

LOHÉAC : SÉBASTIEN LOEB DE RETOUR

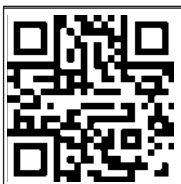
FOOT : NOTRE CAHIER COUPE DU MONDE

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#98 | JUIN 2026

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL **RENNES** SPORT



CHAMPIONNENNES DE D2 ELLES L'ONT FAIT !



SRFC
L'HEURE
DU BILAN

CRMHB
LES PROMESSES
SONT LÀ

REC RUGBY
DEMAIN SE PRÉPARE
AUJOURD'HUI

EWIGO

La Mézière
Cesson-Sévigné
Bruz

NOUVEAU À RENNES !
VENDEZ ET ACHETEZ VOTRE VOITURE
AU BON PRIX



Pour en savoir plus, je scanne ou je me rends dans l'un de nos trois points de vente rennais !



RENNES · VERN-SUR-SEICHE · PACÉ · LAVAL · SAINT-BRIEUC

SPORT IS

BDS

SPORTS BAR · RESTAURANT · CAFÉ

MAGIC MENU · GRANDS ÉCRANS · DJ SET D'AVANT MATCH
POP-UP STORE MAILLOTS VINTAGE · FANFARE

**LES MATCHS
SE VIVENT AU BDS !**

DU 11 JUIN AU 19 JUILLET



L'ÉDITO

PAR JULIEN BOUGUERRA

Des sourires et des titres pour boucler 2025-2026

Au moment de refermer le livre 2025-2026, auquel seul manque le bilan final du Cesson RMH, au chaud en milieu de tableau, fort d'une saison réussie et enthousiasmante, le sport rennais peut avoir le sourire et se réjouir d'avoir vécu une année plutôt positive, voire magique pour Saint-Grégoire, champion de division 2 en handball féminin ou le SC Le Rheu Rugby, parvenu en finale de Play-Off avec une possible accession en Fédérale Une.

Deux clubs aux trajectoires différentes mais ayant en commun l'humain, le partage, le dévouement des bénévoles à leurs couleurs et un public inconditionnel, qui était autant là, en nombre, quand les issues de matchs souriaient moins. Deux communes aussi, en périphérie de la « grande ville », qui avancent et construisent sur la durée, au milieu de villes parfois dix fois plus grandes dans leur championnat mais pas toujours plus avancées dans leur développement. Parce que oui, le sport est un vecteur de rayonnement, qui ne touche pas qu'une communauté mais entre, par la porte ou la fenêtre, dans tous les foyers.

La fidélité, la continuité ou la croyance en un projet, en des valeurs, voilà ce qui prévaut lorsque les finances ne coulent pas à flot, ne permettant pas de se tromper sans conséquence, que ce soit financièrement ou humainement.

La planète football, forcément moins soumises à ces réalités, vit autrement. Pour autant, le Stade Rennais a su garder un ADN, une identité qui lui a permis de revenir à ses fondamentaux récents, à savoir une qualification européenne. Une équipe plus équilibrée, un recrutement mieux maîtrisé et voilà les « Rouge et Noir », sous l'impulsion d'un technicien bien plus en adéquation avec son territoire d'humilité, de patience et de passion, de retour

en Europe la saison prochaine. Les jeudis soir seront au programme, la fumée des galettes saucisses, les adversaires plus ou moins prestigieux et les calculs pour savoir si le Stade Rennais sera au printemps européen, tout en étant à la lutte en championnat pour y retourner la saison d'après.

Au rugby comme au basket, au troisième niveau national, le REC Rugby et l'Union Rennes Basket poursuivent leur travail en profondeur de structuration, tout en restant dépendant de belles performances sur le terrain passant par des maintiens rapidement acquis, avec sérénité. La marge de progression est là et les promesses demeurent d'actualité. Côté REC Volley, une année plus contrastée, avec une équipe masculine trop tendre bien que volontaire en Ligue B, qui voudra passer un cap l'an prochain tandis que les filles, elles, auront fait vibrer Colette Besson jouant la montée jusqu'au bout. Pour les filles du Stade Rennais Rugby et de l'Avenir de Rennes, le travail sur la formation et le développement se poursuit, tout comme au Thorigné Tennis de table, avec de bons maintiens, comme pour le CO Pacé Rink, l'OC Cesson foot, maintenu en N3 tandis que la TA Rennes retrouve le niveau national après une année en R1.

Des victoires, des émotions, des hommes et des femmes ainsi que des supporters qui vont pouvoir se reposer, un peu, deux à trois mois durant, loin des salles et stades tant aimés. Pour patienter, la coupe du monde américaine, si décriée, arrive, puis viendra le Tour de France avant que la Ligue 1 ne revienne dès août... Un livre à peine refermé que le tome suivant est déjà prêt à être démarré, avec une seule hâte pour nous, le raconter et le vivre pour et avec vous, avec l'envie de vibrer en bord de terrain, en tribune, encore plus, toujours plus fort. ■

SOMMAIRE

SRFC	
- Un retour en Europe au bout du suspense	4
- Le bulletin de notes de la saison	6
- Les lauriers de la saisons	8
RALLYCROSS LOHÉAC	
- Sébastien Loeb de retour pour les 50 ans	10
CRMHB	
- Une saison réussie et prometteuse	12
- L'heure du bilan pour les Irréductibles	14
SAINT-GRÉGOIRE	
- SGRMH, et ensuite ?	18
- Paroles de championnes	20
CPB	
- Jérémy Laurent, l'heure des adieux	22
REC RUGBY	
- 2026-2027 déjà en ligne de mire	24
LE RHEU	
- Moment historique en vue pour Le Rheu	25
TOUT RENNES COURT	
- Les inscriptions sont ouvertes	26
NOTRE CAHIER SPÉCIAL COUPE DU MONDE	
- Quatre Rennais aux Amériques	II
- Le calendrier de la compétition	IV
- Les Bleus en stats	VI
- Quizz et la sélection	VII



JUIN 2026
#98

CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM Médias. Imprimé dans le 35 (25 000 exemplaires)

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com
Vincent Ménard (06 61 93 63 84)

SITE INTERNET

www.rennessport.fr

RÉDACTION

Directeur de la publication :
François-Xavier Lebert

Journaliste et photographe :
Julien Bouguerra

DEMANDES DE STAGE

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de :
François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

JUIN JUILLET AOUT



Le n°1 de la piste,
c'est qui ?

Venez piloter
tout l'été !

ouvert
tous les
jours

BABY KART
DÈS 2 ANS
ACCOMPAGNÉ
D'UN ADULTE.





Centre Commercial Cap Malo
www.karting-rennes.fr
02 23 072 347



karting
de Rennes,
Le seul,
Le vrai !

LE STADE RENNAIS RETROUVE L'EUROPE ET HAUSSE LE CURSEUR POUR SES AMBITIONS



tard. Au Nord, c'était les Bretons ! Le Stade Rennais va ainsi retrouver « sa » coupe d'Europe, l'Europa League, compétition qu'il maîtrise le mieux et où il a pu vivre depuis dix ans ses plus belles émotions. Arsenal, le Bétis Séville, Villarreal ou Donetsk, les grands moments n'ont pas manqué, même s'ils n'ont pas, selon certaines éminences médiatiques parisiennes, marqué le cœur et l'esprit des amateurs de foot français.

2.08 POINTS PAR MATCH SOUS FRANCK HAISE, 1.47 SOUS HABIB BEYE...

Qu'importe, si le sceau de ces moments indélébiles n'a pas dépassé les frontières bretonnes, le peuple « Rouge et Noir » se réjouit, lui, de retrouver la scène continentale et les jeudis au Roazhon Park à partir de septembre. L'objectif est ainsi atteint, celui annoncé par le Board rennais en début de saison. Celui pour lequel beaucoup d'argent a été dépensé, entre recrutement, plutôt réussi, mais aussi licenciements en cours de route. En route pour un énorme crash en février, le Stade Rennais a su réagir, à temps, en renvoyant à ses monologues Habib Beye et en recrutant, enfin, Franck Haise, déjà lorgné un an plus tôt par l'état-major rennais. Un choix gagnant, avec une très grosse fin de saison menée par le nouvel homme fort du SRFC : 2.08 points par match, 25 buts inscrits, 16 encaissés, 8 victoires, un nul et trois défaites.

De quoi être satisfait à l'issue de la saison : « Notre place, au bout de 34 journées, c'est la sixième. On fait partie des équipes qui se sont battues jusqu'au bout de la 3e à la 6e. Cela veut dire qu'il y a de la qualité dans ce groupe mais qu'il nous manque encore certaines choses. Cela peut être comblé par le travail et par quelques joueurs qui peuvent apporter un plus. »

Un plus pour éviter plusieurs loupés ayant coûté cher cette année. Car si la dernière sortie à Marseille fut ratée, ce n'est pas là que se trouvent à l'évidence les plus gros regrets. Tournez-vous plutôt vers les fameux matchs nuls face à Metz (0-0), Le Havre (2-2 et 1-1), Auxerre (2-2), Nantes (2-2) notamment, avec près de 10 points perdus bêtement alors que largement à portée de main, et les regrets deviennent évidents pour une équipe qui ne peut se satisfaire d'une sixième place. Avec les faillites marseillaises, monégasques, l'irrégularité lilloise et les limites lyonnaises, Rennes avait réellement la place pour vivre l'une

L'OBJECTIF EST ATTEINT. MERCI LENS, AU PASSAGE, QUI EN REMPORTANT LA COUPE DE FRANCE, A FAIT PASSER LE STADE RENNAIS DE LA LIGUE EUROPA CONFÉRENCE À LA PLUS SEXY EUROPA LEAGUE. UNE VRAIE SATISFACTION OU UN MOINDRE MAL ? IL Y A DÉBAT ET SURTOUT, CONFIRMATION, À MINIMA, ATTENDUE L'AN PROCHAIN.

Depuis des mois, nombreux sont les supporters s'amusant à rebaptiser le Stade Rennais en Racing Club de Rennes, avec les arrivées des anciens « Sang et Or », Arnaud Pouille, Seko Fofana, Przemyslaw Frankowski, Brice Samba puis Franck Haise et Lilian Nalis. Le rapprochement imaginaire des deux clubs a, en ce mois de mai, pu prendre encore un peu plus d'épaisseur avec l'arrivée d'Adrien Thomasson, en fin de contrat et la victoire en finale de la coupe de France des Artésiens, plus que jamais soutenus par la Bretagne. Et pour cause... Incapable de performer à Marseille lors de la dernière journée de Ligue 1 et bouté hors du top 5 alors qu'il avait l'opportunité de prendre la troisième place, le club breton doit sa place en Europa League l'an prochain à la victoire lannoise face à Nice, une semaine plus



Le Crédit Mutuel de Bretagne est fier d'être partenaire du Stade Rennais Football Club



au plus près de chacun

des plus belles saisons de son histoire, bouclée à 59 points en 34 matchs, soit 1.71 points par match...

Un chiffre à relativiser, surtout au regard de son évolution depuis l'arrivée du nouveau coach rennais (1.47 seulement sous Habib Beye, très loin des standards d'un vrai candidat à l'Europe) mais qu'il faudra évidemment élever la saison prochaine pour prétendre à mieux.

ADRIEN THOMASSON PREMIÈRE RECRUE, NICOLAS DE TAVERNOST OFFICIAISÉ

Pour cela, les grandes manœuvres ont déjà démarré alors que le livre de 2025-2026 est à peine refermé. Adrien Thomasson, capitaine du RC Lens, arrive donc libre de tout contrat et, du haut de ses 32 ans, apportera toute son expérience, sa hargne mais aussi sa finesse dans un milieu de terrain qui s'annonce très complémentaire et prometteur, à trois. En concurrence avec Sebastian Szymanski, l'ancien joueur de Strasbourg, Nantes et Evian Thonon-Gaillard notamment retrouvera Valentin Rongier, avec qui il avait évolué en Loire-Atlantique.

D'autres arrivées sont évidemment à venir dans un effectif qui devrait de nouveau être pas mal bousculé. Brice Samba et Breel Embolo, joueurs cadres mais très couteux côté salaire, sont partis pour rester mais ne seront pas retenus en cas de belle offre.

Abdelhamid Aït-Boudlal est suivi par Dortmund et Djaoui Cissé désireux de partir et probablement voué à être transféré à un montant important. Côté arrivées, le Stade Rennais veut avant tout recruter malin, notamment du côté des fins de contrat, et ne pourra pas faire de folies avant de s'être séparé de ses retours de prêts Seko Fofana, Albert Gronbeak, Mikhaïl Faye ou Jordan James, les trois derniers ne souhaitant pas vraiment revenir et invités à trouver preneur pour

libérer une masse salariale encore plombée par le mercato 2024 notamment.

DES AMBITIONS REVUES À LA HAUSSE

Côté coulisses, comme prévu, Guillaume Cerruti, annoncé partant au printemps, a officiellement été remplacé à la présidence du conseil d'administration par Nicolas de Tavernost, bien connu des fans de foot pour avoir piloté Ligue 1+ depuis un an mais surtout été à la tête des Girondins de Bordeaux, via le groupe M6 qu'il présidait, pendant près de 20 ans. Un changement fort à la tête de l'institution, voulu par l'actionnaire, censé amener pérennité et stabilité dans le temps à un club loin d'en faire preuve depuis dix ans.

Pour preuve, quatre présidents du conseil d'administration en deux ans, quatre présidents délégués en sept ans, trois directeurs sportifs et huit entraîneurs, difficile de parler de réelle stabilité. Celle-ci devrait néanmoins être indispensable pour répondre aux ambitions de l'actionnaire, évoquant chez nos confrères d'Ouest-France la conquête, à terme, d'une coupe européenne avant même d'imaginer des participations régulières à la Ligue des Champions. Franck Haise, avec un effectif qu'il va façonner et des moyens solides, devrait avoir les moyens d'ambitions revues sportivement légitimement revues à la hausse, où bien figurer ne suffira plus. Avec un seul trophée en 50 ans, le Stade Rennais n'a plus de temps à perdre et bien des émotions à vivre et partager. Ce dès août prochain où la disparition d'un potentiel barrage européen ne peut être assimilée qu'à une première excellente nouvelle pour une saison qui en attendra de nombreuses autres. ■

JULIEN BOUGUERRA



Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

BULLETIN DE NOTES

2025-26 : LEPAUL, RONGIER ET JACQUET AU TOP !

LA SAISON TERMINÉE, L'HEURE EST AUX BILANS, COLLECTIFS, COMME INDIVIDUELS. LA SAISON ACHÉVÉE SUR UNE MOYENNE DE POINTS ÉLEVÉE DANS UN CHAMPIONNAT À 18, LES ÉVALUATIONS DEMEURENT ASSEZ CONTRASTÉES, ENTRE DÉCEPTIONS, RÉVÉLATIONS ET GOÛT D'INACHEVÉ. PETIT TOUR D'EFFECTIF D'UNE ÉQUIPE QUI AURA TOUT DE MÊME FAIT VIBRER SES SUPPORTERS.

LES TOPS :

VALENTIN RONGIER, ESTEBAN LEPAUL, BRICE SAMBA, JÉRÉMY JACQUET

Si le recrutement 2024-2025 avait eu tout de la catastrophe industrielle, la session estivale 2025 est en revanche un beau succès. Arrivé dans la controverse eu égard à son passé nantais et ses déclarations de l'époque, Valentin Rongier a mis tout le monde d'accord. Intronisé capitaine par Habib Beye, un choix presque provocateur au premier regard, le milieu de terrain passé par l'OM a été indispensable tout au long de la saison. Excellent ratisseur

de ballon, joueur de collectif intelligent et toujours dans le bon sens, il a de plus constitué un très bon duo avec Mahdi Camara, bonifié à ses côtés. Deux buts décisifs contre Metz et Nantes, une influence incontestable, des responsabilités assumées, il est le grand monsieur de la saison rennaise avec ... Esteban Lepaul, lui aussi recruté cet été. D'abord dubitatif autour du prix déposé pour lui (13M€), le public rennais a vite compris...

Chasseur de but comme il en reste peu, capable de transformer le moindre ballon qui traîne dans la surface en but, il a ainsi empilé 21 réalisations

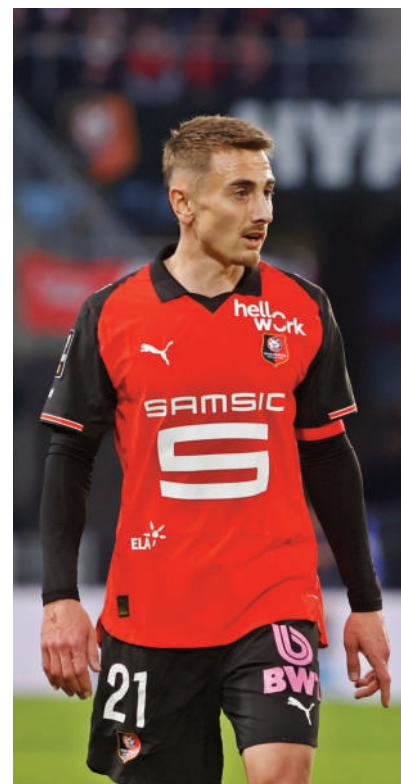
en Ligue 1, terminant meilleur buteur du championnat. Le premier, avec le maillot rennais depuis 2005 et Alexander Frei. Respect, et confirmation attendue l'an prochain sur la scène européenne, et peut-être bientôt en Bleu. Mais surtout, espérons-le, en « Rouge et Noir ». Un cran en-dessous de ces deux-là, Jérémy Jacquet entre aussi dans les tops de la saison, même si la sienne a été interrompue trop tôt, en février. Celui qui revêtra le maillot des Reds de Liverpool début juillet a confirmé tout le bien que l'on pense de lui et va écrire son destin international, à n'en pas douter, du côté de la Mersey. Un seul regret, de ne l'avoir vu que trop peu à Rennes, où son potentiel évident de très « grand » n'a échappé à personne...

LES TAULIERS :

RICE SAMBA, MAHDI CAMARA, BREEL EMBOLO

S'ils ont eu quelques ratés à titre individuel, quelques matchs en deçà, ces trois-là ont tout de même bien plus apporté que déçu tout au long de la saison. Brice Samba, toujours aussi solide et impressionnant sur sa ligne et sur les penalties, a ainsi préservé de nombreux points, notamment face à Angers en fin de match avec un pénalty stoppé décisif. A 32 ans, la doublure de Mike Maignan chez les Bleus est à maturité, solide, serein et ce n'est pas la mise à l'écart décidée par Habib Beye qui a pu déstabiliser un garçon qui, s'il est coûteux sur la ligne des salaires, reste décisif sur sa ligne de but.

Au milieu de terrain, Mahdi Camara avait mal démarré l'aventure avec un rouge à Lorient mais a, ensuite, trouvé sa vitesse de croisière. Epanoui sous Franck Haise, déjà intéressant en première partie de saison, son volume de jeu est parfaitement complémentaire de Valentin Rongier et sa marge de progression encore importante. En attaque, Breel Embolo a inscrit huit buts en championnat, souvent décisif, mais surtout pesé dans la vie du groupe et ce, positivement. Grand frère pour certains, leader pour d'autres, son expérience internationale est précieuse et ses qualités sur le terrain, malgré des débats souvent à charge, ont été largement démon-



trées. S'il n'est l'attaquant le plus spectaculaire ou adroit du championnat, il est un combattant précieux et un joueur de devoir sur lequel tout entraîneur aime et surtout, peut s'appuyer. Précieux.

A CONFIRMER :

ABDELHAMID AÏT-BOUDDLAL, MOUSA AL-TAMARI, QUENTIN MERLIN, SEBASTIAN SZYMANSKI, LILIAN BRASSIER

Dans la rotation des centraux, Abdelhamid Aït-Boudlal et Lilian Brassier ont alterné le très bon et le moins convaincant, montrant à coup sûr qu'ils sont des titulaires en puissance mais pas tout à fait des tauliers. Les avoir l'an prochain au sein de l'effectif serait une bonne nouvelle mais ces deux-là devront passer un cap pour devenir incontournables. Sur le côté gauche, peu en concurrence, Quentin Merlin a fait le job, plutôt correctement, même si défensivement, trop d'approximations empêchent une place parmi les tauliers. Intéressant offensivement, il doit franchir un palier l'an prochain. Offensivement, Sebastian Szymanski, arrivé au mercato d'hiver, a mis un bon mois avant de trouver la cadence et ses coéquipiers. Mais quand cela arrive, c'est du haut niveau !

Avec une préparation complète et une adaptation renforcée, l'international polonais a tout pour être un rouage essentiel de l'équipe l'an prochain. Mousa Al-Tamari, enfin, a tout du facteur X. L'homme peut passer au travers, rater beaucoup de choses dans un match, techniquement comme tactiquement, comme marquer le but de l'année à Lyon ou débloquer un match comme face à Angers, Toulouse ou le PSG. Un vrai atout offensivement, certes inconsistant, mais capable de faire vibrer un public ayant appris à l'apprécier avec ses qualités et ses défauts.

AU BUREAU®

PUB & BRASSERIE

RENNES-CESSON SEVIGNÈ

VENEZ ENCOURAGER VOS ÉQUIPES PRÉFÉRÉES !

5 ÉCRANS POUR VISIONNER LES MATCHS

DANS VOTRE PUB AU BUREAU OUVERT 7/7

BURGERS DU MONDE

On fait tout sauf bosser
AU BUREAU

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

OFFRE DE -15% SUR PRESENTATION DU TICKET. OFFRE NON CUMULABLE, VALABLE DU 10 JUIN 2026 AU 31 JUILLET 2026

LES INTERROGATIONS :
ALIDU SEIDU, PRZEMYSŁAW FRANKOWSKI,
ARNAUD NORDIN, ANTHONY ROUAULT,
LUDOVIC BLAS, NORDAN MUKIÉLÉ.

L'un des postes à améliorer l'an prochain, celui d'arrière droit, a vu les candidats défiler cette saison, au gré des défenses à trois ou quatre. L'un comme l'autre, Alidu Seidu et Przemyslaw Frankowski n'ont ainsi convaincu pleinement ni l'un ni l'autre. Un apport offensif trop inégal et imprécis, des performances défensives souvent contestées, ils laissent un goût d'inachevé dans leur saison et seront forcément mis en concurrence l'an prochain. Arnaud Nordin, lui, arrivé aux dernières heures du mercato, a apporté un très bon état d'esprit, un but et deux passes décisives mais ne s'est pas pour autant imposé comme incontournable ou titulaire en puissance. Son statut de joueur de rotation apparaît, pour le moment, le plus adapté à un profil cependant appréciable dans un effectif. Joueur confirmé, souvent annoncé comme l'un des plus talentueux de l'effectif, Ludovic Blas a certes des statistiques cette saison, avec six buts et cinq passes décisives, mais n'a pas convaincu non plus au point d'être un



titulaire indiscutable. Coupable de passer trop souvent à côté dans des matchs dits « moindres », il fait partie des joueurs à l'avenir incertain. Même chose pour Anthony Rouault, arrivé comme patron en puissance de Stuttgart et plus souvent qu'à son tour sur le banc cette saison, sans être irréprochable quand il fut aligné. Là aussi les questions se posent sur la suite... Nordan Mukielé, enfin, est une interrogation du fait de son temps de jeu pour l'instant trop restreint pour réellement évaluer un potentiel entrevu par à-coup, avec tout de même un

très beau but inscrit en février à Nice.

DOIT MIEUX FAIRE :
MATHYS SILISTRIE, MAHAMADOU NAGIDA,
GLEN KAMARA, DJAOUI CISSÉ,
YASSIR ZABIRI ET ELIAS QUINONEZ

Des déceptions, par faute de temps de jeu ou des prestations proposées mais rien de définitif, de jeunes joueurs garnissant quasi-intégralement cette catégorie. Elias Quinonez est ainsi tout jeune et a tout à apprendre, comme l'ont montré ces entrées

en jeu sous Habib Beye. Le potentiel est évidemment là mais le label « Pépète » doit encore rester au chaud et permettre ainsi au garçon de grandir tranquillement. Pour Yassir Zabiri, arrivé au mercato, un prêt la saison prochaine devrait permettre de grandir tranquillement et d'assurer pleinement la transition entre le milieu de tableau portugais et la Ligue 1. Mathys Silistrie, lancé par Habib Beye à Lens dans un contexte très difficile, n'a pas été plus en réussite à Marseille. Deux matchs, six buts encaissés dont une grosse faute de relance, on peut rêver à de meilleurs débuts et il faudra rebondir. Mahamadou Nagida et Djaoui Cissé, en revanche, ont beaucoup plus d'expérience et n'ont pour autant pas apporté ce que l'on attendait d'eux cette saison.

Beaucoup trop inconsistants et parfois inconsistants dans leurs entrées, ils vont devoir nettement faire mieux pour reprendre une progression prometteuse stoppée nette cette saison. Glen Kamara, enfin, n'a que très peu joué. Par la faute des choix, de la concurrence ou de ses prestations en semaine ? Toujours est-il qu'il est difficilement imaginable de le retrouver l'an prochain sous les couleurs « rouge et noir ». ■

JULIEN BOUGUERRA



Spécialisé dans l'agencement de cuisine sur mesure




Rangement, bureau, meuble tv, dressing...



Showroom sur rendez-vous

135 Impasse des Arômes - BREAL-SOUS-MONTFORT - 06 30 61 74 60 - www.mv-cuisines.fr




L'HEURE DES « LAURIERS » 2025-26

DANS UNE ANNÉE RICHE EN ÉMOTIONS, L'HEURE EST VENUE DE JETER UN PETIT COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO. DU PLUS BEAU BUT AU PLUS GROS LOUPÉ, EN PASSANT PAR LE SCÉNARIO LE PLUS DINGUE OU LA PERFORMANCE LA PLUS ÉPATANTE, RETOUR SUR UNE SAISON QUE LES SUPPORTERS NE SONT PAS PRÊTS D'OUBLIER !

LE PLUS BEAU MATCH : RENNES - PSG 3-1

Tant par le résultat final, 3-1, qui ne souffre aucune contestation, que par le contexte, ce nouveau succès face au PSG aura marqué la saison rennaise. Il constitue aussi un véritable tournant dans le destin d'une équipe alors en chute libre après le renvoi logique d'Habib Beye et avant l'intronisation officielle de Franck Haise.

L'heure de gloire de Sébastien Tambouret, qui, avec Maxime Le Marchand et Pierre-Alexandre Lelièvre, réussit à faire tomber le PSG de Luis Enrique, champion d'Europe en titre. Et pas vraiment sur un malentendu. Un but en solitaire de Mousa Al-Tamari, une équipe propre et efficace en première période, puis Esteban Lepaul pour le KO à la 73e minute, de la tête. Paris, par l'intermédiaire de son « Rennais » Ousmane Dembélé, réduit le score, mais Breel Embolo, de façon peu académique, boucle l'affaire quelques minutes plus tard (84e, 3-1). Paris, groggy, ne se relèvera pas et Rennes fête ses « intérimaires » lors du

clapping, avec simplicité mais aussi l'envie de redresser la barre, pour de bon. Très abouti collectivement, ce match reste aussi une référence de ce qui aurait dû être réalisé à de nombreuses reprises cette saison à domicile, face à des adversaires moins prestigieux que le champion d'Europe en titre.

LE MATCH CATASTROPHE : LORIENT - RENNES 4-0

Perdre à Lorient n'a rien d'infamant, surtout lors d'une deuxième journée de championnat. D'autres s'inclineront au Moustoir, mais le scénario, lui, fut le pire que l'on puisse imaginer. Souvenez-vous : après seulement quatre minutes de jeu, Mahdi Camara est exclu par Jérôme Brisard pour un pied haut sur Soumano. Voilà Rennes obligé d'évoluer à dix pour quasiment tout le match... Mais comme si cela ne suffisait pas, Christopher Wooh, en position de dernier défenseur, commet



l'irréparable à la... 11e minute. Rennes se retrouve à neuf pour plus de 80 minutes : un cauchemar. Comme rien ne sourit aux Rennais, à 0-0, Seko Fofana trouve la barre avant que Soumano ne marque dans le temps additionnel de la première période. En seconde mi-temps, Rennes n'y arrive plus et plie d'entrée. Tosin (47e), puis Pagis (65e) et Le Bris (69e) donnent de l'ampleur à un match ensuite géré tranquillement par les Tangos, qui font ainsi valser une première fois le Stade Rennais dans une saison qui connaîtra d'autres naufrages...

LE PLUS BEAU BUT : MOUSA AL-TAMARI CONTRE LYON

Difficile d'avoir une hésitation sur la question... Nous sommes au Groupama Stadium, pour la 32e journée. On ne joue que depuis quelques minutes dans un Lyon - Rennes décisif. Pas sûr qu'au moment où Esteban Lepaul, décalé côté droit, tente une transversale vers le côté gauche, il imagine son coéquipier tenter un geste de folie. Ce geste, c'est une volée du gauche, excentrée dans la surface lyonnaise côté droit, qui va faire mouche et laisser Dominik Greif sans réaction, en se logeant dans la lucarne. Une « papinade », pour les anciens, un but d'anthologie qui aurait mérité d'être élu but de l'année en Ligue 1. Cela l'aurait sans doute été si Ousmane Dembélé n'avait pas lui aussi signé une merveille face à Lille, pourtant moins spectaculaire...

LE SCÉNARIO LE PLUS DINGUE : RENNES - OM 1-0

Bien sûr, le Brest - Rennes (3-4) avait de solides arguments avec ses buts à gogo et ses renversements de situation. Dans un autre style, le Rennes - OL (3-1), où les « Rouge et Noir » étaient encore menés à un quart d'heure de la fin, n'était pas mal non plus. Idem pour les deux buts en une minute face au Paris FC ou la réalisation de Valentin Rongier dans les arrêts de jeu face à Nantes.

Mais c'est un autre match qui retient

notre attention : l'improbable succès inaugural obtenu face à Marseille (1-0), en août dernier. Dominés, réduits à dix au bout d'une demi-heure après l'exclusion d'Abdelhamid Aït-Boudlal, les Rennais offrent une énorme performance défensive, faite de solidarité et d'abnégation et attendent les ultimes secondes pour aller piquer par Ludovic Blas, qui offre à la surprise générale les 3 points à son équipe. Rennes ouvre sa saison par une victoire, improbable, et Marseille, déjà, s'illustre dans le ridicule avec une bagarre de rue dans les vestiaires entre Adrien Rabiot et Jonathan Rowe. Dingue, comme prémoniteur de ce qui allait suivre, à Rennes comme à Marseille.

LE PLUS GROS REGRET : RENNES - METZ 0-0

La fête était si réussie... jusqu'au coup d'envoi. Bien décidé à célébrer ses 125 ans, après avoir été privé de festivités pour les 120 ans en pleine période Covid, le Stade Rennais honore tous ses anciens en grandes pompes. C'est incontestable : la fête est réussie, belle, émouvante, et il ne manque plus qu'un succès de Valentin Rongier et de ses coéquipiers face à la lanterne rouge, Metz, pour conclure une journée parfaite. Raté, et pas qu'un peu ! Incapables d'emballer la rencontre et de déséquilibrer les Lorrains, les Rennais concèdent un triste 0-0, sans relief ni émotion. Un gros flop et deux points précieux perdus qui auraient été les bienvenus le 17 mai au soir pour terminer 4es de Ligue 1...

LA MASTERCLASS : VALENTIN RONGIER, FACE À NANTES

Nous aurions volontiers cité Kader Meité et son entrée fracassante face à Lyon, avec deux buts en dix minutes pour renverser l'OL et offrir les trois points aux siens (3-1), ou encore le superbe triplé d'Esteban Lepaul face à Strasbourg lors d'une belle victoire 4-1 au Roazhon Park. Mais pour la symbolique, Valentin Rongier surpasse ses camarades avec son but de la victoire dans le derby face à son ancien club, dans les arrêts de jeu, de son mauvais pied. Tout y est : la non-célébration... mais petite célébration quand même, l'adoption définitive par un public qui n'aura pas toujours été juste ni cohérent avec lui, et la symbolique de maintenir son nouveau club dans la course à l'Europe tout en envoyant son club formateur en Ligue 2. Pour lui, l'instant a évidemment dû être compliqué - et cela se comprend totalement - mais pour les supporters, difficile de rêver mieux. Une masterclass, une vraie. ■

JULIEN BOUGUERRA

RENAULT TWINGO E-TECH ELECTRIQUE



A 0g CO₂/km



modèle présenté : Twingo e-tech électrique techno 80 ch avec options jantes alliage diamantées noir 18" reverso et teinte métallisée vert absolu à 16 110€, prime coup de pouce déduite de 6 180€. ⁽¹⁾ consommations min/max (kwh/100 km)*: 12, 2/12, 7. émissions de CO₂ (g/km)*: 0 à l'usage, hors pièces d'usure. *selon données WLTP. Renault s.a.s. rcs nanterre 780 129 987. renault.fr

pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Renault Rennes
300 rue de fougères
02 57 87 74 68

Renault Rennes Alma
15 rue du bosphore
02 57 87 74 77



LA COUPE DU MONDE se vit en guinguette



GEORGETTE

Etangs d'apigné



LA BUVETTE

Betton

CINQUANTENAIRE GRANDIOSE POUR LE RALLYCROSS LOHÉAC BRETAGNE 2026 !



CRÉDIT PHOTO @ ZEPPELINE



CRÉDIT PHOTO @ MOTO SPORT



CRÉDIT PHOTO @ MOTO SPORT

Il y a cinquante ans, les Verts de Saint-Etienne passaient tout près de la première victoire en finale de la coupe d'Europe. Maudits poteaux carrés... Mais quelques mois plus tard, un autre événement à l'époque inaperçu posait la première pierre d'une histoire folle qui fêtera cet été son cin-

quantième anniversaire. Nous sommes alors à Lohéac, petit village breton de 350 habitants entre Rennes et Redon et Michel Hommel, accompagné du Comité des Fêtes de Lohéac et de l'Ecurie Bretagne, lance le premier Rallycross français. Une magnifique histoire est née...

ARRÊTEZ-TOUT, SÉBASTIEN LOEB EST DE RETOUR À LOHÉAC !



Pour son cinquantième anniversaire du 28 au 30 août 2026, le Rallycross de Lohéac pourra compter sur un invité de prestige : Sébastien Loeb. La venue du nonuple champion du monde des rallyes promet d'attirer un large public et démontre à quel point la date bretonne est importante aux yeux du pilote français âgé de 52 ans.

Sébastien Loeb prendra le volant de l'emblématique Peugeot 208 WRX, modèle bien connu des passionnés de sport automobile. Déjà présent à Lohéac en 2023, le pilote français signe un retour très at-

tendu. « Nous prévoyons une forte affluence, mais nous sommes habitués à gérer ce type d'événement », explique Patrick Germain. L'an dernier, l'événement avait déjà rassemblé plusieurs dizaines de milliers de spectateurs dans la petite commune bretonne, confirmant son statut de rendez-vous incontournable du sport automobile en France. A ce titre-là, il était naturel de voir la plus belle figure de proue du sport automobile français en haut de l'affiche, dans un événement totalement inmanquable ! ■

Sous son impulsion, l'année suivante, le championnat de France naissait. Un demi-siècle plus tard, le Rallycross de Lohéac est le premier Rallycross mondial FIA, alors que le championnat de France de Rallycross FFSA est le plus important d'Europe. Patrick Germain, président de l'épreuve, témoigne : « Notre fierté est d'être resté la même équipe, qui s'est renouvelée au fil du temps. Ce sont 800 bénévoles qui vous accueilleront cette année. Notre Association, à but non lucratif, est composée exclusivement de bénévoles, sans aucun salarié. »

LE GRATIN MONDIAL ET LE PLUS GRAND CHAMPION FRANÇAIS DE TOUS LES TEMPS

Du 27 au 30 août prochain, trois temps forts sont attendus : Tout d'abord, un retour sur 1976, avec la présence autour de Michel Hommel, des pilotes Jean Ragnotti et Henri Pescarolo, accompagnés du premier commentateur de l'épreuve, Stéphane Collaro. Oui, celui-là même qui fit venir les célèbres Coco Girls sur le circuit à l'époque où l'épreuve était encore un événement show-business où le gratin aimait se rendre pour piloter. Un petit bout du XXe siècle, d'une autre époque, qui éveillera les jeunes générations et rappellera bien des souvenirs aux plus anciens. Ensuite, de nombreuses animations

sur la piste et en dehors sont au programme, avec en point d'orgue, l'incantable « Parade des pilotes » dans le village le vendredi à partir de 18 heures. Le samedi soir, place à magnifique feu d'artifice puis à un bal populaire dans l'ambiance festive, conviviale et joviale au cœur de Lohéac.

Pour terminer, temps fort du week-end, les courses, évidemment, références mondiales, avec un plateau exceptionnel : 130 voitures du championnat de France FFSA, dont 30 supercars, 50 voitures du championnat d'Europe FIA, dont 35 supercars, les plus grands champions de la discipline, tous désireux de venir à Lohéac avec en point d'orgue, le plus grand champion français du sport automobile, Sébastien Loeb, déjà vainqueur en 2023 (lire ci-contre).

Avec l'aide du beau temps, sur une piste toujours plus difficile à dompter, le record du Championnat du monde pourrait tomber sous les yeux des 75.000 personnes attendues sur le week-end.

Pour vous supporters, parkings, camping et une organisation aux petits soins seront une nouvelle fois de mise, avec des équipes déjà en marche pour organiser « le Rallycross du Siècle ». Avec le pari d'en parler encore dans 50 ans... ■

JULIEN BOUGUERRA



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RALLYCROSS



50 ans

1976
2026

RALLYCROSS DE LOHÉAC

BRETAGNE

28-30 AOÛT

CHAMPIONNAT DE FRANCE FFSA / CHAMPIONNAT D'EUROPE FIA



en course

SEBASTIEN LOEB

EN PRÉSENCE
DES LÉGENDES

HENRI PESCAROLO JEAN RAGNOTTI

GRATUIT
-16 ans
accompagné
d'un adulte

54€ PASS 3 JOURS
WEEK-END

46€ TARIF CE
& GROUPE



EUROPEAN
RALLYCROSS
CHAMPIONSHIP

RALLYCROSS FRANCE



CHAMPIONNAT
DE FRANCE RALLYCROSS



www.rallycrossloheac.com

VERRE INTERDIT



au/agraf - 01 13 67 55 50

CES IRRÉDUCTIBLES-LÀ, AU DÉBUT D'UNE BELLE HISTOIRE, ONT TOUT POUR GRANDIR

AVANT DE DISPUTER LE DERBY FACE AU HBC NANTES ET DE BOUCLER PAR UN DÉPLACEMENT À TOULOUSE « LA SAISON D'APRÈS », CELLE D'UN RENOUVELLEMENT PROFOND D'EFFECTIF, CELLE DE L'APRÈS-PRINTEMPS 2025, SI COMPLIQUÉ ET SURTOUT LA PREMIÈRE D'UN NOUVEAU CYCLE, LE BILAN EST RÉUSSI. ET PROMETTEUR !



D'une saison à l'autre, les choses peuvent changer, et pas qu'un peu... Si l'an passé, un immense chantier se présentait au staff, lui-même en « reconstruction » dans son quotidien, à la reprise de juillet, celle qui arrive dans quelques semaines début juillet 2026 sera beaucoup plus calme et sereine du côté de la Glaz Arena. Et pour cause... Loin des multiples mouvements de joueurs de l'été dernier, seul Mathéo Briffe fera ses valises, direction Toulouse, remplacé par un arrière gauche évoluant à l'étranger dont le nom n'a pas encore filtré mais devrait être annoncé imminemment. Pour le reste, on prend les mêmes et on recommence. Ce, le plus logiquement du monde, à l'issue d'un championnat très satisfaisant.

encore en course pour l'Europe à deux journées de la fin. Des matchs parmi d'autres, auxquels s'ajoutent les victoires à domicile contre Aix, Dunkerque, Chambéry et Nîmes, des équipes que jadis le CRMHB ne parvenait pas à regarder droit dans les yeux et encore moins à renverser, la faute à cette manie gênante de se voir parfois plus petit que les autres. Une manie qui s'efface année après année depuis le début de la décennie et encore plus aujourd'hui logiquement au vu du niveau très intéressant affiché à de nombreuses occasions tout au long de la saison.

UNE ATTAQUE BEAUCOUP PLUS PROLIFIQUE ET UN NOUVEL ADN

En disette de longues semaines à l'extérieur, de fin septembre à fin mars, les Cessonais ont ensuite enfin ramené les points de Limoges puis Dunkerque et stoppé la mauvaise série (4 victoires et 1 nul seulement cette saison à l'extérieur). Un moindre mal, la pièce n'étant pas tombée du bon côté à plusieurs reprises (Saint-Raphaël, Tremblay, Dijon, Chambéry, Montpellier ou encore Nîmes...). Le marqueur d'une insuffisance encore marquée pour prétendre à aller un étage au-dessus au classement, en contraste avec des performances positives à domicile, où les points lâchés contre Tremblay et Sélestat viennent un peu ternir le bilan (8 victoires, 6 défaites avant le derby). Très souvent dans le coup jusqu'au bout, mais aussi parfois incapable de tuer des rencontres pourtant bien en mains, le CRMHB devra progresser sur ces aspects pour passer un palier supplémentaire. En cultivant, également, son nouvel « ADN », plus porté sur le jeu offensif, avec probablement plus de 900 buts marqués cette saison (882 à la 28ème journée, ndlr) soit plus de 30 par match (ce fut le cas 23 fois cette saison sur 28) : « En début de saison, nous savions, de par les profils choisis et notre projet de jeu, que nous marquerions plus mais aussi, qu'il faudrait accepter de prendre plus de buts... », rappelle le coach. Résultat, des matchs plus enlevés, avec de vraies belles victoires à cinq buts d'écart et plus contre Dunkerque (2x), Chartres, Toulouse et Aix et peu ou pas de raclées concédées au final, si ce n'est à Nantes, 43-30, face à qui l'on sait.

« IL RESTE UNE BELLE MARGE DE PROGRESSION... »

Désignés un peu rapidement par les « sachants » comme candidat au maintien, surtout au sortir du printemps 2025 que l'on sait, les Cessonais ont déjoué les préjugés comme les pronostics. Un groupe est né, entre expérience, talent, émancipation et jeunesse, pour le plus grand bonheur d'un coach, Sébastien Leriche, qui quittera le club en juin 2027 pour retrouver Cherbourg à l'issue de son contrat : « Ces joueurs sont très agréables à coacher, ils apprennent vite et savent adhérer et s'approprier ce qu'on leur propose, tout en étant souvent capables de ne pas répéter les mêmes erreurs. Nous avons vu l'équipe monter en régime, au fil des mois, gagner en maturité, en constance et répondre présent, avec souvent la patience et la maturité dans les temps faibles. Il est aussi très intéressant de constater qu'il reste une belle marge de progression, le tout donnant une note très positive à la saison. »

En illustration, déjà, le faible nombre de matchs totalement ratés par les Irréductibles. Deux, incontestablement, à Istres lors de la phase aller puis contre Sélestat fin mai. En dehors de cela, les Irréductibles ont fait mieux que résister, accrochant très sérieusement le PSG à la Glaz Arena, Montpellier chez lui et en s'offrant même Limoges à Beaublanc après avoir frôlé le gros coup à l'aller et dominant aussi nettement Chambéry et Toulouse,

BATISOL
EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



ECLAIRAGE LED
Confort d'utilisation optimal

BOX
TAHOMA
OFFERTE*

MAITRISE DE LA TEMPÉRATURE
Climatisation naturelle



PROTECTION TOUTE SAISON
Adaptées aux saisons changeantes : ombre en été, soleil en hiver

SHOWROOM
265, rue de Nantes - 35200 RENNES
02.99.65.05.76 - contact@batisol35.fr



croire à une progression linéaire à court et moyen terme ne manquent pas. Viser le top 8, titiller l'Europe ou tout simplement, continuer de grandir, les objectifs ne manqueront pas pour la dernière année de l'ère Sébastien Leriche, qui passera le témoin en juin 2027.

Qui, ensuite, pour lui succéder ? Voilà l'une des grandes questions de la saison à venir à la réponse pour le moment pas encore donnée. Solution interne privilégiée, en la personne de Yann Lemaire, déjà à la tête de l'équipe au printemps dernier avec une mission maintien accomplie ? Ancien de la maison devenu entraîneur ou coach habitué à la Starligue et déjà approché par le passé par le CRMHB, potentiellement également libre en 2027, plusieurs pistes sont déjà là. Stable sportivement avec quelques certitudes à l'issue de cette saison 2025-2026, le club doit désormais faire un choix. Faites vos jeux, avec un suspense qui devra rapidement être clos pour assurer et assurer une continuité indispensable à moyen terme pour renforcer un projet mis sur les bons rails cette année et dont on attend confirmation la saison prochaine. ■

JULIEN BOUGUERRA

PRESQUE DES REGRETS MAIS AUSSI DES AXES DE PROGRESSION CIBLÉS

Un moment en difficulté au cœur de l'hiver au classement mais vite hors de danger pour le maintien, grâce notamment à une phase retour plutôt convaincante, avec six victoires et sept défaites, et voilà le CRMHB en phase

avec son projet d'avancer, année après année, vers une installation pérenne dans la première partie du classement. Au vu de la qualité des individualités ayant été très impressionnantes ou performantes (voire parfois les deux) comme Egon Hanusz, Xavier Labigang, Michal Baran, Asier Nieto, Jean-Emmanuel Kouassi ou encore Mathieu Salou et Erik Szei-

tel sur la fin de saison, le CRMHB possède de vrais et beaux arguments et peut même être un poil déçu de ne pas finir plus haut, avec quatre ou cinq points supplémentaires au compteur au sortir de la première année vécue par ce groupe. La stabilité étant souvent gage de progression, et celle-ci d'ores et déjà acquise pour l'an prochain, les raisons de

Un projet de maison en Ille-et-Vilaine ? Nous avons le terrain !

**SAINT-MALO • SAINT-AUBIN-DES-LANDES • VITRÉ
LOUVIGNÉ-DE-BAIS • CESSON-SÉVIGNÉ • CHANTELOUP
TORCÉ • ANDOUILLE-NEUVILLE • SAINT-ARMEL • DOMAGNÉ
CREVIN • BRUZ • LAILLÉ • POLIGNÉ • CINTRÉ • BOURG-DES-COMPTES
BRÉAL-SOUS-MONTFORT • LA CHAPELLE-CHAUSSÉE • LA FRESNAIS
LA CHAPELLE-THOUARULT • TINTÉNIAC... et d'autres programmes à proximité.**



viabilis.fr

commercial@viabilis.fr 02 23 25 09 93



DES INDIVIDUALITÉS AU RENDEZ-VOUS ET DES PROMESSES !

À L'HEURE DE BAISSER LE RIDEAU SUR UN CHAMPIONNAT RÉUSSI, NOUS AVONS JETÉ UN REGARD SUR LES PERFORMANCES INDIVIDUELLES PLUTÔT POSITIVES OFFRANT UN EXERCICE COLLECTIVEMENT INTÉRESSANT ET PROMETTEUR.

LES TOPS

Egon Hanusz, annoncé comme une curiosité, est un phénomène ! Meilleur passeur du championnat, avec plus de 200 offrandes, auteur de plus de 100 buts, il a ébloui la Glaz Arena de sa classe, son sens de la passe mais aussi sa capacité à mettre la tête là où d'autres ne poseraient pas la main. La révélation de la saison qui, s'il confirme, voire progresse encore l'an prochain, devrait très rapidement attirer à lui des écuries européennes. Un coup de maître pour Cesson, comme le recrutement de **Jean-Emmanuel Kouassi**. Auteur de débuts timides, l'ex-portier de Caen, élu l'an passé meilleur gardien de ProLigue, a explosé sur la seconde partie de saison, sortant des prestations ahurissantes et gagnant à lui seul certains matches. Un talent pur qui a enflammé une salle ne demandant pas mieux par ses arrêts tandis que de l'autre côté du terrain, le public a pu vibrer en admirant la ribambelle de buts inscrits par **Xavier Labigang**. Après une première année en Bretagne plutôt timide, l'ailier gauche alsacien a fait sauter les compteurs, réussissant la saison de sa vie et atteignant un niveau exceptionnel, pour se hisser dans le top 5 des meilleurs buteurs du

championnat. Une prouesse statistique mais aussi dans le contenu, où son habileté, son abnégation et un état d'esprit remarquable ont fait de lui un pilier du Cesson nouveau. Prolongé cet hiver, il sera le fer de lance de l'attaque bretonne l'an prochain.

TRÈS BON

Attendu au tournant, **Michal Baran** n'a pas déçu. Très régulier, l'ex-international Espoir français a franchi un palier et justifié la confiance placée en lui. Offensivement très intéressant et véloce, il a pris de l'épaisseur défensivement et devient un joueur majeur du club, formé à la maison et garant des valeurs irréductibles. Dans la même veine, mais un peu plus âgé, **Mathieu Salou** a réussi la saison la plus complète et prolifique de sa carrière.

Plus de 100 buts, de la justesse dans les prises de position et un volume défensif très intéressant, le Breton est devenu une valeur sûre. Toujours sur la base arrière, **Asier Nieto** est une très belle découverte. Joueur intelligent, rapide dans ses choix, capable d'aller au shoot toujours au bon moment, il a été aussi excellent sur la base arrière, notamment en seconde partie de saison en poste 3. Grosse sa-

tisfaction, il est un joueur amené à prendre encore plus d'importance l'an prochain.

AU RENDEZ-VOUS

Erik Szeidl aura connu une adaptation un peu plus compliquée que celle de son compatriote hongrois **Egon Hanusz** mais offre une très belle première copie, bien qu'entachée de deux cartons rouges de rang à domicile d'entrée de match, qui resteront dans l'histoire de la saison. Un épiphénomène que le solide pivot a digéré, faisant de sa frustration une rampe de lancement pour montrer beaucoup de qualités sur le dernier quart de la saison. Une bonne pioche, assurément. **Mate Sunjic**, lui, n'est plus à présenter. Le capitaine a fait le job sur et en dehors du terrain. Posé, réfléchi, investi et décisif de nombreuses fois en première partie de saison, il est un guide dans un groupe où son leadership est précieux pour tous. Sur l'aile droite, **Théophile Caussé** et **Alex Moran** ont partagé le temps de jeu et des performances plutôt positives, quand le jeu a plutôt penché sur la gauche avec la saison XXL du trio Hanusz-Baran-Labigang. **Théophile Caussé**, fort de son expérience, a répondu présent tout comme **Alex**



Moran, pour sa première saison dans l'élite, épatant d'efficacité et de tranquillité. Au passage, un record personnel avec treize buts inscrits contre Chambéry, comme une promesse du potentiel incontestable de l'ex-joueur du HBC Nantes. **Alex Baradat**, enfin, a dû digérer son entrée dans le monde pro l'an passé et l'a plutôt bien fait, avec des entrées souvent intéressantes et sans complexe. Une progression linéaire, renforcée cette saison avec un cap décisif à franchir la saison prochaine.

A REVOIR L'AN PROCHAIN

Simon Ooms, de retour au club, a surtout évolué en défense et assez peu en attaque. Si son envergure et son métier en poste 3 ne souffrent d'aucune contestation, son impact sur l'adversaire a parfois été limité par une condition physique rarement à 100% entre des pépins physiques à répétition et une paternité arrivée cette saison l'ayant empêché d'être à 100%. Recrue phare en juin dernier, **Gustavo Rodrigues**, lui, a connu des blessures plus sérieuses, le privant de huit matches au total. Beaucoup trop pour pouvoir trouver le bon rythme, une place d'incontournable et un impact sur les résultats dans la durée.

Joueur de caractère et décisif lorsqu'il est à 100%, ses missiles et son impact seront attendus et scrutés l'an prochain, avec des blessures, espérons-le, derrière lui. **Josep Folques**, enfin, n'a pas eu de blessures, ou peu mais a surtout eu fort à faire avec la concurrence et l'explosion de **Xavier Labigang** sur son poste, contraignant le staff à ne lui offrir que peu de temps de jeu, en attaque notamment.

Très précieux et décisif en défense, le longiligne ailier espagnol n'a jamais démerité. Il a très souvent répondu présent mais payé au prix fort le carton plein de son binôme de l'aile gauche. Non évalué, **Mathéo Briffe**, n'a hélas pris part qu'à six rencontres de championnat en raison de blessures à répétition. Une année, la dernière en Bretagne avant le départ vers Toulouse, difficile pour le jeune arrière gauche formé au club. Mention faite aussi aux jeunes espoirs du club ayant répondu sur le terrain aux attentes, à chaque appel du staff : **Théo Fradet**, **Tristan Michel**, **Roméo Lemoine**, **Keldi Bastonini**, **Tristan Devevey** et **Lilian Lombard**. ■

JULIEN BOUGUERRA

MAISON DE LA LITERIE

SOLDES

SOLDES

SOLDES

DU 24 JUIN AU 21 JUILLET 2026

 **XPENG**

× **NOUVEAU XPENG G6**
SUV 100% ÉLECTRIQUE



RECHARGE EN 12MIN*

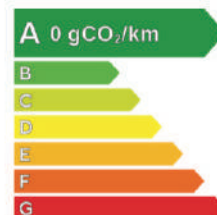
*de 10 à 80% avec chargeur rapide de 451kW

GARANTIE
5 ANS

LANCIEN
GROUPE

XPENG RENNES
10 Av. des Peupliers
35510 Cesson-Sévigné

Alexandre LE MARRE
06.08.01.56.47
alexandre.le-marre@mml56.fr



Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

PAS DE CONGÉS POUR LE COMITÉ DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER, OUVERT TOUT L'ÉTÉ !

LA MALADIE NE PREND JAMAIS DE VACANCES. ALORS POUR DES MOMENTS DE RÉPIT, D'ACCOMPAGNEMENT, DE SOUTIEN OU TOUT SIMPLEMENT POUR S'OCCUPER L'ESPRIT ET AVANCER, LE COMITÉ DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER D'ILLE-ET-VILAINE NE RELÂCHE PAS L'EFFORT ET RESTE OUVERT TOUT L'ÉTÉ. AVEC UN PROGRAMME DIFFÉRENT DU RESTE DE L'ANNÉE.



L'été est pour beaucoup l'occasion de s'évader, de penser à autre chose, sortir du quotidien. Quand la maladie est une invitée permanente ou nouvelle venue, pas de répit, hélas et toujours le besoin de soins, d'écoute, de conseils ou de faire autre chose, encadré de compétences diverses et variées. En ce sens, le programme pour juillet et août du côté du Comité de Ligue contre le Cancer d'Ille-et-Vilaine sera dense et varié pour les bénéficiaires.

SPORTS, SOINS ET ÉCOUTE TOUJOURS AU PROGRAMME

Situé au 20 Rue d'Isly dans le centre-ville de Rennes, jouxtant le centre commercial des 3 Soleils, près de l'esplanade Charles De Gaulle, le Comité ouvre ses portes du lundi au vendredi de 9h30 à 17 h, avec beaucoup de propositions diverses et variées, en solo ou en groupe. En raison des disponibilités des intervenants extérieurs et possibilités, les programmes habituels sont ainsi chamboulés et de nouvelles activités s'invitent à l'emploi du temps. Des initiations, souvent «test» en vue de l'année suivante et d'une pérennisation dans le temps en fonction du ressenti des visiteurs. Ainsi, les bénéficiaires pourront profiter des bienfaits de l'eau lors de sessions d'Aquagym. Dans un autre registre, de la boxe adaptée, avec un intervenant APA, sera également testée cet été, idéale pour la mobilisation des bras et des jambes, l'esquive. Un nouveau yoga, toujours en session

collective, sera également possible. Sur les propositions individuelles, le Comité propose toujours les soins supports habituels, consistant à accompagner les participants et leur apporter confort, soutien, écoute et action conjointement aux traitements oncologiques en cours. D'autres activités sont aussi programmées cet été, comme l'onco-coiffure, une activité permettant aux bénéficiaires d'apprendre les premières coupes, l'entretien du cuir chevelu pendant et après les traitements et la première coupe après ceux-ci. Effectués avec Fabienne, coiffeuse professionnelle, ces ateliers à la dimension aussi psychologique que techniques ne sont pas les seuls. Dans le même esprit, Marie, esthéticienne professionnelle, apportera ses conseils pour les soins de la peau, des mains et du visage pouvant s'adapter aux contraintes pendant les traitements de chimiothérapie notamment. Autres nouveautés, enfin, au programme, avec des horaires et dates encore à définir, l'intervention d'un sexologue sur une thématique parfois mise sous silence dans ces moments ainsi qu'un atelier relatif au traitement de la fatigue. Des initiatives potentiellement reconduites en cas de succès, comme pour ouvrir toujours plus le champ des possibles dans le combat quotidien face à la maladie, où toute aide, échappatoire ou activité reste et restera une petite victoire et un bout de chemin parcouru vers des moments plus légers. ■

AVEC L'ÉTÉ, LA VIGILANCE EST PLUS QUE JAMAIS DE MISE POUR LE CANCER DE LA PEAU



c'est souvent là où on pense le moins à lui que celui-ci s'invite, s'installant bien sûr au fil des années, dans des moments où la crème solaire, les manches longues ou la casquette ne sont pas la priorité. Exemples typiques, les festivals de musique, avec une très longue exposition et une hydratation pas toujours adaptée, les événements sportifs en plein air, le jogging. Autant de moments où l'on ne protège pas suffisamment

face à un soleil toujours plus dangereux et agressif, dérèglement climatique oblige. Parce que les cancers de demain se préviennent dès aujourd'hui, aucune précaution n'est de trop et l'éducation aux bons réflexes est à intégrer au quotidien. Profiter du soleil est essentiel au bien-être ; le faire en toute sécurité l'est tout autant. ■

Si il apparaît désormais évident pour tous, adultes, parents ou enfants, d'être protégés de crème solaire, chapeau ou ombrelle lors des après-midis passés à la plage -du moins c'est à espérer - le cancer de la peau, très souvent dû à une exposition mal maîtrisée au soleil, ne recule pas et doit continuer à faire l'objet d'une prévention accrue. Et

**DEVENEZ
TESTEUR**

By AQUALEHA

INFLUENCEZ L'AVENIR

Donnez votre avis
sur les produits de votre quotidien



GAGNEZ JUSQU'À
360€
D'INDEMNITÉ PAR AN

Gratuit et ouvert à tous !

Testez et évaluez les produits de votre quotidien !

- Inscrivez-vous en 2 minutes
- Testez les produits sur place ou à votre domicile
- Donnez votre avis
- Gagnez une indemnité



Quartier de La Massonnais
12 Bis Boulevard Irène Joliot Curie
35 500 VITRE



Quartier des Longs Champs
1 Rue Ferdinand Pelloutier
35 000 RENNES



Rejoignez-nous :



deveneztesteur.com

SAINT-GRÉGOIRE CHAMPION DE D2, UN EXPLOIT QUI EN APPELLE D'AUTRES !

ELLES L'ONT FAIT ! BIEN DÉTERMINÉES DEPUIS LE PRINTEMPS À ALLER AU BOUT D'UNE SAISON RÉUSSIE DANS LES GRANDES LARGEURS, LES FILLES DU SAINT-GRÉGOIRE RMH ONT DÉCROCHÉ LE PREMIER TITRE DE LEUR HISTOIRE EN VENANT À BOUT DU FAVORI DU CHAMPIONNAT, CLERMONT. UN WEEK-END ET UNE SAISON INOUBLIABLE, MAIS AUSSI LE DÉBUT D'AUTRE CHOSE.

« 2026, pour moi, c'était terrible, dur, chargé émotionnellement... Je perds mon meilleur ami, mon père en un mois, deux copains qui perdent leur mère un mois après, quatre enterrements en deux mois, on arrête. Vive ment 2027... Et puis, il y a cette bande de fous et de folles, comme je les appelle, qui ont mis le feu, qui ont mis de la joie dans cette année. » Les mots sont touchants, forcément, surtout quand on connaît l'homme qu'est Jean-Luc Bosse, président du SGRMH, à la générosité vérifiée et validée de tous. Sur le bus impérial investi par son équipe pour l'occasion, le lundi soir suivant le titre, pour célébrer avec supporters et partenaires à la Ri-

coquais, celui qui est arrivé au club il y a vingt ans ou presque comme bénévole et partenaire tient le trophée, fermement. Fièremment aussi. Et il y a de quoi même si une nouvelle fois, l'altruisme s'invite sur le devant de la scène aux émotions : « Mon premier sentiment, c'est la joie, de toute une équipe. Ce qui compte, ce n'est pas le « moi », c'est le « nous ». Si je peux aider le club et rendre les gens heureux, c'est tout ce qui m'importe. Lors de la finale, les larmes montaient un peu mais j'ai réussi à les garder. A la Ricoquais, ça aurait été une autre histoire. Nous avons bien profité, me retrouver en boîte de nuit avec des jeunes de 20 ans jusqu'à 4 heures du



Le spécialiste du remplacement de fenêtre de toit

VELUX®



Quelqu'un sur le toit

14, rue du Noyer
ZI Sud Est
35000 RENNES

**INSTALLATEUR
CONSEIL
EXPERT**

tel : **02 99 51 73 69**

site : **fenetresurletoit.com**

mail : **quelquunsurletoit35@gmail.com**

PARTENAIRE DU SGRMH



matin, c'était drôle. Cela faisait 40 ans que je n'y étais pas allé (rires) ! » Un titre de champion valait bien cela. Parce que 17 victoires sur 22 matchs au total, 684 buts marqués (31 de moyenne par match) et 581 encaissés. Parce qu'une invincibilité en championnat en cours à la Ricoquais, de 14 matchs d'affilée. Des filles capables de s'imposer dans la fournaise de Clermont, devant 2000 spectateurs acquis à la cause des Volcaniques, médusées par le retour dans le match des « Rose et Noir » pourtant prises au cœur de la tempête en seconde période, ayant été remontées de 7 buts après l'écart néanmoins décisif réalisé à l'aller (29-21).

PETITS PAPIERS, BUS IMPÉRIAL ET DÉJÀ DEMAIN DANS LES TÊTES

Une salle vidée mais bruyante, avec des Bretons en folie, sur le terrain pour célébrer mais aussi dans les tribunes, une soixantaine de supporters ayant fait le déplacement. Ces mêmes-là qui avaient mis l'ambiance toute l'année à domicile, accompagnant un groupe qui a su grandir ensemble et avancer en se fixant parfois lui-même des objectifs. Ainsi, en fin de la saison régulière, Romain Corre raconte : « Nous avions l'ambition de bien exister, sans se fixer un classement et encore moins un titre. Je partais dans l'inconnu, le potentiel s'est dessiné au fil des rencontres, des victoires. A trois matchs du terme de la première phase, j'ai

demandé aux filles d'écrire anonymement sur des petits papiers quelles étaient leurs ambitions pour la fin de saison. Elles m'ont répondu presque toutes le titre. Elles voulaient ce titre et dès lors, nous n'avons plus perdu un match jusqu'à la finale retour, même si celle-ci est presque un match gagné (sourire). »

Déterminées, solidaires, en plus d'être talentueuses et capables, tour à tour, d'être décisives ou MVP, voilà les Breilliennes en fier étendard du sport rennais qui gagne et fait résonner les couleurs de la Bretagne au-delà des frontières régionales. Passé d'une posture de relégables à celle de championnes en moins d'un an, les « Rose et Noir » ont su surfer sur une structuration du club solide, mettant toutes ses forces au crédit du meilleur environnement possible, en dépit d'infrastructures en adéquation avec le second niveau national.

Pour autant, pas question de s'enflammer du côté de l'état-major du club. Le statut VAP (dossier devant être déposé en début de saison répondant aux exigences de la division du dessus, avec augmentation de budget, de contrats pros, mise en conformité des salles, éclairages, affichages...) est d'actualité, mais à moyen terme : « Le VAP ? Nous n'allons pas faire n'importe quoi ni nous précipiter. Il nous manque l'infrastructure pour la vie de club, les entraînements, la salle qui devra être adaptée. Même si des choses sont faites, il nous manque sans doute



quelques aides en plus. En conséquence, nous restons sur ce que nous avons fixé, rappelle le président. L'an prochain, nous devons stabiliser et progresser tout en continuant à structurer. Aujourd'hui, nous avons quatre salariés à temps plein plus une alternance, nous ne sommes pas nombreux en D2 comme ça. Si on fait podium l'année prochaine, l'année suivante, nous déposerons ce fameux statut et on visera la montée. C'est réalisable et nous voulons le faire de façon solide et pérenne. Faisons les choses dans l'ordre, tout en augmentant l'attractivité et la solidité du club.» Pour 2026-2027, les services « commerce », « communication » et « partenaires » sont déjà en ordre de

marche, le mercato ficelé et l'avenir dessiné, comme le confirme Romain Corre.

UNE SAISON PROCHAINE DE NOUVEAU À 14...AU MINIMUM !

Un entraîneur heureux probablement élu dans quelques jours coach de l'année, tout comme ses joueuses Aziliz Vidie (Pivot), Justine Boucheur-Le Roy (Jeune étincelante), Eden Dumoulin (Ailière) et Perrine Petiot (joueuse de l'année) bien parties pour rafler les suffrages : « Demain, nous voulons continuer dans le même esprit. Nous verrons bien, chaque saison a sa vérité et il peut tout se passer dans le sport. La méthode se dessinera au fur

et à mesure avec le nouveau groupe, les nouvelles filles qui arrivent. Chacune apportera sa pierre, sa touche. Pour le moment, on savoure. Depuis que je suis entraîneur, j'ai vécu des choses tellement différentes mais ce titre, c'est quelque chose de très fort, qui n'arrive pas tous les jours et qui se savoure. Cette saison a été dingue, avec ce final, dans cette ambiance, c'était fou... Alors, nous allons tout faire pour revivre, tous ensemble, autant d'émotions. » Avec une accessibilité totale pour les supporters comme les partenaires avec des filles et un staff ne se prenant pas pour d'autres et ayant toutes et tous progressé cette année, chacun(e) est dans son rôle et prêt pour la

suite. La recette, connue et approuvée, sera de nouveau de mise dès juillet pour la reprise, le cœur léger, cet été, avec d'ici là, encore quelques occasions de fêter un titre qui pourrait bien n'être que le premier d'une histoire à venir en appelant d'autres dans les années futures. Dans une division 2 qui devrait repasser à 14 équipes, au minimum, avec Sambre et Le Havre de retour, la Stella Saint-Maur ou Clermont et la montée du Roz Hand Du29, la saison prochaine, avec le titre à défendre, promet de faire des étincelles ! Et là, comptez d'ores et déjà sur les « Rose et Noir » pour de nouveau mettre le feu ! ■

JULIEN BOUGUERRA



SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983



Au service des professionnels du chauffage bois

**ATRIERS / COUVREURS
CHAUFFAGISTES / RAMONEURS**

Distributeur
**cheminées
Poujoulat** 

**CONDUITS & ACCESSOIRES
-
FUMISTERIE
-
APPAREILS BOIS & GRANULÉS**

**PARTENAIRE OFFICIEL
DU HANDBALL BRÉTILLIEN**





DEPUIS 1983
AU SERVICE DES
PROFESSIONNELS



15 000 m ² de stock	42 années d'expérience
2 800 Références stockées	64 Collaborateurs à votre service
4 Agences en France	2 Sites de fabrication

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76
 Agence de Feurs - 2191 Rue de la Font de l'or, 42110 Cleppé - 04.70.98.98.29



LES RÉACTIONS : « IL Y AVAIT UNE ÂME DANS L'ÉQUIPE »

ELLES SONT CHAMPIONNES ET CELA FAIT PARLER. « JRS » A DONNÉ LA PAROLE AUX ACTEURS, ACTRICES MAIS AUSSI PERSONNALITÉS DU HANDBALL RENNAIS, DANS UNE ANNÉE OÙ C'EST TOUTE LA BRETAGNE DU HANDBALL FÉMININ, AVEC BREST EN LBE ET ROZ HAND'DU 29 EN N1 QUI EST À LA FÊTE AUX CÔTÉS DES « ROSE ET NOIR ».

LES JOUEUSES

Azilis Vidie, pivot, arrivée l'été dernier :

« On ne réalise pas encore ce que l'on a fait et à vrai dire, je ne réalise même pas le niveau que l'on a pu avoir, celui auquel nous avons joué cette année. En arrivant, j'imaginai plutôt prendre le rythme entre la N2 et la D2 mais pas du tout, j'ai enchaîné les matchs avec l'équipe, ça s'est trop bien passé et cette fin, c'est fou, je n'aurais jamais imaginé ça ! C'est incroyable. Déjà quand je marquais un but, j'étais trop contente, quand tu attrapes quelqu'un, c'est cool, mais vivre ça... Du coup, j'en ai mis quelques-uns quand même et je ne me souviens pas de tous (rires)... Progresser ainsi, pouvoir prendre les responsabilités confiées par le staff, ça a été génial. L'an prochain, on sera peut-être plus

attendues mais ce sera un autre défi pour lequel nous allons nous préparer. »

Justine Boucheur-Le Roy, base arrière, arrivée l'été dernier :

« A chaque entraînement, j'apprends et ce n'est qu'une première année, il reste du travail. Je regardais Perrine à l'entraînement, c'est un modèle. J'ai pu l'observer, l'écouter, c'était génial d'avoir des coéquipières de ce niveau-là, qui sont dans le partage. La saison a quand même été un peu dure, il a fallu s'adapter au niveau de la D2, suivre les cours aussi à côté. Je suis super fière du chemin que l'on a fait toutes ensemble. J'imaginai une sai-



son de découverte, ne pas jouer autant ni performer comme j'ai pu le faire et c'est génial. Dès le début de saison, nous avons eu des responsabilités, nous n'étions pas là pour apprendre mais pour gagner notre place. On a été un peu plus attendues et étudiées au fil de la saison et cela nous a aussi mis au défi, c'était vraiment génial. Ce titre est incroyable ! »

Claire Scheid, base arrière, de retour l'été dernier, 5 saisons auparavant au club :

« Dès la préparation en août dernier, j'ai senti qu'il y avait quelque chose à faire, peut-être pas d'aussi grand, mais la qualité était impressionnante. Il y avait une âme dans l'équipe. Dans cette équipe, il y a des talents partout, sur chaque poste et je n'avais jamais ressenti une telle qualité, ni déjà vécu une saison comme celle-ci. Le ciment, ça a été la vie de groupe, l'état d'esprit, très sain, le talent et quand ce n'est pas une qui brille, c'est l'autre. Il y a eu un collectif plus les individualités et nous sommes championnes. Je suis très heureuse d'avoir retrouvé le club, retrouvé des visages familiers. Rien que pour ça, j'étais déjà satisfaite d'être revenue ici mais prendre le titre, c'est incroyable. Il y a ici un ADN particulier, nous avons toujours eu des battantes avec désormais, une idée de jeu très offensive qui s'y ajoute. Monter désormais en LBE avant d'arrêter ? Ce serait mon apothéose, le rêve ultime ! »

DU CÔTÉ DU HAND RENNAIS

Stéphane Clémenceau, président du Cesson RMH :

« Finalement, il y a beaucoup de similitudes avec le CRMHB ! Un groupe re-

nouvelé en profondeur l'été dernier avec à Saint Grégoire un jeune staff aux manettes qui a su tirer le meilleur de son groupe avec un jeu devenu spectaculaire... Je suis très heureux pour Jean-Luc qui porte depuis des années à bout de bras son projet handball féminin ! il faudra confirmer l'an prochain avant de pouvoir accéder à l'étage ultime, pourquoi pas. C'est tout le mal que l'on souhaite à nos amis grégoriens ! »

Jérémy Laurent, entraîneur du Cercle Paul Bert Handball féminin :

« Je tiens vraiment à les féliciter pour cette saison accomplie. Je donnerais trois mots pour résumer ce que le SGRMH m'inspire : historique, exceptionnel et exemplaire. Historique parce que champion de D2, ça n'était jamais arrivé et surtout, j'ai la sensation que c'est le début de quelque chose. Exceptionnel comme le travail d'Olivier Mantès les années précédentes, pour amener puis stabiliser le club en D2. Puis exceptionnelle comme la relève assurée par Romain et Malo qui ont réussi quelque chose d'incroyable en si peu de temps, plaçant leur confiance autant dans de jeunes joueuses n'ayant jamais évolué en D2 qu'en des habituées de la division, avec un projet commun. Exemplaire, enfin, dans le développement prôné par le staff mais aussi le président Jean-Luc Bosse, qui montre à tous et toutes ce qu'il faut faire. La mentalité de guerrières, la structuration, la qualité de jeu, l'animation sur et autour du terrain, tout y était. Si tout le monde bossait comme le SGRMH, on aurait une grosse D2 et moins d'incidents structurels, c'est certain ! » ■

RECUEILLI PAR J.B.



DOMEOS

18 ANS, NOUS AVONS ATTEINT LA MAJORITÉ !

Et la première place des syndicats breton !

Depuis 18 ans, Domeos accompagne les copropriétés avec expertise, proximité et professionnalisme.

CONTACTEZ NOUS !

 2 rue Pierre-Joseph Colin
35000 RENNES

 02 99 35 53 53

 www.domeos-syndic.net

À Rennes, on est vraiment bien à l'**west**



La 1^{ère} Hit Radio
dans l'Ouest.

99.2 FM

JÉRÉMY LAURENT : « EN REPARTANT DU CPB, JE NE SUIS PLUS LE MÊME COACH, NI LE MÊME HOMME »

APRÈS DEUX SAISONS PASSÉES AU CPB, JÉRÉMY LAURENT QUITTE LA BRETAGNE ET REJOINDRA LA N1 ET LE CENTRE DE FORMATION DU PARIS 92, NEUVIÈME DU DERNIER CHAMPIONNAT DE LIGUE BUTAGAZ ENERGIE. UNE VÉRITABLE PROMOTION POUR UN JEUNE ENTRAÎNEUR QUI REVIENT POUR NOUS SUR SON AVENTURE RENNAISE.

Ton départ a été annoncé courant mai après deux ans seulement passés en Bretagne. Pourquoi avoir choisi de quitter le CPB ?

Le club m'a averti de premiers contacts en mars et a ouvert la porte à un départ si l'opportunité m'intéressait vraiment. Dans mon parcours, diriger un centre de formation pro était un objectif, même si je ne l'imaginais pas si tôt. Les discussions ont eu lieu, en toute transparence et la décision a été prise en avril. J'ai eu le plaisir de travailler dans l'année à distance sur des projets communs avec Kévin Charles, coach de la réserve de Paris 92. Celui-ci a été promu adjoint en équipe Une et a glissé mon nom pour me remplacer à la tête de l'équipe de

N1 et à la direction du centre de formation. Cette opportunité, difficile à refuser, doit aussi me permettre de valider le Titre 6 à moyen terme, que j'ai pour objectif de valider avant mes 30 ans. Je n'imaginai vraiment pas, en arrivant il y a deux ans, que tout irait si vite...

De quoi sont donc remplis tes bagages au moment du départ ?

En partant du CPB, je ne suis plus le même coach, ni le même homme. Ici, tout est fait pour performer, progresser. L'accompagnement est constant que ce soit de la part des dirigeants comme des bénévoles, sans qui tout cela ne serait pas possible. Je n'oublierai jamais toutes ces personnes, dévouées, parfois plus heureuses ou

meurtries que nous après un résultat positif ou négatif. J'étais ici responsable de toute la filière féminine, jusqu'aux plus petites, et je pars avec tellement de sourires, quelques larmes aussi et une vraie affection et reconnaissance du boulot réalisé ensemble, avec les différents coachs ou accompagnants. Comme les joueurs, les éducateurs sont une équipe, je repars riche de cela et de tout ce qui a été partagé, avec tout le monde. On m'avait dit en arrivant que le CPB était une famille, on ne m'a pas menti.

« LA SUITE POUR MOI EST ARRIVÉE PLUS VITE QUE PRÉVU... »

Un club qui reste à part, qui met l'individu au cœur du projet, joueur ou entraîneur, avant le résultat en lui-même. Tu confirmes ?

Jamais quand les résultats n'étaient pas là, le club ne s'est désuni ou une pression quelconque n'a été mise sur les filles ou sur moi, au contraire. On discute, on échange et on cherche les solutions ensemble, sans incriminer. Il y a bien eu quelques défiances, ici ou là autour du club, des mots, mais les résultats ont répondu pour nous. Je suis heureux de voir que nous terminons cinquièmes alors que nous étions à la dixième place à Noël. Le groupe a prouvé qu'il fallait croire en lui, et c'est une très belle victoire. Chez les jeunes, l'important était de développer le goût de la pratique tout en montant vers la compétitivité, au fur et à mesure, et les résultats sont là aussi très positifs.

Au sortir de ces deux saisons à Rennes, qu'as-tu appris au contact de ce groupe ?

Beaucoup de choses. Quand les résultats n'allaient pas, il y a eu beaucoup de résilience, d'investissement à l'entraînement et une volonté de remonter, de rester positif. Jamais nous n'avons parlé entre nous de relégation, nous étions focus sur nos capa-



cités. Au-delà des résultats, elles m'ont aussi apporté la combativité, m'ont poussé à toujours accompagner mieux. Ne pas avoir de rancune aussi, accepter des visions différentes, écouter, être patient. Je pense notamment à de nombreuses discussions avec Mathilde Lemaire mais aussi avec la plupart des filles. Toutes m'ont appris quelque chose et la relation a été formidable. Ce groupe était réceptif, il a toujours cru à ce qu'on lui proposait et fonçait pour l'appliquer du mieux possible. J'aurais vraiment volontiers poursuivi avec elles mais voilà, la suite pour moi est arrivée plus vite que prévu.

Quel est ton dernier mot au moment de tourner ta page bretonne ?

Je quitte une région que j'ai adorée, où le climat est loin d'être aussi terrible qu'on le dit. Je trouvais ça beaucoup plus dur à Caen (rires) pour le Sudiste que je suis ! J'ai adoré l'accueil, la gentillesse des gens, j'ai rencontré ici des amis que je compte garder pour la vie. Côté sportif, nous avons été dans la lignée de l'énorme travail réalisé avant mon arrivée et j'ai tenté de renforcer la place de l'équipe en N1, tout en permettant aux deux autres équipes seniors de performer et en développant la formation. Ce fut génial, et je remercie encore tout le boulot des bénévoles, vraiment, j'y tiens. Je pars le cœur gros, très heureux et je ne manquerai pas de revenir dès que j'en aurai l'occasion ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

- RÉNOVATION GLOBALE
- RÉNOVATION PARTIELLE
- PROJETS D'ARCHITECTES
- AMÉNAGEMENT
- EXTENSION



LA CLÉ D'UN CHANTIER RÉUSSI
Agence Activ travaux Rennes Sud-Ouest

RENCONTRONS NOUS !



David MONCHATRE :

Votre projet mérite l'excellence. Fort de plus de 10 ans d'expérience, je suis votre interlocuteur unique pour un accompagnement complet, garant d'un chantier maîtrisé, exigeant et sans stress.

06 85 16 26 96





PARLONS DE VOTRE PROJET


contact@dm2a-renovation.fr


www.dm2a-renovation.fr



SE FORMER AUX MÉTIERS DU SPORT À L'ENCPC RENNES

DEVENIR COACH SPORTIF

- BPJEPS ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME
- CQP INSTRUCTEUR FITNESS
- PRÉPA AUX MÉTIERS DU SPORT

DEVENIR CHARGÉ D'ACCUEIL DANS DES STRUCTURES SPORTIVES

- CHARGÉ D'ACCUEIL ET DE GESTION ADMINISTRATIVE

NOUS CONTACTER



    [encpc.fr](https://www.encpc.fr)



DÉCOUVRIR LES CAMPUS ENCPC

Brest – Caen – La Roche-sur-Yon – Le Mans – Lorient – Marseille – Nantes – Rennes

LE REC RUGBY DÉJÀ TOURNÉ VERS DEMAIN



AU REPOS DEPUIS DÉJÀ DE NOMBREUSES SEMAINES, LE CLUB RENNAIS N'EST PAS POUR AUTANT INACTIF ET PRÉPARE DÉJÀ LA SAISON PROCHAINE, POUR LA PREMIÈRE FOIS UNE DEUXIÈME SAISON DE SUITE EN NATIONALE, AVEC LE MAINTIEN ET LA STABILISATION EN OBJECTIFS PRINCIPAUX.






DES VALEURS COMMUNES UN ENGAGEMENT PARTAGÉ !

GERINTER, spécialiste du recrutement (intérim, CDD, CDI), accompagne chaque jour entreprises et candidats avec la même exigence : placer la bonne personne au bon poste, au bon moment. En étant partenaire du REC RUGBY, nous affirmons notre attachement aux valeurs qui font la force du rugby et de notre métier : **solidarité, réactivité et sens de l'effort collectif.**

Nos agences

Rennes Vitré St Malo
Dinan Lamballe St Briec
Landivisiau Brest Quimper
Quimperlé Vannes Pontivy

Tel: 02.99.85.92.97

« Des valeurs communes, un engagement partagé. »

Soulagé d'avoir pu assurer son maintien sans trembler, le REC Rugby prépare déjà demain, avec du travail en coulisses pour ses dirigeants. Engagé dans un championnat dont le format devrait être modifié en juillet, sans pour autant que les contours ne soient encore connus, le REC avance à son rythme, avec ses problématiques bien à lui. Les infrastructures, déjà, toujours en cours d'installation, de rénovation, avec de nouvelles problématiques pour la pelouse du Vélodrome. Un chantier ne dépendant pas que des volontés réacistes, comme on le sait depuis un long moment déjà. En revanche, pour la construction de son visage prochain, le REC Rugby a la main.

Dans les colonnes d'Ouest-France, le président Eric Du Mottay démarre par un constat rassurant sur le plan financier, à l'issue d'un championnat chaotique pour beaucoup de clubs dans ce registre : « *Nous avons un budget de 1,5 M€. Les finances sont dans le vert, sans marge, il n'y aura pas d'augmentation pour la saison prochaine car on ne peut pas assurer l'arrivée de nouveaux partenaires. Le staff ne sera pas élargi, seule une réflexion est engagée pour un entraîneur des avants.* ».

Un choix économique réfléchi et sans folie, là où trop de clubs ont fait exploser leurs masses salariales et les contrats : « *Pourquoi ne pas instaurer un Salary Cap ?* », interroge le président rennais. L'idée est forcément en vogue mais de son côté, le REC res-

tera raisonnable : « *On peut viser la Pro D2 dans huit ou neuf ans. Les deux premières saisons ont pour objectif l'apprentissage de la Nationale et notre maintien. Pour la première, c'est fait. Pour la seconde, on a recruté en ce sens.* »

RETROUVAILLES À VENIR AVEC KÉVIN YAMÉOGO ET.. CLÉMENT CAVALIÈRE

Si les recrues seront annoncées courant juin par le club, celui-ci a d'ores et déjà confirmé bon nombre de départs : Clément Cavalière rejoint le Stade Montois qui évoluera finalement en... Nationale après avoir perdu son barrage face à Nice. Benjamin Noble s'en va lui aussi, après trois ans au REC. Comme annoncé le mois dernier, Alexandre Fau, Alexis François, Ryan Dubois arrêtent leur carrière tandis que Lucas Ollion rejoint la Suisse et le Servette Genève. Kévin Yaméogo jouera à Albi et recroisera ainsi le REC, tandis que Thibault de Sousa, Abel Charrier et Rayan Amara ne seront plus de l'aventure l'an prochain, pas plus que Rudi Brown, de retour de prêt à Vannes, ni Johann Grundlingh et Mathéo Lhuillier, non conservés. Quentin Lalarme, lui, rejoint Barbézieux. Enfin, Dato Arveladze retourne en Géorgie pour raisons familiales.

A l'inverse, neuf joueurs en fin de bail ont été prolongés : Lassana Camara, troisième ligne, Thibault Cotte, demi de mêlée, Quentin Lebrun, trois quart centre, l'aillier Louis Hillman-Cooper

PROGRAMME DE L'ÉTÉ RÉCISTE

Reprise de l'entraînement le 22 juin.
Amical le 31 juillet ou 1er août contre Suresnes (lieu à définir).
Amical le 8 août à Guernesey.
Amical le 13 août à Nantes en préparation sur la matinée
Reprise du championnat le 22 ou 23 août

ainsi que Cohen Kiewit, pilier arrivé en cours de saison, Gabriel Quesmel en troisième ligne, Tilike Tuugahala en pilier, Hypolite Cornu en trois quarts et Edwin Vérité à l'aile. Des signatures qui s'ajoutent aux joueurs déjà sous contrat autour des « anciens » de la bande, Baptiste Le Jallé, Clément Lepresle, Pierre Algans, Martin Bertrand, Baptiste Beaujouan, Guillaume Cazette, Tilike Tuuhagala et Quentin Dauvergne, relèves des glorieux anciens et garants des valeurs d'une équipe qui ne se reniera pas dans ses valeurs de jeu, de combativité et son identité bretonne la saison prochaine, quels que soient les enjeux. ■

JULIEN BOUGUERRA

SC LE RHEU : UNE SAISON HISTORIQUE ?



Battus de cinq petits points en terre bourguignonne, les Rheusois étaient début juin, aux portes d'un authentique exploit, avec une montée possible en Fédérale Une, soit le cinquième échelon national. Une performance de dingue, pas vraiment à l'ordre du jour en début de saison, où l'ambi-

tion d'accrocher les phases finales suffisait déjà grandement à satisfaire un état-major conscient du niveau l'attendant au-dessus, tant dans la structuration du club que dans les dépenses inhérentes. Un cap potentiellement atteignable non sans mal forcément, désormais à 80 minutes pour les Rheusois. In-

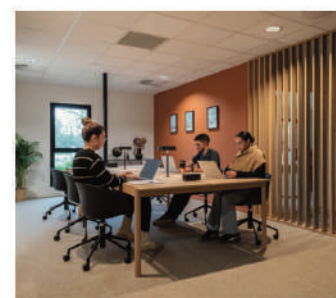
terrogé le mois dernier sur une possible montée, Martin Lagarde bottait en touche : « Les joueurs ont posé la question et le club se l'est également posée. Structurellement, nous ne sommes pas prêts à y aller mais si nous y arrivons sportivement, nous irons ! Comment, c'est une autre question... En revanche, si nous devons remplacer un autre club pour y aller, nous n'accepterons pas. Si nous devons y aller, nous devons le mériter sur le terrain ». Une hypothèse plus proche que jamais de devenir réalité, après avoir largement écarté Nantua en seizièmes de finale puis tenu le choc à Auxerre, bien que battu (33-28) tout en conservant toutes ses chances dans son antre imprenable de Beuffru. Rendez-vous le 7 juin pour le dénouement d'une saison qui, quoi qu'il advienne de cette « finale », est d'ores et déjà une réussite totale sur toute la ligne. ■

ESPACES DE TRAVAIL CLIMATISÉS



Gardez l'esprit au frais pour rester concentré.

Au Lounge, bureaux privatifs et salles de réunion climatisés vous garantissent des conditions de travail optimales en toute saison. Recevez vos clients, animez vos réunions et avancez sur vos projets dans un environnement confortable et professionnel.



le Lounge
COWORKING PREMIUM AU NORD DE RENNES

**4 SALLES DE RÉUNION
19 BUREAUX • CAFÉTERIA
PARKING COUVERT
FIBRE • ACCÈS ROCADE**

07 85 82 82 96 • contact.lelounge.rennes@bdo.fr

**Tout
RENNES
Court**
by Harmonie
Mutuelle

LA 44^E ÉDITION DE « TOUT RENNES COURT » EST BIEN LANÇÉE !



« TOUT RENNES COURT » EST DE RETOUR LES 3 ET 4 OCTOBRE PROCHAINS. A CETTE OCCASION, FRANÇOIS ALMANGE, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION COURSSS, ORGANISATEUR DE LA COURSE ET YANNICK MARÉCHAL, DIRECTEUR D'HARMONIE MUTUELLE POUR LA RÉGION BRETAGNE, PARTENAIRE AYANT OFFERT SON NAMING À L'ÉPREUVE CETTE ANNÉE, SE PRÊTENT À L'INTERVIEW CROISÉE.



FRANÇOIS ALMANGE



YANNICK MARÉCHAL

Que représente « Tout Rennes Court » à vos yeux ?

François ALMANGE : C'est tout simplement un événement sportif, festif et populaire au cœur de Rennes, le plus grand événement de course à pied gratuit en France, grâce au soutien fantastique de la Ville de Rennes

et des partenaires publics et privés. Avec des marches et courses de distances différentes, chacun peut y participer, seul, entre amis, en famille, avec des collègues de travail. Nous sommes vraiment dans une démarche d'inclusivité, de partage, d'accès à la pratique physique et de développement du sport santé.

Yannick MARÉCHAL : « Tout Rennes Court » est bien plus qu'un événement sportif : c'est un véritable rendez-vous populaire et fédérateur pour toute une région. Cette course rassemble des milliers de participants autour de valeurs simples mais essentielles : le plaisir de bouger, le partage et l'accessibilité du sport pour tous. Le fait que l'événement soit entièrement gratuit est particulièrement fort. Cela permet à chacun de participer et de vivre une expérience collective positive. Avec plusieurs formats, « Tout Rennes Court » réussit à créer une ambiance à la fois sportive, conviviale et familiale.

Ce « naming » et cette collaboration sont-ils venus naturellement ?

F.A : Oui, car comme avec les autres partenaires d'ailleurs, Harmonie Mutuelle et « Tout Rennes Court » partagent les mêmes valeurs d'inclusion, de solidarité, de prévention, de santé. Harmonie Mutuelle était déjà parte-

naire depuis 3 ans, et la qualité de notre collaboration mutuelle et de nos échanges ont naturellement débouché sur une volonté de développer ce partenariat, qui est devenu naturel.

**« DE PLUS EN PLUS DE PERSONNES
RESSSENTENT LE BESOIN DE BOUGER,
DE PRENDRE SOIN D'ELLES, AUTANT SUR
LE PLAN PHYSIQUE QUE MENTAL »**

YANNICK MARÉCHAL

Y.M : Cette décision est dans la continuité naturelle d'un partenariat engagé depuis maintenant trois ans. Au fil des éditions, une véritable relation de confiance s'est construite entre les équipes, avec une vision commune autour du sport, de la prévention et du vivre-ensemble. Cela dépasse largement le simple cadre d'un sponsoring : il traduit une conviction profonde portée par notre mouvement de l'Éco-santé. Aujourd'hui, nous sommes convaincus que la

santé ne se résume pas uniquement aux soins. Elle se construit aussi au quotidien, à travers l'activité physique, la prévention, le lien social et les actions collectives. « Tout Rennes Court » incarne précisément cette approche positive et accessible de la santé. Ce sont ainsi les valeurs que nous souhaitons promouvoir auprès du grand public, de nos adhérents et de nos entreprises clientes qui sont véhiculées dans cet accord.

L'essor de la course à pied est-il un signal positif, une prise de conscience vis à vis de la santé ?

F.A : C'est positif car les gens ont compris l'importance de pratiquer une activité physique pour leur bien-être à court, moyen et long terme. L'engouement phénoménal de la course à pied et la participation record chaque année nous confortent dans notre investissement bénévole au sein de l'organisation de cette manifestation et dans notre souhait de continuer à la développer et à l'améliorer. Nous avons vraiment l'impression de faire œuvre d'utilité publique, à plusieurs niveaux : social, santé, économique...

Y.M : Cet essor un signal très positif, qui traduit une prise de conscience croissante autour de l'importance de l'activité physique pour la santé. De plus en plus de personnes ressentent le besoin de bouger, de prendre soin d'elles, autant sur le plan physique que mental. La course à pied a l'avantage d'être une pratique simple, accessible et adaptable à tous les niveaux. Elle permet non seulement d'améliorer la condition physique, mais aussi de réduire le stress, de favoriser le bien-être mental et de créer du lien social. Évidemment, cette pratique doit rester équilibrée : le bénéfice est réel lorsqu'elle s'inscrit dans une démarche progressive, avec du plaisir, de l'écoute de soi et une bonne récupération. Le sport-santé, ce n'est pas la performance à tout prix, c'est avant tout une pratique durable et bénéfique au quotidien.

En tant que mutuelle, ceci est forcément quelque chose que vous regardez de près ?

Y.M : Bien sûr. Les études sur le sujet du sport-santé montrent qu'une activité physique régulière contribue à améliorer la santé globale et peut également avoir un impact positif sur les dépenses de santé à long terme. Pour un acteur comme Harmonie Mutuelle, la prévention est un enjeu majeur. Encourager l'activité physique, accompagner les bonnes pratiques et sensibiliser à une approche équilibrée de la santé font pleinement partie de notre rôle. Nous croyons à une santé plus préventive, plus proactive et plus collective. Soutenir des événements comme « Tout Rennes Court », c'est aussi agir concrètement pour encourager des habitudes de vie positives et acces-

sibles au plus grand nombre.

Quels sont vos souvenirs forts avec « Tout Rennes Court » ?

F.A : Il y en a tellement ! « Tout Rennes Court » représente tellement de choses pour moi : C'est tout d'abord quand j'étais enfant, ma première participation à une course à pied dans le centre-ville de Rennes au début des années 80. C'est ensuite ma participation en tant que parent d'élève pour réguler l'allure de scolaires au départ de leur école pour rallier l'esplanade Général de Gaulle. J'ai aussi pu être signaleur bénévole dans mon quartier sud gare. Plus récemment, lorsque l'ancienne équipe d'organisation et la Ville de Rennes nous ont confié les rênes de la manifestation, c'est la pression ressentie, la responsabilité et le poids de l'histoire pour faire perdurer ce monument sportif rennais, avec la satisfaction et la fierté du devoir accompli à la fin de l'édition 2022. J'ai aussi en tête la vision de l'esplanade du haut du PC sécurité au dernier étage de l'espace Jean Prouff, avec une marée humaine joyeuse et bigarrée. C'est encore le flot ininterrompu de coureurs prenant le départ des courses lorsque nous avons augmenté la jauge.

Y.M : Parmi mes souvenirs marquants, je retiens notamment l'accompagnement des duos voyants / malvoyants, qui illustre parfaitement l'esprit inclusif de l'événement. Ce sont des moments très forts humainement, qui montrent que le sport peut réellement rassembler et créer du lien. Je pense aussi à la mobilisation collective autour de la course : nos collaborateurs, nos élus, les bénévoles, les participants... On ressent une vraie énergie collective et beaucoup de bienveillance. « Tout Rennes Court », c'est un événement populaire qui donne envie de bouger, chacun à son rythme, et c'est exactement ce que nous voulons encourager : une pratique du sport accessible, positive et ouverte à tous.

« L'ENGOUEMENT PHÉNOMÉNAL DE LA COURSE À PIED ET LA PARTICIPATION RECORD CHAQUE ANNÉE NOUS CONFORTENT DANS NOTRE INVESTISSEMENT BÉNÉVOLE AU SEIN DE L'ORGANISATION DE CETTE MANIFESTATION ET DANS NOTRE SOUHAIT DE CONTINUER À LA DÉVELOPPER ET À L'AMÉLIORER. »

FRANÇOIS ALMANGE

Quels sont les projets et le futur envisagé dans cette collaboration ?

F.A : Nous avons signé une convention pour les trois prochaines éditions. L'édition 2026 marquera une nouvelle étape importante dans cette collaboration, avec la volonté d'aller encore plus loin dans notre engagement autour du sport-santé et de notre mouvement de l'éco-santé. Concrètement, plusieurs actions seront mises en place pour faire du sport un véritable levier de santé et

LE PROGRAMME DES COURSES

Samedi 3 octobre

15h : La marche rose La Colombia, qui rassemble 8.000 personnes, organisée au profit de la prévention et du dépistage du cancer du sein

Dimanche 4 octobre

9h : Semi-marathon Ouest-France
12h : 10 km Ville de Rennes
14h : 5 km Decathlon
15h30 à 16h30 : courses jeunes Eau du Bassin Rennais

Jeudi 15 et vendredi 16 octobre

Courses scolaires avec la Ville de Rennes

NOUVEAUTÉS 2026 :

- La date de la manifestation a été avancée d'une semaine (1er week-end d'octobre)
- Hormis pour la marche Colombia qui partira de l'esplanade Général de Gaulle, tous les départs de course se feront Boulevard de la Liberté, et toutes les arrivées se feront esplanade Général de Gaulle.
- Un changement de parcours sur le semi-marathon a été dessiné avec une boucle unique afin d'accueillir davantage de participants
- Jauges des courses augmentées : de 5.000 à 10.000 sur le semi-marathon, de 9.000 à 10.000 sur le 10 km, de 5.000 à 7.000 sur le 5 km
- Les dossards seront à retirer exclusivement le vendredi et le samedi afin de fluidifier l'organisation le dimanche (envoi postal possible).

réduire l'impact environnemental de l'événement. Les participants pourront bénéficier de rendez-vous de préparation, de conseils d'experts sur l'entraînement et la récupération, mais aussi d'initiatives plus responsables comme des ravitaillements en circuit court ou des dispositifs renforcés de tri des déchets. L'objectif est de proposer une expérience cohérente avec les enjeux actuels : prendre soin de soi tout en prenant soin de son environnement.

Le fait qu'Harmonie Mutuelle devienne aujourd'hui partenaire majeur témoigne également de la confiance construite dans la durée. On sent une vraie cohérence de valeurs et une ambition commune : faire du sport un moment positif, rassembleur et utile pour le plus grand nombre. À travers cette collaboration, nous voulons continuer à encourager une vision plus accessible, plus inclusive et plus durable de la santé et de l'activité physique. ■



Partenaire titre



Harmonie mutuelle
GROUPE vyv
AVANÇONS collectif



Tout RENNES Court
by Harmonie Mutuelle

Les 3 et 4 octobre 2026

À DEUX PAS DE RENNES : UN TERRITOIRE QUE VOUS N'AVEZ PAS FINI D'EXPLORER...



CRÉDIT PHOTO @ OFFICE DE TOURISME MONTFORT COMMUNAUTE

Lac accueillent les petits comme les grands (parcours accessible dès 3 ans) : du parcours des lutins pour les petits jusqu'au parcours du Graal pour les plus aguerris, avec tyroliennes géantes. Sur l'eau, pédalos, canoës et kayaks pour profiter du lac à son rythme. On y trouve aussi un mini-golf, voitures électriques et des espaces de détente entièrement gratuits : beach-volley, pétanque, ping-pong, aires de jeux, boîte à livres. L'office de tourisme est installé au bord du lac : documentation gratuite, zone wifi, départ de randonnées et boutique de créateurs locaux. On est là pour vous donner les bons plans et des conseils sur ce que vous pouvez faire aux alentours. Infos par téléphone au 06.31.34.09.28

MATTIE ET LES PLASTIMONSTRES : UNE AVENTURE INTERACTIVE PROPOSÉE TOUT L'ÉTÉ À L'APARTÉ

L'artiste Elly Oldman transforme L'aparté en un véritable terrain de jeu pour les curieux de tous âges. Avec son univers « La Planète d'Au-Dessus de la Terre », elle nous invite à suivre Mattie, une petite fille intrépide, et son robot Mirligros dans une mission de la plus haute importance : traquer les « plastimonstres » qui se cachent un peu partout. Ici, on ne se contente pas d'observer les œuvres : on plonge dedans. L'exposition prend la forme d'un immense « Cherche et Trouve » où chaque détail compte. Une immersion ludique dans un monde imaginaire qui prouve que l'on peut porter un regard neuf sur notre quotidien tout en s'amusant à explorer chaque recoin des illustrations. Où ? Au lieu d'art contemporain L'aparté, sur les berges du Lac de Trémelin à Iffendic. Le concept : Un jeu d'observation géant et interactif à découvrir tout au long de l'été du 29 mai au 23 août. Entrée libre et gratuite. Le petit plus : Une aventure visuelle qui captivera autant les enfants que les parents, parfaite pour une escale entre deux activités au lac. Tel : 02.99.09.06.50 / tourisme@montfortcommunaute.bzh / lacdetremelin.com

UN TERRAIN DE JEU GRANDEUR NATURE

À moins de 30 minutes de Rennes, Montfort Communauté se redécouvre à chaque saison. 8 communes, des forêts, des vallées, des rivières et des petits bourgs de caractère. Les randonneurs y trouvent des itinéraires balisés de tous niveaux, entre landes, sous-bois et paysages ouverts. Les trailers apprécient des dénivelés et des terrains variés qui mettent les jambes à rude épreuve. Les vététistes et les cyclistes gravel choisissent leurs parcours selon l'envie du jour, techniques ou panoramiques. Les cavaliers quant à eux, partent au pas ou au trot, sur des chemins équestres qui traversent le territoire. Tous les circuits sont téléchargeables gratuitement sur www.broceliande-outdoor.com ou sont disponibles à 0,20 euro à l'office de tourisme, situé au Lac de Trémelin à Iffendic.

LE LAC DE TRÉMELIN, L'INCONTOURNABLE

C'est l'adresse que tout le monde finit par se donner. Le Lac de Trémelin, à Iffendic, c'est bien plus qu'un plan d'eau. C'est une base de loisirs complète, animée et accessible, où les familles et sportifs aiment se retrouver et profiter du site toute l'année. Aux beaux jours, dans les arbres, les parcours d'accrobranche d'Aventur'O



CRÉDIT PHOTO EPÉE EXCALIBUR TRÉMELIN © NOËLLA PENNANECH



CRÉDIT PHOTO PLAGE TRÉMELIN © NOËLLA PENNANECH

LA BAIGNADE OUVRE LE 27 JUIN

Dès le 27 juin, la baignade est surveillée chaque jour de 13h30 à 19h en juillet et août, avec poste de secours sur site. L'eau est analysée régulièrement et le lac est labellisé Pavillon Bleu. La plage est accessible aux personnes

CRÉDIT PHOTO ACCROBRANCHE TRÉMELIN © NOËLLA PENNANECH



à mobilité réduite grâce à un fauteuil roulant flottant disponible sur place.

LE TERRITOIRE AU FIL DE L'EAU : CHANGER D'ANGLE POUR MIEUX VOIR

Cet été, bousculez vos habitudes avec deux escales nautiques bien distinctes : une immersion historique au cœur de Montfort-sur-Meu, la Petite Cité de caractère et une parenthèse sauvage au lever du jour sur le lac de Trémelin à Iffendic. Dans les deux cas, le constat est le même : une fois sur l'eau, le temps ralentit et le décor se dévoile différemment...

AU CŒUR DE L'HISTOIRE À MONTFORT-SUR-MEU

Cette expérience unique naît d'une collaboration entre la Mairie de Montfort-sur-Meu, l'Office de Tourisme et le Club de Canoë-Kayak de Brocéliande (CKPB). Ensemble, ils vous proposent de redécouvrir la cité médiévale depuis le lit du Meu, un angle de vue que peu d'habitants soupçonnent. En glissant sur l'eau, vous verrez défiler l'histoire, de l'architecture ancienne aux traces de la vie économique du début du XXe siècle, époque où la rivière était le cœur battant de la ville. Pour parfaire cette immersion, votre guide vous murmure la célèbre légende de la cane. Quand ? Les vendredis 5, 12, 19 et 26 juin à 18h30 ; les vendredis 7, 14, 21 et 28 août à 15h ; ainsi que pour les Journées du Patrimoine le vendredi 18 septembre à 18h30. Accessible dès 5 ans (accompagné). Tarifs : 15 EUR par adulte ; 10 EUR pour les 5-11 ans. Réservation : Inscription obligatoire en ligne auprès du CKPB Montfort-sur-Meu : www.ckpb.fr

L'ÉVEIL AU LAC DE TRÉMELIN

Il est 7h30 du matin. À cette heure-là, le lac appartient à ceux qui acceptent de quitter leur lit de bonne heure pour goûter au privilège du calme absolu. La brume légère flotte encore sur les berges alors que les premières pagaies fendent l'eau dans un clapotis régulier. Nos animateurs nature



ont choisi ce créneau bien précis pour offrir une expérience hors du temps, loin du tumulte des après-midis d'été. Pendant une heure et demie, la navigation se fait douce et contemplative, accessible même à ceux qui n'ont jamais tenu une rame. Entre deux observations, nos animateurs partagent les secrets du lac et sensibilisent leurs invités à la fragilité de cet écosystème. On repart de cette balade avec un regard neuf, un peu plus conscient de la beauté et de la vulnérabilité de la nature qui nous entoure.

Quand ? Les 7, 15, 21 et 28 juillet, ainsi que les 4, 11, 18 et 25 août. Rendez-vous à 7h30. Tarifs : 15 EUR par adulte | 10 EUR pour les 5-11 ans. Réservation auprès d'Aventur'O Lac : 06.31.34.09.28

LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

Concerts, guinguettes, marchés animés : l'été à Montfort-sur-Meu et dans les alentours, c'est aussi une vie locale joyeuse et festive. Trois rendez-vous à mettre dans l'agenda. La Guinguette du Pré-Thabor. Dès le 1er juillet, le parc municipal de Montfort-sur-Meu change de visage pour devenir le cœur battant de la ville. Durant dix jours, cet écrin de verdure se transforme en un lieu de fête et de rencontres à ciel ouvert. Le programme a été pensé pour savourer la belle saison : on s'y retrouve autour des food trucks pour goûter aux spécialités locales, on profite des jeux installés dans l'herbe et on se laisse porter par les concerts gratuits qui rythment les soirées. C'est l'en-



droit idéal pour finir la journée, les pieds dans l'herbe et l'esprit léger. Quand ? Du 1er au 12 juillet. Le parc vous accueille du mercredi au dimanche pour profiter de cette parenthèse festive. Le petit plus : L'entrée est libre et gratuite pour tous, alors n'hésitez pas à pousser la grille !

LES JEUDIS EN'CHANTÉS À IFFENDIC

À Iffendic, le marché du jeudi ne se contente pas de remplir les paniers. Il fait aussi danser les cœurs. Dès que 18h sonne, la place s'anime avec le retour des « Jeudis En Chantés ». C'est le rendez-vous incontournable de juillet où les étals des producteurs croisent les notes des musiciens en live. Possibilité de se restaurer sur place sur des grandes tablées et de profiter des concerts. Rendez-vous : Tous les jeudis de juillet, à partir de 18h à Iffendic, rue du commerce. Au programme : Musique en direct, saveurs locales et bonne humeur garantie sur la place du marché.

LES MERCREDIS DU LAC

Quand le soleil commence à baisser sur Trémelin, le lac prend un tout autre visage. Du 15 juillet au 5 août, les Mercredis du Lac reviennent avec une idée toute simple : transformer les berges en une grande terrasse partagée. Dès 19h, on s'installe confortablement, les pieds dans l'herbe, pour profiter de la programmation qui mêle concerts et spectacles vivants. Face au Lac qui scintille sous les derniers rayons du soleil, le cadre devient le complice de la scène. On vient pour la musique ou simplement pour partager un pique-nique dans une ambiance conviviale. C'est en tout cas le rendez-vous idéal pour savourer la douceur des soirées d'été. Où se retrouver ? Au bord du Lac de Trémelin, à Iffendic. Le rendez-vous : Chaque mercredi, du 15 juillet au 5 août, à partir de 19h. L'esprit : Un cadre naturel, des spectacles gratuits et une vue imprenable pour profiter du grand air. ■





FRANÇOIS-XAVIER MINARD « FIER DE LA FIDÉLITÉ DE NOS CLIENTS ET DE NOS COLLABORATEURS »

INSTALLÉE À LIFFRÉ DEPUIS 4 GÉNÉRATIONS, LA SAB OUEST ACCOMPAGNE PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS DANS L'INSTALLATION DE MENUISERIES INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES. FRANÇOIS MINARD, LE DIRECTEUR NOUS FAIT MIEUX DÉCOUVRIR CETTE GRANDE ÉQUIPE OÙ L'HUMAIN EST AU CŒUR DES ENJEUX.

CRÉDIT PHOTO @LÉYA HALLEREAU



La SAB Ouest existe depuis plus de cinquante ans. Comment expliquez-vous cette longévité ?

C'est une histoire collective, en plus d'une histoire familiale. A l'époque, c'est la S. A. B. : Société Armoricaïne du Bois, une scierie, que mon arrière-grand-père acquiert en 1947. Devenue Sab Ouest en 1971 avec mon père qui développe une activité de négoce de matériaux puis de construction de maisons individuelles. Nous nous sommes spécialisés dans la menuiserie en 1993. Nous étions cinq personnes en 2003 quand je suis arrivé et nous sommes aujourd'hui une cinquantaine de collaborateurs dont des enfants de salariés, ce dont nous pouvons être fiers.

« EN QUÊTE DE CINQ COLLABORATEURS POSEURS DÈS MAINTENANT »

Où en est la SAB Ouest en 2026 ?

Nous sommes des commerçants et des artisans, et non des commer-

ciaux. Ce sont des mots auxquels nous sommes profondément attachés, auxquels nous voulons rendre leurs lettres de noblesse. Notre rôle est d'écouter, comprendre et accompagner le client dans son projet de construction ou rénovation, être force de proposition, qu'il soit un particulier, architecte, maître d'œuvre ou une collectivité ou un institutionnel. Depuis quelques années, nous avons aussi développé un savoir-faire au service des projets liés aux appels d'offres, ce qui nous a permis de participer à des chantiers majeurs de rénovation du patrimoine, de Vitré à Saint-Malo. Tout récemment, nous avons notamment contribué au chantier du Palais malouin, au cœur d'Intra-Muros. Aujourd'hui, nous comptons quatre agences : Liffré, Rennes, Saint-Malo et Fougères, ainsi qu'un second dépôt à Saint-Jouan-des-Guérets. L'équipe de plus de 50 personnes est constituée de 22 menuisiers-poseurs, 6 techniciens SAV, 5 métreurs, 11 commerciaux et une dizaine d'administratifs.

Nous sommes d'ailleurs à la recherche de cinq collaborateurs supplémentaires à la pose, où le critère le plus important, au-delà d'un savoir-faire qui peut se façonner, reste le savoir-être, indispensable pour intégrer l'équipe.

Quels produits installez-vous ?

Nous remplaçons et installons fenêtres, portes d'entrée, volets, portes de garage, portails mais aussi pergolas, garde-corps, stores-bannes ou murs-rideaux en aluminium, PVC et bois. Nous avons aussi un service dépannage / SAV dédié à intervenir sur tous types de réparation, du simple réglage, au remplacement d'un volet roulant y compris sur des huisseries ou automatismes que nous n'avons pas vendus ou posés. La demande est importante sur ce secteur et c'est un vrai vecteur de progression pour l'entreprise depuis une dizaine d'années, avec une équipe dédiée à cela.

Constatez-vous une évolution des



demandes de vos clients ces dernières années ?

Dans un contexte d'augmentation des coûts de l'énergie, beaucoup de nos clients font appel à nous pour améliorer le confort thermique de leur habitat.

Dans un autre registre, aussi bien écologique qu'économique, notre équipe SAV permet aussi de donner une seconde vie à des menuiseries qui, à une époque, auraient été remplacées sans chercher à les réparer. On répare ou restaure et c'est reparti pour un tour, avec un budget moindre qu'une nouvelle installation. Il y a dix ans, les fenêtres remplacées alors étaient déjà qualitatives et sont encore tout à fait performantes aujourd'hui.

Quelle est votre plus grande fierté après plus de 20 ans à la tête de l'entreprise ?

La notion de fidélité, de nos clients mais aussi et surtout de nos collaborateurs. Ici, l'ambiance est bonne, tout le monde avance avec le même objectif. La longévité dans nos effectifs le montre, avec des salariés arrivés il y a plus de 20 ans. Ils sont près d'une quinzaine dans ce cas et cela montre aussi le bon-vivre qui règne ici et qui n'empêche pas sérieux, implication et travail. Nous cherchons à tendre vers l'excellence tout en donnant les moyens à chacun d'exprimer ses talents, ses envies ou ses compétences. L'entreprise a pu grandir avant tout grâce aux initiatives et contributions de chacun et c'est ce qui continuera de faire sa richesse à l'avenir.

Un dernier mot sur votre rapport au monde du sport ?

Nous avons accompagné des clubs et projets, à Rennes à Saint-Malo, au travers du foot, du volley, de la voile, mais aussi des initiatives individuelles très différentes. Récemment, deux de nos salariés sont ainsi partis au Népal après avoir fait l'ascension du Kili-mandjaro. Ces initiatives, ces projets avec des valeurs qui nous inspirent nous donnent l'envie d'être là, d'accompagner. Il y a dans les valeurs du sport beaucoup de choses que l'on est heureux de retrouver au quotidien dans nos équipes. ■

RECUEILLI PAR J.B.

PREMIÈRE D'UNE GRANDE LIGNÉE.

NOUVELLE BMW iX3.
JUSQU'À 805 KM D'AUTONOMIE.



Le plaisir de conduire

VENEZ L'ESSAYER DÈS MAINTENANT DANS VOS CONCESSIONS BMW PAUTRIC :

Pautric Rennes
Route du Meuble
35 760 Saint-Grégoire

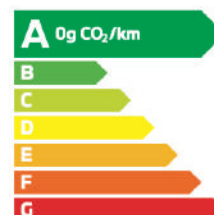
Pautric Saint-Malo
3 rue de la Grassinaiis
35 400 Saint-Malo

Pautric Laval
Route de Fougères
53 000 Laval



RÉSERVEZ VOTRE ESSAI

Consommation d'énergie électrique de la BMW iX3 selon motorisations : 15,1 à 17 kWh/100 km. Autonomie en mode électrique: 720 à 805 km. Depuis le 1er septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 5 rue des Hérons, 78180 Montigny-le-Bretonneux.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

MondialBox®

RENNES

libère l'espace !



Un box pour vos affaires...

& de la place pour toute l'équipe !



Demandez
votre devis !

ou sur www.mondialbox.com



CAHIER SPÉCIAL COUPE DU MONDE 2026

GRATUIT, NE PEUT ÊTRE VENDU

SRFC

4 RENNAIS
VONT DÉFIER
LE MONDE



JOURNAL RENNES SPORT

JRS



NOS BLEUS FAVORIS DE
LA COUPE DU MONDE !

TOUTES LES STATS, TOUT LE PROGRAMME



OUVERT 7J/7 — FOOD. DRINKS. SPORTS. MUSIC. — WWW.BDS-RESTAURANT.COM

BDS

SPORTS BAR · RESTAURANT · CAFÉ

LES MATCHS
SE VIVENT AU BDS !

RENNES · VERN-SUR-SEICHE · PACÉ · LAVAL · SAINT-BRIEUC



LES RENNAIS SERONT BIEN REPRÉSENTÉS !

ILS SERONT 4 JOUEURS DU STADE RENNAIS À PARTICIPER À LA COUPE DU MONDE. NOS QUATRE FANTASTIQUES, CADRES DANS LEURS SÉLECTIONS, VEULENT CROIRE EN LEUR ÉTOILE. TOUS ONT DÉJÀ UN PREMIER OBJECTIF : SORTIR DES POULES.

ALIDU SEIDU REVENCHARD AVEC LE GHANA

Alidu Seidu a été retenu dans la pré-liste des Black Stars pour le tournoi organisé aux États-Unis, au Canada et au Mexique. À 25 ans, le polyvalent défenseur rennais s'apprête à vivre sa troisième grande compétition internationale après la Coupe du monde 2022 au Qatar (4e derrière le Portugal, la Corée du Sud et l'Uruguay) et la Coupe d'Afrique des nations 2024 en Côte d'Ivoire, qui ne s'était pas bien passée, avec une élimination dès les phases de groupe, 3e derrière le Cap-Vert et l'Égypte. International ghanéen depuis juin 2022, date de sa première sélection



face au Japon, Seidu compte déjà 21

MOUSA AL-TAMARI LA SURPRISE DU CHEF POUR LA JORDANIE

Arrivé en Bretagne cette saison, Mousa Al-Tamari a été l'un des grands artisans de la qualification historique de la Jordanie pour le premier Mondial de son histoire. À 28 ans, l'ailier s'avance comme la principale arme de la sélection des Al-Nashama, dont il est l'un des leaders techniques.

International depuis 2016, Al-Tamari totalise plus de 75 sélections et une vingtaine de buts sous le maillot jordanien. Lors des éliminatoires asiatiques pour le Mondial 2026, le Rennais a brillé avec sept buts et deux passes décisives, contribuant largement à l'exploit de son pays. En club, il a également réalisé une saison aboutie en club (7 buts et 8 passes décisives toutes compétitions).

Finaliste surprise de la Coupe d'Asie 2024, la Jordanie rêve désormais de prolonger son ascension sur la scène internationale. Emmenée par son numéro 11, capable de faire la différence par sa vitesse et sa qualité de dribble, la sélection jordanienne abordera ce rendez-vous mondial avec l'ambition de créer la surprise, dans le groupe de l'Autriche, l'Algérie et l'Argentine championne du monde pour son troisième match que tout un peuple espère décisif... ■



CRÉATION, DYNAMISATION DE VOTRE PATRIMOINE FINANCIER ET IMMOBILIER



JÉRÉMY GUIBERT
CONSULTANT FINANCIER

Découvrez comment optimiser votre épargne avec des conseils personnalisés et une stratégie sur mesure, répondant à vos objectifs."

L'étude patrimoniale est offerte



06.41.59.93.36

jeremyg.conseils@gmail.com



BRICE SAMBA PLUS QU'UN « COIFFEUR »

À 32 ans, le gardien rennais s'apprête à vivre sa première Coupe du monde après avoir participé à l'Euro 2024 avec les Bleus. International français depuis juin 2023, date de sa première sélection face à Gibraltar, Samba totalise aujourd'hui quatre capes avec l'équipe de France. Arrivé à Rennes avec le statut de cadre expérimenté, il a confirmé son importance cette saison en réalisant plusieurs prestations décisives. Nommé parmi les meilleurs gardiens de Ligue 1, il a largement contribué à la qualification européenne du club breton.

Dans un groupe emmené par Kylian Mbappé, Ousmane Dembélé, Aurélien Tchouaméni ou encore Mike Maignan, le Rennais devrait occuper le rôle de doublure dans la hiérarchie des gardiens. Mais son expérience et son leadership sont particulièrement appréciés par le staff tricolore. Finaliste des deux dernières Coupes du monde, la France abordera une nouvelle fois la compétition parmi les grands favoris au sacre mondial. La compétition étant longue et exigeante, le Rennais pourrait se voir confier les cages pour la dernière rencontre de poule contre la Norvège, si

les Bleus sont d'ores et déjà qualifiés. Sa saison très remarquée (12 clean sheets en Ligue 1, ce qui le place parmi les gardiens les plus performants du championnat) et ses statistiques très avantageuses (74 % d'arrêts réalisés sur les tirs cadrés subis, un ratio qui figure parmi les meilleures références françaises à son poste), ont fini de convaincre « DD » de l'emmener, lui qui entretient une relation très saine avec le titulaire Mike Maignan.

BREEL EMBOLO DE LA SUISSE DANS LES IDÉES

Le Stade Rennais pourra compter sur un représentant de poids lors de la Coupe du monde 2026 avec la présence de Breel Embolo dans la sélection suisse. À 29 ans, l'attaquant helvète s'apprête à disputer son troisième Mondial après les éditions 2018 en Russie et 2022 au Qatar. Cadre de la Nati depuis près d'une décennie, il demeure l'un des visages les plus expérimentés de la sélection dirigée par Murat Yakin. International suisse depuis mars 2015, Embolo compte déjà plus de 75 sélections et plus de 15 buts sous le maillot national. Arrivé à Rennes pour appor-



ter son expérience et sa puissance offensive, l'ancien joueur de Schalke 04, de Mönchengladbach et de Monaco a disputé 29 rencontres cette saison, pour 9 buts et 5 passes décisives toutes compétitions confondues. Dans une équipe de Suisse qui s'appuie également sur Granit Xhaka, Manuel Akanji ou encore Dan Ndoye, le Rennais représente l'une des principales menaces offensives. Quart de finaliste de l'Euro 2024, la Nati aborde la Coupe du monde avec l'ambition de confirmer sa régularité

au plus haut niveau et de franchir un nouveau cap sur la scène internationale. La Suisse de Breel Embolo a hérité d'un groupe abordable sur le papier. Les hommes de Murat Yakin débiteront face au Qatar avant d'enchaîner contre la Bosnie-Herzégovine puis le Canada. Habituee des phases finales, la Nati visera une nouvelle qualification pour les matches à élimination directe, elle qui reste sur trois huitièmes de finale lors des quatre dernières éditions du Mondial. ■

envia cuisines

Je prends rendez-vous!

LA CUISINE DE VOS ENVIES

www.envia-cuisines.fr

167 ROUTE DE LORIENT, 35000 RENNES

COUPE DU MONDE 2026 À 48 NATIONS :

GROUPE A		PTS	
A1	Mexique	<input type="text"/>	
A2	Afrique du Sud	<input type="text"/>	
A3	Corée du Sud	<input type="text"/>	
A4	Tchéquie	<input type="text"/>	
11 juin 20:00	MEX <input type="text"/>	<input type="text"/>	AFS Me...
12 juin 03:00	KOR <input type="text"/>	<input type="text"/>	CZE GU...
18 juin 17:00	CZE <input type="text"/>	<input type="text"/>	AFS At...
19 juin 02:00	MEX <input type="text"/>	<input type="text"/>	KOR GU...
25 juin 02:00	CZE <input type="text"/>	<input type="text"/>	MEX Me...
25 juin 02:00	AFS <input type="text"/>	<input type="text"/>	KOR Mo...

GROUPE B		PTS	
B1	Canada	<input type="text"/>	
B2	Bosnie-Herzégovine	<input type="text"/>	
B3	Qatar	<input type="text"/>	
B4	Suisse	<input type="text"/>	
12 juin 20:00	CAN <input type="text"/>	<input type="text"/>	BIH To...
13 juin 20:00	QAT <input type="text"/>	<input type="text"/>	SUI Sa...
18 juin 20:00	SUI <input type="text"/>	<input type="text"/>	BIH Lo...
18 juin 23:00	CAN <input type="text"/>	<input type="text"/>	QAT Va...
24 juin 20:00	SUI <input type="text"/>	<input type="text"/>	CAN Va...
24 juin 20:00	BIH <input type="text"/>	<input type="text"/>	QAT Se...

GROUPE C		PTS	
C1	Brésil	<input type="text"/>	
C2	Maroc	<input type="text"/>	
C3	Haïti	<input type="text"/>	
C4	Écosse	<input type="text"/>	
13 juin 23:00	BRA <input type="text"/>	<input type="text"/>	MAR Ne...
14 juin 02:00	HAI <input type="text"/>	<input type="text"/>	SCO Bo...
19 juin 23:00	SCO <input type="text"/>	<input type="text"/>	MAR Bo...
20 juin 01:30	BRA <input type="text"/>	<input type="text"/>	HAI Ph...
24 juin 23:00	SCO <input type="text"/>	<input type="text"/>	BRA Mi...
24 juin 23:00	MAR <input type="text"/>	<input type="text"/>	HAI At...

GROUPE D		PTS	
D1	États-Unis	<input type="text"/>	
D2	Paraguay	<input type="text"/>	
D3	Australie	<input type="text"/>	
D4	Turquie	<input type="text"/>	
13 juin 02:00	USA <input type="text"/>	<input type="text"/>	PAR Lo...
14 juin 05:00	AUS <input type="text"/>	<input type="text"/>	TUR Va...
19 juin 20:00	USA <input type="text"/>	<input type="text"/>	AUS Se...
20 juin 04:00	TUR <input type="text"/>	<input type="text"/>	PAR Sa...
26 juin 03:00	TUR <input type="text"/>	<input type="text"/>	USA Lo...
26 juin 03:00	PAR <input type="text"/>	<input type="text"/>	AUS Sa...

GROUPE E		PTS	
E1	Allemagne	<input type="text"/>	
E2	Curaçao	<input type="text"/>	
E3	Côte d'Ivoire	<input type="text"/>	
E4	Équateur	<input type="text"/>	
14 juin 18:00	ALL <input type="text"/>	<input type="text"/>	CUR Ho...
15 juin 00:00	CIV <input type="text"/>	<input type="text"/>	ECU Ph...
20 juin 21:00	ALL <input type="text"/>	<input type="text"/>	CIV To...
21 juin 01:00	ECU <input type="text"/>	<input type="text"/>	CUR Ka...
25 juin 21:00	ECU <input type="text"/>	<input type="text"/>	ALL Ne...
25 juin 21:00	CUR <input type="text"/>	<input type="text"/>	CIV Ph...

GROUPE F		PTS	
F1	Pays-Bas	<input type="text"/>	
F2	Japon	<input type="text"/>	
F3	Suède	<input type="text"/>	
F4	Tunisie	<input type="text"/>	
14 juin 21:00	NED <input type="text"/>	<input type="text"/>	JPN Da...
15 juin 03:00	SWE <input type="text"/>	<input type="text"/>	TUN Mo...
20 juin 18:00	NED <input type="text"/>	<input type="text"/>	SWE Ho...
21 juin 05:00	TUN <input type="text"/>	<input type="text"/>	JPN Mo...
26 juin 00:00	TUN <input type="text"/>	<input type="text"/>	NED Ka...
26 juin 00:00	JPN <input type="text"/>	<input type="text"/>	SWE Da...

GROUPE G		PTS	
G1	Belgique	<input type="text"/>	
G2	Égypte	<input type="text"/>	
G3	Iran	<input type="text"/>	
G4	Nouvelle-Zélande	<input type="text"/>	
15 juin 20:00	BEL <input type="text"/>	<input type="text"/>	EGY Se...
16 juin 02:00	IRN <input type="text"/>	<input type="text"/>	NZL Lo...
21 juin 20:00	BEL <input type="text"/>	<input type="text"/>	IRN Lo...
22 juin 02:00	NZL <input type="text"/>	<input type="text"/>	EGY Va...
27 juin 04:00	NZL <input type="text"/>	<input type="text"/>	BEL Va...
27 juin 04:00	EGY <input type="text"/>	<input type="text"/>	IRN Se...

GROUPE H		PTS	
H1	Espagne	<input type="text"/>	
H2	Cap-Vert	<input type="text"/>	
H3	Arabie Saoudite	<input type="text"/>	
H4	Uruguay	<input type="text"/>	
15 juin 17:00	ESP <input type="text"/>	<input type="text"/>	CPV At...
15 juin 23:00	ARS <input type="text"/>	<input type="text"/>	URU Mi...
21 juin 17:00	ESP <input type="text"/>	<input type="text"/>	ARS At...
21 juin 23:00	URU <input type="text"/>	<input type="text"/>	CPV Mi...
27 juin 01:00	URU <input type="text"/>	<input type="text"/>	ESP Gu...
27 juin 01:00	CPV <input type="text"/>	<input type="text"/>	ARS Ho...

GROUPE I		PTS	
I1	France	<input type="text"/>	
I2	Sénégal	<input type="text"/>	
I3	Irak	<input type="text"/>	
I4	Norvège	<input type="text"/>	
16 juin 20:00	FRA <input type="text"/>	<input type="text"/>	SEN Ne...
16 juin 23:00	IRQ <input type="text"/>	<input type="text"/>	NOR Bo...
22 juin 22:00	FRA <input type="text"/>	<input type="text"/>	IRQ Ph...
23 juin 01:00	NOR <input type="text"/>	<input type="text"/>	SEN Ne...
26 juin 20:00	NOR <input type="text"/>	<input type="text"/>	FRA Bo...
26 juin 20:00	SEN <input type="text"/>	<input type="text"/>	IRQ To...

GROUPE J		PTS	
J1	Argentine	<input type="text"/>	
J2	Algérie	<input type="text"/>	
J3	Autriche	<input type="text"/>	
J4	Jordanie	<input type="text"/>	
17 juin 02:00	ARG <input type="text"/>	<input type="text"/>	ALG Ka...
17 juin 05:00	AUT <input type="text"/>	<input type="text"/>	JOR Sa...
22 juin 18:00	ARG <input type="text"/>	<input type="text"/>	AUT Da...
23 juin 04:00	JOR <input type="text"/>	<input type="text"/>	ALG Sa...
28 juin 03:00	JOR <input type="text"/>	<input type="text"/>	ARG Da...
28 juin 03:00	ALG <input type="text"/>	<input type="text"/>	AUT Ka...

GROUPE K		PTS	
K1	Portugal	<input type="text"/>	
K2	RD Congo	<input type="text"/>	
K3	Ouzbékistan	<input type="text"/>	
K4	Colombie	<input type="text"/>	
17 juin 18:00	POR <input type="text"/>	<input type="text"/>	RDC Ho...
18 juin 03:00	UZB <input type="text"/>	<input type="text"/>	COL Me...
23 juin 18:00	POR <input type="text"/>	<input type="text"/>	UZB Ho...
24 juin 03:00	COL <input type="text"/>	<input type="text"/>	RDC Gu...
28 juin 00:30	COL <input type="text"/>	<input type="text"/>	POR Mi...
28 juin 00:30	RDC <input type="text"/>	<input type="text"/>	UZB At...

GROUPE L		PTS	
L1	Angleterre	<input type="text"/>	
L2	Croatie	<input type="text"/>	
L3	Ghana	<input type="text"/>	
L4	Panama	<input type="text"/>	
17 juin 21:00	ENG <input type="text"/>	<input type="text"/>	CRO Da...
18 juin 00:00	GHA <input type="text"/>	<input type="text"/>	PAN To...
23 juin 21:00	ENG <input type="text"/>	<input type="text"/>	GHA Bo...
24 juin 00:00	PAN <input type="text"/>	<input type="text"/>	CRO To...
27 juin 22:00	PAN <input type="text"/>	<input type="text"/>	ENG Ne...
27 juin 22:00	CRO <input type="text"/>	<input type="text"/>	GHA Ph...



Plus qu'un simple hôtel... Vivez une expérience onirique et poétique pendant votre séjour ou lors d'une visite sensorielle organisée par Fabienne PROUST qui raconte son histoire familiale de la création de l'hôtel jusqu'à aujourd'hui



Hôtel ibis Styles / ZONE RENNES NORD LA ROBIQUETTE ST-GRÉGOIRE
Tel : 02 99 54 03 03 / ibis.com - all.accor.com / Mail : h7422@accor.com

OFFRE PROMO
IBIS SPORT

Proximité des centres-villes de
Rennes et Saint-Grégoire - Parking
sécurisé privé - Accès facile

QUI SUCCÈDERA À L'ARGENTINE ?



les horaires sont indiqués à l'heure française

16^{es} de finale

Lundi 29 juin, 22h30 - Boston	1er E 3e A/B/C/D/F
Mardi 30 juin, 23h00 - New York	1er I 3e C/D/F/G/H
Dimanche 28 juin, 21h - Los Angeles	2e A 2e B
Mardi 30 juin, 3h - Monterrey, MEX	1er F 2e C
Vendredi 3 juillet, 1h - Toronto, CAN	2e K 2e L
Jedi 2 juillet, 21h - Los Angeles	1er H 2e J
Lundi 29 juin, 22h30 - Boston	1er D 3e B/E/F/I/J
Mercredi 1er juillet, 22h - Seattle	1er G 3e A/E/H/I/J

8^{es} de finale

Samedi 4 juillet, 23h, Philadelphie	Lundi 6 juillet, 21h, Dallas
Samedi 4 juillet, 19h, Houston	Mardi 7 juillet, 2h, Seattle

Tableau final (du 28 juin au 19 juillet)



FINALE

1/4 de finale

Jeudi 9 juillet, 22h, Boston

1/2 finale

Mardi 14 juillet, 21h, Dallas

Vendredi 10 juillet

Vendredi 10 juillet, 21h, Los Angeles

Dimanche 19 juillet, 21h, New York

3^e place

Samedi 18 juillet, 23h, Miami

1/4 de finale

Samedi 11 juillet, 23h, Miami

1/2 finale

Mercredi 15 juillet, 21h, Atlanta

Dimanche 12 juillet

Dimanche 12 juillet, 3h, Kansas City

8^{es} de finale

Dimanche 5 juillet, 22h, New York	Lundi 6 juillet, 2h, Mexico
Mardi 7 juillet, 18h, Atlanta	Mardi 7 juillet, 22h, Vancouver

16^{es} de finale

Lundi 29 juin, 19h - Houston	1er C 2e F
Mardi 30 juin, 19h - Dallas	2e E 2e I
Mercredi 1er juillet, 18h - Mexico	1er A 3e C/E/F/H/I
Mercredi 1er juillet, 18h - Atlanta	1er L 3e E/H/I/J/K
Samedi 4 juillet, 0h - Miami	1er J 2e H
Vendredi 3 juillet, 20h - Dallas	2e D 2e G
Vendredi 3 juillet, 5h - Vancouver	1er B 3e E/F/G/ I/J
Samedi 4 juillet, 3h30 - Kansas City	1er K 3e D/E/ I/J

EN BREF

Les États-Unis organiseront 78 des 104 matchs, le Canada et le Mexique en accueilleront chacun 13.

La répartition des places qualificatives a été élargie : l'Afrique dispose

désormais de 10 places directes, contre 5 auparavant. L'Asie bénéficie également d'une augmentation importante avec 9 places directes, favorisant l'émergence de nouvelles nations qualifiées. L'Europe (16),

l'Amérique du Nord (6, dont les 3 pays hôtes), l'Amérique du sud (6) et l'Océanie (1) complètent la liste.

Les villes hôtes sont réparties dans trois pays et six fuseaux horaires dif-

férents, un défi inédit pour les diffuseurs et les équipes.

Pays le plus titré : Brésil avec 5 Coupes du monde (1958, 1962, 1970, 1994, 2002).

MODE vacances

ACTIVÉ

Laissez-vous tenter pour cet été.
Partez l'esprit léger.

DU 11 AU 30 JUIN

250 € + **2 MOIS**
DE CARBURANT OFFERTS DE LOYERS REPORTÉS*



AUTOSTYLE
VEHICULES TOUTES MARQUES

AUTOSTYLE Rennes - Cobredia
ZA du Triangle Vert, Rue du Trèfle - 35520 La Mézière
02 30 96 38 19 cobredia.fr/autostyle-rennes

LES BLEUS EN STATS

- **Mike Maignan** n'a encaissé qu'1 but lors de ses 5 derniers matchs avec les Bleus avant le Mondial.
- **Brice Samba** fait partie des 8 joueurs de la liste avec moins de 10 sélections.
- **Robin Rissler** est le plus inexpérimenté du groupe, sans sélection avant la Coupe du monde.
- **Lucas Digne** retrouve la Coupe du monde 12 ans après sa première participation en 2014.
- **Malo Gusto** fait partie des plus jeunes défenseurs du groupe à seulement 23 ans.
- **Lucas Hernandez** dispute sa 3^e Coupe du monde consécutive.
- **Theo Hernandez** a marqué lors d'une demi-finale de Coupe du monde (contre le Maroc en 2022).
- **Ibrahima Konaté** fait partie des 11 joueurs conservés entre les Mondiaux 2022 et 2026.
- **Jules Koundé** compte déjà près de 50 sélections avant ses 28 ans.
- **Maxence Lacroix** est l'un des défenseurs les moins capés de la liste avec seulement 4 sélections.
- **William Saliba** n'a encore jamais marqué avec l'équipe de France malgré plus de 30 sélections.
- **Dayot Upamecano** affiche une pré-



cision de passe exceptionnelle de 93,8% avec l'équipe de France pendant les qualifications du Mondial 2026, l'une des meilleures parmi les défenseurs européens.

- **N'Golo Kanté** est le joueur le plus âgé du groupe avec 35 ans.
- **Manu Koné** a déjà marqué avec les Bleus malgré seulement 11 sélections.
- **Adrien Rabiot** fait partie des 5 joueurs à plus de 50 sélections dans cette liste.

- **Aurélien Tchouaméni** est déjà devenu un titulaire majeur avec plus de 40 sélections à 26 ans.
- **Warren Zaïre-Emery** est le plus jeune milieu sélectionné, à 20 ans.
- **Maghnes Akliouche** participe à sa première grande compétition internationale.
- **Bradley Barcola** revient dans la liste après une blessure qui l'avait éloigné des Bleus.
- **Rayan Cherki** est l'un des plus jeunes créateurs offensifs du tournoi à 22 ans.
- **Ousmane Dembélé** arrive au Mondial en tant que Ballon d'Or en titre.
- **Désiré Doué** fait partie des 4 joueurs de 21 ans ou moins sélectionnés.
- **Jean-Philippe Mateta** est l'un des joueurs ayant le moins d'expérience internationale avec seulement 5 sélections.
- **Kylian Mbappé** n'est plus qu'à 1 but du record absolu de buts en équipe de France détenu par Olivier Giroud.
- **Michael Olise** a terminé la saison 2025-2026 avec 22 buts et 30 passes décisives toutes compétitions confondues, des chiffres parmi les meilleurs d'Europe pour un ailier. Il a été élu meilleur joueur de Bundesliga 2025-2026 après une saison à 15 buts et 21

COMMENT LA FRANCE S'EST QUALIFIÉE

1- France, 16 (+12) ; 2- Ukraine, 10 ; 3- Islande, 7 ; 4- Azerbaïdjan, 1.
 J1 - Ukraine-France 0-2
 J2 - France-Islande 2-1
 J3 - France - Azerbaïdjan 3-0
 J4 - Islande - France 2-2
 J5 - France - Ukraine 4-0
 J6 - Azerbaïdjan - France 1-3

• C'est la 8^e participation consécutive de la France à une Coupe du monde

• C'est sa 17^e participation au total

• La France arrive avec le statut de championne du monde 2018 et finaliste en 2022.

• La Coupe du monde 2026 se déroule du 11 juin au 19 juillet 2026 au Canada, aux États-Unis et au Mexique, avec un format élargi à 48 équipes.

passes décisives en championnat.

• **Marcus Thuram** est le fils de Lilian Thuram, champion du monde 1998, ce qui en fait l'un des rares duos pères-fils à représenter la France en Coupe du monde. ■

Dribbleo STAGES FOOT

Sylvain Armand ÉTÉ 2026

DU 20 AU 24 JUILLET

VILLE DE *La Baule*
ESCOUBLAC
LA BAULE-ESCOUBLAC (44)

GARÇONS & FILLES
LICENCIÉS OU NON
DE 6 À 15 ANS

SEMAINE COMPLÈTE
9H - 17H30
520€ **360€**
PENSION COMPLÈTE DEMI-PENSION

5 DEMI-JOURNÉES
13H30 - 17H30
160€

INFOS & INSCRIPTIONS
06 50 18 99 15 - contact@dribbleo.com - www.dribbleo.com

DES STAGES FOOT À VIVRE AUTREMENT

Flûme

Enchantée

#12
11/12/13
SEPT. 2026

LE CHOINEL / GÉVÉZÉ (35)

GIMS · BIGFLO & OLI
BOB SINCLAR · OFENBACH CLONED LIVE
SOOLKING · CLAUDIO CAPÉO
ZAZ · SKIP THE USE · ZAHO · SNIPER
BIANCA COSTA · LUIZA · TAÏRO · JUNGELI
LA COMPAGNIE CRÉOLE · FREDZ
VAINQUEUR TREMPIN · KARAOKÉ LIVE MUSIKAM · LES WAMPAS
TRIBUTE TO HALLYDAY · STROLLAD · MICHEL HUBERT
LES GAILLARDS D'EN FACE · FAUT QU'ÇA GUINCHE
ROMAIN ILLUSION · B.R.E.T.O.N.S



QUE CE SOIT DANS LE CENTRE-VILLE RENNAIS, À PACÉ OU À VERN-SUR-SEICHE (ET MÊME À LAVAL ET SAINT-BRIEUC), BDS, C'EST L'ADRESSE INCONTOURNABLE POUR REGARDER LA COUPE DU MONDE ET VIVRE VOS MATCHS ENTRE AMIS, OU TOUT SIMPLEMENT, POUR SAVOURER UNE AMBIANCE PAS COMME LES AUTRES. LE SPORTS BAR, PAR EXCELLENCE, MAIS AUSSI UN RESTAURANT ET UN CAFÉ, POUR UNE EXPÉRIENCE UNIQUE, À TOUT MOMENT DE LA JOURNÉE.



LE BDS PRÊT À VIBRER POUR LA COUPE DU MONDE

Le début du mondial approche avec une même question sur toutes les lèvres : Où regarder les matchs ? Plus qu'une réponse, une affirmation : « les matchs se vivent au BDS » comme le promet le Sports Bar ! Cette promesse, vous pouvez l'avoir ici et là mais pour l'atmosphère et le décorum de ces moments-là, difficile de faire mieux qu'au cœur des BDS. Supporters des Bleus et des autres équipes, passionnés de football et de sport ou amateurs de bonne ambiance, toutes les nationalités sont les bienvenues pour vibrer à l'unisson et supporter leur nation. Au BDS, on ne se contente pas uniquement de diffuser les matchs. Écrans géants extérieurs en mode fan zone, ambiance son, décoration immersive, serveurs qui lancent des confettis à chaque but de l'équipe de France, Marseillaise à l'unisson, maquillage pour tous ainsi que concours de pronostics avec des maillots des Bleus à gagner : c'est assurément plus qu'un match que vous vivrez lors de votre expérience Coupe du Monde au BDS ! Sachez-le, pour les trois premières rencontres des Bleus, le ton est donné : fanfare, pop-up store de maillots vintage, DJ set d'avant match. Plus qu'une diffusion

BDS

SPORTS BAR • RESTAURANT • CAFÉ

LES MATCHS DE LA COUPE DU MONDE SE VIVENT AU BDS !

sportive simple, un événement qui fédère. Au BDS, les matchs se vivent avant, pendant et après.

UN MAGIC MENU

La Coupe du Monde se joue aussi dans l'assiette pour ravir les mordus de burgers et food lovers ! Du 11 juin au 19 juillet, le BDS propose une formule dédiée en partenariat avec Gallia pour faire vibrer aussi les estomacs. À la carte, le Burger Magic Kylian qui double la frénésie - double steaks, double cheddar, double bacon accompagné d'une bière Gallia ou du mocktail Magic Ousmane avec en cadeau le Saint Graal : un pin's BDS exclusif et ses 4 modèles au choix.

LE BDS, C'EST AUSSI DU SPORT LES 365 JOURS DE L'ANNÉE !

Matches du Stade Rennais, grandes compétitions internationales, Roland Garros, Grands Prix, Top 14... La liste de la programmation sportive est aussi longue que variée au BDS avec la garantie de toujours vivre cette même expérience unique tout au long de l'année au-delà du foot. Les différents écrans à disposition permettent évidemment de trouver son bonheur et même de suivre plusieurs événements en simultané, parfois même pour un supporter isolé demandant à l'écran son équipe ou sport de cœur, dans un coin mais c'est ailleurs que tout se joue.

DU SPORT SUR L'ÉCRAN... MAIS PAS QUE !

Plus qu'un match à regarder, le BDS, c'est aussi un dépassement de soi à s'offrir, du sport pratiqué ! Désireuses de faire de l'activité physique un mode de vie et de vivre ensemble, les équipes proposent ainsi chaque mois de sortir de l'établissement et de transpirer, dans la bonne humeur.

Des sessions « Run » & « Sport » sont ainsi organisées sur des circuits de cinq à quinze kilomètres adaptés aux différents participants. Des coachs sportifs sont là pour accompagner, une à deux fois par mois, sur les cinq sites, avec des fidèles régulièrement au départ. Dans un autre registre, les dimanches après-midi sont l'occasion de Tournoi de Palets bretons endiablés de mai à septembre pour profiter des fins de week-ends en plein air entre amis.

APRÈS (ET AVANT) LE SPORT, LE RÉCONFORT !

Les BDS c'est aussi la bonne adresse où se régaler, avec de la générosité, de la qualité et de la simplicité dans l'assiette, à tout moment de la journée. Telle est la promesse prise depuis 2014 et l'ouverture du premier restaurant dans le centre-ville de Rennes. La Danze, incontournable chez les Burgers, est toujours là, évidemment, entourée comme il se doit de propositions changeant tous les trois mois. Une cuisine généreuse et gourmande, avec le Burger en plat signature, s'adaptant aux produits de saison, locaux au maximum à l'image de la tomme de Chateaugiron ou du pain à burger venu de Pacé. Des circuits courts privilégiés, du fait sur place et un service aux petits soins en restaurant, que ce soit en direct avec les QR Code ou auprès de serveurs toujours disponibles, tout est possible. Si à Rennes, vous pourrez « bruncher à la carte » toute la semaine et le week-end, à Pacé comme à Vern-sur-Seiche, place aux pizzas et aux tapas à partager entre amis ! Point commun aux trois sites d'Ille-et-Vilaine, vous repartirez repu et déjà impatient d'y revenir.

UN CAFÉ, LIEU DE TRAVAIL, DE RÉUNION

Vous recherchez un lieu qui n'est pas



qu'un restaurant ou un simple « diffuseur » de match, mais aussi un lieu où se poser, jouer en famille un dimanche après-midi à des jeux de société ou un endroit confortable pour venir travailler en journée, avec vos missions et votre PC, bienvenue à vous ! En journée, le BDS accueille d'autres « clients », peut-être moins tatoués sport mais pouvant aussi trouver leur bonheur avec une carte variée sur les boissons fraîches et tout le confort possible pour se poser, travailler (coucou la wifi et la clim) ou retrouver les amis dans une ambiance cosy ! ■

BDS à Pacé :

7j/7 de 10h à 00H sans réservation. FOOD en continu de 12h à 22h15 en semaine et de 12h à 22h30 le week-end et les soirs de match. Fermeture exceptionnelle à 1h le 22 juin pour France - Irak

BDS à Vern :

7j/7 de 10h à 00H sans réservation. FOOD en continu de 12h à 22h15 en semaine et de 12h à 22h30 le week-end et les soirs de match. Fermeture exceptionnelle à 1h le 22 juin pour France - Irak

BDS à Rennes :

7j/7 sans réservation : lundi - mardi - mercredi de 10h à 23h, jeudi - vendredi de 10h à 23h30, samedi de 10h30 à 23h30, le dimanche de 10h30 à 23h.

Fermeture exceptionnelle à 1h le 22 juin pour France - Irak