

REC RUGBY : JANVIER POUR CONFIRMER

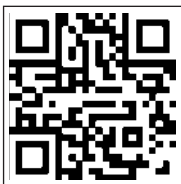
REC VOLLEY : LOU Y ES-TU ?

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#93 | JANVIER 2026

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL **RENNES** SPORT



STADE RENNAIS

**LE PLEIN DE
PROMESSES
POUR 2026 !**

CRMHB

SÉBASTIEN
LERICHE
OPTIMISTE
POUR LA SUITE



SGRMH

ENTRETIEN
PRÉSIDENTIEL
AVEC JEAN-LUC
BOSSE



**SRFC
LORIENT**

LES SOUVENIRS
DE CHRISTOPHE
LE ROUX





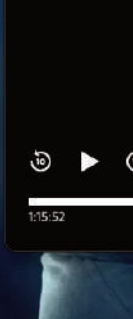
PENDANT LES VACANCES
**STAGES
DE PATINAGE**
Enfants & ados



Et aussi...
ANIMATIONS
JO - Laser game - Bubble foot...

Le **Blizz**
Patinoire - Rennes

 
www.leblizz.com



Le sport local, c'est notre terrain de jeu préféré.

**Handball, running ou simple supporter :
tout le quartier joue collectif.**

**Le centre commercial Grand Quartier,
fidèle partenaire du Saint-Grégoire
Rennes Métropole Handball
& des Métropolitaines.**

Agence why

SUPER U

KIABI

boulangier

**BRICO
DEPÔT**

Cultura



MANGO

Rennes • Saint-Grégoire



mongrandquartier.com



**GRAND
QUARTIER**

**Chaque jour
à vos côtés**

JANVIER 2026 #93

CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM Médias. Imprimé dans le 35 (25 000 exemplaires)

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com
Vincent Ménard (06 61 93 63 84)

SITE INTERNET

Adrien Maudet
www.rennessport.fr

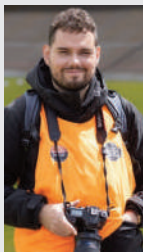
RÉDACTION

Directeur de la publication :
François-Xavier Lebert

Journalistes

Julien Bouguerra
Journaliste et photographe

Adrien Maudet
Journaliste
et Community
Manager



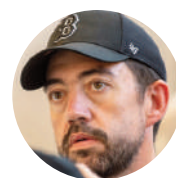
DEMANDES DE STAGE

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO
LE JEUDI 5 FÉVRIER**

L'ÉDITO

PAR JULIEN BOUGUERRA



Laisser le temps au temps

En ce début d'année 2026, éloge à la patience, au temps laissé malgré les doutes inhérents aux analyses immédiates et place à plusieurs constats implacables.

Le Stade Rennais illustre forcément au mieux le propos, avec plusieurs cas distincts mais prouvant que le temps est plus souvent un allié qu'un ennemi. Le plus retentissant, Habib Beye, son coach, condamné ou presque à quitter la Piverdière début novembre et aujourd'hui à deux points du podium, sept matchs plus tard. Ses méthodes sont-elles devenues d'un coup de baguette magique idoines et comprises par son groupe ou simplement, une dynamique positive s'est installée ? Il y a sans doute des deux, mais les actionnaires, principaux responsables du maintien du technicien à la tête de l'équipe, ont cette fois-ci eut le nez creux et évité un hiver aussi catastrophique que le précédent. Côté terrain, les cas Jérémy Jacquet et Breel Embolo sont aussi très parlants. Le premier avait été prêté à Clermont à l'époque Julien Stéphan, ne justifiant pas l'intérêt ou la confiance d'un staff alors en place qui le connaissait parfaitement. Son explosion depuis un an est sans équivoque et va le mener haut. Là-aussi, il aura fallu ce temps, celui de la Ligue 2, du doute, pour venir enfin exploser au Roazhon Park avant d'aller à coup sûr très loin et très haut, peut-être dès l'été prochain. Le cas de Breel Embolo, lui, raconte tout autre chose. Plutôt critiqué et taclé à son arrivée, moqué par certains supporters lui reprochant, en vrac, salaire, performance ou investissement sur le terrain, l'international

suisse est en train de répondre, à force de repères trouvés, de buts et passes décisives et d'incidence dans le jeu. Dernier cas et non des moindres, celui de Valentin Rongier, pour qui l'accueil fut des plus hostiles et parfois hors propos, et qui comme d'autres avant lui ayant porté un maillot dit « ennemi », gagne respect, estime et peut-être bientôt amour d'un public qui ne peut strictement rien lui reprocher de son investissement sur le terrain et de ses performances sportives comme prises de responsabilités hors du terrain.

Le Stade Rennais aujourd'hui, en mode Ying après avoir été Yang, Saint-Grégoire à la lutte pour le podium après avoir joué sa survie l'an passé ou encore Cesson, où tout aurait pu exploser au printemps avant de retrouver plus de sérénité et de résultats cette saison, avec le même staff.

Ajoutez-y le REC Rugby, patient après sa descente de Nationale il y a deux ans et aujourd'hui bien plus armé une fois revenu au troisième niveau national. Autant d'exemples qui démontrent si besoin en était qu'en sport, les certitudes n'engagent souvent que ceux qui les dispensent, pour être mieux tordues dès le lendemain et que le temps accordé aux acteurs reste une chance et une arme plus qu'une faiblesse ou un gage d'autorité de l'institution (passez donc le message à un club évoluant en « Jaune et Vert »).

Que 2026 renforce la tendance, voilà notre vœu le plus sincère pour cette nouvelle année. Belle année à tous, avec santé et succès ! ■

JULIEN BOUGUERRA

SOMMAIRE

SRFC

Plus Beye la vie	4
Entretien d'ancien, avec Christophe Le Roux : « Rennes restera à part »	6

CRMHB

Entretien avec le coach Sébastien Leriche	14
Les chiffres de la mi-saison	18

SGRMH

Les filles ambitieuses pour 2026	22
Entretien présidentiel avec Jean-Luc Bosse	24

CPB HAND

Jérémy Laurent fait le point sur la saison des filles	26
---	----

REC RUGBY

Le REC veut confirmer pour la nouvelle année	28
Le point sur l'équipe espoir, avec Maël Le Galloudec	30

SC LE RHEU

Une première partie de saison record en chiffres	32
--	----

URB

L'URB, revenue de l'enfer, veut enchaîner	34
Hugo Kamden : à la découverte d'un ambitieux	36

REC VOLLEY

Dans la famille Meyer, on demande Lou	38
---------------------------------------	----



Kevin Pinel

PSYCHOLOGUE, THÉRAPEUTE ET COACH

TEL : 06 87 62 98 76

KEVINPINEL_PSYCHOCOACH

KÉVIN PINEL

Tous les mois, Kevin Pinel, psychologue et coach mental passionné de sport, répond à nos interrogations autour du sportif et de sa spécificité mentale comme psychologique. Ce mois-ci, petit tour du côté de l'arbitrage...

1- Un arbitre doit-il avoir une posture, quel que soit le sport, ou peut-il rester lui-même en match ?

La posture est indispensable, mais elle ne doit pas effacer la personne. Un arbitre qui « joue un rôle » se rigidifie, et cette rigidité se ressent immédiatement. Rester soi-même, ce n'est pas manquer d'autorité, c'est incarner une cohérence entre ce que l'on est et ce que l'on représente. L'autorité naît de l'alignement, pas du masque.

2- La gestion de l'agressivité des

joueurs peut-elle être reçue et digérée sans préparation mentale ?

Difficilement. Sans préparation mentale, l'agressivité est souvent vécue comme une attaque personnelle. Elle s'accumule, fatigue, et finit par altérer la lucidité. La préparation permet de faire la différence entre ce qui appartient au joueur et ce qui nous appartient. Sans ce filtre, l'arbitre encaisse plus qu'il ne régule.

3- La pédagogie est-elle obligatoire pour se faire respecter ou une ap-

proche psychologique permet-elle de ne pas avoir à se justifier ?

On associe souvent le respect à la pédagogie. Expliquer, justifier, argumenter, calmer. Comme si un arbitre devait sans cesse prouver qu'il a raison pour être légitime. Mais sur un terrain, trop expliquer peut parfois produire l'effet inverse.

La suite de l'interview sur notre site rennessport.fr dans la rubrique « psycoach »

Découvre le vrai potentiel qui est en toi !

PLUS « BEYE » LA VIE POUR LE STADE RENNAIS EN 2026 ?

ET SI FINALEMENT, LES MOTS ENTENDUS AU DÉBUT DE L'AUTOMNE DANS LA BOUCHE D'HABIB BEYE, CONVAINCU QUE LA ROUE ALLAIT TOURNER AU MOMENT OÙ RIEN NE FONCTIONNAIT, TROUVAIENT ENFIN ÉCHOS AU CLASSEMENT ET SUR LE TERRAIN ? C'EST EN TOUS CAS LA TENDANCE QUI SE DÉGAGE EN CE DÉBUT 2026, AVEC UN MOIS DE JANVIER QUI POURRAIT TOUT CHANGER POUR DE BON !

Ce n'est que la quatrième fois dans l'histoire des Lille - Rennes que les Dogues mordent la poussière à domicile face aux Bretons. Deux fois seulement lors du 21ème siècle en championnat. C'est dire l'importance et surtout la rareté de la performance des hommes d'Habib Beye face à l'ancien coach des « Rouge et Noir », Bruno Genesio, plus occupé à pleurer sur l'arbitrage qu'à constater le retour à deux points seulement au classement de son ancien club. Un retour inattendu, spectaculaire dans sa dimension et sa dynamique, et qui pourrait bien durer !

Pensez donc ! Alors que le déplacement à Toulouse avait tout du terminus pour le coach franco-sénégalais du Stade Rennais, un 2-2 bien qu'ayant mené 0-2 le sauve avant que les bons résultats ne s'enchaînent depuis, au point d'avoir glané 18 points sur 21 en championnat en deux mois. Épatant, avec pour seul faux pas, une claque au Parc des Princes fin décembre (5-0) qui ternit pourtant à peine le bilan. Celui-ci était pourtant proche d'être déposé pour le coach, avec deux petites victoires seulement lors des dix premiers matchs et six nuls, dont quatre après avoir été en



tête. Un bilan très poussif et l'identité de jeu alors compliquée à définir poussaient Arnaud Pouille à pousser l'ancien entraîneur du Red Star vers la sortie. Dans une journée rocambolesque en avant-veille de départ pour la ville rose, revirement de situation et dernière chance pour le technicien de redresser la barre : saisie. Depuis, des certitudes dans le discours, plus de sécurité sur le pré, à défaut de fulgurances dans le jeu et quelques prestations retentissantes face à Strasbourg et Monaco (4-1), Brest (3-1) et à Lille (0-2). D'autres, plus étiquées au PFC et à Metz (0-1) ont aussi révélé les ressources mentales d'une équipe qui ne tenait pas si bien ses maigres acquis par le passé. Loïc Désiré, dans les colonnes de Ouest France, ne s'y trompait pas : « *Techniquement, on doit être meilleur, même si on ne peut pas tout bien faire non plus ! Il faut surtout garder cette rigueur, cette culture tactique, de travail, qui nous fait sentir plus costauds ensemble, même si ce n'est pas toujours beau. On a une équipe qui s'arrache et vit bien, s'entraîne toujours très fort, et j'aime voir cette image du Stade Rennais. On a perdu trois matches, après seize journées ce n'est pas anodin, et on a vu aussi de vraies bonnes séquences de jeu. Offensivement, on est très efficaces !* »

DEUX VICTOIRES EN DIX MATCHS PUIS SIX SUR LES SEPT SUIVANTS...

Une évolution aussi soudaine qu'impressionnante, illustrée par la montée en puissance de plusieurs éléments devenus centraux dans le système Beye. Tout d'abord Jérémy Jacquet en défense, patron malgré son très jeune âge et déjà courtisé par les plus gros clubs européens. Si le longiligne dé-

LIGUE 1 MC DONALD'S

J1 - RENNES - MARSEILLE	1-0
J2 - LORIENT - RENNES	4-0
J3 - ANGERS - RENNES	1-1
J4 - RENNES - LYON	3-1
J5 - NANTES - RENNES	2-2
J6 - RENNES - LENS	0-0
J7 - LE HAVRE - RENNES	2-2
J8 - RENNES - AUXERRE	2-2
J9 - RENNES - NICE	1-2
J10 - TOULOUSE - RENNES	2-2
J11 - RENNES - STRASB.	4-1
J12 - PARIS FC - RENNES	0-1
J13 - RENNES - MONACO	4-1
J14 - METZ - RENNES	0-1
J15 - PSG - RENNES	5-0
J16 - RENNES - BREST	3-1
J17 - LILLE - RENNES	0-2
J18 - Rennes - Le Havre	18/01
J19 - Rennes - Lorient	25/01
J20 - Monaco - Rennes	01/02
J21 - Lens - Rennes	08/02
J22 - Rennes - PSG	15/02
J23 - Auxerre - Rennes	22/02
J24 - Rennes - Toulouse	01/03
J25 - Nice - Rennes	08/03
J26 - Rennes - Lille	15/03
J27 - Rennes - Metz	22/03
J28 - Brest - Rennes	05/04
J29 - Rennes - Angers	12/04
J30 - Strasbourg - Rennes	19/04
J31 - Rennes - Nantes	26/04
J32 - Lyon - Rennes	03/05
J33 - Rennes - Paris FC	09/05
J34 - Marseille - Rennes	16/05

Classement (après 17j.)

1- Lens, 40 ; 2- PSG, 39 ; 3- OM, Lille, 32 ; 5- Lyon, Rennes, 30 ; 7- Strasbourg, 24 ; 8- Toulouse, Monaco, 23 ; 10- Angers, Brest, 22 ; 12- Lorient, 19 ; 13- Le Havre, Nice, 18 ; 15- Paris FC, 16 ; 16- Nantes, 14 ; 17- Auxerre, Metz, 12.

fenseur central rennais ne devrait pas faire de vieux os en Ile-et-Vilaine, sa deuxième partie de saison décidera en partie de l'avenir de l'équipe, dont il est devenu un taulier incontournable. Avec Brice Samba, ces deux-là infusent confiance et solidité aux interchangeables Alidu Seidu, Lilian Brassier et Anthony Rouault.

Révélation des dernières semaines, Abdelhamid Aït-Boudlal tire aussi son épingle du jeu et donne de l'épaisseur à un secteur parfaitement drivé par Brice Samba dans ses buts, aussi solide que décisif. Dans les couloirs, Przemyslaw Frankowski est à la hauteur des attentes, fiable, tandis qu'à gauche, Mousa Al-Tamari se révèle dans un nouveau rôle très intéressant. Au milieu, Valentin Rongier et Mahdi Camara font la paire et sont de plus

CRÉATION, DYNAMISATION DE VOTRE
PATRIMOINE FINANCIER
ET IMMOBILIER



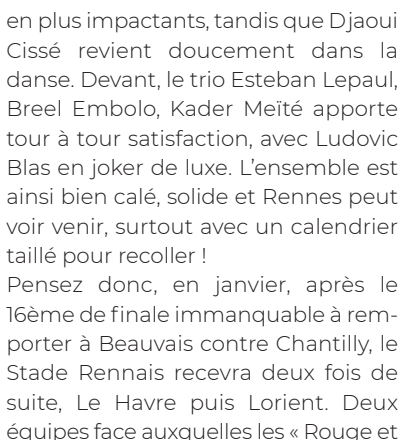
JÉRÉMY GUIBERT
CONSULTANT FINANCIER

Découvrez comment optimiser votre épargne avec des conseils personnalisés et une stratégie sur mesure, répondant à vos objectifs."

Je ne facture pas mes clients les rendez-vous sont gratuits et sans engagement

06.41.59.93.36

jeremyg.conseils@gmail.com



des événements. En fin de contrat en juin, Habib Beye sait son sort à la tête de l'équipe lié à une qualification européenne et ne s'en est pas caché en conférence de presse : *« Ce n'est pas une question d'envie de continuer ou pas. Mais la discussion interviendra le 26 mai en cas de finale de Coupe de France - et on l'espère - mais pas avant. J'ai été très clair avec les dirigeants et les dirigeants ont été très clairs avec moi. J'ai été très clair avec le propriétaire et on a cette confiance l'un envers l'autre de se dire qu'il y a une mission à réaliser. »*

à fait logique parce que j'ai accepté ce challenge-là [...] Le 26 mai, le jour où on rendra les clés je l'espère, on pourra se poser pour dresser le bilan de ce qu'on a fait depuis que je suis arrivé au club. Pour l'instant, à mon sens, ce bilan est très positif. »

Si le coach le dit, avec cette fois-ci, les résultats pour lui, pourquoi ne pas abonder en son sens, même si la qualité n'a pas toujours été au rendez-vous ? « *Mon objectif c'est de faire grandir ce club, de faire progresser des jeunes et on le fait, de valoriser un effectif de grande qualité. Je ne me focalise que sur cet aspect-là. On a remis une identité claire au sein de ce club avec le développement des jeunes. On est très satisfaits de ce que l'on fait mais ce travail n'est pas terminé, il nous reste cinq mois de compétition et ils vont être denses, intenses et pleins de passion.* »

On ne demande pas mieux, au moment des bonnes résolutions et promesses de début d'année. La première sortie à Lille va en ce sens, et la suite s'annonce prometteuse, alors bonne année à une communauté « rouge et noir » enfin promise à retrouver ambition et sourire, pour que soit plus « Beve » la vie en 2026 ! ■

JULIEN BOUGUERRA

LES RENDEZ-VOUS
du KLUB AFFAIRES REC RUGBY

NATIONALE
CHAMPIONNAT FÉDÉRAL

SAVE THE DATE !

ÉCHANGER APPRÉCIER
DÉCOUVRIR JOUER VOIR
AFTER-WORKER
RIRE DIALOGUER
RENCONTRER

6 DATES AU 1^{ER} TRIMESTRE

EN JANVIER		EN FÉVRIER		EN MARS	
Mardi 6 Galette des Rois chez FEUILLETTE à Cesson-Sévigné en présence de 3 joueurs et d'1 staff - De 18h à 19h30 -	Mercredi 28 Petit-Déjeuner avec la Société Générale de Cesson-Sévigné Nouvelle réglementation sur la facturation électronique - De 8h à 9h-	Mercredi 11 Open de Padel Partenaires chez Breizh Padel 20€/Pers. suivi d'1 buffet campagnard 32 part. maxi ! - De 8h30 à 12h30 -	Vendredi 27 Afterwork Partenaires par Crowsnest Diffusion du match Rennes vs Bourg-en-Bresse - Dès 19h -	Vendredi 6 Entraînement commenté par le coach au Stade R. Launay suivi d'un buffet 15€/Pers. (30 places maxi) - De 12h30 à 14h30 -	Judi 19 Soirée dégustation chez Confiance des vignobles Vins & fromages à l'aveugle - Dès 19h-

Vous aussi devenez PARTENAIRE du REC RUGBY, contactez vite Olivier : 06 23 17 05 42 - o.fontaine@rennes-rugby.bzh

CHRISTOPHE LE ROUX : « RENNES M'A CONSTRUIT COMME JOUEUR ET COMME HOMME »

IL ÉTAIT LÀ AU DÉMARRAGE DE L'ÈRE PINAULT ET A LA SPÉCIFICITÉ D'AVOIR FAIT TOUTE SA CARRIÈRE EN BRETAGNE, OU TOUT PROCHE, DU CÔTÉ DE NANTES. LUI, C'EST CHRISTOPHE LE ROUX LE CŒUR TANGO MAIS DE SOLIDES SOUVENIRS EN TÊTE À L'ÉVOCATION DES « ROUGE ET NOIR ». ALORS QUE RENNES REÇOIT LORIENT EN CE MOIS DE JANVIER, TÉMOIGNAGE D'UN JOUEUR UNIQUE COMME ON EN FAIT PEU.

A l'heure où Lorient visite le Roazhon Park mi-janvier, où basculera votre cœur ?

Tout le monde le sait, j'ai le cœur « Tango ». Je suis né à Lorient, j'y vis aujourd'hui et j'y ai été joueur et dirigeant jusqu'en 2022. Pour ce qui est d'aujourd'hui, je constate aussi la montée en puissance des deux équipes, de façon différente. Les deux formations n'évoluent pas dans la même cour et je pense que Rennes doit s'imposer et le fera sans doute, sans que cela n'influe pour autant sur

le maintien que je pense tout à fait possible pour les Merlus. A l'aller, je n'oublie pas que pendant une mi-temps, à neuf contre onze, Rennes avait dominé et mené le match, sans être récompensé.

Etes-vous convaincu par la politique sportive du club et le projet Habib Beye ?

Je crois en ce projet et ce que fait aujourd'hui Loïc Désiré, que je connais bien, me plaît. Beaucoup plus en tous cas, que le recrutement de l'an passé...



Pour ce qui est du coach, j'aimais déjà beaucoup ce qu'il proposait comme consultant et j'apprécie aussi le technicien, dont le discours se rapproche de ce que j'aime dans le foot. Je m'y retrouve, j'aime la confiance qu'il a en lui et j'espère qu'elle rejaillit sur ses joueurs. La situation qu'il vient de vivre, où les choses se sont jouées à peu pour son maintien avec la suite que l'on sait, est intéressante et prouve qu'il faut aussi laisser du temps pour réaliser un projet. Je lui souhaite de continuer à progresser et à accrocher quelque chose de beau en fin de saison. Cela tient à si peu de choses...

« QUAND JE MARQUE LE COUP-FRANC DANS LE DERBY, JE SAIS QUE J'ARRIVE À RENNES UN MOIS PLUS TARD... »

Vous avez évolué au club alors que la famille Pinault arrivait tout juste. Comment jugez-vous ce quart de siècle et ce qu'est aujourd'hui le Stade Rennais ?

C'est le club phare de Bretagne, le patron, c'est incontestable. Le club a pris une tout autre dimension, avec beaucoup de travail de structuration, un stade aujourd'hui magnifique et

parmi les meilleures ambiances de France et une cote de sympathie importante. Le style de jeu, l'histoire racontée, ce qui se dégage, tout me paraît positif à ce jour et la patience de M. Pinault, sur 25 ans, ce qui n'est pas rien, est une richesse inestimable pour les supporters. Rennes fait partie des gros clubs de Ligue 1, c'est incontestable. Il y a eu peu de titres au palmarès en rapport aux investissements mais l'actionnaire ne s'est pas lassé, a continué de construire dans le temps. C'est une chance et une force, avec de belles émotions vécues dans les soirées européennes ou bien sûr, la coupe de France 2019.

Quand on parle du Stade Rennais, quelles sont les images qui vous reviennent directement ?

Plusieurs. Je pense d'abord aux copains et à un, en particulier, Christophe Revault, qui nous a quittés (ndlr : l'ancien gardien du Stade Rennais est décédé en 2021, suite à une péritonite). Ça a été un choc terrible, nous étions restés très proches, nous partions en vacances ensemble avec nos familles. Je profite de cette interview pour le saluer et envoyer toutes

MAISON DE LA LITERIE

SOLDES

SOLDES

SOLDES

DU 7 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2026

Opération promotionnelle valable sur les produits de nos marques Onés et Ducal signalés en magasin. Offre valable du 7 janvier au 3 février 2026, non cumulable avec toute autre promotion en cours et non applicable pour tout contrat de location avec option d'achat. Conditions et mentions légales disponibles sur notre site www.maisondelliterie.fr. MAISON DE LA LITERIE SAS au capital de 1.000.000 € - RCS LILLE MÉTROPOLE 980 058 051 - Siège social c/o FREMAUX DELORME, 35 bis Avenue de la Marnie, 59290 WALSQUEHAL. Imprimé par URSELF.



du club, qui l'a un peu remis à la lumière médiatique. A titre plus personnel, le but marqué contre Metz en mai 2000 qui nous assure le maintien à la dernière journée d'une saison difficile. Toute ma famille et mes copains étaient là, un moment très fort ! Je peux ajouter la victoire à Guingamp 1-6 où je suis décisif je crois sur quatre ou cinq buts ou moins sympa, notre défaite en demi-finale de coupe de la Ligue à Lorient en 2002, alors que je rêvais d'un trophée, dans un match affreux, en ayant rien concédé ou presque. Il y a aussi eu, bien sûr, le coup-franc marqué avec Nantes un mois avant d'arriver, c'est aussi particulier (rires) !

Vous saviez que vous veniez à Rennes quand vous marquez et célébrez ce fameux coup-franc ?

Quand je marque dans ce fameux derby, les discussions sont très avancées et je suis convaincu d'arriver à Rennes quelques semaines plus tard, avec un projet qui me plaît, dans lequel je me retrouve. Pour autant, j'ai toujours respecté les maillots que je portais, me suis toujours investi à 2000% et ce but le prouve. Il est un peu fou, c'est particulier ce jour-là, dans ma tête mais j'étais ainsi.

... / ...

mes pensées à ses proches. Il y avait aussi Domminique Arribagé, Philippe Brinquin, que je recroise à Lorient ou encore Cédric Bardon. Nous étions une vraie bande de potes, qui partageons plein de choses aussi en dehors

du foot...

Et côté terrain ?

En premier, il y a la double confrontation en Intertoto contre la Juventus. A l'aller, nous perdons 2-0 mais on a

l'impression d'être passé à côté de quelque chose. Au retour, nous entamons comme des fous, on marque vite, on tape le poteau. C'est un souvenir de folie et je suis convaincu que c'est aussi un marqueur dans l'histoire

ROUGE & NOIR

DISTRIBUTEUR DE L'AFFICHEUR FRANÇAIS

cadrea CADRES STANDARDS | CADRES SUR-MESURE | ŒUVRES | AFFICHES | MIROIRS

CC GRAND QUARTIER – ROUTE DE SAINT-MALO 35760 SAINT-GRÉGOIRE

« AUJOURD'HUI, JE SUIS À L'ÉCOUTE DE TOUT PROJET QUI ME DONNERA ENVIE »

Le Stade Rennais d'alors, en 1999, n'était pas tout à fait le même qu'aujourd'hui...

Quand j'arrive, je suis à la croisée des chemins entre un club qui n'a plus de président, qui va vers une certaine instabilité et un autre où M. Pinault vient d'arriver, avec un grand projet, des ambitions et beaucoup de choses à faire. Paul Le Guen est l'entraîneur, l'effectif est déjà de grande qualité. Pour moi, le projet est à Rennes avec l'objectif aussi de m'accomplir en tant que joueur, à part entière. Si Nantes m'a permis de découvrir la Ligue 1 sur le tard, à 27 ans, Rennes m'a offert la chance de devenir un joueur confirmé à ce niveau, avec des responsabilités, une influence. Le FC Nantes 1996-1997, n'importe quel joueur de Ligue 2 ou de National aurait pu y jouer, tant tout était rodé. Un peu comme le PSG d'aujourd'hui où un gars venu d'en-dessous trouverait sa place, sans difficulté.

En quoi Rennes a-t-il marqué votre carrière ?

Plus que ma carrière, Rennes a mar-



moments et j'ai eu la chance de ne pas connaître de grosses blessures. Cette carrière de joueur, pendant près de vingt ans, fut un bonheur.

Il y eut celle de dirigeant, par la suite. Comment la jugez-vous ?

Je me suis régalé dans ce rôle. À l'époque, Christian Gourcuff me fait venir comme recruteur puis j'ai pris ensuite la direction de la cellule de recrutement. En 2015, je deviens directeur sportif du club, poste que j'ai occupé jusqu'en 2022. Là, j'ai eu le besoin de faire un break, de dire stop. Le football a énormément évolué et parfois, mes convictions et ma vision du rapport humain se sont heurtées à ce qu'est devenu notre sport.

C'est-à-dire ?

En tant que directeur sportif, on travaille dur pour fournir la meilleure équipe au coach, en accord avec les recruteurs et le président. L'été, tout le monde est toujours ok, sur la même longueur d'ondes mais les résultats négatifs, la pression des supporters ou des entourages de joueurs viennent très vite bouger et altérer tout cela. Le rapport humain se biaise vite et c'était devenu difficile à vivre. J'ai eu besoin d'une vraie respiration, de faire le point et aussi, de revenir à l'essentiel en me recentrant sur ma famille.

Vous avez alors coupé avec le foot ?

Non, on ne coupe jamais totalement, c'est une passion, j'aime toujours autant aller voir les matchs, au stade ou devant la télé. Maintenant, sans la fonction dirigeante, c'est plus simple ou serein à vivre, c'est certain. J'ai été au cœur d'un projet pendant ma période sans foot d'un complexe de padel et d'escalade à Lorient qui n'a hélas pas abouti. Cela m'a affecté mais on repart de l'avant et aujourd'hui, je suis à l'écoute de tout projet qui me donnera l'envie de retrouver les collègues tôt le matin, de construire et de m'investir dans un but collectif, que ce soit en D1, D2 ou National. Ce qui comptera, ce ne sera ni l'argent, ni les lumières mais l'histoire humaine. C'est mon moteur.

D'autant qu'à l'heure de la multi-propriété, des fonds de pension et autres nouveaux modèles économiques, les dirigeants ayant été joueurs apparaissent comme précieux...

C'est vrai. Je pense qu'un ancien joueur dans un club aura toujours quelque chose à apporter, à transmettre mais aussi un rôle de garde-fou, comme garant de l'histoire et l'ADN d'un club. Ce n'est pas incompatible avec l'évolution actuelle du football, qu'il faut accepter car d'une

qué ma vie, au-delà du foot. Professionnellement, j'y suis devenu un joueur de Ligue 1, à part entière. Quand je quitte Rennes, Noël Le Graët me veut à tout prix et je cède à son appel mais le PSG s'est aussi fortement renseigné, avec Luis Fernandez qui souhaite m'engager. J'aurais pu, à ce moment-là, basculer sur le fameux « grand club », même si le PSG n'était pas celui d'aujourd'hui. Mais c'est ainsi. Rennes, c'est surtout, sur le plan personnel, la naissance de ma fille Lola, ma seconde, mais aussi les traitements médicaux pour Clémentine, ma première, qui a combattu et vaincu une leucémie à l'âge de 7 ans. Elle est tombée malade quand nous sommes partis de Rennes et nous avons multiplié ensuite les allers-retours pendant près de cinq ans. Le Novotel d'Alma, je l'ai connu pour les mises au vert avec le Stade Rennais mais surtout à titre personnel, quand nous venions aux soins à l'hôpital Sud. Elle s'en est sortie, elle va très bien aujourd'hui mais cette épreuve de vie nous a forcément tous marqués. Rennes, nous l'avons aimée et cette ville restera à part...

Était-ce un choix que de vivre toute votre carrière en Bretagne, si l'on excepte le passage à Nantes ?

Sincèrement, les choses se sont faites ainsi, il y a eu comme un fil qui m'a sans doute retenu à ma région, du début à la fin (rires) ! Ce ne fut pas un choix délibéré, juste les choses qui se sont déroulées ainsi pour mon plus grand bonheur. J'ai évolué dans cinq clubs, y ai vécu beaucoup de bons



Au Comptoir Vénitien
SPÉCIALITÉS ITALIENNES – PIZZA – TERRASSE EXCEPTIONNELLE

ACCÈS FACILE & GRAND PARKING GRATUIT

3 Rue Maurice Fabre
35 000 Rennes

STADE RENNAIS

OUVERT 7J/7

RÉSERVATIONS 02 99 84 46 31 WWW.AU-COMPTOIR-VENITIEN.FR

part inéluctable et d'autre part, pas obligatoirement négative. Je ne suis pas partisan du « *c'était mieux avant* », il faut simplement évoluer, comprendre les nouveaux enjeux et y ajouter aussi un peu de ce qui a existé avant, réussir à prendre le meilleur de chaque époque pour construire un présent.

Les difficultés économiques du foot français, les nouvelles générations, cela vous a-t-il aussi poussé à cette pause ?

Non, pas forcément. Il faut être connecté à son temps, comprendre le milieu qui nous entoure plutôt que de le rejeter. Les jeunes oui, sont différents de ceux que nous étions. Quand j'étais directeur sportif, j'étais toujours surpris quand je descendais dans les vestiaires après une victoire et que je les voyais tous sur leur téléphone plutôt qu'à partager le cri de guerre. C'est dommage. J'espère sincèrement qu'ils ont une vie tous ensemble, que nous dirigeants, ne connaissons pas. A l'époque, nous nous mettions minables sur le terrain, pendant 90 minutes, mais on était aussi très solides en après-match, à refaire le monde autour d'un verre ou deux... Il faut garder cette insouciance, ce partage, le

foot, c'est aussi cela. Pour ce qui est de l'économie, il faut aussi regarder les choses avec recul. Il y a quelques années, Lorient, en finissant 17ème sur 20, avait touché 35 M€ d'euros de droits TV. Aujourd'hui, c'est 3... Où se situe la réalité, le juste milieu de ce que doit être l'argent dans le foot ? C'est un débat très vaste et l'argent ne doit pas être l'excuse vis-à-vis de la compétitivité. En travaillant bien, en profondeur, de belles choses sont réalisables, ce n'est pas qu'une question de moyens.

Comme de débiter encore en Ligue 1 à 27 ans ?

Bien sûr, c'est toujours possible. Aujourd'hui, on signe des gamins pros à 15 ans... C'est tôt, trop tôt et on est ensuite surpris de les voir perdus ou déstabilisés à 20 ans... Les choses vont vite, la culture de l'instant est dangereuse et les garde-fous pas simples à activer. A l'inverse, de belles histoires démontrent aussi que des garçons sortis de centres de formation sont passés par la N1, la D2 avant de s'épanouir en Ligue 1. Dans mes plus grandes fiertés de dirigeant, il y a Laurent Abergel, que l'on est allés chercher en Ligue 2, à Nancy et qui est devenu capitaine et incontournable à

Lorient, à force de travail, qu'il pleuve ou qu'il vente. Ce type de garçon pourrait aujourd'hui jouer, j'en suis convaincu, dans n'importe quel club du Top 5, de par sa qualité et son abnégation au travail. Ces profils existent encore, il faut simplement leur faire confiance, les connaître puis leur donner la chance qu'ils méritent.

Un dernier mot, hors football. L'enfance est une thématique importante à vos yeux, puisque vous êtes aussi vice-président de Seaja, une association qui vient en aide aux enfants en Asie. Pouvez-vous nous en dire un mot ?

Oui, cela me tient vraiment à cœur. J'œuvre au quotidien auprès des deux fondateurs, Patrice Landrein et Stéphane Selard, et je pars d'ailleurs quinze jours au Cambodge en janvier dans ce cadre. Nous avons pour mission de soutenir des projets éducatifs dans les zones défavorisées d'Asie, en offrant aux enfants un accès à une éducation de qualité dans un envi-



ronnement digne. L'association travaille en étroite collaboration avec les communautés locales pour développer des programmes adaptés aux besoins spécifiques des villages concernés. Aujourd'hui, ce sont près de 500 enfants qui ont déjà été accompagnés. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

SOPRIM

Plus qu'un constructeur de bâtiments, SOPRIM se positionne aujourd'hui comme un partenaire immobilier. Tout au long du processus de construction, notre démarche nous amène à travailler main dans la main avec nos clients et les collectivités locales. Notre écoute et nos conseils permettent de définir les besoins. Nos solutions et nos propositions imaginent un immobilier fonctionnel et de qualité.

À SAISIR ! DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

Reste 2 Cellules d'activités neufs de 250 m² et 326 m²



À VENDRE / À LOUER

02 99 94 65 32

**PARC D'ACTIVITE ARTISANAL
SAINT-AUBIN-DU-CORMIER
ZA LA MOTTAIS**



ON-AIR FITNESS PREND SES GRANDS QUARTIERS À SAINT-GRÉGOIRE

CONCEPT DÉVELOPPÉ DEPUIS 2018 ET AUJOURD'HUI PRÉSENT PARTOUT EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER, AVEC 95 SALLES, ON-AIR FITNESS ARRIVE DANS LA CAPITALE BRETONNE, PORTÉ PAR MORGAN PHELIPPONNEAU, ANCIEN PILIER PROFESSIONNEL DU RC VANNES ET SON ASSOCIÉ DENIS LIÉBAULT. SUIVEZ LE GUIDE !



Depuis le 9 décembre dernier, un vaisseau « Noir et Rouge » s'est posé à quelques encablures du centre commercial Grand Quartier, ne pouvant pas passer inaperçu. Avec ses 1500 m², qui en font l'une des plus grandes salles de sport du pays, On-Air Fitness attire intérêt et curiosité et compte déjà « 1000 abonnés » dont la grande majorité avant même l'ouverture officielle : « Nous avons commencé les travaux en septembre avec les différents acteurs du chantier. Avec le maître d'œuvre, nous n'avons pas chômé pour tout clore en temps et en heure ! », introduit Morgan Phelipponneau, 36 ans et co-franchisé.

UN ACCUEIL PHYSIQUE À TOUTE HEURE, 7 JOURS SUR 7

Le résultat est à la hauteur des efforts fournis et le bâtiment, propose un style du meilleur effet. Un concept pensé dans les moindres détails et soigneusement appliqué sur le premier site breton d'une longue série à venir : « Nous ouvrons aujourd'hui notre première salle en Bretagne avec d'autres à venir, à Rennes mais aussi ailleurs dans la région. L'aventure démarre ici et cela nous a plu de suite, avec Denis. Une telle opportunité ne pouvait pas se refuser », explique l'ancien joueur du RC Vannes et d'Agen, passé par le Top14 et déjà entrepreneur après avoir créé sa société de location de Vélo, BéliBélo, il y a quatre ans.

Les présentations faites, place à la visite des lieux : d'abord un accueil physique, permanent : « Il était inconcevable pour moi, malgré les

amplitudes horaires, que personne du club ne soit là quand les adhérents sont là. S'il y a le moindre problème, de santé, de comportement, nous devons avoir quelqu'un qui puisse réagir, intervenir dans l'ins-

tant... » Rassurant, donc, pour une salle ouverte de 6h à 23h du lundi au vendredi et de 8h à 20h le samedi et le dimanche.

LA SALLE LADIES, RIEN QUE POUR ELLES, ET L'ESPACE « POSING », À DÉCOUVRIR

Côté installations, un premier espace « Guidé », avec des machines Life Fitness de tirage et à poulie. Dans le prolongement, l'espace cardio, aéré entre chaque machine, permet à chacun de trouver son rythme entre vélo, rameurs, vélos elliptiques et tapis de courses. L'Hybrid Training suit, avec la baie vitrée pour profiter de la lumière du jour et se préparer notamment à l'HyRox. Derrière celui-ci, l'espace Hammer avec du matériel de pointe pour la force et les levées de poids.

Le coin « abdominaux » est disponible

ainsi que deux autres beaucoup plus originaux : la salle Ladies, réservée exclusivement aux femmes souhaitant s'entraîner ou pratiquer entre elles, sans avoir à être à la vue de tous ainsi qu'un « corner » nommé Posing, où les adhérents avec un jeu de miroir et de lumière pourront immortaliser smartphone en main leurs séances et progrès du jour : « C'est dans l'air du temps et chacun vit sa séance à sa manière. Qu'on aime ou pas n'a jamais été le débat, l'idée est que chacun puisse trouver ici son espace. »

Dernière innovation, et pas des moindres, l'espace « Combat », avec un ring de boxe, une reproduction de terrain de MMA (sans la cage) et des sacs de frappe, soit un lieu idéal d'entraînement pour les aficionados de plus en plus nombreux de ces sports mais aussi les pratiquants confirmés, et ce sans supplément de coût aux abonnements proposés.

On-Air Fitness, c'est ainsi un concept « toujours en quête des nouveautés », un espace où tout est pensé avec précision, esthétiquement comme dans la fonctionnalité. Une salle qui offre aussi à ses adhérents la possibilité d'avoir un coach référencé attiré à choisir parmi les quatre mis à disposition par MTS, société partenaire. Chacun son rythme, son approche mais aussi son budget avec une offre de base à 7,99 € par semaine, sans engagement, par le biais d'un prélèvement toutes les quatre semaines (avec un préavis de deux mois en cas d'interruption).

De nombreuses autres offres arriveront prochainement, comme des partenariats avec les enseignes alentours permettant aux adhérents de bénéficier de réductions et d'avantages, comme pour mieux profiter de l'ensemble de la zone commerciale : « J'ai toujours privilégié l'altruisme, au rugby comme dans l'entrepreneuriat, avec l'envie de réussir ensemble et d'offrir le meilleur aux copains comme à ceux qui m'offrent leur confiance. Ma carrière dans l'Ovalie est terminée mais ce principe restera, c'est sûr ! » Une promesse à vérifier immédiatement pour faire de votre pratique du sport un pilier de votre quotidien ! ■

JULIEN BOUGUERRA



ON AIR

ORIGINAL FITNESS

À RENNES SAINT-GRÉGOIRE 1500M² DE FITNESS ET DE SPORT



CARDIO
TRAINING



MUSCULATION



HYBRID
TRAINING



BOXE
& MMA



LADIES

PROFITE DE NOTRE OFFRE SPÉCIALE



PLUS D'INFOS SUR WWW.ONAIR-FITNESS.FR

ON AIR RENNES SAINT-GRÉGOIRE - L'AUGE DE PIERRE 35760 SAINT-GRÉGOIRE

LE SPORT, À REGARDER ET À VIVRE, C'EST AU BDS !

QUE CE SOIT DANS LE CENTRE-VILLE RENNAIS, À PACÉ OU À VERN-SUR-SEICHE (ET MÊME À LAVAL ET ST-BRIEUC), BDS, C'EST L'ADRESSE POUR VIVRE VOS MATCHS ENTRE AMIS, OU TOUT SIMPLEMENT, POUR SAVOURER UNE AMBIANCE PAS COMME LES AUTRES. LE SPORTS BAR, PAR EXCELLENCE, MAIS AUSSI UN RESTAURANT ET UN CAFÉ, POUR UNE EXPÉRIENCE UNIQUE, À TOUT MOMENT DANS LA JOURNÉE.



LE BDS, UN SPORTS BAR À PART !

Diffuser les matchs du Stade Rennais, les grandes compétitions internationales des Bleus et les rencontres qui comptent, comme la Ligue des Champions ou le Top14, ok. Cette promesse, vous pouvez l'avoir ici et là mais pour l'atmosphère et le décorum de ces moments-là, difficile de faire mieux qu'au cœur des BDS. Les différents écrans à disposition permettent évidemment de trouver son bonheur, parfois même pour un supporter isolé demandant à l'écran son équipe de cœur, dans un coin mais c'est ailleurs que tout se joue. Une ambiance son immersive, des serveurs qui lancent des confettis à chaque but des « Rouge et Noir » ou de l'équipe de France (ou française en coupe d'Europe), une Marseillaise à l'unisson pour les matchs internationaux, du maquillage pour certains matchs ainsi que des concours de pronostics avec de beaux lots à gagner : c'est assurément plus qu'un match que vous vivrez lors de votre expérience BDS !

DU SPORT SUR L'ÉCRAN... MAIS PAS QUE !

Plus qu'un match à regarder, le BDS, c'est aussi un dépassement de soi à s'offrir, du sport pratiqué ! Désireuses de faire de l'activité physique un mode de vie et de vivre ensemble, les équipes proposent ainsi chaque mois de sortir de l'établissement et de transpirer, dans la bonne humeur. Des sessions « Run » & « Sport » sont ainsi organisées sur des circuits de cinq à quinze kilomètres adaptés aux différents participants. Des coaches sportifs sont là pour accompagner, une à deux fois par mois, sur les cinq sites, avec des fidèles régulièrement au départ. Dans un autre registre, les lundis soir sont l'occasion de Tournoi de fléchettes endiablés d'octobre à avril, avant de laisser la place aux tournois de palets le dimanche, pour profiter des fins de week-ends en plein air entre amis.

AUX CÔTÉS DES CLUBS LOCAUX

Pour parfaire son rôle au cœur du sport rennais, le BDS est évidemment



partenaires de bon nombre d'entre eux, ce de différentes manières en accompagnant des projets, qu'ils soient collectifs ou individuels, mais avec avant tout la rencontre humaine au cœur des collaborations. Ainsi, le BDS accompagne le REC Rugby, l'US Vern Football, l'USC Roller Chateaugiron, le CO Pacé Rink, le Redek de Vern, Vern Course à pied, Courir à Chantepie, l'Open Blot de Rennes, l'US Saint-Gilles Handball, les foulées Saint-gilloises, la Rennaise, les Rottes des Gobions Verts de Romillon, ainsi que la Parenthèse Nomade ou encore du champion du Jujitsu Cédric Boitard. Autant d'accompagnements qui comptent et qui démontrent, si besoin en était, une action bien au-delà des murs des trois établissements bretoniens.

LE BDS, LA CARTE DE L'AUTENTIQUE

L'ADN sport jusque dans les noms des plats composant la carte BDS, tel est le parti pris depuis 2014 et l'ouverture du premier restaurant dans le centre-ville de Rennes. La Danze, incontournable chez les Burgers, est toujours là,

évidemment, entouré comme il se doit de propositions changeant tous les trois mois. Une cuisine généreuse et gourmande, avec le Burger en plat signature, s'adaptant aux produits de saison, locaux au maximum à l'image de la tomme de Chateaugiron ou du pain à burger venu de Pacé. Des circuits courts privilégiés, du fait sur place et un service aux petits soins en restaurant, que ce soit en direct avec les QR Code ou auprès de serveurs toujours disponibles, tout est possible. Si à Rennes, vous pourrez « bruncher » toute la semaine et le week-end, à Pacé comme à Vern-sur-Seiche, place aux pizzas et aux dégustations entre amis ! Point commun aux trois sites d'Ille-et-Vilaine, vous repartirez repu et déjà impatient d'y revenir !

LE BDS, UN CAFÉ MAIS AUSSI UN LIEU DE TRAVAIL, DE RÉUNION

Vous recherchez un lieu qui n'est pas qu'un restaurant ou un simple « diffuseur » de match, mais aussi un lieu où se poser, jouer en famille un dimanche après-midi à des jeux de société ou un endroit confortable pour venir travailler en journée, avec vos missions et votre PC, bienvenue à vous ! En journée, le BDS accueille d'autres « clients », peut-être moins tatoués sport mais pouvant aussi trouver leur bonheur avec une carte variée sur les boissons chaudes et tout le confort possible pour se poser, travailler ou retrouver les amis dans une ambiance cosy. Les soirées sans match – oui, elles existent – nommées un « Joyeux Bordel », le 3ème jeudi du mois, avec DJ et danse possible, proposent une ambiance qui vaut le détour. Festive, adepte du lâcher prise, voici des bulles enchantées et sans pression à ne pas manquer, pour les passionnés de sport ou non ! ■

BDS à Pacé :

7j/7 de 10h à 00h sans réservation. FOOD en continu de 12h à 22h15 en semaine et de 12h à 22h30 le week-end et les soirs de match.

BDS à Vern :

7j/7 de 10h à 00h sans réservation. FOOD en continu de 12h à 22h15 en semaine et de 12h à 22h30 le week-end et les soirs de match.

BDS à Rennes :

7j/7 sans réservation : du lundi au vendredi de 9h à minuit, et le week-end (samedi et dimanche) de 11h30 à minuit (00h)



DES LOISIRS POUR TOUS À 5 MN DE RENNES !

Cinéville

CINÉMA : 8 SALLES

★ **ORION**
PREMIUM CINEMA

Cinéville



LASER GAME
MINI GOLF FLUO
VR • ARCADES
RIVAL QUIZ

BDS

BAR
RESTAURATION

LOOPILAND

AIRE DE JEU : 2 000 M²
POUR LES 1-12 ANS !



**PRISON
ISLAND**

25 ÉPREUVES
EN ÉQUIPE,
ACCESSIBLES
À TOUS

Cinecitta

RESTAURANT
ITALIEN



PLAY
JOUET • TECHNIQUE • MARQUE



UPPER
NORMANDE

jouet
E.Leclerc

**VAL
D'ORSON**
VERN-SUR-SEICHE

SÉBASTIEN LERICHE : « TOUJOURS SE RAPPELER D'OÙ L'ON EST PARTIS EN JUILLET DERNIER »

LA FAUTE À UNE SALE SÉRIE EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE, LES IRRÉDUCTIBLES ONT VU LEUR TRÈS BON DÉBUT DE SAISON TERNI COMPTABLEMENT MAIS AFFICHENT TOUT DE MÊME À MI-PARCOURS UN TOTAL SATISFAISANT DE 11 POINTS. À L'HEURE DU PREMIER BILAN, L'OPTIMISME EST AINSI DE MISE POUR SÉBASTIEN LERICHE, LEUR COACH, IMPATIENT DE CONFIRMER EN 2026 ET MÊME DE FAIRE MIEUX, LE REGARD TOURNÉ VERS LE HAUT.

Vous êtes onzièmes à mi-saison avec un meilleur total de points que l'an passé et pourtant un match en moins. Le bilan est-il positif à vos yeux ?

Je le pense, oui. J'ai pour habitude de toujours me rappeler d'où l'on est partis et en juillet dernier, il y avait une multitude d'inconnues, avec beaucoup de questionnements, à tous les étages. Nous sommes dans un renouvellement important de l'effectif et il fallait être en phase, ne pas nous tromper sur la mise en place du projet. Pour cela, un groupe était à créer, celui-ci semble avoir plutôt bien pris, sur comme en dehors du terrain. Les résultats et les productions réalisées l'ont démontré et ont forcément faci-

lit les choses. Ensuite, sur novembre et décembre, avec les circonstances que l'on sait comme le calendrier particulier que nous avons eu notamment, cela a été un peu plus difficile mais pour autant, le groupe ne s'est jamais désuni. L'ensemble des résultats est ainsi assez équilibré et plutôt positif, même s'il est toujours possible de faire mieux. On peut estimer qu'avoir 2 ou 3 points de plus n'aurait rien eu d'usurpé.

Il fallait aussi recréer une dynamique dans le staff, reprendre votre place ce qui n'était pas une évidence pour tout le monde, vu de l'extérieur...

Nous avons mis les choses à plat pour

repartir ensemble, vers un objectif commun. Bien sûr que des choses ont changé, c'est certain mais nous avançons et nous travaillons dur et plutôt bien. Entre nous, chacun sait ce qu'il a à faire et fait de son mieux, nous donnons beaucoup, avec un maximum de professionnalisme et l'équilibre est là, tourné vers les objectifs collectifs.

Cette année 2025, à titre personnel, ne vous aura pas épargné...

(Il hésite longuement avant de ré-

pondre) Oui, je reconnais que l'année a été extrêmement éprouvante sur le plan personnel. Quand on traverse ce que j'ai connu, psychologiquement, ce n'est pas simple. Tout le monde a un ego, moi aussi, bien sûr, et la mise en retrait que j'ai vécue m'a fait mal. Mais avec le recul, ça m'a beaucoup appris : sur le métier, sur ma manière de l'exercer, sur les relations humaines, et ça m'a poussé à une véritable introspection. Je le répète, je suis le premier à me réjouir que l'équipe se soit sauvée et à féliciter tous les acteurs qui ont contribué à cette réussite. À l'instant T, c'était sûrement la meilleure décision. Sur le plan personnel, le décès de ma maman a aussi été une épreuve très difficile, dont je ne suis pas encore totalement sorti. Quand des événements tragiques comme celui-ci vous touchent, ils modifient inévitablement votre regard sur beaucoup de choses et amènent à repenser le sens des priorités.

« QUAND ON TRAVERSE CE QUE J'AI CONNU, PSYCHOLOGIQUEMENT, CE N'EST PAS SIMPLE. TOUT LE MONDE A UN EGO, MOI AUSSI, BIEN SÛR, ET LA MISE EN RETRAIT QUE J'AI VÉCUE M'A FAIT MAL. MAIS AVEC LE RECU, ÇA M'A BEAUCOUP APPRIS »

Si l'on revient au terrain, regardez-vous aujourd'hui devant ou derrière avec cette onzième place ?

L'objectif qui nous a été fixé cet été est la neuvième place et nous sommes aujourd'hui dans les coudes, avec un match de retard, pour être en phase avec celui-ci, à trois points d'Aix. Nous devons regarder devant, être portés par l'ambition de nous améliorer car cette équipe a une vraie marge de progression. Je n'oublie pas que nous avons été privés une bonne partie de cette phase aller de Mathéo Briffe et de Gustavo Rodrigues, ce avec un effectif resserré à 14 pros. C'est aussi pour cela qu'il nous a manqué le petit plus pour faire basculer les matchs en notre faveur à l'automne, où nous n'étions pas loin du tout, que ce soit à Tremblay, à Chambéry ou contre Limoges. Je ne veux pas rester figé sur le classement, analyser dans l'ensemble ce qui a été fait. Mon sentiment est que l'on pourra faire mieux sur la phase retour, avec de facto, plus de matchs à domicile. Il y a la place pour réaliser une vraie

LIQUI MOLY STARLIGUE

J1- Cesson - St-Raphaël	30-34
J2- Sélestat - Cesson	28-34
J3- Cesson - Aix	31-25
J4- Chartres - Cesson	28-31
J5- Cesson - Montpellier	31-40
J6- Dijon - Cesson	33-33
J7- Cesson - Nîmes	35-31
J8- PSG - Cesson	38-33
J9- Tremblay - Cesson	34-32
J11- Chambéry - Cesson	29-27
J12- Istres - Cesson	32-27
J13- Cesson - Limoges	30-31
J14- Nantes - Cesson	43-30
J15- Cesson - Dunkerque	33-25
J10- rep. Cesson - Toulouse	04/02
J16- Nîmes - Cesson	14/02
J17- Cesson - Dijon	20/02
J18- Aix - Cesson	27/02
J19- Cesson - Chambéry	06/03
J20- St-Raphaël - Cesson	13/03
J21- Cesson - Tremblay	27/03
J22- Limoges - Cesson	03/04
J23- Cesson - Chartres	10/04
J24- Dunkerque - Cesson	17/04
J25- Cesson - Paris	24/04
J26- Cesson - Istres	01/05
J27- Montpellier - Cesson	08/05
J28- Cesson - Sélestat	26/05
J29- Cesson - Nantes	02/06
J30- Toulouse - Cesson	06/06

Classement (après 15m.)

1- PSG, 29 pts ; 2- HBC Nantes, 27 ; 3- Montpellier, 25 ; 4- Limoges, 20 ; 5- Chambéry, St-Raphaël, 17 ; 7- Tremblay, Toulouse (14m.), 16 ; 9-Aix, 14 ; 10- Nîmes, 13 ; 11- CRMHB (14m.) ; 11 ; 12- Sélestat, 8 ; 13- Dijon, Chartres, 7 ; 15- Dunkerque, 6 ; 16- Istres, 5.

NOUVELLE
RENAULT CLIO

portes ouvertes
15-19 janv⁽¹⁾



1 000 KM D'AUTONOMIE⁽²⁾
FULL HYBRID E-TECH 160 CH
SANS RECHARGE

A 92g CO₂/km

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

(1) ouverture 18/01/26 selon autorisation. (2) jusqu'à 1000 km avec un plein d'essence. * consommations mixtes min/max (l/100km) : 3,9/5,2. émissions CO₂ min/max (g/km) : 89/118. *selon données WLTP. Renault s.a.s. res Nanterre 780 129 987.

Renault recommande  Castrol renault.fr

pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Renault Rennes
300 rue de fougères
02 57 87 74 68

Renault Rennes Alma
15 rue du bosphore
02 57 87 74 77

belle saison avec un groupe qui a offert beaucoup de points positifs.

Lesquels ?

Collectivement, je constate que nous marquons beaucoup de buts et cela offre du spectacle. En ayant plus d'attaques rapides, forcément, nous offrons aussi plus de possessions à nos adversaires en attaque et on prend plus de buts. Nous devons progresser encore défensivement. Il faut l'accepter. L'ADN de l'équipe est peut-être un peu moins dans le combat que par le passé, de par les joueurs qui la composent, mais elle a d'autres qualités, notamment techniquement et tactiquement en attaque.

« JE CONNAIS PEU D'ÉQUIPES QUI RÉUSSISSENT UNE BELLE SAISON SANS ARRÊTS DE GARDIEN »

Quels sont les axes d'amélioration pour 2026 ?

Il faudra avoir plus de stops défensifs de manière à se projeter encore plus vers l'avant et être plus efficaces sur le jeu rapide, où nous avons de vraies possibilités. Nous devons aussi être plus imprévisibles et dangereux de loin, notamment sur le côté gauche de notre base arrière. La montée en régime offensivement de Mathéo Briffe sera sur ce plan importante et



je compte sur la préparation de janvier pour le retrouver à 100 % offensivement en février. Sur le cœur du jeu, enfin, il faudra trouver des alternatives quand Egon est absent ou pris de trop près. Il est devenu en très peu de temps notre dépositaire du jeu et a vite été ciblé, recevant un traitement de faveur au fil des semaines qui doit nous amener à revoir nos plans et prévoir des plans B. Ses performances sont très bonnes mais nous devons pouvoir surprendre par d'autres biais.

Vous attendiez-vous à une adaptation aussi rapide de sa part ?

C'est impressionnant. Il n'a pas eu be-

soin de beaucoup de temps pour s'adapter à la Starligue et a tout de suite pris le niveau de jeu français. Il fait briller les autres, avec un nombre de passes décisives conséquent et s'est imposé comme notre facteur X.

Individuellement, Xavier Labigang et Mate Sunjic sont aussi de très belles satisfactions !

Concernant nos gardiens, je connais peu d'équipes qui réussissent une belle saison sans arrêts de gardien. On minimise souvent leur impact sur un match, voire même sur une saison ; mais leur part est prépondérante à un bon résultat, j'en ai toujours été

convaincu. Maté est une valeur sûre, il n'a plus rien à prouver et n'est pas capitaine pour rien. Sa saison est bonne et bien souvent les résultats sont venus avec des grosses prestations de sa part. Jean-Emmanuel est aussi très intéressant et monte en régime. En ce qui concerne Xavier, il arrive en pleine maturité, avec son meilleur handball. Il est bien mentalement comme physiquement, joue libéré et confirme ses gros progrès, avec une grosse efficacité et surtout, de la régularité. Il s'affirme comme l'un des meilleurs ailiers du championnat et sera encore plus surveillé sur la phase retour. Cela a déjà commencé mais il s'adapte et sait que cela libère aussi des espaces pour ses coéquipiers.

« NOTRE CHANCE SERA DE REPRENDRE DÈS LE 4 FÉVRIER, CELA VA VENIR VITE »

Le poste de pivot nous interroge à ce jour, où de sacrés clients étaient à remplacer après les départs de Romaric Guillo, Edgar Dentz et Axel Oppedisano. Etes-vous satisfait ?

Nous sommes sur des profils très différents, mais aussi un jeu qui n'est plus le même. Nous avons adapté notre projet de jeu aux profils en notre possession. Erik est un pivot de position, qui bouge une défense et

**NOUVEAUTÉ
SERVICE TRAITEUR**

- En salle privatisée en restaurant
- À savourer chez vous



RDV CHEZ DEL ARTE RENNES CENTRE



ESPLANADE CHARLES DE GAULLE - OUVERT 7/7

« IL Y A UN VRAI POTENTIEL DANS CE GROUPE »

bénéficie d'une vraie connexion avec Egon, depuis des années. Simon Ooms est plus dans le côté mangeur d'espaces, aime bouger derrière ses défenseurs, les deux proposant une alternance dans le jeu. Je suis persuadé qu'on verra plus Simon si nous sommes en capacité de présenter plus de danger de loin sur le poste d'arrière gauche notamment. Je suis satisfait des deux, y compris en défense même si nous pouvons bien sûr encore nous améliorer.

Comment se déroule la préparation de janvier ?

Nous avons coupé quinze jours, avec une reprise le 5 janvier, avec une remise en charge progressive, pour monter en régime. Notre chance sera de reprendre dès le 4 février, cela va venir vite, avec notre match en retard à la Glaz face à Toulouse. C'est une chance car cela évite une préparation à rallonge, même si nous aurons l'absence d'Egon qui participera à l'Euro avec la Hongrie et de Gustavo qui va avoir besoin de temps pour se remettre de sa grosse entorse contractée à Nantes. Nous jouerons deux matchs amicaux, contre Pontault-Combault



le 20 janvier à Pacé puis le vendredi 23 contre Caen à Château-Gontier. Nous avons fait le choix de deux amicaux seulement. Janvier n'est jamais sim-

ple à gérer.

Avec ces deux réceptions de rang, contre Toulouse puis Dijon, l'occasion est belle d'attaquer la phase retour en force !

Nous allons pouvoir travailler avec un objectif qui va vite arriver. Février est intéressant pour partir sur une belle dynamique, sans tarder. Attention, cependant, à ne pas jouer les matchs sur le papier avant de les jouer vraiment... Toulouse reste une très belle équipe, qui revient bien et qui n'est finalement pas si loin de sa feuille de route. Sur un match, cependant, nous pouvons les bouger et les battre, nous l'avons fait dans un passé récent

et on devra sortir une grosse prestation pour le refaire. Dijon, c'est un adversaire de très bonne qualité, qui l'a

prouvé lors des matchs allers et où nous avons souffert pour ramener le nul au match aller. Nous devons être capables d'assumer notre statut face à eux mais là aussi, il faudra être à 100% pour prendre les points !

Au moment d'attaquer 2026, que peut-on vous souhaiter de mieux, à vous et votre équipe ?

Sincèrement de continuer à prendre du plaisir, que ce soit à l'entraînement, où ce groupe est super agréable à entraîner et à accompagner comme en match, où nous voulons remporter un maximum de rencontres sans nous soucier de qui est en face. Il y a un vrai potentiel dans ce groupe, dont nous sommes convaincus avec le staff, et nous chercherons à aller le plus haut possible avec eux. Personnellement, j'ai besoin d'avancer, de profiter simplement de chaque instant avec mes proches, et de continuer à vivre ce métier qui, s'il est éprouvant, reste avant tout une passion et une chance. Je souhaite à tous les lecteurs une belle année 2026 ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



CONDUITS & ACCESSOIRES
-
FUMISTERIE
-
APPAREILS BOIS & GRANULÉS



PARTENAIRE OFFICIEL
DU HANDBALL BRÉTILLIEN



Au service des professionnels du chauffage bois

ATRIERS / COUVREURS
CHAUFFAGISTES / RAMONEURS

Distributeur
**cheminées
Poujoulat** 



DEPUIS
AU SERVICE DES
PROFESSIONNELS
1983



15 000
m² de stock

42
années d'expérience

2 800
Références stockées

64
Collaborateurs
à votre service

4

Agences en France

2

Sites de fabrication

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10

Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79

Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

Agence de Feurs - 2191 Rue de la Font de l'or, 42110 Cleppé - 04.70.98.98.29



VISUAL

OPTICIEN DEPUIS 1959


OAKLEY



**EN 2026
ENTRE DANS
LE GAME**

AVEC  Meta

OPTIQUE VISUAL CESSON, PARTENAIRE DE VOTRE SPORT

BRUNO THIEULLET
02 99 83 94 96

8, Place de l'Église
CESSON-SÉVIGNÉ



LES CHIFFRES DE LA PHASE ALLER DES IRRÉDUCTIBLES

ONZIÈME DE LIQUI MOLY STARLIGUE À MI-PARCOURS (AVEC UN MATCH EN RETARD À DISPUTER CONTRE TOULOUSE LE 4 FÉVRIER), CESSON N'A PAS FORCÉMENT ÉTÉ RÉCOMPENSÉ DE SES EFFORTS MAIS A AUSSI PAYÉ CERTAINES INCONSTANCES. LES CHIFFRES, À GÉOMÉTRIE VARIABLE, VIENNENT CONFIRMER CETTE TENDANCE.

11

Le CRMHB termine sa première partie de saison à la 11e place du championnat. En attendant de connaître le résultat face au Fenix de Toulouse début février, bouclant définitivement la phase aller, les Irréductibles comptent déjà un point de plus que la saison dernière et gagnent même trois places (14e avec 10 points l'an passé). Mieux encore, les joueurs de Sébastien Leriche comptent cinq points d'avance sur le premier relégable Dunkerque, contre seulement deux l'année passée à la même époque.

437

Avec 437 buts inscrits, et sans compter le match en retard de la 10e journée, Cesson possède la neuvième attaque de Liqui Moly Starligue. Sans prétention, les Irréductibles peuvent même se targuer d'avoir la huitième puissance offensive car Sélestat, juste devant, n'est qu'à six petites unités. En atteignant la barre des 30 buts contre Toulouse, atteinte ou dépassée douze fois cette saison, le CRMHB pourrait même passer devant Saint-Raphaël, septième meilleure attaque avec 467 buts. Une progression très importante pour une formation qui était



parmi les dernières les années précédentes en la matière.

avec son nombre impressionnant de dernière passe depuis le début de saison (6ème à ce classement avec 107 passes !).

78

Parmi les artilleurs bretons, l'un d'entre eux s'est particulièrement distingué : Xavier Labigang. En trouvant le chemin des filets à 78 reprises sur ses 96 tentatives, l'ailier gauche cesson-nais intègre tout simplement le Top 10 des meilleurs marqueurs du championnat (9e). Il talonne d'un petit but le Parisien et international français Elohim Prandi. Lors de la septième journée contre Nîmes, l'ancien joueur d'Aix avait notamment scoré à 13 reprises, son record en carrière. Seuls quatre autres joueurs ont réussi la même performance depuis le début de saison. Dans un autre registre, à longue distance, Mathieu Salou n'est pas très loin avec 60 buts inscrits (27e). Egon Hanusz, 52 buts, vient compléter le podium cesson-nais, performance remarquable additionnée

**UNE ATTAQUE CONVAINCANTE ET
UNE DÉFENSE PERFECTIBLE, CESSON
DEVRA TROUVER LE JUSTE ÉQUILIBRE**

191

De l'autre côté du terrain, dans les cages, Maté Sunjic et Jean-Emmanuel Kouassi comptabilisent à eux deux 191 arrêts, soit le quatrième meilleur total du championnat. Avec 122 parades (à 32,11%), le Croate occupe la dixième du classement des gardiens avec le plus d'arrêts. Il monte même en quatrième position sur les jets de 7 mètres avec 13 parades sur 44 tentatives. Son compère dans les buts n'est pas en reste avec 69 parades (à 27,98%) depuis le début de saison. Parmi les performances notables, Mate Sunjic a réalisé 19 arrêts contre


Salle de sport, Piscine et Spa

REBIRTH SPORT VOUS OFFRE

SPORT ET CADEAUX

**CÉLÉBREZ LA NOUVELLE ANNÉE
& TENTEZ DE GAGNER DES LOTS !**



**SCANNEZ ICI POUR TENTER
VOTRE CHANCE !**

100% GAGNANTS !



Ligne B - Métro Viasilva
11 Rue du Chêne Germain, 35510 Cesson-Sévigné
accueil@rebirth-sport.com
06 77 21 86 59

 Janvier 2026



Aix (39,47%) et 18 contre Dunkerque en fin d'année (43,90%), avec à chaque fois, la victoire pour son équipe. De son côté, Jean-Emmanuel Kouassi a probablement livré son match référence contre Limoges, malgré la défaite, avec 12 arrêts sur 23 tirs, soit 52,17% de réussite !

451

Si les gardiens cessonnois se sont particulièrement montrés, c'est aussi en raison d'une défense un peu plus perméable. Certes cinquième défense du championnat à l'heure de

boucler ces lignes, ce classement sera très largement revu à la baisse après le match de Toulouse. Avec 451 buts concédés, les Irréductibles n'ont que 33 buts d'avance sur la défense de Limoges, avant-dernière de Liqui Moly StarLigue. Comme pour l'attaque, en partant sur une base de 30 buts, les pensionnaires de la Glaz Arena n'auraient que la 14e défense à l'issue de la phase aller. Pourtant, sur un autre domaine défensif, le CRMHB pointe en 4e position avec 273 neutralisations, dont 63 pour le seul Simon Ooms.

LE CRMHB « CHAMPION » DES 2 MINUTES

46

La défense cessonnoise n'a pas non plus été aidée par les trop nombreuses infériorités numériques. Dans ce domaine, le CRMHB est tout simplement l'équipe du championnat la plus sanctionnée sur les 2 minutes. En moyenne, Cesson se retrouve en infériorité 3,29 fois par match. Un total qui est même monté à sept lors du premier match de la saison contre Saint-Raphaël. Le pivot hongrois Erik Szeidl en totalise déjà 12 depuis l'ouverture du championnat.

38

Avec 38 ballons récupérés, dont 23 interceptions, les joueurs de Sébastien Leriche sont en difficulté dans ces deux secteurs. Si l'attaque a su construire ses actions, le jeu rapide n'a que très rarement eu l'occasion de se mettre en évidence. Derniers de ces deux classements, Cesson compte 22 ballons récupérés de moins que Toulouse, juste devant (60), et 17 interceptions de moins que Dunkerque, également avant-dernier (40).

78

Si les Irréductibles ne parviennent pas suffisamment à récupérer les ballons, il faut aussi se lever tôt pour leur chiper la balle. Avec seulement 78 pertes de balle, le CRMHB est la troisième équipe du championnat à perdre le moins de ballons. Seuls Nîmes (68) et le Paris Saint-Germain (66) font mieux. Même après le match de Toulouse, ce classement ne devrait pas beaucoup évoluer. En prenant la moyenne par match, les Cessonnois perdraient deux places.



352

Sur la dernière passe (remplaçant les passes décisives), les Irréductibles se trouvent plutôt bien sur le parquet. Avec 352 dernières passes, Cesson pointe en 8e position et devrait même passer devant St-Raphaël, 7e, avec son match en retard. Egon Hanusz domine les débats avec 107 ofrandes, devant Asier Nieto (60).

ADRIEN MAUDET

Cesson-Rennes Métropole Handball

CESSON TOULOUSE

MERCREDI 4 FÉVRIER | 20H30
GLAZ ARENA

VOS BILLETS SUR CESSON-HANDBALL.COM

CALENDRIER DES MATCHS DE JANVIER

FOOTBALL

STADE RENNAIS FC



Roazhon Park
111, Rue de Lorient 35000 Rennes
Site : www.staderennais.com

LIGUE 1 MC DONALD'S

J18 : Rennes - Le Havre
le 18/01 à 17h15 sur Ligue1+ 5
J19 : Rennes - Lorient
le 24/01 à 17h sur beIN Sports 1
J20 : Monaco - Rennes
le 31/01 à 21h05 sur Ligue 1+ 2

COUPE DE FRANCE

16es de finale :
US Chantilly - Rennes
le 11/01 à 18h sur beIN Sports 5
8es de finale (si qualification) :
le mercredi 4 février

HANDBALL

CESSON RENNES



METROPOLE HANDBALL

Glaz Arena- Chemin
du Bois de la Justice
35510 Cesson-Sévigné
Site : www.cesson-handball.com
Matches diffusés sur BeinSport ou
le site de la LNH via Handball TV.

LIQUI MOLY STARLIGUE

J10 (Match en retard) :
Cesson - Toulouse
le 04/02 à 20h30 sur Handball TV

SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL



La Ricoquais- Complexe sportif de
la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire
www.rennesmetropolehandball.fr
Matches diffusés sur le Facebook du
club.

DIVISION 2

J8 : Bouillargues-Nîmes - SGRMH
le 10/01 à 20h sur Handball TV
J9 : SGRMH - Pessac
le 24/01 à 20h30 sur Handball TV
J10 : La Roche-sur-Yon - SGRMH
le 28/01 à 20h30 sur Handball TV

COUPE DE FRANCE

J4 : SGRMH - Bègles
le 17/01 à 20h30 sur Handball TV

CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux
35000 Rennes
Site : <http://www.cpbhand.com>
Matches diffusés sur CPB TV,
accessibles par le Twitch du CPB

NATIONALE 1 MASCULINE Pas de match en janvier

COUPE DE FRANCE FÉDÉRALE MASCULINE 4e tour : Week-end du 31 janvier

NATIONALE 1 FÉMININE

J9 : CPB Hand - Brest
le 10/01 à 20h45 sur CPB TV
J10 : Stella Saint-Maur - CPB Hand
le 17/01 à 18h
J11 : CPB Hand - Octeville-sur-Mer
le 24/01 à 20h45 sur CPB TV

RENNES

VS MASSY

SAMEDI 17 JANV. - 18H³⁰

STADE VÉLODROME



RENNES

VS CHAMBÉRY

SAMEDI 31 JANV. - 18H³⁰

STADE VÉLODROME

TARIF SPÉCIAL ÉTUDIANTS
À TOUS LES MATCHS
3€ LA PINTe EN HAPPY HOUR*



BILLETTERIE :
RENNES-RUGBY.BZH

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.



© Studio PGP - Rennes (35) - www.studiopgp.fr - Photo : Dominique Deblaise - 08/2025





JANVIER

La Ricoquais - St Grégoire

SAM. 17 JAN.

BÈGLES

20H30

SAM. 24 JAN.

PESSAC

20H30





BASKET

UNION RENNES BASKET 35



Salle Colette Besson- 12, Boulevard
Albert 1er - 35200 Rennes
Internet : www.planete-urb.com

NATIONALE 1- MASCULINE

J18 : URB - Vitré le 09/01 à 20h
J19 : Lorient - URB le 16/01 à 20h30
J20 : Sables d'Olonne - URB
le 20/01 à 20h
J21 : URB - Fougères le 23/01 à 20h
J22 : Levallois - URB le 30/01 à 20h30
J23 : URB - Tours le 03/02 à 20h

RUGBY

REC RUGBY



Stade du commandant Bougouin-
Vélodrome, Rue du Professeur
Maurice Audin 35000 Rennes
www.rennes-rugby.com

NATIONALE

J15 : Bourgoin-Jallieu - REC Rugby
le 10/01 à 19h
J16 : REC Rugby - Massy
le 17/01 à 18h30
J17 : Niort - REC Rugby
le 24/01 à 15h
J18 : REC Rugby - Chambéry
le 31/01 à 18h30

SC LE RHEU



Stade Beuffru
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2

J12 : SCUF - Le Rheu
le 11/01 à 15h15
J13 : Le Rheu - Roubaix
le 18/01 à 15h15
J14 : Caen - Le Rheu
le 25/01 à 15h15

STADE RENNAIS RUGBY



Stade du commandant Bougouin-
Vélodrome. Championnat Elite.
Siège : 10, Rue Alphonse Guérin,
35000 Rennes- Site internet :
<http://www.staderennaisrugby.fr/>

ÉLITE 2

J9 : Stade Français - Stade Rennais
Rugby le 24/01 à 19h
J10 : Lons Section Paloise - Stade Ren-
nais Rugby le 01/02 à 13h

VOLLEY-BALL

REC VOLLEY



Salle Colette Besson,
12 Bd Albert 1er, 35200 Rennes

LIGUE B (HOMMES)

J14 : REC Volley - Reims
le 10/01 à 20h30
J15 : REC Volley - France Avenir
le 16/01 à 20h
J16 : REC Volley - Saint-Jean-d'Ilac
le 24/01 à 19h
J17 : Fréjus - REC Volley
le 31/01 à 20h
J18 : REC Volley - Chalon-sur-Saône
le 04/02 à 20h

ÉLITE HAUTE (FEMMES)

J12 : REC Volley - Quimper
le 10/01 à 17h
J13 : Nantes - REC Volley
le 24/01 à 20h
J14 : REC Volley - Calais
le 31/01 à 19h

TENNIS DE TABLE

THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE



Complexe de la Vigne -
Thorigné Fouillard

PRO A

J9 : La Romagne - TFFT le 9/01 à 19h30
J11 : TFFT - Caen le 27/01 à 19h30
J12 : TFFT - Pontoise-Cergy
le 03/02 à 19h30 (heure à confirmer)

REC VOLLEY
RENNES STUDENTS CLUB
FONDÉ EN 1999

calendrier

Janvier

Elite Féminine
10
Janvier 17h
Salle Colette Besson

Ligue B
R10
Janvier 20h30
Salle Colette Besson

Ligue B
16
Janvier 20h
Salle Colette Besson

Ligue B
24
Janvier 19h
Salle Colette Besson

Elite Féminine
31
Janvier 19h
Salle Colette Besson

Le mois des DERBYS

VEN. 09
VITRÉ

VEN. 23
FOUGÈRES

gpfh
hygiène

ID school

volvo
REFERENCE AUTORISÉE

blue.

Ville de RENNES

IBDO
INSTITUT DE BASKET D'ORIENT

ilte & vitaine
LE DÉPARTEMENT

RENNES MÉTROPOLÉ

2026, L'HEURE DE CONFIRMER POUR LES « ROSE ET NOIR »

ALORS QU'IL ÉTAIT SIMPLEMENT QUESTION DE MAINTIEN L'AN PASSÉ À PAREILLE ÉPOQUE, LES AMBITIONS SONT BIEN DIFFÉRENTES AU MOMENT D'ATTAQUER LA NOUVELLE ANNÉE POUR LE SGRMH. MALGRÉ UN RETRAIT DE DEUX POINTS, L'ENVIE ET LA MOTIVATION SONT INTACTES, VOIRE DÉCUPLÉES, AVEC JANVIER POUR REPARTIR À 100 À L'HEURE.

Pour certains clubs, les sanctions administratives ou retraits de point sont de vrais coups de massue, pour d'autres, un simple contretemps voire un levier supplémentaire de motivation. Dans la mesure où rien n'est caché, ni dissimulé, une sentence est plus facilement acceptée et mieux, elle peut offrir des leviers et une motivation décuplée. C'est ainsi qu'a été accueillie la décision, pendant les dernières vacances de Noël, de la CNCG à l'égard du Saint-Grégoire RMH. Sanctionné de deux points, le club breton accepte et réagit, avec la volonté de s'améliorer, comme le confie Jean-Luc Bosse : « Depuis cinq ans, nous œuvrons pour structurer notre association sur les plans événementiel, marketing, comptable et commercial. Ces efforts ont permis de professionnaliser notre gestion et d'offrir à nos joueuses et partenaires un cadre sportif de qualité. Les investissements des saisons précédentes, financés en partie sur les fonds propres de l'association, ont pesé lourdement sur nos bilans. Malgré une saison 2024/2025 marquée par une gestion rigoureuse, un léger déficit persistant nous a conduit à une sanction sportive de la CNCG, malgré nos explications et notre volonté de redressement. Nous nous voyons pénalisés de 2 points sur notre classement mais conservons malgré tout notre troisième place. Des mesures ont aussitôt été prises pour que nos fonds propres soient à nouveau positifs. Notre trésorerie est largement positive grâce à votre accompagnement financier ; nous n'avons jamais eu de dettes ni de retards de paiements, preuves d'une gestion rigoureuse. »

CHOC AU SOMMET D'ENTRÉE POUR RECULER À BOUILLARGUES

Le message est clair, limpide et l'inquiétude n'a pas lieu d'être, à l'heure où le handball féminin français ne cesse de vaciller à coup de dépôts de bilan. Bien drivé, avec des efforts indispensables aujourd'hui pour des lendemains sereins, le club sait parfaitement où il va et comment y arriver. Le cap Ligue Butagaz Energie est fixé à quelques années devant et sportivement, la montée en gamme doit se confirmer en 2026. Cela passera avant tout par le terrain, où de beaux défis attendent Romain Corre et ses filles dès ce mois de janvier. D'abord avec un choc de reprise très attendu à



Bouillargues, 2e et désormais trois points devant, que les « Noir et Rose » entendent bien aller bousculer dans sa salle. Une rencontre annoncée engagée, spectaculaire, entre les deux meilleures attaques du championnat (228 pour le SGRMH contre 220 pour les Gardoises), deux grosses défenses et surtout, deux formations de retour de l'enfer de la lutte pour le maintien l'an passé et aujourd'hui dans une dynamique diamétralement opposée. Une victoire annulerait presque la sanction de points posée en « cadeau de Noël » pour les Bretonnes et ramènerait l'écart à un petit point, ouvrant une suite palpitante qui verra Saint-Grégoire recevoir d'abord Bègles en coupe de France, puis Pessac en championnat. Deux équipes déjà vaincues par Perrine Petiot et ses coéquipières cette saison. En coupe de France, Pessac s'était ainsi incliné 27-34 dans sa salle tandis que les Béglaises, en championnat, avait reçu la foudre 36-26 une semaine plus tôt en championnat. En conclusion de janvier, le promu La Roche-sur-Yon, battu mais auteur d'une grosse première période à la Ricoquais en novembre, recevra les Bretonnes, pour une autre affiche prometteuse. Trois affiches, dont deux en championnat, pour confirmer une première partie de saison proche de la perfection où seules les pensionnaires de LBE de la Stella en coupe de

France et Clermont, dans sa salle, avaient eu raison de Claire Scheid et ses coéquipières.

« SE NOURRIR DE L'AMBITION DE PROGRESSER, INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT »

Un quasi-perfect pas forcément simple à reproduire mais l'important est ailleurs pour Romain Corre : « L'essentiel, sur cette seconde partie de saison, sera de continuer de se nourrir de l'ambition de progresser, individuellement et collectivement. Ce qu'ont fait les filles en première partie de saison est très intéressant et toutes ont déjà envie de le confirmer, voire d'améliorer ce qui peut l'être. Nous ne courrons pas après un classement ou un objectif chiffré mais avons la détermination de gagner chaque match que l'on démarre, en donnant le maximum. »

Des mots déjà lus ici ou là mais qui prennent sens et écho au regard des résultats et contenus proposés par les Bretonnes, où chacune des joueuses est parvenue à apporter sa pierre à l'édifice, à progresser et à intégrer la dynamique collective. Celle-ci, au-delà du terrain, portera positivement le club sur 2026, année charnière dans son évolution où le classement sera sans conséquence de montée ou descente et la pression uniquement mise par les joueuses elles-mêmes, à

finir le plus haut possible. Au vu des cartons empilés à l'automne, aucune raison d'imaginer de ne pas continuer à voir la vie en Rose ! ■

JULIEN BOUGUERRA

DIVISION 2

J01- NÎMES - SGRMH	31-31
J02- SGRMH - PALENTE	33-24
J03- SGRMH - BÈGLES	36-26
J04- LE POUZIN - SGRMH	21-36
J05- SGRMH - VAULX	25-21
J06- CLERMONT - SGRMH	30-27
J07- SGRMH - LA ROCHE	40-30
J08- Bouillargues - SGRMH	10/01
J09- Bouillargues - Pessac	24/01
J10- La Roche - SGRMH	28/01
J11- SGRMH - Bouillargues	07/02
J12- SGRMH - Nîmes	21/02
J13- Pessac - SGRMH	28/02
J14- Bègles - SGRMH	14/03
J15- SGRMH - Le Pouzin	21/03
J16- Vaulx - SGRMH	28/03
J17- SGRMH - Clermont	04/04
J18- Palente - SGRMH	18/04

Classement (après 7 m.)

1- Clermont, 20 pts ; 2- Bouillargues, 19 ; 3- SGRMH*, 16 ; 4- Nîmes, 15 ; 5- Vaulx, 14 ; 6- Bègles, 12 ; 7- Le Pouzin, La Roche-sur-Yon, Pessac, 11 ; 10- Palente, 9.

* pénalité de 2 pts comprise pour SGRMH



AQUATONIC

EAU • SPORT • SPA

RÉSOLUMENT
SPORT!

YOGA

PILATES

LES MILLS

AQUAGYM

AQUABIKE



POUR TOUT ABONNEMENT*

1 MOIS OFFERT

TOUTES NOS OFFRES SUR

www.aquatonic.fr/st-gregoire



*Offre valable jusqu'au 31/01/26. Voir conditions en club. Crédit Photo : Emmanuel Ducloux - Easy ride videos.

JEAN-LUC BOSSE :

« JE SUIS BLUFFÉ PAR CE QUE PRODUISENT LES FILLES »

PRÉSIDENT DU SAINT-GRÉGOIRE RMH DEPUIS CINQ ANS, JEAN-LUC BOSSE VIT LA PLUS BELLE SAISON DU CLUB À CE NIVEAU, AVEC UNE ÉQUIPE TROISIÈME DU CHAMPIONNAT AU MOMENT DE REPRENDRE LES CHOSES SÉRIEUSES ET DE CONTINUER DE PRÉPARER LES AMBITIONS DE DEMAIN. L'HEURE DE FAIRE LE POINT SUR UNE SITUATION POSITIVE N'EXCLUANT NÉANMOINS PAS LA PRUDENCE ET LA PATIENCE.

Troisième à mi-parcours, le SGRMH épate cette saison. Vous attendiez-vous à être à pareille fête ?

Franchement, l'été dernier, nous savions que nous étions au démarrage d'un nouveau cycle, avec un groupe fortement renouvelé, un nouveau coach, un nouveau projet de jeu. Je suis bluffé par ce que produisent les filles sur le terrain, sur leurs capacités à apprendre à l'entraînement et par la cohésion qui se dégage du groupe comme du staff. Il y a trois catégories plus ou moins distinctes de joueuses, avec un tiers de l'effectif de 18 à 22 ans, un autre de 22 à 25 et un troisième de

25 à 30. Entre chacun d'eux, tout paraît fluide, avec des jeunes très à l'écoute et des anciennes désireuses de transmettre et ravies d'être écoutées et sollicitées. C'est autour de cela que s'est construit ce groupe, autant que sur l'homogénéité du groupe.

Un effectif où tout le monde a eu du temps de jeu et sa carte à jouer depuis le début de saison...

C'est exactement cela. Chacune des filles arrive à prendre son temps de jeu, à apporter au collectif et à tenir un rôle dans la belle saison que nous vivons. Il n'y a pas une joueuse au-dessus des autres mais un vrai collec-

tif et des joueuses très motivées qui se remplacent les unes et les autres, sans statuts définis. C'est très intéressant pour travailler et faire progresser un groupe qui ne demande que cela. Ce que je vois à l'entraînement dès que j'y passe me plaît et va dans ce sens-là, et c'est plutôt encourageant pour la suite.

« LE HAUT DU TABLEAU ? LES FILLES EN PARLENT ENTRE ELLES... »

L'arrivée de Romain Corre en juillet dernier, était scrutée après 20 ans passés sous Olivier Mantès. Comment jugez-vous ses débuts ?

Il s'est parfaitement adapté à son nouvel environnement, avec beaucoup d'enthousiasme et de simplicité, mais surtout du travail, et encore du travail. Je remercie encore Olivier de nous l'avoir recommandé, c'est une bonne pioche à l'évidence et aussi l'homme de la situation. Humainement, c'est un vrai coup de cœur, un mec adorable, à l'écoute et très exigeant avec lui-même et avec ses joueuses. Il vit avec son groupe, est capable d'écoute mais avance et a su gagner la confiance de toutes. S'il y a un problème, c'est rapidement réglé. Nous nous sommes fixés comme objectif de progresser, tous ensemble, chacun dans son domaine et cela rend le projet passionnant.

On le sait, au handball, une saison se construit à l'automne, avec la gestion des transferts de joueuses. Où en êtes-vous et des choses sont-elles déjà statuées ?

Romain et Malo ont reçu toutes les filles, avec qui ils ont pu échanger des ressentis, des ambitions et pour le moment, tout le monde veut continuer ici, ensemble. Il y aura sans doute quelques choix et mouvements mais l'idée est de conserver la saison prochaine un effectif stable et de permettre une progression de ce groupe qui devra confirmer. Déjà en seconde partie de saison puis l'an prochain.

Quel va être l'objectif sportif dans une saison où il n'y aura pas de montée possible ni de descente ?

Nous nous sommes fixés l'objectif de progresser, d'avancer et de se stabiliser dans cette partie du classement.

Après, je sais qu'entre les filles, l'ambition vient avec les victoires, dont celle, pourquoi pas d'aller chercher le haut de tableau. Le déroulement à venir du Final Four, qui réunira les quatre premiers du championnat sur une demi-finale aller-retour et une finale aller-retour autorise à y penser, surtout si Clermont, qui est VAP et donc prétendant au barrage face à une D1, doit jouer quelques jours plus tard son accession.

« TOUT LE MONDE VEUT CONTINUER ICI, ENSEMBLE »

L'idée est forcément de préparer l'avenir et des ambitions d'élite, et donc de statut VAP ?

Nous y pensons, bien sûr, mais de façon raisonnée et raisonnable. Monter pour redescendre immédiatement, avec un club qui se retrouverait en grande difficulté financière et sportive, non merci ! D'abord il va falloir confirmer sportivement notre place dans la première partie de tableau, jouer les premières places et batailler à ce niveau-là. C'est le premier étage de la fusée. Ensuite, côté structuration, nous travaillons dur avec toutes les équipes pour augmenter le budget, condition indispensable pour prétendre à aller plus haut et déposer un statut VAP. Nous avons la chance à ce jour d'avoir conservé 97 % de nos partenariats privés et même d'avoir augmenté 80 % d'entre eux, avec, en plus, de nouveaux arrivants. C'est très positif, surtout par les temps qui courent, et ce même si nous avons été sanctionnés d'une pénalité de deux points due aux pertes des exercices précédents où des dépenses étaient nécessaires mais importantes pour préparer demain. Cette sanction a d'ailleurs pour effet de motiver encore plus les filles pour rester sur le podium.

Vous confirmez donc que le statut VAP pourrait être déposé pour la saison 2027-2028 ?

C'est l'idée, oui, si nous sommes de nouveau à la lutte en haut de tableau la saison prochaine, jusqu'au bout. Il faudra aussi bien sûr compter sur nos partenaires actuels, des nouveaux et des augmentations des aides publiques. Ceci concernera aussi, évidemment, les infrastructures, sujet

Le spécialiste du remplacement de fenêtre de toit

VELUX®



Quelqu'un sur le toit

14, rue du Noyer
ZI Sud Est
35000 RENNES

**INSTALLATEUR
CONSEIL
EXPERT**

tel : **02 99 51 73 69**
site : **fenetresurletoit.com**
mail : **quelquunsurletoit35@gmail.com**

PARTENAIRE DU SGRMH





prioritaire pour faire grandir notre club. Demain, nous devons disposer d'une salle pour nous entraîner avec des bureaux pour regrouper l'ensemble du club dans un même endroit la semaine. Nous avons évalué ce projet autour des 2 M€, hors achat du terrain. Nous sommes bien sûr à l'écoute de tout investisseur privé ou public souhaitant nous rejoindre dans ce

projet et étudierons toutes les solutions possibles pour pouvoir, si nous le méritons sportivement, arriver en D1 avec les meilleures conditions possibles.

Peut-on vous imaginer migrer vers une autre ville ou une autre salle ? Un rapprochement avec le club de Cesson, comme cela s'est fait ail-

leurs dans le handball à Nîmes ou Montpellier, par exemple, est-il une option à terme ?

Tout est imaginable. Ma seule priorité, c'est d'offrir du handball de haut niveau à Rennes. Après, l'histoire nous dira ce qui est possible, ou non. Aucune piste n'est fermée dès lors qu'il s'agit de faire progresser le club et cela passe par une salle d'entraînement digne du haut niveau, par une salle pour les matchs capable de nous accueillir avec un tracé et à sol unique, avec 40 mètres de panneaux LED. C'est le cahier des charges et il faudra le respecter.

« OFFRIR LE HANDBALL FÉMININ DU MEILLEUR NIVEAU POSSIBLE AU TERRITOIRE RENNAIS »

Dans votre fonction de président, ou même depuis que vous êtes au club, vivez-vous votre meilleure saison ?

En 20 ans d'accompagnement du club, j'ai vécu de très bons moments, et de très belles saisons, au-delà des résultats, y compris dans les divisions inférieures en N2 ou en N1, où l'on a eu de sacrées équipes aussi. C'est souvent le résultat qui définit le plaisir mais nous en avons quand même pris très souvent ! Après, en termes de qualité, forcément, nous n'avons ja-

mais été aussi bien classé en D2 donc cette entame de saison est très satisfaisante et réjouissante, c'est certain. Nous prenons tous beaucoup de plaisir à regarder l'équipe jouer, avec en plus, des victoires. Cela donne encore plus envie d'avancer et de faire progresser le club et je remercie pour cela nos salariés bien sûr mais aussi nos bénévoles, également en augmentation.

Estimez-vous encore progresser et apprendre à la présidence ? L'envie de continuer est-elle toujours là ?

Bien sûr, on progresse tous, tous les jours. On apprend, dans la défaite comme dans la victoire et la construction prend du temps. C'est comme être chef d'entreprise, il y a des moments plus difficiles que d'autres mais c'est le travail en équipe qui donne ce plaisir de se retrouver, de gagner. Depuis cette année, je suis aussi représentant des présidents à l'UCPHF pour la D2 et en apprend toujours plus sur le fonctionnement de notre sport. Ça me plaît toujours autant et nous avons avec l'ensemble du club, je le répète, cette ambition d'offrir le meilleur handball féminin possible au territoire rennais. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

Le ménage, c'est sport

NETTOYAGE PROFESSIONNEL

PRO PARTICULIER

globalservices-rennes.fr

Partenaire du sport

SAINT-GRÉGOIRE RMH

RENNES PA BASKET

Global services
Vous êtes brillants

JÉRÉMY LAURENT : « ÇA FINIRA PAR PAYER CAR TOUTES LES JOUEUSES SONT INVESTIES »

NEUVIÈMES DE LEUR POULE (SUR 12) MAIS À SEULEMENT DEUX POINTS DU PODIUM APRÈS HUIT JOURNÉES, LES FILLES DU CPB HAND RÉALISENT UN DÉBUT DE SAISON EN DEMI-TEINTE. JÉRÉMY LAURENT, ENTRAÎNEUR DE LA NATIONALE 1 ET RESPONSABLE DE LA FILIÈRE FÉMININE, DÉCRYPTE CE DÉBUT D'EXERCICE CONTRASTÉ.



Quel a été le programme pendant la trêve ?

Déjà, avant le deuxième tour de Coupe de France contre Roz Hand'Du, il y avait eu deux semaines sans match. Les filles avaient eu une semaine de repos puis une semaine de travail. Fin décembre, elles ont pu prendre un petit peu de repos et nous avons repris l'entraînement le 5 janvier. Durant la trêve, elles avaient un programme à suivre, concocté par notre nouveau préparateur physique, Clément Repessé, pour que nous puissions reprendre directement avec

le ballon et sans contrainte physique, car nous jouons dès le 10. C'est la petite problématique de cette trêve hivernale. Il faut réussir, malgré le contexte, à garder la motivation et la forme pour enchaîner à la reprise. Néanmoins, sur cette première partie de saison, nous pouvons souligner le travail du préparateur physique et le professionnalisme des filles car il n'y a pas eu de pépin musculaire.

« IL FAUT RÉUSSIR À ENTREtenir UN PROJET QUI FONCTIONNAIT MAIS AUSSI L'ADAPTER AUX NOUVELLES CERCLISTES. »

Avec quatre victoires et quatre défaites, votre bilan est équilibré. Quel est ton regard sur ces huit premières journées ?

Il y a de la frustration, dans le sens où nous avons fait une préparation très exigeante, efficace et où nous n'avons pas perdu un match. En début de championnat, nous gagnons contre des belles équipes comme Rouen mais nous sommes ensuite rentrées dans une phase de doute après la défaite contre Villemomble. La défaite était un petit peu cruelle et nous avons eu du mal à relever la tête, jusqu'au deuxième tour de Coupe de France contre l'Entente Bro Léon. Nous avons senti qu'il y a eu un vrai après-Villemomble. Il y a des matchs que nous avons gagnés mais où nous aurions pu faire mieux, et d'autres, comme à Harnes, où nous sommes passées à côté. Ça va tout de même mieux depuis le deuxième tour de Coupe de France.

Surtout que vous êtes loin d'être distancés en championnat, avec une poule très resserrée...

Effectivement mais on se mentirait si on ne regardait pas non plus derrière nous. Je pense que nous nous sommes fixé certains objectifs qui sont encore atteignables mais il faut prioriser le maintien le plus vite possible et renouveler notre bail à ce niveau en Nationale 1. Ensuite, nous verrons jusqu'où nous pouvons aller. On sait que nous pouvons nous appuyer sur la formation, l'engouement et l'esprit du club, et je pense que nous sommes capables de poser des problèmes à toutes les équipes du

NATIONALE 1 FÉMININE

J01 - Bro Léon - CPB	22-30
J02- CPB Rennes - Rouen	28-25
J03- CPB - Villemomble	31-32
J04- Roz Hand'Du - CPB	25-20
J05- CPB - Lomme-Lille	26-18
J06- Issy-Paris - CPB	31-24
J07- CPB - Paris SC	22-21
J08- Harnes - CPB	33-28
J09- CPB - Brest	10/01
J10- Stella St-Maur - CPB	17/01
J11- CPB - Octeville	24/01
J12- CPB - Bro Léon	14/02
J13- Rouen - CPB	21/02
J14- Villemomble - CPB	28/02
J15- CPB - Roz Hand'Du	14/03
J16- Lomme-Lille - CPB	21/03
J17- CPB - Issy-Paris	28/03
J18- Paris Sport Club - CPB	18/04
J19- CPB - Harnes	02/05
J20- Brest - CPB	09/05
J21- CPB - Stella St-Maur	16/05
J22- Octeville - CPB	30/05

Classement (après 8 journées)

1- Issy, 21 ; 2- Roz Hand du 29, 20 ; 3- Villemomble, Rouen, Brest, 18 ; 6- St-Maur, 17 ; 7- Harnes, CPB, 16 ; 9- Octeville, 14 ; 10- Paris SC, Entente Bro Leon, 12 ; 12- Lille, 7.

NATIONALE 1 MASCULINE

J01- EXEMPT	
J02- CPB - ST-OUEN	36-36
J03- CPB - GONFREVILLE	36-35
J04- CAEN - CPB	33-24
J05- CPB - BRUGES	23-26
J06- CHARTRES - CPB	26-28
J07- CPB - NANTES	29-26
J08- LIBOURNE - CPB	35-30
J09- CPB - POITIERS	24-23
J10- SUD MAYEN. - CPB	32-20
J11- CPB - HENNEBONT	28-28
J12- ROUEN - CPB	33-27
J13- CPB - LIVRY-GARG.	36-26
J14- Exempt	
J15- Saint-Ouen - CPB	14/02
J16- Gonfreville - CPB	21/02
J17- CPB - Caen	28/02
J18- Bruges - CPB	14/03
J19- CPB - Chartres	28/03
J20- Nantes - CPB	04/04
J21- CPB - Libourne	18/04
J22- Poitiers - CPB	05/04
J23- CPB - US Mayenne	02/05
J24- Hennebont - CPB	09/05
J25- CPB - Rouen	30/05
J26- Livry-Gargan - CPB	06/06

Classement (après 13 matches)

1- Sud Mayenne, 31 ; 2- Poitiers, 28 ; 3- Libourne, 26 ; 4- Rouen, Hennebont, St-Ouen, Bruges, 25 ; 8- CPB, 24 ; 9- Caen, 23 ; 10- Nantes, Gonfreville, 22 ; 12- Livry-Gargan, 20 ; 13- Chartres, 14.



Le Crédit Mutuel de Bretagne est fier d'être partenaire du Stade Rennais Football Club



au plus près de chacun

Crédit Mutuel Arkéa - S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. 1, rue Louis Lichou, 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 - RCS BREST - Orias 07 025 585. 8/2025.





championnat mais il faut aussi considérer le contexte. Nous jouons contre des centres de formation et plusieurs équipes professionnalisées, sous-entendant avec plus d'entraînements. Dans l'esprit, nous ne sommes pas si mal classés mais nous pouvons être frustrés du classement.

Concernant le jeu et le terrain, que ressors-tu de cette première partie de saison ?

Je suis assez content que nous puissions compter sur notre intensité défensive et le combat que nous présentons chaque week-end. Nous avons une vraie efficacité sur notre défense étagée mais il faut que nous puissions restabiliser notre défense alignée. L'étagée ne nous permet pas de poser des problèmes à tout le monde. Offensivement, la difficulté principale est dans le rythme, très saccadé sur certaines périodes. C'est un point sur lequel nous avons travaillé.

« TOUTES NOS ÉQUIPES JEUNES SONT AU PLUS HAUT NIVEAU RÉGIONAL »

L'effectif a pas mal évolué ces 18 derniers mois...

Depuis que je suis arrivé à l'été 2024, il y a eu sept arrivées et quelques départs. Il faut réussir à entretenir un projet qui fonctionnait mais aussi l'adapter aux nouvelles Cerclistes. Ce qui est rassurant, c'est que l'intégration des nouvelles se fait toujours aussi bien mais cela demande de travailler de nouvelles choses et d'appréhender de nouveaux repères. Sur le plan purement handball, il faut beaucoup de répétitions. Cependant, je n'ai aucun doute sur le fait que cela finira par payer car toutes les joueuses sont investies.

quelles sont tes attentes pour la deuxième partie de saison ?

J'attends que nous puissions relever la tête mais surtout reprendre confiance en nous afin de ne pas passer à côté de matchs où nous pourrions, à minima, poser des problèmes. L'objectif collectif est de garder un maximum d'exigence et de concentration. Si nous y parvenons, cela nous permettra d'atteindre nos objectifs.

Plus globalement, comment se porte la filière féminine ?

Nous sortons d'une saison dernière plus que positive. C'est le plus gros de mon travail et j'y mets autant d'importance. Il y a eu la montée de la réserve en N2. La Prénationale s'est maintenue pour sa première saison à ce niveau et notre équipe U15 Prénationale a remporté la Coupe de Bretagne régionale. Toutes nos équipes jeunes sont au plus haut niveau régional. Dans la projection de cette saison, l'idée est de garder une dynamique similaire, notamment pour la génération U15 de l'année passée qui compose en grande partie les U17 Nationaux cette saison. L'équipe 3, la Prénationale joue encore son maintien et s'en sort bien. En N2, nous avons une vaillante équipe, également rajeunie, et qui ne fait que progresser. Je suis persuadé qu'il y aura une deuxième partie de saison permettant d'aller chercher le maintien. Il y a pas mal de joueuses qui jouaient en U15 l'année dernière et qui se retrouvent aujourd'hui en N2. Il faut leur laisser le temps mais elles commencent à avoir des résultats. Parmi elles, certaines joueuses ont pu tirer leur épingle du jeu, avec Sarah Kerverdo qui est venue faire un match avec la Nationale 1. La formation est et restera l'ADN du CPB et nous continuerons de travailler en ce sens. ■

BOB+

Litiges de transport Destockages

+ Electroménager...

+ Bricolage... Peinture...

+ Mobilier... Canapés... Literie...

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

UN MATELAS D'AVANCE À CONSERVER EN JANVIER

ESPÉRANT RÉALISER UN GROS COUP AVANT LES FÊTES, LE REC RUGBY A FINALEMENT DÛ SE CONTENTER D'UN PETIT POINT EN DÉCEMBRE. UN DERNIER MOIS DE L'ANNÉE PEU FRUCTUEUX N'EMPÊCHANT PAS UN BILAN GLOBAL SATISFAISANT. AVEC QUATRE MATCHS AU PROGRAMME, JANVIER DOIT PERMETTRE À RENNES DE RELANCER LA MACHINE À POINTS ET DE GARDER SES DISTANCES AVEC LA ZONE ROUGE.

« Nous sommes plutôt dans les clous, même si nous regrettons que la pièce soit tombée du mauvais côté sur certains matchs où nous étions maîtres de notre destin », ouvre Vincent Brehonnet, l'entraîneur des avants du REC Rugby. Dixième du championnat après 14 journées, le club récite fait plus que bonne figure pour ses retrouvailles avec le troisième échelon national mais peut donc aussi nourrir quelques regrets, notamment sur quatre matchs : « Il y a Marcq-en-Barœul où nous balbutions un retour de coup d'envoi et où nous perdons le ballon alors que nous venions de repasser devant. Le match face à Rouen, nous sommes menés au score toute la partie, nous avons les balles de match mais, par précipitation et manque de maîtrise, peut-être stratégique aussi, nous ratons cette balle de match. Contre Bourg-en-Bresse, nous réalisons l'une de nos performances les plus abouties sur le plan offensif mais nous avons été défaillants sur d'autres secteurs. Enfin, il y a le dernier match de Périgueux où nous avons près de 60% de possession mais où nous avons eu du mal à conclure », poursuit Vincent Brehonnet.

« 8 POINTS MINIMUM EN JANVIER »

Sur ce dernier, et même si le constat est également valable pour les Périgourdins, le terrain du vélodrome n'a pas aidé à la tâche des Bretons. Si les points d'amélioration sont connus, les « Noir et Blanc » peuvent aussi se targuer de compter huit points d'avance sur le premier relégué à mi-parcours. Une excellente base pour entamer 2026. De retour à l'entraînement avec un mini-stage de deux jours dans la capitale bretonne, les 2 et 3 janvier, le XV récite s'avance vers



un premier mois complexe en 2026 avec la réception de deux formations du haut de tableau, Massy et Chambéry, puis deux déplacements chez des équipes de « son » championnat, Bourgoin-Jallieu et Niort. Avec

toujours un œil dans le rétroviseur, l'entraîneur des avants du REC Rugby espère faire au moins deux sur quatre en janvier : « Évidemment, nous allons essayer d'aller chercher quelque chose à chaque fois mais c'est un bloc que nous voulons boucler avec 8 points minimum. Ça serait pas mal et nous ne serions pas loin de la vérité si, dans le même temps, les équipes qui ferment la marche ne réalisent pas quelques performances. »

Pour finir sur le coup d'œil dans le rétroviseur, lors de la 18e et dernière journée de janvier, Bourgoin-Jallieu (premier non relégué) et Tarbes (dernier du championnat) s'affronteront. Une première tendance de resserrement ou d'élargissement en bas de tableau pourrait alors se dessiner. Cette dernière hypothèse profiterait évidemment au REC Rugby, en souhaitant prendre également quelques points entre-temps. Pour ce qui est des affiches du mois de janvier, Vincent Brehonnet détaille : « Nous avons deux réceptions pas évidentes contre Massy et Chambéry. Massy est vraiment une équipe très en forme

CHAMPIONNAT DE NATIONALE

J01- PÉRIGUEUX - REC	42-21
J02- REC - BOURGOIN	22-18
J03- MASSY - REC	41-21
J04- REC - NIORT	17-12
J05- CHAMBÉRY - REC	29-03
J06- REC - ROUEN	10-12
J07- SURESNES - REC	12-14
J08- REC - BOURG-EN-B.	27-27
J09- MARCQ-EN-B. - REC	23-22
J10- REC - NARBONNE	08-03
J11- ALBI - REC	24-18
J12- REC - TARBES	10-06
J13- REC - NICE	21-44
J14- REC - PÉRIGUEUX	08-09
J15- Bourgoin Jallieu - REC	10/01
J16- REC - Massy	17/01
J17- Niort - REC	24/02
J18- REC - Chambéry	31/01
J19- Rouen - REC	13/02
J20- REC - Suresnes	21/02
J21- Bourg-en-Br. - REC	27/02
J22- REC - Marcq-en-Bar.	03/03
J23- Narbonne - REC	21/03
J24- REC - Albi	28/03
J25- Tarbes - REC	10/04
J26- Nice - REC	25/04

Classement (après 14 j.)

1- Albi, 53 ; 2- Narbonne, 51 ; 3- Périgueux, Nice, 48 ; 5- Massy ; 6- Chambéry, 45 ; 7- Bourg-en-Bresse, 37 ; 8- Rouen, Niort, 35 ; 10- REC, 30 ; 11- Suresnes, 26 ; 12- Bourgoin Jallieu, 25 ; 13- Marcq en B., 22 ; 14- Tarbes, 17.

(ndlr : 4 victoires sur ses 5 derniers matchs) et à Narbonne, avant la trêve, ils ne perdent qu'à la dernière seconde. Après Massy, il y aura une deuxième grosse réception avec Chambéry qui, pour l'instant, ne voyage pas très bien. Derrière, nous avons deux matchs à l'extérieur où nous irons avec des ambitions. Bourgoin, à la lutte avec nous et Niort, est à 5 points devant mais en ayant globalement le même bilan que nous, à une victoire près ».

Un mois de janvier capital puisqu'à l'issue de celui-ci, le REC Rugby aura atteint les deux tiers du championnat et entamera déjà la dernière ligne droite de sa saison, en veillant à s'éviter toute sortie de route. ■

ADRIEN MAUDET



ASSURANCES

NOS VALEURS PARTAGÉES :
PASSION - SOLIDARITÉ - RESPECT

partenaire
officiel
du REC



4, rue Maurice Fabre - CS81132 - 35011 Rennes
www.asv-assurances.fr

OUI
aux engagements
qui font sens !



Lamotte partenaire titre de l'OC 50 skippé par **Luke BERRY**, un partenariat fondé sur des **valeurs fortes et authentiques au profit du Rire Médecin**.



Lamotte partenaire officiel du **MARATHON VERT** depuis sa création. En 2025, ce sont **474 arbres plantés** par l'engagement de nos équipes.



Lamotte, partenaire du **REC RUGBY CLUB** et de six autres clubs. Des valeurs partagées, tels **l'engagement, le courage, la loyauté et la solidarité**.



Notre partenariat avec l'**URBAN TRAIL** permet à la fois la participation de nos collaborateurs à la course et de **contribuer aux dons en faveur des neurosciences**.

LAMOTTE

vous souhaite une belle année 2026.

LAMOTTE.FR

MAËL LE GALLOUDEC : « CE QUE PROPOSENT NOS JEUNES EST COHÉRENT »

PROFITANT DE LA MONTÉE DE L'ÉQUIPE SENIORS, LES ESPOIRS DU REC RUGBY ÉVOLUENT CETTE ANNÉE EN « REICHEL ESPOIRS ACCESSION », LE DEUXIÈME ÉCHELON NATIONAL. MAËL LE GALLOUDEC, MANAGER GÉNÉRAL DEPUIS CET ÉTÉ, FAIT LE POINT SUR LE PARCOURS DES JEUNES POUSSÉS RENNAISES À UN PETIT PEU PLUS DE MI-SAISON.

L'effectif a-t-il beaucoup évolué entre la saison dernière et cette année ?

Nous sommes sur le même volume en termes de joueurs mais l'effectif a lui tourné d'un peu plus de 50%. La grosse difficulté étant que nous avons le droit à des joueurs âgés de 18 à 23 ans l'année passée et là, en Reichel Accession, nous passons à des joueurs entre 18 et 21 ans. Ça rajeunit fortement le groupe et il y a aussi un peu plus du tiers de l'effectif qui est en première année, dont des joueurs qui ont 18 ans. Concernant le jeu et le vivre, nous gardons les mêmes principes et nous nous appuyons

beaucoup sur les jeunes de la formation rennaise. C'est une volonté de notre part et il y a moins d'une dizaine de joueurs venant de l'extérieur.

« ON DOIT AVOIR LA MOYENNE D'ÂGE LA PLUS BASSE DE LA POULE : 18 ANS ET DEMI. C'EST UN PROJET SUR 2-3 ANS. »

Le staff a lui aussi changé...

Carlos Muzzio et Max Cocetta partis, je suis devenu manager général. Alexis Le Picard est arrivé, sur les avants. Il entraînait précédemment l'équipe première de Melesse. Ce qui a été compliqué, c'est la transition entre les deux saisons. Il a fallu travailler fort sur

le recrutement avec cette montée d'une division, comme chez les professionnels. Nous sommes passés au deuxième échelon national chez les espoirs et nous avons notamment quatre équipes espoirs de clubs de Pro D2, Vannes, Mont-de-Marsan, Angoulême et Dax. L'été a été studieux et le téléphone a chauffé (*rires*).

Le championnat est repassé à 10 équipes cette saison. Quelles conséquences sur le calendrier ?

Ça fait moins de matchs mais comme nous avons beaucoup de doubles licences, plus de 20, les joueurs peuvent aller matcher avec d'autres clubs. Ce qui change vraiment, c'est le gros trou qui arrive, entre mi-janvier et mars. Nous ne jouons pas pendant deux mois, correspondant au tournoi des Six Nations U20. Nous allons avoir une deuxième présaison. C'est la grosse nouveauté mais nous y étions préparés. Nous verrons avec le préparateur physique Nicolas Brouster comment gérer ça.

« LE CLUB COMPTE SUR EUX »

Quels objectifs pour cette année ?

Il y a une montée mais il n'y a pas de descente, donc nous n'avons pas d'objectif de résultats à proprement parler. Le seul objectif fixé, c'est de ne pas finir dans les deux derniers. Nos concurrents directs sont Marcq-en-Barœul et Périgueux. Nous avons gagné à Marcq-en-Barœul mais nous avons perdu à Périgueux. Nous recevrons ces deux équipes lors de la phase retour. Pour l'instant, nous avons deux victoires à l'extérieur, la deuxième à Dax, formation espoirs de Pro D2. Ça a fait du bien au groupe et ça a compensé la défaite à Périgueux. Nous savons que ça va être compliqué cette année. Il y a plus de deux tiers de l'effectif qui sera encore là l'année prochaine et on doit avoir la moyenne d'âge la plus basse de la poule : 18 ans et demi précisément. C'est un projet sur 2-3 ans. Quoiqu'il arrive, nous restons dans notre philosophie de jeu.

En prévision de la trêve, vous avez déjà disputé deux matchs sur la phase retour. Comment juges-tu la saison jusqu'ici ?



Collectivement, ce que nous proposons est cohérent. Quand nous tenons la balle, nous sommes capables de mettre en difficulté n'importe qui. Simplement, cette année, l'adversité est plus forte donc nous avons moins d'opportunités. Nous voyons la différence, techniquement, physiquement et en termes de vitesse. Il y a un gros temps d'apprentissage. Nous retrouvons le rugby que nous souhaitons pratiquer, par séquences. Si nous regardons les résultats bruts, c'est sévère avec des scores fleuves. Nous arrivons à tenir 50 à 60 minutes. Nous sommes aussi indisciplinés mais quand tu es déjà sur le reculoir, tu commets plus de fautes dans le temps. Quand tu commences à être moins bien physiquement et que tu te retrouves en infériorité, tu es lourdement sanctionné au score. Nous sommes dans le vrai dans ce que nous pratiquons mais nous n'avons pas, aussi, la même réalité au quotidien que d'autres équipes, avec des conditions d'entraînement difficiles.

Depuis le début de la saison, plusieurs jeunes joueurs passés par les espoirs du club évoluent avec les seniors. Quel regard portes-tu sur tes anciens protégés ?

Nous sommes super fiers. Ça veut dire que nous avons réussi notre boulot. Je prends l'exemple d'Etienne Boulloire qui est désormais pleinement avec la Une. C'est gratifiant pour les espoirs et ça prouve que le club compte sur eux. Ça met aussi un coup de boost aux jeunes et ça prouve qu'ils peuvent jouer au-dessus. Lucas Dufourcq était en espoirs il y a deux ans. Je pense aussi à Ewann Puarai. Certains sont partis mais jouent ailleurs. Dans la génération actuelle, nous avons Pierre Cotarmnac'h qui a été sélectionné pour la tournée de novembre avec l'Uruguay. Eden Chaboury a pris part à un stage avec l'équipe de France Universitaire. En début de saison, j'ai demandé un sur-classement pour Marius Jeulin-Vasquez, qui vient de fêter ses 18 ans. Ça monte au fur et à mesure. Cette année, il y a aussi une quinzaine de jeunes qui ont fait la préparation estivale avec l'équipe première et une dizaine de rookies qui s'entraînent régulièrement avec eux. Notre travail paie. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

**DES VALEURS COMMUNES
UN ENGAGEMENT PARTAGÉ !**

GERINTER, spécialiste du recrutement (intérim, CDD, CDI), accompagne chaque jour entreprises et candidats avec la même exigence : placer la bonne personne au bon poste, au bon moment. En étant partenaire du REC RUGBY, nous affirmons notre attachement aux valeurs qui font la force du rugby et de notre métier : solidarité, réactivité et sens de l'effort collectif.

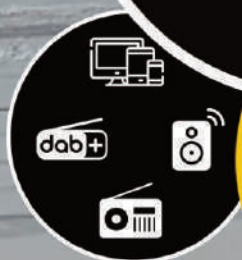
Nos agences

Rennes Vitré St Malo
Dinan Lamballe St Brieuc
Landivisiau Brest Quimper
Quimperlé Vannes Pontivy

Tel: 02.99.85.92.97

« Des valeurs communes, un engagement partagé. »

À Rennes, on est vraiment bien à l'**west**



La 1^{ère} Hit Radio
dans l'Ouest.

99.2 FM

LES CHIFFRES D'UNE PHASE ALLER RECORD POUR LE RHEU !

DIX VICTOIRES ET UNE SEULE DÉFAITE, VOILÀ LE BILAN (QUASI-PARFAIT) DES FRELONS À L'ISSUE DE LA PHASE ALLER. CERTES DEUXIÈMES DE LA POULE 8 DE FÉDÉRALE 2, JUSTE DERRIÈRE GENNEVILLIERS, LES RHEUSOIS ONT TOUT RAFLÉ OU PRESQUE SUR CETTE PREMIÈRE PARTIE DE SAISON. ZOOM SUR DES CHIFFRES MARQUANTS.



380

Avec 380 points inscrits, Le Rheu possède la deuxième meilleure attaque de sa poule. Toutes poules confondues, les « Noir et Jaune » ont même la quatrième meilleure attaque de Fédérale 2. En moyenne, les joueurs de Martin Lagarde inscrivent plus de 34 points par match. Auteur de 87 points à lui seul, dont deux drops, Jean Forgue figure tout en haut de la liste des marqueurs rheusois.

50

Comme le nombre d'essais inscrits par le XV « Noir et Jaune » sur cette phase aller. C'est simple, dans ce domaine, personne ne fait mieux, toutes poules confondues. Mangeur d'espaces, Hugo Leray trône la première place des marqueurs d'essais (10), à égalité avec Lucas Godefroy de Gennevilliers. Non loin derrière, en qua-

trième position de ce classement, on retrouve également Côme Gallais, avec cinq essais inscrits. Pourtant, malgré ce total, Le Rheu n'a pris que quatre fois le bonus offensif, expliquant notamment le point de retard sur Gennevilliers (cinq bonus offensifs et un bonus défensif).

UN RETENTISSANT 97-14 FACE AU HAVRE À BEUFFRU !

97

Festival à Beuffru ! Pour finir sur l'attaque de feu rheusoise, lors de la venue du Havre en novembre dernier, les Frelons ont collé 97 points aux Normands pour une victoire finale 97-14. Dans cette partie, les locaux ont inscrit pas moins de 15 essais, contre deux côté havrais. C'est la plus large victoire de la poule lors de cette phase aller.

185

Si le SC Le Rheu Rugby s'est particulièrement illustré sur le plan offensif, la défense n'a pas été en reste avec seulement 185 points concédés (un petit peu plus de 16 points de moyenne par match), soit la troisième meilleure défense de la poule. Il faut remonter à la cinquième journée et un déplacement à Versailles pour voir Le Rheu encaisser plus de 30 points. L'unique prestation du genre cette saison avec néanmoins la victoire au bout (32-37).

1

Comme le nombre de défaite du Rheu pendant cette phase aller. Après dix victoires consécutives, les Frelons sont tombés pour la première fois de la saison à Chartres lors de la onzième journée. Malgré deux nouveaux essais d'Hugo Leray, les « Noir et Jaune » ont

FÉDÉRALE 2

J01- LE RHEU - SCUF	35-17
J02- ROUBAIX - LE RHEU	15-25
J03- LE RHEU - CAEN	43-27
J04- LE RHEU - MEAUX	25-16
J05- VERSAIL. - LE RHEU	32-37
J06- LE RHEU - PLAISIR	25-05
J07- MAIS.-LAF. - RHEU	12-46
J08- LE RHEU - LE HAVRE	97-14
J09- EVREUX - LE RHEU	15-24
J10- RHEU - GENNEVIL.	11-09
J11- CHARTRES - RHEU	23-13
J12- SCUF - Le Rheu	11/01
J13- Le Rheu - Roubaix	18/01
J14- Caen - Le Rheu	25/01
J15- Meaux - Le Rheu	08/02
J16- Le Rheu - Versailles	15/02
J17- Plaisir - Le Rheu	01/03
J18- Le Rheu - Maisons-Laf.	08/03
J19- Le Havre - Le Rheu	22/03
J20- Le Rheu - Evreux	29/03
J21- Gennevilliers - Le Rheu	12/04
J22- Le Rheu - Chartres	26/04

Classement (après 11 j.)

1- Gennevilliers, 49 ; 2- Le Rheu, 48 ; 3- Chartres, Meaux, 43 ; 5- Plaisir, 41 ; 6- Versailles, 31 ; 7- Roubaix, 31 ; 8- Maisons-Laffitte, 24 ; 9- SCUF, 22 ; 10- Caen, 15 ; 11- Evreux, 14 ; 12- Le Havre, 5

rendu pour la première fois les armes et cédé la première place à Gennevilliers, pourtant battu la semaine précédente à Beuffru.

« D'AVANTAGE D'ALTERNANCE ET PLUS DE LIBERTÉ POUR LES JOUEURS »

Le mot du coach, Martin Lagarde

« Forcément, avec dix victoires sur onze matchs, nous sommes plus que satisfaits. Nous avons commencé la saison dans l'inconnu, avec des départs importants et de nouveaux joueurs. Il y avait une volonté de proposer un nouveau projet de jeu et nous avons également voulu décrocher des résultats pour valider cela. La seule chose que nous pouvions maîtriser, c'est de bosser. Je pense que c'est aussi pour ça que nous avons enchaîné les victoires. L'année passée, au moment du bilan, nous nous étions dit que nous avions un jeu un petit peu trop stéréotypé. Le nouveau projet de jeu va dans ce sens-là, avec davantage d'alternance et plus de liberté pour les joueurs. Forcément, les joueurs ont adhéré (*rires*), mais ils ont surtout bien compris le projet et l'ont appliqué avec plus d'initiatives. Maintenant, nous ne sommes qu'à la moitié et nous sommes encore perfectibles. Si nos objectifs ont un petit peu évolué, avec au minimum une place dans les quatre premiers pour recevoir lors des barrages, il ne faut pas s'enflammer. Ça revient fort derrière nous mais nous allons nous battre jusqu'à la fin ». ■

ADRIEN MAUDET

Bonne année 2026

Toute l'équipe de votre SUPER U
Mordelles vous présente ses meilleurs
vœux pour cette nouvelle année.

10%



reversés sur votre Carte U dès 20€
d'achats sur vos courses*

du 23 au 24 janvier

UNIQUEMENT SUR LES PRODUITS ALIMENTAIRES, HYGIÈNE BEAUTÉ ET ENTRETIEN

Offre valable une seule fois par compte Carte U

Activez l'offre
exclusive
dans l'application
Mon Magasin U
et sur Courses U



*Pour bénéficier de l'offre, vous devez, préalablement à tout achat, enregistrer votre Carte U et activer l'offre sur l'application Mon Magasin U ou depuis votre espace fidèle Carte U sur pages.superu.com ou www.superu.com. Dès 20€ d'achats sur présentation de la Carte U en magasin ou sur coursesu.com les 23 et 24 janvier 2025 (jour de retrait ou de livraison), bénéficiez de 10% en euro Carte U sur les produits alimentaires, hygiène beauté et entretien. Hors vins, alcools, tabac, équipement de la maison, culture, bricolage, jardinage, loisirs, fleurs et plantes, carburant, gaz, livres, presse et carte cadeau U pour un montant capturé maximum de 200€. Offre valable en France métropolitaine hors Corse, Comores et Ultras dans les magasins participants. Valable une seule fois par compte Carte U lors du premier passage en caisse après l'activation de l'offre. Le montant capturé sera visible dans un délai de 1 à 3 jours sur votre espace fidèle. Voir conditions sur pages.superu.com Coursesu.com. SA coopérative à capital variable. Parc Isclade - 20 rue d'Arcueil - CS00043 - 94513 Rungis. R.C.S. 304 602 956 CRETEIL - Année 2025.

SUPER MORDELLES

REVENUE DE LOIN, L'URB PEUT DE NOUVEAU RÊVER DE POULE HAUTE

LE 14 NOVEMBRE DERNIER, À LA SORTIE D'UNE DÉFAITE CRUELLE À TOULOUSE, L'UNION RENNES BASKET VÉGÉTAIT À LA 13E ET AVANT-DERNIÈRE PLACE DE NATIONALE 1, LE TOUT AVEC UN BILAN PEU FLATTEUR DE TROIS VICTOIRES POUR HUIT DÉFAITES. DEUX MOIS PLUS TARD, REQUINQUÉS PAR UNE FIN D'ANNÉE QUASI-PARFAITE, LES « NOIR ET BLANC » PEUVENT DE NOUVEAU AMBITIONNER LA POULE HAUTE, TOUT EN RESTANT MESURÉS.

Si l'ambition est bien de retour en ce début d'année 2026 à l'URB, Bastien Demeuré n'oublie pas le chemin parcouru et particulièrement les difficultés rencontrées jusqu'ici : « C'est un bilan correct tout en sachant que nous avons eu du mal à démarrer. Il y a eu pas mal de renouvellements au sein de l'effectif. Il y a aussi eu un nouveau staff et il a fallu trouver notre fonctionnement en interne. Nous avons de la chance d'avoir de la stabilité à Rennes. Même lorsque nous étions à 3-8, il n'y a jamais eu de pression de la part des dirigeants. Ils ont gardé confiance en nous pour corriger le tir et ça, c'est un vrai plus. Cela permet de travailler sereinement. Ils ont également été très réactifs quand il a

fallu prendre un pigiste médical ». Il faut l'admettre, mi-novembre, il était difficile de croire à un tel rebond ou en tout cas dans ces proportions. Si la fameuse « culture de l'instant » existe, comment lui donner tort quand une équipe ne gagne que trois matchs sur onze ? Pourtant, seulement deux mois plus tard, les « Noir et Blanc » ont réussi à renverser la situation. La première partie de saison, jusqu'ici à double visage, prend désormais des airs de faux départ.

« CE MOIS DE JANVIER EST PRIMORDIAL »

À l'heure d'aborder les neuf derniers matchs de la phase 1, Bastien Demeuré dresse un premier bilan et se projette sur la suite des événements,

la poule haute étant plus que jamais d'actualité : « Sportivement, c'est beaucoup mieux sur les 6-7 derniers matchs. Nous sommes plus constants défensivement et nous terminons dans le positif. Les seules vraies ombres au tableau sont les matchs contre le Centre Fédéral et Poissy. De l'autre côté, nous avons aussi été capables de battre les premiers. Pour le moment, et contrairement à l'année dernière, nous avons été meilleurs à l'extérieur et moins souverains à domicile, malgré un public toujours aussi présent. Il faudra prendre les quatre derniers matchs à domicile et aller faire un ou deux coups à l'extérieur. Il va falloir réattaquer l'année de la meilleure des manières et activer le mode derby. Ça va être très serré car nous sommes dans un gros paquet d'équipes en milieu de tableau. Ce mois de janvier est primordial ». Niveau derbies, l'Union Rennes Basket est effectivement servie en janvier avec les réceptions de Vitré et Fougères mais aussi un déplacement à Lorient. Rajoutez à cela deux autres voyages, aux Sables d'Olonne et à Levallois, et voilà un programme plus que chargé où le faux départ n'est cette fois-ci pas permis.

« LES JEUNES PROGRESSENT BIEN »

Pour négocier au mieux ce début d'année, l'entraîneur rennais peut s'appuyer sur un effectif montant en puissance, entre expérience, jeunesse et formation : « Nous avons retrouvé un certain équilibre depuis le retour de Morgan Belloir. Warren Racine a pris la pleine mesure de ses responsabilités et il dégage de la sérénité, tout comme Joffrey Sclar dans son rôle de capitaine. Au-delà de ses statistiques, il est très présent et il assume pleinement. Les jeunes progressent bien. On a d'ailleurs cinq joueurs locaux. C'est un vrai point positif. La formation est toujours au cœur du projet et ça rajoute une satisfaction. Je trouve qu'il y a un vrai groupe qui est en train de se créer, sur et en dehors du terrain ». Afin de ne pas rebasculer dans la culture de l'instant, l'URB va mieux mais ne joue pas encore le titre. La constance est le maître-mot des semaines à venir. Au moment des galettes des rois de janvier, espérons éviter d'avaler de nouvelles fèves inattendues. ■

ADRIEN MAUDET



CHAMPIONNAT DE NATIONALE 1

J01- URB - VAL DE SEINE	82-70
J02- URB - POISSY	73-87
J03- URB - ANGERS	81-71
J04- URB - LORIENT	70-74
J05- URB - OLLONNES	59-90
J06- FOUGÈRES - URB	77-75
J07- VITRÉ - URB	82-71*
J08- URB - LEVALLOIS	80-78
J09- TOURS - URB	108-88
J10- URB - TARBES	60-84
J11- TOULOUSE - URB	83-81
J12- CENTRE FÉD. - URB	84-92
J13- URB - CHARTRES	83-71
J14- VAL DE SEINE - URB	67-79
J15- POISSY - URB	68-72
J16- URB - PÔLE FRANCE	82-88
J17- ANGERS - URB	74-80
J18- URB - Vitré	09/01
J19- Lorient - URB	16/01
J20- Olonnes - URB	20/01
J21- URB - Fougères	23/01
J22- Levallois - URB	30/01
J23- URB - Tours	03/02
J24- Tarbes - URB	06/02
J25- URB - Toulouse	13/02
J26- Chartres - URB	20/02

Classement (après 17 matches)

1- Levallois, 30 ; 2- Lorient, 29 ; 3- Tarbes, Tours, 28 ; 5- Angers, Olonnes, Fougères, 27 ; 8- URB, Toulouse, Val de Seine, 26 ; 11- Chartres, 23 ; 12- Vitré, 22 ; 13- Poissy, 19 ; 14- Centre Fédéral, 18.

* victoire de l'URB sur tapis vert pour raison administrative





DÉFI DE JANVIER

Un mois sous les couleurs du mocktail

Le "Zéro Vertige", alternative aux boissons alcoolisées et sucrées !

Un mois de janvier sans alcool ? C'est possible grâce à notre mocktail disponible dans nos établissements partenaires. Deuxième facteur de risque, l'alcool est responsable de 28 000 nouveaux cas de cancers diagnostiqués chaque année. Prêt à relever le défi ?

En savoir plus



Liguecancer35.fr | Prévention35@ligue-cancer.net | 02.99.63.67.67

Donnez votre avis
sur les produits de votre quotidien



Gratuit et ouvert à tous !

Testez et évaluez les produits de votre quotidien !

- Inscrivez-vous en 2 minutes
- Testez les produits sur place ou à votre domicile
- Donnez votre avis
- Gagnez une indemnité



Quartier de La Massonnais
12 Bis Boulevard Irène Joliot Curie
35 500 VITRE



Quartier des Longs Champs
1 Rue Ferdinand Pelloutier
35 000 RENNES



Rejoignez-nous :



deveneztesteur.com

HUGO KAMDEM, UNE ASCENSION LOIN DES SENTIERS BATTUS

DÉSORMAIS BIEN INSTALLÉ DANS LA ROTATION DE BASTIEN DEMEURÉ, HUGO KAMDEM EST POURTANT LOIN D'AVOIR EU UN PARCOURS FACILE DANS LE BASKET, FRANCHISSANT LES ÉTAPES UNE PAR UNE ET PASSANT MÊME PAR LA CASE N3. AMBITIEUX, LE POLYVALENT 3-4-5 DE L'UNION RENNES BASKET NE SOUHAITE PAS S'ARRÊTER EN SI BON CHEMIN.

Dans le cadre de notre « inside » d'octobre lors du fameux déplacement à Vitré, l'entraînement en veille de match avait été riche d'enseignements. Lors de cette séance, Hugo Kamdem est régulièrement remplacé par Bastien Demeuré. Si voir un entraîneur réajuster certaines choses n'a rien d'exceptionnel en soi, la persistance du technicien rennais envers son joueur trouve un autre écho : « Bastien est au courant de mes ambitions dans le basket. Nous en avons parlé. Quand je suis arrivé, il m'a très vite dit qu'il me voyait vraiment comme un joueur pouvant évoluer au haut niveau et comme j'ai les mêmes ambi-

tions, il ne veut pas les gâcher. Ça ne me gêne pas car je préfère qu'on me dise les choses. Cela me permet de corriger et de progresser ». Le numéro 0 de l'URB ne s'en cache pas, son objectif est de rapidement « frapper à la porte » de l'Elite 2.

S'il admet aussi volontiers devoir et pouvoir « faire beaucoup mieux », son chemin l'amenant jusqu'en Bretagne n'a jusqu'ici jamais été simple. Contrairement à d'autres joueurs au parcours plus « classique », entre Pôle Espoirs ou INSEP, lui n'y a jamais eu le droit, attendant sa majorité pour quitter Salins-les-Bains, dans le Jura, d'où il est originaire : « J'ai fait toutes mes classes là-bas et j'ai commencé le

basket très tôt, à 4 ans, dès que j'ai eu l'âge. J'ai commencé à envisager d'en faire mon métier lors de mes années U15 et U17. Je suis ensuite arrivé en N3 à 16 ans et j'ai vraiment commencé à jouer l'année suivante ». Le véritable déclic arrive peu après, à 17 ans, quand il commence à passer des tests pour intégrer un centre de formation : « Je me souviens des tests à Limoges. Nous étions vraiment beaucoup, genre 200, et il n'y avait que 30 minutes pour voir les joueurs. À la fin, le coach m'appelle et me dit exactement : « Désolé, nous ne pouvons pas te prendre car nous avons un joueur un petit peu plus grand que toi et qui fait pareil, mais trouve-toi vite un centre de formation. C'est là que j'ai eu le déclic. »

C'est finalement le centre de formation de Saint-Chamond qui l'accueille, un an après un premier départ à Besançon : « Quand j'arrive à Saint-Chamond, je viens pour jouer avec les espoirs mais j'ai très vite été mis dans le bain en faisant la préparation avec le groupe pro. L'année suivante, je me suis entraîné toute la saison avec eux mais sans jouer. Je n'avais pas de contrat et sans ça, tu ne peux faire que cinq apparitions. J'avais demandé un contrat lors de ma deuxième saison mais ça n'a pas été accepté... »

« HUGO EST UN COÉQUIPIER DISCRET DANS LA VIE DE GROUPE MAIS TRÈS ACTIF SUR UN TERRAIN. ON POURRAIT D'AILLEURS SE DEMANDER SI C'EST LA MÊME PERSONNE »

À l'instar de son coéquipier Eliot Thillier, lui du côté de Blois à la fin de son cursus espoirs, Hugo Kamdem cherche alors un club en Nationale 1 pour rebondir. Celui-ci arrivera mais sous la forme d'un double projet, à Mulhouse, entre N3 et N1 : « En sortant des espoirs, je pensais vraiment trouver un contrat en N1. Quand j'arrive là-bas, dans ma tête, c'est pour jouer principalement avec la N1 car j'ai confiance en mon jeu. J'effectue quand même la reprise avec la N3 mais comme je connais déjà le championnat, ça se passe bien. J'ai ensuite commencé à jouer 5-10-15 minutes avec l'équipe première, jusqu'en décembre, mais derrière

plus rien. C'était un choix tactique. J'en garde tout de même un bon souvenir, notamment la coach Lauriane Dolt. Elle m'a beaucoup appris et elle m'a fait passer un gros cap ».

Formé au poste 3 (ailier), il évolue pourtant principalement dans la raquette, en 4 (ailier fort) avec la N1 et en 5 (pivot) avec la N3. « Il est très polyvalent et athlétique », se souvient Arthur Buttner, son coéquipier de l'époque. Une formation d'ailier qu'il va finalement retrouver en Bretagne, d'abord à l'Espace des 2 Rives avec le Rennes Pôle Association : « Quand je suis arrivé avec la N2, je savais que j'allais jouer en 4 mais évoluant comme un 3 ». Un RPA où il entraîne d'ailleurs les U15 D2 cette saison et où nous avons également questionné son ancien coéquipier Jochen Javache à son sujet : « Hugo est un coéquipier discret dans la vie de groupe mais très actif sur un terrain. On pourrait d'ailleurs se demander si c'est la même personne. Il arrive beaucoup plus à exprimer ses émotions sur un terrain : rebond autoritaire, cri après un dunk, célébration après un tir... frustration aussi (rires). C'est plus facile de lire en lui sur un terrain qu'en dehors. Hugo est un rêveur... Pour l'anecdote, en partant pour Maubeuge l'année dernière, le coach demande : « Hugo, tu as bien ton maillot ? » - Hugo sans hésiter : « Oui j'ai vérifié avant de partir ». On arrive à Maubeuge et là... Hugo n'a pas son maillot... Il était inconsolable dans le vestiaire mais contre tout attente, l'arbitre l'a autorisé à jouer avec notre surmaillot et un short noir appartenant à... un joueur de Mau-

Première école 100% journalisme à Nantes

02 55 59 93 19
Centre Nantais de Journalisme
Zone Paradis - NANTES
contact@cnj44.com

BACHELOR JOURNALISME
TITRE RECONNU PAR L'ÉTAT
HORS-PARCOURS
FORMATION SUR 3 ANS

MODULE "SCIENCES PO" **OPTION "JOURNALISME SPORTIF"**

Pour plus d'infos : cnj44.fr



beuge ! Improbable ! Ça n'aura pas suffi pour l'emporter, et forcément, dans ces conditions, Hugo n'avait pas fait un très bon match. Nul doute qu'il doit vérifier trois fois son sac avant de partir en déplacement dorénavant ! Avant d'enchaîner : « C'est vraiment cool de l'avoir dans son équipe. Il est agréable, facile à vivre, très souriant, poli... et bosseur ! Il a vraiment à cœur de devenir un bon basketteur et il s'en donne les moyens ».

HUGODEMKA, UN TIKTOKEUR DERRIÈRE LE BASKETTEUR

Mais alors, derrière son ambition non cachée de jouer en N1, comment se fait-il qu'Hugo Kamdem ait encore accepté de rejoindre un double projet ? Il apporte sa réponse : « Après ma saison, j'espérais une proposition de Mulhouse uniquement pour la N1 mais ils m'ont proposé la même chose. J'ai ensuite attendu un petit peu pour voir les opportunités et Rennes est arrivé. J'avais entendu beaucoup de bien du club et aussi que les joueurs pouvaient vite passer en N1. Ça restait un cap car je passais d'un double projet N3-N1 à un double projet N2-N1 ».

Au terme d'une saison dernière plus

que convaincante en N2 avec plus de 17 points de moyenne par match mais aussi quelques apparitions avec l'URB, Hugo Kamdem tient enfin sa proposition en N1 et intègre à temps plein les « Noir et Blanc » cette année. En dehors des terrains, Hugo Kamdem se signale également sur les réseaux sociaux et notamment sur TikTok, sous le nom « hugodemka ». Sur son compte, il partage, avec humour, son quotidien de basketteur : « J'y pensais depuis très longtemps, dès les espoirs, car j'aimais déjà faire des vidéos pour faire marrer mes potes. Je me suis lancé cette année. Je partage mon quotidien et je donne des conseils aux jeunes joueurs. D'autant plus que je ne sors pas d'un pôle espoirs, par exemple. Je reçois pas mal de questions donc ça prouve que ça sert à quelque chose. Je me marre bien à les faire. J'appréhends aussi le montage et ça complète mes journées ».

Également pâtissier à ses heures perdues, Hugo Kamdem doit désormais trouver la bonne recette pour franchir une nouvelle étape dans sa carrière, certes atypique, mais en progression constante. ■

ADRIEN MAUDET



LE VRAI DÉPART DE VOTRE JOURNÉE, C'EST ICI.

ÉVITEZ LES BOUCHONS,
ÉPARGNEZ-VOUS LE PARCMÈTRE,
GARDEZ LE CONTRÔLE

LE LOUNGE

COWORKING PREMIUM AU NORD DE RENNES

Bureaux spacieux, design premium, parking couvert,
terrasse, fibre, accès direct rocade de Rennes.

JOURNÉE D'ESSAI

Le Lounge coworking vous ouvre ses portes pour une journée d'essai gratuite (sauf bureau 4 places). Inscrivez-vous sans plus attendre via ce QR code !



À RENNES, LOU A TROUVÉ UNE VIE MEILLEURE

ORIGINAIRE DE COLMAR, LOU MEYER A TROUVÉ SON BONHEUR À L'OUEST ET S'ÉPA-NOUIT PLEINEMENT AU REC VOLLEY DEPUIS MAINTENANT UN AN ET DEMI. SI LE VOLLEY FUT TRÈS RAPIDEMENT UNE ÉVIDENCE POUR LA RÉCEPTIONNEUSE - ATTAQUANTE, ATTEIGNANT MÊME LA N3 À 14 ANS, SON ARRIVÉE EN BRETAGNE PREND DES AIRS DE SECOND SOUFFLE DANS SA CARRIÈRE.

Le patronyme « Meyer » n'est pas inconnu en Bretagne. Bien avant Lou, sous l'égide du Rennes Volley 35, un certain Léo Meyer, le grand frère, foulait lui aussi le parquet de Colette-Besson. Pour en savoir un petit peu plus sur la réceptionneuse-attaquante du REC, un petit coup de fil s'impose, au Koweït, là où évolue désormais le grand frère : « Lou est très loyale et profondément gentille, elle fait toujours passer les autres avant elle, parfois même un peu trop à mon goût. Elle est plutôt calme, mais avec une vraie force intérieure. Pour s'en rendre compte, il suffit de faire un jeu de société avec elle : c'est souvent là qu'on découvre son vrai tempérament (rires) », avant d'ajouter : « Quand je suis parti pour le volley, à cause de la distance, on a

commencé à moins se voir mais ces dernières années, on s'est énormément rapprochés. Aujourd'hui, on est très proches et on s'appelle régulièrement, que ce soit pour parler de volley quand je peux l'aider, mais surtout pour échanger sur la vie de tous les jours. Honnêtement, c'est cette dimension-là qui compte le plus pour moi maintenant. »

Chez les Meyer, le volley est une véritable institution : « C'est vraiment de famille. Mes parents en faisaient et mes frères s'y sont mis assez jeunes. Je passais tous mes week-ends au gymnase et forcément, j'ai voulu essayer », enchaîne la benjamine. En plus de Léo, le deuxième frère Maxime a lui aussi pratiqué, notamment à Strasbourg et à Lyon : « Avec deux grands frères, je pense que ça

lui a forgé un sacré caractère », ajoute Léo. Quelques années plus tard, notamment après le double sur-classement de Lou, intégrant en parallèle le Pôle Espoirs de Mulhouse, l'histoire va encore plus loin : « Quand j'ai commencé à jouer en régional, ma maman était dans l'équipe et mon papa était coach. Nous étions deux jeunes du Pôle et nous avions nos deux mamans dans l'équipe. Cette année-là, nous réalisons une très bonne saison avec une montée en Pré-nationale », se remémore l'Alsacienne. Le talent n'attend pas toujours le nombre des années. Alors qu'elle n'est âgée que de 14 ans, elle fait déjà son apparition avec l'équipe première de Colmar, en N3. Lors de sa dernière année au Pôle Espoirs, le rythme s'accélère encore un petit peu plus puisqu'elle rejoint le Strasbourg Université Club.



« y rester », la réceptionneuse-attaquante est pourtant contrainte de changer d'air et prend la direction de Saint-Dié-des-Vosges. Son retour dans l'Est se faisant tardivement, elle n'arrive que quatrième dans la hiérarchie à son poste : « Tout le monde avait déjà signé et il ne manquait qu'une onzième joueuse. Finalement, une titulaire se blesse et j'arrive à trouver ma place au fur et à mesure. La deuxième année est plus compliquée. Je commence la saison libéro car la titulaire est blessée mais après, quand je reviens à mon poste, j'ai moins de temps de jeu ».

« UNE SEMAINE AVANT LA REPRISE, NOUS APPRENNONS QUE LE CLUB EST RELÉGUÉ... »

Une dernière saison dans l'Est qui se conclut tout de même par un titre en coupe de France Fédérale. Une belle récompense pour le club mais aussi et surtout un magnifique hommage à Pierre Mercier, ancien président du club décédé brusquement quelques mois auparavant : « Il a fait énormément pour le club et il avait vraiment envie de gagner cette coupe de France. C'était vraiment un beau moment, le tout à domicile ».

En recherche de temps de jeu, Lou Meyer s'engage alors avec Romans-sur-Isère. Un club dans lequel elle ne jouera pas, une (très) mauvaise surprise arrivant pendant l'été : « Une semaine avant la reprise, nous apprenons que le club est relégué et donc que les contrats sont annulés. À ce moment-là, je suis à un tournoi de beach-volley avec des joueuses du REC Volley et elles me disent que le club cherche des renforts. C'est comme ça que cela s'est fait ». Une signature en Bretagne synonyme de renouveau pour la joueuse de 23 ans, songeant même à arrêter le volley à cette période : « Rennes m'a fait énormément de bien. J'ai retrouvé un coach très humain et ça m'a redonné confiance en moi en tant que joueuse. C'est un petit déclic dans ma

LA DÉCOUVERTE DU MONDE PROFESSIONNEL À NANTES

La première ruée vers l'Ouest l'em-mène dans la Cité des Ducs, à Nantes. Habitée très jeune à quitter le cocon familial mais aussi « passionnée de voyages », Lou Meyer n'est pas déstabilisée par ce premier grand départ. L'arrivée au centre de formation nantais signe surtout la découverte du monde professionnel, les Neptunes étant alors en Ligue AF : « Tu passes un cap. J'ai commencé à intégrer les entraînements et les matchs à domicile. La deuxième année, j'étais en permanence avec le groupe pro et, quand c'était possible, avec le centre de formation. J'ai même eu la chance de faire un match complet au poste de libéro. En plus, nous gagnons le match ».

Pour l'anecdote, la libéro des Neptunes de l'époque se nomme Emma Le Roux, aujourd'hui coéquipière à Rennes : « Je l'ai remplacée car elle avait attrapé le covid », précise-t-elle. Nantes, nid des amitiés de Lou Meyer : « Je suis très proche d'Emma et c'est une personne importante dans ma carrière et dans ma vie. Au centre de formation, j'étais aussi en colocation avec Juliette Villette. Sans oublier Anaïs (Robert), Emelda (Piata-Zessi), Lisa (Lecouls), toutes les trois passées par Nantes, mais aussi Sarah (Lecrosnier), notre passeuse l'année dernière. Nous sommes vraiment une équipe de copines ».

Après deux ans à Nantes et « pensant

- RÉNOVATION GLOBALE
- RÉNOVATION PARTIELLE
- PROJETS D'ARCHITECTES
- AMÉNAGEMENT
- EXTENSION

Agence Activ travaux Rennes Sud-Ouest

RENCONTRONS NOUS !

06 85 16 26 96

David MONCHATRE :
Votre projet mérite l'excellence.
Fort de plus de 10 ans d'expérience,
je suis votre interlocuteur unique pour un
accompagnement complet, garant d'un
chantier maîtrisé, exigeant et sans stress.

L'OFFRE SÉRÉNITÉ

Je m'engage sur un **contrat unique, clair et précis**, ainsi que sur la **réception des travaux dans les délais prévus**, avec **rigueur et disponibilité**.

PARLONS DE VOTRE PROJET

contact@dm2a-renovation.fr
www.dm2a-renovation.fr



carrière. J'ai aussi retrouvé une ville dynamique. Enfin, le club aide vraiment les joueuses dans leur double projet. À côté, cela me permet de faire un Master en contrôle de gestion. »

Un contexte qui lui permet également de s'adonner aux plaisirs de la pâtisserie. Au REC Volley, les gâteaux remplacent les amendes : « Ici, à la place des amendes pour des oublis

ou des retards par exemple, nous faisons des gâteaux que nous amenons le premier mercredi du mois ». Légèrement tête en l'air, la réceptionneuse-attaquante n'a pas besoin de forcer pour confectionner des pâtisseries : « Je fais souvent des gâteaux pour les filles car j'oublie régulièrement des choses (rires) ». En attendant d'envoyer encore quelques « pralines » sur le terrain, Lou Meyer

ELITE FÉMININE POULE HAUTE

J01- SENS - REC	0-3
J02- REC - VIENNE	3-2
J03- QUIMPER - REC	3-1
J04- REC - NANTES	1-3
J05- CALAIS - REC	1-3
J06- REC - CLAMART	3-0
J07- BALMA - REC	0-3
J08- HARNES - REC	0-3
J09- REC-VALENCIENNES	2-3
J10- REC - SENS	1-3
J11- VIENNE - REC	0-3
J12- REC - Quimper	10/01
J13- Nantes - REC	24/01
J14- REC - Calais	31/01
J15- Clamart - REC	14/02
J16- REC - Quint-Fonsegr.	21/02
J17- REC - Harnes	28/02
J18- Valenciennes - REC	07/03

Classement (après 11 matches)

1- Quimper, 31 ; 2- Neptunes, 27 ; 3- Valenciennes, 25 ; 4- Rennes, 21 ; 5- Sens, 18 ; 6- Calais, 17 ; 7- Vienne, 16 ; 8- Harnes, 5 ; 9- Clamart, 4 ; 10- Balma, 1.

profite simplement d'un bonheur retrouvé en Bretagne. Celui-ci ne tient parfois qu'à un fil. ■

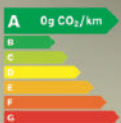
ADRIEN MAUDET

LIGUE B MASCULINE

J01 - ROYAN - REC	3-1
J02 - REC - NANCY	3-2
J03 - FRANCE AV. - REC	0-3
J04 - REIMS - REC	3-1
J05 - REC - CAMBRAI	0-3
J06 - REC - FRÉJUS	0-3
J07 - St-Jean d'Ilac - REC	3-0
J08 - St-Quentin - REC	3-0
J09 - REC - Martigues	0-3
J10 - Chalon/Saone - REC	3-1
J11 - REC - Royan	1-3
J12 - Nancy - REC	3-0
J13 - REC - Reims	10/01
J14 - REC - France Avenir	16/01
J15 - REC - St-Jean d'Ilac	24/01
J16 - Fréjus - REC	31/01
J17 - REC - Chalon / Saone	04/02
J18 - Cambrai - REC	14/02
J19 - REC - St-Quentin	21/02
J20 - Martigues - REC	28/02
J21 - REC - France Avenir	07/03
J22 - REC - Fréjus	14/03
J23 - Royan - REC	21/03
J24 - St-Jean d'Ilac - REC	27/03
J25 - REC - Cambrai	04/04
J26 - Chalon/Saone - REC	11/04
J27 - REC - Nancy	18/04
J28 - Reims - REC	02/05
J29 - REC - Martigues	10/05
J30 - St-Quentin - REC	15/05

V O L V O

ES90 | ARRIVE
EN CONCESSION



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

V O L V O

Volvo Rennes

1 All. de Bray - 35510 Cesson-Sévigné

02 57 87 75 25

www.volvo-rennes.com

salon HABITAT & IMMOBILIER



6 ▶ 8

FÉVRIER 2026

📍 Rennes Parc Expo

Téléchargez vos
entrées gratuites ici !
www.viving.fr

