

TFTT : MAINTIEN ASSURÉ ! / REC VOLLEY : LA LIGUE B EN LIGNE DE MIRE

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#84 | MARS 2025

MENSUEL GRATUIT
25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL **RENNES** SPORT



INITIATIONS GRATUITES



BLUEGREEN

GOLF
DE RENNES
ST-JACQUES



LE STADE
RENNAIS
«EN ÉTAT
DE MARS»



CRMHB

TOUT UN
CLUB SOUS
PRESSION



SGRMH

OLIVIER
MANTÈS
DIT STOP !



RUGBY

LE REC
PREND
LE QUART

Rénovation globale
Projets d'architectes
Extension
Aménagement



ACTIV TRAVAUX
PREMIUM



Je vous accompagne
et m'engage sur les
délais et les prix de
votre projet.

RENCONTRONS-NOUS !
► David MONCHATRE
06 85 16 26 96

Particuliers & professionnels

rennes-dm.activ-travaux.com

Nous, on préférera toujours
aider le club sportif du coin
plutôt que donner de l'argent
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne Football Rennes
Cercle Paul Bert Rennes
Le Marathon Vert de Rennes
Moto cross Nathan Lochet
Margaux Chereau Equitation
Team Knapick Pilotes de rallycross



DU MARDI 4 AU DIMANCHE 23 MARS 2025^(A)

GRAND JEU

PLUS DE **3** MILLIONS D'EUROS*
MIS EN JEU AVEC VOTRE CARTE U



1^{ÈRE} CHANCE

TENTEZ DE GAGNER
DES BONS
D'ACHAT DE
2€, 5€ ET 50€
ET DES CODES PROMOS
U PHOTOS
EN MAGASIN ET
SUR COURSES .com

2^{ÈME} CHANCE

CHAQUE JOUR SUR
L'APPLI MON MAGASIN U
TENTEZ DE GAGNER
10 LOTS DE 100€
VERSÉS SUR
VOTRE CARTE U



En matière de prix bas, il n'y a que les preuves qui comptent.

150

Produits U à prix coûtant depuis 3 ans⁽¹⁾

4

fruits et légumes à prix coûtant, chaque semaine⁽²⁾

20%

reversés tous les jours en euros Carte U sur une sélection de produits⁽³⁾

Plus de **2 000**

Produits U à moins de 2€⁽⁴⁾

RETROUVEZ ÉGALEMENT LE GRAND JEU SUR COURSES .com

SUPER  **Rennes**
Sarah Bernhardt

7 boulevard de l'Yser
35200 Rennes
Ouvert du lundi au samedi
de 8h30 à 20h00



Rejoignez-nous sur les réseaux  

MARS 2025 # 84

CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

SITE INTERNET

Adrien Maudet
www.rennessport.fr

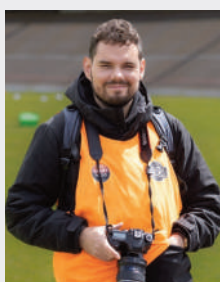
RÉDACTION

Directeur de la Publication :
François-Xavier Lebert

Journalistes

Julien Bouguerra
Journaliste et
photographe

Adrien Maudet, *Journaliste
et Community Manager*



DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO
LE JEUDI 3 AVRIL

L'ÉDITO

PAR JULIEN BOUGUERRA

LA JEUNESSE,
UN ATOUT, VRAIMENT ?



Le savoir appartient aux anciens, affirment souvent ces derniers, souvent inquiets, jaloux ou agacés de voir leurs préceptes contestés. Remis en question ou pire, rangés au grenier par les générations nouvelles armées de leurs certitudes, ils regardent d'un œil condescendant ou inquiet, c'est selon, ces petits nouveaux venir, petit à petit, leur indiquer la sortie. Hi-tech, data, connexion aux codes d'un groupe et d'une nouvelle génération, les arguments font partie de la palette de l'entraîneur « Next Gen' » ou « 2.0 », comme ils sont souvent décrits. L'évolution de leurs parcours interpelle, forcément, et pose un débat existant dans tous les autres domaines professionnels : la compétence, la qualité et les résultats attendent-ils le nombre des années ?

A Rennes, ce fameux « grand remplacement » continue de s'opérer et ce, d'un sport à l'autre, avec son lot d'interrogations. Au Stade Rennais, après le départ du très apprécié Bruno Genesio, de l'ancienne génération puis celui de l'éphémère Jorge Sampaoli, encore plus âgé, place à la jeunesse. Comme en 2018 avec Julien Stéphan, alors âgé de 38 ans, place cette fois-ci à un quadragénaire débutant à ce niveau, Habib Beye. Comme pour l'ancien coach rennais, remercié en novembre dernier, l'ex-international sénégalais a attaqué très fort, avec quatre victoires en cinq matchs. Le dynamisme est là, le déclin a eu lieu dans un groupe pour le moment convaincu et décidé à suivre son nouveau mentor. Mais dans le temps, cela peut-il tenir ? Au-delà du cas rennais, rapidement, le coach 2.0 peut devenir agaçant pour certains, prendre

une lumière que les joueurs ou dirigeants aiment aussi avoir sur eux, sans trop de concurrence et sembler arrogant s'il est trop ambitieux, ou capable de s'affirmer sans forcément s'inquiéter de froisser en haut lieu dans son vestiaire ou sur l'extérieur où le rapport aux médias, en fonction de l'importance de ceux-ci sur le sport en question, peut peser lourd.

Bastien Demeuré à l'URB, cadet des coachs rennais, a grandi dans l'ombre de Pascal Thibaud avant de prendre les commandes l'été dernier. Un parcours dans la lignée de celui de Kévin Courties, qui prit le managariat général après Yann Moison ou Sébastien Leriche, qui lui, remplaça Christian Gaudin avec l'adhésion immédiate de joueurs alors en rébellion. Pour chacun, des destinées, ensuite, différentes, des joies, des victoires marquantes marquées du sceau de l'enthousiasme mais aussi des doutes, des remises en question. Comme pour tout coach, qu'il ait 30 ou 65 ans, le juge de paix reste d'abord la compétence pour travailler puis les résultats pour durer. Tout cela restant soumis à une adhésion d'un groupe, qui n'est pas actée à durée indéterminée, qui s'entretient, se vit avec ses hauts et ses bas dans un monde du sport où tout va et passe plus vite qu'ailleurs. La jeunesse, et la fraîcheur qui l'accompagne, le regard neuf, ne le sont que de façon éphémère. Et puisqu'on est toujours le jeune ou le vieux de quelqu'un, est-ce, finalement, un vrai débat ? Rien n'est moins sûr, alors soyons jeunes et cons, ou bien vieux et fous, comme le chante Damien Saez, mais surtout, vivons et gagnons ! ■

JULIEN BOUGUERRA

SRFC :

Le Stade Rennais respire mieux 4
- Mercato d'urgence ou d'anticipation ? 6
- Le début d'une « Beye » histoire ? 8
- Le Stade Rennais actif hors terrain en mars 10

CRMHB :

- En pleine crise, Cesson doit réagir, et vite ! 14
- Théophile Caussé, un retour précieux 16
- Edgar Dentz, entretien exclusif sur un arrêt surprise 18

SGRMH :

- Départ d'Olivier Mantès, la fin d'une époque annoncée ? 20
- Eden Dumoulin, capitaine déterminée pour le maintien 22

CPB HAND :

- Stan Zmuda, retour d'enfer 26

REC RUGBY :

- Le REC officialise sa place dans le « quart » 28
- Des espoirs plein de promesses 30

LE RHEU :

Place au rugby à 5 santé ! 32

URB :

- L'Union Rennes Basket veut valider son maintien 34
- Louis Gibey, nouvelle tour de contrôle de l'URB 36

VOLLEY :

- Mathéo Hallé, relève familiale en place au REC 38

TENNIS DE TABLE :

Objectif podium ?
Le TFTT s'autorise à rêver 40

HOCKEY :

Retour sur la saison des Cormorans 44



Kevin Pinel

PSYCHOLOGUE, THÉRAPEUTE ET COACH

TEL : 06 87 62 98 76

 KEVINPINEL_PSYCHOCOACH

 KÉVIN PINEL

Qu'est-ce que la visualisation mentale ?

La visualisation mentale est une technique qui consiste à imaginer une action, un objectif ou une situation (généralement une réussite) avec le plus de détails possible. Le cerveau ne fait pas la différence entre une expérience réelle et une expérience imaginée/visualisée, c'est un des hacks possibles sur le cerveau. La visualisation mentale permet de renforcer la confiance, la concentration et la performance.

Quelles sont les étapes concrètes pour intégrer efficacement la visualisation dans son quotidien et en tirer des résultats ?

- 1- Se poser dans un endroit calme et détendu.
- 2- Visualiser son objectif avec précision : gestes, émotions, sensations.
- 3- Activer tous ses sens pour rendre l'image plus vivante.
- 4- Répéter quotidiennement (5 à 10 min) pour ancrer la croyance et conditionner son cerveau à la réussite. Sans oublier de l'associer à une routine créée ou existante.

Comment les athlètes et les entrepreneurs utilisent-ils la visualisation pour dépasser leurs limites et atteindre leurs objectifs ?

Les athlètes l'utilisent pour améliorer leurs performances avant une compétition, en se projetant dans leurs gestes/actions. Les entrepreneurs l'emploient pour se préparer mentalement à des challenges, comme une prise de parole ou une négociation. En s'entraînant mentalement, ils développent confiance et résilience face aux obstacles. ■

Chaque mois, notre « psychocoach » et créateur du programme Mindset Phoenix, Kevin Pinel, répond à nos questions. Ce mois-ci, zoom sur la visualisation mentale, concept largement utilisé dans le sport de haut niveau.

Découvre le vrai potentiel qui est en toi !

JUSQU'OU LA REMONTADA ?

SI LA SINISTROSE ÉTAIT LE DRESS CODE DES SOIRÉES RENNAISES DE L'HIVER, LE PRINTEMPS SERA-T-IL HABILLÉ D'AMBICTION ET POURQUOI PAS, D'UNE REMONTADA DE FOLIE ? EVOQUER L'EUROPE EST-IL AUJOURD'HUI UNE BLAGUE OU UNE PERSPECTIVE LOINTAINE PAS SI FOLLE ? MARS RÉPONDRA EN TRÈS GRANDE PARTIE À LA QUESTION !

LE DANGER RELÉGATION DÉFINITIVEMENT ÉCARTÉ

Quatre victoires en cinq matchs, dont trois face aux mal classés Saint-Etienne, Reims et Montpellier, certes, huit buts marqués, zéro encaissé. S'il

n'y avait pas eu cette défaite ultra-logique contre Lille (0-2), le bilan du nouveau coach rennais serait juste parfait. Mais ce match perdu doit pourtant être regardé de très près, tant il démontre aussi encore la fragilité encore persistante tant tactiquement et techniquement d'une équipe, qui montre en revanche une grosse pression dans sa mentalité. Une rencontre qui révèle aussi la précarité et la fragilité d'une équipe hier en totale déliquescence et aujourd'hui, sur la bonne pente, sans pour autant enthousiasmer les foules, à l'image des sifflets reçus malgré la victoire contre Reims au Roazhon Park. Le public, très patient avec son équipe ultra-décevante cette année, prévient à sa manière que rien n'est oublié même si tout le monde doit aujourd'hui tirer dans le même sens pour aller de l'avant. Onzième désormais à distance probablement définitive de la zone rouge, le Stade Rennais va décider, en ce mois de mars, s'il jouera ou non quelque chose



d'ici à la mi-mai et la conclusion d'un championnat qui aura été des plus compliqués. Déjà battu à 13 reprises, on imagine mal le Stade Rennais ne plus être vaincu mais pour autant, un classement dans le top 9, et plus si affinités, ferait moins tâche et ferait ainsi mieux passer une pilule très dure à digérer, à tous les étages.

INCORPORER LES NOUVEAUX, CRÉER UNE ÉQUIPE ET TROUVER UNE IDENTITÉ

Parler à ce jour d'un objectif sur la saison en cours apparaît compliqué, si tant est que le maintien soit considéré comme acquis. L'ambition sera alors autre, décorrélée du classement et des résultats bruts. Le Stade Rennais, quelconque voire mauvais une bonne partie de la saison, doit retrouver un visage séduisant, de la solidité défensive et du punch offensif. L'ailant, les sourires, le plaisir du jeu, autant de notions oubliées sous Julien Stéphane et Jorge Sampaoli et qui commencent, petit à petit, à repointer le bout du nez avec Habib Beye. La nouvelle défense Jacquet-Rouault-Brassier est séduisante, sécurisante et plutôt convaincante pour le moment, Seko Fofana va monter en régime et Djaoui Cissé apporte une note de fraîcheur qui fait du bien tandis que Musa Al-Tamari et Kazeem Olaigbe vont avoir à trouver le bon rythme pour soulager le toujours efficace duo Ludovic Blas-Arnaud Kalimuendo sur le front de l'attaque. Tout cela en vue de bien finir, évidemment, mais surtout de préparer le prochain championnat avec un effectif qui devrait rester stable, exceptés les départs probables de Steve Mandanda et sans doute Adrien Truffert et Arnaud Kalimuendo, pour qui les offres pourraient cette fois-ci être acceptées. Le mercato d'anticipation, nous dit-on, doit se traduire par des actes, avec si possible confiance prolongée en Habib Beye si celui-ci gagne par les résultats le mérite de s'installer dans la durée. De vrais challenges, à tous les étages, pour des acteurs qui ne peuvent être que revanchards et dé-

sireux d'effacer une très vilaine année 2024...

L'EUROPE ? SÉRIEUSEMENT ?

Prenez-nous pour des fous, pas de soucis mais le football a réservé de pires scénarios ! Le Stade Rennais européen, est-ce encore possible ? Eh bien, pourquoi pas ! Dans une Ligue 1 des Talents où les plus gros talents concernent surtout les pronostiqueurs semaine après semaine, où la régularité est un rêve lointain pour tous en dehors de PSG et de l'OM, tout reste possible. La marge d'erreur, en revanche, est infime et cela commence dès dimanche, avec la réception de l'ogre parisien. Forcément focus sur son match retour à Liverpool, le club de la capitale aura peut-être l'esprit ailleurs et Rennes devra être à 200 % pour tenter l'exploit d'être le premier à faire tomber Paris en championnat cette saison. Viendront ensuite deux déplacements, à Lens, très mal en point (4 défaites d'affilée en L1) puis Angers, pas beaucoup mieux depuis quelques semaines, avec la réelle perspective d'empiler de nouveaux points. Dix unités séparent, à dix journées de la fin, Rennes de Lyon, sixième. La remontada est mathématiquement très compliquée mais pas impossible, à l'image de celle réussie par le club rhodanien l'an passé, qui avait un point de moins que le Stade Rennais au même moment de la saison alors que le sixième était déjà à 39 points. Un exemple à suivre et un adversaire qu'il faudra battre chez lui fin avril avec également Auxerre (dom), Le Havre (ext), Nantes (dom) au programme. Le parcours du combattant s'achèvera en mai avec Toulouse (ext), Nice (dom) et Marseille (ext)... Un calendrier équilibré, qui n'autorisera aucun loupé mais qui ne doit pas non plus être jugé comme insurmontable. Aux Rennais de rendre cette saison totalement dingue et improbable, cette fois-ci du côté pile ! ■

JULIEN BOUGUERRA




Le Crédit Mutuel de Bretagne est fier d'être partenaire du Stade Rennais Football Club



au plus près de chacun

Crédit Mutuel Arkéa - S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. 1, rue Louis Lichou, 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 - RCS BREST - Orias 07 025 585. 2/2025.

Crédit Mutuel de Bretagne est une fédération du groupe Crédit Mutuel ARKEA





AQUATONIC

EAU • SPORT • SPA

FITNESS

AQUAGYM

PILATES

YOGA

RÉVEILLENZ VOTRE

Vitalité!



POUR TOUT ABONNEMENT*

DROITS D'ENTRÉE
+
BILAN SANTÉ FORME
OFFERTS

Toutes nos offres d'abonnement sur www.aquatonic.fr/st-gregoire



*Offre valable jusqu'au 31/03/25. Voir conditions en club. Crédit Photo : Emmanuel Duclos - Easyride videos.

LE PREMIER BILAN DU MERCATO HIVERNAL DU STADE RENNAIS

POUR RATTRAPER SES ÉCHECS DE L'ÉTÉ, LE STADE RENNAIS N'A PAS HÉSITÉ À REMETTRE LA MAIN À LA POCHE EN JANVIER. SI BRICE SAMBA ET SEKO FOFANA ONT RAPIDEMENT REJOINT LA BRETAGNE, LE CLUB RENNAIS A ENSUITE ENGAGÉ PAS MOINS DE HUIT JOUEURS FIN JANVIER TOUT EN FAISANT LE MÉNAGE, NOTAMMENT PARMIS LES RECRUES DE L'ÉTÉ... ALORS, « PANIC BUY » OU VRAIE VISION POUR L'AVENIR ?

Un mois après, deux visions s'opposent toujours... D'un côté, il aurait fallu plus de temps aux recrues de l'été pour s'imposer, faire valoir leurs qualités, d'autant plus lors d'un si grand mercato estival que celui instauré par le club, désireux de tout changer. De l'autre, les résultats et l'échec clair du recrutement du tandem Massara-Stéphan imposaient une nouvelle refonte de l'effectif, mais avec les mêmes risques et contraintes qu'évoquées pour le mercato d'été.

LILIAN BRASSIER ET JÉRÉMY JACQUET, LE RETOUR EN FORCE DE LA FORMATION « ROUGE ET NOIR »

Le Stade Rennais a choisi la deuxième option. Si, à l'heure actuelle, le redressement est sensible et comptable-

ment vérifiable et que l'impact de l'arrivée d'Habib Beye sur le banc rennais semble positif, le recrutement doit encore apporter son lot de réponses sur le long terme, afin de ne pas revivre un énième chantier l'été prochain.

Secteur prioritaire à bonifier, la défense. Force est de constater que celle-ci, trop perméable depuis plus d'un an, a été radicalement modifiée. En plus du retour de prêt anticipé de Jérémy Jacquet de Clermont, Rennes s'est attaché les services d'Anthony Rouault (Stuttgart) et de Lilian Brassier (prêté par Brest à Marseille) pour tout changer, ajouté au remplacement de Steve Mandanda par Brice Samba. Le trio de nouveaux défenseurs est d'ailleurs amené à perdurer et s'installer dans le temps. Jérémy Jacquet,

symbole ô combien important de la formation, apporte une réponse dans le jeu et dans l'ADN du onze rennais. De surcroît, ses premières apparitions sont probantes et le bénéfice est total. Mais pourquoi donc le joueur n'avait pas été conservé l'été dernier ? D'une certaine façon, c'est aussi le cas de Lilian Brassier, formé à l'académie « Rouge et Noir », qui n'avait jamais eu sa chance en équipe première sous les ordres d'un certain... Julien Sté-

phan, avant de partir à Valenciennes. En cas de bonnes performances, les deux garçons ont de vraies chances de s'installer dans la durée d'autant plus que le retour de la formation au cœur du projet semble être d'actualité. Arrivé d'Allemagne, où il a performé dans la durée, Anthony Rouault présente l'avantage de déjà bien connaître le championnat, ayant été formé à Toulouse. Contrairement à Léo Ostigard, recrue phare de l'été en défense en totale perdition pendant cinq mois, le SRFC mise sur une adaptation plus rapide et un profil moins « mercenaire ». Expédié à Hoffenheim, le Norvégien découvre, à 25 ans, son dixième club... L'ancien Pitchoune, lui, avec deux ans de moins, attaque sa troisième aventure pro.

Dans le but, Brice Samba apporte son lot de garanties. Recruté à prix fort et à un poste où l'âge, à une certaine mesure, n'est pas un problème et peut-être même un atout, il paraît peu probable de voir le numéro 2 de l'équipe de France n'être que de passage en Bretagne. Dans la même idée d'expérience, à la valeur incontestable et élément apprécié, Seko Fofana est encore en quête de son vrai niveau. Si l'apport de Brice Samba ne fait guère de doute, les premières prestations de l'Ivoirien sont en deçà des attentes côté terrain. Si son leadership a déjà animé les après-matches, notamment à Monaco sous Sampaoli, son apport sur le terrain va venir, petit à petit. Lui aussi recruté pour une coquette somme, le salaire allant avec, le milieu de terrain doit vite se mettre au diapason pour amortir l'investissement consenti à sa venue.

Au cœur du jeu, deux autres joueurs

CALENDRIER LIGUE 1

J01- RENNES - LYON	3-0
J02- STRASBOURG - RENNES	3-1
J03- REIMS - RENNES	2-1
J04- RENNES - MONTPELLIER	3-0
J05- RENNES - LENS	1-1
J06- PARIS - RENNES	3-1
J07- RENNES - MONACO	1-2
J08- BREST - RENNES	1-1
J09- RENNES - LE HAVRE	1-0
J10- AUXERRE - RENNES	4-0
J11- RENNES - TOULOUSE	0-2
J12- LILLE - RENNES	1-0
J13- RENNES - SAINT-ETIENNE	5-0
J14- NANTES - RENNES	1-0
J15- RENNES - ANGERS	2-0
J16- NICE - RENNES	3-2
J17- RENNES - MARSEILLE	1-2
J18- RENNES - BREST	1-2
J19- MONACO - RENNES	3-2
J20- RENNES - STRASBOURG	1-0
J21- SAINT-ETIENNE - RENNES	0-2
J22- RENNES - LILLE	0-2
J23- RENNES - REIMS	1-0
J24- MONTPELLIER - RENNES	0-4
J25- Rennes - Paris	08/03
J26- Lens - Rennes	15/03
J27- Angers - Rennes	30/03
J28- Rennes - Auxerre	06/04
J29- Le Havre - Rennes	13/04
J30- Rennes - Nantes	20/04
J31- Lyon - Rennes	27/04
J32- Toulouse - Rennes	04/05
J33- Rennes - Nice	11/05
J34- Marseille - Rennes	18/05

Classement (après 24 journées)

1- PSG, 62 pts ; 2- OM, 49 ; 3- Nice, 46 ; 4- Monaco, 43 ; 5- Lille, 41 ; 6- Lyon, 39 ; 7- Strasbourg, 37 ; 8- Toulouse, Lens, Brest 33 ; 11- Rennes, 29 ; 12- Auxerre, 28 ; 13- Angers, 27 ; 14- Nantes, 24 ; 15- Reims, 22 ; 16- Le Havre, 20 ; 17- Saint Etienne, 19 ; 18- Montpellier, 15.



- ✦ PROTECTION
- ✦ TECHNOLOGIE
- ✦ SÉCURITÉ
- ✦ HUMANITÉ
- ✦ DIGITAL





NOS PRODUITS

Alarmes intrusion filaires, radio et générateur de brouillard

Télesurveillance et autosurveillance

Vidéoprotection avancée

PARTENAIRE DES CLUBS RENNAIS



18, rue de la Rigourdière Cesson-Sévigné

www.fivetech.fr 09 50 83 45 20



sont venus garnir les rangs rennais : Ayanda Sishuba et Ismaël Koné. Le premier est davantage un investissement sur l'avenir orchestré par Arnaud Pouille (les deux hommes s'étant côtoyés à Lens). A Lens, le jeune milieu offensif n'avait finalement que très peu joué avec seulement quelques bouts de matchs. Transféré ensuite en Italie à l'Hellas Vérone, il n'eût jamais sa chance. En sera-t-il autrement à Rennes ?

UN MERCATO D'ANTICIPATION ? ESPÉRONS-LE...

La donne est différente pour Ismaël Koné. Prêté avec option d'achat par Marseille, le premier joueur canadien de l'histoire du Stade Rennais, qui avait disputé le Mondial qatari avec sa sélection, arrive en Bretagne après un cuisant échec et une réputation peu flatteuse glanée à l'OM, pour se relancer. Il avait pourtant fait son trou à Watford avant de rejoindre l'OM, preuve évidente que le potentiel est là. Si le milieu de terrain rennais est bien fourni avec Jordan James, Seko Fofana, la surprise Djaoui Cissé ou encore Azor Matusiwa, aucun n'est intouchable à l'heure actuelle. Sur le front de l'attaque, Rennes a choisi de miser sur trois nouvelles têtes. En pointe, Kyogo Furuhashi ar-



rive en provenance du Celtic Glasgow, plus ou moins dans un échange avec Jota. Malgré les belles statistiques affichées par le Japonais en Ecosse, l'échec du Portugais appelle forcément à la prudence. Certes, le nouvel attaquant rennais a aussi brillé sur la scène européenne, mais c'était aussi le cas de Jota. L'ailier qui gardera comme seul fait d'armes en Bretagne son but atypique inscrit à Brest... Le transfert du Japonais s'élève à 10 millions d'euros et il faudra lui souhaiter une meilleure acclimatation au championnat de France. Dans les nouveaux venus, justement sur l'aile, difficile de ne pas penser à Jérémy Doku quand il s'agit d'évoquer Kazeem Olaigbe. International espoir Belge, le joueur débarqué du Cercle

Bruges a déjà pu laisser entrevoir ses qualités de vitesse et de percussive lors de son entrée à Saint-Etienne.

KAZEEM OLAIGBE, LE NOUVEAU JÉRÉMY DOKU ?

En attendant confirmation et surtout du temps de jeu, il doit devenir le joueur faisant des différences en un contre un, tant recherché par le Stade Rennais depuis le départ de son illustre prédécesseur à Manchester City. Enfin, dernière recrue de l'hiver côté « Rouge et Noir », Mousa Al-Tamari. L'attaquant jordanien évoluait depuis un an et demi à Montpellier. Joueur percutant et généreux dans l'effort, le nouveau numéro 11 du Stade Rennais a pour rôle d'apporter des courses et

des solutions dans la transition. Au final, ce mercato est à l'évidence davantage Ligue 1-compatible et opérationnel à court et moyen termes, mais qu'en est-il du long terme ? L'ambition des dirigeants était-elle d'anticiper le mercato d'été à venir en mettant le paquet d'argent nécessaire pour être prêt bien plus tôt lors du prochain exercice ? Il y a probablement de ça, avec un nombre de transactions jamais vu et des mouvements dans tous les sens entre l'été dernier et cet hiver, avec six joueurs arrivés il y a cinq mois déjà repartis...

Revivre la même chose dans cinq mois n'aurait aucun sens et plongerait un peu plus encore le club dans le brouillard. Alors gardons l'hypothèse de l'anticipation et du gain de temps, en partant du principe que la saison en cours, hormis le maintien, n'apportera guère de conclusions ou de récompenses sur le plan sportif. L'Europe est aujourd'hui une chimère devant cependant redevenir une possibilité, le plus vite possible. Rennes, convalescent, n'a plus de temps à perdre pour retrouver sa récente dimension perdue en route. Cela passait par le choix des hommes, dont une grande partie a été réalisé en janvier. L'avenir, seul, dira si ce pari était le bon... ■

ADRIEN MAUDET

PORTES OUVERTES 13 - 17 MARS



NOUVEAU BYD ATTO 2

LA VILLE, AUTREMENT.



8



8
Ans
De Garantie
ou 200000 km (1)

A 0g CO₂/km



à partir de **28 990€ TTC⁽²⁾**

ou de **219€/mois⁽³⁾**

122 rue Eugène Pottier, 35000 Rennes
www.byd-automobiles.com - Tél : 02 97 70 31 72

Réservez
votre essai




(1) Sur la batterie Blade (2) Prix bénéficiant d'une remise de 1.000€ en paiement comptant. (3) Exemple sur BYD ATTO 2 Active en financement LOA sur 49 mois / 40.000km, avec apport de 6.000€, hors prestations et assurances facultatives. Voir conditions commerciales détaillées en concession BYD #SeDeplacerMoinsPolluer

UNE « BEYE » HISTOIRE PARTIE POUR DURER ?

C'EST INCONTESTABLE, LE STADE RENNAIS SE PORTE MIEUX DEPUIS L'ARRIVÉE DU FRANCO-SÉNÉGALAIS SUR SON BANC. SI LA ROUTE VERS LE PLEIN SOLEIL EST ENCORE LONGUE, NOTAMMENT QUESTION JEU, LE NOUVEAU COACH RENNAIS A REDONNÉ CONFIANCE À UN GROUPE JUSQU'ICI EN PERDITION. DÉCRYPTAGE DE LA « MÉTHODE BEYE ».

En quatre matchs à la tête des « Rouge et Noir » (3 victoires), Habib Beye avait tout simplement glané autant de points que son prédécesseur Jorge Sampaoli en dix rencontres, toutes compétitions confondues. Depuis, il y a eu aussi le 4-0 à Montpellier qui est venu renforcer la première impression positive... Le constat est implacable et incontestable, peu importe les adversaires affrontés. Un démarrage idéal, donc, pour celui qui vit sa première aventure sur un banc de Ligue 1, mais aussi

la possibilité d'asseoir ses idées, en plus d'avoir pris des points importants dans une période délicate. Mieux encore, il n'est que le troisième entraîneur de l'histoire du Stade Rennais à avoir remporté ses deux premiers matchs à la tête du club, après Kalman Szekany (en 1932) et Julien Stéphan (en 2018). Les bases sont posées, même si évidemment, la confirmation se fera dans le temps et dans la régularité. Pourtant, comment identifier la méthode Beye ? Trois axes se dégagent : la confiance en son



groupe et en sa qualité, la formation remise au cœur du projet et une intensité à toute épreuve, avec notamment une solidité défensive retrouvée et pas uniquement portée ou dépendante de la ligne arrière.

Dès sa conférence de presse de présentation, Habib Beye a adopté la « positive attitude ». Habitué aux ressorts médiatiques grâce à son expérience de consultant pour Canal+, le discours est clair, posé et positif, tranchant avec l'ambiance morose de l'époque portée par le sinistre Jorge Sampaoli, dont les sourires furent aussi rares que les victoires : *« Je pars du principe que dans la vie, il y a la prophétie auto-réalisatrice : si vous pensez négatif, vous ne véhiculez que du négatif autour de vous. La situation du club, la direction, l'entraîneur et les joueurs en sont conscients. Mais mon job ce n'est pas d'amener les gens à penser de manière plus négative que ce qu'ils vivent au quotidien. C'est d'amener de la croyance tout de suite »*. Du positif, mais aussi une confiance totale en son groupe, si importante au haut niveau : *« Je pense que l'équipe est de grande qualité, il y a énormément de ressources au club. Il faut être en capacité de redonner très rapidement de l'énergie à cette équipe, et surtout de la confiance. Cette confiance, elle arrive quand le coach valorise les joueurs qui sont au club. »*

« CETTE CONFIANCE, ELLE ARRIVE QUAND LE COACH VALORISE LES JOUEURS QUI SONT AU CLUB »

Mise de côté en première partie de saison mais faisant pourtant la force et la réputation du Stade Rennais, le nouveau coach a également décidé de (re)faire la part belle à la formation « rouge et noir ». Dans cette optique, Jérémy Jacquet a ainsi été rapatrié de Clermont. Rien d'étonnant quand on sait que Sébastien Bichard, l'adjoint d'Habib Beye, a côtoyé le jeune défenseur central durant ses deux prêts en Auvergne. Formé à l'académie, mais n'ayant jamais eu sa chance avec l'équipe première, Lilian Brassier est lui aussi revenu en Bretagne.

Enfin, la vraie nouveauté s'appelle Djaoui Cissé. Titulaire dès le premier match d'Habib Beye contre Strasbourg, le milieu de terrain a tout de suite pris ses marques dans l'entrejeu rennais en livrant une prestation prometteuse. Il est d'ailleurs étonnant qu'il n'ait jamais eu sa chance auparavant, que ce soit sous Jorge Sampaoli et encore plus sous Julien Stéphan, révélé lorsqu'il était à la tête des différentes équipes jeunes du club. Si des ajustements et des améliorations sont toujours possibles, la recette fonctionne et il paraît de plus en plus probable de voir ces trois joueurs s'installer dans le 11 rennais.

Concernant l'intensité, celle-ci est à mettre en parallèle du challenge qui lui est proposé. Le Franco-Sénégalais a soif de travail, d'émotions aussi et souhaite transmettre ce goût de l'effort à ses joueurs : *« Cette énergie, j'en déborde, je suis hyperactif, très présent. Je ne regarde pas le classement et je me concentre sur tout autre chose : que mon équipe soit très vite performante, capable d'assimiler ce qu'on va lui demander, de transmettre des émotions dans un stade, et que cette équipe dégage une identité très vite. De manière générale je suis serein, ce qui peut par moment être apparenté à de l'égo. Je suis juste quelqu'un qui travaille beaucoup pour se donner les moyens de pouvoir afficher cette sérénité. Je suis engagé dans une aventure qui me semble exceptionnelle et qui le sera quoi qu'il arrive. Ce qui me motive dans ma vie, ce sont les défis. Quand je prends un club, c'est pour tout lui donner. Si vous observez mon parcours, ça vous montre que je ne suis pas dans une logique de gagner ou perdre, mais de progresser, avancer »*. Défensivement, le Stade Rennais est beaucoup plus solide et comptablement, les points pris permettent de travailler sereinement. Factuellement, Rennes a déjà progressé sur ces deux points et cela ne paraissait pas si évident que ça il y a encore quelques semaines. En attendant de voir un petit peu plus de jeu, Habib Beye a déjà redonné le sourire aux supporters « Rouge et Noir » et ça,



Bain-de-bretagne
Guichen
St Grégoire

COUP DE BOOST



-50%

SUR LE 2ème ARTICLE *

Du 03 au 16 mars 2025

*voir conditions en magasin

c'est une première victoire. Il a aussi remis Rennes à une position plus acceptable au classement, en attendant pourquoi pas mieux même si la défaite sans contestation possible face à Lille a remis le peuple rennais face à sa réalité d'équipe, pour le moment, incapable de bouger le Top 5 de Ligue 1. Un état de fait établi ? Pas certain, la marge de progression étant réelle et grande. Contre Strasbourg ou Reims (et même à Montpellier, compte tenu de la première période délicate), la victoire ne fut pas étincelante ni probante, mais sans but encaissé, avec une solidarité incontestable et un refus qui n'était jusque-là pas l'apanage d'une formation qui coulait en silence.

« QUAND JE PRENDS UN CLUB, C'EST POUR TOUT LUI DONNER »

Avec Habib Beye, Rennes a retrouvé de l'allant, du caractère et le refus de la défaite, même si celle-ci reviendra s'inviter inévitablement d'ici à la fin de saison. Si on ne passe pas du statut de candidat au maintien à celui de prétendant à l'Europe en un changement de coach, la dynamique semble en route, dans le bon sens s'il vous plaît. De quoi voir loin avec « Coach Beye » ? Arnaud Pouille ne l'a pas cli-



vement confirmé en conférence de presse de présentation, parlant d'un contrat soumis à de nombreuses conditions restées pour autant inconnues et non dévoilées. Simple intérim, mission sauvetage ou vraie rampe de lancement, impossible de savoir de quoi sera fait l'avenir, côté banc, du

Stade Rennais comme de son coach. Mais l'état d'urgence décrété et mis en place eu égard à la situation de janvier est la priorité. Une fois le sauvetage et le retour en eaux calmes assurés, il sera temps de regarder l'horizon, sans se précipiter cette fois-ci, contrairement aux deux derniers

printemps, pour faire les meilleurs choix possibles, pour chacun des partis. Avec espérons-le, les meilleurs bénéfiques à tirer de cette aventure pour chacun quelle qu'en soit la durée... ■

ADRIEN MAUDET ET JULIEN BOUGUERRA



Cesson-Rennes Métropole Handball



CESSON MONTPELLIER




VENDREDI 21 MARS | 20H
GLAZ ARENA

CESSON NIMES




SAMEDI 5 AVRIL | 20H30
GLAZ ARENA

VOS BILLETS SUR CESSON-HANDBALL.COM

HORS TERRAIN, LE STADE RENNAIS PRÉSENT SUR TOUS LES FRONTS !

SI LA SAISON EST DES PLUS DÉCEVANTES CÔTÉ TERRAIN, LE STADE RENNAIS EST EN REVANCHE À LA HAUTEUR HORS-PRÉ AVEC DES ACTIONS MENÉES AVEC CONVICTION ET DÉTERMINATION SUR PLUSIEURS TERRAINS AUX ENJEUX AUTREMENT PLUS IMPORTANTS QUE LE FOOTBALL. PETIT RAPPEL DES ACTIONS D'UN STADE RENNAIS DEVENANT À L'OCCASION BIEN PLUS QU'UN CLUB...

« BOUGE ! » POUR LUTTER CONTRE LA SÉDENTARITÉ

La sédentarité, les écrans, l'inactivité... Autant de thèmes rimant avec danger pour la santé des grands comme des petits... Il était ainsi du devoir du monde sportif de réagir et de proposer des solutions ou du moins, une vraie sensibilisation. Même si le problème ne date pas d'hier, mieux vaut tard que jamais et en cela, le Stade Rennais s'est bien attelé à la tâche depuis 2021. Dans ce combat contre la sédentarité et pour la promotion d'un mode de vie actif, le club a ainsi créé « Bouge ! » pour encourager chacun à (re)prendre en main sa santé grâce à l'activité physique. Derrière cet appel individuel, c'est toute une communauté qui s'est engagée pour son territoire et se mobilise. Conférences,

animations, cours de sport dans les écoles, visioconférences, etc. ont déjà sensibilisé des milliers d'enfants et adultes depuis sa création. Le programme s'articule ainsi autour



ON VOUS ÉCOUTE. ON VOUS CROIT. ON VOUS AIDE.

Vous êtes victime ou témoin d'une agression sexiste ou sexuelle, qu'elle soit physique ou verbale ? Vous n'êtes pas seul(e).

Scannez le QR code pour signaler une agression.

Téléchargez l'appli pour rejoindre la communauté d'entraide.

THE SORORITY

de 2 axes prioritaires : sensibiliser le grand public aux enjeux de la lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique et accompagner le développement de l'offre d'activités physiques et sportives sur le territoire breton. Si nous n'agissons pas, quel que soit notre métier, notre rôle ou notre pouvoir de le faire, la nouvelle génération pourrait être la première à vivre moins longtemps que ses aînés. Partout à travers le monde, les chercheurs observent une hausse importante de la sédentarité et de l'inactivité physique chez les enfants comme chez les adultes. De nombreux facteurs expliquent ces phénomènes comme l'augmentation du temps consacré aux écrans, le travail de bureau, le recours croissant à la voiture ou l'urbanisation...

Les conséquences, dramatiques, demeurent peu connues. Elles représentent, à l'échelle mondiale, le quatrième facteur de risque de mortalité et constituent depuis 2012, la première cause de mortalité évitable. Malgré ces chiffres inquiétants, l'opinion publique peine à se mobiliser autour de ce problème sanitaire de grande ampleur. D'autres chiffres indiquent l'importance de la prise de

conscience relayée par « Bouge ! » : les enfants ont perdu 20% de leurs capacités physiques depuis le premier confinement, 1 adulte sur 3 et 2 adolescents sur 3 (11 à 17 ans) ne pratiquent pas les quantités d'activité physique recommandées, ou encore 1 enfant sur 4 (3 à 10 ans) passe plus de 3h par jour devant un écran... 3h20 à 4h40, c'est le temps quotidien moyen d'un adulte devant un écran... Ou encore, autre chiffre qui interpelle : 17% des enfants et 51% des adultes sont en surpoids.

Décidé à faire changer les mentalités et à informer, « Bouge ! » a ainsi déjà proposé cinq conférences avec des rencontres inspirantes auprès de la championne handisport d'aviron Perle Bouge, Sarah Ourahmoune, boxeuse internationale, Luc Abalo, multiple médaillé avec l'équipe de France de handball, Ugo Legrand, judoka français international, et Arnaud Assoumani, ambassadeur de Paris 2024. D'autres viendront dans une cause pour laquelle le match ne fait que commencer !

REMPORTER LE « MATCH » CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Le sujet est sensible et présent, partout dans les stades. Au SRFC, des actions sont en place depuis 2023. Deux sessions de sensibilisation ont été dispensées auprès des agents d'accueil du stade afin de mieux les préparer à identifier et gérer les situations de violences sexistes et sexuelles (VSS). En parallèle, une campagne de communication a été lancée pour informer et sensibiliser les supporters aux comportements à adopter. Des messages de prévention ont été diffusés via les écrans géants du stade et les réseaux sociaux du club. Dès janvier 2024, le club a renforcé son dispositif en formant l'ensemble des responsables des agents d'accueil et




RENAULT 5 E-TECH ELECTRIQUE

2025 voiture de l'année

fabriquée en France jusqu'à 410 km d'autonomie⁽¹⁾ openR link avec Google intégré⁽²⁾

A 0g CO₂/km

(1) selon données wltpt. (2) Google, Google Play, Google Maps, Waze et autres marques sont des marques déposées de Google LLC. consommations min/max (kwh/100 km)*: 14,5/15,5. émissions CO₂ (g/km)*: 0 à l'usage, hors pièce d'usure. *selon norme wltpt. renault.fr

pensez à covoiter #SeDéplacerMoinsPolluer

Renault Rennes
300 rue de fougères
02 57 87 74 68

Renault Rennes Alma
15 rue du bosphore
02 57 87 74 77

de sécurité, ainsi que les hôtesse et traiteurs, à la prise en charge des victimes.

Depuis plusieurs mois, le club et ses partenaires ont travaillé à l'élaboration d'un processus dédié à la prévention et la prise en charge des situations de VSS au sein du stade. Ce dispositif comprend plusieurs actions :

- Mise en place d'un QR code
Le SRFC encourage les victimes de violences sexistes et sexuelles à effectuer un signalement via le formulaire disponible grâce au QR code, ou à utiliser l'application The Sorority en cas d'urgence. Le QR code est proposé en partenariat avec Her Game Too qui reçoit les signalements. Disponible dans les sanitaires féminins et les vestiaires des hôtesse dès la rencontre contre Lille, son déploiement sera progressif dans les salons VIP et les sanitaires masculins. Il permet de signaler une violence subie ou observée, avec une possibilité d'être recontacté par le club pour un suivi, si souhaité.
- Formation des responsables des agents d'accueil
Tous les responsables des agents d'accueil, des hôtesse, des agents de sécurité et des traiteurs ont été sensibilisés à la prise en charge des victimes lors de la rencontre contre Brest en janvier dernier.



- Création d'une équipe d'agents d'accueil volontaires

Ces agents seront les référents en cas de signalement. Ils seront les premiers contacts en cas de situation nécessitant une intervention.

- Mise en place de « Safe Zones »

Des espaces dédiés où les victimes pourront se mettre en sécurité si la situation l'exige ou si elles le souhaitent.

- Campagne de communication au sein du stade

Brice Samba, Lilian Brassier et Anthony Rouault ont pris part à une vidéo diffusée sur les écrans géants avec un message fort rappelant les comportements à adopter dans l'enceinte du stade (et ailleurs !). Clairement pas superflu et suffisamment parlant pour avancer, concrètement, sur une cause au cœur du jeu, sur et en dehors de monde sportif. ■

LE STADE DE L'EMPLOI

Depuis 2014 à l'échelle régionale, le Stade Rennais organise « Le Stade de l'Emploi » dans les salons du Roazhon Park sur 2.000 m² d'exposition. En faveur de l'insertion professionnelle, cette journée unique en son genre met en relation les demandeurs d'emploi et les sociétés locales qui recrutent. Chaque année, ce sont plus de 120 exposants et 2.500 visiteurs qui se rencontrent et échangent sur leurs objectifs professionnels. Un cadre totalement différent de celui d'une action locale, d'un pôle emploi ou d'un bureau de recrutement. Les chercheurs d'emploi peuvent aussi bénéficier de conseils et de séances de coaching au travers de

nombreux ateliers et conférences, pour un moment unique et authentique dans un contexte différenciant. Avec plus de 1.000 offres d'emplois à pourvoir et de nombreux secteurs d'activité représentés, cet événement gratuit et accessible à tous est l'occasion de créer de réelles opportunités professionnelles. La onzième édition du Stade de l'Emploi aura ainsi lieu au Roazhon Park le jeudi 28 mars 2025.

LES CHIFFRES CLÉS DU STADE DE L'EMPLOI :

- Une moyenne de 4.000 visiteurs par édition - 85 entreprises présentes sur le site à la recherche d'un nouveau jeune talent - 80% de contacts utiles selon les visiteurs - 57% d'entreprises estiment avoir eu des contacts utiles lors de cette journée - 88% d'entre elles ont trouvé le bon profil. Afin de préparer au mieux votre venue au Stade de l'emploi, consultez les offres d'emploi mises en ligne par les exposants participants sur la plateforme HelloWork :
 - Entreprises exposantes : venez créer votre espace et déposer vos offres directement sur cette plateforme.
 - Candidats : Consultez les offres qui seront proposées par les exposants.
- Pour accéder à la plateforme HelloWork : <https://offres-stade-emploi.staderennais.com/>** ■

FORUM DES
Seniors
BRETAGNE

Votre futur a de l'avenir

VOS DROITS

VOTRE LIEU DE VIE

VOTRE SANTE

VOS PROJETS

7-8 MARS
2025

GLAZ ARENA
RENNES
CESSON
SEVIGNE

RENCONTREZ ET POSEZ TOUTES VOS QUESTIONS aux conseillers de l'Agirc-Arrco, aux réseaux de transports bretons (Star, Keolis, Breizhgo, SNCF), aux notaires, aux cabinets en gestion de patrimoine, aux mutuelles, mais aussi aux agences de voyages, sites culturels, offices de tourisme... 80 stands vous attendent !

DÉCOUVREZ près d'une vingtaine d'associations, leurs actions et leur accompagnement.

ASSISTEZ à plus de 50 conférences et ateliers santé animés par des experts.

TESTEZ un nouveau sport : boxe, danse, football, Jin Shin Jyutsu...

DÉCOUVREZ UNE MAISON BIENVEILLANTE conçue pour l'Aidant et l'Aidé, avec des équipements sécurisants et des aides techniques.

ENTRÉE GRATUITE - pour gagner du temps, enregistrez-vous sur www.forumdesseniorsbretagne.com

ÇA BOUGE À LA FOIRE DE RENNES !

DU SAMEDI 22 AU DIMANCHE 30 MARS, LA FOIRE DE RENNES REVIENT AU RENNES PARC EXPO. POUR CETTE ÉDITION, UN LARGE PANEL D'ANIMATIONS ATTEND LES VISITEURS CHAQUE JOUR. ACTIVITÉS SPORTIVES, SPECTACLES, DÉGUSTATIONS, CONCOURS D'ÉLEVAGE, INITIATIONS, RENCONTRES INÉDITES, C'EST LA SORTIE EN FAMILLE TOUTE TROUVÉE EN CE DÉBUT DE PRINTEMPS !



Des temps forts ponctuent l'événement. Les frères Blandel proposent des shows et des cours de Football Freestyle les week-ends. Cette discipline sportive et artistique qui met en lien jonglage, danse, acrobaties et gestes techniques est très appréciée des visiteurs. Le mercredi après-midi, se tient la traditionnelle séance de dédicaces des Rouge et Noir. Une occasion unique d'être au plus près des joueurs.

Quelques photos, un passage par la boutique officielle et un arrêt sur les stands de jeux : il est déjà l'heure de partir ! La bonne nouvelle ? La Foire de Rennes se poursuit jusqu'au dimanche 30 mars, alors autant revenir et profiter de tout ce qu'elle a à offrir !

DU SPORT... MAIS PAS QUE !

Une entrée à la Foire, c'est un accès aux nombreuses animations gratuites. Spectacles de danses, concerts, thé dansant, troupes folkloriques en déambulation mais aussi démonstrations d'agility, concours d'élevage national, baptêmes de tracteurs... : il y en a pour tous les goûts ! À ne pas manquer : le pavillon Indien. Embarquez pour un voyage coloré et épicé au pays du Bollywood. Le hall 10b présente l'Inde sous toutes ses facettes : cinéma, gastronomie, traditions, culture, architecture. Dépaysement garanti ! ■

20 DISCIPLINES SPORTIVES EN UN MÊME LIEU

Badminton, kendo, iaido, rugby, basket, tennis de table, aéromodélisme, moto, escrime, gouren, danse, gymnastique, handi-kayak, sports et jeux bretons... Au total, près de 20 Comités et Ligues s'associent à la Foire de Rennes pour former le Village des Sports. L'objectif ? Faire découvrir des disciplines, déclencher des passions et aussi proposer une pratique sportive adaptée à chaque personne. Démonstrations, tournois, rencontres et ateliers pratiques sont au programme.

Cette année, de nouvelles disciplines intègrent le Village des Sports. Pourquoi ne pas s'essayer au rôle de batteur au baseball ? Pour les curieux, une cage de frappe est installée, pas d'accident en prévision ! Après les balles, ce sont des disques qui fendront l'air dans le hall 4 sur l'espace dédié au disc golf. Ce sport qui se joue avec un disque similaire à un frisbee, selon les règles du golf, trouvera sûrement des futurs licenciés.

Au cœur du hall 10a, l'Espace « Complètement Foot » est comme toujours le point de rencontres des fans de la discipline. Mini-foot golf ou encore Foot Carrom (mélange de football et de... billard indien) bousculent les règles ! Qui a dit que le foot ne se jouait qu'avec les pieds ?



CRÉDIT PHOTO CHRISTOPHE LE BOULAIRE - EXPO PHOTOS „LES VISAGES DE L'INDE“



LE SAVIEZ-VOUS ?

Plus de 400 exposants s'installent au Rennes parc expo durant la Foire de Rennes. Ameublement, habitat, immobilier, jardin, automobile, camping-cars, loisirs de plein air, vins & gastronomie, beauté & bien-être, agriculture, sports... et bien sûr les incontournables démonstrateurs !

POURQUOI NE PAS TENTER VOTRE CHANCE ?

Tout au long de la Foire, de nombreux jeux sont organisés par les partenaires. Places de foot, goodies, bons d'achats : des cadeaux à gogo ! Encore une bonne raison de venir à la Foire de Rennes.

INFOS PRATIQUES :

Du samedi 22 au dimanche 30 mars, de 10h à 19h - Rennes parc expo.
Tarifs réduits via la billetterie en ligne sur le site rennesparcexpo.fr : 3€/personne ou 12€/5 personnes - 5€/personne sur place - Gratuit pour les moins de 3 ans.



L'INDE À LA

FOIRE DE RENNES

DU 22 AU 30
MARS 2025

RENNES PARC EXPO

Aménagements intérieurs et extérieurs • Immobilier • Véhicules • Shopping
Vins et gastronomie • Sports • Agriculture • Animations • Spectacles



tarifs réduits en ligne
sur rennesparcexpo.fr



CESSON EN CRISE, DOIT RÉAGIR ET VITE !

ALORS QUE FÉVRIER, AVEC TREMBLAY ET IVRY AU PROGRAMME, S'APPARENTAIT À UNE RAMPE DE LANCEMENT IDÉALE POUR REPARTIR SUR DE BONNES BASES, LE SCÉNARIO INVERSE S'EST ÉCRIT, PLONGEANT LES IRRÉDUCTIBLES DANS UNE CRISE ALLANT AU-DELÀ DU CLASSEMENT. DES REMÈDES SONT DÉJÀ ESSAYÉS MAIS QUEL DIAGNOSTIC POSER ? UNE CERTITUDE, LE PATIENT CRMHB N'EST PAS AU MIEUX...



DES RÉSULTATS QUI INTERPELLENT

Oui, les projecteurs sont braqués sur le coach des Irréductibles depuis sa mise en retrait et cantonné à sa chaise sur le banc lors de la défaite concédée à domicile contre Ivry. Mais la situation actuelle d'un club en crise de confiance ne peut se résumer à cela. Impossible d'occulter les prestations offertes par les Cessonnais sur leur parquet, face à Saint-Raphaël comme face à Ivry. Deux défaites,

l'une cinglante, l'autre symptomatique des maux d'une saison compliquée, où Cesson n'a hélas pas assez souvent affiché le niveau et la constance nécessaires pour gagner à ce niveau-là. Des pertes de balles inhabituelles, difficiles à accepter au moment où il faut sortir de l'ornière, des contre-attaques manquées et une défense, jusque-là parmi les meilleures du championnat, devenant de plus en plus perméable.

Une propension, aussi, à rater les entames de mi-temps, souvent fatales, ou encore des scénarios se répétant,

traduisant bien que quelque chose ne tourne pas rond. Si le staff, dans ses choix, a et fait sans doute de mauvais choix, les coachs ne sont pas sur le terrain où se dégage une sensation de joueurs dans le dur, semblant par séquences plus se découvrir que se connaître, avec en conséquence, des automatismes aux abonnés absents. Ajoutez à cela des niveaux physiques trop différents pour de nombreux éléments, à peine revenus de la terrible avalanche de blessés de l'hiver, conduisant à l'impossibilité de travailler sereinement en semaine depuis

plus de quatre mois et voilà une addition salée conduisant à une série de résultats terribles.

Depuis le 31 octobre et sa dernière victoire contre Créteil, Cesson a encaissé huit défaites et pris un seul petit point à Nîmes, ne franchissant que deux fois la barre des 30 buts inscrits. Si le championnat ultraserré permet longtemps une lecture positive avec des écarts restreints, cela vaut de moins en moins et la vérité est désormais implacable : Cesson va devoir batailler avant tout sur le terrain pour se maintenir, comme le confirme son président, Stéphane Clémenceau : « Sébastien est dans le dur, nous l'avons entendu, vu, et essayons, tous ensemble d'apporter une réponse, une solution, de tenter quelque chose. Après, il n'est évidemment pas le seul responsable de tout ce qui se passe. Il ne s'agit clairement pas de désigner un coupable. C'est par l'investissement des joueurs sur le terrain mais aussi la performance sportive, technique, que nous nous en sortirons. En étant aussi un peu plus épargnés niveau blessures, avec des joueurs à 100 %. Je suis convaincu que nous allons sortir de tout cela grandis et plus forts. »

« CE QUI COMPTE, C'EST L'AVENIR DU CLUB »

Forcément, l'image interpelle et rappelle, inévitablement, la mise à l'écart de Christian Gaudin seul sur sa chaise à l'écart du groupe, regardant un certain... Sébastien Leriche aux commandes, debout devant le banc. Toute ressemblance avec des faits et des personnages existants ou ayant existé serait purement fortuite et ne pourrait être que le fruit d'une pure coïncidence.

C'est en tous cas, début mars, la tendance, comme le confirme le président, Stéphane Clémenceau : « La situation n'a rien à voir entre le groupe et Sébastien en comparaison à ce qui avait été vécu avec Christian ou Yérime. La rupture était consommée, la séparation indispensable. Nous ne sommes pas du tout dans la même situation. Il y a deux temps dans le sport, la décision. Celui long,

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

à savoir la saison prochaine, qui doit impérativement se jouer en Liqui Moly Starligue, où notre logique est d'être avec Sébastien, que nous avons prolongé jusqu'en 2027. Dans le temps court, en revanche, la situation est difficile, pour lui comme pour tout le monde, et il faut trouver des solutions, et surmonter tout cela ensemble quitte à tenter des choses. » En cas de série de défaites se prolongeant et d'une fissure se creusant entre le coach et son groupe, un renvoi est-il imaginable ? Si à ce jour, le président se défend même de l'idée d'appuyer sur le bouton, il reconnaît aussi qu'en sport, « il ne faut jamais dire jamais au risque d'être démenti... Mais clairement, ce n'est aujourd'hui pas une hypothèse présente sur la table. Je n'ai jamais été un grand fan de cette méthode. Ce que nous avons essayé contre Ivry va être prolongé jusqu'à la fin de la saison. Dans cette logique, Sébastien Leriche prendra une position plus éloignée du terrain, en se concentrant sur la stratégie sportive, le contenu des entraînements et la préparation des matchs, et en conservant son rôle d'entraîneur principal. Tout en étant à son soutien si besoin, il déléguera la conduite des entraînements et des matchs à Yann Lemaire. L'ensemble du staff, des joueurs et des dirigeants

sont focalisés sur l'objectif de redresser la barre d'ici à la fin de saison et le club maintient sa totale confiance en Sébastien Leriche pour les prochaines saisons. » Le coach, de son côté, met avant tout la priorité sur l'institution et l'intérêt du club : « Le constat qui a été fait au regard de la situation sportive actuelle nous a poussés, staff et dirigeants, à remettre en question notre organisation pour donner un nouvel élan d'ici à la fin de saison. Il ne s'agit pas d'un retrait de ma part, mais d'une redistribution des rôles temporaire, pour replacer les joueurs dans une dynamique de performance afin de retrouver des résultats plus probants. Pleinement impliqué et au soutien de Yann si besoin, chacun doit être conscient des sacrifices et du surplus de travail à fournir pour cette deuxième partie de championnat. »

**UN CALENDRIER
ULTRA-COMPLIQUÉ**

Oui, octobre offre trois victoires, du jeu mais n'était-ce pas là l'arbre cachant la forêt d'une année annoncée comme de fin de cycle et de transition ? Si le coach avait prévu en septembre dernier, mettant le curseur sur un maintien à assurer avant

tout, ceux imaginant une huitième place n'ont-ils pas vu trop haut ? Alors que la maison semble menacée par un incident dont les dégâts seraient ravageurs, la solidarité doit être de mise pour sauver les meubles, peu importe les adversaires à venir. Aix, Montpellier, Limoges et Nîmes, voici le programme de mars-début avril pour une équipe qui n'a pas le loisir de choisir ses adversaires. Il faudra des points, peu importe la manière, ou le lieu, et le plutôt serait le mieux. Romaric Guillo, capitaine de l'équipe, le résumait parfaitement avant d'aller défier le PAUC : « Aujourd'hui, la seule chose qui doit nous animer est de sauver la place du club dans l'élite, rien d'autre. La semaine avec les deux matchs à domicile a été très compliquée, mais des choses sont sorties, tout le monde a parlé, et maintenant, il faut avancer. A chacun de prendre ses responsabilités à commencer par nous, les joueurs. A nous de mettre un mouchoir sur nos états d'âme, que l'on arrête de papillonner et se mette minables sur le terrain pour n'avoir aucun regret à la sortie d'un match. Gardons le cœur chaud mais la tête froide et mettant toutes nos chances de notre côté en commençant par gagner des matchs ».

Lucide, le capitaine insiste aussi sur

l'importance de ressortir un peu de positif, d'impulser une dynamique différente : « Au-delà de ce qui sera acté ou décidé par les dirigeants, nous devons arrêter de tout voir en noir. Nous ne sommes pas derniers du championnat, pour le moment pas relé-gables et nous sommes capables de gagner des matchs. Il faut en être convaincus, tout faire pour cela. Entre joueurs, l'ambiance est toujours bonne et on doit avoir conscience que ce groupe n'aura pas la chance de revivre une saison ensemble, alors profitons de chaque instant et faisons le travail sur le terrain. On sait que ce sera dur mais ça l'est aussi ailleurs, il ne faut pas croire que notre situation est unique. Ne nous rabaissons pas par rapport aux autres équipes, mordons dedans et on verra. Appuyons-nous sur nos qualités et je reste convaincu que nous pouvons réussir ! »

La prise de conscience est là, tant de l'urgence que des responsabilités passées et à venir de chacun, reste désormais à voir les résultats et ce, dès ce mois de mars capital pour, au-delà d'une saison, l'avenir et le projet d'un club nécessaire de retrouver un peu d'air et de sérénité. ■

JULIEN BOUGUERRA



SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983









CONDUITS & ACCESSOIRES

-
FUMISTERIE
-
APPAREILS BOIS & GRANULÉS

6 500 produits référencés

10 000 m² de stock

+ de 40 ans d'expérience

3 agences en France : RENNES
NANTES
BORDEAUX









Au service des professionnels

DEPUIS 1983

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10

Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79

Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

LIQUI MOLY
STARLIGUE

J01- CHAMBÉRY - CESSON	29-25
J02- CESSON - AIX	28-32
J03- CHARTRES - CESSON	28-33
J04- CESSON - ISTRES	28-33
J05- ST-RAPHAËL - CESSON	27-24
J06- CESSON - TOULOUSE	28-27
J07- IVRY - CESSON	28-34
J08- CESSON - TREMBLAY	26-26
J09- CESSON - CRÉTEIL	26-24
J10- MONTPELLIER - CESSON	30-23
J11- CESSON - LIMOGES	24-29
J12- PSG - CESSON	35-29
J13- CESSON - DUNKERQUE	32-33
J14- NÎMES - CESSON	28-28
J15- CESSON - NANTES	23-34
J16- TREMBLAY - CESSON	31-30
J17- CESSON - SAINT-RAPHAËL	29-39
J18- CESSON - IVRY	29-31
J19- Aix - Cesson	06/03
J20- Cesson - Montpellier	21/03
J21- Toulouse - Cesson	28/03
J22- Cesson - Nîmes	04/04
J23- Dunkerque - Cesson	11/04
J24- Cesson - PSG	18/04
J25- Limoges - Cesson	25/04
J26- Cesson - Chambéry	02/05
J27- Créteil - Cesson	23/05
J28- Nantes - Cesson	30/05
J29- Cesson - Chartres	04/06
J30- Istres - Cesson	07/06

Classement (après 18 journées)

1- HBCN, 34 pts ; 2- PSG, 33 ; 3- Montpellier, 29 ; 4- St-Raphaël, Toulouse 22 ; 6- Nîmes, 18 ; 7- Tremblay, 17 ; 8- Dunkerque, Pays d'Aix UC, 16 ; 10- Limoges, 15 ; 11- Chartres, Créteil, Chambéry 14 ; 14- Cesson, 10 ; 15- Istres, 9 ; 16- Ivry, 5.

Avant d'évoquer l'actualité et les derniers résultats, comment va ton genou ?

Ça va bien, même si je ne suis pas encore à 100%. Pour l'instant, l'objectif est de récupérer toutes mes capacités le plus rapidement possible. Il y a toujours un petit peu d'appréhension mais nous y allons étape par étape. Il y a d'abord eu la phase de soins, puis la réathlétisation avec de la balnéothérapie et des séances de renforcement. Je n'ai pas eu besoin d'opération, mais il a fallu faire un gros travail de musculation. Quand tu es

blessé, tu es un peu dans ton coin et c'est un travail silencieux dans l'ombre. Pour le moment, c'est réussi et ça va être à moi de prendre le relais sur le terrain. J'en profite pour remercier le travail du staff médical, en particulier Thibaut (ndlr : Minel, préparateur physique du CRMHB) qui m'a accompagné pendant toute ma rééducation. Ça fait partie de la vie d'un joueur de haut niveau et ça te permet aussi de travailler sur d'autres choses.

Comment s'est déroulé ton retour vers la compétition durant la trêve

hivernale ?

J'avais repris début janvier, mais comme il y a parfois de la compensation, j'ai eu une petite lésion qui m'a fait perdre un peu de temps. Nous avons bien rectifié ça par la suite. Je n'ai pas fait toutes les séances avec le groupe mais j'étais au contact de l'équipe. Le côté humain est aussi très important et ça te donne une motivation supplémentaire. Cela fait partie des choses sur lesquelles il faut s'appuyer.

Alors que le club va connaître une

vague de départs en fin de saison, tu as décidé de rester à Cesson, qui t'accorde sa confiance. Pourquoi ce choix ?

L'opportunité s'est présentée et après réflexion, j'ai décidé de prolonger. C'est un choix de carrière bien sûr, avec la volonté de m'inscrire dans le projet sur le long terme, mais aussi un choix personnel. J'ai plus d'années derrière moi que devant et tu ne fais pas les mêmes choix qu'un joueur de 20 ans. Il y a donc le sportif, mais aussi le projet de vie qui rentre dans la balance. Même si j'en ai encore sous la

THÉOPHILE CAUSSÉ

« À MOI DE PRENDRE LE RELAIS SUR LE TERRAIN »



EN PROLONGEANT SON AVENTURE EN BRETAGNE POUR TROIS SAISONS SUPPLÉMENTAIRES FIN DÉCEMBRE, THÉOPHILE CAUSSÉ A FAIT LE CHOIX DE LA CONTINUITÉ. TOUT JUSTE REVENU D'UNE BLESSURE L'AYANT ÉLOIGNÉ DES PARQUETS DURANT TOUTE LA PREMIÈRE PARTIE DE SAISON, L'AILIER ESPÈRE DÉSORMAIS RETROUVER LA PLEINE POSSESSION DE SES MOYENS POUR AIDER SES COÉQUIPIERS DANS LA QUÊTE DU MAINTIEN.



AU BUREAU
PUB & BRASSERIE
since 1989



Photo non contractuelle

OUVERT 7/7

HAPPY HOUR* - SPORT'S BAR

CCIAL CARREFOUR

ZAC DE LA RIGOURDIÈRE
35510 CESSON-SÉVIGNÉ

NAUGHTY CHEESECAKE
SOUVENT COCO-PIÉ
JAMAIS ÉGALÉ!



*Heures heureuses

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération. Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

pédale, tu arrives à un moment où tes choix sont plus réfléchis, en pesant le pour et le contre, et où l'équilibre de vie est important. Ici, j'ai trouvé quelque chose qui me correspond. Ça s'est toujours bien passé et ça continue.

« J'AI PLUS D'ANNÉES DERRIÈRE MOI QUE DEVANT ET TU NE FAIS PAS LES MÊMES CHOIX QU'UN JOUEUR DE 20 ANS »

Ça sera aussi la fin d'un bout de chemin avec plusieurs d'entre eux...

Dans le sport de haut niveau, tu es habitué à ce genre de choses, mais c'est vrai que nous vivons pas mal de moments ensemble et nous tissons des liens. Cet aspect humain, nous le partageons en dehors des contrats, même si l'aventure s'arrête à un moment. C'est une richesse de vivre cela et de passer du temps avec les autres joueurs, parfois plus qu'avec nos familles, entre les entraînements, les matchs et les déplacements. Certains entrent dans nos vies et chaque joueur apporte quelque chose. Certes, le sport nous fait aussi vivre des choses très fortes, mais nous ne sommes pas que des handballeurs et cela fait partie de nos vies. C'est sûr qu'une page va se tourner mais il y a d'abord une saison à bien terminer et nous aurons ensuite le temps de vivre



tout cela pleinement.

À la fin de ton contrat en 2028, tu auras 35 ans. As-tu déjà pensé à la suite ?

Chacun gère cet aspect d'après-carrière différemment, mais c'est important de l'avoir en tête. Pour l'instant, ma carrière sportive n'est pas finie et j'espère qu'elle va encore durer le plus longtemps possible. Cela ne m'empêche pas d'y penser et plus tôt tu t'y prépares, mieux tu peux amorcer la suite. D'une certaine façon, c'est comme un match et c'est important de bien s'y préparer, je pense notamment au jour où tu t'arrêtes. La fin de carrière fait partie de la vie d'un joueur

de haut niveau et chacun choisit son timing pour se confronter à ça.

« C'EST SÛR QUE MAINTENANT J'AI UNE CERTAINE EXPÉRIENCE, MAIS J'AI AUSSI TOUJOURS À APPRENDRE »

Tu as été nommé vice-capitaine en début de saison. Comment prends-tu ce rôle, notamment auprès des plus jeunes ?

Je pense que cette responsabilité m'a été donnée par rapport à mon tempérament et ma place dans le groupe, mais ce n'est pas quelque chose dont je tiens compte, dans le sens où ça ne change pas ma façon d'être avec le groupe. Je pousse sim-

plement le groupe pour qu'il aille vers le haut en ayant un rôle important, dans le bon sens du terme. Concernant les jeunes, c'est sûr que maintenant, j'ai une certaine expérience, mais j'ai aussi toujours à apprendre. Nous essayons quand même de transmettre ce que nous avons appris quand nous étions à leur place afin qu'ils puissent se construire en termes de valeurs et d'engagement. Un jour, ça sera à eux de transmettre. Les jeunes ont un bon petit bagage et du potentiel, et nous essayons de leur apporter tout ce qui peut être bon pour eux.

Comment abordes-tu la fin de saison ?

Aujourd'hui, nous avons conscience que tous les matchs seront importants et il n'y a pas de calcul à faire. Il faudra tout donner sur chaque rencontre, car tous les points comptent. Si nous restons dans la déception, nous n'avançons pas. Quand c'est bien, il faut savoir savourer, mais aussi vite se remettre au travail. Quand ça ne va pas, il faut se remettre en question dès le lundi et rectifier ce qui n'a pas été pour aller chercher un maximum de points afin de se mettre à l'abri le plus rapidement possible. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

St-Malo

7 > 9 MARS

Le Quai St-Malo

réservé au



contrôle d'accès

SALON HABITAT & IMMOBILIER




INVITATION VALABLE POUR 2 PERSONNES 

EDGAR DENTZ : « J'ARRÊTE EN TOUTE SÉRÉNITÉ, SANS REGRET »

SI L'ANNONCE DE SON CHOIX DE STOPPER SA CARRIÈRE À SEULEMENT 26 ANS A PU SURPRENDRE LE MICROCOSME DU HANDBALL, ELLE EST LE FRUIT D'UNE RÉFLEXION MENÉE DEPUIS DÉJÀ UN BON MOMENT ET TOTALEMENT CHOISIE ET ASSUMÉE. LASSÉ DE DEVOIR PRESQUE SE JUSTIFIER D'ÊTRE HANDBALLEUR, LE PIVOT DES IRRÉDUCTIBLES NOUS A EXPLIQUÉ SON CHOIX.

Début février, le club a annoncé qu'il ne te conservait pas et dans le même temps, tu annonçais sur les réseaux sociaux l'arrêt de ta carrière. Les deux informations sont-elles la conséquence l'une de l'autre ?

Non. J'ai lu en effet que le club n'avait pas souhaité me conserver. Il faut aussi savoir que j'avais déjà prévenu mes coéquipiers et que ma décision était prise, au-delà de ma situation avec Cesson, depuis environ un an. J'arrête en toute sérénité, en ayant mûri ce choix, sans regret. Il est temps pour moi de passer à autre chose. Là, je veux juste jouer, profiter encore, jusqu'au bout et donner le meilleur pour maintenir le club dans l'élite. Le reste, franchement, n'a plus vraiment d'importance, juste le plaisir du jeu et celui de passer du temps avec les copains.

Pourquoi choisir d'arrêter ta



carrière à 26 ans seulement ?

C'est une décision qui s'est construite au fil des années, faite de lassitude, d'usure mais aussi de l'envie de vivre désormais autre chose. Plusieurs événements se sont enchaînés, positifs ou négatifs, et m'ont conduit à ce choix. Depuis mes débuts, j'ai toujours dû me justifier, en faire plus que les autres. De par la carrière d'arbitre international de mon papa, on me montrait du doigt en me qualifiant de pistonné.

On m'a aussi collé, suite à un différend avec une seule personne, de caractériel ou de « fouteur de merde » (sic) dans un vestiaire. Si vous posez la question partout où je suis passé, pas sûr que cela soit confirmé... Que l'on me reproche d'être une teigne ou un provocateur sur le terrain ok, je m'en suis même nourri mais en dehors... J'ai longtemps répondu, fait attention à ce qui se disait. Maintenant, je suis épanoui, nous avons fondé une famille avec ma femme et l'arrivée de notre petit garçon, je sais ce qui est important dans la vie. Et puis, le rêve de mon papa était que je devienne handballeur pro comme mon frère,

cela s'est réalisé alors je peux tourner la page, serein.

« PISTONNÉ OU PAS, UNE FOIS SUR LE TERRAIN, IL FAUT PERFORMER... »

Les préjugés et les « on-dit » ont-ils eu raison de ta passion du hand ?

De ma passion, non mais du métier de handballeur professionnel, peut-être... C'est comme cette étiquette collée de pivot qui ne défend pas ou défend mal. Je pense avoir prouvé que je sais défendre, tout dépend aussi dans quelle situation ou configuration on me place. En attaque, je pense que les chiffres démontrent que j'ai toujours fait le travail. Ce sont des choses que j'ai entendues sans qu'on vienne me les dire en face et c'est usant. Une fois que tu joues, pistonné ou pas, il faut performer et je pense l'avoir régulièrement fait, quitte à me « casser la gueule » sur le terrain et à toujours repousser mes limites, à finir minable... Donc désormais, place à autre chose !

Comment vois-tu la fin de l'histoire à Cesson ?

Je veux jouer chaque match à fond, profiter de l'adrénaline qu'une salle remplie de supporters qui te poussent peuvent offrir. Après, il y a ce contexte difficile, ce maintien que l'on veut aller chercher, tous ensemble. Nous sommes aujourd'hui dans une situation difficile, complexe mais nous sommes des professionnels et aucun d'entre nous, quelle que soit sa situation actuelle ou future, ne compte lâcher. Il faudra aller réussir des exploits, ne cocher aucun match et que ce soit Montpellier, Paris, Créteil ou Istres en face, avoir la volonté de s'imposer, sans distinction.

Que comptes-tu faire à partir de juillet prochain et quel est le projet que tu souhaites mener ?

Avec ma femme, nous allons rejoindre le sud, où nous avons nos attaches et des amis, du côté d'Aix. Elle lance son académie dans l'esthétique et je vais l'aider à cela. C'est à elle d'être la priorité dans les aspirations professionnelles de notre couple et l'aventure va être passionnante. Pour ma part, j'ai eu l'opportunité de rencontrer une personne il y a quelques années, Julien, qui est devenu un papa d'adoption pour moi, avec qui le lien est très fort. De par son métier et ses relations, il m'a initié au monde du bateau et notamment, à l'entretien ou la rénovation de ceux-ci. J'envisage de travailler dans la conciergerie et la restauration des bateaux. C'est une niche avec une vraie demande et j'entends bien m'y faire une place et découvrir ainsi une nouvelle vie, qui me plaît, même si je pense continuer le hand à côté, probablement en N2 ou N3 pour le simple plaisir de jouer. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



**ARTISANS, COMMERCE, SYNDICS DE COPROPRIÉTÉS,
COLLECTIVITÉS, TERTIAIRE...**

contact@ctoutprop.fr 02.99.42.34.30
11, rue de la Plaine - 35890 LAILLE

**PARTENAIRES DES
IRRÉDUCTIBLES**





BMW iX1 M SPORT. À 390 €/MOIS*.



*LLD 48 MOIS. 1ER LOYER DE 390 € APRÈS
DÉDUCTION DU BONUS ÉCOLOGIQUE DE 2 000 €.

VENEZ L'ESSAYER DÈS MAINTENANT DANS VOS CONCESSIONS HUCHET BMW :

Huchet Rennes

Route du Meuble
35 760 Saint-Grégoire

Huchet Saint-Malo

3 rue de la Grassinais
35 400 Saint-Malo

Huchet Laval

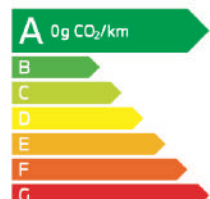
Route de Fougères
53 000 Laval



RÉSERVEZ VOTRE ESSAI

Exemple pour une BMW iX1 eDrive20 M Sport . 1er loyer de 390€ après déduction du bonus écologique de 2000€, suivi de 47 loyers de 390 €. Location Longue Durée sur 48 mois et pour 40000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une BMW iX1 eDrive20 M Sport dans les concessions participantes avant le 30/04/25, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 15,4 - 17,3 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 427 - 474 km ; autonomie en ville : 531 - 586 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. *Après déduction du bonus écologique de 2000 €, sous réserve d'éligibilité conformément au décret en vigueur.

Modèle présenté : BMW iX1 eDrive20 M Sport avec options à 430 €/mois sans apport. LLD 48 mois. 40 000 km.



Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer



Le spécialiste du remplacement
de fenêtre de toit

VELUX®



Quelqu'un sur le toit

14, rue du Noyer
ZI Sud Est
35000 RENNES

INSTALLATEUR
CONSEIL
EXPERT

tel : 02 99 51 73 69

site : fenetresurletoit.com

mail : quelquunsurletoit35@gmail.com

PARTENAIRE DU SGRMH



SE SAUVER AVANT DE TOURNER LA PAGE OLIVIER MANTÈS

ALORS QUE LA SAISON EST DES PLUS COMPLIQUÉES SUR LE TERRAIN, AVEC UNE DERNIÈRE PLACE INQUIÉTANTE, LE SAINT-GRÉGOIRE RMH EST POUR AUTANT TOURNÉ VERS L'AVENIR QUI S'ÉCRIRA, SELON NOS INFORMATIONS, MAINTIEN OU NON, SANS OLIVIER MANTÈS À SA TÊTE L'ÉTÉ PROCHAIN. LA FIN D'UNE ÉPOQUE, À TERMINER DU MIEUX POSSIBLE.

ils sont indissociables depuis plus de quinze ans l'un de l'autre et pourtant, ne devraient plus faire la paire en juillet prochain lors de la reprise, que celle-ci soit en D2 ou en Nationale Une. Olivier Mantès nous a ainsi affirmé que l'aventure touche à sa fin : « J'ai fait la demande de ne plus être en charge de l'équipe première de division 2 à l'issue de la fin de saison. J'attends désormais un entretien pour définir un départ et les modalités de celui-ci ou une continuité sur des missions différentes », nous a-t-il indiqué à l'issue du match perdu à la Ricoquais face à Lomme. Contractuellement lié au club grégorien par un CDI, le manager général choisit ainsi d'arrêter là une collaboration qui l'aura vu faire monter le club jusqu'à la seconde division et l'y installer, tout en participant à la professionnalisation et pérennisation du club à ce niveau. Pour autant, l'usure, les ré-

sultats compliqués de cette saison et les maintiens joués à répétition semblent avoir eu raison d'un coach aujourd'hui désireux de bien terminer l'aventure : « *Nous voulons tous, moi comme les joueuses et tous ceux qui travaillent pour le club, nous maintenir, valider notre présence à ce niveau sur le terrain. C'est aujourd'hui la priorité qui doit nous animer.* »

« ON NE PEUT QUE REMERCIER OLIVIER DE TOUT CE QU'IL A APPORTÉ AU CLUB, LE PASSANT DE LA N3 À LA D2 »

Du côté du club, pas encore de communication officielle mais une décision du technicien arrivé en 2005 au SGRMH acceptée et un travail entamé pour valider l'arrivée de son remplaçant, déjà identifié, pour qui la tâche ne sera pas aisée : « *Nous avons reçu Olivier, échangé avec lui et respectons pleinement sa décision, confirme Jean-Luc Bosse. Nous allons maintenant tâcher de trouver la meilleure solution ensemble. Avec tout le travail qu'il a accompli en vingt ans, je comprends son besoin de tourner la page et de souffler. Je retiens tout le positif et tout ce qu'il a apporté au club, le passant de la N3 à la D2 et on ne peut que le remercier pour cela.* »

Dans le dur au classement, avec une seule victoire sur l'ensemble de la saison, le SGRMH n'y arrive pas malgré de meilleures performances depuis mi-janvier et des points pris contre Palente ou Le Pouzin.

Pour autant, l'optimisme reste une force qui ne sera pas de trop dans le camp du président : « *Les filles se battent, font le maximum pour revenir au classement et nous avons vu du mieux sur les trois dernières sorties, où il n'a vraiment pas manqué grand-chose pour gagner. Il faut retrouver cette sensation de la victoire au plus vite pour grappiller au classement, revenir au contact car rien n'est perdu, même si la saison reste compliquée.* »

Pour la grande majorité d'entre elles fixées sur leur avenir, les « Noir et Rose » devront montrer les muscles et surtout faire preuve de sang froid sur les fins de matchs, trop souvent fatales depuis le début de la saison, afin de revenir dans le coup. L'enjeu est personnel, afin de trouver la meilleure suite de carrière possible. Il sera aussi collectif, pour terminer l'aventure humaine en cours de la meilleure des manières.

A Vaulx, déjà, adversaire direct et seule équipe tombée face aux Bretonnes cette saison, puis contre Pes-

sac à la Ricoquais, avant d'aller défier Besançon fin mars.

Ensuite viendra l'affiche de gala attendue de tous les supporters du côté de la Glaz Arena contre Bègles, en ouverture des Irréductibles le 5 avril : « *Nous reproduisons cette soirée avec l'accueil et la collaboration de Cesson. L'an passé, cela avait été un grand succès et je suis convaincu qu'il peut en être de même cette année, avec une mise en lumière unique pour le club qui est très appréciable. Maintenant, l'objectif de ce match-là sera avant tout de gagner, peu importe le décor...* »

Si d'ici un mois, les deux clubs brétilliens pouvaient avoir glané quelques points et sourires supplémentaires, personne ne s'en plaindra et la fête n'en sera que plus réussie. Un défi qui passera inévitablement par un mois de mars mieux réussi où la victoire doit revenir, et vite, comme le confirme Olivier Mantès : « *Les filles sont pleines de bonne volonté, s'attachent, travaillent dur à l'entraînement. Même si nous avons nos limites et nous sommes classées là où nous sommes, nous ne lâcherons rien. Chaque point comptera et tout reste à faire.* » ■

JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER DIVISION 2

J01- St-Grégoire - Le Havre	31-32
J02- Lille - St-Grégoire	33-28
J03- SGRMH - Vaulx-en-Velin	23-20
J04- Celles-sur-Belle - SGRMH	28-23
J05- Pessac - SGRMH	30-19
J06- SGRMH - Le Pouzin	24-26
J07- SGRMH - Nantes	18-18
J08- Bègles - SGRMH	30-25
J09- SGRMH - BOUILLARGUES	17-18
J10- BERGERAC - SGRMH	24-21
J11- SGRMH - CLERMONT	16-18
J12- SGRMH - PALENTE BESANÇON	18-18
J13- LE POUZIN - SGRMH	20-20
J14- SGRMH - LILLE	24-28
J15- Vaulx-en-Velin - SGRMH	16/03
J16- SGRMH - Pessac	22/03
J17- Palente Besançon - SGRMH	30/03
J18- SGRMH - Bègles	05/04
J19- Le Havre - SGRMH	19/04
J20- SGRH - Celles-sur-Belle	26/04
J21- Bouillargues - SGRMH	03/05
J22- SGRMH - Bergerac	10/05
J23- Nantes - SGRMH	14/05
J24- Clermont - SGRMH	31/05

Classement (après 14 matches)

1- Clermont, 36 pts ; 2- Le Havre, 35 ; 3- Nantes, 34 ; 4- Pessac, Lille, 30 ; 6- Cesses, 29 ; 7- Bègles, Palente, 28 ; 9- Vaulx, 25 ; 10- Le Pouzin, 23 ; 11- Bergerac, 22 ; 12- Nîmes, 21 ; St-Grégoire, 19.



LA MOBILITÉ adaptée à votre USAGE

NBA.FR l'Automobile

point S

ENTRETIEN **VENTE** **RÉPARATION**

2 RUE DU CHAMP MARTIN, 35770 VERN-SUR-SEICHE



EDEN DUMOULIN

« L'ACCUMULATION DES DÉFAITES A FORCÉMENT, FAIT TRÈS MAL »

LA CAPITAINE DES « NOIR ET ROSE » NE MÉNAGE PAS SA PEINE, À L'AILE COMME AU CŒUR DU JEU, POUR GUIDER SES CO-ÉQUIPIÈRES VERS UNE SECONDE VICTOIRE MAIS VOIT LES DÉCEPTIONS S'EMPILER EN 2025. PAS QUESTION POUR AUTANT DE LÂCHER OU DE S'AVOUEUR VAINCUES, ALORS QUE DIX MATCHS RESTENT À DISPUTER.

Deux fois, vous êtes passées toutes proches de gagner de nouveau, contre Palente puis au Pouzin, avant de résister face à Lille. Le SGRMH va-t-il mieux sur le terrain ?

Je pense en effet que depuis trois matchs, nous fournissons des contenus qui auraient pu être mieux payés, c'est sûr. Contre Palente, nous faisons une grosse prestation en défense mais manquons deux ou trois tirs qui nous auraient sans doute offert la victoire. Au Pouzin, nous sommes punies sur une ultime remontée à trois secondes de la fin, alors que nous avons le match en main. C'est dur mais c'est aussi le haut niveau qui veut cela et la période actuelle où ça ne sourit pas beaucoup pour nous.



Quel état d'esprit habite aujourd'hui le groupe et le doute s'est-il durablement installé ?

C'est compliqué dans les têtes, évidemment, pour tout le monde. Toutes ces défaites font très mal et ajoutent une couche d'anxiété à chaque fois. Nous avons parfois peur sur certains moments alors qu'il ne faudrait pas... Sur les fins de matchs notamment, où nous ratons des choses que nous ne raterions pas à un autre moment du match, la fatigue aidant. Personne pour autant ne lâche et je suis certaine qu'une victoire peut rapidement remettre un peu de confiance dans nos têtes.

« MA PRIORITÉ EST SURTOUT D'ÊTRE UTILE À L'ÉQUIPE, QUEL QUE SOIT LE POSTE QUE LE COACH ME DEMANDE D'OCCUPER. »

Considères-tu que vous soyez actuellement à votre place au classement ?

De par nos résultats, oui, le constat est là mais pour autant, rien n'est définitif. Nous savons que nos rotations sont limitées sur la base arrière, que nous n'avons pas la profondeur de banc de nos adversaires mais nous allons nous accrocher. Cela peut aller assez vite au classement même si nous n'avons plus de temps à perdre. Pour cela, il faudra être plus lucides et précises sur les moments clés et conserver notre solidité défensive qui est très intéressante.

On te voit depuis le début de l'année régulièrement évoluer au poste de demi-centre. Connais-tu déjà ce rôle et t'y plais-tu ?

J'ai déjà eu l'occasion de jouer plus jeune en demi-centre et ça ne me déplaît pas. Je peux participer plus au jeu, à la tactique et c'est plaisant. Je peux aussi m'exprimer différemment de ce que je peux faire à l'aile. Après, ma priorité est surtout d'être utile à l'équipe, quel que soit le poste que le coach me demande d'occuper.

Un coach qui quittera son poste en fin de saison. Est-ce une nouvelle qui a impacté le groupe en vue de la fin de saison ?

Nous comprenons son choix, il a énormément donné pour le club et maintenant, la priorité est de bien finir l'aventure tous ensemble, en gardant le club en Division 2. Nous allons tout donner pour cela. Ensuite, l'avenir individuel de chaque fille se joue aussi aujourd'hui, soit pour être gardée, soit pour trouver un nouveau point de chute. Dans les deux cas, il faudra performer individuellement et collectivement avec un intérêt général en ligne de mire, celui du club. Une victoire peut vraiment soulager tout le monde et nous permettre de repartir dans le bon sens, j'en suis convaincue.

A titre personnel, tu seras de nouveau au SGRMH l'an prochain, avec une année supplémentaire activée. Cela que ce soit en D2 ou N1 et comment envisages-tu la suite ?

Je suis heureuse d'être ici et de poursuivre, bien sûr, mais j'espère vraiment que nous serons toujours en D2. Comme toutes les filles ici, je suis compétitrice et j'ai envie de rester à ce niveau-là, même si nous souffrons pas mal cette année. Pour ce qui est d'après la saison prochaine, je ne sais pas encore et je suis pour le moment loin de penser à tout cela. L'urgence, c'est ce mois de mars.

Avec Vaulx, Pessac puis Palente-Besançon, le programme s'annonce costaud...

Dans notre position, je pense qu'il n'y a aucun match qui ne l'est pas mais nous ne devons pas non plus partir battues ou nourrir de complexes. Il va falloir tout lâcher, y aller franchement pour n'avoir aucun regret. Cette année, notre difficulté est de performer toutes en même temps et si nous réglons cela, nous réussirons à nous en sortir. Et bien évidemment, cela commence dès maintenant. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

La propreté c'est un sport de pros

NETTOYAGE PROFESSIONNEL
PRO PARTICULIER

GRATUIT VOTRE 1^{RE} H DE MÉNAGE OFFERTE*

Global services
Vous êtes brillants

RÉSERVER VOTRE SÉANCE DÉCOUVERTE **02 99 36 93 45**

Global services soutient deux équipes locales :  

*Valeable pour tout nouveau contrat jusqu'au 30/06/25
 Création ©Breizhorm



GLAZ
ARENA



05 AVRIL

20H30 : CESSON vs NÎMES

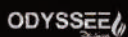
18H : ST-GRÉGOIRE vs BÈGLES



CREDITS PHOTOS : CRMHB / DAMIEN LEMOINE PHOTOGRAPHIE / STUDIO ZEYKAH RENNES

COUP DOUBLE

POUR LE HANDBALL PRO RENNAIS



CALENDRIER DES MATCHS DE MARS

FOOTBALL

STADE RENNAIS FC



Roazhon Park
111, Rue de Lorient 35000 Rennes
Site : www.staderennais.com

LIGUE 1 UBER EATS

J25 : Rennes - Paris-St-Germain
le 08/03 à 17h sur beIN SPORTS 1
J26 : Lens - Rennes
le 15/03 à 21h05 sur DAZN
J27 : Angers - Rennes
le 30/03 à 17h15 sur DAZN



DIVISION 2

J16 : Vaulx-en-Velin - SGRMH
le 16/03 à 13h45 sur Handball TV
J17 : SGRMH - Pessac
le 22/03 à 20h30 sur Handball TV
J18 : Palente-Besançon - SGRMH
le 30/03 à 13h30 sur Handball TV

CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux
35000 Rennes
Site : <http://www.cpbhand.com>
Matches diffusés sur CPB TV,
accessibles par le Twitch du CPB

NATIONALE 1 MASCULINE

J19 : CPB Hand - Rezé
le 22/03 à 20h45 sur CPB TV
J20 : Union Sud Mayenne - CPB Hand
le 29/03 à 21h

NATIONALE 1 FÉMININE

J15 : Troyes - CPB Hand
le 15/03 à 20h
J16 : CPB Hand - Saint-Amand
le 22/03 à 18h30 sur CPB TV
J17 : CPB Hand - Colombelles
le 29/03 à 20h45 sur CPB TV

BASKET

UNION RENNES BASKET 35

Salle Colette Besson- 12, Boulevard
Albert 1er - 35200 Rennes
Internet : www.planete-urb.com

NATIONALE 1 - MASCULIN

Phase 2 :
J2 : Berck - URB
le 07/03 à 20h
J3 : URB - Metz



RENNES
REÇOIT
AUBENAS

SAMEDI
8 MARS
18H30

LES TRUCS EN +

IRLANDE VS FRANCE
SUR ÉCRAN GÉANT
À 15H15

HAPPY HOUR
DE 17H À 18H

ENTRÉE GRATUITE POUR LES FEMMES
(JOURNÉE DE LA FEMME)

• DE NOMBREUSES AUTRES SURPRISES

STADE DU COMMANDANT BOUGUIN
LE VÉLODROME
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN - RENNES

BILLETTERIE : RENNES-RUGBY.BZH

FFR REC RUGBY RENNES

Partners: LAMOTTE, RENAULT RENNES, blue, LODIGROUP, Crédit Mutuel ARKEA, GERINTER, Ville de RENNES, ANGEVIN, VIVALTO SPORT, STAR, RENNES METROPOLE, etc.



SAINT-GRÉGOIRE RMH

Mars
HANDBALL FÉMININ
SAINT-GRÉGOIRE, SALLE DE LA RICOQUAIS

SAM. 1^{ER} MARS
LOMME-LILLE
20H30

SAM. 22 MARS
PESSAC
20H30

RENNESMETROPOLEHANDBALL.FR

Partners: D2F, SELECT, handball, etc.

HANDBALL

CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL



Glaz Arena- Chemin
du Bois de la Justice
35510 Cesson-Sévigné
Site : www.cesson-handball.com
Matches diffusés sur BeinSport ou
le site de la LNH via Handball TV.

LIQUI MOLY STARLIGUE

J19 : Aix - Cesson RMH
le 06/03 à 20h sur Handball TV
J20 : Cesson RMH - Montpellier
le 21/03 à 20h sur beIN SPORTS
J21 : Toulouse - Cesson RMH
le 28/03 à 20h sur beIN SPORTS

SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL

La Ricoquais- Complexe sportif
de la Ricoquais, 35763 St-Grégoire
www.rennesmetropolehandball.fr
Matches sur le Facebook du club.



le 11/03 à 20h
J4 : Feurs - URB
 le 14/03 à 20h
J5 : URB - Charleville-Mézières
 le 21/03 à 20h
J6 : Boulogne-sur-Mer - URB
 le 25/03 à 20h
J7 : URB - Besançon
 le 28/03 à 20h

RUGBY

REC RUGBY



Stade du commandant Bougouin-Vélodrome, Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes
 www.rennes-rugby.com

NATIONAL 2

J16 : REC Rugby - Aubenas
 le 08/03 à 18h30 (match en retard)
J21 : Nîmes - REC Rugby
 le 22/03 à 19h45
J22 : Genève - REC Rugby
 le 30/03 à 15h15

SC LE RHEU



Stade Beuffru
 Rue de Cintré, 35650 Le Rheu
 Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2

J19 : Auray - Le Rheu
 le 09/03 à 15h15
J20 : Le Rheu - Surgères
 le 23/03 à 15h15

STADE RENNAIS RUGBY



Stade du commandant Bougouin-Vélodrome. Championnat Elite.
 Siège : 10, Rue Alphonse Guérin,
 35000 Rennes- Site internet :
<http://www.staderennaisrugby.fr/>

ÉLITE

J15 : Montpellier-Stade Rennais Rugby
 le 30/03 à 13h

VOLLEY-BALL

REC VOLLEY



Salle Colette Besson,
 12 Bd Albert 1er, 35200 Rennes

ÉLITE MASCULINE

Coupe de France Fédérale
 1/4 de finale : Arles - REC Volley
 le 08/03 à 20h
J18 : Chalon-sur-Saône - REC Volley
 le 15/03 à 19h

Début des play-offs le week-end du 29-30 mars (dates et horaires à définir)

ÉLITE FÉMININE

Début des play-downs le week-end du 15-16 mars (dates et horaires à définir)

TENNIS DE TABLE

THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE



Complexe de la Vigne - Thorigné Fouillard

PRO A

J15 : TFTT - Jura-Morez
 le 25/03 à 19h30



RENDEZ-VOUS EN SECONDE PHASE!
Ensemble

MATCHS À DOMICILE
 F 15 Mars
 F 29 Mars

REC VOLLEY
 Groupe Pigeault
 Interaction
 RENNES METROPOLE

VIDEO PHOTO PORTRAIT

rec.volley **recvolleyfeminin** **recvolley**
rec_volley **recvolley**



LEVEL 02 03-05-07 **NEW LEVEL** CHALLENGE 02 _ACCEPTED...

Rennes BASKETBALL

VOTRE MATCH DE MARS

11.03 vs METZ **21.03 vs CH. MÉZIÈRES** **28.03 vs BESANÇON**

gpfm hygiène 3REIZH 317-CR PIGEULT MARCHÉ LOCAL mba MUTUELLE blue. PATNET VOZANO itga Ville de RENNES

STAN ZMUDA : « LE CPB, PLUS QU'UN MAILLOT, C'EST UNE IDENTITÉ ! »

QUAND LA POISSE VOUS COLLE AUX BASQUES, PAS FACILE DE S'EN DÉPÊTRER... STAN ZMUDA, 25 ANS, EN CONNAÎT UN RAYON APRÈS DEUX OPÉRATIONS SUCCESSIVES AUX LIGAMENTS CROISÉS DU GENOU GAUCHE. REVENU SUR LES TERRAINS EN FÉVRIER, LE JOUEUR A RETROUVÉ « SA FAMILLE HANDBALL », LE CPB ET L'AMBITION ET L'ENVIE D'ALLER AU PLUS HAUT AU MILIEU DE SES POTES. DU PUR BONHEUR À PARTAGER SANS MODÉRATION.

L'odeur d'un vestiaire, enfiler un maillot, réussir un contre en défense ou marquer un but mais aussi vivre un long trajet en bus avec ses interminables parties de cartes. Tout cela lui avait tant manqué, tout comme les échanges avec les copains, les délires capillaires et les causeries d'avant-match. L'entrée, enfin, sur le parquet de Géniaux, maillot vert sur les épaules. Stan Zmuda est de nouveau joueur de handball, dans son élément : « Ce retour à domicile contre Cesson, c'était fort, très fort. Mes parents, ma sœur, tout le monde s'est déplacé pour être là. Personne ne l'a vu mais j'ai eu du mal à contenir mes émotions à l'échauffement. Les yeux étaient un peu mouillés... Je n'ai pas marqué, c'est la seule chose qui a manqué mais ça y est, c'est reparti ! »



kiné ou le plaisir de jouer au hand avec ses potes, dans sa ville et être payé pour cela, dans un club correspondant à ses valeurs sur toute la ligne... Stan choisit de ne pas choisir : « J'ai pris l'option d'aller à Paris en tentant le pari de jouer le week-end avec le Cercle. Je m'entraînais à Paris, via la salle de sport, en faisant du crossfit mais je ne pouvais pratiquer le hand en semaine. Mi-septembre, je suis allé voir Manu (ndlr : Marty) pour demander à ce que le statut de joueur salarié soit donné à un autre gars, qui soit sur place, qui s'entraîne. Le groupe avait alors désigné Victor Vattier. Je ne me sentais plus légitime à l'être mais je voulais en revanche, réussir à aider l'équipe dès que j'étais là. Parfois, j'arrivais assez tôt le vendredi soir pour m'entraîner, parfois pas... »

Comme souvent devant pareille cadence, le corps dit stop. La rééducation se passe, pendant sept mois. Le joueur, pas du genre à s'économiser, s'arrache, se bat, travaille dur. Le résultat est au bout du chemin, avec un retour à la compétition rendu possible à l'été avec du renforcement conseillé, suite à une rupture partielle du greffon. Pas question, cependant, de revivre les incessants allers-retours, même si l'heure n'est pas à la joie en région parisienne : « Franchement, ma vie était à Rennes. Ma copine, mes potes, mon club, tout mais voilà, cette école de kiné, j'y tenais et là aussi, je voulais aller au bout. J'ai donc choisi de rejoindre mon pote, Paul Sérinet, au Paris Sport Club, en N3. » Peu importe le niveau pourvu qu'il y ait l'ivresse. A défaut de vivre le haut niveau avec le CPB, quelques matchs permettent de rejouer mais très vite, l'instabilité du genou amène à l'implacable constat d'un greffon à reprendre : « Le médecin m'a dit que si je voulais rejouer à un niveau supérieur, il fallait réopérer... Un an plus tard, c'était reparti... »

Au moment de reprendre le chemin de la rééducation, la question d'un arrêt pur et simple se pose mais rapidement, l'envie de réparer le sentiment d'injustice prend le dessus. Avec, en ligne de mire, un retour à Rennes ancré en tête : « Je n'ai pas aimé la vie parisienne, tout ce qui va avec, je voulais quoi qu'il en coûte rentrer à Rennes même si ça ne plaisait pas trop à mon école... Il me restait alors deux ans d'école et pour moi, ce serait Rennes, handball ou pas, quoi qu'il arrive. »

S'il a compté les jours, « 470 pour être précis », entre sa dernière blessure en décembre 2023 et son retour à Torcy, en février 2025, l'ancien Irréductible savoure déjà son bonheur de retrouver la petite péguieuse et de pouvoir repenser collectivement : « Je ne pense plus à moi, à mon retour, à ma récupération, tout cela, c'est derrière moi. Aujourd'hui, je suis très heureux de pouvoir de nouveau être uniquement focus sur l'équipe, ses objectifs. Place à l'équipe, au maintien, que nous avons largement les moyens de valider. Cette équipe forte, je crois en elle et je vais tout faire pour lui donner tout ce que je peux lui donner. »

« MON CORPS A DÛ DIRE STOP »

Qu'on se le dise, l'arrière-gauche du Cercle Paul Bert, revient de très loin. D'une rupture du ligament croisé du genou, d'abord, en décembre 2022, à Angers : « Je marque à distance mais mon adversaire me percute et me fait tomber après le tir. Je me souviens de la sensation, directement et je sais tout de suite que c'est sérieux, et probablement les croisés... Mon corps a dû dire stop, probablement ». Une fatigue due à un rythme compliqué. Alors qu'il vient d'être choisi, après une première saison au CPB très réussie, pour devenir le premier joueur salarié du club, Stan Zmuda, heureux de la confiance témoignée par le Cercle, reçoit une autre bonne nouvelle qui pose un dilemme : il est reçu à l'école de Kiné à Paris, son objectif professionnel depuis toujours. Le choix est cornélien : sa carrière de

GARAGE DE L'ARRIVÉE

RENNES

**ENTRETIEN
MÉCANIQUE
CARROSSERIE**

Vente
de véhicules
neufs et occasions





Garage de L'arrivée
21 Rue Bahon Rault, 35000 RENNES
Téléphone : 02 99 27 28 29

Suivez-nous



La suite du parcours étudiant se fera dans la capitale bretonne. Et une bonne nouvelle n'arrivant jamais seule, Lucas Vax, nommé entraîneur, tape à la porte : « J'ai été très touché par la démarche du CPB. Lucas m'a appelé et m'a dit que j'avais ma place dans l'effectif, peu importe le moment où je serais prêt et opérationnel. Qu'on me donne cette chance alors que je n'avais presque pas joué en deux ans, sans délai ou pression pour revenir, c'est dingue, rare. C'est tout simplement le CPB, c'est une famille. Dès lors, mon retour sur les terrains n'était plus une question d'envie, mais de temps... »

« UNE CARRIÈRE PRO, ÇA BRILLE, ÇA ATTIRE MAIS C'EST ÉPHÉMÈRE. ICI, C'EST TOUT AUTRE CHOSE ET C'EST SURTOUT CE QUE JE VEUX. »

Après un passage par Capbreton puis un retour aux entraînements progressif, c'est un joueur tout neuf qui revient dans la rotation du CPB. Investi auprès du groupe et désormais acteur du jeu, le joueur, formé à Cesson, est tout aussi conscient du peu de marge du groupe : « On a un paquet de joueurs de très grande qualité, qui ont connu les niveaux du dessus. L'ambiance est très bonne, la connexion avec Lucas, qui est un

coach très intéressant et différent de ce que pouvaient être Pierre et Manu, font qu'il y a vraiment quelque chose à faire. A nous de le mettre dans la meilleure position pour nous libérer de l'enjeu du classement. Quand Manu est arrivé, la première saison a été difficile, et la seconde très bonne. Il faut laisser le temps aux choses de se mettre en place. »

L'avenir s'écrit donc pour Stan Zmuda avec une dernière année d'école de kiné à valider puis un retour à son meilleur niveau au CPB... Ou ailleurs ? « La question ne se pose même pas, franchement. Aujourd'hui, je suis ici chez moi. Géniaux, c'est notre maison, et on se disait récemment avec Marin Legendre que nous avons l'envie de jouer ici, de porter ses couleurs aussi longtemps que l'on pourra. Quand bien même un club viendrait proposer quelque chose d'autre, pour quoi faire ? J'ai toute ma vie, handball et hors hand ici, et je suis heureux, encore plus depuis que j'ai retrouvé la compétition. J'avais oublié à quel point le hand faisait mal physiquement. Une carrière pro, ça brille, ça attire mais c'est éphémère. Ici, c'est tout autre chose et c'est surtout ce que je veux. Plus qu'un maillot, c'est une identité et j'y tiens. » ■

JULIEN BOUGUERRA

NATIONALE 1 FÉMININE

J01- ROUEN - CPB RENNES	31-28
J02- CPB - NOISY-LE-GRAND	26-33
J03- FLEURY - CPB	30-22
J04- CPB - STE-MAURE-TROYES	29-20
J05- SAINT-AMAND - CPB	27-26
J06- COLOMBELLES - CPB	24-28
J07- CPB - BREST	25-32
J08- OCTEVILLE - CPB	27-17
J09- CPB - ISSY	25-25
J10- HARNES - CPB	19-27
J11- CPB - ROZ HAND'DU 29	24-22
J12- CPB - ROUEN	23-23
J13- NOISY-LE-GRAND - CPB	23-24
J14- CPB - FLEURY	21-25
J15- Sainte-Maure-Troyes - CPB	15/03
J16- CPB - Saint-Amand	22/03
J17- CPB - Colombelles	29/03
J18- Brest - CPB	05/04
J19- CPB - Octeville	19/04
J20- Issy - CPB	26/04
J21- CPB - Harnes	10/05
J22- Roz Hand'Du 29 - CPB	24/05

Classement (après 14 journées)

1- Octeville, 38 pts ; 2- Rouen, 34 ; 3- Noisy-Le-Grand, 32 ; 4- Roz Hand, 29 ; 5- Harnes 27, 6- Brest, St Amand, CPB, 26 ; 9- Fleury, 25 ; 10- Issy, 24 ; 11- Colombelles, 22 ; 12- Entente Ste-Maure-Troyes, 19.

NATIONALE 1 M. POULE 2

J01- CPB RENNES - HENNEBONT	33-28
J02- SAINT-CYR - CPB RENNES	28-26
J03- CPB RENNES - TORCY	35-25
J04- CESSON - CPB RENNES	36-30
J05- CPB RENNES - NANTES	19-34
J06- REZÉ - CPB RENNES	35-29
J07- CPB RENNES - L'HUISSERIE	30-24
J08- LIBOURNE - CPB RENNES	32-33
J09- CPB RENNES - IVRY	27-24
J10- CHARTRES - CPB RENNES	34-33
J11- CPB RENNES - POITIERS	32-33
J12- CPB RENNES - BRUGES	28-25
J13- HENNEBONT - CPB RENNES	25-21
J14- CPB RENNES - SAINT-CYR	22-24
J15- TORCY - CPB RENNES	31-30
J16- CPB RENNES - CESSON	27-26
J17- NANTES - CPB RENNES	29-28
J18- CPB Rennes - Rezé	22/03
J19- L'Huisserie - CPB Rennes	29/03
J20- CPB Rennes - Libourne	05/04
J21- Ivry - CPB Rennes	12/04
J22- CPB Rennes - Chartres	19/04
J23- Poitiers - CPB Rennes	26/04
J24- Bruges - CPB Rennes	03/05

Classement (après 17 journées)

1- St-Cyr, 43 pts (16m) ; 2- Bruges, 36 (16m), HBC, 36 ; 4- Torcy (16m), Poitiers, Rezé, 34 ; 7- Ivry, 33 ; 8- Libourne, 32 ; 9- L-Huisserie, Chartres, CPB, 31 ; 12- Hennebont, 30 (16m) ; 13-Cesson, 26 (16m).



AMOS SPORT BUSINESS SCHOOL

Hors Parcoursup

→ Sport Business → Événementiel Sportif → Communication & Marketing...

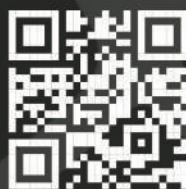
Construis une carrière qui te ressemble !

🎓 Bachelors & Mastères

🎓 Initial & Alternance

🎓 17 campus en France & à l'étranger

🎓 34 universités partenaires à l'international



En savoir plus
amos-business-school.eu

AMOS Rennes
3 Rue de la Huguenoterie
35000 Rennes

AMOS Depuis 2005

Une école du groupe
ACE
EDUCATION

UNE PREMIÈRE ÉTAPE SUR LA ROUTE DE LA MONTÉE

EN S'IMPOSANT AU VÉLODROME CONTRE MÂCON, LE REC RUGBY A DÉFINITIVEMENT VALIDÉ SON TICKET POUR LES PHASES FINALES. SI LA QUALIFICATION NE FAISAIT PLUS DE DOUTE, LES « NOIR ET BLANC » ONT TERMINÉ LE TRAVAIL EN S'ASSURANT L'UNE DES DEUX PREMIÈRES PLACES, ÉVITANT AINSI LES BARRAGES. AUX BRETONS DÉSORMAIS DE MONTER EN PUISSANCE ET DE SE STABILISER AVANT LES ÉCHÉANCES COUPERET D'AVRIL.



Loin de la frayeur de la saison passée et d'une qualification acquise dans la douleur lors du dernier match contre Niort, le REC est déjà assuré, à trois journées de la fin du championnat (en comptant le match en retard contre Aubenas), de disputer les quarts de finale de Nationale 2. Une juste récompense pour le XV récite, toujours invaincu au Vélodrome et seulement battu à quatre reprises jusqu'ici, avec désormais le devoir de bien finir afin d'arriver le plein de confiance et de certitudes à la mi-avril sur les matchs qui comptent.

À l'image de ses deux dernières sorties à la maison, contre Bédarrides et Mâcon, Rennes s'est imposé, mais n'a pas totalement convaincu. « Il faut arriver à être constant à l'arrivée de ces matchs couperets », atteste Vincent Brehonnet. Pour peaufiner les derniers réglages, les Rennais accueilleront d'abord Aubenas, match reporté fin janvier en raison de l'état du terrain. Un adversaire dont se méfie l'entraîneur des trois-quarts : « C'est une équipe avec des individualités très dangereuses, un très bon numéro 8, un arrière-ailier Hufangahau Sunia Latu qui est au même nombre d'es-

sais que Clément Cavalière chez nous et qui nous avait fait mal à l'aller. C'est une formation qui a aussi réalisé de très belles performances chez elle. On va l'aborder avec beaucoup de sérieux ».

Dernier match de la phase régulière à domicile, Rennes pourrait ainsi boucler son année en étant invaincu à la maison. Une aspiration plus symbolique qu'autre chose, mais sans doute dans un coin de la tête des Récistes. Les « Noir et Blanc » termineront par deux déplacements, loin, très loin, de ses contrées.

VINCENT BREHONNET : « NOUS L'AVONS VU L'ANNÉE DERNIÈRE, ÊTRE PREMIER OU SECOND N'EST PAS UN GAGE DE MONTÉE »

D'abord dans le Gard, à Nîmes, avec qui la fin du match aller fut quelque peu tendue, avant d'aller en Suisse pour affronter le Servette de Genève. Si les Rennais auront le luxe de souffler un petit peu avant leur quart de finale le temps des barrages, ces deux derniers matchs face à des formations de première partie de tableau doivent permettre de rentrer pleinement dans le vif du sujet. L'incertitude de cette fin de saison réside maintenant

sur la place occupée par les Bretons à l'issue du championnat. Premier ou deuxième ? Vincent Brehonnet a son avis : « Nous l'avons vu l'année dernière, être premier ou second n'est pas un gage de montée. Après, ça n'engage que moi, on pourrait faire des comptes d'apothicaire pour savoir qui nous allons croiser, mais personnellement, j'aimerais bien que nous terminions premiers. Déjà, nous ne l'avons jamais fait. En Fédérale 1, nous étions quatrièmes et l'année dernière, nous étions seconds, donc être premier de cette poule de Nationale 2 serait quelque chose de bien pour valider cette première partie de saison ».

Le futur champion Langon, bourreau des Rennais en demi-finale, avait terminé quatrième à l'issue de la première phase. La première place permettant simplement d'éviter (potentiellement), le premier de l'autre poule dès les demi-finales. Pour son quart de finale, le REC Rugby recevra le vainqueur du barrage opposant le quatrième de la poule 2 au cinquième de sa poule. Si tout reste ouvert de l'autre côté, au sein de la poule rennaise, trois équipes se détachent... Nîmes, Nantes et Genève. Si, pour

CALENDRIER NATIONALE 2

J01- REC - DIJON	20-14
J02- REC - RUMILLY	21-19
J03- ORLÉANS - REC	20-13
J04- REC - NANTES	31-07
J05- AUBENAS - REC	05-12
J06- REC - VIENNE	35-06
J07- CHÂTEAUNEUF-PAPE - REC	16-20
J08- REC - STADE MÉTROPOL.	40-20
J09- MÂCON - REC	25-20
J10- REC - NÎMES	34-16
J11- REC - SERVETTE GENÈVE	26-19
J12- DIJON - REC	FORFAIT
J13- RUMILLY - REC	17-16
J14- REC - ORLÉANS	13-09
J15- NANTES - REC	26-32
J17- VIENNE - REC	33-26
J18- REC - CHÂTEAUNEUF	47-11
J19- STADE MÉTROPOLI. - REC	12-19
J20- REC - MÂCON	27-14
J16- REC - Aubenas	08/03
J21- Nîmes - REC	22/03
J22- Servette Genève - REC	30/03

Classement (après 20 journées)

1- Orléans, 75 pts (20m) ; 2- REC, 75 (19) ; 3- Vienne, 63 (20) ; 4- Nîmes, 60 ; 5- Nantes, 59 (20) ; 6- Genève, 56 (20) ; 7- Stade Métro., 52 ; 8- Aubenas, 48 (19) ; 9- Chateaneuf (20), 46 ; 10- Rumilly, 45 (20) ; 11- Mâcon, 43 (20) ; 12- Dijon (forfait)

l'instant, tout ceci n'est que spéculation, ce scénario existe et Rennes sait que cette dernière ligne droite est importante avec, pourquoi pas, l'opportunité de prendre un premier avantage psychologique. En cette fin de saison régulière, le relâchement est donc interdit pour les Récistes et la montée en puissance attendue avant d'attaquer les choses sérieuses le 11 avril au Vélodrome, pour la première marche vers la Nationale. Après une saison accomplie dans les résultats, productive dans la construction du projet de jeu et sérieuse à tous les égards, à l'heure où le club a aussi choisi de prendre un nouvel élan dans la continuité à sa tête, l'heure des verdicts s'approche. L'ambition annoncée en haut lieu, de monter puis de titiller le haut de la Nationale passe déjà par un printemps 2025 réussi. Et ça commence aujourd'hui... ■

ADRIEN MAUDET



ASSURANCES

**NOS VALEURS PARTAGÉES :
PASSION - SOLIDARITÉ - RESPECT**

partenaire
officiel
du REC



4, rue Maurice Fabre - CS81132 - 35011 Rennes
www.asv-assurances.fr

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER



19€ ***PENDANT***
4 SEMAINES

PUIS 30€ / 4 SEMAINES*

*Offre valable pour la souscription à un abonnement classic avec engagement d'un an (hors frais d'adhésion et de renouvellement du matériel), non cumulable avec toute autre offre promotionnelle en cours. Voir conditions sur fitnesspark.fr. SAS FITNESS PARK DEVELOPMENT - 1 avenue du Général de Gaulle, 92800 Puteaux - RCS de Nanterre n° 379 818 032 - Crédit photo : Rémi Issaly.

4 CLUBS À RENNES

LIBERTÉ / MONTGERMONT / LONGSCHAMPS / LA POMMERAIE

FP MONTGERMONT : 1 RUE NEWTON 35760 MONTGERMONT
FP LIBERTÉ : 36 BOULEVARD DE LA LIBERTÉ 35000 RENNES

FP LONGSCHAMPS : ALLÉE MORVAN LEBESQUE 35700 RENNES
FP POMMERAIE : 1 RUE DU NOYER 35000 RENNES

LES ESPOIRS EMBOÎTENT LE PAS DES SENIORS ET FILENT VERS LES PHASES FINALES

A L'INSTAR DES SENIORS, LES ESPOIRS « NOIR ET BLANC » RÉALISENT UNE SAISON PLEINE ET SONT PLUS QUE JAMAIS EN COURSE POUR LA QUALIFICATION DIRECTE EN QUARTS DE FINALE. AU PLUS PRÈS DES JEUNES POUSSÉS RENNAISES, MAËL LE GALLOUDEC, ENTRAÎNEUR DES AVANTS, DÉCRYPTE L'EXERCICE EN COURS ET L'IMPORTANCE DE LA POST-FORMATION AU REC RUGBY.

PRIORITÉ AU TEMPS DE JEU

Comprenant des jeunes nés entre 2002 et 2006, le groupe Espoirs du REC Rugby compte aujourd'hui 50 joueurs. Pas de trop pour pallier d'éventuelles blessures dans le groupe senior ou simplement permettre aux joueurs de souffler d'un match à l'autre. C'est aussi un choix de la part du club rennais de faire jouer exclusivement ses jeunes, sans utiliser son droit d'aligner plusieurs joueurs hors d'âge : « Nous avons le droit à six joueurs de plus de 23 ans, mais nous ne sommes dans cette démarche-là. Nous avons un groupe de

50 et nous travaillons beaucoup avec les clubs aux alentours comme Saint-Malo, Le Rheu, Fougères, Concarneau ou encore Angers, pour avoir des doubles licences. C'est une volonté de notre part de donner du temps de jeu à tous ces jeunes et cette année, nous avons fait jouer 45 joueurs sur 50. Si nous voulons que les 2006 soient performants à l'avenir, il est important qu'ils aient du temps de jeu », relate Maël Le Galloudec.

L'entraîneur des avants n'est pas le seul à œuvrer sur la section Espoirs. Maximiliano Cocetta s'occupe des trois-quarts, Nicolas Brouster est en charge de la préparation physique. Gaël Poitevin est responsable des

touches et enfin Carlos Muzzio apporte son expertise sur les mêlées. Sans oublier Chrystèle Cottier en charge de l'intendance et de la logistique et Etienne Lanctin en charge de l'administratif. Les liens avec l'équipe première sont fréquents et le projet de jeu prôné par Kévin Courties

commence dès les Espoirs : « Nous sommes calqués sur le projet de jeu de la une, avec les spécificités et l'approche hybride des Espoirs. Le projet collectif est de gagner et individuellement que les jeunes puissent jouer le plus haut possible en leur donnant tous les moyens de réussir. Il y a les

POST-FORMATION - 3 QUESTIONS À... GWENAËL BEILLOT (21 ANS, ARRIÈRE)

En arrivant d'Orléans en 2021, avais-tu déjà en tête d'intégrer l'équipe première ?

Pas du tout. Je voulais simplement changer d'air et j'arrivais vraiment sur le groupe Espoirs. J'ai fait toute ma première année avec eux et j'ai commencé à m'entraîner de temps en temps avec l'équipe première à partir de décembre. À ce moment-là, je jouais au centre. Au bout de quelque temps, Kévin m'a dit que ce serait compliqué au centre, mais que le staff me voyait bien à l'ouverture. Tant que ça pouvait m'offrir un meilleur avenir avec les seniors, j'ai dit oui sans hésiter. Cette première année, c'est la saison en Nationale et sur la fin, comme nous étions déjà relégués, j'ai pu être remplaçant sur un match à l'ouverture. L'année suivante, sauf pour l'entraînement du jeudi avec les Espoirs, j'étais tout le temps avec l'équipe première et j'ai fait la préparation. À nouveau en décembre, Benjamin Noble et Quentin Lalarme se blessent et Kévin me met titulaire contre Salles pour mon premier match en Nationale 2. Il y a ensuite un match contre Anglet où je rentre cette fois à l'arrière. J'ai moins joué ensuite car il n'y avait tout simplement pas de place à l'ouverture et je commençais aussi à m'entraîner à l'arrière en parallèle. J'ai rejoué à ce poste en mars et pour cette saison, on m'a dit de me concentrer sur ce poste.



Quelles sont les différences majeures ?

En équipe première, ça va plus vite et ça cogne plus fort. Avec les doubles licences, j'ai aussi pu jouer en Fédérale 2 et là, je dirais que ça va un peu moins vite, mais ça cogne tout aussi fort. Après, sur le poste d'arrière ou d'ou-

vreur, tu as moins à faire à ça. Chez les Espoirs, la dimension physique compte moins. Quand j'ai commencé les entraînements au centre avec la première, je prenais la marée à chaque fois face à Ryan Dubois.

Comment s'est passée ton intégration dans le groupe professionnel ?

Quand tu matches bien, Kévin te demande tout simplement si tu es partant de venir t'entraîner avec eux. Ensuite, c'est surtout au niveau des autres joueurs, car tu es le minot et ça te rassure. Il y avait déjà certains Espoirs en équipe une et il y a aussi des mecs comme Alexandre Fau ou Clément Lepresle qui m'ont bien accompagné. Quand je peux, à mon niveau car je n'ai pas la même ancienneté, je pousse aussi les gars qui arrivent. À partir du moment où tu montres que tu es investi, ça se passe bien. Kévin et Vincent ont aussi été indulgents vis-à-vis de mes différents changements de poste. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

HYGIÈNE & BIOSÉCURITÉ

LODIGROUP

LE SENS DE L'HUMAIN

PRÉSERVER

PROTÉGER

SÉCURISER

ENTREtenir

LODIGROUP
Parc d'Activités des Quatre Routes
35390 Grand Fougeray, FRANCE
+33 (0)2 99 08 48 59 / contact@lodi.fr

Découvrez LODIGROUP !



outils de rugby classique, mais aussi comment gérer son corps ou son sommeil par exemple. Il y a une vraie démarche de haut niveau ».

TOUT COMME LA PREMIÈRE

En plus de pouvoir compter sur un socle de joueurs solide, le club rennais ne galvaude pas l'importance de son groupe Espoirs, notamment sur le plan logistique. Pour preuve, et au-

delà de la similarité du championnat entre les deux équipes récentes (une poule de 12 équipes avec les mêmes adversaires), le REC Rugby offre les mêmes conditions de déplacement à sa jeune garde : « Je remercie le club et les dirigeants car nous voyageons dans les mêmes conditions que la une et c'est vraiment un point à souligner. L'équipe espoirs est vraiment considérée et c'est important pour les jeunes. Les joueurs et les staffs voya-

gent ensemble. Et puis, plusieurs Espoirs que nous appelons "rookies" intègrent régulièrement les entraînements de la N2, en plus des entraînements avec les Espoirs. Ça concerne une quinzaine de jeunes. À la fin de chaque bloc, les deux équipes s'entraînent également ensemble. Les moyens logistiques et les conditions d'entraînement sont optimaux pour qu'ils puissent performer, ça permet aussi aux joueurs de se connaître ».

Seul point noir pour les jeunes Rennais, les matchs à domicile, disputés à Crubillé et non au vélodrome : « C'est vraiment dommage pour les Espoirs, mais c'est indépendant de la volonté du club. Les garçons ne peuvent pas profiter des spectateurs en fin de match venant voir la une et, nous l'avons vu en perdant en fin de rencontre à Nantes, il y a forcément un impact quand tu n'as pas l'habitude de jouer devant du monde ».

PHASES FINALES EN APPROCHE

Bien installés dans le top 4 de leur championnat, les Espoirs du REC Rugby entrevoient les phases finales. S'il reste encore à savoir à quelle place (qualification directe en quart de finale pour les deux premiers ou en

passant par un barrage pour les 3-4-5), le bilan n'en reste pas moins probant pour Maël le Galloudec : « Même si nous étions dans une année de découverte avec une nouvelle poule de 12 équipes, le bilan est très positif et nous sommes par exemple les seuls à avoir battu Dijon. Nous avons l'habitude d'affronter des clubs du Sud-Ouest, mais ça fait du bien aussi, car il y a certaines formations que nous affrontons depuis quatre-cinq ans. Nous pouvons compter sur une ossature et nous avons quelques certitudes sur notre conquête et en défense. Ça permet de bien voyager. Cela étant, nous avons aussi les défauts de nos qualités avec des jeunes joueurs qui manquent encore de maturité, notamment dans la stratégie. Chez les seniors, ça prend une part plus importante et notre rôle est aussi d'inculquer cette culture rugby en ne faisant pas n'importe quoi en fonction de l'endroit du jeu, mais les jeunes ont envie d'apprendre. Les points négatifs, ce sont les déplacements plus lointains. »

Justement, pour conclure, les espoirs du REC Rugby se rendront à Nîmes puis à Genève. Un sacré programme avant les phases finales. ■

ADRIEN MAUDET

SPORTS BAR
& RESTAURANT

12 PLACE DE LA GARE
35000 RENNES

LE CAFÉ
DE RENNES

TOUS LES JOURS
08:00 / 23:00

INSTAGRAM
@CAFEDERENNES

RÉVEILLEZ
LE MONTAGNARD
QUI SOMMEILLE
EN VOUS !

Burger Montagnard
disponible à la carte.



RÉSERVEZ
UNE
TABLE



rennes
connect

AU RHEU, LE RUGBY À 5 SANTÉ CONTINUE DE SE DÉVELOPPER

DEPUIS NOVEMBRE 2022, LA SECTION RUGBY SANTÉ DU SC LE RHEU RUGBY ACCUEILLE LES PERSONNES EN RECHERCHE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE. SON RÉFÉRENT, BENOÎT CORMIER, ÉGALEMENT RESPONSABLE SPORTIF DE L'ÉCOLE DE RUGBY RHEUSOISE, NOUS EXPLIQUE LE FONCTIONNEMENT DU RUGBY À 5 SANTÉ ET LES BIENFAITS DE LA PRATIQUE SPORTIVE.

CRÉDIT PHOTO SC LE RHEU RUGBY



C'est désormais un fait, prouvé et vérifié à travers les années et les différentes études menées : l'activité physique est un vrai rempart contre la maladie. Au Rheu, sur la base du rugby à 5 (de son nom : Rugby à 5 Santé), le club

« Jaune et Noir » propose deux créneaux par semaine pour les personnes atteintes de maladies chroniques afin de pratiquer le rugby de façon adaptée. En charge de la section, Benoît Cormier se remémore la naissance du projet : « C'était une

volonté avec Florence Trivin-Dupont, médecin à Saint-Yves, de monter une section santé au Rheu. Je me suis proposé et après avoir fait un BP JEPS « Activités Physiques Pour Tous » à Dinard, puis obtenu un Brevet Fédéral sur un an, j'ai pu devenir éducateur et référent sur la section santé ». Aujourd'hui composée d'une dizaine de pratiquants, la section continue de se développer et les bienfaits sont nombreux, tant que le plan physique que sur le plan moral : « Cela permet bien sûr de rester en bonne santé, de régénérer son corps, mais on s'en est aussi rendu compte, notamment durant le covid, d'apporter un vrai plus moralement et de limiter la sédentarité ». Pour assurer les deux séances hebdomadaires, Benoît Cormier est accompagné de Maëva Tehel, brancardière au CHU, de Franck Lemonnier, kinésithérapeute s'occupant de l'équipe première et de Florence Trivin-Dupont, également médecin de

l'équipe féminine.

L'entraînement du mardi (plutôt en début de soirée en fonction de la disponibilité des intervenants) est consacré au renforcement et à la mobilité, avec un suivi davantage personnalisé, tandis que celui du vendredi (de 17h à 18h) est orienté sur le jeu et sur le travail collectif. Section mixte et sans limite d'âge, le Rugby à 5 Santé se pratique sous la forme du rugby à toucher, sans contact, et avec certaines spécificités : « Par exemple, nous n'avons pas le droit de toucher sur une course dans le dos pour éviter tout déséquilibre et les pratiquants n'ont pas besoin de se baisser pour aplatir. »

« NOUS N'AVONS PAS LE DROIT DE TOUCHER SUR UNE COURSE DANS LE DOS POUR ÉVITER TOUT DÉSÉQUILIBRE ET LES PRATIQUANTS N'ONT PAS BESOIN DE SE BAISSER POUR APLATIR »

envia cuisines

LA CUISINE DE VOS ENVIES

www.envia-cuisines.fr

167 ROUTE DE LORIENT, 35000 RENNES

CALENDRIER FÉDÉRALE 2

J01- LE RHEU - LA ROCHE	23-16
J02- LE RHEU - EVREUX	22-11
J03- PLAISIR - LE RHEU	32-27
J04- LE RHEU - VERSAILLES	28-08
J05- TOURS - LE RHEU	38-19
J06- LE RHEU - SAINT-MALO	16-18
J07- MAISONS-LAFF. - LE RHEU	23-36
J08- LE RHEU - AURAY	34-07
J09- SURGÈRES - LE RHEU	22-25
J10- LE RHEU - ROCHEFORT	15-16
J11- GENNEVILLIERS - LE RHEU	18-15
J12- LA ROCHE/YON - LE RHEU	17-15
J13- LE RHEU - PLAISIR	26-12
J14- VERSAILLES - LE RHEU	29-25
J15- LE RHEU - TOURS	23-19
J16- SAINT-MALO - LE RHEU	21-25
J17- LE RHEU - MAISONS-LAFF.	45-20
J18- Auray - Le Rheu	09/03
J19- Le Rheu - Surgères	23/03
J20- Rochefort - Le Rheu	06/04
J21- Evreux - Le Rheu	13/04
J22- Le Rheu - Gennevilliers	20/04

Classement (après 17 journées)

1- Tours, 74 pts (17m) ; 2- St-Malo, 70 ; 3- Gennevilliers, 65 ; 4- Plaisir, 64 ; 5- Le Rheu, 51 (17m) ; 6- La Roche-sur-Yon, 48 (17m) ; 7- Rochefort, 43 (17m) ; 8- Rochefort, 33 ; 9- Surgères, 28 ; 10- Maisons-Laffitte St-Germain, 23 ; 11- Evreux, 20 (16m) ; 12- Auray, 16.

S'il n'y a pas de compétition à proprement parler, l'entraînement collectif du vendredi propose tout de même quelques petites confrontations : « On se rapproche un petit peu plus du rugby avec un travail de passe, de la stratégie, des deux contre un et puis nous essayons quand même de faire des petits matchs », rajoute Benoît Cormier. En ce sens, organisée au Rheu, une rencontre se tiendra pendant le mois de mars avec d'autres sections de la région.

Une nouvelle occasion de partager autour de l'ovale, pratiquants comme encadrants. À l'instar de l'école de rugby et afin de favoriser la pratique, en particulier pendant l'hiver, la mairie du Rheu met également une salle à disposition : « Il y a parfois l'état du terrain, mais c'est aussi plus motivant pendant cette période ». Une section du club à part entière qui se matérialise par l'achat d'une licence : « L'idée est vraiment de rejoindre un club. En dehors de la période hivernale, les séances se font à Beuffru ». Pour les intéressé(e)s, rien de plus simple, il suffit de contacter le club par téléphone ou par mail. Quant au tarif de la licence, il est le même pour tous les pratiquants de la section Santé (60€). Rien d'insurmontable pour prendre soin de son corps et se bouger dans la bonne humeur autour du ballon ovale.

Contact : 02.99.60.86.33 ou mail : sclerheurugbysecretariat@gmail.com

Envie de trouver
un emploi
près de chez vous ?



Venez nous rencontrer
dans *votre* magasin U

Chez U, tout commence avec *vous*

U **Emploi**

SUPER **U** **MORDELLES**

URB : POULE BASSE, AMBITIONS HAUTES

NEUVIÈME À LA FIN DE LA PREMIÈRE PHASE, L'URB DOIT DÉSORMAIS PASSER PAR LA POULE BASSE POUR VALIDER SON MAINTIEN EN NATIONALE 1. PROFITANT DE PLUSIEURS POINTS DE PÉNALITÉS INFLIGÉS À DIFFÉRENTES FORMATIONS, LE CLUB RENNAIS GARDE UN PETIT MATELAS D'AVANCE MAIS N'EST PAS POUR AUTANT À L'ABRI ET DEVRA S'EMPLOYER POUR RESTER EN N1.



« Nous pouvons assurer le maintien sur ce mois ». Ces mots sont signés de Bastien Demeuré et reflètent à eux seuls l'importance du mois de mars qui arrive pour les pensionnaires de Colette-Besson. Si la deuxième phase ne se terminera que le 9 mai prochain, plus précisément à Besançon pour les Bretons, la fin de la phase aller sera déjà atteinte au soir du 28 mars, avec sept des 14 journées déjà disputées. Un mois de mars qui sera aussi l'occasion de découvrir et de se frotter une première fois à sept nouvelles formations : Avignon, Berck, Metz, Feurs, Charleville-Mézières, Boulogne-sur-Mer et donc Besançon. Malgré son léger avantage sur la ligne de départ (seuls les résultats obtenus contre les équipes également engagées en

poule basse sont conservés soit six victoires et six défaites et donc 18 points), à ne pas s'y tromper, la place des Rennais à l'issue de la première phase est en trompe-l'œil et l'avance acquise peut vite fondre comme neige au soleil : « La Nationale 1 reste un championnat homogène et tout le monde est capable de battre tout le monde. Certes, nous n'étions pas loin de la poule haute, mais sans les pénalités, nous serions onzièmes. Nous avons un tout petit matelas et il va falloir rapidement bien démarrer en sécurisant les matchs à domicile et en faisant des coups à l'extérieur », précise le technicien breton.

C'est simple, loin de Colette-Besson, la formation de Bastien Demeuré ne s'est imposée qu'à trois reprises, à Toulouse en tout début de saison, dans le derby à Vitré et au Pôle France. Au-delà de ce total famélique, les matchs disputés par l'URB à l'extérieur ont été (trop) souvent le théâtre de déroutes, comme aux Sables d'Olonne, à Angers ou lors du dernier match de la première phase à Tarbes-Lourdes.

« J'AI DONNÉ COMME OBJECTIF AUX GARÇONS D'ÊTRE LA MEILLEURE DÉFENSE DE LA DEUXIÈME PHASE »

Un point sur lequel compte insister le staff rennais : « J'espère que cette phase 2 va nous permettre d'effacer ces trous d'air à l'extérieur. C'est vraiment là-dessus qu'il faut que nous parvenions à rectifier le tir, car si tu fais un faux-pas à domicile, il faut pouvoir être en mesure de se rattraper à l'extérieur ».

Sans trahir de mystère, cela passera par une défense bien plus constante et prête à subir les assauts adverses avant de pouvoir se projeter vers l'avant. La résultante aussi d'un groupe jeune et toujours plus enclin à montrer ses « skills » qu'à faire le « sale boulot ». Bastien Demeuré le sait mieux que quiconque et l'objectif fixé à la reprise a été clair : « J'ai donné comme objectif aux garçons d'être la meilleure défense de la deuxième phase. Nous avons un jeu rapide bien développé, mais encore faut-il faire des stops. Dès que nous nous fixons des objectifs offensifs, on s'oublie un peu défensivement. Le focus a été mis là-dessus ».

Même si l'adversité peut paraître plus faible sur le papier, le combat pour le maintien sera le même pour tout le

NATIONALE 1

FIN DE SAISON RÉGULIÈRE

J18- URB - POISSY	77-58
J19- CEP LORIENT - URB	91-74
J20- URB - TOULOUSE	69-72
J21- FOUGÈRES - URB	65-61
J22- QUIMPER - URB	82-64
J23- URB - LES SABLES	76-74
J24- PÔLE FRANCE - URB	66-103
J25- URB - LEVALLOIS	64-63
J26- TARBES - URB	122-77

Classement final (après 26 matches)

1- Quimper (22V-4D) ; 2- Challans (18-8) ; 3- Tarbes/Lourdes, (17-9) ; 4- Levallois, (15-11) ; 5- Tours (14-12) 6- Vitré, (15-11) ; 7- Olonnes, (12-14) ; 8- Lorient, (11-15) ; 9- URB (11-15) ; 10- Toulouse, (12-14) ; 11- Angers, (10-16) ; 12- Fougères (14-12) ; 13- Poissy, (6-20) ; 14-Centre Féd. (5-21).

2e PHASE - POULE BASSE

J1- URB - AVIGNON/PONTET	106-69
J2- Berck - URB	07/03
J3- URB - Metz	11/03
J4- Feurs - URB	14/03
J5- URB - Charleville Mézières	21/03
J6- Boulogne/mer - URB	25/03
J7- URB - Besançon	28/03
J8- Avignon/Pontet - URB	04/04
J9- URB - Berck	11/04
J10- Metz - URB	15/04
J11- URB - Feurs	18/04
J12- Charleville-Mézières - URB	02/05
J13- URB - Boulogne/mer	06/05
J14- Besançon - URB	09/05

Classement (après 1 journée)

1- Besançon, 22 pts ; 2- URB, Feurs, Berck, Angers, Toulouse, Charleville-Mézières, 20 ; 8- CEP Lorient, SOM Boulogne, 19 ; 10- Poissy, 18 ; 11- Pays de Fougères, Pôle France, 17 ; 13- Metz, 16 ; 14- Avignon-Le Pontet, 12.
--

monde et le manque d'intensité défensive se paiera tout aussi cher dans cette poule basse. Sur le plan offensif, les futurs adversaires des « Noir et Blanc » auront de plus des arguments et, statistique marquante, ce sont trois des dix meilleurs scoreurs de la division qui se présenteront face aux Rennais dans cette seconde phase.

Le meneur de Boulogne-sur-Mer Mika Adams-Woods n'est autre que le leader de ce classement avec 17,5 points de moyenne par match. Une incertitude subsiste néanmoins pour l'Américain suite à une blessure contractée en janvier.

L'ailier de Besançon Ben Kovac (3e avec 16,3 points de moyenne) et l'ailier fort d'Avignon Ruphin Kayembe (10e avec 15,7 points de moyenne) seront eux aussi à surveiller comme l'huile sur le feu. Le relâchement ne sera donc pas permis, mais le jeu en vaut la chandelle. Au bout, c'est une sixième saison consécutive en Nationale 1 à aller chercher pour l'Union Rennes Basket et surtout, une première mission accomplie pour Bastien Demeuré pour sa première saison à la tête de l'équipe. ■

ADRIEN MAUDET

LE LOUNGE

BUSINESS COWORKING

PLUS QU'UN COWORKING.
UNE EXPÉRIENCE.

6 LES BALUS, 35760 SAINT-GRÉGOIRE
contact.lounge.rennes@bdo.fr

07 85 82 82 96
02 56 35 14 00



LOUIS GIBEY, NOUVELLE TOUR DE CONTRÔLE DE L'URB

BLESSÉ PENDANT LA PRÉPARATION ESTIVALE QUELQUES SEMAINES APRÈS SON ARRIVÉE AU CLUB, LOUIS GIBEY A DÛ PRENDRE SON MAL EN PATIENCE AVANT DE POUVOIR REFOULER LES PARQUETS AVEC L'UNION RENNES BASKET DÉBUT JANVIER. FORMÉ À NANTES, L'AILIER FORT DE 2,06M EN IMPOSE ET COMPTE DÉSORMAIS RATTRAPER LE TEMPS PERDU.

« tout le timing de la blessure et j'étais forcément très déçu. Ce fut une saison blanche et ce n'est pas simple pour se relancer, mais d'une certaine façon, c'est peut-être aussi grâce à ça que j'en suis là aujourd'hui ». Le basket, seule issue pour Louis avec une transmission de père en fils. Si la maman est davantage handball et athlétisme, le papa est un fêru de basket - « il a joué pendant au moins 30 ans » - l'amenant jusqu'en pré-nationale. Le petit Louis suit son père aux entraînements et après une année de tennis - « je n'avais pas encore l'âge requis pour le basket » - la balle orange s'impose d'elle-même, tout comme pour son frère Jules quelques années plus tard, aujourd'hui chez le voisin fougerais et croisé fin janvier en championnat.

**SON FRÈRE JULES :
« J'AI EN PARTIE COMMENCÉ
LE BASKET GRÂCE À LUI »**

A Colette-Besson, difficile de manquer Louis Gibey. Plus grand joueur de l'effectif rennais, celui qui est arrivé de Poissy cet été ne passe pas inaperçu. Malheureusement pour lui et pour les fidèles du basket à Rennes, son aventure dans la capitale bretonne n'a réellement démarré qu'en début d'année civile face à... Poissy, son ancien club. La faute à une rupture partielle du tendon ischio-jambier contractée lors d'un match amical d'avant-saison. Si Ismaël Cadiou l'a parfaitement relayé pendant son absence, Louis Gibey est parti se soigner à Capbreton, dans les Landes : « En lien avec le médecin du club, j'ai fait un séjour de trois semaines là-bas. Ça a accéléré le processus puisque tu es en internat et tu bosses toute la journée, en particulier avec les kinés. C'est également un bon moyen de se dépayser en étant en bord de mer. J'ai eu trois semaines de soleil, ça change un peu d'ici (rires). Et puis je connaissais déjà le fonctionnement du centre ». Ce n'est pas la première fois que l'ailier fort côtoie l'endroit.

Originaire de Nantes, Louis Gibey avait déjà connu pareille mésaventure à la fin de son cursus espoirs à l'Hermine de Nantes à la suite d'une rupture des ligaments croisés. Un vrai coup dur pour lui à l'époque : « C'était l'année juste après Nantes. À ce moment-là, j'avais la possibilité d'aller aux Etats-Unis pour poursuivre mes études grâce à une bourse ou sinon tenter l'aventure en Nationale 1. Mais c'est vrai que j'avais envie de découvrir autre chose et je pouvais faire deux ans aux Etats-Unis. C'était sur-

Une filiation paternelle, mais donc aussi fraternelle, comme l'explique Jules Gibey : « J'ai en partie commencé le basket grâce à mon frère. Il a toujours été très important pour moi, car je pouvais m'identifier à lui et le prendre pour exemple, donc c'était plus facile. Depuis petit, nous nous sommes toujours bien entendus et on a toujours joué ensemble. Ce qui nous a d'ailleurs valu quelques disputes. C'est un vrai compétiteur sur le terrain, mais aussi dans la vie de tous les jours. Il déteste perdre ». Les compétiteurs se révèlent dès le plus jeune âge, paraît-il.

Dans la région nantaise, Louis évolue à Sucé-sur-Erdre et Carquefou avant de rejoindre le centre de formation de l'Hermine où il y fait toutes ses classes. Chez les espoirs, après une année en tant qu'aspirant, puis deux ans comme stagiaire professionnel avec des bouts de matchs en équipe première, en Pro B, son temps de jeu n'est pas suffisant et il fait le choix de passer par la case Nationale 2, du côté de Dax : « Les espoirs Pro B n'existaient pas à l'époque et je jouais principalement avec la N3, puis en N2 lors de notre montée la dernière année. J'ai fait le choix, un peu risqué, de rejoindre Dax. Le club venait de descendre de Nationale 1 et il ne savait à quel échelon il allait évoluer et finalement, ce fut en Nationale 2. Nous terminons premiers, mais nous perdons en play-offs contre Avignon. Cela m'a

La Flûme Enchantée

12 • 13 • 14 Septembre 2025

ROBIN SCHULZ • LASS • R3HAB
VAINQUEUR TREMLIN • KENDJI GIRAC
PIERRE GARNIER • L5 & COLONEL REYEL
TIKEN JAH FAKOLY • BLACK M • STÉPHANE
KEBLACK • CARBONNE • RIDSA
THE LOCOS • IAM • KARAOKE LIVE MUSIKAM
JAHNERATION • BOULEVARD DES AIRS
ET D'AUTRES...

Le Choinel - Gévezé (35)
www.festival-lalumeenchantee.fr

nrj
 HIT MUSIC ONLY !



permis d'avoir du temps de jeu et d'engranger de la confiance. Il y avait aussi ce petit côté découverte en étant loin de chez moi et en vivant dans mon premier appartement. Ça

m'a bien lancé dans la vie plus globalement. Poissy m'a ensuite contacté ». Le club francilien venant de monter, c'est l'étape parfaite pour le Nantais. Malgré une saison difficile collective-

ment, la marche vers la Nationale 1 est franchie. Pour le style de jeu, qui de mieux que son frère pour en parler : « C'est avant tout un pur shooteur et c'est sa plus grande force depuis tou-

jours. Il est également assez polyvalent car il peut faire des passes ou prendre des rebonds, en plus de mettre des points ». Un profil intéressant pour l'URB qui parvient à l'attirer. La proximité avec Nantes lui permet aussi de revenir de temps en temps auprès des siens : « C'est sympa de revenir dans le coin et c'est vrai qu'en une heure, je suis à Nantes. Il nous arrive de faire des petits convois avec mon frère. »

« C'EST AVANT TOUT UN PUR SHOOTEUR ET C'EST SA PLUS GRANDE FORCE DEPUIS TOUJOURS. »

Réputée pour son offre étudiante, la capitale bretonne lui offre, en plus d'une nouvelle étape dans sa carrière sportive, la possibilité de suivre une deuxième licence en STAPS, après celle obtenue dans ses jeunes années nantaises. Son retour ne sera pas de trop pour l'URB au moment d'entamer la poule basse et lui, le compétiteur, n'a qu'une seule idée en tête : « Gagner chaque match ». Du haut de ses 2,06m, dans la raquette rennaise, la tour de contrôle URB se nomme désormais Louis Gibey. Et il voit loin. ■

ADRIEN MAUDET

V O L V O
EXCLUSIVEMENT
CHEZ VOLVO RENNES

EX30
4000€

BONUS VOLVO

Petit format grande performance



XC60

STOCK
DISPONIBLE
IMMEDIATEMENT

Élégance et puissance



V O L V O

Volvo Rennes
1 All. de Bray - 35510 Cesson-Sévigné
02 57 87 75 25

MATTÉO HALLÉ - REC, UNE HISTOIRE DE FAMILLE

DANS LES COULOIRS DE COLETTE-BESSON, LE NOM HALLÉ RÉSONNE À TRAVERS LE TEMPS. EN FIN DE SAISON DERNIÈRE, MATTÉO HALLÉ EST AINSI ENTRÉ DANS CETTE DRÔLE D'HISTOIRE AU POSTE DE RÉCEPTIONNEUR-ATTAQUANT. AUJOURD'HUI LIBÉRO TITULAIRE DU REC VOLLEY, SA CARRIÈRE SPORTIVE AURAIT POURTANT PU PRENDRE UNE TOUT AUTRE TOURNURE À QUELQUES MOIS PRÈS...

UNE FAMILLE 100% VOLLEY

Dans la famille Hallé, difficile de ne pas s'orienter vers le volley, avec Rennes comme passage obligatoire. Éric, le père, joueur du REC Volley dans les années 80-90 avant de devenir le manager général du club. Son frère Jérôme, champion d'Europe avec Cannes à la fin des années 90, fut également joueur à Rennes. Aujourd'hui en Ligue A à Saint-Nazaire et champion de France l'année passée, Titouan Hallé, le fils, a lui aussi été formé au club. Enfin, Maël (cousin de Mattéo et fils de Jérôme Hallé), entraîne les jeunes équipes récistes, des M11 au M18, et joue avec la Nationale 3 du club rennais. La suite logique est désormais assurée par Mattéo, lancé dans le grand bain la saison passée en



Ligue B. Si le libéro admet qu'il n'était pas forcément « prédestiné au haut niveau », sa jeunesse, bercée par le volley, l'a évidemment aidé : « C'est vrai que mes deux parents ont joué au volley à haut niveau et que mon frère joue également, mais on ne m'a pas forcé. J'ai d'ailleurs pratiqué pas mal d'autres sports, mais c'était au volley qu'on gagnait. Mes parents ont monté le club de Gévezé et j'avais tous mes potes là-bas. C'est toujours plus facile pour avoir des bonnes bases à l'entraînement ».

Au club depuis plus d'une dizaine d'années, le libéro de 24 ans a enfin eu sa chance en équipe première. Une occasion qu'il n'a pas laissée passer alors même que son avenir semblait se dessiner loin de Colette-Besson... et du volley tout court.

À QUELQUES MOIS D'UN DÉPART À L'ÉTRANGER POUR SES ÉTUDES

Comme son frère Titouan auparavant, Mattéo Hallé est actuellement en école d'ingénieur à l'INSA Rennes et suit une spécialisation Génie physique et matériaux. Si la section sportive de l'INSA lui permet de s'accommoder entre sport et études, la cinquième année de son cursus scolaire lui offre la possibilité de partir à l'étranger. Alors qu'il entame sa dernière année au centre de formation du REC Volley et qu'aucune place ne lui semble promise avec l'équipe première, un départ pour ses études est plus que jamais envisagé : « J'étais parti pour arrêter le volley et je n'étais pas du tout en mode : « Je vais jouer en Ligue B ». Il n'y avait pas d'opportunité avec l'équipe une et je pensais faire une pause, car en cinquième année, nous sommes censés partir à l'étranger. J'avais donc prévu de partir en Corée du Sud pendant cinq mois ». En difficulté en championnat et contraint de trouver des solutions suite à plusieurs blessures dans son effectif, Olivier Bouvet décide alors de faire appel à Mattéo Hallé, le libéro habituel Julien Legrand basculant en R4.

Pour l'anecdote, c'est son coéquipier de l'époque Arto Vuiti qui lui apprend sa première titularisation en Ligue B : « C'était avant un entraînement, un jeudi. Je croise Arto et il me dit que je vais jouer le samedi. J'ai cru à une blague (rires). Finalement, j'arrive sur le parquet et Olivier m'annonce la nouvelle. Deux jours plus tard, je joue

à Colette-Besson. » Pas de quoi déstabiliser le principal intéressé, finissant même la saison en Ligue B : « Forcément, c'était un petit peu particulier, car je n'avais jamais joué en équipe première, d'autant plus à Colette-Besson, mais ce n'était pas un mauvais stress. C'était très plaisant et je savais que je pouvais me mettre au niveau. En Ligue B, tu évolues avec des joueurs professionnels, plus âgés et plus expérimentés, donc d'une certaine façon, c'est plus simple et ton niveau de jeu s'élevé naturellement. » Logiquement, Olivier Bouvet lui propose de poursuivre l'aventure.

DU CENTRE DE FORMATION À UNE PLACE DE TITULAIRE

Descendu en Elite à l'issue de la saison dernière, le REC Volley mise donc cette année sur sa jeune garde, Mattéo Hallé en tête. Passé par le pôle espoirs de Dinard, où il évolua d'ailleurs quelques années au poste de réceptionneur-attaquant, puis par le centre de formation du REC, le numéro 9 des « Noir et Blanc » était prêt à relever ce nouveau défi : « Il faut jouer pour passer des caps, mais en termes de volume d'entraînements, ce sont des structures faites pour. Nous nous entraînons beaucoup avec l'équipe première et nous sommes aussi parfois amenés à être sur la feuille de match, voire à faire quelques rentrées. Même le championnat du centre de formation est monté d'un cran. Avant, on évoluait en N2 et les centres étaient tous devant. C'étaient les seuls matchs intéressants, alors que maintenant, les centres de formations s'affrontent uniquement entre eux ».

Pour l'instant, tout se passe bien pour Mattéo Hallé et le REC Volley : « Déjà, au niveau de l'école, je peux aménager mon planning. Ensuite, sportivement, nous avons une très bonne équipe pour la division et nous réalisons une belle saison. Le seul point négatif et qui contraste vraiment avec la Ligue B, ce sont les matchs à l'extérieur, avec parfois des conditions particulières, mais nous sommes qualifiés pour les play-offs, c'est essentiel. » Avec encore la coupe de France fédérale à disputer et une remontée à aller chercher, la première saison comme titulaire de Mattéo Hallé au REC Volley pourrait devenir inoubliable à bien des égards. ■

ADRIEN MAUDET

**BOOSTEZ
LA COMMUNICATION
DE VOTRE CLUB**

**DÉVELOPPEZ VOTRE IMAGE DE MARQUE
FÉDÉREZ VOTRE COMMUNAUTÉ
MARQUEZ LES ESPRITS**

**NOUS TRAVAILLONS
ENSEMBLE**

Lise Teilhat
Souffleuse de bonnes idées

lteilhat@gmail.com | [06 33 45 73 51](tel:0633457351) | liseteilhat.fr

LES HERMINES EN PLAY-DOWNS



Malgré une nette montée en puissance en fin de saison, notamment marquée par l'exploit réalisé chez le leader Evreux, les filles du REC Volley étaient déjà assurées de terminer quatrièmes d'Elite et passeront par les play-downs. Si la mauvaise surprise n'est pas à l'ordre du jour avant d'entamer la deuxième phase, les Hermines devront tout de même s'atteler à bien finir, comme l'explique leur entraîneur Yann Chubbilleau : « Il peut y avoir deux lectures. Effectivement, il y a eu une certaine montée en puissance, mais ça peut aussi laisser des regrets et de la frustration, car il y a le sentiment de pouvoir appartenir au groupe de tête. Ce n'était pas vraiment la conviction en début de saison, mais les joueuses ont pris confiance individuellement, mais également dans les relations entre elles. C'est dommage, car nous allons revenir dans une deuxième phase un petit peu plus obscure où il n'y aura plus ce sel supplémentaire pour s'investir davantage. Il va falloir créer et garder un certain degré de motivation ». ■

ADRIEN MAUDET

PROFITEZ DU
MENU
BAMBINO

À 1€

TOUS LES SAMEDIS MIDI



RDV CHEZ DEL ARTE RENNES CENTRE



*Offre valable les samedis midi jusqu'au 30/06/2025 en service à table uniquement dans le restaurant Del Arte Rennes Charles de Gaulle pour un menu bambino à 1€ pour un plat adulte acheté (pizza, pasta, spécialité italienne, menus piatti) et non cumulable avec toute autre promotion en cours de validité. À choisir dans la carte Bambino.

ESPLANADE CHARLES DE GAULLE - **OUVERT 7/7**



ET MAINTENANT, THORIGNÉ A LE DROIT DE RÊVER DE LIGUE DES CHAMPIONS !

quis à cinq journées de la fin en est une parfaite illustration, surtout quand on connaît le scénario des deux années précédentes, mais la distribution de bons points ne s'arrête pas là ! Le TFFT peut aujourd'hui regarder beaucoup plus haut, en l'occurrence les quatre premières places, avec une éventuelle participation à la Ligue des Champions en cas de qualification pour les play-offs. Le premier objectif atteint, l'entraîneur thorfoléen Sébastien Douaran ne s'interdit rien et sent l'excitation monter chez les supporters : « *Maintenant, nous allons pouvoir finir la saison plus sereinement et nous faire plaisir jusqu'au bout. Je sens les joueurs motivés par le deuxième objectif et ce serait la cerise sur le gâteau. Ça met un peu de piment sur cette fin de saison et c'est vrai que nous sentons les gens concernés. Ils nous en parlent pas mal après les matchs. Nous sommes des compétiteurs et nous avons envie de finir le plus haut possible* ». À la manière d'un jeu vidéo, le TFFT a terminé sa quête principale et s'avance désormais vers sa quête secondaire, tout aussi excitante.

C'EST DÉSORMAIS ACTÉ, LE THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE DISPUTERA UNE QUATRIÈME SAISON DANS L'ÉLITE. UNE VÉRITABLE PROUESSE À CINQ JOURNÉES DE LA FIN DU CHAMPIONNAT. MIEUX ENCORE, LE TFFT PEUT TOUJOURS RÊVER D'UNE PLACE EN PLAY-OFFS ET S'AVANCE VERS UNE DERNIÈRE LIGNE DROITE PALPITANTE.

Il y a des signes qui ne trompent pas. Net vainqueur face à Chartres fin février dans sa salle de la Vigne (3-0), Thorigné s'en est pourtant bien sorti. Des scénarios de matchs qui tournent dans le bon sens, des balles qui accrochent l'arrête et voilà le petit brin de réussite supplémentaire pouvant faire basculer une saison. Oui, la réussite se provoque, souvent, mais elle choisit aussi parfois son camp. D'autres clubs rennais peuvent malheureusement en attester.

UNE ÉVENTUELLE PARTICIPATION À LA LIGUE DES CHAMPIONS EN CAS DE QUALIFICATION POUR LES PLAY-OFFS

SUR LES 4 DERNIERS MATCHES, LE TFFT AFFRONTERA DES ADVERSAIRES DIRECTS POUR LES PLAY-OFFS

Alors que Thorigné vient de se déplacer à Angers en ce début mars, le club brétillien lorgne donc les play-offs. Car oui, l'autre fait historique dans cette saison décidément pas comme les autres, c'est le podium occupé par les joueurs de Sébastien Douaran. Certes loin derrière les deux intouchables Pontoise-Cergy et le Nîmes-Montpellier des frères Lebrun, mais donc devant les quatre autres prétendants aux play-offs : Angers, Hennebont, Rouen et Jura Morez. Sur les quatre matchs restants, Thorigné affrontera trois de ces équipes et aura donc un avant-goût des luttes entre « cadors ». Jura Morez, d'abord, dès la fin du mois de mars. Un mois plus tard, fin avril, c'est un déplacement à Nîmes-Mont-

Le parcours d'un champion est régulièrement émaillé des fameux petits « signes du destin », et si Thorigné ne parle évidemment aujourd'hui pas de titre, son parcours est déjà historique et la saison réussie. Le maintien ac-

HOMKIA
L'OUVERTURE SUR VOTRE CONFORT

EL RÉNOVATION



Centre commercial UNIVER
CHATEAUGIRON



02 22 91 09 80
www.homkia.fr

elrenovation@homkia.fr



★★★★★ 4.7/5

ÉLU SERVICE CLIENT DE L'ANNÉE



pellier qui attendra les pensionnaires de la Vigne. Entrecoupée par la réception de La Romagne, le TFFT terminera sa saison à Hennebont le 28 mai.

NOSHAD ALAMIYAN, JULES ROLLAND ET VINCENT PICARD POURSUIVENT AU TFFT MALGRÉ DE FORTES SOLLICITATIONS

Le programme est chargé, compliqué sur le papier mais d'un autre côté,

Thorigné n'a rien à perdre et a son destin entre les mains. Comme d'habitude, le calendrier de Pro A sera disséminé au gré des compétitions individuelles. Pas de quoi inquiéter le flegmatique entraîneur thoréfoléen : « On est habitués à cette organisation-là et de toute façon, il faut faire avec. La saison est déjà réussie. Maintenant, ce n'est que du bonus ».

Pour terminer le plus haut possible,

Thorigné peut compter sur son noyau dur, fidèle et pleinement impliqué dans le projet. Ça sera aussi le cas la saison prochaine puisque Noshad Alamiyan, Jules Rolland et Vincent Picard poursuivent l'aventure en Bretagne : « Les trois continuent et c'est très bien pour nous. Il y a eu des fortes sollicitations pour Noshad et Jules, mais ils sont très attachés au club. Il y a encore une petite incertitude

CALENDRIER PRO A

J11 CERGY - TFFT	3-0
J12 TFFT - ROANNE	3-1
J13 TFFT - CHARTRES	3-0
J14 Angers - TFFT	04/03
J15 TFFT - Morez	25/03
J16 Nîmes-Montpellier - TFFT	29/04
J17 TFFT - La Romagne	06/05
J18 Hennebont - TFFT	28/05

Classement (après 13 journées)

1- Pontoise-Cergy, 41 pts ; 2- Nîmes-Montpellier, 40 ; 3- TFFT., 36 ; 4- Jura Morez, 35 ; 5- Rouen, 32 ; 6- Hennebont, 31 ; 7- Loups Angers, 30 ; 8- La Romagne, 22 ; 9- Roanne, 19 ; 10- Chartres, 13

concernant Artur (Abusev). À côté, nous discutons avec un autre joueur, car nous aurons l'obligation d'avoir cinq joueurs l'année prochaine ». En attendant de savoir qui sera la cinquième gâchette, Thorigné n'en a pas fini avec sa saison historique. Celle-ci est déjà belle, aux joueurs désormais de la rendre inoubliable. ■

ADRIEN MAUDET

Des terrains à bâtir en Ille-et-Vilaine ? ON EN A !

**CESSON-SÉVIGNÉ • CHANTELOUP • DOMAGNÉ • LOUVIGNÉ-DE-BAIS
SAINT-AUBIN-DES-LANDES • TORCÉ • ANDOILLÉ-NEUVILLE • CHÂTEAUGIRON
SAINT-ARMEL • LE PETIT-FOUGERAY • CREVIN • BRUZ • LAILLÉ • POLIGNÉ • CINTRÉ
BOURG-DES-COMPTES • BRÉAL-SOUS-MONTFORT • CARDROC • LASSY • PLERGUER
LA FRESNAIS • LA CHAPPELLE-CHAUSSÉE ... et d'autres programmes à proximité.**



viabilis.fr

commercial@viabilis.fr 02 23 25 09 93

viabilis
L'accompagnement durable
dans l'habitat



Des métiers multiples, un acteur unique.

JEAN-MARIE PIGEALT : « NOTRE AMBITION, C'EST AUSSI QUE TOUT LE MONDE SE SENTE BIEN CHEZ NOUS »

C'EST UN PATRONYME INCONTOURNABLE DE L'HISTOIRE IMMOBILIÈRE RENNAISE, UNE ENTREPRISE ET UNE ACTION ATTACHÉES AU TERRITOIRE ET À SON ÉCOSYSTÈME. AUJOURD'HUI CO-DIRIGEANT AUX CÔTÉS DE SON PÈRE JEAN-PIERRE PIGEALT, JEAN-MARIE, SON FILS DE 32 ANS, A ACCEPTÉ DE PARTAGER SA VISION DE L'ÉVOLUTION DES DIFFÉRENTES ENTITÉS ET LES DÉVELOPPEMENTS FUTURS, TOUT EN RACONTANT SON LIEN AU SPORT.



Comme dans plusieurs entreprises du secteur de l'immobilier, vous avez rejoint le groupe créé par votre père, en 2019. Était-ce pour vous une évidence ?

Une évidence, non, ni quelque chose d'écrit à l'avance. Je me suis découvert un vrai intérêt pour la promotion, l'immobilier et l'élaboration de projets dans ce domaine grâce à mes études supérieures. La spécialité Promotion m'a beaucoup plu. Nous avons jugé, avec mon père, qu'à 27 ans, c'était le bon moment pour intégrer le groupe familial. Sincèrement, cela aurait aussi pu se faire ailleurs mais les choses se sont naturellement mises en place.

« A PARTIR DE 2028, MODERNISATION POUR LE MUSIKHALL AU PARC EXPO »

Travailler avec son père, surtout dans une entreprise de cette envergure, est-il particulier ?

Sincèrement, chacun se tient à sa tâche, remplit son rôle même si nous échangeons régulièrement notamment pour les décisions importantes. Il a pris du recul depuis quelques années, mais reste évidemment toujours présent quotidiennement.

Quel est votre rôle au sein du Groupe Pigeault et de la Française Immobilière ?

J'ai pris ma place progressivement au sein du Groupe, où mes responsabi-

tés se sont élargies dans le temps. Aujourd'hui, mes journées sont davantage rythmées par un aspect stratégique mais je reste opérationnel sur la partie Promotion. Les autres activités sont gérées quotidiennement par François Eveillard, notre directeur général et Nathalie Guérin, directrice au Rennes Parc Expo. Nous sommes aussi associés avec Nicolas Charlot sur Abitan, structure spécialisée dans la construction de logements sociaux.

Quelles sont d'ailleurs les activités du Groupe ?

Historiquement nous sommes acteurs de l'Immobilier au travers de plusieurs entités : Pigeault Immobilier d'abord, avec la promotion qui est le cœur de métier de la société fondée en 1973 par Jean-Pierre Pigeault. Près de cinquante ans plus tard, Pigeault Immobilier propose un savoir-faire multiple et une expertise reconnue dans tous les métiers de l'immobilier : promotion, revente, location, gestion, emplacements commerciaux, immobilier d'entreprise. Il y a ensuite La Française Immobilière avec un réseau de 16 agences situées à Rennes et en périphérie. Les activités sont la vente, la location, la gestion avec pour spécificité une sectorisation efficace qui permet à chaque agence de proposer une expertise de proximité et une réelle réactivité à ses clients. Abitan, ensuite, est un promoteur spécialisé dans la vente auprès d'opérateurs (bailleurs sociaux, foncières, etc.) en association avec Nicolas Charlot, président de la structure. Mon père, souhaitant diversifier l'activité afin de pérenniser son entreprise, se tourna également sur le secteur de l'événementiel, singulièrement différent de l'immobilier. Pour cela, Rennes Parc Expo a rejoint le Groupe en 1991 et offre un rayonnement national et international au Groupe Pigeault grâce à la plus importante surface d'exposition du Grand Ouest. 750.000 visiteurs sont accueillis chaque année (Foire Internationale de Rennes, le Space, les Transmusicales, Artibat), à l'occasion

de plus de 80 événements hébergés par nos équipes ou préparés pour des organisateurs extérieurs.

Vous avez également une activité très importante qui sort du domaine de la promotion et de la gestion avec le Rennes parc expo...

Mon père l'a racheté en 1991. Il disposait à l'époque de 15.000 m². Aujourd'hui, nous totalisons 55.000 m² de surfaces couvertes. Ce pan de notre activité est passionnant. Avec Nathalie Guérin, nous insufflons une dynamique nouvelle au sein de la structure et nous avons de nombreux projets à venir tels que la rénovation lourde du MusikHALL, destiné à recevoir des spectacles et concerts de grande jauge.

Historiquement nous sommes concentrés sur l'activité de salon (organisation et accueil d'organisateur extérieurs) dont les plus réputés sur le plan pro sont le Space, le CFIA, et Artibat. Côté grand public, nous accueillons les TransMusicales, la Foire internationale (que nous organisons) mais aussi de nombreux concerts et festivals. Le site est occupé une grande partie de l'année mais nous souhaitons l'optimiser. De nombreuses pistes sont actuellement à l'étude. L'idée est donc de redynamiser le tout, de regarder vers demain.

« CET ANCRAGE LOCAL ET L'AIDE APPORTÉE À CES CLUBS EST PRIMORDIALE »

Revenons à l'immobilier, qui traverse une période difficile. Quel est votre regard sur le marché actuel et quelles sont les difficultés rencontrées ?

Les incertitudes économiques et les prix élevés rendent l'accession à la propriété plus complexe. Sans compter les conditions d'obtention de prêts bancaires plus difficiles. Le pouvoir d'achat a certes baissé, mais pas la volonté d'acheter. Dans l'ancien, le marché sera toujours là, mais pas dans les mêmes proportions qu'avant 2022. Dans le neuf, la multi-

plication, la variation et la longueur des processus administratifs et réglementaires viennent allonger les délais de montage d'opérations, qui rendent incertains des projets qui autrefois étaient porteurs.

Pouvez-vous nous raconter votre lien au sport. On vous sait très « supporter » du SRFC !

C'est vrai ! Le partenariat avec le Stade Rennais existe depuis 30 ans et j'ai attrapé le virus à l'époque des Kallström, Frei et Monterrubio notamment, loin d'être la pire époque ! C'est une fierté et un plaisir d'accompagner un club familial aux grandes ambitions. Sur le plan de l'entreprise, on accompagne aussi beaucoup de clubs comme le CRMHB, le REC Volley, l'Union Rennes Basket et plus récemment le Thorigné-Fouillard Tennis de Table. Nous sommes aussi aux côtés de clubs de divisions moins exposées, dans les communes autour de Rennes. Cet ancrage local et l'aide apportée à ces clubs est primordiale, c'est de notre devoir et par amour du sport.

Comment définiriez-vous l'ADN de votre groupe et l'ambiance au sein de votre entreprise, qui date de 1973 mais qui tient à rester connectée à son époque. Evoluer, sans se renier...

Mon ambition, mais aussi celle de mon père, c'est que tout le monde se sente bien chez nous. Nous avons peu de turn-over, ce qui est un marqueur forcément positif avec des équipes en moyenne présentes depuis quinze ans. Nous avons 130 personnes au total, sur nos différentes entités et le management se veut plutôt collaboratif, avec l'envie d'avancer ensemble, sur site quand cela est possible, dans des locaux que nous avons rénovés pour se sentir bien. Tout est fait pour une cohésion, un bien-être, en prônant l'autonomie et l'évolution en interne. Nous avons des jeunes arrivés ici en alternance depuis confirmés sur des postes clés et c'est aussi un très bon signal. ■

Lancement commercial

Les Gayeulles – Saint-Laurent



21
logements

2
maisons

1
bâtiment

29
parkings

La ville s' imagine avec vous.

Agence Rennes

25 rue de la Monnaie – 35000 Rennes
02 99 31 58 44
reventerennes@pigeaultimmobilier.fr



UNE ANNÉE DE TRANSITION

POUR LEUR PREMIÈRE SAISON AU SEIN D'UNE POULE UNIQUE COMPOSÉE DE 30 ÉQUIPES, LES CORMORANS ENTRAÎNÉS PAR YVEN SADOON ONT CONNU UN EXERCICE DIFFICILE. ENTRE LE RENOUVELLEMENT DE SON EFFECTIF ET UNE ADVERSITÉ BIEN SUPÉRIEURE AUX ANNÉES PRÉCÉDENTES, L'ENTRAÎNEUR RENNAIS RECONNAÎT QUE LA MARCHÉ ÉTAIT TOUT SIMPLEMENT TROP HAUTE POUR PRÉTENDRE À MIEUX.

A lors que la fin de saison approche, la formule du championnat, qui a évolué cette année, ne vous est guère favorable...

Jusqu'ici, nous étions sur quatre poules géographiques : nord, sud, est et ouest. Cette année, le championnat s'organisait sous la forme d'une poule unique avec 30 équipes et le cahier des charges de la fédération assurait 16 matchs de championnat à une distance de plus ou moins 300 km, que ce soit pour des soucis écologiques ou économiques. L'autre nouveauté, c'est que contrairement aux éditions précédentes, nous pouvons jouer trois fois contre la même équipe.

Sur le papier, cette nouvelle formule paraissait intéressante, mais dans les faits, en tout cas pour vous, ça n'a pas été le cas...

Précédemment, sur les sept formations qui composaient notre poule, il



CRÉDIT PHOTO : MARION MORIO

y avait trois équipes contre qui il était difficile, voire impossible, de rivaliser.

D'un côté, la nouvelle formule nous offrait la possibilité d'avoir plus de rencontres et donc plus de matchs intéressants à disputer, mais de l'autre, une fois le calendrier dévoilé, on s'est rendu compte que les équipes que nous allions affronter à trois reprises étaient des formations du haut de tableau. Au regard de ce que nous avons connu avant, il n'y avait pas eu de matchs avec autant d'écart et sur les équipes que nous avons rencontrées, trois figures dans le « top 5 » (les réserves de Caen, Evry-Ivry et Tours). Dès le premier match contre la réserve de Caen, il y a eu plus de 10 buts d'écart. Ça n'était jamais arrivé avant. À Tours, il y a des anciens joueurs de première division et à Cholet, une équipe qui pourrait être davantage à notre hauteur, le club a un partenariat avec Angers pour faire jouer des jeunes du centre de formation et qui pourraient, à terme, évoluer avec les Ducs d'Angers, en Magnus... C'est difficile de rivaliser dans ces conditions et ça fait mal au moral quand tu sais qu'au moins 9 matchs sur 16 vont être très compliqués.

« ÇA FAIT MAL AU MORAL QUAND TU SAIS QU'AU MOINS 9 MATCHS SUR 16 VONT ÊTRE TRÈS COMPLIQUÉS. »

D'autant plus qu'il y a eu plusieurs départs importants dans l'effectif... L'effectif a été remanié à 30 ou 40%. J'ai perdu deux défenseurs sur six, deux attaquants sur neuf et un gardien. À notre échelle, ça fait beaucoup. Dans ces départs, nous avons un jeune du club qui avait intégré l'équipe première et qui est parti en Junior Elite. C'est une magnifique expérience pour lui, mais le revers de la

médaille, c'est que nous ne pouvons pas en profiter. Nous avons aussi un jeune qui part poursuivre ses études au Canada. Les résultats de notre centre de formation ressortent aussi à travers ces gamins qui s'expatrient. Il y a la réussite sportive en jouant dans des clubs plus huppés, mais aussi la réussite d'un double-projet et où la vie au sein du club permet de pouvoir s'épanouir scolairement et sportivement. Les jeunes formés au club représentent la moitié de l'effectif actuel et c'est le travail de toute une équipe. Nous avons aussi la section parahockey qui est double championne de France en titre et double vainqueur de la coupe de France avec notamment quatre membres de l'équipe de France. Ça reste quelque chose, en termes de performance. Enfin, nous avons une dizaine de joueuses qui évoluent en 5x5 à Brest avec l'équipe de Bretagne.

Quel est le programme d'après-saison ?

Une fois la rencontre de gala contre l'équipe des Sentinelles passée (ndlr : équipe de hockey sur glace des Forces de l'Ordre françaises), les gars vont d'abord souffler. Après cela, on recommencera à travailler avec juste le plaisir de s'entraîner et de profiter de ces moments jusqu'à ce que le Blizz soit déglacé vers la fin mai. Au niveau des organes dirigeants, nous aurons un ou deux mois de transition pour trouver des solutions pour renforcer l'équipe. Cela peut être en contactant des joueurs ou en mettant en place des partenariats gagnant-gagnant avec d'autres clubs. Le club se positionne en facilitateur de vie en trouvant, par exemple, un travail à quelqu'un et en profitant de l'attractivité d'une ville comme Rennes.

Enfin, à titre personnel, ton maillot a été retiré il y a quasiment deux ans, en signe de respect pour ta carrière... Cela doit être une immense fierté...

J'ai la chance et l'honneur d'avoir mon maillot au-dessus de ma tête à chaque entraînement. C'est peut-être la plus belle reconnaissance, car on dépasse le cadre du sport. Aujourd'hui, j'accorde autant d'importance à un double-projet qu'à la performance pure et certains gamins que j'ai formés sont maintenant parents. La symbolique est énorme et c'est aussi le plaisir de voir des jeunes être dans un lieu et dans un cadre où ils se sentent bien. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

NOUVEAU AU RHEU !



ROAZHONBOX
LOCATION DE BOX DE STOCKAGE

**PLUS DE PLACE
POUR STOCKER ?**




Roazhon Box est la solution idéale et personnalisée pour vos stockages en toute sécurité (Particuliers et professionnels, archives d'entreprise, matériel, association, déménagements)

Roazhon BOX
ZAC Cormiers Ouest
35650-Le Rheu




Partenaire du SC Le Rheu et du CPB Handball

Mail : contact@roazhonbox.fr // Tel : 09 67 12 84 98

Donnez votre avis
sur les produits de votre quotidien



GAGNEZ JUSQU'À
360€
D'INDEMNITÉ PAR AN

Gratuit et ouvert à tous !

Testez et évaluez les produits de votre quotidien !

- Inscrivez-vous en 2 minutes
- Testez les produits sur place ou à votre domicile
- Donnez votre avis
- Gagnez une indemnité

📍 Quartier de La Massonnais
12 Bis Boulevard Irène Joliot Curie
35 500 VITRE

📍 Quartier des Longs Champs
1 Rue Ferdinand Pelloutier
35 000 RENNES



Rejoignez-nous :



deveneztesteur.com

BOB+

Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

JACQUES AUBRY « FINIR DIXIÈMES, CE SERAIT DÉJÀ TRÈS BIEN ! »

ACTUEL ONZIÈME DE SON GROUPE ULTRA-SERRÉ DE N3, LA TA RENNES VIT UNE SAISON BIEN DIFFÉRENTE DE LA PRÉCÉDENTE QUI L'AVAIT VUE TERMINER À LA DEUXIÈME PLACE DE SON CHAMPIONNAT. DENSITÉ, IMPACT PHYSIQUE, NOUVEAUX ADVERSAIRES, LES FACTEURS SONT MULTIPLES MAIS LE PRÉSIDENT JACQUES AUBRY RESTE SEREIN.



saison livrera selon moi son verdict dans les ultimes minutes de la dernière journée. A nous de nous mettre à l'abri avant...

Le groupe est-il toujours soudé et convaincu par le projet porté par Ludovic Royer, votre coach ?

Bien sûr qu'il l'est ! Je ne dis pas que tout est rose et que tout est simple, il y a eu des moments difficiles comme notre élimination en coupe contre Cesson mais le projet de jeu, qu'il a bien fallu adapter au nouveau football que j'évoquais, plait au joueur. Aujourd'hui il faut tout simplement gagner, si possible quatre ou cinq matchs d'ici à la fin de la saison pour assurer notre maintien qui je pense, sera validé à 10 victoires. C'est beaucoup mais c'est ce qui sera selon moi nécessaire dans un championnat aussi serré.

Y'a-t-il une déception à lutter cette saison pour le maintien alors que vous avez fini deuxième l'an passé ?

Non, nous savons qui nous sommes. Être en N3 avec les infrastructures qui sont les nôtres, un terrain synthétique pour 810 licenciés, un budget modeste pour le niveau et le choix de n'avoir aucun contrat fédéral, c'est plutôt pas mal. Et c'est notre onzième saison à ce niveau depuis 2014 donc, non, aucune déception. Nous allons en revanche tout faire pour rester là, même si l'équilibre du club ne dépend pas non plus uniquement de cela. La TA Rennes, ce n'est pas que la N3 mais cette équipe est une vitrine importante. Se maintenir est donc important à bien des égards, surtout avec la refonte des divisions qui rend le championnat plus dur chaque année. Ce mois-ci, nous allons à Angers, on reçoit La Chataigneraie et on va à la Roche. Nous y verrons beaucoup plus clair ensuite mais je reste très confiant en nos capacités. Finir dixièmes, ce serait déjà très bien ! ■

Avec quatre descentes en fin de saison, le maintien est plus que jamais d'actualité.

Comment expliquez-vous cette saison en dents de scie après un exercice 2023-2024 très réussi ?

Nous avons changé de poule et il a fallu s'adapter à un autre football, beaucoup plus dans le duel et l'impact que dans le groupe où nous évoluions la saison passée. Nous sommes une équipe qui aime ouvrir le jeu, construire et nous avons été piégés à plusieurs reprises, notamment à domicile. Nous avons lâché trop de points à la maison à force de vouloir jouer et nous courons aujourd'hui après ces quatre défaites concédées. Pour autant, rien n'est compromis, loin de là.

« LA TA RENNES, CE N'EST PAS QUE LA N3 »

Ce groupe présente le leader avec le plus faible total, 28 points, de toutes les poules confondues. Difficile d'y voir clair sur le réel niveau de chacun...

C'est simple, tout le monde peut battre tout le monde. La Chataigneraie a longtemps été devant et a depuis glissé au classement alors que l'AS Vitry a pris la tête. Une bonne série peut nous propulser rapidement dans le premier tiers et inversement, alors la prudence est clairement de mise. Personne n'est décroché et la

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA

DU 17 AU 30 MARS

Il est temps de revendre son vélo

Reprise 

On le rachète en euros.
Et on ajoute jusqu'à 40€* en bon d'achat,
c'est cadeau !

Pour une reprise
entre 40€ et 59€

10€

en bon d'achat

Pour une reprise
entre 60€ et 119€

20€

en bon d'achat

Pour une reprise à
plus de 120€

40€

en bon d'achat



 **DECATHLON**

Offre non-cumulable. Bon d'achat de 40€ offert à partir de 120€ de reprise, bon d'achat de 20€ offert à partir de 60€ de reprise, bon d'achat de 10€ offert à partir de 40€ de reprise.

Bon d'achat disponible sous 15 jours ouvrés et utilisable jusqu'au 11 mai. Reprise après vérification du produit en magasin, sur produits en très bon état ou excellent état. Voir produits éligibles et conditions détaillées de la reprise et de l'offre sur le site decathlon.fr

HÉMISPHERE

SUD
MON SHOPPING MEUBLES & DÉCO

Photos non contractuelles. *Offre TVA offerte - remise équivalente au montant de la TVA (soit une remise de 16,67 %) sur articles désignés en magasin. - Home Développement Nantes RCS 807 624 309



TVA offerte.

Meubles · Canapés · Décoration

ZONE DÉCOPARC

35760 MONTGERMONT

Tel : 02 99 66 54 63 · HORAIRES : Lundi au Samedi 10h -19h

www.hemisphere-sud.com  