

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
#67 | SEPTEMBRE 2023

**MENSUEL GRATUIT**

**25.000 EXEMPLAIRES**

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

**JOURNAL RENNES SPORT**

# JRS

**flunch**  
TRAITEUR

FLUNCH TRAITEUR RENNES

www.flunch-traiteur.fr  
07.62.85.19.40

# TOUT POUR RÉUSSIR



**CRMHB**

ENTRETIEN AVEC  
HAKON EKREN,  
NOUVEAU  
DEMI-CENTRE



**BASKET**

LA JEUNESSE  
EN FORCE À L'URB



BESOIN D'UN EXPERT  
POUR VOS TRAVAUX DE

Rénovation  
Extension  
Aménagement



**ACTIV TRAVAUX**  
PREMIUM



Je vous accompagne  
et m'engage sur les  
délais et les prix de  
votre projet.

RENCONTRONS-NOUS !  
▶ David MONCHATRE  
06 28 05 41 67

VOTRE PROJET CLÉ EN MAIN

rennes-dm.activ-travaux.com

 **domino rh**  
Richesses Humaines

VOUS RECHERCHEZ  
UN EMPLOI ?

 **domino missions**  
intérim & recrutement

BTP / Second-œuvre • Industrie  
Logistique / Transport • Télécom  
Assistanat • Gestion • Bureau d'étude

Rue Maurice Le Lannou - 35000 RENNES  
Tel. : 02 22 91 03 45  
missionsrennes@domino-rh.com



 **domino care**  
intérim & CDI médico-social

Social • Protection de l'enfance  
Handicap • Exclusion

23 Bd des Talards - 35400 St MALO  
24 Canal St Martin - 35000 RENNES  
Tel : 02 57 95 01 40  
carestamalo@domino-rh.com



 **domino care**  
intérim & CDI médico-social

Médical • Paramédical  
Pharmacie d'officine • Petite enfance

24 Canal St Martin – 35000 RENNES  
Tel : 02 22 91 03 47  
carerennes@domino-rh.com



**SEPTEMBRE 2023**  
**# 67**

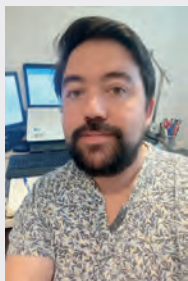
**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

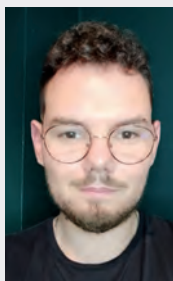
**RÉDACTION**

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert

**Journalistes**



Julien Bouguerra



Adrien Maudet

**PHOTOGRAPHE**

Julien Bouguerra

**PUBLICITÉ**

contact.rennessport@gmail.com  
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

**SITE INTERNET**

Adrien Maudet  
www.rennessport.fr

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert  
afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO**  
**LE JEUDI 5 OCTOBRE**

**L'ÉDITO**

**LE PRIX DE L'EXPÉRIENCE**



Il est des choses qui ne s'achètent pas... ou alors très cher, en petite quantité ! Quelle que soit la discipline pratiquée, chaque coach se heurte à ce mur, ou ce plafond de verre, au choix, au moment d'obtenir la fameuse expérience pour renforcer son effectif. Que ce soit le vécu des années, ou celui du très haut niveau - idéalement les deux - ces perles rares sont les plus prisées, que vous soyez l'entraîneur du Stade Rennais, du CRMHB, de Saint-Grégoire ou du REC et de l'Union Rennes Basket. Les cures de "jeunisme" sont ainsi régulièrement décriées par les supporters. Ceux-ci, se rêvant manager ou trésorier de leurs clubs préférés, veulent de la star, le palmarès rempli, proche de la trentaine mais oublie souvent que ce ne sont pas leurs comptes en banque personnels qui fondent comme neige au soleil au moment d'acquiescer ces si précieux profils mais ceux de leur club, fortement impactés par la crise sanitaire depuis trois ans (hormis le Stade Rennais, aux finances florissantes). Le choix n'est pas simple entre le pari de la jeunesse, du potentiel, avec son lot d'incertitudes face au fameux "effort financier" pour s'assurer un nom, une histoire mais aussi parfois, le risque d'un statut pas toujours accepté et compris d'un vestiaire où les réputations sont moins

construites. En cette rentrée, le Stade Rennais a encore posé des paris sur la jeunesse, coûteux, mais toujours moins que de faire venir des joueurs internationaux confirmés, propices à mener les ambitions à terme. Il ne faudra pas parler, au moment de quitter la coupe d'Europe, de manque d'expérience, la possibilité d'en acquiescer étant cette fois-ci concrète. Pour Cesson, recruter des joueurs du Top 6 français reste impossible et les paris sur de jeunes et gros potentiels dominent l'expérience dans un mercato finalement équilibré. Olivier Mantès, à Saint-Grégoire, bénéficie du renfort de deux joueuses ayant connu l'élite, un vrai luxe avec des finances tenues mais limitées. L'URB, enfin, mise sur la jeunesse, faute de pouvoir toucher le haut du panier, les joueurs expérimentés préférant monnayer leur qualité à l'étage du dessus, quitte à faire banquette. Si l'expérience ne s'achète pas, elle se construit et cette nouvelle saison sera propice à voir s'épanouir nos joueurs en devenir. Les plus rodés, eux, auront pour tâche de les encadrer et de confirmer leurs qualités. Une question d'équilibre, sur le terrain comme dans le vestiaire. Au-delà du résultat, un travail d'alchimiste pour les coaches, souvent minoré, à tort. Car de là uniquement pourront jaillir lumière et succès, au-delà d'un CV ou d'un chèque. ■

JULIEN BOUGUERRA

**SOMMAIRE**

**SRFC**

- Actu : Cette fois-ci, pas d'excuses 4
- Le gros coup Matic 6
- Blas veut attiser 8
- Renaud Longuèvre raconte son Stade Rennais 10

**CYCLISME**

- Une saison qui promet pour Arkea-Samsic 12

**CRMHB**

- Cesson veut confirmer, et plus si affinités 14
- Hakon Ekren, nouveau demi-centre 16
- La Liqui Moly Starligue au crible 18

**SGRMH**

- Les "Roses" visent le milieu de tableau de D2 22
- Guillemette Cauly, un vécu au service des Noire et Rose 24

**CPB HAND**

- L'heure des présentations 26

**REC RUGBY**

- Tout ce qu'il faut savoir sur la Nationale 2 30
- Quentin Dauvergne, de Paris à la Bretagne 32

**LE RHEU**

- Entretien avec Gaëtan Béraud, recrue XXL du Rheu 36

**STADE RENNAIS RUGBY**

- V. Bréhonnet fixe le cap 38

**BASKET**

- Pascal Thibaud passe ses troupes en revue 40
- Nom, Sclear, prénom Adrien 42

**VOLLEY**

- Retrouvailles avec le Rennais Raphaël Corre 46

**COURSE**

- Tout Rennes Court 50

**TENNIS**

- Richard Gasquet tête d'affiche de l'Open Blot 52

**BADMINTON**

- Rencontre avec Eric Lissillour, juge-arbitre 56

**RENTRÉE DES CLUBS**

CHAUSSURES DE FOOTBALL  
**X SPEEDPORTAL.4 FXG**

<b>JUNIOR</b>	<b>ADULTE</b>
<b>29,99€</b>	<b>34,99€</b>
<b>50€ -40%</b>	<b>60€ -41%</b>

SCANNEZ CE QR CODE POUR DÉCOUVRIR TOUTES NOS OFFRES DE LA RENTRÉE



# LE STADE RENNAIS N'AURA PAS D'EXCUSES ET DOIT FRANCHIR UN CAP !



## CALENDRIER LIGUE 1

J01 - RENNES - METZ	5-1
J02 - LENS - RENNES	1-1
J03 - RENNES - LE HAVRE	2-2
J04 - Brest - Rennes	01/09
J05 - Rennes - Lille	17/09
J06 - Montpellier - Rennes	24/09
J07 - Rennes - Nantes	01/10
J08 - Rennes - PSG	08/10
J09 - Lorient - Rennes	22/10
J10 - Rennes - Strasbourg	29/10
J11 - Nice - Rennes	05/11
J12 - Rennes - Lyon	12/11
J13 - Rennes - Reims	26/11
J14 - Marseille - Rennes	03/12
J15 - Rennes - Monaco	10/12
J16 - Toulouse - Rennes	17/12
J17 - Clermont - Rennes	20/12
J18 - Rennes - Nice	14/01
J19 - Lyon - Rennes	28/01
J20 - Rennes - Montpellier	04/02
J21 - Le Havre - Rennes	11/02
J22 - Rennes - Clermont	18/02
J23 - PSG - Rennes	25/02
J24 - Rennes - Lorient	03/03
J25 - Lille - Rennes	10/03
J26 - Rennes - Marseille	17/03
J27 - Strasbourg - Rennes	31/03
J28 - Monaco - Rennes	07/04
J29 - Rennes - Toulouse	14/04
J30 - Nantes - Rennes	21/04
J31 - Rennes - Brest	28/04
J32 - Metz - Rennes	04/05
J33 - Rennes - Lens	11/05
J34 - Reims - Rennes	18/05

### Classement Ligue 1

1- Monaco, 0M, 7 pts ; 3- Reims, Brest, Strasbourg, 6 pts ; 6- Rennes, Lorient, PSG, 5 pts ; 9- Montpellier, Lille, Toulouse, Metz, 4 pts ; 13- Nice, 3 pts ; 14- Le Havre, 2 pts ; 15- Nantes, Lyon, Lens, 1 pt ; 18- Clermont, 0 pt

AU GRÉ DES CONFÉRENCES DE PRESSE D'AVANT-SAISON, DIRIGEANTS, STAFF ET JOUEURS SONT EN ACCORD SUR L'AMBITION DU CLUB : ALLER CHERCHER UN PODIUM ET LA LIGUE DES CHAMPIONS. DES MOTS AUX ACTES, IL Y AURA NEUF MOIS, LONGS, QUI VONT INVITER À LA CONTRADICTION, L'ANGOISSE, L'EUPHORIE ET LIVRERONT UN VERDIT SANS APPEL. REGARD SUR UNE SAISON AUSSI EXCITANTE QUE DÉCISIVE DANS LA CROISSANCE DU CLUB.

Menant deux buts à zéro en moins d'une demi-heure face au Havre, le Stade Rennais pensait prendre la tête du championnat et enquiller tranquillement une seconde victoire à la maison face au second promu au menu du début de saison. La réalité l'a rattrapé, sans vergogne, avec de surcroît deux points lâchés en fin de match en supériorité numérique... Il n'en fallait pas plus pour emballer la dernière semaine avec un mercato livrant ses dernières conclusions, après l'impression de ses lignes, mais surtout, le constat que deux mois après son ou-

verture, l'effectif n'était pas encore construit ou suffisamment équilibré pour partir en ordre de bataille. L'anticipation, pourtant, semblait avoir été de mise. Ludovic Blas et Enzo Le Fée très rapidement signés, Gauthier Gallon en doublure puis plus tard, la plus-value expérience internationale manquante l'an passé en la personne de Nemanja Matic. Très séduisant et solide sur le papier, avec énormément de solutions se disaient... à la condition cependant de ne pas perdre trop de monde ! Lovro Majer, qui aurait émis le souhait de partir, selon le club, rejoint ainsi Wolfs-

**Les loisirs en famille  
ou entre amis  
c'est à Cap Malo !**

**Cap  
Malo**  
LOISIRS

Rendez-vous à Cap Malo pour profiter d'un large choix d'activités le temps d'une journée. Sensations, détente, fun... vous trouverez forcément votre bonheur ainsi qu'un large choix de restaurants sur place.

[cap-malo.com](http://cap-malo.com)



burg. Le Fée arrivé, on parle alors d'un remplacement poste pour poste. Le débat est ouvert...

**SANS MAJER, DOKU ET TRAORÉ, UN EFFECTIF VRAIMENT PLUS FORT ?**

Quelques jours plus tard, SRFC concède ne pas pouvoir refuser une offre record historique pour Jérémy Doku, vendu à Manchester City pour près de 60 M€. Ne pas pouvoir refuser alors que le club a toujours affirmé ne pas avoir l'obligation de vendre, cela interroge aussi, même si bien sûr, un pareil montant n'est pas chaque jour possible à encaisser. Le joueur n'a jamais caché ses envies de Premier League et Rennes perd là aussi un profil totalement unique dans son effectif, capable de faire sauter n'importe quel verrou dans la forme qui était la sienne depuis six mois.

Ajoutez-y le départ libre d'Hamari Traoré, faute d'avoir trouvé un accord avec le capitaine si précieux des cinq dernières années, celui de Birger Meling pourtant pendant idéal d'Adrien Truffert et enfin Lesley Ugochukwu, qui pour le coup, ne pouvait vraiment pas se refuser à pareil montant. Résultat ? Un effectif amoindri quand certains le voyaient plus fort fin juillet... Les derniers jours de mercato indiquaient trois recrues minimum né-



cessaires, des noms comme ceux de Fabian Rider des Young Boys Berne au milieu de terrain ou Joël Matip de Liverpool en défense. Un numéro 9 type remiseur était aussi souhaité. Place ensuite au jeu...

Et là, plus de blague ! Terminé les faux-pas coupables comme la première période ratée à Lens ou les deux points lâchés face à Havre. Vouloir jouer le podium induit la maîtrise, l'efficacité et interdit de faire des cadeaux ou de se saborder. Contre Brest, Lille, puis à Montpellier et dans le derby face à Nantes, le Stade Rennais va réellement se jauger, montrer ce qu'il a dans le ventre et surtout, assumer son statut de prétendant au podium. Pour cela, il faudra montrer évidemment plus de maîtrise défensive,

où le déficit de gabarit aérien (avant fin du mercato) n'est pas une excuse aux énormes sautes de concentration vues depuis le début de la saison. Steve Mandanda ne pourra pas rattraper chaque manquement et si la jeunesse induit des erreurs, elle doit aussi s'accompagner d'exigence.

**SI LA JEUNESSE INDUIT DES ERREURS, ELLE DOIT AUSSI S'ACCOMPAGNER D'EXIGENCE**

Au milieu de terrain, l'impact physique et la sérénité de Nemanja Matic devront permettre à ceux alignés à ses côtés de se projeter, de transpercer les lignes et d'oser apporter cette folie offensive, quitte à créer du déséquilibre. Si il est riche en manieurs de

ballons, le Stade Rennais doit aussi progresser sur l'aspect imprévisible, frapper de loin, jouer la rupture plus souvent pour mieux surprendre. Le retour de Martin Terrier et un possible remplacement de Benjamin Bourigeaud sur le côté droit seront aussi observés attentivement dans un premier bloc de match où les débuts européens des « Rouge et Noir » seront attentivement scrutés.

Avec un effectif qu'ils ont construit ensemble, Florian Maurice et Bruno Genesio ne pourront plus parler d'inexpérience ou de trop grande jeunesse. Impossible également de parler d'apprentissage sur une scène européenne où les Bretons s'avancent pour la sixième année de rang. Il faudra prouver que les erreurs et ratés d'hier, à l'image de l'élimination de l'an passé face à Donetsk, ont offert les enseignements pour ne pas revivre de jeudis noirs.

Avec un public déjà présent, qui ne demande qu'à s'enflammer et à confirmer sa montée en puissance, le Stade Rennais, riche d'une sérénité financière et d'un groupe de qualité, ne peut plus se cacher, que ce soit en Ligue 1 ou sur la scène européenne. L'heure de la maturité est là, celle de passer un cap également. Messieurs, à vous de jouer ! ■

JULIEN BOUGUERRA



# JOURS 100% VANS

DU 1<sup>ER</sup> AU 9 SEPTEMBRE



À PARTIR DE

49 900 €

**ZA BEAUSÉJOUR • LA MÉZIÈRE**

# LE GROS COUP MATIC

AFIN D'APPORTER DE L'EXPÉRIENCE À UN EFFECTIF ENCORE TRÈS JEUNE, LE STADE RENNAIS A RÉUSSI À ATTIRER DANS SES FILETS LE SERBE NEMANJA MATIC. UNE ARRIVÉE LOIN D'ÊTRE ANODINE DANS LA PROGRESSION DU CLUB ET LA PROMESSE D'UN JOUEUR CAPABLE DE FAIRE FRANCHIR UN NOUVEAU PALIER AUX ROUGE ET NOIR.



« C'est une grande opportunité d'attirer un joueur de ce calibre-là et cela s'inscrit dans l'ambition du club d'aller encore plus haut », affirmait Florian Maurice lors de la présentation du joueur au Roazhon Park, mi-août. Chelsea, Benfica, Manchester United ou encore l'AS Roma, entre autres, la carrière du nouveau numéro 21 du SRFC est très solide et, à ne pas s'y tromper, malgré ses 35 ans, marque un signal fort de l'attractivité montante du Stade Rennais en Europe. Un joueur d'expérience dont José Mourinho avait fait un homme de base, notamment à la Roma la saison dernière, le Serbe terminant même dans l'équipe-type d'Europa League.

Un entraîneur que le milieu de terrain a également côtoyé pendant ses passages à Chelsea et à Manchester United, rien que ça. Dans sa quête de profil expérimenté, le directeur technique rennais ne tarit pas d'éloges sur son nouveau joueur : « Il a des qualités techniques, physiques mais également mentales. C'est un joueur avec beaucoup d'humilité. Il va nous

apporter sur les rencontres européennes et aussi sur certains matchs de championnat où cela a parfois été compliqué la saison dernière. »

Pour Nemanja Matic, le choix de rallier la Bretagne est avant tout sportif : « Je connais le style du jeu de l'équipe et j'ai été attiré par le projet. Je suis beaucoup de championnats, dont la Ligue 1, et je sais que Rennes est l'un des plus anciens clubs de France. Je vais avoir un rôle important grâce à mon expérience et je n'aurai pas de problème à m'adapter au jeu de Bruno Genesio. Je sais aussi qu'il y a beaucoup de jeunes joueurs de qualité dans l'effectif ». Une expérience précieuse pour la jeune garde rennais.

**« J'AI BEAU AVOIR 35 ANS, JE PENSE AVOIR ENCORE DE BELLES ANNÉES DEVANT MOI »**

Auréolé d'un des transferts les plus marquants de l'histoire du club, le nouveau milieu de terrain rennais a tout de même tenu à relativiser sa signature chez les « Rouge et Noir », ne

voyant pas son transfert comme une pression supplémentaire : « Je sentais que c'était le moment pour moi de relever un nouveau défi. J'arrive avec un gros CV mais ce n'est pas une pression pour moi. Étant donné les clubs dans lesquels j'ai joué, je sais qu'il y a des attentes autour de ma signature, mais je vois ça plutôt comme une opportunité ». Car si le Serbe est tout désigné pour faire franchir au nouveau cap au Stade Rennais, l'ancien joueur de la Roma sait que le chemin sera long pour atteindre les objectifs et que l'heure n'est pas à la projection : « C'est difficile de prédire sur ce qui va se passer à la fin de la saison. La Ligue 1 n'est pas un championnat facile et le match le plus important est toujours celui qui arrive ».

Dans un mercato où les clubs se bousculent parfois pour obtenir la signature d'un joueur d'une telle envergure, le milieu de terrain reconnaît avoir eu des touches avec d'autres formations, mais toujours en mettant en avant son choix de venir dans la capitale bretonne : « C'est une période où

il y a toujours des contacts avec d'autres clubs, mais je suis heureux d'être ici », avant d'ajouter : « J'ai beau avoir 35 ans, je pense avoir encore de belles années devant moi. »

En concurrence avec Baptiste Santamaria sur le poste, Bruno Genesio n'a pas fermé la porte à l'idée de pouvoir les aligner en même temps devant la défense, dans un schéma en 4-2-3-1, en fonction de l'adversaire. Une chose est sûre, et au-delà même des futures prestations à venir du numéro 21 des « Rouge et Noir », qui ne manqueront pas d'être scrutées de près avec en toile de fond, son âge qui en interroge déjà certains, l'arrivée de Nemanja Matic ne laisse pas indifférent et démontre encore un peu plus la progression constante du club ces dernières années sur le terrain de l'attractivité. Un bénéfice de notoriété à fructifier et assumer par les résultats sur le terrain et une place sur le podium. Une pression que ne devrait pas manquer de mater Matic ! ■

Le Département,  
mon meilleur  
sponsor



Ille-et-Vilaine, **la vie**  
à taille humaine

**COUPON  
SPORT35**

**Jusqu'à 40 €  
pour t'inscrire à un club de sport\***

**\*Aide cumulable avec d'autres dispositifs (Pass'sport - Sortir...)**

**Pour en savoir plus : [ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35](http://ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35)**

**TERRE DE JEUX 2024**



## BLAS VEUT ATTISER LA BREIZH !

**APRÈS GUINGAMP ET NANTES, LUDOVIC BLAS A FINALEMENT TROUVÉ LA VRAIE CAPITALE DU FOOTBALL DE L'OUEST : RENNES. DÉBARQUÉ DÉBUT JUILLET DU CÔTÉ DE LA PIVERDIÈRE, L'ANCIEN NANTAIS S'EST RAPIDEMENT ADAPTÉ AU VESTIAIRE « ROUGE ET NOIR », AVEC LA FERME INTENTION DE FRANCHIR UN NOUVEAU PALIER POUR REGARDER TOUJOURS PLUS HAUT.**

Face au Havre, le Stade Rennais a perdu deux points mais lui, en a marqué. En inscrivant son premier but au Roazhon Park, célébré avec panache, tout en jouant une partition plutôt intéressante sur son côté droit, Ludovic Blas a posé les bases de sa nouvelle aventure. Il a aussi mis les ingrédients pour séduire un public à conquérir, en raison de son passé récent au sud de la Bretagne. Pas de quoi impressionner le garçon, qui déclarait à son arrivée, cet été : « *On connaît la rivalité entre les deux clubs. J'ai pensé à ma progression. D'autres ont fait le chemin entre les deux clubs, je ne suis ni le premier, ni le dernier.* »

### « J'AI CHANGÉ BEAUCOUP DE CHOSES »

Le dernier en date ? Olivier Monterrubio : « *On connaît bien sa carrière et ce qu'il a fait dans les deux clubs. Je vais essayer d'en faire de même.* » Cela serait gage d'une très grande réussite et tout le monde est prêt à signer dès aujourd'hui pour une histoire identique !

Pour autant, le registre et le style sont différents, les vécus également. Formé à Guingamp, le milieu de ter-

rain né en 1997, y découvrit la Ligue 1. Utilisé sur l'aile droite, il fait étalage de ses qualités techniques. Vitesse, percussive, capacité à faire des différences, le panel est séduisant. Il est appelé en 2016 chez le U19 français où il évolue aux côtés d'un certain Kylian Mbappé. Désireux de franchir un palier, il rejoint Nantes et Antoine Kombouaré, qu'il connaît à Guingamp, en 2019. Là-bas, loin de côtoyer les sommets, il surnage dans le marasme des canaris, en inscrivant 45 buts en 159 matchs et connaît les montagnes russes, marquant le but victorieux de la victoire en coupe de France en 2022 face à Nice avant d'être aussi sur le terrain du SDF lors de l'humiliation en mai dernier face à Toulouse. Deux moments phares illustrant les montagnes russes connues par le joueur lors de son passage sur les bords de l'Erdre, avec un but en Europa League marqué à Turin chez la Juventus mais aussi des passages à vide le faisant disparaître des radars. Le joueur, dépendant de son collectif, choisit de se prendre en main lors de son passage nantais, comme il le confiait à RMC : « *J'ai pris conscience de certaines choses. J'ai changé beaucoup de choses également. C'est peut-être un peu bête à dire, mais je suis devenu*

**Sobhi sport** / LA COURROUZE

**RUNNING**

**TRAIL**


**FITNESS**

**TRIATHLON**

**RANDONNÉE**

19 PLACE JEANNE LAURENT

02 23 44 12 88

 @sobhisport\_lacourrouze

 @sobhisportlacourrouze





plus professionnel, j'ai enfin compris que c'était un métier, qu'il fallait travailler plus que les autres pour réussir. J'arrive plus tôt à l'entraînement, je reste plus longtemps après. J'ai pris un préparateur physique personnel, je prends beaucoup plus soin de mon corps, de mon sommeil... » Il convenait d'éviter le gâchis et de décoller l'étiquette d'éternel espoir, qui commençait à agacer le joueur lui-même : « J'en ai eu marre d'entendre toujours le même discours depuis mes débuts : "Tu as beaucoup de talent, mais...", "Tu es un bon joueur, mais...". Il y avait toujours un "mais" dans les phrases. »

En signant à Rennes, après avoir été proche de rejoindre Lille l'an passé, il s'agit de confirmer ces bonnes dispositions et de franchir un cap. En cela, Florian Maurice en conférence de presse, n'a pas le moindre doute : « Je le suis depuis quatre, cinq, six ans, chaque été j'essaie de prendre des infos. Je pense que c'est le bon moment pour lui aussi de franchir un palier dans un club encore plus ambitieux. On est très content de cette signature. C'est un joueur efficace, je n'ai pas besoin de vous le décrire, vous le connaissez par cœur. Il correspond vraiment à notre style de jeu ».

**« JE VAIS ÊTRE LÀ POUR L'ÉQUIPE, SI C'EST AXÉ OU CÔTÉ, CE N'EST PAS UN PROBLÈME »**

Aux côtés d'Enzo Le Fée, Benjamin Bourigeaud, Amine Gouiri, Désiré Doué, Martin Terrier ou Arnaud Kalimuendo, le néo-rennais va avoir de

quoi régaler balle au pied et trouver avec qui combiner. Joueur de petits espaces, n'hésitant pas à aller au contact, sa polyvalence peut aussi être précieuse, même s'il était de base désigné comme remplaçant de Jérémy Doku, bien que totalement différent de l'international belge : « Je suis un joueur qui aime bien être le détonateur de l'équipe, toucher un maximum de ballons, déclarait-il, toujours en juillet, lors de sa conférence de présentation. Quand je suis à côté ça me permet de rentrer intérieur. Tout va dépendre de ce que le coach me demande, j'ai pris l'habitude de m'adapter à toutes circonstances. Je vais être là pour l'équipe, si c'est axé ou côté, ce n'est pas un problème. » La coupe d'Europe, qu'il connaît déjà, l'ambition de jouer le podium, la concurrence et pourquoi pas, un destin international, autant d'objectifs qui le font saliver. Le potentiel est là et la détermination à réussir également, dans un cadre jugé idéal : « Pour moi, il n'y a pas beaucoup d'équipes devant Rennes en Ligue 1. Le choix était vite fait. C'est le style de jeu du coach qui m'a aussi attiré, j'aime jouer. Dans une équipe avec autant de talents, ça donne envie. C'est un tout, c'est l'esprit d'équipe, la mentalité : avant de jouer au ballon, c'est courir ensemble. » Autant de bonnes intentions à rapidement confirmer par des performances collectives et individuelles de premier plan, marquée du « blaze » de la victoire en « Rouge et Noir ». ■

JULIEN BOUGUERRA

22 rue de la Rigourdière  
35510 Cesson Sevigné

Rejoignez nous sur nos réseaux  

  
**ANTICIPEZ**  
Protégez votre maison

 02 99 83 53 83

  
Alarme

  
Videosurveillance

  
Fumigène

 **JUSQU'A FIN SEPTEMBRE** en équipant votre maison ou magasin, assistez à un match su Stade Rennais FC en VIP au Roazhon Park



\*offre soumise à conditions

# RENAUD LONGUÈVRE : “J’AI TOUJOURS ÉTÉ SUPPORTER DU STADE RENNAIS”

**ANCIEN MANAGER DES ÉQUIPES DE FRANCE D’ATHLÉTISME ET DÉSORMAIS DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL EN ISRAËL, AINSI QUE CONSULTANT POUR RMC, RENAUD LONGUÈVRE N’EN OUBLIE PAS SES RACINES RENNAISES. SUPPORTER DU STADE RENNAIS DEPUIS SON PLUS JEUNE ÂGE, IL PARTAGE AVEC NOUS SES SOUVENIRS DANS LA CAPITALE BRETONNE ET SE PROJETTE SUR LES JEUX OLYMPIQUES 2024.**

**P**arle-nous de Renaud Longuèvre le Rennais...

Déjà, je suis né à Rennes et j’ai grandi à Cesson-Sévigné. J’ai d’abord démarré par le football, à l’OC Cesson, où j’ai débuté en Poussin. Ça s’appelait comme ça à l’époque (*rires*). C’est au collègue que j’ai bifurqué sur l’athlétisme, toujours à Cesson, grâce à mon professeur d’EPS. À côté, j’allais régulièrement voir des matchs du SRFC. À ce moment-là, Rennes évoluait en Deuxième division. Durant cette période, le club qui cartonnait, c’était le

voisin nantais, mais pour ma part, j’ai toujours été supporter des « Rouge et Noir ». Il y a aussi mon passage au Stade Rennais Athlétisme qui a, par la communauté du nom, créé un lien fort avec le club. Je me souviens que plusieurs joueurs de l’époque venaient faire des séances de course au stade Courtemanche, comme François Denis ou Bob Sénoussi.

**Y’a-t-il des joueurs qui t’ont particulièrement marqué ?**

Il y en a quelques-uns. Il y avait notamment Jacky Charrier, qui évoluait

sur l’aile gauche. C’était un dribbleur de dingue et je l’adorais. Je peux aussi citer Laurent Delamontagne ou François Omam-Biyik. Autre joueur que j’aimais beaucoup, Marco Grassi. C’était un chien sur le terrain et il pesait énormément sur les défenses. Il me fait un peu penser à Olivier Giroud dans son style. Dans les joueurs de cette époque, je suis d’ailleurs devenu ami avec Didier Christophe. Il jouait comme sentinelle devant la défense. Un peu plus tard, j’ai été pas mal marqué par Étienne Didot, Yoann Gourcuff ou encore Olivier Monterrubio.



CREDIT PHOTO RENAUD LONGUÈVRE

tiques très différentes.

**Un athlète ferait-il un bon footballeur et vice versa ?**

Pour citer un exemple concret, Kylian Mbappé aurait pu faire un excellent sprinteur. Au-delà même de sa vitesse, il a des qualités athlétiques impressionnantes. Il rajoute à cela le fait d’avoir une vraie maîtrise technique. Un athlète, même avec de la vitesse, aura besoin de cette technique pour pouvoir jouer au football. On ne peut pas dissocier un footballeur de son rapport avec le ballon. Il faut souligner la précision et la maîtrise du cuir à cette vitesse, c’est assez incroyable.

**À un an des Jeux, comment juges-tu l’athlétisme français ?**

Disons que ce n’est pas une situation facile. Kevin Mayer est sans aucun doute la plus grosse chance de médaille française, s’il n’a pas de pépins d’ici-là, et c’est malheureusement l’un des seuls. Certains athlètes sont sur des phases ascendantes et peuvent rêver à quelque chose, mais pour l’instant, nous parlons de top 5 ou top 6 mondial, et ce n’est pas suffisant. Il faudra tout de même suivre attentivement Sasha Zhoya, Wilhem Belocian et Just Kwaou-Mathey en 110m haies, ainsi que Benjamin Robert et Gabriel Tual sur 800m. En saut en longueur, Hilary Kpatcha a une trajectoire ascendante qui peut s’avérer intéressante à l’approche des Jeux. Le point positif, c’est d’être à la maison, avec ce que l’on appelle le « home advantage ». Ça jouera forcément en notre faveur. Que ça soit le soutien du public ou la présence des familles. ■

**Que penses-tu de l’évolution du club ?**

C’est extraordinaire et je remercie la famille Pinault. Ce qu’ils nous offrent c’est du caviar. Je ne rate pas un match. Que ce soit la qualité de jeu ou les jeunes qui sortent du centre de formation. Le club a des finances saines et c’est un modèle qui monte en France. Ça commence à faire rêver du monde et il y a une progression constante. Quand je vois que tu vends Eduardo Camavinga et que derrière tu continues à sortir des jeunes comme Désiré Doué, c’est magnifique ! J’aime aussi voir des joueurs qui se battent sur le terrain. Un garçon comme Benjamin Bourigeaud par exemple, qui a l’amour du maillot et de son métier. Et puis, il y a cette victoire en coupe de France. J’étais en stage à Chypre à ce moment-là et j’ai versé ma larme ! Le scénario, l’adversaire, tout était dingue. Ma mère me parlait encore de la victoire en 1971 alors que je venais de naître.

**Pour faire un pont entre le football et l’athlétisme, quelles sont les différences majeures entre les deux pratiques ?**

Le football est un sport collectif par excellence. Le groupe est au-dessus de tout et les contraintes collectives sont beaucoup plus importantes. En athlétisme, il n’y a que les relais qui s’en rapprochent. L’autre grosse différence, ce sont les changements de direction qu’il n’y a pas dans notre sport. S’il y a bien sûr des points communs comme la vitesse, l’endurance ou la résistance à l’effort, ce sont deux pra-



  
Fenêtres

  
Portes

  
Fermetures

Ici, on parle surtout projet. **Le vôtre.**



**PASQUET MENUISERIES RECRUTE**

Vous êtes à la recherche d'une nouvelle opportunité dans une entreprise innovante ?

**REJOIGNEZ-NOUS !**  
pasquet.fr/entreprise/recrutement

Siège social - 29 Bd des Saulniers 35370 Argentré-du-Plessis - 02 99 96 60 47






Venez découvrir nos portes, fenêtres et fermetures dans votre **salle exposition de Rennes :**

 139 Route de Lorient - 35000 Rennes  
02 99 27 54 54

**A vous de tester**  
**TOUS**  
**les salons VIP**  
**du Sport à Rennes**

**Réservez vos places VIP pour les meilleurs matches**

Cesson Rennes Métropole Handball (StarLigue)

Thorigné-Fouillard Tennis de Table (Pro A)

Rennes Métropole Handball (D2F)

REC Volley (Elite féminine)

Union Rennes Basket (NM1)

Contactez-nous dès maintenant : [alis@fd-sport.fr](mailto:alis@fd-sport.fr) · 0622162849



# LA TEAM ARKÉA-SAMSIK CONTINUE SON ASCENSION

POUR SA DIXIÈME ANNÉE D'EXISTENCE, LA FORMATION BRETONNE A DÉCOUVERT LE WORLD TOUR UCI. ENTRE L'ARRIVÉE DE B&B HOTELS À L'HORIZON 2024, UN TOUR DE FRANCE ANIMÉ ET L'ÉMERGENCE DE CERTAINS JEUNES, LE DIRECTEUR SPORTIF D'ARKÉA-SAMSIK, SÉBASTIEN HINAULT, FAIT LE POINT SUR CETTE SAISON ET SUR LES ÉCHÉANCES À VENIR. CRÉDIT PHOTOS ARKEA SAMSIK



## LE TOUR DE FRANCE

Avec comme objectif clair de décrocher une victoire d'étape sur la grande boucle, la Team Arkéa-Samsic a été l'un des animateurs de cette 110<sup>e</sup> édition du Tour de France. Parfois proche, l'équipe bretonne n'a cependant pas été récompensée de ses efforts : « Malheureusement l'objectif n'est pas rempli, mais nous avons es-

sayé tous les jours. Cette victoire d'étape, c'est un peu notre Graal. Je suis satisfait du comportement des garçons mais nous restons des compétiteurs et nous sommes à la recherche de résultats. Le but est quand-même de gagner. Sur le Tour, il faut que tout soit aligné pour remporter une étape. C'est du très haut niveau et les coureurs ont tous des qualités extraordinaires. Il nous a parfois manqué un peu de force physique mais aussi un peu de chance. Sur certains jours, si les grosses équipes ne décident pas de faire l'étape, nous pouvions gagner. Ça reste très compliqué ».

Au classement par équipes, la formation bretonne termine à la douzième place et Warren Barguil, meilleur coureur sur cette grande boucle, se classe à la 22<sup>e</sup> place du général.

## SON RÔLE DE DIRECTEUR SPORTIF

Afin d'accompagner les coureurs tout au long de la saison, Sébastien Hinault fait partie des cinq directeurs sportifs de l'équipe Arkéa-Samsic. Un rôle primordial dans le suivi des athlètes et dans la préparation des

courses. Aux côtés d'Yvon Caër, d'Arnaud Gérard, de Mickaël Leveau et de Roger Tréhin, il nous explique les spécificités du métier : « Notre rôle est d'encadrer les coureurs en fonction des courses. Nous communiquons avec eux grâce aux oreillettes et il y a aussi tout un travail en amont pour effectuer la reconnaissance du parcours, ainsi que l'élaboration de la stratégie à adopter ».

## « NOUS NE CONNAISSONS PAS ENCORE LES LIMITES DE KÉVIN VAUQUELIN »

Un rôle qui ne se cantonne pas qu'au simple aspect sportif avec un accompagnement quotidien des membres de l'équipe : « Nous sommes référents de cinq ou six coureurs chacun. En dehors des courses, nous les appelons régulièrement pour savoir s'il n'y a pas de soucis à côté. Cela permet d'entretenir une relation sur l'année ».

## UN DÉPART ET UNE ARRIVÉE MAJEURE

À l'aube de la fin de saison, la formation bretonne s'affaire déjà à préparer la suite. Au rayon des départs, Warren

Barguil rejoint l'équipe néerlandaise DSM-Firmenich, formation dans laquelle il s'était révélé et où il rejoint Romain Bardet. Sébastien Hinault nous en dit plus : « Warren a décidé de se relancer dans son ancienne équipe et dans un environnement qu'il connaît. Il quittera l'équipe à la fin de l'année ».

Début août, Arkéa-Samsic a enregistré l'arrivée d'Arnaud Démare, avec effet immédiat : « Une opportunité saisie par Emmanuel Hubert. Il avait une relation un peu difficile dans son ancienne équipe et c'était plus simple qu'il vienne chez nous dès maintenant. Nous accueillons l'un des plus gros palmarès français avec l'objectif qu'il obtienne des résultats rapidement, en tout cas, il est motivé pour cela ».

Sur le site officiel, le coureur de 31 ans s'est exprimé sur sa signature : « C'est le meilleur qui pouvait m'arriver afin de tourner vite la page, et de me projeter sur l'avenir. J'ai énormément d'envie avec l'équipe Arkéa-Samsic dès cette fin de saison. J'ouvre un nouveau chapitre de ma carrière, au sein d'une formation qui croit en moi, et me motive. Ma volonté est énorme et décaplée. »

**NOUVEAUTÉ  
2023**

## RÉSEAU BUSINESS GOLF

LE GOLF DE RENNES ST-JACQUES CRÉE SON CLUB BUSINESS

**42  
LE CLUB  
67**



**SOIRÉE  
ÉVÈNEMENT**

**Judi 28  
septembre**

La soirée de présentation  
et lancement du réseau  
d'entreprise : le club 42/67 !

Ouvert à tous les décideurs  
qui aiment le golf  
Contact : ebaptiste@bluegreen.fr

GOLF DE RENNES SAINT-JACQUES - Le Temple du Cerisier - ST-JACQUES-DE-LA-LANDE  
tel : 02.99.30.18.18 / rennes@bluegreen.fr / www.bluegreen.fr/rennes



**LA VUELTA, PREMIER GRAND TOUR DE KÉVIN VAUQUELIN**

Du 26 août au 17 septembre se déroule le Tour d'Espagne. Dans le dernier grand Tour de la saison, l'équipe bretonne espère bien tirer son épini-

gle du jeu : « Évidemment, nous espérons remporter des étapes mais nous ne nous interdisons rien au général. Nous verrons ce que ça peut donner dans le final ».

L'occasion également pour le promoteur Kévin Vauquelin de découvrir un grand Tour dans un rôle de leader,

en compagnie de Cristián Rodríguez. Le jeune coureur qui avait décidé, en accord avec son équipe, de privilégier la Vuelta au Tour de France : « Ce n'est pas toujours évident de commencer sur le Tour, notamment sur le plan médiatique. Il aura sans doute moins de pression. C'est important qu'il ait un plan de carrière pour ne pas se brûler les ailes ». Le directeur sportif d'Arkéa-Samsic ne tarit pas d'éloges sur son coureur de 22 ans : « Nous ne connaissons pas encore ses limites. Il sait rouler vite, grimper et il a encore une marge de progression. Il est polyvalent, et surtout, il est performant dans plusieurs domaines. C'est un jeune très à l'écoute et qui cherche constamment à progresser. Il apprend petit à petit et démontre des qualités très intéressantes ».

**L'ARRIVÉE DE B&B HOTELS**

Le 1er janvier 2024, Arkéa-Samsic deviendra Arkéa-B&B Hotels. Un nouveau partenaire qui rejoindra donc Arkéa dans le naming des équipes hommes et femmes.

Sébastien Hinault se réjouit de ce partenariat : « C'est une très bonne nouvelle pour nous. Cela prouve que le modèle économique du cyclisme est intéressant. C'est également un bon signal sur ce que peut dégager

notre équipe. L'objectif est toujours le même, continuer à nous faire progresser ». L'arrivée du groupe d'hôtels s'accompagne de la création d'une équipe développement pour permettre la détection de nouveaux talents et les amener au plus haut niveau.

**L'ÉQUIPE DÉVELOPPEMENT**

Afin de poursuivre sa progression, Arkéa-Samsic se dote donc d'une nouvelle équipe développement à partir de 2024. Composée de jeunes coureurs, cette formation a pour but d'offrir de l'expérience à des futurs talents : « D'une certaine façon, c'est un peu notre équipe réserve. Ce sera notre vivier pour l'avenir. Jusqu'ici, nous puisions dans des clubs amateurs, un peu à l'image de Kévin Vauquelin quand il est arrivé de Rouen. Cela permettra à des jeunes coureurs de venir de temps en temps avec nous. Ils vont pouvoir découvrir nos habitudes de travail et connaître l'organisation de l'équipe ainsi que l'exigence du haut niveau. Ils seront d'ailleurs autorisés à courir avec l'équipe professionnelle sur certaines courses, mais pas sur le World Tour. L'idée est qu'ils puissent avoir un calendrier intéressant ». ■

ADRIEN MAUDET

**DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE AU 15 OCTOBRE**

**INITIATIONS GRATUITES SUR PRÈS DE 100 GOLFS**

**INSCRIVEZ-VOUS !**

**initiationgolf.com / 02.99.30.18.18**



LE TEMPLE DU CERISIER, 35136 ST JACQUES DE LA LANDE



**BLUEGREEN**  
St Jacques de la Lande



# CESSON, L'AMBITION DE GRANDIR ENCORE EN RESTANT SOI-MÊME

NEUVIÈMES DEUX SAISONS DE SUITE DANS UN CHAMPIONNAT DE PLUS EN PLUS DENSE, LES IRRÉDUCTIBLES ONT DE L'APPÉTIT ET VISENT L'UNE DES HUIT MEILLEURES PLACES AU FESTIN LIQUIMOLY STARLIGUE. MAIS ILS NE SERONT PAS LES SEULS ET DEVRONT JOUER DES COUDES POUR CONFIRMER UNE PROGRESSION QUI N'EMPÊCHE PAS DE GARDER L'ŒIL DANS LE RÉTRO, ENTRE LUCIDITÉ ET HUMILITÉ.



doute le ton des nombreux combats à venir pour les Irréductibles !

Défait à huit reprises la saison passée à domicile mais beaucoup plus efficace à l'extérieur, le CRMHB doit déjà retrouver la formule pour refaire de la Glaz une salle imprenable, d'où l'on repart cabossé, les valises à points vides.

Fort de la meilleure défense et du gardien le plus efficace du championnat, avec Arnaud Tabarand auteur de la meilleure saison de sa carrière, il aura des acquis sur ce secteur de jeu, malgré une campagne de matchs amicaux posant question avec beaucoup de buts encaissés : « Nous avons des certitudes sur le plan défensif, avec des associations qui ont fait leur preuve l'an passé et qui nous offrent une certaine assise, confirme Sébastien Leriche. Lors des matchs amicaux, nous avons testé d'autres schémas, et aussi cherché à intégrer nos nouveaux joueurs. Nous sommes en quête d'équilibre et de stabilité et sur ce côté-là du terrain, j'avance avec confiance mais il va falloir rapidement se mettre à niveau. »

**« PRENDRE PLUS DE BUTS, OK, PAS DE SOUCIS MAIS PRENDRE PLUS DE RISQUES AUSSI ! »**

CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL 1ÈRE DIVISION

LIQUIMOLY StarLigue

**CESSON SARAN**

GLAZ ARENA

LES PTORS SARAN LOIRET HB

Cesson Rennes Métropole

**VENDREDI 8 SEPTEMBRE | 19H**

**GLAZ ARENA**

VOS BILLETS À PARTIR DE 6€ SUR [CESSON-HANDBALL.COM](http://CESSON-HANDBALL.COM)

C'est peut-être un détail pour vous mais pour eux, ça veut dire beaucoup. Au petit jeu des pronostics entre « spécialistes » sur les destinées à venir des 16 clubs de l'élite, le CRMHB est désormais peu cité parmi les équipes concernées par la lutte pour le maintien. Une nouveauté, méritée mais aussi fragile qu'anecdotique, tant elle n'offre aucune garantie sur la réalité à venir. Toujours dans le dernier quart du classement question budget, le club breton s'en est extirpé côté sportif.

**« CEUX QUI GAGNENT DES TITRES, CE SONT LES MEILLEURES ATTAQUES »**

Une grande performance, que nous soulignons l'an passé, qu'il faudra cependant confirmer cette saison, avec des moyens corrects mais toujours restreints. Cela, Sébastien Leriche en reste plus que conscient : « L'ambition est toujours de faire aussi bien, voire mieux, mais cela ne dépend pas que de nous, explique le coach. Aujourd'hui, énormément d'équipes veulent faire un top 8, trop pour les huit places existantes. Il y aura forcément des déçus et nous ne nous prenons pas pour d'autres. Tout le monde s'est renforcé et notre réalité économique nous appelle à être humbles, à tous les niveaux. Nous devons respecter tout le monde mais aussi, nous faire respecter. » Et ce si possible, d'entrée de jeu, face à Saran, promu à l'augmentation budgétaire d'un million d'euros aux allures de potentielle surprise de la saison. Un rendez-vous initial qui donnera sans

En sera-t-il de même de l'autre côté du terrain, où les Cessonnais n'ont pas assez performé la saison passée et terminé plus faible attaque du championnat ? Le changement est en route, notamment avec le recrutement du demi-centre Hakon Ekren, appelé à devenir le dépositaire du jeu offensif de l'équipe : « Il vient de l'école scandinave, son jeu est pragmatique et je pense qu'il va nous faire gagner en simplicité. Il a une culture tactique très élevée et veut exploiter les points forts de ses coéquipiers. A nous de le mettre dans les meilleures conditions et de lui donner les clés du camion pour continuer d'avancer ».

Plusieurs rencontres amicales bouclées au-delà des 30 buts donnent des motifs d'espoir au staff cesson nais mais le travail à accomplir en attaque reste conséquent, aussi tactique que mental : « L'ADN du club ne va pas changer, nous continuerons de défendre dur, de « cogner », c'est aussi le handball que j'aime et nous ne pouvons pas nous renier avec ce groupe-là, mais il va falloir évoluer. La défense agressive, c'est bien, mais ceux qui gagnent des titres, ce sont les meilleures attaques. Il faudra accepter de remonter plus rapidement les ballons, quitte à en perdre et ne pas économiser notre l'énergie sur ces phases au détriment du combat derrière. Prendre plus de buts, ok, pas de soucis mais prendre plus de risques aussi ! »

Le message est clair, limpide, et devrait ainsi définir un projet de jeu différent avec plus de vitesse, d'attaques rapides et de variété face aux défenses adverses : « On gagnera sans

doute des matchs 22-20 mais ça ne pourra pas durer sur le long terme, prévient Sébastien Leriche. Dans les stats, plus qu'un chiffre, c'est le ratio qui importe et il faudra le hisser. J'en ai marre d'entendre qu'à Cesson, on n'est pas efficaces au tir. Nous devons redoubler de travail, répéter les gammes et faire preuve de lucidité, d'analyse et de précision, ce, également en défense, pour confirmer. Notre championnat l'exige et sans ces ingrédients-là, nous savons que les choses pourront devenir compliquées ».

Pour repartir au combat, l'entraîneur cessonnois comptera donc sur son nouveau demi-centre norvégien, qui devrait partager le temps de jeu à la mène avec Romain Briffe, mais aura aussi une nouvelle paire sur la base arrière à droite, avec Daniel Mosindi et Mathieu Salou. Le second est déjà connu de la Glaz, avec l'expérience, même difficile, prise du côté de Nîmes en plus. Le premier s'est hélas blessé en préparation, avec une absence programmée pour plusieurs semaines : « Daniel a un profil très intéressant, en percussion, où les espaces libérés profitent à tous. Sa blessure est une vraie tuile car il offrait une option de plus. Nous avons un effectif où il y a peu de marge de

manœuvre, nous le savons. Lors de la préparation, nous avons sans arrêt été en adaptation, ce qui ne facilite pas la mise en place d'automatismes. J'espère que nous trouverons très vite la stabilité. »

**« MALGRÉ LES DERNIERS RÉSULTATS DES AMICAUX, L'AMBIANCE EST TRÈS BONNE ET TOUT LE MONDE TIRE DANS LE MÊME SENS »**

Ludwig Appolinaire, capable d'évoluer quasiment partout, prendra probablement le relais lors des premières semaines qui verront les Irréductibles recevoir l'ambitieux promu Saran avant un calendrier XXL constitué de deux déplacements de rang à Nantes puis Saint-Raphaël, avant de recevoir Montpellier puis Toulouse : « L'an passé, notre calendrier avait été à l'inverse plutôt jouable. Là, ce sera compliqué d'entrée et nous allons être très vite au parfum d'une saison où tout le monde aura son mot à dire. A nous de rentrer dedans, d'être prêts et d'aller chercher un maximum de points et d'être aussi patients et confiants si ceux-ci peinent à venir. » La saison sera en effet longue et la lucidité sera une alliée lors des orages mais aussi précieuse pour freiner des euphories parfois disproportionnées.

Avec sa base de gars « sûrs » tels Sylvain Hochet, Arnaud Tabarand, Romain Briffe, Robin Molinié et Romaric Guillo, accompagnés des talents confirmés aux ailes de Youenn Cardinal, Théo Caussé et Junior Tuzolana, le CRMHB peut être serein. La jeunesse des Mathéo Briffe, Mathieu Salou, Daniel Mosindi, Axel Oppedisano et Kristian Ersted venant amener des options supplémentaires à un coach qui sait son vestiaires sain : « Les nouveaux ont été très bien intégrés. On sent des garçons heureux d'évoluer ensemble, désireux de démarquer et de retrouver notre public. Malgré les derniers résultats des amicaux, l'ambiance est très bonne et tout le monde tire dans le même sens ».

Une solidarité qui sera un strict minimum pour revivre des soirées de folie où le CRMHB fera tomber Nantes ou Montpellier, bougera le PSG, renversera Limoges ou ira dominer Saint-Raphaël sans sourcilier. Autant d'émotions vécues ces deux dernières saisons, encore en mémoire dans les travées de la Glaz et des salles de Liqui Moly Starligue. Avec l'envie d'y revenir, si possible dès cette rentrée même si l'Histoire est rarement la même d'une année à l'autre. ■

JULIEN BOUGUERRA

## CALENDRIER LIQUI MOLY STARLIGUE

J01 - Cesson - Saran	08/09
J02 - Nantes - Cesson	15/09
J03 - Saint-Raphaël - Cesson	22/09
J04 - Cesson - Montpellier	30/09
J05 - Cesson - Toulouse	07/10
J06 - Dijon - Cesson	14/10
J07 - Cesson - Chartres	21/10
J08 - Nîmes - Cesson	27/10
J09 - Créteil - Cesson	10/11
J10 - Cesson - Dunkerque	18/11
J11 - Limoges - Cesson	25/11
J12 - Cesson - Ivry	02/12
J13 - PSG - Cesson	09/12
J14 - Cesson - Chambéry	16/12
J15 - Aix - Cesson	20/12
J16 - Cesson - Nîmes	10/02
J17 - Chambéry - Cesson	17/02
J18 - Cesson - Limoges	24/02
J19 - Ivry - Cesson	01/03
J20 - Cesson - Nantes	09/03
J21 - Chartres - Cesson	22/03
J22 - Cesson - Saint-Raphaël	29/03
J23 - Saran - Cesson	05/04
J24 - Toulouse - Cesson	12/04
J25 - Cesson - Paris	16/04
J26 - Montpellier - Cesson	27/04
J27 - Cesson - Aix	03/05
J28 - Cesson - Dijon	17/05
J29 - Dunkerque - Cesson	25/06
J30 - Cesson - Créteil	31/05



# PORTES OUVERTES

DU 23 AU 30 SEPTEMBRE



DÉCOUVREZ  
TOUS NOS  
VÉHICULES

ZA BEAUSÉJOUR • LA MÉZIÈRE

# PARÉS POUR UNE SAISON PASSIONNANTE !

**CHAQUE ANNÉE, LA MÊME MÉLODIE : LA LIQUI MOLY STARLIGUE PERD CERTES QUELQUES-UNES DE SES STARS EMBLÉMATIQUES DÉSIREUSES DE COURIR LE CACHET LOIN DE L'HEXAGONE MAIS GARDE UN NIVEAU D'UNE HOMOGENÉITÉ IMPRESSIONNANTE, TIRÉE VERS LE HAUT. EXISTER DANS L'UN DES MEILLEURS CHAMPIONNATS DU MONDE N'EST PAS CHOSE AISÉE ET LA CUVÉE 2023-2024 NE DÉROGERA PAS À LA RÈGLE !**

## UN PODIUM IDENTIFIÉ

Comme chaque saison depuis maintenant près d'une décennie, un trio se dégage, ne laissant guère planer de doute sur sa force à être sur le podium en fin de saison. Dans quel ordre, telle est la question ? Le PSG, inamovible champion depuis 2015, Montpellier et Nantes seront donc les favoris pour le titre mais aussi pour s'octroyer les accessits pour la Ligue des Champions. L'an passé, les Parisiens avaient du attendre l'avant-dernière journée pour s'assurer le titre, son dixième, collé du début à la fin par ses deux rivaux mais également battu à plusieurs reprises (Toulouse, Montpellier, Chambéry). Moins dominants, les Parisiens ont perdu leur géant Dainis Kristopans et le pivot Toft Hansen et récupéré Kent Tonnese, Ruben Marchen et Jacob Holm. Pour cette saison qui sera la dernière de Nikola Karabatic, futur retraité, le PSG reste favori. Nantes de son côté, enregistre les arrivées de Julien Bos (Montpellier) Théo Avelange-De-mouge, Baptiste Bonnefond (Toulouse) et William Holghiem. Du lourd, entre jeunesse et expérience, qui fait du "H" l'outsider n°1 pour le titre. Montpellier, enfin, s'est affaibli avec les départs d'Hugo Descat, Julien Bos, Lucas Moscarillo et Andreas Holst notamment. Avec un recrutement essentiellement réalisé hors de France, en dehors d'Ahmed Hesham (Nîmes), la formation de Patrice Canayer va devoir se réinventer un côté droit pour exister. Une tâche à la mesure d'un habitué de ce type de scénarios depuis longtemps déjà.



## LES OUTSIDERS POUR LA 4<sup>E</sup> PLACE

Sa saison fut en partie ratée la saison passée en partie à cause de la greffe avec Ljubomir Vranjes, le coach, n'ayant pas pris, mais l'USAM Nîmes sera revancharde et forcément dans le coup pour chercher à gratter une place européenne, en misant sur la jeunesse incarnée par Mohab Saeed et Reyhan Zuzo. Quatrième l'an passé, Chambéry sera aussi invité à la fête des challengers à la quatrième place, ne perdant que Faustin (Dunkerque) et possédant beaucoup de certitudes. Autre gourmand ayant pris l'habitude désormais du Top 6, le Fenix de Toulouse mené par ses inusables ailiers Ilic et Kempf et le toujours aussi fort

Jef Lettens dans ses buts. Une nouvelle fois, la formation de la ville Rose, bête noire des Irréductibles, sera compliquée à jouer. Attention enfin à Aix, auteur d'une saison dernière manquée, qui s'annonce revancharde avec Philippe Gardent à sa tête et plusieurs renforts très intéressants comme Andreas Parisini en pivot, Gilberto Duarte ou encore Sime Ivic. A coup sûr, un classement hors des sept premières places serait synonyme d'échec pour ces quatre-là !

## DU MONDE POUR SURPRENDRE ET GRIMPER

Si le CRMHB sait qu'il aura très fort à faire pour s'immiscer dans le Top 8, il y prétend et aurait tort de ne pas s'y

autoriser.

Y parviendra-t-il ? C'est une autre question et d'autres comptent bien y parvenir. On pense évidemment à Saint-Raphaël, en net déclin depuis deux ans, qui cherchera à repartir dans le bon sens avec l'arrivée Mike Brasseur. L'US Dunkerque, championne en 2014, continue de construire son projet d'avenir autour de Franck Maurice et entend bien jouer les trouble-fêtes. Limoges et Chartres, enfin, seront en première ligne du bal des ambitieux dotés de moyens financiers très solides tout comme le promu Saran et son recrutement XXL (Accambray, Delecroix, Kollé, Genty...).

## LE MAINTIEN AVANT TOUT

Trois formations semblent un léger ton en dessous mais seront malgré tout compliquées à manœuvrer : Créteil et Ivry, qui miseront sur la jeunesse tout en comptant sur plusieurs tauliers d'expérience, ainsi que le second promu Dijon, qui retrouve l'élite après un long passage en Proligue. Avec des moyens limités, les Bourguignons chercheront avant tout à accrocher la quatorzième place, qui serait une très grande performance mais ne s'avanceront pas pour autant en victimes expiatoires. ■

JULIEN BOUGUERRA

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT



BÂTI-AMÉNAGEMENT,  
**créateur de nouveaux  
cadres de vie !**



**Parenthèse**  
CHANTEPIE



**OFFRE  
PRIVILÈGE\***

*\*pour les 6 premières  
réservations*

**Terrains à bâtir** **16**  
de 335 m<sup>2</sup> à 546 m<sup>2</sup>

**CHANTEPIE**



**AVANT-PREMIÈRE**

**CESSON-SEVIGNÉ**



**EN COURS DE COMMERCIALISATION**



**OFFRE  
PRIVILÈGE\***

*\*jusqu'au 30 septembre 2023*

**12** | **Terrains à bâtir**  
de 392 m<sup>2</sup> à 529 m<sup>2</sup>

**RENSEIGNEMENTS ET VENTE**

**07 87 75 39 13**

agence.bretagne@batiamenagement.fr  
**batiamenagement.fr**

**BATI-AMÉNAGEMENT**

**AMÉNAGEUR-LOTISSEUR**

Document publicitaire non contractuel - Environnements provisoires, susceptibles de modifications. Schéma de situation indicatif. Crédits photos : Process Blue, Studio QuinzeMille, Arpub, Tametheworld. AOUT 2023 RCS 884 634 718

# HAKON EKREN : “J’AI HÂTE D’ÊTRE TOTALEMENT PRÊT POUR GÂTER LES COPAINS”

LES FANS D’HUMOUR DÉCALÉ SE SOUVIENNENT INÉVITABLEMENT DE L’INSTANT NORVÉGIEN, DES ROBINS DES BOIS. NATIF D’ELVERUM, HAKON EKREN N’EST LUI PAS VENU EN BRETAGNE POUR RIGOLER ET COMPTE BIEN MARQUER DE SON EMPREINTE LA GLAZ ARENA ET POURQUOI PAS, LE CHAMPIONNAT. ATTENDU COMME DÉPOSITAIRE DU JEU CESSONNAIS, L’OCCASION EST BELLE POUR LUI DE FRANCHIR UN NOUVEAU PALIER.



Les bras prédestinés à prendre de l’épaisseur, la tête bien faite, le cocktail est tout désigné pour filer vers le handball, dans la ville natale s’il vous plaît, évoluant dans l’élite norvégienne, dont il est le club le plus titré. Un club où évolua aussi récemment un certain Luc Abalo : « Ce fut une fierté, un grand bonheur d’évoluer dans ma ville, chez moi. En Norvège, cependant, le niveau est élevé sur trois à quatre clubs, mais pour le reste, c’est un peu moins le cas. J’avais le souhait de vivre une expérience à l’étranger. Là-bas, les sports de neige comme le biathlon ou le ski dominant le reste. Après six ans avec l’équipe fanion en D1, plusieurs titres, j’ai choisi de partir pour grandir. » La connexion entre Nicolas Tricon, alors coach de la JS Cherbourg et le coach d’Elverum, crée le contact et l’agent du joueur se charge du reste. En route pour la France !

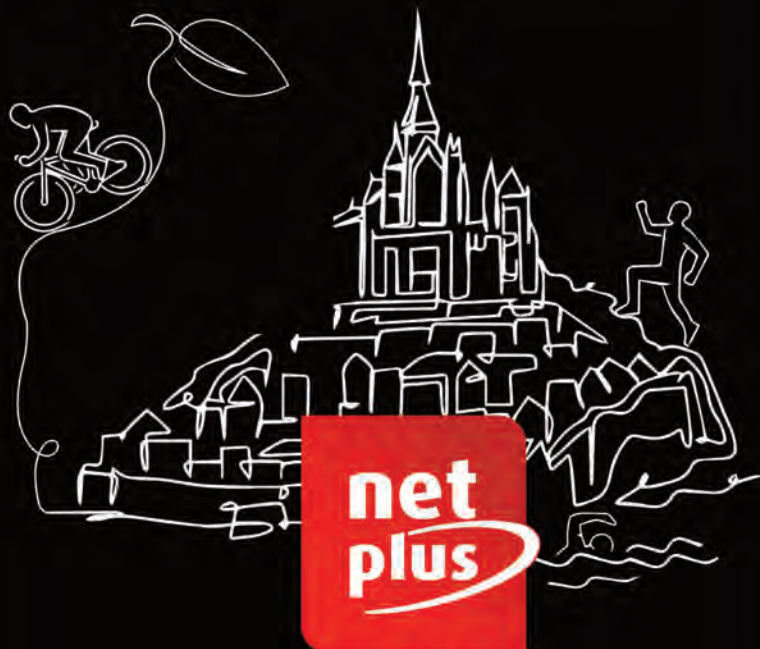
## « JE VEUX M’IMPOSER EN STARLIGUE ! »

A l’été 2019, Hakon déboule ainsi dans le Cotentin et change de vie : « J’avoue, ce n’était pas évident au départ. J’ai été bien accueilli mais c’est compliqué d’aller faire ses courses, de se faire comprendre quand on ne parle pas un mot de français. Je m’y suis mis assez vite mais il y a eu un stop, avec le Covid six mois plus tard. Je suis reparti pour le confinement chez moi, à Elverum. Quand je suis rentré, il y avait toutes ces règles, on restait tous chez soi, il n’y avait pas de public, ça n’a clairement pas été facile... » Avec 46 matchs disputés chez les Mauves, le demi-centre norvégien, qui a évolué avec Sagosen en équipes jeunes de Norvège, s’adapte au hand français et fait sa place en Proligue. Sélestat le repère et le recrute. En 2021, avec son compère Kristian Erstad, arrivé un an plus tard à Cherbourg à ses côtés après être aussi passé par Elverum : « On se suit depuis un bon moment ! Cela crée des liens, forcément, nous nous entendons bien et avons aussi beaucoup d’automatismes sur le terrain. Dans la vie de tous les jours, aussi, nous avons aussi passé pas mal de temps ensemble, même s’il fallait s’adapter. Nous allons aussi beaucoup vers les autres, c’est indispensable pour bien s’intégrer. » Dans l’Est de la France, Hakon Ekren passe deux nouvelles saisons assez dingues. La première se termine par

A l’instar de son compatriote Birger Meling, qui vient de quitter le Stade Rennais pour Copenhague, Hakon (prononcez Oo-kone) Ekren n’est pas gêné avec la notion d’intégration ! Affable, parlant impeccablement le français, courtois et un brin déconneur, même s’il attend de connaître un peu mieux le vestiaire breton pour savoir qui taquiner, le nouveau demi-centre des Irréductibles a tout pour plaire dans son nouveau club. Et réciproquement : « J’arrive dans un club au-dessus de ce que j’ai connu en France, confirme l’intéressé. Ici, il y a tout pour bien faire, progresser et j’ai hâte de découvrir le public. J’aime jouer avec lui lors des matchs, le sentir à nos côtés. La vie à côté du handball me paraît très plaisante, j’ai déjà pu visiter Saint-Malo, le Mont Saint-Michel, découvrir la côte, c’est très sympa. » Une adaptation éclair et déjà réussie, ce qui est une vraie bonne nouvelle, même si le garçon n’est pas venu faire du tourisme en Bretagne. Un environnement aussi différent, à coup sûr, d’Elverum, où naît Hakon il y a 29 ans, petite ville de 20.000 âmes, au sud-est de la Norvège proche de la frontière suédoise. Forêt, temps sec et enneigé rythment ainsi l’enfance du garçon rapidement au chaud dans les gymnases : « J’ai toujours fait du handball, j’y suis venu assez naturellement. Dans la famille, mes deux frères y ont joué à bon niveau, mon père en amateur et mon oncle a été pro. Ma mère, elle, a été championne de Norvège au lancer de javelot et mon grand-père au lancer de disque. »

## UNE COURSE 100% RESPECTUEUSE DE L’ENVIRONNEMENT

Partenaire officiel propreté du 1er Triathlon de la Baie du Mont-Saint-Michel. Nous assurerons l’entretien du site et soutiendrons activement nos 6 collaborateurs postés sur la ligne de départ !



Partenaire officiel propreté  
**BAYMAN**

www.net-plus.fr - 31 agences en France

des Playoffs inattendus, où Sélestat, cinquième de la saison régulière, valide une montée surprise, mais aussi compliquée à assumer ensuite : « Nous sommes arrivés en Starligue sans être préparés pour cela, le recrutement fut tardif et notre effectif très jeune, trop sans doute pour réussir à survivre dans l'élite. En première partie de saison, je crois que nous perdons huit fois avec un ou deux buts d'écart, mais nous perdons... Le retard était trop important même si nous avons fait une très belle poule retour. »

Au cours de celle-ci, les Alsaciens viennent climatiser les Irréductibles à la Glaz, pour la reprise (28-29) : « Ce match reste un immense souvenir, nous avons tout donné et arraché la victoire sur le fil. L'ambiance était très belle et à ce moment-là, j'avais déjà signé à Cesson... »

Une signature qui ne l'empêche pas de faire étalage de sa qualité de vision de jeu, de ses passes cachées, d'une vraie capacité à prendre les décisions sans tergiverser. Le pragmatisme à la norvégienne, une recette parfaitement maîtrisée, désormais au service du CRMHB : « Mon ambition en venant en France était claire : m'imposer en Starligue. A Cesson, je suis



impressionné chaque jour par la qualité de mes coéquipiers, de nos séances, il y a vraiment matière à très bien faire cette saison. »

Très attendu pour son profil jusque-là non pourvu dans l'effectif breton,

Hakon Ekren reste serein, imperméable à la pression : « Pour le moment, je ne suis pas encore à 100%, la faute aux restes d'une blessure au grand pectoral, mais j'ai hâte d'être totalement prêt, afin d'attaquer, bien

sûr, mais aussi de défendre. Je veux tout donner pour mes couleurs et j'ai hâte de gâter les copains en bons ballons. Je préfère largement une passe décisive à un but. Nous avons de très bons tireurs, je pense que nous avons de très belles choses à vivre. » Celles-ci seront sûrement partagées avec les collègues en après-match et dans le Sud du côté de Toulon, où Elise Skinnehaugen, compagne du joueur, a signé en LBE, rejoignant aussi l'élite française du handball : « C'est déjà moins loin que la Norvège », s'amuse le joueur, désireux aussi de faire découvrir à ses nouveaux coéquipiers quelques spécialités norvégiennes : « Je compte bien initier les gars à l'Akevit, une petite liqueur d'alcool norvégienne que boivent les anciens chez nous, après un repas bien chargé et bien gras. Nous aurons quelques petites occasions. J'aime aussi cuisiner et j'attends les gars sur la console. Je joue beaucoup avec mes amis norvégiens en réseau, je suis entraîné. » Reste à savoir si au moment de jurer ou de chamberer, le joueur choisira sa langue natale ou le français. De quoi vivre de sacrés instants norvégiens ! ■

JULIEN BOUGUERRA

# SODICO

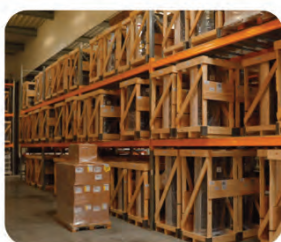
Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

**40**  
ans  
D'EXPERIENCES

CONDUITS / ACCESSOIRES

FUMISTERIE

APPAREILS BOIS & GRANULÉS



**PARTENAIRE OFFICIEL  
DU HANDBALL BRÉTILLIEN**



@sodicoreennes



Sodico SA



www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10  
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79  
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

# L'ÉTÉ SCANDINAVE DES JEUNES DU CRMHB À LA PARTILLE CUP !

**DU 3 AU 8 JUILLET, LA SECTION AMATEUR DU CRMHB S'EST ENVOLÉE POUR GÖTEBORG EN SUÈDE POUR Y DISPUTER LE PLUS GRAND TOURNOI INTERNATIONAL DE HANDBALL EN CATÉGORIES JEUNES, LA PARTILLE CUP. UN ÉVÉNEMENT MAJEUR QUE NOUS RACONTE CORINNE MALABEUF, MEMBRE DE LA COMMISSION AYANT PRÉPARÉ ET ORGANISÉ CE VOYAGE.**



CREDIT PHOTOS ANTHONY MALABEUF

« C'est un pari réussi. Une véritable parenthèse enchantée pour les enfants, mais également pour les accompagnateurs. » Corinne Malabeuf ne cache pas son plaisir au moment du bilan. Au total, ce sont 7 équipes, 87 joueurs et 12 accompagnateurs qui sont se rendus en Suède pour un projet fou, imaginé au départ par Mehdi Boubar, le directeur du centre de formation, lui-même ayant participé à la compétition plus jeune. Et autant dire que tout n'était pas gagné d'avance : « Nous avons un délai assez court pour préparer un tel projet. En général, il faut compter deux ans. Là, nous avons commencé en septembre et tout devait être bouclé en mai. Ça n'a pas été facile ». Pour mener à bien cette mission, le groupe en charge du projet a multiplié les réunions et mis en place différentes opérations afin de financer le voyage et de diminuer son coût. Vente de brioches, tournoi hand fluo ou encore tombola à la Glaz Arena, tout le monde a mis la main à la patte. Coût estimé de l'opération, 100 000 € : « Les familles ont bien sûr participé, mais nous tenons aussi à remercier les partenaires et les mécènes qui nous ont permis d'aller au bout de ce projet ».

Une fois sur place, les jeunes du CRMHB ont pu se frotter au gratin mondial, avec 34 nations représentées et 1191 équipes présentes. Au même titre que les Jeux olympiques, les apprentis handballeurs ont même pu défiler lors de la cérémonie d'ouverture, le tout devant plus de 10.000 personnes, dans la mythique salle de spectacles et d'événements sportifs Scandinavium. Une récompense sportive d'abord, mais aussi l'occasion



© Anthony Malabeuf

de fédérer les différentes équipes du club : « Évidemment, dans ce genre de tournoi et en tant que représentant du CRMHB, il y a une envie de performer. Mais à côté de l'image des professionnels, cela permettait aussi de montrer le côté amateur. Les jeunes ont pu apprendre à se connaître et nous avons ressenti une vraie osmose et un véritable esprit club. Toutes les équipes s'encourageaient entre elles ».

**« L'IDÉE SERAIT  
DE POUVOIR LE REFAIRE  
TOUS LES DEUX ANS »**

Si les jeunes pousses cessonaises n'ont pas pu rivaliser sur le long terme dans la compétition, c'est avant tout le souvenir d'un espace hors du

temps qui prédomine : « Nous avons pu voir que nous étions encore loin des clubs scandinaves, malgré le fait que Cesson soit un très bon club formateur. Le plus important reste l'expérience inoubliable que nous avons partagée ensemble. »

Pour faire vivre cette semaine pas comme les autres aux familles restées en France, Anthony Malabeuf, ancien joueur du club et talentueux « photographe-passion » habitué des parquets du pays rennais, s'est chargé d'immortaliser ces moments, avec ensuite, un partage de ses clichés sur les réseaux sociaux : « Anthony s'est occupé des photos et nous les positions régulièrement pour permettre aux familles d'être en immersion avec nous. Il y a eu plein de retours positifs et j'ai senti un climat que je

n'avais pas connu avant au sein du club. » En complément de l'aspect sportif, la délégation cessonaise a également pu s'adonner à plusieurs activités durant son séjour, et ce malgré une météo pas toujours clémente. Visite de Göteborg, soirées jeux de société ou encore quelques quartiers libres pour les plus grands, tout le monde a pu en profiter : « La Partille Cup fournissait des tickets de bus pour pouvoir se déplacer dans la ville. Les repas étaient également inclus et nous étions logés dans des écoles mises à dispositions pour la compétition ».

Et comme le handball n'est jamais loin, les jeunes du CRMHB ont même eu l'opportunité d'aller voir jouer l'équipe de France U17, aussi de passage dans la ville suédoise !

Revenu en Bretagne fort d'une expérience réussie, l'organisation ne s'interdit pas de reproduire ce genre d'événement : « Nous étions déjà partis en Italie en 2018 et l'idée serait de pouvoir renouveler ce genre d'expérience tous les deux ans. Avec pourquoi pas, à terme, l'ambition d'organiser notre propre tournoi. »

Mais avant de projeter si loin, ce sont d'abord les souvenirs et les sourires des enfants qui resteront en mémoire. ■



# METTEZ-VOUS À LA BATTERIE.



MINI ELECTRIC



Réservez votre essai

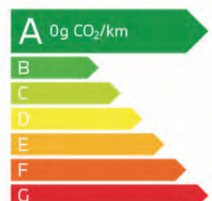
**À PARTIR DE 199€/MOIS,**  
AVEC MAJORATION DU 1<sup>ER</sup> LOYER DE 2 900 € <sup>(1)</sup>

**MINISTORE HUCHET RENNES**  
ZA la Brosse - Route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00

**MINISTORE HUCHET SAINT-MALO**  
3 rue de la Grassinais  
35 400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45



(1) MINI Electric Edition Premium. LLD 36 mois. 199€/mois. 1er loyer majoré de 2 900 €, extension de garantie incluse. Bonus écologique de 5 000 € déduit. Exemple pour une MINI Electric Edition Premium. 1er loyer de 2 900 € et 35 loyers de 197,86 €. Après déduction du bonus écologique de 5 000,00 €, sous réserve d'éligibilité, conditions sur [service-public.fr](http://service-public.fr) Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier. Offre pour la commande de cette MINI Electric Edition Premium, réservée aux particuliers, avant le 30/09/2023 dans vos concessions MINI HUCHET. Dans la limite des stocks disponibles. Version présentée : MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES PREMIUM. 36 loyers linéaires : 295 €/mois\*. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES EDITION PREMIUM dans vos concessions MINI HUCHET avant le 30/09/2023 sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 15,8 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 226 km ; autonomie en ville : 296 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. \*Après déduction du bonus écologique de 5000 €, sous réserve d'éligibilité conformément au décret en vigueur.



PENSER À COVOITURER. #SEDÉPLACERMOMINIPOLLUER

# POUR LE SGRMH, LE CHANGEMENT, C'EST PEUT-ÊTRE MAINTENANT...

POUR SA CINQUIÈME SAISON DANS L'ANTICHAMBRE DE L'ÉLITE DU HANDBALL FÉMININ, LE SAINT-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL ENTEND BIEN SE FAIRE MOINS DE FRAYEUR ET DÉCOUVRIR UNE ZONE PLUS CONFORTABLE AU CLASSEMENT, DANS UN CHAMPIONNAT OUVERT. LE TOUT AVEC DES CHANGEMENTS, SUR ET EN DEHORS DU TERRAIN.

## UN EFFECTIF REVISITÉ

Avec huit départs pour autant d'arrivées, c'est plus de la moitié de l'effectif du SGRMH qui a été modifié cet été. A l'issue d'une saison stressante jusqu'au bout avec un maintien néanmoins acquis sur le terrain avec courage, solidarité et sans repêchage, un souffle nouveau semblait nécessaire pour régénérer un groupe peu épargné par les blessures. Sur le quai du départ, Manon Sol, Melissa Gouali, Claire Scheid, Camille Eude, Cidgie Leroux, Melissa Delalande, Divine Luzola et Laurine Chesneau. Les dix premières s'en vont après plus de deux saisons passées en Bretagne. Ayant constaté, comme l'ensemble des supporters de la Ricoquais, un manque de maîtrise dans les fins de match, fatales à de trop nombreuses reprises, le staff a alors ciblé des profils expérimentés, habitués à la D2 et pouvant apporter leadership, expérience et un brin de roublardise si possible. Place donc à Guillemette Cauly (voir portrait en pages 24-25) en demi-centre, forte d'une très grosse expérience en D2 et même en D1, en charge de partager son vécu mais aussi d'apporter son tempérament et sa capacité à gérer les temps forts et faibles de l'équipe. Agée de 33 ans, son apport s'est déjà remarqué sur les matches amicaux, comme celui d'Eugenia Mellano, 24 ans, passée elle aussi par la D2 ( Stella, Octeville, Noisy) sur le poste d'arrière gauche. Offensivement très percutante et hargneuse, avec une capacité à tirer mais aussi rentrer dans les défenses, son entente avec Guillemette Cauly est prometteuse. Polyvalente, l'Argentine peut aussi évoluer à droite. Zeina Raymond, qui arrive de Bouillargues, peut elle aussi jouer sur plusieurs postes. En pivot comme en base arrière, c'est là aussi du vécu de la Division 2 que le SGRMH enregistre.

La jeunesse a aussi la part belle dans le recrutement avec Bila Penaud, pivot et Agathe Hennion, ailières droites de 23 ans ou encore Julie Tessier, 18 ans, au poste de demi-centre. Laurie Honoré, elle, appelée à évoluer sur l'aile gauche avec Eden Dumoulin, s'est blessée et passera plusieurs mois loin des parquets. Marine Boudaud-



Fuseau arrive dans les buts depuis l'équipe réserve pour boucler un effectif qui pourra s'appuyer sur ses taulières Juliette Guerrier, Charlotte Satgé, Eden Dumoulin, Anaëlle Fontaine et « Maki » Markota, dans les cages, ainsi que sur sa jeunesse menée par Lise Termet, Jade Valadon, Marie Guillevic, Louanne Kergrohen, Emeline Pennaneach et la petite dernière, Romy Malabeuf. Équilibré, voilà un effectif qui a fière allure.

## NOUVELLES COULEURS

Longtemps appelées les « Roses », les filles de Jean-Luc Bosse changent cette année de couleur et sans doute, de par le fait, de surnom. Place désormais à une tenue à très large dominante noire, avec une référence au plastron (ici, le motif celtique) que les guerriers portaient aux épaules et sur la poitrine pour se protéger face à l'ennemi. Ceux-ci, en rose, offrent un maillot très réussi et élégant, se différenciant de la grande majorité des tenues de la division, très souvent rose. Reste désormais à connaître le nouveau surnom des filles d'Olivier Man-

tès, qui retrouveront leurs couleurs habituelles à l'extérieur.

## UN CHAMPIONNAT LONG À SE DESSINER

On le sait, le handball féminin ne se porte vraiment pas au mieux financièrement, principalement par la faute d'un soutien insuffisant autour des clubs. Fleury et Bourg-de Péage passés à la trappe au printemps, c'est au tour de Celles-sur-Belle d'être dans le rouge, avec une relégation en D2 cette saison. Mérignac, longtemps, espéra être repêché en LBE, en vain et sera aussi de la partie, tout comme Vaux, douzième et théoriquement relégué l'an passé mais finalement sauvé administrativement. Dernier dossier en date, Le Pouzin, définitivement accepté en D2F le 24 août... Pas l'idéal, à l'évidence, pour préparer une saison, ni pour les formations concernées, ni pour celles maintenues n'ayant pas pu booker en avance toute la logistique induite par les déplacements à organiser. Seule nouveauté en D2 cette saison, Pessac, promu, où évoluera une certaine Cidgie Leroux, partie à l'intersaison.

## OBJECTIF TRANQUILLITÉ

Dans un championnat où beaucoup de formations déjà présentes l'an passé ont perdu des joueuses d'importance, les cartes sont rebattues et les filles d'Olivier Mantès auront des atouts pour vivre une saison moins compliquée. Avec un effectif très équilibré et intéressant, les (ex-) Roses chercheront à grimper d'un cran et à s'installer dans un milieu de tableau accessible.

Ce à condition de refaire de la Ricoquais un antre imprenable et de mieux gérer les money-times, souvent attaqués devant au score et ponctués de défaites évitables l'an passé. Avec une préparation physique plutôt très intéressante et des temps de passage positifs individuellement, les « Noire et Rose » ont les outils pour démarrer au mieux et pourquoi pas, s'offrir un championnat palpitant. Premiers éléments de réponse à Toulouse avant la première sortie à domicile contre Bègles. ■

# Venez développer vos sens !

Testez des produits  
et gagnez une indemnité



Sur site ou à domicile, inscrivez-vous vite !

**DEVENEZ  
TESTEUR**  
By **AQUALEHA**



ZAC des Longs Champs - 1 rue Ferdinand Pelloutier - Rennes

# GUILLEMETTE CAULY

## L'EXPÉRIENCE AU SERVICE DES AMBITIONS BRETONNES !

HABITUÉES DES PARQUETS DE D1 ET D2 DEPUIS UNE DOUZAINNE D'ANNÉES, GUILLEMETTE CAULY A POSÉ SES BAGAGES CHARGÉS DANS LA PLUS BELLE VILLE DE FRANCE CET ÉTÉ, EN PROVENANCE DE BOUILLARGUES. AVEC L'ENVIE DE VIBRER ENCORE GRÂCE AU HANDBALL ET AUX VICTOIRES QU'ELLE COMPTE BIEN ALLER CHERCHER EN NOMBRE AVEC SA NOUVELLE FORMATION.

« Avec l'expérience, j'ai appris et compris ce qu'il fallait faire pour prétendre au plus haut niveau, durer, être compétitive. Peut-être aurais-je du aussi, parfois, être plus patiente dans certaines situations... » La maturité, cette vertu si vantée des aînés que tout un chacun est amené à croiser un jour sur son chemin, fait désormais partie de Guillemette Cauly, 33 ans, nouvelle demi-centre des « Noir et Rose ». Formée en région parisienne, elle aborde ainsi son nouveau défi breton avec ambition. Public et adversaires sont prévenus, la numéro 77 (pour le 7 juillet) n'est pas venue pour profiter des côtes bretonnes.

### DE MÉRIGNAC À RENNES EN PASSANT PAR L'ARGENTINE ET LES DEUX-SÈVRES

Originaire de la région parisienne, Guillemette Cauly, suit sa grande sœur sur les parquets de handball. Elle démarre en pivot, passe sur l'aile

### CALENDRIER DE LA DIVISION 2

J01 - Toulouse - SGRMH	03/09
J02 - SGRMH - Bègles	09/09
J03 - Lomme - SGRMH	16/09
J04 - SGRMH - Le Pouzin	30/09
J05 - Noisy - SGRMH	07/10
J06 - SGRMH - Le Havre	21/10
J07 - Vaux-en-Velin - SGRMH	04/11
J08 - Clermont - SGRMH	11/11
J09 - SGRMH - Mérignac	15/11
J10 - SGRMH - Bouillargues	06/01
J11 - Celles-sur-Belle - SGRMH	13/01
J12 - SGRMH - Pessac	20/01
J13 - Sambre - SGRMH	03/02
J14 - SGRMH - Clermont	10/02
J15 - Le Havre - SGRMH	17/02
J16 - SGRMH - Celles-sur-Belle	24/02
J17 - SGRMH - Vaux	09/03
J18 - SGRMH - Bouillargues	16/03
J19 - SGRMH - Lomme	23/03
J20 - Pessac - SGRMH	30/03
J21 - SGRMH - Noisy	20/04
J22 - Bègles - SGRMH	27/04
J23 - SGRMH - Toulouse	04/05
J24 - Le Pouzin - SGRMH	11/05
J25 - Mérignac - SGRMH	15/05
J26 - SGRMH - Sambre	25/05



gauche puis rejoint ensuite la base arrière, avant de se poser au poste de demi-centre. Obligée de choisir entre le pole gymnastique et le pole handball à 14 ans, elle opte pour la petite balle pégeuse : « J'ai privilégié les copines en rejoignant le Pole de Chartres, tout en jouant le week-end avec le Paris 92. C'était une époque vraiment sympa, où je ne visais pas forcément une carrière professionnelle mais j'avais l'envie d'aller le plus loin possible, le plus haut. »

Evoluant en N2, la néo-Grégorienne participe même, lors de sa quatrième saison à Paris 92, à une grosse vingtaine de matchs en D2. De quoi donner l'envie d'aller voir un peu plus loin, et de découvrir l'élite la saison suivante à Cergy, en 2010. Une année disputée à jouer le maintien, avec la descente au bout du chemin mais 19 feuilles de matchs et déjà, l'envie d'y revenir. La seconde saison, de nouveau en D2, ne le permet cependant

pas : « A Cergy, nous avons un gros public, beaucoup d'ambiance, c'était tout de même quelque chose grand de découvrir ce niveau-là. J'ai compris que je voulais jouer en pro, y rester mais il me fallait le bon cadre pour cela, du temps de jeu. »

A l'époque, performer en D2 ne rime pas forcément avec la possibilité de retrouver l'élite mais pas d'hésitation au moment de choisir le projet de Mérignac, alors en D2 : « Mes études étaient terminées, Bac en poche, j'avais fait STAPS sans vraiment accrocher et la proposition de contrat pro ne se refusait pas. »

En Gironde, Guillemette rencontre Laure Bulucua, désormais en charge des relations partenaires au club : « Laure, c'est une amie depuis cette époque, nous avons même vécu en coloc là-bas. Des dossiers ? Oui, ça ne manque pas mais ce qui s'est passé à Mérignac reste à Mérignac ! »

Côté terrain, le club girondin ambi-

tionne la montée et joue les premiers rôles. Pendant quatre ans, l'obsession de retrouver la D1 est là mais quand ça ne veut pas... Au bout de sa quatrième saison, la déception prime et c'est un premier tournant pour Guillemette : « Je fais le choix à ce moment-là d'arrêter le hand. La déception de ne pas remonter était trop forte, le poids des sacrifices aussi et j'étais fatiguée moralement de tout cela. J'avais envie d'autre chose. J'avais aussi entamé une Fac de psychologie mais cela ne m'avait pas convenu. Ce break était nécessaire. » Retour de fait, à Paris, avec une expérience dans la restauration : « C'était chouette, top, au sein d'une équipe d'enfer et quelques similitudes avec le sport. Répondre présente, faire le plus de couverts, être efficace. J'ai kiffé, tout en gardant une licence avec Noisy, avec qui j'avais passé le deal de jouer quand j'étais disponible, pour rendre service. »



A l'issue d'une année dans les "autres" salles, Guillemette a toujours besoin d'un nouvel air et le départ à l'étranger se présente : « C'était le moment, rien ne me retenait et j'avais toujours eu cette envie en moi. J'avais eu une première expérience au Gabon en disputant une compétition de handball avec ma coéquipière de l'époque Elodie Mambo, en tant qu'expatriée. J'étais rassurée sur ma capacité à m'adapter à un cadre nouveau. J'ai choisi l'Argentine. » Vamos ! L'Atlantique traversée, voilà le mode baroudeuse activé avec la débrouille au programme, les auberges de jeunesse, un travail de réceptionniste en hôtellerie sans oublier quelques frayeurs comme une terrible course en vélo poursuivie par des chiens errants sur des routes peu rassurantes : « C'était assez fou, dépaysant, ça oui ! J'ai vécu énormément de choses à Buenos Aires, compris aussi notre chance d'être en France avec un système nous protégeant tout de même beaucoup. Là-bas, l'inflation était au plus fort et la situation très tendue, cela fait fortement réfléchir... » Le hand, mis de côté un an plus tôt, reste néanmoins présent, avec des entraînements dans un club local : « J'étais déjà HS rien que pour me rendre à la salle mais c'était cool... et me mon-

trait que j'avais encore ce sport dans la tête... et dans le cœur. »

Un coup de fil, au bout d'un an d'expatriation, va tout changer, avec une proposition de Celles-sur-Belle : « Au départ, j'ai raccroché puis éloigné le téléphone de moi mais rapidement, j'ai choisi de rentrer. La graine était plantée et je voulais revenir dans ce que j'avais toujours fait jusque-là, jouer au hand ! »

**« JE SUIS UNE GAGNEUSE, J'AIME CETTE ADRÉNALINE DU MATCH, LA NOTION DE COLLECTIF, DE SE BATTRE LES UNES POUR LES AUTRES. »**

Nouveau changement de décor, radical, de la capitale argentine aux... Deux-Sèvres ! Mais vrai bonheur de retrouver le plaisir sur le terrain, en y mettant les ingrédients : « J'ai compris là-bas ce qu'imposait d'être pro et j'ai mis le paquet, pour vivre quatre saisons et atteindre mon objectif, remonter en première division, au bout de la troisième en 2021. » Aux côtés d'une certaine Laurine Chesneau, au SGRMH l'an passé, elle joue, s'épanouit et gagne le droit de retrouver, dix ans plus tard, l'élite : « Franchement, je serais restée là-bas tant que l'objectif n'aurait pas été atteint. Je ne voulais pas reproduire les mêmes er-

reurs que par le passé. » Après quatre années à Celles-sur-Belle, le cadre ne convient plus et Guillemette repart. Une saison à Nîmes, pour jouer, encore jouer, ce qui l'anime au plus profond d'elle : « Je suis une gagneuse, j'aime cette adrénaline du match, la notion de collectif, de se battre les unes pour les autres. Je n'avais signé qu'un an à Nîmes car je savais le club en structuration. Je souhaitais un cadre avant tout... » Celui-ci, le SGRMH va le lui offrir. Des discussions au printemps, un projet d'études de Lettres modernes, en Master à Rennes et les bons conseils de Laurine et Laure et voici la numéro 77 fan du PSG en foot et de Montpellier en hand qui déboule dans la capitale bretonne : « J'ai signé deux ans, avec la mission d'apporter mon vécu, de peut-être partager mon expérience des scénarios à venir dans les matchs que j'aurais peut-être déjà vécu avant et surtout, l'envie de m'éclater, de jouer et de gagner des matchs. Notre équipe est très intéressante, les matchs amicaux l'ont démontré et nous avons hâte d'entrer dans la compétition, sans complexe. » Les premières connexions montrées lors de la préparation, avec une entente très intéressante en base arrière aux côtés de Juliette Guerrier et Euge-

nia Mellano, « avec qui parler Argentine et partager un bon maté est un vrai plaisir ! », laissent à penser que les décideurs bretons ont vu juste. Capable également de défendre, expérimentée et leader dans l'âme et forte d'un vécu qu'elle partage sans calcul, Guillemette Cauly a tout pour apporter ce plus qui fit tant défaut dans les moments chauds l'an passé. Elle possède aussi une belle occasion d'avancer dans le voyage d'une vie déjà bien animée, où la conquête de son Master sera une quête de plus qu'elle entend mener avec une détermination qui n'a jamais cessé de l'animer. A moins de deux heures de Paris, vivant près de la gare, la numéro 77 des « Noir et Rose » sait aussi que les proches ne sont pas loin, ou le Parc des Princes en cas d'envie d'un petit match du PSG entre amis ou en famille. Quoique... « On m'a déjà parlé du Roazhon Park et j'ai clairement envie d'y aller y voir des matchs, comme j'ai hâte de découvrir Cesson et la Glaz Arena et aussi l'équipe de rugby du REC ! » Autant d'excellentes idées pour habiller un cadre à l'évidence déjà grandement adopté à l'orée d'une saison prometteuse. ■

JULIEN BOUGUERRA



**150€ OFFERTS\***

**MOUILLEZ LE MAILLOT TOUTE L'ANNÉE**  
**À 2 MIN DU LECLERC ST-GRÉGOIRE**

**DU 28 AOÛT AU 9 SEPTEMBRE**

 **VIVALTO SPORT**

# LE CPB HAND PRÊT À RELEVER SES DÉFIS EN NATIONALE UNE !



RESPECTIVEMENT DIXIÈMES ET QUATRIÈMES DE LEURS CHAMPIONNATS RESPECTIFS DE NATIONALE 1, LES GROUPES HOMMES ET FEMMES DU CPB HAND ONT CONNU DES FORTUNES DIVERSES LA SAISON DERNIÈRE. GWENDAL THOUMINOT, CAPITAINE DE L'ÉQUIPE MASCULINE, ET ALAN GAUVINEAU, ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE FÉMININE, NOUS PRÉSENTENT LES EFFECTIFS POUR CETTE NOUVELLE SAISON.

Maintenue lors de l'avant-dernière journée de championnat grâce à sa victoire face à Hennebont, l'équipe entraînée par Emmanuel Marty a vécu une saison plus difficile que prévue. Au moment de faire page blanche avant d'entamer cette saison 2023-2024, l'un des derniers tailliers de la maison, Gwendal Thouminot, devenu capitaine, nous présente un vestiaire en mutation depuis trois ans. Pas dans les buts, cependant, avec une vraie continuité et une quatrième saison de rang pour le duo Nicolas Busson et Florian Boulogne, qui remplissent et continueront de se dresser face aux attaquants adverses. Ils seront accompagnés cette année par Hugo Ludwikowski : « Nous n'avons pas de numéro un dans les cages. Ce sont deux gardiens qui tournent régulièrement avec des styles de jeu différents. Nicolas est plus dans le placement alors que Florian est plus explosif. Hugo est plus jeune et arrive d'Hennebont. C'est un gardien avec un grand gabarit ».

À l'aile gauche, le capitaine est là, toujours aussi heureux d'apporter son

envie et sa détermination. Il aura également pour mission d'encadrer le jeune Léopold Picard, qui aura soif de chatouiller le titulaire du poste : « Léopold a un très gros potentiel. Tout ce que je sais faire, il le maîtrise aussi. Il va très vite sur les côtés et il va pouvoir prendre de l'expérience avec l'équipe première en parallèle au pôle. L'objectif est de lui donner des conseils et de lui transmettre mon expérience ».

À l'opposé, Victor Vattier et Gaël Grall animeront le côté droit : « Victor est une valeur sûre et notre « goaleador » avec Antoine. Il est très efficace et toujours là dans les moments chauds. Gaël est en apprentissage mais il a déjà une grosse gamme de tirs. Ça permet aux anciens de pas se reposer sur leurs lauriers ».

**« TANGUY A UNE TRÈS BONNE VISION DE JEU ET PEUT S'INFILTRER UN PEU PARTOUT »**

Au poste d'arrière gauche, le CPB pourra compter sur Adrien Chanteau,

**SAMEDI 21 FAMILIALE 5KM / FÉMININE 5KM / COURSE 10KM**  
Yves Rocher (Marche) Yves Rocher Lamoitte

**DIMANCHE 22 MARATHON / MARATHON DUO / MARATHON RELAIS**  
McDonald's Ouest France

**12<sup>E</sup> ÉDITION**  
**LE MARATHON VERT<sup>®</sup> RENNES SCHOOL OF BUSINESS**  
21 & 22 OCTOBRE 2023  
Inscriptions sur [www.lemarathonvert.org](http://www.lemarathonvert.org)

**SAM. 22 OCTOBRE COURSES NOCTURNES DANS RENNES 5 ET 10 KM**

**DIM. 23 OCTOBRE PARCOURS 100% RENNES**

**COULONS POUR LA PLANÈTE**  
1 EN FRANCOIS 1 ARBRE PLANTE

## CALENDRIER NATIONALE 1

J01 - CPB Rennes - Livry	09/09
J02 - Nantes - CPB Rennes	16/09
J03 - CPB Rennes - Saran	23/09
J04 - CPB Rennes - Gien	07/10
J05 - Saint-Cyr - CPB Rennes	14/10
J06 - Rezé - CPB Rennes	28/10
J07 - CPB Rennes - Poitiers	11/11
J08 - Pouzauges - CPB Rennes	18/11
J09 - CPB Rennes - Cesson	25/11
J10 - CPB Rennes - Ivry	02/12
J11 - Livry - CPB Rennes	16/12
J12 - CPB Rennes - Nantes	23/12
J13 - Saran - CPB Rennes	10/02
J14 - Gien - CPB Rennes	24/02
J15 - CPB Rennes - Saint-Cyr	02/03
J16 - CPB Rennes - Rezé	16/03
J17 - Poitiers - CPB Rennes	23/03
J18 - CPB Rennes - Pouzauges	20/04
J19 - Cesson - CPB Rennes	27/04
J20 - Ivry - CPB Rennes	04/05

## CALENDRIER NATIONALE 1 FEM.

J01 - Colombelles - CPB Rennes	10/09
J02 - CPB Rennes - Fleury	16/09
J03 - Saint-Amand - CPB Rennes	24/09
J04 - CPB Rennes - Harnes	30/09
J05 - Octeville - CPB Rennes	07/10
J06 - Brest - CPB Rennes	21/10
J07 - CPB Rennes - Rouen	28/10
J08 - Rueil - CPB Rennes	04/11
J09 - CPB Rennes -- Béthune	11/11
J10 - Roz Hand 29 - CPB Rennes	18/11
J11 - CPB Rennes - Chambray	25/11
J12 - CPB Rennes - Colombelles	06/01
J13 - Fleury - CPB Rennes	13/01
J14 - CPB Rennes - Saint-Amand	20/01
J15 - Harnes - CPB Rennes	27/01
J16 - CPB Rennes - Octeville	03/02
J17 - CPB Rennes - Brest	10/02
J18 - Rouen - CPB Rennes	17/02
J19 - CPB Rennes - Rueil	24/02
J20 - Béthune - CPB Rennes	02/03
J21 - CPB Rennes - Roz Hand 29	09/03
J22 - Chambray - CPB Rennes	16/03



Yann Kerverdo et l'indéboulonnable Alexandre Vu : « Alexandre c'est notre tour de contrôle et une pierre angulaire de l'équipe. Il allie force et explosivité. Adrien est l'un des piliers de l'équipe deux. Il a fait toute la préparation avec nous et il devrait faire quelques apparitions avec l'équipe première. À la base, Yann était partenaire d'entraînement l'année der-

nière, mais il a été plongé dans le grand bain à cause des blessures. Il fait partie du groupe cette année. Il a des grosses qualités dans les duels et il est capable de décocher de loin ». À l'instar des gardiens, le poste d'arrière droit sera emmené par deux joueurs complémentaires au club depuis de nombreuses saisons, Antoine Le Berre et Thomas Ruellan : « An-

toine est efficace dans le jeu de loin, alors que Thomas est plutôt un joueur qui va au plus près ». Pour organiser le jeu, Tanguy Chereil, Hugo Bedel et Jef Bouvier se partageront le poste de demi-centre : « Jef sait faire beaucoup de choses. Il était numéro deux l'année passée derrière Geoffrey Minel. Il sera aussi responsable de la "caisse noire" cette saison. Hugo re-

vient au club. C'est un joueur d'expérience qui a notamment joué en deuxième division. Tanguy est pour moi un génie du handball. Il n'est pas très grand mais il a une très bonne vision de jeu et il peut s'infiltrer un peu partout ». Enfin, pour fixer les défenses adverses, Marin Legendre, Ewen Coïc et Hugo Fayard occuperont le poste de

**LA RADIO DE LA RÉGION**

**RCA**  
LA RADIO

**ILLE-ET-VILAINE**  
**87.7**

[rcalaradio.com](http://rcalaradio.com)     

pivot : « Marin est un grand pivot avec de belles qualités défensives. Il a beaucoup progressé. Hugo arrive de Besançon sur les conseils d'un ancien de la maison, Gauthier Morvan. Il est capable de poser des blocks et de défendre sur le poste trois. Ewen s'entraînait avec nous en fin d'année et va devoir s'acclimater à l'équipe. C'est un petit gabarit capable de bien glisser ». Glisser, cette fois-ci vers le haut du classement, telle sera l'ambition d'un groupe alliant jeunesse et expérience, avec l'envie de vivre une seconde saison plus sereine pour Emmanuel Marty à la tête d'une équipe très intéressante à observer dans les semaines à venir.

### LA CONTINUITÉ DE MISE CHEZ LES FILLES

Côté filles, incontestablement, la saison passée très réussie a marqué les esprits. Avec une quatrième place au moment de la photo finish, bien que promue pour la première fois de son histoire dans la division, la formation d'Alan Gauvineau a assuré ! Son coach sait cependant que ses joueuses seront plus attendues cette année et que le plus dur reste de confirmer. Pour ce faire, dans les buts, Fanny Simon et Mélanie Boileau répondent présentes, avec en complément cette saison, la jeune Flora Demay : « Fanny et Mélanie ont connu leur première année ensemble et ça s'est bien passé. Elles ont beaucoup d'expérience à elles deux et elles savent s'adapter à la pression. Flora était déjà en senior l'année dernière avec la réserve et l'idée est de l'intégrer progressivement afin d'anticiper l'avenir ».

Le long de la ligne de touche à gauche, Mathilde Le Maire et Lina El Hasnaouy formeront le duo d'ailières, Soukaïna Benachou s'étant blessé au ménisque : « Soukaïna ne sera pas disponible tout de suite. Lina vient pour suppléer. Mathilde sera la numéro une et Lina apprendra à ses côtés ». De l'autre côté, Djasma Houmadi et Manon Tuffreau seront sur l'aile droite : « Ce sont deux filles



complémentaires avec chacune leurs qualités. Elles sont capables de vite se projeter et elles devront être efficaces à la finition ».

Constat similaire sur le poste d'arrière gauche avec la complémentarité de Léa Menou et Camille De Sousa : « Léa est plutôt dans l'évitement tandis que Camille est davantage dans la percussive. Camille a longtemps évolué au-dessus avec Saint-Grégoire et apporte tout son vécu au groupe, tout en performant fort. Léa est une joueuse du club que j'entraîne depuis les moins de 15 ans. J'attends de ce duo qu'elles fassent aussi bien que la saison dernière ».

À droite, la (très) jeune Lou Saramito sera accompagnée par Mathilde Leronsoux : « Lou rentre tout juste au lycée. Elle a déjà beaucoup de qualités et elle se montre à son avantage

aux entraînements. Mathilde joue au club depuis un moment mais elle reste jeune. Ce sont deux profils différents en termes de taille ». Au centre, Loelia Troudet part dans la peau de titulaire, devant Zoé Prouff et Steffi Soulard, cette dernière repositionnée à ce poste : « C'est notre tripléte sur le poste de demi-centres. Elles correspondent au profil général de l'équipe en étant toutes les trois assez jeunes. Loelia est numéro une, mais je sais que ça n'empêchera pas les filles derrières de se tirer la bourre pour se montrer ».

Autour des six mètres, le CPB Hand pourra compter sur Nora Garnarczyk, Louison Guelou et l'expérimentée Elodie Royer : « Elodie nous fait beaucoup de bien depuis six saisons maintenant, autant sur le plan sportif que sur le plan humain. Elle ap-

porte des deux côtés du terrain et c'est la pierre angulaire de notre projet offensif et défensif. Louison vient juste d'arriver et intègre le groupe professionnel. Quant à Nora, elle était déjà dans l'équipe mais sur le poste d'arrière. D'un commun accord, elle vient sur le poste de pivot car elle correspond à ce profil. C'est une joueuse qui défend fort ».

Place désormais au terrain pour une équipe au potentiel très intéressant, tant par ses qualités que par sa jeunesse et un projet de jeu ayant déjà fait ses preuves avec trois montées de rang, une coupe de France et un maintien acté avec maestria la saison passée. Charles Géniaux n'attend plus que vous ! ■

ADRIEN MAUDET

**RECEVEZ TOUS LES MOIS LE JOURNAL EN LIGNE !**

**JOURNAL RENNES SPORT**

**JRS**

**Abonnez vous !**

sur [www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)

**C'EST FACILE ET GRATUIT !**

DÉPART / DEPARTURE

**RENNES**



ARRIVÉE / ARRIVAL

**UN COUP  
DE FOUDRE  
À NOTTING  
HILL**

LONDRES EN VOL DIRECT



TOUT PART DE RENNES



DÉPART / DEPARTURE

**RENNES**



ARRIVÉE / ARRIVAL

**UNE  
BALADE  
DANS LE  
DÉSERT**

AMMAN VIA FRANCFORT



TOUT PART DE RENNES

rennes.aeroport.fr

Agence why - Crédits photos : Ludvine Lecornec, Getty Images.

Powered by : Activé par



CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL TÈRE DIVISION

# CESSON MONTPELLIER



**DIMANCHE 1 OCTOBRE | 16H**  
**GLAZ ARENA**

VOS BILLETS À PARTIR DE 7€ SUR [CESSON-HANDBALL.COM](http://CESSON-HANDBALL.COM)

## LES RENDEZ-VOU

### FOOTBALL

#### STADE RENNAIS FC



Roazhon Park  
111, Rue de Lorient 35000 Rennes  
Site : [www.staderennais.com](http://www.staderennais.com)

#### LIGUE 1 UBER EATS

- J4 :** Brest - Rennes  
le 2/09 à 17h sur Prime Vidéo
- J5 :** Rennes - Lille  
WE du 17/09, à fixer
- J6 :** Montpellier - Rennes  
le 24/09 à 17h05, sur C+ Foot et Prime
- J7 :** Rennes - Nantes  
le 01/10, horaire et diffuseur à fixer

#### EUROPA LEAGUE

- J1 :** le 21/09, adversaire, horaire et diffuseur non communiqués
- J2 :** le 5/10, adversaire, horaire et diffuseur non communiqués

### SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL



La Ricoquais- Complexe sportif de la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire  
Site officiel : [www.rennesmetropolehandball.fr](http://www.rennesmetropolehandball.fr)  
Matches diffusés sur le Facebook du club.

#### DIVISION 2

- J1 :** Toulouse - SGRMH  
le 3/09 à 15 h sur Handball TV
- J2 :** SGRMH - Bègles  
le 9/09 à 20 h 30 sur Handball TV
- J3 :** Lomme - SGRMH  
le 16/09 à 20 h sur Handball TV
- J4 :** SGRMH - Le Pouzin  
le 30/09 à 20 h 30 sur Handball TV

#### COUPE DE FRANCE

SGRMH - Le Havre  
le 23/09 à 20 h 30 sur Handball TV

### HANDBALL

#### CESSON RENNES



#### METROPOLE HANDBALL

Glaz Arena- Chemin du Bois de la Justice  
35510 Cesson-Sévigné  
Site : [www.cesson-handball.com](http://www.cesson-handball.com)  
Matches diffusés sur BeinSport ou le site de la LNH via Handball TV.

#### LIQUI MOLY STARLIGUE

- J1 :** Cesson RMH - Saran  
le 8/09 à 19h sur Handball TV
- J2 :** Nantes - Cesson RMH  
le 16/09 à 20h sur Belin Sport
- J3 :** Saint-Raphaël - Cesson RMH  
le 22/09 à 20h sur Handball TV
- J4 :** Cesson RMH - Montpellier  
le 1/10 à 16h sur Handball TV

#### CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux  
30 Rue Charles Géniaux  
35000 Rennes  
Site : <http://www.cpbhand.com>  
Matches diffusés sur CPB TV, accessibles par le Twitch du CPB

#### NATIONALE 1 MASCULINE

- J1 :** CPB Hand - Livry-Gargan  
le 09/09 à 20 h 45 sur CPB TV
- J2 :** HBC Nantes (B) - CPB Hand  
le 16/09
- J3 :** CPB Hand - Saran  
le 23/09 à 20h45 sur CPB TV

#### NATIONALE 1 FÉMININE

- J1 :** Colombelles - CPB Hand  
le 10/09 à 16h
- J2 :** CPB Hand - Fleury  
le 16/09 à 20 h 45 sur CPB TV
- J3 :** Saint-Amand - CPB Hand  
le 24/09 à 16h
- J4 :** CPB Hand - Harnes  
le 30/09 à 20 h 45 sur CPB TV

**SEPTEMBRE**  
**HANDBALL FÉMININ**  
**SAINT-GRÉGOIRE RICOQUAIS**

**D2F** **COUPE DE FRANCE HANDBALL**

**SAM. 09 SEPT. BÈGLES (33) 20H30** | **SAM. 23 SEPT. LE HAVRE (76) 20H30**

**SAINT-GRÉGOIRE RMH** **LFH**

[RENNESMETROPOLEHANDBALL.FR](http://RENNESMETROPOLEHANDBALL.FR)

Credits Photos : Studio Zeykiah, Rennes

# S DE SEPTEMBRE

## BASKET

### UNION RENNES BASKET 35



Salle Colette Besson- 12, Boulevard Albert 1er - 35200 Rennes  
Internet : [www.planete-urb.com](http://www.planete-urb.com)

#### NATIONALE 1 - MASCULIN

- J1 : Rueil - URB  
le 22/09 à 20h
- J2 : URB - CEP Lorient  
le 26/09 à 20h
- J3 : URB - Tarbes  
le 29/09 à 20h

### AVENIR RENNES



Salle Colette Besson  
12 Boulevard Albert 1er  
35200 Rennes  
[www.avenir-rennes-basket.com](http://www.avenir-rennes-basket.com)

#### NATIONALE 2 - FÉMININE

- J1 : Angers- Avenir Rennes  
le 16/09 à 20h
- J2 : Avenir Rennes - Moulin Nantes  
le 23/09 à 20h
- J3 : Mondeville - Avenir Rennes  
le 30/09 à 17h15

## RUGBY

### REC RUGBY



Stade du commandant Bouguin-Vélodrome, Rue du Professeur Maurice Audin 35000 Rennes  
[www.rennes-rugby.com](http://www.rennes-rugby.com)

#### NATIONAL

- J1 : Anglet - REC Rugby  
le 3/09 à 15h15
- J2 : Salles - REC Rugby  
le 10/09 à 15h15

- J3 : REC Rugby - Graulhet  
le 16/09 à 16 h
- J4 : Marmande - REC Rugby  
le 1/10 à 15h15

### SC LE RHEU



Stade Beuffru  
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu  
Site internet : [www.lerheu-rugby.fr](http://www.lerheu-rugby.fr)

#### FÉDÉRALE 2

- J1 : Gennevilliers - Le Rheu  
le 17/09 à 15h15
- J2 : Le Rheu - Orsay  
le 24/09 à 15h15
- J3 : Saint- Malo - Le Rheu  
le 1/10 à 15h15

### STADE RENNAIS RUGBY



Stade du commandant Bouguin-Vélodrome. Championnat Elite.  
Siège : 10, Rue Alphonse Guérin, 35000 Rennes- Site internet : <http://www.staderennaisrugby.fr/>

#### COUPE DE FRANCE

- J1 : Bobigny - Stade Rennais Rugby  
le 24/09 à 15h
- J2 : Stade Rennais Rugby - Stade Vil-leneuvois  
le 1/10 à 15h

## VOLLEY-BALL

### REC VOLLEY



Salle Colette Besson, 12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes

#### ELITE FÉMININE

- J1 : Evreux - REC Volley  
le 23/09 à 19h
- J2 : Rec Volley - Saint-Dié  
le 30/09 à 19h

2023  2024

STADE DU COMMANDANT BOUGOUIN (VÉLODROME)  
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN - RENNES





## RENNES GRAULHET

**18H • SAMEDI  
16 SEPTEMBRE**



WWW.RENNES-RUGBY.BZH

f   

*L'esprit de conquête collective!*

BILLETTERIE sur [rennes-rugby.bzh](http://rennes-rugby.bzh)

*Flashas vite ce côté!*





LAMOTTE  odity  Crédit Mutuel ARKEA  Ville de Rennes



# ABO!

ON COMPTE SUR VOUS!



# NEW SEASON!

#DROITDEVAAAAAAAAAAANT  
[planete-urb.com](http://planete-urb.com)

# QUI SONT LES ADVERSAIRES DU REC RUGBY POUR CETTE NOUVELLE SAISON ?

DANS UNE POULE AU FORT ACCENT DU SUD-OUEST, LE REC RUGBY S'APPRÊTE À DÉCOUVRIR UN NOUVEAU CHAMPIONNAT. APRÈS UNE SAISON À L'ÉCHELON SUPÉRIEUR, AUSSI FRUSTRANTE QU'ENRICHISANTE, LES « NOIR ET BLANC » REPARTENT AU COMBAT. TOUR D'HORIZON DE CE QUI ATTEND LE REC LORS DE CET EXERCICE 2023-2024, AVEC PAS MAL DE VIEILLES CONNAISSANCES AU PROGRAMME.

## ANGLLET OLYMPIQUE RUGBY CLUB

La saison passée, les Angloys ont tremblé jusqu'au bout avec un maintien acquis lors de la dernière journée. Face à l'Union Sportive Marmandaise, autre adversaire du REC cette saison, les pensionnaires du stade Saint-Jean sont parvenus à s'imposer avec le bonus offensif pour s'éviter un retour au niveau fédéral.

Capable de faire tomber Périgueux, leader du championnat et futur promu en National, le club du Pays basque a cependant prouvé qu'il avait sa place à ce niveau.

## NIORT RUGBY CLUB

Le club niortais a lui connu une saison 2022-23 plus que réussie. Quatrième de la phase régulière et deuxième meilleure défense du championnat, les « Rouge et Blanc » se sont inclinés en barrages face à Vienne, futur finaliste promu à l'échelon supérieur.

Ambitieux, le club vise « *plus que la qualification* » aux phases finales comme le déclarait son président Gilbert Nasarre lors de la conférence de presse de début de saison.

Un gros client aux Play-Offs à coup sûr.

## OLYMPIQUE MARCQUOIS RUGBY

La formation nordiste sort d'un exercice concluant terminé aux portes de la qualification pour les phases finales, et ce, malgré une première partie de saison délicate (relégable à la trêve). Deuxième bilan à l'extérieur, le club de la métropole lilloise aura bien besoin de performer loin de ses bases cette saison avec de longs déplacements à prévoir, celui face au REC Rugby étant le plus proche pour les joueurs de Philippe Caloni.

## RUGBY CLUB BASSIN D'ARCACHON

Si l'exercice précédent du RCBA a été contrasté avec une « *vraie saison de transition et d'apprentissage, avec des prestations en deçà des ambitions affichées* », comme l'expliquait le président Bruno Charbonnier lors de l'assemblée générale du club, le Rugby Club Bassin d'Arcachon a assuré son maintien en Nationale 2. Avec notamment six joueurs qui évoluaient en Pro D2 la saison dernière et qui ont rejoint le club à l'intersaison, le RCBA se montre ambitieux pour l'année à venir.

## SPORTING CUB GRAULHETOIS

Club formateur d'un certain Yannick Jauzion, Graulhet a terminé en milieu de classement la saison dernière (8e). À l'instar du REC Rugby, la formation tarnaise a connu de nombreux mouvements dans son effectif pendant l'été. Quasiment imprenable à domicile avec 10 victoires pour seulement une défaite, le SCG devra apprendre à voyager s'il souhaite nourrir des ambitions dans ce championnat.

## SAINT-JEAN-DE-LUZ OLYMPIQUE RUGBY

Deuxième de la saison régulière, le club basque a vu son rêve de montée prendre fin lors de la demi-finale de championnat face à Vienne. Battus de seulement trois points sur l'ensemble des deux matches, les Luziens auront tout de même réussi une magnifique saison avec notamment un

quart de finale mémorable remporté aux tirs aux buts face à Fleurance. Un ambitieux qui aura soif de retrouver le REC, qui l'avait éliminé lors des Play-offs de F1 il y a deux ans dans une ambiance bouillante...

## STADE LANGONNAIS

Champion de France de Fédérale 1 après sa victoire en finale face à Valence d'Agen, le Stade Langonnais a succédé au REC Rugby et sera l'un des nouveaux visages de cette saison en Nationale 2. Meilleure attaque et meilleure défense durant la saison régulière, le club « Rouge et Blanc » a confirmé pendant les phases finales en ne perdant qu'un seul match sur huit. Une place forte de l'Ovalie qui ne vient pas apprendre en perdant...

## UNION SPORTIVE DE SALLES

Battu en demi-finale par le Stade Langonnais, l'Union Sportive de Salles a tout de même validé sa montée en Nationale 2 et sera le second promu lors de cet exercice 2023-24. Déjà promu en Fédérale 1 la saison passée, le club de Gironde a réussi l'exploit de monter une deuxième année consécutive. Les Sallois auront fort à faire pour se maintenir dans un championnat relevé.

## UNION SPORTIVE ATHLÉTIQUE DE LIMOGES

Septième à l'issue du championnat, il n'aura manqué que trois points au club limougeaud pour disputer les phases finales. Pour entamer cette nouvelle saison, l'USAL a annoncé un renfort de poids au poste d'entraîneur avec l'arrivée de Mirco Bergamasco pour les deux prochaines saisons. Deux fois champion de France avec le Stade Français et comptant 89 sélections avec l'équipe d'Italie, le technicien italien quitte le Stade Nantais et vient apporter toute son expérience au club, qui entend bien se mêler à la lutte pour le haut de tableau.

## UNION COGNAC / SAINT JEAN D'ANGELY

Autre club relégué de Nationale avec le REC Rugby, l'UCS espère repartir



**ERKRIAL**  
RÉALISATIONS  
Maitrise d'oeuvre

Erkrial Réalisation est un bureau d'étude basé près de Rennes, spécialisé dans l'ingénierie du bâtiment mais pas que...

AMO - Management de projets de construction



Conception

Expertises



Ordonnancement, pilotage et coordination

Maître d'oeuvre d'exécution



Erkrial, fier d'être partenaire du REC Rugby  
[www.erkrial.com](http://www.erkrial.com)





sur de bonnes bases en Nationale 2. Battu deux fois par les Noir et Blanc la saison passée, le club charentais a connu un exercice compliqué avec la moins bonne défense du championnat et aucune victoire au compteur. Une descente inévitable mais qui aura permis, comme pour le REC,

d'emmagasiner de l'expérience et, sans aucun doute, l'envie d'y regoûter rapidement après trois saisons au plus haut niveau amateur.

**UNION SPORTIVE  
MARMANDAISE RUGBY**

À l'image d'Anglet et du Rugby Club Bassin d'Arcachon, le club de Marmande a longtemps bataillé avant de valider son maintien au quatrième échelon français. Deuxième moins bonne attaque du championnat, l'USM a dû attendre la dernière journée pour définitivement acter sa pré-

## CALENDRIER DE LA NATIONALE 2

J01 - Anglet - REC	03/09
J02 - Salles - REC	10/09
J03 - REC - Graulhet	16/09
J04 - Marmande - REC	01/10
J05 - REC - Marcq	08/10
J06 - Arcachon - REC	15/10
J07 - REC - Limoges	05/11
J08 - Saint-Jean Luz - REC	12/11
J09 - REC - Cognac	19/11
J10 - REC - Langon	03/12
J11 - Niort - REC	10/12
J12 - REC - Anglet	17/12
J13 - REC - Salles	14/01
J14 - Graulhet - REC	21/01
J15 - REC - Marmande	28/01
J16 - Marcq - REC	10/02
J17 - REC - Arcachon	18/02
J18 - Limoges - REC	02/03
J19 - REC - Saint-Jean de Luz	10/03
J20 - Cognac - REC	24/03
J21 - Langon - REC	31/03
J22 - REC - Niort	07/04

sence en Nationale 2 cette saison. Côté arrivée, Romain Teulet, ancien joueur emblématique du Castres Olympique arrive en tant que nouveau directeur sportif et également manager de l'équipe senior. ■

ADRIEN MAUDET



**Les  
BONS PLANS  
De la RENTRÉE**

Sur articles désignés en magasin et dans la période de la promotion - Conditions en magasin.

**RENNES NORD**  
La Robiquette  
35760 St Grégoire

**RENNES SUD**  
Parc Rocade SUD  
( Zone Leroy MERLIN )  
35135 CHANTEPIE



Photographie non contractuelle - Du 22/08 au 23/09 - sur articles désignés en magasin.

# COMPAGNIE DE LA LITERIE

*Une autre façon de voir vos nuits !*

# QUENTIN DAUVERGNE, LE PARI DE LA BRETAGNE

ARRIVÉ CET ÉTÉ AU REC RUGBY, QUENTIN DAUVERGNE S'EST DÉCIDÉ À QUITTER LA RÉGION PARISIENNE POUR LA PREMIÈRE FOIS DE SA CARRIÈRE. PASSÉ PAR LE STADE FRANÇAIS, MASSY ET SURESNES, LE DEMI DE MÊLÉE REJOINT LA BRETAGNE ET LE REC, UN CHOIX SPORTIF MAIS AUSSI HUMAIN.

« Je suis persuadé que c'est un club dans lequel je vais pouvoir m'épanouir, avec une forte identité et de belles valeurs. J'étais même content quand le REC m'a appelé ! » Quentin Dauvergne le sentait, le moment était venu pour lui de relever un nouveau défi et de tenter sa chance en dehors de la capitale. Après avoir écumé les clubs parisiens - « il ne me restait plus que le Racing et la boucle était bouclée » - Quentin Dauvergne arrive à Rennes avec un

CV déjà bien fourni.

**GABRIEL QUESMEL :**  
« C'EST QUELQU'UN DE TRÈS  
EXIGEANT ENVERS LES AUTRES MAIS  
SURTOUT ENVERS LUI-MÊME »

Issu d'une famille rugby où son père, son grand-père et son cousin ont tous pratiqué avant lui, il grandit au rythme du ballon ovale et fait ses premiers pas au club de Garches-Vaucresson à l'âge de cinq ans.



**CENTURY 21,  
PARTENAIRE  
OFFICIEL DU XV  
DE FRANCE.**



**CENTURY 21**  
PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

**CENTURY 21 Reine Immobilier**

27, boulevard René Laennec - 35000 RENNES

02 23 50 00 00

reine.immobilier@century21.fr

www.century21-reine-immobilier.com

Century 21 Reine Immobilier

**Transaction - Gestion - Location**

Formé ensuite au Stade Français « afin de découvrir le haut niveau », le demi de mêlée passe finalement professionnel à Massy, qui évoluait alors en Fédérale 1 : « Je n'ai pas été conservé à l'époque par le Stade Français, qui a sans doute jugé que je manquais de densité physique. C'est dommage car je suis passé par toutes les catégories jeunes, en étant souvent capitaine, mais je n'ai pas eu ma chance. Néanmoins, ce n'est pas un regret puisque j'ai toujours tout donné. Puis l'opportunité de Massy s'est présentée et c'était une bonne occasion pour moi de prendre du temps de jeu et de l'expérience ». Signe du destin, Quentin Dauvergne dispute ses premières minutes en professionnel lors du match de la montée du RCME... en Pro D2, « un super souvenir ».

Après cinq ans à Massy, avec notamment un maintien historique dans cette division la première année avant de redescendre, il s'engage avec Suresnes, adversaire du REC Rugby la saison dernière en Nationale 1.

Deux saisons plus tard, il fait donc le choix de la Bretagne où il retrouve Gabriel Quesmel, un ami de longue date côtoyé au lycée, et avec qui il avait terminé vice-champion de France Elite Alamarcery pendant son passage au centre de formation du Stade Fran-

çais : « Quentin est un compétiteur. Il aime ce sport et il vit rugby. C'est quelqu'un de très exigeant envers les autres mais surtout envers lui-même. C'est pour cela que c'est un très bon joueur. Sur le plan humain, c'est un super gars qui peut se fondre dans n'importe quel groupe. Il aime aller vers les autres et c'est aussi le roi de la connerie (rires). Je me souviens de notre époque à l'internat où nous avons fait du ventrigrilisse la semaine du bac ».

**« J'AI TROUVÉ UNE MAISON  
À 20 MINUTES DE RENNES.  
CERTAINS ME DISENT QUE JE  
VIENS DE LOIN, MAIS COMPARÉ  
AUX TEMPS DE TRAJETS À  
PARIS, C'EST PLUTÔT PROCHE »**

Un passionné d'Ovalie qui aura d'ailleurs un regard attentif sur la prochaine coupe du monde de rugby en France : « Je vais regarder le plus de matchs possibles et je serai évidemment supporter des Bleus. Je suis un grand fan de rugby et dès que j'en ai l'occasion, je suis le Top 14 ou la Pro D2 ».

Loin de son cocon parisien et à l'heure d'entamer un nouveau chapitre de sa carrière, et de sa vie, le joueur de 28 ans n'en reste pas moins ambitieux : « J'espère jouer un maximum et aider

l'équipe du mieux possible. J'ai la chance d'avoir connu la Pro D2 et je vais pouvoir apporter mon expérience au collectif, le plus humblement possible. Je sais que je suis dans un club qui joue régulièrement les phases finales et j'ai envie de retrouver ces matchs-là. Évidemment, j'aimerais que nous remontions rapidement mais essayons d'abord d'être dans les six premiers et de jouer les premiers rôles ».

Joueur de petit gabarit, Quentin Dauvergne vient pour dynamiser le jeu du REC. Capable de porter le ballon ou d'éjecter le cuir rapidement, il aura pour mission de créer des ouvertures autour de lui : « J'ai tout de suite adhéré au discours des coaches. Il y a une bonne philosophie de jeu et elle correspond à mon profil. J'ai reçu d'autres propositions mais je n'ai eu aucune hésitation quand Rennes m'a contacté ».

#### ÉTUDES EN MANAGEMENT ET STRATÉGIES D'ENTREPRISES

Une envie dévorante de performer sur le terrain, mais aussi en dehors, puisque le néo-Rennais suit en parallèle des études en management et stratégies d'entreprises à distance : « Mon objectif est de terminer mon Master cette année. Ça m'aide égale-

ment à avoir un équilibre entre le rugby et ma vie à côté. J'ai des horaires ici qui me permettent de faire les deux ».

Et, quand l'occasion se présente, l'ancien joueur de Suresnes ne s'interdit pas un petit tour sur les écrans : « Quand j'ai le temps, je suis très jeu vidéo. J'adore jouer à Call of Duty ». Tout juste installé avec sa compagne, le nouveau demi de mêlée « Noir et Blanc » apprécie déjà sa nouvelle vie : « J'ai reçu un super accueil. Je suis fasciné par cette forte identité dégagée par le club. Ma famille est déjà venue me voir et la transition s'est faite tout naturellement. J'ai trouvé une maison à 20 minutes de Rennes. Certains me disent que je viens de loin, mais comparé aux temps de trajets à Paris, c'est plutôt proche ! (rires) »

Chargé d'ambitions, Quentin Dauvergne démarre sa nouvelle aventure loin des tracas et turpitudes de la capitale, et ce n'est pas le principal intéressé qui s'en plaindra : « Vivre à Paris, c'est quand-même un train de vie d'enfer ».

Alors bienvenue dans la capitale du plus beau pays de France ! ■

ADRIEN MAUDET



*Du plaisir de l'eau  
au sport de glisse*

Photographie - Alain Clavier

**Cours de natation enfants & adultes**  
Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités  
Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr  
02 23 40 89 89

spadium

La ricoquais  
35760 Saint-Grégoire

# LE REC ET... LES BLEUS À LA FÊTE AU VÉLODROME !



**LE 8 SEPTEMBRE PROCHAIN, DOUBLE ÉVÉNEMENT RUGBY À RENNES. D'ABORD, ÉVIDEMMENT, L'ENTRÉE EN LICE DU XV DE FRANCE DANS SA COUPE DU MONDE AU STADE DE FRANCE FACE À LA NOUVELLE-ZÉLANDE, DANS UNE AFFICHE XXL QUI VA DONNER LE TON D'UN TOURNOI PLUS ATTENDU QUE JAMAIS ! MAIS CE NE SERA PAS TOUT...**

Is s'étaient quittés sur un goût amer de descente, malgré un engouement jamais démenti et une vraie belle histoire vécue en Nationale, championnat jusqu'à alors inconnu en pays rennais. Ce vendredi 8 septembre, le REC Rugby donne rendez-vous à ses supporters, partenaires mais aussi à tous les amoureux de rugby au Vélodrome du Commandant Bougouin pour les retrouvailles

avec une soirée exceptionnelle. A partir de 19 h, l'ensemble de l'effectif sera ainsi présenté au public, avec de nombreuses nouvelles têtes à découvrir dont Caleb Aperiahama, deuxième ligne... néo-zélandais qui ne raterait pour rien au monde ce rendez-vous ! Le staff et les dirigeants seront aussi de la partie, afin de donner le coup d'envoi de la saison même si les Ré-cistes auront déjà démarré le cham-

pionnat à Anglet une semaine plus tôt et iront défier deux jours plus tard Salles.

#### LE DRESS CODE EN NOIR QUAND MÊME ?

Un moment de convivialité, avec boisson et restauration, qui se prolongera ainsi avec la projection sur écran géant du match des Bleus, pour une première soirée placée sous le signe

du partage, de la bonne humeur et de la passion du rugby. Victoire ou défaite, ce moment marquera le vrai départ en terre rennaise d'une saison que le REC aborde avec ambition et détermination. Question dress code, l'habitude du « Noir » pour encourager l'équipe de Kévin Courties sera peut-être à oublier le temps d'un soir, histoire de pousser à la victoire Antoine Dupont et ses coéquipiers. ■

## L'ÉVÉNEMENT RENTRÉE DU REC RUGBY

**VENDREDI 8 SEPTEMBRE  
2023**



**PRÉSENTATION  
DE L'EFFECTIF NATIONALE 2  
DU REC 2023/2024**



**RETRANSMISSION  
DU MATCH D'OUVERTURE  
DE LA COUPE DU MONDE  
DE RUGBY**

**sur écran géant  
au stade vélodrome**



**PROGRAMME DE LA SOIRÉE ET INFOS AVEC CE QR CODE  
NOMBRE DE PLACES LIMITÉ, PRÉINSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Participation de 10€/Pers. :  
1 Galette/saucisse + 1 consommation)



# AVEC VISAGES DU MONDE SPORTS ENCOURAGEZ LES BLEUS EN ECOSSE POUR LE TOURNOI

**ALLER ENCOURAGER LE XV TRICOLE APRÈS SON MONDIAL EN FÉVRIER PROCHAIN DU CÔTÉ DE MURRAYFIELD ? C'EST POSSIBLE, GRÂCE À L'AGENCE VISAGES DU MONDE SPORTS, AVEC L'ORGANISATION D'UN VOL SPÉCIAL AU DÉPART DE L'AÉROPORT RENNES BRETAGNE À DESTINATION D'EDIMBOURG LE VENDREDI 9 FÉVRIER 2024. QUELQUES PLACES RESTENT À POURVOIR, AVIS AUX AMATEURS !**



C'est peu de le dire ! L'équipe de France de rugby, emmenée par son sélectionneur Fabien Galtier, connaît depuis plusieurs mois une phase très positive et surfe sur une vague de sympathie impressionnante. Après un magnifique grand chelem lors du Tournoi 2022, les Bleus ont confirmé lors du Tournoi 2023 avec une très belle deuxième place derrière des Irlandais très costauds qu'ils pourraient retrouver prochainement lors de la coupe du monde.

Un engouement populaire croissant, une coupe du monde à domicile et donc, un public français de plus en plus nombreux au rendez-vous, que ce soit au niveau des audiences TV ou de par la ferveur qui secoue enfin le Stade de France à chaque match. Incontestablement, les fans des Bleus de l'Ovalie ont également su hausser leur niveau, ceci étant de bon augure avant d'accueillir la Coupe du monde 2023 en France.

Dans cette embellie, un indicateur encore plus marquant de cette progression de la cote de popularité du XV de France : le nombre de suiveurs présents lors des matchs des Bleus à

l'étranger durant le Tournoi. Environ 10.000 supporters français ont ainsi soutenu les Bleus à Dublin en février dernier puis près de 8.000 irréductibles ont assisté à la démonstration historique à Twickenham face aux voisins anglais, un mois plus tard. La demande est ainsi très forte pour vivre un week-end à l'ambiance exceptionnelle mêlant sport, convivialité et dépaysement total !

**« L'AÉROPORT RENNES BRETAGNE SE RÉJOIT D'ACCUEILLIR CE VOL ENTRE RENNES ET EDIMBOURG, QUI PERMETTRA AUX AMATEURS DE RUGBY DE SOUTENIR LE XV DE FRANCE LORS DU PROCHAIN TOURNOI DES VI NATIONS »**

C'est pour cette raison que l'agence *Visages du Monde Sports*, agence spécialisée dans l'organisation de séjours autour des événements sportifs, a décidé d'affréter en février 2024, un vol spécial rugby au départ de l'aéroport Rennes Bretagne à destination d'Edimbourg.

Le match ? Écosse - France, l'un des déplacements préférés des supporters français, à la fois pour l'ambiance du stade de Murrayfield mais égale-

ment pour la ville d'Edimbourg, ses pubs et son atmosphère si particulière. « *C'est pour moi un passage obligé pour tous les amateurs de sports* », indique Grégory Bot, directeur de *Visages du Monde Sports*. « *Edimbourg est une ville très accueillante, à taille humaine et qui le temps d'un week-end vibre à 200% pour le rugby. Une véritable expérience !* »

Le vol décollera de l'aéroport Rennes Bretagne le vendredi 9 février en milieu de journée pour un retour le dimanche 11 février dans l'après-midi. Le match étant programmé le samedi après-midi, cela permettra à chacun de découvrir tranquillement la ville et ses trésors tout en profitant d'une ambiance montant crescendo.

Plusieurs packages sont proposés avec vols, transferts aéroport, 2 nuits d'hôtel et la place de stade à partir de 990 € par personne. Les repas et visites sont en option afin de permettre à chacun de vivre la meilleure des expériences qui soit.

**Plus d'informations sur les offres rugby sur [www.sports.visagesdumonde.fr](http://www.sports.visagesdumonde.fr)**

## À PROPOS DE VISAGES DU MONDE

- Un réseau de 44 agences de Voyages
- 250 collaborateurs
- 120 M€ de volume d'affaires
- 70.000 voyageurs par an (2019)
- Visages du Monde Sports est un département du groupe dédié aux voyages autour des événements sportifs organisés aux 4 coins du monde, créé en mai 2020 par Grégory BOT
- Groupe Le Vacon De Maillard

## CONTACT ET ADRESSE

[www.sports.visagesdumonde.fr](http://www.sports.visagesdumonde.fr)  
[www.visagesdumonde.fr](http://www.visagesdumonde.fr)  
 Contact : Grégory BOT  
 06.10.66.72.46  
[g.bot@visagesdumonde.fr](mailto:g.bot@visagesdumonde.fr)

La création de ce vol spécial va également dans le sens souhaité par les équipes de l'aéroport Rennes Bretagne. « *L'aéroport Rennes Bretagne se réjouit d'accueillir ce vol entre Rennes et Edimbourg, qui permettra aux amateurs de rugby de soutenir le XV de France lors du prochain tournoi des VI nations* », indique Chivoine REM, directeur de l'Aéroport. « *En complément de nos liaisons régulières, ces vols thématiques en partenariat avec les agences de voyages spécialisées permettra à l'aéroport de Rennes de faciliter la participation du territoire breton aux événements sportifs nationaux et internationaux.* »

Une initiative qui, si elle rencontre le succès attendu, ne s'arrêtera pas là.

« *Notre objectif est de pérenniser ce vol spécial avec chaque année un départ de Rennes pour Dublin, Cardiff ou Edimbourg. Le succès de ce premier vol confirme qu'un fort potentiel existe entre les particuliers passionnés de sport et les entreprises, désireuses de fidéliser leurs clients, fournisseurs et salariés* », conclut Grégory Bot. Une nouveauté qui ne devrait pas laisser insensibles les amateurs bretons du ballon ovale qui sont de plus en plus nombreux ! ■

**visages  
du monde**  
AGENCE DE VOYAGES

**SPORTS**

# GAËTAN BÉRAUD : “JE RETROUVE BEAUCOUP DE JOUEURS QUE JE CONNAISSAIS DÉJÀ”



CRÉDIT PHOTO SC LE RHEU

APRÈS SEPT SAISONS AU REC RUGBY, DEUX MONTÉES, UN TITRE DE CHAMPION DE FRANCE DE F1 ET DES SOUVENIRS PLEIN LA TÊTE, LE 3E LIGNE CENTRE A DÉCIDÉ DE POURSUIVRE SA CARRIÈRE AU RHEU, EN F2. SON CHOIX, SES AMBITIONS SPORTIVES MAIS AUSSI PERSONNELLES, OU ENCORE LA COUPE DU MONDE DE RUGBY EN FRANCE, LE NÉO-RHEUSOIS N'ÉLUDE AUCUN SUJET.

**P**ourquoi as-tu rejoint le SC Le Rheu Rugby cet été ?

J'ai fait le choix de la pluriactivité il y a deux ans et venir au Rheu me permet d'avoir un équilibre entre le rugby et ma vie personnelle. Je souhaitais

continuer à jouer à bon niveau et rester dans la métropole rennaise puisque j'ai mon travail ici. Même si le REC souhaitait me conserver, je n'avais pas les garanties pour pouvoir correctement allier les deux. Ça me permet aussi de voir autre chose. Je sais qu'il y a une super ambiance les jours de matchs à Beuffru, avec pas mal de monde autour du terrain. Et puis il y a le club house qui permettra de vivre des bons moments en dehors des rencontres.

« MÊME SI JE RESTE QUELQU'UN D'EXIGEANT ET DE COMPÉTITEUR, LE FAIT DE SIGNER AU RHEU ME PERMET AUSSI D'AVOIR PLUS DE TEMPS POUR MA VIE PERSONNELLE »

**Tu as tout connu avec le REC, dont tu as été le capitaine ! Quels souvenirs gardes-tu de ton passage chez les Noir et Blanc ?**

Il y a forcément pas mal de bons souvenirs au REC. Je me souviens encore de mon arrivée au club. Sportivement, il y a les deux montées et le titre de champion de France de Fédérale 1. Je garde aussi en mémoire toutes les personnes que j'ai pu côtoyer pendant ces sept saisons au club. Ce sont des belles rencontres et je suis devenu ami avec certains d'entre eux.

**Retrouver d'anciens coéquipiers réalistes a-t-il été un élément important dans ton choix ?**

Forcément. Le Rheu est un club familial et je retrouve beaucoup de joueurs que je connaissais déjà et qui sont passés par le REC Rugby. Je pense notamment à Timothé Massicot et Bastien Le Picaut qui sont des amis. L'autre facteur important, c'est le fait de retrouver Yann Moison, qui a été l'un de mes managers à Rennes. C'est l'un des éléments qui a fait pencher la balance et qui m'a permis de quitter plus facilement le REC.

**Que penses-tu de la Fédérale 2 ?**

Je sais que c'est un championnat relevé. Le Rheu a réalisé une bonne sai-

## CALENDRIER DE LA FÉDÉRALE 2

J01 - Gennevilliers - Le Rheu	17/09
J02 - Le Rheu - Orsay	24/09
J03 - Saint-Malo - Le Rheu	01/10
J04 - Amiens - Le Rheu	15/10
J05 - Le Rheu - Ris Orangis	22/10
J06 - Auxerre - Le Rheu	05/11
J07 - Le Rheu - Versailles	12/11
J08 - Anthony Métro - Le Rheu	19/11
J09 - Le Rheu - Plouzané	03/12
J10 - Plaisir - Le Rheu	10/12
J11 - Le Rheu - Saint-Germain	17/12
J12 - Le Rheu - Gennevilliers	14/01
J13 - Orsay - Le Rheu	21/01
J14 - Le Rheu - Saint-Malo	28/01
J15 - Le Rheu - Amiens	11/02
J16 - Ris-Orangis - Le Rheu	18/02
J17 - Le Rheu - Auxerre	03/03
J18 - Versailles - Le Rheu	10/03
J19 - Le Rheu - Anthony Métro	24/03
J20 - Plouzané - Le Rheu	31/03
J21 - Le Rheu - Plaisir	07/04
J22 - Saint Germain - Le Rheu	21/04

son l'année dernière et je suis convaincu que c'est un bon challenge à relever. De ce que j'ai déjà pu voir, le groupe s'entraîne bien et il y a une bonne structure avec un staff très compétent. Je ne me fais pas de souci de ce côté-là. Je vais m'adapter petit à petit au niveau et aux règles. Après avoir repris l'entraînement début août, nous allons disputer plusieurs matchs amicaux début septembre avant la reprise du championnat le 17 septembre. Même si je reste quelqu'un d'exigeant et de compétiteur, le fait de signer au Rheu me permet aussi d'avoir plus de temps pour ma vie personnelle.

**Quels sont tes objectifs en club ?**

L'idée est de faire aussi bien voire mieux que la saison dernière et donc de regoûter aux play-offs. À titre personnel, j'espère jouer autant que l'année passée et prendre du plaisir sur le terrain. Je veux être au service du collectif et mettre à profit mes qualités. Je suis capable de porter la balle et d'être présent au duel. Grâce à mon expérience, je pense également pouvoir apporter sur l'aspect stratégique ainsi que sur les touches. Enfin, il y a le fait de partager des moments humains, même si encore une fois, je reste un compétiteur.

**Vas-tu suivre la prochaine coupe du monde de rugby en France ?**

Bien sûr, je serai supporter de l'équipe de France, j'aimerais qu'ils aillent au bout. D'ailleurs, on se focalise trop sur la blessure de Romain Ntamack alors que nous sommes suffisamment fournis à ce poste. Selon moi, la blessure de Cyril Baille pour les premières matchs de la compétition est beaucoup plus problématique. De manière générale, je suis beaucoup le rugby et je regarde régulièrement des matchs de Top 14 ou de Pro D2. Alors la coupe du monde, pas question de passer à côté ! ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

## VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?



ZAC Cormiers Ouest  
35650 - Le Rheu

## ENTREPOSEZ CHEZ NOUS COMME CHEZ VOUS !

SELF-STOCKAGE  
ABX VOTRE-BOX

09.67.12.84.98

WWW.VOTRE-BOX.FR

LOCATION DE BOX INDIVIDUELS

# Un festival c'est aussi du sport.

ALORS ON VOUS PROPOSE DES ÉQUIPEMENTS  
POUR VIVRE UNE EXPÉRIENCE TOUT CONFORT.

TENTE 2 PLACES 2 SECONDES

FRESH & BLACK

Réf. : 8357352.

100€



MATELAS AUTOGONFLANT

60 CM - 1 PERSONNE

Réf. : 8575620.

25€



SAC DE COUCHAGE

ARPENAZ 15°

Réf. : 8737673.

25€



CHAISE PLIANTE

COMPACTE

Réf. : 8576904.

14€



SCANNEZ LE QR CODE POUR PARTIR BIEN ÉQUIPÉ

**DECATHLON**

**FESTIVAL  
PROOF** 

Des équipements à l'épreuve des festivals

# VINCENT BREHONNET : “LA SAISON À VENIR EST TRÈS IMPORTANTE POUR LA SUITE”

## CALENDRIER ÉLITE 1 (QUALIF.)

J01 - Grenoble - Stade Rennais	19/11
J02 - Stade Rennais - Lons	26/11
J03 - Toulouse - Stade Rennais	10/12
J04 - Lyon OU - Stade Rennais	17/12
J05 - Stade Rennais - Blagnac	28/01
J06 - Stade Rennais - Grenoble	04/02
J07 - Lons - Stade Rennais	18/02
J08 - Stade Rennais - Toulouse	25/02
J09 - Stade Rennais - Lyon OU	03/03
J10 - Blagnac - Stade Rennais	12/05

ENTRAÎNEUR DES AVANTS ET ADJOINT DE KÉVIN COURTIES AU REC RUGBY, VINCENT BREHONNET EST ÉGALEMENT COORDINATEUR DU PÔLE SENIORS AU STADE RENNAIS RUGBY. À L'AUBE D'UN EXERCICE CAPITAL POUR INTÉGRER LE PROCHAIN CHAMPIONNAT ÉLITE À DIX ÉQUIPES, IL DÉCRYPTE LES ENJEUX DE LA SAISON À VENIR.

### PRÉPARATION ET PROGRAMME DE RENTRÉE

« Les filles ont repris l'entraînement fin juillet avec Arthur Peron, Anne Berville et Arnaud Leberre. Nous avons un stage de prévu à Concarneau lors du deuxième week-end de septembre. Il y a une vraie filiation avec ce club et bon nombre de joueuses arrivent de là-bas. Le premier match est programmé le 24 septembre avec la coupe de France et le championnat démarre le 19 novembre à Grenoble. On a Lons, Toulouse, Lyon, Blagnac et donc Grenoble dans notre poule. Ce sont des clubs bien

structurés et tout le monde devrait pouvoir aller au bout de la saison cette fois-ci (ndlr : forfait général de Chilly-Mazarin l'année passée). »

### LES OBJECTIFS DE LA SAISON

« Concernant la Coupe de France, c'est avant tout une compétition qui prépare pour la suite et qui permet de faire jouer les filles. Évidemment, si nous pouvons nous qualifier, nous le ferons mais il n'y a pas vraiment d'objectifs fixés en coupe. Au niveau du championnat, c'est une saison très importante car le niveau élite repassera à dix équipes l'année prochaine.



Toulouse, Blagnac et Grenoble paraissent encore au-dessus de nous et je pense que nous serons à la lutte avec Lyon et Lons pour la quatrième place en playoffs. Dans un championnat restreint, quatre suffiraient pour accrocher cette place. Avec trois descentes et une montée cette année, c'est une saison couperet qui va être très importante pour la suite. »

### DU MOUVEMENT DANS L'EFFECTIF

« On a perdu quelques joueuses, attirées par d'autres projets. De notre côté, nous faisons confiance à des joueuses en interne avec les dernières années de nos U18 qui montent en seniors. C'est une très belle génération puisqu'elles ont été finalistes élite la saison dernière face à Agen. Nous enregistrons aussi le retour de blessures de deux cadres. Ilaria Arrighetti qui est internationale italienne et Monica Castello, internationale espagnole. Ce sont deux joueuses très importantes avec une connaissance du haut niveau. Elles nous ont beaucoup manqué l'année dernière. Il y a également le recrutement de deux joueuses espagnoles et peut-être une troisième à venir. D'autres joueuses pourraient suivre. Nous avons des manques et la présidente a entendu nos besoins. Au-delà de ce recrutement, nous sommes un club formateur qui permet aux jeunes joueuses d'évoluer au niveau élite. Côté staff, nous sommes encore à la recherche d'un entraîneur adjoint à Arthur Peron pour la réserve élite, avec un profil porté sur les avants. Enfin, je voulais avoir un mot pour deux joueuses qui arrêtent. Capucine Quarré de Verneuil et Lénaïg Gonin, deux filles qui ont passé beaucoup de temps ici et qui ont marqué le Stade

Rennais Rugby. Je sais qu'elles resteront proches du club et Lénaïg sera d'ailleurs « team manager » la saison prochaine, en charge de la logistique sur les équipes senior. »

### STRUCTURATION ET ÉCART AVEC LA TÊTE DU CHAMPIONNAT

« Sur la durée d'une saison, nous n'avons pas les moyens d'aller embêter les favorites. Éventuellement sur certains matchs à domicile, mais pas sur toute la saison. Nous n'avons pas encore d'infrastructures suffisantes et peu de personnes qui gravitent autour du club. Nous sommes encore loin du fonctionnement de certaines équipes. Néanmoins, nous aurons bientôt un nouveau centre d'entraînement à Robert Launay, avec cinq terrains. On a besoin de redevenir attractives en participant régulièrement aux playoffs. La chance que nous avons, c'est d'avoir des jeunes joueuses talentueuses qui arrivent dans l'Académie. Ce ne sont que des Bretonnes cette année, ça renforce l'identité du club. L'idée est de faire en sorte qu'elles aient envie de rester le plus longtemps possible. »

### ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN SUR LE DOUBLE PROJET

« Comme 80% des joueuses au niveau élite, elles suivent un double cursus. Quand nous le pouvons, certaines font leur alternance chez nous. Nous nous adaptons aussi en fonction de leurs disponibilités. Il y a également des primes de match, et de temps en temps des aides quand les filles font de longs trajets. Certaines viennent de Nantes par exemple. Nous faisons ce que nous pouvons avec nos moyens et surtout, nous faisons en sorte que le rugby ne devienne pas une contrainte. Enfin, concernant les matchs, il y a la problématique du calendrier du REC Rugby et de ce que nous impose la mairie pour faire reposer le terrain. Il y a aussi les requêtes des clubs qui se déplacent, comme pour nous à l'extérieur. Nous essayons de faire au mieux pour que les filles vivent leur passion et soient aussi en forme le lundi. » ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

HYGIÈNE & BIOSÉCURITÉ

# LODIGROUP

LE SENS DE L'HUMAIN

PRÉSERVER

PROTÉGER

SÉCURISER

ENTREtenir

**LODIGROUP**  
Parc d'Activités des Quatre Routes  
35390 Grand Fougeray, FRANCE  
+33 (0)2 99 08 48 59 / contact@lodi.fr

Découvrez  
LODIGROUP!



# 40' Malouine

LAMOTTE



**SAINT-MALO**

Du 21 au 24 septembre 2023 • 4<sup>e</sup> édition



SCANNEZ-MOI  
pour plus d'infos

LAMOTTE

LAMOTTE.FR

# L'URB MISE SUR LA JEUNESSE ET SUR SES "ANCIENS"

APRÈS AVOIR RÉALISÉ UNE SAISON HISTORIQUE L'ANNÉE PASSÉE, MENANT LE CLUB JUSQU'EN QUART DE FINALE DE PLAY-OFFS, L'UNION RENNES BASKET REPART À L'ASSAUT DE LA NATIONALE 1. LE BON PARCOURS RENNAIS N'A PAS MANQUÉ D'ATTISER LES CONVOITISES AVEC COMME CONSÉQUENCE, PLUSIEURS DÉPARTS, COMPENSÉES PAR DE NOUVELLES TÊTES. L'ENTRAÎNEUR DE L'URB, PASCAL THIBAUD, PRÉSENTE SON GROUPE POUR CET EXERCICE 2023-24.

**CHEICK SEKOU-CONDÉ**  
(2,04 m, poste 4-5, 31 ans)

« Un joueur complet qui est un excellent point de fixation et qui a une bonne capacité de passe. Au-delà même du scoring, c'est un garçon important et impliqué, avec une grosse expérience. J'ai une grande confiance en lui ». Pascal Thibaud est élogieux au moment d'évoquer Cheick Sékou-Condé. En constante progression et auteur de sa meilleure saison statistique l'année dernière avec 16,5 points, 6,8 rebonds et 1,8 passe décisive en moyenne par match, le Guinéen sera un acteur majeur de l'exercice 2023-24 de l'Union Rennes Basket. À 31 ans, il entame sa quatrième saison en Bretagne.

**FABIEN DAMASE**  
(1,99 m, poste 2-3, 21 ans)

Au rayon des nouveaux venus, l'Union Rennes Basket enregistre l'arrivée de Fabien Damase en provenance de



Gravelines-Dunkerque, club de Betclic Élite.

Après avoir découvert le haut niveau français avec le BCM, le jeune joueur de 21 ans rejoint les « Noir et Blanc » dans l'optique de gagner du temps de jeu, comme l'explique Pascal Thibaud : « C'est un joueur que nous suivions depuis quelque temps et nous avons déjà essayé de le faire venir chez nous la saison dernière. Cela n'avait pas été possible pour diverses raisons. Il a fait des apparitions dans le groupe professionnel de Gravelines-Dunkerque, mais il n'a pas eu beaucoup de temps de jeu l'année dernière. Il a un profil très polyvalent, notamment autour du poste 3. C'est un joueur qui a du talent et avec un fort potentiel. Ça sera pour lui une première vraie expérience dans un groupe professionnel seniors, sur toute la durée d'une saison ».

Arrivé en 2017 dans le Nord de la France, Fabien Damase a pris part à 30 rencontres avec le BCM et joué 207 minutes.

**KAMERONN SELEBANGUE**  
(1,82 m, poste 1, 18 ans)

Toujours côté arrivées, cette fois-ci sur le poste 1, le club breton a officialisé la signature de Kameronn Selebangue. À tout juste 18 ans, le meneur de jeu arrive de Châlons-Reims, qui évolue en Pro B. Faisant régulièrement le pont entre le groupe espoirs et l'équipe professionnelle, le jeune joueur a surtout brillé avec les espoirs champenois.

Champion de France de Pro B, le nouveau numéro 22 de l'URB a tourné à 14 points, 4,4 rebonds, 1,9 interception de moyenne par match et a terminé meilleur passeur du championnat. L'entraîneur rennais nous en dit plus : « Il vient pour s'épanouir chez nous. C'est un joueur qui est solide physiquement, complet dans le jeu et qui a une bonne qualité de passe. Il sera avec Lucas Fontaine sur le poste 1. Il peut y avoir une vraie complémentarité entre les deux. En parallèle, il va suivre un cursus universitaire à Rennes ».

Après neuf rencontres disputées en Pro B, Kameronn Selebangue rallie la Bretagne pour prendre du temps de jeu et de l'expérience.

**BOUKHARY CISSOKO**  
(1,98 m, poste 3-4, 23 ans)

Autre joueur à découvrir cette saison à Colette-Besson, Boukhary Cissoko arrive de Kaisersberg, club de Nationale 1. Basketteur polyvalent pouvant évoluer aux postes 3 et 4, le joueur a passé quatre ans au centre de formation de Monaco, avant plusieurs piges à Rueil, l'Alliance Sport Alsace et le BC Boncourt en Suisse. Actuellement blessé, il faudra patienter quelques semaines avant de pouvoir observer Boukhary Cissoko sous ses nouvelles couleurs.

**DANNY EVANS**  
(1,93 m, poste 2, 26 ans)

Dernier renfort en date, l'Anglo-Jamaïcain Danny Evans arrive sur le poste d'arrière : « Nous avons besoin d'un joueur polyvalent autour du poste 2. Il peut tout aussi bien créer ballon en main, se fondre dans le jeu collectif et être présent défensivement. C'est un garçon qui a joué en première division anglaise l'année dernière, qui plus est dans une équipe qui a bien tourné, et il a aussi fait une pige médicale au Luxembourg ». Également passé par la 3e division espagnole, comme Cheick Sékou-Condé, le natif de Leeds avait notamment suivi un cursus à l'Université du Maine aux États-Unis.

**CLÉMENT PONCET-LEBERRE**  
(1,85 m, poste 2, 28 ans)

Visage bien connu des spectateurs de Colette-Besson, Clément Poncet-Leberre rempile avec l'Union Rennes Basket. Joueur précieux de la rotation rennaise, celui qui est professeur des écoles, en dehors du basket, va apporter son vécu à un groupe très jeune : « Clément est capable d'évoluer à plusieurs postes. Il peut aussi bien jouer ailier, arrière ou meneur. C'est un joueur d'expérience qui a aussi alterné avec le Rennes Pôle Association l'année dernière ». Lors de l'exercice précédent, le numéro 10 des « Noir et Blanc » a disputé 32 matchs et joué 18 minutes en moyenne par match.

**JOFFREY SCLEAR**  
(2,00 m, poste 4-3, 28 ans)

Capable de claquer 23 points face à Boulogne-sur-Mer en huitième de finale de play-offs, Joffrey Sclear sera lui aussi de la partie cette saison. Un

**VISUAL**  
OPTICIEN DEPUIS 1959

RAY-BAN À LA VUE  
VERRES ET MONTURE  
FAITS L'UN POUR L'AUTRE.

OPTIQUE VISUAL CESSON, PARTENAIRE DE VOTRE SPORT

**BRUNO THIEULLET**  
**02 99 83 94 96**

8, Place de l'Église  
CESSON-SÉVIGNÉ



atout majeur en constante progression ces dernières années : « Il s'est progressivement épanoui sur le poste 4, se réjouit le coach. Il a une vraie intelligence de jeu et a franchi plusieurs paliers, que ce soit au niveau des responsabilités ou au niveau de son adresse au tir. Nous espérons qu'il continue à progresser comme il le fait chaque année. Joffrey sera semi-professionnel cette saison ».

#### ADRIEN SCLEAR

(2,06 m, poste 4-5, 21 ans)

Un « Sclear » peut en cacher un autre. Après Joffrey, son cousin Adrien. Il est sans aucun doute la révélation de l'exercice précédent chez les « Noir et Blanc ». Arrivé en début de saison dernière en provenance de Quimper, le joueur de 21 ans a d'abord fait ses gammes avec le RPA avant d'intégrer progressivement l'équipe de Nationale 1 : « Il a eu une évolution spectaculaire l'an dernier. C'est un joueur intérieur très polyvalent, capable de jouer aussi bien dans la raquette qu'à l'extérieur. C'est un grand gabarit qui a aussi la capacité de se projeter rapidement ». Avec un rôle encore plus important cette saison, le plus jeune des « Sclear » va devoir maintenant confirmer les bonnes prédispositions entrevues la saison passée.



#### EWAN LE CAROUR

(1,90 m, poste 2-3, 21 ans)

Autre révélation de la saison dernière, Ewan Le Carour va lui aussi intégrer à plein temps l'équipe première de l'URB. À l'instar d'Adrien Sclear, le morbihannais était arrivé de Quimper et évoluait avec le Rennes Pôle Association en début de saison. L'entraîneur rennais met notamment en avant sa polyvalence : « C'est un couteau suisse. Il a une bonne capacité pour défendre et il fait preuve d'une grande motivation dans le travail. J'aurai un entretien individuel avec lui pour peaufiner son rôle et ses missions ».

#### LUCAS FONTAINE

(1,80 m, poste 1, 27 ans)

Enfin, pour accompagner Kameronn Selebangue, l'URB pourra compter sur son capitaine Lucas Fontaine au poste de meneur de jeu : « C'est un vrai bonheur de pouvoir garder un garçon comme Lucas. Au-delà de ses qualités sur le terrain, il est un véritable liant au sein du groupe. Il va réussir à faire progresser certains garçons. Il a des qualités différentes de celles de Kameronn et il va pouvoir lui apporter son vécu, notamment sur l'environnement global du club ».

En complément, l'effectif breton pourrait voir certains joueurs du RPA

## CALENDRIER NATIONALE 1

J01 - Rueil - URB	22/09
J02 - URB - CEP Lorient	26/09
J03 - URB - Tarbes	29/09
J04 - Chartres - URB	06/10
J05 - URB - Challans	13/10
J06 - Les Sables - URB	20/10
J07 - URB - Tours	27/10
J08 - Berck - URB	31/10
J09 - URB - Toulouse	03/11
J10 - Loon Plage - URB	10/11
J11 - URB - Vitré	14/11
J12 - Poissy - URB	17/11
J13 - URB - Quimper	24/11
J14 - URB - Rueil	01/12
J15 - CEP Lorient - URB	05/12
J16 - Tarbes - URB	08/12
J17 - URB - Chartres	15/12
J18 - Challans - URB	22/12
J19 - URB - Sables	12/01
J20 - Tours - URB	19/01
J21 - URB - Berck	23/01
J22 - Toulouse - URB	26/01
J23 - URB - Loon Plage	02/02
J24 - Vitré - URB	06/02
J25 - URB - Poissy	09/02
J26 - Quimper - URB	16/02

faire régulièrement la bascule avec l'équipe de Nationale 1, comme Briag Guégan Royan, Ismael Kherzane ou Arnaud Maiga. ■

ADRIEN MAUDET

# VOLVO

## NOUVEAU VOLVO EX30 100% ÉLECTRIQUE

**À PARTIR DE 275€/MOIS (1)**  
AVEC APPORT\*  
SOUS CONDITION DE REPRISE

**A** 0g CO<sub>2</sub>/km

B

C

D

E

F

G

**+1er LOYER DE 2000€**  
**(BONUS ÉCOLOGIQUE DE 5000€ ET PRIME À LA CONVERSION DE 2500€ DÉDUITS) (1)**

(1) Exemple de Location Longue Durée 36 mois / 30 000 km pour un Volvo EX30 Single Start neuf, 1<sup>er</sup> loyer de 9500 € soit 2000 € après déduction du bonus écologique de 5000 € et de la prime à la conversion de 2500 € (sous condition de reprise et de revenus : détails primealaconversion.gouv.fr), puis 35 loyers de 275 €. Offre réservée aux particuliers dans le réseau participant, valable jusqu'au 31/12/2023, sous réserve d'acceptation par Arval Service Lease, 352 256 424 RCS Paris. N° ORIAS : 07 022 411 (www.orias.fr).

Modèle présenté : EX30 Recharge Extended Range Ultra avec options, 1<sup>er</sup> loyer de 4500 € puis 35 loyers de **630€**.

Cycle mixte WLTP EX30 100% électrique : Consommation électrique (kWh/100 km) : 15.7-16.7 - CO<sub>2</sub> en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie électrique (km) : 344-480. Données en cours d'homologation.

**VOLVOCARS.FR**

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

**VOLVO**

RENNES

**02 78 81 00 49**

[www.volvo-rennes.com](http://www.volvo-rennes.com)

**VOLVO**

RENNES

# ADRIEN SCLEAR : “HÂTE DE RETROUVER NOTRE PUBLIC”

SE FAIRE UN PRÉNOM DANS UNE ÉQUIPE OÙ LE COUSIN JOFFREY FAIT HONNEUR AU PATRONYME FAMILIAL DEPUIS TANT D'ANNÉES, TEL ÉTAIT LE CHALLENGE D'ADRIEN SCLEAR, INTÉGRÉ “À TEMPS PLEIN” AU GROUPE PRO DEPUIS FÉVRIER DERNIER. LE CHALLENGE EST EN PASSE D'ÊTRE RÉUSSI, DEMANDANT CONFIRMATION CETTE SAISON DANS UN GROUPE RAJEUNI OÙ SON RÔLE DOIT PRENDRE ENCORE PLUS DE PLACE.

**A**près trois mois de haute volée au printemps, te voici désormais pro avec l'URB.

**Est-ce un premier aboutissement ou le début des choses sérieuses ?**

Vivre du basket, c'est déjà super et ce que je visais en entrant au centre de formation de Quimper. Là-bas, je sais que j'étais trop juste pour la Pro B et l'opportunité de rejoindre Rennes il y a trois ans pour gagner en temps de jeu avec le Rennes PA puis de signer pro cette année ne pouvait pas se refuser. Sincèrement, au départ, je n'imaginai pas forcément évoluer en N1 à 21 ans donc cette période est très positive. C'est une chance d'être à l'URB car je me plais beaucoup ici, j'apprends au contact des gars dans un groupe très agréable à vivre. Je dois progresser encore et le cadre est idéal ici pour cela.

**Quelles sont tes ambitions personnelles cette saison et à terme ?**

Jouer, emmagasiner de l'expérience, déjà. Nous avons réussi un très belle



saison passée et tout le monde a à cœur de confirmer. On sait que le groupe a changé et il faudra un peu de temps pour prendre les repères. Sur le plan personnel, je dois encore gagner en muscle, être encore plus solide. Avec le travail réalisé avec le groupe N1 depuis plus d'un an, j'ai pris en masse musculaire mais il me faudrait encore 2 à 3 kg de plus. Ce championnat demande de la densité athlétique et je dois m'améliorer dans ce domaine.

**« DES DOSSIERS SUR MON COUSIN JOFFREY ? NON, NON, RIEN, JE NE VAIS PAS M'Y RISQUER »**

**Comment décrirais-tu ton style de jeu ?**

J'adore courir, qui ne s'économise pas. Pour ma taille, je reste très mobile et j'aime défendre sur tous les postes. J'aime aussi les tirs extérieurs que je dois encore améliorer, notamment sur ma régularité à trois points. A moi de faire tout ce qu'il faut pour gommer cela et continuer de progresser.

**Tu es le cousin avec Joffrey mais un autre lien familial te lie à un membre essentiel du club...**

C'est vrai (*rires*) ! Pascal Thibaud, le coach, est le frère de ma mère. Autant dire qu'on se connaît depuis longtemps et qu'il me connaît, de fait, par cœur. Pour autant, il n'y a aucun passe-droit, loin de là et encore moins de traitement de faveur. Bon, il m'a appelé une fois « Didi » à l'entraînement et cela n'est pas passé ina-

perçu... Du coup, tout le monde m'appelle désormais comme cela mais au-delà de ça, nous savons faire la part des choses. Travailler avec un membre de sa famille permet néanmoins parfois de se comprendre plus vite, en un regard.

**C'est le cas avec Joffrey ? Quel est votre rapport au sein du groupe ?**

On a toujours parlé basket ensemble lors des rassemblements familiaux, des moments passés ensemble. Il est bienveillant avec moi, il m'aide sur certains points et me donne des conseils. Des dossiers sur lui ? Non, non, rien, je ne vais pas m'y risquer.

**Et sur le coach ?**

Encore moins, que ce soit mon oncle ou pas d'ailleurs (*rires*) !

**A 21 ans, as-tu l'ambition, à terme, de jouer encore plus haut ?**

Hors de question de mettre la charrue avant les bœufs. Je veux déjà m'imposer à Rennes, devenir un joueur à part entière de Nationale Une, confirmé et ensuite alors, nous verrons bien où cela peut mener. Je prends ce qui s'offre à moi, travaille pour que cela dure le plus longtemps possible et forcément, le plus haut aussi. Je ne me fixe pas de limites mais j'ai déjà envie d'apprendre et d'avancer avec Rennes. C'est la seule chose à laquelle je pense aujourd'hui et j'ai hâte de retrouver notre public et de démarrer la saison ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

La Cave  
St-Grégoire  
Éveille vos papilles

**FOIRE AUX VINS**  
DU 21  
SEPTEMBRE  
AU 7 OCTOBRE

**-15% SUR TOUTE LA SÉLECTION**

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé consommez avec modération

**PROCHAINEMENT**


**27 LOGEMENTS DU T1 > T4 DUPLEX**



PELENN



RENNES - MOULIN DU COMTE

 **N° VERT** **0 800 250 250**  
APPEL NON SURTAXÉ



**Groupe  
Pigeault®**

# NOUVEAUX VISAGES ET NOUVEAUX DÉFIS POUR LE REC VOLLEY

L'EXERCICE 2022-2023 TERMINÉ, LE REC VOLLEY A PROCÉDÉ À DE MULTIPLES CHANGEMENTS PENDANT L'INTER-SAISON. D'IDENTITÉ VISUELLE D'ABORD, AVEC UN NOUVEAU LOGO, PUIS SUR LE TERRAIN, AVEC DE NOMBREUX MOUVEMENTS. OLIVIER BOUVET ET YANN CHUBILLEAU, RESPECTIVEMENT ENTRAÎNEURS DE L'ÉQUIPE MASCULINE ET FÉMININE, FONT LE POINT SUR LEUR EFFECTIF.

## CHEZ LES HOMMES :

Si l'effectif du groupe masculin a finalement peu changé, c'est surtout en coulisses que les changements ont été opérés. Entraîneur de l'équipe première depuis 2020, Quentin Marion a rejoint le club de Saint-Nazaire. Pour le remplacer, le REC Volley mise sur une promotion en interne avec la nomination d'Olivier Bouvet, jusqu'à en charge du centre de formation. Léo Bonnin prend sa succession sur la formation et sera également adjoint de l'équipe fanion. À la réception, Olivier Bouvet s'appuiera sur ces libéros Julien Legrand et Mattéo Hallé : « Julien est un très bon défenseur, mais aussi un joueur complet. Il va nous apporter de la sobriété sur notre jeu défensif et il fera la communication avec le block. De son côté, Mattéo a encore une belle marge de progression. C'est un joueur très rigoureux avec beaucoup d'application et qui sait être mobile ». Les passeurs, Brendan Gouessant, fraîchement arrivé de Saint-Nazaire, François Jacob et Leo Paul Bougerolles, auront quant à eux pour mission d'organiser le jeu récite : « Brendan était le second passeur du SNVBA la saison dernière. Je le suis depuis plusieurs années. Il aime jouer vite et parle beaucoup avec ses attaquants. François dégage beaucoup de sérénité. Il a un beau touché de



balle et il s'améliore en défense. De par sa taille (1m96), Leo Paul a un physique plus imposant à ce poste et de ce fait, est un bon bloqueur ». Au poste de pointu, le REC Volley mise sur le jeune Vadim Koné, formé au club, et sur la nouvelle recrue polonaise Daulton Sinoski : « C'est un guerrier et un joueur spectacle. C'est un pointu très physique, capable de jouer vite et de passer au-dessus du

block adverse. Vadim est encore jeune et a besoin de travailler au niveau technique mais c'est déjà un très bon bloqueur ». Peter Jack, Clément Castelnaud et Philippe Tuitoga occuperont eux le poste de central. Le capitaine des « Noir et Blanc » qui aura un rôle encore plus important cette saison, notamment auprès de la jeune garde rennaise : « Il a tellement de qualités. C'est un peu le papa de

l'équipe. C'est un joueur très offensif qui sait mener le groupe. Il amène de la rigueur et il sait rappeler les objectifs aux garçons. Je compte beaucoup sur lui et sur son expérience. Clément Castelnaud a réalisé une belle deuxième partie de saison et il est en très nette progression. C'est un joueur qui a la tête sur les épaules et qui a énormément de fond de jeu. Enfin, Peter Jack a plutôt un profil d'attaquant. Il est encore en formation mais il saura répondre présent si certains joueurs sont moins bien ». Poste le plus fourni, Olivier Bouvet aura à sa disposition cinq réceptionneurs/attaquants, Zahiane Quellec, Arto Vuiti, Ethan Garrett, Martin Djordjevic et Nahuel Zulianello : « Zahiane a été repositionné. Il doit encore travailler techniquement pour performer à ce niveau, mais c'est un très bon serveur et il possède une belle panoplie d'attaques. Ethan est un joueur très offensif capable de frapper fort. De plus, il s'améliore en défense. Arto a lui déjà deux saisons en Ligue B. C'est un titulaire qui montre une vraie motivation pour cette saison. Martin est celui qui doit se montrer. Il a plutôt un profil de réceptionneur et c'est un bon bloqueur. Nahuel Zulianello est un jeune joueur argentin qui arrive du pôle de Lyon. Il n'est pas encore formé physiquement mais sera dans le groupe pour les oppositions. Il pourra apporter l'année prochaine ».



Bar - Brasserie (service 12h -15h)

Diffusion événements sportifs

Partenaire du REC Rugby



Tous les jours de 7h à 22h  
Dimanche 10h à 19h

13 Rue Jules Simon- Face à la Criée- Tel : 02.99.79.16.08 - chezmatante.fr

**CHEZ LES FEMMES :**

Cinquième du championnat Elite et donc rebasculée en play-downs, l'équipe féminine du REC Volley a ensuite fait le nécessaire pour terminer en tête de son groupe. Trop courtes pour les play-offs mais également trop fortes pour les plays-downs, les volleyeuses récistes vont découvrir un tout nouveau championnat cette saison, l'Elite Access. Un équivalent de l'Elite précédente, mais avec un cahier des charges plus pointu, censé permettre aux différents clubs de mieux se structurer avant de rejoindre la Ligue A Féminine. Pour découvrir cette nouvelle division, Yann Chubilleau a vu son effectif chamboulé, avec comme seules joueuses restantes Louise Narbonne et Lénaig Lemoigne. Côté libéros justement, Lénaig Lemoigne rempile et sera accompagné cette année par l'Australienne Tara Maland : « Elle est internationale australienne. C'est une joueuse plutôt grande qui se distingue par sa stabilité en réception et elle peut éventuellement jouer à l'aile. Concernant Lénaig, elle va nous apporter toute sa technique et son volume défensif. Elle doit aussi transmettre son expérience aux plus jeunes ». À la passe, c'est une fratrie



qui délivrera les caviars, avec Louise et Noémie Narbonne : « Louise est une leadeuse et elle fédère autour d'elle. C'est l'élément majeur de l'effectif. Elle a de l'expérience, mais elle va aussi devoir évoluer dans un championnat encore plus compétitif dû à cette nouvelle division. Pour l'accompagner, Noémie, sa petite sœur. Elle évoluera également avec la réserve mais va pouvoir profiter de ce nouveau dispositif Elite ». À l'opposé de la passeuse, la tchèque Gabriela

Kopáčová sera la pointue de l'équipe bretonne. Remplaçante désignée de Sol Piccolo, Gabriela arrive du club de l'Olymp Prague : « Elle a pour missions de mettre la balle au sol et de trouver des solutions dans les situations difficiles. Elle vient apporter son impact et sa densité offensive. Elle compte quelques sélections avec son pays ». Sur le poste de centrale, deux nouvelles joueuses et une promotion. Alexandra Le Mao arrive de Quimper tandis que Lisa Lecols débarque de

Saint-Dié des Vosges. Salomé Landais complète le trio : « J'ai proposé à Salomé de venir dans l'effectif. Elle s'entraîne avec nous et disputera les matchs à domicile et éventuellement certaines rencontres à l'extérieur. Alexandra cherchait un challenge en Elite Access et même s'il y a de la concurrence, elle va pouvoir s'exprimer à plein temps sur ce poste. Lisa remplace elle Oumayma Codial. Elle a beaucoup d'énergie et fait preuve d'une grosse combativité. C'est un vrai moteur ». Elles seront également trois au poste de réceptionneuse/attaquante, là aussi avec deux arrivées et une promotion. Inès Jauneau rejoint le REC en provenance de Clamart, Joséphine Surh arrive de Mougins et la prometteuse Elise Prigent grimpe en équipe première : « Inès a joué plusieurs années à Clamart malgré son jeune âge. Sa priorité sera d'être stable à la réception, au premier et deuxième contact. Joséphine est un grand gabarit et elle doit nous apporter de la hauteur au block, ainsi que du potentiel offensif. Elle peut éventuellement aller à la pointe. Elise sort d'une saison difficile avec pas mal de blessures. L'objectif est de l'endurcir et de l'amener progressivement au niveau Elite Access ». ■

ADRIEN MAUDET

# Promocash Rennes



## Promocash Rennes

ZA des Trois Marches 19 rue des Maréchaux  
35132 VEZIN LE COQUET  
Du lundi au vendredi : 6h00 18h30  
Le samedi : 6h00 - 13h00

**Le marché de proximité des pros de la restauration**  
| Alimentaire | Equipement | Services |

# RAPHAËL CORRE : “J’AIMERAIS UN JOUR REVENIR AU REC VOLLEY”

FORMÉ À RENNES ET VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE AVEC LE RENNES VOLLEY EN 2012, RAPHAËL CORRE EST DEPUIS DEVENU UNE RÉFÉRENCE À SON POSTE. À 33 ANS, LE PASSEUR DÉSORMAIS À MONTPELLIER APRÈS QUATRE ANS À CHAUMONT REVIENT SUR SES DÉBUTS SOUS LES COULEURS BRETONNES ET SUR SON PARCOURS ATYPIQUE, AVEC UNE EXPLOSION “SUR LE TARD”.

**R**aphaël, où en es-tu dans ta carrière ?

Je viens de signer à Montpellier cet été après quatre années passées à Chaumont. Globalement, c'est un bilan plutôt positif au CVB. J'ai disputé plusieurs finales de championnat et nous avons remporté la coupe de France ainsi que la Supercoupe. Dorénavant, mon ambition est de gagner rapidement des titres avec Montpellier. Sur le plan personnel, je suis pacé et je viens d'avoir un enfant.

**Tu as été formé à Rennes. Quels**

**souvenirs gardes-tu de ton passage dans la capitale bretonne ?**

Un excellent souvenir, assurément ! C'est mon club formateur et c'est là que j'ai démarré ma carrière en tant que professionnel. Rennes restera toujours spécial à mes yeux. J'ai connu le club dans une période où il était en pleine ascension et progressait d'année en année. Je me souviens d'un public très présent, notamment lors des derbies face à Nantes, dans une salle pleine. Et puis bien sûr, il y a cette coupe de France remportée, le premier trophée majeur du club... Nous n'étions pas favoris

mais nous avons réussi à aller au bout en excellant tout le week-end.

**« LA BRETAGNE EST L'UNE DES RÉGIONS AVEC LE PLUS DE LICENCIÉS ET IL EST NÉCESSAIRE D'AVOIR UN CLUB FORT AFIN DE POUVOIR S'IDENTIFIER. IL FAUT QUE LE CLUB CONTINUE DE GRANDIR. »**

**Raconte nous ce parcours incroyable en coupe ?**

Ce week-end-là, nous avons senti que rien ne pouvait nous arriver. Tout le monde était à 120%, que ça soit individuellement ou collectivement. Tout nous réussissait et nos connexions étaient parfaites. Quand les remplaçants rentraient, ça fonctionnait également. Nous avons tous contribué à



**Billards, Baby-foot, Fléchettes,  
Réparations & Rénovations**  
1c rue Jean Lemaistre, Rennes  
02 99 54 39 96  
[www.francepoolshop.com](http://www.francepoolshop.com)

---

**Remise de 5%\* sur présentation de ce bon  
sur tous articles en magasin  
(\*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)**





cette réussite. Sincèrement, nous ne nous y attendions pas. Ensuite, le club nous l'a bien rendu avec deux ou trois jours dans un hôtel-spa avant d'attaquer la fin du championnat. Nous sentions que le club était heureux de ce parcours. C'est tout simplement l'un de mes plus beaux souvenirs.

#### Suis-tu toujours le club ?

Bien sûr ! Je regarde régulièrement ce que fait Rennes et j'ai un œil attentif sur l'évolution du projet REC Volley. Rennes est mon club de cœur et c'est là où je suis né. Je pense qu'il y a un énorme potentiel et qu'il n'est pas encore exploité pleinement. La Bretagne est l'une des régions avec le plus de licenciés et il est nécessaire d'avoir un club fort afin de pouvoir s'identifier. Il faut que le club continue de grandir. L'équipe féminine réalise de belles choses et je pense qu'il est important que l'équipe masculine retrouve rapidement la Ligue A.

#### Es-tu toujours en contact avec certains joueurs de l'époque ?

Oui, je suis toujours en contact avec Jenia (Grebennikov). Nous avons été en stage ensemble cet été avec l'équipe de France et nous conti-

nuons à discuter ensemble de temps en temps. Je suis aussi toujours en contact avec José Tréfle. J'ai également rejoué avec Martin Repack à Chaumont. Pour la petite histoire, je l'ai connu à Rennes à mes débuts. J'étais alors son remplaçant au Rennes Volley et j'ai donc rejoué avec lui au CVB, et cette fois-ci, c'était lui mon remplaçant (*rires*).

**« JE SUIS CONVAINCU  
QUE LE REC PEUT REFAIRE  
PARTIE DE L'ÉLITE FRANÇAISE.  
J'AIMERAIS RENDRE AU CLUB  
TOUT CE QU'IL M'A APPORTÉ. »**

#### Te verrais-tu revenir jouer au REC Volley ?

Rennes aura toujours une place à part pour moi et cela fait partie de mes projets. J'aimerais un jour revenir au REC Volley. Néanmoins, cela dépendra des opportunités. J'aimerais rejouer avec Rennes si le club a un rôle à jouer en Pro A et je suis convaincu que le REC peut refaire partie de l'élite française. J'aimerais rendre au club tout ce qu'il m'a apporté.

#### Tu as exclusivement joué en France durant ta carrière. Était-ce un choix

#### ou un manque d'opportunités ?

J'ai eu des opportunités pour partir, mais aujourd'hui, c'est devenu un choix. Cette saison par exemple, ma priorité était de tenter l'aventure à l'étranger. Ça été une longue réflexion, mais Montpellier était le meilleur choix sportif et familial. C'est un questionnement que nous avons eu à deux, avec ma compagne, pour notre bien-être et pour celui de notre enfant. Montpellier s'est vite présenté comme une évidence. Je fonctionne beaucoup aux opportunités et je suis très content de mon choix.

#### Tu as explosé sur le tard. Comment expliques-tu cette trajectoire ?

Dans une équipe, le passeur est celui qui distribue le jeu et l'expérience est primordiale à ce poste. Ce n'est pas anodin d'arriver plus tard à maturité. Évidemment, certains arrivent à être performants très tôt, mais je me suis toujours accroché. J'ai beaucoup travaillé pour aller le plus haut possible, tout en prenant le temps d'y arriver. J'ai surtout compris que le temps de jeu était essentiel.

À Rennes, je faisais quelques entrées mais j'avais besoin de jouer. Le fait de redescendre en Ligue B m'a apporté,

de l'expérience et du temps de jeu. Mon passage à Cannes, avec le titre puis un contrat en Ligue A m'ont permis de changer de statut. Cela étant, il faut aussi assumer ce rôle et ça n'a pas toujours été facile. J'ai même pensé à arrêter mais je me suis accroché à mes rêves et à mes ambitions. J'ai ensuite rejoint Chaumont qui est une grosse écurie du championnat, avant donc de signer à Montpellier, qui a aussi des ambitions élevées.

#### Penses-tu déjà à ton après-carrière ?

C'est un sujet que j'ai déjà abordé avec ma famille et avec mes proches. On réfléchit. Cependant, je joue encore et je ne me fixe pas de limites par rapport à mon âge. Je me sens très bien et j'en profite au maximum. Comme je l'évoquais, je fonctionne beaucoup aux opportunités. Plus tard, en fonction des clubs, ça peut me faire changer d'avis. Je ne me suis pas fixé de « deadline ». J'ai rarement été blessé et j'ai envie d'exploiter mon physique jusqu'au bout. ■

RECUEILLI PAR  
ADRIEN MAUDET



# SUPER U Rennes Sarah Bernhardt



Nous, on préférera toujours  
aider le club sportif du coin  
plutôt que de donner de l'argent  
à un actionnaire très loin.

La Tour d'Auvergne Football Rennes  
Cercle Paul Bert Rennes  
USPSJ FOOT  
Le Marathon Vert de Rennes

Margaux Chereau Equitation  
Moto cross Nathan Locht  
Lucas Letaconnoux BMX Rider  
St Jacques Pétanque  
REC Volley 35

Vendredi 1<sup>er</sup> septembre

## SUPER U Rennes Sarah Bernhardt

**Vous offre  
UN BALLON  
DE RUGBY\***

\* Pour les 700 premiers clients et pour tout achat de 50€

**Pour votre retour de vacances,  
on défend votre pouvoir d'achat**

**10€ offert\*\***  
par tranche de 70€

**URGENCE  
POUVOIR  
D'ACHAT**

**SUPER U Rennes Sarah Bernhardt**

DU MARDI 22 AOÛT AU DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023\*

## GRAND JEU SPECIAL RENTRÉE

JUSQU'À  
**100€**  
À GAGNER

ET PLUS D'UN MILLION DE LOTS  
DE 2€ ET 5€ CARTE U

Horaires d'ouverture :  
Du lundi au samedi : 08:30 - 20:00  
Dimanche : Fermé

FABRIQUÉ EN FRANCE

Collectez vos vignettes  
du mardi 29 août au dimanche 29 octobre 2023  
Rapportez votre collecteur de vignettes jusqu'au 5 novembre 2023

## PYREX

COOKING EXPERT SINCE 1915

**-60%  
DE REMISE  
IMMÉDIATE**

EXTREME RESISTANCE  
PLUS SOLIDE  
PLUS LONGUE DURÉE

220°C  
THERMAL SHOCK  
CHOC THERMIQUE

10

10€ d'achat\*\* = 1 vignette.  
Ou avec ma carte U  
10€ d'achat\*\* = 2 vignettes

**SUPER U location DRIVE**  
Livraison à domicile

# 42<sup>E</sup> ÉDITION DE TOUT RENNES COURT LES 7 ET 8 OCTOBRE

IL RESTE ENCORE DES PLACES POUR PRENDRE PART DÉBUT OCTOBRE, À LA POPULAIRE COURSE À PIED DANS LES RUES DE LA CAPITALE BRETONNE. DE 1 À 21 KM, IL Y EN A POUR TOUS LES ÂGES ET TOUS LES GOÛTS, AVEC AU CŒUR DES AMBITIONS DES ORGANISATEURS LA CONVIVIALITÉ ET LE PLAISIR DE COURIR, ENSEMBLE.



CRÉDIT PHOTOS TOUT RENNES COURT

« J'aimerais que cette édition soit beaucoup plus qu'une simple participation à une course, que nous puissions partager tous ensemble l'avant et l'après, autour de moments de convivialité, avec de quoi trinquer ensemble et

manger un bout, raconter sa course, et pas que... » François Almange, président de Tout Rennes Court à la tête de l'association Courss (ASPTT, CPB et Ligue de Bretagne du sport Universitaire), sait le succès populaire déjà garanti de l'événement. Pour sa 42<sup>e</sup>

édition, TRC devrait accueillir près de 15.000 coureurs : scolaires, jeunes, adultes, seniors, hommes et femmes, sportifs débutants ou confirmés, athlètes de haut niveau et personnes handicapées (accompagnées), personne n'est oublié ! Une fréquentation en hausse dans l'après-Covid, après les 20.000 participants en 2019. Le partage sera de fait aussi l'ambition d'un événement rassembleur, qui permet de se dépenser mais aussi de souffler un peu au cœur de l'automne, un mois après la rentrée.

Au programme, une dizaine de courses, chacune avec leur identité propre et leur partenaire fidèle, concentrées sur le week-end. Fait rare en France dans le monde de la course à pied, toutes sont entièrement gratuites, avec pour objectif un moment où le sport compétition et le sport loisirs se mélangent dans la bonne humeur au sein des rues rennaises que chacun pourra contempler, ou non, selon son ambition personnelle.

Les valeurs d'accessibilité pour tous, de sport, de santé et solidarité seront ainsi au programme, le tout avec le soutien de la Ville de Rennes. Support du championnat de Bretagne, la course S'Mi Ouest France sera scrutée, tout comme la nouvelle épreuve, le Mile (1609 m). Un nouveau circuit sur le 5km est aussi au menu, tout comme des matchs Interligues FFA.

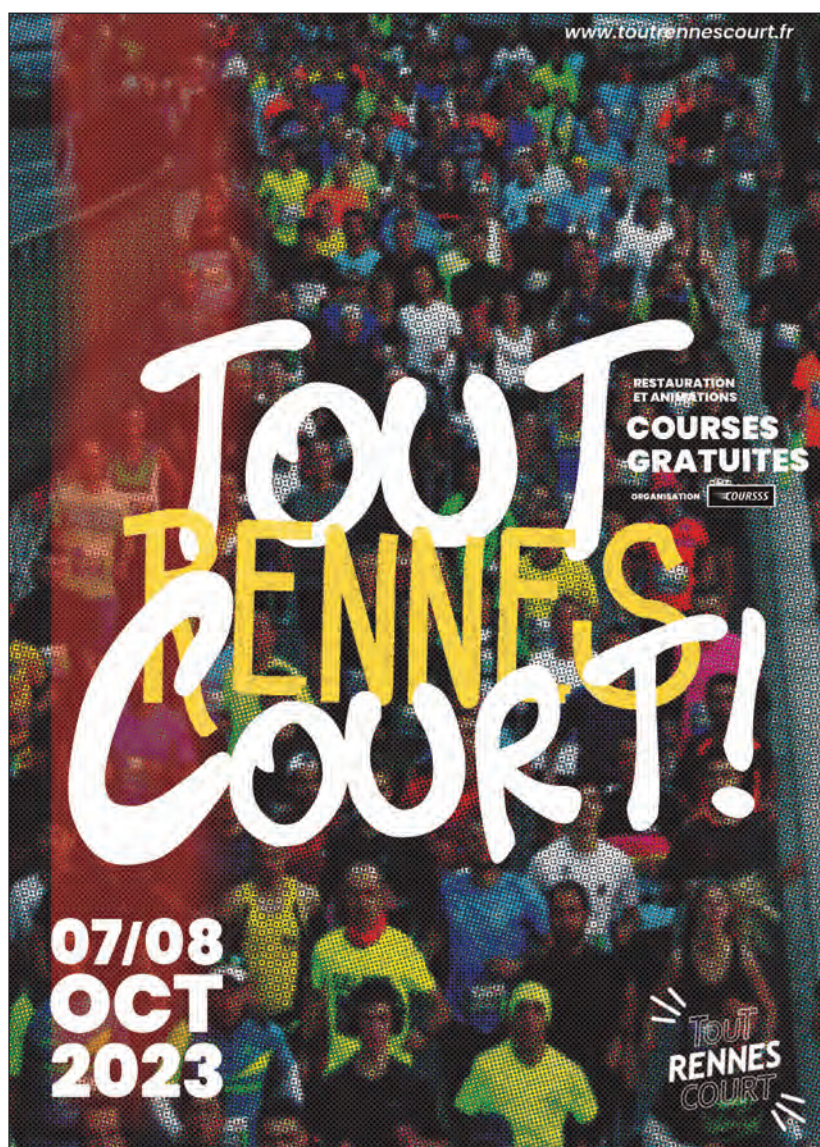
L'attendu Trophée des Quartiers Ville de Rennes sera aussi au programme, destiné aux Rennais avec un classement au cumul du nombre de participants et bénévoles du quartier. Les entreprises, enfin, ne sont pas oubliées avec le

## LES COURSES

- **la Marche Colombia de 2 km**  
- hommes et femmes  
Départ le samedi 7 octobre à 15h30, Esplanade du Général de Gaulle
- **le S'Mi Ouest-France de 21,1 km**  
Nés en 2006 ou avant  
Départ le dimanche 8 octobre à 9h, Bd de la Tour d'Auvergne
- **le 10 km CMB**  
Hommes et femmes. Nés en 2008 ou avant - Départ le dimanche 8 octobre à 11h30, Bd de la Tour d'Auvergne
- **le 5 km Harmonie Mutuelle**  
Hommes et femmes nés en 2008 ou avant. Départ le dimanche 8 octobre à 13h, Quai Duguay Trouin
- **le 1 km L'eau du Bassin Rennais**  
Réservé aux poussins, nés entre 2013 et 2014. Départ le dimanche 8 octobre à 16h, Place de la République
- **le 2 km - L'eau du Bassin Rennais**  
Réservé aux benjamins nés entre 2011 et 2012 - départ le dimanche 8 octobre à 16h15, Cours des Alliés
- **le 4 km - L'eau du Bassin Rennais**  
Réservé aux minimes nés entre 2009 et 2010- départ le dimanche 8 octobre à 16h30, Cours des Alliés
- **le Mile (1609 m)**  
Hommes et femmes nés en 2008 ou avant. Départ le dimanche 8 octobre à 17h, Bd de la Liberté
- **Matchs Interligues Sobhi Sport Femmes Public Elites, 10 km**  
Départ à 14 h. Cours des alliés
- **Matchs Interligues Sobhi Sport Hommes Public Elites, 10 km**  
Départ à 15 h. Cours des alliés

Challenge Entreprises à destinations des participants du Mile / 5km / 10km / S'Mi, avec là aussi, un cumul au nombre de participants. ■

**Vous souhaitez prendre part à la fête ? Les inscriptions en ligne, 100% gratuites, restent ouvertes jusqu'au dimanche 1<sup>er</sup> octobre. [www.toutrennescourt.fr](http://www.toutrennescourt.fr)**



# REJOIGNEZ LA 10KM DU CRÉDIT MUTUEL ET CHOISISSEZ VOTRE BONNE CAUSE !

Partenaire historique de *Tout Rennes Court*, le Crédit Mutuel de Bretagne sera comme chaque année acteur de cet incontournable événement, fédérateur des amoureux de la course à pied, le 8 octobre. Avec sa course du 10km CMB, l'invitation est lancée aux amateurs pour s'inscrire et courir sur un parcours toujours aussi apprécié tout en œuvrant pour une bonne cause. En effet, le Crédit Mutuel de Bretagne renouvelle son appel à projet « Courons Solidaire ». Les domaines de l'enfance et la santé, l'insertion sociale et professionnelle et les projets associatifs solidaires sont les domaines concernés. Trois projets ont ainsi été retenus au printemps dernier et chaque participant s'inscrivant choisit de représenter l'une des associations. Vous aurez ainsi le choix entre *Les Riposteuses*, association dont le but est de promouvoir le sport santé en pra-

tiquant l'escrime pour personnes atteintes d'un cancer du sein, afin de les aider à surmonter cette épreuve en leur achetant notamment tenue et matériel :

[escrimefougeres.fr/](http://escrimefougeres.fr/)  
[escrime-sante](http://escrime-sante)

L'association *Kanndi Karr*, elle, propose un service de laverie mobile à destination des personnes en situation de précarité, à Rennes. L'objectif principal de ce service de laverie-mobile est de permettre aux personnes qui en ont besoin de laver leur linge, gratuitement ou à tarif libre. Cela s'adresse donc particulièrement aux personnes à la rue, personnes en situation de grande précarité, étudiants précaires :

[facebook kanndikarr](https://www.facebook.com/kanndikarr)



Troisième asso, enfin, l'association *Artemon* travaille autour d'enjeux sociaux divers. Elle aide et le service des personnes isolées et plus particulièrement celles qui se trouvent en situation de précarité et/ou de handicap. *Artemon* accompagne également les personnes isolées par une aide mo-

rale et affective, en collaboration avec les services sociaux publics et/ou privés compétents. Cette action peut prendre une multitude de formes, individuelles ou collectives et privilégie en particulier les occasions de mixité sociale par des manifestations interculturelles et intergénérationnelles

[www.association-artemon.fr](http://www.association-artemon.fr)

Suivant le nombre de suffrages obtenus, ces associations se verront remettre respectivement un chèque de 3.000€, 2.000€ ou 1.000€. Alors, plus un instant à perdre, faites votre choix et engagez-vous sur la 10km Crédit Mutuel de Bretagne ! ■

Partenaire de tout ce qui nous Réunit!

Le 8 octobre, le Crédit Mutuel de Bretagne est fier d'être partenaire de

TOUT RENNES COURT



Inscrivez-vous vite à la '10Kms CMB' !



au plus près de chacun



# ENCORE DU BEAU MONDE À L'OPEN BLOT DE TENNIS DE RENNES !



CRÉDIT PHOTO RÉMY CHAUTARD

DU 11 AU 17 SEPTEMBRE, SE TIENDRA AU LIBERTÉ LA 17<sup>E</sup> ÉDITION DE L'OPEN BLOT DE TENNIS DE RENNES. L'ÉVÈNEMENT TENNIS DE LA RENTRÉE SERA DE NOUVEAU DE HAUTE VOLÉE AVEC NOTAMMENT RICHARD GASQUET AU PROGRAMME ! PRÉSENTATION DU PLATEAU ET D'UN MENU COPIEUR POUR LES AMATEURS DE LA PETITE BALLE JAUNE.


« Il y a toujours un beau plateau. Grâce à l'expérience acquise lors des années précédentes, nous sommes toujours agréablement surpris par la liste et c'est assez excitant de voir tous ces joueurs inscrits chaque année. Nous avons hâte de démarrer cet Open Blot ». Sur le plateau de TV Rennes, Marc Gicquel, ambassadeur du tournoi et ancien vainqueur en 2010, se réjouit du chemin parcouru. Devenu un rendez-vous qui compte pour les amoureux de sport de la capitale bretonne, l'Open Blot de


SUIVEZ NOUS SUR INTERNET !


JOURNAL RENNES SPORT


**JRS**

[www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)

 @ Rennes Sport

 @rennessport

 @rennessport

 @RennesSport

JEUX-CONCOURS, ACTUALITÉS, INTERVIEWS, EXCLUSIVITÉS...

Rennes, créé en 2006, a d'abord enchanté Colette-Besson avant de s'installer au Liberté et de changer de dimension. Sixième tournoi français en indoor, l'événement a notamment accueilli Jo-Wilfried Tsonga, Andy Murray ou encore Dominic Thiem par le passé. Cette année encore, du beau monde et des têtes d'affiche qui vaudront le coup d'œil. Sur les 32 joueurs du tableau, et en attente des derniers noms, 21 ont déjà été présentés et six autres devront passer par les qualifications qui se dérouleront du dimanche au lundi au Tennis Club de Saint-Grégoire.

**« RICHARD ADORE VENIR À RENNES. IL A ÉTÉ DEMI-FINALISTE IL Y A DEUX ANS. C'EST AUSSI L'UNE DES DERNIÈRES ANNÉES OÙ NOUS POURRONS LE VOIR ET ADMIRER SON REVERS »**

Parmi les inscrits, Richard Gasquet, le « petit Mozart », est de retour après sa participation en 2021 : « Richard adore venir à Rennes. Il a été demi-finaliste il y a deux ans. C'est aussi l'une des dernières années où nous pourrions le voir et admirer son revers », explique Matthieu Blesteau, le directeur du tournoi. Trois autres Français, Quentin Halys, Grégoire Barrère et Constant Lestienne auront leur carte à jouer pendant cet Open Blot : « Trois joueurs solides du Top 100, qui seront parmi les favoris ».

Anciens vainqueurs en 2020 et en 2021, Arthur Rinderknech et Benjamin Bonzi seront aussi de la partie côté tricolore. Si le tournoi accueille un certain nombre de joueurs français, l'Open Blot pourra aussi compter sur plusieurs tennismen étrangers, dont l'Américain Maxime Cressy et le Britannique Jack Draper. Respectivement 114e et 118e mondiaux, les deux joueurs débarquent à Rennes avec quelques références sur le circuit, dont un huitième de finale à l'Open d'Australie en 2022 pour le premier et un quart de finale au Masters 1000 de Montréal pour l'Anglais. Marc Gicquel prévient : « Maxime Cressy va jouer dans des conditions qu'il affectionne. C'est un joueur de grande taille avec un bon service et un jeu porté vers l'avant. Avec peu d'échanges, il va être très embêtant à jouer. Concernant Jack Draper, c'est un joueur solide qui fait preuve de beaucoup de maturité et qui comprend le jeu. Des sacrés clients pour les joueurs français ».

Un sentiment partagé par Matthieu Blesteau : « Ce sont deux joueurs à fort potentiel. Nous savons qu'à ce niveau, les classements fluctuent mais la valeur intrinsèque de ces deux joueurs reste très élevée. Ils seront intéressants à venir voir jouer ». Des joueurs à surveiller également avec Arthur Cazaux, espoir du tennis français, ainsi que le prometteur Gabriel Debru, qui devra passer par les qualifications.

Si le plateau est au deux tiers connu,

il existe encore quelques incertitudes sur les derniers noms. Lucas Pouille, Pierre-Hugues Herbert et le Breton Manuel Guinard, entre autres, pourraient intégrer le tableau, comme l'explique le directeur du tournoi : « Il y a une possibilité qu'ils intègrent la compétition via leur classement, mais aussi s'il y a des blessés dans le tableau principal. Il y a également les qualifications ou la possibilité de leur donner une wild card. Ce sont quand même des joueurs français qui ont fait quelques trucs. En tout cas, ils sont décidés à venir jouer. »

Des incertitudes également liées à la Coupe Davis et aux demandes de dernière minute : « Certains joueurs peuvent être rappelés pour disputer la Coupe Davis et nous pouvons avoir une demande de wild card à la dernière minute, comme ce fut le cas avec Andy Murray en 2021 et Dominic Thiem en 2022. Ça peut encore bouger ». Deux invitations seront délivrées par la Fédération et une par l'Organisation.

Un événement qui ne se cantonne cependant pas qu'au sportif, puisque des animations sont organisées pendant la semaine de compétition mais aussi tout long de l'année : « Plus de 4.000 enfants sont invités durant la semaine, que ce soit à travers de l'Open des Quartiers by Pierre Promotion, l'Open des Scolaires, les Kids Days ou bien sûr les enfants qui évoluent dans des clubs. C'est un événement de territoire qui va bien au-delà du pur aspect sportif. L'objectif est aussi de donner envie aux enfants de pratiquer une activité sportive et nous profitons du haut niveau pour le faire ».

**« LA POSSIBILITÉ DE WILD CARD À LA DERNIÈRE MINUTE, COMME CE FUT LE CAS AVEC ANDY MURRAY EN 2021 ET DOMINIC THIEM EN 2022 »**

Frédéric Bourcier, conseiller municipal délégué aux Sports à la ville de Rennes, abonde dans ce sens : « C'est un événement attendu. Sur le plan sportif bien sûr, avec un plateau vraiment intéressant depuis quelques années, mais aussi au-delà même du sport. L'Open en Quartiers est un élément fédérateur qui crée des vocations. C'est peut-être ce qu'il y a de mieux à faire sur un territoire. Faire en sorte que les plus jeunes et ceux qui en paraissent les plus éloignés, aient accès à cette pratique ».

Pour parfaire le tableau, cette fois-ci autour du terrain, plusieurs personnalités viendront participer à un tournoi de pétanque organisé pendant la semaine. L'occasion d'y croiser Henri Leconte, Gérard Holtz, Laurent Maistret ou encore Romain Danzé. Sur le court, et afin de connaître le successeur d'Ugo Humbert, vainqueur l'année dernière, rendez-vous à partir du 11 septembre au Liberté. ■

ADRIEN MAUDET

# BOB+

## Litiges de transport Destockages

**+ Electroménager...**

**+ Bricolage... Peinture...**

**+ Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin



# DECATHLON, AU CŒUR DE L'ENJEU "VITAL" DU SPORT POUR TOUS !

CRÉDIT PHOTOS DECATHLON RENNES BETTON



**PARCE QUE LE SPORT, CE N'EST PAS QUE LA COMPÉTITION, DECATHLON RENNES BETTON ET DECATHLON CHANTEPIE METTENT LES PETITS PLATS DANS LES GRANDS ET PROPOSENT LA DIX-NEUVIÈME ÉDITION DU VITALSPORT. UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE POUR DÉCOUVRIR ET S'INITIER AU SPORT LE TEMPS D'UN WEEK-END ET PLUS SI AFFINITÉS, LE 2 SEPTEMBRE À CHANTEPIE ET LES 8 ET 9 SEPTEMBRE À BETTON.**

L'enjeu du sport ne réside pas forcément dans la compétition, les millions d'euros de transferts ou le merchandising. Il est avant tout une question de santé publique, concernant tout le monde, qui doit être pris plus que jamais au sérieux. Cela, Decathlon l'a compris depuis longtemps et a placé le curseur sur l'accès le plus simple possible à toutes les disciplines, y compris les moins connues. Dans cette optique, le Vitalsport est un moment de partage et de découverte unique.

### **SPORTS HABITUELS, MAIS AUSSI CROSSFIT, GRS, POLE DANCE OU GRIMPE D'ARBRE !**

Si un forum des associations permet d'enregistrer de nouveaux licenciés et des renouvellements, le Vitalsport est un concept totalement à part. Une quarantaine d'associations et clubs de sport seront ainsi présents sur le Village du Decathlon Betton, une quinzaine sur le parking du Decathlon de Chantepie.

Le but ? Initier les visiteurs, qu'ils

soient enfants ou adultes, via des licenciés de chaque association, présents sur place. La pratique, rien de tel pour susciter une vocation, l'envie de découverte mais aussi, le coup de cœur. Ainsi, au cœur du Vitalsport, vous serez amené à discuter sports collectifs traditionnels (foot, rugby, basket, hand, volley) mais aussi football américain et autres pratiques moins connues.

Question pratique individuelle, là aussi un très large éventail : escrime, capoeira, haïkido, judo, crossfit ou encore éveil corporel, gym douce, GRS et même pole dance.

Les sports de glisse ne sont pas non plus oubliés, avec le skate ou la E-Trott, comprendre trottinette électrique sportive de plus en plus en vogue ! Plus en contact direct avec la nature, la grimpe d'arbre, impressionnante, ou encore le bushcraft, comme autant d'activités pour sortir des sentiers battus, de 10h à 19h le samedi et de 10h à 18h uniquement sur le village Betton le dimanche.

Un win-win pour tous, les visiteurs découvrant et optant pour des pratiques

## ROBIN LAVOLÉE : « DEUX ENJEUX MAJEURS, LA SANTÉ ET LA PLANÈTE »

**En lien avec les associations locales, les collectivités, les scolaires et les entreprises, Robin Lavolée leader régional Decathlon Pro, explique et détaille les ambitions de l'enseigne avec des enjeux ciblés, bien au-delà du simple commerce avec les particuliers. Et une éthique en trame de fond, indélébile.**

**A l'heure de cette rentrée 2023, à moins d'un an des JO de Paris, quels sont les objectifs de Decathlon dans sa relation aux clubs et associations, notamment ?**

L'ambition et le projet de Decathlon tient en deux mots, que ce soit en magasin ou dans la relation aux professionnels : santé et planète. Tout est articulé autour de ces deux enjeux primordiaux et le développement de la marque suit cela au plus près. Le leitmotiv est simple : rendre le sport accessible à la plus grande majorité des Français car il s'agit aujourd'hui tout autant d'un enjeu de santé publique que d'un jeu, tout en respectant le plus possible l'environnement.

**Comment procéder pour mener à bien ces causes, aussi fondamentales que complexes...**

Pour la pratique du sport, quatre acteurs ont un rôle majeur à jouer, notamment auprès des jeunes publics : les collectivités, les clubs et associations, les entreprises et bien entendu, l'Education nationale. Mon rôle est d'être au contact permanent de ces entités, de proposer des services novateurs et parfois, de faire le lien entre elles, de fluidifier les choses. Notre action ne s'arrête pas à la fourniture de maillots, d'équipements ou de matériel, il va au-delà, dans un accompagnement sur de très nombreux aspects.



**« L'OBJECTIF EST QU'EN 2030, 80 % DES FRANÇAIS FASSENT DU SPORT ET CELA COMMENCE DÈS AUJOURD'HUI. »**

**Un service boutique est-il mis à disposition des clubs ?**

Tout à fait. On sait que dans les clubs comme dans les assos, gérer les produits dérivés et achats de matériel prend énormément de temps, n'est pas toujours chose aisée. Là, l'idée est de tout centraliser, de mettre un site internet dédié, en partenariat avec Vestiaire Officiel avec la aussi, un système de cashback pour les clubs. Que l'on soit une asso, un club de district ou une équipe de N2 ou N1, le cahier des charges et le suivi sera identique. La pratique reste un enjeu toujours supé-

rieur aux résultats sportifs en eux-mêmes. L'objectif est qu'en 2030, 80 % des Français fassent du sport et cela commence dès aujourd'hui.

**Côté « Planète », la partie « seconde vie », déjà accessible en magasin aux clients, est-elle transposable aux professionnels ?**

Nous y travaillons et c'est l'un de nos objectifs. Aujourd'hui, la réflexion est en cours. Ce travail va concerner notamment les collectivités, les écoles, où nous pouvons récupérer des tapis de gym, équipements ou autres outils usagés mais encore en état de marche. Il faut trouver le bon système afin que ceux-ci aient une seconde vie chez le particulier, ou au sein d'associations, pour éviter de jeter, de gaspiller. Quand on trouve des ballons jugés trop vieux que l'on jette, il faut une alternative. A nous de trouver le meilleur process.

**Le sur-mesure est monnaie courante en BtoB. En quoi est-il encore plus attractif chez Decathlon ?**

Notre chance est d'être autonome puisque nous sommes créateurs de nos propres marques passion. Cela permet de pouvoir nous adapter et de nous améliorer au gré des échanges avec nos partenaires. Nous avons la main sur ce que nous vendons et cela offre la possibilité de moduler notre offre aux besoins de chacun. Une force pour ne jamais cesser d'aller vers l'amélioration et un accompagnement parfaitement adapté. ■

**Contact :**

**Robin Lavolée**

**Tel : 06.58.45.73.39**

**Louana Dafraga (Chantepie)**

**Tel : 02.99.41.03.03**

leur étant parfois inconnues jusque-là, les clubs et associations bénéficiant d'une visibilité et d'une exposition en extra-local de tout premier plan et Decathlon, enfin, pouvant pour sa part proposer ses produits adaptés aux pratiques désirées. Un moment de vie locale, également, permettant aux acteurs du territoire de se rencontrer, d'échanger et de continuer de mettre le sport-santé là où il doit être, parmi les priorités de chacun dans un quotidien qui l'oublie trop souvent.

Pour ce faire, une nutritionniste mise à disposition par Interfel sera présente sur le site de Betton afin de sensibiliser parents et enfants à l'importance de la pratique sportive dès le plus jeune âge avec des interventions et petits quizz ludiques destinés à réfléchir ensemble, entre activité et alimentation adaptée et saine. ■



# ÉRIC LISSILLOUR (JUGE ARBITRE) “BIZARRE DE ME DIRE QUE JE VAIS POUVOIR DORMIR À LA MAISON !”



**ÇA VOLE À SAINT-JACQUES, ET PAS UNIQUEMENT DU CÔTÉ DU CIEL ! MOINS CONNU QUE SON AÉROPORT, SON CLUB DE BADMINTON, HISTORIQUE, ABRITE AUSSI L'UN DES DIX JUGES ARBITRES DU CIRCUIT MONDIAL, ERIC LISSILLOUR, EN CHARGE DE L'ORGANISATION DES PROCHAINS INTERNATIONAUX DE BADMINTON PROGRAMMÉS À LA GLAZ ARENA, EN OCTOBRE PROCHAIN. DU TERRAIN AUX RÉGLAGES LUMIÈRES, ENTRETIEN AVEC UN PASSIONNÉ, UN VRAI !**

**V**ous êtes juge arbitre international. Comment le devient-on et quelle est la différence avec un « simple » arbitre de badminton ?

Le juge arbitre a forcément été arbitre précédemment. Me concernant, j'ai aussi été joueur et même président, quand, poussé par ma femme et mon

frère, je me suis mis au badminton au club de Saint-Jacques. J'y ai pris goût au point de me dévouer pour aller suivre un stage proposé à tous les clubs par la Fédér et, là, j'ai attrapé le virus ! Je suis là-dedans depuis 25 ans. L'arbitre reste en bord de terrain, fait respecter les règles du jeu mais demande l'aide du juge arbitre sur les litiges liés aux contestations ou interprétations du règlement. Le juge arbitre doit trancher les situations complexes, en renfort de l'arbitre, et intervient aussi pour les blessures, abandons ou des comportements extra-sportifs. Nous sommes une petite dizaine sur l'ensemble du circuit mondial, appelés pour les compétitions 1000 et 750, qui regroupent les meilleurs joueurs et joueuses du monde dans chaque catégorie.

**La mission du juge arbitre va au-delà du simple match ?**

En effet, il est aussi en charge de veiller à la bonne tenue d'une compétition. Nous devons effectuer un rapport d'une quinzaine de pages auprès de la Fédération Internationale après chaque compétition afin de relever tous les détails à améliorer, chaque incident ou fait notable ayant eu lieu. Nous sommes aussi tenus de vérifier les terrains, les tapis, l'éclairage, on est en relation avec les organisateurs, les joueurs et arbitres, les fédérations et les médias. C'est un poste passionnant, où l'on touche à tout avec la responsabilité de veiller à ce que tout se passe du mieux possible. Une collègue, au Vietnam, avait par exemple empêché un drame, en remarquant que le toit du gymnase se fissurait. Elle avait fait évacuer la salle et le toit s'est écroulé très peu de temps après... Ce genre de cas est évidemment rarissime, mais relève aussi de notre fonction.

**Prenez-vous, malgré toute cette charge de travail, du plaisir à regarder les matchs ?**

Bien sûr, même si en tant que juge

arbitre, on peut être amenés, sur des tournois où quatre matchs se jouent à la fois, à passer d'un terrain à l'autre. Le plus important est d'être dans l'anticipation et avoir préparé au mieux une compétition et ensuite, d'avoir une solution à apporter à chaque problème, sur le terrain ou ailleurs, que l'on peut nous soumettre. Bien que ce soit très prenant, c'est un rôle passionnant qui n'empêche pas d'apprécier ce qui se passe sur le terrain. De plus, dans la catégorie où j'évolue, j'ai le bonheur de voir les meilleurs mondiaux, ce serait difficile de ne pas prendre de plaisir.

**« CE SERA UN BONHEUR D'ÊTRE AVEC TOUT LE GRATIN MONDIAL »**

**Les prochains IFB (internationaux de France de badminton) se tiendront pour la première fois à la Glaz Arena de Cesson. Vous voilà à domicile !**

C'est vrai et c'est une première pour une compétition de ce niveau-là. C'est même bizarre de me dire que je pourrai dormir à la maison ! La France fait partie de la Super750, qui regroupe 6 pays pouvant accueillir des compétitions du plus haut niveau mondial. Etant français, je n'ai pas le droit d'officier en France, c'est la règle mais je suis souvent amené à voyager en Chine, en Indonésie, en Malaisie ou en Inde par exemple. Pour ces IFB, je ne serai pas juge arbitre mais directeur de la compétition. Ce sera un bonheur d'être avec tout le gratin mondial, simple et double et hommes et femmes confondus, présents à Cesson, avec les 32 meilleurs dans chaque catégorie. Le niveau de la compétition va être exceptionnel et il y aura vraiment de quoi se régaler du mardi au dimanche, dès le premier jour ! Avec cette densité, le niveau est même souvent plus élevé qu'aux JO et les joueurs sont obligés de participer aux IFB. Avec des éclairages dédiés à chaque terrain et de nombreux



# LES INTERNATIONAUX DE FRANCE DE BADMINTON DU 24 AU 29 OCTOBRE

## LE PLUS GRAND ÉVÉNEMENT SPORTIF À RENNES

Pour la première fois, Rennes accueille le plus grand événement de badminton français. Après le succès des Championnats de France organisés à la Glaz Arena en février 2023, la Fédération Française de Badminton revient en terre bretonne pour les Internationaux de France de Badminton. Le plus gros événement sportif à Rennes verra s'affronter les meilleurs badistes mondiaux lors de ce tournoi qualificatif

pour les Jeux de Paris 2024. Une délégation de 500 personnes (les athlètes et leurs équipes, de nombreux Asiatiques et une petite dizaine de badistes français) investira la Glaz Arena fin octobre où 20.000 spectateurs sont attendus pendant les 6 jours de compétition. Habituellement à Coubertin (non disponible en raison de la Coupe du Monde de rugby), le show n'a rien à envier aux événements sportifs majeurs (entrée des joueurs, spectacle audiovisuel, ambiance dans les tribunes, animations...). Plus de 150 millions de téléspectateurs suivront la

compétition en direct au travers du monde.

## BÉNÉFICIEZ DES PRESTATIONS VIP UNIQUES

Vous pouvez profiter des prestations VIP haut de gamme avec vos clients, partenaires, collaborateurs ou fournisseurs et assister au spectacle sportif depuis les meilleures places en tribunes aux côtés des autres partenaires de l'événement et des personnalités présentes (diplomates, meilleurs joueurs mondiaux, acteurs

de l'événement). Vous pouvez partager un moment privilégié avec vos convives en réservant votre table au restaurant des partenaires pour ponctuer votre journée à l'occasion d'un déjeuner ou d'un dîner.

**Vous souhaitez être visible dans la Glaz Arena auprès du public de l'événement ? Plusieurs options sont possibles. Ne manquez pas cette occasion de vous associer à cet événement sportif majeur, contact: bad@fd-sport.fr**

spectateurs attendus, le spectacle promet d'être au rendez-vous.

## « LA FRANCE MONTE EN RÉGIME DERRIÈRE LES CADORS ASIATIQUES ET LE DANEMARK »

**Côté français, les frères Popov ainsi que le duo Thom Gicquel - Delphine Delrue ont-ils de belles chances de l'emporter ?**

Pour ce qui est de Christo et Toma, ils sont engagés sur le double hommes et le simple hommes et cela demande souvent énormément d'énergie. Ils sont 24 et 31es mondiaux et jouent

crânement leur chance. Pour Thom et Delphine, le statut de tête de série, car 8ème au classement mondial, leur permettra d'éviter d'affronter les 7 premiers avant les quarts de finale. Néanmoins, et c'est aussi pour cela que l'on aime le sport, impossible de savoir ce que les uns ou les autres vont réaliser. La France monte en régime derrière les cadors asiatiques et le Danemark. A eux de saisir les opportunités. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



Encore une utilisation astucieuse du

# GOBELET REUTILISABLE !

Avant de devenir un pot à crayon ce gobelet a été utilisé lors d'un événement.

360° CONFIGURATEUR 3D EN LIGNE

LE Gobelet réutilisable :

- ✓ IMPACT ÉCOLOGIQUE RÉDUIT
- ✓ PERSONNALISÉ À VOTRE IMAGE
- ✓ PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

JE RÉUTILISE, TU RÉUTILISES, IL RÉUTILISE, NOUS RÉUTILISONS...

**-7% AVEC LE CODE PROMO RS092023**

L'ATELIER DU GOBELET

Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

Plus d'infos sur [www.atelierdugobelet.fr](http://www.atelierdugobelet.fr)

IMPRIM'VERT®

# OÙ VOUS PROCURER “JRS” CHAQUE MOIS

**SORTIE  
CHAQUE  
DÉBUT  
DE MOIS**

## RENNES SUD

**CENTRE ALMA**  
Restaurant le Continental  
Carrefour Alma  
**CPB RAPATEL POTERIE**  
3, Rue Rapatel  
**CPB BLOSNE SAVARY**  
4, Rue de l'Andorre  
**CPB BREQUIGNY**  
10, Boulevard Albert 1er  
**CPB BLOSNE LANDREL**  
10, Chemin du Landrel  
**PISCINE BREQUIGNY**  
10, Boulevard Albert 1er  
**SALLECOLETTEBESSON**  
12, Boulevard Albert 1er  
**SUPER U SARAH BERNHARDT**  
Boulevard de l'Yser  
**INTERMARCHÉ EXPRESS RENNES**  
3 Avenue Janvier

## RENNES NORD

**CPB LONGCHAMPS**  
60 Rue des Doyens  
Albert et Pierre Bouzat  
**CPB NORD OUEST**  
28, Rue Charles Géniaux  
**CPB GINGUENE**  
13 bis Rue Ginguen

## CPB GAYEULLES

12, Rue les Longs prés  
**INTERMARCHÉ LONGS CHAMPS**  
Allée Morvan Lebesque  
**INTERMARCHÉ LEGAST**  
1, rue Alexandre Lefas  
**LOCAL RUGBY KROGIT**  
Rue du Prof. M. Audin  
**PISCINE DES GAYEULLES SUPER U**  
Rue de Fougères

## RENNES CENTRE

**CPB SIÈGE**  
30 bis rue de Paris  
**GARE SNCF**  
Boulangerie, Kiosque  
**GROUPE LAMOTTE**  
5, Boulevard Magenta  
**LE CAFE DE RENNES**  
12, Place de la gare  
**PIGEAULT IMMOBILIER**  
25, rue de la monnaie  
**CREDIT MUTUEL ARKEA**  
Bd de la tour d'Auvergne  
**U EXPRESS RUE DE BREST**  
21, Rue de Brest  
**LES COMPTOIRS DE LA BIO**

53 Boulevard de Verdun  
**LE COQ SPORTIF**  
4, Rue Jean Jaurès  
**CHEZ MA TANTE**  
13 Rue Jules Simon  
**AVENIE VICTOR HUGO**  
2, Rue Victor Hugo

## RENNES OUEST

**BILLARD POOL SHOP BOB+**  
1c Rue Jean Lemaistre  
**CARREFOUR MARKET**  
95 Rue de Lorient  
**CPB CLEUNAY**  
2, Bd de la Guérinais  
**CPB VILLEJEAN**  
4 bis Square du Berry  
**ROAZHON BAR**  
148 Bis Route de Lorient  
**RESTAURANT FLUNCH**  
Centre Commerc. Cleunay  
**SOCCER RENNAIS**  
35, Manoir de Servigné  
**TAVERNE MAITRE KANTER**  
Route de Lorient  
**PROMOCASH**  
19 Rue des Maréchaux, Vezin

## NEW JUMP

ZAC de Cap Malo, Av. du Phare de la Balue

## LIFFRÉ

**SUPER U**  
98, Rue de Rennes

## L'HERMITAGE

**SUPER U**  
Rue de Rennes, La Musse

## MELESSE

**H ET H RENNES**  
Route du Meuble  
62, Rue de la Besneraye  
**KARTING CAP MALO**  
Av. Phare du Grand Lejeon  
**SUPER U MELESSE**  
ZA de la Métairie  
Quartier Libre  
**URBAN SOCCER CAP MALO**  
Av. du phare du Grand Lejeon, CC Cap Malo  
**WOUP!**  
Av. Phare du Grand Jardin

## MONTFORT SUR MEU

**SUPER U**  
ZC Launay Quéro

## ROMILLE

**SUPER U**  
2, Rue de Brocéliande

## SAINT-AUBIN D'AUBIGNÉ

**SUPER U**  
2, allée de la Pilonais

## SAINT-GRÉGOIRE

**BMW HUCHET**  
ZA Activité de la Brosse  
**CC GRAND QUARTIER**  
Route de Saint-Malo  
**SUPER U GRAND QUARTIER**  
Centre commercial GQ  
**GREG CAFE**  
CC Leclerc Saint-Grégoire  
**FELICITA RESTAURANT**  
CC Leclerc Saint-Grégoire  
**LA COMPAGNIE DE LA LITERIE**  
Rd Point, La Robiquette  
**LES HALLES ST-GREGOIRE**  
La Robiquette  
**SALLE DU SGRMH**  
La Ricoquais  
**SPADIUM**  
La Ricoquais  
**SPORT 2000**  
Galerie Grand Quartier  
**VIVALTO SPORT**  
9, bd de la Boutière

## MORDELLES

**SUPER U**  
Avenue des platanes

## NOYAL-CHATILLON

**SUPER U**  
Avenue des Platanes

## NOYAL-SUR-VILAINE

**CENTRE LECLERC**  
ZAC Le Chêne Joli

## PACÉ

**BDS**  
9 avenue des touches  
**LE COQ EN PAT**  
Centre Commercial CORA

## PLÉLAN-LE-GRAND

**SUPER U**  
Rue de la Vallée du Cast

## PONT-PEAN

**U EXPRESS**  
31, Av. du chemin Vert

## ST-JACQUES DE LA LANDE

**GOLF DE RENNES**  
Le temple du cerisier  
**SUPER U**  
256, Rue de Nantes

## THORIGNE FOUILLARD

**CARREFOUR MARKET**  
6, Allée des platanes

## TINTÉNIAC

**SUPER U**  
Rue du Papegault

## VERN-SUR-SEICHE

**LEVEL 3**  
ZAC Val D'Orson  
**URBAN SOCCER**  
Le Bois des œuvres

## VEZIN-LE-COQUET

**AQUA WELNESS**  
2B, Rue du Bg Nouveau  
**U EXPRESS**  
26, Rue de Rennes

**SPORT 2000**  
29, rue des Estuaires

## BETTON

**DECATHLON BETTON**  
Village Sport

## BRUZ

**BREIZH PADEL**  
Les Perruches - Le Reynel  
**INTERMARCHÉ**  
Coial Cap-Vert  
2, Place du Vert-Buisson

## CESSON SEVIGNÉ

**CARREFOUR CESSON AU BUREAU**  
Route de Domloup  
**TOTEM FORMATION**  
35, avenue des Peupliers  
**CHOPE ET COMPAGNIE G20**  
1 rue de la carrière  
**G20**  
Centre Commercial Beau soleil, 38 Rue du Muguet  
**GLAZ ARENA**  
Parc de la Monniais  
**LE COSY**  
9B Rue de Paris

## NET PLUS

60A Rue de la Rigourdière  
**VISUAL OPTIC**  
8, Place de l'église  
**VOLVO**  
1, Allée de Bray  
**GULLI PARC**  
13, rue du Rocher

## CHANTEPIE

**DECATHLON CHANTEPIE**  
3, Rue du Moulin

## CHARTRES DE BRETAGNE

**CARREFOUR MARKET**  
Rue Croix aux Pottiers

## CHATEAUGIRON

**HYPER U**  
Le Petit Launay

## CHATEAUBOURG

**SUPER U**  
Avenue de la Bretonnière

## COMBOURG

**HYPER U**  
7, Avenue des Erables

## GEVEZE

**CARREFOUR MARKET**

31, Rue de Rennes  
Centre Com. La Flume

## GUICHEN

**SPORT 2000**  
ZA Les Grès Madame  
**SUPER U**  
ZA Les Grès Madame

## LAILLÉ

**CARREFOUR MARKET**  
Rue du Point du jour

## LE RHEU

**U EXPRESS LE RHEU**  
Rue de Cintré  
**SUPER U**  
Avenue des Acquêts

## LA CHAPELLE DES FOUGERETS

**UTILE**  
1, rue de la Mairie

## LA MEZIERE

**CAP MULTISPORTS**  
ZA de la Montgervalaise  
**GO SPORT**  
CC Cap Malo  
**GOLF CAP MALO**  
CC Cap Malo



## ACIGNÉ

**CARREFOUR CITY**  
Coial les Clouères

## BAIN DE BRETAGNE

**CENTRE LECLERC**  
27, Rue des Estuaires, P. Activités Château Gaillard

**Rennes Sport présente les jours de match (à l'occasion du premier match du mois) au Roazhon Park, à la Glaz Arena, à Colette-Besson et à la Ricoquais !**

# Intermarché

## RENNES JANVIER - RENNES GAYEULLES

Du 11 au 17 septembre 2023

### VOTRE INTERMARCHÉ RENNES JANVIER FÊTE SES 5 ANS !

### TENTEZ DE GAGNER



### 1 MINUTE DE SHOPPING\*

\*Pour tout achat d'un montant minimum de 30€, recevez un bulletin de participation. Déposez-le dans l'urne située à l'accueil du magasin jusqu'au 15 septembre à 11h. Tirage au sort le vendredi à 12h30 à l'accueil du magasin. Voir conditions en magasin.

### RENNES JANVIER

3 av. Jean Janvier

Du lundi au samedi de 7h30 à 22h

Le dimanche de 9h à 13h

Annonceur : SAS RENJANV - Entreprise Indépendante - RCS Rennes 839 138 799

Du 18 au 23 septembre 2023

### DE NOMBREUSES OFFRES AUSSI À DÉCOUVRIR CHEZ INTERMARCHÉ RENNES GAYEULLES

# 15€



### OFFERTS<sup>(1)</sup> DÈS 40€ D'ACHATS

SOUS FORME DE 3 BONS D'ACHAT DE 5€

<sup>(1)</sup>Offre valable les 3 semaines consécutives de l'offre dès 50€ d'achats. Valable exclusivement dans votre Intermarché Rennes Gayeulles (hors Drive, carburant, gaz, livres et services). Bon non cessible en tout ou partie. Voir conditions en magasin.

### RENNES GAYEULLES

18 place Lucie et Raymond Aubrac

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h30

Annonceur : Rennes B 790 459 952 - RENGAST

DU LUNDI 11 AU DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

1 SAC CABAS EN TOILE  
DE JUTE  
OFFERT\*  
DÈS 35€ D'ACHAT

\*dans la limite des stocks disponibles



JEUDI 14 ET VENDREDI 15 SEPTEMBRE

## -10%

SUR UN RAYON  
CHAQUE JOUR\*

\*voir conditions en magasin

les  
comptoirs  
de la bio

Groupement de magasins indépendants



### VOTRE MAGASIN FÊTE SES 1 AN !

5€ OFFERTS\*  
LORS DE LA  
CRÉATION DE LA  
CARTE FIDÉLITÉ

\*à utiliser dans le mois suivant la création de la carte



15€ OFFERTS  
EN BONS D'ACHATS DÈS 30€  
D'ACHATS

(Sous forme de 3 bons de 5€. Chaque bon étant valable sur une semaine pendant les 3 semaines suivantes et utilisable dès 40€ d'achat)

### GARDEN PARTY !

VENDREDI 15 SEPTEMBRE  
À PARTIR DE 18H

Vous êtes conviés à notre soirée anniversaire pour fêter les 1 an de votre magasin.

De nombreuses surprises vous attendent !



## LES COMPTOIRS DE LA BIO RENNES

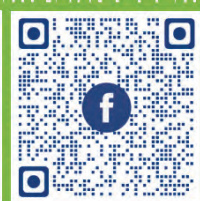
53 BOULEVARD DE VERDUN - ANATOLE FRANCE

Du lundi au vendredi de 8h à 20h - samedi 9h - 20h - Dimanche de 9h à 14h

ITM Alimentaire International - RCS Paris B 341 277 - Annonceur : Les Comptoirs de la Bio RENVER - Rennes B 902 904 820



PLUS D'INFOS



COUPE DU MONDE  
**RUGBY**  
2023

**N'EN PERDEZ PAS  
UNE MIETTE !**



#NeFaisonsXV #CafeDeRennes

**DIFFUSION  
DE TOUS  
LES MATCHS**

**LE CAFÉ  
DE RENNES**

—  
DÉCOUVREZ SUR PLACE  
DES OFFRES EXCLUSIVES  
POUR LA COUPE DU MONDE !

↓  
12 PLACE DE LA GARE  
35000 RENNES  
—

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)