

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#77 | JUILLET-AOÛT 2024

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT



SPORT 2000
Ma boutique club.
Partenaire SPORT2000
Bain de Bretagne - Guichen - St Grégoire

UN SERVICE DÉDIÉ AUX CLUBS POUR
SIMPLIFIER LA GESTION DES ÉQUIPEMENTS

Contactez-nous
francois@maboutiqueclub.fr

L'ÉTÉ SERA CHAUD !

DÉSIRÉ DOUÉ
VERS UN
TRANSFERT
RECORD



BESOIN D'UN EXPERT
POUR VOS TRAVAUX DE

Rénovation
Extension
Aménagement



ACTIV TRAVAUX
PREMIUM



Je vous accompagne
et m'engage sur les
délais et les prix de
votre projet.

RENCONTRONS-NOUS !
► David MONCHATRE
06 28 05 41 67



au plus près de chacun



Crédit Mutuel Arkéa - S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. Siège social : 1 rue Louis Lichou - 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 RCS Brest. Orias 07 025 585. 05/2024

Crédit Mutuel de Bretagne
est une fédération du groupe
Crédit Mutuel ARKEA

Crédit Mutuel
ARKEA

JUILLET 2024 # 77



CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

SITE INTERNET

Adrien Maudet
www.rennessport.fr

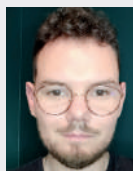
RÉDACTION

Directeur de la Publication :
François-Xavier Lebert

Journalistes

Julien Bouguerra
Journaliste et
photographe

Adrien Maudet
Journaliste et
Community
Manager



DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO
JEUDI 5 SEPTEMBRE**

L'ÉDITO PAR JULIEN BOUGUERRA

COMME UNE FIN DE CYCLE



Les hommes et femmes passent, sont remplacés, reviennent puis repartent, tandis que le nom, la fameuse institution, dans ses murs et son histoire, reste. Il en va ainsi de la vie et le sport ne déroge pas à la règle, à l'image du Stade Rennais cet été, ébranlé qu'il a été dans ses certitudes naissantes des dernières années.

Exit Jacques Delanoë et Florian Maurice aujourd'hui, Bruno Genesio il y a six mois et place nette est faite aux nouveaux venus, Alban Greget et Frederic Massara ainsi qu'à probablement une bonne douzaine de nouveaux joueurs appelés à remplacer les partants. Ceux qui ont marqué au fer rouge l'histoire resteront dans les livres, dans les mémoires mais celles-ci sont souvent limitées et très souvent remises à zéro en fonction des résultats, de l'affect mis par les protagonistes.

Au-delà d'un résultat ou d'une qualification européenne, d'un trophée, les supporters ou amoureux du jeu retiennent surtout les émotions, les hommes qui ont porté fièrement leurs couleurs et rempli leur cœur de bonheur, ou leur regard de passion. Un garçon comme Benjamin Bourigeaud ne jouera jamais au Real Madrid et n'aura jamais 50 sélections chez les Bleus mais peut-être un jour aura-t-il son visage peint à l'entrée du Roazhon

Park, en hommage à une empreinte de géant laissée. Critiqué, adulé, peu importe, le joueur impacte et ne laisse pas indifférent. Et c'est la force du foot, que d'être capable de remobiliser les passions et les énergies, chaque saison, quel qu'ait été le résultat final. La prochaine n'échappera pas à la règle et un bon début de saison pourrait bien nettoyer les rancœurs et déceptions du dernier exercice. Ainsi va la magie du foot...

Au handball, Cesson découvrira la vie sans Sylvain Hochet, véritable totem du club depuis plus de quinze ans tandis que l'Union Rennes Basket devrait aussi, sauf rebondissement de dernière minute, faire sans Pascal Thibaud, son coach historique, parti à Lorient. L'Histoire avance, liée au temps qui n'a pas le temps pour le temps, comme dirait Thierry Henry mais la passion, construite par ceux qui aiment et chérissent leur club, reste, intemporelle et intense, qu'importe la compétition ou les performances.

La passion sera au rendez-vous en septembre, c'est bien la seule certitude inamovible dans un sport qui n'en finit plus d'évoluer et de changer mais qui rassemblera toujours dans les stades et salles, avec l'espoir toujours au maximum de renverser tout élément contraire. Et c'est aussi pour cela que l'on aime tant le sport !

SOMMAIRE

SRFC :

- Été bouillant en prévision 4
- Le chantier de la défense 6
- Un cinq majeur sur le départ 8

FOOT :

- Saisons réussies pour Cesson et la TA Rennes 10

CRMHB :

- Entretien avec le président Stéphane Clémenceau 12
- Coup d'œil dans le rétro de 2023-2024 14

SGRMH :

- Présentation des nouvelles « Noir et Rose » 18

CPB HAND :

- Les effectifs passés au crible 20

RUGBY :

- L'heure de la reprise au REC 22
- Le Stade Rennais maintenant in-extremis, place à la suite 23

BASKET :

- L'URB dévoile son nouveau projet 24

RALLYCROSS :

- Lohéac de retour en septembre, avec un programme XXL 26

CYCLISME :

- Arkea B&B Hotels déjà au top sur le Tour 2024 28

VOLLEY :

- Statu quo et départ au REC 30

CAHIER DÉTACHABLE

SPÉCIAL LOISIRS :

- A la découverte du Paintball de Dingé 3
- Du calme et des balades du côté du Lac de Trémelin 4
- Le Sidecarcross, événement majeur d'Iffendic 6
- Grimpez toujours plus haut à Block'Out 8
- Le New Jump, à un saut de chez vous ! 10
- Chute libre et effet garanti avec Airfly ! 12
- Le basket en bas de chez vous avec URB CAMP 13
- Pour les petits, une destination, Gulli Parc 14

SUIVEZ NOUS !

Ne ratez aucun **jeu-concours**

Tenez vous au courant des **actualités et interviews**

Et profitez de nombreuses **exclusivités !**



www.rennessport.fr



@rennessport



@Rennes Sport



@RennesSport



@rennessport

ÉTÉ BOUILLANT À TOUS LES ÉTAGES EN VUE POUR LE STADE RENNAIS

ON NE SORT PAS INDEMNÉ D'UNE SAISON AUSSI RATÉE QUE LA PRÉCÉDENTE ET LE STADE RENNAIS VA LE VÉRIFIER CET ÉTÉ, LUI QUI S'ÉTAIT HABITUÉ AUX PRÉPARATIONS ESTIVALES CALÉES MINUTIEUSEMENT POUR ÊTRE AU POINT EN LIGUE 1 ET EN COUPE D'EUROPE. ENTRE DES DROITS TV POUR LE MOMENT INCONNUS ET UN EFFECTIF DANS L'INCERTITUDE, FREDERIC MASSARA ET JULIEN STÉPHAN VONT AVOIR DU PAIN SUR LA PLANCHE AVANT LA REPRISE FACE À LYON MI-AOÛT !

Comme l'an passé, l'inoubliable Nemanja Matic devrait, sauf départ surprise, démarrer sa saison au Roazhon Park mais cette fois-ci, sous les couleurs lyonnaises. Comme un clin d'œil du destin, la saison des « Rouge et Noir » va donc de nouveau démarrer face à un adversaire lourd en symboles positifs comme négatifs ces dernières années, que ce soit au travers des hommes venus en Bretagne depuis le Rhône comme dans les résultats souvent à conséquences pour les coachs rennais, en bien comme en mal. Comme si cela ne suffisait pas, il faudra ensuite aller défier Strasbourg, l'ancien club de Julien Stéphan, puis Reims, équipe qui réussit peu aux Bretons. Un démarrage loin d'être simple qui donnera vite une tendance du nouveau projet Stade Rennais 2024-2025 qu'il va pourtant falloir construire au plus vite.

DE NOMBREUX DÉPARTS À PLUS DE 20 M€ ?

Les certitudes en football, voilà une sacrée vue de l'esprit. Si celles-ci habitaient les dirigeants rennais il y a un an, elles sont nettement moins nombreuses et consistantes à l'heure d'attaquer le championnat du rachat, dans un contexte des plus compliqués. Et ce à plusieurs étages. Il y a d'abord les incertitudes financières dues au contexte des droits TV, encore en suspens et motif d'anxiété légitime pour tout le football français, Stade Rennais y compris. Si celui-ci n'est évidemment pas menacé dans sa survie par la suite du feuilleton de l'été, bien heureux d'avoir un actionnaire fort à sa tête, il



est le troisième au classement des clubs ayant une forte dépendance à ces droits (42 %, derrière Montpellier 67% et Monaco 44 %). Une zone de brouillard évidemment non négligeable, à additionner avec le manque à gagner de la non-qualification européenne. La famille Pinault va-t-elle compenser tout cela ? Rien n'est moins sûr, son fonctionnement ayant été basé sur le rationnel et une gestion équilibrée. Le Stade Rennais va donc vendre avant d'acheter, tant par souhait d'entamer un nouveau cycle que par nécessité.

Ainsi Jeanuël Bélocian, à peine devenu un joueur de rotation dans l'effectif en défense, plie déjà bagage et rejoint le champion d'Allemagne, Leverkusen, pour près de 15 M€. Fabian Rieder a ensuite suivi avec un prêt assorti d'une option d'achat à 15 M€ et le départ d'Enzo Le Fée vers la Roma pour une enveloppe avoisinant les 20 M€ était évoqué début juillet. De retour de prêt, Mathis Abline est plus près que jamais de retrouver son club de cœur, Nantes pour 10 M€, soit 4 de plus que prévu dans l'accord de prêt initial.

La grande lessive est lancée, à laquelle pourraient s'ajouter prochainement les départs risquant de rapporter gros de Désiré Doué, drague par les plus gros clubs européens (plus de 50 M€ sont évoqués..) ou d'Arnaud Kalimuendo voire Martin Terrier, suivis en Ligue 1 et à l'étranger avec des départs qui se négocieraient à minima, espérons-le, autour des 20 M€, au moins pour le premier nommé, le second relevant d'une année post-blessure. Ajoutez Adrien Truffert, plus que jamais proche de partir après l'ap-

SOLDÉS

Du 27/06 au 23/07/2024 - Sur articles désignés en magasin.

MAGASIN SUD
Zone Leroy Merlin
CHANTEPIE

MAGASIN NORD
Rdt-Point de la Robiquette
SAINT GRÉGOIRE

COMPAGNIE DE LA LITERIE

Une autre façon de voir vos nuits !

proche de Marseille l'hiver dernier, là encore au-delà des 20 M€ et voilà une balance de recette qui risque d'offrir de vraies possibilités pour reconstruire un onze tout neuf, où pourraient aussi ne plus figurer Arthur Théate, Guéla Doué, Christopher Wooh, Amine Gouiri et même l'icône Benjamin Bourigeaud, eux aussi évoqués au moment de parler des partants.

**L'OBLIGATION D'IMPRIMER
UN STYLE POUR SÉDUIRE
ET FÉDÉRER**

Autant de départs, voilà qui interroge les observateurs mais aussi certains supporters, notamment via les réseaux sociaux, au sujet des relations entre Julien Stéphan et ses joueurs. Une question que personne ne se posait quand les résultats étaient encore bons mais qui revient aujourd'hui alors qu'un halo d'incertitudes vient brouiller l'horizon rennais.

Une certitude, le coach n'est pas l'unique raison des nombreux maux d'un club qui doit réécrire son histoire à tous les étages, tant dans son identité de jeu que dans celle de son onze de départ. Beaucoup de joueurs ont voulu ou veulent partir, à l'image d'Enzo Le Fée, que le coach souhaitait



conserver. Un joueur ne voulant pas rester ne reste pas, au risque de créer une situation contre-productive. Certains vont donc partir, sans que le coach ne l'ait voulu et il en va ainsi du foot d'aujourd'hui. Sans coupe d'Europe, Julien Stéphan aura en revanche le temps mais aussi l'obligation d'imprimer un style pour

séduire et fédérer, donner une identité à son équipe et aura des semaines pleines d'entraînement pour faire progresser un groupe qu'il doit reconstruire de A à Z, ou presque. Pour ce faire, il a d'ores et déjà choisi de recruter Romaric Boch en provenance de Lorient, avec qui il avait travaillé à Châteauroux en lieu et place

de Grégory Gaillard, au club depuis huit ans. Côté terrain, l'Euro additionné à la situation des droits TV, provoque un gel général mais pourtant, les grandes manœuvres devraient débiter rapidement.

Côté terrain, l'entraînement a repris tout début juillet et la préparation estivale verra les « Rouge et Noir » affronter Saint-Malo le 13 juillet, Laval le 20, Angers le 27, Guingamp le 31 juillet puis la Real Sociedad le 3 août et le Werder Breme le 10. Un programme adapté pour monter en régime et réussir l'entrée en matière, indispensable, pour effacer définitivement la terrible fin de saison passée avec six défaites sur les neuf derniers matchs. Un nouvel élan indispensable pour emmener public et joueurs vers une année par comme les autres où d'autres auront affaire à la nouvelle version de la coupe d'Europe y laissant probablement des plumes. L'opportunisme et la froideur devront être de mise et si besoin de maîtriser ces arts, quelques renseignements pourront toujours être pris lors de la reprise auprès d'un certain Nemanja Matic. Ce, bien sûr, après avoir remporté une première victoire dans un Roazhon Park avide de vivre autre chose, le plus tôt possible.

JULIEN BOUGUERRA

Et 1 ! Et 2 ! et le 3ème plat à 1€50

en Click & Collect





ESPLANADE CHARLES DE GAULLE - OUVERT 7/7

5 DOSSIERS CHAUDS QUI VONT ANIMER LE MERCATO

ON LE SAIT, LE MERCATO DES « ROUGE ET NOIR » VA ÊTRE CHAUD. DU CÔTÉ DES DÉPARTS, LES RUMEURS VONT BON TRAIN ET DE NOMBREUX JOUEURS SONT PARTANTS OU INVITÉS À QUITTER LA BRETAGNE CET ÉTÉ. CINQ JOUEURS MAJEURS SUSCITENT AINSI DES INTERROGATIONS ET L'HYPOTHÈSE DE TOUS LES VOIR PARTIR N'EST PAS À ÉCARTER. ZOOM SUR CES CAS PARTICULIERS.

DÉSIRÉ DOUÉ

Du haut de ses 19 ans, Désiré Doué est l'une des rares satisfactions de la saison rennaise. S'il a parfois été agaçant avec des gestes superflus, et sanctionné comme à Lyon la saison dernière avec une entrée en jeu puis une sortie après seulement vingt minutes passées sur le terrain, mais aussi avec un temps de jeu réduit en début d'exercice 2023-24 sous Bruno Genesio, Désiré Doué a depuis épuré son jeu et sort d'une saison pleine. La confiance accordée par Julien Stéphan n'est évidemment pas étrangère à sa progression et il boucle sa deuxième année en « Rouge et Noir » avec 42 matchs disputés pour quatre buts et six passes décisives toutes compétitions confondues. Une saison



intéressante et des prestations marquantes et remarquées comme à Milan, où il avait été l'un des seuls à surnager, ou en entérinant la victoire à Clermont en fin d'année civile, permettant à Rennes de s'éloigner de la zone dangereuse et de lancer une belle série. Un apport majeur dans le jeu qui lui a même valu une nomination au trophée UNFP de meilleur espoir de Ligue 1 cette saison. Une explosion qui n'a évidemment pas échappé à certaines écuries européennes et non des moindres, qui l'observent depuis plusieurs années. Et justement, sans Europe à proposer à sa jeune pépite, le Stade Rennais risque d'être contraint de vendre son milieu de terrain, plus grosse valeur économique de l'effectif. Une vente record à venir, donc, qui permettrait au club de réinvestir pour insuffler un nouvel élan, à condition de ne pas se tromper sur son ou ses remplaçants...

nouveau démarrage en mode diesel. Si le montant de son éventuel transfert ne devrait pas monter dans des sphères aussi importantes que celles de Désiré Doué, c'est davantage son salaire qui pourrait freiner ses courtisans, d'autant plus pour un joueur de 30 ans. Mais des échos font tout de même part d'intérêts de clubs européens comme celui du FC Séville récemment. Après le départ d'Hamari Traoré la saison dernière, c'est un autre joueur emblématique du Stade Rennais qui pourrait s'en aller, un joueur d'expérience comme il y en a eu trop peu cette année et qu'il faudra remplacer à coup sûr. Dernier joueur encore présent au club ayant connu la victoire en coupe de France, Benjamin Bourigeaud est un symbole d'une page qui risque de se tourner lors de ce mercato estival. Alors, « Se queda » ou pas ?

BENJAMIN BOURIGEAUD



Véritable légende du SRFC, Benjamin Bourigeaud risque lui aussi faire ses valises cet été. Après six ans passés au club, pour cinq qualifications européennes, une coupe de France et plus de 300 matchs en « Rouge et Noir », le numéro 14 rennais pourrait avoir des envies d'ailleurs bien qu'ayant encore deux ans de contrat.

Si sa saison statistique est largement satisfaisante avec 15 buts et 10 passes décisives en 44 matchs, dont un triplé marquant lors du match retour contre Milan, elle aussi été marquée par une irrégularité chronique et un

MARTIN TERRIER

Et si c'était aussi la fin de l'aventure pour l'un des chouchous du Roazhon Park ? Au terme d'une saison forcément particulière, celle qui devait marquer son retour après sa rupture des ligaments croisés du genou droit, Martin Terrier se présente lui aussi face à un dilemme, tout comme sa direction. Après avoir tutoyé les sommets et participé plus qu'activement à deux saisons ultra prolifiques en nombre de buts, l'attaquant breton n'a pas démerité cette année avec ses 9 buts et 4 passes décisives en 36 matchs. Mais à l'aube de sa quatrième saison en « Rouge et Noir », Martin Terrier peut-il retrouver son niveau





DU 14 JUIN AU 14 JUILLET 2024

DIFFUSION DE TOUS LES MATCHS SUR GRAND ÉCRAN

LA BUVETTE DU PONT - 17 AVENUE D'ARMORIQUE, 35 830 BETTON

☎ 02 99 55 61 67 @LA_BUVETTE_BETTON LA BUVETTE DU PONT

d'avant-blessure ? Si la préparation à venir peut lui apporter certains éléments de réponse, le risque qu'il ne retrouve jamais son niveau est réel, et son salaire, l'un des plus importants du club, pose aussi question dans ce sens, avec de plus, une fin de contrat en 2026. Florian Maurice, qui l'avait d'abord ramené à Lyon puis à Rennes, pourrait vouloir le rapatrier dans son nouveau club, à Nice. Tout comme Bruno Genesio dorénavant à Lille, club formateur de Martin Terrier et pour lequel il n'a jamais pu évoluer au plus haut niveau. Une vraie réflexion à avoir pour le joueur de 27 ans qui, s'il retrouvait son niveau d'avant-blessure, serait un atout considérable pour retrouver l'Europe rapidement. Un nouveau souffle, réciproquement, est-il nécessaire ? La réponse ne devrait pas tarder.

ARNAUD KALIMUENDO



ADRIEN TRUFFERT

Convoqué par Thierry Henry pour disputer les prochains Jeux Olympiques de Paris 2024, tout comme Arnaud Kalimuendo et Désiré Doué, Adrien Truffert va probablement quitter le navire après plusieurs approches très concrètes ces derniers mois, notamment de l'OM en janvier dernier. Après une fin de saison dernière tronquée par une blessure et un départ poussif cette année, le latéral gauche rennais est progressivement monté en régime, mais le manque de concurrence à son poste, notamment dû au départ de Birger Meling, l'a peut-être installé dans un certain confort.

Mais à 22 ans, 156 matchs en professionnels, dont 28 en compétitions européennes, et une sélection avec l'équipe de France, le tout sur un poste recherché, Adrien Truffert ne manque pas d'attirer les convoitises. Jeanuël Belocian parti au Bayer Leverkusen et avec également un possible départ d'Arthur Theate, le côté gauche de la défense va être totalement repensé et le départ d'Adrien Truffert est probablement déjà intégré à la réflexion globale.

Acheté pour 20 millions d'euros au Paris Saint-Germain il y a deux ans, le cas d'Arnaud Kalimuendo pose lui aussi question. Si sa fin d'exercice 2023-24 est intéressante, l'attaquant « Rouge et Noir » totalise 22 buts et 10 passes décisives en 78 matchs toutes compétitions confondues depuis son arrivée au club. Si son apport dans le jeu demeure satisfaisant, notamment dos au jeu et en remise, son apport devant le but a été plus limité. Si ces chiffres sont honorables au vu de son âge (22 ans), faut-il garder Arnaud Kalimuendo à tout prix quand des formations allemandes sont déjà venues aux renseignements ? S'il n'a pas laissé un souvenir impérissable à Rennes, excepté peut-être son but salvateur à Lille en 2022, Serhou Guirassy avait lui aussi pris la route de la Bundesliga avant d'exploser... Il est par ailleurs, des offres qui ne se refusent pas et les renseignements sont déjà pris autour d'un joueur qui n'a jamais montré une envie farouche de rester à tout prix en Bretagne. Un départ est plus que probable, à condition que le SRFC rentre dans ses frais.

ADRIEN MAUDET



BOB+

Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

DE GAUCHE À DROITE EN PASSANT PAR LE CENTRE, LA DÉFENSE CHANTIER DE L'ÉTÉ !

ALORS QUE LES « ROUGE ET NOIR » ONT REPRIS LE CHEMIN DE L'ENTRAÎNEMENT, BEAUCOUP DE DOUTES SUBSISTENT ENCORE CONCERNANT L'EFFECTIF. AU CŒUR DE CETTE RÉFLEXION LA DÉFENSE, AMENÉE À CHANGER QUASIMENT INTÉGRALEMENT, ET DES SOLUTIONS À TROUVER, AUTANT DANS L'AXE QUE SUR LES CÔTÉS.

EXPÉRIENCE ATTENDUE EN DÉFENSE CENTRALE

En plus de l'activation de la clause de rachat de Mohamed Jaouab en provenance d'Amiens et du retour de prêt de Jérémy Jacquet de Clermont, le Stade Rennais comptait, début juillet, cinq défenseurs centraux sous contrat, et même six en ajoutant Alidu Seidu, aligné jusque-là dans le couloir droit, mais bien défenseur axial de métier.

Arthur Theate, Warmed Omari et Christopher Wooh complètent l'axe rennais. Mais autant le dire tout de suite, il paraît peu probable de voir tous ces joueurs sous les couleurs « Rouge et Noir » après la clôture du mercato estival le 30 août prochain.

Si Alidu Seidu devrait continuer sur le côté droit, les jeunes Mohamed Jaouab et Jérémy Jacquet devront sans doute se contenter de quelques apparitions ou d'un nouveau prêt voire d'un départ, quand les trois autres ne sont pas certains de poursuivre l'aventure et devront être remplacés.

Pour Arthur Theate, plusieurs clubs sont intéressés, notamment en Italie, où il déjà évolué, et son avenir à Rennes s'inscrit en pointillés. L'international belge aurait de plus manifesté son souhait de partir et il ne sera pas retenu, malgré de belles performances dans le couloir gauche.

De son côté, Christopher Wooh ne semble pas vouloir s'éterniser en Bretagne et Warmed Omari, très déce-



DU 14 JUIN AU 14 JUILLET 2024
TOUS LES MATCHS
SUR GRANDS ECRANS

RESTAURANT
ROAZHON PUB
QUINGUETTE

UEFA
EURO2024
GERMANY

02 99 59 27 20
148 BIS RUE DE LORIENT, 35 000 RENNES

@ROAZHON.PUB

vant cette saison, pourrait être invité à partir. Si rien n'est acté sur le départ d'un, de deux ou même des trois joueurs, l'arrivée de plusieurs défenseurs centraux paraît indispensable, notamment dans l'axe droit, où ni Christopher Wooh, ni Warmed Omari, n'ont apporté suffisamment de certitudes. Souvent exigé sur cette ligne, le recrutement d'un joueur d'expérience est essentiel pour ne pas reproduire les erreurs du passé...

Si la saison sans Europe peut être un frein pour attirer des joueurs avec une certaine renommée et une expérience du (très) haut niveau, le réseau du nouveau directeur sportif Frederic Massara pourrait rebattre les cartes. Officiellement en poste aux alentours du 10 juillet, le Franco-Italien n'a de toute façon pas attendu cette date pour se mettre au travail et le recrutement en défense central est, espérons-le, tout en haut de sa liste et du chantier qui l'attend en Bretagne.

QUI POUR REMPLACER ADRIEN TRUFFERT À GAUCHE ?

Un retour de Nayef Aguerd est ainsi fortement évoqué, malgré un montant aux alentours des 30 M€, tandis que le nom de Simon Kjaer, pour apporter une immense expérience, a également été évoqué, le Danois étant bien connu du directeur sportif rennais et libre de tout engagement.

Jeanuël Belocian parti au Bayer Leverkusen, récent champion d'Allemagne, pour 15 millions d'euros et Adrien Truffert plus que jamais partant et très courtisé, le SRFC va également devoir se pencher sur le recrutement d'un latéral gauche.

À l'heure actuelle, seul le jeune Mahamadou Nagida est un spécialiste du poste. Avec un premier constat, la perte de l'international norvégien Birger Meling n'a jamais vraiment été compensée, le board rennais de l'époque préférant donner sa chance à Belocian, pourtant axial de formation, en tant que doublure d'Adrien Truffert.

Même si les premières apparitions de Nagida ont été prometteuses, avec en mémoire ce dernier penalty contre Marseille ou encore une capacité intéressante à se projeter, les arrivées de latéraux de métier sont attendues et indispensables. Au regard de ce qu'il se passe à droite et en écho à la signature d'Alidu Seidu en janvier, il ne fait guère de doute que le profil recherché est davantage défensif.

Quels moyens seront à disposition ? Tout dépendra de la vente d'Adrien Truffert, mais son profil, rare sur le marché, avec une expérience européenne, une sélection en équipe de France et déjà beaucoup de matchs en Ligue 1, le tout à seulement 22 ans, pourrait faire grimper les enchères. De quoi réinvestir ensuite, mais tant qu'à faire, sur un vrai spécialiste du poste...



**À DROITE, DEUX PLACES
POUR TROIS JOUEURS**

L'équation est différente de l'autre côté de la défense avec, probablement temporairement, un embouteillage. Lorenz Assignon revenu de son prêt à Burnley, ils sont trois à prétendre au poste avec Guéla Doué et Alidu Seidu. Recruté à Clermont en janvier dernier pour environ 13 millions d'euros bonus compris, Alidu Seidu est celui qui paraît le moins susceptible de quitter le navire cet été. Si

ses premiers mois au SRFC peuvent être jugés comme très moyens, son profil défensif et polyvalent - le n°36 pouvant également évoluer dans une défense à trois - lui offre du crédit auprès de Julien Stéphan. Encore faudra-t-il le justifier, rapidement...

Avec le départ plus que probable de Désiré Doué, que fera son frère aîné Guéla ? Si des doutes avaient été émis à son égard en début de saison dernière, le latéral droit a prouvé qu'il pouvait totalement rentrer dans la rotation voire mieux, au point de deve-



nir titulaire. Mais comme pour Adrien Truffert, l'expérience en moins, son profil est rare et recherché, et attise les convoitises. L'AS Rome, notamment, tout comme plusieurs formations anglaises, suivent le joueur de près et un départ est tout à fait possible.

Le sujet est encore différent pour Lorenz Assignon. Alors qu'il devait devenir le nouveau latéral droit titulaire du Stade Rennais, le joueur de 24 ans a été contraint de trouver une porte de sortie cet hiver avec un prêt à Burnley. Semblant ne pas faire partie des plans de Julien Stéphan, et à moins d'un re-

tournement de situation improbable, celui qui devait être le remplaçant d'Hamari Traoré devra sans doute se trouver un nouveau challenge et cette fois-ci de manière définitive. L'OM est très chaud sur un dossier qui pourrait être rapidement bouclé.

**PAS DE CHANGEMENTS À PRÉVOIR
CHEZ LES GARDIENS**

Si le poste de gardien de but est un poste à part, il est tout de même rapidement rattaché à la défense. Et dans tous les chantiers qui attendent Frederic Massara, c'est bien le seul poste qui ne devrait pas connaître de grands chamboulements. Steve Mandanda devrait repartir en tant que titulaire, Gauthier Gallon en tant que doublure et Geoffrey Lembet en tant que troisième gardien. La question de la hiérarchie ne se posant pas pour le moment, Dogan Alemdar, de retour de son prêt à Troyes, s'est grièvement blessé avec sa sélection et ne sera pas apte avant de longs mois. Enfin, seul impératif à ce poste, trouver une porte de sortie à Alfred Gomis, revenu de son prêt à Lorient et qui n'entre toujours pas dans les plans du staff.

ADRIEN MAUDET

**NOUVELLE
AGENCE
À RENNES**

**RÊVE
DE PISCINE
& SPA**

**ALLIANCE
PISCINES**

Jacuzzi



PISCINE • SPA • SAUNA • HAMMAM

**PROFITEZ DE PLUSIEURS
OFFRES EXCEPTIONNELLES !**



02 49 62 85 40 / 62 Rue de la Besneraye - ZA Route du Meuble - 35520 MELESSE

Création : labelcommunication.net

SAISONS RÉUSSIES POUR LA TA RENNES ET L'OC CESSON QUI SE RETROUVERONT EN N3

AVEC D'UN CÔTÉ, UNE REMONTÉE IMMÉDIATE AU NIVEAU NATIONAL, ET DE L'AUTRE, UNE DEUXIÈME PLACE EN NATIONAL 3, AUX PORTES D'UN EXPLOIT, L'OC CESSON ET LA TA RENNES ONT BOUCLÉ UN EXERCICE CONVAINCANT. LES PRÉSIDENTS DES DEUX CLUBS CYRIL DELAHAYE ET JACQUES AUBRY FONT LE BILAN ET POSENT LES AMBITIONS À VENIR.



La Ta Rennes et Cesson, même combat : un exercice probant. Si, comme chaque année, l'objectif principal du club tésaïste reste le maintien en National 3, la formation rennaise est passée proche de la montée en National 2 ! Une saison terminée à la deuxième place du championnat, avec la meilleure attaque (56 buts en 26 matchs) et une série impressionnante de huit victoires consécutives, le tout avec la manière, comme l'explique Jacques Aubry : « Il y a eu le fond et la forme, et à travers la qualité de jeu, nous avons eu des résultats. C'est une réussite pour l'ensemble de l'encadrement, mais aussi pour les bénévoles qui participent à l'organisation et qui méritent d'être associés à ce travail. C'est une saison réussie, que ce soit en Séniors ou en jeunes. La N3 termine deuxième, la

JACQUES AUBRY (TA RENNES) : « NOUS AURONS DU MAL À REFAIRE AUSSI BIEN »

R2 première, l'équipe de R3 finit troisième, la D2 deuxième et enfin la D3 première. Nous aurons du mal à refaire aussi bien (rires). Cela montre aussi tout l'investissement de nos éducateurs et je signale également que toutes nos équipes jeunes joueront en R1. Nous avons réussi à remplir l'ensemble des objectifs. »

« LA VILLE DE RENNES NOUS A RASSURÉS CONCERNANT LES INSTALLATIONS »

Cette saison pourrait-elle changer les ambitions à l'aube du prochain exercice ? Pas vraiment, ou en tout cas, étape par étape : « Comme toute in-

ter saison, il y aura des mouvements, mais pas de révolution. L'objectif reste d'abord le maintien, mais une fois que nous aurons pris les points qui rassurent, nous pourrions envisager l'avenir différemment. C'est pareil sur l'ensemble de nos équipes. Cela n'empêche pas d'avoir des ambitions, mais l'humilité passe par là. Nous ne refuserons jamais de monter et nous nous serions adaptés si ça avait été le cas cette année. La ville de Rennes nous a rassurés concernant les installations et il n'y avait pas de problème pour évoluer à l'échelon supérieur. Maintenant, il faut avoir une certaine continuité dans nos résultats car ce

que nous avons vécu cette année, ce sont des émotions fortes et nous ne demandons qu'à les revivre. Je pense notamment à nos partenaires qui nous suivent fidèlement. »

Le président tésaïste n'oublie pas son équipe de futsal, qui a assuré son maintien en D2 : « Je suis content pour le groupe et pour Nowfell (l'entraîneur de l'équipe). Il y a un maintien à la dernière journée à Orléans, et ce malgré de nombreuses blessures cette saison. Ils nous ont fait vivre de belles émotions avec un public nombreux à Rapatel. L'état d'esprit a permis d'aller chercher ce maintien. L'envie est aussi de confirmer notre place au niveau national. »

ADRIEN MAUDET

2023/2024

O.C. CESSON

SENIORS R1



CYRIL DELAHAYE (OC CESSON) : « NE PAS REFAIRE LA MONTÉE-DESCENTE DE L'AN PASSÉ »



Premier de sa poule de Régional 1 avec la meilleure attaque (49 buts inscrits) et la meilleure défense (11 buts concédés), l'OC Cesson n'a laissé que des miettes à ses concurrents cette saison. Avec 54 points, onze d'avance sur le deuxième de la poule B, et seulement deux dé-

faites, l'équipe entraînée par Laurent Di Bernardo a survolé son championnat.

DU CÔTÉ DES FILLES, L'OBJECTIF EST DE PÉRENNISER LE CLUB EN RÉGIONAL 1

Si la première place n'assurerait pas la montée, le nombre de points acquis pendant l'exercice (supérieur aux autres premiers de groupes) a définitivement validé le retour en National 3, un an après l'avoir quitté. Une satisfaction pour le président Cyril Delahaye : « Sportivement et de façon générale, c'est très satisfaisant. Il y a la montée des garçons bien sûr, mais il y a également celle des filles et celle de nos U16 en Régional 1. Les filles ont réalisé une très belle saison tout en étant très investies dans la vie du club. Il y aura d'ailleurs un nouvel entraîneur pour l'équipe féminine l'an-

née prochaine car Joss Akakpo quitte le club. Il est remplacé par Gwénaél Roucheyrolle, explique le président. En parallèle, il y a aussi l'accomplissement de notre école de foot qui va pérenniser la section féminine. Pour en revenir aux garçons, nous avons changé d'entraîneur en début de saison et l'objectif commun était de retrouver le plus haut niveau possible en remontant directement. C'est un résultat très positif pour la vie du club, que ce soit pour les dirigeants, les bénévoles ou les partenaires, et tout le monde nous a suivi. »

Une remontée immédiate et le souhait affiché de pérenniser le club à ce niveau : « Nous avons bien avancé dans notre recrutement et nous y allons pour nous maintenir. Nous ne voulons pas refaire la montée-descende de l'année passée. Nous allons recruter quelques joueurs d'expérience, en plus de confirmer notre confiance à ceux déjà en place. Il y a environ 80% du groupe qui reste et nous ferons le point avec quelques joueurs au moment de la prépara-

tion. La reprise est programmée le 15 juillet avec dans la foulée la journée d'intégration. Nous enchaînerons avec six matchs amicaux et le début du championnat est prévu fin août. » Du côté des filles, là aussi, le curseur est posé : « L'objectif est le même, c'est-à-dire de pérenniser le club en Régional 1. La reprise se fera mi-juillet et le premier match de championnat aura lieu début septembre. »

Un maintien en National 3 l'année prochaine qui serait une véritable aubaine pour l'OC Cesson dans sa quête de stabilité, l'exercice 2024-25 étant le dernier avec quatre descentes (et une cinquième pour le plus mauvais dixième des différentes poules) avant un retour à un schéma plus classique et le passage à huit groupes (contre onze actuellement).

Bref, tant pour l'OC Cesson ou la TA Rennes, la saison a été réussie pour les deux clubs rennais avant des retrouvailles sur les pelouses de National 3 l'année prochaine.

A.M.

SUIVEZ NOUS SUR INTERNET !

JOURNAL RENNES SPORT



JEUX CONCOURS
ACTUALITÉS
INTERVIEWS
EXCLUSIVITÉS



www.rennessport.fr



Rennes Sport



Rennesport



Rennesport



Rennesport

STÉPHANE CLEMENCEAU

« AFFICHER LES AMBITIONS À TOUS LES ÉTAGES »

VOILÀ Désormais trois saisons de rang sans les sueurs froides des ultimes secondes de la dernière journée pour se maintenir du côté de la Glaz Arena. De quoi donner une certaine satisfaction mais aussi l'envie d'aller plus loin et plus haut au CRMHB et à son président Stéphane Clemenceau, raisonnable et tout autant ambitieux pour son club.

CRÉDIT PHOTO ANTHONY MALABEUF



A lors que Cesson a terminé l'exercice à la onzième place, quel sentiment prédomine ?

Globalement, la saison a été plus difficile que les deux précédentes, la faute principalement à une première partie de saison compliquée. A la trêve, nous étions juste au-dessus de la zone rouge et on n'en menait pas forcément large, même si nous n'avons à aucun moment paniqué, que ce soit du côté des joueurs, du staff ou des dirigeants. Il y avait de bonnes choses, pas toujours récompensées, mais nous avons payé au prix fort un déficit de performance sur les gardiens grandement expliqué par la commotion vécue par Arnaud début septembre. On a aussi eu une somme de détails en notre défaveur nous menant

à une situation délicate. Le dialogue, une réflexion collective sur les raisons et les solutions à cette situation nous ont permis d'avancer et les réponses trouvées se sont matérialisées après la trêve.

En 2024, il y a en effet eu réaction, très convaincante avant une fin de saison un peu décevante. C'est le fruit d'un manque d'huile dans le moteur ou de supplément d'âme ?

« NOUS POUVIONS MIEUX FAIRE AU VU DE LA QUALITÉ DE L'EFFECTIF ET DE CE QU'IL A DÉMONTRÉ MAIS CE MOIS DE MAI A AUSSI MONTRÉ NOS LIMITES AINSI QU'UN VÉRITABLE AXE DE PROGRESSION. »

Je pense que les gars ont beaucoup donné, n'ont jamais compté c'est sûr et que personne n'a triché dans cet effectif. Les derniers matchs, notamment celui à Dunkerque ou le nul face à Créteil, ont laissé un goût d'inachevé, d'amertume car la dixième place me semblait accessible. Nous pouvions mieux faire au vu de la qualité de l'effectif et de ce qu'il a démontré mais ce mois de mai

a aussi montré nos limites ainsi qu'un véritable axe de progression. On se doit d'être plus ambitieux, ce à tous les étages du club, du terrain où les joueurs doivent avoir la hargne jusqu'au bout jusqu'aux dirigeants, où nous devons être inventifs, créatifs et déterminés à mettre le plus de moyens sur tous les plans au groupe pour réussir.

« IL Y A EU 15 MATCHS À 30 BUTS OU PLUS INSCRITS EN NOTRE FAVEUR »

L'ADN défensif cesson nais a encore été là, avec la quatrième défense du championnat bien qu'ayant souffert mais nouveauté, Cesson a beaucoup marqué. Cela doit vous satisfaire ?

Je le répète souvent, nous sommes aussi une entreprise de spectacle et on le voit, le handball est en pleine évolution ces dernières années, avec de plus en plus de vitesse et de buts inscrits. C'était d'ailleurs l'un des ob-

jectifs majeurs du staff en début de saison, d'aller vers un jeu de plus en plus porté sur l'attaque. Cela a pris du temps mais il y a eu 15 matchs à 30 buts ou plus inscrits en notre faveur. En revanche, nous avons peut-être été un ton en-dessous en défense, de part nos gardiens, comme expliqué précédemment mais aussi peut-être par notre jeu. Nous n'imaginions peut-être pas autant de difficultés là-dessus mais les aléas de la saison ont fait que... Le public a cependant apprécié, avec un remplissage très satisfaisant de la Glaz et un public au rendez-vous.

Dans ce contexte de satisfaction globale, la prolongation du staff était une évidence ?

A Cesson, nous avons, le souci de travailler dans la continuité, sur le long terme. Le travail du staff est là, au quotidien, avec beaucoup d'investissement, de très bonnes choses, des résultats et aussi, bien sûr, des axes de



progression. Je trouve que nous travaillons bien ensemble, dirigeants et staff, avec chacun son domaine de compétence et de vrais bons échanges. A partir de là, il nous apparaissait évident de poursuivre ensemble et nous sommes ravis d'avoir Sébastien, Yann et Thibault à nos côtés pour les années à venir, avec une feuille de route passionnante à mener.

Au-delà du staff, c'est un véritable chantier qui vous attend à l'horizon 2025 avec une très grande partie de l'effectif arrivant en fin de contrat, voire pour certains, de carrière...

C'est tout à fait cela, et nous y travaillons déjà d'arrache-pied. David Christmann et Nicolas Lemonne ont ainsi déjà reçu les joueurs pour évoquer l'avenir. Aujourd'hui, nous avons assuré la présence dans nos rangs de Michal Baran pour trois ans, de Mathéo Briffe pour deux ans. Ce sont les patrons de demain, formés chez nous. Mathieu Salou, dans cet ordre d'idée, a aussi prolongé de deux ans. Nous espérons rapidement valider plusieurs dossiers sur lesquels les offres ont été transmises. Le but n'est pas de tout au changer, au contraire, mais d'assurer une continuité tout en régénérant, comme toute équipe, un groupe qui vit ensemble depuis déjà plusieurs saisons.

En parlant effectif, il ne sera pas simple de remplacer Sylvain Hochet, qui ne sera pas, pour la première fois depuis 17 ans, à la reprise de l'entraînement...

On ne remplace pas Sylvain dans un vestiaire ou un club, on fait autre-

ment. Son empreinte au CRMHB restera majeure, évidemment, et il va nous manquer, à tous. Il est l'un des symboles les plus évidents du combat, de l'esprit Cesson et il sera toujours ici chez lui.

« EN SEPTEMBRE, NOUS SERONS TRÈS HEUREUX DE VOUS ANNONCER UNE GRANDE NOUVELLE... »

L'an prochain, au-delà de l'évidence « maintien », quel sera l'objectif du club ?

Je suis convaincu qu'avec cet effectif, qui ne connaît que deux mouvements avec les départs d'Arnaud Tabarand et Sylvain Hochet et les arrivées de Maté Sunjic et Xavier Labigang, nous avons une base de travail très intéressante. Les jeunes, à l'image de Baran et Briffe, sont montés en régime, vont gagner en expérience et temps de jeu, et la concurrence va être solide sur tous les postes. Si nous gagnons en régularité et évitons les trous d'air ou entame aussi difficile que cette saison, je suis convaincu que nous pouvons nous classer entre la 8ème et 10ème place. Nous pouvons aujourd'hui regarder tout le monde dans les yeux et nous nous devons de le prouver, sur la durée, d'être à 100 % à chaque match. Si à cela, nous ajoutons un parcours en coupe, ce qui reste envisageable avec l'effectif à disposition, nous serions sur une belle saison et une dynamique positive.

Vous parliez de l'ambition hors terrain. Les partenariats privés, le développement interne ainsi que la structuration sont-ils toujours dans

une évolution positive ?

Aujourd'hui, nous travaillons tous d'arrache-pied chacun sur sa compétence. Hors terrain, c'est à nous, dirigeants, commerciaux, administratifs, de jouer. En ce sens, le club continue son développement. Nous allons être sur des partenariats privés à niveau égal avec la saison passée, avec de nouveaux entrants compensant les sortants. La crise de l'immobilier, c'est vrai, est regardée de près mais plusieurs de nos partenaires du secteur ont déjà renouvelé leurs engagements avec nous. Nous le savons, la montée en gamme du club passera par le privé et nous nous donnons les moyens de réussir, avec notamment l'arrivée d'un second temps plein dans la cellule commerciale. Le club grandit et les projets avec. En septembre, nous serons ainsi très heureux de vous annoncer une grande nouvelle...

« L'AMBITION À CINQ ANS EST DE VISER L'EUROPE, TOUT EN POUVANT FAIRE FACE À UNE ANNÉE SANS. »

Le président que vous êtes a donc encore faim mais aussi, l'envie de continuer de faire grandir son club avant de passer la main ?

Ce n'est pas « mon » club, c'est le Cesson Rennes Métropole Handball, avec toutes les forces et énergies qui en font au quotidien un club respecté qui compte dans l'élite du handball français. Le club ne s'arrêtera pas le jour où j'arrêterai et heureusement (*rires*)! Nous savons combien d'efforts sont faits pour cela et ne comptons pas nous arrêter en si bon chemin. Avant de laisser la place à qui la vou-

dra avec ambition et un projet solide, je veux donner le maximum pour renforcer le club, à tous les étages. L'ambition à cinq ans est de viser l'Europe, tout en pouvant faire face à une année sans. Notre présent, c'est de réduire les marges d'erreurs, le risque et de stabiliser le club pour regarder loin, et haut. Nous sommes tous portés par cela et avons hâte d'attaquer la saison prochaine.

« JE SUIS POUR L'ARRIVÉE DE LA VIDÉO MÊME SI ÉVIDEMMENT, ELLE NE RÉSOUDRA PAS TOUT ET ENCORE MOINS, TOUT DE SUITE. »

Celle-ci verra l'arrivée de la vidéo pour l'arbitrage. Quel est votre avis sur cette nouveauté ?

Le handball, je le disais, évolue à toute vitesse. Pour les arbitres, suivre le rythme infernal imposé par le jeu, les joueurs, devient un vrai défi, quelque chose de très difficile. A la difficulté physique s'ajoute la difficulté d'arbitrer notre sport, le plus difficile en la matière à mes yeux, fait de beaucoup d'interprétations nécessitant, de facto, un maximum de lucidité. Je suis pour l'arrivée de la vidéo même si évidemment, elle ne résoudra pas tout et encore moins, tout de suite. Il va falloir s'habituer, apprendre à utiliser l'outil correctement mais toute amélioration visant à aider des arbitres à mes yeux insuffisamment accompagnés dans notre pays, est une bonne nouvelle. J'espère simplement qu'elle prendra sa place dans le jeu et ne rallongera pas nos matchs d'une demi-heure (*rires*)!

DERNIER COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO DE LA SAISON 2023-24 DES IRRÉDUCTIBLES

ONZIÈMES D'UNE STARLIGUE INDÉCISE JUSQU'AU BOUT, POUR LE TITRE DE CHAMPION DU PSG COMME POUR LA RELÉGATION, OÙ LE POINT PRIS À LA GLAZ ARENA A PERMIS À CRÉTEIL DE SE SAUVER SUR LE FIL, LES IRRÉDUCTIBLES ONT SOUFFLÉ LE CHAUD ET LE FROID, AVEC QUELQUES DÉCEPTIONS MAIS AUSSI DE BELLES RÉUSSITES ET SATISFACTIONS. FLASHBACK.

UNE FORMATION CESSONNAISE AU PREMIER PLAN

Bien sûr, ne comptez sur personne au club ni dans le staff, pour en faire trop, ou beaucoup, sur eux. Sans les surprotéger comme cela se fait dans d'autres sports encore plus exposés, le club sait aussi que la jeunesse, si elle apporte la fougue, n'offre pas toujours les garanties de garder les pieds sur terre après de grosses performances. Issus de famille vivant handball, Mathéo Briffe, troisième de la fratrie à évoluer en pro au CRMHB et Michal Baran, fils d'un ancien handballeur

professionnel, savent que seules la régularité et les performances, bien plus que les louanges, les mèneront tout en haut. Et celles réalisées cette saison, avec l'irrégularité propre à leur âge, a de quoi donner le sourire et l'espoir à tout un club qui voit deux de ses produits-maison. Sur la base arrière, à gauche comme à droite, ils ont apporté « ce que l'on attendait d'eux, selon le coach, parfois bien plus, à notre goût. »

Audace, talent, jump impressionnant pour Mathéo Briffe et percussion et précision pour Michal Baran, la palette est déjà très intéressante pour



ces deux garçons pétris de talent et gage d'un avenir souriant. Sur la seconde partie de saison, impossible de ne pas associer la montée en puissance épatante de Mathieu Salou, lui aussi formé au club et revenu après des passages compliqués à Nîmes puis Tremblay. Avec un jeu épuré, de nouvelles facettes ajoutées à un tir toujours aussi surpuissant à distance, le Morlaisien, prolongé de deux ans, est devenu un homme décisif et capital dans les options de jeu de Sébastien Leriche, au démarrage des matchs ou en sortie de banc. Un pari réussi de part et d'autres demandant confirmation sur la saison prochaine, dans la durée.

UN PUBLIC QUI RÉPOND PRÉSENT

Cela devient une (bonne) habitude. Depuis trois ans, le spectacle proposé par les Irréductibles, au-delà d'un classement ou d'un résultat sec, séduit un public qui ne cesse de remplir la Glaz Arena, ouverte sur trois tribunes tout au long de l'année et quatre pour la venue du PSG, avec un guichets fermés à 4.500 personnes. Le CRMHB a ainsi pu compter sur une moyenne annuelle de 3.298 personnes (49.470 au total), soit une augmentation de 100 spectateurs par match par rapport à l'année précédente. L'état d'esprit affiché, le

partage après les rencontres que la victoire ou la défaite soient au rendez-vous, sont autant de valeurs séduisant un public parfois connaisseur, parfois en mode découverte, mais toujours motivé à l'idée de revenir. Avec l'arrivée d'un kop de jeunes issus du club aux côtés de l'Irréductible Kop, l'ambiance est montée d'un cran. Ajoutez-y les animations et idées apportées par les équipes du club, ainsi que l'événement organisé en février avec les filles du SGRMH en lever de rideau et voilà un point très positif dans une année où le huitième homme cessonais a pleinement rempli son rôle.

ROBIN MOLINIÉ, LA CONFIRMATION D'UN BUTEUR

Alors qu'il avait oscillé entre son poste naturel d'arrière-gauche et celui de demi-centre l'an passé, où il demeure moins à son aise, Robin Molinié a retrouvé son rôle d'arrière-gauche buteur cette saison, pour une performance d'ensemble supérieure statistiquement parlant à sa première année cessonnaise qui l'avait vu être élu meilleur arrière gauche du championnat. S'il a moins marqué, avec 155 buts inscrits contre 176, son taux de réussite est nettement supérieur (68% contre 61%) le tout en marquant et tirant beaucoup moins de jets de sept mètres (21 seulement cette année

CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL 1ÈRE DIVISION

PASSION COMMUNE

CAMPAGNE D'ABONNEMENT 24/25

A PARTIR DE 110€ SUR CESSON-HANDBALL.COM

contre 62 il y a deux ans!). Une progression épatante pour un joueur qui continue de progresser, à 33 ans. Hors attaque, l'ancien Chartrain a aussi réduit son nombre de pertes de balle (44 contre 54 et 62 les années précédentes), même s'il reste perfectible dans le jeu défensif. Son ratio tir/but et sa 13e place au classement des buteurs en font l'un des maillons forts de la saison bretonne.

JUNIOR TUZOLANA, TAILLE PATRON

Dans un registre différent de son binôme Sylvain Hochet, Junior Tuzolana a clairement confirmé sa montée en régime. Joueur clé dans les animations en 1-5 de Sébastien Leriche, à l'image de son entame incroyable au pressing contre Toulouse, mais aussi capable de performance de fou en attaques rapides, comme il le fit également lors de la même partie avec un 12 sur 12 constituant son record en carrière, l'ailier formé au PSG atteint la maturité et devient le taulier de l'aile gauche cessonnaise.

Avec 94 buts inscrits contre 103 la saison passée et un pourcentage de réussite très proche (autour des 68%), Junior Tuzolana a cette saison réussi le plus difficile : confirmer. Aussi précieux en poste 1 en défense, il doit devenir l'un des cadres du CRMHB de demain, au-delà de 2025, date d'échéance de son contrat. Une offre lui a été transmise et c'est tout un club qui doit espérer dès aujourd'hui que l'aventure continue.

UN RECRUTEMENT CONTRASTÉ

Si le retour au bercail du grand Mathieu Salou s'avère au bout de la saison être une belle réussite en attente de confirmation, le reste du recrutement cessonnaise connaît un bilan plus contrasté. La faute aux blessures, presque une malédiction, n'ayant pas manqué de gêner la première année des nouveaux Irréductibles.

Daniel Mosindi a ainsi été le premier touché en préparation estivale, ne faisant ses débuts avec le maillot breton qu'en novembre. Capable de très belles performances dans un style complémentaire de Mathieu Salou sur le poste d'arrière droit, l'international israélien s'est plutôt bien adapté à la Starligue et cherchera à progresser et confirmer la saison prochaine. Un bilan correct, qui suppose que le meilleur est à venir. Le constat peut être similaire pour Hakon Ekren, demi-centre arrivé blessé depuis Sélestat qui n'a jamais vraiment pu évoluer pleinement à 100%.

Précieux dans la rotation et pour surprendre l'adversaire, il donne aussi l'impression que le meilleur doit être à venir. Pour Milos Mocevic, doublure

d'un Arnaud Tabarand en souffrance, le constat fut différent, avec des vraies difficultés à se hisser au niveau en première partie de saison avant de progresser en novembre puis décembre. Et au moment de, peut-être, passer ce cut, patatras, les croisés...

L'inconnue quant à son avenir reste de mise même s'il devrait être la doublure de Mate Sunjic l'an prochain, en concurrence avec Yann Pichon. Kristian Orsted, enfin, aura connu trop de difficultés malgré une bonne volonté évidente à s'adapter et se hisser au niveau requis pour jouer le milieu de tableau du championnat. Un pari perdu malgré l'évidente bonne volonté de chacun de réussir.

DES GARDIENS DANS LE DUR

Une saison réussie tient aussi aux performances de sa paire de gardiens. A la trêve, celle du CRMHB occupait, à l'inverse de la saison passée, la queue de classement en la matière. La faute à cette fichue commotion connue par Arnaud Tabarand en coupe de France début septembre contre Istres, aux difficultés d'adaptation de Milos Mocevic puis aux difficultés de Yann Pichon, encore trop tendre, à monter au niveau requis en termes d'expérience et d'efficacité de la Starligue.

L'arrivée d'Alejandro Romero à la trêve, suite à la blessure de Milos Mocevic, a permis de redresser la barre en terme de stats mais jamais le meilleur cessonnaise de la saison précédente, Arnaud Tabarand, ne sera parvenu à retrouver sa confiance et son efficacité, en dépit d'efforts et d'un don de soi incontestables.

DES RATÉS QUI COÛTENT CHER

Un nul et une défaite face à Créteil, un revers à la maison contre Chartes, un partage des points à Saran, ainsi que deux défaites au goût amer contre Dunkerque et voilà déjà six rencontres où les Irréductibles se devaient de faire bien mieux pour ambitionner d'intégrer le Top 8. Un point sur douze face à des adversaires supposés égaux voire « inférieurs » au CRMHB et voilà les magnifiques performances réalisées contre Nîmes (deux victoires), Toulouse et Limoges (victoires) notamment insuffisamment fructifiées au classement final.

La saison prochaine, aux Irréductibles de mieux régler la mire pour ne rien laisser passer face à ses adversaires directs ou proches, pour s'offrir un final encore plus passionnant, sans pour autant se prendre pour d'autres. Avec son expérience et son talent, ce groupe en est largement capable !

JULIEN BOUGUERRA



VIABILIS : UN ENGAGEMENT FORT POUR LE SPORT LOCAL À CESSON



VIABILIS, ENTREPRISE DYNAMIQUE ET ENGAGÉE DANS LA VIE LOCALE DE CESSON, CONTINUE DE SOUTENIR ACTIVEMENT LES DISCIPLINES SPORTIVES LOCALES ET LES ATHLÈTES DE LA RÉGION. EN TANT QUE PARTENAIRE DU CLUB DE HANDBALL DE CESSON RENNES MÉTROPOLE (CRMHB) ET DU CLUB DE KAYAK LES POISSONS VOLANTS, VIABILIS AFFIRME SA VOLONTÉ DE PROMOUVOIR ET DE SOUTENIR LE SPORT À TOUS LES NIVEAUX.



RENCONTRE AVEC LES ATHLÈTES : DES TÉMOIGNAGES INSPIRANTS

Avant le lancement de ses événements sportifs internes, Viabilis a eu l'honneur de rencontrer les athlètes des différents clubs que l'entreprise accompagne.

Ces rencontres ont permis aux sportifs de se livrer sur des thématiques inspirantes telles que leurs plus belles victoires, la manière de surmonter une difficulté, l'exigence du sport à haut niveau, l'importance d'un mentor, l'esprit d'équipe, et la représentation de leurs disciplines aux Jeux Olympiques. Les athlètes sélectionnés pour les Jeux ont également pu partager leur préparation en vue de la compétition qui approche.

Ces échanges filmés puis retranscrits aux collaborateurs de Viabilis avaient pour objectif d'établir des parallèles entre le sport et les métiers d'aména-

geur foncier et de promoteur immobilier exercés par Viabilis. En effet, les valeurs de persévérance, de rigueur, de travail en équipe et de dépassement de soi sont communes aux deux univers.

UN SOUTIEN INÉBRANLABLE AUX SPORTS LOCAUX

Depuis plusieurs années, Viabilis s'investit dans le développement du sport à Cesson. Ce partenariat avec le CRMHB et le club de kayak local illustre parfaitement cet engagement. « On croit fermement que le sport joue un rôle crucial dans la vie quotidienne. Soutenir nos clubs locaux permet de promouvoir des valeurs de solidarité, de dépassement de soi et d'esprit d'équipe, qui sont aussi les piliers de notre entreprise », détaille Arnaud Gotreau, Président de Viabilis.



LES JEUX OLYMPIQUES DE L'ENTREPRISE : UNE SÉRIE D'ÉVÉNEMENTS INÉDITS

Pour célébrer cette alliance sportive et renforcer les liens avec ses partenaires, Viabilis a organisé cette année ses Jeux Olympiques tout au long du mois de juin. Cet événement unique sous forme de plusieurs compétitions

où les collaborateurs de Viabilis et les partenaires locaux se sont soutenus mais aussi affrontés dans un esprit d'équipe et de convivialité.

6 JUIN : LE TOURNOI DE HANDBALL AVEC LE CRMHB

Les collaborateurs Viabilis ont été in-

vités par le club à participer au traditionnel tournoi des partenaires au Palais des Sports de Cesson-Sévigné. Les 21 équipes se sont affrontées tout au long de la soirée, dans une ambiance conviviale. Portés par les conseils de Robin Molinié, les collaborateurs Viabilis ont pu accéder à la demi-finale et terminer à la 4e place.

13 JUIN : CHALLENGE DE RAFTING

La deuxième épreuve des Jeux Olympiques de l'entreprise a mis les participants au défi sur les eaux vives lors d'un challenge de rafting. Organisé en partenariat avec le club « Les Poissons Volants », cet événement a permis aux collaborateurs participant de vivre des sensations fortes et des moments inoubliables.

27 JUIN : TOURNOI DE TENNIS DE TABLE TFTT

Pour clore ces Jeux Olympiques, Viabilis a organisé un tournoi de tennis de table pour ses collaborateurs à Thorigné-Fouillard. Avec la présence de Jules Rolland, cette dernière compétition a été l'occasion de partager un moment de détente et de convivialité avec l'ensemble des collaborateurs de l'entreprise, venus des 4 coins de la France.

A travers ses initiatives et ses événements, Viabilis réaffirme son engagement à soutenir et à valoriser les sports locaux, tout en renforçant les liens avec ses collaborateurs et partenaires. Un engagement qui fait la fierté de l'entreprise.





EMILIE DESPIAU



CEYLENN BAPTISTE-GÉRAN



LILA PÄKEL

LES NOUVELLES « NOIR ET ROSE » POUR 2024-25 SONT CONNUES !

APRÈS UNE SAISON RÉUSSIE OÙ LE SAINT-GRÉGOIRE RMH A TERMINÉ À LA SEPTIÈME PLACE, CAP, DÉSORMAIS, SUR UNE SIXIÈME SAISON DE RANG DANS L'ANTICHAMBRE DE L'ÉLITE, AVEC DE NOUVELLES TÊTES. PETIT TOUR D'HORIZON DE CELLES QUI FERONT L'ANNÉE 2024-2025 DU SGRMH.

MILICA TRIFUNOVIC

Arrivée en France il y a trois ans, Milica Trifunovic, originaire du Monténégro, arrive en Bretagne en provenance de la Stella St-Maur, qui évoluait la saison passée dans l'élite (23 feuilles de match, 14 buts pour 34 tirs). Elle de-

vrait évoluer en tant qu'aîlière droite où sa rapidité et sa percussion devraient faire des dégâts, avec aussi la possibilité d'évoluer en défense au centre grâce à sa taille. Parfaitement adaptée au pays, elle connaît également très bien le championnat de

D2F pour avoir évolué deux ans au Havre. Sur le site internet du club, la joueuse a confirmé son plaisir d'arriver en Bretagne : « Je rejoins le club pour les deux prochaines saisons. Je suis très contente de faire partie de cette équipe et j'ai hâte de rencontrer tout le monde, joueuse, staff et bénévoles. »

tion avec sa pivot. L'an passé, avec 24 matchs disputés et 54 buts inscrits à 78%, elle a confirmé ses aptitudes à performer. Passée par le HAC et l'HB Octeville, la néo-Bretonne connaît bien la D2F et saura être polyvalente tant en attaque qu'en défense. Du vécu et de l'expérience au service d'un groupe où l'équilibre entre jeunes et expérimentées sera la clé de la réussite.

LILA PÄKEL

« J'évoluerai sur le poste de demi-centre et la base arrière pour les deux prochaines saisons. J'ai hâte de vous rencontrer, de passer de bons matchs à la Ricoquais et j'espère vous ramener un peu de soleil de Bouillargues où j'ai passé un an. » Après Guillemette Cauly et Zaina Raymond-Harek la saison passée, l'autoroute du sud vers l'Ouest s'active de nouveau avec l'arrivée d'une troisième ex-gardoise dans les rangs du SGRMH. Place à Lila Pákel, joueuse française de 26 ans, qui devrait évoluer en tant que demi-centre au sein des « Noir et Rose ». Formée à Paris 92, l'ancienne sociétaire du Havre sait faire preuve d'intelligence dans le jeu, offrant percussion et efficacité, notamment dans la rela-

EMILIE DESPIAU

Une jeune espoir qui cherchera à gagner du temps de jeu en D2F, voici Emilie Despiau, toute droit arrivée du centre de formation de la Stella St-Maur. Arrière droit de 19 ans, elle devrait évoluer avec les pros et offrir rotation et possibilité à Olivier Mantès, notamment sur les tirs lointains. Afin de confirmer les espoirs placés en elle chez les « Bleu et Blanc », l'opportunité SGRMH tombe à pic pour une joueuse très prometteuse, apparue à deux reprises l'an passé sur les feuilles de matchs de LBE.

SOUKAÏNA BENACHOUR

La plus connue des recrues rennaises,

**LOUEZ
À PARTIR DE
650 € c.c.***

PORTES OUVERTES 17-18-19 JUILLET

RÉSIDENCE SENIORS PRÈS DE RENNES

- Venez participer aux animations conviviales
- Bénéficiez d'un appartement adapté et sécurisé
- Profitez de services à la carte 7j/7

Vous serez chez vous dans la **résidence seniors de Gévezé, 19 rue de la Mézière, près de Rennes !**

05 62 47 86 10 • senioriales.com



SENIORIALES
patrimoine & services

* Loyer mensuel Charges Comprises pour un T1 de 36m² (lot A304) au 25/06/2024.

THOMAS BOISTEAU QUITTE L'ÉQUIPE RÉSERVE

Arrivé il y a deux saisons à la tête de l'équipe de N2F en remplacement de Valentin Boulaire, Thomas Boisteau quitte le SGRMH pour retrouver le sud. Il prendra en main l'équipe de Nationale 2 masculine d'Orthez. Sur le site officiel du club, il n'a pas manqué de « remercier Jean-Luc, Olivier, à ceux qui m'ont aidé à avancer tout au long de ces 2 années. Bien sûr, merci à Seb, Anne-Laure et Bruno d'avoir accompagné la N2 à mes côtés. On ne les voit pas mais leur place est importante. Merci aux employés et bénévoles du club. J'ai fait de belles rencontres et entendu beaucoup de belles choses sur ce club, mon groupe et moi-même. Merci à mes joueuses de ces deux années et au club du RMH, je garderai une trace Rose et Noir, c'est certain ! »

Son successeur n'a pour le moment pas encore été annoncé par le club pour conduire l'équipe de national 2. ■



MILICA TRIFUNOVIC



SAMAËL PAJOUL



SOUKAÏNA BENACHOUR

évidemment, et pour cause. Brillante avec le CPB Handball en N1, la Rennaise de 19 ans intégrera le Centre de Formation du club : « Je suis heureuse de retrouver le centre de formation du SRMH et j'évoluerai avec le groupe D2F en tant qu'aînière gauche. Je suis très heureuse de me lancer dans ce nouveau projet et j'ai hâte de m'investir dans ce nouveau groupe du staff et de l'équipe. » Techniquement affirmée, dotée d'un jump impressionnant et très efficace à la finition, Soukaïna tentera de progresser pour s'imposer physiquement face à ses adversaires et acquérir un niveau D2 dont elle semble déjà proche, elle qui a su revenir d'une grosse blessure la

saïson passée. Une réussite souhaitée et attendue qui pourrait aussi mettre en valeur de la meilleure des manières les ententes et collaborations chez les jeunes entre le SGRMH et le CPB Handball dans l'objectif commun de faire briller le handball rennais.

SIHAM AIT MOUHOU

Avec son numéro 20, Siham Ait Mouhou, aînière droite de 18 ans, débarque en provenance de l'équipe N1F de Saint-Amand et évoluera au Centre de Formation pour tenter d'atteindre un niveau supérieur et venir gratter des feuilles de matchs en D2F. Après seulement quatre années de hand-

ball, Siham est très prometteuse étant rapide, tonique et hargneuse, des qualités ayant tout pour plaire à la Ricochais.

SAMAËL PAJOUL

La jeune Martiniquaise de 17 ans va faire ses premiers pas en métropole au SGRMH en tant qu'arrière. Venant du pôle excellence handball de Guadeloupe, Samaël aura pour mission d'être polyvalente et puissante dans son jeu au sein du collectif N2F. Sur le site internet, elle détaille : « Je suis très heureuse d'intégrer le centre de formation du SGRMH, j'évolue au poste de demi-centre et d'arrière. Arriver au club sera une grande opportunité

pour progresser mais aussi venir en Métropole, continuer à progresser et découvrir de nouveaux horizons en découvrant la Bretagne et une nouvelle ville, j'ai hâte ! »

CEYLENN BAPTISTE-GÉLAN

Originaire de Guadeloupe et ayant évolué au pôle Excellence Antilles & Guyane, Ceylenn Baptiste-Gélan intègre le Centre de Formation bretillien la saison prochaine. À seulement 17 ans, elle sera un atout pour la N2F, mais aussi pour la D2F afin de prêter assistance à la paire Markota-Karic - Vukovac.

JULIEN BOUGUERRA



SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983









CONDUITS & ACCESSOIRES

FUMISTERIE

APPAREILS BOIS & GRANULÉS

6 500 produits référencés

10 000 m² de stock

+ de 40 ans d'expérience

3 agences en France : **RENNES NANTES BORDEAUX**

PARTENAIRE OFFICIEL DU HANDBALL BRÉTILLIEN









DEPUIS

Au service des professionnels

1983

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaïre, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10

Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79

Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

LE POINT SUR LES EFFECTIFS 2024-2025

CINQUIÈMES DE LEURS CHAMPIONNATS RESPECTIFS, LES ÉQUIPES MASCULINE ET FÉMININE DU CPB HAND SE SONT MONTRÉES À LEUR AVANTAGE CETTE SAISON. DEUX EXERCICES ABOUTIS QUI N'EMPÊCHENT PAS CERTAINS CHANGEMENTS. LES NOUVEAUX ENTRAÎNEURS CERCLISTES, LUCAS VAX ET JÉRÉMY LAURENT, PASSENT LEURS EFFECTIFS EN REVUE.



FLORIAN BOULOGNE

ÉQUIPE MASCULINE

L'avis du coach Lucas Vax :

GARDIENS

NICOLAS BUSSON
FLORIAN BOULOGNE
HUGO LUDWIKOWSKI

Les trois gardiens restent au club. Hugo intègre le groupe à plein temps après avoir terminé sa dernière année d'études. C'est un jeune gardien avec un grand gabarit, longiligne, avec un

style qui se rapproche de celui de Florian. « Flo » est dans l'explosivité, capable de parades spectaculaires. Il aime bien aller au contact. Nicolas est plutôt dans le jeu de placement et dans la lecture des trajectoires, notamment à l'aile où c'est l'un des meilleurs gardiens de la poule.

AILIERS GAUCHES

GWENDAL THOUMINOT
HUGO BEDEL

Notre capitaine Gwendal reste tandis que Léopold Picard quitte le groupe. Il était en dernière année au pôle espoirs de Cesson et il a signé au centre de formation de Billière. C'est un

jeune que le CPB a pu accompagner. Il n'y aura pas d'arrivées sur l'aile gauche. Hugo a déjà évolué à ce poste lorsqu'il était en Proligue à Besançon. Il connaît très bien le poste et il n'aura aucun souci pour retrouver des automatismes.

gical dans la finition et il est très souvent dans le Top 5 des meilleurs buteurs du championnat. Gaël est un jeune joueur plus spectaculaire, très dynamique et un peu « fou-fou ». Il va pouvoir apprendre à se canaliser aux côtés de Victor.

AILIERS DROITS

VICTOR VATTIER
GAËL GRALL

Les deux repartent sur l'aile droite. Victor, c'est l'un de nos buteurs maison. Ce n'est pas forcément le joueur le plus extravagant, mais il est chirur-

ARRIÈRES GAUCHES

ALEXANDRE VU
STANISLAS ZMUDA
YANN KERVERDO

Alexandre est l'un des meilleurs défenseurs de Nationale 1 et il a un rôle très important chez nous. Yann est un



HUGO FAYARD

SUIVEZ NOUS !

Ne ratez aucun **jeu-concours**

Tenez vous au courant des **actualités** et **interviews**

Et profitez de nombreuses **exclusivités** !



www.rennessport.fr



@rennessport



@Rennes Sport



@RennesSport



@rennessport

jeune joueur issu de la formation et j'espère qu'il sera un peu plus tranquille au niveau des blessures. Nous enregistrons le retour de Stanislas Zmuda, vers novembre-décembre, car il sort d'une blessure aux ligaments croisés. C'est un retour important, notamment dans sa capacité à marquer de loin. Adrien Chanteau ne sera pas dans le groupe d'entraînement de la N1.

ARRIÈRES DROITS

**ANTOINE LE BERRE
THOMAS RUELLAN**

Pas de changement chez les gauchers du CPB. Nous avons un binôme qui commence à être expérimenté. Antoine apporte beaucoup sur ses tirs de loin et il a également un excellent jeu autour du pivot. Thomas, c'est davantage un « impact player », c'est-à-dire un joueur qui aime jouer au près. C'est un duo complémentaire.

DEMI-CENTRES

**TANGUY CHÉREL
GAUTIER MORVAN
JEF BOUVIER**

Tout le monde reste avec en plus le retour de Gautier Morvan. Il était parti à Besançon en Proligue. Il a beaucoup évolué sur l'aile gauche, mais il revient pour jouer demi-centre chez nous. C'est un poste sur lequel il a été formé lorsqu'il était au pôle espoirs de Cesson. Le retour de Tanguy l'année dernière a fait un bien fou, que ce soit son sens du jeu ou son état d'esprit. Jef est un jeune joueur qui progresse et qui est très apprécié au sein du groupe.

PIVOTS

**HUGO FAYARD
EWEN COÏC
ALEXIS JOLLÉ**

Hugo continue au club et c'est un joueur qui a progressé tant en attaque et en défense. C'est un gros travailleur. Ewen a un profil atypique sur le poste. Il n'est pas très grand mais il est très explosif, volontaire et déterminé. Alexis Jollé arrive du centre de formation de Cesson. C'est un profil physique que nous n'avions pas avec un grand gabarit et qui pèse sur les défenses. Il est parfaitement complémentaire avec les deux autres. Marin Legendre passera avec le groupe N2.

ÉQUIPE FÉMININE

L'avis du coach Jérémy Laurent :

GARDIENNES

**FANNY SIMON
FLORA DEMAY
MARINE BOUDAUD-FUSEAU**



FANNY SIMON

Fanny reste sur le groupe. C'est quelqu'un d'important qui a l'esprit CPB avec ce côté familial tout en étant compétitive. Pour former la doublette avec Fanny, Marine Boudaud-Fuseau arrive du SGRMH. Marine a un gros passé en N1 et elle a aussi pu faire ses preuves en D2F. Nous aurons également une jeune gardienne de l'équipe réserve N3 à qui nous allons essayer de donner du temps de jeu, Flora Demay. Mélanie Boileau quitte le club et rejoint Chartres en Nationale 2.

AILIÈRES GAUCHES

**MATHILDE LE MAIRE
JULIE PRÉAUDAT**

Mathilde continue l'aventure. Cette fille met énormément de volume et de pression défensive. Elle est capable de défendre sur quasiment tous les postes. Pour remplacer Soukaïna Benachou qui part à Saint-Grégoire, l'arrivée de Julie Préaudat, arrière gauche de Colombelles, est l'une des meilleures finisseuses de N1 et elle a largement fait ses preuves avec beaucoup de régularité. Elle a aussi connu des expériences en D2 à Lomme-Lille ou au Havre.

AILIÈRES DROITES

**MANON TUFFREAU
DJASMA HOUMADI
ADÈLE BLANCHARD**

Cette saison, les ailières droites se sont blessées. Manon a eu une rupture des ligaments croisés au premier match. Elle a fait un gros travail de rééducation physique et elle sera opérationnelle à la reprise. Elle ramènera sa vitesse et sa capacité à se projeter. Djasma a elle aussi eu une blessure aux ligaments croisés. On ne pourra malheureusement pas compter sur elle tout de suite et j'espère qu'elle pourra revenir dans les meilleures conditions. Adèle Blanchard nous rejoint, elle aussi, en provenance, de Saint-Grégoire. Elle va apporter du volume, de la défense et de l'expérience avec une grosse capacité de finition.

ARRIÈRES GAUCHES

**LÉA MENOÛ
CAMILLE DE SOUSA
LINA EL HASNAOÛY
JEANNE CARNOT**

Léa reste au sein de l'effectif et elle a montré qu'elle avait largement les qualités pour s'imposer. Camille a été opérée de l'épaule et elle manquera une partie de la saison. Elle reste très importante dans le projet de l'équipe et elle fait partie des cadres. Son retour sera un moment important. Lina El Hasnaouy aura sa chance et intègre le groupe. Elle a de très belles qualités athlétiques et elle ne demande qu'à apprendre. Jeanne Carnot arrive elle aussi du SGRMH. C'est une joueuse



LOÉLIA TROUDET

qui peut sortir de situations compliquées, de près ou de loin, et elle est aussi très efficace défensivement.

ARRIÈRES DROITES

LOU SARAMITO

Lou a réussi à prendre des responsabilités, malheureusement elle s'est aussi blessée aux ligaments croisés lors la dernière journée. Nous ne sommes pas à l'abri de l'arrivée d'une gauchère, mais Jeanne Carnot peut tout à fait évoluer à ce poste, tout comme Loélia Troudet qui a beaucoup été utilisée à droite pour pallier les blessures. Emeline Pennaneac'h qui arrive sur le poste de demi-centre ou Camille De Sousa, quand elle sera de retour, peuvent aussi combler. Mathilde Leronsoux doit partir de Rennes pour ses études.

DEMI-CENTRES

**STEFFI SOULARD
LOÉLIA TROUDET
EMELINE PENAMERCH**

Loélia reste, avec des grosses responsabilités à prendre et je suis certain qu'elle en est capable. C'est une pierre angulaire du projet. Steffi a elle aussi été blessé à l'épaule cette saison, mais je suis persuadé qu'elle va apporter du positif et retrouver de la stabilité. Emeline Pennaneac'h arrive donc de Saint-Grégoire en ayant pu s'entraîner avec le groupe de D2F. Elle va apporter d'autres qualités intéressantes et une autre vision sur ce poste avec notamment une forte rugosité défensive. Enfin, Zoé Prouff ne reste pas au sein du groupe.

PIVOTS

**LOUISON GUÉLOU
NORA GARNCARZYK
ÉLODIE ROYER**

Nos trois pivots restent. C'est l'une des triplètes les plus efficaces et les plus prometteuses. Louison a un profil passerelle entre l'équipe réserve et l'équipe première mais elle a finalement eu beaucoup de temps de jeu, avec les blessures. Elle a pu se confronter à l'exigence physique et elle a répondu présent. Nora est fraîchement pivot. C'est une joueuse très importante pour notre projet défensif et en progression sur le côté offensif. Elle est sur une pente positive. Élodie, c'est une joueuse cadre et elle est décisive autant en attaque qu'en défense.

LE REC RUGBY DANS LA CONTINUITÉ MISE SUR LA JEUNESSE

APRÈS AVOIR ÉCHOUÉ EN QUARTS DE FINALE DES PHASES FINALES D'ACCESSION À LA NATIONALE UNE, LE REC RUGBY A REPRIS LES CHEMINS DE L'ENTRAÎNEMENT LE 1^{ER} JUILLET AVEC L'ENVIE DE CORRIGER CE QUI AVAIT PRIVÉ LES BRETONS D'UNE REMONTÉE. RECRUES, JEUNESSE, PROGRAMME ET MONTÉE DU RC VANNES EN TOP 14 : LE POINT AVEC KÉVIN COURTIES.

DE LA JEUNESSE EN RENFORT

Avec douze départs dont plusieurs de joueurs présents au club depuis plusieurs années dont les incontournables Romuald François et Arnaud Le Berre, le REC va entamer un nouveau cycle la saison prochaine tout en gardant une forte ossature de l'année écoulée : « Il fallait apporter des modifications par petites retouches et nous sommes restés dans ce que fait le club depuis toujours, à savoir faire de la place à de jeunes joueurs à potentiel qui ont tout à gagner en venant chez nous. » Cinq joueurs ont ainsi signé au REC : Abel Charrier, pilier gauche, qui arrive en provenance des espoirs du RC Vannes pour terminer sa formation et venir bousculer le duo Baptiste Le Jallé-Yannick Foigne. A droite, Thibault Da Souza, repéré du côté d'Aubenas, amène son goût très prononcé pour la mêlée et le secteur défensif, avec de grosses capacités de travail et une belle détermination à s'imposer en Bretagne.

A l'aile, Clément Cavalière, en provenance de Périgueux, rejoint le REC avec dans ses bagages un goût prononcé à éclairer le jeu pour les autres et l'envie de faire briller le collectif. Dans le même état d'esprit, Eleri Lotowa, en provenance de Cognac, va apporter sa polyvalence avec des capacités à évoluer à l'aile comme au centre mais surtout une variété de jeu très intéressante pour le coach Kévin Courties.

Dernier renfort, enfin, Mathéo Lhuillier, de retour au club en provenance d'Oyonnax, dont la hauteur sur les touches et la grande générosité vont apporter à la troisième ligne. A l'heure où nous bouclions ces lignes, un sixième joueur, sud-africain, était sur le point d'être officialisé par le club.



LA JEUNESSE POUSSE À LA PORTE

Douze départs, cinq arrivées. Si vous comptez, vous vous dites qu'il manque sept joueurs, quantitativement, pour avoir le même effectif que l'an passé. Ces garçons-là, le REC n'a pas à les recruter, pouvant s'appuyer sur sa formation et des espoirs qui tapent à la porte, au plus grand bonheur de Kévin Courties : « Nous avons huit jeunes issus de notre formation qui vont intégrer les entraînements de l'équipe de Nationale 2. Ils vont avoir l'opportunité de nous montrer ce dont ils sont capables. Je pense qu'à ce jour, quatre prétendent à venir s'inviter sur les premières feuilles de match de la saison et les autres devront prouver, progresser. Nous allons les accompagner, j'attends des choses d'eux mais je ne leur donnerai rien gratuitement. Ils vont aller chercher ces premières minutes en N2, bousculer la hiérarchie et progresser. L'ADN du club repose sur la formation et nous avons prouvé ces dernières saisons que les jeunes avaient leur chance chez nous. Il en sera de même cette saison. »

3 MATCHS AMICAUX AU PROGRAMME

« J'avais le désir que les joueurs s'investissent dans le projet, ils répondent déjà parfaitement à cela ». En

cause, la préparation d'avant-saison mais surtout la prise en main de deux stages de préparation pour les Récistes. Le premier dès le premier week-end de juillet, pour apprendre à se connaître, sans rugby, organisé par plusieurs joueurs et le second, les 15, 16 et 17 août à Plouzané, là aussi mis en place par les hommes de Kévin Courties : « Ils se responsabilisent et voient aussi le côté organisation mise en place, c'est toujours intéressant. » Trois matchs seront aussi au programme, avec la réception de Surresnes le 13 août au Vélodrome, celle du voisin Nantais le 17 dans un lieu à définir tout comme celle face à Chartres le 22 août.

LE DERBY DE RETOUR

Les Eléphants de Nantes arrivent en Nationale 2 et c'est toute une région qui va pouvoir vivre deux derbys en 2024-25. Une grande nouvelle, accueillie comme il se doit par le coach rennais : « Il y a du respect entre les deux clubs et chez nous comme chez eux, la satisfaction d'avoir un déplacement de cent petits kilomètres à faire (rires). C'est un beau promu, qui a un vrai et bon projet qui en fera un adversaire redoutable. La notion de derby permettra d'offrir deux belles fêtes de rugby au supporter et de mettre encore un peu plus en avant le rugby dans le Grand Ouest. »

LE RC VANNES EN TOP 14

Non, le rugby n'appartient pas à une seule région en France. L'arrivée de Vannes, de son ambiance bouillante et de son histoire construite étape par étape va diversifier le paysage Top 14, au plus grand bonheur du peuple breton, dont Kévin Courties, forcément heureux : « Je suis déjà très content pour Jean-Noël, son staff, tout ceux qui ont travaillé au développement du club. Beaucoup de très bonnes choses y ont été faites, c'est une juste récompense et un exploit historique, tout simplement. C'est un bel exemple de succès qui est d'abord arrivé par la structuration puis par le sportif. »

De là à imaginer un ruissellement bénéfique au REC ? « Il faut bien réaliser qu'ils entrent dans un autre monde, avec d'autres exigences. S'ils se maintiennent, ce sera aussi un exploit historique mais en conservant leur ADN, je suis certain qu'ils peuvent y arriver. On sera derrière eux, au maximum et nous sommes fiers de les soutenir dans leur projet. »

Ceci pourrait se manifester par le prêt de joueurs sur le Super Seven, en cours d'année.

JULIEN BOUGUERRA

ANNE-SOPHIE DEMOULIN : « NOUS AVONS UNE GÉNÉRATION DE QUALITÉ »

ALORS QUE LE CHAMPIONNAT ELITE PASSERA À DIX ÉQUIPES LA SAISON PROCHAINE, LE STADE RENNAIS RUGBY A VALIDÉ, AU BOUT DU SUSPENSE, SA PLACE AU PLUS HAUT NIVEAU GRÂCE À SON SUCCÈS EN FINALE DES PLAY DOWNS FACE À BOBIGNY. UN SOULAGEMENT POUR LA PRÉSIDENTE DU CLUB ANNE-SOPHIE DEMOULIN ET LA POSSIBILITÉ DE CONSOLIDER UNE DYNAMIQUE POSITIVE AUTOUR DU SRR QUI DISPUTERA SA 20^E SAISON CONSÉCUTIVE EN ÉLITE.



On imagine beaucoup de soulagement après ce maintien acquis au bout du bout contre Bobigny ?

Il y avait de la pression et il faut mettre en avant le cœur et le mental dont on fait preuve les filles. Sur cette finale, elles passent devant sur la dernière action. Il y a encore parfois un manque de pragmatisme, mais je suis bien contente d'avoir évité « l'Access Match ». Nous avons une génération de qualité et si nous n'avions pas réussi à nous maintenir, nous n'aurions pas validé la bonne dynamique dans laquelle nous sommes. Les filles

ont encore des choses à apprendre, mais elles ont toutes envie de performer à Rennes.

Lors du match de barrages contre le Stade Français, plus de 800 personnes sont venues garnir les gradins du Vélodrome. Ressentez-vous un engouement autour du club ?

Cela faisait très longtemps qu'il n'y avait pas eu autant de monde. C'est déjà très bien pour un match de phases finales et si nous gardons cette affluence pour ces matchs-là, c'est top. Ça donne envie de continuer à travailler dur. Depuis une ou deux saisons, on constate qu'il y a davantage d'articles sur nous. Il faut que les gens viennent une première fois et ils reviendront. On a encore un déficit de communication, mais cela veut dire que nous pouvons attirer du monde et que les gens sont intéressés.

Avez-vous déjà de la visibilité sur la saison prochaine et le nouveau format ?

La bonne nouvelle, c'est que nous revenons enfin au format « Top 10 ». Il y

aura beaucoup plus de lisibilité, avec notamment beaucoup moins de trous dans la saison. On a le calendrier vers la mi-juillet, mais une chose est sûre, il y a aura des blocs de deux ou trois matchs plus régulièrement. Ce n'était pas le cas avant et c'était embêtant pour l'intérêt du championnat. Nous sommes évidemment très satisfaites d'en arriver là.

Le championnat de rugby à 7 va également être intégré au « In Extenso SuperSevens » avec une première étape fin août, puis la finale vers fin février - début mars et en même temps que le championnat à 7 des garçons. C'est un schéma sympa pour développer la pratique.

« SI NOUS AVONS QUELQUES BONNES SURPRISES, NOUS POURRONS VISER PLUS HAUT »

Ce nouveau format va aussi niveler le niveau vers le haut, avec quels objectifs pour l'année à venir ?

Cela va vraiment dépendre du recrutement. Nous ne sommes pas inquiètes sur la qualité du groupe, mais

plutôt sur la profondeur. Il y a plusieurs joueuses qui arrêtent, mais la grosse ossature reste. De plus, nous avons une dizaine de joueuses qui montent des U18 et cela va compenser celles qui arrêtent. Malgré tout, nous restons un petit peu court et nous sommes à fond sur le recrutement. Nous restons un bon club formateur mais pas un club de haut de tableau avec de ce fait, moins d'attractivité. Ce n'est pas facile mais nous continuons à chercher des profils avec ce fil rouge concernant la profondeur d'effectif. Si nous ne parvenons pas à recruter en quantité, nous viserons sans doute le maintien. Si nous avons quelques bonnes surprises, par exemple l'arrivée de quatre joueuses supplémentaires d'expérience, nous pourrions viser plus haut. En faisant rentrer une ou deux joueuses avec de la bouteille et avec un ou deux retours de grosse blessure en janvier, nous serons tout de même compétitives. Enfin, niveau staff, Anne Berville souhaite prendre un peu de recul et devient référente sur les U18. Arnaud Le Berre et Arhur Peron restent, et Hugo Mattes arrive en août sur l'équipe première. Il nous manque encore un entraîneur des avants pour l'équipe réserve.

Une fusion avec le REC Rugby a été évoquée. Qu'en est-il exactement ?

Nous nous sommes rencontrés pour mettre en place une cellule de travail concernant la possibilité de fusionner. Il y a beaucoup de choses à voir, notamment s'il y a un intérêt pour tout le monde. Cela concernerait bien une fusion, avec un nom commun, et nous ne serions pas une entité du REC Rugby ou vice-versa.

Un dernier mot sur les nouvelles installations ?

Les trois terrains ont été livrés. Ils sont vraiment de très bonne facture et nous avons commencé à nous entraîner dessus. Néanmoins, les infrastructures vestiaires ne sont pas encore en état. Nous allons étudier un autre modèle de bâtiment car la livraison est prévue d'ici 2028. L'idée est d'aller dès la rentrée à Robert Launay, mais il y aura toujours un partage des pôles avec Crubillé.

NOUVEAU CYCLE EN ROUTE DU CÔTÉ DE L'UNION RENNES BASKET

A L'ORIGINE DU PROJET UNION RENNES BASKET DEPUIS SES DÉBUTS, ERWAN GUILLET, MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR DE L'URB, TRAVAILLE D'ARRACHE-PIED AVEC SES COMPARGES POUR CONSTRUIRE L'URB DE DEMAIN, QUI S'ENGAGERA POUR LA CINQUIÈME ANNÉE DE SUITE EN SEPTEMBRE EN NATIONALE UNE. AVEC QUELQUES NOUVEAUTÉS !



LA FIN DE SAISON DERNIÈRE

Alors que l'URB aspirait à accéder une seconde année de rang aux Play-Offs, un début d'année civile a mis les plans initiaux par terre. Un passage à vide qu'Erwan Guillet explique : « Je pense que l'absence sur blessure de Fabien Damase a pesé très lourd. On ne remplace pas comme cela un joueur de cette qualité et avec un tel impact sur les rencontres. C'est simple, avec lui, nous étions à 80 % de victoires. Nous payons une profondeur de banc limitée, avant tout par nos possibilités financières qui nous place dans le bas de tableau des budgets de N1 et quand un joueur majeur est blessé, c'est tout de suite plus compliqué. »

Conséquence directe, une phase deux sans grande passion ni émotion avec un maintien rapidement validé mais la confirmation que la formation rennaise est désormais à sa place en Nationale Une Masculine : « Je pense que nous sommes au niveau sportivement, très bien staffés et c'est déjà quelque chose de bien mais désormais, nous devons aller plus loin, notamment structurellement et économiquement. »

UN DÉVELOPPEMENT À ACCÉLÉRER

Depuis sa création, l'Union Rennes Basket se définit telle une planète avec de nombreux « satellites », et l'ambition d'offrir à Rennes une équipe de basket réunissant tous les amoureux de la balle orange.

Parmi les satellites, quatre sont primordiaux pour le bon développement du projet : URB Formation, URB dans la Cité, URB Clubs Partenaires et URB Business : « L'important, c'est de connecter entre eux ces quatre pôles, d'avoir une synergie entre chaque entité, précise Erwan Guillet. Cela donne du sens au projet, à savoir partager les émotions, nouer les relations avec nos nombreux clubs partenaires, 54 dans le département, deux en dehors. URB dans la Cité va continuer ses actions auprès des Rennais, dans les quartiers, pour aller à la rencontre des joueurs de demain, de notre public aussi. Ce lien est important et l'action du club sincère, désireuse de redonner aux Rennais ce qu'ils nous donnent, à chaque match. Côté Club Partenaires, ces clubs s'affilient avec nous pour partager le haut niveau, bénéficier des compétences avec des rendez-vous staff organisés dans l'an-

tionaux. Ce cap, c'est celui de pouvoir garder nos meilleurs éléments, qu'ils n'aillent pas systématiquement vers un centre de formation de Pro A à la première offre. Le constat est que pour le moment, nous n'y parvenons pas... Il faut réfléchir et trouver les bonnes solutions pour cela, que les meilleurs puissent rester et s'installer à terme dans notre équipe Une, quitte à réfléchir au budget pour cela... » La transition est toute trouvée...

UNE CONSOLIDATION DU BUDGET NÉCESSAIRE

L'argent, cœur des problématiques dans tout développement ou structuration du club. L'URB n'y échappe pas et le sujet est pris à bras le corps par les dirigeants Rennais : « Aujourd'hui, nous allons entamer notre cinquième saison en Nationale 1, c'est déjà une performance significative quand on voit d'autres clubs qui, malheureusement, ne s'en sortent pas financièrement, même aux niveaux supérieurs. Une consolidation de notre budget est nécessaire pour pérenniser le projet avant même de voir plus haut, bien que cela reste évidemment un objectif. Cela passe par beaucoup de travail de structuration, déjà en interne où les délégations sur chaque satellite sont primordiales. Ainsi, Christophe Legavre va accompagner via un mécénat le pôle formation. Jérôme Anodeau sera lui,



délégué sur les Clubs Partenaires tandis qu'URB dans la cité à Patrick Morel comme référent. Aline est également très active, bénévolement, sur cette partie-là. Ces personnes seront primordiales dans la réussite du projet, avec un rôle de transmission avec les dirigeants. »

Un Comité Directeur que Serge Decressat rejoint aux côtés d'Olivier Perez, Denys Sarazin, Elise Bouthemey et Erwan Guillet : « Nous allons être ainsi en contact permanent, avec une vision sur tous les pôles et ainsi, des remontées d'informations nous permettant de faire de meilleurs choix. Côté finances, grâce à nos partenariats privés, en progression tous les ans, nous sommes sur une très belle dynamique. Nos rendez-vous URB Business, petit déjeuner, déjeuner et Afterworks vont se poursuivre, toutes les trois semaines, pour permettre à nos partenaires d'être proactifs avec le club et aussi entre eux, dans un vrai réseau. Les actions seront nombreuses et là aussi, nous nous appuyerons sur des personnes aux côtés de nos apporteurs d'affaires. Parmi eux, Christophe Geffroy devient ainsi référent dans la recherche de nouveaux partenaires tandis que Vincent Desbrosses, sur

une autre partie, devient responsable du merchandising URB. Pour réussir, nous devons être le mieux staffés sur la partie hors terrain. Notre rayonnement et l'arrivée de nouveaux partenaires, qui viendront se greffer aux nombreux qui nous renouvellent leur confiance, doit offrir au club des fondations solides. »

Si le terrain sera l'unique arbitre d'une éventuelle montée, il ne doit ainsi être que la conséquence de la construction du projet club en amont : « C'est évident, notre réussite sportive passera par la consolidation et le renforcement de la structure. Nous sommes dans cet objectif-là. »

Côté collectivités, Erwan Guillet insiste plus sur l'aspect hors-parquet que financier ou sportif : « Nous attendons de la Mairie qu'elle s'investisse dans la mise en avant de ce que l'on fait de bien, notamment sur les quartiers avec URB dans la Cité. Valoriser l'initiative, voilà qui ne pourra que nous aider, pour montrer aussi qu'il y a à Rennes un beau projet et une terre de basket, pouvant par la même mettre en avant les valeurs de partage et d'inclusion par le sport. »

JULIEN BOUGUERRA

PASCAL THIBAUD A FAIT SON CHOIX

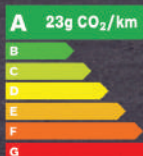


Le « feuilleton » a tenu en haleine le microcosme basket breton tout au long du mois de juin et devrait connaître son épilogue en ces premiers jours de juillet. Après douze ans passés à l'URB, Pascal Thibaud, coach emblématique du club, devrait quitter le club et rejoindre le CEP Lorient, auteur d'une dernière saison catastrophique mais néanmoins toujours très ambitieux à l'orée de la saison prochaine qu'il

disputera en N1, grâce à un repêchage fortement bienvenu. Rien n'est définitivement signé mais, selon nos informations, seuls quelques points administratifs empêchent pour le moment l'officialisation du mouvement. Pour le remplacer, Bastien Demeuré devrait être promu après avoir été l'assistant du coach pendant cinq ans. Une nouvelle ère va démarrer.

VOLVO
ROULEZ EN PREMIÈRE CLASSE.

VOLVO
XC60
PACK ÉDITION



HYBRIDE RECHARGEABLE

*Liste des équipements du pack édition sur volvocars.fr.
Cycle mixte WLTP : Consommation (L/100 km) : 1 - 1.2 - CO2 rejeté (g/km) : 22 - 29.
Modèle présenté : Volvo XC60 Hybride rechargeable T6 AWD Plus Dark avec options.
Autonomie en cycle mixte WLTP : 81 km. Valeurs données selon le cycle mixte WLTP avec jantes de série, hors options et accessoires qui peuvent varier selon la conduite et l'environnement.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO

Volvo Rennes
1 allée de Bray
35510 Cesson-Sevigné
02 78 81 00 49
www.volvo-rennes.com

DU TRÈS BEAU MONDE AU RALLYCROSS DE LOHÉAC !

L'ÉVÈNEMENT SPORT AUTO DE LA RENTRÉE REVIENT DU 30 AOÛT AU 1ER SEPTEMBRE PROCHAIN ! POUR SA 48E ÉDITION, LE RALLYCROSS DE LOHÉAC A UNE NOUVELLE FOIS MIS LES PETITS PLATS DANS LES GRANDS AVEC UN PLATEAU XXL ET DE NOMBREUSES SURPRISES. DEMANDEZ LE PROGRAMME !

CRÉDIT PHOTO PICS MOTORSPORT

C'est un événement attendu par tous les amateurs de sport automobile. Pendant trois jours, les pilotes du monde entier viendront s'affronter sur le mythique tracé de Lohéac, à seulement 30 minutes au sud de Rennes, pour un week-end à vive allure ! Comme chaque année, en plus des courses du samedi et du dimanche, l'organisation n'a pas lésiné sur les surprises. La première d'entre elles, et pas des moindres, arrivera dès le vendredi après-midi... Juste après l'émblématique parade dans le centre-ville de Lohéac qui débutera à 14h30 (et totalement gratuite), les visiteurs sont invités à rejoindre la piste pour des essais libres à partir de 17h : « C'est une vraie nouveauté », s'enthousiasme Patrick Germain, le président du Rallycross de Lohéac.

Pour tous ceux qui trépignaient d'impatience à l'idée de voir leurs pilotes favoris déferler sur le circuit de Lohéac, ils seront servis dès le vendredi ! Mais ce n'est pas tout. Pour cette nouvelle édition, le Rallycross de Lohéac va également proposer un espace de « Sim Racing », un espace de jeu vidéo pour se tester et se défier grandeur nature : « Ce sont des jeux vidéo



avec des sièges de conduites et des volants. Les gens s'installent et s'affrontent sur les écrans. Ça rencontre

un réel succès et beaucoup de monde y joue. En plus, les gens pourront évoluer sur le circuit de Lohéac

et nous organiserons même des matchs avec des pilotes. La société qui fournit le matériel est une société rennaise, Thrustmaster, du groupe Guillemot. Il y aura dix simulateurs et les parties seront gratuites », détaille Patrick Germain.

PRÉSENCE DU VIDÉASTE ET PILOTE ETIENNE MOUSTACHE

Et pour ceux qui préfèrent le réel au virtuel, même s'il est bien sûr possible d'allier les deux, le musée-manoir de l'Automobile propose un tarif spécial Rallycross avec un billet à 10€, que ce soit pour le vendredi, le samedi ou le dimanche.

Autre surprise, le vidéaste et pilote Etienne Moustache sera bien présent au Rallycross de Lohéac ! De son vrai nom Etienne Jouneau, le comparse du célèbre Youtuber Amixem comptabilise plus de 500.000 followers sur son compte Instagram et près de 150.000 sur sa chaîne YouTube : « Etienne Moustache sera dans une team de pointe et il concourra dans une Super 1600 ».

Véritable pilote mais également connu sur les réseaux sociaux avec un compte TikTok comptant 800.000 abonnés, Dorian Boccolacci sera lui aussi de la partie pour cette 48e édition. Champion de la Porsche Carrera Cup France 2023 et champion Elite au





Trophée Andros, « Bocco » fera son entrée dans la catégorie Reine (Super Car) du Rallycross au volant de sa Peugeot 208 RX. Pour cette sixième étape du championnat de France, l'écurie Bretagne sera également très bien représentée et c'est peu dire : « Après les trois premières étapes en Super Car, les trois premiers du classement sont tous de l'écurie Bretagne. Steven Bossard, Jonathan Pailler et Samuel Peu occupent le po-

dium dans cet ordre et Laurent Bouliou est juste derrière à la cinquième place. C'est un début de saison en fanfare et c'est bien pour le club ». Maximilien Eveno, Nicolas Eouzan et Tom Le Jossec seront présents en Super 1600. Valentin Lumet et Kelig Gouesbet figureront dans la catégorie Junior. Célia Drean et Mélanie Seignard chez les féminines, « il y a une vingtaine de pilotes qui rouleront sur la coupe Twingo », précise Patrick

Germain. Jean-Baptiste Vallee et David Le Ferrand seront quant à eux en Division 3 et enfin Luc Derrien, Yann Le Lay et Josselin Laurance rouleront en Division 4. Tous représenteront fièrement l'écurie Bretagne lors de cette étape mythique du championnat de France.

« NOUS SERONS AU MAXIMUM DES ENGAGÉS »

Toutes divisions confondues, ce sont au total 140 pilotes qui sont attendus lors de ce grand week-end de sport : « On en est à quasiment 30 pilotes en Super 1600 et nous allons également atteindre les 30 en Super Car. C'est la cerise sur le gâteau. Nous serons au maximum des engagés ». À noter également la présence de Julien Meunier, champion de France 2023 en Super 1600... à tout juste 17 ans ! Les courses démarreront à partir de 8h le samedi et le dimanche. Comme chaque année, le drapeau sera apporté par le GIGN et s'en suivra une Marseillaise, une des nouveautés de cette édition : « Récemment, je suis allé en Suède pour le RallyX et les Suédois mettent leur hymne avant les épreuves. C'est un petit clin d'œil

sympa ». Pour accéder au site qui attend plus de 60.000 visiteurs le week-end, tout a été pensé en amont pour faciliter la vie du public. Les parkings et le camping sont gratuits et des espaces de restauration vous attendent directement sur place. Un accès personnes à mobilité réduite et une zone dédiée sont également à disposition. Pour faire profiter de l'événement au plus grand nombre, le Rallycross met en place un tarif réduit pour toute réservation faite avant le 1er août avec un billet à 40€ pour le week-end. La place est gratuite pour les jeunes de moins de 16 ans accompagnés par un adulte. Mais que ce soit particuliers, groupes d'au moins dix personnes ou encore comités d'entreprises, tout le monde peut en profiter ! L'achat de billets est également possible sur place dès le vendredi et la réservation de billets électroniques se fait sur le site Weezevent (accessible via le site internet rallycrossloheac.com). Alors, foncez pour réserver l'événement auto de la rentrée !

ADRIEN MAUDET

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RALLYCROSS



RALLYCROSS DE LOHÉAC
31 AOÛT-1ER SEP. 2024



@RALLYCROSSFRANCE
WWW.RALLYCROSSFRANCE.COM



EMMANUEL HUBERT :

« NOUS SOMMES UN PEU DÉCOUVREURS DE TALENTS »

POUR SA 2E ANNÉE EN WORLD TOUR ET APRÈS UNE PREMIÈRE SAISON ENTACHÉE PAR LES BLESSURES, L'ÉQUIPE ARKÉA-B&B HOTELS EST REVENUE SUR LE DEVANT DE LA SCÈNE DE LA PLUS BELLE DES MANIÈRES. JUSTE AVANT DE PRENDRE LE DÉPART DU 111E TOUR DE FRANCE, LE MANAGER GÉNÉRAL EMMANUEL HUBERT NOUS A ACORDÉ UNE INTERVIEW PRÉMONITOIRE. LA VICTOIRE DE VAUQUELIN DANS LA 2E ÉTAPE A LANCÉ LA DYNAMIQUE.

CRÉDIT PHOTO ARKEA B&B



CRÉDIT PHOTO THOMAS MAHEUX



Au moment du départ d'Italie de la Grande boucle, où situez-vous Arkéa-B&B Hotels sur le plan sportif avant la première étape ?

Notre leitmotiv et ce qui est également notre bilan jusque là, c'est que nous pouvions toujours être meilleurs. C'est aussi ce qui m'anime : toujours essayer de s'améliorer. La chose qu'il faut avoir en tête, si l'on compare le visage du cyclisme mondial au football, c'est qu'en World Tour, nous évoluons au niveau Ligue des Champions. C'est un peu comme si le Stade Rennais jouait contre Manchester City chaque week-end. Par rapport à notre plan économique, le bilan sportif est positif. Nous sommes budgétés sur trois ans. À mi-parcours, nous sommes la

19e équipe mondiale et le World Tour concerne 18 équipes. Désormais, notre but est de revenir dans les 18. L'année 2023 fut difficile avec des chutes et des blessures, et en 2024, nous avons déjà marqué 75% des points que nous avons marqué en 2023. Les aléas d'une saison expliquent ce pourquoi le classement est lissé sur trois ans. Nous sommes aussi face à des mastodontes avec des bud-

gets hyper conséquents, quatre fois plus gros que le nôtre. Nous avons le mérite d'être là, d'exister et de nous battre. Le budget est un facteur qu'il faut garder en tête en tant que supporter. Sans oublier que la Team Arkéa-B&B Hotels, c'est une vraie PME avec 150 salariés et l'équivalent de 450 jours de compétitions entre les trois équipes.

L'objectif sur un Tour de France, c'est toujours d'empocher une étape ?

C'est toujours l'objectif avoué. Au début d'un Tour, il faut aussi se mettre face à la réalité. Il est de plus en plus difficile de gagner, mais nous sommes quand même partis avec cette ambition. Plus de la moitié des étapes sont partagées entre trois équipes. Sur le classement général, c'est compliqué, mais nous pouvons le faire sur une étape, en « one shot ». Arnaud (Démare) l'a déjà fait auparavant et Kévin avait les qualités pour. Nous sommes partis à 150.000% et se bagarre pour essayer de faire du mieux possible !

« KÉVIN VAUQUELIN EST UN COUREUR D'AVENIR QUI, À TRÈS COURT TERME, PEUT FAIRE PARTIE DES CINQ MEILLEURS FRANÇAIS »

Comment se passent les premiers mois d'Arnaud Démare et de Florian Sénéchal ?

Ce sont deux coureurs qui ont marqué de leur empreinte le circuit international. Arnaud a réalisé une belle fin de saison avec plusieurs victoires et pris des points importants. L'année 2024 a été un petit peu compliquée avec pas mal de fatigue, mais nous



avons trouvé les causes, ce qui va lui permettre de bien se remettre. J'espère un Tour de France faste pour lui. Florian était en forme, mais il a connu une fracture de la clavicule et il a dû subir une opération. Une saison classique entâchée par cette chute. Ce sont deux coureurs qui ont connu les aléas de sportifs de haut niveau, mais ils ont tous les deux envie de briller. J'espère que c'est la fin des ennuis pour eux et qu'ils connaîtront une deuxième partie de saison plus tranquille.

Vous misez également sur la formation, avec cette année, la mise en place de l'équipe développement...

Il y a deux paramètres avec l'équipe développement. Évidemment, il y a d'abord le fait de découvrir les talents de demain et de les éduquer avec notre patte, le tout sous l'égide de Maxime Bouet. Il vient d'enlever le cuissard pour prendre le volant de la voiture, mais il est dans son élément. Il sait parler aux jeunes et il a beaucoup de crédit après 16 ans de profession. Quand il m'a parlé d'arrêter, nous sommes tout de suite tombés d'accord sur cette possibilité. Max est quelqu'un que je considère comme mon fils et il fait partie des gens qui ont envie et sont fait pour transmettre. C'est le deuxième paramètre de l'équipe développement : rendre ce qu'on nous a transmis. En parallèle, Max est en train de se diplômer avec un Brevet d'Etat, et non pas en tant qu'ancien athlète de haut niveau. Il bosse énormément.

Dans l'équipe World Tour, d'autres jeunes sont en train de monter comme Ewen Costiou, Kévin Vauquelin ou encore Mathis Le Berre. On imagine que c'est une vraie satisfaction ?

Il y a effectivement de belles perspectives et des satisfactions. Nous sommes obligés de miser sur la jeunesse car ça coûte aussi un peu moins cher, mais le pari jeunesse nous montre que nous avons raison et que nous sommes dans le vrai. Ewen et Mathis ont montré de belles capacités et cela est prometteur pour l'avenir. Concernant Kévin, il lui reste encore quelques cases à cocher pour le statut international, mais il a déjà coché des cases importantes pour son évolution (ndlr : *entretien réalisé avant le succès lors de la 2e étape du Tour*). Il a réalisé de très belles choses sur le World Tour et face au top niveau mondial. Nous travaillons beaucoup avec lui et c'est un coureur d'avenir qui, à très court terme, peut faire partie des cinq meilleurs Français. Il faut se donner les moyens de les conserver. Il doit pouvoir prendre la succession des Bardet ou Pinot. Kévin était au départ du Tour avec l'espoir de toucher au maximum le haut niveau et pour qu'il puisse se rendre compte des caps qu'il lui reste encore à franchir.

KÉVIN VAUQUELIN : UNE ÉTAPE DU TOUR DE FRANCE QUI CHANGE TOUT !

CRÉDIT PHOTO THOMAS MAHEUX



Emmanuel Hubert nous a accordé une interview juste avant le départ du Tour de France et nous confiait, tout en tenant compte de la difficulté d'un tel accomplissement, son envie de voir l'un de ses protégés décrocher une première victoire sur la Grande Boucle pour la formation Arkéa-B&B Hotels. Un souhait exaucé dès la deuxième étape avec un Kévin Vauquelin époustouflant !

La veille, le moral n'était pourtant pas au beau fixe. Après une première étape délicate entre Florence et Rimini, la team

Arkéa-B&B Hotels a rapidement rebondi et de quelle manière ! Toujours en Italie, pour l'étape du lendemain, le 30 juin, reliant Cese-

natico à Bologne (199km), l'espoir Kévin Vauquelin, tout juste 23 ans, est allé s'imposer en soliste et rapporte à Arkéa-B&B Hotels sa première victoire sur la Grande Boucle. Le Normand qui remporte lui aussi sa première étape sur le Tour de France, pour sa première participation et pour sa deuxième course... Chapeau ! Parti dès le début d'étape en compagnie d'une dizaine de coureurs, dont son coéquipier Cristian Rodriguez, Kévin Vauquelin s'est ensuite détaché avec Nelson Oliveira (Movistar) et Jonas Abrahamson (Uno-X Mobility). C'est finalement au moment d'entamer le second passage de la route du monastère de San Luca que « Kéké » a fait la différence. Une attaque en patron, cinglante, qui laisse ses deux compagnons de route sur place avec un écart grim pant jusqu'à 50 secondes. Derrière, Nelson Oliveira et Jonas Abrahamson sont repris par une partie du groupe composé par l'autre coureur du jour côté Arkéa-B&B Hotels, Cristian Rodriguez. L'Espagnol parfait dans son rôle, gérant les vellétés de retour et cassant les relais. Au bout de l'effort, Kévin Vauquelin s'en va lever les bras et offrir une première victoire à la formation bretonne. Tout simplement grandiose !

ADRIEN MAUDET

De son côté, l'équipe féminine va disputer son troisième Tour de France consécutif, avec en plus, une véritable révélation cette saison, Valentina Cavallar...

Participer et être au départ du Tour de France féminin pour la troisième année consécutive est quelque chose de très grand. L'équipe grandit avec un axe jeunesse-découverte. Ce ne sont pas les mêmes budgets que sur le World Tour, mais il y a des belles surprises comme Valentina. Elle sort de l'aviron et elle va découvrir les cols. Nous sommes un peu les découvreurs de talents et j'espère surtout que c'est une satisfaction personnelle pour elle. Son acclimatation est assez bluffante. Nous savons où ça a commencé, mais pas où ça va finir pour elle...

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

Le groupe du Tour de France :

- 161 - Kévin Vauquelin, 23 ans
 - 162 - Amaury Capiot, 31 ans (BEL)
 - 163 - Clément Champoussin, 26 ans
 - 164 - Arnaud Démare, 32 ans
 - 165 - Raul Garcia Pierna, 23 ans (ESP)
 - 166 - Daniel McLay, 32 ans (ANG)
 - 167 - Luca Mozzato, 26 ans (ITA)
 - 168 - Christian Rodriguez, 29 ans (ESP)
- Insuffisamment remis physiquement, Florian Sénéchal n'a pas pu prendre part à cette édition du Tour.*

Manager sportif :

Didier Rous

Directeurs sportifs :

Yvon Ledanois et Sébastien Hinault

RAÛL GARCÍA PIERNA	DANIEL McLAY	CRISTIÁN RODRIGUEZ	CLÉMENT CHAMPOUSSIN
KÉVIN VAUQUELIN	ARNAUD DÉMARE	LUCA MOZZATO	AMAURY CAPIOT

MANAGER SPORTIF : DIDIER ROUS • DIRECTEURS SPORTIFS : YVON LEDANOIS / SÉBASTIEN HINAULT

LES FILLES MAINTENUES, LES GARÇONS EN ATTENTE

ALORS QUE L'ÉQUIPE FÉMININE DU REC VOLLEY A VALIDÉ SON MAINTIEN SPORTIF LORS DES BARRAGES D'ELITE ACCESS EN MAI DERNIER, L'ÉQUIPE MASCULINE EST TOUJOURS EN ATTENTE CONCERNANT SON AVENIR EN LIGUE B. ERIC HALLÉ, LE MANAGER GÉNÉRAL DU CLUB, FAIT LE POINT SUR LA SITUATION ET NOUS LIVRE LES PREMIERS MOUVEMENTS EN VUE DE LA SAISON PROCHAINE.



Nous avons laissé les équipes du REC Volley sur deux victoires, celle des filles face à Saint-Fons, assurant un maintien sportif en Elite Access, et celle des garçons, au bout du tie-break face à Fréjus, mais ne permettant pas de s'extirper de la dernière place de Ligue B. Une douzième place synonyme de relégation sportive pour les garçons, mais pouvant encore basculer sur un maintien administratif, faute de prétendants à la montée. Mais alors que la reprise de l'entraînement est programmée pour le 12 août, les « Noir et Blanc » ne sont toujours pas fixés sur leur sort : « Nous sommes en attente de la fin du processus de wildcard pour la Ligue B, avec une réponse qui ne sera pas donnée avant le 21 juillet, au mieux », déplore Eric Hallé.

Une invitation de la Ligue qui permettrait donc au REC de repartir directement en Ligue B. Dans le même temps, plusieurs places se libèrent dans la division avec la liquidation judiciaire du club de Mende et de sérieux doutes subsistant sur l'avenir de plusieurs formations du championnat. Dans un communiqué concernant l'ouverture des wildcards, la Ligue Nationale de Volley mentionne même deux places pour la Ligue B.

**« JE VOULAIS SINCÈREMENT
REMERCIER PHILIPPE TUITOGA
POUR TOUTES SES ANNÉES AU CLUB
ET D'ÊTRE RESTÉ AU REC À L'ÉPOQUE »**

En attendant le verdict d'un nouveau grand bazar offert par la Ligue de Volley, plusieurs mouvements sont déjà actés avec les départs des réceptionneurs-attaquants Arto Vuoti, Ethan Garrett et Martin Djordjevic, du pointu canadien Daulton Sinoski et enfin du central et capitaine emblématique Philippe Tuitoga, en partance pour Cambrai : « Nous repartons sur un nouveau groupe. Il y

aura une grosse base de joueurs français et nous allons compléter l'effectif avec des jeunes joueurs étrangers en devenir et qui ont les crocs. Les arrivées sont bouclées mais elles sont conditionnées au maintien. Il y aura quatre arrivées hors centre de formation. Enfin, je voulais sincèrement remercier Philippe Tuitoga pour toutes ses années au club et d'être resté au REC à l'époque. Nous avons une reconnaissance immense et c'est quelqu'un d'extraordinaire à qui je souhaite toute la réussite possible pour la suite. »

Concernant l'équipe féminine, un maintien dans la douleur mais un maintien sportif grâce à deux succès contre Saint-Fons en barrages. Une saison difficile, mais à contextualiser au regard d'une nouvelle division extrêmement relevée.

Un exercice qui n'en reste pas moins positif dans l'état d'esprit, un point sur lequel le club souhaite s'appuyer l'année prochaine : « Pour les filles, nous souhaitons évidemment nous renforcer sur le plan individuel, mais nous essayons surtout de maintenir cet état d'esprit collectif. C'est un élément très important. D'un point de vue budgétaire, nous repartons sur quelque chose de sensiblement équivalent et nous essayons d'optimiser notre recrutement. Il y a certes un maintien sportif au niveau Elite, mais pour repartir en Elite Access, qui est un regroupement des clubs d'Elite pouvant prétendre à une montée, il faut de nouveau répondre à un cahier des charges bien précis. Notre ambition est de repartir au même niveau. »

Là aussi, plusieurs départs sont déjà

entérinés. En plus de la retraite sportive de la libéro Lénaïg Le Moigne, la deuxième libéro Tara Maaland quitte le club, tout comme la centrale Alexandra Le Mao et la pointue tchèque Gabriela Kopakova. Noémie Narbonne se met un retrait de l'équipe première et une incertitude demeure également concernant la contribution d'Elise Prigent avec l'équipe d'Elite Access.

DEUX RETOURS ET DEUX NOUVEAUX VISAGES CHEZ LES FILLES

Côté prolongations, Lisa Lecouls, Joséphine Suhr, Salomé Landais, Inès Jauneau et Louise Narbonne restent au sein de l'effectif. Cette dernière prendra néanmoins un peu de recul pour ses études. Pour renforcer l'effectif, notamment sur ce poste de passeuse, Sarah Lecrosnier revient en provenance de Bordeaux-Mérignac, champion d'Elite Access. Autre retour, celui de la libéro Emma Le Roux, ancienne joueuse du club en N2 et formée à Montgermont : « Elle souhaite faire une pause en Ligue AF et elle a envie de s'impliquer dans le projet du REC. Cela va nous permettre d'asseoir notre jeu arrière », détaille Eric Hallé. Sur le poste 4, la Colombienne Yeny-Liseth Montoya Murillo vient aussi grossir les rangs du REC : « Elle était à Mougins il y a deux ans et elle est très amie avec Joséphine Suhr, toujours dans cet état d'esprit de groupe. » Enfin, la Camerounaise Emelda Piata Zessi arrive sur le poste de centrale : « Elle était au centre de formation de Nantes en même

temps que Lisa, Sarah et Emma et elles sont très copines toutes les quatre. Sur le papier, je pense que le groupe est plus fort et que la dynamique de groupe peut être au moins aussi bonne que l'année passée. Nous cherchons maintenant des solutions internes pour faire grossir l'effectif et nous avons comme projet la mise en place d'un centre de formation féminin. Celui-ci permettra de grossir l'effectif en fonction des besoins, avec en prémices, l'équipe de N2. » En attendant les verdicts administratifs tant attendus, la reprise du championnat d'Elite Access est programmée le samedi 28 septembre.



Deviens journaliste !

BACHELOR JOURNALISME

FORMATION INITIALE EN 3 ANS
TITRE RNCP CERTIFIÉ NIVEAU 6

Formation plurimedia professionnalisante :
TV, radio, print, web.
Expériences concrètes et au plus près du terrain.

02 55 59 93 19
contact@cnj44.com

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME
44300 NANTES



cnj44.fr





AU BUREAU

PUB & BRASSERIE

since 1989

CESSON - SÉVIGNÉ



**TOUT LE SPORT EN LIVE
VENEZ VIVRE LES MATCHS EN DIRECT AVEC NOUS !**

C.C CARREFOUR - ZAC DE LA RIGOURDIÈRE

02 99 35 78 84

PHOTO NON CONTRACTUELLE.

SARL AB CESSON, CAPITAL DE 10000€, SIÈGE SOCIAL CENTRE COMMERCIAL CARREFOUR 35137 CESSON-SEVIGNE, RCS RENNES 891804957
POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE WWW.MANGERBOUGER.FR

JOURNAL RENNES SPORT

JRS
& Loisirs

CAHIER ÉTÉ
DÉTACHABLE

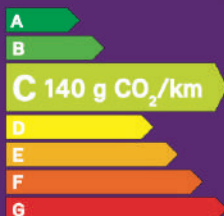
JUILLET
2024



NOS BONS PLANS DE L'ÉTÉ



NOUVELLE MINI COOPER 3 PORTES.



C 140 g CO₂/km

BIG LOVE.**

NICE TO MEET YOU AGAIN.*



Préparez-vous à faire forte impression au volant de la Nouvelle MINI Cooper 3 portes. Redécouvrez son chic, son style contemporain et son expérience de conduite totalement immersive. Commandez-la dès maintenant dans votre concession MINI Huchet.

Dès 345 €/mois⁽¹⁾. 1^{er} loyer majoré de 3000€.

Huchet Rennes
Route du Meuble
35 760 Saint-Grégoire

Huchet Saint-Malo
3 rue de la Grassinaiis
35 400 Saint-Malo

Huchet Laval
Route de Fougères
53 000 Laval



JE PRENDS RDV

*Ravis de vous revoir. **Passionnement.

(1) Exemple pour une MINI COOPER 3 PORTES FAVOURED S. 1er loyer de 3000 € et 38 loyers de 345 €.

Location Longue Durée sur 39 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une MINI COOPER 3 PORTES FAVOURED S dans vos concessions Huchet avant le 31/07/2024, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation mixte combinée : 5,9 - 6,2l /100 km. Émissions de CO₂ combinées : 133 - 140 g/km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. Modèle Présenté : MINI Cooper Favoured M à 385 €/mois avec 1er loyer majoré de 3 000 €. Certaines des options montrées sur ce véhicule ne sont pas commercialisées en France sur cette finition. LLD 39 mois. 30 000 km.

PENSEZ À COVOITURER. #SEDÉPLACERMOINSPOLLUER



FAITES LE PLEIN D'AVENTURES AU PAINTBALL DE DINGÉ !

À MOINS DE 30 MINUTES DE RENNES, ENTRE TINTÉNIAC ET COMBOURG, LE PAINTBALL DE DINGÉ VOUS ACCUEILLE SUR PLUS DE QUATRE HECTARES POUR UN MOMENT DE PARTAGE ET DE JEUX UNIQUE AU CŒUR DE LA NATURE. DES TERRAINS DE JEUX IMMERSIFS ET L'ENDROIT IDÉAL POUR SE DÉFIER ENTRE AMIS, EN FAMILLE OU ENTRE COLLÈGUES ! SUIVEZ LE GUIDE !



Qui n'a jamais rêvé de vivre une partie de « Call Of Duty » dans la réalité ? Progresser au milieu d'un cimetière de voitures, se camoufler dans des bâtisses abandonnées ou rester à l'affût derrière des bidons d'essence, le Paintball de Dingé est le lieu incontournable pour faire de ce jeu virtuel une réalité ! Plus de quatre hectares donc, répartis en six terrains de jeux et la promesse d'affrontements épiques, le tout sans se faire mal. Car si certains pouvaient encore croire aux multiples bleus à la fin de la journée, les nouvelles billes du Paintball de Dingé sont adaptées à tous les âges, comme nous l'explique Fabrice Anjot, le maître du jeu (et des lieux) : « Les billes sont trois fois plus petites qu'avant et elles ne sont pas douloureuses. De plus, comme elles sont plus petites, nous pouvons en faire venir davantage en un seul voyage. À titre de comparaison, pour le même nombre de billes, nous faisons désormais un voyage contre trois auparavant. Il y a aussi une vraie démarche écologique derrière ». Dans ce cadre naturel, tout est fait pour favoriser la seconde vie : « Nous travaillons également avec Emmaüs et Breizh Bocage, ce qui nous permet de récupérer de nombreux éléments pour nos décors réalisés par un collaborateur qui réalise des merveilles ! », rajoute Fabrice Anjot.

Accessible à partir de 7 ans, le lieu se veut chaleureux et propose de nombreux autres thèmes avec des décors tous aussi créatifs les uns que les autres : Star Wars, The Walking Dead, Apocalypse Now, Labyrinthe, Mad Max ou bien évidemment le D-Day, il y en aura pour tous les goûts !

STAR WARS, THE WALKING DEAD, APOCALYPSE NOW, LABYRINTHE, MAD MAX OU LE D-DAY, IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS !

Et comme la convivialité est au cœur du projet, aucune limite de temps n'est imposée. L'achat de billes sera votre seule boussole ! Comptez, en plus d'un accès illimité aux terrains, d'un lanceur et d'un masque, 25€ pour 200 billes, 30€ pour 300 billes et 35€ pour 400 billes. La possibilité, donc, de passer plusieurs heures sur place, le tout sans contraintes, et de profiter à fond d'une belle journée ensoleillée, avec même pourquoi pas une soirée directement sur site : « Je veux que les gens viennent avec leur pique-nique, leurs boissons et qu'ils profitent ! Nous proposons également la location d'une salle pour que les gens puissent rester sur place. Le site est ouvert toute l'année et 7 jours sur 7, sur réservation. Nous souhaitons vraiment développer la convivialité avec un état d'esprit ginguette ! »

Autre atout, et pas des moindres, la possibilité de réserver sur un autre site, celui de Quelneuc, à 45 minutes au sud de Rennes, près de La Gacilly). Avec plus de 30 ans d'expérience dans le domaine et un premier site ouvert en 1991, ce sont des véritables passionnés de Paintball qui vous accueillent sur les deux sites : « J'ai moi-même longtemps joué au Paintball, je continue d'ailleurs à l'occasion, et j'ai découvert ça en Angleterre. Ça été une vraie révélation et j'étais comme un gamin. Je suis resté Peter-Pan dans l'âme et c'est un super défouloir avec un esprit guerre des boutons ».

« C'EST UN SUPER DÉFOULOIR AVEC UN ESPRIT GUERRE DES BOUTONS »

Et, à ne pas s'y tromper, le Paintball est ouvert pour tous les âges. Team Building, BDE, centres aérés, anniversaires, services jeunesse ou encore EVG/EVF, tout le monde est convié à participer ! Des costumes amusants (lapin ou poule) sont mêmes proposés à la location, peut-être pas le plus discret en mission, mais parfait pour un franc moment de rigolade et ajuster le fameux tir au lapin. Toutes les réservations se font sur le site internet ou par téléphone, et peu importe le nombre de participants, le lieu peut accueillir jusqu'à 300 personnes ! L'en-

droit parfait pour allier cohésion, stratégie et compétition, le tout dans un cadre ludique : « C'est une balle aux prisonniers améliorée. Il ne faut juste pas tirer à moins de sept mètres de son adversaire et dès que nous sommes touchés, on lève la main et on sort du terrain », précise Fabrice Anjot. Le site de Dingé propose également une alternative au Paintball, « l'Archery Game ». Une opposition avec des arcs et des flèches en mousse, toujours dans les différents univers proposés, et un bon compromis si vous vous sentez plutôt l'âme d'un Robin des Bois ! Que vous partiez profiter de la Côte d'Émeraude ou du site des Mégalithes, les deux sites sont prêts à vous accueillir pour des parties endiablées agrémentés d'apéros et barbecues, avec toujours le même mot d'ordre, la convivialité, avec un soupçon de compétition aussi ! À vos armes, prêts, jouez !

ADRIEN MAUDET

INFOS PRATIQUES

Quelneuc :
2 Rue du Houx
Quelneuc - 56910 Carentoir

Dingé :
La Basse Forêt
35440 Dingé
Site internet : www.rgame.fr
Téléphone : 02 99 93 71 00



CRÉDIT PHOTOS MARIE HOUSSIN

À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DU LAC DE TRÉMELIN

À L'ORÉE DE LA FORÊT DE BROCELIANDE, LE LAC DE TRÉMELIN ET SES ALENTOURS NOUS OFFRENT DES PAYSAGES EXCEPTIONNELS. ENTRE ESPACES NATURELS, ACTIVITÉS AU LAC, PARCOURS DE TRAIL OU ENCORE RANDONNÉES, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE D'UN CADRE BUCOLIQUE À SEULEMENT 30 MINUTES DE RENNES.

Envie de dépaysement ? Durant tout l'été, les huit communes de l'Intercommunalité de Montfort (Iffendic, La Nouaye, Bédée, Pleumeleuc, Breteil, Talensac, Montfort-sur-Meu et Saint-

Gonlay) vous accueillent pour une escale pleine de charme au cœur de la nature.

Avec plus de 400.000 visiteurs tout au long de l'année et faisant partie de « Destination Brocéliande », le terri-

toire ne cesse d'attirer les habitants du grand-Ouest en quête d'espaces naturels. En plus des nombreux hébergements touristiques à disposition (gîtes, chambres d'hôtes ou encore campings), de nombreuses activités

sont au programme pour petits et grands. Une destination idéale pour se ressourcer en famille ou entre amis.

PLUS DE 160 KILOMÈTRES DÉDIÉS À LA PRATIQUE DU TRAIL



Pour les plus sportifs, 13 parcours de trail jalonnent le territoire avec des distances allant de 9 à 52 kilomètres et pour tous les niveaux. Une autre façon de découvrir Brocéliande, comme l'explique Sarah Anne, chargée de projet activités de plein air : « C'est un bon moyen d'allier sport et loisirs. Les différents sentiers balisés traversent plusieurs espaces naturels du département qu'il convient de respecter pour les préserver. On pourra découvrir le domaine de Careil, qui est une réserve ornithologique, le valon de la chambre au loup, ou on peut admirer les falaises de schiste pourpre, ou encore le domaine de Boutavent, qui est un site naturel et archéologique ».

Mis en place par Montfort Communauté depuis l'année dernière, cet espace trail est le premier du département. Il fait également partie du réseau national des « Espaces Trail ». Une nouveauté qui valorise l'offre de parcours randonnée, structure les nouvelles pratiques et sensibilise le



public à la fragilité des milieux naturels et à la cohabitation des différents usages. Nouveautés à venir : deux ateliers spécifiques trail sont en cours de réalisation. De plus, les circuits sont téléchargeables gratuitement sur le site internet du Lac de Trémelin : www.destination-broceliande.com (en format PDF et GPX). Véritable lieu de vie au cœur du territoire, le Lac de Trémelin propose un panel d'activités très large à ses visi-

teurs. Sur terre (et un peu dans les airs) d'abord, avec l'emblématique accrobranche et des parcours à partir de 3 ans, le tout accompagné par des animateurs et en toute sécurité. Des aires de jeux, des tables de ping-pong et des terrains de beach-volley sont également à disposition. Enfin, un mini-golf et des mini-voitures sont disponibles à la carte. Sur l'eau, ensuite, avec des activités nautiques telles que le pédalo ou le

canoë-kayak, à condition de savoir nager, bien sûr. La baignade (surveillée) est également autorisée durant les mois de juillet et août, de 13h30 à 19h. Le petit plus, une plage labélisée « pavillon bleu » équipée d'un « Tiralo », un fauteuil de baignade flottant pour les personnes en situation de handicap. Ce pavillon bleu met en avant le tourisme durable et le respect de l'environnement.

IL Y A DE LA VIE AUTOUR DU LAC !

Des valeurs importantes pour l'organisation, soucieuse de sensibiliser sur la préservation du site et du territoire. En ce sens, les barbecues sont formellement interdits sur le site, tout comme le fait de fumer en forêt, avec les risques évidents que cela comporte. En plus de ces nombreuses activités, le site propose de multiples services complémentaires : Il y a un restaurant sur place avec des concerts le vendredi soir, en juillet-août). Il y a aussi un camping et des hébergements sur le site. Parmi les événements majeurs de l'été, les « mercredis du Lac » occupent une belle place avec un pro-

gramme de concerts pour prolonger la soirée au bord du lac. Des visites guidées en canoë sont aussi proposées au lever du jour à partir de 7h30. Avec un parking vite rempli en juillet et en août, il est aussi préférable de privilégier le covoiturage.

DES RANDONNÉES LUDIQUES, À VÉLO OU À CHEVAL

Pour des balades verdoyantes à travers le territoire, le centre équestre du Lac de Trémelin propose des excursions à cheval toute l'année et des promenades en poney pour les plus petits. De même pour le vélo route et le VTT, avec 25 circuits balisés autour de Montfort. À noter qu'il faudra venir équipé pour les balades à vélo, le site ne proposant pas de location. Fin 2024, de nouveaux parcours pour la pratique du Gravel seront disponibles. En plus des offres famille pour la randonnée pédestre, avec des boucles faciles d'environ une heure, l'Office de tourisme met à disposition des petits livrets découverte gratuits avec des jeux à l'intérieur. Un bon moyen de découvrir la nature tout en s'amusant.

Et ce n'est pas tout : « On a aussi mis des trésors en place pour jouer au geocaching. Cela consiste à utiliser le géo-positionnement pour partir à la recherche de trésors. Il suffit de télécharger gratuitement l'application « Trésors de Haute Bretagne », mise en place à l'échelle départementale et téléchargeable gratuitement. Il y a des énigmes qui, une fois résolues, permettent d'obtenir des coordonnées GPS ainsi que plusieurs quêtes sur tout le département pour faire la collection des trésors », conclut la responsable des activités de plein air. Ne cherchez plus, si vous voulez passer un bon moment en famille ou entre amis au cœur de la nature, le Lac de Trémelin et ses alentours vous attendent pendant tout l'été, à seulement 30 minutes de Rennes, pour réveiller en vous l'âme de chasseur de trésors au cœur de notre si beau département ! ■

ADRIEN MAUDET

Contact : 02 99 09 06 50



LA FÊTE INTERNATIONALE DU SIDECARCROSS, C'EST À IFFENDIC LES 13 & 14 JUILLET !

UN ÉVÈNEMENT MONDIAL, NI PLUS, NI MOINS, AUX PORTES DE BROCELIANDE SUR LE CÉLÈBRE CIRCUIT DE LA CHAMBRE-AUX-LOUPS. LES 13 ET 14 JUILLET, LES AMOUREUX DU SIDECAR-CROSS ONT RENDEZ-VOUS POUR LE CHAMPIONNAT DU MONDE DE LA DISCIPLINE DU CÔTÉ D'IFFENDIC. DEMANDEZ LE PROGRAMME !

LE PROGRAMME

Samedi 13 juillet

10h : Essais libres World Championship Sidecarcross.
12h : Essais chronométrés et tests départs WCS.
13h50 : Essais libres championnat de France MX Féminin.
15h : Manche Qualification Groupe A (12 qualifiés) WCS.
16h : Manche Qualification Groupe B (12 qualifiés) WCS.
16h45 : Essais chronométrés championnat de France MX Féminin.
17h30 : Repêchage Chronométré (6 qualifiés).

Dimanche 14 juillet

8h20 : Essais libres Championnat de Bretagne MX1.
8h50 : Warm Up et Tests départs Championnat de France MX Féminin.
9h30 : Warm Up WCS.
10h30 : Présentation des équipages WCS.
11h15 : Essais Chrono : Championnat de Bretagne MX1.
13h : Manche 1 WCS.
14h10 : Manche 1 Championnat de France MX Féminin.
16h : Manche 2 WCS.
17h : Manche 2 Championnat de France MX Féminin.
17h50 : Manche 2. Championnat de Bretagne MX1.

INFOS PRATIQUES

Informations et Billetterie sur www.mc-iffendic.com.
 Pré-vente en ligne ouverte jusqu'au 7 juillet 2024 (23h59)
Pass 2 Jours : 30 €
 au lieu de 35 € sur place
Pass 1 Jour Dimanche : 25 €
 au lieu de 30 € sur place
Pass 1 Jour Samedi : 12 €
 au lieu de 15 € sur place.

Entrée Gratuite pour mineur de moins de 16 ans accompagné d'un adulte. Parkings et Aire Camping Gratuits



Après trois organisations parfaitement menées en 2013, 2015 et 2017, le Moto Club d'Iffendic revient sur le devant de la scène et réussit le tour de force d'offrir aux passionnés le championnat du monde de Sidecarcross en guise de feu d'artifice ou de fête nationale, au choix. Par la faute du Covid, ce bel évène-

ment n'avait pas pu se tenir en 2020 puis 2021 mais retrouve cette fois-ci l'habit de lumière du circuit de la Chambre-aux-Loups.

Un grand plaisir mais aussi énormément de travail pour Gérard Le Tort et ses équipes de bénévoles, mobilisés sur ce week-end de folie depuis de longs mois : « Depuis fin février, nous

nous attelons à la tâche. La météo ne nous a pas aidé mais les entraînements se sont bien déroulés. Tout est prêt pour le jour J, confie le président du MC Iffendic : La piste a été homologuée par la Fédération française de motocyclisme l'an dernier. Il n'y aura pas de soucis et j'en suis convaincu, un public qui va une nouvelle fois ré-

GÉRARD LE TORT : « LES COMPÉTITIONS ORGANISÉES EN 2022 PUIS EN 2023 NOUS ONT PERMIS DE MONTER EN GAMME »

Comment avez-vous découvert, personnellement, le sidecarcross ?

J'ai fréquenté les terrains de motocross depuis l'enfance, ayant un papa qui était déjà dans le milieu. Le sidecarcross, qui n'était quasiment pas pratiqué en Bretagne, l'était par contre dans les Pays de la Loire et la Région Centre. C'est à Sucé-sur-Erdre, près de Nantes, que j'ai vu pour la première fois une course de Side. Tout de suite, la magie a opéré et je suis devenu fan de cette discipline, n'hésitant pas à me rendre sur des épreuves mondiales sur différents terrains de l'hexagone. Ce championnat du Monde, mis sur pied par la Fédération Internationale de Motocyclisme depuis 1971, ne compte toujours pas de duo pilote/passager français titré. Seul Ni-

colas Musset a été sacré à trois reprises (2017, 2021 et 2023), avec un pilote étranger.

Combien de bénévoles seront mobilisés autour de l'événement et depuis combien de temps ?

Sur l'événement même, le week-end du 13 et 14 juillet, 200 bénévoles composent l'organisation. Ils viennent pour la plupart d'Iffendic et de ses environs. En parallèle d'une préparation administrative de plus en plus complexe, une trentaine de personnes se réunissent régulièrement sur le circuit, dans les six mois précédents la manifestation, le samedi essentiellement.

Comment se portent, à vos yeux, dans cet après-covid, le MC Iffendic et le monde du sport moto

breton ?

Le Moto Club d'Iffendic grâce à une gestion prudente, a traversé l'époque COVID (pas d'organisation en 2020 et 2021), avec sérénité. Nous avons aussi pendant cette période sans compétition, remanié profondément le tracé du circuit et améliorer les conditions d'accueil du public. Les compétitions organisées en 2022 puis en 2023 nous ont permis de monter en gamme et de nous préparer au mieux pour cette étape du Mondial de Sidecarcross. Au niveau de la Ligue de Bretagne, le nombre de compétitions organisées depuis le COVID est revenu à son niveau d'avant. En nombre d'épreuves, rapporté au nombre de clubs, la Bretagne est une Ligue très dynamique.

RECUEILLI PAR J.B.



pondre présent. »
Après sept ans d'attente, retour, donc, au show ! Sur le circuit, 40 équipages au départ pour la septième étape du mondial 2024. Du lourd, venu de nombreux pays, avec côté français, les frères Killian et Evan Prunier, dixièmes l'an passé. Mais le Sidecrosscar, c'est quoi ? Tout simplement l'une des disciplines les plus spectaculaires du monde de la moto, avec un duo où le pilote et son passager doivent être parfaitement en osmose pour préten-

dre à la victoire. De l'équilibre, de la force, de la vitesse, un juste dosage et de la synchronisation, la discipline inventée par nos amis britanniques ne manque pas de piquant et connaît un véritable essor avec un matériel toujours plus à la pointe : « *Le spectacle est total et il n'y a pas l'obligation d'être un expert du sport moto ou du sidecar pour apprécier ce que l'on voit. Le grand public aime ce rendez-vous, convivial et très spectaculaire. Les puristes, eux, ne le rateraient pour*

rien au monde ! » De la convivialité et un excellent moment de partage autour de la moto, oui, mais pas que ! A l'évidence, l'affluence sera au rendez-vous malgré une rude concurrence sur une date imposée par la FIM (Fédération Internationale de Motocyclisme).

Au programme du week-end, les essais le samedi puis deux courses de qualifications avant la grande explication le dimanche après-midi, avec des points à marquer dans la course au

sacre mondial. En complément d'un programme déjà riche et attendu, les Féminines du championnat de France, le seul en Europe, disputeront deux courses le dimanche après des essais libres et chronométrés pour elle la veille.

Là aussi, du spectacle garanti. Les pilotes bretons de la catégorie MX1 auront aussi l'honneur de compléter l'affiche avec deux courses, dans le cadre du championnat régional.

UNE BATAILLE MASCULINE MONDIALE ET FÉMININE NATIONALE À NE PAS RATER !

Fort du soutien une nouvelle fois réitéré de ses nombreux partenaires privés mais aussi des collectivités publiques, le Moto Club d'Iffendic va une nouvelle fois ravir les amateurs du genre, comme il s'attache à le faire depuis plus de 50 ans. Son savoir-faire, avec une dizaine d'événements majeurs, nationaux et internationaux depuis 2013, n'est plus à démontrer et garantit de ne pas faire le déplacement pour rien !

Oubliez donc le traditionnel feu d'artifice et venez en prendre plein les yeux, et un peu aussi, les oreilles, pour un rendez-vous unique que vous n'oublierez pas de sitôt !

JULIEN BOUGUERRA

FIM CHAMPIONNAT DU MONDE DE SIDECARCROSS









GP IFFENDIC

13/14 JUILLET

CHAMPIONNAT DE FRANCE MX FEMININ / CHAMPIONNAT DE BRETAGNE MX1

Informations, billetterie sur -> <https://www.mc-iffendic.com/>











































BLOCK'OUT RENNES : EN ROUTE POUR LA GRANDE ASCENSION !

INSTALLÉ DANS LA ZONE ÉCOPÔLE SUD-EST DE CESSON-SÉVIGNÉ, BLOCK'OUT RENNES EST LE LIEU INCONTOURNABLE DES AMATEURS DE GRIMPE, PETITS COMME GRANDS, MAIS AUSSI DE TOUS CEUX QUI SOUHAITENT DÉCOUVRIR CE SPORT EN PLEINE ASCENSION, AU SENS PROPRE COMME AU SENS FIGURÉ !

CRÉDIT-PHOTOS-BLOCK-OUT



avec un spécialiste et qui est un ancien entraîneur de l'équipe de France, Matthieu Duttray. D'ailleurs, notre chef ouvrier et encadrant Olivier Héquin (l'ouvreur est responsable de la création de nouveaux parcours), a été entraîné par Matthieu. Nous avons trois ouvriers qui imaginent et refont les itinéraires tous les mois. C'est important de renouveler les parcours, sinon tu t'ennuies et tu ne progresses pas. Bien sûr, c'est aussi plus amusant pour les personnes qui viennent grimper ». Avec 4,50 mètres de hauteur, 40 centimètres de tapis sont nécessaires et installés pour vous amortir et l'achat régulier de prises permet de bénéficier d'un matériel opérationnel et sécurisé, parfois réparé : « Quand certaines prises sont usées, nous les refaçons également à Nantes », précise Cyril Virly, soucieux d'une deuxième vie pour ces outils du quotidien.

« NOUS AVONS TROIS OUVREURS QUI IMAGINENT ET REFONT LES ITINÉRAIRES TOUS LES MOIS »

Chez Block'Out, tout est ainsi pensé pour une pratique saine et accompagnée par une équipe de professionnels aguerris. Accessible dès l'âge de quatre ans, Block'Out Rennes propose de nombreuses formules adaptées à chacun. Pour un accès illimité à la salle (ouverte 7jours/7), comptez 18€ pour les adultes et 5€ pour la location de chaussons, 16€ en tarif réduit et 4,50€ pour les chaussons, et enfin 11€ pour les -10 ans et 3,5€ pour les chaussons.

Un accès à la salle d'escalade bien sûr, mais aussi à la salle de musculation et au sauna, rien que ça ! En plus de la boutique qui permet de s'équiper comme les pros (chaussons, tee-shirts ou encore magnésie, poudre blanche permettant une meilleure prise), Block'Out propose également des cours avec quatre créneaux d'une heure trente pour les adultes par semaine : « Il y a toujours des gens de son niveau », précise le responsable de l'établissement. Un créneau d'une heure pour les jeunes de 4 à 10 ans et d'une heure et demie pour les plus de 10 ans est également en place.

UN ESPACE RESTAURATION OUVERT SUR LA SALLE D'ESCALADE !

Pour les plus assidus, des carnets de dix séances et des abonnements mensuels (sans engagement !) sont aussi proposés. La salle est ouverte de 11h à 23h en semaine et de 9h à 20h le week-end et les jours fériés. Mais Block'Out Rennes, ce n'est pas uniquement de la grimpe, c'est aussi un espace de vie avec un restaurant ouvert sur la salle d'escalade. Un concept unique qui fait la marque de fabrique de l'établissement. Et autant le dire tout de suite, ici, pas de réchauffé mais des produits locaux, faits maison et la possibilité de s'améliorer sans efforts, juste en regardant les grimpeurs, le tout en dégustant les savoureux plats du chef. Pour les plus pressés, un espace snacking est aussi proposé. Plat du jour, banh-mis, burgers, boissons, smoothies et desserts vous y atten-

Avec 14 salles dans tout l'hexagone, Block'Out est une référence de l'escalade en France. Un savoir-faire qui s'est implanté à Rennes en janvier 2016 et qui propose tout simplement la plus grande salle d'escalade de blocs en Bretagne ! Plus de 650 m² de surface grimpable, 25 blocs, 130 voies de 14 niveaux différents, du débutant jusqu'à l'expert ! Cyril Virly, le responsable de l'établissement et lui-même pratiquant, a tout de suite eu un coup de cœur pour la capitale bretonne : « Je pratique depuis que j'ai 12 ans, soit une trentaine d'années, et j'ai été président de club à 22 ans. J'ai même été président d'un comité territorial. Je suis originaire de la région parisienne mais très vite, j'ai su que je viendrais m'installer à Rennes ». Et depuis son arrivée en Bretagne, le

nombre d'adhérents ne cesse d'augmenter : « Il y avait environ 1000 pratiquants sur la métropole quand nous sommes arrivés, et c'est désormais le nombre de pratiquants que nous avons uniquement sur notre structure. Notre ADN, c'est l'initiation et le plaisir de « fabriquer » des grimpeurs, tout en transmettant la passion. » Rien d'étonnant, à y regarder de plus près, avec un espace entièrement « conçu par des grimpeurs pour les grimpeurs ». Block'Out Rennes a d'ailleurs déjà accueilli les championnats départementaux et régionaux d'escalade de bloc, preuve de la qualité du site et de son sens du partage. Le lieu est accessible à tous et s'y côtoient, initiés ou non. Les multiples parcours offrent des variétés de difficultés et sont régulièrement mis à jour : « Nous avons dessiné la salle



dent avec différentes formules pour satisfaire tous les gourmands : « Nous avons des gens de la zone Écopôle Sud-Est qui viennent uniquement pour manger au restaurant », explique Cyril Virly.

Et comme si cela ne suffisait pas, il est également possible de privatiser l'espace restauration et ses 60 places assises pour vos événements. Journée de cohésion, enterrement de vie de jeune garçon / fille ou anniversaire, les occasions ne manqueront pas. Pour les anniversaires, ce sont mêmes trois créneaux par semaine qui sont disponibles. Un véritable succès !

En quête d'une nouvelle discipline, d'une après-midi sportive ou bien tout simplement d'un bon repas pour

le déjeuner, ne cherchez plus ! Block'Out Rennes vous accueille sept jours sur sept dans une ambiance conviviale et chaleureuse, alors préparez-vous pour la grande ascension !

INFOS PRATIQUES

Écopôle Sud-Est

1, rue de Bray
35510 Cesson-Sévigné
de 11h à 23h en semaine et de 10h à 19h en été, de 9h à 20h le week-end et les jours fériés

Adultes : 18€ + 5€ pour la location de chaussons
Tarifs réduits : 16€ + 4,5€
Moins de 10 ans : 11€ + 3,5€





LE NEW JUMP TOUJOURS PLUS HAUT, TOUJOURS PLUS FUN !

L'INCONTOURNABLE DES TRAMPOLINES PARCS RENNAIS SERA BIEN ENTENDU L'UN DES MUSTS DE L'ÉTÉ, COMME VOUS EN AVEZ DÉSORMAIS PRIS L'HABITUDE DEPUIS CINQ ANS. SITUÉ À CAP MALO, IL VOUS ATTEND AVEC QUELQUES NOUVEAUTÉS CET ÉTÉ QUI VALENT LE DÉTOUR ! DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Il est « The Place to Be » pour croiser les mondes. Celui de la famille et des amis, des amis et du travail, mais aussi du loisir et du sport, comme du divertissement et de l'exigence. Au croisement de toutes ces routes, du côté de Cap Malo à la Mézière, le New Jump continue d'attirer grands et petits, avec de quoi s'amuser et se dépenser pour tous, toute l'année. Et plus particulièrement cet

été ! Fort de son encadrement toujours prêt à dispenser un bon échauffement mais aussi de judicieux conseils pour une pratique ludique et sécurisée de trampolines d'excellente qualité, le New Jump offre cet été un programme varié et diversifié pour satisfaire ses visiteurs sur 2.000 m2 de surface.

Plusieurs soirées à thèmes récurrentes, permettant si vous en loupez

une, de vous rattraper sur une autre, des Olympiades de la musique, du fun : tout y est !

MUSIQUE, CHASSE AU TRÉSOR ET OLYMPIADES AU PROGRAMME !

Ainsi en juillet, tous les jeudis, profitez du parc sur toute la soirée à partir de 19h avec votre entrée. De quoi jumper, évidemment, mais aussi se poser, discuter entre amis et profiter pleinement des nombreuses zones de jeu du site. Dans cet ordre d'idée, les soirées musicales du vendredi seront aussi un temps fort de l'été, avec des choix faits en amont via les réseaux sociaux du New Jump pour colorer vos soirées de rap, reggae, rock ou musiques des années 80, selon les goûts et les envies de chacun.

Le lundi 8 juillet, rendez-vous à partir du 16h pour une grande chasse au trésor au travers du parc, avec bien sûr, d'incontournables épreuves à relever avant de remporter votre gain, sans oublier les incontournables Olympiades du 22 juillet, forcément d'actualité cette année ainsi qu'une

grande soirée ChaseTag (jeu du chat) le mardi 16 juillet à partir de 19h.

Au mois d'août, retour également des soirées illimitées le jeudi, des Olympiades le lundi 26, les vendredis à ambiance musicale ainsi qu'une soirée acrobaties le mardi 20 à partir de 19h sont au programme. Le mercredi 14, ce sera la fête pour les petits de 15h à 17h, histoire de n'oublier personne !

Au-delà de ces thèmes et journées dédiées, le New Jump reste ouvert 7 jours sur 7 tout l'été, avec ses nombreuses animations : du trampoline, avec de nombreuses figures possibles et de la place pour tout le monde avec la Zone Pro 4x4, le Main Court ainsi que la Tower Jump vous envoyant directement dans les bacs à mousse, mais aussi le rouleau type Fort-Bayard, rareté en France et vrai challenge à relever, tout comme le duel à la poutre pour envoyer son adversaire dans la mousse.

En quête d'équilibre, une Slackline est à dompter, des panneaux de basket pour soigner son jump ou encore l'infamale Cage Ball. En plus de tout cela, l'incontournable parcours chronométré, unique, sur lequel un record de





11,5 secondes pour boucler l'aller-retour (5 sec. l'aller) reste à battre !
Le New Jump, c'est aussi tout l'été la possibilité de surprendre vos petites têtes blondes avec l'organisation possible et sur-mesure d'anniversaires, avec restauration sur place et encadrement garanti.

**ANNIVERSAIRES,
EVG ET TEAM-BUILDING,
LA BONNE ADRESSE !**

Pour les plus grands, les enterrements de vie de garçons ou de jeune fille sont aussi les bienvenus, avec de nombreuses possibilités là aussi en fonction des horaires, du nombre d'invités souhaités. S'adapter à sa clientèle, telle est la devise d'une équipe qui n'hésitera pas à se mettre en quatre, y compris pour vos événements professionnels.

Alors que les vacances vont permettre à chacun de recharger les batteries, quoi de mieux qu'un bon team-building pour la rentrée afin de remettre tout le monde dans le sens de la marche, pour avancer ensemble dans un état d'esprit soudé et collectif ? Là encore, le New Jump est là pour répondre à vos besoins et projets sur mesure, avec une proposition originale, sportive et rafraîchissante. Quelle que soit l'envie, ou ceux qui vous accompagnent, plus une minute à perdre, sautez sur votre clavier pour réserver en ligne vos créneaux au New Jump !

PROGRAMME

Juillet

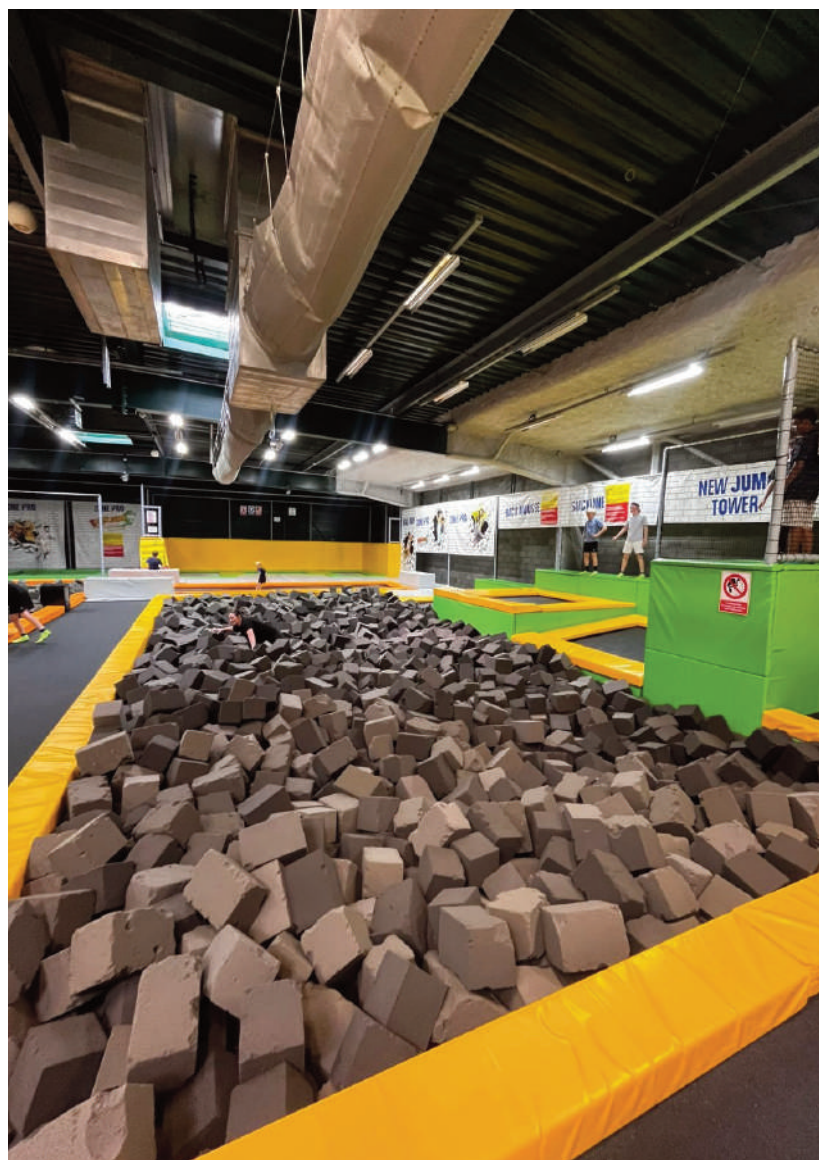
Tous les jeudis du 4 au 25 :
Soirée illimitée à partir de 19h
Tous les vendredis du 5 au 26 :
Soirée musicale à thème
Lundi 8 juillet :
Chasse au trésor à 16h
Mardi 16 juillet :
Soirée ChaseTag à 19h
Lundi 22 juillet :
Olympiades

Août

Tous les jeudis du 1er au 29 :
soirée illimitée à partir de 19h
Tous les vendredis du 2 au 30 août :
soirée musicale à thème
Lundi 5 août :
Chasse au trésor à 16h
Mercredi 14 août :
Mercredi Party de 15h à 17h
Mardi 20 août :
Soirée acrobaties à 19h
Lundi 26 août :
Olympiades

CONTACT

New Jump Rennes
ZAC de Cap Malo
Avenue du Phare de la Ballue
35520 La Mézière
www.newjump.com/rennes
Tel : 02 23 25 98 35
Mail : contact@newjumprennes.com





VIVEZ L'EXPÉRIENCE DE LA CHUTE LIBRE AVEC AIRFLY BRETAGNE !

À DIX MINUTES DE RENNES, DANS LA ZONE CAP MALO DE LA MÉZIÈRE, AIRFLY BRETAGNE VOUS ACCUEILLE POUR FAIRE LE PLEIN DE SENSATIONS FORTES AVEC SON SIMULATEUR DE CHUTE LIBRE ! UN CONCEPT UNIQUE EN ILLE-ET-VILAINE ET L'ENDROIT IDÉAL POUR ALLIER SPORT ET CONVIVIALITÉ. EXPÉRIENCE À NE PAS RATER !



Vous rêvez de connaître la sensation d'une descente en chute libre, mais vous n'êtes pas chaud pour le faire depuis le ciel et un petit avion ? Pas de problème, Airfly Bretagne est la solution ! Implantée à Cap Malo, l'entreprise Bretilienne ouverte en 2018 par Mike Brooke, ancien champion du monde de parachutisme en association avec Céline et Arnaud Jeulin du Groupe Jeulin, propose aux Rennais et aux Rennaises de faire le grand saut, sans les vertiges et l'appréhension du vol, tout en étant accompagné par une équipe de professionnels. Alexis Berranger, l'un des deux moniteurs de vol en soufflerie, explique : « On est une petite équipe de passionnés. Il y a deux moniteurs de vol, Merwan et moi-même et nous sommes des éducateurs sportifs puisque c'est une activité sportive à part entière. Nous sommes accompagnés par Benoît et Noémie qui pilotent la machine et

nous aident à équiper les gens. Ils s'occupent aussi de l'animation de la plate-forme pendant les passages. Nous demandons aux personnes d'arriver 20 minutes en avance et ensuite, ça dure environ deux heures sur place. Nous commençons le brief qui dure une vingtaine de minutes, avec les gestes à faire et à ne pas faire, la position et les différents signes pour monter, descendre ou tourner. Il n'y a rien de très compliqué. »

PREMIER SIMULATEUR DU GRAND OUEST, IL REPRODUIT À L'IDENTIQUE LES APPUIS D'UN PARACHUTISTE EN PLEIN VOL !

Le moniteur développe : « En général, ce sont des sessions d'une dizaine de personnes. Nous faisons une petite démo puis chacun passe à tour de rôle. Nous terminons par une autre petite démo pour montrer ce qu'il est possible de faire et aussi pour s'amuser nous aussi un peu (rires). Pour

finir, nous redescendons enlever les combinaisons et remettre les diplômes avec un petit mot pour chacun. »

Chez Airfly Bretagne, la bonne humeur est un leitmotiv pour les accompagnateurs du site. Une ambiance décontractée, familiale et le sentiment d'être comme à la maison : « Quand les gens viennent sur place, ils ont souvent l'impression que l'on est un groupe d'amis et nous demandent parfois si le site est à nous. Un peu avec cet état d'esprit d'école de surf. C'est notre manière de travailler et de partager notre passion, le tout en restant très professionnels et très sérieux dans l'encadrement. »

Ouvert de mars à Noël, tous les week-ends et les jours fériés, et du mercredi au dimanche pendant les vacances scolaires, le simulateur de chute libre est accessible à partir de cinq ans.

Afin de satisfaire tout le monde, de multiples offres sont disponibles, quel

que soit votre niveau et quelle que soit l'occasion. Anniversaires, enterrements de vie de garçon/fille, fêtes des pères/mères, entreprises ou même retraite, tous les moyens sont bons pour s'offrir un moment unique : « Il n'y pas de limite d'âge et c'est ouvert à tous, sportif comme non sportif. Pour la petite anecdote, nos deux clients les plus fidèles sont deux personnes de plus de 70 ans. Il faut simplement un certificat médical à partir de 60 ans et le poids est limité à 105 kilos. Il y a également des championnats handisports de chute libre », poursuit Alexis Berranger. Concernant les différentes offres proposées, ici on ne parle pas de temps de vol, mais de distance, comme une vraie chute libre. Par exemple, 4.000 mètres correspondent à une minute, 5.000 mètres à une minute trente et 6.000 mètres à deux minutes. Si cela peut paraître court sur le papier, un saut en parachute dure entre 35 et 50 secondes. De quoi profiter pleinement chez Airfly Bretagne !

Clou du spectacle, pour faire définitivement de cette journée un moment inoubliable, et en plus du diplôme, le site propose de repartir avec vos exploits en vidéo : « Les diplômes sont inclus et nous proposons également un QR code où les gens peuvent télécharger leur vidéo. C'est un petit souvenir sympa et le supplément vidéo est à 25€. Nous faisons aussi régulièrement des offres promos et nous avons offres permanentes pour les groupes, les familles et pour les enterrements de vie de garçon/fille. Notre coup de cœur, c'est l'offre à 73€ avec deux fois 5.000 mètres. C'est un bon équilibre entre, ni trop, ni trop peu. Notre best-seller, c'est l'offre à 252€ qui est un pack à partager pour deux à quatre personnes et qui comprend huit vols, ainsi que les vidéos incluses. »

Que ce soit en famille, entre amis ou entre collègues, vous savez désormais où aller pour faire le plein de sensations fortes cet été. L'heure du grand saut est arrivée !

ADRIEN MAUDET

TARIFS

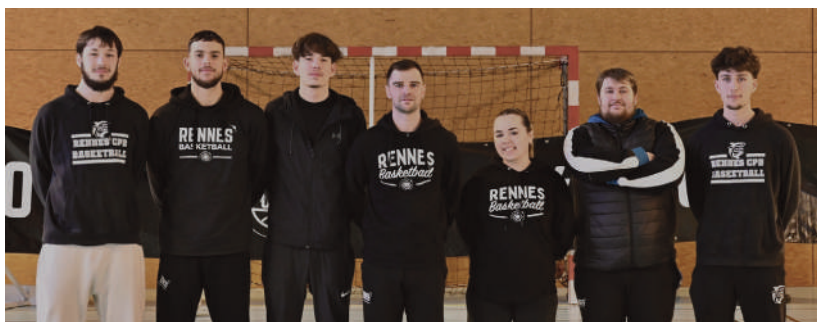
- Enfants (de 5 à 11 ans inclus)	2 x 3.000m	39,90 EUR
- Basic	1 x 4.000m	47,00
- Basic +	1 x 5.000m	52,00
- Découverte	2 x 4.000m	63,00
- Découverte +	2 x 5.000m	73,00
- Extrême	3 x 5.000m	94,00
- Extrême XL	3 x 6.000m	114,00
- Réalité virtuelle	3 x 4.000m*	134,00

* Dont une en immersion



LES CAMPS URB DE JUILLET PRÊTS À ACCUEILLIR LES JEUNES BASKETTEURS RENNAIS

ALORS QU'ELLE EST DÉSORMAIS BIEN INSTALLÉE EN NATIONAL 1 AVEC DE VRAIES AMBITIONS À MOYEN TERME, L'UNION RENNES BASKET N'A PAS OUBLIÉ SES VALEURS ET SON SOUHAIT D'APPORTER À TOUS ET NOTAMMENT, À LA JEUNESSE RENNAISE. L'UNE DES RAISONS D'INTÉGRER LES NOUVEAUX CAMPS URB, CET ÉTÉ.



Créés en 2019 dans le cadre du développement de ses actions autour du basket mais au-delà du quotidien du championnat, les Camps URB ont pour but le perfectionnement individuel des jeunes basketteurs, de 9 à 18 ans, ainsi que de proposer une initiation au basket-ball de haut niveau.

Qu'ils soient inscrits dans la première session du 8 au 12 juillet, ou à la seconde du 13 au 17 juillet, le programme pour les 160 stagiaires est le même, passionnant et enrichissant. Que vous soyez ambitieux ou simplement, amoureux de balle orange : travail mais surtout plaisir, le tout animé par des coaches diplômés et des joueurs de l'URB que les jeunes rennais auront pu régulièrement encourager tout au long de la saison à Colette-Besson. L'ambition du projet ? Faire vivre aux jeunes une immersion au sein de l'URB. Cerise sur le gâteau, le plaisir et le rêve pour les enfants d'être entraînés par « leurs joueurs » qu'ils encouragent sans retenue tout au long de la saison.

Sur cette nouvelle session, le staff de l'équipe fanion de l'URB sera présent lors des 2 sessions 2024. Depuis 2023, les camps sont organisés par Lucas

Fontaine, joueur et capitaine historique de l'équipe de National 1 formé au club et ravi d'offrir son expérience à la jeunesse rennaise.

Auteur d'une nouvelle saison pleine au cœur du jeu, celui-ci est aussi un formidable exemple de réussite, symbole entre formation locale, valeurs et

couleur bretonne, avec une ascension régulière et continue de la N3 à la N1. Une inspiration pour les jeunes basketteurs rennais de demain.

LES JOUEURS DE L'URB MOBILISÉS

Initialement organisés lors des vacances d'été, des camps URB ont rencontré un vrai succès et se déroulent également lors des vacances scolaires (Noël et Hiver), touchant 75 enfants par session. L'organisation du Camp URB Summer Edition 2024 aura lieu au Lycée Ozanam de Cesson-Sévigné. Chaque stagiaire participant au camp se verra remettre une dotation complète par l'URB Camp ainsi

qu'une gourde. Des souvenirs pour la vie, la confirmation d'une vocation ou tout simplement, le perfectionnement et l'approfondissement d'une formation déjà en cours.

Petit bonus, lors du camp, des concours seront organisés et des distinctions décernées pour le meilleur joueur, la meilleure joueuse, les gagnants du concours de tir, les gagnants du concours de dribble ainsi qu'à l'équipe gagnante du tournoi de 3 contre 3. S'il reste des places, il n'y a plus la moindre hésitation : foncez dès maintenant !

Renseignements :
Tel : 06 71 89 70 25
camp2024@planete-urb.com



GULLI PARC : 2 PARADIS DES PETITS AUTOUR DE RENNES POUR UN ÉTÉ RÉUSSI !

GULLI PARC, KESAKO ? C'EST UN LIEU CONVIVAL DE PARTAGE ET DE MOMENTS FAMILIAUX À VIVRE ENSEMBLE, ENTRE GRANDS ET PETITS. SI VOUS NE CONNAISSEZ PAS ENCORE LES LIEUX, DIRECTION CAP MALO, À LA MÉZIÈRE ET CESSON, POUR Y DÉCOUVRIR LES DEUX PARCS.

Les grandes vacances pour les petits riment souvent avec idées à trouver, occupations multiples pour nos petites têtes blondes, diversification des activités. Dans le large panel offert par notre belle région rennaise, deux incontournables : les Gulli Parc situés à Cap Malo et face au centre commercial Carrefour à Cesson (13 au total dans toute la France). Sur place, un véritable paradis du jeu, du rire, attend vos progénitures, avec des encadrements dynamiques et investis : « Nous demandons à nos animateurs d'être innovants, force de proposition, plein d'énergie et de se mettre dans la peau des personnages habitant nos différents univers, explique Cassandra Caroff, directrice. Nous sommes désireux de faire de ces moments un moment de sociabilisation, de dépense physique pour les enfants dans un lieu sécurisé, à l'heure où la sédentarité devient un combat à mener et un enjeu réel pour l'avenir. »

**ANNIVERSAIRES,
SORTIES FAMILIALES,
TOUT EST POSSIBLE !**

Pour les anniversaires, des espaces sont ainsi « privatisables », simultanément, avec chacun son petit monde. Au programme, les dinosaures, les pirates, les stars, les fées et lutins, le sport, l'océan, le cirque, l'espace et le hip hop du côté de Cap Malo mais aussi Cabane Villa Star Circus, Disco, Pirate et Escape game. A Cesson, place à Villa Star, Pirates, Galaxy Express, Disco et Circus et un Escape game différent de celui de Cap Malo. Pour ces événements, comprenant



table, boissons, gâteau, bonbons, trois formules proposées, collectives, ainsi que des pinatas. Selon les besoins de chacun, les formules sont à retrouver sur le site www.gulli-parc.com.

En mode solo, il y a aussi matière à rigoler et s'occuper, au gré des nombreuses activités et structures disponibles. A Cap Malo, un volcan géant bien difficile à escalader avec comme graal au sommet... un toboggan géant, une structure immense pour les ninjas en herbe, un espace foot, un château gonflable, un tapis éveil pour les moins de 3 ans aux multiples activités ou encore un parcours de mini-motos et voitures à arpenter en toute sécurité. A cela, ajoutez de nombreuses animations tout l'été : « Il y aura LOL, une animation spéciale le 7 juillet, puis à venir, polly pocket, beyblade et encore plein de héros Gulli pour partager l'été. Des châteaux gonflables, piste de kartings, structures différentes dans les deux parcs sont aussi au programme », précise Cassandra Caroff.

Du côté de Cesson-Sévigné, les activités sont aussi diverses et variées : deux structures tubulaires, l'une pour les moins de quatre ans, l'autre pour les 4 à 12 ans, un toboggan gonflable, un terrain de hockey adapté aux enfants se jouant en... chaussettes, au succès indéfectible et une piscine à balles, bien évidemment, véritable incontournable. Pour les petits pilotes, participez aux courses de motos et de kartings grâce à une piste semée d'embûches ! Pour les plus « calmes », deux autres espaces très prisés. Le premier est un Escape Game adapté aux différents âges et des énigmes à résoudre dans la bonne humeur, comme les grands. Passages secrets, indices, tout y est, avec un animateur « maître du jeu » pour guider les détectives en herbe. Les accompagnants, obligatoirement majeurs, payent 1 euro l'entrée adulte : « Le but est aussi de créer un vrai moment familial entre les parents et leurs petits. On remarque d'ailleurs que souvent, les papas et mamans

viennent avec les grands-parents ou cousins mais aussi avec leurs amis, profiter d'un vrai bon moment, où chacun peut se poser avec un verre, discuter tout en ayant un œil sur l'enfant. C'est un moment que l'on espère aussi agréable pour les grands ! », conclut Cassandra Caroff.

Pour les parents, enfin, un espace repos, sans les enfants, avec une vitre pour pouvoir garder un œil sur les enfants a été pensé et conçu, cosy et accueillant. L'espace propose lui snacks salés, boissons et pauses gourmandes. Se dépenser, se régaler, partager et rire, le tout avec les copains : place aux vacances durant tout le mois de juillet, de 10h à 18h à partir du 8 juillet, jours fériés compris.

INFOS PRATIQUES :

Tarifs :

7,20 € pour les 1-3 ans
10,90 € pour les 3-12 ans
1 € pour les +12 ans

Horaires d'ouverture :

Mercredi de 10h à 19h
Vendredi de 16h à 19h
Samedi de 10h à 19h30
Dimanche de 10h à 19h
Ouvert tous les jours en période de vacances scolaires de 10h à 18h
Ouvert tous les jours fériés de l'année sauf le 25 décembre et le 1er janvier.
Informations entreprises, organisation d'événement : contact via site Internet : www.gulli-parc.com
Réseaux Sociaux : Facebook
Restauration sur place tous les midis : snacking, boissons.

OUVERT 7J/7



VENEZ PILOTER TOUT L'ÉTÉ!

ACCESSIBLES DÈS 2 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE.



A partir
de 2 ans



A partir
de 7 ans



A partir
de 14 ans



Credit photo: Adobestock - 06724

www.karting-rennes.fr
02 99 133 133 (tapez 2)

Karting

DE RENNES CAP MALO

A woman is climbing a tree in a forest. She is wearing a white long-sleeved shirt, black shorts, pink socks, and a pink cap. She has a backpack and is looking towards the camera. The background is a dense forest of tall trees under a bright sky.

 **DECATHLON**

En route vers Paris 2024

Retrouvez notre collection officielle
Paris 2024 dans nos magasins.

