

HAND : LA GLAZ VOIT DOUBLE

RUGBY : LE REC SUR LA TRÈS BONNE VOIE

ÉDITIONS LM MÉDIAS

#72 | FÉVRIER 2024

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT

# JRS

SALON HABITAT & IMMOBILIER



9-11 FÉV.  
Rennes Parc Expo

Retrouvez des  
entrées pour le salon  
à l'intérieur du journal

# RENDEZ-VOUS AVEC



**OMARI**  
ENTRETIEN VÉRITÉ

# L'HISTOIRE

AMOS SPORT  
BUSINESS  
SCHOOL



17 Campus en France & à l'étranger

27 Partenaires (Le Groupe l'Équipe, Fédération Française de Tennis, Ligue Nationale de Handball...) +1500 entreprises recrutent nos étudiants

4 Bachelors & Mastères - Initial & Alternance

École de Commerce  
100% Sport Business

AMOS Rennes  
Plus d'infos





**Thom Gicquel jouera le double mixte avec Delphine Delrue**  
11e mondiale, la paire vise la médaille aux prochains Jeux Olympiques

# **DERNIER SET** pour vous associer aux jeux de Paris et **SOUTENIR UN RENNAIS**

**Jules Rolland est 74e mondial et participera à ses premiers Jeux,**  
une première étape avant les jeux de Los Angeles 2028.



**Contactez-nous pour découvrir les opportunités de partenariats**  
alis@fd-sport.fr · 0622162849



FÉVRIER 2024 # 72



**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

**PUBLICITÉ**

contact.rennessport@gmail.com  
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

**SITE INTERNET**

Adrien Maudet  
www.rennessport.fr

**RÉDACTION**

Directeur de la Publication :  
François-Xavier Lebert

**Journalistes**

Julien Bouguerra  
Journaliste et photographe

Adrien Maudet  
Journaliste et Community Manager



**Ont collaboré à ce numéro**

Evan Walter  
Léopold Travel

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert  
afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO**  
**LE JEUDI 29 FÉVRIER**

**L'ÉDITO** PAR JULIEN BOUGUERRA



« UN CAS PROBLÉ-MATIC »



Ainsi donc, le grand Nemanja, présenté en grandes pompes à son arrivée dans le Royaume de Bretagne après avoir quitté avec pertes et fracas, et déjà bien peu d'élégance, la grandissime Rome, est déjà reparti... Direction la ville des lumières, du cinéma, de Bocuse, des Bouchons. La ville de Guignol aussi... Cela tombe bien, finalement, pour l'ancienne gloire de l'équipe nationale serbe, désireux d'offrir, dans sa justification officielle, une école internationale digne de ce nom à ses petits chérubins, les pauvres ayant visiblement été oubliés au moment de se renseigner sur Rennes. Car oui, un joueur, si représenté qu'il soit par des agents toujours ravis de signer un bon contrat, a aussi le droit, en bon père de famille, de s'enquérir du lieu où il arrive. Rennes, si «petite», est-elle un pire endroit où vivre que Manchester et sa pluie déprimante ? Au-delà des erreurs de chacun dans ce dossier, le flop Matic à Rennes pose certaines interrogations. Une réputation ne fait pas un joueur et malgré tout le respect qu'impose ce qu'à fait le garçon jusque-là, (quoi que parfois exagéré, ce n'était pas non plus Pirlo qui débarquait !) force est de constater que l'équipe ne se porte que mieux depuis son caprice et son départ.

Joueur de 35 ans, avec ses plus belles années de footballeur derrière lui, il n'incarnerait pas ce que tend à

devenir Rennes. Un joueur ne fait pas la dimension d'un club et la priorité, au-delà d'une comptabilité forcément bousculée sur un tel recrutement, reste la compatibilité d'un nouveau venu avec l'effectif en place.

**JULIEN STÉPHAN EST LIBÉRÉ D'UN ROUAGE NON ADAPTÉ À SON SYSTÈME**

La greffe n'aura jamais vraiment pris mais restent les questions en suspens. Rennes peut-il attirer plus fort, plus grand, au-delà des frontières françaises ? Un top CV, plus qu'un Top joueur, appréciera-t-il le Roazhon Park, le Thabor ou les écoles de la ville ? Recruter des ex-gloires sur la fin est-il opportun ou, tout simplement, le club est-il plutôt fabricant de talents hors pair plutôt qu'une « recyclerie » ? Autant de questions que de vrais débats se posent mais une seule vérité ressort, le terrain, au quotidien. Sur celui-ci, la vie sans l'ex de Chelsea semble moins « problé-Matic » pour Julien Stéphan, libéré d'un rouage non adapté à son système. Pour le joueur, la vie lyonnaise promet tant de bons moments et d'émotions sur et en dehors du terrain qu'on ne peut que lui souhaiter d'y finir sereinement sa carrière, à la lutte pour éviter la Ligue 2 ou pourquoi pas la découvrir l'an prochain. Sauf si d'ici-là, l'homme et sa famille changeaient de nouveau d'avis. Jamais deux sans trois ? ■

JULIEN BOUGUERRA

**SRFC** : Le Stade Rennais vers une « Renne-montada » ? 4

**SRFC** : Entretien exclusif avec Warmed Omari 6

**SRFC** : Milan, un monument en visite à Rennes 8

**SRFC** : Johann Crochet, de RMC, livre son avis sur Milan 10

**SRFC** : Gourcuff, Bagayoko, Niang, trois destins « Rouge et Noir » 12

**CRMHB** : Cesson repart aux combats 14

**CRMHB** : Michal Baran, héritier d'une passion 16

**CRMHB** : Rencontre avec le nouveau gardien Romero 18

**SGRMH** : Les filles à la Glaz, cette fois-ci pour jouer ! 20

**SGRMH** : Zeïna Raymond-Harek, un sourire communicatif chez les « Rose et Noir » 22

**CPB HAND** : Alexandre Vu de retour au premier plan 26

**REC RUGBY** : Le REC est sur la très bonne voie 28

**REC RUGBY** : Et si c'était l'Heure de d'Edwin Vérité ? 30

**LE RHEU** : A la rencontre de la formation Rheusoise 32

**URB** : Le capitaine Lucas Fontaine se projette 34

**URB** : Boukhary Cissoko où l'URB suivie depuis San Antonio 36

**VOLLEY** : Enfin l'heure d'Arto Viuti ? 38

**VOLLEY** : Zoom sur Inès Jauneau 40

**TENNIS DE TABLE** : Le point à mi-saison avec Sébastien Douaran 42

**BOXE THAI** : La Mézière en mode Europe et Monde sur le ring ! 44

**100% GRATUIT, 100% RENNAIS !**

**JOURNAL RENNES SPORT**

**JRS**

**JOURNAL RENNES SPORT**

**JRS**

**Abonnez-vous, et recevez tous les mois le journal en ligne**

# EFFET STÉPHAN OU NON, LE STADE RENNAIS EST DE RETOUR !

**CINQ VICTOIRES DE RANG, SÉRIE EN COURS. QU'ON SE LE DISE, LE STADE RENNAIS, DEUX PETITS POINTS DEVANT LE PREMIER RELÉGABLE AVANT LA TRÊVE ET SA VICTOIRE À CLERMONT VA BEAUCOUP MIEUX. LE COACH EST Y POUR BEAUCOUP, MAIS PAS QUE, ET 2024 APPARAÎT DÉSORMAIS PASSIONNANT. CELA COMMENCE DÈS FÉVRIER !**



Ne comptez certainement pas sur lui pour tirer la couverture ou s'enflammer au micro en réaction d'après-match. Après la cinquième victoire de rang à Lyon, coupe et championnat confondus, de ses protégés, Julien Stéphan restait très mesuré : « C'est une bonne opération comptable et pour la confiance car il ne faut pas oublier où

*on était il y a deux mois, tout près de la zone rouge. On vient de prendre 13 points en 7 matches, on revient dans la première partie de tableau, ce sont des éléments très favorables ».*

Pas au point cependant de verser dans l'euphorie, même si la jeune formation rennaise a su ne pas craquer face au retour lyonnais : « On est resté calmes, ça veut dire qu'on progresse, qu'on prend de l'assurance, on n'a pas fait n'importe quoi. On aurait pu sombrer sur le plan mental et on ne l'a pas fait ». C'est un fait, le Stade Rennais va beaucoup mieux, sait désormais gagner sans briller, comme face à Clermont ou à Guingamp mais a aussi séduit, face à Nice, l'OM et durant une mi-temps face à Lyon. Comment ?

D'abord grâce à un retour à une défense à quatre, gage de bien plus de certitudes pour les « Rouge et Noir ». Plus à son aise dans ce système, Warmed Omari réalise un bon début d'année 2024 et Arthur Theate fait le travail à ses côtés. Bien que Guéla Doué et Jeanuël Bélocian n'aient pas été exempts de tout reproches face à l'OM et l'OL, leurs prestations sont aussi intéressantes mais n'atténuent pas le besoin de recruter en défense. Dans ce sens, Alidu Seidu, puissant et polyvalent défenseur (droit et centre) arrive de Clermont et devrait occuper le flanc droit que devait désertier Lorenz Assignon, en partance pour Galatasaray.

Au milieu de terrain, la diva Nemanja Matic exfiltrée à Lyon, place de nouveau à un jeu rapide et porté vers l'avant, avec une association Santamaria-Le Fée très intéressante. L'arrivée d'Azor Matusiwa apporte dans le même temps de l'impact et une capacité de transition rapide toute aussi intéressante et voilà plusieurs solutions très prometteuses à disposition du coach rennais qui pourra évoluer au besoin en 4-4-2, pour le moment retenu ou en 4-3-3 lorsqu'il faudra subir un peu plus avec Santamaria en sentinelle.

Devant, enfin, les choses se sont aussi améliorées, avec le retour vers la grande forme de Martin Terrier, buteur face à l'OM et Lyon, les sensations retrouvées de Benjamin Bourigeaud et la progression évidente de Désiré Doué. Si l'avenir d'Arnaud Kalimuendo n'était pas scellé à l'heure de notre bouclage (Vangelis Pavlidis était évoqué pour le remplacer en cas de départ), les possibilités sont là et le calendrier des plus aguichants avant un terrible mois de mars !

**LE CHANGEMENT, CE SONT AUSSI CES ATTITUDES, DES ACCOLADES RAGEUSES APRÈS UN TACLE DÉCISIF**

Car oui, aux abysses de ses ambitions début décembre, le Stade Rennais voit s'avancer en février deux réceptions en Ligue 1 plus qu'abordables, avec Montpellier et Clermont, et deux déplacements, d'abord au Havre, puis en fin de mois, au Parc des Princes pour défier le PSG. Un programme tout à fait jouable et excitant pour continuer une « Renne-Montada » inimaginable, il faut bien l'admettre, au soir d'un piètre 0-0 au Stadium où un potentiel effet Stéphan était précocement balayé par beaucoup d'observateurs. Depuis, Rennes se reconstruit, peu à peu, sans être génial ou ultra-dominateur sur 90 minutes de rang mais avec plus de mental et de résilience, de certitudes, d'efficacité et d'initiatives. Les coupes seront aussi au programme avec un piège par excellence à Sochaux et un billet pour les quarts de finale dès le mardi 6 février puis lors de la très attendue affiche historique face au Milan AC en barrages d'Europa League. Dans ces mêmes compétitions, le Stade Rennais, et son coach d'alors, un certain Julien Stéphan, ont écrit les plus pages récentes de l'histoire d'un club qui semble en digestion d'une crise de confiance peut-être enfin derrière lui.

Le changement, ce sont aussi ces attitudes, des accolades rageuses après un tackle décisif dans la surface pour sauver une situation mal engagée ou le retour de la célébration de la fléchette, qui avait tant manqué au peuple « Rouge et Noir ». Sans bomber le torse, ce qui serait évidemment très mal venu, mais sans non plus regarder ses pieds ou dans le rétro, ce Stade Rennais s'est donné le droit, poussé par son coach, de regarder de nouveau devant, et haut, sans pour autant le crier sur tous les toits. A lui de continuer, sans se détourner de son chemin, d'avancer, sans calculer. Qui sait quelle récompense se trouvera à l'arrivée... ■

JULIEN BOUGUERRA



# 1 PIZZA OFFERTE POUR 1 PIZZA ACHETÉE

EN HAPPY HOUR  
ENTRE 18H ET 19H

SUR PLACE  
OU À EMPORTER



DES PIZZAS QUI ONT DU GOÛT.  
LIVRÉES CHEZ VOUS 

DANS VOTRE  Pizza Hut

**QUIMPER KERFEUNTEUN**  
6 ROUTE DE BREST  
02 29 40 07 10

**LORIENT KERYADO**  
52 RUE DU GAL DE LA BOLLARDIÈRE  
02 97 78 89 41

**FOUGERES CARNOT**  
1 PLACE SADI CARNOT  
02 99 97 20 50

**RENNES MAGINOT**  
2 BD V. MAREUIL  
02 99 38 46 71

**RENNES**  
38 MAIL F. MITTERRAND  
02 99 59 37 74

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

# WARMED OMARI : «JE NE PENSE QU'À REMETTRE L'ÉQUIPE OÙ ELLE DOIT ÊTRE AU CLASSEMENT»



TRANQUILLE ET SOURIANT, WARMED OMARI N'A RIEN ESQUIVÉ. SUSPENDU POUR LE DÉPLACEMENT À LYON, LE DÉFENSEUR DE 23 ANS, RARE DANS LES MÉDIAS, S'EST CONFIE AU JRS SUR LA PREMIÈRE PARTIE DE SAISON, SA GESTION ÉMOTIONNELLE, L'AMITIÉ MAIS AUSSI LES AMBITIONS D'UN GROUPE REVANCHARD. DES MOTS PRÉCIS ET UNE TÊTE BIEN CONSTRUITE POUR UN VRAI BON MOMENT DE PARTAGE.

## Comment as-tu vécu la première partie de saison ?

Ça a été très difficile. Nous avions des ambitions, un effectif qui paraissait fort en début de saison, avec une bonne préparation et des amicaux intéressants. Tout était là, on a bien commencé puis les résultats n'ont plus suivi et cela nous a mis un coup derrière la tête. Plus les matchs s'enchaînaient, plus le manque de confiance était là, même si personne n'a jamais lâché. Le fait que ça ne paye pas ne nous a pas aidé et individuellement, personne n'est parvenu à ressortir du lot.

**Depuis cet été, beaucoup de monde pointe la jeunesse de la défense et l'absence de recrutement dans ce secteur. Comment vit-on cela à 23 ans ?**

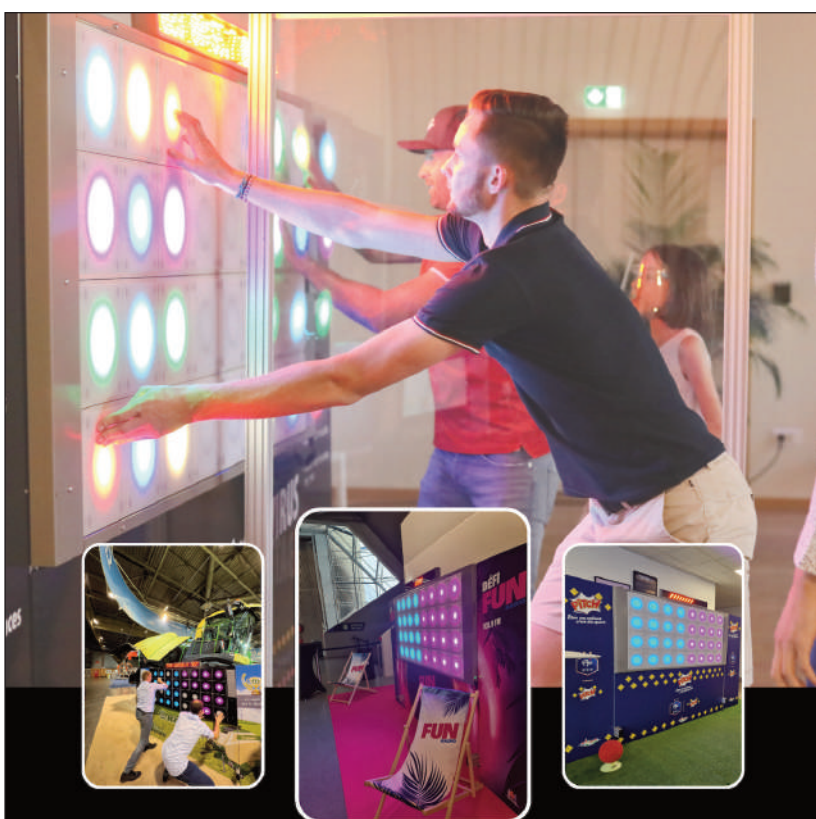
Quand on a l'habitude de recevoir des critiques, ça va. J'en ai déjà reçu pas mal donc je sais désormais me protéger. Je ne regarde pas trop tout ce qui se dit mais pour certains de mes coéquipiers, ça a pu être différent. La défense, c'est facile de l'attaquer. C'est vrai que l'on a fait des erreurs, dont des très évitables qui ont mis l'équipe

en difficulté mais c'est aussi cela que le club assume par ses choix. Celui de faire progresser ses jeunes joueurs en est un, et oui, nous sommes parfois perfectibles. Que le club n'ait pas recruté sur ces derniers mercatos montre aussi la confiance portée en nous et ça, c'est important pour rebondir après une erreur.

**«LORS DE MA PREMIÈRE ANNÉE, JE VOULAIS RÉPONDRE MAIS SI TU RÉPONDS À UNE PERSONNE, TU DOIS RÉPONDRE À TOUT LE MONDE. ALORS À QUOI BON...»**

**Y a-t-il une fierté à être autant de jeunes formés au centre, qui plus est défenseurs, à jouer en Ligue 1 voire Ligue Europa. Avec Adrien Truffert, Jeanuël Belocian, Lorenz Assignon et vous alignés en même temps, c'est très rare sur la scène européenne...**

C'est vrai. Lorenz, Adrien et moi, on s'est côtoyés en réserve notamment. Jeanu est plus jeune. C'est une fierté pour le club mais pour nous, être alignés, c'est incroyable ! Il y a tout le temps des moments où l'on se souvient de nos matchs en R1 en U15, où l'on jouait parfois sur des terrains difficiles, à la campagne et se retrouver



## MUR INTERACTIF

PAR



**Boostez vos événements !**

Réservation : [contact@capmultisports.fr](mailto:contact@capmultisports.fr)

CAP MULTISPORTS - ZA LA MONTGÉRALVAISE - 35520  
LA MEZIERE 0223251680

là au meilleur niveau, je le répète, c'est incroyable. On kiffe forcément cela, avec nos petites « private jokes » !

**Cette complicité vient-elle compenser les mots durs qui t'arrivent forcément directement ou via ton entourage ?**

On a toujours des coéquipiers plus proches, avec qui on se sent bien et avec qui on peut parler dans les moments difficiles. Par exemple, face à Lorient, où je fais mes deux erreurs, j'ai eu directement le soutien d'Adri, de Jeanu et de Lorenz. Ça m'a aidé, ça m'a apporté beaucoup de choses et je leur rendrai dès qu'ils en auront besoin. Ce genre de moment, ça renforce les liens, au-delà d'un match ou même d'un contrat.

**Tu es discret sur les réseaux sociaux. Est-ce un choix et comment juges-tu l'évolution de l'importance de ceux-ci dans une carrière ?**

J'ai Instagram où je publie essentiellement des photos de ma vie en dehors du foot, du Lifestyle, je montre ma vie de tous les jours. Il y aura toujours des gens pour critiquer, y compris les plus grands alors ce n'est pas à nous, jeunes n'ayant encore rien prouvé, de débattre ou rentrer dans les échanges négatifs. Lors de ma première année, je voulais répondre mais si tu réponds à une personne, tu dois répondre à tout le monde. Alors à quoi bon... Il faut surtout briffer la famille, et protéger les proches autour de nous.

**Les dirigeants ou les coaches t'ont-ils parlé dans tes passages plus compliqués ?**

Le coach (*ndlr* : Genesio) me parlait souvent, je savais que j'avais son soutien. A Lorient, il me sort, je suis mal et je me dis que je ne vais plus rejouer un moment mais il m'aligne dans la rencontre suivante contre le Maccabi. La confiance ne se joue pas sur un match. Florian Maurice, Genesio, comme le président Cloarec, sont venus me voir et m'ont dit que j'avais leur soutien, qu'il fallait grandir et que cela passe par là, m'encourageant à passer à autre chose, et à avancer.

**As-tu un entourage vers qui tu peux te tourner, sur qui tu t'appuies quand le doute pointe à l'horizon ?**

Ma femme déjà (rires) ! Elle comprend de mieux en mieux le foot et du coup, ça commence à devenir compliqué. Quand je fais un mauvais match, j'ai le droit à quelques critiques ! Je m'appuie aussi sur mon beau-frère, ma famille. C'est une chance de les avoir tous. Au début, ils me parlaient surtout du positif mais aujourd'hui, ils sont objectifs, plus critiques pour me dire ce qui est bon ou mauvais et pour m'aider à avancer.

**La paternité est-elle aussi une précieuse alliée pour mûrir plus vite dans le foot ?**

Ça aide à relativiser, c'est sûr. Il y a une autre vie à côté du foot. Quand je ren-

tre après un match difficile, je regarde ma fille et je peux passer à autre chose très rapidement. C'est quelque chose de fort, qui permet aussi de garder les pieds sur terre.

**Tu apparais comme un garçon simple à la ville. Quel est ton « LifeStyle » ?**

Oui, je veux garder ces valeurs. Je ne veux pas m'approcher des choses néfastes qui sont potentiellement nombreuses dans le foot. J'essaie d'en rester loin. Tant que j'ai ma famille, mes amis, mes copains, je reste tranquille, chez moi. Si je dois jouer à la Play toute la journée ou jouer avec ma fille, pas de soucis. J'ai une vie tout à fait normale et je n'ai pas besoin de sortir ou de m'afficher.

**Ce style impassible, quoi qu'il arrive sur le terrain, rentre dans ta maîtrise des émotions ?**

C'est vrai, c'est une bonne description de moi, je donne cette impression-là mais ça ne veut pas dire que je ne suis pas impliqué ou que je n'en ai rien à faire de rater quelque chose, au contraire. J'ai simplement appris à me canaliser, à ne rien montrer. Quand tu montres tes émotions à l'adversaire, quelque part, tu lui donnes des informations et tu indiques des faiblesses. Ça permet aussi de rester très concentré. Je sais quand on peut exulter mais j'essaie de montrer le moins possible. Et puis, si je me lâche, je vais voir l'arbitre et je vais prendre des cartons jaunes. Je suis un impulsif qui s'est canalisé (rires) !

**Julien Stéphan t'avait amené vers un psycho-**

**logue à l'époque pour t'aider à gérer tes émotions. Y a-t-il eu une suite à cela et comment appréhendes-tu l'aspect mental de ton sport ?**

Je réfléchis à avoir un préparateur mental, plus qu'un psy je pense. Aujourd'hui, je vois plus ce type de préparation afin de progresser sur cet aspect du jeu. La tête, c'est très important. Le corps peut tenir mais quand ça ne va pas en haut, c'est tout le reste qui ne va plus. Le club, de plus, l'a mis en place, à la carte, et c'est très intéressant.

**« LE COACH M'A DEMANDÉ DE PROGRESSER DANS LE LEADERSHIP, DE PARLER PLUS »**

**Le joueur de foot est désormais médiatiquement sollicité pour donner son avis, toujours très scruté. Est-ce normal à ton goût et t'autorises-tu à parler, notamment d'autre chose que de foot ?**

Nous sommes des footballeurs, ok, mais aussi des citoyens. C'est possible de le faire, à l'image de Jules Koundé qui prend souvent des positions fortes et défend ses valeurs. Il y aura toujours du monde pour être contre mais tant que l'on a les bons mots et que l'on sait poser les choses, on peut parler sans qu'il y ait de problèmes. Après, ce n'est pas parce que l'on est une personne publique que l'on est obligé de mettre ses avis ou opinions accessibles à tous.

**Revenons au terrain. Ce péno contre l'OM, c'est l'un des meilleurs moments de ta carrière ?**

Oui, franchement, c'est une émotion énorme. J'étais très concentré, déterminé. Pau Lopez a juste bougé le ballon. Après, je finis par exulter,

oui, c'est sorti tout seul. J'avais aussi connu une pareille émotion sur notre second but face au Shahktar l'an passé.

**Dans le jeu, notamment sur le jeu aérien, où situes-tu tes progrès ?**

Je pense que j'avance défensivement, que c'est de mieux en mieux mais je dois encore progresser offensivement, mieux me situer dans la surface adverse, être plus agressif.

**Un point qui t'est parfois reproché ?**

Oui, j'essaie de progresser aussi là-dessus, d'être plus proche de mon adversaire, plus mordant. Je travaille pour cela.

**Un mot sur Julien Stéphan, qui revient au club et que tu connaissais déjà ?**

En arrivant, il m'a dit clairement ce qu'il attend de moi. Je n'étais pas forcément à l'aise dans la défense à trois qui avait été mise en place, où je manquais de repères. Maintenant que nous sommes revenus à quatre, je me sens mieux. Je continue de bosser à l'entraînement, le coach m'a donné les aspects sur lesquels je dois progresser, notamment le leadership. Je dois plus parler sur le terrain, diriger mes lignes avant. Je le mets en place et je me trouve beaucoup plus à l'aise sur le terrain et plus concentré.

**Bruno Genesio a aussi forcément compté pour toi...**

Bien sûr. Je le remercie, il a été très important pour moi, m'a beaucoup aidé à mes débuts. Il ne m'a jamais lâché, toujours cherché à m'emmener avec lui, me faire grandir. Je n'oublierai pas ce qu'il a fait pour moi.

**En conclusion, on vous imagine, toi et tes coéquipiers, ultra-déterminés à effacer cette phase aller avec des objectifs élevés. Jusqu'à l'Europe ?**

C'est une phrase bateau mais on prend vraiment match après match, sincèrement, comme une finale. Nous n'avions peut-être pas cette faim-là en début de saison. Avec tout ce qui s'est passé, on est obligés d'inverser la tendance, de repartir avec de nouvelles ambitions. Ne parlons pas d'Europe ou de top 6 mais prenons des points, au maximum et nous verrons en avril où cela nous mène.

**Et personnellement, vois-tu ton avenir ici avec une réflexion en cours ?**

Franchement, je ne réfléchis pour le moment pas du tout à cela. Je suis quelqu'un qui voit à court terme. Cet été, c'est loin. Je ne pense qu'à faire cinq prochains mois au top avec le club et à remettre l'équipe où elle doit être au classement. Si déjà on fait cela, je serai très satisfait. Le reste, on verra plus tard. ■





## MILAN, QUELLE HISTOIRE !

APRÈS LA JUVENTUS, L'ATLÉTICO MADRID OU ENCORE ARSENAL PAR LE PASSÉ, C'EST UN QUATRIÈME MEMBRE DU GOTHA EUROPÉEN QUI SE PRÉSENTE EN FÉVRIER À RENNES : L'AC MILAN. SON STADE MYTHIQUE, SES COACHS EMBLÉMATIQUES OU ENCORE SES JOUEURS LÉGENDAIRES FONT DE LA FORMATION ITALIENNE UN CLUB À PART ET UN NOM QUI RÉSONNE MONDIALEMENT. PETITE PIQURE DE RAPPEL.

**D**ifficile de raconter un tel club en quelques lignes. Un journal entier, ou un livre même, ne seraient pas de trop. Milan, capitale de la mode et du luxe, a aussi été celle du football dans les années 90. Un club au palmarès hors-normes : 49 trophées remportés, dont 19 championnats d'Italie et sept Ligues des Champions, deuxième meilleur total européen derrière le Real Madrid, excusez du peu ! Attention, manque encore au tableau de chasse la C3 (coupe de l'UEFA puis Europa League). L'AC Milan, vue d'Italie, rime avec Silvio Berlusconi, avec toute la controverse accompagnant le mythique président du club, disparu en



lettres de noblesses avec trois qualifications consécutives en C1 et un championnat remporté en 2021-22, l'AC Milan, troisième lors de la phase de poules de Ligue des Champions derrière le Borussia Dortmund et le Paris Saint-Germain, peine à redevenir cet ogre qu'il fut. Structurellement, culturellement et sportivement, le chantier est là, dense et important, et l'histoire ne fait pas tout, même lorsque l'on se nomme Milan AC. Racheté il y a près de deux ans par le fond américain Redbird Capital Partners, également propriétaire de Toulouse mais surtout des franchises de Baseball des New York Yankees et Boston Red Sox, Milan n'est plus le même, ce depuis longtemps.

**TRÈS « INTERNAZIONALE », AVEC UN SEUL ITALIEN RÉGULIÈREMENT ALIGNÉ DANS LE ONZE TYPE**

22 rue de la Rigourdière  
35510 Cesson Sevigné  
dkprotection.fr

Rejoignez nous sur nos réseaux  

**DK PROTECTION**

**ANTICIPEZ**  
Protégez votre maison

☎ 02 99 83 53 83

 **Alarme**  **Videosurveillance**  **Fumigène**

**!** JUSQU'A FIN FEVRIER en équipant votre maison ou magasin, remportez\* une place VIP pour un match du Stade Rennais !



\*offre soumise à conditions

juin dernier. Le Milan AC, c'est aussi une identité de jeu, des coaches de légende ayant changé le football comme Arrigo Sacchi ou marqué plusieurs générations de supporters ou de joueurs comme Fabio Capello. Il y eut aussi Carlo Ancelotti, Massimo Allegri et tant d'autres. L'AC Milan, ce sont aussi huit ballons d'Or : Gianni Rivera 1969, Ruud Gullit 1987, Marco van Basten 1988, 1989 et 1992, George Weah 1995, Andreï Chevtchenko 2004 et Kaká 2007 au devant d'un Hall Of Fame interminable entre emblématiques tels Rossi, Cafu, Tassotti, Baresi, Costacurta, Maldini, Desailly, Nesta, Gattuso, Pirlo, Kaka, Rijkaard, Seedorf, Boban, Savicevic, Albertini, « Pippo » Inzaghi ou Zlatan Ibrahimovic, pour ne citer qu'eux. Terminez la présentation avec l'emblématique stade San Siro, plus grand stade d'Italie partagé avec le rival de l'Inter et voilà un succinct aperçu du monument que va affronter le Stade Rennais dans une affiche de gala, déséquilibrée sur le papier.

Pourtant, loin de son glorieux passé, le club italien connaît une période plus difficile depuis maintenant une décennie. S'il retrouve en partie ses

Cette cuvée 2023-2024 des « Rossoneri » est solide, mais loin d'être injouable. Stefano Pioli, plutôt pragmatique dans ses clubs précédents (Lazio, Inter, Fiorentina) a imprimé, depuis son arrivée en 2020, une patte offensive, avec la volonté de dicter le rythme et d'aller de l'avant. Les résultats sont là (vice-champion en 2021, champion en 2022) avec une vraie identité de jeu où les stars ne font plus la loi. Articulé en 4-3-3, l'équipe milanaise est jeune et en construction. Elle aussi très « internazionale », avec un seul Italien régulièrement titulaire dans ses rangs, ce qui rendrait sans doute un peu fou « Il Cavaliere » aujourd'hui. En termes de jeu, le danger, bien qu'identifié, reste compliqué à contenir. Rafael Leao, à gauche, est imprévisible et capable de renverser un match sur une accélération. Christian Pulisic à droite, reste un poison et l'inoxydable Olivier Giroud en pointe, convertit en ballon décisif tout ce qu'il touche, ou presque, dans les 16 mètres, en plus d'accumuler cette année les passes décisives.

Voilà un trio qui a de l'allure et rien à envier aux grands d'Europe de par sa

### L'ÉQUIPE-TYPE

	<b>MAIGNAN</b>		
<b>CALABRIA</b>	<b>THIAW</b>	<b>TOMORI</b>	<b>HERNANDEZ</b>
	<b>REIJNDERS</b>	<b>BENNACER</b>	<b>LOFTUS-CHEEK</b>
<b>PULISIC</b>	<b>GIROUD</b>		<b>LEAO</b>



## ILS ONT DIT...

### Warmed Omari :

« Historiquement, c'est l'un des meilleurs clubs d'Italie et d'Europe. Il y a eu les plus grandes légendes du foot mondial. On a tous déjà vu cette équipe de Milan et jouer là-bas, c'est exceptionnel, c'est un rêve. Ce sont des stades que l'on a vus, étant gamin même si nous serons dans notre match, et que l'on y va pour faire notre match. Ça va être un très gros kiff, bien sûr. On peut être contents d'y être, faire quelques photos lors de la reconnaissance terrain mais dès que le match démarre, on passe à autre chose. Aller plus loin ? Ce serait incroyable

de sortir le Milan AC, ce serait beau pour nous, pour le club. Il va falloir préparer cela au mieux et répondre présent. »

### Christopher Wooh :

« C'est un gros adversaire et il y a beaucoup d'excitation. Tout le monde a envie de jouer et d'être prêt le jour J. Ça fait partie des meilleurs stades en Europe et nous rêvons de jouer dans ce genre de stade. Mais si nous avons comme objectif de remporter l'Europa League, nous allons forcément jouer contre des gros, peu importe le moment de la compétition. »

### Julien Stéphan :

« C'est une grande chance pour nous d'avoir ce match-là à préparer. Nous allons vivre une ambiance exceptionnelle à San Siro. C'est une top équipe et un top club. Cela prouve que la Ligue Europa est très dure, quand tu as la possibilité de jouer contre des équipes si prestigieuses. Attention cependant, la saison ne s'arrête pas mi-février et il ne faut pas tout miser là-dessus. Ça ne doit pas s'arrêter si nous ne passons pas. »

RECUEILLI PAR J.B.

complémentarité. La touche française sera aussi bien visible avec l'apport de Théo Hernandez en latéral gauche, considérable, et le roc Mike Maignan dans les buts, bien soutenu par l'institution lors de sa récente affaire de racisme dont il a été victime à l'Udinese.

### EN NOVEMBRE 2020, LILLE S'ÉTAIT IMPOSÉ 0-3 À SAN SIRO AVEC UN TRIPLÉ DE YAZICI...

Bien que sur le banc, Yacine Adli aussi pourra, comme ses compatriotes, parler du SRFC à ses coéquipiers, prévenus et interdits de complexe de supériorité. Autre force de l'équipe, un milieu à trois assez complémentaire avec en pointe basse Bennacer puis Loftus-Cheek et Reijnders un peu plus haut. La qualité et la vista du Hollandais, l'abatage et la puissance de projection de l'ancien de Chelsea et l'intelligence de jeu et le volume de jeu de l'international algérien en font un triangle compliqué à dominer, même si le manque d'automatismes et la vitesse mise dans le jeu pourraient offrir aux Rennais de vraies opportunités.



Actuellement troisième de Série A, et un peu loin pour le titre mais suffisamment à l'abri pour garder une place dans le top 4 et donc, un accès à la prochaine Ligue des Champions, le Milan AC ne va pas galvauder la coupe. En coupe d'Italie, les « Rossoneri » sont éliminés. Pas de cadeaux à attendre donc, malgré un calendrier chargé autour de la double confrontation, avec Naples, Monza, l'Atlanta et la Lazio. La défense centrale sera fortement diminuée avec les blessures de Kalulu, déjà forfait, et une reprise à peine effectuée pour Thiaw et Tomori, régulièrement titulaires. Il n'empêche, en termes de qualités intrinsèques, d'expérience ou encore d'ordre des matchs, avec la possibilité de faire mal

dès la rencontre jouée à San Siro, la balance penche côté milanais.

Oui, le Stade Rennais s'avance en outsider. Un costume qui lui a déjà réussi par le passé avec des matchs mémorables face à Arsenal, à Séville contre le Bétis ou face à Paris en finale de la coupe de France. Un point commun à ses soirées européennes restées

dans les mémoires et les cœurs : Julien Stéphan à la baguette et cette capacité à renverser la logique des choses.

En novembre 2020, Lille s'était imposé 0-3 à San Siro avec un triplé de Yazici. Même si les « Rossoneri » d'aujourd'hui n'ont plus rien à voir avec l'équipe d'alors, où étaient titulaires

les seuls Hernandez et Kjaer possiblement présents le 15 février, le chef d'œuvre des Nordistes peut être source d'inspiration.

Dans une saison où tout reste encore à faire en Ligue 1, l'Europa League offre une parenthèse enchantée, un ailleurs bénéfique, où le SRFC n'a rien à perdre et tout à gagner, avec une Histoire à écrire. Il y aura d'un côté, l'envie de combler un rare vide d'un palmarès abondant, de cultiver la gagne et de continuer sa mue. De l'autre, celui d'écrire demain, le tout avec les deux mêmes encres, en « Rouge et Noir ». Verdict le 22 février, en fin de soirée, avec des réponses dans les chemins de chacune des formations, quelle que soit l'issue. ■

JULIEN BOUGUERRA ET ADRIEN MAUDET

## EUROPA LEAGUE, MODE D'EMPLOI

### Déjà qualifiés pour les 8es :

Brighton (ANG), West Ham (ANG), Glasgow Rangers (ECO), Atalanta Bergame (ITA), Liverpool (ANG), Villarreal (ESP), Slavia Prague (RTC), Bayer Leverkusen (ALL)

### Matches de barrages (15-22 février)

Feyenoord (HOL) - AS Rome (ITA)  
Milan AC (ITA) - Stade Rennais  
RC Lens - SC Fribourg (ALL)  
Young Boys (SUI) - Sporting (POR)  
Benfica (POR) - Toulouse  
SC Braga (POR) - Qarabag (AZR)  
Chakhtar Donetsk (UKR) - OM  
Galatasaray (TUR) - Sparta Prague (RTC)

### Huitièmes de finale :

7-14 mars (tirage le 23 février)

### Quarts de finale :

11-18 avril (tirage des quarts et demi-finales le 15 mars)

### Demi-finales :

2-9 mai

**Finale :** le 22 mai à la Dublin Arena, en Irlande

Les vainqueurs de la phase de groupes de la Ligue Europa, rejoints par les huit équipes vainqueurs des barrages de la phase à élimination directe, sont d'ores et déjà qualifiés pour les huitièmes de finale de la Ligue Europa.

Les deuxièmes de la phase de groupes de la Ligue Europa (dont Rennes), rejoints par les huit équipes ayant terminé troisièmes de leur groupe en Ligue des champions, participent aux barrages de la phase à élimination directe de la Ligue Europa, pour rejoindre à leur tour les 8es de finale.

Deux équipes d'un même pays ne peuvent pas se rencontrer en huitièmes de finale. Cette restriction est levée ensuite à partir des quarts de finale. Le tirage aura lieu le 23 février 2024.



1<sup>ère</sup> édition  
**ROAZHON**  
**SCIENCES, SPORTS ET SANTÉ**  
ROAZHON PARK RENNES

**10/02**  
**2024**



POUR VOUS INSCRIRE :  
[www.cdsl-formation.fr](http://www.cdsl-formation.fr)



Sandra ABERGEL - Médecin du sport. Jean-Paul ANCIAN - Préparateur physique et mental.  
Benoît BIDEAU - Directeur du laboratoire M2S et de DIGISPORT. Rufin BOUMPOUTOU - Médecin du sport.  
Patrice BOUTEVIN - Kinésithérapeute du sport. François CARRÉ - Cardiologue du sport.  
Karl CHAORY - Médecin du sport. Jacqueline JAN - Médecin du sport.  
Nabil NAJJIH - Chirurgien du sport. Damien RAT - Médecin du sport.  
Didier RUBIO - Diététicien-nutritionniste du sport. Sébastien Vilette - Directeur fédéral de la performance à la LBT.  
Alice ARUTKIN - Athlète planche à voile. Jason GRANDRY - Judoka EDF handisport olympique.  
Romain SALIN - Footballeur professionnel.




# JOHANN CROCHET (RMC) : « MILAN PREND RENNES AU SÉRIEUX ! »

IL EST LA «DRÔLE DE DAME» DE L'AFTER FOOT SUR RMC SPÉCIALISTE DE L'ITALIE. JOHANN CROCHET, FIN CONNAISSEUR ET OBSERVATEUR INTARISSABLE DE LA SÉRIE A, PROPOSE SON ÉCLAIRAGE SUR LE MILAN AC AVEC SES FORCES ET FAIBLESSES EN MARGE DE LA DOUBLE CONFRONTATION AVEC RENNES EN FÉVRIER.

**Le Milan AC représente beaucoup pour les amoureux du foot. Pour vous aussi, que ce soit dans vos souvenirs ou aujourd'hui ?**

San Siro, c'est un stade à part, de ceux qui procurent des émotions la première fois que l'on y rentre et je dirais même, à chaque fois que l'on y va. On ne se lasse pas de ce lieu, ni de ce club à l'histoire incroyable et tellement riche... Trop de joueurs ayant fait l'histoire du foot ont porté ces couleurs, le Milan est incontournable. Pour ce qui est de son aura d'aujourd'hui, je dirais qu'il a repris des couleurs, surtout depuis le derby en demi-finales de Ligue des Champions face à l'Inter.

**Cette équipe version 2023-2024 est-elle prenable ?**

Franchement, ne pas nourrir d'ambitions, quel que soit l'adversaire, serait



grave. Rennes doit y croire, jouer sa chance à fond. Bien que très fort et favori, évidemment, Milan n'est plus une constellation de stars et peut montrer plusieurs visages. La confrontation aller-retour contre Paris l'a bien montré, avec ce que peut faire de mieux mais aussi de pire cette équipe...



**En détaillant ces deux visages, que peut-on dire ?**

Côté positif pour Milan, on peut bien sûr évoquer la qualité de ses individualités, que ce soit Maignan et Hernandez derrière, Leao, Pulisic et Giroud en attaque ou encore le milieu de terrain avec Bennacer et Reijnders. En Italie, beaucoup de monde reproche au Milan de ne pas marquer beaucoup mais il faut mettre en perspective cela avec le fait qu'ils se procurent très peu d'occasions et marquent finalement beaucoup en rapport à cela. L'équilibre global de l'équipe est aujourd'hui bon, grâce notamment à Pulisic ou Chukwuze, alors qu'elle penchait clairement à gauche l'an passé. Elle contrôle bien la balle, peut percuter ou impacter avec Rafael Leao qui est un top player pouvant tout changer à tout moment. Pioli demande à ses joueurs d'être protagonistes et acteurs de leurs rencontres. En revanche, avec beaucoup de jeunes joueurs, on peut aussi dire que ce onze reste encore en construction et peut parfois manquer d'automatismes ou de vécu commun. Si Rennes parvient à mettre de la vitesse, à rentrer dans ses adversaires avec la folie que l'on a parfois vue au Roazhon Park, il y aura alors des coups à jouer.

**Le Milan AC fait-il de cette campagne en C3 une priorité ?**

Étant sorti de la coupe d'Italie et loin de la Juve et de l'Inter en Série A, avec en même temps un vrai matelas sur le quatrième, je ne vois les «Rossoneri» faire l'impasse. En Italie, la dimension financière oblige, reste de se qualifier pour la Ligue des Champions. Il faut savoir que trois victoires en poule et un huitième de finale garantissent à peu près 60 M€ quand la Roma a touché 20 M€ pour sa victoire finale en Europa League. Une fois cet

objectif validé, la C3 devient un enjeu, surtout à partir des quarts ou demi-finales. Autre point, non négligeable, cette coupe d'Europe est la seule que les Lombards n'ont jamais remportée. Et ça, croyez-moi, peut vite devenir une grosse source de motivation, surtout quand l'on fait partie des gros de la compétition avec Liverpool la Roma ou encore l'Atlanta et Leverkusen !

**« AVEC LA FOLIE QUE L'ON A PARFOIS VUE AU ROAZHON PARK, IL Y AURA DES COUPS À JOUER »**

**Comment le tirage du Stade Rennais pour Milan a-t-il été accueilli en Italie ?**

Sincèrement, personne n'était satisfait car il y avait de bien meilleurs tirages possibles pour Milan que de tomber sur Rennes. En Italie, le match gagné face à Arsenal, l'ambiance survoltée des grandes soirées rennaises a de suite été évoquée. Rennes a tout de l'équipe qui peut sérieusement poser souci à Milan. S'il est trop tôt (*entretien réalisé fin janvier, ndlr*) pour que la rencontre fasse la une des médias, obsédés par le mercato, ce duel est pris très au sérieux par tout le monde et le Stade Rennais est très respecté.

**Quelles seront les chances et les opportunités rennaises pour viser l'exploit ?**

L'une des chances rennaises, c'est déjà un calendrier pour Milan très chargé avant, pendant et après cette double confrontation, combiné à un effectif décimé en défense, où Kalulu sera absent tout comme, probablement, Thiaw et Tomori, qui seront au mieux à leur premier ou second match de reprise. Kjaer n'a plus ses jambes de 20 ans et Rennes devra appuyer sur ce point-là. Il faudra aussi mettre la pression aux milieux de terrain, qui jouent bien mais manquent parfois de complicité et d'automatismes. Avec un harcèlement sur le porteur, il y aura des ballons à gratter et des coups à jouer.

Côté défensif, Rennes devra être très fort côté droit face à la doublette Hernandez-Leao, trouver les solutions mais aussi être ultra concentré et ne pas commettre de grosses erreurs comme il l'a fait cette année. Face à un adversaire de ce calibre avec un top player comme Olivier Giroud pour exploiter la moindre demi-erreur, il ne faudra faire aucun cadeau ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

DEPUIS LE 8 JANVIER 2024    

**DÉMÉNAGEMENT DU COMITÉ**

BÂTIMENT DES 3 SOLEILS, 2<sup>ÈME</sup> ÉTAGE  
20 RUE D'ISLY, 35 000 RENNES

 LA LIGUE  
CONTRE LE CANCER  
ILLE-ET-VILAINE



# OFFRE EXCEPTIONNELLE!



**Carrefour  
market**  
RENNES POTERIE

Baisse des prix sur plus de  
**6000 produits\***

Valable du 13 au 19 février 2024

dans votre

**Carrefour market**   
RENNES POTERIE

**DÈS 40€ D'ACHAT  
SUR TOUT LE MAGASIN\*\***



\*\*10€ en remise immédiate à partir d'un minimum d'achat de 40€ sur l'ensemble du magasin (hors presse, livres, cartes cadeaux et produits déjà remisés en caisse). Offre valable uniquement dans votre Carrefour Market Rennes Poterie. Il ne sera accepté qu'un seul coupon par offre, par passage en caisse et par foyer. Aucune photocopie ne sera acceptée.



**Carrefour  
market**  
RENNES  
BOURG L'ÉVÊQUE

+ de fraîcheur + de promos + de nouveautés

Valable du 12 au 24 février 2024

**5€** DE REMISE  
IMMÉDIATE  
POUR 25€ D'ACHAT  
SUR TOUT LE MAGASIN\*

\*5€ en remise immédiate à partir d'un minimum d'achat de 25€ sur l'ensemble du magasin (hors presse, livres, cartes cadeaux et produits déjà remisés en caisse). Offre valable uniquement dans votre Carrefour Market Rennes Bourg l'Évêque. Il ne sera accepté qu'un seul coupon par offre, par passage en caisse et par foyer. Aucune photocopie ne sera acceptée.

**Carrefour  
market**   
RENNES  
BOURG L'ÉVÊQUE



Vos services  
AU QUOTIDIEN



FACILITEZ-VOUS LA VIE  
TÉLÉCHARGEZ L'APPLI



Vos services  
AU QUOTIDIEN



# DE RENNES À MILAN, LEUR VIE EN «ROUGE & NOIR»

IL N'Y PAS QUE JEANNE MAS QUI PEUT SE TARGUER D'AVOIR VU LA VIE EN « ROUGE ET NOIR », PAR-DELÀ LES FRONTIÈRES. SUR LA SCÈNE DU FOOTBALL, APRÈS LES PIONNIERS ELPIDIO COPPA ET ERNESTO SANDRONI, PASSÉS PAR MILAN ET RENNES (1949 ET 1952), YOANN GOURCUFF, TIÉMOUÉ BAKAYOKO ET M'BAYE NIANG ONT PORTÉ LES COULEURS DE DEUX CLUBS. AVEC DIVERSES FORTUNES.



## YOANN GOURCUFF

Il fut le premier joueur du Stade Rennais formé au club à rejoindre la Lombardie et le prestigieux club rossonero. Tout auréolé d'une réputation de futur virtuose au destin tracé dans la lignée des grands meneurs de jeu français, Yoann Gourcuff, âgé alors de 21 ans, rejoint le Milan AC non sans froisser le club breton, dont il refuse l'offre de prolongation. Après trois saisons (80 matchs, 6 buts) passées au Stade de la Route de Lorient d'alors, et une découverte de la coupe UEFA lors de sa dernière saison, « Yo » choisit alors le Milan AC de Carlo Ancelotti plutôt qu'Arsenal, le PSG ou...Lyon, alors au sommet du foot français.

En Italie, toujours dans la mesure, les médias locaux voient en Gourcuff le nouveau « Zidane » et posent une pression monstrueuse sur les épaules d'un joueur avant tout amoureux du jeu. Plutôt que le strass et les paillettes, Yoann Gourcuff goûte au stress et à la banquette, peinant à faire sa place sur le terrain mais aussi dans un vestiaire qui ne rigole pas, entre titulaires de la Squadra Azzura comme Maldini, Nesta, Pirlo, Inzaghi ou Gattuso et Ambrosini, défenseurs de l'institution et indéboulonnables titulaires. Ajoutez à ceux-ci les stars Ronaldo, Kaka et Seedorf, et il sera bien difficile de se faire une place au soleil, et même à l'ombre, pour le Breton. S'il marqua lors de son premier match en coupe d'Europe face à Athènes, la suite sera bien plus délicate, avec seulement 34 apparitions (et deux buts) au total toutes compétitions confondues lors de sa première saison. Non aligné sur la feuille de match de

la finale de la Ligue des Champions remportée face à Liverpool (2-1), il joue encore moins la seconde saison, avec 20 matchs et un petit but marqué. Prêté à l'issue de la saison par le Milan AC à Bordeaux, il ne rejouera pas en Italie malgré un contrat prolongé jusqu'en 2012.

Bordeaux convaincu, le recrute définitivement en 2009 avec la suite que l'on sait et un retour à Rennes en fin de carrière, en 2018, où son corps l'empêchera d'apporter ce qu'il aurait tant voulu offrir à sa région de cœur. Un très grand joueur formé et passé par Rennes qui méritait assurément une plus grande carrière encore et une sortie à la hauteur de sa classe.

## M'BAYE NIANG

Comme partout, ou presque, où il est passé dans sa carrière, l'international sénégalais formé à Caen aura laissé des sentiments contrastés après ses passages à Rennes, comme à Milan. Après une éclosion précoce à Caen où il inscrit 5 buts en 30 matchs de Ligue 1, le puissant attaquant est repéré et recruté par le Milan AC, alors en pleine reconstruction. L'histoire sera alors plutôt compliquée, avec des très hauts comme une participation notamment à un quart de finale de Ligue des Champions face au Barça, où il rate l'occasion de la qualification face à Valdes, et des bas, assortis de multiples prêts pendant cinq ans (2012-2017).

Il inscrit 12 buts en 79 matchs mais n'aura jamais la continuité souhaitée, enchaînant les prêts à répétition à Montpellier, au Genoa, à Watford puis au Torino, sans jamais convaincre définitivement, si ce n'est le Toro, qui

lève l'option d'achat obligatoire avant de prêter à son tour le joueur en fin de mercato d'été 2018, à Rennes. Arrivé au bout du mercato, M'Baye Niang prend une part très importante dans l'inoubliable saison 2018-2019 en marquant notamment un but historique à Séville pour la qualification face au Bétis mais terminant surtout meilleur buteur du club toutes compétitions confondues avec 14 buts en 44 matchs. Olivier Létang lève l'option d'achat d'un joueur avec qui le lien semble solide.

La carrière du Lion de la Terranga est-elle enfin lancée, la stabilité enfin au rendez-vous ? Hélas pour lui comme pour le Stade Rennais, non, avec une seconde saison beaucoup plus compliquée marquée notamment par ses velléités de départ pour l'OM plutôt mal formulées et une baisse de niveau incontestable. Le COVID interrompt un divorce en cours et la troisième saison sera la dernière, avec un prêt en fin de mercato d'hiver pour l'Arabie Saoudite pour solder une belle histoire à l'issue bien décevante. Il sera transféré à son retour de prêt définitivement vers les Girondins de Bordeaux, avec lequel il marquera un but au Roazhon Park lors de son retour en Bretagne. Aujourd'hui en rupture de ban, une fois de plus, en Turquie (Adana Demirspor), il allait connaître avec la fin du mercato d'hiver l'identité de son douzième club professionnel, à même pas 30 ans (19 décembre 1994).

## TIÉMOUÉ BAKAYOKO

Des trois anciens à avoir porté les deux maillots, le milieu de terrain box to box est celui à avoir porté le moins



PHOTO DR AFRICA TOPSPORTS

de fois la tunique rennaise en pro. Formé à la Piverdière pendant cinq ans et arrivé dans le groupe pro sous les ordres de Philippe Montanier en 2013, il dispute 28 matchs avec les « Rouge et Noir » et inscrit un but. Son impact, sa capacité à se projeter et sa densité athlétique lui permettent de signer un contrat pro en novembre mais aussi d'être très vite repéré puis attiré loin de la capitale bretonne, quelques mois plus tard.

L'AS Monaco le recrute pour 8 M€ l'été suivant, laissant un goût de trop peu du côté du Roazhon Park. Par la suite, le joueur monte en gamme, découvre les Bleuets grâce à trois belles saisons en Principauté. Direction ensuite l'Angleterre et Chelsea, où il dispute une saison avant d'être prêté une saison en Lombardie. A Milan, son profil et son intégration réussie lui offrent 42 matchs toutes compétitions confondues et de très bons moments. Il faut néanmoins revenir à Londres avant deux nouveaux prêts à Monaco puis Naples, puis retrouver de nouveau San Siro. Sous Stefano Pioli, et par la faute à de nombreux pépins physiques, le résultat est tout opposé au premier passage, avec deux saisons de prêt par Chelsea hachées avec très peu de temps de jeu (21 matchs en deux saisons). Lors de la saison 2022-23, il ne participe même qu'à 3 rencontres sous les couleurs de Milan, pour un total de 39 minutes de jeu. Malgré un contrat se terminant lors de l'été 2024, Chelsea annonce son départ le 16 juin 2023. En perte de confiance et de temps de jeu, le joueur formé à Rennes évolue depuis à Lorient (contrat jusqu'en 2025), pas très loin du stade de ses débuts. ■

Le rendez-vous incontournable de l'art  
de Vivre : **Viving Rennes**



Du 9 au 11 février, le salon Viving Habitat & Immobilier vous accueille à Rennes Parc Expo où des professionnels locaux de la construction, de la rénovation, de la décoration et de l'aménagement seront présents pour répondre à toutes vos questions et préparer vos projets.

## SALON HABITAT & IMMOBILIER

**living**  
s'inspirer, concrétiser

**9 ▶ 11** FÉV.  
Rennes Parc Expo



INVITATION VALABLE POUR  
**2 PERSONNES**  
Plus d'informations sur [viving.fr](http://viving.fr)



# CESSON REPART AUX COMBATS

**QUATRE VICTOIRES ET ONZE DÉFAITES : LE BILAN DÉCEVANT DE LA PHASE ALLER DES IRRÉDUCTIBLES, PEU ÉPARGNÉS PAR LES BLESSURES, NE RASSURE PAS. CESSON PEINE À TROUVER LA STABILITÉ. APRÈS UNE TRÊVE ET UNE PRÉPARATION DE JANVIER PARFAITEMENT MENÉES, L'AMBITION RESTE DE SE MAINTENIR ET DE FAIRE MIEUX QU'AU COURS DE LA PHASE ALLER.**



Ce ne sont certes que des matchs amicaux face à des adversaires de ProLigue, Cherbourg et Angers, mais tout de même. Marquer plus de 40 buts dans un match, à deux reprises, ne peut être anecdotique, même si aucun membre du staff ou même joueur ne se risquera à la moindre conclusion à l'issue de ces deux rencontres. 43-27 face aux Mauves après un beau 42-30 de reprise, les tireurs cessonais ont fait chauffer la pégeuse et pris repères et confiance avant d'attaquer les choses sérieuses.

Et celles-ci ne vont pas se faire attendre ! Au programme, dès le dimanche 4 février, un déplacement en quarts de finale de la coupe de France à Toulouse avant de recevoir le jeudi suivant Nîmes. De quoi être dans le vif du sujet d'entrée, pour Sébastien Leriche : « Toulouse va récupérer tardi-

vement ses internationaux, plus nombreux que chez nous. Le contexte d'après-trêve est toujours particulier. C'est un des gros de notre championnat, désormais régulièrement en coupe d'Europe. Nous irons sans complexe, avec l'envie de faire au mieux. Nîmes, ensuite, aura à cœur d'effacer la défaite de l'aller, qui leur avait fait mal avec une mauvaise série ensuite... »

**« L'AN PASSÉ, NOS GARDIENS ÉTAIENT LES PREMIERS AU CLASSEMENT STATISTIQUES. CETTE ANNÉE, C'EST L'INVERSE. CETTE STAT, FACTUELLE, DOIT ÉVOLUER AVEC LE CONCOURS DE TOUT LE MONDE. »**

Pas le plus simple, donc, mais pas de peur pour autant : « On le savait depuis le début de saison, le calendrier est assez compliqué pour nous cette année. Nous jouons ensuite à Cham-

béry, que nous avons affronté deux fois en décembre, puis recevrons Limoges, qui était sur une très belle forme avant la trêve. Ce sont trois gros morceaux mais il n'y a pas à calculer. Nous devons enclencher une dynamique le plus vite possible, rentrer dans cette phase retour avec les crocs en s'appuyant sur beaucoup de bonnes choses produites lors des dernières rencontres, même si les points n'étaient pas forcément au rendez-vous. »

Pour cela, le coach cessonais pourra compter sur un effectif au complet, qui récupère Mathéo Briffe à 100 % et enregistre l'arrivée d'Alejandro Romero dans les buts en lieu et place de Milos Mocevic. Une grosse plus-value au regard du CV du gardien cubain et une paire de gardiens qui a les cartes en main pour faire mieux qu'en première partie de saison : « L'an passé, nos gardiens étaient les premiers au classement statistiques. Cette année, c'est l'inverse. Cette stat, factuelle, doit évoluer avec le concours de tout le monde, pas seulement de nos deux portiers. L'arrivée d'un garçon avec les références d'Alejandro a été une vraie belle opportunité pour nous. »

Loin du staff cessonais l'intention de focaliser sur un poste, c'est toute l'embarcation CRMHB qui va devoir sortir le bleu de chauffe : « Nous sommes tous dans le même bateau et nous avons surtout tout le monde à disposition, avec une fraîcheur retrouvée. Croyez-moi, nous en aurons besoin, car cette seconde partie de saison va être dure et éprouvante mais je reste totalement convaincu des qualités techniques et mentales de ce groupe. Il mérite d'être récompensé. »

La couleur est annoncée mais les Irréductibles, montés en puissance en fin d'année 2023, sont sur de belles performances, auxquelles ne manquaient parfois que 5 à 10 minutes d'intensité et de régularité pour faire mieux. « Pendant la prépa, on a réglé certaines choses et on doit réussir à stabiliser le tout. Tous les joueurs me l'ont dit, ils se sont sentis de mieux en mieux au fil des semaines. Désormais, il faut valider tout cela, par des points, le plus vite possible. »

La marge n'est en effet pas grande

J01 - CESSON - SARAN	30-25
J02 - NANTES - CESSON	32-26
J03 - SAINT-RAPHAËL - CESSON	31-30
J04 - CESSON - MONTPELLIER	27-32
J05 - CESSON - TOULOUSE	24-32
J06 - DIJON - CESSON	29-33
J07 - CESSON - CHARTRES	27-28
J08 - NÎMES - CESSON	24-30
J09 - CRÉTEIL - CESSON	36-33
J10 - CESSON - DUNKERQUE	29-33
J11 - LIMOGES - CESSON	29-26
J12 - CESSON - IVRY	32-26
J13 - PSG - CESSON	34-26
J14 - CESSON - CHAMBÉRY	26-29
J15 - AIX - CESSON	34-32
J16 - Cesson - Nîmes	10/02
J17 - Chambéry - Cesson	17/02
J18 - Cesson - Limoges	24/02
J19 - Ivry - Cesson	01/03
J20 - Cesson - Nantes	09/03
J21 - Chartres - Cesson	22/03
J22 - Cesson - Saint-Raphaël	29/03
J23 - Saran - Cesson	05/04
J24 - Toulouse - Cesson	12/04
J25 - Cesson - Paris	16/04
J26 - Montpellier - Cesson	27/04
J27 - Cesson - Aix	03/05
J28 - Cesson - Dijon	17/05
J29 - Dunkerque - Cesson	25/06
J30 - Cesson - Créteil	31/05

#### Classement (après 15 matches)

1- PSG, 30 ; 2- Nantes, 25 ; 3- Montpellier, 23 ; 4- Toulouse, 22 ; 5- Limoges, 19 ; 6- St-Raphaël, 17 ; 7- Aix, Nîmes, Chambéry, 16 ; 10- Dunkerque, 11 ; 11- Chartres, 10 ; 12- Ivry, 9 ; 13- Cesson, 8 ; 14- Créteil, Saran, 7 ; 16- Dijon, 4 pts.

sur Créteil et Saran, 14ème et 15ème à un point derrière, voire Dijon, à quatre unités. Devant Chartres, Ivry ou Dunkerque sont aussi tout proches et n'ont rien d'intouchables non plus. Tout reste à faire dans une phase qui verra Cesson recevoir Créteil, Dijon et aller à Dunkerque au cours des trois dernières journées que l'on espère respirables avec un renouvellement de bail validé en amont de ce potentiel sprint final stressant. Ce groupe en a les moyens, à lui d'y croire et d'en prendre conscience de la première à la dernière seconde de jeu. ■

JULIEN BOUGUERRA

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

**REALITES**

# Le Hameau de Joséphine

COMBOURG



à partir de

**201 000 €**

**du T3 au T5**

**Je ne cherche pas seulement un appartement,  
*je construis mon patrimoine.***

**02 52 56 41 86**  
**contact@realites.com**

 **immo.realites.com**

\*Voir conditions en agence - REALITES - RCS 451 251 623 - SA au capital social de 28 435 139,67 € - 1 impasse Claude Nougaro - CS 10333 - 44803 Saint-Herblain Cedex. Faire un investissement immobilier comporte des risques. Plus d'informations auprès de nos conseillers. Illustrations et documents non contractuels. Images commerciales à caractère d'ambiance. Crédits photos : Habiteo Création, réalisation REALITES - 02/2024

# MICHAL BARAN, PASSION HANDBALL DE PÈRE EN FILS

**APRÈS AVOIR DÉMÉNAGÉ ET VOYAGÉ AU GRÉ DE LA CARRIÈRE DE SON PÈRE INTERNATIONAL SLOVAQUE ; PORTANT LE MÊME PRÉNOM, MICHAL BARAN « JUNIOR » S'EST INSTALLÉ EN FRANCE DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES ET COMMENCE À SE FAIRE UNE PLACE AU SEIN DE L'EFFECTIF DU CRMHB. RETOUR SUR UN PARCOURS ATYPIQUE ET UN HANDBALL EN VÉRITABLE HÉRITAGE FAMILIAL.**

**N**é en Suisse, passé par la Slovaquie, l'Allemagne, la Slovaquie ou encore la France, à tout juste 19 ans, Michal Baran a déjà un sacré CV de « globetrotter ». À travers les exploits de son père, ancien demi-centre international slovaque notamment passé par Angers, il est biberonné au handball et se forge un ADN multiculturel : « En plus du français, je parle couramment le slovaque et le tchèque. Même si j'ai commencé par le tennis, je me suis vite orienté vers le handball et c'est un peu mon père qui m'a amené vers ce sport. J'allais voir ses matchs lorsqu'il jouait et aujourd'hui, je sais qu'il regarde les miens. Je discute handball avec lui et nous regardons des matchs ensemble. C'est une passion que nous partageons ».

En France depuis plusieurs années, il fait ses débuts à Angers. En plus d'évoluer avec les équipes jeunes du club angevin, il parvient rapidement à toucher le groupe professionnel en intégrant plusieurs séances d'entraînements : « A 17 ans, c'était déjà super pour moi », confie-t-il.

**« JE DOIS MA FORMATION À LAURENT SORIN (ANGERS), MEHDI BOUBACAR ET MON PÈRE »**

Possédant la double nationalité slovaque et française, l'heure d'un premier choix se présente, celui de la nationalité sportive : « J'ai commencé avec la Slovaquie en U17 et j'ai participé à trois ou quatre regroupements. Par la suite, mon entraîneur à Angers a discuté avec le coach de

*l'équipe de France et d'un coup, j'ai reçu une convocation. Quand l'équipe de France t'appelle, la question ne se pose pas. Le choix a été assez rapide ».*

Une récompense pas si anodine que ça, et le fruit d'un travail acharné, notamment pendant le covid. Michal Baran « senior » nous le confirme : « Comme j'étais aussi dans le handball, nous avons des installations de musculation et il a travaillé à la maison. Nous en avons parlé et je lui ai dit de profiter de cette période pour bosser et que quand le covid s'arrêterait, il serait prêt. Il a super bien compris le message et il a bien travaillé pendant trois mois. Il a beaucoup progressé après cette première vague et quand il a repris, c'était un joueur différent ». Un souvenir encore bien présent également chez le fils : « Je dois ma formation à trois personnes. Laurent Sorin à Angers, Mehdi Boubacar à Cesson et mon père. Il m'a énormément aidé, surtout pendant le covid. Cela a été un peu mon année charnière. Plutôt que de rester devant la Playstation, il m'emmenait courir, nous faisons des passes dehors et des exercices de musculation. Je n'ai pas eu le droit d'être tranquille (rires), mais j'étais prêt et je suis sorti du lot après ça ».

Une véritable bascule opère avec la construction d'un esprit de compétiteur, et qui de mieux qu'un ancien joueur de haut niveau ayant disputé, entre autres, la Ligue des Champions, pour le développer. L'étape angevine bouclée, il rejoint ensuite le centre de formation du CRMHB et intègre l'équipe réserve : « Ça n'a pas toujours été facile entre les entraînements et les études. Je n'avais pas fait de pôle espoir avant et je suis arrivé un an en avance. Malgré tout, c'est un rythme que je préfère. J'ai beaucoup échangé avec Mehdi sur le jeu avec la N1 et nous étions capables d'avoir de vrais échanges, quand ça allait bien, mais aussi quand ça allait moins bien. Ça m'a amené jusqu'à la Starligue quasiment toute la deuxième année. Si je suis aujourd'hui avec les professionnels, c'est

*que je me suis amélioré à ses côtés ». Son premier match avec l'équipe une, le jeune arrière droit n'est pas près de l'oublier : « C'était face au PSG. J'avais d'ailleurs dit à mon père que je jouerais mon premier match avant mes 18 ans. J'ai même marqué mon premier but, on ne peut pas rêver mieux. Au début du match, j'ai vu Nikola Karabatic devant moi et je n'arrivais pas à réaliser. Mais dès que je suis rentré sur le terrain, j'ai eu une grosse montée d'adrénaline et j'ai fait en sorte de donner le meilleur de moi-même et de profiter ».*

**MEHDI BOUBACAR : « MICHAL DOIT POUVOIR AVANCER TRANQUILLEMENT DANS SA PROGRESSION TOUT EN RESTANT DANS CETTE VOLONTÉ D'ÊTRE TUEUR »**

Une ascension qu'a suivi de près Mehdi Boubacar, avec un regard très éclairé sur son ancien protégé : « C'est un joueur qui a la capacité de débloquer des situations compliquées en attaque, avec une polyvalence sur le poste d'arrière. Il est un joueur en devenir, cependant, il faut qu'il soit plus performant sur le plan dé-

BILLETTERIE EN LIGNE SUR CESSON-HANDBALL.COM

**SAINT-GRÉGOIRE RMH**  
Cesson Rennes Métropole

**TOUT LE HANDBALL PRO RENNAIS A LA GLAZ ARENA**

LIQUI MOLY StarLigue, LFH, D2F, HUCHE

**24 FÉVRIER**

**18H : ST-GRÉGOIRE RMH VS CELLES S/BELLE**

**20H30 : CESSON RENNES VS LIMOGES**

SAINT-GRÉGOIRE RMH, CESSON RENNES MÉTROPOLE, LIQUI MOLY, LFH, D2F, HUCHE, viabilis, RENNES MÉTROPOLE, SODICO, WVAUTO SPORT, RENNES MÉTROPOLE, HUCHE







fensif, avec la volonté d'avancer et ne pas reculer sur le porteur de balle. Sa capacité à jouer avec le pivot est une qualité, mais il ne faut pas en abuser. Il peut aussi tirer de loin, ce qui met beaucoup d'incertitude sur les défen-

seurs. Michal doit pouvoir avancer tranquillement dans sa progression tout en restant dans cette volonté d'être tueur ».

Intégré pleinement lors de la préparation estivale, avec à la clé un contrat

de stagiaire professionnel, Michal Baran apprend dans un groupe sain, toujours prompt à distiller de bons conseils, mais aussi exigeant, à l'image du coach, Sébastien Leriche : « Ça se passe très bien, mais l'objectif

était aussi de me mettre dans le bain et de me faire comprendre les enjeux du niveau professionnel. Ça été un petit peu dur au début car il faut être prêt mentalement. Mais tous les joueurs sont là pour t'aider, que ce soit Romain Briffe pour le tempo du jeu, Sylvain Hochet et Romaric Guillo au niveau de la défense ou encore Robin Molinié sur le poste d'arrière ». Les étapes s'enchaînent, les minutes de jeu s'accumulent petit à petit et le joueur de 19 ans ne compte pas s'arrêter un si bon chemin : « Maintenant, l'objectif est d'être avec de l'équipe de France U20 pour l'Euro en juillet prochain et de continuer à gratter des minutes avec Cesson, comme contre Aix où j'ai joué 35 minutes. Je veux vraiment aider le groupe et amener quelque chose, pas simplement être le jeune qui dépanne ».

Pour réussir cette mission, pas de doute, l'état d'esprit est là et l'entourage jamais trop loin pour pousser le jeune homme sur le droit chemin. À Michal Baran, dorénavant, d'écrire sa propre histoire et de perpétuer le patronyme familial sous les couleurs du CRMHB en Liqui Moly Starligue, dans l'un des meilleurs championnats du monde. ■

ADRIEN MAUDET



# SODICO

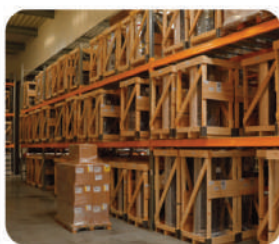
Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

**40**  
ans  
D'EXPÉRIENCES

CONDUITS / ACCESSOIRES

FUMISTERIE

APPAREILS BOIS & GRANULÉS



PARTENAIRE OFFICIEL  
DU HANDBALL BRÉTILLIEN



@sodicorennnes



Sodico SA



www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10  
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79  
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

# ALEJANDRO ROMERO : «CHAQUE FOIS QUE JE SUIS VENU À LA GLAZ, IL Y AVAIT CE PETIT TRUC...»

**INCONTESTABLEMENT, EN VOILÀ UN QUI EN IMPOSE ! HOMME DISCRET ET SOURIANTE DANS LE VESTIAIRE, GARDIEN EXPLOSIF ET TRÈS BON RELANCEUR, L'ANCIEN INTERNATIONAL CUBAIN ÂGÉ DE 29 ANS PASSÉ PAR PONTAULT ET AIX A REJOINT CESSON COMME JOKER EN JANVIER, EN LIEU ET PLACE DE MILOS MOCEVIC, OUT POUR LA SAISON. PREMIÈRES IMPRESSIONS, EN FRANÇAIS DANS LE TEXTE.**



**A**près être arrivé en France à Pontault-Combault puis après avoir évolué deux ans à Aix, tu rejoins la plus belle région de France. Quelles sont tes premières sensations ?

Sincèrement, elles sont bonnes. Pour le moment, je n'ai pas encore eu l'occasion de visiter les environs et la région mais j'ai toujours eu un très bon feeling ici. Chaque fois que je suis venu à la Glaz, il y avait ce petit truc... Je me disais que Cesson serait un club où je me verrais bien. Aujourd'hui, je suis là, c'est vraiment une grande satisfaction et j'ai hâte de retrouver les terrains de Starligue.

**Tu t'es très vite adapté à un vestiaire dans lequel tu connaissais déjà un peu de monde...**

C'est vrai, et ça fait très plaisir ! J'ai retrouvé ici Ludwig Appolinaire, que j'ai côtoyé lors de mes deux premières saisons à Pontault, et Junior, avec qui j'ai joué lors de la troisième. Ce sont deux super mecs que je suis très heureux de retrouver. Humainement, ils n'ont pas changé. Junior me parlait tout le temps de foot, nous étions dans la même chambre. Ludwig est aussi resté le même. En revanche, côté handball, leur progression, pour les avoir affrontés avec Aix, est impressionnante. Je connais aussi évidemment la plupart des autres joueurs, à force de se croiser. Le monde du hand est petit, on se côtoie et l'ambiance y

à toujours été bonne. Mais au-delà de cela, c'est un vestiaire facile, où on se sent vite chez soi, comme dans une famille. Je me disais, étant plutôt peu bavard et discret, que j'allais avoir besoin de temps mais c'est tout l'inverse avec des mecs comme ça (rires) !

**« J'ADORE LA MUSIQUE, ELLE ANIME MA VIE »**

**Comment s'est orchestrée ton arrivée au CRMHB ?**

J'étais parti l'été dernier en Macédoine, après avoir choisi d'un commun accord de quitter Aix, où j'ai vécu deux belles années. J'étais passé par Pontault, Porto et j'avais aussi été prêté en Suède. Mon objectif était de revenir en France, dans un championnat et un pays que j'apprécie beaucoup. J'aime être ici. J'avais résilié mon contrat en Macédoine et Cesson recherchait un gardien pour la seconde partie de saison, avec la blessure de Milos. Tout s'est rapidement conclu et nous sommes tombés d'accord pour les six prochains mois. Ensuite ? Nous verrons bien, mais il est clair que j'ai très envie de réussir, de convaincre et pourquoi pas, de durer.

**Comment décrirais-tu ton style de jeu ?**

Je suis assez agressif, j'aime montrer que je suis là. Toujours dans le respect, sans provocation, mais avec une grosse détermination. Sur le plan

technique, j'aime relancer vite et favoriser le jeu rapide et les contre-attaques. Pour les tirs, j'ai une petite préférence pour les tirs de loin, surtout quand on met en place une stratégie en défense. C'est toujours un vrai kiff quand ça fonctionne et cela donne confiance à tout le monde.

**Hors handball, qu'est ce qui fait vibrer l'ex-international cubain que tu es ?**

Je regarde du handball pour préparer mes matchs, analyser mes adversaires mais en dehors de cela, je ne suis pas un mordue des autres sports, tout le temps calé sur les matchs ici ou là. Je regarde occasionnellement mais je fais aussi plein d'autres choses. J'adore la musique, elle anime ma vie. Quand j'étais à Aix, elle résonnait du matin au soir dans mon appart, ça m'a même parfois causé quelques soucis avec les voisins (rires) ! Je joue un peu de congas, c'est dans ma culture, j'ai toujours adoré cela. Si je pourrais en vivre ? Il faudrait encore du boulot mais je me débrouille bien quand même. En dehors de cela, je suis plutôt calme, j'aime être à la maison en dehors du hand, prendre le temps de vivre, avec le sourire, toujours tranquille.

**Hors de question, cependant, d'être tranquille pour aider Cesson à valider son maintien...**

C'est certain ! L'équipe a beaucoup de qualités. Je n'ai pas besoin d'avoir re-

gardé tous les matchs de la première partie de saison pour me faire un avis. Je vois au quotidien, à l'entraînement, ce groupe et il me plaît beaucoup. Il y a de la qualité, beaucoup d'envie et un super état d'esprit. Le staff propose aussi beaucoup de bonnes choses et je suis convaincu que nous pourrions nous maintenir et nous offrir une très belle seconde partie de saison. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

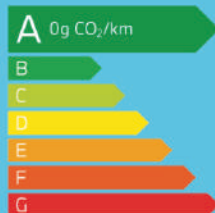
## L'AVIS DU COACH SÉBASTIEN LERICHE

« Alejandro est un très bon gardien, doté d'une qualité de relance de tout premier plan. Il est piègeur, malin et va apporter un vrai plus et une belle complémentarité avec Arnaud. Humainement, c'est un garçon plutôt introverti, bien dans ses baskets, qui est discret mais pour autant très bien intégré. Il dégage un vrai charisme naturel, en impose et fait partie des gars qui ont la parole rare mais précieuse. Techniquement, il est très intéressant sur les tirs lointains comme extérieurs. Avoir un gardien comme lui à ce moment de la saison était une opportunité à ne pas louper et c'est un vrai plus. Je suis certain qu'il va beaucoup nous apporter. » ■

# NOUVEAU MINI COUNTRYMAN. COMMANDEZ-LE DÈS MAINTENANT.



NICE TO MEET YOU AGAIN.\*



**BIG LOVE.\*\***



Prenez le volant du Nouveau MINI Countryman et préparez-vous à découvrir son esprit intrépide, aussi à l'aise dans vos trajets du quotidien que pour vos virées en week-end.

**Disponible dès 495 €/mois, sans apport<sup>(1)</sup>.**



DÉCOUVREZ-LE

#### HUCHET MINI RENNES

Route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00

#### HUCHET MINI SAINT-MALO

3 rue de la Grassinais  
35 400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45

#### HUCHET MINI LAVAL

Route de Fougères  
53 000 Laval  
02 43 53 31 59

\*Ravis de vous revoir. \*\*Passionnément.

(1) Exemple pour une MINI COUNTRYMAN C FAVOURED M. 36 loyers linéaires : 495 €/mois.

Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers, dans la limite des stocks disponibles, pour toute commande d'une MINI COUNTRYMAN C FAVOURED M dans vos concessions Huchet avant le 31/03/2024 sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer

# LE 24 FÉVRIER, LE SGRMH N'IRA PAS JUSTE S'ENTRAÎNER À LA GLAZ !

LE MOIS DE FÉVRIER SERA « SHOW » POUR LE SGRMH, QUI AU-DELÀ D'AFFRONTER CLERMONT ET LE HAVRE, ÉVOLUERA POUR LA PREMIÈRE FOIS DE SON HISTOIRE EN « DÉLOCALISÉ » À LA GLAZ ARENA, EN OUVERTURE DU MATCH CRMHB - LIMOGES, COMPTANT POUR LA LIQUI MOLY STARLIGUE. UN MOMENT IMPORTANT, UNIQUE, POUR METTRE EN VALEUR LE HANDBALL FÉMININ ET RÉCOMPENSER TOUT UN CLUB.

« Nous y réfléchissions depuis trois ou quatre ans déjà et guettions à chaque fois les calendriers. C'est Michel Le Breton, dirigeant du CRMHB, qui est à l'initiative de ce projet. Souvent, Cesson jouait en semaine quand nous étions programmés le samedi, ou bien l'un était à domicile et l'autre à l'extérieur. Quand nous avons identifié cette date commune, nous avons très vite saisi l'occasion et personne n'a hésité ! Les choses se sont finalisées pour notre plus grand bonheur autour d'une bonne table, courant novembre ». Jean-Luc Bosse, président du club, peut être heureux du joli coup de projecteur à venir sur son équipe.

## « AVANCER ENSEMBLE POUR LE DÉVELOPPEMENT ET LA MISE EN VALEUR DU HANDBALL BREILLIEN »

Celui-ci est mérité et va permettre aux habitués fans du hand masculin et des Irréductibles de découvrir, avant la rencontre de leurs protégés, les collègues féminines de Saint-Grégoire. Avec l'appui de Laure Bulucua, chargée des partenaires du SGRMH et le duo Stéphane Clémenceau - Michel Le Breton côté Cesson, c'est une première qui sera ainsi proposée aux amateurs de la pégeuse bretonne le 24 février : « Les détenteurs de billets pour le match de Cesson pourront venir nous encourager en ouverture, avec un début du match à 18 heures contre Celles-sur-Belle. Nos partenaires et bénévoles sont aussi tous gracieusement invités et disposeront d'un salon VIP derrière les buts. Ils pourront ainsi assister, après la rencontre de nos filles, à l'échauffement des Irréductibles aux premières loges puis bien sûr, à leur match, dans une salle qui devrait être très garnie avec plus de 3.000 spectateurs. On n'en aura sans doute pas autant mais j'espère qu'il y aura tout de même pas mal de monde pour nous pousser. Les filles ont une occasion unique de jouer dans une telle salle et le public pourrait jouer un rôle important. »

Des « Roses et Noir » qui s'étaient entraînées l'an passé dans le gymnase jouxtant la salle, arriveront à la Glaz à 16 h, avec forcément des fourmis dans les jambes. Mais gare à ne pas déjouer dans un contexte pareil : « On a pris un bon petit matelas à l'issue de la phase aller. Il y a de très bonnes choses dans le jeu, il faudra rester



dans cette lignée pour valider au plus vite le maintien, en battant les quatre actuellement derrière nous et en allant chercher quelques autres performances. Les filles le méritent. »

Cette soirée, entièrement prise en charge par le CRMHB qui gèrera l'installation du terrain, les buvettes ou encore la billetterie, sera une vitrine importante pour les clubs de hand rennais, toujours preneurs de notoriété et d'attention dans un contexte où les cahiers des charges et les budgets sont toujours plus contraignants saison après saison. Reconnaisant, Jean-Luc Bosse souligne et salue « l'amitié entre les Rennais car on peut associer le CPB à cette mentalité d'avancer ensemble pour le développement et la mise en valeur du handball breillien. »

## « CE QUE FAIT LE SGRMH AVEC SES MOYENS, C'EST ADMIRABLE ! »

Côté Cesson, Sébastien Leriche, comme son confrère Olivier Mantès, sait qu'il faudra considérer un contexte légèrement différent : « Je ne sais pas encore dans quelle mesure nos routines d'avant-match seront impactées. Un match d'ouverture avant nous, c'est quelque chose que l'on ne connaît pas, que l'on va découvrir. Il ne faudra pas se dissiper car il y a un match de championnat très important à jouer. Mais au-delà de nous, je trouve cet événement vraiment top ! Le handball ren-

nais, l'outil Glaz Arena, tout le monde en sort gagnant. J'espère qu'il y aura un maximum de monde, les filles le méritent ! Ce que fait ce club au second niveau national, depuis tant d'années, avec ses moyens, c'est admirable. Quand je vois tout ce que doit gérer hors terrain Olivier tout en gardant toute la charge du métier d'entraîneur, je suis admiratif et conscient de ma chance d'être privilégié à Cesson avec les installations dont nous bénéficions. Cela a un coût mais permet d'être à 100 % focus sur notre métier, le jeu. A titre personnel, je compte bien les voir jouer. Je n'ai pas eu le temps d'aller à la Ricoquais, la faute à un emploi du temps déjà très rempli, mais je suis leur résultat et serai à fond avec elle ! »

Avant ce grand moment, hors de question de galvauder la venue de Clermont puis un déplacement au Havre, formation qui réussit bien aux Breilliennes ces dernières saisons et à portée de fusil au classement. Pour le moment au chaud dans le ventre mou du classement, les filles du SGRMH ont les arguments pour s'offrir un mois de février inoubliable. ■

JULIEN BOUGUERRA

### Infos pratiques :

Réservation sur le site du CRMHB : [www.billetterie.cesson-handball.com/content/#](http://www.billetterie.cesson-handball.com/content/#)  
Entrée à partir de 7 euros pour les deux matchs

## DIVISION 2

J01- TOULOUSE - SGRMH	29-23
J02- SGRMH - BÈGLES	25-31
J03- LOMME - SGRMH	20-25
J04- SGRMH - LE POUZIN	27-19
J05- NOISY - SGRMH	27-23
J06- SGRMH - LE HAVRE	23-22
J07- VAUX-EN-VELIN - SGRMH	25-22
J08- CLERMONT - SGRMH	31-25
J09- EXEMPT	
J10- SGRMH - BOUILLARGUES	25-22
J11- CELLES-SUR-B. - SGRMH	26-20
J12- SGRMH - PESSAC	22-26
J13- Sambre - SGRMH	03/02
J14- SGRMH - Clermont	10/02
J15- Le Havre - SGRMH	17/02
J16- SGRMH - Celles-sur-Belle	24/02
J17- SGRMH - Vaux	09/03
J18 - SGRMH - Bouillargues	16/03
J19 - SGRMH - Lomme	23/03
J20- Pessac - SGRMH	30/03
J21- SGRMH - Noisy	20/04
J22- Bègles - SGRMH	27/04
J23- SGRMH - Toulouse	04/05
J24- Le Pouzin - SGRMH	11/05
J25- Exempt	15/05
J26- SGRMH - Sambre	25/05

### Classement (après 11 matches)

1- Sambre, 33 pts ; 2- Pessac, 29 ; 3- Clermont, 26 ; 4- Noisy, 26 ; 5- Celles-sur-Belle, 25 ; 6- Béglaies, 25 ; 7- Havre, 23 ; 8- Bouillargues, 20 ; 9- SGRMH, 19 ; 10- Vaulx-En-Velin, 18 ; 11- Le Pouzin, 15 ; 12- Toulouse, 15 ; 13- Lomme, 14.

BILLETTERIE EN LIGNE SUR [CESSON-HANDBALL.COM](http://CESSON-HANDBALL.COM)

CRÉDITS PHOTOS : PHILIPPE ROU / GRMHB / ANTHONY MALABEUF



# TOÛT LE HANDBALL PRO RENNAIS À LA GLAZ ARENA

# 24 FÉVRIER



**18H : ST-GRÉGOIRE RMH  
VS CELLES S/BELLE**

**20H30 : CESSON RENNES  
VS LIMOGES**





# ZEÏNA RAYMOND-HAREK

## «J'ADORE PRENDRE DES RESPONSABILITÉS»

ELLE S'ÉCLATE, PROGRESSE ET S'ÉTONNE, AVEC LE SOURIRE, DE SIGNER DES AUTOGRAPHES LES SOIRS DE MATCH. ELLE, C'EST ZEÏNA RAYMOND-HAREK, ARRIVÉE DE BOUILLARGUES CET ÉTÉ ET DÉJÀ CONQUISE PAR LA BRETAGNE. ENTRE SON NOUVEAU POSTE, THE VOICE ET UNE DOUBLE CULTURE LUI TENTANT À CŒUR, LA NUMÉRO 7 DES « ROSE ET NOIR » VOUS DIT TOUT !

**Le public de la Ricoquais te découvre au poste de pivot alors que tu as été formée arrière. Ta reconversion est-elle actée et définitive ?**

J'ai encore du mal à me dire que je suis pivot même si je prends énormément de plaisir à ce poste. J'ai évolué quinze ans en arrière, donc naturellement, c'est mon poste mais pour autant, cela devient aussi naturel ici d'évoluer pivot, de donner et de prendre des coups. Et puis j'ai gardé mon bras d'arrière pour tirer, l'expérience est très sympa, même si je dois encore ajuster ma souplesse de panier et bonifier mes positions ! Petite, mes idoles étaient Ludovic Fabregas et

Beatrice Edwige donc ce poste me parle depuis longtemps !

**Tu sembles aussi avoir beaucoup de responsabilités sur le terrain, prenant la parole, encourageant les autres. L'adaptation a été express !**

J'ai toujours été une fille très sociable, j'aime encourager parler mais oui, je me suis tout de suite super bien sentie ici. C'est Guillemette qui a glissé mon nom à Olivier, alors que l'effectif était quasiment bouclé avant que Claire Scheid ne parte. Le challenge était, au départ, de ne jouer qu'en défense puis avec mon gabarit, l'option pivot s'est présentée. Il m'a été demandé de parler, de prendre de vraies

responsabilités, chose que je n'avais jamais connue jusque-là et franchement, j'adore. On me fait confiance et cela donne envie de donner toujours plus. Ça m'a libérée, je tente des choses sans me prendre la tête et je commence à voir mon handball différemment.

**C'est-à-dire ?**

L'an passé, je ne jouais pas beaucoup mais déjà, j'apprenais, je prenais du plaisir. Le handball, c'est ma vie depuis quinze ans, j'adore ça. Je l'appréhende de plus en plus sérieusement, je veux me donner les plus grandes chances d'en faire quelque chose, ne pas m'interdire de rêver grand. Je mets beaucoup de rigueur dans mes entraînements, dans mes matchs, je fais aussi aujourd'hui beaucoup plus attention à l'entraînement invisible qu'avant. Fini les fiestas, au boulot !

**« JE ME DEMANDE MÊME QUEL NIVEAU NOUS POURRIONS ATTEINDRE SI NOUS NE FAISONS QUE DU HAND... »**

**Il y a un sacré changement entre le Gard et l'Ille-et-Vilaine...**

Quand Olivier m'a appelé, j'ai été surprise franchement, c'était la première fois qu'un club me demandait, venait me chercher. Alors même de l'autre côté de la France, j'ai foncé, même si les copains, la famille, me demandait si j'étais sûre de partir vers ce lointain pays, la Bretagne. Sincèrement, j'avais besoin de changer de cadre, de me challenger et je ne regrette pas un instant ! Je connaissais aussi Charlotte Satgé, que j'avais croisée à Aix, et tout s'est mis en place très naturellement. Le club m'a trouvé un appartement à Beaugard, je vis pour la première fois seule, avec mes petits rituels, je suis proche de tout, et j'apprécie beaucoup la région. Franchement, que demander de plus ?

**Le soleil peut-être ?**

J'avoue que pour une fille comme moi, la chaleur du Sud, les cigales, ça manque mais je sais pourquoi je suis ici, ce que je veux faire et apporter au club, alors le soleil attendra. Dès que des vacances se présentent, un petit aller-retour, une petite cure de soleil et l'affaire est réglée !

**Quelle a été ton histoire**

**avec le handball ?**

J'ai démarré à 7 ans. J'ai tout de suite eu le coup de cœur pour ce sport. Au début, je jouais avec les garçons mais on ne me donnait pas la balle. Je n'ai pas lâché, suis enfin passé chez les filles. Ça a parfois été compliqué, comme lorsque je n'ai pas été gardée au pôle. Ils ne font pas de sentiments, sont là pour sortir des joueuses et il est difficile de rester au bord de la route. Pour autant, je n'ai pas lâché, j'ai évolué avec la N2 de Bouillargues avant de faire des rotations avec la D2. J'ai beaucoup appris aux côtés de Marion Lahcene que je remercie au passage. Aujourd'hui, je suis là, à Saint-Grégoire, dans un super groupe et je passe mes diplômes d'entraîneur à côté, titre 4, en entraînant des jeunes à la Ligue de Bretagne, des U11 au U18. J'apprends beaucoup, c'est passionnant.

**Si l'on revient sur la saison des « Noir et Rose », il y a aussi pas mal de motifs de satisfaction, non ?**

Clairement, oui ! Nous réussissons une bonne première partie de saison et franchement, je pense que nous en avons encore beaucoup sous le pied ! A mes yeux, il nous manque des points que nous aurions pu glaner avec un peu plus de maîtrise et de réussite, c'est vraiment dommage. Cette équipe a de la qualité à tous les postes, tout le monde s'entend très bien et il y a une vraie volonté commune de progresser, d'appliquer les consignes et de réussir. Si nous parvenons à gommer ces moments où nous n'osons plus faire ce qui a marché juste avant, je suis convaincue que nous allons réussir de très belles choses. Bien sûr que l'objectif du club est de se maintenir, avant tout, mais nous ne devons surtout pas nous interdire de voir plus haut, d'aller chercher une belle place. Sincèrement, en dehors de Sambre, qui paraît au-dessus, personne ne m'a paru largement supérieur. Croyons en nous et nous allons nous régaler. Je me demande même quel niveau nous pourrions atteindre si nous ne faisons que du hand...

**En pro à temps complet ?**

Oui, c'est cela. Performer de semaine en semaine demande beaucoup d'exigence, d'efforts, mais aussi des



**CNJ**

**ADMISSIONS 2024 OUVERTES**  
admissions@cnj44.com  
02 55 59 93 19

**CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME**

**BACHELOR JOURNALISME**  
TITRE RNCP CERTIFIÉ NIVEAU 6

Accessible après bac ou en admissions parallèles  
Formation plurimedia : TV, radio, print, web  
Expériences concrètes : couverture d'événements, reportages, stages

     02 55 59 93 19  contact@cnj44.com

2, impasse Joseph-Marie Fourage, 44300 NANTES

 cnj44.fr

temps de récupération et nous sommes toutes sur deux fronts avec le hand et nos études ou métiers à côté. Quand je vois ce que nous sommes par séquences capables de faire, je suis vraiment curieuse de cela même si je sais que ce n'est évidemment pas encore à l'ordre du jour.

**« APRÈS LE MATCH CONTRE PESSAC, EN SIGNANT UN AUTOGRAPHE, JE ME SUIS REVUE PETITE... »**

**L'ambiance de la Ricoquais, notamment en janvier avec une pleine, t'a-t-elle conquise ?**

Oh ça oui, c'est juste dingue. Contre Bouillargues puis Pessac, c'était fou, il y avait vraiment ce soutien, cette chaleur qui nous oblige à ne rien lâcher, même quand c'est plus difficile. Pessac est 2e et pendant un quart d'heure, nous les avons bloquées, on a inversé le rapport de force. Nous n'avons pas tenu sur la durée mais c'était fort. Ce public est reconnaissant. Quand tu te donnes à 100 %, il ne prête presque pas attention au résultat mais te remercie d'avoir tout tenté. Quand on perd, toujours contre Pessac, je n'avais aucune envie de rester sur terrain, j'avais les nerfs mais j'ai une petite fille qui est arrivée avec son poster à me faire signer, me disant « bien joué ». Je me suis revue petite.



Dans ce moment-là, on switche tout de suite, on se doit de remercier cette gentillesse, cette fidélité du public, qui au-delà des résultats, vient vivre un bon moment que l'on se doit de lui offrir. Signer autant d'autographes, avec autant de bienveillance, je n'avais jamais connu ça et c'est très fort, vraiment. Le partage des émotions, c'est aussi pour cela que l'on joue à ce niveau.

**Tu te consacres aujourd'hui à 100 % au hand entre tes diplômes et le**

**SGRMH. Te vois-tu y durer ?**

Je fais ce qu'il faut pour me donner en tous cas la chance de pouvoir le faire. Après, il faudra bien reprendre les études un jour ou l'autre et ce ne sera pas un souci mais je ne me voyais pas mener les deux de front. Je suis passionnée de langues vivantes et je m'orienterai vers cela. On verra en temps et en heure.

**La musique a aussi une belle place dans ta vie ?**

Elle a eu, en tous cas (rires) ! Petites,

nos parents voulaient que ma sœur et moi fassions une activité physique et une autre culturelle, la musique. J'ai du coup fait du saxophone et du chant lyrique. Je n'en fais plus même si je chante tout le temps ! J'ai plein de CD, j'adore ça, des Beegees, à Shade, en passant par les Beastie Boys ou NTM ! Il y a de tout et j'adore. Cabrel et le rap aussi ont une bonne place dans les play-lists. Si je chante bien ? Ma mère voulait m'inscrire à The Voice mais pour le moment, j'ai d'autres priorités (rires) !

**Dernière question mais non des moindres : faut-il t'appeler Zeina Raymond ou Raymond-Harek ?**

Raymond-Harek, si possible. J'ai obtenu de l'administration d'ajouter le nom de ma maman à mon nom, j'y tenais. Elle est Algérienne et je suis très fière d'elle, de mes origines. La moitié de ma famille est en Algérie et j'ai la double nationalité. C'était important pour moi et j'espère pouvoir apprendre l'arabe plus tard. Je comprends quelques mots, de ma mère ou ma grand-mère, mais j'espère l'apprendre bien mieux plus tard. C'est dans un coin de la tête mais surtout bien ancré dans mon cœur. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

# NOUVELLE AGENCE À RENNES

RÊVE



DE PISCINE & SPA






## PROFITEZ DE PLUSIEURS OFFRES EXCEPTIONNELLES !




PISCINE • SPA • SAUNA • HAMMAM



02 49 62 85 40 / 62 Rue de la Besneraye - ZA Route du Meuble - 35520 MELESSE

Création : labelcommunication.net

**TOUÏ LE HANDBALL PRO RENNAIS À LA GLAZ ARENA**

**24 FÉVRIER**

**18H : ST-GRÉGOIRE RMH VS CELLES S/BELLE**

**20H30 : CESSON RENNES VS LIMOGES**

**FÉVRIER HANDBALL FÉMININ**

**RENNESEMETROPOLEHANDBALL.FR**

**SAM. 10 FÉV. RICOQUAIS - ST GRÉGOIRE CLERMONT 20H30**

**SAM. 24 FÉV. GLAZ ARENA - CESSON CELLES S/ BELLE 18H, SUIVI DE LA D1 À 20H30**

# LES RENDEZ-VOUS

## FOOTBALL



**STADE RENNAIS FC**  
Roazhon Park  
111, Rue de Lorient 35000 Rennes  
Site : [www.staderennais.com](http://www.staderennais.com)

### LIGUE 1 UBER EATS

**J20** : Rennes - Montpellier  
le 03/02 à 17h sur Prime Vidéo

**J21** : Le Havre - Rennes  
le 11/02 à 13h sur Prime Vidéo

**J22** : Rennes - Clermont  
le 18/02 à 15h sur Prime Vidéo

**J23** : PSG - Rennes  
le 25/02 à 17h05 sur C+ Foot

### COUPE DE FRANCE

**1/8e de finale** : Sochaux - Rennes  
le 06/02 à 20h45 sur beIN Sports 1

**1/4 de finale** : le 28 février

### EUROPA LEAGUE

**Barrages aller** : Milan AC - Rennes  
le 15/02 à 21h sur RMC Sport 1

**Barrages retour** : Rennes - Milan AC  
le 22/02 à 18h45 sur RMC Sport

## HANDBALL

### CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL



Glaz Arena- Chemin du Bois de la Justice  
35510 Cesson-Sévigné  
Site : [www.cesson-handball.com](http://www.cesson-handball.com)  
Matches diffusés sur BeinSport ou le site de la LNH via Handball TV.

### COUPE DE FRANCE

**1/4 finale** : Toulouse - Cesson  
le 04/02 à 17h

### LIQUI MOLY STARLIGUE

**J16** : Cesson RMH - Nîmes  
le 08/02 à 20h30 sur Handball TV

**J17** : Chambéry - Cesson RMH  
le 16/02 à 20h sur Handball TV

**J18** : Cesson RMH - Limoges  
le 24/02 à 20h30 sur Handball TV



### SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL

La Ricoquais- Complexe sportif de la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire  
[www.rennesmetropolehandball.fr](http://www.rennesmetropolehandball.fr)  
Matches diffusés sur le Facebook du club.

### DIVISION 2

**J13** : Sambre - SGRMH  
le 02/02 à 20h30 sur Handball TV

**J14** : SGRMH - Clermont  
le 10/02 à 20h30 sur Handball TV

**J15** : Le Havre - SGRMH  
le 17/02 à 20h sur Handball TV

**J16** : SGRMH - Celles-sur-B. (à la Glaz)  
le 24/02 à 18h sur Handball TV



### CPB HANDBALL

Salle Charles Geniaux  
30 Rue Charles Géniaux  
35000 Rennes  
Site : <http://www.cpbhand.com>  
Matches diffusés sur CPB TV, accessibles par le Twitch du CPB

### NATIONALE 1 MASCULINE

**J15** : CPB Hand - Nantes (B)  
le 03/02 à 20h45 sur CPB TV

**J16** : Saran - CPB Hand  
le 11/02 à 15h

**J17** : CPB Hand - Vernon  
le 17/02 à 20h45 sur CPB TV

**J18** : Gien - CPB Hand  
le 24/02 à 20h30

### NATIONALE 1 FÉMININE

**J15** : Harnes - CPB Hand  
le 10/02 à 20h

**J16** : CPB Hand - Octeville  
le 17/02 à 18h30 sur CPB TV

## BASKET

### UNION RENNES BASKET 35





# OUS DE FÉVRIER

Salle Colette Besson- 12, Boulevard Albert 1er - 35200 Rennes  
Internet : [www.planete-urb.com](http://www.planete-urb.com)

## NATIONALE 1 - MASCULIN

J23 : URB - Loon Plage le 02/02 à 20h  
J24 : Vitré - URB le 06/02 à 20h  
J25 : URB - Poissy le 09/02 à 20h  
J26 : Quimper - URB le 16/02 à 20h

## AVENIR RENNES



Salle Colette Besson  
12 Boulevard Albert 1er  
35200 Rennes  
[www.avenir-rennes-basket.com](http://www.avenir-rennes-basket.com)

## NATIONALE 2 - FÉMININE

J15 : Roche-Vendée - Avenir Rennes le 03/02 à 17h15  
J16 : Avenir Rennes - Saint-Paul Rezé le 10/02 à 20h  
J17 : Bihorel - Avenir Rennes le 24/02 à 17h15

## RUGBY

### REC RUGBY



Stade du commandant Bouguin-Vélodrome, Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes  
[www.rennes-rugby.com](http://www.rennes-rugby.com)

## NATIONAL 2

J16 : Marcq-en-Barœul - REC Rugby le 10/02 à 17h30  
J17 : REC Rugby - Bassin d'Arcachon le 17/02 à 17h

## SC LE RHEU



Stade Beuffru  
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu  
Site internet : [www.lerheu-rugby.fr](http://www.lerheu-rugby.fr)

## FÉDÉRALE 2

J15 : Le Rheu - Amiens le 11/02 à 15h15  
J16 : Ris-Orangis - Le Rheu le 18/02 à 15h15

## STADE RENNAIS RUGBY



Stade du commandant Bouguin-Vélodrome. Championnat Elite.  
Siège : 10, Rue Alphonse Guérin, 35000 Rennes- Site internet : <http://www.staderennaisrugby.fr/>

## ÉLITE

J6 : SRR - Grenoble le 04/02 à 15h  
J7 : Lons - SRR le 18/02 à 13h  
J8 : SRR - Toulouse le 24/02 à 17h

## VOLLEY-BALL

### REC VOLLEY



Salle Colette Besson, 12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes

## ÉLITE FÉMININE

J14 : Harnes - REC Volley le 03/02 à 19h  
Play-downs : Week-end du 24 février

## PRO B MASCULINE

J17 : REC Volley - Saint-Quentin le 03/02 à 20h  
J18 : Reims - REC Volley le 10/02 à 19h  
J19 : REC Volley - Mende le 17/02 à 20h  
J20 : Cannes - REC Volley le 24/02 à 20h

## TENNIS DE TABLE

### THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE

Complexe de la Vigne - Thorigné Fouillard

## PRO A

J11 : Angers - TFFT le 06/02 à 19h30

2023  2024

STADE DU COMMANDANT BOUGOUIN (VÉLODROME)  
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN - RENNES

**VS RENNES ARCACHON**

**15H • DIMANCHE 18 FÉVRIER**

BILLETTERIE sur [rennes-rugby.bzh](http://rennes-rugby.bzh)

REC RUGBY [WWW.RENNES-RUGBY.BZH](http://WWW.RENNES-RUGBY.BZH)

RENNES    

Flasher vite ce code!



FFR Ville de RENNES

LAMOTTE RENAULT odity LOOKGROUP Crédit Mutuel ARKEA GERINTER

LIQUA JOURNAL Jouy Meyer ANGEVIN VIVATO SPORT STAR RENNES METROPOLIS

Photo : Dominique DEBLAISE - 10/2023

LET'S GOOOOO!

#DROITDEVAAAAAANT

**PROCHAINS MATCHS**

À COLETTE BESSON

**02.02**  
VS  
**LOON PLAGE**

**09.02**  
VS  
**PBA POISSY**

planete-urb.com    

# ALEXANDRE VU :

## «TANT QUE MON CORPS M'Y AUTORISE, JE VEUX JOUER LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE»

ARRÊTÉ PENDANT 15 MOIS SUITE À UNE GRAVE BLESSURE AU GENOU ET DE RETOUR SUR LES PARQUETS DEPUIS PRÈS D'UN AN, ALEXANDRE VU EST PLUS DÉTERMINÉ QUE JAMAIS. VÉRITABLE TAILLIER DE L'EFFECTIF CERCLISTE, LE TRENTENAIRE SAVOURE SON RETOUR AU PREMIER PLAN ET ENTEND PROFITER ENCORE DES TERRAINS.

**Tu as longtemps été écarté des parquets, notamment à cause de complications suite à ta blessure au genou. Comment as-tu vécu cette période ?**

J'ai trouvé le temps long mais j'ai eu la chance d'être très bien suivi. La kiné du club, Clémence Lepinay, a vraiment été à l'écoute et ça m'a apaisé. Après ma blessure en décembre 2021, j'ai dû attendre le mois de mars avant d'être opéré. Ensuite, malgré les exercices que nous faisons, ça été plus

compliqué que prévu dans la reprise de mobilité et j'ai dû être opéré une seconde fois en novembre. Forcément, ça a repoussé mon retour et j'ai finalement repris quinze mois après, en mars 2023, avec des étapes à respecter.

**Tu viens de fêter tes 30 ans, le temps de déjà réfléchir à la suite ?**

En parallèle du handball, et après avoir validé mon doctorat l'année dernière, je viens tout juste de changer

de statut et je suis maintenant ingénieur dans un laboratoire de recherche. Je participe à des projets sur l'utilisation de la réalité virtuelle dans l'activité physique et sportive. Par exemple, dans le cadre de ma thèse, nous avons évalué la prise d'informations chez les footballeurs, et plus récemment, je participe à un projet d'accompagnement sur des joueurs de rugby ayant eu une commotion cérébrale. C'est quelque chose qui vient compléter le handball que j'ai à

côté. Tant que mon corps me le permet, je veux jouer le plus longtemps possible. Avec du recul, ma récente blessure m'a motivé à continuer. C'était la première fois que j'avais une pause aussi longue sans jouer et le handball m'a manqué.

**« L'ANNÉE DERNIÈRE, NOUS SOMMES PARTIS EN VACANCES AVEC DES JOUEURS ACTUELS, MAIS AUSSI DES ANCIENS JOUEURS. AU-DELÀ DU HANDBALL, C'EST L'IDÉE DE FAIRE PARTIE D'UN GROUPE. »**



**Quel regard portes-tu sur la première partie de saison, bouclée à la septième place avec la 2e meilleure défense du championnat ?**

C'est un début de saison qui est satisfaisant, notamment en termes de points. Si on nous avait dit que nous occuperions cette place à la trêve, nous aurions signé tout de suite. Plus globalement, et c'est important au CPB, il y a une bonne ambiance dans le groupe.

L'autre bon point, c'est qu'il y a bonne alchimie entre les anciens, comme Gwendal Thouminot, Thomas Ruelan, Hugo Bedel, Tanguy Cherel ou moi-même, et les plus jeunes. Malgré des générations différentes, c'est quelque chose qui reste. Le bilan général est plutôt positif.

**Quel est ton rôle au sein du vestiaire avec les joueurs, ayant joué avec Emmanuel Marty ? Es-tu un relais naturel pour lui sur le terrain ?**

Tout d'abord, je suis très content de voir Emmanuel évoluer dans son métier et ça me donne encore plus envie de m'investir. Le projet varie forcément en fonction des entraîneurs,



Fabrication Bretonne    Gamme Hôtelière    MATELAS EMBLEME

# COMPAGNIE DE LA LITERIE

**MAGASIN SUD**  
Zone Leroy Merlin  
**CHANTEPIE**

**MAGASIN NORD**  
Rdt-Point de la Robiquette  
**SAINT GRÉGOIRE**

*Une autre façon de voir vos nuits !*

mais « Manu » essaie de mettre en place des choses innovantes, en particulier sur la défense. Mon rôle est de soutenir l'entraîneur dans sa communication avec les plus jeunes. Pour ma part, je prends beaucoup de plaisir justement sur le plan défensif, et c'est sur cet aspect-là que je donne aussi mon avis aux jeunes. Tout le monde suit et c'est plus agréable dans ces conditions. Quand je suis arrivé au club à 19 ans, nous avions vite été intégrés par les anciens, avec beaucoup de bienveillance, et nous essayons de redonner ça. Même si nous nous voyons déjà beaucoup dans la semaine, nous demandons qui est disponible à côté. Par exemple, l'année dernière, nous sommes partis en vacances avec des joueurs actuels, mais aussi des anciens joueurs. Au-delà du handball, c'est l'idée de faire partie d'un groupe. C'est difficile de garder un lien avec tout le monde mais nous essayons.

**« ÇA M'EST ARRIVÉ DE ME POSER LA QUESTION : POURRAIS-JE EXISTER À UN NIVEAU SUPÉRIEUR ? »**

**Avant le CPB, tu es passé par le centre de formation de Cesson. Pourquoi ne pas avoir poussé l'aventure jusqu'aux pros ? Y pensais-tu ?**

À Cesson, j'avais signé une convention de deux ans, mais à la fin de la première année, nous avons rompu cette convention à l'amiable car je ne me

voyais pas percer dans le sport de haut niveau. Je ne sais pas si j'avais le niveau ou si je ne voulais pas assumer cette charge de travail, mais je voulais aussi du temps pour mes études. J'ai ensuite eu la chance d'échanger avec Franck Prouff pour rejoindre le CPB. Ça m'est déjà arrivé de me poser la question : « pourrais-je exister à un niveau supérieur ? » Il y a des choix professionnels qui m'ont fait rester, mais c'est aussi parce que je prends beaucoup de plaisir au club, avec les dirigeants, les bénévoles et que j'ai beaucoup d'amis ici. J'ai eu la chance de suivre des équipes de jeunes quand j'étais à la fac et ça s'est toujours très bien passé avec tous les compartiments du club. Il y a des valeurs dans lesquelles je me retrouve et une identité à laquelle je me suis rattaché. Je m'y sens bien.

**Quel a été le programme de reprise ?**

La deuxième semaine de janvier était consacrée à la préparation physique, histoire de réguler les excès après les fêtes (*rires*). Puis nous avons refait du handball pendant la deuxième semaine et nous avons enchaîné avec plusieurs matchs amicaux. Le premier match officiel sera contre la réserve du HBC Nantes et un certain Pierre Le Meur, notre ancien coach et ancien joueur de chez nous. Il faudra répondre présent d'entrée ! ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

**CALENDRIER NATIONALE 1**

J01 - CPB RENNES - LIVRY	21-23
J02 - HBCN2 - CPB RENNES	27-27
J03 - CPB RENNES - SARAN	28-28
J04 - VERNON - CPB RENNES	26-26
J05 - CPB RENNES - GIEN	31-28
J06 - SAINT-CYR - CPB RENNES	33-20
J07 - CPB RENNES - HENNEBONT	24-21
J08 - REZÉ - CPB RENNES	25-24
J09 - CPB RENNES - POITIERS	29-21
J10 - POUZAUGES - CPB RENNES	25-33
J11 - CPB RENNES - CESSON	23-25
J12 - CPB RENNES - IVRY	29-18
J13 - LIVRY - CPB RENNES	35-33
J14 - CPB Rennes - HBCN2	03/02
J15 - Saran - CPB Rennes	10/02
J16 - CPB Rennes - Vernon	17/02
J17 - Gien - CPB Rennes	24/02
J18 - CPB Rennes - Saint-Cyr	02/03
J19 - Hennebont - CPB Rennes	23/03
J20 - CPB Rennes - Rezé	30/03
J21 - Poitiers - CPB Rennes	13/04
J22 - CPB Rennes - Pouzauges	20/04
J23 - Cesson - CPB Rennes	27/04
J24 - Ivry - CPB Rennes	04/05

**Classement (après 13 journées)**

1- Rezé, 38 pts ; 2- Saran2, 32 ; 3- Livry-Gagan, CPB, 29 ; 4- St Cyr, 28 ; 5- Poitiers, CPB, Vernon, 26 ; 8- Hennebont, HBCN2, 24 ; 10- CRMHB2, 23 ; 11- Gien, 21 ; 12- Ivry2 (12m.), 19 ; 13- Pouzauges, 13.

**CALENDRIER NATIONALE 1 FEM.**

J01 - COLOMBELLES - CPB	24-26
J02 - CPB RENNES - FLEURY	25-27
J03 - SAINT-AMAND - CPB	29-27
J04 - CPB RENNES - HARNES	27-21
J05 - OCTEVILLE - CPB RENNES	36-24
J06 - BREST - CPB RENNES	19-24
J07 - CPB RENNES - ROUEN	26-32
J08 - RUEIL - CPB RENNES	22-32
J09 - CPB RENNES - BÉTHUNE	36-26
J10 - ROZ HAND 29 - CPB	33-17
J11 - CPB RENNES - CHAMBRAY	28-21
J12 - CPB - COLOMBELLES	23-21
J13 - FLEURY - CPB RENNES	24-29
J14 - CPB RENNES - ST-AMAND	29-28
J15 - Harnes - CPB Rennes	10/02
J16 - CPB Rennes - Octeville	17/02
J17 - CPB Rennes - Brest	16/03
J18 - Rouen - CPB Rennes	23/03
J19 - CPB Rennes - Rueil	20/04
J20 - Béthune - CPB Rennes	27/04
J21 - CPB Rennes - Roz Hand 29	11/05
J22 - Chambray - CPB Rennes	25/05

**Classement (après 14 matches)**

1- Octeville, 38 pts ; 2- Rouen, 34 ; 3- CPB Rennes, 32 ; 4- Harnes, 31 ; 5- Roz Hand, 31 ; 6- Brest 2, 30 ; 7- St-Amand 2, 29 ; 8- Fleury, 24 ; 9- Colombelles, 24 ; 10- Rueil, 24 ; 11- Chambray, 23 ; 12- Béthune, 14.

**BOB+**

**Litiges de transport Destockages**

**+ Electroménager...**

**+ Bricolage... Peinture...**

**+ Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

# LE REC, DANS LES CLOUS, CONTINUE D'AVANCER VERS SON DESTIN

DEUXIÈME D'UN CHAMPIONNAT DE NATIONAL 2 OÙ IL A CLAIREMENT PRIS SES DISTANCES AVEC LES ÉQUIPES CLASSÉES AU-DELÀ DE LA CINQUIÈME PLACE, LE REC AVANCE, DROIT DANS SES BOTTES, ET PEUT VOIR VENIR SEREINEMENT LA SUITE. LE POINT SUR LES NOMBREUX POINTS DE SATISFACTION DU XV RÉCISTE À L'HEURE D'ATTAQUER FÉVRIER.

## RÉGULIER ET COMPACT

Avec 10 victoires et 5 défaites, auxquelles il convient d'ajouter 5 bonus offensifs et 5 défensifs, le REC Rugby est dans les clous de ses objectifs, à savoir disputer les phases finales. Alors qu'il reste sept matches à disputer, le printemps a toutes les chances de rimer avec phases finales. Oui, les Bretons disposent d'une marge de sécurité non négligeable sur ses poursuivants même si rien n'est évidemment joué. Huit points d'avance sur Langon, quatrième, neuf sur Marcq et surtout, 17 sur Anglet, sixième, le REC a son destin en main.

En janvier, Kévin Courties, le manager, avait prévenu : « *Le bloc avec Salles, Graulhet et Marmande pouvait décider de la suite...* »

Avec deux victoires de rang face aux deux derniers cités, dont une bonifiée et un revers bonifié contre Salles, le bilan est plus que correct, même si la défaite concédée sur le gong contre le leader du championnat peut laisser quelques regrets. « *Nous avons identifié ce qu'il allait proposer, nous avons travaillé dessus et pourtant...* », regrettait après coup Kévin Courties, bien conscient que son groupe a encore à apprendre même s'il progresse dans le vécu collectif, match après match. Le match remporté avec soli-

dité à Graulhet, dans des conditions de jeu très compliquées, puis la grosse prestation suivante face à Marmande, avec six essais, l'on montré : le REC ne courbe jamais l'échine après un coup derrière la tête et possède assez de caractère et de métier pour rebondir vite et fort.

## LA GREFFE PARFAITEMENT RÉUSSIE ENTRE ANCIENS, RECRUES ET JEUNES !

Un doublé pour Edwin Vérité contre Marmande, les deux Quentin, Dauvergne et Lalarme, déjà au-dessus des cinquante points marqués, l'efficacité au rendez-vous pour Pedro Soto et un retour réussi depuis sa reprise à l'automne pour Martin Bertrand. Ajoutez-y les colosses Denzel Hill et Caleb Aperahama qui bien qu'anglophone, comme le solide Jack Higgins, maîtrise déjà le Rugby Breton LV2 et voilà un recrutement très largement réussi pour ne citer que ces garçons parmi les nombreuses recrues de l'été.

Recrutant des joueurs, mais aussi des hommes à la mentalité compatible au projet rennais, le staff réciste ne s'est pas loupé et peut désormais s'appuyer sur des garçons tous focus vers des phases finales au cours desquelles l'état d'esprit primera peut-être sur le jeu. Les anciens de la maison, Alexandre Guéroult, Ludovic Le Jallé ou Pierre Algans seront là pour rappeler les bons souvenirs ré-



cents du titre de Fédérale Une, comme les jeunes continueront de pousser la hiérarchie sans la moindre hésitation. Guillaume Cazette et Baptiste Beaujouan illustrent parfaitement cette jeunesse n'ayant peur de rien, prête à rouler sur la N2 et bien plus. Avec des arguments aussi solides, le REC peut voir venir et nourrir des ambitions à court mais aussi long terme.

## DES CHIFFRES QUI PARLENT

Avant d'aborder son bloc de février, le REC Rugby peut s'appuyer sur une grosse confiance accumulée, beaucoup de certitudes, du talent et la perspective d'offrir du temps de jeu à ceux n'en ayant pas eu tant que cela jusqu'à maintenant.

Au programme, l'Olympique Marquais, juste derrière au classement et l'occasion de distancer pour de bon les Nordistes, la réception une semaine plus tard au Bassin D'Arcahon, 7e au classement puis d'aller défier Limoges, 10e en difficulté le 2 mars. Un bloc qui pourrait valider pour de bon la présence dans les quatre premiers pour le REC et consolider le travail déjà accompli. Meilleure attaque du championnat avec 391 points dont 48 essais, 38 transformations et 25 pénalités marquées, troisième défense derrière Anglet et Niort (281 points concédés), équipe ayant remporté le plus de bonus offensifs et seconde sur le plan des bonus défensifs derrière Cognac (6 bonus pour la lanterne rouge), le REC a ses certitudes, parfaitement illustrées statistiquement.



CENTURY 21

21

CURIEUSE  
VOLONTAIRE ?

REJOIGNEZ CENTURY 21  
ON A TANT À S'APPORTER...

Rendez-vous le 22.02.2024 à 18h30

CENTURY 21.

REINE IMMOBILIER

02 23 50 00 00

CENTURY 21 REINE IMMOBILIER  
27, BOULLEVARD RENE LAENNEC  
35000 RENNES

reine.immobilier@century21.fr  
www.century21-la-bonne-agence.com



### PRÉPARER LE MENTAL POUR LES PHASES FINALES

S'il est bien un danger qui peut guetter le REC Rugby, au regard simplement des chiffres, c'est de penser que les choses sont arrivées. La défaite contre Salles l'a démontré, dix ou quinze minutes de moins bien sont aussitôt sanctionnées dans une division où la dimension mentale est capitale. De la conquête, à l'image de ces pénaltouches très souvent privilégiées par le XV rennais, du combat, des valeurs de résilience et de solidarité. Il faudra de tout cela, assurément, pour exister lors des futures phases finales et dans l'optique d'entrevoir un retour en Nationale Une. Cela tombe bien, le groupe rennais ne manque pas de tous ces ingrédients, avec une propension déjà exprimée à plusieurs reprises dans nos colonnes par Kévin Courties à se prendre en main, se parler et avancer, que les vents soient favorables ou contraires. Se préparer, déjà, à de gros combats, à des matchs à la vie à la mort et ne pas lâcher le moindre ballon, sans esquiver de plaquages, voilà le chantier offert aux Bretons pour envisager de nouveau un magnifique printemps ! ■

JULIEN BOUGUERRA

## CALENDRIER DE LA NATIONALE 2

J01 - ANGLET - REC	29-27
J02 - SALLES - REC	26-20
J03 - REC - GRAULHET	32-10
J04 - MARMANDE - REC	20-33
J05 - REC - MARCQ	33-20
J06 - ARCACHON - REC	21-37
J07 - REC - LIMOGES	31-18
J08 - SAINT-JEAN LUZ - REC	27-28
J09 - REC - COGNAC	21-26
J10 - REC - LANGON	25-19
J11 - NIORT - REC	13-09
J12 - REC - ANGLET	25-06
J13 - REC - SALLES	15-17
J14 - GRAULHET - REC	09-17
J15 - REC - MARMANDE	38-20
J16 - Marcq - REC	10/02
J17 - REC - Arcachon	18/02
J18 - Limoges - REC	02/03
J19 - REC - Saint-Jean de Luz	10/03
J20 - Cognac - REC	24/03
J21 - Langon - REC	31/03
J22 - REC - Niort	07/04

### Classement (après 15 matches)

1- Salles, 56 pts ; 2- REC, Marcq-en-Barœul, Niort, 45 ; 5- Langon, 41 ; 6- Marmande, 30 ; 7- Anglet, 29 ; 8- Graulhet, 29 ; 9- Arcachon, 29 ; 10- Limoges, 24 ; 11- Cognac, 22 ; 12- St-Jean de Luz, 20.



# ALLIANCE SÉCURITÉ BRETAGNE

ASB SÉCURITÉ PARTENAIRE  
DES CLUBS RENNAIS

## Contact

### Adresse

18 rue de la rigourdière  
35510 Cesson-Sévigné

### Email

contact@asb-securite.fr

### Web

www.asb-securite.fr

## LES VÉHICULES ASB



INTERVENTIONS SUR ALARMES

SÉCURISATIONS DE CHANTIERS

NOUS SOMMES À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS :  
TOUS NOS SERVICES SONT DISPONIBLES 7J/7J - 24H/24H



## NOS SERVICES

01

### Rondes de surveillance

Nos agents réalisent des rondes de surveillance en véhicule pour assurer la prévention et le contrôle du bon fonctionnement de vos sites.

L'objectif est de garantir la sécurité et d'effectuer une surveillance rigoureuse de vos sites.

02

### Interventions sur alarmes

Nos agents interviennent en urgence en cas de déclenchement d'une alarme pour contrôler les éventuels incidents (intrusion, début d'incendie...).

Nos agents assurent la sécurité et le gardiennage de vos sites 7J/7J et 24H/24H.

03

### Sécurisations de chantiers

ASB Sécurité met à votre disposition une gamme complète de services de sécurisation de chantiers, comprenant la mise en place d'un système d'alarme hautement efficace, la réalisation de rondes d'ouverture et de vérifications méticuleuses.

# L'HEURE DE «VÉRITÉ» POUR EDWIN LE VANNETAIS ?

UN PAS DE GÉANT POUR CE GARÇON TIMIDE. POUR LA PREMIÈRE FOIS DE SA VIE, EDWIN VÉRITÉ A QUITTÉ SON MORBIHAN NATAL POUR REJOINDRE LA CAPITALE BRETONNE. PRÊTÉ PAR LE RC VANNES APRÈS PLUSIEURS ANNÉES EN ESPOIRS, PLACE AUX DUELS ET À LA RUDESSE DE LA NATIONALE 2 POUR S'ENDURCIR DANS UN CHAMPIONNAT EXIGEANT.



« Même si je ne suis pas loin de chez moi, ça été un peu difficile de quitter le cocon familial. » Edwin Vérité est comme ça, attaché à ses racines morbihannaises. À Elven, d'où il est originaire, le jeune Edwin découvre l'Ovalie dès l'âge de 5 ans. Rien de plus logique pour le fils d'un ancien joueur. Parallèlement à son entrée au collège, il rejoint le RC Vannes et brille dans les catégories jeunes : « J'ai été champion de France U14, puis quelques années plus tard, nous avons été champions de France espoirs avec une accession au championnat Elite », souligne-t-il.

Durant sa formation, il croise la route d'un certain Julien Marie, coach en jeunes durant de longues années au RCV puis venu au Rheu il y a trois ans, avant d'en repartir : « J'ai eu la chance de tomber sur un super entraîneur et il m'a fait beaucoup progresser. Je lui en suis très reconnaissant. » Son ancien coéquipier à Vannes, Abel Charrier, décrit un attaquant redoutable, joueur dynamique et imprévisible : « Edwin, c'est le genre de mec qui peut faire la différence sur une action en traversant le terrain ou en cassant plusieurs plaquages. Il peut créer une

opportunité de marquer avec pas grand-chose. Ça nous a fait beaucoup de bien sur pas mal de matchs, en espoirs. Quand tu es pilier comme moi et que tu commences à galérer pour franchir la défense adverse, c'est bien de pouvoir compter sur un gars comme lui pour faire la différence. » Même son de cloche pour Louis-Marie Suta, un autre ancien frère d'armes : « C'est un joueur qui a beaucoup de talent et énormément de qualités techniques. Il arrive toujours à trouver ces petits intervalles. À chaque fois, il s'engage à 100% dans ce qu'il fait. »

**« EN NATIONALE 2, FACE À DES JOUEURS CONFIRMÉS, C'EST PLUS POSÉ ET ÇA TAPE BEAUCOUP PLUS FORT »**

Si le prêt au REC Rugby paraissait le meilleur compromis à la fin de sa formation, entre la découverte du « rugby adulte », tremplin pour sa progression, et un nouveau port d'attache non loin de chez lui, le joueur de 21 ans a mis plusieurs semaines avant de rentrer dans le moule, lui le passionné de pâtisserie : « Je me sens de mieux en mieux, mais ça a mis un

peu de temps. Je n'ai pas joué les matchs amicaux et il fallait aussi s'adapter au niveau. »

Engranger de la confiance aussi, au moment de sortir de sa zone de confort, tant sur le plan humain que sportif. Un élément fondamental au plus haut niveau, moteur également pour Edwin Vérité, au point même de développer un petit rituel d'avant-match : « Je lis des petits mots que j'ai écrits dans mon carnet. Ce sont des mots pour me motiver et me mettre en confiance. Ensuite, je mets mon protège-dents dans la chaussette gauche et je sors toujours une heure et 5 minutes avant le coup d'envoi. La répétition des mêmes gestes, vecteur d'automatismes et de certitudes, sportivement comme psychologiquement. Capable de jouer aussi bien au poste d'arrière qu'à l'aile, Edwin Vérité admet une vraie différence entre ses années espoirs et le quatrième échelon français : « Les joueurs sont plus jeunes en espoirs et donc ça va plus vite. Alors qu'en Nationale 2, face à des joueurs confirmés, c'est plus posé et ça tape beaucoup plus fort. Il faut du temps pour s'y habituer. »

Si les qualités offensives sont indé-

niables, le néo-Réciste doit encore progresser sur le plan défensif. Une polyvalence importante à son poste que ne galvaude pas le principal intéressé : « Je dois m'améliorer sur les plaquages et plus globalement sur tout ce qui concerne la défense. Ça progresse, mais c'est un axe d'amélioration qui m'a souvent suivi. »

Son prêt se terminant à la fin de la saison, et en espérant que l'aventure se prolonge le plus longtemps possible pour les « Noir et Blanc », Edwin Vérité, auteur de deux essais face à Marmande, ne se pose pas trop de questions concernant la suite : « J'essaie de faire pleinement partie du projet dans lequel je suis et ensuite, nous verrons bien... » Passionné de télé-réalité mais aussi de puzzles - ou comment illustrer un éclectisme certain - le jeune trois-quarts assemble les pièces de la mosaïque, le tout dans les quartiers d'Odorico, afin de s'offrir le tableau d'une carrière prometteuse. Et si en cette première saison en N2 du jeune espoir vannetais était venue l'heure de Vérité ? Assurément, le REC ne demande pas mieux ! ■

EMMÉNAGEZ DÈS DEMAIN

## PRIX EXCEPTIONNELS sur nos dernières opportunités



### NOYAL-SUR-VILAINE

CŒUR DE BOURG

À PARTIR DE 320 000 €<sup>(1)</sup>

- > Appartements 4 pièces
- > Terrasse ou balcon + 2 places de parking
- > Appartement décoré à visiter sur rendez-vous



### PONT-PÉAN

CŒUR DE BOURG

À 299 000 €<sup>(2)</sup>

- > Appartement 4 pièces
- > Terrasse + 3 places de parking
- > Appartement décoré à visiter sur rendez-vous



### LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ

CŒUR DE VILLE

À PARTIR DE 379 000 €<sup>(3)</sup>

- > Appartements 4 pièces
- > Terrasse + 2 garages
- > Appartement décoré à visiter sur rendez-vous



### VERN-SUR-SEICHE

CŒUR DE BOURG

À 490 000 €<sup>(4)</sup>

- > Maison 4 pièces
- > Jardin + garage
- > Votre maison neuve en livraison immédiate

LAMOTTE

02 99 67 71 41

lamotte.fr

AGENCE : 14 rue Alek Plunian - RENNES/SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE

RCS 729 200 998 - Visuels non contractuels - (1) Lot A104, Appartement 4 pièces de 84,43 m<sup>2</sup> (2) Lot 303, Appartement 4 pièces de 85,56 m<sup>2</sup>  
(3) Lot F301, Appartement 4 pièces de 83,90 m<sup>2</sup> (4) Lot MAISON, Maison 4 pièces de 115,33 m<sup>2</sup>.

# LES VALEURS DE L'ÉCOLE DE RUGBY

CRÉÉE EN 1970, L'ÉCOLE DE RUGBY DU RHEU ACCOMPAGNE AUJOURD'HUI 122 JEUNES DANS LA DÉCOUVERTE ET LA PRATIQUE DE L'OVALIE. LE RESPONSABLE SPORTIF, MAIS AUSSI TROISIÈME LIGNE AILE DE L'ÉQUIPE FANION, BENOÎT CORMIER, NOUS EXPLIQUE LE FONCTIONNEMENT DE L'ÉCOLE.

Y a-t-il eu un effet coupe du monde ? Dans une région où le rugby essaie de se faire une place au soleil, le SC Le Rheu Rugby a vu son nombre de jeunes pratiquants passer de 98 l'année passée à 122 cette saison. Arrivé lors de l'exercice 2019-20 au club, Benoît Cormier, également en charge de la section rugby santé (du rugby adapté pour les personnes souhaitant reprendre progressivement une activité physique), constate une tendance depuis déjà plusieurs années : « Il y a une embellie qui dure depuis quelques temps déjà. C'est aussi le fruit d'un travail de longue haleine avec notamment des interventions dans les écoles. Mais pour échanger avec d'autres homologues, nous constatons que ça prend un peu partout et je pense qu'il y a un effet coupe du monde. Néanmoins, il y a une différence entre la découverte à la télévision et la pratique. L'objectif est de faire aimer ce sport dans sa pratique ».

Pour accompagner les enfants âgés entre 4 et 14 ans, l'école de rugby du Rheu peut compter sur ses bénévoles et sur ses éducateurs : « J'ai la chance d'être épaulé par des bénévoles, Guy, David et Marie, qui s'occupent des



tâches administratives, de la communication ou encore de redescendre certaines informations. Pour ma part, j'interviens davantage sur la réception et le bon déroulement des différents plateaux, ainsi que sur l'organisation des championnats. Je travaille aussi avec Martin Lagarde sur la formation des éducateurs. Nous les accompagnons et nous les suivons sur les préparations de séances par exemple. On fait une réunion lors des périodes de vacances scolaires pour

faire un point. Je suis aussi sur le terrain quand il faut pallier des absences sur les différentes catégories ».

## « L'IMPORTANT, C'EST AVANT TOUT QUE LES ENFANTS PRENNENT DU PLAISIR »

Des M6 au M14, les cinq catégories d'âges du club rheusois comptent en moyenne une vingtaine de pratiquants, pour douze éducateurs, la plupart joueurs de l'équipe première, avec pour chaque catégorie, des programmes adaptés : « Il y a un suivi progressif entre les catégories. Pour les M6, il y a des parcours de motricité, du jeu avec le ballon ou des jeux d'opposition pour qu'ils puissent être capables de faire des petits matchs « au toucher ». En M8, nous commençons l'apprentissage du plaquage, mais ça ne commence véritablement qu'en deuxième partie de saison. Ensuite, en M12 et en M14, c'est un peu plus stratégique et nous développons l'esprit de solidarité afin qu'ils soient exemplaires sur le terrain, tout en essayant de leur faire comprendre de se comporter de la même manière en dehors ». La transmission des valeurs du rugby, dans la victoire comme dans la défaite, « pas toujours facile chez les plus petits », sourit Benoît Cormier.

En plus de trois terrains d'entraînement, dont un spécialement dédié aux catégories M6, M8 et M10, les petits Frelons peuvent aussi compter sur le club house, antre des après-matches de l'équipe première, mais qui sert aussi pour les goûters lors des périodes de froid, tout comme l'accès à une salle pour les entraînements des M6 le samedi matin. Si le rugby continue de se développer en Bretagne, l'objectif reste de fidéliser les jeunes pratiquants et de renforcer ce côté familial : « L'idée est de garder ceux qui sont avec nous et de créer du lien à travers les groupes. Plus nous montons dans les catégories, plus nous avons besoin de joueurs pour jouer à

15, et donc, nous devons grossir le nombre de licenciés. Ça permettra aussi au rugby de se développer en Bretagne, même si l'important, c'est avant tout que les enfants prennent du plaisir ». En parallèle, l'école de rugby propose également plusieurs événements dans la saison, dont deux au mois de juin. Le premier, l'emblématique tournoi André Lebas, fondateur du club, fêtera sa vingtième édition et devrait accueillir près de 1.000 enfants sur toutes les infrastructures de la commune. Puis viendra courant juin le tournoi des écoles, qui concerne des élèves de CM1 et de CM2, que Benoît Cormier a remis à l'ordre du jour : « C'est un projet né lors de nos interventions scolaires. Il y a une envie de jouer et de se rencontrer, avec une partie compétition qui est aussi agréable. Le vainqueur repart avec le bouclier du tournoi. Comme le bouclier de Brennus, nous gravons la date et le nom de l'école vainqueur. Il reste affiché dans la classe qui a gagné avant d'être remis en jeu. Vu que ça grossit, nous allons doubler le nombre de participants, voire un peu plus. Il y a un besoin important de bénévoles, mais ça devrait repartir ». Tout un programme donc, avec l'envie, la transmission et l'héritage au cœur du jeu. ■

ADRIEN MAUDET

**VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?**

**ZAC Cormiers Ouest  
35650 - Le Rheu**

**ENTREPOSEZ CHEZ NOUS  
COMME CHEZ VOUS !**

SELF-STOCKAGE  
**VOTRE-BOX**

**09.67.12.84.98**

**WWW.VOTRE-BOX.FR**

LOCATION DE BOX INDIVIDUELS

## FÉDÉRALE 2

J01 - GENNEVILLIERS - LE RHEU	15-26
J02 - LE RHEU - ORSAY	11-11
J03 - SAINT-MALO - LE RHEU	13-12
J04 - AMIENS - LE RHEU	16-12
J05 - LE RHEU - RIS ORANGIS	27-22
J06 - AUXERRE - LE RHEU	00-55
J07 - LE RHEU - VERSAILLES	31-26
J08 - ANTHONY - LE RHEU	30-27
J09 - LE RHEU - PLOUZANÉ	34-12
J10 - PLAISIR - LE RHEU	27-10
J11 - LE RHEU - SAINT-GERMAIN	27-29
J12 - LE RHEU - GENNEVILLIERS	29-17
J13 - ORSAY - LE RHEU	24-25
J14 - LE RHEU - SAINT-MALO	20-29
J15 - Le Rheu - Amiens	11/02
J16 - Ris-Orangis - Le Rheu	18/02
J17 - Le Rheu - Auxerre	03/03
J18 - Versailles - Le Rheu	10/03
J19 - Le Rheu - Anthony Métro	24/03
J20 - Plouzané - Le Rheu	31/03
J21 - Le Rheu - Plaisir	07/04
J22 - Saint Germain - Le Rheu	21/04

### Classement (après 14 journées)

1- St Malo, 51 ; 2- Orsay, 48 ; 3- Le Rheu, 48 ; 4- Plaisir, 45 ; 5- Antony, 42 ; 6- Gennevilliers, 36 ; 7- Ris-Orangis, 25 ; 8- Versailles, 20 ; 9- Maison-Lafitte-St-Germain Poissy, 10- RCA Rugby, 19 ; 11- RC Auxerrois, 19 ; 12- Plouzané, 15 pts.



# DECATHLON

Faire bouger le sport

# Chaud pour bouger cet hiver.



**Tout DECATHLON dans votre poche !**

Des produits, des services, l'actualité de votre magasin  
et bien plus encore !

Téléchargez dès maintenant l'application



# LUCAS FONTAINE

## «LE GROUPE EST TRÈS AMBITIEUX»

À 27 ANS, LUCAS FONTAINE EST L'UNE DES FIGURES EMBLÉMATIQUES DE L'UNION RENNES BASKET. AU CLUB DEPUIS UNE DOUZAIN D'ANNÉES ET AUJOURD'HUI CAPITAINE DES « NOIR ET BLANC », LE MENEUR DE JEU DÉCRYPTE LA SAISON EN COURS ET REVIENT SUR SON RÔLE, NOTAMMENT AUPRÈS DES PLUS JEUNES.

**A**u moment d'entamer la dernière ligne droite du championnat, vous réalisez une première phase plus qu'intéressante, quel est ton ressenti ?

Nous réalisons un super parcours, d'autant plus après un été difficile. Nous ne savions pas trop sur quoi nous allions suite aux nombreux départs et nous nous attendions à vivre une saison compliquée. Cependant, nous nous sommes vite rendu compte que l'état d'esprit était bon et c'est la deuxième année de suite où l'ambiance est vraiment top. Ça te permet de te focaliser sur tes matchs.

Nous sommes contents d'aller à l'entraînement et les résultats ont suivi. Pascal Thibaud et Bastien Demeuré ont réussi à insuffler une bonne dynamique et les jeunes sont très à l'écoute.

**« MON RÊVE, C'EST DE PARTICIPER À UNE MONTÉE EN PRO B »**

Récemment, il y a aussi eu ce match de coupe de France contre Nancy (défaite 81-116)...

Nous savions qu'il y avait très peu de chances de passer, mais nous l'avons



## ENEZ DÉCOUVRIR VOTRE AVENIR PROMETTEUR

**JOURNÉE PORTES OUVERTES**

samedi 10 février



de 10h00 à 16h30

**JOURNÉE IMMERSION**

mercredi 21 février



de 9h00 à 17h30



RENNES SCHOOL OF SPORTS

14 rue de la chaloisais,  
35000 RENNES

préparé comme un match de championnat, pas en mode « c'est une Pro A ». Le staff a fait du scouting comme pour une équipe de Nationale 1. Sur le terrain, c'est simplement le talent qui a parlé, avec une sacrée armada en face. À ce niveau-là, ce n'est pas le même sport. Mais je suis hyper fier des gars. Nous avons continué à jouer et nous nous sommes sentis respectés par Nancy.

**« J'AI ÉTÉ À LA PLACE DE KAMERONN (SELEBANGUE) IL Y A QUELQUES ANNÉES, ET JE FAIS EN SORTIE DE L'AIDER DANS SA PROGRESSION. »**

**En parlant des jeunes, comment se passe le partage du poste avec Kameronn Selebange ?**

Kameronn est quelqu'un de très droit et de très bien élevé. C'est hyper facile de communiquer avec lui au quotidien et il a beaucoup de talent. D'un côté, je lui partage mon expérience, et de l'autre, je me sers aussi de ses qualités pour m'améliorer. De plus, il est blagueur et nous pouvons rigoler ensemble. Même s'il n'y a pas beaucoup de meneur avec qui je ne me suis pas entendu, j'ai été à sa place il y a quelques années, et je fais en sorte de l'aider dans sa progression.

**Tu sembles faire l'unanimité en tant que capitaine, notamment avec ta bonne humeur. Comment appréhendes-tu ce rôle ?**

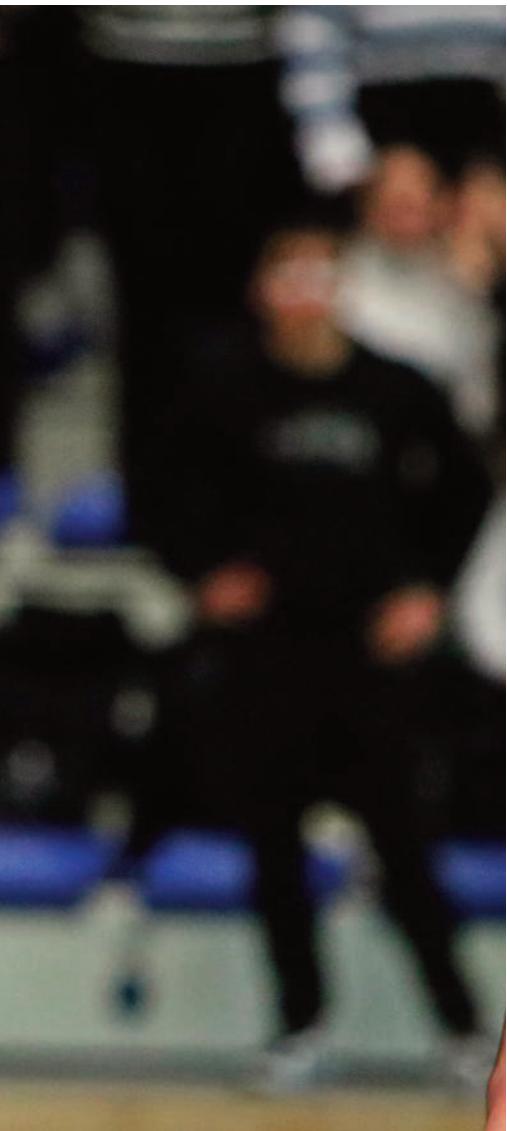
C'est ma cinquième année en tant que capitaine, mais nous avons tout

de même refait une élection en début de saison. J'ai beaucoup de responsabilités et je suis un garant de ce qu'il se passe dans le vestiaire. Je dois parfois faire le tri dans ce qu'il se dit d'un côté, celui des joueurs, et de l'autre, celui des coaches. Par nature, je suis quelqu'un d'assez jovial et je n'ai pas le temps de m'arrêter sur le négatif. Au quotidien, je suis d'humeur égale et j'essaie de tirer le positif de chaque situation.

**Avec Jeffrey Sclar et Clément Poncet-Leberre, vous constituez un groupe « d'anciens » avec la mission de transmettre certaines valeurs marquées URB ?**

Nous-mêmes, nous avons hérité d'une certaine culture club. Je pense aux anciens joueurs qui nous ont transmis ces valeurs. Quand j'étais jeune, ça m'avait impressionné. Par exemple, nous avions été invités à des repas dès nos débuts et ça facilite forcément l'intégration. Dorénavant, c'est devenu normal de bien accueillir les nouveaux. C'est ma personnalité et ça fait partie de la transmission. Joffrey, Clément et moi, nous sommes les trois mousquetaires (*rires*). Nous avons une relation spéciale et nous nous appelons régulièrement, même en vacances, et aussi quand nous avons un coup de moins bien.

**Tu t'es posé des questions pendant l'été pour continuer l'aventure avec l'URB. Pourquoi, et qu'est ce qui t'as poussé à repartir sur les parquets ?** Il y a plusieurs choses. Tout d'abord, je



faisais une double activité jusqu'à présent et le calendrier de Nationale 1 est super dense. C'est un rythme de sport professionnel même si nous nous disons semi-professionnels. J'ai eu un Master en architecture et j'ai ouvert une agence à Rennes avec mon associé. Je ne me m'y retrouvais pas financièrement et c'était soit j'arrive à vivre du basket, soit j'arrête. Avec les départs, il fallait aussi connaître le projet et les ambitions du club. La vie d'un sportif est précaire et ça rentre également en compte. Néanmoins, j'ai quand même envie de garder un pied dans l'entreprise et j'aide toujours un peu, tout en restant joueur.

**« QUAND NOUS VOYONS NANCY DÉBARQUER, NOUS RÉALISONS LE CHEMIN QU'IL RESTE À FAIRE. »**

**Pour revenir sur l'exercice en cours, comment réagis-tu aux deux points de pénalité infligés à l'URB et est-ce que cela a changé quelque chose pour vous, les joueurs ?**

Forcément, en tant que joueur, c'est frustrant. Cela étant, nous sommes des sportifs de haut niveau et ce sont des choses que nous ne maîtrisons pas. Notre rôle est de continuer à jouer. Nous avons confiance en nos dirigeants et ça n'a pas non plus fait trop de vagues dans le vestiaire. Au ni-

veau du classement, ça peut jouer et nous ne sommes à l'abri de rien. Nous étions en très bonne posture et je dirais que maintenant, nous sommes dans la balance avec des équipes que nous avons mises dernière, mais nous avons encore les cartes entre les mains. Le groupe est très ambitieux. Les nouveaux nous ont demandé si les play-offs étaient vraiment différents et franchement, oui. Je n'avais jamais vu Colette-Besson comme ça !

**Toi qui es un ancien de la maison, as-tu constaté une évolution au niveau du club et du basket à Rennes ?**

C'est la récompense de tout le travail fait en coulisses par les dirigeants, les bénévoles et les joueurs. Il faut profiter de ces moments-là, mais continuer à travailler. Quand nous voyons Nancy débarquer, nous réalisons le chemin qu'il reste à faire. Mon rêve, c'est de participer à une montée en Pro B. Quand tu es dans l'équipe, c'est dur de s'en rendre compte, mais en prenant un petit peu de recul, c'est fou. En N2, nous remplissions la salle seulement contre Vitré. Nous aimerions toujours que ça aille plus vite, mais nous progressons, et le chemin parcouru est énorme. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

## CALENDRIER NATIONALE 1

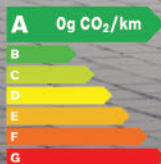
J01 - RUEIL - URB	77-67
J02 - URB - CEP LORIENT	81-77
J03 - URB - TARBES	97-84
J04 - CHARTRES - URB	80-90
J05 - URB - CHALLANS	77-85
J06 - LES SABLES - URB	71-78
J07 - URB - TOURS	91-68
J08 - BERCK - URB	75 - 85
J09 - URB - TOULOUSE	73 - 70
J10 - LOON PLAGÉ - URB	67 - 59
J11 - URB - VITRÉ	71 - 85
J12 - POISSY - URB	79 - 87
J13 - URB - QUIMPER	81 - 85
J14 - URB - RUEIL	87-93
J15 - CEP LORIENT - URB	79-84
J16 - TARBES - URB	83-75
J17 - URB - CHARTRES	92-88
J18 - CHALLANS - URB	76-79
J19 - URB - SABLES	78-81
J20 - TOURS - URB	77-74
J21 - URB - BERCK	69-74
J22 - TOULOUSE - URB	90-85
J23 - URB - Loon Plage	02/02
J24 - Vitré - URB	06/02
J25 - URB - Poissy	09/02
J26 - Quimper - URB	16/02

**Classement (après 22 matches) / phase 1**  
 1- Quimper, 38 pts ; 2- Chartres, 37 ; 3- Tours, 36 ; 4- Loon, 34 ; 5- Tarbes, 34, 6- Stade Toulousain, 33 ; 7- URB, 33 ; 8- Challans, 33 ; 9- Vitré, 33 ; 10- Rueil, 32 ; 11- Poissy, 30 ; 12- Les Sables, 30 ; 13- Lorient, 30 ; 14- Berck, 29 pts.

VOLVO  
 LE VOLVO EX30  
 EST ENFIN LÀ.



À PARTIR DE 380€ /MOIS  
 AVEC APPORT\*



\*1ER LOYER DE 5 000€(1)

(1) Volvo EX30 Start neuf, location longue durée 37mois, 30 000 km, 1er loyer 5 000€ , puis 36 loyers de 380€, si accord VOLVO CAR FINANCE, jusqu'au 30/04/2024, chez les concessionnaires participants. Modèle présenté : Volvo EX30 Ultra avec options, 1er loyer de 5000€ puis 36 loyers de 375 €.

Cycle mixte WLTP EX30 100% électrique : Consommation électrique (kWh/100 km) : 16.7 - 17.7.  
 CO2 en phase de roulage (g/km) : 0 - Autonomie électrique (km) : 344 - 476. Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO

Volvo Rennes  
 1 allée de Bray  
 35510 Cesson-Sevigné  
 02 78 81 00 49  
 www.volvo-rennes.com

# BOUKHARY CISSOKO, SUIVI JUSQU'AUX SPURS...

**VAINQUEUR DE L'EURO CUP EN 2021 À LA SORTIE DE SES QUATRE ANNÉES AU CENTRE DE FORMATION DE MONACO, BOUKHARY CISSOKO A DEPUIS QUITTÉ LE ROCHER ET TENTE DE SE STABILISER EN NATIONALE 1. ARRIVÉ BLESSÉ EN PROVENANCE DE KAYSERBERG, L'AILIER DE 23 ANS REPREND PROGRESSIVEMENT LA COMPÉTITION ET ESPÈRE REVENIR RAPIDEMENT À SON MEILLEUR NIVEAU POUR AIDER L'URB À BIEN FINIR LA SAISON.**

Les connaisseurs attendaient son retour avec impatience et cela a pris un petit peu plus de temps que prévu : « L'an dernier, je me suis déboîté l'épaule lors du dernier match de la saison. Ça ne se remet pas comme ça et j'ai eu un mois d'arrêt et de rééducation. Puis, au cours d'un entraînement, mon épaule est ressortie. Il était donc préférable de se faire opérer. L'opération a eu lieu en juillet et je suis revenu en novembre, mais j'avais encore une gêne et c'est peu dire. J'arrivais à peine à lever le bras en novembre et c'était impossible de tirer ».

**SON FRÈRE SIDY DRAFTÉ EN 44E POSITION L'ANNÉE DERNIÈRE PAR LES SAN ANTONIO SPURS ET QUI ÉVOLUE ACTUELLEMENT EN G-LEAGUE**

Auteur d'une prestation plus qu'intéressante pour son premier match en « Noir et Blanc », malgré la défaite contre Les Sables d'Olonne, Boukhary Cissoko n'est encore qu'aux prémices d'un retour à plein régime. Une longue absence en compétition mais pas sur les terrains, puisque l'ailier de 23 ans continuait de travailler en coulisses : « Déjà, l'accueil a été très bon et il y a une super ambiance. Ça donne envie de jouer. Ensuite, en plus des séances individuelles, j'étais présent aux entraînements collectifs et je participais sur des petites passes ou sur des systèmes. Même si je ne pouvais pas jouer, ça m'a fait du bien de participer à tout ça. Dès le départ, le staff a essayé de m'intégrer pleinement ».

Le plaisir est là et l'envie de performer aussi, mais ça depuis toujours, avec une véritable filiation familiale basket. Un papa professionnel pendant plus de quinze ans, jouant même l'Euro



League avec Antibes, sa sœur actuellement au centre de formation de Mondeville et son frère Sidy drafté en 44e position l'année dernière par les San Antonio Spurs et qui évolue actuellement en G-League : voilà un chemin tout tracé. Un tournant majeur dans la carrière du petit frère que ne pouvait pas manquer son aîné : « Je suis allé le voir au All-Star Game Rising Stars Challenge et lors du match de la G-League Ignite contre les Metropolitans Boulogne-Levallois de Victor Wembanyama ».

**SIDY CISSOKO : « JE SUIS ÉGALEMENT FIER DE SON PARCOURS CAR IL N'ABANDONNE JAMAIS »**

Un rapport privilégié et un soutien de poids pour son frère Sidy Cissoko, contacté pour l'occasion : « Boukhary est un bon grand frère et il a toujours été là pour moi. Dans les bons comme dans les moments les plus difficiles. C'est un pilier de notre famille et c'est une bonne personne. Je suis également fier de son parcours car il n'abandonne jamais. Avant d'ajouter : J'ai été très touché après la Draft. Nous sommes arrivés à San Antonio et les membres de ma famille présents ont chacun fait une vidéo qui a été projetée sur l'écran géant de la salle. Il m'a dit qu'il était fier de moi et cela m'a beaucoup touché. Après la conférence de presse, nous avons organisé un concours de

petit peu tes défauts. Tu as facilement des responsabilités avec les espoirs, mais c'est plus compliqué au-dessus ».

Vient alors le saut dans l'inconnu et une année de transition qui va faire bourlinguer le joueur de 23 ans. Une préparation avec Le Portel, un match avec Rueil en tant que joker médical, « prévu pour trois mois à la base mais il y a eu une porte ouverte pour partir », une pige à l'Alliance Sport Alsace et enfin un passage au BC Boncourt en Suisse : « Vu comme ça, ce n'est pas l'idéal, mais au final, c'est mieux que de rester chez soi. J'ai même voulu trouver un autre club en fin de saison, mais c'était trop court (rires) ».

**« JE NE JOUE JAMAIS AVEC DES CHAUSSETTES BLANCHES ! DÉJÀ PARCE QUE JE TROUVE ÇA MOCHE ET DÈS QUE J'EN METS, IL M'ARRIVE DES PÉPINS. »**

Après une année hyperactive et avec l'envie de se stabiliser, l'ailier rejoint Kayserberg en Nationale 1 : « Je voulais un projet plus sûr. J'espérais des offres en Pro B, mais on ne m'a proposé que des piges, donc j'ai préféré un club de N1 ». Après un an dans l'Est de la France, Rennes se positionne et attire Boukhary Cissoko, relégué avec le club alsacien : « Je sortais d'une saison avec une équipe de bas de tableau. Je savais qu'à Rennes il y avait un bon niveau de jeu, une bonne philosophie basket et une équipe qui jouait les premiers rôles. C'est parfait pour ma progression ».

Seul inconvénient peut-être, au-delà de sa blessure plus longue que prévue, les chaussettes blanches assimilées au reste de la tenue rennaise : « Je ne joue jamais avec des chaussettes blanches ! Déjà parce que je trouve ça moche et dès que j'en mets, il m'arrive des pépins ». D'où ce petit liseré noir en complément... Cela suffira peut-être pour faire de l'ailier, également capable d'évoluer au poste quatre, une nouvelle solution pour Pascal Thibaud.

Sous l'œil de son petit frère, depuis les « States », attentif à ses prestations : « Ces derniers mois ont été difficiles avec sa blessure, mais il a toujours continué à travailler. J'espère que cela va payer et qu'il réalisera une grande fin de saison individuellement tout en aidant Rennes à atteindre ses objectifs. Je suis ses résultats et le classement, et même si l'équipe est sur une mauvaise série, je leur souhaite de se qualifier pour la poule haute ».

Qu'on se le dise, même les Spurs de San Antonio sont avec l'URB pour cette fin de saison ! ■

# VOTRE APPARTEMENT NEUF EN LIVRAISON IMMÉDIATE

*Pour vivre ou investir*



## À MONTGERMONT

*Remise de clés mars 2024*



**ORKI'D - 30 logements**  
Centre ville - proche toutes commodités

- 3 T3 à partir de 263 000 € dont 1 appartement avec jardin au calme
- 1 grand T2 au dernier étage, 11 m<sup>2</sup> de terrasse, exposition ouest

## À SAINT-GRÉGOIRE

*Remise de clés mars 2024*



**LE PARC DU HAUT TRAIT - 14 logements**  
Proche transports - toutes commodités

- 1 T3 de 70m<sup>2</sup> au 1<sup>er</sup> étage avec terrasse de 11m<sup>2</sup>, exposition sud
- 1 T3 de 70m<sup>2</sup> avec jardin

### VOUS AVEZ TOUT À GAGNER !

#### RAPIDITÉ

Posez vos valises dans quelques semaines

#### ÉCONOMIE

Profitez de frais de notaire réduits (2,5% environ)

#### SÉRÉNITÉ

Bénéficiez de garanties de parfait achèvement (1 an), biennale (2 ans) et décennale (10 ans)

#### ANTICIPATION

Tirez profit des dernières normes de construction (thermiques, électriques, accessibilités)



COMMERCIALISATION **02 99 23 16 46**

RETROUVEZ NOS PROGRAMMES SUR [groupejeulin-immobilier.fr](https://groupejeulin-immobilier.fr)

SUIVEZ-NOUS SUR  



\*Investir dans l'immobilier comporte des risques. Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. Pour tout investissement locatif : réduction d'impôt sur le revenu jusqu'à 14% du prix d'acquisition dans la limite de 300 000 € pour une mise en location jusqu'à 12 ans.

# ARTO VUITI : «JE DOIS ÊTRE UN LEADER SUR LE TERRAIN»

AVEC JULIEN LEGRAND ET PHILIPPE TUITOGA, IL FAIT PARTIE DES « ANCIENS » DU REC VOLLEY. ARRIVÉ JUSTE APRÈS LA LIQUIDATION DU RENNES VOLLEY 35, ARTO VUITI A TOUT CONNU AVEC LES « NOIR ET BLANC ». LE CHAMPIONNAT ELITE EN PÉRIODE DE COVID, LA REMONTÉE EN LIGUE B ET UNE PLACE PROGRESSIVE DANS LE SIX MAJEUR, À FORCE DE PATIENCE ET DE TRAVAIL.



« Le projet était intéressant et je signe au REC Volley nouvelle version qui devait alors reprendre en Ligue B. Finalement, nous repartons en Elite au moment du covid. C'était une période particulière ». Le réceptionneur-attaquant du REC n'imaginait sans doute pas vivre un début d'aventure rennaise aussi complexe. Originaire de Saint-Denis et débarqué

de Plessis-Robinson, Arto Vuiti arrive au REC Volley pour emmagasiner du temps de jeu. Mais comme tout jeune joueur, il doit d'abord prendre son mal en patience : « C'était déjà le cas durant mes deux années au Plessis-Robinson. J'ai d'abord oscillé entre l'équipe réserve et l'équipe première avant de m'installer avec la une. C'est pendant ma deuxième année que j'étais pleinement intégré le groupe

professionnel, mais je jouais des brides de matchs. C'est l'apprentissage. Tu travailles quotidiennement avec des très bons joueurs et quand tu as ta chance, il faut la saisir. Rennes était une bonne opportunité mais je n'ai pas joué tout de suite. Nous étions trois à tourner avec Titouan Hallé et Théo Josserand. Ce n'est que depuis cette saison que je suis vraiment titulaire, tout en

commençant à m'installer progressivement dans le six depuis la seconde partie de saison de l'année dernière ». Malgré une finale perdue au golden set contre Harnes lors de la première saison en championnat Elite, le REC Volley accède au niveau supérieur : « Cette année-là, nous gagnons quasiment tous nos matchs, mais nous perdons la finale contre le premier de l'autre poule et nous ne sommes pas

**BESOIN D'UN EXPERT  
POUR VOS TRAVAUX DE**

Rénovation  
Extension  
Aménagement



**ACTIV TRAVAUX**  
PREMIUM



**Je vous accompagne  
et m'engage sur les  
délais et les prix de  
votre projet.**

**RENCONTRONS-NOUS !**  
► **David MONCHATRE**  
**06 28 05 41 67**

VOTRE PROJET CLÉ EN MAIN

[rennes-dm.activ-travaux.com](http://rennes-dm.activ-travaux.com)



champions. Cependant, nous remontons en Ligue B. Le fait de remonter directement nous a beaucoup aidés, les victoires aussi. Depuis, il y a quand-même eu pas mal de changements ». Joueur spectaculaire offensivement, Arto Vuiti sait sa marge de progression importante.

**« PENDANT PLUSIEURS ANNÉES, J'AI PRÉFÉRÉ FAIRE DU KARATÉ »**

Dans un poste de réceptionneur-attaquant qui demande polyvalence et maîtrise, le numéro quatre du REC Volley peaufine sa réception : « J'ai bien bossé et j'ai évolué depuis que je suis au club. Quand je suis arrivé à Rennes, j'avais pas mal de secteurs à travailler, notamment la réception et je jouais clairement pour bosser sur ce secteur. Pour preuve, j'ai même fait des matchs au poste de libéro l'année passée et j'ai pris en assurance. C'est le poste le plus complet. Tu es à la réception, en attaque et parfois au block ».

Des prédispositions offensives qui s'expliquent notamment par un passé de karatéka : « Pendant plusieurs années, j'ai préféré faire du karaté. Mon ancien professeur d'EPS, qui était aussi coach de volley à Asnières, a insisté pour que j'essaie ce sport. J'ai pris une licence et j'ai bien aimé. Je pratiquais les deux sports en même temps et j'avais la possibilité d'intégrer deux pôles espoirs. J'ai finalement rejoint le pôle espoirs de volley de Châtenay-Malabry. Le sport collectif c'est pas mal non plus, tu te fais pas mal de potes (Rires) ». La po-

lyvalence déjà.

L'âge aidant et le quart de siècle passé en janvier, Arto Vuiti a aussi appris à gérer son outil de travail, à savoir son corps, mais aussi son hygiène de vie : « Sans dire que je faisais n'importe quoi, je ne faisais pas trop attention à l'alimentation et au sommeil quand j'ai débuté dans le monde professionnel. Au fur et à mesure, avec des bons mots, j'ai fait davantage attention et aujourd'hui, j'ai même mis en place une routine d'échauffement ».

Si la saison rennaise est compliquée, le réceptionneur-attaquant ne perd pas espoir : « La préparation ne nous a pas aidés avec des blessures et des arrivées tardives. C'est difficile de ne pas avoir de repères avec le passeur. Il y a des nouveaux joueurs, nous ne demandons pas les mêmes balles et pas à la même vitesse. À titre personnel, j'ai des nouvelles responsabilités et je dois être un leader sur le terrain, mais à l'image du groupe, c'est sur courant alternatif. C'est en jouant que nous allons progresser. Nous réalisons des bonnes prestations à domicile et nous devons être en capacité de les reproduire à l'extérieur. Nous n'avons rien à envier à personne. C'est un groupe certes jeune mais avec du potentiel. Il nous faudrait un déclic ».

À l'aube d'un mois de février décisif dans la dernière ligne droite du championnat, le REC Volley n'a plus de temps à perdre. ■

ADRIEN MAUDET

**VOTRE MOIS DE FÉVRIER AVEC LE REC VOLLEY**  
Salle Colette Besson

**Samedi 3 Février**  
Saint-Quentin 

**Samedi 17 Février**  
Mende 

**BILLETTERIE**



 @REC.VOLLEY  02 99 38 93 94  REC VOLLEY

# INÈS JAUNEAU : «J'AI BEAUCOUP DE CHOSES À APPRENDRE DANS CETTE DIVISION»

AVEC SON PREMIER CONTRAT PROFESSIONNEL À LA CLÉ, INÈS JAUNEAU A FAIT LE GRAND SAUT CET ÉTÉ EN QUITTANT LA RÉGION PARISIENNE POUR REJOINDRE LA DOUCEUR DE VIE BRETONNE. UN NOUVEAU CHALLENGE, TANT PERSONNEL QUE SPORTIF, QUE LA RÉCEPTIONNEUSE-ATTAQUANTE DU REC VOLLEY COMPTE BIEN RELEVER.

Si vous vous demandez quel est le lien entre Romain Jauneau, entraîneur des équipes M11 à M18 et joueur de la Nationale 3 du REC Volley, et Inès Jauneau, joueuse de l'équipe féminine, il est le plus simple qui soit : le premier est le grand frère de la seconde. Si l'aîné connaît déjà bien la Bretagne et sa capitale pour y être installé depuis maintenant dix ans, Inès a donc décidé de sauter le pas à l'aube de la saison 2023-24. Un rappel à l'enfance pour la joueuse récite, déjà suiveuse de son grand frère au moment de découvrir le volley : « Même si je viens d'une famille très volley avec des parents qui ont pratiqué, ils ne nous ont jamais poussé dans cette voie. À l'époque, j'ai surtout suivi mon frère et j'ai complètement accroché ».


Une acclimatation à sa nouvelle vie réussie, et un goût certain pour la tranquillité rennaise, en tous cas en comparaison de la vie parisienne : « J'aime beaucoup la ville. C'est évidemment plus petit, mais je trouve ça plus agréable. Au moins, tu ne passe pas trois heures à faire les trajets et c'est du temps de gagné pour faire autre chose. Je fais régulièrement des allers-retours entre Courtemanche et Colette-Besson, et ça me prend 25 minutes, c'est tranquille ».


En parallèle du volley, la joueuse de 24 ans découvre, en plus d'une nouvelle ville, le monde du travail, avec un emploi de secrétaire au sein du club : « Je m'occupe de toute une partie administrative. Je ne suis évidemment pas toute seule mais ça permet de comprendre et de voir l'envers du




**RENDEZ-VOUS POUR LA DEUXIÈME PARTIE DE SAISON AVEC LE REC VOLLEY**  
Salle Colette Besson

**REJOIGNEZ NOUS SUR LES RÉSEAUX**

@REC VOLLEY 

@REC.VOLLEY 

@REC\_VOLLEY 

décor. Je suis à temps partiel et c'est aussi la raison qui m'a poussé à partir de Paris. Cela me permet de me concentrer sur le volley, tout en ayant quelque chose à côté pour assurer un certain équilibre ».

## « LES VACANCES ET LA VICTOIRE CONTRE CALAIS À LA REPRISE NOUS ONT FAIT DU BIEN »

Fraîchement diplômée, « récupéré courant janvier à Paris », précise-t-elle, Inès Jauneau n'a de toute façon connu qu'un rythme de vie soutenu, « à la parisienne », pourrait-on dire : « J'ai eu un cursus sportif en double projet et j'ai suivi des études de sciences sociales à Paris Dauphine. Ma licence et mon master n'étaient pas aménagés donc c'était un peu la course. Et puis, en tant que sportive, il faut pouvoir s'épanouir autrement car nous ne sommes pas à l'abri de blessures ».

À Paris, elle côtoie une certaine Louise Narbonne, aujourd'hui capitaine du REC Volley, avec qui elle évolue dans les équipes universitaires. Après trois années à Clamart où elle joue en tant que libéro, mais avec un temps de jeu limité, elle rejoint Villejuif. Un club dans lequel elle va changer de poste : « J'ai fait la première saison comme

libéro puis la deuxième année, à cause de plusieurs blessures, j'ai basculé sur le poste de réceptionneuse-attaquante. Ensuite, Clamart m'a rappelé sur ce poste et j'avais encore des copines qui jouaient là-bas. Néanmoins, c'est un poste que je ne découvrais pas totalement car quand j'avais encore l'âge de jouer la coupe de France jeunes, j'évoluais à ce poste ». Si sur le plan sportif, le bilan est forcément mitigé depuis son arrivée, la néo-Bretilienne semble avoir trouvé un défi à sa hauteur : « Les vacances et la victoire contre Calais à la reprise nous ont fait du bien. Maintenant, c'est important que nous gardions le cap. Je n'avais jamais connu un niveau de jeu aussi élevé car j'avais plutôt joué en bas de tableau dans l'ancien format Elite. C'est challengeant pour moi d'être ici et j'ai beaucoup de choses à apprendre dans cette division. C'est mon haut niveau à moi et l'idée est de me stabiliser à ce niveau ».

Un constat qui peut tout à fait s'entendre à l'échelle du club, avec pour objectif de se stabiliser dans un championnat d'Elite Access redoutable et où il faudra assurer l'essentiel pendant les play-downs à venir. ■



# Donnez du pouvoir à vos sens !

Testez des produits  
et gagnez une indemnité



Sur site ou à domicile, inscrivez-vous vite !

**DEVENEZ  
TESTEUR**  
By **AQUALEHA**



ZAC des Longs Champs - 1 rue Ferdinand Pelloutier - Rennes  
12 bis BD Irène Joliot Curie - Vitré

# SÉBASTIEN DOUARAN : «NOUS NE POUVONS PAS NOUS RELÂCHER»

SIXIÈME DE PRO A APRÈS NEUF JOURNÉES, LE TFFT CONNAÎT UNE PREMIÈRE PARTIE DE SAISON BIEN PLUS TRANQUILLE QUE L'ANNÉE PASSÉE. S'IL FAUDRA TOUT DE MÊME BATAILLER LORS DE LA PHASE RETOUR, LE TOUT DANS UN CALENDRIER CHAMBOULÉ PAR LES PROCHAINS JEUX OLYMPIQUES, SÉBASTIEN DOUARAN RESTE OPTIMISTE SUR LES CAPACITÉS DE SON ÉQUIPE À DÉCROCHER LE MAINTIEN EN FIN D'EXERCICE.

**A**près un peu plus d'un mois sans match vous allez bientôt reprendre le championnat, comment as-tu géré ce mois de janvier ?

C'est une période un peu particulière. Après le dernier match de décembre, les garçons ont coupé et ils en ont profité pour rentrer chez eux. Puis ils ont repris l'entraînement pour préparer plusieurs compétitions à l'étranger. Il y a eu une tournée au Qatar à laquelle Vincent Picard, Noshad Alamiyan et Jules Rolland ont participé et une autre en Inde que Vincent et Jules ont disputée. De son côté, Artur Abusev a continué de travailler auprès de sa famille. Les joueurs sont assez autonomes. Je prends des nouvelles pour savoir comment ça va et si éventuellement il y a quelque chose qui va moins bien. Malgré leurs voyages, ils sont habitués et récupèrent rapidement, ce qui m'impressionne toujours.

**Néanmoins, vous rejouez deux fois avant une nouvelle interruption...**

Nous jouons le 31 janvier contre Jura Morez et le mardi suivant à Angers, et ensuite effectivement, il y aura un bon mois de pause. Ce sont les championnats du monde par équipes qui se déroulent en Corée du Sud et auxquels participent Jules et Noshad. Artur et Vincent vont eux alterner entre Thorigne et l'INSEP à Paris. C'est une année atypique avec les Jeux olympiques et beaucoup de tournois qualificatifs. Nous sommes obligés de nous adapter. Le circuit WTT est assez récent - un peu plus de deux ans et demi - et il y a parfois des dates placées au dernier moment. J'espère que le calendrier sera un petit peu plus lisible à l'avenir. Mais ce nouveau circuit per-



met aux joueurs d'évoluer dans le classement mondial, notamment Jules, qui a bien grimpé récemment.

**« CHEZ NOUS, LES ÉQUIPES NE NOUS REGARDENT PLUS DE LA MÊME FAÇON ET SAVENT QUE ÇA PEUT ÊTRE UN TRAQUENARD. »**

**Avec quatre victoires et cinq défaites, quel bilan tires-tu jusqu'ici ?**

Nous avons connu un démarrage un peu difficile avec un match reporté à Jura Morez, mais que nous avons finalement gagné. C'est plus tranquille que l'année dernière mais méfiance, nous n'avons que quatre points d'avance sur Caen, formation qui

jouait le titre il y a deux ans. C'est bien d'avoir pris tous ces points sur la phase aller, mais il faut encore réaliser une bonne seconde partie. À moyen terme, nous pourrions peut-être revoir nos objectifs un peu à la hausse, mais c'est encore un peu tôt cette année et nous allons rester mesurés. À l'avenir, j'aimerais bien avoir un effectif pour jouer le haut de tableau, en se renforçant avec un ou deux joueurs de très haut niveau et qui figurent au moins dans le top 50. Cependant, l'objectif n'est pas de tout bouleverser.

**Lors de cette phase aller, il y a aussi eu la victoire dans le derby contre Hennebont !**

C'était un gros match à domicile. Nous sommes menés 2-0 et nous revenons dans le match. Vincent sort Liam Pitchford en gagnant 3-0 et il réalise une prestation incroyable contre un sacré client. C'était une rencontre magnifique dans une superbe ambiance.

Nous faisons des bons matchs à la maison, notamment grâce au public, et nous perdons uniquement contre Angers 3-2, le tout sans Noshad qui était aux Jeux asiatiques. Sinon, nous battons Caen, La Romagne et donc Hennebont. Chez nous, les équipes ne nous regardent plus de la même façon et savent que ça peut être un traquenard.



## AU PROGRAMME

JEUX-CONCOURS | INTERVIEWS

ACTUALITÉS | EXCLUSIVITÉS



## RETROUVEZ NOUS

[www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)



@Journal rennes sport



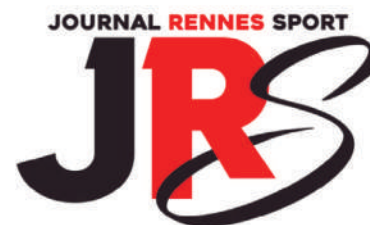
@Rennesport

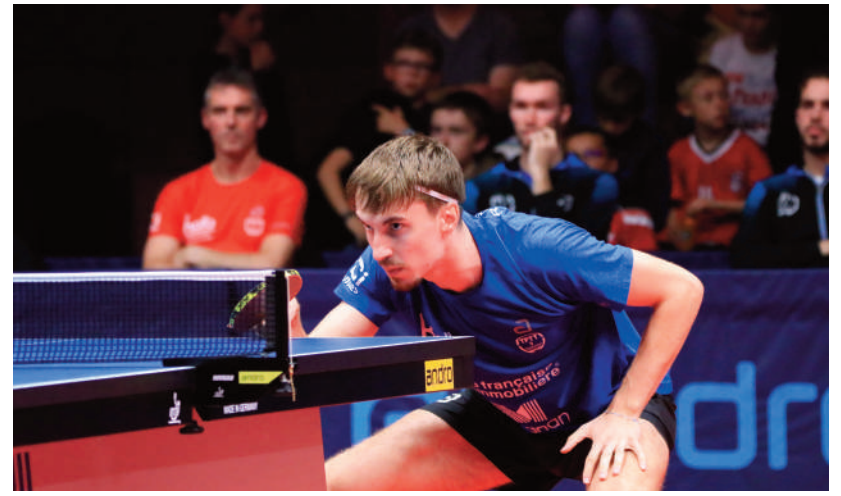


@Rennesport



@Rennesport





**Après la mauvaise entame de l'année dernière, as-tu abordé différemment cette saison ?**

Nous avons maintenant le vécu et l'expérience de la saison passée. Nous nous sommes dit de ne pas paniquer en cas de mauvais départ et le retour que nous avons été capable de faire nous prouve que nous sommes au niveau. J'ai joué là-dessus. Nous sommes tous programmés pour jouer la deuxième partie de tableau avec l'objectif de se maintenir, mais nous avons des armes. Si nous pouvons, nous essaierons de faire mieux, mais dans tous les cas, nous savons que nous ne pouvons pas nous relâcher. En gardant le même état d'esprit, ça devrait aller.

**Que penses-tu des**

**débuts d'Artur Abusev ?**

Artur, c'est la belle surprise et il s'est très vite adapté. Ce n'était pas facile pour lui au départ de venir ici, mais c'est une bonne personne et il prend des cours pour parler français. Au niveau du jeu, c'est un style différent, davantage défenseur, et il nous a sorti quelques gros matchs, notamment à La Vigne. Il a juste perdu son premier match contre Angers, mais il manquait de repères. Ensuite, il n'a plus perdu à domicile et en plus en venant à bout de très bons joueurs. Il bat son compatriote russe 3-0 qui est censé être le numéro un d'Hennebont. Il a un jeu sympa, à deux ou trois mètres de la table, et il y a beaucoup d'échanges. Face à La Romagne, il bat aussi le frère de Noshad qui n'est pas à l'aise contre les défenseurs. Ça nous

a bien lancé dans la rencontre. J'espère qu'il va revenir en forme.

**« LES FRÈRES LEBRUN FONT ÉNORMÉMENT DE BIEN POUR LA PROMOTION DE CE SPORT »**

**Il y a un véritable engouement pour le tennis de table en ce moment avec les frères Lebrun, le ressens-tu à l'échelle du TFFT ?**

À notre niveau, nous sentons que la Pro A permet de nous développer et nous progressons en nombre de licenciés. Les frères Lebrun font énormément de bien pour la promotion de ce sport et ce sont des bons ambassadeurs. Ils sont sympas, accessibles, tout en ayant des styles de jeu différents et en plus, ils ont des résultats.

**Avez-vous déjà anticipé la saison prochaine ?**

Oui car nous devrions lancer un centre d'entraînement prochainement. L'objectif est qu'il soit opérationnel pour la rentrée de septembre. Au niveau du recrutement également. Nous avons déjà quelques contacts et nous réfléchissons aux styles de joueurs qui peuvent nous apporter une plus-value, ainsi qu'au profil humain. Le mercato commence dès janvier puisque ce sont des contrats de courte durée. Nous sommes sur la bonne voie et on se développe. Nous avons des nouveaux partenaires, comme Viabilis, qui s'investissent et nous avons une équipe qui bosse bien avec des gens compétents. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

# Vente de terrains à bâtir en ILLE-ET-VILAINE

BRÉAL-SOUS-MONTFORT • BOURG DES COMPTES • BRUZ • CARDROC • CREVIN • CINTRÉ • DOMAGNÉ  
LE PETIT-FOUGERAY • LASSY • LAILLÉ • LA CHAPPELLE-CHAUSSÉE • LOUVIGNÉ-DE-BAIS • POLIGNÉ •  
SAINT-ARMEL • SAINT-AUBIN-DES-LANDES • TORCÉ



RETROUVEZ TOUS  
NOS PROGRAMMES SUR :  
[www.viabilis.fr](http://www.viabilis.fr)

RENSEIGNEMENTS & VENTE :  
02 23 25 09 93 / [commercial@viabilis.fr](mailto:commercial@viabilis.fr)

  
**viabilis**  
L'accompagnement durable  
dans l'habitat

# LA NAGA TEAM AUX RENDEZ-VOUS EUROPÉENS ET MONDIAUX EN FÉVRIER ET MARS !

**ANCIEN COMPÉTITEUR DE BOXE THAÏ ET DORÉNAVANT PRÉSIDENT DE LA LIGUE DE BRETAGNE, JÉRÔME JUIN A CRÉÉ EN 2010 L'ASSOCIATION NAGA TEAM, UN CLUB DE COMBAT SPÉCIALISÉ DANS LA BOXE THAÏ. UN SPORT EN PLEIN ESSOR ET UN VRAI SUCCÈS SUR LA COMMUNE DE LA MÉZIERÈ.**

Tout est parti d'un problème de logistique : « Après avoir été combattant jusqu'en semi-professionnel, je suis passé sur une pratique loisirs, en plus de mon travail à côté, et je donnais quelques coups de main à des entraîneurs sur Rennes. J'ai ensuite déménagé à La Mézière et ça m'embêtait de repasser chez moi avant de repartir sur Rennes. Mis à part un club de boxe française qui ne faisait plus de compétition, il n'y avait pas grand-chose sur la commune. J'ai d'abord pensé à moi en créant l'association et très rapidement, il y a eu du monde et des envies de compétition. »

Victime de son succès, le club voit son nombre de pratiquants augmenter de façon significative, passant de 30 à 250 licenciés aujourd'hui. Installée dans la salle Cassiopée, l'association accueille les enfants à partir de 11 ans avec une catégorie jeunes allant jusqu'à 14 ans, avant de basculer sur les plus de 15 ans et la catégorie adultes, garçons comme filles.

Une salle flambant neuve dont se félicite Jérôme Juin : « Cela fait maintenant deux ans que nous sommes dans cette salle mise à disposition par la mairie et nous sommes super bien équipés. Pour avoir pas mal bougé lors des différentes compétitions, c'est sans doute l'une des plus belles salles de France avec un peu plus de 500m<sup>2</sup>. Elle est divisible en deux car nous sommes trois associations à nous la partager, avec le judo et le taekwondo. Mais finalement, il n'y a que le mardi soir où nous la partageons réellement car les horaires ne sont pas les mêmes. »

## « NOUS SOMMES ENCORE MÉCONNUS SUR RENNES »

Des entraînements adaptés aux plus jeunes, plusieurs coaches, un cours 100% féminin avec une entraîneuse, des cours loisirs et bien sûr de la compétition, le tout du lundi au vendredi et le samedi matin, le club se porte bien et brille dans sa discipline : « Depuis environ trois ans, notre équipe de filles a des gros résultats. L'année dernière, Orane Miralles a remporté deux titres de championne d'Europe et un titre de championne du monde. Jade Frigout a aussi été championne d'Europe et vice-championne du monde. D'ailleurs, Jade retourne faire un championnat du



CREDIT PHOTO Jérôme Juin

monde en Angleterre en février et une autre combattante, Mélivan Houel, se rend elle aussi en Angleterre pour une ceinture européenne en mars. Chez les garçons, nous avons le jeune Amjad Karani qui a été vice-champion de France après seulement une année de pratique. Si les déplacements aux quatre coins d'Europe et du monde sont toujours au programme des compétiteurs de la Naga Team, le regard est désormais

fixé sur un autre objectif : « Tous les ans, nous faisons un gala, mais pas cette année, car nous avons comme projet d'organiser un gala encore plus gros l'année prochaine et qui va forcément coûter plus cher, avec l'envie d'attirer davantage de sponsors. L'idée est de mettre en jeu des ceintures européennes et mondiales et c'est programmé pour mars 2025. À travers ce gala, nous souhaitons nous faire connaître sur nos terres. Grâce à

nos résultats, nous le sommes en dehors de nos frontières, mais nous sommes encore méconnus sur Rennes. »

A force de titres internationaux avec une mixité parfaitement représentée, cela ne devrait plus être le cas bien longtemps ! ■

ADRIEN MAUDET

# LE CERCLE PAUL BERT JUDO A LE VENT EN POUPE !

PREMIER CLUB BRETON EN NOMBRE D'ADHÉRENTS ET QUATRIÈME À L'ÉCHELON NATIONAL (SUR LES 5.300 CLUBS QUE COMPTE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE), LE CPB JUDO VIENT DE FRANCHIR LA BARRE SYMBOLIQUE DES 1.000 LICENCIÉS. SON PRÉSIDENT, GUY LEFEVRE, REVIENT SUR L'ÉVOLUTION DU CLUB ET SUR UN SPORT QUI NE CESSE DE GRANDIR ET D'ATTIRER, NOTAMMENT CHEZ LES PLUS JEUNES.



CREDIT PHOTO CPB JUDO

Installée depuis 1972 au bout de la rue François Bizette, la section judo du Cercle Paul Bert, qui comprend aussi le jujitsu, le Taïso et le jujitsu brésilien, a bien grandi. Avec sept dojos sur la métropole (Le Blossne, Bréquigny, Jean Prouff, Les Gayeulles, Constant Véron, Villejean et donc celui du centre), le club présidé par Guy Lefevre a franchi un cap sur ces deux dernières années. Si le président a décidé de se retirer à la fin de son deuxième mandat en juin prochain à l'aube de ses 78 bougies - « il est tant qu'un jeune me remplace » - il garde un œil avisé sur l'évolution de son club et sur les perspectives d'avenir : « On est encore en mesure d'accueillir du monde, mais simplement, nous demandons à la Ville de Rennes de jouer le jeu et de nous ouvrir des dojos. Il y en a notamment sur Beau-regard et aux Longchamps, deux secteurs où ne sommes pas présents.

*Nous ne pouvons pas non plus avoir 200 personnes sur un tatami. À côté de ça, nous avons aussi la chance de pouvoir compter sur nos partenaires comme le Super U de Saint-Jacques.»* Effet de mode ou véritable engouement ? Quoiqu'il en soit, le CPB Judo, fort de ses 1.041 licenciés, continue d'initier ses jeunes à une pratique avant tout respectueuse et inclusive.

### « ÇA SERAIT BIEN DE DÉPASSER LE VOISIN NANTAIS EN NOMBRE DE LICENCIÉS »

Aleksandr Le Gall, professeur en formation qui accompagne les quinze autres professeurs diplômés ou bénévoles de la structure, y met un point d'honneur : « C'est une vraie discipline pour apprendre à se connaître. Nous avons des personnes en situation de handicap, certains qui ont des troubles du comportement, d'autres

*qui ont du mal à apprendre, et nous faisons en fonction d'eux. Pour nous, le judo, c'est pareil pour tout le monde et nous ne faisons pas de distinctions. C'est comme une deuxième famille. Tout bon professeur doit s'adapter aux profils qu'il a en face de soi. Les familles amènent leurs enfants pour les cadrer et leur apprendre un certain savoir-vivre, et ce, dès le plus jeune âge ».*

Accessible dès l'âge de quatre ans, le CPB Judo propose aussi du sport d'opposition : « Ce n'est pas axé uniquement sur le judo. Nous travaillons sur la motricité et pour apprendre à faire d'autres sports. Ça permet de sortir de la pratique scolaire et de faire des petits jeux, avec un petit peu de boxe, du jujitsu, du judo bien sûr, mais ça peut être plein d'autres choses », poursuit Aleksandr Le Gall. Du plaisir, de la découverte, mais aussi de la compétition, et des résultats.

Pour preuve, les quatre podiums lors des derniers championnats de France jeunes l'année passée, dont deux titres.

Des succès qui n'empêchent pas Guy Lefevre de vouloir préserver l'indispensable ADN convivial du Cercle : « Le 13 avril prochain, nous organisons la coupe Michèle Charles où nous invitons tous nos élèves des différents dojos, mais aussi tous les clubs autour de Rennes. Également, le 15 juin, il y aura la fête de fin de saison du CPB où nous invitons cette fois-ci les élèves et leurs parents ».

Un sport et un club qui continuent de se développer, avec un autre objectif à plus ou moins court terme : « Ça serait bien de dépasser le voisin nantais en nombre de licenciés », sourit le président du CPB Judo. ■

ADRIEN MAUDET



# «ROAZHON SCIENCES, SPORT ET SANTÉ» UNE GRANDE PREMIÈRE À NE PAS MANQUER LE 10 FÉVRIER !

UNE CONFÉRENCE OÙ SE CROISENT LES TECHNOLOGIES, LES MUSCLES MAIS AUSSI LA PRÉVENTION ET TRAITEMENT. DE 9H À 17H SAMEDI 10 FÉVRIER, AU ROAZHON PARK DANS LA GALERIE DES LÉGENDES, LE ROAZHON 3S PROPOSE AUX PASSIONNÉS DU SPORTIF D'ÉCHANGER AUTOUR DE THÉMATIQUES ET D'INVITÉS DE PREMIER PLAN.

Le sport casse les frontières, les préjugés, les clivages et peut aussi rassembler pour faire avancer, la science et la santé à ses côtés. Pas d'incompatibilités clivantes, ici, bien au contraire, entre ces trois domaines qui se rejoignent au moment d'évoquer notamment la performance et la prévention de la blessure du sportif de haut niveau. Avec l'appui de la science et de ses nouvelles technologies ainsi que le respect du médical et de la santé, la rencontre de ces trois mondes si complémentaires vaut la peine. Cela, vous auez la possibilité de le découvrir à l'occasion de la journée organisée par « R3S ». A l'origine du projet, Cidilia Dos Santos, directrice du CDS Institute : « *L'idée de réunir la science et les nouvelles technologies, le monde de la santé et celui de la compétition à Rennes m'a plu d'emblée, confie cette spécialiste de la formation médicale. Je pense que chacun à beaucoup à apprendre l'un de l'autre. Rufin Boumpoutou, médecin du sport et ancien doc' du Stade Rennais, m'a suivi dans l'aventure et nous allons proposer de nombreuses*

*thématiques avec des intervenants dédiés à chacune d'elle afin de rendre vivants des thèmes plus que jamais d'actualité.* » Six grands thèmes, 16 intervenants et de nombreux échanges, dans la convivialité et la curiosité : demandez le programme !

## 6 GRANDES THÉMATIQUES, 12 EXPERTS ET 4 SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

La matinée sera ainsi dédiée dans un premier temps aux nouveaux en sciences et technologies liées au sport. Réalité augmentée, l'Apport de l'analyse du microbiote intestinal dans l'étude du profil physiologique du sportif avec ses perspectives théoriques en matière de suivi ou encore l'importance et l'intérêt de l'innovation numérique en allié de la performance et du bien-être. Dans la foulée et entre chaque thématique, les participants pourront tester les innovations et nouvelles technologies via des ateliers sur place.

Deuxième sujet abordé : la préparation physique et mentale du sportif. Au programme : les aspects théoriques et pratiques du suivi quotidien

de la charge de travail dans une équipe élite de football, l'étude du profil métabolique du sportif à l'effort et intérêts pour la planification de l'entraînement ainsi que des questions sur l'organisation, la pratique du fitness pour améliorer sa forme physique.

Jacqueline Jan, avec Didier Rubio et Virginie Penrec'h, prendront le relais. prendra ensuite le relais pour finir la matinée avec la cruciale thématique du sport et de la nutrition. Suivi nutritionnel du sportif, points essentiels à prendre compte, comment allier plaisir et efficacité nutritionnelle chez le sportif, sans oublier les apports protéinés conseillés au sportif végétarien. Après un déjeuner bien mérité, trois tables rondes seront proposées à partir de 14h : comment combattre la sédentarité ou comment changer les habitudes et lutter, en pratique, contre la sédentarité, avec le Professeur Schnell, Karl Chaory et Didier Rubio. Ensuite, échange prévu sur la prise en charge du blessé, avec Sandra Abergel, Rufin Boumpoutou, Patrice Boutevin, Alice Arutkin, Romain Salin et Jason Grandry. En fin d'après-

midi, enfin, la prise en charge chirurgicale du sportif blessé, avec Nabil Najih, Damien Rat, Jacqueline Jan, Benoît Bideau, Alice Arutkin ainsi que Romain Salin et Jason Grandry. La prise de décision chirurgicale, l'annonce du diagnostic, les suites post-opératoires ainsi que la reprise de l'entraînement et les séquelles liées à la chirurgie, rien ne sera oublié !

Entre ces nombreux échanges, il y a la possibilité d'aller découvrir les technologies et évolutions scientifiques au gré de ses envies, de visiter un peu des lieux à la résonance sportive forcément forte mais aussi de débriefer, confronter ses expériences et questions. Journée passionnante, cette grande première en appelle d'autres : « *Nous souhaitons développer ce format avec de futures thématiques différentes mais tout aussi riches, conclut Cidilia Dos Santos, avec au cœur de nos sujets la santé et ce que nous faisons de notre corps, et surtout, tout ce que nous pouvons en faire en y faisant attention.* »

Plus une seconde à perdre, réservez votre place, celles-ci étant limitées à 80 personnes ! ■

## L'INFO EN PLUS

### Inscription obligatoire en ligne

ATTENTION nombre de places limitées directement sur le site [www.cdsi-formation.fr/course/1701853496](http://www.cdsi-formation.fr/course/1701853496)  
Inscription 80 €- Cette somme est entièrement déductible de vos frais professionnels et vous bénéficiez en plus d'un crédit d'impôt.

### Liste des intervenants

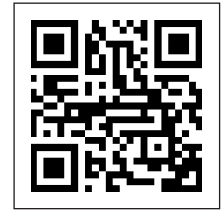
Sandra ABERGEL (Médecin du sport - Médecin de la ligue de Bretagne de football) - Benoît BIDEAU (Chercheur - Maître de conférences - Directeur du laboratoire M2S et de DIGISPORT) - Rufin BOUMPOUTOU (Médecin

du sport - Ancien médecin chef SRFC et de l'EDF Taekwondo) - Patrice BOUTEVIN (Kinésithérapeute du sport - Responsable paramédical au RC Vannes) - Frédéric SCHNELL (Cardiologue- Chef de service activité physique et innovation du Centre d'investigation clinique du CHU Rennes) - Anthony SOREL (Ingénieur de recherche au laboratoire M2S - Univ- Rennes2) - Arthur Guillotel (Doctorant en Sciences du sport) - Frédéric DERBRÉ : (Chercheur - Maître de conférence) - David Martin (Ingénieur de projets au laboratoire M2S - Univ- Rennes2) - Cindy Richard (Coordinatrice APA & Chargée de recherche) - Virginie PENCREC'H (Diététicienne-nutritionniste) - Karl CHAORY (Médecin du sport - Ancien médecin du SRFC, de l'EDF de volleyball et EDF basket-

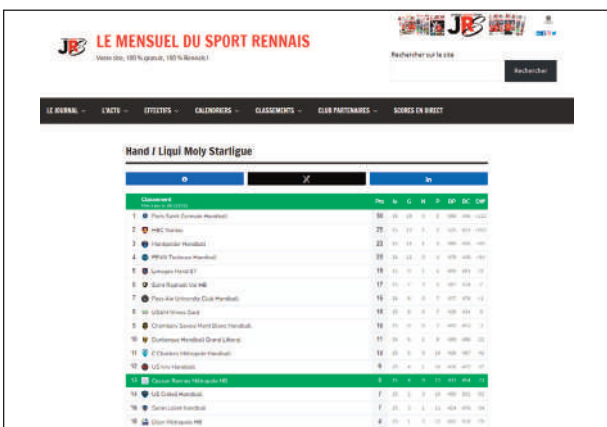
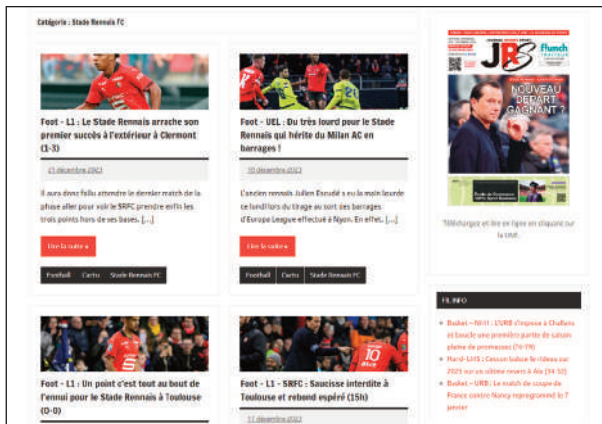
ball) - Jacqueline JAN (Médecin du sport à Rennes - Ancien médecin EDF football féminin U20) - Nabil NAJIHI (Chirurgien du sport - Rennes Ortho Sport) - Damien RAT (Médecin du sport - Médecin LBB et Académie pôle espoir Rugby féminin) - Didier RUBIO (Diététicien-nutritionniste du sport - A collaboré avec les EDF de Rugby, cyclisme féminin, handball, canoë-kayak) - Sébastien VILLETTE (Entraîneur ATP tour - Directeur fédéral de la performance à la LBT) - Alice ARUTKIN (Athlète planche à voile - Équipe de France de Fun Board - 10x championne de France - 3x championne du monde en Windsurf discipline Vagues) - Jason GRANDRY (Judoka EDF handisport olympique - N°2 mondial) - Romain SALIN (ex-footballeur pro au Stade Rennais - gardien de but).

# RENNESPORT.FR

## LE RENDEZ-VOUS DES FANS DE SPORT RENNAIS !



AVEC CE 71<sup>ÈME</sup> NUMÉRO ENTRE LES MAINS, LA VERSION PAPIER DU JOURNAL RENNES SPORT N'A PLUS DE SECRET POUR VOUS. UN RENDEZ-VOUS MENSUEL, AVEC INTERVIEWS, PORTRAITS, L'ACTU ET LA VIE DE VOS CLUBS PRÉFÉRÉS, QUE VOUS RETROUVEZ AUSSI VIA [WWW.RENNESPORT.FR](http://WWW.RENNESPORT.FR), NOTRE SITE INTERNET. SUIVEZ LE GUIDE !



Présent sur la Métropole rennaise et même au-delà depuis plus de six ans (septembre 2017) via ses 25.000 exemplaires à disposition sur nos 130 points de dépôt et distribués une fois par mois au Roazhon Park, à la Glaz Arena, à la Ricoquais ou encore à Colette-Besson, votre mensuel papier gratuit JRS existe aussi en version numérique, via notre site internet. Une adresse pour nous retrouver au quotidien : [www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)

Vous cherchez à dénicher les résultats de la veille ou le soir-même, notre site est fait pour vous. Retrouvez ainsi dans la foulée des matchs les résumés et réactions après les rencontres du Stade Rennais, du Cesson RMH, des filles du Saint-Grégoire RMH, de l'Union Rennes Basket, du REC Rugby ainsi que des Rec Volley masculin et féminin. Les résultats et classements de ces équipes mais aussi l'actualité du CPB Handball, de la N3 football, de la TA Futsal, de l'Avenir de Rennes, du SC Le Rheu, du Stade Rennais Rugby ou encore du Thorigné Tennis de Table sont aussi à retrouver sur notre site.

Vous avez manqué l'édition papier du mois ? Votre point de dépôt est en rupture ? Pas de souci ! Vous pouvez retrouver au format numérique

toutes les interviews, les portraits et autres contenus exclusifs en format numérique sur notre site, tout comme vous pouvez aussi vous abonner gratuitement à notre site et télécharger votre « JRS ».

Nos journalistes, au plus près des acteurs du sport local, vous offrent ainsi un contenu quotidiennement mis à jour. Foot, hand, basket, rugby ou vol-

ley, notamment, vous ne raterez rien ! Amis annonceurs, vous êtes aussi les bienvenus sur notre site, où votre présence est possible et valorisante, associée aux contenus de vos clubs favoris. Pour cela, il suffit de nous contacter via le formulaire présent sur notre site ou à l'adresse suivante : [redaction.rennessport@gmail.com](mailto:redaction.rennessport@gmail.com)

### NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR PARTAGER LA PASSION DU SPORT RENNAIS

Vous êtes en soirée mais vous voulez quand même savoir si les copains du REC Volley ou de l'URB, entre autres, se sont imposés ? L'envie aussi, d'aller voir du sport mais vous n'avez pas le calendrier sous la main ? Nos réseaux sociaux sont faits pour vous ! Avec Facebook, X et Instagram, "JRS" vous tient au fait de l'actu rennaise en temps réel ou presque, avec nos journalistes présents sur place pour partager avec vous les victoires et défaites de vos équipes favorites. Retrouvez aussi des vidéos, photos mais aussi des jeux concours pour gagner des places lors des matchs du Cesson

RMH, du REC Volley, de l'Union Rennes Basket ou encore du St-Grégoire RMH. Professionnels, vous souhaitez partager vos informations ou rejoindre notre pool partenaires, que nous remercions au passage pour leur fidélité, année après année ? Notre profil LinkedIn est également à votre disposition pour échanger, discuter et pourquoi pas, vous engager à nos côtés.

Si ce n'est pas encore fait, pas d'hésitation : Likez nos pages, suivez-nous, n'hésitez pas à partager à nos côtés votre passion du sport rennaise au quotidien, avec "JRS" !

L'ÉQUIPE DE « JRS »

### "JRS", C'EST ÉGALEMENT SUR LES RÉSEAUX



ET AUSSI...  

SPORTS BAR  
& RESTAURANT

12 PLACE DE LA GARE  
35000 RENNES

# LE CAFÉ DE RENNES

TOUS LES JOURS  
08:00 / 23:00

INSTAGRAM  
@CAFEDERENNES

## RETOUR DES 6 NATIONS

Vibrez à chaque essai  
comme au stade !

Diffusion de tous les matchs  
du 02 février au 16 mars :

FRA vs IRL	Vendredi 02 février	– 21h00
ECO vs FRA	Samedi 10 février	– 15h15
FRA vs ITA	Dimanche 25 février	– 16h00
GAL vs FRA	Dimanche 10 mars	– 16h00
FRA vs ANG	Samedi 16 mars	– 21h00