

**JOURNAL GRATUIT**

**25.000 EXEMPLAIRES  
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE**

**CRMHB**



**UN RETOUR  
À RÉUSSIR**

**SEPTEMBRE 2020**

**WWW.RENNESSPORT.FR**

**N° 34**



**MENSUEL**



**LA TÊTE  
DANS LES  
ÉTOILES**

**SUIVEZ-NOUS SUR INTERNET ! ACTU, SCORES, CLASSEMENTS, JEUX CONCOURS,  
RÉACTIONS ET JOURNAL À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT EN LIGNE :  
RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE ET SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX**



**WWW.RENNESSPORT.FR**



# ECO CUISINE

www.ecocuisine.fr

VOTRE  
ÉLECTRO  
POUR  
1€\*

OFFRE LIMITÉE  
À 40 CUISINES

\*Offre non cumulable. Voir les conditions dans les magasins participants.



**ECO CUISINE**  
La cuisine tout compris!

JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2020

Route du meuble

02 23 46 00 58

www.ecocuisine.fr

**SORTIE DU  
PROCHAIN N°35**

**MARDI 6  
OCTOBRE**



**STADE RENNAIS : LA RENTRÉE EN 3 QUESTIONS 4**

**STADE RENNAIS : LE PHÉNOMÈNE CAMAVINGA 6**

**STADE RENNAIS : LE MERCATO À LA LOUPE 8**

**STADE RENNAIS : LIGUE DES CHAMPIONS, MODE D'EMPLOI 12**

**CRMHB : LES IRRÉDUCTIBLES PRÊTS AU COMBAT ! 14**

**CRMHB : PRÉSENTATION DU CHAMPIONNAT DE LSL 16**

**CRMHB : ENTRETIEN AVEC ROMAIN BRIFFE, LE REVENANT 20**

**SGRMH : PRÉSENTATION DES ROSES AVEC MANON SOL 22**

**SGRMH : JULIETTE GUERRIER, UNE RECRUE À LA LOUPE 24**

**CPB : THIBAUT MINEL RACONTE SON "MONDE D'APRÈS" 30**

**REC RUGBY : LA CONFIRMATION ? 32**

**RHEU : INTERVIEW DU CO-PRÉSIDENT KERVARREC 38**

**BASKET URB : PASCAL THIBAUD FIXE LES OBJECTIFS 40**

**BASKET : LES AMBITIONS D'AGNÈS FÉBRISSEY 42**

**VOLLEY FÉMININ : 2<sup>E</sup> CHANCE POUR LES HERMINES 44**

**Le monde  
d'après...**

“ C'est donc ça, le monde d'après. Un monde où les bises claquées dans un éclat de voix et les tapes amicales sont devenues un lointain souvenir au mieux, un crime de lèse-majesté si interceptées par la patrouille, anonyme ou non, au pire. La traditionnelle poignée de main, virile ou moite, n'a plus raison d'être, pas plus que la conviviale queue devant le Roazhon Park pour commander sa galette saucisse, sésame de rigueur pour un match parfaitement réussi, là aussi désormais impossible. Nous ferons notre possible pour vous distribuer votre Rennes Sport mensuel, pour vous retrouver à nos lieux de rendez-vous habituels, près du Roazhon Park ou ailleurs, mais c'est indéniable : cette rentrée sportive à une saveur amère, comme un goût d'incertitude, d'incrédulité parfois aussi, mais aussi de peur, avec cette envie permanente de se réveiller, d'ouvrir de nouveau les yeux pour contempler un stade plein, des chants et des sourires, aujourd'hui étouffés et cachés par nos masques, seuls barrière à ce jour contre un mal invisible qui a retourné, bien au-delà du monde du sport, la planète entière.

Pourtant, au-delà de ces nuages lourds et tristes, percent ces rayons de soleil si chaleureux, faisant presque tout oublier à leur premier contact avec notre peau meurtrie de nos maux des mois derniers. Le retour de Cesson dans l'élite avec son public prêt à faire bouillir la Glaz Arena, l'année de la confirmation pour les filles du Saint-Grégoire RMH, le retour en Nationale Une à rebondissements pour l'Union Rennes Basket et la grosse saison attendue pour les valeureux gaillards du REC Rugby... Et bien sûr, évidemment, cet incroyable Big-Bang qu'est l'éclosion d'Eduardo Camavinga, hier gamin de Fougères et aujourd'hui international français, aux pieds duquel s'agenouillent aujourd'hui PSG, Real Madrid et autres rois de la planète football. Tout dans l'esquive, dans la poésie du corps qui danse au point de mettre à terre son adversaire, le numéro 10 rennais sublime d'une technique aussi fine qu'absolue tout ce qu'il touche... ainsi que son équipe. Un Stade Rennais, la tête dans les étoiles de la Ligue des Champions, qui vient s'inviter à la table des grands sans complexe, mené par un « génie breton » comme certains le surnomment, qui ne cesse de justifier les louanges faits à son propos. Julien Stéphan, non content d'avoir déjà trouvé une formule, ne cesse d'inventer avec succès d'autres recettes. Le Stade Rennais est aujourd'hui en haut de l'affiche, désormais craint de tous et plus vraiment sujet aux railleries. C'est aussi ça, donc, et on préfère celui-ci, le monde d'après... ”

Julien Bouguerra

**CONTACT**

Publication de  
LM MEDIAS  
Imprimé à Héric  
(25.000 ex)

**RÉDACTION / PAO**

Julien Bouguerra  
Marie Martel  
Pierre Berendes  
F.-Xavier Lebert

**PUBLICITÉ**

Vincent Ménard  
lmmédias.vm  
@gmail.com  
contact.rennessport  
@gmail.com

**RÉSEAUX SOCIAUX**



**PHOTOS**

Julien Bouguerra  
Pierre Berendes

**CONTACT RÉDACTION**

redaction.rennessport  
@gmail.com

**STAGES**

afxl@orange.fr

**SITE INTERNET**

www.rennessport.fr



GUICHEN

BAIN DE BRETAGNE

ST GREGOIRE



**NOUVELLE GAMME EQUIPE DE FRANCE DISPONIBLE**



# UNE SAISON EN 3 QUESTIONS

Le Stade Rennais se sait attendu cette saison et aborde l'exercice 2020-2021 avec une attention sur lui de plus en plus grande. A bien des égards, cette année s'annonce aussi excitante que dangereuse, avec de grands moments mais aussi du doute, des interrogations et le quotidien si particulier de la crise sanitaire à gérer. Les « Rouge et Noir » sauront-ils répondre aux attentes ?

## LE STADE RENNAIS PEUT-IL PERFORMER EN LIGUE DES CHAMPIONS ?

La donne la plus complexe est toujours la même pour un novice découvrant l'appétissante Ligue des Champions. Comment réussir à gérer l'investissement et les impacts physiques, émotionnels, entre une rencontre classique de Ligue 1 et une affiche quatre étoiles face à un géant ? Entrecalées entre Dijon (18/10) et Angers (25/10) et avant le derby face à Brest (01/11), les deux premières journées de Ligue des Champions vont inévitablement donner le ton mais aussi retenir l'attention de joueurs qui ne doivent pour autant pas se disperser, ni oublier l'essentiel, la ligue

1. Si le coach l'a déjà rappelé, il souligne aussi la fierté et le devoir de ses joueurs d'honorer comme il se doit l'image du club au plus haut niveau : « On est fiers parce que c'est une première, parce que l'on rentre dans l'Histoire, parce qu'on va vivre une expérience fantastique qui va forcément faire grandir le club. On sait où on met les pieds on connaît la complexité de la Ligue des champions mais on devra croquer à pleines dents et donner le maximum pour donner une bonne image ». Pas question cependant de s'enflammer plus que de raison : « On ne doit pas avoir peur d'affronter ça : c'est magnifique et unique ce qui nous arrive ! On devra montrer qu'on mérite d'être là et qu'on n'a pas volé notre place. Nous allons croquer dedans. »

Avec quels crocs ? Là est la question, à laquelle nous ne pouvons pour le moment répondre qu'en partie, ne connaissant pas encore les adversaires des Bretons, ni l'effectif définitif, le mercato allant jusqu'au 5 octobre cette année ! Pour le moment, le Stade Rennais compte dans ses rangs six joueurs ayant déjà participé à la Ligue des Champions : Steven N'Zonzi (36 matchs), Martin Terrier (8), Jonas Martin (1) et Romain Salin (jamais rentré mais sur le banc, avec le Sporting). Deux autres joueurs, annoncé sur le départ pour l'un, Clément Grenier (4) et possible partant, M'Baye Niang (3), ont aussi connu le frisson C1. Cela paraît léger pour briguer l'une des deux premières places mais le football réserve ses surprises.

La campagne récente en Europa Ligue, l'an passé, n'incite pas à l'optimisme mais si l'on se souvient des performances réalisées contre Arsenal, le Bétis ou encore des adversaires domestiques comme Paris, Lyon et Marseille, on le sait, les « Rouge et Noir » sont capables, sur un ou deux matchs, de réussir l'exploit ! Le recrutement à venir (et les éventuels départs encore possibles...) vont aussi fortement augmenter ou diminuer les chances rennaises. L'apport de joueurs expérimentés et habitués au très haut niveau pourraient bien donner du crédit au candidat rennais. La finalité, on le sait, n'est pas d'atteindre les demi-finales mais bien d'apprendre, et pourquoi pas, de prolonger le plaisir européen, pourquoi pas avec une troisième place qui ouvrirait directement l'accès aux seizièmes de finale de l'Europa Ligue. Financièrement, on le sait, chaque point marqué (au-delà des 15 M€ empochés pour la simple participation) dans la compétition rapporte gros (2,7 M€ pour une victoire, 900000 € pour un nul, la qualifi-

cation pour les 8èmes, elle, rapporterait autour des 10 M€) et ne peut être négligé. Dans l'histoire récente, seule l'OM avait réussi l'exploit d'un six défaites en six matchs. Ce Stade Rennais-là, bien armé, peut et doit faire bien mieux, tant pour confirmer tout le bien pensé de lui ces dernières semaines que pour assumer son nouveau statut au niveau national !

## QUELLE PLACE BRIGUER EN LIGUE 1 ?

Le pain quotidien, c'est le championnat et s'il venait à l'oublier, le Stade Rennais pourrait vite se compliquer la vie. L'effectif encore en pleine construction sera le plus fort et couteux de l'histoire du club et devra justifier sa valeur sportive et pécuniaire dans les contrées hexagonales. Dans un championnat très dense cette année avec le retour attendu au premier plan de Lyon et Monaco, l'OM dans une certaine continuité, les très ambitieux lillois et Niçois ou encore les revanchards Bordelais et Stéphanois, la concurrence derrière le PSG sera très féroce. Rennes, solidement ancré au top 10 depuis trois ans avec quelques petites sorties de routes temporaires, n'est plus un outsider mais un réel candidat au top 5, voire au podium. Qu'à envier aujourd'hui le solide Stade Rennais à l'imprévisible OM, souvent laborieux l'an passé et constitué de « stars d'hier » comme Payet, Mandanda, Benedetto, Strootman, Nagamoto ou les éternels espoirs Rongier, Lopez et Sanson ? En dehors de Florian Thauvin, véritable facteur X, et Boubakar Kamara, grand espoir du foot français et olympien, quel joueur, dans cette équipe, serait un indiscutable titulaire chez les « Rouge et Noir » en lieu et place des rennais présents ? Lille, de son côté, repart comme chaque année avec un nouveau onze, qui mettra du temps à trouver son rythme. Monaco et ses innombrables joueurs entassés les uns sur les autres n'a aucune certitudes, pas plus qu'un OL triste septième l'an passé, qui va, de plus, perdre ses meilleurs éléments dans les semaines à venir sans pouvoir les remplacer par des talents équivalents. Nice, Bordeaux, Saint-Etienne ou encore Montpellier peuvent aussi être de vraies menaces, mais ne peuvent pas bomber le torse pour autant face aux Bretons. Certes, le Stade Rennais n'a pas un boulevard devant lui, ni une marge importante, mais semble avoir aujourd'hui les moyens de confirmer

une saison passée ayant laissé tout le monde sur sa faim, malgré le dénouement positif comptablement. Un effectif bien construit, des solutions tactiques multiples, un coach toujours plus épatant semaines après semaines et l'un des nouveaux phénomènes de foot français dans ses rangs, cela vous forge une gueule, une vraie : celle d'un potentiel beau et grand vainqueur !



RÊVES DE VOYAGES



EXPÉRIENCE - CONSEIL - PERSONNALISATION - ÉCOUTE

Voyage à 2 (voyage de noces, anniversaire de mariage), en famille (club, itinéraire privé), entre amis (Formule 1, match de Rugby, pêche, yoga, culture)

En fonction de vos envies !

VOTRE AGENCE DE VOYAGES DE BRUZ SE DÉPLACE AUSSI

LÀ OÙ VOUS LE SOUHAITEZ, QUAND VOUS LE SOUHAITEZ

Uniquement sur rendez-vous

Rejoignez la page Facebook de l'agence Rêves de Voyages : Grand jeu concours début avril

06.10.47.92.24

veronique.guyomard@revesdevoyages.fr



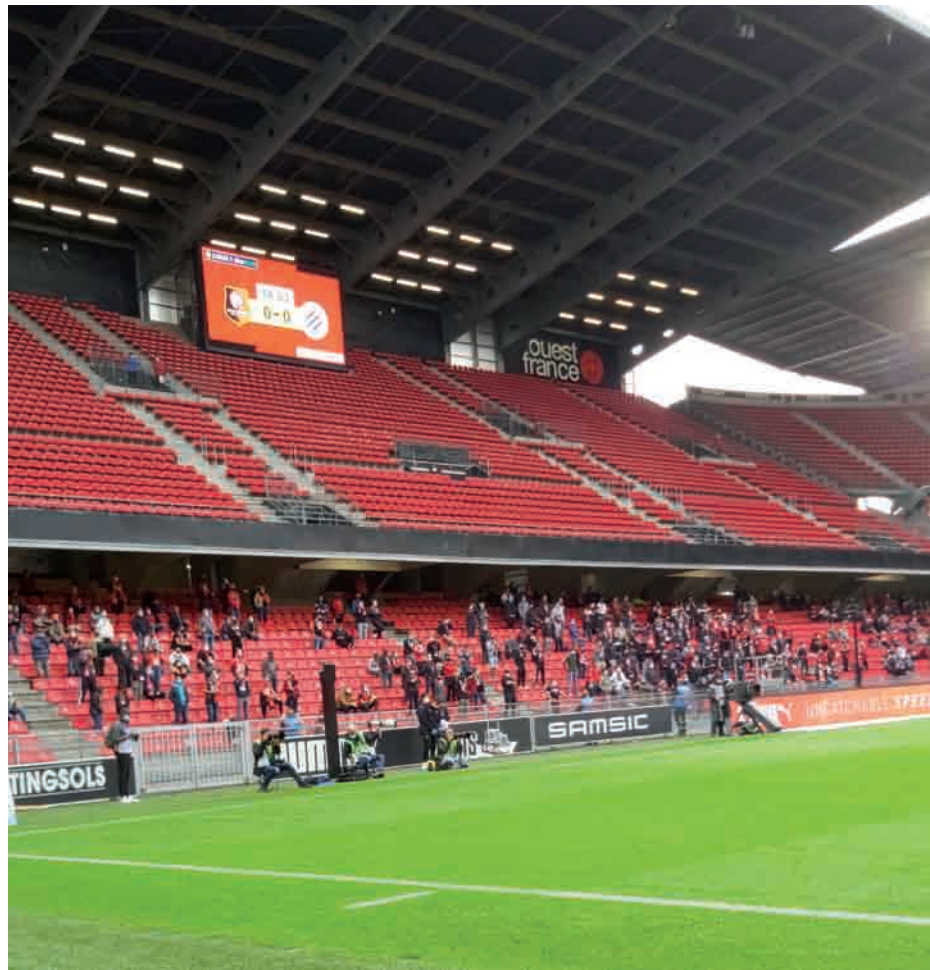
## ABSENCE DE PUBLIC, COVID 19... COMMENT GÉRER UNE SITUATION UNIQUE ET ANXIOGÈNE ?

Le Roazhon Park, véritable poumon et cœur des premières pages de la nouvelle ère Rennaise, sonne creux en cette reprise. A ce jour, 5000 personnes, pas une de plus, sont autorisées à pénétrer l'enceinte Rennaise les soirs de match. Vendredi 4 septembre, dans les colonnes de Ouest France, Michèle Kiry, préfète de Bretagne et d'Ille et Vilaine n'a pas semblé se diriger vers la possibilité d'accorder une quelconque dérogation dans les semaines à venir : « *Compte tenu du taux d'incidence de l'épidémie actuellement à Rennes Métropole, il ne me semble pas opportun d'aller au-delà de la jauge des 5000 spectateurs.* »

Une décision qui touche également les autres formations bretonnes et qui s'inscrit, pour le moment, jusqu'au 30 octobre prochain (Ligue des Champions donc, y compris). En sus, celle-ci ajoute, expliquant qu'à début septembre, seules 4 dérogations avaient été accordées dans toute la France : « *Nous ne souhaitons pas cautionner ce qui pourrait se transformer en cluster géant.* »

Il faudra donc, s a u f

changement de situation, se faire à cette situation dans un Roazhon Park où pourtant, les tribunes Mordelles et Ville de Rennes, totalement vides en partie haute, donnent l'impression de pouvoir intégrer quelques milliers de supporters, alors que la majorité de ceux-ci étaient concentrés lors du match face à Montpellier en tribune Super U bas. Le problème concernerait plus les accès au Stade, entrée et sortie du stade... Toujours est-il que l'ambiance, quand le match s'emballait, était déjà mieux qu'un terrible rien (huis clos), vécu en amical face à Saint-Etienne. Pour voir le Stade Rennais jusqu'au 30 octobre, il faudra donc être abonné, et tenter sa chance, comme lors de la première sortie à domicile, pour obtenir un précieux sésame. Sur le plan sanitaire, l'assouplissement voté par la Ligue porte à 10 le nombre de cas positifs par club pour envisager le report d'un match va empêcher les reports à gogo dans un calendrier déjà ultra dense. S'ils auront toujours à se prémunir d'une contamination sur leur lieu de travail ou en dehors, les joueurs devraient avoir l'esprit un tout petit plus libéré sans craindre un report du match l'avant-veille d'une confrontation. Un soulagement dans la construction des semaines de travail pour le staff et la possibilité de travailler, enfin, dans un cadre se rapprochant encore un peu de la « normalité ». En théorie, néanmoins, les vérités d'un jour



étant toujours plus fragiles chaque jour en cette période d'incertitudes. Les victoires seront les bienvenues pour faire oublier, le temps d'un instant, ce football d'aujourd'hui si loin de celui d'un hier pour-

tant pas si lointain...

Julien Bouguerra

**OFFRE TRIO**  
**3 PIZZAS MEDIUM**  
**25€**  
**VALABLE EN LIVRAISON**

Pizza Medium : pâte Pan ou Classic

**PIZZA HUT MITTERRAND**  
38 MAIL FRANÇOIS MITTERRAND  
02 99 59 37 74

**PIZZA HUT RENNES MAGINOT**  
2 BOULEVARD VILLEBOIS MAREUIL  
02 99 38 46 71

**COMMANDEZ SUR**  
**PIZZAHUT.FR**



# CAMAVINGA TAILLE PATRON

Arrivé telle une promesse au cœur d'un printemps 2019 riche en émotions, la comète Eduardo Camavinga s'est transformée en astre, qui rayonne aujourd'hui sur le milieu de terrain rennais et sur tout un club. Nouveau placement sur le terrain, dimension internationale et avenir radieux, rien ne résiste au nouveau numéro 10 rennais, idéalement placé pour être la révélation de Ligue 1 de l'année.

« Il s'intègre très bien, a une personnalité très attachante. J'ai d'ailleurs une anecdote : dans le bus ou à table, il attend que tout le monde se place pour s'asseoir. Cela témoigne de son humilité au sein de ce groupe. » L'aveu est signé du capitaine Hugo Lloris, lors des points presse

de l'équipe de France et en dit long sur l'arrivée d'Eduardo Camavinga au sein du groupe des champions du monde. Samir Nasri pourrait en prendre de la graine, le néo-international appelé pour première fois par Didier Deschamps, a déjà tout compris, alors qu'il n'a pas encore l'âge d'être au volant d'une voiture tout seul. Pour autant, sa conduite, que ce soit à Rennes ou chez les Bleus, épouse déjà parfaitement la route et les virages se présentant à lui, pour mener jusqu'au sommet. Aucun accrochage à ce jour et une aisance alliée à une maturité épatante, en faisant déjà un incontournable. Qui ne doit pour autant pas oublier que les écueils à éviter seront nombreux dans les mois à venir !

**STEVEN N'ZONZI,  
LE GRAND FRÈRE**

Positionné plus haut sur le terrain par Julien Stéphan depuis la reprise, Eduardo Ca-



mavinga, qui a troqué son numéro 18 contre un numéro 10 lourd en pression et en symbole, est bien plus qu'un tube de l'été mais ça, on le savait déjà. Ce que l'on savait moins, c'est le potentiel et l'aisance offensive d'un garçon plutôt installé au cœur du jeu défensif la saison passée. A ce sujet, dans un témoignage pour Eurosport.fr, Benjamin Idrac, journaliste chez Ouest France, explique : « Mathieu Le Scornet m'avait glissé en fin de saison dernière qu'Eduardo était à 60% de ce qu'il peut faire. Les 40% qu'il manque, c'était les 25 derniers mètres adverses. Sur le début de saison, on voit le vrai Eduardo, comme il évolue plus haut sur le terrain. »

Gamin, à Fougères notamment, le milieu de terrain rennais martyrisait régulièrement les défenses et empilait les buts. Sa formidable souplesse de cheville, la qualité de ses passes et ses qualités techniques pour dribbler ou frapper complètent idéalement une intelligence de jeu au-dessus de la moyenne. Encore fallait-il pouvoir permettre à Eduardo Camavinga de jouer un cran plus haut. C'est en grande partie pour cela que Steven N'Zonzi est arrivé, libérant son jeune coéquipier d'une partie de ses tâches défensives. L'association des deux hommes paraît idéale tant les qualités de l'un et de l'autre se complètent. S'il est dans l'ombre de son jeune partenaire médiatiquement, le champion du monde a l'art de nettoyer la zone qu'il occupe tout en sérénité, gratter les ballons et trouver la bonne passe afin de faire remonter son bloc, évoluant parfois comme un troisième défenseur axial et permettant à Camavinga, un cran au-dessus, de pouvoir s'appuyer ses les latéraux, le plus souvent

cartonne est souvent un homme pour qui tout va bien ! S'il apprécie et remercie régulièrement chacun pour les louanges attribués, Eduardo Camavinga n'est pas du style à vouloir attirer les lumières médiatiques à lui et garde les pieds sur terre, assurant n'être pas prêt de prendre la grosse tête : « Je sais d'où je viens, et si je fais n'importe quoi mes parents vont vite me le rappeler. Je suis bien entouré, par mes agents, mais surtout par mes parents puisque je suis toujours à la maison. Franchement, je ne me fais pas de souci sur ça. » Il y aurait pourtant de quoi avoir la tête qui tourne, ou qui enfle...

Et pour cause, la hype Camavinga déboule sur l'ensemble de la presse spécialisée, dans les émissions ou dans les discussions consacrées à un foot laissé au placard pendant six mois. Si les supporters rennais connaissent déjà le phénomène depuis plus d'un an, d'autres le découvrent et usent de superlatifs à n'en pas finir. A la mode, le milieu de terrain désormais international A, si Didier Deschamps choisit de l'utiliser face à la Croatie (match joué hors de nos délais de bouclage, ndlr) a un destin tout tracé vers les sommets du football mondial. Plus jeune joueur à débiter en Ligue 1 et plus jeune joueur au Stade Rennais, il va devenir le plus jeune international à débiter depuis l'après-guerre, excusez du peu. Cela commence à faire beaucoup pour un homme qui se considère encore enfant quand il évoque sa future première sélection en Bleu : « Oui, un rêve de gosse ! Même si je suis encore un enfant (rires)... »

Le talent n'attend pas les années, et ça, Zinedine Zidane et le Real Madrid le savent parfaitement. Eux n'ont pas attendu ce



On le sait, un joueur qui

CESSON RENNES METROPOLE HB PRESENTE

BRETAGNE®

HOCHET  
11  
AUNAY

LES IRREDUCTIBLES

RETOUR EN LIDL STARLIGUE  
ABONNEMENTS 2020-2021

Plus d'infos :  
www.cesson-handball.com  
tél : 02 23 45 07 19

LIDL STARLIGUE  
LNH



crédit photo site officiel FFF



évoque un supposé mécontentement du « clan Camavinga » quant à une déclaration de Florian Maurice dans l'Equipe, qui aurait affirmé que le Stade Rennais aurait choisi que le joueur reste cette saison avant qu'il ne manifeste lui-même cette volonté... Aucune confirmation des principaux intéressés à ce jour... La vraie question se posant, néanmoins, reste la prolongation du joueur à Rennes, pour laquelle les discussions n'auraient pas encore démarrées. Celle-ci sera un enjeu capital de la fin de saison à venir, le joueur arrivant en fin de contrat le 30 juin 2022, avec les courtisans que l'on sait. Estimé aujourd'hui par le site Transfertmarkt à 37,5 M€, on sait la cote du numéro 10 nettement supérieure, ne cessant de grimper mais le Stade Rennais le sait aussi, si prolongation il n'y a pas, la donne pourrait s'inverser l'été prochain. Le Stade Rennais serait alors dans l'obligation de se séparer de son joyau, certes à un prix probablement record mais sans autre alternative. Garçon intelligent et respectueux, le jeune Eduardo n'a jamais envisagé un instant cet été de partir, sachant qu'il doit encore mûrir, devenir majeur et découvrir le plus haut niveau avant de réfléchir à un éventuel départ. Lui qui est aujourd'hui le phare d'un club, d'une ville doit devenir roi de son championnat, de son pays, avant d'aller briller de mille feux sur les cimes du football mondial.

En perspective pour lui, la découverte avec son club formateur, quel luxe, de la Ligue des Champions, un statut à faire res-

pecter en Ligue 1, des buts à inscrire régulièrement et une place à gagner en vue de l'Euro 2020, puisqu'il faut le nommer ainsi, qui aura lieu en juin prochain. Autant d'objectifs accessibles et ô combien valorisants pour le chouchou d'un Roazhon Park ravi d'admirer encore quelques mois sous ses couleurs un véritable phénomène. Un « gamin » capable de rapper pour son bizutage en toute décontraction

devant les champions du monde, qu'il regardait encore sur sa télévision avec ses copains du centre de formation il y a deux ans, sans avoir jamais joué en pro à l'époque. Aujourd'hui, s'il attend bien que tout le monde soit assis, Eduardo Camavinga a bel et bien fait sa place à la table des grands !

Julien Bouguerra

J01- LILLE- RENNES	1-1	J20- Brest - Rennes	20/01
J02- RENNES - MONTPELLIER	2-1	J21- Rennes - Lille	24/01
J03- Nîmes - Rennes	13/09	J22- Marseille - Rennes	31/01
J04- Rennes - Monaco	19/09	J23- Rennes - Lorient	03/02
J05- ASSE - Rennes	27/09	J24- Lens - Rennes	07/02
J06- Rennes - Reims	04/10	J25- Rennes - ASSE	14/02
J07- Dijon - Rennes	18/10	J26- Montpellier - Rennes	21/02
J08- Rennes - Angers	25/10	J27- Rennes - Nice	28/02
J09- Rennes - Brest	01/11	J28- Lyon - Rennes	07/03
J10- PSG - Rennes	08/11	J29- Rennes - Strasbourg	14/03
J11- Rennes - Bordeaux	22/11	J30- Metz - Rennes	21/03
J12- Strasbourg - Rennes	29/11	J31- Reims - Rennes	04/04
J13- Rennes - Lens	06/12	J32- Rennes - Nantes	11/04
J14- Nice - Rennes	13/12	J33- Angers - Rennes	18/04
J15- Rennes - Marseille	16/12	J34- Rennes - Dijon	24/04
J16- Lorient - Rennes	20/12	J35- Bordeaux - Rennes	02/05
J17- Rennes - Metz	23/12	J36- Rennes - Paris	09/05
J18- Nantes - Rennes	06/01	J37- Monaco - Rennes	16/05
J19- Rennes - Lyon	10/01	J38- Rennes - Nîmes	23/05

1 NICE	6	6 NANTES	4	11 LORIENT	3	16 MONTPELLI. (1)	0
2 BORDEAUX	4	7 NIMES	3	12 ANGERS	3	17 METZ (1 m.)	0
3 MONACO	4	8 LYON (1 m.)	3	13 REIMS	1	18 DIJON	0
4 RENNES	4	9 ST-ETIENNE (1)	3	14 PSG (0 m.)	0	19 STRASBOURG	0
5 LILLE	4	10 MARSEILLE (1)	3	15 LENS (1 m.)	0	20 BREST	0

Le Département,  
**mon meilleur**  
**sponsor**

**COUPON**  
**SPORT35**

**Jusqu'à 40 €**  
**pour t'inscrire à**  
**un club de sport\***

Pour en savoir plus :  
[ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35](http://ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35)

\* Pour les jeunes Bretilien-nes de 11-15 ans  
bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS)

  
**Ille & Vilaine**  
LE DEPARTEMENT



Ille-et-Vilaine, **la vie**  
à taille humaine

# 29 JUILLET 2020

## RETOUR DU FOOT AU ROAZHON PARK : NOUS Y ÉTIIONS !

Près de six mois plus tard, le *Genesis de Justice* résonne de nouveau, plus fort peut-être encore qu'en mars dernier, trouvant en écho le creux de tribunes interdites d'occupants dans toute la partie haute notamment et derrière les buts d'un Roazhon Park sonnante creux malgré les efforts des 4100 supporters présents. J'étais présent en cette fin de samedi après-midi quelque peu lunaire et vous invite à mes côtés.

C'est la rentrée, enfin... L'apéritif savouré devant Lille - Rennes une semaine plus tôt laisse place à la réalité, au vrai retour de la Ligue 1, à la maison ! Il est 15 h 30 et je décide de ne pas emprunter la rocade. Nous sommes samedi et les bouchons potentiels, en ce dernier week-end de vacances, apparaissent tel un piège. Mieux vaut couper par la campagne. Pacé, puis Vezin-le Coquet. A Atalante-Champeaux, habituellement noirci des files de voitures, personne... Avant d'emprunter la rue du Moulin du Comte, je constate une immense et interminable file d'attente sur la route de Lorient. Pas une baraque à frites, pas de galettes saucisse de fumée ou de vie dans un lieu pourtant si vivant dans ces moments-là. Nous y voici... Il est près de 15h55. J'arrive sur le parking réservé à

la presse du Roazhon Park, bien garni. A l'entrée 15, fouille d'usage du sac, vérification de l'accréditation préalable pour assister au match, la LFP ayant sérieusement alourdi les protocoles pour les médias. Prise de température ? Tout est ok, la fièvre Camavinga ne m'a pas encore frappé...

Première surprise une fois arrivé en bord de pelouse. Habituellement, les photographes et journalistes peuvent être en bord de pelouse lors des échauffements des joueurs, se déplacer d'un côté à l'autre des bancs, discuter... Dans ce qu'il convient désormais d'appeler « le foot d'après », ce n'est plus possible.

Aimablement, l'un des agents de sécurité m'indique que pour aller du côté du banc « visiteur », afin de photographier au plus près les rennais, je dois ressortir par l'entrée, longer le grillage donnant sur la Vilaine et rentrer de nouveau à l'angle de la tribune crédit mutuel-Tribune mordelles... Déroutant. Je choisirai donc à pile ou face le côté où me placer pour les photos avant le coup d'envoi. En attendant, petit tour en tribune de presse. En arrivant dans la salle où siège habituellement un copieux buffet, où les « mini-galettes saucisses » sont reines et font la réputation du lieu dans toute la France (l'un des meilleurs buffets de L1, assurément !), une table blanche, désespérément vide. Les images diffusées sur l'écran TV présent ne trouvent aucun preneur... Toc, toc, il y a quelqu'un ? Oui, de l'autre côté du mur, où tout le monde est déjà installé, avec des distances entre chaque personne. TVR Rennes, Ouest France, RMC Sport, France Bleu Armorique, Europe 1, RTL, toutes les têtes habituelles sont là, masquées et casquées pour les radios. Le Roazhon Park, lui, offre un panorama irréal, avec les supporters présents s'évertuant à donner vie à une enceinte où l'on ne distingue habituellement que peu de sièges vides. Pas de café à partager, un brin d'émotions quand même à se retrouver de nouveau pour travailler dans cette place empreinte de pas-

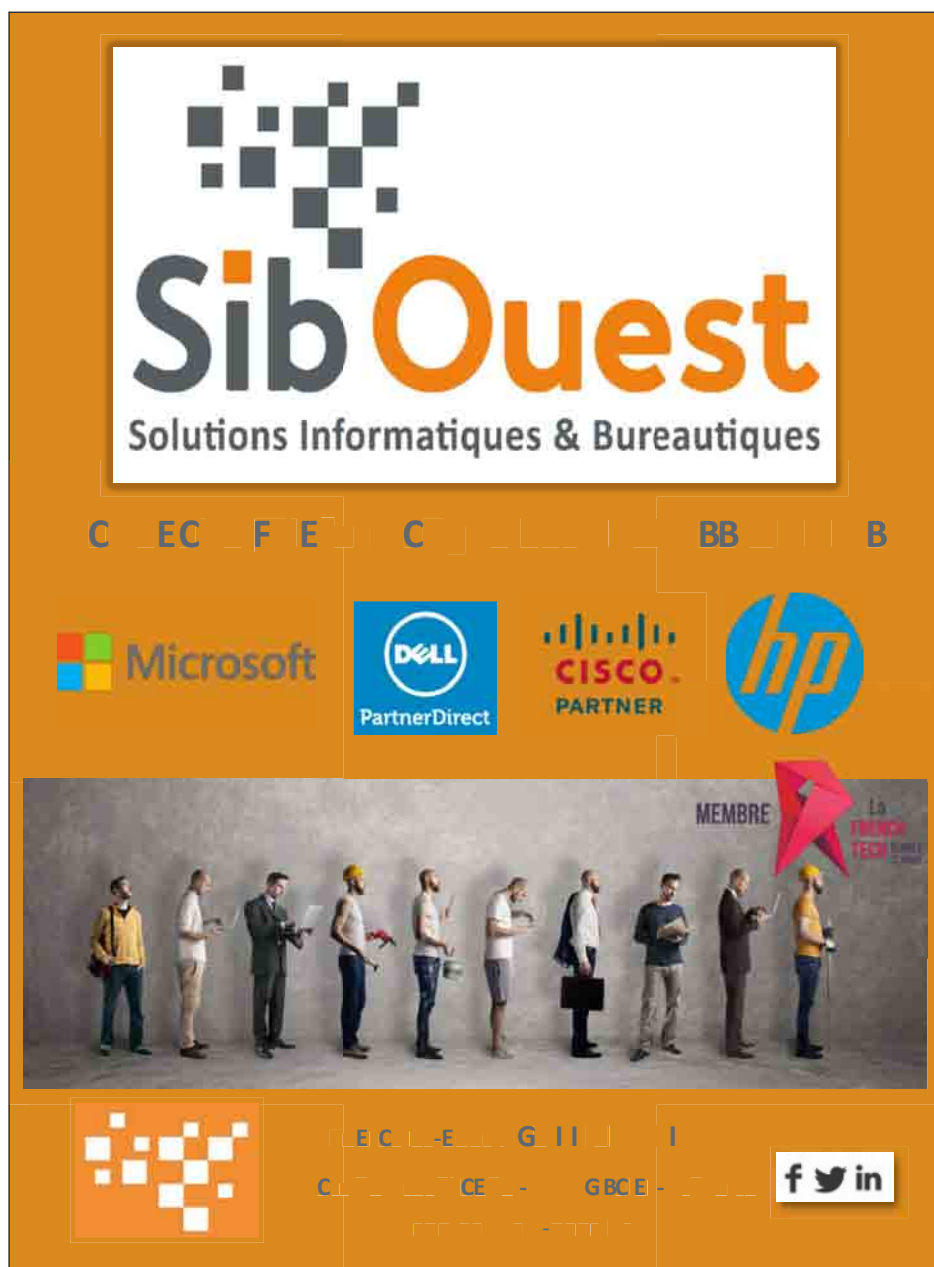
sions et de joies ces derniers mois et aujourd'hui vide... L'escalier pour redescendre, un pile ou face pour choisir mon côté et c'est parti. Attention, dans quelques minutes, la Ligue 1 va redémarrer...

### 35ÈME MINUTE : FAITES DU BRUIT !

A l'extérieur du stade, les longues files d'attente sont toujours là. Une seule porte est ouverte pour contrôler et prendre les températures. Une décision qui n'est pas celle du Stade Rennais. A l'intérieur du stade, la majorité des supporters sont installés en tribune Super U. Sur tout l'anneau bas du Roazhon Park, des supporters, éparpillés. Au lieu du RCK dense bougeant comme un seul homme habituellement, là-aussi, un éparpillement de rigueur. Les masques sont-là, le respect des consignes sanitaires également. Jérémy Gamard, au micro, annonce les équipes.

La musique est là, les réponses des supporters en écho moins fortes que d'habitude, forcément. Allez, le foot est un peu de retour, malgré tout. Pour avoir vécu le Rennes - Saint-Etienne à huis-clos, le moment est tout de même bien plus agréable. Entrée des équipes, « Genesis », de Justice, à fond dans la sono. Michel Der Zakarian, comme pour la dernière avant la crise sanitaire, est là, avec un plan de jeu toujours aussi « sexy ». Julien Stéphane arbore lui, pour l'entrée de tout ce petit monde, un beau masque « Stade Rennais FC ». Avec un peu de chance, j'ai choisi le côté Mordelles, aux 16 mètres, pour mitrailler les « Rouge et Noir ».

La barre d'Adrien Hunou est dans la boîte, le pied de Florent Mollet sur la tête de Faitout Maouassa aussi... Que ça passe vite, 45 minutes, quand on a été privé de ce bonheur près de six mois. Un petit coup de VAR, pour la forme, ouf, la L1 est bien de retour ! Du bord de la pelouse, on entend les taquineries du public envers



**Sib Ouest**  
Solutions Informatiques & Bureautiques

C EC FE C BB B

Microsoft Dell PartnerDirect CISCO PARTNER hp

MEMBRE La FRENCH TECH

EC - E - G II I  
C - CE - GBCE

f t in







50 mètres de distance, paraît totalement dingue et illogique. Après avoir visionné les images à vitesse réelle, je me dis que finalement... et puis ralenti, et là, sévère quand même... Bref, vous l'aurez compris, on ne voit pas toujours la même chose du sol, depuis la tribune de presse ou devant sa télé. Le but d'Eduardo Camavinga, en revanche, tout le monde l'aura savouré à sa juste valeur, peu importe le point de vue. Un bijou, un régal, comme le sourire du gamin dans sa célébration, courant vers... personne si ce n'est nous tous, appareil en main, occupés à capter une joie contagieuse. Quelques minutes plus tard, le contraste est saisissant quand sort devant nous Pedro Mendes, touché physiquement sur le but rennais, comme écar-

telé par la technique insolente et fatale du rennais. Jusqu'au bout, encore plus avec le but de Gaëtan Laborde, l'affaire reste indécise. Puis coup de sifflet final, applaudissements nourris et clapping ? Non, pas de clapping, règles de distanciations obligent. Les joueurs, frustrés de ne pouvoir communiquer avec leurs supporters, s'approcheront tout de même d'un RCK dépeuplé. L'intention y est, la saveur différente. Direction la zone mixte... et puis non. Dans les protocoles de la LFP, la suppression pour le moment de zone mixte est de rigueur. Les coaches passeront alors en salle d'interviewes. Pas d'exclusivité, pas de discussions dans un coin ni d'autographe à la sortie pour les joueurs.

Omlin, le nouveau gardien héraultais. Le bruit du ballon fracassant la barre, mais aussi, le cri de désespoir des visiteurs sur le contre son camp de Damien Le Tallec. Le faites du bruit de la 35ème minute, en revanche, nous rappelle que ça, pour le moment, c'était avant.

A la pause, nous sommes autorisés à « traverser » la zone réservée aux techniciens... d'un autre côté, il n'y a plus personne pour le moment. Installé devant le parcage visiteur évidemment vide, la seconde période est savourée presque comme un match de Ligue 1 habituel. L'être humain s'habitue vite et malgré le vide sonore laissé par cette jauge à 5000 personnes, la deuxième mi-temps reste plaisante et entraînante. Comme si tout cela avait toujours existé ainsi... De près, Brandon Soppo est vraiment impressionnant, terriblement puissant et martyrise la

défense montpelliéraine. Le carton rouge adressé à Martin Terrier, à



Je repars donc rapidement... pour éviter des bouchons qui n'existeront évidemment pas ce soir-là. En tête cette danse de virtuose de « Cama » sur son but, ce plaisir d'avoir retrouvé le goût de la Ligue 1. Le son est différent, la vue tout autant mais reste cet indicible plaisir olfactif, l'odeur de l'herbe, cette météo clémente.

Non, même là, il manquait tout de même les effluves de fritures et de galettes saucisses. Tout cela reviendra, croyons-y fort mais pour le moment, notre football sera celui-ci. Savourons-le malgré tout, cela reste le début de quelque chose de meilleur. Et puis une chose n'a pas changée : face à Montpellier, c'est Rennes qui gagne à la fin !

Julien Bouguerra

# Ici, on parle surtout projet, le vôtre.

**PASQUET**  
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

NEUF • RÉNOVATION



#### SALLE EXPOSITION DE RENNES

139 rte de Lorient  
35000 RENNES  
02 99 27 54 54

#### SALLE EXPOSITION DE VITRÉ

P.A. de la Baratière  
3 rue Gutenberg  
35500 VITRÉ  
02 23 55 35 10

#### HABIT BOIS

12 rue de la Rouelle  
35120 DOL DE BRETAGNE  
06 81 29 31 48

[www.pasquet.fr](http://www.pasquet.fr)

95 ANS

# MOIS DE FOLIE À VENIR SUR LE FRONT DU MERCATO ?

Dans un marché atypique, qui offrira ses dernières transactions le 5 octobre au soir, le Stade Rennais continue d'avancer sereinement. Avec déjà trois arrivées actées et des joueurs déjà bien intégrés, le club breton semble jouir d'une attractivité décuplée avec la future Ligue des Champions mais pour autant, construit pour demain. Et c'est loin d'être fini !

Depuis le mois de juin, de nombreux noms ont circulé dans les conversations plus ou moins informées des aficionados et suiveurs du Stade Rennais. Certains ont rêvé d'Edinson Cavani, d'autres de Samuel Umtiti ou David Luiz. L'inconnu au baillon, avant d'être une véritable hype, Mohamed Salisu a finalement choisi Southampton et récemment, le cas de Diego Godin est devenu sérieux sur la scène inimitable du grand spectacle qu'est le mercato d'été. Les certitudes, elles, sont moins nombreuses que les rumeurs mais se posent là, avec de belles promesses. Côté arrivées, le Stade Rennais a recruté Martin Terrier (15 M€), Nayef Aguerd (4 M€) et Serhou Guirassy (12 M€) pour le moment, trois éléments auxquels il faut ajou-



à l'étude et ont été révélées, comme celles menant au prometteur Fikayo Tomori, jeune espoir international anglais évoluant à Chelsea, ou Jean-Clair Todibo, en partance du Barça. Bien évidemment, Florian Maurice a d'autres joueurs dans sa short-list qui pourraient à tout moment mettre tout le monde d'accord pour renforcer un axe qui compte déjà avec Damien Da Silva, Nayef Aguerd, Jérémy Gélina ainsi que les jeunes et polyvalents Brandon Sopy, Lilian Brassier et Gerzino Nyamsi (l'un au moins des trois devrait être partant cette saison, en prêt probablement) un effectif solide mais nécessitant du renfort avec les échéances attendant les « Rouge et Noir ». Autre priorité, un milieu offensif de côté rapide, capable de prendre la profondeur et de marquer, avec un profil là-aussi Ligue des Champions. Pour accompagner Raphinha, Benjamin Bourigeaud, Romain Del Castillo et Flavien Tait, voire Martin Terrier sur les côtés, le trio rennais travaille très discrètement, les joueurs offensifs étant souvent les plus compliqués à recruter au bon prix. La piste Jérémie Boga est concrète, l'intérêt très vif mais la concurrence semble prête à des folies pour l'ancien rennais, auteur d'une énorme saison avec Sassuolo. Naples aurait émis une première offre à 35 M€, sur laquelle le club breton ne devrait pas surenchérir. Le nom de Thomas Lemar, en grosses difficultés à l'Atlético Madrid, est évoqué, comme celui de Denis Bouanga, déjà très proche de rejoindre le club la saison passée. A ce jour, ni le joueur, ni le club stéphanois n'ont confirmé une approche bretonne mais l'intérêt, lui, existe.

ter le prêt automatiquement prolongé d'un an de Steven N'Zonzi. « Nous avons annoncé les profils puis les noms des joueurs qui nous suivions. Nous faisons ce que nous avons annoncé », commentait avec malice Julien Stéphan récemment, en conférence presse. Pour autant, l'affaire n'est pas terminée.

## UN GARDIEN ET UN ATTAQUANT DE PLUS ?

A ce jour, le Stade Rennais reste en pleine activité sur le front des transferts. Cible numéro une, un défenseur axial de métier, probablement expérimenté au niveau Ligue des Champions. De nombreux noms sont évoqués, plus ou moins réalisables économiquement. Samuel Umtiti, évoqué, tout comme Diego Godin, appartiennent à une catégorie salariale paraissant très compliquée à atteindre sans effort de la part des principaux intéressés. Pour autant, les deux cas sont bien distincts : le premier pourrait être libéré par le Barça qui ne compte plus sur lui, notamment en raison de ses trop nombreux problèmes physiques. Le second, lui, a encore deux ans de contrat avec l'Inter Milan et a rarement déçu mais ne représente plus l'avenir ni le projet intéressé aux yeux de son coach, Antonio Conte. Il pourrait aussi être libéré et se serait renseigné auprès d'Edinson Cavani, son grand pote de la Celeste, sur la réputation et les capacités du Stade Rennais à lui offrir un challenge qu'aimerait lui offrir l'Olympique Lyonnais, néanmoins non qualifié pour les coupes d'Europe. Un intérêt existerait. De là à baisser ses émoluments à rejoindre la Bretagne ? Ce serait assurément un immense coup pour le trio Holveck-Maurice-Stéphan. D'autres pistes sont évidemment

Autre piste, celle menant à Jeff Reine-Adeläide, désireux de quitter Lyon et Rudi Garcia, coupable à ses yeux de ne pas lui faire confiance. L'équipe annonçait lundi une offre à venir de 20 M€ pour un joueur déjà recruté par Florian Maurice il y a un an à Lyon.

Dernière recrue potentielle, et pas des moindres, sur le poste de gardien de but, où Edouard Mendy, auteur d'une très bonne première saison à Rennes, attise les désirs de cadors de Premier League. Chelsea, notamment, serait prêt à poser 28 M€ sur la table pour un gardien âgé de 28 ans acheté pour 4 M€ la saison passée. Si cette offre, légèrement revue à la hausse, arrivait, difficile d'imaginer le Stade Rennais dire non. En cas de départ d'« Edou », il faudrait alors retrouver un gardien de niveau international. Alphonse Aréola, en partance du PSG, serait coché mais le salaire très important qui est le sien à Paris freinerait les possibilités d'aller plus loin, à moins d'un prêt. Une solution pour le



Ouvert tous les jours - 15 minutes au sud de Rennes



Refuge de bien-être au cœur de la nature, le Domaine de Cicé-Blossac est un lieu d'âme, dédié au bonheur de l'esprit et du corps.

Le restaurant du Domaine vous propose différentes cartes de l'entrée au dessert élaborées à base de produits frais et de saison. Ouvert à tous, le restaurant est idéal pour un déjeuner ou un dîner d'affaires, en famille ou entre amis.

**En ce moment, découvrez notre nouvelle escale : Lunch & Spa !**

- Un soin d'une heure au choix
- Un accès à notre Espace Bien-être : bassin panoramique avec col de cygne, transats bouillonnants, couloir de nage à contre courant, jets de massages, spa bar. (Cet espace est accessible aux plus de 16 ans)
- Un Lunch au sein de notre restaurant

Prix : 162 € /par pers.

Domaine de Cicé-Blossac • Avenue de la Chaise 35170 Bruz  
tél. 02 99 52 76 76 • accueil@domainedecice.com • www.domainedecice.com



moment rejetée par le PSG mais aussi le joueur, qui souhaite enfin couper le cordon.

Des négociations pour quitter la capitale sont en cours entre le joueur et son club mais le souhait numéro 1 reste la Premier League pour l'ancienne doublure de Thibault Courtois au Real Madrid. Le champion du monde français a même acheté une maison à Londres.

Fera-t-il escale en Bretagne avant de rejoindre

l'Angleterre ? Autre nom, celui de Ciprian Tatarusanu, que Florian Maurice avait recruté à Lyon en concurrence d'Anthony Lopes. L'international roumain, ex-nantais, veut quitter l'OL mais pour autant, ne serait sans doute pas le profil de très haut niveau que demandent les échéances à venir.

Et puis quel accueil pour celui qui gardait les buts des « Canaris » il y a deux ans encore ?

### FIN DU SUSPENSE LE 5 OCTOBRE, DATE DE CLÔTURE DU MARCHÉ

Côté départ, en revanche, la situation paraît s'éclaircir au fil des semaines. Jakob Johansson, Souleyman Doumbia, Rafik Guitane, Jérémy Morel, Jordan Tell, Metehan Güçlü et Riffi Mandanda ont déjà quitté le club, allégeant un effectif qui fait la part belle à la jeunesse et au centre de formation Rennais. Pourtant, ces garçons ne seront pas les seuls à quitter l'aventure : Clément Grenier, non retenu pour les trois derniers matches du SRFC, n'entre plus dans les plans du staff. Valladolid serait aux aguets, et Bordeaux serait venu aux renseignements. M'Baye Niang, lui, a vu en l'arrivée de Serhou Guirassy la probable invitation à trouver le « top club » réclamé en mai dernier devant les caméras du Canal Football Club. Les pistes sont pour le moment informelles, notamment en Angleterre mais pas à n'importe quel prix. Pour l'OM, l'affaire semble impossible, financièrement parlant, avec un prix fixé aux alentours des 20 M€. Sans surprise, Jordan Siébatcheu est lui aussi sur le départ, sans offre à ce jour.

Si plusieurs jeunes pourraient être prêts (Nyamsi, Brassier, Truffert ?), les dossiers

des prolongations de contrat de Lucas Da Cunha et Yann Gboho posent encore quelques interrogations, qui pourraient être levées dans les semaines à venir. En cas de départ d'un des deux, une recrue supplémentaire pourrait être obligatoirement envisagée. Nous vous le répétons, nous ne sommes pas encore au bout de nos surprises avec ce mercato pas comme les autres qui confirme néanmoins une grosse tendance : le Stade Rennais a bel et bien changé de dimension !

Julien Bouguerra



[www.compagnie-de-literie.com](http://www.compagnie-de-literie.com)

LES  
**BONS PLANS**  
DE LA  
**RENTRÉE!**



**COMPAGNIE DE LA LITERIE**

*Une autre façon de voir vos nuits !*

Du 20/08 au 19/09 - Sur articles signalés en magasin



# LIGUE DES CHAMPIONS

## POULE DE LA MORT... OU POULE MOUILLÉE ?

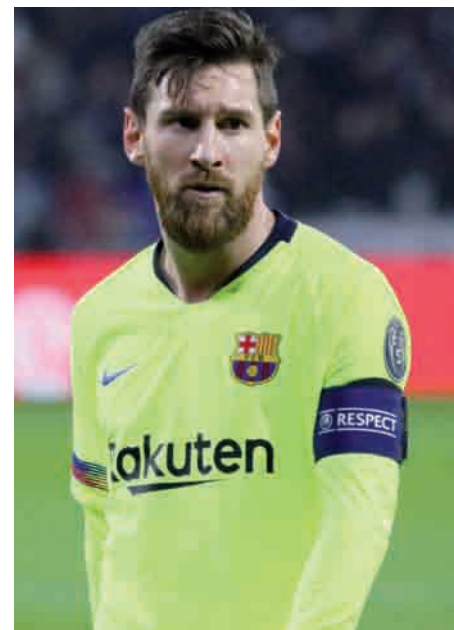
Le jeudi 1<sup>er</sup> octobre prochain, à 18h30, le Stade Rennais connaîtra son sort et ses adversaires pour sa première participation historique à la Ligue des Champions. Placé assurément dans le chapeau 4, le club breton peut rêver à un groupe de la mort comme redouter un groupe « Poule mouillée » où les affiches n'auraient pas de quoi enflammer le Roazhon Park tout en restant dures à aborder. Histoire de saliver un peu, voici trois scénarios.

### LE GROUPE DE LA MORT :

**REAL MADRID**  
**MANCHESTER CITY**  
**INTER MILAN**

Quitte à offrir du lourd au Stade Rennais, en imaginant un Roazhon Park pouvant accueillir plus de 5 000 personnes (la décision gouvernementale sur la limite d'accueil à 5000 personnes pour un événement à l'extérieur court jusqu'au 30 octobre, un match sera alors concerné le 20 ou 27 octobre mais pourrait être l'objet d'une demande de dérogation exceptionnelle), rêvons grand ! Le champion d'Europe en titre, le Bayern Munich, serait l'équipe rêvée du chapeau 1 mais pourtant, tout un peuple rêve de voir le maillot

blanc du Real Madrid fouler la pelouse du Roazhon Park, avec à sa tête l'un des plus grands joueurs français de tous les temps, Zinedine Zidane, déjà venu avec la Juventus, en tant que joueur, en 1996. Dans le chapeau 2, juste effrayant à sa simple lecture, autant ajouter Manchester City de Pep Guardiola, Sergio Augero, Kévin De Bruyne et toute la ribambelle de stars. Une qualité de jeu exceptionnelle, un caractère revanchard, les Citizens ne seront pas un cadeau ! Dans le chapeau 3, place à l'Italie avec l'Inter Milan, un cran au-dessus de la Lazio, déjà jouée l'an passé en Europa Ligue et l'Atalanta, qui fut brillante la saison dernière sans être pour autant un historique de la compétition.. Avec ce groupe-là, difficile de savoir combien de points Rennes pourrait cumuler mais en termes d'émotions, de souvenirs et d'apprentissage, difficile de faire mieux.



groupe, avec un déplacement en Russie dans la neige... Bonheur et plaisir ensuite, avec l'historique Ajax Amsterdam, face à laquelle rien n'est prévisible à l'avance. Grand club oui, mais pas encore tout à fait le nom qui peut mettre une ville la tête à l'envers. Pour terminer enfin, l'Olympiakos le Pirée, s'il vient à se qualifier. Franchement, nous déprimons rien qu'à imaginer ce groupe sortir mais en revanche, rêvons déjà à un huitième de finale de Ligue des Champions au printemps, au Roazhon Park. Chiche ?

Julien Bouguerra

### LE GROUPE INTERMÉDIAIRE :

**LIVERPOOL**  
**BARCELONE**  
**LEIPZIG**

Un cran en-dessous de notre groupe de la mort, voici un groupe qui envierait aussi du très très lourd pour le Stade Rennais. Liverpool, issue du chapeau 1, sa culture foot, son histoire, un éventuel déplacement à Anfield pour la communauté « Rouge et Noir », si cela redevient possible, incontestablement, ça ne se refuse pas. Le Barça est ensuite offert en chapeau 2, avec tout ce qu'il représente, probablement avec le meilleur du joueur du monde, Léo Messi, sur la pelouse et le retour d'Ousmane Dembélé, s'il est lui aussi toujours en Catalogne. Là aussi, le tirage fait déjà rêver. Ajoutons les étonnants allemands de Leipzig et leur charismatique coach pour une affiche entre deux des meilleurs techniciens européens et voilà une poule presque aussi relevée que la première. 100 % plaisir !

### LA POULE MOUILLÉE :

**ZÉNITH SAINT-PETERSBOURG**  
**AJAX AMSTERDAM**  
**OLYMPIAKOS**

Il y a deux ans, le tirage au sort de l'Europa Ligue n'avait pas offert au Roazhon Park de vrais noms pour le retour en Europa Ligue. Et si cette année, le tirage au sort était de nouveau capricieux, avec un effet « pétard mouillé ». Dans ce cas, le Zénith Saint-Petersbourg serait la tête de série du

### FAITES VOS JEUX...

#### Chapeau 1 :

Real Madrid (Esp), Liverpool (Ang), Juventus (Ita), Bayern Munich (All), Paris Saint-Germain (Fra), Zénith Saint-Petersbourg (Rus), Fc Porto (Por) et Séville (Esp).

#### Chapeau 2 :

Fc Barcelone (Esp), Atlético Madrid (Esp), Manchester City (Ang), Manchester United (Ang), Chakhtior Donetsk (Urk), Borussia Dortmund (All), Chelsea (Ang) et Ajax Amsterdam (PB).

#### Chapeau 3 :

RB Leipzig (All), Inter Milan (Ita), Lazio Rome (Ita), Atalanta Bergame (Ita), Olympique de Marseille (Fra).

#### Chapeau 4 :

Stade Rennais (Fra), Basaksehir (Tur).

**Programme des barrages pour les six places restantes, qui seront réparties dans les chapeaux 3 et 4 :**

- Slavia Prague (RTC) - Midtjylland (DAN) ou Young Boys Berne (SUI)
- Maccabi Tel-Aviv (ISR) ou Dynamo Brest (BLR) - RB Salzbourg (AUT)
- Olympiakos (GRE) - Omonia (CHY) ou Étoile Rouge Belgrade (SER)
- Karabagh Agdam (AZE) ou Molde (NOR) - Ferencvaros (HUN) ou Dinamo Zagreb (CRO)
- Krasnodar (RUS) - PAOK Salonique (GRE) ou Benfica (POR)
- La Gantoise (BEL) ou Rapid Vienne (AUT)
- Dynamo Kiev (UKR) ou AZ Alkmaar (HOL)

**Sobhi sport** / LA COURROUZE

**RUNNING**

**TRAIL**

**FITNESS**

**TRIATHLON**

**RANDONNÉE**

19 PLACE JEANNE LAURENT

02 23 44 12 88

 @sobhisport\_lacourrouze

 @sobhisportlacourrouze

# CNJ

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

**NOUVEAU  
À NANTES**

**BACHELOR  
JOURNALISME**

**DERNIÈRES  
PLACES**

**INSCRIPTIONS  
JUSQU'AU 26  
SEPTEMBRE**

**LE PREMIER  
CENTRE DE FORMATION  
100% JOURNALISME  
À NANTES**

**>>> OUVERTURE  
28 SEPTEMBRE**



**"AU CNJ, VOUS N'ÊTES PAS UN ÉTUDIANT, VOUS ÊTES DÉJÀ CONSIDÉRÉ COMME UN JOURNALISTE"**

**NOTRE SPÉCIALITÉ :  
JOURNALISME  
SPORTIF**

**DE BAC À BAC+3  
BACHELOR  
JOURNALISME**

**SUR UN AN (BAC+4 - RECONVERSION)  
FORMATION  
PROFESSIONNALISANTE**

cartedepresse  
polyvalence  
accompagnement médias  
**journalisme**  
compétences nantes proximité  
web cnj radio  
télé concret presse  
jri réseaux piges  
personnalité pro métier  
formation **cnj**

INFOS ET INSCRIPTIONS SUR :

**www.cnj44.fr**

**09.67.60.15.54**



# LES IRRÉDUCTIBLES EN RECONQUÊTE !



part en janvier 2018, Romaric Guillo va apporter un vécu que seuls Igor Anic et Florian Delecroix pourront également faire partager au reste du groupe.

**PLACE AUX JEUNES  
ET AUX POINTS  
D'ENTRÉE DE JEU !**

Revancharde ou désireux de s'imposer pour de bon en Lidl Starligue, les anciens champions du monde juniors Youenn Cardinal et Rudy Séri ont à cœur d'installer leur signature en Lidl Starligue tandis que Sylvain Hochet, déjà là lors de la première montée du club en 2010, disputera sa onzième saison dans l'élite, fort d'un statut de grand frère partagé avec Igor Anic, capitaine expérimenté et toujours exemplaire dans son implication quotidienne, notamment auprès des plus jeunes. Celui-ci aura la part belle dans le projet des Irréductibles : « *Nous voulons retrouver l'ADN formateur du CRMHB, dont nous nous étions éloignés ces dernières années, ajoute Stéphane Clémenceau. A terme, nous voulons sortir des joueurs de notre pole mais plus largement de la région. Les jeunes auront un vrai rôle cette saison, bien accompagnés par des garçons expérimentés ayant l'envie de transmettre.* »

Dans cet esprit, Sébastien Poirot et Tanguy Le Fur viendront doubler Sylvain Hochet à l'aile gauche, Mathieu Salou est attendu en confirmation sur le poste d'arrière droit avec Florian Delecroix tandis que d'autres jeunes du centre de formation seront amenés à compléter le groupe quand nécessaire, avec l'envie de goûter au plus haut niveau et pourquoi, pas d'y percer sous les couleurs cessonaises, à l'image de Zachary Lemonnier arrivé de Cherbourg pour parfaire sa formation. Ressortir des joueurs de son académie, c'est là aussi l'une des ambitions premières du Cesson nouveau !

Celui-ci aura à cœur de bien débiter, afin d'éloigner pour de bon le souvenir difficile des dernières années passées dans l'élite. S'il faut bien affronter tout le monde à deux reprises au cours d'un championnat, certains calendriers restent plus favorables que d'autres. A ce petit jeu, le CRMHB n'est pas trop mal loti : après avoir affronté Saint-Raphaël, traditionnellement peu à l'aise à l'extérieur, pour ouvrir la saison à la Glaz Arena puis Paris à Coubertin, dans un match « bonus », les Irréductibles auront la main sur le destin qu'ils voudront bien s'offrir dans ce championnat, face à quatre adversaires directs de « leur championnat » : Tremblay, Chartres, Limoges et à un degré moindre Dunkerque. A l'issue de ces quatre rencontres, Sébastien Leriche et Mehdi Boubakar en sauront beaucoup plus sur les possibilités de leur groupe à l'étage supérieur et devront avoir débloqué leur compteur point afin d'engranger sérénité et confiance. Viendront ensuite le plaisir et les exploits dans une Glaz Arena qui ne demande qu'à rugir et entamer pour de bon son histoire avec l'un des meilleurs championnats de handball au monde. Début de réponse dès le 23 face à Saint-Raphaël...

**Julien Bouguerra**

## Crêpes & Galettes Ultra-fraîches



**SANS COLORANT . SANS CONSERVATEUR**

**SANS ADDITIF . FARINE 100% FRANÇAISE**

*La Galette de Broöns,  
partenaire du handball breton !*

10 rue de l'Avenir - 22250 BROONS - 02 96 84 67 15 - [www.jaimelagalette.com](http://www.jaimelagalette.com)

*La descente à l'étage inférieur aura finalement été de courte durée, dans l'année si particulière que l'on sait, avec une remontée immédiate validée sur et en dehors des parquets. De nouveaux challenges s'offrent néanmoins aux Irréductibles pour la reprise de la LSL. Entre pragmatisme et envie de rêver à une saison agréablement surprenante, que peut ambitionner le CRMHB version 2020 ?*

Avec les retours à bon port de Romaric Guillo et Romain Briffe, le renfort de Rudy Séri, déjà proche de signer en 2018 et les arrivées de Jordan Camarero, Marco Mengon et deux nouveaux gardiens, slovènes, Rok Zaponsek et Jozé Baznick, le CRMHB affiche un visage newlook. De la saison passée, conclue par le titre de Prologue, sont toujours présents Florian Delecroix, Mathieu Salou, Youenn Cardinal, Allan Villemot, Sajad Esteki, Hugo Kamtchop-Baril, Igor Anic et Sylvain Hochet. Ce renouvellement à 50 %, nécessaire avec la montée, amène une émulation mais aussi une continuité, tant par le vécu récent des joueurs que par leur connaissance du club et de la Lidl Starligue : « *C'est un signe fort de voir des anciens comme Romaric et Romain revenir chez nous, avec de vrais ambitions et une connaissance des lieux, même si le club a changé. On a un effectif solide et complémentaire, prêt à offrir de belles émotions à notre public* », souligne le président Stéphane Clémenceau. Habitué aux joutes européennes depuis son dé-



# HABITER EN PÉRIPHÉRIE DE RENNES

## Découvrez nos programmes !

**BETTON - Le Jardin d'Iris**  
32 appartements du T2 au T4

Lancement commercial



### GÉVEZÉ - Arboréal

Appartements du T2 au T4  
dont 1 en accession à prix maîtrisé

### CHAVAGNE - Coeur Village

9 appartements du T2 au T4

Travaux en cours



Démarrage des travaux



02 99 78 00 00



[giboire.com](http://giboire.com)



# ZOOM SUR LE CHAMPIONNAT

Cette saison, les Irréductibles retrouvent l'élite et de vieilles connaissances. Petit tour d'horizon des forces en présence avec notre pronon, probablement démenti dans une dizaine de mois !

## PSG HANDBALL



**NOTRE PRONO : 1<sup>ER</sup>**

**NOTRE AVIS :**

Forcément, avec les moyens qui sont les siens, le PSG reste l'archi-

favori et sera focus sur l'Europe où il court toujours après la consécration en Ligue des Champions. Pour autant, difficile pour les autres prétendants au titre d'espérer renverser une équipe qui a perdu Sander Sagosen et Luc Abalo mais récupéré Elohim Prandi, Dainis Kristopans, Ferran Solé et Mathieu Gréville. Du lourd !

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Vincent Gérard, Yann Genty (Chambéry). Ailiers gauches (3) : Mathieu Gréville (Montpellier), Dylan Nahi, Adama Keita. Arrières gauches (2) : Mikkel Hansen (DAN), Elohim Prandi (Nîmes). Demi-centres (2) : Nikola Karabatic, Sadou N'Tanzi. Arrières droits (2) : Nedim Remili, Dainis Kristopans (LET, Berlin, ALL). Ailiers droits (2) : Ferran Solé (ESP, Toulouse), Benoît Kounkoud. Pivots (3) : Luka Karabatic, Kamil Syprzak (POL), Henrik Toft Hansen (DAN). Défenseur (1) : Viran Morros (ESP). Entraîneur : Raul Gonzalez.

**Départs :** Sander Sagosen (Kiel, ALL), Rodrigo Corrales (Veszprem, HON), Luc Abalo (Elverum, NOR), Gudjon Valur Sigurdsson (retraite), Kim Ekdahl du Rietz (retraite), Edouard Kempf (Toulouse).

## HBC NANTES

**NOTRE PRONO : 2<sup>ÈME</sup>**



**NOTRE AVIS :**

Auteurs d'une saison au-delà des attentes la saison passée, les joueurs d'Alberto Entrerrios devront digérer le départ de Nicolas Tournat, véritable machine à but depuis tant d'années qui sera remplacé par d'excellent Adria Figueras. La blessure d'Alexandre Cavalcanti va pénaliser le début de saison du H mais le club a déjà prouvé ses ressources, notamment via la formation, dans le passé. Avec son « monstre » Emil Nielsen, très convoité, dans les buts, les certitudes sont là et la place sur le podium largement à portée avec l'envie de continuer à chatouiller le plus longtemps possible le PSG. En coupe d'Europe, le H sera aussi ambitieux et sera vigilant à ne pas laisser de plumes en championnat. Du solide, assurément.

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Cyril Dumoulin, Emil Nielsen (DAN). Ailiers gauches (2) : Valero Rivera (ESP), Baptiste Damatrin. Arrières gauches (3) : Olivier Nyokas, Alexandre Cavalcanti (POR), Thibaud Briet. Demi-centres (2) : Aymeric Minne, Rok Ovnicsek (SLV). Arrières droits (3) : Kiril Lazarov (MDN), Eduardo Gurbindo (ESP), Milan Milic (SER, Sabac). Ailiers droits (2) : David Balaguer (ESP), Sebastian Augustinussen (DAN). Pivots (3) : Dragan Pechmalbec, Mathieu Bataille (Ivry), Adria Figueras (ESP, Granollers). Défenseur (1) : Rock Feliho. Entraîneur : Alberto Entrerrios (ESP).

**Départs :** Nicolas Tournat (Kielce, POL), Benjamin Buric (Zagreb, CRO), Julian Emonet (Limoges), Antonio Garcia (Granollers, ESP).

## MONTPELLIER HB



**NOTRE PRONO : 3<sup>ÈME</sup>**

**NOTRE AVIS :**

Mathieu Gréville, Benjamin Afgour et Mohamed Soussi, voilà trois départs

qui changent un peu plus encore le visage héraultais pour cette saison. Dans l'autre sens, Benjamin Bataille et Lucas Pellas arrivent côté gauche tandis qu'Alexis Borges viendra épauler Frédérick Pettersson en pivot. Avec un effectif homogène, les joueurs de Patrice Canayer ont les arguments pour retrouver leur place dans le sillage du PSG, à la lutte avec le HBC, à condition d'être épargné par les blessures.

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Marin Segó (CRO), Kevin Bonnefoi. Ailiers gauches (2) : Hugo Descat, Lucas Pellas (SUE, Lugli). Arrières gauches (3) : Jonas Truchanovicus (LIT), Gilberto Duarte (POR), Benjamin Bataille (Ivry). Demi-centres (2) : Diego Simonet (ARG), Killian Villeminot. Arrières droits (3) : Valentin Porte (cap.), Melvyn Richard-

son, Giorgi Tskhovrebadze (GEO). Ailiers droits (2) : Yanis Lenne, Julien Bos. Pivots (2) : Alexis Borges (POR, FC Porto), Fredrik Pettersson (SUE). Entraîneur : Patrice Canayer.

**Départs :** Mathieu Gréville (Paris-SG), Nikola Portner (Chambéry), Mohamed Soussi (Tremblay), Benjamin Afgour (Dunkerque).

## USAM NIMES



**NOTRE PRONO : 4<sup>ÈME</sup>**

**NOTRE AVIS :**

Nîmes n'est plus une surprise et doit confirmer cette saison, où l'objectif fixé par Franck Maurice est une place dans le top 5 et un 1/8ème de finale de coupe d'Europe. S'il faudra digérer le départ du monstrueux Prandi, l'USAM restera ambitieuse et s'appuiera sur le jeu, spectaculaire, avec le talent des ailiers Sanad, Guigou et Rebichon et la vista du duo Nyateu-Minel en demi-centre. Pour frapper fort, Luc Tobie, bien sûr, mais aussi Vid Kavtichnik et Quentin Dupuy vont répondre présents à coup sûr, autour de l'incontournable Rémi Salou en pivot ! Nîmes, dans son parnasse, devrait continuer de séduire... mais surtout de gagner !

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Rémi Desbonnet, Teodor Paul (SLQ). Ailiers gauches (2) : Julien Rebichon, Michaël Guigou. Arrières gauches (3) : Quentin Dupuy, Ahmed Hesham (EGY), Jean-Jacques Acquevillo. Demi-centres (2) : O'Brian Nyateu, Quentin Minel (Erlangen, ALL). Arrières droits (2) : Luc Tobie, Vid Kavtichnik (SLV, Aix). Ailiers droits (2) : Mohammad Sanad (EGY), Romain Tesio. Pivots (4) : Rémi Salou, Nicolas Nieto, Benjamin Gallego, Tom Poyet (r.p. Valence). Entraîneur : Franck Maurice.

**Départs :** Elohim Prandi (Paris-SG), Steven George (Sélestat, Proligue), Joze Baznik (Cesson), Aurélien Padolus (Sarrebouurg, Proligue, prêt), Hichem Kaabeche.

## SAINT-RAPHAËL VAR HANDBALL



**NOTRE PRONO : 5<sup>ÈME</sup>**

**NOTRE AVIS :**

Le SRVHB veut prendre sa revanche cette saison et a, pour cela, réussi un coup énorme avec la double venue en provenance de Chambéry de Johannes Marescot et Fahrudin Melic. Sur le papier,



**ANTICIPER - PROTÉGER  
AGIR - SÉCURISER**

AA.S.B Alliance Sécurité Bretagne met en oeuvre tout son avoir-faire pour répondre à vos besoins en terme de gardiennage, de sécurité et prévention incendie.

A.S.B s'appuie sur l'expérience et les compétences de ses collaborateurs.



**ENGAGEMENTS**



**COMPÉTENCES**



**Préstations**



**Chartes de qualité**

Partenaires du CRMHB, de l'URB35 et du REC RUGBY



ASB, Alliance Sécurité Bretagne 90 bis Rue de Fougères, 35000 Rennes.  
Tel : 0950834520 / contact@asb-securite.fr



# LIDL STARLIGUE

malgré le départ de Lynggaard, Raphaël Cochetoux et ses coéquipiers ont tout pour s'immiscer dans le top 5, sans doute autant qu'Aix ou Toulouse. Pour cela il faudra aussi un grand Popescu, gêné l'an passé par des blessures mais remarquable lorsqu'il est au top. Du solide !

## EFFECTIF :

Gardiens (2) : Mihai Popescu (ROU), Alexandre Demaille. Ailiers gauches (2) : Raphaël Cochetoux, Drevy-Noah Paschal. Arrières gauches (3) : Vadim Gayduchenko (BLR), Adrian Simicu (ROU), Nicolas Krakowski. Demi-centres (2) : Daniel Sarmiento (ESP), Aleksa Kolakovic (SER). Arrières droits (2) : Adrien Dipanda, Xavier Barachet. Ailiers droits (2) : Fahrudin Melic (MTN, ex-Chambéry), Arthur Vigneron. Pivots (2) : Johannes Marescot (ex-Chambéry), Jonathan Mapu. Entraîneur : Rares Fortuneanu (ROU).

**Départs :** Alexander Lynggaard (Silkeborg, DAN), Jérémy Toto (Plock, POL), Alexian Trottet (Caen, Proligue), David Eponouh (Besançon, Proligue), Hampus Jildenbäck (retraite).

## PAYS D'AIX UNIVERSITÉ CLUB



**NOTRE PRONO : 6<sup>ÈME</sup>**

## NOTRE AVIS :

Décevante l'an passé, la formation des Bouches du Rhône veut sa revanche et possède en Thierry Anti l'homme qui doit lui offrir l'opportunité de franchir un cap. Avec une salle exceptionnelle, un effectif profondément remanié (8 départs, ajoutés à celui du coach Jérôme Fernandez) et renforcé par William Accambray et les espagnols Munoz, Tarrafeda et Garcandia. Sur le papier, Baptiste Bonnefond et ses partenaires ont les armes mais le club parviendra-t-il à tenir les promesses de l'été ?

## EFFECTIF :

Gardiens (2) : Wesley Pardin, Anders Lynge (DAN). Ailiers gauches (2) : Matthieu Ong,

CALENDRIER			
LIDL STARLIGUE			
J01 - Cesson - Saint-Raphael	24/09	J16 - Aix - Cesson	12/02
J02 - Paris SG - Cesson	02/10	J17 - Cesson - Istres	18/02
J03 - Cesson - Tremblay	06/10	J18 - Saint-Raphaël - Cesson	26/02
J04 - Chartres - Cesson	09/10	J19 - Cesson - Toulouse	18/03
J05 - Cesson - Limoges	15/10	J20 - Cesson - Nantes	25/03
J06 - Dunkerque - Cesson	23/10	J21 - Tremblay - Cesson	02/04
J07 - Cesson - Chambéry	29/10	J22 - Cesson - Chartres	08/04
J08 - Montpellier - Cesson	13/11	J23 - Limoges - Cesson	16/04
J09 - Cesson - Aix	22/11	J24 - Nîmes - Cesson	23/04
J10 - Nantes - Cesson	27/11	J25 - Cesson - Montpellier	09/05
J11 - Cesson - Créteil	03/12	J26 - Ivry - Cesson	14/05
J12 - Istres - Cesson	11/12	J27 - Cesson - Dunkerque	20/05
J13 - Cesson - Nîmes	16/12	J28 - Chambéry - Cesson	28/05
J14 - Toulouse - Cesson	18/12	J29 - Cesson - Paris	02/06
J15 - Cesson - Ivry	04/02	J30 - Créteil - Cesson	04/06

## FENIX TOULOUSE



**NOTRE PRONO : 7<sup>ÈME</sup>**

## NOTRE AVIS :

Le Fenix se présente sur la ligne de départ avec de très belles certitudes, comme la puissance de feu de ses ailiers Ilic à gauche et Kempf à droite, ou sa paire de pivots Jakobsen-Leventoux. Reste à savoir comment le club va digérer le départ du formidable Ferran Solé au PSG, ainsi que sa campagne européenne à gérer en même temps que le championnat nouvelle formule. Philippe Gardent aura-t-il les clés pour confirmer ?

# NOUVELLES BMW X1 ET BMW X2 HYBRIDES RECHARGEABLES. REDOUBLEZ D'ÉNERGIE.



#joyelectrified by

BMW X1 xDrive25e / BMW X2 xDrive25e

0€	2000€*	1,7 à 2,1	38 à 47g	52 - 53 km	100%	60%	De plus pour votre entreprise
TVS CO <sub>2</sub>	Bonus écologique	l/100 km	CO <sub>2</sub> /km	Autonomie en 100% électrique	TVA récupérable sur les consommations électriques	TVA récupérable sur les consommations essence	- Plafond d'amortissement à 20300 € - Amortissement du coût des batteries sans limite de plafond

\*BMW X1 xDrive25e et BMW X2 xDrive25e éligibles au bonus écologique de 2000 € si montant du véhicule remis inférieur à 50 000 € TTC, autonomie électrique supérieure à 50 km, et les émissions de CO<sub>2</sub> inférieures à 50 g/km. Consommations en cycle mixte de la BMW X1 Hybride Rechargeable et BMW X2 Hybride Rechargeable : 1,7 à 2,1 l/100 km. Émissions de CO<sub>2</sub> : 38 à 47 g/km en cycle mixte selon la norme WLTP. BMW France, S.A., au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 5 rue des Hérons, 78180 Montigny-le-Bretonneux.

## BMW HUCHET RENNES

ZA la Brosse-route du Meuble  
35760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 06

## BMW HUCHET SAINT-MALO

3 rue de la Grassinai  
35400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45

## BMW BusinessDrive

Solutions de mobilité durable



Dans le sport, l'année d'après reste toujours la plus compliquée...

## EFFECTIF :

Gardiens (2) : Jef Lettens (BEL), César Almeida (BRE). Ailiers gauches (2) : Nemanja Ilic (SER), Gaël Tribillon. Arrières gauches (4) : Uros Borzas (HON, ex-Tatabanya, HON), Gonçalo Vieira (POR, ex-Sporting, POR), Nori Benhalima, Milan Jovanovic (SER). Demi-centres (2) : Luc Steins (HOL), Maxime Gilbert. Arrières droits (2) : Ayoub Abdi (ALG), Pierre Soudry. Ailiers droits (2) : Pierrick Chelle, Edouard Kempf (ex-Paris-SG). Pivots (2) : Henrik Jakobsen (NOR), Rémi Leventoux. Défenseur (1) : Luka Sokolic (CRO, ex-Pontault-Combault, Prologie). Entraîneur : Philippe Gardent.

**Départs :** Ferran Solé (Paris-SG), Markus Olsson (Kristianstad, SUE), Arnau Garcia (Benfica, POR), Jordan Bonilauri (Limoges).

de vivre des saisons sans, mais de mettre le coup d'accélérateur au bon moment, l'équipe de Patrick Cazal a perdu gros avec le départ à Barcelone d'Haniel Langaro. Côté arrivée, Benjamin Afgour rentre à la maison et Yoel Cuni Morales vient renforcer la base arrière à droite. Imprévisible, Dunkerque apparaît néanmoins un cran en dessous du top 6.

## EFFECTIF :

Gardiens (2) : Oleg Grams (RUS), Samir Bellahcene. Ailiers gauche (2) : Steve Marie-Joseph, Baptiste Butto. Arrières gauche (2) : Reinier Taboada (CUB), Dylan Garain. Demi-centres (2) : Kornel Nagy (HON), Abdelkader Rahim (ALG). Arrières droit (2) : Tom Pelayo, Yoel Cuni Morales (CUB, ex-Ivry). Ailiers droit (2) : Jan Jurecic (SLV), Florian Billhaut. Pivots (3) : Gabriel Nyembo, Benjamin Afgour (ex Montpellier), Diego Piñeiro (ESP). Entraîneur : Patrick Cazal.

**Départs :** Haniel Langaro (Barcelone, ESP), Matic Suholeznik (Benfica Lisbonne, POR).

## NOTRE AVIS :

C'est notre pari. L'an passé, Chartres, promu, a été très intéressant une fois au complet et non privés de ses meilleurs joueurs. Equipe joueuse, très solide avec des joueurs venus de nombreux horizons, la fin de saison avant l'interruption du championnat laissait augurer des jours ensoleillés. Pas au point de viser l'Europe mais sans doute, de vivre une belle saison entre la 7ème et 10ème place.

## EFFECTIF :

Gardiens (2) : Nebojsa Grahovac (BOS), Kim Sonne Hansen (DAN). Ailiers gauche (2) : Vanja Ilic (SER), Yannick Cham. Arrières gauche (4) : Lukas Urban (SLQ, Tatra Presov, SLQ), Yvan Verin, Matej Mikita (SLQ). Demi-centres (2) : Vasja Furlan (SLV), Sergey Kudinov (RUS). Arrières droit (2) : Sergiy Onufriyenko (UKR), Nicolas Jukic (CRO). Ailiers droit (1) : Morten Vium (DAN), Pivots (3) : Denis Vasilev (RUS, ex-Tchekhov, RUS), Leonardo Domenech de Almeida (BRE), Edgar Dentz. Défenseur (1) : Zacharia N'Diaye. Entraîneur : Toni Gerona (ESP).

**Départs :** Youssef Ben Ali (Al Arabi, QAT), Dan Racotea (Irun, ESP), Aurélien Tchitombi (Nancy), William Benezit (Créteil, prêt), Wael Jallouz (retraite).

## CHAMBÉRY SAVOIE MONT-BLANC HB



**NOTRE PRONO : 11<sup>ÈME</sup>**

## NOTRE AVIS :

Place forte du handball français, les Savoyards se présentent pourtant sur la ligne de départ avec beau-

coup de doutes et d'incertitudes quant à leurs possibilités cette saison. Les départs de Marescot, Briffe et surtout Melic font très mal à une équipe qui pourra tout de même s'appuyer sur Queïdo Traoré et Benjamin Richert aux ailiers, ainsi que sur un Nikola Portner revancharde dans les buts. Cela suffira-t-il pour éviter la seconde partie de tableau et quelques frayeurs ? Rien n'est moins sûr !

## EFFECTIF :

Gardiens (2) : Julien Meyer, Nikola Portner (SUI, ex-Montpellier). Ailiers gauches (2) : Queïdo Traoré, Arthur Anquetil. Arrières gauches (2) : Alejandro Costoya (ESP), Iosu Goñi (ESP, ex-Aix). Demi-centres (2) : Gerdas Babarskas (LIT), Jean-Loup Faustin. Arrières droits (2) : Alexandre Tritta, Demis Grigoras (ROU). Ailiers droits (2) : Benjamin Richert, Antoine Tissot. Pivots (3) : Pierre Paturel, Hugo Brouzet, Lars Mousing (DAN, ex-Esbjerg). Entraîneur : Erick Mathé.

**Départs :** Yann Genty (Paris-SG), Fahrudin Melic et Johannes Marescot (Saint-Raphaël), Luka Von Deschwanden (Thoune, SUI), Romain Briffe (Cesson), Clément Damiani (Strasbourg, Prologie).

## LIMOGES MÉTROPOLE HANDBALL



**NOTRE PRONO : 10<sup>ÈME</sup>**

## NOTRE AVIS :

Difficile d'imaginer le promu limougeaud, novice à ce niveau, faire l'ascenseur au

simple regard de son effectif, malin mélange d'expérience, de revancharde et de jeunesse. Quand on aligne un « Masterclass » comme Dragan Gajic, un jeune capable de tout comme Micke Brasseleur et des habitués de la Lidl Starligue menés par Romain Ternel, Juan Andreu et Julian Emonet, la sérénité est de mise. S'ils devront tout de même apprendre cette saison, on imagine bien Limoges faire quelques coups et vivre un maintien tranquille !

## EFFECTIF :

Gardiens (2) : Yassine Idrissi, Denis Serdarevic. Ailiers gauches (2) : Julian Emonet (ex-Nantes), Maximilien Tike. Arrières gauches (3) : Martin Lindell (SUE, ex-Arendal, NOR), Romuald Kollé (Saran), Yoav Lumbroso (ISR, ex-Eisenach, ALL). Demi-centres (2) : Romain Ternel, Jérémy Suty. Arrières droits (2) : Micke Brasseleur, Antoine Léger. Ailier droit (1) : Dragan Gajic (SLV, ex-Veszprem, HON). Pivots (3) : Juan Andreu (ESP), Igor Zabic (SLV, ex-Plock, POL), Ingars Dude (LET). Défenseur (1) : Igor Mandic (BOS). Entraîneur : Tarik Hayatoune.

**Départs :** Yannis Mancelle (Caen, Prologie), Juan Del Arco (Anaitasuna, ESP), Jérémy Darras (retraite), Baptiste Calandre (retraite), Baptiste Malfondet (Genève, SUD), Davorin Vranic (retraite), Lyvio Asabina (Poitiers, N1).

## CESSON-RENNES MHB



**NOTRE PRONO : 12<sup>ÈME</sup>**

## NOTRE AVIS :

Et pourquoi pas, côté Irréductibles, un retour dans l'élite plus serein et heureux que les dernières années passées à cet échelon ? Avec un recrutement malin et cohérent et une dynamique de groupe intéressante, l'équipe avance avec des arguments nouveaux qu'il nous tarde de voir. Avec trois pivots (dont deux défenseurs) de très haut niveau, une défense de vrai bagarreur et du talent aux ailes, la formation de Sébastien Leriche présente expérience et jeunesse et voudra conquérir son maintien au plus vite, notamment en faisant la loi à la Glaz Arena. Le retour à la maison de Romain Briffe et Romaric Guillo vient redonner un peu d'ADN « Combat » à des Irréductibles bien décidés à repartir pour une décennie en Lidl Starligue.

## US DUNKERQUE LITTORAL



**NOTRE PRONO : 8<sup>ÈME</sup>**

## NOTRE AVIS :

Voilà l'une des inconnues de ce championnat : l'USDK. Capable

## CHARTRES MÉTROPOLE HB



**NOTRE PRONO : 9<sup>ÈME</sup>**



**Cap Malo**  
SÉMINAIRES INCENTIVES

*Votre séminaire sur mesure sur un même site !*

**Situation idéale** Axe Rennes-Saint-Malo / Accès et stationnement facilités



**Salles de réunion**  
Accueil jusqu'à 700 pers.



**Incentives**  
Soccer, Golf, Bowling, Cinéma, Simulateur de chute libre, Karting, Trampoline Park



**Restauration**  
Large choix de restaurants, cuisine variée



**Hôtellerie**  
Hébergement 3\*

Les structures vous accueillent avec un protocole sanitaire mis en place pour garantir votre sécurité !

Personnalisez votre journée d'étude ou votre séjour via notre moteur de recherche sur [www.cap-malo.com](http://www.cap-malo.com)

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Rok Zaponsek (SLV, ex-Csurgoi, HON), Joze Baznik (SLV, ex-Aix). Ailiers gauche (3) : Sylvain Hochet, Sébastien Poirot, Tanguy Le Fur. Arrières gauche (3) : Rudy Seri (ex-Irun), Sajad Esteki (IRA), Stanislas Zmuda. Demi-centres (3) : Romain Briffe (ex-Chambéry), Marco Mengon (ITA, ex-Montpellier), Allan Villeminot. Arrières droit (2) : Florian Delecroix, Mathieu Salou. Ailiers droit (2) : Youenn Cardinal, Jordan Camarero (ex-Aix). Pivots (3) : Romain Guillo (ex-Kielce, POL), Hugo Kamtchop Baril, Igor Anic. Entraîneur : Sébastien Leriche.

**Départs :** Thomas Bolaers (Tongres, BEL), Rubens Pierre (Tremblay), Jérémie Pirani (Nice), Luka Mitrovic (SER), Geir Gudmunsson (Haukar, ISL), Hugo Lima (POR), Robin Cantegrel (Skopje, MDN).

## ISTRES HANDBALL PROVENCE



**NOTRE PRONO : 13<sup>ÈME</sup>**

**NOTRE AVIS :**

Gilles Dérot aborde cette troisième saison consécutive en

LSL avec le pari de la jeunesse et sans Vaidotas Grosas, très précieux lors de deux dernières saisons. Avec un budget limité, les Provençaux compteront cette année encore sur les excellentes performances de Guillaume Crépain et Nicolas Boschi et le renfort de Junajo Fernandez et Torben Petersen pour obtenir le maintien aux forceps, avec des valeurs de combat et de solidarité largement éprouvées jusque-là. La jeunesse, symbolisée notamment par Clément Gaudin dans les buts, sera aussi l'un des atouts mais aussi un point faible sur les moments chauds de la saison, pour une formation que nous voyons tout de même se maintenir sur le fil.

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Arnaud Tabarand, Clément Gaudin (ex-Nice). Ailiers gauche (1) : Hichem Daoud.

Arrières gauche (4) : Juanjo Fernandez (ESP, ex-Leon, ESP), Torben Petersen (DAN, ex-Aarhus, DAN), Vasko Sevaljevic (MTN), Nicolas Boschi. Demi-centres (2) : Guillaume Crépain, Matthieu Limousin. Arrières droit (2) : Risto Vujacic (MTN, ex-Ribnica, SLV), Oussama Hosni (TUN). Ailiers droit (2) : Andrea Guillaume, Rasmus Nielsen (DAN). Pivots (2) : Louis Roche, Andrea Parisini (ITA). Entraîneur : Gilles Derot.

**Départs :** Théo Laguillaumie (Dijon), Mehdi Harbaoui (Sélestat), Lucas Ruiz (Martignes, N1), Vaidotas Grosas (retraite), Junior Tuzolana (Pontault-Combault).

## TREMBLAY-EN-FRANCE HANDBALL



**NOTRE PRONO : 15<sup>ÈME</sup>**

**NOTRE AVIS :**

Cinq départs pour deux arrivées, un nouveau coach, une instabilité constatée depuis de nombreuses années et une saison passée très compliquée : au moment de démarrer, le tableau n'est pas des plus réjouissant pour les « Jaune et Noir ». A force de passer proche du « couperet », la sentence risque de tomber et cela pourrait bien arriver cette saison. L'affaire ne s'annonce pas des plus simples pour Patrice Annonay et ses coéquipiers...

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Patrice Annonay, Rubens Pierre (ex-Cesson-Rennes). Ailiers gauche (2) : Étienne Mocquais (ex-Créteil), Ryad Lakbi (MAR). Arrières gauche (4) : Bakary Diallo, Erwan Siakam, Yosdany Rios (CUB),

Lucas Jametal. Demi-centres (2) : Henrik Olsson (SUE), Mohamed Soussi (TUN, ex-Montpellier). Arrières droit (3) : Luka Sebetic (CRO), Bruno Butorac (CRO), Elyas Bouadjadja. Ailiers droit (2) : Pedro Portela (POR), Reida Rezzouki (MAR). Pivots (3) : Médéric Grégoire, Michal Kopco (SLQ), Marouan Chouiref (TUN). Entraîneur : Joël Da Silva.

**Départs :** Darko Arsic (Ramat Hasharon, ISR), Felipe Borges, Luka Brkljacic, Juan Del Arco (Anaitasuna, ESP), Jason Muel (Cherbourg).

## US IVRY HANDBALL



**NOTRE PRONO : 14<sup>ÈME</sup>**

**NOTRE AVIS :**

Jadis champion de France, historique du handball français, l'US Ivry souffre pour se maintenir, années après années. Si dans leur salle, les « Rouge et Noir » sont capables de grosses performances et de coup d'éclat, à l'image du succès l'an passé contre Montpellier, l'affaire ne sera pour autant pas simple et l'excellent Mate Sunjic ne pourra pas sauver éternellement les siens. Théophile Caussé et Robien Dourte notamment, devraient avoir les arguments pour éviter les deux dernières places mais difficile d'imaginer l'US Ivry beaucoup plus haut au classement.

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Mate Sunjic (CRO), Jean-Emmanuel Kouassi. Ailiers gauches (2) : Antonin Mohamed, Walid Badi. Arrières gauches (3) : Adama Sako, Nico Rönnberg (FIN, ex-Cocks, FIN), Axel Cochery. Demi-centres (2) : Wilson Davyes (POR), Léo Martinez. Arrières droits (2) : Linus Persson (SUE), Ruben Rio (ESP, Valladolid, ESP). Ai-

liers droits (2) : Théophile Caussé, Lucas Petit. Pivots (3) : Simon Ooms (BEL), Robin Dourte (ex-Valladolid, ESP), Jordan Yamdju. Entraîneur : Sébastien Quintallet.

**Départs :** Benjamin Bataille (Montpellier), Mathieu Bataille (Nantes), Yoel Cuni (Dunkerque), Mahamadou Keita (Benfica, POR).

## UNION SPORTIVE CRÉTEIL HB



**NOTRE PRONO : 16<sup>ÈME</sup>**

**NOTRE AVIS :**

Rien de définitif ni d'irrévocable dans nos « pré-

dictions » mais l'US Créteil, sauvée par l'arrêt du championnat, n'a guère pu se renforcer (arrivée de Willima Benezit seulement) pour cinq départs

**EFFECTIF :**

Gardiens (2) : Mickaël Robin, Dylan Soyez. Ailiers gauche (2) : Boïba Sissoko, Samuel Deen. Arrières gauche (3) : Yoann Gibelin, Robin Molinié, Kylian Rigault. Demi-centres (2) : Antoine Ferrandier, Lucas Ferrandier. Arrières droit (2) : Erwan Kervadec, Javier Borragan (ESP). Ailiers droit (2) : William Benezit (ex-Chartres, prêt), Aymeric Anzuini. Pivots (3) : Valentin Aman, Jonas Poignant, Geoffroy Carabasse. Défenseur (1) : Guynel Pintor. Entraîneur : Pierre Montorier.

**Départs :** Étienne Mocquais (Tremblay), Adam Bratkovic (Trieste, ITA), Jurij Jensterle (Valence, Prodiges), Romain Zerbib (Marolles, N2), Fabien Ruiz (Pontault-Combault).

**Julien Bouguerra**

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

# ROMAIN BRIFFE : “IL FAUDRA PRENDRE DES POINTS D'ENTRÉE”

De retour chez lui, en Bretagne, après quatre saisons vécues à Chambéry, Romain Briffe s'apprête, le 23 septembre prochain, à retrouver le peuple Irréductible. Après une préparation pas comme les autres, le demi-centre ambitionne une belle saison pour lui et les siens... à condition de pouvoir jouer avant tout.

**Formé à Cesson, te revoilà en Bretagne. Comment s'est opéré ton retour à Rennes cet été ?**

Cela n'a pas été simple avec la sortie de confinement et ensuite, la recherche d'un appartement. Nous avons pas mal galéré pour trouver notre nouveau chez nous, une annonce apparaissait et 30 minutes plus tard, c'était pris ! Nous avons quitté Chambéry avec le camion rempli sans apart où se poser en arrivant. Ce fut assez galère, au point que nous avons dû prendre un box pour mettre nos affaires quelques temps avant, enfin de trouver notre bonheur dans le centre de Rennes.

Maintenant, tout est ok mais ce ne fut pas simple !

**As-tu retrouvé la ville que tu avais quittée, il y a quatre ans ?**

C'est amusant mais je trouve qu'il y a eu beaucoup de changements. Le quartier du Mail, par exemple, est désormais ultra fréquenté, il y a l'aménagement des quais, beaucoup de vélos. Ça change et je trouve ça plaisant. Après, ce qui me marque le plus, c'est l'impression qu'il y a plus de monde partout qu'avant. C'est peut-être le fait d'arriver d'une ville plus petite qui fait

ça. Pour ce qui est des sorties, là aussi, il y a eu des changements mais on s'adapte, on trouve de nouveaux endroits plutôt sympas !

**Niveau hand, comment se sont déroulées les retrouvailles ?**

J'ai retrouvé tout le monde à la rentrée, notamment ceux que j'avais connus ici, Sylvain, Igor et Romaric (Hochet, Anic et Guillo, ndlr). Les automatismes sont là niveau bonne humeur, chambrage, sourires. Mais ça ne s'arrête pas qu'aux joueurs avec qui j'ai joué. Ce groupe est vraiment agréable à vivre, avec beaucoup de bonne humeur, de sérieux, d'implication. Je connaissais pas mal de joueurs avec lesquels on se croise depuis des années. L'adaptation n'en est que plus simple.

**Tu as aussi découvert un nouveau coach, Sébastien Leriche, qui a été déterminant dans ton choix de revenir en mai dernier. Cette découverte est-elle conforme à tes attentes ?**

Tout à fait. Les mots entendus lors de nos échanges téléphoniques du printemps se confirment chaque jour à l'entraînement. Le feeling est vraiment bon avec Sébastien, avec qui l'on peut discuter de tout, de handball, de tactique mais aussi d'autres sujets, tout en gardant toujours les distances nécessaires entre des joueurs et un coach. Le discours, fait d'un projet auquel les joueurs peuvent apporter des contributions, est très intéressant. Les discussions sont régulières, c'est une méthode entraînante, carée. Un cadre est proposé, les exercices sont précis, bien expliqués. Ensuite, que ce soit à l'entraînement ou dans quelques semaines, en match, ce sera à nous, joueurs de créer des relations directes à deux ou trois, à savoir s'adapter en gardant pour base ce que le coach nous aura donné.

**“ LE “TEAM-BUILDING” A PORTÉ SES FRUITS, AVEC DE VRAIS BONS MOMENTS VÉCUS TOUS ENSEMBLE, QUI DEVRONT NOUS SERVIR AU COURS DE LA SAISON, QUAND LES CHOSSES IRONT AUSSI MOINS BIEN. ”**

**Qu'attend le coach de toi sur le terrain. Tu es arrivé pour évoluer demi-centre, la tendance se confirme-t-elle ?**

A priori, je suis là pour évoluer en demi-centre, c'est vrai, et nous travaillons beaucoup à l'entraînement dans ce sens. C'est un rôle important, dans lequel il faut étudier les comportements des adversaires,



dicter le tempo et les tactiques. C'est une vraie responsabilité, qui me plaît, sur laquelle je veux beaucoup travailler. Maintenant, je ne serai pas seul pour cela. Marco Mengon, malgré ses 20 ans, est très intéressant, formé à Montpellier et déjà très malin et intelligent dans ses choix. Allan Villeminot va également revenir et nous ne serons pas de trop à ce poste. Je pourrais aussi évoluer arrière gauche, avec Rudy Séri et Sajad Esteki. Avant toute chose, mon ambition et mon objectif prioritaire sont d'être à la disposition du staff, là où on me demandera de jouer.

**Comment s'est déroulé le stage d'avant saison dans les conditions que l'on sait ?**

C'est une préparation exceptionnelle, beaucoup plus longue que d'habitude. Le staff a parfaitement orchestré cela, avec une remise en route progressive et une montée en puissance parfaitement organisée, pour que chacun puisse trouver son rythme et sa place. Le stage « team building » que nous avons

fait a porté ses fruits, avec de vrais bons moments vécus tous ensemble, qui devront nous servir au cours de la saison, quand les choses iront aussi moins bien.

**Le kayak et la course d'orientation ont-ils été des moments propices à offrir quelques dossiers sympas ?**

Je ne vais pas trop balancer mais niveau canoé-kayak, le tandem Romaric Guillo - Rudy Séri a eu quelques difficultés. Il y avait un peu, voire beaucoup d'eau dans l'embarcation... Nos deux gardiens ont

**SUPERMARCHÉS**

**G20**

**PARTENAIRE DU SPORT**

**+ 7 jours sur 7**

**DÉPENSEZ MOINS SANS ALLER LOIN**

02 99 83 13 83    supermarche.g20-cesson@orange.fr    g20-cessonsevigne.com  
CCial Beausoleil, 38 Rue du Muguet, 35510 Cesson-Sévigné





aussi un peu galéré pour bien s'orienter sur l'eau. A la course en revanche, on retiendra le très rapide et bondissant Sébastien Poirot, qui a beaucoup couru, en binôme avec Florian Delecroix, qui a un peu moins couru mais parfaitement délégué...

**L'ambiance semble excellente ?**

Elle est bonne oui, on a appris tous à se connaître, ça a rigolé mais quand il faut bosser, tout le monde y met l'investissement total. Je suis conquis par l'état d'esprit qui se dégage du groupe lors des séances d'entraînement, notamment sur la défense, où tout le monde y va à fond. Nous aurons besoin de cet état d'esprit et de l'ADN Cesson pour nous maintenir, dans un championnat qui s'annonce dense et très ouvert, au-delà du haut de tableau.

**Le début de saison avec Saint-Raphaël, Paris, Tremblay, puis Chartres et Limoges te paraît-il favorable ?**

Nous démarrons avec Saint-Raph que l'on connaît évidemment très bien. C'est une équipe qui a peu bougé, avec deux renforts de choix (*ses anciens partenaires Marescot et Melic, de Chambéry, ndlr*). C'est une équipe qui va viser le haut de tableau mais nous pouvons les bouger chez

nous, il faut nous faire respecter à la maison d'entrée de jeu. A Paris, nous jouerons sans pression, face au favori du championnat. Après, place à « notre championnat », avec des adversaires directs pour le maintien contre lesquels il faudra prendre des points afin de ne pas nous mettre en difficulté d'entrée.

**« ON SE PRÉPARE DEPUIS FIN JUILLET POUR JOUER, RETROUVER CETTE COMPÉTITION QUI NOUS MANQUE TANT DEPUIS MARS. LES TESTS, S'ILS NE SONT PAS TOUJOURS TRÈS AGRÉABLES, RESTENT UN PASSAGE OBLIGATOIRE POUR POUVOIR FAIRE NOTRE BOULOT »**

**Le contexte, si particulier, est-il pesant au quotidien pour vous, entre les tests, les incertitudes, les reports ...**

Franchement, ce n'est pas simple. On se prépare depuis fin juillet pour jouer, retrouver cette compétition qui nous manque tant depuis mars. Les tests, s'ils ne sont pas toujours très agréables, restent un passage obligatoire pour pou-

voir faire notre boulot, nous nous y plions sans rechigner en espérant passer entre les gouttes. On veut jouer, tous mais on sait que le moindre petit couac peut tout remettre en cause, ce n'est pas simple à gérer mais c'est pareil pour tout le monde. On veut croire à ce retour du championnat, avec du public, bien sûr, nous l'espérons.

Recueilli par Julien Bouguerra



## NOUVEAU SUV MINI COUNTRYMAN. PLACE À L'INSPIRATION.

Doté d'un nouveau design, de teintes de carrosserie inédites, de ses mythiques feux arrière Union Jack revisités et d'un nouveau tableau de bord digital, le nouveau MINI COUNTRYMAN a tout pour vous inspirer. SUV compact et spacieux, modulable pour s'adapter à la vie urbaine ou encore conquérir les grands espaces...

Il ne vous reste plus qu'à trouver les idées d'évasion.

Rendez-vous dans votre MINI Store ?

Édition suréquipée à partir de 370€/mois<sup>(1)</sup>. Sans aucun apport. Entretien inclus. Disponible en thermique et hybride rechargeable.

**MINI STORE HUCHET RENNES**

ZA la Brosse-route du Meuble  
35760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00

**MINI STORE HUCHET ST-MALO**

3 rue de la Grassinais  
35400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45



(1) Exemple pour un MINI COOPER COUNTRYMAN Édition Northwood. Loyer arrondi à l'euro supérieur. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km intégrant l'entretien\*\* et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires : 369,99 €/mois. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'un MINI COOPER COUNTRYMAN Édition Northwood jusqu'au 30/09/2020 dans les MINI STORES participants. Exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer. Sous réserve d'acceptation par MINI Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n°07 008 883 (www.orias.fr). Consommation en cycle mixte : 6,2 - 7,0 l/100 km. CO<sub>2</sub> : 142 - 158 g/km selon le cycle d'homologation WLTP. Modèle présenté: MINI COOPER S COUNTRYMAN Édition Northwood avec options: Loyer : 649,99 €/mois. Consommation en cycle mixte : 6,4 - 7,2 l/100. CO<sub>2</sub> : 145 - 163 g/km selon le cycle d'homologation WLTP. Les valeurs d'émission de CO<sub>2</sub> et de consommation d'énergie mesurées sur la base du cycle d'homologation WLTP correspondent à des valeurs européennes. Renseignez-vous auprès de votre concessionnaire pour connaître les valeurs de consommation et d'émission de CO<sub>2</sub> correspondant aux véhicules configurés pour le marché français pour les modèles sur lesquels se porte votre intérêt. Retrouvez plus d'informations sur WLTP sur le site mini.fr. \*\*Hors pièces d'usure. Plus d'informations sur la norme WLTP



# LES ROSES NE VONT PAS MANQUER DE PIQUANT !

Qui dit nouvelle saison, dit nouvelles têtes. Pour mieux connaître l'effectif mené par Olivier Mantès pour cette saison de la confirmation en division 2, Manon Sol, nouvelle capitaine et gardienne de l'équipe, a accepté de passer les troupes en revue.

## GARDIENNES (2)

### LILI HERENGER :

n°12. (12/12/1999 - 1,78m, BEL/FRA). Au club depuis 2020. Clubs précédents : Pôle Sud 38, Rochechouart/St-Junien HB, Saint Amand Les Eaux HB, US Saint-Egrève. Palmarès : Tournoi à Rostov avec la Belgique. Match contre le Sénégal avec la Belgique.

#### L'avis de Manon :

« Elle est très joviale et rigolote. Elle s'est bien intégrée au groupe. Handballistiquement, elle prend confiance en elle. Lili est en pleine évolution. Nous allons faire un binôme complémentaire ».

### MANON SOL :

n°22. (01/04/1996 - 1,76m, FRA). Au club depuis 2019. Clubs précédents : Aunis Handball La Rochelle, HBC Nîmes, Jacou, OGC Nice Handball.



rentes. Trois ans au Pôle espoir d'Angoulême.

#### L'avis de Manon :

« Laura est très joyeuse, elle est également très athlétique. Elle affirme son jeu de plus en plus, comme on a pu le constater au cours de la préparation ».

### ANAËLLE FONTAINE :

n°48. (26/11/2000 - 1,73m, FRA). Au club depuis 2018. Amicale Laïque Handball Loudéac, Handball Armor Club La Motte. Palmarès : Sélections Côtes d'Armor, stage Bretagne.

#### L'avis de Manon :

« C'est une fille très agréable, qui commence à bien prendre ses marques dans l'équipe et sur le terrain ».

## ARRIÈRES (9)

### MATHILDE MÉLIQUE :

n°4 (22/03/01 - 1,69m, FRA). Au club depuis 2018. Clubs précédents : Beauvais, Compiègne, Crépy, Lassigny-Cambronne.

#### L'avis de Manon :

« Mathilde est une jeune joueuse pleine de promesses. Elle continue de progresser, prend de plus en plus de responsabilités. Elle fait preuve de beaucoup de persévérance ».

### JULIETTE GUERRIER :

n°27. (14/02/1996 - 1,69m, FRA). Au club depuis 2020. Clubs précédents : Fleury Loiret, Le Havre, Octeville.

#### L'avis de Manon :

« Juliette, c'est le boute-en-train de l'équipe. Elle est très marrante et a trouvé facilement sa place. Elle a beaucoup d'expérience, du vécu. Elle pourra beaucoup nous aider dans les moments chauds ».

### MÉLISSA DELALANDE :

n°28. (11/06/1999 - 1,73m, FRA). Au club depuis 2019. Clubs précédents : Paris 92, Villemomble HB.

#### L'avis de Manon :

« Elle a beaucoup de puissance, est très explosive sur le terrain. Elle s'affirme dans son jeu et est de plus en plus efficace ».

### CAMILLE DE SOUSA :

n°66. (16/09/1996 - 1,75m, FRA). Au club depuis 2015. Club précédent : Fleury Loiret Handball.

#### L'avis de Manon :

« C'est une joueuse puissante et agressive. Elle est très investie sur le terrain en attaque comme en défense ».

### CLAIRE SCHEID :

n°88. (08/07/1997 - 1,85m, FRA). Au club depuis 2018. Clubs précédents : Fleury

## AILIÈRES (5)

### APOLLINE FEUVRIER :

n°13. (13/09/1995 - 1,70m, FRA). Au club depuis 2020. Clubs précédents : Bourg-de-Péage Handball, Entente Sportive Bisontine Féminine, HBC Nîmes, Palente Besançon HB.

#### L'avis de Manon :

« Elle est très agréable et a rapidement trouvé sa place dans le groupe. Elle a beaucoup de technique, apporte de la sérénité. Je pense qu'elle saura faire part de son expérience dans les moments chauds ».

### MAUREEN RACZ :

n°21 (02/05/96 - 1,60m, BEL). Au club depuis 2018. Nationalité : Belge. Club précédent : Fémina Visé (Belgique).

#### L'avis de Manon :

« Je lui souhaite un prompt rétablissement. J'espère qu'elle reviendra encore plus forte. C'est une fille joyeuse, il faut qu'elle garde la motivation ».

### EDEN DUMOULIN :

n°37. (31/12/1999 - 1,63m, FRA). Au club depuis 2019. Clubs précédents : Orvault, Saint Sébastien sur Loire.

#### L'avis de Manon :

« Elle met l'ambiance au sein du groupe et ne fait que monter en puissance. Grâce à ses qualités physiques, elle nous apporte de la rapidité et réalise de grosses performances ».

### LAURA VILLEGER :

n°46. (12/10/2000 - 1,64m, FRA). Au club depuis 2018. Clubs précédents : Biard HBC, PEC Handball, TAC Handball. Palmarès : Sélections départementales de la Vienne. Sélections Ligues Poitou-Cha-



Au service des  
professionnels  
1983

Votre spécialiste chauffage bois pour les professionnels

FUMISTERIE - APPAREILS BOIS et GRANULES - CONDUITS - ACCESSOIRES



5000 REFERENCES - 6000 M2 DE STOCK



www.sodico.eu

Partenaire Officiel du Handball Brétillien



Loiret Handball, Landi/Lampaul HB, Lesneven/Le Folgoët HB, Plouvorn HB.

**L'avis de Manon :**

« Elle va revenir en octobre avec nous. C'est l'une de nos buteuses de loin, c'est un atout très important de l'effectif. J'espère qu'elle va revenir avec la même efficacité et la même puissance ».

**SABRINA BETZER :**

n°99. (05/05/1993 - 1,78m, FRA). Au club depuis 2017. Clubs précédents : Cercle Dijon Handball, Entente Sportive Bisontine Féminine, Havre Athletic Club.

**L'avis de Manon :**

« Sabrina est déterminée et investie. Elle a une énorme puissance de shoot et son rôle est très important en défense. C'est un élément fort de l'équipe ».

**SARAH HERZOG :**

n°8. Au club depuis 2020. Clubs précédents : Plobshiem, ASPTT Strasbourg, ESSAHB (Schiltigheim), Côte Basque Handball.

**L'avis de Manon :**

« C'est une joueuse joviale. Elle est très réfléchie et consciencieuse. Elle a une vraie place dans le groupe avec nous ».

**LOANA PRUDHOMME :**

n°45 (26/12/2002, FRA). Au club depuis 2019. Clubs précédents : Nantes AHB (44), Saint-Nazaire Handball, USGPH Handball Guérande



**L'avis de Manon :**

« C'est une jeune joueuse, discrète et très investie. Elle a totalement adhéré au projet de jeu. Elle monte en puissance tout doucement ».

**EMELINE PENNANEACH :**

n°2 (21/11/02, FRA). Formée au club.

**L'avis de Manon :**

## CALENDRIER

DIVISION 2



J01- SGRMH – Aunis	19/09	J08- Aunis – SGRMH	29/01
J02- Stella – SGRMH	26/09	J09- SGRMH – Stella	05/02
J03- SGRMH – Achenheim	10/10	J10- Achenheim – SGRMH	12/02
J04- HB Octeville – SGRMH	25/10	J11- SGRMH – HB Octeville	19/02
J05- SGRMH – Le Havre	31/10	J12- Le Havre – SGRMH	27/02
J06- Sambre - SGRMH	07/11	J13- SGRMH – Sambre	05/03
J07- SGRMH – Noisy le Grand	15/01	J14- Noisy-le-Grand – SGRMH	12/03

« C'est une jeune joueuse, elle est assidue. Elle a été très impliquée durant la préparation également. Il faut qu'elle continue dans ce sens avec la motivation qu'elle a aujourd'hui ».

2017. Clubs précédents : FC Port, Issy Paris Hand (75), JS Saline.

**L'avis de Manon :**

« C'est une battante, c'est dans sa nature. Elle est très efficace. Elle gagne en assurance en attaque comme en défense ».

## PIVOTS (2)

**CAMILLE EUDE :**

n°20. (20/02/2000 - 1,76m, FRA). Au club depuis 2020. Clubs précédents : Bousbecque (59), Fleury Loiret Handball, Nantes AHB (44), St Jean d'Angély (17)

**L'avis de Manon :**

« C'est une très bonne joueuse. Elle s'est bien intégrée au groupe. Elle va être très importante et précieuse en défense ».

**ANNE-GAËLLE CHEVALIER :**

n°25 (05/09/1997, FRA). Au club depuis

**ET AUSSI...**

**LAURE BULUCUA :**

**L'avis de Manon :**

« Laure part en congé maternité, nous lui souhaitons plein de bonheur pour les mois à venir ! En espérant la revoir sur le terrain à la fin de saison ! »

Marie Martel

Sauna traditionnel, Sauna Japonais, Hammam



Entrez dans un monde de bien-être

Douche scandinave, Patio, Espace détente, Fontaine à glace

www.spadium.fr  
02 23 40 89 89

spadium

La ricoquais  
35760 Saint-Grégoire



# JULIETTE GUERRIER : “HÂTE D’ÊTRE POUSSÉE PAR LA RICOQUAIS”

Passée par Fleury, le HAC ou encore Octeville, Juliette Guerrier rejoint cette année le SGRMH. La nouvelle demi-centre des « Roses » affiche ses ambitions pour mener à bien cette nouvelle saison et orchestrer le jeu des « Roses » au poste de demi-centre.

## Juliette, quel a été ton parcours avant de rejoindre les Roses cet été ?

J’ai commencé en Normandie dans un petit club puis je suis passée par les sélections de comité et région. A 16 ans, j’ai rejoint le HAC Handball pour évoluer en N1 et N2 avant d’entrer au Centre de Formation de Fleury Loiret, où lors de ma dernière année, j’ai intégré le groupe D1. J’ai pu prendre part à deux tours de Coupe d’Europe. Par la suite, j’ai évolué à Octeville sur Mer, en D2.

## Pourquoi ce choix d’un retour en D2 ?

L’expérience en Coupe d’Europe avec Fleury a été très enrichissante mais il y avait des joueuses plus expérimentées devant moi. Je n’avais pas toute la confiance du coach pour tenir l’équipe pendant les matchs. J’ai eu besoin de reprendre confiance, de retrouver mes repères sur le terrain et d’accumuler du temps de jeu.

## Comment évalues-tu l’importance de ton poste de demi-centre ?

C’est un poste où il faut apporter de la sérénité à l’équipe, dans le jeu, surtout en attaque. Il faut donner les bonnes solutions même si cela peut être fait par d’autres postes et d’autres joueuses, bien évidemment. Si je suis à côté de mon match, les filles sur le terrain vont le ressentir tout de suite. Je dois réguler le jeu dans les moments intenses comme dans les moments de calme, savoir temporiser.

## Tu es maintenant Grégorienne. Comment s’est déroulée ton arrivée en terre bretonne ?

J’étais en contact depuis plusieurs années avec Olivier Mantès et je connaissais déjà certaines filles comme Claire Scheid ou Camille De Sousa depuis le centre de formation à Fleury. Je connaissais aussi un peu le club à force de venir jouer à la Ricoquais. Pendant le confinement, le coach est revenu vers moi pour me proposer d’intégrer l’équipe. Avec le mois de préparation que nous avons pu faire ensemble, j’ai appris à connaître le reste de l’effectif et le staff. Je me sens déjà bien intégrée.

## Tu continues d’évoluer en D2, c’est un niveau qui te convient ?

C’est surtout le niveau que je connais le

mieux. Je suis toujours à la recherche du meilleur résultat. J’espère un jour, peut-être, monter en D1, pourquoi pas.

## Dans ta vie, il y a le handball mais quel projet mènes-tu à côté ?

Je viens de finir mon cycle d’études en Marketing Vente Management et Direction des équipes commerciales. Le club m’a permis de trouver un emploi à Chrono-drive, partenaire du club. J’ai besoin d’un à côté du hand pour rencontrer d’autres personnes et voir autre chose. Je ne suis pas capable d’attendre que le temps passe entre les deux entraînements, j’ai besoin d’être occupée pour être bien dans ma vie et donc, ensuite, dans mon handball.

## Comment as-tu vécu l’arrêt brutal de la saison passée ?

J’étais encore à Octeville. Nous avions le sentiment du devoir accompli car nous avions atteint les play-offs. Ce qui a été le plus dur est de ne pas pouvoir se dire « Au Revoir ».

## Comment abordes-tu cette nouvelle saison dans le contexte sanitaire actuel ?

Olivier Mantès nous a beaucoup sensibilisées sur la question en nous rappelant que le championnat pouvait s’arrêter

à tout moment et qu’il fallait jouer avec encore plus d’envie. Le Covid-19 reste dans un coin de notre tête. Nous sommes testées avant chaque match et l’équipe adverse également. Dans la semaine, j’y pense et j’espère que tout le monde pourra être là. Nous devons être consciencieuses dans nos vies personnelles pour ne prendre aucun risque.

## La reprise (le 19 septembre contre Aunis, à la Ricoquais) approche, as-tu hâte ?

Oui, j’ai hâte de découvrir le public de la Ricoquais avec le maillot rose sur les épaules. C’est un vrai plaisir de jouer dans cette salle, il y a une ambiance rare ici que je n’ai jamais connue avant, même en D1. J’ai hâte d’être poussée par ce public, que le championnat reprenne mais pour cela, tout le monde doit faire attention, afin de nous retrouver tous autour de notre passion, le handball.

Reposez  
votre tablier.

Votre traiteur s’occupe de tout  
Notre savoir-faire à votre service

**Angau & Co**  
TRAITEUR CULINAIRE ET ÉVÉNEMENTIEL

Apéritif • Cocktail • Menu • Buffet • Boissons

En livraison ou avec service



Saint-Grégoire

02 30 96 21 00 - [traiteur@angau-co.fr](mailto:traiteur@angau-co.fr) - [www.angau-fr](http://www.angau-fr)

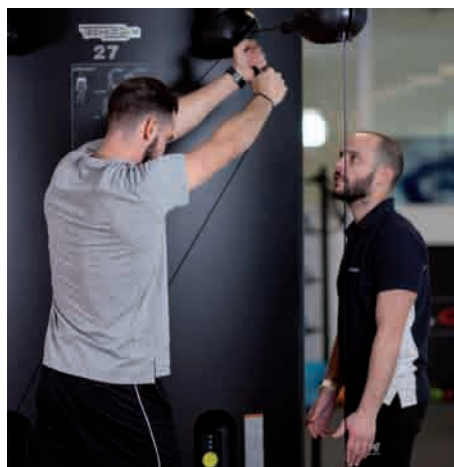
Recueilli par Marie Martel



# VIVALTO SPORT : OBJECTIF SANTÉ, SPORT ET PERFORMANCE



Ouvert à Saint-Grégoire en janvier 2019, le centre Vivalto Sport accueille sportifs expérimentés, professionnels et occasionnels avec des infrastructures adaptées à tous. Nous avons poussé les portes afin d'en savoir plus entre musculation, sport aquatique et suivi médical.



La Bretagne est une terre de bien-être, de sport et aussi de découverte. Il n'en fallait pas plus au groupe Vivalto Santé pour lancer sa structure à Saint-Grégoire proposant un bâtiment d'envergure regroupant un plateau technique, un centre aquatique et un espace consacré aux soins et aux différents thérapeutes y intervenant. Regrouper les compétences, autour du sport, de la remise en forme mais aussi de la performance, voilà donc le pari mené par Christophe Gicquel et ses équipes depuis bientôt deux ans.

« Ici, c'est une salle de sport de haut niveau pour tous les niveaux ». D'entrée, Maxime, salarié du site et guide de notre visite du jour, donne le ton en nous faisant pénétrer sur le « plateau technique » après être passé par les sourires de l'accueil.

Le lieu est plaisant, calme, avec vue sur la campagne et la verdure via de grandes baies vitrées, sans musique forte et étourdissante. En entrant dans la salle, une balance Hi-Tech nommée *In Body*, passage obligé toutes les six semaines pour vérifier l'évolution du travail en termes de masse musculaire, d'hydratation, de perte de poids. Un petit bijou de technologie : « Le poids, c'est avant tout une question de ressenti, d'accord avec soi, bien plus qu'un chiffre qui ne veut rien dire quand on ne sait pas ce qu'il signifie. Il faut savoir l'expliquer et cet outil est précieux pour nos coaches afin de recueillir les informations pour adapter au mieux les programmes. » Les outils habituels de salle de musculation classique, entre vélos, tapis de course, appareils de musculation, vélo elliptiques sont-

là mais on remarque aussi quelques particularités : « Ici, il n'y a pas de miroir, par exemple. Les gens ne viennent pas chez nous pour le culte de l'image, du corps. L'idée est que chacun puisse faire du sport à son niveau, selon les compétences et ses possibilités. » Des appareils moins habituels sont aussi présents : l'un (appareil ISO-CINETIQUE) destiné à ré-athlétiser après une grosse blessure, genou notamment, l'autre pour pouvoir courir en apesanteur sur un tapis de course haute technologie.

Le bien-être au centre des préoccupations, l'envie de démocratiser le sport, déculpabiliser une démarche visant à perdre du poids et accompagner, tout simplement, l'entretien physique, voilà les priorités de Vivalto Sport. Quatre coaches sont ainsi présents pour encadrer les adhérents, chacun avec sa spécialité : Agnès, coach aquatique, encadre les activités autour du bassin de natation et donne les cours d'aquagym et des spécialités comme l'aqua-phobie et l'aquagym prénatale. Julien, coach Fitness et remise en forme, gère les cours collectif et accompagne les adhérents sur le plateau technique, Lilian, ancien capitaine du REC Rugby, est coach APA (activités physiques adaptées). Son rôle consiste à proposer des solutions pour accompagner des personnes souffrant de pathologies chroniques et motrices : « Parfois, il faut trouver l'équilibre entre ce qu'ils veulent faire, peuvent faire et ce qui est bon pour eux... ». Un travail précis. Mathieu, enfin, préparateur physique en charge de la performance, aide et encadre les athlètes préparant une course, un événement sportif ou un défi

personnel. Leurs rôles ? Préparer des programmes adaptés à chacun et chacune en fonction des besoins. Chacun à sa spécialité et son domaine de compétence, et reste à la disposition de tous : « L'encadrement et la mise à disposition de spécialiste de chaque domaine est primordiale pour que nos visiteurs se sentent bien, en sécurité et capable de dépasser leurs limites, de progresser. »

## “PENDANT LE CONFINEMENT, BEAUCOUP ONT TROUVÉ DANS LE SPORT UNE ÉCHAPPATOIRE”

À quelques pas du plateau technique se trouve le bassin aquatique, lui aussi avec vue sur la verdure grégorienne, et un espace SPA détente avec un sauna, un hammam et un bain glacé pour la récupération. Autre innovation, la possibilité de pratiquer une activité dans une pièce chauffée afin de repousser les limites et d'augmenter la capacité d'endurance en conditions difficiles, une « installation unique » sur Rennes. Une aile séparée du bâtiment, enfin, regroupe kinés, ostéopathes, diététicienne, sophrologue, médecins du sport, posturologue ainsi qu'un spécialiste de la cryothérapie. Le tout accessible, bien entendu, à tous.

Après un temps d'adaptation nécessaire à la sortie de confinement, les vestiaires de l'établissement sont de nouveau accessibles et disponibles. Crise sanitaire oblige, l'établissement a su s'adapter sur tous les plans. Tout d'abord dans le respect des distanciations et gestes barrières, avec un parcours établi de manière à éviter que les adhérents

ne se croisent pas. Sur la partie hygiène ensuite, avec un nettoyage systématique des machines du plateau techniques bien évidemment de rigueur : « Avant et après chaque usage, les machines sont désinfectées par les clients mais aussi par nos soins. Nous désirons que tout le monde se sente parfaitement en sécurité, y compris avec le contexte actuel.

». La clientèle également présente pour ses soins avec les différents spécialistes présents sur place attend désormais à l'extérieur de l'établissement, afin d'éviter d'avoir trop de monde dans le hall d'accueil de l'établissement. Sur le plan économique, les abonnés, quelle que soit la formule, n'ont pas été prélevés : « C'est un choix assumé de la direction, précise Maxime. Nous avons fait un report de deux mois à l'issue de l'engagement présent. » Au-delà de ces aspects matériels, le monde d'après révèle une véritable appétence de la population au sport. Non, ce n'est pas un effet de mode : « Pendant le confinement, beaucoup ont trouvé dans le sport une échappatoire nécessaire, presque vitale... La pratique sportive s'est confirmée ensuite, depuis mai. Les gens viennent peut-être même encore plus, prennent goût à l'effort, au dépassement et retrouvent des amis, des collègues. L'accompagnement médical proposé dans nos locaux amène ce plus pour ceux qui appréhendent l'idée de faire du sport. »

Que ce soit en simple amateur ou pour préparer l'Urban Trail, une course cycliste, une saison de rugby ou Tout Rennes Court, Vivalto Sport est la bonne adresse de cette rentrée pour prendre soin de soi, retrouver la forme ou découvrir le plaisir dans l'effort, le dépassement. Quel que soit votre profil, un programme adapté vous attend. Reste à pousser la porte du site pour un nouveau regard sur la pratique sportive tout en s'impliquant dans l'écosystème sportif rennais. Partenaire des filles du Saint-Grégoire Rennes Métropole Handball et du REC Rugby, l'établissement compte bien renforcer son implantation et son rayonnement rennais. Un véritable challenge pour lequel les équipes de Vivalto Sport sont déjà prêtes à tout donner !




## INFOS PRATIQUES

Renseignements tarifs et abonnements :  
www.vivalto-sport.com  
Adresse : 9, Boulevard de la Boutière  
35760 Saint-Grégoire  
Tel : 02 99 23 34 10  
Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux :



CESSON RENNES METROPOLE HB PRESENTE

BRETAGNE



**LES IRREDUCTIBLES**

CRMHB - ST-RAPHAËL  
JEUDI 24 SEPTEMBRE - GLAZ ARENA

Plus d'infos :  
[www.cesson-handball.com](http://www.cesson-handball.com)  
tél : 02 23 45 07 19

LIDL STAR LIGUE LN1

CHAMPIONNAT NATIONAL DE HANDBALL FÉMININ  
- DIVISION 2 -

19 sept.  
1<sup>er</sup> match !

**LES ROSES  
LE RETOUR**

SAISON 2020-2021

11 MATCHS À DOMICILE  
+ COUPE DE FRANCE  
Salle de la Ricoquais - Saint-Grégoire

Billetterie sur [www.rennesmetropolehandball.fr](http://www.rennesmetropolehandball.fr)



SAINT-GRÉGOIRE  
RMH

SODICO, KEBOLIS, SQUASIN, SMOU QUARTIER, Conydo, CRAFT, VANGUARD SPORT, DALINAT

**AGENDA / SEPTEMBRE 2020**



**STADE RENNAIS FC**  
Roazhon Park  
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes  
Site officiel : [www.staderennais.com](http://www.staderennais.com)

Journée 1 – Samedi 19 septembre (20h30) : SGRMH – Aunis La Rochelle  
Journée 2 : Samedi 26 septembre (20h) : Stella Saint-Maur – SGRMH

**LIGUE 1 UBER EATS :**  
Journée 3 – Dimanche 13 septembre (15 h sur Téléfoot) : Nîmes – **Stade Rennais**  
Journée 4 – Samedi 19 septembre (21h sur Canal+) : **Stade Rennais** – Monaco  
Journée 5 : Samedi 26 (17 h sur Téléfoot) : Saint-Etienne – **Rennes**  
Journée 6 : Dimanche 4 octobre (17 h sur Canal +) : **Stade Rennais** – Reims

**CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL**  
GLAZ ARENA,  
9, Route de Paris, 35510 Cesson-Sévigné  
Site officiel : [www.cesson-handball.com/](http://www.cesson-handball.com/)

**LIDL STARLIGUE :**  
Journée 1 – Jeudi 24 septembre (20h30) : CRMHB – Saint-Raphaël VHB  
Journée 2 : Vendredi 2 octobre (20h sur Beinsport) : Paris SGH – CRMHB  
Journée 3 : Mardi 6 octobre (20h30) : CRMHB – Tremblay

**ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL**  
La Ricoquais  
Complexe sportif de la Ricoquais  
35763 Saint Grégoire  
Site : <https://www.rennesmetropolehandball.fr/>

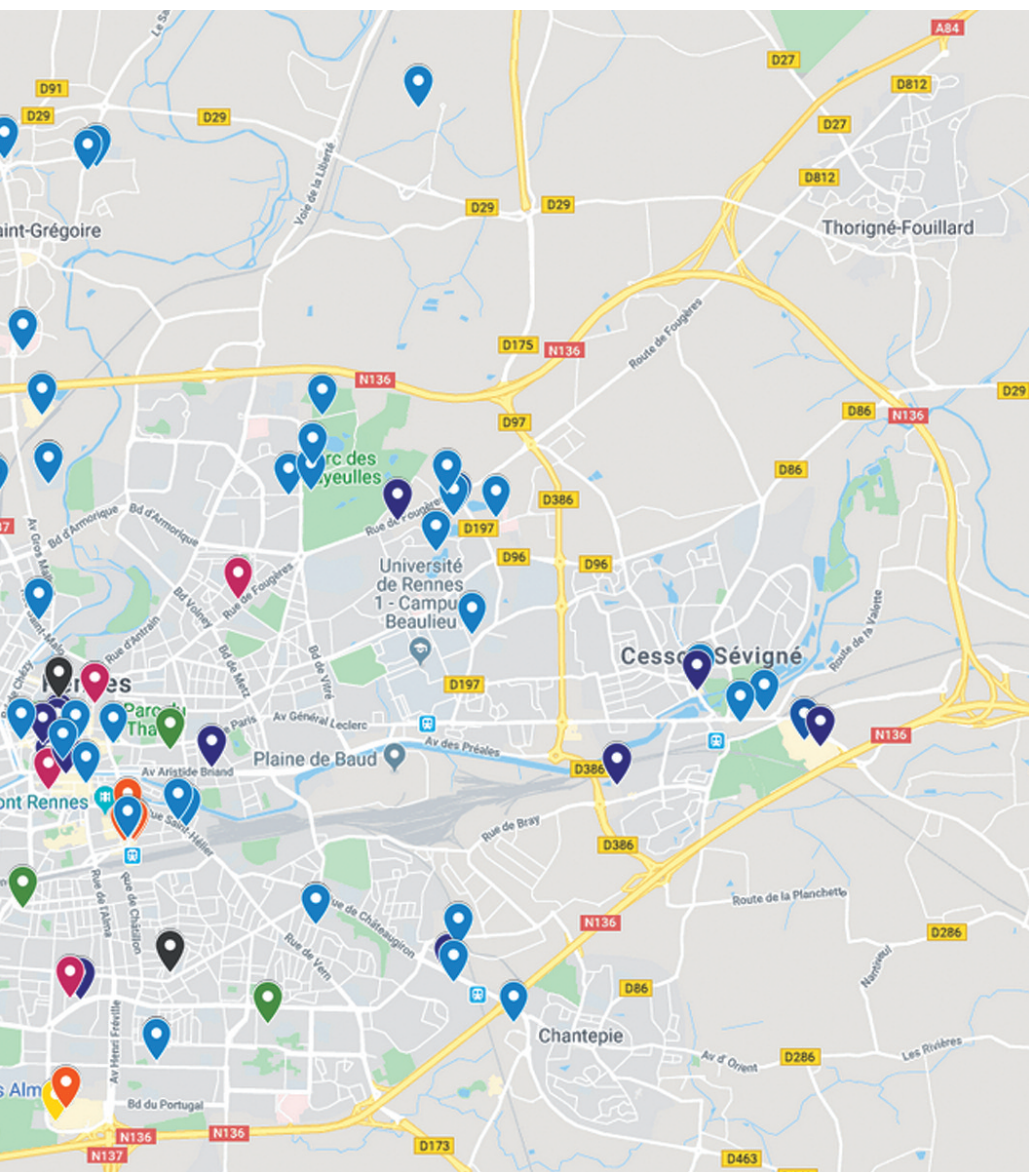
**REC VOLLEY MASCULIN**  
Salle Courtemanche :  
13, rue Zacharie Roussin - 35700 Rennes.

Elite Masculine :  
Journée 1 – Samedi 26 septembre (20h) : Amiens – **Rec Volley**  
Journée 2- Samedi 3 octobre (20h) : **Rec Volley** – Villejuif

**REC VOLLEY FÉMININ**  
Salle Courtemanche :  
13, rue Zacharie Roussin - 35700 Rennes.

**NATIONALE 2 – FÉMININE**  
Journée 1 – Samedi 26 septembre (20h) : **Rec Volley** – Calais  
Journée 2- Samedi 3 octobre (20h) : Monaco – **Rec Volley**

**DIVISION 2 FÉMININE :**



## UNION RENNES BASKET 35

Salle Colette Besson  
12 Boulevard Albert 1<sup>er</sup>, 35200 Rennes  
Site internet : [www.planete-urb.com](http://www.planete-urb.com)

### NATIONALE 1 – MASCULIN

Journée 1- Vendredi 2 octobre  
(20h) : Dax – **URB 35**  
Journée 2 – Mercredi 6 octobre  
(20h) : **URB 35** – Rueil Athletic Club

## AVENIR RENNES

Salle : Colette Besson ou  
Salle des Deux-Rives - Rennes  
Site : [www.avenir-rennes-basket.com](http://www.avenir-rennes-basket.com)

### NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 1 – Samedi 19 septembre  
(20h) : **Avenir Rennes** – Angers  
Journée 2 – Samedi 26 septembre  
(20h) : Douvres – **Avenir Rennes**  
Journée 3 – Samedi 3 octobre  
(20h) : **Avenir Rennes** – Trégueux

## REC RUGBY

Stade du commandant Bougouin-Vélodrome.  
Siège : Rue du P<sup>r</sup> Maurice Audin, Rennes. Inter-  
net : [www.rennes-rugby.com](http://www.rennes-rugby.com)

### FÉDÉRALE 1

Journée 1 – Dimanche 13 septembre  
(15h) : Trélassac - **REC Rugby**  
Journée 2 – Dimanche 20 septembre  
(15h) : **REC Rugby** – La Teste  
Journée 3 – Dimanche 27 septembre  
(15h) : Langon – **REC Rugby**

## SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu  
Siège : Rue de Cintré – 35650 Le Rheu  
Site internet : [www.lerheu-rugby.fr](http://www.lerheu-rugby.fr)

### FÉDÉRALE 2 :

Journée 1 – Dimanche 13 septembre  
(15h) : **Le Rheu** - Domont  
Journée 2 – Dimanche 20 septembre  
(15h) : Surgérian – **Le Rheu**  
Journée 3 – Dimanche 27 septembre  
(15h) : **Le Rheu** – Métro 92

## STADE RENNAIS RUGBY

Stade du commandant Bougouin -  
Vélodrome. Siège : Rue du Professeur  
Maurice Audin, 35000 Rennes  
Site Internet : [www.staderennaisrugby.fr](http://www.staderennaisrugby.fr)

### ELITE 1 FÉMININE :

Journée 1 – Dimanche 6 septembre  
(15h) : Stade Français – **Stade Rennais Rugby**  
Journée 2 – Dimanche 13 septembre  
(15h) : **Stade Rennais Rugby** – Rouen  
Journée 3 – Dimanche 20 septembre  
(15h) : Stade Toulousain-**Stade Rennais Rugby**  
Journée 4- Dimanche 4 octobre  
(15 h) : **Stade Rennais Rugby** – Stade Français

## POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE  
[WWW.RENNESSPORT.FR](http://WWW.RENNESSPORT.FR)  
RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

STADE VÉLODROME  
COMMANDANT BOUGOIN

10, RUE ALPHONSE GUÉRIN  
35000 RENNES

MASQUE OBLIGATOIRE  
ET GEL HYDROALCOOLIQUE  
DISPONIBLE À L'ACCUEIL

SAMEDI  
19 SEPT / 20H

RENNES  
VS  
ARGENTON

MATCH ESPOIRS À 18H  
AU STADE A. CRUBILLE

REC RUGBY  
RENNES

[WWW.RENNES-RUGBY.BZH](http://WWW.RENNES-RUGBY.BZH)



SAISON 2020/2021

FFR CHAMPIONNAT FÉDÉRAL 1

8€ PLEIN TARIF / 5€ TARIF RÉDUIT  
CARTE ABONNEMENT DISPONIBLE



## VOTRE PUB

DANS RENNES SPORT



25.000 EXEMPLAIRES

en dépôt dans 140 points sur Rennes  
et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR  
[WWW.RENNESSPORT.FR](http://WWW.RENNESSPORT.FR)

[contact.rennessport@gmail.com](mailto:contact.rennessport@gmail.com)

# NOUVEAUX VISAGES POUR DES AMBITIONS NOUVELLES ?

Neuvième à l'issue de la saison stoppée en mars, le Cercle Paul Bert Handball repart cette saison dans la poule haute de Nationale Une avec l'ambition du plaisir, des résultats mais aussi avec de nouveaux joueurs à intégrer et une régularité à adopter. Dans un championnat où Caen sera l'épouvantail, les Cerclistes s'avanceront sans complexe, prêts à surprendre !

Pour quiconque ayant connu le samedi soir à Géniaux, le CPB Handball reste à part. Son foyer, ses galettes saucisses, ses bénévoles et ses après-matches conviviaux sans oublier, évidemment, l'ambiance chaudron de la salle, au plus près du terrain avec ces bons vieux bancs en bois. Ce lieu, situé à quelques encablures du Roazhon Park, est une place forte du sport rennais, soyons en sûrs, tant par ses performances sportives toutes catégories confondues que par ses actions dans les quartiers, multiples et régulières. Les années passent et le club continue de per-

former, tout en se développant. Une prouesse que n'a pas altérée la crise sanitaire passée par là, face à laquelle le club reste debout, en ordre de bataille pour la nouvelle saison.

## DEUX NOUVEAUX PIVOTS ET UN DEMI-CENTRE EN PLUS

L'équipe Une masculine, articulée autour de nombreux joueurs ayant connu le monde pro avant d'embrasser d'autres

carrières dans des domaines ultra-différents, reste la locomotive et entame sa huitième saison successive au premier niveau amateur. Avec comme ingrédients le plaisir, l'amitié et l'envie de construire leur aventure ensemble, les joueurs drivés par Pierre Le Meur, qui attaque sa seconde saison à la tête de l'équipe, comptent bien réussir une saison pleine ! Le groupe de cette année a subi quelques changements mais s'avance avec un visage très compétitif. Cinq départs ont été actés cet été : Romain Charrier, Paul Sérinet, Iann Jacqua-Boror, Enzo Handjou et Maxime Derbier ne seront plus cerclistes cette saison. Pour les remplacer, le club s'appuie sur trois renforts : Jean-Christophe Benard, pivot arrivant en provenance de Fronti-



gnan (N1), Samuel Alexandrine, second pivot venant lui de Caen et en quête de temps de jeu. Ludovic Joumel, enfin, qui évoluait l'an passé à Elite Val d'Oise, arrive au poste de demi-centre en remplacement

« POUR MES PRÊTS ET MES IMPÔTS,  
MON COACH FINANCIER,  
C'EST AG CONSEIL »

PRÊTS IMMOBILIERS  
CONSEIL DE GESTION  
DÉCLARATIONS FISCALES LMNP  
INVESTISSEMENTS EN SCI



AG CONSEIL RENNES  
8 RUE DU LOUIS D'OR  
35000 RENNES  
T. 02 99 83 27 35  
rennes@agconseil.fr

**AG Conseil**  
www.agconseil.fr  
Conseil - Finance - Assurance

AGRÉÉ  
ORIAS

Notre serment, de quelque nature que ce soit, ne peut être engagé si un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent, un crédit ou un engagement de prêt, vérifie vos capacités de remboursement avant de nous engager. Le délai de rétractation de crédit est de 14 jours à compter de la date de remboursement du crédit et ne peut être inférieur à ce délai. Délai de rétractation de 14 jours à réception de l'offre. Sous réserve de l'acceptation de votre dossier par l'un de nos partenaires bancaires.





de Paul Sérinet. Le CPB s'appuiera aussi sur sa jeunesse, entre U18 nationaux évoluant avec l'ARCCH (Académie Rennes Cesson Chantepie Handball) et jeunes déjà en équipe première, amenés à avoir

plus de temps de jeu.

La paire de gardien Nicolas Busson-Florian Boulogne est reconduite, avec le jeune Ewen Scoarnec en embuscade. Capables de très grosses performances l'an passé, les deux garçons ont une belle marge de progression et vont continuer d'assumer la suite de monuments tels Nicolas Lemonne ou Olivier Laz.

Sur les ailes, Jean-Baptiste Laz, capitaine et désormais « papy » de l'équipe, continuera de conduire ses partenaires avec Maël Saulnier. Les deux anciens cessonais verront le jeune Youen Lagadu les concurrencer. A droite, Gwendal Thouminot et Gautier Morvan se partageront le temps de jeu. Au poste de pivot, la doublette est à 100 % renouvelée avec des profils alliant puissance, jeu dos au but affuté et complémentarité, avec une forte capacité à défendre pour les deux nouveaux arrivés. La base arrière, elle, reste stable, avec Alexandre Vu en pur défenseur, qui sera épaulé de Jean-Christophe Benard et Samuel Alexandrine pour aller au mastic. Thibault Minel et Ludovic Joumel auront la charge d'animer le jeu en demi-centre. A gauche, Emmanuel Marty et Alex Vu sont toujours là tandis qu'à droite, Thomas Ruellan et Antoine Le Berre se partageront le temps de jeu.

Un effectif équilibré, solide qui n'a pas toujours été régulier l'an passé mais qui a des certitudes et une marge de progression nouvelle. Dans un championnat qui sera divisé en deux phases, les Rennais vont d'abord retrouver beaucoup de vieilles connaissances de N1 (Amiens, PSG, Gonfreville, Vernouillet, Frontignan) mais aussi des petits nouveaux, comme l'ASPTT Mulhouse, Bruges, Villeurbanne ou Val d'Oise sur la deuxième phase après la trêve. « Nous avons envie d'être intraitables à la maison, de nous faire plaisir

## CALENDRIER

NATIONALE UNE



J01- Amiens – CPB Rennes	19/09	J12- CPB – Elite Val d'Oise	06/02
J02- CPB Rennes - PSG	26/09	J13- Villeurbanne - CPB Rennes	13/02
J03- CPB Rennes – Gonfreville	03/10	J14- CPB Rennes - Pau	20/02
J04- Mulhouse –CPB Rennes	11/10	J15- Caen – CPB Rennes	20/03
J05- CPB Rennes - Vernouillet	17/10	J16- CPB Rennes – Frontignan	27/03
J06- CPB Rennes – Amiens	24/10	J17- Elite Val d'Oise - CPBR	03/04
J07- PSG – CPB Rennes	14/11	J18- CPB Rennes – Bruges	10/04
J08- Gonfreville - CPB Rennes	21/11	J19- Pau – CPB Rennes	17/04
J09- CPB Rennes – Mulhouse	05/12	J20- CPB Rennes – Villeurbanne	24/04
J10- Vernouillet – CPB Rennes	12/12	J21- Frontignan– CPB Rennes	08/05
J11- Bruges – CPB Rennes	30/01	J22- CPB Rennes – Caen	22/05

et pourquoi pas, d'accrocher les grosses équipes comme Caen », témoigne Thibault Minel, l'un des anciens du groupe. A condition pour cela que la saison puisse suivre un déroulement à peu près normal, sans une multiplication de reports qui ne seraient pas sans conséquences pour un groupe travaillant la semaine et ne pouvant que difficilement se retrouver à jouer en milieu de semaine si impossibilité de le faire le week-end...

A la croisée des chemins entre le professionnalisme (le projet de statut VAP, un moment évoqué, est pour le moment mis de côté) et l'amateurisme illustré avec ses plus belles lettres de noblesse, la Ligue ayant repoussé d'un an son projet d'obliger tous les clubs de N1 à compter au

moins un joueur professionnel dans leur rang, le CPB compte bien poursuivre sa route, y compris chez les féminines où l'équipe dirigée par Alan Gauvineau ambitionnera probablement de jouer les premiers rôles en N2.

Avec un effectif relativement stable, elles auront les moyens de leurs ambitions, avec le même ADN que les collègues de la section masculine réunissant amitié, solidarité et performance. Un spectacle à ne pas rater les samedis soir à Géniaux, qui s'il sera peut-être un peu différent cette année, ou pendant quelques mois, restera, pour sûr, à part !

Julien Bouguerra

ENVIE D'UN LOISIR  
QUI CHANGE ?

à 10 min de Rennes  
à CAP MALO



**AIRFLY**  
BRETAGNE

Vivez L'EXPÉRIENCE  
**CHUTE LIBRE**  
JUSQU'À 270 KM/H

Le simulateur de chute libre qui vous permet de vivre la + **INCROYABLE** des **EXPÉRIENCES** en récréant les sensations d'une véritable chute libre !

Un maximum de **SENSATIONS**  
Une **EXPÉRIENCE** incroyable  
À partir de 5 ans  
Activité originale  
Réservation groupe

**100%** CHUTE LIBRE  
SENSATIONS  
FUN

Ouvert de mars à novembre  
**RÉSERVATION SUR**

[www.airfly-bretagne.fr](http://www.airfly-bretagne.fr)

Retrouvez les mesures sanitaires mises en place pour vous accueillir



# THIBAUT MINEL: “L’INCERTITUDE DU LENDEMAIN EST PESANTE...”

Facétieux et aussi malin et imprévisible sur le terrain qu’en dehors, Thibault Minel, 24 ans, nous donne son numéro pour réaliser l’interview. Quand nous l’appelons, c’est Jean-Christophe Benard, co-locaataire fraîchement débarqué au CPB qui répond, surpris, puis nous passe l’intéressé, qui voulait échapper à la caisse noire. Raté, il a fallu tout nous dire, à une semaine de la reprise.

**Dans une dizaine de jours, le championnat doit reprendre ses droits, dans un contexte très particulier et chargé d’incertitudes. Comment vis-tu tout cela ?**

Il y a plusieurs sentiments mélangés à vrai dire, ce n’est pas simple. D’un côté, le kiff

de retrouver le terrain, la compétition, les adversaires, que l’on commence à bien connaître et de l’autre, toutes ces incertitudes liées au Covid, ces potentiels matchs reportés, l’incertitude sur la présence ou non des supporters, le bon fonctionne-



**SERENIS**  
CONSULTING

**Un nouveau regard**

Skipper Serenis Consulting



6, parc de Brocéliande  
35760 Saint-Grégoire

02 99 23 60 60

[serenis-consulting.fr](http://serenis-consulting.fr)

ment du club, à tous les étages. Cette addition d’interrogations et l’incertitude du lendemain est pesante.

**On sent le plaisir gâché...**

Clairement, oui. On s’entraîne, on bosse dur mais d’un jour à l’autre, on peut nous annoncer un report, une quatorzaine pour un cas ici ou là. Le souci, c’est qu’il n’y a pas vraiment d’uniformité dès lors que l’on sort du monde pro au niveau des protocoles.

Nous ne pouvons pas être testés tous les deux jours en N1, il y a des disparités sur l’ensemble de la division et tout peut être remis en cause d’un jour à l’autre. C’est difficile d’être prêt mentalement quand on a toutes ces incertitudes, d’être focus sur le jeu. Et puis nous sommes exposés au virus en dehors du hand...

**C’est-à-dire ?**

En Nationale Une, ou en tous cas au CPB, on a tous un boulot à côté du hand, qui n’est pas notre métier à l’exception de certains clubs. Même si nous sommes tous

responsables et faisons très attention aux gestes barrières, aux instructions, nous voyons du monde dans nos différentes activités et sommes exposés. Nous avons eu un test à la reprise et avons tous été négatifs.

Espérons que cela dure, nous allons en tous cas de notre côté nous attacher à être les plus rigoureux et vigilants possible.

**Le jeu justement, reprend ses droits avec un déplacement à Amiens. Comment envisages-tu cette saison à venir ?**

Nous voudrions continuer à réaliser ce qui fait l’ADN du CPB, une bande de potes qui n’a de complexe face à personne, avec l’ambition d’être un vrai poil à gratter pour nos adversaires. Après, il va falloir gagner en régularité, ce sera le défi de notre saison. Nous sommes avant tout des potes

**« NOUS VOUDRONS CONTINUER À RÉALISER CE QUI FAIT L’ADN DU CPB, UNE BANDE DE POTES QUI N’A DE COMPLEXE FACE À PERSONNE, AVEC L’AMBITION D’ÊTRE UN VRAI POIL À GRATTER POUR NOS ADVERSAIRES. »**



qui aimons jouer ensemble, gagner aussi, évidemment. Nous ne nous fixons pas d'objectifs chiffrés, encore moins cette année, avec le contexte... Le but, c'est avant tout de prendre du plaisir, d'en donner si nous avons nos spectateurs et de partager comme chaque année notre passion ensemble.

**Sur le plan personnel, comment te sens-tu physiquement ? As-tu pu te préparer à cette saison ?**

C'est un peu le paradoxe de la situation. Il y a eu cinq mois d'arrêt et depuis le déconfinement, tout le monde n'a pas eu les mêmes possibilités pour se préparer. Avec le confinement, nous avons tous bossé, chacun de notre côté, surtout sur le foncier mais ensuite, il a fallu s'adapter avec nos métiers au quotidien. Globalement, nous sommes plutôt bien adaptés, prêt à y aller. Maintenant, il y a la pré-

paration collective et là, c'est autre chose, nous avons encore pas mal d'ajustements à faire. Le souci, ça reste cette notion du « tout peut être interrompu à tout moment » et cela complique évidemment la répartition des charges de travail d'une semaine à l'autre. Nous avançons au jour le jour.

**Des « historiques » du CPB sont partis, de nouveaux joueurs arrivent. Ton avis sur ces mouvements ?**

Nous savons que notre « Chichi » (Romain Charrier) est plus campagnard que citadin mais nous sommes certains qu'il va s'éclater à Paris dans sa nouvelle vie, comme Polo (Paul Sérinet) à Massy. Je sais qu'ils sont déjà super heureux sur leurs projets, comme Yann Jacqu-

Boror qui a fait un choix familial ou Maxime Derbier, que l'on croisera souvent à Géniaux. On s'attache, évidemment, à tous ces gars, au fil des années,

c'est une grande famille mais nous sommes aussi heureux quand chacun trouve le projet répondant à ses attentes, que ce soit sur un terrain de hand ou en dehors. Au niveau des arrivées, on peut déjà constater que le club ne s'est pas trompé. C'est très prometteur...

**Peux-tu nous faire les présentations ?**

Jean-Christophe Benard, j'étais avec lui au centre de formation de Chartres, en compagnie d'Alex Vu. Nous le connaissons bien et nous avons tout fait de notre côté pour qu'il nous rejoigne. A chaque fois que nous l'avons affronté, l'an passé encore où il évoluait à Frontignan, il nous a fait très très intéressant, dont le profil sera différent de celui de Samuel Alexandre, un beau « bébé ». Il sera très difficile à bouger et reste très mobile. Sébastien Joumel, lui, connaît la région et possède de très grosses qualités techniques et physiques. Nous avons aujourd'hui un groupe très équilibré.

**En dehors du handball, où en es-tu trois ans après ton arrivée au CPB ?**

J'ai démarré à la fin de l'été à l'ENCP, où

je forme les futurs moniteurs des salles de sport de l'Orange Bleue à la préparation physique. A côté de cela, je m'occupe également toujours de la prépa avec les jeunes du pôle à Cesson. Avec tout cela, j'essaie d'être disponible au maximum pour les entraînements mais ce n'est pas toujours simple.

**Un mot sur la section féminine du CPB. Suis-tu leur parcours de près ?**

**« JE SUIS TRÈS HEUREUX D'ÊTRE DANS UN CLUB DONT L'AMBITION EST D'ATTEINDRE LA N1 AUTANT CHEZ LES FILLES QUE CHEZ LES GARS, CELA PARTICIPE PLEINEMENT AU DÉVELOPPEMENT DU HANDBALL FÉMININ. »**

Oui, elles font d'excellents résultats depuis plusieurs saisons et progressent. Je suis très heureux d'être dans un club dont l'ambition est d'atteindre la N1 autant chez les filles que chez les gars, cela participe pleinement au développement du handball féminin. Il faut saluer le travail de Manu Marty avec les jeunes comme

celui d'Alan Gauvineau, qui ont de supers résultats. Nous sommes très fiers d'elles et de leurs résultats et continueront de les supporter toute la saison !

Recueilli par Julien Bouguerra

## UN CADRE PRIVILÉGIÉ À CAP MALO, AUX PORTES DE RENNES !



Profitez d'un lieu unique, spacieux et aéré, doté d'une belle terrasse avec vue imprenable sur le golf !

Un parcours **9 trous**

**Cours et initiation** de golf

**Restaurant et terrasse** accessibles à tous

**Location de salles** pour vos événements privés et professionnels

**L'équipe vous accueille chaleureusement avec un protocole sanitaire mis en place pour garantir votre sécurité !**

**02 99 13 10 10** [www.le-golf-cap-malo.com](http://www.le-golf-cap-malo.com)



# KÉVIN COURTIES : “L’AMBITION NE TUE PAS L’HUMILITÉ, BIEN AU CONTRAIRE...”

*Comme tous les sports collectifs, les rugbymans du REC vont savourer, en cette rentrée de septembre, le bonheur de retrouver les terrains, la compétition et de belles ambitions au passage. Kévin Courties, manager de l'équipe première, fait le point sur la préparation et les ambitions réalistes pour cette troisième saison consécutive en Fédérale Une.*

**Cette fois-ci, nous y sommes, le sport reprend ses droits et vous, le chemin de la Fédérale Une. Comment sens-tu ton groupe à l'aube de cette reprise tant attendue ?**

Le contexte compliqué de cette année n'a

pas été simple à vivre et à gérer mais oui, nous y retournons. Nous avons réalisé une très grosse préparation physique, les joueurs ont réussi à se tenir aux programmes qui leur ont été transmis et nous avons travaillé dur. La volonté de travailler, de progresser fait partie de l'ADN du club et je pense que nous sommes prêts, physiquement, à y aller.

**Le groupe a été modifié avec un certain nombre de mouvements. Comment évalues-tu son niveau ?**

Je pense que nous sommes au début de quelque chose de tout neuf sur le plan collectif avec des garçons qui sont déjà au milieu de leurs parcours rugby. Nous sommes moins focalisés que les saisons précédentes sur des apports de joueurs expérimentés. Il y a beaucoup d'ambitions, à court, moyen et long terme

chez ces joueurs et ce que nous avons pu observer depuis la reprise avec le staff nous conforte dans l'idée d'une grosse qualité collective, plus offensif peut-être encore que l'an passé.

**C'est-à-dire ?**

Les garçons sont plus portés sur l'attaque. Au poste d'ouvreur, nous avons des profils plus attaquants qu'organiseurs. Cette année, il y a beaucoup de punchers dans ce groupe, des garçons sachant appliquer les consignes, s'inscrire dans un cadre collectif précis mais aussi de prendre des initiatives, offensives notamment. Pour ce qui est des qualités d'engagement, de défense et de solidarité, ce REC là est dans la parfaite lignée des précédentes. Nous ne sommes pas du

genre à lâcher l'affaire, même quand les choses ne tournent pas en notre faveur.

**Justement, avec le recul, comment juges-tu la neuvième place du dernier championnat, arrêté en mars dernier ?**

Décevante. Il faut être franc. Nous avons manqué de maîtrise, de patience, parfois d'intelligence dans la gestion des temps forts. Nous avons été bousculés car sortis de notre zone de confort où nous étions depuis trois ans. Nous avons appris la vraie difficulté, avons été secoués mais pas abattus pour autant. La difficulté permet aussi de se rassurer dans la solidarité, le travail, la persévérance. Cela nous indiquait aussi, à nous, staff, des remises en cause sur certains points, certaines options. Ce fut dur mais personne n'a rien lâché et sincèrement, si le championnat était allé à son terme, je convaincu que nous aurions pu

**« LES GARS,  
NOUS SOMMES  
PARTIS POUR  
33 MATCHS... »**

## AVEC ERKRIAL GARDEZ L'AVANTAGE DU TERRAIN

*Erkrial Réalisations est un bureau d'études basé près de Rennes. Spécialisé dans l'ingénierie du bâtiment mais pas que...*

**ERKRIAL RÉALISATIONS  
APPORTE UNE VISION  
GLOBALE ET CRÉATIVE**

**ERKRIAL**  
RÉALISATIONS

[www.erkrial.com](http://www.erkrial.com)

© C. Deblaise







terminer à la septième place.

**La formation restera au cœur du projet récite cette saison, avec de nouveaux espoirs intégrés ?**

Aujourd'hui, nous avons six joueurs que nous suivons de très près, qui s'entraînent régulièrement avec nous et une bonne dizaine qui travaille avec nous à tour de rôle dans le groupe. Il y a encore un peu de travail pour aller batailler en Fédérale Une mais les progrès et l'avancée de notre école rugby est très encourageante. Aujourd'hui, trois joueurs à part entière de l'effectif de l'équipe première, Baptiste Beaujouan, Ismaëlo Bahij et Enzo Salvai sont passés par notre formation. D'autres suivront, c'est l'ADN du club, sans parler des anciens qui sont là depuis très longtemps, comme Arnaud Le Berre, Mathieu Brignonon, Alex Guéroult ou Romuald François par exemple. Ce noyau dur qui a tout connu au club est aussi garant des valeurs du club. Comme le dit Yann Moison, ce sont nos phares dans la nuit.

**Yann, justement, prend de la hauteur cette saison avec un staff réorganisé...**

Tout à fait. Il prend la direction sportive du club et supervisera toutes les équipes, des petits à la Fédérale Une, avec un œil sur l'ensemble de la politique globale du club, à tous les niveaux.

Désormais, sur nos matchs, il sera le plus souvent en tribunes afin d'apporter son expérience, son expertise et d'amener plus de recul dans nos analyses. L'idée est d'aussi d'optimiser la relation avec l'équipe espoir, de créer une plus grande synergie entre tous les techniciens du club. Il sera au centre et coordinateur de tout cela, où son expérience va permettre au club de continuer à avancer encore plus, au-delà de l'équipe première.

**Tu prends donc l'équipe Une seul ?**

Non, nous serons un trio avec Vincent Bréhonnet et Mikaele Tuugahala. Nous déciderons ensemble des compositions d'équipes, des schémas. Nous allons travailler ensemble et essayer d'apporter chacun le maximum dans nos domaines respectifs. Je suis nommé manager de

l'équipe Une mais tout cela reste un boulot collectif avec, également, notre staff médical et Yoann Carnot, notre préparateur physique.

**Un mot sur le recrutement. Le REC est de plus en plus attractif, avec l'arrivée notamment de l'ancien vannetais Frederick Hickers. Comment l'expliques-tu ?**

Je pense que nous avons une image positive dans le rugby, nous travaillons dur pour structurer au fil des années le club, l'équipe. Nous ne souhaitons pas chambouler tout notre effectif mais procéder par retouches. Il fallait renforcer au poste de demi d'ouverture et recruter deux deuxième ligne. Ensuite, « Boya » a été recruté par Toulon et il a fallu trouver un nouveau pilier droit. Tout cela s'est déroulé en deux temps, en prenant aussi à chaque fois le temps d'être certains des hommes autant que des joueurs que l'on choisissait. Freddy, puisque tu en parles, sortait d'une saison compliquée à Vannes. Il aime la région, a trouvé ses repères en Bretagne et notre proposition l'a convaincu, notamment avec la perspective de mordre dans le ballon, de retrouver le plaisir, le jeu. Sans doute voudra-t-il, un jour ou l'autre, retourner jouer chez les

pros mais il va déjà nous apporter énormément. Au quotidien, il est bosseur, loin de jouer les stars. Il est même très discret, voire timide mais s'est déjà parfaitement intégré.

**Pour sa troisième année à ce niveau, le REC est attendu dans une poule très ouverte. L'objectif sera de retrouver les phases finales ?**

Le maintien est juste une base, à valider au plus vite, évidemment, dans un groupe très ouvert et solide mais nous avons de l'ambition, que ce soit le staff ou les joueurs eux-mêmes, entre eux. Nous sommes des compétiteurs et l'envie est en effet de retrouver les play-offs et d'envisager la montée en Nationale, la nouvelle division créée. L'ambition ne tue pas l'humilité, bien au contraire et nous attendons de nos joueurs qu'ils veuillent gagner au maximum et aller le plus haut possible. L'excuse de la jeunesse n'existe pas dans le sport. Même si nous sommes encore récents à ce niveau par rapport à d'autres habitués du niveau, nous avons

les outils et l'envie d'aller nous mêler à la lutte. Je pense que Niort, Périgueux, Beauvais ou Marq, qui s'est fortement renforcé, seront aussi très ambitieux. Ma seule certitude, dans cette poule, c'est que tout le monde pourra battre tout le monde. Nous l'avons dit aux gars : nous sommes partis pour 33 matchs...

**Que penses-tu de cette nouvelle division, créé il y a quelques mois à peine ?**

C'est une excellente chance pour l'égalité des chances. Ce n'était plus possible d'avoir des clubs semi-amateurs, amateurs et pros réunis ensemble. Comment faire pour que les chances soient égales entre un club où les gars ont un boulot à côté et ceux où les joueurs n'ont que l'entraînement à gérer chaque jour ? Cette division va dans le bon sens, afin de préparer à la Pro D2 avec une étape intermédiaire.

**Le club a-t-il les moyens d'évoluer chez les pros à court terme ?**

Sportivement, le club progresse et devra gagner sur le terrain le droit d'y aller. C'est

notre investissement à tous qui nous y amènera, avec le temps qu'il faudra. Pour ce qui est de la structuration du club, j'ai totale confiance en nos dirigeants, qui font progresser le club d'années en années. Je n'ai aucune inquiétude vis-à-vis de cela.

**Un dernier mot sur les dispositions prise pour l'organisation des matchs à venir avec les règles sanitaires en vigueur ?**

Aujourd'hui, la Fédération nous a demandé de gérer tout cela en « bon père de famille ». Nous allons bien voir comment tout cela évolue et gérer probablement les événements au cas par cas, en concertations les uns avec les autres avant chaque match. A titre personnel, je pense qu'il va falloir que nous apprenions à vivre avec le virus et continuer avancer. Au REC, nous demandons à nous joueurs de se tester une fois par semaine, afin d'éviter tout risques et nous prenons la température de chacun avant chaque entraînement. Pour ce qui est des matchs, les gestes barrières et le port du masque, ainsi que le mètre de distanciation seront de vigueur mais nous n'allons pas empêcher les gens de venir nous encourager. Je ne doute pas que nous pourrions compter sur nos supporters, qui sauront avoir l'intelligence de respecter tout cela. Là non plus, je n'ai pas de doutes !

Recueilli par Julien Bouguerra

## UniCentre

La rencontre idéale commence par vous !

Profitez  
de l'été à 2

48<sup>e</sup> année d'expérience

**Bel homme, distingué, courtois, du savoir-vivre...** Il vous plaira si vous aimez les chefs d'entreprise actifs et ambitieux. 66 ans, divorcé, il vous offrira tout ce qu'il y a de beau et de bon pour vous. Il vous imagine plutôt grande, svelte, les yeux clairs et de bon niveau intellectuel. Réf.623005 UniCentre 0223228034 - 0642401115

**Une belle rencontre ? Ce détail qui fait le plus, la motivation de s'investir l'un pour l'autre, trouver cet amour qui me manque, des mots qui ont toutes leurs valeurs dans un couple uni, voilà, mon vrai désir, et vous ! Un appel... J'ai 51 ans, divorcé, chauffeur. Réf.632358 UniCentre 0223228034 - 0642401115**

**Un homme attachant, sa grande passion le bateau, mais voilà, en étant seul il manque le dialogue, le partage d'idées. Réservé, un peu d'humour, de l'amour à donner, il a choisi la sécurité, il aimerait une femme douce, aimant la vie, les balades simples la campagne, le bord de mer. Divorcé, retraité, 60 ans. Réf.649513 UniCentre 0223228034 - 0642401115**

**Il souhaite retrouver le bonheur d'une vie à deux avec une personne féminine, moderne, calme, ouverte, honnête pour partager de beaux moments dans une relation forte, stable et sensuelle...54 ans, profession milieu libéral, divorcé, il vous attend pour Avenir à deux rempli de Bonheur. Réf.651114 UniCentre 0223228034 - 0642401115**

**Charmante, épatante, coquette, joyeuse, fatiguée de sa solitude, elle est prête à partager avec monsieur gentil et sobre les petits riens du quotidien. Retraitée cadre supérieure, divorcée, 73 ans, elle saura vous rendre la vie douce et heureuse... Le bonheur est au bout du fil. Réf.649510 UniCentre 0223228034 - 0642401115**

**La gentillesse même, charmante, soignée, 60 ans, un emploi stable, elle se sent bien trop seule, elle apprécie les petits plaisirs de la vie au quotidien mais aussi les balades, un petit resto, pourquoi pas aller danser, voyager, elle vous attend pour partager ensemble une vie à deux remplie de complicité et de tendresse. Réf.651175 UniCentre 0223228034 - 0642401115**

**Blonde aux magnifiques yeux couleur azur, charmante, romantique, divorcée, 54 ans, fonctionnaire, elle attend beaucoup d'une sincère rencontre. Motivée pour de tendres moments en duo, soyez celui qu'elle espère ! Jovial, gentil, doux et sérieux. Vite, une rencontre s'impose ! Réf.648548 UniCentre 0223228034 - 0642401115**

**Charmante, douce, sensible, plutôt jolie... 57 ans, célibataire, employée, elle aime la vie et les vraies valeurs morales. Elle conjuguera volontiers votre vie de famille avec la sienne, elle sait prendre le temps de s'arrêter et d'écouter. Elle vous propose un bonheur simple pour une vie remplie de complicité et rires. Réf.648676 UniCentre 0223228034 - 0642401115**

Consultez nos profils en ligne sur [www.UniCentre.eu](http://www.UniCentre.eu) Célibataires, vnu(v) ou divorcé(e)s, nous vous aidons à construire votre couple !

**UniCentre**  
Annie  
81 Mail François Mitterrand  
35000 Rennes  
06.42.40.11.15

Oui je suis intéressé(e) par l'annonce et je souhaite être contacté(e) pour un entretien gratuit d'informations

Monsieur  Madame  Mademoiselle

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_  
 Célibataire  Vnu(v)  Divorcé(e)  Séparé(e)

Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postal : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_



# JACOB BOTICA : “ENVIE DE FAIRE GRIMPER LE REC EN NATIONALE !”



Son nom est une référence pour les amateurs de rugby. Son père fut international Néo-Zélandais et son frère, Ben, cartonne avec Bordeaux-Bègles en Top14. Jacob Botica, demi d'ouverture de 27 ans, lui, a déjà bien voyagé au moment de poser ses bagages à Rennes cet été, avec beaucoup d'ambitions.

**Comment es-tu arrivé au REC Rugby, après avoir évolué l'an passé en Pro 14 chez les Dragons de Newport (Pays de Galles) ?**

Je voulais revenir en France (il est déjà passé par Agen, en 2014-2015, ndlr) et mon agent m'a rapidement fait part de la proposition du REC Rugby. Avec la crise sanitaire, le marché des transferts était compliqué cet été et le projet rennais, avec la possibilité de revenir ici, m'a vite tenté. Ils ont été les premiers. Ensuite, la rencontre avec Kévin Courties et Vincent Bréhonnet m'a définitivement convaincu, tout comme le projet du club qui coïncide avec mes ambitions personnelles.

**Tu parles du projet. Comment celui-ci t'a-t-il été présenté ?**

Le REC est un club ambitieux, avec beaucoup de gens investis travaillant dur

chaque jour pour le faire évoluer. Je veux aider le club dans cet objectif, j'ai envie de faire grimper le REC en Nationale. Je veux apporter mon expérience, mon envie à ce club, ce groupe, qui m'a formidablement accueilli. Nous avons de très bonnes choses à faire avec beaucoup de qualités et des joueurs expérimentés. J'ai hâte de démarrer le championnat.

**As-tu échangé avec ton frère, Ben, sur le REC, Rennes et la Bretagne ?**

Bien sûr, nous avons discuté ensemble de tout cela. Il m'a dit que c'était vraiment une belle opportunité, dans un club qui monte année après année et une belle occasion de montrer mon niveau et de m'éclater avant, pourquoi pas, de viser plus haut. Je suis ambitieux et j'aimerais à terme jouer en Pro D2 ou en Top 14 mais pour cela, je vais devoir être très performant avec Rennes et aider le club à remplir ses objectifs. C'est ma priorité.

**Pourquoi ne pas être resté au Pays de Galles ?**

L'an passé, j'ai peu joué, le coach faisant confiance à d'autres joueurs et j'avais besoin de jeu. Il y avait des internationaux gallois devant moi et j'ai choisi de partir pour retrouver du temps de jeu. Ici, tout le monde a envie de jouer de l'avant, nous avons de très bons joueurs et je sens que je vais vraiment m'éclater. Et puis je ressens la confiance du staff et ça, c'est très

**« DANS LES VESTIAIRES, JE SUIS QUELQU'UN DE JOYEUX, QUI AIME RIGOLER ET CHAMBRER MES PARTENAIRES. JE SAIS ÊTRE SÉRIEUX QUAND IL LE FAUT MAIS SI ON PEUT RIRE UN PEU, JE NE ME PRIVERAI PAS ! »**

important pour donner le meilleur de soi-même.

**Comment définirais-tu ton style ?**

**Quel type de joueur es-tu ?**

J'ai un gabarit vif et rapide et j'aime beaucoup me porter vers l'avant. Je suis aussi

toujours très content au moment de botter une transformation, j'adore cet exercice. Dans les vestiaires, je suis quelqu'un de joyeux, qui aime rigoler et chambrer mes partenaires. Je sais être sérieux quand il le faut mais si on peut rire un peu, je ne me priverai pas !

**Es-tu bien installé et apprécies-tu la ville de Rennes ?**

Sincèrement, oui, j'aime beaucoup la région, c'est très plaisant et il ne pleut pas tant que ça, même si on m'a dit d'attendre l'hiver avant d'être sûr de moi là-dessus ! Je vis ici avec ma copine et mon chien et nous adorons aller nous balader, notamment en bord de mer quand nous avons le temps de le faire. Il y a tout pour passer de bons moments ici. J'ai aussi prévu d'aller voir jouer mon frère à Bordeaux quand j'aurais un week-end libre, ce sera l'occasion. J'étais déjà venu à deux reprises et je compte bien remettre ça. Mon père aimerait aussi venir, quand les conditions sanitaires seront améliorées. Il aura du coup l'occasion de venir nous voir tous les deux avec Ben, c'est une excellente chose pour tout le monde !

Recueilli par Julien Bouguerra

## CALENDRIER

FÉDÉRALE UNE MASCULINE



J01- Trélissac – REC	13/09	J11- REC – Trélissac	10/01
J02- REC – La Teste	20/09	J12- La Teste – REC	17/01
J03- Langon – REC	27/09	J13- REC – Langon	24/01
J04- REC – Beauvais	10/10	J14- Beauvais – REC	07/02
J05- Marcq – REC	17/10	J15- REC – Marcq	20/02
J06- REC – Périgueux	08/11	J16- Périgueux – REC	14/03
J07- Niort – REC	15/11	J17- REC – Niort	21/03
J08- REC – Floirac	22/11	J18- Floirac – REC	28/03
J09- Limoges – REC	06/12	J19- REC – Limoges	11/04
J10- REC – Marmande	13/12	J20- Marmande – REC	25/04

Fenêtres

Portes

Volets

Stores

Portails

Vérandas

Portes de garage



**B'Plast Rennes**

ZA Confortland, rue du Val  
35520 MELESSE

02.23.25.60.00  
rennes@bplast.fr

[www.bplast.fr](http://www.bplast.fr)



**CONSEILLER  
FABRICANT  
POSEUR**



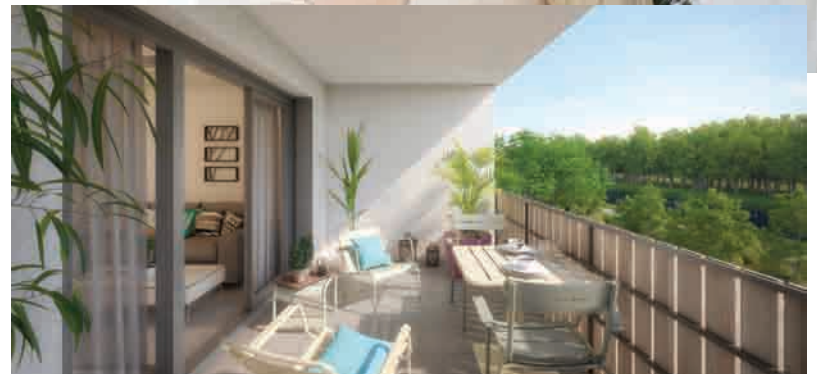
# LAMOTTE

## Pour vivre ou investir à Rennes Métropole



**BETTON**

**VOTRE APPARTEMENT  
À PARTIR DE 161 000 €<sup>(1)</sup>**



### Côté Halage

**Impasse du Halage.**

29 appartements du 2 au 4 pièces.

Terrasse ou balcon pour chaque appartement.

**Vue canal d'Ille-et-Rance et environnement verdoyant.**

### Villa Lena

**Centre-ville,**

**avenue du Maréchal Leclerc.**

28 appartements du 2 au 4 pièces.

2 maisons de 4 pièces avec garage.

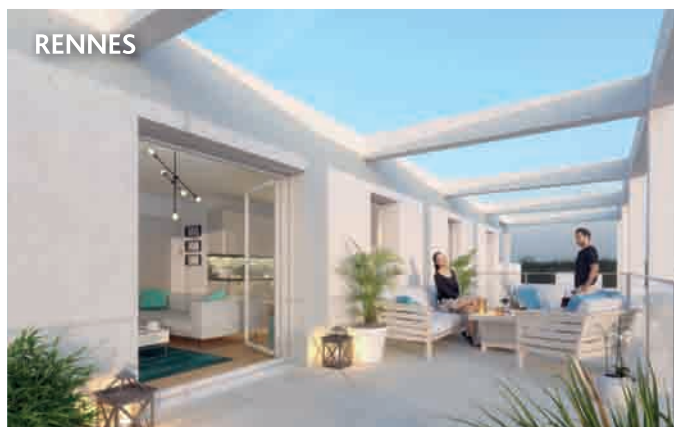
**Arrêt de bus à quelques  
pas de la résidence.**



**MORDELLE**



**VOTRE APPARTEMENT  
À PARTIR DE 157 000 €<sup>(2)</sup>**



**RENNES**



**QUARTIER RÉSIDENTIEL**

### Plein Ciel

**Rue Micheline Ostermeyer.**

Appartements du 2 au 4 pièces.

3 maisons de 4 pièces.

Terrasse, balcon ou jardin d'hiver.

**Environnement paysager unique.**

**02 99 67 71 41 ■ LAMOTTE.FR**



LAMOTTE - 5 boulevard Magenta - RENNES

# ANNE-SOPHIE DUMOULIN : "SE METTRE RAPIDEMENT À L'ABRI"

Après près de six mois sans le moindre match, sans entraînement collectif, sans la vie de groupe, le Stade Rennais Rugby a repris ses activités en juillet dernier pour préparer comme il se doit cette si particulière saison 2020-2021. Anne-Sophie Dumoulin, présidente du club, livre sur les ambitions du club.

**Le mois de septembre rime avec, enfin, la reprise du championnat pour vous. Comment s'est déroulée la préparation des joueuses ?**

Les filles ont été assidues. Nous avons pu stabiliser le groupe, notamment grâce à un recrutement tourné vers les postes en souffrance. Il y a tout de suite eu une bonne ambiance. Tous les voyants sont au vert pour cette nouvelle saison (interview réalisée avant le carton des filles contre le Stade Français pour la première journée, 0-68, ndlr).

**Comment aborde-t-on la saison 2020-21 ?**

Cette crise sanitaire nous a permis de préparer sereinement cette nouvelle saison. Les joueuses ont beaucoup travaillé et nous avons hâte de jouer car le dernier match de l'Elite date déjà de janvier dernier. Au moment du confinement, nous devions attaquer la deuxième phase du championnat. L'envie de jouer est très présente avec l'envie de gagner car nous savons que tous les matchs vont être importants. Nous devons nous mettre rapidement à l'abri car il y aura quatre voire cinq descentes cette année.

**C'est une année de transition dans votre championnat Elite, avec la dernière année à 16 équipes. Est-ce une bonne idée ?**

Je pense que c'est une bonne idée pour avoir un championnat moins haché. Il n'y aurait que 12 équipes avec un niveau plus homogène. Le public et les partenaires pourraient plus s'intéresser à notre championnat avec cette nouvelle formule. Mais nous devons d'abord faire une bonne sai-

son. Cela passe par gagner tous nos matchs à domicile. Nous savons que le Stade Toulousain sera l'équipe la plus armée, à nous d'être juste derrière et pour quoi pas, devant elles.

**Comme de tradition à Rennes, vous avez cette année encore des joueuses internationales et non des moindres. Cela restera-t-il toujours si difficile à gérer ?**

Nous en avons quatre, c'est vrai. Jade Le Pesq, Valentine Lothoz, Yolaine Yengo ou encore Caroline Drouin partent souvent avec le rugby à 7. Cette année, en raison de la crise sanitaire, les tournois de Dubaï (26 au 28 novembre) et Cape Town (4 au 6 décembre) du HSBC World Rugby Sevens Series 2021 sont annulés et nos joueuses seront avec nous sur toute la première phase. Elles sont très sollicitées, c'est normal, c'est une chance pour elles de pouvoir représenter les couleurs de leur pays mais elles seront aussi contentes de pouvoir porter le maillot de leur club et de contribuer aux résultats de la saison.

**L'équipe nationale est désormais médiatisée. Sentez-vous une différence de traitement entre les compétitions de clubs et les sélections dans le rugby féminin ?**

Je trouve que cela s'améliore chaque année. C'est vrai que les équipes nationales sont beaucoup plus médiatisées, ce qui est normal, car il y a des résultats positifs. J'espère que cela va aussi être le cas

pour les clubs comme le nôtre parce que les filles mettent de l'investissement et le niveau monte chaque année. C'est encore un sport jeune, il y a un vrai défi de notoriété. Je conseille à tout le monde de venir voir un match pour comprendre ce sport.

**Le club voisin du Rheu développe aussi une section féminine. Un rapprochement entre les deux clubs est-il possible ?**

Avant le début de la crise sanitaire, nous avons mis en place des petites actions communes mais c'est tout récent. Le but est de faire des entraînements communs et pourquoi pas des rencontres face à d'autres équipes. Nous lançons un partenariat entre les deux clubs pour permettre de développer un peu plus encore le rugby féminin sur le bassin rennais, chacun pouvant apporter à l'autre.

**Outre l'équipe Elite, quels vont être les objectifs du Stade Rennais Rugby ?**

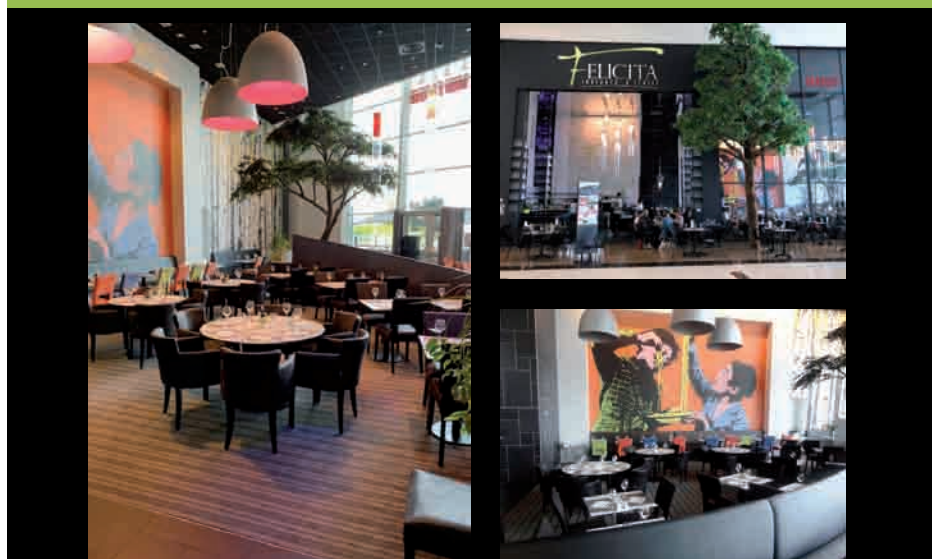
Pour l'équipe U 18, ça sera de reprendre le travail commencé l'année dernière. Lorsque le confinement est arrivé, elles étaient premières de leur poule. Cette année, l'objectif sera peut-être d'aller jusqu'aux phases finales. Pour l'équipe de Fédérale 1, ce sera de progresser. L'objectif commun est de former les joueuses rennaises de demain.

Recueilli par Marie Martel



**FELICITA**  
INSTANTS D'ITALIE  
PIZZERIA GRILL GLACIER

25, RUE DE L'ETANG AU DIABLE  
ST-GRÉGOIRE LE CENTRE



02 99 36 81 87

lundi-mardi : 8h30-20h / mercredi au samedi : 8h30-22h

## L'EFFECTIF À LA LOUPE

**Piliers Gauches :** Ngalula Fuamba (Fr. - club précédent : Stade Toulousain Rugby), Aurélie Merlet (Fr. - club précédent : Association Nantaise RF), Capucine de Verneuil (Fr. - retour club)

**Piliers Droits :** Léolice Le Borgne (Fr.), Julietta Mafutuna (Fr.), Cloé Maranda (Can. - club précédent : Club Rugby Québec)

**Talonneurs :** Melissa Bettoni (Ita.), Ilona Leportier (Fr. - club précédent : Ovalie Caennaise), Jan-Ma Létinois (Can./Fr. - club précédent : Club Rugby Québec)

**Deuxième ligne :** Sarah Chlagou (Fr.), Léa Delamare (Fr.), Lénaïg Gonin (Fr.), Léa Mancino (Fr.)

**Troisième ligne aile :** Elisa Riffonneau (Fr.), Maurine Rivière (Fr.), Ophélie Nourrisson (Fr.), Tamara Stock (NI.)

**Troisième ligne centre :** Ilaria Arrighetti (Ita.), Marie-Pier Fauteux (Can. - club précédent : Abénakis de Sherbrooke)

**Demis de mêlée :** Miléna Buzenet (Fr.), Dalia Houhou (Fr.), Marie Michaud (Fr.)

**Demis d'ouverture :** Lucile Contal (Fr.), Caroline Drouin (Fr.)

**Centres :** Marie-Aurélien Castel (Fr.), Eloïse Coudert (Fr. - club précédent : ASM Romagnat), Assia Lesaulnier (Fr.), Valentine Lothoz (Fr.), Charlotte Toustou (Fr.), Yolaine Yengo (Fr.)

**Ailières :** Inès Duval (Fr.), Caroline Guillard (Fr.), Maëlig N'Gassa Manac'h (Fr.), Sabrina Poulin (Can. - club précédent : Lille MRCV)

**Arrières :** Jade Le Pesq Ulutule (Fr.), Laura Oblin (Fr.), Katarzyna Pasczyck (Pl. - club précédent : Black Roses Posnania)

## CALENDRIER

D1 FÉMININE (PHASE 1)

J01- Stade Français – Rennes 00-68  
J02- Stade Rennais – Rouen 13/09  
J03- Stade Toulousain – Rennes 20/09

J04- Rennes – Stade Français 04/10  
J05- Rouen – Rennes 11/10  
J06- Rennes – Stade Toulousain 06/12

1 RENNES 5 2 TOULOUSE 5 3 ROUEN 0 4 ST.FRANÇAIS 0

C'EST LA  
**RENTRÉE**  
SUR TOUS LES TERRAINS

À PARTIR DU 19 AOÛT



**22€**

DOMYOS  
LEGGING DE FITNESS  
CARDIO TRAINING  
FTI500A



**DECATHLON**

3, Rue du Moulin  
35135 CHANTEPIE  
02 99 41 03 03

Village la Forme  
35830 BETTON  
02 23 27 41 41

Rue René Collin  
35700 ST-GREGOIRE  
02 99 33 57 24



# JULIEN KERVAREC : “RENFORCER NOTRE STRUCTURE POUR DURER EN F2”

Le classement ne laissait guère d'illusions et le retour en Fédérale 3 semblait être tout indiqué mais la crise sanitaire, impliquant l'arrêt des championnats, puis la Fédération, proposant de rester en Fédérale 2, ont offert une seconde chance au club rheusois. Celui-ci, fort d'un recrutement très intéressant, repart de l'avant sous la houlette de son duo présidentiel Guillaume Roux-Julien Kervarec, bien décidé à stabiliser le club et à retrouver plaisir et ambition dès que possible.

Julien, comment se prépare la saison dans le contexte actuel que l'on sait ?

Les gars travaillent dur à l'entraînement en vue d'être prêts pour la reprise, tout le monde s'attache à respecter au mieux les règles imposées par la Fédération. Nous savons que c'est une saison particulière qui s'annonce, avec des reports de matchs possibles quand il y aura des cas positifs à la Covid 19. Concernant le public, les matchs pourront se dérouler avec du

public, environ 400 personnes, en respectant un siège vide entre chaque personne en tribune et une place libre également entre chacun autour de la main courante, le tout avec le port du masque obligatoire.

Cette saison va démarrer avec un nouveau coach, une nouvelle fois. Racontez-nous le choix de Martin Lagarde ?

Martin est un enfant du club, j'ai joué avec lui, il a tout connu ici et encadrerait les jeunes

depuis longtemps. Forcément, ce n'est pas facile de prendre la tête d'une équipe aussi vite, il était encore joueur en début de saison passée mais son genou le contraignait à passer à autre chose et je suis convaincu qu'il va réussir et beaucoup nous apporter. Nous avons toute confiance en lui et voulons construire autour de lui et son staff. Depuis le départ de Yann Moison, le club a trop souvent changé d'entraîneur, n'a jamais pu avoir la stabilité nécessaire à

construire sur la durée. Le choix de Martin, c'est aussi s'assurer et assumer une continuité et une réelle base de travail pour le long terme.

## « UN TRAVAIL EN BONNE INTELLIGENCE AVEC LE REC »

Avec le recul, comment expliquez-vous la saison si compliquée sportivement vécue par l'équipe première ?

Sans nous cacher derrière cela, nous avons très souvent perdu d'un rien nos matchs, la réussite n'a jamais été de notre côté, de bout en bout ! A force, cela pèse sur les têtes et une spirale négative se met en place, avec l'incapacité à forcer la décision du bon côté. Après, sur certains matchs, nous nous sommes aussi loupés mais je continue de croire que nous avons les moyens de faire beaucoup mieux l'an passé, que nous pouvions avoir le niveau de la Fédérale 2, même si nous étions un peu juste sur certains postes en effectif. J'attends cette année que l'on souffre beaucoup moins, évidemment.

C'est en raison de cette sensation de guigne collée aux basques l'an passé que vous avez accepté la proposition de la Fédération de repartir en F2 ? La question a été posée en bureau, sur le plan sportif comme sur le plan économique. Il y avait plusieurs dimensions mais rapidement, il nous a semblé plus pertinent de repartir dans une division dont nous sommes l'un des plus petits budgets, certes, mais aussi l'un des rares représentants dans le grand ouest. Pour pouvoir structurer et pérenniser le club, nous avons réduit le budget, passant de 380 000 € à 360 000 €. La crise sanitaire nous a fait perdre quelques partenaires mais d'autres entrent également. Repartir en Fédérale 2 nous permettait aussi de continuer de pouvoir attirer des joueurs aux profils intéressants. Nous voulons saisir au mieux cette seconde chance.

Dans cet esprit, le recrutement est très séduisant, avec une forte colonie d'anciens du REC Rugby ? Et d'anciens du Rheu aussi (rives) ! Jean Forgues ou Antoine Quemerais, par exemple, étaient au Rheu avant de rejoindre

VOLVO

## Volvo XC40

Même son prix a été imaginé pour vous

À PARTIR DE  
**29 950 €\***

Disponible avec les technologies hybride rechargeable et 100% électrique

\*Prix public conseillé TTC de 29950 € au 22/01/2020 pour le XC40 dans sa version T2 Momentum Essentiel BM 6.  
**Modèle présenté : XC40 T2 Momentum BM6 avec options au prix TTC de 33470 €.**  
**Volvo XC40 : Consommation en cycle mixte (L/100 km) : NEDC corrélé : 0-6.5, WLTP : 0-7.9 - CO<sub>2</sub> rejeté (g/km) : NEDC corrélé : 0-147, WLTP : 0-179.**

VOLVOCARS.FR

**DEFRANCE AUTOMOBILES**  
**ROND POINT DE BRAY - 35 CESSON-SÉVIGNÉ**  
**02 99 22 75 80 - www.volvo-rennes.com**

Rennes. Norman Bourrier a été formé ici. Aujourd'hui, nous travaillons le plus possible en bonne intelligence avec le REC. On me parle de rivalité, de querelles mais celles-ci n'ont existé que sur le terrain, lorsque nous évoluons dans la même division. En dehors, tout doit se dérouler dans l'intérêt général du rugby breton. En collaborant quand cela est possible, nous serons plus forts. J'échange beaucoup avec Yann Moisson et Jean-Marc Trihan, nous avons évoqué les joueurs pouvant nous rejoindre. C'est une relation de confiance, un gagnant-gagnant pour tous. Les joueurs qui nous rejoignent ont pris beaucoup d'expérience et vont nous apporter beaucoup. Le groupe est plus étoffé et complet que l'an passé et j'espère que tout cela prendra rapidement forme sur le terrain. Car c'est avant tout là que tout se jouera, pas en couchant simplement des noms ou des CV sur la feuille...

L'ambition sportive se résumera-t-elle à un simple maintien ou envisagez-vous de voir un peu plus haut ?

Le club a connu les phases finales il y a quelques années, bien sûr que certains, tout bas, évoquent ces moments-là mais pour ma part, je suis beaucoup plus pragmatique et prudent. Nous avons vraiment frisé le retour en Fédérale 3 l'an passé et nous devons nous avancer sur la ligne de départ avec beaucoup d'humilité, avec pour simple objectif prioritaire le maintien. Hors de

question de faire les malins, gagnons déjà nos matchs, notamment à domicile pour notre public, qui n'a jamais lâché et si en janvier, nous sommes bien classés, alors nous pourrions peut-être viser autre chose.

Comment envisagez-vous, dans sa globalité, l'avenir du club. Quel est votre projet de club à moyen et long terme ?

Avec Guillaume, nous savons qu'il y a un travail en profondeur et sur la durée à réaliser. L'équipe Une porte le projet, reste la vitrine, attire la lumière et les éventuels partenaires, qui permettent ensuite de développer l'ensemble : école de rugby, structures, accueil et prestations des VIP ainsi que notre section féminine, qui travaillera cette année en collaboration avec le Stade Rennais Rugby en vue de pouvoir évoluer à terme en rugby à XV.

Nous voulons aussi développer nos actions avec les écoles pour accentuer le développement du rugby chez les plus jeunes. Nous développons également cette saison le domaine commercial, avec un agent recruté pour cela cette année, Baptiste Feuvrier. La communication sera aussi une priorité, avec,



nous l'espérons, un contrat civique et un alternant à venir. L'ensemble de ces projets sont là pour renforcer notre présence et durer en Fédérale 2.

Recueilli par Julien Bouguerra

## CALENDRIER

FÉDÉRALE 2 MASCULINE



J01- Le Rheu – Domont	13/09	J12- Domont – Le Rheu	10/01
J02- SC Surgerien – Le Rheu	20/09	J13- Le Rheu – SC Surgerien	17/01
J03- Le Rheu – Metro 92	27/09	J14- Le Rheu – Métro 92	24/01
J04- HAC – Le Rheu	11/10	J15- Le Rheu – HAC	07/02
J05- Le Rheu – Orsay	18/10	J16- Orsay – Le Rheu	21/02
J06- Le Rheu - Genevilliers	25/10	J17- Genevilliers - Le Rheu	07/03
J07- Poitiers – Le Rheu	08/11	J18- Le Rheu – Poitiers	14/03
J08- Le Rheu - Chartres	15/11	J19- Chartres - Le Rheu	21/03
J09- Courbevoie – Le Rheu	22/11	J20- Le Rheu - Courbevoie	28/03
J10- Le Rheu – Plaisir	06/12	J21- CPlaisir – Le Rheu	11/04
J11- La Baule Le Rheu	13/12	J22- Le Rheu – La Baule	25/04

## LE MERCATO DU RHEU

### Arrivées :

Norman Bourrier, talonneur, Rennes (Fédérale 1) Florian Ollivier, pilier, Rennes (Fédérale 1) Anthony Quemerais, pilier, Rennes (Fédérale 1) Paul Sigogneau, 3e ligne, Rennes (Espoirs) Simon Piaud, ouvreur, Rennes (Fédérale 1) Sébastien Magnan, centre, Rennes (Fédérale 1) Adrien Piperno, ailier, Rennes (Fédérale 1) Yannig Escoffier, demi-de-mêlée, Saint Malo (Fédérale 3) Jean Forgues, arrière, Grasse (Fédérale 2) Jean-Marie Rinaudo, pilier, Orléans (Féd. 2)

### Départs :

Dan Ford, ouvreur (Auray), William Bodchon, centre (Saint-Médard).

Arrêts : Martin Lagarde, 3e lignes, coach, Gwendal Poences, pilier et Julien Weersing, 3e ligne.

Encore une utilisation astucieuse du

# GOBELET REUTILISABLE !

Avant de devenir un pot à crayon ce gobelet a été utilisé lors d'un événement

GÉNTE EN HERBE

JE RÉUTILISE,  
TU RÉUTILISES,  
IL RÉUTILISE,  
NOUS RÉUTILISONS...

**-7%**  
AVEC LE CODE PROMO  
**RS092020**

LE GOBELET RÉUTILISABLE :

- ✓ IMPACT ÉCOLOGIQUE RÉDUIT
- ✓ PERSONNALISÉ À VOTRE IMAGE
- ✓ PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES



L'ATELIER DU  
**GOBELET**

Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

Plus d'infos sur [www.atelierdugobelet.fr](http://www.atelierdugobelet.fr)



# PASCAL THIBAUD : « NOUS ALLONS ENTRER DANS UNE LESSIVEUSE ! »

L'emblématique coach de l'Union Rennes Basket a connu une trêve bien longue et moins reposante qu'à l'accoutumée mais reste toujours aussi déterminé, serein et ambitieux pour son équipe, aussi désireux de bons résultats que d'implication et de comportements exemplaires. Face à sa troisième expérience avec l'URB en Nationale Une, le coach sait les pièges à éviter.

**Entre la crise sanitaire, les turbulences à la tête du club et la montée finalement acceptée en N1, as-tu vécu la trêve la plus éprouvante de ta carrière ?**

La plus compliquée, ça, c'est certain. Il y a eu la situation sanitaire dont tout le monde, bien au-delà du sport, a souffert. Sur le plan basket, le recrutement a été tardif, le budget compliqué à monter et les incertitudes sur la reprise puis ensuite, sur les consignes à appliquer au quotidien font que ce fut un sacré paquet d'éléments perturbateurs dans tous les sens. Mais nous sommes là, ça bosse et on a hâte de retrouver la compétition.

**Le choix initial de ne pas se représenter à la présidence des dirigeants actuels avant la volte-face des dernières semaines aurait-il pu changer ta volonté de poursuivre avec l'URB ?**

Sincèrement, depuis le terrain, on ne com-

prenait pas tout, surtout au mois de mai quand tout a explosé. Il y a eu un vrai tourbillon de n'importe quoi et oui, je me suis posé la question et je l'ai même posée aux dirigeants. Quand je suis venu à Rennes il y a dix ans pour mener un projet, celui-ci portait sur l'équipe première mais aussi sur le développement du basket au-delà de notre équipe, sur des actions dans les quartiers via URB dans la Cité et se raccrochait à un cadre précis. Si le projet en question n'était plus celui-ci, je pense que j'aurais pu partir, oui. Mon inquiétude était avant tout sur ce que nous construisons depuis dix ans, que je ne voulais pas voir réduit à néant, non sur ma situation personnelle. Heureusement tout cela est finalement rentré dans l'ordre même si cela nous a pénalisés dans la préparation de la saison.

**Sportivement, quelle était ta position sur la question d'accepter ou non l'invitation en**



**Nationale Une de la Fédération, suite aux différentes défections d'équipes quittant ce niveau ?**

Je sais que le club n'a pas beaucoup de marge et que nous attaquons ce niveau avec l'un des plus petits budgets de Nationale Une mais il aurait été à mon avis personnel encore plus dangereux de ne pas y aller. J'ai assez vite constaté que l'évolution de la situation allait laisser beaucoup de joueurs ayant un niveau entre la Pro B et la N1 sur le carreau et qu'il y aurait les moyens pour des clubs comme nous de tirer notre épingle du jeu sur le plan du recrutement. Nous n'avons pas fait de folies mais la situation trainant en longueur nous a permis également d'avoir des garçons que nous n'aurions pas pu toucher en situation classique. A partir du moment où j'avais le projet avec les garçons pouvant nous permettre nous maintenir, j'ai été convaincu qu'il fallait y aller, même si nous savons que nous allons souffrir.

**« UN DÉFI ÉNORME NOUS ATTEND »**

**Comment abordes-tu un championnat aux dates totalement dingues, avec 26 matchs jusqu'à février puis de nouvelles phases en fonction du classement ensuite. Pour un coach, cela change tout...**

Quand j'en discute avec d'autres coaches, tous me disent « attention, tu vas entrer

dans une véritable lessiveuse ! ». Nous serons remués, dans tous les sens mais la solidarité doit nous permettre d'avancer et de tout faire pour réussir. En dehors du terrain, il faut aussi penser à tout un tas d'autres choses, les déplacements, l'hébergement, anticiper tant que possible, même si on ne le maîtrise jamais, le risque des blessures et savoir remobiliser en permanence les joueurs, qui vont enchaîner à toute vitesse. C'est un défi énorme qui nous attend, il y aura des moments difficiles forcément mais c'est aussi une étape importante pour le club. Nous avons déjà fréquenté cette division deux fois, avons été lourdement pénalisés par les blessures en ayant un groupe peut-être trop court. Nous avons tâché cette fois-ci d'anticiper (l'URB a encore le droit de recruter un joueur étranger, ndlr) et essaierons vraiment de faire au mieux, en nous appuyant sur nos joueurs expérimentés mais aussi en valorisant nos jeunes éléments qui restent sur un double-projet, l'essence même de la maison URB.

**Bastien Demeuré, ton adjoint et Pierre Golvan, ton préparateur physique, seront de nouveau à tes côtés cette saison. Était-ce l'une de tes exigences pour la suite ?**

La question ne s'est même pas posée, y compris pour nos dirigeants. Bastien, Pierre et moi formons un staff, nous évoluons et grandissons ensemble et chacun tient un

• SAINT-MARTIN • THABOR • LE BLOSNE • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE • LE BLOSNE • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE • SAINT-HELENER • SAINT-MARTIN • THABOR • LE BLOSNE • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE



**ON N'A PAS DE PLANETARIUM**





rôle très important. C'est une équipe auprès de l'équipe !

### Un mot sur les garçons qui ont quitté le club ?

Nous avons dû choisir, notamment en raison de nos contraintes financières mais aussi sur des critères de choix sportifs, de nous séparer de Roger Zaki, Nemanja Marinkovic et Nikola Djurasovic. Si Roger et Nemanja n'ont passé qu'une saison au club, Nikola a passé trois ans chez nous et rentre en Serbie où il attend auprès de sa femme un deuxième heureux événement. Les deux autres départs, de Lucas Fontaine et Philippe Gautier, se font pour raisons professionnelles. Tous deux sont engagés sur des métiers qui ne pouvaient pas être compatibles avec le calendrier et les exigences de la Nationale Une. Néanmoins, ils restent près du club puisqu'ils évolueront au Rennes PA qu'ils vont clairement renforcer et pourront, si nous connaissons des problèmes de blessures, nous rendre service en N1. Ils seront, en quelque sorte, deux jokers à disposition, connaissant déjà la maison. C'est une vraie chance...

### Cinq nouveaux joueurs rejoignent le club dans le sens des arrivées...

Sur le poste 1, Bryan Pamba a eu un long cursus en Pro B. C'est un meneur qui peut aussi évoluer défenseur et avoir un apport offensif conséquent. Hugo Pellure, qui est très jeune, arrive lui sur un double projet avec un rôle à jouer avec URB dans la Cité. Sur le terrain, c'est un garçon très intéressant, formé à Pau puis Orléans, qui fut le meilleur passeur du championnat espoir l'an passé. Il est international ivoirien. Au poste 2, Maël Lebrun, ex-international U20, arrive de Lille après un long passage à Orléans, où il évolua sous les ordres de Philippe Hervé, que je connais très bien. Il a connu la Pro A, l'Euroligue puis la Pro B. Il a faim de ballon et sera un leader de notre équipe. Derrière lui, Clément Poncet-Leberre continue l'aventure avec nous. Il était arrivé au départ pour s'entraîner simplement avec nous, alors qu'il cartonnait avec Saint-Malo en N3, en finissant meilleur marqueur de toute la division au niveau national. L'an passé, il a demandé à venir s'entraîner avec nous et à jouer avec le Rennes PA et finalement, a fait toute la saison en N2 avec nous. C'est une belle histoire, révélatrice de ce que doit aussi être l'URB. Nous allons l'accompagner sur son projet de professorat d'EPS.

### Au poste 3, ce sera aussi une association expérience-jeunesse ?

En effet. Youri Morose, qui évoluait à Denain, en Pro B, a été capitaine en jeunes à Cholet. C'est un joueur très intéressant, lui aussi dans le registre de la polyvalence. Il peut répondre à de nombreuses problématiques et sera sur ce poste avec le jeune Tyron Minfir, pur produit du club, qui ne cesse de progresser. Au poste 4, ce seront les mêmes que l'an passé, avec Mourad El Khir et Joffrey Sclar, que vous connaissez déjà bien. En poste 5, enfin, Saïd Ben Driss est toujours avec nous et fera la doublette avec Cheick Condé, international guinéen, passé par les USA et l'Espagne, pendant sept ans. Sa première expérience à Challans

## CALENDRIER

NATIONALE 2



J01- Dax – URB	02/10	J14- URB – Dax	11/12
J02- URB – Rueil	06/10	J15- Rueil – URB	15/12
J03- La Rochelle – URB	10/10	J16- URB – La Rochelle	19/12
J04- URB – Tours	16/10	J17- Tours – URB	08/01
J05- URB – Vitré	20/10	J18- Vitré – URB	12/01
J06- Tarbes – URB	23/10	J19- URB – Tarbes	16/01
J07- URB – Angers	30/10	J20- Angers – URB	22/01
J08- Bordeaux – URB	03/11	J21- URB – Bordeaux	26/01
J09- URB – Toulouse	07/11	J22- Toulouse – URB	29/01
J10- CEP Lorient – URB	10/11	J23- URB – CEP Lorient	02/02
J11- URB – Pays d'Olonnes	14/11	J24- Pays d'Olonnes – URB	06/02
J12- Challans – URB	20/11	J25- URB – Challans	13/02
J13- URB – Vanves	05/12	J26- Vanves – URB	27/02



en N1 l'an passé lui a donné un goût d'ina-chévé. Il a envie de s'installer à ce niveau avec nous.

### L'objectif consiste évidemment à un maintien en N1 ?

Oui, c'est la priorité absolue et si nous pouvons éviter la « poule de la mort » en terminant entre 11 et 14, ce serait une saison absolument réussie. Nous savons qu'elle sera longue, je le répète mais j'attends de mes joueurs qu'ils donnent tout, sur le terrain mais aussi en dehors, avec une image du club positive à véhiculer ici, pour notre public, nos institutionnels, nos partenaires mais aussi pour nos adversaires.

### Ce retour en Nationale Une occasionnera-t-il des changements dans ton management ?

Ce métier est en perpétuelle évolution, au gré des générations de joueurs qui passent. Nous avons créé ainsi, au sein du groupe, des « satellites », où chacun sera responsabilisé selon un thème parmi ces quatre : l'intendance et l'organisation, la dimension stratégique, la convivialité et la vie de groupe et enfin, la qualité du travail. Je pense que l'ère du coaching verticale est plus au moins résolue et qu'il faut aborder le métier d'entraîneur avec la possibilité de se renouveler. La concertation avec les joueurs et la responsabilisation de ceux-ci va dans ce sens. J'attends désormais que tout cela porte ses fruits dans nos résultats mais aussi le quotidien. C'est aussi ça, le projet URB.

Recueilli par Julien Bouguerra

## NATIONALE UNE MODE D'EMPLOI

A l'image de ce qui se pratique en rugby et en handball, le basket offre un règlement mais surtout un marathon de matchs avant de décerner ses lauriers en fin de saison. Après une saison régulière de 26 matchs, trois possibilités : les équipes classées entre la première et la cinquième place des deux poules de N1 se retrouvent dans une poule de 10 et affrontent les équipes qu'elles n'ont jusque-là pas croisées, soit huit nouveaux matchs. Le vainqueur monte en pro B, les neuf autres équipes se retrouvent avec les sept équipes de la poule suivante pour les phases finales. Cette seconde poule, donc, concerne les équipes classées entre la 6ème et la 10ème de deux groupes de N1. Les matchs se déroulent sur le même principe, dans un nouveau groupe de 10, avec accès aux play-offs finaux pour les sept premiers. Les trois derniers de cette poule sont maintenus. Dernière poule enfin, à éviter, celle pour la relégation, avec les équipes classées de la 11ème à la 14ème place. Dans celle-ci, seuls les points obtenus face aux adversaires également dans ce groupe sont conservés. Constituée de huit formations, elle enverra quatre équipes à l'étage du dessous et condamne même à finir dans les trois premiers pour éviter une rétrogradation, le Centre de formation fédéral étant historiquement dans ce groupe mais automatiquement repêché. Les Rennais sont prévenus !

• SAINT-MARTIN • THABOR • LE BLOSNE • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE •

LE BLOSNE • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE • BOURG L'ÉVÈQUE • JEANNE D'ARC • LONG CHAMPS • PATTON • SAINT-HÉLER

#LUNDINCESTLA FORCE

#LES CHAMPS LIBRES

#TOUTRENNAIS

#SAUBENDRIS

MAIS ON DÉFIE LA PESANTEUR

LE BLOSNE • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE • BOURG L'ÉVÈQUE • JEANNE D'ARC • LONG CHAMPS • PATTON • SAINT-HÉLER

# AGNÈS FÉBRISSEY : "LES FILLES ONT LE TALENT POUR MONTER"

Retour sur la préparation, construction de cette nouvelle équipe, crise sanitaire et ambitions pour la saison à venir : Agnès Fébrissy, coach de l'équipe fanion, n'a éludé aucun sujet et nous donne les clés de la saison à venir pour les joueuses de l'Avenir de Rennes, privée des play-offs pour monter la saison passée en raison de la crise sanitaire en dépit d'une saison exceptionnelle. Simple partie remise ?

**Tu as retrouvé tes joueuses il y a un mois. Comment se passent les semaines de préparation ?**

Nous nous sommes toutes retrouvées le 17 Août dernier, car après le confinement, nous n'avions pas pu avoir accès aux salles gérées par la municipalité de Rennes. J'ai récupéré des filles en forme, elles ont l'habitude de beaucoup travailler de manière autonome.

**Ton équipe a quelques peu changé lors de l'intersaison. Es-tu satisfaite du groupe qui se forme semaine après semaine ?**

Nous avons enregistré quatre nouvelles

recrues : Vanina Jean, déjà au club l'année dernière qui évoluait en N3, Adèle Raveleau, passée par le Centre de Formation de Nantes et Yulizh Theillere, qui connaît déjà bien la région. Je connaissais déjà leur jeu et je n'avais aucun doute quant à leur complémentarité avec notre projet. Il n'y a qu'Alyssa Barthelemy que je connaissais peu. Avec le confinement, elle n'a pas pu venir faire d'essai mais j'ai pu analyser son jeu au travers de plusieurs séquences vidéo. Le dialogue que nous avons eu ensemble m'a satisfaite. Nous avons un effectif très complet cette année.

**Quel va être le profil technique et tactique de ton équipe cette année ?**

Nous allons être beaucoup dans une défense forte. Je souhaite que nous jouions beaucoup sur l'avant avec beaucoup de mouvements. Les matchs de préparation ont montré de belles choses même s'il reste du travail. Je veux aller encore plus loin.

**Avant le confinement et l'arrêt du championnat, vous étiez deuxième au Ranking et qualifiées pour les phases finales. L'objectif reste-t-il la montée pour cette année ?**

Les années passent mais ne se ressemblent pas. Nous devons trouver notre dynamique mais il n'y a pas raisons que cela ne marche pas. Nous allons jouer le haut de tableau, les filles ont le talent pour monter. Le problème, c'est que nous ne sommes pas les seules à vouloir cette place. Nous devons être présentes dès le début de saison. J'ai appris, des saisons passées, que les premiers matchs à domicile ne sont jamais bons. A nous d'inverser la situation. L'arrêt brutal, mais nécessaire, de la saison passée reste en tête. Nous ne savons pas si cela peut recommencer, nous sommes obligées d'y penser alors à nous d'être prêtes pour tous les matchs et d'être encore plus compétitrices.

**Si vous montez en fin de la saison en N1, le statut des filles peut-il changer ou souhaitez-vous rester**



**dans la même structure et le même fonctionnement ?**

En France, la plupart des équipes de N1 Féminine restent au niveau amateur. Les équipes ne deviennent obligatoirement professionnelles qu'en Pro B. Il est très difficile d'attirer des joueuses pro en N1. Moi,

je souhaite mettre en avant le double projet sport/étude ou emploi. C'est une volonté de ma part qui est partagée par tout le club.

**« NOUS ALLONS POUVOIR JOUER TOUS NOS MATCHS À COLETTE BESSON, EN NOUS PARTAGEANT LA SALLE ÉGALEMENT AVEC L'URB ET LE REC VOLLEY. POUR LES FILLES, C'EST UNE EXCELLENTE NOUVELLE DE POUVOIR PASSER UNE SAISON ENTIÈRE DANS UNE MÊME SALLE. »**

**Pour cette nouvelle saison, qu'en est-il de la salle attribuée pour la saison des filles de N2 ?**

Nous allons pouvoir jouer tous nos matchs à Colette Besson, en nous partageant la salle également avec l'URB et le REC Volley. Dans cet esprit, nous ferons plusieurs matchs en lever de rideau à 17h, notamment avec les garçons de l'URB mais les autres rencontres se joueront à 20h. Pour les filles, c'est une excellente nouvelle de pouvoir passer une saison entière dans une même salle.

Recueilli par Marie Martel

**Billards, Baby-foot, Fléchettes,  
Réparations & Rénovations**  
1c rue Jean Lemaistre, Rennes  
02 99 54 39 96  
[www.francepoolshop.com](http://www.francepoolshop.com)

**Remise de 5%\* sur présentation de ce bon  
sur tous articles en magasin  
(\*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)**

## CALENDRIER

NATIONALE 2 FÉMININE



J01- Rennes – Angers	19/09	J12- Angers – Rennes	09/01
J02- Douvres – Rennes	26/09	J13- Rennes – Douvres	16/01
J03- Rennes – Trégueux	03/10	J14- Trégueux – Rennes	30/01
J04- CES Tours – Rennes	10/10	J15- Rennes – CES Tours	06/02
J05- Rennes – Landerneau	17/10	J16- Landerneau – Rennes	13/02
J06- Rezé – Rennes	31/10	J17- Rennes – Rezé	27/02
J07- Rennes – Saumur	07/11	J18- Saumur – Rennes	06/03
J08- Le Chesnay – Rennes	14/11	J19- Rennes – Le Chesnay	13/03
J09- Rennes – Moulin-Nantes	21/11	J20- Moul.Nantes – Rennes	20/03
J10- Le Havre – Rennes	05/12	J21- Rennes – Le Havre	10/04
J11- Mondeville – Rennes	12/12	J22- Rennes – Mondeville	17/04

# CLAP DE FIN POUR LE VOLLEY PROFESSIONNEL À RENNES...

Troisième du dernier championnat de Ligue A et demi-finaliste européen, le Rennes Volley 35 a connu un été fatal. L'avenir du volley masculin rennais professionnel s'inscrit même en pointillés...

Le feuilleton de l'été, assurément. La disparition ou non du Rennes Volley 35 a tenu en haleine tous les passionnés du sport breton pour un dénouement sans pitié ponctuant dix années de volley pro dans la capitale bretonne de façon très brutale. Le Rennes Volley 35 n'est plus...

La DNACG a tranché et au regard des dettes et des antécédents du club, a refusé, y compris en appel, d'accorder aux rennais le droit de repartir en Ligue A. Autour de cet état de fait, qui privera l'an prochain et probablement pour les années suivantes Rennes de volley professionnel, se sont invités de nombreux épisodes et rebondissements.

Après le premier appel rejeté du club rennais devant les instances et l'impasse pour trouver une solution, tant sur le plan du numéro d'affiliation avec le REC Volley que par le rétablissement de finances fortement impactées, en sus des difficultés existantes, par la crise sanitaire, deux rebondissements auraient pu faire basculer la fin inéluctable du volley pro à Rennes. D'abord la tentative, avortée, de reprise du club par Kévin Le Roux, international français ayant porté les couleurs du club en janvier 2018. Bien décidé à sauver le club de sa région, le central de l'équipe de France avait réuni autour de son nom et de son projet un groupe d'actionnaires pour rassembler la somme de 300.000 € et présenter un projet de reprise devant la mairie puis la DNACG. Insuffisant pour la DNACG. Du côté de la Ligue, dont le président n'est autre que celui de Nice, le repêchage de... Nice est alors rapidement acté et la saison 2020-2021 prête à repartir. Le Rec Volley, association ayant accordé son numéro d'affiliation via une convention signée entre les deux clubs depuis plusieurs années, avant de dénoncer et d'annuler celle-ci, a bien essayé à son tour de faire perdurer le volley masculin dans l'élite devant le CNOSF mais a, à son tour, essuyé un refus propre et net, la requête étant jugée irrecevable : « La décision contestée ne porte pas sur la situation de l'association dite « support » mais à l'inverse sur l'association qui y avait été autorisée à participer par la LNV. Dans ces conditions, le conciliateur estime que seule l'association Rennes Volley 35 était recevable à contester la décision du

conseil supérieur de la DNACG du 22 juin 2020, ce qu'elle n'a pas entendu faire, peut-on lire dans le rapport. Le conciliateur considère dans ces conditions que le club requérant ne dispose pas d'un intérêt direct, certain et légitime pour contester cette décision et n'entend par conséquent pas se prononcer sur le fond du litige. Par ces motifs, le conciliateur constate le caractère irrecevable au titre du préalable obligatoire de conciliation de la demande en ce qu'elle est formée par le RECVB et dit qu'il n'y a pas lieu de formuler une proposition de conciliation. »

Le club présidé par Nathalie Guitton est ainsi invité à repartir en Elite Masculine (troisième niveau national) où l'équipe s'était maintenue au gré du gel des championnats en mars dernier.

C'est donc dans cette division qu'évolueront donc dès ce mois-ci les deux équipes rennaises du REC Volley, masculine et féminine, en position de reléguées à l'arrêt de la saison en mars dernier mais finalement reparties pour un tour avec l'ambition de redorer le drapeau du volley breton, désormais en berne sur le plan professionnel. Avocat du club récite, Gurvan Kervadec, chez nos confrères de Ouest France, déclarait : « Je pense que l'intérêt du REC, c'est de bâtir pour l'avenir. C'est ce que j'ai dit à la réunion de conciliation : on est prêts à accompagner le REC, puisqu'il y a des dispositifs dans les règlements de la Ligue nationale qui permettent, si le championnat de Ligue B n'est pas complet, et effectivement il y aura neuf équipes l'année prochaine alors qu'il peut y en avoir jusqu'à douze, les clubs d'Élite (où évolue le REC) peuvent déposer un dossier de wild-card. On est prêt, nous Ligue nationale, en concertation avec la Fédé, à accompagner le REC, comme toute autre équipe, pour constituer ce dossier et accéder assez rapidement en championnat professionnel. Pas pour l'année prochaine, mais 2021-2022. C'est une possibilité. »

Pour la suite immédiate en tous, rendez-vous sur les parquets de Colette Besson et de la salle Courtemanche, avec le retour au jeu.

Julien Bouguerra

# BOB+

## Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

# LES HERMINES TIENNENT



L'an passé, les filles de Yann Chubilleau ont connu une année des plus compliquées qui soit avec une découverte de l'Elite qui aurait logiquement du conduire Chrystelle Chotard et ses coéquipières à un retour en N2. La crise sanitaire est passée par là et les filles, maintenues, repartent en Elite, avec de nouveaux visages pour cette fois-ci, tenter de faire beaucoup mieux.

## UN EFFECTIF RENOUELÉ

Souvent privé de plusieurs joueuses simultanément la saison passée, le coach récite devrait cette saison s'appuyer sur un effectif plus étoffé et plus dense athlétiquement. Deux départs ont été enregistrés : Alexandra Erhart (Monaco) et Fanta Koné contre six nouvelles arrivées, dont quatre sud-américaines. Au poste de réceptionneuse-attaquante, Aleoscar Blanco, âgée de 33 ans, arrive des Philippines où elle évoluait au Crealline Cool Smashers. Sol Piccolo, pointue internationale argentine de 24 ans, rejoint le Rec Volley en provenance de Levallois avec la ferme intention de participer aux prochains JO de Tokyo. Un duo de péruviennes complète le casting avec

les recrutements de Susan Egoavil, 32 ans, libéro arrivée de l'Universidad Cesar Vallejo et Mabel Olemar, 27 ans, centrale qui évoluait au Deportivo Jaamsa. Celles-ci devraient rejoindre la capitale bretonne dès que possible mais les conditions actuelles pour les vols entre le Pérou et la France demeurent compliquées, crise sanitaire oblige. Dans les colonnes de *Ouest France*, le coach rennais explique : « Avec le contexte, c'est très compliquées. J'ai des interrogations logiques sur le début de saison. »

A ces joueuses expérimentées s'ajoutent Chloé Chubilleau, réceptionneuse-attaquante qui évoluait à Nantes et Louise Narbonne, passeuse, formée à Quimper et arrivant de Clamart.

L'effectif, renouvelé à moitié, semble donner satisfaction sur le papier : « Il y a eu une



## REJOINGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX DE RENNESSPORT

Jeux-concours, actualités, interviews, exclusivités...



# LEUR SECONDE CHANCE !



*grosse ventilation, modifié à 55%. On part peut-être avec une équipe plus danse et costaudes que l'an dernier, dans un championnat plus relevé avec un teris des équipes qui seront reléguées », prévient le coach, qui pourra compter sur les retours à 100% de Lénaïg Le Moigne (libéro) et Valentine Clément, de retour d'une rupture des ligaments croisés du genou. Suffisant pour réussir la mission maintien ?*

## SEIZE MATCHS POUR SE PLACER

En difficultés sportivement tout au long de la saison dernière, les Rennaises espèrent clairement faire mieux dans une poule qui devrait être dominée par le Quimper Volley, véritable épouvantail du groupe aux moyens conséquents et aux prétentions professionnelles.

Exit Evreux, Sens, Levallois et l'Institut Fédéral, place à Saint-Dié des Vosges, Nîmes VB, le Stade Laurentin, Monaco et Halluin Volley, avec trois équipes croisées en playdowns la saison passée (Stella Calais, Stade Laurentin, Nîmes).

Une poule de neuf (l'autre groupe d'Elite est composé de dix équipes) plus dense et homogène, donc, où les Finistériennes, Harnes et Saint-Dié avaient l'an passé pris part aux Play-offs et viseront logiquement d'y retourner.

Seize matchs à jouer donc, avec l'ambition

d'engranger la confiance au gré des victoires et pourquoi pas, de se mêler à la lutte pour éviter à la poule playdowns du printemps ou du moins, y arriver avec un maximum de points d'avance pour éviter le retour à la case N2.

Ce niveau quitté et survolé il y a deux ans par les filles du REC n'est pas celui d'un groupe qui, en gagnant, engrangerait la confiance et pourrait alors dérouler un volley pouvant lui ouvrir les portes d'une saison très intéressante. Les Hermines, devenues étendards du volley brétilien au plus haut niveau en compagnie des messieurs du REC, eux-aussi au troisième échelon national, auront l'ambition de séduire et de conquérir un public volley rennais quelque peu hagard après les six derniers mois qu'il vient de vivre.

Voilà un défi au-delà des points et des victoires que toutes ont hâte de relever, ce dès le 26 septembre prochain face à la Stella Calais Volley.

Julien Bouguerra

CALENDRIER		REC VOLLEY	
ELITE FEMININE			
J01- REC – Calais	26/09	J09- Calais – REC	19/12
J02- Monaco - REC	03/10	J10- REC – Monaco	16/01
J03- REC – St-Laurent	10/10	J11- St-Laurent - REC	23/01
J04- Nîmes – REC	24/10	J12- REC – Nîmes	30/01
J05- REC – Saint-Dié	31/10	J13- Saint-Dié – REC	06/02
J06- Harnes – REC	21/11	J14- Rec – Harnes	27/02
J07- REC – Quimper	28/11	J15- Quimper – REC	13/03
J08- Halluin – REC	05/12	J16- REC – Halluin	20/03

## 10% DE RÉDUCTION\* SUR LES MENUS

\* SUR PRÉSENTATION DE CE BON



**CENTRE ALMA**  
5, RUE DU BOSPHORE  
35200 RENNES



### BOWL

Bol à garnir de riz, légumes, viande, sauce et toppings de votre choix.

## NACHOS



# LE BLUEGREEN FAIT AUSSI SA RENTRÉE POUR LES PETITS !

Envie de grand air, de nature et d'espace après ces derniers mois compliqués, pour vos enfants et ados, à quelques kilomètres de la vie rennaise ? Le Bluegreen est votre solution ! Pour cette nouvelle année 2020-2021, le Bluegreen invite la jeunesse à venir découvrir le golf. Située à Saint Jacques de la Lande, l'école de golf accueille les jeunes de 6 à 18 ans. Tentés ?



parcours pédagogique basé sur la recherche du plaisir, l'intérêt et la réflexion nécessaire au jeu, le passage des drapeaux, l'utilisation du stadium, et la compétition. Tous ces outils permettent de suivre l'évolution et la progression des jeunes golfeurs au cours de leur apprentissage.

## COMMENT SE DÉROULENT LES COURS ?

### QUELLE ORGANISATION ?

L'école de golf est ouverte à tous et accueille les enfants de septembre à juin les mercredis et les samedis hors vacances scolaires. Les jeunes golfeurs sont encadrés par des professionnels de golf diplômés d'état et sont répartis par groupe d'âge et de niveau afin d'adapter les méthodes d'apprentissage : de la découverte à la compétition. Pour cela, un

Par de groupe de 8 à 10 enfants, tous les niveaux sont acceptés. Ils seront divisés en trois catégories : Néo, Performance et Elite. Pour les « Néo », il s'agira de découvrir la pratique de manière ludique à travers d'exercices réalisés sous forme de jeux. Chacun à son rythme peut ainsi se familiariser avec le matériel, le champ lexical du golf et le plaisir de réussir à taper la balle. Le groupe « Performance », lui, voit ses jeunes encadrés pour apprendre et maîtriser l'ensemble des compartiments de jeu du golf par la méthode pédagogique et de nombreuses mises en situa-

### INFOS PRATIQUES

#### Groupe Néo :

1h d'enseignement par semaine. Deux créneaux le mercredi 11h – 12h ou 15h30 – 16h30. Deux créneaux le samedi : 11h – 12h ou 14h – 15h.

#### Groupe Performance :

1h30 d'enseignement par semaine + 1h d'accompagnement avec pro et bénévoles le mercredi de 14h à 16h30.

#### Groupe Elite :

Préparation aux compétitions + 1h30 d'enseignement et 1h d'accompagnement le mercredi de 14h à 16h30.

Les jeunes golfeurs devront se présenter avec des tenues adaptées à la pratique du golf et à la saison (casquette, bonnet, chaussures adaptées, tenues de pluie). Pour chaque niveau, le prêt du matériel est assuré si nécessaire.

Pour les tarifs, modalités de paiement et autres informations, rendez-vous sur place au Bluegreen. Le Temple du Cerisier 35136 Saint Jacques de la Lande. Téléphone : 02.99.30.18.18. Site Internet : bluegreen.fr/rennes Mail : rennes@bluegreenn.fr

tion. Les règles seront également au cœur du cours et le respect des autres joueurs et du parcours. Les jeunes du groupe « Elite » seront préparés à performer sur le parcours et à gagner en régularité.





**BLUEGREEN**

EN CE MOMENT

# GOLF

## INITIATIONS

## GRATUITES

ouvertes à tous

INSCRIVEZ-VOUS

sur [bluegreen.fr](http://bluegreen.fr)

**RENNES ST-JACQUES**

# CNJ

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

DERNIÈRES  
PLACES  
INSCRIPTIONS  
JUSQU'AU 26  
SEPTEMBRE

**NOUVEAU  
À NANTES  
BACHELOR  
JOURNALISME**

**LE PREMIER  
CENTRE DE FORMATION  
100% JOURNALISME  
À NANTES**

**>>> OUVERTURE  
28 SEPTEMBRE**



*"AU CNJ, VOUS N'ÊTES PAS UN ÉTUDIANT, VOUS ÊTES DÉJÀ CONSIDÉRÉ COMME UN JOURNALISTE"*

**NOTRE SPÉCIALITÉ :  
JOURNALISME  
SPORTIF**

**DE BAC À BAC+3  
BACHELOR  
JOURNALISME**

**SUR UN AN (BAC+4 - RECONVERSION)  
FORMATION  
PROFESSIONNALISANTE**

cartedepresse  
polyvalence  
médias  
journalisme  
accompagnement  
compétences  
web nantes proximité  
télé cnj radio  
concret presse  
jri réseaux piges  
personnalité pro métier  
formation **cnj**

INFOS ET INSCRIPTIONS SUR : [www.cnj44.fr](http://www.cnj44.fr) 09.67.60.15.54  

**GOLF**

# LEAGLE CUP : LA 2<sup>E</sup> ÉDITION À LA BAULE

*La 2ème édition de la League Cup est lancée : quand le monde du Droit rencontre (à nouveau) le monde du chiffre sur le green !*

Clin d'œil à la Ryder Cup, biennale internationale qui voit s'affronter les USA et l'Europe, la League Cup est la rencontre golfique de deux professions souvent amenées à se côtoyer dans leur quotidien profes-

sionnel. A l'honneur : l'art du golf dont les conventions et le niveau de concentration rappellent les exigences des deux métiers. Après une édition 2019 qui a tenu toutes ses promesses et qui a vu la victoire finale revenir aux experts-comptables, la seconde édition de la League Cup se déroulera à nouveau à La Baule, dans le cadre des prestigieux golf International Barrière pour la partie sportive et hôtel L'Hermitage Barrière\*\*\*\* pour l'hébergement, où, à n'en point douter, les avocats auront à cœur de remporter la League Cup 2020 face à des experts-comptables toujours aussi compétiteurs.

Que ce soient les lieux, le programme, l'ambiance, la convivialité, les dotations multiples (un véhicule Volvo XC 40 à gagner), etc., tout est mis en œuvre par les organisateurs pour faire de cet événement une aussi belle réussite que l'an passé, et un rendez-vous désormais incontournable pour les experts-comptables et les avocats passionnés de golf !

Et cette année encore, le parrain de la compétition, Thomas Levet, nous honorera de sa présence et de ses précieux conseils acquis tout au long de sa carrière professionnelle exceptionnelle.



**LEAGLE CUP**  
PLAY IT ON THE GREEN

## INFOS PRATIQUES

### • DATES ET LIEU

Du 9 au 11 octobre 2020  
au golf International Barrière La Baule

### • PROGRAMME

#### Vendredi 9 octobre 2020

Accueil à l'hôtel Hermitage Barrière La Baule et cocktail dînatoire de bienvenue à partir de 20h00 au Salon des Ambassadeurs  
Nuit à l'hôtel Hermitage Barrière \*\*\*\*  
La Baule

Entraînement possible au  
Golf International Barrière La Baule

#### Samedi 10 octobre 2020

Journée de compétition (parcours culinaire)  
Remise des prix suivie d'une soirée de gala au Salon des Ambassadeurs  
Nuit à l'hôtel Hermitage Barrière \*\*\*\*  
La Baule

#### Dimanche 11 octobre 2020

Petit-déjeuner à l'hôtel Hermitage Barrière \*\*\*\* La Baule

### • INSCRIPTIONS

=> [www.leaglecup.fr](http://www.leaglecup.fr)  
Contacts => Céline Menguy (WebLex)  
- [celinemenguy@weblex.fr](mailto:celinemenguy@weblex.fr)  
- 06.68.66.12.09 / 09.82.54.16.00



Gagnez en **productivité** !

Gestion électronique des documents,  
dématérialisation, numérisation,  
signature électronique,  
nous avons les solutions !

Rendez-vous sur [inovera.fr](http://inovera.fr)

**inovera?**

6, Rue Rose Dieng-Kuntz 44300 NANTES  
02 40 49 28 85 - [contact@inovera.fr](mailto:contact@inovera.fr)

**inovera?**  
Ensemble,  
allons plus haut !  
We make a good team



Partenaire de la LEAGLE CUP  
[www.leaglecup.fr](http://www.leaglecup.fr)





# GIGAFIT PLUS QU'UNE SIMPLE SALLE DE SPORT !

Alors qu'elle n'a pas encore fêté son premier anniversaire, la salle de fitness Gigafit, située Place de Bretagne, à Bruz, voit l'avenir en grand. 1300 m<sup>2</sup>, 80 machines, là-bas hors de question de s'ennuyer. Des cours collectifs, à l'espace cardio-training, en passant par le Studio-Biking, les activités proposées ont déjà toutes trouvé preneur. Et si vous essayiez à votre tour ?

La période que l'on vient de vivre l'a bel et bien confirmé : le sport est primordial pour la santé et pour la tête. Ça, Gigafit l'a compris et n'a pas mis longtemps à trouver son public dès son ouverture en novembre 2019 : « Il y avait une place à prendre. Après étude du territoire, on s'est aperçu que la première couronne de Rennes contenait beaucoup de petites salles (500-600m<sup>2</sup>), d'où l'idée de créer un complexe innovant. Un local s'est libéré, j'ai tout de suite saisi l'opportunité », explique Jean-Marie Jaouannet, gérant de la salle. Avec 400 contrats signés en prévente, l'engouement était déjà là... : « Très vite, on a enregistré nos premiers clients, des signaux positifs qui nous ont conforté dans le choix de nous lancer. Nous avons défini une zone de chalandise à 10 minutes de la salle... On s'aperçoit encore aujourd'hui que les gens viennent de plus loin pour goûter à nos concepts. »

## LE CONCEPT GIGAFIT

En tant qu'indépendant franchisé, Jean-Marie Jaouannet bénéficie d'une certaine liberté dans la gestion de sa salle, tout en étant sous l'égide d'un grand nom du fitness au concept récent et dynamique : « Gigafit, c'est un service premium avec un budget low-cost, de la qualité à petit prix. Outre la partie musculation, nous mettons à disposition un espace cardio-training, un espace poids libres, du Studio Biking, et des cours collectifs. L'expérience client prédomine, on fait du sur-mesure avec le client, masse musculaire, graisseuse, le client Gigafit ne s'ennuie pas et obtient des résultats. » Fini les clichés des années 80-90 où la salle de sport se résumait à la simple musculation. Aujourd'hui, il y a une véritable diversité d'activités dans lequel chacun peut s'y retrouver « Nous touchons principalement

les milléniaux (16-30) qui viennent sur le temps du midi ou le soir après le travail ou l'école. Ensuite, nous avons également un groupe de retraités dynamiques qui raffolent des cours collectifs. Novices comme confirmés s'y retrouvent, ils viennent chercher un accompagnement. »

## DÉVELOPPEMENT DE PARTENARIATS

Dans un marché du fitness qui explose ces dernières années, les salles se créent et de nouvelles techniques sportives émergent. L'une d'elle a le vent en poupe : l'électrostimulation. Grâce à des appareils ultra performants qui émettent des contractions, cela équivaut à une séance en salle. « L'électrostimulation est un concept innovant et qui fonctionne. Pour en avoir parlé avec des spécialistes, mais aussi l'avoir testé, c'est hyper efficace. Vous avez l'équivalent de

quatre heures de sport en vingt minutes. Cependant, cela reste un complément à la salle de sport. » Faire du sport c'est bien, mais bien manger dans le même temps, c'est mieux. L'un ne va pas sans l'autre. Trop négligée par la plupart des gens, l'alimentation est une composante majeure de la perte de poids et de la bonne hygiène de vie. En ce sens, Gigafit intervient sur ses questions pour sensibiliser ses adhérents « Tous les mardis, Fair's Fit, l'épicerie du sportif, intervient à la salle. « L'alimentation à une part très importante dans l'obtention des résultats, c'est pourquoi nous travaillons avec eux pour informer les gens des bienfaits d'une bonne alimentation. Bien manger permet de gagner en énergie, de mieux dormir, d'être en meilleure santé au quotidien. » Dans l'optique d'étendre son réseau sur la métropole, Jean-Marie Jaouannet est également en discussion avec l'Institut d'Ostéopathie de Rennes pour donner la chance aux étudiants de pratiquer à la salle. Une corde supplémentaire que Gigafit ajoute à son arc dans le but de s'imposer durablement sur le territoire.

## PERSPECTIVES D'AVENIR

Alors que la salle venait d'ouvrir, la crise sanitaire a failli tout compromettre, « Le risque de fermeture a été réel. Nous avons tout de suite communiqué sur le fait que les prélèvements seraient maintenus en raison de notre ouverture récente, mais que des compensations allaient arriver dans les prochains mois. La nouvelle a globalement été bien reçue, ce qui nous permet d'être toujours debout aujourd'hui. » Avec toutes les mises en place sanitaires nécessaires à la réouverture de la salle en toute sécurité, l'établissement se porte bien et a même enregistré une hausse des inscriptions dès lors que les restrictions sanitaires ont été levées : « Tout le monde voulait retrouver une activité physique, profiter, c'est pourquoi on a vu une hausse de la fréquentation. A ce jour, nous avons 1100 contrats, on espère battre des nouveaux records prochainement. » Dans un futur proche, la marque Gigafit souhaite intensifier sa présence à l'international. Europe, territoires d'outre-mer, la franchise ne lésine pas sur les moyens, « Il y a un réel engouement autour de Gigafit. L'application mobile lancée il y a peu est un franc succès. On y retrouve les cours personnalisés et le bilan santé de chacun. Pour ce qui est de la salle de Bruz, nous souhaitons à l'avenir intensifier notre présence sur les événements sportifs rennais. Être vu, devenir acteur de certains projets. Nous ne sommes pas qu'une salle de sport, Gigafit est une franchise innovante et dynamique qui répond au besoin de renouvellement de chacun. »



## INFOS PRATIQUES

Gigafit, numéro 1 du service premium -  
Ouvert de 6h à 23h, 7 jours sur 7 -  
Place de Bretagne  
35170 Bruz  
Téléphone : 06.20.34.42.96  
Site internet : Gigafit.fr

# RIDE LIKE SHARE : DU PROJET... AUX AMBITIONS !



« L'origine de notre motivation était de « stimuler » les acteurs locaux de Rennes et faire remonter aux décideurs de la ville le besoin d'avoir un espace de pratique couvert pour les sports de glisse urbain » introduit d'entrée Jean-Jacques Lejeune, président de l'association Ride Like Share. La première étape consiste alors en la création de la page Facebook, Indoor SK8ParK Project - 35, aujourd'hui suivie par presque 1700 followers. Rapidement, l'association se crée, afin d'avoir une existence plus identifiable qu'une simple page Facebook. Ainsi, en avril 2016 est créée l'association RideLikeShare dont le siège social est basé à Rennes. L'objet principal de l'association ? La promotion et le développement du Skateboard, du Roller « agressif », de la Trottrinette Freestyle et du BmX Park soit l'ensemble des disciplines se pratiquant en Skatepark : « Évidemment nous gardons la motivation profonde de voir naître un jour un Skatepark indoor à Rennes ou dans sa métropole ».

## BIENTÔT DES COURS DE SKATE À RENNES

Au démarrage, l'association prend les contacts avec des acteurs locaux (associations, boutiques, pratiquants) mais



rapidement, en s'appuyant sur l'expérience de ses référents par discipline, Ride Like Share s'implique directement dans l'organisation d'événements ouverts au grand public : démonstration, initiation, animation. En 2018, le Skatepark Contest 35, petite compétition qui tourne sur les différents skateparks du département, voit le jour. Au cours de cet événement, les meilleurs éléments sont qualifiés pour en découdre en finale à Rennes. « Pour l'occasion nous avons monté un petit skatepark éphémère avec nos propres modules et avons été « intégré » au village mis en place par les organisateurs de Rennes-sur-Roulettes. »

En 2019, l'association passe un nouveau cap avec son affiliation à la Fédération Française Roller et Skateboard : « Nous pouvions ainsi élargir nos offres, qu'elles soient avec licence ou en pratique libre ». Cette même année, un premier stage est proposé et Jean-Jacques Lejeune entre au sein de la commission Skateboard de la ligue de Bretagne, avec comme objectif de participer à la renaissance d'un championnat de Bre-

tagne Skateboard et de faire venir une manche qualificative en Ile-et-Vilaine. C'est chose faite au printemps 2020 mais malheureusement, les conditions météo s'en mêlent et reportent l'événement. Ensuite, c'est au tour de la crise sanitaire du Covid 19 de jouer des tours à un événement pourtant tant attendu.

Parallèlement à ces manifestations, l'association travaille fort sur la création de la Team Trott Ridelikeshare. Ses membres auront la lourde tâche de représenter l'asso dans les contests locaux. La montée en puissance de RLS passe aussi par l'accompagnement de jeunes vers des formations, notamment le BIF (Brevet d'Initiateur Fédéral) qui se poursuivra par un CQP. Ainsi dotée d'animateurs diplômés, Ride Like Share sera en mesure de proposer rapidement des cours de skate.

## INFOS PRATIQUES

Prochainement d'autres informations sur les réseaux sociaux :

Facebook :  
Ridelikeshare

Instagram :  
ridelkeshare\_asso-

Informations et questions :  
ridelikeshare@gmail.com

# 3 JOURS EXCEPTIONNELS !



**DU 10 AU 12 SEPTEMBRE 2020**  
**MARCHÉ DES PRODUCTEURS LOCAUX**



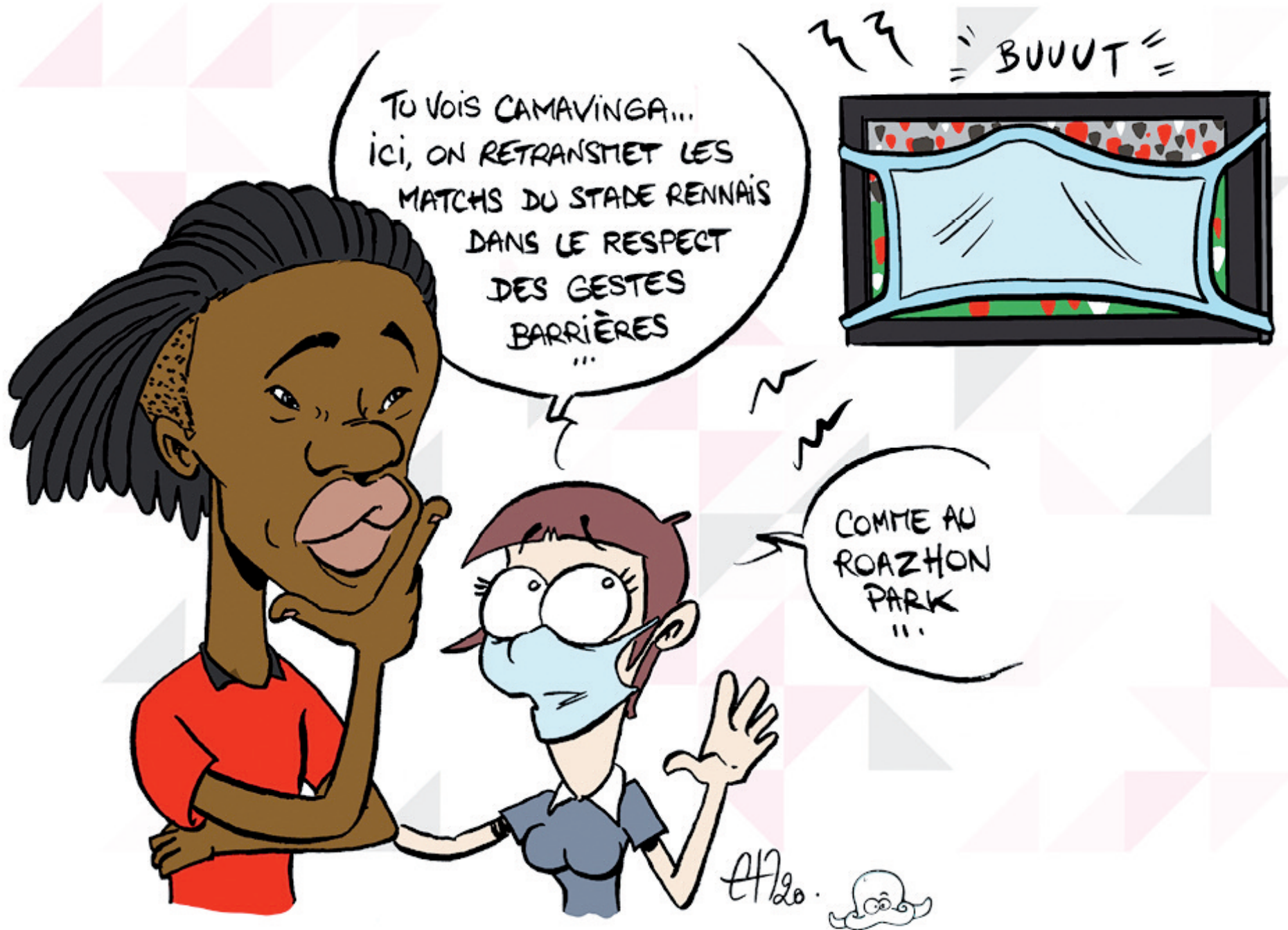
**DES PANIERS GOURMANDS  
À GAGNER TOUS LES JOURS !**



Commercants  
autrement

*Sarah Bernhardt*

# REPRISE DE LA LIGUE 1 TOUS DERRIÈRE LE STADE RENNAIS



**LE CAFÉ DE RENNES**

SPORTSBAR

Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.

12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87

[www.cafederennes.com](http://www.cafederennes.com)

PLACE  
DE LA GARE  
Rennes