

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#66 | ÉTÉ 2023

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT

JRS



HÂTE D'Y REVENIR !



CRMHB

**STÉPHANE CLÉMENCEAU,
ENTRE FIERTÉ ET AMBITIONS**

LOISIRS

**TOUTES LES BONNES IDÉES
DE VOTRE ÉTÉ À RENNES**

CRÉDIT PHOTO THOMAS PELLAN

Cesson-Rennes Métropole Handball

CAMPAGNE D'ABONNEMENT

SAISON 23/24

VOTRE SOUTIEN, NOTRE 1ÈRE VICTOIRE !

A PARTIR DE 110€ SUR CESSON-HANDBALL.COM



Gagnez 2 places VIP pour les Internationaux de France de Badminton pour les 3 prochains *partenaires ALIS**



Le club ALIS
partenaire
du sport pro à Rennes



©Journal Rennes Sport



©Union Rennes Basket



©Bad France 2023

Cesson Rennes Métropole Handball · 1^{ère} division
vs PSG (Final 4 Europe 2023)

Thorigné-Fouillard Tennis de Table · 1^{ère} division
vs Hennebont (Champions d'Europe 2023)

Union Rennes Basket · 1/4 de finale Playoffs NMI
vs Quimper (Pro B 2022-2023)

BADMINTON, BASKETBALL, HANDBALL, TENNIS DE TABLE, VOLLEYBALL...

**Réservez dès maintenant vos places VIP
pour les rencontres sportives majeures à Rennes**

FDS
SPORT & RSE ▶

*Pour rejoindre les entreprises du club ALIS : alis@fd-sport.fr · 0622162849

ÉTÉ 2023 / # 66



CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

RÉDACTION / SITE INTERNET

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert
Rédacteur en chef : Julien Bouguerra
Rédaction : Adrien Maudet

PHOTOGRAPHE

Julien Bouguerra

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com

SITE INTERNET

Adrien Maudet
www.rennessport.fr

DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO
LE JEUDI 31 AOÛT**

L'ÉDITO



DU SPORT, MAIS PAS QUE ...

La discussion tient souvent sa place sur les terrasses, tard, en juillet, après plusieurs tournées ou lors des rassemblements familiaux d'août, alors que les dernières braises du barbecue crépitent. Le combat fratricide, sport contre littérature, enjeux économiques contre folies financières de mercato ou encore le fameux débat consistant à savoir si les joueurs ont le droit d'exprimer une opinion politique ou sociétale sont de retour, en attendant la reprise des affaires courant août sur les pelouses de Ligue 1. C'est de coutume, c'est typiquement français, le sport n'a pas son rond de serviette à la table des arts et culture, ni à celle de ce qui compte dans notre pays. Souvent dénigré, jugé comme pas assez distingué ou distinguant, c'est selon, il peine à gagner ses lettres de noblesse aux yeux de certains. Et pourtant, rares sont ceux qui ne se félicitent pas d'un titre de champion du monde...

Pourtant la frontière n'est pas si éloignée du sport à l'art, au regard des performances incroyables que peuvent réaliser les sportifs en haut des cimes enneigées ou sur l'eau ou au regard de la poésie du jeu d'un footballeur comme Anders Iniesta dans un passé récent ou de l'incroyable finesse technique pour les plus anciens d'un Dennis Bergkamp. Le sublime porte parfois des crampons, et mérite contemplation et silence. Le sport peut aussi être musique, quand l'on sait les liens quasi charnels unissant l'athlète au moment de sa performance au son qu'il reçoit dans les oreilles quelques instants auparavant. Quand on sait l'impact qu'une chanson, et pas

celle de la Ligue des Champions s'il vous plaît, va venir imposer aux souvenirs liés au sport de chacun, d'un *Don't Look Back in Anger* au Stade de France à l'inévitable *You'll Never Walk Alone* à Liverpool. Les musiciens eux-mêmes vous le diront, il y a du sport dans un concert et les deux mondes ont d'ailleurs en commun de remplir des stades de 80.000 places...

Sport et culture sont aussi liés, évidemment, quand l'on sait le nombre d'écrivains, de poètes, inspirés directement du sport, des exploits divers et de la dramaturgie de certains scénarios, de ceux qui marquent une vie. Ajoutez-y que le sport est politique, dès lors qu'il est professionnel, et même sans cela... Au sens de la vie de la cité, au sens de tout ce qu'il représente et offre, de tout ce qu'il montre et ne montre pas aussi...

Enfin, et c'était aussi notre envie ce mois-ci de vous le montrer, en vous présentant de nombreux lieux à découvrir cet à Rennes et en Ille-et-Vilaine. Le sport, c'est aussi du loisir, qui rassemble, avec le plaisir de se dépenser, de bouger, seul ou avec la famille et les amis. Karting, Blindtest, footgolf, LaserGame ou encore trail en nature sont autant de défis, de jeux où la victoire est l'objectif dès lors que la partie est lancée. Aussi belle que possible, une fois obtenue, qu'il y ait un enjeu ou pas. Prenez-y goût, la saison qui arrive promet d'être généreuse en la matière et donnera encore beaucoup de matières aux débats enflammés de fin d'été. En terrasse ou dans le jardin, à votre guise. ■

JULIEN BOUGUERRA

SOMMAIRE

SRFC : Mercato, c'est parti pour deux mois de folie 4

SRFC : Les défis du Stade Rennais pour 2023-2024 6

SRFC : Le programme de la reprise 8

AMATEUR : Double montée pour le CPB Bréquigny 10

CYCLISME : La Team Arkea Samsic au départ du Tour au crible 12

CRMHB : Stéphane Clémenceau fait le bilan de la saison 14

SGRMH : Les "Roses" à l'aube d'une 5e année de D2 18

CPB HAND : Emmanuel Marty déjà focus sur la saison prochaine 20

URB : Bilan et perspectives après une saison réussie 22

BASKET 3X3 : L'Open de France déboule à Rennes ! 24

REC RUGBY : Le rebond dès l'an passé en N2, c'est possible 26

VOLLEY : Entretien exclusif avec le nouveau coach du REC, Olivier Bouvet 28

RALLYCROSS : Plein gaz sur le rallycross de Lohéac en septembre 30

FOOGOLF : Direction le Château du Bois-Guy 41

VOILE : Les défis de la saison été pour Luke Berry 42

BADMINTON : Cap sur les Jeux pour Lénaïg Morin 44

E-SPORTS : A la rencontre de Sisto 46

SPORT 2000
ÇA MATCHE !

JUSQU'À - 50%

SOLDES

DATES LÉGALES SELON DÉCRET EN VIGUEUR
*Sur les articles signalés en magasin. Dans les magasins participants, voir la liste sur sport2000.fr. Dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions en magasin. Prix maximum conseillé. Photos et coloris non contractuels. Sous réserve d'erreurs typographiques. • Sport 2000 FRANCE SAS au capital de 500 000€, Route d'Ollainville 91520 Egly, RCS Evry 421 925 918 - Imprimé en UE.

MERCATO : CHAUD L'ÉTÉ !

DANS LE SENS DES ARRIVÉES COMME DES DÉPARTS, L'ÉTÉ S'ANNONCE AGITÉ SUR LES BORDS DE LA VILAINE. VENTES RECORDS EN VUE, ACHATS PAYÉS AU PRIX FORT, LE SRFC SERA L'UN DES ANIMATEURS DU MERCATO ET A DÉJÀ DÉMARRÉ TRÈS FORT. FOCUS SUR DEUX MOIS DE FOLIE À VENIR AVEC UN EFFECTIF TRÈS SOLlicitÉ !



PARTIS POUR RESTER...

Si l'affirmative dans le football, surtout en période de mercato, relève de l'utopie, plusieurs dossiers semblent aujourd'hui peu destinés à bouger lors de ce mercato d'été. C'est le cas pour Steve Mandanda, qui ira au bout de son contrat, secondé par Gauthier Gallon.

En défense, après avoir retrouvé son meilleur niveau malgré des performances inégales, Warmed Omari, pourtant suivis à l'étranger, devrait être « Rouge et Noir » cette saison, tout comme Christopher Wooh, pour le moment en convalescence et désireux de se stabiliser dans le projet rennais. Jeanuël Belocian, qui a signé son premier contrat pro, s'inscrit dans la durée, tout comme Guéla Doué.

Au milieu de terrain, s'il se remet bien, Xeka, si le club souhaite le conserver,

apportera sa grinta et son métier à l'entrejeu rennais, tout comme Baptiste Santamaria, sur qui compte Bruno Genesio si l'on en croit les mots de son agent Yvan Le Mée. Proche de partir l'an passé, celui qui est désormais le plus ancien au sein de l'effectif et vice-capitaine, Benjamin Bourigeaud, devrait être de l'aventure cette année encore, sauf énorme surprise. De retour d'une longue blessure, Martin Terrier sera scruté surtout quant à sa capacité à retrouver son tout meilleur niveau, plus qu'en vue d'un éventuel transfert immédiat. Arnaud Kalimuendo, s'il garde toute la confiance du staff et de la direction, pourrait réfléchir à son avenir en fonction du schéma choisi par Bruno Genesio mais ne devrait pas couler sous les propositions de même standing, faute d'être parvenu à confirmer pour le moment les espoirs placés en lui. Encore jeune, il peut aussi tout explorer cette saison !

Amine Gouri, enfin, convaincant pour sa première saison, devrait lui aussi prolonger le plaisir en Bretagne au moins une seconde saison, à moins d'une offre qui ne se refuse pas. Ce qui n'est clairement pas à souhaiter...

LOVRO MAJER ET JÉRÉMY DOKU POUR FAIRE SAUTER LA BANQUE ?

En défense, les choses pourraient être amenées à bouger chez les latéraux. Si le capitaine Hamari Traoré a dit adieu à tout le monde en rejoignant la Real Sociedad, où il disputera la Ligue des Champions, l'avenir en « Rouge et Noir » n'est pas assuré pour les trois autres latéraux de l'effectif. Lorenz Assignon, aspirant à être titulaire, ne repartira une nouvelle fois dans la peau du numéro 1 s'il n'obtient pas la perspective voulue. De l'autre côté, Adrien Truffert, qui reprendra la

compétition après une longue blessure contractée au printemps, intéresse toujours de près la Premier League. Son départ sera conditionné au niveau de l'offre reçue, le joueur pouvant être intéressé à l'idée de rejoindre l'Angleterre pour retaper à la fenêtre de l'équipe de France. Sa doublure, Birger Meling, est suivi en Ligue 1 mais pas que, et pourrait lui aussi être tenté, après deux saisons en Bretagne, de se lancer un nouveau défi. Dans l'axe, s'il n'est pas candidat au départ ni titulaire d'un bon de sortie, Arthur Theate intéresse Outre-Manche et une surprise n'est pas à exclure. Au milieu de terrain, Désiré Doué, dont le talent immense est pour le moment au diapason d'une certaine inconstance, a tapé dans l'œil des plus gros clubs européens mais un départ serait probablement prématuré pour un joueur qui doit confirmer et gagner ses galons de titulaire à Rennes. La même remarque



SOLDES D'ÉTÉ



4, RUE JEAN JAURÈS
02 99 77 74 65
SAS FERRAND SPORT
AFFILIÉ INDÉPENDANT

UNIQUE EN BRETAGNE - ENTRE LE PARLEMENT ET RÉPUBLIQUE

valait l'an passé pour Mathy Tel, avec l'issue que l'on sait... Toutes les offres peuvent-elles se refuser ? Vous avez quatre heures... Flavien Tait, dont le positionnement, avec les arrivées de Le Fée et Blas, pose question, pourrait s'en aller, tout comme Lovro Majer pour qui le Stade Rennais devrait réaliser une grosse opération probablement supérieure à 25 M€. Le joueur serait très suivi en Italie et en Allemagne. Les négociations s'annoncent serrées et sur des montants élevés.

Autre départ possible, celui d'Lesley Ugochukwu qui tarde à se faire une place de choix au milieu de terrain et dont la cote est importante en Angleterre. Son profil unique dans l'effectif rennais empêche pour le moment un départ. Sur le front de l'attaque, enfin, Jérémy Doku, auteur d'une année 2023 explosive, est sollicité et pourrait faire sauter la banque. Florian Maurice a annoncé la couleur, ce ne sera pas à moins de 50 M€ pour l'ailier belge. Pas de quoi faire trembler un cadreur de Premier League mais probablement de quoi faire tomber le record de vente pour le Stade Rennais.

Recruté au mercato d'hiver, Ibrahim Salah n'a pas encore atteint le niveau requis pour prétendre au onze de départ et pourrait comme Dogan Alemardar, prêté à Troyes, aller gagner du

temps de jeu loin du Roazhon par le biais d'un prêt. Non conservés ou achetés définitivement par le Stade Rennais à l'issue de leur prêt, Joe Rodon, Djed Spence et Karl Toko-Ekambi regagnent respectivement Tottenham et Lyon, sans laisser de véritables regrets en Bretagne. Dans un immense halo de doutes, de rumeurs et de bluff, une certitude : ça devrait bouger à Rennes, et pas qu'un peu !

**ARRIVÉES : LES « ROUGE ET NOIR »
TAPENT TRÈS FORT D'ENTRÉE !**

A l'heure où nous bouclions ces lignes, les officialisations se faisaient encore attendre mais il n'y avait guère plus de doutes. Les arrivées conjuguées au Stade Rennais de Ludovic Blas en provenance de Nantes, d'Enzo Le Fée depuis Lorient et de Gauthier Gallon depuis Troyes étaient actées. Agé de 25 ans, Ludovic Blas sort de quatre ans chez le rival nantais agrémentés de 45 buts dont celui de la finale de la coupe de France 2022 et 19 passes décisives en 159 matchs, soit un joli petit pécule. Joueur techniquement adroit, rapide et souvent décisif, il peut être utilisé sur le côté droit de l'attaque comme dans le cœur du jeu ou derrière l'attaquant de pointe,

dans un registre différent de ceux de Benjamin Bourigeaud et Jérémy Doku. L'opération est estimée à 15 M€. Ce sera moins que celle menant à Enzo Le Fée, milieu de terrain offensif du FC Lorient auteur d'une très belle saison passée (5 buts et 5 passes décisives) qui a décidé de rallier la capitale bretonne pour franchir un nouveau palier. Joueur de transition, capable de casser les lignes et doté d'une très grosse vision du jeu, son association avec les autres joueurs de ballon de l'entrejeu rennais fait déjà saliver. Ses belles prestations avec les Bleuets à l'Euro espoir ont confirmé un potentiel évident, pour lequel le Stade Rennais aurait dépensé autour des 20 M€ assortis de bonus. Gauthier Gallon, qui évoluait Troyes, relégué en Ligue 2, la saison passée, vient apporter ce profil de doublure expérimenté recherché par le staff rennais. A ces trois arrivées, on peut d'ores et déjà imaginer l'arrivée d'un attaquant de côté supplémentaire, surtout en cas de départ de Jérémy Doku, ainsi que celle d'un latéral droit pour remplacer Hamari Traoré, parti à la Real Sociedad. Le nom de Fabien Centonze a déjà été évoqué mais Nantes, trop gourmand pour le moment, a repoussé les avances. Côté gauche, du nouveau pourrait être envisagé en cas

de départ d'Adrien Truffert ou /et Birger Meling. Là aussi, les opportunités ne sont pas légion sur le marché et Florian Maurice pourrait sortir de son chapeau un joueur moins connu à fort potentiel. Dans l'entrejeu, enfin, un joueur à impact physique et si possible expérimenté est forcément dans la ligne de mire, l'effectif étant surtout à ce jour limité si l'on excepte le seul et jeune Lesley Ugochukwu.

Avec déjà Xeka, Bourigeaud, Blas, Le Fée, Bourigeaud, Doué et Santamaria sur ce secteur, il ne faudra pas se tromper. Devant, un attaquant supplémentaire est aussi attendu, les seuls Arnaud Kalimuendo et Amine Gouiri étant à ce jour opérationnel et amenés à revenir plus tard avec l'Euro espoirs. Le Strasbourgeois Habib Diallo est évoqué et des discussions pourraient se tenir pour un joueur ayant inscrit 40 buts en deux ans à Strasbourg. Un profil finisseur, point de fixation, qui a tout pour plaire mais sur lequel Rennes ne sera pas le seul club intéressé.

Bien qu'ayant attaqué fort sur le marché national, les « Rouge et Noir » ne sont probablement pourtant qu'au départ des grandes manœuvres, pour un feuilleton à suivre tout l'été ! ■

JULIEN BOUGUERRA



SPORTS

TOURNOI 6 NATIONS 24



ECOSSE
FRANCE

SÉJOUR 3 JOURS / 2 NUITS À EDIMBOURG

À PARTIR DE 990 €

AVEC VOL SPÉCIAL
AU DÉPART DE

RENNES

PLUS D'INFOS EN AGENCE OU SUR [SPORTS.VISAGESDUMONDE.FR](https://sports.visagesdumonde.fr)

STADE RENNAIS 2023-2024

UN NOUVEAU CHAPITRE À ÉCRIRE

AVEC UNE SIXIÈME QUALIFICATION EUROPÉENNE CONSÉCUTIVE, LE SRFC S'IMPOSE D'ANNÉE EN ANNÉE COMME UNE PLACE FORTE DU FOOTBALL FRANÇAIS. UNE PROGRESSION CONSTANTE ET DES ATTENTES QU'IL FAUT ASSUMER. DÉCRYPTAGE DES CHANTIERS QUI ATTENDENT LES « ROUGE ET NOIR » LORS DE L'EXERCICE 2023-24.



UNE JEUNESSE À ENTOURER

Si le talent n'attend pas le nombre des années, l'expérience, elle, se forge tout au long de la carrière d'un sportif. Un constat que Rennes a parfois payé au prix fort la saison dernière malgré une jeunesse, sans le moindre doute, pétrie de talent. L'apprentissage passe aussi par là. Avec le deuxième effectif le plus jeune de Ligue 1, le SRFC mise plus que jamais sur son centre de formation, mais se heurte aussi à ses limites. Après l'élimination face au Chakhtar Donetsk, Bruno Genesio confirmait son envie de continuer à miser sur la formation rennaise, tout

en équilibrant son effectif avec plus de joueurs expérimentés, avec comme objectif affiché de franchir un nouveau cap, notamment européen. Premiers éléments de réponse lors du mercato dans les semaines à venir.

GÉRER LE RETOUR DES BLESSÉS

Gros point noir de l'exercice précédent côté SRFC, l'accumulation des blessures. Jérémy Doku, Baptiste Santamaria, Xeka, Lorenz Assignon, Martin Terrier, Hamari Traoré, Birger Meling ou encore Adrien Truffert, tous ont connu des blessures plus ou moins longues. Si pour certains, le retour à la compétition devrait se passer normalement, d'autres seront scrutés à la loupe. Parmi eux, le portugais Xeka, qui n'a plus joué sous les couleurs rennaises depuis le match de coupe de France à Bordeaux le 7 janvier dernier. Opéré avec succès à la cheville mi-janvier, le milieu de terrain devait reprendre avant la fin de la saison. Un point d'ombre qui laisse planer le doute sur son état de forme à la reprise. Blessé face au Paris Saint-Germain, Adrien Truffert n'a lui plus rejoint depuis la fin mars et devra sans doute reprendre avec un planning personnalisé. Enfin, le retour le plus attendu par les supporters « Rouge et Noir », celui de Martin Terrier. Victime d'une rupture des ligaments croisés du genou en janvier, l'attaquant breton devra encore patienter avant de retrouver la compétition. Si le mois de septembre est évoqué, la patience est de mise pour une si longue blessure. Car si des exemples existent pour un retour rapide à très bon niveau, de nombreux contre-exemples existent également. La résilience et l'indulgence seront les maîtres-mots pour le numéro sept rennais.

tale au Roazhon Park, les Rennais se sont ensuite inclinés à Marseille en coupe de France, puis à Lorient en championnat. Bis repetita après la victoire au Parc des Princes, avec deux défaites face à Lens et à Lyon. Alternant avec le 4-4-2, l'absence de Martin Terrier était trop préjudiciable et n'a pas permis de tirer la quintessence de ce système. Le passage en 4-3-3 fut finalement salvateur et a contribué à retrouver du liant, tant offensivement que défensivement. Avec un retour à la compétition sans son attaquant vedette, la question du dispositif tactique se posera forcément. Néanmoins, la vérité d'une saison n'est pas forcément celle de la suivante et les arrivées, tout comme les départs, pourront rabattre les cartes.

« SI LE STADE RENNAIS EST UN CLUB QUI COMPTE SUR LA SCÈNE NATIONALE, IL DOIT DÉSORMAIS SE FAIRE UNE PLACE À L'ÉCHELLE EUROPÉENNE »

RETROUVER DU FOND DE JEU

La saison 2021-22 a marqué les esprits. Deuxième meilleure attaque du championnat et capable d'infliger des scores de tennis à ses adversaires, le Stade Rennais était devenu une référence en France, couronnant au passage Bruno Genesio comme meilleur entraîneur. Avec un record d'invincibilité à la clé, le SRFC a d'abord confirmé cette embellie lors de la première partie de saison, avant d'être stoppé par la coupe du monde. Une coupure fatale et une animation en manque de repères lors de la phase retour. Cependant, la nuance a aussi sa place au vu des nombreuses blessures, puis au vu des statistiques plus qu'honorables avec la troisième meilleure attaque du championnat. Rennes joue bien, souvent, mais reste encore trop irréguliers dans ces contenus et devra retrouver une certaine densité dans la performance et un fond de jeu, l'année 2023 s'étant souvent jouée sur les exploits individuels, de Jérémy Doku notamment. Un danger venant de partout, allié à une solidité ancrée, voilà les bases d'une année à venir réussie.

QUEL DISPOSITIF TACTIQUE ?

Adeptes du 4-4-2, Bruno Genesio a dû se réinventer suite à la blessure de Martin Terrier. Hésitant à rester à quatre défenseurs, le technicien breton s'est d'abord essayé à un système à trois derrières. Un choix payant, à deux reprises, face au Paris Saint-Germain, mais qui a très vite montré ses limites. Tombeurs du club de la capi-

MAXI MARDI
TOUTES LES PIZZAS MEDIUM
SEULEMENT
7,95 €

DES PIZZAS QUI ONT DU GOÛT. LIVRÉES CHEZ VOUS 5€

TÉLÉCHARGEZ L'APP
Télécharger dans l'App Store | DISPONIBLE SUR Google Play

COMMANDEZ SUR **PIZZAHUT.FR**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - WWW.MANGERBOUGER.FR

CRÉDIT PHOTO THOMAS PELLAN



APPRENDRE À VOYAGER

C'est un fait, le Stade Rennais est à la peine hors de ses bases. Sur ses douze défaites de la saison, le SRFC en a concédé huit à l'extérieur. Autre fait marquant de la saison des « Rouge et Noir », tous les matchs nuls ont été concédés loin du Roazhon Park. Pas

un mal en soi, mais preuve de l'écart avec les rencontres à domicile où les Bretons se sont imposés à quinze reprises contre quatre défaites. C'est simple, à domicile, Rennes est au top, deuxième meilleure équipe du championnat mais il est loin d'en être de même loin de la Bretagne avec la douzième à l'extérieur. Cet écart pousse à la réflexion. Faut-il se renier

en déplacement quitte à être moins « beau » mais plus efficace ? L'appui du public, devenu l'un des meilleurs de France, pèse-t-il à ce point dans la balance ? Où l'équipe se restreint-elle automatiquement, sur consignes ou non, loin de ses bases ? La marge de progression est en tout cas claire, à Bruno Genesio dorénavant de trouver la bonne formule.

CREVER LE PLAFOND DE VERRE SUR LA SCÈNE EUROPÉENNE

Depuis le huitième de finale d'Europa League face à Arsenal en 2019, le Stade Rennais n'est jamais parvenu à passer le tour suivant la phase de groupes. Si la Ligue des Champions était avant tout une découverte, les deux éliminations suivantes, face à Leicester en huitième de finale de Conference League, puis face au Chakhtar Donetsk en barrages d'Europa League, ont laissé de très gros regrets. S'il est prématuré de dire que le SRFC ne progresse plus en Europe, s'y qualifiant depuis six ans d'abord, et passant régulièrement les poules ensuite, il ne fait guère de doute que passer le premier tour à élimination directe est un objectif à un court terme afin de franchir un vrai pallier, significatif.

Participer, c'est très bien, performer, encore mieux ! L'arrivée potentielle de joueurs expérimentés, souhaités par Bruno Genesio, au-delà de l'apport pour la jeune garde rennaise, va dans ce sens. Si le Stade Rennais est un club qui compte sur la scène nationale, il doit désormais se faire un nom à l'échelle européenne. ■

ADRIEN MAUDET

SOLDDES

SELON DATES EN VIGUEUR

RENNES NORD
La Robiquette
35760 St Grégoire

RENNES SUD
Parc Rocade SUD
(Zone Leroy MERLIN)
35135 CHANTEPIE

Photographie non-contractuelle - SOLDES du 28//06 au 25//07 - sur articles désignés en magasin.

COMPAGNIE DE LA LITERIE

Une autre façon de voir vos nuits !

LE STADE RENNAIS DEVRA ÊTRE EFFICACE D'ENTRÉE !

S'IL A LOGIQUEMENT BOUCLÉ SA SAISON DERNIÈRE À LA QUATRIÈME PLACE, MÉRITÉE SUR L'ENSEMBLE DU CHAMPIONNAT, LE SRFC PEUT AUSSI, AVEC UN PEU DE REcul, NOURRIR BEAUCOUP DE REGRETS QUANT AUX POINTS LÂCHÉS EN DÉBUT DE SAISON PUIS DÉBUT D'ANNÉE 2023. CETTE ANNÉE, DANS UN CHAMPIONNAT DIFFÉRENT DE L'AN PASSÉ, IL FAUDRA TAPER FORT, D'ENTRÉE DE JEU !

Travailler avec un groupe au complet, mettre en place un projet de jeu, disposer de joueurs à l'esprit libéré. Autant de chimères dans la vie d'un entraîneur de Ligue 1 que Bruno Genesio connaît parfaitement, lui qui va entamer sa troisième saison en Bretagne, avec toujours cette problématique estivale de préparer un groupe qui peut être amené à changer jusqu'au 31 août et la fin du mercato.

Mince consolation, la règle du jeu reste la même pour tous en Ligue 1 et qu'elle ne changera pas de sitôt, hélas, laissant les clubs exposés à un pillage en règle en provenance de Premier League ou désormais, de l'Arabie Saoudite. Même si le Stade Rennais, via son actionnaire, a le luxe immense



CRÉDIT PHOTO THOMAS PELLAN

de pouvoir dire non...

Le Stade Rennais passera ainsi, après avoir repris début juillet, par une préparation variée, bretonne puis britannique. Place d'abord à Concarneau, promu en Ligue 2, pour une remise

en jambes de rigueur, le 19 juillet à la Piverdière (17h) avant de défier ensuite le Stade Brestois à Dinan le 26 juillet à 18h. Une fois ces deux voisins affrontés, le curseur sera placé au niveau du dessus avec West Ham au Roazhon Park le 29 juillet à 18h. Le premier « coup d'envoi » de la saison avec le public, mais aussi les retrouvailles avec Nayef Aguerd, titulaire au sein du vainqueur de la dernière Europa League Conference. Direction ensuite l'Angleterre, avec Nottingham Forrest, maintenu en Premier League (2 août à 19h) puis les Wolves, habitué de PL, au programme (5 août à 19h). Après les matchs européens face à Arsenal puis Leicester, et l'amical disputé face à Aston Villa l'an passé, la découverte de l'Angleterre continue pour le SRFC !

DEUX CLUBS BRETONS ET TROIS ANGLAIS AU PROGRAMME DE LA PRÉPARATION ESTIVALE

Mise en place tactique avec un milieu de terrain à repenser, tout comme l'animation offensive, intégration des nouveaux, le menu est copieux pour le coach Genesio qui attend avec impatience le retour de notre feuilleton favori, la Ligue 1.

Le programme offert à Benjamin Bourigeaud et ses coéquipiers est plutôt équilibré, entre points à récolter impérativement et gros défis à relever. Les deux promus à la maison pour les deux premières sorties au Roazhon Park, d'abord face à Metz pour la reprise puis face au Havre, quinze jours plus tard, peuvent laisser augurer six points, mais gare au piège par excellence, face à des équipes aux dynamiques positives. A l'extérieur, deux voyages compliqués et piégeux à Lens, qui devra digérer son probable mercato agité et son nouveau statut, puis à Brest, dans un derby breton toujours compliqué à remporter. En conclusion de ce premier pack de cinq matchs, le LOSC du duo Létang-Armand, et son capitaine Benjamin André. Un adversaire direct tout désigné pour la lutte aux places européennes, que Rennes n'avait pas réussi à vaincre la saison passée et qui sera un excellent test en vue d'un pre-

CALENDRIER LIGUE 1 - 2023-2024

J1 - Rennes - Metz	13/08
J2 - Lens - Rennes	20/08
J3 - Rennes - Le Havre	27/08
J4 - Brest - Rennes	03/09
J5 - Rennes - Lille	17/09
J6 - Montpellier - Rennes	24/09
J7 - Rennes - Nantes	01/10
J8 - Rennes - PSG	08/10
J9 - Lorient - Rennes	22/10
J10 - Rennes - Strasbourg	29/10
J11 - Nice - Rennes	05/11
J12 - Rennes - Lyon	12/11
J13 - Rennes - Reims	26/11
J14 - Marseille - Rennes	03/12
J15 - Rennes - Monaco	10/12
J16 - Toulouse - Rennes	17/12
J17 - Clermont - Rennes	20/12
J18 - Rennes - Nice	13/01
J19 - Lyon - Rennes	28/01
J20 - Rennes - Montpellier	04/02
J21 - Le Havre - Rennes	11/02
J22 - Rennes - Clermont	18/02
J23 - PSG - Rennes	25/02
J24 - Rennes - Lorient	03/03
J25 - Lille - Rennes	10/03
J26 - Rennes - Marseille	17/03
J27 - Strasbourg - Rennes	31/03
J28 - Monaco - Rennes	07/04
J29 - Rennes - Toulouse	14/04
J30 - Nantes - Rennes	21/04
J31 - Rennes - Brest	28/04
J32 - Metz - Rennes	03/05
J33 - Rennes - Lens	11/05
J34 - Reims - Rennes	18/05

mier temps de passage. Avec quelle équipe à ce moment-là ?

Si le mercato a démarré tambour battant pour le SRFC, avec les arrivées annoncées de Ludovic Blas, Enzo Le Fée et Johan Gallon, rien ne dit qu'il ne s'étirera pas de longues semaines avec des joueurs forcément prisés de longue date comme Lovro Majer, Adrien Truffert, Jérémy Doku voire Arthur Theate plus les éventuels tubes de l'été à venir.

De quoi largement chambouler un équilibre de vestiaire, de terrain, soit la principale menace pour un Stade Rennais qui doit avancer le buste droit, sûr de son fait et de ses possibilités. Car cette année, l'ambition restera haute, légitime, avec la lutte pour le podium d'une Ligue 1 censée être resserrée avec le passage à 18 clubs. Chaque accroc en cours de route coûtera cher au moment du décompte final et les excuses ne remplaceront pas les points laissés en route. Les Rennais sont prévenus ! ■

JULIEN BOUGUERRA

PAINTBALL

PAINTBALL POUR LA FAMILLE

BILLES FAIBLE IMPACT PLUS DE FUN

6 TERRAINS SUR 4 HECTARES

**PAINTBALL RGAME DINGÉ
LA BASSE FORÊT
35440 DINGÉ**

**WWW.RGAME.FR
02 999 37 100**

R-GAME

Forever Sixties

EXPORAMA
Rennes 2023

L'esprit des années 1960
dans la Collection Pinault

Rennes



MINISTÈRE
DE LA CULTURE



RENNES
Ville et Métropole

DESTINATION
RENNES

Pinault
Collection



rochambeau - Muriel Bypass, Peils des nuages, 1965, collection Pinault © Adagio Paris, 2023

10 juin —
10 sept. 23

Couvent
des Jacobins

Collection Pinault



CRÉDIT PHOTO CPB BREQUIGNY FOOTBALL

**JEAN-MARC
DROUIN
(PRÉSIDENT)**

“NOS DEUX GROUPE VONT DÉCOUVRIR LE HAUT NIVEAU AMATEUR”



**Billards, Baby-foot, Fléchettes,
Réparations & Rénovations**
1c rue Jean Lemaistre, Rennes
02 99 54 39 96
www.francepoolshop.com

**Remise de 5%* sur présentation de ce bon
sur tous articles en magasin
(*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)**

AVEC SES DEUX ÉQUIPES SENIORS MASCULINES ET FÉMININES QUI ÉVOLUERONT AU NIVEAU NATIONAL L'ANNÉE PROCHAINE, LE CPB BRÉQUIGNY SORT D'UNE SAISON ABOUTIE, CHARGÉE EN ÉMOTIONS. JEAN-MARC DROUIN, À LA PRÉSIDENTIE DU CLUB DEPUIS 2009, REVIENT SUR UN EXERCICE EXCEPTIONNEL MAIS AUSSI SUR CE QUI ATTEND LE CERCLE PAUL BERT DANS LES MOIS À VENIR.

Pour la première fois de son histoire, l'équipe masculine jouera en National 3 la saison prochaine. Qu'est-ce que cela représente pour vous ?

Tout d'abord, c'est une grande fierté. Il ne faut pas oublier que nous étions promus en R1 cette année et que nous parvenons à enchaîner avec une deuxième montée consécutive, avec seulement deux défaites, qui plus est. C'est historique et c'est le fruit d'un travail que nous avons commencé il y a quelques années, juste après le confinement. Nous avons construit un groupe et tous les ans, nous avons essayé d'améliorer les choses. C'est une belle récompense.

C'est aussi une récompense pour la formation !

Exactement. C'est une chance d'avoir des jeunes formés au club car ils ont leurs repères. La preuve, nous restons sur 26 victoires consécutives à domicile. Une série qui dure depuis le mois de mars 2020. Nous rencontrons parfois quelques difficultés à l'extérieur mais nous avons réussi à rectifier le tir cette année. Si nous avons beau-

coup de Rennais dans l'équipe, avec des activités sur la métropole, nous avons aussi la chance d'être dans une ville étudiante qui attire des jeunes venus d'ailleurs. Ça leur offre la possibilité de poursuivre leur Licence ou



CRÉDIT PHOTO RALLIER SPORT

leur Master. Enfin, je n'oublie pas le travail des éducateurs et des bénévoles qui travaillent beaucoup et donnent de leur temps. C'est aussi une récompense pour eux.

Nous savons qu'il y a une forte concurrence à Rennes. Cette montée peut-elle convaincre les jeunes de rester au club, voire d'en attirer de nouveaux ?

Déjà pour la saison prochaine, mis à part notre deuxième gardien, il n'y a aucun départ. De plus, nous avons entre sept et huit jeunes qui intègrent le groupe séniors. Tous n'évolueront pas avec la N3 bien sûr, mais ils auront la possibilité de jouer avec la R3 pour parfaire leur formation. Plus globalement, nous gardons la même politique, du football pour toutes et tous, avec pour objectif de trouver le bon niveau pour chaque jeune, afin qu'ils puissent s'épanouir. Après, c'est toujours bénéfique pour un club d'avoir deux équipes au niveau national. C'est une belle vitrine.

« AVEC 760 LICENCIÉS DANS NOS DIFFÉRENTES CATÉGORIES JEUNES, SANS COMPTER NOS ÉQUIPES SENIORS À L'ÉCHELON NATIONAL, IL EST IMPORTANT DE BIEN S'ENTOURER »

Le bilan est tout aussi bon pour l'équipe féminine avec un doublé coupe de Bretagne-championnat et une montée en D3F. Quel regard portez-vous sur leur saison ?

Les filles ont réalisé un sans-faute. Elles étaient favorites car elles avaient déjà fait le doublé la saison passée. C'est encore plus difficile quand ton équipe est attendue, mais elles ont répondu présent. C'est aussi rare qu'exceptionnel et c'est important de le souligner. Il y a une profondeur d'effectif qui est également très intéressante. L'année passée, c'est l'équipe B qui avait remporté la coupe de Bretagne car l'équipe première jouait son barrage d'accès pour la D2. Cette saison, les filles ont pu accéder à une nouvelle division intermédiaire, la

D3F, sans passer par des barrages. Nous avons un groupe sérieux, qui vit bien ensemble. En championnat, l'équipe n'a perdu que deux matchs, et en coupe, malgré un début de finale délicat, l'équipe a bien réagi pour finalement l'emporter.

Comment gère-t-on une double montée au niveau national ?

Avant tout, il faut s'assurer que les installations soient prêtes à accueillir des matches de national. Des travaux ont déjà commencé, en accord avec la Ville de Rennes, notamment pour moderniser les vestiaires. C'est indispensable car ça permet de faire classer nos installations à un certain niveau. Cependant, c'était déjà dans les tuyaux depuis un certain temps et nous avons anticipé. Avec la création de la D3F, nous sommes encore en attente du nouveau règlement, mais il devrait être similaire à celui de la N3. Nous recherchons également des bénévoles pour l'année prochaine. Avec 760 licenciés dans nos différentes catégories jeunes, sans compter nos équipes seniors à l'échelon national, il est important de bien s'entourer.

Concernant la saison prochaine, quels seront les objectifs pour les deux équipes ?

En premier lieu, les deux groupes vont évoluer au haut niveau amateur. Nous espérons bien figurer mais il ne faut pas être trop pressés. L'objectif principal reste le maintien pour les deux équipes. Ça passe par l'entraînement et beaucoup de travail. Ensuite, il faut y aller étape par étape. N'oublions pas que nous étions en R2 il y a encore deux ans. Plus nous allons avancer et plus cette division sera difficile. C'est un constat qui vaut, tant pour les garçons, que pour les filles. La création de la troisième division féminine va aussi permettre aux équipes réserves des clubs professionnels d'y figurer. C'est un sacré défi et il faudra faire preuve d'humilité. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET



BOB+

Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

ARKÉA-SAMCIC VEUT FÊTER SES DIX ANS SUR LE TOUR AVEC UNE VICTOIRE D'ÉTAPE !

ALORS QUE LA GRANDE BOUCLE SE DÉROULE DU 1^{ER} AU 23 JUILLET, AVEC UN TRACÉ, HÉLAS, LOIN DES TERRES BRETONNES, LA FORMATION BRETEILLIENNE VISE PLUS QUE JAMAIS UNE VICTOIRE D'ÉTAPE. SUR LE SITE OFFICIEL D'ARKEA SAMCIC, LES DIRECTEURS SPORTIFS ARNAUD GÉRARD ET SÉBASTIEN HINAULT PRÉSENTENT LA LISTE DES COUREURS DE CETTE 110^E ÉDITION. PRÉSENTATION DES FORCES EN PRÉSENCE.

WARREN BARGUIL

Leader de l'équipe, le Morbihannais de 31 ans double cette saison le Giro d'Italie et le Tour de France. Pour sa neuvième participation à la plus prestigieuse course cycliste du monde, Warren Barguil fait partie de ceux capables d'aller décrocher une victoire sur le Tour, comme l'explique Arnaud Gérard : « Warren est dans une configuration de chasseur d'étapes, en moyenne montagne et sur celles de montagne en étant offensif. Il est sorti en bonne condition du Giro d'Italie, sur une forme ascendante. Je suis

persuadé qu'il va obtenir un bon résultat en ce mois de juillet ».

Contraint à l'abandon lors des deux éditions précédentes, Warren Barguil aura à cœur de performer sur ce Tour 2023 et d'offrir à son équipe sa première étape pour écrire l'Histoire.

CLÉMENT CHAMPOUSSIN

Il est l'autre leader de la Team Arkéa-Samsic au départ de cette Grande boucle. S'il y participe pour la première fois de sa carrière, Clément Champoussin a déjà prouvé sa valeur

sur plusieurs autres grands Tours, comme la Vuelta, avec une victoire d'étape, ou le Giro.

À 25 ans, le Niçois fait partie des espoirs du cyclisme français et compte bien se montrer sur cette édition : « Clément est sur un état de forme en progression depuis le mois de juin, ses belles facultés de récupération peuvent lui laisser envisager de belles performances. Il chassera également les étapes, avant tout », précise Arnaud Gérard. Comme Warren Barguil, Clément Champoussin est attendu sur les étapes de montagne.

LUCA MOZZATO

Côté sprint, Arkéa-Samsic possède aussi des arguments avec la présence de l'Italien Luca Mozzato, coureur de 25 ans, qui peut également se distinguer sur parcours accidentés : « Il peut s'exprimer sur les arrivées à plat, mais est également capable de passer les étapes un peu plus difficiles qui éliminent les purs sprinteurs. Il pourra en tout cas saisir sa chance sur ces deux types de configuration de courses », confirme l'autre directeur sportif de la formation, Sébastien Hinault.

SIMON GUGLIELMI

Pour entourer ses leaders, la formation bretonne peut compter sur Simon Guglielmi. En constante progression, le Savoyard découvre lui aussi les routes de l'hexagone. Arnaud Gérard détaille les attentes autour de son coureur : « Il aura essentiellement un rôle d'équipier qu'il assume toujours à 1000%, et sans réserve en faveur de ses leaders. Sa mission : les accompagner dans les échappées, les protéger, prendre du vent pour eux, ou de filtrer les tentatives pour leur permettre de se projeter à l'avant de la course. »

Une juste récompense pour le cycliste de 25 ans, notamment après ses bonnes performances sur la Vuelta l'année dernière.

JENTHE BIERMANS

Dans le style polyvalent, l'équipe d'Emmanuel Hubert compte dans ses rangs Jenthe Biermans. Coureur régulier et capable d'emmener un sprinteur, le Belge de 27 ans est un atout supplémentaire pour briller dans cette 110^e édition du Tour de France, comme l'atteste Sébastien Hinault : « Il est à l'aise sur les parcours assez vallonnés, mais il peut aussi emmener un sprinteur. Il est capable aussi en troisième semaine de course d'aller dans les échappées dites de baroudeurs et faire parler dans le final sa pointe de vitesse. »

Tout comme Clément Champoussin et Simon Guglielmi, Jenthe Biermans dispute sa première Grande boucle.

MATIS LOUVEL

Le plus jeune coureur d'Arkéa-Samsic, Matis Louvel, dispute, lui, déjà, son deuxième Tour de France. À tout juste 23 ans, le Normand va apporter sa jeunesse et sa fraîcheur physique, et tenter de confirmer chez les professionnels : « Il a déjà remporté deux courses chez les pros, en faisant parler sa force physique, sur des terrains diamétralement opposés. C'est un excellent coéquipier, mais il ne sera pas enfermé dans ce rôle. Il pourra saisir sa chance sur certaines étapes, notamment en fin de Tour de France, quand la fraîcheur et la force physique devront parler plus que toutes autres qualités », explique Sébastien Hinault.

ANTHONY DELAPLACE

Rouleur expérimenté, Anthony Delaplace est un maillon fort de l'effectif breton. Véritable relai entre les coureurs et le staff pendant les courses, le Manchot participe à son neuvième Tour de France.

Vainqueur de Paris-Camembert en 2022, il apporte toute son expérience à une formation en plein développement :

« Anthony est un exemple. Notre tour de contrôle en quelque sorte. Il va tirer le groupe vers le haut, apporter son expérience et sa sagesse. C'est un homme qui fédère. Il a la totale confiance de l'ensemble du collectif », affirme Arnaud Gérard.

22 rue de la Rigourdière
35510 Cesson Sevigné

Rejoignez nous sur nos réseaux  

dkprotection.fr



ANTICIPEZ

Protégez votre maison

☎ 02 99 83 53 83



Alarme



Videovigilance



Fumigène

! JUSQU'À FIN JUILLET en équipant votre maison ou magasin, recevez* 2 maillots supporters de l'équipe Arkea Samsic.



*offre soumise à conditions

LAURENT PICHON

Ancien de l'équipe et coureur le plus expérimenté de l'équipe, Laurent Pichon sera de la partie. Pour son troisième Tour de France, le Quimpérois de 36 ans est une valeur sûre de la formation bretonne, en plus d'un excellent coéquipier : « Il est l'incarnation de l'esprit collectif, de l'esprit Arkéa-Samsic : toujours donner pour les autres, avance Sébastien Hinault. Il sera un coéquipier fidèle pour réguler le peloton, mais aussi placer son sprinteur dans les meilleures conditions. Il donne toujours sa dernière goutte de sueur et de force en faveur de ses leaders afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs ».

Sans Nacer Bouhanni, de retour de blessure, ni son étoile montante Kévin Vauquelin, avec qui le choix a été fait de privilégier la Vuelta au Tour de France cette saison, mais avec des profils complémentaires, la Team Arkéa-Samsic espère bien décrocher sa première victoire d'étape sur la grande boucle pour sa dixième participation consécutive sur la Grande boucle. L'occasion de marquer cette belle régularité et d'entamer au passage un pas de plus vers une nouvelle dimension. ■

ADRIEN MAUDET



Crédit photo : Adobe Stock.



Crédit Mutuel Arkéa. S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances.
Siège social : 1 rue Louis Lichou. 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 RCS Brest. Orias 07 025 585. 06/2023.

Crédit Mutuel de Bretagne est une fédération du groupe Crédit Mutuel ARKEA

Crédit Mutuel
ARKEA



STÉPHANE CLÉMENCEAU

“NE JAMAIS BANALISER LA PERFORMANCE DE CETTE ANNÉE”

C'EST UN PRÉSIDENT HEUREUX QUI EST REVENU POUR NOUS SUR LA SAISON RÉUSSIE DE SES JOUEURS TOUT EN SE PROJÉTANT SUR CELLE À VENIR. ENTRE L'ENVIE D'ALLER VOIR UN PEU PLUS HAUT AU CLASSEMENT ET LE PRAGMATISME QU'IMPOSE D'AVOIR LE 13^E BUDGET DU CHAMPIONNAT, STÉPHANE CLÉMENCEAU POSE SON REGARD SUR UN AVENIR DÉGAGÉ ET AMBITIEUX POUR LES IRRÉDUCTIBLES.

Un mois après la fin du championnat, quel regard portez-vous sur cette neuvième place finale ?

Nous pouvions à l'issue du match contre Limoges, terminer septièmes en gagnant et onzièmes en perdant. Neuvièmes, c'est notre place et c'est une vraie belle place. Il ne faut jamais banaliser cette performance, comme

celle de l'an passé, qui sont de très haut niveau pour un club comme le nôtre. Ce sont deux années de rang très intéressantes, très convaincantes à de nombreux égards, qui indiquent que le club a franchi un cap, affirmé sa progression.

Une progression qui consiste concrètement à ne plus être

abonné à la lutte pour le maintien ?

On peut le considérer ainsi, oui, et ce n'est pas rien. Impossible de minimiser cela, car nous avons à ce jour le 13^{ème} budget du championnat, autour des 3 M€ une fois le loyer de la Glaz déduit (environ 400.000 € annuels). Le club grandit, possède l'une des plus belles salles du championnat, avec cette saison la cinquième

moyenne de spectateurs à 3.100 et un taux de remplissage autour des 70 %. C'est très intéressant, car cela révèle le travail accompli mais aussi la marge restant pour faire encore mieux sur ce plan ! Les gens viennent, et surtout, reviennent, pour autre chose qu'un simple classement ou un effet d'intérêt lié à une position en haut de tableau. Ils viennent car, experts ou non

**BESOIN D'UN EXPERT
POUR VOS TRAVAUX DE**

Rénovation
Extension
Aménagement



ACTIV TRAVAUX
PREMIUM



**Je vous accompagne
et m'engage sur les
délais et les prix de
votre projet.**

RENCONTRONS-NOUS !
▶ **David MONCHATRE**
06 28 05 41 67

VOTRE PROJET CLÉ EN MAIN

rennes-dm.activ-travaux.com

de handball, ils apprécient le spectacle proposé.

Vous avez toujours été très sensible à cette notion de spectacle, que vous considérez fondamentale...

Tout à fait. J'estime que nous avons le devoir de proposer un vrai show, une prestation pour laquelle le spectateur paie, s'engage, encourage, prend de son temps et veut vibrer. Nous avons bien vu cette saison que même la défense, telle que nous l'avons pratiquée, est un spectacle qui plaît, qui accroche. Il faut désormais que nous haussions nos performances offensivement et le staff travaille déjà dans ce sens.

Quels ont été, à vos yeux, les moments clés, positifs ou négatifs, de cette saison ?

Contrairement à la saison précédente, nous n'avons pas réussi d'exploit, à proprement parler, contre les cadors, même si nous sortons une très grosse performance au PSG à l'aller ou nous accrochons deux fois Chambéry avec deux matchs nuls qui avaient clairement un goût de victoire sans certaines décisions. Cela montre bien le potentiel de notre équipe, dont j'ai apprécié la capacité à gagner les matchs qu'elle avait la charge de ga-

ner, eu égard à ce statut tout frais d'équipe classée entre 8 et 12. En dehors de l'accident à la maison contre Sélestat ou de la dernière défaite face à Ivry, qui jouait sa vie, j'estime que nous avons su répondre présents, souvent avec panache, à l'image de ce match de fous contre Limoges à la Glaz.

« MARQUER DES BUTS EN LIQUI MOLY STARLIGUE N'EST PAS CHOSE AISÉE ! »

Vous terminez avec la meilleure défense du championnat. Une sacrée performance qui mérite d'être saluée !

Bien sûr, c'est quelque chose qui compte pour nous, qui récompense le gros travail réalisé par le staff sur ce domaine et qui illustre parfaitement l'ADN du CRMHB. Nous avons toujours eu cette grosse culture de la défense et la saison réalisée par Arnaud Tabarand dans le but, tout bonnement exceptionnelle, et celle de Romaric Guillo en patron de la défense, symbolisent parfaitement cela.

Les changements dans l'effectif vont-ils offrir au staff plus d'options pour quitter la dernière place au classement des attaques ?

RUNE SCHROEDER LIBÉRÉ, ARNAUD TABARAND NE PROLONGERA PAS

Auteur d'une saison globalement insuffisante malgré d'évidentes qualités démontrées avec trop d'irrégularité, Rune Schroeder ne sera plus cessonais la saison prochaine et rentre au pays. Lui et le club ont convenu d'une séparation à l'amiable, avec les évidentes difficultés pour l'arrière gauche arrivé l'été dernier à pouvoir trouver sa place dans un effectif 2023-2024 qui s'avère très fourni sur le côté gauche de la base arrière. Un effectif de 16 pros, aux-

quels se grefferont régulièrement les jeunes ne manquant pas, déjà, de frapper à la porte. Par ailleurs, Arnaud Tabarand disputera sa seconde et dernière saison en Bretagne, ayant choisi de ne pas activer la clause lui offrant une troisième année. Pour raisons familiales notamment et vue de son projet d'après-carrière, le second meilleur gardien du championnat de la saison écoulée rejoindra Billère à l'issue du championnat chez lui, dans le Béarn.

Marquer des buts en Liqui Moly Starligue n'est pas chose aisée, c'est un championnat très compliqué, croyez-moi, où l'on vous rentre dedans, bien plus qu'en Bundesliga par exemple, où les défenses sont souvent en 0-6, laissant la place au shooter de frapper de loin avec de l'élan. C'est un aspect, par exemple, qui a fortement contrarié un joueur comme Rune Schroeder, qui pourtant, j'en suis persuadé, est un bon joueur et un vrai buteur. Dans notre recrutement, nous avons souhaité apporter des profils que nous n'avions pas forcément, à l'image d'Hakon Ekren, qui est un pur

demi-centre, qui ne jouera qu'à ce poste. Il a une très grosse qualité de sortie de balle, pouvant permettre le jeu rapide, réussit souvent à libérer au bon moment ou à prendre le shoot, avec un côté buteur intéressant. De plus, il défend. Son profil va soulager Romain Briffe, qui a été très sollicité ces deux dernières saisons. Pour les anciens, nous sommes dans la lignée d'un Batinovic, avec les caractéristiques du handball de 2023.

Le poste d'arrière-droit, lui est renouvelé à 100 %...

Nous faisons le choix de repartir avec



Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983



CONDUITS / ACCESSOIRES - FUMISTERIE - APPAREILS BOIS & GRANULÉS





6 500
produits référencés



**PARTENAIRE OFFICIEL
DU HANDBALL BRÉTILLIEN**








10 000 m²
de stock

 @sodicorenes

 Sodico SA

 www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

L'EFFECTIF

Gardiens :

Arnaud Tabarand, Milos Mocevic, Yann Pichon.

Arrières :

Daniel Mosindi, Mathieu Salou, Romain Briffe, Robin Molinié, Mathéo Briffe, Ludwig Appolinaire.

Demi-centres :

Hakon Ekren, Michal Baran.

Ailiers :

Youenn Cardinal, Théophile Caussé, Junior Tuzolana, Sylvain Hochet.

Pivots :

Romarc Guillo, Axel Oppedisano et Kristian Orsted.



une paire très complémentaire. Mathieu Salou, ici, tout le monde le connaît, ainsi que ses qualités et sa marge de progression. L'opportunité de le voir revenir est intervenue et nous avons conclu début mai, avec pour lui la perspective de se relancer, de retrouver son cadre dans lequel,

j'en suis certain, il va performer très fort. Je crois en lui et suis certain qu'il a à cœur de prouver que tout le bien pensé de lui au moment de son départ est toujours fondé. Daniel Mosindi, lui, a un autre profil, allant parfaitement avec celui de Mathieu. Il est dans la percussif, le jeu de

contact et de décalage, qui va provoquer et obtenir pas mal de 7 mètres.

L'arrivée de Mathieu Salou a-t-elle induit le départ de Rune Schroeder ?

Non, ce sont deux mouvements distincts. Rune n'est pas parvenu à assimiler l'impact de la Starligue et je pense qu'il était mieux pour lui comme pour nous de se séparer, même si je suis convaincu qu'il est un très bon joueur. Mais sur la base arrière, à gauche, nous avons déjà beaucoup de monde et pas forcément beaucoup de perspectives à lui offrir la saison prochaine.

« AVEC NOTRE STAFF, L'IDÉE EST BIEN SÛR LE LONG TERME »

D'autant plus que la jeunesse frappe à la porte...

Un club comme le nôtre se doit de performer à la formation. L'excellente année de l'équipe réserve, qui termine 2^e de N1, atteste que nous sommes dans le vrai, avec de vrais beaux profils qui se dégagent et qui frapperont très vite à la porte de l'équipe première. Mathéo Briffe a fait son trou cette année et devient une vraie option, un joueur à part entière de la rotation de Sébastien. Aux autres comme Yann Pichon ou Michal Baran de suivre la même route, en continuant de travailler comme ils le font. Ils sont l'avenir du club.

Un avenir guidé au moins jusqu'en 2025 par le trio Leriche-Lemaire-Minel. Et ensuite ?

Vous le savez, beaucoup de joueurs et le staff ont un contrat courant jusqu'en juin 2025. L'ambition, c'est de continuer avec le maximum d'entre eux, évidemment. Depuis deux ans, ce groupe, staff et joueurs, donne pleine satisfaction, tant dans le travail, l'investissement au quotidien et les

résultats. Sébastien a su relever le défi confié en 2020 avec panache et brio. Avec l'arrivée ensuite, en 2021, de Yann et Thibault à ses côtés, il a pu aller encore plus loin dans son travail avec de très bons résultats, du spectacle. Au risque de me répéter, nous ne devons surtout pas minimiser tout cela et je suis convaincu que nous pouvons aller encore plus loin et haut ensemble. L'idée est bien sûr le long terme et je crois savoir que du côté du staff, c'est aussi d'actualité. Qu'ils soient observés ou sollicités est logique, normal et une juste récompense de leur travail et de leur qualité.

Quel sera le projet proposé pour convaincre tout ce joli monde de poursuivre à Cesson ?

Nous sommes sur le même chemin, tous ensemble, et l'idée est de continuer de grandir. Pérenniser, déjà, ce qui a été fait lors de ces deux dernières saisons et confirmer notre nouveau statut d'équipe pouvant jouer entre la huitième et douzième place, tout en s'autorisant à ambitionner d'aller encore un peu plus haut. Nous gardons aussi en tête la fragilité de tout cela, eu égard à l'essence même du sport, déjà, qui remet tout à zéro chaque saison ainsi qu'à nos moyens, qui ne nous permettent pas de tripler les postes ou de faire des folies économiquement. Avec nos garçons en place, dans la durée et la jeunesse qui arrive à grande vitesse, l'ambition sera aussi de développer le club hors terrain, en augmentant nos effectifs dans les bureaux pour consolider le club sur le long terme.

Dernier volet, non des moindres, les partenaires. Le club s'est-il définitivement remis du Covid ?

Aujourd'hui, le contexte général reste hyper tendu. Nous continuons d'expliquer notre projet, le rayonnement qu'il offre, aux collectivités, à nos partenaires. Il nous manque encore un peu de financement pour gagner en sérénité mais nous travaillons cela, sur la durée. Sur le partenariat privé, nous comptons à ce jour 240 partenaires, avec un gros travail réalisé par nos équipes. A nous de confirmer la saison prochaine, sur et en dehors des parquets. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

CNJ
CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

BACHELOR JOURNALISME
TITRE CERTIFIÉ NIVEAU 6

- TV, RADIO, PRESSE ÉCRITE, WEB... AU CNJ, NOUS FORMONS DES JOURNALISTES PLURIMÉDIA
- DU MATÉRIEL DE PRO DANS NOS LOCAUX À NANTES (STUDIOS RADIO ET TV, CAMÉRAS)
- ACCRÉDITATIONS, REPORTAGES, STAGES : ACTIVEZ VOTRE RÉSEAU !



CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME
2, impasse Joseph-Marie Fourage
44300 NANTES

02 55 59 93 19

contact@cnj44.com



www.cnj44.fr



Cesson Rennes Métropole Handball

CAMPAGNE D'ABONNEMENT

SAISON 23/24



VOTRE SOUTIEN, NOTRE 1ÈRE VICTOIRE !

A PARTIR DE 110€ SUR CESSON-HANDBALL.COM

SAINT-GRÉGOIRE VEUT BOUCLER SON PREMIER QUINQUENNAT EN D2 EN BEAUTÉ !

LE MAINTIEN NE FUT PAS UNE MINCE AFFAIRE MAIS FINALEMENT ACTÉ, SANS ATTENDRE UN REPÊCHAGE OU AUTRE DÉCISION ADMINISTRATIVE FAVORABLE. GRÂCE À UNE ULTIME VICTOIRE À TOULOUSE, EN MAI, LES FILLES DU SGRMH REPARTIRONT POUR UNE CINQUIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE EN D2. UNE PERFORMANCE, UNE VRAIE AVEC DÉJÀ, DE BEAUX ENJEUX POUR LA SAISON PROCHAINE.

LA JEUNESSE ET L'EXPÉRIENCE ASSOCIÉES POUR RÉUSSIR !

Parce qu'il n'est pas armé comme d'autres mais aussi et surtout, parce qu'il respecte les règles et reste dans les clous de ce qui est réalisable financièrement, le Saint-Grégoire Rennes Métropole Handball n'a pas la possibilité de recruter sans compter, ni de doubler tous ses postes à même niveau.

Pas forcément une sinécure mais

aussi l'occasion d'offrir leur chance à de jeunes joueuses qui auront encore la saison prochaine l'occasion de se frotter à la D2 et de hisser leur niveau personnel de jeu. A l'image d'Anaëlle Fontaine, joueuse issue du centre de formation arrivée il y a quatre ans, auteure d'une saison exceptionnelle et nouveau maillon fort de son équipe ou de Marie Guillevic, recrutée pour le centre de formation et ayant progressé au point de jouer très régulièrement titulaire en D2. Dans cet état



d'esprit, nous serons curieux de découvrir les premiers pas en équipe fanion de Marine Boudaud-Fuseau, gardienne en équipe 2 la saison passée et promue aux côtés de Marijana Markota.

UN EFFECTIF CHAMBOULÉ

L'an passé, les « Roses » ont concédé trop de points et de victoire dans les ultimes minutes pour que les choses ne soient pas quelque peu modifiées. En difficulté au moment de conserver un point, voire deux, il fallait de l'expérience, du vécu et aussi, du leadership pour boucler un fait devenu trop récurrent.

En ce sens, Guillemette Cauly, 32 ans, arrive en provenance de Bouillargues, où elle évolua l'an passé après quatre années avec Celles-sur-Belle et quatre autres notamment à Mérignac, forte d'une longue expérience d'une dizaine de saisons de D2 et d'une en LBE. Demie-centre de caractère, elle évoluera en défense comme en attaque et apportera son caractère et devra transmettre son vécu à ses jeunes coéquipières.

Plus jeune, Eugenia Mellano compte cinq saisons en D2 et apportera sa grinta sur la base arrière, où elle évoluera indifféremment à gauche comme à droite. Associées à Juliette Guerrier, Eden Dumoulin, Anaëlle Fontaine, Marijana Markota ou encore

Charlotte Satgé, ces deux nouvelles « Roses » permettent d'augmenter un capital expérience et vécu prometteur, associé à la jeunesse des autres nouvelles venues Zeina Raymond Harek, une saison disputée à Bouillargues l'an passé, Agathe Hennion en provenance de Harnes, formée à Lomme, Laurie Honoré, arrivant d'Alfortville (NI) et formée à la Stella, Julie Tessier en provenance du Pole Espoir de Nantes et enfin la pivot Bila Penaud, 18 ans, arrivant également du Pole Espoir de Nantes. De la réussite de ces associations découlera celle de la saison.

UNE NOUVELLE SALLE QUI CHANGERAIT TOUT ?

Cela paraît évident pour beaucoup de clubs et pourtant... Pour bien jouer en compétition, il est essentiel de bien s'entraîner en semaine. Et pour bien s'entraîner, avoir une salle est la base, un centre de vie pour le club devenant même un grand luxe, un petit coin de paradis où chaque composante du club, des joueuses pros aux bénévoles, en passant par le staff et les éducateurs, peut se croiser, échanger et cultiver une culture club indispensable pour durer.

Cela, le SGRMH le cherche encore, après avoir été proche de tout arrêter en septembre 2022, faute de solutions. Un an plus tard, les choses vont-elles enfin évoluer, se décanter dans

SAINT-GRÉGOIRE RMH D2F

RÉDUCTION AVANT LE 31/07/2023

LES ABONNEMENTS SONT DISPONIBLES !

✓ SAISON ENTIÈRE
✓ 6 MATCHS AU CHOIX

rennesmetropolehandball.fr

RENNES BRETAGNE Ile & Vilaine METROPOLE Rennes Saint-Grégoire SODICO ODYSSEE CRAFT VIVALTO SPORT

le bon sens ? Jusque-là, les « Roses » voguaient de la Glaz Arena (avec le budget allant avec) à Bréquigny, en passant par la Ricoquais et Vivalto Sport pour la préparation physique. Qu'en sera-t-il en 2023-2024 ? La réponse à cette question primordiale risque de peser lourd dans le déroulement de la saison.

**UNE ÉQUIPE B
SANS PRESSION**

Reléguées après une saison très compliquée en Nationale Une, dans une division très relevée entre joueuses de centres de formation pros ou filles expérimentées en fin de carrière ayant joué plus haut, les jeunes « Roses » n'ont pas démérité mais n'ont pas pu éviter une descente rapidement inexorable.

Est-ce pour autant une mauvaise nouvelle ? Pas sûr du tout, avec en N2, un niveau beaucoup plus adapté à l'assimilation du jeu, à l'exigence tactique et à la possibilité de gagner et d'accumuler de la confiance pour des joueuses encore en formation dont l'objectif est de venir bousculer l'effectif D2 au fil des mois. Avec désormais deux niveaux d'écart entre les deux équipes, l'équilibre sera plus simple à trouver et les bonnes surprises poten-



tielles plus probables, grâce à un esprit libéré sur le terrain.

**UN PUBLIC ET DES PARTENAIRES
TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS**

Si vous n'êtes pas encore venus à la Ricoquais, vous n'avez plus d'excuses et devez rapidement remédier à ce manque ! Une affluence parmi les meilleures de la division, constante, un kop, une mascotte dessinée par

une jeune supportrice, le groupe de percussion, Sagazik, offrant au clapping une autre dimension, un speaker, Maxime Neveu, de tout premier plan et un club partenaires qui continue de travailler, se développer et de faire avancer le projet des « Roses » autour du sport féminin de haut niveau.

Sans oublier évidemment, une fidèle équipe de bénévoles ne lâchant rien, gardant le sourire même quand les

samedis soirs se ponctuent de défaites. Le sport pro, oui mais aussi le sport que l'on aime, amateur au sens noble du terme, celui de ceux qui aiment leurs sportifs, leurs couleurs. Pour tout cela, la Ricoq' mérite de vivre une cinquième année de rang en D2 et peut-être, quelques victoires de plus à la maison et moins de sueurs froides pour le maintien. ■

JULIEN BOUGUERRA

*Du plaisir de l'eau
au sport de glisse*

Photographie - Alain Clavier

Cours de natation enfants & adultes

Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités
Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr
02 23 40 89 89

 spadium

La ricoquais
35760 Saint-Grégoire



EMMANUEL MARTY : “C’ÉTAIT UNE SAISON D’APPRENTISSAGE”



AM ARMORIC MENUISERIE

La qualité & le savoir-faire
au meilleur prix

30, rue Jean-Marie David
35740 PACÉ
02 99 54 10 02

16, rue Prunus
22100 DINAN
02 96 27 20 14

armoric-menuiserie.com

AVEC UN MAINTIEN ACQUIS LORS DE L’AVANT-DERNIÈRE JOURNÉE DE CHAMPIONNAT, LE CPB HANDBALL A DÛ LUTTER JUSQU’AU BOUT POUR ASSURER SA PLACE EN NATIONALE 1. POUR SA PREMIÈRE SAISON SUR LE BANC DES « VERT ET NOIR », EMMANUEL MARTY REVIENT SUR UN EXERCICE ENRICHISSANT, TANT SUR LE PLAN PERSONNEL QUE COLLECTIF ET SE PROJETTE DÉJÀ SUR LA SUITE DES ÉVÉNEMENTS.

Quel bilan tires-tu de cette première expérience sur le banc du CPB ?

C’était ma première saison au niveau national avec un groupe senior masculin et ça a été compliqué dans les performances. Nous ne nous attendions pas à être aussi malmenés. Nous sortions d’une bonne préparation estivale et nous nous pensions prêts. Nous débutons par une victoire, mais nous enchaînons par quatre défaites consécutives. Ça n’a pas été évident et nous avons sans doute été un peu déstabilisés par cette mauvaise série. Il a fallu trouver le bon rythme et ça nous a pris du temps. Pour ma part, c’était une saison d’apprentissage.

À titre personnel, tu as été joueur au club et tu es entraîneur, à tout juste 27 ans. Comment s’est opérée cette transition avec le groupe ?

Forcément, les questions sur mon âge et sur le fait d’avoir déjà évolué avec certains joueurs reviennent régulièrement. Je suis très copain avec plusieurs d’entre eux et ils connais-

sent mes défauts (*rires*). Néanmoins, j’ai quand même eu une année de pause handballistique avant de basculer sur le poste d’entraîneur. C’est peut-être plus facile d’arriver dans un groupe que tu découvres. Ce n’est pas évident d’entraîner ses potes mais c’est aussi une bonne chose de nouer des liens avec les joueurs. Il y a une amitié qui se crée. On m’avait prévenu que j’allais prendre trois ans d’expérience en une saison sur le banc et je confirme ! Malgré tout, j’ai encore beaucoup de choses à apprendre, ce n’est que le début.

« J’AI ENVIE D’ÊTRE UN ENTRAÎNEUR INNOVANT ET DE TESTER DES CHOSES MOINS ACADÉMIQUES »

Vous n’avez pas été épargnés par les blessures. Comment as-tu géré cela ?

Le plus contraignant, c’est que nous avons connu deux grosses blessures avec Stan Zmuda et Geoffrey Minel, en très peu de temps, qui plus est sur la base arrière et sur deux joueurs

cadres. Je n'avais jamais vécu de blessures aussi importantes (*ndlr : deux blessures aux ligaments croisés*) et il y avait sans doute un manque de repères. Il a fallu s'adapter. Certes, nous avons eu ces pépins, mais toutes les équipes en ont. Ce n'est pas une excuse et il faut être capable de rebondir.

Comment abordes-tu la saison prochaine ?

Un peu différemment, notamment sur la période estivale. Cette année, je m'occupe du handball et de la préparation physique. La saison passée, nous avions un préparateur physique, pas cette fois-ci. Non pas que je sois mécontent du travail effectué, mais tout simplement pour être au plus proche du groupe. Je vois ça comme une expérience supplémentaire et comme une façon de me conforter dans mon rôle. Au niveau du sportif, je vais essayer de combattre la routine. Je ne veux pas que les certitudes soient gravées dans le marbre. Bien sûr, je ne vais pas tout changer, mais j'ai envie d'être un entraîneur innovant et de tester des choses moins académiques, en particulier sur le plan défensif. Cette saison, Massy nous a proposé quelque chose de dif-

férent et j'ai trouvé ça très intéressant. Même pour les joueurs, je pense que ça peut être sympa de découvrir une nouvelle façon de faire.

« NOUS SOMMES EN PLEIN RENOUVELLEMENT. IL Y A UNE NOUVELLE GÉNÉRATION QUI ARRIVE »

Vous avez commencé à vous renforcer. Peux-tu nous présenter les nouveaux Cerclistes ?

Hugo Fayard arrive au poste de pivot. Nous avons un déficit à ce niveau-là l'année dernière. C'est un jeune joueur, pas forcément très grand, mais qui est un vrai défenseur au poste 3. Il va nous apporter physiquement et dans le jeu de bloc. Il évoluait en N2 l'année dernière et il va découvrir un autre niveau.

À l'aile, nous enregistrons l'arrivée de Gaël Grall. C'est un joueur avec des grosses qualités de vitesse et d'explosivité. Il est à l'aise sur les tirs et il nous sera aussi utile dans la création.

Au poste de demi-centre, il y a le retour d'Hugo Bedel. Il va nous apporter toute son expérience et une certaine fraîcheur puisqu'il sort d'une année sans handball. Il est également polyvalent puisqu'il peut évo-

luer sur l'aile gauche. Ça sera un véritable métronome, capable de maîtriser différentes situations.

Autre retour, celui de Tanguy Chérel, qui a notamment joué au Portugal. Là aussi un joueur d'expérience, mais avec un profil différent. C'est un petit demi-centre, ce qui lui permet de se faufiler dans les défenses, tout en faisant jouer ses partenaires. Il arrive de Saint-Malo en N2.

Léopold Picard arrive, lui, au poste d'ailier gauche et qui intègre le pôle, lui aussi en provenance de Saint-Malo. Il réalise une super fin de saison en N2. Un peu comme Gaël Grall, c'est un joueur qui va très vite, saute haut et qui va offrir des possibilités sur les tirs.

Enfin, Hugo Ludwikowski nous rejoint en tant que troisième gardien. Il arrive d'Hennebont et il vient compléter le groupe.

Côté départs, qui s'en va ?

Thibaut et Geoffrey Minel s'en vont et arrêtent le hand, pour se consacrer à leurs projets professionnels, tout comme Grégoire Guégan et Clarent Journeault. Il est possible qu'il y ait d'autres départs, mais nous sommes encore en attente. Nous perdons de l'expérience mais nous en récupérons

aussi. Plus globalement, nous sommes en plein renouvellement depuis deux ou trois ans et il y a une nouvelle génération qui arrive. Je pense notamment à Ewen Coïc. L'objectif est d'avoir un effectif mélangeant jeunesse et expérience. Les joueurs d'expérience doivent transmettre leur savoir aux plus jeunes, tant sur le plan sportif que sur les valeurs du CPB. Je pense que nous avons un groupe encore plus fort et plus homogène.

Quels seront les objectifs pour la saison prochaine ?

Après avoir vécu une année comme celle-ci, nous savons que la prochaine sera également très difficile. Nous espérons nous maintenir le plus tôt possible. Nous verrons déjà où nous sommes à la mi-saison et nous pourrions davantage nous projeter à ce moment-là. Contrairement à la saison dernière, il n'y aura que deux descentes cette année, contre quatre précédemment. C'est un facteur important et qui permet d'aborder la saison avec un peu moins de pression. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

VOTRE CET ÉTÉ, NE PARTEZ PAS SANS

GOBELET RÉUTILISABLE

-7%
AVEC LE CODE PROMO
RS072023

360°
CONFIGURATEUR
3D EN LIGNE

FABRIQUE & IMPRIMÉ EN FRANCE

LE GOBELET RÉUTILISABLE :

- ▶ impact écologique réduit
- ▶ personnalisé à votre image
- ▶ plusieurs tailles disponibles

L'ATELIER DU GOBELET

Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

▶▶▶ Plus d'infos sur www.atelierdugobelet.fr

IMPRIM'VERT®

BASTIEN DEMEURÉ : “MAINTENANT, LE PLUS DUR EST DE CONFIRMER”



QUI L'ÉÛT CRU ? UN AN APRÈS AVOIR VALIDÉ SON MAINTIEN LORS DE LA PHASE DE PLAY-DOWNS, L'UNION RENNES BASKET A ÉCRIT L'UNE DES PLUS BELLES PAGES DE SON HISTOIRE. BATTUS EN QUART DE FINALE DE PLAY-OFFS, LES “NOIR ET BLANC” ONT SURPRIS AUTANT QU'ILS ONT BRILLÉ. UN NOUVEAU STATUT À ASSUMER MAIS AUSSI À RELATIVISER AU VU DU CHEMIN PARCOURU. À L'AUBE DE L'EXERCICE 2023-24, PROJECTION SUR CE QUI ATTEND LES PENSIONNAIRES DE COLETTE-BESSON.

la saison à venir. Prêtés par Nantes, Harvey Gauthier et Guillaume Eyango rentrent au bercail, avec des sollicitations pour le second. Ibrahima Sidibé retourne sur Paris, tout comme Leo Behrend, rentré aux Etats-Unis. François Matip est de son côté encore en attente. Enfin, Sébastien Cape, élu dans le cinq majeur de la saison, s'est envolé pour Vichy-Clermont en Pro B : « Sébastien avait une clause dans son contrat qui lui permettait de signer dans un club de Pro B en cas de sollicitation. C'était un gros contrat et cela redistribue les cartes au moment de repenser l'effectif », souligne Bastien Demeuré. Si le recrutement devrait se faire progressivement, la priorité reste de consolider les fondations : « La volonté du club est de prolonger les régionaux de l'étape. Nous voulons garder cette âme représentative de l'Union Rennes Basket. Nous avons également Cheikh Sékou Condé qui est sous contrat et nous avons des réflexions sur certains joueurs ».

« Nous avons réalisé une saison exceptionnelle. Nous terminons en tête lors de la première phase et c'était déjà inespéré après la saison que nous avons vécue. Maintenant, le plus dur est de confirmer », admet Bastien Demeuré, entraîneur adjoint de l'URB. A l'aube de sa quatrième saison consécutive en Nationale 1, l'Union Rennes Basket est encore jeune à ce niveau et ne doit pas se laisser griser par un exercice terminé bien au-delà des attentes. Si les ingrédients mis durant la saison - agressivité, jeu porté vers l'avant ou encore solidarité - doivent permettre de continuer à progresser, le club breton sait que le plus dur reste à venir.

« NOUS AVONS SENTI LE PUBLIC DERRIÈRE NOUS TOUT AU LONG DE LA SAISON »

Au cœur de ces réflexions, la révélation de la saison, Adrien Sclear. Brillant avec le Rennes Pôle Association, le joueur de 21 ans a ensuite confirmé avec l'équipe première, profitant de la mise à l'écart de Rémi Dibo. « Adrien Sclear a parfaitement remplacé Rémi Dibo et nous allons lui proposer quelque chose. Il a un vrai profil de haut niveau et c'est notre plus gros potentiel. L'objectif est de le mettre dans les meilleures dispositions pour l'année prochaine », explique l'entraîneur adjoint rennais.

Quelques regrets persistent encore, notamment suite à la blessure de Sébastien Cape juste avant le début de la seconde phase mais le travail de présaison a porté ses fruits : « Il y a eu évidemment le recrutement de Sébastien Cape, mais il faut aussi mettre en avant l'alchimie qui s'est créée au sein du groupe. Que ce soit la N1 ou la N2 avec le Rennes PA. Ce n'est pas anodin si nos deux équipes réalisent une belle saison. Tout le monde a tiré dans le même sens et a pu s'apporter respectivement. Assez vite, nous avons senti que nous pouvions faire quelque chose »

Pour aborder la suite avec sérénité, les semaines qui arrivent seront déterminantes pour dessiner l'effectif, tout autant que pour définir les ambitions de

Un travail en amont essentiel afin de bien préparer les échéances à venir. Au niveau des ambitions sportives, l'URB n'est pas du genre à brûler les étapes. Si la saison écoulée a exacerbé les attentes autour de l'équipe bretonne, le club rennais sait d'où il vient et profite de cette embellie pour continuer à se structurer et s'offrir de la visibilité. « Nous espérons rejouer les play-offs, mais nous savons aussi que nous serons plus attendus », précise Bastien Demeuré. Cette année, nous avons ressenti un engouement particulier. Nous avons réussi à créer quelque chose, notamment grâce au jeu proposé. Sur les play-offs, la salle était pleine trois jours avant, avec un kop et une ambiance incroyable le jour J. Nous avons senti le public der-



UN TRÈS GRAND

MERCI

à toutes et tous qui avez permis cette saison fantastique ! Supporters, partenaires, membres du staff, bénévoles et toute partie prenante qui permet au projet URB de grandir de saison en saison !

Nous aurons plus que jamais
BESOIN DE VOUS
la saison prochaine et avons hâte de vous retrouver à Colette Besson !




rière nous tout au long de la saison et ça été un vrai kif. Les joueurs ont adoré et nous faisons ce travail pour vivre ces moments-là ».

Un engouement important avant d'entamer une saison où l'URB sera assurément attendue et où la salle Colette-Besson sera une place à prendre. Les joueurs de Pascal Thibaud reprendront le chemin de l'entraînement le vendredi 11 août, avec d'ici-là plusieurs arrivées dans l'effectif selon les opportunités. Si la préparation estivale devrait être identique à la saison dernière, elle se fera sans Pierre Golvan, préparateur physique du club, parti au Mans en Betclik Elite. Une belle récompense après six saisons passées au club. Au programme de la présaison, sept matchs amicaux face à Vitré, Challans (deux fois), Quimper (deux fois), Les Sables-d'Olonne et Caen. Le premier match officiel est prévu le 19 ou 20 août pour le premier tour coupe de France et la reprise du championnat le vendredi 22 août. Les premiers matchs seront scrutés avec attention avec l'espoir secret de retrouver le parfum de folie si agréable humé à Colette-Besson la saison passée, tout en sachant que rien pour autant ne le garantit. ■

ADRIEN MAUDET

PROGRAMME DES MATCHS AMICAUX

23/08 (20h) : URB-Vitré à Chateaugiron
26/08 (20h) : URB-Challans à Colette-Besson (organisé par l'ASPTT)
01/09 (20h30) : Challans-URB à Riez-Vie
03/09 (17h) : URB-Quimper à Montgermont
08/09 (20h) : Les Sables-URB aux Sables-d'Olonne
10/09 (15h30) : Quimper-URB à Quimper
15/09 (20h) : Caen-URB à Flers



V O L V O

NOUVEAU VOLVO EX30 LE CONCENTRÉ DU MEILLEUR DE VOLVO.



RCS 559 200 563



Cycle mixte WLTP Volvo EX30 Single Extended Range Ultra : Consommation (kWh/100km): 15.7.
 CO₂ en phase de roulage (g/km): 0.

Modèle présenté avec options. Valeurs données avec jantes de série, hors options et accessoires qui peuvent varier selon la conduite et l'environnement. Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO RENNES - DEFRANCE AUTOMOBILES

1 allée de Bray - 35510 Cesson Sévigné • 02 57 87 75 32 • volvo-rennes.com

RENNES, CAPITALE DU 3X3 EN JU

CRÉDIT PHOTO LIGUE DE BRETAGNE DE BASKET

C'EST INCONTESTABLEMENT L'ÉVÉNEMENT BASKET DE L'ÉTÉ ! DU 25 AU 29 JUILLET, L'OPEN FRANCE DE 3X3 SE TIENDRA ESPLANADE CHARLES DE GAULLE À RENNES, ORGANISÉ PAR LA LIGUE DE BRETAGNE DE BASKET-BALL, LE COMITÉ D'ILLE-ET-VILAINE DE BASKET-BALL ET LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL, AVEC LA PROMESSE D'UN SHOW URBAIN POUR TOUS.

Elles ont fait vibrer la France du basket et du sport lors des derniers JO de Tokyo. Quatrièmes, juste au pied du podium, après un parcours exceptionnel, les filles du 3x3 de basket ont donné le coup de boost et une lumière exceptionnelle sur une discipline qui a le vent en poupe ! Rien ne les arrête, championnes en 2022 lors de la coupe du monde et des championnats d'Europe, le palmarès ne cesse de grandir. Nouveau sport olympique ayant fait ses preuves, le 3 contre 3 offre une intensité de dingue, du spectacle et un



suspense haletant, disputé sur 10 minutes ou au premier arrivé à 21 points. Du 25 au 29 juillet, l'Open de France investit pour la première fois Rennes et le rendez-vous est à cocher dès

maintenant ! Pour cette édition regroupant pour la première fois à la fois les 16 meilleures équipes en catégorie Junior League (16 à 18 ans) et Super League (Seniors),

masculines comme féminines, l'engouement est palpable ! Mickaël Lebreton, président de la Ligue de Bretagne de Basket-Ball, confirme : « La Ville de Rennes, via

CRÉDIT PHOTO LIGUE DE BRETAGNE DE BASKET



LE BLIZZ EN MODE 3X3

Alors qu'elle est "déglacée" pour la période estivale, la patinoire du Blizz recevra, une semaine avant l'Open 3X3, la Ligue de Basket-ball de Bretagne pendant trois jours (19-21 juillet) pour des initiations auprès des centres aérés et maisons de quartiers les mercredi, jeudi et vendredi (accès libre également au grand public) puis un tournoi partenaires, où les entreprises pourront engager une équipe pour 500 € le jeudi soir. Les entreprises présentes lors de ce tournoi pourront constituer une équipe en marge de l'Open de France la semaine suivante. Un moment de convivialité et une belle mise en bouche une semaine avant les grands plats de l'Open France.

ILLET AVEC L'OPEN DE FRANCE !

Madame la Maire, Frédéric Bourcier, Marc Delaunay, François Denis et Isabelle Florimont nous ont apporté un grand soutien, en mettant à notre disposition matériel et écoute, de façon à faire briller le 3x3. Ils nous accompagnent aussi financièrement et ont clairement manifesté leur souhait de faire de cet Open un vrai événement basket à Rennes. La Région Bretagne, avec Loïg Chesnais-Girard et Pierre Pouliquen, ainsi que le Département d'Ille-et-Vilaine, ont aussi œuvré pour faire de ces quatre jours un réel partage autour du basket à Rennes. » Sport urbain par excellence, l'événement sera l'occasion de regrouper autour des matchs de nombreuses activités comme le concours de dunks, de concours d'adresse, de démonstrations de breakdance mais aussi des initiations au 3x3 sur structures gonflables pour enfants ou du Micro Basket.

Le tout avec un « Village partenaires » accompagné par des animations autour du RSE ainsi que des sensibilisations aux gestes premiers secours, au don d'organes et don de moelle osseuse.

Des stands de graffitis, dessins, bar à paillettes et tatouages éphémères participeront à l'animation du village. « Il est important de faire de cette compétition sportive de haut niveau, le plus haut en France pour le 3x3, une réussite populaire, au-delà du sport en lui-même », précise le président de la Ligue de Bretagne de Bas-

ket-Ball.

La musique, le DJ, le speaker, mais aussi des Food Trucks ou un Barber Shop seront présents pour faire de ces quatre jours une immersion dans l'univers basket, avec la convivialité, celle qui rassemble que l'on soit passionné, expert ou simple visiteur.

LA CULTURE URBAINE À L'HONNEUR ESPLANADE CHARLES DE GAULLE

La compétition, elle, va apporter son lot de joueurs confirmés de la discipline, avec la participation probable d'internationaux chez les hommes et femmes, dont les deux Françaises présentes aux JO Laëticia Guapo et Hortense Limouzin, si le calendrier international le permet.

Regroupant en majorité de joueurs de N1 et N2, avec quelques pros issus de Pro B chez les hommes et de premières divisions chez les femmes, la compétition monte en gamme et qualité chaque année : « L'Open de France est l'aboutissement des Open



CRÉDIT PHOTO LIGUE DE BRETAGNE DE BASKET

Plus disputés toute l'année pour glaner des points, détaille le président du Comité d'Ille-et-Vilaine de Basket-Ball. Le 3x3 est en constante évolution et en plein essor et de nombreux clubs s'y consacrent de plus en plus. L'exposition des JO précédents et la perspective de Paris 2024 vont donner encore plus d'intérêt et de sel à une compétition qui se déroule, au-delà de l'enjeu, dans un excellent esprit. »

Avec des joueurs venus de toute la France, pouvant se réunir dans une équipe le temps d'un Open, et probablement quelques Rennais bien connus du public de Colette-Besson si l'équipe locale parvient à se qualifier (en bonne voie au moment où nous bouclions ces lignes) toutes les folies seront permises et le public pourra accéder **gratuitement** à un moment de très haut niveau. ■

LE PROGRAMME

OPEN DE FRANCE JUNIORLEAGUE (JEUNES) : 25/07 AU 26/07

Mardi 25/07/23 → 15h45-23h30

Matchs de poules

Terrains principal et annexes

Mercredi 26/07/23 → 15h45-23h30

Quarts, demi-finales et finales

Terrain principal

OPEN DE FRANCE SUPERLEAGUE (SENIORS) : 28/07 AU 29/07

Vendredi 28/07/23 → 16h-23h30

Matchs de poules

Terrains principal et annexes

Samedi 29/07/23 → 16h-23h30

Quarts, demi-finales et finales

Terrain principal



ANIMATIONS BASKET SUR LES MATINÉES DU MARDI 25 AU SAMEDI 29 JUILLET
OUVERTURE VILLAGE PARTENAIRES : 28/07 ET 29/07

LE REC RUGBY DÉJÀ PRÊT À RETOURNER AU COMBAT !

ON NE PERD PAS, ON APPREND. FORT D'UNE ANNÉE COMPLIQUÉE EN NATIONAL POUR SA PREMIÈRE APPARITION AU TROISIÈME NIVEAU DU RUGBY FRANÇAIS, LE REC RUGBY ENTEND BIEN FAIRE DE CE VÉCU UNE FORCE ET CROQUER À PLEINES DENTS DANS LE CHAMPIONNAT DE NATIONAL 2 OÙ IL RETROUVERA QUELQUES CONNAISSANCES MAIS, ESPÉRONS-LE AUSSI, LE GOÛT DE LA VICTOIRE. IL EST EN TOUS CAS ARMÉ POUR !

UNE PRÉPARATION CETTE FOIS-CI « NORMALE »

A l'évidence, l'intersaison 2022-2023 a pesé lourd dans le bilan final en avril dernier et probablement mis quelques orteils en N2 au REC Rugby. Festivités consécutives au titre historique de Fédérale Une, vacances écourtées voire absentes pour certains, difficultés à redescendre du petit nuage et à remettre de suite le bleu de chauffe pour un moment capital de la saison, où l'on remplit le réservoir à coup de footing, fractionné et musculation, avec peu de matchs. Cette fois-ci, un an plus tard, le contexte est totalement différent pour le XV du REC qui a pu reprendre le chemin de l'entraînement fin juin pour les anciens, début juillet pour les recrues, avec la cohésion, la remise en route des organismes et le plaisir de retrouver l'effort, le combat, petit à petit, ensemble, après une vraie coupure bien venue.

Tout cela, évidemment, ne sera qu'effectif et bénéfique avec de vraies bonnes conditions, sans alerte canicule ni déménagement des outils de musculation chaque semaine, avec une vraie continuité dans les conditions d'entraînement. Nul ne doute que la volonté commune des acteurs du projets REC Rugby, internes et externes au club, feront tout en ce sens. No pain, no gain !



CAP SUR LE SUD-OUEST

Deux poules de douze équipes avec une ambition, les phases finales et un objectif absolu, éviter de se faire peur. Tel est le décor de la Nationale 2, nouveau championnat pour le REC

Rugby, qui avait sauté cette case il y a un an en décrochant la finale des Play-offs de Fédérale Une.

Pour autant, certaines vieilles connaissances des hommes de Kévin Courties seront au programme, avec des matchs exclusivement concentrés sur la façade ouest de l'hexagone,

si l'on excepte Marcq-en-Barœul, dans les Hauts de France. S'ils ont déjà croisé les « Chti's » à l'époque de la Fédérale Une, les Rennais retrouveront aussi d'autres vieilles connaissances, ambitieuses et armées pour batailler : le Stade Niortais, Limoges, le Bassin d'Arcachon, mais aussi Langon et Cognac, relégués avec les Récistes. Autres retrouvailles avec Marmande mais aussi celles, annoncées « chaudes », avec Saint-Jean-de-Luz, que le REC avait éliminé en phases finales de F1. Place à la découverte avec Graulhet, Salles et Anglet.

Avec de nombreux voyages dans le Sud-Ouest, fameux bastion du rugby où le REC n'a jamais nourri de complexes, les belles affiches ne vont pas manquer !

UN GROUPE PROFONDÉMENT REMANIÉ, DES AMBITIONS AFFICHÉES

Dans nos colonnes, le mois dernier, le président Jean-Marc Trihan a affiché la couleur : « Nous allons découvrir un nouveau championnat auquel nous devons rapidement nous adapter. Cette division a été créée pour permettre aux clubs accédant de Fédérale Une de construire et renforcer leur projet avant de pouvoir prétendre s'installer en Nationale. J'attends du staff et de l'équipe que nous puissions jouer les premiers rôles et nous



Tous les jours de 7h à 22h
Dimanche 10h à 19h



Bar - Brasserie (service 12h -15h)

Diffusion événements sportifs

Partenaire du REC Rugby



13 Rue Jules Simon- Face à la Criée- Tel : 02.99.79.16.08 - chezmatante.fr

INFOS EN PLUS

■ Le groupe Noir et Blanc s'entraîne au Vélodrome et retrouvera ses quartiers à Launay à l'occasion du début du championnat.

■ Deux matchs amicaux sont au programme de l'intersaison : le REC défiera Suresnes, pensionnaire de la Nationale, le 12 août, puis Marcq-en-Barœul, le 19. La rencontre face au RCS se jouera à Pontlieue, à 11 heures. Notons également que l'équipe sera en stage entre ces dates.

■ Le championnat débutera le week-end du 3 septembre.



qualifier pour les phases finales même si je sais que rien ne sera simple, ni ne nous sera donné. Bien qu'en reconstruction, nous serons ambitieux. L'important pour nous est de continuer à faire grandir le club, le structurer et le développer, tout en étant attrayant sur le terrain.»

Répondre aux enjeux par le jeu, une ambition nourrie et acceptée par un staff désireux de garder l'ADN du REC,

son identité, refusant de fermer le jeu et volontaire dans la proposition de jeu, de spectacle.

Avec un public qui répondit présent malgré des résultats difficiles, des partenaires au rendez-vous et un projet toujours en plein développement, les feux sont au vert autour d'un

groupe fortement renouvelé et remanié au fort potentiel, avec un équilibre conservé entre « anciens » désireux de retrouver rapidement la Nationale et recrues venues jouer le haut de tableau pour permettre au REC de retrouver à court ou moyen terme l'échelon au-dessus.

De cette alchimie, dont la recette se concocte en ces premières semaines de l'été, jaillira sûrement la réussite - ou non - d'un championnat déjà très attendu de tous ! ■

JULIEN BOUGUERRA

LA RADIO DE LA RÉGION

ILLE-ET-VILAINE
87.7

rcaalaradio.com f t i y

OLIVIER BOUVET : “JE N’AURAIS PAS ENTRAÎNÉ AILLEURS QU’AU REC”

À L'AUBE DE LA SAISON 2023-24, LE REC VOLLEY DÉMARRE UN NOUVEAU CHAPITRE DE SON HISTOIRE, AVEC À SA TÊTE OLIVIER BOUVET. FRAICHEMENT PROMU DU CENTRE DE FORMATION, L'ENTRAÎNEUR DE 45 ANS REVIENT SUR SA NOMINATION ET SUR LA PROCHAINE SAISON QU'IL S'AFFAIRE DÉJÀ À PRÉPARER.

Comment se passent tes premiers pas en tant que coach principal ?

Il n'y a rien de nouveau en soi car je connaissais déjà l'effectif et je travaillais en lien étroit avec Quentin Marion. Ces premières semaines ont surtout été l'occasion pour moi de me mettre en contact régulier avec le manager du club et avec le capitaine de l'équipe, Philippe Tuitoga. Tous les joueurs ne sont pas encore de retour et je travaille principalement sur de la vidéo. J'observe le niveau de jeu de chacun et la façon dont ils évoluent ou travailleront ensemble. L'objectif est d'optimiser la performance collective et de travailler sur les automatismes. Il y a encore quelques séances de musculation avec les joueurs présents et l'idée est de garder la forme jusqu'à la reprise.

Avais-tu comme objectif de devenir numéro un ou est-ce plutôt une question d'opportunité ?

Un peu des deux (*rires*) ! C'est un objectif depuis un certain temps, mais je n'aurais pas entraîné ailleurs. Cela fait maintenant douze ans que je suis installé à Rennes et je suis très heureux ici. Je connais le club et cela a du sens. Je reste dans la continuité. Mon objectif était avant tout de bien faire fonctionner le centre de formation où j'ai gardé une certaine ligne de conduite avec cinq années passées en N2 et deux années au niveau Elite. De plus, même si je n'ai pas participé au recrutement des nouveaux joueurs (Brendan Gouessant et Daulton Sinoski), je trouve les arrivées très intéressantes au vu des postes à pourvoir et de la combativité dégagée sur le terrain.

« JE SUIS PASSIONNÉ PAR CE QUE JE FAIS ET JE N'HÉSITE PAS À ALLER AU CHARBON QUAND IL LE FAUT »

Quel a été ton parcours avant de prendre les destinées de l'équipe fanion du REC Volley ?

Je suis originaire de Fougères et j'ai commencé le volley à 7 ans, à la Vigilante de Fougères. Après des études à l'IFEPSA d'Angers, j'ai signé au SCO Volleyball en N3. Au cours de ma licence STAPS, je suis parti faire ma



CRÉDIT PHOTO CHRISTIAN PEOC'H

troisième année d'études au Canada et c'est là-bas que j'ai découvert le volley de haut niveau. Je commençais à entraîner et c'est une envie qui s'est matérialisée à ce moment-là. Par la suite, j'ai effectué un stage au Paris Volley. Je suis ensuite devenu professeur à Angers, tout en étant coach de l'équipe masculine du SCO en N2 et de l'équipe féminine de Saint-Barthélemy-d'Anjou en N3. En 2010, j'ai fait un Master 2 à l'INSEP et cela m'a permis de découvrir le très haut niveau en France et sur plusieurs disciplines. Un an plus tard, j'ai repris le centre de formation du Rennes Volley 35, avec la double casquette d'entraîneur adjoint de l'équipe première.

Les jeunes joueurs font partie intégrante du projet pour la saison prochaine et cela va dans le sens de ton ancien poste de formateur. Quel regard portes-tu sur cette jeunesse ?

C'est une belle opportunité pour eux. Même si nous avons encore plus de jeunes il y a deux ans, ils restent nom-

breux dans l'effectif et ils vont avoir un rôle important l'année prochaine. Néanmoins, la plupart sont déjà professionnels et ils sont davantage en fin de formation. Nous leur donnons la chance de s'exprimer pleinement et de montrer ce qu'ils savent faire. Ils vont être les acteurs principaux d'une équipe de Ligue B. Bien sûr, nous sommes aussi là pour les encadrer et Philippe Tuitoga jouera un rôle majeur pour canaliser cette jeunesse. C'est aussi une chance pour moi de pouvoir suivre l'évolution de certains joueurs comme Clément Castelnau, Peter Jack, Martin Djordjevic, Zahiane Quelled, Vadim Koné, François Jacob ou encore Léo-Paul Bougerolles, que j'ai déjà entraînés cette année. Maintenant, il va falloir les faire évoluer ensemble.

Quelles sont tes ambitions pour la saison à venir ?

Tout d'abord, l'objectif est de se maintenir le plus rapidement possible. Ensuite, nous pourrions envisager d'aller plus haut et pourquoi pas de disputer

les play-offs. Avec les départs de Valentin Bouleau et Titouan Hallé, nous aurons moins d'expérience, mais je pense également que nous aurons plus d'agressivité avec des jeunes joueurs désireux de montrer ce qu'ils valent. Cependant, ce sont encore de simples suppositions et j'aurai des réponses après les premiers entraînements et les premières confrontations. J'accorde aussi beaucoup d'importance à la vie de groupe, qui est pour moi un facteur essentiel dans la réussite d'une saison.

Quel genre d'entraîneur es-tu et quel style de jeu souhaites-tu mettre en place ?

Je dirais que je suis quelqu'un de plutôt posé et d'assez réaliste. Néanmoins, je suis passionné par ce que je fais et je n'hésite pas à aller au charbon quand il le faut. Au-delà de l'opportunité, c'est un beau challenge avec une équipe très jeune et dans un championnat relevé. J'aime travailler sur la partie offensive en offrant du beau jeu, rapide, et avec des trajectoires qui permettent aux attaquants de s'exprimer. Pour autant, je n'oublie pas la partie défensive où la protection du terrain et les contres sont primordiaux. Mais pour l'instant, tout ça n'est que théorique. C'est encore trop tôt pour tirer des conclusions et tant que je ne suis pas sur le terrain avec le groupe, c'est difficile de se projeter. Le style de jeu va évoluer au fur et à mesure de la préparation.

Quel est le programme de la reprise ?

Nous reprenons le 16 août et les deux premières semaines seront consacrées à la préparation physique. Il y a aussi deux journées d'intégration prévues avec l'équipe féminine, puis nous basculerons sur le volley. En tout, nous avons huit semaines de préparation. Entre temps, certains joueurs profitent de la saison estivale pour faire du beach-volley et d'autres s'entraînent de leur côté. C'est une bonne chose car ça évite qu'il y ait trop de kilos en trop à la reprise, mais je n'ai pas d'inquiétudes de ce côté-là. Enfin, il y a plusieurs matchs amicaux de prévus face à Nantes, Tours, Plessis Robinson, St-Nazaire ou encore St-Brieuc. ■

*Surfez, ramez,
plongez...
Et aussi nagez.*

6€

le haut ou le bas

KEYSHOT FEMME

TENUE DANS LA VAGUE

OLAIAN

Matière Plastique 100% RECYCLABLE

DECATHLON ESSENTIEL

DECATHLON VILLAGE
RENNES - BETTON

DECATHLON
CHANTEPIE

Du 17 mai au 25 juin.

Réf. : 8787836 (triangle), 8739914(bandeau). Bas : réf. : 8787840 (Nina), 8739909 (Lulu).



RALLYCROSS DE LOHÉAC : UNE 47^E ÉDITION QUI PROMET !

LE RALLYCROSS DE LOHÉAC EST DE RETOUR DU 1^{ER} AU 3 SEPTEMBRE. PENDANT TROIS JOURS, LE CÉLÈBRE TRACÉ DE LOHÉAC ACCUEILLE DES PILOTES VENUS DU MONDE ENTIER. ENTRE COURSES, PARADE AU CŒUR DU VILLAGE ET NOMBREUSES ACTIVITÉS POUR LE PUBLIC, LA 47^E ÉDITION S'ANNONCE PLUS QUE PROMETTEUSE. PETITS, GRANDS OU ENTREPRISES, IL Y EN AURA POUR TOUT LE MONDE !

C'est un programme riche qui attend les 60.000 visiteurs du Rallycross de Lohéac à la rentrée. Avec plus de 140 pilotes, dont une quarantaine de l'écurie Bretagne, et plus de 100 départs de courses, le village breton situé à seulement 30 minutes de Rennes s'apprête à vibrer au rythme du Championnat et de la Coupe de France de Rallycross. Les deux campings gratuits (réservés aux détenteurs de billets) ouvriront dès le vendredi matin à 8h, alors que la mythique parade dans les rues de Lohéac se tiendra à 15h, avant de laisser la place au Rallycross Legends Show à partir de 17h, au bon souvenir du succès rencontré par le Rallycross Legends Festival, le 21 mai dernier.

Un événement qui sera d'ailleurs de retour en 2025 ! Pendant le week-end, place aux courses, avec les essais le samedi matin à partir de 11h avant de basculer sur la compétition le samedi après-midi et durant tout la journée du dimanche de 8h à 17h.

Sur la ligne de départ se succéderont cinq voitures, prêtes à en découdre sur un circuit d'1,2 km, et au meilleur des quatre tours. « Avec le public tout autour, cela donne l'impression d'être dans une arène », affirme Patrick Germain, le président du Rallycross de Lohéac.

Si sportivement, la compétition hexagonale vit ses meilleures heures avec déjà trois vainqueurs différents en autant de courses dans la catégorie Supercar, la venue de « guests » en Bretagne en septembre prochain rajoutera encore un peu plus de piment. Des noms venus du Championnat du Monde et d'Europe de Rallycross circuleront dans le paddock et pourraient venir bousculer la hiérarchie des 27 pilotes engagés à la



saïson dans la catégorie reine. Parmi eux, Samuel Peu, Romuald Delaunay, David Vincent, Damien Meunier, Laurent Bouliou, Patrick Guillaume, Arthur Le Boudouil, entre autres. À noter que la sixième manche du Championnat de France de Rallycross sera aussi le théâtre de compétitions de Sim Racing au sein du paddock avec les pilotes et le public, grâce au partenariat signé avec Thrustmaster/Guillemot. Les autres catégories ne sont pas en reste avec pas moins de 22 participants en Super 1600, 23 sur la Coupe de France Féminine FFSA, 13 sur le Championnat Junior FFSA, 30 en Division 3 et 20 en Division 4, rien que ça !

ROMAIN DANZÉ, INVITÉ D'HONNEUR DE CETTE 47^E ÉDITION

Soucieux de s'engager sur le plan environnemental, la Coupe de France Féminine roulera d'ailleurs en carburant durable. « C'est un engagement qui va dans le sens de la fédération. Il y a actuellement une réflexion concernant les carburants durables

sur les autres sports automobiles, notamment sur l'hydrogène. C'est une solution vertueuse incontestable et qui reste dans l'esprit des sports mécaniques », explique Patrick Germain. Afin d'offrir un moment unique à ses spectateurs, le Rallycross de Lohéac a prévu de nombreuses animations pendant toute la durée de l'événement. Le samedi soir, un bal gratuit sera proposé au public avec, en bouquet final, un feu d'artifices. Sur place, une grande buvette sera installée devant la mairie et 3 restaurants accueilleront les visiteurs. Le tout encadré par plus de 700 bénévoles. Au rayon des surprises, Romain Danzé, l'emblématique capitaine du Stade Rennais, sera l'invité d'honneur de cette 47^e édition. « Il succède à une très belle liste comme Alain Bernard, Bernard Hinault ou encore François Delecour », précise le président du Rallycross de Lohéac.

Pour un week-end qui se veut avant tout familial, l'organisation a pensé à tout. L'accès est gratuit pour les moins de 16 ans (accompagné par un adulte bien sûr) et de nombreux

parkings sont à disposition : « Il n'y a aucun problème pour se garer. Tout est très bien organisé. De plus, nous avons de nombreux visiteurs qui viennent en covoiturage », souligne Patrick Germain. Un accès handicapés, une zone dédiée et un parking (P1) sont également prévus. Pour faire profiter de l'événement au plus grand nombre, le Rallycross met en place un tarif réduit pour toute réservation avant le 1^{er} août, avec des remises allant jusqu'à 25%. Particuliers, groupes d'au moins dix personnes ou encore comités d'entreprises, tout le monde peut en profiter ! L'achat de billets est également possible sur place dès le vendredi et la réservation de billets électroniques se fait sur le site Weezevent (accessible via le site internet rallycrossloheac.com). Une 47^e édition placée sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité. Si vous êtes encore à la recherche d'un week-end « frissons » pour la rentrée, ne cherchez plus, le Rallycross de Lohéac accueille du 1^{er} au 3 septembre ! ■

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RALLYCROSS

FFSA

COOPERTIRES



RALLYCROSS DE LOHEAC

1 au 3 SEPTEMBRE 2023



TARIF RÉDUIT avant le 1^{er} août

GRATUIT
-16
ans

SUIVEZ-NOUS SUR

Groupe B
RALLYCROSS
Legends

ouest france

France
bleu
amérique

Région
BRETAGNE

Ille & Vilaine
LE DÉPARTEMENT

Vallons
de Haute
Bretagne
COMMUNAUTÉ

Clear Channel



ORECA
THE MOTORSPORT COMPANY

piecesetpneus.com

SPORT EN FRANCE

AGENCE NATIONALE DU SPORT

RALLYCROSS FRANCE

FFSA
CHAMPIONNAT DE FRANCE
RALLYCROSS



www.rallycrossloheac.com

LA DEUXIÈME VIE, CHOIX ET DESTINATION D'AVENIR POUR DECATHLON

A L'HEURE OÙ CHACUN EST INVITÉ À TRIER SES DÉCHETS, RÉFLÉCHIR À SA CONSOMMATION ET POLLUER LE MOINS POSSIBLE, LE GROUPE DECATHLON ENTEND LUI AUSSI APPORTER SA PIERRE À L'IMMENSE ÉDIFICE D'UNE CONSOMMATION PLUS ÉCO-RESPONSABLE ET MOINS CONSUMÉRISTE. L'ESSENCE MÊME DE L'EXISTENCE DU RAYON DEUXIÈME VIE, À DÉCOUVRIR DE TOUTE URGENCE À BETTON VILLAGE LA FORME !

Répensé et totalement métamorphosé en novembre dernier, le Decathlon Betton Village la Forme séduit ses habitués avec un concept épuré, des allées aérées et des espaces dédiés à chaque domaine et sport clairement identifiés et staffés, avec des spécialistes pouvant accompagner chaque client dans sa recherche. Si, évidemment, chaussures, vêtements spécialisés, nautique, équitation, sport co ou encore camping sont incontournables au rendez-vous, un petit nouveau interpelle et représente aujourd'hui 2% du chiffre du magasin, avec une progression constante et prometteuse pour l'avenir de la planète : le rayon "seconde vie" !

VOTRE MISE EN VENTE SIMPLIFIÉE SUR INTERNET COMME EN MAGASIN

A peine entré dans l'espace magasin, après l'accueil sur votre droite, il est là, fort de ses 200 m², parmi les plus

grands en France : « *Seulement une dizaine de magasins ont aujourd'hui la surface suffisante pour offrir une vraie zone avec les produits*, confirme Eric Andrieux, responsable du rayon. *C'est un atout, évidemment, car les clients peuvent voir, toucher et consulter ces produits seconde main physiquement.* »

Le principe en lui-même, est simple et revêt d'un bon sens évident qui a le mérite d'être mis ici en pratique ! Vous possédez, par exemple, un ancien tapis de course, sur lequel vous avez sué et perdu les kilos nécessaires et souhaitez vous en débarrasser, bien qu'il soit encore tout à fait opérationnel.

De la marque Decathlon ou non, vous pouvez désormais l'estimer en ligne sur le site internet www.decathlon.fr rubrique seconde vie, en répondant à neuf questions pour arriver à un prix de reprise, avec ensuite, un bordereau remis pour l'envoi et une transaction validée via votre compte en ligne Decathlon. Le prix est fixé et une fois la

transaction avec le magasin actée, un virement ou un bon d'achat vous est délivré. Autre solution, amenez votre tapis sur site où, via un argus dédié à chaque produit, un examen complet du produit et un chiffrage éventuel des réparations sera apporté. Un membre de l'équipe Decathlon estimera avec vous le prix possible du rachat de votre tapis avant que celui-ci ne soit remis en vente.

LA GARANTIE DE DEUX ANS, ARGUMENT DE POIDS POUR DÉCATHLON !

Finis la déchetterie, et, si l'on voit un peu plus loin, l'enfouissement - qui sera interdit en 2030 en France - ou l'incinération, polluante et également sujette à restriction et modification dans les années à venir. Du gagnant-gagnant donc : « *Le client nous rapporte son produit, fait un geste pour la planète et permet également à un autre client de pouvoir pratiquer du sport à moindre coût. C'est ce cer-*

cle vertueux que nous souhaitons mettre en place avec la seconde, voire parfois, la troisième vie des produits. »

Quelle différence, nous direz-vous, avec les sites de particulier à particulier, qui n'ont pas la problématique de la commission à reverser ou la contrainte argus ? Elle est simple et implacable : la garantie de deux ans offerte par Decathlon : « *Aujourd'hui, avec l'essor d'internet et des sites marchands en ligne, on peut évidemment toujours tirer le prix au plus bas, penser faire des affaires mais cela se joue souvent sans garantie en cas de problème*, explique Eric Andrieux. *Dans sa démarche de seconde vie, Decathlon reste dans son ADN de rendre le sport accessible à tous, avec trois gammes (100, 500 et 900) dédiées aux novices, confirmés et experts. Ce rayon seconde vie amène encore autre chose, avec un prix forcément moins élevé qu'en neuf et la possibilité de réussir de belles affaires, mais aussi et surtout la possibilité de*



réutiliser des produits encore en bon état ou en état de fonctionnement correct d'être rachetés. Tout le monde s'y retrouve ! »

Sur l'espace dédié, vous retrouverez donc appareils de musculations, canoë, vélos, évidemment, mais aussi certaines paires de chaussures, notamment pour la rando ainsi que de très nombreux accessoires et outils spécifiques à leur sport. Répertoriés par catégorie sur le site, ceux-ci peuvent ainsi être scrutés, testés, discutés tout comme votre prix de vente au moment du dépôt en restant proche de la cote fixée par l'argus des produits.

Lancé il y a trois ans, le concept gagne donc clients, crédit et perspective et remplace l'historique Trocathlon, avec sa garantie en plus qui vous met à l'abri de mauvaises surprises en cas de mauvais fonctionnement. Le magasin Decathlon Chantepie propose également une offre produits de seconde vie. Ne disposant pas d'un rayon entier mais d'un pôle aménagé, au niveau de l'accueil, regroupant toutes gammes de produits confondues et permettant également de faire de bonnes affaires.

Dans l'optique d'améliorer tout ce qui peut l'être dans le rayon du recyclage, Decathlon offre donc une vraie et belle possibilité à tous de s'y retrouver. Le tout dans un cercle vertueux qui vise, à terme, aussi l'aspect recyclage des matières. Par exemple, une toile de tente pourra servir à concevoir de nouveaux vêtements de pluie, ce en collaboration avec des entreprises locales concernées par cet aspects primordiaux d'une production moins polluante et plus écologique. Sur ce coup-là, pour Decathlon gagne son pari, sur le fond comme la forme ! ■





À LA DÉCOUVERTE DES TRÉ

À L'ORÉE DE LA FORÊT DE BROCÉLIANDE, LE LAC DE TRÉMELIN ET SES ALENTOURS NOUS OFFRENT DES PAYSAGES EXCEPTIONNELS. ENTRE ESPACES NATURELS, ACTIVITÉS AU LAC, PARCOURS DE TRAIL OU ENCORE RANDONNÉES, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE D'UN CADRE BUCOLIQUE À SEULEMENT 30 MINUTES DE RENNES.

Envie de dépaysement ? Durant tout l'été, les huit communes de l'Intercommunalité de Montfort (Iffendic, La Nouaye, Bédée, Pleumeleuc, Breteil, Talensac, Montfort-sur-Meu et Saint-Gonlay) vous accueillent pour une escale pleine de charme au cœur de la nature.

Avec plus de 400.000 visiteurs tout au long de l'année et faisant partie de « Destination Brocéliande », le territoire ne cesse d'attirer les habitants du grand-ouest en quête d'espaces naturels. En plus des nombreux hébergements touristiques à disposition (gîtes, chambres d'hôtes ou encore campings), de nombreuses activités sont au programme pour petits et grands. Une destination idéale pour se ressourcer en famille ou entre amis.

PLUS DE 160 KILOMÈTRES DÉDIÉS À LA PRATIQUE DU TRAIL

Pour les plus sportifs, 13 parcours de trail jalonnent le territoire avec des distances allant de 9 à 52 kilomètres et pour tous les niveaux. Une autre façon de découvrir Brocéliande, comme nous l'explique Sarah Anne, chargée de projet activités de plein air : « C'est un bon moyen d'allier sport et loisirs. Les différents sentiers balisés traversent plusieurs Espaces naturels du Département comme le domaine de Careil, qui est une réserve ornithologique, le vallon de la chambre au loup, où l'on peut admirer les falaises de schiste pourpre, ou encore le do-

maine de Boutavent, qui est un site naturel et archéologique ».

Mis en place par Montfort Communauté depuis le mois d'avril, cet espace trail est le premier du département et le quatrième de Bretagne. Il fait également partie du réseau national des « Espaces Trail ». Une nouveauté qui valorise l'offre de parcours randonnée, structure les nouvelles pratiques et sensibilise le public à la fragilité des milieux naturels et à la cohabitation des différents usages. De plus, les circuits sont téléchargeables gratuitement sur le site internet du Lac de Trémelin (en format PDF et GPX) :

www.lacdetremelin.com

IL Y A DE LA VIE AUTOUR DU LAC !

Véritable lieu de vie au cœur du territoire, le Lac de Trémelin propose un panel d'activités très large à ses visiteurs. Sur terre (et un peu dans les airs) d'abord, avec l'émblématique accrobranche et des parcours à partir de 3 ans, le tout accompagné par des animateurs et en toute sécurité.

Des aires de jeux, des tables de ping-pong et des terrains de beach-volley sont également à disposition. Enfin, un mini-golf et des mini-voitures sont disponibles à la carte. Sur l'eau, ensuite, avec des activités nautiques telles que le pédalo ou le canoë-kayak, à condition de savoir nager, bien sûr.

La baignade (surveillée) est égale-



ment autorisée durant les mois de juillet et d'août de 13h30 à 19h. Le petit plus, une plage labélisée « pavillon bleu ». Celui-ci met en avant le tourisme durable et le respect de l'environnement. Des valeurs importantes pour l'organisation, soucieuse de sensibiliser sur la préservation du site et du territoire. En ce sens, les barbecues sont formellement interdits sur le site, tout comme le fait de fumer en forêt, avec les risques évidents que cela comporte.

En plus de ces nombreuses activités, le site propose de multiples services complémentaires, comme nous l'explique Sarah Anne : « Il y a un restaurant sur place avec des concerts le vendredi soir (en juillet-août). Il y a aussi un camping et des hébergements sur le site. » Parmi les événements majeurs de l'été, les « mercredis du Lac » occupent une belle place avec un programme d'animations complet comprenant concerts, spectacles, cirque, danse acrobatique ou encore



DOMAINE DE CAREIL ©OFFICE DE TOURISME MONTFORT COMMUNAUTÉ



SORS DU LAC DE TRÉMELIN

CREDIT PHOTO MARIE HOUSSIN



cinéma. D'ailleurs, durant tout le mois d'août, le film « Donne-moi des ailes » sera diffusé en plein air. Nous proposons également des visites guidées en canoë au lever du jour à partir de 7h30. Nouveauté 2023, la plage va être équipée d'un « Tiralo », un fauteuil de baignade flottant pour les personnes en situation de handicap.

Avec un parking vite rempli en juillet et en août, il est aussi préférable de privilégier le covoiturage ou la navette gratuite, ouverte sept jours sur sept pendant l'été, et desservant Bédée, Breteil, Iffendic, Montfort-sur-Meu, Pleumeleuc et Talensac.

DES RANDONNÉES LUDIQUES, À VÉLO OU À CHEVAL

Pour des balades verdoyantes à travers le territoire, le centre équestre du Lac de Trémelin propose des excursions à cheval toute l'année et des promenades en poney pour les plus petits.

De même pour le vélo route et le VTT, avec 25 circuits balisés autour de Montfort. À noter qu'il faudra venir équiper pour les balades à vélo, le site ne proposant pas de location. En plus des offres familles pour la ran-

donnée pédestre, avec des boucles faciles d'environ une heure, l'office de tourisme met à disposition des petits livrets découvertes gratuits avec des jeux à l'intérieur.

Un bon moyen de découvrir la nature tout en s'amusant. Et ce n'est pas tout : « On a aussi mis des trésors en place pour jouer au geocaching. Cela consiste à utiliser le géopositionnement pour partir à la recherche de trésors. Il suffit de télécharger gratuitement l'application « Trésors de Haute Bretagne », mise en place à l'échelle départementale et téléchargeable gratuitement. Il y a des

énigmes qui, une fois résolues, permettent d'obtenir des coordonnées GPS ainsi que plusieurs quêtes sur tout le département pour faire la collection des trésors », conclut Sarah Anne.

Ne cherchez plus, si vous voulez passer un bon moment en famille ou entre amis au cœur de la nature, le Lac de Trémelin et ses alentours vous attendent pendant tout l'été, à seulement 30 minutes de Rennes, pour réveiller en vous l'âme de chasseur de trésors au cœur de notre si beau département ! ■

ADRIEN MAUDET

KARTING CAP MALO

FRISSEONS GARANTIS !

À SEULEMENT DIX MINUTES AU NORD DE RENNES, LE KARTING DE CAP MALO EST UN INCONTOURNABLE DE LA ZONE DE LOISIRS DE LA MÉZIERÈRE. OUVERT EN 2006, LE COMPLEXE ACCUEILLE DEPUIS PLUS DE 15 ANS LES BRETEILLIENS ET BRETEILLIENNES EN QUÊTE DE SENSATIONS FORTES ET DE VITESSE. VISITE D'UN INDÉMODABLE DU BASSIN RENNAIS.

Les plus anciens l'ont connu au Parc des Expositions de Rennes et les plus jeunes sont habitués de la zone commerciale de la Mézière. Une chose est sûre, le karting Cap Malo est un bastion historique du divertissement rennais. Arrivé au début de l'aventure de la zone commerciale aux côtés du Groupe Jeulin, le karting de Cap Malo continue d'attirer petits et grands tout au long de l'année. Sa piste indoor et son emblématique pont, son espace privatif ainsi que sa proximité avec la capitale bretonne en font un lieu de vie prisé pour passer des bons moments en famille, entre amis ou en entreprise.

“ CÔTÉ PISTE, NOUS RENOUVELONS NOTRE TRACÉ TOUTS LES DEUX ANS ”

Véritable acteur territorial, le karting ne cesse de se moderniser et d'élargir son éventail de services : « Notre fournisseur, Sodikart, est basé à Nantes et c'est le leader mondial de l'industrie du karting. Cela permet d'assurer une vraie qualité concernant les véhicules, un suivi et un plaisir au pilotage pour nos visiteurs, explique Julien Merel, responsable commercial du site. Côté piste, nous renouvelons notre tracé tous les deux ans. Nous



CRÉDIT PHOTOS KARTING CAP MALO

sommes également en pleine réflexion sur les kartings électriques, l'évolution incontournable à appréhender au mieux dans les années à venir. Ils représentent un investissement important et un cap qu'il faudra franchir après avoir parfaitement préparé une transition qui va dans le sens de l'histoire. Nous y sommes évidemment sensibles. Enfin, nous partageons un espace bar sur place, partagé avec l'Urban Soccer, avec des écrans pour les diffusions des matchs et un espace de petite restauration et snacking. »

Ouvert sept jours sur sept toute l'année, la piste peut accueillir simultanément jusqu'à 15 adultes ou 14 enfants (de 7 à 13 ans). Autre innovation, le « baby-kart », permettant aux plus jeunes d'expérimenter le karting. Pour cela, en plus du circuit d'indoor, une nouvelle piste vient d'être installée devant le complexe pour permettre aux plus jeunes pilotes en herbe, de 2 à 6 ans, de découvrir le pilotage sur un karting électrique en toute sécurité.

Jamais avare en nouveautés, le karting de Cap Malo proposera prochainement la réservation en ligne pour les particuliers. Un service supplé-



mentaire qui viendra compléter une offre déjà bien fournie. Ainsi, vous pourrez par exemple organiser un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille, sur le complexe ou tout autre événement du genre. La carte de membre, elle, permet d'accéder à de nombreuses remises, comme la dégressivité des tarifs ou des offres anniversaire. Enfin, des stages de pilotage sont proposés aux enfants pendant les vacances scolaires (hors période de Noël) et sont encadrés par un personnel qualifié et diplômé,

avec comme leitmotivs l'initiation et la sécurité.

De leur côté, les professionnels ne sont pas en reste, comme nous l'explique Julien Merel : « Nous faisons plus de 300 événements dans l'année avec des entreprises et nous avons une salle de réunion qui peut accueillir jusqu'à 100 personnes. Il peut s'agir de séminaires, d'événements de fin d'année, et nous proposons aussi des activités telles que des grands prix ou des courses relais. De plus, nous avons l'avantage d'être dans une zone commerciale avec une palette large d'activités. Pour les entreprises, nous proposons un devis avec une formule adaptée et une prestation personnalisée. »

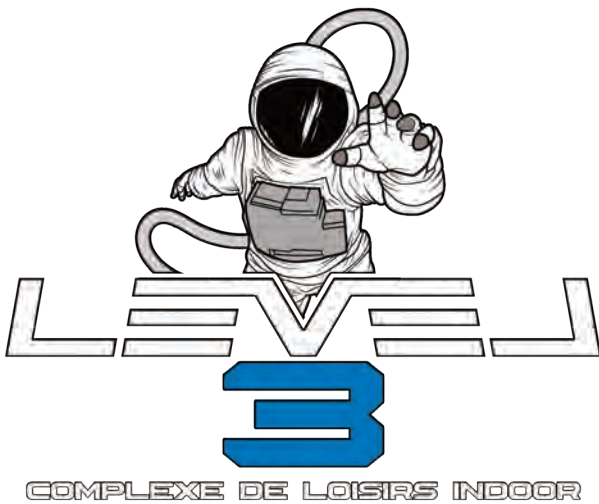
Principalement la semaine, les événements privés continuent de s'arracher auprès d'une clientèle professionnelle de proximité. Alors en famille ou avec vos collègues ou collaborateurs, plus d'hésitation : un casque, fourni sur place, les pieds sur les pédales et une concentration totale, et c'est parti pour plusieurs tours de plaisir et de folie au volant, en toute sécurité pour le bonheur de tous ! ■





LEVEL 3, VOYAGE RÉUSSI DANS L'ESPACE DU LOISIR !

OUVERT EN 2019, QUELQUES MOIS AVANT LA CRISE SANITAIRE, LE LEVEL 3 A DEPUIS PRIS SON ENVOL ET ATTEINT UN NIVEAU DE PROPOSITIONS ET DE FRÉQUENTATION AU TOP ! AVEC L'ARRIVÉE DU RIVAL QUIZZ, DERNIÈRE NOUVEAUTÉ DU SITE, IL S'ANCRE UN PEU PLUS COMME INCONTOURNABLE DU LOISIR RENNAIS ! SUIVEZ LE GUIDE !



LE MUST : LE LASER GAME

C'est une promesse tenue que vous ne trouverez nulle part ailleurs en Bretagne, voire même en Europe ! Avec 1100 m² répartis sur trois niveaux, le Laser Game du Level 3 est tout simplement le plus grand d'Europe. Pouvant accueillir jusqu'à 40 joueurs simultanément, en équipe ou en individuel, l'aventure est parfaitement réussie et le site est une référence en la matière qui ravit des plus jeunes aux plus avertis. Entièrement dessiné, conçu et réalisé techniquement par HP Langlois, maître des lieux, et réalisé avec ses équipes, le décor vaut le détour et l'immersion est aussi intense qu'haletante et amusante. Que le combat commence...

MINI GOLF, LE SWING EN MODE DISCO !

Une innovation, un pari et une belle réussite là aussi. Un autre parcours atypique, également dans l'obscurité, pour toute la famille, dans un autre registre. Place, ainsi, au Mini-Golf 18 trous, se disputant dans un monde totalement fluo et une ambiance futuriste délirante. Pouvant se disputer

dans n'importe quel ordre, afin de faciliter la circulation des joueurs sur l'ensemble du parcours, la balade inédite permet une vraie évasion, un sentiment d'être coupé du monde très agréable. Pour inscrire vos points, rien de plus simple, avec un QR Code à scanner en entrant offrant le résultat final une fois la « feuille virtuelle » remplie. Avec un podium, bien évidemment, à convoiter et à remporter !

LA RÉALITÉ VIRTUELLE PLUS VRAIE QUE NATURE

Les sites proposant les technologies de réalité virtuelle ne sont pas légion dans le bassin rennais et vous n'aurez aucune excuse pour ne pas tenter ces casques et armes à la pointe de la technologie. Attaque de zombie à 360, dans un espace immersif où vous resterez sur vos gardes, voilà le programme. L'un parmi la dizaine de jeux à disposition, pour une expérience assez dingue de réalisme et d'immersion. Pour ceux qui ne jouent pas ou ne veulent pas tester ces casques, regarder les autres s'agiter dans le vide casque sur le visage peut aussi valoir le détour pour rire un bon coup entre amis ou en famille.

DES JEUX D'ARCADE À L'ANCIENNE POUR TOUS !

La nostalgie est un peu en chacun de nous mais tient aussi une place de choix dans le monde du loisir et encore plus du gaming ! Personne n'a oublié les bons vieux flippers de nos jeunes années et deux sont ainsi à la disposition des visiteurs du Level 3. Et très souvent, sont pris d'assaut ! A côté, deux bolides à conduire en mode simulation pour s'affronter sur le célèbre Mario Kart, pour des sensations dingues au volant, dans la bonne humeur. La petite pièce à insérer, l'ambiance bar des 80' ou fête foraine, comme pour une parenthèse dans l'univers haute technologie du site. Un plaisir, auquel il convient d'ajouter le baby-foot et les billards installés à l'étage.

QUI GAGNERA À L'INÉVITABLE RIVAL QUIZZ ?

Le petit dernier du site est arrivé en début d'année et cartonne ! Sur le principe d'un Quizz façon télé, le Rival Quizz offre ses questions sur tous les domaines du sport à la culture générale, en passant par l'actualité, la poli-

tique, la musique etc. Six buzzers, jusqu'à deux joueurs par pupitre et douze participants maximum. Vient ensuite bonus, malus, jokers, le tout sur deux rounds de trois manches pour des parties durant une heure. Un quizz pour les enfants de 8 à 12 ans est également disponible pour permettre à chacun de trouver son bonheur. Rapidité, bluff et fou rires seront autant d'ingrédients pour passer un excellent moment et devenir rapidement accro, sans avoir à passer un casting ou rejoindre Paris pour remporter un jeu télé grandeur nature dans un délire fun à découvrir au plus vite !

COCKTAILS ET PLANCHES APÉRO POUR PARTAGER ET DÉBRIEFER

Grâce à sa licence 4, le Level 3 permet aux visiteurs de trinquer, avec modération, autour de bières pression ou de délicieux cocktails (douze à la carte). Des planches de charcuterie et autres confiseries sont aussi au menu pour agrémenter ou aciduler les soirées et après-midis de folie passés au Val D'Orson. ■

MUSIQUE ET COMPÉTITION ENTRE AMIS S'INVITENT AU SOCCER RENNAIS !

AU HASARD, VOUS POURREZ TOMBER SUR VEGEDREAM ET SON « RAMENEZ LA COUPE À LA MAISON », OU SUR « I WILL SURVIVE », DE GLORIA GAYNOR. POURTANT, CES MUSIQUES ENTENDUES AU SOCCER RENNAIS N'ÉMANENT PAS DES RECTANGLES VERTS MAIS BIEN DE DEUX SALLES PAS COMME LES AUTRES. BIENVENUE DANS L'EXPÉRIENCE « THIS IS BLIND TEST », À DÉCOUVRIR DE TOUTE URGENCE !



rassembler autour d'un jeu que nous avons tous déjà pratiqué à la maison, ou ailleurs, a fait son chemin et nous avons choisi de foncer sur ce concept inédit et novateur.

Histoire de se faire notre idée, nous avons ainsi testé « This is Blindtest ».

Direction la salle « Jazz », où tabourets et tables hautes nous attendent, ainsi qu'un canapé des plus cosy.

Devant nous, six smartphones, une tablette pour contrôler l'application, à la prise en main des plus simples et intuitives. Un QR Code à scanner sur le grand écran présent dans la pièce et nous voici connectés et partis pour jouer.

6000 TITRES TRÈS RÉGULIÈREMENT REMIS À JOUR

L'interface, ensuite, propose de jouer seul les uns contre les autres ou par équipe : « Une salle peut accueillir jusqu'à 12 personnes, afin d'être bien installés et de se sentir comme à la maison », précise Guillaume Lamour. S'ouvre le choix entre plusieurs playlists, du disco aux années 2000, en passant par les musiques - 30 ans, les BO de films, de série, les Disney ou encore les chanteurs à moustaches ! Bref, tout ce que vous pouvez imaginer avec au total, près de 6000 titres très régulièrement remis à jour, et des heures de jeu à n'en pas finir.

La playlist sélectionnée, place au jeu avec plusieurs niveaux de difficulté : compte à rebours, premières notes et le principe est simple, intuitif : parlez près du téléphone pour donner le nom de l'artiste et le point est à vous ! Attention à l'articulation, sous peine de déconvenue ! Impartiale, sans contestation possible, l'affaire est bien ficelée et les mauvais perdants ne pourront que bougonner dans leur coin. Impitoyable, la technologie de reconnaissance vocale fait des merveilles, avec une réactivité au 100e de seconde.

Les titres s'enchaînent alors, les points aussi. Dans l'une des équipes, l'un des



membres, nommé Calim Héros, se détache et écrase la concurrence. Enervant ? Pas de panique, il est possible d'appliquer bonus comme malus afin d'équilibrer les débats. Un malus peut ainsi couper le micro pendant quinze secondes à cet horrible Monsieur Je-sais-Tout ! Dans la même équipe, l'une des participantes ajoute : « Au moins, quand tu es nul, personne ne le sait, ça reste un petit secret entre amis ! »

Consolation, les bonus viendront en

aide à cette amie qui retrouvera alors confiance en ses connaissances musicales le temps de la partie ! Ludique, fun et permettant de s'amuser sans se prendre la tête, le concept est bon, fonctionne, et tout le monde se prend au jeu, même les plus timides ! La partie durera un long moment, le temps passant très vite au fur et à mesure des extraits, sans couacs notables, avec une nette victoire de la Team Calim Héros : « C'est un jeu qui devient vite addictif, on veut trouver

Après le padel, le squash, le soccer et les Escape Games, le Soccer Rennais souhaitait encore apporter une nouvelle proposition à ses habitués, ainsi qu'aux Rennais. Site incontournable du loisir et du fun, situé à proximité de la Route de Lorient et du Roazhon Park, le centre de loisirs accueille désormais les fans de musique. Pas du karaoké, non, parfois long à entendre, voire subir, mais un mix entre « compétition » et musique : le Blind Test. Deux salles, l'une à ambiance Jazz, l'autre disco, un petit frigo privatif, offrant un côté intimiste et autonome des plus appréciables et des smartphones.

« LES MAUVAIS PERDANTS NE POURRONT QUE BOUGONNER DANS LEUR COIN ! »

Installez-vous face à l'écran et c'est parti ! : « L'histoire a démarré suite à une rencontre avec deux Rennais investis dans le projet de levée de fonds, David et Luc, qui ont fait partie du tour de table initial de This is Blindtest lancé par la start up parisienne Amusoire, rembobine Guillaume Lamour, co-gérant du site. Rapidement, nous avons échangé avec les créateurs de l'application. Au départ, tout le monde était un peu sur la réserve puis nous avons été séduits, d'un côté comme de l'autre, sur la mise en place de ce concept dans une salle, avec de nombreux joueurs. L'idée de



le plus d'artistes, enchaîner, se venger sur une playlist où l'on sera meilleur, confirme Guillaume Lamour. L'idée était de renouveler l'offre loisirs et *This is Blindtest* nous apporte déjà de très belles satisfactions. , avec une technologie bien pensée et en perpétuel mouvement. »

« C'EST UN JEU QUI DEVIENT VITE ADDICTIF, ON VEUT TROUVER LE PLUS D'ARTISTES, ENCHAÎNER, SE VENGER SUR UNE PLAYLIST OÙ L'ON SERA MEILLEUR. »

Si l'offre s'adresse en premier lieu au grand public, sa déclinaison va évidemment de pair avec une proposition destinée aux entreprises en mode Team Building et activités de

groupe. Pour ces configurations-là, exit la petite salle et prenez place autour du superbe bar du Soccer Rennais, téléphone en main. Pour jouer, la possibilité de 20 téléphones au maximum simultanément, avec des équipes regroupant 4 à 5 joueurs. Point de cacophonie pour autant, l'application se chargeant de désigner automatiquement le plus rapide à identifier l'interprète : « Plusieurs entreprises sont déjà venues s'offrir un *Blind Test* entre collaborateurs et les retours sont très intéressants. Le jeu permet à chacun de participer, de s'amuser, quelque soit le caractère. Le tarif est entre 12 ou 14 € par personne et je pense qu'il y en a vrai-

ment pour tous les goûts. C'est une première à Rennes et le passage de l'équipe de *This is Blindtest* sur M6 dans l'émission « Qui veut être mon associé ? » et ses répercussions avaient déjà confirmé aux créateurs de l'appli le succès de leur idée. Sur site, cela se confirme également, à notre plus grande joie ! »

Particuliers, entreprises, à vous de jouer et de relever le défi, dans la bonne humeur. Petite question, d'ailleurs, en guise de conclusion ? Ils m'entraînent, au bout de la nuit ? Qui ça, qui ça... ? Attention, la réponse n'est pas si évidente qu'il n'y paraît, vous verrez... ■

JULIEN BOUGUERRA



SCAN ME



COBAC PARC TOUT NOUVEAU TOUT BEAU !

OUVERT DEPUIS LE 29 AVRIL, L'INCONTOURNABLE PARC D'ATTRACTION COBAC PARC, SITUÉ AU MESNIL ROC'H ENTRE RENNES ET SAINT-MALO, VOUS ATTEND TOUT L'ÉTÉ, PETITS ET GRANDS, AVEC SON LOT DE NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR DE TOUTE URGENCE. SUIVEZ-NOUS, ON VOUS DIT TOUT !

Il est de ces lieux qui s'animent l'été venu de toutes parts comme un sourire illumine le visage d'un enfant. Après d'importants travaux et réaménagements, Cobac Parc est ainsi reparti de plus belle, en fringuant quinquagénaire qu'il est. Avec ses nombreuses attractions et activités réparties sur trois univers, le parc promet une expérience exceptionnelle entre sensations et moments de détente, il y en a pour tous les goûts ! Au cœur d'un écrin de verdure de 12 hectares, le parc offre une expérience unique. Les visiteurs sont ainsi rapidement plongés dans un monde magique où des attractions se fondent harmonieusement dans un environnement naturel préservé.

De nouvelles aventures vous attendent, avec la possibilité de prendre votre envol dans « La ronde des fées », de parcourir la promenade des menhirs ou de chevaucher les licornes pour explorer le parc. A vivre également, le plein de sensations en descendant les rapides du « Dolmen » et le challenge de remporter la course effrénée pour être les premiers à l'arrivée.

Les plus jeunes ne sont pas oubliés et profitent notamment des « dragons



de la tour », une expérience enchantée, « Les Caravelles », les structures gonflables ou encore le « Celtic golf », les plus petits seront ravis ! Parmi les nouveautés, retrouvez aussi ce fameux Coby ! Qui est-il ? La nouvelle mascotte du parc, tout simplement. Ce dragon malicieux et charismatique est ainsi présent pour accompagner les visiteurs dans leur quête du Graal, à condition qu'ils parviennent à retirer l'épée Excalibur de son fourreau de pierre ! Tout au long des allées du parc, de nombreuses créatures croisent ainsi le chemin des visiteurs, une rivière s'écoule depuis la nouvelle attraction du Graal jusqu'à la table ronde où vous ne manquerez pas de vous restaurer après de telles émotions.

Pour une expérience encore plus intense pour les plus téméraires, l'univers Corsaire s'offre à vous avec une sélection d'attractions palpitantes qui décoiffent, notamment le bateau corsaire « Le Surcouf » ou le roller coaster « Le Corsaire ».

L'AQUA'FUN PARK ET SES 11 TOBOGGANS À SENSATION

Depuis la saison dernière, Cobac Parc propose également des activités ludiques et complètement perchées pour les aventuriers : « Le Sentier des Druides » : un parcours de filets suspendu au milieu des arbres. Son inspiration a été puisée dans les filets tendus des catamarans de course au

large. Avec une vue panoramique imprenable sur la forêt, cette expérience rebondissante promet de faire vibrer grands et petits.

Pour s'amuser, il ne faut pas hésiter à se mouiller ! L'Aqua'Fun Park complète cette expérience grâce à ses 11 toboggans aquatiques. Il y en a pour tous les goûts : sensations fortes et vitesse, avec ou sans bouée, quiétude et sérénité. Pour les plus petits, l'Aqua Kids Park leur est spécialement dédié en toute sécurité.

L'Aqua'Fun Park c'est la promesse d'une expérience inoubliable, sensations garanties, qui propose une sélection d'attractions conçues pour plaire à tous. Les amateurs d'émotions

fortes pourront s'élaner dans les toboggans aux descentes vertigineuses, tandis que les adeptes de frissons intenses seront comblés par le « Grand frisson » et le « Black Hole », offrant une chute vertigineuse qui fait monter l'adrénaline. Une belle opportunité de repousser vos limites ! Munis de bouées, affrontez avec audace le « Super Crater » ou « La Vague » pour vivre des moments forts. Autres suggestions à la carte : le « Météore » ou « L'Anaconda » afin de profiter de descentes plus paisibles.

L'Aqua Kids Park, de son côté, est une aventure aquatique adaptée aux tout-petits. L'espace aquatique, avec ses jets d'eau interactifs, ses toboggans et ses structures ludiques, offre aux tout-petits une expérience aquatique idéale, pleine d'amusement et de fous rires. Chaque détail a été pensé pour que les plus jeunes puissent explorer et s'épanouir dans un environnement sécurisé et adapté à leur âge.

Pour se remettre ensuite de ces émotions, et pour ceux en quête de détente et de rafraîchissement, petit conseil d'ami ! se prélasser et profiter de l'ambiance du parc. Des transats sont disponibles pour se reposer au soleil ou à l'ombre. L'AquaSnack permettra de restaurer chacun.

À la recherche d'émotions fortes ou de moments de détente en famille et entre amis, l'Aqua'Fun Park et Cobac Parc sont des lieux parfaits pour passer une journée mémorable. Une occasion de vivre des aventures aquatiques palpitantes tout au long de votre été breton ! ■



UN TEAM BUILDING ENTRE FOOT ET GOLF DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL ? DIRECTION LE CHÂTEAU DU BOIS GUY !

VOUS SOUHAITEZ CULTIVER L'ESPRIT D'ÉQUIPE, RENFORCER LES LIENS AVEC ET ENTRE VOS COLLABORATEURS MAIS AUSSI, PRENDRE L'AIR EN SE CHALLENGEANT ENTRE COLLÈGUES : LE FOOTGOLF DU CHÂTEAU DU BOIS-GUY VOUS ATTEND POUR UNE EXPÉRIENCE UNIQUE.



Le lieu, fait de verdure, de calme et empreint de sérénité, ne peut pas laisser indifférent. Dans la campagne jouxtant Fougères, à Parigné, le Château du Bois-Guy, déjà connu pour son magnifique parcours de golf ainsi que son Football Center, qui a déjà eu le plaisir d'accueillir de prestigieuses formations internationales, propose désormais aux entreprises du bassin rennais des parties endiablées de Footgolf. Au gré de son parcours 18 trous, l'expérience est superbe et unique, et devrait rapidement devenir incontournable.

L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LA COHÉSION DE GROUPE AU CŒUR DU PROJET !

Après un échauffement d'usage et quelques étirements, histoire de ne pas se claquer en voulant frapper fort dès le premier shoot, vous voilà donc partis pour cette discipline rassemblant deux sports comptant parmi les préférés des Français, football et golf. Avec les conseils et l'accompagnement d'un encadrant, la pratique est à la portée de tous, sportifs confirmés ou totalement occasionnels, homme comme femme. L'idée reste simple :

partager, s'amuser et réussir à mettre le ballon dans le trou avec le moins de frappes possibles. La précision, la stratégie et une bonne lecture des distances seront de meilleurs atouts qu'une frappe de balle puissante. La propension à gérer son effort, sur un parcours durant entre deux heures et deux heures de demie, sera aussi un atout précieux.

Le parcours, sur une surface totale de 37 hectares, peut s'effectuer avec des groupes constitués pour un total 10 à 100 participants maximum sur le parcours simultanément, plusieurs points de départs accueillant différents groupes.

Pour 35 € par personne, la prestation offre ainsi un vrai moment de partage, finalisé par un apéritif offert à l'issue du parcours puis d'une visite du Domaine ainsi que du Football Center : « Nous avons la chance de proposer un cadre exceptionnel, avec la pratique footgolf qui ne demande pas une grande préparation sportive mais garantit un vrai beau moment de sport et de partage, détaille Michael Linhoff. L'idée est de renforcer l'esprit d'équipe, avec la cohésion de groupe en mot d'ordre. »

Dépaysement et découverte garantis, donc, sur un site respectueux de la

nature aux propriétés écologiques avant-gardistes : « Nous possédons le premier parcours golf et footgolf 100% respectueux de l'écologie, avec 0 phytosanitaires et 0 consommation d'eau, précise le propriétaire des lieux. La notion d'éco-responsabilité est primordiale et venir pratiquer chez nous footgolf comme golf, tout en répondant aux exigences et normes du cahier des charges des fédérations. »

A l'heure où le RSE est une priorité pour toute entreprise sensible à ce qui l'entoure, ce respect de l'écologie ne peut pas mieux tomber pour permettre un vrai moment de partage et de dépaysement à une heure du centre-ville de Rennes, pour une vraie

parenthèse et un moment privilégié, dans la bonne humeur.

Alors à vos chaussures de sport, pas de dress-code imposé et deux conditions pour venir taper la balle sur les green entouré des collègues : une bonne humeur à toute épreuve et l'envie de s'amuser ensemble. La magie du Château du Bois-Guy et de son cadre enchanteur se chargeront du reste ! ■

Château du Bois-Guy

Réservation 48 heures à l'avance
Tel : 07 50 99 60 72
Mail : michael@bois-guy.fr

LUKE BERRY : PREMIER BILAN AVEC L'OCEAN FIFTY "LE RIRE MÉDECIN-LAMOTTE"

APRÈS UN GROS TRAVAIL SUR SON MULTICOQUE L'HIVER DERNIER, LUKE BERRY ACHÈVE SES PREMIERS MOIS À BORD DE L'OCEAN FIFTY "LE RIRE MÉDECIN-LAMOTTE". DANS UNE CLASSE QU'IL DÉCOUVRE, LE MALOIN RÉALISE UN DÉBUT DE SAISON PROMETTEUR, AVEC DE BONNES SENSATIONS À CONFIRMER.



© Vincent Olivaud | Ocean Fifty | Pro Sailing Tour 2023

« C'est un bilan très positif pour l'instant. La mise à l'eau et la prise en main du bateau se sont bien passées, notamment grâce à la super équipe qui m'entoure. Nous sommes très satisfaits des performances du bateau. Ça récompense le travail effectué pendant l'hiver. » Arrivé 4^e au Pro Sailing Tour puis 3^e lors de The Arch Sailing Race entre St-Nazaire et St-Malo, Luke Berry peut se réjouir de ce début de saison. Un premier podium acquis en un peu moins de 20h, dans une course en plusieurs temps : « Nous avons pris un très bon départ. Au bout de deux heures de course, nous avions plusieurs milles d'avance sur nos quatre concurrents. Nous sommes malheureusement tombés dans une zone sans vent que les autres équipages ont réussi à éviter. Ensuite, c'est allé très, très vite : nous avons mis 1h50 pour faire Belle-Ile/Penmarch, avec des pointes à plus de 35 nœuds ».

« MÊME SI NOUS N'AVONS PAS TROP LA PRESSION DU RÉSULTAT CETTE SAISON, LE CÔTÉ COMPÉTITEUR PREND ASSEZ VITE LE DESSUS »

Une fin de course qui s'est jouée dans la Manche, après avoir passé la pointe de la Bretagne et la Mer d'Iroise : « Il y avait deux stratégies, le large et la côte. Avec mon équipage, nous étions un peu entre les deux. Finalement, c'est le large qui a gagné. Nous finissons à une 3^e place satisfaisante. Cela fait plaisir après avoir terminé au pied du podium sur le Pro Sailing Tour. The Arch Sailing Race a été une course complète, en 20h de navigation nous avons rencontré des conditions très différentes. »

Des bonnes sensations à bord de l'Ocean Fifty et un bateau qui peut être encore perfectionné dans les prochaines semaines : « Même s'il était déjà très abouti grâce au travail de son ancien propriétaire, nous cherchons encore à l'optimiser. Nous n'allons pas tout révolutionner dessus mais nous pouvons apporter quelques modifications pour gagner du poids. »

Car si certaines retouches peuvent être apportées, la multicoque répond déjà parfaitement aux attentes. De

bonne augure en vue des échéances à venir.

« AVEC LE GROUPE LAMOTTE, C'EST TOUT LE RÉSEAU DE PARTENAIRES QUI A DÉCIDÉ DE SOUTENIR L'ASSOCIATION LE RIRE-MÉDECIN »

Accompagné d'Antoine Joubert, Luke Berry prendra part au Trophée des Multicoques en Baie de Saint-Brieuc, du 13 au 16 juillet, puis se rendra à la Rolex Fastnet Race, avec un départ prévu le 22 juillet. S'ensuivra une

épreuve à Lorient avant de basculer sur la Transat Jacques Vabre le 29 octobre, avec à chaque fois, l'objectif de bien figurer : « Nous espérons être dans la première partie de la flotte. Même si nous n'avons pas trop la pression du résultat cette saison, le côté compétiteur prend assez vite le dessus. On sait que les nouveaux bateaux vont bientôt arriver sur le circuit. Nous avons vu que le nôtre pouvait aller assez vite dans certaines conditions et ça peut notamment être intéressant sur la Transat Jacques Vabre en vent arrière. »

Mais avant de penser à la compétition, place aux rencontres partenaires, avec un budget à compléter : « Nous avons quelques partenaires qui se sont rajoutés mais nous sommes encore en recherche active. Il va falloir se serrer les coudes pour en trouver d'autres. Cependant, ce n'est pas une surprise, nous y allions en connaissance de cause. Nous sommes aussi très fiers de mettre en avant l'association Le Rire-Médecin. Avec le groupe Lamotte, c'est tout le réseau de partenaires qui a décidé de mettre en avant l'association et de la soutenir. » Avec le vent en poupe, il va de soi ! ■

ADRIEN MAUDET



© Vincent Olivaud | Ocean Fifty | Pro Sailing Tour 2023



METTEZ-VOUS À LA BATTERIE.



MINI ELECTRIC



Réservez votre essai

À PARTIR DE 199€/MOIS,
AVEC MAJORATION DU 1^{ER} LOYER DE 2 900 € ⁽¹⁾

MINISTORE HUCHET RENNES
ZA la Brosse - Route du Meuble
35 760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 00

MINISTORE HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinais
35 400 Saint-Malo
02 99 82 35 45



(1) MINI Electric Edition Premium. LLD 36 mois. 199€/mois. 1er loyer majoré de 2 900 €, extension de garantie incluse. Bonus écologique de 5 000 € déduit. Exemple pour une MINI Electric Edition Premium. 1er loyer de 2 900 € et 35 loyers de 197,86 €. Après déduction du bonus écologique de 5 000,00 €, sous réserve d'éligibilité, conditions sur service-public.fr Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier. Offre pour la commande de cette MINI Electric Edition Premium, réservée aux particuliers, avant le 30/09/2023 dans vos concessions MINI HUCHET. Dans la limite des stocks disponibles. Version présentée : MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES PREMIUM. 36 loyers linéaires : 295 €/mois*. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES EDITION PREMIUM dans vos concessions MINI HUCHET avant le 30/09/2023 sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 15.8 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 226 km ; autonomie en ville : 296 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. *Après déduction du bonus écologique de 5000 €, sous réserve d'éligibilité conformément au décret en vigueur.



PENSER À COVOITURER. #SEDÉPLACERMOINSPOLLUER

LÉNAÏG MORIN : “OBJECTIF JEUX PARALYMPIQUES !”

RÉCENTE CHAMPIONNE DE FRANCE DE PARA-BADMINTON EN SIMPLE, LÉNAÏG MORIN ESPÈRE BIEN DÉCROCHER SON TICKET POUR LES PROCHAINS JEUX PARALYMPIQUES DE PARIS 2024. ATTEINTE DE SCLÉROSE EN PLAQUES, LA BADISTE DU REC JONGLE ENTRE SON MÉTIER D'ASSISTANTE VÉTÉRINAIRE ET SON QUOTIDIEN D'ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU.

Comment as-tu découvert le badminton ?

Mon père était président du club de badminton de Bain-de-Bretagne et je suis pratiquement née avec une raquette dans la main (*rires*). Ma sœur a aussi fait du badminton à haut niveau et ma mère de l'athlétisme. Nous sommes une famille de sportifs. J'ai voulu arrêter le badminton quand j'ai appris ma maladie, mais Faustine Noël, ma coéquipière habituelle en double, m'a convaincue de continuer et de passer au para-badminton.

Comment gères-tu ton emploi du temps entre sport et travail ?

J'ai la chance d'avoir des employeurs très conciliants, qui me soutiennent dans mon projet. Je travaille 20h par semaine et je peux partir en compétition quand c'est nécessaire. Depuis cette année, il y a un contrat entre mon employeur et l'agence nationale du sport qui me permet de ne plus prendre des congés sans solde quand je m'absente pour des tournois. C'est la maison régionale de la performance qui gère, c'est un vrai plus financièrement ! J'ai deux séances de deux heures d'entraînement par semaine et une séance de préparation physique. Je m'entraîne à la « +2Bad Arena » de Cesson-Sévigné. Ensuite, après chaque séance, il y a un



CRÉDIT PHOTO CPSPF

passage obligatoire chez le kiné pour la récupération.

Où en es-tu de ta saison ?

Normalement, une saison nationale se déroule de septembre à août, mais comme en saison paralympique, seule la qualification compte, le calendrier s'étend donc de mars 2023 à mars 2024. Pour l'instant, j'ai réalisé quatre quarts de finale, mais je suis placée pour la qualification. Cependant, je peux faire encore mieux. Au total, nous avons dix tournois dans l'année et les six meilleurs résultats sont pris en compte. J'ai deux grosses échéances qui arrivent au mois d'août avec un tournoi à Sheffield en Angleterre et les Jeux Européens à Rotterdam. On est trois Françaises à viser la qualification, pour une ou deux places, mais nous avons la chance d'avoir une concurrence saine.

« LE BUDGET N'EST PAS ENCORE BOUCLÉ POUR PARIS ET CELA REPRÉSENTE ENTRE 30 000 ET 40 000€ À L'ANNÉE »

Tu es atteinte de sclérose en plaques. Comment gères-tu cela dans ton quotidien de sportive de haut niveau ?

Le plus gros symptôme de ma maladie, c'est la fatigue. Idéalement, je devrais dormir douze heures par nuit, mais autant dire que c'est impossible (*rires*). Je fais en sorte de me coucher tôt et je fais régulièrement des siestes dans la journée. L'alimentation est également très importante. C'est parfois difficile quand je suis en compétition car la nourriture des hôtels est rarement adéquate, mais je m'adapte. Dès que j'en ai l'occasion, je fais mes propres courses et je me fais à manger. J'ai aussi la chance d'avoir un entraîneur à mes côtés, Loris Dufay, de la Fédération. Il vient avec nous lors de nos différentes épreuves. C'est une vraie chance, notamment dans le suivi quotidien.

En vue des Jeux paralympiques de Paris 2024, tu as dû basculer en simple. Transition aisée ?

Nous avons appris qu'il n'y aurait pas de double à Paris juste après les Jeux de Tokyo. De mon côté, j'ai commencé le simple l'année dernière. C'est surtout physiquement que ça n'a rien à voir et mon travail s'est concentré là-dessus. Le terrain est également plus petit et il n'y a pas ces moments de partage avec ta coéquipière. Néanmoins, je dispute quand même les Jeux européens en double avec Milena Surreau. Nous visons la médaille d'or ou la médaille d'argent.

C'est dur de trouver des sponsors ?

C'est très compliqué ! Je suis une femme dans un sport individuel, de plus avec un handicap, ça n'aide pas. Ma chance, c'est d'avoir déjà participé à une Olympiade et certaines entreprises m'ont démarché grâce à ça. Je peux également compter sur Lodigroup qui m'a soutenue financièrement lors des Jeux de Tokyo et qui a renouvelé son contrat de mécénat pour Paris 2024. Ils sont pleinement impliqués dans mon projet et j'en suis très reconnaissante. Je ressens ce soutien et ils m'encouragent à chaque compétition. Après, au niveau du budget, il y a toujours des besoins. Déjà pour pouvoir aller jusqu'au bout des Jeux de Paris, puis pour permettre d'optimiser la récupération physique, d'avoir des soutiens en diététique ou encore d'améliorer nos équipements. Tous ces éléments nous aident dans la préparation mentale et, de facto, dans la performance. Le budget n'est pas encore bouclé pour Paris et cela représente entre 30.000 et 40.000€ à l'année. Au-delà des entreprises qui m'ont contactée, je m'occupe de toutes les démarches, que ce soit la recherche de sponsors ou de l'administratif. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

HYGIÈNE & BIOSÉCURITÉ

LODIGROUP

LE SENS DE L'HUMAIN

PRÉSERVER


PROTÉGER

SÉCURISER

ENTRETEENIR

LODIGROUP
Parc d'Activités des Quatre Routes
35390 Grand Fougeray, FRANCE
+33 (0)2 99 08 48 59 / contact@lodi.fr

Découvrez
LODIGROUP !



MATHIEU BELLOIR

“LE NIVEAU AUGMENTE SAISON APRÈS SAISON”

ACTUELLEMENT EN PLEINE SAISON ESTIVALE, LE PATINEUR DE VITESSE MATHIEU BELLOIR CONTINUE DE S’AFFIRMER CHEZ LES SENIORS. MEMBRE DE L’ÉQUIPE DE FRANCE SUR GLACE AVEC SON FRÈRE MARTIN, LE MALOUIN DE 23 ANS FAIT LE POINT SUR LA SAISON EN COURS ET SE PROJETTE DÉJÀ SUR LA SUITE, AVEC DANS UN COIN DE LA TÊTE, LES JEUX OLYMPIQUES D’HIVER 2026 À MILAN.



CREDIT PHOTO FFPS / MATHIEU BELLOIR

Comment se passe ta saison sur piste ?

J’ai réalisé mon premier podium de la saison lors de la coupe de France marathon le mois dernier, et cela a joué sur ma sélection pour le stage avec l’équipe de France à Rennes. Avec les championnats de France marathon et sur route prévus dès le début de saison, cela n’a pas été facile d’enchaîner après la saison hivernale. L’objectif est de faire un ou plusieurs podiums avec Martin aux championnats de France sur piste, afin de participer aux championnats d’Europe qui auront lieu à Valence d’Agen au courant du mois de juillet.

Quels sont tes objectifs pour la prochaine saison hivernale ?

C’est un peu différent entre les compétitions sur piste et celles sur glace. Sur piste, ce sont les places qui sont prises en compte alors que sur glace, ce sont surtout les chronos. Tu es davantage sur un système de contre-la-montre. L’idée sera d’amé-

liorer mes temps sur 1500 et 5000 mètres et de performer sur la Mass-Start. Ce sont les temps qui te permettent ensuite de te qualifier pour les compétitions suivantes. L’approche n’est pas la même.

« C’EST IMPORTANT D’AVOIR MARTIN À MES CÔTÉS »

La préparation est-elle différente entre les deux saisons ?

En roller, ce sont des épreuves qui sont plutôt axées sur la relance et le changement de rythme. Il y a une répétition des efforts. En patinage sur glace, l’exercice est plus linéaire et l’effort plus constant. Ce sont deux sports qui se ressemblent visuellement mais qui sont différents dans la pratique. Il peut y avoir un choix à faire à un moment donné, lors de la préparation des Jeux Olympiques par exemple, où l’accès à l’Olympisme se fait uniquement sur glace, mais il n’y a rien de rétrograde. Pour preuve, le dernier champion olympique en Mass-Start, Bart Swings, est égale-

ment champion du monde sur glace et sur piste.

Ton frère Martin fait également du patinage de vitesse. Comment vivez-vous cette passion commune ?

Nous avons commencé ensemble. Nous faisons du roller pour le plaisir et c’était avant tout de l’amusement. Ensuite, Martin s’est orienté vers la course et je l’ai suivi. Aujourd’hui, nous nous entraînons ensemble et nous partageons beaucoup de choses. C’est important d’avoir Martin à mes côtés. En patinage de vitesse sur glace, cela fait maintenant quatre hivers complets que je passe avec mon frère.

Les Jeux Olympiques 2026 à Milan sont-ils un objectif à long terme ?

Ça nous paraissait tellement loin quand nous avons commencé mais maintenant, il faut admettre que c’est dans un coin de notre tête. Néanmoins, les places sont chères et le niveau augmente saison après saison.

D’une certaine façon, ça permet aussi de se projeter plus loin que la saison en cours et forcément, ça motive. Nous n’en parlons pas beaucoup pour ne pas se mettre une pression inutile mais nous l’avons à l’esprit, c’est une certitude.

En parlant des JO, il y a cette victoire mythique de Steven Bradbury à Salt Lake City en 2002 (l’Australien profitant de trois chutes consécutives pour devenir champion olympique), quel est ton regard sur le titre le plus inattendu de l’histoire ?

Mon point de vue de sportif, c’est qu’il y a cru jusqu’au bout. Il arrive parfois que des patineurs tombent et il faut le prendre en compte. Nous gardons cela à l’esprit quand nous sommes en compétition. Le message à retenir, c’est qu’il y a toujours un espoir et qu’il ne faut jamais rien lâcher. Même si cet événement va au-delà de la tactique, Steven Bradbury a eu le mérite de continuer malgré son retard. ■

“STIZO”, DE TWITCH AU BACHELOR, L’ASCENSION D’UN PASSIONNÉ !

FRAICHEMENT DIPLÔMÉ D’UN BACHELOR EN MARKETING À LA RENNES BUSINESS SCHOOL, ROMAIN KUENTZ, PLUS CONNU SOUS LE PSEUDO DE « STIZO », CONTINUE SON ASCENSION EN LIGNE. À TOUT JUSTE 21 ANS ET À L’APPROCHE DU MILLION D’ABONNÉS, TOUS RÉSEAUX SOCIAUX CONFONDUS, NOUS L’AVONS RENCONTRÉ : PORTRAIT D’UN PASSIONNÉ DE SPORT ET DE JEUX VIDÉO.

CRÉDIT PHOTO SISTO



d’une séance. »

À côté, le jeune homme poursuit ses études, mais le temps passé à réaliser ses vidéos est parfois sujet à frictions avec ses parents, de plus, sans la fibre, pour mettre rapidement son contenu en ligne.

« J’ARRIVE À VIVRE TRÈS CORRECTEMENT DU STREAM, SANS COMPTER L’EXPÉRIENCE ACQUISE GRÂCE À ÇA. »

Dès lors, le deal devient clair avec ses parents : Romain peut continuer à réaliser ses vidéos, mais à condition de réussir à l’école. Vient alors le moment d’intégrer la Rennes Business School et son Bachelor en marketing : « Dès l’arrivée du confinement, j’ai dit que j’arrêterais au Bac +3. Cette période m’a permis d’être régulier dans la création de contenus. J’ai pris un peu d’expérience durant les six mois précédents le confinement et une fois confiné, mes différents réseaux sociaux n’ont cessé d’augmenter. Avec le retour progressif à l’école, j’ai dû adapter mon emploi de temps, mais je ne m’en suis pas trop mal sorti au final ».

Ses différents contenus explosent et sa nouvelle notoriété convainc ses parents de prolonger dans cette voie : « Ils ont vu que j’étais devenu ambas-

sadeur d’une structure, que je réalisais des opérations commerciales et que j’arrivais à gagner de l’argent, tout en ayant lancé mon entreprise ». En plus de ses vidéos sur Tiktok et sur YouTube, ou de ses streams sur Twitch, « Stizo » fait également de la compétition sur Fortnite, jeu vidéo qu’il a découvert grâce à Gotaga, streamer bien connu de la scène française, même s’il se considère avant tout comme un créateur de contenus, plutôt que comme un joueur d’e-sport.

Son diplôme en poche, Romain peut désormais se concentrer à 100% sur sa passion : « J’arrive à vivre très correctement du stream, sans compter l’expérience acquise grâce à ça. J’ai des connaissances en communication, en gestion de communauté et même en marketing. Je vis au jour le jour et si ça s’arrête demain, j’ai déjà un bon bagage. Bien sûr, j’espère continuer là-dedans et je profite à fond. »

Avec dorénavant toute une équipe autour de lui, manager, monteur ou encore graphiste, « Stizo » prouve que l’e-sport n’est pas un débat mais une réalité, pouvant offrir opportunité et construction d’équipe. Avec ou sans fibre ! ■

« J’ai commencé à streamer six mois avant le Covid et ma chaîne a explosé pendant le confinement. » Romain Kuentz plante le décor. Celui issu d’une période où tout a basculé pour le jeune rennais, mais pour qui la régularité a fait la différence : « Cela fait maintenant quatre ans que je suis constant dans mes streams et j’ai mis toutes les chances de mon côté dès le début de l’aventure. Évidemment, il faut aussi un peu de chance, mais je savais que je pouvais faire quelque chose avant même de me lancer. J’avais du bon matériel, un bon graphiste et surtout une envie débordante de partager ma passion ».

En live six jours sur sept, la plupart du temps de 8h30 à 15h, « Stizo » s’est forgé une réputation, notamment sur

Twitch. Passionné par la vidéo depuis son enfance, Romain poste ses premiers tours de magie dès l’âge de six ans. En parallèle, son père, chef d’entreprise dans la métropole rennaise à la tête de DK Protection, lui fait découvrir les jeux vidéo : « J’ai joué à mon premier Call of Duty sur PlayStation 2 avec mon père et je jouais aussi de temps en temps à la Gameboy. J’ai ensuite suivi toutes les épopées de Call of Duty. »

Il découvre ensuite l’escrime et intègre l’équipe de Bretagne. À l’épée, le jeune escrimeur passe même tout près de disputer les championnats d’Europe. S’il ne pratique plus mais suit toujours l’escrime, Romain est un vrai passionné de sport : « Je vais à la salle plusieurs fois par semaine. Même quand je ne suis pas motivé, ça me fait du bien quand je sors



BILLARD, BABY, GABAKY ET FLÉCHETTES POUR UN ÉTÉ RÉUSSI ENTRE AMIS !



CREDIT PHOTO: BILLARDPOOLSHOP

C'EST L'ADRESSE À RENNES, MAIS AUSSI PARTOUT EN FRANCE, POUR S'ÉQUIPER À TITRE PRIVÉ OU PROFESSIONNEL EN BILLARD, BABY-FOOT OU FLÉCHETTES DE QUALITÉ : LE BILLARD POOL SHOP, ROUTE DE LORIENT NOUS A OUVERT SES PORTES ET LIVRÉ SES SECRETS.

Is sont là, empilés et stockés, prêts à prendre le départ vers des destinations variées où ils deviendront les terrains de jeu privilégiés de l'amitié, du partage. Dans le dépôt du Billard Pool Shop, les billards tutoient les baby-foot, avec en points communs la qualité, le souci du détail et une promesse de longévité. Autant d'atouts défendus becs et ongles depuis 30 ans par le patron des lieux, Vincent Noël : « Si nous ne misons pas au départ sur le conseil, l'accompagnement et bien sûr, un produit qualitatif, l'histoire ne pas durer ainsi, avec de si belles histoires et de longues amitiés un peu partout en France et au-delà. Nos produits sont faits pour durer, longtemps et cela, nous devons l'expliquer et le prouver dans le temps. »

Spécialisé dans le billard anglais, petit frère du snooker, (dont le plateau est

plus grand tandis que le billard français, lui, n'a pas de trous) avec ses fameuses billes jaunes et rouges et son infernale bille noire, cartonne depuis les années 85 en France et en Espagne notamment, pour ses plus grands consommateurs européens. Né en Angleterre en 1975, où il demeure une institution, c'est naturellement chez nos amis britanniques que se fabriquent les produits vendus par Vincent Noël : « Nous sommes sur un billard qualitatif, où le travail sur la toile, la plateau et l'ossature est très soigné, avec des matières premières de qualité. Notre clientèle, comme pour le baby-foot, est à 80 % concentrée sur le professionnel et nous devons ainsi répondre à des critères et exigences de durabilité dans le temps. »

« RÉPONDRE À L'EXIGENCE POUR DURER DANS LE TEMPS »

Une qualité ayant un prix, forcément, comptez environ 2000 € pour profiter d'un billard de « pro » dans votre salon ou la salle dédiée aux jeux : « Pour le particulier, plusieurs types de billards existent, dont ceux avec un plateau pouvant recouvrir le plateau de jeu et convertir l'ensemble en table de salon. C'est une demande très fréquente dans nos ventes. Nous avons bien sûr un service de déménagement et d'installation à domicile. Grâce à nos partenaires revendeurs sur l'ensemble de la France, nous pouvons livrer partout et répondre à toute problématique logistique. Aujourd'hui, nous livrons jusqu'à Mada-

gascar, à la Réunion pour les professionnels. Nous assurons également les SAV et pouvons faire des réparations ou changements de tapis au besoin, sur devis et si réalisable, sur des billards que nous n'aurions pas vendus, le tout à 120 km environ autour de Rennes. »

Côté baby-foot, place à la fabrication française, du côté de l'entreprise Sulpie, basée à Saint-Sulpice de Cognac depuis 1959. Avec une démarche ultra éco-responsable, de la conception à la livraison : « Ils produisent avec du bois hêtre massif importé d'Allemagne avec le principe d'un arbre coupé, un arbre planté. Leur ADN est dans le respect de l'environnement avec de moins en moins de plastique et matières polluantes dans leur produit. » Pour vivre le baby à la maison, comptez de 1800 € à 3000 €, avec de multiples possibilités de personnalisation, jusqu'à peindre vos joueurs aux couleurs de votre équipe favorite. Deux jeux toujours en vogue, avec l'ère du digital ? « C'est un loisir qui est toujours dans l'air du temps, y compris chez les particuliers, qui feront cet achat une à deux fois dans leur vie. Un client qui s'équipe chez nous à le droit à une heure offerte d'initiation aux règles du jeu et d'information nécessaire à l'entretien de son billard. C'est un temps pris toujours apprécié de partage, de rires et de convivialité, qui donne un vrai plus. Au client, comme pour nous, avec de vrais bons moments ! »

S'il n'existe pas de compétition professionnelle officielle, la fléchette est en revanche en plein boom et possède

son circuit fermé professionnel international.

Si les clients particuliers s'équipent à Billard Pool Shop, ils ont aussi la chance de pouvoir y trouver les mêmes fléchettes que Thibault Tricole, numéro 1 français de la discipline, toujours plus près d'intégrer le circuit pro et récent quart de finaliste en double à la coupe du monde sous la bannière tricolore : « J'accompagne Thibault depuis cinq ans, notamment en apportant une aide pour les déplacements sur les nombreuses compétitions disputées partout en Europe notamment. Aux Pays-Bas ou au Royaume-Uni, les fléchettes (appelées Darts) sont une véritable institution, avec des shows dignes des plus grands galas de boxe par exemple ! Il y a goûté, y performe et j'espère qu'il va rapidement obtenir cette montée en ligue fermée qu'il mérite ! »

PARTENAIRE DE THIBAUT TRICOLE, N°1 FRANÇAIS DE FLÉCHETTES

Dernière nouveauté enfin, à découvrir au Billard Pool Shop, la création locale de la société Foot Air, le Gabaky, consistant à un lancer de balle ne rebondissant pas sur une cible, croisement entre les palets et les fléchettes, au sol. Tout le monde peut y jouer, des petits aux anciens, et seul un emplacement identique à celui d'une terrasse ou d'un couloir suffit, à partir de 34 €, avec là-aussi, des cibles aux différents motifs. De quoi bien s'amuser tout l'été ! ■



BRETAGNE®

UNE EXPLORATION UNIQUE EN EUROPE

NOUVEAUTÉ
2023

Aventurez-vous dans
la grotte sous-marine !

aquarium-st-malo.com

COBAC PARC

Parc de loisirs

Nouvel univers !

NOUVELLES
ATTRACTIONS

Entrez dans la légende !

cobac-parc.com