

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#89 | SEPTEMBRE 2025

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT



Rentrée sportive, budget maîtrisé.
Jusqu'au 28 septembre 2025

SPORT 2000

BAIN DE BRETAGNE
GUICHEN
ST GRÉGOIRE

29,99€

CHAUSSURES PREDATOR CLUB FG/MG Junior
50€ (-40%)

ENCORE D'OFFRES À DÉCOUVRIR

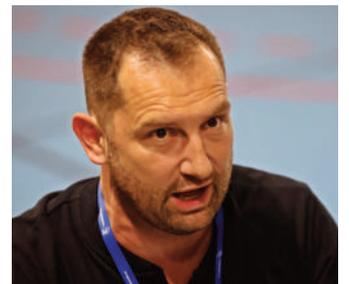




CRMHB
SGRMH
REC VOLLEY



SÉBASTIEN LERICHE



ROMAIN CORRE



FRÉDÉRIC GIBERT

LES COACHS
AU TABLEAU

Rénovation globale
Projets d'architectes
Extension
Aménagement



ACTIV TRAVAUX
PREMIUM



Je vous accompagne
et m'engage sur les
délais et les prix de
votre projet.

RENCONTRONS-NOUS !
▶ David MONCHATRE
06 85 16 26 96

Intermarché



EXPRESS
RENNES JANVIER

VOTRE MAGASIN FÊTE SES 7 ANS !

Du 1^{er} au 7 septembre 2025

15€ OFFERTS*

DÈS 30€ D'ACHAT
3 BONS D'ACHAT DE 5€

*Bons valables dans les 3 semaines consécutives. Chaque bon est valable une semaine pour un minimum d'achat de 40€. (hors Drive, gaz, carburants, presse, produits culturels et services). Les bons sont non remboursables, non compensables et non fractionnables.

ET DE NOMBREUSES OFFRES À DÉCOUVRIR JUSQU'AU 28 SEPTEMBRE 2025 !

Intermarché



SUPER
RENNES GAYEULLES

Du mardi 2 au samedi 6 septembre 2025

LE CHARIOT GAGNANT !

CHAQUE JOUR, UN CHARIOT DE COURSES À GAGNER DANS VOTRE MAGASIN

D'UNE VALEUR DE 100€ EN CARTE CADEAU*

Sur la borne de votre magasin

*Voir conditions en magasin.

COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTS

VOUS AVEZ BIEN FAIT DE RENTRER.



sur tous les produits de nos marques Intermarché jusqu'au 31 octobre 2025.



REJOINDRE LA COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTS

RENNES JANVIER

3 Av. Jean Janvier

Du lundi au samedi de 7h30 à 22h

Le dimanche de 9h à 14h

@intermarche_expressrennes

Intermarché Express Rennes Janvier

Annoncéur : SAS RENJANV - RCS Rennes 839 138 799



RENNES PASTEUR

1 Pl. Pasteur

Du lundi au vendredi de 9h à 20h

Le samedi de 11h à 20h



RENNES GAYEULLES

18 Pl. Lucie et Raymond Aubrac

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h30

Le dimanche de 9h à 13h

@intermarcherennegageulles

Intermarché Rennes Gayeulles

Annoncéur : SAS RENGAST - RCS Rennes B 790 459 952



les comptoirs de la bio

Groupement de magasins indépendants



RENNES ANATOLE FRANCE

VOTRE MAGASIN FÊTE SES 3 ANS !

Du 15 au 21 septembre 2025

15€ OFFERTS*

DÈS 30€ D'ACHAT
3 BONS D'ACHAT DE 5€

*Bons valables dans les 3 semaines consécutives. Chaque bon est valable une semaine pour un minimum d'achat de 40€. Les bons sont non remboursables, non compensables et non fractionnables.

Du 1^{er} au 30 septembre 2025

OFFRE ÉTUDIANTE

DE REMISE IMMÉDIATE SUR TOUT LE MAGASIN

-10%

Sur présentation d'une carte de fidélité et d'une carte étudiante en cours de validité.

ET DE NOMBREUSES OFFRES À DÉCOUVRIR SUR TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE !

RENNES ANATOLE FRANCE

53 Bd. de Verdun

Du lundi au vendredi de 8h à 20h

Le samedi de 9h à 20h

Le dimanche de 9h à 14h

Annoncéur : SAS RENVER - RCS Rennes B 902 904 820

@lescomptoirsdelabio_rennesaf
Les Comptoirs de la Bio Rennes-Anatole France



bricorama

RENNES

Bricolage, Décoration, Sanitaire, Jardinerie

Offre Étudiante*

-10%

Sur l'ensemble du magasin

Sur présentation de la carte de fidélité



*-15%

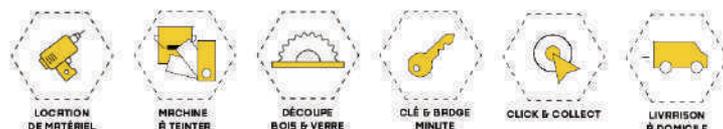
de remise immédiate sur les PNM aménagement intérieur

Du 17 au 20 septembre 2025

15€ OFFERTS*

EN BON D'ACHAT
PAR TRANCHE DE 100€ D'ACHAT

*Sur l'ensemble du magasin et sur présentation de la carte de fidélité



CENTRE COMMERCIAL COLOMBIA

40 Pl. du Colombier

Du lundi au samedi de 9h à 20h

P 1H DE PARKING OFFERTE
45 100€ d'achat dans notre magasin. Accès via la rue de Pélé.

Annoncéur : SAS RENCOLOMBIA - RCS Rennes 978 505 568

@bricorama.rennes
Bricorama Rennes Colombia





L'ÉDITO

PAR JULIEN BOUGUERRA

Rentrée de classe

Comme chaque année, on y retourne. Si tu reviens, j'annule tout... Si tu reviens, toi, l'ambition et l'envie de regarder toujours plus haut, j'oublierai combien j'ai souffert la saison passée, entre raclées et affront, entre honte et ennui. Si tu reviens, toi, la stabilité, alors je penserai à autre chose qu'un simple maintien, anxigène, tristounet et difficile à vivre, semaine après semaine. Si tu reviens, toi, la passion, alors je chanterai, j'encouragerai sans retenue, même s'il n'y a pas de titre ou de montée à célébrer en mai prochain. Vibrer serait déjà une victoire, combattre une fierté. Les trousseaux sentent bon le neuf, le cartable a encore son étiquette « propriétaire » toute neuve et vierge et on y retourne, avec des espoirs et perspectives plein la tête. En dehors des REC Rugby et Volley la saison passée, rares ont été les formations rennaises à offrir émotions et plaisir à un public qui aura pourtant répondu présent du début à la fin, du Roazhon Park à la Glaz en passant par la Ricoquais et Colette Besson. Dans un monde du sport de haut niveau fortement impacté par la crise économique, où beaucoup ont laissé des plumes voire même une histoire longue de plusieurs décennies, la capitale bretonne s'en sort bien et attaque 2025-2026 avec ambition. Demandez à nos amis nantais qui n'ont plus de volley de haut niveau, ni de handball féminin... Des clubs rennais raisonnés, raisonnables aussi, guidés par une économie qui limite les possibilités

mais empêche les banqueroutes via des fuites en avant ou des erreurs fatales sur la durée. Le handball rennais, aux portes d'une triple relégation l'an passé, repart finalement au même niveau que la saison dernière mais entend bien hausser le curseur pour remettre l'histoire dans le bon sens. Cesson avec un staff de nouveau réuni et une équipe à construire, Saint-Grégoire et le CPB Handball soulagés d'un repêchage récompensant un fonctionnement sain, devenue hélas rare dans un sport en crise financière. Le REC Rugby, de retour en National, voudra s'y installer pour de bon, pour continuer son développement, tout comme le REC Volley, qui retrouve la Ligue B. L'URB repart en N1, ambitieuse et construite avec raison tandis que le Stade Rennais, enfin, doit retrouver stabilité et lisibilité, après un an et demi plus que compliqué. Les investissements massifs consentis le prouvent, l'argent ne fait pas toujours la victoire et l'âme, comme la cohésion et l'esprit d'équipe ne s'achètent pas, ils se construisent, semaine après semaine, dans l'humilité, la résilience, l'altruisme et le talent. Tout cela, dans la trousse de nos clubs rennais, semble présent. Reste à rendre les premières copies, avec le moins de ratures possibles, pour s'offrir une vraie belle année 2025-2026, peu importe les moyens pour cela, histoire d'éviter les mots d'excuses ou les redoublements en fin d'année. A vos marques, c'est parti ! ■

SRFC :

- Début de saison mitigé et déjà un mois capital 4
- Valentin Rongier, un capitaine au cœur du derby 6
- Un mercato de folie, encore... mais réussi ? 8

CRMHB :

- Cesson démarre un nouveau chapitre 14
- Entretien exclusif avec Sébastien Leriche, de retour au premier plan 16
- La section amateur sous les feux de la rampe cet été 18

SGRMH :

- Romain Corre livre sa première interview pour le JRS 20
- Une saison pour rebondir 22

CPB HAND :

- Lukian Gaubert, nouveau coach du CPB Masculin 24

REC RUGBY :

- Présentation d'un effectif taillé pour le maintien 28
- Adversaires en National 30

SC LE RHEU :

- Julien Kervarrec fait le point sur la saison à venir 32

URB :

- Entretien présidentiel avec Olivier Perez 34
- A la découverte de Warren Racine, nouveau meneur 36

REC VOLLEY :

- Rencontre avec le nouvel homme fort, Frédéric Gibert 38

TFTT :

- Saison de la confirmation 42

PARTENAIRE :

- Le PadalShot de Chantepie 44

BADMINTON :

- La Flume de retour dans l'élite, affiche ses ambitions 48

SEPTEMBRE 2025 #89

CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM Médias. Imprimé dans le 35 (25 000 ex)

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com
Vincent Ménard (06 61 93 63 84)

SITE INTERNET

Adrien Maudet
www.rennessport.fr

RÉDACTION

Directeur de la publication :
François-Xavier Lebert

Journalistes

Julien Bouguerra
Journaliste et photographe



Adrien Maudet
Journaliste et Community Manager

DEMANDES DE STAGE

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO JEUDI 2 OCTOBRE



Kevin Pinel

PSYCHOLOGUE, THÉRAPEUTE ET COACH

TEL : 06 87 62 98 76

KEVINPINEL_PSYCHOCOACH

KEVIN PINEL

Comment repartir à zéro après une saison compliquée ?

Repartir à zéro, ce n'est pas effacer le passé, mais transformer l'expérience en apprentissage. L'important est de recréer une base saine. On identifie ce qui a pesé, ce qui a fonctionné ou non, on crée de nouveaux rituels et on redéfinit une identité d'équipe tournée vers l'avenir.

Comment réussir à créer de la nou-

veauté et une fraîcheur mentale malgré un vécu commun ?

La fraîcheur vient en cassant la routine, en changeant les habitudes. On peut par exemple apporter de nouveaux défis à l'entraînement, des changements de rôles et de postes, et/ou des moments de cohésion hors terrain (comme le Team Building en entreprise). Surprendre le cerveau relance généralement la motivation collective.

Doit-on prioriser les objectifs individuels pour performer dans les objectifs collectifs ?

Un collectif n'est jamais plus fort que la somme de ses individus. C'est une règle de base en psychologie sociale...

Retrouvez la suite de l'interview sur notre site dans la rubrique « psychoach-les-conseils-de-kevin-pinel »

Chaque mois, Kevin Pinel répond à nos questions. A l'heure de redémarrer une saison, comment repartir d'une page blanche ? Notre Psychoach répond !

Découvre le vrai potentiel qui est en toi !

FAUT-IL DÉJÀ S'INQUIÉTER DU RETARD À L'ALLUMAGE ?

AVEC QUATRE POINTS PRIS SUR SES TROIS PREMIERS MATCHS, LE STADE RENNAIS OFFRE UN DÉBUT DE SAISON TIMIDE À SES SUPPORTERS, MALGRÉ L'ÉMOTION OFFERTE FACE À L'OM AVEC UN SCÉNARIO CONTRAIRE FINALEMENT DOMPTÉ. HÉLAS, DEPUIS, LES DOUTES SEMBLENT AVOIR REPRIS LE DESSUS. A JUSTE TITRE ? SEPTEMBRE SERA UN RÉVÉLATEUR CONCRET...



Un petit point pris face à Angers et Lorient, deux candidats assumés au maintien, et surtout, l'impression de n'avoir pas vraiment fait ce qu'il fallait pour gagner. D'abord en se punissant soi-même par indiscipline dans le Morbihan, avec deux cartons rouges en dix minutes pour une raclée qui fait tâche au coup de sifflet final (4-0) face à promu pourtant très faible... Ensuite en adoptant un rythme de sénateur en Anjou, une semaine plus tard, convaincu, à tort, qu'une gentille gestion en repassant en permanence par Brice Samba permettrait de tenir un petit 0-1 pas vraiment digne d'une équipe jouant l'Europe. Deux désillusions et de multiples enseignements à tirer, pour réagir bien plus tôt que l'an passé, alors que les voyants semblaient au vert après une victoire héroïque contre l'OM, là aussi en infériorité numérique très tôt dans le match (30e). Néanmoins, un tel scénario ne se reproduit pas toutes les semaines et ce succès, censé être fondateur, reste dans l'attente d'une suite...

DE LA STABILITÉ DÉFENSIVE, DES DOUTES OFFENSIFS

Le Stade Rennais a ainsi déjà laissé filer cinq points mais surtout, l'occasion de se mettre sur orbite d'entrée de saison, avec deux déplacements théoriquement à portée pour engranger points et confiance. La faute, déjà, à une animation offensive pour le moment trop pauvre pour prétendre à mieux. Avec seulement deux buts inscrits en trois matchs mais surtout peu d'occasions franches et de variété dans le jeu, ce secteur peut inquiéter, même si les arrivées en fin de mercato d'Esteban Lepaul et Breel Embolo, dont la complémentarité est tout à fait envisageable, apportent un peu d'espoir sur la question, sans oublier Musa Al Tamari et Kader Meïté dans la rotation.

Néanmoins, les joueurs de percussion font défaut, les dynamiteurs encore plus et le schéma en 3-5-2 ou 3-4-3, s'il stabilise défensivement l'équipe, n'apporte guère de déséquilibre chez des adversaires ayant clairement identifié les choses. Avec une majorité de joueurs défensifs, pas de facteur X à ce jour, le chantier reste important. Pour autant, la défense est clairement stabilisée, si l'on excepte le match à l'envers du Moustoir et les perspectives de stabilité sur ce secteur réelles.

Lorenz Assignon et Adrien Truffert, partis, ont été remplacés par des valeurs sûres de Ligue 1, Frankowski et Merlin, ne faisant pas chuter la valeur de l'équipe, même si les solutions en cas de blessures restent minces. Dans l'axe, le trio Jacquet-Brassier-Rouault offre des garanties. C'est donc un peu plus haut que tout se jouera, tant dans la proposition tactique d'Habib Beye - dont on attend plus - que dans la production de ses joueurs, trop scolaires pour amener une folie nécessaire.

Alors oui, Valentin Rongier est déjà indispensable et adapté, tandis que Séko Fofana est en net progrès au regard de ses premiers mois bretons. Djaoui Cissé, en revanche, semble en pleine digestion de son ascension express dans un milieu de terrain où Mahdi Camara devrait apporter sa grinta et son impact.

Pour la qualité technique, Ludovic Blas part avec une longueur d'avance sur les copains, à condition d'y mettre intensité, régularité et impact. Un vrai pari, avec sa dose d'aléatoire. Pour autant, il manque tout de même un profil percutant ou perforateur de défense. On ne trouve pas un Jérémy Doku sur chaque mercato mais un joueur de ce type, à gauche comme à droite, aurait offert d'autres options, notamment tactiques...

LYON, NANTES ET LENS POUR REBONDIR ET LANCER LA SAISON

Toujours est-il que l'effectif à disposition de coach rennais est largement suffisant, dans une Ligue 1 clairement très affaiblie, pour toquer à la porte d'un Top 6 qui doit être un objectif minimum, au regard des transferts réalisés et salaires versés. Cette année encore, Rennes n'a pas regardé à la dépense, certes avec une balance équilibrée grâce à de nombreuses ventes, dont celle d'Arnaud Kalimuendo à Nottingham. L'héritage Massara aura été éphémère mais non sans conséquences financières et le mercato catastrophique réalisé par ce dernier est désormais presque effacé. Reste à tourner la page sur le terrain et à donner vie à cette équipe, pourtant très intéressante sur le papier. Pour cela, deux réceptions en septembre, dans un Roazhon Park qui fera le plein, contre Lyon puis Lens, avec entre ces deux belles affiches, un derby chez le voisin nantais. Un programme idéal pour se réconcilier avec les sceptiques ou énervés, au choix,

Au Comptoir Vénitien
SPÉCIALITÉS ITALIENNES – PIZZA – TERRASSE EXCEPTIONNELLE

STADE RENNAIS

ACCÈS FACILE & GRAND PARKING GRATUIT

3 Rue Maurice Fabre
35 000 Rennes

OUVERT 7J/7

RÉSERVATIONS 02 99 84 46 31 WWW.AU-COMPTOIR-VENTIEN.FR

CALENDRIER DE LA LIGUE 1 2025-26

J1 - RENNES - MARSEILLE	1-0
J2 - LORIENT - RENNES	4-0
J3 - ANGERS - RENNES	1-1
J4 - Rennes - Lyon	14/09
J5 - Nantes - Rennes	20/09
J6 - Rennes - Lens	28/09
J7 - Le Havre - Rennes	05/10
J8 - Rennes - Auxerre	19/10
J9 - Rennes - Nice	26/10
J10 - Toulouse - Rennes	29/10
J11 - Rennes - Strasbourg	16/08
J12 - Paris FC - Rennes	09/11
J13 - Rennes - Monaco	23/11
J14 - Metz - Rennes	30/11
J15 - PSG - Rennes	07/12
J16 - Rennes - Brest	14/12
J17 - Lille - Rennes	04/01
J18 - Rennes - Le Havre	18/01
J19 - Rennes - Lorient	25/01
J20 - Monaco - Rennes	01/02
J21 - Lens - Rennes	08/02
J22 - Rennes - PSG	15/02
J23 - Auxerre - Rennes	22/02
J24 - Rennes - Toulouse	01/03
J25 - Nice - Rennes	08/03
J26 - Rennes - Lille	15/03
J27 - Rennes - Metz	22/03
J28 - Brest - Rennes	05/04
J29 - Rennes - Angers	12/04
J30 - Strasbourg - Rennes	19/04
J31 - Rennes - Nantes	26/04
J32 - Lyon - Rennes	03/05
J33 - Rennes - Paris FC	09/05
J34 - Marseille - Rennes	16/05



mais aussi se rassurer et prendre une place plus digne du statut du Stade Rennais dans la hiérarchie naissante de cette saison plus ouverte que jamais derrière le PSG. Lyon, sur trois victoires, arrive avec confiance malgré son contexte financier tendu tandis que Nantes vient de

remporter son premier match face à Auxerre, avec une identité de jeu voulue plus sexy que sous Antoine Kombouaré. Pas bien compliqué, vous direz... Lens, enfin, avec des retrouvailles dans tous les sens, sera toujours compliqué à jouer et sera forcément conditionné aux deux sor-

ties précédentes. Trop décevant depuis de longs mois, le Stade Rennais n'a plus le droit d'oublier le réveil. L'heure de la rentrée a définitivement sonné en septembre alors Messieurs, au travail ! ■

JULIEN BOUGUERRA


Qualité Conseil Service

Vente & pose :

- Menuiseries & fermetures
- Protections solaires

Depuis 1971



PORTES D'ENTRÉE - FENÊTRES - PORTES DE GARAGE - VOLETS - PORTAILS - PERGOLAS - STORES BANNES



- Volets roulants, portails, portes de garage, stores...
- Toutes marques

4 agences en Ile et Vilaine

RENNES - LIFFRÉ - SAINT MALO - FOGÈRES

Plus d'infos sur sabouest.com ou au 02 99 68 31 04





VALENTIN RONGIER, UN CAPITAINE AU CŒUR D'UN DERBY BOUILLANT !

LE PREMIER VOLET DE LA DOUBLE CONFRONTATION LA PLUS ATTENDUE DE L'ANNÉE POUR LES SUPPORTERS RENNAIS SE TIENDRA À L'OCCASION DE LA CINQUIÈME JOURNÉE, DU CÔTÉ DE LA BEAUJOIRE, MI-SEPTEMBRE. UN RENDEZ-VOUS BIEN PLUS PIMENTÉ QU'À L'ACCOUTUMÉE AVEC LE RETOUR DE VALENTIN RONGIER À LA BEAUJOIRE, NOTAMMENT. UN EX PAS COMME LES AUTRES POUR LE FC NANTES ET UN MOMENT À PART POUR L'ANCIEN MARSEILLAIS.

Beaucoup de joueurs, ces vingt dernières années, ont porté les couleurs de deux clubs mais peu, en revanche, ont eu l'honneur du brassard en « Jaune et Vert » puis en « Rouge et Noir » et inversement. Pourtant, au moment d'entrer sur la pelouse qui l'a fait footballeur, Valentin Rongier portera le fanion des nouvelles couleurs qui sont les

siennes, non sans, probablement, un tourbillon d'émotions en tête. Ne comptez pas alors sur lui pour les exprimer, ou montrer ne serait-ce qu'un petit vacillement mais pourtant, on imagine, sur le plan humain, la possible charge émotionnelle d'un tel rendez-vous pour le néo-Breton.

« JE N'AI JAMAIS VOULU MANQUER DE RESPECT À L'INSTITUTION OU À SES SUPPORTERS »

Pour autant, celui qu'Habib Beye a choisi comme capitaine et déjà, comme pierre angulaire de son milieu de terrain, entend bien ne pas

avoir d'états d'âme et entend bien remporter son premier derby sous les couleurs « Rouge et Noir ». Il est loin le temps où, taquin, le joueur postait sur Twitter une photo de chèvre avec un « Coucou les Rennais », ou encore celui des invectives avec Mbaye Niang, lui valant le sobriquet de « petit poussin ». Sur le terrain, cependant, jamais un geste déplacé ou une attitude anti-sportive : « C'était il y a longtemps, avec un contexte différent où j'étais joueur de Nantes, expliquait cet été le joueur lors de sa présentation à la presse. *Quand on est passé au centre de formation, que ce soit à Rennes ou à Nantes, on essaie de cultiver cette rivalité et ce derby. Si vous reprenez mes propos, ça a toujours été bon enfant et je n'ai jamais voulu manquer de respect à l'institution Rennes ou ses supporters. Si certains se sont sentis blessés ou offensés par mes propos, je suis navré mais c'est aussi ce qui fait la beauté de notre sport et de ces derbys, ces petites piques et ces chambrages.* » Une vision qui devrait en principe séduire les supporters, jamais les derniers au moment de chambrer et pour une fois, réjoints dans la pratique par un joueur. Fait rare, tant ceux-ci parlent désormais peu ou plus du tout. Même quand celui-ci vient du club « ennemi » ? Valentin Rongier, lui, restait à l'aise dans l'exercice sur le site officiel du club cet été : « *Pour moi, ça se perd un peu et je trouve ça dommage. Aujourd'hui, on ne peut plus rien dire, on ne peut plus rien faire. Vous vous rendez compte les proportions que ça prend pour des petits chambrages ? C'est pour ça que je suis déçu de voir la tournure que ça prend. C'est ça le foot, c'est ça la vie, on a le droit de rigoler. Je ne regrette pas mes propos, maintenant je suis ici pour représenter le Stade Rennais. Je demande juste aux gens de me laisser faire mon travail, me donner à 1000% comme je l'ai toujours fait dans ma carrière et aider Rennes à retrouver sa place le plus rapidement.* »

Arrivé au centre de formation nantais à l'âge de 7 ans, Valentin Rongier a tout connu avec le FCN qu'il quitte en 2019, à 25 ans, dont 18 passés sur les bords de l'Erdre pour rejoindre l'OM. A l'époque, les mots étaient acides pour

le Stade Rennais : « *C'est un club de la région qui a beaucoup de supporters. Un rival de Nantes depuis longtemps, avec Bordeaux. Comme je suis Nantais, depuis que je suis petit, c'est forcément un club que je vois comme ennemi. Un club qui ne m'attire pas du tout. Et ce n'est pas comme si j'étais de passage à Nantes, j'ai le club en moi. Je ne pourrais pas aller là-bas. Je ne sais pas non plus si je serais le bienvenu.* »

Un cas d'école pour les futurs médiateurs des jeunes joueurs mais aussi la preuve qu'on ne peut jamais dire jamais.

De plus, il serait malhonnête de charger le joueur en exonérant le club de ses responsabilités. Sportivement excellent, le choix n'était pas celui de supporters qui se sont sentis trahis par une direction qui reste focus sur la performance et les objectifs sportifs et autres plus que sur le sentimental. Une position qui s'entend de part et d'autres, tant qu'elle demeure dans le cadre du raisonnable.

UNE VICTOIRE DANS LE DERBY POUR UNE ADOPTION DÉFINITIVE ?

Côté joueur, la réponse n'a pas tardé à venir lors du premier match face à l'OM, avec une banderole sévère du RCK à l'encontre du milieu de terrain rennais, entré sur la pelouse du Roazhon Park brassard au bras. Pas décontenancé pour un sou, le joueur a fourni une grosse rencontre, intense et déjà riche d'activité et d'efficacité dans l'entrejeu. Après coup, il évoquait même le capitaine : « *Le coach a décidé de me faire porter le brassard pour être un relais notamment auprès de l'arbitre, notamment, parce que je suis au centre du jeu. Mon comportement ne change aucunement, que j'aie le brassard ou pas. Maintenant, je suis un joueur d'expérience. On a un groupe avec énormément de qualité, mais avec beaucoup de jeunes. C'est à nous, qui avons plus de bouteille, d'accompagner ce groupe. Je vais tâcher de remplir ce rôle du mieux possible.* »

Des paroles aux actes, pas de mauvaises surprises et un investissement total, lors des trois premières journées, pour le numéro 21 rennais, déjà indispensable pour équilibrer le jeu et faci-





ILS ONT FAIT LE « DOUBLÉ »

Valentin Rongier	Nantes (2014-19), Rennes (2025-...)
Quentin Merlin	Nantes (2021-24), Rennes (2025-...)
Mathis Abline	Rennes (2021-23), Nantes (2023-...)
Ludovic Blas	Nantes (2019-23), Rennes (2023-...)
Ermir Lenjani	Rennes (2015-17), Nantes (2015-16)
Ismaël Bangoura	Rennes (2009-10), Nantes (2012-2016)
Sylvain Armand	Nantes (2000-04), Rennes (2013-17)
Christophe Le Roux	Nantes (1996-99), Rennes (1999-2002)
Nicolas Goussé	Rennes (1996-99), Nantes (2007-09)
Olivier Monterrubio	Nantes (1995-2001), Rennes (2001-07)
Tony Heurtebis	Rennes (1995-99), Nantes (2005-10)
Pierre-Yves André	Rennes (1993-97), Nantes (2001-03)
Jocelyn Gourvennec	Rennes (1991-95, 2000-02), Nantes (1995-98)
Stéphane Ziani	Nantes (1991-94, 2000-04), Rennes (1995-96)
Eddy Capron	Nantes (1990-97), Rennes (1997-99)
Serge Le Dizet	Rennes (1982-92), Nantes (1992-98)
Guy Lacombe	Nantes (1976-79), Rennes (1985-86)
Oscar Muller	Nantes (1974-84), Rennes (1984-86)
Patrice Rio	Nantes (1970-84), Rennes (1984-87)
Claude Arribas	Nantes (1969-71, 1972-74), Rennes (1976-78)

litér les transitions latérales surtout, la profondeur manquant pour le moment clairement au jeu rennais. Un maillot à porter, désormais, partout en France et donc à Nantes, où l'accueil s'annonce très musclé, voir

agressif. Pas de quoi pour autant pousser le joueur à se justifier : « Quand Rennes m'a appelé la première fois, j'ai réfléchi, confie-t-il. Je me suis demandé si c'était vraiment moi, mais j'ai mis ça

de côté, car c'est le sportif qui prime. Je peux comprendre que certaines personnes ne comprennent pas mon choix, mais c'est ma carrière et je la gère comme je l'entends. J'assume entièrement mon choix. »

Un choix dont peuvent déjà se féliciter dirigeants et supporters. Après tout, il ne s'agit là que de football, ce qui est déjà beaucoup mais ne mérite

pas de haine ou autre comportement déplacé. Le chambrage ne sera sans doute pas de sortie pour ce derby, où le raisonnable doit triompher, mais une victoire rimerait probablement avec une adoption définitive du peuple rennais vis-à-vis de son nouveau capitaine. ■

JULIEN BOUGUERRA

SUPER

Hybride

Days



Venez essayer nos nouveaux modèles hybrides rechargeables en concession

BYD SEAL 6 DM-i

Jusqu'à 1505 km d'autonomie




8

Ans
De Garantie
ou 200000 km (1)

A max 14 / max 12g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

A max 18 / max 10g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

(1) Sur la batterie Blade
#SeDéplacerMoinsPolluer

Plus
d'infos et
tarifs



288 Anneau de la Grée, 35510 Cesson-Sévigné
www.byd-automobiles.com - Tél : 02 97 70 31 72

UN MERCATO EN MODE « TOUT DOIT DISPARAÎTRE » CÔTÉ DÉPARTS, LABEL LIGUE 1 CÔTÉ ARRIVÉES !

LE MERCATO ESTIVAL S'ANNONÇAIT AGITÉ, IL L'A ÉTÉ. QUE CE SOIT POUR L'AVENIR À COURT TERME AVEC L'AMBITION DE RETROUVER L'EUROPE COMME POUR REDÉFINIR LES BASES D'UN PROJET AMBITIEUX ET STRUCTURÉ. ANNONCÉS DE LONGUE DATE, LES NOMBREUX DÉPARTS ONT BIEN EU LIEU ET, DANS L'AUTRE SENS, LES ARRIVÉES ONT ÉTÉ MOINS ABONDANTES MAIS DAVANTAGE CIBLÉES. RETOUR SUR UN MERCATO UNE NOUVELLE FOIS XXL.

Pour son premier mercato en tant que directeur sportif du Stade Rennais, Loïc Désiré n'a pas chômé, c'est peu dire. Venu en remplacement de Frederic Massara, le Breton avait déjà pour mission de rattraper les multiples erreurs de casting de son prédécesseur. Une véritable opération dégraissage pas simple du tout sur le papier, aucun des joueurs concernés n'ayant donné satisfaction, à Rennes ou ailleurs. Ainsi, la majeure partie des joueurs arrivés il y a un an ou pendant l'hiver sont tous repartis ; définitivement ou en prêt. Albert Gronbaek et Leo Ostigard sont ainsi pour un an au Genoa. Toujours en prêt, le Colombien Carlos Andres Gomez a rebondi du côté de Vasco de Gama, Ayanda Sishuba à Montpellier et Mikayil Faye à la Cremonese. Dernier prêt, celui de Jordan James du côté de Leicester. Dans un an, il faudra de nouveau trouver une solution mais en attendant, cela fait un peu de place dans les vestiaires de la Piverdière...

De leur côté, Henrik Meister, Kyogo Furuhashi et Kazeem Olaigbe ne se sont pas éternisés en Bretagne et ont tous les quatre été vendus. Non labélisés Massara, Fabian Rieder et Ibrahim Salah sont également partis. Rajoutez à cela les fins de contrat de Steve Mandanda et de Geoffrey Lembet, ou encore les prêts non-recon-



duits d'Ismaël Koné et de Naouirou Ahamada, et voici un quai de départs quasi complet. Mais ce n'est pas tout ! Warmed Omari, Jonathan Do Marcolino et Rayan Bamba ont eux aussi été prêtés, tandis que Mohamed Jaouab, Alan Do Marcolino, Wilson Samaké, Azor Matusiwa et Baptiste Santamaria se sont définitivement envolés vers d'autres horizons.

Pour conclure cette liste interminable, Lorenz Assignon, Adrien Truffert et Arnaud Kalimuendo, eux aussi partis, laissent une empreinte bien plus marquante. Si Steve Mandanda (102 matchs en « Rouge et Noir ») et Baptiste Santamaria (127 matchs) méritent aussi une mention spéciale, le départ de ces trois-là, titulaires lors des dernières saisons, marque la fin d'un cycle. Reconnue à l'internationale, la formation rennaise, pour les deux premiers cités, continue de fournir les cinq grands championnats européens. Adrien Truffert s'est engagé avec Bournemouth, neuvième de Premier League la saison passée tandis que Lorenz Assignon a lui rejoint les rangs du VfB Stuttgart, également neuvième du dernier championnat allemand. Pour les deux joueurs, le chèque s'élèverait à environ 25 millions d'euros, sans compter les bonus. De quoi laisser à penser un possible gros pactole à venir pour les trois nouveaux joyaux rennais, Jérémy

PRS

Plomberie
Électricité
Chauffage

 02 22 93 69 78
06 27 35 06 01

 contact@paulic-prs.fr

 9, ZA du Pont Mahaud
35131 Pont-Péan

 prs-bretagne.com

Jacquet, Djaoui Cissé et Mohamed Kader Méité, qui devraient néanmoins faire une année complète en Bretagne. Alors que le championnat français traverse une crise financière sans précédent, le club rennais peut, en plus de son actionnaire, s'appuyer sur son centre de formation, tant sportivement que financièrement.

UN RECRUTEMENT ESTAMPILLÉ LIGUE 1

La première mission effectuée (et plutôt bien au vu du chantier), le tout avec une belle enveloppe en poche, le Stade Rennais se devait aussi de recruter, mais pas n'importe comment. Fini les signatures à tout-va et place à un recrutement ciblé. Bien loin des 26 départs enregistrés (prêts, transferts ou fins de contrat), dans l'autre sens, six joueurs sont arrivés sur les bords de la Vilaine avec pour point commun leur connaissance de la Ligue 1. Confirmant la volonté d'Habib Beye de poursuivre dans son schéma en 3-5-2, Quentin Merlin, à gauche et Przemyslaw Frankowski à droite sont arrivés dans un rôle de piston. Après 81 matchs avec Nantes, puis 46 avec Marseille toutes compétitions confondues, le premier cité arrive déjà avec une belle expérience, le tout à seulement 23 ans. Ces premiers pas en « Rouge et Noir » sont intéressants



avec déjà deux passes décisives à la clé et un match XXL contre Marseille. Coupable d'errements défensifs à Lo-

rient, difficile de lui en tenir vraiment rigueur dans une rencontre disputée quasiment en intégralité à 9 contre 11.

Néanmoins, sa marge de progression est peut-être là. Pour le Polonais, c'est un .../...

PROFITEZ DU MENU BAMBINO

À 1€*

TOUS LES SAMEDIS MIDI



RDV CHEZ DEL ARTE RENNES CENTRE



*Offre valable les samedis midi jusqu'au 30/06/2025 en service à table uniquement dans le restaurant Del Arte Rennes Charles de Gaulle pour un menu bambino à 1€ pour un plat adulte acheté (pizza, pasta, spécialité italienne, menus piatti) et non cumulable avec toute autre promotion en cours de validité. À choisir dans la carte Bambino.

RCS 5001 Rennes 421 686 653 - Photos non contractuelles - Photo: Virginie Ribaut - 03/25

ESPLANADE CHARLES DE GAULLE - OUVERT 7/7

retour en Ligue 1. Après quatre saisons probantes à Lens, dont une deuxième place lors de l'exercice 2022-23, le joueur de 30 ans s'était envolé pour la Turquie et le club de Galatasaray l'hiver dernier. Un passage compliqué en Süper Lig pour l'ancien Lensois, débouchant sur un départ seulement six mois plus tard. En Bretagne, il retrouve Brice Samba, Seko Fofana, mais aussi Arnaud Pouille, tous côtoyés dans le Nord de la France. Le piston droit est prêté pour deux saisons.

Au milieu de terrain, le club « Rouge et Noir » s'est offert les services de deux joueurs confirmés du championnat de France, Valentin Rongier et Mahdi Camara. Tout comme Quentin Merlin, Valentin Rongier, lui aussi formé à Nantes, arrive en provenance de l'Olympique de Marseille où il a disputé 196 matchs toutes compétitions confondues, dont la Ligue des Champions. Du haut de ses 30 ans, il vient apporter sa connaissance du haut niveau, mais aussi une certaine capacité à gérer la pression. Dans le contexte marseillais que l'on connaît, faire six saisons sur la Canebière n'est jamais anecdotique. De son côté, Habib Beye a très vite compris l'importance de son nouveau numéro 21 en le nommant capitaine dès la pre-



mière journée contre l'OM. Transfert plutôt inattendu au milieu, le Stade Rennais a également mis la main sur

Mahdi Camara. Longtemps annoncé du côté de Nice, le joueur formé à Saint-Etienne et révélé à Brest a finalement opté pour un autre club « Rouge et Noir ».

Pierre angulaire du collectif finistérien, le milieu de terrain sort de trois saisons pleines avec les Ty-Zefs où il a, lui aussi, disputé la Ligue des Champions. Si sa première titularisation à Lorient fut écourtée par un carton rouge dès la 6e minute, auquel il faut rajouter deux matchs de suspensions, Mahdi Camara entre parfaitement dans le profil de joueur recherché par le Stade Rennais. Entouré de Seko Fofana, Valentin Rongier et donc de Mahdi Camara, Djaoui Cissé aura toute l'expérience nécessaire autour de lui pour continuer sa progression.

BREEL EMBOLO, UN RENFORT SUR LE GONG

Enfin, sur le front de l'attaque, le club « Rouge et Noir » s'est attaché les services d'Estéban Lepaul et, dans les toutes dernières heures du mercato, de Breel Embolo. Là aussi, deux joueurs habitués aux joutes de la Ligue 1. En Principauté depuis 2022, l'attaquant suisse a disputé 89 matchs pour 22 buts et 13 passes décisives sous les couleurs monégasques. Joueur robuste aux qualités athlétiques indéniables, l'attaquant de 28 ans, également passé par le FC Bâle, Schalke 04 et le Borussia Mönchengladbach, totalise 397 matchs en professionnel (97 buts et 63 passes décisives). Breel Embolo s'est engagé pour quatre saisons en faveur des « Rouge et Noir ».

Plus novice en Ligue 1, Estéban Lepaul a tout de même disputé une saison dans l'élite avec le SCO d'Angers,

participant activement au maintien du club scoïste la saison passée (9 buts en 28 matchs). Buteur dans l'âme, il s'est illustré dès son premier match, face à son ancien club, en ouvrant le score à la 21e minute. Si les mauvaises langues parlent régulièrement d'un Stade Rennais dépensier à outrance, la balance de ce mercato est positive (101 millions d'euros de ventes pour 67,75 millions d'euros dépensés, soit un écart de +33,25 millions).

En ce qui concerne le bilan, sur le papier, l'effectif semble cohérent et la feuille de route plutôt bien suivie. Les supporters rennais regretteront peut-être le manque d'un apport créatif, soit au milieu, soit devant. L'animation doit aussi pouvoir compenser ce manque de joueur « frisson », mais sur ce point, il y a encore du travail. Pour son premier match à 11 contre 11 à Angers, le Stade Rennais a peiné face à un prétendant au maintien et n'a pu faire mieux qu'un match nul. Le travail de Loïc Désiré désormais « terminé », c'est au tour d'Habib Beye de prendre le relais.

Après avoir réussi sa première mission comme pompier de service, l'entraîneur rennais doit maintenant confirmer dans des conditions plus favorables et avec un recrutement qu'il a choisi, mêlant expérience et connaissance du championnat. Avec deux réceptions, face à Lyon et Lens, et un déplacement à la Beaujoire pour le derby contre Nantes, le mois de septembre devra déjà apporter quelques réponses sur les intentions et les ambitions rennaises. Et sur les renforts... ■

ADRIEN MAUDET




Partenaire de tout ce qui nous Réunit!

Le Crédit Mutuel de Bretagne est fier d'être partenaire du Stade Rennais Football Club



au plus près de chacun

Crédit Mutuel Arkéa - S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. 1, rue Louis Lichou, 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 - RCS BREST - Orias 07 025 585. 8/2025.





BMW iX1 M SPORT. 490 €/MOIS.*



ÉGALEMENT DISPONIBLE EN ESSENCE OU HYBRIDE RECHARGEABLE !

Pautric Rennes
Route du Meuble
35 760 Saint-Grégoire

Pautric Saint-Malo
3 rue de la Grassinais
35 400 Saint-Malo

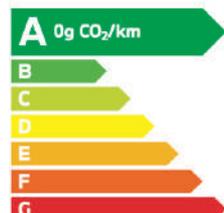
Pautric Laval
Route de Fougères
53 000 Laval



RÉSERVEZ VOTRE ESSAI

*Exemple pour une BMW iX1 eDrive20 M Sport. 1er loyer de 490€ après déduction de l'opération Coup de pouce de 3200€, suivi de 47 loyers de 490 €. Location Longue Durée sur 48 mois et pour 40000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une BMW iX1 eDrive20 M Sport dans les concessions participantes avant le 31/10/2025, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. *Après déduction de la prime Capital Energy de 3200 € au titre du dispositif Coup de pouce Véhicules Particuliers Électriques (N°SIREN 521 618 579), dont les démarches en relation avec l'opération sont à réaliser par le client directement auprès de ce dernier, sous réserve d'éligibilité conformément à la réglementation CEE en vigueur. Consommation d'énergie électrique : 15,5 - 17,2 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 430 - 473 km ; autonomie en ville : 533 - 585 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Modèle présenté : BMW iX1 eDrive20 M Sport avec options à 595 €/mois. LLD 48 mois. 40 000 km.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer



LA COLOMBIA DONNE RENDEZ-VOUS POUR SA 16^E ÉDITION LE 11 OCTOBRE

LA COLOMBIA, MARCHE SOLIDAIRE EN FAVEUR DU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN ET DES BIENFAITS DU SPORT, REVIENT CETTE ANNÉE POUR SA 16^E ÉDITION AU CŒUR DE LA VILLE DE RENNES DANS LE CADRE DE «TOUT RENNES COURT». CETTE GRANDE MARCHE ROSE, DEVENUE INCONTOURNABLE POUR LES RENNAIS, SE TIENDRA LE SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 SOUS LE PARRAINAGE DU COUPLE DE DANSEURS PROFESSIONNELS CORALIE ET CHRISTOPHE LICATA, CONNUS DU GRAND PUBLIC GRÂCE À L'ÉMISSION DANSE AVEC LES STARS.

Dès le 17 septembre, le centre sera aux couleurs de l'événement et proposera plusieurs temps forts solidaires pour mobiliser ses visiteurs. Depuis 2010, cette initiative citoyenne, accessible à tous, contribue à sensibiliser les Rennais à l'importance de la prévention et du dépistage du cancer du sein et aux bienfaits du sport. Elle permet d'informer, de rassurer, et d'encourager la prévention, en plus de lever des fonds pour les partenaires. Depuis sa création, LA COLOMBIA a récolté plus de 100.000 euros en faveur d'associations, dont 19.000 euros lors de l'édition 2024.

Charles Estève, directeur du centre commercial Colombia, témoigne : « Pour cette 16^e édition, nous sommes fiers d'accueillir Coralie et Christophe Licata comme marraine et parrain de LA COLOMBIA. Leur engagement donne une résonance particulière à cet événement, qui unit les Rennais dans un même élan de solidarité. Au-delà de la fête et de la convivialité, LA COLOMBIA rappelle chaque année l'importance de la prévention, du dépistage et des bienfaits du sport. Nous espérons voir encore plus de participants marcher à nos côtés en rose, pour soutenir les patients et leurs familles ». Trois associations seront mises à l'honneur à l'occasion de LA COLOMBIA.



CREDIT PHOTO @TOUR RENNES COURT

**COMITÉ FÉMININ 35
POUR LA PRÉVENTION ET
LE DÉPISTAGE DES CANCERS**



Agissons ensemble pour que vous restiez en bonne santé ! Le dépistage c'est toute l'année !

Le Comité féminin d'Ille-et-Vilaine pour la prévention et le dépistage des cancers est une association (loi 1901) composée uniquement de bénévoles. Son objectif est d'informer sur la prévention des cancers et de sensibiliser à la participation aux dépistages organisés (cancer du sein, cancer colorectal, cancer du col de l'utérus...). Le comité féminin se déplace toute l'année bénévolement en tous lieux, toutes initiatives et auprès de tous les publics. La confiance et le soutien de Colombia depuis la création de LA COLOMBIA sont une force pour le comité. Un engagement fort qui permet de porter les messages de santé publique auprès de toutes les populations et faire remonter toutes les difficultés d'accès.

Contact :
comitefeminin35@orange.fr
Tel : 06.12.33.06.64
Insta : comitefeminin35orange.fr

CAP OUEST



L'Association Cap Ouest est née d'une conviction forte : l'Activité Physique Adaptée (APA) a un rôle essentiel dans le parcours de soins. Elle propose une discipline originale et fédératrice : le Dragon Boat, un sport de pagaie collectif pratiqué en équipe sur la Vilaine, chaque lundi à 17h30 et samedi à 14h. Cette pratique repose sur un effort commun, un rythme partagé, une énergie synchronisée.

L'équipage les Roz'Eskell - « les ailes roses » - réunit des femmes qui pagaient ensemble à bord d'un dragon boat, embarcation traditionnelle chinoise de 12 mètres ornée d'une tête et d'une queue de dragon, pouvant accueillir jusqu'à 20 participantes.

Grâce à un accompagnement adapté, régulier et encadré, chacune retrouve son souffle, son énergie et sa place dans la vie. CAP OUEST s'engage également au-delà de l'eau, en participant à de nombreux événements tels que LA COLOMBIA, pour sensibiliser le public et témoigner de la force et de la volonté avec lesquelles on affronte la maladie. Présence en amont et le jour même de la marche solidaire : tenues de permanences, vente de tee-shirts, et bien sûr, participation active lors de la marche.

Contact :
associationcapouest@gmail.com
Facebook : cap ouest equipage roz ezskell dragon ladies rennes

**COLLECTIF ACTIVITÉ
PHYSIQUE ET CANCER**



Le collectif intègre avec plaisir cette année LA COLOMBIA, prenant le relais de l'association Eau de Rose qui lui a cédé ses activités. Le Collectif Activité Physique & Cancer - Bouger pour mieux vivre le cancer est un regroupement d'associations et structures, unies pour offrir aux patients atteints de cancer une pratique d'activité physique adaptée, régulière et encadrée, parce que l'activité physique améliore le parcours de soins et la qualité de vie. Et parce qu'ensemble, non va plus loin. Au menu :

- Activités 5 à 6 jours par semaine
- Sans limite de temps, sans coût supplémentaire
- Accès dès l'adhésion à l'une des associations membres
- Activités variées : natation, aquagym, renfo, tennis, squash, badminton, taïso... + Un suivi personnalisé
- Évaluation de la condition physique 2 fois par an (court, moyen, long terme)

Contact :
https://apacancer.org
Tel : 07.75.76.62.88

MARCHE ROSE LA COLOMBIA

Tous vêtus du t-shirt rose LA COLOMBIA et d'accessoires festifs, la marche engagée de 2 km, en faveur du dépistage du cancer du sein et des bienfaits du sport, se déroulera en présence de Coralie et Christophe LICATA, marraine et parrain de LA COLOMBIA 2025.

SAMEDI 11 OCTOBRE
ESPLANADE CHARLES DE GAULLE
15H15

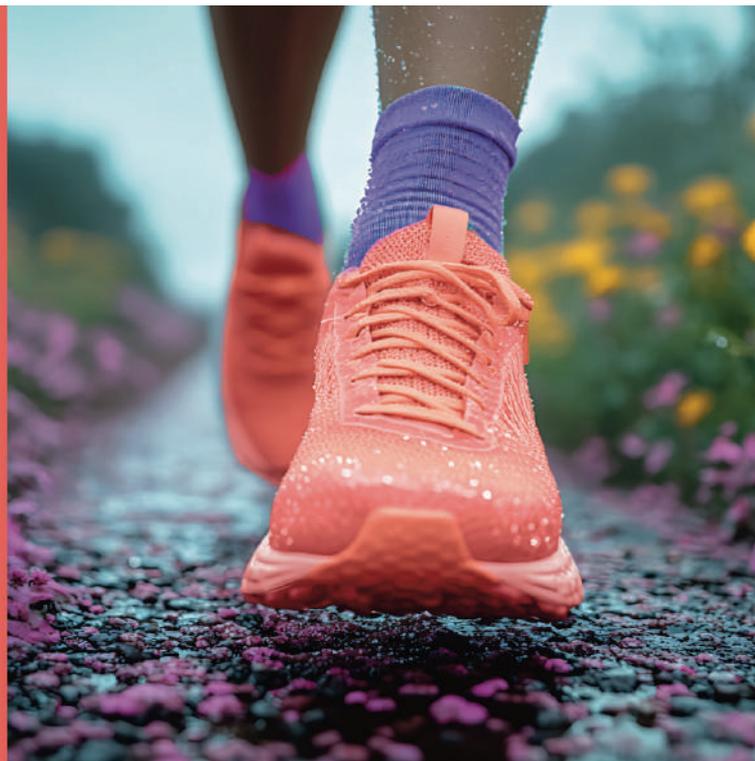


Photo libre de droits, Céline CHEA.

RENCONTRE DÉDICACE & SÉANCE PHOTOS

AVEC CORALIE ET
CHRISTOPHE LICATA
MARRAINE ET PARRAIN
DE LA COLOMBIA 2025.

SAMEDI 11 OCTOBRE

PLACE CENTRALE DU CENTRE COLOMBIA
DE 12H30 À 14H30



LE T-SHIRT

DÈS LE 17 SEPTEMBRE, RDV À L'ACCUEIL*
DE VOTRE CENTRE COLOMBIA POUR ACHETER
LE T-SHIRT ROSE, LE SAC ET LE PIN'S.

L'INTÉGRALITÉ DES BÉNÉFICES SERA REVERSÉE
AUX 3 ASSOCIATIONS SUIVANTES :



*Horaires de l'accueil :
11h30-14h / 14h30-18h30


COLOMBIA
CENTRE COMMERCIAL

LES IRRÉDUCTIBLES VEULENT DÉMARRER AU MIEUX LEUR NOUVELLE HISTOIRE

SI VOUS N'AVEZ PAS SUIVI L'ACTU TRANSFERT DU CRMHB CET ÉTÉ, LE CHOC VISUEL RISQUE D'ÊTRE IMPORTANT AU MOMENT DE RETROUVER LA GLAZ ARENA ET UN 7 DE DÉPART RENOUELLÉ À 80%. AVEC DIX DÉPARTS POUR DOUZE ARRIVÉES, LE CLUB ENTAME UN NOUVEAU CYCLE ET S'AVANCE CERTES À TÂTONS SUR LA LIGNE DE DÉPART MAIS AVEC DE VRAIES RAISONS DE CROIRE EN UNE SAISON MOINS AGITÉE QUE LA PRÉCÉDENTE.



sages et des histoires qui entrent désormais dans le passé pour laisser la place à huit petits nouveaux et quelques jeunes issus de la formation. Ainsi va la vie du sport pro où les joueurs passent mais le maillot et l'institution restent. Le coach et le staff aussi, pour qui la question se posait, au moins vu de l'extérieur de mars à juin, avec la mise en retrait de Sébastien Leriche. Le trio, après le maintien finalisé par le tandem Yann Lemaire-Thibaut Minel est donc, comme annoncé, reconstitué en juillet et repart sur une page, blanche, où chacun sait que regarder derrière ne fera pas avancer la cause commune. Si nul ne doute que ces trois-là se sont sûrement, comme on le dit trop souvent dans le sport, dit les choses, les mots auront moins d'impact que les actes dans les semaines à venir, décisives pour entrevoir la trajectoire future de ces nouveaux Irréductibles.

**UN CALENDRIER ABORDABLE
MAIS UNE MARGE DE
MANŒVRE RESTREINTE**

« La seule vérité, ce sont les points et il faudra en prendre, le plus vite possible ». Sur ce coup-là, le pragmatisme du coach Sébastien Leriche est implacable. Trente matchs à disputer, une concurrence toujours aussi féroce en Liqui Moly Starligue et surtout, des sueurs froides à éviter, pour poser les bases d'un nouveau cycle, attendu depuis de longs mois et l'annonce du profond chamboulement d'effectif. Dans les profils choisis, ce Cesson-là sera assurément différent des précé-

Romarc Guillo, Romain Briffe, Robin Molinié, Ludwig Appolinaire, Youenn Cardinal, Junior Tuzolana, Axel Oppedisano, Milos

Mocevic, Daniel Mosindi et Edgar Dentz. Comptez-bien, cela fait 10 Irréductibles présents l'an passé qui ne seront pas sur le parquet le 9 septem-

bre à venir pour la reprise du championnat face à Saint-Raphaël. Une page se tourne et des noms qui comptent ont quitté les lieux. Des vi-

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

dents. Les différentes nationalités avec deux Hongrois, deux Espagnols, un Brésilien et de fait, des cultures handball à intégrer dans un projet collectif. C'est d'ailleurs en cela que résidera le défi du staff cessonnois qui devra trouver la bonne formule, si possible rapidement, sans laisser trop de plumes en route.

Avec un effectif réduit, par contraintes budgétaires, à 14 professionnels auxquels la jeunesse du club viendra prêter main forte, la marge de manœuvre est restreinte et il ne faudra pas vivre une telle avalanche de pépins que celle vécue l'an passé en novembre-décembre. Première étape en championnat, après le premier tour de coupe de France disputé début septembre à Ivry, avant quatre journées sur ce mois de rentrée : Saint-Raphaël et le PAUC à la Glaz Arena, soit deux très solides formations visant légitimement le top 8 et deux déplacements chez des concurrents directs au maintien, le promu Sélestat puis Chartres. Un ensemble équilibré et abordable, alors que Montpellier sera le premier gros morceau lors de la J5, dans un mois.

A ce moment-là, déjà, on en saura plus sur un effectif qui apprend quotidiennement à se connaître, à s'aider et à s'apprécier au quotidien. Tout dé-

passement de fonction est généralement soumis à un affect et les liens sont évidemment plus simples à tisser et renforcer dans la victoire que dans la défaite. Pour emmener cette équipe, Mate Sunjic, l'expérimenté gardien arrivé l'an passé et Théophile Caussé, l'un des anciens du groupe seront capitaine et vice-capitaine. Une évidence pour le staff qui pourra compter sur ses deux anciens pour cimenter un peu plus chaque jour un groupe qui va devoir écrire son histoire.

LE TALENT ET LA JEUNESSE AU RENDEZ-VOUS ?

Ultra-dépendante du duo Romaric Guillo - Romain Briffe ces dernières saisons pour guider le secteur défensif, la formation bretonne va devoir apprendre à faire sans ses deux historiques. Créer des associations, surtout défensives, prend du temps mais Asier Nieto, Simon Ooms, Gustavo Rodrigues et Erik Szeitl, notamment, sont déjà informés de l'ADN défensif local. La patience sera de mise dans une équipe où le secteur offensif risque d'être détonnant. L'explosivité à l'aile droite du tandem Alex Moran - Théo Caussé, le métier et la précision pour l'autre aile Josep Folques - Xavier

Labigang, la puissance et le talent au-dessus du lot de Gustavo Rodrigues à l'aile droite et la qualité tactique et technique d'Egon Hanusz à la mène promettent des buts à une salle qui, au-delà d'attendre de ses joueurs un investissement total, ne dira pas non à des matchs à plus de trente buts pour ses protégés.

Attaché à son terroir, le public breton retrouvera ses « minots », toujours au cœur du projet. Mathieu Salou, formé au club, avec à ses côtés Mathéo Briffe, à qui l'on souhaite que les pépins physiques cessent, seront les leaders de la relève formée au club. Michal Baran, pour sa première année pro, démarre le plus difficile, à savoir confirmer les gros espoirs et les louanges très justement récoltés l'an passé, tandis qu'Alexandre Baradat et Tristan Michel notamment, auront voix au chapitre, à coup sûr et une belle carte à jouer.

Place donc à un nouvel élan, une nouvelle histoire, avec des noms déjà connus et d'autres qui n'ont qu'une hâte : faire vibrer une Glaz Arena qui vaudra surtout ne plus trembler jusqu'à fin mai la saison prochaine. Et plus si affinités... ■

JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER DE LIQUIDATION STARLIGUE

J1 - Cesson - Saint-Raphaël	09/09
J2 - Sélestat - Cesson	12/09
J3 - Cesson - Aix	19/09
J4 - Chartres - Cesson	26/09
J5 - Cesson - Montpellier	04/10
J6 - Dijon - Cesson	10/10
J7 - Cesson - Nîmes	17/10
J8 - Paris - Cesson	24/10
J9 - Tremblay - Cesson	07/11
J10 - Cesson - Toulouse	14/11
J11 - Chambéry - Cesson	21/11
J12 - Istres - Cesson	28/11
J13 - Cesson - Limoges	05/12
J14 - Nantes - Cesson	12/12
J15 - Cesson - Dunkerque	19/12
J16 - Nîmes - Cesson	13/02
J17 - Cesson - Dijon	20/02
J18 - Aix - Cesson	27/02
J19 - Cesson - Chambéry	06/03
J20 - Saint-Raphaël - Cesson	13/03
J21 - Cesson - Tremblay	27/03
J22 - Limoges - Cesson	03/04
J23 - Cesson - Chartres	10/04
J24 - Dunkerque - Cesson	17/04
J25 - Cesson - Paris	24/04
J26 - Cesson - Istres	01/05
J27 - Montpellier - Cesson	08/05
J28 - Cesson - Sélestat	26/05
J29 - Cesson - Nantes	02/06
J30 - Toulouse - Cesson	06/06



VOTRE NOUVEAU CONCESSIONNAIRE RENNAIS



RÉSERVEZ VOTRE ESSAI POUR DÉCOUVRIR LES MODÈLES G6 ET G9

VÉHICULES 100% ÉLECTRIQUES **CHARGE ULTRA-RAPIDE EN 12 MIN***

*recharge en 12 minutes de 10 à 80% de la batterie avec chargeur rapide de 451 kW.



XPENG RENNES
2 bis rue des Mesliers
35510 Cesson-Sévigné

Alexandre LE MARRE
06.08.01.56.47
alexandre.le-marre@mml56.fr



Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

SÉBASTIEN LERICHE

« NOUS REPARTONS D'UNE PAGE BLANCHE, À NOUS D'Y ÉCRIRE UNE NOUVELLE HISTOIRE »

EN RETRAIT DU BANC PENDANT TROIS MOIS LA SAISON PASSÉE, SÉBASTIEN LERICHE A RETROUVÉ SES FONCTIONS ET LE DEVANT DE LA SCÈNE EN JUILLET DERNIER, À LA TÊTE D'UNE FORMATION CESSONNAISE NEW-LOOK. SANS ÉLUDER AUCUN SUJET, LE COACH DES IRRÉDUCTIBLES N'ENTEND PAS S'ATTARDER SUR LE PASSÉ ET REGARDE DROIT DEVANT AVEC POUR SEULE PRIORITÉ L'INSTITUTION CESSON.

Ton retour à l'opérationnel, au quotidien, est effectif depuis juillet. Comment as-tu vécu ton retour en poste ?

Sincèrement, ce que j'ai pu ressentir ou penser importe peu. Pour moi, et je n'ai pas changé un instant d'avis depuis mars : le plus important était et reste que l'institution Cesson soit toujours en Starligue aujourd'hui. C'est un soulagement pour l'ensemble de club pour qui une descente aurait été une catastrophe. Alors, il convient de féliciter tous les acteurs ayant contribué à ce maintien, construit avec les vingt points obtenus sur une saison qui aura été difficile de bout en bout.

Au cours de ton retrait, tu as pu observer l'équipe depuis la tribune, ou devant la télé. Cela a-t-il modifié certaines approches de ton métier et ouvert d'autres perspectives ?

Aujourd'hui, je comprends mieux pourquoi les managers au rugby sont souvent en tribunes. Lorsque nous sommes au bord du terrain, sur la touche, il peut y avoir un manque de recul émotionnel, d'une part, mais aussi dans la vision du jeu, des déplacements, visuellement parlant. La perspective est différente mais modifie aussi l'analyse. Cette posture en tribune m'a ouvert des angles et je vais m'autoriser à l'avenir de prendre un peu de hauteur, aux entraînements notamment, et peut-être aussi à être un peu moins interventionniste. Dans une situation difficile comme celle dont nous sortons, on se remet plus facilement en cause. Notre métier nécessite du recul, un sacrifice au quotidien, on ne compte pas, on donne mais il faut aussi garder de la lucidité et la remise en question doit être productive. Ce que j'ai vécu récemment, je l'ai aussi connu dans l'autre position, c'est vrai, à l'époque du départ de Christian Gaudin. Dans les deux cas, ce n'est pas simple. Maintenant, c'est du passé, et notre unique objectif à tous est la réussite du Cesson Rennes Métropole Handball.

Comment juges-tu la préparation écoulée ?

Elle ne fut pas simple, mais je suis satisfait du travail produit. Il y avait plu-



sieurs enjeux, deux principaux notamment : il fallait qu'on découvre ce groupe et qu'il apprenne à se connaître, à vivre ensemble, développer des affinités et une cohésion indispensable pour un club comme le nôtre. Le deuxième objectif était bien entendu de préparer les joueurs individuellement, notamment physiquement, et collectivement sur la mise en place du projet de jeu. Même si nous avons travaillé en amont sur ce dernier, il nous fallait encore quelques réponses à nos questions pour le finaliser. Seul le terrain et les premiers entraînements ainsi que les nombreux échanges avec les joueurs, pouvaient nous les apporter. On a opté pour une co-construction du projet plutôt que d'imposer les choses. C'était essentiel pour que les joueurs y adhèrent et s'y retrouvent en fonction de leurs qualités individuelles. Les garçons nous ont vraiment impressionnés par leur capacité à assimiler énormément d'informations en peu de temps, démontrant chacun une grosse culture handball, parfois différente, mais très riche pour tous.

Comment définis-tu le style de cette équipe et quelle sera sa per-

sonnalité ?

Ce sont des réponses qu'on ne peut pas donner aujourd'hui, le vécu va les apporter, la compétition aussi mais nous constatons déjà que nous avons une équipe qui joue et aime le ballon. Désormais, elle doit trouver et construire son identité, sans comparaison avec les précédentes. Elle écrira son histoire, développera sa propre personnalité. Malgré cela, j'ai quand même insisté avec eux sur l'histoire du club et l'importance de la culture de la défense. Historiquement, tout le monde connaît les valeurs et l'identité de Cesson par son aspect défensif. Je ne veux pas qu'on le perde de vue, on marquera peut-être un peu plus de buts car on a une équipe qui en a le profil, mais je ne souhaite pas qu'on ait besoin de marquer plus de 35 buts à chaque match pour le gagner. Avec le staff, nous sommes garants de cet équilibre et le projet de jeu va avancer au fur et à mesure, il faudra du temps. Cela étant, il a fallu innover durant la préparation, en travaillant les cycles offensifs et défensifs en même temps, ce qui est plutôt novateur. Nous n'avons eu que six semaines pour travailler, c'est peu et il faudra du temps pour valider les articulations, gagner

des certitudes. A nous de faire avancer le plus vite tout cela car les points n'attendront pas. Début septembre, nous ne serons peut-être qu'à 60-70% du potentiel de cet effectif mais je suis convaincu que cela peut suffire pour remporter des matches et avancer.

« LES LEADERS VONT SE RÉVÉLER D'EUX-MÊMES AU FUR ET À MESURE QUE LE GROUPE VA SE CONNAÎTRE, GAGNER OU PERDRE »

Parlons des joueurs. As-tu déjà identifié tes leaders et quels sont les profils d'un effectif très cosmopolite ?

Les leaders vont se révéler d'eux-mêmes au fur et à mesure que le groupe va se connaître, gagner ou perdre. Ils seront primordiaux pour garder le cap ou se révolter quand les choses ne tourneront pas et nous avons vu en préparation contre Cherbourg ou Irun où cela a fait défaut. Les réactions en revanche face à Porto ou Logrono ont été révélatrices. Pour l'instant, nous sommes bons dans la réaction car les claques qu'on a prises pendant la prépa nous ont fédérés et ont enclenché la volonté de réagir. Ce qui prouve que cette équipe a du caractère, c'est une bonne chose. On doit être meilleurs maintenant dans l'action. Pour cela, il faut qu'on parvienne à s'appuyer sur un socle solide, qu'on doit encore construire. Ce groupe est constitué de garçons qui ont envie de prouver, qui ont quelque chose à gagner ou à dépasser. Ce sera une force, avec des objectifs personnels pour chacun destinés à servir le collectif. Nous avancerons step by step, avec les personnalités et qualités de chacun.

Et au cas par cas ?

Nous avons un groupe de 14 joueurs professionnels pour cette saison, c'est la première fois depuis un bon moment, chacun va donc avoir son importance. Nous avons des jeunes désireux de confirmer, comme Michal Baran, qui entame son premier contrat de joueur professionnel, mais aussi comme Alexandre Baradat, auteur d'une très belle compétition avec les Bleus U19 et sur qui nous comptons, évidemment, tout comme Tris-

tan Michel, stagiaire pro cette année. Parmi nos recrues, il y a des profils de garçons dominants en Proligue, comme Alex Moran et Jean Kouassi, arrivés à maturité pour la Starligue et nos étrangers qui ont envie de se mettre au niveau du championnat, de passer un cap. Simon Ooms revient presque dix ans après avoir été le petit jeune ici. Josep Folques est un ailier atypique qui va nous aider des deux côtés du terrain. Egon Hanusz va en surprendre plus d'un, Asier Nieto est très performant et précieux dans le projet, et Gustavo Rodrigues va apporter sa grinta et son envie de relever un nouveau challenge, en plus de ses qualités handballistiques. Enfin, Erik Szeitl est le pivot de position que nous recherchions, il doit maintenant développer les affinités dans le jeu avec ses partenaires. Si on y ajoute, Maté Sunjic, Théophile Caussé, Xavier Labigang, Mathieu Salou et Mathéo Briffe, riches de leurs expériences passées avec le club, nous avons de la qualité. A nous, désormais, de donner vie à tout cela de façon collective.

Les nominations de Mate Sunjic et Théophile Caussé comme capitaine et vice-capitaine étaient-elles évidentes à tes yeux ?

C'est quelque chose qui s'est fait de manière naturelle et très simplement. Ce sont les deux joueurs qui étaient les plus légitimes dans ce rôle. Maté sera capitaine et sera un peu la tête

froide, avec plus de recul de par son poste déjà et par son expérience et son tempérament. Théo sait fédérer et créer du lien dans le vestiaire, mais aussi imposer l'exigence et l'état d'esprit nécessaire sur le terrain. Le tempérament des deux et leurs caractères font que c'est un binôme très complémentaires. Ceci étant, cela ne veut pas dire que d'autres joueurs n'auront pas aussi un leadership à assumer. Chacun pourra le faire à sa manière, sans forcer le trait mais en apportant sa pierre à l'édifice.

« JE SUIS CONVAINCU QUE LE POTENTIEL EST TRÈS INTÉRESSANT INDIVIDUELLEMENT COMME COLLECTIVEMENT. NOUS REPARTONS D'UNE PAGE BLANCHE, À NOUS D'Y ÉCRIRE UNE NOUVELLE HISTOIRE. »

Un mot sur le calendrier. Comment l'évalues-tu ?

Je pense qu'il est équilibré notamment sur la phase aller. J'espère que nous aurons la capacité de bien rentrer dans notre saison, on sait combien c'est important et cela conditionne la suite. Il suffit pour cela de regarder nos dernières années. Quand on compte 14 ou 16 points à Noël, c'est plus simple de construire. Après, attention : je vois certains se réjouir de jouer d'entrée Sélestat, en journée 2. Ce n'est pas un cadeau ! Nous avons les moyens de faire un résultat, bien sûr, mais ce sera tout sauf facile face à une équipe surfant sur sa

montée, pour sa première à domicile. Ce n'est pas un piège mais certainement pas un cadeau. Saint-Raphaël et Aix à la Glaz, ce sera du solide face auxquels il faudra fournir de grosses prestations. Prenons chaque match avec la volonté de l'emporter, en y mettant les ingrédients et nous verrons où cela mène. Restons concentrés sur notre équipe, renforçons notre base sans forcément s'adapter en permanence à nos adversaires.

Vous attaquez la saison sans Mathéo Briffe, avec une base arrière un peu dépeuplée à gauche. Inquiétant ?

C'est inquiétant surtout en termes de santé pour Mathéo, pas guéri de sa blessure de la saison passée (ndlr : fissure de fatigue aux deux tibias) qui manquera le début de saison. Cela nous a amené à vite revoir nos plans dès le début de la préparation et à nous adapter. Nous avons sur le poste Asier Nieto, Michal Baran qui peut y évoluer et Alexandre Baradat. Beaucoup de jeunesse et une prise de risques, c'est certains, mais c'est forcément le cas à partir du moment où nous avons un effectif de 14 pros cette saison. Notre gestion de celui-ci, avec Yann et Thibaut, sera prépondérante dans la réussite de la saison. Il faudra aussi compter sur le centre de formation et les jeunes, déjà très présents l'an passé, qui seront indispensables pour avoir les bonnes conditions d'en-

traînement et performer.

L'objectif, au début d'un nouveau cycle et après la saison vécue l'an passé, c'est le maintien mais pas que ?

Nous allons discuter très prochainement avec les dirigeants dans un premier temps, puis avec les joueurs, des objectifs pour cette saison. Je ne peux en dire plus pour le moment. Nous sortons d'une saison difficile où rien n'était encore fait à la 28e journée. Je pense qu'il faut fonctionner par étapes avec ce nouveau groupe. Il faudra peut-être baliser notre saison et juger de notre progression dans le temps. Il doit y avoir une montée en puissance de cette équipe au fur et à mesure que la saison avance. Nous partons un peu dans l'inconnu, mais je suis convaincu que nous pouvons faire de belles choses. Malgré cela, il y a des choses que nous essayons d'anticiper au mieux mais que nous ne maîtrisons pas. Soyons prêts pour l'instant à tout donner pour battre chacun de nos adversaires. Il faudra tirer la quintessence de chacun de nos joueurs et ne pas connaître trop de blessures, mais je suis convaincu que le potentiel est très intéressant individuellement comme collectivement. Nous repartons d'une page blanche, à nous d'y écrire une nouvelle histoire. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

Un projet de maison en Ille-et-Vilaine ? Nous avons le terrain !

**CESSON-SÉVIGNÉ • CHANTELOUP • DOMAGNÉ • LOUVIGNÉ-DE-BAIS
SAINT-AUBIN-DES-LANDES • TORCÉ • VITRÉ • ANDOUILLE-NEUVILLE
CHÂTEAUGIRON • SAINT-ARMEL • LE PETIT-FOUGERAY • CREVIN • BRUZ • LAILLÉ • POLIGNÉ
CINTRÉ • BOURG-DES-COMPTES • BRÉAL-SOUS-MONTFORT • CARDROC • LASSY • PLERGUER
LA FRESNAIS • LA CHAPPELLE-CHAUSSÉE • TINTÉNIAC... et d'autres programmes à proximité.**



viabilis.fr

commercial@viabilis.fr 02 23 25 09 93



LE BEL ÉTÉ DANOIS DE LA JEUNESSE DU CRMHB

A QUELQUES CENTAINES DE MÈTRES DE LA GLAZ ARENA, DANS LES BUREAUX DU PALAIS DES SPORTS, JADIS ÉCRIN DES EXPLOITS DES IRRÉDUCTIBLES, L'ASSOCIATION CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL TRAVAILLE ET OFFRE UN QUOTIDIEN DE PREMIER PLAN À SES LICENCIÉS. WAGON INDISPENSABLE À LA LOCOMOTIVE PRO, ELLE A MÊME ORGANISÉ UN ÉVÉNEMENT INTERNATIONAL À SES JEUNES CET ÉTÉ !



CRÉDIT PHOTO ASSO CRMHB

U19). Les cinq autres collectifs ont également atteint les huitièmes de finale. Il s'agit d'une sacrée performance même si l'essentiel était évidemment ailleurs : « *Le bien vivre ensemble, porter les couleurs de notre club mais aussi de la région auprès d'autres nationalités, d'autres cultures. Il y a deux ans, nous avons déjà pris part à une compétition internationale, à Göteborg (Partille Cup) mais là, c'était encore un cran au-dessus. Nos joueurs apprennent beaucoup de ce type de rendez-vous, où la compétition, au-delà de l'aspect aventure humaine, est aussi très relevée et intense. C'est un cadre différent, d'autres oppositions et cela permet de révéler certains profils ou tempéraments pour le futur, même si l'on sait que la route est longue jusqu'au plus haut niveau... Nous souhaitons renouveler cette expérience tous les deux ans, ce qui nécessite l'implication de tous les parents de nos jeunes licenciés mais également de toutes les entreprises cessonaises qui se sont engagées avec nous dans ce projet. Au nom de tous les enfants qui ont vécu cette expérience, je souhaite vivement les remercier. Ils sont un rouage essentiel de cette jolie mécanique associative.* »

LA QUALITÉ DES COACHS COMME ATOUT NUMÉRO 1 DU CLUB

C'était le 6 juillet dernier, pour un sacré périple en autocar et cinq jours de handball, sauce internationale. Florent Thomas, dirigeant de la section amateur, rembobine : « *Nous étions là, 11 accompagnants et 78 jeunes, avec 24 heures de bus devant nous, en se demandant quand même un peu dans quoi on s'était engagés mais la réponse n'a pas tardé à venir...* » Un peu plus d'un mois après une expérience unique et ô combien fondatrice, Florent Thomas, dirigeant de l'association CRMHB, partie « amateur » du club cessonais, est encore sous le

charme d'une expérience unique vécue au Danemark avec ses jeunes licenciés, à l'occasion de la Dronninglund Cup : « *C'est le deuxième tournoi international majeur en termes de participants, d'équipes, et une expérience dingue, enrichissante. Nous avons œuvré toute l'année avec plusieurs bénévoles pour constituer 7 collectifs composés de jeunes de 13 à 19 ans. La veille du départ, lors d'un dernier appel entre accompagnateurs, nous étions prêts et excités à l'idée de découvrir ce que nous avons pris tant de temps à mettre en place. Il y avait néanmoins quelques incer-*

titudes : la cohabitation dans le bus, puis dans le gymnase (dortoir unique pour toute la délégation !), la durée du trajet et l'organisation des pauses sur les aires d'autoroute. Mais dès le départ, j'ai senti l'adhésion de tous et l'envie de passer un moment inoubliable tous ensemble, en « famille » : respect, solidarité, bienveillance, échange. »

Au-delà de ce road-trip danois aux allures de jolie colonie de vacances, les jeunes Irréductibles n'ont certes pas remporté la compétition, mais les résultats ont été excellents puisque finalistes sur deux catégories (U13 et

Éduquer de « futurs hommes » donc, mais aussi former et construire des joueurs pour aller fouler le palais de la Glaz Arena et côtoyer l'élite du handball français, voilà tout l'enjeu de la formation cessonaise. Ce plus haut niveau que le seul Corentin Lorvellec, ces dix dernières années, a atteint en ayant fait toutes ses gammes au sein du club cessonais. Cela démontre à quel point le chemin est semé d'embûches. « *Nous avons une entière confiance quant aux entraîneurs salariés qui définissent la stratégie sportive du club. Il s'agit pour nos 5 entraîneurs d'un challenge difficile*



entreprise de nettoyage



ARTISANS, COMMERCE, SYNDICS DE COPROPRIÉTÉS, COLLECTIVITÉS, TERTIAIRE...

contact@ctoutprop.fr

11, rue de la Plaine - 35890 LAILLE

02.99.42.34.30

PARTENAIRES DES IRRÉDUCTIBLES



CRÉDIT PHOTO ASSO CRMHB



mais excitant mais nous sommes tous convaincus que nous sommes sur le bon chemin pour permettre l'éclosion de nouveaux talents cessonçais. Cela serait une magnifique récompense pour nos formateurs (Benjamin Bouthemey, Erwan Perrin, Patrick Abhervé, Cyril Saramito et Benoit Jambry). Ce sont des coachs passionnés qui fournissent un travail colossal, dit Florent Thomas. Nous avons aujourd'hui la chance de disposer de formateurs de très grande qualité, c'est là aussi la grande force de notre association. Joueur, j'aurais adoré avoir des coachs de ce niveau-là... »

Pour les épauler, la cinquantaine de bénévoles, dont des parents se muant en coachs tous les week-ends, accompagnant chaque semaine les 280 licenciés jeunes du club, des U7 aux seniors, auxquels s'ajoutent les seniors de la Pré-Nationale et ceux du centre de formation, évoluant aujourd'hui en N2 après être descendus la saison passée. Dans l'ombre des « grands » évoluant en Starligue, la base historique du club travaille de concert pour faire évoluer les joueurs de demain mais aussi développer les meilleures conditions pour la performance. Le lien entre le staff pro et les éducateurs, la

venue des joueurs pros aux entraînements ou matchs des jeunes, avec des parrainages par équipe, le lien est humain et technique est là, constant et primordial : « Pour les gamins, voir les pros venir les regarder jouer de temps en temps est fantastique, de même que le soutien des enfants du club les soirs de Starligue compte aussi. Le club, c'est bien sûr l'équipe pro mais celle-ci n'est surtout pas à opposer à la section amateur. C'est tout un club qui véhicule ses valeurs, avec des objectifs et missions pour chacun, menées de concert. » Champions de Bretagne en U13 et en U15, les jeunes pousses cessonaises

performent et continuent d'apprendre, à l'image des joueurs de N1 l'an passé largement sollicités pour compléter le groupe pro décimé par les blessures : « Ils ont pu apprendre, toucher au plus haut niveau. C'est aussi le cœur du projet CRMHB, où la formation doit garder une grande place. »

L'ambition est aussi à former les individus, sur un socle de valeurs où le contenu primera toujours sur le résultat, où le plaisir doit être un paramètre aussi important que la performance : « Je suis de ceux qui sont convaincus qu'on peut apprendre bien plus d'une défaite de deux buts que d'une large victoire de dix buts. Les résultats sont importants mais la manière est essentielle. C'est le devoir de chaque encadrant, bénévole ou salarié de l'inculquer à nos jeunes », conclut Florent Thomas, pas mécontent de son été riche en émotions et en kilomètres, avant d'attaquer une nouvelle saison trépidante où chaque jeune licencié aura à cœur de porter fièrement les couleurs du Cesson Rennes Métropole Handball. L'histoire des Irréductibles s'écrit avec l'implication de tous et nous espérons qu'il y aura de magnifiques pages à écrire dans les années à venir. ■

JULIEN BOUGUERRA



Cesson-Rennes Métropole Handball

CESSON

ST RAPHAEL

CESSON

AIX







MAR. 9 SEPTEMBRE | 20H30

GLAZ ARENA

VEN. 19 SEPTEMBRE | 20H30

GLAZ ARENA

VOS BILLETS SUR CESSON-HANDBALL.COM



ROMAIN CORRE : « AMENER LES FILLES À LA MEILLEURE PERFORMANCE POSSIBLE »

APRÈS VINGT ANS SOUS PAVILLON OLIVIER MANTÈS, LE NAVIRE SGRMH CHANGE DE CAPITAINES ET DÉMARRE UN NOUVEAU VOYAGE AVEC ROMAIN CORRE À LA BARRE. AVEC UN PROJET DE JEU DIFFÉRENT MAIS TOUT AUTANT D'EXIGENCE, LE NOUVEAU TECHNICIEN NOUS LIVRE LES CLÉS D'UNE SAISON À VENIR PASSIONNANTE.

Jamais deux sans trois ! Après deux expériences en pays rennais, au pôle de Cesson comme joueur puis en entraîneur au CPB, te voici au SGRMH. Heureux d'être de retour ?

Sincèrement, oui, j'ai toujours eu de bonnes sensations à Rennes, où je ne suis vraiment pas dépaycé. J'y connais beaucoup du monde et cela facilite clairement la mise en route. De plus, j'arrive dans un club qui travaille très bien, avec des personnes investies et très compétentes, sportivement, commercialement et administrativement. Structurellement, on se rapproche de ce qui se fait au plus haut niveau, avec cette ambition de progresser d'année en année, de se développer avec des aspects déjà

dignes de ce niveau-là. Alors forcément, quand on vous propose de travailler dans un cadre comme celui-ci, il n'y a pas vraiment d'hésitation et tout est réuni pour réussir tous ensemble, staff, dirigeants, salariés, bénévoles, joueuses, supporters et partenaires.

Ressens-tu une pression au moment de succéder à Olivier Mantès, présent vingt ans de suite au club ?

Une pression, non, car tout s'est fait assez naturellement. En cela, je tiens à remercier Olivier, qui a tout fait pour que la transition se passe le mieux possible. C'est lui qui m'a contacté alors qu'il envisageait d'arrêter. Il m'a donné beaucoup d'informations pour évaluer les actions à établir, me pré-

senter et détailler au mieux le club, son fonctionnement. Il a été très ouvert dans nos discussions, constructif et m'a beaucoup aiguillé, avec le désir que la suite se passe au mieux. Il faut le féliciter pour tout ce qu'il a fait au club, qu'il a amené de la N3 à la D2. Chapeau, c'est un grand parcours mais désormais, je ne me pose pas la question d'un héritage ou d'une pression. J'ai simplement la mission d'amener les filles à la meilleure performance possible et au meilleur classement, et d'accompagner la progression du club année après année. Je ne me pose pas d'autres questions que celle de construire et tenter de façonner ce groupe, en respectant le club et son ADN.

« AUCUNE FILLE NE DEVRA DÉROGER AUX RÈGLES POUR RESTER DANS LE GAME »

Comment as-tu composé ce nouveau groupe à distance ?

A partir du moment où nous nous sommes entendus avec Jean-Luc Bosse, le président, nous avons travaillé de concert avec l'ensemble des composantes du club pour concevoir un effectif le plus complémentaire possible. J'ai révisonné l'intégralité des matchs des filles sur les deux dernières saisons, afin de me faire l'idée la plus précise possible des capacités de chacune. Ensuite, il a fallu faire des choix, pas toujours évidents. J'ai fonctionné par associations, au fur et à mesure, sur un poste, puis sur deux postes qui doivent fonctionner ensemble et c'est pour cela que les décisions ont pris plus de temps pour certaines filles que pour d'autres. Le fait de ne pas les connaître m'a fait me concentrer sur les critères handball avant tout, même si l'on m'a bien sûr rapporté également toute la partie humaine. Aujourd'hui, l'intégralité de l'effectif à disposition est un effectif que j'ai choisi.

Sur quels critères ?

Il y a bien sûr un projet de jeu, avec ses fondamentaux. L'idée est de les ajouter aux acquis d'ici, avec notamment une forte culture défensive, éprouvée l'an passé, qui doit être dans la base de ce que nous allons proposer. Il faut s'appuyer sur ce qui fonctionne puis construire ensuite avec les spécificités et appétences de chacune, en étant à l'écoute. Les complémentarités seront

importantes mais après, il y a des principes de jeu auxquels aucune fille ne devra déroger pour être « dans le game », comme un repli défensif en sprintant, par exemple. Je veux aussi que nous montions rapidement les ballons, il faut du combat, de la vitesse. Cela contribue évidemment au spectacle sans pour autant affaiblir la performance, mais demande un gros investissement.

Es-tu partisan du management participatif ?

On sera, avec le staff, toujours à l'écoute et en concertation avec les joueuses. On construit ensemble. Sur l'esprit, je ne suis pas un coach qui néglige la défense, loin de là, mais j'aime aussi que l'on propose un maximum d'intensité et de rythme, ce qui sous-entend aussi de subir plus d'attaques. Après, s'il faut casser le rythme pour garder un résultat à un moment donné, nous n'hésiterons pas à le faire mais la clé sera d'être protagoniste des matchs, de leur tempo, avec un maximum de polyvalence entre les filles pour pouvoir surprendre et varier. A chacune d'apporter son application du projet puis sa plus-value par son profil propre.

Comptes-tu t'appuyer sur les filles déjà présentes l'an passé pour bâtir le socle de ton équipe ?

Les filles déjà présentes permettent forcément de transmettre les valeurs, l'ADN du club mais elles seront à la lutte comme les autres pour gagner leur place. Il y a beaucoup de changement, c'est vrai, mais à regarder de plus près, il reste quand même sur chaque « sept » sur le terrain, une moitié de filles ou presque déjà là auparavant, auxquelles on peut ajouter Claire Scheid, qui revient et connaît parfaitement le club.

On dit ton groupe très jeune. Cela induit-il d'office qu'il faudra être patient avec ton équipe ?

En termes d'âge, je ne suis pas trop d'accord, je trouve notre groupe plutôt équilibré. Claire, Eden et Sarah ont entre 26 et 28 ans, elles seront forcément des leaders mais Lalie et Milica également, qui ont 25 ans. Il y a ensuite un groupe de 5 à 6 filles entre 20 et 23 ans puis nos jeunes de moins de 20 ans qui vont apporter et jouer un vrai rôle dans le groupe. Cela amène une saine émulation.



Le ménage, c'est sport



NETTOYAGE PROFESSIONNEL

PRO **PARTICULIER**

globalservices-rennes.fr



Création @Glenn.bzh

Comment juges-tu ce groupe à l'issue de la préparation ?

Nous l'avons démarrée assez tôt afin de permettre au groupe de se découvrir, d'apprendre à vivre ensemble. Il faut créer les associations sur le terrain, et nous y travaillons, avec un maximum de diversité et de polyvalence mais aussi construire une assise, avec le respect de fondamentaux de jeu. J'ai la sensation que les filles vivent bien ensemble et sont investies, avec autour d'elles, un staff et un club qui bosse vraiment bien. Nous avons hâte de démarrer !

« JE SUIS CONVAINCU QUE TOUS LES INGRÉDIENTS SONT RÉUNIS POUR RÉUSSIR »



Un mot sur le public et l'environnement de la Ricoquais que tu vas découvrir comme coach du SGRMH ?

Il y a des supporters fidèles, bruyants, qui viennent en nombre pour faire de la Ricoquais une des plus belles ambiances du championnat. J'ai hâte de vivre ces matchs-là sur le banc, d'en profiter, de partager. Les partenaires aussi, seront au cœur du projet, sont là, fidèles et primordiaux. Je dis souvent que c'est à nous de récompenser tout le monde par des victoires oui, mais aussi et surtout un investissement

Un mot justement, sur la division, secouée de toutes parts par les problèmes financiers et les ambitions portées par le club cette saison ?

Pour ce qui est du volet financier, je me garderai bien de commenter ce qui se passe dans les autres clubs. Je constate qu'il est de plus en plus difficile pour beaucoup d'exister au haut niveau, financièrement notamment, et qu'une division 2 à dix équipes pour le moment ne peut pas être une

bonne nouvelle... En revanche, avec le staff, nous nous focalisons sur le sportif et nous avons démarré l'analyse de l'ensemble de nos adversaires. J'en connais pas mal mais pas tous et la D2F est un niveau que je vais découvrir.

L'avoir étudié en vidéo ne vaut pas de le vivre... Alors difficile, forcément, entre le contexte global et la découverte de notre groupe, de nous situer. Ce que je sais, c'est que nous aurons

des arguments à faire valoir et que mon ambition sera de jouer, avec pour conséquence, je l'espère, de gagner. Et les victoires nous amèneront à ce que nous méritons... Sur le papier, le maintien est évidemment l'objectif mais nous devons être ambitieux dans le jeu et le spectacle proposé à nos supporters et partenaires, qui voudront, au-delà des points ou un classement, du partage et de l'émotion.

total, un combat de tous les instants et beaucoup d'intensité. Le résultat renforce le lien mais c'est tous ensemble que nous allons tâcher de vivre une belle saison, où il faudra se faire moins peur que l'an passé pour continuer la progression du club sur le court et sur le moyen terme. Je suis convaincu que tous les ingrédients sont réunis. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



LA MOBILITÉ

adaptée à votre

USAGE



ENTRETIEN



VENTE



RÉPARATION





2 RUE DU CHAMP MARTIN, 35770 VERN-SUR-SEICHE

PRÉSENTATION DES NOUVELLES « NOIR ET ROSE » DU SGRMH

EN PLUS DE SON ENTRAÎNEUR, LE CLUB BRETILOIEN A RENOUVELÉ PRÈS DE 70% DE SON EFFECTIF DURANT L'INTERSAISON. SI QUELQUES JOUEUSES FONT FIGURE D'ANCIENNES, ELLES SERONT DOUZE NOUVELLES À DÉFENDRE LES COULEURS GRÉGORIENNES CETTE SAISON.

GARDIENNES

Sarah Vukovac
Marie Pouliquen
Maxine Casmajou

Auteure de 199 arrêts la saison dernière (9 arrêts de moyenne par match), Sarah Vukovac fait partie du groupe, restreint, des joueuses ayant rempli cette année. Après une saison aux côtés de Marijana Markota, partie à Rochechouart (N1) la gardienne



partagera cette fois-ci le poste avec Marie Pouliquen. La Bretonne de 22 ans, qui a évolué plus jeune au Roz Hand'Du 29, arrive de Lomme-Lille où elle a passé deux saisons. Pour compléter le poste, Saint-Grégoire en-

registre également l'arrivée de Maxine Casmajou en provenance de Taulé-Carentec, pensionnaire de N2.

DEMI-CENTRES

Jeanne Santiago
Justine Boucheur-Le Roy
Samaël Pajoul

Guillemette Cauly rattachant les baskets et Lila Pakel partie, Saint-Grégoire mise sur la jeunesse pour l'organisation de son jeu. En plus de Samaël Pajoul, déjà présente la saison dernière et jeune joueuse de la formation (seuls les clubs de première division peuvent avoir un « dit » centre de formation), le SGRMH s'est renforcé au poste avec les signatures de Jeanne Santiago et de Justine Boucheur-Le Roy.

Cette dernière, précédemment au Pôle Espoirs de Brest, intègre la cellule de formation grégorienne et arrive « dans les valises » du coach Romain Corre, anciennement en charge du centre de formation et de l'équipe réserve de Brest. Pour Jeanne Santiago, c'est l'heure du grand départ de sa Normandie. Elle évoluait la saison dernière à Octeville et était notamment passée par Le Havre durant sa formation.

TROIS JOUEUSES ARRIVÉES DU PÔLE ESPOIRS DE BREST

ARRIÈRES

Milica Trifunovic
Claire Scheid
Lalie Brouillet
Alice Monteillet
Lou Saramito

Sur le poste d'arrière droite, le club grégorien pourra de nouveau compter sur Milica Trifunovic. L'expérience de la Monténégrine sera la bienvenue avec, à côté d'elle, deux nouvelles jeunes joueuses, Alice Monteillet, transfuge du centre de formation de Dijon, et Lou Saramito, bien

connue du handball rennais, qui évoluait l'année dernière au CPB Hand. À gauche, Saint-Grégoire enregistre le retour de Claire Scheid. Après deux saisons passées à Octeville puis Bouillargues-Nîmes, l'arrière au tir lointain dévastateur revient à la Ricoquais et formera un duo complémentaire avec Lalie Brouillet. Membre de l'équipe de France de Beach-handball, l'arrière gauche arrive de Bègles avec déjà plusieurs années de D2F derrière elle.

AILIÈRES

Eden Dumoulin
Siham Ait-Mouhou
Soukaïna Benachou
Julie Tessier

Candie Legonidec

Enora Lesnard

Sur les ailes grégoriennes, deux arrivées viennent s'ajouter aux quatre joueuses déjà présentes lors de l'exercice précédent, Siham Ait Mouhou, Soukaïna Benachou, Julie Tessier et la capitaine Eden Dumoulin. Issues du Pôle Espoirs de Brest et grandes espoirs de leur génération, Candie Legonidec (ailière gauche) et Enora Lesnard (ailière droite) seront à surveiller de près et probablement régulièrement dans le groupe de Romain Corre. A elles de saisir leur chance au rebond et de réussir le grand saut, sur un poste approprié pour !

PIVOTS

Marie Guillevic
Justine Raulo
Aziliz Vidie

Le poste de pivot sera occupé par trois joueuses, dont deux nouvelles. Au club depuis déjà trois saisons, Marie Guillevic rempile et continuera de se dévouer pour le collectif, elle qui déclarait dans nos colonnes aimer « jouer pour les autres ». Elle sera épaulée par Justine Raulo. Âgée de 21 ans, la Morbihannaise d'origine a été formée à Brest où elle a déjà côtoyé le nouvel entraîneur bretillois. D'une Rade à l'autre, la joueuse s'est ensuite engagée avec Toulon, pensionnaire de première division, où elle a signé son premier contrat professionnel. Lors de la saison 2022-23, elle fut également prêtée à Plan de Cuques, autre formation de LBE. Pour finir et après Maxine Casmajou, la route entre Taulé-Carentec et Saint-Grégoire continue de fonctionner avec l'arrivée d'Aziliz Vidie. La jeune pivot intègre, elle aussi, la formation « Noir et Rose » avec un avenir là-aussi prometteur, à vérifier très prochainement du côté de la Ricoquais. ■

ADRIEN MAUDET

**Le spécialiste du remplacement
de fenêtre de toit**

VELUX®



Quelqu'un sur le toit

14, rue du Noyer
ZI Sud Est
35000 RENNES

**INSTALLATEUR
CONSEIL
EXPERT**

tel : **02 99 51 73 69**

site : **fenetresurletoit.com**

mail : **quelquunsurletoit35@gmail.com**

PARTENAIRE DU SGRMH



EMMANUEL HOUDUS (GLOBAL SERVICES) « À NOUS, DIRIGEANTS, DE FAIRE AIMER CE MÉTIER, DE FIDÉLISER »

À QUELQUES KILOMÈTRES DU BOIS DE SOEVRES, À VERN-SUR-SEICHE, EMMANUEL HOUDUS, DIRIGEANT DE GLOBAL SERVICES, NOUS A PARTAGÉ SA PASSION DU TRAVAIL BIEN FAIT, DE L'HUMAIN SANS OUBLIER, FORCÉMENT, SON AMOUR DU SPORT. UN ENTRETIEN PROPRE ET NET, SANS BAVURE !



Depuis près de 20 ans, Global Services et Global Nettoyage rayonnent sur Rennes et sa périphérie. Quels sont les ingrédients de cette longévité, comment se porte votre société ?

Tout d'abord, même si les deux entités sont juridiquement distinctes, il convient de préciser que Global Nettoyage est la filiale professionnelle, de nettoyage industriel, issue de Global Services, structure dédiée aux particuliers avec des services pour le jardinage, la vitrerie, le ménage et des travaux ponctuels. Aujourd'hui, la partie professionnelle représente même près de 80 % de l'activité et du chiffre d'affaires. Si la période économique actuelle est complexe, avec beaucoup de secteurs en difficulté, j'ai la chance d'être à la tête d'une entreprise qui affiche une bonne santé, avec une activité constante.

« NOUS SOMMES REDEVENUS DES INVISIBLES... »

Le secteur de la propreté a été mis en lumière lors de la crise du Covid, avec une explosion des chiffres. L'effet se ressent-il toujours ?

En termes de reconnaissance, pas vraiment, c'est le moins que l'on puisse dire. A l'époque, on applaudissait nos métiers, et d'autres, mais tout cela appartient bel et bien au passé. Nous sommes redevenus des invisibles, des personnes qui viennent avant l'ouverture des bureaux, que l'on cache si possible et qui ne doivent pas déranger en passant l'aspirateur... Si l'activité en elle-même, du fait du professionnalisme mis à l'époque, a conforté nos liens avec nos clients, les attitudes sont hélas souvent revenues au point de départ.

Le métier est difficile, il souffre d'un déficit d'image. Comment faire pour le rendre plus attractif ?

On ne va pas se mentir et je n'aime pas prendre les gens pour des imbéciles.

Peu de personnes, à l'école, se disent « Je vais faire du ménage mon métier... » La vie, les parcours amènent souvent à choisir ces métiers par défaut et c'est une réalité. Mais une fois ce constat établi, c'est à nous, dirigeants, de faire aimer ce métier, de fidéliser nos bons éléments.

Que faites-vous pour cela, à l'heure où la difficulté de recrutement et de stabilisation des effectifs est un vrai sujet ?

Il faut un respect du travail de chacun, des personnalités, une écoute qui n'exclut pas l'exigence du travail bien fait et comprendre les impératifs des uns et des autres. Si le travail est fait, et bien fait, aucune raison pour moi de refuser d'être souple et à l'écoute. Notre métier comporte énormément d'humain, nous sommes là pour permettre à des familles de vivre, si possible bien. Être efficace auprès de nos clients, à qui nous avons le devoir d'offrir une prestation impeccable, n'exclut pas, au contraire, le bien-vivre des collaborateurs. C'est même une priorité. Je ressens ce besoin qu'ils se sentent bien dans nos murs, heureux de bosser ensemble, avec l'envie de faire du mieux possible et d'être valorisés. Je m'attache à l'humain, j'attends qu'on soit vrai avec moi et je le suis toujours en retour. Je ne rêve pas d'une statue quand je ne serai plus là mais qu'au moins, si on m'évoque, ce soit avec le sourire...

En chiffres, quelle a été l'évolution de Global Services ?

Depuis notre premier salarié polyvalent, Guy, qui est resté quinze ans chez nous avant de partir à la retraite, nous sommes montés progressivement, avec le tournant de notre arrivée dans l'hôtellerie en 2015, qui a fortement augmenté nos effectifs et notre production. Nous assumons aujourd'hui la propreté de 13 hôtels. Avant cela, nous avions une trentaine de salariés, pour une soixantaine



après. Aujourd'hui, on compte 130 salariés, avec 65 équivalences temps plein. Notre défi, avec cela, reste de fidéliser tout ce monde. Aujourd'hui, nous comptons environ 150 clients pros et une centaine de particuliers.

Et question chiffre d'affaires ?

J'aime me rappeler du premier mois de chiffre d'affaires, fin 2006. C'était chez Madame Bourgeois, pour de la vitrerie et un CA de... 25 €. Aujourd'hui, on est, depuis quatre ans, sur une moyenne de 210.000 € par mois de CA, avec une activité concentrée sur Rennes et allant jusqu'à Nantes. Les choses ont pas mal évolué (rires) !

« CETTE D2F EST VRAIMENT SYMPA À SUIVRE, LES FILLES ACCESSIBLES ET INSPIRANTES. »

Vous êtes seul aux commandes depuis 2017, quand le projet initial avait été lancé à trois. Quels sont les caps fixés pour l'avenir ?

Nous étions trois au départ, en effet, puis deux au bout d'un an. Ensuite, j'ai pris seul les commandes en 2017, ce qui ne veut pas dire que je décide ou agis seul aujourd'hui, loin de là. J'ai un encadrement autour de moi de huit personnes. Après - et mon papa me l'a encore rappelé récemment -, j'ai toujours eu un côté perfectionniste, convaincu que je peux tout faire seul. L'âge a nuancé cela, et c'est très appréciable (rires) ! Aujourd'hui, j'apprécie de déléguer, de responsabiliser car les compétences ne demandent qu'à

être révélées chez chacun de nous. Après, pour ce qui est d'être dirigeant, je crois que depuis l'armée, j'ai toujours eu un souci avec l'autorité. Demandez au capitaine Garnier...

Un dernier mot sur le sport, véritable passion chez vous. Pourquoi avoir choisi de devenir partenaire majeur du SGRMH ?

C'est une histoire de rencontre, avec Laure Bulucua, qui m'a contacté. Le courant est tout de suite passé, tout comme avec Jean-Luc Bosse, le président, et aujourd'hui Hugo. J'aime l'approche, la vision et l'envie dégagée au sein du club, la manière dont fonctionne cette équipe, sur et en dehors du terrain. Cette D2F est vraiment sympa à suivre, les filles accessibles et inspirantes. Je n'oublie pas non plus qu'une grande partie de mes salariés sont des femmes. Je suis rentré comme petit partenaire, avec les serpilleros puis petit à petit, nous avons augmenté jusqu'à devenir partenaire majeur cette saison. C'est une suite logique à mes yeux. J'ai pratiqué le hand, jeune, le foot et j'ai toujours aimé les sports co. Nous sommes d'ailleurs aussi présents au Rennes PA. Les valeurs véhiculées sont communes. Nous portons les mêmes au sein de l'entreprise, entre solidarité, confiance, équité et partage. D'ailleurs, si vous êtes client potentiel et ne les avez pas, abstenez-vous de m'appeler, vraiment (rires) ! ■

LUKIAN GAUBERT : « LE REPÊCHAGE PERMET D'ABORDER LA SAISON AVEC UN AUTRE ÉTAT D'ESPRIT »

SUR LE BANC, IL EST LE NOUVEAU VISAGE DU CPB HAND CETTE SAISON. JUSQU'ICI RESPONSABLE DE LA FILIÈRE JEUNES ET ADJOINT DE LUCAS VAX, LUKIAN GAUBERT REPREND LES RÊNES DE L'ÉQUIPE PREMIÈRE MASCULINE. DE SA NOMINATION À LA PRÉPARATION D'AVANT-SAISON, EN PASSANT PAR LE REPÊCHAGE EN N1, LE JEUNE ENTRAÎNEUR DE 27 ANS REVIENT SUR SES PREMIERS PAS À LA TÊTE DE LA FORMATION CERCLISTE.

Te voici entraîneur numéro 1 du CPB Handball, un an après avoir rejoint le staff de l'équipe fanion. Comment s'est déroulée cette ascension fulgurante ?

C'était un petit peu inattendu, mais je savais que la vocation de Lucas était davantage sur un pôle espoirs ou sur la formation. À l'époque, quand Lucas m'appelle pour rejoindre le CPB, il m'avait déjà évoqué cette possibilité, c'est-à-dire faire quelques années et m'amener petit à petit à ce niveau-là. C'était envisagé, mais au bout de plusieurs années. En premier lieu, je me réjouis pour Lucas car c'est un super poste qui mérite amplement ce qui lui arrive. Ensuite, quand il a annoncé son départ, deux solutions ce sont

présentées, soit en interne, soit en publiant une offre de poste. Malgré tout, l'ADN du CPB reste de former ses éducateurs et d'offrir des opportunités en interne. J'ai sondé mon entourage, car même si c'est un engagement personnel, c'est aussi impactant pour l'entourage, mais la décision a été prise rapidement. Pour l'anecdote, juste avant une séance habituelle en tant qu'adjoint, les co-présidents me proposent le poste, que j'accepte. Dans la foulée, ils annoncent la nouvelle à l'ensemble des joueurs et Lucas, en grand prince, s'est mis à ma disposition pour que je gère la séance.

Quel fut ton parcours handball

avant de devenir coach de l'équipe Une ?

J'ai commencé le handball à 9 ans dans le Loiret, d'où je suis originaire, et j'ai ensuite intégré le club de Saran. Je suis arrivé en Bretagne en 2016 à la suite d'une mutation de mon père. J'ai continué le handball à Plérin, puis à Ploufragan. Durant mes études de STAPS à Rennes, j'ai intégré le club de Cesson, en stage, avec Benoit Chambry comme tuteur. Après l'obtention de ma licence, je suis passé salarié à Bruz où j'étais joueur en N3 et responsable-entraîneur. J'étais responsable des catégories jeunes du club, en charge du développement des offres de pratique, la formation de joueurs pour le niveau régional et enfin le développement de la structure du club.

juillet et ça se passe très bien. Le repêchage en N1 permet d'aborder la saison avec un autre état d'esprit. Cela enlève un poids, incontestablement, et fait du bien au club, au staff et aux joueurs.

Comment appréhendes-tu ce nouveau rôle ?

Là où le changement est le plus important, c'est dans la prise de décision. Néanmoins, j'avais déjà sondé les joueurs sur une possible candidature, les présidents aussi, et je suis arrivé avec un état d'esprit serein, car j'avais l'adhésion de tout le monde. Je connais également les valeurs du club pour avoir déjà vécu une saison ici. La saison dernière va d'ailleurs beaucoup nous servir. Rien que sur la préparation, je le ressens déjà avec des joueurs revanchards.

« NOUS VOULONS FAIRE DE GÉNIAUX UNE CITADELLE IMPRENABLE »

Le métier d'entraîneur est-il une vocation ?

Quand je suis arrivé à Cesson, ma volonté première était la préparation physique. À la suite de ce stage, j'ai pris goût à l'entraînement, même si le métier d'entraîneur permet d'allier un petit peu les deux. J'ai vraiment découvert le rôle d'éducateur à Plérin quand Patrice Gurand m'a invité à l'école de handball. Il m'a mis le pied à l'étrier et j'ai poursuivi dans les clubs par lesquels je suis passé. Je suis davantage formateur dans l'âme et il y a quand même une prédominance dans mon parcours sur la formation, notamment par le biais du pôle espoirs de Cesson où j'ai connu Lucas (Vax). J'assistais également à quelques séances avec Mirko Perisic, responsable du pôle espoirs Bretagne.

Pour revenir au présent, comment se sont passées tes premières semaines à la tête du groupe ?

Le mois de juin a été particulièrement actif, juste avant les vacances, et c'était un petit tourbillon avec pas mal d'informations. Il a fallu préparer la pré-saison et faire un gros travail en parallèle sur le Sandball et le Beach handball. C'est aussi le moment où nous construisons l'effectif, tout en définissant la base du projet collectif. C'était une période d'interrogations avec également les entretiens avec les joueurs. Nous avons repris le 28

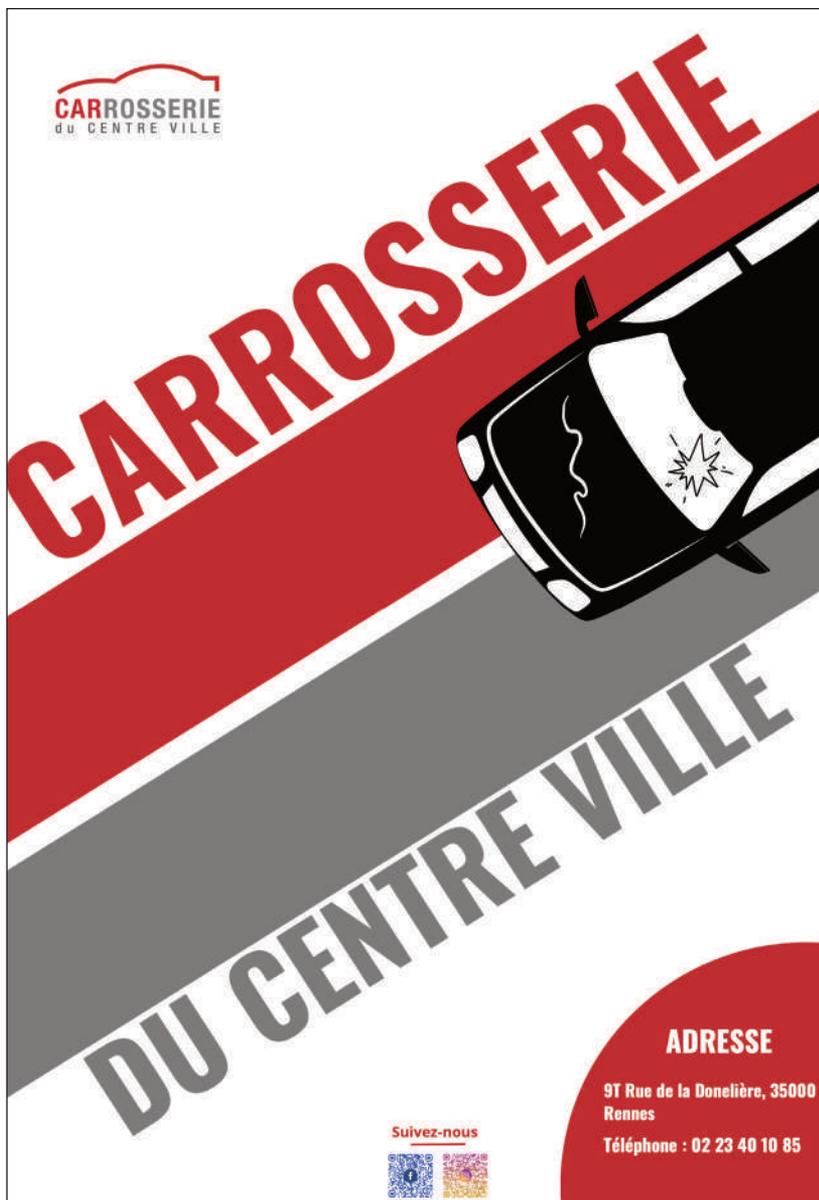
Un mot également sur ton groupe, comment est-il constitué ?

Nous l'avons rajeuni avec la volonté de mettre beaucoup d'intensité dans ce que nous allons proposer. Sur le poste de gardien, Nicolas Busson et Florian Boulogne sont remplacés par Julien Bousquet (19 ans) et Hugo Ludwinski (24 ans). Tanguy Chérel est remplacé par Gaspard Picard (16 ans) qui est encore au pôle espoirs. Flavien Hénaut (20 ans) remplace Hugo Bedel. À côté, nous pourrions bien sûr compter sur l'expérience d'Alex Vu, à laquelle s'ajoute celle de Rémi Leventoux qui arrive de Starligue (Créteil). Il y a un groupe d'anciens permettant d'encadrer les jeunes, et des intermédiaires pouvant faire le lien entre les deux générations du groupe.

« LA SAISON DERNIÈRE VA D'AILLEURS BEAUCOUP NOUS SERVIR. RIEN QUE SUR LA PRÉPARATION, JE LE RESSENS DÉJÀ AVEC DES JOUEURS REVANCHARDS. »

L'arrivée de Rémi Leventoux est un sacré renfort...

Rémi, au-delà de l'aspect sportif, c'est un aussi un renfort sur l'aspect humain. Malgré tout ce qu'il a fait avant, il a toujours la volonté de rentrer dans le groupe par son investissement et en plus, c'est une très belle personne. Au niveau du handball, il va nous apporter de la stabilité, notamment sur le plan défensif, et puis offensivement, on ne rechigne pas à avoir un pivot de 2m04 (rires). C'est un joueur clé de la



CARROSSERIE
DU CENTRE VILLE

ADRESSE
9T Rue de la Donelière, 35000
Rennes
Téléphone : 02 23 40 10 85

Suivez-nous  



saison, mais il ne sera pas seul et d'autres joueurs seront très importants. Rémi rentre dans le moule du groupe et il a déjà l'esprit cercliste.

Quels sont les objectifs pour la saison ?

C'est assez aléatoire car cela dépend de beaucoup de facteurs. L'objectif principal reste le maintien et pour l'atteindre, il y a plusieurs éléments à

mettre en place. Il ne faut pas griller les étapes et avoir de l'humilité. Nous voulons faire de Géniaux une citadelle imprenable. Nos adversaires doivent se dire que, quoiqu'il arrive, ça sera très dur de venir prendre des points. Il faudra également prendre des points à l'extérieur, car l'année dernière, nous n'avons gagné qu'une seule fois, contre le Grand Libournais. Ce sont les matchs à l'extérieur qui nous ont

NATIONALE 1 MASCULINE

J01 - Exempt	06/09
J02 - CPB Rennes - St-Ouen	13/09
J03 - CPB Rennes - Gonfreville	20/09
J04 - Caen - CPB Rennes	28/09
J05 - CPB Rennes - Bruges	04/10
J06 - Chartres - CPB Rennes	18/10
J07 - CPB Rennes - Nantes	25/10
J08 - Libourne - CPB Rennes	08/11
J09 - CPB Rennes - Poitiers	15/11
J10 - Union Sud Mayenne - CPB	22/11
J11 - CPB Rennes - Hennebont	06/12
J12 - Rouen - CPB Rennes	13/12
J13 - CPB - Livry-Gargan	20/12
J14 - Exempt	
J15 - Saint-Ouen - CPB	14/02
J16 - Gonfreville - CPB Rennes	21/02
J17 - CPB Rennes - Caen	28/02
J18 - Bruges - CPB Rennes	14/03
J19 - CPB Rennes - Chartres	28/03
J20 - Nantes - CPB Rennes	04/04
J21 - CPB Rennes - Libourne	18/04
J22 - Poitiers - CPB Rennes	05/04
J23 - CPB - US Mayenne	02/05
J24 - Hennebont - CPB	09/05
J25 - CPB Rennes - Rouen	30/05
J26 - Livry-Gargan - CPB	06/06

NATIONALE 1 FÉMININE

J01 - Entente Bro Léon - CPB	06/09
J02 - CPB Rennes - Rouen	13/09
J03 - CPB Rennes - Villemomble	27/09
J04 - Roz Hand'Du 29 - CPB	04/10
J05 - CPB - Lomme-Lille	11/10
J06 - Issy-Paris - CPB Rennes	01/11
J07 - Rennes - Paris Sport Club	08/11
J08 - Harnes - CPB Rennes	15/11
J09 - CPB Rennes - Brest	10/01
J10 - Stella St-Maur - CPB	17/01
J11 - CPB Rennes - Octeville	24/01
J12 - CPB - Entente Bro Léon	14/02
J13 - Rouen - CPB Rennes	21/02
J14 - Villemomble - CPB Rennes	28/02
J15 - CPB - Roz Hand'Du 29	14/03
J16 - Lomme-Lille - CPB	21/03
J17 - CPB Rennes - Issy-Paris	28/03
J18 - Paris Sport Club - CPB	18/04
J19 - CPB Rennes - Harnes	02/05
J20 - Brest - CPB Rennes	09/05
J21 - CPB - Stella St-Maur	16/05
J22 - Octeville - CPB Rennes	30/05

plombé. Nous n'avons pas su imposer notre rythme. Au-delà des victoires, l'idée sera aussi de ne pas perdre, car

nous l'avons vu l'année dernière, nos adversaires au maintien ont pris des points précieux en faisant des matchs nuls à l'extérieur. Nous sommes prévenus. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983



Au service des professionnels du chauffage bois

**ATRIERS / COUVREURS
CHAUFFAGISTES / RAMONEURS**

Distributeur
cheminées Poujoulat

CONDUITS & ACCESSOIRES
-
FUMISTERIE
-
APPAREILS BOIS & GRANULÉS

PARTENAIRE OFFICIEL
DU HANDBALL BRÉTILLIEN



DEPUIS
AU SERVICE DES
PROFESSIONNELS
1983



15 000	42
m ² de stock	années d'expérience
2 800	64
Références stockées	Collaborateurs à votre service
4	2
Agences en France	Sites de fabrication

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76
 Agence de Feurs - 2191 Rue de la Font de l'or, 42110 Cleppé - 04.70.98.98.29



CALENDRIER DES MATCHS SEPTEMBRE

FOOTBALL

STADE RENNAIS FC



Roazhon Park
111, Rue de Lorient 35000 Rennes
Site : www.staderennais.com

LIGUE 1 MC DONALD'S

J4 : Rennes - Lyon
le 14/09 à 20h45 sur Ligue1+
J5 : Nantes - Rennes
le 20/09 à 17h sur beIN Sports
J6 : Rennes - Lens
le 28/09 (date et horaire à définir)

SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL



La Ricoquais- Complexe sportif de
la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire
www.rennesmetropolehandball.fr
Matches diffusés sur le Facebook du club.

DIVISION 2

J1 : USAM Nîmes - SGRMH
le 06/09 à 20h30 sur Handball TV
J2 : SGRMH - Palente-Besançon
le 13/09 à 20h30 sur Handball TV

CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux
35000 Rennes
Site : <http://www.cpbhand.com>
Matches diffusés sur CPB TV,
accessibles par le Twitch du CPB

NATIONALE 1 MASCULINE

J2 : CPB Hand - Saint-Ouen-l'Aumône
le 13/09 à 20h45 sur CPB TV
J3 : CPB Hand - Gonfreville
le 20/09 à 20h45 sur CPB TV
J4 : Caen - CPB Hand
le 28/09 à 16h

NATIONALE 1 FÉMININE

J1 : Entente Bro Léon - CPB Hand
le 06/05 à 20h30
J2 : CPB Hand - Rouen
le 13/05 à 18h30 sur CPB TV
J3 : CPB Hand - Villemomble
le 27/09 à 20h45 sur CPB TV

HANDBALL

CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL



Glaz Arena- Chemin
du Bois de la Justice
35510 Cesson-Sévigné
Site : www.cesson-handball.com
Matches diffusés sur BeinSport ou
le site de la LNH via Handball TV.

LIQUI MOLY STARLIGUE

J1 : Cesson RMH - Saint-Raphaël
le 09/09 à 20h30 sur Handball TV
J2 : Sélestat - Cesson RMH
le 12/09 à 20h30 sur Handball TV
J3 : Cesson RMH - Aix
le 19/09 à 20h30 sur Handball TV
J4 : Chartres - Cesson RMH
le 26/09 à 20h sur Handball TV

**SAINT-GRÉGOIRE
RMH**

Septembre

**SAM. 13 SEPT.
PALENTE BESANÇON
20H30**

SAINT-GRÉGOIRE - LA RICOQUAIS

D2F SELECT handball

HANDBALL FÉMININ DIVISION 2

Logos: Bretagne, Ile & Vilaine, Rennes Métropole, Saint-Grégoire, SODICO, ODYSSEE, KVA, VIVALTO SPORT, hummel, GRAND QUARTIER, SPORT 2000

Une fois
par semaine
je t'ouvre
mon cœur

Colette.

12 Bd Albert 1er,
35200 Rennes
planete-urb.com

BASKET

UNION RENNES
BASKET 35



Salle Colette Besson- 12, Boulevard
Albert 1er - 35200 Rennes
Internet : www.planete-urb.com

COUPE DE FRANCE

1er Tour : URB - Nantes le 13/09 à 20h
NATIONALE 1 - MASCULIN
J1 : URB - Val de Seine le 19/09 à 20h
J2 : URB - Poissy le 26/09 à 20h
J3 : Pôle France - URB le 30/09 à 20h

RUGBY

REC RUGBY



Stade du commandant Bougouin-
Vélodrome, Rue du Professeur
Maurice Audin 35000 Rennes
www.rennes-rugby.com

NATIONALE

J3 : Massy - REC Rugby
le 05/09 à 19h sur Rugbyrama
J4 : REC Rugby - Niort
le 13/09 à 18h30
J5 : Chambéry - REC Rugby
le 26/09 à 19h30

SC LE RHEU



Stade Beuffru
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2

J1 : Le Rheu - SCUF le 14/09 à 15h15
J2 : Roubaix - Le Rheu le 21/09 à 15h15
J3 : Le Rheu - Caen le 28/09 à 15h15

STADE RENNAIS
RUGBY



Stade du commandant Bougouin-
Vélodrome. Championnat Elite.
Siège : 10, Rue Alphone Guérin,
35000 Rennes- Site internet :
<http://www.staderennaisrugby.fr/>

ÉLITE 2

Pas de match en septembre
(reprise le 5 octobre)

VOLLEY-BALL

REC VOLLEY



Salle Colette Besson, 12 Bd Albert
1er, 35200 Rennes

LIGUE B (HOMMES)

Pas de match en septembre
(reprise le 21 octobre)

ÉLITE HAUTE (FEMMES)

J1 : Sens - REC Volley
le 27/09 à 20h

TENNIS DE TABLE

THORIGNÉ-FOUILLARD
TENNIS DE TABLE



Complexe de la Vigne -
Thornigné Fouillard

PRO A

J1 : TFFT - Rouen
le 16/09 à 19h30
J2 : Caen - TFFT
le 21/09 à 19h30



RENNES VS NIORT

SAMEDI 13 SEPT. - 18H³⁰

STADE VÉLODROME
BILLETTERIE : RENNES-RUGBY.BZH

**TARIF SPÉCIAL ÉTUDIANTS
TOUS LES SAMEDIS**

BONUS

**HAPPY HOUR
DE 21H À 22H
& DIFFUSION DU MATCH
TOULON/CASTRES
SUR ÉCRAN GÉANT**



















**LES VALEURS DU SPORT AU SERVICE
DE VOTRE COMMUNICATION !**

VOTRE PUB DANS RENNES SPORT

contact.rennessport@gmail.com

06 63 00 08 71

JOURNAL RENNES SPORT

JRS

rennessport.fr









**MENSUEL DISTRIBUÉ À
25 000 EXEMPLAIRES**



LA REVUE D'EFFECTIF DE KÉVIN COURTIES

DE RETOUR SUR LES PELOUSES DEPUIS LE 23 AOÛT DERNIER AVEC DÉJÀ DEUX MATCHS DISPUTÉS À PÉRIGUEUX PUIS FACE À BOURGOUIN, LE REC RUGBY MISE SUR LA CONTINUITÉ AVEC UN GROUPE GLOBALEMENT STABLE. LE MANAGER GÉNÉRAL KÉVIN COURTIES NOUS PRÉSENTE LES CONTOURS DE SON EFFECTIF.



HILLMAN COOPER

TROISIÈME LIGNE

Gabriel Quesmel plutôt utilisé en deuxième ligne, Baptiste Beaujouan, Martin Bertrand, Guillaume Cazette, Johann Grundlingh, Lassana Camara, Rudi Brown et Lucas Dufourcq seront les joueurs qui composeront la troisième ligne du REC Rugby. Alexandre Guéroult fraîchement retraité, c'est Baptiste Beaujouan qui viendra compléter le trio de capitaines avec Alexandre Fau et Ryan Dubois, et un quatrième joueur est même envisagé : « Baptiste est un mec droit, juste et honnête. Il s'investit sur et en dehors du terrain, et il a une attitude forte dans le projet. C'est tout naturel qu'il prenne ce genre de rôle avec un leadership naturel et une capacité à être acteur. Nous préférons accompagner ces mecs-là plutôt que d'aller chercher ailleurs. Il devrait y avoir une quatrième personne pour garnir ce trio et tourner. Il y avait une hiérarchie avec Alexandre, car s'il se retrouvait seul sur un ring, il avait sa chance (rires) ». Issue des espoirs et cité précédemment, Lucas Dufourcq intègre donc le collectif, mais il ne devrait pas être le seul : « Il pourrait y avoir deux autres jeunes joueurs de la formation, dont Marius Vasquez, fils de Raphaël Vasquez, qui a marqué le club dans les années 2000 ».

UN TRIO DE CAPITAINES ET MÊME UN QUATRIÈME À VENIR

LES ARRIÈRES

DEMI DE MÊLÉE

Sur l'un des deux postes composant la charnière, les supporters du Vélodrome retrouveront Côme Berrod et Quentin Dauvergne. À la baguette, les

LES AVANTS

PREMIÈRE LIGNE

Au cœur du combat et pour ce deuxième rendez-vous avec la Nationale, le REC Rugby va de nouveau compter sur ses « historiques », Baptiste Le Jallé, Yannick Foigne et ses deux talonneurs Alexandre Fau et Tilike Tuughala. Déjà présents la saison passée, Abel Charrier, Thibaut De Sousa ainsi que le jeune talonneur passé par les Espoirs Ewann Puarai, seront aussi de la partie. Pour compléter ce secteur de jeu, les renforts se nomment Toma Tahiviki et Kévin Yameogo, deux profils différents : « Avec l'arrivée de Toma, nous tenons un jeune à potentiel. L'objectif est de l'accompagner, tant sur le plan du rugby que sur la vie de tous les

jours. De son côté, Kévin a sa carrière et il souhaitait un projet où il pouvait jouer. Il veut continuer à exprimer son plaisir et sa passion sur le terrain. Le rugby reste un jeu, c'est ce que j'ai dit dès la reprise et il a cette volonté de jouer », explique Kévin Courties. Si la première ligne ne devrait pas beaucoup bouger, le manager général du REC souhaite tout de même rajouter un ou deux éléments : « Nous allons certainement intégrer un ou deux jeunes sur cette ligne et nous cherchons notamment à un intégrer un quatrième talonneur. Gabriel Lanté pourrait aussi venir faire quelques feuilles de matchs ».

DEUXIÈME LIGNE

Sur la deuxième ligne, deux renforts arrivent en Bretagne, Abdoul Chérif et le Géorgien Davit Arveladze. Les deux

jeunes joueurs, respectivement 21 et 22 ans, viennent apporter leur fraîcheur, aux côtés de joueurs plus expérimentés que sont Pierre Algans, Caleb Aperahama et Gabriel Quesmel. Ce dernier, plutôt troisième ligne initialement, devrait « passer un peu de temps sur ce poste cette saison ». Là aussi, un jeune joueur pourrait venir compléter sur la ligne et Kévin Courties mise beaucoup sur cette jeunesse : « La formation et la jeunesse font partie de l'ADN du club. On a conservé notre expérience, mais nous avons aussi besoin de cette énergie, de cet enthousiasme et de cette insouciance. Ils ont envie de croquer là-dedans et ça va leur permettre de se jauger. Davit voulait connaître la Nationale. C'est un jeune joueur taiseux qui, comme Abdoul, vient parfaitement compléter l'effectif en maintenant un certain équilibre ».



**NOS VALEURS PARTAGÉES :
PASSION - SOLIDARITÉ - RESPECT**

partenaire
officiel
du REC



4, rue Maurice Fabre - CS81132 - 35011 Rennes
www.asv-assurances.fr

DAVIT ARVELADZE

deux joueurs sont rejoints cette année par Thibault Cotte, débarqué des espoirs d'Oyonnax : « C'est un joueur déterminé et c'est lui qui m'a contacté durant l'intersaison. Ce n'est pas le plus bavard de l'équipe, mais il veut jouer et il est travailleur. Il a beaucoup de qualités et il maintient un excellent équilibre sur le poste ».

DEMI D'OUVERTURE

Même constat sur le poste de demi d'ouverture avec toujours la présence de Benjamin Noble et de Quentin Lalarme, accompagnés quant à eux du nouveau venu, Adrien Monteil : « C'est un joueur talentueux et très en avance pour son âge. Il est dans l'intellect et il apporte un bon vent de fraîcheur avec beaucoup d'audace », décrypte Kévin Courties. Un joueur polyvalent puisqu'Adrien Monteil peut également couvrir le poste d'arrière.

TROIS QUARTS CENTRE

Au centre, le REC Rugby enregistre l'arrivée de deux nouveaux joueurs, Quentin Lebrun et Louis Hillman-Cooper. Plutôt annoncé ailier, ce dernier devrait « avoir du temps de jeu au centre ». Pour le reste, le club récite réitére sa confiance à Hypolite Cornu, Ryan Dubois, Alexis François et Clément Lepresle. Déjà aperçu en préparation contre Rouen à Bain-de-Bretagne, le jeune Etienne Bouldoire sera lui aussi dans le groupe : « C'est un gars de la formation rennaise, issu des espoirs, et cela fait dix ans qu'il est au club. Il a terminé ses études et il va être soutenu par la société Lamotte dans son profil pluriactif. Il est pleinement avec nous cette saison et il montre des choses très intéressantes ».

AILIERS-ARRIÈRE

« Ce sont des rôles très proches les uns des autres et nous avons pas mal



de garçons pouvant couvrir les postes d'ailliers et celui d'arrière », explique Kévin Courties concernant ces deux derniers postes. Déjà cités auparavant, Adrien Monteil et Louis Hillman-Cooper font aussi partie de ce grand « rideau ». Auteur d'un doublé contre Rouen, Edwin Vérité repart pour la saison, tout comme Eneri Lotawa, Clément Cavalière et Lucas Ollion, plutôt arrière. Pour conclure sur ce secteur de jeu, une réflexion est encore en cours pour un ultime renfort. ■

ADRIEN MAUDET



ADRIEN MONTEIL

CHAMPIONNAT DE NATIONALE

J01- PÉRIGUEUX - REC	42-21
J02- REC - BOURGOIN JALLIEU 22-18	
J03- Massy - REC	06/09
J04- REC - Niort	13/09
J05- Chambéry - REC	26/09
J06- REC - Rouen	04/10
J07- Suresnes - REC	11/10
J08- REC - Bourg-en-Bresse	18/10
J09- Marcq-en-Barœul - REC	01/11
J10- REC - Narbonne	08/11
J11- Albi - REC	14/11
J12- REC - Tarbes	22/11
J13- REC - Nice	06/12
J14- REC - Périgueux	13/12
J15- Bourgoin Jallieu - REC	10/01
J16- REC - Massy	17/01
J17- Niort - REC	24/02
J18- REC - Chambéry	31/01
J19- Rouen - REC	13/02
J20- REC - Suresnes	21/02
J21- Bourg-en-Bresse - REC	27/02
J22- REC - Marcq-en-Barœul	03/03
J23- Narbonne - REC	21/03
J24- REC - Albi	28/03
J25- Tarbes - REC	10/04
J26- Nice - REC	25/04

RENAULT 4 E-TECH ELECTRIQUE portes ouvertes 11-15 sept¹⁾

210€ à partir de /mois⁽²⁾
2 mois de loyer offerts⁽³⁾
 LLD 37 mois, 1^{er} loyer 3100€
 prime coup de pouce 4770€ déduite⁽⁴⁾
3 ans de garantie, assistance 24/24 et entretien inclus pour 1€/mois⁽⁵⁾

éligible au dispositif Mon Leasing Electrique⁽⁶⁾

modèle présenté : R4 e-tech techno 150 ch autonomie confort avec option peint. métallisée bleu nuage/toit noir étoilé à **315€/mois⁽⁷⁾** contrat sérénité Renault inclus pour 1€/mois. ⁽⁵⁾ (1) ouverture exceptionnelle 14/09/25. ⁽²⁾ (7) locations longue durée, hors assurances facultatives, 37 mois/30000km max. 1^{er} loyer majoré 3100€, prime coup de pouce CEE 4770€ déduite. sous réserve étude et acceptation diac, agissant sous marque commerciale Mobilize Financial Services, capital 415100500€ - siège social: 14 av. du pavé neuf 93168 noisly-le-grand cedex - siren 702002221 rs bobigny. n° orias: 07004966 (www.orias.fr). restitution véhicule chez concessionnaire en fin contrat + paiement frais remise en état standard et km sup. (3) 3^e et 4^e loyers offerts si lld. valable si commande R4 neuve, hors versions R4 éligibles au leasing électrique, du 11 au 15/09/25 dans réseau Renault participant. (4) montant max indicatif de prime CertiNergy (siren 798641999) pour valorisation achat ou location (durée ≥ 24 mois) véhicule neuf particulier électrique M1 Renault au titre dispositif certificats d'économie d'énergie (CEE), non soumis à TVA, du 1^{er} au 30/09/25. pour particuliers, selon niveau revenus. pour location, prime déduite prix véhicule référence pris en compte dans calcul loyer. déduction contribuant à ajustement des loyers, montant évolutif en conséquence impact prime selon paramètres financiers appliqués. conditions éligibilité et modalités auprès revendeur. (5) contrat sérénité Renault selon conditions contractuelles, 37 mois/30000km (au 1^{er} des 2 termes atteint) inclus dans loyer pour 1€/mois. contrat lld peut être souscrit sans ce contrat. (6) seuls modèles éligibles R4 e-tech : évolution autonomie urbaine et autonomie confort rouge carmin hors options. sous réserve validation conditions finales dispositif, éligibilité au dispositif aide à location véhicule électrique 2025, disponibilité stocks, aides. vous disposez délai de rétractation. pour toute commande R4 neuve à partir du 30/09/25 jusqu'à fin du dispositif, voir points de vente. conditions renault.fr. offres à particuliers non cumulables, valables dans réseau Renault participant. consommations min/max (kwh/100km): 14,7/15,6. émissions co₂ (g/km): 0 à l'usage, hors pièces d'usure. *selon données wtp. renault.fr

au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer

Renault Rennes
300 rue de fougères
02 57 87 74 68

Renault Rennes Alma
15 rue du bosphore
02 57 87 74 77

TOUR D'HORIZON DES ADVERSAIRES DU REC RUGBY EN NATIONALE

DE RETOUR AU TROISIÈME ÉCHELON NATIONAL, LE REC RUGBY SAIT LA MONTAGNE QUI SE DRESSE DEVANT LUI. ENTRE BASTIONS HISTORIQUES DU RUGBY FRANÇAIS, CLUBS AMBITIEUX OU, COMME LE REC, FORMATIONS PRÊTES À TOUT LÂCHER SUR LE TERRAIN POUR GARDER LEUR PLACE À CE NIVEAU, LES ADVERSAIRES DES « NOIR ET BLANC » NE FERONT AUCUN CADEAU. APRÈS UN REVERS INITIAL À PÉRIGUEUX ET UN SUCCÈS CONTRE BOURGOIN-JALLIEU, VOICI CE QUI ATTEND LES BRETONS CETTE SAISON.



RETROUVAILLES AU PROGRAMME POUR LE REC RUGBY AVEC NIORT, ÉGALEMENT PROMU

Très logiquement, plusieurs noms ressortent d'entrée quand il s'agit d'évoquer les « gros » de la poule. En premier, Nice (qu'il faut désormais appeler Nissa Rugby), fraîchement relégué de Pro D2, et se présentant comme le favori de la division. Pendant l'été, le club azuréen a recruté massivement et

qualitativement en signant, entre autres, l'international gallois Owen Williams, Guillaume Rouet, Waisea Nayacalevu ou encore Jean-Pascal Barraque. Occupant les deux premières places du championnat à la fin de la saison régulière, Chambéry et Narbonne s'avancent comme des candidats légitimes aux phases finales. Les Savoyards ont l'an passé échoué aux portes de l'élite, d'abord en finale, puis en barrage d'accession. De son côté, Narbonne a vu son chemin s'arrêter en demi-finale, battu par le futur promu Carcassonne. Relégué il y a deux ans, Rouen, que les Rennais ont affronté en amical (défaite 26-31), aura aussi des arguments après avoir terminé l'exercice précédent à la cinquième place de Nationale. Sans les nommer, Kévin Courties évoque « 4-5 équipes à pouvoir prétendre à la montée ». Nice, Chambéry, Narbonne et Rouen, le compte est bon, avec éventuellement une surprise, car...

KÉVIN COURTIES : « NOUS AVONS IDENTIFIÉ SIX OU SEPT CLUBS AVEC QUI NOUS POURRIONS RIVALISER »

Si les clubs cités précédemment tirent clairement leur épingle du jeu, il est plus difficile d'émettre un avis tranché sur les autres formations de la poule. Chacun travaille de son côté pour s'améliorer d'année en année, mais le sport fait des incertitudes son charme indémodable. Périgueux, premier adversaire des Bretons, est un parfait exemple de bonne surprise potentielle. Montés en Nationale en 2023, les Périgourdins sortent d'une saison pleine avec une quatrième place à la clé. Certains bastions historiques de l'ovalie espèrent aussi retrouver leur lustre d'antan. Difficile dans cette optique de ne pas citer Albi et Bourgoin-Jallieu. Encore une fois, les facteurs découlant d'une bonne ou d'une moins bonne saison sont nombreux (blessure, transfert, administratif...), mais surtout difficile-

ment anticipables.

Même les « gros morceaux » peuvent connaître des mésaventures. En reprenant très factuellement le classement de la saison passée, six équipes ont terminé en dehors des phases finales : Massy, l'US Bressane, Bourgoin-Jallieu, l'Olympique Marcquois, le Stade Tarbes et Suresnes. Après avoir été battu par Rennes en finale d'accession, Niort a remporté son barrage contre Langon et vient compléter le tableau final.

En prenant soin, logiquement, de ne pas citer qui que ce soit, Kévin Courties présente son plan de bataille pour cette nouvelle saison : « Nous avons identifié six ou sept clubs avec qui nous pourrions rivaliser, où nous avons moyen d'être compétitifs. Tous les matchs seront ultra compliqués à l'extérieur et ce sera un vrai challenge, mais nous ne nous déplaçons jamais en faire-valoir. Nous avons quand même une identité à défendre et à représenter. C'est ce que nous voulons imposer par-dessus tout, mais aussi être ambitieux dans notre jeu. »

Avant d'ajouter : « Nous savons aussi que la Nationale est une montagne particulièrement abrupte à franchir. L'objectif va être de se mettre au niveau, mais surtout de continuer à se mettre dans des bonnes dispositions. Nous y allons avec beaucoup d'humilité, car chaque accession représente une marche très conséquente. Nous l'avons vu il y a trois ans et nous l'avons aussi vu avec Vannes l'année dernière. Maintenant, j'ai pleine confiance dans les joueurs pour que nous puissions nous mettre au niveau ». Cette saison, et contrairement aux années précédentes avec un barrage pour le 13e de Nationale, les deux dernières équipes descendront en Nationale 2. Charge au REC Rugby de ne pas en faire partie et de prolonger le plaisir dans l'antichambre de la Pro D2. ■

ADRIEN MAUDET

GERINTER



 INTERIM
 CDI
 CDD
 FORMATION

NOS AGENCES

Rennes . Vitré . Saint-Malo

Dinan . Lamballe . Saint-Brieuc

Pontivy . Vannes

Quimperlé . Quimper . Brest . Landivisiau

www.gerinter.fr

VOTRE PARTENAIRE
EMPLOI



GERINTER accompagne la performance !
Félicitations au REC Rugby
champions de Nationale 2

LAMOTTE

Aux portes de Rennes

DEVENEZ ENFIN PROPRIÉTAIRE

dès 625 € / mois*



**Brécé, Noyal-sur-Vilaine,
Pont-Péan, Thorigné-Fouillard,
Vezin-le-Coquet,...**

02 99 67 71 41

lamotte.fr

RCS 729 200 998- visuel non contractuel. *Valable pour le lot n°108 de la résidence BRYO à Brécé d'un montant de 145 000 € TTC, sous réserve de stock disponible. Exemple de financement calculé pour l'achat d'un 2 pièces en zone B2, par une personne seule sans enfant, avec un apport de 5 000 €. Flashez le QR code ci-contre pour découvrir les conditions détaillées du financement proposé.



JULIEN KERVARREC : « LA POULE AURAIT PU ÊTRE PLUS DIFFICILE »



Vous avez terminé la saison dernière sur une élimination en 16es de finale de Play-offs contre Tours. L'objectif a-t-il été atteint ?

Ça rentre dans ce que nous nous étions fixés en début de saison, c'est-à-dire se qualifier pour le barrage. Le reste n'était que du bonus. Nous terminons cinquièmes du championnat et il y a donc eu ce barrage à Lons-le-Saulnier qui n'avait pas perdu à domicile depuis deux ans. Nous gagnons à

ALORS QUE LE SC LE RHEU RUGBY S'APPRÊTE À FÊTER SA DÉCENNIE DANS LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE FÉDÉRALE 2, LE CLUB RHEUSOIS A ÉGALEMENT CONNU PLUSIEURS CHANGEMENTS IMPORTANTS DURANT L'INTERSAISON. LE PRÉSIDENT JULIEN KERVARREC FAIT LE POINT SUR LA SAISON À VENIR ET SUR LES DIFFÉRENTS MOUVEMENTS, JOUEURS COMME STAFF, AVEC NOTAMMENT LES DÉPARTS DE SES ENTRAÎNEURS JULIEN CÔME ET YANN MOISON.

la dernière seconde et c'est un petit pied de nez à notre saison où nous avons perdu plusieurs fois en fin de rencontre. Cela nous a aussi permis d'avoir un dernier match à domicile. Malgré la défaite lors du match aller, les garçons ont fait un bon match. Le retour a été plus compliqué. Nous avons quelques blessures et, en face, Tours était déjà prêt pour la Fédérale 1. Une fois le barrage passé, nous savions que la mission était quasiment impossible.

Pendant l'intersaison, le club a enregistré les départs du banc de Julien Côme et de Yann Moison. Quelles sont les raisons de ces départs et sont-ils compensés ?

Yann a eu une proposition pour intégrer le staff des espoirs de Vannes.

Comme il habite là-bas, c'était une belle opportunité de rentrer et je suis heureux pour lui. Concernant Julien, il a une société au Rheu et il avait besoin de plus de temps. C'est tout à fait compréhensible. Pour combler ces départs, Simon Piaud, Gaëtan Béraud et Hugo Blondel viendront faire des piges sur les entraînements et ils interviendront également sur l'équipe B. Hugo est un ancien joueur du club et il est désormais chargé d'affaires au Saint-Grégoire Métropole Handball. Il revient pour donner un coup de main. Hugo et Simon s'occuperont plutôt des trois-quarts, tandis que Martin (Lagarde) et Gaëtan s'occuperont plutôt des avants. Martin va mettre en place cette nouvelle organisation.

« NOUS NOUS FIXONS LE MÊME OBJECTIF QUE L'ANNÉE PASSÉE AVEC, AU MINIMUM, LE BARRAGE EN FIN DE SAISON »

Côté terrain, il y a aussi plusieurs départs importants, dont ceux de Simon Piaud et de Gaëtan Béraud. Avez-vous comblé ces départs ?

Gaëtan et Simon étaient effectivement des leaders d'équipe. Nous avons aussi les départs d'Arthur Le Ny et de Martin Lamure. Quantitativement, nous avons compensé les départs par autant d'arrivées, mais nous avons perdu en termes d'expérience. Il n'y a pas de « nom » et il y a surtout beaucoup de jeunes de Rennes en double licence. Nous enregistrons tout de même les retours d'Antoine Forget et de Vincent Robert. Ce sont des bonnes nouvelles. Forcément, le recrutement a aussi été plus compliqué cette année avec la montée de Saint-Malo.

Peux-tu nous parler de la poule et quels sont les objectifs pour cette saison ?

La poule aurait pu être plus difficile. Par exemple, nous aurions pu avoir le club des Sables d'Olonne, qui est assez armé sur le papier, mais aussi plusieurs autres équipes. Nous affronterons pas mal de formations franciliennes cette saison, comme le SCUF que nous n'avons pas joué depuis longtemps, mais Paris ça bouge vite, donc c'est difficile de savoir. Le Havre et Chartres sont deux gros clubs qui descendent pour des problèmes financiers. C'est le même constat face à ces équipes-là, on ne sait jamais

LES MOUVEMENTS DE L'ÉTÉ

ARRIVÉES

Antoine Forget (2e ligne, reprise), Quentin Margerie-Picot (1ère ligne, Bruz), Basile Meunier (Arrière, Saint-Malo), Robin Lechevallier (2e ligne, Rennes), Maxime Panaget (1ère ligne, Bain-de-Bretagne), Lucas Laporte (Ailier, Marmande), Elouan Fouler (Ouvreur, Rennes), Antoine Lichou (3e ligne, Rennes), Baptiste Bebin (3e ligne, Le Mans), Yanis Akroun (3e ligne, Hérouville), Gabin Hamard (3e ligne, Rennes), Hector Mougel (Talonneur, Vannes), Vincent Robert (3e ligne, reprise)

DÉPARTS

Gaëtan Béraud (3e ligne, arrêt), Tao Colley (3e ligne, Lombez Samatan), Clovis Deshauteurs (Ailier, Floirac), Malo Frémont (Demi de mêlée, arrêt), Valentin Laffont (Centre, Lombez Samatan), Martin Lamure (Centre, Annecy), Arthur Le Ny (1ère ligne, Saint-Malo), Simon Piaud (demi d'ouverture, arrêt), Paul Sigogneau (3e ligne, arrêt), Oscar Mallet (Ailier, arrêt), Antoine Lechat (Demi de mêlée, Floirac)

trop à quoi s'attendre. Cette année, il y aura aussi Caen. C'est un club bien structuré contre qui nous avons joué pendant de nombreuses années en Fédérale 3. Nous serons peut-être un peu moins forts, mais la poule est aussi peut-être un peu plus accessible. Nous nous fixons le même objectif que l'année passée avec, au minimum, le barrage en fin de saison.

Contrairement aux années précédentes, il n'y aura pas de derby cette année. Est-ce un regret ?

Ce sont toujours des matchs particuliers avec un petit peu de tension. Il y a plus de monde à domicile et ça nous fait aussi des déplacements plus courts. Nous avons déjà pas mal de kilomètres à faire (*rires*). Évidemment, à domicile, ça enlève une petite recette, mais c'est aussi et surtout l'opportunité de faire venir le rugby breton à Beuffru. ■

RECUEILLI PAR
ADRIEN MAUDET

Rentrée 22 septembre 2025

CNJ

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

ADMISSIONS
BACHELOR JOURNALISME

RECONNU PAR L'ETAT
HORS-PARCOURSUP
ENSEIGNEMENT SUR 3 ANS

Inscris-toi aux épreuves gratuites du CNJ pour intégrer le BACHELOR JOURNALISME :

Envoie ta candidature par mail à admissions@cnj44.com ou via le site cnj44.fr

Pour plus d'infos

02 55 59 93 19
contact@cnj44.com

2, impasse
Joseph-Marie Fourage
44300 NANTES

cnj44.fr

MondialBox®

libère l'espace !

LOCATION DE BOX

PARTICULIERS

PROFESSIONNELS

ASSOCIATIONS



 09 67 12 84 98

RANGÉZ STOCKÉZ ARCHIVEZ
EN TOUTE SÉCURITÉ!

OLIVIER PEREZ : « LA COMPLÉMENTARITÉ SERA LA CLÉ DE VOUTE DE NOTRE RÉUSSITE »

PRÉSIDENT DE L'UNION RENNES BASKET, OLIVIER PEREZ A ACCEPTÉ DE NOUS LIVRER, DEUX HEURES DURANT AUTOUR D'UN CAFÉ, L'ACTUALITÉ DE SON CLUB SANS OUBLIER UN ŒIL DANS LE RÉTRO D'UNE SAISON PASSÉE À L'ISSUE POSITIVE. PERSPECTIVES, SITUATION FINANCIÈRE ET AMBITION, LE PRÉSIDENT N'ÉLUDE RIEN !

A l'heure de la reprise, comment sentez-vous un groupe en grande partie renouvelé, qui part à l'abordage de sa sixième saison de rang en Nationale 1 ?

Il ne faut déjà pas négliger le fait de durer et de se maintenir à ce niveau-là, où nous sommes désormais installés depuis le Covid. Nous ne disposons pas de moyens financiers faisant de cela une évidence ou une formalité et c'est déjà très positif dans la dynamique et le développement du projet. Pour ce qui est du terrain, nous reparons avec beaucoup d'optimisme et les premières impressions sont bonnes, avec un groupe qui prend très bien au quotidien. Les profils ont été soigneusement choisis et la complémentarité, sur et en dehors du terrain, sera la clé de voute d'une réussite future.



L'effectif apparaît plus équilibré et hiérarchisé que l'an passé, est-ce une réalité ?

Oui, tout à fait. Nous avons analysé la

saison passée et dans la constitution de celui de cette année, où nous partons avec neuf pros et trois jeunes en double projet N3-N1, le choix a été fait d'avoir un numéro 1 et un challenger derrière lui pour chaque poste, afin de dégager une ossature. Nous avons aussi de beaux paris, comme l'arrivée de Morgan Belloir, qui performait à Betton en N3 avec un très gros potentiel que nous espérons voir exploser ici. Il y aura de l'expérience et du vécu avec notre socle de trentenaires, Racine-Davis-Sclear qui aura à charge d'être catalyseur des émotions du groupe, ce qui a pu parfois manquer un peu l'an passé, mais la jeunesse aura aussi sa carte à jouer !

« COMME TOUT LE MONDE, NOUS SOMMES IMPACTÉS PAR LA CRISE ÉCONOMIQUE »

Si l'on revient justement à la saison passée, terminée en haut de « poule basse », quel bilan en tirez-vous ? Est-il satisfaisant ?

Au moment de regarder ce qui a été fait, je pense qu'il y a trois points fondamentaux pour avoir l'analyse la plus juste. D'abord sur le plan factuel et du fait de remplir l'objectif du maintien, la saison est réussie. Tout le monde, au moment des pronostics d'avant-saison, nous plaçait dans la charrette mais nous sommes parvenus à nous maintenir sans trop de frayeurs, même si dans la poule dite basse. C'est une très grosse performance au vu de la feuille de route que nous avons, d'un recrutement réalisé très tard avec des paris et aussi de l'année de transition que représentait la première saison sans Pascal Thibaud. Avec le 22ème budget de la division

sur 28, j'estime que nous avons été à notre place et réussi notre mission, Bastien Demeuré en tête. Le challenge était ardu et très relevé pour lui, il s'en est très bien sorti avec beaucoup d'acquis supplémentaires, confirmant que nous avons eu raison de lui faire confiance. Son niveau actuel et son potentiel sont réellement impressionnants.

Et concernant les autres volets de votre bilan...

Celui de la performance et du respect du projet global, qui veut aussi que des joueurs au départ en double projet équipe réserve - formation - N1 puissent d'abord chatouiller les pros puis s'imposer dans le groupe. A cet égard, nous avons pu assister à la montée en puissance de plusieurs garçons, Elliott Thillier et Maxime Pointel en fin de saison en tête. C'est l'ADN même de notre projet, de même que nos statuts de clubs dit de « tremplin » pour aller plus haut, comme avec Sébastien Cape il y a quelques saisons désormais ou Paul Billong qui jouera l'an prochain en Pro B à Challans. Demain, nous aimerions accompagner cette ascension et monter avec eux. Cela vaut aussi pour les coaches, avec la réussite exceptionnelle de Bastien ou dans le passé, le parcours d'un garçon comme Pierre Golvan, aujourd'hui préparateur physique dans l'élite au Mans. Sur ce volet de formation, de progression, nous y sommes. Le troisième point lui, sera celui avec un peu de contraste, sur le plan des émotions.

Pourquoi ?

Il manque peut-être à cette saison une étincelle, un petit plus pour la rendre inoubliable. Il y a bien eu les deux derbies gagnés face à Vitré, un face à Lorient que nous passons près de battre aussi au retour mais les défaites contre le Pôle France notamment où d'autres matchs en déplacement viennent un peu ternir l'ensemble et nous empêchent de savourer pleinement. Ces points perdus ici et là ont aussi empêché d'aller dans la poule haute dont nous n'étions vraiment pas loin au final d'une saison globalement réussie.

Financièrement, où en est le club ? On sait le monde du sport français dans un été très compliqué...

Comme tout le monde, nous sommes impactés dans la crise éco-

nomique qui touche de nombreux secteurs, notamment le bâtiment, grand fournisseur de partenaires dans le monde du sport. Ce serait prétentieux et surtout mensonger de bomber le torse, de se dire hors de tout cela, alors comme beaucoup d'autres, nous avons dû appliquer des restrictions. Cela nous a coûté certains joueurs, que nous n'avons pas pu conserver, avec une réduction globale du budget, et de la masse salariale, de 20 %. Certains joueurs ont ainsi fait de vrais efforts pour nous rejoindre ou rester, convaincus de notre projet. Nous repartons donc sur la ligne de crête, ni dans le rouge, ni dans le vert. Ce qui est déjà en soit une bonne nouvelle, au regard des nombreux clubs ayant connu le pire, tous sports confondus, ces derniers mois.

Ce climat pesant et anxiogène n'est-il pas trop compliqué à supporter en qualité de président ?

Le sport est là pour nous rassembler, nous faire partager des émotions, des joies, des déceptions et nous sommes tous animés dans nos missions dans cet objectif-là. La passion est intacte, le projet passionnant. Nous avons la chance, à Rennes et avec l'URB, de bénéficier d'un soutien important et précieux de la Ville, qui reste notre plus gros partenaire. Ils sont partie prenante du projet, à notre écouter et

font au maximum de leurs possibilités en fonction de leurs capacités. Nos bénévoles sont là, portent aussi le projet, notre effectif et notre staff sont plein de promesses, le public présent, avec 1.700 spectateurs de moyenne l'an passé et l'une des plus belles ambiances de N1. Nos partenaires privés, enfin, seront à peu près au même niveau pour la saison à venir, ce qui indique leur fidélité et leur investissement, malgré le contexte, leur croyance en notre projet. A partir de là, je reste optimiste et déterminé à avancer, même si, évidemment, les diminutions année après années des possibilités, des soutiens, impactent forcément la dynamique.

« NOUS AVANÇONS DANS LE BON SENS, AVEC UN RYTHME ADAPTÉ AU CONTEXTE GÉNÉRAL »

Quelles seront les ambitions pour cette saison à venir ?

De façon pragmatique, le maintien évidemment, dans une logique économique, structurelle mais aussi de progression dans le projet. C'est la base, ce que l'on doit accomplir. Ensuite, au-delà de l'objectif, l'envie du staff, des joueurs et par ruissellement, des dirigeants et de l'écosystème du club, d'aller vibrer et chercher une place dans le Top 8, et donc, de disputer la poule haute au printemps. Il est

bien trop tôt pour aller chercher la Pro B, certes, à tous les niveaux mais il faut désormais aller titiller la première partie de tableau, être ambitieux dans le jeu, dont découleront les résultats. L'accélération du projet sera obligatoire si les résultats sur le terrain l'imposent. Le club continue de se structurer, la synergie territoriale, avec désormais le Stade Rennais en club support à la place de l'Avenir de Rennes, et la poursuite du projet URB dans la Cité, montrent que nous avançons dans le bon sens, avec un rythme adapté au contexte général.

Un dernier mot sur les partants, et notamment Lucas Fontaine et Cheik Condé, deux joueurs ayant marqué l'histoire du club...

C'est vrai, ils ont leur nom dans l'histoire de l'URB, c'est incontestable. Pour Lucas, j'ai le regret de cette fin, que nous aurions aimé différente mais il était trop dur pour lui, émotionnellement, de faire autrement et nous le respectons. Il a marqué le club de son empreinte et j'espère que nous pourrons le saluer comme il se doit quand il sera prêt pour cela. Le choix de ne pas le prolonger a été dans la logique du club, celle-là même qui lui a permis à l'époque d'accéder à l'équipe une, avec les ascenseurs de l'équipe réserve et de la formation à l'équipe Une. Pour Cheik,

il aura apporté sa personnalité, son talent et ses qualités pendant ces années passées ici, marquant le club. Nous voulions le conserver, nous n'avons pas pu le faire mais nous quittons avec beaucoup de respect et d'affection réciproque.

Pour succéder à Lucas Fontaine au poste de capitaine, Joffrey Sclear a été nommé. Un choix logique ?

Joffrey est un modèle sur et en dehors du terrain, impliqué, portant toutes les valeurs du club. Il était naturel qu'il soit désigné, c'est un leader naturel, qui plus est au club depuis de nombreuses années. Je suis certain qu'il mènera, avec les autres leaders du groupe, cette équipe vers une saison dont je suis certain qu'elle a de bonnes chances d'être très plaisante !

Enfin, qui voyez-vous en favori de ce championnat ?

Comme l'an passé, ce sera homogène mais peut-être un peu moins car je pense que deux ou trois équipes se dégagent du reste. Lorient, avec ses moyens et son effectif, est évidemment le gros favori, suivi de près par Le Havre dans l'autre poule, deux formations très armées. Pour le reste, je pense qu'il y aura une belle densité où il faudra tirer notre épingle du jeu. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

GRAND DESTOCKAGE

A PARTIR DE **190€** /mois*



EX40

A PARTIR DE **790€** /mois*



XC60

A PARTIR DE **990€** /mois*



EX90

*voir conditions en concession

V O L V O

Volvo Rennes

1 All. de Bray - 35510 Cesson-Sévigné
02 57 87 75 25
www.volvo-rennes.com

CONSULTEZ LES STOCKS :





WARREN RACINE, UN RECRUTEMENT CARRÉ POUR L'URB

EN S'ATTACHANT LES SERVICES DE WARREN RACINE, L'UNION RENNES BASKET S'EST OFFERT UN MENEUR DE PREMIER ORDRE, CHAMPION DE FRANCE DE NATIONALE 1 LA SAISON PASSÉE AVEC CHALLANS. DANS SES VALISES, LE JOUEUR EMMÈNE AVEC LUI UN CV BIEN GARNI ET UNE EXPÉRIENCE PRÉCIEUSE DANS UN GROUPE NE DEMANDANT QU'À EN BÉNÉFICIER.

Chez les Racine, difficile d'échapper à la balle orange. Que ce soit le père, la mère ou les enfants, la famille respire basket. Une maman basketteuse jusqu'en quatrième division et un papa, Régis, joueur dans les années 90 et 2000 et international français à sept reprises. Rien d'étonnant non plus au moment d'apprendre que les deux se sont rencontrés sur un terrain de basket, leur deuxième maison. Si les souvenirs du « petit » Warren se forment sur les parquets, c'est pourtant un grand champion sur piste qui l'inspire aujourd'hui, Lewis Hamilton : « Je suis passionné de Formule 1 et notamment de Lewis Hamilton. J'ai suivi une course un jour à la télé, ça devait être les premières années de Lewis chez Mercedes, vers 2012, et je me suis pris de passion. Il y a ce travail de vitesse, la voiture, les stratégies de course. Je m'inspire énormément de lui et de sa carrière. »

Avec Warren Racine, place à un joueur se définissant lui-même comme « dynamique et aimant les moments chauds ». Ajoutez à cela l'organisation et la mise en place de stratégies inhérentes à son poste et toute ressemblance avec un pilote serait fortuite... ou pas. Si la passion pour la F1 est bien là, le basket reste omniprésent depuis toujours : « Mes parents ne m'ont jamais mis la pres-

sion car j'ai aussi essayé le judo, le tennis, la natation ou encore le foot, mais forcément, il y avait toujours le basket pas très loin. Tu regardes ton père jouer, les Américains à ses côtés et tu te tournes logiquement vers ça. Anthony, mon frère aîné, y est allé encore plus rapidement et en le voyant grandir dans cet univers, ça nous a aussi donné envie de devenir basketteurs ».

Nous ? Oui, car Warren fait équipe depuis sa naissance avec Alexis, son jumeau. Aujourd'hui, les trois frères ont fait de leur sport un véritable socle, un lien indéfectible les unissant : « Nous n'avons que 15 mois d'écart et sommes presque des triplés (rires). Nous sommes hyper soudés et heureusement qu'ils sont là. Ils ont toujours des bons conseils, hors et sur le terrain, et mentalement, c'est très important pour moi ».

ANTHONY RACINE : « WARREN, C'EST LA FORCE TRANQUILLE »

Pour évoquer le néo-Rennais, en toute logique, qui de mieux que ses deux frères ? Parole d'abord à l'aîné, Anthony : « Warren, c'est la force tranquille. J'ai toujours été admiratif de sa capacité à savoir ce qu'il veut vraiment. Il ne se prend pas la tête. Cependant, si un jour vous voyez une petite veine au milieu de son front,

c'est qu'il est soit énervé, soit stressé, mais chut (rires) ! »

Alexis enchaîne : « Notre relation est fusionnelle. Et encore, le mot est faible, puisque nous sommes jumeaux. Nous nous appelons pratiquement tous les jours. C'est quelqu'un de généreux et fondamentalement gentil mais aussi d'honnête », avant d'y aller lui aussi de sa petite anecdote : « Parfois, sans se concerter, nous mangeons exactement la même chose et il nous arrive aussi d'acheter exactement le même vêtement dans le même magasin ! »

La venue de Warren Racine dans la capitale bretonne n'est, elle, en revanche, pas un hasard. Attirer un joueur champion de France n'était pas tâche aisée et plusieurs facteurs ont pesé dans la balance, dont la présence du frangin Alexis non loin de là, à Laval : « Ce sont des choses importantes pour mon équilibre. Nous sommes ainsi proches géographiquement, mais aussi proches de Paris où j'ai ma copine et de la famille. Cela fait aussi huit ans que je joue contre l'URB et j'ai toujours eu des bons échos du club. Je cherchais quelque chose de sain et je connais aussi la région pour avoir déjà joué à Vitré. »

Tout était aligné pour que Warren puisse ainsi prendre « racine » en Bretagne, dans la durée, avec un contrat

de deux ans. Une région où son passage à Vitré reste l'un des meilleurs souvenirs de sa carrière, et pour cause : « Avec Alexis, nous avons évolué ensemble. C'est une expérience incroyable de voir son frère tous les jours et de défendre le même maillot. Il n'a pas eu un parcours classique et il a toujours eu besoin de prouver. Il a une force de caractère incroyable et il a franchi toutes les étapes, de la N3 à N1 ».

« J'AI HÉSITÉ À ARRÊTER LE BASKET »

Les difficultés, Warren en a aussi connues. Formé à Nanterre, il découvre le monde professionnel et même la coupe d'Europe avec les Verts : « Je serai à jamais reconnaissant envers Nanterre. Le club m'a donné l'opportunité de signer trois ans en D1 et de toucher le très haut niveau. J'ai même mis quelques points en coupe d'Europe et personne ne pourra me l'enlever. Je n'avais que 20 ans à ce moment-là et j'ai pris beaucoup d'expérience ».

Malheureusement, à la suite d'un prêt d'un an à Denain, la fin d'aventure avec le club francilien n'est pas celle espérée : « J'ai connu comme une descente aux enfers et cela m'a un peu dégoûté du haut niveau et du basket. Mon contrat est coupé en dé-

cembre et j'ai hésité à arrêter le basket à ce moment-là. Heureusement, quelques semaines plus tard, Tarbes-Lourdes me propose un contrat pour jouer, et reprendre du plaisir sur le parquet ». Le début d'une nouvelle histoire.

Après plusieurs mois dans le sud, Rueil, en région parisienne, se manifeste. L'idylle durera cinq ans : « Ils m'ont ouvert les bras et j'ai créé des liens très rares, que ce soit avec les dirigeants, les coaches ou les supporters. J'ai aussi rencontré deux amis, Vincent Fandele et Steven Ricard. Nous formons un trio ». Entre frères ou entre amis, la règle de trois est de mise pour Warren Racine. Il partage d'ailleurs sa passion de la F1 avec Steven Ricard avec qui, de loin, il a pu apercevoir son idole : « J'ai pu assister au Grand Prix de France au Castellet. J'y ai vu Lewis en vrai, certes d'un peu loin, mais c'est un moment inoubliable. Si un jour j'ai l'occasion d'aller à Monza, ça sera sans doute le plus beau jour de ma vie ! »

Après son passage à Vitré, le nouveau numéro 3 rennais rejoint Challans. Là encore, les émotions sont au rendez-vous, avec un titre de champion de France : « C'est incroyable de vivre ça dans une carrière. Nous étions sûrs de notre force. Je souhaite à tout le

monde d'être champion de France un jour ». Mais alors que le meneur s'était engagé pour deux ans avec le VCB, il rejoint finalement la Bretagne après seulement un an en Vendée. Un départ sur lequel il souhaite donner sa version : « J'ai lu que c'était ma volonté de quitter le club alors que c'est le coach qui m'a appelé pour me dire qu'il ne me conservait pas. Je n'ai pas de problème avec le fait de ne pas poursuivre, c'est plutôt le timing, même si je suis retombé sur mes pattes en rejoignant l'URB ».

PRÉPARATION MENTALE ET VISUALISATION DES MATCHS AU MENU

A Rennes, Warren Racine aura pour mission, notamment, d'encadrer la jeune garde rennaise. Un rôle qui lui tient à cœur : « C'est important et je suis aussi passé par cette phase. Ce sont des choses que je suis venu chercher ici et nous en avons discuté avec Bastien ». Joueur altruiste, Warren Racine, 30 ans, n'est pas de ceux qui parlent à tout va. Chez lui, tout est précis, au bon moment : « On ne dirait pas comme ça, mais je suis émotif. Je prends les émotions des autres et je suis un peu une éponge. C'est aussi un point à améliorer, car il faut que je

filtre un peu plus ce qui se passe autour de moi. Même à mon âge, on apprend. Je m'ouvre un peu plus, mais que ce soit dans la vie de tous les jours ou sur le terrain, je ne parle pas beaucoup. Quand je dis quelque chose, je veux marquer le coup ».

Dans son introspection et accompagné par un préparateur mental, « Wa », comme il est parfois surnommé, a aussi mis en place un rituel de visualisation avant les matchs : « Par exemple, je me vois mettre des paniers », précise-t-il. Dans ces moments, la musique l'accompagne : « La musique fait partie intégrante de ma vie et j'écoute vraiment de tout. Ça peut être du Rap US comme du Adèle. D'ailleurs, j'écoute pas mal Adèle en ce moment. J'ai aussi un piano. Je peux rajouter à ça la mode, car j'aime bien soigner le style. J'apprécie également la photo et je compte d'ailleurs bientôt investir dans un drone ».

En attendant de maîtriser les clichés aériens, Warren Racine aura pour tâche d'organiser le jeu de l'URB et d'enchaîner les points. En bord de terrain, charge aux photographes d'immortaliser les paniers du meneur rennais pour faire de la visualisation d'avant-match une réalité. ■

ADRIEN MAUDET

CHAMPIONNAT DE NATIONALE 1

J01- URB - Val de Seine	19/09
J02- URB - Poissy	26/09
J03- Pôle France - URB	30/09
J04- URB - Angers	03/10
J05- Vitré - URB	10/10
J06- URB - Lorient	17/10
J07- URB - Challans	21/10
J08- Fougères - URB	24/10
J09- URB - Levallois	31/10
J10- Tours - URB	04/11
J11- URB - Tarbes	07/11
J12- Toulouse - URB	14/11
J13- URB - Chartres	21/11
J14- Val de Seine - URB	05/12
J15- Poissy - URB	12/12
J16- URB -Pôle France	16/12
J17- Angers - URB	19/12
J18- URB - Vitré	09/01
J19- Lorient - URB	16/01
J20- Les Sables - URB	20/01
J21- URB - Fougères	23/01
J22- Levallois - URB	30/01
J23- URB - Tours	03/02
J24- Tarbes - URB	06/02
J25- URB - Toulouse	13/02
J26- Chartres - URB	20/02



LE VRAI DÉPART DE VOTRE JOURNÉE, C'EST ICI.

ÉVITEZ LES BOUCHONS, ÉPARGNEZ-VOUS LE PARCMÈTRE, GARDEZ LE CONTRÔLE

LE LOUNGE

COWORKING PREMIUM À L'ENTRÉE DE RENNES

Bureaux spacieux, design premium, parking couvert, terrasse, fibre, accès direct rocade de Rennes.

JOURNÉE D'ESSAI

Le Lounge coworking vous ouvre ses portes pour une journée d'essai gratuite (sauf bureau 4 places). Inscrivez-vous sans plus attendre via ce QR code !



Conception N reizh-up.fr



FRÉDÉRIC GIBERT : « LE CLUB DOIT RETROUVER SES LETTRES DE NOBLESSE »

DE RETOUR EN LIGUE B, LE REC VOLLEY DÉMARRE UN NOUVEAU CYCLE. PLUS AMBITIEUX QUE JAMAIS, LE CLUB A DÉVOILÉ SON PROJET « REC VOLLEY 2030 » MAIS AUSSI NOMMÉ UN NOUVEL HOMME FORT À LA TÊTE DE SON ÉQUIPE PREMIÈRE AVEC FRÉDÉRIC GIBERT. ANCIEN CENTRAL ET INTERNATIONAL FRANÇAIS AU PALMARÈS BIEN FOURNI, LE NOUVEL ENTRAÎNEUR RÉCISTE ARRIVE AVEC DE GRANDES AMBITIONS.

À quand remontent les premiers contacts avec le REC Volley ?

Cela remonte à fin mai-début juin. Après les phases finales d'Elite Avenir où nous terminons vice-champion de France avec Sète, Jocelyn Trillon, l'entraîneur du Pôle France de Montpellier avec qui j'ai travaillé pendant deux ans, me dit que Rennes cherche un entraîneur. Je lui rétorque : « Arrête tes bêtises, la Bretagne c'est mon rêve ! » Il m'affirme que c'est bien vrai et j'ai alors pris contact avec Eric Hallé. Pour la petite anecdote, c'est en Bretagne que mon histoire avec le volley a commencé. J'ai passé quatre ans en vacances du côté de Carnac et dès la première année, je vois des gens jouer au volley sur la plage. J'ai essayé et j'ai adoré. En rentrant, je me suis immédiatement inscrit au club de volley d'Autun.

Avant d'arriver en Bretagne, tu as repris la tête de l'équipe première de Sète en cours de saison. Avais-tu pour objectif d'entraîner une équipe senior ?

Oui. Il y a deux ans, j'étais en contacts très avancés avec Nice, mais le poste au centre de formation de Sète s'est libéré. Pour le confort familial, c'était mieux de choisir Sète. Cette fois-ci, c'est limpide, car j'arrive à Rennes avec ma famille.

« CONFORT ET SPORT DE HAUT NIVEAU NE SONT PAS COMPATIBLES »

As-tu pris part au recrutement ? Qu'est-ce qui t'a plu dans le projet du club ?

Le projet est super motivant. Déjà, Rennes est un club emblématique du volley français et il doit retrouver ses lettres de noblesse. J'ai cette mission. Ensuite, j'ai senti des dirigeants vraiment impliqués et dévoués. Cette année est aussi importante car ce sont les 80 ans du club. Je considère, d'une certaine façon, que c'est une année d'observation pour moi, mais dès janvier, je dois savoir sur qui je pourrai compter pour passer un cap dès la saison suivante. Cette saison doit aussi me permettre d'ancrer certaines valeurs dans l'équipe, comme le combat, l'abnégation et le plaisir, car au haut niveau, ce dernier est primordial. Pour ce projet, il y a eu un alignement des planètes et les ambitions du club correspondent aux miennes.

Comment ?

J'ai pris l'équipe clés en main. L'effectif était déjà constitué, mais je trouve qu'il est construit de manière très homogène avec un bon équilibre au niveau des âges. Cela va nous permettre de continuer le développement des joueurs, notamment des jeunes, en inculquant toutes les valeurs citées précédemment. Aujourd'hui, c'est surtout de savoir comment nous avançons. Charge à moi et au staff de bien construire cette année pour ensuite se renforcer en conséquence l'année suivante. Après, ça reste le monde professionnel et il peut y avoir des surprises, dans les deux sens, bonnes comme mauvaises.

Connaissais-tu déjà des joueurs de ton groupe ?

Il y en a plusieurs que j'ai croisés avec le centre de formation pendant le championnat d'Elite Avenir. Concer-

nant les joueurs étrangers, avant de faire leur connaissance lors de la reprise de l'entraînement, je me suis évidemment renseigné sur eux avec un gros travail vidéo.

Comment s'organise la préparation ?

Avant même la reprise du collectif professionnel, les joueurs conventionnés centre de formation s'entraînaient déjà et ils nous ont rejoints en fin de première semaine pour un effectif de 14 joueurs. Nous avons repris le 25 août avec pas mal de travail physique au début. Nous limitons les sauts lors de la première semaine avant d'augmenter progressivement. Jusqu'à la reprise du championnat programmée le 21 octobre à Royan (ndlr : le premier match à Colette-Besson est prévu le 25 octobre à 20h contre Nancy), nous disputerons huit matchs amicaux. Nous jouerons quatre fois contre Saint-Brieuc, deux fois contre Royan, une fois contre Saint-Nazaire et enfin une fois contre Tours. Il y a juste le retard de Mustafa à noter, mais c'est une bonne nouvelle, puisqu'il dispute les championnats du monde avec la Libye. De ce fait, il a travaillé tout l'été. Il faudra simplement gérer son état physique, mais nous avons Tristan Guitton pour le suppléer.

« C'EST UN SYSTÈME ALLER-RETOUR-ALLER. C'EST ASSEZ ORIGINAL ET IL Y A DES ÉQUIPES QUE NOUS RECEVRONS DEUX FOIS ET D'AUTRES OÙ NOUS NOUS DÉPLACERONS DEUX FOIS IL N'Y A QUE LE PREMIER À MONTER, MAIS LÀ AUSSI, C'EST DANGEREUX, CAR SI TU ES DÉCROCHÉ DU GROUPE DE TÊTE, TU PEUX VITE BAISSER LA TÊTE. »

Quels sont les objectifs que tu as fixés pour cette saison ?

Nous allons construire les bases pour ensuite avancer vers le haut du tableau l'année suivante. C'est véritablement une année test pour les joueurs. Nous devons apprendre à gagner à ce niveau et dans toutes les configurations possibles. Que ce soient les matchs « cochés », qui sont d'ailleurs les plus dangereux, mais aussi les plus difficiles en identifiant nos forces, comment nous les utilisons, mais aussi comment masquer nos faiblesses, si nous en avons.

Sachant que cette année, il n'y aura pas de descente...

Pour moi, c'est une difficulté supplé-

PAINTBALL

PAINTBALL ADULTES ET KIDS

BILLES CAL 50 ET 68 ET GELLYBALL

6 TERRAINS SUR 4 HECTARES

PAINTBALL RGAME DINGÉ LA BASSE FORÊT 35440 DINGÉ

WWW.RGAME.FR

02 999 37 100

R-GAME

CRÉDIT PHOTO ETHAN RENAUDIN



mentaire et nous l'avons vu l'année dernière en première division. Ça peut vite être démotivant pour les joueurs. La pression de la descente est quand même saine, car tu dois te battre toutes les semaines. De toute façon, confort et sport de haut niveau ne sont pas compatibles.

Comment vois-tu la nouvelle formule du championnat, sans play-offs, mais avec plus de matchs ?

C'est un système aller-retour-aller. C'est assez original et il y a des équipes que nous recevrons deux fois et d'autres où nous nous déplacerons deux fois. Il n'y a que le premier à monter, mais là aussi, c'est dangereux, car si tu es décroché du groupe de tête, tu peux vite baisser la tête. Il y aura 30 matchs, donc c'est un gros rythme à garder, mais c'est un sujet qui va être abordé avec les joueurs. Ça reste une bonne chose, car nous jouons beaucoup et je pense que c'est exactement ce qu'il faut pour notre jeune équipe. La meilleure des formations, ça reste la compétition. Simplement, si au mois de décembre tu es 10e ou 11e, la fin de saison peut être longue. À nous de faire en sorte de ne pas être concernés par ces places-là. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

CALENDRIER DE LA LIGUE B

J01 - Royan - REC	21/10
J02 - REC - Nancy	25/10
J03 - Exempt	01/11
J04 - Pôle France - REC	08/11
J05 - Reims - REC	15/11
J06 - REC - Cambrai	22/11
J07 - REC - Fréjus	29/11
J08 - Saint-Jean-d'Ilac - REC	02/12
J09 - Saint-Quentin - REC	06/12
J10 - REC - Martigues	13/12
J11 - Chalon-sur-Saône - REC	20/12
J12 - REC - Royan	30/12
J13 - Nancy - REC	03/01
J14 - REC - Reims	10/01
J15 - REC - Pôle France	17/01
J16 - REC - Saint-Jean-d'Ilac	24/01
J17 - Fréjus - REC	31/01
J18 - REC - Chalon-sur-Saône	03/02
J19 - Exempt	07/02
J20 - Cambrai - REC	14/02
J21 - REC - Saint-Quentin	21/02
J22 - Martigues - REC	28/02
J23 - REC - Pôle France	07/03
J24 - REC - Fréjus	14/03
J25 - Royan - REC	21/03
J26 - Saint-Jean-d'Ilac - REC	27/03
J27 - REC - Cambrai	04/04
J28 - Chalon-sur-Saône - REC	11/04
J29 - REC - Nancy	18/04
J30 - Reims - REC	02/05
J31 - REC - Martigues	08/05
J32 - Saint-Quentin - REC	15/05

**BOIRE,
MANGER,
S'AMUSER.**

**TOUS LES JOURS
08:00 / 23:00**

**LE CAFÉ
DE RENNES**

**PUB
RESTAURANT
SPORTSBAR**

**02 99 30 29 87
@CAFEDERENNES**

ON VOUS RÉGALE

L'été se poursuit en terrasse,
ou devant un match.



12 PLACE DE LA GARE, RENNES

NOUVELLE DIVISION ET NOUVEAU DÉFI DE TAILLE POUR LES HERMINES !

EN FINISSANT PREMIÈRES DE LEUR POULE DE PLAY-DOWNS EN AVRIL DERNIER, LES FILLES DU REC VOLLEY ONT OBTENU LEUR TICKET POUR LA NOUVELLE ELITE HAUTE. À L'AUBE DE L'EXERCICE 2025-26, L'ENTRAÎNEUR YANN CHUBILLEAU FAIT LE POINT SUR SON EFFECTIF ET SUR CETTE NOUVELLE DIVISION, BIEN PLUS RELEVÉE QUE LA SAISON PASSÉE.

On ne change pas une équipe qui gagne ! Force est de constater, partant de là, que les instances du volley n'y sont toujours pas, avec un nouveau changement de format pour l'Elite féminine cette saison... Après l'Elite Access il y a deux ans, puis le retour des poules classiques A et B l'année passée, place désormais à l'Elite Haute et à l'Elite Basse. Si la formule reste la même avec dix équipes par poule, les clubs sont cette fois-ci répartis par niveau et pour Yann Chubilleau, pas de doute, cette nouvelle poule haute « s'apparente davantage à l'Elite Access ».

De quoi en perdre son latin ! Il y a deux ans, dans cette fameuse Elite Access, les Rennaises s'étaient maintenues sur le fil en remportant un barrage aller-retour. Depuis, l'eau a coulé sous les ponts, mais ce vieux souvenir doit évidemment mettre les Hermines en alerte. Pour aborder ce nouveau chapitre, l'entraîneur récitera poura compter sur un effectif rela-



vement stable, avec seulement trois départs : Sarah Lecrosnier, Louise Narbonne et Salomé Landais. Deux passeuses tout de même, dont la capitaine emblématique Louise Narbonne, mais un noyau dur globalement préservé. Lisa Lecouls, Adriel Goodman, Emelda Piata-Zessi, Emma Le Roux, Inès Jauneau et Lou Meyer seront toujours vêtues de « Noir et Blanc ». La jeune Erin Lefevbre, apparue à quelques reprises en fin de saison, sera aussi dans le groupe élargi avec « une intégration un peu plus marquée et un entraînement de plus par semaine ».

Côté arrivées, le REC Volley accueille

trois nouvelles joueuses, en plus d'une « promotion » en interne. À la passe, le gros chantier de l'été, Anaïs Robert arrive en provenance de Sens et Manon Bolley, passeuse de la N2, monte pour compléter l'effectif : « Concernant Anaïs, il fallait trouver un profil avec de la densité pour s'exprimer dans la division. C'est une joueuse solide avec un profil un peu différent et une morphologie plus grande. Elle a été deuxième passeuse en Ligue AF et elle était titulaire à Sens l'année passée. De son côté, Manon est arrivée l'année dernière à Rennes. Elle évoluait avec la N2 et s'entraînait déjà avec nous. Elle était également



deuxième passeuse à Saint-Dié des Vosges il y a quelques années », décrypte Yann Chubilleau.

« NOUS ALLONS ESSAYER D'AMENER LE GROUPE À PERFORMER TRÈS TÔT AFIN D'ENGRANGER DE LA CONFIANCE »

Sur le poste de réceptionneuse-attaquante, ce sont deux nouvelles joueuses qui débarquent en Bretagne, Juliette Villette et Lisa Jaunet : « Lisa Jaunet vient avec un projet particulier, car elle évoluait auparavant au poste de pointue. Elle a un petit profil morphologique pour ce poste (1m80) et elle souhaite basculer sur un poste de réceptionneuse-attaque. Elle vient donc en apprentissage à Rennes, mais ça correspond à des petits soucis que nous pouvions avoir l'année dernière, c'est-à-dire des ailières pouvant mettre le ballon au

SUIVEZ NOUS SUR INTERNET !

JOURNAL RENNES SPORT
JRS

JEUX CONCOURS
ACTUALITÉS
INTERVIEWS
EXCLUSIVITÉS

 www.rennessport.fr
 Rennes Sport
 Rennessport
 Rennessport
 Rennessport



sol, car elle a évidemment des qualités d'attaques nettes. Il y a un pari-projet qui est proposé avec un processus long sur le secteur de la réception. Ça répond aussi à un autre point de fragilité avec seulement deux réceptionneuses-attaquantes l'année passée, même si les filles déjà présentes ont tenu la saison. Juliette Villette était, elle, au centre de formation de Nantes avant de partir faire une saison au Canada. Malheureusement, elle est partie avec une douleur à l'épaule et la douleur s'est aggravée là-bas. Sa saison s'est arrêtée rapidement, nécessitant une opération. Nous sommes dans un processus de rééducation. Le projet est de revenir à niveau, mais surtout sans douleur. C'est un profil plutôt offensif.

Les présentations faites, place aux adversaires. En Elite Haute, les Rennaises affronteront Nantes, Vienne, Valenciennes, Calais, Quimper, Sens, Harnes, Clamart et Quint-Fonsegrives. Si les gros morceaux ne manquent pas, l'entraîneur breton compte bien surfer sur l'état d'esprit de son groupe, tant loué la saison passée : « Je n'ai pas de doute sur la dimension humaine des nouvelles joueuses et dans le fait de s'intégrer dans l'état d'esprit des saisons précédentes. C'est l'une de nos caractéristiques fortes et c'est une assurance pour performer dans des conditions pas toujours idéales. Cela peut compenser certaines lacunes que nous pouvons avoir en comparaison avec d'autres clubs. Maintenant, il y a des paris, mais ça fait partie des petits points d'incertitudes, le tout dans un championnat qui a évolué. »

L'année dernière, les Hermines avaient véritablement trouvé leur

rythme de croisière lors de la phase retour, mais cette année, le retard à l'allumage sera interdit : « La plus grande difficulté est de démarrer par quatre équipes qui ambitionnent le haut de tableau (ndlr : Sens, Vienne, Quimper et Nantes). Il faudra grappiller quelques points. Nous allons essayer d'amener le groupe à performer très tôt afin d'engranger de la confiance. Nous avons la chance d'avoir conservé un noyau dur avec des routines collectives déjà installées et nous allons jouer un petit peu là-dessus ». Premier élément de réponse le 27 septembre prochain à Sens. ■

ADRIEN MAUDET

ELITE FÉMININE POULE HAUTE

J01 - Sens - REC	27/09
J02 - REC - Vienne	04/10
J03 - Quimper - REC	11/10
J04 - REC - Nantes	18/10
J05 - Calais - REC	25/10
J06 - REC - Clamart	01/11
J07 - Quint-Fonsegrives - REC	15/11
J08 - Harnes - REC	22/11
J09 - REC - Valenciennes	29/11
J10 - REC - Sens	06/12
J11 - Vienne - REC	20/12
J12 - REC - Quimper	10/01
J13 - Nantes - REC	24/01
J14 - REC - Calais	31/01
J15 - Clamart - REC	14/02
J16 - REC - Quint-Fonsegrives	21/02
J17 - REC - Harnes	28/02
J18 - Valenciennes - REC	07/03

BOB+

Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

APRÈS UNE SAISON HISTORIQUE, THORIGNÉ MISE SUR LA CONTINUITÉ

HORMIS LE REMPLACEMENT DU RUSSE ARTUR ABUSEV PAR LE JEUNE ALEXIS KOURAICHI, LE TFFT REPART POUR UNE QUATRIÈME SAISON CONSÉCUTIVE EN PRO A AVEC LES MÊMES INGRÉDIENTS. TOUJOURS FIDÈLE AU POSTE, L'ENTRAÎNEUR THORÉFOLÉEN SÉBASTIEN DOUARAN DÉCRYPTE LA SAISON À VENIR.

Passés les regrets d'une « élimination » aux portes des play-offs la saison passée. Les joueurs du Thorigné-Fouillard Tennis de Table se savent surtout attendus après un exercice bouclé à la cinquième place du championnat. Sur la ligne de départ, pas de grands changements côté thoréfoléen, si ce n'est l'arrivée du Français Alexis Kouraichi, en provenance de Saint-Denis, formation de Pro B : « C'est un jeune joueur de 21 ans qui a évolué dans toutes les équipes de France jeunes. Il a été champion de France juniors il y a un peu plus de deux ans et il a aussi été champion d'Europe par équipe. Il a un beau palmarès en jeune. Actuellement, il est en équipe de France espoirs », déroule Sébastien Douaran. Exit donc le défensif et spectaculaire Artur Abusev, et place à un joueur davantage porté sur l'offensive : « Alexis



montent ». Justement, les promus.

Cette année, suite au forfait général de Jura-Morez, deux nouvelles formations se dresseront sur la route du TFFT : Caen et Bruille. Si la formation normande est déjà bien connue de l'élite française et revient après seulement un an en Pro B, l'équipe nordiste n'avait plus connu pareil niveau depuis... vingt-trois ans. Mais en y regardant de plus près, personne ne sera à prendre à la légère, sport de haut niveau oblige, avec ces deux formations notamment, arrivant avec de sacrés arguments : « Caen est un habitué à la Pro A et les joueurs n'ont pas eu le rendement attendu l'année de la descente. Concernant Bruille, c'est une équipe emmenée par une nouvelle perle du ping, Fla-

vien Coton (17 ans). Il est champion d'Europe des -21 ans et il est déjà dans le top 60 mondial. Il est rentré dans le circuit sénior il y a 7-8 mois et il a tout de suite été performant en battant des joueurs classés entre le top 30 et 50 ». Retour en Bretagne, avec la Breizh Ping Academy qui a aussi apporté son lot de satisfactions pour sa première année d'existence avec notamment « une bonne génération entre les catégories -11 ans et -13 ans », mais aussi l'arrivée de plusieurs joueurs hors Ile-et-Vilaine pour la deuxième année. A plus court terme, Sébastien Douaran espère toujours voir arriver un joueur du top 50 à Thorigné. L'entraîneur détaille : « Nous recherchons encore plus de sponsors, car si nous voulons être encore un peu plus ambitieux, j'aimerais pouvoir recruter un joueur du top 50 dans un an. Même si l'équipe est performante, notamment à domicile où les joueurs se sentent à l'aise, cela permettrait de nous stabiliser. »

Pour ce nouvel exercice, et malgré une saison dernière probante, pas question de se voir trop beau : « Le premier objectif reste le maintien », assure l'entraîneur thoréfoléen, avant d'ajouter : « Nous faisons vraiment une grosse saison l'année passée et nous serons quand même ambitieux mais nous connaissons aussi la valeur des autres effectifs. Il faut repartir au turbin, car il n'y aura rien de facile. Si nous gardons les mêmes valeurs et la même mentalité, il n'y a pas de raison de ne pas reproduire ce que nous avons fait. L'équipe a prouvé qu'elle pouvait être au niveau. L'objectif est de valider le maintien le plus tôt possible et ensuite, nous verrons. Il y a aussi des équipes de bon niveau qui

a un petit gabarit, très tonique et c'est un petit roquet dans l'air de jeu (rires). C'est un joueur offensif avec du tempérament. Nous avons eu un premier contact il y a deux ans et je le sentais intéressé. Quand nous l'avons relancé, il savait que le train ne repasserait peut-être pas deux fois, car il n'y a pas beaucoup de places en Pro A. L'ambiance de la salle, notamment, l'attirait et il s'entraîne aussi avec Vincent et Jules à l'INSEP. Il n'a pas beaucoup hésité, car ça s'est fait en 3-4 jours ». Le « roster » de départ est donc connu, avec un quatuor complété par les irréductibles Noshad Alamiyan, Jules Rolland et Vincent Picard.

« IL FAUT REPARTIR AU TURBIN CAR IL N'Y AURA RIEN DE FACILE »

Pour se stabiliser une année de plus dans la division, il faudra déjà éviter les deux dernières places, car à l'heure d'écrire ces lignes, le conditionnel est d'usage et la descente ne concernerait plus une, mais bien deux équipes. La route vers le maintien, et plus si affinités, démarre le mardi 16 septembre, à La Vigne, contre Rouen. Le temps des récoltes de points est déjà de mise, plus encore que celui des vendanges. ■

ADRIEN MAUDET



ECURIE DE L'OLYMPE



NOUS VOUS ACCUEILLONS À GUICHEN DANS UN CADRE VERDOYANT, AVEC TOUTES LES INFRASTRUCTURES NÉCESSAIRES AU TRAVAIL DE VOTRE ÉQUIDÉ.

NOTRE PRIORITÉ EST LE BIEN-ÊTRE DE NOS PENSIONNAIRES ET LA QUALITÉ DE NOS DIFFÉRENTES PRESTATIONS.

PENSION
ENSEIGNEMENT
VALORISATION



06 48 61 29 30



www.ecuriedelolymppe.fr



13bis Chauvignac 35580 GUICHEN

Lancement commercial

Les Gayeulles – Saint-Laurent



La ville s' imagine avec vous.

Agence Rennes

25 rue de la Monnaie – 35000 Rennes
02 99 31 58 44
reventerennes@pigeaultimmobilier.fr





PADELSHOT DÉBARQUE À CHANTEPIE !

DANS LE SECTEUR DU PADEL EN PLEIN BOOM PARTOUT EN FRANCE ET ÉGALEMENT EN BRETAGNE, PADELSHOT S'INSTALLE À CHANTEPIE, EN CETTE RENTRÉE, FORT D'UN SAVOIR-FAIRE ET D'UNE IDENTITÉ DÉJÀ CONSTRUITE AU TRAVERS DE SES DIFFÉRENTS SITES PARTOUT EN FRANCE. BIENVENUE, À LA DÉCOUVERTE D'UNE FUTURE NOUVELLE PLACE FORTE DU SPORT MAIS AUSSI DE CONVIVIALITÉ RENNAISE.



une volonté forte de créer de l'emploi local tout en tissant des liens durables avec les Rennais. »

Pour ce faire, l'expérience unique, accessible à tous, regorge d'atouts : des terrains full panoramiques dernière génération pour une pratique optimale, au nombre de sept. Couverts et parfaitement éclairés, ils assureront une qualité de jeu optimale à tout moment de la journée. Vous jouez ainsi au sec, été comme hiver, dans un environnement pensé pour la performance comme pour le plaisir. Le club-house, lui, se présente chaleureux et comme l'endroit parfait pour prolonger l'instant entre amis, collègues ou partenaires de jeu. L'envie de siroter un verre, partager une planche apéro ou savourer une délicieuse pizza, vous êtes au bon endroit ! Petit secret : vous êtes aussi les bienvenus sans avoir joué, que ce soit pour la pause dej' ou en fin de journée !

LA QUALITÉ DE JEU ET D'APRÈS-MATCH AU CŒUR DU PROJET !

Ouvert sept jours sur sept, le bar-restaurant reçoit ainsi ses clients dans une ambiance chaleureuse, idéale pour une pause-déjeuner express, un afterwork détendu, ou pour profiter d'un match sur grand écran. Si la petite pause n'empêche pas de rester connectés ou de travailler dans un cadre agréable, le wifi gratuit et des prises pour recharger vos appareils sont évidemment à disposition. Un espace de vie quotidien, donc, mais aussi évolutif au gré des événements organisés toute l'année (tournois, afterworks, ligues entreprises, anima-

Quel est le point commun entre Caen, Lyon, Metz, Saint-Étienne, Tours et encore Reims, en dehors du fait d'être désormais derrière le Stade Rennais question foot (peut-être mis à part pour Lyon, on vous l'accordera au vu des deux dernières saisons !) ou Cesson niveau handball ? Leur centre PadelShot, marque créée en 2021 et aujourd'hui acteur majeur de l'activité en France, désormais présent en Ille-et-Vilaine depuis cette rentrée 2025. Ce nouveau club n'est pas une simple extension : c'est un projet porté par des Rennais, pour les Rennais, qui suit un concept déjà rôdé ayant jusque-là rencontré son public et fidélisé les adeptes de la balle jaune. Mais pourquoi la capitale bretonne ? Fred Casci, directeur d'exploitation de la marque, explique : « Rennes est une ville dynamique, sportive et humaine. On voulait y construire bien plus qu'un club : un lieu de rencontre et de partage, où chacun se sent accueilli, que l'on vienne découvrir le padel ou que l'on soit déjà passionné. La volonté d'ancrage local est aussi là, avec la volonté de partenariats avec les entreprises et institutions locales, des actions associatives et solidaires et



pour encourager le Stade Rennais, seront aussi de la partie, bien évidemment !

Dans le même état d'esprit et avec l'envie de rassembler, cette fois-ci au sujet de nos petites têtes blondes, des formules anniversaire sont aussi disponibles, avec des fêtes 100% sportives à partir de 6 ans, les mercredis et les week-ends, dans une ambiance conviviale et encadrée par nos animateurs professionnels. Au programme, une heure d'activité padel, un goûter festif dans notre espace restaurant : gâteaux, bonbons, boissons... et une ambiance au top, le tout encadré par une équipe dédiée pour faire de cet anniversaire un moment mémorable, le tout à partir de 25 € par personne. Un anniversaire qui bouge, qui fait rire et qui crée des souvenirs : ça se passe chez PadelShot Rennes ! ■

INFOS, PRIX ET RÉSERVATION

<https://rennes.padelshot.fr/>
PadelShot Rennes est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 23h et les week-ends de 9h à 19h
Tel : 06.32.52.87.52

Manager de la structure : Sébastien Desbois
Coach : Simon Boissé (champion d'Europe 2015 et sélectionneur de l'équipe de France Sénior +)
Adresse : 2 allée de Brocéliande 35135 Chantepie
Mail : rennes@padelshot.fr

tions loisirs)...

Côté apprentissage, Padelshot dispose de son Academy, encadrée par des coachs expérimentés et diplômés pour progresser à tout âge. Sur réservation, des cours particuliers sont ainsi possibles pour découvrir, progresser, l'idée étant de s'adapter à tous les niveaux.

idéale pour changer de cadre, se retrouver autrement, créer du lien et renforcer la cohésion d'équipe.

Parce qu'un bon événement passe aussi par un bon repas, le bar-restaurant propose pour l'occasion plusieurs formules adaptées aux envies et besoins : offre apéro, offre bistronomie et offre cocktail.

mique et offre cocktail.

Que vous choisissiez un tournoi de padel suivi d'un apéritif, ou une soirée privée dans le club-house, PadelShot se fera un plaisir de vous accompagner pour créer un événement sur-mesure, clé en main. Les soirées Ligue des Champions mais aussi Ligue 1,

SÉMINAIRES, SOIRÉES ENTRE AMIS, ANNIVERSAIRES, TOUT EST POSSIBLE !

En plus des clubs de Lille et Clermont-Ferrand, déjà engagés pour 2026, l'Ouest arrive en force, avec Le Mans, en plus de Chantepie. Une expansion avec de fortes valeurs, détaillées par Jérôme Doligé, PDG de Padelshot : « Nous sommes ravis de pouvoir implanter notre concept dans l'Ouest de la France, Caen se sentait un peu seul et il nous paraît essentiel de nous développer par grappes géographiques. Notre engagement reste le même : offrir des infrastructures de qualité et partager notre passion avec tous les joueurs, qu'ils soient débutants ou confirmés, amis, familles, pour faire du bien à son corps et son esprit. Nous poursuivons notre croissance avec enthousiasme et détermination. »

PadelShot, c'est aussi évidemment un lieu propice à l'esprit d'équipe, la cohésion de groupe pour les entreprises. Ainsi, l'enseigne propose une alternative aux séminaires classiques, en alliant sport, convivialité et plaisir gourmand ! Pouvant accueillir des équipes de 10 à 80 personnes dans une ambiance détendue et stimulante, l'expérience est innovante et





ASSOLUTIONS, LE VÉCU ET LA COMPÉTENCE AU SERVICE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

ISSUS DU MONDE DU SPORT ET RICHES D'EXPÉRIENCES DIVERSIFIÉES, LES TROIS ASSOCIÉS RONAN PRESSARD, OSCAR MALLET, MATHIEU BOIDIN ACCOMPAGNÉS DE SVETLANA HOMO, SALARIÉE, SONT ASSOLUTIONS, ENTREPRISE DISPENSANT DES FORMATIONS AUX ASSOCIATIONS POUR ACCOMPAGNER LEUR DÉVELOPPEMENT. UN CONCEPT NOVATEUR, BASÉ SUR L'EXPÉRIENCE ET LE PARTAGE, QUI VAUT LE DÉTOUR !



« Notre ambition est de faire grandir et rayonner les projets associatifs des clubs et associations culturelles en offrant les solutions clés en main pour développer les partenariats, monter un business plan mais aussi développer la communication, l'image ». Les mots sont signés Matthieu Boidin. Des mots légitimes venus de celui qui est aussi président du Judo Plaisir 56, club de Ploërmel et premier client du tandem à l'origine d'« Assolutions », Ronan Pressard et Oscar Mallet. Désormais associé aux deux anciens rugbymen du Rheu depuis le 1^{er} septembre, le judoka de 30 ans, récemment champion de Bretagne et fils de l'entraîneur de Ronan Pressard quand celui-ci taquinait le tatami, témoigne : « J'ai été tellement convaincu par le concept et la méthodologie proposés que très naturellement, à force d'échanges et de travail collectif, nous avons décidé d'unir nos compétences et je les ai rejoints. » Travaillant à son compte comme vidéaste créateur de contenus, avec ses différents comptes cumulés dépassant les 40.000 abonnés, il a ainsi vu le budget sponsoring de son club passer de 0 à 5.000 € en

quelques mois, le tout grâce à une méthodologie soigneusement développée : « Notre action vise à aider les associations, à apporter une structuration et une recherche des ressources qui sont souvent déjà présentes au sein même des clubs, détaille Oscar Mallet. Un licencié chef d'entreprise, un autre aux compétences correspondantes aux besoins de la tâche et cela peut accélérer rapidement. Notre ambition est de former, d'expliquer comment constituer une plaquette adaptée aux besoins et possibilités de l'association, de décortiquer la méthodologie visant à rendre attractive l'adhésion au projet, par les membres internes et licenciés et bien sûr extérieurs. » Comment réaliser cela ? L'ancien du REC et du SC Le Rheu explique : « Nous proposons deux formations, l'une pour la recherche et le développement des partenariats et l'autre axée sur le développement de la communication, avec une direction artistique, une charte graphique à mettre en place pour accroître les visibilité. » Pour ce faire, Assolutions forme un salarié, que doit avoir l'association (condition indispensable pour accéder aux aides de l'Etat), auprès

duquel peuvent s'ajouter d'autres personnes, dans une limite de dix personnes. Avec quel contenu ? « Il s'agit d'accompagner, d'expliquer et de définir, point par point, ce qui va amener à développer des partenariats, fidéliser, et bonifier l'image et la structuration d'un club. Nous ne sommes pas là pour refaire l'histoire mais pour accepter l'imperfection et amener idées et solutions pour faire avancer les choses. » De son œil expérimenté, Ronan Pressard, à la tête de Air P Formation, organisme formant adhérents et directeurs de GMS créé en 2018, observe : « Aujourd'hui, il manque aux associations le vécu, la méthodologie que nous leur mettons à disposition. Nos formations, que ce soit sur les partenariats ou sur la communication, sont certifiées Qualiopi et entrent dans les critères pour accéder aux différentes aides de l'Etat. Ainsi, chaque association peut nous solliciter à moindre coût. Notre objectif, aujourd'hui, est d'atteindre d'ici à fin 2025 la dizaine de clubs et assos avec lesquelles travailler. »

« NOTRE OBJECTIF, AUJOURD'HUI, EST D'ATTEINDRE D'ICI À FIN 2025 LA DIZAINE DE CLUBS ET ASSOS AVEC LESQUELLES TRAVAILLER. »

Afin de répondre au mieux aux attentes des sept associations déjà engagées dans l'histoire (Judo Plaisir, Roc Bruzois, USPL Perros-Guirec, Badminton Ploërmel, l'Aurore Vitré Omnisports, le RC Fougères et la radio associative Fréquence 8), le trio a engagé début septembre Svetlana Homo, alternante en deuxième année de Bachelor en avril dont l'engagement, les idées et le dynamisme « n'ont laissé d'autres choix que de l'embaucher pour une troisième année en alternance », sourit Ronan Pressard. Agée de 23 ans, cette ancienne footballeuse passée notamment par Bréquigny, aujourd'hui

bénévole dans le club de moto des Moon Shark mais aussi titulaire d'un Bac Pro cuisine et apporte son œil avisé et sa technique pour la gestion des réseaux sociaux et le développement de la marque. Pleine d'idées, celle-ci a ainsi retenu l'attention de ses employeurs notamment grâce à un projet d'aide aux étudiants mené autour d'un programme de cuisine avec la réalisation de menus élaborés avec peu de moyens, à base de ce qui se trouve dans les placards des résidences universitaires. Des idées, du panache et du talent, et la collaboration devenait évidente ! Ce profil, parfaitement compatible à celui de Matthieu, également à l'œuvre pour dispenser des formations, pour la partie création et réalisations et gestion d'image, vient compléter le binôme commercial-formation Ronan Pressard-Oscar Mallet. Un quatuor qui vous recevra très prochainement dans ses locaux rue de Vern, acquis tout récemment par le trio d'associés : « Nous avons tous les trois moins de 40 ans et cet investissement prouve que nous croyons en notre projet, novateur et altruiste, avec une vraie prise de risque financière personnelle ». Portée par cette envie de rendre au monde associatif tout ce qu'il leur a offert, comme pratiquant ou simple accompagnant, la belle équipe vous attend ainsi prête à regarder de près et identifier tout ce qui pourra rendre plus forte et plus attractive votre association sportive ou culturelle. C'est certain, vous tenez là « l'Assolutions » ! ■

JULIEN BOUGUERRA

Contact : matboidin@gmail.com
Tel : Oscar Mallet 06 29 55 02 80
Site : <https://assolutions.bzh/>



LIGUE CONTRE LE CANCER : À QUOI SERVENT VOS DONTS ?



GRÂCE AUX DONTS PRIVÉS, LE COMITÉ D'ILLE-ET-VILAINE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER POURSUIT SON ENGAGEMENT AUPRÈS DES MALADES ET DE LEUR FAMILLE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE. À L'APPROCHE DE LA CAMPAGNE D'OCTOBRE ROSE, CHLOÉ MINEREAU, CHARGÉE DE MÉCÉNAT ET D'ÉVÈNEMENTIEL, EXPLIQUE EN DÉTAILS LES POSSIBILITÉS D'ACCOMPAGNEMENT.

Vous souhaitez devenir partenaire ou simplement donner à une cause qui vous tient à cœur, mais vous aimeriez aussi savoir à quoi servent concrètement vos dons ? Le Comité d'Ille-et-Vilaine de la Ligue contre le cancer tient à vous offrir une réponse et vous explique tout. Pour illustrer l'importance des dons privés, un premier chiffre s'impose : 96%. La Ligue contre le cancer est une fédération qui fonctionne à 96% par le biais des dons privés : « Sur ces dons, on estime qu'environ un tiers provient de la générosité des collectifs. Concernant les particuliers, nous avons aujourd'hui 8.082 adhérents qui nous permettent de financer nos projets. On estime que cela représente environ deux tiers de nos financements. Nous avons la chance d'avoir de plus en plus de donateurs qui font le souhait de nous soutenir sur le long terme, en optant pour le prélèvement automatique mensuel. Cela nous permet d'avoir des fonds réguliers et d'avoir de la visibilité pour lancer nos projets ! », détaille Chloé Minereau.

Au niveau des partenaires et à travers du programme "On s'engage", un programme visant à accompagner toutes les personnes souhaitant mobiliser leur entourage autour des causes soutenues par le Comité, 158 profils se sont déjà engagés (chefs d'entreprise, chargés de RSE, élus, municipalités, professionnels de santé, infirmières de santé au travail, présidents et membres d'associations, membres des bureaux des élèves...).

Pour donner des exemples concrets, ce programme permet, entre autres, de soutenir le développement du projet Proxiligue (un accompagnement en soins oncologiques de supports sur tout le département, notamment pour les personnes pour lesquelles la maladie rend impossible le déplacement vers nos antennes) ou la commission sociale (une aide financière ponctuelle). Ainsi, grâce au soutien précieux des partenaires, environ 90.000€ sont distribués chaque

année à des familles dont le revenu est impacté par la maladie.

Mais cela ne s'arrête pas là et les aides des partenaires, financières ou non, permettent de réaliser de nombreux autres projets : « En mettant à profit leurs compétences, leur métier et leur savoir-faire, Julien BILLET, Yvan CHEVALIER ou Thierry BOUVIER nous aident à restaurer nos bénéficiaires, partenaires, bénévoles avec des mets raffinés (mocktails, chocolats, pâtisseries, ...). En organisant des événements de collecte, les mairies, unions de commerçants et associations locales nous permettent de financer les projets que nous développons à côté de chez eux. Pour Octobre Rose, l'association des Vitrines de Bain-de-Bretagne a réussi à financer toutes les prestations de soins de support réalisées par notre Comité en 2024 sur leur territoire (plus de 10.000€). En réalisant des opérations de produit-partage (reversement de tout ou partie d'un prix de vente), le Club Hôtelier de Rennes, qui réunit les directeurs d'établissement de Rennes Métropole, a pu nous reverser plus de 3.600€ en 2024. Enfin, des entreprises comme Cobredia et Avril s'investissent dans le cadre d'opérations de mécénat et nous aident à financer nos missions sociales, comme l'accompagnement des personnes malades et des proches, ainsi que les projets de recherche que nous finançons via le CSIRGO (Conseil Scientifique Interrégional Grand Ouest) », précise Chloé Minereau.

En tant que particuliers, vos dons sont tout aussi précieux avec une aide

concrète sur le terrain. Par exemple, dès 40€ (soit 13€ après réduction fiscale), vous permettez de financer une séance de soins de socio-esthétique, dans les antennes de Rennes, Redon ou Saint-Malo. Une aide qui permet également de financer le programme Proxiligue, à proximité du lieu de résidence des bénéficiaires ou à leur domicile.

Pour aller plus loin, du côté de la recherche, plus de 24 projets sont co-financés avec les autres Comités du Grand Ouest et de la Région Bretagne. Pour assurer le financement des meilleures équipes, ces projets sont expertisés par 84 scientifiques bénévoles. Afin de faire connaître et comprendre la recherche, les chercheurs financés sont aussi accompagnés pour présenter leurs projets aux

Bretilliens. Un accompagnement qui est également de mise pour toutes les personnes qui s'engagent auprès du Comité et au travers de campagnes comme Octobre Rose, le challenge des Gentlemen, le défi de janvier, le Relais pour la Ligue ou la Battle des chercheurs. Enfin, pour la prévention et la promotion de la santé, et sur demande de l'Education Nationale et de la direction diocésaine de l'enseignement catholique, le Comité intervient également dans les classes du CM1 à la 6e.

Vous l'aurez compris, chaque don compte et permet au Comité d'accompagner au mieux les malades dans cette épreuve. Si vous souhaitez donner, il suffit de se rendre sur le site internet <https://liguecancer35.fr/> et de cliquer sur « faire un don ». ■

LE RETOUR D'OCTOBRE ROSE

Le mois d'octobre, c'est aussi bien évidemment « Octobre Rose » et la sensibilisation aux cancers féminins, notamment celui du sein, dont le dépistage suffisamment précoce peut sauver de nombreuses vies. Pour continuer de lutter mais aussi vous informer sur cette lutte de tous les instants, tous les renseignements sont à retrouver sur le site du Comité : <https://liguecancer35.fr/>

OCTOBRE ROSE
Aidons toutes les personnes concernées par les cancers féminins

Grâce à vos dons, Soizic a pu bénéficier de séances de marche nordique

Faites un don

En 2024, plus de 1200 personnes ont profité gratuitement des accompagnements de la Ligue en Ille-et-Vilaine. Cela représente plus de 6000 séances (soutien psychologique, activité physique adaptée, diététique...)

[Liguecancer35.fr](https://liguecancer35.fr/) | apm.cd35@ligue-cancer.net | 02.99.63.67.67

LE FLUME ILLE BADMINTON OUVRE UNE NOUVELLE PAGE DE SON HISTOIRE

CRÉDIT PHOTOS SÉBASTIEN ROUXEL

CETTE FOIS-CI, C'EST LA BONNE ! UN AN APRÈS SON ÉCHEC EN BARRAGE D'ACCESSION CONTRE CAEN, LE FLUME ILLE BADMINTON A VALIDÉ SA MONTÉE EN TOP 12 (VICTOIRE 5-2 CONTRE MDMSA). SI CETTE PREMIÈRE EXPÉRIENCE DANS L'ÉLITE DU BADMINTON FRANÇAIS S'ANNONCE PALPITANTE, LE CLUB BRETEILLIEN NE COMPTE PAS S'ARRÊTER EN SI BON CHEMIN. JEAN-YVES DOUILLARD, DIRIGEANT AU CLUB, AFFICHE LES AMBITIONS POUR CETTE NOUVELLE SAISON.

N e pas voir le FIB, ou du moins un club d'Ille-et-Vilaine en Top 12 était jusqu'ici presque une anomalie. Si Guichen-Bourg-des-Comptes fut pensionnaire de l'élite pendant huit saisons dans les années 2000, depuis, le plus grand Comité de France en nombre de licenciés n'avait pas eu de représentant dans l'élite (Comité Départemental de Badminton d'Ille-et-Vilaine). Regroupement des clubs de Chavagne, Pacé et Saint-Grégoire depuis 2004 et, lui aussi, plus grand club de France en nombre de licenciés (743), le Flume Ille Badminton a donc remis l'église au milieu du village. Pour aborder au mieux ce nouveau virage, le club breteillien n'a pas fait les choses à moitié en annonçant, notamment, la signature du régional de l'étape Thom Gicquel, mais surtout numéro 8 en double mixte : « Il a été champion de France avec Mulhouse la saison dernière. C'est une équipe phare du championnat. Il avait cette volonté de revenir en Bretagne, même sans la montée en Top 12. Nous avons d'ailleurs signé le contrat avant le barrage et nous l'avons présenté à l'issue de la victoire, à la Ricoquais », détaille Jean-Yves Douillard. Pour espérer bien figurer dans la division et réduire le « vrai gap » existant entre la N1 et le Top 12, le club breteillien a également enrôlé deux joueuses espagnoles, Clara Azurmendi et Lucia Rodríguez : « Elles sont toutes les deux titulaires en équipe d'Espagne ». Enfin, et même si le club ne peut aligner que trois joueurs mutés par match, un quatrième transfuge vient garnir les rangs du FIB, Erwin Kehlhoffner, en



provenance du voisin Guichen-Bourg-des-Comptes. Le joueur de 41 ans, qui a notamment disputé les Jeux Olympiques de Pékin 2008, vient apporter toute son expérience.

« NOUS VISIONS LA QUATRIÈME PLACE DE NOTRE POULE »

Pour ce nouveau chapitre, l'objectif est clair : se maintenir à cet échelon. Le dirigeant breteillien affine : « Nous

visions la quatrième place de notre poule (le Top 12 est réparti en deux poules de six équipes, ndlr). Finir quatrième, ça serait se maintenir sans avoir trop de pression. C'est ambitieux mais jouable au vu de notre recrutement. Nous serons en concurrence avec Caen, le Racing Club de France et la Stella St-Maur. Chambly et Fos sont les deux gros de la poule. Cela étant, on ne sait jamais, car dans l'élite, les grosses écuries ont

beaucoup de joueurs étrangers/internationaux et les matchs de championnat tombent parfois en même temps que les compétitions internationales. C'est le hasard du calendrier, mais nous aurons aussi le cas avec Thom et les deux joueuses espagnoles ». Raphaël Chenu, le capitaine Bastian Kersaudy, Herveline Crespel, Carla Dubois, Lilly Gautier et Inès Villard complètent le groupe Top 12.

« NOUS AVONS AUSSI INVESTI EN RECRUTANT LE JEUNE LENNY HUBERT. C'EST L'AVENIR DU BADMINTON FRANÇAIS ET IL ÉTAIT TRÈS SOLLICITÉ. »

Loin de se contenter uniquement de la montée de l'équipe première, Jean-Yves Douillard mise aussi beaucoup sur les autres équipes du club : « Nous avons aussi investi en recrutant le jeune Lenny Hubert. C'est l'avenir du badminton français et il était très sollicité. Il ne jouera pas en Top 12, mais il évoluera en N3 avec l'objectif de monter en N2. Nous avons mis le paquet sur la N3 en recrutant également Emma Gautier et Gurvan Le Scan, mais l'objectif est le même pour toutes les autres équipes (Pré-Nationale, R1, R2 et R3), avec une montée espérée. C'est une année ambitieuse, mais je pense que nous nous sommes donné les moyens d'y arriver ». Le budget, lui, a été multiplié par trois. Si l'aide des collectivités est primordiale à ce niveau, Jean-Yves Douillard lance également un appel au sponsoring privé : « C'est important pour nous de développer les partenariats et nous sommes à l'écoute de toutes les sociétés souhaitant nous aider dans ce projet Top 12. Les inter-clubs, dont le Top 12, sont aussi les seuls championnats de sport d'équipe mixte ».

En plus de tout cela, le dirigeant du FIB n'oublie pas sa section HandiBad : « Nous sommes l'un des rares clubs à en proposer. Nous avons actuellement dix badistes dans la section et nous avons encore moyen d'accueillir davantage de joueurs. Le 6 septembre, lors du Vitalsport, une journée dédiée au sport est organisée au Village La Forme de Betton et nous y aurons un atelier HandiBad ».

En Top 12, le chemin de la compétition reprendra le 27 septembre avec la réception de la Stella Saint-Maur à la Ricoquais. Également ancré des filles du Saint-Grégoire Rennes Métropole Handball, la salle grégorienne, deux fois plus grande que celle de Pacé, accueillera quatre des cinq matchs de la saison à domicile. Preuve, si besoin, de l'engouement autour du club suite à cette montée historique qui méritera clairement d'y jeter un œil, sinon les deux, pour suivre ou découvrir une discipline captivante et intense, où le public aura son rôle à jouer ! ■

ADRIEN MAUDET

**DEVENEZ
TESTEUR**

By AQUALEHA

INFLUENCEZ L'AVENIR

Donnez votre avis
sur les produits de votre quotidien



GAGNEZ JUSQU'À
360€
D'INDEMNITÉ PAR AN

Gratuit et ouvert à tous !

Testez et évaluez les produits de votre quotidien !

- Inscrivez-vous en 2 minutes
- Testez les produits sur place ou à votre domicile
- Donnez votre avis
- Gagnez une indemnité



Quartier de La Massonnais
12 Bis Boulevard Irène Joliot Curie
35 500 VITRE



Quartier des Longs Champs
1 Rue Ferdinand Pelloutier
35 000 RENNES



Rejoignez-nous :



deveneztesteur.com



VIVALTO SPORT PRÊT POUR SES RENTRÉES RENNAISES ET MALOUINES !

FORT DE SON INVESTISSEMENT AUPRÈS DES PATIENTS, DES SPORTIFS AMATEURS OU NOVICES COMME PROS ET MÊME MÉDAILLÉS OLYMPIQUES, LE CENTRE VIVALTO SPORT DE SAINT-GRÉGOIRE, MAIS AUSSI CELUI DE SAINT-MALO, VOUS ATTENDENT POUR CETTE RENTRÉE 2025-2026 AVEC UN OBJECTIF : CONTINUER DE SERVIR LA SANTÉ ET LA PERFORMANCE POUR LE PLUS GRAND NOMBRE !

CRÉDIT PHOTO VIVALTO SPORT



Un mélange, la possibilité d'échanger en toute simplicité, que l'on soit en parcours APA (activité physique adaptée) ou joueuse du Saint-Grégoire RMH en pleine séance de musculation. Les filles, pensionnaires de Division 2, sont ainsi accompagnées toute la saison au quotidien sur la partie préparation physique par le centre et Mathieu Machefert, préparateur mis à disposition du staff des « Rose et Noir ». Loin du stéréotype des salles faisant la part belle aux miroirs et égos saillants, Vivalto Sport cultive sa différence, au service de ses adhérents. Ici, chacun vient avec sa volonté, ses muscles - ou pas -, ses objectifs mais surtout, dénué de jugement.

Le plateau cardio et musculation ainsi

que les espaces balnéo de Vivalto Sport sont partagés et fréquentés par des hommes et des femmes qui ont pour trait commun l'ambition de prendre soin de leur santé et de leur corps. David Rhée, directeur du centre, rappelle : « Depuis l'ouverture du centre, ce mélange entre les différents usagers venus de différents horizons est une volonté appuyée. Chacun doit se sentir bien, pratiquer son sport, à son niveau. Les échanges entre chacun sont aussi une richesse et rarement une gêne, chacun appréciant de l'autre. »

Chacun doit se sentir bien, pratiquer son sport, à son niveau. Les échanges entre chacun sont aussi une richesse et rarement une gêne, chacun appréciant de l'autre. »

VIVALTO SPORT, UN CONCEPT UNIQUE EN PLEIN ESSOR

Avec un plateau optimisé pour allier performance et confort, Vivalto Sport s'avance en cette rentrée fort d'une place prépondérante dans l'accompagnement personnalisé du plus grand nombre. Un public large comprenant des adhérents en quête de remise en forme mais aussi des personnes atteintes de pathologies chroniques, également pris en charge

sur le site avec un parcours individualisé en Activités Physiques Adaptées sur 3 mois. Quel que soit le challenge, l'équipe de Vivalto Sport est là pour répondre aux besoins de chacun : « Nous réfléchissons toujours aux meilleures solutions pour nos adhérents, offrir le meilleur accompagnement personnalisé le tout dans une ambiance positive, souriante et dynamique. » Singularité du site, Vivalto Sport met ainsi à la disposition de ses membres toute une équipe médicale et paramédicale avec une vingtaine de praticiens pluridisciplinaires, comme des éducateurs sportifs spécialisés, des kinés, médecins du sport, ostéopathes ou encore une diététicienne.

Fort de ses acquis, Vivalto Sport a débuté depuis 2025 son développement. En février 2025, un nouvel établissement a ainsi ouvert ses portes à Saint-Malo. David Rhée, directeur général Vivalto Sport, nous en parle : « La structure de 400m² propose un plateau cardio et musculation, une salle de cours collectifs et un bain froid. Tout est réuni pour bien pratiquer, avec une équipe d'éducateurs sportifs, de médecins du sport ou encore de kinés pour une prise en charge optimale. »

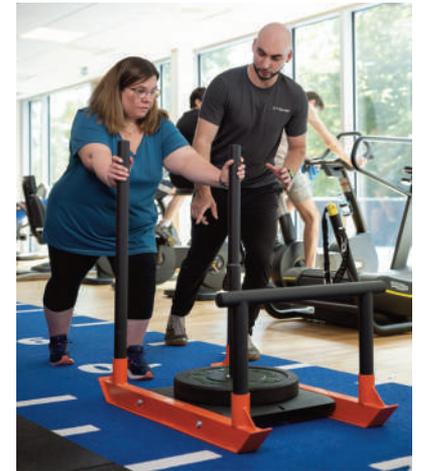
VIVALTO SPORT ET L'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE

Vivalto Sport Saint-Malo avance et voit sa fréquentation augmenter régulièrement depuis juin. Une étape avant l'arrivée d'autres Vivalto Sport partout en France ? « Vivalto Sport Saint-Grégoire est notre centre pilote pour le



CRÉDIT PHOTO ÉMERIA

EN SAVOIR PLUS SUR VIVALTO SPORT :



CRÉDIT PHOTO VIVALTO SPORT

groupe Vivalto Santé, qui souhaite dupliquer le modèle partout en France en lien avec les cliniques du groupe. A nous d'innover et de proposer de nouvelles prises en charge pour continuer de satisfaire nos patients, adhérents, et athlètes qui ont et auront toujours besoin de prendre soin d'eux aujourd'hui comme demain. »

Devenu l'un des pôles de référence des athlètes, Vivalto Sport a trois cartes essentielles dans sa main pour satisfaire ses clubs partenaires : la préparation physique, la récupération et la réathlétisation. Une équipe de coaches et de préparateurs physiques, avec chacun son domaine dédié, est à disposition. Le REC Rugby, l'URB et le XV Corsaires viennent ainsi au centre pour la récupération d'après-match, profitant du sauna, hammam et des bains froids. Les joueurs en convalescence ou en rééducation sont aussi des pensionnaires actifs des deux centres, profitant d'installations dernier cri à l'image de l'Alter G ou de l'Isocinétisme. Vivalto Sport St-Grégoire accompagne également en extra-local le club du KCIR (Kayak St-Grégoire) et soutient aussi des événements tels que les Métropolitaines et le Marathon Vert, tout comme à St-Malo avec le soutien de Vivalto Sport pour l'Open de tennis.

Lors des derniers Jeux Olympiques Paris 2024, Vivalto Sport s'est même retrouvé honoré grâce à Antoine Praud, médaillé de bronze sur le 1500 mètres en paralympique, suivi à Vivalto Sport : « Nous avons eu la chance d'avoir son retour d'expérience lors de plusieurs événements où il nous a présenté sa médaille, c'était un très bon moment », témoigne David Rhée. Place maintenant à nos athlètes malouins (Germain Deschamps et les frères Belloir) suivis à Vivalto Sport et en pleine préparation des prochains JO d'hiver en février 2026, avec pourquoi pas, de nouvelles médailles à célébrer ! ■

JULIEN BOUGUERRA

MA PARENTHÈSE SPORTIVE BY VIVALTO SPORT AVEC LA THALASSO EMERIA



Depuis 2023, Vivalto Sport et la Thalasso Emeria de Dinard ont uni leurs compétences pour offrir à leurs clients une cure dédiée à l'activité physique : Ma parenthèse sportive by Vivalto Sport. Le concept ? Les compétences des équipes des deux établissements et les infrastructures haut de gamme d'Emeria. Ainsi, un

programme construit sur cinq jours et un check Up complet ouvert à tous les publics, en s'adaptant à chacun. Un moment de bien-être pour prendre soin de soi, dans un cadre exceptionnel. Parce que prendre soin de soi est une nécessité et qu'une parenthèse sportive ne se refuse pas !

EN SAVOIR PLUS SUR LA CURE :



Nous, on préfèrera toujours
aider le club sportif du coin
plutôt que donner de l'argent
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne
Football Rennes

La Tour d'Auvergne Football Rennes

Cercle Paul Bert Rennes

Le Marathon Vert de Rennes

Moto cross Nathan Lochet

Margaux Chereau Equitation

Team Knapick Pilotes de Rallycross



Team Knapick
Hervé Lemonnier
et

DU MARDI 9 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025*

TENTEZ DE GAGNER
50 MOIS
DE COURSES
SOIT UN TOTAL DE 25 000 € CARTE U PAR GAGNANT
ET AUSSI

1^{ERE} CHANCE
DES CADEAUX ET
DES BONS D'ACHATS
DE 2€, 5€, 50€ ET 150€*
À GAGNER EN MAGASIN ET SUR
COURSES.U.COM

2^{EME} CHANCE
CHAQUE SEMAINE SUR L'APPLI
MON MAGASIN U
DES CADEAUX ICONIQUES
DES ANNÉES 70 À NOS JOURS



* Jeu avec obligation d'achat du mardi 9/09/2025 au dimanche 19/10/2025 (selon jours d'ouverture de votre magasin) ouvert aux personnes physiques majeures résidant en France métropolitaine (Corse incluse). Règlement et liste des Magasins U et Drives participants disponibles en magasin et sur www.magasins-u.com. La participation au jeu vaut acceptation pleine et entière du règlement complet.
Coopérative U: SA coopérative à capital variable - Parc Icade - 20 rue d'Arcueil - CS10045 - 54533 Bungis. R.C.S. 304 602 956 CRETEIL - Visuel non contractuel - Année 2025

DU MARDI 09 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025*

GRÂCE À VOS ACHATS
TENTEZ DE GAGNER
50 MOIS
DE COURSES
EXCLU APPLI U ET CHAQUE SEMAINE
DES CADEAUX
ICONIQUES
DES ANNÉES 70
À NOS JOURS
À GAGNER

DU 9 AU 14 SEPTEMBRE
ANNÉES 70

DU 16 AU 21 SEPTEMBRE
ANNÉES 80

DU 23 AU 28 SEPTEMBRE
ANNÉES 90

DU 20 SEPTEMBRE
AU 5 OCTOBRE
ANNÉES 2000

DU 6 AU 12 OCTOBRE
ANNÉES 2010

DU 13 AU 18 OCTOBRE
ANNÉES 2020

* Jeu avec obligation d'achat du mardi 9/09/2025 au dimanche 19/10/2025 (selon jours d'ouverture de votre magasin) ouvert aux personnes physiques majeures résidant en France métropolitaine (Corse incluse). Règlement et liste des Magasins U et Drives participants disponibles en magasin et sur www.magasins-u.com. La participation au jeu vaut acceptation pleine et entière du règlement complet.
Coopérative U: SA coopérative à capital variable - Parc Icade - 20 rue d'Arcueil - CS10045 - 54533 Bungis. R.C.S. 304 602 956 CRETEIL - Visuel non contractuel - Année 2025

OPÉRATION

EXCEPTIONNELLE !

envia
CUISINES

OFFRE LIMITÉE À

30
CUISINES

CETTE CUISINE ÉQUIPÉE *

~~7 290,00 €~~

4 690,00 €

► **MEUBLES + ÉLECTROMÉNAGERS (FOUR, PLAQUE, HOTTE) + ÉVIER & MITIGEUR**

* Tarif TTC, hors livraison et pose.

Offre limitée à 30 cuisines, uniquement chez Envia Cuisines Rennes.

Détail de l'offre en magasin.

167 RUE DE LORIENT, 35000 RENNES

Retrouvez-nous sur les réseaux :



**Je prends
rendez-vous !**