Bastien Demeuré « Je n'hésite plus à dire ce que je pense ! »

A 26 ANS, BASTIEN DEMEURÉ EMPILE LES DIPLÔMES LIÉS AU BASKET COMME LES ANNÉES SUR LE BANC DE L'URB. ASSISTANT COACH DE PASCAL THIBAUD DEPUIS MAINTENANT SIX ANS, CELUI QUI A COMMENCÉ COMME BÉNÉVOLE AU CLUB EST AUJOURD'HUI UN MAILLON INDISPENSABLE DU STAFF. ENTRE COACHING, LOGISTIQUE, ANALYSES ET STATISTIQUES, BASTIEN DEMEURÉ NOUS A ACCORDÉ DE SON PRÉCIEUX TEMPS POUR RACONTER SON QUOTIDIEN.

Comment arrive-t-on si jeune à devenir et durer comme assistant coach d'une équipe de N1 ?

J'ai toujours été un passionné de basket ! Le coaching m'a très vite intéressé car mes frères étaient eux-mêmes entraîneurs. Dès 13 ans, j'ai commencé à entraîner et j'ai toujours adoré ça. J'ai continué mes études en parallèle et je suis arrivé en BTS comptabilité au lycée Bréquigny. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à me rendre aux entraînements de l'URB. J'y allais en tant qu'observateur dans un premier temps et puis Pascal Thibaud m'a demandé de réaliser un fichier de statistiques. J'ai produit quelque chose d'assez complet et je lui ai rendu ce fichier rapidement. Ça lui a plu ! J'ai par la suite intégré l'URB en tant que service civique et c'est comme ça que tout a commencé !

Quelles relations entretenez-vous avec le coach Pascal Thibaud ?

C'est plus qu'un mentor, c'est un deuxième père pour moi. Il m'a énormément appris et m'a fait confiance. J'ai un très grand respect pour lui. Cela m'a même joué des tours car je n'arrivais pas forcément à m'imposer oralement ! Mon rôle, c'est aussi d'apporter d'autres solutions, de dire quand cela ne va pas et clairement, au début je n'y arrivais pas vraiment. Un préparateur mental est venu renforcer le staff, il est présent pour les joueurs comme pour les entraîneurs et j'ai pu discuter de ça avec lui. Aujourd'hui, ça va beaucoup mieux et je n'hésite plus à dire ce que je pense ! C'était important pour moi de passer cette étape car j'aspire à devenir coach d'une équipe professionnelle.

« JE SAIS CE DONT A BESOIN PASCAL EN TERMES DE SÉQUENCES VIDÉO ET STATISTIQUES POUR ÉTAYER SON COACHING »

Est-ce nécessaire d'avoir une vision commune du basket pour constituer un binôme efficace ?

Oui, nous avons les mêmes principes de jeu. Après, nous ne sommes pas de la même génération donc nous pouvons amener des choses différentes. Je suis encore jeune dans le métier donc j'essaye au maximum de regarder aussi ce qui se passe ailleurs. Il y a tout ce que j'apprends au fur et à mesure de mes différents diplômes pour devenir entraîneur et dès que je le peux, je vais à d'autres matchs comme à Nantes où Jean-Baptiste Le Crosnier est coach. Je l'ai connu à Pacé, c'est également un mentor pour moi. Mais je l'avoue, mon emploi du temps actuel ne me permet plus beaucoup d'aller le voir ! *(rires)*. En tout cas, je sais ce dont a besoin Pascal en termes de séquences vidéo et statistiques pour étayer son coaching. Par exemple, il veut savoir ce que chaque joueur donne sur 40 minutes. Comme ils n'ont pas tous le même temps de jeu, cela permet de

mRHq
L'AGENCE MRHQ
MES RESSOURCES HUMAINES AU QUOTIDIEN
(Re)placer l'humain au coeur des organisations.
Quel que soit votre lieu de travail :
chez vous ou en entreprise.
L'agence mRHq est là
pour vous accompagner dans vos projets RH,
recrutement et com' interne.
Le Rheu (35)
02 99 33 95 12
www.mrhq.fr