

URB : LE MAINTIEN EN BONNE VOIE

SGRMH : TOUT RESTE POSSIBLE !

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
#85 | AVRIL 2025

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT



# PLACE AUX JEUNES



**CRMHB**

GAGNER  
POUR Y  
CROIRE...



**VOLLEY**

DOUBLÉ EN  
VUE POUR  
LE REC ?



**RUGBY**

LE REC  
À L'HEURE  
DE VÉRITÉ

Rénovation globale  
Projets d'architectes  
Extension  
Aménagement



**ACTIV TRAVAUX**  
PREMIUM



Je vous accompagne  
et m'engage sur les  
délais et les prix de  
votre projet.

**RENCONTRONS-NOUS !**  
▶ David MONCHATRE  
06 85 16 26 96

Particuliers & professionnels

rennes-dm.activ-travaux.com

Nous, on préfèrera toujours  
*aider le club sportif du coin*  
plutôt que donner de l'argent  
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne Football Rennes  
Cercle Paul Bert Rennes  
Le Marathon Vert de Rennes  
Moto cross Nathan Lochet  
Margaux Chereau Equitation  
Team Knapick Pilotes de rallycross



 **traiteur**  
Commerçants autrement



Flashez & découvrez  
notre catalogue



(A) selon votre d'inscription de votre magasin



COLLECTEZ VOS VIGNETTES DU MARDI 08 AVRIL  
AU DIMANCHE 15 JUIN 2025\*\*

RAPPORTEZ VOTRE COLLECTEUR DE VIGNETTES JUSQU'AU DIMANCHE 15 JUIN 2025\*\*



10 € d'achat\* = 1 vignette  
Ou avec ma carte U  
10 € d'achat\*  
= 2 vignettes



Commerçants  
autrement

\* selon le montant de votre achat. Reportez-vous au mode  
d'emploi de votre collecteur de vignettes ou au règlement de  
participation au programme. \*\* selon le montant de votre achat.  
\* selon le montant de votre achat. Reportez-vous au mode  
d'emploi de votre collecteur de vignettes ou au règlement de  
participation au programme. \*\* selon le montant de votre achat.

AVRIL 2025 # 85

CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com  
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

SITE INTERNET

Adrien Maudet  
www.rennessport.fr

RÉDACTION

Directeur de la Publication :  
François-Xavier Lebert  
Graphisme :  
Clément Chupin

Journalistes

Julien Bouguerra  
Journaliste et photographe

Adrien Maudet, Journaliste  
et Community Manager



DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert  
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO  
LE MERCREDI 30 AVRIL

L'ÉDITO PAR JULIEN BOUGUERRA

L'HEURE DE S'Y « COLLER »



Ce qui compte ce n'est pas la chute, c'est l'atterrissage... Ceux programmés, le 7 juin prochain à Istres pour Cesson et le 31 mai pour les filles de Saint-Grégoire à Clermont, s'annoncent complexes et pourraient bien faire quelques dégâts alors que de belles trajectoires étaient envisagées pour les deux bastions du hand bretiliens la saison prochaine. La faute à qui, à quoi ? Des coupables sont-ils nécessaires pour identifier des maux déjà palpables par le passé ?

Pour le moment, l'heure est à la mobilisation générale pour retrouver déjà le goût de la victoire côté cessonnois et un classement plus respirable pour le SGRMH. Aujourd'hui à un point charnière de leur histoire, les Cessonnois ne doivent pas manquer un virage important. Les historiques Romain Briffe, Romaric Guillo, Youenn Cardinal ou encore Robin Molinié ne seront plus là l'an prochain pour aiguiller un groupe tout neuf promis à de belles perspectives sur le papier mais pour le moment suspendu au verdict d'un championnat qui pourrait les envoyer à l'étage du dessous. Pour les filles, une issue positive d'une saison véritablement galère, avec jusqu'à maintenant seulement deux petits succès, reste envisageable avec un championnat plus ouvert que la Starligue.

Le 5 avril, à la Glaz Arena, ces deux-là, en souffrance, veulent néanmoins offrir une belle fête du handball à près de 4000 passionnés, avec le SGRMH en ouverture du CRMHB. Comme pour montrer qu'au-delà des résultats, un club, de handball ou autre, travaille au

quotidien, réfléchit, organise des événements pour avancer, se développer et attirer un œil trop souvent happé vers un autre ballon rond. S'il reste dépendant du juge de paix, le résultat, il existe aussi au travers d'autre chose que ceux-ci et continuera d'exister. Désireux d'unir leurs forces, ces deux-là vont montrer à leurs inconditionnels supporters, à leurs fidèles et généreux partenaires économiques mais aussi aux collectivités que d'une part, tant qu'il y a des matchs, l'espoir et le rebond sont permis, mais aussi qu'au-delà des résultats, le combat et l'abnégation imposent le respect. Deux victoires combinées et c'est tout le handball breton qui retrouverait le sourire et l'envie d'y croire. Vous ne verrez pas dans ces salles de banderoles hostiles, de haine, de sifflets ou de pressions déplacées sur les adversaires. Pas le lieu, ni l'esprit. Vous ne verrez pas non plus de renvoi du coach en plein milieu de la saison, comme ailleurs, mais plutôt une volonté collégiale, comme à Cesson, de sortir d'une crise ensemble plutôt qu'en désignant un hypothétique coupable qui est rarement le bon, comme vu par ailleurs.

La résilience, la solidarité mais aussi le talent, car ces joueurs et joueuses là en ont aussi, seront donc les atouts pour réussir un atterrissage qui sera quoi qu'il arrive agité mais toujours moins grave qu'un éventuel crash. Cela commence dès ce 5 avril, avec l'ambition de faire fondre la Glaz de bonheur ! ■

JULIEN BOUGUERRA

SRFC

- C'est déjà demain... 4
- La jeunesse en pôle 6
- Un derby pour réchauffer les foules ? 8
- Embouteillages dans les buts 10

PARTENAIRE : Entretien avec

- Thomas Le Floc'h, de BDO 12

CRMHB

- Reprendre le fil en avril 14
- Interview exclusive avec le Président Clémenceau 16
- Entretien avec Benoît Jambry, directeur de la formation 18

SGRMH

- Repartir dans le bon sens 20
- Marie Guillevic, la défense... et l'attaque ! 22

CPB HAND

- Gaëlig Labbé dresse le bilan d'une saison positive 26

REC RUGBY

- Place aux matchs couperets 28
- Les 7 glorieuses de V. Wenger 30

LE RHEU

- Julien Kervarrec fait les comptes avant les phases finales 32

URB

- Le maintien en bonne voie 34
- La chance saisie au rebond d'Eliot Thillier 36

VOLLEY

- Phases finales mode d'emploi 38

URBAN TRAIL

- Le RDV du sport et de la culture rennaise de retour 40

VOILE

- Entretien exclusif avec l'équipe de Viabilis Oceans 42



Kevin Pinel

PSYCHOLOGUE, THÉRAPEUTE ET COACH

TEL : 06 87 62 98 76

 KEVINPINEL\_PSYCHOCOACH

 KÉVIN PINEL

Comment établir un diagnostic de l'état mental des troupes sans pénétrer le terrain du staff ?

Il est possible d'observer les attitudes, la communication et l'énergie collective lors des entraînements et en match.

Échanger individuellement avec certains joueurs pour capter les dynamiques et les non-dits. Analyser les comportements individuels et collectifs face aux échecs et aux réussites permet aussi de mesurer la solidité mentale du groupe.

Le travail peut-il s'opérer indépendamment avec un staff ou avec un groupe de joueurs ?

L'idéal reste un alignement entre les deux. Un travail avec le staff optimise l'accompagnement mental collectif, tandis qu'un travail direct avec les joueurs permet un renforcement individuel. Les deux approches se complètent pour un impact maximal sur la performance. Pour ma part, lorsque l'on veut travailler efficacement et avoir de l'impact, l'un ne va pas sans l'autre.

Le sentiment après une victoire probante est-il plus fort que celui ressenti au fil d'une longue série de défaites ?

La victoire procure un pic émotionnel intense mais éphémère, tandis qu'une série de défaites installe un poids mental plus profond et durable. L'enjeu est de ne pas se laisser aveugler par l'euphorie ni submerger par la frustration, mais d'apprendre de chaque situation pour progresser. Il arrive qu'une défaite révèle bien plus de clés intéressantes qu'une victoire. ■

Chaque mois, notre "psycoach" et créateur du programme Mindset Phoenix, Kevin Pinel, répond à nos questions. Ce mois-ci, zoom sur la gestion d'une mauvaise passe collective, tant avec le staff qu'avec/ou ses joueurs.

Découvre le vrai potentiel qui est en toi !

# LE STADE RENNAIS PRÉPARE DÉJÀ DEMAIN

**UN DERBY FACE AU VOISIN NANTAIS, PUIS AUXERRE ET LE HAVRE AVANT D'ENCHÂNER À LYON LE 27, VOILÀ POUR LE MOIS D'AVRIL QUI DOIT PERMETTRE AU STADE RENNAIS DE GRATTER QUELQUES PLACES AU CLASSEMENT POUR PRÉPARER AU MIEUX, DÉJÀ, UNE SAISON PROCHAINE, QUI NE DEVRA EN AUCUN CAS RESSEMBLER À CELLE QUI SE TERMINE SANS RÉEL ENJEU...**

**N**e lui parlez pas, pour le moment d'avenir, il n'y aura pas de réponse. A longueur de conférences de presse, Habib Beye, avec maîtrise, renvoie dans sa zone chaque tentative d'en savoir plus. Contrat prolongé automatiquement, discussions en cours ? Difficile de sa-

voir réellement ce qu'il en sera de la présence, ou non, du jeune technicien de 47 ans sur le banc rennais. Les résultats sont plutôt intéressants, l'équipe a retrouvé une situation plus stable tant au classement que sur le terrain mais pour autant, rien ne semble figé dans le marbre. Et pour cause, les grandes manœuvres sont déjà en route, en coulisses, dans la continuité des dernières fenêtres de mercato...

## MASSARA OUT, DÉSIRÉ IN ?

Ainsi Ouest-France puis l'Equipe annonçaient tour à tour en cette fin mars le départ imminent de Frederic Massara, le directeur sportif, après une seule petite saison mais surtout une pléiade de transferts très onéreux et peu



lucratifs, dont une grosse majorité assimilée à des échecs cuisants. Difficile, dans ce cas, de résister et de pouvoir repartir pour un tour, surtout au vu des nombreux changements opérés à tous les niveaux depuis deux ans. L'ancien directeur sportif du Milan AC est ainsi annoncé sur la sellette et son successeur déjà identifié en la personne de Loïc Désiré, sur le départ de Strasbourg où son travail fut colossal avant l'arrivée de BlueCo. Aujourd'hui indésirable, son arrivée en Bretagne serait plus qu'à l'ordre du jour et avec lui, possiblement, de nombreux mouvements à venir dans un effectif qui devrait voir revenir à la Piverdière près de 12 retours de prêt s'il vous plaît... Cela fait beaucoup, évidemment trop, et il ne faudra pas se rater une seconde saison de rang où le retour dans la première partie de tableau et évidemment, l'ambition d'aller chercher l'Europe seront prioritaires.

## DES POINTS À PRENDRE POUR GRAPPILLER, À DÉFAUT DE MIEUX

Bien finir cette saison d'ores et déjà ratée reste donc l'objectif ultime, avec un mois d'avril important, notamment pour le technicien rennais. Après deux revers de rang contre le PSG puis du côté de Lens, la victoire face à Angers a ajouté trois points de plus au bilan de l'ancien défenseur international sénégalais (5 victoires, 3 défaites) et définitivement validé le maintien, avec huit points d'avance sur Le Havre, barragiste. Niveau classement, il s'agit de finir le mieux possible, enquiller des points, histoire de grappiller.

Le positionnement du curseur sera ensuite posé sur le fond de jeu, le contenu, des aspects évidemment à chérir. Les automatismes autour des joueurs étant amenés à rester l'an prochain sont aussi au programme. Ce sera probablement le cas de la défense centrale, avec le trio Brassier-Jacquet-Rouault, bien parti pour durer devant Brice Samba. Au milieu de terrain, Seko Fofana et Djaoui Cissé devraient être à la base d'une animation où la troisième place sera en ballotage. Devant, Arnaud Kalimuendo pourrait s'en aller et c'est toute l'animation, autour de Ludovic Blas, s'il reste, qui pourrait être repensée avec

## CALENDRIER LIGUE 1

J01- RENNES - LYON	3-0
J02- STRASBOURG - RENNES	3-1
J03- REIMS - RENNES	2-1
J04- RENNES - MONTPELLIER	3-0
J05- RENNES - LENS	1-1
J06- PARIS - RENNES	3-1
J07- RENNES - MONACO	1-2
J08- BREST - RENNES	1-1
J09- RENNES - LE HAVRE	1-0
J10- AUXERRE - RENNES	4-0
J11- RENNES - TOULOUSE	0-2
J12- LILLE - RENNES	1-0
J13- RENNES - SAINT-ETIENNE	5-0
J14- NANTES - RENNES	1-0
J15- RENNES - ANGERS	2-0
J16- NICE - RENNES	3-2
J17- RENNES - MARSEILLE	1-2
J18- RENNES - BREST	1-2
J19- MONACO - RENNES	3-2
J20- RENNES - STRASBOURG	1-0
J21- SAINT-ETIENNE - RENNES	0-2
J22- RENNES - LILLE	0-2
J23- RENNES - REIMS	1-0
J24- MONTPELLIER - RENNES	0-4
J25- RENNES - PARIS	1-4
J26- LENS - RENNES	1-0
J27- ANGERS - RENNES	0-3
J28- Rennes - Auxerre	06/04
J29- Le Havre - Rennes	13/04
J30- Rennes - Nantes	20/04
J31- Lyon - Rennes	27/04
J32- Toulouse - Rennes	04/05
J33- Rennes - Nice	11/05
J34- Marseille - Rennes	18/05

## Classement (après 27 journées)

1- PSG, 71 pts ; 2- Monaco, 50 ; 3- OM, 49 ; 4- Nice, Lille, 47 ; 6- Strasbourg, 46 ; 7- Lyon, 45 ; 8- Brest, 40 ; 9- Lens, 39 ; 10- Auxerre, 35 ; 11- Toulouse, 34 ; 12- Rennes, 32 ; 13- Nantes, Angers, 27 ; 15- Reims, 26 ; 16- Le Havre, 24 ; 17- St-Etienne (20m.), 20 ; 18- Montpellier (20m.), 15.

une montée dans la hiérarchie attendue pour Meité et Oligbe. Un chantier en attaque, après celui, en partie résolu, de la défense, une configuration à trouver et définir au milieu, le Stade Rennais est encore bel et bien en construction, avec un rajeunissement (en passant par la formation) en cours et une politique de transferts on l'espère moins hasardeuse à venir. Il faudra vendre, re-calibrer l'effectif et retrouver stabilité et vision à moyen et long termes.

Autant de défis qui démarrent dès maintenant, sans la pression du résultat mais avec l'exigence de ne pas fausser le championnat face à plusieurs adversaires jouant leur avenir en Ligue 1, à commencer par ce cher voisin que l'on pourrait gentiment plonger dans le doute, ça fait toujours du bien. Un minimum à offrir à un public qu'il faudra quoi qu'il arrive reconquérir l'an prochain... ■

JULIEN BOUGUERRA



**flunch**  
TRAITEUR

SCANNEZ MOI !



Faites de chaque jour une fête avec notre service traiteur !

**Commandez en ligne et récupérez votre commande ici.**

Partenaire du REC Rugby, du Saint-Grégoire RMH et de l'Union Rennes Basket



CENTRE COMMERCIAL CLEUNAY - RUE JULES VALLÈS · 07 62 85 19 40

# **FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER



**19€** PENDANT  
**4 SEMAINES**

**PUIS 30€ / 4 SEMAINES\***

\*Offre valable pour la souscription à un abonnement classic avec engagement d'un an (hors frais d'adhésion et de renouvellement du matériel), non cumulable avec toute autre offre promotionnelle en cours. Voir conditions sur [fitnesspark.fr](https://fitnesspark.fr). SAS FITNESS PARK DEVELOPMENT - 1 avenue du Général de Gaulle, 92800 Puteaux - RCS de Nanterre n° 379 818 032 - Crédit photo : Rémi Issaly.

## **4 CLUBS À RENNES**

**LIBERTÉ / MONTGERMONT / LONGSCHAMPS / LA POMMERAIE**

**FP MONTGERMONT : 1 RUE NEWTON 35760 MONTGERMONT**  
**FP LIBERTÉ : 36 BOULEVARD DE LA LIBERTÉ 35000 RENNES**

**FP LONGSCHAMPS : ALLÉE MORVAN LEBESQUE 35700 RENNES**  
**FP POMMERAIE : 1 RUE DU NOYER 35000 RENNES**

# CISSÉ - JACQUET - MEÏTÉ ILS REMETTENT LA FORMATION RENNAISE À L'HONNEUR

QUELQUE PEU MISE SUR LA TOUCHE DEPUIS QUELQUES MERCATOS, LA FORMATION RENNAISE REVIENT SUR LE DEVANT DE LA SCÈNE SOUS L'IMPULSION D'HABIB BEYE, BIEN DÉCIDÉ À FAIRE CONFIANCE À LA PÉPINIÈRE « ROUGE ET NOIR ». UN ADN ET UNE FORCE PRESQUE OUBLIÉS DONT DJAOUI CISSÉ, JÉRÉMY JACQUET ET MOHAMED KADER MEÏTÉ SONT LES NOUVEAUX REPRÉSENTANTS.

## DJAOUI CISSÉ

L'ascension du jeune milieu de terrain est fulgurante et plutôt inattendue, du moins dans ces proportions. Passé professionnel en février 2024, le natif de l'Essonne n'a fait que deux apparitions l'année passée, les deux fois à domicile, contre Clermont puis Marseille, avec un total de trois minutes passées sur la pelouse du Roazhon Park sans y crever l'écran. Un temps

de jeu évidemment famélique. Si certaines jeunes « pépites », comme beaucoup aiment les appeler souvent un peu trop vite, ont un peu déréglé la norme, une place de titulaire, ou a minima dans la rotation, ne se prend pas du jour au lendemain. Cependant, comment ni Jorge Sampaoli, ni Julien Stéphan, n'ont pu offrir quelques minutes au milieu de terrain pour le voir à l'œuvre, surtout au vu des performances des autres joueurs du secteur en première partie

de saison ?

La question vaut surtout pour ce dernier, passé par la formation « Rouge et Noir » et étiqueté comme « formateur ». Elle peut également s'entendre pour l'Argentin, car Habib Beye, lui aussi arrivé comme pompier de service, n'a pas hésité au moment de cocher le nom du joueur de 21 ans sur la feuille de match contre Strasbourg, deux jours seulement après son arrivée au club.

Une première apparition sans calcul. La suite, on la connaît et l'entraîneur rennais décide de lui réitérer sa confiance à Saint-Etienne puis à Montpellier. À la clé, deux victoires et deux prestations abouties du jeune milieu de terrain, mais aussi son premier but en Ligue 1 à Montpellier, de fort belle manière ! Servi aux 25 mètres sur un corner joué rapidement, Djaoui Cissé prend l'information et envoie un missile téléguidé dans le petit filet de Benjamin Lecomte.

Il n'en fallait pas plus à certains pour l'ériger comme le nouveau joyau de l'académie « Rouge et Noir ». Nous n'irons pas jusque-là mais son coach, lui ne tarissait pas d'éloges à son encontre : « Il maintient un niveau de performance très élevé. Il est quand même sur une logique de pointe basse et ça demande une énorme culture tactique dans son placement pour équilibrer notre milieu de terrain. Il le fait très bien. » Avant d'ajouter : « À partir du moment où il est focus sur son évolution, sa progression et qu'il est conscient de toutes les étapes qui lui restent encore à franchir, on l'accompagne dans cette progression-là. Il ne nous surprend pas, parce qu'on voit ça tous les jours à l'entraînement. Nous sommes très contents pour lui, mais il faut le laisser tranquille, le laisser évoluer ». Djaoui Cissé n'a pas encore dépassé les dix matchs en Ligue 1 mais semble avoir définitivement poussé la porte pour s'y installer durablement, tout en sérénité. A confirmer d'ici à la fin du championnat dans la perspective d'être un vrai renfort pour la saison prochaine.

## JÉRÉMY JACQUET

En défense, Jérémy Jacquet est loin d'être le seul joueur formé au Stade Rennais. Avec Lilian Brassier, Lorenz Assignon et Adrien Truffert, la ligne défensive est presque entièrement issue de l'académie. Si Lilian Brassier dispute lui aussi ses premiers matchs en « Rouge et Noir », le défenseur, formé au SRFC, n'avait tout simplement pas eu sa chance à ses débuts professionnels avant de revenir cet hiver, déjà auréolé de plusieurs saisons en Ligue 1. À l'inverse de ces trois joueurs et avant son retour de prêt anticipé de Clermont, Jérémy Jacquet n'avait disputé que sept matchs dans l'élite l'an passé, six avec le club clermontois et quelques minutes avec le Stade Rennais. Lui aussi de retour forcé et express en Bretagne cet hiver à la demande du coach Habib Beye, ses premiers pas ont fait forte impression, le tout à seulement 19 ans. Depuis son intronisation, hormis la claque reçue à domicile face à Paris et son armada offensive, la défense rennais se porte incontestablement mieux. S'il n'est pas seul à défendre, le joueur originaire de Bondy (un de plus !) a forcément une part de responsabilité dans ce redressement. En conférence de presse, Habib Beye évoquait la capacité d'analyse de son défenseur : « C'est un garçon qui a énormément de maturité et surtout une très bonne auto-évaluation de sa performance. Chaque fois que vous parlez avec lui, c'est très précis. C'est quelqu'un qui sait très bien ce qu'il peut mieux faire. Il connaît très bien sa marge de progression et c'est quelqu'un qui est en demande sur tous les petits retours que nous pouvons avoir. C'est très positif. »

Élu joueur du mois de février par les supporters du Stade Rennais, Jérémy Jacquet a depuis fêté sa première sélection avec l'équipe de France espoirs, preuve de sa progression et de son nouveau statut. Une force tranquille qui apparaît déjà presque comme une évidence en vue, là aussi, d'une saison prochaine qui s'annonce



DJAOUI CISSÉ

**LeBlizz**  
Patinoire - Rennes



STAGES  
DE PATINAGE

DU 14 AU 17 AVRIL

Ouvert tous les jours pendant les vacances de Pâques !

Animations  
Soirées  
Mousse le 3 mai !

Un équipement de la Ville de Rennes géré par Citédia

**RENNES**  
www.leblizz.com

**LES GAYEULLES**  
Ligne de bus C5  
Les Gayeulles  
02 99 36 28 10



JÉRÉMY JACQUET



MOHAMED KADER MEÏTÉ

très intéressante à suivre le concernant.

**MOHAMED KADER MEÏTÉ**

Il est le « petit » dernier sorti de l'académie « Rouge et Noir », du haut de son mètre 92. Déjà apparu à quelques reprises cette saison, sous Julien Stéphane puis sous Jorge Sampaoli, les minutes disputées par Mohamed Kader Meité ne pesaient néanmoins

pas lourd en comparaison de ces dernières semaines.

Titulaire surprise contre le Paris Saint-Germain au Roazhon Park, l'attaquant a lui aussi profité de l'arrivée d'Habib Beye sur le banc rennais, mais aussi de ses performances en coupe Gambardella. Une semaine avant la réception du club de la capitale, le joueur, qui n'est même pas encore majeur (17 ans), s'offrait un triplé en huitièmes de finale contre Monaco, le brassard de capitaine collé au

bras. Faut-il y voir un signe ? Probablement.

S'il lui a manqué de l'efficacité contre Paris, ce qui n'a rien d'infamant au vu de son âge et de l'adversité, sa prestation a été remarquée et Habib Beye lui a réitéré sa confiance la semaine suivante à Lens.

Dans une attaque qui peine à retrouver son lustre d'antan, Mohamed Kader Meité aura probablement une carte à jouer dans les mois à venir de par son style, sa capacité de jeu en re-

mise ou dos au but et sa puissance. Complémentaire d'Arnaud Kalimuendo ou Ludovic Blas, son profil plaît et il y a de quoi.

Comme pour ses deux compères de l'Académie, la confirmation sera attendue dans le temps, mais les promesses sont déjà là. À eux désormais de poursuivre l'héritage de la formation « Rouge et Noir » et de continuer à bousculer les titulaires en place. ■

ADRIEN MAUDET



RENNES

Offrez-vous la performance hybride rechargeable !

# BYD SEAL U DM-i



**1080km**  
cycle WLTP mixte

**5.9s**  
0-100km/h

**18.3kWh**  
capacité de batterie

à partir de **37 500€ TTC**

122 rue Eugène Pottier, 35000 Rennes  
[www.byd-automobiles.com](http://www.byd-automobiles.com) - Tél : 02 97 70 31 72

(1) Voir conditions en concession. #SeDeplacerMoinsPolluer

Plus d'infos et tarifs






# UN DERBY SANS IMPORTANCE, VRAIMENT ?

**MATCH À PART S'IL EN EST, LE DERBY CRISTALLISE LES RIVALITÉS ET REVÊT D'UN ENJEU RÉEL POUR LES SUPPORTERS. MAIS EST-CE VRAIMENT LE CAS CETTE ANNÉE, OÙ LA DÉCEPTION À TOUS LES NIVEAUX CÔTÉ RENNAISE PRÉDOMINE ? LE RÉSULTAT DU PROCHAIN RENDEZ-VOUS AVEC LE VOISIN NANTAIS SERA-T-IL ANECDOTIQUE ? PAS SI SÛR, AVEC UN DÉBAT QUI EST OUVERT !**

PAR JULIEN BOUGUERRA

## OUI

### UN ENJEU MINIME CÔTÉ RENNAIS

Evidemment, cela donne souvent le sel à ces confrontations, avec l'Europe à aller chercher ou le maintien à assurer. Ces dernières saisons, c'était du moins ainsi que les Rennais regardaient en haut et les Nantais derrière eux, avec une tension palpable de part et d'autre. Cette saison, le Stade Rennais est aujourd'hui bien trop loin

de tout strapontin européen pour avoir une tension quelconque au moment de retrouver son meilleur « ennemi ». Le FC Nantes, lui, doit encore regarder derrière même après sa défaite concédée au Havre et ne pourra pas venir sur les bords de la Vilaine en mode touriste, sans pour autant avoir la peur au ventre. Victoire ou défaite, les conséquences au classement ne seront, quoi qu'il arrive, pas définitives et n'auront pas la dramaturgie qu'ont pu avoir certaines affiches de ces dernières années. L'idée de mettre



Nantes en difficulté au classement suffira-t-elle à donner un supplément d'âme aux rennais formés au club ? A voir...

## NON

### UN DERBY, ÇA SE GAGNE

Peu importe le flacon, pourvu qu'il y ait l'ivresse. Celle d'une victoire face aux voisins n'est aucunement comparable, que l'on soit en Ligue 1, en coupe de France ou ailleurs. Battre Nantes, au-delà des trois points, permet aux « Rouge et Noir » de continuer de faire tourner le compteur victoire sur l'historique de la confrontation, même si sans réel enjeu cette saison au classement. Sur les trente dernières confrontations, Rennes est largement devant (15 victoires, 11 nuls et 4 défaites) dont la dernière il y a douze ans au Roazhon Park pour Nantes. Une série à prolonger, sans débat possible pour rattraper un historique encore favorable aux « Jaune et Vert » avec 44 victoires des Nantais, 23 nuls et 31 victoires rennaises.

### LAVÉ L'AFFRONT DU MATCH ALLER

Sous l'ère Sampaoli, une purge parmi d'autres... A la Beaujoire, à l'aller, rien ne fonctionna. Un rouge pour Faye, un but en toute fin de match signé Moses Simon et une égalisation de Wooh refusée par le VAR... Pas de supporters rennais pour l'occasion, pas de jeu, et une crise accentuée à la sortie d'un dimanche des plus tristes qui soient. Ce match, déjà oublié, serait à effacer par une belle victoire, probante et pleine de jeu. Voilà un objectif concret sur ce derby d'avril.

### FINIR DEVANT NANTES, COMME D'HABITUDE...

Au-delà des millions éventuels de plus ou de moins selon une huitième ou douzième place, le Stade Rennais, en cette fin de saison, doit se fixer l'ambition de terminer au plus haut, si possible dans la première partie de classement. Cela inclurait sauf grosse surprise d'être devant le FC Nantes, un plaisir devenu quasiment systématique depuis 2017 et la septième place de Sergio Conceicao du côté des bords de Loire. Un épiphénomène, puisque pareille situation s'était précédemment produite à deux reprises en 2003 avec la troisième place nantaise, il y a 22 ans et le titre de 2001. Désormais passé devant dans la hiérarchie régionale, le Stade Rennais tient là un statut à faire respecter, qu'importe le reste. ■

### UNE SAISON DÉJÀ RATÉE

Le derby, dans une saison, reste un moment à part où la victoire est une vraie opportunité pour narguer les copains d'en face, dans le meilleur et plus civilisé des cas. Mais quand la saison est déjà ratée dans les grandes largeurs, cela a-t-il encore un sens ? Pas si sûr ! Si les Nantais s'attendaient à vivre un championnat délicat et sans émotion, ce n'était clairement pas le cas d'un Stade Rennais aux ambitions annoncées haut et fort avec un résultat à des années lumières de celui attendu. Trois entraîneurs, des transferts manqués, une crise, un classement n'ayant jamais plongé aussi bas depuis longtemps et un fond de jeu n'ayant rien pour consoler personne. Quoi qu'il en soit, la saison est ratée côté « Rouge et Noir » et le derby, gagné ou non, ne suffira que faiblement à atténuer légèrement une note qui sera salée fin mai.

### AVEC OU SANS SUPPORTERS ?

C'est hélas devenu une triste habitude pour le foot français, un derby se joue désormais sans les supporters adverses... La faute aux violences répétées lors de déplacements, aux sanctions multipliées ici et là, aux effectifs insuffisants pour assurer la sécurité et à des décisions prises désormais plus par prévention qu'autre chose. Mieux vaut prévenir que guérir, dirons certains, dans un football français de toute façon malade à bien des étages, les tribunes n'échappant hélas pas à la règle. Parce que vivre un derby où le speaker rennais invite les supporters nantais à partir à la pause, après un triplé d'Ousmane Dembélé, n'est pas près d'être de nouveau d'actualité. Quel réel intérêt alors, à se passionner pour une affiche où le chambrage verbal et parfois créatif et drôle n'aura pour réponse que le silence ? ■

**SPORT 2000**  
BAIN DE BRETAGNE - QUICHER - ST GRÉGOIRE

**Du 31 mars au 20 avril 2025(1)**

**REPRISE GAGNANTE !**

**JUSQU'À 30 € DE REMISE EN RAPPORTANT VOS VIEILLES CHAUSSURES (2)**

En partenariat avec **LE RELAIS (3)**

(1) À l'occasion des magasins fermés le dimanche. Offre valable dans les magasins participants, voir liste sur sport2000.fr. (2) Une paire de chaussures usagées rapportée en magasin donne droit le jour même à 30€ de remise immédiate en caisse sur l'achat d'une paire de chaussures neuves à partir de 99,99€ et jusqu'à 200€ de remise immédiate en caisse sur l'achat d'une paire de chaussures neuves entre 39,99€ et 199,99€. La remise est valable uniquement le jour de l'achat d'une paire de chaussures usagées et rapportée en magasin. (3) Certains magasins sont en partenariat avec une association locale d'entraide. Pour en savoir plus, rendez-vous au magasin de votre région. Offre non cumulable avec toute autre promotion en cours. Sous réserve d'éventuels typographiques. Sport 2000 France SAS au capital de 500 000€ - Immeuble d'Orléans 44300 Fougères - France - Téléphone 02 53 92 92 92 - Site Internet www.sport2000.fr

**Betcl**ic

# UN DERBY RENNES - NANTES RICHE EN « PARIS »

**UN MATCH PAS COMME LES AUTRES, POUR LES SUPPORTERS MAIS AUSSI LES PARIEURS ! AVEC SA CHARGE EN ANECDOTES, SES JOUEURS PASSÉS DANS LES DEUX CAMPS ET SES HOMMES DE DERBY, CE RENNES-NANTES S'ANNONCE SOURCE DE VRAIS PARIS À TENTER. AVEC NOTRE PARTENAIRE BETCLIC, EN VOICI TROIS À NE PAS MANQUER !**



### LUDOVIC BLAS VEUT ALLUMER LA « BREIZH »

Il est l'homme d'une région, un talent de l'Ouest avec une préférence marquée pour le « Rouge et Noir ». Révélé à Guingamp où il évolua quatre saisons, avec notamment deux saisons sous les ordres d'Antoine Kombouaré, l'international espoir d'alors avait retrouvé son coach du côté du FC Nantes où il brilla quatre saisons (2019 à 2023, 159 matchs et 45 buts) avec en point d'orgue, une coupe de France offerte grâce à plusieurs buts capitaux dont le vainqueur en finale contre Nice en 2022.

Passé à Rennes en 2023, le natif de Colombes ne s'est pas fait que des amis avec ce transfert chez « l'ennemi » mais est surtout devenu la deuxième plus grosse vente de l'histoire du FC Nantes (15 M€). Ça, les

supporters des Canaris l'ont oublié et n'ont pas manqué de siffler à l'aller celui qui leur a pourtant offert leur seul trophée de ces vingt dernières années.

Face à Nantes, pourtant, Ludovic Blas n'a encore jamais marqué en huit rencontres disputées sur toute sa carrière et un bilan négatif de deux victoires, un nul et cinq défaites. S'il est rétabli à temps, après une blessure contractée face au PSG en mars, l'ailier rennais pourrait bien rompre cette mauvaise série et marquer face à ses anciens coéquipiers sur une pelouse où il aime faire trembler les filets, avec cinq de ses six buts inscrits cette saison à domicile. Associé à une victoire rennaise, voilà un pari qui se tente aisément !

**A retrouver sur [betclik.fr](https://betclik.fr) : Ludovic Blas buteur et Rennes s'impose.**

### MATTHIS ABLINE, AU BON SOUVENIR DU RCK

L'épisode a forcément dû sortir des esprits, la série SRFC, digne de NEXT-LIX en ayant proposé tellement d'autres depuis septembre. Pourtant, le passage définitif de Mathis Abline, formé à Rennes (25 matchs et 3 buts chez les pros) sur les bords de Loire fut des plus rocambolesques. Un droit de veto sous forme de clause de rachat inclus par Rennes au moment de prêter son attaquant à Nantes vint compliquer l'affaire. Le club breton prend alors de rapatrier son joueur, afin de profiter d'une valeur du joueur en hausse sur le marché des transferts pour 2 M€. Nantes, qui devait en poser six sur la table pour transformer le prêt, ne se décourage pas et pose alors 10 M€ plus 2 avec option, non sans quelques sueurs froides pour un garçon clairement désireux de rester en Loire-Atlantique.

Depuis, Mathis Abline, cinq buts lors de son premier passage, répond aux attentes de son coach Antoine Kombouaré avec neuf buts inscrits en 29 matchs toutes compétitions confondues. Hué et lui aussi bien secoué par un public très hostile à son égard alors qu'il n'était même pas sur la feuille de match la saison passée au Roazhon Park, il disputera son premier Rennes - Nantes en « Jaune et Vert », après avoir joué le derby aller dans son intégralité. Petite particularité, sur les quatre confrontations auxquelles il a pris part, Mathis Abline compte...quatre victoires ! De là à miser un succès nantais en terre bretonne ? A défaut de succès, un but du meilleur buteur nantais reste tout à fait jouable, associé à un pari indiquant des buts de part et d'autre.

**A retrouver sur [betclik.fr](https://betclik.fr) : Les deux équipes marquent et Mathis Abline buteur.**

### BRICE SAMBA DE PLUS EN PLUS FORT

Le gardien rennais arrivé au mercato ne cesse de monter en régime. Avec déjà dix clean sheets réalisés cette saison avec Lens et Rennes, le portier international gagne en confiance et celle-ci se transmet à une défense qui va beaucoup mieux. Et comme si cela ne suffisait pas, le FC Nantes est un adversaire plutôt apprécié du portier « Rouge et Noir ».

En sept matchs disputés face aux Canaris, Brice Samba n'a concédé qu'une défaite et gardé sa cage inviolée à trois reprises, pour cinq petits buts encaissés. De quoi miser sereinement sur une victoire rennaise sans but encaissé dans un derby paisible pour le Stade Rennais !

**A retrouver sur [betclik.fr](https://betclik.fr) : Rennes s'impose et n'encaisse pas de but.**

### LE COUP DE FOLIE :

Ce derby Rennes-Nantes offre quelques belles perspectives et l'envie de tenter un coup sans prendre de risques inconsidérés est là. Focus, pour ce faire, sur un scénario voyant le Stade Rennais accroché à la pause par de courageux nantais mais vainqueur en force en seconde période avec deux buts d'écart au final et un but de Lilian Brassier, plutôt à son aise sur les coups de pieds arrêtés offensifs.

Un beau pari, pas plus fou à imaginer qu'un succès nantais 0-4 en terres rennaises !

**A retrouver sur [betclik.fr](https://betclik.fr) : Lilian Brassier buteur, nul à la mi-temps et Rennes gagnant avec deux buts d'écart.**



**PARIE SUR LA**  
**LIGUE 1**  
McDonald's

JUSQU'A  
**100€**  
FREEBETS  
REMBOURSÉS\*

CODE PROMO  
**JRS**



\*MONTANT DE TON 1<sup>er</sup> PARI REVERSÉ EN CRÉDITS DE JEU NON RETIRABLES S'IL EST PERDANT

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR [JOUEURS-INFO-SERVICE.FR](https://joueurs-info-service.fr) (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



ALORS QUE BRICE SAMBA EST ARRIVÉ CET HIVER EN TANT QUE PORTIER NUMÉRO UN DU STADE RENNAIS, L'EFFECTIF SUR LE POSTE DE GARDIEN DE BUT POSE QUESTION. AVEC QUATRE AUTRES JOUEURS SOUS CONTRAT, TOUS RÉDUITS À UN TEMPS DE JEU TRÈS LIMITÉ VOIRE INEXISTANT, LE CLUB « ROUGE ET NOIR » AURA DES CHOIX À FAIRE CET ÉTÉ.

## EMBOUTEILLAGE DANS LES CAGES

La question n'est pas d'établir ou de remettre en cause une hiérarchie. Là-dessus, aucun débat ni concurrence à venir pour Brice Samba, actuel gardien numéro 2 de l'équipe de France. Dans l'esprit de tous, la situation est limpide. Débarqué en Bretagne durant le mercato de janvier, le joueur est sous contrat jusqu'en 2029 et sera le numéro 1 rennais la (les) saison(s) prochaine(s). Ses performances, ayant encore à gagner en stabilité, notamment dans le jeu au pied, le prouvent : il est un renfort incontestable et va monter en régime.

Pour les autres, en revanche, beaucoup plus d'incertitudes : Steve Mandanda, Gauthier Gallon, Dogan Alemdar et Geoffrey Lembet, voilà trop de gardiens pour un seul poste... de numéro 2. Actuellement sur le banc, Steve Mandanda (40 ans depuis le 28 mars) arrive en fin de contrat. La première hypothèse, celle d'une fin de carrière, réglerait rapidement la

question et semble la plus probable. Dans le cas contraire, en cas de prolongation du plaisir pour quelques mois, serait-ce possible à Rennes ? A priori non. D'abord on imagine mal le club proposer un nouveau bail aux émoluments actuels du gardien champion du monde 2018 et celui-ci sera libre de s'engager où il veut dans l'optique d'une dernière saison.

Ceci sera pour jouer, bien qu'il se soit parfaitement adapté à la vie sur les bords de la Vilaine. Lens et Le Havre étaient venus aux renseignements cet hiver mais qui frappera à la porte cet été ? Une reconversion, dont il est question plutôt du côté de... Marseille n'est en revanche pas à l'ordre du jour, encore moins avec la présence d'Olivier Sorin et d'Hervé Sekli, qui est arrivé avec Brice Samba. Un embouteillage existe aussi sur ce poste et ouvrira sûrement un autre débat cet été sur la suite à donner à la présence de deux entraîneurs des gardiens.

Dans un cas relativement similaire à celui de Steve Mandanda, Geoffrey Lembet arrive aussi en fin de contrat. Arrivé dans la peau de troisième gardien à l'été 2023, le gardien centrafricain n'a pas disputé la moindre minute en « Rouge et Noir ». Si lui aussi pourrait décider d'arrêter, à 36 ans et au vu de la longévité des gardiens, il pourrait également vouloir jouer encore. Pour cela, il lui faudra partir. Passé quatrième dans la hiérarchie actuelle, il ne sera sauf énorme surprise plus rennais à la reprise cet été.

**DOGAN ALEMDAR ET  
GAUTHIER GALLON ENCORE  
SOUS CONTRAT JUSQU'EN 2027**

À plus ou moins moyen terme, reste donc Dogan Alemdar, qui à son arrivée était programmé pour devenir le gardien numéro un du Stade Rennais. Agé alors de 18 ans et recruté à Kayserispor, celui qui est au club de-

puis maintenant quatre ans n'a pas confirmé les espoirs placés en lui. Plusieurs raisons à cela. Tout d'abord, le Turc n'a pas véritablement convaincu lorsqu'il a eu sa chance à Rennes avec des prestations en dents de scie. Pas irrémédiable à son jeune âge et le club croyant en lui, il est prolongé jusqu'en 2027 avant d'être prêté dans la foulée à Troyes pour la saison 2023-24. Un prêt à l'étage inférieur qui a tout de la bonne idée pour lui faire prendre confiance, mais aussi pour appréhender une saison dans la peau d'un titulaire. Mais là encore, le jeune gardien est trop irrégulier et ses performances dans l'Aube ne lui permettent pas de prétendre à mieux lors de son retour en Bretagne. Pire, alors qu'il est présent à l'Euro 2024 avec sa sélection, Dogan Alemdar est victime d'une rupture du ligament croisé antérieur gauche à l'entraînement, fin juin 2024. Il n'a pas rejoué cette saison. Une fois revenu de blessure, quel sera le meilleur choix pour lui et pour la

**POKÉVAÏANA**  
- LE POKE POLYNÉSISIEN -

**NOUVEAU !**

Venez retrouver vos pokés polynésiens préférés au  
Centre Commercial Grand Quartier • Route Saint-Malo  
35760 Saint-Grégoire

En attendant, restez connectés !  
 /pokevaiana\_france



suite de sa carrière ? Rien n'est entériné, mais il paraît peu probable de le voir se contenter d'une place dans la rotation, surtout à son âge et dans l'optique de retrouver du rythme et la pleine possession de ses moyens. Pour autant, qui tentera le pari ? Sous contrat avec Rennes, le joueur pourrait rester dans le trio pour 2025-2026. Quid, enfin, du cinquième larron de la bande, Gauthier Gallon ? Également

lié au Stade Rennais jusqu'en 2027 après une prolongation d'un an en septembre 2024, celui qui était arrivé dans la peau d'un numéro un bis pour suppléer Steve Mandanda le cas échéant, est aujourd'hui troisième dans la hiérarchie. Annoncé sur le départ pendant l'hiver, l'ancien Troyen n'a pas trouvé de porte de sortie mais tout laisse à penser qu'il sera de nouveau en quête d'un nouveau club à

l'issue de la saison, les lignes n'étant pas amenées à bouger sur un éventuel poste de titulaire. En cas d'arrêt ou de départ de Steve Mandanda, la place de numéro 2 serait-elle de nouveau une option pour lui ? L'heure est peut-être venue pour lui de gagner du galon, loin de la Bretagne. Beaucoup de questions sans réponse à ce jour, posées, sur ceux qui épauleront au quotidien Brice Samba pour

garder les buts rennais mais illustrent aussi une gestion de l'effectif qui interroge, avec cinq gardiens pros sous contrat... Une anomalie qui sera rapidement corrigée mais où chaque paramètre sera à considérer sérieusement, personne, pas même Brice Samba, n'étant à l'abri d'une blessure ou autre coup dur. ■

ADRIEN MAUDET



Cesson-Rennes Métropole Handball



# CESSON

# NIMES



**SAMEDI 5 AVRIL | 20H30**

**GLAZ ARENA**

# CESSON

# PARIS



**VENDREDI 18 AVRIL | 20H**

**GLAZ ARENA**

VOS BILLETS SUR [CESSON-HANDBALL.COM](http://CESSON-HANDBALL.COM)



## THOMAS LE FLOC'H : « UNE ÉVIDENCE D'ACCOMPAGNER LE SPORT RENNAIS POUR BDO »

**PRÉSENT DEPUIS 2016 À RENNES, LE GROUPE BDO EST UN ACTEUR MAJEUR DU PAYSAGE ÉCONOMIQUE RENNAIS ET NATIONAL MAIS AUSSI DU SPORT LOCAL. SOUS L'IMPULSION DE THOMAS LE FLOC'H ET DE SES ASSOCIÉS, IL ACCOMPAGNE ÉGALEMENT LE STADE RENNAIS, L'UNION RENNES BASKET OU ENCORE L'OPEN BLOT DE TENNIS. UNE ÉVIDENCE POUR SON DIRIGEANT QUE NOUS AVONS EU LE PLAISIR DE RENCONTRER.**

**A** la tête de BDO depuis bientôt dix ans, avez-vous toujours voulu exercer dans la comptabilité. Comment cette vocation est-elle née ?

Comme souvent dans la vie, c'est une rencontre qui a été le déclencheur de tout. Plus jeune, j'aurais souhaité faire médecine mais le parcours m'a paru un peu trop long (*rires*) ! Je me suis orienté vers la comptabilité et ses multiples possibilités. J'avoue que cela m'a bien plu et j'ai eu la chance de faire mes armes en alternance, à partir de 2005, au sein du cabinet Solis. Je me suis retrouvé sous la coupe de Marc Dherbey, une rencontre qui m'a profondément marqué et inspiré.

**A quels égards ?**

J'ai été séduit par sa personnalité, son élégance et son style. Il avait sa méthode à lui et m'a donné envie de faire ce métier de par son assurance, une attitude entre confiance en soi et liberté quant au regard des autres. Il m'a énormément appris tout en me responsabilisant. Il a révélé en moi une vocation, tracé un chemin professionnel. Je profite de l'occasion pour le remercier encore et lui dire que l'invitation à déjeuner ensemble tient toujours !

**Vous avez fait vos armes chez Solis avant de vous lancer chez BDO...**

J'y ai passé onze ans, où j'ai pu développer et acquérir de multiples connaissances. De 2005 à 2010, j'étais à ses côtés ainsi qu'auprès de Laurent, son fils puis j'ai développé la partie conseil de 2011 à 2016. Je suis parti en 2016 et BDO, qui cherchait à s'implanter à Rennes, a été une magnifique opportunité. J'ai dit banco avec 10 collaborateurs, dont 7 issus de mon aventure précédente. En 2017, Thibaud Royer nous rejoint avec ses collaborateurs et s'associe, puis en 2019, c'est au tour de Jean-Christophe Robin avec une vingtaine de collaborateurs de nous rejoindre. L'aventure était lancée.



**Aujourd'hui, que propose BDO ?**

C'est un groupe présent partout dans le monde et la marque BDO a été reprise en France par Michel Léger et Rémy Poupin, en 2008. Le cabinet a une structure juridique commune et représente aujourd'hui sur le territoire près de 2200 collaborateurs répartis sur 48 bureaux pour 265 M€ de chiffre d'affaires en 2024, soit le 7ème cabinet d'audit, de conseil et d'expertise comptable de France. Pour la structure de Rennes, nous sommes une soixantaine avec de nombreuses missions diverses que nos clients, majoritairement des PME, nous confient : la gestion RH, paie et comptabilité, le contrôle de gestion, la gestion de trésorerie, l'accompagnement sur des reprises ou cessions, le juridique et le conseil en stratégie d'entreprise. Aujourd'hui, notre point fort est et doit continuer d'être cette mise au service

**« LES DEUX TIERS DE NOTRE CROISSANCE SONT ORGANIQUES, LIÉS À NOTRE ACTION ET CELA EST TRÈS ENCOURAGEANT »**

du client, qui externalise totalement les domaines qu'il nous confie. Nous exécutons toutes les tâches inhérentes au métier mais on va aussi plus loin, en proposant de nombreux rapports d'analyses, de conseils complémentaires. C'est sur ce point-là que nous nous battons au quotidien pour apporter la meilleure réponse aux clients qui nous font confiance. Aujourd'hui, BDO à Rennes représente 7 M€ d'euros de chiffre d'affaires, ce qui nous positionne dans le top 10 des acteurs rennais, avec des clients (environ 1.000 entreprises). Ceux-ci se répartissent sur toute la France et bien sûr, pour une bonne partie ici, en local. Les deux tiers de notre croissance ont été organiques, liés à notre action et cela est très encourageant pour la suite.

**BDO a un engagement de longue**

**date auprès du sport rennais...**

Je suis un passionné de ma ville, Rennes, où j'ai tout connu, mais aussi du sport et du Stade Rennais en particulier. J'y allais en tant que supporter et aujourd'hui, c'est un bonheur total d'y être présent avec une loge, au plus près du kop, de préférence. Ce club fait partie de ma vie et j'ai eu la chance de pouvoir devenir partenaire grâce à mon ami Fabrice Devillers (*décédé le 3 juillet dernier, ndlr*). C'est lui qui m'a convaincu de l'intérêt d'être présent dans le monde du sport, des valeurs de celui-ci, des bons moments à y vivre, avec Arona Diarra du service commercial du Stade Rennais, qui nous avait présentés l'un à l'autre. Pour revenir à Fabrice, je profite de l'occasion pour dire combien il nous manque terriblement, à nous tous, ses amis, sa famille. Il n'y pas de mot, on pense très souvent à lui et on l'aime.

**Et votre rencontre avec l'URB ?**

C'est aussi Fabrice qui m'avait amené vers l'URB, il a accompagné ma réflexion sur la relation entreprise-sport. J'ai tout de suite accroché avec l'URB, avec la vision du club et l'ambiance de la salle, même si je ne suis pas un expert du basket. Nous avons aussi pris en charge la partie comptabilité du club. Ce sont des valeurs qui évidemment, matchent totalement avec les nôtres, où l'entraide, l'esprit d'équipe et de compétition, la vision et l'approfondissement du travail sont essentiels à la réussite des projets. Je suis ravi d'accompagner l'URB comme le tennis depuis six ans, qui est devenu un événement majeur du sport rennais. Y participer et y vivre des moments de convivialité, de rencontres est une évidence pour BDO et j'espère pouvoir continuer le plus longtemps possible. Le sport offre de ces émotions qu'on ne trouve nulle part ailleurs et elles sont encore plus fortes quand elles sont partagées avec nos collaborateurs, clients et aussi amis. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



VOUS AIDE À INVESTIR L'AVENIR

Avec BDO,  
bénéficiez d'un socle d'expertises clés pour faciliter  
votre quotidien et des conseils éclairés pour  
devenir une entreprise durable et performante



6 les Balus,  
35760 SAINT-GRÉGOIRE

02.56.35.14.00  
info@bdo.fr

# FIN DE SÉRIE IMMINENTE ?

**LA SÉRIE DONNE LE VERTIGE ET LA NAUSÉE : SUR SES DOUZE DERNIÈRES SORTIES, LE CRMHB S'EST INCLINÉ ONZE FOIS, GLISSANT LOGIQUEMENT À L'AVANT-DERNIÈRE PLACE DU CHAMPIONNAT. L'HEURE EST GRAVE ET LES CHANGEMENTS AU SEIN DU STAFF N'ONT POUR LE MOMENT PAS REMIS LE COMPTEUR POINTS EN ROUTE. DÉBLOCAGE EN VUE CE MOIS-CI ? VOILÀ UNE IDÉE QUI SERAIT LA BIENVENUE...**



**D**emandez le programme d'avril pour les Irréductibles ! Nîmes et Paris à la maison, soit un prétendant à l'Europe et le cadreur numéro 1 du championnat et Dunkerque à l'extérieur puis Limoges, ou un déplacement jamais facile dans le Nord et un autre européen au programme, compliqué à défier dans sa salle. Quatre affiches relevées, où Cesson partira avec l'étiquette d'outsider collée au dos, mais devra surtout se délester des multiples poids qui l'empêchent d'avancer depuis novembre. Il n'y a de toute façon plus le choix et urgence à la fois...

Fort d'un nouvel attelage technique, donc, d'une Glaz Arena toujours aussi prompt à pousser son équipe malgré les résultats négatifs et un effectif qui retrouve un peu de profondeur, Cesson, avec ses « armes », attaque la dernière ligne droite de la saison. Neuf combats à venir en position très inconfortable mais aussi avec l'obligation de ne plus cogiter et de rentrer dedans. Depuis son intronisation sur le devant de la scène, sans l'avoir voulu, Yann Lemaire a pu identifier de

bons signaux, que ce soit en seconde période face à Ivry ou lors des défaites contre Aix et Montpellier, aux scores finaux plutôt sévères. Hélas, l'ensemble a pris du plomb dans l'aile lors du quatrième revers de rang face à Toulouse : « *Nous avons fait deux pas en avant malgré les défaites avec des contenus intéressants et de très bons passages mais à Toulouse, cela a été quatre pas en arrière. Trop de pertes de balles, trop d'approximations et d'insuffisances, collectives et individuelles. Pour s'en sortir, il faudra vraiment autre chose et surtout, une plus grande discipline* ». Du talent, également ?

**« NE PAS REGARDER LES AUTRES ET SE CONCENTRER SUR SOI »**

La question du niveau se pose forcément au regard des chiffres, quand l'équipe parvient rarement à dépasser la barre des 30 buts inscrits, perd trop de ballons (17 face à Toulouse) et ne parvient plus à tenir les résultats par sa défense, trop régulièrement transpercée. Souvent très volontaire et in-

vesti la semaine, ce groupe a-t-il, tout simplement, les moyens de faire mieux ? Se trouve-t-il à sa place ? Le coach des Irréductibles est bien contraint de réfléchir à la question : « *Tout le monde aujourd'hui a sa part dans la situation mais l'urgence demeure de trouver les solutions. On sait et on voit que quand tout le monde est impliqué au maximum, respecte le plan de jeu et minimise au maximum les approximations, nous accrochons nos adversaires, on répond présent.* »

Pour sortir de l'ornière, priorité à la constance et la discipline, indispensables au cours du même match mais aussi à un investissement total : « *Il faudra aussi compter sur nous, ne pas regarder les autres et se concentrer sur soi* », prévient le coach.

Nîmes, qui se présente à la Glaz en pleine confiance, n'est pas l'adversaire idéal mais peut aussi être un tremplin en vue de retrouver un petit bout de confiance : « *Ils nous ont bien réussi sur les trois dernières oppositions mais celle-ci va se jouer dans un contexte totalement différent, avec une dynamique et un capital confiance inversés par rapport à l'aller. Ils sont dans un état d'esprit positif alors que nous sommes dans le dur mais c'est à nous de faire plus, de bouger les choses* ».

Ce serait une excellente idée pour enfin retrouver le doux parfum de la victoire et de l'espoir. Viendra ensuite Dunkerque à l'extérieur, une équipe sur le papier plus à portée des Irréductibles n'ayant plus grand-chose à jouer avant l'ogre parisien à la Glaz Arena, puis un déplacement chez l'inconstant Limoges, lui aussi pas forcément hors de portée.

Pour ce faire, Mathéo Briffe devrait

J01- CHAMBÉRY - CESSON	29-25
J02- CESSON - AIX	28-32
J03- CHARTRES - CESSON	28-33
J04- CESSON - ISTRES	28-33
J05- ST-RAPHAËL - CESSON	27-24
J06- CESSON - TOULOUSE	28-27
J07- IVRY - CESSON	28-34
J08- CESSON - TREMBLAY	26-26
J09- CESSON - CRÉTEIL	26-24
J10- MONTPELLIER - CESSON	30-23
J11- CESSON - LIMOGES	24-29
J12- PSG - CESSON	35-29
J13- CESSON - DUNKERQUE	32-33
J14- NÎMES - CESSON	28-28
J15- CESSON - NANTES	23-34
J16- TREMBLAY - CESSON	31-30
J17- CESSON - SAINT-RAPHAËL	29-39
J18- CESSON - IVRY	29-31
J19- AIX - CESSON	29-24
J20- CESSON - MONTPELLIER	24-33
J21- TOULOUSE - CESSON	33-27
J22- Cesson - Nîmes	04/04
J23- Dunkerque - Cesson	11/04
J24- Cesson - PSG	18/04
J25- Limoges - Cesson	25/04
J26- Cesson - Chambéry	02/05
J27- Créteil - Cesson	23/05
J28- Nantes - Cesson	30/05
J29- Cesson - Chartres	04/06
J30- Istres - Cesson	07/06

#### Classement (après 21 journées)

1- PSG, 39 ; 2- Nantes, 36 ; 3- Montpellier, 35 ; 4- Saint-Raphaël, Toulouse, 26 ; 6- Nîmes, 24 ; 7- Pays d'Aix, 20 ; 8- Limoges, Tremblay, 19 ; 10- Chambéry, 18 ; 11- Dunkerque, 16 ; 12- Chartres, Créteil, 14 ; 14- Istres, 13 ; 15- Cesson, 10 ; 16- Ivry, 7.

être bientôt de retour, tandis que Ludwig Appolinaire, absent fin mars et début avril, sera aussi précieux une fois de retour au combat. Tous seront indispensables pour mener à bien une mission maintient désormais lancée, avec un état d'esprit et une implication irréprochables, où le « *pire ennemi de Cesson reste lui-même* », dit le coach Yann Lemaire. Cette fois-ci, le compte à rebours et lancé et il n'y a plus un instant à perdre pour sauver une saison qui sera compliquée jusqu'au bout. ■

JULIEN BOUGUERRA

# BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

# NOUVEAU MINI ACEMAN. DÈS 345€/ MOIS.<sup>(1)</sup>



## NOTRE PREMIER CROSSOVER URBAIN.

Un caractère bien trempé et 5 portes pour que chacun y trouve sa place.  
Avec le Nouveau MINI Aceman 100% électrique, restez en rythme avec la ville et partout ailleurs.

Huchet Rennes  
Route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire

Huchet Saint-Malo  
3 rue de la Grassinais  
35 400 Saint-Malo

Huchet Laval  
Route de Fougères  
53 400 Laval



**A** 0 g CO<sub>2</sub>/km



MINI ACEMAN E CLASSIC XS. LLD 48 MOIS 40 000 KM. A PARTIR DE 345 €/MOIS (1). SANS APPORT. EXTENSION DE GARANTIE INCLUSE.

(1) Exemple pour une MINI ACEMAN E CLASSIC XS. 48 loyers linéaires : 345 €/mois.  
Location Longue Durée sur 48 mois et pour 40000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une MINI ACEMAN E CLASSIC XS dans vos concessions Huchet avant le 31/05/2025, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n° 07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 10,8 - 14,7 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 299 - 309 km ; autonomie en ville : 384 - 403 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Modèle présenté : MINI Aceman SE Favoured XL avec options à 550 € / mois, sans apport. LLD 48 mois. 40 000 km.

AU QUOTIDIEN, PRENEZ LES TRANSPORTS EN COMMUN. #SEDÉPLACERMOINSPOLLUER

# STÉPHANE CLÉMENCEAU

## « L'UNION SACRÉE EST BIEN LÀ DANS CE MOMENT DIFFICILE »

**AU CŒUR D'UNE CRISE DE CONFIANCE ET DE RÉSULTATS MAJEURE L'AYANT AMENÉ DANS LA ZONE DES RELÉGABLES, LE CRMHB A DE QUOI S'INQUIÉTER POUR LES MOIS À VENIR ET L'ISSUE D'UN CHAMPIONNAT QUI SERA TENDUE JUSQU'AU BOUT. ENTRE LE CHANGEMENT TEMPORAIRE DE DIRECTION SPORTIVE, L'AVENIR IMMÉDIAT ET CELUI À PLUS LONG TERME, SANS ÉVITER LES QUESTIONS ÉPINEUSES SUR LA GESTION HUMAINE DU MOMENT, LE PRÉSIDENT N'A ÉLUDÉ AUCUN SUJET.**

**A**vec une série de onze défaites en douze matches, comment vit-on au quotidien une crise dont l'issue tarde à se profiler ?

Question atmosphère, on ne nage pas dans le bonheur, c'est certain. Les résultats de l'équipe première impactent forcément tout le monde. Moralement, d'abord, car la défaite est toujours difficile à vivre, des joueurs aux dirigeants, en passant par les salariés, le staff, les supporters ou les partenaires. Sportivement ensuite, car si la situation devient critique en Starligue, elle l'est aussi pour notre équipe de N1 qui a été impactée tout au long de l'année par nos séries de blessures, obligeant le staff à puiser en réserve, avec pour conséquence directe une équipe qui n'a pas pu avoir de continuité en N1. C'est tout un club qui souffre, même si notre école de handball est toujours en très bonne santé, avec un gros travail de fond effectué. Néanmoins, je suis convaincu que c'est tout un club qui va tâcher de ressortir plus fort de ce moment.

**« IL N'A JAMAIS ÉTÉ QUESTION DE S'ASSEOIR SUR LES QUATRE ANNÉES PRÉCÉDENTES ET L'EXCELLENT TRAVAIL RÉALISÉ »**

**Ressentez-vous une unité dans un contexte qui pourrait être propice aux règlements de compte et divers clans ?**

Il y a une union sacrée, prônée et portée par tous, vraiment. Nous avons la chance - et je l'ai constaté lors de l'au-



dit que nous avons mené qui a conduit aux changements que l'on sait - d'avoir un groupe sain. Il n'y a pas de situation vérolée, avec des personnes qui pourraient tirer contre leur camp et ça, c'est déjà énorme et c'est un atout pour la suite. Certes, il y avait des incompréhensions, des frustrations et des absences de solutions qui ont fait glisser vers la situation où

nous sommes aujourd'hui mais personne n'a joué sa carte ou négligé l'intérêt collectif. Sauver l'institution CRMHB demeure plus que jamais à ce jour, la priorité de tous, chacun dans sa position.

**Ces positions, justement, ont été redéfinies avec la mise en retrait temporaire de Sébastien Leriche et**

**la mise en avant de Yann Lemaire. Quel regard, un mois plus tard, portez-vous sur cet ajustement ?**

Cette décision a été prise après Saint-Raphaël, où un large audit était nécessaire. Le doute installé, la pression du résultat très forte, il fallait agir, faire quelque chose. Pour Sébastien, on ressentait que les clés manquaient pour sortir de l'impasse mais pour autant, il n'a jamais été question de s'asseoir sur les quatre années précédentes et l'excellent travail réalisé avec son staff. Ce n'est pas un souci de compétence, de vision handball mais peut-être de contexte du moment. En ce sens, cette solution de confier l'entraînement et la gestion des matches à Yann, avec un message différent et une personnalité différente, apparaissait comme la meilleure solution.

**« YANN ? C'EST UN AMOUREUX DE SON SPORT, UN PASSIONNÉ, SANS FILTRE ET SANS LIMITE DANS SON INVESTISSEMENT. IL A L'ENVERGURE ET LA COMPÉTENCE POUR NOUS SAUVER »**

**Le choix de conserver votre confiance en Sébastien Leriche, notamment pour la saison prochaine, n'est donc pas guidé par l'aspect financier qu'aurait contraint un licenciement ?**

Clairement, non, ce n'est pas du tout le cas. Je le répète, comme je l'ai déjà dit à plusieurs reprises, Sébastien sera bien l'entraîneur principal du CRMHB en juillet prochain, ce quelle que soit l'issue du championnat, avec son staff à ses côtés. Les choses sont très claires, dites, admises et comprises de tous. Alors oui, comme dans un couple, quand ça ne va pas, les défauts de chacun ou les reproches passés jusque-là sous silence remontent mais au final, je suis convaincu que tout le monde va ressortir plus fort de cette période, renforcé avec ses relations qui certes, devront peut-être se reconstruire un peu, mais qui auront des bases encore plus solides grâce à un vécu comme celui-ci.

**Quel est le rôle aujourd'hui de Sébastien Leriche, en retrait, et sa réaction face à cette situation ?**

Sébastien est un garçon intelligent, avec qui j'ai pu échanger évidemment très longuement. Nous n'avons pas parlé de handball, vous vous en doutez, mais de management, de la

**AU BUREAU**  
PUB & BRASSERIE  
*since 1989*

**OUVERT 7/7**  
**HAPPY HOUR\* - SPORT'S BAR**

**CCIAL CARREFOUR**  
ZAC DE LA RIGOURDIÈRE  
35510 CESSON-SÉVIGNÉ

**NAUGHTY CHEESECAKE**  
SOUVENT COGO-PIÉ  
JAMAIS ÉGALÉ!

\*Heures heureuses

LABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

vie, des relations humaines et de tout ce qui se passe depuis des semaines. Même s'il est déjà très expérimenté, il est jeune et toujours désireux de s'améliorer, de progresser. C'est un bosseur et j'espère que tout ce que l'on s'est dit lui a fait du bien. C'était en tous cas ma volonté, de partager mon « grand âge » avec lui, mon expérience professionnelle. A ce jour, il n'est pas mis hors-jeu du tout, simplement investi dans d'autres missions qu'il accomplit avec un grand professionnalisme. Il prépare les stratégies, est en back office, regarde et analyse bien sûr tous les matchs et se trouve dispensé temporairement de la pression des matchs, de la gestion au quotidien des joueurs. Il aura aussi l'occasion d'aller visiter les autres coachs de la division, enrichir encore son bagage en vue de la saison prochaine, où nous avons toute confiance en lui pour repartir de l'avant avec un groupe qui sera très différent.

**Cela sans conséquence pour Yann Lemaire, propulsé numéro 1 et qui retrouvera son poste d'adjoint, qu'il réussisse ou échoue dans la mission maintien ?**

Yann, à son arrivée, faisait l'unanimité et était à chaque fois bien placé dans nos listes respectives, à David Christ-

mann, Sébastien et moi-même. Nous n'avons jamais été déçus et nous le sommes encore moins aujourd'hui. C'est un amoureux de son sport, un passionné, sans filtre et sans limite dans son investissement. Il a l'envergure et la compétence pour nous sauver, avec un discours parfois moins policé que celui de Sébastien. Ses mots sont adaptés à la situation, quitte à froisser. Il n'a aucune velléité pour rester numéro 1 ou le devenir dans ces circonstances-là, surtout au détriment de Sébastien, et les choses sont là aussi très claires. Chaque lundi, lui, David et Sébastien, avec l'apport de Nicolas Lemonne en soutien sur la partie défense et gardiens, ont une réunion, débrieffent, analysent ensemble et les retours que j'ai de ces échanges sont très positifs. Je vous le répète, tout le monde tire dans le même sens.

**Pensez-vous avoir manqué d'anticipation sur la fin d'un groupe ou d'un cycle ayant conduit à cette situation ?**

Quand nous prolongeons tel joueur ou ne gardons pas tel autre, nous sommes convaincus de faire le bon choix mais forcément, nous réfléchissons aussi à notre part de responsabilité dans tout cela et il est possible que nous n'ayons pas suffisamment régé-

né ce groupe qui a pu prendre des habitudes, y compris dans ses relations au staff. C'est toujours simple à dire ou constater a posteriori mais je réalise qu'aujourd'hui, les cycles des joueurs et leur investissement dans un club sont plus courts que par le passé, à Cesson comme ailleurs.

**« JE RESTE OPTIMISTE POUR ACCOMPLIR CET OBJECTIF ET JE SUIS CONVAINCU QUE L'ON RESSORTIRA PLUS FORTS »**

**Si d'aventure l'issue était malheureuse en juin, avec une descente en Proligue, le club serait en danger ?**

En danger sur sa survie, non, car le travail effectué depuis tant d'années permet tout de même une vision à moyen et long terme mais ce serait un coup d'arrêt sévère par rapport à tout ce qui a été engagé, à tous les niveaux. Nous serions à l'évidence obligés d'adapter notre train de vie et on ne pourrait pas repartir en D2 avec l'effectif que nous avons construit pour la Starligue l'an prochain, c'est une évidence. La présence à la Glaz Arena serait aussi, forcément, un sujet très sensible... Une descente, c'est adapter son quotidien, réduire les dépenses, promouvoir nos jeunes. Pour autant, et même si en tant que dirigeant, nous nous devons d'anticiper tous les scénarios, je reste convaincu

que nous pouvons nous en sortir. Plusieurs contenus ces dernières semaines m'indiquent qu'il y a des raisons d'y croire, même si on n'a pas été récompensés par des points.

**Lesquels ?**

Déjà, il ne faut pas oublier que nous vivons une saison totalement infernale et inédite sur le plan des blessures. Du jamais vu, qui fait que nous n'avons jamais eu notre effectif au complet. C'est aussi l'une des raisons de cet enchaînement qui nous a menés là aujourd'hui. Pour autant, on voit dans les comportements que personne ne lâche. Sur le terrain, le manque de confiance est là, avec tout ce qu'il engendre et la régularité au sein du même match fait forcément défaut. Je reste persuadé cependant que le retour de Romain Briffe, qui nous a beaucoup manqué, peut faire du bien, rassurer mentalement et techniquement notre équipe. Il faudra de toute façon faire avec les forces en présence car nous pouvons imaginer qu'il y aura encore des aléas d'ici à la fin, pour aller chercher les points pour le maintien. Je reste optimiste pour accomplir l'objectif, convaincu que l'on ressortira plus forts et armés d'une saison si compliquée. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



**GRAND DESTOCKAGE**  
 APRES INVENTAIRE  
 Du 22/03 au 19/04/25 - Sur stock disponible et articles désignés en magasin.

**RENNES NORD**  
 La Robiquette  
 35760 St Grégoire

**RENNES SUD**  
 Parc Rocade SUD  
 ( Zone Leroy MERLIN )  
 35135 CHANTEPIE

**COMPAGNIE DE LA LITERIE**  
 Une autre façon de voir vos nuits !

Photographie non contractuelle



## BENOÎT JAMBRY : « J'AI UNE FORTE ATTACHE AVEC LE CLUB »

APRÈS DEUX ANS À LA TÊTE DU NOUVEAU CENTRE DE FORMATION DU JS CHERBOURG, AVEC MÊME UN INTERLUDE EN TANT QU'ADJOINT DE L'ÉQUIPE DE PROLIGUE, BENOÎT CHAMBRY EST REVENU CET ÉTÉ AU CRMHB. RESPONSABLE DE LA FORMATION, IL REVIENT SUR SES DEUX ANNÉES EN NORMANDIE ET SUR CETTE SAISON PARTICULIÈRE OÙ SES JEUNES ONT DÉCOUVERT LA STARLIGUE SUITE À L'AVANCHEDÉ DE BLESSURES EN ÉQUIPE FANION.

### Pourquoi as-tu rejoint Cherbourg à l'été 2022 ?

Le club venait de créer son centre de formation et recherchait un responsable avec l'expérience d'un club de haut niveau. Dans cette optique, Cherbourg, via Franck Prouff, m'a contacté. J'ai travaillé avec lui au Centre Labellisé d'Entraînement (CLE) de Bréquigny et je l'ai bien connu lorsqu'il entraînait le CPB. Il est ensuite devenu responsable du pôle espoirs Normandie mais également sélectionneur de l'Équipe de France U19 Masculine et il a donné mon contact. Quand je suis arrivé, la réserve venait de descendre en N3 et l'objectif était de remonter. Nous avons terminé champion de France l'année dernière avec le plus grand nombre de points, toutes poules de N3 confondues, et nous sommes partis représenter la Métropole en Guyane. Nous battons la Guyane en demi-finale et la Martinique en finale. Ça nous permet de laisser une petite trace. De mon côté, je m'étais aussi fixé des objectifs dans le recrutement afin de pouvoir sortir des premiers joueurs professionnels. Dayann Lopez et Adel Guemeida sont stagiaires pros cette année et ils seront professionnels l'année prochaine. Ce sont les deux premiers jeunes joueurs sortant

du centre de formation avec un contrat professionnel.

### Au bout de six mois, tu es aussi devenu adjoint de l'équipe de Proligue. Comment cela s'est fait ?

Ce n'était pas prévu et c'était davantage une opportunité. Après le départ de Jose Luis Villanueva, il n'y avait plus d'adjoint sur l'équipe professionnelle et le club m'a proposé de prendre ce poste. J'ai échangé avec le coach Eduard Fernandez Roura, mais aussi avec ma famille restée à Rennes. Comme j'étais seul à Cherbourg, ça ne changeait pas vraiment mon quotidien et j'ai accepté, même si les déplacements étaient longs. Je pense notamment à Istres avec 15h de bus (rires). Ça a été deux ans très intenses, mais c'était une volonté pour continuer à me former. Nous avons forgé une très bonne relation avec Edu et nous avons pu travailler dans des bonnes conditions. L'année dernière, nous avons joué les play-offs avec la Proligue. C'était l'occasion de prendre de l'expérience avec un groupe professionnel puisque j'ai toujours été essentiellement sur la formation. De plus, avec un coach espagnol, tu découvres une autre culture et une autre vision du handball. Nous échangeons beaucoup avec Edu et c'est même devenu un ami. Il n'y a jamais

eu de prise de tête entre nous et en travaillant dans la bonne humeur, cela m'a permis d'allier les deux casquettes.

### Qu'est-ce qui t'a poussé à revenir à Cesson cet été ?

L'une des données importantes, c'est évidemment l'aspect familial. On s'en rend compte quand on est loin de sa famille. Et puis, même si je suis formé à Lanester, je suis arrivé à Cesson en 2014 et j'ai le cœur « Rose et Bleu ». J'ai une forte attache avec le club. J'avais aussi envie de revenir sur le centre de formation d'une équipe de Starligue. Attirer et former des joueurs pour les voir sur les parquets de Starligue, c'est mon objectif prioritaire. C'est toujours spécial de voir des jeunes que nous avons eus à la Glaz Arena.

### La saison de l'équipe réserve est un peu compliquée. Comment expliques-tu cela ?

Nous sommes sur un nouveau cycle de joueurs avec beaucoup de 2006 et un petit peu de 2005. Les joueurs arrivaient des moins de 18 ans et il y a une grande marche avec la Nationale 1. Ça se construit petit à petit, mais il y a aussi eu toutes ces blessures en équipe première. Les conditions d'entraînement étaient difficiles et nous n'avions de facto plus assez d'effectif

pour travailler correctement. C'est compliqué de créer cette cohésion et cette dynamique en match quand on sait qu'on ne peut pas les mettre en place à l'entraînement ou lors des oppositions. Il y a pas mal d'entraînements où nous étions seulement quelques-uns et c'est difficile même en termes de motivation. Maintenant, quand j'en ai huit, je suis très content (rires). Mais c'est aussi ça, un centre de formation, et il faut être à disposition de l'équipe première. Nous sommes là pour ça. Les garçons ont su rester solidaires et nous gardons l'objectif de gagner un maximum de matchs sur ceux restant.

### Cela n'a pas empêché plusieurs jeunes joueurs de briller cette saison...

Nous pouvons noter les performances d'Alexandre Baradat, qui a fait plusieurs apparitions en équipe de France U19 et nous croisons les doigts pour qu'il participe aux prochaines compétitions internationales. Michal Baran va lui passer professionnel l'année prochaine. Tristan Michel connaît une progression importante et il sera encore plus sollicité chez les pros l'année prochaine. C'est là-dessus que nous sommes évalués. À nous de continuer de personnaliser leur parcours et leur formation pour qu'ils



ARTISANS, COMMERCE, SYNDICS DE COPROPRIÉTÉS,  
COLLECTIVITÉS, TERTIAIRE...

contact@ctoutprop.fr 02.99.42.34.30  
11, rue de la Plaine - 35890 LAILLE

PARTENAIRES DES  
IRRÉDUCTIBLES



CRÉDIT PHOTO : ANTHONY MALABEUF

puissent accrocher un contrat professionnel.

**En fin d'année civile, de nombreux jeunes ont dû monter à cause de blessures en équipe première. Comment as-tu géré cela ?**

Je suis régulièrement allé sur des séances avec Sébastien, Yann et Thibaut. Tous les lundis après-midi, il y a un entraînement commun et le mardi matin, il y a un entraînement spécifique avec certains joueurs professionnels. Ça permet aux jeunes de voir ce que nous attendons d'eux dans un effectif professionnel et l'intensité qu'il faut y mettre. Il faut qu'ils puissent être utiles, dans le bon sens du terme. Nous les accompagnons sur le plan mental en insistant sur ce qu'ils ont réussi afin qu'ils n'arrivent pas avec la peur au ventre. Quand tu es inhibé, tu ne t'exprimes pas pleinement. En parlant avec eux, le plus honnêtement possible, nous voulons savoir où le joueur n'est pas encore prêt à aller et voir où il peut se mettre au service de l'effectif au travers de ses qualités.

**L'aspect mental est alors primordial...**

Nous savons aussi que c'est du dépannage et ça ne sert à rien de leur mettre une pression énorme. Il faut



© Anthony Malabeuf

plutôt leur donner confiance. Nous avons aussi la chance d'avoir un staff technique proche des jeunes, ce qui permet de bien définir les bases. Sébastien était sur le centre de formation auparavant, Yann a été responsable du centre de formation de Chartres et Thibaut, le plus jeune de la bande, est aussi passé par un centre de formation. Les jeunes ont répondu présent et ils se sont beaucoup entraînés, malgré de la fatigue parfois, entre les cours ou ceux qui viennent de loin. C'est assez costaud ce qu'ils ont fait, mais il faut continuer de travailler, car rien n'est acquis.

**Quels ont été les retours après cette expérience ?**

Forcément, ils ne pensaient pas être propulsés aussi vite dans le monde professionnel, mais le retour d'expérience a été le même, c'est-à-dire que tout ce qui a été pris n'est plus à prendre. C'est là qu'on voit que nous avons des bons joueurs et surtout des bons garçons. De plus, même s'ils ont adoré l'expérience, ils n'oublient pas le projet club dans sa globalité et notamment celui de la N1. Ils ont envie d'être sur tous les fronts et ils n'ont jamais triché. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET



## AMOS SPORT BUSINESS SCHOOL

→ Sport Business → Événementiel Sportif → Communication & Marketing...

# Construis une carrière qui te ressemble !

-  Bachelors & Mastères
-  Initial & Alternance
-  17 campus en France & à l'étranger
-  34 universités partenaires à l'international

**Hors Parcoursup**

**AMOS Rennes**  
3 rue de la Hugenerie  
35000 Rennes



**Portes Ouvertes**  
Mardi 15 avril 2025  
17h à 20h

 Depuis 2005

 Une école du groupe

# L'ESPOIR FAIT VIVRE

APRÈS UN DÉBUT D'ANNÉE 2025 TRÈS COMPLIQUÉ, SUR COMME EN DEHORS DU TERRAIN, LES FILLES DU SGRMH ONT ENFIN REGAGNÉ, FACE À PESSAC, AJOUTANT DE L'AGRESSIVITÉ ET DU RÉALISME OFFENSIF À UNE SOLIDITÉ DÉFENSIVE DÉJÀ AFFIRMÉE. SUFFISANT POUR RETROUVER L'ESPOIR DE S'EN SORTIR DANS UN CHAMPIONNAT PLUS OUVERT QUE JAMAIS.

Dans une situation comptable au classement aussi compliquée que celles des filles du Saint-Grégoire RMH, vainqueures à seulement deux reprises cette saison, il est toujours bon de se rattacher au moindre signe positif. Celui des chiffres du secteur défensif en est un, incontestablement. Avec la cinquième défense de la division, et seulement 410 buts concédés, les joueuses d'Olivier Mantès ont la certitude de pouvoir rivaliser avec tout le monde dans un championnat où tout le monde peut battre tout le monde. Restera cependant à performer de la même manière, au moins sur quelques matchs, de l'autre côté du terrain, pour gratter les points faisant à ce jour défaut.

Proches de réussir un joli coup deux fois face à Besançon (nul à l'aller, défaite de peu au retour), ou encore

contre Lomme avant de céder en fin de partie, les Bretonnes ont les moyens de gratter des points face à n'importe quel adversaire, à condition de gagner en constance. Limiter l'impact et la casse sur les temps faibles, faire mal et enfoncer l'adversaire sur les moments forts, la recette n'a rien d'original mais doit être appliquée et vite pour empiler des points faisant aujourd'hui défaut : « *Nous sommes capables, quand nous parvenons à appliquer le plan de jeu du début à la fin, d'être là, efficaces dans les deux surfaces et de maintenir à distance notre adversaire avec un écart réalisé, expliquait le coach après la victoire face à Pessac, le 22 mars dernier. Il ne faudra pas attendre les dernières journées pour prendre les points et jouer sans calculer face à tout le monde, sans nourrir de complexe.* »



Et pour cause ! Désormais à égalité de points avec Celles-sur-Belle, lourdement sanctionné par la LHF pour raisons budgétaires et à deux points de Bergerac, les filles du président Jean-Luc Bosse ont encore toutes leurs chances en vue du maintien, malgré seulement deux petites victoires cette saison. Ce à plusieurs niveaux. D'abord de part leur calendrier à venir, avec les réceptions de Bègles et Celles-sur-Belle ce mois-ci, dont la première à la Glaz Arena pour un match forcément particulier, offrant deux vraies possibilités aux « Rose et Noir » de se relancer. Si le déplacement chez le leader havrais sera complexe, celui à Bouillargues, autre candidat au maintien, puis la réception de Bergerac le 10 mai, seront des matchs à gagner coûte que coûte, avant de terminer chez les pensionnaires du podium Nantes puis Clermont. Par le terrain, donc, de vraies possibilités pour une équipe capable, dans un bon jour, de poser des problèmes à tous ses adversaires.

## CAPABLES D'ACCROCHER TOUT LE MONDE

Sur le terrain administratif, également, comme les saisons passées, une issue heureuse pourrait se dessiner, même si très aléatoire et loin d'être celle sur laquelle on mise sereinement. Des sanctions en cours, à l'image de celle ayant frappé Celles-sur-Belle (et possiblement à venir pour d'autres clubs, y compris depuis l'étage supérieur) pourraient limiter le nombre de relégations en fin de saison, voire annuler toute descente, ceci combiné aux limites des possibles accédants à la D2 depuis la Nationale Une. Rien ne dit en effet, que les conditions seront rassemblées pour avoir des promus en 2025-2026, ceci assurant aux présents de cette année de pouvoir continuer l'aventure à cet étage. La bonne santé financière et structurelle des Bretonnes laissant le club à l'abri d'une mauvaise surprise, ces considérations sont à ne pas négliger.

Pour autant, pas question côté breton, de s'en remettre à un salut « administratif », jamais évoqué à ce jour du côté du club, et place à une grosse détermination et l'envie de bien terminer l'histoire d'une saison compliquée et souvent frustrante, avec

beaucoup de changements prévus pour la saison prochaine.

D'abord sur le banc, où Olivier Mantès passera donc la main après vingt ans passés à la tête d'une équipe qu'il fit passer de la N3 à la Division 2, d'abord avec le tandem Vincent-Murielle Guyomard puis avec Jean-Luc Bosse. Ensuite sur le terrain, où plus de la moitié de l'effectif devrait être renouvelée, avec la fin de l'histoire pour des joueuses forcément désireuses de laisser le club où elles l'ont trouvé, en Division 2, avant de voguer vers d'autres horizons. Pour vivre ce happy-end, place à une soirée de gala à la Glaz pour lancer un sprint final assuré d'être passionnant ! ■

JULIEN BOUGUERRA

La propreté  
c'est un  
sport de pros

NETTOYAGE PROFESSIONNEL  
PRO PARTICULIER

GRATUIT  
VOTRE 1<sup>RE</sup> H  
DE MÉNAGE  
OFFERTE\*

 **Global  
services**  
Vous êtes brillants

RÉSERVER VOTRE SÉANCE DÉCOUVERTE 02 99 36 93 45

Global services soutient  
deux équipes locales :

 SAINT-GRÉGOIRE  
RMH

 RENNES  
PA BASKET

## CALENDRIER DIVISION 2

J01 - St-Grégoire - Le Havre	31-32
J02 - Lille - St-Grégoire	33-28
J03 - SGRMH - Vaulx-en-Velin	23-20
J04 - Celles-sur-Belle - SGRMH	28-23
J05 - Pessac - SGRMH	30-19
J06 - SGRMH - Le Pouzin	24-26
J07 - SGRMH - Nantes	18-18
J08 - Bègles - SGRMH	30-25
J09 - SGRMH - BOUILLARGUES	17-18
J10 - BERGERAC - SGRMH	24-21
J11 - SGRMH - CLERMONT	16-18
J12 - SGRMH - BESANÇON	18-18
J13 - LE POUZIN - SGRMH	20-20
J14 - SGRMH - LILLE	24-28
J15 - Vaulx-en-Velin - SGRMH	report
J16 - SGRMH - PESSAC	30-21
J17 - BESANÇON - SGRMH	25-22
J18 - SGRMH - Bègles	05/04
J19 - Le Havre - SGRMH	19/04
J20 - SGRH - Celles-sur-Belle	26/04
J21 - Bouillargues - SGRMH	03/05
J22 - SGRMH - Bergerac	10/05
J23 - Nantes - SGRMH	14/05
J24 - Clermont - SGRMH	31/05

### Classement (après 17 matches)

1- Le Havre, 43 ; 2- Clermont, 42 ; 3- Nantes (16m.), 41 ; 4- Lille, 35 ; 5- Palente-Besançon, Pessac (16), 34 ; 7- Bègles (16), 32 ; 8- Le Pouzin, Vaulx, 30 ; 10- Bouillargues (16), 28 ; 11- Bergerac, 26 ; 12- Celles-sur-Belle (16), SGRMH, 24.

# ROMAIN CORRE FUTUR ENTRAÎNEUR DES « ROSE ET NOIR »

Alors qu'Olivier Mantès avait annoncé dans nos colonnes en février dernier son souhait de ne pas repartir à la tête de l'équipe fanion du SGRMH la saison prochaine, son successeur est désormais officiellement connu, à savoir Romain Corre.

Âgé de 37 ans et notamment passé par le CPB Hand en tant que salarié sur l'équipe réserve en Prénationale, Romain Corre était en charge du centre de formation et de l'équipe réserve du Brest BH depuis cinq ans. Il assura même l'intérim en équipe fanion lors de l'absence de Laurent Bezeau en 2019, dont il était l'adjoint depuis 2016, et s'était même assis sur le banc pour cette occasion en Ligue des Champions.

**UN PROFIL SOUMIS PAR OLIVIER MANTÈS LUI-MÊME**

Une expérience solide, un savoir-faire



CRÉDIT PHOTO BBH

et une identité rennaise qui ont séduit Jean-Luc Bosse, à qui le profil a été soumis par Olivier Mantès en per-

sonne : « C'est Olivier qui a contacté en premier Romain pour prendre sa suite. D'autres contacts communs du

hand breton lui ont parlé de notre projet et ensuite, nous avons échangé ensemble, deux fois une heure et demie, et c'était parti ! Il a visionné tous les matchs depuis deux ans et s'est entretenu avec les filles. » Celles-ci savent d'ailleurs à quoi s'en tenir pour la saison prochaine, avec un groupe quasi-construit pour celui qui débutera l'aventure le 1er juillet prochain. Adepte du jeu d'attaque, avec un match qu'il voit comme un spectacle où mieux vaut marquer un but de plus que l'adversaire que d'en prendre un de moins, le futur entraîneur des « Noir et Rose », originaire de Plabennec, s'est engagé pour trois ans : « C'est un entraîneur qui a déjà beaucoup d'expérience bien que jeune et qui va amener une vision du jeu différente. Il connaît de plus parfaitement Rennes et n'aura pas besoin de temps d'adaptation. » ■

JULIEN BOUGUERRA



# SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983







CONDUITS & ACCESSOIRES

FUMISTERIE

APPAREILS BOIS & GRANULÉS

**PARTENAIRE OFFICIEL DU HANDBALL BRÉTILLIEN**








**6 500** produits référencés

**10 000 m<sup>2</sup>** de stock

**+ de 40 ans** d'expérience

**3** agences en France : **RENNES NANTES BORDEAUX**







DEPUIS 1983

Au service des professionnels

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10

Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79

Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76



# MARIE GUILLEVIC

## « J'AIME JOUER POUR LES AUTRES »

ALORS QU'ELLE DISPUTE SA TROISIÈME SAISON AU CLUB, MARIE GUILLEVIC SERA ÉGALEMENT DE L'AVENTURE SGRMH L'ANNÉE PROCHAINE. ÉPANOUIE DANS SON RÔLE DÉFENSIF, LA PIVOT NE NÉGLIGE PAS POUR AUTANT L'ASPECT OFFENSIF, SECTEUR DANS LEQUEL ELLE ÉTOFFE PEU À PEU SA PALETTE TECHNIQUE. LA NUMÉRO 9 « NOIR ET ROSE » NOUS PARLE DE SON ÉVOLUTION, MAIS AUSSI DE SON DOUBLE PROJET ET DE SES ÉTUDES D'INGÉNIEUR.

**Comment es-tu arrivée dans le handball ?**

J'ai commencé le hand en 5ème seu-

lement, car j'avais touché à pas mal de sports auparavant. Mon père en faisait et a notamment joué à Royan, et j'ai tout de suite accroché. J'ai

monté petit à petit les échelons jusqu'à intégrer le pôle espoirs d'Angoulême. Au moment de la réforme des régions, la génération 2002 n'a pas été conservée et j'ai dû retourner à La Rochelle. Dans mon lycée, il y avait une section handball en partenariat avec le club d'Aunis. Laurent Grammont s'en occupait et il m'a repérée. J'ai commencé à m'entraîner avec la D2 à 16 ans et j'ai pu commencer à jouer l'année suivante, à 17 ans. Clairement, je suis rentrée par la défense et c'est dans ce secteur que je m'épanouis le plus, même si je progresse en attaque depuis que je suis à Saint-Grégoire. J'ai joué pendant deux ans là-bas avant de partir une année à Rochechouart puis de venir en Bretagne.

**« ICI, J'AI UN BON ÉQUILIBRE ENTRE LE HANDBALL ET MES ÉTUDES D'INGÉNIEUR. J'AI MON GROUPE D'AMIS À L'ÉCOLE ET MES AMIS DANS LE HAND, ET ÇA PERMET DE COUPER L'UN DE L'AUTRE. »**

**Tu évoques ta progression en attaque. Quels sont les points sur lesquels tu as le plus travaillé ?**

Depuis mon arrivée au club, Olivier m'a énormément fait progresser sur mes prises de balle, mes glissements, mes prises de position et plus globalement sur ma façon de sentir le jeu. Cette année, c'est Malo Derouet qui se charge des spécifiques avec des exercices très représentatifs des schémas de match. C'est très complet. J'ai toujours eu une bonne efficacité au tir, mais cette année, je développe ma technique comme le lob ou le chabala. J'ai toujours été plutôt dans l'impact et dans le contact, mais grâce à ça, j'ai passé un cap. Si la qualité première d'un pivot reste la combativité, il faut aussi savoir utiliser des petits coups, voire faire preuve d'un petit peu de vice parfois pour bloquer les défenseurs et offrir un espace à une coéquipière. Même si c'est toujours gratifiant de marquer, j'aime beaucoup jouer pour les autres ainsi que batailler dans le combat physique. En défense, on ressent cette cohésion d'équipe. D'ailleurs, l'ADN défensif du club, c'est ce qui m'a plu en venant ici. Les gardiennes font des arrêts, mais c'est aussi à nous de compliquer la tâche des tireuses. C'est aussi une

manière de se mettre au service du collectif et d'être utile.

**Malgré les changements à venir au sein du club et un effectif amené à beaucoup évoluer, tu seras encore grégorienne la saison prochaine. Est-ce une vraie satisfaction ?**

Bien sûr. Je pars toujours du principe qu'on sait ce que nous perdons mais pas ce que nous gagnons. Ici, j'ai un bon équilibre entre le handball et mes études d'ingénieur. J'ai mon groupe d'amis à l'école et mes amis dans le hand, et ça permet de couper l'un de l'autre. L'année prochaine, j'entamerai ma dernière année d'études et j'ai aussi pu échanger avec le futur entraîneur. Il m'a présenté sa vision et ce qu'il voulait mettre en place. Ça sera évidemment un gros changement et un nouveau défi, mais j'essaie de ne pas trop me prendre la tête. Il faut déjà bien finir la saison en nous maintenant et profiter avec ce groupe, avec Olivier, pour finir cette histoire de la plus belle des manières, en D2.

**En parallèle, tu mènes donc un double projet. Quel est-il et arrives-tu à bien conjuguer les deux ?**

Au niveau du rythme, je fais du 8h-18h tous les jours et entre midi et 14h ou un peu plus tôt le matin, je vais à la musculation. Ensuite, après les cours, je pars à l'entraînement. De plus, il y a beaucoup d'examens en école d'ingénieur. J'étudie les matériaux, leur comportement, leur mise en forme, le phénomène de corrosion, la matière thermoplastique ou encore comment une onde se propage dans les matériaux. Il y a bien sûr d'autres choses et c'est assez technique. Si j'ai du temps pour moi ? Pas trop (rires). Mais le fait que je me sente bien à l'école et au hand m'aide à concilier les deux. Cela n'empêche pas d'être parfois un peu fatiguée, surtout que les « vacances » handball ne tombent jamais au même moment que celles de l'école. Par exemple, cet été, j'ai un stage de deux mois à faire pour valider mon année et ça tombe en juin-juillet, avec donc, en plus, la reprise du handball en juillet. Il y a pas mal de compromis à faire, mais pour l'instant, je vois ça comme quelque chose de positif et pas comme une contrainte. J'ai toujours été quelqu'un de très scolaire et mes parents aussi. Il n'y a pas de soucis pour le handball tant que ça suit à l'école. Le plus dur dans une carrière, ce n'est pas forcément le fait d'arriver au haut niveau, mais d'y rester. En faisant des études à côté, j'assure mes arrières.

**Sportivement, comment expliques-tu l'écart entre la saison dernière et cette année ?**

Nous avons quand même perdu des joueuses majeures et le collectif a mis du temps à se roder. Certes, la saison est compliquée, mais nous ne prenons pas des éclats chaque week-

**Le spécialiste du remplacement de fenêtre de toit**

**VELUX®**



**Quelqu'un sur le toit**

14, rue du Noyer  
ZI Sud Est  
35000 RENNES

INSTALLATEUR  
CONSEIL  
EXPERT

tel : 02 99 51 73 69

site : fenetresurletoit.com

mail : quelquunsurletoit35@gmail.com

**PARTENAIRE DU SGRMH**





**« J'AI PU ÉCHANGER AVEC LE FUTUR ENTRAÎNEUR. IL M'A PRÉSENTÉ SA VISION ET CE QU'IL VOULAIT METTRE EN PLACE. ÇA SERA ÉVIDEMMENT UN GROS CHANGEMENT ET UN NOUVEAU DÉFI. »**

avons eu de l'engagement en attaque. De toute façon, en étant dernières, il y a ce côté pris à la gorge et il faudra gagner un maximum de matchs. Nous n'avons plus le droit à l'erreur. Nous sentons que nous progressons depuis un moment et nous n'avons pas changé notre préparation, mais les victoires doivent venir récompenser ces efforts.

**Tu n'avais pas pu jouer à la Glaz Arena l'année passée. Tu as forcément coché ce rendez-vous à part tout début avril, face à Bègles...**

C'est sûr que ça sera une belle soirée pour le handball rennais, mais je n'ai qu'une seule envie : gagner. Ce sera le véritable enjeu de notre soirée. Nous sommes en recherche perpétuelle de points, et même s'il faudra profiter du moment, il ne faudra pas se détourner de l'objectif principal. C'est sympa de jouer dans une salle comme ça, mais j'aborde ce match comme les autres avec l'envie des 3 points. ■

RECUEILLIR PAR ADRIEN MAUDET

end. Nous sommes à notre place, mais en termes de contenu et de ce que nous proposons, à chaque fois, nous échouons de peu. Nous n'arrivons pas à tuer l'adversaire quand nous en avons l'opportunité. En regardant

les résultats, même face aux gros du championnat, nous perdons souvent de peu. Nous avons une vraie stabilité défensive, mais on a des difficultés à marquer.

**La victoire contre Pessac peut-elle être un déclic et vous relancer ?**

Elle a vraiment fait beaucoup de bien, même au moment de retourner à l'entraînement le lundi. Nous avons imposé notre loi en défense et nous



# LA MOBILITÉ

adaptée à votre

# USAGE



**point S**



**ENTRETIEN**



**VENTE**



**RÉPARATION**





**2 RUE DU CHAMP MARTIN, 35770 VERN-SUR-SEICHE**

# CALENDRIER DES MATCHS D'AVRIL

## FOOTBALL

### STADE RENNAIS FC



Roazhon Park  
111, Rue de Lorient 35000 Rennes  
Site : [www.staderennais.com](http://www.staderennais.com)

#### LIGUE 1 UBER EATS

- J28** : Rennes - Auxerre  
le 06/04 à 17h15 sur DAZN
- J29** : Le Havre - Rennes  
le 13/04 à 17h15 sur DAZN
- J30** : Rennes - Nantes  
le 18/04 à 20h45 sur DAZN
- J31** : Lyon - Rennes  
le 26/04 à 21h05 sur DAZN

### SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL



La Ricoquais- Complexe sportif de la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire  
[www.rennesmetropolehandball.fr](http://www.rennesmetropolehandball.fr)  
Matches diffusés sur le Facebook du club.

#### DIVISION 2

- J19** : SGRMH - Bègles  
le 05/04 à 18h (Match à la Glaz Arena)
- J20** : Le Havre - SGRMH  
le 19/04 à 20h30 sur Handball TV
- J21** : SGRMH - Celles-sur-Belle  
le 26/04 à 20h30 sur Handball TV

## HANDBALL

### CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL



Glaz Arena- Chemin du Bois de la Justice  
35510 Cesson-Sévigné  
Site : [www.cesson-handball.com](http://www.cesson-handball.com)  
Matches diffusés sur BeinSport ou le site de la LNH via Handball TV.

#### LIQUI MOLY STARLIGUE

- J22** : Cesson RMH - Nîmes  
le 05/04 à 20h30 sur Handball TV
- J23** : Dunkerque - Cesson RMH  
le 11/04 à 20h sur Handball TV
- J24** : Cesson RMH - Paris  
le 18/04 à 20h sur beIN SPORTS
- J25** : Limoges - Cesson RMH  
le 25/04 à 20h sur Handball TV  
(dates et horaires provisoires)

### CPB HANDBALL



Salle Charles Géniaux  
30 Rue Charles Géniaux  
35000 Rennes  
Site : <http://www.cpbhand.com>  
Matches diffusés sur CPB TV, accessibles par le Twitch du CPB

#### NATIONALE 1 MASCULINE

- J21** : CPB Hand - Libourne  
le 05/04 à 20h45 sur CPB TV
- J22** : Ivry - CPB Hand  
le 12/04 à 17h30
- J23** : CPB Hand - Chartres  
le 19/04 à 18h30 sur CPB TV
- J24** : Poitiers - CPB Hand  
le 26/04 à 20h30

#### NATIONALE 1 FÉMININE

- J18** : Brest (B) - CPB Hand  
le 06/04 à 15h
- J19** : CPB Hand - Octeville  
le 19/04 à 20h45 sur CPB TV
- J20** : Issy-Paris - CPB Hand  
le 26/04 à 18h

SAINT-GRÉGOIRE  
**RMH**

**Avril**  
HANDBALL FÉMININ  
SAINT-GRÉGOIRE, SALLE DE LA RICOQUAIS

**SAM. 5 AVRIL**  
**BÈGLES (33)**  
18H  
GLAZ ARENA, CESSON SÉVIGNÉ

**SAM. 26 AVRIL**  
**CELLES-S/-BELLE (79)**  
20H30  
LA RICOQUAIS, ST GRÉGOIRE

RENNESMETROPOLEHANDBALL.FR

**PLAY-OFFS**  
Salle Colette Besson

**REC GRENOBLE**  
Samedi 12 Avril - 19h

**REC CONFLANS**  
Samedi 26 Avril - 19h  
ELITE M

**REC INSTITUT FEDERAL**  
Samedi 19 Avril - 19h  
Salle Colette Besson  
ELITE F

**REC VOLLEY**  
RENNES METROPOLE HANDBALL CLUB

**REC VOLLEY**  
UNIVERSITE GRENOBLE

**REC VOLLEY**  
FRANCE FÉMININE

**COUPE DE FRANCE FÉDÉRALE**  
DEMI-FINALE CAUDRY VS REC  
05/04 20H  
FINALE  
06/04 15H  
SALLE COLETTE BESSON

## BASKET

### UNION RENNES BASKET 35

Salle Colette Besson- 12, Boulevard Albert 1er - 35200 Rennes  
Internet : [www.planete-urb.com](http://www.planete-urb.com)



#### NATIONALE 1- MASCULIN - PHASE 2

**J8** : Avignon - URB  
le 04/04 à 20h  
**J9** : URB - Berck  
le 11/04 à 20h  
**J10** : Metz - URB  
le 15/04 à 20h  
**J11** : URB - Feurs  
le 18/04 à 20h

## RUGBY

### REC RUGBY



Stade du commandant Bouguin-Vélodrome, Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes  
[www.rennes-rugby.com](http://www.rennes-rugby.com)

#### NATIONAL 2 - PHASES FINALES

**Quart de finale :**  
Le 12 ou 13 avril au Vélodrome (dates et horaires à définir)  
**Demi-finale :**  
(si qualification) : Le 27 avril

### SC LE RHEU



Stade Beuffru  
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu  
Site internet : [www.lerheu-rugby.fr](http://www.lerheu-rugby.fr)

#### FÉDÉRALE 2

**J21** : Rochefort - Le Rheu  
le 06/04 à 15h15  
**J22** : Evreux - Le Rheu  
le 13/04 à 15h15  
**J23** : Le Rheu - Gennevilliers  
le 20/04 à 15h15

## STADE RENNAIS RUGBY



Stade du commandant Bouguin-Vélodrome. Championnat Elite.  
Siège : 10, Rue Alphonse Guérin, 35000 Rennes- Site internet : <http://www.staderennaisrugby.fr/>

#### ÉLITE

**J16** : Stade Rennais Rugby - Blagnac  
le 20/04 à 13h

## VOLLEY-BALL

### REC VOLLEY



Salle Colette Besson, 12 Bd Albert 1er, 35200 Rennes

#### ÉLITE MASCULINE - PLAY-OFFS

**J2** : REC Volley - Grenoble  
le 12/04 à 19h  
**J3** : Harnes - REC Volley  
le 19/04 à 20h  
**J4** : REC Volley - Conflans  
le 26/04 à 19h

#### FINAL FOUR COUPE DE FRANCE FÉDÉRALE

(à Rennes, salle Colette-Besson) :  
**1/2 de finale :** Caudry - REC Volley  
le 05/04 à 20h  
**Finale (si qualification) :**  
le 06/04 à 15h

#### ÉLITE FÉMININE - PLAY-DOWNS

**J4** : Illac - REC Volley  
le 12/04 à 19h  
**J5** : REC Volley - Pôle France  
le 19/04 à 19h  
**J6** : Vitrolles - REC Volley  
le 26/04 à 19h

## TENNIS DE TABLE

### THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE



Complexe de la Vigne - Thorigné

#### PRO A

**J16** : Nîmes-Montpellier - TFTT  
le 29/04 à 19h30

**URB BASKETBALL**

**LE MATCH DES FAMILLES**

**11.04 · 20H · URB VS BERCK**  
JOURNÉE EXCLUSIVE POUR LES ENFANTS & FAMILLES

Rencontre avec les joueurs et autres avantages pour  
**L'ACHAT D'UN BILLET + 1€ / ENFANT !**

Logos: gpfm, 3REIZH STP-CR, Pigeault immobilier, VOLLEY RENNES, itga, Ile & Vilaine, Ville de RENNES, mba, blue, PATNET, BIRMANO ASSURANCES

**1 SEUL OBJECTIF : MONTER EN NATIONALE**

**PROCHAINEMENT**

**RENNES**  
JOUÉ SON 1/4 DE FINALE DE PLAYOFF POUR LA MONTÉE EN NATIONALE LE WEEK-END DU 12/13 AVRIL

ADVERSAIRE ET HORAIRE SUR LE SITE DU CLUB [WWW.RENNES-RUGBY.BZH](http://WWW.RENNES-RUGBY.BZH)

ABONNEMENT 24-25 DISPONIBLE !

STADE DU COMMANDANT BOUGUIN LE VÉLODROME 10, RUE ALPHONSE GUÉRIN RENNES

BILLETTERIE : [RENNES-RUGBY.BZH](http://RENNES-RUGBY.BZH)

Logos: N2 NATIONALE 2 CHAMPIONNAT FÉDÉRAL, REC RUGBY RENNES, FFR, LAMOTTE, RENAULT RENNES, blue, LODIGROUP, Crédit Mutuel ARKEA, GERINTER, Ville de RENNES, GROUPE JEULIN, Tourny Meyer, ANGEVIN GROUPE, VIVALTO SPORT, STAR, RENNES METROPOLITAIN, Ile & Vilaine, RENNES METROPOLITAIN

© Studio PGP - Rennes (35) - [www.studiopgp.fr](http://www.studiopgp.fr) - Photo : Dominique Deblaise - 09/2024

# GAËLIG LABBÉ : « ON SAIT PARFAITEMENT QUELLE EST NOTRE PLACE »

**DEUX ÉQUIPES SENIORS AU PLUS HAUT NIVEAU NATIONAL, DES ÉQUIPES RÉSERVES ET UN SECTEUR JEUNES EN FAISANT DE MÊME ET UN RECORD DE LICENCIÉS. LE CERCLE PAUL BERT CONTINUE DE BIEN SE PORTER, MERCI POUR LUI, ET D'OFFRIR UN HANDBALL DE HAUT NIVEAU À SES ADHÉRENTS, AINSI QUE DES ÉVÉNEMENTS UNIQUES. LE POINT SUR UNE SAISON DE PLUS RÉUSSIE, ET PAS ENCORE TERMINÉE, AVEC L'UN DES TROIS PRÉSIDENTS, GAËLIG LABBÉ.**

**A l'heure où de nombreux clubs peinent à fidéliser leurs licenciés ou en séduire de nouveaux, le CPB Handball vient de franchir la barre record des 600. Quel sentiment prédomine ?**

Le sentiment d'un travail bien fait par toutes les équipes du club, des dirigeants aux entraîneurs de chacune de nos équipes, des petits aux grands. Notre objectif est d'offrir une pratique du handball de qualité, variée, avec l'envie de s'y épanouir, de durer et en ce sens, nos effectifs sont constants et même en progression. Depuis le Covid et les répercussions qu'il y a pu avoir sur le monde associatif, nous n'avons perdu personne en termes de « quantité » d'effectif, et sommes même en hausse en nombre. Avec près de 610 licenciés à ce jour, toutes catégories confondues, nous sommes le deuxième club breton derrière l'entente de Lesneven, qui regroupe plusieurs clubs, et même huitièmes au

niveau national. Mais au-delà du chiffre, c'est surtout la proposition faite à nos licenciés dont nous sommes le plus fiers, tout en ayant la responsabilité de fidéliser et satisfaire chacun.

**Comment vous-y prenez-vous pour cela ?**

Très simplement, en offrant un encadrement qualitatif, en quantité comme en qualification, pour chaque catégorie, avec un projet de jeu et un ADN communs. Au CPB, la culture club est importante et la volonté de faire de Géniaux une salle où il faudra batailler dur pour obtenir quelque chose est présente à tous les étages. La défense est sacrée ici et le projet de jeu porté par les coaches des équipes premières est travaillé en collaboration avec l'ensemble des éducateurs, pour lesquels nous faisons le maximum en termes de moyens matériels et pédagogiques. Et cette idée d'un travail collaboratif ne s'arrête pas au mur de notre club, il va au-delà.

l'ARCH avec des éducateurs qui vont mettre leurs idées, vécus et compétences, en commun. A ce titre, on peut saluer le travail de Julien Carnet avec les U18 masculin et Cornelia Banchereau avec les U17F, de Chantepie, qui travaille de concert avec Jérémy Laurent chez les filles. Le tandem Brendan Le Douaré-Lukian Gobert chez les garçons, opère lui aussi un gros travail sur la filière jeune.

**La voie suivie est donc celle d'une montée en niveau progressive pour aller jusqu'au plus haut, où le CPB serait la rampe de lancement pour les Breton(ne)s les plus performant(e)s ?**

Que chaque joueur puisse trouver le club à son niveau dans notre département ou région, oui. Chaque club, selon sa division et ses moyens, doit offrir des perspectives et solutions aux pratiquants de handball. En ce sens, nos éducateurs ou membres de staff techniques sont aussi amenés à progresser et évoluer, nous avons d'ailleurs le plaisir et la fierté d'en avoir plusieurs évoluant au plus haut niveau, passés par le CPB comme Franck Prouff bien sûr, David Christmann mais aussi Yann Lemaire, Jean-Luc Le Gall, Thibault Minel, Pierre Le Meur pour ne citer qu'eux. Cela est révélateur du sérieux mis sur ce secteur.

**Côté terrain, les équipes fanions masculines et féminines réalisent des saisons plutôt positives bien qu'ayant toutes les deux changé de coach l'été dernier. Etes-vous satisfait ?**

Les deux équipes, garçons et filles, ont en commun en effet d'avoir découvert un nouveau coach, une nouvelle méthode et inversement. Il y a eu aussi en commun des blessures, des effectifs qui ont été impactés mais finalement, un ensemble positif. Chez les filles, les blessures de Lou Saramoto et Camille De Sousa ont pesé et Jérémy Laurent, notre nouveau coach, a imposé sa patte petit à petit pour aujourd'hui, se sentir parfaitement intégré au projet. Les résultats suivent et les filles ont la volonté de terminer le plus haut possible, avec un maintien clairement en très bonne voie. Chez les garçons, nous sommes dans un championnat ultraserré, très dense où tout le monde peut battre tout le monde. Avant de battre Rezé, nous étions onzièmes et eux cinquièmes et nous sommes désormais collés dans le milieu de tableau. Deux victoires de rang et tout peut changer, alors nous savons qu'il faudra être sérieux jusqu'au bout. Lucas Vax a pris ses marques, pose ses principes sur cette équipe qui a de vraies qualités, du caractère même si elle est parfois passée au travers.

**Quels objectifs peut-on fixer à ses coaches quand l'on sait que le club ne pourra pas aller plus haut, ceci n'étant pas de son fait ?**

Nous savons que la Ville de Rennes

**NOUVEAU AU RHEU !**



**ROAZHONBOX**  
LOCATION DE BOX DE STOCKAGE

**PLUS DE PLACE POUR STOCKER ?**




**ROAZHONBOX est la solution idéale et personnalisée pour vos stockages en toute sécurité (Particuliers et professionnels, archives d'entreprise, matériel, association, déménagements)**

**ROAZHONBOX**  
ZAC Cormiers Ouest  
2 allée du Clos Mèlès  
35650-Le Rheu




Partenaire du SC Le Rheu et du CPB Handball

Mail : [contact@roazhonbox.fr](mailto:contact@roazhonbox.fr) // Tel : 09 67 12 84 98

**« LES GARÇONS ET FILLES ONT EN COMMUN EN EFFET D'AVOIR DÉCOUVERT UN NOUVEAU COACH, UNE NOUVELLE MÉTHODE ET INVERSEMENT »**

**C'est-à-dire ?**

Aujourd'hui, pour réussir à promouvoir au mieux le handball sur notre territoire et donner un maximum de sens à ce que nous réalisons au quotidien, un travail avec les clubs nous entourant est primordial et nous pouvons le réaliser en toute sérénité. Nous avons tout d'abord besoin d'un Cesson RMH en Starligue et d'un SGRMH en D2 Féminine, car ce sont les locomotives du territoire. Nous sommes pour notre part un club passerelle, qui doit permettre aux meilleur(e)s de rejoindre ces deux clubs mais aussi à ceux qui quittent le plus haut niveau de pouvoir rebondir à un bon niveau chez nous tout en mettant le projet professionnel ou de reconversion en pratique. Nous tenons à cela, avec tout ce qu'il y a d'intéressant pour les clubs mais surtout pour les joueurs. Cette idée de vases communicants vaut aussi avec les clubs de divisions inférieures, avec lesquels nous cherchons à mutualiser au maximum les compétences, avec des éducateurs pouvant interagir entre clubs. Réaliser des actions et événements en commun, c'est faire avancer tout le monde, dans la même direction. C'est aussi le sens de nos équipes U17F et U18M qui évoluent en Nationaux, avec Chantepie, Chateaubourg et Saint-Grégoire pour les filles et l'AFR et Cesson pour les garçons de



LES TROIS PRÉSIDENTS FRANCK ROUSSEL, DAVID LE BOURSICAUD ET GAËLIG LABBÉ (DE GAUCHE À DROITE, CRÉDIT PHOTO PR PHOTOGRAPHIE)

aujourd'hui, ne peut pas proposer plus d'installations et d'infrastructures à l'ensemble des clubs de la ville pour évoluer au niveau supérieur, et donc pro. C'est connu, assumé, et nous en prenons acte et on agit tous en conséquence. Par ailleurs, pour un club comme le Cercle Paul Bert, la formation, la vie des quartiers et le bien-vivre ensemble est la priorité, avant une ambition de professionnalisation. Notre objectif, c'est d'être au plus haut niveau amateur et ça, nous le faisons depuis plusieurs années désormais tant chez les garçons que chez les filles. En début de saison, nous avons été clairs avec nos coachs.

L'unique ambition, même si le style et le spectacle comptent bien sûr, reste de se maintenir à ce niveau, ceci en passant par la porte ou la fenêtre, peu importe. Et je suis certain que cet objectif sera atteint. Nous n'avons jamais douté de cela, même quand les résultats étaient compliqués et nous sommes confiants pour l'issue de cette saison.

**« L'UNIQUE AMBITION EST DE RESTER AU PLUS HAUT NIVEAU AMATEUR »**

**Le CPB, ce sont aussi de beaux événements à venir, en dehors du**

### parquet de Géniaux...

Notre édition annuelle du Sandball arrive et aura un goût particulier, puisqu'il s'agira de la première dans le Beach Park en configuration définitive. Celui-ci sera d'ailleurs officiellement terminé le 12 mai prochain et c'est une belle récompense que d'avoir aujourd'hui un site « sable » à Rennes. Il y a vingt ans, quand nous avons lancé l'idée d'amener du sable dans Rennes, nous avons été un peu pris pour des fous. Pour le Sandball, l'an passé, nous prenions nos

marques, on apprivoisait le lieu qui n'était pas encore totalement terminé. Cette fois-ci, ce sera le cas avec beaucoup de belles surprises au programme. Nous avons également, toujours via le Beach Park, un événement d'envergure avec un tournoi de préparation pour l'équipe de France féminine de Beach Handball, qui sera là fin juin en compagnie des championnes du monde allemandes et de l'Australie. Ce lieu a vocation à vivre toute l'année et ce genre de manifestation y contribuera. Enfin, le CPB Rennes Handball va participer aux Championnats d'Europe Vétérans à Séville en juin, qui regroupera des joueurs venus de partout, y compris de Rennes, avec Franck Maurice et Thierry Anti sur le banc et des ex-internationaux comme Xavier Barachet et William Accambay dans l'équipe pour ne citer qu'eux. Ce sera aussi un grand moment avec des personnalités et parcours divers qui ont tout de suite adhéré aux valeurs du CPB Handball, que nous serons fiers de représenter à cette occasion, histoire de conclure la saison en beauté ! ■

PROPOS RECUEILLIS

## NATIONALE 1 FÉMININE

J01- ROUEN - CPB RENNES	31-28
J02- CPB - NOISY-LE-GRAND	26-33
J03- FLEURY - CPB	30-22
J04- CPB - STE-MAURE-TROYES	29-20
J05- SAINT-AMAND - CPB	27-26
J06- COLOMBELLES - CPB	24-28
J07- CPB - BREST	25-32
J08- OCTEVILLE - CPB	27-17
J09- CPB - ISSY	25-25
J10- HARNES - CPB	19-27
J11- CPB - ROZ HAND'DU 29	24-22
J12- CPB - ROUEN	23-23
J13- NOISY-LE-GRAND - CPB	23-24
J14- CPB - FLEURY	21-25
J15- STE-MAURE-TROYES - CPB	26-29
J16- CPB - SAINT-AMAND	36-25
J17- CPB - COLOMBELLES	30-25
J18- Brest - CPB	05/04
J19- CPB - Octeville	19/04
J20- Issy - CPB	26/04
J21- CPB - Harnes	10/05
J22- Roz Hand'Du 29 - CPB	24/05

### Classement (après 17 journées)

1- Octeville (16m.), 42 pts ; 2- Rouen (17), 41 ; 3- Noisy-le-Grand (17), 40 ; 4- Cercle Rennes (17), 35 ; 5- Roz Hand 29 (16), Brest (17), 33 ; 7- Harnes, (17), 32 ; 8- Saint-Amand (16), 30 ; 9- Fleury (16), 29 ; 10- Issy-Paris (17), 28 ; 11- Colombelles (17), 27 ; 12- Ste-Maure-Troyes (17), 22.

## NATIONALE 1 M. POULE 2

J01- CPB RENNES - HENNEBONT	33-28
J02- SAINT-CYR - CPB RENNES	28-26
J03- CPB RENNES - TORCY	35-25
J04- CESSON - CPB RENNES	36-30
J05- CPB RENNES - NANTES	19-34
J06- REZÉ - CPB RENNES	35-29
J07- CPB RENNES - L'HUISSERIE	30-24
J08- LIBOURNE - CPB RENNES	32-33
J09- CPB RENNES - IVRY	27-24
J10- CHARTRES - CPB RENNES	34-33
J11- CPB RENNES - POITIERS	32-33
J12- CPB RENNES - BRUGES	28-25
J13- HENNEBONT - CPB RENNES	25-21
J14- CPB RENNES - SAINT-CYR	22-24
J15- TORCY - CPB RENNES	31-30
J16- CPB RENNES - CESSON	27-26
J17- NANTES - CPB RENNES	29-28
J18- CPB RENNES - REZÉ	35-32
J19- L'HUISSERIE - CPB RENNES	33-31
J20- CPB Rennes - Libourne	05/04
J21- Ivry - CPB Rennes	12/04
J22- CPB Rennes - Chartres	19/04
J23- Poitiers - CPB Rennes	26/04
J24- Bruges - CPB Rennes	03/05

### Classement (après 19 journées)

1- St-Cyr (17m.), 46 ; 2- Libourne (19), Bruges, Torcy (18), Poitiers (19), 38 ; 6- Ivry (19), Nantes (18), 37 ; 8- Hennebont (18), 36 ; 9- L'Huisserie (19), Rezé (18), Chartres (19), CPB (19), 35 ; 13- Cesson (17), 27.

# GARAGE DE L'ARRIVÉE RENNES

**ENTRETIEN  
MÉCANIQUE  
CARROSSERIE**

Vente  
de véhicules  
neufs et occasions





**Garage de L'arrivée**  
21 Rue Bahon Rault, 35000 RENNES  
Téléphone : 02 99 27 28 29

Suivez-nous



# L'INSTANT DE VÉRITÉ EN AVRIL POUR LE REC RUGBY



**PREMIER DE SA POULE ET QUALIFIÉ POUR LES QUARTS DE FINALE AU VÉLODROME SANS PASSER PAR LA CASE BARRAGES, LE REC RUGBY A REMPLI LA PREMIÈRE PARTIE DU CONTRAT. À TROIS MARCHES (OU QUATRE SI ACCESS MATCH) DE LA MONTÉE EN NATIONALE, LES « NOIR ET BLANC », APRÈS UNE SAISON RÉGULIÈRE PROBANTE, ONT PLUS QUE JAMAIS LEUR DESTIN ENTRE LES MAINS.**

Le soleil est de retour en Bretagne et avec lui les phases finales. Avant d'entamer sa dernière ligne droite, le REC Rugby peut déjà se satisfaire d'avoir fait le travail en amont, voire même de l'avoir très bien fait : « Le bilan de la phase qualificative est quand même hyper positif. Nous faisons 90 points et nous sommes performants dans beaucoup de statistiques », acquiesce Kévin Courties.

Premier de sa poule avec 17 victoires et seulement 5 défaites, le club récite a fait respecter son rang, celui de prétendant légitime à la montée, après avoir été stoppé en demi-finale l'année passée. Les chiffres sont sans appel à l'issue d'une saison régulière presque sans accroc. Les Rennais terminent, les deux poules confondues, troisième meilleure attaque et meilleure défense du championnat. Rennes est aussi la seule formation à finir sur le podium de ces deux classements. C'est dire la domination des

Bretons sur cette première phase. Au sortir de la victoire à Nîmes, assurant la première place de la poule, Kévin Courties ne minimisait pas le chemin parcouru : « C'est une performance pour le club et pour les gars qui se sont investis pour ça ».

**« MAINTENANT, ON ESPÈRE QUE ÇA VA PAYER PARCE QUE LES GARS S'EN SONT DONNÉ LES MOYENS »**

En 2022, avant le parcours historique en phases finales et le titre de champion de France de Fédérale 1, menant les Rennais en Nationale, le XV récite avait terminé la saison à la quatrième place. L'année passée, les « Noir et Blanc » avaient terminé deuxième derrière Salles. Preuve d'une montée en puissance, mais aussi, fallait-il le souligner, de la régularité rennaise depuis plusieurs années. Comme l'évoquait déjà Vincent Brehonnet dans nos colonnes, « être premier ou second n'est pas un gage de

## CALENDRIER NATIONALE 2

J01- REC - DIJON	20-14
J02- REC - RUMILLY	21-19
J03- ORLÉANS - REC	20-13
J04- REC - NANTES	31-07
J05- AUBENAS - REC	05-12
J06- REC - VIENNE	35-06
J07- CHÂTEAUNEUF-PAPE - REC	16-20
J08- REC - STADE MÉTROPO.	40-20
J09- MÂCON - REC	25-20
J10- REC - NÎMES	34-16
J11- REC - SERVETTE GENÈVE	26-19
J12- DIJON - REC	FORFAIT
J13- RUMILLY - REC	17-16
J14- REC - ORLÉANS	13-09
J15- NANTES - REC	26-32
J16- REC - AUBENAS	43-12
J17- VIENNE - REC	33-26
J18- REC - CHÂTEAUNEUF	47-11
J19- STADE MÉTROPO. - REC	12-19
J20- REC - MÂCON	27-14
J21- NÎMES - REC	10-17
J22- SERVETTE GENÈVE - REC	28-27

Classement (après la saison régulière)

1- REC, 90 ; 2- Orléans, 85 ; 3- Vienne, 72 ; 4- Nantes, 68 ; 5- Nîmes, Servette Genève, 66 ; 7- Rumilly, 59 ; 8- Stade Métropolitain, 57 ; 9- Aubenas, 56 ; 10- Bédarides, 55 ; 11- Mâcon, 53 ; 12- Dijon (forfait)

### PHASES FINALES

Quart de finale :

Samedi 12 ou dimanche 13 avril au vélodrome (date et horaire à définir)

Demi-finale : (si qualification) :

Dimanche 27 avril

montée ». La performance est tout de même notable et se doit maintenant d'être confirmée dans les matchs à enjeu.

On le sait néanmoins, tout est très différent durant les phases finales. Véritable machine à scorer pendant la phase régulière et adapté à un vrai projet de jeu ambitieux, le REC Rugby devra parfois se montrer patient.



ASSURANCES

**NOS VALEURS PARTAGÉES :  
PASSION - SOLIDARITÉ - RESPECT**

partenaire  
officiel  
du REC



4, rue Maurice Fabre - CS81132 - 35011 Rennes  
[www.asv-assurances.fr](http://www.asv-assurances.fr)

L'adversité va elle aussi monter d'un cran, tout comme la pression d'une élimination précoce, lot incontournable des matchs à élimination directe. Autre atout non négligeable pour Kévin Courties et son staff au moment d'entamer les phases finales, le REC Rugby peut s'appuyer sur un effectif étoffé, relativement épargné par les blessures pendant la saison, et ne s'appuyant pas uniquement sur quelques individualités. Le collectif prime et les responsabilités sont partagées. Pour aller dans ce sens, les statistiques de la saison parlent aussi pour Rennes.

**« EN INTERNE, NOUS AVONS UNE DYNAMIQUE D'ÉQUIPE QUI EST PASSIONNANTE ET EN PROGRESSION SUR LA MATURITÉ. »**

Malgré son attaque de feu, aucun joueur du REC ne figure dans le Top 10 du plus grand nombre de points inscrits. Idem pour le Top 10 de pénalités marquées ou du nombre de minutes disputées. Seuls Clément Cavalière et Alexandre Fau se hissent dans le Top 10 des meilleurs marqueurs d'essais.

Si Kévin Courties a souvent mentionné la construction d'une histoire commune, celui-ci s'est attaché à l'ap-



pliquer sur le terrain et dans le choix des hommes. Ce fut encore le cas lors du dernier match à Genève, certes dans une optique de turn-over, mais avec une vision toujours globale : « Nous avons pu profiter de ce match

pour faire jouer des jeunes joueurs et nous avons encore emmagasiné de l'expérience. C'est une très bonne chose à l'approche des phases finales, car les gars devront être dans les meilleures dispositions. En interne,

nous avons une dynamique d'équipe qui est passionnante et en progression sur la maturité. Maintenant, on espère que ça va payer le plus loin possible, parce que les gars s'en sont donné les moyens ».

En quarts de finale, les Bretons recevront le vainqueur du barrage entre Valence d'Agen et Nîmes. L'occasion pour Kévin Courties d'adresser un petit message aux supporters : « J'espère que nous allons pouvoir partager la suite avec un public très présent et nous amenant ce petit plus nous permettant de dépasser l'adversité que le match nous proposera ».

Si la programmation n'était pas encore définitive au moment d'écrire ces lignes, le quart de finale du REC se disputera le week-end du 12-13 avril au Vélodrome. En cas de qualification, la demi-finale se disputera le 27 avril. Salles, Vienne et St-Jean-de-Luz seront les adversaires potentiels. La dernière marche avant une finale qui offrirait la montée directe en cas de victoire ou un match d'appui face au 13e de Nationale en rattrapage. Mais point trop de projection, le REC Rugby a déjà une 1ère marche à franchir. Un seul mot d'ordre, Krogit ! ■

ADRIEN MAUDET

**DACIA  
BIGSTER**

**VENEZ DÉCOUVRIR**  
le nouveau modèle de la gamme Dacia

Gamme Dacia Bigster Hybrid : émissions de CO<sub>2</sub> min/max (g/km) (procédure WLTP) : 104/106. Consommations mixtes min/max (l/100 km) (procédure WLTP) : 4,6/4,7. Dacia recommande Castrol

pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

**Renault Rennes**  
300 rue de fougères - 02 57 87 74 68

**Renault Rennes Alma**  
15 rue du bosphore - 02 57 87 74 77

# SEPT ANNÉES EN SEPT SOUVENIRS POUR VINCENT WENGER

EN SEPT SAISONS SOUS LES COULEURS RÉCISTES, VINCENT WENGER A TOUT CONNU À RENNES. CONTRAINT DE DIRE STOP SUITE À L'ACCUMULATION DE COMMOTIONS ET À L'IMPACT SUR SON DOUBLE PROJET POUR DEVENIR KINÉSITHÉRAPEUTE, LE TROISIÈME LIGNE N'EN GARDE PAS MOINS DE GRANDS SOUVENIRS, TANT HUMAINS QUE SPORTIFS, ET DES ANECDOTES À LA PELLE. SEPT ANS ET SEPT MOMENTS GRAVÉS À L'ENCRE « NOIR ET BLANC ».





- ✦ PROTECTION
- ✦ TECHNOLOGIE
- ✦ SÉCURITÉ
- ✦ HUMANITÉ
- ✦ DIGITAL





**NOS PRODUITS**

**Alarmes intrusion filaires, radio et générateur de brouillard**

**Télesurveillance et autosurveillance**

**Vidéoprotection avancée**

PARTENAIRE DES CLUBS RENNAIS



18, rue de la Rigourdière Cesson-Sévigné

[www.fivetech.fr](http://www.fivetech.fr) 09 50 83 45 20

## DE BOBIGNY À UNE BRASSERIE RENNAISE

Pour rejoindre Rennes, je quittais alors la région parisienne pour la première fois et j'étais encore un peu « sauvage ». Les entraîneurs du REC m'invitent à manger pour signer au club et ils m'emmènent dans une brasserie. Nous nous installons et ils me disent : « Tu prends ce que tu veux ». À ce moment-là, je galère à choisir. En fait, je me suis fait un film dans ma tête et je me suis dit que c'était un test. Je leur dis et ils me rétorquent : « Mais non vraiment, tu peux prendre ce que tu veux, burger ou frites, on s'en fiche ». C'étaient juste des mecs hyper simples et je suis arrivé avec des a priori de fou (rires).

## UN PREMIER MATCH PLUS QUE SYMBOLIQUE

Je ne devais pas être titulaire pour mon premier match de championnat avec le REC, car à l'époque, il y avait Lilian Caillet sur le poste. Ce premier match se disputait à Dax (en Fédérale 1 à l'époque, nldr), une vraie ville de rugby, et c'était mon rêve de jouer des matchs comme ça. Malheureusement, de mon côté, je venais de perdre un ami.

Ça m'avait beaucoup impacté et évi-

demment, je devais aller aux obsèques. Quelques jours avant la rencontre, on me dit que Lilian doit aller à un mariage et que je suis prévu pour débiter. Mon ami était un passionné de rugby et à ce moment-là, je suis sûr qu'il m'aurait dit d'y aller. J'ai eu des frissons en rentrant sur le terrain.

Quand tu arrives de Bobigny et que tu disputes ton premier match à Dax devant 3.000 personnes au stade, c'est simple, je me suis dit : « C'est ça que je veux faire de ma vie ». Il y avait déjà Ryan Dubois, Romuald François, Alexandre Fau mais nous étions encore des gamins à l'époque.

## COLOCATION, FORTNITE ET CRÊPES WHAOU

L'un de mes souvenirs marquants au REC, c'est la colocation avec Romain Fardoux et Nassim Kechit. Cette coloc', c'était n'importe quoi et en arrivant, il n'y avait même pas d'eau chaude (rires). Je dirais même que Nassim a été recruté grâce à Fortnite. On jouait beaucoup ensemble à ce jeu et Kévin, qui était coach des avants à l'époque, pouvait se permettre de jouer de temps en temps avec nous. Il a senti les qualités humaines et ils se sont ensuite rencontrés quand nous avons joué contre Rouen. Avec Romain et Nassim, on mangeait

tout le temps ensemble, mais nous mangions mal et nous faisons des réserves de crêpes Whaou. Aujourd'hui, je fais évidemment beaucoup plus attention, mais à l'époque, ce n'était pas comme ça.

Le pire dans cette colocation, ce n'était même pas pour nous, car il y avait un quatrième joueur qui vivait avec nous, mais lui était en couple. Imaginez vivre avec trois gaillards en train de brailler devant la console (rires).

### DES JEUNES JOUEURS FORMÉS DEVENUS COÉQUIPIERS

Avant mon cursus de kiné, j'avais fait cinq années d'études dans la préparation physique. Une fois ces études terminées, je me retrouve à gérer 30 jeunes au REC et autant le dire tout de suite, ils m'ont beaucoup apporté. Récemment, après ma dernière commotion, j'ai reçu beaucoup de messages de leur part. Je pense à Jacques Thomas-Guéné, Mathéo Lhuillier ou encore Jules Frégné. Ce sont d'ailleurs des jeunes avec qui j'ai joué par la suite. Au-delà des messages, on parle d'une relation humaine et de ce que nous avons pu leur apporter et réciproquement. C'est plus que du rugby.



### LE QUART DE FINALE FACE À SAINT-JEAN-DE-LUZ

C'est l'année où nous sommes champions et je crois que c'est une rencontre qui nous a tous marqués. Cette année-là, je joue 26 matchs et c'est une saison extraordinaire. Ce match aller à domicile contre Saint-Jean-de-Luz, c'est un mélange de tout. À titre personnel, je réalise un gros match et

puis ce jour-là, il y avait le gang des moustaches. D'habitude, je porte la barbe mais là, nous avons décidé avec plusieurs joueurs de garder uniquement la moustache. Avec mon bandeau sur la tête et ma moustache, j'étais le prototype du joueur à l'ancienne. Et puis, je peux dire que j'ai fait une passe décisive à Gael Dréan et d'ailleurs, c'est grâce à cette passe qu'il est en équipe de France (rires) !

### KROGIT !

Sur la fin de période du covid, dans le plus grand des secrets, nous avons créé un petit collectif. Nous pouvions de nouveau nous rassembler et il y a eu quelques soirées organisées dans le Krogit de Crubillé. C'était n'importe quoi et en même temps, c'étaient aussi des moments de cohésion importants et il s'en est passé des choses, sur ce parquet...

### UN MATCH GAGNÉ D'AVANCE

Et puis, comment ne pas citer la demi-finale contre Périgueux. Déjà, dans le bus qui nous amène à Périgueux, je reçois un avis positif pour mon admission à l'école de kiné. Il faut savoir que c'est très compliqué d'y entrer. Je le dis aux gars et tout le monde me saute dessus. Puis vient l'avant-match. Ce jour-là, nous nous sommes dit des choses extraordinaires dans le vestiaire et sincèrement, le match était déjà gagné avant de le disputer. Les mecs ont parlé à cœur ouvert et c'est l'un de mes plus grands moments ! C'était vraiment un instant d'émotion intense. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET





OFFRE LIMITÉE À

**30**

**CUISINES**

4290€

~~6590,00€~~

**CETTE CUISINE ÉQUIPÉE \***

▶ **MEUBLES + ÉLECTROMÉNAGERS (FOUR, PLAQUE, HOTTE) + ÉVIER & MITIGEUR**

\* Tarif TTC hors livraison et pose. Offre limitée à 30 cuisines, uniquement chez Envia Cuisines Rennes. Détail de l'offre en magasin.

📍 167 ROUTE DE LORIENT, 35000 RENNES

[www.envia-cuisines.fr](http://www.envia-cuisines.fr)

# JULIEN KERVARREC : « SPORTIVEMENT, ON EST DANS LES CLOUS... »

**ACTUEL CINQUIÈME DE SA POULE DE FÉDÉRALE 2, LE SC LE RHEU VIVRA UN BARRAGE D'ACCESSION AUX SEIZIÈMES DE FINALE MAIS PEUT ENCORE GAGNER SUR LE TERRAIN LE BÉNÉFICIAIRE DE RECEVOIR. CE SERA LÀ TOUT L'ENJEU D'AVRIL, TOUT EN PRÉPARANT D'ORES ET DÉJÀ LA SAISON PROCHAINE. JULIEN KERVARREC, LE PRÉSIDENT, FAIT LE POINT.**



**A** trois matchs de la fin de saison régulière pour Le Rheu, quel bilan tirez-vous de la saison ?

Franchement, il est plutôt satisfaisant pour l'équipe Une comme pour la réserve. Nous sommes dans les clous sportivement de ce que nous voulions réaliser et on peut même nous offrir une finale contre Gennevilliers sur la dernière journée pour la quatrième place, ceci à condition de bien négocier un déplacement compliqué à Rochefort et de ne pas nous rater contre Evreux. Terminer quatrième permettrait de recevoir pour le match de barrage et de prolonger la fête à Beuffru pour les beaux jours !

Du côté de l'équipe réserve, avec une seconde place assurée, la saison est d'ores et déjà réussie et permettra à aussi de vivre des phases finales plutôt sympa.

**L'an passé vous aviez terminé troisièmes et vous serez un cran en-dessous cette saison. Est-ce logique à vos yeux ?**

Sincèrement, oui. Et il ne s'agit pas

forcément d'un recul mais d'un championnat que nous avons identifié d'emblée comme plus fort et plus dense. Nous sommes à notre place avec quelques matchs où la pièce aurait pu tomber du bon côté mais l'ensemble est réellement cohérent et le reflet de la qualité d'un groupe qui a progressé tout au long de la saison. Je pense aux jeunes joueurs arrivés de division inférieures et s'étant mis au niveau et je vois en cela un très bon signal qui doit nous encourager à poursuivre dans cette voie.

**« LE CŒUR DU PROJET EST AXÉ SUR LA FORMATION ET NOUS Y TRAVAILLONS DUR »**

**Une victoire en barrage et pourquoi pas, une grosse performance en seizièmes ouvrirait la voie à un huitième synonyme de finale pour accéder à la F1. Est-ce une possibilité à l'ordre du jour ?**

Sincèrement ce n'est pour le moment pas l'objectif du club, il faut aller étape par étape, vraiment. Consolider notre école de rugby, structurer encore plus

le club et le solidifier financièrement. A termes, nous aimerions en revanche jouer les deux premières places du championnat et alors, nous verrons bien, mais chaque chose en son temps...

**Le Rheu présente aujourd'hui le profil d'un club qui forme, post-forme et n'est plus uniquement dépendant des arrivées en provenance de Vannes et Rennes...**

Clairement, le cœur de notre projet est axé sur la formation et nous travaillons dur sur cet aspect, avec pour le moment des difficultés, notamment en termes d'effectif, sur les catégories U19 et U16. Pour autant, nous avons, à l'inverse, du monde et des résultats en U12 et on ne relâchera pas l'effort pour que tout cela porte ses fruits à terme. Avant, il est vrai que beaucoup de joueurs arrivaient de Rennes, ou même de Vannes quand le club était en Pro D2 et pas encore dans la dimension qu'il a atteinte. C'est moins vrai aujourd'hui, avec l'émergence de Saint-Malo, qui offre aussi une vraie alternative aux joueurs

désireux d'évoluer sur ces niveaux-là. Nous nous tournons ainsi vers les joueurs que l'on forme mais aussi vers ceux jouant dans des divisions inférieures, avec le désir de les amener au niveau Fédérale 2 dans nos rangs. C'est un projet pensé et calibré aux dimensions de notre club, qui demeure ravi d'accueillir les joueurs d'expérience désireux de descendre d'un étage ou deux.

**Votre club se porte-t-il bien, malgré la crise économique actuelle qui ne manque pas d'impacter le monde du sport ?**

C'est indéniablement un contexte plus compliqué cette année pour l'ensemble des clubs de rugby et dans le sport en général. Le contexte économique est tendu et les tensions géopolitiques amplifient les difficultés des entreprises. Le partenariat, c'est aussi de savoir être solidaire envers ses partenaires lorsque c'est difficile et savoir diversifier ses recettes. Heureusement que notre trésorerie peut pallier cette situation cette saison mais nous devons adapter le budget de la saison prochaine en tenant compte de ces conditions économiques.

Nous sommes sur une année compliquée sur le plan des partenaires et des finances mais comme beaucoup de clubs. Nous avons heureusement des réserves qui vont nous permettre de faire face à ces difficultés mais nous adapterons aussi l'an prochain le train de vie du club au contexte actuel, où la conjoncture générale frappe tout le monde et par ricochet, se répercute sur le monde du sport amateur.

**Un mot sur l'école de rugby et le centre d'entraînement, dernières nouveautés au club ?**

Nous avons en effet mis en place des U12 au U19 une structure drivée par Martin Lagarde et Benoît Cormier pour perfectionner et offrir des entraînements supplémentaires à 13 joueurs, chez qui un potentiel très intéressant est décelé. C'est ainsi que nous progresserons et ajouterons la qualité à la quantité dans les années à venir.

**Les filles ont terminé leur saison en tête de leur poule et verront aussi les phases finales de F2. Peuvent-elles viser plus haut ?**

La saison est déjà une belle satisfaction pour elles et il faut savourer. Elles ont des résultats, s'éclatent et tenteront de faire mieux que l'an passé, où elles avaient échoué en demi-finales. Parler ensuite de montée ? il est trop tôt et les déplacements ne seraient du tout les mêmes. C'est une problématique qui s'envisagera si les résultats nous y amènent mais pour le moment, place aux phases finales ! ■

RECUEILLI PAR  
JULIEN BOUGUERRA

# Votre aventure du quotidien

à partir de  
**1,5€/jour\***

Engagement minimum de 3 mois  
Assurance casse et entretien inclus



 **DECATHLON**

\*Le paiement est mensuel

45€/mois pour un engagement 12 mois - 60€/mois pour un engagement 3 mois

# UN DERNIER PETIT EFFORT À FAIRE CÔTÉ MAINTIEN

5 VICTOIRES LORS DES 7 PREMIERS MATCHS : LE BILAN EST BON ET L'UNION RENNES BASKET S'EST MISE EN POSITION IDÉALE EN VUE DU MAINTIEN. AVEC 4 RENCONTRES EN AVRIL, DONT DEUX DÉPLACEMENTS CHEZ LES DEUX DERNIERS, LES « NOIR ET BLANC ONT LES CARTES EN MAINS POUR RENOUELER LEUR BAIL EN NATIONALE 1.



Il faudrait un cataclysme pour ne pas voir l'URB prolonger l'aventure au troisième échelon national la saison prochaine. Basculés en poule basse à l'issue de la première phase, les Rennais partaient déjà avec un capital de points conséquent, d'autant plus avec les pénalités infligées aux différentes équipes de la poule, mais ils ont surtout parfaitement négocié leur phase aller en restant invaincus à domicile et en parvenant à s'offrir une victoire à l'extérieur du côté de Berck. Pourtant, la prudence reste de mise « tant que mathématiquement ce n'est pas fait, il faut jouer le coup à fond », assure l'ailier fort Joffrey Sclear.

**« LE MAINTIEN EST EN TRÈS BONNE VOIE, MAIS ON LE SAIT, LA N1 EST UN CHAMPIONNAT TRÈS HOMOGÈNE. ON PEUT GAGNER ET PERDRE CONTRE TOUT LE MONDE »**

Si l'Union Rennes Basket a bouclé sa phase aller et connaît désormais tous ses adversaires en les ayant affrontés une fois, la phase retour ne manquera pas d'incertitudes et les Bretons devront se mettre à l'abri rapidement : « Le maintien est en très bonne voie, mais on le sait, la N1 est un championnat très homogène. On peut gagner et perdre contre tout le monde, donc c'est important de bien préparer les matchs et de mettre l'engagement nécessaire. Quand nous aurons fait cela, et si les victoires arrivent, alors nous pourrons jouer un peu petit plus relâchés sur la fin de saison. À nous d'engranger les victoires le plus vite possible », souligne l'entraîneur rennais Bastien Demeuré. Autre facteur important sur ces sept derniers matchs, les matchs à l'extérieur. En recevant à quatre reprises durant la phase aller, les pensionnaires de Colette-Besson auront donc un déplacement supplémentaire sur la phase retour. Et autant le dire tout de suite, les « Noir et Blanc » vont voir du pays, bien loin des derbies disputés contre Fougères, Quimper, Lorient et Vitré pendant la première phase. Cette fois-ci, il faudra se rendre à Besançon, Charleville-Mézières, Metz et Avignon, les deux derniers étant au programme de ce mois d'avril. Après avoir fait danser Avignon au match aller, une deuxième victoire face au dernier du classement pourrait, en fonction des autres résultats, régler l'affaire. C'est en tout cas dans les cordes des Rennais.

Passée la réception de Berck, où il faudra s'atteler à rester souverain dans son antre, les joueurs de Bastien De-

## NATIONALE 1 PHASE 2

J1 - URB - AVIGNON	106-69
J2 - BERCK - URB	79-82
J3 - URB - METZ	95-81
J4 - FEURS - URB	79-72
J5 - URB - CHARLEVILLE	96-81
J6 - BOULOGNE/MER - URB	90-81
J7 - URB - BESANÇON	79-71
J8 - Avignon/Pontet - URB	04/04
J9 - URB - Berck	11/04
J10 - Metz - URB	15/04
J11 - URB - Feurs	18/04
J12 - Charleville - URB02/05	
J13 - URB - Boulogne-sur-mer	06/05
J14 - Besançon - URB	09/05

### Classement Nationale 1 phase 2

1-Etoile Angers, 31 pts ; 2- Boulogne-sur-mer, Feurs, Besançon, URB, 30 ; 6- Lorient, Poissy, 28 ; 8- Berck, Charleville, Toulouse, 27 ; 11- Fougères, 26 ; 12- Centre Fédéral, 24 ; 13- Metz, 23 ; 14- Avignon, 19

meuré se rendront ensuite à Metz, avant-dernier de la poule B, avec un constat relativement similaire à celui du match à Avignon. Pour venir à bout des Mosellans, il faudra notamment trouver un moyen de contenir Vincent Pourchot, 2m22 et plus grand joueur du championnat, dominant dans la raquette à l'aller (comme dans toutes les raquettes d'ailleurs).

### PLUS QUE TROIS ÉQUIPES À DESCENDRE

Le dernier match contre Feurs, à domicile, sera le dernier avant une pause de deux semaines. Une opposition face à Feurs qui permet de rappeler que le club ligérien a pris la décision, juste avant la rencontre aller contre l'URB, de redescendre en Nationale 2 l'année prochaine. Un choix expliqué par le besoin d'assurer sa pérennité financière et qui permet, de l'autre côté, d'entériner une descente. De quatre, ils ne seront plus que trois clubs à être concernés par une rétrogradation.

Il reste donc un dernier coup de collier à mettre pour l'Union Rennes Basket et les deux derniers mois de compétitions peuvent se résumer en une citation : en avril, ne te découvre pas d'un fil ; en mai, fait ce qu'il te plaît. ■

ADRIEN MAUDET

# Lancement commercial

Les Gayeulles – Saint-Laurent



## La ville s' imagine avec vous.

### Agence Rennes

25 rue de la Monnaie – 35000 Rennes  
02 99 31 58 44  
reventerennes@pigeaultimmobilier.fr



# ELIOT THILLIER, UNE CHANCE SAISIE AU REBOND !



À L'INSTAR D'ADRIEN SCLEAR OU D'EWAN LE CAROUR LES ANNÉES PRÉCÉDENTES, ELIOT THILLIER A PROFITÉ DE LA PASSERELLE AVEC LE RENNES PÔLE ASSOCIATION POUR SE FAIRE UNE PLACE EN ÉQUIPE PREMIÈRE. AUJOURD'HUI FER DE LANCE DÉFENSIF DE L'ÉQUIPE, L'AILIER DE 23 ANS A POURTANT DÛ SE MONTRER PATIENT AVANT DE TROUVER SA PLACE.

C'est un exemple dont pourraient s'inspirer d'autres jeunes joueurs en finissant tout juste de leur cursus espoirs. Au sortir de sa formation avec Blois, l'emmenant des U15 jusqu'à l'équipe première avec des apparitions en Pro B et en Betclic Elite, Eliot Thillier part en recherche d'un nouveau challenge : « En sortant des espoirs, j'étais prêt à partir et j'avais aussi un peu hâte d'avoir mon indépendance et de découvrir un nouvel environnement ». Comme tout jeune joueur en recherche de temps de jeu, hors exception, l'étape Nationale 1 paraît alors la plus évidente : « Dans ma tête, je cherchais une équipe en NM1. J'avais fait une saison correcte et j'estimais que je pouvais apporter à ce niveau, mais entre vouloir et pouvoir... J'ai eu quelques contacts, mais ça ne s'est pas concrétisé. » Ironie de l'histoire, l'URB ne retient pas sa candidature à l'époque. Comme le dit le principal intéressé, rien d'illogique en soit puisqu'il faut quand-même « miser sur un espoir ». Ce n'est que partie remise... Mais le temps passe et les portes pour la Nationale 1 restent fermées. La NM2 est une solution, mais le recrutement touche à sa fin : « Je n'avais pas du tout fermé la porte à la Nationale 2, mais les marchés sont un peu différents. Si tu laisses passer un peu de temps pour trouver en N1, c'est la fin du marché en N2. De plus, les clubs de N2 ne peuvent pas recruter comme ils veulent. C'est un peu frustrant, car tu peux vite penser que tu n'as pas le niveau. »

m'entraîner deux fois par jour, comme en espoirs. Même si le RPA n'est pas forcément réputé pour être une grosse équipe de N2, c'était l'occasion de prendre des responsabilités et de se montrer. Rennes m'a proposé de venir visiter les infrastructures, rencontrer le groupe et ça ne me coûtait rien d'y aller. À la base, je devais rester deux jours, puis on m'a demandé de rester un jour de plus, puis encore un autre... J'ai pu découvrir le club de l'intérieur et les gens qui travaillent ici. Quel que soit le niveau, je pense que c'est une question d'opportunité et j'ai aussi découvert ça en partant de Blois. J'ai eu de la chance, car il n'y a pas beaucoup de villes avec deux clubs en N1 et en N2 ».

**« C'EST VRAIMENT EN ARRIVANT ICI QUE J'AI EU CETTE ÉTIQUETTE DE LEADER DÉFENSIF »**

Aujourd'hui bien installé dans la formation entraînée par Bastien Demeuré, l'ailier savoure l'apport commun entre les deux équipes : « En basket, il y a quand même des blessés assez régulièrement. Ici, tu peux avoir des joueurs N2 qui viennent s'entraîner et ça te permet d'avoir des partenaires d'entraînement de qualité. Ça nous pousse à être meilleur et vice-versa ».

Si Eliot Thillier reconnaît quelques difficultés au moment de son arrivée en N2, avec « un petit temps d'adaptation, car les joueurs de N2 sont plus athlétiques et plus malins », il réalise tout de même une saison pleine et dispute 21 matchs avec l'équipe première, en plus de tous ceux disputés avec le RPA. Seule sa blessure au doigt le contraint à s'arrêter pendant un mois.

**« À LA BASE, JE DEVAIS RESTER DEUX JOURS, PUIS ON M'A DEMANDÉ DE RESTER UN JOUR DE PLUS, PUIS ENCORE UN AUTRE... »**

Pourtant, il faut croire que le mariage entre Eliot Thillier et Rennes devait se faire, un jour ou l'autre, en passant par le Rennes Pôle Association. Quentin Lefort, entraîneur de la N2, se souvient du joueur, l'ayant déjà croisé auparavant : « Quentin est originaire de Tours et j'avais joué contre lui. Il était déjà coach et il se souvenait de moi. Ça s'est fait comme ça. »

Eliot Thillier prend le temps de la réflexion, mais le projet rennais lui offre des avantages non négligeables : « Je cherchais quelque part où je pouvais

Logiquement récompensé par une place dans l'effectif de l'URB cette saison, le joueur de 23 ans sait que son parcours basket ne fait que débiter. Estampillé comme un joueur défensif, il ne néglige pas pour autant son jeu offensif : « J'ai toujours été un joueur plutôt polyvalent et c'est vraiment en arrivant ici que j'ai eu cette étiquette de leader défensif. Personnellement, je le prends très bien. La défense, je pense que c'est une question d'envie et ça m'a permis de prendre une place. D'une certaine façon,

1<sup>ER</sup> URBAN DE FRANCE  
7<sup>ÈME</sup> ÉDITION  
27 AVRIL 2025

RENNES  
Urban Trail

3 PARCOURS  
7KM 14KM 24KM

CHALLENGE ENTREPRISES LEGENDRE

COURONS TOUS EN TÊTE !  
1 COUREUR = 2€  
AU PROFIT DES NEUROSCIENTIFES

UNE TRAVERSÉE UNIQUE DE LA CAPITALE DE LA BRETAGNE

LIAMOTTE S E.Leclerc 4events  
LEGENDRE BEAUMANOIR M OUEST BUREAU GROUPE LEDUFF CA Sabhi sport  
Ville de RENNES l'Orange bleue LINDAHE PROTEIN OUEST france BS BATI-ARMOR Chérie

ça t'oblige aussi à montrer l'exemple dans l'intensité. Cependant, je sais que peux m'améliorer sur les tirs extérieurs et sur mes choix en attaque. D'ailleurs, je pense que j'ai déjà progressé sur mon tir, même si j'ai encore beaucoup à apprendre ».

**« LA POULE BASSE, C'EST UN PEU FRUSTRANT, CAR NOUS ÉTIONS CAPABLES DE FAIRE MIEUX. ON SAIT QUE ÇA S'EST JOUÉ À UNE VICTOIRE (...) C'EST LE SEUL POINT NÉGATIF. »**

Et comme son début d'aventure en Bretagne ne manque pas de coïncidences, Eliot Thillier a également retrouvé Blois en 32es de finale de la coupe de France, en octobre dernier : « C'est un super souvenir. L'entraîneur actuel, David Morabito, était mon coach chez les espoirs, tout comme le préparateur physique, Raphaël Loie. J'ai aussi retrouvé Maxime Sconard, Timothé Vergiat ou encore Fabien Damase qui était à l'URB l'année dernière. Quand le tirage a été annoncé, j'ai même reçu un message du manager général ! »

Si l'aillier savoure sa première année en tant que professionnel - « le staff



me fait confiance et j'ai du temps de jeu, ce qui me permet de me développer » - il reconnaît une légère frustration à devoir passer par la poule basse et espère valider le maintien rapidement : « C'est un peu frustrant, car nous étions capables de faire mieux. On sait que ça s'est joué à une victoire et nous perdons par exemple contre le Pôle France et à Poissy.. C'est le seul point négatif. Maintenant, il faut se mettre à l'abri le plus vite possible pour profiter tous ensemble de cette fin de saison, car nous savons que l'effectif n'est jamais exactement le même entre deux saisons ».

Avant éventuellement de voir plus haut - « pour l'instant, j'estime que je n'ai pas le niveau » - Eliot Thillier a prouvé qu'il avait celui de la Nationale 1, mais aussi celui de la Nationale 2, une division dans laquelle il a eu du mal à trouver un projet il y a un an et demi.

Voilà un exemple d'abnégation et de résilience à suivre, où ne pas brûler les étapes et savoir saisir sa chance quand elle se présente est récompensé. A méditer. ■

ADRIEN MAUDET

V O L V O

Des performances électriques impressionnantes  
dans un petit format.

EX30



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

V O L V O

Volvo Rennes  
1 All. de Bray - 35510 Cesson-Sévigné  
02 57 87 75 25

# ENTRE COUPE ET CHAMPIONNAT, LE REC VOLLEY SUR TOUS LES FRONTS !

LE REC VOLLEY PEUT-IL S'OFFRIR LE DOUBLÉ ? ALORS QUE LES PLAY-OFFS ONT DÉJÀ DÉMARRÉ AVEC, AU BOUT, UNE REMONTÉE EN LIGUE B À ALLER CHERCHER, LES BRETONS REÇOIVENT ÉGALEMENT LE FINAL FOUR DE LA COUPE DE FRANCE FÉDÉRALE LES 5 ET 6 AVRIL. ENCORE EN LICE DANS LES DEUX COMPÉTITIONS, LES « NOIR ET BLANC » S'AVANCENT VERS UNE FIN DE SAISON PALPITANTE.

Les rabat-joies diront que ce n'est qu'une coupe de France Fédérale et une simple remontée en Ligue B. Pourtant, pour en arriver là, les Récistes n'ont pas ménagé leurs efforts et ont le mérite d'avoir fait le travail, quand d'autres s'y sont cassés les dents. Le Final Four de la coupe de France en est d'ailleurs un parfait exemple. Sur les quatre équipes encore en lice, seul Rennes a terminé dans les deux premiers de sa poule à l'issue de la phase régulière. Chalon-sur-Saône, dans le même groupe que Rennes, a vu son parcours s'arrêter en huitième de finale. Harnes, premier de la poule B, a également vu l'aventure prendre fin dès les huitièmes.

Enfin, Grenoble, deuxième, n'a même pas eu le temps de rêver et a été éliminé dès le premier tour par Mâcon. Oui, le REC Volley était l'un des favoris annoncés, mais encore fallait-il le confirmer sur le terrain. En plus de Rennes, Conflans-André-Jouy, Hyères-Pierrefeu-La-Londe et Caudry composent le dernier carré de la coupe de France.

**« IL Y A DE PLUS EN PLUS DE MONDE À VENIR LORS DE NOS MATCHS À DOMICILE ET C'EST AUSSI POSITIF POUR LES PARTENAIRES. »**

Sur le papier, Conflans paraît être l'équipe la plus dangereuse pour les



Bretons. Troisièmes de la poule B, les Franciliens ont terminé la première phase de championnat avec dix victoires pour six défaites. Si Caudry n'a terminé que huitième sur neuf (cinq victoires pour onze défaites), les Nordistes ont été les bourreaux du leader Harnes en huitième de finale. Enfin, la surprise de ce dernier carré, Hyères-Pierrefeu-La-Londe. Pensionnaires de Nationale 2, les Varois ne seront tout de fois pas à prendre à la légère. Invaincus dans leur championnat (16 victoires en 16 matchs), les Hyérois ont également sorti deux formations évoluant à l'étage supérieur pendant leur parcours en coupe, Avignon et Amiens. L'excès de confiance sera donc interdit. Si la position de favori est somme toute relative avec ces quelques éléments, Rennes aura un vrai avantage en recevant ce Final Four, comme l'explique le capitaine Brendan Gouessant : « Déjà, ça nous évite un déplacement. Je sais qu'Hyères s'était aussi positionné pour recevoir le Final Four et ça aurait fait loin. Nous savons que c'est plus difficile à l'extérieur. De notre côté, il y a également de plus en plus de monde à venir lors de nos matchs à domicile et c'est aussi positif pour les partenaires. Oui, c'est un avantage, mais c'est toujours la même chose, il faut faire ce qu'il faut et se donner les moyens de gagner ces matchs ».

Attendus nombreux pour aider les « Noir et Blanc » à aller décrocher le trophée, les spectateurs auront évidemment leur rôle à jouer début avril. Un premier objectif qui va ensuite laisser place à un second, bien plus

important pour le club à bien des égards, les play-offs et la remontée. Si tout laisse à croire que la Ligue B ne restera pas indéfiniment à dix équipes, entrouvrant la porte à au moins une montée supplémentaire en plus du vainqueur, l'expérience de l'année dernière doit suffire pour vouloir s'assurer la première place et la montée sur le terrain.

**« LES PLAY-OFFS, C'EST UNE CONTINUITÉ. IL NE FAUT PAS CHANGER NOTRE MANIÈRE D'ABORDER LES CHOSES. »**

Pas question pour autant de changer une recette qui fonctionne : « L'objectif était d'être en play-offs et même si nous étions plutôt confiants sur cette partie-là, c'est grâce au travail effectué par le groupe sur toute la saison. Nous sommes très contents de finir en tête, car être en play-offs, c'est une chose, mais finir premier en ayant de la régularité sur toute la saison, c'en est une autre. Nous n'avons perdu que deux matchs, dont le premier à Vincennes (3-2) qui n'est pas vraiment représentatif de notre niveau de jeu. Pour l'autre défaite, à Arles (3-2), nous sommes tombés contre une très belle équipe. Je trouve que le bilan est très positif. Les play-offs, c'est une continuité. Il ne faut pas changer notre manière d'aborder les choses. Je pense qu'il faut préparer les matchs de la même façon, avec la même envie, la même détermination et poursuivre le travail que nous effectuons au quotidien. Nous partons avec un avantage de points, mais dans tous les cas, tous les matchs se-

**HOMKIA**  
L'OUVERTURE SUR VOTRE CONFORT

EL RÉNOVATION



Centre commercial UNIVER  
CHATEAUGIRON



02 22 91 09 80  
www.homkia.fr

elrenovation@homkia.fr



★★★★★ 4.7/5

ÉLU SERVICE CLIENT DE L'ANNÉE



ront importants », poursuit le capitaine récite.

Concernant la formule, six équipes se disputent la montée, les trois premiers de chaque poule. Chaque équipe affronte en matchs aller-retour les trois formations de l'autre poule, tout en conservant les points acquis face aux équipes affrontées pendant la phase régulière. Avec 9 points pris face à Chalon-sur-Saône et

Arles, le REC Volley part en tête. Harnes (8 points), Chalon-sur-Saône (7 points), Grenoble et Conflans (5 points) et Arles (2 points) complètent le classement sur la ligne de départ. Dans ces conditions, la double confrontation contre Harnes vaudra son pesant d'or et est probablement déjà cochée par Olivier Bouvet et son staff. Battue une seule fois cette saison, en excluant donc la coupe de

France, la formation nordiste a terminé loin devant Grenoble, au contraire de Rennes, qui a vu son duel à distance avec Chalon-sur-Saône tenir tout le monde en éveil, et ce jusqu'au dernier match remporté en terre chalonnaise. À l'issue de cette dernière rencontre de championnat, Olivier Bouvet affirmait : « *Nous avons fait la moitié du travail* ». Si quantitativement le REC Volley a disputé plus

## ELITE MASC. PHASE 2 PLAYOFFS

J1 - Conflans - REC	29/03
J2 - REC - Grenoble	12/04
J3 - Harnes - REC	19/04
J4 - REC - Conflans	26/04
J5 - Grenoble - REC	03/05
J6 - REC - Harnes	10/05

Classement après la saison régulière \*

1- REC Volley	9
2- Harnes	8
3- Châlons-sur-Saône	7
4- Grenoble	5
5- Conflans	5
6- Arles	2

\* Seuls les résultats des confrontations entre les 3 premiers de chacune des deux poules sont conservés. Les 3 premiers montent

de matchs qu'il ne lui en reste, qualitativement le plus dur reste à venir et l'exigence va encore monter d'un cran. À Rennes désormais d'assumer son statut et de faire taire les derniers réticents. ■

ADRIEN MAUDET

BOIRE,  
MANGER,  
S'AMUSER.

TOUS LES JOURS  
08:00 / 23:00

# LE CAFÉ DE RENNES

PUB  
RESTAURANT  
SPORTSBAR

SUIVEZ-NOUS  
@CAFEDERENNES

DU SOLEIL  
DANS L'ASSIETTE,  
DU PLAISIR  
EN TERRASSE !

Le Printemps est arrivé,  
notre terrasse est sortie.



RÉSERVEZ  
UNE  
TABLE



rennes  
connect

# ENTRE RECORDS ET NOUVEAUTÉS, LE RENNES URBAN TRAIL CONTINUE SON ASCENSION !



CRÉDIT PHOTO @LAL PRODUCTIONS

terminera le 20 avril.

Face à cet afflux, le Rennes Urban Trail et son organisation ne cessent de se réinventer en proposant un programme toujours plus attrayant, que ce soit pour les coureurs amateurs ou pour les plus confirmés : « Nous avons des sportifs aguerris qui aiment venir et revenir, car c'est une course qui change de ce qu'on peut voir d'habitude, et nous avons aussi un public venant pour le plaisir et pour profiter des différentes animations proposées durant le parcours », souligne David Havelin, coordinateur de l'événement. Alors qu'ils étaient déjà 12.500 à arpenter les rues de la capitale bretonne l'année passée, la jauge a encore augmenté et ils seront 13.000 chanceux à partir à la découverte de Rennes et de ses lieux emblématiques cette année.

Côté compétitif, tous les vainqueurs de l'édition précédente remettront leur titre en jeu : Nohé Le Guillou et Maëlys Le Cam sur le 7 km, Yann Guyot et Marie Havelin-Letort sur le 14 km et enfin Hamza El Ouardi et Solène Moisan sur l'épreuve « Rennes » du 24 km.

## « L'UNIVERS ARTISTIQUE SE MÉLANGE AU SPORT »

Pour satisfaire tout le monde et éviter les embouteillages, l'organisation a réajusté les horaires de départs en augmentant le temps entre les vagues afin de fluidifier la course. Si tout le monde ne pourra prétendre aller chercher le chrono d'Hamza El Ouardi et de Solène Moisan, l'organisation a rajouté un nouveau challenge sur le 24km, celui du meilleur grimpeur de la tour Whoorks Destination Rennes à côté de la gare : « Il y a huit étages à monter et les deux meilleurs chronos, hommes et femmes, remporteront un trophée », précise David Havelin.

Une nouveauté qui en appellera bien d'autres, notamment côté parcours, avec de nouveaux lieux à découvrir. Pour la première fois, les coureurs auront l'honneur de passer par la Maison des Avocats, l'Hôtel Pasteur, Andy le Mabilay, la mythique salle de concert UBU, la Bibliothèque Thabor-Lucien Rose ou encore la Résidence Oberthur, en plus des incontournables tels que le Roazhon Park, la piscine Saint-Georges, ou la prison Jacques-Cartier, « un lieu qui a marqué les esprits l'année dernière ». Pour mettre encore un peu plus l'eau à la bouche, de nouvelles animations y sont prévues cette année.

**LA 7<sup>E</sup> ÉDITION DU RENNES URBAN TRAIL PROMET DÉJÀ D'ÊTRE HISTORIQUE. DE RETOUR LE 27 AVRIL PROCHAIN, LES ORGANISATEURS ONT MIS LES PETITS PLATS DANS LES GRANDS AVEC UN PROGRAMME XXL. PRÉSENTATION DE CE QUI ATTEND LES COUREURS, AMATEURS OU CONFIRMÉS, DANS UNE BONNE HUMEUR CONTAGIEUSE !**

Fort de ses six éditions, le Rennes Urban Trail est tout simplement devenu le plus grand Urban Trail de France en nombre de participants. Un incontournable de la course à pied qui n'a cessé de grandir au fil des années, dans la lignée du Marathon Vert, et qui ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. L'engouement autour de l'événement reste impressionnant et pour cette Cuvée 2025, toutes les places sont parties en... 30 minutes : 7km, 14km et 24km compris, excusez du peu ! De son côté, le Challenge entreprises groupe Legendre n'a pas à rougir avec un « sold out » en à peine une journée. C'est dire la résonance de l'événement. Vous n'avez pas obtenu votre précieux sésame ? Pas de panique, une bourse d'échange est ouverte depuis le 3 février et se

## SÉMINAIRE AU GOLF DE CAP MALO : Travail, Détente et Networking !



- ✓ Salles modernes pour des sessions efficaces
- ✓ Restaurant raffiné et accès terrasse
- ✓ Activité de team building : initiation de golf
- ✓ Cadre exceptionnel, vue imprenable sur les greens
- ✓ Facilité d'accès, à 10mn de Rennes
- ✓ Hébergement Escale Oceania\*\*\* à 900m

Contactez-nous au  
**02 99 13 10 10**  
[www.le-golf-cap-malo.com](http://www.le-golf-cap-malo.com)



CRÉDIT PHOTO @ARTHUR SICARD



### DÉJÀ 108.000 EUROS RÉCOLTÉS DEPUIS SA CRÉATION POUR LA RECHERCHE EN NEUROSCIENCES

Au total, plus de 40 animations attendent les coureurs sur les différents parcours : « C'est ce qui fait le charme de l'événement avec l'univers artistique qui se mélange au sport ». Un événement rendu possible grâce au soutien indéfectible des partenaires,



institutions et entreprises qui accompagnent le Rennes Urban Trail. Comme chaque année, l'événement poursuit son engagement pour la recherche en neurosciences. Avec déjà 108.000 euros récoltés depuis sa création, le Rennes Urban Trail espère récolter 25.000 euros cette année. Deux

euros sont reversés à chaque inscription pour le 7km, le 14km ou le 24km, et 15 euros sont reversés pour chaque inscription au Challenge entreprises groupe Legendre. Quoi de mieux que de courir pour son bien-être et pour la bonne cause !

Mobilisés avant, pendant et après

l'événement, 900 bénévoles vont encadrer l'événement. Alors, rendez-vous le 27 avril sur le mail François Mitterrand et tout au long des différents parcours. À vos marques, prêts, courez ! ■

ADRIEN MAUDET

CRÉDIT PHOTO @CYBSPORT

# PROFITEZ DU MENU BAMBINO

# À 1€\*

TOUS LES SAMEDIS MIDI



RDV CHEZ DEL ARTE RENNES CENTRE



\*Offre valable les samedis midi jusqu'au 30/06/2025 en service à table uniquement dans le restaurant Del Arte Rennes Charles de Gaulle pour un menu bambino à 1€ pour un plat adulte acheté (pizza, pasta, spécialité italienne, menus piatti) et non cumulable avec toute autre promotion en cours de validité. À choisir dans la carte Bambino.

RCS SICARD Rennes 421 886 893 - Photos non contractuelles - Photo : Virginie Ribault - 03/25

ESPLANADE CHARLES DE GAULLE - OUVERT 7/7

# VIABILIS OCÉANS : SOUDÉS POUR BRILLER JUSQU'À LA ROUTE DU RHUM-DESTINATION GUADELOUPE 2026

2025 s'annonce intense pour les Ocean Fifty avec un programme de courses relevé, marqué par deux Acts, l'un à Saint-Malo et l'autre à Concarneau en juin, la Rolex Fastnet Race en juillet et La Transat Café L'Or en octobre. Une nouvelle saison qui fait suite à un chapitre 2024 particulièrement réussi pour Baptiste Hulin qui faisait ses grands débuts comme skipper de multicoque à la barre de Viabilis Océans. Premier supporter du jeune navigateur, l'entreprise Viabilis, aménageur et promoteur immobilier rennais fortement engagé sur son territoire mais également désormais implanté partout dans l'Hexagone, poursuit sur sa lancée en tant que partenaire. Le marin et le sponsor ont conscience que chaque nouvelle étape dans leur collaboration, chaque régata, leur permettra de monter en puissance en vue de leur défi majeur : La Route du Rhum - Destination Guadeloupe 2026. En attendant de s'aligner au départ de leur prochain rendez-vous maritime, Arnaud Gotreau, Président de Viabilis et son skipper, Baptiste Hulin, se sont prêtés au jeu d'une interview croisée, rare et humaine.

**B**aptiste, Arnaud, pouvez-vous nous raconter votre parcours dans la voile ?

**Baptiste Hulin :** J'ai commencé la voile dès mon plus jeune âge, d'abord en dériveur, puis en régata. Très vite, j'ai été attiré par la course au large, qui représente un mélange parfait entre aventure, performance et engagement personnel. En 2021, j'ai gagné la sélection Espoir Mer Entreprendre, me permettant de participer à ma première Route du Rhum en 2022 et à ma première Transat Jacques Vabre en 2023, en Class40. C'est une chance d'avoir pu naviguer sur plusieurs supports et d'apprendre auprès de marins expérimentés. Aujourd'hui, l'Ocean Fifty est un défi à la hauteur de mes ambitions.

**Arnaud Gotreau :** Je ne dirais pas que je suis un passionné de voile en tant que pratiquant. Mais j'ai toujours été intéressé par tout l'environnement autour de la voile. Étant Breton, c'est un monde qui m'a toujours interpellé. Nous avons eu l'opportunité de nous investir lors de la dernière



CRÉDIT PHOTO @VINCENT OLIVAUD

© VINCENT OLIVAUD | OCEAN FIFTY

BAPTISTE HULIN / PHOTO @PIERRICK CONTIN



ARNAUD GOTREAU / PHOTO @VIABILIS OCÉANS



**« LES SKIPPERS ENGAGÉS SUR LE CIRCUIT SONT DES PASSIONNÉS QUI PORTENT DES VALEURS FORTES, NOTAMMENT EN MATIÈRE D'INNOVATION ET D'ENGAGEMENT POUR L'ENVIRONNEMENT (...). LE COURANT AVEC BAPTISTE EST IMMÉDIATEMENT PASSÉ : IL EST HUMBLE, COMPÉTITEUR ET NE CHERCHE QU'À PROGRESSER. CE SONT NOS VALEURS CHEZ VIABILIS. »**

ARNAUD GOTREAU

Route du Rhum en 2022, d'abord comme partenaire officiel de l'événement, puis en tant que partenaire du bateau Pen Duick III. Ce projet est né d'une rencontre. Il y avait un enjeu de notoriété avec ce partenariat officiel, mais aussi une connexion avec Arnaud Pennarun sur Pen Duick III. Lors de cette même Route du Rhum, j'ai aussi rencontré l'équipe de BE Racing, notamment Servane Escoffier et Louis Burton. Cette rencontre nous a ouvert une réflexion sur un engagement plus large dans la voile. C'était une opportunité pour nous de nous

investir davantage dans ce domaine.

**Pourquoi avoir choisi la classe Ocean Fifty ?**

**B.H. :** Ces trimarans de 50 pieds sont un support idéal : rapides, techniques et engagés. Ils permettent d'accéder à des courses mythiques comme la Route du Rhum ou la Transat Café l'Or tout en conservant une dimension humaine forte. Contrairement aux Ultims, ces trimarans restent accessibles en termes de gestion et permettent à des projets comme le nôtre d'exister. Ce sont également des pla-

teformes incroyables pour accueillir à bord les partenaires et leurs invités.

**A.G. :** Ils allient performance, innovation et capacité à créer du lien, ce qui correspond bien à notre état d'esprit. Ils sont exigeants, demandent une bonne préparation et une gestion fine des ressources, ce qui nous pousse à être toujours à 100 %. C'est un vrai challenge technique et humain. La classe Ocean Fifty est un excellent compromis entre performance et accessibilité. Ces trimarans sont extrêmement rapides et



© VINCENT OLIVAUD | ROUTE DES TERRE-NEUVAS

techniques, mais restent gérables par une équipe plus restreinte que les Ultims, par exemple. Cela permet d'avoir une approche plus humaine de la course tout en restant sur un bateau spectaculaire et exigeant. Ce qui m'a aussi séduit, c'est l'esprit de cette classe. Les skippers engagés sur le circuit sont des passionnés qui portent des valeurs fortes, notamment en matière d'innovation et d'engagement pour l'environnement. Je voulais faire partie de cette dynamique. Et le courant avec Baptiste est immédiatement passé : il est humble, compétiteur et ne cherche qu'à progresser. Ce sont nos valeurs chez Viabilis.

#### Quels sont les plus grands défis à surmonter pour réussir en Ocean Fifty ?

**B.H. :** Il y en a beaucoup et c'est ce qui est intéressant. Un trimaran comme celui-ci est à la fois puissant et sensible. Il faut apprendre à le pousser sans risquer d'en faire trop. L'endurance et l'engagement sont aussi les maître-mots : la course au large est un sport d'usure, où il faut gérer son sommeil, son alimentation et sa concentration sur plusieurs jours. Il y a aussi tout le côté gestion d'équipe : monter un tel projet, c'est aussi une aventure entrepreneuriale ! Et je n'ai jamais hésité à en parler avec

Arnaud. Un patron d'entreprise et un skipper qui gère un projet sont des éléments communs. L'idée est d'être parfaitement entouré. C'est ce qu'il se passe avec BE Racing et ce projet Viabilis Océans.

**A.G. :** Le financement et la gestion de projet sont cruciaux. Il faut à la fois gérer la communication, organiser les campagnes d'entraînement, performer... C'est une vraie machine à faire tourner. Il faut aussi construire une équipe solide autour de Baptiste pour qu'il puisse se concentrer sur la performance. Ce qui est beau dans la course au large, c'est qu'elle mélange innovation, endurance et humilité. On ne peut jamais tout contrôler, on apprend sans cesse, et on dépend des éléments. Ce projet est une formidable école de vie.

#### Quels sont vos objectifs pour cette saison ?

**B.H. :** Apprendre, progresser et performer ! Chaque course est une occasion d'engranger de l'expérience. À terme, on veut être compétitifs et viser des podiums sur les grandes

courses. Je me dis qu'après une belle année 2024 avec des résultats inespérés (2ème de la transat Route des Terre-Neuvas, 3ème de la MedMax), la préparation à la navigation en solitaire commence maintenant. Nous sommes focus sur la Route du Rhum-Destination Guadeloupe avec une importante transat en double cette année. Mon ambition est de me qualifier pour les grandes courses et de performer au sein de la flotte Ocean Fifty. Je vise des podiums et, à terme, une victoire sur une course majeure. Nous avons les moyens humains, financiers, et l'envie de performer !

**A.G. :** L'idée, comme depuis le début avec Baptiste, est de créer du lien au sein de l'équipe et d'aller tous dans le même sens. Chaque détail compte pour faire la différence sur l'eau. C'est exactement comme gérer une entreprise. Faire que chacun se sente bien et à sa place, je vois une forme de solidarité, un engagement au quotidien quels que soient les résultats. Tout le monde y va comme un seul homme. Baptiste est accessible, il sait vulgariser son sport, il accueille les parte-

naires sur son bateau et leur explique. Pour nous, c'est tout aussi important qu'un bon résultat en compétition.

#### Si vous deviez résumer ce partenariat en trois mots ?

**B.H. :** C'est d'abord l'humain. C'est le pilier de notre relation. Le projet est d'abord sur l'humain. Ensuite l'engagement : l'engagement l'un envers l'autre, sportif pour aller chercher la performance. Et la performance est mon troisième mot. C'est ce qui nous anime.

**A.G. :** Je dirais ambition. C'est ce qu'on se dit depuis le début. Il y a aussi une forme de solidarité au quotidien. Il n'y pas de notion d'égo, tout le monde travaille ensemble. C'est vraiment ce que j'aime dans le sport, notamment dans la voile. Tout le monde gagne, même sur une course en solitaire, ou tout le monde perd. J'ai été beaucoup présent sur les courses l'an passé, et je le serai cette année, j'y ai découvert cette solidarité. Ensuite, humilité. Baptiste est bon et performant et ne le crie pas sur les toits. Cela nous ressemble. Il y a une osmose entre l'équipe voile et l'entreprise, c'est assez rare, c'est précieux, et tout le monde avance dans le même sens : celui du succès... Ensemble. ■

# « PASSER UN CAP EN TERMES D'IMAGES » AVEC LISE TEILHAT, GRAPHISTE

**DIPLÔMÉE D'UNE ÉCOLE DE DESIGN GRAPHIQUE EN 2016, L'ANCIENNE JOUEUSE DE RUGBY ACCUMULE LES EXPÉRIENCES EN GRAPHISME JUSQU'EN 2022, OÙ ELLE SE LANCE EN FREELANCE. SPÉCIALISTE DU SPORT, LISE « ACCOMPAGNE LES ENTREPRISES ET LES CLUBS À CRÉER ET DÉVELOPPER UNE IDENTITÉ GRAPHIQUE À LEUR IMAGE ».**

Son expertise s'étend sur la plupart des domaines liés au graphisme. Créations d'affiches, de logos et de design textiles, réseaux sociaux, site internet... Lise Teilhat est en mesure de vous « faire passer un cap en termes d'image ». A commencer par le développement et la création d'une identité graphique. Que ce soit une refonte ou une création de logo, elle va creuser dans les valeurs de votre club ou entité afin de les mettre en accord avec votre image. L'objectif, c'est de « comprendre l'état d'esprit et la raison d'être du club ». Performance, convivialité, mise en avant du territoire : toutes les directions artistiques sont envisageables car « il y a toujours du potentiel dans un club ».

## « JE NE FAIS PAS JUSTE UNE PRESTATION GRAPHIQUE »

Par la suite, Lise déploie la cohérence graphique créée sur l'ensemble des supports existants ou nouveaux. Cela prend également en compte des médias comme les dossiers partenariats. En réalisant une véritable introspection de votre club, Lise Teilhat est capable d'expliquer le cœur et l'âme de votre entité et de la proposer à vos partenaires. Un « outil sous-coté pour les clubs et qui peut être développé », selon elle. Sensibilisés au graphisme ou amateurs, vous serez au centre du projet : « Je ne fais pas juste une prestation graphique. J'essaie d'établir un



vrai lien avec les personnes avec qui je travaille pour qu'on puisse avoir un dialogue ». De l'explication de sa réflexion sur ses créations à la mise à disposition d'outils pour les community managers, Lise Teilhat vous permettra d'améliorer votre image et de gagner du temps dans votre communication.

## UN LIEN FORT AVEC LE SPORT

« Je baigne dans le sport depuis toute petite, c'est mon quotidien, quelque chose qui m'anime ». La graphiste a décidé de s'orienter vers ce secteur et a déjà fait ses preuves. Auprès d'événements sportifs, de fédérations comme la Ligue française de rugby, ou d'autres entreprises liées au sport (événementiel, agences, réseaux business), Lise Teilhat répond à tous vos besoins parce que « chaque type d'entreprise a sa problématique ». Des conseils et des créations essentiels pour identifier les axes d'amélioration dans votre image et les optimiser. ■

THIBAUT MARCHAND

**Informations pratiques :**  
Tel. : 06 33 45 73 51  
Mail : lteilhat@gmail.com  
<https://liseteilhat.fr/>

**Lise Teilhat**  
Souffleuse de bonnes idées

# BOOSTEZ

## VOTRE COMMUNICATION SPORTIVE

Identité visuelle - Affiche - Réseaux sociaux - Site - Textile - Plaquette...

# LIGUE CONTRE LE CANCER

## LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER POUR SE PROTÉGER DU SOLEIL



**IL N'Y A PAS DE SAISON POUR PRENDRE SOIN DE SOI ET EN PARTICULIER DE SA PEAU. L'ÉTÉ VENU, GARE AUX INDICES UV ! EN CHARGE DE LA PRÉVENTION ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ AU COMITÉ D'ILLE-ET-VILAINE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER, DELPHINE MISÉRIAUX VOUS DONNE LES CLÉS POUR SE PROTÉGER DU SOLEIL, QU'IL SOIT ÉCLATANT DANS UN CIEL DÉGAGÉ OU CACHÉ ET TOUT AUSSI DANGEREUX DERRIÈRE LES NUAGES.**

Les coups de soleil ne prennent pas de vacances et les risques y étant liés non plus. Que ce soit sur la plage à bronzer au cœur de l'été ou simplement lors d'une sortie en extérieur en automne, l'indice UV est à surveiller de près, voire de très près : « Un des premiers risques, c'est le cancer de la peau et 85% sont en lien avec les indices UV. Il est directement attribué à l'exposition au soleil, mais il y a un risque toute l'année. Il y a bien sûr des personnes qui sont plus exposées que d'autres, notamment ceux qui travaillent en plein air. En hiver, les risques sont moins élevés en Bretagne, mais en montagne, il faut se protéger pendant cette période. Au printemps et en automne, la sensation de chaleur est moindre mais les indices UV peuvent aussi être importants et impactants », détaille Delphine Misériaux.

À l'aube des fêtes d'écoles de fin d'an-



CRÉDIT PHOTO : BRUZ CHROMATIK

née, des premières sorties à la plage ou encore des traditionnels tournois sportifs de fin de saison, plusieurs dispositifs existent afin de minimiser les risques. Quelle que soit l'occasion, le premier réflexe à avoir est de consulter l'indice UV, sur internet ou sur la météo des plages par exemple.

Celui-ci est compris entre 1 et 11 et les risques « commencent à être majeurs à partir de 6 ou 7 ». Une précision importante et qui vaut pour la Bretagne, le risque n'est pas lié à la chaleur, d'où le fait de s'informer sur le sujet : « Parfois, nous pouvons penser que l'indice UV est faible, car il y a du vent ou des nuages, mais en Bretagne, nous pouvons avoir des indices UV identiques à ceux du sud de la France, même s'il fait moins chaud. Sans cette sensation de chaleur, il y a le risque d'être moins vigilant ». Si la crème solaire protège les parties du corps non couvertes, « en n'oubliant pas les pieds et les oreilles », porter un vêtement reste la protection la plus efficace. La protection suprême serait même, en poussant le vice, de ne pas s'exposer du tout. Pour les adeptes de baignades, petits ou grands, les vêtements anti-UV, trouvables dans les

magasins de sport, sont des alternatives possibles et bien plus efficaces que de se badigeonner de crème solaire, également nocive pour l'environnement.

Pour les organisateurs d'événements, plusieurs règles à connaître peuvent permettre d'éviter tout désagrément lié au soleil : « Tout d'abord, les horaires les plus à risques se situent entre midi et 16h. Les activités en fin de matinée sont plutôt recommandées. Ensuite, il faut proposer de l'ombre, systématiquement. Elle est parfois présente dans les espaces végétalisés et c'est toujours mieux dans les parcs que sur les espaces goudronnés, mais sinon, il faut prévoir des barnums ou des espaces dédiés. Dans le cadre d'un tournoi, cela peut aussi se faire en demandant aux équipes ou aux clubs de venir avec leur propre barnum en envoyant un mail quelques jours avant. Il faut également proposer de l'eau potable gratuitement car c'est un autre moyen de baisser la température du corps. Dans les endroits fermés, l'utilisation de vaporisateurs est aussi une solution. Bien sûr, il faut être très vigilant sur ces événements avec des

**« PARFOIS, NOUS POUVONS PENSER QUE L'INDICE UV EST FAIBLE, CAR IL Y A DU VENT OU DES NUAGES, MAIS EN BRETAGNE, NOUS POUVONS AVOIR DES INDICES UV IDENTIQUES À CEUX DU SUD DE LA FRANCE, MÊME S'IL FAIT MOINS CHAUD. »**

enfants, ce sont eux qui courent le plus de risques ». Là encore, la crème solaire est un dernier recours, car rarement adaptée à la pratique sportive.

Pour tous les organisateurs en quête de renseignements ou ayant le souhait de transmettre les bonnes pratiques, le Comité d'Ille-et-Vilaine de la Ligue contre le cancer met à disposition des brochures, des flyers ou encore des quiz sur la thématique du soleil : « Il ne faut pas hésiter à nous contacter. Nous accompagnons les professionnels qui sont à l'initiative d'événements et nous formons aussi des animateurs dans les centres de loisirs », conclut Delphine Misériaux. Parce que « attraper un coup de soleil n'est pas toujours un coup d'amour ou un coup de je t'aime » comme le chantait Richard Cocciante, à l'approche de l'été, la vigilance est de mise. Le soleil va certes apporter sa dose de vitamine D, indispensable à tous, mais comme toute bonne chose, il sera à consommer avec modération. Mais avec les bonnes clés en main, aucune raison de ne pas en profiter pleinement et en toute sécurité. ■

**Contact :**  
**Tél. : 02.99.63.67.66**  
**prevention35@ligue-cancer.net**

# LES PROCHAINS CHAMPIONNATS DE FRANCE ORGANISÉS À RENNES

**COORGANISÉS PAR LE CPB RENNES, LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE ET LE COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE, ET EN COLLABORATION AVEC L'ASSOCIATION BREIZH GYM, LES PROCHAINS CHAMPIONNATS DE FRANCE DE(S) GYMNASTIQUE(S) SE TIENDRONT DU 13 AU 15 JUIN AU PARC DES EXPOSITIONS DE RENNES. UN ÉVÉNEMENT HISTORIQUE PUISQU'IL RÉUNIRA, POUR LA PREMIÈRE FOIS, HUIT DISCIPLINES.**

« C'est inédit, car d'habitude, il y a un championnat de France pour chaque discipline gymnique ». Nathalie Cordeau, entraîneur au CPB

Rennes, plante immédiatement le décor. Avec cet événement XXL, la discipline s'offre une vraie vitrine et met aussi en avant le club de la capitale bretonne, implanté dans le quartier de Villejean. Comptant aujourd'hui 148 licenciées de 4 à 26 ans, le club rennais propose différents cours tout au long de la semaine, que ce soit en loisirs ou en compétitions, et les entraînements sont repartis sur deux salles. Principalement organisés au gymnase Montbarrot (les mardi, mercredi, jeudi de 17h30 à 20h et le samedi de 9h à 20h), les entraînements se tiennent également au gymnase de la Harpe avec deux créneaux en fin de semaine (le vendredi de 18h à 22h et le samedi de 9h à 11h).

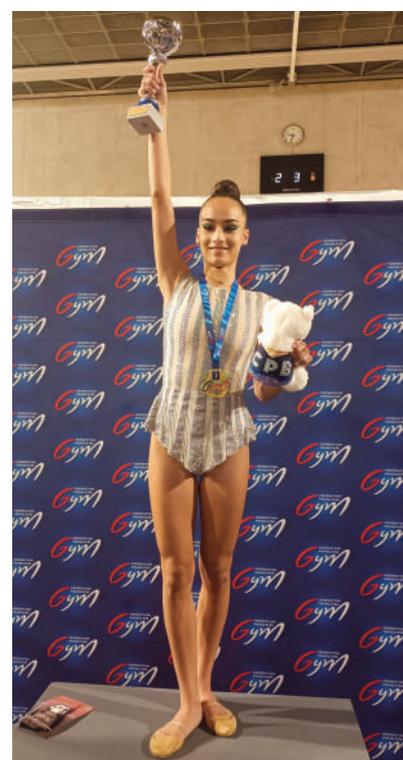
Mais avant de penser à la compétition, la volonté du club est avant tout « de proposer aux nombreuses petites filles du quartier une activité physique pas loin de chez elles, tout en leur proposant autre chose qu'un sport collectif ». L'opportunité donc de découvrir une pratique sportive féminine, mais



aussi, à travers les valeurs du sport, un moyen d'inclusion. L'entraîneur du Cercle Paul Bert, elle-même ancienne pratiquante, n'est évidemment pas seule dans cette mission et est accompagnée par 14 aides monitrices bénévoles : « Il y a la possibilité de venir essayer la gymnastique rythmique directement sur les cours », précise-t-elle. Le bureau est lui composé de neuf membres, également tous bénévoles.

## 8 DISCIPLINES ET 4000 GYMNASTES

Dans les jeunes filles du club ayant écloré au plus haut niveau, la jeune Anastasia Jariashvili a remporté, en janvier dernier, les championnats de France en individuels organisés à Reims. Au total, sept athlètes du CPB Rennes étaient présents en Champagne. Arrivée en France en 2019, la jeune Géorgienne n'en est pas à son coup d'essai puisqu'elle avait déjà remporté la médaille d'or en 2022, puis la médaille d'argent en 2023 : « Anastasia est un exemple de réussite et un modèle pour les plus jeunes ». Choisie par la Fédération Française de Gymnastique, la capitale bretonne accueillera donc les prochains championnats de France et le Cercle Paul Bert compte bien faire le plein de représentants. Pour ce faire, la dernière étape qualificative (appelée « compétition regroupement » avec les représentants de la Bretagne, du Centre val de Loire et des Pays de la Loire) se déroulera à Saint-Brieuc les 19 et 20 avril prochains. Le Cercle Paul Bert y présentera dix ensembles et un duo. En espérant y voir un maximum d'athlètes rennais, les championnats de France accueilleront huit disciplines : Gymnastique artistique féminine, gymnastique artistique



masculine, tumbling, trampoline, gymnastique rythmique, parkour, gymnastique acrobatique et gymnastique aérobic ; mais aussi 4000 gymnastes !

Un événement qui ne s'arrêtera pas uniquement à la compétition puisque de nombreuses activités y sont prévues comme des jeux gonflables, des concerts, un espace restauration, une cérémonie des champions ou encore un village breton, évidemment. Toutes les informations sur l'événement sont à retrouver sur le site internet de Breizh Gym. Une première en France et une grande fête de la gymnastique à ne pas rater du 13 au 15 juin prochain au Parc des expositions de Rennes. ■

ADRIEN MAUDET



- ★ PROTECTION
- ★ TECHNOLOGIE
- ★ SÉCURITÉ
- ★ HUMANITÉ
- ★ DIGITAL



---



**NOS PRODUITS**

**Alarmes intrusion filaires, radio et générateur de brouillard**

-

**Télesurveillance et autosurveillance**

-

**Vidéoprotection avancée**

**PARTENAIRE DES CLUBS RENNAIS**







**18, rue de la Rigourdière Cesson-Sévigné**

**www.fivetech.fr    09 50 83 45 20**

# DEVENEZ TESTEUR

By AQUALEHA

## INFLUENCEZ L'AVENIR

Donnez votre avis  
sur les produits de votre quotidien



GAGNEZ JUSQU'À  
**360€**  
D'INDEMNITÉ PAR AN

**Gratuit et ouvert à tous !**

Testez et évaluez les produits de votre quotidien !

- Inscrivez-vous en 2 minutes
- Testez les produits sur place ou à votre domicile
- Donnez votre avis
- Gagnez une indemnité



Quartier de La Massonnais  
12 Bis Boulevard Irène Joliot Curie  
35 500 VITRE



Quartier des Longs Champs  
1 Rue Ferdinand Pelloutier  
35 000 RENNES



Rejoignez-nous :



[deveneztesteur.com](http://deveneztesteur.com)

24 & 25 MAI 2025

2<sup>E</sup> ÉDITION

# LOHEAC LEGEND FESTIVAL

Voitures historiques  
de Rallycross  
et de Rallye

Pilotes de légende  
Courses et Démonstrations sur le célèbre circuit de Lohéac  
Parade dans le village de Lohéac - Samedi  
Musique et Animation - Samedi et Dimanche

130  
voitures  
dont 30  
Groupe B



Publicité et réceptifs entreprises (VIP)  
INFOS SUR [WWW.RALLYCROSSLOHEAC.COM](http://WWW.RALLYCROSSLOHEAC.COM)

**RX**  
**LOHEAC**