

CRMHB : LES CHIFFRES À MI-SAISON

REC RUGBY : JANVIER DÉCISIF

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
#71 | JANVIER 2024

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT



# 2024, NOUVEL ÉLAN ?



SOLDES  
& PROMOS



CANAPÉ 3 PLACES TOULOUSE  
à partir de  
1 699€ **1 299€**

H&H RENNES

62, RUE DE LA BESNERAYE  
ROUTE DU MEUBLE  
35520 MELESSE



RENNES.HETH.FR

# PEU IMPORTE SI LES ÉQUIPES RENNAISES GAGNENT EN 2024 !

**Notre VRAI vœu : votre réussite professionnelle**

**FD-S et les clubs pros Rennais  
vous accompagnent pour atteindre vos objectifs**

**Contactez-nous dès maintenant : [alis@fd-sport.fr](mailto:alis@fd-sport.fr) · 0622162849**



Le Club ALIS est partenaire des clubs Rennais et soutient les équipes :  
Cesson Rennes Métropole Handball (StarLigue) · Thorigné-Fouillard Tennis de  
Table (Pro A) · Rennes Métropole Handball (D2F) · REC Volley (Elite féminine) ·  
Union Rennes Basket (NM1)

JANVIER 2024 # 71



**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

**PUBLICITÉ**

contact.rennessport@gmail.com  
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

**SITE INTERNET**

Adrien Maudet  
www.rennessport.fr

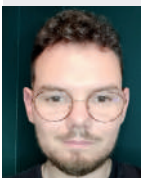
**RÉDACTION**

Directeur de la Publication :  
François-Xavier Lebert

**Journalistes**



Julien Bouguerra  
Journaliste et photographe



Adrien Maudet  
Journaliste et Community Manager

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO**  
**LE JEUDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2024**

**L'ÉDITO** PAR JULIEN BOUGUERRA



**ÇA NE COÛTE RIEN...**

Comme les promesses, les résolutions n'engagent que ceux qui y croient. Au moment où les supporters trinquent encore ou se remettent de festivités méritées, les instances internationales bûchent et travaillent dur pour continuer de dénaturer un football qui bientôt, n'en aura plus que le nom... Gardez vos étrennes, pour suivre votre sport favori, s'il l'est encore, elles seront les bienvenues. Peut-être même vous faudra-t-il casser votre P.E.L... Mais comme la passion du supporter n'a pas de limites aux yeux de ceux qui font le foot business, allons-y, montons le curseur toujours plus haut dans "l'indécence stadium". Tué dans l'œuf, ou fausement anéanti par les "gentils du foot", le projet Superligue, pas si éloigné de la mouture future de la LDC réservée

**RÉVONS À LA PROMESSE D'UN FOOT QUI FAIT ENCORE VIBRER, OÙ L'ON PEUT ENCORE EXISTER SANS ÊTRE PARI LES TROIS MEILLEURS ET PARTAGER SON HISTOIRE, TOUT EN CONSTRUISANT SES SOUVENIRS.**

aux gros et bien verrouillée par l'UEFA, revient au galop sur l'avant de la scène. A la faveur d'une faille juridique, elle va monter en puissance et venir concurrencer front contre front l'actuel système, du même tonneau, dans une quête vénale et sans pitié pour des clubs toujours plus riches et bientôt intouchables sportivement. Un club doit pouvoir tirer directement les bénéfices de son image, vivre sa compétition, se rendre plus accessible et choisir ses matchs, autant d'arguments en soi entendables mais construits dans une unique soif de business à en avoir la nausée. L'alliance des super-puissances du foot contre ceux qui les ont fait rois, l'UEFA. Cela ne manque pas de sel, Avec le format à venir des nouvelles compétitions européennes avec montées et descentes en mode NBA, c'est un peu du foot "normal" que

l'on tue davantage, après la coupe du monde à 48, l'Euro à 32 et bientôt, la coupe du monde des clubs. Trois hérésies pondues et portées par une FIFA et une UEFA pourtant promptes à donner des leçons d'éthique... Quelles conséquences à l'échelle locale ? Un championnat domestique relégué au second plan, futur terrain d'entraînement des super-puissances nationales (PSG mais qui d'autres ?) soigneusement choisis sur d'autres critères que le purement sportif, l'impossibilité d'épopées pour les méritants, qui devront répéter les exploits pour avoir la fève et une chance d'accéder au festin des rois mages. Et le (télé)spectateur dans tout ça, face à une offre trop riche de matches et de compétitions, à en perdre le sens et le goût. Voir des Real Madrid-PSG ou Liverpool-Bayern dix fois par an lassera,

irréremédiablement, et la richesse spéculée sur l'amour inconditionnel du consommateur pour le ballon rond risque d'être paradoxalement le seul frein possible à la folie financière du milieu. Celle-ci continue ainsi de broyer chaque jour un peu plus ce jeu tant aimé et partagé de génération en génération. A l'heure des datas, des stats et des expected goals, ces fameux buts que l'on aurait pu ou dû marquer mais que l'on n'a pas marqué, la VAR en deviendrait presque anecdotique ou romantique... Alors rêvons à la promesse d'un foot qui fait encore vibrer, où l'on peut encore exister sans être parmi les trois meilleurs et partager son histoire, tout en construisant ses souvenirs. Cette promesse ou résolution, comme on vous le dit, n'engage que nous et ne coûte rien... ■

**SOMMAIRE**

- SRFC** : Le Stade Rennais ne devra pas traîner en route 4
- SRFC** : Les chiffres à la mi-saison 6
- SRFC** : Premières rumeurs d'un mercato attendu 8
- SRFC** : Les coupes en consolation 10
- CRMHB** : Cesson doit rester optimiste 14
- CRMHB** : Une phase aller en chiffres 16
- SGRMH** : Entretien présidentiel avec Jean-Luc Bosse 18
- SGRMH** : Sarah Vukovac, nouveau dernier rempart 22
- CPB HAND** : Résultats, perspectives, projet : le point avec Gaélig Labbé 24
- REC RUGBY** : Janvier décisif pour la suite de la belle saison réciste 26
- REC RUGBY** : A la rencontre de Gaëtan Clermont 28
- LE RHEU** : Professeur Florian Ollivier 30
- STADE RENNAIS RUGBY** : Anne Berville fait le point 31
- URB** : Temps de passage OK, ambitions en vue ? 32
- URB** : M. Djo Ebala, l'expérience au service de l'URB 34
- VOLLEY** : Pippo Tuitoga fait le point à mi-parcours 36



**ABONNEZ VOUS AU JOURNAL RENNES SPORT SUR :**

[www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr) 

**ET RECEVEZ CHAQUE MOIS LE JOURNAL EN LIGNE !**

**FACILE, RAPIDE ET GRATUIT !**

# LE MOIS DES BONNES RÉOLUTIONS

**UN CLASSEMENT TRÈS DÉCEVANT, POURTANT EN TROMPE L'ŒIL, DES PROBLÉMATIQUES À LA PELLE, UN MERCATO À RÉUSSIR ET UNE SÉRIE À ENCHAÎNER AU PLUS VITE. DIFFICILE D'IMAGINER QUE LES FÊTES AIENT PU ÊTRE RÉPOSANTES POUR LES DIRIGEANTS ET LE STAFF DU STADE RENNAIS AUJOURD'HUI AU TRAVAIL DEVANT UN CHANTIER COLOSSAL, AUX ENJEUX MAJEURS.**

Sans doute savait-il le dérapage trop entamé pour être contrôlé, préférant laisser la place pour éviter de porter la responsabilité d'un inévitable accident aux conséquences catastrophiques. Reste à savoir si l'enjeu était son crédit personnel, au zénith après un titre de meilleur entraîneur de Ligue 1 obtenu à Rennes, ou la survie d'un projet,

construit avec Florian Maurice et Olivier Cloarec, restés en place. Peut-être un peu des deux, toujours est-il que Bruno Genesio a quitté un navire à la dérive sur sa petite barque, laissant derrière lui un sacré chantier.

Julien Stéphan, parti lui aussi de son propre chef en 2021, faute de ressort et de solution à l'époque, doit désormais aussi composer avec un groupe mentalement touché, techniquement et tactiquement perdu alors que plutôt bien équipé. Laver les têtes, remettre tout le monde dans le projet collectif, si tant est que celui-ci ne soit pas aussi à repenser, puis colmater les avaries que la dernière victoire face à Clermont n'a certainement pas fait oublier, le Capitaine Stéphan a du boulot, pour son retour aux affaires, pour redresser la barre !

Pour ce faire, il ne pourra œuvrer seul et Florian Maurice n'aura pas le droit à l'erreur, ni même aux paris d'avenir. L'urgence, c'est maintenant, pour un club aujourd'hui englué à la dixième place, plus proche de la zone rouge que du quai d'embarquement pour une septième année européenne. Comme annoncé par les dirigeants

eux-mêmes, en quête de « deux à cinq joueurs » lors de ce mercato d'hiver, l'équipe bretonne doit être totalement rééquilibrée et repenser, entre expérience et jeunesse, percussion et gestion du tempo.

## LA TAXE « SRFC » RISQUE D'ÊTRE ÉLEVÉE DU CÔTÉ DES CLUBS VENDEURS

Disposant d'un vrai trésor de guerre avec les ventes réalisées l'été dernier, notamment celle de Jérémy Doku, le Stade Rennais va devoir pourtant être malin et habile, mais aussi ferme. Dans un marché aussi particulier et difficile que celui de janvier, pas de pitié pour ceux qui sont dans le besoin. La taxe « SRFC » risque d'être élevée du côté de clubs vendeurs qui savent les « Rouge et Noir » obligés d'investir et pourraient ainsi adapter leurs tarifs en conséquence, surtout

s'ils ne sont pas dans l'obligation impérieuse de vendre dès cet hiver.

Au directeur sportif rennais de briller, de faire taire des critiques sur lesquelles il ne souhaite pas s'arrêter, comme l'avait démontré son entretien avec Xavier Grimault sur RMC Sport, avec le refus d'évoquer un quelconque mea-culpa. Être dixième à mi-saison avec seulement quatre victoires en 17 matchs de Ligue 1 se joue-t-il seulement à quelques détails, à une erreur d'arbitrage ou un poteau ? Non. Cette analyse n'est pas recevable et les manques de résultats traduisent inévitablement le manque de bons choix et de bonne construction dès l'été. L'analyse des joueurs est elle aussi très pernicieuse. A force de répéter que « le groupe est pétri de qualités », « qu'une simple série suffira à tout relancer » et que ça va tourner ou ça se joue à des détails ou que le doute n'existe pas, celui-ci s'invite clairement à la table d'une lucidité semblant défaillante.

Si les qualités intrinsèques des garçons composant l'effectif n'est pas remise en cause, ils sont bien trop nombreux à sous-performer, à être loin, très loin du niveau escompté ou d'avoir fait tout ce que l'on pouvait attendre d'eux. La défense manque de maturité et d'expérience. Dire qu'elle a terminé troisième l'an passé et qu'elle n'est pas devenue mauvaise du jour au lendemain, c'est aussi réduire à néant l'influence d'Hamari Traoré et Birger Meling, aujourd'hui partis et hier capitaux dans ce fameux équilibre tant prisé à présent.

Ne parler pourtant que de ce secteur de jeu est une grave erreur car le bât blesse sur bien d'autres domaines également. Le milieu de terrain n'a plus ni Flavian Tait, ni Lovro Majer. L'énergie et la capacité à enclencher les transitions de l'un et la créativité et la technique du second manquent cruellement. Ni Enzo Le Fée, ni Nemanja Matic n'ont pour le moment comblé le vide laissé, encore moins Fabian Rieder, dont les premières titularisations enchaînées sont toujours attendues. Ces trois-là ne manquent pas de qualités, à l'évidence, mais sont-elles adaptées au système alors voulu par Bruno Genesio ? Non. Nemanja Matic, joueur de temporisation et d'orientation, possède une vision du jeu au-dessus de la moyenne, a besoin de mouvement et de relais autour de lui pour donner sa pleine mesure.

Par intermittence, l'association avec Enzo Le Fée a été séduisante mais finalement trop peu en cinq mois de compétition. Pour l'ancien Lorientais, il existe un poids de transfert à digérer, une adaptation à un jeu différent de celui demandé à Lorient sur la transition rapide à assimiler. Ou un système tout court à réinventer, où Benjamin Bourigeaud, le nouveau ca-

## CALENDRIER LIGUE 1

J01 - RENNES - METZ	5-1
J02 - LENS - RENNES	1-1
J03 - RENNES - LE HAVRE	2-2
J04 - BREST - RENNES	0-0
J05 - RENNES - LILLE	2-2
J06 - MONTPELLIER - RENNES	0-0
J07 - RENNES - NANTES	3-1
J08 - RENNES - PSG	1-3
J09 - LORIENT - RENNES	2-1
J10 - RENNES - STRASBOURG	1-1
J11 - NICE - RENNES	2-0
J12 - RENNES - LYON	0-1
J13 - RENNES - REIMS	3-1
J14 - MARSEILLE - RENNES	2-0
J15 - RENNES - MONACO	1-2
J16 - TOULOUSE - RENNES	0-0
J17 - CLERMONT - RENNES	1-3
J18 - Rennes - Nice	14/01
J19 - Lyon - Rennes	28/01
J20 - Rennes - Montpellier	04/02
J21 - Le Havre - Rennes	11/02
J22 - Rennes - Clermont	18/02
J23 - PSG - Rennes	25/02
J24 - Rennes - Lorient	03/03
J25 - Lille - Rennes	10/03
J26 - Rennes - Marseille	17/03
J27 - Strasbourg - Rennes	31/03
J28 - Monaco - Rennes	07/04
J29 - Rennes - Toulouse	14/04
J30 - Nantes - Rennes	21/04
J31 - Rennes - Brest	28/04
J32 - Metz - Rennes	04/05
J33 - Rennes - Lens	11/05
J34 - Reims - Rennes	18/05

### Classement (après 17 journées)

1- PSG, 40 pts ; 2- Nice, 35 ; 3- Monaco, 33 ; 4- Brest, 31 ; 5- Lille, 28 ; 6- Marseille, 27 ; 7- Lens, Reims, 26 ; 9- Strasbourg, 23 ; 10- Rennes, Le Havre, 19 ; 12- Montpellier, Nantes, 18 ; 14- Metz, Lyon, 16 ; Toulouse, 14 ; 17- Lorient, 12 ; 18- Clermont, 11 pts

**AMOS SPORT BUSINESS SCHOOL**

Devenir le leader de demain en Management du Sport



**École de Commerce 100% Sport Business**

AMOS Rennes

Portes Ouvertes 20 janvier - 9h/13h

- 17 Campus en France & à l'étranger
- 32 Universités partenaires à l'international
- 27 Partenaires (Le Groupe l'Équipe, Fédération Française de Tennis, Ligue Nationale de Handball...) +1500 entreprises recrutent nos étudiants
- 4 Bachelors & Mastères - Initial & Alternance





pitaine, a été baladé du centre à droite, en pensant par la gauche, en ne retrouvant jamais son meilleur niveau, ni sa meilleure partition. Dans ce tableau un peu trop sombre à notre goût, l'attaque ne va pas mieux. Orphelin du détonateur Jérémy Doku parti fin août à Manchester City mais aussi de l'efficacité de Martin Terrier, bien qu'en progrès au

fil des semaines, depuis janvier 2023 et sa lourde blessure du genou, le secteur offensif rennais est en berne. Malgré les qualités évidentes sur le papier des Terrier, Kalimuendo, Gouiri, Blas ou encore des espoirs Ibrahim Salah, Bertug Yildirim et Désiré Doué, les chiffres ne mentent pas. Il y a un train de retard en termes d'efficacité, que ce soit sur les buts inscrits comme sur

les passes décisives. Le problème, insoluble pour Bruno Genesio, reste entier pour Julien Stéphan qui va devoir trouver la bonne articulation et les bonnes associations pour redonner d'abord de l'efficacité, ensuite du panache et du sourire à une attaque en berne. 3-5-2, 3-4-3 ou tout ce que vous voudrez, il faut retrouver l'envie de faire mal, de trouver les solutions collectivement et avancer.

**APRÈS LE ROUDOUROU,  
NICE ET LYON POUR  
SE RELANCER**

Pour ce faire, du renfort, sans doute, peut-être des départs mais surtout, des résultats. D'abord à Guingamp, en 32èmes de finale de coupe de France, où la victoire est la seule option. Dans la saison qu'il vit, le Stade Rennais n'a aucunement le droit à l'impasse sur une compétition pouvant amener un peu de baume au cœur à ses supporters. Surtout au Roudourou... Viendra ensuite le retour de la Ligue 1, avec l'ennuyeux et presque vaincu Nice à la maison, pas loin d'un an presque jour pour jour après la terrible blessure de Martin Terrier, point de départ d'une année compliquée, puis un déplacement à Lyon, pour un match qui

vaudra très cher. Un Groupama Stadium où Julien Stéphan sait triompher, comme pour sa première sur le banc rennais ou en demi-finale de coupe de France. Jamais deux sans trois. Place ensuite à un potentiel seizième de finale, le 21 janvier, pour continuer espérons-le de gagner en confiance, si l'éventuel tirage au sort épargne les « Rouge et Noir ». Ceux-ci ne l'ont guère été depuis le début de saison, entre les erreurs individuelles à répétition, le brouillard puis le départ du coach et ensuite, la brume persistante sur les réelles capacités du club à sortir de l'ornière dans laquelle il est englué. Janvier est le mois des résolutions parait-il mais place à l'action, au jeu, plus qu'aux mots aujourd'hui insuffisants face aux maux ressentis depuis août. Sur et en dehors du terrain, la saison se joue dès maintenant, sans joker et avec l'objectif de renouer avec l'ambition. Un sacré programme pour commencer à répondre aux questions aujourd'hui sans réponse dans une année 2024 que l'on espère moins agitée et plus souriante que celle venant de s'achever. ■

JULIEN BOUGUERRA



**NOUVELLE RÉSIDENCE SENIORS**

**PRÈS DE RENNES**

**CONFÉRENCE PUBLIQUE GÉVEZÉ  
18 JANVIER**

- 11h30 :** Accueil à la Salle L'Escale, rue de Romillé, à Gévezé
- 12h :** Présentation de la résidence seniors de Gévezé et du concept d'habitat locatif Senioriales en présence de **M. Jean-Claude ROUAULT, maire de Gévezé**
- 13h :** Questions/réponses. Tirage au sort de cadeaux. Apéritif cocktail\*



**SENIORIALES**  
patrimoine & services

**Inscriptions : 05 62 47 86 10**  
[senioriales.com](http://senioriales.com)

\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# QUE DISENT LES CHIFFRES DU STADE RENNAIS À MI-PARCOURS ?

**DIXIÈME DE LIGUE 1 AVEC SEULEMENT 19 POINTS GLANÉS EN 17 JOURNÉES, LE STADE RENNAIS N'AVAIT PLUS CONNU UN TEL DÉBUT DE CHAMPIONNAT DEPUIS L'EXERCICE 2003-04. DES RECRUES PAS AU NIVEAU ATTENDU, UN MANQUE DE CONFIANCE CRIANT ET DES ERREURS INDIVIDUELLES SONT VENUS PLOMBER UN BILAN TRÈS DÉCEVANT. ZOOM SUR LES CHIFFRES À MI-PARCOURS.**

**22**

Secteur souvent décrié, notamment par son manque d'expérience, mais aussi coupable de plusieurs erreurs grossières, la défense bretonne a encaissé 22 buts lors de cette phase aller et se classe au dixième rang du championnat. Un nombre pas si éloigné de celui de la saison passée où les Rennais avaient encaissé 18 buts après 17 journées (et non à la trêve, la phase aller comptant deux journées de moins suite au passage à 18 clubs).

**23**

Cinquième meilleure attaque du championnat, l'écart est pourtant plus conséquent devant. Avec 23 buts inscrits, la ligne offensive est loin de sa marque précédente et de ses 34 buts au même stade de la compétition. À ce moment-là, Martin Terrier marchait sur l'eau et avait déjà scoré à neuf reprises et offert quatre passes décisives.

Treize fois décisif, soit quasiment l'écart entre les deux saisons. Si tout ne repose pas sur un seul homme et que l'animation offensive doit se montrer bien plus performante, la blessure du numéro 7 rennais et le temps de remise à niveau pèsent évidemment dans la balance. La différence de buts reste malgré tout positive, Rennes étant la seule formation de deuxième partie de tableau avec une balance favorable.

**4**

Benjamin Bourigeaud est le meilleur buteur du club breton avec quatre réalisations, dont trois sur penalties. Suivent Ludovic Blas, Amine Gouiri, Ibrahim Salah et Arnaud Kalimuendo avec chacun trois buts inscrits. Côté



passes décisives, aucun joueur n'a délivré plus d'une passe décisive cette saison en championnat. Si la défense a très souvent été pointée du doigt pour illustrer la première partie de saison manquée du Stade Rennais, l'attaque n'a pas non plus été au niveau attendu.

**1**

Si la victoire à Clermont est venue clôturer positivement une phase aller compliquée, elle est aussi la seule victoire du Stade Rennais à l'extérieur (pour quatre matchs nuls et trois défaites). À égalité avec Lyon et Toulouse, le SRFC est également la plus mauvaise attaque hors de ses bases avec cinq buts inscrits. Pourtant, la défense rennaise concède peu de buts (8) loin du Roaz-

hon Park et se classe au troisième rang de Ligue 1, mais paie ses erreurs cash comme celles survenues à Lorient ou à Nice. Une nuance tout de même, cette incapacité à l'extérieur ne date pas d'hier et Rennes n'avait remporté que deux matchs à l'extérieur la saison passée après 17 journées.

**8505**

Le nombre de passes réalisés par les « Rouge et Noir » à mi-saison et le cinquième meilleur total de Ligue 1 derrière Monaco, Nice, Lille et Paris. Rajoutez à cela 53,92% de possession de balle (4e), le Stade Rennais aime faire tourner le ballon et préparer ses actions, mais s'est montré inoffensif dans la zone de vérité.

Arthur Theate est le joueur qui tente

et réussit le plus de passes devant Nemanja Matic. Marque de fabrique de Bruno Genesio, la maîtrise du ballon est légèrement redescendue depuis l'arrivée de Julien Stéphan avec 49,64% de possession. Une approche plus pragmatique assumée par le technicien breton.

**12**

Le Roazhon Park n'est plus une citadelle imprenable. Le bilan est certes à l'équilibre avec trois victoires, trois matchs nuls et trois défaites, mais la différence est significative comparée à la saison dernière.

Les Rennais avaient remporté huit matchs à domicile pour une seule défaite

et pris 24 points, le double de cette saison (12). L'adage dit qu'une bonne saison se construit en étant intraitable à la maison. Il faudra redevenir souverain au Roazhon Park en 2024, surtout si les résultats à l'extérieur ne s'améliorent pas.

**3**

Le nombre de cartons rouges reçus durant cette phase aller, en plus de celui reçu par Jeanuël Belocian lors du match contre le Panathinaïkos en Europa League. Preuve d'une certaine fébrilité mais finalement pas plus de sanctions que la saison passée avec le même nombre d'exclusions. Les « Rouge et Noir » avaient tout de même rectifié le tir lors de la phase retour avec un seul rouge concédé.

# SOLDDES

Du 10 Janvier au 06 Février 2024 - Sur Articles désignés en magasin

**MAGASIN SUD**  
Zone Leroy Merlin  
**CHANTEPIE**

**MAGASIN NORD**  
Rdt-Point de la Robiquette  
**SAINT GRÉGOIRE**

# COMPAGNIE DE LA LITERIE

*Une autre façon de voir vos nuits !*



**57**

Enzo Le Fée est le rennais qui gagne le plus de duels au sol (57), mais n'est que 41e au classement général, loin

derrière le Brestois Bradley Locko (113). Il devance Adrien Truffert et Désiré Doué. Une statistique intéressante pour ce dernier à qui il est parfois re-

proché d'être trop tendre dans les duels. Dans un autre secteur en difficulté, Warmed Omari est celui qui remporte le plus de duels aériens (26),

mais là encore, loin derrière un autre Brestois, Steve Mounié, qui cumule 61 duels aériens remportés.

**16**

Le nombre de tirs cadrés par Amine Gouiri en 44 tentatives. Cinquième joueur de Ligue 1 qui frappe le plus au but, le numéro 10 rennais n'est que neuvième en nombre de tirs cadrés. Avec seulement trois buts inscrits, le bilan est famélique pour celui qui avait fait preuve d'un beau réalisme lors de l'exercice précédent. À noter qu'aucun Rennais ne figure dans les dix meilleurs dribbleurs du championnat à mi-saison, alors que Ludovic Blas et Enzo Le Fée, en compagnie de Jérémy Doku, y figuraient sur l'entière de la saison passée.

**7**

Selon une étude d'Opta basée sur les « Excepted Goals », le Stade Rennais a sous-performé durant cette première partie de saison et devrait, dans une réalité statistique, se classer septième du championnat tout en comptabilisant entre 25 et 26 points. Optimisme, quand tu nous tiens... ■

ADRIEN MAUDET

L'ATELIER DU GOBELET vous souhaite une

# BONNE ANNÉE

FABRIQUÉ & IMPRIMÉ EN FRANCE

LE GOBELET RÉUTILISABLE :

**-7%** AVEC LE CODE PROMO **RS012024**

IMPACT ÉCOLOGIQUE RÉDUIT

PERSONNALISÉ À VOTRE IMAGE

PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

360° CONFIGURATEUR 3D EN LIGNE

L'ATELIER DU GOBELET

Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre évènement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

▶▶ Plus d'infos sur [www.atelierdugobelet.fr](http://www.atelierdugobelet.fr)

IMPRIM'VERT®

# JANVIER SERA CHAUD SUR LE FRONT DES TRANSFERTS !

**DES ARRIVÉES CIBLÉES À CONCRÉTISER AU PLUS VITE, DES DÉPARTS POSSIBLES, LE MERCATO D'HIVER, HABITUELLEMENT PLUS RICHE EN BRUITS QU'EN RÉELS MOUVEMENTS RISQUE DE REMODELER LE VISAGE DU STADE RENNAIS 2023-2024 MAIS PEUT-ÊTRE AUSSI, DE DÉJÀ CONDITIONNER CELUI DE 2024-2025. ENTRE AJUSTEMENTS DE L'EFFECTIF D'AUJOURD'HUI ET CONSTRUCTION DE CELUI DE DEMAIN, PRÉSENTATION DU MERCATO SHOW !**

Tout observateur du Stade Rennais 2023-24 l'a constaté, les manques sont multiples dans l'effectif construit l'été dernier et l'heure est à la rénovation de l'édifice. Manque d'expérience en défense, d'impact au milieu de terrain, de gabarit et de réalisme en attaque et forcément, avec le départ de Jérémy Doku, d'explosivité et de vitesse dans les couloirs. Le constat dressé par une très grande majorité de suiveurs est forcément partagé par les huiles du Stade Rennais, sauf à se voiler la face. La liste des courses est conséquente : un défenseur central physique et expérimenté a minima, un défenseur latéral, idéalement polyvalent, un milieu athlétique, un joueur offensif de couloir et un buteur. Noël est bel et bien passé mais on ne

doit pas être bien loin de la commande passée par Julien Stéphan à Florian Maurice, qui ne devra pas jouer les Père Noël mais plutôt le sniper sur un marché qui s'annonce très compliqué pour Rennes. Le sujet des prix en sera un, malgré les moyens concrets du club sur ce marché, et il faudra convaincre, vite et bien. Difficile d'imaginer cinq arrivées pour autant, mais les besoins sont ciblés. Guillermo Maripan est évoqué en défense, tout comme l'a été Clément Lenglet l'été dernier. Finalement parti à Aston Villa, où il ne joue pas, l'international français peut rester une option. Le Chilien de Monaco, qui devrait voir Lilian Brassier, ancien Rennais, débouler sur le Rocher, n'a pas une franche envie de quitter le paradis géographique et fiscal de la



Principauté mais ne jouera que très peu dans son club. Peu utilisé et en fin de contrat en juin prochain, Yerry Mina, passé par le Barça et Everton (99 matchs en PL), pourrait aussi être une belle idée pour apporter taille et expérience.

## DE BEAUX COUPS À FAIRE EN VUE AUSSI DE LA SAISON PROCHAINE


Au rayon des autres joueurs en fin de contrat en juin prochain, et donc d'une anticipation du Stade Rennais 2024-2025, quelques beaux profils sont peut-être à étudier dès janvier. Si Djibril Sidibé (AEK Athènes) paraît plus près de la fin de sa carrière que de ses belles années, bien qu'agé de seulement 31 ans, Valentin Gendrey, titulaire et très intéressant à Lecce est libre depuis le 1er janvier de quitter l'Italie. Bémol, le profil (latéral droit) et l'âge (23 ans) de l'ex-Amiénois sont proches de ceux de Lorenz Assignon mais la concurrence serait alors concrète. Dans le secteur offensif, pour dynamiser les ailes, Nicolas Pépé, peu en vue à Trabzonspor après ses expériences ratées à Arsenal et Nice, n'est pas devenu un mauvais joueur et doit rebondir, quelque part, un jour... Son profil collerait au joueur de couloir recherché, tout comme ceux de Christian Kouamé (Fiorentina) ou Denis Bouanga, qui cartonne dans un championnat américain un peu trop facile (38 buts, meilleur buteur de MLS, finaliste du championnat) et qui ne serait pas contre un retour en France (l'OM tiendrait la corde). En attaque, il faudra sans doute déboursier pour un profil efficace dès le début et connaissant la Ligue 1. Un re-

crutement probablement lié à un éventuel départ devant. Un profil athlétique semble priorisé et celui de Ludovic Ajoroc, auteur d'un seul petit but en 13 matchs à Mayence, collerait, même si une indemnité autour des 7 M€ serait demandée. Dans le même registre athlétique, Grejohn Kyei, qui ne confirme pas sa saison dernière à Clermont (10 buts) et sera en fin de contrat en juin. Il pourrait être relancé avec un profil possiblement complémentaire des attaquants en place. Des noms proches des profils, dont on ne sait s'ils seront les élus mais qui démontrent que les possibilités hivernales existent malgré tout.

Côté départ, plusieurs joueurs pourraient être invités à trouver un nouveau port d'attache, selon les transferts réalisés. En défense centrale, entre Arthur Theate, Warmed Omari et Christopher Wooh, il est plus qu'imaginable que l'un des trois plie bagage, surtout si un central expérimenté arrive. Au milieu de terrain, Baptiste Santamaria veut du temps de jeu et ne se contentera probablement pas de jouer les doublures. Offensivement, Arnaud Kalimuendo est dans le dur et pourrait être sur le départ, surtout en cas d'arrivée d'un concurrent de tout premier plan au poste de numéro 9. Resteront enfin les possibles « attaques » sur les jeunes rennais comme Adrien Truffert, Désiré Doué ou Lorenz Assignon, forcément observés de près malgré leur première partie de saison contrastée.


Allez, tout le monde reste zen, c'est parti pour un mois de folie(s)... ■

JULIEN BOUGUERRA





## EOS Expansion


L'Immobilier Professionnel



Une équipe à votre écoute pour votre développement en immobilier professionnel.

 02 30 96 01 48

 [contact@eos-expansion.com](mailto:contact@eos-expansion.com)

 2 rue Victor Hugo, 35000 Rennes



# ECOCUISINE

## SOLDES



jusqu'à

# 50%

ou

# POSE 1€\*

\*Offres non cumulables. Les soldes sont valables sur les articles signalés en magasin et dans la limite des stocks disponibles. Offres valables dans les magasins participant à l'opération durant la période légale des soldes. Voir conditions en magasin.



**RUE DE LA BESNERAYE** | **MELESSE**  
ROUTE DU MEUBLE | 02 23 46 00 58

# LES COUPES EN LOTS DE CONSOLATION ?

LE STADE RENNAIS A VÉCU UNE PHASE ALLER PLEINE DE REBONDISSEMENTS ET BIEN LOIN DES OBJECTIFS INITIAUX. SI RIEN N'EST DÉFINITIF, LA DIXIÈME PLACE À MI-PARCOURS ET SURTOUT LE CONTENU DES RENCONTRES N'APPELLENT PAS À L'OPTIMISME AU MOMENT D'ATTAQUER 2024. LES COUPES POURRAIENT ALORS VENIR ÉCLAIRCIR LA GRISAILLE BRETONNE, AVEC À LA BAGUETTE, UN SPÉCIALISTE EN LA MATIÈRE.



Impossible d'oublier la saison 2018-19 du Stade Rennais, marquée au fer « Rouge et Noir ». Le sceau de la folie, de la passion, est encore incandescent, brûlant, dès qu'évoqué de trop près à la mémoire de tout amoureux du SRFC. Les poils se hérissent, la nostalgie s'invite à table et prend les commandes. Cette année-

là, le « professeur » Julien Stéphan réussit son plan et écrit l'une, si ce n'est la plus belle page de l'histoire du club. D'abord avec un parcours historique en Europa League. Qualifié en seizièmes de finale lors du dernier match face à Astana, et ce pour la première fois de son histoire, Rennes sort ensuite le Bétis Séville au bout d'une

double confrontation dantesque et d'un match retour remporté 3-1 en Andalousie, après un spectaculaire nul à l'aller (3-3). Le SRFC sortira au tour suivant contre Arsenal, le tout dans des circonstances peu favorables aux Bretons, notamment au match retour, perdu 3-0, mais avec un match aller historique dans ce qui

reste la plus belle soirée du Roazhon Park. Cette même année, le Stade Rennais met aussi fin à 48 ans de disette et renverse le Paris Saint-Germain en finale de la coupe de France. Là encore, un scénario de fou, des larmes de joie, une fusion et une liesse jamais vue dans la capitale bretonne.



## AU PROGRAMME


JEUX-CONCOURS | INTERVIEWS

ACTUALITÉS | EXCLUSIVITÉS



## RETROUVEZ NOUS

[www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)

 @Journal rennes sport

 @Rennesport

 @Rennesport

 @Rennesport





Pourquoi ce flashback ? Pour le plaisir déjà, en ces temps pauvres en émotions mais aussi pour rappeler que lors de cet exercice, le SRFC a terminé à la dixième place de Ligue 1, derrière les promus Nîmes et Reims. Rien n'assure de revivre un tel scénario en 2024, mais un championnat compliqué, loin du top 5 n'est pas forcément gage d'une saison sans émotions. Les coupes sont à part, parfois irrationnelles, et les « Rouge et Noir » auront leur carte à jouer. Pour démarrer 2024, le Stade Rennais se rendra chez le voisin guingampais en coupe de France.

**« TOUT EST LIÉ À LA CONFIANCE ET À L'ASPECT MENTAL »**

Un souvenir bien plus douloureux cette fois-ci, mais un tirage sur le papier abordable, si l'on excepte la période actuelle, et pour une fois face à une formation de l'échelon inférieur. À défaut de recevoir, c'est déjà ça de pris. L'épopée de 2019 avait commencé contre une autre formation bretonne,

Brest, et une victoire inespérée aux tirs au but... Au-delà des signes purement symboliques et pour les plus superstitieux, la coupe de France, comme la coupe d'Europe, peuvent être des parenthèses enchantées et des tremplins pour le championnat. Une victoire reste une victoire, et la confiance liée à celle-ci est toujours bonne à prendre. Un constat partagé par Julien Stéphan : « En réalité, tout est lié à la confiance et à l'aspect mental, surtout quand ça dure depuis des mois ». Même si un hypothétique parcours coûtera aussi en énergie, il est toujours plus facile de faire les efforts après une victoire.

Dans l'agenda du club breton en 2024, l'ex-Rennais Julien Escudé, préposé au tirage au sort, s'est montré généreux et a offert à la communauté rennaise une double confrontation XXL contre l'AC Milan en seizièmes de finale d'Europa League. La désillusion contre Villarreal passée, dans une phase aller où pas grand-chose n'a souri, avec en point d'orgue le but refusé à Lorenz Assignon sur une règle d'arbitrage sortie de derrière les fa-

gots, le Stade Rennais va affronter le deuxième club le plus titré de la scène européenne et découvrir le mythique stade San Siro, rien que ça ! Malgré ce « tirage de la mort », Julien Stéphan se réjouit de cette opposition : « C'est une grande chance pour nous d'avoir ce genre de matchs à préparer. C'est une top équipe et un club très prestigieux. Cela prouve aussi que l'Europa Ligue est très relevée. Il faut que ça puisse mobiliser tout le monde pendant deux mois ».

**UNE DOUBLE CONFRONTATION XXL CONTRE L'AC MILAN**

Si les deux rencontres sont programmées le 15 février prochain à Milan, et le 22 février à Rennes, tout en espérant qu'il y ait bien match, l'entraîneur met aussi en garde : « La saison ne s'arrête pas mi-février et nous ne devons pas tout miser là-dessus. Ça peut être un élément, mais tout ne doit pas s'arrêter si nous ne passons pas ».

Il est clair que Rennes n'arrive pas en tant que favori face aux « Rossoneri ».

Sur ce même sujet, Christopher Wooh se veut ambitieux : « Il y a beaucoup d'excitation et c'est une bonne manière de rester connectés. Tout le monde a envie de jouer et d'être prêt pour le jour J. San Siro fait partie des meilleurs stades en Europe et nous rêvons de jouer dans ce genre d'endroit. Si nous avons comme objectif de gagner la compétition, nous allons forcément jouer contre des gros, peu importe le moment de la compétition. »

Rien n'est impossible et le Milan AC d'aujourd'hui n'est guère fringant, aux antipodes de celui qui empilait les Scudettos (19 fois champion d'Italie) ou Ligues des Champions (7). La saison est encore longue et les dynamiques ont encore le temps de changer. Si le retard pris en championnat semble compliqué à combler, les matchs à éliminations sur une ou deux rencontres garde une saveur à part. Un jour avec et tout peut basculer, et faire qu'il puisse de nouveau être là, ce moment... ■



## “LA FORCE DE RENNES SCHOOL OF SPORTS ? LA PRATIQUE AVANT ET AVEC LA THÉORIE”

**PARCE QU'APPRENDRE, C'EST AVANT TOUT FAIRE ET SAVOIR APPLIQUER UNE MÉTHODE DANS UN CONTEXTE DONNÉ, RENNES SCHOOL OF SPORTS MET L'ACTION AU CENTRE DE SES FORMATIONS SUR LE CAMPUS MEDIA-SCHOOL RENNES POUR DES ÉTUDIANTS DESTINÉS AU MARKETING, À LA COMMUNICATION ET À L'ÉVÉNEMENTIEL SPORTIF. DIRECTEUR ADJOINT DU CAMPUS ET RESPONSABLE DE LA SECTION, ERWAN GUILLET NOUS EN DIT PLUS SUR UNE FORMATION DÉSORMAIS OUVERTE AUX BACHELORS 1<sup>ÈRE</sup> ET 3<sup>ÈME</sup> ANNÉE.**

### RENNES SCHOOL OF SPORTS

**Le sport rassemble beaucoup de monde, attire mais n'offre que très peu de contrats sur et autour du terrain. Rennes School of Sports offre pourtant de vraies opportunités. Comment fonctionnez-vous ?**

Nombreux sont ceux, en effet, qui rêvent de devenir professionnels. D'autres passionnés, tout aussi ambitieux, espèrent embrasser une carrière dans ce secteur qui offre de nombreuses opportunités. Un club, quel que soit son niveau et sa discipline, a besoin d'une vision et d'outils,

que sont les marketing, la communication et l'événementiel, soit autant d'atouts et d'actions qui accompagnent ce qui se passe sur le terrain. Les compétences demandées augmentent à vitesse grand V et aujourd'hui, des personnes voire des services entiers, selon l'importance des structures, sont dédiés à ces trois piliers.

Notre rôle ici à Rennes, mais aussi pour toute la Bretagne, voire plus loin, est de trouver puis de former ces futurs collaborateurs du monde sportif, d'en faire de vrais professionnels destinés à amener leur plus-value et leurs compétences acquises au sein de nos formations. Leurs qualités, leur envie et leur détermination doivent leur permettre de se donner les moyens de vivre de leur passion.

**Les élus pour ces postes à passion sont peu nombreux. Les candidats sont-ils prévenus en intégrant votre structure ?**

Une petite part de la population ac-

tive vit de sa passion et nous ne le cachons évidemment pas. Il est très important de savoir avec qui on s'engage dans l'aventure, que ce soit pour l'élève ou pour l'école. Il y a des entretiens de recrutement, au-delà du coût de l'école, pour s'assurer de la motivation et des capacités qu'on chaque candidat. Je me fais un devoir de les recevoir individuellement au cours d'un entretien de 45 minutes, suivi de tests de culture générale, de culture du sport et d'anglais. Nous échangeons, nous approfondissons vraiment et on voit si cela matche ou non. Chaque année, pour les 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> années, nous sommes obligés de refuser un certain nombre de candidats. Comme je le dis, ce sont leur envie, leur détermination puis leur capacité à apprendre, faire et comprendre qui leur donneront la chance d'arriver à leur objectif.

**Quelles sont les différentes admissions possibles au sein de Rennes School of Sports ?**

Depuis 2020, nous accueillons des candidats à Bac+3, qui valident un diplôme qualifié avec une 4<sup>ème</sup> et une 5<sup>ème</sup> année en alternance. Nous avons aussi une classe 1<sup>ère</sup> année, en initiale avec deux mois de stage obligatoire et une année de bénévolat dans le club du choix de l'élève afin de s'impliquer dans son projet.

Cette année, nous ouvrons aussi une classe post-BTS, en 3<sup>ème</sup> année, initiale également. Nous comptons 18 élèves par promotion afin d'assurer une qualité d'enseignement à tous et de pouvoir répondre aux besoins et au rythme sans surcharger les classes. Il est important aussi de se sentir bien chez nous, dans un cadre où l'on apprend et on progresse les uns au contact des autres. Nous formons aux métiers de chef de projet événementiel, responsable marketing sportif responsable des sponsors, responsable de la communication, attaché de presse ou encore stadium manager. Des métiers de plus en plus pointus et spécialisés.



ERWAN GUILLET, DIRECTEUR ADJOINT DE RENNES SCHOOL OF SPORTS

### Vous parlez de qualité des enseignements. Qui sont vos intervenants ?

La pratique avant et avec la théorie, c'est notre force. Ici on ne se contente pas de parler, on agit. Au sein de l'établissement, il n'y a que des professionnels, en activité, à la pointe de leur domaine de compétences issus du monde du sport. Aujourd'hui, nous pouvons nous appuyer sur des intervenants locaux, comme Thierry Eon, speaker que l'Open Blot, de Roland Garros, du Tour de France et de l'URB, Arnaud Benchetrit, journaliste à TV Rennes, Yvan Commault, anciennement directeur marketing Adidas, ou encore Fabrice Devilliers, passé par la Fédération Française de Football et le Stade Rennais comme directeur commercial et marketing. Nous avons aussi sur d'autres domaines Vincent Le Breton, Pierrick Crolas ou Pierre Henry-Dufeuil, pour ne citer qu'eux. Nous comptons à ce jour 33 intervenants, que nous connaissions, avec Christophe Lechat (directeur de l'école) et qui nous ont suivis dans

l'aventure. Bien se connaître est un vrai plus et leur apport est la plus-value Rennes School Of Sports, indéniablement.

### Quelles sont les spécificités de vos formations ?

Ici, nous sommes dans l'action, la pratique et celle-ci est au cœur de tout. De par mon parcours de coach personnel basé sur les neurosciences, j'ai constaté que la mise en pratique des apprentissages est indispensable à son assimilation et ce, sur le moment. Nos élèves sont ainsi mis en situation au gré de leurs stages dans les clubs et structures qu'ils ont trouvés, avec ou sans notre aide. Nous faisons en tous cas tout, via notre réseau, pour que tout le monde y trouve son compte. Définir une stratégie de communication via les réseaux sociaux, savoir cibler une campagne marketing, organiser un événement autour du sport, tout cela sera traité, appris, approfondi et mis en application. Par ailleurs, les différents cursus ont un projet à mener avec un club tout au long de l'année, en fil rouge.

Cette année, les B3 sont mobilisés sur la réalisation d'un Podcast autour du sport, tandis que les Master 4 et 5 travaillent avec l'URB dans la Cité sur des projets socio-sportifs, avec le CPB Bréquigny Foot et avec le Rallycross de Lohéac. Être dans l'action, c'est notre vocation. Aujourd'hui, 17 de nos 24 diplômés de la première promotion occupent des postes dans des clubs professionnels ou de haut niveau comme le FC Nantes, le Cesson RMH, l'Hermine de Nantes Basket, le FC

Concarneau ou l'équipe de cyclisme Total Energie. Cela doit être une voie à suivre.

### D'un point de vue plus personnel, comment vivez-vous l'aventure RSOS et que vous apporte-t-elle professionnellement ?

J'ai déjà vécu plusieurs « vies professionnelles » où j'ai notamment accompagné des entreprises et travaillé dans l'optimisation des espaces en vue de la performance en milieu professionnel. Cette expérience dans la formation, la transmission, n'est pas si éloignée des précédentes. Je retrouve beaucoup de choses aussi de mon activité de coaching et de management.

Nous sommes dans l'accompagnement, le désir de tirer la quintessence de chacun. Mon rôle est de déceler le talent et ensuite, de l'accompagner, l'aider à s'exprimer chez chacun de nos élèves, comme je le faisais aussi dans mes activités précédentes. Je suis convaincu que tout le monde a quelque chose en lui mais qu'il faut savoir l'identifier puis lui

permettre de s'épanouir. Pour réussir, il faut s'en donner les moyens, et encore plus car la seule chose que l'on maîtrise vraiment reste l'instant présent, pas ce qui arrive mais ce qui va arriver. Pour cela, autant se donner un maximum de chances et d'atouts, en maîtrisant, en comprenant et en utilisant au mieux les outils à disposition dans son domaine de compétence. C'est aussi l'essence de notre méthodologie et de notre désir de former des professionnels, confiants en leurs compétences.

**« NOUS FORMONS AUX MÉTIERS DE CHEF DE PROJET ÉVÉNEMENTIEL, RESPONSABLE MARKETING SPORTIF RESPONSABLE DES SPONSORS, RESPONSABLE DE LA COMMUNICATION, ATTACHÉ DE PRESSE OU ENCORE STADIUM MANAGER. DES MÉTIERS DE PLUS EN PLUS POINTUS ET SPÉCIALISÉS. »**

### Votre passé de basketteur et votre présent de dirigeant à l'URB sont-ils un atout pour comprendre et appréhender l'évolution du monde sportif ?

Il change, évolue en permanence. Quand j'ai démarré le basket avant d'accéder au haut niveau, mon père était mon entraîneur. Aujourd'hui, ces cas de figures-là n'existent quasiment plus, y compris dans les catégories jeunes. Il n'y a plus un staff où chaque membre n'est pas diplômé. Les cellules marketing, communication et événementiel prennent le même chemin et il faut suivre et mettre les compétences au service de l'activité. C'est notre rôle et nous comptons sur les forces vives du territoire pour continuer à y parvenir. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



MediaSchool  
Campus Rennes

### INSCRIPTIONS

En initiale pour les 1ère et 3ème année  
Alternance en 4ème et 5ème année

14, Rue de la Chalotais, Rennes  
Contact : 02 30 96 90 22  
Mail : rennes@mediaschool.eu

Pour plus d'informations et pour télécharger la documentation, rendez-vous sur [rennesmediaschool-sports.com/rennes](http://rennesmediaschool-sports.com/rennes)

## TÉMOIGNAGE D'UN ANCIEN / ANTOINE LEBERRE (CHARGÉ DE COMMUNICATION AU CESSON RENNES MHB)

**L'alternance dispensée à Rennes School of Sports t'a-t-elle permise d'être plus efficace et opérationnel à ta prise de fonction à Cesson ?**

C'est certain, oui ! C'est d'ailleurs pour cette raison que j'ai rejoint le programme avec l'obtention de ma licence universitaire. L'alternance est une très belle opportunité qui permet d'allier les apports théoriques acquis en cours, et de les appliquer directement sur le terrain ensuite en entreprise. Dans le sens inverse, les problématiques rencontrées au quotidien en entreprise sont exposées en cours et peuvent être résolues grâce aux cas pratiques à l'école, aux échanges avec les intervenants, le corps enseignant ou les camarades. C'est aussi un moyen de s'armer et d'être prêt à entrer sur le marché du travail après la validation du Master. Je suis convaincu que c'est un vrai plus et un vrai argument auprès des potentiels employeurs et entreprises que

l'on souhaite rejoindre. Dans mon cas chez les Irréductibles du CRMHB, je pense que cette année d'alternance m'a beaucoup appris, formé et préparé au mieux à ma prise de poste à plein de temps par la suite. Les problématiques, les erreurs, et les réussites permettent de prendre le poste de façon plus sereine, avec la confiance de dirigeants qui ont pu mesurer et évaluer le travail fait en amont.

**La qualité des intervenants et de ce qu'ils t'ont transmis est-elle ressentie au quotidien dans les problématiques rencontrées ?**

Le gros point fort des intervenants à Rennes School of Sports, c'est qu'ils sont des professionnels expérimentés, bien installés dans le monde professionnel à Rennes et experts dans leur domaine. Il y a bien sûr des cours plus théoriques que d'autres, mais il s'agit réellement plus d'échanges, de partages concrets

de moments vécus. Avec des professionnels, on entre directement dans les cas pratiques, ils partagent des expériences que nous allons certainement vivre par la suite et nous préparent à les gérer au mieux. Si tu as des problématiques ou des difficultés précises, tu peux leur en parler, échanger et avoir leur vision des choses. Ils te guident, et sont toujours disponibles sur les cours et en dehors pour faire du cas par cas. Aujourd'hui, je le ressens dans mon quotidien car je fais face à des cas sur lesquels nous avons déjà échangé à l'école, et les outils qu'ils m'ont transmis m'aident. C'est un plaisir de pouvoir les croiser et d'échanger avec eux encore aujourd'hui.

**Que retiens-tu de tes deux années à Rennes School of Sports ?**

Au-delà de l'aspect professionnel, j'ai rencontré de très belles personnes, au-



CRÉDIT PHOTO CYRIL MOSQUERON

tant mes camarades que les intervenants, ou dans les couloirs de l'école. J'en garde de très bons souvenirs, et ces deux années ont clôturé mon cursus scolaire idéalement. J'ai eu la chance d'être dans une super promo, très solide, où ça bossait mais ça rigolait bien aussi. Je retiens notamment tous les moments "hors cours", autour d'un verre ou dans le centre. Même si on bossait tous dans nos alternances, nous restions étudiants et il fallait en profiter. ■

# DE LA SÉRÉNITÉ MALGRÉ LE DANGER IMMINENT

**ALORS QUE L'ÉQUIPE DE FRANCE VA TRUSTER LE DEVANT DE LA SCÈNE HANDBALL EN JANVIER, L'HEURE EST AU PREMIER BILAN À MI-PARCOURS EN LIQUI MOLY STARLIGUE POUR LES IRRÉDUCTIBLES. ENTRE ENSEIGNEMENTS ENCOURAGEANTS ET POSITIFS MAIS AUSSI RÉELLES INQUIÉTUDES, LE CONTRASTE DOMINE DANS UNE SAISON OÙ TOUT RESTE NÉANMOINS À FAIRE.**

La chose est assez rare dans le monde du hand, en comparaison au voisin football. Du côté de Saran, malgré 14 ans et trois montées à la tête de l'équipe, Fabien Courtial n'a pas résisté aux défaites à répétition concédées malgré de gros investissements. L'an passé, c'est à Nîmes que pareille aventure était arrivée... A Cesson, hors de question de penser à l'identique, tant dans le recrutement onéreux que dans la solution de virer un coach, fusible facile en cas de mauvaise série. Dans l'histoire du club, seul Christian Gaudin avait été prié de plier bagage en cours de saison. En dehors de cas particulier, à Cesson, en principe, on gagne ensemble, on perd ensemble. Stéphane Clémenceau le sait, avec le trio Leriche-Lemaire-Minel, il tient des gar-

çons de grande qualité, complémentaires, qui tirent le plus souvent la quintessence d'un groupe au fait de ses possibilités, dans le bon comme dans le moins bon. Des garçons d'avenir aussi, que ce soit sur le plan personnel ou dans le projet cessonnois. Et ce ne sont pas des résultats moins bons cette année qui vont remettre en cause l'excellent travail réalisé depuis trois ans et demi. Du moins espérons-le.

**« NE PAS SE SATISFAIRE DE CE CLASSEMENT, MÊME S'IL REFLÈTE NOTRE PREMIÈRE PARTIE DE SAISON »**

13ème du championnat sur le plan économique, la faute notamment à une location de salle coûteuse mais indispensable au développement du

club, le CRMHB occupe aussi ce rang sportivement à mi-saison : « *On ne doit évidemment pas s'en satisfaire mais aussi admettre qu'il reflète notre première partie de saison, où nous avons manqué de maîtrise pour prétendre à mieux* », estime Sébastien Leriche. En Liqui Moly, aujourd'hui, plus de place pour les « petits » ou les faibles, la bataille fait rage et tout le monde, à l'exception du PSG, peut tomber ou repartir avec un paquet de bleus partout. Quoi qu'on en dise, même en refaisant, favorablement si possible, tous les matchs, Cesson est à sa place du moment M, fin 2023. L'anomalie, contrairement aux idées reçues, concerne plus les deux saisons précédentes bouclées aux portes du top 8 que cette saison où la lutte semble promise aux Cessonnois pour éviter l'une des deux dernières places. A cela, strictement rien d'infamant, surtout en contextualisant la ligne de départ de la saison : « *En début de saison, de très nombreuses équipes ont annoncé des ambitions européennes, se sont renforcées*, témoigne Sébastien Leriche. *On savait qu'il n'y aurait pas de place pour tout le monde et nous nous sommes bien gardés d'annoncer quoi que ce soit de notre côté. Ce championnat est de plus en plus relevé et dense, alors ce combat, nous y étions préparés. Quand nous disions que les performances des années précédentes étaient de vraies performances, on le vérifie d'autant plus aujourd'hui.* »

**« LES ÉQUIPES QUI MARQUENT LE PLUS SONT CELLES QUI GAGNENT, C'EST ÇA, LE HANDBALL DE 2023. »**

Cette saison, Cesson n'a jamais été très loin, ni devant, ni derrière. Les coéquipiers de Sylvain Hochet sont ainsi parvenus à battre trois adversaires directs, Saran, Dijon et Ivry, et se sont offert un bel exploit loin de la Glaz Arena à Nîmes. Quatre victoires, huit points et pour le reste, onze revers... La balance est largement déficitaire, incontestablement, quand à pareille époque, la saison passée, le CRMHB comptait 15 points (7 victoires, 1 nul et 7 défaites) soit près du double de points. Parmi ces défaites, différentes saveurs et analyses, forcément. Il y a celles qui ne souffrent aucune contestation, à Paris et Nantes, face à des adversaires plus forts, ou contre Montpellier à la maison. Il y a celles

J01 - CESSON - SARAN	30-25
J02 - NANTES - CESSON	32-26
J03 - SAINT-RAPHAËL - CESSON	31-30
J04 - CESSON - MONTPELLIER	27-32
J05 - CESSON - TOULOUSE	24-32
J06 - DIJON - CESSON	29-33
J07 - CESSON - CHARTRES	27-28
J08 - NÎMES - CESSON	24-30
J09 - CRÉTEIL - CESSON	36-33
J10 - CESSON - DUNKERQUE	29-33
J11 - LIMOGES - CESSON	29-26
J12 - CESSON - IVRY	32-26
J13 - PSG - CESSON	34-26
J14 - CESSON - CHAMBÉRY	26-29
J15 - AIX - CESSON	34-32
J16 - Cesson - Nîmes	10/02
J17 - Chambéry - Cesson	17/02
J18 - Cesson - Limoges	24/02
J19 - Ivry - Cesson	01/03
J20 - Cesson - Nantes	09/03
J21 - Chartres - Cesson	22/03
J22 - Cesson - Saint-Raphaël	29/03
J23 - Saran - Cesson	05/04
J24 - Toulouse - Cesson	12/04
J25 - Cesson - Paris	16/04
J26 - Montpellier - Cesson	27/04
J27 - Cesson - Aix	03/05
J28 - Cesson - Dijon	17/05
J29 - Dunkerque - Cesson	25/06
J30 - Cesson - Créteil	31/05

#### Classement (après 15 matches)

1- PSG, 30 ; 2- Nantes, 25 ; 3- Montpellier, 23 ; 4- Toulouse, 22 ; 5- Limoges, 19 ; 6- St-Raphaël, 17 ; 7- Aix, Nîmes, Chambéry, 16 ; 10- Dunkerque, 11 ; 11- Chartres, 10 ; 12- Ivry, 9 ; 13- Cesson, 8 ; 14- Créteil, Saran, 7 ; 16- Dijon, 4 pts.

qui agacent, tant tous les ingrédients n'y étaient pas, comme face à Toulouse et Dunkerque à domicile, ou à Créteil puis évidemment, celles laissant de vrais regrets à l'image des revers à la maison contre Chartres et Chambéry, ou encore à Saint-Raphaël, Limoges ou Aix.

De tous ces matchs ressortent tout de même plusieurs facteurs communs. D'abord, ce groupe-là doit être au complet pour avoir sa place à table. Les blessures successives cette saison de Daniel Mosindi, Hakon Ekren, Romain et Mathéo Briffe, récemment Milos Mocevic ou le traumatisme crânien d'Arnaud Tabarand ont eu, tour à tour, du poids dans les performances et rotations de l'équipe : « *C'est indéniable, bien sûr, toutes ces absences ont pesé mais ont surtout fait que ce groupe n'a que trop peu d'expérience collective pour s'y réfugier quand cela est indispensable. Daniel, par exemple, était fondamental dans notre plan de jeu et n'a démarré avec nous que mi-novembre. La grosse blessure d'Arnaud l'a évidemment pénalisé, et je ne compte pas le nombre de fois où nous avons été diminués avec des joueurs présents mais inaptés sur le banc.* »

Avec un groupe jamais au complet, difficile de rivaliser sur 60 minutes et d'affiner le nouveau système de jeu décidé l'été dernier, avec un jeu volontairement plus tourné vers l'attaque :

CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL 1ÈRE DIVISION

**CESSON NÎMES**

JEUDI 8 FÉVRIER | 20H30

**GLAZ ARENA**

VOS BILLETS À PARTIR DE 7€ SUR CESSON-HANDBALL.COM



« Les équipes qui marquent le plus sont celles qui gagnent, c'est ça, le handball de 2023, martèle Sébastien Leriche. On le constate, ça va de plus en plus vite, les possessions sont de

moins en moins longues et un gardien peut parfaitement être à 30% d'arrêts en encaissant 35 buts, c'est mathématique. Il faut ainsi s'adapter car désormais, les 25-24 deviennent rare. Par exemple, Saint-Raphaël est la dernière défense du championnat aujourd'hui et tient pourtant son meilleur classement... »

Démonstration brillante pour illustrer un championnat de dingue où chaque temps faible doit être compensé par un temps fort. Là, peut-être, où le bât blesse. Cesson s'expose plus et résiste forcément moins, faute de solutions mais aussi de pouvoir enchaîner à haute intensité match après match : « Dans notre plan de jeu, le but est aussi de freiner

ces attaques rapides, casser les premiers temps mais cela demande beaucoup d'énergie, et on l'a souvent payé. Cette année, nos temps morts sont moins longs, moins importants mais on ne parvient pas encore à se détacher ou à poser de gros temps forts. Il faudra progresser là-dessus. En point positif, à Aix, par exemple, on a marqué plus de 30 buts. »

**« ON A DES JOUEURS D'EXPÉRIENCE MAIS NOUS MANQUONS DE CE VÉCU COLLECTIF QUI DOIT NOUS AIDER. JANVIER SERA CAPITAL POUR BOSSER ET ÊTRE D'ATTAQUE, DÈS LA REPRISE EN FÉVRIER. »**

Changer de style, peut-être d'identité comme l'ont fait dans un passé récent Dunkerque et Saint-Raphaël, jadis modèles de défenses rugueuses et aujourd'hui dans un tout autre style, prend du temps et la seconde partie de saison dira si Cesson parvient à poursuivre sa difficile mue. Avec un calendrier compliqué et désormais, le combat pour le maintien en fil rouge, le CRMHB sait à quoi s'attendre : « Il va falloir passer en mode commando. Je l'ai dit au staff : quand une saison s'engage comme la nôtre a démarré, avec les blessures et autres coups durs, on sait que ce sera compliqué

jusqu'au bout, confirme Sébastien Leriche. Alors nous allons nous retrousser les manches, continuer de bosser dur et continuer de garder confiance en nos capacités. Je reste confiant et optimiste car jamais, cette saison, nous n'avons été largués ou à la rue, à une ou deux exceptions près. Nous ne sommes pas loin, les joueurs ont l'état d'esprit et l'envie de gagner, ensemble. Ça s'est parfois joué à rien mais c'est à nous de faire tomber la pièce du bon côté. Pour cela, il va falloir cesser de banaliser l'erreur, refuser cela. Nous avons des joueurs d'expérience mais nous manquons de ce vécu collectif qui doit nous aider. Janvier sera capital pour bosser collectivement et être d'attaque, dès la reprise face à Nîmes en février. »

Ni largués, à seulement deux points du dixième, Chartres, ni à l'abri, avec un petit point d'avance sur la zone rouge, Cesson, plutôt tranquille sur les deux dernières phases retour en 2022 et 2023, va devoir réapprendre à souffrir, devenir clinique dans les moments qui comptent et aussi, ne pas regarder les autres : « Ce que feront les uns et les autres, ce n'est pas mon problème. Nous avons déjà à faire avec notre équipe, qui doit garder

confiance en ses qualités. Ce groupe n'en manque pas et je suis convaincu qu'il peut faire beaucoup mieux, même si personne ne triche et tout le monde donne tout. Aujourd'hui, je pense qu'il nous manque bien quatre points par rapport à ce que nous avons produit jusqu'ici. Gagnons en exigence, refusons de banaliser les erreurs et allons-y ! Le maintien sera accroché, personne ne lâchera, nous y compris ! »

Ce sera probablement avec un nouveau gardien, quête actuelle pour les dirigeants du CRMHB, en remplacement de Milos Mocevic, out pour la saison. Une obligation quand on sait la blessure et la récupération difficile d'Arnaud Tabarand, qui de plus, partira en juin prochain, et la jeunesse du prometteur Yann Pichon, à qui doit être laissé le temps de grandir. Une perspective valant également pour un collectif encore en mutation, qui devra lui aussi muer en 2024 pour retrouver sérénité et efficacité et continuer de (se) régaler dans une Liqui Moly Starligue qui n'en finit plus de s'enflammer et de progresser. Aux Cessonnais de rester de « Glaz » et d'y maintenir leur place. ■

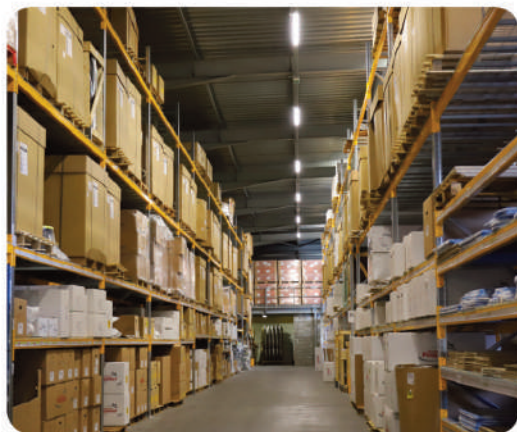
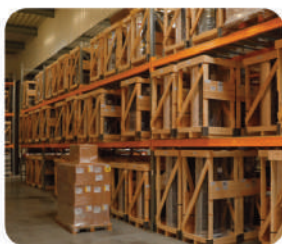
JULIEN BOUGUERRA



CONDUITS / ACCESSOIRES

FUMISTERIE

APPAREILS BOIS & GRANULÉS



@sodicoreennes



Sodico SA



www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10  
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79  
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

# LES CHIFFRES D'UNE DEMI-SAISON EN DEMI-TEINTE

**SI LE SPORT EST SOUVENT QUESTION D'INSTINCT, D'ÉMOTIONS ET D'HISTOIRES HUMAINES, IL EST AUSSI PARFOIS PLUS PRAGMATIQUE, AVEC DES CHIFFRES IMPLACABLES, VENANT NUANCER OU APPUYER CERTAINS CONSTATS. VOICI LES PLUS MARQUANTS DE CETTE PREMIÈRE PARTIE DE SAISON DU CRMHB.**

**68**

Le nombre de buts inscrits par Robin Molinié lors de cette phase aller, le tout en 98 tentatives (69,39% de réussite). Meilleur marqueur cessonnois, l'arrière gauche se classe à la 21<sup>ème</sup> place des meilleurs buteurs de Liqui Moly Starligue. Le Toulousain Nemanja Ilic, comme d'habitude, domine le classement avec déjà 111 réalisations. Ludwig Appolinaire, 49 buts, et Youenn Cardinal, 44 buts, complètent le podium côté cessonnois.

**102**

Les parades d'Arnaud Tabarand sur 393 tirs concédés, dont 8 sur jets de sept mètres, et 25,95% d'arrêts. Son coéquipier Milos Mocevic, malheureusement blessé jusqu'à la fin de la saison, compte 39 parades sur 160 tentatives à 24,38%. A noter que le dernier repart des Irréductibles réalise moins d'arrêts que la saison dernière (deuxième meilleur total la saison passée avec 287 parades à 33,10 %).

**17**

La malice de Ludwig Appolinaire. Le couteau suisse du CRMHB a récupéré 17 ballons lors de cette première partie de saison, dont 12 interceptions. Avec une moyenne de 1,13 ballon récupéré par match, il est le sixième joueur le plus performant dans ce domaine. Pas loin derrière, le capitaine Sylvain Hochet comptabilise 15 récupérations de la balle pégeuse.

**10**

Quand Robin Molinié prend feu. Lors du succès face à Ivry, le numéro 15 des Irréductibles a scoré à dix reprises, plus haut total cessonnois sur un match cette saison. Il possède également le deuxième meilleur total avec neuf buts inscrits lors de la défaite contre Chambéry.

**431**

Comme la progression du CRMHB sur le plan offensif. Si l'armada bretonne est encore loin de titiller les sommets avec une 13<sup>ème</sup> place au classement des meilleures attaques et 431 buts inscrits, l'évolution est sensible. La saison dernière, les Irréductibles comptaient 406 buts inscrits à pareille époque (soit 1.6 but supplémentaire par match) pour totaliser



805 buts au soir de la 30<sup>ème</sup> journée. Si cette statistique va dans le bon sens, elle doit encore être améliorée pour pouvoir prétendre aller plus haut dans un championnat délibérément offensif.

**454**

Comme l'équilibre à trouver. Meilleure défense de Liqui Moly Starligue l'année passée, Cesson a changé de projet de jeu et sa solidité avec 454 buts concédés à mi-parcours (400 l'an passé à mi-chemin, 828 sur la saison entière précédente) s'en ressent forcément, les nombreuses blessures, dont celle d'Arnaud Tabarand, n'ayant pas non plus aidé. Malgré tout, le bloc breton reste difficile à manœuvrer et se classe septième meilleure défense.

**8**

Romain Briffe a du caractère et on le sait ! Avec huit exclusions temporaires en douze rencontres, le numéro 13 des Irréductibles est le troisième joueur le plus sanctionné du championnat. Seuls le Nantais Alexandre Cavalcanti, 10 exclusions en 15 matchs, et le Montpelliérain Matic Groselj, 8 exclusions en 11 matchs, sont encore plus mis sur la touche par les arbitres de Starligue.

**90**

Le pourcentage de réussite au tir de Théophile Caussé. Avec 28 buts marqués en 31 tentatives, il est le Cessonnois le plus efficace avec 90,32% de réussite. Le jeune Michal Barran (83,33%) et le capitaine Sylvain Hochet (80%) complètent le podium. De l'autre côté, le demi-centre Hakon Ekren est le moins efficace avec 47,06% de réussite au tir, la faute aussi à des tentatives souvent risquées dans des positions compliquées et à une blessure à l'épaule contractée l'an passé qui laisse encore quelques traces.

**4**

C'est peu, trop peu et c'est le nombre de points pris à domicile. Avec seulement deux succès, contre Saran et Ivry, en sept rencontres, le CRMHB peine à (re)faire de la Glaz Arena une citadelle imprenable.

Quatre, c'est également le nombre de points pris à l'extérieur, avec notamment une victoire référence du côté de Nîmes. Il faudra faire mieux lors des huit réceptions à venir de la phase retour, avec au programme Paris, Nantes, Nîmes, Aix, Saint-Raphaël, Saran, Créteil et Dijon.

**23**

Le revers de la médaille pour le sniper numéro un des Irréductibles. Robin Molinié comptabilise 23 pertes de balles depuis le début du championnat. Il est le huitième joueur perdant le plus de ballons en Liqui Moly Starligue. Et comme au nombre de buts marqués, c'est Ludwig Appolinaire qui le seconde avec 20 ballons perdus. Le seul homme à ne jamais faire d'erreurs est celui qui ne fait rien...

**2.804**

Le public cessonnois répond présent. Malgré une phase aller compliquée, l'affluence à la Glaz Arena est en hausse avec 2.804 spectateurs de moyenne par match, contre 2.543 la saison dernière. Une moyenne qui pourrait encore grimper avec les réceptions à venir de Paris et Nantes en deuxième partie de saison. ■

*Statistiques issues du site de la LNH.*

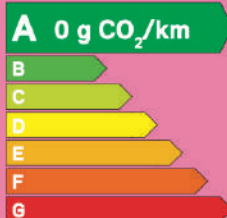


# NOUVELLE MINI COOPER ELECTRIC COMMANDEZ-LA DÈS MAINTENANT.



NICE TO MEET YOU AGAIN.\*

JUSQU'À 400 KM D'AUTONOMIE<sup>(1)</sup>



**BIG LOVE.\*\***



Préparez-vous à faire forte impression au volant de la Nouvelle MINI Cooper Electric. Redécouvrez son chic, son style contemporain et son expérience de conduite totalement immersive. N'attendez plus et commandez-la dès maintenant dans votre MINI Store Huchet.



**HUCHET MINI RENNES**  
ZA la Brosse-route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00

**HUCHET MINI SAINT-MALO**  
3 rue de la Grassinai  
35 400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45

**HUCHET MINI LAVAL**  
ZA des Montrons-route de Fougères  
53 000 Laval  
02 43 53 31 59

\*Ravis de vous revoir. \*\*Passionnément.

Consommation d'énergie électrique : 13,8 - 14,4 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 293 - 305 km ; autonomie en ville : 388 - 403 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. (1) WLTP.

PENSEZ À COVOITURER. #SEDEPLACERMOINSPOLLUER

# JEAN-LUC BOSSE : “CE GROUPE A LES MOYENS D’ALLER CHERCHER UN BON MAINTIEN”

PRÉSIDENT DU SGRMH DEPUIS QUATRE SAISONS, JEAN-LUC BOSSE VIT POUR LA PREMIÈRE FOIS UN CHAMPIONNAT PLUTÔT SEREIN, SANS ÉVÉNEMENT HORS TERRAIN POUR COMPLIQUER LE QUOTIDIEN DE SES « ROSE ET NOIR ». ALORS QUE LA PHASE ALLER N’EST PAS TERMINÉE, L’HEURE EST À UN OPTIMISME RAISONNABLE QUI FAIT DU BIEN.



CRÉDIT PHOTO ANTHONY MALABÉUF

**A**près la gestion de la pandémie de Covid puis les problèmes de salle l’an passé, les choses vont mieux aujourd’hui. Il semblerait que vous ayez mangé votre pain noir...

Il est certain que je n’ai pas été gâté par les événements extra-sportifs pour mes premières années de présidence mais c’est ainsi et nous avons travaillé dur tous ensemble pour franchir ces moments compliqués. Aujourd’hui, en comparaison, tout va bien, c’est sûr, même si le boulot ne manque pas pour autant !

**La problématique du site d’entraînement, très pénalisant la saison passée, est réglée ?**

La ville d’Acigné a accepté de nous accueillir, avec beaucoup d’écoute et l’envie de nous permettre d’avancer. Je souligne le rôle d’Erwan Perrin, qui a beaucoup œuvré pour les plannings comme il l’avait déjà fait l’an passé à la Glaz, avec beaucoup de bonne volonté également de la part des différentes équipes qui ont accepté de décaler d’une demi-heure leurs entraînements pour nous permettre de caler les nôtres, du mardi au vendredi.

Les installations sont bonnes, le terrain de la bonne dimension et nous disposons aussi d’une salle pour les séances vidéo. Les filles ont pris leurs repères, ont désormais un lieu fixe pour s’entraîner même si cela demande quelques kilomètres. Mais en comparaison avec la saison passée, cela n’a rien à voir et la qualité de travail comme la performance globale s’en ressentent.

**« LA CONVIVIALITÉ EST AU CŒUR DE L’EXPÉRIENCE. APRÈS, AVEC LA VICTOIRE, C’EST ENCORE MIEUX ! »**

**Pour autant, le projet d’avoir votre propre salle et club house est-il abandonné ?**

Il faut aussi savoir se satisfaire de ce que l’on a et j’en profite pour remercier encore Acigné et son club de nous accueillir. Pour le moment, le fonctionnement est optimisé, les choses vont mieux. Nous verrons ce que l’avenir peut nous réserver.

**Où en est-on sur le développement des partenariats, de la structuration du club ?**

Nous travaillons pour nous améliorer, étoffer et développer nos compétences sur la communication, les hospitalités et la recherche de nouveaux partenaires. Nous avons la chance d’en avoir beaucoup qui sont là depuis longtemps, fidèles et qui nous avaient suivi lors de notre descente en National. Être partenaire chez nous n’est pas qu’une question de division ou de résultat, c’est une aventure vécue en commun. En ce sens, nous avons développé notre espace VIP, mis des thèmes aux après-matches pour rendre l’expérience encore plus agréable. C’est une ambiance, un tout, un partage autour du match. La convivialité est au cœur de l’expérience. Après, avec la victoire, c’est encore mieux !

**Sur le plan sportif, avec trois victoires et cinq défaites, le bilan est globalement équilibré jusque-là. Est-ce aussi votre avis ?**

Nous avons des regrets sur la défaite concédée à Vaulx, équipe que nous avons au passage relancée. C’est vrai-

ment le point noir de notre première partie de saison qui aurait pu être encore meilleure avec ces deux points supplémentaires-là. Pour le reste, nous sommes plutôt satisfaits et dans les clous, avec deux points de plus que l’an passé à pareille époque, ce qui est positif. Il y a un très bon groupe, qui évolue dans une excellente ambiance et qui se montre ultra réceptif aux entraînements. Ce désir de progresser, de réussir, doit nous permettre de vivre une année 2024 plus sereine que la fin de saison passée.

**Un bon maintien, si possible avant la dernière journée, ce serait une saison réussie ?**

Oui, c’est certain ! Je vais bientôt avoir 60 ans et j’aimerais que les filles épargnent un peu mon cœur en m’évitant un dernier match décisif (rires). Je suis convaincu qu’elles en ont les moyens et ont toutes les qualités pour aller chercher un bon maintien. Aujourd’hui, nous avons cinq équipes derrière nous et ce serait une très belle saison de faire le même constat en mai prochain. Mais attention, la phase aller n’est pas terminée et nous avons trois gros morceaux en janvier et février avec Celles-sur-Belle, Pessac puis Sambre. Avant, il faudrait idéalement réussir à battre à Bouillargues, qui compte quatre défaites, pour repartir idéalement et effacer le loupé de Vaulx. Le championnat est ouvert, nous n’avons pas de complexes à nourrir et il faut y aller, sans arrière-pensée.

**“NOUS AVONS 4 JOUEUSES EN FIN DE CONTRAT ET OLIVIER DOIT LES RENCONTRER LORS DE CE MOIS DE JANVIER POUR ÉCHANGER SUR LE FUTUR.”**

**Janvier est aussi le mois où se décide déjà la saison 2024-2025. Avez-vous déjà avancé sur la chose ?**

Nous travaillons déjà sur la construction de cet effectif, bien sûr, en analysant déjà ce que souhaitent faire nos filles et le staff. Nous avons quatre joueuses en fin de contrat (Coura Camara, Juliette Guerrier, Eden Dumoulin et Charlotte Satgé, ndr) et Olivier



## DIVISION 2

J01- TOULOUSE - SGRMH	29-23
J02- SGRMH - BÈGLES	25-31
J03- LOMME - SGRMH	20-25
J04- SGRMH - LE POUZIN	27-19
J05- NOISY - SGRMH	27-23
J06- SGRMH - LE HAVRE	23-22
J07- VAUX-EN-VELIN - SGRMH	25-22
J08- CLERMONT - SGRMH	31-25
J09- EXEMPT	
J10- SGRMH - Bouillargues	06/01
J11- Celles-sur-Belle - SGRMH	13/01
J12- SGRMH - Pessac	20/01
J13- Sambre - SGRMH	03/02
J14- SGRMH - Clermont	10/02
J15- Le Havre - SGRMH	17/02
J16- SGRMH - Celles-sur-Belle	24/02
J17- SGRMH - Vaux	09/03
J18 - SGRMH - Bouillargues	16/03
J19 - SGRMH - Lomme	23/03
J20- Pessac - SGRMH	30/03
J21- SGRMH - Noisy	20/04
J22- Bègles - SGRMH	27/04
J23- SGRMH - Toulouse	04/05
J24- Le Pouzin - SGRMH	11/05
J25- Exempt	15/05
J26- SGRMH - Sambre	25/05

### Classement (après 9 journées)

1- Sambre, 27 pts ; 2- Bègles, Noisy, 22 ; 4- Clermont, 21 ; 5- Pessacais, 20 ; 6 - Bouillargues, 18 ; 7- Celles-sur-Belle, 16 ; 8- SGRMH, Le Havre, 14 ; 10- Le Pouzin, 12 ; 11- Toulouse, Vaux-en-Velin, 11 ; 13- Lomme, 8.

doit les rencontrer lors de ce mois de janvier pour échanger sur le futur. Nous en saurons plus ensuite.

### Au-delà de l'équipe première, comment se portent la N2 et l'entente avec le Cercle Paul Bert sur les jeunes ?

La première partie de saison de notre Nationale 2 a été compliquée, la faute aux blessures qui ont fortement pénalisé l'équipe. Il faut absolument que l'on se maintienne en N2 mais je reste confiant. Au complet, il y a la place pour se maintenir. Concernant les jeunes et l'entente avec le CPB, Acigné et Chateaubourg, nous sommes très satisfaits. Il y a beaucoup d'échange, de travail en commun. L'idée est de faire progresser le hand féminin breillien, d'offrir un large éventail de possibilités aux joueuses

voulant pratiquer. Dans cette idée, l'arrivée et les belles performances de Chartres en N2 démontrent la belle santé de notre sport sur le bassin. Conserver tout cela nécessite cependant beaucoup de travail, de solidarité, de bénévoles et je félicite tous ceux qui œuvrent en ce sens dans chacun des clubs concernés.

### L'arrivée de la D2F dans le giron de la LFH a-t-elle changé beaucoup de choses ?

Cela permet de pouvoir communiquer plus régulièrement et souvent avec les présidents de D1 notamment, d'échanger sur nos problématiques, nos solutions, nos idées. C'est enrichissant et cela permet de tirer l'ensemble vers le haut. Entrer dans le giron de la LFH, ce sont aussi beaucoup de contraintes, d'impératifs, qui

rendent la vie d'un club féminin de handball plus périlleux encore. On le sait déjà, beaucoup de clubs sont à cette heure en grande difficulté, avec un avenir incertain. Nous avons la satisfaction d'être dans une situation saine mais savons aussi qu'il faut bosser dur pour pérenniser cela, à tous les niveaux. Notre sport souffre d'un déficit d'image, de visibilité et il faut faire encore plus pour avancer.

**« NOTRE SPORT SOUFFRE D'UN DÉFICIT D'IMAGE, DE VISIBILITÉ ET IL FAUT FAIRE ENCORE PLUS POUR AVANCER »**

### Des images qui ne sont pas toujours diffusées, d'ailleurs, via Handball TV ? A qui la faute ?

Il faut savoir que dans le cahier des charges, les clubs n'ont plus le droit

d'utiliser d'autres canaux que celui de la chaîne de la Ligue, Handball TV. Les clubs assument la captation des images sur place mais il y a eu plusieurs bugs techniques cette saison, à domicile comme à l'extérieur, malgré l'investissement total de nos bénévoles sur le sujet à la Ricoquais. L'idée de cette webTV est bonne mais il faut que tout se mette en place, techniquement parlant et cela prend un peu de temps. J'espère que l'an prochain, il n'y aura plus de désagréments pour nos supporters. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA





# toasushi

sushi - bar à poké







SUR PLACE



À EMPORTER



EN LIVRAISON

toasushi.fr

**CENTRE COMMERCIAL GRAND QUARTIER- SAINT-GRÉGOIRE**  
 LUNDI - JEUDI 9H - 21H30 / VENDREDI - SAMEDI 9H - 22H / 02.57.67.06.26



CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL 1ÈRE DIVISION

# CESSON NIMES



**JEUDI 8 FÉVRIER | 20H30**  
**GLAZ ARENA**

VOS BILLETS À PARTIR DE 7€ SUR [CESSON-HANDBALL.COM](http://CESSON-HANDBALL.COM)



# JANVIER

## HANDBALL FÉMININ

**SAINT-GRÉGOIRE RICOQUAIS**  
[RENNESMETROPOLEHANDBALL.FR](http://RENNESMETROPOLEHANDBALL.FR)

**SAM. 06 JANV.**  
**NÎMES (30)**  
20H30

**SAM. 20 JANV.**  
**PESSAC (33)**  
20H30



# LES RENDEZ-VOUS

## FOOTBALL

### STADE RENNAIS FC



Roazhon Park  
111, Rue de Lorient 35000 Rennes  
Site : [www.staderennais.com](http://www.staderennais.com)

#### LIGUE 1 UBER EATS

**J18** : Rennes - Nice  
le 13/1 à 21h sur C+ Sport 360  
**J19** : Lyon - Rennes  
le 26/1 à 21h sur Prime Vidéo

#### COUPE DE FRANCE

**32es** : Guingamp - Rennes  
le 7/1 à 14h30 sur France 3 Régions / beIN Sports Max 5  
**16es (selon résultat du 32e)** :  
week-end du 21 janvier

La Ricoquais- Complexe sportif de la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire  
Site officiel : [www.rennesmetropolehandball.fr](http://www.rennesmetropolehandball.fr)  
Matches diffusés sur le Facebook du club.

#### DIVISION 2

**J10** : SGRMH - Bouillargues-Nîmes  
le 06/01 à 20h30 sur Handball TV  
**J11** : Celles-sur-Belle - SGRMH  
le 12/01 à 20h45 sur Handball TV  
**J12** : SGRMH - Pessac  
le 20/01 à 20h30 sur Handball TV

## CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux  
30 Rue Charles Géniaux  
35000 Rennes  
Site : <http://www.cpbhand.com>  
Matches diffusés sur CPB TV,  
accessibles par le Twitch du CPB

## HANDBALL

### CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL



Glaz Arena- Chemin du Bois de la Justice  
35510 Cesson-Sévigné  
Site : [www.cesson-handball.com](http://www.cesson-handball.com)  
Matches diffusés sur BeinSport ou le site de la LNH via Handball TV.

**PAS DE RENCONTRES OFFICIELLES EN JANVIER**

### SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL



#### NATIONALE 1 MASCULINE

**PAS DE RENCONTRES OFFICIELLES EN JANVIER**

#### NATIONALE 1 FÉMININE

**J12** : CPB Hand - Colombelles  
le 06/01 à 18h30 sur CPB TV  
**J13** : Fleury - CPB Hand  
le 13/01 à 19h  
**J14** : CPB Hand - St-Amand  
le 20/01 à 20h45 sur CPB TV

## BASKET

### UNION RENNES BASKET 35



Salle Colette Besson- 12, Boulevard Albert 1er - 35200 Rennes  
Internet : [www.planete-urb.com](http://www.planete-urb.com)

#### COUPE DE FRANCE

**16es de finale** : URB - Nancy  
le 07/01 à 18h

# MOIS DE JANVIER

## NATIONALE 1 - MASCULIN

- J19** : URB - Les Sables d'Olonne  
le 12/01 à 20h
- J20** : Tours - URB  
le 19/01 à 20h
- J21** : URB - Berck  
le 23/01 à 20h
- J22** : Toulouse - URB  
le 26/01 à 20h

## AVENIR RENNES



Salle Colette Besson  
12 Boulevard Albert 1er  
35200 Rennes  
[www.avenir-rennes-basket.com](http://www.avenir-rennes-basket.com)

## NATIONALE 2 - FÉMININE

- J13** : Moulin-Nantes - Avenir Rennes  
le 13/01 à 20h
- J14** : Avenir Rennes - Mondeville  
le 27/01 à 20h

## RUGBY

### REC RUGBY



Stade du commandant Bougouin-Vélodrome, Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes  
[www.rennes-rugby.com](http://www.rennes-rugby.com)

## NATIONAL 2

- J13** : REC Rugby - Salles  
le 14/01 à 15h15
- J14** : Graulhet - REC Rugby  
le 21/01 à 15h15
- J15** : REC Rugby - Marmande  
le 28/01 à 15h15

## SC LE RHEU



Stade Beuffru  
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu  
Site internet : [www.lerheu-rugby.fr](http://www.lerheu-rugby.fr)

## FÉDÉRALE 2

- J12** : Le Rheu - Gennevilliers  
le 14/01 à 15h15
- J13** : Orsay - Le Rheu  
le 21/01 à 15h15
- J14** : Le Rheu - St-Malo  
le 28/01 à 15h15

## STADE RENNAIS RUGBY



Stade du commandant Bougouin-Vélodrome. Championnat Elite.  
Siège : 10, Rue Alphone Guérin, 35000 Rennes- Site internet : <http://www.staderennaisrugby.fr/>

## ÉLITE

- J4** : Stade Rennais Rugby - Blagnac  
le 28/01 à 13h

## VOLLEY-BALL

### REC VOLLEY



Salle Colette Besson, 12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes

## ÉLITE FÉMININE

- J11** : Stella-Calais - REC Volley  
le 06/01 à 19h
- J12** : REC Volley - Romans  
le 14/01 à 14h
- J13** : REC Volley - Sens  
le 27/01 à 19h

## PRO B MASCULINE

- J12** : REC Volley - Cambrai  
le 03/01 à 20h
- J13** : Nancy - REC Volley  
le 06/01 à 19h
- J15** : REC Volley - Royan  
le 20/01 à 20h
- J14** : France Avenir - REC Volley  
le 25/01 à 19h
- J16** : Martigues - REC Volley  
le 27/01 à 18h30

# 2023 2024



STADE DU COMMANDANT BOUGOUIN (VÉLODROME)  
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN - RENNES

## 2 MATCHS À DOMICILE !

**RENNES  SALLES** 15H<sup>00</sup> • DIM. 14 JANVIER

**RENNES  MARMANDE** 15H<sup>00</sup> • DIM. 28 JANVIER

*L'esprit de conquête collective!*

BILLETTERIE sur [rennes-rugby.bzh](http://rennes-rugby.bzh)

REC RUGBY [WWW.RENNES-RUGBY.BZH](http://WWW.RENNES-RUGBY.BZH)

RENNES    


















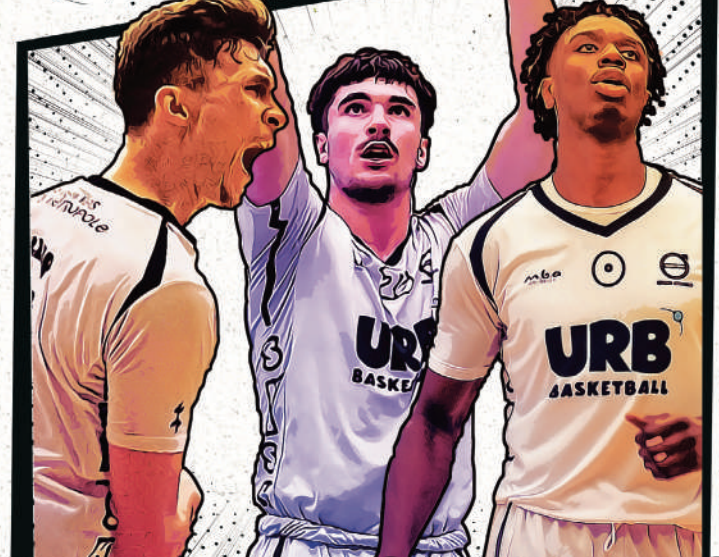









# LET'S GOOOO!



## PROCHAINS MATCHS





### À COLETTE BESSON

**07.01** | VS **SLUC NANCY**


**12.01**  
VS  
**LES SABLES VENDÉE**

**23.01**  
VS  
**ABBR BERCK**

#DROITDEVAAAAAANT

planete-urb.com    

# SARAH VUKOVAC

## “VENIR ICI ÉTAIT MON DESTIN”



CRÉDIT PHOTO VENUS CUP

**T**e voilà Grégorienne. Pourquoi as-tu choisi de t'engager avec le SGRMH ?

C'est une grande histoire et cela fait de nombreuses années que nous échangeons avec Olivier Mantès. Saint-Grégoire m'avait déjà contacté quand je venais de finir mon centre de formation, mais j'avais décliné car je voulais finir mes études à Dijon. J'étais également en phase de rééducation après une opération. L'année suivante, en Nationale 2, j'avais recontacté Olivier Mantès, mais j'avais finalement opté pour Octeville. Pareil la saison dernière, où nous avions de nouveau discuté ensemble ! Chambray était l'idéal pour me relancer tout en restant ouverte à une proposition par la suite. C'était quasiment logique de venir ici et ça me permet d'avancer

dans mon projet sportif. D'une certaine façon, c'était mon destin. J'ai toujours eu des bons échos sur le SGRMH et sur l'ambiance générale. Il y a un projet sérieux, cadré et structuré. De plus, le club m'a toujours laissé le choix et quand je leur ai dit non, ils ne m'ont pas fermé pas la porte. C'est aussi mon premier contrat professionnel jusqu'en juin 2025, même si je dois encore terminer un Bachelor en communication digitale entamé à Chambray.

**N'est-ce pas trop difficile de rejoindre une équipe en cours de saison ?**

Normalement si, mais je m'adapte facilement. J'ai aussi vécu ça à Chambray et j'ai une certaine aisance relationnelle. Je connais déjà Eugénia

POUR SUPPLÉER MARIJANA MARKOTA, EN CONGÉ MATERNITÉ POUR DE LONGS MOIS, SARAH VUKOVAC (24 ANS, 1,80M) FORMERA LA NOUVELLE PAIRE DE GARDIENNE DU SGRMH AVEC MARINE BOUDAUD-FUSEAU. EN EXCLUSIVITÉ POUR LE JRS, ELLE EXPLIQUE SON CHOIX DE REJOINDRE LES « ROSE ET NOIR », UNE SUITE LOGIQUE ET UN ABOUTISSEMENT, AVEC UN PREMIER CONTRAT PROFESSIONNEL À LA CLÉ.

Mellano avec qui j'ai évolué à Octeville. J'ai également côtoyé Eden Dumoulin lors d'un stage avec l'équipe de France cadette en 2014 et bien sûr, j'ai joué contre plusieurs autres filles de l'équipe. Récemment, j'ai pu discuter avec Juliette Guerrier qui était présente à Charles-Géniaux quand je suis venue jouer avec Chambray contre le CPB Hand. Il y a eu un très bon premier contact avec les joueuses et je me suis intégrée rapidement. C'est aussi le cas avec Marine et c'est même l'une des premières que j'ai vues en arrivant. Nous sommes beaucoup dans l'échange et nous avons des styles plutôt complémentaires. Au final, il n'y a pas eu de différence sur le fait que j'arrive en cours de saison et ce n'est pas une difficulté.

C'est aussi le cas avec Marine et c'est même l'une des premières que j'ai vues en arrivant. Nous sommes beaucoup dans l'échange et nous avons des styles plutôt complémentaires. Au final, il n'y a pas eu de différence sur le fait que j'arrive en cours de saison et ce n'est pas une difficulté.

**Dans nos colonnes, Olivier Mantès évoquait, en quelque sorte, le début d'une nouvelle saison en janvier. Quel est ton ressenti ?**

Pour moi effectivement, c'est une nouvelle saison qui commence et j'ai l'impression d'être en août ! Nous faisons des entraînements spécifiques, de la musculation, des oppositions, et nous sommes sur les genoux à la fin des séances (*rires*). Les matchs amicaux nous servent pour faire les der-

niers réglages. À titre personnel, pour les six mois à venir, j'espère prendre mes marques rapidement sur le niveau de la D2 et ça va passer par le temps de jeu. Cependant, chaque chose en son temps. Même si j'ai hâte de commencer, mes blessures m'ont fait comprendre qu'il fallait être patiente. J'ai connu deux grosses blessures à la cheville gauche, dont deux opérations, avec beaucoup de temps de rééducation.

**Tu porteras le numéro 28, qui était déjà ton numéro à Chambray. A-t-il une signification particulière pour toi ?**

Effectivement, il y en a une. Avant, j'avais toujours le numéro un. J'ai connu une année particulière à Octeville, où j'ai fait un petit burn-out, et j'ai décidé de changer en arrivant à Clermont. C'est la date d'anniversaire de mon meilleur ami, mais aussi de deux anciens entraîneurs qui m'ont beaucoup marquée. Christophe Fratini, que j'ai connu à Yutz, et Gautier Boivin, qui est un peu comme un grand frère depuis mon passage à Octeville. Ce sont trois personnes auxquelles je tiens énormément.

**Que gardes-tu de ton**

## SUIVEZ NOUS !

Ne ratez aucun **jeu-concours**

Tenez vous au courant des **actualités** et **interviews**

Et profitez de nombreuses **exclusivités !**



[www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)



@rennessport



@Rennes Sport



@RennesSport



@rennessport

CRÉDIT PHOTO VÉNUS CUP



**expérience à Chambray ?**

Je ne garde que des bonnes choses. Je me suis relancée et j'ai pris du plaisir. Il y a eu le premier match en LBE et même s'il y avait un peu de pression avant le match, ce n'était que du « kiff ». On m'a dit de ne pas me mettre de pression et que je n'avais rien à perdre. Je rentre sur un penalty, je

touche le ballon mais ça rentre. À ce moment-là, je me dis que je ne vais plus rentrer. Puis finalement, on me rappelle pour un nouveau penalty et cette fois-ci, je l'arrête. Ça m'a permis de me dire que je n'avais pas forcément le niveau D1 mais que je n'étais pas à la ramasse non plus. Parfois, quand tu es jeune, on te tue un peu

mentalement et c'est dur de revenir. J'ai apprécié mes quelques apparitions en D1, et même en N1 d'ailleurs, parce que j'étais bien accompagnée. La décision de signer au SGRMH a été difficile à prendre car je me sentais un peu redevable des personnes qui m'ont fait venir et aidée. Elles m'ont dit que l'opportunité ne se représen-

terait pas et qu'il fallait foncer. Je n'oublie pas les bénévoles, les jeunes joueuses et les parents...

**« JE SUIS UNE GARDIENNE D'INSTINCT. JE PEUX ÊTRE EXPLOSIVE MAIS PAS COMME UNE GARDIENNE DE PETIT GABARIT, DU FAIT DE MA GRANDE TAILLE »**

**Comment te définirais-tu en tant que gardienne et coéquipière ?**

C'est difficile à dire car mêmes les entraîneurs ne savent pas me définir (*rires*). Nous pouvons tester quelque chose qui ne va pas fonctionner la veille, et qui va fonctionner le lendemain. Je dirais que je suis une gardienne d'instinct. Je peux être explosive mais pas comme une gardienne de petit gabarit, du fait de ma grande taille. Sinon, avec les autres joueuses, je suis plutôt dans l'écoute et elles peuvent venir me voir pour échanger. Après, si je prends 17 contre-attaques, je vais peut-être un peu crier. Néanmoins, c'est un peu différent ici car à Chambray, j'avais davantage un rôle de grande sœur avec des joueuses plus jeunes et donc plus de responsabilités. Là, il y a des filles avec plus d'expérience. J'espère faire des belles performances sur cette deuxième partie de saison. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET



**CENTRE SPORTIF DE HAUT NIVEAU  
OUVERT À TOUS**


**9 BD DE LA BOUTIÈRE,  
35760 SAINT-GRÉGOIRE**


**02 99 23 34 10**



**VIVALTO SPORT**

# UNE ANNÉE RICHE EN ENJEUX

**AU CHAUD DANS LA PREMIÈRE PARTIE DE TABLEAU EN NATIONALE 1 GARÇON COMME FILLE, LE CPB EST DANS LES CLOUS DE SES OBJECTIFS SPORTIFS, MAIS PAS SEULEMENT. AVEC EN LIGNE DE MIRE LE TRAVAIL DE FORMATION DES JOUEURS MAIS AUSSI DES ÉDUCATEURS ET LE SANDBALL, LES SUJETS NE MANQUENT PAS.**

## LES GARÇONS ET LES FILLES SONT AU RENDEZ-VOUS

En difficulté la saison passée en championnat, les joueurs d'Emmanuel Marty ont dû batailler pour renouveler leur bail à ce niveau. Cette année, les résultats sont au rendez-vous, avec un groupe qui donne pour

le moment satisfaction : « Nous ne sommes pas du genre à intervenir sur les aspects tactiques ou techniques et on est satisfaits de cette première partie de saison, témoigne Gaëlig Labbé, l'un des trois présidents du club. Le groupe a été étoffé cet été et se trouve moins dépendant d'un ou deux joueurs faisant de grosses différences. Il y a un peu plus de solu-

tions pour Manu (Emmanuel Marty), une plus grande homogénéité et un groupe plus conséquent qui est pour le moment épargné par les grosses blessures, à l'inverse de la saison passée. »

Ainsi, à mi-parcours, le CPB occupe une confortable sixième place, avec 5 victoires, 3 nuls et 5 défaites. « Nous avons plutôt été au rendez-vous, sauf peut-être contre Livry lors de l'ouverture du championnat où nous sommes tombés sur une équipe plus expérimentée. Contre Rezé, intouchable cette saison, nous n'étions pas loin du tout et les avons bien embêtés. Le retour d'Alexandre Vu en défense a stabilisé le secteur, où nous n'encaissons pas souvent plus de 25 buts. L'objectif sera de poursuivre sur cette lignée avec un bon maintien le plus rapide possible afin de pouvoir prendre du plaisir et continuer de progresser. »

Côté féminin, Alan Gauvineau peut lui aussi avoir le sourire pour la deuxième saison du club à ce niveau-là. Equipe surprise s'étant invitée à la fête du haut de tableau l'an passé, la « Team CPB » est aujourd'hui beaucoup plus attendue. Elle n'a pas été épargnée par les blessures majeures mais pour

autant, elle est bien installée à la sixième place également avec six victoires et cinq défaites. L'ambition de rester à ce même niveau coule ainsi de source : « A l'inverse des gars, les filles ont eu le préjudice de plusieurs blessures majeures comme celles de Manon Tuffreau (croisés), celle de Djasma Houmadi au genou ou encore les absences moins longues mais tout aussi pénalisantes de Loélia Troudet et Mathilde Leronsoux. Tout cela a forcément impacté les résultats, confirme le co-président cercliste. La satisfaction domine largement, dans un championnat où deux équipes sont au-dessus du lot, Rouen et Octeville, mais le reste plus ouvert. Nous espérons terminer dans le top 6 afin d'asseoir l'équipe à ce niveau et confirmer, ce qui n'est pas le plus facile. »

## PRIORITÉ AU DOUBLE-PROJET ET À LA FORMATION

Quand certains clubs de N1 dépendent des fortunes jusqu'à se mettre en danger, voire en dépôt de bilan, d'autres portent leurs efforts et leur bon sens ailleurs. Parce qu'un club, ce n'est pas simplement une équipe fanion, le CPB a ainsi choisi le camp des



**Billards, Baby-foot, Fléchettes,  
Réparations & Rénovations**  
1c rue Jean Lemaistre, Rennes  
02 99 54 39 96  
[www.francepoolshop.com](http://www.francepoolshop.com)

**Remise de 5%\* sur présentation de ce bon sur tous articles en magasin**  
(\*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)

## CALENDRIER NATIONALE 1

J01 - CPB RENNES - LIVRY	21-23
J02 - HBCN2 - CPB RENNES	27-27
J03 - CPB RENNES - SARAN	28-28
J04 - VERNON - CPB RENNES	26-26
J05 - CPB RENNES - GIEN	31-28
J06 - SAINT-CYR - CPB RENNES	33-20
J07 - CPB RENNES - HENNEBONT	24-21
J08 - REZÉ - CPB RENNES	25-24
J09 - CPB RENNES - POITIERS	29-21
J10 - POUZAUGES - CPB RENNES	25-33
J11 - CPB RENNES - CESSON	23-25
J12 - CPB RENNES - IVRY	29-18
J13 - LIVRY - CPB RENNES	35-33
J14 - CPB Rennes - HBCN2	03/02
J15 - Saran - CPB Rennes	10/02
J16 - CPB Rennes - Vernon	17/02
J17 - Gien - CPB Rennes	24/02
J18 - CPB Rennes - Saint-Cyr	02/03
J19 - Hennebont - CPB Rennes	23/03
J20 - CPB Rennes - Rezé	30/03
J21 - Poitiers - CPB Rennes	13/04
J22 - CPB Rennes - Pouzauges	20/04
J23 - Cesson - CPB Rennes	27/04
J24 - Ivry - CPB Rennes	04/05

### Classement (après 13 journées)

1- Rezé, 38 pts ; 2- Saran, 32 ; 3- Livry-Gagan, CPB, 29 ; 4- St Cyr, 28 ; 5- Poitiers, CPB, Vernon, 26 ; 8- Hennebont, HBCN2, 24 ; 10- CRMHB2, 23 ; 11- Gien, 21 ; 12- Ivry2 (12m.), 19 ; 13- Pouzauges, 13.

## CALENDRIER NATIONALE 1 FEM.

J01 - COLOMBELLES - CPB	24-26
J02 - CPB RENNES - FLEURY	25-27
J03 - SAINT-AMAND - CPB	29-27
J04 - CPB RENNES - HARNES	27-21
J05 - OCTEVILLE - CPB RENNES	36-24
J06 - BREST - CPB RENNES	19-24
J07 - CPB RENNES - ROUEN	26-32
J08 - RUEIL - CPB RENNES	22-32
J09 - CPB RENNES - BÉTHUNE	36-26
J10 - ROZ HAND 29 - CPB	33-17
J11 - CPB RENNES - CHAMBRAY	28-21
J12 - CPB Rennes - Colombelles	06/01
J13 - Fleury - CPB Rennes	13/01
J14 - CPB Rennes - Saint-Amand	20/01
J15 - Harnes - CPB Rennes	27/01
J16 - CPB Rennes - Octeville	03/02
J17 - CPB Rennes - Brest	10/02
J18 - Rouen - CPB Rennes	17/02
J19 - CPB Rennes - Rueil	24/02
J20 - Béthune - CPB Rennes	02/03
J21 - CPB Rennes - Roz Hand 29	09/03
J22 - Chambray - CPB Rennes	16/03

### Classement (après 11 matches)

1- Octeville, 33 pts ; 2- Rouen, 27 ; 3- Harnes, 25 ; 4- Roz Hand, 24 ; 5- Brest2, CPB, St-Amand, 23 ; 8- Fleury, 21 ; 9- Colombelles, Rueil, 19 ; 11- Chambray, 16 ; 12- Béthune, 11.



## LE BEACH PARK ATTENDU, LE 20<sup>ÈME</sup> SANDBALL RENFORCÉ

Enfin, il arrive, ou du moins, serait en route ! Attendu l'an passé, le Beach Park, situé à Géniaux, n'a jamais été aussi proche d'être livré : "Lors de la présentation de la vingtième édition du Sandball, qui se tiendra du 6 au 15 juin 2024, Frédéric Bourcier nous a confirmé que les premiers coups de pioche du Beach Park allaient arriver en janvier avec une livraison pour début mai [sic]. C'est une très bonne nouvelle dont nous attendons beaucoup et ce, au-delà du Sandball. Ce site de sable, c'est un lien supplémentaire entre les habitants du quartier et des quartiers tout proches, l'accessibilité à une pratique toute l'année du sport sur sable mais pas uniquement. Les idées sont déjà nombreuses pour faire du lieu un rendez-vous culturel, social, sportif. Du cinéma de plein air, un accueil convivial, du Sandball, les pro-

jets sont prêts et nombreux."

Au-delà de l'effet bénéfique du Beach, avec du sable permanent et donc, l'arrêt des nombreux transports de la matière première sur le site de la Prévalaye pour chaque "Mois du sable", c'est un enjeu citoyen qui se joue. Porté par le CPB Nord-Ouest et le CPB Hand, le projet est aussi ouvert à tous ceux qui voudront s'y impliquer : rugby, volley, foot, tennis il y aura de la place pour tous afin d'identifier un nouvel équipement pour la Ville de Rennes, destiné aux Rennais : "L'idée sera d'accueillir tous les jeunes des quartiers et de répondre à notre mission de service public, d'être un élément moteur en proposant sport et culture."

Le premier événement pouvant s'y tenir est un incontournable, le Sandball, 20<sup>ème</sup> édition. Avec un format "élargi. Démarrée en 2004 avec trois terrains (dix l'an-

née passée) sous l'impulsion d'un projet pédagogique porté par Daniel Dutay avec les écoles et les institutions, que l'on peut saluer, la prochaine édition comptera deux jours supplémentaires, avec le soutien de la DSDEN et de la Ville de Rennes, afin de répondre à l'engouement des écoles autour du projet. 39 écoles et près de 3.000 enfants seront ainsi impliqués, avec un programme tout au long de l'année autour du Sandball, avec le tournoi en point d'orgue pour les classes de CM1-CM2. Notre vision de club et même d'association, c'est aussi cela, offrir de grands et beaux événements aux Rennais, de faire vivre notre belle ville. Et cela ne serait pas possible sans le soutien de nos partenaires et le travail incroyable des bénévoles qui œuvrent depuis tant d'années et qu'on ne remerciera jamais assez." J.B.

Normandie et Entraîneur de l'Equipe de France U19 masculine ou de Pierre Le Meur, Responsable du centre de formation du HBC Nantes, montrent les possibilités et perspectives que nous voulons offrir tant aux techniciens qu'aux joueurs désireux d'aller plus haut, à l'image de Gautier Morvan et Enzo Handjou aujourd'hui en Proligue ou évidemment de Dragan Pechmalbec en exemple plus ancien, que l'on ne présente plus. Ce sont des parcours inspirants dont nous sommes fiers et qui portent loin et haut les valeurs de notre club. »

Un club toujours aussi désireux de « traiter » à égalité garçons et filles, dans un double projet assez rare à ce niveau-là pour être salué : « En France, il n'y a que trois clubs aujourd'hui en N1 ayant leurs garçons et filles à ce niveau-là. Rouen, avec un très gros projet et Annecy-le-Vieux, où officie dans les buts un ancien Cercliste, Ludovic Le Goff, que je salue au passage. Cela demande beaucoup de travail en amont, une répartition juste et un discours cohérent entre le vouloir et le pouvoir. Ne pas avoir focalisé sur des contrats pros importants de joueurs permet aussi cela. » Et restera l'ADN d'un club pour qui le résultat est une conséquence avant d'être une cause. ■

JULIEN BOUGUERRA

raisonnables, avec une construction structurée et intelligente et un héritage de valeurs à transmettre, de génération en génération. Question argent, le choix est aussi pragmatique qu'éthique : « Aujourd'hui, nous faisons le choix de mettre notre budget sur les techniciens que nous accompagnons au gré de leur progression. Un bon ou futur bon joueur, c'est aussi quelqu'un qui est bien encadré et qui peut s'élever dans sa pratique

au contact d'entraîneurs compétents. Chez nous, Emmanuel et Alan, mais aussi Brendan et Lucas sont salariés du club, à temps plein, avec pour les deux premiers, la mission des équipes 1 masculine et féminine, mais ils sont aussi concernés et impliqués sur toutes les équipes du club où ils interviennent, apportent leur expertise. »

Être coach au CPB, ce n'est pas prendre un chèque pour gérer un objectif

d'une seule et simple équipe. Au contraire : « Aujourd'hui, si l'on prend l'exemple d'Alan, il est en charge de toute la filière féminine. Peu de clubs misent ainsi mais c'est notre choix. Dans cet ordre d'idée, nous accompagnons aussi nos techniciens désireux de passer leurs diplômes pour pouvoir aussi coacher chez nous mais plus haut si l'occasion se présente plus tard. Les exemples de Franck Prouff, aujourd'hui au Pôle

**Intermarché**  
RENNES GAYEULLES - RENNES JANVIER

UNE SÉLECTION DE 1000 PRODUITS SPÉCIALEMENT POUR VOUS

**QUAND ON VOUS DIT QU'ON EST CONTRE LA VIE CHÈRE**

LE NOMBRE DE PRODUITS PEUT VARIER SELON LES MAGASINS. LISTE DES PRODUITS SUR INTERMARCHÉ.COM. POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS. WWW.MANGERBOUGER.FR.

**TOUS LES WEEK-ENDS**

**10% EN AVANTAGE CARTE \***

**SUR TOUS LES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS**

\*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALE. WWW.MANGERBOUGER.FR

les **comptoirs de la bio**   
Groupement de magasins indépendants

**OFFRE ÉTUDIANTE** **-5%**  
SUR L'ENSEMBLE DU MAGASIN (Y COMPRIS LE SNACK)  
SUR PRÉSENTATION D'UNE CARTE ÉTUDIANTE EN COURS DE VALIDITÉ

**CARTE DE FIDÉLITÉ GRATUITE & SANS ENGAGEMENT**

**Je cagnotte tout le temps !**  
**2% cagnottés sur tous vos achats**  
\*Hors promotions en cours.

**Je double ma remise !**  
**4% cagnottés sur tous vos achats**  
À partir de 400€ d'achats chaque mois\*  
\*Hors promotions en cours.

Et j'utilise ma cagnotte quand je veux dès 5€ cumulés sur mon compte.

**MOINS DE 10€/KILO**

**LE STEAK HACHÉ ET LE FILET DE POISSON BON POUR VOTRE POUVOIR D'ACHAT**

DISPONIBLES AU RAYON LIBRE-SERVICE SELON ARRIVAGES EN MAGASIN

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALE. WWW.MANGERBOUGER.FR

**MOINS DE 10€/KILO**



**RENNES GAYEULLES**  
18 pl. Lucie et Raymond Aubrac  
Du lundi au samedi de 8h30 à 20h30


Annonceur : SAS RENGAST - RCS Rennes B 790 459 952

**RENNES JANVIER**  
3 av. Jean Janvier  
Du lundi au samedi de 7h30 à 22h  
Le dimanche de 9h à 13h


Annonceur : SAS RENJANV - RCS Rennes 839 138 799

**RENNES ANATOLE FRANCE**  
53 bd. de Verdun  
Lundi au vendredi de 8h à 20h  
Samedi de 9h à 20h - Dimanche de 9h à 14h


Annonceur : SAS RENVER - RCS Rennes B 902 904 820

# KÉVIN COURTIES : “ON EN SAURA PLUS SUR NOTRE CAPACITÉ À RESTER SUR LE PODIUM EN JANVIER”



**DEUXIÈME À L'HEURE DE LA TRÊVE DES CONFISEURS, LE REC RUGBY TERMINE BIEN MIEUX L'ANNÉE 2023 QU'IL NE L'AVAIT ENTAMÉE À L'ÉTAGE DU DESSUS. AVEC DEUX TIERS DE VICTOIRES SUR SES DOUZE PREMIERS MATCHS ET QUATRE BONUS DÉFENSIFS SUR LE RESTE, LE BILAN COMPTABLE EST BON ET L'AVENIR PEUT S'ENVISAGER SÈREINEMENT.**

La satisfaction n'empêche pas l'exigence quand on vise de progresser de semaine en semaine. Mieux, elle la porte et la renforce : « Aujourd'hui, il y a deux défaites de trop, au minimum. Je pense notamment à Cognac, qui est notre flop de cette première partie de saison. Nous avons à ce jour la deuxième attaque du groupe, nous sommes l'équipe ayant inscrit le plus d'essais (38) mais nous avons aussi la douzième défense... »

Kévin Courties est un coach qui sait d'où il vient mais surtout où il souhaite aller. Hors de question, ainsi, de se gargariser pendant les fêtes en pensant que le boulot est terminé, loin de là. Si le REC Rugby a offert de très belles partitions, retrouvé de l'harmonie et de la régularité dans ses compositions, la douce mélodie d'un printemps chantant est encore un peu trop lointaine à l'heure d'attaquer

2024 : « Nous en saurons plus sur notre capacité à rester sur le podium en janvier. Nous allons recevoir le leader Salles dès la reprise, aller à Graulhet puis recevoir Marmande. Si l'on sort indemnes de ce bloc, avec un maximum de points, la suite devrait être très positive... »

**« LE SAMEDI VENU, ILS DOIVENT  
POUVOIR JOUER DE LA HARPE  
COMME DU VIOLON ! »**

Pour la nouvelle année, le REC va ainsi s'atteler à garder son panache offensif, autour de son meilleur marqueur, Quentin Dauvergne (6 essais), il va devoir serrer les boulons défensifs, bien que le jeu demande la prise de risque. A l'image des choix d'aller marquer l'essai plutôt que de prendre les pénalités : « Dans ce championnat, on le voit bien, il est très compliqué de pouvoir scorer et quand on s'approche de

la ligne, le staff mais aussi les joueurs préfèrent aller chercher 7 points, quitte à ne pas y parvenir, plutôt que d'en prendre trois. On essaie de marquer le plus souvent car on ne sait jamais quand on va revenir dans cette zone adverse du terrain. Cela demande beaucoup d'énergie et crée forcément des brèches, à la longue. Nous avons dès le début de saison le souhait de remettre l'aspect offensif au cœur du sujet, de décomplexer les joueurs et de les mobiliser sur l'intelligence de jeu. »

Non, le sport collectif, ce n'est pas juste cela et encore moins au REC, où le groupe grandement chamboulé et reconstruit lors de la dernière intersaison a très vite pris son rythme de croisière. Entre expérience, vécu, souhait de se relancer et promesses de la formation et post-formation locale qui se confirment de semaine en semaine.

La concurrence est rude, comme le confiaient par exemple les « anciens » Téo Gazin et Enzo Salvai en novembre et décembre dans nos colonnes, mais la concurrence, saine et logique pour un ambitieux comme le REC, pousse chacun vers le haut. De quoi compliquer le travail de Kévin Courties et ses adjoints ? « Ils sont pro-actifs et prennent l'initiative aussi, ce n'est pas un coach qui décide et un joueur qui exécute. Franchement, le sport, ce n'est pas non plus la NASA une fois sur le terrain. La NASA, c'est pour le staff, dans la semaine, où l'on va examiner, rechercher toutes les informations et les éléments pour offrir à nos joueurs un maximum de solutions. Il faut donner un sens à notre travail, aux séances d'entraînement. Dans la vie, plus on vieillit, plus on se fait de nœuds au cerveau mais l'idée, c'est d'offrir tout ce qu'il faut à nos joueurs. Le samedi venu, ils doivent pouvoir



*jouer de la harpe comme du violon !» Avant d'ajouter : « Nous avons un groupe de mecs très autonomes, capables de se gérer et de se discipliner en semaine comme en match. Ils ont des compétences eux aussi, évidemment et des connaissances et du discernement, comme dans tout sport, individuel ou collectif. Il faudrait arrêter de penser qu'ils sont des vases vides ! Bosser avec ces mecs-là, c'est un grand bonheur, le plaisir pour nous aussi, en tant que coaches, de progresser. Pour exemple, à la mi-temps, notre rôle n'est de parler que quelques minutes, d'ajuster des choses que l'on a pu voir. Une étude indique que peu importe le résultat, la pause leur permet de se reconnecter. Eux se parlent, se disent les choses et cela fait avancer tout le monde. »*

**« ON VERRA À TERME SUR PLUSIEURS ANNÉES SI LA COUPE DU MONDE A FAIT SON EFFET EN NOMBRE DE LICENCIÉS »**

Les voyants sont ainsi au vert pour la formation breillienne qui symbolise avec la belle saison du RC Vannes en Pro D2 la belle dynamique du rugby de l'Ouest. Un enjeu très important à moyen et long terme pour le développement de l'Ovalie bretonne, dont le réservoir ne peut pas encore rivaliser avec le Sud-Ouest mais dont l'avenir passe par des locomotives permanentes et une envie d'avancer tous ensemble. Si les équipes engagées sur le plan national comme Vannes, Rennes, Le Rheu ou Saint-Malo sont les fleurons de la bande, Melesse, Bruz, Bain, Redon et bien d'autres travaillent dur.

Cela est évidemment regardé attentivement du côté du REC : « On verra à terme sur plusieurs années si la coupe du monde a fait son effet en nombre de licenciés mais ce qui est certain, c'est qu'il faut peut-être passer un cap sur les divisions régionales où il faut se projeter au niveau national, sortir d'un rugby régional pour arriver dans la performance. Nous es-

sayons de notre côté d'apporter notre pierre à l'édifice, 34 de nos espoirs sont en double-licence dans 17 clubs et essaient d'apporter dès qu'ils jouent sous leurs couleurs ce qu'ils vivent avec nous. Beaucoup de monde œuvre pour faire avancer les choses et il faut continuer ainsi. D'ailleurs, je tiens à souligner l'implication et le soutien de nos bénévoles, ils sont aussi très importants dans nos résultats. » Rendez-vous est donc pris pour repartir donc sur les mêmes bases avec le même enthousiasme face à Salles le 14 janvier. ■

JULIEN BOUGUERRA

**CALENDRIER DE LA NATIONALE 2**

J01 - ANGLET - REC	29-27
J02 - SALLES - REC	26-20
J03 - REC - GRAULHET	32-10
J04 - MARMANDE - REC	20-33
J05 - REC - MARCQ	33-20
J06 - ARCACHON - REC	21-37
J07 - REC - LIMOGES	31-18
J08 - SAINT-JEAN LUZ - REC	27-28
J09 - REC - COGNAC	21-26
J10 - REC - LANGON	25-19
J11 - NIORT - REC	13-09
J12 - REC - ANGLET	25-06
J13 - REC - Salles	14/01
J14 - Graulhet - REC	21/01
J15 - REC - Marmande	28/01
J16 - Marcq - REC	10/02
J17 - REC - Arcachon	18/02
J18 - Limoges - REC	02/03
J19 - REC - Saint-Jean de Luz	10/03
J20 - Cognac - REC	24/03
J21 - Langon - REC	31/03
J22 - REC - Niort	07/04

**Classement (après 12 matches)**

1- Salles, 48 pts ; 2- REC, 44 pts ; 3- Niort, 40 ; 4- Marcq-en-Barœul, 37 ; 5- Langon, 35 ; 6- Graulhet, Anglet, 29 ; 8- Arcachon, Cognac, 28 ; 10- Marmande, 24 ; 11- Limoges, 20 ; St-jean de Luz, 16

**BOB+**

**Litiges de transport Destockages**

**+ Electroménager...**

**+ Bricolage... Peinture...**

**+ Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

# GAËTAN CLERMONT, FORCE TRANQUILLE DE LA CONQUÊTE RENNAISE

APRÈS AVOIR BAROUDÉ DANS LE SUD DE LA FRANCE, GAËTAN CLERMONT A PROGRESSIVEMENT REMONTÉ L'HEXAGONE POUR ATTEINDRE AU REC RUGBY CET ÉTÉ. TRAVAILLEUR INFATIGABLE SUR ET EN DEHORS DU TERRAIN, VOICI L'ITINÉRAIRE D'UN PILIER VENU CONQUÉRIR LA NATIONALE 2.



L'homme est plutôt réservé, discret, mais ne rechigne jamais quand il s'agit de faire les efforts. En s'attachant les services de Gaëtan Clermont, pilier polyvalent de 28 ans, Kévin Courties a recruté un « bon soldat », fiable sur le terrain et qui se fonde aisément dans un collectif. Joueur aguerri aux joutes de la Fédérale 1, le néo-Réciste fait d'abord ses gammes chez lui, dans le Sud-ouest, contrairement à ce que son nom indique, là où le rugby est roi : « Tous les petits villages ont au moins un club, certes dans des divisions inférieures, mais les équipes sont toujours très suivies. Tu as forcément des copains ou de la famille qui joue au rugby et c'est vraiment le sport numéro un. » Lui a commencé à Lannemezan, petite bourgade à côté de Tarbes dans les Hautes-Pyrénées. Malgré ce que son parcours laisse paraître, Gaëtan Clermont, attaché à ses origines, n'avait pas l'intention de bourlinguer : « De base, je ne voulais pas du tout

bouger et je me voyais bien passer toute ma carrière à Lannemezan. Mais au fur et à mesure des années, et avec les premières expériences loin de chez toi, tu te rends compte que tu as des choses à apprendre peu importe l'endroit où tu vas. Tu lies des nouvelles amitiés et tu découvres des nouvelles cultures, c'est génial ! » Son premier départ justement, à Tarbes, est un électrochoc, notamment rugbystique : « J'ai eu la chance d'y aller avec plusieurs joueurs que je connaissais déjà, ce qui a facilité mon intégration, mais j'ai aussi découvert un niveau bien supérieur. Les premiers mois ont été un peu difficiles, particulièrement en mêlée. Tu passes chez les espoirs de Pro D2 et il y a une vraie marche. Je me souviens de mon premier match amical, j'avais passé une sale après-midi. J'avais en face de moi des mecs de 120 kg et le ballon était à peine rentré qu'il était déjà ressorti (rires) ». Après un retour express dans son club formateur, le pi-

lier rejoint Carcassonne, puis un an plus tard, le Castres Olympique : « Comme je sortais d'un petit club, la préparation n'avait rien à voir, que ce soit au niveau des infrastructures ou des joueurs avec qui tu t'entraînes. J'avais notamment fait la préparation avec l'équipe professionnelle à Castres et là, tu te retrouves avec les joueurs que tu vois d'habitude à la télévision ! »

**« C'EST UN EXCELLENT JOUEUR, RÉSERVÉ, MAIS POUR AUTANT, IL NE MANQUE PAS DE CARACTÈRE ET N'HÉSITE PAS À LE MONTRER QUAND IL FAUT »**

**CHAHIR AOUADI**

S'ensuit une expérience à Lavaur, dans le Tarn, où il se forme aux exigences de la Fédérale 1. Puis le coup de cœur de sa carrière : Niort. Entrecoupée d'une pige écourtée à Saint-Jean-de-Luz à cause du Covid et quatre petits matchs avec les « Vert et

Rouge », Gaëtan découvre dans les Deux-Sèvres un environnement qui lui convient parfaitement : « En tant que joueur, je retiens surtout mon passage à Niort. J'étais loin de la maison, dans un club avec un projet sympa. Ce qui m'a beaucoup marqué, c'est d'avoir 2.000 personnes à chaque match, comparé au niveau dans lequel on évoluait. »

Avec le NRC, il connaît même l'accession en Nationale 2 après plusieurs années passées en Fédérale 1. Son ancien coéquipier à Niort, Chahir Aouadi, garde un excellent souvenir du nouveau pilier rennais : « Que dire de l'infatigable Gaëtan (rires) ? Il est très gentil et il est très gaillard en musculation. C'est un excellent joueur, réservé, mais pour autant, il ne manque pas de caractère et n'hésite pas à le montrer quand il faut. J'ai partagé avec lui quelques séances de musculation sympa et nous nous sommes poussés jusqu'au bout du bout. La bise à mon "Gueguette" ». Le message est passé. Arrivé cet été au REC Rugby, les premiers contacts ne datent pourtant pas d'hier : « Kévin Courties m'a contacté en janvier. J'étais en fin de contrat avec Niort et nous avions aussi visité la région avec ma copine, et on avait adoré. De plus, j'avais déjà joué contre le REC donc je savais où je mettais les pieds. »

Un choix sportif mais aussi personnel car à côté du rugby, Gaëtan Clermont n'est pas du genre à rester au fond de son canapé devant la télé. En parallèle à l'Ovalie, il cumule une formation de conducteur de travaux à distance et un travail chez un partenaire du club, Lhydemat : « C'est un rythme soutenu, mais je n'ai jamais été professionnel à 100% et quand j'avais des après-midis libres, je trouvais le temps long ! » Pas de problème pour lui, les résultats suivent et l'intégration se passe bien. De son propre aveu, il rentrera « définitivement dans le sud » après sa carrière rugby, lui l' amoureux de la montagne, en espérant continuer son ascension, pourquoi pas vers la N1 avec le REC. Ok avec l'idée, Gaëtan ? « Je dois vous laisser, je suis en pleine randonnée. » Très bien, ça marche, pourrait-on dire, et à bientôt au Vélodrome pour un mois capital en vue de gravir de prochains sommets. ■

ADRIEN MAUDET

2024



∞ L'ensemble des collaborateurs  
vous présente ses meilleurs vœux  
pour cette nouvelle année. ∞

**LAMOTTE**

LAMOTTE  
soutient

 **le rire  
médecin**  
Rire à l'hôpital, c'est vital !

Lamotte transfère son siège à Rennes/Saint-Jacques-de-la-Lande, et vous accueille à Bois Lilas, 14 rue Alek Plunian. Face station Gaité, métro ligne B. Venez découvrir nos nouveaux locaux.

Toute notre offre sur [LAMOTTE.FR](https://www.lamotte.fr)



# FLORIAN OLLIVIER : « QUAND TU T'IMPLIQUES AVEC SÉRIEUX ET TRAVAIL, TU ES RESPECTÉ »

UNE HISTOIRE DE FAMILLE, DE VALEURS, D'AMITIÉS. CES MOTS SONT FAMILIERS DU GLOSSAIRE RUGBY MAIS RÉSONNENT FORT DANS LE PARCOURS DE FLORIAN OLLIVIER, 27 ANS, PILIER DU RHEU DEPUIS QUATRE SAISONS ET PROFESSEUR D'EPS À REDON. PASSIONNÉ ET INVESTI, TANT DANS SON MÉTIER QUE SUR LE PRÉ, ENTRETIEN AVEC UN ALTRUISTE, UN VRAI, PERSUADÉ QUE LE

« Des bénévoles pour cuire les galettes-saucisses le dimanche, partout, vous en avez. C'est beaucoup plus rare d'en avoir le vendredi soir après l'entraînement, pour vous accueillir au foyer après 21 heures, et partager ça avec vous... » L'atmosphère du Rheu, le partage et l'amitié qui y règnent, les valeurs cultivées et diffusées par les « Jaune et Noir », autant de choses qui parlent à Florian Ollivier, l'un des cadres des lignes avant rheusois épanoui du côté de Beuffru : « J'ai dans ce club toutes les valeurs que j'ai cherchées et trouvées dans le rugby depuis mes débuts. Le partage, se mettre minable ou en vrac pour un coéquipier et l'inclusion. C'est cliché de dire cela mais le rugby porte ces valeurs qui vous marquent

et vous changent pour la vie. Ce que le rugby offre sur le terrain est aussi un cadeau pour la vie en dehors. »

Dans son métier, le colosse originaire des Côtes d'Armor retrouve bien des aspects et des méthodes appris dans l'Ovalie. Professeur d'EPS en collège à Redon, et également coordinateur de la section sport, il sait l'importance de la pratique sportive, tant pour la santé que pour le bien-vivre ensemble : « Aujourd'hui, le sport est enjeu capital, et on ne parle pas de compétition. Sur le plan sanitaire d'abord, où se bouger, avoir une activité physique est primordial pour être et surtout, rester en bonne santé à moyen et long terme. »

On ne parle ici pas que du poids mais de prévenir aussi tout un tas de danger qui guettent avec la sédentarisa-

tion, les écrans et tout ce qui va avec : « Il ne faut pas limiter les choses à un combat réseaux sociaux contre sport pour nos jeunes, mais donner l'envie à nos jeunes de pratiquer, de bouger car cela fait du bien au corps, mais pas uniquement ! Et puis, les deux ne sont pas incompatibles. »

## « J'AI LA CHANCE DE PARTAGER LE RUGBY AVEC MON PETIT FRÈRE »

A l'heure où la relation professeur-élèves est de plus en plus complexe, avec des problèmes mis sur le devant de la scène au point de ne penser qu'ils sont les seuls à exister, les coins de ciel bleu existent dans une profession souffrant d'un désamour profond, il est vrai peu aidée par la communication négative permanente l'entourant. Les profs ne sont pas des héros, ils sont souvent des passionnés et Florian fait partie, incontestablement, de cette catégorie : « Ce métier de professeur d'EPS, j'ai toujours voulu l'exercer, depuis petit, j'ai ça en moi et j'aimerais le pratiquer le plus longtemps possible. J'ai commencé à 21 ans, c'est jeune, oui mais quand tu travailles et que tu t'impliques, tu es respecté. Si le métier est de plus en plus dur ? Je ne sais pas, il y a trop de cas différents pour faire des généralités mais ce qui est certain, c'est qu'il est imprégnant et inspirant. Avec les élèves, c'est donnant-donnant. Quand tu fais confiance à un gamin, il te le rendra, parfois de façon décuplée. »

Une vision aux angles multiples et un sujet méritant des heures et des pages, dont Florian, camarade de jeu jovial et chamberlain mais leader discret au mot juste dans le vestiaire, ne se lasse pas de parler. Tout comme il ne se lasse jamais, non plus, de son sport - « le rugby m'a tellement apporté... » - et de cette chance d'y avoir lié des amitiés pour la vie. Un terrain aussi, où la famille tient sa place : « J'ai la chance de partager le rugby avec mon petit frère, depuis toujours. Dans le jardin, il me plaquait, on s'entraînait ensemble. Il plaquait d'ailleurs toujours mieux que moi (rires) ! Se dire qu'aujourd'hui, et ce depuis que nous nous sommes retrouvés ensemble au REC, nous pouvons jouer à un très bon niveau tous les deux, c'est génial. Parfois dans le vestiaire, un regard suffit à se rappeler de nos entraînements à la maison... C'est fort

de vivre cette passion tous les deux. »

De retour en Fédérale 2, qu'il avait connue avec le REC avant de jouer en Fédérale Une, Florian Ollivier nourrit de belles ambitions pour la suite de la saison : « On est dans les clous de nos objectifs même si l'on peut prétendre à faire encore un peu mieux. A nous de savoir où l'on veut aller et de prendre nos responsabilités. Personnellement, j'essaie de revenir au mieux après un pépin au mollet. Je prends toujours autant de plaisir sur le terrain et j'ai encore à donner. »

Uniquement au rugby rheusois ? « Manu Marty m'a déjà proposé de venir m'entraîner avec les copains du CPB Hand mais je pense que je vais encore décliner un bon petit moment, même si j'adore le hand... Je vais déjà essayer de continuer à performer avec le ballon ovale mais pour les encourager, il peut compter sur moi ! » Altruisme, camaraderie et partage, on vous dit ! ■

JULIEN BOUGUERRA

**envia**  
cuisines

LA  
**CUISINE**  
DE VOS  
**ENVIES**

[www.envia-cuisines.fr](http://www.envia-cuisines.fr)

167 ROUTE DE LORIENT  
35000 RENNES

f i p

## FÉDÉRALE 2

J01 - GENNEVILLIERS - LE RHEU	15-26
J02 - LE RHEU - ORSAY	11-11
J03 - SAINT-MALO - LE RHEU	13-12
J04 - AMIENS - LE RHEU	16-12
J05 - LE RHEU - RIS ORANGIS	27-22
J06 - AUXERRE - LE RHEU	00-55
J07 - LE RHEU - VERSAILLES	31-26
J08 - ANTHONY - LE RHEU	30-27
J09 - LE RHEU - PLOUZANÉ	34-12
J10 - PLAISIR - LE RHEU	27-10
J11 - LE RHEU - SAINT-GERMAIN	27-29
J12 - Le Rheu - Gennevilliers	14/01
J13 - Orsay - Le Rheu	21/01
J14 - Le Rheu - Saint- Malo	28/01
J15 - Le Rheu - Amiens	11/02
J16 - Ris-Orangis - Le Rheu	18/02
J17 - Le Rheu - Auxerre	03/03
J18 - Versailles - Le Rheu	10/03
J19 - Le Rheu - Anthony Métro	24/03
J20 - Plouzané - Le Rheu	31/03
J21 - Le Rheu - Plaisir	07/04
J22 - Saint Germain - Le Rheu	21/04

### Classement (après 11 journées)

1- Orsay, 47 ; 2- St-Malo, 46 ; 3- Plaisir, 45 ; 4- Le Rheu, 40 ; 5- Antony, 34 ; 6- Gennevilliers (10m.), 32 ; 7- Ris-Orangis, 24 ; 8- Maison-Laffitte-St-Germain, 20 ; 9- Auxerre, Amiens, 19 ; 11-Versailles, 18 ; 12- Plouzané (10m.), 13 pts.

# ANNE BERVILLE : "IL Y A UNE VRAIE VOLONTÉ DE GRANDIR ENSEMBLE"

ALORS QUE LE CHAMPIONNAT ELITE S'APPRÊTE À PASSER À DIX ÉQUIPES DÈS L'ANNÉE PROCHAINE, LE STADE RENNAIS RUGBY ENTEND BIEN FAIRE PARTIE DU GRATIN NATIONAL. PREMIÈRE PARTIE DE SAISON, FORMATION, NOUVEAU CENTRE D'ENTRAÎNEMENT OU ENCORE STAFF PLUS ÉTOFFÉ, LA COACH DES « ROUGE ET NOIR » ANNE BERVILLE FAIT LE POINT SUR CET EXERCICE CAPITAL.



**Après huit matchs disputés, en coupe de France et en championnat, quel bilan tires-tu de cette première partie de saison ?**

Pour l'instant, nous sommes un peu déçues du bilan en championnat, notamment lors du dernier match à Lyon où ne nous parvenons pas à ramener de points. Nous basculons à 13-12 à la pause mais nous avons ensuite été trop indisciplinées. Cependant, nous avons assuré l'essentiel avec la victoire contre Lons et nous avons aussi eu un calendrier difficile avec davantage de matchs à l'extérieur. La coupe de France nous a surtout permis de préparer le collectif pour le championnat et de donner du temps de jeu à certaines joueuses. Le championnat reste prioritaire mais nous devons tout de même honorer nos matchs de coupe de France sous peine d'avoir des retraits de points en championnat.

**Vous avez été pas mal handicapées par les blessures la saison dernière, où en êtes-vous de ce point de vue-là ?**

Nous sommes un peu moins embê-

tées cette année. Il y a eu des petits pépins avant de démarrer le championnat, en particulier sur les rencontres de coupe de France, mais pas de blessures trop importantes. Blessée avec sa sélection, l'internationale espagnole Alba Capell a quand même dû subir une opération des cervicales et est indisponible pour trois mois et Monica Castelo devrait revenir en ce mois de janvier ou en février suite à sa blessure aux ligaments croisés. Ça nous a permis de lancer des jeunes joueuses. C'est l'opportunité pour elles de prendre du temps de jeu et ça nous a rassuré sur notre profondeur de banc. Nous en avons encore sous le pied et même si nous n'avons pas encore pu jouer avec tout le monde, c'est aussi la loi du rugby.

**Cette saison est capitale pour intégrer le prochain championnat Elite à dix équipes. Quels sont les impératifs pour l'intégrer ?**

L'objectif est clairement de terminer dans les quatre premiers, ce qui assurerait notre place dans ce championnat. Pour cela, nous devons faire mieux contre les grosses équipes. Il faut au moins aller chercher le bonus

défensif comme a pu le faire Lyon à deux reprises. En cas de cinquième ou de sixième place, il y aura des oppositions contre les équipes de l'autre groupe de même rang et un barrage contre le premier d'Elite 2.

**« NOUS N'AVONS PAS UN GROS RÉSERVOIR DE JOUEUSES EN BRETAGNE ET CE N'EST PAS TOUJOURS FACILE DE FAIRE VENIR DES JOUEUSES D'AILLEURS »**

**L'année passée, les U18 ont été finalistes des championnats de France. Comment se passe l'intégration avec le groupe senior et plus globalement et où en est la formation ?**

Elles s'intègrent bien, d'autant plus dans un effectif plutôt jeune. Elles se sont déjà croisées avant puisque nous les avons intégrées dès l'année dernière sur des entraînements à la touche et la majorité ont connu une feuille de match en Elite. Ça aide quand tu as déjà des liens. De plus, nous échangeons régulièrement avec Arnaud Le Berre qui gère les jeunes joueuses et qui co-entraîne l'équipe Elite. Ça nous permet d'évaluer le potentiel des joueuses. Nous mutualisons également des entraînements à

toucher pour voir si elles sont loin, ou non, du niveau. Quand j'en ai l'occasion, je vais voir les matchs des U18. C'est hyper important pour connaître les joueuses. Nous n'avons pas un gros réservoir de joueuses en Bretagne et ce n'est pas toujours facile de faire venir des joueuses d'ailleurs. L'objectif est de leur donner envie de défendre les couleurs du club.

**Où en est le nouveau centre d'entraînement Robert-Launay ?**

Les garçons du REC Rugby ainsi que les espoirs s'entraînent dessus, mais pour l'instant, nous avons fait le choix de ne pas nous y installer à 100% car nous avons tout à Crubillé. Nous nous posons bien sûr la question de basculer définitivement à Robert-Launay, mais nous n'avons pas nos bureaux là-bas. Tout n'est pas encore complètement prêt pour accueillir des clubs de haut niveau et ça crée des contraintes supplémentaires. Nous sommes un peu dans l'expectative. Nous y allons quand-même pour les séances de musculation le midi et parfois pour utiliser la salle de réunion mise à disposition. Nous souhaitons y aller mais il faut que les infrastructures soient prêtes. Nous avons un peu de retard sur nos concurrents là-dessus. Nous allons remettre ça rapidement sur la table.

**Vous reprenez la compétition le 28 janvier contre Blagnac, quel va être le programme d'ici-là ?**

Les filles coupent jusqu'au 7 janvier pour pouvoir retourner auprès de leurs familles. Il y aura d'abord une phase de récupération puis une remontée en puissance progressive avec une préparation physique. Avec le staff, nous coupons aussi et nous ferons une réunion après les fêtes pour organiser tout cela. Néanmoins, certains points sont déjà identifiés. Nous devons être plus dures dans les zones de contact et nous avons été trop indisciplinées. Nous avons aussi été un peu chahutées en mêlée lors des derniers matchs. Les filles ont une capacité à s'entraîner et nous devons insister là-dessus. Il y a une progression sur les touches et les joueuses sont davantage en confiance sur ce secteur, mais nous ne pouvons pas nous relâcher. Il y a une vraie volonté de grandir ensemble et il faut capitaliser la dynamique de groupe sur le terrain. ■

# L'URB A RENDEZ-VOUS AVEC SON HISTOIRE !

**ENTRE UNE AFFICHE HISTORIQUE EN COUPE DE FRANCE FACE À NANCY POUR DÉMARRER L'ANNÉE ET UN CHAMPIONNAT OÙ LE MAINTIEN SEMBLE DÉJÀ ASSURÉ, AVEC LA POSSIBILITÉ DE TERMINER EN PREMIÈRE OU SECONDE POULE, L'URB ATTAQUE 2024 AVEC APPÉTIT, SANS PRESSION !**

Le dimanche 7 janvier à 18 heures, c'est tout Rennes qui avait un rendez-vous historique avec le basket. Colette-Besson qui gronde, avec une rencontre historique à guichets fermés des plus bruyantes possible ! Le très haut niveau est de retour dans la capitale bretonne avec la venue de Nancy, actuel 7<sup>ème</sup> de Betclac Elite, pour le compte des 16<sup>èmes</sup> de finale de la Coupe de France. Vainqueur de deux championnats (2008 et 2011), l'équipe coachée par Sylvain Lautié armée de ses quatre Américains Bowden, Johnson, Mason et Walker qui défie le petit poucet et dernier rescapé de N1 sur ses terres, voilà une sacrée affiche ! Un bonheur total pour la formation de Pascal Thibaud, qui s'était offert le

droit à cette affiche de gala en sortant au tour précédent La Rochelle, pensionnaire de Pro B : « C'est une très belle affiche face à une équipe de haut de tableau de l'élite. Nous sommes contents, cela permet la promotion du basket rennais et booste la dynamique du club. Ce n'est pas tous les ans que nous pouvons accueillir une Pro A. A mon époque, j'avais eu la chance de jouer Villeurbanne au Liberté ! »

Initialement prévue en novembre, l'affiche a ainsi été reprogrammée, avec l'accord des Lorrains : « Nancy a gentiment accepté de le positionner là. Cela correspondait bien à ce que nous voulions. C'était aussi une demande des préparateurs physiques et ça fait une bonne préparation



pour la suite des événements pour jouer crânement notre chance. » Sans aucune prétention, la formation bretonne jouera son jeu, avec ses armes, face à un adversaire en mode trop dé-tendu ? De là à imaginer un exploit ? Le public en rêvait sûrement, les joueurs, eux, ont déjà ce plaisir de se mesurer au très haut niveau et continuer d'emmagasiner une expérience qui pourrait être précieuse pour la suite...

## UN CLASSEMENT INTERMÉDIAIRE PLUS QU'ENCOURAGEANT

Et cela tombe plutôt bien, car le programme s'annonce en effet plutôt prometteur. Alors qu'une saison très difficile était annoncée par les « experts » du niveau pour l'URB, celle-ci déjoue les pronostics et offrent d'excellents moments à son public depuis septembre.

Sa jeunesse portée par les nouveaux Kameroon Selebangue et Fabien Damase, avec les derniers arrivés du Rennes PA de l'an passé aujourd'hui installés avec les pros, Adrien Sclear et Ewan Le Carour, ont dynamisé un ensemble ayant parfaitement pris. Si l'irrégularité frappe de son sceau la saison rennaise, le talent, l'énergie et le collectif le font tout autant, offrant un potentiel détonant. Avec 11 victoires et 7 défaites, l'équipe bretonne est quatrième à la trêve, avec de belles perspectives ! : « On renforce l'écart sur le groupe 3 et la victoire à Challans nous maintient en position intermédiaire entre le groupe 1 et le groupe 2 », expliquait le coach après l'ultime victoire de 2023 en Vendée. Pour rappel, les cinq premiers seront mélangés aux cinq premiers de l'autre poule pour la Phase 2 dans le

groupe 1, de 6 à 10, direction le groupe 2 dans le même système tandis que celles de la 11<sup>ème</sup> à la 14<sup>ème</sup> place se retrouvent pour jouer leur survie en N1. Vous suivez ?

Concrètement, l'URB tient aujourd'hui, à huit journées du terme de la première phase, son destin en partie en main, avec la possibilité de rester dans le premier groupe. Là où déjà, elle s'était invitée la saison passée avant de terminer en tableau final de Plays-Offs avec brio. Un horizon encore lointain mais démontrant qu'en dépit de la perte de ses meilleurs éléments de la saison passée, la formation rennaise a gardé du répondant et des capacités à mettre à terre les meilleurs.

Pour preuve, deux victoires face à Chartres et une autre face à Tours, les deux gros favoris du championnat. Mais petit bémol, les Breilliens ont aussi perdu des points en route deux fois face à Rueil, équipe pourtant clairement à leur portée, ou face à Loon Plage et lors du derby, pourtant abordable, face à Vitré. Pas d'inquiétude pour autant, une place dans le Groupe 2 pouvant elle aussi ouvrir la voie des Play-offs en tableau final, même si l'URB n'a pas l'ambition affichée cette année d'aller plus haut, mais surtout celle de se stabiliser un peu plus encore en N1 et de continuer de construire des fondations plus solides encore avant de viser la Pro B pour de bon.

L'effectif rennais séduit mais reste inconstant, en construction et a, de plus, dû faire face à une ribambelle de blessures successives. Dernière en date, celle de Fabien Damase, pourtant en feu sur le mois de décembre, out pour quelques semaines mais pas de quoi mettre le moral des troupes à

# JOURNÉE PORTES OUVERTES

SAMEDI 20 JANVIER 10h30 à 16h30

De post bac à bac+5



RENNES  
SCHOOL  
OF  
SPORTS



MediaSchool  
Campus Rennes

Venez découvrir  
votre avenir prometteur

14 rue de la chalotais,  
35000 RENNES





## CALENDRIER NATIONALE 1

J01 - RUEIL - URB	77-67
J02 - URB - CEP LORIENT	81-77
J03 - URB - TARBES	97-84
J04 - CHARTRES - URB	80-90
J05 - URB - CHALLANS	77-85
J06 - LES SABLES - URB	71-78
J07 - URB - TOURS	91-68
J08 - BERCK - URB	75 - 85
J09 - URB - TOULOUSE	73 - 70
J10 - LOON PLAGE - URB	67 - 59
J11 - URB - VITRÉ	71 - 85
J12 - POISSY - URB	79 - 87
J13 - URB - QUIMPER	81 - 85
J14 - URB - RUEIL	87-93
J15 - CEP LORIENT - URB	79-84
J16 - TARBES - URB	83-75
J17 - URB - CHARTRES	92-88
J18 - CHALLANS - URB	76-79
J19 - URB - Sables	12/01
J20 - Tours - URB	19/01
J21 - URB - Berck	23/01
J22 - Toulouse - URB	26/01
J23 - URB - Loon Plage	02/02
J24 - Vitré - URB	06/02
J25 - URB - Poissy	09/02
J26 - Quimper - URB	16/02

terre. Avec des tauliers comme Joffrey Sclear, Lucas Fontaine et Clément Poncet-Leberre toujours aussi précieux et un Cheik Sekou-Condé toujours maître de la raquette rennais, l'URB a des atouts en main. Sans oublier bien sûr de souligner la solidarité, l'envie et la fougue d'une jeunesse de-

mandant à croquer dans une N1 plus dense et équilibrée que jamais. Avec Les Sables, Tours, Berk et Toulouse au menu de janvier, la formation du président Olivier Perez va probablement en savoir beaucoup plus sur son potentiel et son avenir immédiat, sans pression négative de

résultats pouvant faire trembler un édifice dont la construction se poursuit, pierre après pierre. Avec une année 2024 pouvant encore mettre pas mal de paillettes à la vie des fans de basket rennais ! ■

JULIEN BOUGUERRA

**Classement (après 18 matches) / phase 1**  
 1- Tours, Quimper, Chartres, 30 ; 4- URB, 29 ; 5- Rueil, Loon, 28 ; 7- Tarbes, Toulouse, 27 ; 9- Vitré, Poissy, Challans, 26 ; 12- Lorient, 25 ; 13- Berck, Les Sables, 23.

# VOLVO

## NOUVEAU VOLVO EX30 LE CONCENTRÉ DU MEILLEUR DE VOLVO.



**A** 0g CO<sub>2</sub>/km



Cycle mixte WLTP Volvo EX30 Single Extended Range Ultra :  
 Consommation (kWh/100km) : 15.7 - CO<sub>2</sub> en phase de roulage (g/km) : 0.

Modèle présenté avec options. Valeurs données avec jantes de série, hors options et accessoires qui peuvent varier selon la conduite et l'environnement. Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

# VOLVO

Volvo Rennes  
 1 All. de Bray, 35510 Cesson-Sévigné  
 02 57 87 75 24

# MAXIME DJO EBALA UN COMBATTANT XXL AU SERVICE DE L'URB

À L'AUBE DE LA TRENTAINE, MAXIME DJO EBALA A DÉCIDÉ DE POSER SES VALISES EN BRETAGNE CET ÉTÉ. DU HAUT DE SES 2,08 M, LA NOUVELLE TOUR DE CONTRÔLE DE L'UNION RENNES BASKET ARRIVE AVEC UN CV DÉJÀ BIEN REMPLI ET L'ENVIE DE PROUVER QU'IL A TOUJOURS SA PLACE EN NATIONALE 1.



lance ! » C'est l'une des meilleures expériences de ma vie. Mon père habitait à Glasgow à ce moment-là donc ça m'a aidé au niveau de mes repères. Je suis devenu bilingue et j'ai rencontré des personnes formidables. Les gens sont très accueillants. Ma mentalité a vraiment changé depuis mon passage là-bas. De plus, nous faisons une super saison sportive en étant premier du championnat et il y avait moyen de devenir champion, mais le covid est arrivé... »

## « J'AI VRAIMENT COMMENCÉ LE BASKET À 16 ANS »

Fichu virus ! Cette expérience enrichissante au pays du chardon ne fut pas la seule à l'étranger, mais la plus longue assurément. Car durant ses deux saisons à Liévin et au cours de son premier été dans le Nord de la France, le pivot tente une nouvelle grande aventure, cette fois-ci de l'autre côté de l'Atlantique, à l'Alliance de Montréal plus précisément : « J'ai été appelé pour terminer la saison là-bas, mais je ne suis pas resté longtemps car mon contrat a finalement été cassé. J'y suis resté trois semaines mais j'ai quand même fait trois matchs et beaucoup d'entraînements. C'était assez intense et j'ai découvert un sacré rythme, avec beaucoup de voyages et des longs déplacements ».

Revenu au BCL pour sa deuxième saison, il rejoint donc l'Union Rennes Basket pour l'exercice 2023-24. Si le parcours sur les parquets est bien rempli à 29 ans, Maxime Djo Ebalá ne

« Je ne me rappelais pas que ça jouait aussi vite en N1 ! », sourit Maxime Djo Ebalá. Au moment d'évoquer ses premiers mois au sein du collectif rennais, le pivot constate une vraie évolution dans une division quittée quelques années auparavant. Arrivé de Liévin, formation de Nationale 2, le joueur de 29 ans avait déjà évolué en Nationale 1 lors de

ses passages à Angers, Orchies et Avignon. Un tour de France mais pas seulement. Si un départ à l'étranger n'est pas une priorité à l'approche de sa majorité et de ses débuts dans le basket de haut niveau, Maxime Djo Ebalá décline même à l'époque une opportunité aux États-Unis : « J'ai eu l'occasion de partir en faculté aux USA quand j'avais 18 ans, le tout dans

un cursus qui aurait pu m'amener ensuite à la NCAA (ndlr : organisation de basketball universitaire américaine réputée), mais j'ai refusé et je n'ai pas de regrets. »

C'est finalement après son expérience à Orchies qu'il décide de faire le grand saut. Direction l'Ecosse et l'équipe des Caledonia Gladiators de Glasgow : « Je me suis dit « Allez, je me



**JOURNAL RENNES SPORT**

**JRS**

**100% GRATUIT, 100% RENNAIS !**

**JOURNAL RENNES SPORT**

**JRS**

**Abonnez-vous, et recevez tous les mois le journal en ligne**

se prédestinait pourtant pas au basket.

Arrivé en France à l'âge de trois ans, l'enfant de Yaoundé, au Cameroun, démarre par le football à Combs-la-Ville en région parisienne : « C'est assez particulier car j'ai vraiment commencé le basket à 16 ans. J'ai fait beaucoup de football avant avec mes amis et même du taekwondo. Le basket n'était pas du tout mon sport. Même si j'étais déjà assez grand, j'ai eu une poussée de croissance d'un coup et j'ai gagné cinq centimètres en un été. À un moment, ma mère en a eu marre de payer mes licences de foot et dans le même temps, mon beau-frère était au centre de formation de l'Hermine de Nantes. Je n'ai pas aimé tout de suite, mais après ma première année en départementale, j'ai commencé à m'y intéresser, notamment pour m'améliorer. Il ne suffit pas d'être grand et je me suis rendu compte qu'il fallait être plus technique et plus physique, et ça a réveillé mon côté compétiteur. »

S'en suivra une carrière riche et des premiers pas à Évreux puis au Havre. Vient alors l'opportunité rennaise. Soucieux de trouver un challenge en Nationale 1 pendant l'été, le joueur est contraint de prendre son mal en patience : « J'avais envie de retrouver la



N1, mais je n'ai pas eu d'offres à ce niveau, davantage en N2. Je me suis d'abord entraîné avec l'Aurore de Vitré durant la préparation mais l'équipe était au complet. J'ai su que Pascal Thibaud cherchait un joueur à mon poste et nous avons convenu que je vienne faire des entraînements. Je suis venu et ça s'est très bien passé. »

Un œil attentif du côté de Rennes pour une raison simple, l'un de ses

meilleurs amis, Ibrahimé Sidibé, bien connu de Colette-Besson, joue au club : « J'ai suivi la saison de l'URB car Ibrahima Sidibé y jouait et donc je suivais ces matchs. »

#### « JE SUIS PROCHE DE CYRIL GANE »

Contacté pour l'occasion, l'ancien meneur des « Noir et Blanc » nous en dit plus sur le nouveau phare breton :

« Humainement, c'est un super mec et pour ce qui est du terrain, je pense qu'on ne fait pas de meilleur soldat. Il est toujours à fond dans ce qu'il fait et il veut absolument gagner. Lorsqu'il est dans des bonnes conditions, il rend le groupe meilleur car c'est un joueur d'équipe avant tout. Il est capable d'être présent des deux côtés du terrain. De plus, il est vraiment très drôle et c'est le genre de gars qui pourrait balancer une vanne cinq minutes avant une finale pour détendre l'atmosphère. »

Un « soldat » donc, alors rien d'étonnant à découvrir son affection pour les sports de combat : « J'en regarde beaucoup et je suis proche de Cyril Gane », en plus des mangas qu'il dévore comme Naruto, One Piece et d'autres. Si la période est un peu plus délicate à titre personnel, Maxime Djo Ebalala ne s'inquiète pas : « Je sais que ça va revenir, la saison est longue. » Pour ce faire, son rituel d'avant-match ne sera pas de trop : « Je commence toujours par ma chaussure gauche et j'enfile ma coudière en dernier. » Avant donc d'enfiler les points et les rebonds dans le long marathon qu'est la Nationale 1, qu'il connaît si bien et est si heureux de retrouver. ■

ADRIEN MAUDET

# Promocash Rennes



## Promocash Rennes

ZA des Trois Marches 19 rue des Maréchaux

35132 VEZIN LE COQUET

Du lundi au vendredi : 6h00 - 18h30

Le samedi : 6h00 - 13h00

**Le marché de proximité des pros de la restauration**

**| Alimentaire | Equipement | Services |**

# PHILIPPE TUITOGA : “ON N’EST PAS AU NIVEAU OÙ NOUS DEVRIONS ÊTRE”

À L’INSTAR DE L’ÉQUIPE FÉMININE, LES GARÇONS DU REC VOLLEY CONNAISSENT UNE PREMIÈRE PARTIE DE SAISON DIFFICILE. LE CAPITAINE DES « NOIR ET BLANC » PHILIPPE TUITOGA REVIENT SUR CES PREMIERS MOIS ET GARDE À L’ESPRIT LA BONNE PHASE RETOUR DE L’ANNÉE PASSÉE QUI AVAIT PERMIS AUX RÉCISTES D’ACCROCHER LES PLAY-OFFS.

## UNE PREMIÈRE PHASE COMPLIQUÉE

Dernier de Ligue B avec sept points et seulement trois victoires au compteur, le REC Volley ne décolle pas. Si certaines prestations ont été abouties, au-delà du résultat final, elles ont trop rarement débouché sur des points : « Nous faisons plutôt un bon match à Ajaccio, qui est leader ! Pareil à Royan et à Fréjus où nous menons sur plusieurs sets, mais nous ne terminons pas. Nous n’avons pas été suffisamment tueurs dans les money-times. Il y a forcément un manque de confiance, néanmoins, nous n’allons pas nous cacher der-



avons aussi Daulton Sinoski qui parle beaucoup, parfois tout seul (rires), et il nous apporte de la hargne en match. Tout le monde est impliqué et je trouve que l’état d’esprit est un petit peu en train de changer en comparaison du début de saison. Nous sommes davantage tueurs et il faut continuer à inculquer cette culture de la gagne. » La jeunesse, aussi brillante soit-elle, a aussi besoin d’apprendre. La gestion des fins de sets en est une parfaite illustration, notamment loin de Colette-Besson, où Rennes n’a pas encore connu la victoire : « Il y a plusieurs facteurs quand on est à l’extérieur. Il y a bien sûr le public, les repères dans la salle, mais il y a également la fatigue liée aux déplacements. » Avec trois matchs à l’extérieur en janvier, dont deux face à France Avenir et Nancy, le moment serait idéal pour transformer les bonnes prestations en points.

## UNE DEUXIÈME PARTIE DE SAISON EN BOULET DE CANON ?

L’année passée, le REC Volley avait également connu un démarrage difficile, avant de tout rafler sur son passage lors de la phase retour. Si les résultats actuels n’appellent pas à l’optimisme, le central breton voit dans la trêve une occasion de tout remettre à plat : « Les vacances ont fait du bien. Il faut maintenant se remettre en question et repartir de l’avant. La saison dernière, nous avons été la meilleure équipe sur la phase retour, donc tout est possible ! » La rencontre contre Reims, dernier rendez-vous de la phase aller à domicile, le 16 décembre, doit servir de référence : « On réalise un super match et c’est la preuve que nous sommes capables de faire de très bonnes choses. Certes l’adversaire n’avait pas son pointu, mais nous avons été bons dans tous les secteurs de jeu. N’oublions pas que Reims a battu Cannes 3-0 cette saison. De plus, l’ambiance était incroyable avec le petit kop et c’est aussi ce que nous recherchons en tant que joueurs. Ça fait partie du spectacle et ça donne un certain rythme ». Le REC Volley doit maintenant retrouver de la sérénité et apprendre à dompter son irrégularité, afin de s’offrir une deuxième partie de saison plus tranquille. ■

ADRIEN MAUDET

**VOTRE MOIS  
DE JANVIER  
AVEC LE REC VOLLEY**  
Salle Colette Besson

**Mercredi 3 Janvier**  
 **Cambrai**

**Samedi 6 Janvier**  
**Nancy** 

**Samedi 20 Janvier**  
 **Royan**

**Jeudi 25 Janvier**  
**France Avenir** 

**Samedi 27 Janvier**  
 **Reims**

**BILLETTERIE**  


 @REC.VOLLEY  02 99 38 93 94  REC VOLLEY

rière des excuses. Nous sommes derniers et nous ne sommes pas au niveau où nous devrions être. »

Comme régulièrement évoqué par l’entraîneur rennais Olivier Bouvet, le manque d’automatismes a aussi pesé, en partie expliqué par l’arrivée tardive de certains joueurs, et dont se fait écho Philippe Tuitoga : « Un manque d’automatismes sans doute, mais surtout au niveau des repères. Il n’y a pas des systèmes où nous savons que nous allons faire le point et où nous sommes sûrs de tourner. Forcément, c’est plus dur pour le passeur de faire des choix. » La lutte pour le maintien devrait se jouer avec Nancy, à égalité de points au classement, France Avenir ne pouvant pas descendre à l’échelon inférieur. Enfin, en attente de possibles appels, plusieurs clubs ont été pénalisés d’un retrait de points, dont Rennes (-2), ce qui explique la position actuelle au classement, le REC étant dixième sans ce retrait.

## L’INTÉGRATION DES NOUVEAUX ET DES JEUNES

Avec le départ de joueurs d’expérience comme Valentin Bouleau ou Titouan Hallé, le REC Volley a fait le choix de la jeunesse pour cet exercice 2023-24. Fort de son expérience et de son capitaneat, Philippe Tuitoga aiguille la jeune garde rennaise : « Ça se passe bien avec les jeunes et nous arrivons à parler d’un peu de tout. Dans les nouveaux venus, Brendan Gouessant aime beaucoup échanger pour connaître les formes de chacun. Nous

# LOUISE NARBONNE : “ON SAVAIT QUE ÇA ALLAIT ÊTRE UN CHAMPIONNAT RELEVÉ »

**DANS UN EFFECTIF QUASIMENT INTÉGRALEMENT REMANIÉ PENDANT L'INTERSAISON, LOUISE NARBONNE FAIT PARTIE DES RARES RESCAPÉES DE L'ÉQUIPE FÉMININE DU REC VOLLEY. MALGRÉ UN BILAN PLUS QUE DÉLICAT AVEC UNE VICTOIRE EN DIX JOURNÉES, LA CAPITAINE RÉCISTE GARDE UNE DÉTERMINATION SANS FAILLE ET LOUE L'ÉTAT D'ESPRIT D'UN GROUPE PRÉPARÉ À NE RIEN LÂCHER.**

## PREMIER BILAN « FORCÉMENT MITIGÉ »

Créé cette saison afin de resserrer l'écart entre la deuxième division, anciennement « Elite », et la Ligue A Féminine, le championnat d'« Elite Access » se révèle d'un niveau bien supérieur à celui de l'année passée. Face à des clubs aux budgets conséquents et aux effectifs élargis, le REC Volley, prenant le dernier strapontin au classement, peine à performer : « Le bilan est forcément mitigé, mais nous savions que ça allait être un championnat relevé et c'est un peu l'ordre des choses. Les équipes de haut de tableau sont restées, tout en rajoutant d'autres gros budgets. En début de saison, il y a trois ou quatre matchs où nous parvenons à accrocher des grosses équipes, mais nous avons eu du mal à trouver le second souffle par la suite. Nous savions qu'il n'y aurait pas de match facile et il faut que nous soyons toutes à 100% en même temps. Nous donnons pourtant notre maximum. »

Si les play-downs semblent inévitables, les « Noir et Blanc » ont remporté un match important contre Calais, autre formation en difficulté, leur permettant de valider les bonnes prestations du début de saison.

## LES NOUVELLES JOUEUSES... DONT LA PETITE SŒUR

L'été 2022 fut celui du grand chambardement. Exit Sol Piccolo, Oumayma Codial, Sarah Lecrosnier, Constance Plat, Marie Nevot, Maria Noël Ruba ou encore Adriana Darthuy, et place à un effectif totalement renouvelé, exceptées donc Louise Narbonne et l'indéboulonnable libéro Lénaïg Le Moigne. Même si les résultats se font encore attendre, l'ambiance semble prendre avec les nouvelles arrivantes : « C'est le point positif. Ça se passe super bien et même si nous perdons des matchs, il y a une belle osmose. C'est cool de voir des nouvelles personnes, tant sportivement qu'humainement. Les filles se sont très bien intégrées, y compris les trois étrangères, Tara Maland, Joséphine Suhr et Gabriela Kopacova. Il y a aussi une bonne entente avec l'équipe masculine. » Un renouvellement quasi-intégral qui



peut expliquer, en partie, les difficultés sportives, notamment pour la passeuse : « Il faut un peu plus de temps pour retrouver des automatismes et comprendre ce que chacune veut comme ballon. Cependant, nous avons quand même eu une préparation assez longue. » La joueuse de 29 ans qui profite aussi de l'arrivée de sa petite sœur dans l'effectif, Noémie Narbonne, pour une belle histoire de famille : « Ça se passe très bien et en plus, nous jouons au même poste. C'est d'ailleurs plutôt elle qui me donne des conseils quand je joue, car elle peut voir des choses que je ne vois pas et que je peux modifier. » La relève est là et prête à délivrer de nouveaux caviars.

## LA FIN DE SAISON « AVEC DAVANTAGE DE FRAÎCHEUR »

Dans un exercice où les victoires se font rares, la difficulté, mais aussi la solution, résident dans la résilience d'un groupe. Repartir au travail malgré un mauvais résultat, tout en y mettant le cœur nécessaire pour préparer au mieux le prochain combat. Sur ce point, la capitaine réciste relève un état d'esprit irréprochable : « Chaque rencontre est une occasion

de repartir à zéro et de gagner le match présent. Dès que nous commençons une nouvelle semaine, nous préparons un nouveau match et analysons un nouvel adversaire. C'est aussi l'avantage de jouer régulièrement. Une fois digéré, car nous sommes quand même des sportives de haut niveau avec parfois de la déception, nous passons à autre chose. Encore une fois, il y a une super ambiance dans le groupe et ce n'est pas trop pesant au quotidien. Je suis persuadée que ça ira mieux en 2024 et nous allons revenir avec davantage de fraîcheur. »

Avec encore quatre matchs à disputer durant la saison régulière, les Rennaises devraient, sans surprise, dispu-

ter les play-downs. Cependant, le nouveau format du championnat favorise les clubs d'Elite Access. Si le REC Volley terminait dernier de sa poule à la fin des play-downs, il affronterait le 13<sup>ème</sup> de l'Elite Amateur, dans un barrage aller-retour avec l'avantage de recevoir au match retour. Spécificité de ce barrage, en cas d'égalité de victoires, et ce quel que soit le score des matchs, c'est un set en or qui départagera les deux équipes. De quoi voir venir, même si la prudence reste gage de sûreté. Expérience et apprentissage seront les maîtres mots d'un groupe, et d'un club, en pleine construction. ■

ADRIEN MAUDET

## VOTRE MOIS DE JANVIER AVEC LE REC VOLLEY

Salle Colette Besson

**Samedi 6 Janvier**

 Calais

**Samedi 13 Janvier**

Romans 

**Samedi 27 Janvier**

 Sens

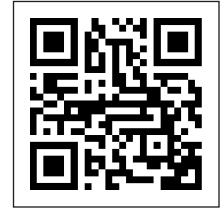
**BILLETTERIE**



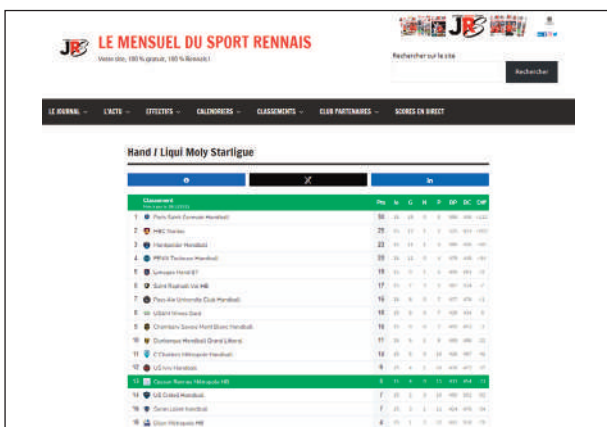
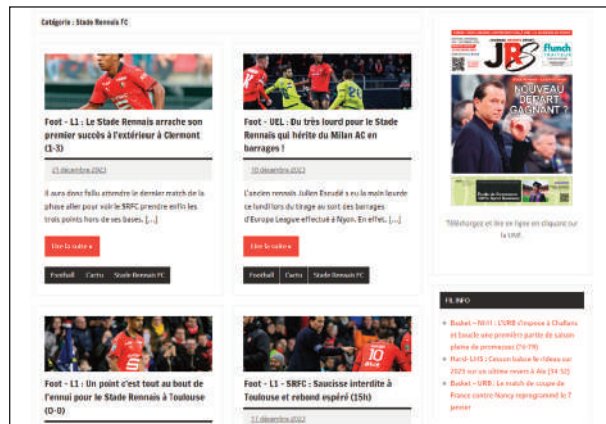
 @REC.VOLLEY
  02 99 38 93 94
  REC VOLLEY

# RENNESPORT.FR

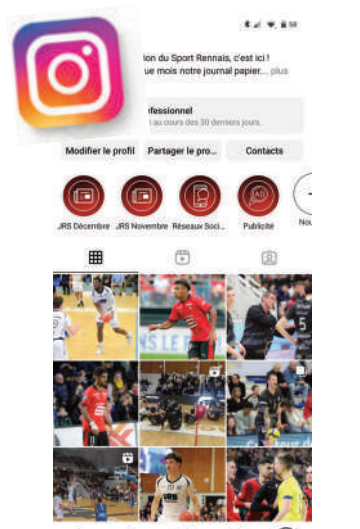
## LE RENDEZ-VOUS DES FANS DE SPORT RENNAIS !






AVEC CE 71<sup>ÈME</sup> NUMÉRO ENTRE LES MAINS, LA VERSION PAPIER DU JOURNAL RENNES SPORT N'A PLUS DE SECRET POUR VOUS. UN RENDEZ-VOUS MENSUEL, AVEC INTERVIEWS, PORTRAITS, L'ACTU ET LA VIE DE VOS CLUBS PRÉFÉRÉS, QUE VOUS RETROUVEZ AUSSI VIA [WWW.RENNESPORT.FR](http://WWW.RENNESPORT.FR), NOTRE SITE INTERNET. SUIVEZ LE GUIDE !



**"JRS", C'EST ÉGALEMENT SUR LES RÉSEAUX**





ET AUSSI...  

Présent sur la Métropole rennaise et même au-delà depuis plus de six ans (septembre 2017) via ses 25.000 exemplaires à disposition sur nos 130 points de dépôt et distribués une fois par mois au Roazhon Park, à la Glaz Arena, à la Ricoquais ou encore à Colette-Besson, votre mensuel papier gratuit JRS existe aussi en version numérique, via notre site internet. Une adresse pour nous retrouver au quotidien : [www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)

Vous cherchez à dénicher les résultats de la veille ou le soir-même, notre site est fait pour vous. Retrouvez ainsi dans la foulée des matchs les résumés et réactions après les rencontres du Stade Rennais, du Cesson RMH, des filles du Saint-Grégoire RMH, de l'Union Rennes Basket, du REC Rugby ainsi que des Rec Volley masculin et féminin. Les résultats et classements de ces équipes mais aussi l'actualité du CPB Handball, de la N3 football, de la TA Futsal, de l'Avenir de Rennes, du SC Le Rheu, du Stade Rennais Rugby ou encore du Thorigné Tennis de Table sont aussi à retrouver sur notre site.

Vous avez manqué l'édition papier du mois ? Votre point de dépôt est en rupture ? Pas de souci ! Vous pouvez retrouver au format numérique

toutes les interviews, les portraits et autres contenus exclusifs en format numérique sur notre site, tout comme vous pouvez aussi vous abonner gratuitement à notre site et télécharger votre « JRS ».

Nos journalistes, au plus près des acteurs du sport local, vous offrent ainsi un contenu quotidiennement mis à jour. Foot, hand, basket, rugby ou vol-

ley, notamment, vous ne raterez rien ! Amis annonceurs, vous êtes aussi les bienvenus sur notre site, où votre présence est possible et valorisante, associée aux contenus de vos clubs favoris. Pour cela, il suffit de nous contacter via le formulaire présent sur notre site ou à l'adresse suivante : [redaction.rennessport@gmail.com](mailto:redaction.rennessport@gmail.com)

### NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR PARTAGER LA PASSION DU SPORT RENNAIS

Vous êtes en soirée mais vous voulez quand même savoir si les copains du REC Volley ou de l'URB, entre autres, se sont imposés ? L'envie aussi, d'aller voir du sport mais vous n'avez pas le calendrier sous la main ? Nos réseaux sociaux sont faits pour vous ! Avec Facebook, X et Instagram, "JRS" vous tient au fait de l'actu rennaise en temps réel ou presque, avec nos journalistes présents sur place pour partager avec vous les victoires et défaites de vos équipes favorites. Retrouvez aussi des vidéos, photos mais aussi des jeux concours pour gagner des places lors des matchs du Cesson

RMH, du REC Volley, de l'Union Rennes Basket ou encore du St-Grégoire RMH. Professionnels, vous souhaitez partager vos informations ou rejoindre notre pool partenaires, que nous remercions au passage pour leur fidélité, année après année ? Notre profil LinkedIn est également à votre disposition pour échanger, discuter et pourquoi pas, vous engager à nos côtés.

Si ce n'est pas encore fait, pas d'hésitation : Likez nos pages, suivez-nous, n'hésitez pas à partager à nos côtés votre passion du sport rennaise au quotidien, avec "JRS" !

*L'ÉQUIPE DE « JRS »*

PELENN  
**pellenn**  
RENNES - MOULIN DU COMTE



**COMMERCIALISATION  
EN COURS**

à partir de

**142 000 €**



Rendez-vous sur notre site internet pour retrouver toutes les informations du programme :

➔ [www.pigeaultimmobilier.com](http://www.pigeaultimmobilier.com)

**Ou contactez-nous :**



02 99 31 58 44



rennes@pigeaultimmobilier.fr

 **Pigeault  
immobilier®**

DECATHLON

Cette  
année,  
on s'y  
met.



**Tout DECATHLON dans votre poche !**

Des produits, des services, l'actualité de votre magasin et bien plus encore !

Téléchargez dès maintenant l'application

