

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
#75 | MAI 2024

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT



# L'HEURE DES COMPTES

## LE STADE RENNAIS PEUT-IL SAUVER SA SAISON ?



BESOIN D'UN EXPERT  
POUR VOS TRAVAUX DE

Rénovation  
Extension  
Aménagement



**ACTIV TRAVAUX**  
PREMIUM



Je vous accompagne  
et m'engage sur les  
délais et les prix de  
votre projet.

RENCONTRONS-NOUS !  
► David MONCHATRE  
06 28 05 41 67

VOTRE PROJET CLÉ EN MAIN

rennes-dm.activ-travaux.com

 **DECATHLON**

# Un vélo qui change les vitesses tout seul

Venez tester pour comprendre  
Prendre rendez-vous sur [decathlon.fr](https://www.decathlon.fr)

**Vélo ville électrique  
BTWIN**

**LD 920E** 8664452

à partir de  
**2 499€** **130€/mois**



\*

MAI 2024 # 75

**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

**PUBLICITÉ**

contact.rennessport@gmail.com  
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

**SITE INTERNET**

Adrien Maudet  
www.rennessport.fr

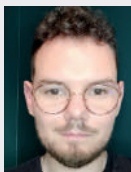
**RÉDACTION**

Directeur de la Publication :  
François-Xavier Lebert

**Journalistes**

Julien Bouguerra  
Journaliste et photographe

Adrien Maudet  
Journaliste et Community Manager



**A collaboré à ce numéro :**  
Robin Travers

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert  
afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO**  
JEUDI 30 MAI

**L'ÉDITO** PAR JULIEN BOUGUERRA

**OH, LE JOLI MOIS DE MAI ?**



Les premiers vrais rayons de soleil, accompagnés de barbecues et verres en terrasse sont en théorie au programme du mois de mai, (bien)venu avec ses jours fériés et ses ponts à rallonge. En théorie seulement, ou plus sûrement calés entre les gouttes qui ne manqueront pas de s'inviter à la fête... Cette météo printanière maussade s'associe plutôt bien à celle du Stade Rennais, qui était à l'orée d'un sprint final incroyable avant la trêve internationale de mars mais est depuis rentré dans le rang, réduit à lorgner la sixième ou septième place pour sauver les apparences et accrocher l'Europe pour la septième saison de rang.

Cette année, même la 7e place n'est pas gagnée et se mérite. La défaite irrationnelle, rageante, humiliante, écœurante (vous choisissez votre adjectif) contre Brest, futur européen, lui, a concentré en 97 minutes tous les hauts et les bas d'une saison sens dessus dessous. Bravo quand même à Julien Stéphane et ses joueurs d'avoir redressé la barre à partir de décembre alors que voguait la galère du Capitaine Genesio, mais pour autant, il ne sera pas possible d'être satisfait de terminer la saison de toutes les promesses ainsi.

Une élimination en coupe d'Europe face au grand Milan, ok, mais de nouveau ce plafond de verre au moment de conclure les poules en position favorable. Une défaite au Parc en demi-finale de la coupe de France avec cette sensation de n'avoir pas laissé sa vie sur le terrain tout en ne passant pas loin et donc cette bonne vieille Ligue 1 pourtant accessible comme jamais où

Rennes va finir loin de ses deux derniers exercices.

Crise de croissance, erreurs dans le recrutement mais aussi et surtout le non-recrutement sur des postes pourtant ciblés de tous, connaisseurs ou non, beaucoup de choses seront à mettre dans la marmite du bilan au moment de faire mijoter le bilan. Mais une ressort, d'ores et déjà... Aujourd'hui, le Stade Rennais n'est plus autorisé à l'anonymat et la tranquillité que confère un milieu de tableau « pépère », sans frisson mais aussi sans frayeurs.

Il ne peut plus avoir de saison sans et ne peut plus se contenter de simplement sortir d'une poule d'Europa League. Ses joueurs, son staff, ses dirigeants sont attendus au tournant, chaque semaine, dans un paysage rennais plutôt patient et serein mais pas aveugle pour autant et désireux de voir se vérifier les paroles les plus ambitieuses.

Au sortir d'une saison comme celle-ci, quel qu'en soit le verdict, le Stade Rennais aura grandi, saura encore un peu plus qui il est devenu dans le paysage de la Ligue 1 et si le costume de prétendant au podium est à sa taille ou encore un peu large. Europa League ou League Europa Conférence, qu'importe, mais le jeudi soir jadis réservé aux étudiants à Rennes l'est aujourd'hui aux « Rouge et Noir ».

Toute autre issue n'aurait rien de définitif ou fatal pour la suite, mais casserait tout de même sérieusement l'ambiance et altérerait le goût de nos premiers barbecues, apéritifs et verre en terrasse en ce joli mois de mai. ■

**SOMMAIRE**

**SRFC :**

- L'heure de vérité 4
- Quel avenir pour l'attaque rennaise ? 6
- Matusiwa et Seidu, démarrage cet été ? 8
- L'avenir des prêtés en question 10

**CRMHB :**

- Cesson veut conclure en beauté 14
- Robin Molinié, profession buteur 16
- Entretien avec Axel Oppedisano 18

**SGRMH :**

- Le maintien et peut-être mieux... 22
- Charlotte Satgé, interview exclusive 24

**CPB HAND :**

- Emmanuel Marty tourne la page rennaise 26

**REC RUGBY :**

- Les adieux de Romuald François au REC 30

**URB :**

- Le bulletin de notes de Pascal Thibaud 34

**VOLLEY :**

- Les filles vont se faire peur jusqu'au bout 36

**EVENEMENT :**

- Le MMA s'invite au Roazhon Park avec l'AEF 38

*Kevin Pinel*

**PSYCHOLOGUE, THÉRAPEUTE ET COACH**

*Découvre le vrai potentiel qui est en toi !*



**L'objectif est-il autant source de pression que l'on soit président, coach ou joueur ?**

Dans le sport de haut niveau, les objectifs génèrent une pression différente pour chacun. Les joueurs doivent maintenir des performances optimales pour atteindre les objectifs de l'équipe tout en gérant la pression personnelle liée à leurs attentes. Les entraîneurs doivent préparer les joueurs à réaliser les objectifs de l'équipe, tout en étant jugés sur leurs performances. Les présidents définissent une direction stratégique du club, avec des objectifs à remplir, sources de leur succès ou de leur échec.

**En sport collectif, doit-on ou peut-on dissocier l'objectifs individuel de l'objectif collectif ?**

Dissocier les objectifs individuels et collectifs est complexe mais nécessaire pour atteindre un équilibre optimal. Les objectifs individuels vont motiver les joueurs

et contribuer à la réussite de l'équipe. En revanche, ils doivent être alignés avec les objectifs collectifs pour durer dans le temps. C'est la difficulté d'un bon recrutement ! Il faut encourager les joueurs à poursuivre leurs objectifs personnels tout en favorisant la cohésion du groupe, mettre l'accent sur la coopération pour atteindre les objectifs collectifs.

**Comment garder mobilisé un groupe ou un joueur quand l'objectif est atteint ou inatteignable ?**

Il est important d'avoir les ingrédients d'une bonne recette : redéfinir les objectifs, célébrer les succès, favoriser la croissance personnelle, maintenir un environnement positif et se concentrer sur le processus plutôt que sur les résultats. Ces stratégies aident à maintenir la dynamique individuelle et de groupe, même face à des défis changeants ou difficiles. ■



# L'EUROPE, ÇA SE MÉRITE MAINTENANT !

**AVEC ENCORE TROIS MATCHS À DISPUTER, DONT DEUX FACE À DES ADVERSAIRES DIRECTS, LE STADE RENNAIS PEUT TOUJOURS PRÉTENDRE À UNE SEPTIÈME SAISON CONSÉCUTIVE SUR LA SCÈNE EUROPÉENNE. UN MOINDRE MAL APRÈS UN EXERCICE TRÈS COMPLIQUÉ, LOIN DES OBJECTIFS ANNONCÉS L'ÉTÉ DERNIER. SI L'HEURE DES COMPTES VIENDRA, LE JEU NE DEVRA PAS SE LIQUÉFIER FACE À L'ENJEU.**

**M**etz et Reims à l'extérieur, Lens à la maison : voilà le joli mois de mai qui attend le Stade Rennais pour boucler la saison et poursuivre son idylle avec la coupe d'Europe débutée il y a maintenant six ans. Difficile mais loin d'être impossible. Il suffit de garder en tête le souvenir d'une fin de saison dernière en boulet de canon. À la même époque, à trois journées de la fin du championnat, les « Rouge et Noir » étaient à six points de l'AS Monaco avant de coiffer les joueurs du Rocher sur le poteau et de s'emparer seuls de la quatrième place. Si celle-ci, synonyme de Tour préliminaire pour la Ligue des Champions cette année, n'est plus accessible, les Bretons se doivent de tout faire pour accrocher la septième, voire la sixième place.

Car bonne nouvelle, dans cette année pas comme les autres, la septième devrait aussi être qualificative pour l'Europe en cas de victoire du Paris Saint-Germain lors de la finale de la coupe de France contre Lyon, mais également si les Lyonnais l'emportaient et terminaient dans les six premiers de Ligue 1 en fin de saison.

## LA SEPTIÈME PLACE DE LIGUE 1 PROBABLEMENT EUROPÉENNE

Deux scénarios largement envisageables et une septième place qui ouvrirait alors les portes de la Conférence League (barrages), la sixième, jusque-là qualificative pour cette même compétition, devenant alors un accessit direct à l'Europa League. Vous suivez ? Actuellement neuvième

du championnat à quatre points du RC Lens sixième et à deux points de Marseille septième, le Stade Rennais peut et doit y croire. Il faudra pour valider toutes ces probabilités se déplacer à Metz, formation jouant sa survie en Ligue 1, et très largement battue lors du match aller en ouverture du championnat (5-1). Depuis, les joueurs de l'ancien entraîneur rennais, Lazlo Boloni, ont continué de galérer mais sont toujours en vie. En mode survie, même, emmenés par leur buteur Georges Mikautadze. Sur une bonne dynamique, les Grenats, toujours très athlétiques et durs à bouger, seront très compliqués à manier mais l'Europe passe par la Lorraine et Lille, fin avril, avait montré la différence de niveau entre le haut du tableau et ses bas-fonds.

S'en suivra un rendez-vous probablement déterminant dans la course à l'Europe avec la réception de Lens pour le dernier match de la saison au Roazhon Park. Face à l'une de leurs bêtes noires, les Rennais doivent réaliser la grosse opération et gagner à domicile dans un choc rappelant étrangement celui de la saison dernière face à Monaco. Une finale ? Oui, cela y ressemble, en espérant le même dénouement ! C'est l'occasion de reprendre trois points d'un coup à un concurrent direct.

Enfin, pour boucler la saison, direction Reims. L'équipe rémoise a souvent posé des problèmes aux « Rouge et Noir », mais termine la saison péniblement, même si elle pourrait avoir son mot à dire dans les attributions européennes. Un match compliqué, mais à combattre sans péril, on triomphe sans gloire.

## LE STADE RENNAIS A (PRESQUE) SON DESTIN ENTRE LES MAINS

Dans une saison où les Rennais sont difficilement lisibles, une dernière série positive n'est pas non plus à exclure. Si cette saison restera quoi qu'il arrive nettement en-deçà des attentes, une non-qualification en Europe mettrait un sacré coup de frein au projet rennais. Manque d'attractivité pour attirer certains joueurs, mais aussi pour garder ses meilleurs éléments. Le mercato, annoncé mouvementé, pourrait alors prendre une tout autre tournure. En gagnant trois matchs de plus, le Stade Rennais aura (presque) son destin entre les mains. Les supporters eux, sont désormais

## LA COURSE À LA 6E ET À LA 7E PLACES

### 6<sup>E</sup> - LENS

**46 PTS (+6)**

**Le calendrier de Lens :**

**J32 reçoit Loriant**

**J33 va à Rennes**

**J34 reçoit Montpellier**

### 7<sup>E</sup> - MARSEILLE

**44 PTS (+9)**

**Le calendrier de l'OM :**

**J32 va à Reims**

**J33 reçoit Loriant**

**J34 va au Havre**

### 8<sup>E</sup> - LYON

**44 PTS (-9)**

**Le calendrier de Lyon :**

**J32 va à Lille**

**J33 va à Clermont**

**J34 reçoit Strasbourg**

### 9<sup>E</sup> - RENNES

**42 PTS (+7)**

**Le calendrier de Rennes :**

**J32 va à Metz**

**J33 reçoit Lens**

**J34 va Reims**

### 10 - TOULOUSE

**40 PTS (-2)**

**Le calendrier de Toulouse :**

**J32 reçoit Montpellier**

**J33 va au PSG**

**J34 reçoit Brest**

### 11 - REIMS

**40 PTS (-7)**

**Le calendrier de Reims :**

**J32 va à Brest**

**J33 reçoit Marseille**

**J34 reçoit Rennes**

habitué à vibrer le jeudi soir avec des matchs à part comme seule la coupe d'Europe en offre. Le Stade est avide d'émotion, de titres, et rêve parfois même de la combinaison des deux, qui serait la bienvenue.

S'il prend neuf points de plus, le club sera dans le « game » jusqu'au bout, à minima pour la septième place et n'aura au moins pas de regrets à ajouter dans la valise déjà bien (trop) lourde. Avec l'Euro, les JO et aussi, les ambitions personnelles de chacun des joueurs, que l'avenir s'écrive à Rennes ou ailleurs, tout le monde joue gros dans un dernier mois qui ne tolérera aucun échec. Plus que jamais, il est l'heure de tout donner, et d'espérer... ■

ADRIEN MAUDET



**la Pailote**  
PLAGE  
DOMAINE DE CICE BLOSSAC

**AMBIANCE FEEL GOOD**

**Bar de Plage**

**FOOD TRUCK MUSIQUE LIVE**

**CANOË PÉDALO**

**5 MAI CHASSE AU TRÉSOR POUR LES ENFANTS**

Domaine de Cice-Blossac  
Avenue de la Chaise - 35 170 Bruz  
infos : www.domainedecice.com 02.99.52.76.76   



TOUS LES 15 JOURS

**BAISSSE  
DES PRIX**

Votre pouvoir d'achat est notre priorité

**-10%  
EN MOYENNE**



Tous les 15 jours calendaires et sur des familles différentes de produits, baisse des prix de -10% en moyenne dans nos hypermarchés Carrefour et supermarchés Carrefour Market concernés à compter du 25/03/2024 sur de nouveaux produits parmi vos produits préférés identifiés par une étude Carrefour du 01/01/2024. L'ancien prix correspond au prix moyen des prix « permanents » (hors promotion) du produit, relevés dans nos magasins concernés. Détails, liste des magasins concernés et des produits concernés à l'accueil du magasin et sur [carrefour.fr](https://www.carrefour.fr). Le nombre de produits dont le prix est en baisse peut varier en fonction de la taille du magasin.

**Carrefour *market*** 

Rennes Bourg L'Evêque - Rennes 3 Soleils  
Rennes Poterie - Bréal-Sous-Montfort

# QUEL AVENIR POUR LE TRIO GOURI-KALIMUENDO-TERRIER ?

SI LA DÉFENSE A ÉTÉ RÉGULIÈREMENT POINTÉE DU DOIGT CETTE SAISON, L'ATTAQUE DES « ROUGE ET NOIR » INTERPELLE ÉGALEMENT. UN SECTEUR OFFENSIF QUI RISQUE FORCÉMENT DE BOUGER CET ÉTÉ.

**F**in août 2023, comme « prévu », Jérémy Doku boucle ses valises et s'envole vers la Premier League alors qu'enfin, les attentes et le montant placés sur lui commencent à être comblés et justifiées. Ainsi va la loi du foot. Martin Terrier, lui, avait repris la course mais restait encore dans l'expectative quant à sa date de reprise. Près de neuf mois plus tard, les questions qui se posaient alors sur la composition de la meilleure attaque possible pour les « Rouge et Noir » demeurent. Et c'est là l'un des soucis d'une saison où Benjamin Bourigeaud est le meilleur buteur toutes compétitions confondues avec quatorze buts. Les attaquants de l'effectif rennais n'échappent clairement pas au doute sur l'ensemble de

la saison, avec des avènements aujourd'hui ombrageux, voire en pointillés...

## ARNAUD KALIMUENDO ET AMINE GOURI PARTANTS CET ÉTÉ ?

Ayant pour points communs leur jeunesse et les prix élevés dépensés pour les acquérir en 2022, Arnaud Kalimuendo et Amine Gouri, qui bouclaient leur seconde saison en « Rouge et Noir », n'ont pas réussi à mettre tout le monde d'accord. Trop d'irrégularités, d'inconstance... Trop de doutes subsistent. Le premier nommé, pas si loin que cela de partir en janvier quand Francfort était venu aux renseignements, est toujours en quête de son rendement lensois. S'il marque malgré tout, avec 14 buts ins-

crits toutes compétitions confondues (9 en championnat, 4 en coupe de France et 1 en Europa League), l'ancien Parisien n'a toujours pas l'efficacité attendue dans les contenus. Souvent très compliqué à trouver, il ne peut pas être remiseur, ni prendre la profondeur comme le faisait il n'y a pas si longtemps Gaëtan Laborde ou même Serhou Guirassy.

Dans un système à deux, il fut plus à l'aise mais loin d'être étincelant pour autant, tant et si bien que son avenir rennais n'apparaît pas évident. Le joueur, au travers de ses déclarations cet hiver, laissait clairement la porte ouverte à un départ. Le club s'y est opposé, bien conscient de ses trop grosses limites au poste dans l'effectif, mais devrait écouter attentivement les offres cet été, qui ne manqueront pas, le joueur jouissant d'une très grosse cote, au-delà de sa saison très moyenne en Bretagne. La valeur de l'attaquant de 22 ans n'est pas remise en cause car s'il n'est pas le crack que certains se plaisaient à décrire lors de ses saisons lensoises, il est aussi un attaquant prometteur de Ligue 1 en devenant ayant encore à s'étoffer. Problème, Rennes ne pourra pas attendre sans certitudes une saison de plus.

Amine Gouri, lui, connaît un parcours en Bretagne différent. Dix buts cette saison (6 en championnat) contre 17 au total l'an passé, dont 15 en championnat, les temps de passage confirment une baisse d'influence et d'impact dans les prestations rennaises. Tantôt sur un côté, tantôt axial, le joueur semble, comme Kalimuendo, chercher sa vraie bonne place. S'il est capable, à l'inverse de son comparse offensif, de créer des différences et des ruptures dans les défenses adverses grâce à une technique incontestablement au-dessus de la moyenne, son irrégularité, associée à plusieurs blessures au cours de la saison l'ont empêché d'endosser un rôle de leader d'attaque que lui offriraient pourtant ses indéniables qualités balle au pied.

Devenu international algérien, le joueur prétend à démarrer chaque match pour poursuivre sa progression, mais n'affiche pas la régularité pour obtenir gain de cause aux yeux de staff, bien conscient de posséder un joueur à très fort potentiel. Des associations possibles et proposées dépendra probablement l'avenir du



joueur en Bretagne. Lui non plus ne devrait pas manquer de courtisans et n'a pas aujourd'hui la certitude d'être Rennais en août prochain.

## CONSTRUIRE AVEC OU AUTOUR DE MARTIN TERRIER

Le cas de Martin Terrier est, pour le coup, moins contrasté. Jouissant d'une énorme cote d'amour du club et des supporters, mais aussi d'une « jauge patience » totalement légitime au regard de la terrible année passée à revenir de cette fichue rupture des croisés en janvier 2023 face à Nice, le n°7 rennais peine pourtant à retrouver de sa superbe. Son retour de trêve fulgurant, avec un titre de meilleur joueur de Ligue 1 en janvier et des buts enfilés comme des perles, a donné l'illusion d'un retour au premier plan mais n'a hélas pas été confirmé par la suite. Entre le contre-coup des matchs enchaînés après un retour de blessure, qu'il reconnut lui-même en zone mixte et l'agacement de courir après sa meilleure forme, matérialisé notamment par le rouge reçu à Monaco pour une semelle mal maîtrisée, le meilleur de Martin Terrier doit, espérons-le, être à venir, dans les mois qui viennent avec une préparation complète cet été. Peut-être que le joueur ne sera plus jamais le top joueur aux portes des Bleus qu'il était au moment de sa blessure mais sa qualité technique, son sens du jeu et son intelligence dans les remises et le placement continuent d'en faire un leader d'attaque sur qui Rennes doit et peut encore compter, y compris l'an prochain. Avec neuf buts inscrits, le « joueur de fléchettes » a gardé la mire réglée et pourrait même taper dans le mille pour terminer la saison et embellir le bilan global d'un Stade Rennais qui devra avoir plus de certitudes offensives l'an prochain pour être de nouveau d'attaque ! ■

JULIEN BOUGUERRA

de 14h jusqu'à 23H

# VENEZ FÊTER LES 60 ANS DE LA MFR

**Vendredi 24 MAI**

Portes Ouvertes  
Marché de producteurs  
Restauration  
Remise de diplômes - Concert  
Course d'orientation  
Dj set participatif et plein d'autres surprises !

LE PROGRAMME >>>

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES  
— DEPUIS 60 ANS —

Avis aux :  
• Anciens élèves  
• Parents & Jeunes  
• Maîtres de stage...

Formation par l'alternance dans :  
3ème et 4ème orientation • CAPa Métier de l'Agriculture • Bac Pro Agriculture • Bac Pro Commerce  
20 allée de la Jaroussaye, 35150 Janzé • 02 99 47 04 52 • mfr.janze@mfr.asso.fr  
www.mfr-janze.fr

# le LOUNGE

— BUSINESS COWORKING BY BDO

## Le Lounge By BDO. Nouvel espace Coworking Premium

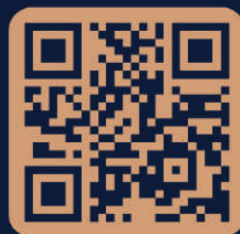


confort – sécurité – assistance – sport et santé – événements



- 4 salles de réunion équipées
- 23 bureaux privatifs spacieux
- Espace nomade
- Espace de convivialité
- Salon
- Terrasse

- Accès 7j/7 – 24h/24
- Office manager
- Service IT 5/7J
- Domiciliation
- Douche
- Parking souterrain



[le-lounge-by-bdo.com](https://le-lounge-by-bdo.com)

6, Les Balus • 35760 Saint-Grégoire  
[contact.lelounge.rennes@bdo.fr](mailto:contact.lelounge.rennes@bdo.fr)  
02 56 35 14 00



# MATUSIWA - SEIDU

## LE RECRUTEMENT HIVERNAL EN SALLE D'ATTENTE

**POUR REDRESSER LA BARRE, EN PLUS DU RETOUR DE JULIEN STÉPHAN FIN NOVEMBRE, LES DIRIGEANTS RENNAIS S'ÉTAIENT ACTIVÉS PENDANT LE MERCATO HIVERNAL EN S'ATTACHANT LES SERVICES D'AZOR MATUSIWA ET D'ALIDU SEIDU. DEUX RECRUES ONÉREUSES QUI PEINENT POUR L'INSTANT À MONTRER TOUT LEUR POTENTIEL.**

Respectivement débarqués de Clermont pour 13 millions d'euros (bonus compris) et de Reims pour un montant oscillant entre 15 et 20 millions d'euros avec les bonus, Alidu Seidu et Azor Matusiwa n'ont, pour le moment, pas totalement justifié la somme investie sur leurs venues. Une attente forte, peut-



ALIDU SEIDU

être trop après une première partie de saison ratée, et un retard à l'allumage pour deux joueurs passant un palier sportif dans leur carrière. À l'instar de Ludovic Blas et d'Enzo Le Fée, tous les deux arrivés en début d'exer-

cice en provenance de Nantes et de Lorient, le Ghanéen et le Néerlandais doivent aussi digérer leur transfert au Stade Rennais.

Un club aux ambitions européennes qui aspire à s'installer durablement

dans le top 5, voire plus, même si cela paraît compliqué à l'approche de cette fin de saison 2023-24. Regarder au-delà de l'exercice en cours, un constat valable pour les deux recrues hivernales.

Arrivé en tant que possible titulaire sur le côté droit de la défense bretonne, d'autant plus après le départ en prêt de Lorenz Assignon à Burnley (avec option d'achat) en toute fin de mercato, Alidu Seidu s'est finalement contenté d'un rôle de doublure derrière Guéla Doué. Une doublure de luxe au vu du montant investi. Titulaire seulement à quatre reprises toutes compétitions confondues depuis son arrivée, le numéro 36 des « Rouge et Noir » n'a, de plus, pas bousculé la hiérarchie lors de ses apparitions.

Si le Ghanéen a l'avantage de pouvoir évoluer aussi bien dans l'axe que sur le côté droit, son apport offensif reste limité. Pas d'alarmisme bien sûr, mais avec une concurrence plus accrue dans l'axe avec Warmed Omari, Chris-

EL RÉNOVATION  
TI RENOVATION

# HOMKIA



Centre commercial UNIVER  
CHATEAUGIRON



02 22 91 09 80  
www.homkia.fr



★★★★★ 4.7/5  
ÉLU SERVICE CLIENT DE L'ANNÉE



AZOR MATUSIWA



une envie (et à un besoin) de réduire la période d'adaptation, et toujours dans cette optique de redresser la barre rapidement.

S'il a pu profiter des blessures longue durée d'Enzo Le Fée et de Fabien Rieder au milieu de terrain, le numéro 6 rennais n'a pour autant pas encore complètement convaincu. Néanmoins, n'allez pas dire ça aux supporters rémois, son absence se ressent déjà en Champagne et Reims patine en championnat depuis son départ. S'il a davantage joué que son compère de défense, son apport reste lui aussi limité, le Néerlandais devant se contenter de quelques titularisations aux côtés de Baptiste Santamaria dans un milieu à deux. Il a même parfois laissé sa place à Désiré Doué, repositionné au milieu pour apporter davantage de danger, ou même à Benjamin Bourigeaud. Avec les retours de Fabian Rieder et d'Enzo Le Fée, pas sûr qu'il puisse prétendre à beaucoup plus de temps de jeu d'ici la fin de saison.

Comme pour beaucoup d'autres

avant eux, le simple fait de connaître déjà le championnat n'est pas gage de sûreté. Déjà cités précédemment, Ludovic Blas et Enzo Le Fée en sont des parfaits exemples, même si ce dernier a laissé entrevoir des qualités bien au-dessus de la moyenne.

Le poids du transfert, la forte attente autour d'un joueur majeur venant d'un autre club ou encore la capacité à passer un palier, tant sportif que physique avec des matchs à jouer tous les trois jours, voilà autant de pistes qui peuvent expliquer cette période d'adaptation, mais qui n'est en rien une garantie pour la suite.

Pour des garçons estampillés « collectif », la priorité passera d'abord par une bonne fin de saison avec, espérons-le, l'Europe au bout. La préparation estivale pourrait aussi être une découverte pour ces deux joueurs car celle-ci est forcément différente avec une coupe d'Europe à disputer.

Une chose est sûre, avec deux contrats de quatre ans et demi, le club compte sur eux. Si Alidu Seidu et Azor Matusiwa n'ont pas fini d'apprendre et de progresser sous leurs nouvelles couleurs, ils seront tout de même attendus au tournant dans quelques mois. ■

ADRIEN MAUDET

topher Wooh, Arthur Theate et Jeanuel Belocian - même si ces deux derniers occupent plutôt l'axe gauche -, Alidu Seidu va devoir redoubler d'efforts pour s'imposer sur le poste de latéral, et un travail identifié sur le plan offensif.

Un joueur tonique et une énergie débordante qu'il va aussi falloir apprendre à canaliser, le joueur étant déjà suspendu lors de la large victoire rennaise à Nantes pour une accumulation de cartons jaunes...

Comme pour le Ghanéen, le fait d'être allé chercher Azor Matusiwa au Stade de Reims n'est pas anodin.

**LE SIMPLE FAIT DE CONNAITRE DÉJÀ LE CHAMPIONNAT N'EST PAS GAGE DE SÛRETÉ**

Au-delà de ses qualités footballistiques et du départ devenu inéluctable de Nemanja Matic, cette deuxième recrue « made in Ligue 1 » correspondait aussi probablement à

# NOUVELLE AGENCE À RENNES

RÊVE



DE PISCINE & SPA






## PROFITEZ DE PLUSIEURS OFFRES EXCEPTIONNELLES !




PISCINE • SPA • SAUNA • HAMMAM



02 49 62 85 40 / 62 Rue de la Besneraye - ZA Route du Meuble - 35520 MELESSE

Création : labelcommunication.net

# QUELLES PERSPECTIVES POUR LES JOUEURS PRÊTÉS ?

À L'AUBE DU DÉNOUEMENT DE LA SAISON ET APRÈS DEUX MERCATOS DÉCEVANTS, LES DIRIGEANTS DU STADE RENNAIS PLANCHENT DÉJÀ SUR LA (RE)CONSTRUCTION D'UN EFFECTIF COMPÉTITIF. DES ARRIVÉES ET DES DÉPARTS BIEN SÛR, MAIS AUSSI DES RETOURS (OU PAS). TOUR D'HORIZON DES JOUEURS PRÊTÉS PAR LE SRFC.

**MATTHIS ABLINE,  
PRÊTÉ L'ÉTÉ DERNIER À NANTES  
KOMBOUARÉ EST FAN, MAIS...**

Autre joueur prêté dont l'avenir semble incertain, Matthis Abline. Prêté à Nantes, l'attaquant a connu une année singulière avec trois entraîneurs et trois phases bien identifiées. En début de saison d'abord, avec du temps de jeu mais un seul but inscrit sous les ordres de Pierre Aristouy. Puis une mise au placard par Jocelyn Gourvennec avec des brides de matchs, le tout sans le moindre but. Un faible temps de jeu qui avait d'ailleurs poussé le Stade Rennais à réfléchir à la possibilité de casser le prêt afin de le reprêter dans un autre club sur la deuxième partie de saison. Troisième phase, enfin, avec une remise en confiance sous Antoine Kombouaré, titularisations (19), buts (4) et passes décisives à la clé. Pas suffisant pour envisager un retour en tant que titulaire chez les « Rouge et Noir ». Là encore, le prêt est assorti d'une option d'achat (environ six millions), plutôt faible pour un jeune attaquant, mais le Stade Rennais garde une priorité de rachat en cas d'activation de la clause. Le joueur avait d'ailleurs prolongé son contrat d'une année supplémentaire avec le SRFC avant d'être prêté chez le voisin nantais. Si son prêt au Havre en 2022, alors en Ligue 2, avait été convaincant, Matthis Abline n'a depuis pas confirmé dans l'élite. À tout juste 21 ans, l'attaquant doit maintenant changer de braquet pour retrouver la confiance qui va souvent de pair et prouver qu'il peut réussir dans l'élite. Le maintien du FCN en Ligue 1 - et son implication dans cet objectif - inciteront le FCN à le conserver, ce qui n'était pas gagné du tout, bien au contraire, il y a encore quatre mois... Kombouaré, fan du joueur, pèsera sûrement dans la balance. ■

**LORENZ ASSIGNON,  
PRÊTÉ EN JANVIER À BURNLEY  
TOUT DÉPEND DU MAINTIEN  
EN PREMIER LEAGUE...**

Passé troisième dans la hiérarchie des arrières droits derrière Guéla Doulé et Alidu Seidu suite à l'arrivée de Julien Stéphan, Lorenz Assignon a dû se trouver un nouveau point de chute en février dernier. Prêté le dernier jour du mercato à Burnley en Premier League, le latéral s'est immédiatement illustré avec une passe décisive pour sa première avec les « Clarets ». Depuis son arrivée outre-Manche, excepté lors d'une suspension après un carton rouge (deux cartons jaunes) reçu à Chelsea, le joueur de 23 ans a pris part à toutes les rencontres du club anglais.

Reste maintenant à savoir la position de Burnley qui dispose d'une option d'achat à hauteur de 10 millions d'euros, mais qui se dirige également vers une descente en Championship, l'équipe entraînée par Vincent Kompany occupant actuellement la 19e place de Premier League (à 2 pts du 17e, à trois journées de la fin). Dans le cas où l'option d'achat ne serait pas levée, il paraît tout de même difficile d'imaginer Lorenz Assignon continuer l'aventure en « Rouge et Noir ». Remplaçant désigné d'Hamari Traoré, la décision prise de le prêter à Burnley après seulement six mois en tant que titulaire semble clairement indiquer qu'il ne fait pas partie des plans du coach rennais prolongé jusqu'en 2026. ■





**SPORT  
2000**

BAIN-DE-BRETAGNE  
GUICHEN  
ST GREGOIRE

ENGAGEMENT #5  
**DÉFENDRE VOTRE  
POUVOIR D'ACHAT**



**Sélection T-shirts<sup>(1)</sup>**  
DU 6 AU 26 MAI 2024

**9,99€ LE T-SHIRT**  
Dès 3 t-shirts achetés

parmi une sélection d'articles (1)





**DOGAN ALEMDAR, PRÊT À TROYES EN LIGUE 2  
STEVE MANDANDA PROLONGÉ,  
UN NOUVEAU PRÊT EN VUE ?**

Arrivé à l'été 2021 en tant que troisième gardien du Stade Rennais (3,5 millions en provenance de Kayserispor), Dogan Alemdar devait, à terme, être emmené vers le poste de numéro un. Doublure de Steve Mandanda l'année passée, le prêt à Troyes

cette saison paraissait la suite logique, d'autant plus avec l'arrivée de Gauthier Gallon dans le sens inverse. Un rôle de titulaire dans une formation de Ligue 2 venant tout juste de descendre et pouvant légitimement prétendre à une remontée rapide ou en tout cas à une saison ambitieuse. Malheureusement, en plus d'une saison compliquée où les pensionnaires du Stade de l'Aube sont mal embarqués dans la zone de relégation (Troyes est

17e et premier reléguable, avec 4 points de retard), Dogan Alemdar souffle le chaud et le froid. D'un côté, capable d'écœurer les attaquants du Stade Malherbe de Caen lors d'un 0-0 à Michel d'Ornano, mais aussi de l'autre, capable de boulettes comme lors du match à Auxerre avec une mauvaise relance directement dans les pieds de l'attaquant et immédiatement sanctionnée d'un but. Cette fois-ci, le prêt est sans option d'achat, mais avec la prolongation de Steve Mandanda, et dans un souci de continuité dans sa progression, il paraît peu probable de voir le jeune gardien turc de 21 ans, sous contrat jusqu'en 2026, revenir en tant que doublure (voire troisième avec la présence de Gauthier Gallon). Un nouveau prêt pourrait être envisagé avant de prendre une décision définitive sur sa capacité à s'installer dans les cages bretonnes. Autre solution, un départ définitif dès juin prochain, mais il faudra reverser 20% de la somme à son ancien club, selon les termes du contrat décidé lors de sa venue. ■

**ALFRED GOMIS, JÉRÉMY JACQUET ET ALAN DO MARCOLINO (LORIENT, CLERMONT ET QUEVILLY ROUEN MÉTROPOLE)**

Pour ces trois-là, beaucoup moins de temps de jeu. Pour Alfred Gomis, prêté sans option d'achat à Lorient, la donne est simple, le portier sénégalais n'a disputé aucune rencontre de championnat et n'a fait qu'une seule apparition en coupe de France, lors d'une piteuse élimination à Sochaux. Sous contrat avec le Stade Rennais jusqu'en 2025, il sera donc de retour à la fin de la saison et une porte de sortie devra vite être trouvée pour celui qui, pour rappel, avait été acheté 16 millions d'euros à Dijon en 2020. Prêté en janvier à Clermont, Jérémy Jacquet (18 ans) a lui dû se contenter de miettes avec quelques entrées en jeu. Il devrait lui aussi être de retour en Bretagne cet été avant une réflexion sur son avenir. Un nouveau prêt, avec cette fois-ci du temps de jeu, pourrait être intéressant pour son développement.

Enfin, la réflexion devrait être similaire pour l'attaquant Alan Do Marcolino (22 ans) et une saison passée à Quevilly Rouen Métropole, sans y avoir connu de succès, loin de là. ■

ADRIEN MAUDET

# ECO CUISINE

**ANNIVERSAIRE !**

JUSQU'À

**6 ÉLECTROS OFFERTS\***

\*Offre non cumulable valable sur les 40 premières cuisines dans les magasins participant à l'opération. Voir conditions en magasin.



ecocuisine.fr

**RUE DE LA BESNERAYE**  
ROUTE DU MEUBLE | 02 23 46 00 58

**MELESSE**



## LE FOOTBALL CENTER, CLAIREFONTAINE DE L'OUEST À 40 MINUTES DE RENNES

AU CŒUR DE L'ÉCRIN DE VERDURE DU CHÂTEAU DU BOIS-GUY À PARIGNÉ, PRÈS DE FOGÈRES, LE FOOTBALL CENTER EST LE « SECOND CLAIREFONTAINE » DE FRANCE AVEC SES TERRAINS ET ÉQUIPEMENTS DERNIER CRI. DÉJÀ RECONNU ET PRISÉ PAR LE MONDE DU FOOTBALL PRO, LE SITE NE CESSE DE SE PERFECTIONNER ET AMBITIONNE DE NOMBREUX PROJETS AUTOUR DU FOOTBALL, MAIS PAS QUE...

**S'**il n'a pas encore constitué de Hall OF Fame à la gloire de ses prestigieux pensionnaires déjà venus - pas le genre de la maison - le Football Center créé par Michael Linhoff en 2020 et inauguré à l'époque par Eduardo Camavinga, a fière allure ! Et pour cause, en quatre ans, Chelsea, Fenerbahçe, le Dynamo Kiev, les sélections féminines du Danemark, de la Suède, du Chili, mais aussi de l'Ecosse, du Canada et de la

Chine ou encore en France, Lorient, Nantes, l'AC Ajaccio ou Laval, pour ne citer qu'eux, ont bénéficié des installations locales. Mais ce n'est pas tout ! Avec son terrain de rugby et la finalisation d'un gymnase, les autres sports sont aussi les bienvenus. Le Stade Français cet été, le Racing 92 ou le RC Vannes hier, venus de l'Ovalie, ont aussi élu domicile pour préparer au mieux leurs échéances, tout comme le Cesson Rennes Métropole Handball

en local, devenu un habitué des lieux depuis trois saisons.

**UN CABINET MÉDICAL ET TOUS  
LES OUTILS POUR LA RÉCUPÉRATION  
ET LA GUÉRISON INDIVIDUALISÉE  
DISPONIBLES SUR PLACE**

Pour comprendre cette attractivité, il suffit de pousser les portes du Football Center. Sur place, tout est réuni pour une préparation optimale. Au-

delà du calme du site, à l'abri de l'agitation du monde du sport professionnel, deux terrains aux dimensions réglementaires sont au service des clubs. Caractéristique rare en dehors des stades français, ceux-ci sont homologués pour accueillir des matchs amicaux entre équipes professionnelles, via le Fifa Matches Agents, qui régit notamment l'organisation de ceux-ci en respectant un cahier des charges précis.





Pour l'entraînement, tous les équipements indispensables sur place et bien d'autres (lanceur de ballons, parachute de course, planche à rebond, veo cam...) sont évidemment à disposition, tout comme un encadrement médical de premier ordre : « Nous sommes le seul hôtel disposant d'un cabinet médical, précise Michael Linhoff. Nous avons aussi un partenariat avec Vivalto Sport, qui met à notre disposition une équipe pour accompagner les joueurs professionnels sur des périodes de récupération et tous les outils nécessaires. Nous avons récemment acquis la machine isocinétique pour la récupération et la guérison de blessures. Ces

stages de récupération et réathlétisation sont organisés à titre individuel pour un confort maximum de l'athlète. »

Ajoutez à cela un tapis anti-gravité, un sono-scanner et un échographe, rien que cela. Un accompagnement donc de la performance collective sur le terrain, mais aussi individualisé hors pelouse.

### LES CLUBS AMATEURS ÉGALEMENT BIENVENUS

Car au-delà de ses terrains et ses espaces de récupération, le centre propose aussi une multitude d'autres services : une salle de réunion, une

salle de vidéo analyse avec écran tactile, une salle de musculation, un espace massage et de récupération avec des bains froids, jacuzzi, sauna et de la kinésithérapie à disposition, un service lingerie, 60 chambres d'hôtel 4 étoiles et une restauration sur mesure.

Une offre haut de gamme qui pour autant, n'est pas réservée aux élites, contrairement aux idées reçues : « Les clubs amateurs sont aussi concernés et les bienvenus. Pour des séjours courts, plus abordables pour eux, il y a cette possibilité de jouir des mêmes installations que des pros et d'offrir une vraie plongée dans le haut niveau pour les joueurs et staff. Ces

mêmes clubs peuvent aussi s'associer à deux ou trois pour renforcer la cohésion, échanger entre eux et surtout, profiter des installations. »

Question cohésion, les sorties VTT, des initiations au golf, des cours de cuisine ou encore du paddle, des cours de yoga, du billard, du tennis de table sont possibles, avec à terme, d'autres activités encore possibles. « Nous pouvons aussi accueillir des tournois de jeunes organisés par les clubs et aussi à terme, rendre disponibles les infrastructures pour les périodes de vacances. Le Football Center a vocation à également bénéficier aux locaux, faire briller le territoire au niveau national et international. En ce sens, une collaboration avec la Ligue de Bretagne de Football a ainsi été engagée. »

Désireux d'évoluer et d'avancer avec son temps, le Football Center devrait être encore étendu et perfectionné, avec l'ambition de devenir un centre d'Elite et de performance avec le ballon rond au cœur du réacteur : « A partir de 2025, le football deviendra l'activité principale du site, afin de continuer de grandir et de renforcer les prestations et la qualité de celles-ci. » Celles-ci vont encore bénéficier cet été à plusieurs clubs en vue de préparer au mieux 2024-25, comme elles pourraient aussi être un point d'accueil pour les JO 2024. ■

JULIEN BOUGUERRA

**Château du Bois-Guy**  
**Le Bois-Guy**  
**35133 Parigné**  
**info@bois-guy.fr**  
**Tel. : 02.99.97.34.60**



# OBJECTIF TOP 10 ET PLUS SI EXPLOITS...

**A QUOI PEUT BIEN TENIR LA RÉUSSITE OU L'ÉCHEC D'UNE SAISON ? AU MOMENT D'ACCUEILLIR NÎMES DÉBUT FÉVRIER, LES CESSONNAIS N'EN MENAIENT PAS LARGE ET N'AVAIENT AUCUNE MARGE SUR LA ZONE ROUGE. TROIS MOIS PLUS TARD, LES IRRÉDUCTIBLES LORGNENT LE TOP 10 GRÂCE À UNE SECONDE PARTIE DE SAISON TRÈS CONVAINCANTE QU'IL FAUT DÉSORMAIS TERMINER EN BEAUTÉ !**



Dijon, Dunkerque à l'extérieur puis Créteil, pour terminer. La ligne d'arrivée se profile et les calembrettes sont de sortie. Bonne nouvelle cette année, comme lors des deux précédentes, les calculs ne concernent pas le maintien du club dans l'élite mais les probabilités d'aller chercher une place dans le top 10 de Liqui Moly Starligue : « On a l'envie de faire un meilleur total de points sur cette seconde partie de saison que sur la première record de l'an passé et pour le moment, nous sommes dans le coup », nous glisse ainsi Arnaud Tabarand, à l'issue de l'un des quatre revers en championnat en 2024 concédé contre Paris, Chambéry, puis à domicile, logiquement, contre Nantes et à Montpellier, fin avril.

En dehors de ces quatre défaites, dont trois face aux géants du championnat, deux nuls ultra-frustrants au goût très amer contre Saint-Raphaël et Saran et cinq victoires face à Nîmes, Limoges, Ivry, Chartres et Toulouse, excusez du peu (le match contre Aix, le 2 mai, se disputait à l'heure du bouclage du journal). Douze points sur 22, contre 8 sur 30 seulement en 15 matchs lors de la phase aller, le contraste est saisissant !

**LA STAR DE L'ÉQUIPE ?  
UN COLLECTIF SOLIDAIRE,  
CAPABLE DE TOUT !**

Ce changement de visage et de dynamique voit son « top départ » lors de la victoire foudroyante contre Nîmes à la Glaz, 35-26, le 8 février. Ce soir-là, les

Irréductibles lâchent les chevaux et reprennent confiance en leurs capacités comme en leurs acquis d'un vécu commun des dernières années. Depuis, à chaque rencontre, si l'on excepte peut-être le derby perdu face au H et le nul concédé à Saran, Sébastien Leriche et ses hommes ont continué de progresser, d'envoyer du jeu et de séduire, avec un style de jeu clairement changé par rapport à la saison passée. Ce CRMHB est capable d'être ultra-efficace en contre-attaque et attaque rapide - à l'image de Junior Tuzolana qui confirme son excellente année passée avec 82 buts inscrits et près de 70 % de réussite. Le club a également retrouvé sa solidité défensive, sérieusement ébranlée en première partie de saison, avec du mieux pour Arnaud Tabarand et un vrai plus lié à l'arrivée d'Alejandro Romero. Avec la quatrième défense du championnat, Cesson fait souffrir son adversaire avant de prendre un but mais sait aussi en marquer, un peu plus qu'hier, y compris sur jeu placé. Le niveau global et la mentalité de la Starligue l'imposent aujourd'hui, et Cesson y répond.

Aujourd'hui, les Bretons ont la douzième attaque, loin des meilleurs mais sont désormais délestés de la dernière place de l'offensive. Robin Molinié, pas loin de ses standards élevés de sa première cessonnaise, a parfaitement endossé son rôle de buteur tandis que Mathéo Briffe et Mathieu Salou, jeunesse triomphante formée au club, complètent une base arrière redoutable où le danger peut venir de partout. Ajoutez-y l'intelligence tactique de Romain Briffe et les progrès très nets d'Hakon Ekren et

## CALENDRIER LIQUI MOLY STARLIGUE

J27 - Cesson - Aix	02/05
J28 - Cesson - Dijon	17/05
J29 - Dunkerque - Cesson	24/05
J30 - Cesson - Créteil	31/05

### Classement (après 26 matches)

1- PSG, 49 ; 2- Nantes, 46 ; 3- Montpellier, 42 ; 4- Toulouse, 33 ; 5- Limoges, 30 ; 6- Aix, Nîmes, Chambéry, 28 ; 9- St-Raphaël, 25 ; 10- Dunkerque, 21 ; 11- CRMHB, 20 ; 12- Chartres, 17 ; 13- Ivry, 14 ; 14- Saran, 13 ; 15 - Créteil, 12 ; 16- Dijon, 10.

Sébastien Leriche a le bonheur de disposer de nombreuses options tactiques pour surprendre et désarçonner ses adversaires.

A l'image de sa défense en 5-1 posée à Toulouse d'entrée de jeu, le staff cessonnaise tente des coups, souvent gagnants : « Un entraîneur, quel qu'il soit, ne réussit que si ses joueurs s'approprient le projet et adhèrent pleinement. A Toulouse, ce fut le cas », confirmait le coach. Autre illustration, la variété des possibilités sur le poste de pivot entre le roc Romaric Guillo et l'insaisissable et puissant Axel Oppedisano, véritable poison pour les défenses adverses. Contre Paris, malgré un premier écart de 5 buts, Cesson ne lâcha rien, ayant même un ballon d'égalisation à 10 minutes du terme. Avec des tauliers au niveau, cette équipe ne s'appuie pas sur une ou deux individualités au-dessus du lot mais sur un collectif soudé, qui est la star de l'équipe.

Vaincre Dijon, Dunkerque et Créteil est à la portée de cette équipe, encore désireuse d'empiler les points et de confirmer sa dynamique 2024 pour s'approcher des totaux de 27 points et 25 points acquis lors des deux saisons précédentes. Pour confirmer aussi avant de se projeter vers 2024-25 avec un appétit et une ambition légitimes, accompagnés d'un engouement grandissant autour du club. Une récompense méritée, avec un goût de reviens-y, et vite ! ■

JULIEN BOUGUERRA

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

# ***FITNESS PARK***

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

***MOTIVE-TOI,  
REJOINS-NOUS !***

**6H 23H**

**7J/7**

**365J/AN**

LONGS CHAMPS FITNESS DEVELOPPEMENT - 38 Rue du Parc, 35830 Betton - RCS de Rennes n° 840 804 231 - Crédit photo : Rémi Issaly

**4 CLUBS À RENNES**

**LIBERTÉ / MONTGERMONT / LONGCHAMPS / LA POMMERAIE**

# ROBIN MOLINIÉ :

## « J'AI TOUJOURS ÉTÉ ATTIRÉ PAR LE BUT »

LE TEMPS NE SEMBLE PAS AVOIR D'EMPRISE SUR ROBIN MOLINIÉ. À 33 ANS, L'ARRIÈRE GAUCHE CESSONNAIS CONTINUE DE MARTYRISER LES DÉFENSES ADVERSES ET VIENT MÊME D'INTÉGRER LE TOP 20 DES MEILLEURS MARQUEURS DE LIQUI MOLY STARLIGUE CETTE SAISON. UN SENS DU BUT INNÉ, MAIS QU'IL A AUSSI APPRIS À BONIFIER AVEC LE TEMPS.



### Comment abordes-tu cette fin de championnat ?

Tout d'abord, c'est une vraie satisfaction d'avoir assuré notre maintien. Nous sommes allés le chercher très rapidement après la reprise et nous avons gagné cette tranquillité. La première partie de saison a été frustrante car nous avons produit des bonnes choses mais cela a été très rarement ponctué par des points. Je pense que la blessure d'Arnaud nous a fait beaucoup de mal, sans compter celle de Milos derrière. L'équipe s'est mise en place au fur et à mesure et il y a eu une belle évolution dans notre jeu. Nous voulons maintenant bien terminer et nous avons un calendrier plutôt favorable avec davantage de matchs à domicile. En plus de pouvoir conclure sur une nouvelle belle saison, celle-ci est particulière car c'est la dernière de notre capitaine Sylvain Hochet. Nous avons aussi envie de bien finir pour lui. C'est un mec en or et le meilleur capitaine que j'ai eu dans ma carrière. Nous voulons lui offrir la plus belle des sorties.

**« NOUS NOUS CONNAISSONS BEAUCOUP MIEUX AVEC LES ANNÉES ET IL Y A DES CHOSSES SUR LESQUELLES NOUS SOMMES PLUS VIGILANTS ET PLUS RIGOUREUX »**

**Il y a eu un souhait affiché de marquer davantage cette année. Penses-tu que cela a impacté le début d'exercice ?**

C'est effectivement un point que nous avons abordé dès la préparation et il n'a pas immédiatement porté ses fruits. Cependant, il y a quand même des matchs où cela a fonctionné, mais nous n'avons pas réussi à le jumeler à une assise défensive et j'en reviens sur le rôle du gardien. Arnaud sortait d'une saison stratosphérique et plus globalement, les gardiens jouent un rôle primordial. Il y a eu des prestations plutôt abouties, mais nous avons surtout eu du mal à finir nos matchs. Maintenant, l'équipe a progressé offensivement, que ce soit dans l'efficacité aux tirs ou dans la justesse. Nous perdons également moins de ballons et il y a plus de rythme.



**De ton côté, tu réalises une très bonne saison...**

Mis à part un petit pépin en janvier, je me sens super bien. Quand on se sent bien physiquement, c'est plus facile derrière. Je suis content de mon efficacité au shoot et d'avoir pris ce rôle de buteur. Cela étant, j'ai toujours été un joueur qui prend beaucoup de tirs comparé à d'autres arrières, même dans mes clubs précédents, et j'ai toujours été attiré par le but. Avec les années qui passent, tu prends aussi de l'expérience et tu apprends à mieux choisir tes tirs en identifiant les situations sur lesquelles tu vas être le plus efficace. Il y a aussi cette relation de combat avec le gardien adverse que tu apprends à maîtriser. Évidemment, il y a de l'entraînement derrière, mais j'aime marquer des buts et c'est quelque chose que j'ai cultivé.

**Tu es toujours aussi prolifique et pourtant tu tires moins les pénalités. Est-ce un choix de te part ?**

C'est une mission qui m'a été confiée quand je suis arrivé et j'ai été plutôt efficace. Il y avait déjà plus de turnover l'année passée et cette saison, nous sommes trois tireurs, Youenn, Axel et moi. Si je dois y aller, j'y vais avec plaisir. C'est plutôt une gestion entre nous trois, en fonction de qui est en confiance ou se sent bien. Même si j'en tire un petit peu plus sur la deuxième partie de saison, les gars ont été efficaces et c'est le plus important.

**Tu vas bientôt boucler ta troisième année à Cesson. Comment juges-tu**

CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL 1ÈRE DIVISION

LIQUI MOLY StarLigue

**CESSON  
DIJON**

GLAZ ARENA

BRITAGNE 56

VILLE de CESSON-SÉVIGNÉ

GRUPE GIBOIRE

RENNES MÉTROPOLE

DMH

DIJON METROPOLE HANDBALL

VENDREDI 17 MAI | 20H30

GLAZ ARENA

VOS BILLETS À PARTIR DE 7€ SUR CESSON-HANDBALL.COM





**ton évolution depuis ton arrivée ?**

J'en suis très satisfait. Je commence à être un joueur expérimenté mais je veux continuer à être performant. Je veux toujours faire mieux et j'essaie constamment de m'améliorer. J'ai fait une très bonne première saison principalement au poste d'arrière gauche. La deuxième année, j'étais un peu entre le poste de demi-centre et celui d'arrière avec un rôle peut-être un peu moins clair, et cette saison, je suis de retour principalement au poste d'arrière. Chaque saison a son histoire et c'est difficile de faire un parallèle. Le plus agréable, c'est d'être performant individuellement dans une équipe qui tourne bien. Pour avoir connu cette situation dans mes équipes précédentes, être performant dans une équipe où les résultats sont moins bons, ce n'est pas un plaisir. Nous nous connaissons beaucoup mieux avec les années et il y a des choses sur lesquelles on est plus vigilants et plus rigoureux. À titre personnel, tant que je suis épargné par les blessures, on ne me parle pas d'âge (*rires*).

**Depuis ton arrivée, le club s'est aussi stabilisé au niveau du classement...**

Je suis très heureux et très fier de faire

partie de ce groupe avec un noyau dur qui est présent depuis quelques années. Nous avons réalisé deux belles saisons alors qu'on nous annonçait beaucoup plus bas et je suis convaincu que celle-ci peut être aussi belle. C'est aussi une fierté d'avoir ces résultats par rapport aux moyens du club. C'est gratifiant de faire partie de cette aventure.

**« C'EST GRATIFIANT DE FAIRE PARTIE DE CETTE AVENTURE »**

**Penses-tu déjà à l'après-handball ?**

Évidemment, j'ai commencé à y réfléchir. Ça reste encore un peu vague concernant mon futur métier et ça dépendra des opportunités, que ce soit dans le handball ou dans autre chose. J'ai les outils avec un Master en management que j'ai obtenu à Grenoble il y a quelques années, mais je ne sais pas encore ce que je vais en faire. Néanmoins, je continue de prendre du plaisir sur le terrain et j'ai envie de jouer encore longtemps ! ■

RECUEILLI PAR  
ADRIEN MAUDET



# SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

CONDUITS & ACCESSOIRES

FUMISTERIE

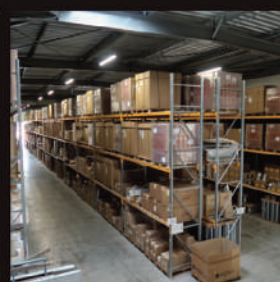
APPAREILS BOIS & GRANULÉS

6 500 produits référencés

10 000 m<sup>2</sup> de stock

+ de 40 ans d'expérience

3 agences en France : RENNES  
NANTES  
BORDEAUX



PARTENAIRE OFFICIEL  
DU SPORT BRÉTILLIEN



DEPUIS  
Au service des  
professionnels  
**1983**

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10

Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79

Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76



# AXEL OPPEDISANO :

## « CE CALENDRIER DONNE ENVIE DE BIEN FINIR, SANS CALCUL »

AU TERME D'UN MOIS D'AVRIL CHARGÉ, AVEC NOTAMMENT UN EXPLOIT RETENTISSANT À TOULOUSE APRÈS PLUS DE DIX ANS DE DISETTE, LE CRMHB ENTAME DÉSORMAIS LA DERNIÈRE LIGNE DROITE DU CHAMPIONNAT. LE PIVOT CESSONNAIS AXEL OPPEDISANO L'ABORDE AVEC APPÉTIT ET AMBITION.

### UNE DEUXIÈME PARTIE DE SAISON CANON

Mal embarqué à Noël, Cesson est revenu le couteau entre les dents en février et s'est vite extirpé de la zone de danger. Un redressement collectif qui passait également par une prise de conscience individuelle de chacun : « La trêve nous a fait du bien. Il y a eu une bonne entame au niveau des résultats, ce qui a aussi permis de lancer une bonne dynamique. Notre deuxième partie de saison est très convaincante car elle s'est traduite par des actes. Nous avons clarifié les

attentes et les objectifs, haussé le curseur à l'entraînement, notamment en se montrant plus exigeant individuellement, et nous avons affiché un visage conquérant ».

Des résultats qui parlent d'eux-mêmes avec déjà douze points pris avant le sprint final, contre huit sur l'ensemble de la phase aller. Des résultats mais aussi des prestations convaincantes, comme celle à Toulouse, mettant fin à dix ans sans victoire dans la ville rose : « Nous avons l'ambition de faire un bon match et nous avons les dents longues. À Toulouse, chez le quatrième du cham-



pionnat, tu as zéro pression. De plus, concernant le maintien, le boulot avait déjà été fait avant et nous avons engrangé de la confiance. Nous faisons une super entame de match et nous avons mené toute la partie en trouvant des solutions en attaque et en restant « bien block » en défense comme aime le dire Romaric Guillo (rires) ».

### UNE CONCURRENCE SAINNE

Avec d'un côté le menhir Romaric Guillo, et de l'autre le tout aussi impressionnant Kristian Orsted, Axel Oppedisano a fort à faire pour se faire une place au soleil au poste de pivot. Pas de quoi intimider le Niçois qui, malgré les deux géants qui lui font face à l'entraînement, ne cesse de progresser : « Effectivement, c'est une grande concurrence (rires). C'est une volonté du coach d'avoir des profils différents et cela lui permet d'avoir plusieurs atouts. La concurrence est très saine et nous nous aidons à progresser. Nous sommes vraiment des bourreaux de travail et quand nous nous attaquons, ce n'est que du bonheur. À titre personnel, je suis dans une très bonne période et même si la première partie de saison était un peu plus pauvre en temps de jeu. J'aide l'équipe du mieux que je peux. Les infrastructures du club sont tops, la salle et l'ambiance aussi, et c'est le meilleur endroit pour progresser ».

### UNE TROISIÈME SAISON CONSÉCUTIVE DANS LE TOP 10 ?

Reste maintenant à savoir où finira Cesson à la fin de cet exercice 2023-24. Avec trois points d'avance sur le 12e Chartres, à quatre journées du

terme, le CRMHB sera « au pire » 11e, sauf surprise et fin en roue libre... L'idée étant plutôt d'aller chercher un Top10, avec Dunkerque dans le viseur. Les Nordistes ont d'ailleurs un calendrier plus compliqué sur le papier, avec 3 ultimes rendez-vous contre des équipes mieux classées (St-Raphaël, Limoges, Chambéry) et une « finale », à domicile certes, contre le CRMHB. Dans le même temps, Cesson-Rennes jouera, entre autres, les deux derniers de la classe...

Le calendrier de mai, abordable sur le papier, offre de belles perspectives, dont surtout celle de jouer libéré : « Il y a des points à prendre ! Nous allons jouer face à Aix, contre qui nous perdons de deux buts à l'aller et avec l'envie de prendre notre revanche. De même à Dunkerque. Il y a aussi ce match contre Dijon à bien gérer et enfin la dernière rencontre face à Créteil dans une Glaz Arena probablement bondée. En tout cas, ce calendrier donne envie de bien finir et nous n'allons pas faire de calcul ». Un engouement certain dans l'antre cessonnaise qui n'a pas échappé au pivot de 27 ans : « Malgré la première partie de championnat, il y avait déjà beaucoup de supporters à la Glaz et ça s'est intensifié en deuxième partie de saison. Nous avons l'occasion de discuter avec les gens après les matchs, ils sont contents et ont envie de revenir. Nous sommes dans un cercle positif. » De quoi faire aussi bien voire mieux que les deux saisons précédentes ? Les Irréductibles ont un mois devant eux avec une réponse définitive attendue le 31 mai au soir contre Créteil où il sera l'heure de faire les comptes. ■

ADRIEN MAUDET

CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL 1ÈRE DIVISION

# CESSON CRÉTEIL

VENDREDI 31 MAI | 20H45

GLAZ ARENA

VOS BILLETS À PARTIR DE 7€ SUR [CESSON-HANDBALL.COM](http://CESSON-HANDBALL.COM)



# BMW iX2 100% ÉLECTRIQUE M SPORT À 540 €/MOIS.<sup>1</sup>



LLD 36 MOIS. 1ER LOYER DE 540 € APRÈS  
DÉDUCTION DU BONUS ÉCOLOGIQUE DE 4000 €.\*

@lilmiquela  
Influenceuse virtuelle

## VENEZ L'ESSAYER DÈS MAINTENANT DANS VOS CONCESSION HUCHET BMW :

**Huchet Rennes**  
Route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire

**Huchet Saint-Malo**  
3 rue de la Grassinaiis  
35 400 Saint-Malo

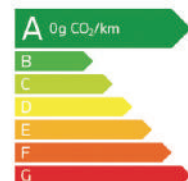
**Huchet Laval**  
Route de Fougères  
53 000 Laval



JE VEUX L'ESSAYER

<sup>1</sup> Exemple pour une BMW iX2 eDrive20 M Sport. 1er loyer de 540€ après déduction du bonus écologique de 4000€\*, suivi de 35 loyers de 540 €. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une BMW iX2 eDrive20 M Sport dans vos concessions Huchet avant le 30/06/2024, dans la limite des stocks disponibles et sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 16,3-17,7 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 430-474 km ; autonomie en ville : 494-522 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. \*Après déduction du bonus écologique de 4000 €, sous réserve d'éligibilité conformément au décret en vigueur.

**BMW iX2 xDrive30e M Sport avec options à 840 €/mois sans apport. LLD 36 mois. 30 000 km.**



Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer



# VIABILIS, UN ALLIÉ DE POIDS DANS LA CONSTRUCTION DES PROJETS SPORTIFS BRETEILLIENS

**AUTANT PAR VOCATION QUE PAR DÉSIR D'ÊTRE PRO-ACTIF DE SON TERRITOIRE, VIABILIS SOUTIEN ET ACCOMPAGNE PLUSIEURS DISCIPLINES SPORTIVES LOCALES ET ATHLÈTES RÉGIONAUX, À L'IMAGE DE SES PARTENARIATS FORTS AVEC LE CESSON RMHB, LE THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE CLUB ET LES POISSONS VOLANTS DE CESSON. ZOOM SUR UN ACTEUR CONCERNÉ DU SPORT BRETEILLIEN.**



Quelques minutes suffisent pour s'en convaincre. Après quelques échanges dans les bureaux de Viabilis avec Arnaud Gotreau, son président, la passion du sport n'est pas feinte ou lointaine. Non, elle est intense, passionnée. Que ce soit pour débriefer un match du CRMHB ou un rendez-vous à venir du TFFT, celui-ci connaît son sujet, supporte « ses équipes » et savoure, au fil des semaines, son bonheur mais aussi le plaisir collectif de Viabilis d'accompagner ces clubs dans leurs objectifs respectifs. Pour Viabilis, les répercussions sont multiples avec la priorité de bénéficier à tous. Il s'agit d'abord d'offrir des expériences uniques à ses partenaires et collaborateurs, notamment à travers des invitations à des matchs et rencontres sportives, dans le but de renforcer la cohésion et les relations.

Cela se réalise en participant à des tournois et des rencontres partenaires, à travers des échanges entre collaborateurs et sportifs de haut niveau sans oublier les invitations aux matchs à domicile et à l'extérieur.

Ajoutez-y des courses, événements internes, tournois de hand et de tennis de table, initiation au kayak, mise à l'eau du bateau, ainsi que le suivi de courses : Route du Rhum - destination Guadeloupe, Transat Jacques Vabre... et voilà !

## UN ANCRAGE FORT DANS LA VOILE, À TRAVERS UN PARTENARIAT QUI FAIT SENS

Ensuite, l'utilisation des partenariats sportifs comme opportunité de communication pour accroître la notoriété et la visibilité de l'entreprise est là, de par la présence de la marque sur les équipements sportifs des clubs. A Cesson, sur le tee-shirt d'échauffement et sur le short des Ir-réductibles, ainsi que via des stickers au sol et panneaux digitaux dans la Glaz et dans le salon privilège. Au TFFT, via le panneau mural et les panneaux de séparation. Une visibilité renforcée par une présence également sur les sites web, réseaux sociaux et supports de com' des différents clubs. Pour Viabilis, le

partage des valeurs de performance, de travail d'équipe et de persévérance à travers ces partenariats sportifs résonne avec des valeurs également appliquées au sein de l'entreprise.

Viabilis, c'est aussi la voile. D'abord engagé en tant que partenaire officiel de la 12<sup>ème</sup> édition de la Route du Rhum-Destination Guadeloupe 2022 aux côtés du navigateur Arnaud Pennarun et de Pen Duick III, l'aventure s'est poursuivie pour prendre de l'ampleur. Cette première immersion en mer fut une véritable révélation pour Viabilis, marquée par des belles rencontres et des échanges passionnants avec Arnaud Pennarun. Celle-ci a confirmé la volonté de poursuivre l'aventure en mer en voyant encore plus grand. L'acquisition de l'Ocean Fifty et l'annonce du projet Viabilis l'ont confirmé.

Une première expérience que le spécialiste de l'immobilier a souhaité consolider en s'appuyant sur un autre acteur breteillien : BE Racing. Un projet sportif qui prend racine dans un territoire auquel tous sont foncièrement attachés : « Nous sommes un des lea-

ders au niveau national dans nos métiers mais sommes aussi très attachés à notre ancrage territorial, confirme Arnaud Gotreau, Président de Viabilis. Le projet Ocean Fifty est un projet d'entreprise car la voile de compétition nous correspond. Elle allie performance et technologie avec une approche responsable. En outre, étant bretons d'origine, nous sommes forcément liés à la mer et c'est vrai que le déclic s'est fait par l'opportunité proposée pendant la Route du Rhum. Le principe de rentrer dans le projet en s'appuyant sur BE Racing est aussi rassurant pour être compétitif rapidement ». En 2023, Viabilis Océans se lance dans un projet de quatre ans afin d'être présent sur les courses majeures du circuit Ocean Fifty (trimaran de 50 pieds) avec comme point d'orgue la Route du Rhum - Destination Guadeloupe 2026. Le skipper Baptiste Hulin prend la barre du projet et du bateau Viabilis Océans.

Appartenant à la classe Ocean Fifty, le trimaran Viabilis Océans se veut être un formidable support de navigation à destination d'invités, embarqués au large ou sur des parcours côtiers. « C'est une belle opportunité de faire vivre ces événements sportifs hors du commun à nos partenaires régionaux et tous nos collaborateurs présents sur le territoire national en leur offrant une expérience privilégiée au plus près du bateau et du skipper » confie Arnaud Gotreau. Adrénaline, sensations fortes, images magiques font de ces bolides ultra rapides, des multicoques exigeants et très engageants pour les skippers. Ce multicoque long de 15,24 m et large de 15,10 m, a pour particularités d'être polyvalent et parfaitement optimisé afin de performer sur le circuit. ■

# VIABILIS, CÔTÉ TERRAIN

PROJET VIABILIS - LA GUIMORAIS, À ST-COULOMB - @ CRÉDIT PHOTO DIMITRI LAMOUR

**SPÉCIALISÉE DANS L'AMÉNAGEMENT DE TERRAINS À BÂTIR ET DE PROGRAMMES IMMOBILIERS NEUFS, VIABILIS, EN TANT QU'ACTEUR LOCAL, S'ENGAGE À RÉPONDRE AUX DÉFIS ET ENJEUX DE L'HABITAT DE DEMAIN. VIABILIS C'EST AUSSI UNE ENTREPRISE FAMILIALE, AMBITIEUSE ET EXPERTE DE LA CONDUITE DE PROJETS D'AMÉNAGEMENT DEPUIS 20ANS.**



**N**ée en 2004 dans la région Rennaise, Viabilis se positionne aujourd'hui comme l'un des acteurs majeurs et indépendants de l'aménagement dans la région du Grand Ouest. Dans une volonté d'enracinement local, l'entreprise élargit son champ d'action aux régions Nouvelle-Aquitaine, Occitanie, Centre-Val de Loire, Rhône-Alpes & Provence-Alpes-Côte d'Azur. Alliant une solide expertise technique accumulée au fil des années à une éthique de travail fondée sur la confiance et le respect des engagements, Viabilis se distingue par son

exigence et sa rigueur, des valeurs qui lui sont chères. Cette exigence, illustrée par la réalisation réussie de nombreux projets variés, définit aujourd'hui les standards de qualité de l'entreprise. « *Nos années d'expérience nous ont permis de répondre de manière pragmatique et réaliste aux besoins et aux ambitions de plus de 155 communes à travers la réalisation de plus de 230 programmes. Notre savoir-faire se traduit aujourd'hui par la concrétisation de plus*

*de 750 terrains à bâtir par an* », explique Arnaud Gotreau, président de l'entreprise. Fort de cette expertise, Viabilis étend son champ d'action en proposant également des programmes immobiliers neufs destinés à l'habitation ou à l'investissement. Viabilis met en avant des environnements de vie privilégiés et des prestations de qualité dans la conception de ses appartements : volumes généreux, harmonie des ambiances intérieures, choix de

## QUELQUES CHIFFRES :

- 62 collaborateurs
- 5 agences (siège à Saint-Grégoire ; des bureaux à Bordeaux, Toulouse, Lyon et PACA)
- 230 programmes réalisés sur plus de 155 communes
- 40M de chiffre d'affaires

marques françaises pour les aménagements, et une attention particulière est portée à la conception des espaces extérieurs, offrant ainsi aux futurs résidents un cadre de vie confortable au quotidien. La synergie entre ces deux activités permet à Viabilis de répondre efficacement aux besoins et d'accompagner les enjeux actuels de l'habitat. Positionnée au plus proche de ses clients, Viabilis construit son développement et sa réussite en ancrant ses compétences localement et en maîtrisant chaque territoire où elle est implantée. Acteur de confiance, Viabilis met l'esprit d'équipe au cœur de sa démarche : travailler ensemble pour aller loin ! ■

**Plus d'informations sur [www.viabilis.fr](http://www.viabilis.fr)**

## Vente de terrains à bâtir en ILLE-ET-VILAINE

**DOMAGNÉ • LOUVIGNÉ-DE-BAIS • SAINT-AUBIN-DES-LANDES • TORCÉ CHÂTEAUGIRON • SAINT-ARMEL • LE PETIT-FOUGERAY • CREVIN • BRUZ • LAILLÉ • POLIGNÉ • CINTRÉ BOURG-DES-COMPTES • BRÉAL-SOUS-MONTFORT • CARDROC • LASSY • LA CHAPELLE-CHAUSSÉE LA FRESNAIS • PLERGUER... ET D'AUTRES PROGRAMMES À PROXIMITÉ.**



**RETROUVEZ TOUS NOS PROGRAMMES SUR :**  
[www.viabilis.fr](http://www.viabilis.fr)

**RENSEIGNEMENTS & VENTE :**  
02 23 25 09 93 / [commercial@viabilis.fr](mailto:commercial@viabilis.fr)



# L'HEURE DE CONCLURE ET DE TERMINER EN BEAUTÉ !



**AU CHAUD EN MILIEU DE TABLEAU AU MOMENT D'ATTAQUER LE MOIS DE MAI, SAINT-GRÉGOIRE DOIT ENCORE DONNER UN DERNIER COUP DE COLIER POUR VALIDER SON MAINTIEN EN D2F. AU BOUT, UNE SIXIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE À CE NIVEAU, UN RECORD, ET UN CLASSEMENT RÉFÉRENCE À ALLER CHERCHER.**

« Ce n'est pas fait et ce n'est jamais fini tant que ce n'est pas acté au niveau comptable. On ne sait jamais ce qu'il peut se passer car nous sommes toujours sur le fil du rasoir, explique Olivier Mantès, coach des Bretonnes, après le beau succès obtenu contre Noisy. Alors oui, nous sommes en ballottage favorable, mais nous ne sommes pas sur un effectif pléthorique. Il y a des postes qui sont sous tension et nous savons que la moindre blessure ou difficulté peut nous déséquilibrer complètement. Il faut continuer à jouer ensemble, prendre du plaisir et avoir une rotation qui fonctionne. Quand ce sera fait, alors on pourra fêter cela, avant de passer à autre chose. Pour l'instant, nous devons encore valider. » Les bases avant le sprint final sont posées ! Avec 37 points au compteur pour 8 victoires et 13 défaites, les Grégoriennes attaquent ce dernier mois de compétition avec un petit matelas d'avance sur la zone rouge, mais elles savent aussi que l'équilibre demeure fragile.

**« NOUS ESPÉRONS POUVOIR REGARDER UN PETIT PEU PLUS HAUT ET ÊTRE PLUS AMBITIEUX »**

D'ailleurs, qui mieux qu'elles pour le savoir ? L'année passée, les « Noir et Rose » avaient arraché leur maintien à l'ultime journée à la faveur d'une victoire à Toulouse et d'une défaite de Vaulx-en-Velin au Havre. Un maintien acquis in-extremis avec 38 points. Le total devrait donc être amélioré, ce qui confirmera(it) une progression comptable et dans la sérénité. De quoi également afficher l'envie de finir le plus haut au classement. L'entraîneur grégorien va dans ce sens comme il nous l'expliquait, toujours après la victoire face à Noisy, un concurrent direct : « Nous espérons pouvoir regarder un petit peu plus haut et être plus ambitieux. On a battu Noisy à la maison et leurs 4 points de pénalité devraient être maintenus. Il nous reste des matchs

à jouer et nous allons essayer de les jouer au maximum pour faire la meilleure saison possible. La meilleure que nous ayons jamais faite à ce niveau quelque part, puisque nous avons toujours été en bas du classement, en nous maintenant d'un point ou au goal-average particulier. Il faut que nous arrivions à trouver de l'air pour montrer que nous progressons. Il faut valider cet état d'esprit jusqu'à la fin ».

Le calendrier à venir peut aiguïser l'appétit, même si comme le souligne Olivier Mantès, « il faut respecter tout le monde, que les adversaires soient en haut ou en bas de tableau ».

La réception de Toulouse peut acter mathématiquement le maintien et offrir une revanche à prendre suite à la défaite du match aller, le premier de la saison, complètement raté (29-23). Viendra ensuite un déplacement au Pouzin, avant-dernier, qu'Eden Dumoulin et ses coéquipières avaient largement dominé à l'aller (27-19). La dernière de la saison, à la Ricoquais, offrira Sambre, leader écrasant du championnat pour faire la fête à la Ricoquais dans un match que l'on espérera sans enjeu.

Dans les axes d'améliorations à soigner pour bien finir cet exercice 2023-24 et identifiés par l'entraîneur Bretilien : les débuts de seconde période. « Nous avons à chaque fois du mal à revenir de la mi-temps. C'est souvent sur ces moments-là où nous perdons un petit peu pied et ce malgré le fait que ce soit des joueuses différentes sur le terrain, des adversaires différents ou des projets de jeu pouvant changer à ce moment du match. Nous rencontrons toujours cette difficulté-là. Une difficulté mentale certainement, peut-être physique ou une remise en route qui n'est pas suffisamment importante, mais dans tous les cas, il faut que nous parvenions à être meilleurs sur ce timing-là ». La prudence n'empêchant pas l'ambition, aux filles du SGRMH, qui ont toutes les cartes en main, de s'offrir une fin de saison avec sourire et détermination et d'aller chercher le meilleur classement du club dans l'antichambre de l'élite. ■

ADRIEN MAUDET

**LFH D2F**

**Mai**

**HANDBALL FÉMININ**

**SAINT-GRÉGOIRE RICOQUAIS**

**SAM. 4 MAI TOULOUSE 20H30**

**SAM. 25 MAI SAMBRE-AVESNOIS 20H**

*Dernier match : festival fin de saison*

**SAINT-GRÉGOIRE RMH**

RENNESMETROPOLEHANDBALL.FR

REGION BRETAGNE, Ile & Vilaine, RENNES METROPOLE, rennes, Saint-Grégoire, SODICO, ODYSSEE, KVA, VIVALTO SPORT, hummel, SPORT 2000

## DIVISION 2

J23- SGRMH - Toulouse	04/05
J24- Le Pouzin - SGRMH	11/05
J25- Exempt	15/05
J26- SGRMH - Sambre	25/05

### Classement (après 21 matches)

1- Sambre, 55 pts (20m.) ; 2- Pessac, 52 (20m.) ; 3- Celles-S/Belle, 51 (21m.) ; 4- Clermont, 49 (21m.) ; 5- Béglais, 44 (20 m.) ; 6- Le Havre, 38 (21 m.) ; 7- SGRMH, 37 (21 m.) ; 8- Noisy, 36 (19m.) ; 9- Vaulx en Velin, 33 (20m.) ; 10- Lomme-Lille, 32 (20 m.) ; 11- Bouillargues, 32 (19 m.) ; 12- Le Pouzin, 29 (20) ; 13- Toulouse, 28 (20 m.)

# Venez développer vos sens !

Testez des produits et gagnez une indemnité



Sur site ou à domicile, inscrivez-vous vite !

**DEVENEZ  
TESTEUR**

By **AQUALEHA**



ZAC des Longs Champs - 1 rue Ferdinand Pelloutier - Rennes  
12 bis Bd Irène Joliot Curie - Vitré

# CHARLOTTE SATGÉ : « TOUS LES VOYANTS M'INDIQUAIENT QUE C'ÉTAIT LE MOMENT... »

APRÈS TROIS ANS PASSÉS AU SGRMH ET PLUS D'UNE DÉCENNIE À ARPENTER LES SALLES DE HANDBALL, CHARLOTTE SATGÉ A CHOISI DE DIRE STOP EN FIN DE SAISON. LES BLESSURES, SA PASSION DU HAND, LES RENCONTRES ET L'ENVIE DE PASSER À AUTRE CHOSE, L'EX-CAPITAINE DES « NOIR ET ROSE » DIT TOUT AVANT DE PARTIR VERS DE NOUVEAUX HORIZONS AVEC MALHEUREUSEMENT, UNE DERNIÈRE BLESSURE POUR CONCLURE.



**T**rois ans après avoir quitté ton Sud natal et tant aimé, l'heure arrive de laisser la Bretagne derrière toi. Quelles émotions te traversent ?

Ce n'est pas tout à fait pareil mais il y aura aussi beaucoup d'émotions, de larmes, forcément. Quand j'ai quitté le sud pour la première fois de ma vie, en laissant tous mes proches, ce n'était vraiment pas facile, il y avait de l'appréhension mais j'ai été si bien accueillie ici que je me suis très vite sentie très bien et à l'aise. En trois ans ici, j'ai vécu tant de belles choses sur comme en dehors du terrain que je me sens un peu Bretonne d'adoption, désormais. Je me suis fait ici des

amies pour la vie, bien au-delà du sport, qui resteront. La région, elle, est magnifique et si je ne sais pas aujourd'hui où je vivrais ensuite, il y a réellement débat aujourd'hui entre ici et chez moi !

**Le rideau désormais tiré sur ta carrière après cette ultime blessure à l'épaule contre Noisy, que souhaites-tu faire ?**

Depuis que j'ai commencé les jobs d'été, plus jeune, j'ai mis de l'argent de côté, petit à petit, avec ce souhait et ce rêve ancré en moi de voyager. Je prépare un tour d'Asie qui débutera en septembre, avec mon copain, et le souhait de découvrir de nombreux pays, de vivre cette aventure qui m'a toujours animée. J'aurais aimé terminer sur les terrains mais c'est ainsi...

vie tout au long de ma carrière, étaient là. Le moment était idéal pour leur dire merci à tous les deux, pour tout ce qu'ils m'ont offert. Pouvoir entrer fut quelque chose d'indescriptible pour moi. Ce moment restera à part, au chaud. Je n'oublie pas non plus la défaite à domicile contre Bègles et la terrible blessure de ma pote Manon Sol, qui se fait les croisés alors qu'elle revient d'une rupture à l'autre genou. C'était terrible et on m'a alors confié le brassard. Il y avait une vraie fierté dans ce moment compliqué : voir cette confiance que l'on me donnait et à la fois une immense tristesse pour ma pote. Ce mélange-là restera aussi un moment très fort.

**Appréhendais-tu de raccrocher pour de bon les baskets, de quitter la scène...**

Cette question m'a longtemps hantée, je me suis très souvent demandé qui je deviendrais le jour où j'arrêterai. Où trouverai-je l'adrénaline de la compétition, des objectifs, des émotions fortes ? Moi sans le hand, qu'est ce que cela pouvait donner ? J'ai fini par trouver les réponses au gré de discussions et de temps passé avec des proches qui vivent tout cela dans le sport sans pour autant être dans la compétition, dans un collectif. Le sport peut devenir un plaisir sans contrainte, sans entraînement, tout en se challengeant soi-même, en repoussant ses propres limites. Une fois cela compris, j'étais prête.

**Prête à dire stop, après une troisième année en Bretagne vraiment difficile ?**

Clairement, je pense que cette saison a été la pire de toute ma carrière sur le plan personnel. Blessures, rechute, pépins, rééducation et à chaque fois, se remettre à fond dans la rééducation, la récup', tout donner pour revenir et de nouveau, être arrêtée... La dernière blessure au mollet a été celle de trop, celle où j'ai senti que mon corps m'envoyait des stops que je ne pouvais plus ignorer... Sans parler de la dernière à l'épaule fin avril... Avant Saint-Grégoire, j'avais déjà eu les deux croisés, d'autres blessures sérieuses. J'ai déjà des séquelles qui resteront à vie et je ne pouvais pas aller plus loin, abimer plus encore mon corps. Je n'ai que 27 ans, toute une vie qui est en-

**Que retiens tu de ces années passées sur les terrains ?**

Beaucoup d'émotions, personnelles comme collectives, un accomplissement dans la pratique du sport, la performance, le fait d'être parvenue à évoluer jusqu'en Deuxième division alors que cela était loin d'être acquis au départ pour moi. On m'avait toujours fait comprendre qu'avec mon gabarit, ce ne serait pas simple. En venant faire mes études ici à Rennes, j'ai eu la chance de pouvoir intégrer le SGRMH. Avant, je n'avais évolué qu'en Nationale Une au mieux et j'arrivais chez les « Roses » pour évoluer avec la N1 et peut-être, challenger une place dans le groupe de D2. Je suis parvenue à m'y faire une place, même à devenir capitaine, ce qui restera quelque chose de fort.

**« JE N'OUBLIERAI JAMAIS LE MATCH DISPUTÉ À LA GLAZ ARENA »**

**Des victoires ou des défaites ressortent-elles instantanément, en regardant dans le rétro ?**

Il y a eu ces maintiens, avec les victoires comme les défaites ressenties de façon décuplées. Je n'oublierai bien sûr jamais le match disputé à la Glaz Arena. Je m'étais fixé comme challenge d'y prendre part, de rentrer sur ce parquet même si je n'avais que très eu de temps de jeu dans les jambes. J'étais dans le dur, avec toutes les blessures. Mes parents, qui m'ont toujours accompagnée et sui-



**CC CLEUNAY**  
13 RUE DES VALLES  
35000 RENNES

**HORAIRES :**  
LUNDI AU SAMEDI  
9H30-20H

**CC GRAND QUARTIER**  
ROUTE DE SAINT MALO  
35760 SAINT GRÉGOIRE



core devant moi et quand je vois mes parents qui continuent de s'éclater au travers du sport à la soixantaine, cela me donne l'envie d'en faire de même. En continuant ce rythme de folie entre travail en alternance, études et entraînement, puis compétition le week-end, je sentais bien que ce n'était plus possible. Sans compter que pour être joueuse pro ou semi-pro, contrairement au sport masculin, il faut se battre aussi hors du terrain...

**« DANS LE SPORT FÉMININ, IL FAUT AUSSI SE BATTRE HORS DU TERRAIN... »**

**C'est-à-dire ?**

Si le club a toujours été attentionné vis-à-vis de moi comme des autres joueuses, ce ne fut pas le cas en dehors. Je n'ai bénéficié d'aucun aménagement d'emploi du temps, ni par mon école d'ingénieurs, ni par mon employeur. Mon activité sportive n'a pas été considérée comme une activité professionnelle et je devais assumer effectivement sans aide. Je suis dégoûtée d'avoir eu à me justifier de pratiquer le hand au haut niveau. Il y a encore beaucoup à faire pour la reconnaissance des statuts semi-pro ou pro chez les filles, une fois que nous



sommes hors du terrain. Néanmoins, je retire aujourd'hui une fierté d'être allée au bout de moi-même, de mes capacités et de n'avoir jamais dérogé à mes principes et mes valeurs. J'ai réussi à jouer en D2, je suis même devenue capitaine alors que je ne l'imaginai pas.

**A l'heure du départ, on distribue les mercis mais aussi les dossiers. Tu n'y couperas pas...**

Pour ce qui est des remerciements, je ne vais pas citer tout le monde car cela prendra trop de temps et je ne veux oublier personne. Je ne peux cependant pas omettre de glisser un

merci tout particulier à Julien Tessier, notre kiné, avec qui j'ai passé beaucoup trop de temps cette année et qui a toujours été adorable et d'un soutien précieux, comme un ami, dans tous ces moments très difficiles. Question dossier, je suis prise de court mais il y en a tellement (*rires*)...

**En bonne supportrice de l'OM que tu es, il y a forcément quelques chambrages possibles ?**

Ah si vous me parlez de foot, là, évidemment, il y a de quoi faire. Déjà Anaëlle Fontaine qui est une fervente supportrice du Stade Rennais... mais aussi du PSG ! A un moment, ce n'est

pas possible, dans la vie, tu n'es pas à la fois pour l'un et l'autre mais bon avec elle, tout est possible (*rires*) ! C'est devenu une amie pour la vie, tout comme Eden Dumoulin, qui a été mon pilier ici. Elles sont capables de dingeries que vous n'imaginez même pas... Je retiens aussi les petits foot mis en place le lundi soir à l'entraînement pour s'échauffer. Emma Sed-

diki et Mathilde Mélique, c'était quelque chose ! « Matou » avait les deux mains sur le terrain question hand, mais au foot, elle n'avait aucun pied ! Question bonne humeur, je pense aussi à JP (*ndlr : Jean-Paul Sagnal, entraîneur des gardiennes*) et sa bonne humeur communicative et à toutes les joueuses que j'ai côtoyées ici, avec une mention pour Lili Herenger, qui était fantastique dans la vie d'un groupe comme en dehors, à l'image de tout un club qui restera gravé dans mon cœur. ■

RECUEILLI PAR  
JULIEN BOUGUERRA

## Offre de mai !

**Location de van pour 3 jours**

Promotion

# 267€

327€





**Réservez votre van aménagé**

**au départ de Rennes sur [www.voltavan.com](http://www.voltavan.com) !**

# EMMANUEL MARTY : « JE QUITTE UNE FAMILLE DE CŒUR POUR REJOINDRE UNE FAMILLE DE SANG »

ARRIVÉ IL Y A ONZE ANS À RENNES OÙ IL ÉVOLUA TROIS ANS À CESSON AVANT DE REJOINDRE LE CPB, EMMANUEL MARTY, 28 ANS, VA RETROUVER SA RÉGION OCCITANE L'ÉTÉ PROCHAIN TOUT EN LAISSANT SON ÉQUIPE DANS LE PREMIER TIERS DU CLASSEMENT. PETIT COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO À QUELQUES SEMAINES DU DÉPART AVEC DÉJÀ, DE L'ÉMOTION ET LE BONHEUR AFFIRMÉ D'AVOIR VÉCU TOUT CELA.

**A**u chaud dans le premier tiers du classement, le CPB vit une saison beaucoup plus tranquille que l'an passé. Qu'est ce qui a changé entre ces deux saisons ?

La première raison, c'est l'essence même du sport dont la vérité varie d'une saison à l'autre. L'an passé, nous n'avions pas été épargnés par les blessures, la dynamique était plus compliquée. Cette année, nous avons connu un vrai rebond, c'est vrai, nous avons redoublé de travail et nous nous sommes remis en cause, moi le premier. Les apports des recrues enfin, sont primordiaux. Tanguy Chereil a

apporté son expérience et sa sérénité. Il rassure notre jeunesse avec sa qualité et son calme, et la paire sur la base arrière avec Hugo, qui revenait aussi, a stabilisé notre formation. Nous avons aussi connu moins de pépins physiques, Alex Vu est revenu à son meilleur niveau tandis qu'Hugo Fayard, alias « la faille », a réussi une grosse saison en pivot. Avec tout cela mis bout à bout, voilà une vraie belle saison que nous allons essayer d'achever le plus haut possible.

**Peut-on dire que l'anomalie était de retrouver le CPB Hand en bas de tableau l'an passé ?**

Peut-être, oui, même si notre classement était celui qu'il devait être. Après, s'il s'agissait d'une anomalie, je dirais qu'elle a fait du bien, malgré tout, car elle a permis de redéfinir le plaisir de gagner, la difficulté de construire une victoire. Peut-être l'avons nous un peu perdu, entre le passage d'une génération à une autre et l'acceptation d'être dans cette poule géographique plutôt que sur la poule « Elite » de N1. Quelque part, cela a peut-être été un mal pour un bien avec une vie pro et une vie handball aujourd'hui plus facile à vivre et à concilier de par des déplacements moins lointains et éprouvants. Pour l'avoir vécu, je vois bien que cela apporte plus de fraîcheur sur la durée. Il a fallu digérer mais aujourd'hui, nous avons trouvé notre rythme et notre place, et surtout, retrouvé cette joie et ce plaisir de gagner, tout en mesurant à sa juste valeur la difficulté d'y parvenir.

**« QUAND PLUSIEURS ARBITRES TE FONT LA MÊME REMARQUE... »**

**A titre individuel, qu'as-tu changé dans la méthode et ton coaching ?**

J'ai pris, je pense, en maturité. Il a fallu aussi prendre du recul, notamment dans ma relation aux arbitres. Plusieurs duos m'ont mentionné que j'étais sans doute trop virulent, qu'ils se sentaient agressés. J'étais peut-être encore trop joueur dans l'âme et il est vrai que je ne suis pas vraiment passif sur mon banc. Quand plusieurs arbitres te font la même remarque, tu te remets en cause et comprends que quelque chose doit changer. Je m'y suis attaché.

Côté groupe, j'ai compris comme nous le disait souvent Pierre Le Meur que faire un choix, c'est exclure. La gestion d'un groupe senior et de ses égos, ce n'est pas simple mais il faut faire adhérer les garçons. J'ai d'ailleurs une grosse pensée pour Marin Legendre, un gamin que nous avons vu passer des jeunes au groupe N1, qui ne sera pas conservé l'an prochain. Ce n'est jamais simple de « décider ». Mais pour revenir à la saison, le groupe a très bien fonctionné, respecté les choix et nous avons pu développer de nouvelles tactiques, notamment la défense étagée et sor-

tir de notre zone de confort. Après, l'audace ou les « coups » ne sont validés que par un groupe qui adhère. Un coach qui décide tout seul, qui n'a pas ses gars avec lui, ne peut pas réussir.

**As-tu douté à l'issue de ta première saison compliquée à jouer le maintien ?**

J'ai surtout beaucoup appris. Sur moi, sur le hand, dans ma relation aux autres. Quand tu es coach, tu es jugé en permanence, par ceux qui connaissent mais aussi ceux qui ne connaissent pas... Il y a eu des matchs où les joueurs m'ont indiqué que je m'étais trompé, que les choix faits, ce n'était pas moi. Cette franchise et cette qualité de relation font avancer. La confiance entre nous tous était là, joueurs, staff ou dirigeants, et dans les victoires d'aujourd'hui se trouvent sans doute aussi quelques défaites de l'an passé. J'ai eu des soutiens écrits et oraux des joueurs et croyez-moi, ça compte !

**Pourquoi as-tu choisi de quitter le CPB à l'issue de ta deuxième saison à la tête de l'équipe une ?**

Avant toute chose, je veux remercier le Cercle de m'avoir fait venir après trois années passées à Cesson, de m'avoir aidé à me construire professionnellement, en me donnant durant mes huit années passées ici une mission différente chaque saison. J'ai vraiment pris goût au coaching, avec notamment un déclic avec l'équipe U15 féminine. J'ai su que je deviendrais entraîneur avec elles. À côté de cela, j'ai aussi pu rencontrer beaucoup de jeunes, j'ai pu intervenir dans les quartiers, à la prison des femmes. J'ai appris, beaucoup, vu la vie de tous les jours, grandi comme coach, mais aussi comme homme, au fur et à mesure. Pour tout cela, je serai éternellement reconnaissant au club et à tous ceux qui m'y ont fait confiance. Pour ce qui est des raisons de mon départ, je dirais simplement que je quitte une famille de cœur pour rejoindre ma famille de sang. J'ai envie de retrouver mon sud natal, mes proches et j'avais aussi besoin de cette période et cette zone d'imprévu. Je quitte Rennes aujourd'hui mais c'est évidemment devenu ma maison et je vais suivre le CPB de très près, même à distance.

**VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?**



**ZAC Cormiers Ouest  
35650 - Le Rheu**

**ENTREPOSEZ CHEZ NOUS  
COMME CHEZ VOUS !**

**SELF-STOCKAGE  
VOTRE-BOX**

**09.67.12.84.98**

**WWW.VOTRE-BOX.FR**

**LOCATION DE BOX INDIVIDUELS**



### Peux-tu nous ressortir quelques grands moments de ta belle aventure rennaise ?

Il y en a tellement... Les déplacements déjà, à l'évidence, quand j'étais joueur, c'était dingue. Celui pour jouer Rodez avec ensuite une soirée à Toulouse est resté dans les mémoires. Thomas Ruellan ne m'en voudra pas mais ce soir-là, les gauchers avaient vraiment été nuls (*rires*) ! Les trajets en avion, c'était aussi quelque chose et certaines caisses noires resteront aussi magistrales. Après si l'on parle des mecs les plus dingues ou drôles, Olivier Laz me vient évidemment en

tête, avec son humour potache mais aussi son importance dans un groupe. Dans son style, Gautier Morvan était aussi assez fort ! En gars parfait, mon Gwendal Thouminot est là mais manque quand même un peu de muscles. Le plus fort, c'était Nicolas Lemonne. Que j'ai été heureux de ne pas être ailier ! Ceux-ci, sur un entraînement, pouvaient ne pas marquer un seul but. Sur les tirs de loin, je ne comprends toujours pas comment il faisait...

### Quel joueur avec qui tu as joué aurais-tu détesté avoir face à toi ?

En mode énervant, JB Laz, c'était quelque chose et aujourd'hui Antoine Le Berre qui niveau chambrage, est un cas. Ces deux-là parlent, parlent et franchement, il valait mieux que je joue avec eux (*rires*) !

**« LE CLUB RESTE FIDÈLE À SA CULTURE DE FORMER ET PROMOUVOIR SES ÉDUCATEURS. LUCAS EST UN SUPER MEC. »**

### Ton passage à Cesson te laisse quelques souvenirs impérissables ?

J'ai peu joué, je n'avais pas le niveau, tout simplement, pour évoluer en Starligue mais j'ai 7 ou 8 feuilles dans l'élite. J'ai mis mon premier et seul but contre Sélestat donc forcément, ça ne s'oublie pas !

Je me souviens aussi d'un énorme fou rire sur un match à Caraty. J'avais peu d'entraînement avec l'équipe et Ragnar Oskarsson, qui était l'adjoint de Yérime Sylla, vient m'expliquer une dizaine d'enchaînements en dix minutes à peine avant le match. Autant vous dire que ça ressortait aussi vite que ça entra. J'entre en jeu, j'ai le ballon, une combinaison est annoncée. Je vois Sylvain Hochet qui démarre et quitte l'aile mais je lui envoie quand même le ballon, qui finit péniblement en touche... Là, je me suis vraiment demandé ce que je faisais là...

### Un dernier mot sur la suite dans le handball, tant sur ton successeur, Lucas Vax que sur tes projets personnels sur les terrains ?

Concernant Lucas, le club reste fidèle à sa culture de former et promouvoir ses éducateurs. Lucas est un super mec, on a eu l'occasion de bosser ensemble et il a pu venir avec le groupe sur certains matchs, afin de s'imprégner de ce vestiaire. Je ferai mon maximum pour lui donner un maximum d'informations et de clés mais je sais qu'il va très bien se débrouiller. Comme il l'a dit, il est prêt. C'est un autre style mais je suis convaincu qu'il a tout pour réussir.

Pour ce qui me concerne, j'envisage peut-être une petite pause handball et coaching, sauf si une opportunité venant avec un projet pro se présentait. J'aimerais bosser dans une enseigne de sport et découvrir la vie active hors sport. Je n'exclus pas non plus de revenir sur le terrain, si cela est conciliable et même s'il faudra bosser dur pour retrouver le niveau !

L'un de mes meilleurs potes coache Balma en N3 et nous nous sommes toujours dit qu'il serait sympa, un jour, d'évoluer ensemble. Alors nous verrons bien... ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

Du mardi 21 au samedi 25 mai 2024

**Intermarché**  
SUPER  
RENNES GAYEULLES (GAST)

**P** PROFITEZ DU  
**PARKING GRATUIT\***  
70 PLACES DISPONIBLES  
\*Pendant 1h  
SITUÉ RUE DE LA PERRIÈRE À CÔTÉ DE VOTRE DRIVE !

**bricorama** RENNES  
COLOMBIA  
CENTRE COMMERCIAL  
Votre nouveau magasin est ouvert !

# FÊTE SES 2 ANS !

**20€ OFFERTS\***  
DÈS 40€ D'ACHAT  
4 BONS D'ACHAT DE 5€

\*Bons valables dans les 4 semaines consécutives. Chaque bon est valable une semaine pour un minimum d'achat de 50€ (hors Drive, gaz, carburants, presse, produits culturels et services). Les bons sont non remboursables, non compensables et non fractionnables.

**UNE SEMAINE DE JEUX, D'OFFRES ET D'ANIMATIONS !**

**DRIVE ET LIVRAISON À DOMICILE**  
DU MARDI 21 AU SAMEDI 25 MAI 2024

**10€ OFFERTS\***  
DÈS 50€ D'ACHAT

**SUR VOTRE PREMIÈRE COMMANDE AVEC LE CODE GAYEULLES10**

Du mardi 21 au vendredi 24 mai 2024

**LA MINUTE RUSH\* !**  
**TENTER DE GAGNER\*\* 1 MINUTE DE COURSES**  
Le samedi 25 mai à 11h dans votre magasin.

Voir règlement en magasin. \*Rush = rapide. \*\* Pour tout achat d'un montant minimum de 30 €, recevez un bulletin de participation. Déposez-le dans l'urne située à l'accueil du magasin jusqu'au 24/05/24 à 11h. Tirage au sort le 24/05/24 à 12h. Le gagnant disposera d'une minute pour faire ses courses, uniquement dans les rayons alimentaires. Hors rayons vins, alcools, non alimentaire, hygiène, beauté.

**RENNES GAYEULLES**  
18 Pl. Lucie et Raymond Aubrac  
Du lundi au samedi de 8h30 à 20h30

Annonceur : SAS RENGAST - RCS Rennes B 790 459 952

CECI EST UN PROSPECTUS

amazon locker b:bot

**RENNES COLOMBIA**  
40 Pl. du Colombier  
Du lundi au samedi de 9h à 20h

Annonceur : SAS RENCOLOMBIA - RCS Rennes 978 505 568

# LE REC RUGBY A SON DESTIN À PORTÉE DE MAIN

EN VENANT À BOUT D'ANGLET EN QUART DE FINALE, LE REC RUGBY S'EST OUVERT LES PORTES DU DERNIER CARRÉ ET CONTINUE D'AVANCER VERS SON OBJECTIF ANNONCÉ DU DÉBUT DE SAISON, L'ACCESSION OU PLUTÔT LE RETOUR EN NATIONALE 1. DEUX FINALES À DISPUTER POUR LES « NOIR ET BLANC » QUI ONT, PLUS QUE JAMAIS, LEUR DESTIN ENTRE LES MAINS.



Et si les Rennais avaient fait le plus difficile en s'imposant à domicile contre Anglet en quarts ? Les plus pragmatiques diront que non, et ils auraient raison, mais à y regarder d'un peu plus près et en n'empêchant pas de prendre avec le

plus grand sérieux la prochaine rencontre à venir contre Langon, c'est presque une voie royale qui vient de s'ouvrir pour les Récistes. Les barages, puis les quarts de finale, ont fait

très mal à bon nombre de prétendants sérieux au titre et à l'accession. Salles, leader de la poule 1, Niort troisième de cette même poule et candidat affiché à la montée, mais aussi le Stade Métropolitain leader de la poule 2 et Nîmes troisième... : tous ont vu leur saison prendre fin pendant ces deux tours. Sur les trois premiers de chaque poule, le REC Rugby et Mâcon sont les deux seuls survivants. L'équipe mâonnaise qui défiera l'Olympique Marcquois dans l'autre demi-finale. L'OMR cinquième à l'issue de la saison dans la poule du REC. Les « Noir et Blanc » ne sont eux donc pas tombés dans le piège anglois, mais ont pu se rendre compte de l'adversité qui les attend.

**VINCENT BREHONNET :**  
**« CES MATCHS DE FIN DE SAISON SUR TERRAIN NEUTRE, C'EST UN PEU L'ESSENCE MÊME DES PHASES FINALES EN RUGBY »**

Une rencontre longtemps indécise avec un score de parité à la pause, l'AORC prenant même les devants dès l'entame de seconde période. Deux essais de Benjamin Noble et Lucas Ollion, puis une pénalité salvatrice de Quentin Lalarme, auront finalement eu raison des visiteurs (21-19). Mais avant d'imaginer retrouver Mâcon ou Marcq-en-Barœul en finale du championnat de France, il faudra d'abord surmonter l'obstacle langonnais, un match loin d'être gagné d'avance : « Nous connaissons parfaitement Langon. C'est une très belle équipe avec des gros arguments derrière et une belle conquête. Ce sera de facto un très gros match », déclarait Vincent Brehonnet après le succès à domicile contre Anglet.

Pour se faire une idée de l'opposition qui attend les Bretons, il suffit de jeter un coup d'œil aux deux rencontres

disputées pendant la phase régulière, chacun s'imposant à la maison. Une victoire dans la difficulté à l'aller au prix d'une ultime grosse défense pour empêcher Langon de repasser devant en toute fin de match (25-19), et un revers au retour dans un match certes spectaculaire, mais avec une première période manquée et une défaite logique malgré une seconde période nettement meilleure (40-31). Un match et un contexte différents, le tout sur terrain neutre.

Une première dans ces phases finales pour le REC Rugby : « Nous allons rentrer pleinement dans les phases finales car, d'une certaine façon, c'est facile de recevoir en quart de finale. Ça met une petite pression de jouer devant son public mais les mecs ont bien digéré l'évènement. Ces matchs de fin de saison sur terrain neutre, c'est un peu l'essence même des phases finales en rugby. On va plonger pleinement dedans, même si on n'avait pas connu ça sur nos phases finales de Fédérale 1 avec des matchs aller-retour, excepté la finale ». Si le lieu n'est pas encore connu au moment d'écrire ces lignes, la demi-finale se disputera le dimanche 5 mai à 15h, en même temps que l'autre rencontre de ce dernier carré. Un autre point important est à soulever, et ce quel que soit l'issue finale, toutes les équipes ne seront pas désireuses d'accéder à la Nationale 1, par manque de moyens ou d'infrastructures. Le REC a lui affiché son ambition d'y revenir et ne devra de toute façon pas faire de calcul. Les « Noir et Blanc » ont déjà prouvé par le passé qu'ils savaient gérer ce genre d'évènements et il le faudra pour continuer de grandir. Un mot d'ordre dorénavant, et comme le veut la tradition au REC, Krogit ! ■

ADRIEN MAUDET

HYGIÈNE & BIOSÉCURITÉ

**LODIGROUP**

LE SENS DE L'HUMAIN

PRÉSERVER

PROTÉGER

SÉCURISER

ENTREtenir

LODIGROUP  
 Parc d'Activités des Quatre Routes  
 35390 Grand Fougeray, FRANCE  
 +33 (0)2 99 08 48 59 / contact@lodi.fr

Découvrez  
 LODIGROUP !

EMMÉNAGEZ DÈS DEMAIN

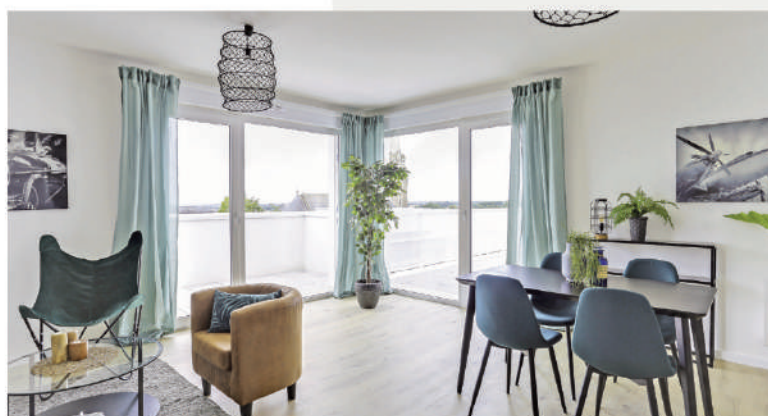
# PRIX EXCEPTIONNELS sur nos dernières opportunités



## NOYAL-SUR-VILAINE

CŒUR DE BOURG À PARTIR DE 320 000 €<sup>(1)</sup>

- > Appartements 4 pièces
- > Terrasse ou balcon + 2 places de parking
- > Appartement décoré à visiter sur rendez-vous



## LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ

CŒUR DE VILLE À PARTIR DE 379 000 €<sup>(2)</sup>

- > Appartements 4 pièces
- > Terrasse + 2 garages
- > Appartement décoré à visiter sur rendez-vous



## VERN-SUR-SEICHE

TRAVAUX EN COURS À 490 000 €<sup>(3)</sup>

- > Cœur de bourg
- > Maison 4 pièces avec jardin et garage
- > Votre maison neuve en livraison immédiate

POUR DÉCOUVRIR TOUS  
NOS PROGRAMMES  
À RENNES MÉTROPOLE



SCANNEZ-ICI  
pour plus d'informations

**LAMOTTE**

**02 99 67 71 41**

**lamotte.fr**

AGENCE : 14 rue Alek Plunian - RENNES/SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE

CRÉDIT PHOTO @DOMINIQUE DEBLAISE



# ROMUALD FRANÇOIS : « IL EST TEMPS POUR MOI DE RENDRE UN PEU DE TEMPS À MA FAMILLE »

APRÈS PLUS D'UNE DÉCENNIE PASSÉE AU REC RUGBY, L'AILIER ROMUALD FRANÇOIS QUITTERA LE CLUB À LA FIN DE LA SAISON. L'OCCASION D'OUVRIRE LA BOÎTE À SOUVENIRS, MAIS AUSSI D'ÉVOQUER SON PROCHAIN DÉFI, NON LOIN D'ICI. ET COMME LE RUGBY EST AUSSI UNE AVENTURE HUMAINE, CEUX QUI L'ONT CÔTOYÉ PENDANT TOUTES SES ANNÉES RENNAISES LUI ADRESSENT DES PETITS MESSAGES PLEIN D'ANECDOTES ET D'AFFECTION.

## Que retiens-tu de ton passage au REC Rugby ?

Avant tout, ce sont beaucoup de souvenirs et des émotions. À titre personnel, ce club m'a permis de rencontrer des amis et il m'a vu passer de jeune homme à père de famille. Forcément, au niveau sportif, comment ne pas

citer ce titre de champion de France en 2022. À défaut, il y a un autre moment fort sur ces mêmes phases finales, c'est le match d'accession en Nationale à Périgueux. Si les émotions étaient évidemment décuplées lors de la finale, c'était aussi très fort avec plus 4.000 personnes présentes pour encourager Périgueux. Il y a bien sûr

toutes les autres montées et je retiens également ce match à Dax en ouverture de Fédérale 1. La Nationale et la Fédérale 1 étaient jumelées à l'époque et nous arrivons en tant que petit poucet directement à Dax. C'est aussi un chouette souvenir.

## « JE ME LANCE UN DERNIER DÉFI... »

### As-tu déjà programmé la suite ?

Après plus de dix ans au REC, il est temps pour moi de rendre un petit peu de temps à ma famille. J'ai un rythme intensif depuis six ou sept ans, en plus de mon travail à côté, et je suis maintenant jeune papa d'un petit de 10 mois. De plus, il y a des jeunes joueurs qui poussent à la porte. Je me lance un dernier défi et je vais continuer à jouer au rugby à Saint-Malo. Je

connais un peu moins de monde là-bas et ça va me sortir de ma zone de confort en changeant d'environnement. C'était une décision difficile à prendre car j'aurais pu, par exemple, aller au Rheu avec pas mal d'anciens joueurs du REC, mais j'avais besoin de prendre ce contre-pied. Et puis je ne serai quand-même pas très loin.

### As-tu un dernier mot pour le club et les supporters ?

Tout simplement « merci » ! Merci pour toutes ces émotions et toutes ces rencontres ! J'ai rencontré des hommes et des femmes formidables, et j'ai aussi une pensée pour les bénévoles qui nous suivent. Le joueur quitte le REC Rugby mais l'homme reste « Noir et Blanc ». ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

Faites avancer vos projets

PRENEZ RENDEZ-VOUS DANS L'UNE DE NOS AGENCES SG GRAND OUEST

[particuliers.sg.fr](http://particuliers.sg.fr)

**SG** GRAND OUEST

Société Générale, SA au capital de 1 003 724 927,50 EUR - 552 120 222 RCS Paris - Siège social 29 bd Haussmann, 75009 Paris - Intermédiaire en assurances, dûment enregistré à l'Orias sous le n° 07 022 493 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) - SG est une marque de Société Générale - Crédit photo : Getty Image - Avril 2024



## ROMUALD FRANÇOIS VU PAR...

**KÉVIN COURTIES**  
(MANAGER DU REC RUGBY)  
« UNE LÉGENDE VIVANTE DU CLUB »

« C'est une légende vivante du club, un homme hors pair et une personne dévouée. Je souhaite qu'il reste dans l'environnement du club car c'est un mec associatif, tourné vers les autres et c'est désormais son club. « Romu » c'est aussi un compétiteur. Ce n'est pas forcément le plus talentueux mais il a un caractère très fort et il aime l'adversité, ça le stimule. Ce n'est pas le genre de gars qui va baisser les bras facilement et dans les matchs importants, tu peux compter sur lui ! C'est également un client quand il faut mettre l'épaule et surtout, il assumera de se mettre en danger si besoin. Il n'attend pas les autres. Si en plus, il joue à côté d'un jeune, il a vraiment un rôle paternel. Le meilleur souvenir sportif avec lui reste forcément la finale de 2022, mais il y a aussi eu la montée en Fédérale 1 et les entraînements sur le jeu au pied. »

**ALEXIS FRANÇOIS (FRÈRE DE ROMUALD FRANÇOIS ET JOUEUR DU REC RUGBY)**  
« JE T'AIME GRAND FRÈRE, TU VAS ÉNORMÉMENT ME MANQUER ! »

« Forcément, j'ai une relation particulière avec lui. Nous sommes déjà très proches dans la vie de tous les jours et en plus, nous partageons notre passion commune. C'est le top. Dès que j'ai eu l'opportunité de le rejoindre au REC, je n'ai pas hésité une seule seconde et c'était juste évident. Peu de personnes peuvent jouer avec leur frère, et c'est encore plus remarquable à ce niveau de compétition. Gagner un titre de

champion de France, c'est déjà le rêve de tous les joueurs, mais le gagner en étant sur le terrain avec son grand frère, c'est juste magique. Cette année, j'espère encore revivre un moment incroyable à ses côtés en allant chercher de nouveau « le bout de bois ». Tu vas énormément me manquer l'année prochaine ! Je t'aime grand frère ! »

**ALEXANDRE GUÉROULT**  
(CAPITAINE DU REC RUGBY)  
« NOUS SOMMES DE CES DERNIERS RÉSISTANTS QUI ONT TOUT CONNU AU CLUB »

« Avec « Romu », ça fait 12 ans que nous nous connaissons. Nous avons essentiellement partagé des moments de vie autour du rugby, mais c'est moins vrai maintenant puisque nous avons la joie de partager le bonheur d'être devenu papa tous les deux. Nous sommes aussi de ces derniers résistants qui ont tout connu au club et qui ont la chance d'évoluer encore à ce niveau. Un souvenir fort avec lui, le premier voyage de fin d'année avec l'équipe à Majorque où nous avons rarement autant rigolé ! Je suis content d'avoir pu le voir évoluer durant ces douze dernières années, dans la vie comme au rugby, et je lui souhaite le meilleur pour la suite. »

**RYAN DUBOIS**  
(VICE-CAPITAINE DU REC RUGBY) :  
« ROMU, C'EST UN GARS SPÉCIAL COMME NOUS EN RENCONTRONS PEU »

« C'est une amitié qui est née il y a maintenant six ans au moment de notre rencontre au REC rugby. J'ai des souvenirs plein la tête, à travers des dîners, des épaules cassées, et en passant par un titre plein d'obstacles surmontés ensemble. « Romu », c'est un gars spécial comme nous en rencontrons peu. Il est généreux, toujours prêt à faire rire les autres et il donne toujours son maximum sur et en dehors du terrain, tout en ayant le stress de mal faire. Un message pour lui ? L'aventure avec le REC s'arrête après toutes ces années consacrées au club, mais de nouvelles arrivent pour toi en tant que père, mais aussi en tant que joueur avec ton nouveau défi malouin que tu relèveras haut la main. Continue de donner comme tu sais si bien le faire et ne te poses pas trop de questions, tu vas kiffer ! » ■

RECUEILLI PAR  
ADRIEN MAUDET



CRÉDIT PHOTO @DOMINIQUE DEBLAISE

# BOB+

## Litiges de transport Destockages

**+ Electroménager...**

**+ Bricolage... Peinture...**

**+ Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

# « RENCONTRES TERRAIN FAVORABLE » DE SG GRAND OUEST SUCCÈS À TOUS LES NIVEAUX



LES JEUNES RUGBYMEN DU BASSIN RENNAIS ONT PU POSER POUR LA PHOTO SOUVENIR AVEC QUATRE TRÈS GRANDS NOMS DU RUGBY FRANÇAIS.

**COORGANISÉ PAR LA LIGUE NATIONALE DE RUGBY ET LA SOCIÉTÉ GÉNÉRALE, L'ÉVÈNEMENT « RENCONTRES TERRAIN FAVORABLE » A FAIT ESCALE À RENNES LES 17 ET 18 AVRIL. DEUX JOURS D'ÉCHANGES AUTOUR DES VALEURS DE L'OVALIE ET UN FORMIDABLE MOYEN DE PARTAGER LE VIVRE ENSEMBLE, LA MIXITÉ ET L'INCLUSION.**

**A**cteur historique du rugby depuis trente-cinq ans, Société Générale et SG GRAND OUEST, enseigne régionale de la banque SG en Bretagne, Normandie et Pays de La Loire, avaient prévu un dispositif exceptionnel pour son passage dans la capitale bretonne. Présents sur place, quatre très grands noms du rugby français : Christian Califano et François Trinh-Duc, respectivement 70 et 66 sélections en équipe de France masculine, Jessy Tremoulière,

élue meilleure joueuse du monde en 2018 et passée par le Stade Rennais Rugby, ainsi que Jérémy Rozier, arbitre international de rugby à 7 et de rugby à 15, rien que ça ! Un plateau de renom qui, sur ces deux jours, est allé à la rencontre des acteurs du rugby rennais, amateurs comme professionnels, et a pu partager son expérience du très haut niveau, le tout dans la simplicité et la bonne humeur. Le mercredi matin, au stade Alain Crubillé, ce sont

d'abord les collaborateurs de la SG GRAND OUEST qui ont pu découvrir les fondamentaux de l'Ovalie avec, en préambule, une immersion totale dans un vestiaire de rugby : « Il y avait deux équipes dans chaque vestiaire et nous leur avons un petit peu montré comment cela se passe en avant-match. L'ambiance et l'atmosphère qu'il peut y avoir, avec même un discours de motivation. C'est une belle façon de leur montrer les valeurs de notre sport, cet état d'esprit

collectif, et de le juxtaposer avec le monde de l'entreprise », explique l'ancienne Rennaise Jessy Tremoulière.

**CHRISTIAN CALIFANO :**  
**« NOUS, ON S'ÉCLATE ET ÇA NOUS PERMET DE GARDER LE LIEN ET LE LIANT AVEC LES CLUBS AMATEURS »**

Place ensuite aux ateliers pratiques. Exercices de passes, plaquages ou encore mêlées étaient au programme. Et quand on parle mêlée, Christian



POUR DÉMARRER L'APRÈS-MIDI, LES ENFANTS AVAIENT RÉSERVÉ UNE MAGNIFIQUE HAIE D'HONNEUR.



JESSY TRÉMOULIÈRE, MEILLEURE JOUEUSE DU MONDE EN 2018, TOUT SOURIRE





LE VENDREDI MATIN, UNE TABLE RONDE DE DEUX HEURES S'EST TENUE À L'OPÉRA DE RENNES.



ERIC DU MOTTAY, TRÉSORIER DU REC RUGBY, ET ANNE-SOPHIE DEMOULIN, PRÉSIDENTE DU STADE RENNAIS, ONT SIGNÉ UN PARTENARIAT AVEC SG GRAND OUEST EN FIN DE CONFÉRENCE

Califano n'est jamais loin : « La mêlée mais toujours de façon sécurisée évidemment (rires). Ça s'est super bien passé et ils se sont vite prêtés au jeu. En plus, il y avait ce côté inclusif avec 50% de femmes et 50% d'hommes. Nous, on s'éclate et ça nous permet de garder le lien et le liant avec les clubs amateurs. Même si nous venons en tant que représentants du

monde professionnel, il ne faut surtout pas oublier que la plupart des joueurs qui sont aujourd'hui professionnels viennent du milieu amateur. Ça permet de comprendre tout le travail qui est fait par les éducateurs et par les bénévoles. Le rugby, c'est une belle et grande famille ». L'après-midi, place à l'insouciance et à la fougue de la jeunesse avec les ca-

tégories U8 et U10 des différents clubs du bassin rennais (REC Rugby, Stade Rennais Rugby, Acigné, Le Rheu, Bruz ou encore Melesse). Plus de 150 rugbymans en herbe n'ont pas manqué de réserver une magnifique haie d'honneur aux quatre invités prestigieux de la journée. Des sourires aux quatre coins du terrain, des souvenirs plein la tête et des conseils avisés de plusieurs références de leur sport : voilà un après-midi réussi !

Jeudi matin, changement de décor : place à la deuxième représentation, et quel meilleur endroit que l'Opéra de Rennes pour cela ! Au programme dans ce lieu mythique, une table ronde autour du thème « Rugby d'aujourd'hui et de demain : enjeux de performance sportive, sociétale et inclusive ».

#### SIGNATURE D'UN PARTENARIAT AVEC LE REC RUGBY ET LE STADE RENNAIS RUGBY

Plus de deux heures d'échanges avec un partage d'expérience enrichissant entre professionnels du rugby et plus de 200 personnes venant du tissu entrepreneurial de Rennes et de son agglomération.

À la baguette de cette table ronde, Jean-Yves Dupuy, directeur de région SG GRAND OUEST, et Mathilde Lepelletier, directrice adjointe de la SG GRAND OUEST : « Ce partenariat historique de la Société Générale avec le rugby représente des valeurs que nous pouvons dupliquer en entreprise. Nous avons pu faire des parallèles entre l'expérience de nos invités, l'esprit de cohésion qui existe dans le sport, mais aussi l'inclusion dans les équipes. Nous avons également parlé de la mixité et de la place des femmes dans le sport car ce sont des sujets que nous avons aussi au sein de l'entreprise », détaille Mathilde Lepelletier. Une conférence conclue par la signature d'un partenariat avec les deux clubs de la capitale bretonne, le Stade Rennais Rugby et le REC Rugby : « C'est très important pour nous d'être ancrés localement avec un club féminin et masculin. Cela fait trente-cinq ans qu'il y a une belle histoire d'amour entre la Société Générale et le rugby, et c'est une forme de continuité avec cet enracinement local. Plus globalement, c'était un grand moment de sport, de transmission et de valeurs, et c'est ça qui compte ! », déclare Jean-Yves Dupuy. Un partenariat sur le long terme dont se félicite également Anne-Sophie Demoulin, présidente du Stade Rennais Rugby : « Nous sommes très heureux de ce partenariat qui s'inscrit dans la durée et c'est un soutien qui nous importe beaucoup. Le souhait affiché de mixité a énormément de valeur à nos yeux. C'est le combat du sport féminin en général pour sa médiatisation et sa promotion, et nous avons été mis dans la boucle dès le départ. » Ce jeudi pas comme les autres s'est achevé par de nouvelles signatures, d'autographes cette fois-ci, avec les illustres invités du jour et la conclusion d'un événement réussi à bien des égards, sur le terrain comme en dehors. ■

ADRIEN MAUDET



PENDANT LES ATELIERS AVEC LES ENFANTS



CHRISTIAN CALIFANO N'A PAS MANQUÉ DE PARTAGER SA BONNE HUMEUR AU COURS D'EXERCICES AVEC LES JEUNES RUGBYMANS.

# REVUE D'EFFECTIF AVEC PASCAL THIBAUD

**AU TERME D'UN EXERCICE GLOBALEMENT SATISFAISANT, L'URB A VU SON PARCOURS S'ARRÊTER LORS DE LA SECONDE PHASE. ENTRE ADAPTATIONS, RÉVÉLATIONS OU ENCORE CONFIRMATIONS, L'ENTRAÎNEUR RENNAIS PASCAL THIBAUD PASSE AU CRIBLE SON EFFECTIF.**

## LUCAS FONTAINE

Il progresse d'année en année et notamment sur un axe très fort faisant partie de notre projet de jeu, la passe. Il est un acteur majeur de cette saison record en nombre de passes décisives. Il a encore développé son anticipation dans le jeu de contre-attaque et il a également progressé sur sa capacité à percuter et terminer en course. C'est quelque chose qu'il faisait moins avant. En tant que capitaine, il a aussi un impact énorme sur le groupe.

## KAMERONN SELEBANGUE

Je pense qu'il a progressé dans un contexte qui est toujours difficile pour

un très jeune joueur. Quand tu arrives aussi vite aussi haut, c'est difficile de repartir. Il y avait un travail à faire là-dessus et il a fait ces efforts-là. Comme tout jeune joueur, il a cette régularité à trouver, mais c'est un garçon intelligent avec une vraie capacité d'écoute. En ne perdant pas de vue son âge, il a montré qu'il pouvait diriger une équipe senior en Nationale 1 et ce n'est pas rien.

## EWAN LE CAROUR

Il y a trois temps dans la saison d'Ewan. Un premier avant sa blessure, où il a eu un niveau exceptionnel des deux côtés du terrain, avec une grosse adresse. Notre joueur majeur sur le poste et notre meilleur défenseur sur

l'homme sur la saison. Puis il a eu une blessure (entorse) et, comme pour tout le monde, il lui a fallu du temps pour retrouver son niveau. Enfin, il a de nouveau performé en fin de saison. Globalement, c'est une très grosse satisfaction et il est très impliqué dans le projet.

## DANNY EVANS

Il a été recruté sur un projet ultra polyvalent, tant défensivement qu'offensivement. Sur l'ensemble de la saison, il est à huit points de moyenne et termine meilleur rebondeur sur les postes arrière. Il a une ligne de statistiques globalement intéressante. Il n'est pas étranger à la bonne première partie de saison et jouait un rôle important dans l'équipe en faisant preuve d'un bon état d'esprit. Il termine notamment sur un match exceptionnel à Boulogne.

## FABIEN DAMASE

C'est l'une des grosses satisfactions de la saison et c'est une opération « gagnant-gagnant ». C'est un joueur que nous suivions depuis un moment et son agent nous a fait confiance. Nous faisons jouer les jeunes joueurs et c'était un bon challenge pour Fabien. C'est un joueur très complet, humainement très intéressant et il a encore une très grosse marge de progression. Ça ne fait aucun doute que nous aurions participé aux play-offs s'il n'y avait pas connu cette blessure en cours de saison.

## CLÉMENT PONCET-LEBERRE

Il a fait du Clément, un peu à l'image de son arrivé au club à l'époque. Il est à un poste où il y avait du monde mais il a réussi, grâce à son travail, son état d'esprit et sa pugnacité à répondre présent. Ça été irrégulier de temps en temps, mais il faut rendre hommage à sa combativité et il nous a encore sorti des gros matchs cette année.

## JOFFREY SCLEAR

Malheureusement, il a rapidement été gêné et il a couru après son physique tout au long de la saison. Il ne



faut pas perdre de vue qu'il est en double projet et qu'il enseigne à côté. Il s'est vraiment accroché et je suis ému d'en parler car je sais à quel point il a souffert de ne pas pouvoir apporter à l'équipe. Il est le premier touché et il a essayé de faire du mieux possible.

## ADRIEN SCLEAR

J'ai vu la bascule en fin de saison dernière. Il vient d'un milieu basket très fort et il a des capacités physiques hors normes, mais également un touché de balle exceptionnel. Il s'est pris en main et a été très peu blessé cette année. Ce qu'il a d'intéressant niveau basket, c'est sa polyvalence et il est profilé pour le haut niveau. Il n'a peur de rien, possède un gros rebond et a un très bon état d'esprit.

## CHEICK SEKOU CONDÉ

C'est un peu le papa ou le totem de cette équipe, et celui sur qui on vient s'appuyer. Il finit avec des statistiques assez proches de ce qu'il a l'habitude de faire. Il a encore progressé dans son jeu de passes et il nous a gratifié de quelques passes de magicien. Dans le projet de jeu que nous développons, c'est une grande force d'avoir un garçon majeur à ce poste.

## BOUKHARY CISSOKO

Il s'est accroché et ce n'était pas facile





à cause de sa blessure. Il est revenu plus tard que prévu et il lui a fallu du temps. De plus, son retour correspondait à la blessure de Fabien Damase. D'une certaine façon, il a dû prendre la relève, mais c'était tôt après ces longs mois d'absence. Il a eu le mérite de beaucoup travailler pour rattraper son retard au niveau physique et il nous a fait des grosses séquences de jeu offensives, comme à Quimper.

#### MAXIME DJO EBALA

Il y a eu un déclin en fin de saison et il nous a fait des matchs incroyables en termes de performance et d'efficacité. Que ce soit dans son rôle, mais aussi dans une extension de son rôle. C'est aussi exceptionnel dans le fait de ne pas avoir lâché. Au-delà de ses performances, il arrivait toujours avec le sourire et toujours avec l'envie d'aller dans le sens de l'équipe.

#### ELIOT THILLIER

Comme pour d'autres, il y a eu cette possibilité avec la N2 et c'est une triple victoire pour nous. Le fait qu'il puisse être intégré au projet, qu'il soit perfor-

mant avec l'équipe première et qu'il soit l'un des leaders du RPA permettant de décrocher le maintien. Il a de l'énergie à revendre, voire à canaliser, et il a apporté sa qualité d'intensité avec de la percussion dans les intervalles et du jeu sans ballon. C'est un défenseur acharné qui a permis d'étouffer les adversaires.

#### ISMAIL KHERZANE

Par séquences, il a réussi à montrer toute sa dimension défensive, qui est excellente, et qu'il doit mettre encore davantage en évidence. C'est aussi un garçon très agréable qui a participé à l'état d'esprit du groupe, tout comme Arnaud Maïga et Briag Guegan Royan. Ces garçons étaient régulièrement dans le groupe et c'était important de les intégrer, à deux niveaux : la collaboration avec le RPA d'abord, mais aussi, de par leur participation aux entraînements, ils ont contribué à la performance de l'équipe de façon plus générale. ■

ADRIEN MAUDET

**CNJ**  
CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

**DERNIÈRES PLACES DISPONIBLES  
POUR SEPTEMBRE 2024 !**

*Deviens journaliste sportif !*

## BACHELOR JOURNALISME

**FORMATION INITIALE EN 3 ANS** 1500h de cours + 5 périodes de stages  
**TITRE RNCP CERTIFIÉ NIVEAU 6** équivalent à un niveau bac+3

Formation plurimedia professionnalisante :  
TV, radio, print, web.  
Expériences concrètes et au plus près du terrain.

**02 55 59 93 19**  
contact@cnj44.com

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME  
44300 NANTES



cnj44.fr



# ENCORE UN DERNIER EFFORT POUR SAUVER L'ESSENTIEL !

**BATTUES À DOMICILE PAR CALAIS LORS DU DERNIER MATCH DE PLAY-DOWNS, LES FILLES DU REC VOLLEY DEVRONT DISPUTER DES BARRAGES POUR SE MAINTENIR EN ELITE ACCESS. UNE DOUBLE CONFRONTATION ABORDABLE SUR LE PAPIER FACE À SAINT-FONS, AVANT-DERNIER D'ELITE FÉMININE, MAIS QU'IL NE FAUDRA PAS RATER DANS UN CONTEXTE ÉMOTIONNEL TOUJOURS PARTICULIER.**



Ni les deux victoires lors de la phase régulière, ni même le succès lors du match aller en play-downs n'auront suffi à se mettre définitivement à l'abri. Dans la nouvelle Elite Access, championnat censé permettre aux formations de deuxième division d'être plus armées en vue d'une promotion en Ligue A Féminine, le REC Volley savait dès le départ qu'il allait vivre un exercice difficile. Le duel décisif face à Calais avait vite été identifié en bas de tableau. Après avoir fait le travail pendant la première phase avec deux succès contre les Nordistes, les Bretonnes entamaient les play-downs avec un petit point d'avance sur leur adversaire. Un écart grimant jusqu'à quatre points d'avance suite à une nouvelle victoire dans le Nord lors de la troisième journée de play-downs (0-3). Avec encore trois matchs à disputer, dont le dernier à Rennes, tous les voyants étaient au vert et Yann Chubilleau déclarait après cette rencontre : « Je pense que

nous avons fait un bon pas vers le maintien. En tout cas, nous prenons une belle orientation ». Et quoi de plus logique puisqu'avant ce dernier duel, les Calaisiennes devaient recevoir Harnes puis se déplacer à Sens, deux adversaires qu'elles n'avaient jamais battu pendant la saison, que ce soit en phase régulière ou pendant la phase aller des play-downs. Mais dans le sport, rien n'est jamais terminé avant le coup de sifflet final ni avant le coup d'envoi et les joueuses de la Stella ont décroché un succès aussi précieux qu'inattendu face à Harnes dès la journée suivante (3-2), se rapprochant à deux unités des Rennaises, n'ayant elles pas réussi à grappiller des points à droite et à gauche.

Un dernier match couperet qui a donc tourné en faveur des Nordistes qui, sur quatre confrontations di-

rectes, n'en ont remporté qu'une, celle qu'il fallait : « C'est vrai que c'est un peu dur à encaisser. Sur les quatre matchs, nous en gagnons trois et nous n'en perdons qu'un, mais c'est comme ça, nous allons passer par des barrages. Ce n'est pas forcément très drôle mais ça fait partie des aléas ». Les joueuses de Yann Chubilleau affrontent

**YANN CHUBILLEAU : « CE SONT DES MATCHS COUPERET OÙ L'ASCENSEUR ÉMOTIONNEL ET LA GESTION DES ÉMOTIONS SONT DÉTERMINANTS »**


donc Saint-Fons, club avant-dernier d'Elite Féminine, avec l'avantage de recevoir au retour.

Si le fait de jouer face à l'avant-dernier de la division inférieure est tout simplement ubuesque et sans aucune logique (et c'est peu dire...), il faudra aborder ces deux derniers rendez-vous avec détermination et sérieux pour ne pas connaître une grande désillusion. L'entraîneur réciste le sait et ne galvaude pas l'évènement, notamment sur le plan émotionnel : « Il faut toujours se méfier car rien n'est

jamais acquis. Nous mettons en péril l'avenir du secteur féminin donc il y a des inquiétudes légitimes à avoir. Ce sont des matchs couperet où l'ascenseur émotionnel et la gestion des émotions sont déterminants. Même si je pense que nous aurons peut-être un peu de marge, ces marges-là peuvent aussi être compensées par l'énergie de l'adversaire ».

Si les joueuses du REC Volley ont été confrontées à une adversité tout simplement supérieure tout au long de la saison, excepté dans ce duel avec Calais, elles n'ont jamais relâché leurs efforts et montré une force de caractère souvent louée par leur entraîneur : « Les filles savent à quoi s'attendre et je n'ai absolument aucun doute sur la volonté des joueuses ». Les barrages se disputent les 4 et 11 mai avec au bout, un maintien à définitivement valider. Mesdames, à vous de jouer ! ■

ADRIEN MAUDET




**17** Campus en France & à l'étranger

**27** Partenaires (Le Groupe l'Équipe, Fédération Française de Tennis, Ligue Nationale de Handball...) +1500 entreprises recrutent nos étudiants

**4** Bachelors & Masters - Initial & Alternance

**École de Commerce  
100% Sport Business**

AMOS Rennes  
Plus d'infos



# NOUVEAU SUCCÈS POPULAIRE POUR LE RENNES URBAN TRAIL

**LE DIMANCHE 14 AVRIL, POUR LA SIXIÈME ÉDITION DU RENNES URBAN TRAIL, ILS ÉTAIENT PLUS DE 12.500 COUREURS À ARPENTER LES RUES ET TRAVERSER LES DIFFÉRENTS MONUMENTS DE LA CAPITALE BRETONNE. UN RECORD DE PARTICIPATION POUR UN ÉVÈNEMENT QUI NE CESSE DE GRANDIR ET D'ATTIRER LES FÉRUS DE COURSE À PIED !**

Plus que jamais, le Rennes Urban Trail fait figure de référence dans l'hexagone. Alors qu'ils étaient déjà 10.000 à déferler dans les rues rennaises lors de l'édition précédente, l'évènement a cette année attiré plus de 12.500 athlètes, faisant de lui le plus grand Urban Trail de France en nombre de participants, pour un moment unique entre sport et découverte de la capitale bretonne et de ses merveilles. Quatre épreuves au programme cette année, le 7, le 14, le 24 km et le Challenge Entreprises Groupe Legendre (avec un participant sur chaque distance). Tout au long du parcours, de nombreuses animations (concerts, ateliers de danse ou démonstrations de football free-style, entre autres) et des passages dans des lieux iconiques de la capitale bretonne comme la piscine Saint-Georges, le couvent des Jacobins ou encore le Roazhon Park, pour ne citer qu'eux.

Au total, plus d'une trentaine de monuments et une quarantaine d'animations à découvrir dans une ambiance conviviale. À la fin de la journée, ils étaient 11.775 à avoir terminé le parcours. Concernant le 7 km, sur lequel un deuxième départ avait été programmé cette année, Nohe Le Guillou (Evagri) et Maëlys Le Cam (S/L AC Haute Vilaine) se sont imposés en 28'31 minutes et 34'09 minutes. Yann Guyot (Saint-Grégoire Triathlon / COSMIC) et Marie Hervelin-Letort (Bruz Athlétisme) se sont quant à eux distingués sur le 14 km en l'emportant en 53'37 minutes et 1h09'28. Sur

l'épreuve « reine », il n'y aura pas eu de surprise chez les hommes avec une cinquième victoire pour Hamza El Ouardi (Stade Rennais Athlétisme), victorieux en 1h33'49. Solène Moisan (Team Trail Bretagne) monte sur la plus haute marche du podium chez les femmes avec un temps de 1h50'09.

**PLUS DE 25 000 € RÉCOLTÉS  
AU PROFIT DES NEUROSCIENCES  
CETTE ANNÉE**

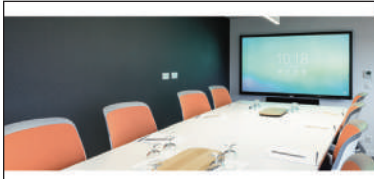
Avec 442 équipes inscrites, soit 62 de plus que l'année passée, c'est également un record de participation du côté des entreprises. Pour le Challenge Entreprises Groupe Legendre, l'équipe « Kutkreation » s'est imposée en 3h06'43. Un trio vainqueur composé de Clément Moisan, Robin Lehen et Fabien Legendre. Des nouveaux records qui, comme chaque année, profitent directement à la bonne cause ! Organisé depuis 2017 (excepté lors de la période de Covid), le Rennes Urban Trail soutient l'Institut des Neurosciences Cliniques de Rennes (INCR) via le fonds de dotation Bretagne Atlantique Ambition (BAA), pour la recherche & l'innovation dans l'Ouest. Plus de 25.000€ ont été récoltés cette année (deux euros pour le challenge individuel et 15 euros pour le challenge entreprises sont reversés à chaque inscription), permettant ainsi de franchir la barre symbolique des 100.000€ récoltés depuis la création de l'évènement. Une somme au profit des neurosciences




afin de faire avancer la recherche sur des causes essentielles comme les maladies de Parkinson, Alzheimer, la sclérose en plaques et l'épilepsie. Une nouvelle édition réussie pour le Rennes Urban Trail. Comme pour chaque évènement de cette ampleur,

il ne pourrait pas voir le jour sans l'aide de bénévoles dévoués. Ils étaient plus de 900 à participer cette année à la grande fête de la course à pied dans la capitale bretonne ! ■


ADRIEN MAUDET




**SALLES DE RÉUNION**  
Capacité d'accueil : jusqu'à 700 personnes.



**ACTIVITÉS**  
Karoké, soccer, golf, bowling, cinéma, simulateur de chute libre, karting, trampoline park...



**RESTAURATION BAR**  
Large choix de restaurants



**HÔTELLERIE**  
Hébergement ★★★



## Imaginez votre séminaire à Cap Malo

Organisez votre séminaire 100% personnalisé sur un seul et même site. Profitez d'un large choix de loisirs outdoor et indoor, de restauration et d'espaces de travail pour un séminaire sur-mesure.

PERSONNALISEZ VOTRE JOURNÉE OU VOTRE SÉJOUR SUR [CAP-MALO.COM](http://CAP-MALO.COM)

Renseignements : [contact@cap-malo.com](mailto:contact@cap-malo.com)

**Cap  
Malo**  
INCENTIVE

# LAMP TOURÉ :

## « J'AI TOUJOURS RÊVÉ DE JOUER AU ROAZHON PARK. Y COMBATTRE, C'EST ENCORE MIEUX »

C'EST UNE GRANDE PREMIÈRE EN FRANCE, LE 17 MAI, UN ÉVÈNEMENT DE MMA PREND PLACE DANS UN STADE DE FOOTBALL. L'AEF 6 DÉBARQUE AU ROAZHON PARK OÙ 13.000 SPECTATEURS SONT ATTENDUS. AU PROGRAMME : SIX COMBATS PROFESSIONNELS ET HUIT COMBATS AMATEURS, DONT QUATRE POUR UNE CEINTURE. UN SPECTACLE GARANTI, LE TOUT DANS UNE AMBIANCE ÉLECTRIQUE.



CRÉDIT: PHOTO UNION VISUAL - AEF CHAMPIONSHIP

2.300 nombre de spectateurs présents lors de l'AEF 5 dans la salle Colette Besson de Rennes, en janvier dernier. Pour remplir les 13.000 places ouvertes du Roazhon Park, l'organisation a vu les choses en grand pour la prochaine édition. Des têtes d'affiche seront présentes, comme le jeune Rennais Paul Denis Navero, récemment médaillé de bronze aux championnats d'Europe amateur de MMA. Grâce à sa chaîne YouTube, c'est l'un des combattants les plus suivis sur les réseaux sociaux. Le 17 mai, il combattra pour la ceinture des poids plume (-66 kg) contre un autre Français, Tom Di Gasparro. Pour la

deuxième fois, l'AEF sera diffusé sur RMC Sport. Pour la carte préliminaire (les quatre premiers combats), la diffusion se fera sur la chaîne Twitch et, pour les premières ceintures, c'est la chaîne de télévision qui prendra le relais à partir de 20h30.

Le Rennais Lamp Touré combattra lors de la carte préliminaire de l'AEF 6 et réalisera un rêve : « Plus jeune, quand je jouais au football à Bréquigny, je rêvais de jouer au Roazhon Park et j'avais même fait des essais au Stade Rennais. Je serai chez moi, devant mon public. Je suis prêt et je compte bien tout donner ! »

Lui trouver un adversaire n'a pas été facile. Avec trois victoires pour une seule défaite, Lamp fait peur à ses ad-

versaires : « J'ai reçu cinq ou six refus de combats. Il y a de la « hype » pour cet AEF et les meilleurs de France m'ont refusé car ils ont peur de m'y affronter. J'ai hâte de prendre le micro à la fin du combat et de citer leurs noms. »

**« JE VOULAIS COMBATTRE EN -66 KG, MAIS JE VAIS COMBATTRE EN -68 KG AVEC LES NOUVELLES RÈGLES »**

Pour ce sixième opus, les règles changent pour les combattants. Habitué à faire leur pesée la veille de l'AEF, les combattants amateurs devront se peser le matin même du combat pour cette édition régie par la FMMAF (French MMA Fédération). Une règle

permettant d'éviter le « cutting » (méthode de perte de poids rapide utilisée par les professionnels avant un combat, considérée par certains comme dangereuse), et qui change aussi la stratégie de Lamp : « Je voulais combattre chez les -66 kg, pour viser une ceinture dans les prochains combats, mais ça ne sera pas possible. Heureusement, j'ai déjà combattu à ce poids (-68 kg) et je m'y sens bien. »

Geoffroy Eliot, jeune combattant lorientais, fera lui le combat d'ouverture de la soirée. Pas de quoi déstabiliser le principal intéressé : « Combattre au Roazhon Park ? c'est stylé. Il y aura une ambiance différente. Heureusement, j'ai la capacité de savoir me



CRÉDIT PHOTO UNION VISUAL - AEF CHAMPIONSHIP

concentrer sur mon combat et d'oublier ce qu'il y a autour. C'est une expérience qui me fera prendre en maturité. »

Avec trois défaites pour une victoire, Geoffray s'est fortement préparé pour cet événement. Une victoire devant son public est importante pour continuer sa montée dans le MMA amateur. Avec l'espoir de devenir professionnel et d'en vivre, une étape comme celle-ci, avec autant de visibilité, pourrait marquer les esprits !

**SAMBA SIMA :**  
**« JE SUIS PRESSÉ DE MONTRER MON TALENT AU PUBLIC ! »**

Samba Sima, quant à lui, combattra lors de la carte principale de l'événement. Il est un des visages de l'AEF, ambassadeur de l'organisation et médaillé de bronze aux championnats du monde amateur de MMA. Il combattra pour la ceinture des -61 kg et compte bien gagner avec la manière : « Je suis excité. Lors de mon dernier combat (AEF 5), j'ai mis KO mon adversaire au premier round. Je n'ai pas pu montrer toute ma palette technique au public. Aujourd'hui elle a encore évolué, j'ai hâte de montrer mon talent ! »

Mais le combat n'est pas encore gagné pour le meilleur combattant amateur français de sa catégorie et il affrontera Rasul Davletmurzaev, le numéro 3 allemand. Un adversaire de taille qui n'effraie pas le Français : « Je suis confiant. Je me suis bien entraîné. Faire cette première en France, en direct sur RMC sport, c'est

le moment pour taper fort, gagner une ceinture et devenir plus crédible devant les organisations ».

Lors du dernier AEF, Patrick Habirora, la tête d'affiche de l'organisation, est entré dans la cage accompagné du rappeur Fresh la Peufra. Pour cette

édition, encore plus grosse, des surprises sont attendues comme des combattants de l'UFC ou du PFL (les deux plus grandes organisations de MMA au monde). « Ça sera un grand show MMA », nous confie Victor Pedel, community manager de l'AEF,

avant de conclure : « De la musique, des jeux de lumière, des feux d'artifice et du spectacle à l'intérieur de la cage, les fans seront servis ». ■

ROBIN TRAVERS



CRÉDIT PHOTO UNION VISUAL - AEF CHAMPIONSHIP



© CRÉDIT PHOTO FRANCK HAMON



© CRÉDIT PHOTO FRANCK HAMON

## FAITES LE PLEIN DE SORTIES GRÂCE À LA NOUVELLE VERSION DU SITE INTERNET DE DESTINATION RENNES

**POUR VIVRE LA BELLE SAISON RICHE EN SORTIES ET DÉCOUVERTES, DESTINATION RENNES VOUS PROPOSE UNE MULTITUDE DE SORTIES ET D'ACTIVITÉS À FAIRE À RENNES ET SES ALENTOURS. CONÇU DANS UNE DÉMARCHÉ DE SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE, LE SITE TOURISME-RENNES.COM A ÉTÉ ENTIÈREMENT REPENSÉ ET SES ÉMISSIONS DE CO2 ONT ÉTÉ DIVISÉES PAR QUATRE. RETROUVEZ LA BILLETTERIE EN LIGNE ET PROFITEZ DE NOS RECOMMANDATIONS ET BONS PLANS POUR VOS SORTIES. SUIVEZ LE GUIDE !**

### UN AGENDA RÉFÉRENCE POUR LES RENNAIS

L'agenda en ligne propose par date tous les divertissements rennais. Grâce au nouveau moteur de filtres personnalisés de Destination Rennes, il est possible de faire sa propre sélection, mais aussi de choisir les best-sellers, les incontournables ou encore les nouveautés. Un outil efficace pour faire les bons choix au moment de visiter la capitale bretonne. Via cet outil pratique et indispensable, retrouvez les informations complètes pour chaque événement et idées de sorties : adresses, horaires, tarifs, durée des événements... toutes les infos essentielles pour faire votre choix. Vous êtes prestataire ? L'agenda vous permet également d'être référencé et ainsi identifiable intuitivement. Retrouvez, enfin, un accès à la billetterie facilité pour vos réservations et achats en ligne en toute sécurité.

### UNE BILLETTERIE SIMPLIFIÉE

La diversité et la richesse d'activités et de thèmes sont l'un des fleurons de notre belle capitale bretonne. Les idées de sorties sur le territoire de Rennes Métropole sont ainsi nombreuses et grâce à la nouvelle version de tourisme-rennes.com, facilitez vos achats de billets, événements à venir, informations pratiques... La gastronomie, les arts et culture, la nature, le sport, la musique : autant de thématiques accessibles et identifiables pour répondre à vos goûts et à vos envies. En ce début de printemps, voici cinq exemples de sorties proposées sur le site de Destination Rennes, à découvrir sans hésiter !

### VISITE GUIDÉE « STREET ART »

Art urbain par excellence, laissant libre court aux plus diverses créativités que chacun peut contempler dans les rues de Rennes. Ce fameux street art ou l'art de s'afficher dans les rues, sur les fenêtres, les murets, les installations éphémères ou durables, permet de contempler au gré de la visite des œuvres de WAR, Mioshe, Dino Voodoo, et bien d'autres artistes. Une balade dans différents quartiers rend la flânerie à la fois artistique et instructive, tout en profitant de l'architecture de la ville.

### LA GALERIE DES LÉGENDES DU ROAZHON PARK

Lieu phare du sport mais aussi de la culture rennaise, le Roazhon Park vous ouvre ses portes avec une visite exclusive dans ses arcanes afin de revivre les moments forts, les derbys, les trophées et toute l'histoire des « Rouge et Noir ». Entre reliques et pièces uniques, Histoire et interaction, c'est un moment rêvé pour les passionnés et très instructif pour les non-initiés, avec également l'incontournable visite des vestiaires afin de vivre quelques instants dans la peau d'un « Rouge et Noir » avant d'entrer sur la pelouse mythique du Stade Rennais F.C.

### LES P'TITS BATEAUX

Rennes est une ville verte aux voies d'eaux rendant l'air et l'atmosphère de la cité uniques, plaisants... Quoi de mieux qu'une expérience nautique originale, entre amis ou en famille, pour en profiter pleinement ? À quelques pas du centre-ville, au départ de la Capitainerie du Canal Saint-Martin, rendez-vous avec les P'tits Bateaux pour profiter de la Vilaine, au fil de l'eau, et découvrir ou redécouvrir la ville.

### BALADE EN GYROPODE

À Rennes, on aime les défis. Partir à la découverte du cœur de la capitale bretonne, c'est bien, le faire en gyropode, c'est mieux ! Cet été, choisissez de (re)découvrir Rennes sous un autre angle avec des visites uniques en gyropode. L'initiation à ce loisir insolite se fait en compagnie d'un professionnel qui fera de vous un expert du gyropode durant une visite spécialement conçue pour cette occasion. Vous découvrirez les principaux lieux touristiques de Rennes : cœur historique, parc du Thabor, maisons à pans de bois, etc. Une balade unique, innovante et pleine de sensations !

### PRÉPAREZ VOS PROPRES COCKTAILS

Avec ou sans alcool, toujours avec modération, Brut de Fût vous fait découvrir et déguster de nombreux cocktails audacieux, aux côtés de François, bartender passionné. C'est parti pour relever le défi de créer trois cocktails différents lors d'un atelier. Celui-ci sera rythmé par des moments de partage, d'échange et de convivialité, ponctués par des temps de dégustation qui permettront de savourer vos créations. Tout au long de l'atelier, vous utiliserez une variété de techniques de mixologie pour donner vie à vos propres cocktails : des shakers aux mixing glasses, en passant par les verres directement utilisés pour le service. Et enfin, pour couronner cette expérience exceptionnelle, vous repartirez de l'atelier avec un des trois cocktails (20 cl), parfaitement embouteillé et prêt à être dégusté chez vous. En prime, vous recevrez un diplôme Brut de Fût, qui témoignera de la qualité de vos créations !





@ CRÉDIT PHOTO THOMAS CRABOT



@ CRÉDIT PHOTO FRANCK HAMON

**LE MADE FESTIVAL,  
DU 24 AU 26 MAI**

Le Made Festival, du 24 au 26 mai, est un événement électro incontournable qui se déroule à Rennes, sur plusieurs sites. Le grand open air du Made au parc des Gayeulles débutera le samedi 25 mai à 15h, avec deux scènes, dont l'une réservée à la scène locale. En seulement quatre éditions, le Made Festival est devenu l'un des grands événements autour des musiques électroniques accueillant déjà quelques dizaines de milliers de per-

sonnes grâce à une programmation éclectique mais exigeante. Alternant des événements de jour comme de nuit, gratuits comme payants avec des artistes émergents ou internationalement reconnus, le festival attire tous les publics, des plus familiaux aux plus noctambules sans oublier de mettre en avant les collectifs, labels et associations locales. ■

**Pour toutes ces activités, idées sorties et événements, rendez-vous sur le site [tourisme-rennes.com](http://tourisme-rennes.com)**



@ CRÉDIT PHOTO LE TIROIR DE JOSÉPHINE

# VOUS CHERCHEZ UNE IDÉE DE SORTIE ?

RETROUVEZ TOUTES NOS OFFRES SUR [tourisme-rennes.com](http://tourisme-rennes.com)

BRETAGNE



@ Julien Mignot



@ Franck Hamon



@ Julien Mignot

**VISITES GUIDÉES, LOISIRS, EXPOS, CONCERTS, FESTIVALS, SPECTACLES...**

#visitrennes

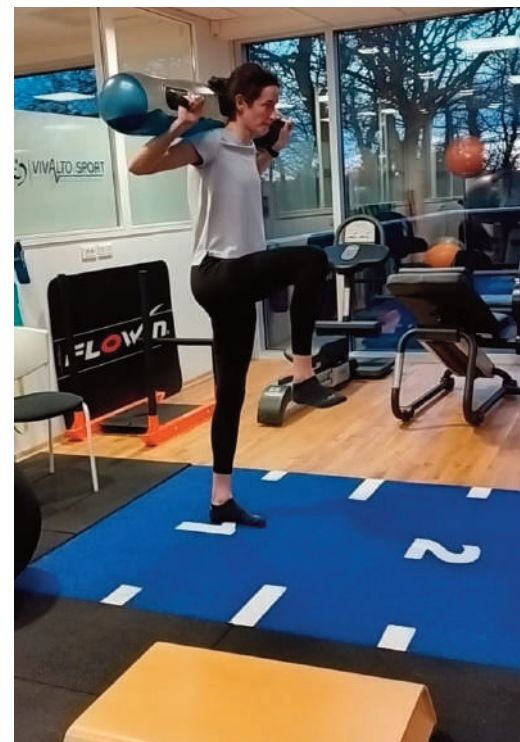


@tourismerennes

**DESTINATION  
RENNES**



# VIVALTO SPORT



## VIVALTO SPORT, TERRAIN DE JEUX POUR CINQ ATHLÈTES BRÉTILIENS !

**FORTEMENT ANCRÉ DANS LE SPORT RENNAIS EN SOUTENANT DE NOMBREUX CLUBS (UNION RENNES BASKET, SAINT-GRÉGOIRE RMH, REC RUGBY...) LE CENTRE VIVALTO SPORT À SAINT-GRÉGOIRE POURSUIT SA QUÊTE D'EXCELLENCE ET DE PERFORMANCE EN ACCOMPAGNANT LES ATHLÈTES BRÉTILLIENS EN LICE POUR LES PROCHAINS JEUX OLYMPIQUES À PARIS !**

Solène Gicquel en saut en hauteur, Agathe Guillemot sur le 1500 mètres, Léna Kandissounon sur le 800 mètres, Bréval Raoult sur le triple saut, et Antoine Praud sur le 1500m aux JO paralympiques. Ces athlètes peuvent réaliser le rêve d'une vie et représenter fièrement la France aux prochains Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024.

Pour cela, ils ont tous choisi de compléter leur préparation à Vivalto Sport. Une suite logique pour ce centre médico-sportif de haut niveau devenu une référence dans la capitale bretonne : « Vivalto Sport est fier de pouvoir soutenir les athlètes qui préparent leur qualification aux Jeux olympiques. Afin de les accompagner au mieux, nous avons aussi mis en place des partenariats avec le Stade Rennais Athlétisme et la Haute Bretagne Athlétisme, qui sont les pourvoyeurs des athlètes se préparant pour les Jeux », se félicite David Rhée, le responsable de l'établissement. Et comme rien n'est laissé au hasard dans cette recherche de performance, le centre propose des installations dernier cri avec notamment

le matériel TECHNOGYM, fournisseur officiel des Jeux olympiques, et des outils de pointe comme l'isocinétique, l'alter G ou encore la Thermo Training Room. Cette dernière est un véritable atout en vue des prochaines olympiades avec la possibilité de s'entraîner sous 40 degrés, sans chaleur sèche, et permet d'être au plus proche des conditions extérieures potentielles en plein mois d'août.

**MATHIEU MACHEFERT :**  
**« IL Y A UNE VRAIE SYNERGIE  
QUI S'EST CRÉÉE SUR LE PÔLE »**

Dans le but d'optimiser leur préparation, Vivalto Sport a aussi mis en place un suivi personnalisé de ces athlètes et garde un lien direct avec les différents staffs, le tout pour associer et maximiser les compétences de chacun. Mathieu Machefert, préparateur physique de Vivalto Sport, et qui accompagne une douzaine d'athlètes de haut niveau tout au long de la saison ainsi que les filles du SGRMH, détaille : « Avec le Haute-Bretagne Athlétisme par exemple - c'est aussi valable avec les autres staffs - je suis

en interaction direct avec le coach Marc Reuzé. Nous échangeons beaucoup et nous faisons régulièrement des points ensemble. De son côté, il me cible des axes qu'il n'a pas forcément le temps de travailler et peut ainsi se décharger d'une partie physique plus spécifique pour se focaliser sur toute la partie technique. Pour ma part, je vais lui donner mon expertise et mes analyses sur l'athlète, comme son profil moteur, et nous allons ensuite travailler avec les kinés. La majorité des athlètes ont leur kiné à Vivalto Sport et moi, je fais le lien avec eux. Nous fournissons un bilan complet et nous fonctionnons véritablement comme un staff ».

Vivalto Sport a cet atout principal de pouvoir compter sur tout un réseau de professionnels au sein même de sa structure. Médecins du sport, kinés, mais aussi ostéopathes, sophrologue ou encore diététicienne : « C'est une grande force pour la gestion des sportifs et il y a une vraie synergie qui s'est créée sur le pôle », poursuit Mathieu Machefert. Un suivi rigoureux qui s'accompagne évidemment de toute une partie récupération, indis-

pensable aux athlètes de haut niveau, comprenant bain froid, piscine, sauna ou encore hammam. Un travail de longue haleine qui porte ses fruits avec des résultats probants pour les sportifs et les sportives ayant pris leurs quartiers dans l'établissement. Trois champions de France, Solène Gicquel en saut en hauteur, Agathe Guillemot sur le 1500 mètres et Antoine Praud sur la même distance en para-athlétisme et deux vice-champions de France, Bréval Raoult chez les juniors en triple saut et Léna Kandissounon sur le 800 mètres !

Reste désormais à porter haut et fort les couleurs bretonnes, peut-être jusqu'aux cimes de l'Olympisme, grâce à un talent inné et des performances répétées à longueur d'année à l'entraînement. Voilà qui serait la plus belle récompense pour Vivalto Sport et ses équipes, où les Jeux de cet été seront forcément observés avec attention et affection. ■

**Découvrez l'accompagnement  
du sportif. Tel : au 02 99 23 34 10  
ou <https://www.vivalto-sport.com/>**

SPORTS BAR  
& RESTAURANT

12 PLACE DE LA GARE  
35000 RENNES

# LE CAFÉ DE RENNES

TOUS LES JOURS  
08:00 / 23:00

INSTAGRAM  
@CAFEDERENNES



# COCORICO !

**VENEZ ENCOURAGER LES BLEUS  
À L'EURO 2024 AU CAFÉ DE RENNES !**

Réservez dès maintenant votre table !



# RENDEZ-VOUS AU RELAIS POUR LA LIGUE LE 22 JUIN À CESSON-SÉVIGNÉ !

**COURIR ENSEMBLE, POUR TOUS. PARCE QUE NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS, DE PRÈS OU DE LOIN, PAR LA LUTTE CONTRE LE CANCER, VOUS ÊTES, NOUS SOMMES ATTENDUS AU RELAIS POUR LA LIGUE NOUVEAU FORMAT À CESSON, DE MIDI À VINGT-TROIS HEURES. UN ÉVÉNEMENT SOLIDAIRE, À PART, OÙ CHAQUE DON, CHAQUE SOURIRE, RIRE OU DÉPASSEMENT EST UN PRÉCIEUX PRÉSENT. SUIVEZ LE GUIDE !**



Servir une cause sérieuse, combattre la maladie, induit un sens des responsabilités, du partage et du don de soi. Cela implique aussi résilience et courage. Pour autant, hors de question d'exclure bonne humeur, sourire et esprit d'équipe ! Le sport, ou l'activité physique, sa sœur jumelle, sont ainsi un parfait support pour se rassembler et partager autour de la cause, dans un « feel good » au rendez-vous du Relais pour la Ligue.

Au programme du millésime 2024, une course en relais de six heures, au lieu des vingt-quatre de l'année dernière. Plus accessible et moins contraignante dans ce format, celle-ci se fait par équipe avec une inscription fixée à 10 €, reversés au financement de l'activité physique adaptée dispensée par le Comité. L'an passé, le relais a ainsi permis de financer près de 400 cours.

Que ce soit avec les copains ou entre collègues, avec un challenge entreprises de plus en plus prisé, l'occasion est belle de se (re)découvrir dans l'effort, le partage. Après l'ouverture de la journée à midi sur le village mis en place pour l'occasion, place au lancement de la course depuis le Pont des Arts, avec le discours inaugural à 13h10, un échauffement et un premier tour avec le public (boucle de 1,5 km), accompagné du Bagad de Cesson-Sévigné. De nombreuses activités seront proposées au public et

accompagnants non-inscrits sur la course. De la zumba, avec Maurine Casaert et Zumb'Attitude, de 14h10 à 14h40 puis une initiation au squash adapté, dispensée par le Collectif activité physique et cancer, de 15h05 à 15h35.

Parce qu'activité physique et culture ne sont jamais très loin l'une de l'autre, musique à partir de 16h, avec les chants de marin de Sabord'Ille, avant de transpirer de nouveau avec une initiation au Fitness adapté, toujours délivrée par le Collectif Activité Physique et Cancer durant 40 minutes, à partir de 17h.

## MUSIQUE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE AU PROGRAMME POUR LE PUBLIC !

Alors que deux heures seulement resteront à courir pour les courageux relayeurs, une séance de cardio boxing avec Marie Tellier & The Sunrise sera proposée à 18h05 avant d'aller tranquillement vers la fin de la soirée, avec un Karaquizz de 19h à 19h45 avec Rennes Dragopole puis un dernier tour avec le public, de 19h45 à 20h15. Après la cérémonie de clôture, avec les traditionnelles récompenses, concert rock mené par Leaving Road, durant deux heures (21h à 23h). L'association Euphonie accompagnera musicalement une célébration lumineuse d'hommages aux vainqueurs et vaincus de la maladie, dans la douceur et la solidarité.

Pour les petites têtes blondes, tout est prévu ! La restauration, bien sûr, mais aussi des structures gonflables, vélo s m o o t h i e ,

sumos, jeux en bois et pêche à la ligne au milieu d'ateliers de prévention, d'action pour les malades, d'informations sur la recherche et la mobilisation.

Une fresque participative sera aussi au programme, pour une expérience inédite, le tout en présence de Jean-Pierre Savignac, Maire de Cesson Sévigné, de la marraine de l'événement, Nathalie Marquay-Pernault. Ainsi que de Patrick Bourguet, président du Comité d'Ille-et-Vilaine de la Ligue contre le Cancer : « Je remercie par

avance tous les participants pour les dons qu'ils ne manqueront pas de faire à la Ligue contre le Cancer d'Ille-et-Vilaine au profit de l'activité physique adaptée. Celle-ci est recommandée pour diminuer la fatigue et améliorer la qualité de vie, quel que soit le cancer. Elle est proposée gratuitement aux bénéficiaires et c'est grâce à vous tous ! »

Le rendez-vous est pris et les baskets prêtes, avec en tête l'importance de participer, physiquement et en termes de dons. Pour ceux qui ne pourront pas être présents sur l'événement, pas de souci, vous pourrez aussi être de la partie.

Pour cela, il suffira de soutenir la collecte de son choix et de lui faire un don via [relaispourlaligue35.fr](http://relaispourlaligue35.fr) ■

JULIEN BOUGUERRA

## POUR LES ENTREPRISES

Créer votre équipe en donnant votre nom de société, d'équipe et vos objectifs de collecte :

Contact au 02.99.63.67.67 ou [communication35@ligue-cancer.net](mailto:communication35@ligue-cancer.net)

Une facture sera ensuite éditée en fonction du nombre de participants. Présent depuis près d'une décennie à titre individuel et cette année pour la première fois avec son entreprise, Ludovic Le Gall, DRH chez Samsic, témoigne : « Cela fait désormais une dizaine d'années que je participe au Relais de la Ligue. Je l'ai fait à plusieurs reprises avec des amis, nous avons été touchés de près par la cause. C'est la troisième

édition à Cesson et cette fois-ci, j'ai choisi de porter les couleurs de Samsic, où je travaille. De suite, l'idée d'allier sport et grande cause a plu et nous espérons engager une cinquantaine de salariés au départ. Il faut collecter des dons et si cela permet aussi de passer un vrai moment de partage tous ensemble, alors le pari est réussi. L'entreprise paie les inscriptions des salariés et nous espérons que ceux-ci pourront répondre présent. Cette cause nous touche tous, de près ou de loin alors mobilisons-nous aux côtés du Comité 35 de la Ligue ! »

# LES TOMBÉES DE LA NUIT PASSENT À L'HEURE OLYMPIQUE !

LE SIXIÈME VOLET DE « PANIQUE OLYMPIQUE » DÉBARQUE À RENNES ! DANS LE CADRE DES INCONTOURNABLES TOMBÉES DE LA NUIT, PLUS DE 200 PERSONNES PARTICIPERONT LE 1ER JUIN PROCHAIN, AU PARC SAINT-CYR, À UN SPECTACLE CHORÉGRAPHIQUE UNIQUE MÉLANT SPORT ET DANSE CONTEMPORAINE. JOLI CLIN D'ŒIL DU CALENDRIER, LA CAPITALE BRETONNE SERA LA SEULE VILLE DE FRANCE À ACCUEILLIR L'ÉVÈNEMENT LE MÊME JOUR QUE LE PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE. AGNÈS PELLETIER, LA CRÉATRICE DU PROJET, NOUS EN DIT PLUS.



CREDIT PHOTO PIERRE PLANCHENAUT



## En quoi consiste « Panique Olympique » ?

C'est un projet qui a débuté en 2018 avec pour objectif de relier les Jeux olympiques de Paris en associant la danse contemporaine et le sport. C'est un spectacle de 50 minutes où nous racontons une histoire à travers un projet coopératif et où les danseurs professionnels côtoient des non-initiés. Nous sommes tous un peu danseur dans l'âme et nous avons tous déjà un petit peu dansé en soirée. Le spectacle est réfléchi de façon à ce qu'il y ait tantôt des gestes poétiques, tantôt des gestes sportifs.

Nous avons d'ailleurs repris des codes et des rituels du sport en prélevant des sons sur des sportifs en train de s'entraîner ou des sons d'ambiance dans des salles de sports. C'est aussi une façon de démocratiser la danse contemporaine en l'amenant là où on ne l'attend pas et en voir dans l'espace public, ce n'est pas si commun. Tout le monde s'y retrouve et j'aime dire que ce projet a été fait pour des non-athlètes qui tente de danser le sport. Le sixième volet sera un mélange des deux précédents et mettra en avant le cercle de la terre. Une danse sur la terre jusqu'au moment où le terrain deviendra une piste d'athlétisme autour de laquelle nous tournerons à l'infini.

**« À LA FIN, ÇA DONNE UN GROUPE QUI S'ADORE ET UNE EXPÉRIENCE MAGNIFIQUE PARTAGÉE TOUS ENSEMBLE »**

## Comment préparez-vous un tel événement ?

Il y a trois répétitions de programmées, accessibles à tous, et dans des lieux différents. Ce qui veut dire que tous les participants se rencontrent seulement le jour J. Nous apprenons par petits groupes et avec un appren-

tissage chorégraphique commun. Plutôt que de parler de façon très technique, nous avons mis au point des techniques de transmissions et nous pouvons tranquilliser tout le monde pendant les répétitions. Nous ajoutons aussi des petits rôles supplémentaires pour les volontaires et en fonction de l'âge de chacun. Sur le cinquième volet, cela allait d'une dizaine d'années à plus de 70 ans donc c'est vraiment intergénérationnel. Le jour J, nous faisons les filages et la répétition générale avant la représentation à 17h. C'est un moment particulièrement fort puisque les participants découvrent aussi l'espace scénique et son architecture. Le lieu et l'espace deviennent alors un repère pour la danse.

Enfin, il y a la découverte du public. Avec plus de 200 personnes à participer à « Panique Olympique », ça attire forcément beaucoup de monde autour et quand les gens arrivent, nous devons les emmener avec nous. Rennes sera une étape particulière puisque ce sera la dernière avant Paris et en plus, fait inédit, c'est la seule ville où la représentation aura lieu le même jour que le passage de la flamme olympique !

## Une confiance mutuelle entre danseurs professionnels et non-initiés devient alors nécessaire...

C'est toute la beauté du projet et il y a un vrai équilibre qui se crée. D'un côté, il y a la « fragilité » de ceux qui ne savent pas forcément danser mais qui se font confiance, et de l'autre, l'assurance apportée par les danseurs professionnels. Il y a une vraie sensibilité et ça transmet ce côté « Panique Olympique ». Pour les non-initiés, c'est aussi le plaisir de danser avec des professionnels et il y a ce partage de bon stress. Pour cette étape, il y aura six danseurs professionnels du conservatoire de Rennes. Une fois l'apprentissage acquis, ils seront en autonomie le jour J et à la fin, ça donne un groupe qui s'adore et une expérience magnifique partagée tous ensemble. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

## INFOS PRATIQUES

**Représentation :**  
**Samedi 1er juin 2024 à 17h,**  
**Parc Saint-Cyr**  
**Gratuit - Tout public**

# LA MFR DE JANZÉ « MUSCLE » SES INSTALLATIONS POUR LA SANTÉ DE SES JEUNES !

LUTTER CONTRE LA SÉDENTARITÉ, LA MAUVAISE ALIMENTATION ET AMÉLIORER LES CAPACITÉS PHYSIQUES DE SES ADOS, TEL EST L'UN DES CRÉDOS DE LA MFR DE JANZÉ. DEPUIS TROIS ANS, UN PROGRAMME DÉDIÉ ŒUVRE EN CE SENS, AVEC AU PASSAGE LE GAIN D'UN APPEL AU DON ET L'INSTALLATION D'UNE SALLE DE RENFORCEMENT SUR SITE.



et l'avons remporté. Grâce à cela, 10.000 € nous ont été alloués et nous avons ainsi pu aller plus loin.»

Grâce à cette manne précieuse, 4.000 euros ont ainsi été investis en matériel pour équiper une salle désormais dédiée au renforcement musculaire sur site (vélo, tapis de course...) tandis que les 6.000 € restant sont alloués au paiement des prestataires et intervenants réguliers, afin de pérenniser cette journée : « Cet apport nous a permis d'aménager une salle, ce n'est pas rien mais aussi de continuer à exploiter les résultats pour faire avancer le sujet, auprès des enfants mais aussi de leurs parents. Cela commence à porter ses fruits, à l'image de certains enfants qui prenant connaissance de leurs résultats ont choisi de démarrer une activité physique et ont maintenu cela. » Un pari gagnant, en quelque sorte, comme la plupart de ceux tentés par la MFR Janzé, précurseur et moteur en la matière sur le département.

Pour découvrir la structure, des portes ouvertes sont organisées le 24 mai prochain, de 14h à 23h, pour l'occasion des 60 ans de la MFR. Au programme, une course d'orientation géante à réaliser avec les parents, un marché des producteurs locaux, la remise des diplômes et des ateliers sur la salle de musculation. Un moment de partage et de convivialité précédé par la semaine du « Mieux vivre avec les écrans », organisée du 13 au 17 mai : « Supprimer les écrans, non, mais mieux les utiliser, gérer et organiser le temps passé avec, oui, précise Laugan Archenoul. Nous avons loué, grâce aux bénéfices de la dotation Icaps, la machine Lü, afin d'utiliser la réalité virtuelle au bon sens du terme. Ce sera une expérience très sympa à vivre pour nos jeunes. »

Autant d'initiatives et d'investissements, financiers comme humains, pour lesquels les jeunes sont mobilisés et souvent sollicités, notamment dans l'installation et l'aménagement des instruments de musculation : « Ils sont régulièrement partie prenante de nos actions, se responsabilisent et participent à ce que nous mettons en place pour eux. »

Un retour des choses louable et valorisant pour des équipes ne ménageant pas les efforts et les idées pour rendre la vie et la condition physique de la jeunesse janzéenne plus saine et solide pour la suite. ■



s'attache à faire exister cette fameuse journée. Lors de celle-ci, une moitié des enfants (environ 50) passe ses tests autour du terrain tandis que l'autre est mobilisée par des ateliers d'information et d'action autour de la nutrition notamment.

Aux côtés de Laugan Archenoul, Leonard Laurent, de Breizh Insertion Sport, Emmanuel Onnée et Nicolas

Raimon, eux aussi professeurs de sport à la MFR, ainsi que Charline Le maire, référente APA au CHU et Charles Pennec, du département, ancien athlète de haut niveau et participante du projet : « La première année, nous avons travaillé avec solidarité et détermination, chacun prenant sur son temps sans moyens pour mettre en place tous les tests. Via Charline et Charles, nous avons pu avoir les résultats, analyses et commentaires pour chaque élève, tirer des enseignements probants. Pour la seconde saison, nous avons postulé pour un appel à projet ICAPS

sportives. Les résultats donnent une tendance, alarmante parfois car certaines données indiquent de vrais soucis pour se bouger mais surtout, permettent d'envisager une action et une progression d'une année à l'autre. » L'idée est aussi de donner envie aux jeunes de pratiquer le sport, occasionnellement ou régulièrement.

## JOURNÉE PORTES OUVERTES LE 24 MAI PROCHAIN

Au départ, c'est un petit groupe volontaire et déterminé, avec l'appui de la ville de Janzé pour mettre à disposition ses installations sportives, qui

Entre stages et cours théoriques, quelle que soit la filière, agricole ou commerciale, pour les jeunes inscrits de la MFR de Janzé, peu de temps pour gamberger ou scotcher les écrans en dehors du scolaire. C'est tout du moins la volonté de l'équipe pédagogique, Laugan Archenoul, professeur de jeux de ballons et moniteur de sport en tête, désireuse d'amener ses jeunes à une activité physique plus soutenue : « Depuis trois ans, nous avons mis en place une journée de tests physiques pour nos jeunes afin de faire le point, au travers d'exercices simples et diversifiés, sur les capacités physiques et



**COMMERCIALISATION  
EN COURS**

à partir de

**142 000 €**



Rendez-vous sur notre site internet pour retrouver toutes les informations du programme :

➔ [www.pigeaultimmobilier.com](http://www.pigeaultimmobilier.com)

**Ou contactez-nous :**



02 99 31 58 44



rennes@pigeaultimmobilier.fr

 **Pigeault  
immobilier®**

# AEF 6

KARWAN

# MMA

ROAZHON PARK



VEN. 17 MAI  
2024

