

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#56 | SEPTEMBRE 2022

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT

JRS



**REC - CRMHB LA SAISON
DE LA CONFIRMATION !**

C'EST LA RENTRÉE !

**LE STADE RENNAIS
LANCE SON MARATHON**



Bénéficiez d'un interlocuteur unique
pour la réalisation de vos projets de
rénovation, d'extension, et d'aménagement



Ecouter



Proposer



Mettre
en oeuvre



Garantir

Activ
TRAVAUX Premium
rénovation clé en main

David MONCHATRE
06 28 05 41 67

rennes-dm.activ-travaux.com

H & H

DONNE LE TON

GRAND JEU-CONCOURS : 7 500€ À GAGNER !**



CHAISE
OLVI
à partir de 329€
299€

Table Metaluxe 210x110 cm 1799€ 1499€ (dont 8,50€ d'éco-part). Chaise Olvi à partir de 329€ 299€ (dont 2,05€ d'éco-part). Chaise dans cette configuration en tissu Karesa avec poignée 369€ 329€. Chaise à accoudoirs dans cette configuration en tissu Karesa avec poignée et roulettes 449€ 399€.
*Créé en Hollande. Conception & réalisation : signature-com.com ** Jeu gratuit sans obligation d'achat du 29/08/2022 au 09/10/2022.
Pour prendre connaissance des conditions de participation, rendez-vous en magasin ou sur <https://heth.fr/jeu-concours-pinterest>

HETH.FR | OFFRE VALABLE DU 29 AOÛT AU 9 OCTOBRE 2022

H&H RENNES 62, RUE DE LA BESNERAYE
ROUTE DU MEUBLE 35520 MELESSE



créateur de meubles

SEPTEMBRE 2022 / # 56



CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

RÉDACTION / SITE INTERNET

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert
 Rédacteur en chef : Julien Bouguerra
 Rédaction : Marie Martel
 Pierre Berendes

PHOTOGRAPHE

Julien Bouguerra

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com

SITE INTERNET

www.rennessport.fr

DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO

sortie prévue jeudi 6 octobre



Pour la cinquième année consécutive, la capitale bretonne sera représentée sur l'échiquier européen, avec bien plus qu'une simple intention de bien figurer ou de n'être qu'un pion dans la partie de réjouissances des cadors du continent. Avec un tirage au sort ni vraiment simple, ni vraiment ardu, le Stade Rennais devra être fin, patient et clinique lorsque les occasions d'avancer et de conclure s'offriront à lui. Avec le championnat à combiner dans le même temps, il faudra être stratège pour ne pas perdre trop de pièces en route mais la partie mérite d'être jouée dans une compétition qui fait vibrer le Roazhon Park d'une manière bien particulière, unique. Et dont on se demande jusqu'où elle peut aller... Pour mettre en échec et mat ses adversaires, un à un, le onze de Bruno Genesio devra néanmoins hausser le niveau d'un début de saison pas mauvais dans le contenu mais nettement insuffisant en terme de points. Avec l'ambition annoncée du podium en L1 et d'aller loin dans les coupes, on le voit, il y a du boulot mais pour autant, une fois ce « fichu » mercato terminé, les « Rouge et Noir » ont les armes pour remporter de nouvelles batailles, si possible avec le même brio quand l'an passé. Garder le même panache, les mêmes résultats et continuer de séduire son public, autant d'ambitions là aussi légitimes pour le Cesson RMHB, qui a changé plusieurs « soldats » en cours de route mais assure une certaine

continuité dans les mentalités, l'idée de jeu et le projet porté par le duo Sébastien Leriche-Yann Lemaire. Dans un championnat toujours aussi dense, l'idée sera de bien démarrer, avec un calendrier plutôt intéressant pour ce faire, avec deux promus lors des cinq premières journées au programme.

LE REC SUR SON NUAGE

Les filles de Saint-Grégoire, elles, voudront trouver dans leurs obstacles récurrents du quotidien pour s'entraîner une force supplémentaire pour engranger le plus tôt possible des points précieux pour conforter leur place dans l'antichambre de l'élite. Avec un groupe changé de moitié, l'entame de championnat sera décisive pour impulser la dynamique. Même refrain enfin, du côté du REC Rugby, qui devra déjà, ainsi va le sport, oublier la folie et les émotions de juin pour se plonger dans les défis l'attendant en septembre... Suresnes, Albi puis Valence et Tarbes, il n'y aura que du lourd pour les Bretons et ce, toute la saison ! Déterminés et soudés, avec des recrues bien incorporées, ne comptez pas sur les joueurs de Kévin Courties pour être impressionnés ou craintifs. Pas plus que ne le seront les joueurs de l'URB, de retour sur les parquets en fin de mois, tout comme ceux du REC Volley, le 1er octobre. Bien plus qu'une simple partie d'échecs, le marathon des clubs rennais est lancé pour 2022-2023 ! ■

JULIEN BOUGUERRA

À NE PAS RATER...

SRFC : Le Stade Rennais déjà sous pression	4
SRFC : Mandanda, "grand frère" et renfort idéal ?	6
SRFC : Kalimuendo, nouvel aout de l'attaque	8
SRFC : Coupe d'Europe, demandez le programme	10
CRMHB : Les défis pour 2022-2023	14
CRMHB : Présentation de l'effectif et des nouveaux	16
CRMHB : A la rencontre d'Arnaud Tabarand	20
CPB : Le retour de "The Artist", Thomas Ruellan	30
REC RUGBY : Le REC à la découverte du National	34
REC RUGBY : Pedro Soto, un « millionnaire » au REC	36
REC RUGBY : Entretien avec Lucas Ollion, n°9	38
LE RHEU : Martin Lagarde fixe les ambitions	40
BASKET : L'URB en ordre de bataille avant sa rentrée	42
REC VOLLEY : Quentin Marion détaille l'avant-saison	48
COURSE A PIED : Le Marathon Vert de retour en octobre	52

Ma boutique club.fr

DISPONIBLE 24H/24

SPORT 2000
 Bain de Bretagne | Guichen | St Grégoire

LE PREMIER SPRINT D'UNE SAI

VIVRE UN CHAMPIONNAT AVEC UNE COUPE DU MONDE INTERCALÉE AU CŒUR DE L'AUTOMNE ET S'OFFRIR UNE SECONDE PRÉPARATION PHYSIQUE EN DÉCEMBRE, TEL EST LE TABLEAU DE LA SAISON 2022-23 LANCÉ POUSSIVEMENT ENTRE CONTRE-PERFORMANCES ET MERCATO COMPLIQUÉ. S'IL SERAIT BIEN PRÉMATURÉ DE PARLER D'URGENCE, LE SRFC NE DOIT PLUS TARDER À LANCER SA SAISON POUR ACCROCHER LE BON WAGON !

Une reprise du tibia d'Arthur Theate en pleine lucarne... contre son camp, un improbable contre de Breel Embolo sur Dogan Alemdar suite une passe en retrait plus qu'hasardeuse de Joe Rodon pour un but casquette puis une nouvelle erreur d'appréciation du même Gallois et une nouvelle mésaventure avec son gardien pour un nouveau but concédé à Lens...

En ce début de saison, clairement, le Stade Rennais anticipe Noël et distribue les cadeaux à des adversaires n'en demandant pas tant ! Dans le jeu, pourtant, rien de catastrophique, loin de là. Bruno Genesio estime même son équipe « en avance » au regard des premiers matchs loupés de la saison passée.

Un constat dont la confirmation passe inexorablement par des résultats, qui vont devoir vite arriver au vu des objectifs fixés par la direction ren-

naise, qui ambitionne de faire mieux. Donc un podium...

**6 MATCHS EN SEPTEMBRE,
10 EN OCTOBRE !
EST-CE BIEN SÉRIEUX ?**

A l'heure de boucler ces lignes, le Stade Rennais n'avait pas encore joué son second derby en cinq matches face à des Brestois sonnés par une historique raclée reçue face à Montpellier (0-7).

Avec une deuxième victoire de rang validée par Benjamin par Martin Terrier et ses coéquipiers, les « Rouge et Noir » seraient en avance comptablement sur la saison précédente (7 points sur 15 contre 5 l'année précédente). Le cas inverse serait inquiétant mais ne laisserait pas pour autant de temps pour tergiverser, l'ESTAC attendant les Rennais dès le dimanche, avec leur effectif définitif

post-mercato avec les réponses données aux nombreux dossiers encore en suspens au 1^{er} septembre.

Là aussi, comme face à Brest, le Stade Rennais ne peut plus se permettre, après avoir été cueilli par Lorient, de laisser filer des points face à une formation promise au bas de tableau. Le marathon d'un match tous les trois jours sera lancé, avec le jeudi 8 septembre un déplacement inédit à Chypre pour y affronter l'AEK Larnaca, où les trois points seront indispensables pour mettre la campagne européenne en route dans le bon sens. Place, trois jours plus tard, à Auxerre, autre promu plutôt intéressant en ce début de saison, capable du meilleur contre Strasbourg ou à Montpellier comme du pire à Lille, avec trois buts

encaissés en une mi-temps. L'occasion aussi, de retrouver Benoît Costil, dont la dernière venue avec Bordeaux avait occasionné une avalanche labélisée 2021-2022 (6-1). Quatre matches en douze jours et ce n'est pas fini ! Fernerbahçe, dont le niveau est à ce jour difficile à évaluer, sera le premier match de poule à domicile pour les Rennais, le 15 septembre à 21h, et pourrait déjà s'avérer décisif en cas d'enchaînement positif avant la double confrontation face à Kiev. Deux réceptions lors des trois premiers matches, les Rennais peuvent remercier le sort d'un calendrier plutôt favorable, qui cependant, combiné à la Ligue 1, ne laissera que peu de répit, avec un déplacement au Vélodrome dès le dimanche suivant ! Du XXL pur et dur, donc, enfin stoppé par la trêve internationale due à la Ligue des Nations, fin septembre, avant d'enchaîner par un déplacement chez le Strasbourg de Julien Stéphan, le 2 octobre. Six matches en 20 jours, avant d'en enchaîner dix en octobre, les organismes vont devoir être solides et les joueurs investis pour réussir ! Au-delà du Stade Rennais, la question de l'organisation des compétitions par l'UEFA et la FIFA est à pointer du doigt, avec des santés physiques et mentales mises à rude épreuve et des joueurs pas vraiment écoutés ou protégés. Tout cela pour s'offrir la coupe du monde la plus controversée de l'histoire. Est-ce bien raisonnable ?

DE MULTIPLES COMBINAISONS POSSIBLES, UN SEUL BUT : GAGNER !

Face à une telle cadence, la mauvaise nouvelle demeure dans le risque de blessure très élevé et le manque de temps pour peaufiner les automatismes à l'entraînement. La bonne nouvelle tient dans la réelle possibilité pour tous de s'exprimer et de prendre du temps de jeu. Jérémy Doku, Kamaldeen Sulemana par exemple, Lesley Ugochukwu, Désiré Doué ou Mathis Abline, s'il reste à Rennes, pourraient sortir gagnants de ces rotations nécessaires à répétition. L'occasion de gagner du temps de jeu, de la confiance et du rythme et de faire tourner un effectif assez complet.

En défense, les alternances sur les côtés seront évidemment de mise, notamment avec les retours en forme de Birger Meling et Lorenz Assignon, tandis que les combinaisons dans l'axe dépendront de l'ajout, ou non, d'un défenseur axial supplémentaire, une hypothèse envisagée lors des derniers jours de mercato. Au milieu

CALENDRIER LIGUE 1 - UBER EATS

J01 - RENNES - LORIENT	0-1
J02 - MONACO - RENNES	1-1
J03 - RENNES - AJACCIO	2-1
J04 - LENS - RENNES	2-1
J05 - Rennes - Brest	31/08
J06 - Troyes - Rennes	04/09
J07 - Rennes - Auxerre	11/09
J08 - OM - Rennes	18/09
J09 - Strasbourg - Rennes	02/10
J10 - Rennes - Nantes	09/10
J11 - Rennes - Lyon	16/10
J12 - Angers - Rennes	23/10
J13 - Rennes - Montpellier	30/10
J14 - Lille - Rennes	06/11
J15 - Rennes - Toulouse	13/11
J16 - Reims - Rennes	28/12
J17 - Rennes - Nice	01/01
J18 - Clermont - Rennes	04/01
J19 - Rennes - PSG	15/01
J20 - Lorient - Rennes	29/01
J21 - Rennes - Strasbourg	01/02
J22 - Rennes - Lille	05/02
J23 - Toulouse - Rennes	12/02
J24 - Rennes - Clermont	19/02
J25 - Nantes - Rennes	26/02
J26 - Rennes - OM	05/03
J27 - Auxerre - Rennes	12/03
J28 - PSG - Rennes	19/03
J29 - Rennes - Lens	02/04
J30 - Lyon - Rennes	09/04
J31 - Rennes - Reims	16/04
J32 - Montpellier - Rennes	23/04
J33 - Rennes - Angers	30/04
J34 - Nice - Rennes	07/05
J35 - Rennes - Troyes	14/05
J36 - Ajaccio - Rennes	21/05
J37 - Rennes - Monaco	27/05
J38 - Brest - Rennes	03/06

AVIS DE VALEUR DE VOTRE BIEN OFFERT

iad
ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

Concrétisons ensemble votre projet immobilier


Réseau de proximité


Honoraires adaptés


Large diffusion des annonces


Recherches personnalisées

Votre conseiller en immobilier sur Rennes et ses alentours

Gianni SCHIARITI

06 76 20 63 66

gianni.schiariti@iadfrance.fr

iadfrance.fr

El, mandataire indépendant en immobilier - Agent commercial de la SAS I@D France immatriculé au RSAC de Rennes sous le numéro 527895536 (sans détention de fonds), titulaire de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société I@D France SAS

SON PAS COMME LES AUTRES

de terrain, le milieu box to box tant désiré par Bruno Genesio depuis trois mois n'est pas encore arrivé. Son apport serait un immense plus dans un secteur de jeu aux profils relativement similaires, basés sur les kilomètres parcourus et une technique fine et affirmée, à l'image de Lovro Majer et Flavien Tait, considérant que Benjamin Bourigeaud sera utilisé par le coach rennais sur le côté. Baptiste Santamaria ne pourra pas enchaîner les matchs avec la même intensité. Et du (bon) choix de ce milieu supplémentaire dépendra sûrement la réussite rennaise sur la durée. En attaque, avec des armes complémentaires et de multiples combinaisons possibles, le Stade Rennais n'aura pas d'excuses et devra marquer dans le sillage de Martin Terrier, motivé comme jamais à poursuivre sa montée vers les sommets. Avec ou



selon le souhait de ses dirigeants, le club de la capitale bretonne ne tolérera pas l'à peu près, ni le médiocre. Il en va de la construction d'un projet accompagné avec ferveur par un public toujours aussi fidèle mais aussi de la cohérence d'une saison qui a tout pour ne pas l'être en raison du calendrier catastrophique proposé par les instances. Avec des recrues qui apprendront à connaître leur nouvel environnement « sur le tas » et des anciens qui devront retrouver toute leur efficacité, le Stade Rennais aborde deux marathons de rang, sans respiration, pour se placer au mieux avant la coupe du monde automnale. Avec un droit à l'erreur déjà réduit pour faire aussi bien, et mieux encore si possible ! ■

sans Gaëtan Laborde, avec ou sans Amine Gouri ? Tous n'auront qu'un seul but : gagner !

Désormais habitué de la coupe d'Europe et prétendant légitime au top 5, et même à la Ligue des Champions

JULIEN BOUGUERRA



courtepaille
depuis 1961



- 20 %
DE RÉDUCTION
SUR L'ADDITION*

NOTRE BON PLAN
des familles !
Tous les jours, midi et soir

1 plat adulte | **1 menu enfant**
ACHETÉ | **OFFERT****



Courtepaille
Rennes Cesson
64, RUE DE LA RIGOURDIÈRE
35510 CESSON SÉVIGNÉ
02 99 83 34 45

Courtepaille
Rennes Pacé
ZAC DE LA GIRAUDAIS
35740 PACÉ
02 99 85 53 97

Courtepaille
Rennes Saint Grégoire
ZAC DE L'AUGE DE PIERRE
35760 ST GRÉGOIRE
02 23 46 22 19

*20 % de remise sur l'addition (hors menus). Offre valable jusqu'au 16/12/2022, tous les jours (hors jours fériés), midi et soir, pour toute la table, sur présentation de coupon, exclusivement dans les Restaurant Courtepaille de Nantes. **1 menu enfant offert pour 1 plat ou un menu adulte acheté, valable pour toute la table. Offre valable en priorité sur les menus enfants les moins chers, tous les jours (hors jours fériés), midi et soir, sur remise de l'original de ce coupon à la commande, dans les restaurants Courtepaille de Rennes jusqu'au 16/12/2022. Non cumulable avec d'autres offres en promotions en cours. Hors groupes et hors vente à emporter. New Court SAS 888 796 430 RCS Nanterre. Crédits photo : Studio B Photographie. Visuels non contractuels. Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

STEVE MANDANDA, LE RENFORT IDÉAL

IL EST L'UN DES TRANSFERTS LES PLUS RETENTISSANTS ET ÉTONNANTS DE L'ÉTÉ. APRÈS UNE CARRIÈRE QUASIMENT PASSÉE EN INTÉGRALITÉ À L'OM, SI L'ON EXCEPTÉ SA FORMATION AU HAVRE PUIS UNE PARENTHÈSE DIFFICILE À CRYSTAL PALACE, STEVE MANDANDA A REJOINT RENNES EN JUILLET. LE BON CHOIX ? NOUS VOUS DONNONS CINQ BONNES RAISONS D'EN ÊTRE CONVAINCUS !



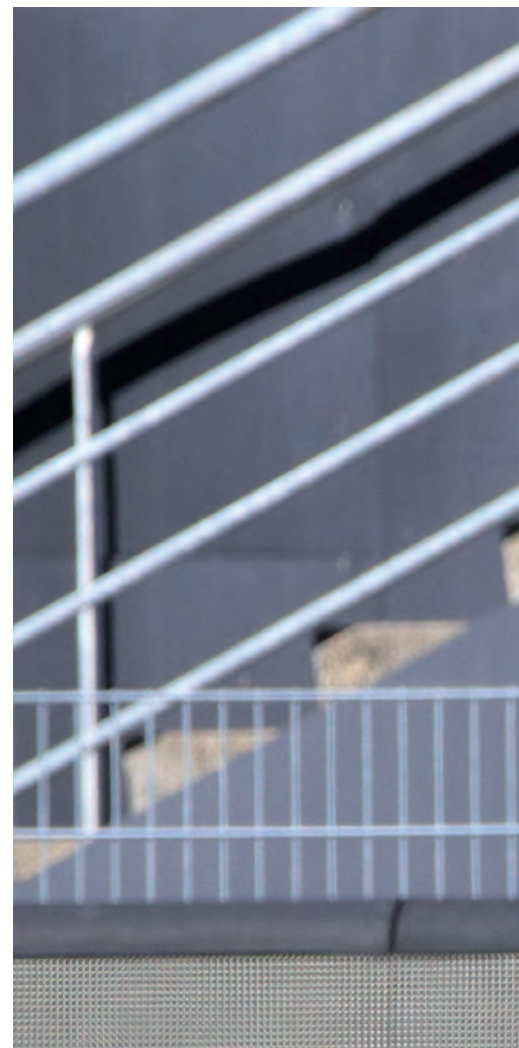
UNE EXPÉRIENCE AU-DESSUS DU LOT

Evidemment, on ne présente plus Steve Mandanda et ses 613 matchs en pros dont 152 clean sheet, excusez du peu ! Connaissant la Ligue 1 et ses attaquants par cœur, Il Fenomeno vient combler un manque évident de sérénité et d'expérience sur un poste qui posa bien des soucis la saison passée au Stade Rennais. Alfred Gomis pas au niveau espéré et Dogan Alemdar encore trop tendre ne sont pas parvenus à convaincre les dirigeants de rester en l'état actuel des choses et l'opportunité Mandanda était trop belle pour ne pas être saisie.

Très actif dans les paroles et dans les actes tout au long d'un match, Steve Mandanda ne subit pas les événements et reste à 37 ans l'un des gardiens les plus participatifs du championnat dans l'animation défensive mais aussi dans ses relances rapides et inspirées qui devraient offrir de nouvelles possibilités tactiques à son coach, Bruno Genesio. Avec une charnière jeune devant lui et pour le moment, en pleine découverte, le vécu et la lecture du jeu de l'ancien Marseillais vont s'avérer peut-être encore plus indispensables que précieux.

REVANCHARD !

Ne lui parlez plus de l'OM... Si le club phocéen restera son club de cœur – comment pourrait-il en être autrement – l'ancien dernier rempart du Vélodrome n'a sûrement pas digéré, malgré une sérénité apparente, les décisions ubuesques de Jorge Sampaoli la saison passée. Être remplacé par plus fort que soi à 37 ans passe mais par un gardien jusque-là inconnu au très haut niveau et loin d'être irréprochable est bien plus difficile à accepter. Légende sur la Canebière, Steve Mandanda était aussi encore parfaitement au niveau comme l'ont prouvé ses prestations en Europa League notamment. Parti avant même de démarrer la saison, comme un autre Argentin avant lui, Sampaoli a prouvé une certaine instabilité émotionnelle ou décisionnelle. Steve Mandanda n'entendait pas ter-



miner là-dessus et entend bien prouver qu'il reste tout à fait au niveau, en bonne condition physique, pour jouer les toutes premières places avec Rennes, sans aucun état d'âme s'il faut terminer devant Marseille en juin prochain !

LA COUPE DU MONDE EN LIGNE DE MIRE

Hugo Lloris, capitaine et lieutenant fidèle de Didier Deschamps, et encore performant avec Tottenham, reste intouchable. Derrière lui émerge Mike Maignan, phénoménal avec le Milan AC et champion d'Italie pour sa première saison après son départ du LOSC. Reste donc une troisième place à prendre en vue de la coupe du monde au Qatar pour laquelle les paris sont clairement ouverts : si Benoît Costil, jadis dévolu à ce rôle ou encore Benjamin Lecomte sont hors-course, la place pourrait se jouer entre trois gardiens, aux profils différents : la jeunesse d'Alban Lafont, qui pourrait venir pour apprendre et être un ambitieux sparring partner, l'expérience d'Alphonse Aréola, habitué à être sur un banc après ses nombreux allers-retours entre le PSG et différents clubs en prêt, avant de signer à West Ham pour être... sur le banc... Et enfin Steve Mandanda, champion du monde 2018, apprécié du sélectionneur, du staff et du groupe qui pourra apporter son vécu, sa tranquillité tout en offrant toutes les garanties à l'entraînement comme en compétition, si besoin.

Réussir à Rennes augmenterait gran-

DK

PROTECTION

ANTICIPEZ

Protégez votre maison

02.99.83.53.83

22 Rue de la Rigourdière
35510 Cesson Sevigne

www.dkprotection.fr

SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK



JUSQU'AU
30 SEPTEMBRE, en
équipant
votre maison ou
entreprise*,
rejoignez-nous en
salon VIP du Stade
Rennais pour
le match de Ligue 1
de votre choix.




ALARME, VIDÉOSURVEILLANCE,
GÉNÉRATEUR DE BROUILLARD





LOUNGE

*Offre limitée et soumise à conditions.



dement les chances d'Il Fenomeno de vivre un dernier Mondial (son troisième) et de clore ainsi sa carrière internationale, passée derrière Hugo Lloris mais riche de 34 sélections.

parler fort : le manque semble être comblé avec son nouveau portier.

UN MODÈLE POUR ALEMDAR

Steve Mandanda qui arrête le pénalty d'Axel Disasi, Dogan Alemdar en fait de même la journée suivante face à Thomas Mangani, du même côté. Il faut croire que le jeune portier international turc apprend déjà bien aux côtés du numéro 30 rennais ! Amené, selon les dirigeants, à être la relève dans les buts rennais une fois l'ancien Marseillais reparti dans le sud, le jeune portier auteur également d'une boulette à Monaco montre de vrais progrès, comme en témoignent ses matchs face à Lorient puis à Lens, où plusieurs parades intéressantes semblent être le marqueur d'une progression déjà palpable. Intelligent, le jeune portier a tout apprendre de son aîné, qui s'il n'est pas venu pour être entraîneur des gardiens, ne renoncera jamais à transmettre des conseils ou des points de vues à son cadet. Un gagnant-gagnant pour tous qui là aussi, prouve l'excellent choix des dirigeants d'avoir opté pour Steve Mandanda. ■

UN CHARISME NATUREL

Il suffisait d'être présent à la conférence de presse du nouveau gardien rennais pour comprendre l'impact potentiel du joueur sur un vestiaire jeune et parfois inexpérimenté. Posé, le verbe sûr, sachant recadrer sans agresser, l'homme a bourlingué, connaît la musique par cœur, y compris celle de la Ligue des Champions, et vient pour partager un vécu de plus de quinze ans au très haut niveau.

Gaillard, il n'est pas de ceux à qui l'on pose une pichenette derrière l'oreille mais pour autant, est accessible, souriant et à l'écoute. Nul ne doute que s'il hausse la voix dans les vestiaires, si le besoin s'en fait ressentir, ses coéquipiers, jeunes ou moins jeunes, écouteront et sauront mettre le bleu de chauffe pour rectifier le tir.

Rennes manqua parfois la saison passée d'un leader charismatique, capable de dire haut les choses sans

JULIEN BOUGUERRA

les **comptoirs** de la **bio**

Groupement de magasins indépendants

... Des animations et plein d'autres surprises à découvrir dans votre nouvelle épicerie !

Du 15 au 30 septembre 2022

« Venez cueillir »

Nos offres de bienvenue pour fêter l'ouverture de votre nouvelle épicerie/resto BIO

Les comptoirs de la bio Rennes - Anatole France
53 boulevard de Verdun, Rennes

Les comptoirs de la bio Rennes - Anatole France vous propose des produits bio, locaux, de saison, pour consommer sainement, avec plaisir et convivialité, au prix juste.

Notre offre de restauration tout au long de la journée vous propose de découvrir nos produits, préparés et cuisinés par nos soins et en partenariat avec les artisans locaux de notre belle région.

Spécialistes du bien-être, nous vous proposons de rencontrer Sophie, notre naturopathe qui sera présente 2 fois par semaine pour répondre à vos questions et vous conseiller.

5 pommes bio OFFERTES

sur présentation de ce sachet en caisse (offre valable jusqu'au 15 octobre)

sur présentation du sachet kraft en caisse

Soyez tous les bienvenus aux Comptoirs de la bio Rennes - Anatole France dès le 15 Septembre !

SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

ITM Alimentation International - RCS Paris 341 192 277 - SAS au capital de 149 184 € - Siège social : 24, rue Auguste Crabières 75717 Paris Cedex 15 - Annecour - Les comptoirs de la bio Rennes RCS : Rennes 902 904 820 - Conception : ARISTID - Rennes - 02 99 44 02 79 - Imprimé en UE - Après lecture, ne pas jeter sur la voie publique.



ARNAUD KALIMUENDO

LES JAMBES ET LA TÊTE AU SERVICE DU BUT !

COURTISÉ PAR NICE ET LEEDS ET ÉTIQUETÉ GRAND ESPOIR DU FOOTBALL FRANÇAIS, ARNAUD KALIMUENDO A POSÉ SES VALISES EN ILLE-ET-VILAINE AVEC AMBITION ET DÉTERMINATION. RAPIDE, ADROIT, POLYVALENT ET AMBITIEUX, IL SERA UNE ARME SUPPLÉMENTAIRE DE L'ARMADA OFFENSIVE RENNAISE, INSCRIT DANS LA DURÉE.

Venir saluer son ancien public lors du déplacement de sa nouvelle équipe et recevoir une ovation tout en gardant le respect et l'affect de ses nouveaux supporters... Sacré défi qui ne serait pas réussi partout, loin, vraiment très loin de là. Arnaud Kalimuendo, lui, blessé pour son retour à Bollaert, a parfaitement réalisé la chose sans froisser personne, en simplicité et sincérité. Deux adjectifs qualifiant à merveille le nouvel attaquant des « Rouge et Noir », arrivé cet été et auteur de deux matchs avant de ressentir une petite

blessure le coupant dans sa phase d'adaptation. Un simple petit retard, tant il paraît évident que l'attaquant formé au PSG devrait trouver sa place sur les bords de la Vilaine.

« VENIR ICI, C'EST LA MEILLEURE DÉCISION QUE JE POUVAIS PRENDRE »

Titi parisien bien décidé à être footballeur depuis son plus jeune âge, « pas faute d'idée ou d'intelligence mais parce que c'est ça que je veux faire » comme il le confiait à Onze Mondial, l'attaquant se définit avant tout

**MAXI
MARDI
TOUTES
LES PIZZAS MEDIUM
SEULEMENT
7,95€**


DES PIZZAS QUI ONT DU GOÛT.
LIVRÉES CHEZ VOUS

TÉLÉCHARGEZ L'APP **COMMANDEZ SUR**
  **PIZZAHUT.FR**

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - WWW.MANGERBOUGER.FR

comme un joueur axial, comme il l'expliquait en août lors de sa conférence de presse de présentation : « J'aime bien jouer dans l'axe mais je réponds avant tout aux besoins du coach. S'il faut jouer sur le côté, je suis aussi disponible. Il est important dans le foot d'aujourd'hui d'être polyvalent. ».

Surtout dans une attaque où peuvent également briller Martin Terrier et consort dans l'axe, où Bruno Genesio pourrait être tenté par une association à deux. Dans son profil, l'ancien attaquant du PSG et du RC Lens reste un joueur à part : rapide, vif sur les appuis, plutôt adroit techniquement et capable de déclencher des appels dans un espace restreint comme plus large, il devrait permettre de décanter les longues situations de possession de balle cadenassées et imposées par la majorité des visiteurs du Roazhon Park.

Ce stade, où il avait inscrit un but avec Lens le 5 décembre 2020, pour un succès (0-2), sera désormais le théâtre des exploits d'un joueur encore jeune mais comptant déjà 83 matchs pour 32 buts en Ligue 1 : « C'est mon père qui m'a fait part de l'intérêt du Stade Rennais. Quand j'ai su qu'il y avait cette possibilité, j'ai été très flatté. J'ai suivi leur très belle saison l'an passé et ça fait quelques saisons que je les suis. C'est un football qui me plait

énormément. Il n'y a pas vraiment eu de doutes possibles. Avoir la possibilité de rejoindre un grand club comme Rennes fait que je n'ai pas hésité. Je voulais continuer mon développement et pouvoir jouer l'Europe avec le Stade Rennais me le permettait. Venir ici, c'est la meilleure décision que je pouvais prendre ».

Un sentiment partagé par le staff et le board rennais, qui n'ont pas hésité à dépenser près de 20 M€ pour acquérir l'un des attaquants les plus prometteurs du championnat. Toujours dans Onze Mondial, son ex-entraîneur, Franck Haise, ne tarissait ainsi pas d'éloges sur celui qui aura marqué le Racing, au cours de ses deux saisons passées en « Sang et Or » :

« C'est déjà l'attaquant prototype du présent. De 18 à 20 ans, il a non seulement montré qu'il tenait sa place en L1 mais il a continué à marquer dans une équipe qui évolue dans la première partie du classement. C'est un attaquant pour le futur car il sent les coups et est malin dans la finition. Il est capable de conserver, dos au but, d'attaquer la profondeur, de dézoner pour créer les espaces pour d'autres. C'est déjà une belle palette

qui va s'enrichir ».

Le PSG, plus prompt à faire venir des stars dont il peine par la suite à se débarrasser, pourrait bien se mordre les doigts de ne pas avoir gardé dans ses rangs un garçon qui aurait pu s'inscrire dans une rotation aux côtés des plus grands, qu'il a côtoyés sans baisser les yeux, mais avec respect : « On apprend sur le professionnalisme, sur et en dehors du terrain. C'est ce qui ressort du terrain. Ce sont des grands joueurs qui font d'autres choses à côté et c'est cela qui fait qu'ils deviennent ce qu'ils sont. J'ai beaucoup appris à leur contact. Sur le terrain, ils ont pu donner quelques conseils, c'était enrichissant. »

Insuffisant, cependant, pour progresser et l'appel de la coupe d'Europe, du jeu chatoyant proposé l'an passé par le Stade Rennais et le souhait de continuer d'apprendre avant, peut-être, de découvrir d'autres championnats, ont convaincu le nouveau numéro 19 rennais de rejoindre la Bretagne.

Entré à jeu à Monaco puis titulaire plus d'une heure face à Ajaccio, le joueur, bien que freiné par une blessure, a déjà montré ce pourquoi il va apporter, par une passe décisive à

« J'AI BEAUCOUP APPRIS AU CONTACT DES GRANDS JOUEURS (DU PSG). SUR LE TERRAIN, ILS ONT PU DONNER QUELQUES CONSEILS, C'ÉTAIT ENRICHISSANT. »

Monaco et beaucoup d'activité bien sentie face aux Corses. L'entente en attaque avec Gaëtan Laborde et Martin Terrier reste à parfaire mais les associations à venir pourraient s'avérer explosives. Si Bruno Genesio a sans doute déjà son idée, le joueur sait lui aussi ce qu'il peut (bien) faire et là où il apporte le plus, comme il le confiait à Onze : « Je ne joue pas avec mon physique, je préfère utiliser mes déplacements. Mon physique est un atout, mais je ne m'en sers pas. Pour moi, le foot se joue avec la tête. Le physique, c'est bien, courir vite et longtemps, c'est bien aussi. Mais le foot, c'est avant tout les déplacements, l'analyse du jeu, savoir accélérer au bon moment, savoir calmer au bon moment, se caler par rapport aux courses des partenaires... ».

Un état d'esprit qui colle parfaitement à la philosophie rennaise qui a tout pour plaire et promettre une nouvelle saison spectaculaire aux supporters bretons, déjà conquis et impatients de célébrer la première réalisation de leur nouvel attaquant.

Pas d'inquiétude, celle-ci ne tardera pas, à l'image d'un garçon international espoir avec la tête bien calée sur les épaules, bien engagé sur le chemin du succès. ■

JULIEN BOUGUERRA



CARTE PRO FIRST*.

Une solution premium de location courte durée.

Mercedes-Benz RENT Entreprise
9 allée de la Cerisaie - 35760 SAINT-GRÉGOIRE
02.99.87.40.56 / 06.86.38.83.99

*Location de 1 à 30 jours. Conditions sur le site : <https://www.mercedes-benz-rent.fr>, en agence auprès de votre conseiller.



EUROPA LIGUE

GARE AU(X) PIÈGE(S)



IL N'Y AURA NI DE DÉPLACEMENT À LONDRES OU MANCHESTER, NI DE VOYAGE À ROME. POUR SA CINQUIÈME PARTICIPATION DE RANG À UNE COUPE EUROPÉENNE, CETTE FOIS-CI L'EUROPA LEAGUE, LE STADE RENNAIS AFFRONTERA DEUX GRANDS NOMS, LE DYNAMO KIEV ET FENERBAHÇE ET UN INCONNU, LARNACA. ABORDABLE, MAIS PIÈGEUX À SOUHAI !

Le Stade Rennais, placé en chapeau 2, pouvait connaître pire tirage, à l'évidence, sportivement parlant mais surtout meilleur, en terme d'attractivité, d'excitation et surtout, de pression. Certes, le Dy-

namo Kiev est un monument du football européen aujourd'hui en sommeil sportivement. D'abord, évidemment, du fait d'un contexte international que l'on sait, qui le contraindra à recevoir ses adversaires en Pologne, à Cra-

covie. Sans ses supporters, loin de chez lui, le club de la capitale ukrainienne peinera, forcément, à enchaîner les performances mais aura aussi un supplément d'âme le rendant capable, évidemment, de prouesses. Dans un trou générationnel niveau football, le Dynamo possède néanmoins l'ossature de l'équipe nationale, battue de peu en barrage pour la coupe du monde par le Pays de Galles de Joe Rodon. Attention, Rennes ne sera pas favori et penser le contraire pourrait s'avérer fatal !

Autre nom du football européen, le Fenerbahçe Istanbul, qui ne vit pas sa meilleure période mais demeure volcanique à jouer chez lui, d'où l'on repart rarement avec des points ou indemne. Dans les rangs de l'équipe entraînée par Jorge Jesus, de nombreux internationaux et des têtes bien connues comme Luan Peres (ex-OM), Emre Mor (ex-Dortmund) et Enner Valencia notamment. Pas de quoi trembler mais en revanche, largement à inciter à la méfiance. Larnaca, enfin, sera le « petit poucet » du groupe. L'équipe chypriote, qui évolue en « jaune et vert », recevra Rennes pour la première journée et jouera sans complexe avec une propension au jeu au sol, forte d'une petite colonie de six Espagnols dans ses rangs. Avec six participations à l'Europa Ligue lors des dix dernières saisons,

cette formation sera la plus faible du groupe mais n'offrira pas six points à tout le monde. Le Stade Rennais est prévenu ! ■

J.B.

Règlement :

Le premier de la poule est directement qualifié pour les 8es de finale d'Europa League.

Le second affronte en barrage un troisième de groupe de Ligue des Champions pour rejoindre les 8es de finale.

Le troisième affronte en barrage un second de groupe d'Europa League Conference pour rejoindre les 8es de finale de la Ligue Europa Conference.

Calendrier :

J1 : Larnaca - Stade Rennais
le 08/09 à 18h45

J2 : Stade Rennais - Fenerbahçe
le 15/09 à 21h

J3 : Stade Rennais - Dynamo Kiev
le 06/10 à 21h

J4 : Dynamo Kiev - Stade Rennais
le 13/10 à 18h45

J5 : Fenerbahçe - Stade Rennais
le 27/10 à 18h45

J6 : Stade Rennais - Larnaca
le 03/10 à 21h

VOUS RECRUTEZ OU CHERCHEZ UN EMPLOI DANS LE COMMERCE OU LA GRANDE DISTRIBUTION ?

1 SEUL RÉFLEXE

 **startpeople**

Votre agence Start People Rennes se développe et vous propose désormais une **équipe dédiée aux secteurs d'activité du commerce et de la grande distribution** pour vous accompagner au quotidien.

N'HÉSITEZ PLUS, CONTACTEZ-NOUS !

START PEOPLE RENNES

105 avenue Henri Fréville - 35200 Rennes
rennes-distribution@startpeople.fr

DECATHLON

le sport rend
la rentrée meilleure



KIPSTA
Chaussures
Viralto III Adulte

49€

3, Rue du Moulin - 35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03

Village la Forme - 35830 BETTON
02 23 27 41 41

TINTÉNIAC ST-DOMINEUC VEUT RESTER SUR SON NUAGE

IL EST DES ANNÉES OÙ TOUT SOURIT, PARTOUT, TOUT LE TEMPS. LA SAISON 2021-22 RESTERA AINSI DANS L'HISTOIRE DU FCTSD, AVEC 3 MONTÉES ET LA COUPE DÉPARTEMENTALE EN CERISE SUR UN GÂTEAU TRÈS GOURMAND ! CHRISTOPHE THEOT, PRÉSIDENT HEUREUX, ENTEND BIEN CONFIRMER !



CRÉDIT PHOTOS FCTSD



Trois montées en seniors, une coupe départementale, une ferveur exceptionnelle et un retour en Ligue de Bretagne, vous êtes un président comblé !

Comment ne pas l'être ? Nous avons des ambitions cette saison car nous savions que notre équipe était armée, avait la qualité pour réellement jouer le haut de tableau. Nous avons validé

le retour en Ligue, en R3, avec la manière, en gagnant 21 matchs sur 22. Et encore, si nous n'avions pas renforcé la réserve, nous aurions fait carton plein, j'en suis convaincu. La B monte en première division et la C en deuxième, tout le monde a eu sa part de bonheur ! La coupe du département, elle, vient en bonus de tout cela, avec un moment de partage

pour nos supporters. Le bonheur total, jusqu'au bout !

Quel a été le secret pour l'équipe fanion, d'une saison aussi pleine ?

L'amitié, le bien-vivre ensemble, avant, pendant et après les matchs ! Nous avons la chance de compter sur une génération de joueurs qui ont joué gamins au club, qui sont ensuite partis dans divers clubs, plus haut, avant de revenir ici avec l'envie de remonter le club à un bon niveau régional. Ils sont cinq ou six, sincèrement, à être au-dessus du lot et largement à leur place en Ligue... Dans leur sillage, ils ont tiré vers le haut toute l'équipe et nous pouvons ainsi nous appuyer sur une bande de copains encore jeunes, de 20 à 25 ans, désireux de jouer à fond, ensemble. Incontestablement, cela nous a portés et leur appartenance à la commune, au canton, permet en plus de renforcer l'ADN club. Avec nos U18 qui arrivent l'an prochain, cela promet...

« AVEC SAMUEL TISSIER, JE N'AI PAS HÉSITÉ LONGTEMPS... »

C'est en effet une grosse génération qui arrive...

Oui, ils évoluaient au plus haut, avec le Stade Rennais, Fougères, etc. Ils

sont une petite dizaine à monter en senior et cela promet vraiment ! L'effectif l'an prochain ne perd des joueurs qu'en raison de projets pros ou d'arrêt et nous aurons un bel effectif.

L'entraîneur est lui aussi un garçon du cru. Cela compte forcément dans cette réussite ?

Oui. J'ai eu pas mal de CV l'an passé venant de l'extérieur, parfois de loin. Sans doute certains cherchaient le joli chèque, avec de belles références. Quand j'ai eu le contact avec Samuel Tessier, qui est un ancien joueur du club, un gars du coin, je n'ai pas hésité longtemps. Il avait une solide expérience avec les jeunes, peut-être un peu moins avec les seniors mais il connaissait parfaitement le club et savait pourquoi il venait. Le résultat nous donne raison aujourd'hui et nous avons l'envie de construire dans cet esprit sur la durée.

Quels sont les objectifs du club sur et en dehors du terrain ?

Côté infrastructures, il devient urgent de réaliser la construction de nos nouveaux vestiaires. En nombre de licenciés, nous sommes le sixième club de Bretagne avec 650 licences. Un second terrain synthétique serait aussi une belle idée. Je suis heureux de voir que les partenaires sont là et que de nouveaux arrivent. Côté objectifs sportifs, nous essayerons d'enchaîner en R3 une belle saison, avec le maintien évidemment mais aussi l'envie d'être rapidement à l'abri. Nous fixerons les ambitions en décembre. Pour l'équipe B et C, bien entendu, le maintien sera la priorité. Nous aimerions aussi voir nos féminines monter d'un cran pour rester dans la lignée de progression globale du club et prolonger le plaisir sur la saison à venir. Je suis certain que nous en avons les moyens ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

SUPER U Tinténiaac

Commerçant autrement et partenaire du sport local

LES MAGASINS



PARTENAIRES DU



Nous, on préférera toujours
aider le club sportif du coin
plutôt que de donner de l'argent
à un actionnaire très loin.



FC Tinténiac
St Dominenc



SUPER U Châteaubourg

HYPER U Châteaugiron

HYPER U Combourg

SUPER U L'Hermitage

SUPER U Liffré

SUPER U Mordelles

SUPER U Noyal-Châtillon

SUPER U Plélan

SUPER U St Aubin d'Aubigné

SUPER U Tinténiac



Ille & Rance
Tennis de Table



J'ai tellement Plus à y gagner

Tous les jours

20%
EN €
CARTE U

SUR AU MOINS
220 PRODUITS U
DU QUOTIDIEN*

Toutes les semaines

**PRIX
COÛTANT**

SUR UNE SÉLECTION
DE FRUITS ET
LÉGUMES

Tous les Mercredis

20%
EN €
CARTE U

AUX RAYONS BÉBÉ
SOIN, HYGIÈNE ET
ALIMENTATION*

*Voir conditions en magasin.

Commerçants autrement

UNE SAISON AUSSI EXCITANTE QUE DANGEREUSE !

9^E DU DERNIER EXERCICE, LE CRMHB S'AVANCE SUR LA LIGNE DE DÉPART DE SA TROISIÈME SAISON DE RANG DANS L'ÉLITE DEPUIS SON ALLER-RETOUR EN PRO-LIGUE (2019-2020) ENTRE PRUDENCE, HUMILITÉ ET AMBITION, DANS UN COCKTAIL OÙ CHAQUE INGRÉDIENT DOIT ÊTRE PARFAITEMENT DOSÉ. AVEC SES ARMES MAIS AUSSI SES FAIBLESSES, LE CLUB BRÉTILLIEN SERA ATTENDU ET RESPECTÉ. PEUT-IL CONFIRMER ? CÔTÉ JRS, ON Y CROIT !

Dans le sport comme dans la vie, il est monnaie courante de penser que c'est souvent dans la difficulté que l'on apprend le plus. Ok, mais les bons moments et belles périodes sont aussi propices aux enseignements et la saison passée n'a pas manqué d'en apporter à Sébastien Leriche et ses joueurs. Tout d'abord l'appropriation de la Glaz

Arena, pour de bon, devenue terre très hostile pour les visiteurs qui, jusque-là, venaient y prendre trop de points. Arnaud Tabarand, nouveau venu au club, nous le soulignait : « *L'an passé, tout le monde ou presque s'est cassé les dents à Cesson. Ils ont été très forts à domicile et très faibles à l'extérieur mais ont acquis le respect de tous. Quand il fallait*

aller là-bas, il y avait une certaine crainte... »

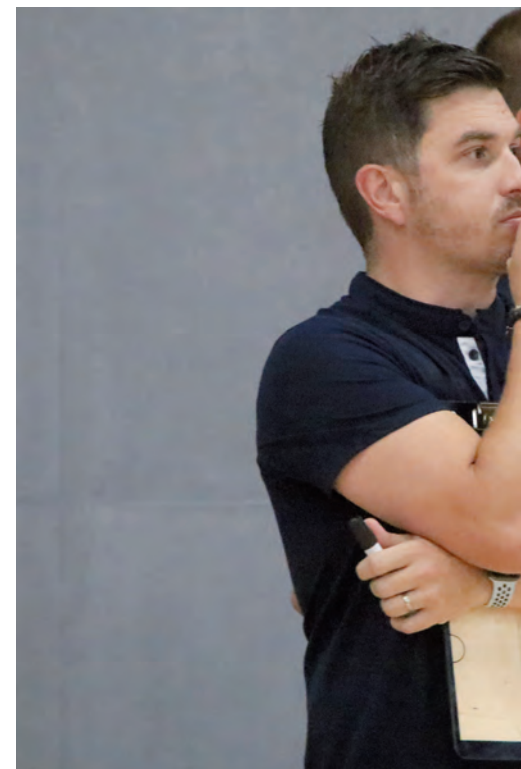
FAIRE AUSSI BIEN À LA MAISON, MIEUX À L'EXTÉRIEUR...

Désormais du « bon » côté de la force, le néo-Irréductible sait, comme tous ses coéquipiers, que conserver une dynamique gagnante, agressive et compacte sera indispensable pour faire aussi bien, ou presque. Avec lucidité, on peut en effet imaginer que cette fois-ci, Cesson n'accrochera pas à la fois Nantes, Montpellier et Aix à son tableau de chasse mais il n'est pas non plus interdit de penser qu'Istres ou Toulouse repartiront bredouilles de Bretagne. Surtout, il est impératif de concevoir que les Bretons s'exporteront bien mieux, avec des victoires à ramener obligatoirement sur leurs terres pour ne pas dépendre uniquement de la Glaz. Pour cela, il faudra une meilleure maîtrise des temps faibles où il est indispensable de limiter la casse et éviter les éclats. L'expérience des nouveaux venus Borrigan, Rocha et Tabarand, devrait, en ce sens, être une vraie option supplémentaire dans les rotations du staff. Trop de défaites l'an passé ont ainsi été concédées après des passages à vides rédhitoires. Côté temps forts, il ne faudra également plus laisser les occasions passer de mettre définitivement KO les adversaires, à l'image de la remontada subie à domicile contre

Toulouse. Un aspect mental à travailler, à améliorer tout en renforçant des acquis très intéressants. Le vécu de l'équipe autour de ses cadres et joueurs expérimentés et des nouveaux venus ayant passé la trentaine sera une arme associée à la fougue des Tuzolana, Cardinal, Schroder et la jeunesse des Mathéo Briffe, Corentin Lorvellec et Zachary Lemonnier ou encore d'Axel Oppedisano, nouvel arrivé et très prometteur l'an passé en Proligue. Complet sur l'ensemble des lignes, cet effectif semble plus armé pour répondre aux scénarios de matchs lui filant entre les doigts, sans que l'on puisse réagir. Peu importe les adversaires.

DES INDIVIDUALITÉS AU TOURNANT

Ne comptez pas sur le staff pour mettre en avant tel ou tel joueur, chaque entraîneur s'affranchira de l'exercice sur l'autel du sacro-saint collectif. Pourtant, c'est aussi par les performances et stats individuelles que



Cesson-Rennes Métropole Handball

**REJOINS
LE 8ÈME HOMME !**



**ABONNEMENT
2022-2023**

**LIQUI MOLY
StarLigue
LNH**

www.cesson-handball.com

UNE CONCURRENCE RUDE MAIS PAS INJOUABLE !

Si l'effectif cessonnois est resté relativement stable, cela a été loin d'être le cas pour beaucoup d'autres clubs de Liqui Moly StarLigue. Hors catégorie, le PSG devra tout de même apprendre la vie sans Hanssen, Remili, Gérard et Koukoud mais demeure au-dessus du lot. Le HBC Nantes et Montpellier, naturellement, prétendront aux deux autres places sur le podium, comme à leur habitude. Aix, troisième l'an passé, a perdu du monde (Pecina, Konan, Brasseur et Racic) mais a su remplacer ses partants. L'équipe de Thierry Anti sera naturellement prétendante à cette partie de tableau, tout comme Chambéry, auteur d'un bon championnat l'an passé et Nîmes, parti sur un nouveau cycle très (trop) athlé-

tique, aussi prometteur qu'imprévisible. Saint-Raphaël, renouvelé à 50 % (8 départs, 8 arrivées !), vient compléter cet hypothétique top 8 alors que derrière, clairement, Cesson n'aura pas à rougir de ses possibilités, tant dans le jeu déployé l'an passé qu'à la vue de son effectif. Ni Chartres, Dunkerque, Créteil et Limoges, équipes que l'on devrait retrouver dans la zone des Bretons avec leur lot de nouveautés, notamment sur les bancs, et encore moins Istres, Sélestat et Ivry ne paraissent à ce jour des adversaires injouables. Les Irréductibles demeureront parmi les budgets modestes du championnat mais aussi parmi les plus belles salles et ambiances et style de jeu, surtout à domicile. ■



tre leurs muscles et intelligence tactique au service du CRMHB. Sur le plan offensif, les paires d'ailiers demeureront inchangées avec peut-être plus de buts à droite sur le tandem Caussé-Cardinal mais une polyvalence tactique très forte à gauche entre Junior Tuzolana et Sylvain Hochet.

Ces quatre-là ont prouvé leur fiabilité, efficacité et envie l'an passé et posent peu question sur leur capacité à confirmer. Sur le poste de pivot, en revanche, réside l'inconnue qui devra vite être levée. L'efficacité, le charisme et le talent d'Hugo Kamtchop-Baril laissent un très grand vide sur un poste qui était devenu le sien depuis deux ans sans discontinuer. La rapidité en contre-attaque, la capacité à attraper n'importe quel ballon passant par-là, autant de facettes que la doublette Rocha-Oppedisano devra s'approprier... à moins de proposer encore mieux. Romaric Guillo, lui aussi très intéressant en attaque notamment en seconde partie de saison, pourrait offrir d'autres options très intéressantes. La réussite sur ce poste sera primordiale, tout comme l'intégration de Rune Schroder au poste d'arrière-gauche. Très impressionnant lors de la préparation, le grand sué-

dois doit être une arme pour le shoot à distance mais aussi un rouage essentiel dans l'animation offensive portée cette année encore par le très beau duo Robin Molinié-Romain Briffe. Le premier, nommé meilleur arrière gauche du championnat l'an passé, a une occasion rêvée de confirmer et de régaler public et partenaires tandis que le second espère être épargné par les problèmes physiques. Quand c'est le cas, difficile de se plaindre de la présence d'un tel joueur sur le terrain. Complet et expérimenté à tous les postes, y compris dans les buts avec l'arrivée d'Arnaud Tabarand, connaissant le championnat sur le bout des doigts et la très possible explosion cette saison de Miguel Espinha, désormais plus à la lumière que l'an passé avec le départ de Jozé Baznik, cet effectif a clairement fière allure. Reste à confirmer sur le terrain ! Avec Besançon en coupe puis un déplacement à Ivry avant de recevoir Saint-Raphaël, ce CRMHB new-look va offrir ses premières réponses. Et espérons-le, montrer qu'il a bien retenu et assimilé les beaux principes d'une saison 2021-2022 désormais rangée dans les archives. Le show peut commencer ! ■

JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER DE LA LIQUI MOLY STARLIGUE

J1 - Ivry - CRMHB	09/09
J2 - CRMHB - Saint-Raphaël	16/09
J3 - Montpellier - CRMHB	23/09
J4 - CRMHB - Istres	29/09
J5 - Sète - CRMHB	07/10
J6 - Nantes - CRMHB	21/10
J7 - CRMHB - Chartres	28/10
J8 - CRMHB - Limoges	04/11
J9 - Toulouse - CRMHB	11/11
J10 - CRMHB - Créteil	18/11
J11 - Dunkerque - CRMHB	25/11
J12 - CRMHB - Aix-en-Provence	02/12
J13 - Paris - CRMHB	09/12
J14 - CRMHB - Nîmes	16/12
J15 - Chambéry - CRMHB	21/12
J16 - CRMHB - Sète	10/02
J17 - Créteil - CRMHB	17/02
J18 - CRMHB - Toulouse	24/02
J19 - Istres - CRMHB	03/03
J20 - CRMHB - Nantes	17/03
J21 - Nîmes - CRMHB	24/03
J22 - CRMHB - Dunkerque	31/03
J23 - Saint-Raphaël - CRMHB	07/04
J24 - CRMHB - Paris	14/04
J25 - Chartres - CRMHB	21/04
J26 - CRMHB - Montpellier	05/05
J27 - Aix-en-Provence - CRMHB	19/05
J28 - CRMHB - Chambéry	26/05
J29 - CRMHB - Ivry	02/06
J30 - Limoges - CRMHB	09/06

pas une saison réussie. Sur le registre défensif, forcément, les départs d'Hugo Kamtchop-Baril et Rudy Séri ont laissé des places à prendre et à combler avec autorité et efficacité. Au près des inamovibles Romaric Guillo, Romain Briffe et Sylvain Hochet, les Axel Oppedisano, Javier Boragan mais aussi Tiago Rocha, capables de défendre dur, vont devoir s'adapter au projet cessonais et met-



VIVEZ PLUS QU'UN VOYAGE

À partir de

99€

par jour

VOS VACANCES EN TOUTE LIBERTÉ !

www.voltavan.com



LES IRRÉDUCTIBLES NOUVELLE VERSION À LA LOUPE

APRÈS LES DÉPARTS DE JOZÉ BAZNIK, HUGO KAMTCHOP-BARIL, RUDY SÉRI, LOUIS DESPRÉAUX, MARCO MENGON ET JULIEN LUCIANI, LE CRMHB A ENREGISTRÉ L'ARRIVÉE DE CINQ RECRUES POUR CONSTITUER UN EFFECTIF COMPLET ET COMPLÉMENTAIRE. PRÉSENTATION DES IRRÉDUCTIBLES 2022-23 !

PAR JULIEN BOUGUERRA

GARDIENS

MIGUEL ESPINHA
29 ANS. 1,81 M, 88 KG. INTERNATIONAL
PORTUGAIS. ARRIVÉ EN 2021

Arrivé l'année passée et parfois trop effacé dans l'ombre de Jozé Baznik, il a démontré sur le dernier trimestre de très grosses qualités mentales et techniques. Cette saison doit être celle de la révélation pour un gardien au style très propre, efficace et calme, brillant avec sa sélection.

déteste affronter mais que l'on aime avoir avec soi. Chambreur, très joueur avec ses adversaires, Arnaud Tabarand a aussi pour lui une solide expérience de près de 10 ans dans l'élite et bien plus avec ses années en Proligue et N1. Régulier, autour des 30 %, il sera parfaitement complémentaire de Miguel Espinha.

ARRIÈRES DROITS

LUDWIG APPOLINAIRE
29 ANS. 1,91 M, 100 KG.
FRANÇAIS. ARRIVÉ EN 2021

« Tonton Lulu » est le couteau suisse de l'effectif cessonais et l'a parfaitement démontré la saison passée, avec une adaptation parfaitement réussie. Capable de très grosses performances, il est un atout précieux en phase défensive mais pas que, loin de là. Un joueur capital aussi mentalement dans le groupe, au sein duquel son état d'esprit et sa personnalité sont précieux !

JAVIER BORRAGAN
32 ANS. 1,98 M, 90 KG.
ESPAGNOL. ARRIVÉ EN 2022

Après avoir évolué à Créteil, l'Espagnol Javier Borragan avait rejoint le promu nancéien l'an passé pour l'aider à se maintenir. Malgré la descente, sa saison fut plus que correcte avec 93 buts inscrits, soit autant qu'à son époque cristolienne. Joueur technique, précis et connaissant parfaitement le championnat, ainsi que Robin Molinié qu'il a côtoyé à Créteil, il ne devrait pas avoir du mal à s'intégrer.

FLORIAN DELECROIX
28 ANS. 1,98 M, 97 KG.
FRANÇAIS. ARRIVÉ EN 2019

Si les premiers shoots partent bien, il peut atomiser n'importe quelle équipe du championnat ou presque à lui tout seul. Nîmes ou Aix, la saison passée, ou encore Chartres, peuvent en témoigner. Joueur à l'état d'esprit irréprochable au bras surpuissant, Florian Delecroix tient peut-être la fameuse année régulière et pleine que tant d'observateurs lui réclament.

ARRIÈRES GAUCHES

RUNE SCHRODER
26 ANS. 1,96 M, 99 KG.
DANOIS. ARRIVÉ AU CLUB EN 2022



Repéré par le board cessonais notamment à l'issue de sa très grosse prestation réalisée en coupe d'Europe face à Aix, le nouvel arrière gauche du CRMHB a tout pour réussir sur le plan des qualités handball. Reste à s'intégrer au groupe, comprendre les codes du hand français et faire sa place. Si tout se met en place, attention, révélation de LMS fort probable !

ROBIN MOLINIÉ
31 ANS. 1,90 M, 90 KG. FRANÇAIS
ARRIVÉ AU CLUB EN 2021

Joueur de club, Robin Molinié s'est parfaitement intégré à sa nouvelle vie cessonaise et semble être là depuis des années. Sur le terrain, les perfor-



Le Domaine de Cicé-Blossac

Ouvert tous les jours - 15 minutes au sud de Rennes

Le Spa Signature du Domaine de Cicé-Blossac, vous accueille pour vous ressourcer !



Offrez-vous un moment de détente dans un cadre exceptionnel.
Nous vous proposons une invitation à la détente dans un cadre intimiste et relaxant.

Rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux !

Domaine de Cicé-Blossac
Av. de la Chaise - 35170 Bruz
Tel: 02 99 52 77 78 - spa@domainedecice.com
www.domainedecice.com



mances sont aussi très intéressantes et même au-delà de ce qui pouvait être imaginé. La santé de l'équipe dépendra fortement de son bras et de sa tête mais s'il confirme sa saison passée, le CRMHB devrait vivre un championnat très sympa !

MATHÉO BRIFFE
21 ANS. 1,90 M, 79 KG
FRANÇAIS. FORMÉ AU CLUB

Monté en puissance sur la seconde partie de saison, le troisième frangin

Briffe évoluant en équipe fanion au CRMHB fait honneur à son « blaz » ! Très tonique, culotté, manquant parfois encore d'expérience ou de maîtrise sur les transitions, il est un très grand espoir du club et aura un vrai rôle de puncheur à apporter dans

des rotations qui le concerneront régulièrement.

DEMI-CENTRES

ROMAIN BRIFFE
31 ANS. 1,89 M, 90 KG. FRANÇAIS
ARRIVÉ AU CLUB EN 2020

On ne le présente plus... Ah, peut-être ignorez-vous que Romain est passionné de photo, curieux, et vous pose des questions lorsqu'il ne joue pas sur comment photographier un joueur dans le bon angle... Avec des demi-centres comme lui, il suffit d'attendre et d'appuyer, son talent et sa classe faisant le reste pour réussir le cliché. Si son physique le laisse tranquille, il sera encore l'illustration d'un Cesson qui claque et rigole !

CORENTIN LORVELLEC
23 ANS, 1,80 M, 80 KG
FRANÇAIS. FORMÉ AU CLUB

Revenu de sa rupture des ligaments croisés, Corentin Lorvellec aurait pu gagner du temps de jeu en prêt mais



AU BUREAU
 PUB & BRASSERIE
since 1989

HAPPY HOUR*
SPORT'S BAR

ZAC DE LA RIGOURDIÈRE
 35510 CESSON-SÉVIGNÉ

02 99 35 78 84

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

*Heures heureuses



a choisi de relever le challenge de la rotation dans son club formateur. Révélateur du gros mental d'un impact-player précieux capable d'apporter un impact immédiat dans son style caractéristique. Précieux !

AILIERS DROITS

YOUENN CARDINAL
28 ANS. 1,89 M, 81 KG. FRANÇAIS.
ARRIVÉ AU CLUB EN 2019

Après une première partie de saison difficile l'an passé, Youenn Cardinal a

retrouvé sa grande forme et est revenu concurrencer au premier plan Théo Caussé. Avec sa variété de tirs exceptionnelle, un état d'esprit irréprochable et l'envie de jouer le plus possible, le numéro 29 sera une arme indispensable pour réussir pour les Ir-réductibles.

THÉOPHILE CAUSSÉ

29 ANS. 1,79 M, 72 KG
FRANÇAIS. ARRIVÉ AU CLUB EN 2021

Arrivé à Cesson pour se relancer, il y est pleinement parvenu, retrouvant son tout meilleur niveau. Joueur ultra-

spectaculaire, aujourd'hui en pleine confiance et épanoui au milieu d'un effectif où il est apprécié de tous, Théophile Caussé a toutes les cartes en main pour confirmer et faire le show.

AILIERS GAUCHES

SYLVAIN HOCHET
34 ANS, 1,86 M, 81 KG.
FRANÇAIS. ARRIVÉ AU CLUB EN 2009

On ne le présente plus, mais il est utile de le rappeler : Sylvain Hochet n'est

pas une nouvelle fois sur la ligne de départ comme symbole ou blason du club. Il est un ailier encore très performant et un défenseur rugueux qu'aucun arrière ou ailier de Starligue n'aime se coltiner. Plus heureux d'une faute sifflée contre lui que d'un but marqué, il est le symbole guerrier de ce CRMHB et l'incontournable capitaine, cette année encore !

JUNIOR TUZOLANA

25 ANS. 1,89 M, 78 KG. FRANÇAIS
ARRIVÉ AU CLUB EN 2021

Géné en cours de progression l'an passé par une blessure, l'ancien Istreén a bien terminé et voudra poursuivre sur sa lancée. Très spectaculaire, ultra-rapide et redoutable sur contre-attaque, lui aussi cherchera à confirmer une belle première saison en Bretagne.

PIVOTS

ROMARIC GUILLO

30 ANS. 2,07 M, 116 KG. FRANÇAIS
ARRIVÉ AU CLUB EN 2020

Romaric Guillo entend confirmer, individuellement et collectivement. Patron de la défense, en vue offensivement lorsqu'il fut utilisé pour varier les registres, le colosse est la clé de voute d'une défense vantée et reconnue de tous. Reste à voir si le club parviendra à continuer de construire autour de son joueur, formé au club. En fin de contrat à l'issue de la saison prochaine, espérons que tout sera fait pour le voir encore un bon moment à ce niveau, à Cesson.

AXEL OPPEDISANO

25 ANS. 1,85 M, 100 KG. FRANÇAIS
ARRIVÉ AU CLUB EN 2022

La rétrogradation administrative de Nice et le départ de Julien Luciani ont concédé pour offrir l'opportunité au joueur et au CRMHB de croiser leur destin dès cette saison. Meilleur pivot de Proligue l'an passé, Axel Oppedisano a toutes les cartes pour réussir en Bretagne et s'imposer dans l'élite. Un « gagnant-gagnant » pour tout le monde !

TIAGO ROCHA

34 ANS. 1,96 M, 104 KG. INTERNATIONAL
PORTUGAIS. ARRIVÉ AU CLUB EN 2022

Joueur très expérimenté, sur la scène nationale comme continentale, Tiago Rocha a réussi la performance de briller chez une équipe reléguée, Nancy. Très habile au shoot, puissant et se-rein, il va remplacer Hugo Kamtchop-Baril dans un tout autre style. Qui pourrait s'avérer aussi efficace. ■

EWIGO

Le réseau N°1 d'agences automobiles

100 % de nos transactions sont sécurisées sur un compte séquestre



Comme une agence immobilière, nous nous occupons de A à Z de la transaction de votre automobile - étude personnalisée et gratuite

EWIGO VOUS APPORTE :

- EXTENSION DE GARANTIE « OPTEVEN » JUSQU'À 4 ANS
- Reprise de votre véhicule
- Financement
- Paiement sécurisé
- Garantie mécanique
- Historique d'entretien
- Livraison



Bénéficiez de la dynamique du réseau : plus de 100 agences

 2A Rue du Bordage - CESSON SEVIGNÉ - 02 23 45 06 40 - www.ewigo.com 



VIVRE AU CŒUR DE LA VILLE JARDIN

NOS RÉSIDENCES AU SEIN DU NOUVEAU QUARTIER VIA SILVA À CESSON-SÉVIGNÉ

Situé à 15 minutes du centre-ville de Rennes, et parfaitement connecté à ce dernier (future ligne B du métro à 10 minutes à pied), le quartier Via Silva offre un cadre de vie privilégié, pour vivre ou investir.



Un parfait compromis entre le calme et la vie citadine !

Agence Giboire Rennes – 1 rue Jules Simon

02 99 78 00 00 ■ giboire.com

ARNAUD TABARAND

LE FEU À LA RENCONTRE DE LA GLAZ !

IL EST L'UN DES NOUVEAUX VISAGES DU CRMHB MAIS AUSSI L'UN DES INCONTOURNABLES DE STARLIGUE. ARNAUD TABARAND, 36 ANS, FORMERA LE NOUVEAU BINÔME DE GARDIENS AVEC MIGUEL ESPINHA POUR CETTE SAISON 2022-2023. LA RENCONTRE ENTRE LA BRETAGNE ET CE BASQUE AMOUREUX DE LA NATURE ET DES ANIMAUX SONNAIT COMME UNE ÉVIDENCE. ET LE DÉBUT D'UNE BELLE HISTOIRE...

« Surtout, on ne répond pas à Arnaud Tabarand... » Tel est le mot d'ordre des coachs du championnat de Liqui Moly Starligue au moment de croiser le chemin de celui qui gardera désormais les buts du CRMHB : « La consigne est connue ! » se marre l'intéressé, 36 ans, plein sourire et bien conscient de l'image qu'il véhicule : « C'est mérité ! C'est vrai, sur le terrain, je deviens quelqu'un d'autre. Jamais méchant mais oui, je peux devenir très pénible, voire un peu con en provoquant, en parlant et en essayant, finalement, d'activer d'autres leviers que ceux de la performance sportive pure. Je ne veux jamais quitter un match sans avoir rien essayé pour impacter le scénario d'un match. Et si on me branche, on me donne des munitions. Ça reste un jeu, bien sûr mais j'adore ça ! » Arbitres, joueurs et aficionados du hand français le savent déjà, les autres vont bientôt le découvrir. Cette image de « tête brûlée » ou de provocateur, c'est selon, reste néanmoins à l'opposé total de la tranquillité et de la gentillesse hors terrain du Biarrot. Calme, avenant et chaleureux, l'ancien portier d'Istres, attaché viscéralement à sa région, semble avoir trouvé la terre parfaite pour continuer de « jouer à la baballe », comme il le dit lui-même, deux ans et demi et une année de plus, si affinités : « Je mesure chaque jour mon privilège. Je suis payé pour faire du sport avec des

gars qui deviennent des potes. Combien sommes-nous à l'heure actuelle à avoir cette chance ? Du coup, si je suis à fond dans mes entraînements, mes matchs et que je fais tout le nécessaire au travers de la vidéo pour bien me préparer, je coupe aussi dès que je suis chez moi de tout cela. Je n'ai pas vraiment non plus le temps de regarder la télé et les matchs une fois à la maison... »

L'ARCHE DE « NONO » EN BRETAGNE !

Et pour cause ! Grand amoureux de la nature et des animaux, le néo-Cessonnais a déménagé sa famille recomposée de Vinka, sa femme et de leurs quatre enfants, mais aussi de ce que nous nommerons « l'arche de Nono » : trois chèvres angora, des poules, des canards, l'âne « Titane », des chiens et chats, rien que ça ! « Ils me prennent beaucoup de temps mais me donnent beaucoup de joie, de bien-être. Ma compagne m'a transmis la passion des animaux. Moi, j'avais celle de la nature, du voyage. Quand j'ai négocié avec Cesson, ma priorité n'était pas telle voiture ou telle prime mais de pouvoir trouver une maison avec suffisamment de terrain et d'espace pour toute ma petite famille et nos bêtes ! »

Désormais installé, Arnaud Tabarand regarde la saison à venir avec de belles ambitions et beaucoup d'appétit : « Déjà, quand j'ai signé trois ans à

Istres, c'était du bonus de pouvoir retrouver l'élite après cinq ans passés à Billère. Nous avons vécu une belle aventure, avec des maintiens, des copains et beaucoup d'émotions. Alors Cesson, aujourd'hui, au sortir de la saison qu'ils ont réalisée, c'est super. J'avais le choix avec Limoges et Chartres mais je n'ai pas hésité très longtemps. Le projet était aussi familial et l'avis de ma femme et de mes enfants primordiaux. La Bretagne a remporté tous les suffrages. »

Côté terrain, le projet présenté par Sébastien Leriche et Yann Lemaire enchante également le colosse basque : « Il va falloir faire aussi bien que l'an passé, en étant attentus. J'ai hâte de découvrir la Glaz, cette salle fait partie pour moi du top 5 français et y évoluer va peut-être me pousser à tenter encore plus de trucs (rires)... » Avant d'entrer dans l'arène cessonnaise, Arnaud Tabarand a vu bien du pays. Habitué d'Aguilera et du rugby le dimanche du côté de Biarritz avec papa, il est formé du côté d'Irun, en Espagne, où il évoluera jusqu'à ses 21 ans, il ne prend conscience que le hand peut devenir un métier qu'autour de ses 18 ans. Il découvre ainsi le championnat espagnol, proche de chez lui, tout en amenant plusieurs potes avec lui de l'autre côté de la frontière, devenant un précurseur à Irun. Mais pour autant, il n'hésite pas à 21 ans à rallier Paris : « Un autre monde ! Je n'étais pas prêt, clairement, dans ma vie d'homme et ce fut

compliqué à vivre. Au Paris Handball, à l'époque, tout s'est bien passé mais la capitale, ce n'est pas pour moi... » Homme des terres, de campagne et de calme, Arnaud Tabarand choisit rapidement de partir et se fait prêter à Vernon, où il dispute trois saisons, avec une descente en N1 puis une remontée immédiate en D2 : « De belles années là-aussi, les copains, une progression niveau handball et le plaisir de participer pleinement au projet sportif. »

Progressant sereinement, il rejoint ensuite l'US Créteil et retrouve l'Elite pendant trois saisons. Epanoui sur le terrain, il connaît néanmoins une année 2014-2015 qui va changer sa vie, sur et en dehors du terrain : « Côté terrain, en novembre, je connais ma première grave blessure avec une rupture des ligaments croisés du genou. Un mal pour un bien cependant, puisque je rencontre, en rééducation, Vinka, ma compagne, elle aussi blessée au genou ! » Si l'amour répare un corps meurtri par la « blessure du handballeur », la vie frappe fort Arnaud qui perd sa sœur jumelle, Anabelle, partie vivre au Canada et emportée en quelques mois à peine par la maladie, à 28 ans : « C'est une épreuve très difficile, qui m'a beaucoup appris, où j'ai essayé d'être le plus présent possible pour ma maman et mes sœurs. Tout est allé très vite mais c'était comme si je savais la partie perdue d'avance dès le départ. Il a fallu se reconstruire de ce



BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT



moment-là et ma femme a été un pilier, une force incroyable pour vivre un nouvel élan... »

Désireux de se rapprocher de ses proches, Arnaud choisit de quitter Créteil, en commun accord avec le

club et rejoint le club de ses terres, Billère. Là-bas, place aux retrouvailles avec Arnaud Villedieu, présent tout au long de la jeunesse du gardien mais surtout, à une formidable époque handball : « Le hand m'a permis, aux

côtés de mes proches, de me recentrer, d'envisager aussi l'après-carrière. Sur le terrain, j'ai évolué en D2 et Nationale mais nous avons pris beaucoup de plaisir. En dehors, nous avons acheté une maison qui sera au centre de notre futur projet de vie visant à réussir à cultiver notre potager, à vivre en auto-suffisance. Nous en reparlerons en temps voulu avec les enfants mais c'est une idée qui fait son chemin. »

« UN TABARAND DANS L'EFFECTIF, C'EST SUFFISANT ! »

Atypique, dirons certains, au regard de son parcours et de son style de jeu, le Biarrot n'arrive pas à Cesson en pré-retraite et entend bien aussi démontrer ses qualités, dont la principale, une régularité lui

octroyant une moyenne d'arrêt régulièrement autour des 30 % : « Je ne suis pas un gardien qui va envoyer un 50% régulièrement mais j'évite aussi les 10 %. Je suis exigeant et quand je fais 25 ou 28 %, je suis rarement satisfait. Après, si je fais un 5% mais que l'arrêt permet une victoire, on oublie vite le chiffre pour l'occasion. Le hand est avant tout collectif et n'importe quelle stat doit être mise en perspective. »

Le nouveau binôme sur ce poste si capital de gardien sera donc scruté et l'ancien Istréen se sait attendu et impatient de mieux connaître son nouveau compère des buts : « Miguel est un gars réservé mais très sympa. Nous parlons ensemble en espagnol et en français. Nos styles sont différents mais, je pense complémentaires. Si je vais le pousser à chamberer les adversaires ? Non, non, chacun son style, un Tabarand dans l'effectif, ça suffit (rires) ». Un nouveau dernier rempart qui devrait plaire à une Glaz Arena qui, si elle avait adopté le showman Jozé Baznik, devrait tout autant apprécier le volcanique Arnaud Tabarand, pour une rencontre évidente entre le feu et la Glaz ! ■

JULIEN BOUGUERRA

ENTREPRISES DU BÂTIMENT



Souscrivez
une assurance
Responsabilité
Civile et Décennale
dès 829 € TTC*
et sécurisez vos chantiers

EXEMPLES :
ÉLECTRICIEN,
PEINTRE,
PLÂTRIER,
SERRURIER

Plus d'infos :
nicolas.ruel@april-partenaires.fr

*ENTREPRISES
DU 2ND ŒUVRE
EN CRÉATION

 **april**

L'ASSURANCE EN PLUS FACILE

VICTORIA PAUTRIC

« L'AVENIR EST RÉSOLUMENT TOURNÉ VERS L'ÉLECTRIQUE »

Victoria Pautric est arrivée il y a un an à la tête des concessions BMW MINI Huchet, située Route du Meuble à Saint-Grégoire et à St Malo. Passionnée depuis très longtemps par le commerce mais aussi la marque allemande BMW, elle est aussi une ancienne sportive de haut niveau, devenue une vraie supportrice du Stade Rennais F.C. Sa vision du monde de l'automobile en pleine mutation, ses valeurs et son implication dans le sport breton, l'ancienne aïnière au basket n'esquive rien et vous dit tout.

Quel est votre rapport à l'automobile et à BMW ?

Mon grand-père était concessionnaire BMW puis mon père a racheté l'affaire. Il travaille encore aujourd'hui à Nantes, comme mon frère. Je baigne dans le milieu de l'auto depuis toute petite. Je l'avoue, je n'ai aucune objectivité par rapport à la marque, qui fait presque partie de la famille !

Comment êtes-vous devenue directrice de concession ?

J'aime beaucoup tout ce que représente BMW sans être pour autant une experte de la mécanique ou de chaque rouage d'un moteur. Associée à mon goût pour l'entrepreneuriat, cette passion a mené à mon arrivée naturelle dans ce milieu puis à ce poste au fur et à mesure de mes expériences, y compris hors BMW. J'ai toujours aimé le commerce et la gestion d'une structure m'a toujours attirée. Il y a tellement à faire pour développer, à tous les niveaux et je m'y attèle au quotidien.

Quel regard portez-vous sur le marché actuel de l'automobile, en pleine mutation...

L'avenir, désormais, est résolument tourné vers l'électrique et c'est aussi la direction prise par le groupe. Cette technologie est et sera, au fil des années, la plus vertueuse pour l'environnement et évidemment la plus écologique. L'ambition de BMW à l'horizon 2030 sera d'avoir la moitié du parc en électrique. Chez MINI, ce sera l'intégralité. L'importance accordée à l'environnement ne concerne pas que le moteur mais tout le cycle entourant la conception puis la production des véhicules : le faire avec de l'électricité 100 % verte, pas de terres rares sur les batteries, l'utilisation de matériaux recyclés pour les tableaux de bord ou



moins de cuir pour les sièges. Tout cela est déjà d'actualité chez BMW, notamment depuis la i3. Le marché est en pleine mutation et repense déjà la construction.

Pourquoi certains Français sont-ils encore réfractaires à l'électrique ?

Des idées circulent et sont parfois épaissies, à tort, notamment sur la partie charge et autonomie. On entend souvent des gens dire qu'ils attendent une batterie pouvant tenir

1000 km pour se lancer mais cela doit évoluer. Aujourd'hui, une grande majorité des automobilistes ne font pas 40 km dans leur journée, loin de là et l'électrique peut parfaitement répondre à de nombreuses utilisations. Mais finalement, passer de la thermique à l'électrique, c'est un peu comme remplacer, à l'époque, les piles par des batteries dans les appareils du quotidien. Une fois le cap de l'essai franchi, généralement, difficile d'être insatisfait et de revenir en arrière. Le frein-

nage est aujourd'hui avant tout psychologique.

La concession BMW MINI-Huchet s'implique auprès du Cesson RMH ou avec Luke Berry. Quel est votre rapport au sport ?

Nous sommes engagés avec le Cesson RMH depuis de longues années. Nous partageons des valeurs qui nous sont chères comme l'esprit d'équipe, l'engagement et ce souci d'offrir le meilleur spectacle à chaque rencontre, notamment à la Glaz Arena.

Avec Luke Berry, il y a aussi une vraie cohérence et une passerelle naturelle entre l'auto et la voile. Nous sommes dans une histoire de vitesse, avec des courses très spectaculaires. Avec Luke, le partenariat permet même, dans le cadre d'actions menées ensemble, à des clients ou collaborateurs de monter à bord, de découvrir ce monde fabuleux de la voile. Apporter cette proximité est aussi le sens de nos actions. Il y a également les Métropolitaines, en local, sur lesquelles nous apportons notre soutien. Je compte même y participer l'an prochain même si la course à pied n'a jamais été mon point fort !

Vous avez un parcours de sportive...

J'ai pratiqué le basket longtemps, au milieu d'une famille de rugbymen ! Dès mes 5 ans, je jouais. Je suis passée par le sport-études, j'ai aussi connu l'équipe de France vers 17 ans quand j'évoluais au Club Nantes Rezé, où j'ai évolué jusqu'au second niveau national. J'étais bien partie pour pouvoir réaliser une carrière basket mais pour autant, je ne voulais pas en faire mon métier et il était pour moi impensable de ne pas poursuivre mes études. À 18 ans, les ligaments croisés ont lâché et j'ai aussi découvert plein d'autres choses en dehors de la compétition. Je ne pouvais plus imaginer deux entraînements par jour et je suis passée sur une pratique moins intensive en N2. J'ai choisi d'arrêter il y a deux ans mais garde un grand affect pour ce sport, et le sport en général.

Vous êtes arrivée il y a huit ans à Rennes. Cela vous a laissé le temps de basculer côté Rouge et Noir ?

Mon conjoint est supporter de Rennes, cela a sans doute joué, outre le plaisir à voir évoluer l'équipe. Question foot, il y a déjà un moment que j'encourage le Stade Rennais, je n'ai pas attendu d'arriver à Rennes. Cela offre de belles occasions de taquiner nos voisins nantais et c'est aussi pour ça que l'on aime le sport ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



HUCHET SAS
Rennes - St Malo



MINI ELECTRIC



UNE NOUVELLE ÈRE SURVOLTÉE.

MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES.

Plus respectueuse de l'environnement et toujours aussi dynamique, la MINI Electric est LA voiture que vous attendiez pour enfin passer à l'électrique ! Que vous la choisissiez pour son design iconique ou pour ses nombreuses possibilités de personnalisation, vivez l'expérience MINI Electric et son Go-Kart feeling survolté, dès 310€/mois sans apport.

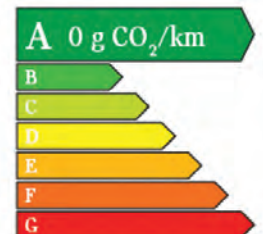
MINI STORE HUCHET RENNES
ZA la Brosse - Route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 00

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinai
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45



Big love = Passionnement.

(1) Exemple pour une MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES EDITION PREMIUM PLUS. 36 loyers linéaires : 310 €/mois. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES EDITION PREMIUM PLUS dans vos concessions HUCHET avant le 30/09/2022 sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 15,8 kWh/km. Autonomie en cycle mixte : 226 km ; autonomie en ville : 296 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. *Après déduction du bonus écologique de 6000 €, sous réserve d'éligibilité conformément au décret en vigueur.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

LE SGRMH EN GRAND DANGER !

On savait depuis l'été dernier déjà la situation compliquée pour le St-Grégoire Rennes Métropole Handball. Non pas d'un point de vue financier, où le club s'avance avec un budget de 650.000 euros en seconde division et un développement global très satisfaisant. Pas d'un point de vue sportif non plus, où l'équipe attaque pour la première fois une quatrième saison d'affilée dans l'antichambre de l'élite avec un effectif compétitif et prêt à en découdre. Non, c'est hélas d'ailleurs que risque de venir la perte de l'unique club professionnel féminin d'Ille-et-Vilaine, à savoir la mise à disposition d'une salle d'entraînement pour les filles, comme l'explique Olivier Mantès, entraîneur et manager général du club ce jour, dans un communiqué on ne

peut plus explicite que nous avons choisi de vous retranscrire en intégralité ci-après :

« LE PREMIER MATCH DE CHAMPIONNAT 2022-23 À PALENTE SERA PEUT-ÊTRE LE DERNIER DE LA SAISON. MALGRÉ NOS DEMANDES DE PRISE EN CONSIDÉRATION DE NOS DIFFICULTÉS ORGANISATIONNELLES AUX DIFFÉRENTES COLLECTIVITÉS LOCALES, AUCUNE SOLUTION NE NOUS A ÉTÉ PROPOSÉE. »

« Le premier match de championnat 2022-23 à Palente sera peut-être le dernier de la saison. Malgré nos demandes de prise en considération de nos difficultés organisationnelles aux différentes collectivités locales, aucune solution ne nous a été proposée. A partir du mardi 6 septembre, le SGRMH, club de LFH, ne pourra plus s'entraîner, faute de lieu mis à disposition. Après réflexion, nous ne voyons pas d'autre issue que d'arrêter notre activité. Toutes les propositions que le club a faites ont subi un refus des collectivités. Le club, par l'intermédiaire de Jean-Luc Bosse, a même fait une demande de transformation d'un hangar de ZI en salle 40x20. À nos frais. On aurait été





SODICO
Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

PARTENAIRE OFFICIEL DU HANDBALL BRÉTILLIEN

VOUS CHERCHEZ UN GROSSISTE SPÉCIALISÉ DANS LE CHAUFFAGE BOIS ?



6 500 PRODUITS RÉFÉRENCÉS
7 500 m² DE STOCK

VENTE EXCLUSIVE AUX PROFESSIONNELS

1983

Au service des professionnels



FUMISTERIE - APPAREILS BOIS & GRANULÉS

CONDUITS - ACCESSOIRES



CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT !

 @sodicorennnes
  Sodico SA
  www.sodico.eu

Agence de Rennes - Z.A.C de la Touche Tizon - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Châtillon-sur-Seiche - 02 99 54 96 10
 Agence de Nantes - Z.I Nant'Est Entreprises - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02 40 52 18 79
 Agence de Bordeaux - Z.A du Coumeau - 4 avenue de Guilyne, 33610, Carnejan - 05 64 12 35 76

donc le seul club de handball en France propriétaire de son centre d'entraînement... Le PLU de Rennes Métropole interdit la construction de nouvelles salles de sport... Refus. Mesdames, messieurs, si vous nous refusez cette option, votre rôle est de nous permettre de se loger. Peut-être que l'on trouvera une solution d'ici la date butoir. Nos besoins : un 40x20 couvert disponible de 18h à 20h30 du mardi au vendredi. La solution existe. Le club a trouvé un lieu correspondant à nos besoins. L'infrastructure n'est utilisée ni par un club ni par des élèves en scolarité et est gérée par une collectivité locale partenaire financier. Si dans ces conditions, les collectivités locales ne voient pas l'intérêt de venir en aide à un club professionnel, possédant 20 salariés et un budget construit à hauteur de 650 000 euros, dont environ 1/3 sont issus des fonds publics, il nous paraît très peu probable qu'il y ait une réelle volonté d'appuyer le seul club professionnel féminin d'Ille et Vilaine dans son développement vers le haut niveau. Si les collectivités ne nous tendent pas la main, le club organisera un dernier match le samedi 10 septembre. Le match de coupe de France contre Bouillargues clôturera la saison. Tous les supporters et amis du club seront invités à rendre hommage au travail des bénévoles et salariés du club durant ces 20 ans d'existence et 10 ans

de professionnalisation. Pour la première fois, les « Roses » joueront en tenue extérieure noire pour être bien dans le thème de l'enterrement. »
 Le compte à rebours est ainsi enclenché et l'affaire secoue le handball féminin, le hand tout court, le sport rennais et l'ensemble des supporters et partenaires d'un club aujourd'hui proche de mettre la clé sous la porte faute de pouvoir tout simplement s'entraîner quand les fondements d'une telle issue sont bien plus souvent d'ordres financières ou frauduleuses.
 Dans la foulée de ce communiqué, des tables rondes et entretiens sont prévues sur cette première semaine de septembre, afin d'éviter un tel gâchis, surtout à deux ans de JO organisés en France et dans un élan de promotion du sport, notamment féminin. Il faut des actes, et vite, avec une solution décente pour éviter ce qui serait une terrible injustice pour les filles du SGRMH qui offrent depuis des années spectacle, convivialité et haut niveau aux passionnés de handball et font rayonner les noms de Rennes et Saint-Grégoire au-delà des contrées locales sur les parquets du deuxième niveau national de Handball. Suite et fin probable de ce triste épisode, avec espérons-le une issue positive, le 10 septembre... ■

JULIEN BOUGUERRA




**En immobilier,
il faut un bon
agent.
Il n'y a pas de
secret.**

Achat, vente, gestion, location,
services sur mesure,
nous partons en mission.

Découvrez nos agences
pigeaultimmobilier.com

**Pigeault
immobilier®**

 | Groupe Pigeault®

LE SGRMH TIENT SON « CHESNEAU » MANQUANT !

DÉSIREUSE DE REVENIR À L'ÉTAGE DU DESSOUS À L'ISSUE DE TROIS ANS À CELLES-SUR BELLE, LAURINE CHESNEAU, 28 ANS, VEUT RETROUVER LE PLAISIR DE JOUER ET A, POUR CELA, REJOINT LE SGRMH AFIN DE CONCILIER HANDBALL ET PRÉPARATION DE L'APRÈS-CARRIÈRE, DÉJÀ MIS EN ROUTE.

Regarder, écouter, observer tout au long d'une semaine plutôt que de jouer tête dans le guidon, chaque semaine. Oui, c'est aussi cela l'expérience, qui ne se quantifie pas toujours au regard des

statistiques et autres chiffres collés sur le dos d'un sportif de haut niveau, comme une carte de visite. D'abord au centre de formation, via la N2 et la N1, puis ensuite au sein du groupe pro, Laurine Chesneau a ainsi appris,



patiemment, prenant le temps de jeu offert dans l'élite et construisant son handball en semaine, toujours à l'écoute de joueuses souvent internationales : « Sur l'aile, à Nantes, il y avait Pauline Coatanea devant moi durant toutes mes années de formation. Mais pas que... J'ai toujours été considérée à Nantes en numéro 2 car le club souhaitait avoir de l'expérience en Un et une doublure issue du centre. J'ai fait pas mal de feuilles de matchs mais moins de temps de jeu effectif. Dans ces cas-là, la semaine, on prend les conseils, les entraînements, on observe. »

L'internationale française partie, vint entre autres Camille Ayglon-Saurina, à partir de 2018, sur un secteur de jeu où le temps de jeu commençait à se faire rare. Pro depuis 2017, l'aîlière originaire du Mans décide de quitter Nantes : « J'étais en fin de contrat, le club ne souhaitait pas prolonger et j'arrivais aussi à la fin de cette histoire, où j'avais connu le centre, la montée de N2 en N1 avec la réserve. Je voulais jouer. Celles-sur Belle s'est présenté et la proximité avec ma famille ainsi que le discours du coach, Pablo Morel,

m'ont convaincue. »

En 2019, cap sur les Deux-Sèvres à Niort, en division 2. Ambitieux, le club entend bien gagner l'élite et Laurine joue, adhère au discours du coach mais un grain de sable vient enrayer la machine. Jusque-là épargnée par les pépins physiques, la Mancelle est d'abord blessée à la cheville, avec quelques semaines d'absence, puis souffre du genou.

SAINT-GRÉGOIRE, LA PLACE IDOINE !

Résultat, huit feuilles de matchs pour 36 buts au total sur une saison arrêtée comme chacun le sait par le Covid, en mars : « Les blessures, je ne connaissais pas. Le groupe lors de première saison fonctionnait bien mais le confinement a tout stoppé. Ce ne fut pas simple de continuer à s'entraîner, à garder la condition. Je suis rentrée chez mes parents pendant trois mois. Après, au retour à l'entraînement, je sentais une instabilité au genou... ». Le diagnostic tombe la saison suivante, avec une blessure sur le ligament postérieur du genou. Pas d'opération,



UniCentre
Trouvez l'amour en vrai !



*Dessinez
une
nouvelle vie
à deux !!*



Charmante, ne paraissant pas son âge, allure jeune et dynamique, elle aime la simplicité et le calme. Elle désire rencontrer un homme doux, honnête, convivial et aimant dialoguer, pour partager complicité et affection. Si vous possédez ces qualités et que vous souhaitez nouer une relation en toute simplicité, cette dame veuve, retraitée de 74 ans, vous séduira. Réf. 651705 UniCentre 0642401115 - 0223228034

Vous avez besoin de tendresse et d'amitié ? Moi aussi, alors rapprochons-nous, et disons adieu à la solitude. J'aime me promener à pied dans la nature. Calme avec des goûts simples, je vous espère tendre et affectueux, avec du savoir-vivre. Venez me rencontrer ! Danielle, 77 ans, employée administrative retraitée ayant vécu maritalement Réf. 653126 UniCentre Tél 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

Le plaisir d'être heureux ensemble n'a pas de prix lorsque l'on est confronté à la solitude. 59 ans, pré-retraitée, séparée, elle ne supporte plus d'être seule. Aimer et être aimée, il n'y a que ça de vrai et elle s'intéresse à vous monsieur, tendre, affectueux, aimant campagne et sorties. Réf. 649787 UniCentre : 0642401115 - 0223228034

Cette dame **alerte et dynamique,** très communicative, ne peut se résoudre à vivre seule. Toute sa vie, elle a été très active puisqu'elle travaillait dans le commerce et le contact lui manque beaucoup. Veuve, 82 ans, elle aimerait rencontrer un gentil monsieur aimant les promenades, les petits restaurants pour profiter ensemble des bons moments de la vie à deux. Réf. 653157 UniCentre 0223228034

"L'amour peut éclore à tout âge" dit-il avec une certaine pudeur. Homme authentique de 78 ans, retraité, veuf, aimant dialoguer, jardiner, passer du temps dans son mobile-home au bord de la mer, marche, vélo. Cet ancien pompier volontaire dynamique, souhaite vous rencontrer. Vous êtes posée, tendre et vous préférez garder votre chacun chez soi ? Réf. 647495 UniCentre : 0642401115 - 0223228034

Un avenir heureux à deux, c'est le souhait de ce retraité, veuf, de 72 ans. Il veut faire des projets à deux, vivre une relation harmonieuse et témoigner d'une complicité faite de joie et de tendresse. Il a besoin de votre présence, Madame, si comme lui, vous aimez la simplicité et voulez connaître l'intelligence du cœur, un appel. Réf. 651682 UniCentre 0223228034

Positif, sympa, attentionné, il souhaite vivement rencontrer une compagne pour faire des balades en camping-car, aller au resto, au cinéma... 63 ans, divorcé, Chef d'Entreprise à la retraite, c'est un homme très agréable et très attachant. UniCentre Réf. : 646894 Tél. : 0223228034 - 0642401115

Il dégage bonne humeur, sincérité et bon état d'esprit. **Sentimental et attentionné,** il se fera un plaisir de vous faire plaisir ! 58 ans, à son compte. Il aime les restos, la nature, les concerts, bricoler, jardiner, voir ses amis... Il sera attiré par une femme positive, bien dans sa peau, aimant tendresse et partage. UniCentre Réf. : 648082 Tél. : 0223228034 - 0642401115

**81, Mail François Mitterrand
35000 Rennes**

**Tel : 06.42.40.11.15
02.23.22.80.34**

WWW.UNICENTRE.EU

CRÉDIT PHOTO RALLIER SPORT



temps. Je dois retrouver l'enchaînement des matchs, le plaisir de s'entraîner, de gagner ensemble. J'ai découvert ici un club au fonctionnement très pro, avec un staff très compétent et un préparateur physique très intéressant dans ses méthodes. Le groupe de filles est super, j'ai été très bien accueillie et les filles donnent tout à l'entraînement, travaillent dur. Je connaissais déjà Camille Eude, côtoyée au centre de formation à Nantes et Eden Dumoulin, qui jouait à Saint-Sébastien. Je vais tenter d'apporter tout ce que je peux par mes performances sur le terrain. Si je peux aussi partager mon expérience, je le ferai avec plaisir. »

Nantaise durant de longues années, Laurine Chesneau n'a pas perdu de temps pour découvrir la région rennaise puis la côte, de Dinan à Cancale en passant par le Vieux-Rennes, sans être dépaycée dans une capitale bretonne où elle entend bien s'éclater. Ceci hélas, à condition que la situation de son nouveau club (lire en page 25) ne soit positivement réglée avant le 10 septembre prochain avec une salle pour s'entraîner en but de pouvoir jouer une quatrième saison tellement méritée en D2F. ■

JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER DE LA DIVISION 2

J01 - Besançon - SGRMH	03/09
J02 - SGRMH - Bègles	17/09
J03 - Vaulx-en-Velin - SGRMH	24/09
J04 - Le Havre - SGRMH	12/10
J05 - SGRMH - Toulouse	16/10
J06 - Achenheim - SGRMH	23/10
J07 - SGRMH - Noisy-le-Grand	26/11
J08 - Lille - SGRMH	03/12
J09 - SGRMH - Fleury	17/12
J10 - Nîmes - SGRMH	07/01
J11 - SGRMH - Clermont	14/01
J12 - Sambre - SGRMH	21/01
J13 - SGRMH - Saint-Maur	04/02
J14 - SGRMH - Besançon	11/02
J15 - Bègles - SGRMH	18/02
J16 - SGRMH - Vaulx-en-Velin	25/02
J17 - SGRMH - Lille	11/03
J18 - Fleury - SGRMH	18/03
J19 - SGRMH - Achenheim	25/03
J20 - Noisy-le-Grand - SGRMH	02/04
J21 - Saint-Maur - SGRMH	22/04
J22 - SGRMH - Sambre	29/04
J23 - Clermont - SGRMH	06/05
J24 - SGRMH - Nîmes	13/05
J25 - SGRMH - Le Havre	18/05
J26 - Toulouse - SGRMH	27/05

mais du repos et une nouvelle saison totalement hachée, le temps de se remettre à l'endroit. Entre temps, Pablo Morel est parti, et Thierry Vincent arrivé. La montée est validée et la troisième saison se jouera en Ligue Butagaz Energie. Retour dans l'élite mais quelque chose est cassé à force de blessure dans l'esprit de Laurine, qui trouve de moins en moins de plaisir dans son métier : « Depuis petite, le handball, c'était toute ma vie, tout simplement. J'ai suivi ma maman dans les salles, elle était joueuse. J'y ai vite pris goût et j'ai passé les étapes une à une. En vivre, dès mon premier contrat à Nantes, fut un vrai privilège, vraiment, mon travail était de jouer mais sur cette troisième saison, la faute aux blessures et peut-être aussi, au manque de temps de jeu, ont eu raison en partie de tout cela. Je n'avais plus la même envie, c'était compliqué mentalement. Dans ma tête, je rentrais à Nantes en fin de saison pour jouer en amateur, en N1 ou N2 peut-être, et je me lançais sur autre chose, un métier, une formation. J'ai démarré une formation de décoratrice d'intérieur, c'est un métier qui m'atti-

rait fortement. Je l'ai validé en juin dernier. Puis l'opportunité Saint-Grégoire est arrivée... »

Le club breton est en quête d'expérience, doit remplacer Apolline Feuvrier, partante pour Noisy après deux saisons très réussies en Bretagne tout en restant dans les clous de son budget. Il sait aussi que la joueuse est en fin de contrat. Situé à distance raisonnable du Mans comme de Nantes, où la nouvelle ailnière droite des Roses a gardé de nombreuses attaches, Saint-Grégoire est alors la place idoine pour un nouveau départ, synonyme de dernier défi ? « Le contact est bien passé et je ne voulais pas arrêter sans m'être éclatée au moins une dernière saison sur les parquets. Je me suis engagée un an ici, avec un projet de reconversion concret. En plus du diplôme que j'ai validé, je démarre en mi-temps chez « Maison du monde » où je vais découvrir l'univers de la vente. J'ai envie de cette expérience, de découvrir cela, tout en pratiquant encore le hand à un très bon niveau. »

L'heure de la « quille », d'ores et déjà programmé ? « Clairement, je ne sais pas ce que cela va donner sur le

L'EXPERIENCE GAMING







LDLC, votre magasin de proximité, micro-informatique & high-tech, vente, dépannage, conseils pour les particuliers et les professionnels !



RENNES ST-GRÉGOIRE

**4 RUE DE LA LONGERAIE
SAINT-GRÉGOIRE**
Tel : 02 23 06 24 65
mail : rennes@ldlc.com



Cesson-Rennes Métropole Handball

LES IRRÉDUCTIBLES RECOIVENT ST RAPHAËL



VENDREDI 16 SEPTEMBRE | 20H
GLAZ ARENA

J2

www.cesson-handball.com



**RETROUVEZ LES ROSES
EN SEPTEMBRE
À SAINT-GRÉGOIRE - LA RICOQUAIS !**

COUPE DE FRANCE

NÎMES

SAM. 10 SEPT.
20h30

CHAMP. D2F

BÈGLES (33)

SAM. 17 SEPT.
20h30

rennesmetropolehandball.fr



VOS RENDEZ- DU MOIS DE SE

FOOTBALL

STADE RENNAIS FC



Roazhon Park
111, Rue de Lorient
35000 Rennes
Site : www.staderennais.com

L1 - J 6 - Troyes - Rennes
le 04/09 à 17h05 sur Canal + Sport
EL - J 1 : Larnaca - Rennes
le 08/09 à 18H45. Diffuseur à définir
L1 - J 7 - Rennes - Auxerre
le 11/09 à 17h05 sur Canal + Sport
EL - J 2 - Rennes - Fenerbahçe
le 15/09 à 21h. Diffuseur à définir
L1 - J 8 - Marseille - Rennes
le 18/09 à 15h sur Prime Video
L1 - J 9 - Strasbourg - Rennes
le 31/9, 1/10 ou 2/10. Chaîne à fixer
EL - J 3 - Rennes - Dynamo Kiev
le 6/10 à 21h. Diffuseur à définir

SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL



**La Ricoquais- Complexe sportif de
la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire**
Site officiel :
www.rennesmetropolehandball.fr

DIVISION 2

J1 - Palente-Besançon - SGRMH
le 3/09 à 20h30
J 2 - SGRMH - CA Bèglais
le 17/09 à 20h30
J 3 - Vaux-en-Velin - SGRMH
le 24/09 à 20h30

COUPE DE FRANCE

SGRMH - Bouillargues
le 10/09 à 20h30

CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux
35000 Rennes
Site : <http://www.cpbhand.com>

NATIONALE 1

J1 - CPB Hand - Massy
le 3/09 à 20h30
J 2 - CPB Hand - Cesson
le 10/09 à 20h30
J 3 - Gien - CPB Hand
le 17/09 à 20h30
J 4 - CPB Hand - Boulogne
le 24/09 à 20h45
J 5 - Vernon - CPB Hand
le 1/10 à 20h30

HANDBALL

CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL



**Glaz Arena- Chemin
du Bois de la Justice**
35510 Cesson-Sévigné
Site : www.cesson-handball.com

COUPE DE FRANCE

Besançon - CRMHB
le 06/09 à 20h15

LIQUI MOLY STARLIGUE

J1 - Ivry - CRMHB
le 09/09 à 20h30 sur Handball TV
J 2 - CRMHB - Saint-Raphaël
le 17/09 à 20h sur BeinSport
J 3 - Montpellier - CRMHB
le 23/09 à 20h sur Handball TV
J 4 - CRMHB - Istres
le 29/09 à 20h30 sur Handball TV

BASKET

UNION RENNES BASKET 35



VOUS SPORTIFS SEPTEMBRE 2022

Salle Colette Besson
12, Boulevard Albert 1er
35200 Rennes
Site internet :
www.planete-urb.com

NATIONALE 1 - MASCULIN

J1 - CEP Lorient - URB
le 27/09 à 20h
J2 - URB - Tarbes
le 30/09 à 20h

COUPE DE FRANCE

64^e de finale - Chartres - URB
le 21/09 à 20h

AVENIR RENNES



Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er
35200 Rennes
Site internet :
www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 - FÉMININE

J1 - Avenir Rennes - Villeneuve d'Ascq
le 17/09 à 20h
J2 - Douvres - Avenir Rennes
le 24/09 à 20h
J3 - Avenir Rennes - Saint-Amand
le 01/10 à 20h

RUGBY

REC RUGBY



Stade du commandant Bougouin-
Vélodrome, Rue du Professeur
Maurice Audin 35000 Rennes
Site internet :
www.rennes-rugby.com

FÉDÉRALE 1

J1 - REC - Suresnes
le 03/09 à 16h30
J2 - Albi - REC
le 10/09 à 18h00
J3 - REC - Valence
le 17/09 à 18h

J4 - Tarbes - REC
le 24/09 à 19h

SC LE RHEU



Stade Beuffru
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2

J1 - Le Rheu - Antony
J2 - Boulogne - Le Rheu
le 18/09 à 15h
J3 - Le Rheu - Courbevoie
le 25/09 à 15h

VOLLEY-BALL

REC VOLLEY FÉMININ



Salle Colette Besson, 12 Boulevard
Albert 1er, 35200 Rennes

ÉLITE

J1 - REC - Quimper
le 24/09 à 20h
J2 - Halluin - REC
le 01/10 à 20h

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE • SAISON 2022/2023

ÉVOLUTION DU SCORE
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
DU REC RENNES

 *L'esprit de conquête collective!*

RENNES VS SURESNES
SAMEDI 3 SEPTEMBRE - 16H30

EXCEPTIONNELLEMENT AU STADE SIMON BELLIARD À BRUZ

RENNES VS VALENCE-ROMANS
SAMEDI 17 SEPTEMBRE - 18H



10€ PLEIN TARIF
5€ TARIF RÉDUIT
CARTE ABONNEMENT

STADE VÉLODROME COMMANDANT BOUGOUIN
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN • 35000 RENNES

NATIONALE CHAMPIONNAT FÉDÉRAL
REC RUGBY RENNES
WWW.RENNES-RUGBY.BZH

LAMOTTE RENAULT RENNES odity LODI GROUP CREDIT MUTUEL ARKEA GERINTER rennes
E.Leclerc itga TONY MERRILL ANGEVIN VIVALTO SPORT MET RUCOLE ILE & VILAINE HELIADIN

Photo : Dominique DEBLAISE - © Studio PGP - Rennes (55) - www.studiopgp.fr - 08/2022

URB BASKETBALL



PROCHAINS MATCHS
À COLETTE BESSON

30 SEPT. VS TARBES 20:00
11 OCT. VS VITRÉ 20:00
21 OCT. VS POLE FRANCE 20:00

#AJUSTERLECAP PLANETE-URB.COM

bpi france IBDO GENDROT itga rennes ILE & VILAINE VOLKANO
mba MUTUELLE BLUE LAMOTTE SPORT ETHIC



THOMAS RUELLAN

« JE DOIS ÉNORMÉMENT AU CPB ! »

A L'ISSUE DES DEUX « SAISONS COVID » COMPLIQUÉES, IL AVAIT CHOISI DE FAIRE UNE PAUSE, FAUTE DE TEMPS, TOUT EN CONTINUANT UN PEU AVEC LA PRÉ-NATIONALE. DE RETOUR CETTE SAISON DANS LE GROUPE DE N1, THOMAS RUELLAN, FIGURE HISTORIQUE DU CLUB PRÉSENT DEPUIS HUIT ANS AU CPB, VEUT RETROUVER CONDITION, PLAISIR ET PARTAGE, DANS UN CLUB AVEC LEQUEL IL ENTRETIENT UN LIEN UNIQUE.

Les matchs de préparation sont rarement mémorables ou forts en émotions. Il s'agit de se préparer, de travailler et le plaisir s'y fait rare... Pourtant, il peut aussi être question de « renaître », de vibrer et vivre de nouveau sa passion pleinement : « Contre Cesson, j'ai eu un sentiment très fort et intense. Non, je n'ai pas fait un match incroyable, loin de là, mais pour la première fois depuis un long moment, je me suis dit « ça y est, tu y

es, mec, c'est reparti, tu es redevenu un joueur de handball de N1 ! » La colle sur les doigts, les potes, la causerie, ça fait un bien fou ! »

Pour l'anecdote, le CPB s'impose et l'arrière droit âgé de 30 ans, aujourd'hui membre des « papys » du groupe, officialise son retour aux affaires.

Magnéto et rembobinage : un an plus tôt. Thomas Ruellan, membre inamovible de la GreenTeam depuis de

longues années, dit stop. Les causes ? Manque d'envie, de temps, d'énergie et de disponibilité à consacrer au handball de haut niveau : « Je termine mon master de gestion et celui-ci me prend beaucoup de temps, et d'énergie. Je bosse énormément, parfois très tard et je ne me voyais pas cumuler les entraînements et les matchs le week-end, d'autant plus qu'un samedi sur deux, j'avais sept heures de cours. L'équation était trop compliquée et je m'étais dit qu'il faudrait dire, à un moment donné, stop au hand, pour peut-être, reprendre plus tard... »

La décision est prise et la petite péguieuse mise au second plan. Pas totalement néanmoins... « J'ai proposé au club de me mettre à disposition de l'équipe de Pré-Nationale, pour

rendre service et apporter mon expérience quand je serais dispo. J'avoue que j'ai souffert, et pas qu'un peu. J'étais un vieux à ce niveau, ça court de partout, vite, dans tous les sens... Pour être franc, j'étais loin d'être au-dessus du lot. La vitesse, ça n'a jamais été mon fort et le tir non plus ! Pas moyen de rattraper mes matchs par les stats... Cela reste une expérience qui m'a permis de ne pas trop lâcher, même si... »

« J'ESPÈRE ÊTRE À 100 % FIN OCTOBRE, DÉBUT NOVEMBRE »

Avec des études chronophages, des stages tout aussi éreintants, difficile de ne pas se laisser aller un peu au moment de manger. Manque de régularité des entraînements, lâcher-prise et Thomas ajoute quelques kilos sur la balance : « En revenant, je me suis aussi fixé de perdre ces kilos, je bosse vraiment dur physiquement pour cela. J'atteinds mon but, petit à petit, regagne un peu de condition. Ça va de mieux en mieux et j'espère être à 100 % fin octobre, début novembre. »

D'ici-là, le CPB aura déjà bien avancé, drivé par Emmanuel Marty. Le grand artisan du retour de l'arrière-droit, formé comme lui au CRMHB ? « Cette idée de retour, je l'avais en tête, elle trottrait et j'ai appelé Manu. Pour être franc, il a été surpris que je l'appelle. Nous avons discuté une heure et il n'a même pas fallu plus pour être d'accord. Je reviens avec beaucoup d'humilité. Antoine Le Berre est aujourd'hui titulaire du poste, a beaucoup progressé. Nous ferons au mieux, ensemble, pour l'équipe, peu importe qui joue plus que l'autre. Je n'ai aucune garantie ni prétention, loin de là, je n'en demande pas et j'ai beaucoup à prouver ! »

Même avec un entraîneur ancien co-équipier ? « Franchement, ne vous méprenez pas ! Même quand nous étions joueurs ensemble, déjà, Manu n'hésitait pas à me « pourrir », nous nous chauffions sur des choix, des ac-



T'ES PLUTÔT SOCCER, PADEL, SQUASH OU ESCAPE GAME ?



SOCCER

PADEL

SQUASH

ESCAPE GAME

INFOS ET TARIFS ICI



35 rue du Manoir de Servigné, 35000 Rennes 02.99.12.17.40

CALENDRIER DE LA NATIONALE 1

J01 - CPB - Massy	03/09
J02 - CPB - Cesson	10/09
J03 - Gien - CPB	17/09
J04 - CPB - Boulogne-Billancourt	24/09
J05 - Vernon - CPB	01/10
J06 - CPB - Savigny-sur-Orge	08/10
J07 - Saint-Cyr - CPB	22/10
J08 - Nantes - CPB	29/10
J09 - CPB - Rezé	12/11
J10 - Chartres - CPB	19/11
J11 - CPB - Poitiers	26/11
J12 - Hennebont-Lochrist - CPB	10/12
J13 - CPB - Pouzauges	17/12
J14 - Massy - CPB	21/01
J15 - Cesson - CPB	04/02
J16 - CPB - Gien	11/02
J17 - Boulogne-Billancourt - CPB	18/02
J18 - CPB - Vernon	11/03
J19 - Savigny-sur-Orge - CPB	18/03
J20 - CPB - Saint-Cyr	25/03
J21 - CPB - Nantes	01/04
J22 - Rezé - CPB	08/04
J23 - CPB - Chartres	15/04
J24 - Poitiers - CPB	06/05
J25 - CPB - Hennebont-Lochrist	13/05
J26 - Pouzauges - CPB	20/05



un état d'esprit, une culture club mais construit aussi ses hommes. Je dois énormément au CPB, à ses dirigeants, qui m'ont permis de trouver mes entreprises, grâce aux réseaux, mon expérience hand mais aussi et surtout professionnelle. J'ai pu trouver ma voie, me construire comme homme. Ça, aucun contrat de joueur pro, où que tu sois, ne te l'offre. Et en plus, en Nationale Une, une fois le match terminé, tu peux boire une bonne mousse avec les copains. C'est aussi ça la vie. Du moins celle qui me plaît... »

méthode de son ancien coéquipier : « Franchement, on a envie de jouer, de rester invincible à Géniaux et de faire mieux que l'an passé à l'extérieur. L'équipe doit trouver son équilibre, entre nouveaux, jeunesse et anciens, mais l'objectif commun est là. La méthode et les idées de Manu sont très intéressantes et je suis enthousiaste et dans le kif de voir que même à 30 ans, je vais pouvoir apprendre et découvrir de nouvelles choses, une autre approche de jeu. Le projet sera de se projeter rapidement, d'être précis et de retrouver la culture CPB avec une grosse défense, agressive et efficace. La concurrence sera là, nous allons batailler pour être sur le terrain puis gagner, sans calculer. Ça me fera du bien de jouer, de ne plus être en train de bosser un Mémoire ou de préparer un énième dossier ou Mémoire. Je termine d'ailleurs celui de mon M2 en octobre et ensuite, place au travail au quotidien et au jeu, au CPB. Une fois cela fait, promis, je prends deux jours entiers où je dors, où personne ne m'appelle. Ce sera l'heure du reset de Thomas Ruellan avant de repartir sur un nouveau chapitre, avec beaucoup d'envie ! »

« L'HEURE DU « RESET » DE THOMAS RUELLAN »

tions. C'est encore plus le cas aujourd'hui (rires) ! Si je ne suis pas bon, pote ou pas, il me remettra en place sans état d'âme. La force de Manu, c'est de savoir faire la part des choses. Quand c'est le pote qui est là, c'est le pote mais quand il est coach, la distance, le respect et tout ce qui va avec sont là. Au CPB, les mecs ont déjà bien compris cela et le copinage n'aura pas sa place autour des entraînements et matchs. Le club a pris un risque en nommant un entraîneur

si jeune, lui s'expose et nous, de notre côté, allons tout faire pour que tout le monde sorte gagnant de ce pari. » Pas de traitement de faveur, donc, au contraire à en croire celui qui travaille désormais dans le service gestion chez Orange Business, heureux de retrouver Géniaux et un club pas comme les autres : « A l'inverse du monde pro, dont je me demande aujourd'hui quel est son apport sociétal réel et concret au quotidien, le Cercle Paul Bert bichonne ses joueurs avec

Revenu avec sa philosophie, son style de jeu bien à lui et son envie de tout donner pour une équipe désormais en pleine reconstruction, où seuls Thibault Minel, Alexandre Vu, Gwendal Thouminot et Maël Saulnier étaient déjà là il y a cinq ans, Thomas Ruellan est déjà conquis par le discours et la

JULIEN BOUGUERRA

www.compagnie-de-literie.com

LES **BONS PLANS** DE LA **RENTRÉE**

RENNES NORD – Saint Grégoire – La Robiquette
RENNES SUD – Chantepie – Parc rocade sud

Du 25 Aout au 24 Septembre 2022 - Sur articles signalés en magasin.

COMPAGNIE DE LA LITERIE
Une autre façon de voir vos nuits !

COUPON SPORT 35

UN COUP DE POUCE FINANCIER POUR FAVORISER LA PRATIQUE DES JEUNES

Le dispositif "Coupon sport 35" du Département d'Ille-et-Vilaine a pour but d'aider les jeunes Bretilien(ne)s âgé(e)s de 11 à 15 ans (né(e)s entre 2007 et 2011), bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (A.R.S), à pratiquer une activité sportive de qualité et régulière.

Ainsi, le Département finance une partie du coût de la licence sportive et de l'adhésion à un club agréé par le ministère des Sports et affilié à l'Agence Nationale des chèques-vacances (A.N.C.V).

QUEL EST LE MONTANT DE CETTE AIDE ?

Le montant de cette aide, défini en fonction du coût de la licence et de l'adhésion est de 20 euros par enfant pour une licence et une adhésion comprise entre 45 et 90 euros ou de 40 euros par enfant si le coût global est supérieur à 91 €.

LE COUPON SPORT35 EST-IL CUMULABLE AVEC D'AUTRES AIDES ?

Oui, le dispositif « Coupon sport 35 » est cumulable avec d'autres aides proposées sur le territoire du bénéficiaire telles que le dispositif « Pass'sport » et « Sortir ».

COMMENT EN FAIRE BÉNÉFICIER VOTRE ENFANT ?

Pour en bénéficier, vous devez effectuer une demande lors de l'inscription de votre enfant auprès de l'association sportive en présentant une copie de l'attestation d'A.R.S et du livret de famille ou d'une pièce d'identité. Vous bénéficierez de la réduction au moment de l'inscription auprès de l'association ou après remboursement du club par l'ANCV. ■

Pour en savoir plus :

www.ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35

Le Département,
mon meilleur
sponsor



Ille-et-Vilaine, **la vie**
à taille humaine

COUPON SPORT35

Jusqu'à 40 €
pour t'inscrire à un club de sport*

*Aide cumulable avec d'autres dispositifs (Pass'sport - Sortir...)

Pour en savoir plus : ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35

Intermarché

RENNES GAYEULLES - RENNES JANVIER



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

CHERS VOISINS, UNE SEMAINE DE FÊTE DANS VOS DEUX MAGASINS !

DU 19 SEPTEMBRE AU 25 SEPTEMBRE 2022

15€ OFFERTS EN BONS D'ACHAT*

DÈS 30€ D'ACHAT à Rennes Gayeulles
DÈS 25€ D'ACHAT à Rennes Janvier

5€ BON D'ACHAT 5€ BON D'ACHAT 5€ BON D'ACHAT

En 3 bons de 5€ : bon n°1 valable du 26 septembre au 2 octobre 2022, n°2 du 3 au 9 octobre 2022, n°3 du 10 au 16 octobre 2022 pour 50€ d'achat minimum pour Rennes Gayeulles et 40€ pour Rennes Janvier.



C'EST LA RENTRÉE ! FAITES VOS COURSES, PAS LA COURSE.

Du lundi 19 au dimanche 25 septembre 2022

10€ OFFERTS SUR VOTRE PREMIÈRE COMMANDE, DÈS 60€ D'ACHAT,

AVEC LE CODE : **GAYEULLES10** POUR RENNES GAYEULLES
AVEC LE CODE : **ANNIV10** POUR RENNES JANVIER

*Dès 60€ d'achat, bénéficiez de 10€ offerts, après validation de votre panier, valable uniquement dans votre leDRIVE Intermarché Rennes Gayeulles et Rennes Janvier, pour tout achat du lundi 19 au vendredi 30 septembre 2022.

TOUTE LA SEMAINE, DES DÉGUSTATIONS DE NOS PRODUCTEURS LOCAUX, DES ANIMATIONS SPORTIVES...

Programme complet sur



ITM Alimentaire International - SIREN 341 192 227 RCS PARIS - SAS au capital de 149 184 € - 24, rue Auguste-Chabrières 75737 Paris Cedex 15 - Sous réserve d'erreurs typographiques. Crédits photos : iStock. Conception : ARISTiD St-Etienne / ITML4-0279 - Imprimé en UE.

RENNES GAYEULLES

18 place Raymond et Lucie Aubrac
Du lundi au samedi
de 8h30 à 20h30

Annuaire : Rennes B 790 459 952 - RENGAST

RENNES JANVIER

3 av. Jean Janvier
Du lundi au samedi de 7h30 à 22h
Dimanche de 9h à 13h

Annuaire : SAS RENNAIS - Entreprise
Indépendante - RCS Rennes 839 138 799

SOIGNER SON ENTRÉE DANS LA COUR DES GRANDS !

3 SEPTEMBRE, 16H30, PELOUSE DU STADE DU COMMANDANT BOUGOUIN : LE REC RUGBY COUCHE LES PREMIÈRES LIGNES D'UN NOUVEAU CHAPITRE DANS UNE HISTOIRE RICHE DE 61 ANS. CETTE SOIXANTE-DEUXIÈME ANNÉE, LA PREMIÈRE À UN NIVEAU AUSSI ÉLEVÉ, S'ÉCRIRA EN POLICES « MODESTIE », COMME PETIT DE LA DIVISION MAIS AVEC AMBITION. LES CADORS DU NATIONAL SONT PRÉVENUS !

Ceux qui imaginent qu'un déplacement en Bretagne sera l'occasion en avant et en après-match de visiter la capitale bretonne et peut-être de pousser un peu vers la cote risque d'en être pour leurs frais... Promu en National après avoir brillamment remporté le titre de champion de Fédérale Une, le Rennes

Etudiants Club Rugby n'attaque pas son nouveau championnat en touriste, ni en victime expiatoire. Si tout n'est pas encore réglé comme du papier à musique, Kévin Courties, coach des « Noir et Blanc », donne déjà le tempo : « Ici, joueurs, staff, dirigeants, bénévoles et supporters défendent un club et une ville, mais aussi un dé-



partement, une région, un territoire. Cela veut dire beaucoup pour qui porte ce maillot, sur lui ou dans son cœur, au-delà d'un match gagné ou perdu. » La Bretagne, le plaisir d'être désormais inscrit sur la carte du rugby professionnel, seront autant de leviers pour pousser un groupe pressé d'en découdre !

« IL FALLAIT ÊTRE VIGILANTS SUR LA FRAÎCHEUR MENTALE »

Digérer un exploit retentissant, que certains même au sein de l'effectif n'osaient imaginer à voix haute, repartir d'une page blanche et faire encore plus fort, plus longtemps, tel est le défi proposé aux Récistes à l'aube de cet automne 2022. Pour ce faire, l'effectif a connu quelques bouleversements avec les départs de joueurs ayant chacun à leur manière participé à la conquête du titre. Exit Gaël Dréan, en pleine ascension et déjà titulaire en préparation avec Toulon, et Jacob Botica, décisif avec Angoulême en Pro D2 dès son premier match. Freddy Hickes, lui, jouera en N2 à Périgueux tandis que Bastien Le Picaut et Timothée Massicot rejoignent Le Rheu (F2) tout en priorisant leur reconversion professionnelle. Autres départs, ceux de Ross Bundy (Nottingham), CJ Whakatihi (Limoges), Arthur Le Ny (Le Rheu) ainsi que Qhama Hina, Ismaëlo Bahji, Hajaina Rabe et Kévin Aparicio qui arrêtent. En face de la colonne départs, le REC n'a pas chômé avec onze arrivées. Un contingent argentin rejoint ainsi les bords de la Vilaine, même si « les Bretons restent majoritaires après les Français ! », plaisante Kévin Courties : Pedro Soto et Gonazlo Bontempo arrivent de Limoges tandis que l'expérimenté Carlos Muzzio, habitué de la Pro D2, débarque du Stade montois. Deux jeunes à fort potentiel évoluant en Bretagne, Vaha Maafu de Plabennec et Hypolite Cornu, des espoirs de Vannes et déjà passé par le REC, arrivent. Plus expérimentés, Victor Fromenteze (Dijon), Sam Leeming (Jersey), et Grégory Quéirin (Mâcon) rejoignent la capitale bretonne. Habités des équipes espoirs de leurs

clubs respectifs, Victor Danielli (Toulouse), Mateo Jeune Joly (USAP) et Matéo Carrère (Colomiers) complètent un recrutement très intéressant, entre expérience et fort potentiel, au travail depuis le 4 juillet : « Les recrues sont arrivées une semaine avant les autres, et ont démarré aux côtés des meilleurs espoirs du club, détaille Kévin Courties. L'idée était que chacun puisse prendre ses marques, avant d'être rejoint par tout le monde. La préparation s'est bien passée, sur un terrain inhabituel pour nous, à Bréquigny. »

Les champions ont-ils réussi à se remettre à l'œuvre, d'entrée, sans se noyer dans la nostalgie ? « J'ai retrouvé des garçons heureux de retrouver le ballon, de se retrouver. Nous avons mis notre vigilance sur la fraîcheur mentale. Ce qui est arrivé est un événement fort et difficile à évacuer mais il faut passer à autre chose. Pour le staff, également. J'avoue n'avoir pas encore totalement évacué tout cela et pour tout vous dire, nous n'avons pas encore pu fêter le titre entre nous, staff, joueurs, dirigeants et bénévoles. Depuis le titre, ce fut du non-stop, beaucoup de sollicitations et il a fallu enchaîner sur la préparation de la saison. »

« J'ESPÈRE QUE NOUS N'AURONS PAS BESOIN DE BEAUCOUP DE BOIS POUR RALLUMER LE FEU »

Travail physique, tactique, à base de ballon et non de « tours de terrain » au plus grand bonheur du nouvel arrière Pedro Soto, ravi de découvrir les méthodes locales. Le staff, au travail toujours collégial, est également renforcé par l'ancien Rheusois Inaki Basauri, venu s'occuper de la touche. Chacun son domaine, sa spécificité et voilà Kévin Courties bien entouré : « J'ai plus de monde autour de moi, ce qui me permet de me concentrer sur la performance. Plus on monte, plus chaque détail compte. Il faut optimiser chaque joueur, être attentif à ce que les gars soient bien dès qu'ils ont passé les portes du vestiaire. Cela fait sept ans que je suis là, il faut aussi se réinventer, amener de la nouveauté. »



ARMORIC MENUISERIE

La qualité & le savoir-faire au meilleur prix



30, rue Jean-Marie David
35740 PACÉ
02 99 54 10 02



QUALIBAT
Voire label de confiance

16, rue Prunus
22100 DINAN
02 96 27 20 14

armoric-menuiserie.com



Côté match, le REC fut privé de l'un de ses deux matchs amicaux face à Rouen, le 13 août, en raison de la canicule. Le second, à Vannes, fut riche d'enseignements malgré la défaite à Vannes (21-0) : « Dans ce match, il nous manquait des joueurs, importants mais nous n'étions globalement pas à notre niveau. Nous avions manqué d'enthousiasme, d'audace, il y avait aussi la fatigue car au-delà du score, je ne nous ai pas senti débordés. C'était intéressant pour identifier des axes de travail, d'amélioration et c'est à cela que servent ces matchs. Si n'en avoir joué qu'un est handicapant ? Franche-

ment les gars ont très bien bossé cet été, sont là, prêts. Mais il faut que ce nouveau groupe continue de se découvrir, de progresser ensemble. » De l'osmose entre les anciens et les derniers arrivés dépendra évidemment la réussite du REC qui restera le « petit » dans une division où quelques légendes du rugby d'hier chercheront à retrouver leur lustre d'antan aux côtés d'ambitieux aux dents longues, rêvant de Pro D2. Et le REC dans tout ça ? « C'est factuel, aujourd'hui, nous avons le budget d'une équipe de milieu de tableau de N2. Nous faisons aujourd'hui partie des 44 meilleures équipes de France et

nous sommes la 44e. Chaque adversaire sera donc un gros morceau et nous allons jouer ce championnat avec humilité. En revanche, nous ne lâcherons pas le moindre centimètre ou point et nous ne donnerons rien. Nos armes seront le collectif, le jeu, la détermination. Nous ne changerons pas notre rugby, les gens ne viennent pas nous voir pour assister à des successions de mauls et de coups de pied. Du jeu découlent aussi les résultats. » Et évidemment, l'engouement d'un public encore à conquérir en masse, même si le noyau dur sera là ! Le REC parviendra-t-il à surfer sur un mois de juin hors-normes pour un club rarement mis à l'honneur par les Rennais non-initiés ? Les premiers matchs donneront l'impulsion que l'on espère dans la droite lignée de la saison écoulée : « J'espère que nous n'aurons pas besoin de beaucoup de bois pour allumer ce feu », nous souffle Kévin Courties. Il suffira sans doute d'une étincelle mais aussi, pour le public rennais, de réaliser qu'il n'avait jusque-là jamais eu la chance d'avoir une si belle équipe masculine à un tel niveau : « Les phases finales ont aussi mis en avant tout le travail effectué autour de l'équipe et du staff, par nos bénévoles, nos dirigeants. A nous de mettre l'intensité sur le terrain, de déclencher des émotions. Nous ferons de notre mieux pour optimiser les

CALENDRIER DU REC FÉDÉRALE 1

J01 - REC - Suresnes	04/09
J02 - Albi - REC	10/09
J03 - REC - Valence-Romans	18/09
J04 - Tarbes - REC	24/09
J05 - REC - Bourg-en-Bresse	09/10
J06 - Chambéry - REC	16/10
J07 - REC - UCS	23/10
J08 - Blagnac - REC	30/10
J09 - Dax - REC	05/11
J10 - REC - Hyères	20/11
J11 - Narbonne - REC	26/11
J12 - REC - Nice	04/12
J13 - Bourgoin - REC	10/12
J14 - Suresnes - REC	17/12
J15 - REC - Albi	15/01
J16 - Valence-Romans - REC	21/01
J17 - REC - Tarbes	29/01
J18 - Bourg-en-Bresse - REC	11/02
J19 - REC - Chambéry	19/02
J20 - UCS - REC	05/03
J21 - REC - Blagnac	12/03
J22 - REC - Dax	26/03
J23 - Hyères - REC	02/04
J24 - REC - Narbonne	09/04
J25 - Nice - REC	15/04
J26 - REC - Bourgoin	30/04

qualités de ce groupe, renforcer les complémentarités et nous faire respecter. » ■

JULIEN BOUGUERRA



À PARTIR DU 2 SEPTEMBRE

INITIATIONS GRATUITES

SUR PRÈS DE 100 GOLFS

INSCRIVEZ-VOUS !

initiationgolf.com




GOLF BLUEGREEN DE RENNES SAINT-JACQUES
 LE TEMPLE DU CERISIER - 35136 SAINT-JACQUES DE LA LANDE
<https://bluegreen.fr/rennes/initiation/>



PEDRO SOTO, UN « MILLONARIO » POUR ASSURER LES ARRIÈRES DU REC RUGBY

ARRIVÉ EN FRANCE IL Y A DEUX ANS DEPUIS BUENOS AIRES, PEDRO SOTO A POSÉ CET ÉTÉ SON BALUCHON À RENNES APRÈS DEUX ANS PASSÉS À BARCELONE PUIS À LIMOGES. PASSIONNÉ DE FOOT ET AFFICIONADO DE RIVER PLATE, PEDRO SOTO EST AUSSI INTERNATIONAL... LITUANIEN ! COMMENT ? POURQUOI ? ON VOUS DIT TOUT !

Dans la vie, il n'y a qu'une seule chance de faire une bonne première impression. Pedro Soto, 27 ans, ne l'avait pas loupée sans pour autant présager de la suite des événements qui allaient se présenter à lui... Nous sommes le 20 novembre 2021 et le numéro 15 de l'USAL inscrit les 25 points de son équipe, dont un

drop de fou sur la dernière possession de son équipe pour les trois points qui changent tout (23-25). Ce genre d'exploit, le public du vélodrome ne l'a pas oublié et espère désormais le revoir, vêtu de « Noir et Blanc ». Lui non plus n'a pas oublié : « Ce match à Rennes, il fut assez fou car Rennes était plus fort. Il ne restait plus

de temps, plus de possibilité, leur défense était infranchissable et j'ai tenté ce drop. Ce jour-là, tout marchait. Je ne sais pas si c'est ce match qui a décidé le REC à me suivre mais ça a sans doute dû jouer un peu », s'amuse aujourd'hui l'arrière récite dans un français impeccable.

TOUTE LA FAMILLE RÉUNIE EN FRANCE EN 2023 POUR LA COUPE DU MONDE ?

Arrivé en 2021 à Limoges, le troisième Puma du club, après Jorge Gonzales et Pedro Ortega, avant d'être rejoint par Gonzalo Bontempo et Carlos Muzzio, n'a pas traîné pour apprendre la langue de Molière : « Pour moi, c'était évident mais surtout un plaisir. Si j'ai choisi de voyager et de venir en Europe, c'est pour vivre du rugby, oui, mais pas que, loin de là. J'aime m'imprégner d'une culture, visiter, apprendre la langue. Ma chance est aussi-là, au-delà du sport ».

Son départ de la capitale argentine, en 2020, fut un déchirement, forcément, mais aussi une sorte de délivrance, un ticket aller sans retour prévu à ce jour vers un avenir meilleur : « J'ai grandi en Argentine, j'y ai famille, amis et mon histoire mais celle-ci passait aussi, un jour, par un départ vers l'Europe. La situation au pays est très compliquée, l'insécurité et la corruption sont présentes et rendent le climat très tendu et difficile. Là-bas, le rugby est amateur, on ne vit pas de cela et je voulais tenter ma chance ici. Pour gagner ma vie mais aussi, connaître un autre contexte. Quand je suis parti, forcément, mes parents et mes sœurs, dont je suis très proche, étaient très tristes. Moi aussi. Mais nous étions aussi très heureux car j'allais pouvoir vivre cette expérience. Le confinement nous a rapprochés, soudés, nous jouions au ping-pong, étions autour de la piscine mais à la sortie, il fallait ce nouveau départ, accepté de tous. »



Dans les prochaines semaines, la maman, d'abord, puis l'an prochain, le papa, avec la coupe du monde en France, rendront visite au néo-Breton : « Mes sœurs aussi, normalement, qui aimeraient aussi venir en Europe. Nous sommes très soudés et nous parlons tous les jours par internet mais cela ne compense pas totalement leur absence. Je vais être heureux de les revoir bientôt ! »

« J'ÉTAIS À PÉRIGUEUX POUR LA DEMI-FINALE, COMME UN VRAI FAN ! »

Après avoir évolué comme son papa au Banco Nacion, club de D2 situé à Buenos Aires, Pedro qui rêve d'endosser la tunique « Ciel et Blanc » se résout à rallier le vieux continent après avoir renoncé à son rêve international et arrive à Barcelone, où il dispute une saison avant de pouvoir rejoindre l'hexagone et Limoges. Choc thermique et culturel garanti mais pour autant, de bons souvenirs : « L'USAL n'est pas aussi avancée dans son développement que le REC mais j'ai vécu de beaux moments là-bas, notamment avec le barrage remporté qui nous a permis d'accéder à la Nationale 2. Nous avons vécu un scénario de folie, c'était intense et à ce moment-là, j'avais déjà signé au REC, qui disputait lui les phases finales que l'on sait. J'avoue avoir eu un mélange d'émotions quant à mon départ mais il fut effacé quand le REC a terminé en force. J'étais à Périgueux pour la demi-finale, comme un vrai

ERKRIAL
RÉALISATIONS
Maîtrise d'Oeuvre
www.erkrial.com

AVEC ERKRIAL, GARDEZ L'AVANTAGE DU TERRAIN

Erkrial Réalisations est un bureau d'études basé près de Rennes.
Spécialisé dans l'ingénierie du bâtiment mais pas que...
Erkrial réalisations apporte une vision globale et créative.



Erkrial, fier d'être partenaire du REC Rugby,
champion de France de Fédérale 1

www.erkrial.com



fan. Cette montée, personne ne l'avait vue venir, j'avais signé début mars une promesse d'embauche pour évoluer en N2. Alors démarrer la saison en national, ce mois-ci, quel plaisir ! »

Joueur rapide, d'instinct, très bon au pied et capable d'évoluer centre et recruter dans le projet REC comme arrière, Pedro Soto découvre déjà avec appétit sa nouvelle vie bretonne. Visites de Quiberon, Saint-Malo, du Mont-Saint-Michel mais aussi repas avec les coéquipiers, et pas uniquement avec les Argentins, le garçon fait le nécessaire pour une intégration express et une efficacité promise à être primordiale dès septembre : « Le groupe bosse vraiment bien. Il y a une très grosse qualité, je découvre tout le monde, petit à petit et je me sens parfaitement bien. J'ai été impressionné par notre niveau de jeu en amical contre Vannes, qui évolue quand même en Pro D2. Pour une première tous ensemble, j'ai trouvé l'ensemble très intéressante et j'ai hâte que nous soyons dans la compétition pour progresser. Nous avons l'envie de découvrir cette division, de jouer et de prendre un maximum de plaisir. La concurrence à l'entraînement, sur chaque poste, va aider en cela. »

La cohésion de groupe sera encore précieuse cette année et Pedro Soto ne devrait guère être en difficulté

pour prendre sa place dans le jeu comme dans le vestiaire. Avec sa spécialité à lui à faire partager et découvrir aux non-initiés, le Monumental, River Plate : « Je suis un fou de foot et de River, un vrai « Millionarios » (le surnom des supporters de River, ndlr). Quand j'étais ado, je mentais à mes parents pour y aller avec mes amis. Comme vous l'avez sans doute vu sur

« JE SUIS UN FOU DE FOOT ET DE RIVER, UN VRAI « MILLANORIOS » (LE SURNOM DES SUPPORTERS DE RIVER, NDLR). RIVER FAIT MA PARTIE DE MA VIE, COMME LE FOOTBALL EST DANS LA VIE DE TOUS LES ARGENTINS. C'EST UNE AFFAIRE SÉRIEUSE ! »

des images ou suivi dans l'actu, là-bas, la passion atteint des sommets parfois dramatiques, ultra-tendus mais quand vous avez ce club dans le cœur, impossible de faire autrement. Depuis que je suis parti, j'ai toujours regardé chacun des matchs. Avec le décalage horaire, il faut s'organiser mais hors de question de louper un match. River fait ma partie de ma vie, comme le football est dans la vie de tous les Argentins. C'est une affaire sérieuse ! »

A l'image de celle réussie par le REC avec l'arrivée d'un joueur déjà prêt à faire se lever, avec les sourires aux quatre coins du stade, un Vélodrome qui ne l'a pas oublié et qui va se plaire à le découvrir, avec un objectif : lui faire également une belle première impression pour le pousser vers la victoire dès la venue du Suresnes ! ■

JULIEN BOUGUERRA

UN UNITED FIGHT NIGHT
 MUAY THAI - KICK BOXING
 K1 RULES
 CHAMPIONNAT DE FRANCE PRO
 VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022
 18H-20H > COMBATS AMATEURS
 A PARTIR DE 20H > COMBATS PROS
 GLAZ ARENA
 INFOS ET RESERVATIONS SUR WWW.GLAZ-ARENA.COM
 ET POINTS DE VENTE HABITUELS



LUCAS OLLION

« RÉUSSIR NOTRE SAISON POUR PASSER UN NOUVEAU CAP »

CHAMPION DE FRANCE DE FÉDÉRALE 1 L'AN PASSÉ AVEC SES COÉQUIPIERS, UNE « BANDE DE FRÈRES », LUCAS OLLION, À L'IMAGE DE SON CLUB, N'EN FINIT PAS DE PROGRESSER. ENTRE L'ÉMOTION TOUJOURS PALPABLE D'UN EXPLOIT AUTHENTIQUE ENCORE FRAIS DANS LES TÊTES ET L'AMBITION DE CONFIRMER, ENTRETIEN AVEC LE DEMI DE MÊLÉE RENNAIS !

Deux mois et demi après votre sacre de champion, comment te sens-tu ? Prêt à découvrir le national ?

Je vais être franc, la reprise en juillet a été compliquée pour moi, émotionnellement, physiquement. Après le titre, nous avons eu trois semaines de

congrés dont une consacrée à faire la fête, non-stop ! Je ne suis pas parti en vacances comme j'ai pu le faire par le passé et je n'avais pas la sensation d'avoir vraiment coupé. Et puis, à la reprise, il fallait s'y remettre, courir, charbonner, ce fut dur. Dur aussi car certains de mes coéquipiers ne sont



**TRANSFORMEZ
L'ESSAI AVEC
CENTURY 21.
REINE IMMOBILIER**

TRANSACTION | GESTION | ENTREPRISE | COMMERCE

27, boulevard René Laënnec - 35 000 RENNES - Tél. 02 23 50 00 00 - reine.immobilier@century21.fr
www.century21-reine-rennes.com

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 19 H. LE SAMEDI DE 9 H À 12 H. SUR RENDEZ-VOUS APRÈS 12 H.



plus là. Je pense notamment à Jacob, à Gaël et Timothée, dont j'étais très proche, avec qui je mangeais souvent. Ils vont me manquer, c'est sûr ! Maintenant, il y avait aussi beaucoup de plaisir à retrouver tout le monde, à découvrir les nouveaux. Ce sont des bons mecs, on le sent déjà et c'est à nous, les « anciens », de les accueillir comme il se doit.

La retombée après un tel exploit est-elle si difficile à gérer ?

A titre personnel, quand retentit le coup de sifflet de l'arbitre en finale qui nous sacre champions, je m'écroule. J'avais tout accumulé : stress, tension, motivation, détermination, tout est sorti à ce moment-là. J'ai pleuré, vidé tout ce qu'il a fallu mettre d'envie, d'abnégation pour obtenir tous ensemble un tel résultat. Après, c'est sûr, ce n'est pas simple de retourner au charbon, de se dire qu'on repart sur une feuille blanche, si excitante soit la saison à venir. Mais désormais, c'est bon, nous avons eu une semaine de congés début août et je suis impatient de rejouer, de découvrir notre nouveau championnat.

« JE M'EN SERAIS TELLEMENT VOULU SI MON ERREUR NOUS AVAIT COÛTÉ LE TITRE... »

En finale, tu as commis une erreur amenant l'essai de Hyères. Comment as-tu vécu ce moment clé et l'analyses-tu avec le recul ?

Je fais une grosse erreur, de A à Z, c'est pour ma pomme. Je ne dois pas demander ce ballon à Ryan et je suis contré. De toute façon, dans ce match, il fallait une erreur de ce genre pour qu'ils puissent marquer, nous étions tellement déterminés défensivement qu'on ne pouvait pas être passés. Sur le coup, j'ai un peu baissé la tête puis j'ai vite rebondi, les gars m'ont entraîné avec eux et je me suis remis à l'endroit. C'est sur ce genre de

moments que je sens que j'ai progressé depuis mon arrivée à Rennes. Avant, j'aurais coulé, je serais resté à l'envers... Là, non. Après, j'avoue que j'étais soulagé une fois le match terminé. Je m'en serais tellement voulu si mon erreur nous avait coûté le titre...

Vous avez réalisé quelque chose de grand mais le plus dur vous attend...

C'est exactement ça ! Ce que l'on a fait, c'est énorme. Personne n'y croyait et pour être franc, au fond de moi, au début des phases finales, je m'interdisais de croire qu'on pouvait vraiment y arriver, même si on se l'était promis. Ce statut d'inattendu nous a galvanisés, motivés et ce fut un plaisir de déjouer les pronostics. Rugbystiquement, ce n'était pas toujours joli mais nous étions une bande de frères, prêts à tout laisser sur le terrain pour l'autre. Ce vécu, il sera là, pour toujours mais désormais, il faut avancer et écrire un autre chapitre de l'histoire du club.

Sens-tu un regard changé sur le REC Rugby aujourd'hui, un frémissement populaire ?

Nous devons être honnêtes et rester lucides : oui, dans la foulée du titre, il y a eu un engouement, un soutien génial et très touchant de nos partenaires, omniprésents sur cette fin de présence, de la lumière, des médias, qui ont mis en valeur le travail du club mais nous restons encore loin des autres clubs rennais sur le plan de la popularité à Rennes. Il nous faut aujourd'hui réussir notre saison, nous maintenir, offrir de beaux frissons et du spectacle pour réussir à fructifier la saison passée et peut-être, passer un nouveau cap dans l'évolution du club.

Comment abordes-tu ce championnat où vous serez les « petits », statut ouvrant la voie à tous les scénarios possibles ?

Si nous avons sans doute gagné le respect avec ce titre et que de nombreuses formations vont se méfier de nous, certaines vont sans doute se dire que ça devrait passer contre nous, les Bretons, et peut-être ne pas mettre les 100 % d'investissement... Ces matchs-là, comptez sur nous pour être à 150 % ! Nous ne lâcherons rien, avec cet état d'esprit qui est le

nôtre, cette défense qui est notre ADN. Rien ne nous sera donné, nous allons découvrir ce championnat et une bonne partie des adversaires, il y aura des moments difficiles mais aussi de superbes défis. Je suis très excité à l'idée d'aller affronter des équipes que je n'ai jamais croisées jusqu'ici, comme Chambéry, où l'on retrouvera Martin Bertrand, Bourgen-Bresse ou Bourgoin, des bastions du rugby. Nous allons aussi rejouer à Dax, j'avais adoré les affronter en Fédérale Une à l'époque. De grands moments nous attendent.

Tu es de plus en plus responsabilisé dans le projet de jeu. Quels sont tes axes de progression et ambitions personnelles pour 2022-2023 ?

Le REC me donne beaucoup depuis mon arrivée. Ici, j'ai grandi en tant que joueur mais aussi en tant qu'homme. Je me sens épanoui, super bien ici et j'aime la manière dont le club travaille, évolue et construit le projet. Côté jeu, je dois m'améliorer sur la tactique, la stratégie et prendre ma place dans le vestiaire. Les mots, les idées, être un leader technique, tout cela reste à acquérir pour moi. Je compte bien prendre mes responsabilités et continuer à grandir. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

UNE IMPLICATION ++ DANS UNE COURSE 100% RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT !

Partenaires du 1^{er} Triathlon de la Baie du Mont-Saint-Michel, nous assurerons l'entretien du site et soutiendrons activement nos 9 collaborateurs postés sur la ligne de départ ...



net plus

Partenaire officiel propreté **BAYMAN**

www.net-plus.fr - 32 agences en France

MARTIN LAGARDE

« ENVIE DE MONTER D'UN CRAN, TOUT EN CONSTRUISANT »



Comment jugez-vous la préparation estivale de vos joueurs ?

Elle s'est parfaitement déroulée. Anthony Quemerais, notre préparateur physique, avait ouvert la salle de musculation à partir du 15 juillet pour ceux

LE COACH DU SC LE RHEU ATTAQUE L'EXERCICE 2022-2023 AVEC SÉRÉNITÉ ET DÉTERMINATION, BIEN DÉCIDÉ À CONFIRMER LA BELLE SIXIÈME PLACE OBTENUE L'AN PASSÉ PAR SON ÉQUIPE. AVEC PLUS DE VITESSE ET DE TECHNIQUE MAIS PEUT-ÊTRE UN PEU MOINS D'IMPACT, LE CLUB RHEUSOIS SERA AMBITIEUX !

qui voulaient se préparer en amont et nous avons repris le 1er août l'entraînement avec le ballon, le jeu. Physiquement, on est déjà très au point, mieux que l'an passé. L'apport des nouveaux se ressent déjà, que ce soit sur l'expérience ou sur la fraîcheur, la jeunesse. Le groupe a bien pris !

Que penser du recrutement et des départs au sein de l'effectif ?

Sans forcément aller au cas par cas, je dirais que notre recrutement est très équilibré. Autour des deux garçons d'expérience qui arrivent du REC, Timothée Massicot et Bastien Le Picault, nous avons pu accueillir différents profils mêlant vitesse, technique et jeunesse. Cela va permettre à notre équipe de gagner sur la rapidité dans le jeu, les systèmes tactiques. Côté départ, nous avons perdu du monde, notamment sur la seconde ligne. Sébastien Magnan rejoint la région parisienne pour son travail, Narcisse Raimbault et Augustin Gras arrêtent le rugby et Antoine Forget part pour un projet pro en Australie. Il y a encore un doute sur un autre joueur dont l'avenir est en suspens et dont le départ affaiblirait notre seconde ligne. Néanmoins, l'ensemble est cohérent et en dehors d'un petit déficit de puissance, nous sommes bien armés pour réussir une belle saison.

La chaleur de cet été a-t-elle été handicapante pour préparer physiquement le groupe ?

Sincèrement, non. C'est plutôt sur le côté terrain qu'il a fallu faire attention mais nous avons eu la chance de pouvoir l'arroser comme il se doit avant les restrictions d'eau. Nos entraînements se tenant le soir, il faisait certes plus chaud que les années précédentes mais cela n'a pas influencé le contenu des séances.

OBJECTIF CENTRE DE FORMATION LABELISÉ

Quel est l'objectif sportif ?

Sans faire de langue bois ou de phrases toutes faites, nous cherchons toujours à faire mieux d'une année à l'autre. L'idée, cette fois-ci, serait d'accéder directement aux phases finales, sans passer par le barrage et se hisser pourquoi pas à la quatrième place. Monter d'un cran tout en construi-

CALENDRIER DE LA FÉDÉRALE 2

J01 - Le Rheu - Antony	11/09
J02 - ACBB Boulogne - Le Rheu	18/09
J03 - Le Rheu - Courbevoie	25/09
J04 - Stade Domontois - Le Rheu	09/10
J05 - Le Rheu - Ris Orangis	16/10
J06 - Le Rheu - Le Havre	23/10
J07 - Orsay - Le Rheu	06/11
J08 - Le Rheu - Saint-Malo	13/11
J09 - Plaisir - Le Rheu	27/11
J10 - Le Rheu - Versailles	04/12
J11 - Amiens - Le Rheu	11/12
J12 - Antony - Le Rheu	18/12
J13 - Le Rheu - ACBB Boulogne	15/01
J14 - Courbevoie - Le Rheu	22/01
J15 - Le Rheu - Stade Domontois	29/01
J16 - Ris Orangis - Le Rheu	12/02
J17 - Le Havre - Le Rheu	19/02
J18 - Le Rheu - Orsay	05/03
J19 - Saint-Malo - Le Rheu	12/03
J20 - Le Rheu - Plaisir	26/03
J21 - Versailles - Le Rheu	02/04
J22 - Le Rheu - Amiens	16/04

sant. Le groupe est réceptif, travaille bien et possède de vraies qualités et l'envie de confirmer la saison passée. Devant nous, Le Havre paraît au-dessus, avec les équipes parisiennes, sur lesquelles il est toujours difficile d'être fixé avant de les avoir jouées. A nous de nous mêler à la lutte.

Sur un plan plus large, le club est-il sur le bon chemin, notamment sur le plan de la formation ?

On continue de travailler, avec l'un des plus petits budgets de la division. Bien sûr, tout coach ou staff, où qu'il soit, veut toujours plus de moyens mais il faut être aussi conscient de ce qui est réalisable et de ce qui ne l'est pas. Nous structurons le club, étape par étape. De mon côté, je vais passer le Brevet d'Etat avec le projet du centre de formation labélisé. Nous souhaitons former les jeunes Rheusois du mieux possible, leur offrir les meilleures infrastructures. Sur la partie sponsoring, Oscar Mallet, qui jouera avec nous, s'occupera des partenaires. Nous travaillons bien, le budget augmente sensiblement chaque saison, nous permettant d'avancer. Désormais, nous avons surtout hâte d'être au premier match face à Antony pour entrer dans le vif du sujet ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?



**ZAC Cormiers Ouest
35650 - Le Rheu**

**ENTREPOSEZ CHEZ NOUS
COMME CHEZ VOUS !**

SELF-STOCKAGE
VOTRE-BOX

09.67.12.84.98

WWW.VOTRE-BOX.FR

LOCATION DE BOX INDIVIDUELS

MERCATO

Départs : Sébastien Magnan (Paris), Narcisse Raimbault, Antoine Forget et Augustin Gras (arrêt).

Arrivées : Timothée Massicot et Bastien Le Picault (REC Rugby), Leo Baptiste, Paul Chetere (REC Espoirs), Gwenaël et Yohan Létang (Stade Nantais), Erwan D'Herbecourt (Hagueneau), Erwan Le Bideau (Vannes espoirs), Pierre Corlay (Plouzané), Etienne Lesacher et Oscar Mallet (Fougères) et Hugo Leray (Auray).

SUPER  **MORDELLES**

Gâtés pour la Rentrée !

JEUDI 8 SEPTEMBRE



-20%

SUPPLÉMENTAIRES
DE REMISE IMMÉDIATE

SUR LES PRODUITS
DE BEAUTÉ DU CATALOGUE

Hors diététique & textile, voir conditions en magasin.

JEUDI 15 SEPTEMBRE

1 PARURE DE 2 STYLOS
OFFERTE

Dès 50€ d'achat et présentation de la carte U*



*Voir conditions en magasin.

Vous n'avez pas la carte U ?
RDV à l'accueil, elle est **GRATUITE !**

Commerçants autrement



URB : NOUVELLES TÊTES ET AMBITIONS MESURÉES

CRÉDIT PHOTO FACEBOOK URB



POSTE 1 MENEUR DE JEU

SÉBASTIEN CAPE

28 ans ; 1,85 m
arrive du CEP Lorient (N1)



VOLVO

**NOUVEAU
VOLVO C40 RECHARGE**
100% ÉLECTRIQUE



A 0g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

Cycle mixte WLTP :
Consommation électrique (kWh/100 km) : 18.2 - 22.3.
Autonomie électrique (km) : 406-438.
Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

RCS Rennes 392 732 392

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO RENNES • DEFRANCE AUTOMOBILES
1 Allée de Bray - 35510 Cesson-Sévigné
02 57 87 75 32 • volvo-rennes.com



BASTIEN DEMEURÉ, ASSISTANT COACH DE PASCAL THIBAUD, NOUS PRÉSENTE L'EFFECTIF 2022-2023, EN GRANDE PARTIE REMANIÉ APRÈS UNE SAISON ÉCOULÉE DÉCEVANTE MAIS RICHE D'ENSEIGNEMENTS. LES OBJECTIFS SONT AUSSI AU PROGRAMME AVEC CELUI QUI SERA AUSSI LE COACH DU RENNES PA EN N2, AVEC L'AMBITION DE FAIRE ÉMERGER LES TALENTS DE DEMAIN POUR LA NATIONALE UNE ET MAINTENIR L'ÉQUIPE PROMUE CETTE ANNÉE.

« Dans un registre totalement différent de celui de Bryan Pamba, Sébastien était notre choix numéro 1 sur ce poste à partir du moment où le départ de Bryan était acté. Nous le suivions déjà depuis plusieurs années et nos chemins étaient voués à se rencontrer. Il est dans la force de l'âge, a connu une année contrastée à Lorient où il eut une forte concurrence après avoir explosé au grand jour à Bordeaux. C'est un garçon habitué à la N1, à la vitesse exceptionnelle pour ce poste. Il correspond à notre projet de jeu et affichait l'ambition de trouver un club en Pro B. Il va donc être précieux et très ambitieux chez nous, où il apportera son registre technique et rapide, notamment pour le jeu de contre-attaque. »

LUCAS FONTAINE

26 ans ; 1,80 m

« L'an passé, Lucas a connu une première partie de saison délicate mais a retrouvé toutes ses sensations par la suite. Nous attendons de lui la régularité, son apport et notamment sa dynamique précieuse en sortie de banc. En termes d'habileté à trois points, il est parmi les meilleurs et sera très complémentaire de Sébastien. Pour le groupe, c'est un joueur phare, évidemment, un symbole de notre URB qui tient un rôle précieux dans le quotidien, sait accueillir et intégrer les nouveaux sans même que l'on ait à lui demander. C'est une chance et un vrai plaisir de pouvoir de nouveau compter sur lui cette saison. »

PAR JULIEN BOUGUERRA
CRÉDIT PHOTOS URB

POSTE 2 ARRIÈRES



IBRAHIMA SIDIBÉ
26 ans ; 1,80 m
Arrive d'Orchies (N1)

« Ibrahima nous rejoint après plusieurs saisons passées gâchées par les blessures alors qu'un destin en Pro B s'inscrivait clairement pour lui. Il a côtoyé Sébastien à Caen et jouait meneur en formation avant de migrer poste 2. Il a été freiné dans son ascension mais dispose d'un fort potentiel. Il est doté d'une grosse intelligence de jeu, est très puissant avec un centre de gravité bas. Dans la percussif, c'est très fort, il peut créer et marquer. A nous de le relancer idéalement, avec la possibilité de l'utiliser poste 1, qui nous offre une carte supplémentaire à jouer. »

CLÉMENT PONCET-LEBERRE

27 ans ; 1,85m

« Clément a eu un temps de jeu restreint l'an passé et a vécu une année difficile mais je pense enrichissante, dans la difficulté. Il y avait beaucoup

BASTIEN DEMEURÉ ET LA SAISON À VENIR : « OBJECTIF EN NATIONALE UNE »

« Il va falloir se concentrer sur le terrain, et rien que sur le terrain. L'an passé, nous avons oublié qu'il fallait confirmer avant d'avancer telle ou telle ambition. Nous nous sommes aussi trompés sur le recrutement et ça fait mal, nous avons bricolé pour ne jamais trouver la bonne carburation. Cette année, c'est du jeu, des matchs et je l'espère, des victoires, qui viendront se construire les objectifs chiffrés ou de classement. Nous avons construit un nouveau projet,

construit l'équipe au mieux et de l'osmose entre les joueurs, de leur adhésion à ce que nous proposons, viendra notre réussite. Nous avons musclé le discours et appris, je l'espère, de nos erreurs. Rennes Pole Association. « Je prends cette année les commandes de l'équipe en N2. C'est un challenge relevé avec une équipe constituée d'amateurs qui a mérité sa montée et va pouvoir se frotter à ce niveau. Plusieurs garçons auront l'opportunité d'être

partenaires d'entraînement mais aussi de monter dans le groupe N1 quand cela sera nécessaire. Nous avons un petit budget et l'idée a surtout été de renforcer les liens entre les deux équipes, que chacun tire le bénéfice de l'autre. A titre personnel, cette expérience me fera encore progresser, je l'espère, avec des week-ends qui ne vont pas être de tout repos. »

JULIEN BOUGUERRA

de choses à gérer : à la fois sa première année de professeur des écoles, le temps passé sur le parquet, puis une blessure, qui, paradoxalement, lui a sans doute permis de se remettre bien et de réussir une belle seconde partie de saison. C'est un vrai soldat, il va au combat, il est fiable et irréprochable dans son état d'esprit. Il donne tout et aura évidemment encore son rôle à jouer cette saison. »

POSTE 3 AILIERS

LÉO BEHREND

24 ans ; 1,98 m

Arrive de Karlsruhe (Allemagne)



« Leo tourne à neuf points de moyenne, avec 40 % de réussite à trois

points. C'est un gros shooter qui n'hésite pas dès qu'une fenêtre de tir s'ouvre. Il a plutôt bien réussi en Allemagne, en seconde division et va vivre une nouvelle aventure ici, avec nous. Il a rejoint Rennes avec sa femme et son enfant, ce qui marque aussi une envie d'avoir un « hors basket » équilibré et posé. Nous avons besoin de ce profil de joueur, athlétique, habile au tir. »

GUILLAUME EYANGO

20 ans ; 2,00 m

Prêté par Nantes

« Il nous est prêté par Nantes, où il

ARKEA

PARTENAIRE COMMUNICATION ET SYNERGIES DES ÉQUIPES DU GROUPE CRÉDIT MUTUEL ARKEA

Nos filiales partenaires

Suivez nos équipes sur
team-arkea-samsic.fr & arkea-pro-cycling-team.fr

*Arkea, Société Anonyme au capital de 40.000 Euros
Siège social : 1 rue Louis Lichou
29480 LE RELECQ-KERUON - 0298 373 250 RCS Brest



POSTE 4 AILIERS FORTS

JOFFREY SCLEAR

27 ans ; 2,00 m

« Il a réalisé, sur la seconde partie de saison notamment, de très bonnes performances. Depuis la reprise, il est affûté comme jamais, confirmant ses très grosses performances sur les tournois de 3X3. Il est affûté comme jamais, en pleine possession de ses moyens et aussi en pleine maturité basket. Il s'est totalement remis de ses pépins physiques et aura son rôle de couteau suisse lui allant à merveille, même s'il sera bien sûr prioritairement placé en ailier fort. »

RÉMI DIBO

31 ans ; 2,01 m

« Rémi, c'est presque une recrue... Même s'il connaît bien le groupe, il n'a pas eu le loisir de jouer avec nous en compétition. Il va falloir qu'il retrouve ses sensations, ses marques ainsi que des automatismes avec les partenaires. Humainement, il s'est intégré et physiquement, a beaucoup travaillé et sera bientôt prêt. C'était notre recrue majeure l'an passé et je reste convaincu que sa perte pour la saison a pesé très lourd dans notre saison. »

reste considéré comme un bel espoir du poste mais barré par la concurrence. Guillaume a besoin de jouer et nos bonnes relations avec l'Hermine et l'intérêt réciproque de l'opération ont facilité les choses. Il n'est pas un pari car on le connaît déjà bien. C'est un très fort potentiel, qui voulait du temps de jeu. Beaucoup de club le voulaient. Il va apporter sa vitesse, sa qualité et son envie de s'imposer à ce niveau avant de retourner l'an prochain à Nantes. Sa polyvalence sera également un atout et combinée à son envie de réussir, va nous apporter beaucoup. »

C'est un nouveau départ et nous ferons tout pour que tout le monde s'y retrouve ! »

POSTE 5 PIVOTS

CHEICK SEKOU CONDÉ

30 ans ; 2,04 m

« Il a été très bon l'an passé, et heureusement pour nous ! Ce ne fut pas simple de le conserver, beaucoup de clubs de N1 plus armés et plus offrants que nous ont essayé de le recruter mais lui a préféré rester avec nous. Il vient d'avoir un second enfant, se sent bien à Rennes et a privilégié le projet de vie dans son ensemble. C'est un choix qui nous ravit, évidemment, et nous chercherons à confirmer cette belle saison individuelle collectivement. Sur son poste, il est parmi les meilleurs en N1 et sera précieux dans la réussite de notre championnat. »

FRAŅÇOIS MATIP

22 ans ; 2,00 m

« François a connu, comme l'équipe, une première saison pas simple du tout. Ses qualités physiques et athlétiques sont là, et nous allons continuer de travailler ensemble. Parfois,

CALENDRIER NM1 (PHASE 1)

J01 - CEP Lorient - URB	27/09
J02 - URB - Tarbes-Lourdes	30/09
J03 - Loon Plage - URB	07/10
J04 - URB - Vitré	11/10
J05 - Berck - URB	14/10
J06 - URB - Centre Fédéral	21/10
J07 - Poitiers - URB	28/10
J08 - URB - Chartres	01/11
J09 - RAC Basket - URB	04/11
J10 - URB - Toulouse	18/11
J11 - Tours - URB	23/11
J12 - URB - Vendée Challans	29/11
J13 - Les Sables - URB	02/12
J14 - URB - CEP Lorient	06/12
J15 - Tarbes-Lourdes - URB	09/12
J16 - URB - Loon Plage	16/12
J17 - Vitré - URB	20/12
J18 - URB - Berck	06/01
J19 - Centre Fédéral - URB	13/01
J20 - URB - Poitiers	20/01
J21 - Chartres - URB	24/01
J22 - URB - RAC Basket	27/01
J23 - Toulouse - URB	03/02
J24 - URB - Tours	10/02
J25 - Vendée Challans - URB	14/02
J26 - URB - Les Sables	17/02

l'an passé, il voulait trop prouver, au détriment d'une certaine simplicité. A nous de l'aider à exploiter et mettre en valeur tout son potentiel. » ■

PASQUET
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

Ici, on parle surtout projet. **Le vôtre.**



Venez découvrir nos portes, fenêtres et fermetures dans notre salle exposition de Rennes

139 Route de Lorient - 35000 Rennes
02 99 27 54 54

pasquet.fr



BOIS



MIXTE



ALU



PVC

40' Malouine

LAMOTTE



DU 15 AU 18
SEPT. 2022

SAINT-MALO
- 3^e EDITION -

LAMOTTE

RENNES (siège social) - 5 bd Magenta - 02 99 67 27 77
SAINT-MALO - 10 rue Théodore Monod - 02 52 56 33 51

LAMOTTE.FR

L'AVENIR DE RENNES VEUT PASSER À AUTRE CHOSE !

DANS LE DUR LA SAISON PASSÉE POUR LE CHAMPIONNAT D'APRÈS-COVID, VÉCU DANS LE BAS DE TABLEAU, L'AVENIR DE RENNES AURA À CŒUR CETTE SAISON DE SE REFAIRE UNE SANTÉ ET DE REGOÛTER AUX VICTOIRES ET SI POSSIBLE, À LA PREMIÈRE PARTIE DE TABLEAU. PETIT TOUR D'EFFECTIF DES RENNAISES.



CRÉDIT PHOTO AVENIR DE RENNES

Habituées à jouer les premiers rôles depuis plusieurs saisons en N2 et même privées d'une montée qu'elles auraient pro-

bablement validée sur le terrain en 2020, les filles d'Agnès Fébrissy remettent le couvert cette saison avec l'envie de ne pas revivre les mêmes

sueurs froides que la saison passée dans le bas de tableau. Entre blessures, inefficacité et difficultés à enchaîner deux bons résultats, les Rennaises veulent repartir sur de bonnes bases.

Côté effectif, l'équipe enregistre trois départs, avec l'arrêt de Yulizh Treillere, celi de Mame Selbé Touré ainsi que celui d'Emmy Towo-Nansi (Cherbourg). De l'autre côté, l'Avenir de Rennes accueille Elsa Ortega, 19 ans, 1.80m en provenance des espoirs de Montpellier, sur le poste 3 d'ailière. Marie Confais, 19 ans également, meneuse en poste 1, arrive depuis les espoirs de Tarbes et Hilda Nyarko, enfin, sur le poste 2, complète le recrutement rennais en provenance de La Roche Vendée, après être déjà passée par le club et été championne de France U15 en 2019.

Pour renforcer le groupe aux entraî-

CALENDRIER DE NATIONALE 2 (POULE C)

J01 - Avenir - Villeneuve-d'Ascq	17/09
J02 - Douvres - Avenir	24/09
J03 - Avenir - Saint-Amand	01/10
J04 - Le Chesnay - Avenir	08/10
J05 - Avenir - Trégueux Lang.	15/10
J06 - Bihorel - Avenir	29/10
J07 - Mondeville - Avenir	05/11
J08 - Avenir - Landerneau	12/11
J09 - Calais - Avenir	19/11
J10 - Avenir - Dieppe	03/12
J11 - Avenir - Wasquehal	10/12
J12 - Villeneuve-d'Ascq - Avenir	07/01
J13 - Avenir - Douvres	14/01
J14 - Saint-Amand - Avenir	28/01
J15 - Avenir - Le Chesnay	04/02
J16 - Trégueux Lang. - Avenir	11/02
J17 - Avenir - Bihorel	25/02
J18 - Avenir - Mondeville	04/03
J19 - Landerneau - Avenir	11/03
J20 - Avenir - Calais	18/03
J21 - Dieppe - Avenir	01/04
J22 - Wasquehal - Avenir	15/04

nements, Sarah Lépine et Illia Pailli seront également sollicités et pourraient incorporer la N2 en championnat à tout moment de la saison. ■

LES HALLES

SAINT-GRÉGOIRE

"Passe moi le cahier des charges, et passe moi le sel aussi !"

Les Halles, on y mange et on y bosse !

Profitez d'un espace dédié aux séminaires équipé des outils modernes liés aux instants professionnels



PENSEZ À RÉSERVER VOTRE ESPACE SÉMINAIRE

RESTAURANT D'INER SEMINAIRE LOUNGE

Ouvert du lundi au samedi

Ex Restaurant Robiquette - 6, Boulevard de la Robiquette 35760 Saint-Grégoire
www.leshalles-saintgregoire.fr - contact@leshalles-saintgregoire.fr

02 56 00 07 63



**Billards, Baby-foot, Fléchettes,
Réparations & Rénovations**
1c rue Jean Lemaistre, Rennes
02 99 54 39 96
www.francepoolshop.com

**Remise de 5%* sur présentation de ce bon
sur tous articles en magasin
(*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)**

ETIENNE BAPTISTE

« ESSAYEZ DE JOUER AVEC UN COSTUME ET UNE CHEMISE, ET VOUS VERREZ... »

ARRIVÉ À LA TÊTE DU BLUEGREEN DE SAINT-JACQUES EN JANVIER 2021, ETIENNE BAPTISTE, DIRECTEUR DU SITE, VOUS ATTEND NOMBREUX POUR LA RENTRÉE, NOTAMMENT À L'OCCASION DES INITIATIONS GRATUITES PROPOSÉES AUX PETITS COMME AUX GRANDS. AUCUNE RAISON D'HÉSITER, SUIVEZ LE MAÎTRE DES LIEUX !



Un an et demi après votre arrivée à la tête du Golf, quel bilan dressez-vous à l'heure de cette rentrée ?

C'est déjà un vrai plaisir d'avoir pu retrouver Rennes et la Bretagne, car je suis originaire d'ici. L'année fut bonne avec un vrai succès pour les initiations de la rentrée dernière et une fréquentation intéressante. Nous sommes passés de 730 membres à 830, ce qui constitue une progression à confirmer. A terme, l'objectif sera d'arriver à 1000 voire 1200 membres mais nous avons le temps pour cela. Il y a aussi des travaux d'élagage et d'autres améliorations à apporter sur certains points de parcours. Dans l'ensemble, tout cela avance plutôt bien.

Le restaurant a lui aussi connu un vrai lifting cet été ?

Tout à fait, tout a été remis à neuf à l'intérieur, nous avons déplacé le bar et remis les lieux à neuf. Cela permettra une expérience visiteur encore plus agréable. C'est un lieu important de convivialité pour nos golfeurs, l'occasion de se poser, de prendre un peu de bon temps, dans le beau cadre qui est le nôtre.

Le groupe Duval a récemment racheté le groupe Bluegreen. Quelle incidence au quotidien ?

Au quotidien, pour nos usagers, les choses ne vont pas forcément chan-

ger fondamentalement de suite. En intégrant le groupe Duval, nous passons de 47 golfs à plus d'une centaine, puisque nous rejoignons UGolf, déjà présent dans le groupe. Cela pourra permettre des synergies sur lesquelles nous réfléchissons déjà pour l'avenir. Le Golf de Ciccé-Blossac est par exemple dans le réseau UGolf, il va y avoir des choses de mise en place avant la fin de l'année.

« IL FAUT CASSER L'IMAGE ÉLITISTE DU GOLF ! »

Pour le novice comme pour l'expert, quels sont les avantages de pratiquer au Bluegreen Rennes ?

Nous disposons d'un cadre très verdoyant, en pleine campagne, à seulement dix minutes du centre-ville de Rennes. C'est un véritable atout. Pour les parcours, nous avons un 18 trous, plutôt destiné aux pratiquants réguliers et experts, un 9 trous s'adressant à un public plus large et un 9 trous compact, que l'on rejoint une fois le passage par le practice acquis. Chacun peut avoir le parcours adapté à ses possibilités et peut progresser à son rythme. Ensuite, chacun est le bienvenu ici. Non, nous n'avons pas que des PDG en costume, loin de là ! D'ailleurs, essayez de jouer avec un costume et une chemise, vous verrez (*rires*) ! Je préconise plutôt un chino et des baskets plates, c'est beaucoup

plus adapté ! Mais au-delà d'un dress code, l'idée est surtout de savoir qu'aujourd'hui, le golf est ouvert à tous, peu importe l'échelon social. Nous avons beaucoup d'étudiants, des chômeurs, des salariés, cadres ou non et également, des retraités et une école de golf pour les plus jeunes. Il faut casser l'image élitiste du golf, il se démocratise de plus en plus et des tarifs sont en place pour les moins de 40 ans, moins de 26 ans et les plus jeunes. Et ils sont de plus en plus nombreux à nous rejoindre.

Comment avez-vous attrapé le virus du golf ? Jouez-vous encore ?

J'ai peu de temps pour jouer, aujourd'hui, il y a tellement de choses à faire, à gérer mais cela me va. Je suis un peu « né » sur un golf étant originaire du golf de Ciccé-Blossac. J'ai eu un club de golf en plastique dès que j'ai marché. Mon père étant joueur, j'ai toujours baigné dans ce sport, où je suis parvenu à un bon niveau amateur, en me classant 5, à une époque. Ensuite, les études ont pris le pas. J'ai eu plusieurs expériences dans le commerce sur Rennes, dans la boutique de Golf de Cleunay, aux Galeries Lafayette ou encore à Bluebox. Je suis ensuite parti dans la restauration à Londres, car j'avais déjà en tête de prendre la direction d'un golf et la gestion d'un restaurant peut faire partie de l'équation. Ensuite, j'ai eu le

plaisir de vivre l'alternance de mon BTS Management des Unités Commerciale à la boutique au Golf de Ciccé Blossac avant d'être nommé responsable Proshop. Puis direction Paris au golf Bluegreen de Rueil Malmaison en tant que responsable accueil/Proshop, où je suis rapidement passé directeur adjoint du golf. Là-bas, tout était très différent, avec énormément de passage, un flux important et beaucoup d'enseignements que j'essaie de mettre en place ici. A Rennes, j'ai la chance de pouvoir mieux connaître nos abonnés, même s'il est compliqué de les connaître tous, au vu du flux élevé. Je suis un Breton qui est rentré à la maison et forcément heureux de ça, avec beaucoup de beaux moments à venir cette année, je l'espère ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

INFOS PRATIQUES

Golf Bluegreen de Rennes Saint-Jacques

Le temple du cerisier
35136 Saint-Jacques de la Lande
Horaires d'accueil 8h30 - 18h30
Mail : rennes@bluegreen.fr
Téléphone : 02.99.30.18.18
www.bluegreen.fr/rennes



QUENTIN MARION

« JE NE SUIS PAS DU GENRE À M'ENFLAMMER »

A L'ISSUE D'UN ÉTÉ BIEN REMPLI, NOTAMMENT AVEC LES NOMBREUX TOURNOIS DE BEACH-VOLLEY DISPUTÉS AVEC LES COPAINS, LE COACH DU REC VOLLEY A RETROUVÉ SES JOUEURS ET TIRÉ LES PREMIERS ENSEIGNEMENTS DU DÉBUT DE PRÉPARATION. CELLE-CI MÈNERA AU 1ER OCTOBRE POUR ATTAQUER UNE SAISON OÙ LES RENNAIS COMPTENT BIEN FAIRE MIEUX QUE L'ANNÉE PASSÉE !

Avant de retrouver Colette-Besson, vous avez passé pas mal de temps sur les plages, comme certains de vos joueurs, sur des tournois de beach-volley. Le goût du jeu est toujours là ?

Je reste un jeune entraîneur et un passionné de sport et j'éprouve parfois le manque du terrain. Dès que je peux jouer, je joue et le Beach, je le

pratique depuis que j'ai 14 ans. A l'époque, mon père m'emmenait avec les copains, nous avons adoré et la passion est toujours là. Aujourd'hui, c'est mon fils qui est en train d'y prendre goût. Ce n'est pas près de s'arrêter !

Si vous, coach, pouvez jouer, n'y a-t-il pas conflit d'intérêt pour les



ELA Software

LOGICIELS POUR LA MAITRISE D'OEUVRE

vous présente



www.ecibat.fr - 02 40 03 03 00

Joueurs engagés en Ligue A ou Ligue B ? Comment voyez-vous cela en tant qu'entraîneur du REC ?

A titre personnel, je me vois mal interdire à mes joueurs de faire quelque chose que j'ai moi-même toujours fait. Oui, il peut y avoir débat car évidemment, le risque de blessure existe mais on peut voir aussi la chose autrement. Avec cette pratique, très intense sur le plan cardio, les joueurs gardent une vraie bonne condition physique et le sable reste moins dur que les parquets. Les articulations sont moins exposées aux traumatismes sur cette surface et les gars savent aussi être raisonnables, se gérer et s'arrêter à la moindre alerte. Demandez à un volleyeur de courir et de faire du foncier, de faire attention à rester en activité pendant les vacances sans faire de volley, c'est plus compliqué. Le Beach a cet avantage d'être une sorte de pré-préparation, où l'on joue aussi avec les potes et passe de bons moments.

Vous avez repris le 16 août. Quelles sont vos premières sensations sur votre groupe et sa construction ?

Tout se passe plutôt bien, tout le monde se connaissait déjà bien en dehors de nos trois recrues canadienne, espagnole, australienne. Georges Hubern revient de blessure,

il lui faudra un peu de temps pour être à 100 %. Nous le savions, sans cela, jamais nous n'aurions pu accueillir un joueur de son statut chez nous et nous serons patients pour lui permettre de retrouver sa plénitude. Angel Rodriguez, lui, était avec sa sélection jusqu'à début juillet et m'a confirmé qu'il s'est bien préparé. Pour Ethan Garrett, qui a joué avec la sélection australienne une bonne partie de l'été, nous avons fait le choix de lui laisser une semaine de vacances supplémentaire. Il a repris le 25 et m'a paru en forme, dans de bonnes dispositions.

« NOUS AVONS LES MOYENS DE VISER LE TOP 6 »

Quelles ambitions avez-vous dans un championnat très homogène ?

C'est la spécificité de la Ligue A ou de la Ligue B. Contrairement à beaucoup de championnats en Europe, il n'y a pas trois ou quatre équipes très fortes et tout le reste assez moyen mais un ou deux favoris et ensuite, beaucoup de formations de niveau équivalent. Nous serons dans ce lot, avec l'ambition d'accéder aux play-offs, bien sûr, mais aussi d'être dans les six premières places afin d'éviter d'affronter le leader ou le deuxième en quarts de finale comme l'an passé. Cette saison,

je pense que Cannes, qui vient de descendre et Saint-Quentin, seront les favoris. Ensuite, ce sera ouvert et je pense que nous avons l'effectif pour nous joindre à une belle lutte.

Où pensez-vous avoir progressé par rapport à la saison passée (8e) ?

Les garçons qui étaient là ont connu une saison difficile, voire très compliquée pour certains. Nous avons parlé ensemble, échangé. J'ai dit aux joueurs qu'il n'y a pas un seul joueur qui n'a pas connu, dans sa carrière, une année sans ou pourrie. Celui qui dit le contraire est un menteur, ou n'a joué que deux ou trois ans. Les garçons ont appris des difficultés de la saison passée, ont mûri et vont avoir à cœur de franchir un cap cette saison. Nos joueurs étrangers, eux, vont apporter leur vécu et leurs qualités, et il y en a. De plus, ils ne sont pas encore connus de nos adversaires, ce qui pourra être un avantage même s'ils ne connaissent pas encore, eux non plus, la Ligue B. Valentin Bouleau, enfin, revient à la maison, connaît le club et le championnat parfaitement. Je pense que son style de jeu comme passeur permettra à Pippo Tuitoga de briller. Au poste de libéro, j'ai aussi retrouvé un Julien Legrand libéré. Je crois beaucoup en lui et suis certain qu'il va montrer toutes ses qualités. Je

ne suis pas du genre à m'enflammer ou à nous voir plus beaux que l'on est mais je trouve que nous avons une belle équipe, vraiment !

Quel est le programme du mois de septembre ?

Nous disputons quatre matchs amicaux avant d'attaquer la saison. Nous démarrons face à Saint-Jean d'Ilac, très souvent dans le coup chaque saison avant de nous déplacer à Cannes. Place ensuite au Centre Fédéral, chez nous, avant d'aller à Saint-Quentin. C'est un début de saison costaud, avec les deux gros favoris de la saison en déplacement mais il faut bien jouer tout le monde à un moment donné. Il faudra être au point d'entrée pour ne pas prendre de retard. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

MATCHS AMICAUX :

- 9/09 à Moulins (35) : REC - Cesson-St-Brieuc
- 13/09 à Saint-Brieuc : Cesson-St-Brieuc - REC
- 16/09 à Angers : Nantes - REC
- 22/09 à Saint-Nazaire : Saint-Nazaire - REC



Du plaisir de l'eau au sport de glisse

Photographe - Alain Clavier

Cours de natation enfants & adultes

Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités

Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr
02 23 40 89 89



La ricoquais
35760 Saint-Grégoire

C'EST LA RENTRÉE : PRÊTS À VOUS JETER À L'EAU ?

FORTE D'INSTALLATIONS AQUATIQUES DE PREMIER PLAN, AVEC QUATRE PISCINES SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE, LA VILLE DE RENNES MET À LA DISPOSITION DE SES ADMINISTRÉS, DES CLUBS SPORTIFS ET DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES DES INSTALLATIONS AUX STYLES ET INFRASTRUCTURES VARIÉS ET ADAPTÉS AUX BESOINS DE CHACUN. MODE D'EMPLOI D'UNE RENTRÉE DANS L'EAU PRÉCÉDANT UN ÉTÉ PAS COMME LES AUTRES.

UN ÉTÉ DE TOUS LES RECORDS

L'été fut chaud, trop chaud, avec des températures jamais vues sur une si longue durée. La Bretagne n'a pas échappé au constat et pour les Rennais, peu de solutions à disposition, si ce n'est rester chez soi, à l'ombre ou trouver un point d'eau, de rafraîchissement. Ainsi, la piscine des Gayeulles, celle de Villejean ainsi que le bassin nordique et le bassin couvert de Bréquigny ont

été pris d'assaut de juin à fin août, sans oublier les Etangs d'Apigné, avec une eau de bonne qualité cette année, dont la surveillance fut déléguée à l'association Breizh Sauvetage Côtier.

Un franc succès, avec des pics de fréquentation que les équipes de la Ville de Rennes ont dû et su gérer, avec réussite. Pour exemple, Bréquigny, sur certaines journées, a atteint les 2000 visiteurs. Files d'attente sous le soleil contrôlées et évitées sur la durée,

mise en place d'un dispositif adapté et efficace en réponse aux alertes canicule décrétées par la Préfecture, et réactivité sur les sorties de bassins ont été autant d'actions rondement menées.

Les horaires, eux aussi, ont été modifiés pour permettre une plus grande souplesse et un meilleur flux entre les usagers, sans pause le midi. Pour éviter un soleil chauffant un peu trop les esprits, des agents de sécurité et autres médiateurs ont aussi eu un rôle précieux pour expliquer une fermeture temporaire quand la fréquentation était à son comble ou plus simplement la marche à suivre dans un contexte particulier. L'adaptation, le professionnalisme et la générosité en maîtres mots, sans oublier une certaine résilience, les 80 agents des équipes de Marie-Andrée Briand en ont fait preuve.

Cette dernière, arrivée en janvier 2022, n'a pas manqué de souligner le travail de ses équipes et de les en remercier, et recherche des renforts dès maintenant, en contrats courts ou longs, ainsi que des apprentis pour étoffer ses effectifs. Pour postuler, le diplôme BNSSA est la seule obligation. A bons entendeurs !

DES BASSINS AU SERVICE DE TOUS LES RENNAIS !

Que ce soit à Bréquigny, Villejean, aux Gayeulles ou à Saint-Georges, chacun pourra trouver son bonheur dans l'année à venir dans les bassins de la Ville de Rennes. Les nageurs occasionnels et passionnés ont ainsi le loisir, selon leurs horaires de prédilection, de retrouver le plaisir de la baignade. Car penser qu'une piscine non-ouverte au public est une piscine fermée serait une erreur. La journée des maîtres-nageurs et agents d'entretien et d'accueil démarre et s'achève souvent bien au-delà des horaires d'ouverture au public.

Les clubs sont ainsi sur le bord des bassins dès les six heures du matin, tandis que les scolaires ont une part importante dans l'occupation des différents sites. L'apprentissage de la natation étant une priorité de l'équipe municipale en place, de nombreux créneaux - dans le cadre de l'École municipale de natation - sont ainsi mis en place afin de permettre à un maximum d'enfants, regroupés par niveaux après des tests, d'apprendre et idéalement, de sortir du CM2 avec deux nages acquises. Les inscriptions pour l'année scolaire sont désormais closes, avec liste d'attente.

Des stages d'apprentissage lors des petites vacances seront également mis en place. L'École Municipale de Natation propose également des cours destinés aux adultes avec des thèmes comme l'aquaphobie, la gym aquatique pour les seniors et l'apprentissage de la natation. Rendez-vous en piscine les 8 et 9 septembre prochains pour les inscriptions. De la grande section au troisième âge, plus de raison de ne pas se jeter à l'eau !

L'AVENIR EN BLEU !

Ville de sport et notamment de natation, avec la structure de haut-niveau portée par le CPB et le bassin nordique, la Ville de Rennes regarde

Téléchargez
l'appli gratuite

**ici
rennes**

Toute
l'actualité de Rennes
Ville & Métropole

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

rennes
VIVRE EN INTELLIGENCE

METROPOLE
de Rennes

UNION EUROPÉENNE
INICIATIVE DE EUROPE

L'Europe s'engage
pour le développement durable





l'avenir avec une teinte azur et deux grands événements aquatiques à court et moyen terme. Il y aura d'abord les championnats de France de natation Elite du 11 au 16 juin 2023, avec la qualification en vue pour les Jeux Olympiques de Paris 2024. Un moment phare de la saison inter-

nationale avec la nouvelle génération de l'équipe de France très en vue lors des récents championnats d'Europe à Rome. Autre temps fort, plus lointain mais tout aussi important dans le paysage rennais, le début des travaux prévu pour 2024 du nouveau bassin aqua-ludique de Villejean, sur l'em-

placement actuel du terrain de football en gazon naturel du Berry. Un nouvel outil à la disposition des usagers rennais destinés aux scolaires, aux clubs ainsi qu'aux nageurs officiels, encore en phase de conception, notamment sur ses fonctionnalités. La livraison de cette nouvelle piscine

flambante neuve est ainsi prévue pour 2026. ■



LA RADIO DE LA RÉGION





ILLE-ET-VILAINE

87.7

rcalaradio.com     



LA 11^E ÉDITION DU MARATHON VERT 2022 FAIT LE PLEIN DE NOUVEAUTÉS !

PRÉVU POUR LA PREMIÈRE FOIS SUR DEUX JOURS, LES 22 ET 23 OCTOBRE, LE MARATHON VERT OFFRIRA SON LOT DE NOUVEAUTÉS AUX PASSIONNÉS DE COURSE À PIED TOUT EN GARDANT SON ADN VERT ET TOURNÉ VERS L'ÉCOLOGIE, AVEC SES CINQ COURSES HISTORIQUES. DEMANDEZ LE PROGRAMME !

CRÉDIT PHOTO © DIDIER LEUSEBE



C'est l'un des rendez-vous des coureurs rennais à ne pas manquer, chaque année, avec désormais, ses habitudes. Cinq courses aux profils différents, réparties sur une journée. Pour surprendre, il faut aussi savoir casser la routine et le Marathon Vert, cette saison, s'y colle. Le départ de 3 courses du marathon s'effectuait à Cap Malo, situé entre la Mézière et Melesse dans le nord de Rennes puis elles traversaient six autres communes : La Chapelle-des-Fougeretz, Montgermont, Pacé, Saint-Grégoire et Cesson-Sévigné pour terminer à Rennes. La Féminine Yves Rocher ainsi que la Marche Nordique Lamotte avaient lieu dans le centre-ville de la capitale bretonne. Changement de programme cette année, pour deux raisons principales.

Tout d'abord, l'homologation du parcours : le dénivelé négatif de -65m (au lieu de -42m max selon la réglementation de la FFA) ne permettait pas l'homologation des records sur la course. Avec le nouveau parcours, ce frein à la performance n'est plus. Écologiquement, ensuite, se posait le problème des voitures. Afin de réduire son impact environnemental, le Marathon Vert a souhaité supprimer les voitures utilisées pour l'épreuve du Marathon Relais et réorienter la course en milieu urbain, profitant ainsi de l'ouverture de la nouvelle ligne de métro. Cette décision a été prise avec la direction de la Ville de Rennes et après avoir rencontré les maires des villes traversées. Mais pour l'association, il était impensable de gommer les communes historiques,

qui pendant 10 ans ont pu soutenir et aider le Marathon Vert et ont contribué à la plantation d'un million d'arbres. La direction de l'Association a décidé, en accord avec la Ville de Rennes, d'intégrer ces communes dans les points relais du circuit et pérenniser ainsi, leur participation à ce bel événement.

**NOUVEAUX FORMATS,
NOUVEAUX HORAIRES
ET NOUVELLE COURSE !**

Résultat, l'ensemble des épreuves du Marathon Vert 2022 auront un parcours 100% urbain dans la ville de Rennes. Sous l'égide de la marraine fidèle au rendez-vous Karine Ferri, les cinq départs seront donnés sur le Mail François Mitterrand et l'arrivée se

trouvera toujours Esplanade Charles de Gaulle. Des animations seront proposées sur le parcours : le samedi soir et le dimanche matin. Ainsi, à 19 h 30, le départ sera donné en semi-nocturne, pour la 5 Kms Yves Rocher, en mode marche ou course. Au même moment, place à une nouveauté avec la 10 kms Lamotte Label régional de la FFA qui remplace la Marche Nordique. Les coureurs et coureuses s'élanceront sur un parcours nocturne très roulant avec des nombreuses animations. Le format de la course permettra au public de voir et d'encourager de nombreuses fois les coureurs dans le centre-ville de Rennes.

Le dimanche matin, place au marathon, épreuve mythique du Marathon Vert, désormais organisé sur un nou-

CRÉDIT PHOTO ©STADION



veau parcours 100% urbain en 2 boucles dans la ville de Rennes. La course est support du Championnat de Bretagne et Label International. Le format de la course permettra au public de voir et d'encourager de nombreuses fois les coureurs dans le centre-ville de Rennes. Elle se déroulera le dimanche matin, à partir de 9 h avec un départ là aussi depuis le Mail François Mitterand, comme pour l'ensemble des courses et arrivée prévue sur l'Esplanade Charles de Gaulle. Deux autres courses seront aussi au départ, avec le Marathon Duo Mac Donald's et le Marathon Relais Ouest France à quatre coureurs. Un rendez-vous de premier plan, à ne manquer sous aucun prétexte !

Comme chaque année, le Marathon Vert associe la course à pied à la plantation d'arbres avec la Fondation Yves Rocher. C'est grâce à la rencontre entre Daniel Jeulin, Président de l'Association Sportive Rennes Cap Malo, et Jacques Rocher, Président d'honneur de la Fondation Yves Rocher qu'est née la volonté d'associer le Marathon Vert Rennes Konica Minolta à cette action de solidarité et de développement durable. Chaque coureur participera donc à cette cause grâce aux kilomètres parcourus. La démarche mise en place depuis la créa-

tion du Marathon Vert se base sur 1km parcouru = 1 arbre planté. En 10 éditions, l'événement en collaboration avec la Fondation Yves Rocher a permis de planter 1 025 763 arbres en Ethiopie, au Portugal, en Inde, en Allemagne, aux Pays-Bas et en France. Une raison de plus de rendre ce rendez-vous incontournable ! ■

JULIEN BOUGUERRA

INFOS PRATIQUES

Le Village du Marathon Vert sera ouvert au public, sur l'esplanade Charles de Gaulle, les 21 et 22 octobre, constituant un passage obligé pour le retrait des dossards de tous les participants. Le retrait des dossards se fera le 21 octobre de 13 h 30 à 19 h et le samedi de 10 h à 18 h 30. Un espace restauration sera également en place le dimanche 23 octobre sur l'Esplanade Charles de Gaulle pour le public et les participants. Le Village Entreprises sera aussi en place avec des espaces privatisés possibles sur réservation, ainsi qu'une boutique officielle sur le Village Marathon.

BOB+

Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

OÙ VOUS PROCURER "JRS" CHAQUE MOIS

**SORTIE
CHAQUE
DÉBUT
DU MOIS**

RENNES SUD

CENTRE ALMA
Restaurant le Continental
CENTRE ALMA
Restaurant Nachos
CPB RAPATEL
POTERIE
3, Rue Rapatel
CPB BLOSNE SAVARY
4, Rue de l'Andorre
CPB BREQUIGNY
10, Boulevard Albert 1er
CPB BLOSNE LANDREL
10, Chemin du Landrel
PISCINE BREQUIGNY
10, Boulevard Albert 1er
SALLE COLETTE BESSON
12, Boulevard Albert 1er
SUPER U SARAH BERNHARDT
Boulevard de l'Yser

RENNES NORD

CPB LONGCHAMPS
60 Rue des Doyens
Albert et Pierre Bouzat
CPB NORD OUEST
28, Rue Charles Géniaux

CPB GINGUENE

13 bis Rue Ginguéné
CPB GAYEULLES
12, Rue les Longs près
INTERMARCHÉ
LONGS CHAMPS
Allée Morvan Lebesque
INTERMARCHÉ LEGAST
Pl. Lucie et Raymond Aubrac
PISCINE DES GAYEULLES
16 Avenue des Gayeulles
SUPER U
Rue de Fougères

RENNES CENTRE

CPB SIÈGE
30 bis rue de Paris
GARE SNCF
Boulangerie, Kiosque
GROUPE LAMOTTE
5, Boulevard Magenta
LE CAFE DE RENNES
12, Place de la gare
LES SAVEURS DE JOSEPH
30 bis, Avenue Janvier
PIGEAULT IMMOBILIER
25, rue de la monnaie

SPEEDBURGER

Bd de la tour d'Auvergne
SURCOUF
13, Place de la gare
U EXPRESS RUE DE BREST
21, Rue de Brest

RENNES OUEST

BILLARD POOL SHOP
1c Rue Jean Lemaistre
BOB+
5, Rue Jean Le Ho
CARREFOUR MARKET
95 Rue de Lorient
CPB CLEUNAY
2, Bd de la Guérinais
CPB VILLEJEAN
4 bis Square du Berry
LEVALY
148 Bis Route de Lorient
RESTAURANT FLUNCH
Centre Commerc.Cleunay
SOCCER RENNAIS
35, Manoir de Servigné
TAVERNE MAITRE KANTER
Route de Lorient
U EXPRESS BEAUREGARD
14, Avenue Cucillé

LIFFRÉ

SUPER U
98, Rue de Rennes

L'HERMITAGE

SUPER U
Rue de Rennes, La Musse

MELESSE

H ET H RENNES
Route du Meuble
KARTING CAP MALO
Av. Phare du
Grand Lejeon
SUPER U MELESSE
ZA de la Métairie
Quartier Libre
URBAN SOCCER
CAP MALO
Av. du phare du Grand Le-
jeon, CC Cap Malo
WOUPI
Av. Phare du Grand Jardin

MONTFORT SUR MEU

SUPER U
ZC Launay Quéro

MORDELLES

SUPER U
Avenue des platanes

NOYAL-CHATILLON

SUPER U
Avenue des Platanes

NOYAL-SUR-VILAINE

CENTRE LECLERC
ZAC Le Chêne Joli

PACÉ

CANADIAN
STEAK HOUSE
Av. Phare du grand jardin
LE COQ EN PAT
C. Cial CORA
BOUCHERIE
HAUTE BERTHAULT
1 Avenue Brizeux

PLÉLAN-LE-GRAND

SUPER U
Rue de la Vallée du Cast

PONT-PEAN

U EXPRESS
31, Avenue du
chemin Vert

SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC
Centre d'affaires Alphasis
BMW HUCHET
ZA Activité de la Brosse
CC GRAND QUARTIER
Route de Saint-Malo
SUPER U
GRAND QUARTIER
Route de Saint-Malo
GREG CAFE
CC Leclerc Saint-Grégoire
FELICITA RESTAURANT
CC Leclerc Saint-Grégoire
LA COMPAGNIE
DE LA LITERIE
Rd Point, La Robiquette
LES HALLES
ST-GREGOIRE
La Robiquette
SALLE DU SGRMH
La Ricoquais
SPADIUM
La Ricoquais
SPORT 2000
Galerie Grand Quartier
VIVALTO SPORT
9, bd de la Boutière

ST-JACQUES DE LA LANDE

GOLF DE RENNES
Le temple du cerisier
SUPER U
256, Rue de Nantes

THORIGNE FOUILLARD

CARREFOUR MARKET
6, Allée des platanes

TINTÉNIAC

SUPER U
Rue du Papegault

VERN-SUR-SEICHE

LEVEL 3
ZAC Val D'Orson
URBAN SOCCER
Le Bois des œuvres

VEZIN-LE COQUET

AQUA WELNESS
2B, Rue du
Bourg Nouveau
AU COMPTOIR
VENITIEN
3, Rue Maurice Fabre
U EXPRESS
26, Rue de Rennes



ACIGNÉ

CARREFOUR CITY
Cial les Clouères

BAIN DE BRETAGNE

CENTRE LECLERC
27, Rue des Estuaires,
P.A. Château Gaillard
SPORT 2000
29, rue des Estuaires

BETTON

DECATHLON BETTON
Village Sport

BRUZ

BREIZH PADEL
Les Perruches - Le Reynel
SUPER U
12, Place de Bretagne
INTERMARCHÉ
Cial Cap-Vert
2, Place du Vert-Buisson

CESSON SEVIGNÉ

CARREFOUR CESSON
Route de Domloup
TOTEM FORMATION
35, avenue des Peupliers
CHOPE ET COMPAGNIE
1 rue de la carrière
G20
C.Cial Beau- Soleil,
38 Rue du Muguet

GLAZ ARENA

Parc de la Monnaie
IBIS PRO
La Rigourdière
LE COSY
9B Rue de Paris
NET PLUS
60 A Rue de
la Rigourdière
VISUAL OPTIC
8, Place de l'église

GULLI PARC

13, rue du Rocher
GLAZ ARENA
Chemin du Bois
de la Justice

CHANTEPIE

DECATHLON
CHANTEPIE
3, Rue du Moulin

CHARTRES DE BRETAGNE

CARREFOUR
MARKET
Rue de la Croix
aux Pottiers

CHATEAUGIRON

HYPER U
Le Petit Launay

CHATEAUBOURG

SUPER U
Avenue de la Bretonnière

COMBOURG

HYPER U
7, Avenue des Erables

GEVEZE

CARREFOUR MARKET
31, Rue de Rennes
Centre Com. La Flume

GUICHEN

SPORT 2000
ZA Les Grès Madame
SUPER U
ZA Les Grès Madame

LAILLÉ

CARREFOUR MARKET
Rue du Point du jour

LE RHEU

U EXPRESS LE RHEU
Rue de Cintré
SUPER U
Avenue des Acquêts

LA CHAPELLE DES FOUGERETS

UTILE
1, rue de la Mairie

LA MEZIERE

CANADIAN
STEAK HOUSE
ZAC de Cap Malo
CAP MULTISPORTS
ZA de la Montgervalaise
GO SPORT
CC Cap Malo
GOLF CAP MALO
CC Cap Malo
NEW JUMP
ZAC de Cap Malo,
Av. du Phare de la Balue

RENNES SPORT présente les jours de match (à l'occasion du premier match du mois) au Roazhon Park, à la Glaz Arena, à Colette-Beson et à la Ricoquais !

RETROUVEZ NOTRE CARTE INTERACTIVE SUR WWW.RENNESPORT.FR

Nous, on préférera toujours
aider le club sportif du coin
plutôt que donner de l'argent
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne Football Rennes
Cercle Paul Bert Rennes
USPSJ FOOT
Le Marathon Vert de Rennes
Moto cross Nathan Lochet
Lucas Letaconnoux BMX Rider
St Jacques Pétanque
REC Volley 35
Margaux Chereau Equitation



JBL COLLECTEZ VOS VIGNETTES
DU MARDI 23 AOUT AU
SAMEDI 22 OCTOBRE 2022
RAPPORTEZ VOTRE COLLECTEUR DE VIGNETTES
JUSQU'AU SAMEDI 29 OCTOBRE 2022

POUR 10 VIGNETTES
COLLECTÉES, JUSQU'À
-50%
DE REMISE
IMMÉDIATE

ENCENTRE PARTYBOX 110
ENCENTRE FLIP 5
GAMING QUANTUM 350
ÉCOUTEURS INTRA-AURICULAIRES TUNE 520BT



SUPER U NOUS RECRUTONS !
Sarah Bernhardt

EMPLOYÉS COMMERCIAUX H/F
HÔTES DE CAISSE H/F
CDI - TEMPS COMPLET

POSTES À POURVOIR DÈS QUE POSSIBLE

DEPOSEZ VOTRE CANDIDATURE A L'ACCUEIL DU MAGASIN
OU DIRECTEMENT SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



LE

BURGER

PHARE

DE

L'OUEST



LE CAFÉ DE RENNES

RESTAURANT & SPORTS BAR
12 PLACE DE LA GARE, 35000 RENNES

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR