

CRMHB : LA RENTRÉE DU COACH LERICHE / JO : ENTRETIEN EXCLUSIF GREBENNIKOV

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#78 | SEPTEMBRE 2024

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT



RENNES
bricoorama

Le plus grand magasin de
bricolage de Rennes !

Bricolage, Décoration, Sanitaire, Jardinierie

CENTRE COMMERCIEL COLOMBIER
40 Place du Colombier
Du lundi au samedi de 9h à 20h

UNE PAGE À TOURNER

UNE HISTOIRE À RÉÉCRIRE POUR LE STADE RENNAIS



Rénovation globale
Projets d'architectes
Extension
Aménagement



ACTIV TRAVAUX
PREMIUM



Je vous accompagne
et m'engage sur les
délais et les prix de
votre projet.

RENCONTRONS-NOUS !
▶ David MONCHATRE
06 85 16 26 96

Particuliers & professionnels

rennes-dm.activ-travaux.com

PORTES
OUVERTES

DU 7 AU 14 SEPTEMBRE



OFFRES DE
RENTÉE

NOUVEAUTÉS
2025



LIBERTIUM
RENNES

ZA BEAUSÉJOUR • LA MÉZIÈRE (35)

SEPTEMBRE 2024 # 78

CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

SITE INTERNET

Adrien Maudet
www.rennessport.fr

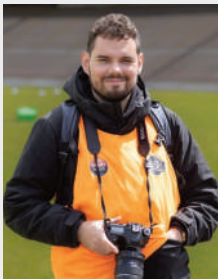
RÉDACTION

Directeur de la Publication :
François-Xavier Lebert

Journalistes

Julien Bouguerra
Journaliste et
photographe

Adrien Maudet, *Journaliste
et Community Manager*



DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO
LE JEUDI 3 OCTOBRE**



L'ÉDITO

LA CLOCHE A SONNÉ



Et oui, c'est reparti ! A peine le temps de digérer une Olympiade parisienne particulièrement réjouissante, quoiqu'un peu trop idéalisée et récupérée par moments, que les affaires courantes de notre sport Rennais préféré sont de retour. Des Bretons d'ailleurs fièrement représentés et brillants dans la capitale, qui ont couvert la Bretagne d'or, d'argent et de bronze, comme pour mieux rappeler si besoin en était la terre de sport et de résultats qu'est Rennes. Il revient désormais à nos sportifs et dirigeants locaux de faire que le souffle ne retombe pas, que la passion du sport devenue soudainement contagieuse à tous, y compris ceux qui le snobent avec une certaine suffisance tout au long de l'année, perdure. Le Stade Rennais, qui a tout changé ou presque de la cave au grenier, est attendu au virage, à l'image de son coach déjà chahuté par une vindicte populaire de plus en plus dure. Des nouveaux à intégrer, des départs majeurs à digérer, une légende à oublier et voilà un cahier des charges plus que fourni pour les « Rouge et Noir », déjà battus à Strasbourg puis Reims. Cesson, de son côté, veut grandir, se confronter aux meilleurs et se conforter en zone calme au classement. Sa préparation, son état d'esprit semble l'y autoriser et ce premier mois sera

passionnant à suivre. Après le départ de Pascal Thibaud cet été et celui d'une grosse partie de l'effectif, l'Union Rennes Basket attaque un nouveau cycle avec Bastien Demeuré désormais aux commandes. Curiosité, donc, du côté de Colette Besson où le volley ne sait en revanche toujours pas de quoi son demain sera fait. Ah, champion olympique le volley, mais sa Ligue, en revanche, ne peut pas vraiment en dire autant... Côté REC Rugby, la stabilité des hommes comme de l'ambition est de mise en cette rentrée, réussie avec une victoire contre Limoges. Cette même stabilité chez les filles du SGRMH, comme au TFFT, où les ambitions sont là tout en gardant la réalité d'un maintien toujours à valider en ligne de mire. Très vite, bons élèves et potentiels bonnets d'ânes vont se distinguer, attiser les foudres d'un public toujours plus exigeant mais surtout désireux de vibrer, d'accompagner ses joueurs, tant que ceux-ci mouilleront le maillot et feront brûler une flamme qui a tant fait rêver toute la France et la Bretagne cet été. Même si les affaires sérieuses ont repris, messieurs dames, n'hésitez pas à prolonger ce si doux plaisir et toute cette folie. ■

JULIEN BOUGUERRA

SOMMAIRE

SRFC

L'au revoir à la légende Bourigeaud 4
Un chantier et des doutes Glen Kamara, profession box to box 6
Retour sur un mercato de folie 10-12

PARTENAIRE

Rendez-vous au Vitalsport de Decathlon 14

CRMHB

Une saison pleine de promesses démarre Sébastien Leriche convaincu par son groupe 16-18-20
Présentation de l'effectif 2024-2025 22

SGRMH

Les « Noire et Rose » repartent en conquête A la rencontre de Milica Trufinovic 24-26

CPB HAND

Le retour du « Gaut » 30

RUGBY

Le REC plonge dans l'inconnu Abel Charrier, la Bretagne au cœur 32-34
Le Rheu prêt à repartir au combat 36

BASKET

La N1M passée au crible Paul Billong, tête de liste du recrutement de l'URB 38-40

VOLLEY

Entretien exclusif avec Jenia Grebennikov, double médaillé d'Or 42

TENNIS DE TABLE

Le point sur la rentrée du TFFT 44

JEUX OLYMPIQUES

Ces Rennais qui ont brillé à Paris 46

CANOE

Titouan Castryx, une rame en argent ! 48



Kevin Pinel

PSYCHOLOGUE, THÉRAPEUTE ET COACH

TEL : 06 87 62 98 76

 KEVINPINEL_PSYCHOCACH

 KÉVIN PINEL

Pour un jeune athlète, comment gérer un premier accomplissement fort dans une carrière ?

Après un premier grand succès, il est important de vivre à fond cette victoire sans perdre de vue sa vision à long terme.

Le jeune athlète doit se concentrer sur les leçons qu'il tire de son expérience, en renforçant les compétences qui l'ont mené à ce résultat et en identifiant les axes d'améliorations pour continuer à évoluer.

Quels sont les leviers pour ne pas se griser ?

Pour ne pas se laisser emporter par l'euphorie, l'athlète doit se rappeler que chaque victoire est une étape vers son succès, et non une finalité. Il est essentiel de maintenir un équilibre entre confiance en soi et humilité, en valorisant la rigueur, la discipline, et en s'entourant de personnes qui favorisent un feedback constructif, tout en lui fixant de nouveaux objectifs tout au long de sa carrière.

Le facteur plaisir peut-il cohabiter avec la recherche de performance ?

Un athlète qui prend du plaisir dans sa pratique est plus enclin à développer une routine d'entraînement durable, à gérer le stress de la compétition, et à rester engagé sur le long terme, ce qui conduit à une amélioration continue de la performance. C'est l'une des clés indispensables pour perdurer dans le milieu sportif. ■

Recueilli par A.M.

Chaque mois, notre «Psychoach» Kevin Pinel répond à nos questions. Dans la foulée des JO, focus sur le mental d'un jeune athlète confronté pour la première fois au succès !

Découvre le vrai potentiel qui est en toi !

CETTE FOIS-CI, LA LÉGENDE EST BEL ET BIEN PARTIE...

DEPUIS PLUSIEURS SAISONS, LE SERPENT DE MER DU DÉPART DE « BAJA » ANIMAIT LES MERCATOS ESTIVAUX. LA RUMEUR EST POURTANT DEVENUE RÉALITÉ CET ÉTÉ, AVEC UN DÉPART DU CHTI'MI POUR AL-DUHAIL (QATAR). UN CHOIX QUI INTERROGE, FAIT MAL ET LAISSE ORPHELINS DES SUPPORTERS QUI AURAIENT RÊVÉ UNE AUTRE FIN. PAS ÇA, PAS APRÈS TOUT CE QUE TU AS FAIT ICI, « BOURIG »...

Is sont rares les joueurs en France à être mis à l'honneur dans un documentaire diffusé en cinéma quelques jours à peine après avoir plié bagages. Peu importe la durée de l'idylle, les clubs et les supporters, encore plus, oublient vite et ont souvent la rancune tenace. On siffle parfois l'idole déchu coupable d'avoir choisi un autre chemin, au mieux on l'ignore. Si Benjamin Bourigeaud ne devrait pas tout de suite, au peut-être pas avant un an et demi maximum, refouler les pelouses françaises, son accueil, s'il revient un jour au Roazhon Park, sera probablement tout autre. Chaleureux, passionné, fait d'accablades de tous à un joueur arrivé gamin ayant tout à prouver et parti avec le statut désigné de légende du club, 66 buts et 63 passes décisives



disputé le plus de matchs dans l'élite (311), il est le sixième buteur mais surtout le meilleur passeur de l'histoire du club.

Un sacré double-double pour ce passionné de basket que le peuple rennais croisait régulièrement du côté de Colette-Besson pour y encourager l'URB, auprès de laquelle il avait songé un temps s'investir.

Peut-être partie remise ? Comme il aime Lens et son Nord, Benjamin Bourigeaud a aimé et vécu Rennes. De son retour du Stade de France aux Halles jusqu'aux nombreuses occasions de le croiser arpentant les rues de la capitale bretonne en compagnie de sa famille, l'homme a autant marqué le club qu'il n'a été tatoué au cœur par son Stade Rennais et « sa » ville. L'histoire d'amour était belle, intense mais pourquoi alors, avoir choisi cette fin, alors qu'une page, celle de la reconstruction dont il aurait été la pierre angulaire, restait à écrire ?

« JE NE SAIS PAS SI C'EST VRAIMENT LE MOMENT, L'AVENIR LE DIRA... »

Que pouvait-il ambitionner de plus à Rennes ? Il a participé à l'unique campagne de Ligue des Champions, remporté la coupe de France 2019 dont il était le dernier rescapé avec le coach Stéphane, arpenté les routes européennes sous l'étendard breton, été capitaine, avant de redonner le brassard à Steve Mandanda lors du retour de Julien Stephan, désireux de le décharger d'une peut-être trop grosse charge émotionnelle. A Rennes, il aura connu tous les présidents et entraîneurs s'étant succédés depuis sept ans, demeurant toujours une priorité au moment d'inscrire les noms sur la feuille de match, au point d'être parmi les plus gros salaires du club.

Devenu une légende, donc, dans un club où l'émotion, à défaut des titres, est souvent forte, Benjamin Bourigeaud qui entre tout juste dans la trentaine part... au Qatar. Selon nos sources, le milieu de terrain offensif ne se voyait pas jouer ailleurs en Ligue 1, faute de trouver un challenge plus excitant que celui proposé à Rennes. Le train de l'équipe de France avant la coupe du monde... au Qatar est passé et ni Paris, ni Monaco ne sont ou seraient venus désormais. L'étranger, avec l'Italie et l'Espagne notamment, évoquée avec insistance ces deux der-

plus tard en sept ans. Mais qu'est qu'une légende ?

La définition est limpide : c'est une représentation traditionnelle de personnages réels, déformée ou amplifiée. Va donc pour la légende alors, puisqu'il ne s'agit ni d'exploits précis ou de titres remportés pour valider le (ou la) statut(e). Le joueur, lui, bottait en touche en conférence de presse, presque gêné : « Ce n'est pas à moi de vous dire si je dois avoir une statue ou pas, mais faire partie de l'histoire de ce club est vraiment quelque chose que j'apprécie au quotidien. Je ne l'aurais pas forcément imaginé en arrivant ici, mais comme je l'ai dit, je croque ce que j'ai à croquer et j'en profite un maximum car la carrière ne dure pas longtemps. J'essaie d'être moi-même tout simplement. »

63 PASSES DÉCISIVES, 66 BUTS, 311 MATCHS DISPUTÉS, UNE TRACE INDÉLÉBILE DANS L'HISTOIRE DU STADE RENNAIS

Et cela, personne ne pourra lui enlever tant le garçon est resté authentique. S'il n'a au final remporté qu'une seule coupe avec le Stade Rennais, le numéro 14 a été de toutes les aventures européennes, qu'il a marqué de son sceau : un but mythique contre Arsenal en huitièmes de finale d'Europa League, qui manqua de faire s'écrouler les tribunes, un triplé l'an passé face au Milan AC dans un match retour de furieux pour ne citer que les deux cartes postales XXL postées par « Bourig ».

Septième joueur de l'histoire ayant

ESCA LADE

RELANCE LA **FLAMME** EN GRIMPANT À BLOCK'OUT

Block'Out

nières années, pouvaient être des options mais c'est finalement au Qatar qu'évoluera « Baja ». Un choix économique ? L'intéressé assure que ce n'est pas l'argument numéro 1 ayant motivé sa décision, lui qui était plutôt bien loti à Rennes. Sportif ? Pas d'humour ici, nous parlons sérieusement... Travailler avec Christophe Galtier ? Autant attendre que celui-ci rentre dans nos contrées, un jour ou l'autre, prochainement. Le joueur lui-même, lors de son ultime passage devant la presse, restait évasif : « *Je ne sais pas si c'est vraiment le moment, mais j'y ai réfléchi longuement, il y a aussi l'aspect familial. C'est une décision qui n'est pas simple, après sept ans ici. On connaît mon parcours ici, les émotions traversées. J'ai toujours espéré avoir un challenge différent. Je ne sais pas si c'est vraiment le moment, mais j'y ai réfléchi longuement, il y a aussi l'aspect familial. C'est une décision pas simple, après sept ans ici. On connaît mon parcours ici, les émotions traversées.* » Se répétant, noyé entre ses émotions d'homme, de joueur et le poids des mots, « Bourig » donna ce soir-là l'impression de ne pas tout dire et c'est bien son droit. Du côté des suiveurs, supporters ou passionnés, il reste, de fait, comme un petit goût amer, une fin d'histoire que



nous aurions tous aimé plus belle. Un retour à Lens aurait eu plus de gueule, une aventure à Séville ou la Roma encore plus.

LE QATAR, UN CHAMPIONNAT ET UN PAYS QUI LUI RESSEMBLE TELLEMENT PEU...

Après le KO de Martin Terrier s'en allant chez Leverkusen ou Désiré Doué, à peine éclos, au PSG, le coup de grâce est tombé avec le départ de

l'icône dans un anonymat ensoleillé et richissime. Le Qatar, un championnat et un pays qui lui ressemblent tellement peu, lui le travailleur, dévoué au collectif, ce joueur brillant apprécié et respecté de tous, aimé d'un public et d'un club qui voulaient évidemment toujours de lui. Dans sa résidence, où le garçon ne rate probablement pas une miette, à distance, de l'actu de ses désormais ex-coéquipiers, lui seul possède les réponses, les tenants et aboutissants

et peut-être même, comme à la plus belle époque de son ex-coach, un plan. Un retour dans quelques mois, une ou deux années tout au plus, pour boucler ensuite la boucle du côté de Bollaert ? Beaucoup y pensent.

« Baja », lui, laisse parler et s'écrire scénarii divers et variés, n'y apposant pas son aval. Les chiens aboient, la caravane passe et celle de Benjamin Bourigeaud traîne avec elle tout un morceau du meilleur de l'Histoire du Stade Rennais. Et ça, qu'il soit au Qatar, à Lens ou sur les bords de la Vilaine, le numéro 14 le sait. Le 14, un maillot définitivement légendaire, que l'on se nomme Johan Cruyff à l'Ajax, Thierry Henry à Arsenal, Jean Tigana à l'époque ou encore Blaise Matuidi chez les Bleus ou au PSG. Ajoutez désormais un certain Benjamin Bourigeaud à Rennes, pour l'éternité, qui ne manquera pas, à l'occasion, de jeter un œil sur le documentaire lui étant consacré pour son désormais ex-club, une petite larme au coin de l'œil pour ne pas dépareiller de la grande famille « Rouge et Noir. Merci pour tout et bon vent à toi, Légende ! ■

JULIEN BOUGUERRA

HAPPY HOURS*
LA PINTÉ DE BIÈRE PRESSION À **5€**
DE 17H30 À 19H30
* Heures heureuses. Voir conditions en restaurant.

DELARTE

RDV CHEZ DEL ARTE RENNES CENTRE

ESPLANADE CHARLES DE GAULLE - OUVERT 7/7



FAUX DÉPART MAIS VRAIS DOUTES...

TOUT AVAIT POURTANT BIEN DÉMARRÉ, AVEC UN CARTON PLEIN CONTRE LYON, 3-0 MAIS LE COACH AVAIT PRÉVENU, L'HISTOIRE D'UN MATCH N'ALAIT PAS BALAYER LE CHANTIER IMMENSE SE PRÉSENTANT AU STAFF POUR CETTE SAISON. AVEC 18 DÉPARTS ET 12 ARRIVÉES, POUVAIT-IL EN ÊTRE AUTREMENT ?

À l'époque des jeux du cirque, le gladiateur, genou à terre, savait son sort remis entre les mains d'un public sans pitié, souvent assoiffé de sang et de larmes. Un pouce vers le bas et c'était ainsi la fin, sans pitié ni discernement, pour le plaisir de venir épancher la déception du spectateur d'avoir vu le combat perdu... Les réactions lues et entendues ici et là au sujet des joueurs, un peu, mais surtout de Julien Stéphan, donnent cette impression. Stratège adulé hier et porté au pinacle, il est aujourd'hui la cible - facile - des critiques dans le meilleur cas, quolibets et injures dans d'autres. La critique est aisée mais l'art est difficile.

PRÉCIPITATION RIME RAREMENT AVEC BONNE SOLUTION

Comment en effet, imaginer un instant un système tactique rodé, efficace et séduisant, tant qu'à faire, au bout de trois matchs et à peine un mois de vécu commun pour un groupe chamboulé de la sorte, avec une remise à zéro des compteurs de A à Z ? Si Julien Stéphan, qui reste sur une série très compliquée (4 victoires seulement sur les 14 derniers matchs) est l'entraîneur qui doit trouver les solutions et impulser une dynamique, il n'est pas pour autant magicien, même avec la baguette magique à



transferts de Frederic Massara. Comment ces deux-là collaborent-ils, d'ailleurs, au quotidien ? Une question à laquelle la gestion de la situation actuelle par le nouveau directeur sportif du SRFC va répondre, avec deux options possibles : la patience et le temps donnés au technicien rennais pour identifier son onze de départ et lui rendre efficacité, pouvoir de séduction et confiance ou la pression et peut-être même, la hâte de rapidement se tourner vers un autre profil. Le nom de Stefano Pioli a évidemment été largement « balancé » ici et là mais Julien Stéphan tient en l'actionnaire un soutien de poids et l'ancien directeur sportif du Milan AC ne sait que trop bien que la précipitation rime rarement avec bonne solution dans le football.

Comme l'ont démontré les trois premiers matchs, la défense est à repenser, avec des automatismes à faire naître entre Leo Ostigard et, probablement, Mikayil Faye, amené à prendre la place de Christopher Wooh à court ou moyen termes. Sur les côtés, une vraie concurrence sera de mise entre Lorenz Assignon, finale-

ment resté et très convaincant, et Hans Hateboer, tandis qu'à gauche, Adrien Truffert doit retrouver la grande forme et s'éviter le coup de mou après un bon tournoi olympique. Alidu Seidu sera là pour le suppléer, avec panache, dans une défense qui devrait rester à quatre, bien que les profils des latéraux puissent donner l'envie d'un système à trois centraux et deux pistons. Piste, pour le moment, non exploitée par le coach. Au milieu, en revanche, le doute et les interrogations sont légion, notamment en vue d'association vers l'avant. Deux récupérateurs, un meneur de jeu derrière deux attaquants ou deux ailiers et une pointe, comme les recrutements de Jota, Gronbeak et Gomez pourraient l'indiquer, avec Arnaud Kalimuendo à la finition pour enfin sortir sa grosse saison en « Rouge et Noir », ou Amine Gouiri, lui aussi attendu, le chantier est vaste ! Avec désormais plusieurs « box to box » à disposition peut-être trop (Matusiwa, Santamaria, Kamara, Ahamada), Julien Stéphan a l'embarras du choix. Encore faut-il faire le bon et mettre aussi en valeur des joueurs capables de manipuler le ballon, de transpercer une défense avec une passe bien sentie ou d'aérer le jeu. Jota, aujourd'hui trop juste pour débiter, sera-t-il prêt d'ici à fin septembre et amènera-t-il surtout ce talent brut créatif semblant faire défaut dans les différents profils ? Albert Gronbeak, brillant contre Lyon, tiendra-t-il physiquement face à des formations plus fortes que le faible OL de Pierre Sage ?

ENGRANGER AVANT PARIS ET RETROUVER LA CONFIANCE

Les questions à la sortie des deux revers successifs à Strasbourg et Reims, deux équipes qui ne seront pourtant probablement pas dans le top 8, interrogent.

Errements défensifs coupables et sanctionnés immédiatement, déficit à la création et révolte bien trop timide laissent à penser que le ressort psychologique, s'il n'est peut-être pas encore cassé, peine à impulser une meilleure tendance. Avec les réceptions de Montpellier puis Lens et un déplacement à Paris en septembre, le Stade Rennais sait qu'il doit engranger à domicile, sous peine d'être déjà largué par le train de devant, qui file d'entrée à vive allure à l'image de Mo-

CALENDRIER LIGUE 1

J01 - RENNES - LYON	3-0
J02 - STRASBOURG - RENNES	3-1
J03 - REIMS - RENNES	2-1
J04 - Rennes - Montpellier	15/09
J05 - Rennes - Lens	22/09
J06 - Paris - Rennes	29/09
J07 - Rennes - Monaco	06/10
J08 - Brest - Rennes	20/10
J09 - Rennes - Le Havre	27/10
J10 - Auxerre - Rennes	03/11
J11 - Rennes - Toulouse	10/11
J12 - Lille - Rennes	24/11
J13 - Rennes - Saint-Etienne	01/12
J14 - Nantes - Rennes	08/12
J15 - Rennes - Angers	15/12
J16 - Nice - Rennes	05/01
J17 - Rennes - Marseille	12/01
J18 - Rennes - Brest	19/01
J19 - Monaco - Rennes	26/01
J20 - Rennes - Strasbourg	02/02
J21 - Saint-Etienne - Rennes	09/02
J22 - Rennes - Lille	16/02
J23 - Rennes - Reims	23/02
J24 - Montpellier - Rennes	02/03
J25 - Rennes - Paris	09/03
J26 - Lens - Rennes	16/03
J27 - Angers - Rennes	30/03
J28 - Rennes - Auxerre	06/04
J29 - Le Havre - Rennes	13/04
J30 - Rennes - Nantes	20/04
J31 - Lyon - Rennes	27/04
J32 - Toulouse - Rennes	04/05
J33 - Rennes - Nice	11/05
J34 - Marseille - Rennes	18/05

naco, Marseille, Lille et Lens notamment, derrière l'invincible PSG. Avec les nouvelles coupes d'Europe et leur rythme effréné, certains laisseront des plumes en route mais le Stade Rennais doit aussi forcer et écrire sa destinée sans s'occuper d'autrui. Le monde du foot va vite, est fou, mais la réalité elle, reste froide et implacable. Dans un contexte financier global morose pour le ballon rond, le Stade Rennais doit retrouver le plaisir, les résultats et emmener avec lui un public pour le moment perdu et dubitatif, qui ne reconnaît plus vraiment l'équipe qui l'a tant fait rêver ces dernières années. S'il n'a pas encore définitivement choisi de mettre le pouce vers le bas, ses doutes et inquiétudes, légitimes au vu des contenus, méritent des réponses claires par les intentions et les résultats. Julien Stéphan et ses hommes savent ce qu'il leur reste à faire... ■

JULIEN BOUGUERRA

Les **BONS PLANS**
De la **RENTREE**

COMPAGNIE DE LA LITERIE

Une autre façon de voir vos nuits !

MAGASIN SUD
Zone Leroy Merlin
CHANTEPIE

MAGASIN NORD
Rdt-Point de la Robiquette
SAINT GRÉGOIRE



BWT DEVIENT PARTENAIRE MAJEUR DU STADE RENNAIS POUR LES TROIS PROCHAINES SAISONS

SI LE MERCATO A CHAMBOULÉ L'EFFECTIF DU STADE RENNAIS, DU CÔTÉ DES PARTENAIRES, L'HEURE EST AUX PROLONGATIONS ET À LA POURSUITE DES ACTIONS COMMUNES. BWT APPARAÎTRA AINSI SUR LE SHORT RENNAIS MAIS AUSSI DANS TOUT LE STADE, AVEC L'INSTALLATION DE FONTAINES À EAU POUR LES TROIS SAISONS À VENIR.



Best Water Technology (BWT), leader européen des solutions de traitement de l'eau et acteur majeur des solutions d'équipements de piscines dans le monde, a annoncé cet été avec fierté un partenariat de trois ans avec le Stade Rennais F.C., l'un des clubs les plus anciens du championnat de France. Cet accord vise à promouvoir la conscience écologique dans l'industrie du sport. À travers cette collaboration, BWT mettra à disposition du Stade Rennais F.C. des solutions innovantes de traitement de l'eau, assurant ainsi une qualité optimale de l'eau et réduisant l'impact environnemental dans l'ensemble des installations du club.

Dans le cadre de ce partenariat, le

logo BWT figurera sur les shorts des joueurs pour tous les matchs de Ligue 1 McDonald's, à partir de la saison 2024-25. Cette visibilité permet non seulement le développement de la marque BWT, mais représentera également le symbole d'une union forte entre la technologie de pointe et le sport de haut niveau.

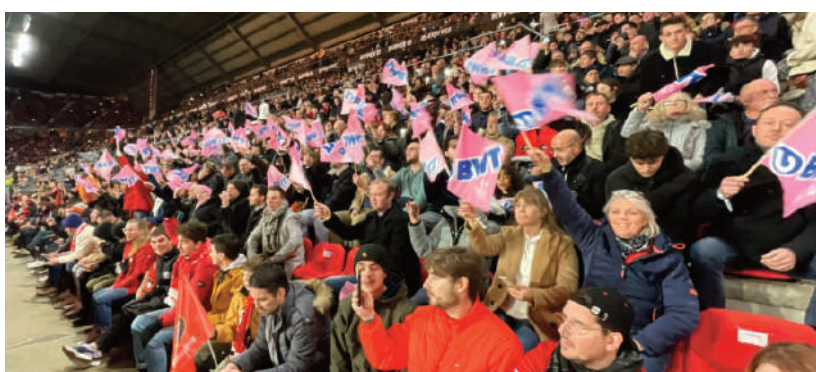
« C'EST LE DÉBUT D'UNE AVENTURE PASSIONNANTE ET AMBITIEUSE »

Les supporters du Stade Rennais F.C. auront l'occasion de voir le logo BWT au Roazhon Park, renforçant ainsi la forte connexion entre deux entités qui conjuguent excellence, performance et conscience environnementale : « Le

Stade Rennais F.C. et BWT partagent déjà un partenariat solide basé sur le long terme. Désormais, avec l'équipe portant le logo rose sur son short dans le but de faire la promotion de notre mission commune "Change the World, Sip by Sip", BWT est d'autant plus fier de se positionner comme un partenaire stratégique et fidèle du Stade Rennais F.C., club de football de renommée internationale, déclare Andreas Weissenbacher, PDG BWT France. Ensemble, nous visons à réduire les bouteilles en plastique et en verre à usage unique en minéralisant les sources locales avec du magnésium, du zinc, et du silicate, afin de les transformer en une eau meilleure. Nous agissons pour le bien de la planète, petit à petit, chaque jour. Nous sommes ravis d'équiper le Roazhon Park de nos technologies Best Water, garantissant ainsi que les joueurs, staff, représentants médias et visiteurs, tant dans les espaces publics que VIP, évitent l'utilisation de bouteilles en plastique à usage unique. C'est le début d'une aventure passionnante et ambitieuse ».

Ambitieuse à l'image du club, soucieux de son environnement direct, comme BWT : « Ce partenariat reflète nos valeurs et notre dévouement partagés envers la durabilité. En collaborant ensemble, nous visons à définir une nouvelle norme en matière de protection de l'environnement dans le sport ».

Olivier Cloarec, Président du Stade Rennais F.C., ajoute : « Ce partenariat avec BWT est une étape significative dans le cadre de notre stratégie durable. Leurs solutions innovantes joueront un rôle crucial dans notre mission d'être un club plus respectueux de l'environnement et d'inspirer nos supporters à adopter des pratiques plus durables et écologiques ».



AVEC GLEN KAMARA, LE STADE RENNAIS TIENT SON MILIEU D'EXPÉRIENCE

INTERNATIONAL FINLANDAIS À 59 REPRISES ET AYANT PARTICIPÉ À L'EURO 2021, FINALISTE DE L'EUROPA LEAGUE AVEC LES GLASGOW RANGERS EN 2022, LE NOUVEAU MILIEU DE TERRAIN « ROUGE ET NOIR » ARRIVE EN BRETAGNE PEU CONNU MAIS AVEC UN BAGAGE SOLIDE. RETOUR SUR UN PARCOURS ATYPIQUE QUI L'A VU ÉCLORE LORS DE SES ANNÉES ÉCOTTAISES.



Pour lancer définitivement sa carrière, le Finlandais décide de quitter l'Angleterre pour aller encore un peu plus au Nord. Cette fois-ci, direction l'Écosse. Avec Dundee, club modeste de première division écossaise, il s'offre la possibilité de se montrer face aux deux monstres du championnat, le Celtic et les Rangers. Deux années concluantes où il croise notamment la route de Faïssal El Bakhtaoui, attaquant marocain originaire du Var, que nous avons contacté pour l'occasion : « J'ai joué avec Glen là-bas et c'est un bon ami. Quand nous étions ensemble à Dundee, nous nous disions tous les jours « my bro » (ndlr : abréviation de « my brother », « mon frère » en français). Nous étions très proches. Pour moi, c'est un grand joueur. Il ne perd jamais le ballon et il est vraiment talentueux. C'est un milieu polyvalent qui est également un très bon passeur. En tant que personne, c'est un gars génial, respectueux et sérieux. Les fans des Rangers ont fait une chanson à son sujet et je suis sûr que les supporters rennais vont l'adorer aussi. Je lui souhaite le meilleur dans sa nouvelle aventure avec Rennes ».

FAÏSSAL EL BAKHTAOUI :
« LES FANS DES RANGERS ONT FAIT
UNE CHANSON À SON SUJET ET JE
SUIS SÛR QUE LES SUPPORTERS
RENNAIS VONT L'ADORER AUSSI »

Avec Frederic Massara à la baguette, le Stade Rennais chamboule ses habitudes et découvre de nouveaux profils, avec des Scandinaves arrivés en nombre. Quatre ont ainsi rejoint les bords de la Vilaine : les Danois Albert Gronbaek et Henrik Meister dans le domaine offensif tandis que le Norvégien Leo Ostigard a pris place en défense centrale dans le rôle du méchant. Pour faire le lien au milieu, dans un registre d'homme à tout faire inépuisable, le staff rennais n'a pas hésité à débours 8 millions d'euros sur le Finlandais Glen Kamara, transfuge de Leeds United en D2 anglaise, véritable profil box to box.

Joueur complet et d'expérience, le milieu de terrain sait les efforts qu'il faut consentir pour arriver au plus haut niveau comme sa carrière en atteste. Né en Finlande de parents d'origine sierraléonaise, Glen Kamara fait d'abord ses gammes au pays des mille lacs avant de rejoindre l'Angleterre. Il débute sa formation dans le club de Southend United, en troisième division anglaise, avant d'être recruté par le prestigieux Arsenal. Chez les Gunners, il poursuit son apprentissage dans les catégories jeunes du club, mais ne parvient pas à s'imposer en équipe première avec seulement un petit match en EFL Cup.

Il enchaîne ensuite les prêts pour trouver du temps de jeu et revient d'abord dans son premier club, à Southend United, puis s'envole pour Colchester en League Two (quatrième division).

Un pari est gagnant pour le joueur qui rejoint finalement les pensionnaires d'Ibrox Park en 2019 après deux saisons à Dundee. Une chanson, donc, en son honneur et un surnom « 50 Grand », correspondant à son prix d'achat de l'époque, 50.000 livres sterling. Chez les Gers', Glen Kamara dispute 193 matches, dont deux ans sous la houlette de Steven Gerrard, et remporte le championnat écossais en 2021 ainsi que la coupe d'Écosse en 2022. Une période où il disputera également l'Euro 2021 avec sa sélection. L'occasion aussi d'apprendre auprès de « Steevie », l'un des tous meilleurs box to box de ces trente dernières années.

Son passage aux Rangers se termine en apothéose, ou presque, avec une épopée en Europa League qui se finira malheureusement par une défaite aux tirs au buts face à l'Eintracht Francfort en finale. Durant son passage aux Rangers, le milieu de terrain est aussi malheureusement victime d'injures racistes par le défenseur tchèque Ondrej Kudela lors d'un huitième de finale d'Europa League face au Slavia Prague.

SAMEDI 26 : COURSES
FEMININE & MARCHÉ FAMILIALE 5 KM / 10 KM
Yves Rocher / L'Oréal Paris

DIMANCHE 27 : COURSES
MARATHON / MARATHON DUO / MARATHON RELAIS
McDonald's / Ouest France

BRETAGNE®

COURONS POUR LA PLANÈTE
1 KM PARCOURU = 1 ARBRE PLANTÉ
AVEC LA FONDATION YES RENNES

26 & 27 OCTOBRE 2024

13^È ÉDITION
LE MARATHON VERT® RENNES SCHOOL OF BUSINESS

SAM. 26 OCTOBRE
COURSES NOCTURNES
DANS RENNES 5 ET 10 KM

DIM. 27 OCTOBRE
PARCOURS
100% RENNES

RENNES SCHOOL OF BUSINESS
UNFRAMED THINKING

GRUPE Interaction

McDonald's

Yves Rocher

Sabry Sport

U

ES

VEOLIA

SAINT-MARION

ConVivo

MIT

RENNES

LA MAYE

LE DUPE

CA

LAUNAY

why

Ville de RENNES



compétitions avec l'équipe. Je compte bien partager au maximum mon expérience et mon vécu. J'ai eu des conversations avec le manager et le coach. Je vais apprendre à connaître mes coéquipiers et voir comment je peux les aider de par mon expérience, qu'elle soit internationale ou avec les Rangers, et voir quelles qualités je peux offrir à l'équipe ».

**UNE FINALE D'EUROPA LEAGUE
AVEC LES RANGERS**

S'il admet lui-même devoir encore progresser sur ses statistiques devant le but - « je dois déjà marquer plus de buts, c'est là qu'est ma marge » - Glen Kamara apporte avec lui le « fighting spirit » et l'ambition de retrouver rapidement l'Europe, et ce ne sont pas les supporters rennais qui s'en plaindront, comme en attestent les avis unanimes, ses premières sorties ayant convaincu que son profil pourrait beaucoup apporter au Stade Rennais, tant dans le grattage des ballons que des transitions vers l'avant. Comme on le dirait en anglais, « To be continued »... ■

ADRIEN MAUDET

Suite à une enquête de l'UEFA, le défenseur sera suspendu dix matchs. À la fin de ce même match, Glen Kamara aura une vive altercation dans le tunnel avec le défenseur et sera suspendu trois matchs. Après quatre années passées au pays du kilt, le Finlandais fait son « come-back » en

Angleterre et signe avec Leeds United. Une énième saison pleine avec 42 rencontres disputées, mais une nouvelle déception en fin de saison avec une défaite en finale des play-offs face à Southampton. Cet été, il décide de relever un nouveau défi et s'engage en faveur du

Stade Rennais jusqu'en 2028. Un choix réfléchi et une expérience précieuse pour le club breton : « Le club a une histoire, notamment européenne, mais il a aussi l'habitude de produire de jeunes joueurs très compétents. Il y a un bon jeu ici. J'ai l'ambition de retrouver justement ces



Cesson-Rennes Métropole Handball

CESSON

AIX




VENDREDI 13 SEPTEMBRE | 20H

GLAZ ARENA

CESSON

ISTRES




JEUDI 26 SEPTEMBRE | 20H30

GLAZ ARENA

VOS BILLETS A PARTIR DE 8€ SUR CESSON-HANDBALL.COM

UN MERCATO TOUT FEU TOUT FLAMME POUR (R)ALLUMER LE FEU ?

18 DÉPARTS, 12 ARRIVÉES, EXCUSEZ DU PEU ! LE MOINS QUE L'ON PUISSE DIRE, C'EST QUE FREDERIC MASSARA NE S'EST PAS CONTENTÉ D'OBSERVER DEPUIS SON INTRONISATION DÉBUT JUILLET, AVEC UNE TRÈS GROSSE REFONTE D'UN EFFECTIF ARRIVÉ AU BOUT DE SES POSSIBILITÉS. PRÉSENTATION DES NOUVEAUX !

MOHAMED JAOUAB

Défenseur - 22 ans

en provenance de l'Amiens SC

A peine revenu, le défenseur marocain retourne en Picardie où il continuera de travailler et de progresser pour prétendre à revenir s'imposer dans son club formateur. Difficile de savoir quelles attentes a le club à son sujet.

ABDELHAMID AIT BOUDLAL

Défenseur - 18 ans

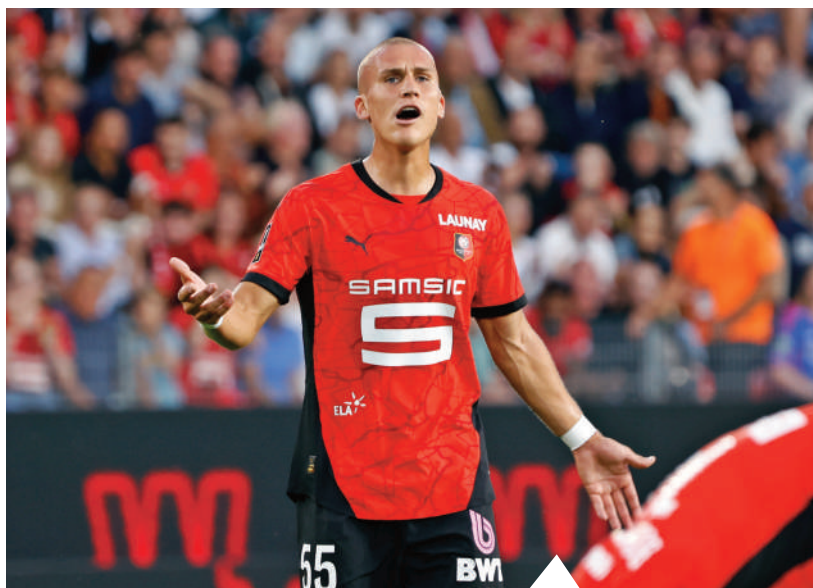
en provenance de l'Académie Mohammed VI de Football (Maroc)

Un pari sur l'avenir, comme d'autres, réalisé par le Stade Rennais, qui attendra une bonne saison à minima pour intégrer ce prometteur défenseur axial à l'effectif pro. Destiné pour le moment à la réserve pour continuer et terminer sa formation.

ALBERT GRØNBÆK

Milieu offensif - 23 ans

en provenance du FK Bodø/Glimt (Norvège)



Il était en pleine saison avec son club de Bodo Glimt (8 buts en 15 matchs) dont il était l'un des principaux atouts et montre déjà à Rennes de très belles qualités. Adepte du pressing, doté d'un toucher de balle qui se remarque directement, il a tout pour être l'une des très belles surprises du mercato rennais. Acheté 12 M€, l'avenir s'offre à lui avec un premier appel en sélection danoise.

GLEN KAMARA

Milieu - 28 ans

en provenance de Leeds (Ang)

Peu connu du public français, le joueur l'est en revanche des suiveurs du football britannique, après ses passages concluants aux Rangers puis à Leeds. Rennes doit offrir à l'international finlandais, acheté 10 M€, la scène idéale pour franchir un palier. Précieux pour gratter les ballons, il doit encore gagner en qualité de trans-

mission mais sera précieux, à n'en pas douter, tout au long de la saison.

LEO ØSTIGÅRD

Défenseur - 24 ans

en provenance du Napoli (Italie)

Un look et un regard de méchant, une vraie agressivité sur le terrain qu'il faudra tout de même maîtriser et un CV comportant un titre de champion d'Italie avec Naples, le néo-Rennais international norvégien a les références et la « tête de l'emploi » mais devra le prouver sur la longueur. Le mental ne suffira pas et même s'il a déjà marqué un but, certaines relances montrent où se situera l'axe de travail principal. Un titulaire en puissance néanmoins en défense centrale, recruté 7M€.

JORDAN JAMES

Milieu - 20 ans

en provenance de Birmingham (Angleterre)

Habitué au défi physique de la Premiership, l'international gallois arrive surtout pour faire le nombre et venir apporter sa fougue et sa jeunesse sur des fins de match où son impact devra se vérifier pour gagner des galons de titulaire. Une inconnue de ce recrutement, payée 5 M€ tout de même.

JOTA

Attaquant - 25 ans

en provenance d'Al-Ittihad (Arabie Saoudite)

Le nom le plus ronflant de ce mercato, sans pour autant être le joueur offrant le plus de certitudes. Les états de service au Celtic sont là, évidents et convaincants mais la suite l'est beaucoup moins, avec plus de six mois de placard en Arabie Saoudite. Parti tôt chercher fortune, Jota revient avec l'envie de retrouver son football, le plaisir et la grande palette technique et spectaculaire qu'on attend, légitimement, de lui. Un vrai beau pari à 8 M€ où tout le monde a réellement tout à gagner !

ANDRÉS GÓMEZ

Attaquant - 21 ans

en provenance de Salt Lake (E-U)

Près de 10 M€, c'est la somme déboursée pour s'adjuger les services du virevoltant ailier colombien, jusque-là en MLS. Un profil rappelant un peu Jérémy Doku, une propension à jouer sur les côtés et à percuter et voilà beaucoup d'attentes du public pour vibrer de nouveau. Il faudra un temps d'adaptation mais le garçon a les qualités pour s'imposer... si le système tactique le permet. Réponse après la trêve pour en savoir un peu plus !

... / ...



PLACES DISPONIBLES

MICRO-CRÈCHE

PROCHE DE CHEZ VOUS

RENNES

Quartier Gayeulles, Oberthur, République, Landry et Anatole France

SAINT-ERBLON

1 rue Edmonde Charles Roux à Saint-Erblon

CHARTRES DE BRETAGNE

4 A Rue Léo Lagrange à Chartres de Bretagne

BETTON

44 Rue de Rennes à Betton



NOS AUTRES SERVICES

Aide aux devoirs

Garde à domicile

Entretien du domicile

 **02 99 63 94 59**
 www.leszouzousrennais.fr



LE LOUNGE

— BUSINESS COWORKING BY BDO

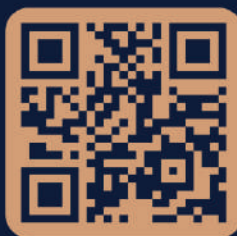
Le Lounge By BDO. Nouvel espace Coworking Premium



confort – sécurité – assistance – sport et santé – événements



- 4 salles de réunion équipées
- 23 bureaux privatifs spacieux
- Espace nomade
- Espace de convivialité
- Salon
- Terrasse
- Accès 7j/7 – 24h/24
- Office manager
- Service IT 5/7J
- Domiciliation
- Douche
- Parking souterrain



le-lounge-by-bdo.com

6, Les Balus • 35760 Saint-Grégoire
contact.lelounge.rennes@bdo.fr
02 56 35 14 00



**HANS HATEBOER**

Défenseur - 30 ans
en provenance de l'Atalanta (Italie)

A ce tarif, 3 M€, c'est presque cadeau, dirons-nous, tant le CV d'Hans Hateboer offre expérience, garantie et solidité. Reste à savoir s'il s'imposera sur le côté droit où Lorenz Assignon, longtemps partant, est finalement resté, avec des qualités que tous voient à chaque sortie. Choix cornélien à venir pour Julien Stéphan...

MIKAVIL FAYE

Défenseur - 20 ans
en provenance du FC Barcelone (Espagne)

En termes de garanties qualitatives, être formé au Barça en dit long, encore plus quand le club catalan peine à vous vendre... Le jeune défenseur international sénégalais est repéré et marqué comme un futur grand et le Stade Rennais a dû déboursier 10,3 M€, une coquette somme que le club

CÔTÉ DÉPARTS...

- Jeanuël Belocian (Bayer 04 Leverkusen)
- Martin Terrier (Bayer 04 Leverkusen)
- Matthis Abline (Nantes)
- Alfred Gomis (Palerme)
- Enzo Le Fée (AS Roma)
- Guéla Doué (Strasbourg)
- Désiré Doué (PSG)
- Benjamin Bourigeaud (Al-Duhail)
- Mathis Lambourde (Hellas Verone)
- Arthur Theate (Francfort)
- Bertug Yildirim (Getafe)
- Warmed Omari (Prêt OA, Lyon)
- Ibrahim Salah (Prêt OA, Brest)
- Fabien Rieder (Prêt OA, Stuttgart)
- Ryan Bamba (Prêt sans OA, Concarneau)
- Jérémy Jaquet (Prêt sans OA, Clermont)
- Mohamed Jaouab (Prêt sans OA, Amiens)

espère voir rentabiliser par une solidité défensive retrouvée. Un sacré challenge au vu des manques constatés l'an passé mais un défi à la hauteur du talent prêté au joueur, grand espoir du poste.

gagner à briller sous les couleurs bretonnes.

HENRIK MEISTER

Attaquant - 20 ans
en provenance de Sarpsborg 08 (Norvège)

Difficile de rêver d'une meilleure entame que celle de l'attaquant danois aux faux airs de John Carew. Quatrième touche de balle et but, face à Lyon. Depuis, c'est un peu plus difficile mais il faudra laisser du temps à ce déménageur de surface, plutôt habile avec ses pieds, qui amène un registre jusque-là absent dans l'effectif rennais. Recruté pour 7 M€, il peut évoluer seul en pointe ou à deux, avec un petit gabarit auprès de lui et offre en tous cas de belles solutions au staff rennais. ■

JULIEN BOUGUERRA

NAOUIROU AHAMADA

(prêt avec option d'achat)
Milieu - 22 ans - en provenance de Crystal Palace (Ang.)

Dernière arrivée complémentaire pour un milieu de terrain qui perdait Benjamin Bourigeaud et risquait aussi de voir Baptiste Santamaría, Naouirou Ahamada a pas mal bourlingué malgré son jeune âge et déjà connu l'Italie, l'Allemagne, l'Angleterre. En Ligue 1, il apportera son impact, son endurance et son profil box to box. Pouvant aussi évoluer en défense centrale, il est prêté et a tout à

**BOOSTEZ
LA COMMUNICATION
DE VOTRE CLUB**



DÉVELOPPEZ VOTRE IMAGE DE MARQUE
FÉDÉREZ VOTRE COMMUNAUTÉ
MARQUEZ LES ESPRITS

 **Lise Teilhat**
Souffleuse de bonnes idées

lteilhat@gmail.com | 06 33 45 73 51 | liseteilhat.fr



LA RENTRÉE
DE TOUS LES
RECORDS



voir conditions en magasin

-10%
EN MOYENNE

**NOUVELLE BAISSSE
DES PRIX**

À RETROUVER DANS VOTRE
MAGASIN ET SUR CARREFOUR.FR

Carrefour *market* 

*Rennes Bourg L'Evêque - Rennes 3 Soleils
Rennes Poterie - Bréal-Sous-Montfort*



LE VITALSPORT POUR PRÉPARER SA RENTRÉE SPORTIVE LE 7 SEPTEMBRE À BETTON !

QUAND LE MONDE DU COMMERCE ET CELUI DES ASSOCIATIONS SE CROISENT NAÎT LE VITALSPORT, RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE CRÉÉ ET PROPOSÉ PAR DECATHLON BETTON DEPUIS 20 ANS ! POUR CETTE ANNÉE ANNIVERSAIRE, LE DECATHLON BETTON A UNE NOUVELLE FOIS MIS LES PETITS PLATS DANS LES GRANDS, POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR.

Un succès qui ne se dément pas au fil des années. Le VitalSport, organisé par Decathlon, a su fidéliser au fil des années son public, qu'il soit composé de visiteurs et curieux avides de dénicher le sport de rentrée des petits comme des grands, ou les associations et clubs partenaires, toujours plus nombreux à s'adosser à l'enseigne nordiste pour offrir la meilleure expérience possible à leurs licenciés. Tout le monde est gagnant, les clubs en mettant à profit les magnifiques installations du Village la Forme de Betton avec la participation active de leurs bénévoles mais l'enseigne aussi, capable de fournir en articles et matériel les clients venus découvrir diverses pratiques. Un lien et une passion commune et une journée de partage, comme une évidence.

**DE LA GRIMPE D'ARBRE,
DU CANOÛ-KAYAK, DE L'ÉQUITATION,
DU SKATE, DU SELF-DÉFENSE :
C'EST ÇA, LE VITALSPORT**

Pour cette édition 2024, le rassemblement se déroulera non plus sur deux mais une seule journée, celle du samedi 7 septembre, de 10 heures à 19 heures. Un choix destiné à pouvoir



rassembler plus de bénévoles sur chaque stand, condition pour accueillir plus de clients et de novices à initier dans de meilleures conditions. Et comme à son habitude, le VitalSport fait place belle à la diversité, la ri-

chesse des activités proposées et la convivialité.

Dans cet état d'esprit, 37 clubs du pays rennais seront présents et 42 stands au total, donc ceux de 1,2,3 parbrise, Vinfast, l'Ecole d'Ostéopathie de Rennes, Suez, Interfel et Leroy Merlin. Ces six partenaires de l'événement présenteront leurs activités au travers de stands ludiques, où le sport sera roi, avec du basket tri notamment au programme. Sans stands, d'autres entreprises accompagnent le VitalSport comme Net Plus, La Jourdanrière, Adecco, NRJ, la SPIE et Ouest France. L'engagement de ces entreprises auprès de Decathlon témoigne, si besoin, l'intérêt pour l'écosystème local d'une journée du genre.

En vous promenant dans les allées du Village la forme, vous pourrez ainsi découvrir la grimpe d'arbres, où vous monterez dans les branches via une corde. Des cours sont ainsi dispensés sur le site à l'année.

Dans un autre registre, Wing Thai est

de la partie cette année après avoir découvert l'événement l'année passée. Un cours de self-défense pour lequel des cours sont proposés toute l'année à raison de 20 personnes par cours. Présent chaque année, le Ride Like Share toujours dirigé par Jean-Jacques Lejeune offre des cours et initiation au skate lors des vacances scolaires, toute l'année, ainsi que des cours les mardi et jeudi à partir de 18h30.

Incontournables, les Cormorans de Rennes, club de Hockey sur glace, seront une nouvelle fois de la partie, tout comme Block Out, site d'escalade à Cesson, le Comité 35 de gymnastique, l'Ankou de Rennes avec son équipe de football américain et son école de Cheerleaders. Impossible de ne pas citer non plus le Centre équestre du Val Froment de Liffré, présent depuis deux ans auprès de l'enseigne. D'autres habitués sont à visiter, comme le CSB Escrime Betton, le CKCIR Canoë Kayak, UpsideDown,



club de pole Dance et évidemment, l'ASPTT Handisport, avec ses activités handi athlétisme et handi vélo.

UNE TOMBOLA POUR LES 20 ANS

Pour ses 20 ans, Decathlon a choisi de gâter ses visiteurs ! Une grande tombola sera ainsi organisée, tout au long de la journée sur inscription au préalable (scanner le QR CODE ci-contre) sur Decathlon Activités. Une trottinette, un trampoline, des jeux de molky et des cartes cadeaux, les lots seront nombreux et devraient ravir les participants. Outre ce jeu, une maquette sera présente l'après-midi pour ravir vos têtes blondes, ainsi qu'un food-Truck afin d'offrir les incontournables galettes saucisses pour tous ! Histoire de bien terminer la journée, la fanfare de l'INSA de Rennes sera là pour clôturer ce bel anniversaire comme il se doit, de 18 heures à 19 heures.

Après avoir été mis en pleine lumière par ses athlètes médaillés aux Jeux Olympiques de Paris 2024 (Teddy Riner, Antoine Brizard, Isia Cordonnier, ambassadeurs de valeurs et de performance, Decathlon continue ainsi d'asseoir un peu plus sa belle histoire d'amour avec les passionnés de sport, réunissant à merveille perfor-



mance, passion et éthique. Une conviction qui ne sera que renforcée pour tous à la sortie du 20ème Vital-sport, lieu propice à la passion et aux vocations. Nous n'attendons plus que vous !

Infos Pratiques :
 Vitalsport, Samedi 7 septembre.
 Horaires : 10 h à 19 h. Lieu : Village la Forme, Betton.
 Site internet pour inscription : <https://activites.decathlon.fr/fr-FR/activites-sportives/details/636215>



L'annuaire des clubs :

- | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>POLE DANCE</p> <p>1 Upside Down - upsidedownrennes@gmail.com</p> <p>DOSSARD</p> <p>2 TA Rennes Dodgeball - 06 81 79 21 70</p> <p>BOA THAI</p> <p>3 Nagateam Melesse - 07 81 30 38 77</p> <p>CHIKONGO</p> <p>4 Compagnie Ladainha - 06 30 40 51 58</p> <p>SELF DEFENSE</p> <p>5 Wing Thai Defense - 06 02 35 97 90</p> <p>JUDO</p> <p>6 Kawatoka Judo - 06 98 64 32 12</p> <p>JUMPA</p> <p>7 Association LA14 - 06 32 02 76 56</p> <p>TENNIS DE TABLE</p> <p>8 TT Thorigné - 06 72 77 66 34</p> | <p>WATERPOLO</p> <p>9 Ride Like Share - 06 03 07 86 79</p> <p>ESCRIME</p> <p>10 CSB Betton Section Escrime - 07 84 70 29 20</p> <p>POOF FREESTYLE</p> <p>11 Blandel freestylers - 06 30 87 43 77</p> <p>GYMNASTIQUE</p> <p>12 CPB Bréguigny - 07 57 02 14 83</p> <p>13 Comité 35 - 06 26 38 06 54</p> <p>ROLLER HOCKEY</p> <p>14 Betton Twirling Sport - 06 60 11 68 10</p> <p>15 REC Roller - 06 79 59 77 58</p> <p>CLUB DE COURSE D'ORIENTATION</p> <p>16 Club Rennais de Course d'Orientation - 06 50 47 50 56</p> | <p>FOOTBALL AMBICOM + FLAG + CHEERLEADING</p> <p>17 18 Ankou Rennes - 07 86 35 78 29</p> <p>RUGBY</p> <p>19 REC et Stade Rennais Rugby - 02 99 63 15 15</p> <p>CYCLISME</p> <p>20 Block Out - 06 30 60 14 52</p> <p>21 Vélo Club Sportif Bettonnais - 06 14 65 57 69</p> <p>FOOTBALL OLYMPIQUE</p> <p>22 Club de Liffre GAA - 06 30 46 97 75</p> <p>HANDBALL</p> <p>23 ASPTT - 02 23 21 13 10</p> <p>24 ASPTT - 02 23 21 13 10</p> <p>HANDBOUL</p> <p>25 Skol Louarn - 06 73 95 49 83</p> <p>HANDBOUL</p> <p>26 Pétanque Montfortaise - 06 45 67 20 89</p> <p>HANDBALL</p> <p>27 CSB Handball - 06 18 56 03 92</p> | <p>VOLLEY</p> <p>28 AS Romillé Volley - 07 86 63 04 31</p> <p>ARCELORE</p> <p>29 Speed Roazhon Club - 06 21 47 51 51</p> <p>TENNIS</p> <p>30 TC Thorigné - 07 84 20 45 67</p> <p>HOCKEY SUR GLACE</p> <p>31 Rennes Cormorans Hockey Club - 06 64 64 05 44</p> <p>BASKET</p> <p>32 USG Basket - 06 76 69 89 51</p> <p>EQUINOTISME</p> <p>33 Le Val Froment - 06 89 88 72 01</p> <p>CANOE KAYAK</p> <p>34 Canoe Kayak Club De l'île De Robinson - 06 07 89 31 03</p> <p>HANDBOUL</p> <p>35 Into The Tree - 07 87 08 13 27</p> <p>HANDBOUL</p> <p>36 The Roar Style - coussot.jaouen@gmail.com</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- Les partenaires :**
- A 1, 2, 3 Pare-Brise
 - B Suez
 - C Interfel
 - D Protection Civile
 - E Vinfast
 - F Ecole Ostéopathe IO Rennes
 - G Decathlon pro
 - H Leroy Merlin

CESSON À UN TOURNANT DE SON HISTOIRE

LE CRMHB CONTINUE DE GRANDIR ET VA VIVRE UN CHAMPIONNAT AUSSI EXCITANT QUE DÉCISIF DANS LA MUTATION EN COURS QU'IL A ENTREPRISE. ENTRE RENOUVELLEMENT, OU PAS, DE CONTRAT, PART BELLE FAITE À LA JEUNESSE ET ÉVOLUTION DU PLAN DE JEU, LA SAISON VA OFFRIR DES RÉPONSES ET POSER DES NOUVELLES QUESTIONS SUR L'AVENIR DU CLUB.



LA VIE SANS SYLVAIN HOCHET

Cela devait bien arriver, la voici : la première intersaison depuis 17 ans sans Capitaine Hochet s'est achevée fin août, deux mois après les au revoir de « Sissou » à la Glaz Arena. Un monument du club mais aussi un homme de vestiaire, précieux, un relais en or pour Sébastien Leriche et un meneur d'hommes hors pair, qui sera allé au bout de lui-même sur le terrain : « *On ne remplace pas Sylvain Hochet, on fait différemment* », expliquait le coach dans nos colonnes au moment des adieux. La place laissée libre devrait être comblée par d'autres personnalités pouvant sortir de l'ornière et prendre de l'épaisseur dans la vie du groupe. Plusieurs joueurs sont ainsi déjà leaders à leur manière, par les mots ou les actes, tels Ludwig Appolinaire, Théo Caussé et les anciens Romaric Guillo et Romain Briffe notamment.

Le staff cessonais dispose déjà d'un groupe armé d'une vraie personnalité et celle-ci sera indispensable dans un

championnat où les matchs se joueront probablement souvent jusqu'aux ultimes secondes, où la maîtrise des nerfs et d'un enclenchement changeront la destinée d'une rencontre. Ni Sissou, ni Arnaud Tabarand, lui aussi précieux sur l'impact mental infligé à ses adversaires et offert à ses coéquipiers, ne seront là cette saison et de nouvelles ressources devront être mises à profit. Ce groupe en a les moyens !

LA JEUNESSE PREND LE POUVOIR

Pendant deux ans, le sept de départ cessonais affichait clairement quelques années au compteur avec les Hochet, Tabarand, Briffe, Molinié, Delecroix, Briffe, Guillo et Caussé. Cette année, la moyenne d'âge baisse sensiblement tandis que les responsabilités données à la jeunesse ne vont cesser de croître. Mathieu Salou, 24 ans, Mathéo Briffe 23 ans, Michal Baran, 19 ans, ou encore Daniel Mosindi, 22 ans, soit quatre éléments prépondérants dans le projet cessonais de la base arrière, devraient se parta-

ger bon nombre de minutes de jeu, rajeunissant ainsi un 7 de départ cessonais qui sait aussi que certains joueurs sont plus proches de la fin que du début de leur carrière.

Une relève « pierre angulaire » du projet qui illustre l'ADN formation du club pour les trois premiers nommés et la volonté d'avancer, d'évoluer avec son temps et de rafraîchir un groupe qui mêle aujourd'hui habillage jeunesse et expérience. Un cocktail qui a tout pour être gagnant !

UN ALLANT OFFENSIF RAFRAICHISSANT

La préparation l'a démontré, Cesson va prendre plus de buts cette saison, peut-être mais les Irréductibles risquent surtout d'en marquer davantage. La cause ? De nouvelles options et orientations, choisies par le staff, destinées à ajouter aux attaques placées et remontées rapides, des prises de risques supplémentaires et des options plus soudaines et déclenchées plus rapidement offensivement.

Un jeu à risque donc, facilité par la

présence trois pivots pouvant jouer devant dans des registres différents et des paires d'ailiers aux caractéristiques complémentaires et différentes, qu'il faudra utiliser encore plus. Avec des tireurs de la qualité et de la puissance de Mathieu Salou, Mathéo Briffe et Michal Baran pouvant déclencher à tout moment, et le flair du tout frais papa pour la seconde fois Robin Molinié, excellent la saison passée et en fin de contrat cette saison avec la volonté de prouver qu'il en a encore sous le coude, les buts risquent de pleuvoir à la Glaz Arena. Pour le plus grand plaisir d'un public biberonné au combat défensif qui ne boudera pas son plaisir d'applaudir les missiles balancés par ses favoris !

LE PRÉSENT AVANT L'AVENIR

Le cap 2025 est depuis longtemps fixé et présent à l'horizon des Irréductibles. Si Mathieu Salou, Michal Baran et Mathéo Briffe ont d'ores et déjà prolongé avec le club, pour d'autres, l'incertitude demeure.

Avec la probable fin de carrière de Romaric Guillo, qui l'avait annoncé dans nos colonnes, sauf revirement de situation, la réflexion de Romain Briffe sur son souhait de poursuivre encore sa carrière ou non et l'avenir incertain à ce jour de Robin Molinié, trois tauliers de l'ère Leriche pourraient être amenés à ne plus être Irréductibles en juin 2025. Junior Tuzolana et Ludwig Appolinaire sont aussi dans la réflexion sur une prolongation proposée par le club, tandis que les cas Youenn Cardinal, Théo Caussé, Daniel Mosindi, Milos Mocevic et Axel Oppedisano sont aussi en attente quant à la suite. Pour performer, tous ces garçons devront aller au-delà de leur cas personnel et s'investir corps et âme dans le présent pour vivre pleinement une aventure qui risque d'en valoir la peine, selon les dires d'un staff d'ores et déjà prolongé jusqu'en 2027. Même si douter ou s'interroger reste humain et arrivera forcément à mesure de l'approche de la fin de saison. Aux Cessonais de gérer cela au mieux pour des lendemains ensoleillés, en Bretagne ou ailleurs. ■

JULIEN BOUGUERRA

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

***MOTIVE-TOI,
REJOINS-NOUS !***

6H 23H

7J/7

Crédit photo : Rémi Issaly

4 CLUBS À RENNES

LIBERTÉ / MONTGERMONT / LONGCHAMPS / LA POMMERAIE

FP MONTGERMONT : 1 RUE NEWTON 35760 MONTGERMONT
FP LIBERTÉ : 36 BOULEVARD DE LA LIBERTÉ 35000 RENNES

FP LONS CHAMPS : ALLÉE MORVAN LEBESQUE 35700 RENNES
FP POMMERAIE : 1 RUE DU NOYER 35000 RENNES

SÉBASTIEN LERICHE : « AU HAUT NIVEAU, SI TU NE FAIS PAS *RESET* CHAQUE LUNDI, TU ES MORT ! »

UNE PRÉPARATION ABOUTIE, UN GROUPE QUI EN VEUT, DE BELLES PERSPECTIVES ET UNE ENVIE ASSOCIÉE À UNE DÉTERMINATION INTACTE : SÉBASTIEN LERICHE, COACH DES IRRÉDUCTIBLES À LA TÊTE DE L'ÉQUIPE DEPUIS NOVEMBRE 2019, N'A QU'UNE HÂTE : DÉMARRER UNE SAISON 2024-2025 QUI A TOUT POUR ÊTRE PALPITANTE. LE TECHNICIEN NOUS EXPLIQUE POURQUOI.

Avec trois arrivées pour quatre départs, le groupe cessonais a peu évolué cette saison. Est-ce un réel avantage pour démarrer le championnat ?

Je ne sais pas si c'est un avantage pour démarrer le championnat, mais c'est clairement un gain de temps pour la préparation, oui. Nous avons eu les départs d'Arnaud Tabarand et Sylvain Hochet, prévus de longue date, puis ceux d'Hakon Ekren et Kristian Orsted, décidés plus tard, pour trois arrivées. L'avantage d'accueillir des garçons comme Mate Sunjic, Xavier Labigang et Edgar Dentz, c'est qu'ils connaissent bien la Liguine Starligue et qu'ils n'auront pas besoin de temps d'adaptation au championnat. L'intégration s'est faite du coup très naturellement et cela facilite les associations, les consignes et la compréhension du plan de jeu. C'est un avantage pour avoir une certaine continuité à laquelle les nouveaux s'intègrent très bien.

« ROMARIC GUILLO, UN CHOIX LOGIQUE ET NATUREL POUR LE CAPITANAT »

Pas simple pourtant, vu de l'extérieur, de remplacer deux joueurs du charisme et avec l'expérience de Sylvain Hochet et Arnaud Tabarand...

Nous perdons deux joueurs importants, qui se faisaient entendre, qui avaient un impact, bien sûr et il ne s'agit pas de les remplacer à l'identique. On ne remplace pas, humainement, des garçons comme Sylvain ou Arnaud mais on fonctionne différemment et notre vestiaire ne manque pas de personnalités, de joueurs capables de prendre le leadership par la parole, comme par le jeu.

C'est dans cette logique que tu as choisi de nommer Romaric Guillo capitaine ?

C'est un choix logique, naturel, que nous avons mis cinq minutes à entériner ensemble au restaurant. Une évidence, je pense, mais aussi la reconnaissance et une juste récompense de tout ce qu'a fait Romaric



pour le club. Être capitaine, à mes yeux, c'est quelque chose de fort, c'est représenter, au-delà de ses partenaires, un club, une histoire. Romaric était l'homme pour cela et son implication comme son vécu seront précieux. Il parle à froid, posément. Ce n'est pas quelqu'un qui harangue dans tous les sens le vestiaire. A ses côtés, Théophile Caussé sera vice-capitaine avec une approche de ce rôle différente, se rapprochant plus de ce que pouvait faire Sylvain dans la motivation, le discours fort, le fait d'emmener tout le monde avec lui. Ensuite, d'autres garçons dans cette équipe sont aussi des leaders qui n'ont pas besoin d'un brassard pour apporter au groupe sur et en dehors du terrain.

Romaric, patron de la défense, va devoir composer avec un nouveau gardien, Mate Sunjic, très différent du précédent, Arnaud Tabarand...

Arnaud et Maté, c'est blanc et noir, le jour et la nuit. Ils ont en commun d'être très expérimentés, professionnels et ne laissent rien au hasard. Maté, on ne l'entend pas mais pour

autant, il s'intègre parfaitement, prend tous ses repères, petit à petit et se prépare pour être efficace et opérationnel pour la compétition. Peu importe ses matchs amicaux, je sais parfaitement que nous avons là un garçon qui va répondre au défi. C'est certain que sa personnalité est très différente de celle d'Arnaud mais elle n'en est pas moins complémentaire du groupe. En parlant d'association, Ludwig Appolinaire devrait aussi beaucoup défendre, en lieu et place de Sylvain et j'attends aussi beaucoup d'Edgar Dentz dans ce domaine, qui pourra être associé à Romaric. L'idée, c'est d'avoir le plus de combinaisons possibles.

Cette multitude d'associations se retrouve aussi dans ton projet tactique global ?

L'idée est d'avoir plusieurs options maîtrisées par les joueurs à tout moment d'un match, avec ainsi deux systèmes défensifs possibles et de nouvelles options offensives. Nous avons la chance d'avoir des bases de travail, grâce à une certaine continuité depuis trois ans et nous tâchons

de diversifier, de pouvoir surprendre ou de nous adapter aux circonstances et aux aléas d'une saison. Ce sera aussi le ressenti des joueurs, en action, qui définira quelle option est la plus adaptée. Notre priorité, avec le staff, défensivement comme offensivement, depuis la reprise, a été de renforcer chacun dans ses points forts. On travaille autour de ça et nos matchs amicaux ont offert beaucoup d'enseignements positifs en ce sens.

« RIEN NE NOUS SERA OFFERT ET LE CHAMPIONNAT SERA AUSSI COMPLIQUÉ QUE PASSIONNANT. A NOUS D'Y EXISTER ET D'Y VIVRE UNE TRÈS BELLE SAISON. »

Xavier Labigang remplace Sylvain Hochet et Edgar Dentz Kristian Orsted. Un mot sur ces deux nouveaux ?

Xavier possède une très grande précision à la finition et j'aimerais que l'équipe en profite plus. Il est discret dans le vestiaire et remplit parfaitement son rôle des deux côtés du terrain. C'est un bosseur, le type de joueur sur lequel un entraîneur peut s'appuyer à tout moment. .../...

NOUVELLE MINI COOPER ELECTRIC



Préparez-vous à faire forte impression au volant de la Nouvelle MINI Cooper Electric. Redécouvrez son chic, son style contemporain et son expérience de conduite totalement immersive. Commandez-la dès maintenant dans votre concession MINI Huchet.

Dès 345 €/mois⁽¹⁾. LLD 39 mois. 1^{er} loyer majoré de 3500 €.

Huchet Rennes
Route du Meuble
35 760 Saint-Grégoire

Huchet Saint-Malo
3 rue de la Grassinais
35 400 Saint-Malo

Huchet Laval
Route de Fougères
53 000 Laval



A 0 g CO₂/km



MINI COOPER E CLASSIC S, LLD 39 MOIS 30 000 KM. A PARTIR DE 345 €/MOIS (3). 1^{er} LOYER MAJORÉ DE 3500 €. EXTENSION DE GARANTIE INCLUSE.(1).

Exemple pour une MINI COOPER E CLASSIC S, 1^{er} loyer de 3500 € et 38 loyers de 345 €. Location Longue Durée sur 39 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une MINI COOPER E CLASSIC S dans vos concessions Huchet avant le 30/09/2024, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 13,8 - 14,4 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 293 - 305 km ; autonomie en ville : 388 - 403 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. Modèle présenté : MINI Cooper SE Favoured XL avec options à 525 € / mois. 1er loyer majoré de 3 500€, LLD 39 mois, 30 000 km.

PENSEZ À COVOITURER. #SEDÉPLACERMOINSPOLLUER

« JE SENS QU'IL PEUT SE PASSER QUELQUE CHOSE CETTE SAISON, SI LE GROUPE PREND CONFIANCE EN LUI »

Edgar a un style, au pivot, entre ce que peut produire Romaric et ce que fait Axel. C'est très intéressant pour diversifier notre palette et son adresse au tir sera précieuse.

Le départ en cours d'Hakon Ekren offre à Michal Baran l'occasion de se faire une place définitive chez les « grands ». C'est ton avis aussi ?

Michal, il progresse et grandit avec nous depuis un certain temps déjà et je l'ai trouvé plein de confiance à son retour de son passage avec les U21 de l'équipe de France. J'avais déjà la possibilité de l'utiliser beaucoup plus en deuxième partie de saison dernière, mais j'ai voulu prendre le temps. Avec le départ d'Hakon, il va pouvoir désormais occuper un rôle important qu'il a déjà commencé à saisir en préparation. Nous allons continuer de l'accompagner mais ses progrès et son attitude donnent très envie d'en voir encore plus.

Au niveau des jeunes, attends-tu forcément, comme nous tous,



confirmation pour Mathieu Salou et Mathéo Briffe ?

Les « jeunes » comme tu le dis, font une très bonne préparation. Mathieu a montré ses qualités la saison passée et nous allons tout faire pour le mettre dans les meilleures dispositions pour que cela continue. Son association avec Dany Mosindi, très bon lors de la préparation, va être très intéressante

à suivre ! Mathéo, cela fait cinq saisons que je travaille avec lui, on le connaît. Il est une pierre angulaire de notre projet, c'est aujourd'hui un joueur complet, qui sait défendre, tirer de loin, gagner des avantages mais aussi faire les bons choix de passes. C'est aussi une fierté pour le club que de compter sur ces trois garçons, formés ici, sans oublier Yann Pichon qui je l'espère, va bientôt revenir dans la rotation des gardiens. L'ADN du club est aussi dans sa formation et voir les garçons s'imposer dans notre effectif professionnel au plus haut niveau, récompense le travail de tous.

L'entame de championnat sera musclée, avec Chambéry puis Aix d'entrée de jeu. Quel objectif ambicionnes-tu pour ce groupe ?

Le début de saison sera costaud, on le sait mais nous nous sommes préparés pour. Quand je vois l'état d'esprit qui habite ce groupe, qui l'anime, je sens qu'il peut se passer quelque chose cette saison, que si ce groupe prend confiance en lui, nous pouvons vivre de très bons moments. Nous n'aurons pas de marge en termes de profondeur d'effectif, nous le savons, mais si il n'y a pas de relâchement, un investissement complet de chacun, je suis convaincu que nous pourrons bouger beaucoup d'équipes. Nous ne devons rien nous interdire et s'imposer face à des équipes comme Chambéry et Aix serait sûrement un message fort envoyé pour la suite de notre championnat.

J'aime ce qui se dégage de ce groupe, il aime travailler, est très concerné et investi, à l'écoute. Pour l'instant, c'est un réel plaisir de l'entraîner, même si on le sait, ce sera difficile et il ne faudra jamais se reposer sur un succès ou une réussite. Au haut niveau, si tu ne fais pas *Reset* chaque lundi, tu es mort ! Cette transformation d'état d'esprit, c'est ce qui est le plus dur, surtout pour une équipe comme la nôtre qui n'a aucune marge de manœuvre.

Les enjeux individuels de fin de contrat à venir risquent-ils de nuire à ce bel équilibre constaté cet été ?

L'entraîneur entraîne, les joueurs jouent, les dirigeants dirigent... Chacun doit rester à sa place. Moi, mon métier, c'est le terrain et tout faire pour que mon équipe performe. Je ne dis pas que je n'ai pas de considération pour les enjeux individuels, au contraire, mais je pars du principe que chacun doit apprendre à le gérer, club comme joueurs. C'est la réalité du sport de haut niveau : accepter et gérer ses situations en maintenant un niveau de performance élevé. L'important est que peu importe l'issue, positive ou négative, pour le club ou le joueur ; tout soit fait correctement.

Un mot sur le championnat, encore une fois très relevé. Le plus dur depuis ton arrivée ?

Le plus dur, je ne sais pas mais je constate que comme chaque année, tout le monde essaie de se renforcer avec des ambitions affichées. Le trio de tête (PSG, Nantes et Montpellier) ne devrait pas trop bouger. Comment Toulouse va digérer son entrée en coupe d'Europe ? Idem pour Limoges qui veut encore grandir. Nîmes démarre un nouveau cycle et sera solide. Chartres s'est renforcé et devrait vivre une toute autre saison. Et pour ce qui est des promus, sans manquer de respect à Saran et Dijon l'an passé, Tremblay n'a pas du tout l'effectif et la tête d'un promu et sera très compétitif. Istres revient, fort de son expérience de la division. Au milieu de tout cela, restent des équipes comme Aix, Chambéry, Dunkerque, Saint-Raphaël, qui luttent tous les ans pour le Top 8 et Ivry et Créteil qui ont l'expérience pour se maintenir dans ce championnat. Rien ne nous sera offert et le championnat sera aussi compliqué que passionnant. A nous d'y exister et d'y vivre une très belle saison.

As-tu toujours la même excitation au moment de démarrer ?

Bien sûr, c'est la compétition qui nous fait vibrer et nous anime, on a toujours hâte que ce premier match officiel arrive, même si on se demande toujours si on est réellement prêts. Rien ne peut remplacer l'enjeu et l'adrénaline qu'offre la compétition. Je dois être à ma quatorzième reprise mais chaque début de saison à son excitation particulière. J'aime ce que cela procure, ce mélange de sentiments qui s'effacent petit à petit dès le premier coup de sifflet. En tout cas, cette équipe a quelque chose à faire cette saison, j'en suis convaincu. ■

SPORT 2000

ENGAGEMENT #4
ENCOURAGER LA PRATIQUE SPORTIVE

BAIN DE BRETAGNE - GUICHEN - ST GREGOIRE

Sélection Rentrée des Clubs
DU 2 AU 29 SEPTEMBRE 2024*

À PARTIR DE

29,99€

CHAUSSURES FOOTBALL ADIDAS X CRAZYFAST FXG

ADULTE & JUNIOR

Scannez ce QR code pour découvrir toutes nos offres



Flashez ce QR-Code
pour profiter des offres
de vos boutiques
préférées.

Jusqu'au
21 septembre

Faites zéro
faute pour
la rentrée.

Agence: tujh | Crédit photo : Getty Images

SUPER U

KIABI

boulangier

**BRICO
DEPÔT**

Cultura



MANGO

Rennes · Saint-Grégoire



mongrandquartier.com



**GRAND
QUARTIER**

Chaque jour
à vos côtés

L'EFFECTIF DU CRMHB À LA LOUPE

AFIN DE CONNAÎTRE UN PEU MIEUX LES ROUAGES DE LA SAISON À VENIR, PRÉSENTATION DES IRRÉDUCTIBLES VERSION 2024-25, AVEC DE BELLES PERSPECTIVES POUR UN GROUPE MIXANT PARFAITEMENT JEUNESSE ET EXPÉRIENCE.

GARDIENS

MATE SUNJIC
37 ANS, 1,95 M, 92 KG

Il arrive avec une grande connaissance du championnat après dix ans passés en région parisienne (Créteil, Ivry) et une maturité doublée d'un talent qui n'est plus à démontrer. A son sujet, Sébastien Leriche avoue « *avoir pleine confiance. C'est notre numéro 1, il prend ses repères et nous savons qu'il sera prêt au moment M. Un gars de 37 ans avec une telle expérience, vous n'avez rien à lui apprendre, juste à l'emmener avec vous !* »

MILOS MOCEVIC
29 ANS, 1,95M, 99 KG

De retour d'une rupture des ligaments croisés, Milos a mis les bouchées doubles et a réussi le pari d'être sur pied pour la rentrée. Désormais à 100 % physiquement, il lui reste à retrouver ses sensations en compétition pour challenger Maté Sunjic.

YANN PICHON
18 ANS, 1,95 M, 85 KG

Grand espoir du poste, sa saison passée a été gâchée par une vilaine blessure, freinant sa progression. Une rechute cet été retarde encore l'arrivée dans la rotation des gardiens du jeune Breton mais celle-ci devrait se faire à l'automne. Grandir et s'affirmer, puis bousculer l'ordre établi : voici la feuille de route pour le très prometteur Yann Pichon cette saison.

ARRIÈRES DROITS

DANIEL MOSINDI
22 ANS, 1,85M, 89 KG

Un style tout en percussion, dans les espaces au duel, avec une puissance et une précision au tir très intéressante. L'international israélien, embêté l'an passé par les pépins physique, sort d'une grosse préparation et pourrait être l'une des attractions de la saison.

MATHIEU SALOU
24 ANS, 2,02 M, 100 KG

L'un des bras gauches les plus puissants du championnat. Auteur d'une magnifique seconde partie de saison, où ses buts ont porté le CRMHB en bien des occasions, le Morlaisien doit confirmer et s'imposer définitivement comme un leader sur une base arrière où sa complémentarité avec Dany Mosindi pourrait faire des étincelles.

DEMI-CENTRE

ROMAIN BRIFFE
33 ANS, 1,89 M, 90 KG

Taulier de l'effectif formé au club, Romain Briffe a encore à offrir à son club mais aussi à ses coéquipiers, fort de sa grande expérience et de sa science du jeu. Il sera encore très précieux tout au long de la saison, en espérant que les pépins physiques l'épargnent.

MICHAL BARAN
19 ANS, 1,93 M, 81 KG

La relève s'affirme et progresse de semaine en semaine. Déjà émergeant la saison passée, le jeune international français U21 suscite espoirs et attentes et paraît tout à fait en mesure d'y répondre. L'avenir, c'est lui et c'est aujourd'hui.

ARRIÈRES GAUCHES

LUDWIG APPOLINAIRE
30 ANS, 1,91, 101 KG

L'infatigable couteau suisse indispensable au staff cessonais repart pour un tour, avec la même détermination et un talent intacts. Avec le départ de Sylvain Hochet, son rôle défensif devrait être encore plus important et prépondérant.

ROBIN MOLINIÉ
33 ANS, 1,90 M, 90 KG

Le serial buteur cessonais est déterminé à faire encore mieux que lors de sa dernière saison pourtant très réussie. S'il y parvient, ce sera le gage d'un championnat réussi pour les Irréductibles, qui pourront s'appuyer sur son efficacité et sa détermination.

MATHÉO BRIFFE
23 ANS, 1,90 M, 85 KG

Très attendu pour confirmer après une saison précédente l'ayant vu devenir un « *joueur complet* », dicit Sébastien Leriche, le troisième représentant de la famille Briffe en pro au CRMHB a tout pour casser la baraque. Et attention, il entend bien

le faire, parole de Briffe !

AILIERS DROITS

THÉOPHILE CAUSSÉ
31 ANS, 1,79 M, 72 KG

Il est le vice-capitaine, capital dans la motivation du groupe et dans sa transmission d'un vécu important du très haut niveau. Sa blessure en préparation contre Tremblay prive Sébastien Leriche de l'utiliser pour ce début de saison mais son rôle reste et restera précieux.

YOUENN CARDINAL
30 ANS, 1,89 M, 81 KG

On ne le présente plus, pas plus que la richesse de sa palette de tirs. L'ailier breton veut pourtant s'offrir une grosse saison, après deux dernières saisons où les performances furent parfois irrégulières. Une valeur sûre pour Cesson.



MATHÉO BRIFFE (CRÉDIT PHOTO CRMHB)



YOUENN CARDINAL (CRÉDIT PHOTO CRMHB)

JUNIOR TUZOLANA (CRÉDIT PHOTO CRMHB)



AILIERS GAUCHES

JUNIOR TUZOLANA
27 ANS, 1,89 M, 78 KG

Junior Tuzolana arrive à maturité et c'est toute la Glaz qui va se régaler de ses nombreux buts cette saison, à n'en pas douter. Précieux en défense, notamment en 1-5, son efficacité au shoot et en attaque rapide sont un régal. A confirmer.

XAVIER LABIGANG
27 ANS, 1,85 M, 75 KG

Arrivé en provenance d'Aix mais repéré par Sébastien Leriche depuis le passage en ProLigue de Cesson, alors qu'il évoluait à Besançon, il offre une très belle complémentarité sur le poste, dans un registre différent mais tout aussi efficace. Soldat à la mentalité impeccable, il sera précieux dans les nombreux combats à venir du CRMHB.

PIVOTS

ROMARIC GUILLO
32 ANS, 2,07 M, 122 KG

Le nouveau capitaine des Irréductibles veut finir en force... et en beauté, avec son club de toujours. Oublier les bobos presque « tatoués » au corps un

peu partout, à force d'années de combat, et imprimer cet inimitable état d'esprit d'Irréductible, qu'il incarne à la perfection. Pour sa probable dernière danse sur les parquets, Romaric Guillo n'est pas là pour rire, ni pour faire de cadeaux. L'émotion attendra, place au combat !

EDGAR DENTZ
1,95 M, 106 KG

Arrivé de Dijon, où il était prêté, Edgar Dentz connaît parfaitement la Starligue, après avoir notamment évolué à Istres plusieurs saisons. Profil mobile, puissant et capable d'offrir plusieurs registres, il sera aussi précieux en défense. Un vrai renfort, tout en complémentarité là encore, à la détermination impeccable. Un profil qui devrait plaire à la Glaz Arena.

AXEL OPPEDISANO
27 ANS, 1,85 M, 106 KG

Son style atypique et terriblement déstabilisant pour l'adversaire n'est plus à présenter. Pour sa troisième saison cessonnaise, Axel Oppedisano, qui n'a cessé de progresser depuis son arrivée, sera un atout de choix pour Sébastien Leriche, qui peut là aussi compter sur un coéquipier modèle et un joueur investi. Précieux ! ■

JULIEN BOUGUERRA

LIQUI MOLY STARLIGUE

J01- Chambéry - Cesson	06/09
J02- Cesson - Aix	13/09
J03- Chartres - Cesson	20/09
J04- Cesson - Istres	26/09
J05- Saint-Raphaël - Cesson	04/10
J06- Cesson - Toulouse	11/10
J07- Ivry - Cesson	18/10
J08- Cesson - Tremblay	24/10
J09- Cesson - Créteil	31/10
J10- Montpellier - Cesson	15/11
J11- Cesson - Limoges	22/11
J12- PSG - Cesson	29/11
J13- Cesson - Dunkerque	08/12
J14- Nîmes - Cesson	13/12
J15- Cesson - Nantes	19/12
J16- Tremblay - Cesson	14/02
J17- Cesson - Saint-Raphaël	21/02
J18- Cesson - Ivry	28/02
J19- Aix - Cesson	07/03
J20- Cesson - Montpellier	21/03
J21- Toulouse - Cesson	28/03
J22- Cesson - Nîmes	04/04
J23- Dunkerque - Cesson	11/04
J24- Cesson - PSG	18/04
J25- Limoges - Cesson	25/04
J26- Cesson - Chambéry	02/05
J27- Créteil - Cesson	23/05
J28- Nantes - Cesson	30/05
J29- Cesson - Chartres	04/06
J30- Istres - Cesson	07/06

DU 1^{ER} AU 30 SEPT.

-30%

pour tous les nouveaux abonnés

C'EST LE MOMENT D'EN PROFITER !

Plus d'informations sur bluegreen.fr & jouer.golf

INITIATIONS GRATUITES POUR TOUS TOUTE L'ANNÉE

RENSEIGNEMENT À L'ACCUEIL



Tel : 02 99 30 18 18

Mail : rennes@bluegreen.fr

Temple du Cerisier - RENNES-ST-JACQUES-DE-LA-LANDE



APRÈS UNE SAISON RÉUSSIE, LES « NOIR ET ROSE » REPARTENT EN MISSION !

SEPTIÈMES DE D2F LORS DE L'EXERCICE PRÉCÉDENT, RÉALISANT PAR LA MÊME OCCASION LA DEUXIÈME MEILLEURE SAISON DU CLUB APRÈS CELLE RÉALISÉE EN 2016-17, LES FILLES DU SGRMH ONT PROUVÉ QU'ELLES AVAIENT LEUR PLACE DANS L'ANTICHAMBRE DE L'ÉLITE. UNE HUITIÈME ANNÉE À CET ÉCHELON QUI N'EMPÊCHE PAS LA PRUDENCE DU CÔTÉ D'OLIVIER MANTÈS, L'ENTRAÎNEUR DES GRÉGORIENNES.

L'INTÉGRATION DES NOUVELLES JOUEUSES

Après les départs actés de six de ses joueuses en fin de saison dernière, Saint-Grégoire a dû remodeler, comme souvent, une partie de son effectif. Pour entamer ce nouvel exercice, les renforts se nomment Milica Trifunovic, Lila Pâkel, Emilie Despiau, Soukaïna Benachour, Siham Ait Mouhou, Samaël Pajoul et Ceylenn Baptiste-Géran.

Si toutes n'évolueront pas tout de suite avec l'équipe première et feront d'abord leurs gammes en N2, l'entraîneur grégorien sait qu'il va devoir trouver de nouveaux automatismes : « L'intégration se passe bien pour les nouvelles joueuses et nous voyons tout de suite que les filles ont été bien accueillies. Ça discute bien et nous avons retrouvé des petites affinités. Là-dessus, il n'y a pas de soucis particuliers. Maintenant, c'est dans le jeu qu'il y a beaucoup de choses à voir et plus qu'on ne le croit. Contre le CPB Hand, nous avons joué avec un côté droit quasiment tout neuf. Il faut donc que nous arrivions à trouver des automatismes et parfois, ce n'est pas facile ».

Des arrivées, mais aussi des retours de blessure pour Marie Guillevic, Louane Kergrohen et Laurine Honoré : « Ces



joueuses qui reviennent sont nos premières recrues », affirmait déjà Olivier Mantès dans nos colonnes. Un autre

retour, cette fois-ci dans les buts et après un heureux événement, celui de Marijana Markota.

La gardienne qui devrait reprendre l'entraînement fin septembre. Une doublette de premier choix avec Sarah Vukovac, mais là encore, un équilibre à trouver : «

C'est bien, mais ce n'est pas forcément un confort non plus. Les duos ça peut bien fonctionner ou non, je ne sais pas. C'est aussi une gestion au quotidien qui, je pense, va être à faire. Encore une fois, nous avons beau avoir plein de forces dans l'équipe, il n'y en a que sept sur le terrain et à fortiori qu'une seule gardienne dans les buts ».

Retrouver du liant sur le terrain et recréer une dynamique collective, voilà les enjeux du technicien breton à l'aube de cet exercice 2024-25.

UN CALENDRIER QUI S'EST FAIT ATTENDRE

Il était temps... Après avoir fait la quasi-totalité de sa préparation en ne connaissant que son premier adversaire de la saison, en l'occurrence Le Havre, le 14 septembre à la Ricoquais, le SGRMH a dû attendre fin août pour connaître enfin son calendrier définitif. Une situation inconfortable pour le club, liée notamment à la liquidation judiciaire des Neptunes de Nantes. Le club ligérien qui a finalement été autorisé à évoluer en D2F par la commission nationale de contrôle de gestion de la fédération française de handball. Un nouveau derby certes, mais avant tout un vrai casse-tête logistique pour Saint-Grégoire.

Un problème évoqué avec Olivier Mantès : « Déjà pour la réservation de la salle, car nous ne sommes pas les seuls occupants et c'était problématique, puis pour tous les déplacements. Nous allons nous y mettre tout de suite et il faut que nous arrivions à nous organiser rapidement pour les premiers déplacements. Nous savons maintenant que nous allons à Lomme pour notre deuxième déplacement. »

Si Nantes sera donc bien au programme des « Noir et Rose » cette année, difficile d'appréhender cette future double confrontation : « Nous ne savons rien du tout. Nous ne savons pas si les joueuses qui étaient

« IL Y A BEAUCOUP D'AMBITIONS DANS LA DIVISION ET IL FAUT QUE NOUS ARRIVIONS À EXISTER À CE NIVEAU-LÀ »

SOLUTION D'HABITATION COMPLÈTE

NATIBOX
Le Studio de Jardin Environnemental

- Accueil d'un parent
- Bureau (télétravail)
- Investissement locatif



Installé en 1 jour
100% fini



Pionnier de l'habitat industrialisé



Valorisation de votre patrimoine

15m² TINY
20m² COSY
22m² SMARTY
28m² MAXI
43m² TWIN L (Maxi+Tiny)
48m² TWIN XL (Maxi+Cosy)

Fabrication 100% française

Contact / RDV : 101, rue de Rennes 35470 Pléchâtel / 07 49 29 63 30 - 06 23 11 01 16



déjà là vont continuer et nous partons dans l'inconnu », conclut le coach grégorien.

LE MAINTIEN, TOUJOURS L'OBJECTIF NUMÉRO 1

Si la septième place acquise la saison

passée peut ouvrir l'appétit, Olivier Mantès sait aussi que l'équilibre reste fragile.

Et au moment d'aborder ce nouveau chapitre, pas question de déroger à la règle et à l'objectif maintien : « Les ambitions, elles sont forcément sur le maintien. Nous ne pouvons pas faire autrement. Tant que nous n'aurons

pas la possibilité d'avoir un statut VAP, d'avoir une structuration plus importante et un financement également plus important, nous serons forcément toujours un peu limités. Maintenant, la D2F est un championnat qui est quand même intéressant. Il faut arriver à jouer le maintien. Les équipes se sont renforcées et il y a de plus en plus de concurrence. Nous avons perdu la Stella qui était forcément favori en descendant de Première division, mais nous récupérons Nantes. Il y a Celles-sur-Belle qui est en train de refaire un projet pour pouvoir remonter. Il y a beaucoup d'ambitions dans la division et il faut que l'on arrive à exister à ce niveau-là ».

Fortes d'une saison réussie, les anciennes et les nouvelles « Noir et Rose » pourront de nouveau compter sur le soutien de la Ricoquais. Un public qui n'a pas été étranger au bon parcours à domicile la saison passée et qui sera, sans aucun doute, un nouveau facteur important dans la lutte au maintien, voire mieux...

Car lui aussi s'est vite habitué à un milieu de tableau confortable et s'y verrait bien de nouveau le soir de la 26e journée. ■

ADRIEN MAUDET

CALENDRIER DIVISION 2

J01- Toulouse - SGRMH	03/09
J02- SGRMH - Bègles	09/09
J03- Lomme - SGRMH	16/09
J04- Match ou exempt (dom)	30/09
J05- Noisy - SGRMH	07/10
J06- SGRMH - Le Havre	21/10
J07- Vaux-en-Velin - SGRMH	04/11
J08- Clermont - SGRMH	11/11
J09- Match ou exempt Domicile	15/11
J10- SGRMH - Bouillargues	06/01
J11- Match ou exempt - SGRMH	13/01
J12- SGRMH - Pessac	20/01
J13- Sambre - SGRMH	03/02
J14- SGRMH - Clermont	10/02
J15- Le Havre - SGRMH	17/02
J16- match ou Exempt	24/02
J17- SGRMH - Vaux	09/03
J18 - SGRMH - Bouillargues	16/03
J19 - SGRMH - Lomme	23/03
J20- Pessac - SGRMH	30/03
J21- SGRMH - Noisy	20/04
J22- Bègles - SGRMH	27/04
J23- Octeville - SGRMH	07/05
J24- SGRMH - Toulouse	04/05
J25- exempt ou match - SGRMH	15/05
J26- SGRMH - Sambre	25/05

 **SODICO**
Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

CONDUITS & ACCESSOIRES
-
FUMISTERIE
-
APPAREILS BOIS & GRANULÉS

6 500 produits référencés
10 000 m² de stock
+ de 40 ans d'expérience

3 agences en France : **RENNES
NANTES
BORDEAUX**



DEPUIS **1983**
Au service des professionnels

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaïre, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10

Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79

Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

MILICA TRIFUNOVIC, NOUVEAU BRAS GAUCHE DES BALKANS DU SGRMH

ARRIVÉE EN FRANCE IL Y A TROIS ANS, LA MONTÉNÉGRINE MILICA TRIFUNOVIC VA DÉCOUVRIR SON TROISIÈME CLUB DANS L'HEXAGONE. APRÈS DES PASSAGES AU HAVRE ET À LA STELLA SAINT-MAUR, LA VOICI DÉBARQUÉE EN BRETAGNE AVEC LA FERME INTENTION DE S'Y IMPOSER ET D'AIDER LE CLUB DANS SA PROGRESSION.



L'appétit vient en mangeant... Septième de D2F la saison dernière au terme d'un exercice convaincant, Saint-Grégoire aborde le nouveau chapitre 2024-25 avec ambition. Pour poursuivre sa montée en puissance dans la division, le club grégorien pourra compter sur une nouvelle ailière droite, également capable d'évoluer arrière droite : Milica Trifunovic. À prononcer « Milissa » et non « Milicha », pour ceux qui souhaiteraient s'offrir une petite photo souvenir à la fin d'un match à la Ricoquais.

Si de nombreux jeunes garçons ou demoiselles ont pu vibrer sur les exploits de Léon Marchand, Félix Lebrun ou encore Pauline Ferrand-Prévoit lors des derniers Jeux Olympiques de Paris 2024, Milica Trifunovic fait partie des jeunes filles marquées par l'épopée de l'équipe féminine du Monténégro médaillée d'argent aux Jeux de Londres en 2012. Rajoutez à cela la victoire du club de sa ville d'origine Buducnost en Ligue des Champions la même année et voilà Milica définitivement piquée au handball : « Au Monténégro, le handball est le sport le plus populaire chez les femmes. Je me rappelle avoir regardé la médaille d'argent de l'équipe nationale aux JO 2012 ainsi que la victoire de Buducnost en Ligue des Champions. C'est ce qui m'a motivé à commencer ce sport et j'ai ensuite eu ce rêve de devenir joueuse professionnelle ».

Ça a été difficile de rivaliser, surtout face à des clubs qui ont nettement plus d'expérience. Maintenant, j'ai besoin de temps pour retrouver ma place et j'espère ensuite avoir la chance de revenir en première division » (ndlr : malgré une descente sportive, la LBE vient d'annoncer le repêchage de la Stella Saint-Maur suite à la liquidation judiciaire des Néphtunes de Nantes).

Contrainte à un temps de jeu réduit (23 feuilles de match, 14 buts pour 34 tirs), Milica se cherche un nouveau projet et cela tombe bien, Saint-Grégoire est intéressé par son profil : « J'ai beaucoup parlé avec Olivier. Il a été très gentil et il souhaitait vraiment que je vienne. C'est très important de sentir qu'un coach veut te faire venir. Il m'a dit que je pourrais évoluer en tant qu'arrière droite, poste sur lequel j'ai déjà joué plus jeune (jusqu'à ses 16 ans avant de basculer à l'aile). Dans une carrière, c'est bien de pouvoir jouer sur deux postes. Nous avons parlé du projet de l'équipe qui essaie de viser le plus haut possible. C'était aussi important pour moi de rester en France, car j'aime bien la philosophie de jeu pratiquée ici ».

Joueuse imposante d'1,80m qui aime défendre, - « j'ai appris comme ça étant petite » -, elle présente aussi l'avantage de pouvoir évoluer sur l'aile droite, poste où il faut courir vite et prendre des décisions rapidement.


Si elle n'arrive pas en terre inconnue et retrouve Émilie Despiau, nouvelle recrue grégorienne arrivant elle aussi de la Stella, ou encore Lila Pâkel avec qui elle a évolué au Havre, Milica Trifunovic sait qu'il faudra un peu de temps avant de trouver ses repères : « La préparation physique a été dure, mais c'est toujours comme ça quand tu commences quelque chose de nouveau. Il faut du temps pour s'adapter et mettre une nouvelle équipe en place. Ça reste une expérience positive et globalement, tout se passe très bien ».

Et comme le calendrier est parfois taquin, la joueuse monténégrine retrouvera son ancien club du Havre lors de la première journée, club dans lequel évolue dorénavant Juliette Guerrier, ancienne arrière droite des « Noir et Rose ». Avec un air de passage de témoin. ■


« C'ÉTAIT AUSSI IMPORTANT POUR MOI DE RESTER EN FRANCE, CAR J'AIME BIEN LA PHILOSOPHIE DE JEU PRATIQUÉE ICI »

Pour faire de ce rêve une réalité, et après avoir fait ses débuts dans sa ville natale de Podgorica, la jeune ailière s'envole pour la Slovaquie et signe son premier contrat professionnel au Luventa Michalovce. Vient ensuite l'opportunité française avec une première expérience au Havre. Après une saison en Normandie, elle tape dans l'œil de la Stella Saint-Maur, tout juste promue en Première division. Une aubaine et la possibilité de découvrir le plus haut niveau français. Mais on le sait, l'écart qui sépare les deux divisions est souvent (trop) grand et le club francilien termine dernier : « Nous avons beaucoup de pression, car le club venait de monter.


ADRIEN MAUDET




SALLES DE RÉUNION
Capacité d'accueil : jusqu'à 700 personnes.



ACTIVITÉS
Karaoké, soccer, golf, bowling, cinéma, simulateur de chute libre, karting, trampoline park...



RESTAURATION BAR
Large choix de restaurants



HÔTELLERIE
Hébergement ★★★

Imaginez votre séminaire à Cap Malo

Organisez votre séminaire 100% personnalisé sur un seul et même site. Profitez d'un large choix de loisirs outdoor et indoor, de restauration et d'espaces de travail pour un séminaire sur-mesure.

PERSONNALISEZ VOTRE JOURNÉE OU VOTRE SÉJOUR SUR CAP-MALO.COM

Renseignements : contact@cap-malo.com

**Cap
Malo**
INCENTIVE



AQUATONIC

EAU • SPORT • SPA

Sortez
LA TÊTE
DE L'EAU



POUR TOUT ABONNEMENT*

1 MOIS OFFERT

+

BILAN SANTÉ FORME

Toutes nos offres sur
www.aquatonic.fr/st-gregoire  

*Offre valable jusqu'au 30/09/24, réservée aux 150 premières souscriptions.
Voir conditions en club. Crédit Photo : Emmanuel Duclos - Easy ride videos.

DE BELLES AFFICHES AU MENU



VENDREDI 6 SEPTEMBRE

Handball - Liqui Moly Starligue

J1 : Chambéry – Cesson
20 h, handball TV

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

Rugby – Nationale 2

J2 : REC Rugby - Rumilly
15h15

Handball - Coupe de France fém.

St-Grégoire – Chambray (LBE)
20h30

Handball - Nationale Une Masculine

J1 : CPB Hand - Hennebont
19h

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

Handball : NIF

J1 : Rouen – CPB Hand
16 h

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

Handball - Liqui Moly Starligue

SAINT-GRÉGOIRE RMH

Septembre

HANDBALL SAINT-GRÉGOIRE FÉMININ
SALLE DE LA RICOQUAIS

SAM. 7 SEPT. CHAMBRAY 20H30
Equipe de D1!

SAM. 14 SEPT. LE HAVRE 20H30

RENNESMETROPOLEHANDBALL.FR

NATIONALE 2 CHAMPIONNAT FEDERAL

RENNES REÇOIT RUMILLY SAMEDI 7 SEPTEMBRE 15H30

RENNES REÇOIT NANTES SAMEDI 28 SEPTEMBRE 18H

ABONNEMENT 24-25 DISPONIBLE !



STADE DU COMMANDANT BOUGUIN
LE VÉLODROME
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN
RENNES

BILLETTERIE : RENNES-RUGBY.BZH

 **REC RUGBY RENNES**

© Studio PGP - Rennes (35) - www.studiopp.fr - Photo : Dominique Deblaise - 07/2024

DE LA RENTRÉE

J2 : Cesson - Aix
20h, Beln Sport

Basket - N1 Masculine

J1 : Vitré - Union Rennes Basket
20h

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

Handball - D2F

J1 : Saint-Grégoire - Le Havre
20h30 à la Ricoquais

Handball - N1M

J2 : Saint-Cyr - CPB Rennes

Handball - N1F

J2 : CPB Rennes - Noisy-le-Grand
20h45 à Charles Géniaux

Rugby - Nationale 2

J3 : Orléans - REC Rugby
18h

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

Football - Ligue 1

J4 : Stade Rennais - Montpellier
15h au Roazhon Park, sur Dazn.

Rugby - Fédérale 2

J1 : Le Rheu - La Roche/Yon
15h à Beuffru

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Handball - Liqui Moly Starligue

J3 : Chartres - Cesson
20h, Handball TV

Basket - N1 Masculine

J2 : Union Rennes Basket - Angers
20h, Colette Besson.

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

Handball - D2F

Lomme - Saint-Grégoire
19h

Handball - N1M

J3 : CPB Rennes - Torcy
20h45 à Géniaux.

Handball - N1F

J3 : Fleury - CPB Handball
20h30

Rugby - Nationale 2

J3 : Orléans - REC Rugby
19h45

Volley - Elite Féminine

J1 : REC Volley - Mauguio
19h à Colette-Besson.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

À NE PAS LOUPER !

Le 13 septembre :

La première de la saison à la Glaz Arena vaudra forcément le détour, avec la venue d'Aix pour défier les Irréductibles.

Pour sa reprise du championnat, l'URB réalise son plus court déplacement jusqu'à Vitré, pour

un derby qui donnera le ton d'entrée !

Le 29 septembre, le retour du derby de l'Ovalie entre le REC et le Stade Nantais, promu cette saison en Nationale 2. Ambiance et combat garanti pour terminer septembre en force !

Football - Ligue 1

J5 : Stade Rennais - Lens
19h sur DAZN

Rugby - Fédérale 2

J2 : Le Rheu - Evreux
15h à Beuffru.

JEUDI 26 SEPTEMBRE

Handball - Liqui Moly Starligue

J4 : Cesson - Istres
20h30 à la Glaz Arena.

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Basket - N1M

J3 : Challans - Union Rennes Basket
20h30

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

Handball - N1M

J4 : Cesson - CPB Hand
20h15 au Palais des Sports.

Volley - Elite Féminine

J2 : Balma - REC Volley
21h

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Football : Ligue 1

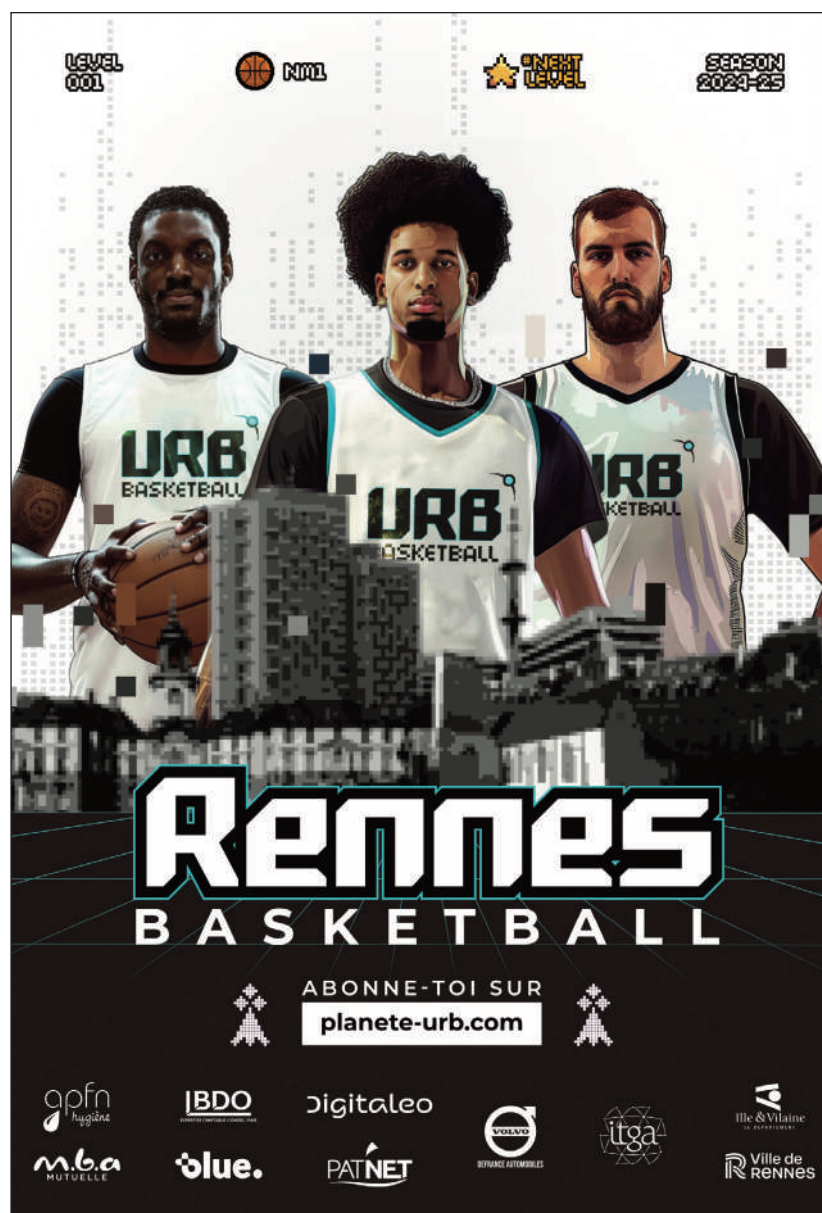
PSG - Stade Rennais
(date et heure à fixer) sur Dazn.



Rugby : Nationale 2

J4 : Rec Rugby - Stade Nantais
15h15

Rugby : Fédérale 2











J3 : Plaisir - Le Rheu
15h15



LEVEL 001   SAISON 2024-25

Rennes BASKETBALL

ABONNE-TOI SUR planete-urb.com

gpfh          



COLETTE BESSON   SAISON 2024-25

Rennes BASKETBALL

VOS MATCHS DE SEPTEMBRE

COUPE DE FRANCE 

 20.09 vs ANGERS

 24.09 vs LES SABLES

gpfh          

LE « GAUT' » VERSION 2.0 DE RETOUR À GÉNIAUX !

IL Y A DEUX ANS, GAUTIER MORVAN FAISAIT LE GRAND SAUT EN QUITTANT SA BRETAGNE NATALE ET SON COCON CERCLISTE POUR TENTER L'AVENTURE EN PROLIGUE. DE RETOUR AU CPB, LE DÉSORMAIS DEMI-CENTRE NOUS RACONTE SES DEUX ANNÉES À BESANÇON ET SON CHOIX DE REVENIR FOULER LE PARQUET DE GÉNIAUX.

LA DÉCOUVERTE DE LA PROLIGUE

« Mon rêve absolu reste de devenir pro ». Voici en substance ce que déclarait Gautier Morvan il y a un peu plus de deux ans dans nos colonnes. Depuis, le garçon a réalisé son rêve, mais relativise sa vision d'avant, expérience oblige : « J'avais peut-être idéalisé un peu ça. Je dirais maintenant que c'était davantage un objectif personnel qu'un rêve. J'ai toujours eu envie d'aller le plus haut possible et ce n'est peut-être pas la notion de rêve que j'avais il y a deux ans. Néanmoins, j'ai adoré mon expérience là-bas et ce furent deux années très riches en rencontres et en expériences. Je n'ai aucun regret ».

Auteur de 91 buts en 28 matchs lors de sa première année dans le Doubs (64,08%) et de 58 buts en 29 matchs lors de la seconde (65,17%), celui qui évoluait comme ailier à Besançon a pu constater l'écart de niveau entre la Nationale 1 et le monde professionnel : « On sent vraiment la différence ! Quand tu joues contre des joueurs qui s'entraînent tous les jours, c'est vraiment fort. Il y a évidemment des heures d'entraînement en plus et un aspect sportif qui est mis énormément en avant. Que ce soit le repos, les médecins ou les kinés, tout est fait autour du joueur pour qu'il performe. Sans parler des déplacements où nous avons par exemple fait Besançon-Cherbourg en 11h de bus. Ça change (rires). Il y a aussi l'aspect tactique et la préparation des matchs avec beaucoup de vidéo. C'est quelque chose que je détestais avant, mais maintenant, je me rends compte à quel point c'est important. Ça te donne des cartes en plus. Nous avons de la vidéo tous les jours. Enfin, la salle de Besançon peut accueillir jusqu'à 3000 personnes et il y avait tout le temps du monde. C'était un véritable chaudron ».

S'il ne ferme pas définitivement la porte à un retour plus tard en Proligue - « Je ne suis pas du genre à m'arrêter sur mes acquis, mais ce que je veux d'abord, c'est prendre du plaisir. Ensuite, ça dépendra des opportunités » - son retour au CPB Hand était réfléchi.

REVENIR AU CERCLE, LE CHOIX DU CŒUR

Avant son escapade bisontine, Gautier Morvan débarquait au CPB en 2018 avec au final quatre saisons remarquées et l'ascension qu'on lui connaît. Une « deuxième maison » et



un choix rapide au moment de tourner la page Proligue : « Besançon ne m'a pas prolongé et je ne me cache pas non plus là-dessus. J'ai eu quelques propositions sur le poste d'ailier, mais j'ai fait le choix du cœur. Je vais retrouver les copains et je serai aussi plus proche de ma famille ».

Le nouveau demi-centre du CPB n'a pas oublié ses anciens coéquipiers, et c'est peu dire, avec toujours un œil attentif sur les prestations cerclistes : « Tous les week-ends, j'étais sur Twitch à les regarder. Je connais tout le monde et je gardais un œil sur les anciens, Gwendael Thouminot et Alex Vu. Je retrouve aussi Hugo Fayard qui jouait avec la réserve de Besançon lors de ma première année là-bas et qui s'entraînait avec l'équipe première ».

Même si Gautier Morvan revient dans un club qu'il connaît sur le bout des doigts, pas question pour lui d'avoir un passe-droit, il faudra regagner sa place : « Certes, j'arrive dans un club que je connais bien où il n'y aura pas de temps d'adaptation, mais je n'ai pas envie de prendre la place de quelqu'un d'autre sous prétexte que j'arrive de Proligue et sans prouver que je le mérite. J'ai bien sûr envie de partager mes expériences, mais j'arrive en tant que nouveau joueur et c'est à moi de me refaire une place dans l'équipe ». Les coéquipiers sont prévenus !

NOUVELLE SAISON, NOUVEAU POSTE

Au-delà du fait de revenir dans son club de cœur, un autre élément a joué dans la balance, la découverte ou plutôt la redécouverte du poste de

demi-centre. Cantonné sur l'aile gauche depuis plusieurs années, Gautier Morvan avait envie de changement : « C'est également un choix motivé par l'envie de passer sur la base arrière et surtout sur le poste de demi-centre. C'était devenu un peu trop ennuyeux à l'aile car tu n'es pas créateur. J'aime bien jouer pour les autres et me sentir important dans le jeu. Nous attendons beaucoup sur l'aile et j'ai besoin de toucher le ballon. Si un club de Proligue m'avait

« JE N'AI PAS ENVIE DE PRENDRE LA PLACE DE QUELQU'UN D'AUTRE SOUS PRÉTEXTE QUE J'ARRIVE DE PROLIGUE ET SANS PROUVER QUE JE LE MÉRITE »

proposé un projet intéressant d'avantage sur la base arrière pourquoi pas, mais si je n'avais pas ça, il n'y avait que le Cercle dans ma tête ».

S'il connaît déjà bien le poste pour y avoir été formé au Pôle Espoirs de Cesson, cela n'en reste pas moins un nouveau challenge : « Il va falloir réapprendre à jouer au poste de demi-centre. Cela fait six ans que je joue à l'aile, donc il y a forcément des réflexes qui se perdent en chemin. C'est vraiment un petit défi en plus et qui me fait kiffer ».

Un retour aux premières amours pour le principal intéressé, que ce soit en club ou au poste, dont le CPB Hand, cinquième de Nationale 1 la saison dernière, compte bien profiter. Avec l'expérimenté Tanguy Chérel, le virevoltant Gautier Morvan et le prometteur Jef Bouvier, le poste de demi-centre est plus que jamais sécurisé. ■

ADRIEN MAUDET

NATIONALE 1 M. POULE 2

NATIONAL 1 FÉMININE

J01- Rouen - CPB Rennes	08/09
J02- CPB - Noisy-le-Grand	14/09
J03- Fleury - CPB	21/09
J04- CPB - Saint-Maure-Troyes	05/10
J05- Saint-Amand - CPB	12/10
J06- Colombelles - CPB	19/10
J07- CPB - Brest	09/11
J08- Octeville - CPB	16/11
J09- CPB - Issy	23/11
J10- Harnes - CPB	11/01
J11- CPB - Roz Hand'Du 29	18/01
J12- CPB - Rouen	25/01
J13- Noisy-le-Grand - CPB	15/02
J14- CPB - Fleury	22/02
J15- Sainte-Maure-Troyes - CPB	15/03
J16- CPB - Saint-Amand	22/03
J17- CPB - Colombelles	29/03
J18- Brest - CPB	05/04
J19- CPB - Octeville	19/04
J20- Issy - CPB	26/04
J21- CPB - Harnes	10/05
J22- Roz Hand'Du 29 - CPB	24/05

J01- CPB Rennes - Hennebont	07/09
J02- Saint-Cyr - CPB Rennes	14/09
J03- CPB Rennes - Torcy	21/09
J04- Cesson - CPB Rennes	28/09
J05- CPB Rennes - Nantes	05/10
J06- Rezé - CPB Rennes	13/10
J07- CPB Rennes - L'Huisserie	19/10
J08- Libourne - CPB Rennes	26/10
J09- CPB Rennes - Ivry	16/11
J10- Chartres - CPB Rennes	23/11
J11- CPB Rennes - Poitiers	30/11
J12- CPB Rennes - Bruges	07/12
J13- Exempt	
J14- Hennebont - CPB Rennes	21/12
J15- CPB Rennes - Saint-Cyr	08/02
J16- Torcy - CPB Rennes	15/02
J17- CPB Rennes - Cesson	22/02
J18- Nantes - CPB Rennes	01/03
J19- CPB Rennes - Rezé	22/03
J20- L'Huisserie - CPB Rennes	29/03
J21- CPB Rennes - Libourne	05/04
J22- Ivry - CPB Rennes	12/04
J23- CPB Rennes - Chartres	19/04
J24- Poitiers - CPB Rennes	26/04
J25- Bruges - CPB Rennes	03/05

NOUVEAU AU RHEU !



ROAZHONBOX

LOCATION DE BOX DE STOCKAGE

**PLUS DE PLACE
POUR STOCKER ?**



***ROAZHONBOX est la solution idéale et personnalisée
pour vos stockages en toute sécurité
(Particuliers et professionnels, archives d'entreprise,
matériel, association, déménagements)***

**ROAZHONBOX
ZAC Cormiers Ouest
2 allée du Clos Mêlès
35650-Le Rheu**



*Partenaire du SC Le Rheu
et du CPB Handball*

Mail : contact@roazhonbox.fr // Tel : 09 67 12 84 98

LE REC RUGBY SAUTE DANS L'INCONNU AVEC DES CERTITUDES

APRÈS AVOIR REMPORTÉ SA PREMIÈRE RENCONTRE DE LA SAISON FACE À DIJON, LE REC RUGBY VA ENCHAÎNER EN SEPTEMBRE AVEC DEUX AUTRES RÉCEPTIONS, RUMILLY ET NANTES EN FIN DE MOIS, ET UN DÉPLACEMENT À ORLÉANS, DANS UN GROUPE QU'IL VA DÉCOUVRIR AVEC AMBITION ET PRAGMATISME.

LA CONTINUITÉ EN FIL CONDUCTEUR

Si la demi-finale perdue contre Langon a laissé un goût amer au printemps dernier chez tous les amoureux du REC, hors de question de jeter tout ce qui a été bien réalisé. Des acquis, les Récistes en ont et vont chercher à les faire fructifier cette saison : « L'idée de base était d'être dans la continuité, confirme Vincent Bréhonnet, entraîneur des arrières. Nous avons réussi de belles choses l'an passé et nous avons surtout réfléchi et travaillé, avec le staff, sur les défauts récurrents et les insuffisances constatées l'an passé, au-delà des phases finales. » Du jeu rapide donc, de possession, allant vers l'avant et chercher à appuyer là où le rapport de force est favorable, l'idée est là mais sera-t-elle pour autant applicable ? Les joueurs, eux, connaissent enjeux et manières de faire : « Nous avons un groupe qui est resté assez stable, avec cinq nouveaux joueurs qui donnent pour le moment pleine satisfaction, tant côté rugby que sur un plan humain. Avec la montée de joueurs venus des espoirs, cela crée une vraie émulation et tout le monde bosse dur et bien la semaine. Nous avons validé certaines choses sur les matchs de prépa, avec un cycle défensif de travail pour démarrer. Nous allons maintenant être focus sur l'animation offensive, les choses vont venir ». Déjà sûr de son fait et bénéficiant d'une certaine stabilité avec des hommes qui se connaissent, le REC a les arguments pour avancer et expé-



rimer tout en s'appuyant sur ses fondamentaux. Un vrai plus !

UN CHAMPIONNAT À DÉCOUVRIR

Habitué des longs périodes dans le Sud-Ouest depuis des années, le XV rennais va continuer de voir du pays mais cette année côté... Est ! Un autre registre et surtout, un saut dans l'inconnu vers un rugby différent : « Nous découvrons cette poule, avec des adversaires que nous connaissons peu pour la grande majorité peu. Il va falloir être capable de s'adapter, avec sans doute moins de jeu, moins enlevé avec plus de duels et d'aspect physique dans ce qui nous attend, confirme Vincent Bréhonnet. Attendus, les Rennais le sont, faisant office de prétendants à la montée : « Nous allons déjà viser les phases finales, qui sont l'objectif numéro 1 et ensuite, nous verrons bien, confirme le coach rennais. Nous sortons des phases finales donc on est forcément attendus. Il faudra assumer mais les gars sont prêts pour cela. » La route, semée d'embûches, réserve forcément des surprises et des stops

aux Bretons mais ceux-ci ont la tête dure et devront aussi apprendre à gagner sans forcément régaler et se régaler, comme face à Dijon pour l'ouverture du championnat. Un pragmatisme de rigueur au moins sur la phase aller, le temps de faire connaissance avec tout le monde, avant d'accélérer sur la deuxième phase de la saison et d'arriver en pleine possession de ses moyens au printemps.

UNE JEUNESSE AU RENDEZ-VOUS

Dans l'ADN rennais, la formation est au cœur du débat et les jeunes auront comme chaque année la part belle pour se fendre d'entrées en jeu sur les pelouses de N2, voire s'y installer. Invités par Kévin Courties à faire leurs preuves durant la préparation, ceux-ci, pour le moment, donnent satisfaction : « Nous n'avons pas encore de nœuds à la tête car il y a encore du chemin mais certains des jeunes répondent déjà présent depuis la reprise, avec une préparation réussie. Après, quand un gamin est prêt, peu importe l'âge, il joue... Les joueurs que nous ciblons en espoir donnent satisfaction mais il y a aussi du monde devant, on ne les bouge pas comme ça. Aux jeunes de se faire une petite place au soleil. Certains se sont révélés, d'autres ont répondu présent et les perspectives pour la suite sont bonnes. »

PREMIER BLOC, OBJECTIF JEU

Au-delà de gagner les matchs à venir, le REC cherchera surtout les certitudes et une progression dans son contenu, jugé insuffisant par les joueurs et le staff, contre Dijon : « Sur ce premier match, il y a du boulot pour nous. La victoire fait du bien, elle est positive mais nous devons aller au-delà et voir le contenu. Rumilly sera encore différent, avec un très gros pack. Orléans est un promu très ambitieux qui a fait un beau recrutement donc ces oppositions vont nous permettre d'avancer. Nous devons réussir à monter en régime, faire évoluer notre jeu au fil des rencontres. » L'identité de jeu pourra-t-elle être conservée ? « On veut garder ce que l'on sait et aime faire. On essaie d'ajouter des choses, petit à petit mais je ne vais pas tout dévoiler ici. Cela concernera le mouvement, le fait de cibler les rapports de force entre la vitesse de nos joueurs rapides et le côté moins mobile des adversaires, entre autres ». Pour en savoir plus, rendez-vous le 7 septembre pour Rumilly puis en fin de mois pour le retour du derby face à Nantes au Vélodrome le 29. ■

JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER NATIONALE 2

J01- REC - DIJON	20-14
J02- REC - Rumilly	08/09
J03- Orléans - REC	14/09
J04- REC - Nantes	29/09
J05- Aubenas - REC	06/10
J06- REC - Vienne	13/10
J07- Châteauneuf-du-Pape - REC	20/10
J08- REC - Stade Métropolitain	03/11
J09- Mâcon - REC	10/11
J10- REC - Nîmes	16/11
J11- Genève - REC	01/12
J12- Dijon - REC	08/12
J13- Rumilly - REC	15/12
J14- REC - Orléans	12/01
J15- Nantes - REC	18/01
J16- REC - Aubenas	26/01
J17- Vienne - REC	02/02
J18- REC - Châteauneuf-du-Pape	16/02
J19- Stade Métropolitain - REC	22/02
J20- REC - Mâcon	02/03
J21- Nîmes - REC	22/03
J22- REC - Genève	30/03



OUI

...À UN ULTIME INVESTISSEMENT PINEL⁽¹⁾ !

DERNIERS MOIS pour transformer vos impôts en patrimoine immobilier :

- 1 / Réservez votre appartement
- 2 / Mettez-le en location pendant 6, 9 ou 12 ans et percevez des loyers
- 3 / Défiscalez pendant la durée de location et réduisez vos impôts jusqu'à 42 000 €⁽¹⁾
- 4 / À l'issue de la défiscalisation, vous pouvez **revendre votre bien** ou en profiter en **résidence secondaire**

PROFITEZ DE NOTRE OFFRE DE RENTRÉE
3 000 € de remise par pièce⁽²⁾



Découvrez nos résidences éligibles au dispositif PINEL

LAMOTTE

02 99 67 71 41

lamotte.fr

AGENCE : 14 rue Alek Plunian - RENNES/SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE

ABEL CHARRIER

« L'ENVIE DE CONTINUER À DÉFENDRE L'IDENTITÉ BRETONNE »

APRÈS QUATRE ANS PASSÉS CHEZ LE VOISIN VANNETAIS, LE JEUNE PILIER GAUCHE ABEL CHARRIER A DÉCIDÉ DE POURSUIVRE L'AVENTURE BRETONNE, MAIS CETTE FOIS-CI SOUS L'ÉTENDARD « NOIR ET BLANC ». UNE SUITE LOGIQUE DANS SA PROGRESSION, D'AUTANT PLUS À UN POSTE OÙ LE VÉCU EST INDISPENSABLE.

Tu quittes le RCV, club dans lequel tu évoluais depuis 2020. Que retiens-tu de ton expérience dans le Morbihan ?

Je pense essentiellement à ma progression et j'ai le sentiment d'avoir progressé tous les ans là-bas. J'ai essayé d'atteindre le meilleur niveau possible et de toucher le haut niveau, que ce soit avec ce que j'ai pu apprendre en espoirs ou avec les professionnels. J'ai pris part à plusieurs entraînements avec le groupe professionnel et j'ai même effectué la pré-saison avec eux l'année dernière. Même si je n'ai pas réussi à prendre la place des mecs devant moi, ce fut quatre années très sympa.

Parle-nous de cette montée en Top 14, de toute la folie qui l'a accompagnée...

C'était assez incroyable ! Je ne peux pas vraiment dire que j'ai fait partie du truc, mais je me suis quand même entraîné avec les gars et évolué avec plusieurs jeunes qui ont participé à cette montée. Nous avons vraiment vu la progression du club et c'est une juste récompense, mais aussi un soulagement...

C'est-à-dire ?

La Pro D2, c'est un championnat qui peut être à double tranchant. Nous sentions que nous avions les armes pour monter, mais la « hype » peut aussi très vite retomber. À ce niveau, ça bouge constamment.



« J'AI HÉSITÉ À RESTER EN CENTRE DE FORMATION EN PRO D2, MAIS JE VOULAIS JOUER CONTRE DES ADULTES »

D'une certaine façon, c'est aussi la victoire du rugby breton, dont le RCV est le fier étendard !

C'est vraiment un point qui est

abordé à Vannes. La plupart des clubs bretons sont derrière le RCV et ils sentent que ça peut aussi leur permettre de se développer. Le recrutement

SUIVEZ NOUS !

Ne ratez aucun **jeu-concours**

Tenez vous au courant des **actualités** et **interviews**

Et profitez de nombreuses **exclusivités !**



www.rennessport.fr



@rennessport



@Rennes Sport



@RennesSport



@rennessport

commence à s'améliorer et il y a une identité forte. Ce sont des choses que les clubs veulent utiliser. Les clubs du Sud-Ouest mettent en avant leur identité. Il y a un engouement réel et c'est très positif. Il faut que ça s'étende et si ça peut servir pas uniquement à Vannes, c'est positif.

Pourquoi avoir choisi le REC Rugby ?

J'arrivais en fin de parcours à Vannes et quand j'ai vu que ça n'allait pas s'ouvrir, je savais que j'allais devoir trouver un nouveau challenge pour poursuivre ma progression et m'épanouir. Dans cette recherche de temps de jeu, j'ai hésité à rester en centre de formation en Pro D2, mais je voulais jouer contre des adultes car ça n'a rien à voir. Ça va certes moins vite, mais ça tape plus fort.

Je cherchais un club avec un projet en Nationale ou en Nationale 2. Le REC Rugby, qui évolue en N2 avec l'ambition de monter, était le projet idéal. Ça me permet aussi de rester dans le coin et après quatre ans à Vannes où l'identité régionale est mise en avant, comme au REC, j'avais envie de continuer à défendre l'identité bretonne.

As-tu pu échanger avec certains joueurs du REC avant de venir ?

J'ai joué deux ans avec Hypolite (Cornu) et je connais aussi bien Edwin (Vérité) avec qui j'ai évolué plus récemment à Vannes. J'ai eu de bons échos de sa part, même avant l'éventualité de venir, et il était content du projet qu'il avait trouvé à Rennes. Je sais qu'il y a du lien entre les deux clubs, notamment les coachs, et j'avais déjà croisé Kévin Courties. Évidemment, quand tu connais des gens, ça joue un peu. Quand j'ai eu le contact avec Rennes, je me suis sans doute posé moins de questions et j'étais assez confiant. Je connais aussi Mathéo Lhuillier qui est, comme moi, originaire des Pays-de-la-Loire et qui rejoint le REC cette année. Il n'y a pas beaucoup de clubs de rugby dans la région et nous avons déjà joué l'un contre l'autre lors de petits tournois.

« LE CHAMPIONNAT RISQUE D'ÊTRE UN PEU DIFFÉRENT CETTE ANNÉE »

Comment se passent tes premières semaines au club ?

La très grande majorité des mecs sont super avenants, et même ceux

qui le sont un petit peu moins sont très sympas et restent abordables. Les échanges sont faciles entre nous et j'ai une très bonne première impression. Je prends de plus en plus mes marques et ça facilite forcément la qualité du travail. J'ai vraiment trouvé un groupe impliqué et c'est intéressant pour la suite.

Tu vas connaître ta première expérience en senior. Comment abordes-tu cette saison en Nationale 2 ?

Je ne sais pas trop à quoi m'attendre. J'ai un peu suivi la saison du REC, notamment avec Edwin, mais le championnat risque d'être un peu différent cette année. Il y a notamment trois promus avec des recrues intéressantes, un peu comme Langon l'année dernière, et la mêlée sera importante. Il va y avoir des gros défis physiques et sans doute des équipes qui jouent moins dans la vitesse que nous.

Nous avons cette volonté de produire du jeu pour faire des performances. Maintenant, je n'ai pas envie de trop anticiper les choses et j'ai juste hâte de démarrer. J'espère que nous pourrions performer et de ce que je vois,

nous avons largement la qualité d'effectif pour le faire.

La mêlée du REC a notamment été en difficulté lors de la demi-finale de play-offs, as-tu une forme de pression par rapport à ça ?

En arrivant au club, j'ai entendu dire que c'est ce qui avait péché sur la demi-finale. Carlos (Muzzio) et les autres coachs se basent là-dessus pour continuer à progresser et tout faire pour inverser la tendance. Sur la première ligne, ce sont des postes avec la maturité la plus tardive dans le rugby. Il y a bien sûr des exceptions, mais ce sont des postes compliqués et assez spécifiques.

Quand tu joues contre des mecs expérimentés, ils savent comment te faire tomber ou t'amener à la faute. Il faut du vécu et jouer contre des adultes va beaucoup m'apporter. Nous bossons déjà énormément là-dessus et je ressens déjà la différence pendant les entraînements. Au vu de la poule, nous allons jouer contre des équipes solides, un peu avec le même profil que Langon, et ça sera un point clé. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID 145 CH

portes ouvertes
12-16 sept⁽¹⁾



A
B 107g CO₂/km
C
D
E
F
G

jusqu'à 1000 km d'autonomie⁽¹⁾
jusqu'à 80% de conduite électrique en ville⁽²⁾

(1) ouverture le 15/09/24 selon autorisation, (2) avec un plein d'essence.* (3) en cycle urbain* suivant état de charge de la batterie et style de conduite/source interne Renault 2023. consommations mixtes min/max (l/100 km)* : 4,7/4,8. émissions CO₂ min/max (g/km)* : 105/108. *selon norme WLTP.

Renault recommande  Castrol

renault.fr

pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Renault Rennes
300 rue de fougères - 02 57 87 74 68

Renault Rennes Alma
15 rue du bosphore - 02 57 87 74 77

Ouvert dimanche
15 septembre

MARTIN LAGARDE : « UNE POULE PLUS RELEVÉE QUE LA SAISON PASSÉE »



LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

COMPAGNIE
La Belle
Histoire
— 1974-1998 —

LÉO

JE SUIS JEUNE,
EN PLEIN ENVOL
DE LA VIE ET...
« TOC TOC TOC »
LA MALADIE
TAPE À LA PORTE

SPECTACLE-DÉBAT
L'ACCOMPAGNEMENT
D'UNE PERSONNE MALADE

Avec
DONOVAN FONTENELLE
CLÉMENT OHLMANN
ROMANE VAN DE ROSIEREN

Ecriture et mise en scène :
Stéphane VAN DE ROSIEREN
assisté de Céline ROUILLARD

ON A DIT
SOLIDAIRE
OU QUOI?

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024 18H00 Le Carré 9 - Redon
DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024 17H00 MJC - Pacé
LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024 10H00 Lycée Jean Brito - Bain de Bretagne

UNE DÉFAITE FRUSTRANTE EN BARRAGES

En s'arrêtant uniquement sur la première phase de championnat, les Rheusois avaient rempli leur part du contrat. 16 victoires, 1 match nul et 5 défaites en 22 matchs, un bilan plus qu'honorable et de bon augure pour la suite de la saison : « Nous réalisons un championnat plutôt correct. Nous avons seulement deux couacs dans la saison avec les défaites contre Maisons-Lafitte/St-Germain/Poissy (27-29) et à Ris-Orangis (11-7) », relate Martin Lagarde.

Sur le podium derrière Saint-Malo et Plaisir, le club Bretilien s'avance donc confiant vers les barrages où l'attendait l'une des équipes surprises, en tout cas la dernière qualifiée pour les barrages, l'Union Sportive Castillonnaise. Les Girondins, sixièmes de leur poule, avaient déjà arraché leur qualification lors de la dernière journée de championnat et vont remettre le couvercle à Beuffru (13-16) : « Forcément, je suis déçu du match contre Castillon. Nous étions encore devant jusqu'à dans les dernières minutes. Il

y a une petite erreur de notre part et nous concédons une pénalité en fin de match alors que nous dominions physiquement sur la fin. Ce dernier match laisse amer, mais globalement, nous faisons plutôt une belle saison. Nous voulions vraiment passer ce barrage, mais nous passons un peu au travers. On ne peut s'en vouloir qu'à nous-même. C'est une belle

équipe de Castillon avec deux très bons joueurs au pied. Finalement, ils montent en Fédérale 1 alors qu'ils finissent sixièmes de leur poule ».

Car oui, pour l'anecdote, Castillon-la-Bataille ne s'est pas arrêté là et a de nouveau surpris son monde en seizièmes de finale en battant Plaisir, premier de la poule rheusoise, en match aller-retour, et donc validé sa montée à l'échelon supérieur !

UNE NOUVELLE POULE PLUS DENSE

Si, comme le coach rheusois l'indiquait déjà dans nos colonnes, l'objectif prioritaire n'était pas forcément la montée, Le Rheu continue son apprentissage et repart pour une neu-

**« IL VA FALLOIR
CRÉER UNE NOUVELLE
ÉMULATION AU SEIN
DU COLLECTIF »**

vième saison en Fédérale 2.

À l'instar du REC Rugby, Le Rheu voit sa poule drastiquement évoluer. Exit Orsay, Ris-Orangis, Anthony, Auxerre, Plouzané et Amiens, et place désormais à Rochefort, Tours, Auray, Surgères, La Roche-sur-Yon et Evreux : « La poule change. L'année dernière, nous avions six équipes parisiennes. Nous en avons encore quelques-unes cette année, mais nous descendons aussi un peu dans le sud avec La Roche-sur-Yon, Rochefort ou encore Surgères. Je pense que la poule sera plus relevée que la saison passée. Evreux et Auray montent, et je vois beaucoup moins de petites équipes. Nous visions le top 3 l'année dernière et nous y sommes parvenus. Là cette année, l'objectif est d'aller en play-offs et donc d'être dans le top 6. Nous savons que ça va être plus difficile et que ça va être du costaud ».

Dans la poule, seuls Plaisir, Saint-Malo, Gennevilliers, Maisons-Laffitte/St-Germain/Poissy et Versailles seront de nouveau au programme des « Jaune et Noir ».

Les trois premiers nommés terminant d'ailleurs dans le top 5 de la poule la

saison passée. Le défi est de taille.

DES MOUVEMENTS DANS L'EFFECTIF

Les effectifs rugby sont pléthoriques et chaque année, ça bouge, quelle que soit la division. Si celui du Rheu devrait rester stable, malgré une légère baisse en nombre (68 joueurs sur les deux équipes seniors au moment d'écrire ses lignes contre 75 l'année dernière), plusieurs départs importants sont à noter : « Hugues Béliard quitte le club. Augustin Gras et Bastien Le Picaud arrêtent. Kevin Aparicio décide de retenter l'aventure en rugby à 13 et Gwenn Collet met le rugby en parenthèse pour devenir pompier ».

Bien sûr, dans l'autre sens, des arrivées ont également été enregistrées : « Tout d'abord, nous avons six juniors qui montent cette année. Nous avons aussi des espoirs du REC qui nous rejoignent, Johan Marion, deuxième ligne, et Antoine Lechat, numéro 9. Nous sommes encore sur quelques dossiers pour compléter l'effectif. Si le

projet de jeu ne change pas, nous repartons quelque part sur un nouveau projet et il va falloir créer une nouvelle émulation au sein du collectif avec des joueurs que nous connaissons, pour le moment, moins bien ».

De retour à l'entraînement depuis le 5 août, les Frelons préparent désormais la reprise du championnat, le 15 septembre : « Nous avons trois entraînements par semaine et tout se passe bien. Nous avons juste modifié 2-3 détails dans notre manière d'entraîner. Les mecs sont motivés, investis et volontaires. Nous avons également fait un week-end de cohésion le 31 août et le 1er septembre avec un match amical à Saint-Nazaire le samedi. Pour les deux premiers matches de championnat, nous recevons La Roche-sur-Yon puis Evreux, et nous terminerons le bloc de septembre à Plaisir ». Un premier bloc avec donc deux nouvelles formations au programme et un excellent premier test pour se jauger à l'aube de cet exercice 2024-25. ■

ADRIEN MAUDET

CALENDRIER FÉDÉRALE 2

J01- Le Rheu - La Roche-sur-Yon	15/09
J02- Le Rheu - Evreux	22/09
J03- Plaisir - Le Rheu	29/09
J04- Le Rheu - Versailles	13/10
J05- Tours - Le Rheu	20/10
J06- Le Rheu - Saint-Malo	27/10
J07- Maisons-Laffitte - Le Rheu	10/11
J08- Le Rheu - Auray	17/11
J09- Surgères - Le Rheu	24/11
J10- Le Rheu - Rochefort	08/12
J11- Gennevilliers - Le Rheu	15/12
J12- La Roche-sur-Yon - Le Rheu	22/12
J13- Evreux - Le Rheu	12/01
J14- Le Rheu - Plaisir	19/01
J15- Versailles - Le Rheu	26/01
J16- Le Rheu - Tours	09/02
J17- Saint-Malo - Le Rheu	16/02
J18- Le Rheu - Maisons-Laffitte	02/03
J19- Auray - Le Rheu	09/03
J20- Le Rheu - Surgères	23/03
J21- Rochefort - Le Rheu	06/04
J22- Le Rheu - Gennevilliers	20/04

envya
cuisines

Votre magasin Envya Cuisines Rennes fête ses
10 ans
ANNIVERSAIRE
EXCEPTIONNEL
OFFRES SENSATIONNELLES

www.envya-cuisines.fr

167 ROUTE DE LORIENT, 35000 RENNES

f i p

QUI POUR DÉFIER L'URB DANS UNE NM1 AUX ACCENTS GRAND OUEST ?

ENTRE UN EFFECTIF LARGEMENT REMANIÉ ET UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE EN TANT QUE COACH PRINCIPAL POUR BASTIEN DEMEURÉ, L'URB AVANCE VERS L'INCONNU AU MOMENT D'ENTAMER 2024-2025. UNE SAISON QUI ÉPARGNERA NÉANMOINS LES LONGS DÉPLACEMENTS, HORMIS TOULOUSE ET TARBES, ET QUI OFFRIRA DES DERBIES À LA PELLE. PRÉSENTATION DE CE QUI ATTEND LES « NOIR ET BLANC ».

AUORE VITRÉ BASKET BRETAGNE

La Poule A de Nationale Une Masculine aura cinq représentants du Gwenn Ha Du. Parmi eux, l'Aurore de Vitré, rivale historique de l'URB, et la promesse de nouveaux derbies acharnés entre les deux formations. Qualifiés pour les play-offs, les Vitréens ont vu leur saison s'arrêter en huitièmes de finale, éliminés par Avignon (2-1). L'occasion également de retrouvailles avec Ewan Le Carour, parti cet été chez le voisin vitréen.

CEP LORIENT BREIZH BASKET

En parlant de retrouvailles, les confrontations face au CEP Lorient auront une saveur particulière. Après 13 ans dans la capitale bretonne, Pascal Thibaud a rejoint le club morbihannais cet été. Finalement repêchés en Nationale 1 malgré leur 5e place (sur 8) dans la poule C, nul doute que les Cépistes auront à cœur de repartir de l'avant et d'oublier une saison galère, avec des moyens importants et le renfort, outre l'historique du coach de l'URB, d'Adrien Sclear. Un rendez-vous à ne pas manquer !

ÉTOILE ANGERS BASKET

Alors que la LNB a proposé à l'EAB de réintégrer la Pro B pour la saison à venir, le club angevin a décidé de repartir à l'échelon inférieur. Un choix motivé par l'envie de « donner le temps de relancer un projet ambitieux capable de porter nos objectifs sportifs tant au niveau professionnel qu'amateur ». Un futur adversaire de poids qui a notamment remporté la Leaders Cup Pro B en 2023 mais aussi un exemple parfait des difficultés économiques du basket français traversées actuellement.

LES SABLES VENDÉE BASKET

Les Vendéens ont dû batailler jusqu'au bout pour se maintenir. Pas épargnés par les blessures et 13e (sur 14) à l'issue de la première phase, les Sablais ont finalement accroché leur maintien en finissant premier de la poule basse. Gare, toutefois, à une bête blessée dont il sera opportun de se méfier.



LEVALLOIS SPORTING CLUB BASKET

De retour à ce niveau 19 ans après, le Levallois Sporting Club ne compte pas jouer les faire-valoir, comme l'a expliqué son entraîneur Franck Le Goff sur BeBasket : « On essayera d'être plein d'ambitions avec toujours beaucoup d'humilité. Quand on connaît le niveau de la Nationale 1, on sait que ce sera très compliqué, surtout sans un très gros budget ». Un des promus à suivre cette saison.

CINQ CLUBS BRETONS, DONT TROIS EN ILLE-ET-VILAINE

PAYS DE FOUGÈRES BASKET

Vainqueur pour la troisième fois consécutive du Trophée Coupe de France, le Pays de Fougères a vécu une saison parfaite en y rajoutant la montée en Nationale 1, logique aboutissement de la montée en puissance du club. C'est donc un troisième représentant breillien qui déboule sur les parquets et un nouveau derby qui promet d'être bouillant, que ce soit à Colette-Besson ou à Justy-Specker.

POISSY BASKET ASSOCIATION

Avec son nouveau manager général Kévin Séraphin à sa tête, 437 matchs de NBA, Poissy espère vivre un exercice 2024-25 plus tranquille. À l'instar de Lorient, le club francilien a été repêché au terme d'une saison ratée et conclue à la 6e place de la poule

CETTE ANNÉE ENCORE, DERBY ENTRE L'URB ET VITRÉ AU PROGRAMME. PASCAL THIBAUD SERA DE RETOUR AVEC LORIENT À COLETTE-BESSON



basse. Les ambitions seront sûrement tout autres cette saison !

PÔLE FRANCE BASKETBALL

Le match piège par excellence. Équipe composée de jeunes joueurs français, le Pôle France manque évidemment d'expérience, mais peut compter sur la fougue et l'insouciance de sa jeunesse. Un adversaire à ne pas sous-estimer et contre lequel il ne faudra pas perdre de points. Pourtant, même prévenus, certains trébucheront...

STADE TOULOUSAIN BASKETBALL

Les Toros ont vécu une saison « à la rennais ». Qualifiés en poule moyenne, les Toulousains n'ont pas réussi à accrocher les play-offs et ont vu leur saison s'arrêter mi-avril. Avec Tarbes, le match à Toulouse représentera le plus long déplacement de la saison.

TOURS MÉTROPOLE BASKET

L'un des gros morceaux de cette poule A. Deuxièmes à la fin de la première phase puis qualifiés pour les play-offs, les Tourangeaux sont d'abord venus à bout de Pont-de-Chéry en huitième de finale (2-0) avant de sortir en quarts, éliminés par le futur promu Caen (0-2). Fort de moyens importants et d'un projet Pro B solide, voilà l'un des sérieux prétendants à la montée.

CALENDRIER NATIONALE 1

J01- Vitré - URB	13/09
J02- URB - Angers	20/09
J03- Challans - URB	27/09
J04- URB - Tours	04/10
J05- Poissy - URB	08/10
J06- URB - CEP Lorient	11/10
J07- Toulouse - URB	18/10
J08- URB - Fougères	25/10
J09- URB - Quimper	29/10
J10- Les Sables - URB	01/11
J11- URB - Pôle France	05/11
J12- Levallois - URB	08/11
J13- URB - Tarbes	15/11
J14- URB - Vitré	29/11
J15- Angers - URB	06/12
J16- URB - Challans	13/12
J17- Tours - URB	20/12
J18- URB - Poissy	07/01
J19- CEP Lorient - URB	10/01
J20- URB - Toulouse	17/01
J21- Fougères - URB	24/01
J22- Quimper - URB	28/01
J23- URB - Les Sables	31/01
J24- Pôle France - URB	04/02
J25- URB - Levallois	07/02
J26- Tarbes - URB	14/02

UJAP QUIMPER 29

Autre gros morceau annoncé, le voisin éloigné quimpérois. Leaders devant Tours au terme de la première phase, les Bretons ont dû se contenter de la troisième place lors de la phase 2. Pourtant favori et malgré le gain du premier match en huitième de finale, l'UJAP a finalement cédé en trois matchs face à Rueil (1-2). Un ambitieux averti en vaut deux, et les Finistériens avancent armés d'ambition et de possibilités avec beaucoup de talents à faire valoir. L'un des gros bras de la division, incontestablement.

UNION TARBES LOURDES PYRÉNÉES BASKET

Le plus long déplacement de la saison et un adversaire de taille pour l'URB. Les Haut-Pyrénéens sortent d'une saison pleine, avec à la clé une demi-finale de play-offs perdue en trois manches contre Saint-Vallier, club descendu de Pro B (1-2). Les Béarnais ont-ils pris le goût des sommets ? La vérification de l'hypothèse ne tardera pas !

VENDÉE CHALLANS BASKET

Dans la même poule que les « Noir et Blanc », les Vendéens ont réussi à se qualifier pour les play-offs en prenant le dernier strapontin de la poule moyenne. Mais face à Chartres, gros budget du championnat, les pensionnaires de Michel-Vrignaud n'ont pas fait le poids et ont lourdement chuté (0-2). Un habitué des rencontres avec l'URB et de la NM1 mais surtout un historique du basket français en sommeil. Gare au réveil ! ■

en partenariat avec  **DECATHLON**



PORTES OUVERTES DE LA GENDARMERIE NATIONALE



14
SEPTEMBRE
2024
de 10h à 17h

DECATHLON
RENNES BETTON

Village la forme - 35830 Betton

Démonstrations - Initiations - Recrutement
Conseils prévention - Réalité virtuelle...

Télécharger le programme



PAUL BILLONG, TÊTE D’AFFICHE DU RECRUTEMENT D’UNE URB « NEWLOOK »

POUR COMPENSER LES DÉPARTS D’EWAN LE CAROUR ET DE CLÉMENT PONCET-LEBERRE, ET EN PLUS DU RECRUTEMENT DE RUDY EKWAWEPRISO, L’URB EST PARVENUE À ATTIRER LE PROMETTEUR PAUL BILLONG. UN RENFORT MAJEUR POUR LE CLUB BRETON ET UN TREMPIN IDÉAL POUR L’ARRIÈRE DE 22 ANS APRÈS UNE SAISON EN DEMI-TEINTE À BOULAZAC, EN PRO B.



CRÉDIT PHOTO MARION MORIO

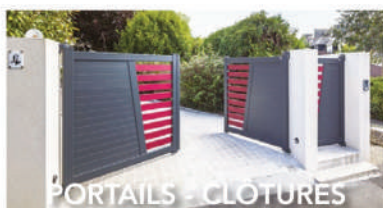
HOMKIA

L’OUVERTURE SUR VOTRE CONFORT

EL RÉNOVATION



FENÊTRES - PORTES



PORTAILS - CLÔTURES



VOLETS



STORES BANNES



PERGOLAS



CARPORTS

Centre commercial UNIVER
CHATEAUGIRON



02 22 91 09 80
www.homkia.fr

elrenovation@homkia.fr



★★★★★ 4.7/5

ÉLU SERVICE CLIENT DE L'ANNÉE

Les suiveurs du Stade Brestois se souviennent probablement de lui. Silas Billong, arrière droit du club finistérien au début des années 2000 devenu par la suite arbitre... Et si vous cherchez le lien avec le nouveau venu à Colette-Besson, Paul Billong, il est simple : le premier nommé est le père du second. Baigné dans le sport depuis son plus jeune âge avec un papa footballeur, c'est pourtant vers le basket que s'oriente le fiston : « Je viens s'une famille de sportifs. Mon

père était joueur de football professionnel, tout comme mon oncle, Romarin (passé notamment par Lyon et Saint-Etienne, ndlr) et j'ai également fait le Pôle Espoir Basket de Limoges avec ma sœur. J'ai d'abord essayé de nombreux sports, puis j'ai commencé le basket vers 5-6 ans ». Alors que son père s'engage avec Limoges après l'aventure brestoise, Paul en profite pour rejoindre le CSP.

Dans les catégories jeunes du club limougeaud, l'arrière, qui peut égale-

ment évoluer comme meneur, poursuit sa formation avec son passage au Pôle Espoir, et intègre les U15 France. Arrivé en U18, il décide de rejoindre le club de Boulazac, une idylle qui durera huit ans. En Dordogne, Paul Billong a tout connu. Trois années en U18, deux années en espoirs et trois années en tant que professionnel. Huit ans, cela marque dans la vie d'un jeune homme et d'un jeune sportif : « J'ai connu des descentes, des changements d'entraîneurs, des play-offs et des finales de play-offs. J'y ai vécu mes pires et mes meilleurs moments de basket. Chaque année, j'ai franchi des étapes et j'ai découvert le sport de haut niveau. Je laisse derrière moi une partie de ma vie, mais je garde le positif ». Avec Boulazac, il prend part à deux finales, malheureusement toutes deux perdues.

**« JE NE SAVAIS PAS QUE J'AVAIS
ÇA ET J'AI JOUÉ PLUSIEURS MATCHS
AVEC CETTE FRACTURE »**

D'abord en Leaders Cup Pro B en 2023 avec un revers contre Angers, « une défaite difficile car nous étions favoris », puis plus récemment face à La Rochelle en finale des play-offs d'accession : « C'était un très beau moment qui s'est mal fini avec une lourde défaite. J'ai fait deux finales

avec Boulazac et j'ai perdu les deux, heureusement, j'en ai gagné une avec l'équipe de France ». Car en parallèle, le joueur d'1m92 fait également partie de l'équipe de France de basket 3x3 (catégorie U23).

**MVP DE LA LIGUE DES NATIONS 2023,
EN ÉQUIPE DE FRANCE DE
BASKET 3X3 (CATÉGORIE U23)**

Majoritairement organisées pendant l'été, les compétitions internationales sont aussi l'occasion de se montrer. Une opportunité que ne va pas manquer le principal intéressé. Lors de la Ligue des Nations 2023, l'équipe de France U23 ramène la coupe à la maison et le nouveau joueur de l'URB est désigné meilleur joueur de la compétition : « Nous avons disputé un premier tournoi à Voiron (à côté de Grenoble) où nous terminons premiers. Nous nous rendons ensuite à Tel-Aviv pour la deuxième phase et nous nous qualifions pour la Ligue des Nations lors la dernière journée. Les finales mondiales se sont disputées à Oulan-Bator en Mongolie. Nous sortons notamment les Espagnols qui étaient favoris en quart de finale, puis nous l'emportons en finale contre la Lettonie ».

Une performance notable, surtout après avoir appris à l'issue du tournoi

qu'il avait... une fracture au pouce ! : « Je ne savais pas que j'avais ça et j'ai joué plusieurs matchs avec cette fracture ». Une blessure qui le tiendra écarté des terrains pendant deux mois et demi.

Joueur percutant et rapide balle en main, Paul Billong est aussi un jeune homme avec la tête bien faite. Son ancien coéquipier à Boulazac, Paul Fromentière, confirme : « C'est un joueur qui ne va rien lâcher et un gros compétiteur. Sur le terrain, il est assez polyvalent. Il peut tirer, passer, driver et c'est aussi un très bon défenseur. En dehors du terrain, ça fait plus de huit ans que je le connais et c'est un gars sociable, qui aime bien rigoler et taquiner. Il s'intéresse à beaucoup de choses comme l'économie, la mode ou encore l'actualité dans le monde ». Et le choix de Rennes n'est pas un hasard.

**« IL SE BLESSE SUR UN DUNK ET DEPUIS,
IL N'A PLUS JAMAIS REDUNKÉ EN MATCH »**

Aujourd'hui, le nouveau numéro 19 rennais est avant tout motivé par le projet sportif : « Je voulais un endroit où le coach me fait confiance et où je peux m'exprimer, le tout avec des responsabilités. J'ai échangé avec plusieurs entraîneurs et Bastien est celui avec qui ça a le plus matché ».

Paul Billong trouve aussi dans la capitale bretonne l'endroit idéal pour poursuivre ses études en parallèle : « Je sais que le cadre à Rennes est très agréable et je ne suis pas très loin de Paris car je dois valider un Bachelor Finances. C'est un diplôme à distance, mais je dois me rendre deux jours sur place tous les trois mois ». Après huit ans dans le même club, suffisamment rare pour être souligné sur ces divisions comme la NM1, c'est un nouveau chapitre qu'ouvre Paul Billong en Bretagne, et les défis ne manqueront pas au sein d'un effectif jeune. Le premier est d'ailleurs déjà tout trouvé, et c'est Paul Fromentière qui le propose : « Lors de la saison 2022-23 avec Boulazac, Paul joue un peu moins sur la fin de saison régulière, mais arrivent les play-offs. Les blessures s'accumulent au club et il a donc beaucoup plus de temps de jeu. Il enchaîne sur des play-offs de fou avec plus de 15 d'évaluation de moyenne sur six matchs. Il était insolent d'adresse. Lors du dernier match contre Chalon-sur-Saône, il se blesse sur un dunk et depuis ce moment-là, il n'a plus jamais redunké en match. Donc, j'attends son dunk à Rennes ! Tout ça pour dire que même quand c'est un peu compliqué, on peut toujours compter sur lui ». ■

ADRIEN MAUDET

VOLVO

EX40
100% électrique

DÈS **515€/MOIS**(1)
AVEC APPORT*

A 0g CO₂/km

***1ER LOYER DE 6 000€**

(1) EX40 Single Start, LDD 37 mois, 30 000 km, 1er loyer 6 000 € (bonus écologique déduit). Réservé aux particuliers dans le réseau participant du 01/08 au 31/12/24, si accord Volvo Car Finance, dénomination sous laquelle Volvo Car France distribue les produits de COFICA BAIL.
Modèle présenté : EX40 Single Start avec options, 1er loyer de 6 000 € puis 36 loyers de 545 €
Cycle mixte WLTP : Consommation électrique (kWh/100 km) : 16.6 - 18.1.
CO₂ en phase de roulage (g/km) : 0 - Autonomie électrique (km) : 466 - 575.
Détails sur volvocars.fr

ÉLIGIBLE AU BONUS ÉCOLOGIQUE (1)

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO

Volvo Rennes
1 allée de Bray
35510 Cesson-Sevigné
02 78 81 00 49
www.volvo-rennes.com

JENIA GREBENNIKOV : « CONTRE L'ALLEMAGNE, SANS LE PUBLIC, NOUS NE REVENONS PAS ! »

PASSÉ PAR LE CPB VOLLEY PUIS PAR LE REC VOLLEY, JENIA GREBENNIKOV EST UN PUR PRODUIT RENNAIS. CET ÉTÉ, AVEC LES BLEUS, IL ÉTAIT DE L'EXPLOIT RETENTISSANT FRANÇAIS EN DÉCROCHANT UNE DEUXIÈME MÉDAILLE D'OR OLYMPIQUE CONSÉCUTIVE. ÉLU MEILLEUR LIBÉRO DU TOURNOI, IL REVIENT SUR LE PARCOURS DES BLEUS MAIS AUSSI SUR LES LIENS QU'IL GARDE AVEC LA CAPITALE BRETONNE, TRÈS ATTACHÉ À SES RACINES.



avait la présence du public, qui plus est derrière vous. Comment était l'ambiance pendant le tournoi ?

Nous avons tous été impressionnés pendant la poule et en quart de finale, quand nous sommes menés 2-0 contre l'Allemagne. Sans le public, nous ne revenons pas ! Quand tu sais que ta famille et que tes amis sont là, d'autant plus en France, tu te dis que tu ne peux pas lâcher. Le match contre l'Allemagne, c'est clairement un tournant. Le soir-même, nous nous sommes dit que nous ne voulions pas refaire ça et le prochain match, on y va direct. Le quart de finale, c'est vraiment le match piège. Les Allemands ont très bien joué et ils n'avaient pas rien à perdre, contrairement à nous. Ce match-là nous a aidés et la communion qui a suivi avec le public était incroyable. Avant, tu savoures surtout au moment de l'échauffement et à l'entrée des joueurs. C'est vraiment cool et ça donne des frissons.

Avec un peu de recul, réalises-tu ce que tu viens d'accomplir avec ce titre de champion olympique conservé par les Bleus ?

Je réalise petit à petit. Être champion olympique une première fois, c'était déjà incroyable, mais le fait de réaliser un doublé, quelque part, nous rentrons dans l'histoire. Seuls l'URSS et les Etats-Unis l'avaient fait jusqu'ici. Vladimir Alekno, mon coach actuel au Zenith, légende du volley, m'a dit : « Tu as fait mieux que moi ». Le fait que lui me le dise, ça m'a marqué. J'ai deux médailles, mais surtout deux médailles d'or, c'est ça qui est dingue, et en plus d'affilée. Ça me rend fier. Je sens que ça a marqué les gens et ça a eu encore plus d'impact du fait que ça soit à Paris.

Vous arriviez en tant que champion olympique en titre. Comment avez-vous abordé la compétition ?

Quand nous sommes arrivés à Paris, nous nous sommes dit qu'il fallait au moins faire une médaille à la maison et ne pas repartir les mains vides. Certes, nous serions repartis avec des souvenirs, mais nous voulions une médaille. Il y avait moins de matchs qu'à Tokyo, mais à part l'Egypte, les 11 équipes pouvaient prétendre au titre. Le niveau est tellement homogène. Je pense que nous n'étions pas favoris pour les JO, plutôt un bon prétendant. Les favoris, c'étaient la Pologne et l'Italie. Nos résultats étaient davantage en dents de scie sur nos deux dernières années, mais ça s'est effacé au fil des matchs.

Mais contrairement à Tokyo, il y

« TU FAIS EN SORTE D'ÊTRE PRÊT TECHNIQUEMENT ET PHYSIQUEMENT, MAIS ÇA SE PRÉPARE TOUTE L'ANNÉE »

Derrière, vous déroulez contre les deux favoris, l'Italie en demi-finale puis contre la Pologne en finale...

Contre l'Italie, nous avons rendu une copie parfaite et c'est notre meilleur match depuis deux ans. Nous avons été impeccables partout et nous sommes restés très agressifs. L'Allemagne a été une leçon sur le fait de ne pas lâcher un point et de rester unis. Nous savions que nous ne pouvions pas les laisser développer leur jeu sinon nous étions morts. Nous avons réussi à le reproduire un petit peu contre la Pologne, même si c'est compliqué de tenir ce rythme-là, aussi parce que c'est une finale.

C'est aussi la récompense du travail avec Andrea Giani depuis 2022. Comment se passe la collaboration ?

Ça se passe très bien et ça s'est fait assez naturellement. Pour ma part, je l'ai eu à Modène pendant un an et il a aussi entraîné Earvin Ngapeth. Il a respecté notre style de vie, mais cela ne l'empêche pas d'être très exigeant dans le volley. Il a aussi beaucoup entraîné en Italie. C'est ce que la fédération voulait. Un entraîneur plutôt jeune, qui adhère à notre cohésion de groupe, et lui a apporté son grain de folie et sa vision du jeu clinique. Et puis c'est un ancien joueur, il sait ce que nous vivons et les émotions par



CONSEIL · FORMATION · ÉVÉNEMENTIEL

VALIDEZ VOTRE DPC



12 octobre 2024
A Rennes

LES JOURNÉES SCIENTIFIQUES DE CDS INSTITUTE
REPÉRAGE ET PRISE EN CHARGE DES PRATIQUES
ADDICTIVES

S'INSCRIRE

C.DOSSANTOS@CDS-INSTITUTE.FR

06.38.69.13.21 (PAR SMS)

lesquelles nous passons. Nous avons vraiment bien bossé pour préparer ces Jeux Olympiques.

À titre personnel, tu sembles ne pas vieillir et tu as été élu meilleur libero du tournoi...

J'ai quand-même des cheveux blancs (rires). Mais quand tu te prépares pour les JO, tu es tellement au taquet. Tu fais en sorte d'être prêt techniquement et physiquement, mais ça se prépare toute l'année. Il y a déjà beaucoup de compétitions avec l'équipe de France et bien sûr pendant la saison en club, donc tu es obligé d'être tout le temps prêt.

« QUAND JE SUIS REVENU POUR PORTER LA FLAMME OLYMPIQUE, J'AI PLEIN DE SOUVENIRS QUI SONT REMONTÉS ET C'EST UN MOMENT DONT JE ME SOUVIENDRAI TOUTE MA VIE. QUAND JE REVIENS À RENNES, C'EST CHEZ MOI, C'EST MA VILLE. »

Où en es-tu en club ?

Je suis au Zenith Saint-Petersbourg et j'y débute ma quatrième saison. Je

REC VOLLEY, L'IMBROGLIO CONTINUE...

Maintenues grâce à deux victoires en barrages face à Saint-Fons, les filles du REC repartent pour une nouvelle saison en Elite. Un exercice 2024-25 qui repartira sous l'ancien format (deux poules de dix avec play-offs et play-downs), la division « Elite Access » n'ayant pas offert les garanties nécessaires. Une décision de la fédération qui oblige le REC à repenser son effectif. Annoncée du côté des arrivées, la Colombienne Yeny-Liseth Montoya Murillo ne viendra pas. La jeune réceptionneuse-attaquante Lou

Meyer la remplace. Moins attendu, l'Allemande Joséphine Suhr ne prolonge finalement pas l'aventure et quitte Rennes.

VERDICT POUR LA DEMANDE DE WILDCARD POUR RÉINTÉGRER LA LIGUE B MASCULINE

Pour combler ce départ, le club a recruté la Canadienne Adriel Goodman. Toujours du côté des filles, le REC Volley a communiqué sur le projet d'un centre de formation féminin. Le club breton précise que « l'équipe de Nationale 2 Féminine

sera désormais entraînée par Romain Jauneau, et que le projet global du Centre de Formation Féminin sera porté par Sylvain Thébault ».

Chez les garçons, l'imbroglie continue. Rétrogradé sportivement en Elite, le REC avait fait une demande de wildcard pour réintégrer la Ligue B. Une demande rejetée par la LNV. Depuis, le club a fait appel de cette décision et a déposé un dossier au tribunal administratif.

Au moment de boucler le journal, la réponse était toujours attendue. En cas de nouveau refus, les « Noir et Blanc » repartiraient en Elite Masculine, l'équivalent de la troisième division. ■

viens de résigner un an. Je n'ai pas encore gagné de trophée là-bas et l'objectif est d'en gagner un. Nous avons eu beaucoup de blessures ces trois dernières années et je ne partirai pas tant que je n'ai pas gagné. J'aimerais bien revenir en France ou en Italie ensuite. Je me posais déjà la question l'année dernière. Il y avait des projets,

mais nous verrons par la suite.

Gardes-tu un œil sur tes premiers clubs rennais ?

Tout à fait. J'ai été formé au Cercle Paul Bert car mon père était là-bas quand il est arrivé de Russie. Le REC aussi bien sûr. Je regarde les résultats et j'ai pas mal suivi notamment sous

Quentin Marion, car c'était mon passeur quand j'évoluais à Rennes. Nous sommes toujours en contact. J'espère qu'ils pourront remonter un jour en Première division parce qu'il y avait un bel engouement quand j'y étais. Rennes est une ville sportive et quand je marche dans la rue, on me reconnaît. J'ai tous mes souvenirs là-bas. Aujourd'hui, tu me lâches n'importe où dans Rennes, je sais où je suis. Je connais par cœur. Quand je suis revenu pour porter la flamme olympique, j'avais juste l'impression que c'était un peu plus petit, mais j'ai plein de souvenirs qui sont remontés et c'est un moment dont je me souviendrai toute ma vie. Quand je reviens à Rennes, c'est chez moi, c'est ma ville.

As-tu envisagé de revenir un jour au REC Volley ?

Avec Raphaël (Corre), nous nous sommes posé la question de savoir si nous pouvions aider et nous avons proposé notre aide. Il faut juste voir comment nous pouvons aider. Nous prenons notre temps et nous réfléchissons. Je pense que notre aide pourrait apporter quelque chose et même moi, ça me tient à cœur. J'ai envie de revoir le REC à haut niveau, mais le chemin est long. Nous avons envie de faire quelque chose pour le club, nous lui devons aussi. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET



SUIVEZ NOUS !

Ne ratez aucun jeu-concours

Tenez vous au courant des actualités et interviews

Et profitez de nombreuses exclusivités !



www.rennessport.fr



@rennessport



@Rennes Sport



@RennesSport



@rennessport



SÉBASTIEN DOUARON

« IL Y A DE L'ENGOUEMENT AUTOUR DE NOUS ! »

ALORS QUE LA SAISON NE REPENDRA QUE FIN OCTOBRE POUR LE THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE, LE COACH THORÉFOLÉEN EST DÉJÀ PRÊT À REPARTIR AU COMBAT AVEC UNE ÉQUIPE INCHANGÉE ET UN ENGOUEMENT EN PLEINE PROGRESSION, EFFET OLYMPIQUE OBLIGE.

Incontestablement, le tennis de table est l'un des grands vainqueurs des derniers Jeux Olympiques, grâce aux frères Lebrun. Le ressens-tu également ainsi ?

Ils ont créé un engouement autour d'eux et de leurs performances assez dingue, c'est vrai ! J'ai eu la chance d'assister à plusieurs matchs et notamment la médaille de bronze par équipe et l'ambiance était folle dans la salle. Pour notre sport, c'est une incroyable vitrine et une nouvelle exposition qui a permis de mettre en valeur nos joueurs mais aussi leurs performances, avec un travail en amont ainsi récompensé. Maintenant, il est trop tôt pour savoir si l'impact va durer dans le temps et apporter à notre championnat mais notre sport



a pris de l'épaisseur aux yeux du grand public.

Qu'as-tu pensé, en tant que technicien, de la prestation de l'équipe de France, où ton joueur Jules Rolland était réserviste et partenaire d'entraînement ?

Ce qu'ils ont réussi, tous ensemble, avec le staff, c'est grand, vraiment, surtout ici en France, à Paris. Ça restera, pour eux mais aussi pour tous les amoureux du ping et c'est aussi ça, ces médailles. Concernant Félix, nous

avons affaire à un phénomène, il bluffe tout le monde, vraiment. Rendez-vous compte, il est même entré dans la tête des Chinois, c'est dire... Nous savons qu'il est fort, très fort mais qu'il élève son niveau à ce point-là, comme il l'a réussi à plusieurs reprises, c'est assez dingue. Et dire qu'il possède encore une marge de progression, cela donne espoir pour Los Angeles. Alexis est lui aussi très bon, assuré et Simon a parfaitement tenu son rôle. Pour Jules, l'expérience a été des plus enrichissantes qui soit, nous en avons discuté, il a beaucoup appris et je suis sûr qu'il va savoir s'en servir, avec nous déjà mais aussi dans la perspective de viser Los Angeles dans quatre ans.

« IL ÉTAIT NATUREL DE CONTINUER AVEC EUX, DE VOIR JUSQU'OU NOUS POUVONS ALLER »

Tu avais aussi Noshad, éliminé au second tour, présent sur ces Jeux. Cette expérience va-t-elle faire passer un cap à l'équipe ?

C'est forcément enrichissant pour les garçons de vivre des ambiances et des événements de cette ampleur. Il y a deux ans, quand nous sommes arrivés dans la division, nous découvririons. Là, il y a l'expérience de nos deux saisons vécues dans l'élite plus ces Jeux Olympiques donc qui feront pour notre expérience, relative, mais qui commence à compter.

Le club a conservé ses quatre joueurs de l'an passé. Est-ce un choix délibéré de stabilité ou l'impossibilité de recruter à ce jour ?

On le sait, les joueurs du top 3 pour la Pro A sont inaccessibles financièrement pour nous mais notre choix est avant tout sportif. Nos quatre garçons nous ont donné pleine satisfaction, chacun dans son registre et il était naturel de continuer avec eux, de voir jusqu'où nous pouvons aller.

L'ambition du club sera bien évidemment le maintien mais peut-être aussi un peu plus, pour la troisième saison à ce niveau-là...

On essaie bien sûr d'être un peu plus ambitieux mais nous n'oublions pas d'où nous venons, ni qui nous sommes. C'est un tel plaisir d'évoluer à ce niveau, le club y est arrivé à force de travail, de résultats et nous prenons goût à y rester. Il y a de l'engouement autour de nous, des partenaires financiers qui arrivent, s'impliquent, du public. Le TFFT a grandi et nous voulons continuer de vivre et tout cela. Pour autant, nous savons que le niveau du championnat augmente chaque année et que la saison à venir n'y dérogera pas.

« JE VEUX QUE TOUT LE MONDE PROFITE DU MOMENT, DE CETTE CHANCE D'ÊTRE PARMIS LES DIX ÉQUIPES DE L'ÉLITE. CROYEZ-MOI, NOUS ALLONS NOUS ACCROCHER POUR Y RESTER ! »

Quels seront vos principaux adversaires dans ce championnat annoncé comme assez ouvert ?

Je pense que quatre ou cinq équipes vont jouer la gagne pour aller chercher les Play-Offs, de retour cette année, entre les quatre premiers. Montpellier et Hennebont apparaissent comme les gros favoris, avec des équipes comme Morez en embuscade. Dans « notre championnat », nous savons qu'il faudra lutter avec Roanne, qui vient de monter et que nous affronterons pour la première journée le 29 octobre. Il y aura aussi Chartres ou Angers, qui sont dans une configuration similaire à la nôtre. Il n'y aura qu'une descente mais la lutte sera âpre. Pour autant, je suis serein et je veux que tout le monde profite du moment, de cette chance d'être parmi les dix équipes de l'élite. Croyez-moi, nous allons nous accrocher pour y rester ! ■

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA



VIABILIS OCÉANS PREND LA SECONDE PLACE SUR LA ROUTE DES TERRE-NEUVAS !

CRÉDIT PHOTO @VINCENT OLIVAUD

C'est une performance remarquable qu'ont réussi Baptiste Hulin, Corentin Horeau et Léonard Legrand sur le trimaran Viabilis Océans à l'occasion de la Route des Terre-Neuvas reliant Saint Pierre et Miquelon à Saint-Quay-Portrieux (22). Avec 10 bateaux au départ, 9 à l'arrivée (1 abandon), et des conditions particulièrement musclées, Viabilis Océans parvient à se hisser sur le podium. Avec cette 2e place, Viabilis Océans se positionne au 4e rang au classement général provisoire des Ocean Fifty 2024.

Dans une compétition comprenant cinq « Act » (Saint-Malo en mai, La Baule en juin, la Route des Terre-Neuvas en août, la Med Max en septembre et Sainte-Maxime en octobre), Viabilis Océans réussit la belle opération en cette fin d'été.

Partis de Saint-Pierre et Miquelon le 16 août dernier à 18h10 pour une course de 2 180 milles au travers de l'Atlantique Nord à la rare intensité, les



trois marins embarqués sur le trimaran Viabilis Océans en ont eu pour leur dose de sensations fortes, avec une arrivée en baie de Saint-Brieuc cinq jours plus tard derrière Primonial (Sébastien Rogues, Jean-Baptiste Gellée et Matthieu Souben), vainqueur de la course. Avec une course effec-

tuée en 5 jours, 5 heures, 32 minutes et 28 secondes et seulement 52 minutes de retard sur le leader, le résultat est là ! Une très belle performance, comme le confirme le skipper Baptiste Hulin : « Ça fait drôle après 5 jours sur le fil à 25-30 nœuds, d'arriver dans la molle ! On est resté calmes,

on a fait ce qu'il fallait, on est allés chercher cette 2e place. Ce fut une course incroyable ». Même sensation du côté de Corentin Horeau, son équipier : « C'était super, j'ai passé du temps à la table à cartes, je voyais Baptiste et Léonard attaquer comme jamais, manœuvrer sans arrêt ! Bravo à eux deux, je suis bluffé par leur niveau. Adrien Cordier, le reporter à bord, a pris de belles images, on se souviendra longtemps de cette première Route des Terre-Neuvas ». Troisième membre de l'équipage, Léonard Legrand affiche lui aussi sa satisfaction : « On n'a jamais lâché, on a pris beaucoup de plaisir. C'était vraiment super de partir de St-Pierre et Miquelon, quelle découverte ! »

Grâce à ce résultat, Viabilis Océans prend la quatrième place au classement général avec 33 points, derrière le trio Primonial (41 pts), Koesio (37 pts) et Solidaires en Peloton (36 pts). Prochaine étape pour le trimaran, la Med Max en septembre. ■

Vente de terrains à bâtir en ILLE-ET-VILAINE

DOMAGNÉ • LOUVIGNÉ-DE-BAIS • SAINT-AUBIN-DES-LANDES • TORCÉ
CHÂTEAUGIRON • SAINT-ARMEL • LE PETIT-FOUGERAY • CREVIN • BRUZ • LAILLÉ • POLIGNÉ • CINTRÉ
BOURG-DES-COMPTES • BRÉAL-SOUS-MONTFORT • CARDROC • LASSY • LA CHAPPELLE-CHAUSSÉE
LA FRESNAIS • PLERGUER... ET D'AUTRES PROGRAMMES À PROXIMITÉ.



Terrains
viabilisés



Libres
de constructeur

RETROUVEZ TOUS
NOS PROGRAMMES SUR :
www.viabilis.fr

RENSEIGNEMENTS & VENTE :
02 23 25 09 93 / commercial@viabilis.fr



viabilis
L'accompagnement durable
dans l'habitat

JEUX OLYMPIQUES PARIS 2024

DES RENNAIS PARÉS D'OR ET D'ARGENT !

QU'ILS SOIENT NATIFS DE RENNES OU S'ENTRAÎNENT DANS LA VILLE, DE NOMBREUX ATHLÈTES ONT FIÈREMENT REPRÉSENTÉ LA CAPITALE BRETONNE PENDANT LES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024. TOUR D'HORIZON DES RENNAIS ET DES RENNAISES QUI ONT PARTICIPÉ À CETTE 33E OLYMPIADE DE L'HISTOIRE MODERNE. *PHOTOS DR*

CLARISSE AGBEGNEOU (JUDO)

Engagée en individuel dans la catégorie des moins de 63kg, la judokate rennaise, championne olympique en titre, a remporté la médaille de bronze en venant à bout de l'Autrichienne Lubjana Piovesana lors de la « petite finale ». Favorite pour le titre et déçue à l'issue du combat, Clarisse Agbegnenou, en grande championne, s'est relevée et a permis à la France d'égaliser à 3-3 face au Japon lors de l'épreuve mixte par équipes, avant que Teddy Riner ne termine le travail pour offrir une médaille d'or aux siens et à la Rennaise. La deuxième consécutive par équipes.



AGATHE GUILLEMOT ET MAËL GOUYETTE (1500M)

Athlète du club rennais Haute Bretagne Athlétisme, Agathe Guillemot a réussi à se hisser jusqu'en finale du 1500m. Neuvième de la finale, elle a notamment battu le record de France en demi-finale avec un chrono de 3'56"69.

De son côté, Maël Gouyette, également membre du HBA, a lui aussi pu fouler la piste du Stade de France, mais a vu son aventure prendre fin lors des repêchages.

SHANA GREBO (400M HAIES)

Partie s'entraîner et étudier à l'Université de l'Oregon en 2021, la native de Rennes Shana Grebo, a terminé septième de sa série du 400m haies, avant de remporter les repêchages pour accrocher sa place en demi-finale. Mais l'athlète n'est pas parvenue à s'ouvrir les portes de la finale et termine quatrième de sa demi-finale en 54"84. Une vraie perf mais pas suffisante pour être repêchée au temps.

JENIA GREBENNIKOV ET LUCILLE GICQUEL (VOLLEY)

Autre médaille d'or et autre doublé, celui du libéro rennais Jenia Grebennikov avec l'équipe de France de volley. Déjà titrés à Tokyo, les Bleus ont remis le couvert, cette fois-ci à domicile, en battant les Polonais en finale (3-0). Né et formé à Rennes, Jenia Gre-

bennikov a été élu meilleur libéro du tournoi.

Pour sa première participation aux Jeux, l'équipe féminine de volley de la pointue Lucille Gicquel (sœur de la sauteuse en hauteur Solène Gicquel) n'a pas pu rivaliser dans un groupe composé de la Serbie, des Etats-Unis et de la Chine. Une première expérience malgré tout encourageante et prometteuse pour l'avenir.

LÉNA KANDISSOUNON (800M)

Alignée sur le 800m, Léna Kandissounon, à l'instar de Maël Gouyette, a vu son parcours s'arrêter lors des repêchages. Sixième lors de sa série, l'athlète du Haute Bretagne Athlétisme termine également sixième des repêchages en 2'03"40.

SOLÈNE GICQUEL (SAUT EN HAUTEUR)

« Les Jeux olympiques, c'est l'objectif ultime », voici ce que déclarait Solène Gicquel dans nos colonnes il y a un peu moins d'un an. Depuis, la spécialiste du saut en hauteur a obtenu son précieux sésame pour les Jeux et réalisé son rêve. Malheureusement, la Rennaise n'a pas réussi à passer les qualifications, bloquant à 1m88.

TITOUAN CASTRYCK, CAMILLE PRIGENT ET MATHIS SOUDI (CANOË-KAYAK)

À seulement 19 ans, le kayakiste de Cesson-Sévigné Titouan Castryck a ra-





mené l'argent en kayak slalom. Également aligné en kayak-cross, il a été disqualifié en quart de finale. Représentant du Maroc et membre du KC Rennes, Mathis Soudi a lui aussi été disqualifié en kayak-cross et a été éliminé slalom, les deux fois en demi-finale. Enfin, en kayak monoplace, Camille Prigent a terminé sixième de la finale et est sortie en quart de finale de l'épreuve de kayak-cross.

**ADRIEN TRUFFERT, DÉSIRÉ DOUÉ,
ARNAUD KALIMUENDO, WILSON
SAMAKÉ ET AMADOU DIALLO
(FOOTBALL)**

Si deux d'entre eux ne sont déjà plus Rennais, ils étaient encore les représentants du SRFC au moment des Olympiades. Entraînée par Thierry Henry, l'équipe de France des trois premiers nommés a remporté la médaille d'argent, seulement battue en finale par l'Espagne. Respectivement quatrième et troisième de leur groupe, la Guinée d'Amadou Diallo et le Mali de Wilson Samaké ont été sortis au premier tour.

**JULES ROLLAND
(TENNIS DE TABLE)**

S'il n'a pas eu la chance de repartir avec une médaille, le pongiste de Thorigné-Fouillard Jules Rolland fait pourtant partie intégrante de l'équipe de France de tennis de table médaillée de bronze par équipes. Remplaçant derrière les frères Lebrun et Simon Gauzy, il a vu ses coéquipiers battre le Japon en petite finale (3-2).

**THOM GICQUEL
(BADMINTON)**

Aligné aux côtés de Delphine Delrue en double mixte, le Breillien Thom Gicquel a été éliminé lors de la phase de poules. Battu lors des deux premiers matchs, le duo a tout de même fini en beauté en venant à bout de la

paire indonésienne Rivaldy-Mentati.

**YANN LE GOFF ET
WISSAM-AMAZIGH YEBBA
(NATATION)**

Tous les deux nageurs au CPB Rennes Natation, Yann Le Goff et Wissam-Amazigh Yebba ont obtenu une belle cinquième place en finale du relais 4x200m, en compagnie d'Hadrien Salvan et de Roman Fuchs.

**PAULINE BASQUIN
(ÉQUITATION)**

Cavalière de dressage, la Breillienne Pauline Basquin, accompagnée de sa monture Sertorius de Rima, a disputé la finale en individuel et par équipes. Elle termine seizième de l'épreuve individuelle et sixième avec les Bleus.

**CAROLINE DROUIN
ET VOLAINE YENGO
(RUGBY À 7)**

Même si Caroline Drouin ne portera plus les couleurs du Stade Rennais la saison prochaine, les deux joueuses ont fièrement représenté le rugby breton féminin. Avec l'équipe de France de rugby à 7, elles sont arrêtées en quart de finale, éliminées par le Canada et très déçues alors qu'une place en finale était ambitionnée.

**CLARA BUREL
(TENNIS)**

Originaire de Rennes, la tennismoman Clara Burel a passé le 1er tour des Jeux en éliminant la Tchèque Katerina Siniakova (7-6, 6-4), mais a vu son chemin s'arrêter lors du deuxième tour avec un défaite contre l'Ukrainienne Marta Kostyuk (7-6, 6-2). ■

ADRIEN MAUDET

BOB+

Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

TITOUAN CASTRYCK, 20 ANS ET VICE-CHAMPION OLYMPIQUE !

À TOUT JUSTE 20 ANS, LE KAYAKISTE TITOUAN CASTRYCK EST PASSÉ À 20 CENTIÈMES DE L'OR OLYMPIQUE ! DE RETOUR EN BRETAGNE ET APRÈS UN REPOS BIEN MÉRITÉ, LE MEMBRE DES POISSONS VOLANTS DE CESSON-SÉVIGNÉ REVIENT SUR SON OLYMPIADE ET DONNE DÉJÀ RENDEZ-VOUS POUR LOS ANGELES 2028.

Il fallait au moins ça pour récupérer d'une Olympiade « à domicile ». Si la compétition a, de façon unanime, créé un véritable emballement populaire et médiatique, la fin de celle-ci a aussi permis aux athlètes de souffler et de couper pendant plusieurs jours. Une parenthèse enchantée, mais qui a également mis les athlètes à rude épreuve, que ce soit physiquement ou mentalement : « Même si nous avons été préparés, nous n'avons pas l'habitude d'avoir autant de sollicitations. Il y a aussi tout le côté social et, à titre personnel, ça me prend énormément d'énergie. J'avais un peu envie d'exploser à la fin (rires). Et encore, pour notre compétition, nous étions en Seine-et-Marne, donc c'était plutôt tranquille. Nous n'avons pas la pression de la ville », raconte Titouan Castryck.

Mais avant de connaître la tranquillité, toute relative en période de Jeux Olympiques, de la Seine-et-Marne, le kayakiste de 20 ans a pu vivre la cérémonie d'ouverture au milieu des athlètes français. Un moment inoubliable malgré la pluie battante : « J'ai



fait les deux cérémonies et c'était incroyable ! Nous avons fait le bon choix lors de la cérémonie d'ouverture car, même si nous étions trempés et que nous avons un peu froid pendant la parade en bateau, nous avons décidé de rester jusqu'au bout et la cérémonie au Trocadéro était magnifique. On voyait Céline Dion sur la Tour Eiffel et nous avons l'impression qu'elle était géante ».

Un premier « shoot » d'adrénaline avant de rentrer de plain pied dans la compétition, avec la pression qui va avec : « J'étais le dernier à rentrer en course, donc j'avais l'avantage d'avoir déjà pris l'ambiance. Il fallait entendre l'ambiance qu'il y avait quand un Français partait. Le premier jour des qualifications, pour Nico (Gestin) ou Camille (Prigent), ça faisait un bruit

de fou ! J'ai assisté à la victoire de Nico et ça m'a touché. Nous avons passé énormément de temps ensemble cette année et puis il est Breton également. C'était beaucoup d'émotions, mais ça met aussi un peu de doute. Est-ce que je suis capable de faire pareil ? Comment vais-je réagir au bruit du public ? Je rentre en compétition le lendemain sur le slalom et il y avait un peu de pression. Finalement, je gagne la première et la deuxième manche, une entame parfaite. J'ai ensuite eu une journée de repos et les médias commençaient à s'enflammer, mais de mon côté, il ne fallait pas s'emballer ».

« IL Y A EU PLEIN DE PETITS MOMENTS APRÈS LES COURSES AVEC DES BÉNÉVOLES, DES ANCIENS COACHS... ÇA M'A FAIT CHAUD AU CŒUR DE LEUR OFFRIR DES ÉMOTIONS ET DE PARTAGER ÇA AVEC EUX. C'EST AUSSI UNE PREMIÈRE MÉDAILLE OLYMPIQUE POUR LE CLUB ! »

Au stade nautique de Vaires-sur-Marne, Titouan Castryck décroche finalement la médaille d'argent en kayak-slalom, mais laisse pourtant paraître une certaine déception à l'issue de la finale. Une deuxième place certes, mais le sentiment d'être passé à côté de quelque chose d'encore plus grand : « Le matin de la compétition, je savais ce que j'avais à faire. Je commets une grosse erreur et il me manque 20 centièmes à la fin. Ça met un peu les nerfs. Je n'avais pas de raison de ne pas viser la médaille d'or. Mais quand j'ai vu ma famille et mes amis, je me suis dit que c'était bien. Maintenant, j'espère que ça me

portera jusqu'à Los Angeles, car quand tu vis des moments pareils, tu n'as qu'une seule envie, c'est de les revivre ! »

DEUX ÉTAPES DE LA COUPE DU MONDE EN ITALIE ET EN ESPAGNE, EN SEPTEMBRE

Le Breton admet également sa déception sur le kayak-cross après sa disqualification en quarts de finale : « Il y a des éléments que tu ne peux pas contrôler. Ils m'ont mis une faute sur une porte et tu reçois le résultat cinq minutes après. Forcément, j'étais déçu et un peu énervé, car je pense que j'aurais pu aller au bout ». Au-delà de cela, le souvenir d'avoir pu vivre une Olympiade avec les siens reste inoubliable : « C'est une chance que ça se soit déroulé à Paris. Il y a plein de proches qui ont pu venir et il y a eu plein de petits moments après les courses avec des bénévoles, des anciens coachs... Ça m'a fait chaud au cœur de leur offrir des émotions et de partager ça avec eux. C'est aussi une première médaille olympique pour le club ! »

Avec Los Angeles 2028 dans un coin de la tête, Titouan Castryck repart désormais vers de nouveaux objectifs et les échéances ne manquent pas. Dès ce mois de septembre, le kayakiste va disputer deux étapes de la Coupe du monde, d'abord à Ivrea en Italie, puis la finale à La Seu de Urgell en Espagne. Une seule chose changera, et pas des moindres, le Breton arrivera dans la peau du vice-champion olympique en titre ! ■





CARTON PLEIN!

L'aventure des sports
en Ille-et-Vilaine

18

SEPTEMBRE

2024

17

JANVIER

2025

EXPOSITION

Archives départementales
Rennes Beaugard

- Entrée gratuite du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 17 h 30
- archives.ille-et-vilaine.fr

AU ROAZHON PARK, CDS INSTITUTE MET L'ACCENT SUR LES ADDICTIONS !

APRÈS UNE PREMIÈRE CONFÉRENCE PASSIONNANTE ET RÉUSSIE, CDS INSTITUTE REVIENT DANS L'ANTRE DU STADE RENNAIS POUR ÉVOQUER CETTE FOIS-CI LE CAS DIFFICILE DES ADDICTIONS. LE PROGRAMME SERA RICHE ET INTENSE LE 12 OCTOBRE PROCHAIN.



Dans le contexte actuel où les addictions représentent un problème de santé publique majeur, il est crucial de former l'ensemble des professionnels de santé pour qu'ils puissent répondre efficacement aux défis posés par l'évolution des drogues et des pratiques addictives. Cette formation vise à combler les lacunes et à renforcer les compétences nécessaires pour une prise en charge optimale des patients, indépendamment de leur spécialité médicale.

Les addictions, qu'elles concernent les nouveaux produits de synthèse, les opiacés, l'alcool ou le chemsex, ont des répercussions significatives sur la santé physique, mentale et sociale des patients. Les médecins généralistes et spécialistes sont en première ligne pour repérer, accompagner et traiter ces patients. Une formation commune permet de développer une approche cohérente et intégrée, essentielle pour une prise en charge globale et efficace.



- Connaître les mécanismes de l'addiction
- Avoir une approche épidémiologique
- Faire un repérage précoce des addictions

- Connaître les spécificités cliniques, les risques, les effets et complications
- Connaître les différents acteurs et structures impliqués dans le parcours de soins en addictologie
- Savoir mettre en place une prise en

- charge adaptée pour chaque addiction
- Déjeuner sur place avec les experts
- Découverte du stade Rennais dans les gradins. ■

INTERVENANTS

François Bénézit

infectiologue - CHU Rennes

Thomas Gicquel

maître de conférences universitaire, pharmacologie fondamentale, toxicologie CHU Rennes, CHGR.

Diane Le Bouëdec

biologie médicale, toxicologie biologique et médico-légale - CHU Rennes.

Raphaël Pangui

addictologue.

Romain Pelletier

biologie médicale, toxicologie biologique et médico-légale - CHU Rennes.

Thomas Reinho

psychiatre.

Elise Renard

pharmacienne hospitalier - CHU Rennes.

LE PROGRAMME EN DÉTAILS

Deux modules seront ainsi présentés pour évoquer la thématique.

Programme de la matinée :

9h - 12h30 - Module 1 :

Repérer les Conduites à Risques

1. Nouveaux Produits de Synthèse et Kétamine avec Romain Pelletier.
2. Addiction aux Médicaments : Focus sur les Opiacés avec Elise Renard.
3. Chemsex avec Diane Le Bouëdec.
4. Apports de nouveaux marqueurs de consommation d'alcool

Programme de l'après-midi :

13h30 à 17h30 :

Prise en charge des patients

1. Parcours de Soins et Acteurs en Addictologie avec Raphaël Pangui.
 2. Intérêt des traitements substitutifs dans l'aide au sevrage avec Thomas Reinho
 3. Infections courantes des Toxicomanies. Intervenant : François Bénézit
 4. Prise en Charge des patients alcoolodépendants
- Viendra ensuite la conclusion et synthèse de la journée où vous aurez pu déjeuner avec les experts et aussi découvrir le Roazhon Park et ses gradins dans un contexte bien différent de l'habituel. L'accueil se fera de 8h30 à 9h. Des cas cliniques seront

proposés tout au long de la journée pour chaque thématique.

POUR PARTICIPER

Vous êtes libéral ? Inscription prise en charge par le DPC. Vous êtes salarié ? CDS Institute est certifié Qualiopi. Vous optez pour un financement personnel ? La somme sera entièrement déductible de vos frais professionnels et vous bénéficiez en plus d'un crédit d'impôt. Pour tout renseignement concernant l'inscription, vous pouvez contacter Cidalía Bessa Dos Santos (responsable de cette formation) par mail : c.dossantos@cds-institute.fr SMS : 06 38 69 13 21



LE THÉÂTRE POUR SENSIBILISER CONTRE LA MALADIE

FIDÈLE À SON ENGAGEMENT, LE COMITÉ D'ILLE-ET-VILAINE DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER ACCOMPAGNE LES ENFANTS ET ADOLESCENTS DANS LEUR COMBAT CONTRE LA MALADIE PAR DIVERS BIAIS. AU THÉÂTRE, TROIS REPRÉSENTATIONS SERONT AINSI AU PROGRAMME À REDON, PACÉ ET BAIN-DE-BRETAGNE. DES RENDEZ-VOUS MARQUANTS, À NE PAS RATER !



Chaque année, le mois de Septembre en Or est dédié à la lutte contre les cancers pédiatriques. Partout en France, et ce tout au long du mois de septembre, la Ligue contre le cancer, ses Comités départementaux et ses partenaires sont donc mobilisés pour sensibiliser le grand public, notamment sur les particularités de ces maladies, tant au niveau du diagnostic que de la prise en charge, et encourager la collecte de fonds. Les chiffres sont encore trop élevés et

dramatiques, et appellent à la prise de conscience collective pour aider la recherche. Selon les données des registres des cancers et leucémies de l'enfant et de l'adolescent, environ 1800 enfants de moins de 15 ans sont touchés chaque année par un cancer en France. 450 nouveaux cas annuels sont recensés parmi les adolescents âgés de 15 à 17 ans. À la phase initiale de la maladie, les enfants sont pris en charge dans un centre de cancérologie pédiatrique qui établit le diagnostic, met en place

le schéma du traitement.

NOTRE ACTION EN ILLE-ET-VILAINE : UNE PIÈCE DE THÉÂTRE ENGAGÉE

Après des actions sportives, notamment le Relais pour la Ligue en juin 2024, place donc cette fois-ci au sixième art avec une pièce de théâtre poignante, Leo, avec les acteurs Donovan Fontenelle, Clément Ohlmann et Romane Van de Rosieren, écrit par Stéphane Van De Rosieren assisté de Céline Rouillard. Le pitch ? Léo est un

collégien de 15 ans comme les autres. Il est inséparable de son meilleur copain Milo, joue au foot avec Kylian, craque pour Chloé, a un petit frère Jules. Bref, il croque la vie à pleines dents, comme tout ado bien dans sa vie, jusqu'au jour où l'annonce tombe, brutale : Léo a un cancer. Un diagnostic, une maladie, et c'est la vie qui bascule, du jour au lendemain. C'est ce moment de vie que la compagnie "La Belle Histoire" offre au public au travers de représentations théâtrales. Après Rennes en 2023, trois représentations sont prévues cette année à Redon le 14 septembre au Carré 9, à 18 heures, pour une représentation publique et gratuite sans inscription puis à Pacé le lendemain, 15 septembre, à 17 heures, à la MJC, selon les mêmes modalités. Une troisième séance est prévue au lycée Jean Brito de Bain-de-Bretagne réservée exclusivement aux lycéens et fermée au grand public, à partir de 10h. À l'issue du spectacle, une table ronde réunira différents acteurs intervenant sur cette problématique, parmi lesquels OBAJA Rennes (Oncologie Bretagne Adolescents et Jeunes Adultes) ou encore l'association À chacun son Cap, déjà présente à la MJC de Rennes l'an dernier et qui organise des croisières en Bretagne pour les enfants atteints d'un cancer. ■

HOMKIA

VOTRE SOLUTION RÉNOVATION

POUR LA MAISON À CHATEAUGIRON !

INSTALLÉ DEPUIS MARS 2022 AU CŒUR DE LA ZONE COMMERCIALE UNIVER À CHATEAUGIRON, E.L RÉNOVATION, CONCESSIONNAIRE HOMKIA (RÉSEAU D'UNE QUARANTAINE D'AGENCES EXISTANT DEPUIS DIX ANS), RÉPOND À TOUS VOS BESOINS DE RÉNOVATION... ET PAS QUE. RENCONTRE AVEC ADRIEN CHASLES, SON GÉRANT.



E.L. Rénovation est implanté depuis près de 30 mois sur Chateaugiron. Quelles sont vos spécialités ?

Nous sommes spécialistes de la rénovation auprès des particuliers. Nous ne travaillons qu'avec eux sur les fenêtres et volets, battants ou roulants, les portes d'entrée, portails et portillons, portes de garage, stores ainsi que sur les extérieurs : avec la pose de pergolas, stores-ban, garde-corps, carport, clôtures ainsi que les terrasses bois et en composite. Nous disposons à ce jour de poseurs et commerciaux salariés de l'entreprise, où nous sommes 14.

Quelle philosophie adoptez-vous au quotidien, que ce soit avec collaborateurs ou vos clients ?

La notion de travail d'équipe est primordiale. Aujourd'hui, il n'y a pas de pose sans vendeur ni de ventes sans poseur, le tout avec le souci du respect du client et un soin important apporté à l'ouvrage. Nos clients doivent être satisfaits à 100%, c'est notre exigence.

Pour cela, parvenez-vous malgré la crise ayant frappé les matériaux, à fournir et poser en temps et en heure ?

J'ai fait le choix stratégique de poser en flux tendu, ce qui laisse peu de marge de manœuvre mais cela permet aussi d'assurer la pose des fenêtres en PVC ainsi que des stores-ban en deux mois. Le réseau Homkia fonctionne un peu comme une centrale d'achat qui négocie ses prix auprès des fabricants français, ce



qui permet de proposer un très bon rapport qualité / prix.

Localement, on vous imagine impliqué ?

Je suis originaire de Chateaugiron et après avoir été responsable réseau chez Homkia, voyageant en permanence sur toute la France, je voulais rentrer à la maison et j'ai saisi l'opportunité d'ouvrir une agence ici. Ce plaisir de travailler avec les particuliers dominait et l'aventure était une évi-

dence pour moi qui ai commencé à 14 ans à travailler chez les Compagnons du devoir. Pour ce qui est d'accompagner localement, E.L Rénovation est aux cotés des U16 du club de football de Chateaugiron et présent avec le basket. Il me paraissait évident et logique d'accompagner ces associations qui sont la force de nos communes et territoires locaux.

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA

PROFESSION POSEUR, PASSION, LE CANICROSS !

Pouvez-vous nous parler de votre pratique et passion pour le canicross ?

Je pratique la course à pied depuis l'âge de cinq ans et le VTT depuis mes 10 ans. J'ai toujours eu une passion et une histoire forte avec les chiens et cette activité m'a permis de lier plusieurs passions. En canicross, on court sur six kilomètres, relié avec le chien qui doit toujours être devant nous. Nous sommes équipés d'un baudrier en course avec une longue élastique pour amortir les chocs de la tractation. Le chien a un harnais et les courses vont jusqu'à six kilomètres. Ensuite, on passe du cani-trial. Il existe aussi des compétitions de cani-VTT et canitrotinette.

Cette pratique est en développement en France (plus de 200 clubs



et beaucoup de nouveaux qui se forment). Nécessite-t-elle un entraînement particulier ?

Comme pour un sportif, le chien a besoin d'entraînement, d'aller courir et travailler son endurance mais

Dans les équipes d'E.L Rénovation évolue un champion d'une discipline peu connue mais pourtant hautement exigeante le Canicross. Croisement de la passion de la course à pied et de celles de nos amis les chiens, elle offre de multiples possibilités. Nous avons posé trois questions à Jonathan Fournage, 10ème au dernier championnat de France.



aussi d'une alimentation saine et équilibrée. Nous travaillons bien avec mes quatre chiens et avons été récompensés récemment, avec un titre de vice-champion régional en cani-trotinette et une dixième place

aux championnats de France sur Canicross.

Comment s'appellent vos fidèles équipiers et quelles sont vos ambitions ?

Nous pouvons concourir avec les chiens de notre choix. Pour ma part, j'ai deux Huskies, Resciau et Stark. J'avais récupéré ce dernier dans une asso, il avait été mal traité et nous avons ensemble été vice-champion régional, c'est une belle histoire. J'ai aussi un Braque, Unyx, âgé de 11 mois avec lequel nous allons bientôt pouvoir faire des courses et il y a enfin Sky, mon Beauceron. Le but, pour eux comme pour moi, reste ce partage, ce plaisir de courir ensemble avec pourquoi pas, le rêve d'aller un jour au championnat d'Europe.



Le pouvoir de vos sens !

Testez des produits
et gagnez une indemnité

Sur site ou à domicile, inscrivez-vous vite !

**DEVENEZ
TESTEUR**

By **AQUALEHA**

ZAC des Longs Champs - 1 rue Ferdinand Pelloutier - Rennes
12 bis Bd Irène Joliot Curie - Vitré



OÙ VOUS PROCURER "JRS" CHAQUE MOIS

**SORTIE
CHAQUE
DÉBUT
DE MOIS**

RENNES SUD

CPB RAPATEL POTERIE

3, Rue Rapatel

CPB BLOSNE SAVARY

4, Rue de l'Andorre

CPB BREQUIGNY

10, Boulevard Albert 1er

CPB BLOSNE LANDREL

10, Chemin du Landrel

PISCINE BREQUIGNY

10, Boulevard Albert 1er

SALLECOLETTEBESSON

12, Boulevard Albert 1er

SUPER U SARAH BERNHARDT

Boulevard de l'Yser

INTERMARCHÉ

EXPRESS RENNES

3 Avenue Janvier

RENNES NORD

CPB LONGCHAMPS

60 Rue des Doyens

Albert et Pierre Bouzat

CPB NORD OUEST

28, Rue Charles Géniaux

CPB GINGUENE

13 bis Rue Ginguéné

CPB GAYEULLES

12, Rue les Longs prés

INTERMARCHÉ

LONGS CHAMPS

Allée Morvan Lebesque

INTERMARCHÉ LEGAST

1, rue Alexandre Lefas

LOCAL RUGBY KROGIT

Rue du Prof. M. Audin

PISCINE DES GAYEULLES

16 Avenue des Gayeulles

SUPER U

Rue de Fougères

RENNES CENTRE

CPB SIÈGE

30 bis rue de Paris

LES CHAMPS LIBRES

10, Cours des alliés

GARE SNCF

Boulangerie, Kiosque

GROUPE LAMOTTE

5, Boulevard Magenta

LE CAFE DE RENNES

12, Place de la gare

PIGEAULT IMMOBILIER

25, rue de la monnaie

CREDIT MUTUEL ARKEA

Bd de la tour d'Auvergne

U EXPRESS RUE DE BREST

21, Rue de Brest

LES COMPTOIRS DE LA BIO

53 Boulevard de Verdun

LE COQ SPORTIF

4, Rue Jean Jaurès

CHEZ MA TANTE

13 Rue Jules Simon

2, Rue Victor Hugo

BDS

1 Quai Lamennais

RENNES OUEST

BILLARD POOL SHOP

1c Rue Jean Lemaistre

BOB+

5, Rue Jean Le Ho

CARREFOUR MARKET

95 Rue de Lorient

CPB CLEUNAY

2, Bd de la Guérinais

CPB VILLEJEAN

4 bis Square du Berry

ROAZHON BAR

148 Bis Route de Lorient

RESTAURANT FLUNCH

Centre Commerc. Cleunay

SOCCER RENNAIS

35, Manoir de Servigné

TAVERNE MAITRE KANTER

Route de Lorient

PROMOCASH

19 Rue des Maréchaux, Vezein

GOLF CAP MALO

CC Cap Malo

NEW JUMP

ZAC de Cap Malo, Av.

du Phare de la Balue

LIFFRÉ

SUPER U

98, Rue de Rennes

L'HERMITAGE

SUPER U

Rue de Rennes, La

Musse

MELESSE

KARTING CAP MALO

Av. Phare du

Grand Lejeon

SUPER U MELESSE

ZA de la Métairie

Quartier Libre

URBAN SOCCER

CAP MALO

Av. du phare du Grand

Lejeon, CC Cap Malo

MONTFORT SUR MEU

SUPER U

ZC Launay Quérou

MORDELLES

SUPER U

Avenue des platanes

NOYAL-CHATILLON

SUPER U

Avenue des Platanes

NOYAL-SUR-VILAINE

CENTRE LECLERC

ZAC Le Chêne Joli

PACÉ

BDS

9 avenue des touches

LE COQ EN PAT

Centre Commercial CORA

PLÉLAN-LE-GRAND

SUPER U

Rue de la Vallée du Cast

PONT-PEAN

U EXPRESS

31, Av. du chemin Vert

ROMILLE

SUPER U

2, Rue de Brocéliande

SAINT-AUBIN D'AUBIGNE

SUPER U

2, allée de la Pilonais

SAINT-GRÉGOIRE

BMW HUCHET

ZA Activité de la Brosse

CC GRAND QUARTIER

Route de Saint-Malo

SUPER U GRAND

QUARTIER

Centre commercial GQ

GREG CAFE

CC Leclerc Saint-Grégoire

FELICITA RESTAURANT

CC Leclerc Saint-Grégoire

LA COMPAGNIE

DE LA LITERIE

Rd Point, La Robiquette

LES HALLES

ST-GREGOIRE

La Robiquette

SALLE DU SGRMH

La Ricoquais

SPADIUM

La Ricoquais

SPORT 2000

Galerie Grand Quartier

VIVALTO SPORT

9, bd de la Boutière

LA TAVERNE

Rue des Îles Kerguelen

ST-JACQUES DE LA LANDE

GOLF DE RENNES

Le temple du cerisier

SUPER U

256, Rue de Nantes

GROUPE LAMOTTE

14 Rue Alek Plunian

THORIGNE FOUILLARD

CARREFOUR MARKET

6, Allée des platanes

TINTÉNIAC

SUPER U

Rue du Papegault

VERN-SUR-SEICHE

LEVEL 3

ZAC Val D'Orson

URBAN SOCCER

Le Bois des œuvres

BDS

ZAC du Val d'Orson,

9 Rue Charles Vanel

VEZIN-LE COQUET

AQUA WELNESS

2B, Rue du Bg Nouveau

U EXPRESS

26, Rue de Rennes



ACIGNÉ

CARREFOUR CITY

CCial les Clouères

BAIN DE BRETAGNE

CENTRE LECLERC

27, Rue des Estuaires, P.

Activités Château Gaillard

SPORT 2000

Zone CAP KOAD

1 Rue de Lanserva

BETTON

DECATHLON BETTON

Village Sport

BRUZ

BREIZH PADEL

Les Perruches -

Le Reynel

INTERMARCHÉ

Ccial Cap-Vert

2, Place du Vert-Buisson

CESSON SEVIGNÉ

CARREFOUR CESSON

Route de Domloup

AU BUREAU

Zone com. Carrefour

TOTEM FORMATION

35, avenue des Peupliers

CHOPE ET COMPAGNIE

1 rue de la carrière

G20

Centre Commercial Beau

soleil, 38 Rue du Muguet

GLAZ ARENA

Parc de la Monniais

LE COSY

9B Rue de Paris

NET PLUS

60A Rue de la Rigourdière

VISUAL OPTIC

8, Place de l'église

VOLVO

1, Allée de Bray

GULLI PARC

13, rue du Rocher

CHANTEPIE

DECATHLON CHANTEPIE

3, Rue du Moulin

CHARTRES DE BRETAGNE

CARREFOUR MARKET

Rue Croix aux Pottiers

CHATEAUGIRON

HYPER U

Le Petit Launay

HOMKIA

CCial UNIVER

CHATEAUBOURG

SUPER U

Avenue de la Bretonnière

COMBOURG

HYPER U

7, Avenue des Erables

GEVEZE

CARREFOUR MARKET

31, Rue de Rennes

Centre Com. La Flume

GUICHEN

SPORT 2000

ZA Les Grès Madame

SUPER U

ZA Les Grès Madame

LAILLÉ

CARREFOUR MARKET

Rue du Point du jour

LE RHEU

U EXPRESS LE RHEU

Rue de Cintré

SUPER U

Avenue des Acquêts

SPORTS BAR
& RESTAURANT

12 PLACE DE LA GARE
35000 RENNES

LE CAFÉ DE RENNES

TOUS LES JOURS
08:00 / 23:00

INSTAGRAM
@CAFEDERENNES

Ligue 1
Top 14
NBA
Tennis
Cyclisme

C'EST CHEZ NOUS
QUE ÇA SE PASSE !

Intermarché



EXPRESS
RENNES JANVIER

VOTRE MAGASIN FÊTE SES 6 ANS !

Du 2 au 8 septembre 2024

15€ OFFERTS(1)

DÈS 30€ D'ACHAT
3 BONS D'ACHAT DE 5€

(1) Bons valables dans les 3 semaines consécutives. Chaque bon est valable une semaine pour un minimum d'achat de 40€. (hors Drive, gaz, carburants, presse, produits culturels et services). Les bons sont non remboursables, non compensables et non fractionnables.

ET DE NOMBREUSES OFFRES À DÉCOUVRIR JUSQU'AU 29 SEPTEMBRE 2024 !

Intermarché



SUPER
RENNES GAYEULLES (GAST)

NOUVEAU

À partir du dimanche 1^{er} septembre 2024



OUVERT TOUS LES DIMANCHES DE 9H À 13H !



PROFITEZ DU PARKING GRATUIT*

70 PLACES DISPONIBLES *Pendant 1h

SITUÉ RUE DE LA PERRIÈRE À CÔTÉ DE VOTRE DRIVE !

Du 30 août au 29 novembre 2024

leDRIVE 10€ OFFERTS

DÈS 50€ D'ACHAT

SUR VOTRE PREMIÈRE COMMANDE AVEC LE CODE OUEST24

RENNES JANVIER

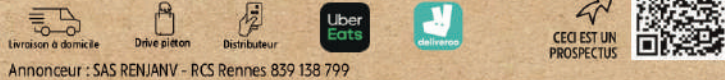
3 Av. Jean Janvier

Du lundi au samedi de 7h30 à 22h

Le dimanche de 9h à 14h

Retrouvez-nous sur Instagram
intermarche_expressrennes

Retrouvez-nous sur Facebook
Intermarché Express Rennes Janvier



Annonceur : SAS RENJANV - RCS Rennes 839 138 799

RENNES GAYEULLES

18 Pl. Lucie et Raymond Aubrac

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h30

Le dimanche de 9h à 13h

Retrouvez-nous sur Instagram
intermarcherennesgayeulles

Retrouvez-nous sur Facebook
Intermarché Rennes Gayeulles



Annonceur : SAS RENGAST - RCS Rennes B 790 459 952

les comptoirs de la bio AB
Groupement de magasins indépendants AGRICULTURE BIOLOGIQUE

RENNES ANATOLE FRANCE

VOTRE MAGASIN FÊTE SES 2 ANS !

Du 2 au 8 septembre 2024

15€ OFFERTS*

DÈS 30€ D'ACHAT
3 BONS D'ACHAT DE 5€

*Bons valables dans les 3 semaines consécutives. Chaque bon est valable une semaine pour un minimum d'achat de 40€. Les bons sont non remboursables, non compensables et non fractionnables.

Jusqu'au 30 septembre 2024
**OFFRE ÉTUDIANTE
DE RENTRÉE**

SUR PRÉSENTATION D'UNE CARTE
ÉTUDIANTE EN COURS DE VALIDITÉ

-10%

SUR L'ENSEMBLE
DU MAGASIN
(Y COMPRIS LE SNACKING)

RENNES ANATOLE FRANCE

53 Bd. de Verdun

Lundi au vendredi de 8h à 20h

Samedi de 9h à 20h - Dimanche de 9h à 14h

02 21 65 05 10

Annonceur : SAS RENVER - RCS Rennes B 902 904 820

Retrouvez-nous sur Instagram
lescomptoirsdelabio_rennesaf

Retrouvez-nous sur Facebook
Les Comptoirs de la Bio Rennes-Anatole France



bricorama

RENNES

Bricolage, Décoration, Sanitaire, Jardinierie

Jusqu'au 29 septembre 2024

Offre Étudiante*

-10%

Sur l'ensemble du magasin

Sur présentation de la carte de fidélité



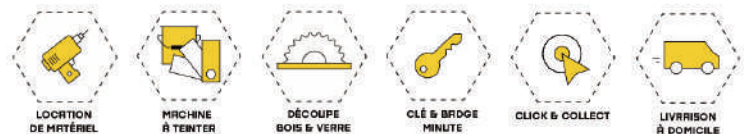
*-15%

de remise immédiate sur les
PNM aménagement intérieur

Du 13 au 15 septembre 2024

10€ OFFERTS*

PAR TRANCHES DE 50€ D'ACHAT
*Sur l'ensemble du magasin et sur présentation de la
carte de fidélité



CENTRE COMMERCIAL COLOMBIA

40 Pl. du Colombier

Du lundi au samedi de 9h à 20h

02 35 42 42 91

Annonceur : SAS RENCOLOMBIA - RCS Rennes 978 505 568

Retrouvez-nous sur Instagram
bricorama.rennes

Retrouvez-nous sur Facebook
Bricorama Rennes Colombia

Parking gratuit 1h pour
plus de 100€ d'achat

