

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
#63 | AVRIL 2023

**MENSUEL GRATUIT**  
**25.000 EXEMPLAIRES**

RENNESPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

JOURNAL **RENNES** SPORT

# JRS

**flunch**  
TRAITEUR

FLUNCH TRAITEUR RENNES

www.flunch-traiteur.fr  
07.62.85.19.40

# AVRIL SUR UN FIL



**CRMHB**

UN EXPLOIT  
AVANT LA FIN ?

**REC RUGBY**

LE COURAGE  
N'AURA PAS SUFFI

**SGRMH**

GAGNER DE  
NOUVEAU...  
ET VITE !

BESOIN D'UN EXPERT  
POUR VOS TRAVAUX DE

Rénovation  
Extension  
Aménagement



**ACTIV TRAVAUX**  
PREMIUM



Je vous accompagne  
et m'engage sur les  
délais et les prix de  
votre projet.

RENCONTRONS-NOUS !  
► David MONCHATRE  
06 28 05 41 67

VOTRE PROJET CLÉ EN MAIN

rennes-dm.activ-travaux.com

DÉPART / DEPARTURE

**RENNES**



ARRIVÉE / ARRIVAL

**UN FADO  
EN  
TERRASSE**

LISBONNE EN VOL DIRECT



TOUT PART DE RENNES



DÉPART / DEPARTURE

**RENNES**



ARRIVÉE / ARRIVAL

**UN SELFIE  
AVEC  
WARHOL**

NEW-YORK VIA FRANCFORT



TOUT PART DE RENNES

rennes.aeroport.fr

Agence why - Crédit photos : Getty Images.

Powered by : Activé par

AVRIL 2023 / # 63



**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

**RÉDACTION / SITE INTERNET**

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert  
Rédacteur en chef : Julien Bouguerra

**PHOTOGRAPHE**

Julien Bouguerra

**PUBLICITÉ**

contact.rennessport@gmail.com  
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

**SITE INTERNET**

Marie Martel  
www.rennessport.fr

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO  
LE JEUDI 4 MAI 2023**

**L'ÉDITO**

**PAS DE PLACE POUR LES REGRETS**

Invité sur le plateau de beIN Sports, Julien Stéphan, aujourd'hui à la recherche d'un nouveau projet, a sans doute fait saigner le cœur d'une communauté "Rouge et Noir" qui ne l'a jamais oublié.



En cause, son aveu de "regretter d'avoir choisi de démissionner" de son poste il y a un peu plus de trois ans. Le regret, ce mot qui revient quand le choix fait antérieurement ne s'avère finalement pas le bon, où quand ce qui aurait dû être la bonne décision n'est pas affublé de satisfaction et de réussite. Fin avril, Bruno Genesio pourrait bien à son tour regretter d'avoir sans doute trop changé de système d'un match à l'autre ou d'avoir choisi tel attaquant plutôt que tel autre. Il regrettera aussi, tout comme ses joueurs, les nombreux points laissés en route depuis janvier qui ont conduit le Stade Rennais à perdre de sa superbe et de son avance, quand celle-ci semblait tout de même partie pour durer en novembre...

Que dire, question regrets, des filles du Saint-Grégoire RMH qui ont eu tant et tant d'occasions cette saison de s'installer confortablement en milieu de tableau mais, par la faute à ces maudits money-time mal gérés, sont aujourd'hui à la lutte pour le maintien.

Du côté de Cesson, moins de conséquences mais là aussi, tellement de regrets, entre défaites d'un petit but ou reprise de championnat loupée en février, qui aurait offert 4 points de plus et une septième place aux Irréductibles... Nous citerons aussi bien volontiers le REC Rugby et ses occasions loupées, aujourd'hui officiellement relégué à l'étage du dessous ou encore l'Union Rennes Basket, passée à côté de victoires à portée contre Orchies et Le Havre sur les ultimes secondes dans sa

phase finale de championnat, laissant le leader Rouen s'envoler.

Et si finalement, le regret était une partie indissociable de l'émotion de l'instant et faisait apparaître de par sa naissance, la conviction et l'envie de changer les choses, d'effacer ce qui finalement, n'était pas la meilleure issue au moment M ? Une source aussi de motivation pour faire différemment ce que l'on pensait avoir déjà accompli de son mieux ? Le sport a cette particularité d'offrir non pas une mais des secondes chances pour effacer ces moments jugés ratés par ceux qui les ont vécus et choisis. Que l'on soit joueur ou entraîneur du Stade Rennais, de Cesson, Saint-Grégoire, du REC Rugby ou de l'URB, et tant d'autres encore, cela tombe bien, les opportunités sont encore là dans les semaines à venir pour effacer tout cela d'un revers ou d'une victoire. Si on ne répare pas l'histoire, il reste toujours à la construire, jour après jour. ■

JULIEN BOUGUERRA

**SOMMAIRE**

**SRFC**

- Hamari Traoré, une fin d'histoire inéluctable ? 6
- « Kali-Gouiri », en question 8
- Interview Stéphane M'Bia 10

**OPEN BLOT**

Découverte de l'initiative Open Quartiers by Pierre Promotion 12

**CRMHB**

- Entretien Robin Molinié, 16
- Au cœur de la formation cessionnaire : Mehdi Boubakar 18

**SGRMH**

Marijana Markota : « Le sport féminin est discriminé » 24

**CPB HAND :**

Mélanie Boileau, « maman » du CPB Hand 28

**REC RUGBY**

- Gaëtan Béraud, capitaine du REC, relégué en N2 30
- A la rencontre du soldat Ryan Dubois, artilleur du REC 32

**LE RHEU**

Une saison en chiffres 34

**URB**

Joffrey Sclear, espoir d'hier ancien de la maison URB 36

**CARNET ROSE**

Une nouvelle reine à Rennes, ça tombe bien, elle porte le prénom de circonstance : Margot a agrandi la belle famille Bouguerra le 18 mars (à 5h57...) et fait la joie de Marie et de Julien, nos deux fidèles du journal Rennes Sport sur leur nuage. Charly, en grand frère responsable, curieux et aimant, est déjà au soutien et prend ses tours de garde pour permettre à son papa d'effectuer un bouclage dans les délais. Toutes nos félicitations aux parents, qui ont bien travaillé, et bienvenue au club, Margot !



**WE ARE SELECT WAS**

**COLLECTION PRINTEMPS-ÉTÉ 2023**

À DÉCOUVRIR EN MAGASIN

CENTRE COMMERCIAL GRAND QUARTIER, RENNES/ST GRÉGOIRE

CHABRAND

HUGO BOSS

LIU·JO

IMPERIAL

TOMMY HILFIGER

LACOSTE

ck Calvin Klein

# LE STADE RENNAIS, SUR UN FIL, NE DOIT PLUS SE RATER...

**PERSONNE, AU MOMENT OÙ LA COUPE DU MONDE VINT COUPER LE BEL ÉLAN RENNAIS, N'IMAGINAIT PAREILLE SUITE. ENTRE BLESSURES, MÉFORMES, PERDITION TACTIQUE PROGRESSIVE ET ÉLIMINATION EN EUROPA LEAGUE AYANT FAIT PLUS DE MAL QU'IL N'Y PARAÎT, LE STADE RENNAIS VIT UNE ANNÉE 2023 TRÈS COMPLIQUÉE. POURTANT, IL EST ENCORE POSSIBLE DE SAUVER LES MEUBLES, À CONDITION DE SE RETROUVER, ET VITE !**

Qu'il est loin le temps où le Stade Rennais balayait ses adversaires, collant « manita sur manita » et terminant sa saison autour des 100 buts avec un trio Terrier-Laborde-Bourigeaud marchant sur la Ligue 1. Il n'aura presque rien manqué pour grimper sur un podium qui aurait été mérité, incontestablement, au regard d'une saison intense et spectaculaire. Ce temps remonte à un an ou presque mais à y regarder de près, portait déjà en lui son lot d'incertitudes, de regrets et d'insatisfactions. Seulement cinquième avec une telle saison, la déception n'était pas

loin du tout...

Début juin 2023, le même constat risque de se profiler lors du dernier match à Brest. Au moment de se retourner sur la saison rennaise, il y aura eu, qu'elle que soit l'issue, un avant et un après Mondial.

**2,05 POINTS PAR MATCH  
AVANT LA TRÊVE DU  
MONDIAL, 1,35 APRÈS...**

Depuis fin décembre en Ligue 1, le club breton a ainsi pris 19 points (6 victoires, 1 nul et 7 défaites) sur 42 points possible, soit une moyenne nette-

ment en dessous des 1,5 pt/match (1,35). Un rythme très éloigné de celui tenu avant la trêve avec 31 points en quinze matchs (9 victoires, 4 nuls et 2 défaites) et une moyenne de 2,06 points et la troisième place qui lançait les Rouge et Noir sur des bases record. La chute est significative, symptomatique d'une équipe malade ayant perdu ses repères. La blessure de Martin Terrier a brisé la cohésion offensive du onze-type de Bruno Genesio, celle de Xeka a fragilisé la colonne vertébrale de l'équipe tandis que les six semaines « out » d'Hamari Traoré ont achevé de faire plonger nos Bretons. Sans faire injure à quiconque, ni Djed Spence, ni Ibrahim Salah, recrutés du mercato d'hiver, n'ont apporté une plus-value, pas plus que Karl Toko-Ekambi n'a fait oublier, même partiellement, Martin Terrier, dans le dur malgré ses deux buts inscrits en Europa League.

Ce constat mercato effectué, ceux qui performaient hier ont aussi leur part dans la méforme d'aujourd'hui. En défense, si Steve Mandanda surnage dans ses buts, la solidité n'a jamais été trouvée et les charnières changées d'un match à l'autre, empêchant toute continuité. Warmed Omari, Arthur Theate ont connu le banc tour à tour, tout comme Jeanuël Belocian... Dans un système à quatre à plat, le préférentiel au départ, les automatismes étaient là. A trois derrière, à part lors des deux victoires face au PSG, cela se discute très fortement... Les atermoiements de Bruno Genesio entre 3-4-3, 3-5-2, 4-4-2 ou 4-3-3 entretiennent une confusion tactique, qui n'est plus compensée techniquement par des individualités perdues. Car si le Stade Rennais, même s'il était un collectif homogène à ses plus belles heures récentes, reste dépendant de ses individualités, notamment offensivement. Et là, le bât blesse... Martin Terrier, meilleur buteur, n'est plus là, mais les joueurs à disposition du staff dans le secteur offensif ne sont pas des sans-grades, loin de là ! Arnaud Kalimuendo et Amine Gouiri symbolisent l'attaque de demain, recrutés tous deux à plus de 20 M€ l'été dernier, mais ne parviennent pas, à ce jour, à endosser le costume de patron ou d'homme

providentiel selon les circonstances. Les qualités sont là mais s'expriment par à-coups et trop rarement en même temps. Sur les côtés, Karl Toko-

## CALENDRIER LIGUE 1 - UBER EATS

J01 - RENNES - LORIENT	0-1
J02 - MONACO - RENNES	1-1
J03 - RENNES - AJACCIO	2-1
J04 - LENS - RENNES	2-1
J05 - RENNES - BREST	3-1
J06 - TROYES - RENNES	1-1
J07 - RENNES - AUXERRE	5-0
J08 - OM - RENNES	1-1
J09 - STRASBOURG - RENNES	1-3
J10 - RENNES - NANTES	3-0
J11 - RENNES - LYON	3-2
J12 - ANGERS - RENNES	1-2
J13 - RENNES - MONTPELLIER	3-0
J14 - LILLE - RENNES	1-1
J15 - RENNES - TOULOUSE	2-1
J16 - REIMS - RENNES	3-1
J17 - RENNES - NICE	2-1
J18 - CLERMONT - RENNES	2-1
J19 - RENNES - PSG	1-0
J20 - LORIENT - RENNES	2-1
J21 - RENNES - STRASBOURG	3-0
J22 - RENNES - LILLE	1-3
J23 - TOULOUSE - RENNES	3-1
J24 - RENNES - CLERMONT	2-0
J25 - NANTES - RENNES	0-1
J26 - RENNES - OM	0-1
J27 - AUXERRE - RENNES	0-0
J28 - PSG - RENNES	0-2
J29 - RENNES - LENS	0-1
J30 - Lyon - Rennes	09/04
J31 - Rennes - Reims	15/04
J32 - Montpellier - Rennes	23/04
J33 - Rennes - Angers	30/04
J34 - Nice - Rennes	07/05
J35 - Rennes - Troyes	14/05
J36 - Ajaccio - Rennes	21/05
J37 - Rennes - Monaco	27/05
J38 - Brest - Rennes	03/06

### Classement :

1- PSG, 66 ; 2- Lens, 60 ; 3- Marseille, 60 ; 4- Monaco, 57 ; 5- Lille, 52 ; 6- Rennes, 50 ; 7- Reims, 46 ; 8- Nice, 45 ; 9- Lyon, 44 ; 10- Lorient, 44 ; 11- Montpellier, 37 ; 12- Clermont, 37 ; 13- Toulouse, 35 ; 14- Nantes, 30 ; 15- Brest, 27 ; 16- Strasbourg, 26 ; 17- Auxerre, 26 ; 18- Troyes, 21 ; 19- Ajaccio, 21 ; 20- Angers, 11.



Lci, on parle surtout projet. **Le vôtre.**

  
Fenêtres

  
Portes

  
Fermetures



**PASQUET MENUISERIES RECRUTE**

Vous êtes à la recherche  
d'une nouvelle opportunité dans  
une entreprise innovante ?

**REJOIGNEZ-NOUS !**  
[pasquet.fr/entreprise/recrutement](https://pasquet.fr/entreprise/recrutement)

Siège social - 29 Bd des Saulniers 35370 Argentré-du-Plessis - 02 99 96 60 47






Venez découvrir nos portes, fenêtres et  
fermetures dans votre **salle exposition de Rennes :**

 139 Route de Lorient - 35000 Rennes  
02 99 27 54 54

Ekambi et Jérémy Doku, de par leurs profils et en dépit de performances moyennes, contraignent au 4-4-2 qui condamne alors Benjamin Bourigeaud à rejoindre l'axe du terrain. Une position où le coach lui-même avait l'an passé ne pas préférer son milieu de terrain, bien plus efficient sur l'aile.

Le 4-3-3 est-il alors l'unique gage de sécurité et de contrôle ? Pas si sûr non plus, les trois artisans de ce système de base, Santamaria-Majer-Tait n'ayant plus été alignés ensemble depuis un long moment et semblant chacun à la recherche de leur meilleur niveau d'antan. Pour les jeunes, guère plus de réjouissances, Lesley Ugochukwu et Désiré Doué alternant le très bon avec le très moyen...

**TANT DE BELLES HISTOIRES  
AU GROUPAMA STADIUM**

Qu'espérer, donc, au vu de ce tableau sombre, auquel on peut ajouter la faiblesse des résultats rennais face aux équipes du top 6 (6 points sur 6 contre le PSG, 1/4 contre l'OM, 1/3 face à Monaco, un 1/6 contre Lille et 0/6 face à Lens soit 9 points sur 27 possibles) ?

Que Rennes, comme souvent, nous surprenne ! Avec deux déplacements à Lyon et Montpellier et les réceptions de Reims puis Angers, le calendrier offre des adversaires que les Bretons se doivent de dominer pour prétendre à l'Europe. Pour les Rhodaniens et



les Pailladins, la série actuelle en cours de trois victoires rennaises face à ses adversaires doit donner confiance à Bruno Genesio et ses hommes, enfin un peu plus à l'aise en 2023 à l'extérieur avec deux succès sur des matches capitaux à Nantes et Paris. Reims, véritable bête noire au Roazhon Park et poil à gratter de L1, battu une seule fois lors des 19 derniers matches, est un vrai défi, dans un antre où Rennes a déjà perdu trois fois en 2023. Patient,

le public « Rouge et Noir » veut retrouver du spectacle mais à défaut, dans l'immédiat, la victoire. En fin de mois, Angers doit être une formalité, déjà condamné ou presque à la Ligue 2. Tout autre résultat qu'un succès dans ce derby rimerait probablement avec la fin des espoirs européens, au moment où Lille, Nice voire Reims reviennent sur le quai de départ pour les joutes continentales. Invité permanent depuis cinq ans à ce beau

voyage, le Stade Rennais doit assumer sa stature hexagonale, se remettre dans le bon sens et assurer la cinquième place, Monaco semblant hors de portée sauf écroulement. Cela commence à Lyon, au Groupama Stadium, lie parfaitement connu du tandem Maurice-Genesio, où tant d'autres belles histoires bretonnes se sont écrites ces dernières années. ■

JULIEN BOUGUERRA



**DU 17 MARS AU 1<sup>ER</sup> MAI 2023**

**INITIATIONS GRATUITES**

**SUR PRÈS DE 100 GOLFS**

**INSCRIVEZ-VOUS !**

[initiationgolf.com](http://initiationgolf.com)




**BLUEGREEN**



# HAMARI TRAORÉ

LIQUI MOLY  
StarLigue

CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL 1ÈRE DIVISION

**CESSON RENNES MÉTROPOLÉ  
REÇOIT  
PARIS**

PARIS  
SAINT-GERMAIN

JEUDI 13 AVRIL | 20H  
GLAZ ARENA

VOS BILLETS À PARTIR DE 11€ SUR CESSON-HANDBALL.COM

## UN DESTIN EN POINTILLÉS...

LE CAPITAINE, QUI MANQUA TELLEMENT À SON ÉQUIPE EN JANVIER ET FÉVRIER, EST DE RETOUR SUR LE PRÉ MAIS VOIT SON AVENIR TOUJOURS INCERTAIN. EN FIN DE CONTRAT LE 30 JUIN, LE LATÉRAL DROIT ARRIVÉ EN 2017 EST PEUT-ÊTRE À LA FIN DE L'HISTOIRE APRÈS UNE BELLE IDYLLE DE SIX ANS. ISSUE INÉLUCTABLE OU ERREUR DU CLUB ? LE DÉBAT EST OUVERT !

En novembre dernier, lors de l'une des ultimes conférences de presse d'avant-Mondial, Bruno Genesio est questionné sur son capitaine, Hamari Traoré. A la question de savoir s'il serait dommage de voir le capitaine quitter le navire l'été prochain, la réponse fut brève, en trois lettres avec une certaine résignation dans la voix : « oui ». Quatre mois et demi plus tard, la situation reste en stand-by et l'avenir du numéro 27 toujours incertain. Une folie ?

### VERS LA FIN D'HISTOIRE DÉSIRÉE DES DEUX CÔTÉS ?

Les statistiques du latéral droit, âgé de 30 ans, parlent pour lui : 30 matchs joués, huit clean sheet, deux passes décisives et un but mais surtout 50 % de victoires en présence du capitaine. Si les stats démontrent l'importance du « Capi », le terrain et les attitudes le

prouvent encore plus. Véritable guide pour la jeune génération, capable d'aller cadrer Désiré Doué après son chef d'œuvre inscrit contre Nantes mais surtout sa célébration pour le garder les pieds sur terre, Hamari Traoré arrive aujourd'hui à maturité, dans son meilleur football. Si l'on excepte son expulsion regrettable cette saison en phase de poule d'Europa League contre Fenerbahçe, sa saison est convaincante, même si moins riche de buts et passes décisives que l'an passé (3 et 10). De quoi faire réfléchir l'état-major à lui proposer une prolongation ? A ce jour, aucune information de la part du club n'a filtré concernant une éventuelle proposition de prolongation. Cet hiver, Fulham serait même venu frapper à la porte avec une offre d'environ 4 M€, directement refusée par le club breton. Le joueur, lui, après son but décisif inscrit face au PSG mi-jan-



vier, bottait en touche : « Je ne veux pas parler de ça (de contacts pris avec d'autres clubs, ndlr) et une fois pour toutes pour qu'on soit clairs : je n'ai parlé avec personne, je n'ai eu aucune discussion avec qui que ce soit. Je n'ai parlé qu'avec le coach qui voulait savoir comment ça se passe. On s'est dit les choses, clairement. Aujourd'hui, le plus important, c'est le terrain. (...) Le club a une politique à suivre et ce n'est pas parce qu'Hamari ne prolonge pas que je vais être déçu. Il y a une cause à tout, et une fin à tout, aussi... »

Traduction possible, entre les lignes : le Stade Rennais n'est pas dans l'optique de renouveler un joueur âgé de 30 ans et pourrait miser sur Lorenz Assignon, plus jeune et formé au club, à l'avenir. Les propos de Florian Maurice, en ce sens, en janvier dernier, confirment cette tendance : « La situation n'a pas forcément changé depuis l'été. Il y a une stratégie de club que l'on doit mûrir. Pour l'instant, on reste sur notre position, après avoir échangé avec Hamari fin août (...) Pas de décision avant le printemps ? Non. Après, il faut voir

comment on termine la saison, et notre stratégie avec des joueurs qui arrivent (et donc Lorenz Assignon sur ce poste de latéral droit). C'est assez complexe, ce dossier Hamari. Lui est bien, top dans son état d'esprit. » Et déjà la tête ailleurs ? Si son investissement total sur le terrain et sa gnaque ne sont à aucun moment remis en cause, les clubs évoqués et se penchant sur son cas, qu'ils soient en Allemagne, en Angleterre, en Italie ou en Espagne, ne peuvent pas laisser indifférents : Pêlé-mêle, Dortmund, Fulham, l'AS Roma ou le Barça pour les

noms ayant fuité dans la presse et forcément attentifs à la possibilité de récupérer un joueur expérimenté, habitué de la coupe d'Europe. Si offre concrète parmi ceux-là, avec la perspective de découvrir un autre championnat, tombe sur la table de l'entourage du capitaine des Aigles du Mali, Rennes n'aura probablement ni les armes pour lutter, ni l'envie de le faire, préférant miser sur une autre politique d'avenir et laissant le joueur libre pour services rendus.

Une certaine logique certes, mais aussi un vrai risque que celui de perdre un capitaine, témoin actif de la meilleure période contemporaine du club et encore très compétitif. Un relais, aussi, entre les générations et un ciment dans un groupe qui semble de moins en moins solide au fil des semaines.

A deux mois du calp de fin du championnat, le fait d'être encore dans l'expectative est aussi une forme de réponse, que les supporters du « Capi » rennais ne vont sans doute pas apprécier, tout en souhaitant le meilleur à joueur qui aura toujours tout donné et pourrait s'en aller après avoir honoré à près de 240 reprises le maillot « Rouge et Noir ». Quoi qu'il advienne, respect Hamari ! ■

JULIEN BOUGUERRA

**GRAND**

# DESTOCKAGE

**APRÈS INVENTAIRE**

Sur articles désignés en magasin et stock disponible - Du 31 Mars au 29 Avril 2023.



**RENNES NORD**  
La Robiquette  
35760 St Grégoire

**RENNES SUD**  
Parc Rocade SUD  
( Zone Leroy MERLIN )  
35135 CHANTEPIE

**COMPAGNIE DE LA LITERIE**

*Une autre façon de voir vos nuits !*

Photographie non-contractuelle

# KALIMUENDO-GOUIRI

## UN DUO AU PIED DU MUR

**ILS ONT À EUX DEUX COÛTÉ PRÈS DE 33 MILLIONS D'EUROS AVEC GAËTAN LABORDE DANS LA BALANCE L'ÉTÉ DERNIER, CONSTITUANT UNE GROSSE DÉPENSE POUR LA MAISON « ROUGE ET NOIR ». LES RETOMBÉES SONT POUR LE MOMENT INSUFFISANTES. IRRÉGULIERS MALGRÉ D'ÉVIDENTES QUALITÉS, LES DEUX INTERNATIONAUX ESPOIRS ONT ENCORE DEUX MOIS POUR BIEN TERMINER LEUR PREMIÈRE SAISON BRETONNE.**

Face à Lens, début avril, l'un était sur le banc tandis que le second était la peine face à ses anciens coéquipiers. Au Parc des Princes, même refrain même si un but venait récompenser l'activité du titi parisien en début de seconde période. Ces dernières semaines, le duo Amine Gouiri-Arnaud Kalimuendo ne fait pas vraiment d'étincelles, chacun se montrant par intermittences, souvent en solo.

Contrairement à certains qui n'ont pas peur, après moins d'une saison, de parler d'erreur de casting sur l'association ou la réelle qualité des deux hommes, nous plaçons plutôt à ce jour pour une incompatibilité tac-

tique, surtout en 2023, avec le jeu, ou ce qu'il en reste, rennais. La jeunesse des deux joueurs, elle aussi, doit amener à tempérer et appeler à la patience, bien que n'étant pas une excuse, les deux joueurs ayant déjà fait bien mieux dans un passé récent. Patience donc, avant de vouloir jeter le bébé avec l'eau du bain. Vœu pieu s'il en est dans le monde du foot d'aujourd'hui...

### **SORTIR LES MUSCLES POUR REVENIR DANS LE TOP 5**

Régulièrement aligné avec Martin Terrier en première partie de saison, l'ancien gône Amine Gouiri a réussi



une bonne première partie de saison, bonifiée par de bonnes statistiques entre Ligue 1 et coupe d'Europe, même si parfois un peu trop discret dans le jeu. Son toucher de balle, sa capacité à conclure et à se trouver aux bons endroits, au bon moment et ses remises inspirés ne peuvent être ignorés. On demande simplement à revoir toutes ces qualités, plus régulièrement.

### **AUJOURD'HUI TROP PEU INFLUENT DANS LE JEU, MANQUANT DE PRÉCISION ET DIFFICILE À TROUVER, L'ANCIEN NIÇOIS VIT UN PASSAGE COMPLIQUÉ**

Avant le Mondial, la courbe était bonne, voire très prometteuse, avec huit buts inscrits et 6 passes décisives ainsi qu'une entente avec Martin Terrier convaincante. En 2023, hélas, ce n'est plus la même histoire avec trois petites réalisations dont deux face à Strasbourg, sans la moindre passe décisive et des prestations souvent très insuffisantes.

Aujourd'hui trop peu influent dans le jeu, manquant de précision et difficile à trouver, l'ancien Niçois vit un passage compliqué où la confiance s'étiolle de semaine en semaine. Une disette compliquée à vivre, avec des passages sur le banc de plus en plus fréquents, où il croise Arnaud Kalimuendo, lui aussi assez irrégulier. Freiné à plusieurs reprises cette saison par différentes blessures, l'ancien buteur du RC Lens peine à retrouver l'efficacité mais surtout la forme qui était la sienne dans le Nord. Que le

système soit en 4-3-3 ou en 4-4-2, rares ont été les occasions franches pour le joueur formé au PSG de briller, malgré d'évidentes qualités. Aujourd'hui, la complémentarité avec les joueurs présents dans l'effectif ne saute pas aux yeux. Bilan ? 22 matchs joués seulement, 7 buts au total (3 avant la trêve, 4 après...) et quatre passes décisives.

Comme pour Amine Gouiri, la communauté « Rouge et Noir » attend plus et mieux et le rendement est insuffisant, malgré une combativité de tous les instants, surtout au regard de l'investissement consenti. Pour l'un comme pour l'autre, le tandem Genesio-Maurice a parié sur du long terme mais l'attente de performances et l'obligation d'atteindre les objectifs sont, elles, immédiates... Il reste donc huit journées, pas une de plus, pour retrouver le chemin des filets mais surtout un poids plus important dans le jeu et les performances collectives, aujourd'hui orphelines de Martin Terrier dont le jeu aérien pour remonter le bloc, décaler les partenaires et remiser fait terriblement défaut à une animation globalement en berne. Grands espoirs du poste, Amine Gouiri et Arnaud Kalimuendo vont devoir sortir les muscles et les gestes de classe pour remettre Rennes dans le top 5. La réussite du pari de la jeunesse, fait l'été dernier par le staff et les dirigeants, passera inévitablement par ce tandem qui, comme son club, joue gros dans les semaines à venir. ■

JULIEN BOUGUERRA



CASH-PISCINES.COM

CHOISIR  
SA PISCINE

CHOISIR  
SON SPA

ÉQUIPER

ENTREtenir

JOUER

PROFITER

ZONE CAP MALO  
PROCHE ANCIEN ALINEA



# Venez développer vos sens !

Testez des produits  
et gagnez une indemnité



Sur site ou à domicile, inscrivez-vous vite !

**DEVENEZ  
TESTEUR**  
*By* **AQUALEHA**



ZAC des Longs Champs - 1 rue Ferdinand Pelloutier - Rennes

# STÉPHANE MBIA : “À RENNES, JE SUIS COMME À LA MAISON”

ACTUELLEMENT À LA RECHERCHE D'UN NOUVEAU DÉFI, L'ANCIEN CAPITAINE DES LIONS INDOMPTABLES DU CAMEROUN, 37 ANS LE 20 MAI, EST REVENU POUR RENNES SPORT SUR SA RICHE CARRIÈRE. L'ÉVOLUTION DU FOOTBALL, SON APRÈS-CARRIÈRE OU SA FORMATION AU STADE RENNAIS, AUCUN SUJET N'EST ÉLUDÉ, NON SANS QUELQUES ANECDOTES SAVOUREUSES.

**Q**ue deviens-tu aujourd'hui, neuf mois après ton départ en Turquie ?

Je suis en attente d'un nouveau challenge car je viens de résilier mon contrat avec Tuzlaspor. J'ai encore envie de jouer donc je reste prêt afin de retrouver les terrains rapidement. En parallèle, je suis en train de passer des diplômes dans un autre domaine que le football.

**Quel regard portes-tu sur ta carrière ?**

Humainement, j'ai vécu et je vis toujours quelque chose d'exceptionnel. J'ai eu la chance de rencontrer de gens avec des cultures différentes. Ce métier de joueur de football, c'est une expérience magnifique et j'ai découvert des choses incroyables. J'ai pas mal bougé, en fonction des opportunités. Par exemple, quand je signe à Marseille, je devais aller au Real Madrid ou à Everton. Et quand je quitte l'OM pour m'engager avec les Queens Park Rangers, je devais initialement signer avec Arsenal !

**« LORS D'UN MATCH ENTRE LA RÉSERVE ET L'ÉQUIPE UNE, JE MARQUE ET JE PARS CÉLÉBRER EN DANSANT. AUTANT DIRE QUE ÇA A FAIT BIZARRE À TOUT LE MONDE... »**

**Tu as été formé à Rennes (2003-2009). Quel souvenir gardes-tu du centre de formation ?**

Sincèrement, c'était exceptionnel et je n'en garde que du positif. Ça m'a permis d'avoir une certaine éducation. J'ai emmagasiné de l'expérience, compris les sacrifices nécessaires pour devenir un joueur de haut niveau et tout cela m'a fixé dans ce que je voulais faire par la suite. L'entraîneur de la réserve de l'époque, Landry Chauvin, m'a beaucoup apporté, tout comme Philippe Barraud, chargé du recrutement et qui a accepté que je vienne à Rennes. Et je n'oublie pas Estelle, qui m'a appris à faire à manger ! Je me souviens que j'allais à l'entraînement à vélo, et un jour, Papakouli Diop a percé ma roue... J'ai dû faire du stop pour me rendre à l'entraînement (rires).

**À ce moment-là, tu arrives du Cameroun. Comment s'est passée ton acclimatation à ce nouvel environnement ?**

Forcément, l'éloignement avec ma famille a été difficile, mais le club a tout fait pour que je me sente bien dès mon arrivée. Ils ont fait en sorte que je puisse communiquer avec mes parents régulièrement, et Patrick Rampillon m'a immédiatement mis un téléphone à disposition. À Rennes, je suis comme à la maison. Après, tout s'est fait très vite et j'ai signé mon premier contrat professionnel seulement deux ans après avoir rejoint le centre de formation. J'ai à peine eu le temps de savourer tout ce qu'il m'arrivait mais j'en garde des souvenirs très forts. Lors d'un match entre la réserve et l'équipe première, je marque et je pars célébrer en dansant, autant dire que ça a fait bizarre à tout le monde (rires). Pareil, lors de ma première séance d'entraînement avec les professionnels, où je vais tacler Yoann Gourcuff qui était la pépite du club. J'ai dû apprendre à me canaliser, mais



j'ai eu la chance d'être très bien intégré par des joueurs comme Cyril Jeunechamp, Olivier Sorlin, Alexander Frei ou Olivier Monterrubio.

**En parlant du Cameroun, as-tu suivi le parcours des Lions Indomptables pendant la dernière coupe du monde ?**

Oui, évidemment. Je suis convaincu que l'équipe nationale a encore une bonne marge de progression. Ils auraient pu mieux gérer la situation avec le gardien (ndlr : André Onana, écarté du groupe pendant la coupe du monde et annonçant sa retraite internationale quelques semaines plus tard). Ce sont des détails qui perturbent évidemment un groupe et je suis persuadé que le Cameroun aurait pu aller plus loin dans la compétition.

**Comment juges-tu l'évolution**

**Les loisirs en famille ou entre amis c'est à Cap Malo !**

Rendez-vous à Cap Malo pour profiter d'un large choix d'activités le temps d'une journée. Sensations, détente, fun... vous trouverez forcément votre bonheur ainsi qu'un large choix de restaurants sur place.

[cap-malo.com](http://cap-malo.com)














**du football africain ?**

Il faut noter que le Maroc fait un travail exceptionnel depuis dix ans. L'entraîneur a fait un boulot incroyable en interne et il a réussi à créer une bonne relation avec les joueurs. Les autres nations africaines doivent s'en inspirer et surtout, elles peuvent aussi le faire. Il y a beaucoup de talents en Afrique qui ne demandent qu'à éclore. Il faut continuer à construire des centres de formation et améliorer les infrastructures pour faciliter l'explosion des jeunes. Certes, le Cameroun s'est qualifié à la coupe du monde aux dépens de l'Algérie, mais dans un autre contexte, j'aurais vraiment aimé voir les Fennecs disputer cette compétition, car je pense qu'ils auraient pu faire un beau parcours. Globalement, je trouve qu'il y a une vraie évolution dans le football africain et je n'ai pas été étonné par la qualification du Maroc en demi-finales. Je crois même qu'il pourrait y avoir d'autres surprises dans les années à venir.

**« POUR MOI, IL N'Y A PAS PHOTO, LE STADE RENNAIS EST LE MEILLEUR CLUB FORMATEUR »**

**Pour revenir à Rennes, es-tu encore en contact avec des joueurs de l'époque ?**

Oui et avec pas mal d'entre eux d'ailleurs ! J'ai régulièrement des nouvelles de l'ancien coach de la réserve, Landry Chauvin. Sinon, je suis aussi encore en contact avec William Stanger, Aurélien Montaroup, Arnold Mvuemba, Jimmy Briand, Étienne Didot, Frédéric Piquionne ou encore Jonathan Bru, pour ne citer qu'eux. Je me souviens d'une anecdote de vestiaire. C'était pendant la période avec Kader Mangane et Asamoah Gyan. À chaque fois que Kader arrivait à l'entraînement, il mettait des gros tacles à Asamoah et quand nous rentrions au vestiaire, celui-ci me disait : « Il veut me tuer ou quoi ? ». Ensuite, il essayait de faire comprendre à Kader qu'il devait y aller plus doucement à l'entraînement (rires). Nous avons vraiment une super équipe avec beaucoup de talent. C'était un plaisir d'évoluer avec ce groupe.

**Que penses-tu de l'évolution du club ?**

Honnêtement, c'est une suite logique. Il y a un recrutement qui est cohérent depuis plusieurs années et le directeur sportif Florian Maurice fait un super travail en interne, ainsi que Philippe Barraud à la formation. J'ai pu voir les différents changements et les installations sont incroyables. Tout s'est professionnalisé à l'image des grands clubs et il y a une recherche de perfection à tous les niveaux. Maintenant, il faut être patient. Il y a un rouleau compresseur qui est en marche et le club continue de grandir.



**Es-tu revenu voir des matches à Rennes ?**

Je suis venu au Roazhon Park lors du dernier Rennes-Strasbourg, avec une belle victoire rennaise (3-0). Ça m'a permis de discuter avec pas mal de monde. Il y a de très bons joueurs, notamment chez les jeunes. Pour moi, il n'y a pas photo, le Stade Rennais est le meilleur club formateur. Quand tu vois le nombre de jeunes talents qui sont sortis sur ces dix dernières années, c'est assez phénoménal et surtout, ce n'est pas dû au hasard. C'est un travail de fond qui est récompensé et c'est l'essence même du club.

**« LES RÉSEAUX SOCIAUX ? C'EST DANGEREUX POUR LES FOOTBALLEURS ET PLUS GÉNÉRALEMENT POUR LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU »**

**Quel est ton rapport avec les journalistes ? Pouvais-tu te lier d'amitié avec certains d'entre eux ?**

Pas forcément lors de ma première année professionnelle, mais ensuite oui, sans problème. J'étais pote avec tout le monde. Dans le milieu du football, il faut pouvoir accepter la critique et ça permet aussi de te corriger. Au travers de mes nombreuses expériences à l'étranger, j'ai découvert des façons de faire très différentes et où les critiques sont parfois extrêmement dures et régulières. Il faut apprendre à composer avec, sans quoi tu n'avances pas.

**Que penses-tu des réseaux sociaux, qui n'existaient pas à tes débuts...**

Sincèrement, je pense que c'est dangereux pour les footballeurs et plus généralement pour les sportifs de haut niveau. Il y a maintenant des entreprises qui s'occupent de la communication des joueurs et je crois qu'il vaut mieux leur laisser la main. Je

**qui a pas mal fait réagir. Peux-tu nous en parler ?**

Il y a eu une incompréhension avec le club (à savoir une vidéo de présentation avec une musique pour le moins inappropriée, nldr). Ils ne m'ont pas consulté avant de la mettre en ligne. Pour l'anecdote, c'est un journaliste de l'équipe qui m'a appelé pour me prévenir, en me demandant si j'avais vu la vidéo de ma présentation. Dès que j'ai été mis au courant, j'ai appelé le club pour modifier ça. Ils se sont excusés et ont supprimé la vidéo, avant d'en mettre une autre avec une musique différente...

**Quel est ton avis sur la VAR ?**

J'ai connu le football avec et le football sans, et au final, je ne suis pas pour. Ça gâche les émotions, tant pour les joueurs que pour les supporters. Le pire, c'est au moment des buts. Le joueur marque, il commence à jubiler, mais après il doit attendre pour vraiment le célébrer. Ça crée un double effet entre la joie et la prudence. Surtout, ça enlève tout le côté instantané. Quand le but est finalement validé, tu célèbres une seconde fois, mais forcément, ça perd en intensité. ■

ne pense pas que ce soit utile de vouloir gérer ça soi-même.

**De ton côté, il y a eu cette vidéo lors de ta présentation à Fuenlabrada**

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

AVIS DE VALEUR DE VOTRE BIEN OFFERT



ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

## Concrétisons ensemble votre projet immobilier



- Réseau de proximité
- Honoraires adaptés
- Large diffusion des annonces
- Recherches personnalisées

Votre conseiller en immobilier sur Rennes et ses alentours

### Gianni SCHIARITI

06 76 20 63 66

gianni.schiariti@iadfrance.fr

iadfrance.fr

El, mandataire indépendant en immobilier - Agent commercial de la SAS I@D France immatriculé au RSAC de Rennes sous le numéro 527895536 (sans détention de fonds), titulaire de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société I@D France SAS

# L'OPEN EN QUARTIERS BY PIERRE PROMOTION À LA RENCONTRE DES JEUNES RENNAIS !



**EN SEPTEMBRE SE TIENDRA AU LIBERTÉ À RENNES, L'OPEN BLOT DE TENNIS DE RENNES. SI L'ÉVÉNEMENT EST DÉSORMAIS INCONTOURNABLE EN FRANCE, IL NE SE RÉSUME PAS QU'AU TOURNOI EN LUI-MÊME ET DÉMARRE DÈS CE MOIS-CI DANS LES QUARTIERS RENNAIS, AVEC UN TRÈS BEAU PROGRAMME CONSTITUÉ DE RENCONTRES ENTRE JEUNES ET GRANDS CHAMPIONS D'HIER ET AUJOURD'HUI : L'OPEN EN QUARTIERS BY PIERRE PROMOTION.**

**E**n plein essor avec un plateau de plus en plus fourni, entre grands espoirs du tennis et stars mondiales et françaises, une organisation de tout premier plan et un succès populaire en constante progression, l'Open Blot de Rennes n'en oublie pas ses ambitions sociétales, portées par sa volonté de fédérer et créer du lien autour du tennis. Cette volonté se matérialise cette saison bien avant le tournoi et démarre dès la fin de ce mois d'avril, avec l'Open en Quartiers by Pierre Promotion, initiative menée en collaboration avec la société du même nom : « L'idée est d'aller à la rencontre des enfants qui ne seraient pas forcément venus à nous, explique Matthieu Blesteau, directeur du Tournoi. Depuis 2017, en collaboration avec la Ville de Rennes, des actions ont été menées mais nous voulions aller encore plus loin. L'investissement et le soutien de Pierre Promotion a rendu cela possible, avec l'appui de l'association

« Fête le Mur » relayée ici par Breizh Sport Insertion. Il est important de rencontrer les enfants, de leur permettre d'accrocher avec le tennis, ou du moins le sport, vecteur d'éducation, d'intégration mais aussi de santé. Avec cet évènement, dont la finale se jouera le mercredi de la semaine de l'Open Blot, nous espérons faire naître des vocations et peut-être, contribuer à lancer des champions de demain, à Rennes ou ailleurs ».

### RENCONTRE AVEC LES CHAMPIONS, INITIATIONS ET DISCUSSIONS

Sandra Blot, présidente du groupe Pierre Promotion, voue de son côté une réelle fierté à mener à bien ce projet aux côtés des équipes de l'Open : « L'an passé, nous avons réalisé deux après-midis dans le cadre des « Quartiers d'été » et on avait trouvé, avec Matthieu, que cela était

insuffisant. Au moment de remettre en place cet évènement, nous voulions proposer autre chose, avec plus de visibilité et de contenu. Ces rencontres vont offrir beaucoup de





beaux moments aux enfants, qui garderont longtemps cela en tête. Un cadeau offert, des mots échangés, une photo, peuvent être autant de souvenirs pour eux. Cela peut aussi l'envie de faire du tennis, tout simplement. Il ne faut pas se le cacher, pour les enfants des quartiers défavorisés, il y a souvent une barrière psychologique à pratiquer ce sport mais ces rencontres et échanges sont aussi destinés à casser cela. Rapprocher nos jeunes de tous horizons de la pratique sportive est aussi l'enjeu de notre présence sur cet événement. » L'événement sera réparti sur six dates en collaboration avec la Ville de Rennes, chargée de choisir et définir les lieux de rencontres et l'Association « Fête le mur » qui offrira à ses enfants adhérents ces moments uniques de partage, avec le relais local de Breizh Sport Insertion.

**POUR LES VAINQUEURS DE CES MINI-CONFRONTATIONS, DEUX HEUREUX ÉLUS, UN GARÇON ET UNE FILLE, SERONT INVITÉS À DISPUTER LA FINALE DU TOURNOI OPEN EN QUARTIERS BY PIERRE PROMOTION SUR LE VILLAGE DE L'OPEN**

Si les lieux ne sont pas encore définitivement arrêtés, les dates, elles, sont connues, ainsi que les invités. A chaque rencontre, un mini tournoi open, des initiations et un goûter, le tout sur deux à trois heures avec une personnalité issue du monde du tennis. Pour les vainqueurs de ces mini-confrontations, deux heureux élus, un garçon et une fille, seront invités à disputer la finale du Tournoi Open en Quartiers by Pierre Promotion sur le Village de l'Open, le mercredi, avec speaker et présence de Nicolas Mahut, Arnaud Di Pasquale et Marc Gicquel : « Chaque enfant participant aux rencontres sera invité à l'Open Blot Rennes en septembre et recevra deux cartons d'invitation « Invite tes parents », précise Matthieu Blesteau. L'idée qu'il invite lui-même les proches de son choix, et profite plei-

nement du début à la fin, le valorise et rend son aventure encore plus inoubliable ». Au programme, donc, le mercredi 26 avril, Manuel Guinard, meilleur Brétillien de l'histoire, 134e mondial en 2022. Un mois plus tard, place à Arnaud Di Pasquale, qu'on ne présente plus, ex-37e mondial, médaillé de bronze au JO et DTN Padel. Le 7 juin, au tour d'Arthur Rinderknech de rendre

visite aux jeunes Rennais et d'évoquer son parcours, notamment aux Etats-Unis sur et en dehors des courts. Le mercredi 12 juillet, Charles-Antoine Brezac, avocat et ex-200e mondial viendra échanger à son tour avant la dernière rencontre le mercredi 23 août avec l'ex-36e mondial, Marc Gicquel, aujourd'hui entraîneur sur le circuit international et chargé de relations avec les joueurs sur l'Open Blot de Rennes. De quoi ravir les nom-

breux enfants et offrir l'occasion à ces champions de rendre au tennis tout ce qu'il a pu leur offrir : « Ce sont des champions aux parcours inspirants. Les échanges s'annoncent riches et nombreux », se félicite Matthieu Blesteau. « Au-delà du tennis, nous souhaitons aussi montrer que ces différents profils se sont tous accomplis au travers du sport, que celui-ci présente une importance capitale pour notre jeunesse à bien des égards, tant sur le plan santé que sur l'aspect sociétal », conclut Sandra Blot.

Rendez-vous est donc pris pour fin avril et le premier rendez-vous de l'Open Quartiers by Pierre Promotion, avec l'ambition de rassembler et d'offrir à tous l'accès à un sport bien plus populaire que certains ne le pensent, comme en témoigne le prix d'accès au Tournoi de septembre : « Payer 5 € pour venir voir jouer Andy Murray ou Dominic Thiem, c'est un choix assumé de notre part qui me paraît accessible à tous. C'est aussi l'ADN de l'Open Blot de Rennes, événement populaire et convivial, que nous continuerons de porter et de développer avec cette ligne de conduite. » Amis Rennais, la balle est désormais dans votre camp ! ■

JULIEN BOUGUERRA



# EN AVRIL, CESSON PEUT-IL RÊVER PLUS GRAND ?

LE 13 AVRIL PROCHAIN, L'OGRE PARISIEN, QUE LES IRRÉDUCTIBLES AVAIENT LONGTEMPS ACCROCHÉ À L'ALLER (36-32), SERA À LA GLAZ ARENA. UN EXPLOIT XXL VIENDRAIT EMBELLIR ENCORE LE BILAN D'UNE SAISON DÉJÀ TRÈS INTÉRESSANTE BIEN QUE LAISSANT QUELQUES REGRETS ET INTERROGATIONS. A L'AUBE DU SPRINT FINAL, LE CRMHB PEUT-IL FAIRE MIEUX ?



## CALENDRIER DE LA LIQUI MOLY STARLIGUE

J1 - IVRY - CRMHB	23-27
J2 - CRMHB - SAINT-RAPHAËL	28-24
J3 - MONTPELLIER - CRMHB	24-20
J4 - CRMHB - ISTRES	33-22
J5 - SÉLESTAT - CRMHB	22-23
J6 - NANTES - CRMHB	35-24
J7 - CRMHB - CHARTRES	29-21
J8 - CRMHB - LIMOGES	30-27
J9 - TOULOUSE - CRMHB	30-24
J10 - CRMHB - CRÉTEIL	34-29
J11 - DUNKERQUE - CRMHB	32-31
J12 - CRMHB - AIX-EN-PR.	25-28
J13 - PARIS - CRMHB	36-32
J14 - CRMHB - NÎMES	22-23
J15 - CHAMBÉRY - CRMHB	24-24
J16 - CRMHB - SÉLESTAT	28-29
J17 - CRÉTEIL - CRMHB	29-28
J18 - CRMHB - TOULOUSE	28-31
J19 - ISTRES - CRMHB	27-30
J20 - CRMHB - NANTES	26-35
J21 - NÎMES - CRMHB	33-28
J22 - CRMHB - DUNKERQUE	27-26
J23 - Saint-Raphaël - CRMHB	07/04
J24 - CRMHB - Paris	13/04
J25 - Chartres - CRMHB	21/04
J26 - CRMHB - Montpellier	04/05
J27 - Aix-en-Provence - CRMHB	19/05
J28 - CRMHB - Chambéry	25/05
J29 - CRMHB - Ivry	01/06
J30 - Limoges - CRMHB	09/06

### Classement (22 matches)

1- Montpellier, 40 ; 2- PSG, 38 ; 3- Nantes, 37 ; 4- Chambéry, 31 ; 5- Nîmes, 28 ; 6- Toulouse, 25 ; 7- St-Raphaël, Aix et Limoges, 20 ; 10- Cesson, 19 ; 11- Dunkerque, 18 ; 12- Créteil, 12 ; 13- Ivry et Chartres, 13 ; 15- Istres, 9 ; 16- Sélestat, 7

Faut-il gagner, même en étant peu esthétique, sans la manière, ou sortir d'un combat tête haute, avec l'allure du beau gladiateur, vaincu bien que méritant ? Si les romantiques sont sans doute capables d'opter pour la seconde option, aucun doute du côté des Irréductibles, du terrain aux supporters. Trop frustrés de ressortir battus ou frustrés de leurs combats avec Nîmes à deux reprises, Aix, Chambéry, Dunkerque à l'aller ou encore à Créteil ou Paris, les Cessonnais n'éprouvent pas le besoin de flatteries sur leur jeu, mais de points qui tombent, quoi qu'il en coûte... L'Histoire ne retient pas les regrets, même si les émotions, elles, perdurent et s'inscrivent dans la mémoire collective.

### UN SPRINT FINAL CORSÉ !

En mars, les Irréductibles, au pied du mur après un mois de février totalement loupé (trois défaites en autant de matchs contre Sélestat, Créteil et Toulouse), devaient réagir. Le programme ne s'annonçait pas des plus simples pour se faire avec un déplacement piégeux à Istres, en fâcheuse posture, la réception de l'ogre nantais puis un déplacement chez l'européen Nîmes avant de recevoir Dunkerque pour conclure ! Du lourd, donc, et deux victoires pour deux défaites au final, avec une certaine logique respectée. Dans le contenu, d'abord, où les Irréductibles furent longtemps dans le coup à Nîmes avant de céder dans le money time ainsi qu'à Istres dans un match pris en mains sur la fin après avoir souffert. La logique fut

aussi respectée dans le derby, où le CRMHB ne parvint à faire jeu égal qu'une mi-temps. Pour le match de Dunkerque, personne n'aura de peine à oublier le match en lui-même, excepté la performance d'Arnaud Tabarand (également décisif à Istres) mais on retiendra volontiers le retour dans le top 10 avec un neuvième succès cette saison. Pas le plus probant, loin s'en faut, mais l'un des plus précieux pour lancer le sprint final, corsé, des Bretons !

Pensez-donc, lors des sept dernières journées, Sébastien Leriche et Yann Lemaire devront trouver les solutions pour contenir à domicile le PSG, le 13 avril, Montpellier début mai puis Chambéry, toujours en mai. Du très lourd, où toute victoire rîmera avec exploit et possibilité de faire mieux que l'an passé au classement final (9e avec 27 points), sous condition de réussir des coups dans des duels plus serrés sur le papier à Saint-Raphaël, Chartres, Aix et Limoges.

Au milieu de ces multiples affiches, la réception d'Ivry ne devra pas être oubliée avec un adversaire venant jouer son maintien et déjà vainqueur cette année à la Glaz Arena en coupe de

## EWIGO

REPRISE CASH SANS CONDITIONS  
VENDEZ VOTRE VOITURE  
ACHAT - REVENTE - GARANTIE

**Votre satisfaction,  
notre plus grande fierté !**

MEILLEURE  
CHAÎNE  
DE MAGASINS  
DE L'ANNÉE  
2023

MEILLEURE  
RELATION  
CLIENT  
DE L'ANNÉE  
2023

MEILLEURE  
FRANCHISE  
DE L'ANNÉE  
2023

**2A, rue du Bordage CESSON SEVIGNÉ / 02 23 45 06 40**  
[www.ewigo.com](http://www.ewigo.com) - [rennessud@ewigo.com](mailto:rennessud@ewigo.com)



France. De cette grosse série, ressortira un bilan qui indiquera si le CRMHB a poursuivi cette saison sa croissance et sa mue, passant d'un candidat systématique pour le maintien et les quatre dernières places aux possibilités restreintes à celui d'équipe capable de tutoyer le top 8

et ne nourrissant plus le moindre complexe. Cette saison, les exploits face aux européens ont manqué mais il n'est pas trop tard pour corriger la mire lors des trois affiches à venir à domicile. Une Glaz désormais régulièrement quasi-pleine, des joueurs devant être libérés de l'objectif maintien,

acté ou presque, et le souhait de finir le plus haut possible sont autant de leviers pour aller chercher la meilleure saison de l'histoire cessonnaise, à plus de 27 points pour afficher une progression mathématique par rapport à l'an passé. Pour cela, quatre victoires à minima seront nécessaires avant de

commencer une histoire différente, qui s'écrira sans Tiago Rocha, Florian Delecroix, Miguel Espinha et Corentin Lorvellec, tous partants.

Dominer et battre le PSG et son « rêver plus grand », dans une Glaz comble avec ses quatre tribunes pleine quinze jours à l'avance, pourrait bien offrir cette impulsion de folie, face à un adversaire déjà battu à Toulouse, Chambéry ou Montpellier cette saison. Les exploits nourrissent l'histoire, augmentent la jauge confiance et les Irréductibles, à défaut d'être exceptionnels cette saison, ont déjà offert quelques scénarios dingues à leurs supporters depuis un an et demi. L'an passé, ils avaient longtemps accroché le futur champion de France, baissant pavillon sur la fin de partie (23-30) et réussissant l'exploit de n'encaisser « que » 30 buts. Meilleure défense du championnat cette saison, mais aussi dernière attaque, aux Bretons de réussir l'exceptionnel pour apporter piment et peps à la dernière ligne droite du championnat souvent compliqué à boucler une fois la mission première, le maintien, accomplie. Car oui, c'est aussi là que l'on grandit... ■

JULIEN BOUGUERRA

## ENTREPRISES DU BÂTIMENT

**EXEMPLES :**  
ÉLECTRICIEN,  
PEINTRE,  
PLÂTRIER,  
SERRURIER

Souscrivez  
une assurance  
Responsabilité  
Civile et Décennale  
**dès 829 € TTC\***  
et sécurisez vos chantiers

Plus d'infos :  
Arnaud.BALAGUER@april-partenaires.fr

\*ENTREPRISES  
DU 2<sup>ND</sup> ŒUVRE  
EN CRÉATION

 **april**

L'ASSURANCE EN PLUS FACILE

# ROBIN MOLINIÉ : “MON ANNÉE EST MOINS BONNE MAIS LA SAISON N’EST PAS FINIE”

ELU MEILLEUR ARRIÈRE GAUCHE DU CHAMPIONNAT LA SAISON PASSÉE, ROBIN MOLINIÉ VIT UNE SAISON MOINS FRUCTUEUSE DANS LES CHIFFRES MAIS PAS MOINS ENRICHISANTE PERSONNELLEMENT COMME COLLECTIVEMENT. DÉTERMINÉ À FINIR FORT AVEC SES COÉQUIPIERS, L'ARRIÈRE-GAUCHE CESSONNAIS SE LIVRE EN TOUTE FRANCHISE.

**A**u moment d'attaquer avril, le CRMHB apparaît dans une position similaire à l'an passé. Estimes-tu l'équipe plus ou moins forte que la saison dernière ?

Il y a une certaine continuité même si, en même temps, ce n'est pas vraiment la même chose. Au-delà des joueurs partis ou arrivés, je pense que nous avons connu beaucoup moins de trous d'air cette année et on a aussi beaucoup plus de regrets sur beaucoup de matchs. Nous sommes souvent au contact, devant ou à un but ou deux à cinq minutes de la fin, ce qui prouve aussi la continuité de notre saison. L'an passé, surtout à l'extérieur, nous avons totalement raté certains matchs, jamais été dans le coup et nous nous rattrapions à la Glaz Arena. Cette année, c'est vraiment différent et nous avons rarement été largués. A Chambéry, Dunkerque, Créteil ou contre Sélestat, Nîmes ou Toulouse, il y avait vraiment mieux à faire et il ne fallait pas grand-chose pour faire basculer ça de notre côté.

**Peut-on estimer qu'il manque quatre à cinq points à Cesson pour révéler son vrai niveau cette saison ?**

Non, je ne pense pas que l'on puisse dire cela. Si nous ne les avons pas, c'est que, quelque part, nous n'avons pas été assez bons pour les valider. C'est aussi un axe de travail et de progression. Si nous ne nous sommes pas récompensés sur des prestations très correctes, c'est qu'il faut encore



travailler pour corriger cela, tuer les matchs quand nous en avons l'opportunité.

**« LE GROUPE NE S'EST JAMAIS DÉSUNI »**

**Sur le plan personnel, tu es moins en vue, statistiquement parlant, que l'an passé. Comment juges-tu ta saison ?**

Elle est moins bonne, moins accomplie, c'est un fait mais elle n'est pas finie. L'an passé, c'est vrai que ça a

plutôt bien marché pour moi, avec beaucoup de buts inscrits. Après, j'ai aussi beaucoup plus joué, il y avait moins de rotation et c'est peut-être aussi ce qui faisait et notre force, et notre faiblesse. Cette année, il y a une concurrence accrue sur mon poste, le temps de jeu est partagé et cela nous rend aussi peut-être plus forts et difficile à préparer pour l'adversaire. Il reste cependant encore pas mal de match pour améliorer les statistiques. Elles ne sont pas tout mais sont un vrai révélateur de ce que l'on réalise.

Après, j'ai aussi amélioré d'autres aspects de mon jeu, travaillé sur d'autres aspects, à la passe notamment. Cette saison est peut-être moins en lumière mais tout aussi enrichissante à mes yeux.

**Il n'y a d'ailleurs pas de sérial buteur cette saison à Cesson. Ceci s'explique-t-il par cette répartition du temps de jeu ?**

Chez nous, je pense que le danger peut venir d'un peu partout. Le scoring est réparti entre de nombreux

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT



joueurs, nous avons eu peu de joueurs dans les 7 de la semaine, en dehors de la défense ou d'Arnaud. C'est révélateur de l'homogénéité de notre équipe.

**La défense, en revanche, est toujours aussi forte et l'arrivée d'Arnaud Tabarand dans le but a permis une continuité. Est-ce aussi ton avis ?**

Nous avons une grosse défense, avec des automatismes qui se sont renforcés et diversifiés cette saison. C'est une base très importante dans notre projet qui sécurise tout le monde. Concernant Arnaud, je suis vraiment ravi de l'avoir cette année avec nous plutôt que de devoir encore l'affronter... Je me marre à chaque fois de voir ce qu'il fait endurer aux adversaires, car j'ai connu cette position compliquée consistant à l'affronter. Il nous régale mais surtout, il performe. Avec Jozé, nous avons déjà un sacré gardien mais avec l'arrivée d'Arnaud, les dirigeants ne se sont vraiment pas trompés. Pour ne rien gâcher, c'est un mec super à l'entraînement, dans la vie de tous les jours. Fort heureusement, il ne chambre pas à l'entraînement (rires)!

**La relation base arrière-pivot semble être un sujet cette saison avec le départ d'Hugo Kamtchop-Baril, qui te libérait beaucoup d'espace.**



**Son absence pèse-t-elle dans l'animation d'aujourd'hui ?**

Je ne pense pas, on ne peut pas vraiment comparer. Sur le poste de pivot, le club a totalement changé le profil de joueur. Que ce soit Tiago, Romaric ou Axel, ils font des choses qu'Hugo ne faisait pas et inversement. Les qualités de chacun sont différentes et leur temps de jeu ainsi que leurs stats sont dilués sur la saison mais nous avons de la qualité sur le poste. Néanmoins, on ne peut nier que la saison dernière d'Hugo était tout simplement exceptionnelle, tout le monde l'a vu, et qu'un joueur de ce calibre-là laisse forcément une trace importante là où il passe.

**« JE NE CONNAIS AUCUN SPORTIF DE HAUT NIVEAU INDIFFÉRENT À LA DÉFAITE, ENCORE MOINS ICI ! »**

**Comment as-tu vécu les critiques suite à la longue série sans succès ?**

Nous l'avons interrompue à Istres et je pense que c'était capital, afin, déjà, de garder une marge de sécurité sur le bas de tableau et ensuite, de se remettre à l'endroit. Le groupe ne s'est jamais désuni, les critiques font partie du métier et on les prend, comme nous prenons aussi les compliments parfois exagérés quand tout va bien. Le quotidien, c'est de s'entraîner avec l'unique but de gagner. Quand ce n'est pas le cas au buzzer, on est dé-

goutés, on a qu'une envie, rentrer aux vestiaires, et digérer. Je ne connais aucun sportif de haut niveau indifférent à la défaite, encore moins ici !

**Sous contrat jusqu'en 2025 à Cesson, tu sembles parfaitement intégré au club. Comment envisages-tu l'avenir ?**

On se plaît ici avec ma femme. Je suis très content d'avoir signé à Cesson, le club progresse à tous les niveaux et c'est une belle ambition que de participer à cette aventure.

**Tu es aussi devenu papa l'année dernière. L'arrivée de ton fils change-t-elle le joueur et l'homme que tu es et a-t-il eu la chance de venir te voir jouer ?**

Pour sa première, il devait avoir deux ou trois semaines (rires) ! Après, l'arrivée d'un enfant forcément, impacte le quotidien d'un sportif de haut niveau. Il faut être vigilant sur le sommeil, la récupération mais franchement, je ne m'en sors pas trop mal avec lui, avec en plus une compagne qui m'aide beaucoup ! Après, sur le plan mental, cela change quand même pas mal de choses. Si j'ai toujours le même caractère pendant un match et dans les minutes qui suivent, tu relativises beaucoup de choses une fois rentré à la maison aux côtés de la famille. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

MARIAGES ✦ KERMESSES ✦ TOURNOIS ✦ FESTIVALS ✦ BAPTÊMES

Avec les beaux jours, les  
**Gobelets réutilisables**  
sont de retour !



**-7%**  
AVEC LE CODE PROMO  
**RS042023**

**LE GOBELET RÉUTILISABLE :**

- ✓ impact écologique réduit
- ✓ personnalisé à votre image
- ✓ plusieurs tailles disponibles

**360°**  
CONFIGURATEUR  
3D EN LIGNE







**L'ATELIER DU  
GOBELET**

Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

▶▶ Plus d'infos sur [www.atelierdugobelet.fr](http://www.atelierdugobelet.fr)



# MEHDI BOUBAKAR

## “MON RÔLE EST DE CONSTRUIRE DES JOUEURS MAIS AUSSI DES HOMMES”

DIRECTEUR DU CENTRE DE FORMATION DU CRMH DEPUIS UN AN ET DEMI, MEHDI BOUBAKAR, DANS LE SILLAGE DU STAFF DE L'ÉQUIPE PRO, VIT DE BELLES HEURES AVEC LA TRÈS BELLE SAISON RÉUSSIE PAR SES JOUEURS EN N1. INSTALLÉE SUR LE PODIUM, LA NOUVELLE GÉNÉRATION DES IRRÉDUCTIBLES A DE BEAUX JOURS DEVANT ELLE MAIS PEUT AUSSI COMPTER SUR SON COACH POUR NE PAS BRULER LES ÉTAPES !

CRÉDIT PHOTO ANTHONY MALABEUF



**A**u moment d'attaquer avril, la réserve cessonnaise est à la fête avec la deuxième place du championnat. L'objectif de la fin de saison est-il de conserver ce classement ?

Cette 2e place récompense la solidarité, la qualité et le travail d'un groupe qui marche très bien depuis le début de saison. Mais au-delà de ça, quand vous êtes une réserve d'équipe pro, que la montée n'est pas possible, l'objectif est avant tout la progression des joueurs, individuellement comme collectivement. Le plus important est qu'ils s'épanouissent, réalisent un truc sympa ensemble avant, évidemment, d'ambitionner d'aller jouer plus haut, en Proligue voire dans l'élite.

**Retrouver des joueurs formés à Cesson en équipe première fait-il partie de la feuille route fixée par le club ?**

Aujourd'hui, c'est une fierté d'avoir vu Mathéo Briffe signer son premier contrat pro mais comme je le répète aux garçons, le plus important n'est pas le premier mais le deuxième puis le troisième contrat d'une carrière pro. D'autres doivent suivre après Mathéo, saisir les moindres minutes qui leur sont offertes pour se montrer, répondre présent et pousser les forces en présence. Nous avons vu Raphaël Neel-Heude marquer un but contre Nantes, Yann Pichon faire ses premières apparitions en pro ou Michal Baral marquer contre Paris, notamment. Ce sont des exemples qui montrent que la formation tient une place dans la politique globale du club, avec comme ligne directrice le goût du combat et un état d'esprit irréprochable. Je suis garant de ces valeurs-là et vigilant à ce que chaque joueur de chez nous les intègre. Nous travaillons main dans la main avec Sébastien et Yann et nous savons l'importance de la formation dans un club comme le nôtre.

**Sur ta double fonction de directeur du centre et d'entraîneur de l'équipe, la notion d'éducateur prend presque le pas sur celle de coach ?**

D'une certaine manière oui, même si ce sont deux rôles différents tout en étant proches. Pour mon groupe, et l'ensemble du centre de formation, y compris dans les catégories du dessous, il est primordial d'inculquer les valeurs d'éducation, de respect, de travail tout en insistant aussi sur l'identité du club à défendre, à comprendre. Je suis en lien permanent avec nos éléments scolarisés, avec des référents et un œil avisé sur les notes des uns et des autres. Un joueur dont les résultats scolaires chutent, c'est un joueur qui peut aussi douter. Ce sont des témoins qui passent parfois à l'orange, au rouge et le dialogue permet ensuite de trouver les bonnes solutions. Avant de former des joueurs, nous formons des hommes. Il est de notre devoir que les garçons, qu'ils trouvent ou non un club à l'issue de leur formation, aient un bagage, des perspectives. Le côté coach a aussi son lot d'éducatif mais

plus focalisé sur le terrain et la formation du joueur, la performance.

**Dans ta méthode et ton projet de jeu, essaies-tu d'être en osmose avec le jeu proposé par l'équipe première ?**

L'identité forte du club est basée autour d'une grosse défense, de l'agressivité et de la volonté de se projeter vite dans les espaces. Après, la vérité, comme dans tout collectif, c'est que ce sont souvent les joueurs qui font le système plus que l'inverse. Il faut s'adapter aux spécificités des uns et des autres, dialoguer avec les joueurs pour parfois les faire évoluer vers un jeu plus adapté à la tactique mise en place. Chaque entraîneur le dira, c'est aussi de cette relation à son joueur que naît la possibilité de construire un projet de jeu, au-delà des inspirations et préférence d'un technicien.

**Es-tu dérangé par la multiplication des agents dans le handball et ce, de plus en plus tôt autour de tes jeunes ?**

C'est un vrai sujet et ça commence, c'est vrai, de plus en plus jeune même si avec un jeune engagé avec une convention, ils ne peuvent pas agir et portent plus un rôle de « conseil ». Si un club ne veut pas laisser partir un joueur lié par convention, il ne partira pas. Il est important de protéger notre formation, que les joueurs puissent grandir puis découvrir pour les meilleurs le très haut niveau dans leur club formateur si possible, au pire dans un autre club en France. Mais on le voit, les choses changent et aujourd'hui, les inter-pôles n'ont plus la même saveur, ressemblant à une sorte de marché où les gamins sont scrutés, approchés comme des marchandises. La France a la chance d'être attractive, des jeunes viennent de l'étranger pour finir leur formation ou débiter en pro et beaucoup de clubs sont costauds financièrement, plus sérieux et solides que dans beaucoup d'autres championnats. On constate une vraie ouverture au niveau européen dans les deux sens mais il n'y a pas de raison de paniquer si nous continuons de travailler et d'encadrer tout cela au mieux. Ensuite, quand l'argent intervient, on le sait, tout se complique mais cela est loin d'être uniquement propre au handball... ■

**Totem**  
ÉCOLE DE COMMERCE

**UNE ÉCOLE TOURNÉE VERS L'AVENIR**

BAC+2 à BAC+5 | ALTERNANCE ET INITIAL

- COMMUNICATION MARKETING
- COMMERCE MANAGEMENT
- GESTION
- RESSOURCES HUMAINES
- IMMOBILIER

**TOTEM FORMATION**  
35510 Cesson-Sévigné  
[www.totemformation.fr](http://www.totemformation.fr)

**Totem**  
ÉCOLE DE COMMERCE



BMW SÉRIE 2 ACTIVE TOURER  
DÈS 490 €/MOIS SANS AUCUN APPORT\*.



DISPONIBLE ÉGALEMENT EN  
HYBRIDE RECHARGEABLE.

#### BMW HUCHET RENNES

ZA la Brosse - route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 06

#### BMW HUCHET SAINT-MALO

3 rue de la Grassinai  
35 400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45



Réservez votre essai !

\*Exemple pour une BMW 218i Active Tourer M Sport + Pack Premium. 36 loyers linéaires : 490 €/mois. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km incluant l'entretien\* et l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une BMW 218i Active Tourer M Sport + Pack Premium dans vos concessions HUCHET avant le 30/06/2023 sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. \*Hors pièces d'usure



Modèle présenté : BMW 230e Active Tourer M Sport avec options à 690 €/mois.

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer



CO-GÉRANTS DU GROUPE JEULIN AVEC LA PROMOTION IMMOBILIÈRE D'UN CÔTÉ POUR ARNAUD, 41 ANS, ET L'HÔTELLERIE, LES LOISIRS ET L'ÉVÉNEMENTIEL POUR CÉLINE, 46 ANS, LE FRÈRE ET LA SŒUR ONT ACCEPTÉ DE SE LIVRER POUR ÉVOQUER CETTE GRANDE AVENTURE FAMILIALE PAS COMME LES AUTRES. DE LA TRANSMISSION NATURELLE D'UN HÉRITAGE À PÉRENNISER À LEUR PASSION DU SPORT ET DU CHALLENGE, RIEN N'EST ÉLUDÉ, DANS LA BONNE HUMEUR.

# CÉLINE ET ARNAUD JEULIN

## “SANS L'INVESTISSEMENT SANS FAILLE DE NOS COLLABORATEURS, NOUS NE SOMMES RIEN”

La cinquième édition de l'Urban Trail en avril puis, à l'automne prochain, le 12ème Marathon Vert, ajoutés à vos nombreux accompagnements en local : le sport compte clairement pour vous !

**Céline Jeulin :** Le sport permet entre autres de marquer l'appartenance au

territoire rennais et nous y tenons. Le Marathon Vert en est l'exemple : au-delà du sport, l'action menée est aussi environnementale et éco-responsable : plus d'un million d'arbres ont été plantés avec la Fondation Yves Rocher depuis le démarrage

**CÉLINE JEULIN :**  
« NOUS NOUS  
SOMMES TOUJOURS  
BIEN ENTENDUS. »

de l'aventure. Sur le Rennes Urban Trail, nous accompagnons également une autre cause. Sur chaque inscription, deux euros sont reversés à Bretagne Atlantique Ambition dans le cadre de la recherche sur les neurosciences. Ce sont ainsi 57.000 € qui ont été récol-

tés depuis la première édition.

**Arnaud Jeulin :** Le sport fédère les gens et permet le dépassement de soi en vue d'un objectif commun, soit autant de valeurs que nous défendons au sein du groupe. C'est pour cela que nous accompagnons les clubs locaux avec lesquels nous parta-



**ARNAUD JEULIN :**  
« NOUS AVONS TOUJOURS  
VU LE SPORT TENIR UNE PLACE  
IMPORTANTE DANS  
NOS VIES. »

geons beaucoup de choses, que ce soit le hand, le rugby, le football mais aussi le tennis et la course à pied. Nous avons toujours vu le sport tenir une place importante dans nos vies. Nous sommes aussi engagés dans Breizh Insertion Sport, pour aider les jeunes à s'insérer en société via la pratique du sport. C'est une cause à laquelle nous sommes attachés.

**Etes-vous vous-mêmes des sportifs accomplis ?**

**Arnaud Jeulin :** Jeune, on m'a proposé d'intégrer le centre de formation du Stade Rennais et de jouer en équipe d'Ille-et-Vilaine mais on le sait, dans le foot, beaucoup sont appelés

pour très peu d'élus et j'ai alors privilégié le tennis, une passion qui m'habite depuis près de trente ans. Je suis monté jusqu'aux « deuxième série » et j'ai pu fouler le court de Roland Garros à l'époque pour les championnats de France. Je me suis aussi mis au golf depuis 2009, année de l'ouverture de notre golf à Cap Malo, et je cours régulièrement, même si j'aimerais pouvoir encore plus. Nous avons même fait le semi-marathon avec Céline, à Saint-Gilles.

**CÉLINE JEULIN :**  
« CE SONT AUSSI  
LES RENCONTRES  
QUI FONT LES  
PROJETS, LES  
IDÉES NOVATRICES. »

**Céline Jeulin :** Pour ma part, j'ai pu faire un sport-études athlétisme avec également, la pratique de la natation mais j'ai finalement choisi une autre voie. Le sport fait partie de mon équilibre quotidien. Je viens de faire le Marathon de Paris, qui était un sacré défi. Je fais de la course à pied et cours dès que je le peux.

**Pouvez-vous nous parler du caractère de l'un et de l'autre ?**

**Céline Jeulin :** Arnaud est quelqu'un de droit, juste, gestionnaire, qui va à l'essentiel. Il est posé et déterminé, et fait confiance, en déléguant les rôles. Nous nous sommes toujours bien entendus.

**Arnaud Jeulin :** C'est vrai, je n'ai pas le souvenir d'une vraie dispute ou de soucis entre nous. Avec notre grand frère Olivier, dirigeant du groupe Geirec amené à interagir avec nous, l'entente a toujours été excellente. Avec Céline, nous nous complétons bien. Elle est très pédagogue, à l'écoute, sait fédérer et transmettre beaucoup de positif. Elle est toujours de bonne humeur et sait amener la bonne information ou la bonne décision aux bons interlocuteurs, au bon moment. Si nous avons un avantage, c'est de ne pas avoir besoin de beaucoup de temps ou de mots pour nous comprendre et agir rapidement en fonction.

**L'héritage du groupe construit et façonné par votre père des années durant est-il parfois lourd à porter ou naturel à faire perdurer et évoluer ?**

**Arnaud Jeulin :** Pour notre père, le travail, c'est toute sa vie. Il ne pouvait pas s'arrêter du jour au lendemain et les choses se sont faites tranquillement, en douceur, au fil des années. Jamais il ne nous a mis, à aucun de nous trois, une pression pour reprendre la suite et tout s'est fait très naturellement. Si avec Céline ou Olivier, nous mettons un point d'honneur à ne pas parler boulot quand nous nous voyons hors pro, mon père a un peu de mal tout de même à ne pas en parler. Il reste au fait de l'évolution du groupe tout en nous laissant aux

commandes de l'opérationnel.

**Céline Jeulin :** Le travail est surtout une valeur à ses yeux, quelque chose qui se respecte et qui touche à la passion, depuis toujours. Il nous a transmis cela, le plaisir d'entreprendre, de faire, de développer des projets. Il a eu le grand mérite de savoir laisser la place, se retirer en nous laissant prendre notre place sans pour autant tout chambouler, loin de là.

**Votre maman, Janine, tient aussi un rôle important dans vos parcours...**

**Céline Jeulin :** Bien sûr, son rôle fut et reste aujourd'hui tout aussi primordial. Nos parents sont séparés mais pour autant, chacun reste très important dans nos parcours d'hier et aujourd'hui. Elle était enseignante et nous a offert un équilibre, la notion de s'engager à fond dans ce que l'on fait ainsi que des valeurs familiales et humaines précieuses, pour notre vie pro comme privée.

**Arnaud Jeulin :** Ils sont fondamentalement différents et nous avons le bonheur d'avoir pu bénéficier de tout ce qu'ils pouvaient nous donner de bon. Elle compte bien sûr énormément dans nos parcours respectifs.

**Justement, avant d'arriver au sein du groupe Jeulin, quels furent les routes empruntées ?**

**Céline Jeulin :** On m'avait souvent dit que j'étais attendue ici mais je ne suis rentrée officiellement dans le groupe qu'en 2014. Auparavant, après avoir validé un IUT Gea, j'ai travaillé dans l'Hôtellerie, un milieu où j'ai expérimenté tous les postes avant d'être à la tête des Oceania de Rennes à partir de 2004 puis de Cap Malo en 2008. J'avais vécu une année à Saint-Martin, loin, pour vivre aussi une expérience assez forte avec mon conjoint, Johann. A notre retour, nous avons pris la gestion d'un B&B à Roissy, puis à La Rochelle. Ensuite, j'ai pris seule la tête de l'Escale Oceania, à l'époque Mascotte, à Vannes, hôtel du groupe Oceania Hôtels et je remercie la famille Branellec pour leur confiance. Je suis ensuite rentrée à Rennes et j'y ai aussi appris, aux côtés d'Isabelle Laperche. Depuis 2018, je ne suis plus à la direction des deux hôtels du groupe mais je continue de m'occuper de leur partie hôtellerie, avec deux nouveaux établissements qui vont bientôt voir le jour.

**Arnaud Jeulin :** Il est d'ailleurs sympa de voir que ces deux établissements

seront du groupe Oceania Hotels (un Escale et un Nomad). Et dans le même esprit, le futur hôtel de Chartres de Bretagne sera co-réalisé avec le groupe Launay, où j'ai pour ma part débuté ! C'est assez fort, symboliquement, de travailler avec les personnes qui ont contribué à lancer et développer votre carrière.

**Vous avez démarré chez la concurrence ?**

**Arnaud Jeulin :** J'ai aussi, comme Céline, validé un IUT GEA avant d'aller vers l'immobilier, qui m'attirait. J'ai poursuivi un cursus à Nantes, sur la promotion immobilière, qui me plaisait plus que la gestion patrimoine vers laquelle je m'orientais au départ, et j'ai eu l'opportunité de rejoindre les équipes commerciales de Franck et Jérôme Launay, que je remercie chaleureusement au passage, dans le cadre d'un projet situé au Mans. Tout s'est bien passé et ensuite, mon père, qui développait la partie promotion immobilière, a eu des besoins dans les équipes. Les choses se sont faites alors naturellement et j'ai intégré le pôle commercial en 2006 pour être toujours là aujourd'hui après avoir évolué progressivement au sein du groupe.

**Que peut-on vous souhaiter pour la suite ? De nouvelles idées sont-elles déjà sur le feu ?**

**Arnaud Jeulin :** Aujourd'hui, nous souhaitons déjà satisfaire tous nos collaborateurs au quotidien et continuer de développer et de maintenir la belle santé du groupe dans ses multiples activités, de la promotion immobilière à l'événementiel. Il faut offrir de bonnes conditions de travail à nos équipes, des buts et un sens pour avancer tous ensemble. Sans l'investissement sans faille de nos collaborateurs, nous ne sommes rien.

**Céline Jeulin :** Ce sont aussi les rencontres qui font les projets, les idées novatrices, de l'image d'Air Fly et de la rencontre avec Mike qui nous a donné l'envie de lancer le simulateur de chute libre. Nous sommes curieux, nous aimons les challenges et on reste ouverts avec, toujours, le devoir de mesurer les risques pour garder un équilibre et une sécurité indispensable à tous, surtout dans la période actuelle. La diversité du groupe dans ses activités est aussi une chance et offre l'avantage de ne jamais s'ennuyer et de toujours avoir des sujets où innover et se dépasser ! ■

# POUR ÉVITER DE SE FAIRE PEUR, LES "ROSES" DOIVENT ARRÊTER DE GÂCHER, ET VITE !

SI ENCORE LES DÉFAITES ACCUMULÉES L'ÉTAIENT AVEC DE GROS ÉCARTS, OU SANS DÉBAT POSSIBLE QUANT AUX CONTENUS FOURNIS... MAIS NON ! ONZIÈMES AU MOMENT D'ATTAQUER AVRIL, LES « ROSES » N'ONT PLUS BEAUCOUP DE MARGE DE MANŒUVRE, MALGRÉ DES MATCHS TRÈS INTÉRESSANTS MAIS TOUT AUTANT FRUSTRANTS. ATTENTION, DANGER !

La thèse de l'accident en a pris un bon coup derrière la tête ! Déjà, en première partie de saison, le SGRMH avait, malgré lui, commencé une jolie série à scénarios dignes de Netflix à la dramaturgie intense, au suspense haletant mais aux dénouements trop souvent défavorables ! Contre Noisy et Bègles à la maison, dans des matchs maîtrisés puis finalement envolés ou encore Vaux et Toulouse à la maison, sans parler du déplacement à Lomme, les épisodes n'ont pas manqué, au risque de finir par lasser. Seule la victoire au Havre, à la dernière minute stressante, avait basculé du bon côté... 2023 devait ainsi offrir une « nouvelle

saison », plus joyeuse, entamée par une victoire convaincante et inattendue à Sambre puis deux autres succès à domicile face aux concurrents directs, Palente Besançon et Vaux. La suite des événements en mars a, hélas, vu ressurgir de vieux démons pas vraiment les bienvenus au moment de l'emballage final. D'abord côté infirmerie, avec une certaine malédiction portée sur les capitaines cette saison. Après Manon Sol touchée fin septembre aux ligaments croisés et « out » pour la saison, c'est Charlotte Satgé qui a laissé son bras-sard et une épaule à Bègles sur un gros contact et là aussi, terminé sa saison prématurément.

Deux joueuses d'expérience en moins, donc, pour Olivier Mantès, qui eut aussi la tâche de faire sans Eden Dumoulin, à son tour capitaine et touchée au genou, avec deux matchs ratés.

## RÉUSSIR AU MOINS UNE GROSSE PERFORMANCE...

Côté terrain, deux scénarios pourraient bien se payer très cher au moment du décompte final. D'abord à domicile contre Lomme, dans un match maîtrisé et mené à la marque du début à la « presque fin ». Deux exclusions temporaires à la 57' et un score qui passe en une minute de 30-28 à 30-30, avec un point lâché. Quinze jours plus tard, bis répétita, avec cette fois-ci, une issue encore

plus cruelle, Achenheim étant derrière à la 58'40" et finalement vainqueur 80 secondes plus tard... Enfin, à Noisy, nouvelle désillusion dans un match où les Roses avaient la possibilité de recoller à égalité à 5 minutes du terme, avant de s'incliner (28-25) : « C'est dur car les contenus sont très intéressants mais nous ne faisons pas les bons choix dans les moments clés », constatait Olivier Mantès, coach conscient d'une fin de championnat complexe à venir : « Avec la Stella, Sambre, puis Clermont et Bouillargues, on a un calendrier costaud mais nous avons prouvé que nous étions capables de rivaliser avec tout le monde. Il va falloir en gagner un minimum car dans le même temps, Vaux a le calendrier qui était le nôtre avec Lomme et Besançon à jouer lors des deux prochaines journées... »

Si jeter un coup d'œil à ce qui attend Vaux, adversaire direct pour éviter la douzième place, est important, c'est avant tout grâce à leurs qualités et aux enseignements positifs démontrés notamment en 2023 que les « Roses » pourront se sortir de ce guépier. Si la maîtrise des money-time n'y est pas, les points positifs s'additionnent depuis plusieurs semaines. Tout d'abord une solidité défensive très intéressante avec Marijana Markota-Karic ultra-efficace dans ses buts derrière une grosse défense solidaire et souvent très résistante. Ensuite sur les phases offensives où les progrès sont manifestes, avec des arrières prenant à tour de rôle le scoring (Cidgie Leroux, Claire Scheid et Juliette Guerrier notamment) et des ailières souvent très efficaces avec Laurine Chesneau, Anaëlle Fontaine et Eden Dumoulin.

Reste donc à tenir jusqu'au bout, peu importe l'adversaire dans un groupe où tout le monde peut crânement jouer sa chance à fond, l'écart de points au classement étant rarement celui révélé par le terrain. Chez le leader de la Stella, où il n'y aura rien à perdre ou à la maison fin avril contre Sambre (que les Bretonnes avaient dominé à l'aller), une victoire redonnerait un peu d'air, largement mérité au vu des très bons contenus bien trop peu payés. Histoire de s'éviter un épisode final à suspense le 27 mai à Toulouse... ■

JULIEN BOUGUERRA



LE COMPTOIR DE MATHILDE

JOYEUSES PÂQUES

HORAIRES :  
| LUNDI AU SAMEDI |  
9H30-20H

CC CLEUNAY  
13 RUE DES VALLES  
35000 RENNES

CC GRAND QUARTIER  
ROUTE DE SAINT MALO  
35760 SAINT GRÉGOIRE

## CALENDRIER DE LA DIVISION 2

J01 - BESANÇON - SGRMH	28-37
J02 - SGRMH - BÈGLES	28-30
J03 - VAULX-EN-VELIN - SGRMH	31-29
J04 - LE HAVRE - SGRMH	22-23
J05 - SGRMH - TOULOUSE	20-21
J06 - ACHENHEIM - SGRMH	30-20
J07 - SGRMH - NOISY-LE-GRD	22-25
J08 - LILLE - SGRMH	29-28
J09 - SGRMH - Fleury	annulé
J10 - NÎMES - SGRMH	29-21
J11 - SGRMH - CLERMONT	27-33
J12 - SAMBRE - SGRMH	27-33
J13 - SGRMH - SAINT-MAUR	13-17
J14 - SGRMH - BESANÇON	21-17
J15 - BÈGLES - SGRMH	26-23
J16 - SGRMH - VAULX-EN-VELIN	26-22
J17 - SGRMH - LILLE	30-30
J18 - Fleury - SGRMH	annulé
J19 - SGRMH - ACHENHEIM	24-25
J20 - NOISY-LE-GD - SGRMH	28-25
J21 - Saint-Maur - SGRMH	22/04
J22 - SGRMH - Sambre	29/04
J23 - Clermont - SGRMH	06/05
J24 - SGRMH - Nîmes	13/05
J25 - SGRMH - Le Havre	18/05
J26 - Toulouse - SGRMH	27/05

### Classement (après 19 journées)

1- St-Maur, 50 ; 2- Achenheim, 49 ; 3- Noisy-le-Gd, 46 ; 4- Clermont, 44 ; 5- Sambre, 41 ; 6- Le Havre et Nîmes (18m.), 29 ; 8- Lille, 33 (18m.) ; 9- Bègles (18m.) et Toulouse, 25 ; 11- SGRMH, 29 (18m.) ; 12- Vaulx, 26 (18m.) ; 13- Besançon, 25 (18m.)

# LE SPORT DE HAUT NIVEAU ET L'INCONTINENCE URINAIRE : UNE AVANCÉE TECHNOLOGIQUE AU CHP SAINT-GRÉGOIRE !



**Dans le cadre de la semaine du sport et de l'incontinence urinaire, les chirurgiens urologues des Hôpitaux Privés Rennais Saint-Grégoire avaient rendez-vous avec les « Roses » du SGRMH à venir découvrir mercredi 22 mars, un nouvel appareil pour travailler le plancher pelvien, le fauteuil Pelvicenter, pour une première régionale !**

Si vous ne le saviez pas, 40% des femmes de plus de 45 ans rencontrent ou ont des troubles anatomiques de la statique pelvienne, et les femmes sportives sont plus susceptibles de développer des incontinenances urinaires d'effort (prévalence de 30% chez l'athlète vs 9% chez la non athlète du même âge). Les sportives de haut niveau sont évidemment concernées et ont ainsi pu découvrir la nouvelle technologie mise à disposition par le CHP. Ce dispositif médical, qui prend la forme d'un fauteuil, repose sur la technologie de stimulation magnétique extracorporelle. Le siège produit de courtes pulsations magnétiques qui déclenchent la contraction musculaire au niveau du plancher pelvien, du bassin mais aussi des fessiers et des cuisses. Sollicités de manière ciblée, les muscles du plancher pelvien

et du bassin se contractent, puis se relâchent. Assis et détendu, le patient renforce son plancher pelvien, sans douleur et sans effort. Particulièrement indiqué dans les cas d'incontinence, ce fauteuil est destiné aux personnes qui présentent des troubles de la statique pelvienne, aux femmes pour la rééducation de leur périnée en post-partum ainsi qu'aux hommes en rééducation pré et/ou post opératoire dans le cas d'une prostatectomie (ablation de la prostate). Le Pelvicenter est également destiné aux sportifs de haut niveau qui sollicitent de façon importante les muscles du plancher pelvien, notamment sur les appuis, chocs traumatiques à répétition. La démonstration du fauteuil s'est poursuivie par une table ronde et des échanges en présence de Vivalto Sport, représenté par David Rhée, partenaire des Roses. Cette avancée fait en tout cas la lumière sur un sujet encore tabou dans le milieu du sport de haut niveau, et devrait permettre une meilleure prise en charge de ces troubles. Une excellente nouvelle pour les sportives de haut niveau qui ne comptent pas leurs efforts, sacrifices et mise en danger de leur intégrité pour performer au plus haut niveau, le plus longtemps possible. ■



CONDUITS / ACCESSOIRES

FUMISTERIE

APPAREILS BOIS & GRANULÉS



**PARTENAIRE OFFICIEL DU HANDBALL BRÉTILLIEN**





@sodicorennnes



Sodico SA



www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10  
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79  
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

# MARIJANA MARKOTA-KARIC :

## “LE SPORT FÉMININ RESTE DISCRIMINÉ ALORS QU’IL DEMANDE TELLEMENT PLUS”

GARDIENNE DU SAINT-GRÉGOIRE RMH, « MAKI », COMME TOUT LE MONDE L’APPELLE DU CÔTÉ DE LA RICOQUAIS, EST UNE OBSERVATRICE TRÈS ATTENTIVE DE SON SPORT, DE LA CONDITION FÉMININE DANS LE MILIEU DU SPORT ET DE L’AVENIR D’UN CLUB OÙ ELLE SE SENT PARFAITEMENT BIEN, AU POINT DE PROLONGER L’AVENTURE DE DEUX ANS.



**occupes-tu au sein de ce groupe, que ce soit sur le terrain comme au quotidien. On t’imagine aisément leader ?**

Je ne suis pas forcément quelqu’un qui parle énormément, qui crie ou dit ce qu’il faut faire. J’exprime mon avis quand cela m’est demandé ou que c’est nécessaire et je sais aussi être là pour donner de la voix quand il y a un temps faible dans le jeu, qu’il faut remobiliser et remotiver tout le monde. En cela, le poste de gardienne est très spécifique.

**C’est-à-dire ?**

Quand tu es dans les buts, tu as une vision du jeu encore différente et parfois, on voit des petites choses que l’on peut signaler, dire aux coéquipières ou staff pour les corriger. Après, il faut être concentrée en permanence, cela est parfois épuisant, physiquement comme mentalement. Tu es seule une fois dans le but, tu dois être en alerte tout le temps, sentir le jeu, avoir en tête ce qui a été vu en vidéo en semaine sur les tirs d’untelle ou untelle et être capable physiquement de faire ce qu’il faut en fonction. Quand une gardienne se loupe, il n’y a pas personne derrière pour rattraper le truc et nos performances impulsent une dynamique à l’équipe. Quand on réussit un, deux, trois arrêts de rang, on peut donner de la confiance, de la force. L’inverse vaut aussi avec le doute. Il y a beaucoup de pression sur ce poste et cela rend parfois compliqué le fait d’être leader sur le terrain en même temps.

**« MÊME EN D1 MASCULINE OU FÉMININE, PARFOIS, IL N’Y A PAS D’ENTRAÎNEUR DES GARDIENS »**

**Avoir un entraîneur des gardiennes, Jean-Paul Sagnal, est-il un vrai plus au-delà de l’évident apport technique tout au long de la semaine ? Tous les clubs n’en ont pas...**

C’est clair, même en D1 masculine ou féminine, parfois, il n’y a pas d’entraîneur des gardiens alors que ce poste demande une connaissance vraiment spécifique. C’est une très grande chance d’en avoir un ici avec nous. Avec Melissa et « JP », nous sommes une vraie équipe dans l’équipe. Sur les temps morts, la semaine à l’entraînement, jamais, nous, les gardiennes, ne sommes seules et cela permet d’être forcément plus fortes, encore plus concentrées et au

**M**al embarqué avant la trêve au classement, le SGRMH va beaucoup mieux en 2023. Quelles explications donnes-tu à ce redressement ?

Sur le plan des résultats et du jeu, ça va mieux, c’est vrai, nous prenons des points, on a plus de constance dans le jeu. Je pense que le fait que nous soyons au complet, en dehors hélas des blessures de longue durée de Melissa Delalande et Manon Sol, a permis d’être plus stables et efficaces dans les deux zones du terrain. Nous savions que la défense était plus solide et régulière, nous sommes désormais mieux en attaque et cela s’en ressent dans les résultats. L’équipe est en progrès.

**Le match amical remporté contre la Stella ou la victoire en championnat à Sambre ont, semble-t-il, libéré le groupe...**

On se rend compte depuis le retour de la trêve, que ce championnat va être de plus en plus ouvert au fil des journées. Noisy a récemment battu la Stella, nous sommes parvenues à gagner à Sambre, tous les matchs sont très disputés. Je pense que plus nous approcherons de la fin, plus les matchs seront compliqués à gagner pour tout le monde. Dans ce contexte, nous jouons sans retenue ni crainte, conscientes que si on donne 100 % et que l’on parvient à reproduire en match ce que l’on travaille à l’entraînement, nous gagnerons d’autres matchs.

**Sur le plan personnel, quelle place**

FAITES LE TOUR  
DES BANQUES  
EN 1 SEUL  
RENDEZ-VOUS !

Rencontrez votre courtier Empruntis,  
il s’occupe du reste !



Contactez-nous :

02.99.23.47.38  
rennesest@empruntis-agence.com  
Saint-Grégoire

**empruntis**  
Expert crédits et assurances

Empruntis est une marque déposée de la Société Empruntis, 10 rue de la République, 44000 Nantes, France. Empruntis est une société à responsabilité limitée au capital de 100 000 euros, immatriculée au RCS de Nantes sous le numéro 442 123 456. Empruntis est agréée par l’Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) en tant que courtier en crédit et en assurance. Les services proposés sont soumis à la réglementation en vigueur. Les conditions générales de vente et de service sont disponibles sur le site www.empruntis.com. © 2023 Empruntis. Tous droits réservés.



fait de ce que l'on fait et que l'on doit faire. De plus, au-delà du handball, Jean-Paul est quelqu'un d'attentif, à l'écoute. Ce n'est pas juste un entraîneur mais aussi quelqu'un avec qui l'on peut échanger sur tous les sujets.

**Un mot sur ton binôme, Melissa Gouali, amenée en équipe Une avec la blessure très tôt dans la saison de Manon Sol ?**

Elle a relevé le défi et progresse de jour en jour, avec un vrai potentiel. Elle est talentueuse, avec de belles prédispositions au poste et a emmagasiné beaucoup d'expérience. Elle a tout pour faire une belle carrière. Pour Manon, vraiment, sa blessure fut un gros coup dur pour elle mais aussi pour toute l'équipe. Nous avons super bien travaillé tout l'été, ça se passait parfaitement et les premiers matchs également. Cette blessure, c'est beaucoup de tristesse car elle revenait très bien d'une première rupture des croisés, elle avait beaucoup donné mentalement pour cela. C'est très dur à vivre mais je dirais que pour l'avenir, elle est encore jeune. Peut-être que couper un peu du hand va lui faire beaucoup de bien mais je suis certaine que si elle décide de revenir ensuite, elle trouvera sans problème à nouveau un club compétitif. Elle a un

excellent niveau et quelles que soient ses envies pour la suite, je lui y souhaite le meilleur !

**« ON SE SENT BALADÉES UN PEU PARTOUT, NOUS N'AVONS PAS DE CHEZ NOUS ET C'EST ÇA LE PLUS DUR »**

**Tu viens de prolonger de deux saisons au SGRMH. Était-ce un choix venu naturellement ?**

Clairement, avec mon mari, nous sommes parfaitement intégrés ici, on a nos métiers et nous nous plaisons dans la région. J'ai mon travail à côté deux heures par jour quatre jours dans la semaine et cela me permet aussi de voir autre chose que le hand, d'être au contact d'autres personnes et aussi, d'améliorer mon français (rires) ! Il était naturel pour nous de prolonger ici, d'autant plus que le projet du club me plaît. Il veut grandir, être ambitieux, progresser et j'ai de suite adhéré à l'idée de m'inscrire avec cette vision.

**Pour grandir, il faudrait une salle résidente pour vous entraîner... Comment vivez-vous encore cette situation ?**

Ce n'est pas la faute du club, on le sait, tout est fait pour nous amener les meilleures conditions possibles

même si cette année, rien n'a été facile, c'est clair. Nous n'étions pas préparées à cela mais ce n'est pas une excuse à sortir quand on perd un match. Passer de Bréquigny à la Ricoquais, puis à la Glaz, puis à la Ricoquais, forcément, cela fait perdre de l'énergie, surtout mentalement. On se sent baladées un peu partout, nous n'avons pas de chez nous et c'est ça, le plus dur. Normalement, quand tu vas à l'entraînement, tu retrouves les copains, tu veux te donner, sortir fatiguée mais là, avec les trajets, les changements de programme, cela peut parfois peser. Pour autant, nous savons que les dirigeants travaillent au maximum de leurs possibilités pour améliorer cela.

**Après les dépôts de bilan à Fleury et Bourg de Péage, la suspension de subventions dans d'autres clubs, la situation du hand féminin a de quoi inquiéter...**

On peut parler de la situation du sport féminin tout court. La vérité, c'est que le sport féminin reste discriminé alors qu'il demande tellement plus... Nous sommes professionnelles, comme les hommes mais pourtant, nous vivons des situations qui ne seraient même pas envisageables dans les clubs masculins. On le voit au niveau de l'ar-

gent, des conditions d'entraînements, de l'environnement média, il n'y a pas photo ! Pourtant, être sportive de haut niveau demande tellement de sacrifices physiques à une femme : beaucoup d'entre nous travaillent à côté de la pratique de haut niveau, certaines renoncent à être maman un certain temps, nos métabolismes n'imposent pas les mêmes contraintes, on a des risques graves pour notre santé sur le long terme avec les appuis à répétition pouvant impacter notamment le périnée et tant d'autres choses encore. Toutes ces choses-là sont à ajouter à tout ce qu'il faut faire pour atteindre le plus haut niveau et pour autant, l'écart reste important et la considération moindre. Pour que des petites filles aient l'envie de faire du hand, du rugby ou du foot, encore faudrait-il qu'elles puissent s'identifier à des championnes vues à la télé et là encore, l'écart est trop important ! Le sport, ce n'est pas que la compétition, c'est un enjeu de santé et social. Les femmes méritent d'être accompagnées et soutenues bien plus qu'elles ne le sont aujourd'hui. Ce n'est pas qu'une question d'argent ou de compétition, cela va bien au-delà... ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



*Du plaisir de l'eau au sport de glisse*

Photographie - Alain Clavier

**Cours de natation enfants & adultes**

Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités

Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr  
02 23 40 89 89

 spadium

La ricoquais  
35760 Saint-Grégoire



CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDBALL 1ÈRE DIVISION

# CESSON RENNES MÉTROPOLÉ RECOIT MONTPELLIER



JEUDI 4 MAI | 20H  
GLAZ ARENA

VOS BILLETS À PARTIR DE 9€ SUR CESSON-HANDBALL.COM

# VOS RENDEZ -

## FOOTBALL

### STADE RENNAIS FC



Roazhon Park  
111, Rue de Lorient 35000 Rennes  
Site : [www.staderennais.com](http://www.staderennais.com)

#### LIGUE 1 UBER EATS

- J30** : Lyon - Rennes  
le 9/04 à 13h sur Prime Vidéo.
- J31** : Rennes - Reims  
le 15/04 à 17h sur Prime Vidéo.
- J32** : Montpellier - Rennes  
le 23/04 à 17h05 sur Canal + Foot.
- J33** : Rennes - Angers  
le 30/04 à 15h sur Prime Vidéo.

### SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL



La Ricoquais- Complexe sportif de  
la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire  
Site officiel :  
[www.rennesmetropolehandball.fr](http://www.rennesmetropolehandball.fr)  
Matches diffusés sur le Facebook du club.

#### DIVISION 2

- J21** : Stella Saint-Maur - SGRMH  
le 22/04 à 20h30 sur Handball TV
- J22** : SGRMH - Sambre  
le 29/04 à 20h30 sur Handball TV

## CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux  
30 Rue Charles Géniaux  
35000 Rennes  
Site : <http://www.cpbhand.com>  
Matches diffusés sur CPB TV,  
accessibles par le Twitch du CPB

#### NATIONALE 1 MASCULINE

- J22** : Rezé - CPB Hand  
le 9/04 à 16h
- J23** : CPB Hand - Chartres  
le 15/04 à 20h45 sur CPB TV

#### NATIONALE 1 FÉMININE

- J22** : CPB Hand - Fleury  
le 15/04 à 20h45.
- J23** : Chambray - CPB Hand  
le 22/04 à 20h30.
- J24** : CPB Hand - Brest  
le 29/04 à 20h45.

## HANDBALL

### CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL



Glaz Arena- Chemin  
du Bois de la Justice  
35510 Cesson-Sévigné  
Site : [www.cesson-handball.com](http://www.cesson-handball.com)  
Matches diffusés sur BeinSport ou  
le site de la LNH via Handball TV.

#### LIQUI MOLY STARLIGUE

- J23** : Saint-Raphaël - Cesson RMH  
le 7/04 à 20h sur Handball TV
- J24** : Cesson RMH - Paris SG  
le 13/04 à 20h sur Bein Sport
- J25** : Chartres - Cesson RMH  
le 21/04 à 20h sur Handball TV

SAINT GRÉGOIRE RMH D2F

SAINT-GRÉGOIRE (RICOQUAIS)

**HANDBALL FÉMININ - EN AVRIL  
CHAMPIONNAT NATIONAL D2F**

**SAMBRE AVESNOIS (59)**  
**SAM. 29 AVRIL**  
20h30

Billetterie en ligne!

[rennesmetropolehandball.fr](http://rennesmetropolehandball.fr)

Crédits Photos : Studio Zeykhan - Rennes - Damien Lemoine Photographie

# VOUS D'AVRIL

## BASKET

### UNION RENNES BASKET 35



Salle Colette Besson- 12, Boulevard Albert 1er - 35200 Rennes  
Internet : [www.planete-urb.com](http://www.planete-urb.com)

#### NATIONALE 1 - MASCULIN

**J7** : Union Rennes Basket - Orchies  
le 4/04 à 20h.

**J8** : Rouen - Union Rennes Basket  
le 7/04 à 20h.

**J9** : Union Rennes Basket - Caen  
le 14/04 à 20 h.

**J10** : Le Havre - Union Rennes Basket  
le 18/04 à 20h.

### AVENIR RENNES



Salle Colette Besson  
12 Boulevard Albert 1er  
35200 Rennes  
[www.avenir-rennes-basket.com](http://www.avenir-rennes-basket.com)

#### NATIONALE 2 - FÉMININE

**J22** : Wasquehal - Avenir Rennes  
le 15/04 à 20h.

## RUGBY

### REC RUGBY



Stade du commandant Bouguin-  
Vélodrome, Rue du Professeur  
Maurice Audin 35000 Rennes  
[www.rennes-rugby.com](http://www.rennes-rugby.com)

#### NATIONAL

**J24** : REC Rugby - Narbonne  
le 8/04 à 18h.

**J25** : Stade Niçois - REC Rugby  
le 15/04 à 18h.

**J26** : REC Rugby - Bourgoin  
le 30/04 à 15h.

### SC LE RHEU



Stade Beuffru  
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu  
Site internet : [www.lerheu-rugby.fr](http://www.lerheu-rugby.fr)

#### FÉDÉRALE 2

**J22** : Le Rheu - Amiens  
le 16/04 à 15h

## VOLLEY-BALL

### REC VOLLEY



Salle Colette Besson, 12 Boulevard  
Albert 1er, 35200 Rennes

#### ELITE FÉMININE

**J6** : Stade Laurentain - REC Volley  
le 8/04 à 18h.

**J7** : Rec Volley - Orléans  
le 22/04 à 19h.

**J8** : Romans - REC Volley  
le 29/04 à 19h.

## TENNIS DE TABLE

### THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE



Complexe de la Vigne -  
Thorigné Fouillard

#### PRO A

**J15** : TFFT - La Romagne le 4/04 à 17h.

**J16** : Chartres - TFFT le 11/04 à 17h.

**J17** : TFFT - Caen le 14/04 à 17h.

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE • SAISON 2022/2023

ÉVOLUTION DU SCORE SUR TWITTER @RennesRugby

 *L'esprit de conquête collective!*

**RENNES VS NARBONNE**  
SAMEDI 8 AVRIL - 18H

**RENNES VS BOURGOIN**  
SAMEDI 29 AVRIL - 16H

10€ PLEIN TARIF  
5€ TARIF RÉDUIT  
CARTE ABONNEMENT



STADE VÉLODROME COMMANDANT BOUGOUIN  
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN • 35000 RENNES

NATIONALE CHAMPIONNAT FÉDÉRAL  
REC RUGBY RENNES  
WWW.RENNES-RUGBY.BZH

LAMOTTE RENAULT RENNES odity LODIGROUP Crédit Mutuel ARKEA GERINTER rennes  
E.Leclerc itga G. BOUQUIN Tourny Merveille ANGEVIN GROUPE VIVALTO SPORT METROPOLIE Ile & Vilaine MELTAGNE

Photo : Dominique DEBLAISE - © Studio PGP - Rennes (35) - www.studiopgp.fr - 08/2022

**URB BASKETBALL**



14 AVRIL  
VS CAEN BASKET

20:00

**PROCHAIN MATCH**  
A COLETTE BESSON

#CAPAJUSTÉ PLANETE-URB.COM

bpi france BDO GENDROT itga Ile & Vilaine Ville de RENNES VILLEVALE  
mba MUTUELLE blue. LAMOTTE S SPORT ETHIC

Design © pierre-ek-cordas.fr - Crédit photo © Camillelen production

# MÉLANIE BOILEAU

## “AVEC FANNY, NOUS SOMMES TRÈS COMPLÉMENTAIRES”

ARRIVÉE AU CPB HAND EN 2019, LA GARDIENNE MÉLANIE BOILEAU APPORTE TOUTE SON EXPÉRIENCE À UN EFFECTIF CERCLISTE ENCORE JEUNE. “MAMAN” DE L'ÉQUIPE DE NATIONALE 1 MAIS AUSSI DANS LA VIE, ELLE REVIENT AVEC NOUS SUR LA SAISON EN COURS ET SUR SON QUOTIDIEN CHARGÉ, ENTRE ENTRAÎNEMENTS, TRAVAIL ET VIE DE FAMILLE.

**M**élanie, tu es l'une des « anciennes » de l'équipe. Peux-tu nous raconter ton parcours ?

Je suis originaire de Nancy et j'ai commencé le handball au HBC Nancy SLUC, où j'ai notamment été coachée par David Motyka. Jeune, j'ai également été sélectionnée en départementale et régionale, jusqu'en demi-zone (stage qui réunissait les

meilleures joueuses du quart Nord-Est de la France pour l'année 1989). J'y ai croisé Cléopâtre Darleux. J'étais la gardienne de l'équipe de Lorraine et elle d'Alsace. Nous étions copines à l'époque et puis chacune a fait son chemin de vie on s'est perdues de vue. J'ai également été sélectionnée en équipe de France UGSEL (lycée privée) avec qui j'ai joué les championnats du monde en Espagne, où

l'on a remporté la médaille de bronze. J'ai débuté à l'âge de 15 ans avec les seniors de Nancy en Nationale 2. J'ai ensuite joué pendant dix ans à l'ASPTT Bar-le-Duc avant de rejoindre le CPB. Le handball, je l'ai découvert à l'école, car ma mère était plutôt basket et mon père plutôt football. Cependant, ils m'ont toujours soutenue et ils ont fait beaucoup de route pour m'emmener aux entraînements et aux matches !

**« TANT QUE MON APPORT CORRESPOND AUX ATTENTES ET QUE MON CORPS RÉPOND PRÉSENT, JE CONTINUE »**

**Pourquoi avoir rejoint la Bretagne ?**

C'est avant tout une question d'opportunité. Mon conjoint a eu la possibilité de venir travailler ici et j'ai également pu me faire muter dans la région. Néanmoins, il me fallait aussi un endroit avec des clubs de handball pour pouvoir continuer à jouer. Tout était réuni à Rennes et j'ai pu prendre

ma première licence au CPB quelques mois après mon arrivée ici.

**Comment vit ton binôme avec l'autre gardienne, Fanny Simon ?**

C'est une concurrence positive. Nous sommes très complémentaires avec Fanny. De mon côté, je suis plutôt dans le placement et la lecture de jeu alors que Fanny bouge dans tous les sens et déstabilise l'adversaire par sa mobilité. J'ai plus souvent évolué à deux mais j'ai aussi connu le poste en étant la seule gardienne et ce n'est pas pareil. La complémentarité est importante et nous nous apportons mutuellement au quotidien.

**Tu es la joueuse la plus âgée de l'effectif. Quel est ton rôle auprès des jeunes ?**

D'un point de vue handball, j'ai toujours été gardienne et j'ai forcément un regard différent sur ce qui se passe sur le terrain. Ma vision d'ensemble

**MAXI MARDI**  
TOUTES LES PIZZAS MEDIUM  
SEULEMENT  
**7,95€**

**Pizza Hut**  
DES PIZZAS QUI ONT DU GOÛT. LIVRÉES CHEZ VOUS 36€

TÉLÉCHARGEZ L'APP  
l'App Store Google Play

COMMANDEZ SUR  
**PIZZAHUT.FR**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - WWW.MANGERBOUGER.FR





me permet de faire des replacements, par exemple. Humainement, nous avons d'autres cadres dans l'équipe, comme Élodie Royer ou Camille De Sousa qui prennent la parole. Je dirais que c'est plutôt dans l'extra-professionnel que j'ai un rôle spécifique et où l'on m'appelle parfois la « maman » du groupe (*rires*). Malgré mon expérience, je considère que je continue d'apprendre chaque jour.

#### Avec l'âge, as-tu appris à être de plus en plus à l'écoute de ton corps ?

Forcément, qui plus est avec deux grossesses. Il y a aussi les changements morphologiques dus à l'âge, mais également tout ce qu'il y a à côté. Il y a mon travail, le handball avec quatre entraînements par semaine et un match le week-end, parfois en déplacement, et bien sûr la vie de famille. Il faut bien gérer son temps de sommeil pour bien récupérer.

rer. Il y a aussi un autre facteur que je n'avais pas connu avant, c'est celui de mes trajets. Dans mon ancien club, tout était très proche, alors qu'aujourd'hui, j'ai pas mal de route à faire pour mes différentes obligations.

#### Comment gère-t-on une vie de famille en étant joueuse à côté ?

Il faut beaucoup d'organisation, mais je suis quelqu'un de très organisée, et j'ai aussi la chance d'avoir mon mari qui répond présent. Il sait l'importance qu'a le handball à mes yeux et il m'aide à gérer tout ça. De plus, une partie de ma famille ainsi que mes parents sont venus s'installer dans la région, ce qui facilite évidemment les choses.

#### Que penses-tu de votre saison jusqu'à présent ?

Nous avons prouvé que nous étions capables de faire de grosses performances. Cependant, rien n'est acquis et il va falloir continuer à travailler. Il y a eu la grosse déconvenue à Rouen, où nous avons senti qu'il y avait un petit manque de souffle sur cette phase retour. La saison est loin d'être terminée et la particularité du championnat, c'est qu'avec les réserves d'équipes professionnelles, ça peut être tout ou rien. S'il y a des joueuses qui descendent en réserve, ça change la donne. Il ne faut pas se relâcher.

#### As-tu déjà pensé à ton après-carrière ?

J'ai dit à Alan Gauvineau récemment que tant que mon apport correspond aux attentes et que mon corps répond présent, je continue. Je prends les choses comme elles viennent et tant que je suis opérationnelle, je ne me vois pas arrêter. J'ai déjà joué à un niveau inférieur mais ça ne m'a pas convenu. Les filles n'étaient pas toujours bien préparées et j'ai quand même besoin de me sentir dans une équipe compétitive. ■



RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

# REMETTONS DE LA VIANDE, DU POISSON ET DES LÉGUMES DANS L'ASSIETTE DES FRANÇAIS.

## LE MARCHÉ ANTI INFLATION



### Intermarché lance le marché anti-inflation.

En période de forte inflation, nous devons aider les Français à mieux manger. C'est l'idée du marché anti-inflation. Avec nos bateaux, nous sommes les seuls à pouvoir livrer, tous les jours, du poisson frais dans nos magasins. Avec nos abattoirs et nos ateliers de production, nous sommes les seuls à fabriquer les produits de nos marques et pouvoir proposer, chaque semaine, un marché avec de la viande, du poisson, des fruits et des légumes à prix défiant toute concurrence. C'est ça être Producteurs et Commerçants, permettre à tous de continuer à mieux manger même quand la vie devient trop chère.

**Chaque semaine du jeudi au samedi, dans vos Intermarché Rennes Gayeulles et Janvier, un produit fruit ou légume, viande et poisson le moins cher de France.**

**Intermarché**  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

**RENNES GAYEULLES**  
18 place Lucie et Raymond Aubrac  
**RENNES JANVIER**  
3 av. Jean Janvier

(Suggestions de présentation) ITM Alimentaire International - SIREN 341 192 227 RCS PARIS - SAS au capital de 149 184 € - 24, rue Auguste-Chabrières 75737 Paris Cedex 15 - Annonceurs : Rennes B 790 459 952 - RENGAST / Annonceur : SAS RENJANV - Entreprise indépendante - RCS Rennes 839 138 799. Sous réserve d'erreurs typographiques. Crédits photos : iStock. Conception : ARISTID Créativité / ITM14-0379



# GAËTAN BÉRAUD : “TANT QU’IL Y AVAIT UNE POSSIBILITÉ, NOUS VOULIONS Y CROIRE”

**COLLÉE AUX CRAMPONS RENNAIS DEPUIS DE LONGS MOIS, LA MENACE D’UNE DESCENTE EN N2 S’EST FINALEMENT CONCRÉTISÉE À HYÈRES, EN CONCLUSION D’UNE SAISON COMPLIQUÉE POURTANT RICHE D’ENSEIGNEMENTS ET DE PROGRÈS. GAËTAN BÉRAUD, CAPITAINÉ TOUCHÉ MAIS PAS COULÉ, FAIT LE BILAN ET REGARDE DÉJÀ VERS DEMAIN.**

**L**e couperet est tombé à Hyères mais l’officialisation de la descente n’est pas une surprise à l’issue d’une saison passée à lutter. Comment as-tu vécu ce dénouement ?

Sincèrement, nous y étions préparés même si, tant qu’il y avait une possibilité de se sauver, nous voulions y croire. Néanmoins, ce résultat revêt une certaine logique et symbolise un peu notre saison. Nous faisons des er-

reurs en première période, immédiatement punies ou presque, on prend des points contre nous, on est crispés et en seconde période, nous sommes plus relâchés avec des initiatives, du jeu et de la conquête. Cependant, avec notre nombre de défaites et l’ensemble de notre championnat, une logique sportive est respectée, malgré des regrets sur 4 ou 5 matchs où nous aurions dû nous imposer. Mais il nous a manqué ces fameux détails qui à ce niveau-là, ne pardonnent pas !

**Chaque semaine, les calelles étaient de sortie avec de savants calculs pour imaginer un maintien sur le fil. Cette pression du « match de la dernière chance » a-t-elle pesé ?**

C’est vrai que la pression était là, parfois paralysante au moment de prendre des décisions dans le jeu. Pour beaucoup d’entre nous, jouer le maintien était quelque chose de nouveau, le club ayant plutôt été habitué à jouer les premiers rôles et la gagne ces dernières saisons. C’est très éprouvant mentalement et enchaîner les défaites met dans une spirale, donc il est compliqué de s’extirper.

**« LA MARCHÉ ÉTAIT SANS DOUTE UN PEU TROP HAUTE »**

**La notion de plaisir, au-delà des résultats, a-t-elle trouvé sa place cette saison ?**

Il y a toujours plus de plaisir et de sourire quand on gagne mais nous sommes aussi passionnés de rugby et cette division fut un régal à bien des égards. Il y a de très belles équipes, de grands noms du rugby français, de beaux stades ou des joueurs de haut niveau. On était prévenus que ce serait difficile, nous montions de deux divisions d’un coup. La marche était sans doute un peu trop haute mais nous avons beaucoup appris...

**Même s’il est un peu tôt, quels enseignements tirez-vous de cette**

**saison et sur quoi vous appuyerez-vous l’an prochain pour rebondir rapidement ?**

Que l’on ne s’y trompe pas, le championnat de N2 sera aussi très relevé, avec beaucoup de belles formations. Nous y serons attendus, en tant qu’équipe reléguée et rien ne sera offert au REC. A nous de mettre en œuvre tout ce que nous avons appris cette année, notamment sur ces fameux détails, offensifs comme défensifs, qui font basculer un match du bon côté. En National, la moindre erreur est sanctionnée, l’approximation ou le hasard n’ont pas leur place et la concentration et l’application sont de mise de la 1ère à la 80e minute. Nous n’avons pas pris beaucoup de raclées, nous étions au niveau sur de nombreuses rencontres mais nous n’avons pas les bascules pour nous. C’est là que nous devons être meilleurs l’an prochain pour jouer en rôle dans un championnat que nous découvrirons.

**Quelle sera l’ambition lors des trois derniers matchs de la saison ?**

Prendre du plaisir, tout simplement, en offrir à nos supporters, partenaires et bénévoles, qui ont fait beaucoup pour nous tout au long de la saison. Malgré les résultats, il y avait du monde au stade et nous allons tout faire pour essayer d’enregistrer quelques points supplémentaires. Ensuite, nous partirons en vacances, avec une coupure qui fera du bien à tout le monde avant de repartir l’été prochain plus frais. Cette saison, il ne faut pas oublier que nous avons fini très tard et que les congés avaient été courts. La reprise n’avait pas été simple, tant dans les têtes que de par la situation de sécheresse d’alors avec des conditions d’entraînement compliquées. C’est une autre histoire qui débutera l’été prochain mais tâchons de bien terminer la saison avec nos dernières rencontres. ■

RECUEILLI PAR  
JULIEN BOUGUERRA



Tous les jours de 7h à 22h  
Dimanche 10h à 19h



**Bar - Brasserie (service 12h -15h)**

**Diffusion événements sportifs**

Partenaire du REC Rugby



13 Rue Jules Simon- Face à la Criée- Tel : 02.99.79.16.08 - [chezmatante.fr](http://chezmatante.fr)

# LAMOTTE

## NOS NOUVEAUTÉS À RENNES MÉTROPOLE



### HORIZONS BOIS

99, allée Saint-Hélier  
Appartements du studio au 4 pièces  
Commerces et services à pied

### RENNES QUARTIER SAINT-HÉLIER

DÉMARRAGE DES TRAVAUX



### RENNES

AU CŒUR D'UN PARC BOISÉ



### CONFIDENTIEL

335 avenue du Général George S. Patton  
Appartements du 2 au 4 pièces  
Balcon, loggia ou jardin

## LANCEMENTS



### LE RHEU NYMPHE

Appartements du 2 au 5 pièces  
Plein centre bourg, balcon ou terrasse  
Cœur d'îlot paysager



### RENNES AROMATIQUE

Appartements du 2 au 5 pièces  
4 maisons de 5 et 6 pièces  
Rooftop aménagé partagé



### PONT-PÉAN TERRA SERENA

Appartements du 2 au 3 pièces  
Jardins privatifs ensoleillés  
Balcons ou terrasses plein ciel



### LA CHAPELLE- DES-FOUGERETZ LA BELLE MÉTAIRIE

Appartements du 2 au 4 pièces  
Balcon, terrasse ou jardin privatif



02 99 67 71 41 ■ LAMOTTE.FR

LAMOTTE - 5 boulevard Magenta - RENNES

# À LA RENCONTRE DU SOLDAT RYAN DUBOIS, ARTILLEUR DU REC

ARRIVÉ AU REC RUGBY EN 2018 ET AUJOURD'HUI VICE-CAPITAINE DU CLUB, RYAN DUBOIS EST UN ÉLÉMENT MAJEUR DE L'EFFECTIF « NOIR ET BLANC ». AVEC UN PARCOURS DÉJÀ BIEN FOURNI, À 26 ANS, IL REVIENT AVEC NOUS SUR SA FORMATION À LA ROCHELLE, SES PREMIERS PAS EN TOP 14 ET SUR LA FIN DE SAISON À VENIR.

**C**omment as-tu découvert le rugby ?

J'ai commencé à jouer à l'âge de 7 ans, c'était à Saint-Sébastien-sur-Loire, à côté de Nantes. C'est là où mon père jouait, donc forcément, ça a aidé. Ensuite, nous avons déménagé à Lanester, dans le Morbihan, où j'ai connu la sélection Bretagne puis la sélection grand-ouest avec le club de Vannes. Par la suite, j'ai intégré le centre de formation de La Rochelle où je suis resté quatre ans, et après une pige d'une saison à Agen, j'ai décidé de rejoindre le REC.

Tu as côtoyé le haut niveau très

jeune. Que retiens-tu de ces expériences ?

J'en garde des super souvenirs et ça m'a beaucoup fait grandir. À Vannes d'abord, et ce malgré les difficultés sportives de l'époque, puis à La Rochelle. Là-bas, je suis passé de l'adolescence à la vie adulte, tant humainement que sportivement. Déjà, j'ai rencontré ma compagne et nous allons d'ailleurs bientôt être parents. Puis j'ai côtoyé plein de joueurs avec qui je suis encore en contact aujourd'hui. J'ai aussi découvert l'exigence du haut niveau ou encore l'intensité pendant les entraînements, où il n'était pas facile de suivre le rythme au début. Ça de-

mande beaucoup de charge mentale car il faut apprendre à gérer la pression et à être performant quoiqu'il arrive. J'ai la chance de ne pas être quelqu'un de stressé dans la vie donc j'ai réussi à appréhender ça rapidement. C'était très formateur.

**« AVEC DES POTES DE LA FORMATION, NOUS AVONS RÉUSSI À RENTRER DANS LA SOIRÉE POUR FÊTER LA MONTÉE, EN FAISANT CROIRE QUE NOUS ÉTIIONS DES JOUEURS DE L'ÉQUIPE PREMIÈRE »**

Quels souvenirs as-tu gardés du centre de formation de La Rochelle ?

J'ai été au club pendant une période

très spéciale puisque j'ai vécu la montée en Top 14. Forcément, ce sont des moments que l'on n'oublie pas. Au centre, nous étions logés dans des chambres avec un joueur majeur pour nous surveiller, autant dire que c'était plutôt tranquille. Le soir de la remontée du Stade Rochelais, avec des potes de la formation, nous avons réussi à rentrer dans la soirée pour fêter la montée, en faisant croire que nous étions des joueurs de l'équipe première, un sacré souvenir (*rires*). Peu de temps après, j'ai disputé mes premiers matches en Top 14. Une expérience de dingue !

Tu rejoins ensuite Agen où tu disputes notamment la « Challenge Cup », et après un an là-bas, tu t'engages avec le REC Rugby en Fédérale 1, pourquoi ce choix ?

À Agen, l'entraîneur n'aimait pas mon style de jeu et je ne voyais pas l'intérêt de rester pour ne pas jouer. Mon agent cherchait un club mais ça s'est débloqué grâce à mon père. Il a rencontré Jean-Marc Trihan, le président du REC, pendant un repas. Ils ont discuté ensemble et ça s'est fait comme ça. De plus, venir au REC me rapprochait de ma famille. Concernant le niveau, je suis à l'aise avec ça. J'ai fait plusieurs matches en Top 14 et en coupe d'Europe, et c'était sans doute trop haut pour moi. Je pense que j'évolue au niveau auquel je dois être actuellement.

**« LE CLUB AIMERAIT QUE ÇA AILLE PLUS VITE DANS CERTAINS SECTEURS MAIS C'EST AUSSI NORMAL QUE ÇA PRENNE DU TEMPS (...) CEPENDANT, ÇA DEVRAIT BOUGER EN TERMES D'INFRASTRUCTURES DANS LES MOIS À VENIR. »**

Comment passe-t-on d'une saison extraordinaire, avec une double montée à la clé, à une saison plus difficile comme celle qui s'achèvera dans quelques semaines avec une relégation ?

Au début, c'était un peu compliqué pour tout le monde. D'un côté, il y avait les anciens, ceux qui ont vécu une aventure de fous, encore dans l'euphorie avec la fatigue mentale et physique d'une saison incroyable, et de l'autre, les nouveaux, tout juste arrivés et pour qui il fallait du temps

HYGIÈNE & BIOSÉCURITÉ

LODIGROUP

LE SENS DE L'HUMAIN

PRÉSERVER

PROTÉGER

SÉCURISER

ENTREtenir

LODIGROUP  
Parc d'Activités des Quatre Routes  
35390 Grand Fougeray, FRANCE  
+33 (0)2 99 08 48 59 / contact@lodi.fr

Découvrez  
LODIGROUP!

## CALENDRIER DE LA NATIONALE 1

J01 - REC - SURESNES	19-29
J02 - ALBI - REC	10-06
J03 - REC - VALENCE-ROMANS	03-34
J04 - TARBES - REC	44-17
J05 - REC - BOURG-EN-BRESSE	12-13
J06 - CHAMBÉRY - REC	30-15
J07 - REC - UNION COGNAC	14-13
J08 - BLAGNAC - REC	21-03
J09 - DAX - REC	29-03
J10 - REC - HYÈRES	20-18
J11 - NARBONNE - REC	30-05
J12 - REC - NICE	09-13
J13 - BOURGOIN - REC	21-03
J14 - SURESNES - REC	10-08
J15 - REC - ALBI	12-25
J16 - VALENCE-ROMANS - REC	17-10
J17 - REC - TARBES	16-21
J18 - BOURG-EN-BRESSE - REC	31-14
J19 - REC - CHAMBÉRY	31-22
J20 - UCS - REC	13-14
J21 - REC - BLAGNAC	10-19
J22 - REC - DAX	06-27
J23 - HYÈRES - REC	30-15
J24 - REC - Narbonne	08/04
J25 - Nice - REC	15/04
J26 - REC - Bourgoin	30/04

### CLASSEMENT

1- Dax, 90 ; 2- Valence-Romans, 80 ; 3- Albi, 76 ; 4- Blagnac, 73 ; 5- Bourg-en-Bresse, 70 ; 6- Bourgoin, 65 ; 7- Tarbes, 60 ; 8- Nice, 59 ; 9- Narbonne, 58 ; 10- Chambéry, 56 ; 11- Suresnes, 42 ; 12- Hyères, 38 (22) ; 13- REC, 27 (22) ; 14- Cognac, 9.



pour que cela prenne. Malgré des résultats difficiles, et si ça ne peut pas toujours être tout rose, il y a un groupe qui vit vraiment bien ensemble. Même si l'objectif s'éloigne, nous restons focus et nous voulons montrer un beau visage à chaque match. Nous restons des compétiteurs et nous jouerons tous les matches à fond.

**Tu es au REC depuis cinq saisons. Comment évalues-tu l'évolution du club ?**

Déjà, ce n'est pas commun de monter de deux divisions. Le club aimerait que ça aille plus vite dans certains secteurs mais c'est aussi normal que ça prenne du temps. C'est compliqué de s'offrir de la visibilité dans des grandes villes comme Rennes avec beaucoup d'autres sports et cela aussi au niveau financier. Cependant, ça devrait bouger en termes d'infrastructures dans les mois à venir. Sur le terrain, le niveau a considérablement augmenté. Les équipes sont bien en place et le jeu est très serré. Nous avons plusieurs fois réussi à tenir tête à des grosses écuries du championnat même si pour le moment, cela n'a pas suffi pour faire mieux. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET





**VOLTA  
VAN**

VIVEZ PLUS  
QU'UN VOYAGE

À partir de  
**99€**  
par jour

**VOS VACANCES EN TOUTE LIBERTÉ !**

[www.voltavan.com](http://www.voltavan.com)



# MISSION ACCOMPLIE, PLACE AUX PHASES FINALES !

L'OBJECTIF ÉTAIT CLAIR ET LIMPIDÉ EN DÉBUT DE SAISON, SANS POUR AUTANT CONSTITUER UNE PRESSION INTENABLE : RETROUVER LES PHASES FINALES À BEUFFRU. C'EST CHOSE FAITE À L'ISSUE D'UN CHAMPIONNAT RÉUSSI ! A UNE JOURNÉE DU TERME, RETOUR SUR LES CHIFFRES ET MOMENTS CLÉS DE LA SAISON.



VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?



ZAC Cormiers Ouest  
35650 - Le Rheu

ENTREPOSEZ CHEZ NOUS  
COMME CHEZ VOUS !

SELF-STOCKAGE  
ABX VOTRE-BOX

09.67.12.84.98

WWW.VOTRE-BOX.FR

LOCATION DE BOX INDIVIDUELS

4

Le classement final des Rheusois, peu importe le dernier résultat de la saison contre Amiens lors de la dernière journée. Une place offrant un accessit mérité aux phases finales où les Rheusois affronteront un adversaire de la poule Est à Beuffru en barrage préalable aux 16èmes de finales de Phase finales, où les « Jaune et Noir » retrouveront les 16 équipes déjà qualifiées ayant terminé 1ère et deuxième de leur poule. Avant le dernier match, tout se jouait entre le XV de La Dombes et Grand Dole.

5

Comme le nombre de bonus offensifs obtenus cette saison, pour un seul bonus défensif.

521

Les points inscrits cette saison par Le Rheu, soit la septième attaque de la poule. Les Rheusois ont en revanche la cinquième défense du groupe (toujours avant la dernière journée face à Amiens) avec 439 points concédés.

54

Le nombre d'essais inscrits par les Rheusois en 21 matches.

179

Les points pour le seul Jean Fougère, dont le pied aura rarement tremblé avec 2 essais, 20 transformations, 3 drops et 40 pénalités, le tout en 14 matches disputés soit une moyenne de 12 points par match. Chapeau !

7

Le nombre d'essais réussis par Camille Callehger, meilleur scoreur des « Jaune et Noir » en la matière, devant Gwenaël Létang, Gaëtan Picaut et Lucas Lemel auteur de six essais, suivis de Florian Ollivier, Gwen Collet et Marius Parisot, avec cinq essais chacun.

6

Les victoires successives d'entrée de saison, offrant la première place aux Bretons. Tour à tour, Anthony, Boulogne-Billancourt, Courbevoie, Domont (forfait), Ris-Orangis et Le Havre étaient tombés face aux Rheusois entre le 11 septembre et le 6 novembre, date où Orsay infligea aux joueurs de Martin Lagarde leur premier revers de la saison.

## CALENDRIER DE LA FÉDÉRALE 2

J01 - LE RHEU - ANTONY	36-15
J02 - ACBB BOULOGNE-LE RHEU	20-22
J03 - LE RHEU - COURBEVOIE	27-26
J04 - STADE DOMONT - LE RHEU	28-57
J05 - LE RHEU - RIS-ORANGIS	25-20
J06 - LE RHEU - LE HAVRE	22-13
J07 - ORSAY - LE RHEU	23-14
J08 - LE RHEU - SAINT-MALO	35-21
J09 - PLAISIR - LE RHEU	20-13
J10 - LE RHEU - VERSAILLES	28-27
J11 - AMIENS - LE RHEU	31-38
J12 - ANTONY - LE RHEU	41-27
J13 - LE RHEU - ACBB BOUL.	34-06
J14 - COURBEVOIE - LE RHEU	31-16
J15 - LE RHEU - STADE DOM.	25-00
J16 - RIS ORANGIS - LE RHEU	11-23
J17 - LE HAVRE - LE RHEU	47-34
J18 - LE RHEU - ORSAY	30-24
J19 - SAINT-MALO - LE RHEU	12-14
J20 - LE RHEU - PLAISIR	16-13
J21 - VERSAILLES - LE RHEU	38-17
J22 - Le Rheu - Amiens	16/04

### Classement (après 21 journées)

1- Le Havre, 89 ; 2- Courbevoie, 79 ; 3- Plaisir, 77 ; 4- Le Rheu, 70 ; 5- Ris-Orangis et Versailles, 60 ; 7- St-Malo, 55 ; 8- Orsay et Antony (22m.), 49 ; 10- Amiens, 42 ; 11- Boulogne-Bil., 24 ; 12- Stade Domontois, - 2 (22m.)

10

Et peut-être 11, en cas de victoire contre Amiens à la mi-avril, où l'exceptionnelle saison réussie à domicile par le SC Le Rheu, vainqueur de toutes ses rencontres ! Une performance XXL !

28

Le plus grand écart de point en faveur du Rheu lors de la victoire obtenue à Beuffru contre Boulogne-Billancourt, 34-6, dans un match maîtrisé de A à Z !

47

Le plus grand nombre de points concédés lors d'un match. C'était à Jules Deschaseaux, au Havre, avec notamment 34 points de pris dès la première période...

71

Soit le pourcentage de victoires cette saison des Rheusois (15) contre 29 % de défaites (6). ■

JULIEN BOUGUERRA

**DECAT'CLUB**

LE PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

**DAYS**

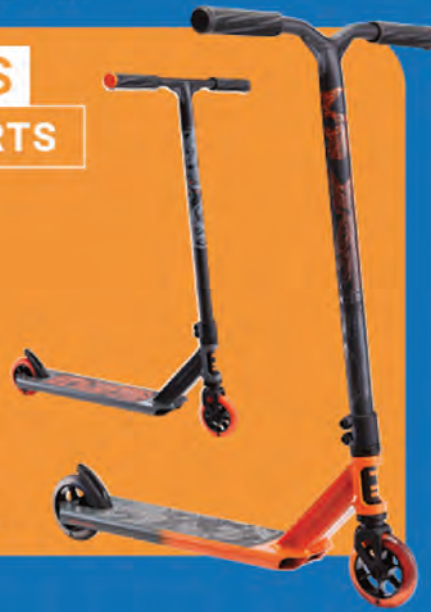
DU 26 AVRIL AU 2 MAI

**+ 6 000 POINTS  
DE FIDÉLITÉ OFFERTS**

SOIT L'ÉQUIVALENT DE 10€  
EN CARTE CADEAU\*\*

POUR L'ACHAT DE  
LA TROTINETTE  
FREESTYLE MF520.

**120€**



DU 26 AVRIL AU 2 MAI

**+ 6 000 POINTS  
DE FIDÉLITÉ OFFERTS**

SOIT L'ÉQUIVALENT DE 10€  
EN CARTE CADEAU\*\*

POUR L'ACHAT D'UN CANOE KAYAK  
GONFLABLE RANDONNEE  
FOND HAUTE PRESSION  
DROP STITCH X100+ 2 PLACES.

**395€**



DU 26 AVRIL AU 2 MAI

**+ 3 000 POINTS  
DE FIDÉLITÉ OFFERTS**

SOIT L'ÉQUIVALENT DE 5€  
EN CARTE CADEAU\*\*

POUR L'ACHAT  
DE LA TABLE 4/6  
+ SIEGES DE CAMPING.

**70€**



DU 26 AVRIL AU 2 MAI

**+ 6 000 POINTS  
DE FIDÉLITÉ OFFERTS**

SOIT L'ÉQUIVALENT DE 10€  
EN CARTE CADEAU\*\*

POUR L'ACHAT D'UN  
BUT DE FOOTBALL CLASSIC 500  
TAILLE L MARINE/ORANGE.

**150€**



**RETROUVEZ VOTRE  
PROGRAMME DE FIDÉLITÉ**

**DECAT'CLUB**



**DECATHLON**

ESSENTIEL

**DECATHLON**  
RENNES - BETTON

VILLAGE

**DECATHLON**  
CHANTEPIE

# JOFFREY SCLEAR : "LE GROUPE S'EST DONNÉ LES MOYENS D'EN ARRIVER LÀ"

DEPUIS DIX ANS, IL ARPENDE LE PARQUET DE COLETTE BESSON, PASSANT DE LA N3 AU HAUT DE TABLEAU DE N1 AUJOURD'HUI. TÉMOIN PRIVILÉGIÉ DE L'ÉVOLUTION DU CLUB ET GARANT DE SON ÉTAT D'ESPRIT, JOFFREY SCLEAR N'ENTEND PAS S'ARRÊTER EN SI BON CHEMIN ET NE S'INTERDIT AUCUNE AMBITION, TOUT EN GARDANT LES PIEDS SUR TERRE.

**S**i la modestie et le format du championnat vous ont privé de tout triomphalisme après cette première place de la phase 1, la fierté est-elle tout de même au rendez-vous ?

C'est vrai que ce classement ne restera pas dans les livres d'histoire et revêt d'un côté anecdotique mais pourtant, pour être franc, cette première place a du sens. C'est une fierté au regard du travail accompli et du chemin effectué, collectivement, surtout au regard de l'année précédente. L'effectif a changé mais nous n'étions pas attendus là, c'est clair, et ceux qui sont restés sur les deux années ont pu

savourer le plaisir d'une saison pleine, avec des sourires et des victoires.

**Comment expliques-tu un tel contraste entre ces deux saisons ?**

Une saison, c'est l'addition de beaucoup de choses, ce n'est pas toujours simple pour qu'un groupe se trouve et performe. L'été dernier, les joueurs qui sont arrivés se sont parfaitement intégrés et la qualité d'un meneur comme Sébastien Cape a forcément tiré l'ensemble vers le haut. La montée des jeunes depuis le Rennes PA a, elle aussi, contribué à l'émulation du groupe. Les relations sont excellentes entre tous les joueurs et forcément,

dans un match, cela compte dans les temps forts comme dans les temps faibles. Les victoires à Loon ou à Tours ont décomplexé le groupe et les matchs très aboutis contre Lorient ou Chartres à la maison ont démonté nos capacités. Après, il était hors de question de se fixer des limites.

**Pas de limites non plus, au moment d'aborder la phase 2 puis les éventuels play-offs ?**

Aujourd'hui, nous ne nous interdisons rien, pas même d'imaginer lutter pour monter. Si nous pouvons poser des « problèmes » à nos dirigeants en cas d'accession, ce serait quand même quelque chose. Ce qui est sûr, c'est que nous allons garder cette ambition de jouer chaque match à fond pour le gagner. Nous avons perdu Sébastien Cape pour la seconde phase mais l'arrivée d'Harvey Gauthier et le retour de Guillaume Eyango doivent nous permettre de rester compétitif. Nous ne sommes pas attendus, n'avons pas la pression des gros de la poule ayant annoncé la couleur. Alors pourquoi ne pas se faire plaisir jusqu'aux play-offs ?

**« MON CHOIX DE DOUBLE ACTIVITÉ EST ASSUMÉ ET M'ÉPANOUIT PLEINEMENT »**

**Sur le plan personnel, comment juges-tu ta saison ?**

Je suis déjà content de ne pas avoir connu de pépins physiques, au contraire de la saison précédente. Je peux enchaîner, c'est bien, mais après, je ne suis pas non plus entièrement satisfait. J'estime que je peux faire mieux sur pas mal de choses, j'ai des imperfections dans plusieurs domaines qu'il faut gommer, et j'ai l'envie de progresser encore.

**Cela ne doit pas être simple avec ton emploi de professeur d'EPS en parallèle à ta carrière ?**

C'est un choix dont je suis heureux, j'aime le fait de pouvoir allier les deux. J'ai deux jours et demi au collège par semaine. Ça passe vite, c'est très intense mais j'apprends beaucoup. Il n'y a finalement que le samedi où je me pose et repose un peu mais c'est un choix pleinement assumé qui m'épanouit complètement aujourd'hui.

## CALENDRIER NM1

### PHASE 1

J01 - CEP LORIENT - URB	88-79
J02 - URB - TARBES-LOURDES	86-69
J03 - LOON PLAGÉ - URB	89-110
J04 - URB - VITRÉ	90-80
J05 - BERCK - URB	78-83
J06 - URB - CENTRE FÉDÉRAL	100-61
J07 - POITIERS - URB	94-104
J08 - URB - CHARTRES	101-99
J09 - RAC BASKET - URB	79-95
J10 - URB - TOULOUSE	74-82
J11 - TOURS - URB	85-89
J12 - URB - VENDÉE CHALLANS	101-67
J13 - LES SABLES - URB	55-86
J14 - URB - CEP LORIENT	90-89
J15 - TARBES-LOURDES - URB	87-77
J16 - URB - LOON PLAGÉ	87-79
J17 - VITRÉ - URB	95-89
J18 - URB - BERCK	87-68
J19 - CENTRE FÉDÉRAL - URB	62-79
J20 - URB - POITIERS	77-86
J21 - CHARTRES - URB.	103-65
J22 - URB - RAC BASKET	93-75
J23 - TOULOUSE - URB	94-91
J24 - URB - TOURS	91-85
J25 - VENDÉE CHALLANS - URB	71-92
J26 - URB - LES SABLES	75-71

### Classement final phase 1

1- URB, 45 ; 2- Chartres, 45 ; 3- Loon Plage, 45 ; 4- Poitiers, 43 ; 5- Vitré, 41 ; 6- Toulouse, 41 ; 7- CEP Lorient, 40 ; 8- Challans, 38 ; 9- Rueil, 38 ; 10- Tours, 37 ; 11- Berck, 35 ; 12- Tarbes-Lourdes, 35 ; 13- Les Sables, 34 ; 14-Centre Fédéral, 29

### PHASE 2

J1 : URB - MULHOUSE	68-65
J2 : ORCHIES - URB	84-63
J3 : URB - ROUEN	68-87
J4 : CAEN - URB	69-94
J5 : URB - LE HAVRE	64-69
J6 : MULHOUSE - URB	69-85
J7 : URB - Orchies	n.c.
J8 : Rouen - URB	07/04
J9 : URB - Caen	14/04
J10 : Le Havre - URB	18/04

### CLASSEMENT

1- Rouen, 24 ; 2- Chartres, 23 ; 3- URB, 22 ; 4- Orchies, 21 ; 5- Vitré, 21 ; 6- Le Havre, 21 ; 7- Mulhouse, 20 ; 8- Loon-Plage, 20 ; 9- Poitiers, 19 ; Caen, 19.

# VISUAL

OPTICIEN DEPUIS 1959

OPTIQUE VISUAL CESSON, PARTENAIRE DE VOTRE SPORT



MONTAGE OPTIQUE À LA VUE POSSIBLE AVEC KIT

**BRUNO THIEULLET**

**02 99 83 94 96**

8, Place de l'Église  
CESSON-SÉVIGNÉ



**Tu es un joueur fair-play, avec un très bon esprit qui ne fait pas de vagues. Essaies-tu de transmettre ces valeurs que tu portes sur les parquets à tes élèves ?**

Cela va dans les deux sens. En tant que professeur, je me vois mal péter des plombs ou chauffer tout le monde sur un parquet et à l'inverse, le basket m'a donné beaucoup de choses pouvant se transposer dans mon métier. Hors de question de m'ériger en exemple, évidemment mais par contre, le respect des parte-

naires, de l'adversaire, de l'arbitre sont à mes yeux fondamentaux. Cela peut paraître bateau mais c'est tellement important et pas si simple, au final, à mettre dans la tête de nos jeunes qui construisent leur personnalité aussi au travers de ce qu'ils voient, dans le sport mais aussi ailleurs. Le respect est un enjeu, les règles indispensables à la vie de groupe et il est primordial de ne pas y déroger. Le sport est une école de vie qui peut offrir cela et qui amène aussi l'apprentissage de la gestion de ses émotions. Là aussi,

c'est au haut niveau de montrer l'exemple.

**Tu es passionné de sport, fan du Stade Rennais et prof d'EPS. Trouves-tu dans les autres sports des ingrédients à apporter à ton basket ?**

Bien sûr. Dès que j'en ai l'occasion, je vais voir d'autres sports, comme le foot, le hand à Cesson ou à Saint-Grégoire, ou le rugby. Il y a toujours beaucoup de choses à observer et à prendre. La gestion des temps chauds au hand, la pression inhérente au foot et la gestion émotionnelle allant avec ou encore l'intensité physique des échauffements au rugby. Je me souviens d'être allé voir le REC cette saison et d'être resté scotché devant leur avant-match, disputé à très haute intensité, comme le match lui-même ou presque... C'était assez impressionnant et j'imagine que cela conditionne à être déjà totalement dans le combat avant même le coup d'envoi. C'est forcément enrichissant de transposer ensuite toutes ces choses-là, dans la mesure du possible, dans son sport.

**Pour revenir au terrain, le plus dur ne va-t-il pas être désormais, de confirmer, quelle que soit l'issue de la saison ?**

C'est toujours le cas au haut niveau. Nous sommes toujours appelés à nous remettre en question, à faire mieux et à repartir d'une feuille blanche chaque saison. Avec ce que nous avons montré cette saison, l'ambition sera de faire aussi bien, et de stabiliser le club en haut de N1 si nous ne montons pas. Ce serait déjà une énorme performance, quand on se remet aussi en tête que le club n'avait jamais enchaîné trois saisons de rang à ce niveau-là.

**Un dernier mot famille, avec l'arrivée cette saison dans le groupe de ton cousin Adrien. Quel regard portes-tu sur ses performances et quelle est votre relation ?**

Je suis son premier supporter et je suis vraiment super content pour lui, de ce qu'il vit avec nous ainsi que de sa progression. Franchement, il progresse bien, apprend beaucoup et est à l'écoute. Il a compris ce qui est nécessaire pour franchir les étapes une à une et je lui souhaite de viser le plus haut possible. Il va exploser très bientôt, j'en suis sûr, il possède de très grosses qualités. S'il va me dépasser ? Sincèrement je lui souhaite et surtout, qu'il s'éclate et ne se pose aucune limite. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

**V O L V O**

**NOUVEAU VOLVO C40 RECHARGE**  
100% ÉLECTRIQUE | AUTONOMIE 580 KM\*

RCS 559200583

**A** 0g CO<sub>2</sub>/km

B

C

D

E

F

G

Modèle présenté : Nouveau C40 Recharge Extended Range Ultimate 252 ch avec options. Autonomie en cycle mixte WLTP de 570 km.

\*Cycle mixte WLTP C40 Recharge 100% électrique : Consommation électrique (kWh/100 km) : 16,3 - 17,7.

CO<sub>2</sub> en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie électrique (km) : 475 - 580.

Données en cours d'homologation.

**VOLVOCARS.FR**

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

**VOLVO RENNES - DEFRANCE AUTOMOBILES**

1, allée de Bray - 35510 Cesson Sévigné • 02 57 87 75 32 • volvo-rennes.com

# LE RENNES PÔLE ASSOCIATION BASKET BRILLE AUSSI EN NATIONALE 2

SI L'URB CONTINUE DE CROIRE EN SON RÊVE D'ACCROCHER LA PRO B L'ANNÉE PROCHAINE, L'ÉQUIPE RÉSERVE, ÉVOLUANT À L'ÉTAGE INFÉRIEUR, IMPRESSIONNE TOUT AUTANT. COMPOSÉE DE JOUEURS AMATEURS DANS UN CHAMPIONNAT SEMI-PROFESSIONNEL, LA FORMATION ENTRAÎNÉE PAR BASTIEN DEMEURÉ DÉJOUÉ LES PRONOSTICS, AVEC LA RÉCOMPENSE D'UN TRAVAIL DE LONGUE HALEINE.

« Avec uniquement trois joueurs qui avaient déjà évolué en N2, qui plus est dans des rôles de rotation, tout le monde nous voyait à la ramasse cette saison.. » Bastien Demeuré le sait, ce que réalise son équipe est exceptionnel. La montée acquise l'année dernière, déjà au prix d'efforts considérables face à des joueurs bien mieux rémunérés à ce niveau, vient mettre en lumière la cohérence d'un plan fixé sur le long

terme, en étroite collaboration avec l'équipe première de l'Union Rennes Basket. À la baguette, Bastien Demeuré donc, en tant que coach principal, accompagné d'Antoine Euveline comme entraîneur adjoint, et d'Alexis Bon comme préparateur physique.

Si l'URB peut se targuer d'être la seule formation de N1 avec une équipe réserve à l'échelon inférieur, c'est avant tout un projet qui est mis en avant : « C'est une vitrine pour le club et ça

permet aux jeunes d'avoir une vraie passerelle avec les seniors. Le but est de pérenniser cette équipe car la réussite de cette année est lié à cette passerelle. Ça tire tout le monde vers le haut. Les joueurs de la réserve peuvent régulièrement s'entraîner avec la première, et dès qu'il y a des blessés ou des suspendus, nous pouvons faire appel à eux, comme avec Adrien Sclar ou Ewan Le Carour. Cela arrive moins souvent, mais c'est aussi valable dans l'autre sens, pour des joueurs de la N1 qui souhaitent retrouver du rythme après une blessure par exemple. Comme les gars de la réserve ne sont pas payés autant que dans d'autres équipes, certains ne seraient pas venus sans la possibilité de

s'entraîner avec l'équipe première ». Entre les deux formations, la coordination est ainsi structurée mais aussi sportive. Si composer avec deux effectifs proches en termes de division est une réelle plus-value, le terrain a lui aussi son importance : « Nous travaillons avec le même projet de jeu. Il y a parfois quelques systèmes qui diffèrent en fonction des qualités de chacun, mais le projet global reste le même ».

**« L'ÉTAT D'ESPRIT EST REMARQUABLE ET C'EST CE QUI FAIT NOTRE FORCE »**

La cohérence avant tout. Seule ombre au tableau, la question de savoir si le

ENVIE D'UN LOISIR QUI CHANGE ? à 10 min de Rennes à CAP MALO

**AIRFLY**  
BRETAGNE

Vivez L'EXPÉRIENCE  
**CHUTE LIBRE**  
JUSQU'À 270 KM/H

Le simulateur qui vous permet de vivre la + INCROYABLE des EXPÉRIENCES en récréant les sensations d'une véritable chute libre !

- ✓ Un maximum de SENSATIONS
- ✓ Une EXPÉRIENCE incroyable
- ✓ À partir de 5 ans
- ✓ Activité originale
- ✓ Réservation groupe

**100%** CHUTE LIBRE SENSATIONS FUN

Ouvert de mars à octobre environ

RÉSERVATION SUR [www.airfly-bretagne.fr](http://www.airfly-bretagne.fr)



CREDIT NOAH RASSCHAERT



CRÉDIT NOAH RASSCHAERT

club sera en mesure de garder ses deux équipes, qui ont forcément un coût. Néanmoins, avec un tel rendement, et un apport pour les deux groupes, comment imaginer la réussite de l'un sans l'autre ? Tout comme celle de l'URB, la saison de la N2 est brillante.

**UNE PLACE DANS LE « TOP 5 »  
EST LARGEMENT ENVISAGEABLE  
EN CETTE FIN DE SAISON**

Les quatre joueurs fraîchement débarqués cette année se sont parfaitement intégrés au collectif et une place dans le « Top 5 » est largement envisageable en cette fin de saison. Bastien Demeuré savoure le chemin parcouru : « Les gars ont longtemps dominé en N3, mais ils n'avaient pas pu monter à cause du Covid. C'était déjà une consécration pour eux de goûter enfin à la N2. Nous avons une équipe très jeune, le plus vieux de nos joueurs étant né en 1994, et ce, avec des mecs qui bossent à côté. Le double projet est récompensé. Nous n'avons aucun joueur étranger, ce qui est assez rare à ce niveau et, sur certains matches, nous n'avons pas tout le monde de disponible, soit à cause du travail, soit en raison de mises à disposition de la N1. Maintenant, nous devons bien finir la saison et essayer d'accrocher le top 5, ou en tout cas finir le plus haut possible. L'état d'esprit est remarquable et c'est ce qui fait notre force. C'est une équipe de potes avec laquelle je prends beaucoup de plaisir. »

Des arguments de poids pour continuer d'attirer de jeunes joueurs en quête d'expérience et de temps de jeu, et avec deux équipes qui performent à leurs niveaux respectifs, l'avenir du Rennes Pôle Association Basket s'annonce radieux. ■

ADRIEN MAUDET



## NOUVEAU À RENNES



4, RUE JEAN JAURÈS  
02 99 77 74 65  
SAS FERRAND SPORT  
AFFILIÉ INDÉPENDANT

UNIQUE EN BRETAGNE - ENTRE LE PARLEMENT ET RÉPUBLIQUE

# AUDE CASTELBAJAC : “NOUS ÉCHANGÉONS BEAUCOUP ENSEMBLE DES PROPOSITIONS”

SI LA CARRIÈRE D'UN SPORTIF EST FAITE DE SACRIFICES, ELLE S'ACCOMPAGNE AUSSI DE CHOIX. ENTRE DÉPLACEMENTS RÉGULIERS POUR LES MATCHES, CHANGEMENTS DE CLUB ET DONC, CHANGEMENTS DE VIE, LE QUOTIDIEN EST CHARGÉ. RAREMENT MISE EN LUMIÈRE, LA PAROLE DES COMPAGNES DE JOUEURS ET JOUEUSES EST POURTANT DÉTERMINANTE DANS LA PRISE DE DÉCISIONS DES SPORTIF(VE)S. POUR CETTE SÉRIE, NOUS PARTONS À LA RENCONTRE DE LA COMPAGNE DE « PIPPO », ALIAS PHILIPPE TUITOGA, CAPITAINE DU REC VOLLEY.

**P**eux-tu te présenter et nous dire comment as-tu rencontré Pippo ?

Je suis originaire de Nouvelle-Aquitaine, aujourd'hui cadre dans la fonction publique, et je suis issue d'une famille de sportifs, mais plutôt orientée vers le tennis. À l'âge de 15 ans, j'ai eu envie de faire un sport collectif et je me suis tournée vers le volley. Depuis ce moment, je n'ai plus pratiqué que ce sport et je joue maintenant au CPB. C'est d'ailleurs grâce au volley que j'ai fait mes plus belles rencontres. Antoine Brizard est l'un de mes meilleurs amis et c'est en partie grâce à lui que j'ai rencontré Pippo. Je suis

allée voir jouer Antoine et il était à cette période avec Pippo au Paris Volley et c'est ainsi que nous nous sommes connus, avec Pippo !

**Comment vit-on l'exposition médiatique de son conjoint ?**

Nous avons la chance d'être dans un sport où celle-ci n'est pas encore très élevée, donc c'est relatif. Il y a parfois des critiques, bien sûr, mais elles sont moindres. Là où c'est plus compliqué, c'est sur les réseaux sociaux où tout est exacerbé ou amplifié. Je trouve parfois que la presse prend aussi trop parti. Il faut réussir à prendre du recul sur tout ça. Cependant, je trouve que

la critique n'est pas dérangeante quand elle est justifiée et c'est plus difficile à digérer quand il n'y a pas de fondements à ces critiques.

**Est-ce facile d'en faire abstraction ?**

Globalement oui, car tu apprends à vite basculer sur autre chose. Encore une fois, dans le volley, il n'y en a pas beaucoup donc ça permet de vivre cela tranquillement. J'imagine les autres sports où il y a des enjeux beaucoup plus forts, notamment financiers et là, ça doit être difficile. Sincèrement, j'arrêteraient d'aller sur certains réseaux sociaux s'il y avait plus de médiatisation dans le volley. Heureusement, nous sommes plutôt épargnés dans ce sport.

**« TU NE SAIS JAMAIS OÙ TU VAS TE TROUVER D'UNE ANNÉE SUR L'AUTRE »**

**Philippe est un joueur reconnu, qui a été international français et les fantasmes existent sur ce statut, où l'on imagine vite les excès des soirées privées, de la vie grand train. Qu'en est-il vraiment ?**

Dans le volley, nous en sommes loin et il n'y a pas du tout ce côté paillettes. Certes, il y a des moments sympas, entre les rencontres avec les partenaires ou celles avec les bénévoles, mais c'est surtout un rythme de vie avec beaucoup de contraintes. Ça demande beaucoup d'organisation. Il y a très peu de place pour les moments en famille ou les week-ends de libre. Surtout pour le sportif d'ailleurs. Le physique est l'outil de travail principal d'un athlète et mis à part les moments consacrés à la récupération, il y a assez peu de temps libre à côté et bien s'organiser devient primordial.

**Comment avez-vous géré la transition avec la Ligue B ?**

Honnêtement, pour nous ça n'a pas changé grand-chose. Pippo, avec son expérience, a une place importante au REC Volley et est un joueur majeur de l'effectif. Nous n'avons pas trop senti cette baisse d'exposition, mais c'est aussi dû au fait que nous soyons moins exposés tout court dans ce sport. Au-delà du volley, car je pense que c'est transposable sur tous les autres sports de haut niveau, je pense que le plus difficile, c'est la gestion et

le passage à l'après-carrière de sportif. Pour l'athlète lui-même évidemment, mais aussi pour la vie à deux. Les repères changent et l'organisation n'est plus la même.

**Comment gères-tu la période des transferts ?**

C'est toujours un moment très stressant. Tu ne sais jamais où tu vas te trouver d'une année sur l'autre et dans quelle ville tu seras. Nous échangeons beaucoup ensemble des propositions, et nous nous sommes toujours dit que nous ne ferions pas de sacrifices. Des concessions oui, mais pas de sacrifices. J'ai toujours privilégié la carrière de Pippo, mais en pensant aussi à la mienne et nous en discutons régulièrement. Au début, nous étions à distance, le temps que je finisse mes études, et lors de notre venue à Rennes, c'était une mutation choisie dans mon domaine professionnel, en plus de l'opportunité du REC. Dans mon travail, il y a des cycles de trois ans et là, j'arrive au bout de ces trois ans. Ça ne veut pas dire que je vais partir mais s'il y a une opportunité, c'est possible d'y réfléchir. C'est aussi ma manière de le soutenir et de lui montrer que je suis mobile.

**Existe-t-il une évolution des envies ou des besoins, au fur et à mesure de vos carrières respectives ?**

Le sportif peut avoir envie de connaître d'autres clubs, mais ça dépend surtout des propositions. Ça peut dépendre du projet ou de l'entraîneur par exemple. Pour ma part, du moment que le choix du club est cohérent avec son envie et que de mon côté je m'y retrouve, il n'y a pas de frein particulier. Nous avons un besoin de stabilité, mais pas forcément géographique. Je parlerais plutôt d'un endroit repère, comme l'achat d'un bien immobilier, où nous pouvons nous retrouver. C'est plus facile pour s'engager et pour passer du temps tous les deux.

**Tu es souvent aux matches du REC Volley. Est-ce important pour toi d'y être présente ?**

Oui, complètement. Déjà parce que c'est un sport que j'adore et, aussi, parce que c'est un plaisir d'assister aux matches. De plus, je revois aussi



**AM ARMORIC MENUISERIE**

**La qualité & le savoir-faire au meilleur prix**

30, rue Jean-Marie David  
35740 PACÉ  
02 99 54 10 02

**RGE**  
**QUALIBAT**  
Votre expert agréé

16, rue Prunus  
22100 DINAN  
02 96 27 20 14

[armoric-menuiserie.com](http://armoric-menuiserie.com)





## "PIPPO" EN BREF

30 sélections en équipe de France, 32 ans, poste central, il a commencé à Paris en 2012-13 puis en équipe professionnelle en 2013-14. Deux ans ensuite à Toulouse entre 2014 et 2016, une saison du côté de Nice en 2016-17, deux années au NRMV entre 2017 et 2019, et ensuite Rennes (il est arrivé l'année du covid et de la liquidation du Rennes Volley 35, aujourd'hui REC Volley)

## PHILIPPE TUITOGA : « AUDE EST UN PILIER DANS MON QUOTIDIEN »

### Quel rôle joue Aude dans ta carrière de sportif ?

Concernant le choix des clubs, nous avons essayé de faire au mieux pour nous rapprocher. Cela fait dix ans que nous sommes ensemble, dont la moitié à distance. Quand j'ai décidé de rester à Rennes, c'était pour permettre ce rapprochement. Certes, ça ne m'a pas empêché de faire des choix dans ma carrière, mais nous essayons de construire les choses ensemble. C'est un pilier dans mon quotidien. Nous parlons beaucoup de ce qui se passe dans le club, et mentalement, quand je remets parfois des choses en question, comme après un mauvais match, elle me rassure.

### Est-ce important d'avoir une compagne impliquée ?

Je dirais même que c'est essentiel. J'ai de la chance car elle s'intéresse beaucoup à ce que je fais, à mon environnement. Moi aussi dans l'autre sens évidemment, mais elle a l'avantage d'être bénévole au

REC Volley donc elle participe plus qu'activement à mon quotidien et à celui du club. J'apprécie énormément cet aspect et je sais qu'elle ne peut pas s'arrêter (*rires*).

### Comment gères-tu le fait que certaines critiques peuvent impacter ta compagne ?

Sincèrement, je ne me fais pas trop de soucis pour elle. On a la chance d'être beaucoup moins exposés que dans le football, par exemple. Comme Aude, je trouve que ce sont souvent des gens qui critiquent sans connaître. Il y a tellement de choses qui peuvent se passer en dehors du terrain et qui peuvent impacter.

Je pense simplement que ce sont des personnes qui aiment bien critiquer, je n'y fais pas trop attention. Les seules critiques entendues m'ont fait rire, parfois au bout du premier match de la saison ! Des jugements hâtifs et surtout un peu absurdes. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

plein de copains que nous avons connus avec Pippo quand il était dans d'autres clubs. C'est aussi ma manière de partager cette passion avec lui et sincèrement, je ne me vois pas faire autrement.

### Concernant l'après-carrière de Pippo, comment préparez-vous un possible changement de quotidien ?

Nous en parlons déjà pas mal car ça arrive et j'ai toujours dit que c'était un

moment qui se préparait. C'est se dire que nous passons à autre chose, mais je sens que Pippo est encore bien ancré dans le volley. C'est vraiment un passage important et je pense que les clubs devraient accompagner les sportifs pour l'après-carrière. Permettre aux athlètes de se projeter et de leur faire comprendre que toutes les qualités acquises pendant leur carrière peuvent leur être utiles pour la suite ailleurs que sur le terrain. ■

# Promocash Rennes



## Promocash Rennes

ZA des Trois Marches 19 rue des Maréchales

35132 VEZIN LE COQUET

Du lundi au vendredi : 6h00 18h30

Le samedi : 6h00 - 13h00

**Le marché de proximité des pros de la restauration**

**| Alimentaire | Equipement | Services |**

QU'ILS SOIENT À VÉLO, À PIED OU À LA NAGE, LES ATHLÈTES DU CLUB DE TRIATHLON DE SAINT-GRÉGOIRE REPRENENT PETIT À PETIT LA COMPÉTITION. L'OCCASION DE FAIRE LE POINT AVEC JEAN-YVES DOUILLARD, COPRÉSIDENT DU SGT, SUR LA SAISON PASSÉE ET SUR CELLE QUI SE PROFILE, AVEC EN POINT D'ORGUE, LES DIX ANS DU CLUB.

PAR ADRIEN MAUDET  
(CRÉDIT PHOTOS  
TRIATHLON ST-GRÉGOIRE)



AMOS SPORT  
BUSINESS  
SCHOOL

FONCE ! CHOISIS TON FUTUR !



PORTES OUVERTES - AMOS RENNES  
SAMEDI 15 AVRIL DE 9H À 13H



PLUS D'INFOS :  
06 27 16 67 82  
INFO@AMOS-RENNES.FR

3, RUE DE LA HUGUENOTERIE  
35000 RENNES

AMOS

## L'HEURE DE LA REPRISE POUR LE ST-GRÉGOIRE TRIATHLON !

« Nous sommes très contents de la saison dernière. Sur la centaine de participants présents à la finale des championnats du monde aux Etats-Unis, 4 athlètes venaient du club, c'est une belle performance ! » Alors que la saison reprend tout juste ses droits, Jean-Yves Douillard peut savourer un exercice précédent réussi avec fierté. Dans la lignée du triathlon, qui se porte très bien en Bretagne, dépassant même le nombre d'adhérents d'avant-Covid (3.200 pour être précis), le Saint-Grégoire Triathlon continue de se structurer dans sa quête de professionnalisation. Avec 250 licenciés depuis maintenant cinq ans, le club se stabilise, avec la problématique à gérer d'une capacité limitée au niveau structurel : « Nous sommes obligés de refuser des gens chaque année. Nous avons des capacités d'accueil restreintes liées à des créneaux bien précis au Spadium de Saint-Grégoire et nous ne pouvons

pas augmenter cette jauge ». Une contrainte qui n'empêche pas le club de voir plus haut et de continuer à avancer avec appétit.

Pour preuve, et même si la pratique de ce sport est individuelle, une entente a été créée avec les clubs de Cesson-Sévigné et de Liffré pour pouvoir figurer dans le championnat de France des clubs. Actuellement en troisième division, l'objectif est clair : monter à l'échelon supérieur en duathlon et en triathlon.

**« YANN GUYOT A TERMINÉ  
QUATRIÈME AUX DERNIERS  
CHAMPIONNATS DU MONDE »**

Pour les moins initiés, il faut savoir que la Fédération Française de Triathlon regroupe plusieurs dérivés du triathlon, comprenant aussi le duathlon, le swimrun, le run and bike, l'aquathlon, le raid et bien sûr le triathlon, sur un certain nombre de distances.



Champion de France par équipe en duathlon longue distance, le Saint-Grégoire Triathlon a déjà de sacrés atouts à faire valoir pour les années à venir : « Nous avons deux anciens cyclistes professionnels au club, Yann Guyot et Julien Gonnet. Yann a d'ailleurs terminé quatrième aux derniers championnats du monde et il va refaire le circuit Ironman pour tenter de se qualifier aux prochaines finales

samedi avec des duathlons gratuits pour les enfants et le dimanche nous recevons les demi-finales du championnat de France jeunes de triathlon, avec les meilleurs jeunes des régions Centre-Ouest ».

Une saison qui s'annonce chargée, mais il fallait bien ça pour fêter dignement, en septembre prochain, les dix ans du Saint-Grégoire Triathlon. ■

qui se dérouleront en Finlande. C'est moins cher et plus facile de s'y préparer par rapport aux Etats-Unis. De plus, nous avons aussi un entraîneur qui est salarié du club. Il y a deux entraînements par jour et il nous prépare pour les courtes et les longues distances. Il est présent à la piscine, à la course à pied et pour le vélo ».

Si la compétition est réservée aux personnes majeures, le SGT a pris les devants et a créé son école de triathlon pour former les athlètes de demain et transmettre la passion de ce sport. Après cinq ans d'existence, ce sont 25 jeunes âgés entre 12 et 17 ans qui se forment à cette pratique.

Un travail récompensé, avec en ligne de mire le « Triathlon Bardon », événement mettant la jeunesse à l'honneur : « Le week-end du 13 et 14 mai, nous organisons plusieurs courses. Nous débuterons le

# BOB+

## Litiges de transport Destockages

**+ Electroménager...**

**+ Bricolage... Peinture...**

**+ Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin



# YVON CAËR (ARKEA SAMSIC) “NOUS AVONS GARDÉ NOTRE ADN”

POUR SA PREMIÈRE SAISON AU SEIN DU WORD TOUR UCI, LA TEAM ARKEA-SAMSIC COMPTE BIEN ASSURER SON MAINTIEN AVEC HUMILITÉ, PANACHE ET DÉTERMINATION. LE STAFF DE L'UNIQUE FORMATION BRETONNE DU CIRCUIT TRAVAILLE DUR EN CE SENS À L'IMAGE D'YVON CAËR, L'UN DE SES DIRECTEURS SPORTIFS. ENTRETIEN SUR UN PREMIER TRIMESTRE ENRICHISSANT DANS LA COUR DES GRANDS !

CRÉDIT PHOTO ARKÉA SAMSIC

22 rue de la Rigourdière  
35510 Cesson Sevigné

 dkprotection.fr


Rejoignez nous sur  
nos réseaux



**DK**  
PROTECTION

**ANTICIPEZ**

Protégez votre maison

 02 99 83 53 83



Alarme



Videosurveillance



Fumigène



**JUSQU'À FIN AVRIL** en équipant votre maison ou magasin, assistez\* au Tri Bro Léon à Lannilis le 07.05 dans l'espace VIP Arkéa Samsic !



\*offre soumise à conditions

**A** l'issue du premier trimestre de la saison, comment jugez-vous le début de saison de l'équipe, promue à ce niveau ?

Nous travaillons dur, chaque jour, avec les adaptations et ajustement nécessaires à tous les niveaux du fait de notre montée en World Tour. Si nous participions déjà à de nombreuses courses de la catégorie l'an passé, la différence réside désormais dans le fait que nous ne pouvons plus choisir telle ou telle épreuve mais avons l'obligation de participer à toutes, avec nos meilleurs éléments. Cette nouvelle configuration nous contraint à faire l'impasse sur des courses « secondaires » où nous performions auparavant. Il a fallu être en Australie en janvier, nous prenons part au Tour du Pays Basque, à toutes les Classiques belges, au Tirreno Adriatico. Tout cela entraîne une gestion très différente de nos coureurs.

**Comment celle-ci s'orchestre-t-elle ?**

Il y a une plus grosse rotation au sein de l'effectif, forcément, avec des coureurs régulièrement amenés à enchaîner les courses tous les trois jours. Avant, des plages de repos ou de préparation pouvaient être mises en place mais désormais, le fonctionnement est différent. Il est encore plus exigeant, il nous oblige à faire des choix et des arbitrages. L'an dernier, par exemple, Warren Barguil avait remporté le Prix Indurain mais cette année il n'a pu remettre son titre en

jeu car il était en stage en altitude en vue d'objectifs fixés pour les mois d'avril et de mai. C'est un choix sportif. L'objectif néanmoins reste cependant le même, gagner avant tout des courses car c'est l'essence même du sport, puis prendre un maximum de points avec notre objectif à long terme sur trois ans de nous maintenir au sein du World Tour UCI.

**« WARREN AMBITIONNE DE FAIRE PARTIE DU CERCLE TRÈS RESTREINT DES COUREURS AVANT GAGNÉ SUR LES TROIS GRANDS TOURS »**

**Kévin Vauquelin a frappé fort en remportant le Tour du Haut-Var. Vous attendiez-vous à cette victoire et le début de saison répond-il aux attentes ?**

Pour ce qui est de Kévin, c'est un jeune coureur sur lequel nous misons, bien sûr, et que nous devons continuer d'amener à maturité. Avec lui, mais aussi l'ensemble de notre groupe, nous avons misé sur la jeunesse pour construire sur la durée. La plupart étaient déjà là avec nous l'an passé et sont aujourd'hui prêts à relever le défi World Tour UCI. Le départ de Nairo Quintana n'a pas été comblé par une arrivée de même notoriété mais cela laisse aussi la place aux ambitieux. Si nous n'avons pas le temps d'attendre et qu'il nous faudra d'emblée des points et la victoire de Kévin est une excellente surprise, non pas au regard de ses capacités mais sur son adaptation à un parcours acci-

denté sans chrono, alors qu'il excelle en la matière. Il a aussi su assumer son rôle de leader le lendemain de sa victoire et aller au bout. C'est une performance très intéressante, qui donne de vraies perspectives pour la suite.

**D'autant plus qu'il termine 2e sur la route Adélie à Vitré, devant son co-équipier Louis Barré...**

Nous sommes heureux d'avoir placé deux de nos garçons sur le podium mais sincèrement, Kévin était déçu de terminer deuxième. Il a fait un choix stratégique non payant et il le sait, d'où son amertume de ne pas avoir gagné. Pour autant, le fait d'avoir osé prendre une décision, un risque, démontre aussi une vraie force de caractère, une personnalité qui lui serviront sans le moindre doute pour la suite. Je tiens aussi à souligner la course exemplaire de Louis Barré, qui n'a que 22 ans et progresse lui aussi à grande vitesse.

**Début mai, l'équipe prendra part pour la première fois au Giro. Comment préparez-vous ce premier rendez-vous avec la Grande Botte ?**

Forcément, cette première a une sa-

veur particulière. C'est un grand tour où nous aurons des ambitions et où, à la différence du Tour de France, la course est plus ouverte aux surprises et aux victoires inattendues. Nous viserons une victoire d'étape avec un parcours où nous aurons des opportunités. Découvrir ce monument du cyclisme sera un grand moment.

**« CET ATTELAGE JEUNESSE-EXPÉRIENCE LIÉ À L'IDENTITÉ BRETONNE DE L'ÉQUIPE, OÙ NOUS AVONS TENU À CONSERVER UNE CERTAINE CONVIVIALITÉ ET UN BIEN VIVRE ENSEMBLE, SERONT ÉVIDEMMENT DES ATOUTS SUR LA DURÉE. »**

**L'occasion aussi pour Warren Barguil de briller ?**

Si nous n'avons pas encore officiellement annoncé les coureurs retenus, il est quasiment acquis que Warren devrait en faire partie. Il se prépare pour cela actuellement et sera notre atout numéro 1. Il n'a jamais couru le Giro et ambitionne de faire partie du cercle très restreint des coureurs ayant gagné sur les trois grands tours. Ce serait une immense performance et nous allons tout mettre en œuvre pour qu'elle puisse se réaliser et rejailir positivement sur toute l'équipe.

**Viendra ensuite le Tour de France, où faire aussi bien que la saison passée serait déjà une grande performance ! L'objectif sera-t-il, comme l'an passé, de remporter une première étape ?**

C'est le sens de l'histoire, nous nous approchons, année après année, nous sommes de plus en plus proches. Gagner une étape sur un grand tour, et plus encore sur le Tour de France, serait une formidable récompense pour tout le travail accompli, mais pas une fin en soi.

**Un mot sur Nacer Bouhanni, revenu sur les routes après de graves chutes. Où en est-il aujourd'hui ?**

Avec tout ce qu'il a subi, des chutes graves, la reconstruction n'est pas évidente et il travaille dur et bien pour retrouver son meilleur niveau. Il faut se reconstruire, retrouver la confiance et sa logique de sniper. Il va avoir l'occasion de briller sur le Pays de la Loire Région Tour à venir avec le Tour de France, sans doute, en objectif à terme. Nous avons choisi de continuer de miser sur lui, de l'accompagner et nous sommes convaincus que la victoire appelle la victoire et qu'il la retrouvera bientôt.

**Pour performer sur l'ensemble de la saison, l'équipe a été construite sur la base d'un équilibre expérience-jeunesse, avec des garçons que vous connaissez bien. Était-ce un choix délibéré ?**

C'est le cas. Aujourd'hui, il est indispensable d'avoir une osmose et une vraie belle ambiance entre les jeunes éléments les plus prometteurs et des garçons plus expérimentés, avec un gros vécu, capable d'encadrer et d'accompagner notre jeunesse. Des garçons comme Maxime Bouet, Laurent Pichon ou Anthony Delaplace sont essentiels en ce sens et transmettent les valeurs de l'équipe de par leur maturité ou leur nombre d'années de présence dans nos rangs. Nos jeunes ont beaucoup de chance de pouvoir s'appuyer sur eux. Cet attelage jeunesse-expérience lié à l'identité bretonne de l'équipe, où nous avons tenu à conserver une certaine convivialité et un bien vivre ensemble, seront évidemment des atouts sur la durée. ■

RECUEILLI PAR  
JULIEN BOUGUERRA



**LA RADIO DE LA RÉGION**

**RCA**  
LA RADIO

**ILLE-ET-VILAINE**  
**87.7**

rca<sup>la</sup>radio.com     

# ROGER MORAZIN

## “NOTRE ENJEU EST DE FAIRE QUE TOUTES ET TOUS PUISSENT DÉCOUVRIR UN SPORT OU PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE”

VICE-PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT D'ILLE-ET-VILAINE EN CHARGE DES SPORTS, ROGER MORAZIN A ACCEPTÉ D'ÉVOQUER POUR “JRS” UNE ACTUALITÉ DE PLUS EN PLUS CHARGÉE AVEC EN POINT DE MIRE LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024. UN ÉVÉNEMENT QUI N'EST PAS UNE FIN EN SOI, ET DES ENJEUX QUI VONT BIEN AU-DELÀ DE LA GLOIRE OU DES MÉDAILLES.

CRÉDIT PHOTO DÉPARTEMENT ILLE-ET-VILAINE



Paralympique sous le signe de l'insertion, mission majeure du Département, avec la découverte de nombreux sports par les publics que nous accompagnons. D'autres journées vont être proposées d'ici à l'été 2024 pour le grand public, afin de porter cet événement planétaire au plus près de notre territoire.

### Quelle est l'ambition du Département autour de Terre de Jeux et de ses multiples manifestations ?

Jean-Luc Chenut, le Président du Département, est clair sur le sujet : il s'agit de faire en sorte que tous les Breilliens et toutes les Breilliennes aient l'occasion de découvrir ou pratiquer un sport, et donc d'aller vers le public qui n'en pratique habituellement pas ou très peu. La compétition, c'est une chose, mais le développement de la pratique sportive sur notre territoire, c'est un vrai enjeu de société qui nous tient à cœur. Au-delà des récompenses et des victoires, il y a un réel sujet autour du sport-santé auquel nous sommes très attachés et sur lequel nous nous investissons au maximum. Il en va de l'avenir des jeunes et des générations futures. Tous les médecins le disent et il faut vite agir.

### C'est-à-dire ?

Aujourd'hui, la sédentarité, l'addiction aux écrans, les réseaux sociaux et la malbouffe, notamment chez un public de plus en plus jeune, sont des ennemis du sport, mais surtout de la santé, un enjeu qui est de mieux en

mieux pris en compte. Pour mener ce combat sanitaire, l'activité physique tient un rôle essentiel, tant le taux d'obésité est en constante augmentation chez les populations jeunes, avec les risques que cela

comporte à moyen et long terme. Le sport n'est pas l'unique solution mais demeure indispensable pour contrer cela, combiné à une bonne alimentation. À cet égard, les parents ont un rôle primordial à jouer, tout comme l'école, bien avant les clubs et les comités sportifs qui font déjà de vraies propositions en ce sens. Avant de prendre une licence dans un club, marcher régulièrement ou se bouger sont des activités nécessaires à toutes et tous, que le Département accompagne notamment grâce à ses éducateurs sportifs. Et cela ne concerne pas que les jeunes !

### L'enjeu d'une manifestation comme les JO est donc aussi de rapprocher tout le monde de la pratique sportive. Quels sont projets pour donner vie à cet objectif ?

Nous sommes en train d'élaborer un challenge avec le concours des 65 comités sportifs départementaux que nous soutenons. L'idée est simple : permettre à chacune et chacun de se lancer le défi de découvrir la pratique de dix nouveaux sports entre janvier et juillet

2024. Ce « Déca35 » permettra à chacun de découvrir la pratique sportive qui lui conviendra. Il faut donner envie aux gens et pour cela, leur offrir la chance de savoir ce qui existe. Les JO permettent aussi cela.

### Quel héritage attendez-vous de Paris 2024 et de Terre de jeux ?

Si celles et ceux qui auront découvert une discipline à leur convenance poursuivent une pratique sportive régulière après les JO, nous aurons réussi notre défi. Nous réfléchissons aussi à la meilleure façon de poursuivre, après 2024, notre accompagnement des jeunes athlètes breilliens sélectionnables pour les jeux olympiques et paralympiques. Selon les listes des fédérations, ils sont actuellement au nombre de 21 - 12 femmes et 9 hommes, dont 3 athlètes paralympiques - et nous leur apportons une aide financière pour faciliter leur préparation. L'État a également mis en place un centre d'accompagnement pour les athlètes. Ces actions vont dans le bon sens et ce ne doit être qu'un début. Les bons résultats et les médailles ne sont pas pour nous une fin en soi, mais ils apporteront sans doute de nouveaux licenciés, dans de multiples disciplines.

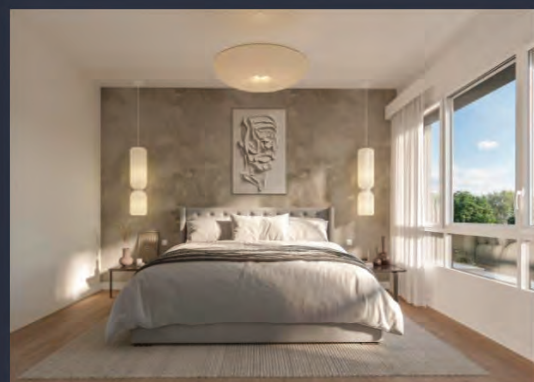
### Quel regard, enfin, portez-vous sur le sport rennais et comment le Département l'accompagne-t-il ?

L'Ille-et-Vilaine connaît un haut niveau de pratique sportive, et possède notamment avec Rennes une ville universitaire offrant de multiples talents dans de nombreuses disciplines. Les équipements comme le stade Robert Poirier, la Glaz Arena ou la piscine de Bréquigny sont aussi de vrais outils permettant de valoriser le territoire grâce à l'organisation de compétitions d'envergure nationale. Le Département accompagne d'une part les grandes manifestations sportives et d'autre part les clubs dont les équipes ou les athlètes évoluent au niveau national. Aujourd'hui, 950.000 euros sont ainsi répartis entre les différents clubs, de manière équitable selon leur niveau. Notre soutien permet de souligner notre attachement à ces manifestations et à ces clubs qui animent notre territoire. En retour, il est attendu des acteurs du sport breillien qu'ils mettent à l'honneur ce lien avec le Département et leur ancrage en Ille-et-Vilaine.

**M** Morazin, le compte à rebours a démarré en vue des JO de Paris 2024. Quelles sont les prochaines échéances pour l'Ille-et-Vilaine ?

Nous sommes à environ 500 jours de l'événement et les projets ne manquent pas. Nous travaillons avec le comité départemental olympique et sportif, les différents comités départementaux et les communes labélisées Terre de Jeux 2024 pour faire des JOP et de la période qui les précède un moment de partage, de plaisir et de découverte pour tous. Le calendrier des prochains mois est bien rempli. Le comité d'organisation de Paris 2024 annoncera fin mai le parcours national de la Flamme olympique, et la date de son passage en Ille-et-Vilaine. Le 6 juin, nous accueillerons Stéphane Diagana à Rennes dans notre stade départemental d'athlétisme Robert Poirier, pour l'inauguration d'un écran qui décomptera les jours avant l'ouverture des Jeux olympiques, sur la façade du stade, et ensuite pour une conférence sur le campus universitaire de Villejean. Le 23 juin, nous placerons la Journée Olympique et

**« SI CELLES ET CEUX QUI AURONT DÉCOUVERT UNE DISCIPLINE À LEUR CONVENANCE POURSUIVENT UNE PRATIQUE SPORTIVE RÉGULIÈRE APRÈS LES JO, NOUS AURONS RÉUSSI NOTRE DÉFI. »**



## Dernières opportunités

8 lots encore disponibles  
T3 et T4 duplex

 **N° VERT** **0 800 250 250**

APPEL NON SURTAXÉ

 | **Groupe Pigeault®**

Des métiers multiples, un acteur unique.



## 7<sup>E</sup> ÉDITION DES CHAMPIONNATS DE FRANCE À PACÉ

Pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive, le Club de « Pacé en courant » est à la baguette et à l'organisation des championnats de France du 10.000m et des épreuves de durée pour les cadets et les cadettes sur 30 minutes samedi 22 avril.

Des épreuves d'animation encadreront encore cette année ce championnat de France, avec un changement de date pour la traditionnelle Corrida de Pacé habituellement organisée au mois de juin et qui, cette fois-ci, aura lieu la veille du championnat de France le vendredi 21 avril en soirée.

### DÉFI JAMAIS RÉALISÉ : LE 2 X 10 KM EN DEUX JOURS !

Au programme de cette Corrida, le championnat de Bretagne du 5 km à 19h00 et les 10 km de l'hexagone à 20h00. Pour donner du piquant à cette nouvelle organisation, un défi jamais réalisé est au programme pour les coureurs licenciés FFA, dans l'optique de réunir la course sur route et la piste. Il sera ainsi possible de s'inscrire au 10km de l'hexagone et au 10.000m du championnat de France le samedi. Un classement spécial cumulé sur les 2 épreuves sera réalisé pour les

plus courageux !

Une autre animation est au programme, avec les relais 10X1000m le samedi en début d'après-midi. Ce relais sera accessible à tous et à toutes et pourra être couru avec l'entreprise des engagés, le club, l'association choisir voire en famille ou entre amis. Pour cela, une mission : trouver dix personnes et courir chacun 1km sur la piste (2 tours et demi). L'ambiance est assurée avec en prime, une photo souvenir sur le podium du championnat de France et tee-shirt souvenir de la coupe d'Europe du 10.000m.

Le rendez-vous est pris pour une septième édition destinée à surprendre et à séduire toujours plus.

### POUR VOUS INSCRIRE

Engagements pour les épreuves de la corrida sur le site [klikego](http://klikego) ou sur [pace-10km.fr](http://pace-10km.fr)

Pour le championnat de France de 10.000m (uniquement pour les coureurs licenciés FFA) via votre club sur le site de la fédération française d'athlétisme.

Pour les relais 10X1000 m sur le site de Pacé aux 10.000m [france10000.fr](http://france10000.fr)  
Renseignements au 06 70 41 86 20

# AVEC & CO



WhiteFields  
café



TUK TUK MUM  
CUISINE THAÏLANDAISE



ORGANISÉ PAR  
PACÉ EN COURANT

# RELAIS 10X1.000M SAMEDI 22 AVRIL

SPÉCIAL GROUPES  
ET ENTREPRISES



**COMBIEN ÇA COÛTE ?**

100 euros (10 euros par relayeur)

**QUI ?**

Ouvert à tous, du plus jeune au plus âgé (possibilité pour 3 relayeurs de doubler leur relais).

**RÉCOMPENSE**

T-shirts, photo souvenir

**OÙ S'INSCRIRE ?**

Sur le site france10000.fr

Entre collaborateurs, cadres et employés, venez tous courir sur la même piste que les futurs champions à l'occasion des championnats de France du 10.000 m.

Certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition daté de moins d'un an à la date de la compétition.

**QUÉZAKO ?**

Une course en relais pour entreprises

**Pour plus de renseignements :**

Tel : 06 70 41 86 20

[Pace-en-courant@pace-en-courant.com](mailto:Pace-en-courant@pace-en-courant.com)

**PACÉ AUX 10 000M 2023 : 2 DATES CLÉS**

**Samedi 22 Avril 2023**

**Championnats de France de durée**

- 15h00 30 minutes U18 Filles
- 15h45 30 minutes U18 Garçons

**Relais 10x1000m**

- 16h30 Relais 10 x 1 000m  
Entreprises & Clubs FFA

**Championnats de France de 10 000m**

Les meilleurs français viendront à Pacé pour décrocher le précieux sésame, une sélection en équipe de France pour la Coupe d'Europe !

- 18h00 10 000m Hommes - course D
- 18h45 10 000m Hommes - course C
- 19h30 10 000m Hommes - course B
- 20h15 10 000m Femmes - course A
- 21h00 10 000m Hommes - course A

Horaires susceptibles d'être modifiés suivant le nombre de participants

**Samedi 3 Juin 2023 - Pacé aux 10 000m**

**Pré Meeting Ranking demi-fond & Coupe d'Europe de 10 000m**



**Relais 10x1000m**

- 13h00 Relais 10x1000m inter-collège

**Meeting Ranking LBA**

- 14h30 1 500m Femmes - 3 séries
- 15h00 1 500m Hommes - 3 séries
- 15h30 3 000m Femmes - 2 séries
- 16h00 3 000m Hommes - 2 séries
- 16h30 5 000m Femmes - 1 série
- 17h00 5 000m Hommes - 2 séries

**Epreuve intergénérationnelle**

- 17h45 2024m Open - Sport Adapté - Handisport

**Coupe d'Europe de 10 000m**

- 18h30 Cérémonie d'ouverture de la Coupe d'Europe

**Coupe d'Europe de 10 000m (4 courses)**

- 18h45 Femmes Série B
- 19h45 Hommes Série B
- 20h30 Femmes Série A
- 21h30 Hommes Série A

de 21h45 à 22h00 Cérémonies Protocolaires

# A CHACUN SON VÉLO AU CLUB CYCLISTE DE LIFFRÉ !

LE CYCLO CLUB LIFFRÉEN, CRÉÉ EN 1979 ET DEvenu CLUB CYCLISTE DE LIFFRÉ EN 1989, OFFRE À SES LICENCIÉS LA POSSIBILITÉ D'ÉVOLUER EN LOISIR OU EN COMPÉTITION. FOCUS SUR UNE ASSOCIATION AYANT OFFERT UN COUREUR PRO AU CIRCUIT PRO ET COMPTANT DANS SES RANGS UN JEUNE CHAMPION DU MONDE !



Fort de ses 240 licenciés entourés de bénévoles pour combler les passionnés de la petite roue de la commune du nord-est rennais, le Club Cycliste de Liffré se porte bien et continue de régaler ses adhérents au travers de la pratique sur route comme sur les sentiers de la forêt de Liffré, idéale pour la pratique du VTT en loisirs comme en compétition, notamment de Trail.

**UN CHAMPION DU MONDE ET UN NÉO PRO ISSUS DE LIFFRÉ !**

A ce jour, le club propose ainsi quatre pratiques : la section route et sa quarantaine de licenciés, celle du VTT, majoritaire au club, avec près de 90 membres ainsi que les sections cyclo-tourisme et VTT Rando destinées à la pratique loisir : « L'idée directrice est d'offrir la meilleure pratique à nos cyclistes, quel que soit leur niveau ou leur envie, explique le président Pierre Février. Aujourd'hui, des sorties sont organisées les week-ends pour nos adhérents loisirs au travers de circuits ou boucles qui se courent dans une ambiance conviviale. Ce plaisir de se retrouver autour du vélo, c'est l'ADN même de notre association ».

Côté compétition, les cyclistes du CCL partagent, pour le VTT, le terrain d'en-



traînement de la Croisette avec les archers, tout en s'offrant de belles sessions sur les nombreux sentiers boisés des environs : « Nos jeunes prennent part à des compétitions départementales, régionales et même nationales, notamment en trial. Nous avons même le bonheur de compter avec Gabin Benard, d'un champion du monde de 12 ans, titré lors d'une compétition dans le cadre des Journées Mondiales de la Jeunesse, en Pologne ! »

Pas de quoi faire tourner la tête pour

autant à un club où le collectif passe avant tout, à l'image de compétitions organisées avec grand plaisir : « Le dimanche 28 mars, nous avons organisé une manche de l'inter-régionale Ouest à Liffré, et ce fut un vrai plaisir. Cette année, nous serons à l'œuvre avec le championnat régional de l'Avenir, concernant les U15, U17 et U19, avec les trois épreuves qui se succéderont le 2 juillet prochain pour la première fois. »

Club formateur, le CCL propose aussi entraînements et compétitions sur

piste ainsi qu'en cyclocross, permettant une pratique transversale d'une section à l'autre. « Dans notre quotidien, nous ne visons pas le plus haut niveau mais avons l'ambition de permettre à chaque de progresser à son rythme et pourquoi pas, de percer. Axel Mario, qui a fait ses classes chez Cofidis, est ainsi passé pro chez Cofidis. Il doit être un exemple de réussite par la passion, le travail et montre la possibilité de grimper et pourquoi pas, d'aller au plus haut niveau. C'est une fierté de le voir arrivé là ! »

**« CETTE ANNÉE, NOUS SERONS À L'ŒUVRE AVEC LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE L'AVENIR, CONCERNANT LES U15, U17 ET U19, AVEC LES TROIS ÉPREUVES QUI SE SUCCÉDERONT LE 2 JUILLET PROCHAIN POUR LA PREMIÈRE FOIS. »**

Pour que d'autres graines de champions puissent embrayer dans la roue du néo-pro issu du CCL, le club continue de travailler à améliorer ses moyens et son encadrement, notamment avec l'apport d'Erwan Morel, deux heures par semaine. Ce dernier, mis à disposition par la Communauté de communes de Liffré Cormier, vient ainsi encadrer les différentes sections. Avec l'appui des sponsors, majoritairement présents depuis de longues années à l'image du Super U Liffré, Pierre Février espère ainsi poursuivre le développement du club : « Nous sommes une association qui n'a pas les moyens de salarier quelqu'un à temps plein mais qui souhaite investir ses moyens pour offrir les meilleures conditions de pratiques et d'apprentissage. Nos partenaires nous accompagnent, nous soutiennent financièrement ou par le biais de dotations, avec en but commun, de participer à la vie associative et sportive locale, capitale pour garder du lien et le plaisir de la pratique cycliste. » ■

**SUPER U** Liffré

Commerçant autrement et partenaire du sport local

LES MAGASINS



PARTENAIRES DU



Nous, on préférera toujours  
*aider le club sportif du coin*  
plutôt que de donner de l'argent  
à un actionnaire très loin.



SUPER U Châteaubourg  
HYPER U Châteaugiron  
HYPER U Combourg  
SUPER U L'Hermitage  
SUPER U Liffré  
SUPER U Mordelles  
SUPER U Noyal-Châtillon  
SUPER U Plélan  
SUPER U St Aubin d'Aubigné  
SUPER U Tinténiac



J'ai tellement Plus à y gagner

Tous les jours

**20%**  
EN €  
CARTE U

**SUR AU MOINS  
220 PRODUITS U  
DU QUOTIDIEN\***

Toutes les semaines

**PRIX  
COÛTANT**

**SUR UNE SÉLECTION  
DE FRUITS ET  
LÉGUMES**

Tous les Mercredis

**20%**  
EN €  
CARTE U

**AUX RAYONS BÉBÉ  
SOIN, HYGIÈNE ET  
ALIMENTATION\***

\*Voir conditions en magasin.

Commerçants **autrement**



# LOS POLLOS TACOS

**LE CAFÉ DE RENNES**

RESTAURANT & SPORTS BAR  
12 PLACE DE LA GARE, 35000 RENNES

\* LES TACOS AU POULET

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)