

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
#87 | JUIN 2025

**MENSUEL GRATUIT**  
**25.000 EXEMPLAIRES**

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

JOURNAL **RENNES** SPORT

**JRS**



# LE REC CHAMPION BRAVO MESSIEURS !



INTRIGUES SUR LA PLACE PUBLIQUE

**LES TOMBÉES  
DE LA NUIT**  
LE FESTIVAL

RENNES  
2-6 JUIL.  
2025

LES MAÎTRES DU DÉSORDRE

COMMERCE :  
ILS  
LIVRENT  
LEUR SPECTACLE  
À VELO  
GALAPIAT CIRQUE

DA GOUSKATE

ENQUÊTE :  
LES BIGOUDÈNES,  
GOOFY  
OU  
REGULAR ?  
COMPAGNIE C'HOARI

COMBUSTION

BAC DE PHILO :  
LE  
DIVERTISSEMENT  
A-T-IL UN  
PRIX ?  
PAL / SEGAM

TAPIS ROUGE

SOCIÉTÉ :  
LES  
ENFANTS  
CHANTENT  
LEURS DROITS  
LA KO-COMPAGNIE

Nous, on préfèrera toujours  
*aider le club sportif du coin*  
plutôt que donner de l'argent  
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne  
Football Rennes

La Tour d'Auvergne Football Rennes  
Cercle Paul Bert Rennes  
Le Marathon Vert de Rennes  
Moto cross Nathan Lochet  
Margaux Chereau Equitation  
Team Knapick Pilotes de Rallycross



Team Knapick  
Hervé Lemonnier et  
Stéphane De Ganay

DU MARDI 3 AU DIMANCHE 15 JUIN 2025<sup>(1)</sup>

**GRAND  
JEU**

Avec votre Carte U

TENTEZ DE GAGNER<sup>(2)</sup>  
**+ DE 700 000€<sup>(3)</sup>**  
EN BONS D'ACHAT DE 2€, 5€ ET 50€

**U location**

Pour vous balader,  
pensez à la location de vélos électriques.



Vélo électrique pliant  
19,00 €  
La Journée  
Tarif dégressif selon la durée de location



VTC électrique classique  
25,00 €  
La Journée  
Tarif dégressif selon la durée de location



VTC électrique classique  
25,00 €  
La Journée  
Tarif dégressif selon la durée de location



VTC électrique premium  
30,00 €  
La Journée  
Tarif dégressif selon la durée de location

Louez en ligne sur  
**ulocation-velos.location.lokki.rent**

LA CARTE printemps-été



**U traiteur**

Flashez & découvrez  
notre catalogue



(1) Bien lire l'avis de notre magasin.

**JUIN 2025 #87**

**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM Médias. Imprimé dans le 35 (25 000 ex)

**PUBLICITÉ**

contact.rennessport@gmail.com  
Vincent Ménard (06 61 93 63 84)

**SITE INTERNET**

Adrien Maudet  
www.rennessport.fr

**RÉDACTION**

Directeur de la publication :  
François-Xavier Lebert  
Maquette/créa :  
Ivana Rontard

**Journalistes**

Julien Bouguerra  
*Journaliste et photographe*



Adrien Maudet  
*Journaliste et Community Manager*

**DEMANDES DE STAGE**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert  
afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO  
JEUDI 3 JUILLET**

**L'ÉDITO**

PAR JULIEN BOUGUERRA



**Les Jeux, la Ligue des Champions... et après ?**

Il s sont nombreux, les Rennais, ayant vibré, un peu par défaut, le 31 mai dernier, lorsque Désiré Doué s'offrait un doublé en finale de la Ligue des Champions, aux côtés d'Ousmane Dembélé. Deux enfants du club sur le toit de l'Europe, avec le fameux précieux tant désiré, c'est un peu de reconnaissance du monumental travail réalisé par la formation rennaise. C'est aussi l'aveu, au sujet du premier nommé, de l'incapacité à jouir de ses bijoux au-delà de quelques mois ou au mieux, deux années. Former, façonner et faire émerger les talents de demain, au(x) bénéfice(s) des autres, sans hélas le moindre mot de reconnaissance. Ainsi va le football... Mais ne vous y trompez pas, au-delà du PSG, hors sol sur bien des aspects, celui-ci va mal, très mal même, et il n'est pas le seul... Si le Stade Rennais est à l'abri de désagrément grâce à un actionariat fort, beaucoup d'autres clubs ne savent plus de quoi demain sera fait et tremblent à l'heure où la DNCG va presque devenir une compétition à suivre de près, en multiplex. Dépôt de bilan par ici ! Masse salariale encadrée par-là ! Attention rétrogradation du côté de X ou Y... L'été va être animé et nul ne peut dire, au 1er juin, quels seront les 18 clubs de Ligue 1 sur la ligne de départ dans deux mois, la faute à droits TV en chute libre mais surtout, à une folie des grandeurs de présidents s'étant vus trop beaux et payant aujourd'hui au prix fort une vanité et une indifférence au contexte global qui met aujourd'hui tout un milieu au pied du mur. Mais attention, notre belle cité rennaise le montre, le foot est loin d'être le seul concerné par un monde du sport dans le dur, moins d'un an après Paris 2024. Toujours aussi loin, pour beaucoup, d'être une priorité, le haut niveau, vit sous perfusion et les disparitions s'empilent. Résultat, c'est sur le terrain administratif que se joueront beaucoup de verdicts qui auraient dû être actés sur le terrain. Saint-Grégoire va ainsi, en handball féminin, attendre plusieurs semaines pour sa-

voir s'il est repêché ou non, voyant ainsi son futur effectif en suspens en fonction des décisions concernant... les autres. Même son de cloche pour le CPB Handball masculin, relégué sportivement mais également suspendu aux réengagements à ce niveau des uns ou abandons des autres, ou interdiction de montée. Le REC Volley, second au classement, va lui bénéficier d'une montée car il peut y prétendre structurellement. En basket, les clubs breilliens ont tous vu leur maintien en N1 mis en délibéré en l'attente de pièces complémentaires, Vitré étant même envoyé provisoirement en Régionale... En rugby, le REC pourrait croiser... Biarritz, oui, feu le mythique BO, rétrogradé administrativement... Nous pourrions encore continuer longtemps mais préférons plutôt arriver au constat sans appel d'un sport de haut niveau en souffrance. Moins de subventions à tous les niveaux des collectivités malgré des efforts louables, notamment pour les « autres » clubs, moins exposés. Il est aussi un contexte économique et politique plus que morose, des tensions sociales et des partenariats privés certes travaillés avec passion et efficacité mais souvent insuffisant pour compenser et des diffuseurs ne faisant pas - ou plus - de folies. Le tableau n'est pas très gai mais réaliste, à l'heure où l'on sait sans avoir attendu les JO pour cela, le pouvoir fédérateur et mobilisateur du sport. Une reprise en main et une remise en question sont indispensables à tous les niveaux pour sauver non pas l'élite du football, mais tout le modèle du sport français de haut niveau, logiquement pris de vertiges et d'une peur du vide concrète. L'héritage des Jeux ou d'une Ligue des Champions, c'est aussi cela, l'excellence dans le temps, des championnats avec un nombre d'équipes pair et surtout, un véritable avenir... Si l'heure des vacances a sonné pour les joueurs, le boulot est bel et bien là et conséquent en coulisses ! ■

**SOMMAIRE**

**REC :**

- La belle histoire du REC, champion de France 4
- Kévin Courties : « Les joueurs se sont payés » 6
- Entretien avec le président Eric Du Mottay 8
- L'action social du club réciste récompensée 10

**SRFC :**

- La Gambardella en lot de consolation 16
- Le quai des départs annoncé plein 18

**CRMHB :**

- L'au revoir à Romaric Guillo et Romain Briffe 20
- Nous étions à Créteil, au cœur des supporters 22

**SGRMH :**

- Olivier Mantès en entretien exclusif 26

**CPB HAND :**

- Tout se jouera hors terrain pour la N1M 28

**SANDBALL :**

- L'événement du sable revient en juin 30

**VOLLEY :**

- Le REC devrait retrouver la Ligue B... 34
- Bilan avec N. Combettes de la saison du CPB 36

**MOTO :**

- Les grosses cylindrées ont rendez-vous à Iffendic 44

**FOOTBALL :**

- Le retour de la coupe d'Afrique des Nations Rennes 46



*Kevin Pinel*

**PSYCHOLOGUE, THÉRAPEUTE ET COACH**

TEL : 06 87 62 98 76

KEVINPINEL\_PSYCHOCOACH

KÉVIN PINEL

Chaque mois, notre "psycoach" et créateur du programme Mindset Phoenix, Kévin Pinel, répond à nos questions. Ce mois-ci, zoom sur la gestion du début de carrière, réussi ou non...

**Comment gérer le succès et la notoriété quand on n'a pas 18 ans ?**

Le cerveau n'est pas encore mature à cet âge, alors gérer la notoriété, c'est comme piloter une Formule 1 sans permis. Il faut un entourage stable, un cadre clair et surtout un travail régulier sur l'ego et les émotions. Sinon, le succès peut vite devenir une pression, une confusion ou un poison déguisé. Être bon dans son sport ne suffit pas, il faut aussi apprendre à rester aligné avec soi-même.

**Les parents suffisent-ils pour l'ac-**

**compagnement ? Faut-il qu'ils soient les premiers "agents" d'un enfant ou est-ce au contraire, fort déconseillé ?**

Les parents ont un rôle clé, mais ils ne peuvent pas tout porter. Ils sont souvent émotionnellement impliqués, ce qui brouille la posture d'accompagnant neutre. Vouloir trop protéger ou trop pousser peut créer des blessures invisibles. Le mieux est qu'ils soient un pilier affectif, pas un coach mental ni un manager. Il faut laisser ce travail aux professionnels dont c'est le métier. Une synergie est possible et indispensable entre parents, jeunes et profes-

sionnels.

**Comment gérer ceux qui restent au bord de la route et comment peuvent-ils rebondir ?**

Ceux qui « échouent » n'ont pas échoué, ils ont juste pris un détour. Le problème, c'est l'identité : quand on t'a toujours défini comme "le sportif", tu ne sais plus qui tu es sans ça. Rebondir, c'est réapprendre à se définir autrement, à retrouver sa valeur sans les projecteurs. Et ça, ça demande un vrai accompagnement mental... pas juste un « allez, tourne la page ».

*Découvre le vrai potentiel qui est en toi !*

# LE REC CHAMPION DE FRANCE, LE JUSTE SALAIRE D'UNE SAISON MAÎTRISÉE DE BOUT EN BOUT !

TITRÉ POUR LA DEUXIÈME FOIS EN TROIS ANS, LE REC RUGBY RETROUVERA LA NATIONALE LA SAISON PROCHAINE ! AU TERME D'UN EXERCICE HISTORIQUE, LES RENNAIS N'ONT JAMAIS VACILLÉ, SÛRS DE LEURS FORCES ET DE LEURS CONVICTIONS. LE 4 MAI 2025 S'INSCRIT AINSI DANS L'HISTOIRE DU CLUB, INSCRIVANT UN PEU PLUS ENCORE LA CAPITALE BRETONNE SUR LA CARTE DE FRANCE DE L'OVALIE.

« Une équipe ne se façonne pas en six mois ». Ces mots de Kévin Courties, prononcés après la défaite contre Langon l'an dernier en demi-finale de play-off, n'étaient pas posés au hasard et ont trouvé écho, un an plus tard. A l'époque, l'élimination et la déception furent difficiles à encaisser, à la hauteur des ambitions perdues dans le pack langonnais. Ce jour-là, tout a changé : « *Le début de notre saison est là (lire en pages 6-7)* », nous confie Kévin Courties. Quelques ajustements plus tard, avec les renforts Clément Cavalière, Eneri Lotawa, Thibault De Sousa ou encore Johann Grundlingh ajouté à un groupe plutôt stable, l'histoire était en route. Le REC Rugby a vu juste avec une base de travail très in-



téressante et « *l'idée de ne pas tout révolutionner, de travailler non pas*

*plus mais mieux* ». Pour cela un nouveau groupe de N2, avec des déplacements toujours plus lointains, amenant même le club rennais dans la poule Est, oui oui, et même au-delà des frontières jusqu'en Suisse, avec le Servette de Genève au programme ! En coulisses, avec l'appui des collectivités, le club continue de se structurer avec la rénovation des terrains extérieurs du complexe sportif Robert Launay, en attendant la refonte des vestiaires, et plus globalement la capacité d'accueil du site, prévue d'ici 2028. Niveau jeu, Kévin Courties, pas du genre à se reposer sur ses lauriers avec le titre de meilleure attaque acquise la saison passée, peut s'appuyer d'entrée sur une animation offensive offrant quelques garanties, sans parler de finalité : « *Le jeu offensif a été notre leitmotiv pendant la saison et 75% de nos essais ont été inscrits sur nos possessions. C'est un secteur de jeu que nous avons réussi à faire progresser, mais nous allons encore essayer de l'optimiser la saison prochaine. Je sais que nous pouvons produire encore davantage.* »

**ALEXANDRE GUÉROULT :**  
« **DE BASE, QUAND TU T'AIMES TRÈS FORT, C'EST INCASSABLE** »

Une marge déjà constatée l'été dernier, qui s'est réduite au fil des mois et des victoires, entassées comme des petits sentons dans la collection sous vitrine dans le salon. La saison, sans loupé, l'indique : le REC a marché sur la Nationale 2, remportant 17 matchs sur 22 lors de la phase de poule malgré plus de 16.000 km avalés en déplacement : « *Là aussi, nous sommes en tête du classement* », ironisait

Kévin Courties après le titre dûment glané face à Niort.

Ce dénouement, c'est aussi et avant tout le salaire d'un dur labeur mis en œuvre par un groupe de garçons soudés, unis, prêts à laisser un bras, une jambe ou quoi que ce soit sur le terrain pour le copain, le camarade. Le cœur des hommes, celui qui pousse à fermer les yeux mais à y aller, sans craindre l'impact, l'erreur, en défiant la peur et en méprisant le regret. Des garçons avec la Bretagne chevillée au corps, devenus Bretons qu'ils soient Sud-Africain, Parisien ou Portugais. En porte-drapeau, forcé, pour sa dernière saison en « Noir et Blanc » après 15 ans de bons et loyaux services, le capitaine porteur du Penn Bazh, Alexandre Guéroult, n'en démord pas : « *Ce qui a fait la différence, c'est peut-être le cœur. Dans cette équipe, il y a une âme qui est très particulière et je pense que c'est ça qui fait basculer les rencontres. Déjà, de base, quand tu t'aimes très fort, c'est incassable.* »

La première partie de saison s'est ainsi déroulée sans grande frayeurs, ni grands frissons, mais avec le sentiment que le XV rennais, en mission, ne laissera que de très rares miettes à ses visiteurs. Ceux-ci seront réduits à venir espérer un bonus défensif au Vélodrome, repartant tous battus de la capitale rennais.

Le collectif prend forme et les victoires s'accumulent, mais il manque un petit quelque chose. En ordre de marche, le REC Rugby marque une première fois les esprits lors de la reprise début janvier. Opposé à son dauphin Orléans, l'une des trois seules équipes à l'avoir fait chuter jusqu'ici, Rennes s'impose et prend seul la tête

## GERINTER



**INTERIM**  
**CDI**  
**CDD**  
**FORMATION**

**NOS AGENCES**

Rennes . Vitré . Saint-Malo

Dinan . Lamballe . Saint-Brieuc

Pontivy . Vannes

Quimperlé . Quimper . Brest . Landivisiau

[www.gerinter.fr](http://www.gerinter.fr)

VOTRE PARTENAIRE  
**EMPLOI**



**GERINTER accompagne la performance !**  
Félicitations au REC Rugby  
champions de Nationale 2



du championnat. Un fauteuil de leader qu'il ne perdra que le temps d'un match en retard contre Aubenas, reporté fin janvier en raison de l'état du terrain.

En février, un match fait pourtant tout basculer. Si la victoire appelle la confiance, elle peut aussi endormir dans un certain confort et aveugler sur les dangers à venir. Pas de risques avec ce groupe-là qui, au lendemain d'un carton face à Bédarrides, sollicite une réunion mise au point auprès du staff. Requête acceptée : « Pendant une demi-heure, ils se sont tous tiré dessus à balles réelles, mais dans un réel souci de progression, de gommer les défauts, et de changer de mode », rembobine Kévin Courties. Décidés à prendre leur destin en main et surtout, à ne pas se contenter de contenus qui ne suffiraient pas en phase finale, les Récistes passent alors en mode ultime : « Ils ont eu mal une fois et ne voulaient pas le revivre, et nous non plus. »

Le Stade Métropolitain, contre qui le REC réalise l'un de ses matchs les plus aboutis, en fait les frais la semaine suivante et s'incline chez lui devant un REC que plus rien, dès lors n'arrêtera.

#### LE BOUCLIER SEMBLAIT AVOIR DÉJÀ CHOISI SON CAMP

Jusqu'au bout, le REC s'applique, s'implique, appuie là où ça fait mal chez des adversaires pour qui le gain de quelques mètres est à payer au prix d'une dépense physique forcément facturée un peu plus tard. Parfaitement au point tactiquement, techniquement, disposant d'un jeu au pied varié sous la botte de Quentin Lalarme et Benjamin Noble notamment et d'un facteur X ultra-décisif sur son aile, Clément Cavalière, la bande d'Alex Guéroult ne vacille pas. Ni les blessures, ni les longs déplacements ne font tiquer un groupe où même ceux qui ne jouent pas sur le terrain tiennent un rôle important et valorisé de tous. L'invincibilité d'un an et demi à domicile en témoigne, le REC n'a pas envie de rigoler et le prouve ensuite en phase finale, lors du quart de finale remporté contre Valence d'Agen avant de ne faire qu'une bouchée de Vienne en demi-finale, avec la manière, à Châteauroux.

La finale, dans la dynamique et l'impression générale laissée par le REC tout au long de la saison, ne devait ainsi pas échapper aux joueurs du nouveau président Eric Du Mottay, investi en janvier à la succession de Jean-Marc Trihan, grand architecte de ce REC devenu si fort, pendant neuf saisons et demie et désormais vice-président.

Niort, pourtant, avait probablement et les ingrédients et la recette pour gâcher le banquet de fin de saison Rennais, mais non. Après l'accueil des joueurs par les supporters, et certains joueurs non retenus, preuve de l'état d'esprit habitant ce groupe, l'échauffement, les regards, la concentration et l'impression générale dégagee, malgré un stade plutôt Rouge et Noir, laissait à croire au meilleur. Le bouclier, installé avant la rencontre devant l'entrée des joueurs du REC Rugby, semblait avoir déjà choisi son futur propriétaire. Malgré une entame compliquée, bien que choisie, avec l'option de subir la furia niortaise, agrémentée de deux cartons jaunes, les joueurs de Kévin Courties font le dos rond avant de mettre leur patte progressivement sur le ballon et sur une rencontre qu'ils ne lâcheront jamais. Une force tranquille n'empêchant pas les nombreux supporters présents de se ronger les ongles, et logiquement récompensée. Comme un symbole, le seul essai de la finale côté Rennais est l'œuvre de l'inépuisable talonneur Alex Fau, auteur d'une immense saison. Insubmersible, intraitable, quel que soit l'adjectif, celui-ci colle au REC Rugby version 2024-25.

Un nouveau titre, une ligne de plus et une histoire en marche, encore à ses premiers émois, comme pour ancrer un peu plus Rennes sur la carte rugbystique française. L'histoire raconte que la fête a été doucement entamée dans les entrailles de Tonnellé, stade du centre-ville tourangeau mais bien plus consommée et partagée une fois rentrés à Rennes, à la maison, selon le souhait de joueurs qui jusqu'au bout, auront, guidés par leur staff sur le chemin, décidé de leur destination.

ADRIEN MAUDET  
ET JULIEN BOUGUERRA

## LES RÉACTIONS D'APRÈS-FINALE

ALEXANDRE GUÉROULT,  
capitaine du REC Rugby

« Ça été très compliqué. Nous avions préparé cette finale et on était conscients des grosses qualités de Niort. Une équipe très solide et hyper structurée. En toute honnêteté, nous en avions peur, comme de Vienne en demie. Nous savions que le bras de fer serait long, qu'il fallait être patient et que leurs vingt premières minutes étaient souvent très costaudes. Nous avons laissé passer l'orage, nous avons rebondi puis martelé toute la fin de première période. Nous accentuons en deuxième période et ça finit par payer, car nous prenons l'ascendant devant. C'était le pari et la stratégie a marché pour nous. Ce qui fait la différence, c'est peut-être le cœur. Dans cette équipe, il y a une âme qui est très particulière et je pense que c'est ça qui fait basculer les rencontres. Nous sommes plusieurs à devenir pères en même temps. Nous avons grandi, certains depuis six ans, moi ça fait quinze ans que je suis là. J'ai connu des générations et des générations. Quand nous vivons des choses comme ça, ça se ressent sur le rugby. Les liens étaient incassables. Comment rêver mieux qu'une sortie sur un titre de champion de France, un deuxième qui plus est ? Ce que j'ai aimé cette année, c'est que la logique a été respectée et les deux premiers de poule se sont retrouvés en finale. » ■

ALEXANDRE FAU, talonneur  
et auteur du seul essai du match

« Avec l'expérience, qui arrive en même temps que les années, je trouve que ce qui se passe le dimanche est le reflet de ce qui se passe en interne durant la semaine. Pour moi, le point de départ de cette belle aventure a été notre voyage de fin de saison dernière à Magaluf. Ça a créé des liens et ça en a renforcé d'autres déjà présents. Au fur et à mesure de la saison, tout le monde s'est impliqué à sa manière et a donné de sa personne pour le collectif. Sur les phases finales, c'est parce qu'on s'aimait plus que tous ceux que nous avons joués que nous avons gagné. Bien sûr, rugbystiquement, on a beaucoup travaillé, mais je crois de plus en plus à la force collective, surtout dans notre sport. Mon essai récompense le travail de tout le pack, comme souvent quand je marque ! J'ai revu plein de fois les images de l'essai, nous étions tous possédés. Je pense que la finale bascule à ce moment-là et la différence de langage corporel entre Niort et nous est frappante. Ils ont compris et nous aussi. Pour les autres essais de la saison, j'essaye juste d'être le plus possible au service de l'équipe. C'est aussi ce que j'essaye de faire ressortir de mes prises de parole. Le seul moyen d'y arriver, c'est à travers la mise à disposition de ces compétences. Le fait que je marque en essayant d'être le plus altruiste au quotidien est une preuve que cela fonctionne. » ■

Ma  
boutique  
club



MABOUTIQUECLUB.FR PARTENAIRE DES

CHAMPIONS  
DE NATIONALE 2

Découvrir la e-boutique du  
REC RUGBY



Contactez nous pour créer votre E-boutique  
francois@maboutiqueclub.fr

# KÉVIN COURTIES : « CE GROUPE N'A PAS ÉTÉ RÉCOMPENSÉ, IL S'EST PAYÉ DU TRAVAIL FOURNI ! »

AUTOUR D'UNE BELLE ASSIETTE SERVIE À LA CABANE, OÙ OFFICIE EN CUISINE SON CAPITAINE ALEX GUÉROULT, PLURIACTIF, KÉVIN COURTIES S'EST LIVRÉ POUR «JRS» SUR SON SECOND TITRE ET SA QUATRIÈME MONTÉE EN TANT QU'ENTRAÎNEUR EN NEUF SAISONS. EMOTIONS, MOMENTS CLÉS, REGARD SUR UN GROUPE PAS COMME LES AUTRES, LE COACH ÂGÉ DE 37 ANS VOUS OFFRE UN DÉLICIEUX ENTRÉE-PLAT-DESSERT TOUT EN GÉNÉROSITÉ.

**Q**uelques jours après votre second titre de champion de France, quel sentiment prédomine, à titre personnel ?

Il y a un vrai sentiment du devoir accompli et on pouvait difficilement faire mieux en finissant en tête sur tous les classements ou presque. J'ai vécu quelque chose de grand, avec un groupe vraiment fort, du début à la fin. Sur le plan personnel, la finalité, avec ce bouclier, donne finalement raison au fait d'avoir sacrifié tant de temps auprès des gens que j'aime, qui m'aiment et que l'on ne voit pas autant qu'on le voudrait quand on part sur de longs déplacements, tout au long de la saison... A Tours, 90% de ma famille et de mes amis et proches

étaient là, au coup d'envoi, ne faisant pas cas de toutes les soirées ou anniversaires où je n'étais pas là. Eux étaient là, pour moi, pour l'équipe et ça, cela vaut toutes les reconnaissances du monde.

**Ce titre est-il différent du premier et pourquoi ?**

Après Langon l'an passé, j'avais promis à ma fille Romane, qui avait pleuré en voyant les « Rouge » gagner, que je ramènerais le bouclier, que la prochaine fois, il serait pour papa, pour le REC. C'est chouette d'avoir pu fêter cela avec elle et sa sœur, avec leur maman, mes proches. J'ai pu aussi voir mes parents dans un moment bien différent d'il y a un an, où

ma mère s'était investie pour consoler chaque joueur. Elle voulait apporter quelque chose dans un moment compliqué. Cette fois-ci, nous n'avons eu que de la joie, c'était beau. Il y a trois ans, pour le premier titre, l'émotion était vraiment différente, tant le scénario l'était aussi... Il y a trois ans, tout était si imprévisible, c'était la première fois. C'était improbable presque et pourtant... Nous avions sorti trois leaders des autres poules, on était allés au bout. Ce sont deux titres tout aussi importants et forts l'un que l'autre mais aux saveurs totalement différentes. En revanche, nous les avons tous les deux bien fêtés !

**« APRÈS LA VICTOIRE FACE À BEDARRIDES, IL S'EST PASSÉ QUELQUE CHOSE QUE L'ON N'IMAGINAIT PAS ARRIVER AUSSI TÔT »**

**Avant la fête, il y a eu du travail, beaucoup d'heures d'entraînements et 20 victoires ! Quels ont été les moments fondateurs de votre titre ?**

D'abord les quinze jours qui ont suivi Langon et la défaite en demi-finale. On a mis cartes sur table, avec la quasi-totalité des joueurs et acteurs de la saison. Tout le monde a décidé de se retrouser les manches, personne ne s'est dédouané. Dans cet ordre d'idée, les joueurs ont organisé le stage d'avant-saison, de A à Z, toute l'intendance et les détails, ne laissant rien au hasard. Ils m'ont aussi demandé de remettre la Bretagne au cœur du projet, ce que j'ai fait. Je leur ai demandé de s'entraîner avec encore plus de précision, ne pas faire forcément plus mais tout autant et mieux. Chacun a mis plus, pour avoir plus de solutions et de moyens pour le résultat que l'on sait.

**Dans la saison écoulée, quels ont été les autres moments clés ?**

Après la victoire face à Bedarrides, il s'est passé quelque chose que l'on n'imaginait pas arriver aussi tôt. Nous gagnons 47-11, avec le bonus offensif mais l'équipe bascule. Les cadres, emmenés par Alex Fau et Ryan Dubois, réclament une réunion. Le lundi soir à Vivalto, lors de notre réunion hebdomadaire, les joueurs se parlent, pendant 35 minutes, sans filtre, avec une totale écoute les uns des autres. Les cadres ont mis la main sur l'équipe, conscients qu'on ne pouvait pas jouer

ainsi sans conséquence...Le match suivant au Stade Métropolitain, on fait une vraie belle performance d'équipe, humainement, rugbystiquement face à une équipe qui aurait dû finir beaucoup plus haut au vu de sa qualité mais qui a payé son début de saison difficile. C'est une autre saison qui a démarrée à ce moment-là et nous, le staff, avons dû nous adapter aux nouveaux paramètres fixés par les joueurs.

**Avez-vous été surpris de cette initiative et de cette exigence, surtout à l'issue d'une large victoire ?**

Surpris que ça arrive si tôt, sans que nous ayons besoin de le provoquer, oui, un peu mais connaissant le caractère de ce groupe, sa personnalité, pas tant que cela. Ce sont des grands garçons, il y a eu cinq nouveaux papas dans la saison. Cela vous renforce des personnalités, ça façonne un groupe.

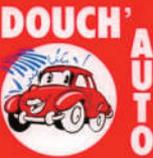
**Comptablement, quel regard portez-vous sur la saison ?**

Le groupe a répondu présent, toute la saison et a tenu la promesse qu'il s'était faite il y a un an. Je ne dirais pas que les joueurs se sont récompensés, ils se sont payés de tous les efforts et sacrifices consentis. Nous avons validé tellement de choses... Cela offrira de la confiance pour revenir en Nationale, aborder le challenge qui nous attend mais attention, pour exister à ce niveau-là, il faudra faire encore plus, encore mieux et être à 110% pour rivaliser. Les compteurs vont être remis à zéro.

**« IL FAUDRA FAIRE ENCORE PLUS, ENCORE MIEUX ET ÊTRE À 110 % POUR RIVALISER. LES COMPTEURS VONT ÊTRE REMIS À ZÉRO. »**

**L'expérience de votre premier passage à ce niveau sera-t-elle précieuse ?**

L'histoire va être différente. Il y a trois ans, nous avons terminé le 12 juin, il n'y avait pas eu ou presque de préparation, de temps pour se mettre au niveau qui nous attendait. On doit se servir de ce que l'on a vécu à l'époque, dans le bon comme dans le plus compliqué, pour faire mieux. Il y a deux ans, nous avons subi, c'était compliqué. Là, nous chercherons à exister, et le maintien, l'objectif du club, devra être la conséquence du



## PORTIQUE DE LAVAGE SANS BROSSES



### UN ROBOT DOUCH

288 ROUTE DE FOUGÈRES près du Mcdo - 35700 RENNES



**PARTENAIRE DU REC RUGBY  
CHAMPION DE FRANCE  
DE NATIONALE 2**



travail mis en place. Ces gars-là ont prouvé qu'ils avaient le niveau pour évoluer au troisième niveau national, à eux désormais de se mettre au diapason sur la durée et la réalité de la Nationale.

**Les jeunes, auteurs d'une très belle**

**saison avec l'équipe espoir, auront-ils voix au chapitre ?**

La formation fait partie de l'ADN du REC, nous regardons et observons chaque joueur, chaque évolution. Nous créons au quotidien les conditions de la progression. Après, ce sera à eux de saisir les opportunités. A eux

## LES MOMENTS CLÉS DU COACH

**LE MATCH RÉFÉRENCE DE LA SAISON :**  
« En championnat à Nantes et à Châteauvieux lors de la demi-finale des phases finales contre Vienne, match le plus abouti de la saison. »

**LA CAUSERIE LA PLUS MARQUANTE :**  
« Au Stade Métropolitain, où les joueurs ont confirmé les mots du début de semaine en réunion. La causerie de la demi-finale m'a aussi occasionné pas mal de retours, avec le « Nous » au cœur des mots. »

**DES RENCONTRES INSPIRANTES :**  
« Ils le sont tous, pas un plus que les autres. Je pourrais parler de Vincent Wenger, de tout ce qu'il a réalisé au club, de Clément Cavalière, auteur de la saison que l'on sait quand on se souvient de l'état dans lequel nous le récupérons. Je peux aussi citer Baptiste Beaujouan pour sa qualité, Caleb Aperahama, Breton malgré la barrière de la langue, ou encore les moments vécus par Yoann, Carlos Vincent dans le staff. Personne n'est resté dans sa zone de confort, et ça, c'est inspirant ! »

de prouver mais ce qui est certain, c'est que je ne pourrai rien faire pour des jeunes en retard lors des entraînements de présaison !

**Même s'il est tôt, peux-tu nous en dire plus sur le recrutement et les mouvements à venir ?**

Ce que je peux dire, à défaut des noms, c'est que nous aurons entre 8 et 10 recrues, dont le plus vieux est de 1998. La majorité sera âgée de 21 à 25 ans, avec des profils travailleurs. Pour ce qui est des départs, nous avons fait le choix de ne pas conserver Jules Misland, Jack Higgins, Manzon Achard et Denzel Hill. Gwen Belliot, lui, a choisi de rejoindre la région bordelaise. Alexandre Guéroult et Vincent Wenger, eux, arrêtent mais restent au club. Alex entre dans le CA, une bonne nouvelle tant il est important d'avoir

des anciens sur ces secteurs, qui s'investissent dans le club tandis que Vincent accompagnera la réathlétisation dans le cadre de ses études de kiné.

**Le club, au-delà du terrain, retrouve aussi un niveau et une dimension à laquelle il va falloir se hisser. Quel regard portes-tu sur tout ce qui entoure le rectangle vert ?**

Je sais que ça bosse, sans relâche, que nos bénévoles sont là, que cette montée est aussi à eux. Nos dirigeants sont investis, j'ai confiance en eux, en leur travail et leur vision. Après, pour ce qui est des infrastructures, le REC fait son travail. Ce qui est sûr, c'est que deux bouts de moquette sur du béton, ce n'est pas une solution... ■

RECUEILLI PAR  
JULIEN BOUGUERRA

## RENAULT 5 E-TECH ELECTRIQUE

2025  
voiture de l'année



fabriquée en France  
jusqu'à 410 km d'autonomie<sup>(1)</sup>  
openR link avec Google intégré<sup>(2)</sup>

(1) selon données wltip. (2) Google, Google Play, Google Maps, Waze et autres marques sont des marques déposées de Google LLC. consommations min/max (kwh/100 km)\*: 14,5/15,5. émissions CO<sub>2</sub> (g/km)\*: 0 à l'usage, hors pièce d'usure. [renault.fr](http://renault.fr)  
\*selon norme wltip.

pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

**Renault Rennes**  
300 rue de fougères - 02 57 87 74 68

**Renault Rennes Alma**  
15 rue du bosphore - 02 57 87 74 77

# ERIC DU MOTTAY : « NOUS PRÉPARONS CETTE MONTÉE DEPUIS UN AN ET ON SERA PRÊTS ! »

4 MOIS SEULEMENT APRÈS AVOIR PRIS LA SUCCESSION DE JEAN-MARC TRIHAN, ERIC DU MOTTAY, NOUVEAU PRÉSIDENT DU CLUB RENNAIS, A EU LE PLAISIR DE SOULEVER LE BOUCLIER ET DE FÊTER COMME IL SE DOIT SON PREMIER TITRE À LA TÊTE DU REC RUGBY. ENTRE RESPECT DU PARCOURS DE SES JOUEURS ET AMBITIONS POUR LE FUTUR, ENTRETIEN SANS FILTRE AVEC UN PRÉSIDENT DÉTERMINÉ À EMMENER LE REC LE PLUS HAUT POSSIBLE.

**Quelles sont les premières images qui vous reviennent à l'évocation de ce titre de champion de N2 ?**

Celles d'une vraie victoire sur le terrain, qui n'est pas galvaudée, mais le fruit d'un travail tactique du staff, des joueurs, et cela face à une grosse adversité. Je suis d'ailleurs très heureux de voir Niort monter avec nous, ils le méritent vraiment avec une belle équipe, un beau club et un projet solide ! L'émotion me revient aussi au regard de ce que les joueurs viennent de réaliser. Ils se l'étaient promis mais dans le sport, entre vouloir et faire, il y a une marge et beaucoup de travail pour réussir. Et ils l'ont fait. De plus, le partage a été total avec les dirigeants, les bénévoles, les partenaires. Il y a aussi eu la sortie, avec ce titre, offerte à Alex, notre capitaine. Je repense

aussi aux Brésiliennes, ce petit jeu d'échauffement en mode football où le ballon ne doit pas toucher le sol, ou aux parties de cartes... Cette émotion et ce titre font d'ores et déjà partie des très beaux moments de ma vie.

**Avez-vous vécu la finale sous haute tension ?**

Un peu mais pas si longtemps que cela au final. Beaucoup de stress avant la rencontre, même si le groupe dégagait beaucoup de concentration et de sérénité à la fois. Durant la rencontre, j'étais aux côtés de Jean-Marc. J'ai beaucoup stressé au début, surtout avec l'entame des Niortais, même si ce scénario était identifié et choisi. Puis au sortir des deux cartons jaunes, j'ai senti que l'équipe avait pris le match en main et qu'il serait très compliqué pour Niort de nous faire

reculer. Les garçons donnaient vraiment l'impression que rien ne pouvait nous arriver, même si Niort s'est battu jusqu'au bout. La détermination de nos joueurs s'est d'ailleurs parfaitement illustrée sur les ultimes minutes, où ils ne pouvaient plus être rejoints mais ont continué de refuser de lâcher le moindre point. C'est une victoire superbe, même si ce n'était pas le match le plus abouti. Mais l'essentiel était ailleurs.

**« IL Y A ENCORE PLUS D'UNE DIZAINE DE JOUEURS DÉJÀ CHAMPIONS DE F1 DANS L'EFFECTIF ACTUEL, CE QUI MONTRÉ UNE CONTINUITÉ, UNE PROGRESSION »**

**Ce titre est aussi un accélérateur d'intégration pour le jeune président que vous êtes ?**

Facilitateur, surtout car je ne suis pas non plus un nouveau venu au club, où j'étais partenaire puis membre du Bureau mais je connaissais évidemment beaucoup moins le groupe, du moins pas autant sur le plan humain. Sur ce titre, j'ai vécu les choses forcément différemment, de beaucoup plus près, parfois très près même (*rires*) ! Avec ces joueurs-là, c'est du bonheur et c'était à moi de m'intégrer. En ce sens, l'adoubement par Jean-Marc a été important et ils m'ont parfaitement accueilli et intégré à leurs victoires, comme un membre de la famille. Ce titre, c'est aussi un accélérateur de responsabilités et de décisions à prendre, avec les défis qui nous attendent.

**Ceux-ci se relèveront avec un groupe stable, mûre, sûr de sa force. Est-ce aussi votre avis ?**

Il y a encore plus d'une dizaine de joueurs déjà champions de Fédérale une dans l'effectif actuel, ce qui montre une continuité, une progression également. Des garçons qui pour certains sont devenus papas, se sont appropriés l'identité du club et même l'identité bretonne. C'est une chance de s'appuyer sur ces profils, des garçons qui se connaissent qui s'aiment et qui sont prêts à tout donner les uns pour les autres. L'attachement est une clé précieuse en vue du maintien que nous viserons l'an prochain, avec cette fois-ci, contrairement à notre premier passage en Nationale, une vraie préparation d'avant-saison. Je dirais même que hors-terrain, nous

préparons cette montée depuis un an et que nous comptons être prêts pour le jour J. Nous y allons pour apprendre, sans prétention ni complexe. L'objectif ne sera pas d'être au mieux douzième la veille de la dernière journée mais de se sécuriser le plus vite possible pour vivre une belle aventure et grandir encore un peu plus.

**Le gap entre la Nationale 2 et la Nationale est important. Comment voyez-vous cette division ?**

Comme un championnat où nous allons déjà avoir une offre de spectacle supérieure, clairement. De très gros projets seront là, tout comme plusieurs pensionnaires arrivant droit de Pro D2. Avec des clubs historiques à venir au Vélodrome, le public va avoir de très belles affiches à vivre, de grands moments. Nous serons ambitieux dans le jeu mais raisonnables sur le temps qu'il faudra pour se hisser au niveau escompté pour durer à ce niveau. Il ne faut pas se tromper, travailler dur en appui sur ce que ce groupe sait déjà faire et progresser, avec humilité. Je suis convaincu qu'avec le mental et la solidarité qui habitent ce groupe, nous aurons notre mot à dire et que l'histoire sera différente d'il y a trois ans.

**Vous avez évoqué à terme la Pro D2 comme objectif. Est-ce réalisable ?**

J'ai bien dit « à terme ». Il faut avoir des objectifs à court, moyen et long termes. Bien sûr qu'il faut toujours regarder vers le haut mais attention, entre la Pro D2 et la Nationale, ce n'est pas une marche qui existe mais un escalier et il faudra faire beaucoup, sur et en dehors du terrain, pour y prétendre. Nous en sommes encore loin mais personne ne peut interdire l'ambition, portée en premier lieu par des joueurs qui n'ont eu cesse depuis des années de repousser leurs limites et de relever les défis.

**Hors terrain justement, quels sont les grands chantiers de l'été puis de la saison à venir ?**

Au-delà du recrutement qui va consister à surtout apporter quelques retouches et ajouts au groupe existant, il faut renforcer nos structures, notre rayonnement et notre qualité d'accueil à plusieurs égards. Nous avons de vrais supporters, passionnés, qui ne viennent pas uniquement

HYGIÈNE & BIOSÉCURITÉ

**LODIGROUP**

LE SENS DE L'HUMAIN

PRÉSERVER

PROTÉGER

SÉCURISER

ENTREtenir

LODIGROUP  
Parc d'Activités des Quatre Routes  
35390 Grand Fougeray, FRANCE  
+33 (0)2 99 08 48 59 / contact@lodi.fr

Découvrez  
LODIGROUP !



pour la victoire mais pour un combat, des valeurs défendues sur le terrain et un moment de plaisir, de spectacle et de convivialité. Nous devons attirer plus de monde et idéalement, doubler notre affluence, qui était autour de 800 personnes par match cette année. Je suis convaincu que le potentiel est là, à nous d'être attractifs. C'est l'un des leviers de développement du club côté finances : avoir des recettes billetterie.

#### Quels sont les autres leviers ?

Nos partenariats privés, bien sûr, fièles année après année, qui sont une force vive du club et dont le nombre continue de croître. A nous de les choyer, de leur offrir la meilleure expérience match possible et une vraie proximité. Il faut aussi aller à leur rencontre, comprendre leurs problématiques, leurs activités. Ensuite tous les terrains où nous pouvons aller chercher des recettes doivent être explorés et pour celà, à nous d'être

ingénieux et de proposer des choses. L'identité bretonne doit être au cœur du projet, c'est une fierté, un drapeau, des couleurs et bien plus. Nos joueurs n'ont cessé de l'affirmer, toute l'année, et sont fiers de porter notre région à ce niveau. Le club doit augmenter sa surface financière non pas par plaisir mais pour répondre aux exigences du niveau. Acheter son billet 10/12 €, le tarif que nous aimerions mettre en place, c'est évidemment contribuer au fonctionnement du club, à commencer par les déplacements, l'organisation des matchs et les salaires des joueurs...

**« DES JOUEURS QUI N'ONT EU CESSÉ DEPUIS DES ANNÉES DE REPOUSSER LEURS LIMITES ET DE RELEVER LES DÉFIS. »**

#### Pour autant vous aurez toujours des garçons pluriactifs au sein de votre effectif ?

Cela fait partie de l'ADN du club, c'est important d'avoir cette richesse et

cette diversité dans nos rangs. Les pluriactifs apportent un vécu différent à leurs coéquipiers évoluant à temps plein et inversement. Les joueurs pros à 100 % sont d'ailleurs sollicités par le club pour d'autres tâches que le terrain, cela paraît normal dans un club comme le nôtre. Ils peuvent intervenir sur l'école de rugby, participer à des actions en ville et cela nous apparaît indispensable pour respecter notre identité. Ici, il n'y a pas de vedette ou de paillettes même si à mes yeux, tous ces mecs-là sont un peu des stars, chacun dans son registre.

#### Y aura-t-il des changements dans le directoire, le staff et l'encadrement ?

Nous continuons de nous structurer au mieux, en gardant les personnes déjà en place, même si Olivier Schaupp qui avait pris la présidence avec moi, a choisi de se retirer pour raisons personnelles. Côté staff, Carlos Muzzio a l'opportunité de rejoindre la section Paloise et nous lui souhaitons vraiment le meilleur. Une réflexion est en cours sur la partie communication et marketing, où nous devons faire mieux pour attirer plus de monde et mieux nous faire connaître. Il faut recevoir nos partenaires, le public, les joueurs adverses dans de meilleures conditions également et cela passera par une évolution du Vélodrome. La Mairie travaille déjà avec nous et la structure a bien évolué à Robert-Launay mais il reste beaucoup à faire...

#### C'est à dire ?

Nous devons continuer de travailler ensemble et nous savons que la collectivité est sensible à nos besoins. Nathalie Appéré nous a félicités pour notre titre, Marc Delaunay fait beaucoup pour nous et les finances publiques contribuent à nous aider et nous les remercions pour cela. Mais il faut encore avancer. La pelouse du Vélodrome est un vrai sujet, la rénovation des lieux de convivialité et des vestiaires également. Un jour, il faut aussi évoquer la piste et les tribunes. C'est aussi le rayonnement de la ville qui est en jeu, si nous voulons prétendre à aller plus haut et offrir aux joueurs les meilleures conditions d'entraînement comme de match. Aujourd'hui, les gars se changent dehors ou dans les couloirs pour l'entraînement à Robert-Launay, faute de vestiaires, ce n'est pas acceptable à ce niveau. Le règlement impose même certaines conditions, que ce soit pour accueillir les matchs ou pour les joueurs. Nous avons déjà une dérogation en N2... Les volontés sont là et je suis convaincu que nous réussirons à avancer tous ensemble : nos gars mais aussi tout un club, qui existe aussi grâce à ses formidables bénévoles qui font un travail dans l'ombre mais sans lequel nous ne pourrions pas avancer. Pour cela je les remercie, ils le méritent ! ■

RECUEILLI PAR  
JULIEN BOUGUERRA



**LAMOTTE**

Partenaire majeur du REC Rugby  
félicite l'ensemble de l'équipe pour cette belle saison.

LAMOTTE.FR



# LE REC RUGBY MIS À L'HONNEUR ET RÉCOMPENSÉ POUR SES ACTIONS SOCIO-ÉDUCATIVES

JEUDI 22 MAI, AU STADE VÉLODROME, LE REC RUGBY A REÇU UNE NOUVELLE RÉCOMPENSE APRÈS SON TITRE DE CHAMPION DE FRANCE DE NATIONALE 2. POUR SES ACTIONS SOCIO-ÉDUCATIVES, EN PARTICULIER SUR LES QUARTIERS DE MAUREPAS ET DE CLEUNAY, LE CLUB RENNAIS S'EST VU REMETTRE L'OSCAR DU RUGBY AMATEUR TOTAL ENERGIES-MIDI OLYMPIQUE. UN TITRE QUI COMPTE, RÉVÉLATEUR D'UNE ACTION AU-DELÀ DU RECTANGLE VERT !

CRÉDIT PHOTO DOMINIQUE DEBLAISE



CRÉDIT PHOTO DOMINIQUE DEBLAISE



au plus près de chacun

Crédit Mutuel Arkéa - S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. 1, rue Louis Lichou 29480 Le Relecq-Kerhuon - Siren 775 577 018 RCS Brest - Driass 07 025 585. 5/2025.



Sur et en dehors du terrain, le REC Rugby est partout au cœur de ce printemps 2025. Alors que l'équipe première retrouvera la Nationale la saison prochaine, le club aux hermines a été mis à l'honneur pour ses actions engagées et solidaires dans la capitale bretonne, mais aussi au-delà. Au vélodrome, en présence des deux anciens internationaux tricolores Christian Califano et Romain Magellan, le REC est ainsi récompensé, à juste titre, pour ses actions dans les quartiers de Maurepas et de Cleunay, plus précisément dans le cadre de l'opération « Été à Rennes ». Un événement permettant aux jeunes de ces quartiers de découvrir la pratique de l'ovale. Une action prolongée avec un Tournoi des quartiers et des campagnes du côté de Pontivy.

## UN TROPHÉE DE PLUS QUI N'IRA PAS AUX « COPAINS DU SUD-OUEST »...

En charge de ces événements, Arthur Le Glanic veut même voir encore plus grand, comme indiqué dans Midi Olympique : « On va s'attaquer aux écoles et associations du quartier de Maurepas. À base de rugby à toucher, on a su associer six classes de CM2, autant de CM1 et cinq classes de lycées, soit plus de 700 enfants, sans oublier le quartier de Cleunay. Un ancien joueur du club (ndlr : Vincent Hennequin), aujourd'hui éducateur spécialisé dans l'insertion des jeunes en décrochage scolaire, a joué un rôle capital. On ne s'est pas mar-

ché sur les pieds. Je m'appuie sur ces enfants des quartiers qui sont désormais au club. Ils deviennent des ambassadeurs. Ils font la passe aux nouveaux qui découvrent et arrivent. » Si ce sont bien ces actions qui sont récompensées, le club rennais ne s'arrête pas là et multiplie les actions tout au long de l'année. Journée de nettoyage dans les installations du stade Alain-Crubiillé, soutien aux enfants souffrant de troubles autistiques ou encore sensibilisation autour de la pratique du rugby, le REC, grâce à son engagement, a déjà pu faire pratiquer le rugby à plus d'un millier d'enfants. Parce qu'un club, ce n'est pas qu'une équipe fanion ni uniquement des classements, des victoires et des défaites. Non, c'est aussi plus que cela, avec une vraie implication sur son territoire, un souci de son prochain et l'envie d'étendre une communauté rugby qui ne cesse de croître et dont l'avenir passera par sa jeunesse. Un trophée de plus qui n'ira pas aux copains du Sud-Ouest, décerné par un média plus habitué à cette région, voilà qui pèse aussi à l'heure du bilan d'une saison presque parfaite pour le REC mais aussi une juste récompense pour ceux qui s'engagent au quotidien et pas toujours mis en lumière. Car les grands champions du REC, depuis de nombreuses années, ce sont aussi eux, les bénévoles, éducateurs et passionnés. Un oscar plus que mérité pour des passionnés n'ayant pas le temps de jouer la comédie ! ■

ADRIEN MAUDET

# PARTENARIAT REC RUGBY RENNES

OPPORTUNITÉS SAISON 2025/2026



## UNE SAISON MÉMORABLE, UNE ÉQUIPE LÉGENDAIRE !

En devenant Champion de France 2024-2025, le REC Rugby Rennes a marqué les esprits et inscrit son nom au palmares du rugby français.

Saisissez cette opportunité unique pour associer votre image à un club performant et ambitieux, tout en bénéficiant d'une visibilité accrue auprès d'un public engagé et passionné.

Découvrez nos offres et rejoignez l'aventure !

## PACK ARTISANS ET COMMERÇANTS

- DEUX ABONNEMENTS pour la saison 2025/26
- UNE PLAQUE GRAVÉE au nom de votre société sur le mur des supporters au stade vélodrome
- UNE BÂCHE PARTENAIRE terrain centre d'entraînement
- UN STICKER commerce supporter

> 500 €<sup>HT</sup>

3<sup>e</sup> CLUB DE RUGBY DE L'OUEST  
APRÈS LE STADE ROCHELAIS ET RCV

25 000  
SUPPORTERS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Pour plus d'informations, contactez-nous :

**Olivier FONTAINE**  
Responsable Partenariat

**06 23 17 05 42**

[o.fontaine@rennes-rugby.bzh](mailto:o.fontaine@rennes-rugby.bzh)

**Jorge GONZALEZ**  
Manager Général

**06 01 64 48 07**

[j.gonzalez@rennes-rugby.bzh](mailto:j.gonzalez@rennes-rugby.bzh)



REC RUGBY  
RENNES

[rennes-rugby.bzh](https://www.instagram.com/rennes-rugby.bzh)



# ASV ASSURANCES LE TRAVAIL ET L'INVESTISSEMENT INDIVIDUEL AU SERVICE DU COLLECTIF !

C'EST UNE HISTOIRE D'HOMMES, ASSOCIÉS POUR LE MEILLEUR QUAND SURVIENT OU ARRIVE LE PIRE. INTERMÉDIAIRE ENTRE LA COMPAGNIE D'ASSURANCE AXA ET LES CLIENTS, LE CABINET ASV ASSURANCES EST AINSI DIRIGÉ PAR TROIS HOMMES AUX PERSONNALITÉS AUSSI DIFFÉRENTES QUE COMPLÉMENTAIRES, DÉVOUÉS À LEUR MÉTIER. LEUR MISSION ? ASSURER LA SÉCURITÉ DES BIENS, DES PERSONNES ET BIEN PLUS ENCORE. PLONGÉE AU CŒUR D'UN MÉTIER-PASSION.



« Au départ, il ne connaissait rien au rugby, vraiment rien ! C'est moi qui l'ai initié, en l'emmenant voir une finale de coupe d'Europe à Cardiff. Il s'agissait de découvrir un vrai sport, avec des valeurs », s'amuse aujourd'hui Eric Patin, au sujet de son associé Olivier Schaupp. « J'ai rompu avec le foot après Knysna, en parlant de valeurs, enchaîne ce dernier, bénévole depuis une dizaine d'années au REC, président de l'école de Rugby puis nommé vice-président du REC Rugby en janvier dernier, avant de se retirer récemment pour convenances personnelles. Au rugby, j'ai trouvé beaucoup d'autres choses. Eric m'a emmené, c'est vrai, m'a raconté et montré son sport et j'ai accroché puis ensuite, j'ai découvert de l'intérieur cette culture et cette belle école de vie en m'investissant au REC en tant que béné-

vole. »

La preuve par l'exemple, pour ceux qui en douteraient, que dans le monde des affaires, le sport n'est jamais bien loin, que ce soit dans les tâches quotidiennes où les similitudes sont nombreuses ou dans les moments qui rapprochent les hommes.

#### **L'IMPORTANCE D'ÊTRE PROCHE DU CLIENT, À SON ÉCOUTE ET DE FAIRE PREUVE DE RÉACTIVITÉ FACE À TOUTE SITUATION**

Et ce n'est pas le passionné de foot et ancien joueur de CFA 2 du côté de Chantilly, Arnaud Herzin, parisien supporter de l'OM et troisième associé à la tête du cabinet, qui dira le contraire. Olivier Schaupp, Eric Patin et Arnaud Herzin, voici donc, par ordre d'arrivées au sein de l'enseigne, tous les dix ans, les co-gérants d'ASV Assurances, spé-

cialistes en assurances et risques d'entreprises de toutes tailles.

Celles-ci sont issues du domaine de l'industrie, du bâtiment, de la grande distribution notamment ou encore auprès d'institutionnels. Basé en périphérie de Rennes depuis 2005, à proximité de la zone d'Atalante Champeaux, l'entreprise emploie une trentaine de salariés à la moyenne d'ancienneté très élevée, preuve du bon climat régnant sur place.

Un paramètre « indispensable, selon Olivier Schaupp. Nous tenons à ce que nos équipes soient dans les meilleures conditions au quotidien, avec une bonne ambiance de travail, une rémunération à la hauteur des attentes et des compétences et la priorité d'avoir des collaborateurs heureux et épanouis, en adéquation avec nos valeurs. »

Celles-ci ont été portées et défendues

au fil des années autour de l'importance d'être proche du client, à son écoute, de faire preuve de réactivité face à toute situation imprévue et de faire vivre un contrat d'assurance : « Nous sommes trois chefs d'entreprise au contact d'autres chefs d'entreprises, nous sommes des hommes de terrain et on ne compte pas nos kilomètres, poursuit Olivier Schaupp. Si nous sommes bien présents à Rennes sur le terrain institutionnel comme privé, avec des clients historiques, nous travaillons sur toute la France et même au-delà. »

Quel produit propose ASV Assurances à ses assurés ? Une partie production, avec des chargés de comptes, un secteur règlement sinistres, des assurances collectives et de la gestion de patrimoine et des placements. Comment ? « Nous faisons un audit, avec une offre ensuite adaptée aux

besoins définis ensemble, explique Arnaud Herzin, dernier arrivé dans la structure en 2013 après avoir répondu à une petite annonce et spécialiste des risques industriels. *Cela va des dommages, responsabilité civile, de la gestion d'une flotte automobile ou dans les domaines de la santé et de la prévoyance à parfois, des risques très spécifiques. Nous avons déjà eu des demandes pour garantir les risques de prise d'otages une exfiltration ou encore des demandes de prise en charge de protection rapprochée. Ce n'est pas tous les jours mais nous sommes capables d'y répondre.* »

**« QUAND OLIVIER NOUS A PARLÉ DU REC RUGBY, CELA A FAIT SENS, IMMÉDIATEMENT. »**

Plus ancien membre du cabinet, Olivier Schaupt est le « spécialiste » de la Grande Distribution, pour laquelle il se déplace partout en France, gérant ainsi de nombreuses enseignes bien connues de tous. L'assurance, c'est toute une vie professionnelle dédiée : *« J'ai pris un cabinet d'assurance à 27 ans, à Blain, en Loire-Atlantique. Je prenais le café à 7 h avec des agriculteurs et j'ai énormément appris de cette expérience, de ces moments privilégiés au cœur des vies et des métiers agricoles, fort de tellement de spécificité. A 30 ans, j'ai ensuite repris le cabinet en 1993 avant qu'Éric me rejoigne dix ans plus tard. »*

Celui-ci, spécialiste du BTP et également à la tête d'une longue et brillante carrière dans l'assurance, se souvient : *« J'ai démarré ma carrière en 1984 en rentrant chez AXA où j'ai été salarié jusqu'en 2001, passant de la direction à Paris à Nantes au moment des créations des régions. Associé à Nantes, j'avais déjà croisé Olivier, nous nous connaissions et nous avons décidé de nous associer à Rennes en 2002. »*

Pourquoi ce choix ? *« L'idée a été naturelle et évidente. Nous souhaitons associer nos forces et valeurs communes et complémentaires, nous développer tout en nous appuyant sur la convivialité, la solidarité et le dépassement de soi au service des clients. »*

Une réussite pour ASV Assurances, en excellente santé et place forte dans son domaine en France. Un position-



nement à l'image du REC Rugby, tout frais champion de France, qu'il accompagne depuis deux ans maintenant : *« Le lien au sport est évident pour nous, confirme Eric Patin. Quand Olivier nous a parlé du REC, cela a fait sens, immédiatement. A titre personnel, j'ai joué au rugby, j'ai toujours adoré cela. Arnaud lui, est un ancien footballeur et ce partenariat fait sens avec notre quotidien. Evoluer en équipe, être compétiteur, car c'est aussi de cela qu'il s'agit, c'est aussi ne pas hésiter à dépasser sa fonction au bénéfice du client ou du collaborateur. Autant de valeurs retrouvées chez nos amis du REC. »*

Avec un tel partenaire à ses côtés, le club rennais n'aura d'autre choix que d'assurer aussi bien qu'ASV l'an prochain et pour les années à venir ! ■

JULIEN BOUGUERRA



**NOS VALEURS PARTAGÉES :  
PASSION - SOLIDARITÉ - RESPECT**

partenaire  
officiel  
du REC



4, rue Maurice Fabre - CS81132 - 35011 - Rennes  
**contact@asv-assurances.fr**



# ENVIE DE SENSATIONS, DE SPORT ET DE DIVERTISSEMENT ? FONCEZ À CAP MALO !

**AU NORD DE RENNES SUR LA ROUTE DE SAINT-MALO, LA ZONE CAP MALO ACCUEILLE PLUS DE 45 ENSEIGNES ENTRE COMMERCE, RESTAURATION, LOISIRS ET DIVERTISSEMENT. LE LIEU IDÉAL POUR UNE PETITE ESCAPADE SHOPPING, UNE PAUSE RESTO ET POUR VIVRE DE NOMBREUSES ACTIVITÉS À PARTAGER EN FAMILLE. SUIVEZ LE GUIDE POUR VOUS AMUSER, VOUS DÉPENSER ET VOUS DIVERTIR !**

## LES FRÈRES JACKS

Une activité originale et fun, pour se défier les uns les autres entre force et habileté ? Le lancer de hache est tout indiqué pour les sorties en famille et entre amis, les événements de team building, les soirées rendez-vous, les anniversaires, les enterrements de vie de jeune fille / garçon ou tout simplement parce que vous voulez vous essayer à ce sport fantastique pour le plaisir et la compétition. Bien s'échauffer, écouter attentivement les précieux conseils distillés sur place puis ensuite, tester sa force et sa précision : voilà un beau défi à relever dans la convivialité.

**Renseignements et horaires au 07 44 31 89 83**

## URBAN SOCCER

The place to be « foot » de la zone ! Le centre Urban Soccer vous propose de jouer sur des terrains de foot 5 indoor et outdoor, en famille, entre amis ou entre collègues.

Mis à votre disposition, 6 terrains indoor (en salle), avec gazon synthétique et écrans scoreurs, pour permettre aux joueurs de se concentrer seulement sur le match de soccer et deux terrains outdoor (en exté-

rieur), avec gazon synthétique. Après la rencontre, où vous aurez la possibilité d'enregistrer score et buteurs en direct depuis une tablette au bord du terrain, passez au club-house pour profiter d'une troisième mi-temps bien méritée, avec la possibilité de suivre les matchs grâce à la diffusion d'événements sportifs. Snacking, boissons sont à disposition pour prolonger le plaisir. Plusieurs formules sont disponibles, entre la simple location de terrain, l'abonnement, le championnat et les tournois, sans oublier les séminaires entreprises.

**Renseignements et horaires sur [www.urbansoccer.fr](http://www.urbansoccer.fr)**

## URBAN PADEL

Comment échapper à la folie padel, véritable déferlante du sport-loisir depuis plusieurs années désormais ? Difficile et presque impossible désormais pour les habitués de Cap Malo avec l'arrivée depuis près d'un an de l'Urban Padel.

Situé sur le même bâtiment que l'Urban Soccer, celui-ci propose six terrains flambant neuf de grande qualité, proposant ainsi une surface de jeu idéale pour les joueurs novices comme plus expérimentés. Entre collègues ou entre amis, venez jouer toute la semaine de 10 h à minuit et le

dimanche de 10 h à 21 h. La location de la raquette et l'achat de balle est possible sur place, tout comme la possibilité de filmer et visionner vos matchs. Pas encore accro à la petite balle jaune ? alors foncez et réservez en ligne !

**Renseignements et horaires sur <https://www.urbanpadel.fr/>**

## GOLF CAP MALO

Le rendez-vous des passionnés, dans un cadre exceptionnel à quinze minutes du centre-ville de Rennes. Le Golf Cap Malo, avec ses étendues verdoyantes, offre un moment parfait aux experts comme aux novices, avec la possibilité de manger sur place, avec le restaurant, mais aussi d'organiser des séminaires et des réunions grâce aux salles mises à disposition. Bénéficiant des dernières technologies pour accompagner vos plus beaux swings, le Golf Cap Malo se compose de 9 trous (par 31), d'une longueur de 2028 m, d'un practice 20 postes couverts et 5 postes sur herbe dotés de la technologie Trackman Range, d'un putting green et d'un pitching green. Si ce n'est déjà fait, foncez-y !

**Renseignements et horaires au 02 99 13 10 10**

## GULLI PARC

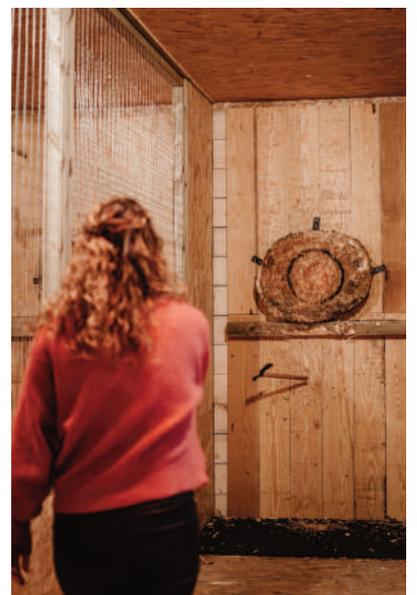
En quête de solutions face aux dimanches pluvieux où une échappatoire devient « vitale » ? Les anniversaires de vos petites têtes blondes sont une source d'anxiété ou de nœuds à la tête ? Que faire ? La réponse est là, avec Gulli Parc et son cadre enchanteur pour les enfants. Tout est là pour leur bonheur, de 1 à 12 ans, avec des structures gonflables, des univers dédiés pour les goûters d'anniversaire, un circuit de mini-motos et les incontournables labyrinthes et piscines à balles. Pour les parents : un espace restauration et repos.

Tout est là, à votre portée, pour de vrais bons moments en famille : des enfants heureux et bien fatigués en rentrant à la maison, le combo gagnant !

**Renseignements et horaires au 09 72 30 73 73**

## BOWLING CENTER

Sport à part entière ou loisir très physique, il y a un peu des deux ! S'il n'est pas encore retenu aux Jeux olympiques, le bowling n'en demeure pas moins un incontournable des sorties



entre amis, collègues, où l'esprit de compétition fait rage et le suspense demeure entier souvent jusqu'au dernier lancé.

Cela évidemment, sauf quand votre collègue enquille les strikes à la chaîne avec une préparation d'avant-lancer de 25 secondes légèrement agaçantes ! Disposant de 26 pistes au design magnifique, dans un décor sublime, d'un bar central et d'un espace billards et arcades, avec la nouveauté Réalité Virtuelle et trois aventures à découvrir.

Le Bowling Center, « The Place to Be » pour tous les amoureux de la quille mais pas que !

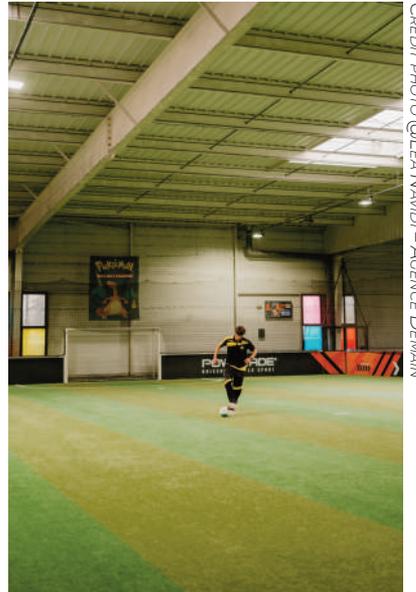
**Renseignements et horaires au 02 90 92 01 01**



CREDIT PHOTO @LEA NAVIDI - AGENCE DEMAIN



CREDIT PHOTO @LEA NAVIDI - AGENCE DEMAIN



CREDIT PHOTO @LEA NAVIDI - AGENCE DEMAIN

**AIRFLY BRETAGNE**

Place à la voltige avec un concept original en Bretagne, Airfly ! Vêtu de votre combinaison orange, ce simulateur du vol en chute libre vous envoie en l'air et offre les sensations réelles, exactement comme lors d'un saut en parachute. Le temps de chute libre à Airfly Bretagne est au minimum DEUX fois plus long qu'un saut en parachute.

Ouvert aux débutants dès 5 ans et aux confirmés. Atypique, intense : une expérience qui peut se vivre en famille, entre amis ou entre collègues. Sensations fortes garanties et idée idéale et originale pour vos enterrements de vie de garçon et de jeune fille !

**Renseignements et horaires au 02 57 75 61 87**

**NEW JUMP**

La voltige, toujours, cette fois-ci entre copains ! Au programme, des roulades, des sauts périlleux ou encore un parcours d'obstacles et sauts chronométrés.

Les anniversaires de vos enfants seront uniques, réussis, en passant un moment sportif et ludique au New

Jump ! Avec des encadrants dispensant un échauffement, donnant les conseils indispensables pour éviter les bobos et présents aux côtés des petits afin de sécuriser et d'accompagner au mieux, le New Jump offre un moment aérien entre sensations fortes et fous rires !

Séminaires, entraînement pour les sportifs de haut niveau ou clubs : le New Jump vous attend !

**Renseignements et horaires au 02 23 25 98 35**

**KARTING CAP MALO**

Désormais doté d'une piste extérieure pour les plus petits l'été venu notamment, le Karting Cap Malo est LA référence, avec sa piste Indoor unique et son pont pour une expérience immersive appréciée des experts et des débutants.

Avec un parc de kartings fournis, le site répond à toutes les demandes. En famille, en solo ou entre amis et collègues, l'expérience vaut le détour et peut se débriefer et raconter autour d'un verre et d'une planche dans l'espace restauration commun à l'Urban-Soccer, histoire de repartir pour un tour, sans casque cette fois-ci !

**Renseignements et horaires au 02 99 133 133**

**MUSIKAM**

Le karaoké et sa bonne humeur contagieuse qui rend totalement addictif une fois découvert. Importé d'Asie, cette activité en groupe remporte un franc succès en France et a pleinement trouvé sa place au cœur de Cap Malo, avec 12 salles de karaoké privatives personnalisables, un espace bar pour une expérience immersive, un espace concert pouvant accueillir séminaires, artistes pour des stand-up valant le détour, des émissions télé et radio et bien d'autres possibilités encore. Totalement unique, le Musikam pourra voir naître les talents de demain mais, plus sûrement, garantir un excellent moment musical à partager !

**Renseignements et horaires au 02 57 67 27 20**

**CGR CINÉMA**

On ne présente plus le Mega CGR de la Mézière, avec ses exclusivités comme le ICE Immersive, avec projecteur laser son Dolby Atmos, avec un écran de 20 mètres. Douze salles de 79 à 630 places, 2.500 fauteuils, un parking gratuit, des avant-premières avec la présence des acteurs très ré-

gulières et également la possibilité de privatisation des salles et du parvis pour les événements entreprise.

**Ouvert tous les jours de 11h à 22h30**

**BARS À AMBIANCE**

Pour vous restaurer après toutes ces émotions ou aller assister aux plus grands matchs de Ligue des Champions ou encourager le Stade Rennais, l'adresse incontournable de la zone est là, avec Chope & Cie. Un bar, des sourires, le tout agrémenté d'une cave riche et remplie de spécialités bretonnes

Le lieu idéal pour partager un petit verre, avec modération, et décompresser entre amis avec la possibilité de planches apéro, dans une ambiance conviviale et familiale. Vous souhaitez une ambiance US pour y vivre le football américain et la NBA ? Rendez-vous à quelques pas, du côté du Stadium Bar, dans une ambiance Pub inimitable pour là aussi, partager les meilleurs moments entre amis.

**Renseignements et horaires Chope & Compagnie au 02 23 25 59 32**  
**Renseignements et horaires Stadium sur <https://stadium-bar.com/>**



# COUPE GAMBARDELLA : ET DE 4 !

CRÉDIT PHOTO STADE RENNAIS

LA SAISON 2024-25 DU STADE RENNAIS S'ACHÈVE FINALEMENT UNE BONNE NOTE... GRÂCE À LA FORMATION. LES JEUNES DU SRFC SE SONT IMPOSÉS EN FINALE DE LA COUPE GAMBARDELLA CONTRE DIJON. C'EST LA 4E FOIS DANS SON HISTOIRE QUE LE CLUB REMPORTE LA COMPÉTITION.

Après 1973, 2003 et 2008, la coupe Gambardella revient en Bretagne, 17 ans après ! Il faut d'ailleurs croire qu'un premier tour remporté aux tirs au buts porte chance au Stade Rennais, quel que soit l'échelon. En 2019, les « Rouge et Noir » avaient lancé leur parcours en coupe de France par une victoire aux tirs au but contre Brest. Nous n'irons pas jusqu'à y voir un signe mais commencer par un succès difficile est peut-être, tout simplement, fondateur pour la suite. Une ou plutôt des séances de tirs au but qui auront dé-



finitivement réussi aux Rennais durant cette épopée 2024-25 avec deux autres séances remportées, en quarts et en demie-finale, contre Nice au Roazhon Park puis à Auxerre. Avant

cela, les jeunes « Rouge et Noir » ont plutôt bien maîtrisé leurs différents sujets en éliminant successivement Laval (2-3), Guingamp (3-1) et Monaco (3-2). Preuve de cette domination, le Stade Rennais n'aura été mené que 38 minutes pendant la compétition, en quart de finale contre Nice.

## MENÉ SEULEMENT 38 MINUTES SUR TOUTE LA COMPÉTITION

Comme relayé par le site officiel du club, cette campagne aura été l'occasion de découvrir plusieurs joueurs prometteurs avec quelques statistiques intéressantes. Dans la catégorie « irremplaçable », Junior Ake, Mervin Gbeme et Lucas Rosier sont les trois joueurs ayant débuté toutes les rencontres. Ce dernier, qui s'est également illustré en finale avec un but et deux passes décisives, mais aussi tout au long du parcours rennais en étant impliqué dans 7 des 13 buts de son équipe.

Déjà connu des supporters du Roazhon Park, Mohamed Kader Meité termine meilleur buteur de la compétition avec 6 réalisations. Enfin, sur les fameuses séances de tirs au but, le gardien Ayoub Akabou s'est particulièrement distingué en sortant 3 tentatives adverses sur l'ensemble de la campagne rennais. Si la finale a choisi son vainqueur au bout des 90 minutes, la victoire fut tout de même longue à dessiner : « C'est un match où il y a eu plusieurs temps. Nous sommes en totale maîtrise au début et nous marquons deux buts. C'est un football de jeunes et c'est encore difficile d'avoir de la constance sur tout un match. Il y a encore de l'instabilité. Quand il y a de l'instabilité, il peut y avoir de la fragilité, qui parfois, ne s'explique pas. Cela étant, je suis fier des garçons et je suis

fier de la maîtrise que nous avons montré sur certains moments. Nous sommes rejoints au score mais nous avons aussi eu le caractère et la personnalité pour aller chercher cette victoire », décrypte l'entraîneur William Stanger sur FFFTV.

Malgré deux buts rapides de Lucas Rosier (1 minute et 4 secondes, but le plus rapide en finale de Gambardella au 21e siècle) et Mervin Gbeme (28'), les joueurs de William Stanger ont longtemps cru devoir passer par une nouvelle séance de tirs au but après avoir concédé l'égalisation à l'heure de jeu. La lumière est venue du capitaine, Mohamed Kader Meité, buteur de la tête dans les derniers instants sur un caviar de Lucas Rosier.

## WILLIAM STANGER : « ÇA VIENT RÉCOMPENSER LE TRAVAIL DE TOUTE L'ACADÉMIE ET DE TOUS LES COLLABORATEURS »

Déjà vainqueur de la compétition en tant que joueur en 2003, William Stanger pouvait savourer à l'issue de la rencontre : « Ça vient récompenser le travail de toute l'académie et de tous les collaborateurs. Alors oui, le Stade Rennais est réputé pour sortir des joueurs, maintenant, sortir des joueurs et gagner des titres, c'est magnifique. Cette coupe Gambardella, c'est une coupe à émotions. Moi je l'appelle la coupe à émotions et à souvenirs, et c'est encore le cas ce soir ».

Une coupe également synonyme de sans-faute pour le Stade Rennais, remportant un quatrième trophée pour sa quatrième finale disputée. Un lot de consolation à l'issue d'une saison ratée des grands qui mérite d'être savouré à sa juste valeur. ■

ADRIEN MAUDET

CAP MALO - À 10 MINUTES DE RENNES

**AIRFLY**  
BRETAGNE

VIVEZ L'EXPÉRIENCE DE LA  
**CHUTE LIBRE**  
JUSQU'À  
**270KM/H**

Le simulateur qui vous permet de vivre la +  
incroyable des expériences en recréant les  
sensations d'une véritable chute libre !

- ✓ Un max de **SENSATIONS**
- ✓ Une activité **ORIGINALE**
- ✓ Un vol **INOUBLIABLE**
- ✓ À partir de **5 ANS**

Informations et réservations sur [WWW.AIRFLY-BRETAGNE.FR](http://WWW.AIRFLY-BRETAGNE.FR)

Crédit photos: Les Nevil - Agence Demain



**ENTRER**  
dans la ville de Rennes

**25 min**



**STATIONNER**  
pendant 4h dans Rennes

**39 €**



**TÉLÉTRAVAILLER**  
pendant les travaux du voisin

**120**  
DÉCIBELS

## SINON IL Y A LE LOUNGE COWORKING !

Aux portes de **Rennes/Saint-Grégoire** et avec un accès direct à la **rocade**, Le Lounge coworking vous accueille dans un environnement **premium et calme** avec **parking couvert** voiture & vélo.

**UNE JOURNÉE D'ESSAI**

**GRATUITE**

Offre valable jusqu'au 01/08/25

**LE LOUNGE**

BUSINESS COWORKING BY **BDO**

07 85 82 82 96 • [contact.lelounge.rennes@bdo.fr](mailto:contact.lelounge.rennes@bdo.fr)



# AFFLUENCE MAXIMALE SUR LE QUAI DES DÉPARTS EN GARE DE RENNES...

DEPUIS FIN MAI, LE RIDEAU EST BAISSÉ SUR LA TRISTE SAISON DES « ROUGE ET NOIR », RATÉE DANS SES GRANDES LARGEURS. A DIX JOURS DE L'OUVERTURE DU MERCATO, C'EST DÉJÀ L'ÉTAT D'URGENCE... CLAIEMENT, IL NE FAUDRA PAS SE RATER CET ÉTÉ. LE STADE RENNAIS SERA UNE PLAQUE TOURNANTE DU PROCHAIN MERCATO HEXAGONAL, AVEC DE TRÈS NOMBREUX DOSSIERS À RÉGLER.



**A** l'heure où l'austérité est clairement de mise dans un football français en pleine crise, le Stade Rennais a de quoi se sentir plus que privilégié de par sa solidité financière ainsi que pour le potentiel de valeur marchande très importante de ses joueurs sur le marché des transferts, et ce malgré une saison ratée. Plusieurs typologies de départs sont ainsi à prévoir.

Après trois ans en Bretagne, Arnaud Kalimuendo paraît être arrivé à la fin de son histoire en Bretagne. Le médaillé d'argent olympique semble avoir fait le tour de la question et désireux de prendre un nouveau chemin, fort d'une saison réussie malgré les difficultés offensives de son équipe. Auteur de 17 buts en 33 matchs, celui qui était annoncé l'été dernier en Bundesliga jouit toujours d'une belle cote Outre-Rhin mais serait cependant aujourd'hui plus proche de l'Angleterre et notamment de Newcastle, pour qui l'argent ne sera pas un problème. Un transfert aux alentours des 25 M€ semble probable pour un joueur qui aura inscrit 40 buts en « Rouge et Noir ».

## ARNAUD KALIMUENDO, LORENZ ASSIGNON ET ADRIEN TRUFFERT BIENTÔT TRANSFÉRÉS ?

Lorenz Assignon devrait pour sa part filer vers Stuttgart si l'on en croit Fabrizio Romano, qui confirmait la tendance à l'heure où nous bouclions ces lignes, ce pour une quinzaine de millions. Un départ logique pour un garçon déjà prêté à Burnley il y a deux saisons et fort d'un vrai potentiel dans un rôle de piston où son inconstance, surtout défensivement, n'aura pas permis de convaincre définitivement à Rennes.

Dans l'autre couloir, Arnaud Pouille confiait chez nos confrères de TVR lors de l'émission *Pleine Lucarne* que son capitaine, Adrien Truffert, lui a signifié son désir de connaître un premier transfert dans une carrière jusqu'ici exclusivement dédiée au Stade Rennais. Les prétendants seront au rendez-vous et un départ probablement conclu autour des 15 M€. Autre belle vente potentielle, celle de Mikhaïl Faye, qui jouit encore d'une belle cote sur le marché, en grande partie due à sa formation étiquetée Barça, et qui devrait plier bagages en laissant un joli chèque derrière lui à

un Stade Rennais où sa trace laissée ne sera pas indélébile, loin s'en faut. Outre ces joueurs évoqués aux valeurs financières pouvant compenser les manques à gagner de la saison écoulée, tant au niveau du classement et des revenus issus des droits TV, le Stade Rennais va aussi devoir dégraisser et se séparer d'un bon nombre de joueurs, notamment avec de nombreux retours de prêt.

## UN EFFECTIF À LARGEMENT DÉGRAISSER, DES SOLUTIONS À TROUVER

Arnaud Pouille annonce vouloir un groupe de 25 joueurs au maximum, en faisant la part belle aux jeunes. Loïc Désiré aura du travail pour réduire un groupe pro aujourd'hui étendu à 42 joueurs. En tête de liste, on imagine mal Leo Ostigard et Glenn Kamara retrouver le Roazhon Park en compétition. De retour d'un prêt mitigé, les deux joueurs sont invités à trouver un nouveau point de chute, tout comme Albert Gronbeak, non conservé à Southampton. L'international danois avait montré, contrairement à ses deux comparses du mercato d'été dernier, de vraies qualités, avant de s'égarer mais sera-t-il relancé... ou convoité ? Son cas interroge en tous cas un peu plus que ceux de Kyogo Furuhashi et Andres Gomez, qui n'auront jamais été utilisés sur la durée ou dans le temps, et pour qui le club cherchera probablement une porte de sortie. Cinq recrues de Frederic Massara pour autant de désaveux...

Moins décevants mais malgré tout pas totalement convaincants, loin de là, Hans Hateboer et Musa Al-Tamari pourraient aussi être du wagon sur le quai du départ mais les propositions seront-elles au rendez-vous ? Elles devraient être là pour Christopher Wooh, jouissant d'une belle cote sur le marché des défenseurs centraux et candidat au départ. En fin de contrat, Steve Mandanda et Geoffrey Lembet ne seront pas conservés et libres de s'engager où bon leur semblera.

Recruté à prix d'or avec des émoluments très élevés, Seko Fofana sera au cœur du projet mené par le président Arnaud Pouille mais devra enfin retrouver son niveau montré à son époque lensoise. Pour Naouirou Ahmada, prêté par Crystal Palace, un retour à l'envoyeur est tout indiqué alors que le cas d'Ismaël Koné, sur lequel



- ✦ PROTECTION
- ✦ TECHNOLOGIE
- ✦ SÉCURITÉ
- ✦ HUMANITÉ
- ✦ DIGITAL




**NOS PRODUITS**

Alarmes intrusion filaires, radio et générateur de brouillard

-

Télesurveillance et autosurveillance

-

Vidéoprotection avancée

PARTENAIRE DES  
CLUBS RENNAIS



18, rue de la Rigourdière Cesson-Sévigné

[www.fivetech.fr](http://www.fivetech.fr)

09 50 83 45 20



Rennes dispose d'une option d'achat, a été l'objet de discussions, le joueur semblant disposer d'un vrai potentiel au milieu de terrain, avec une issue allant vers un retour à Marseille, le montant de 14 M€ demandé étant trop élevé.

**CONSTRUIRE AUTOUR  
DES JEUNES SANS  
EMPILER LES JOUEURS**

De retour de Nice, où il ne sera pas conservé, Baptiste Santamaria aura l'occasion en préparation de prouver

qu'il a encore des choses à offrir au Stade Rennais ou trouver un nouveau challenge. Même cas de figure pour le Suisse Fabian Rieder, de retour de Stuttgart. Sur ces dossiers, Habib Beye devrait être décisif. Pour Kazem Ollaigbe, Ayanda Sishuba et Ma-

hammadou Nagida, un prêt semble être la bonne idée pour aller chercher du temps de jeu à moins que les deux joueurs de couloir, offensif et défensif, ne tirent leur épingle du jeu dans une volonté de remettre la jeunesse au cœur du projet. Dans cette perspective, Mohammed Meité, Djaoui Cissé et Jérémy Jacquet - ce dernier ayant été prolongé jusqu'en 2028 - sont d'ores et déjà annoncés comme intransférables par l'état-major rennais, qui devra résister aux très probables attaques à venir sur les rares satisfactions de la saison. Parmi les vainqueurs de la Gambardella, plusieurs jeunes pourraient aussi frapper à la porte. A leurs côtés, Brice Samba, Anthony Rouault, Lilian Brassier, Alidu Seidu, Jordan James, Azor Matusiwa et Ludovic Blas devraient être parmi les piliers du Stade Rennais version 2025-2026, auquel une nouvelle série de recrues devrait s'ajouter, à vocation française ou connaissant la Ligue 1, si l'on en croit les premiers bruits de couloirs venus de la Piverdière. Une série surtout moins massive. Voilà au moins une promesse potentiellement tenable, même si fortement dépendante de la vague de départs impressionnante à venir... Gardez l'oeil vif, le mercato est - presque - lancé. ■

JULIEN BOUGUERRA

**PROFITEZ DU  
MENU  
BAMBINO**

**À 1€\***

TOUS LES SAMEDIS MIDI



**RDV CHEZ DEL ARTE RENNES CENTRE**



\*Offre valable les samedis midi jusqu'au 30/06/2025 en service à table uniquement dans le restaurant Del Arte Rennes Charles de Gaulle pour un menu bambino à 1€ pour un plat adulte acheté (pizza, pasta, spécialité italienne, menus piatti) et non cumulable avec toute autre promotion en cours de validité. À choisir dans la carte Bambino.

**ESPLANADE CHARLES DE GAULLE - OUVERT 7/7**

RCS SMOA Rennes 424 685 633 - Photos non contractuelles - Photo: Virginie Ribault - 03/25

# ROMARIC GUILLO ET ROMAIN BRIFFE, LA DERNIÈRE DANSE DE DEUX LÉGENDES CESSONNAISES

**CE PREMIER MERCREDI DE JUIN, DEUX IRRÉDUCTIBLES PAS COMME LES AUTRES ONT DISPUTÉ LEUR DERNIER MATCH À LA GLAZ ARENA SOUS LES COULEURS CESSONNAISES MAIS AUSSI LE DERNIER D'UNE CARRIÈRE RICHE ET INTENSE. L'HEURE DE DIRE MERCI À CES DEUX BEAUX JOUEURS DE CLUB MAIS AUSSI DEUX VRAIS BONS MECS**

## ROMARIC GUILLO

La fin d'une époque, incontestablement, d'un état d'esprit : les joueurs d'« avant ». Cette mentalité de combattant, de vaillant, d'homme de valeur et d'amitié. L'homme de trois clubs, Cesson, Nantes et Kielce, qui a su faire son chemin et son parcours contre, parfois, les préjugés ou des discours limitants à son égard. Romaric Guillo n'était pas qu'un défenseur uniquement professionnel grâce à son physique hors normes. Non ! Le Morbihanais était aussi un redoutable buteur, efficace, un joueur capable de garder la tête froide quand la marmite est proche de déborder, un guide pour les plus jeunes qui n'osaient pas toujours l'approcher et qui pouvaient en recevoir une bonne s'ils oubliaient les bases du respect et de la transmission. Ceci, évidemment, avant d'être adoubés et ensuite protégés contre vents et marées pour pouvoir grandir sereinement. Romaric Guillo, un grand frère, un capitaine qui peut parler avec un arbitre sans tomber dans l'excès, s'insulte, l'irrespect. Capable de prendre une tarte et d'en mettre une, et d'assumer... « Roma », c'est aussi un super mec, ultra-disponible pour la moindre interview officielle ou discussion off, qui vous offre sa franchise et sa confiance en contrepartie d'un respect et d'une franchise que nous avons tenté de toujours lui témoigner au mieux. C'est un mec tout simplement devenu un copain ou presque, accessible à tous et passionné de la



vie, qui démarre une nouvelle carrière de chef d'entreprise dans laquelle on ne peut que lui souhaiter bonne chance. Cela demeurera d'ailleurs sans grand intérêt, la chance n'ayant rien à voir avec tout cela, en comparaison avec le travail. Bosser, prouver, réussir, des bases déjà acquises depuis longtemps pour le désormais ex numéro 56 cesson nais, gravé dans le marbre CRMHB pour toujours.

## ROMAIN BRIFFE

Son retour s'est, comme par hasard, parfaitement lié à un vrai mieux dans le jeu comme dans les résultats de cette fin de saison cesson naise. La

maestria, une propension à faire jouer les autres et à les faire briller, tout en gardant un éclat individuel incontestable jusqu'au bout, malgré un corps qui couine, qui souffre. Un corps qui l'aura privé de près de trois mois de compétition, au moment où les copains avaient besoin de lui, comme un crève-cœur pour tous. Depuis son retour de son exil savoyard, où il fit les beaux jours de Chambéry, Romain Briffe a guidé une nouvelle génération cesson naise, été un relais précieux pour le staff, qu'il a même intégré quelques semaines tant sa science du jeu et son intelligence tactique ne pouvaient être laissées pour compte sans servir la cause collective. Parfois au détriment d'un

individualisme qui aura toujours été un réflexe étranger à ce joueur si altruiste.

Fini, donc, ce saut à l'arrêt doublé d'un tir canon et imparable, deux pieds décollés. Depuis son retour, ce signe « distinctif » du numéro 13 cesson nais n'y était plus, son tendon rotulien étant devenu aussi fragile que capricieux. Celui-ci rappelait trop souvent à la réalité du temps qui passe un garçon qui continuait à jouer bien plus pour le plaisir que pour la gloire. Samedi 7 juin à Istres, au soir, c'est l'un des tous meilleurs joueurs formés à Cesson qui, comme son compère Romaric Guillo, dira au revoir au handball breton et français, qui aura tout de même oublié, à tort, de lui offrir une petite sélection chez les Bleus. Peut-être trop humble et discret pour y aller ? Peu importe, l'empreinte laissée dans le hand français est largement aussi marquante qu'une sélection ici ou là dans des matchs que tout le monde aurait oubliés.

Si la continuité du patronyme Briffe, avec un certain mimétisme sur certains gestes, est assurée avec Mathéo, le petit frère, la trace laissée par « Rominou » chez les Irréductibles n'est pas près de s'effacer, faisant office de référence pour tous les futurs demi-centres ou arrières gauches cesson nais désireux de porter haut et fort les couleurs bretonnes. Papa d'une seconde petite fille depuis mai, prêt à partir vers une nouvelle vie du côté du Morbihan et à démarrer son activité de kiné, Romain Briffe va désormais laisser un peu son corps tranquille, pour prendre soin de celui des autres. Altruiste, on vous dit ! ■

JULIEN BOUGUERRA



**AU BUREAU**  
PUB & BRASSERIE  
*since 1989*



Photo non contractuelle

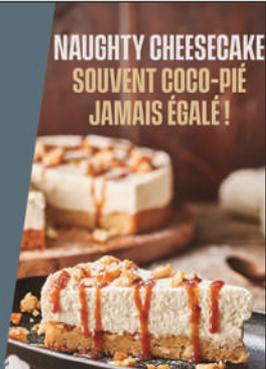
**OUVERT 7/7**

**HAPPY HOUR\* - SPORT'S BAR**

**CCIAL CARREFOUR**

ZAC DE LA RIGOURDIÈRE  
35510 CESSON-SÉVIGNÉ

**NAUGHTY CHEESECAKE**  
SOUVENT COGO-PIÉ  
JAMAIS ÉGALÉ!



\*Heures heureuses

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR



# BMW iX1 M SPORT. À 390 €/MOIS\*.



\*LLD 48 MOIS. 1ER LOYER DE 390 € APRÈS  
DÉDUCTION DU BONUS ÉCOLOGIQUE DE 2 000 €.

**VENEZ L'ESSAYER DÈS MAINTENANT DANS VOS CONCESSIONS HUCHET BMW :**

**Huchet Rennes**  
Route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire

**Huchet Saint-Malo**  
3 rue de la Grassinai  
35 400 Saint-Malo

**Huchet Laval**  
Route de Fougères  
53 000 Laval

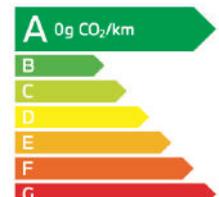


RÉSERVEZ VOTRE ESSAI

\*Exemple pour une BMW iX1 eDrive20 M Sport. 1er loyer de 390€ après déduction du bonus écologique de 2000€, suivi de 47 loyers de 390 €.

Location Longue Durée sur 48 mois et pour 40000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une BMW iX1 eDrive20 M Sport dans les concessions participantes avant le 30/06/25, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 15,4 - 17,3 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 427 - 474 km ; autonomie en ville : 531 - 586 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. \*Après déduction du bonus écologique de 2000 €, sous réserve d'éligibilité conformément au décret en vigueur.

Modèle présenté : BMW iX1 eDrive20 M Sport avec options à 530 €/mois sans apport. LLD 48 mois. 40 000 km.



Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

# VOYAGE AU CŒUR DES IRRÉDUCTIBLES VAINQUEURS À CRÉTEIL

C'ÉTAIT LE MATCH À GAGNER POUR ENTREVOIR ENFIN LA LUMIÈRE AU BOUT D'UNE SAISON COMPLIQUÉE DE TOUTE PART. LE 23 MAI DERNIER, NOUS AVONS FAIT LE DÉPLACEMENT À CRÉTEIL AVEC LES SUPPORTERS CESSONNAIS POUR UNE JOURNÉE DÉCISIVE, PONCTUÉE AVEC LA VICTOIRE, DES SOURIRES ET DE BEAUCOUP D'ESPOIRS. EMBARQUEZ AVEC NOUS POUR UN VOYAGE AU CŒUR DES IRRÉDUCTIBLES.



**14h :** Le rendez-vous est fixé sur le parking P1 de la Glaz Arena, « JRS » est « dans la place ». A l'initiative du club, un car est affrété pour aller soutenir le CRMHB, en déplacement à Créteil pour un rendez-vous capital en vue du maintien face aux banlieusards parisiens, premiers reléguables au classement. Au compte-gouttes, chacun arrive aux couleurs cessonnaises. Pour ceux ayant omis de trouver la bonne tenue, Nicolas Lemonne, Olivier Laz, et Antoine Le Berre, les trois représentants du club présents, ont

tout prévu, avec des marinières fleuries aux noms des partenaires du club. Le président Stéphane Clémenceau, superstitieux, a encore Pontault et le match de la descente en 2019 en tête et ne prend pas part à la fête. Dans l'assistance, des jeunes de moins de 10 ans comme des plus anciens, le tout dans une bonne ambiance, calme et disciplinée au moment de prendre place dans le bus. Il est 14h20 et 52 Irréductibles de plus prennent la direction de la capitale.

**17h15 :** Après deux heures et demie passées dans la bonne ambiance dans le car, avec quelques chants et beaucoup de discussions pour évoquer les différents scénarii possibles pour vivre le meilleur maintien au plus vite, petit arrêt du côté de Chartres. Les marinières déferlent sur l'aire de repos sous l'œil amusé d'une population curieuse qui se demande bien de quel club de foot il s'agit. « Et non, du handball messieurs, dames, et une horde de Bretons bien décidés



à triompher ! » L'envie d'y être monte et les jeunes handballeurs bretons du club venus en force commencent à entonner les chants. Créteil tiens-toi prêt, nous arrivons !

**18h30 :** Alors qu'Olivier Laz se colle à la distribution individuelle des billets pour pénétrer dans la vétuste salle Robert-Oubron, le panneau Créteil apparaît mais les embouteillages parisiens font durer le plaisir. Heureusement, notre chauffeur Jean-Michel assure et gère parfaitement une arrivée réussie avec des vitres servant de percussions pour signaler l'arrivée des valeureux bretons une demi-heure plus tard. Créteil, nous voilà !

**« ILS NOUS ONT DONNÉ BEAUCOUP DE FORCE ET CE, DÈS L'ÉCHAUFFEMENT ! »**

**XAVIER LABIGANG**

**19h30 :** Placée en haut au fond de la salle cristollienne, l'armada bretonne ne lésine pas sur les tambours et les chants pour se faire remarquer mais aussi, c'est à signaler, chaleureusement accueillir. L'ambiance est bon enfant et les joueurs, à l'échauffement, ne manquent pas de saluer leurs supporters. Après la rencontre, Xavier Labigang nous confiera : « *Ils nous ont donné beaucoup de force et d'énergie, et ce, dès l'échauffement. Ce n'était pas un match comme les autres grâce à eux, ça booste énormément de les sentir derrière nous, ainsi. Nous étions bien plus que 7 sur le terrain grâce à notre public.* »



**ARTISANS, COMMERCE, SYNDICS DE COPROPRIÉTÉS,  
COLLECTIVITÉS, TERTIAIRE...**

**contact@ctoutprop.fr 02.99.42.34.30**  
**11, rue de la Plaine - 35890 LAILLE**

**PARTENAIRES DES  
IRRÉDUCTIBLES**





**20h :** Entrée des équipes, le stress monte. Hymne de la Liqui Moly Starligue, salutations et début des hostilités. A l'applaudimètre, la cinquantaine de supporters irrédutibles rend largement la monnaie aux aficionados locaux, avec un score qui tourne assez vite en faveur des Cessonais. La soirée démarre au mieux, avec trois unités d'avance au bout de dix minutes.

**20h40 :** C'est la mi-temps et après une petite remontada cristollienne sous l'impulsion du bondissant Lopez, Cesson a remis les choses au clair grâce notamment à ses tauliers Romain Briffe et Robin Molinié. 14-18 à la pause, on a gagné une bataille mais pas encore la guerre. Une avance confortable à gérer pour les joueurs de Yann Lemaire. Côté public, pas de relâche, avec des chants et des tambours qui continuent de se faire entendre alors qu'un beau spectacle de danse vient faire oublier quelques minutes aux locaux la défaite qui se dessine à l'horizon.

**21h :** Le début de seconde période est parfait. Cesson attaque du côté de son public et prend six buts d'avance. Frédéric Etienne, l'un des partenaires du club présent et gérant de I-boost, confie après coup : « *Franchement, quand il y a eu cette entame, on a tous pensé en tribunes que ça allait dérouler et que nous allions nous enlever au score. Mais le hand n'est pas comme ça...* » Et c'est peu de le dire... Dans une ambiance survoltée, animée par l'énergie du désespoir dû à la situation des Béliers au classement, Lopez et Bariento sonnent la charge et remontent un score qui semblait acquis. Cesson se fait peur, avec un 26-26 au moment d'aborder les 10 dernières minutes...

**21h45 :** Bien heureusement, Créteil perd ses nerfs et voit deux joueurs sortis, dont un rouge direct, et Cesson ne laisse pas passer l'aubaine pour creuser de nouveau l'écart. Définitivement cette fois-ci, et jusqu'au bout... La délivrance du buzzer, sur le score de 29-34, voit tous les Cessonais exulter et se sauter dans les bras pour célébrer bien plus que deux points au classement. Yann Lemaire fonce tête baissée vers ses joueurs avant de faire demi-tour, comme rappelé par sa fonction et tente de retrouver une démarche plus calme pour aller saluer son homologue et les officiels... avant de retourner féliciter ses joueurs. Im-

édiatement, l'ensemble du groupe fonce vers un public descendu au bord du terrain. La communion est belle, totale et la gratitude réciproque, entre les quatre heures de bus récompensées par la prestation des joueurs qui ont mouillé le maillot et des joueurs si heureux de partager ces moments-là avec la famille Irrédutibles. Edgar Dentz l'avouera sur les réseaux, il a toujours eu l'âme d'un capo et c'est de bon cœur qu'il lance, grosse caisse autour du coup, le clapping de victoire, au grand dam de certains dirigeants cristolliens quelque peu aigris sur le coup. Peu importe, ce moment de partage, les joueurs et leurs supporters l'ont tellement mérité que rien ne doit ni ne peut gâcher la fête.

**22h :** Dans les vestiaires, l'ambiance est au top, ça chante mais pour autant, ce n'est pas non plus l'hystérie. Romaric Guillo et ses coéquipiers le savent, il reste un coup de collier, et plus précisément une victoire à prendre sur les deux derniers matches pour renouveler le bail dans l'élite. Pas une formalité mais pas non plus un défi impossible avec la venue de Chartres pour démarrer juin à la Glaz avant de conclure à Istres. Dehors, déjà, on refait le match...

**22h30 :** Parmi les « leaders » ou capo du soir, au choix, Tom Mercier, joueur au club en équipe 3 en pré-nationale, savoure, la voix légèrement abîmée : « *Voilà dix ans que je joue à Cesson. C'est le club que tout le monde supporte en Bretagne, celui qui est tout en haut. On ne parle pas de Nantes, j'ai dit Bretagne* (rires). *La victoire de ce soir, c'est aussi celle du Cesson de l'ombre, l'association et tous ses licenciés. Nous avons tous les mêmes couleurs. Quand le club a proposé ce déplacement, c'était obligé pour moi de le faire. J'ai fait quelques déplacements avec le Stade Rennais, je savais ce que c'était de se déplacer en bus. Venir à Créteil, ça se fait plutôt facilement. Je n'avais pas cours aujourd'hui mais même si j'avais eu, je serais venu. C'est le premier déplacement organisé et j'espère que ce ne sera pas le dernier car ça se fait sans excès, avec toutes les générations réunies et c'est aussi la réussite de cet événement. On a vu un beau match de Cesson, plutôt maîtrisé et le scénario donne évidemment une saveur très positive à la sortie. Neuf heures de bus récompensées par deux points, c'est top, mais*

*c'est surtout ce que nous avons partagé qui compte.* »

Non loin de là, un trio de 30 ans à peine à eux trois, maillot des Irrédutibles sur les épaules, savoure. Ils ont 8, 10 et 11 ans et ont vécu un moment inoubliable. Marcel, 10 ans, a apprécié l'expérience : « *C'était bien, j'ai beaucoup aimé. J'avais école mais on est venus avec Romain et Vincent.* » Romain ajoute, pas peu fier : « *Je n'ai pas eu peur, on a bien aimé taper dans les vitres du car, quand on est arrivés, c'était rigolo, vraiment. Le retour va être mieux. Dormir ? Non, on va faire la fête et mettre de la musique !* »

**22h45 :** Plus loin, sur le chemin du retour, Frédéric Etienne et Nicolas Chataigner, de Linovim, les deux partenaires ayant fait le déplacement tandis qu'une autre réunion partenaires se tenait au Bois-Guy, témoi-

gnent : « *J'avais dit à Tristan qu'il fallait faire un petit déplacement et je suis vraiment ravi que la chose ait été faite. Dès que je l'ai vu, j'ai sauté sur la place. Tout le monde a aimé et je pense qu'il y a un truc à faire, même à la Glaz.* » Nicolas abonde : « *C'est une très bonne initiative, à construire, c'est le début et je pense que le déplacement peut créer autre chose, fédérer, sur les déplacements courts. La victoire embellit la chose mais vraiment, c'était très appréciable.* »

**23h :** Une fois remontée dans le bus et l'euphorie un peu retombée, toute cette joyeuse troupe est plus calme. Après quelques chants de bon aloi, certains lâchent prise et s'endorment rêvant à un maintien désormais palpable, d'autres scrollent les écrans, en revisitant les vidéos de match postées sur les réseaux sociaux avec enthousiasme par les uns et les autres.

**3h15 :** Arrivée à Cesson, non sans être passés loin d'un oubli de supporter au Mans sur l'aire de repos, l'un d'eux s'étant quelque peu « oublié » aux toilettes, chacun regagne sereinement ses pénates, avec d'office, l'envie d'y retourner dès la prochaine occasion. Oui, Cesson, tes supporters étaient bien là ! ■

JULIEN BOUGUERRA, À CRÉTEIL

**BATISOL**  
EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973

**ECLAIRAGE LED**  
Confort d'utilisation optimal

**MAÎTRISE DE LA TEMPÉRATURE**  
Climatisation naturelle

**BOX TAHOMA OFFERTE\***

**PROTECTION TOUTE SAISON**  
Adaptées aux saisons changeantes : ombre en été, soleil en hiver

**SHOWROOM**  
265, rue de Nantes - 35200 RENNES  
02.99.65.05.76 - contact@batisol35.fr

# CHEZ FITNESS PARK, LA NUTRITION INDISSOCIABLE D'UNE PRATIQUE SPORTIVE EFFICACE

SI SOULEVER DE LA FONTE OU ENCHAÎNER LES CIRCUITS CARDIO CONTRIBUE À UN BON DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE, L'ALIMENTATION EST TOUTE AUSSI IMPORTANTE POUR DES RÉSULTATS EFFICIENTS ET DURABLES. CET ITEM PRIORITAIRE EST AINSI LA SPÉCIALITÉ DE MARIUS AHOLOU, 37 ANS, AGENT D'ACCUEIL ET COACH SPORTIF PRÉSENT CHEZ FITNESS PARK DEPUIS TROIS ANS, AVEC QUI NOUS AVONS PU ÉCHANGER, AVEC DE PRÉCIEUX CONSEILS À LA CLÉ.

**L'**activité physique est aujourd'hui un enjeu de santé public mais ne peut exister sans une alimentation adaptée et coordonnée. Pouvez-vous nous expliquer pourquoi ?

C'est simple, bouger, faire du sport ou avoir une activité créée des besoins au sein de l'organisme qu'il faut optimiser pour le corps. En fonction de la dépense énergétique, notre corps a besoin de trois macronutriments essentiels, les protéines, les glucides et les lipides, notamment, pour alimenter les tendons ou les muscles. Plus on dépense, plus il faut remplir le réservoir, avec, cependant, les bons ingrédients. Chaque métabolisme est unique et nécessite un nombre de calories, dispersées sur l'ensemble des repas de la journée et ce que l'on va brûler dépend de l'activité globale effectuée, et donc du sport.

**On peut être affamé après avoir transpiré dur et a contrario, imaginer qu'il faut attaquer une séance matinale « léger ». Quel est le vrai bon timing pour lier repas et séance sportive ?**

Après une séance, notre corps a besoin de refaire le plein. On peut alors soit faire un repas complet, soit prendre une petite collation où les protéines seront à prioriser. Les barres protéinées peuvent aussi être une bonne solution, à condition de ne pas en abuser. L'idée après le sport, en termes de nourriture, est évidemment de ne pas se gaver plus que de raison au risque de faire une inflammation.

Avant une séance, dans l'exemple du matin, il est important d'avoir fait le plein de glucides, à savoir les sucres lents comme les pâtes, le riz ou la semoule ou le pain. D'autant plus que la nuit, le corps continue de travailler et de brûler des calories, sans recevoir d'apports de l'autre côté, d'où l'importance d'un petit-déjeuner complet.



@CRÉDIT PHOTO FITNESS PARK

**« SEULE UNE PRATIQUE SPORTIVE OU UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ALLIÉE À BON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE PEUVENT OFFRIR DES RÉSULTATS DANS LE TEMPS »**

**Vous évoquez les barres protéinées. Celles-ci ont souvent été sujettes à controverses, tout comme les poudres. Quels produits proposez-vous chez Fitness Park ?**

Les barres que nous mettons en vente auprès de nos clients sont des compléments alimentaires et non des substituts. La nuance est importante car il ne s'agit pas de remplacer des repas équilibrés avec tous les apports nécessaires mais bien d'avoir un apport complémentaire en protéines, de façon raisonnée. Nous nous attachons à offrir un conseil à nos adhérents, leur expliquer ce qui correspond au mieux à leurs besoins,

avec plus de précision que s'ils achetaient, au même prix, leur produit sur Internet. C'est aussi cela, l'accompagnement du client.

**En ce sens, proposez-vous des formations ou des moments d'échanges autour de la nutrition à vos adhérents ?**

Nous n'avons pas de « cours » dédié à cela mais j'interviens une fois par mois sur les quatre parcs, où je forme nos collaborateurs et explique aux adhérents l'intérêt et l'identité de nos produits. On en profite aussi pour les sensibiliser à l'importance de l'activité physique. Il y a aussi des dangers autour de cela quand il y a de l'abus, bien évidemment, sur lesquels nous sommes aussi dans le dialogue.

**A l'heure où l'obésité est un sujet crucial de santé public, l'activité**

**physique, le sport et la nutrition sont une des solutions pour imaginer améliorer les choses. Est-ce quelque chose qui vous anime au quotidien ?**

Bien sûr, nous savons l'importance du sujet. De nombreux régimes protéinés notamment, promettent des résultats spectaculaires mais ne sont efficaces que sur de très courtes durées, pour booster le début d'une perte de poids. Mais dans la durée... La perte ou prise de poids, c'est le rapport entre la dépense énergétique journalière et les apports, calculé sur le métabolisme de base. Si la consommation est en déficit par rapport à la dépense, on perd du poids. Dans le cas inverse, on prend du poids, muscle, ou gras, selon ce que l'on apporte au corps. C'est ce ratio qu'il faut contrôler, maîtriser.

**Quelles sont les vraies solutions, saines et pérennes ?**

Seule une pratique sportive ou une activité physique alliée à un bon équilibre alimentaire peuvent offrir des résultats dans le temps. Quand une personne vient me voir pour perdre du poids, j'essaie déjà de cerner pourquoi, puis je lui demande quelles sont ses habitudes alimentaires, afin de définir avec elle quel chemin poursuivre. Ensuite, nous faisons des préconisations. Il n'y a pas de recette ou régime miracle, seul un bon équilibre alimentaire calculé en fonction des besoins caloriques quotidiens, défini par le métabolisme compilé à de l'activité permet d'avancer. C'est aussi notre rôle, chez Fitness Park, que de définir au mieux ce chemin à suivre et d'accompagner au mieux les projets de chacun, qu'il s'agisse de musculation pure et dure, de sport, d'entretien ou de remise en forme. ■

# FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER



**ACTIVE TA SÉANCE  
DÉCOUVERTE !**

## OFFRE ÉTUDIANTS ET 16-18 ANS

**AVEC ENGAGEMENT**

**25€ / 4 SEMAINES**  
*Pendant 1 an puis 30€ / 4 semaines\**

L'ADHÉSION FITNESS PARK : 15€

**SANS ENGAGEMENT**

**30€ / 4 SEMAINES**  
*Pendant toute la durée de l'abonnement\*\**

L'ADHÉSION FITNESS PARK : 15€

**Abonnements disponibles en formule ACCESS+ : +15€/4 semaines ou ULTIMATE : +20€/4 semaines**

\*Offre non cumulable valable pour toute souscription à un abonnement avec engagement d'un an (soit 13 périodes de 4 semaines) sur présentation de la carte étudiante ou à condition d'avoir entre 16 et 18 ans et d'être accompagné(e) d'un représentant légal le jour de l'inscription en dub. 25€/4 semaines pendant 1 an puis 30€/4 semaines, hors l'adhésion de 15€ à l'inscription et participation au renouvellement du matériel de 9€ à régler une seule fois.

\*\*Offre non cumulable valable pour toute souscription à un abonnement sans engagement sur présentation de la carte étudiante ou à condition d'avoir entre 16 et 18 ans et d'être accompagné(e) d'un représentant légal le jour de l'inscription en dub. 30€/4 semaines, hors l'adhésion de 15€ à l'inscription et participation au renouvellement du matériel de 9€ à régler une seule fois.

SAS FITNESS PARK DEVELOPMENT - 1 avenue du Général de Gaulle, 92800 Puteaux - société indépendante - RCS de Nanterre n° 379 818 032 - Crédit photo : Rémi Issaly

# OLIVIER MANTÈS : « JE VEUX POURSUIVRE DANS LE HANDBALL, CONTINUER DE TRAVAILLER ET DE TRANSMETTRE »

FINALEMENT DOUZIÈMES À L'ISSUE D'UN CHAMPIONNAT TRÈS COMPLIQUÉ, RELÉGUÉ EN N1 À MOINS D'UN REPÊCHAGE SUR LE TERRAIN ADMINISTRATIF, LE SGRMH VOIT AUSSI OLIVIER MANTÈS FERMER UN CHAPITRE DE 20 ANS PASSÉS À LA TÊTE DE SON ÉQUIPE FANION, QU'IL AURA VU PASSER DE LA N3 À LA D2. L'OCCASION DE SE REMÉMORER DE BEAUX MOMENTS, DE MOINS BONS ET DE DRESSER LE BILAN.

**A** l'heure où nous bouclions ces lignes, malgré une descente actée sportivement, l'espoir demeure quant à un maintien sous forme de repêchage. Quel sentiment prédomine chez toi ?

La première des choses à dire et constater, comme l'a dit aussi notre président Jean-Luc Bosse, c'est que nous sommes à notre place sur l'ensemble de la saison, même s'il y a eu du mieux au printemps. Néanmoins, le retard accumulé était très important et ce résultat est mérité. Maintenant, tout ce qui est repêchage ne nous appartient pas et à moi encore

moins. Je suivrai bien sûr cela, même si je ne suis plus concerné.

**Vous y avez pourtant longtemps cru, malgré une année compliquée du début à la fin ou presque...**

Nous avons tous fait le maximum mais c'était compliqué, nous partions de loin. Depuis le début de saison, avec un calendrier infernal avec quatre statuts VAP d'entrée, nous avons souffert puis ça bascule vraiment dans le dur quand nous perdons à la maison contre Le Pouzin. L'équipe ne fonctionnait pas, faute de leadership, faute de respect de la tac-

tique ou d'assimilation. Force est de constater que mon recrutement n'a pas eu le résultat escompté et à côté de cela, trop de moments ne m'ont pas plu sportivement dans le fonctionnement.

**« J'AI COMPRIS QU'IL VALAIT MIEUX ARRÊTER À LA FIN DE SAISON »**

**Peux-tu nous en dire plus ?**

Il y a eu des périodes très compliquées, avec des remises en question du fonctionnement et du plan instauré, un grand mécontentement des filles, notamment après Bouillargues. Cela est déjà arrivé dans le passé mais cette fois-ci, tout le monde s'est mis du côté des joueuses et oui, je me suis senti isolé, je n'ai pas senti le même appui qu'il y a trois ans où pareille situation s'était déjà produite. A l'époque, j'avais été plus dur, plus ferme et j'avais demandé de faire encore plus. Là, les choses se sont passées différemment et j'ai compris qu'il valait mieux arrêter à la fin de saison que de repartir ainsi. Quand on accepte de remettre en question l'autorité d'un staff après les contestations ou plaintes de joueurs ou joueuses, si on leur donne raison publiquement, la position d'un encadrement sportif, quel qu'il soit, devient affaiblie et intenable. C'est ma vision des choses et à partir de là, il m'était impossible de poursuivre.

**As-tu pensé à partir dès le mois de janvier ?**

Sincèrement non, cette idée ne s'est pas installée dans ma tête. Si on m'avait indiqué la sortie, pas de souci, j'en aurais pris acte mais ça n'a pas été le cas.

On a su réagir, rebondir malgré la difficulté du moment et tout réajuster, réorganiser. Les choses ont pris du temps, trop, mais chacun est reparti de l'avant. On m'a reproché beaucoup de choses mais je suis sans doute le seul à avoir autant cru en cette équipe qui m'a pourtant remise en cause. Au final, trop de choses étaient bancales, depuis le début de saison. Les choses se terminent ainsi, c'est comme cela et le classement final vient donner une réponse à ce que nous avons réalisé...

**Quelle sera la suite pour toi ?**

A ce jour, rien n'est décidé ou acté, les choses vont se mettre petit à petit en place. Ce que je sais, c'est que je veux poursuivre dans le handball, continuer de travailler et de transmettre. J'aime toujours autant cela, la flamme est encore là.

**De ces vingt années ressortent forcément des matchs, des personnes...**

Le match de la montée en N2 à Lesneven, contre Brest, où l'on gagne d'un but, c'était la première marche et un cap intéressant de franchi dans l'organisation du club, en 2006, je crois. L'idée était de développer le hand féminin à Rennes, et même en Ille-et-Vilaine, où il n'y avait que Saint-Malo. Il y a ensuite en 2010 la montée en N1 où l'on bat Nantes. Les dernières années à Rapatel, avec une descente en N2 puis une remontée immédiate, avec un groupe de filles très fortes, qui avait rebondi, prenant les choses en main. 2012-2014, ce fut une période extra, où nous avons pris beaucoup de plaisir !

**« LA SEULE QUI A PRIS SON SAC ET S'EST « BARRÉE » QUAND JE LUI AI DIT À L'ÉPOQUE QUE SI L'ENTRAÎNEMENT NE LUI PLAISAIT PAS, ELLE POUVAIT PARTIR... »**

**La première montée en D2 est forcément aussi à part ?**

Oui, l'aboutissement d'un gros travail en amont en 2015. Une grande récompense, notamment pour Murielle et Vincent Guyomard, indissociables de la montée en puissance du club. Murielle a fait un job immense sur la recherche de partenariat, la fidélisation et la professionnalisation du club. Tous les deux ont toujours été en soutien, très précieux pour une progression linéaire et calme. Cette collaboration a été précieuse et j'ai été très touché de les voir présents pour notre dernier match à domicile. C'était la première fois qu'ils revenaient depuis leur départ. Je remercie aussi Jean-Luc Bosse et porte beaucoup de respect à tout ce qu'il fait et apporte au club, sa volonté d'aller au bout des choses. S'il n'est pas président au moment du Covid, je ne suis pas sûr que le club existe encore. Im-

## La propreté c'est un sport de pros



Création ©Breizhorm

**NETTOYAGE PROFESSIONNEL**

■ **PRO** ■ **PARTICULIER**

**GRATUIT**  
VOTRE 1<sup>RE</sup> H  
DE MÉNAGE  
OFFERTE\*



**Global  
services**  
*Vous êtes brillants*

RÉSERVER VOTRE SÉANCE DÉCOUVERTE 02 99 36 93 45

Global services soutient deux équipes locales :



SAINT-GRÉGOIRE  
**RMH**



**RENNES**  
PA BASKET

\*Valable pour tout nouveau contrat jusqu'au 30/06/25



possible évidemment aussi, de ne pas avoir une pensée pour Marc Gauguin aujourd'hui, Olivier « Tché » pour son humour et son fair-play aux jeux de cartes ou encore les 17 ans passés avec Jean-Paul Sagnol, dont l'arrêt m'avais mis un premier coup, comme le départ de Valentin Boulaire, dont j'imaginai qu'il prendrait la suite, naturellement. Impossible aussi de ne pas évoquer René et Gisèle, présents et si dévoués au club depuis le départ.

#### Certains matchs t'ont-ils marqué ?

Notre déplacement en N2, à Oloron Sainte-Marie, pas très loin de Pau, où pour la première fois, nous prenions un hôtel le soir de la finale de la coupe

du monde de rugby France-Nouvelle-Zélande... Mémorable, comme la raclée prise ce jour-là. Nous avons aussi, plus tard, affronté la réserve d'Angoulême, alors dans l'élite et nous avons vu le fossé entre nous et une réserve pro. Dans le sens des victoires, je n'ai pas oublié le premier match de la saison 2018-2019 où nous battons Celles-sur-Belle, favori à la montée, à la Ricoquais et pourtant, ensuite, plus rien n'avait fonctionné... Ce fut l'une des pires saisons avec des connexions qui n'allaient pas malgré du talent sur beaucoup de postes...

#### Quelle est la meilleure équipe que tu aies eu entre les mains ?

Le groupe 2019-2020, l'année où le Covid stoppe tout. Je pense qu'avec les filles présentes à l'époque, il y avait un vrai potentiel sur plusieurs saisons pour aller titiller la première partie de tableau. Nous avons Laure Bulucua, Sabrina Betzer, Marie Lachat, Alice Barrès notamment. J'ai aussi beaucoup aimé l'équipe de la montée en D2, conduite par Gladys Boduan, décisive dans notre passage vers le monde pro.

#### « JE LUI DIRAIS AUSSI D'ÊTRE UN PEU PLUS FOCUS SUR L'HUMAIN QUE SUR LE HANDBALL »

#### Certaines joueuses t'ont-elles marqué plus que d'autres ?

Il y en a eu tellement... Ce n'est pas simple. En talent pur, Marie Lachat, Appoline Feuvrier et Gladys Boduan me viennent de suite, doublées de belles personnalités. Je n'oublie pas non plus Marine Heller, la seule qui a pris son sac et s'est « barrée » quand je lui ai dit à l'époque que si l'entraînement ne lui plaisait pas, elle pouvait partir. Un caractère fort, sur le coup, tu te dis : « Ah oui, quand même ! » Si toutes les filles avaient eu cette franchise... Sabrina Betzer, avec ses qualités et ses défauts, était déterminante pour aller au combat. J'ai un regret sur une joueuse qui avait tout pour

être la capitaine, l'âme du club : Camille De Sousa. Je pense que je me suis raté avec elle, elle était très attachée au maillot et j'ai eu un vrai manque de vision de ses difficultés sur le plan humain, j'aurais du bien mieux faire.

#### Que dirait le Olivier Mantès de 2025 à celui de 2005 autour d'un café ?

Je lui dirais que quand tu es entraîneur, tu acceptes qu'une très grande partie de ta vie sociale soit mise off. Tu es au fond de ta grotte, avec ton ordinateur, tu n'as plus les week-ends, les restaurants, les sorties classiques. Il faut oublier parfois aussi la vie de famille classique. J'ai eu la chance d'avoir une femme comprenant le milieu du handball et ses contraintes. C'est difficile mais il faut l'accepter, c'est le coût de ce métier. Je lui dirais aussi d'être un peu plus focus sur l'humain que sur le handball, d'être plus dans l'affect. Ça a été je pense, mon défaut, surtout dans l'évolution d'un monde où nous sommes passés d'une bière partagée près du bus aux casques et smartphones, tuant un peu plus les interactions entre tous. Je lui dirais simplement d'être prêt pour tout cela, car malgré tout, cela en valait la peine. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

# SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983



Au service des professionnels du chauffage bois

**ATRIERS / COUVREURS  
CHAUFFAGISTES / RAMONEURS**

Distributeur  
**cheminées  
Poujoulat**



CONDUITS & ACCESSOIRES

FUMISTERIE

APPAREILS BOIS & GRANULÉS

PARTENAIRE OFFICIEL  
DU HANDBALL BRÉTILLIEN



DEPUIS  
AU SERVICE DES  
PROFESSIONNELS  
**1983**



15 000  
m<sup>2</sup> de stock

42  
années d'expérience

2 800  
Références stockées

64  
Collaborateurs  
à votre service

4  
Agences en France

2  
Sites de fabrication

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10

Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79

Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

Agence de Feurs - 2191 Rue de la Font de l'or, 42110 Cleppé - 04.70.98.98.29



# UNE SAISON À DEUX VISAGES ET DES CHANGEMENTS À VENIR

L'EXERCICE 2024-25 TERMINÉ, L'HEURE EST AU BILAN POUR LE CPB ET À LA PRÉPARATION DE LA SAISON PROCHAINE. UNE INTERSAISON CHARNIÈRE ENTRE LE VERDICT DU MAINTIEN (REPÊCHAGE), OU NON, DE L'ÉQUIPE MASCULINE, MAIS AUSSI PAR LA NOMINATION D'UN NOUVEL ENTRAÎNEUR, LUKIAN GAUBERT, PRENANT LA SUCCESSION DE LUCAS VAX. GAËLIG LABBÉ, L'UN DES 3 PRÉSIDENTS DU CPB, FAIT LE POINT.

Le couperet est donc tombé avec une avant-dernière place actée et une relégation sportive à l'issue d'une dernière défaite à Bruges-Lormont. La déception, aussi légitime soit-elle, laisse également place à un constat plus pragmatique sur la saison : « Forcément, je suis déçu pour le groupe et pour le staff. Je pense qu'un des symptômes, c'est la blessure de Tanguy Chereil (ndlr : rupture des ligaments croisés). Ça a forcément impacté dans la tête des gars et sur le jeu. C'était le maître à jouer et ça a été plus compliqué par la suite. La poule était très relevée et nous aurions été maintenus dans les autres poules. Néanmoins, quand tu

commences à faire des calculs pour te maintenir, c'est qu'il faut aussi se poser des questions autres que le classement », décrypte Gaëlig Labbé.

## PLUSIEURS DÉPARTS DONT CELUI SURPRISE DU COACH LUCAS VAX

Quelques semaines plus tard, l'administratif et le financier rentrant aussi dans la danse, des espoirs de maintien persistent autour d'un éventuel repêchage, mais sans aucune certitude, loin de là : « Nous devrions avoir des informations d'ici la fin du mois de juin. Nous n'avons pas trop été habitués à ces protocoles de repêchage et aujourd'hui, on entend tout

et son contraire. De notre côté, nous allons construire notre budget avec les éléments que nous avons, à savoir un engagement au même niveau, car notre projet est construit en ce sens et assumé. »

Evidemment, une saison en Nationale 2 ou en Nationale 1 ne se prépare pas de la même façon. Mais au-delà de cette incertitude, le co-président du Cercle reste confiant : « Avec nos partenaires locaux, nous avons réussi à construire quelque chose de cohérent et de vertueux. Nous espérons tous jouer en N1, mais si ce n'est pas le cas, cela sera une grande déception, mais pas une fin en soi. »

Quel que soit le niveau l'année prochaine, plusieurs départs ou arrêts sont déjà actés. Hugo Bedel, Tanguy Chereil et Nicolas Buisson, des cadres du groupe, disent ainsi stop. Des départs qu'il faudra remplacer, ou à minima compenser en laissant de la place aux jeunes, dans le plus pur ADN du CPB Handball : « Nous devons engager le recrutement et ce n'est pas le même « appât » pour des joueurs recherchant un niveau de jeu précis. Il y a aussi une question de génération avec cette vague de départs de joueurs d'expérience. Comment construit-on ? Comment les nouveaux vont s'adapter, cadres ou jeunes qui montent ? »

**« LE DÉBUT DE SAISON A ÉTÉ COMPLIQUÉ, MAIS DEPUIS NOËL, LES FILLES ONT TROUVÉ LEUR RYTHME DE CROISIÈRE ET ELLES SE SONT BRILLAMMENT MAINTENUES. »**

Plusieurs questions auxquelles il faudra trouver des réponses dans les semaines à venir. Autre départ, et pas des moindres, puisque l'entraîneur Lucas Vax ne sera pas non plus de l'aventure cercliste la saison prochaine. Ce dernier a accepté une proposition pour prendre la direction du pôle espoirs de la ligue Grand-Est : « Je pense que c'est ce à quoi il aspirait. C'est une très belle opportunité de félicitations à lui, l'ensemble du club lui souhaite une belle carrière ».

Réactif, le CPB a déjà trouvé son remplaçant : Lukian Gaubert, salarié du club et jusqu'ici en charge du développement de la filière Jeunes : « On a privilégié la piste interne pour assurer une certaine continuité, notamment pour le groupe et pour la

préparation à venir. Maintenant, il va falloir trouver un remplaçant à Lukian sur la filière Jeunes. »

Chez les filles, il aura fallu un petit peu de temps pour que la mayonnaise prenne, avec finalement une saison aboutie : « En début de saison, c'était plus flou côté féminin, avec là aussi un nouvel entraîneur, mais également cinq nouvelles recrues. Le début de saison a été compliqué, mais depuis Noël, les filles ont trouvé leur rythme de croisière et elles se sont brillamment maintenues. Je tire un grand coup de chapeau au staff et au groupe. Le réseau avec Saint-Grégoire fonctionne aussi très bien et nous continuons à former des jeunes. D'ailleurs, deux joueuses rejoignent un centre de formation pro l'année prochaine, avec Lina El Hasnaouy à Celles-sur-Belle et Lou Saramito qui arrive au SGRMH. C'était déjà le cas de Soukaïna Benachou l'an dernier. On est complètement dans le projet afin que les joueuses qui aspirent au très haut niveau puissent accéder à un centre de formation ».

Côté arrivées, deux futures joueuses sont déjà connues. La bonne entente avec le SGRMH permet ainsi à Louanne Kergrohen d'intégrer les rangs cerclistes. Lou Le Bechennec revient, elle, en Bretagne après des expériences à Bouillargues-Nîmes, Nice et Bergerac. En attendant d'autres mouvements, place à d'autres réjouissances sur le sable, pour retrouver des sourires, en espérant une issue positive pour l'équipe masculine. ■

ADRIEN MAUDET

NOUVEAU AU RHEU !



PLUS DE PLACE POUR STOCKER ?



**Roazhon Box est la solution idéale et personnalisée pour vos stockages en toute sécurité (Particuliers et professionnels, archives d'entreprise, matériel, association, déménagements)**

Roazhon BOX  
ZAC Cormiers Ouest  
35650-Le Rheu



Partenaire du SC Le Rheu et du CPB Handball

Mail : [contact@roazhonbox.fr](mailto:contact@roazhonbox.fr) // Tel : 09 67 12 84 98

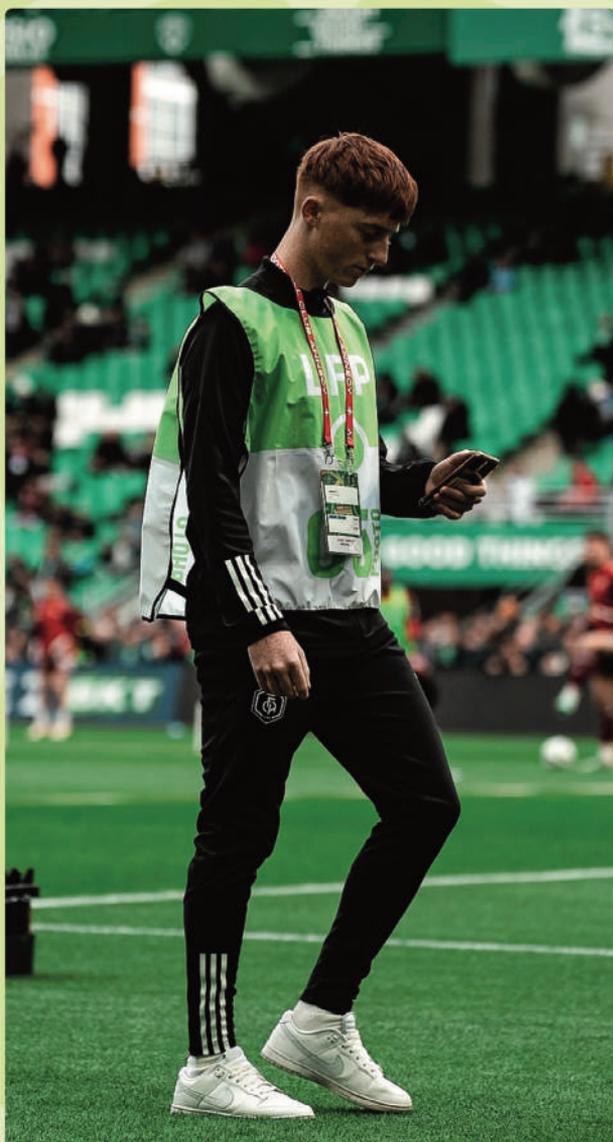


## LE CPB HAND REPRÉSENTERA LA FRANCE AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE VÉTÉRANS

Du 18 au 22 juin prochain, à Séville, se tiendront les championnats d'Europe vétérans de handball (European Masters Handball Championship). Un tournoi où chaque nation est représentée par un club. Cette année, la délégation française est représentée par le CPB Hand et, autant le dire tout de suite, il y aura du (très) beau monde à arborer la tenue cercliste dont Gaelig Labé lui-même pour les + 35 ans.

Entraîné par Franck Maurice, le co-président retrouvera, entre autres, Rémi Salou, William Accambray ou encore Xavier Barachet, excusez du peu ! Chez les +45 ans, dirigés par Thierry Anti, figure un certain Yann Lemaire, entraîneur du CRMHB et lui aussi ancien cercliste, sera de la fête.

A.M.



**AMOS** SPORT BUSINESS SCHOOL

Hors Parcoursup

→ Sport Business → Événementiel Sportif → Communication & Marketing...

## Construis une carrière qui te ressemble !

-  Bachelors & Mastères
-  Initial & Alternance
-  16 campus en France & à l'étranger
-  34 universités partenaires à l'international



En savoir plus  
amos-business-school.eu

**AMOS Rennes**  
3 rue de la Hugenerie  
35000 Rennes

**AMOS**   
Depuis 2005

Une école du groupe  
**ACE**  
**EDUCATION**

# « SANDBALLEZ À RENNES » : LA VRAIE PREMIÈRE À LA MAISON !

CRÉDIT PHOTO PRPHOTOGRAPHIES3



CRÉDIT PHOTO PRPHOTOGRAPHIES3

LE DESTIN FAIT BIEN LES CHOSES. SI L'ÉDITION PRÉCÉDENTE FUT LA PREMIÈRE SUR LE TOUT NOUVEAU BEACH-PARK PAS TOUT À FAIT TERMINÉ, SANDBALLEZ À RENNES VA POUVOIR SOUFFLER SA VINGTIÈME BOUGIE DANS LA CONFIGURATION DÉFINITIVE DU SITE. UN JOLI CLIN D'ŒIL POUR CET INCONTOURNABLE DU DÉBUT DE L'ÉTÉ RENNAIS. POUR FÊTER CE BEL ÂGE, RENDEZ-VOUS DU 12 AU 21 JUIN AVEC PLUSIEURS SURPRISES ET PAS DES MOINDRES !



Les inscriptions sont déjà ouvertes et pas question de passer à côté ! Pendant neuf jours, c'est une véritable fête que vont vivre les participants de Sandballez à Rennes. Les prémices de l'été d'abord, mais aussi et surtout la (vraie) première de l'évènement au Beach-Park depuis les travaux entamés en 2023. Lancée par le Cercle Paul Bert Handball, l'idée remonte même à 2021, c'est dire le chemin parcouru. Rajoutez à cela une date anniversaire et voici le combo parfait pour partager un moment inoubliable dans et sur le sable sous le signe du sport et de la bonne humeur : « C'est vraiment la possibilité de tenter, de tester et de pratiquer de façon ludique afin de s'initier au sandball et au handball », détaille Gaëlig Labbé, l'un des trois présidents du CPB Hand, club en charge de l'organisation de l'évènement. Si les neuf terrains étaient déjà utilisables l'année passée, cette édition marque la finition des contours. De quoi ravir tous les participants qui pourront autant profiter du sable que du bord des terrains. Jeunes, scolaires, adultes ou entreprises, cette année encore plus, pas d'inquiétude, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les niveaux !

Tout au long des neuf jours, quatre tournois se succéderont (loisirs, open jeunes, open adultes et challenge inter-entreprises) et dès le jeudi 12, jour de l'ouverture, place au premier

temps fort de cette 20<sup>e</sup> édition avec la première soirée interentreprises. La journée, elle, marquera le début du Sandball scolaire avec en moyenne 500 CM2 par jour, provenant des écoles publiques de la ville de Rennes : « Nous réalisons l'opération conjointement avec la ville de Rennes et la DSDEN (ndlr : académie de Rennes). C'est un projet structurant visant à rapprocher les jeunes de la pratique sportive. »

**CLÉOPÂTRE DARLEUX  
EN INVITÉE DE PRESTIGE !**

Le vendredi 13 sera lui sous le signe du sport féminin avec la mise à l'honneur des Sports s'emm'Elles, évènement annuel organisé dans la capitale bretonne pour valoriser, promouvoir et développer le sport féminin de haut niveau. À cette occasion, les équipes féminines participant à l'évènement se défieront sur le sable. Si les filles du CPB hand partent avec un avantage logique, il ne faudra pas sous-estimer la puissance des joueuses du Stade Rennais Rugby, la détente des Hermines du REC Volley, la fougue des joueuses du football gaélique du Rennes GAA, la précision des basketteuses de l'Avenir de Rennes ou encore les dribbles des footballeuses du CPB Bréquigny et de l'AS Rennes Futsal.

L'un, si ce n'est le grand moment de



CRÉDIT PHOTO PRPHOTOGRAPHIE35



CRÉDIT PHOTO PRPHOTOGRAPHIE35



ce Sandballez à Rennes 2025 aura lieu le lundi 16 juin. Une date qui marquera l'inauguration officielle du Beach-Park par la maire de Rennes Nathalie Appéré, mais également la présence d'une véritable légende du handball féminin sur le sable de Géniaux : la toute jeune retraitée et ex-gardienne des Bleues, Cléopâtre Darleux ! L'internationale, dont le palmarès est long comme le bras avec, en point d'orgue, le titre olympique avec les Bleues en 2021 à Tokyo, sera présente ! Au programme de cette journée intense et passionnante, un temps fort, à destination des chefs d'entreprises, aura lieu avec un échange sous forme de conférence avec Cléopâtre Darleux, qui évoquera sa vie de sportive, de maman et de businesswoman.

Vous n'en avez pas assez ? Il y en a encore ! Le mercredi 18, une nouveauté, avec le tournoi UNSS et Macadam Handball GFSI, suivi de « Quartier en Sand » : « Avec nos partenaires GFSI et Intermarché, en collaboration avec le service socio-sport du Cercle Paul Bert et donc avec le CPB Hand, il y aura une journée dédiée au Macadam Sandball. C'est une journée où les jeunes des quartiers prioritaires viennent pratiquer avec des joueurs professionnels ».

Les enfants sont toujours au cœur de l'évènement avec, comme chaque année, la présence d'une quarantaine d'écoles du département. Au total, plus de 5.000 personnes sont atten-

dues tout au long de cette édition anniversaire. Pour les entreprises ne pouvant pas être présentes lors de la soirée d'ouverture, une deuxième soirée inter-entreprises a lieu le jeudi 19. Si le dernier tournoi Open Jeunes du samedi boucle officiellement la dizaine sur le sable, la soirée de clôture du vendredi 20 s'annonce déjà exceptionnelle ! Gaëlig Labbé donne d'ailleurs rendez-vous : « C'est LA soirée club par excellence. L'année dernière, pour le concert, nous avions eu le groupe « La belle famille » et nous avions passé un super moment. Cette année, nous aurons la chance d'avoir le groupe « Génération », reconnu dans la région et qui a notamment enflammé le Liberté le 31 décembre. Nous espérons que toutes les personnes qui ont déjà eu une licence au CPB pourront venir partager un coin de comptoir ».

Une nouvelle édition déjà prometteuse qui doit aussi son succès au travail de ses bénévoles : « C'est une sacrée organisation et nous avons eu beaucoup de monde à s'investir et ce, dès la fin de l'édition 2024. L'avis de tout le monde est hyper important et cela nous permet encore de nous améliorer. » Pour constater tout cela de soi-même et vivre un anniversaire inoubliable, rendez-vous du 12 au 21 juin prochain sur le site flamboyant neuf du Beach-Park du complexe sportif Charles Géniaux ! ■

ADRIEN MAUDET

CRÉDIT PHOTO PRPHOTOGRAPHIE35



## POUR S'INSCRIRE...

Tournoi Loisirs :  
50€/équipe (7 personnes)

Tournoi Open Jeunes :  
50€/équipe : Inscription au tournoi

Tournoi Open Adultes :  
155€/équipe : Inscription au tournoi, repas du soir et accès à la soirée  
50€/équipe : Inscription au tournoi (+15€ par repas supplémentaire au-delà de 7 personnes)

Tournoi Entreprises :  
à partir de 250€/équipe : Pré-inscription au tournoi et repas du soir (7 personnes) (+15€ par repas supplémentaire au-delà de 7 personnes)

Le tournoi entreprises fait l'objet d'une pré-inscription. Une confirmation, incluant un lien de paiement, vous sera adressée par e-mail dans un 2e temps.

Soirée Concert :  
20€/personnes (Repas + Concert)  
10€/personnes (Concert)

Pour s'inscrire : <https://sandballez-a-rennes.org/tournois/>  
Le programme complet : <https://sandballez-a-rennes.org/programme-de-la-semaine/>

Événement Cercle Paul Bert

# 12 > 21

## JUIN 2025

**BEACH PARK**  
 CHARLES GÉNIAUX

CPB RENNES HANDBALL

**Sandballez**

à Rennes

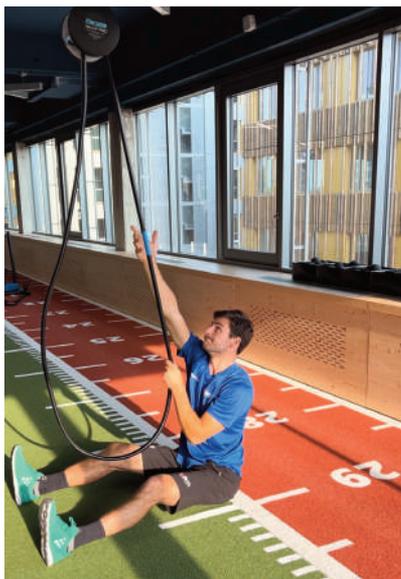
2025

BEACH PARK CHARLES GÉNIAUX

20<sup>e</sup>  
ÉDITION

# CHEZ REBIRTH, L'ASSIDUITÉ RÉCOMPENSÉE, EN SALLE OU DANS L'EAU !

SITUÉE AUX ABORDS DE LA POLYCLINIQUE DE CESSON-SÉVIGNÉ ET À QUELQUES ENCABLURES DE LA STATION DE MÉTRO VIA SILVA, REBIRTH SE MET EN QUATRE CET ÉTÉ POUR VOUS PROPOSER LE MEILLEUR. PETIT TOUR D'HORIZON DES BONNES RAISONS DE REJOINDRE LAURENT GUIVARC'H ET SES ÉQUIPES.



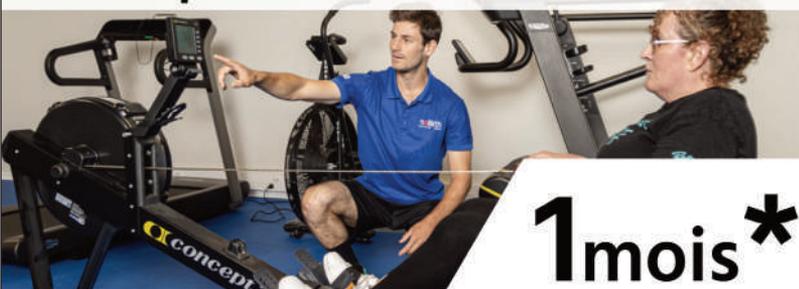


HEALTHCARE & SPORTS

## Votre corps - votre victoire

1 500m2 avec Salle de sports - Piscine - Spa - ouverts à tous !

**Offre spéciale du 1er Juin au 30 Août 2025**



# 1mois\* OFFERT



**www.rebirth-sport.com**

Contact/ RDV: Bat. CANOPIA - 2è Etage,  
11 rue Chêne GERMAIN 35510 CESSON SEVIGNE  
06 77 21 86 59 - [accueil@rebirth-sport.com](mailto:accueil@rebirth-sport.com)  
\*Offre sur les abonnements annuels



### STAGE DE NATATION À CESSON-SÉVIGNÉ OU COURS À L'ANNÉE ?

La pratique de la nage, surtout en Bretagne, est un sujet important et une priorité pour beaucoup, notamment pour nos petites têtes blondes, mais pas que. Chez ReBirth, vous avez la possibilité de venir apprendre à nager ou de perfectionner votre technique dans une piscine calme et chauffée à 29°C située au rez-de-chaussée du bâtiment Canopia.

Au-delà du plaisir de barboter ou d'être dans l'eau, apprendre à nager est essentiel pour la sécurité des enfants avant tout mais aussi un excellent moyen d'améliorer sa santé. Que vous cherchiez un stage de natation pour enfants cet été près de Rennes ou des cours de natation à l'année à Cesson-Sévigné, l'association CANOPIA Santé Sport et Natation a la réponse à vos besoins.

Des cours de natation sont ainsi proposés à partir de quatre ans et des stages intensifs, avec des groupes réduits pour un apprentissage optimal, sont mis à disposition dès le 7 juillet. Pour en profiter, n'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant :

[canopia.asso@gmail.com](mailto:canopia.asso@gmail.com)

### REBIRTH : UNE SALLE DE SPORT SANTÉ UNIQUE À RENNES

Afin de prendre le contre-pied de nombreuses autres salles sur la question de la fidélisation et de la régularité des séances, condition essentielle à la réussite de l'activité physique, ReBirth choisit une méthode originale

et vous reverse 1€ à chaque passage. Utilisez votre cagnotte pour réduire votre coût d'abonnement annuel ou vous faire plaisir au sein de la boutique ReBirth.

Pour vos séances, ReBirth Sport Santé est bien plus qu'une salle de sport classique. Elle est pensée pour tous les profils, même pour ceux qui ne se sentent pas à l'aise dans une salle traditionnelle. Sur ses 1500 m<sup>2</sup>, la salle met toutes les machines à disposition pour la musculation ainsi que ses équipes à disposition pour vous accompagner au plus près dans la pratique la mieux adaptée. Destinée à tous les pratiquants, qu'ils soient jeunes espoirs sportifs, séniors, patients post-cancer ou post-chirurgie, ReBirth est au petit soin avec tous ses publics. Autre possibilité, unique en Europe, à votre portée, la salle hypoxie, accessible à tous. Dans celle-ci, la quantité d'oxygène est diminuée pour reproduire les conditions d'un effort en montagne. Les témoignages des membres sont éloquentes : perte de poids, amélioration du sommeil, de la respiration et, bien sûr, de l'endurance.

Pour la détente, après l'effort, profitez du spa complet avec sauna (traditionnel & infrarouge), jacuzzi et bain froid. Une fois sorti, une seule priorité pour les équipes de ReBirth : vous aider sur le chemin de la confiance en soi, vous redonner ou renforcer le goût de bouger à votre rythme et intégrer durablement le sport dans votre vie !

**Inscription & infos :**  
[accueil@rebirth-sport.com](mailto:accueil@rebirth-sport.com),  
[www.rebirth-sport.com](http://www.rebirth-sport.com)

**DEVENEZ  
TESTEUR**

By AQUALEHA

INFLUENCEZ L'AVENIR

Donnez votre avis  
sur les produits de votre quotidien



GAGNEZ JUSQU'À  
**360€**  
D'INDEMNITÉ PAR AN

**Gratuit et ouvert à tous !**

Testez et évaluez les produits de votre quotidien !

- Inscrivez-vous en 2 minutes
- Testez les produits sur place ou à votre domicile
- Donnez votre avis
- Gagnez une indemnité



Quartier de La Massonnais  
12 Bis Boulevard Irène Joliot Curie  
35 500 VITRE



Quartier des Longs Champs  
1 Rue Ferdinand Pelloutier  
35 000 RENNES



Rejoignez-nous :



[deveneztesteur.com](http://deveneztesteur.com)

# LE REC VOLLEY SE PRÉPARE À RETROUVER LA LIGUE B AVEC DE NOUVEAUX VISAGES



**BATTUS PAR HARNES, LES « NOIR ET BLANC » ONT DÛ SE CONTENTER DE LA 2<sup>ÈME</sup> PLACE D'ELITE. UN CLASSEMENT QUI NE DEVRAIT PAS REMETTRE EN CAUSE LA MONTÉE, VIA LE TERRAIN ADMINISTRATIF, AVEC UNE VALIDATION À VENIR PAR LA DNACG QUI DEVRAIT BIEN PERMETTRE AU REC VOLLEY D'ÉVOLUER EN LIGUE B. L'EXERCICE 2025-26 SERA CELUI DU CHANGEMENT SUR LE TERRAIN ET SUR LA BANC, OÙ NE SERA PLUS OLIVIER BOUVET.**

L'optimisme n'empêche pas la prudence. Au sortir d'une première audience devant la DNACG le mardi 13 mai dernier, le REC Volley se voulait confiant, sans pour autant crier victoire. Les expériences passées devant bien évidemment (r)appeler à la prudence et se gardera bien de toute joie avant que son retour en Ligue B ne soit officiel. Une mauvaise surprise semble néanmoins improbable, la Ligue ayant trois places à distribuer en Ligue B et deux candidats seulement, dont Rennes, s'étant manifestés. La décision définitive devrait être effective

début juin.

Si le dénouement va donc finalement se jouer sur le terrain administratif et financier, la saison a tout de même offert son lot de satisfactions et de signaux positifs. Sportivement, tout a fonctionné ou presque pour le REC Volley. Sorti premier de sa poule à l'issue de la première phase, se qualifiant pour les play-offs, le club rennais a ensuite basculé sur la coupe de France Fédérale, remportée avec brio à domicile. Une première récompense logique au vu de la supériorité bretonne tout au long de la compétition. Le titre digéré et le doublé en

tête, les « Noir et Blanc » ont remis le bleu de chauffe pour aller chercher le doublé. Malheureusement, tout ne s'est pas passé comme prévu.

Malgré un sans-faute en play-offs, cinq victoires en cinq matchs avant la « finale », le REC Volley s'est vu pénalisé d'un retrait de quatre points après avoir aligné trop de joueurs mutés lors du déplacement à Grenoble. Pénalisant mais pas rédhibitoire à condition de battre Harnes. On connaît la suite, avec une défaite à la clé et une seconde place. Les suspensions de Brendan Guessant et de Julien Legrand étant trop préjudiciables, cette dernière journée aura eu le mérite de rappeler l'engouement qu'il peut y avoir pour le volley à Rennes, avec une salle Colette-Besson pleine à craquer pour l'occasion, fait évidemment rare à ce niveau.

## UN POSSIBLE NOUVEAU CHAMPIONNAT ET QUELQUES AJUSTEMENTS CHEZ LES FILLES DU REC VOLLEY

Au moment du bilan de cette saison, le constat est aussi positif avec une année ayant permis au club de se (re)structurer mais aussi à plusieurs joueurs de se révéler. Le Brésilien Joao Lucas Fonseca a notamment montré de belles prédispositions, tandis que le remplacement de Julien Legrand en réceptionneur-attaquant a été probant, Mattéo Hallé prenant la place de libéro titulaire. Le classement final est, lui, presque anecdotique.

En effet, Harnes, titré en Bretagne, reste en Elite, n'ayant pas la possibilité et la volonté de monter, tout comme Grenoble 3<sup>ème</sup>, au contraire de Rennes et Chalon-sur-Saône, respectivement 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>, et promis à la Ligue B la saison prochaine. Réduite à un triste championnat à huit équipes seulement, la Ligue B, sous l'égide de la nouvelle présidence à la LNV, veut revenir rapidement à dix, voir même à douze.

Dans ce contexte, et au regard du cahier des charges de la division, le classement importait assez peu et seul un dossier solide offrait l'accession. Le REC, premier club à postuler à une montée, sportive en l'occurrence, est ainsi une évidence. Si l'accession est validée, ce retour en Ligue B s'accom-

pagnera de plusieurs changements. En attendant de connaître les arrivées, plusieurs départs sont actés avec les au revoir de Clément Castelnau, Brendan Guessant et Léo-Paul Bougerolles. Le nouveau groupe va se dessiner dans les semaines à venir, mais ne sera plus dirigé par Olivier Bouvet, non-reconduit en tant qu'entraîneur principal : « *Ce n'est pas une décision brutale et nous en avons déjà discuté avec lui. C'est un accord amiable et nous continuons de discuter pour la suite de sa collaboration avec le REC. Actuellement, nous échangeons avec plusieurs entraîneurs* », éclaire-t-il. Si l'avenir du REC Volley s'écrit bien en Ligue B, ce retour devra bien s'inscrire dans la durée et les choix à venir pèseront lourd dans cette ambition avant d'imaginer voir encore plus haut.

Après un début d'exercice difficile, notamment face aux grosses cylindrées, les Hermines sont montées en régime au fur et à mesure de la saison. Un démarrage diesel ne permettant pas d'accrocher les play-offs, les « Noir et Blanc » finissant quatrièmes, mais une reprise en main largement suffisante pour survoler la phase de play-downs, la première place à la clé. Au-delà du maintien, cette première place n'est pas si anecdotique que ça puisqu'elle devrait (le conditionnel est de mise) permettre aux joueuses de Yann Chubilleau d'intégrer une nouvelle poule haute d'Elite la saison prochaine. Une poule composée de la formation reléguée de Ligue A, des équipes ayant disputé les play-offs et du premier des deux poules de play-downs, dont le REC fait partie. En quelque sorte, un retour à l'ancienne version d'Elite Access.

Concernant l'effectif, régulièrement loué pour son bon vivre ensemble, il ne devrait pas beaucoup bouger. Seules Sarah Lecrosnier et l'historique Louise Narbonne ne seront plus de l'aventure la saison prochaine. Du changement sur le poste de passeuse avec une remplaçante déjà trouvée. Autre renfort souhaité par l'entraîneur rennais et autre annonce à venir, une réceptionneuse-attaquante déjà recrutée. ■

ADRIEN MAUDET

# Angau & Co

TRAITEUR CULINAIRE ET ÉVÉNEMENTIEL

12 rue d'Ouessant,  
35760 Saint-Grégoire

angau-co.fr

02 30 96 21 00



PLATEAUX REPAS

BUFFETS

RÉCEPTIONS

# UNE SAISON HISTORIQUE POUR THORIGNÉ

**SI LA DERNIÈRE JOURNÉE À HENNEBONT (DÉFAITE 3-2) LAISSERA SANS DOUTE UN PETIT GOÛT AMER DANS LA QUÊTE DES PLAY-OFFS, L'EXERCICE 2024-25 DU TFFT N'EN RESTE PAS MOINS ABOUTI. EN FINISSANT À LA CINQUIÈME PLACE DE PRO A, LES THORÉFOLÉENS ONT TOUT SIMPLEMENT OBTENU LEUR MEILLEUR CLASSEMENT DANS L'ÉLITE DEPUIS LA MONTÉE IL Y A TROIS ANS. LA PROGRESSION EST BIEN LÀ ET THORIGNÉ PEUT CONTINUER À GRANDIR EN S'APPUYANT SUR DES BASES SOLIDES.**

Jusqu'au bout, le TFFT a lutté pour obtenir sa place en play-offs, mais cette fois-ci, la pièce n'est pas retombée du bon côté. Battu dans le derby à Hennebont lors de la 18e et dernière journée, Thorigné a vu ses derniers espoirs de play-offs s'envoler, mais n'a pas tout perdu pour autant, loin de là, en bouclant un exercice qui l'a vu s'élever au rang des meilleures équipes françaises. Si le plus difficile reste à venir en confirmant cette embellie, en étant aussi plus attendu, le club breillien a offert à ses supporters une saison des plus réjouissantes, bien loin du tumulte des deux dernières années dans la course au maintien. Dans la continuité des Jeux Olympiques et de la forte médiatisation du tennis de table, sous la houlette des frères Lebrun, Thorigné, à son échelle, a parfaitement surfé sur la vague. Le club a officiellement ouvert son centre de formation fin août, la



« Breizh Ping Academy », la salle de la Vigne a régulièrement fait le plein cette année et, cerise sur le gâteau, l'équipe première a donc trusté le Top 5 une grande partie de la saison.

### ALEXIS KOURAICHI REMPLACE ARTUR ABUSEV

Le leader iranien Noshad Alamiyan a tenu son rang en réalisant sa meilleure saison en Bretagne, parfaitement secondé par l'enfant du club et international français Jules Rolland. Si la saison fut plus inconstante pour Vincent Picard et Artur Abusev, les deux joueurs n'ont pas manqué d'ap-

porter leur pierre à l'édifice avec quelques victoires spectaculaires. Convaincus par le projet thoréfoléen, les trois premiers cités, malgré des sollicitations, continueront l'aventure à Thorigné la saison prochaine. Le Russe Artur Abusev quitte lui le club et sera remplacé par Alexis Kouraichi, en provenance du club de Saint-Denis en région parisienne. De la stabilité et de la continuité donc pour le TFFT en vue de la saison prochaine, une recette ayant déjà apporté son lot de satisfactions. Le rendez-vous est déjà pris. ■

ADRIEN MAUDET

## Un projet de maison en Ille-et-Vilaine ?

### Nous avons le terrain !

**CESSON-SÉVIGNÉ • CHANTELOUP • DOMAGNÉ • LOUVIGNÉ-DE-BAIS  
SAINT-AUBIN-DES-LANDES • TORCÉ • ANDOUILLE-NEUVILLE • CHÂTEAUGIRON  
SAINT-ARMEL • LE PETIT-FOUGERAY • CREVIN • BRUZ • LAILLÉ • POLIGNÉ • CINTRÉ  
BOURG-DES-COMPTES • BRÉAL-SOUS-MONTFORT • CARDROC • LASSY • PLERGUER  
LA FRESNAIS • LA CHAPELLE-CHAUSSÉE ... et d'autres programmes à proximité.**



viabilis.fr

commercial@viabilis.fr 02 23 25 09 93

  
**viabilis**  
L'accompagnement durable  
dans l'habitat

# « DEPUIS LA PÉRIODE COVID, NOUS AVONS DOUBLÉ LE NOMBRE DE LICENCIÉS »

**DANS « LA GALAXIE » CERCLE PAUL BERT, LE CPB VOLLEY CONTINUE SON PETIT BONHOMME DE CHEMIN. PROFITANT DE L'EFFET JEUX OLYMPIQUES, MAIS AUSSI DU DÉVELOPPEMENT DE PLUSIEURS AUTRES SECTIONS COMME LE VOLLEY-ASSIS OU LE BABY-VOLLEY, LE CLUB RENNAIS CONTINUE D'ATTIRER DE NOUVEAUX LICENCIÉS. SON PRÉSIDENT, NICOLAS COMBETTES, REVIENT SUR UNE ANNÉE PLUS QUE PROMETTEUSE.**

**C**omment se porte le CPB Volley ?

Déjà, nous approchons de la barre des 500 licenciés, 483 pour être exact, et en comptant les pratiquants, nous dépassons les 690. C'est une nouvelle hausse assez dingue et cela nous positionne comme le 15e club français en nombre de licenciés. L'école de volley est aussi en forte hausse et nous sommes passés de 45 à 95 licenciés sur le baby-volley, c'est énorme. Avec ces éléments, nous commençons à mettre en place une réelle stratégie de développement pour continuer à bien nous structurer.

**Le volley-assis s'est lui aussi considérablement développé...**

Nous avons 25 licenciés, ce qui est énorme, et nous avons même un

jeune, Madec, qui a intégré l'équipe de France. Il est licencié volley-assis chez nous, mais aussi licencié volley valide au club de Pléchâtel. Dominique Duvivier, le sélectionneur de l'équipe de France de volley-assis, fait d'ailleurs partie du club. Nous souhaitons développer le para-sport et nous allons accueillir les joueurs de l'équipe de France déficient auditif. Nous voulons aussi faire du socio-sport dans les quartiers et aller dans les maisons médicales. C'est dans l'ADN du CPB et de la ville de Rennes. Dès l'an prochain, nous allons plancher sur le sujet avec des personnes dédiées.

**« J'AI DÉJÀ DONNÉ MON ACCORD POUR ÉVOLUER À L'ÉCHELON SUPÉRIEUR SI ON NOUS PROPOSE DE MONTER... »**

**Peut-on parler d'un effet JO ?**

Il n'y a pas que ça mais forcément, il y a eu un impact. Il y a quelques années, pendant la période covid, nous avions à peu près 250 licenciés. Nous avons doublé le nombre de licenciés et nous refusons même une centaine de personnes par an. Il y a d'ailleurs une réflexion générale sur la façon d'optimiser les salles de sport, car nous ne pouvons pas encore accueillir tout le monde. Sur les deux précédentes Olympiades, en 2021 et 2024, où l'équipe de France est championne, la courbe est exponentielle. Je dirais qu'il ne faut pas être médecin pour y voir une corrélation (rires) !

**Cette saison, les deux équipes de N3 se sont maintenues, mais peut-on parler d'un scénario cruel pour les garçons, battus lors du dernier match avec une montée à la clé ?**

Cruel pas du tout, car sur la physiologie du match, Chantepie-Vern a été plus fort. Bien sûr, il y a un peu de déception mais nous faisons du sport pour vivre ces matchs et ces émotions-là. Ensuite, pour être très honnête, nous étions en reconstruction en début de saison avec plus de la moitié de l'équipe qui avait changé. Au départ, nous visions le haut de tableau, mais dans les trois-quatre premiers. De leur côté, les filles ont réussi à se maintenir à quelques journées de la fin en terminant 7e de leur poule.

**Pourtant, chez les garçons, l'espoir de montée n'est pas évaporé...**

Nous terminons meilleure 2e et il y a

encore une possibilité de monter, car, semble-t-il, il pourrait y avoir une poule supplémentaire en N2 la saison prochaine. Ça va se jouer dans les semaines à venir, j'ai déjà donné mon accord pour évoluer à l'échelon supérieur si on nous propose de monter. L'entraîneur Marc Quemener a déjà commencé le recrutement et il y a de très beaux noms qui vont arriver, même sans montée. Dans notre tête, on est en N3, mais quoiqu'il arrive, nous aurons une équipe compétitive.

**Quels sont les objectifs pour les autres équipes du club ?**

L'objectif est d'avoir nos deux équipes fanions en N2 et nos deux réserves, garçons et filles, en pré-nationale. Actuellement, la réserve féminine est déjà à ce niveau et la réserve masculine est en régionale, mais elle a de fortes chances de monter en pré-nationale. Au-dessus, comme déjà évoqué, les garçons pourraient monter en N2, et pour les filles, nous travaillons sur la durée. Il y a une commission à qui je donne des objectifs et qui propose ensuite des idées et solutions pour les atteindre. Ça passe par un recrutement intelligent avec des profils d'un certain niveau, mais aussi par l'accompagnement des jeunes. J'aimerais bien que l'équipe féminine soit dans une optique de montée d'ici 3-4 ans.

**Et concernant la formation ?**

L'objectif est clairement identifié, et il est dans l'ADN du CPB, c'est de disputer régulièrement les finales de coupe de France jeunes. Nous travaillons là-dessus en mettant en place des créneaux d'entraînement pour nos jeunes. Evidemment, il y a aussi le fait que les seniors les accueillent au fur et à mesure de leur évolution, mais ce qui fait vibrer nos jeunes sur le plan sportif, ce sont ces finales de coupe de France. Jenia Grebennikov, que nous avons eue en visio pour lancer l'assemblée générale du club il y a quelques semaines, nous a justement parlé des émotions vécues en coupe de France et de ce qu'elles lui ont permis de faire par la suite. C'est un exemple plutôt inspirant, je pense... ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET



CREDIT PHOTO NATHAN QUINARD



CREDIT PHOTO CPB VOLLEY



## Block'Out

### RENNES



## ouvert 7j/7

02.30.96.40.20

1 RUE DE BRAY, 35510 CESSON SÉVIGNÉ

# KÉVIN PINEL : « ACCOMPAGNER COMME J'AURAIS AIMÉ L'ÊTRE QUAND J'EN AI EU BESOIN »

**CHAQUE MOIS DANS LE JRS, IL RÉPOND AVEC FRANCHISE, PRÉCISION ET ENTHOUSIASME À NOS QUESTIONS INHÉRENTES AU SPORT LIÉES À LA PSYCHOLOGIE. KÉVIN PINEL, 33 ANS, EST DEvenu « PSYCHOCOACH » EN ALLIANT SON MÉTIER DE PSYCHOLOGUE ET LE COACHING MENTAL POUR OFFRIR UNE PROPOSITION ULTRA-COMPLÈTE POUR AMÉLIORER LE QUOTIDIEN DE CHACUN. ENTRETIEN AVEC UN VRAI PASSIONNÉ, FORCÉMENT PASSIONNANT !**

**Q**uel a été le cheminement t'ayant amené à devenir psychocoach, alliance de deux métiers pourtant différents ?

Psychologue de formation, j'ai eu l'envie et le souhait d'élargir mon champ des possibles et d'aller plus loin avec mes patients. Le coaching est basé sur le présent avec une perspective d'action immédiate pour aller vers demain. Le psy fait parler, remonte aux origines des croyances, des fonctionnements et traite les traumatismes, des éléments mis de côté par le cerveau. Mon idée a été de lier le passé et le futur pour réussir à mettre en place une action concrète et complète au présent. Les deux métiers sont éminemment complémentaires.

**Pourquoi avoir choisi la voie de la psychologie ?**

J'y suis arrivé de par mon parcours de vie, qui n'a pas toujours été facile. Le côté entrepreneur passe de génération en génération dans ma famille, et j'ai eu des responsabilités très tôt. J'ai un papa boulanger et une maman coiffeuse. Par exemple, à 16 ans, j'ai eu l'occasion de gérer une équipe de quatre personnes quand je travaillais dans la boutique, ce qui était souvent le cas dès que je n'étais pas à l'école. Cela vous forge... Être au contact des autres m'a émancipé, moi qui étais très timide et ça fait découvrir toute une typologie de personnes. J'aurais pu prendre la suite de l'entreprise mais j'ai préféré construire ma propre route, mon histoire. J'ai eu un coup de cœur pour la philo au lycée et j'ai ensuite enchaîné sur psycho à la Fac', car c'était là où il y en avait le plus.

**La philosophie à la base donc, de ta passion pour la psychologie ?**

Et l'entreprenariat. Une phrase dit que le philosophe pense l'action et que l'entrepreneur actionne la pensée pour plus de résultats. J'aime cette idée et le chemin était là, devant moi. Je suis allé au bout des cinq ans d'études pour devenir psychologue malgré beaucoup de réticences et interrogations autour de moi du style : « Tu fais quoi avec un master 2 de psy-



cho à 23 ans ? » Celles-ci m'ont encore plus motivé. Je comprends vite que pour réussir, dans un cursus où nous sommes 2000 au départ pour 25 à la fin, soit tu te mets en action, soit tu meurs. J'ai ainsi développé en amont un réseau, vécu au maximum mes stages et eu la chance de rencontrer un professionnel, Jean-Marc Donsimoni, qui m'a fait confiance et tendu la main pour mon premier emploi de psy dans les Côtes d'Armor. Je n'oublierai jamais cela. En 2016, je suis sorti de mes études et j'ai donc débuté et en 2017, j'ouvrais mon premier cabinet avec dans la foulée, mes premiers patients. J'avais tout fait pour anticiper au maximum.

**« LE PLAISIR, L'ÉPANOUISSEMENT ET LA CONFIANCE EN SOI DOIVENT ÊTRE PRIORITAIRES SUR LE SEUL RÉSULTAT »**

**Quelle est la méthode Kevin Pinel, comment abordes-tu ton métier ?**

Avec passion, écoute de l'autre mais surtout dans l'action. J'aime identifier une problématique et aller au bout des choses et aussi m'intéresser et traiter des sujets tabous, compliqués au premier abord. A mes yeux, notre cerveau est un peu comme un ordi-

nateur où nous devons parfois faire Reboot ou une reprogrammation du logiciel. Ce travail est passionnant, surtout à réaliser à deux. J'essaie aussi d'appuyer là où ça fait mal, en étant parfois cash, pour casser les habitudes et routines du cerveau et préparer le terrain idéal à une reconstruction ou restructuration de la pensée que cela est nécessaire. Il faut toucher le fond pour remonter.

**Dans cette idée, tu as créé et proposes le programme Mindset Phoenix. Peux-tu nous en dire plus ?**

Il a été créé il y a un an et demi avec l'idée d'aller au-delà de la simple consultation, de proposer un suivi possiblement en distanciel, des outils dans un package qui permet aussi de travailler en groupe, avec d'autres personnes, d'avoir du lien. Le mindset évoque pour moi la résilience et le Phoenix la résurrection, la mise à jour. On travaille sur la reconnexion à soi, à l'enfant intérieur que l'on a en nous mais aussi sur les émotions, les valeurs et croyances, le tout aussi avec des défis, des challenges, des Masterclass. Ce programme permet d'aller bien plus loin et aussi au coaché de devenir acteur de son suivi à part en-

tière, en collaboration avec moi. Le cadre est fixé mais le champ d'action s'élargit. Mon idée est d'accompagner comme j'aurais aimé l'être quand j'en ai eu besoin.

**Tu reçois tout type de clientèle mais te montres particulièrement actif, notamment dans le cadre sportif, sur les adolescents...**

Je m'adresse à tous, bien sûr, mais les ados, je pense, ont besoin de points de repères, d'aides, dans un monde ultra-concurrentiel et compliqué à aborder. La santé mentale de nos jeunes est en grand danger, l'obésité est aussi un sujet capital à traiter, le plus tôt possible, souvent conséquence de bien d'autres problèmes antérieurs. Il faut révolutionner l'éducation, les circuits de formation et donner d'autres perspectives à notre jeunesse que l'élite comme seul symbole de réussite. Le plaisir, l'épanouissement et la confiance en soi doivent être prioritaires sur le seul résultat. Si tu perds cela, c'est fini. Et dans le monde du sport, si beaucoup mettent la lumière sur les success story, je suis beaucoup plus habité d'aider tous ceux qu'on laisse au bord de la route... Ils méritent notre aide, notre accompagnement, pour rebondir et réécrire leur destin.

**Gérer les émotions, les problèmes, les blessures des autres nécessite-t-il un suivi personnel, un gros travail de cloisonnement avec ta vie privée ? Peut-il y avoir saturation ?**

Un suivi n'est pas de trop, c'est sûr mais je pense que même en faisant un autre métier, j'y aurais recours. Aujourd'hui, j'ai des thérapeutes et coachs sur différentes thématiques qui m'accompagnent et me permettent de rester centré. J'ai vécu des épisodes de dépression et j'essaie de faire de mon vécu une chance et une expérience à partager au besoin. La musique m'aide énormément, je fais de la guitare et je chante, c'est mon évocation, ma bulle d'oxygène. Côté famille, j'ai la chance d'avoir une femme comprenant mon métier avec qui nous arrivons parfaitement à nous occuper de nos deux filles. On est une équipe ! On peut parler de nos métiers sans que ceux-ci ne soient invasifs. Il est important de prendre des respirations et des pauses vis-à-vis du travail pour se régénérer et gagner en qualité de vie. Car c'est là surtout l'objectif numéro 1 pour tous : bien traiter sa tête et son corps au quotidien pour être heureux bien avant une quelconque performance. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

**Kévin Pinel**  
Psychologue, thérapeute et coach  
Tel : 06 87 62.98.76  
Facebook : Kévin Pinel  
Instagram: Kevinpinel\_psychocoach



## POUR SES 30 ANS, DECATHLON CHANTEPIE S'OFFRE UNE SECONDE JEUNESSE

IL AURA FALLU PRÈS D'UN AN ET DEMI DE TRAVAUX POUR UN RÉSULTAT AUSSI IMPRESSIONNANT QUE VERTUEUX. POUR SES 30 ANS, LE MAGASIN DÉCATHLON DE CHANTEPIE S'EST OFFERT UNE RÉNOVATION IMPORTANTE DE SES EXTÉRIEURS, AVEC EN PRIORITÉ L'ÉCOLOGIE ET UNE ÉCO-RESPONSABILITÉ AU CŒUR DES CHOIX OPÉRÉS. VISITE GUIDÉE AVEC LE DIRECTEUR DU SITE DEPUIS DIX ANS, FRANÇOIS MARAQUIN.

**R**enaturer le site, retirer le plus possible de bitume et dés-imperméabiliser l'ensemble des stationnements pour remettre la nature au cœur du parking extérieur de 350 places. Tel était l'enjeu priori-

taire des travaux réalisés pour rénover le magasin Decathlon de Chantepie : « Avec Baptiste Merau, mon binôme à la direction, nous avons proposé un projet pour remettre au goût du jour le magasin et les extérieurs, explique François Maraquin. Ces travaux entraient dans la politique générale du groupe sur l'aspect RSE mais aussi sur l'enjeu écologique pour les années à venir. Nous avons été écoutés, accompagnés par le groupe et guidés sur la partie réalisation des travaux par Christophe Chenevière, responsable de travaux chez Decathlon sur la Bretagne, qui a fait du très bon boulot. Nous sommes très fiers du résultat, qui a pris le temps qu'il fallait mais qui offre aujourd'hui un résultat vraiment très satisfaisant ».

### « NOUS NOURRISSONS L'AMBIÇÃO DE DEVENIR L'UN DES POUMONS « VERTS » DE CHANTEPIE »

Pour jauger celui-ci, rien de plus simple, qui plus est en compagnie du maître de lieu, avec des explications permettant de mieux comprendre la performance réalisée et les enjeux : « Nous avons rendu 100% de nos places végétalisées dotées d'un système d'évacuation des eaux des sols. » Le principe ? Passer d'un parking magasin « entonnoir » qui rejette l'ensemble des eaux de pluie en un seul endroit, le réseau de ville à un magasin-éponge, et qui absorbe via le sol l'ensemble des précipitations avec un acheminement vers la zone

verte jouxtant le bâtiment. « Toutes les places sont 100 % infiltrante et plus une seule n'est goudronnée », précise François Maraquin, qui met en avant un auto-entretien ayant condamné 10% des stationnements de l'ancien parking. « On a aussi misé sur les arbres pour avoir les 50% des places ombragées qu'impose la loi. Plus une seule place n'est goudronnée et les noues qui bordent le parking sont complètement végétalisées et recouvrent les conduits pour l'évacuation des eaux donnant au site une seconde jeunesse, un aspect naturel qui rend le site beaucoup plus accueillant. Dans l'idée, nous nourrissons l'ambition de devenir l'un des poumons « verts » de Chantepie. » Dans cet ordre d'idée, l'agence de





l'eau n'a pas hésité à accompagner l'initiative de l'enseigne pour aller le plus loin possible.

Autres nouveautés visibles sur le parking, des casiers connectés sur la droite du magasin, dédiés aux retraits de commandes en ligne, qui représentent aujourd'hui 15% des achats. La nouvelle enseigne s'affiche aussi sur une façade repensée, avec un bardage bois beaucoup plus nature. La nouvelle identité visuelle du groupe est plus épurée. Associée aux terrasses du premier étage ayant fait disparaître l'historique enseigne bleu ciel qui habillait la devanture avant du magasin, elle confère au site une atmosphère plus zen et nature, comme voulu dans les plans de la direction.

Le site est propice au déploiement de nouvelles solutions de mobilité : des bornes électriques, adaptées aux voitures électriques, sont également installées sur le parking avec des recharges adaptées en fonction des besoins, avec des temps moyens de 20 minutes pour faire le plein.

Notre magasin étant connecté au réseau cyclable de la métropole rennaise, il était pour nous important de mettre en place des solutions servicielles pour les cyclistes avec la « station de lavage » et une station de réparation et d'entretien pour les vélos, gratuite et disponible 7 jours sur

7, 24 heures sur 24 : « Une commodité unique pour les cyclistes, à dix minutes du centre-ville rennais », précise le directeur, qui a aussi travaillé pour ses 90 collaborateurs : « Le bien-être au travail doit être une priorité afin de pouvoir avancer tous dans la même énergie et les locaux sociaux ont ainsi été totalement réhabilités. Désormais, nous disposons de deux terrasses et d'un espace très aéré pour les salles de pause et de repos, où chacun peut se poser, prendre son repas. » Fini les box à l'ancienne alignés les uns après les autres, place au bien-être collectif !

**JIMMY GRESSIER, ANTOINE GRIEZMANN, GAËL MONTFILS OU MÉLINE ROLLIN EN AMBASSADEURS**

A l'intérieur du magasin, des nouveautés également, dans la continuité d'une rénovation déjà attaquée antérieurement. L'apparition au sol de la nouvelle identité visuelle, des showrooms expérientiels et les ambassadeurs ayant choisi de s'associer à la marque sont désormais très visibles à l'image de Jimmy Gressier pour le running, Antoine Griezmann pour le football, Alexandre Sarr pour le basket ou encore Gaël Montfils côté tennis et Méline Rollin pour la course à pied, sans oublier la Team AG2R pour le vélo route. Des icônes devenues égéries de la marque qui démontre l'évolution du groupe, toujours soucieux d'offrir le meilleur à sa clientèle mais aussi ses clubs partenaires : « Nous sommes aujourd'hui partenaire d'une trentaine de clubs avec lesquels nous travaillons, sous différents formats ou configuration. Ils sont très

précieux dans notre développement et viennent en support de notre ancrage local. Nous devons leur apporter des solutions techniques, du soutien et tout ce qu'il faut pour avancer. »

On vous donne rendez-vous pour la Quinzaine anniversaire de votre magasin Decathlon Chantepie, du 7 au 21 juin. Evènement dans votre magasin Chantepie ! 30 ans de sport à vos côtés, ça se fête ! Pour l'occasion, votre magasin Chantepie vous a concocté une Quinzaine anniversaire sportive et riche en surprises. « Nous sommes



vraiment fiers du travail accompli, même si tout n'a pas toujours été simple mais le jeu en valait la chandelle. Il est toujours plaisant d'améliorer notre offre, nos outils et nos installations et nous ne comptons pas nous arrêter en si bon chemin, avec plein d'autres idées encore en tête pour les mois et années à venir ».

JULIEN BOUGUERRA



Anniversaire  
**30 ans!**  
de sport à vos côtés

Du 7 au 21 Juin 2025  
La Quinzaine  
Anniversaire

Tentez de gagner  
**1000€** en cartes cadeau  
en tirage au sort

📍 Decathlon Chantepie

Retrouvez l'ensemble des activités gratuites, animations et inscriptions sur [activites.decathlon.fr](https://activites.decathlon.fr)

**DECATHLON**

# LES TOMBÉES DE LA NUIT REVIENNENT DU 2 AU 6 JUILLET !

METTRE EN AVANT L'ART SOUS TOUTES SES FORMES AU CŒUR DE L'ESPACE PUBLIC, LE TOUT SOUS LE REGARD ÉMERVEILLÉ DES SPECTATEURS-HABITANTS DE LA CAPITALE BRETONNE, VOILÀ UN DÉFI BRILLAMMENT RELEVÉ DEPUIS PLUS DE 40 ANS PAR LE FESTIVAL DES TOMBÉES DE LA NUIT. INCONTOURNABLE DU DÉBUT DE L'ÉTÉ DES RENNAIS ET DES RENNAISES, L'ÉVÈNEMENT REVIENT DU 2 AU 6 JUILLET PROCHAIN AVEC UN NOUVEAU PROGRAMME XXL ! PRÉSENTATION DE PLUSIEURS IMMANQUABLES.



JOUBE-DR

## JOUBE

L'été rime avec voyage. Ainsi Romain Joubert, alias JOUBE, ralliera la Bretagne à vélo tout droit venu... de Lyon, et plus précisément du festival Les Nuits de Fourvière. Un long périple sous forme de tournée, la « Diagonale de JOUBE », où l'artiste enrichira son travail avec des récoltes sonores, mais aussi des rencontres et des créations participatives, le tout ponctué par des concerts tout au long de son parcours. Un mixte entre voyage et musique d'autant plus passionnant puisque le vélo utilisé est également l'instrument de l'artiste : « le cyclo-électronique ». Équipée de micros, de capteurs et d'électronique embarqués, la bicyclette de 40 kilos, bien plus qu'un simple moyen de locomotion, se transforme en véritable scène et en instrument de musique hybride. Entre installations sonores et problématiques environnementales, Romain Joubert arrivera en terre promise le jeudi 3 juillet, prêt à faire fructifier son périple et faire danser le peuple breton, jamais avare en musique électronique.

**Jeudi 3 juillet : 19h30**  
**Vendredi 4 juillet : 23h**  
**Le Grand Huit**  
**20, rue Pierre Martin**  
**Gratuit : Tout public**

## LA COMPAGNIE C'HOARI / DA GOUSKATE

Création de cette édition 2025, Da Gouskate entre en scène avec un

spectacle mêlant skateboard et culture traditionnelle bretonne. Sous la direction de la compagnie C'Hoari, déjà présente lors des Tombées de la Nuit 2023, cette nouvelle œuvre met en scène la danseuse Pauline Sonnic, accompagnée des skateurs Basile Danet et Damien Thébaud, et questionne sur ce qui construit et soude une communauté, au-delà des différences. Dans un même élan, les trois artistes roulent et dansent au rythme



DA GOUSKATE-C-MIKHAEL BRUN

de la danse contemporaine, de la danse populaire bretonne, du skate et de la musique de rue, tous guidés par la rencontre, l'échange de pratiques et la transmission croisée. Une chorégraphie entraînante, joviale et symbole d'une jeunesse bretonne ouverte et solidaire.

**Jeudi 3 et vendredi 4 juillet : 18h**  
**Parc Saint-Cyr (terrain de basket)**  
**accès 2 rue du Pré de Bris**  
**Gratuit, à partir de 6 ans**

## LES MAÎTRES DU DÉSORDRE - GALAPIAT CIRQUE

Vous trépignez d'impatience à l'idée de découvrir cette 44e édition des Tombées de la Nuit et vous ne seriez pas contre une avant-première ? Pas de problème, Galapiat Cirque vous offre la mise en bouche avec son spectacle *Les maîtres du désordre !* Avant de retrouver la place des Lices le 6 juillet, Sébastien Wodjan, accompagné du musicien Madeg Menguy, proposera une rétrospective de ces précédents spectacles en solo dans quatre communes autour de Rennes. De Pacé à Chartres-de-Bretagne, en passant par Le Rheu et Laillé, tous les déplacements de la joyeuse bande s'effectueront à vélo avec, au bout, une frénétique et athlétique veillée de cirque. Entre acrobaties, lancer de couteaux, équilibrisme et manipulation d'objets, l'artiste interroge avec intensité et romantisme la relation du cirque au monde et la notion de cérémonie et de retrouvailles en tribu. Un prélude idéal pour les plus impatients.

**25 juin, Pacé - 19 h30**  
**Parvis de l'espace Le Goffic**  
**4 avenue Charles Le Goffic**  
**28 juin, Le Rheu -12 h**



LES MAÎTRES DU DÉSORDRE-C-RADEK DĄBROWSKI

**Devant le Centre Culturel, Agora, place Jean Auvergne, 1er juillet, Laillé - 19 h**  
**Jardin du Point 21**  
**21 rue du Point du Jour**  
**3 juillet, Chartres-de-Bretagne, 19 h**  
**Parc des loisirs**  
**avenue Constant Mérel**  
**6 juillet, Rennes - 17 h**  
**Dalle des poissonniers, Place des Lices / Gratuit**

**YÉ! (L'EAU) - COMPAGNIE BAOBAB**

Pour les adeptes de représentations spectaculaires, rendez-vous les 3, 4 et 5 juillet au Parc du Thabor pour admirer la compagnie Baobab et son spectacle Yé! (l'eau). Mis en scène par Yann Ecauvre, treize acrobates et danseurs offriront un spectacle à couper le souffle, entre terre et envol, tradition et code moderne, voltige et poésie du mouvement, rites initiatiques et urgences climatiques, dans un pur régal d'énergie et de virtuosité. Issu de la création du Centre national d'art acrobatique de Guinée, précurseur du cirque en Afrique subsaharienne, le Circus Baobab mêle, depuis vingt-cinq ans, tradition circassienne, culture africaine et réflexions contemporaines. Un nouveau spectacle plein de sens qui interroge sur la ressource de l'eau et les possibles de la renaissance et de la résilience.

**3-4-5 juillet : 21h**  
**Parc du Thabor, Carré Duguesclin**  
**5€ / 2€ Tarif Sortir !**  
**À partir de 7 ans**

**COMBUSTION - PAL/SECAM**

Le samedi 5 juillet, sur l'Esplanade Charles-de-Gaulle, place au « show » ou au chaud, c'est selon, avec le documentaire Combustion. Au départ, un constat, 85% des feux d'artifice consommés dans le monde sont produits à Liuyang, dans la région de Hunan en Chine. Une fois sur place en tant que potentiels « acheteurs », Amaury Vanderborgh (performer et artificier) et Cathy Blisson (créatrice de performances documentaires) filment le travail de dizaines d'employées dans les usines pyrotechniques artisanales et une chose leur saute aux yeux : la proximité de gestuelle entre les ouvrières et les chorégraphies synchronisées pour les événements, base principale de la narration audiovisuelle. Une performance-pamphlet qui instaure un vrai dialogue public et réflexif entre image, musique et jeux d'artifices !

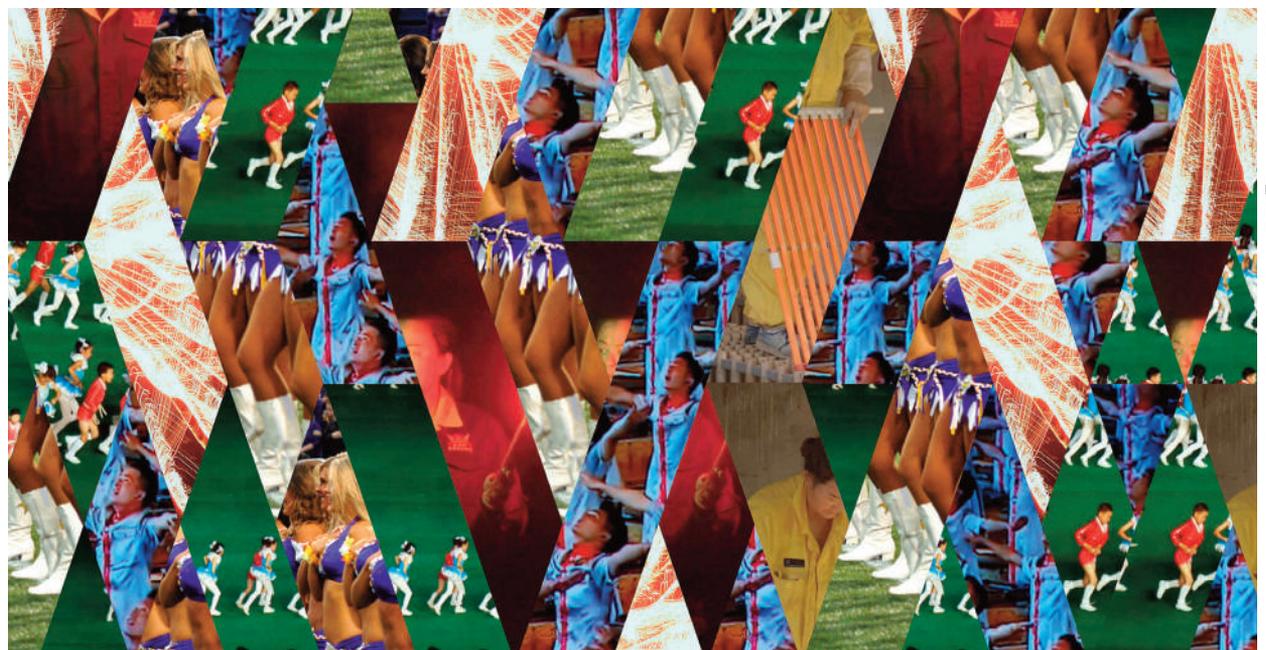
**Samedi 5 juillet : 23h**  
**Esplanade Charles-de-Gaulle**  
**Gratuit : Tout public**



**TAPIS ROUGE - LA KO-COMPAGNIE**

Autre création de cette édition 2025 riche en propositions, Tapis Rouge, de la Ko-Compagnie. Un spectacle vocal participatif pensé pour l'espace public et dédié à la défense du droit des enfants. Une chorale XXL composée de 500 enfants et adultes, mais aussi un orchestre professionnel, de la danse, du théâtre et des marionnettes géantes, sur une place du Parlement ornée de tapis rouges. Pour la mise en scène, afin d'évoquer les violences (intra-familiales, migrations forcées, guerres), Corinne Ernoux a recours à une chorégraphie de 60 enfants face à une marionnette géante. Un spectacle collectif mais un chœur ne faisant finalement qu'une seule et même voix au rythme des 13 chansons originales écrites pour l'occasion: la défense du droit des enfants.

**4 juillet : Représentation scolaire tout public, 10h30**  
**Place du Parlement**  
**5 juillet : Représentation tout public, 16h Place du Parlement**  
**Gratuit : Tout public**



YÉ-C-METULINET

TAPIS ROUGE-DR

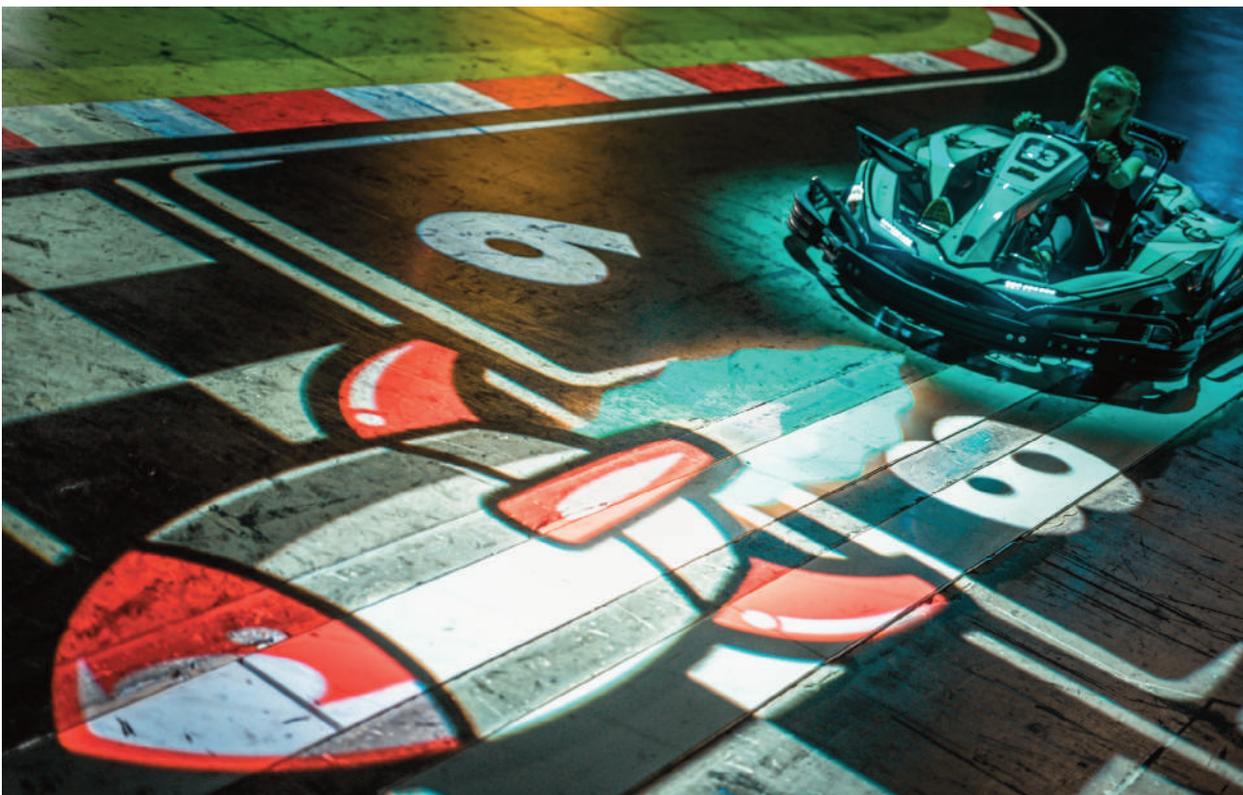
COMBUSTION-PAL\_SECAM-C-MARCO-CENDRONE

# FUNLAB



## PRENEZ PLACE AU VOLANT ET DÉCOUVREZ FUNLAB POUR UNE EXPÉRIENCE UNIQUE !

C'EST UN LIEU PAS COMME LES AUTRES QUE NOUS AVONS EU LA CHANCE DE TESTER, SUR LA MÉZIERE, DERRIÈRE LE MAGASIN BUT, SUR LA ROUTE DU MEUBLE. AU PROGRAMME, DU KARTING DANS UN MONDE VIRTUEL PROJETÉ AUX MURS ET AU SOL FAÇON MARIO KART, AVEC DE NOMBREUX MODES DE JEU, PUIS UN QUIZ MUSICAL FUN ET DIVERSIFIÉ. LUDIQUE ET ADDICTIF, NOUS VOUS INVITONS À VIVRE VOUS AUSSI CETTE EXPÉRIENCE AU PLUS VITE !



**A** l'heure où « l'Intelligence artificielle » est sur toutes les lèvres avec un léger goût d'injonction, l'accès aux nouvelles technologies de pointe reste possible sans pour autant renoncer à son libre arbitre. Chez FunLab, pas besoin de débrancher votre cerveau et de laisser l'IA penser et faire à votre place, non ! Loin de là, même, avec une proposition originale : la conduite de karts électriques sur une piste de 2.000 m<sup>2</sup> aux décors multiples et évolutifs, pour une immersion totale : « Mon idée première avec le FunLab était de rendre accessible les nouvelles technologies au monde des loisirs, avec un

public très large où tout le monde puisse s'amuser, explique Antoine Tabet, maître des lieux. Nous avons le plaisir de proposer à Rennes la onzième piste BattleKart en France, avec la plus grande surface praticable d'Europe, sur 2.000 m<sup>2</sup>. »

**« AU MAXIMUM, UNE COLLISION SE FERA À 5 KM/H, N'OCCASIONNANT AUCUN DOMMAGE »**

La franchise belge BattleKart, installée à l'échelle mondiale et disposant d'une douzaine de sites en France, est située au sein de ce complexe de loisirs multi-activités. Le principe ? Très

simple, et intuitif. Des courses en karts électriques sur une piste qui s'anime grâce à 70 vidéoprojecteurs orientés sur les murs et la piste pour une immersion totalement dingue dans différents décors ! Inévitablement, chaque coureur se retrouve projeté au cœur d'un bon vieux Mario kart, en toute sécurité : « Grâce aux capteurs au plafond reliés à nos karts, un véritable mécanisme d'assistance est en place et les collisions très rares, le kart s'arrête automatiquement face aux obstacles. Au maximum, une collision se fera à 5 km/h, n'occasionnant aucun dommage et donc, n'imposant pas le

port du casque ». Celui de la ceinture de sécurité, en revanche, oui ! « Sinon tous les karts s'arrêtent... », précise Antoine Tabet.

L'accompagnement et la mise en route du jeu, via un briefing de sécurité et le mode d'emploi du véhicule, sont dictés par l'un des membres de l'équipe du site, entre Antoine, donc, et Noëlie, Fanny, Tom et Rodolphe, tous rompus aux joies de l'animation et du divertissement : « J'ai la chance de travailler avec une équipe que je connais parfaitement. Nous nous sommes tous croisés et avons travaillé ensemble dans l'animation auprès des enfants, les colos, les centres de loisirs, précise le jeune entrepreneur.

**JUSQU'À DOUZE KARTS EN SIMULTANÉ SUR LA PISTE AVEC SIX MODES DE JEU DIFFÉRENTS !**

Des passionnés du divertissement et de l'animation aux côtés d'un licencié d'ingénierie pédagogique, forcément lui aussi fervent amateur du genre : « Rendre accessible tout cela, transmettre, et le tout en s'amusant, c'est le top ! », confirme celui s'est installé sur un ancien centre de tri de la Poste, avec la location d'un espace permettant d'imaginer de nombreuses évolutions, à terme, pour un investissement global de près de 850.000 €.

Les présentations faites, place au jeu ! Histoire de ne pas s'ennuyer, six modes de jeu sont disponibles : le BattleRace, une course classique avec la possibilité de bonus pour pénaliser les copains à volonté (fusée, tache d'huile) ou booster son bolide pour des pointes de vitesse sensation-



nelles ! Le *BattleColor* vous invite à conquérir le maximum d'espace sur la piste en y posant la couleur proposée par le jeu, le *BattleFoot*, dans le style *Rocket League*, vous invite à une collaboration pour marquer le plus de buts possible en poussant le ballon projeté au sol par les vidéoprojecteurs. Toujours en collaboratif, le *BattleVirus* vous invite à combattre un méchant Virus, comme le nom l'indique, en soignant à la fois ses collègues touchés par ce dernier tout en attaquant le « monstre » pour l'emporter. Pour cette mission, il faut une précision chirurgicale ! Le *BattlePool*, lui, vous envoie dans l'univers du billard, où vous serez la boule blanche avec pour mission de rentrer un maximum de billes dans les trous virtuels. Pour les nostalgiques enfin, du Nokia 3310, le *Battle-Snake*, fameux jeu du serpent, est le dernier mode à disposition ! La palette est large, donc, avec jusqu'à 12 kartings en simultané sur la piste pour un parc total de 18 véhicules : « Vous démarrez sur une partie de 15 minutes, où vous pouvez programmer, sur place ou en réservation via notre site, 4 modes de jeu différents ». De la diversité au sein de la même partie, donc, sans limite d'âge et à partir d'1,45m pour des raisons de sécurité. Question tarif, comptez 20 € pour la première partie, 18 pour la seconde et 16 pour la troisième. Un tarif réduit est en place pour les étudiants et moins de 16 ans, à 16 € la partie. Si la famille, les groupes de copains et les amoureux de la course ludique sont le premier public du FunLab, souvent ciblé autour des 30-40 ans, tous les autres peuvent bien entendu venir s'amuser, comme les grands-parents se prêtant au jeu d'accompagner les petits-enfants.



Les entreprises quant à elles ont déjà adopté le lieu, idéal par ses formules séminaires ou Team-Building : « Depuis notre ouverture, il y a trois mois, nous avons en moyenne dix entreprises à venir par semaine, et autant de demandes de devis ». Il faut dire que le lieu, au-delà de son arène de courses, se prête à l'exercice : une salle de réunion est à disposition, des canapés et tables cosy pour déjeuner, avec une collaboration en place avec Angau and Co, traiteur local. Snacking, boissons « Licence 3 » et pizzas livrées sur place sont aussi possibles pour rendre l'expérience plus plaisante encore. Sans compter l'espace arcades dédié aux petits et grands pour s'amuser, en toute simplicité, entre simulateurs automobile et moto, chasse de petits cochons et l'incontournable coup de poing, au succès toujours aussi improbable qu'incontestable ! Mais ce n'est pas fini...

**MUS'QUIZ, L'ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE IDÉALE !**

« Afin de satisfaire tout le monde, et notamment ceux qui ne sont pas forcément attirés par la conduite, nous souhaitons une activité complémentaire, pour les particuliers comme pour les entreprises. Dans cette optique, le quiz nous est apparu comme le compromis idéal mais encore fallait-il choisir le bon... » Place alors à Musi'Quiz, jeu musical fédérateur et capable d'offrir de belles batailles entre Blind-test inversé, chansons à compléter, et tout un tas d'autres défis autour de tous les styles musicaux. Tout cela dans une ambiance « Maillon Faible » avec une caméra tournante et vous visant, histoire d'ajouter un peu de stress, de la fumée, une ambiance et au final, une expérience parfaitement immersive là aussi, et réussie. Nous l'avons testé (j'ai triomphé !) et nous l'approuvons, avec d'excellentes

sensations : impossible de se retenir au moment de chamber ou de pousser la chansonnette ! Pour les sessions allant de 30 minutes pour la formule découverte à 1 heure 15 pour les plus aguerris : « Ce jeu rencontre du succès notamment auprès de notre public féminin, à l'occasion des enterrements de vie de jeune fille. Nous en avons par exemple enchaîné jusqu'à neuf en une journée, récemment. » Là aussi, les réservations en ligne sont conseillées, afin de faire votre place autour du plateau pour défier les copains en buzzant le plus vite ou le mieux ! Avec un très grand parking sécurisé, FunLab est une zone destination où l'on peut rester jusqu'à tard, que ce soit pour jouer ou pour boire simplement un verre dans ce qui est aujourd'hui l'unique bar de la Route du Meuble. Tout est fait pour vous divertir, vous séduire et surtout, vous donner l'envie d'y revenir afin de partager expérience unique et généreuse. Testé et approuvé ! ■

JULIEN BOUGUERRA

**1 Rue de La Tordelière  
35520 LA MEZIERE  
Mail : contact@funlab.bzh  
Tel : 02.59.16.13.05**





## LES 250 ET 450 CM<sup>3</sup> À L'HONNEUR À IFFENDIC POUR DÉMARRER L'ÉTÉ



**FAIT RARE, LES MOTOS 250 CM<sup>3</sup> ET 450 CM<sup>3</sup> SERONT À L'HONNEUR ENSEMBLE LE DIMANCHE 22 JUIN SUR LE CIRCUIT RENOMMÉ DE LA CHAMBRE AU LOUP. UN MOMENT UNIQUE DANS LA SAISON OÙ CES DEUX CATÉGORIES SERONT PRÉSENTES SUR LE MÊME CIRCUIT.**

Comme chaque été, les passionnés de moto ont rendez-vous aux abords de la forêt de Brocéliande, du côté d'Iffendic. Au programme, la coupe de France, organisée par la Fédération Française de Motocyclisme avec les finales nationales, confiée au Moto-Club d'Iffendic, reconnu de la Fédé pour son savoir-faire en termes d'organisation : « Nos excellents rapports avec la Fédération Française de Motocyclisme font que celle-ci n'a pas hésité longtemps quand nous avons proposé de réunir, sur un même lieu 2 catégories pour la finale de ces catégories », détaille Gérard Letort, président du club.

### PLUSIEURS BRETONS EN LICE !

Après avoir proposé le Mondial de Sidcar cross en 2024, avec un succès sportif et populaire probant, le Moto Club d'Iffendic s'est démené et a choisi de proposer à son fidèle public une affiche sportive de qualité.

Avec ces deux catégories réunies et l'attrait de voir décerner un titre pour chacune, tous les ingrédients nécessaires à la réussite populaire de l'évènement sont réunis à la frontière entre Ille-et-Vilaine et Morbihan. Et pour cause ! Les 45 meilleurs pilotes au classement provisoire national seront sélectionnés par catégorie et participeront à ces finales de Coupe de France de Motocross. Pour la Catégorie 250 cm<sup>3</sup>, c'est Arnaud Colson (MC des Costières) qui mène le championnat devant le pilote brétillien Nicolas Duhamel (MC Romagné) et Hugo Vauthier (MC Villars sous Ecot). Mais attention, sur un circuit aux multiples subtilités nécessitant la plus grande dextérité, tout est possible ! Notre belle région sera aussi à l'honneur avec plusieurs coureurs locaux sur la grille de départ, portant haut les couleurs de la Ligue de Bretagne Moto, comme Rémy Mordret (MC La Bosse de Bretagne) et Matéo Chastel (MC Romagné) oc-



## AU PROGRAMME

Samedi 21 Juin  
A partir de 15h :  
Vérification administratives et Techniques.

Dimanche 22 Juin  
A partir de 8h30 :  
Essais Libres pour les compétitions Trophée Club, Coupe de France Nationale 250 cm<sup>3</sup> et Coupe de France Nationale 450 cm<sup>3</sup>.

A partir de 10h30 :  
Essais Chronométrés pour les compétitions Trophée Club, Coupe de France National 250 cm<sup>3</sup>, Coupe de France National 450 cm<sup>3</sup>

A partir de 13h30 :  
Deux courses comptant pour le Trophée Club, deux courses comptant pour la Coupe de France National 250 cm<sup>3</sup> puis deux Courses comptant pour la Coupe de France National 450 cm<sup>3</sup>.  
18h30 :  
Podium Journée pour les 3 catégories.

Plan d'accès :  
suivre les indications depuis Iffendic pour accéder au Circuit de la Chambre au Loup, Billetterie vente en ligne, tarif préférentiel sur [www.mc-iffendic.com](http://www.mc-iffendic.com). Billetterie sur place dès le samedi après-Midi et dimanche 8h00.  
Gratuit pour les moins de 16 ans, parking et camping gratuits et restauration et buvette sur place

cupant le Top 10 de la catégorie. Julien Duhamel (MC de L'Homelais) et Léo Bordini (MC Romagné), membres du TOP 20, seront de la partie.

Après trois épreuves cette saison, la Catégorie 450 cm<sup>3</sup> est menée actuellement par un trio qui a également pris date pour le 22 juin prochain : Tanguy Prost (AS du Domaine de Foolz) devant Tino Basso (Belvès Moto Club) et Jérémy Coen (MX 15 Moto Club).

Point de pilotes bretons à l'horizon en

revanche dans cette cylindrée, où le spectacle devrait néanmoins être au rendez-vous !

Pour compléter l'affiche, une compétition appelée "Trophée Club" sera ouverte aux pilotes bretons qui ne participent pas à ces Coupes de France mais pourront en découdre devant leur public, attendu nombreux comme à chaque événement disputé à la Chambre au loup. ■

JULIEN BOUGUERRA



# IFFENDIC

## 22 JUIN 2025



### FINALES

## COUPE DE FRANCE

## MOTOCROSS

### 250 & 450





LIGUE BRETAGNE





+ Infos : [www.mc-iffendic.com](http://www.mc-iffendic.com)









# FOOT, AMBIANCE ET NOUVEAUTÉS AU PROGRAMME DE LA PROCHAINE CAN DE RENNES

FORT DE SON SUCCÈS GRANDISSANT, LA CAN (COUPE D'AFRIQUE DES NATIONS) DE RENNES REVIENT POUR UNE 6<sup>ÈME</sup> ÉDITION. ORGANISÉE DU 7 JUIN AU 5 JUILLET, LA COMPÉTITION SE DÉROULERA AU STADE ROGER-SALENGRO, ANTRE DE LA TA RENNES. LE PRÉSIDENT HERMANN TCHAMBA NOUS PRÉSENTE L'ÉVÈNEMENT À VENIR, AVEC NOTAMMENT QUELQUES SURPRISES.



CRÉDIT PHOTOS : CAN DE RENNES

Depuis sa création en 2020 et son premier vainqueur le Cameroun, la CAN de Rennes a bien grandi. À l'initiative de l'Associa-

tion culturelle et sportive des footballeurs camerounais de Rennes, l'évènement connaît un engouement croissant, lui valant même, en 2022,

d'être nommé manifestation sportive de l'année de la capitale bretonne par la maire Nathalie Appéré. Au départ, le principe est simple, rassembler autour du football : « À titre personnel, je suis un ancien footballeur et je faisais beaucoup d'activités dans la communauté africaine. Je me suis dit « pourquoi pas réunir tout le monde au même endroit ? » L'idée est de permettre aux gens de vivre un moment de joie et de communier ensemble dans un moment fédérateur. Nous prônons la mixité entre femmes et hommes, la mixité des origines, la mixité sociale et le vivre-ensemble, en refusant la violence et avec de l'auto-discipline sur le terrain, le tout en collaboration avec les arbitres. »

**« LES VAINQUEURS POURRONT AFFRONTER UNE ÉQUIPE D'ANCIENS JOUEURS DU STADE RENNAIS ET ILS AURONT AUSSI LE PRIVILÈGE DE VISITER LE ROAZHON PARK AINSI QUE LE NOUVEAU CENTRE D'ENTRAÎNEMENT »**

Pour cette sixième édition, 24 nations se disputeront le titre pour succéder à la Guinée-Conakry, vainqueur en 2024. Cette année encore, les demandes ont été nombreuses pour participer à la compétition : « L'année dernière, il y avait eu des matchs de qualification, car nous avons 32 équipes pour 24 qualifiés. Cette année, nous avons eu énormément de demandes et c'était difficile de ne pas qualifier les équipes ayant déjà participé l'année passée. Nous avons une douzaine d'équipes en attente si jamais il y a une place qui se libère. Tous les matchs se joueront au Stade Roger-Salengro et l'entrée est gratuite tout au long de la compétition. » La catégorie Senior est composée de six poules de quatre équipes où les

deux premiers seront qualifiés pour les huitièmes de finale, en plus des quatre meilleurs troisièmes. Sur la pelouse du stade Roger-Salengro, deux autres catégories se défieront, les U20 et les U17 (deux autres catégories, féminines et U9, étaient en cours d'inscription). L'affluence, elle, ne cesse de croître avec 25.000 spectateurs espérés sur toute la durée de la compétition cette année. Un évènement qui a aussi eu de l'écho chez un autre grand nom du football breillien, le Stade Rennais. Plusieurs anciens joueurs du club sont d'ailleurs des habitués de l'évènement, dont Lesley Ugochukwu, aujourd'hui joueur de Chelsea en Angleterre, ou Loum Tchaoua, pensionnaire de la Lazio Rome en Italie : « Lesley avait donné le coup d'envoi de la première édition et Loum est aussi présent à toutes les éditions, faisant même fait partie d'un staff lors de la première compétition. »

Cette année, l'évènement s'associe même avec le club « Rouge et Noir ». Si le rêve d'organiser un jour la finale au Roazhon Park est toujours dans un coin de la tête du président de la CAN de Rennes, cette première collaboration entre les deux entités offre déjà de belles promesses et même un très beau cadeau pour les vainqueurs : « Grâce à ce partenariat, plusieurs joueurs du Stade Rennais seront présents lors de la finale. Les vainqueurs de la CAN pourront également affronter une équipe d'anciens joueurs du club et ils auront aussi le privilège de visiter le Roazhon Park ainsi que le nouveau centre d'entraînement. » Un premier pas au Roazhon Park en tant que visiteur avant, peut-être, dans les années à venir, d'y fouler la pelouse en tant qu'acteurs... ■

ADRIEN MAUDET

Anniversaire  
**30**  
ans!  
de sport à vos côtés

Du 7 au 21 Juin 2025

La Quinzaine

Anniversaire

Tentez de gagner

**1000€** en cartes cadeau  
en tirage au sort

📍 Decathlon Chantepie



Retrouvez l'ensemble des activités gratuites,  
animations et inscriptions sur [activites.decathlon.fr](https://activites.decathlon.fr)



 **DECATHLON**

# PORTES OUVERTES

LES 20 ET 21 JUIN



OFFRES  
EXCEPTIONNELLES

300 VÉHICULES PRÊTS À PARTIR

  
PREMIER  
ENTRETIEN  
OFFERT

DE NOMBREUX CADEAUX À GAGNER



2 RUE DU CHAMP MARTIN, 35770 VERN-SUR-SEICHE