

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#58 | NOVEMBRE 2022

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT

JRS



ENTRETIEN EXCLUSIF
JIMMY BRIAND, "ROUGE
ET NOIR" DE CŒUR

TOTAL RÉGAL !



H&H

NOUVELLE COLLECTION

DU 10 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE 2022

H&H RENNES
62 Rue de la Besneraye
Route du Meuble, 35520 Melesse
02 99 31 71 61

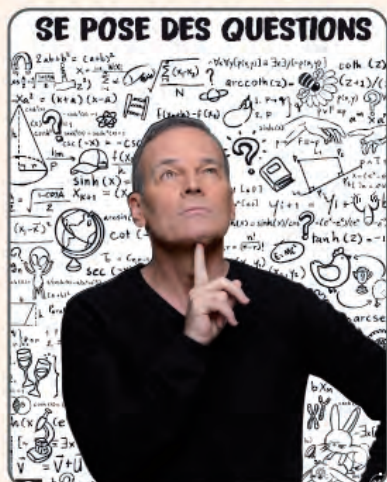


CANAPÉ 4 PLACES
MARSEILLE
à partir de 2299€
1 999€

J'EN PROFITE

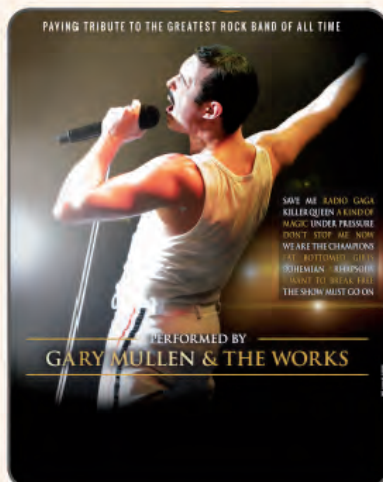
www.rennes.heth.fr

SPECTACLES RENNES



LAURENT BAFFIE

Sam. 14 janvier 2023
St-Grégoire - L'EMC2



ONE NIGHT OF QUEEN

Mar. 31 janvier 2023
Rennes - Le Liberté



LE CABARET BURLESQUE

Sam. 4 février 2023
Pacé - Le Ponant



PABLO MIRA

Dim. 26 février 2023
Pacé - Le Ponant



IRISH CELTIC

Ven. 3 mars 2023
Rennes - Le Liberté



LAURA LAUNE

Jeu. 23 mars 2023
St-Grégoire - L'EMC2



ISABELLE BOULAY

Ven. 24 mars 2023
St-Grégoire - L'EMC2



GÉRÉMY CRÉDEVILLE

Sam. 25 mars 2023
Pacé - Le Ponant



KEV ADAMS

Jeu. 6 avril 2023
Rennes - Le Liberté



MANU PAYET

Ven. 12 mai 2023
St-Grégoire - L'EMC2

Billetterie



Infos et réservations
www.213productions.fr
et points de vente habituels

NOVEMBRE 2022 / # 58



CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

RÉDACTION / SITE INTERNET

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert
Rédacteur en chef : Julien Bouguerra
Rédaction : Adrien Maudet
A collaboré à ce numéro : Jolan Pottier

PHOTOGRAPHE

Julien Bouguerra

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com
Vincent Ménard (06.61.93.63.84)

SITE INTERNET

Marie Martel
www.rennessport.fr

DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO

sortie jeudi 1^{er} décembre

L'ÉDITO

COMME UN BLEU...

Au Stade Rennais, depuis deux ans, ils sont quelques-uns à prétendre, en toute légitimité, à un petit tour au sommet de leur sport, parfois de leur art, en sélection. Ils le méritent, ou méritaient, tout simplement. Mais pour cela, existe à la FFF et dans le monde du sélectionneur certaines règles !

Tout d'abord, indispensable, quelques copains sur place. Parmi les joueurs d'abord, où notre cher sélectionneur aime vanter son collectif mais surtout, avoir le moins de têtes qui dépassent, le moins de caractères forts à gérer et surtout, pas d'oppositions entre joueurs. Si Benzema est là, Giroud n'y est pas. L'ennui est en revanche très souvent au rendez-vous. La créativité passera toujours après l'endurance, l'imprévisible après la discipline et le physique. C'est ainsi. A Clairefontaine, il faut aussi savoir se vendre, être dans les petits papiers des médias parisiens, qui daignent parfois venir voir les petits footballeurs de Province. Ah, ce Martin Terrier, depuis deux semaines, il est impressionnant... En effet, depuis un peu plus longtemps même. Mais Rennes, c'est bien connu, n'a aucune expérience européenne... si l'on exclut les cinq dernières années, où les Rouge et Noir ont disputé les trois compétitions existantes et perdu peu de matches en comparaison à l'incroyable Monaco, véritable vivier de pépites sélectionnées à tour de bras et incapable de passer le tour préliminaire de C1 deux ans de suite... Benjamin Bourigeaud ? Ah, c'est un joueur intéressant, un joueur de club... Mais oui, mais surtout un joueur régulier, aux statistiques impressionnantes la saison passée qui auraient déjà dû valoir à minima une convocation !

Etre un club cher au cœur du sélectionneur est aussi gage de véritables chances d'être élu... Veretout, Kolo

AH, LA LISTE À DÉDÉ...



Muani, Lafont, Fofana, Badiashile ou même Ben Yedder ont le sang jaune ou le sang noble du voisin du sud ou de la Principauté.

Jouer à l'étranger ? C'est aussi une solution, surtout si l'étranger est en fait tout ce qui est hors de Rennes, véritablement ignoré depuis la doublette N'Zonzi-Camavinga par un sélectionneur que personne n'a jamais vu mettre les pieds dans le panier des célébrités du Roazhon Park. Sylvain Ripoll vient bien régulièrement, Guy Stephan venait du temps où un repas suivait le dimanche midi chez le fiston mais « Dédé », non... Avec Steve Mandanda désormais au club et possible retenu pour la coupe du monde (à moins qu'Alban Lafont...), l'ancien capitaine des Bleus apprendra peut-être l'existence d'une équipe de Ligue 1 en Bretagne, sur le podium du championnat, et, imaginez la chose, découvrira la technique fine et soyeuse de Martin Terrier, l'abattage et le volume de Benjamin Bourigeaud et soyons fous, tentera le pari fou de la jeunesse talentueuse avec Amine Gouri ou Arnaud Kalimuendo, régulièrement appelés en Espoirs, seule porte d'entrée visiblement possible pour un Rennais chez les Bleus (jurisprudence Truffert).

A l'école du mérite, Martin Terrier aurait ainsi disputé sa première coupe du monde, Benjamin Bourigeaud déjà connu un appel mais Mr le Professeur Deschamps, si prompt à donner de grandes leçons, n'a jamais officié au sein de celle-ci. Vraiment dommage, même si l'on espérera avoir eu tout faux le 9 novembre prochain, à l'annonce de la liste des élèves reçus. ■

JULIEN BOUGUERRA

SOMMAIRE

SRFC : Mais où s'arrêtera le Stade Rennais ?	4
SRFC : Les « Rouge et Noir » et le Mondial : quels élus ?	6
SRFC : Gouri, le casse de l'été	8
SRFC : Entretien exclusif avec Jimmy Briand	10
CRMHB : Cesson des débuts historiques !	14
CRMHB : Les transferts dans le hand, mode d'emploi	16
CRMHB : Briffe, prénom Mathéo	18
SGRMH : Portrait d'Anaëlle Fontaine, la combattante	22
CPB HAND : Entretien avec Emmanuel Marty	24
MONDIAL : le calendrier de la coupe du monde	26
REC RUGBY : Entretien avec Kévin Courties	30
REC RUGBY : A la rencontre de Jacques Thomas-Guéné	32
SC LE RHEU : Bastien Le Picaut, papa du groupe	34
URB : Sébastien Cape, l'ambition au service de l'URB	38
VOLLEY : Les coaches font un premier bilan	40
TENNIS DE TABLE : Rencontre avec Jules Rolland	44
VOILE : Romain Attanasio prêt à en découdre	46
VOILE : Fabrice Payen, le Rhum différemment	47

VOTRE E-BOUTIQUE CLUB OFFERTE!

Vos licenciés vous disent MERCI!

- ✓ Gestion de la mise en ligne à la livraison
- ✓ Aucun stock et aucun frais pour votre club!
- ✓ Uniformisez votre club à vos couleurs ...



Plus d'info? Contactez nous!

E-Mail: contact@maboutiqueclub.fr
Tél: 06 04 12 18 71

SPORT 2000
Bain de Bretagne - Guichen - St Grégoire

**Ma
boutique
club**.fr

JUSQU'OUÛ IRA LE BULLDOZ



CALENDRIER LIGUE 1 - UBER EATS

J01 - RENNES - LORIENT	0-1
J02 - MONACO - RENNES	1-1
J03 - RENNES - AJACCIO	2-1
J04 - LENS - RENNES	2-1
J05 - RENNES - BREST	3-1
J06 - TROYES - RENNES	1-1
J07 - RENNES - AUXERRE	5-0
J08 - OM - RENNES	1-1
J09 - STRASBOURG - RENNES	1-3
J10 - RENNES - NANTES	3-0
J11 - RENNES - LYON	3-2
J12 - ANGERS - RENNES	1-2
J13 - RENNES - MONTPELLIER	3-0
J14 - Lille - Rennes	06/11
J15 - Rennes - Toulouse	13/11
J16 - Reims - Rennes	28/12
J17 - Rennes - Nice	01/01
J18 - Clermont - Rennes	04/01
J19 - Rennes - PSG	15/01
J20 - Lorient - Rennes	29/01
J21 - Rennes - Strasbourg	01/02
J22 - Rennes - Lille	05/02
J23 - Toulouse - Rennes	12/02
J24 - Rennes - Clermont	19/02
J25 - Nantes - Rennes	26/02
J26 - Rennes - OM	05/03
J27 - Auxerre - Rennes	12/03
J28 - PSG - Rennes	19/03
J29 - Rennes - Lens	02/04
J30 - Lyon - Rennes	09/04
J31 - Rennes - Reims	16/04
J32 - Montpellier - Rennes	23/04
J33 - Rennes - Angers	30/04
J34 - Nice - Rennes	07/05
J35 - Rennes - Troyes	14/05
J36 - Ajaccio - Rennes	21/05
J37 - Rennes - Monaco	27/05
J38 - Brest - Rennes	03/06

Classement :

1- PSG, 35 ; 2- Lens, 30 ; 3- Rennes, 27 ; 4- Lorient, 27 ; 5- Marseille, 24 ; 6- Monaco, 24 ; 7- Lille, 22 ; 8- Lyon, 20 ; 9- Clermont, 18 ; 10- Nice, 16 ; 11- Toulouse, 16 ; 12- Troyes, 13 ; 13- Reims, 13 ; 14- Montpellier, 12 ; 15- Nantes, 12 ; 16- Auxerre, 12 ; 17- Strasbourg, 10 ; 18- Brest, 10 ; 19- Ajaccio, 8 ; 20- Angers, 8.

club conserve Gaëtan Laborde, auteur de son dernier but rennais ce soir-là. Certains demandaient même à Benjamin Bourigeaud de partir, ou a minima un séjour sur le banc. Et virer Bruno Genesio, tant qu'on y est ? Que le foot va vite !

Deux mois plus tard, changement total pour le décorum d'une saison aux contours de plus en plus historiques. Amine Gouiri est arrivé et marche sur l'eau depuis début octobre, l'international gallois a fait le job puis un nouveau jeune prometteur est apparu en défense, en la personne de Christopher Wooh.

Dans le but, Steve Mandanda a ras-

N'en déplaie aux pseudo-experts de notre championnat, rarement croisés en bord pelouses et peut-être fatigués de devoir inventer chaque soir des débats, la présence de Lens ou du Stade Rennais sur le podium n'est pas une mauvaise nouvelle pour la Ligue 1, bien au contraire. La question, posée dans un débat de « l'Equipe du soir », souligne à quel point la performance d'Hamari Traoré et de ses coéquipiers est mésestimée, du moins loin des contrées bretonnes. Cette question n'a même pas lieu d'être, Lyon étant à la rue depuis plusieurs saisons déjà et l'OM trop irrégulier pour être considéré comme un cador. Monaco, lui, s'affaire dans des montagnes russes indigentes malgré des moyens colossaux.

Et les « outsiders », comme le Racing et le SRFC ici, s'installent logiquement aux premières loges. Bien plus convaincants et brillants qu'opportunistes, Lensois et Rennais sont à leur place.

**RENNES, ÉQUIPE DE SÉRIE,
VA CONNAÎTRE UN CREUX ?
PAS SI SÛR !**

Il faut d'ailleurs remonter au déplacement dans le Nord chez les hommes de Franck Haise pour trouver la trace du dernier revers pour Bruno Genesio et ses hommes. Ce soir-là, certains doutaient des capacités rennaises à vivre une saison équivalente à la précédente, moquaient Joe Rodon et croisaient encore les doigts pour le

VOUS AVEZ FAILLI LE MANQUER



ILS ONT DÉJÀ LEURS PLACES...



ER RENNAIS ?

**UNE COUPE POUR
VALIDER UNE PÉRIODE
EXCEPTIONNELLE**

suré tout ce petit monde derrière, avec la complicité d'Arthur Theate, de plus en plus séduisant. En attaque, enfin, l'infamale machine ayant atteint la barre des 100 buts la saison passée semble partie pour récidiver, avec des animations où le danger peut venir de partout.

Oui, très bien, mais Rennes est une équipe de séries et va connaître un creux ? Pas si sûr !

A force de franchir des paliers année après année, le groupe « Rouge et Noir », fort de certitudes, ne semble pas être de ceux qui s'écroulent dans le doute et l'inefficacité. Tous les postes sont doublés, voire plus, les jeunes Wooh, Doué, Abline ou Ugochukwu viennent taper à la porte sans complexe avec talent et détermination.

Partants cet été, Hamari Traoré et Benjamin Bourigeaud sont de nouveau au top de leur forme et influent sur les résultats, Adrien Truffert « l'international » a clairement passé un cap tandis que Xeka, à peine arrivé, a presque déjà fait digérer aux supporters l'absence de Baptiste Santamaria, pourtant auteur d'un très bon début

de saison.

Lovro Majer, en difficulté lui aussi sur les premiers matches de championnat, retrouve son meilleur niveau au fil des victoires, histoire de ne pas être en reste. Et que dire du trio Terrier - Gouiri - Kalimuendo, complémentaire à souhait, heureux d'évoluer ensemble et terriblement efficace, ayant inscrit 16 des 20 derniers buts rennais ! Loin du débat équipe de France, légitime, les attaquants rennais roulent sur toutes les défenses se présentant à eux, avec le plaisir du jeu, trop souvent oublié, et évident, maillot « rouge et noir » sur les épaules.

L'euphorie est savoureuse, jamais les supporters n'ont été aussi bien servis depuis deux ans et Rennes devient incontestablement l'une des « Place to be » du foot français. Pour preuve, la Ligue a même sanctionné le RCK pour jets de fumigènes, signant ainsi l'entrée du magnifique public rennais dans la cour des plus grands, avec une tribune partiellement fermée. Un incontournable chez les grands cols français d'aujourd'hui, n'est-ce pas ! Mais ceci pourra et devra-t-il est validé par un titre en fin de saison ?

Comme l'évoque dans nos colonnes ce mois-ci Jimmy Briand, le titre de champion de France semble loin, le PSG disposant d'un attirail lui interdisant un autre classement que la première place. La seconde, en revanche, tend les bras à un Stade Rennais qui se doit d'être ambitieux et a les moyens de l'être.

Lens sera un rival teigneux, sans contestation possible, l'OM n'est pas loin et Monaco et Lyon, si attendus de nos chers chroniqueurs nationaux quotidiens, ont pour devoir de revenir dans la course.

Mais pour le moment, ni Monaco, ni Marseille, ni Lyon n'ont vaincu le Stade Rennais cette saison. En Ligue 1, le SRFC sait y faire, balaie les adversaires supposés moins forts, accroche les gros et avance sur un rythme de points jamais atteint par un coach avant Bruno Genesio.

L'Histoire peut aussi s'écrire au gré des coupes, 2019 l'a largement prouvé. Une finale de coupe de France, un Stade de France tout habillé des couleurs rouge et noir viendrait valider l'exceptionnelle période

rennaise, tout comme un long parcours européen, dépassant enfin les huitièmes de finale.

Le plateau européen du printemps prochain risque de valoir le détour, avec les mauvais élèves de Ligue des Champions (Barcelone, Juventus, ou Ajax) reversés, s'ajoutant à Manchester United, Arsenal, l'AS Rome ou Villarreal. L'occasion rêvée de grands soirs européens, à l'image d'Arsenal ou Séville en 2019 ou de Leicester l'an passé. L'occasion aussi de regarder droit dans les yeux ces grands noms du football européen, de prouver la nouvelle dimension prise depuis quatre ans par le Stade Rennais.

A condition, bien sûr, que cette dynamique ne soit pas cassée d'abord par cette coupe du monde dont on se demande toujours ce qu'elle fait là, à cheval sur novembre-décembre puis par un mercato où les talents rennais vont bien finir par faire tourner la tête des plus grands, à défaut d'intéresser ou de faire vibrer les chroniqueurs du lundi soir, trop passionné par l'histoire PLM (Paris-Lyon-Marseille) pour constater qu'il faudra peut-être désormais faire avec le PRL. ■

JULIEN BOUGUERRA

PASQUET
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

Ici, on parle surtout projet. **Le vôtre.**



Venez découvrir nos portes, fenêtres et fermetures dans notre salle exposition de Rennes

139 Route de Lorient - 35000 Rennes
02 99 27 54 54

pasquet.fr



QUELS RENNAIS AU MONDIAL QATARI FIN NOVEMBRE ?

POUR LA PREMIÈRE FOIS, UNE COUPE DU MONDE VA VENIR COUPER UN CHAMPIONNAT, AVEC UNE TRÊVE D'UN MOIS. SI LES NON-SÉLECTIONNÉS AURONT QUINZE JOURS DE REPOS AVANT UNE REPRISE ET UNE NOUVELLE PRÉPARATION AVANT UN RETOUR À LA COMPÉTITION À REIMS LE 28 DÉCEMBRE, DE NOMBREUX RENNAIS POURRAIENT ÊTRE APPELÉS EN SÉLECTION. PETIT TOUR D'HORIZON DES CANDIDATS À L'HIVER QATARI.

RÉALISÉ PAR
JULIEN BOUGUERRA

ILS DEVRAIENT Y ÊTRE :

**ARTHUR THEATE
(BELGIQUE)**

Déjà appelé par Roberto Martinez alors qu'il évoluait encore à Bologne, en bas de tableau de Série A, le défenseur central gaucher du Stade Rennais progresse à vue d'œil de semaine en semaine sous le commandement de Bruno Genesio.

Peut-être pas encore au point d'être titulaire incontestable en sélection derrière les expérimentés Jan Vertonghen et Tobias Alderweireld mais probablement d'être appelé parmi les défenseurs du groupe des Diables Rouges.

Bon à la relance, de la tête et balle au pied, capable de prendre ses responsabilités comme il le démontre avec Rennes depuis son arrivée, il a une vraie carte à jouer et pourrait bien

prendre une nouvelle dimension au mondial qatari, incarnant la nouvelle génération belge en défense.

**ALFRED GOMIS
(SÉNÉGAL)**

Il a disparu des radars au Roazhon Park, n'est plus dans le groupe pro et pourtant, pourrait bien être présent au Mondial...

Doubleur d'Edouard Mendy voire troisième gardien des Lions de la Teranga, il est l'un des joueurs expérimentés du groupe d'Aliou Cissé et pourrait y tenir un rôle de vestiaire comme lors de la dernière CAN. Une saison définitivement peu banale pour l'ancien Dijonnais.

**JOE RODON
(PAYS DE GALLES)**

Peu en vue à Tottenham, Joe Rodon a démarré la saison titulaire au Stade Rennais mais joue moins depuis quelques semaines, suite à son exclusion contre Nantes. Depuis, une titularisation à Fenerbahçe et quatre matchs passés sur le banc, Christopher Wooh ayant saisi la chance donnée par Bruno Genesio suite à la suspension du Gallois. Une situation qui ne devrait néanmoins pas priver le défenseur central, 14 sélections, d'être dans la liste de Rob Page.

**LOVRO MAJER
(CROATIE)**

Lorsque l'on peut s'asseoir à la table de Luka Modric, d'Ivan Perisic, de Mateo Kovacic et de Marcelo Brozovic, zéro discussion possible, le rond de serviette et la place dans l'avion sont réservés. Le soyeux pied gauche rennais sera de la partie, où sa cote devrait grimper encore un peu plus. Si la Croatie est à la hauteur de l'effectif qu'elle possède, une nouvelle épopée peut parfaitement s'écrire au Qatar. Au point de faire aussi bien qu'en 2018 avec cette finale contre la France, rappelons-le ? Lovro en rêve sans doute déjà...

**KAMALDEEN SULEMANA
(GHANA)**

S'il ne brille pas vraiment, pour le moment, avec le Stade Rennais (14 apparitions pour seulement 443 minutes de jeu et un petit but), Kamaldeen Sulemana fait partie du groupe ghanéen depuis de nombreux mois et apportera aux Black Panthers son expérience accumulée en Ligue 1. L'occasion de retrouver de la confiance, de l'efficacité et une dynamique nouvelle pour la seconde partie de saison ? Difficile à situer pour le moment.

ILS PEUVENT Y CROIRE :

**STEVE MANDANDA
(FRANCE)**

Le probable forfait de Mike Maignan devrait, sauf surprise, permettre à Steve Mandanda de connaître un dernier Mondial en qualité de numéro 2 ou 3 derrière Hugo Lloris, en compagnie d'Alphonse Aréola, petit chou-chou de Didier Deschamps ou d'Alban Lafont, récemment appelé par le sélectionneur. Champion du monde en 2018, celui qui a apporté une sérénité et une solidité impressionnantes à l'arrière-garde rennaise a tous les atouts pour être un membre important du groupe, garant d'un état d'esprit, d'un vécu et relais du coach.

**CHRISTOPHER WOOH
(CAMEROUN)**

Arrivé pour poursuivre sa progression entamée à Lens et taquiner le duo en place Rodon-Theate, l'international camerounais fait sa place, petit à petit, à coup de prestations convaincantes, en qualité de titulaire. Aligné sur quatre de ses cinq derniers matchs du Stade Rennais, sa sélection pour le Mondial avec le Cameroun est plus que probable. Une vraie belle opportunité d'accélérer encore un peu plus sa montée en puissance.

UN ESPOIR INFIME MAIS...

**JÉRÉMY DOKU
(BELGIQUE)**

Une immense concurrence en attaque, des statistiques en berne cette saison et des blessures à répétition. Si le virevoltant ailier du Stade Rennais est très apprécié par Roberto Martinez, qui l'avait déjà emmené avec lui au dernier Euro, ses derniers mois compromettent fortement un appel avec les Diables Rouges pour le Mondial. Son profil atypique, explosif et potentiel facteur X restent un argument de poids mais cela risque de ne pas suffire...

**MARTIN TERRIER
(FRANCE)**

Si vous suivez la Ligue 1 depuis deux ans, que vous soyez supporter ou non du Stade Rennais, aucun grand discours ni longues palabres ne sont nécessaires. La classe naturelle, le QI foot, l'intelligence de jeu et l'attitude, combinés à l'efficacité et au sens du



Cesson-Rennes Métropole Handball

LES IRRÉDUCTIBLES

RECOIVENT

CRÉTEIL




MARDI 22 NOVEMBRE | 20H30

GLAZ ARENA

J10

www.cesson-handball.com



collectif, auraient déjà dû en faire un joueur régulièrement appelé par n'importe quel sélectionneur suivant de près son « championnat domestique ». Tous, sauf Didier Deschamps, qui lui préfère Randal Kolo Muani, Wissam Ben Yedder, Moussa Diaby ou Marcus Thuram. Si quelqu'un pouvait allumer la lumière, s'il vous plaît...

AMINE GOURI (FRANCE)

La surprise du chef ? Rien n'est moins sûr avec notre sélectionneur adoré,



qui, rappelons-le, n'a visiblement pas la chance d'admirer le Stade Rennais. Sur la forme du moment, Amine Gouiri peut s'inviter au débat, comme joker inattendu dans le groupe de Didier Deschamps. Joueur d'instinct, intelligent, pouvant valoriser l'attaquant associé à ses côtés, sa dynamique actuelle pourrait servir une sélection en manque d'instinct collectif et technique tel que le propose le buteur rennais. Allez Didier, fais nous mentir !

ADRIEN TRUFFERT (FRANCE)

Appelé lors du dernier rassemblement et entré en jeu contre le Dane-

mark, Adrien Truffert a vécu un rêve éveillé avec sa première sélection. Les absences combinées des habitués du poste ont permis cette surprise mais il reste difficile d'imaginer une suite dès novembre. Maintenant, si Léo Dubois est évoqué, Adrien Truffert n'a aucune raison de ne pas y croire également.

XEKA (PORTUGAL)

Peut-être l'une des grosses cotes et le plus inattendu des Rennais au Mondial. S'il part de loin, avec une reprise seulement en octobre, ses performances depuis son arrivée à Rennes



sont épatantes, impressionnantes et ne peuvent pas passer au travers des radars.

Alors que la plupart de ses internationaux enquillent les matches, notamment en Premier League pour ses milieux de terrain, Fernando Santos pourrait être tenté de miser sur la fraîcheur du néo-Rennais. Jamais appelé à ce jour en sélection, voilà qui serait un sacré pari. Chiche ? ■



VIVEZ PLUS QU'UN VOYAGE



À partir de

99€

par jour

VOS VACANCES EN TOUTE LIBERTÉ !

www.voltavan.com



VOILÀ UN TRANSFERT SOUS FORME D'ÉCHANGE QUI AVAIT LAISSÉ BON NOMBRE DE SUPPORTERS INCRÉDULES... FIN AOÛT, LE BOARD RENNAIS CHOISSAIT DE SE SÉPARER DE GAËTAN LABORDE, POURTANT PROLIQUE ET ADORÉ DES SUPPORTERS, POUR RECRUTER AMINE GOURI, EN PERTE DE CONFIANCE TOTALE À NICE. DEUX MOIS PLUS TARD, BIEN DES VESTES SE SONT RETOURNÉES ET HIER SEMBLE DÉJÀ SI LOIN, Y COMPRIS POUR LE NÉO-RENNAIS !

AMINE GOURI

LE COUP DE GÉNIE

« **P**rendre les matchs les uns après les autres » ou « l'essentiel, c'est les trois points ». Ces poncifs de nos chers joueurs très souvent raillés des supporters ou journalistes ne sont pas leur priorité exclusive et peuvent aussi se muer en « *Prendre les joueurs les uns après les autres* » ou « *l'essentiel, c'est les trois buts ou les trois de devant* »... Prenez ce qui vous ira, toujours est-il que « *tout va très vite dans le football* ». Cet état de fait, Amine Gouri commence à en bénéficier, en prenant, au gré de ses buts et de son adaptation express, la place dans le cœur du peuple « Rouge et Noir » de Gaëtan Laborde, bien à la peine pour le moment sur la promenade des Anglais. Oui, tout va très vite...

SACRIFIÉ PAR CHRISTOPHE GALTIER AU PROFIT DU FANTOMATIQUE KASPER DOLBERG

En marquant face à Nantes, le natif de Bourgoin-Jallieu est devenu le premier buteur français né en 2000 ou après à atteindre la barre des 25 buts en Ligue 1, ce sur les cinq grands championnats européens. Une prouesse s'expliquant par la précocité du joueur formé à Lyon, où il rencontra Bruno Genesio. Celui-ci, récemment, confirmait savoir où il mettait les pieds avec son attaquant : « *C'est un garçon que je connais très bien, que j'ai eu la chance de côtoyer à ses débuts à l'OL. Je connais ses qualités. Je pense qu'il avait besoin de retrouver un climat de confiance et un jeu qui lui convient mieux avec deux attaquants et avec une position plus proche du but.* »

La problématique niçoise du joueur est sous-entendue mais parfaitement mise en relief. Balancé côté gauche par Christophe Galtier la saison passée, au profit du fantomatique Kasper Dolberg, Amine Gouri a perdu ses sensations et petit à petit, son efficacité puis son plaisir du jeu. Auteur de douze buts lors de sa première saison sous Patrick Viera, avec quelques pépites au passage, le joueur en inscrivit 10 lors de la seconde, dont huit lors de la phase aller avant de décliner. A l'aise techniquement, fin, très fort dans ses déplacements et doté d'un vrai sens du but, il connaît une année civile très compliquée avec deux petits buts en janvier avant un désert d'efficacité. Pas vraiment dans les

plans de Lucien Favre, ni d'INEOS, dont le projet de jeu (et global) reste toujours, trois mois après le début de saison, illisible, le joueur n'allait pas se priver de « filer à l'anglaise » si l'opportunité se présentait. Nice n'en demandait pas tant et ainsi l'échange avec Gaëtan Laborde a pris forme, laissant d'abord circonspect compte tenu des dynamiques opposées, Laborde inscrivant deux buts avec le SRFC en ce début de saison tandis que le nouveau numéro 19 rennais traînait sa peine à Nice.

Quand Rennes valide le mouvement, le joueur ne cache pas, dans la foulée, le plaisir de retrouver des têtes bien connues : « *J'ai connu le coach Bruno Genesio et Florian Maurice à Lyon. Ça ressemble à Lyon. J'aime le style de l'équipe, qui me convient parfaitement. Le coach me connaît bien, mes points forts et mes points faibles. Je sais que je vais progresser et m'épanouir. La présence de Florian Maurice et Bruno Genesio a beaucoup compté. J'avais beaucoup d'opportunités et j'ai beaucoup réfléchi* »

CAPABLE DE JEU DE REMISE SANS AVOIR POUR AUTANT UN PROFIL « #TEAMPIVOT », LE JOUEUR SAIT ET AIME SE SACRIFIER AU PROFIT DU JEU COLLECTIF

Positionné en deuxième attaquant, soit aux côtés d'Arnaud Kalimuendo, soit aux côtés de Martin Terrier, le joueur propose une palette très intéressante et différente de celle de son prédécesseur en attaque. S'il ne presse pas avec la même intensité, les déplacements n'en sont pas moins intéressants, à l'image du but inscrit face à Auxerre, son premier avec le Stade Rennais, libérateur. Capable de jeu de remise sans avoir pour autant un profil « #TeamPivot », le joueur sait et aime se sacrifier au profit du jeu collectif. Qu'il soit à la conclusion comme à Angers, sur un but exceptionnel collectivement, ou à la dernière passe, comme face à Nantes et Auxerre, le joueur formé à l'OL transpire le foot, le vrai, le beau, celui où l'on se lève même s'il n'y a pas but, celui prôné par son coach, Bruno Genesio ainsi que par ses partenaires, tous enclins à l'aider à briller sans se départir de la notion de collectif.

A Rennes, l'ambiance, le cadre, le jeu et la tactique permettent à l'un des attaquants les plus prometteurs de sa génération de donner sa pleine me-



MAXI MARDI

TOUTES LES PIZZAS MEDIUM

SEULEMENT

01234



DES PIZZAS QUI ONT DU GOÛT. LIVRÉES CHEZ VOUS.

TÉLÉCHARGEZ L'APP

COMMANDEZ SUR PIZZAHUT.FR

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - WWW.MANGERBOUGER.FR



sure. Agé de seulement 22 ans, quand Gaëtan Laborde arrive à proximité de la trentaine, le joueur est à l'évidence un vrai pari gagnant sur le présent, avec une détermination affirmée de s'imposer mais aussi un pari assuré ou presque d'être gagnant sur l'avenir, sur le plan des finances du club. Acheté pour près de 15 M€, Amine Gouiri ne va cesser de prendre expérience et valeur, surtout s'il continue sur sa lancée.

S'il entend bien durer en Bretagne, le joueur n'échappe ni à sa génération, ni à son milieu et un plan de carrière, tant côté club que côté entourage du garçon, est sans doute déjà en place. Rien d'anormal ou d'immoral à cela, et pour l'heure, le Roazhon Park est le lieu idéal pour continuer de progresser et de s'affirmer parmi les meilleurs, avec la promesse de « régionales » en série dans les semaines à venir et pourquoi pas, d'un avenir international à court ou moyen terme en poursuivant une progression régulière et exponentielle ultra-intéressante. ■

JULIEN BOUGUERRA

COMPAGNIE DE LA LITERIE

Une autre façon de voir vos nuits !

RENNS NORD - La Robiquette - 35760 SAINT GRÉGOIRE
RENNES SUD - Parc Rocade Sud - 35135 CHANTEPIE



Photographie non contractuelle - Valable du 11 Novembre au 10 Décembre 2022 - Sur produits désignés en magasin

Les IMMANQUABLES de NOËL !

JIMMY BRIAND : « LE STADE RENNAIS RESTERA MON CLUB DE CŒUR »

CRÉDIT PHOTO AMAZON

LA COUPE GAMBARDELLA, LES MAC DO DU MERCREDI, JOHN UTAKA, MICKAËL PAGIS, YOANN GOURCUFF OU ENCORE 102 BUTS AU TOTAL EN LIGUE 1, SANS OUBLIER UNE ARRIVÉE CHEZ LES BLEUS EN TANT QUE RENNAIS... : TOUT CELA, C'EST JIMMY BRIAND, AUJOURD'HUI CONSULTANT SUR AMAZON PRIME. RARE DANS LES MÉDIAS, L'ANCIEN BUTEUR DES ROUGE ET NOIR A ACCEPTÉ POUR "JRS" D'OUVRIR LE LIVRE À SOUVENIRS ET DE NOUS RACONTER SA NOUVELLE VIE.

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA

UNE NOUVELLE VIE DANS LES MÉDIAS

Au cours de votre carrière de joueur, vous n'étiez pas un grand amateur d'interviews ou des rendez-vous médias. Peut-on considérer que le fait de vous retrouver micro en main est une surprise ?

Sincèrement, je n'aurais jamais pensé passer dans le monde des médias. Quand j'étais joueur, je n'étais pas forcément un bon client, comme on dit, je n'ai jamais aimé parler de moi ou me mettre en avant, même si cela faisait partie du métier. Aujourd'hui, j'apprends au quotidien, notamment auprès d'anciens joueurs comme Benoît Cheyrou, Mathieu Bodmer ou Benjamin Nivet. Je les trouve tous les trois excellents, la vision qu'ils avaient sur le terrain se retrouve dans leurs analyses. Ils sont clairement de vraies inspirations. Chez Amazon, j'apprécie beaucoup l'approche et la manière de parler football. Nous ne sommes pas sur des débats perpétuels sur l'arbitre ou autre, ça parle terrain, jeu, et c'est ça que j'aime.

Comment se sent-on de « l'autre côté » et comment vous sentez-vous dans ce rôle, sur cette chaîne ?

Sincèrement, c'est très plaisant. Cela permet de garder le contact avec un



monde que je n'avais pas décidé de quitter.

Quand Amazon m'a proposé de devenir consultant, après que Benoît Cheyrou, dont je suis proche, m'a convaincu de le rejoindre dans l'aventure, je me suis dit « banco, j'y vais ». Je n'avais pas de proposition, de nouveau challenge et j'ai accepté avec enthousiasme de relever celui-ci, en expliquant bien que si je trouvais un club d'ici la fin de mercato, je retournerais au terrain.

Proposition qui n'est pas venue en signifiant la fin de votre belle carrière (636 matchs pros, 134 buts inscrits). Regrettez-vous cette fin ?

Sincèrement, je n'ai pas de regrets. C'est fini, je suis passé à autre chose. Je suis quelqu'un qui a besoin d'avancer et quand j'ai décidé quelque chose, je ne reviens et ne regarde pas en arrière.

J'ai vécu une carrière qui m'a apporté beaucoup de joies, de plaisir, des amis. J'ai connu de très bons clubs, l'équipe de France, la coupe d'Europe et j'ai pu côtoyer de très grands joueurs. C'est toujours compliqué de terminer sur une descente avec Bordeaux mais je retiens tout le positif que m'a offert le foot, pendant près de 20 ans tout de même.

LE STADE RENNAIS, SON CLUB DE CŒUR

Une aventure débutée à Rennes, avec des louanges et des promesses à porter dès vos premières années au centre de formation. Les souvenirs de cette époque sont-ils encore vivaces ?

Bien sûr ! Le centre de formation, c'est une époque dorée, dingue, avec des gars qui sont devenus des amis pour la vie. On a passé pas mal de mercredis au Mac Do, changé les petits-déjeuners avec la complicité du chef de l'époque ! Je suis encore en contact avec beaucoup d'entre eux, nous avons un vécu commun, au-delà de toute victoire ou match. Pour ne rien gâcher, nous avons remporté la coupe Gambardella, qui était l'aboutissement d'un gros travail, mais surtout, d'un groupe de potes. Je pourrais en citer beaucoup mais j'ai peur d'en oublier !

Quels sont vos souvenirs les plus marquants ?

La coupe Gambardella, c'était immense, évidemment. Je n'oublie pas non plus des matchs que je n'ai pas joués et en l'occurrence, deux, la finale face à Guingamp en 2009 et ce

match contre Lille, évidemment ! Peut-être aurais-je pu ou dû changer le cours des choses, allez savoir (rires). Plus sérieusement, j'ai toujours aujourd'hui l'immense regret de ne pas avoir pu aider les copains. Côté positif, il y a tellement de bons souvenirs ! J'ai pu atteindre l'équipe de France avec mon club formateur et j'avais toujours cette fierté de voir Rennes affiché lors des sélections. Ma relation au public, aussi, était excellente même si parfois, j'ai pu être chahuté. Il y a toujours eu du respect, y compris quand je suis revenu plus tard avec d'autres maillots.

Côté terrain, Rennes n'était pas aussi performant dans les résultats qu'aujourd'hui mais a eu de grosses équipes, de grands moments. Que manquait-il à l'époque ?

Peut-être l'exigence, la culture de la gagne telle que l'a exprimé Olivier Létang ou aujourd'hui Florian Maurice. Ces hommes-là savent comment on gagne, comment on répète les performances, ont cette culture du très haut niveau. Nos dirigeants de l'époque étaient aussi tournés vers la performance, bien sûr, mais Rennes est clairement monté d'un ton. Nous avons pourtant eu des mecs incroyables comme John Utaka, Yoann Gourcuff, le plus doué de tous, mais aussi des joueurs qui auraient mérité une carrière encore plus grande, comme Jérôme Leroy et Mickaël Pagis. J'ai eu la chance d'avoir ces deux joueurs derrière moi et franchement, ils étaient exceptionnels ! Nous avons kiffé, eu de grands moments mais il nous manquait sans doute la constance pour aller jouer l'Europe régulièrement et titiller les plus grosses équipes du championnat sur la durée.

LE STADE RENNAIS D'AUJOURD'HUI

Vous connaissez bien Bruno Genesio, que vous avez côtoyé à Lyon, comme Florian Maurice. Comment jugez-vous sa réussite en Bretagne ?

Sincèrement, je ne suis pas surpris. Ici, Bruno a tout pour s'épanouir, un cadre idéal avec Florian à ses côtés, qu'il connaît parfaitement. Il y a eu un peu de temps nécessaire pour mettre en place ses idées et principes de jeu mais aujourd'hui, le Stade Rennais devient un véritable rouleau-compresseur qui fait mal à n'importe quel adversaire. C'est un régal de les

voir jouer et le coach n'y est pas pour rien. Il est exigeant, sait emmener les joueurs avec lui, concerner tout le monde et ça, croyez-moi, ce n'est pas simple, surtout quand des joueurs jouent peu ou estiment qu'ils devraient jouer. C'est un tacticien fin, humainement très intelligent qui connaît parfaitement le milieu et ses pièges. Mais surtout, comme le coach Antonetti qui m'a énormément marqué, c'est un homme droit, qui ne triche pas. Je suis convaincu qu'il y a encore de très bons moments à venir !

Quels joueurs de l'équipe d'aujourd'hui appréciez-vous ?

J'adore Martin Terrier. Je sais que beaucoup de monde parle de l'équipe de France pour lui et c'est mérité. Je pense qu'aujourd'hui, il en est proche, voire très proche mais paie une très grosse concurrence sur le secteur offensif. Mais au-delà de ça, j'adore sa finesse, son intelligence de jeu, ses déplacements.

Aujourd'hui, au sein de l'académie d'attaquants dont je m'occupe, je montre des vidéos de Martin. Croyez-moi, c'est du très, très haut niveau. Dans un registre différent, j'apprécie aussi énormément ce que font Ben-

jamin Bourigeaud, dont la patte droite doit être un régal pour un attaquant, ou Hamari Traoré. Amine Gouiri est aussi très intéressant et je ne peux pas, évidemment, omettre de parler de mon pote Steve Mandanda. Je ne vais pas être objectif, car je l'adore, je le respecte au plus haut point. Ce gardien, au-delà de ses qualités techniques, est un leader naturel. Il symbolise à lui seul l'exigence, la précision et le haut niveau. En le prenant cet été, Rennes a recruté bien plus qu'un gardien et cela se voit dans les résultats.

Jusqu'où ce groupe peut-il aller ?

Sincèrement, une épopée en coupe de France, ou même en Europa League est loin d'être exclue ! Il faut corriger les détails qui ont fait, par exemple, que Fenerbahçe a pu revenir deux fois à égalité malgré de retard de deux et trois buts mais la régularité sur des années et les performances réalisées offrent le droit de rêver à aller loin, très loin.

Rennes champion de France un jour, c'est possible ?

En Ligue 1, tant que le PSG disposera de tels moyens, avec de tels joueurs, ils seront injouables, pour n'importe

qui, même si dans un passé récent, Lille et Monaco étaient parvenus à faire l'exploit. En revanche, accrocher la deuxième place est un objectif tout à fait jouable pour Rennes, qui n'a rien à envier aux autres concurrents désignés sur cet objectif.

L'AVENIR

Peut-on imaginer ton retour à l'avenir au Stade Rennais ?

C'est mon club de cœur, et ça l'a toujours été, tout au long de ma carrière. Je suis un supporter des « Rouge et Noir » et je le resterai. Revenir travailler ici, bien sûr, je peux l'imaginer, ce serait fort mais si cela doit arriver, cela arrivera. Je sais que je ne resterai pas 20 ans dans le monde des médias, même si aujourd'hui, j'y prends beaucoup de plaisir.

Votre prochain objectif est-il de rester dans le foot ?

Clairement, oui. Je souhaite coacher et pourquoi pas, les attaquants. Aujourd'hui, j'ai ouvert la B Striker Academy, près de Bordeaux, pour aider les jeunes, leur transmettre ce que j'ai pu apprendre aux côtés de tous les joueurs que j'ai côtoyés tout au long de ma carrière. Ensuite, je souhaite

devenir entraîneur, dans un centre de formation, ou pourquoi pas, dans un staff professionnel.

L'évolution du football, que tu as connue sur 20 ans, t'inquiète-t-elle ? Es-tu parvenu à rester connecté aux nouvelles générations et à en accepter les codes et fonctionnements ?

Sincèrement, tout au long de ma carrière, j'ai toujours été à l'aise avec les jeunes, bien et relax à leur contact. J'ai apprécié ce rôle de grand frère et je ne me sens pas largué face à la jeunesse qui arrive. J'ai aussi mes enfants qui me permettent de garder le contact, je sais ce qu'est un ado aujourd'hui (rires) et je me suis même mis aux réseaux sociaux à la fin de ma carrière ! Il était temps...

Pour ce qui est de l'évolution, en revanche, je pense qu'il ne faut pas nier les maux du football français ou mondial mais que rien n'est figé ou perdu. Il faut reprendre les choses à la base, les solutions viendront de l'éducation, des jeunes comme de leurs parents parfois, à qui il faudra peut-être réapprendre ce qu'est le football et ce que sont ses valeurs. C'est un travail de longue haleine mais il en vaut la peine. ■



Retrouvez-nous
au Salon du
mariage 2022
au Parc Expo
Rennes Aéroport
les 11,12
et le 13 novembre



@Ladykazya

WEDDING
AWARDS
2022
mariages.net

Mercedes Benz – Rent Etoile 35
Julien Tourelle – 02 99 87 40 56 / etoile35-rennes.fr



DU YOGA SUR SITE POUR VOS COLLABORATEURS ? AVEC ZENORA, FRANCHISSEZ LE PAS !

APRÈS AVOIR INSTALLÉ LE MASSAGE EN ENTREPRISE AU CŒUR DE SES PRESTATIONS, ZENORA PASSE UN NOUVEAU CAP ET PROPOSE DÉSORMAIS DES COURS DE VINYASA, YOGA DYNAMIQUE RYTHMÉ PAR LA RESPIRATION. RENCONTRE TOUT EN ZÉNITUDE AVEC CHARLINE, PROFESSEURE ET MASSEUSE DIPLÔMÉE À PARIS EN AOÛT DERNIER, VENUE EN BRETAGNE DISPENSER SON SAVOIR-FAIRE.



Le vinyasa : derrière ce nom méconnu du grand public, de quelle technique s'agit-il ?

C'est un renforcement en douceur. Il s'agit de yoga dynamique, où chaque mouvement est rythmé par la respiration. On ne recherche pas à aller dans la performance ou le sport mais à comprendre comment fonctionne le corps, dans l'objectif de le reconnecter à l'esprit. Le yoga est un mode de vie et de pensée, mais pas que. Ce sont aussi des postures, debout et dynamiques. Il faut mobiliser le corps avec chaque position, afin de mieux le comprendre et de savoir ensuite prévenir les signaux qu'il nous envoie. Dès qu'il y a une gêne ou la moindre douleur, on arrête tout !

Comment se déroule une séance en entreprise ?

L'idée est de travailler par groupe de six personnes au maximum afin de pouvoir accompagner chacun des participants de façon optimale, de ré-

pondre à ses besoins. Le cours dure une heure, au même prix que les massages en entreprise, décomposé en un temps d'échauffement nécessaire, au niveau colonne vertébrale et nuque. Nous enchaînons ensuite les postures rythmées par la respiration, des séries positives debout, avec renforcement des jambes, étirements, puis ensuite au sol, avec des étirements toujours, le tout en douceur. L'heure se termine par une phase de relaxation pour redonner à l'organisme de l'élan et du dynamisme. Travailler sa respiration améliore les capacités de concentration. Même s'il s'agit bien d'une activité physique, le yoga n'est pas un sport mais une connexion à son corps, en pleine conscience.

Quels sont les bienfaits de votre action pour les salariés dans

les entreprises visitées ?

Les gens vont avoir plus confiance en eux. Nous prévenons aussi les éventuels problèmes liés aux postures, allons à l'encontre des soucis notamment les épaules portées vers l'avant, la tête baissée sur les claviers ou téléphones. On apprend à ouvrir la poitrine, le corps, à bouger la colonne. Il faut que le

corps enregistre une certaine mobilité. Pour les dirigeants, c'est une action visant à limiter les tensions, annihiler les mauvaises postures et aussi de s'épargner certains arrêts de travail. Une séance fait beaucoup de bien, mais la répétition, régulière, à intervalles de quelques semaines, apporte indéniablement un bénéfice à tous. C'est une petite bulle de bien-être, une parenthèse dans des journées toujours plus chargées, stressantes ou tendues, parfois, et le plaisir que quelqu'un fasse cas de

votre bien-être. Il y a tout à y gagner, pour tout le monde.

Vous dispensez également les massages en entreprises. Ce type d'action est-il une vraie opportunité pour le monde du travail de demain ?

On observe une mue du monde de l'entreprise dans un contexte pas toujours serein et je trouve génial de proposer du yoga ou des massages en entreprise. L'entreprise a un rôle à jouer et si elle veut tirer le meilleur de chacun, elle doit aussi offrir ce type de respiration, d'instant de lâcher prise. Les gens en ont besoin, la période actuelle n'est pas facile et lever la tête, respirer un instant, permet d'être encore plus performant et positif au moment d'y « retourner ». J'encourage vraiment chacun à nous rencontrer, à découvrir cela pour se faire sa propre opinion.

« UNE PETITE BULLE DE BIEN-ÊTRE ET UNE PARENTHÈSE DANS DES JOURNÉES TOUJOURS PLUS CHARGÉES »



pierrick@zenora-awelys.com

www.zenora-awelys.com

06 25 98 34 42

DECATHLON
RENNES - BETTON

VILLAGE

DECATHLON
CHANTEPIE

Faire bouger le sport



À défaut
de vous faire
décrocher l'or,
ils vous feront
gagner
de l'argent.

**On rachète
votre matériel***

Estimation immédiate sur
decathlon.fr

DU 2 AU 27 NOVEMBRE

+ 6 000 POINTS OFFERTS

SOIT 10€ EN CARTE CADEAU**

DECAT'CLUB
LE PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

* Service de reprise soumis à conditions à retrouver sur decathlon.fr.

** Offre destinée à tous les détenteurs d'un compte DECATHLON utilisant le service reprise de DECATHLON. Cette offre est valable du 2 au 27 novembre, offre limitée à une reprise par compte DECATHLON. Les 6 000 points seront crédités sous 10 jours sur votre cagnotte DECAT' CLUB. Les points pourront être transformés en cartes cadeaux conformément aux conditions du programme DECAT' CLUB. Voir les conditions du programme DECAT' CLUB sur decatclub.decathlon.fr

MAIS JUSQU'OU NOUS SURPRENDRONT NOS IRRÉDUCTIBLES ?



UN BON DÉBUT DE SAISON ÉTAIT PLAUSIBLE, PRESQUE ATTENDU. UNE TELLE ENTAME, AVEC CINQ VICTOIRES POUR DEUX DÉFAITES, ÉPATANTE ! EN RÉUSSISSANT À CONFIRMER D'ENTRÉE SON BEAU CHAMPIONNAT PASSÉ, CESSON CONFIRME QU'IL A FRANCHI UN CAP DANS LES RÉSULTATS, COMME DANS LE JEU, MÊME SI RIEN N'EST FAIT ET QUE LA ROUTE RESTE SEMÉE D'EMBUCHES, N'EMPÊCHANT PAS, CEPENDANT, UN HORIZON DES PLUS SÉDUISANTS !

Ils étaient 3700, oui 3700, pour savourer le troisième clapping de la saison le 26 octobre dernier pour la cinquième victoire cessonnaise de la saison contre Chartres. On s'habitue, on vient désormais à la Glaz Arena aussi pour cela, pour cette communion, ce moment de partage après le combat remporté par les gardiens du temple. Loin de se griser, les Irréductibles s'accoutument également à ces plaisants moments, à gagner, à imposer leur loi chez eux et aussi, cette saison, à l'extérieur, même si l'exercice demeure forcément plus périlleux.

Les grincheux n'avaient pas manqué de parler de calendrier facile pour Cesson, avec les deux promus, Ivry et Sélestat, au programme, ainsi que Istres ou Chartres, à domicile. Ce serait mal connaître le handball que de penser les Ivryens, bastion historique du hand français ou l'ambitieux Chartres, à des années lumières de Cesson. Pour gagner ces matches-là, Sylvain Hochet et ses partenaires ont performé, sont allés chercher des ressources et ont montré les muscles en défense et le talent en attaque.

Lors des pièges tendus à Ivry et Sélestat, les victoires furent très compliquées à aller chercher mais ils l'ont fait ! Face à Istres, véritable bête noire à la Glaz Arena, la victoire a été acquise avec maestria et un gros écart, comme face à Saint-Raphaël et Chartres. Ce Cesson-là est solide, pragmatique, sait attendre son heure sans

EWIGO

Le réseau N°1 d'agences automobiles

100 % de nos transactions sont sécurisées sur un compte séquestre



Comme une agence immobilière, nous nous occupons de A à Z de la transaction de votre automobile - étude personnalisée et gratuite

EWIGO VOUS APPORTE :

- EXTENSION DE GARANTIE « OPTIVEN » JUSQU'À 4 ANS
- Reprise de votre véhicule
- Financement
- Paiement sécurisé
- Garantie mécanique
- Historique d'entretien
- Livraison



Bénéficiez de la dynamique du réseau : plus de 100 agences

 2A Rue du Bordage - CESSON SEVIGNÉ - 02 23 45 06 40 - www.ewigo.com





paniquer, grâce à un effectif parmi les plus âgés de Starligue mais aussi des plus expérimentés !

Ultra solide en défense, avec une seule rencontre à plus de 24 buts encaissés, à Nantes, leader intouchable, Cesson sait se faire respecter et serrer les rangs ! Arnaud Tabarand, auteur d'un début de saison canon, a pris sa place dans le but, rentrant quand il le faut dans la tête des adversaires, comme face à Saint-Raphaël ou Istres. Romaric Guillo, avec Sylvain Hochet, Ludwig Appolinaire et Romain Briffe, mène d'une main de fer une défense à laquelle il ne fait pas bon se frotter. En pré-saison, le coach avait prévenu : « Nous avons des certitudes sur notre projet défensif, beaucoup moins devant, où nous allons travailler, où il y a pas mal de travail pour trouver les meilleures combinaisons ». Si le CRMHB est passé au-dessus des 30 buts marqués contre Istres, ce fut la seule fois cette saison.

MEILLEURE DÉFENSE, DERNIÈRE ATTAQUE

Meilleure défense du championnat, avec une exceptionnelle moyenne de 24,43 buts encaissés (171 en 7 matches), le club breton est néanmoins la dernière attaque du championnat avec 184 buts marqués (26,29 de moyenne). Un grand écart qui illustre l'axe de travail à venir pour le trio Leriche-Lemaire-Minel avec une base arrière devant trouver plus de solutions et d'automatismes, que ce soit avec les ailes ou le pivot.

Les choix, multiples sur ce dernier poste, permettent au coach cessionnais d'avoir de nombreuses cordes à son arc mais le temps est aussi nécessaire pour caler combinaisons, automatismes et affinités dans un secteur quitté par Hugo Kamtchop-Baril, remplacé par le duo Rocha-Oppedisano, aux caractéristiques très différentes. Sur les ailes, Youenn Cardinal (34/49) et Junior Tuzolana (21/30) sont

déjà dans leurs standards mais la base arrière, à ce jour, en dehors des demi-centres Romain Briffe-Robin Molinié (19 et 22 buts), reste trop timide au shoot.

CALENDRIER DE LA LIQUI MOLY STARLIGUE

J1 - IVRY - CRMHB	23-27
J2 - CRMHB - SAINT-RAPHAËL	28-24
J3 - MONTPELLIER - CRMHB	24-20
J4 - CRMHB - ISTRES	33-22
J5 - SÉLESTAT - CRMHB	22-23
J6 - NANTES - CRMHB	35-24
J7 - CRMHB - CHARTRES	29-21
J8 - CRMHB - Limoges	04/11
J9 - Toulouse - CRMHB	11/11
J10 - CRMHB - Créteil	18/11
J11 - Dunkerque - CRMHB	25/11
J12 - CRMHB - Aix-en-Provence	02/12
J13 - Paris - CRMHB	09/12
J14 - CRMHB - Nîmes	16/12
J15 - Chambéry - CRMHB	21/12
J16 - CRMHB - Sélestat	10/02
J17 - Créteil - CRMHB	17/02
J18 - CRMHB - Toulouse	24/02
J19 - Istres - CRMHB	03/03
J20 - CRMHB - Nantes	17/03
J21 - Nîmes - CRMHB	24/03
J22 - CRMHB - Dunkerque	31/03
J23 - Saint-Raphaël - CRMHB	07/04
J24 - CRMHB - Paris	14/04
J25 - Chartres - CRMHB	21/04
J26 - CRMHB - Montpellier	05/05
J27 - Aix-en-Provence - CRMHB	19/05
J28 - CRMHB - Chambéry	26/05
J29 - CRMHB - Ivry	02/06
J30 - Limoges - CRMHB	09/06

Classement (7 matches)

1- HBCN, 12 pts ; 2- PSG, 12 ; 3- Montpellier, 12 ; 4- Chambéry, 10 ; 5- Cesson, 10 ; 6- Aix, 10 ; 7- Toulouse, 8 ; 8- Nîmes, 8 ; 9- Dunkerque, 6 ; 10- Limoges, 6 ; 11- Ivry, 4 ; 12- Créteil, 4 ; 13- Saint-Raphaël, 4 ; 14- Chartres, 4 ; 15- Istres, 2 ; 16- Sélestat, 0.

Question de temps, de réglages, avec beaucoup de signes encourageants malgré les statistiques. 28 buts face à Saint-Raphaël et Ivry, 29 face à Chartres, 32 contre Istres, la moyenne cessionnais souffre de prestations trop timides à Montpellier, Nantes ou face à Sélestat mais la route est la bonne et les joueurs sont conscients des progrès à faire.

En ce mois de novembre, le programme est aussi varié qu'excitant pour les suiveurs des Irréductibles ! Après Limoges, difficile à situer entre un effectif séduisant et des résultats contrastés, place à un déplacement révélateur à Toulouse, face à un co-staude du championnat, puis un huitième de finale de la coupe de la Ligue face à Ivry à la Glaz quatre jours plus tard.

S'ensuit Créteil trois jours plus tard puis un déplacement test à Dunkerque le 25 novembre. Un marathon de matches très ouverts, avec l'objectif de poursuivre ce qui est à ce jour le meilleur début de saison de l'histoire du club.

Avec déjà dix points dans l'escarcelle et une avance comptable et mentale très confortable sur le bas de tableau, le club breton poursuit sur sa lancée de l'an passé avec le luxe de pouvoir jouer sans pression négative et de pouvoir progresser de semaine en semaine, sans se fixer de limites !

Au plus grand bonheur d'un public de plus en plus nombreux impatient de remettre ça pour deux ou trois clappings dès les semaines à venir ! ■

JULIEN BOUGUERRA



BON VENT LUKE !

Net Plus, partenaire
de la Route du Rhum



LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS

www.net-plus.fr - 32 agences en France

RECRUTEMENT ET PROLONG

LOIN, TRÈS LOIN DES FOLIES, DES CAPRICES ET DES MILLIONS DES MERCATOS DU FOOTBALL, LE MONDE DES TRANSFERTS DU HANDBALL A SES CODES, SES US ET COUTUMES, PAS TOUJOURS BIEN COMPRIS DES NON-INITIÉS. ALORS QUE LES MATCHS S'ENCHAÎNENT EN CHAMPIONNAT, EN COULISSES, SE JOUE DÉJÀ LA CONSTRUCTION DES EFFECTIFS 2023-2024.



Recruter, fidéliser, convaincre et tirer la quintessence d'un groupe, d'une équipe. Véritable sujet au cœur de l'actualité du monde des entreprises, celui-ci l'est aussi dans le monde du sport. Dans le hand, il requiert cependant une organisation très importante, sollicitant toutes les parties du sport, joueurs, entraîneurs, agents et club. Faute de transferts payants, sauf cas exceptionnels, comme celui de Luc Steins transféré de Toulouse au PSG pour près de 800.000 €, somme totalisant les mois de salaires restant dus du contrat en cours et une indemnisation sur la valeur du joueur, soit une bonne partie du budget de la saison du Fenix, l'anticipation devient le

maître-mot !

Dans le monde du hand, les règles ne sont pas simples mais à la fois, limpides et déconcertantes. Les joueurs de Starligue et de PRO B, ainsi qu'un bon nombre de joueurs de N1, sont ainsi liés à leur club par un CDD, définissant une durée d'engagement précise. Jusque-là rien de bien original ou de notable. Oui mais... Choisir son club sans que son avenir soit fixé, dans le positif comme le négatif, peut avoir de sacrées conséquences. Des exemples comme celui de Robin Cantegrel, cessonais durant une saison (2019-

2020), il en existe à la pelle. Alors gardien de Pontault-Combault à la lutte pour le maintien avec le CRMHB, en Starligue, celui-ci affronte son futur club au cœur du mois de mai dans un match capital pour le maintien. Sans

« AUJOURD'HUI, AVEC LES AGENTS, LES SOLLICITATIONS SONT PRESQUE NON-STOP TOUT AU LONG D'UNE SAISON. »

DAVID CHRISTMANN

états d'âme, il enchaîne les arrêts et précipite la chute de... son futur employeur en Proligue, qu'il retrouvera donc dans le but breton. La raison ? Ayant signé en décembre précédent, dans un moment où Cesson avait un petit matelas sur la zone rouge, le portier alors en vogue n'imaginait pas pareil scénario.

Dans la même situation, le pivot Sen-

jamin Buric, lui, résiliera en accord avec le CRMHB son engagement pour finalement rejoindre le HBC Nantes, le club ne pouvant supporter son salaire en Proligue et le joueur ne voulant pas évoluer. Ces deux exemples illustrent bien les complexités rencontrées par les clubs, dans un jeu de chaises musicales savamment orchestré par des agents plus intéressés par le fait de placer leurs joueurs coûte que coûte que par les dénouements de championnats où, de plus en plus, ils font la pluie et le beau temps.

Quand une saison démarre sur les parquets, c'est la suivante qui se joue déjà en coulisses. Au jeu des renouvellements de contrats, plusieurs attitudes se distinguent. D'abord, celle de l'agent qui, après trois ou quatre belles prestations, sollicite le club pour prolonger, avec un salaire à la hausse, son poulain, tout en avertissant la concurrence d'une possible situation contractuelle favorable à venir. La loi de l'offre et de la demande, direz-vous, rien de bien original mais dans le cadre du sport, des situations déroutantes. A ce sujet, Sébastien Leriche explique : « Dès septembre ou octobre, des décisions peuvent déjà être prises concernant un joueur, s'il va ou non poursuivre avec nous à l'issue de son contrat. Ensuite, quand il s'agit de l'en aviser, ce n'est jamais simple, ni le bon moment. »

Sur le papier, l'idéal paraîtrait être, quand un cas est tranché de concert entre staff et direction, d'en aviser au plus vite le joueur, afin qu'il puisse se retourner. Même s'il sait qu'il ne sera pas de l'aventure l'année suivante, il peut ainsi trouver un nouveau club, se montrer. Le cas d'un joueur qui ne digère pas et déjoue peut aussi forcément arriver même si l'évidence, le contrat en cours le liant à son club l'oblige à un certain degré de performance. Mais tout cela reste de la théorie. Existe-t-il de fait un timing

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

ATIONS, MODE D'EMPLOI

idéal pour les effets d'annonce ? « *Sincèrement, quoi que l'on fasse, c'est compliqué. Soit on vous reprochera - l'agent ou le joueur - d'avoir statué trop tôt, de ne pas avoir laissé sa chance au joueur, soit à l'inverse, de prévenir trop tard, de ne pas avoir été francs dès le départ. Mais c'est le handball d'aujourd'hui, il faut faire avec et c'est la même chose dans tous les clubs...* »

Même constat un peu plus haut, en écoutant David Christmann, directeur sportif du club et entraîneur du club pendant quinze ans : « *Aujourd'hui, avec les agents, les sollicitations sont presque non-stop tout au long d'une saison. Dans ma fonction, j'ai le recul sur la relation avec le joueur. Je dois statuer en fonction des besoins exprimés par Sébastien et de son ressenti. Pour les prolongations ou départ de l'effectif, nous discutons et décidons ensemble. Parfois les joueurs décident de leur côté, en nous prévenant une fois leur décision prise, souvent de partir. Côté arrivées, je dois cibler les besoins, définis par la saison en cours, et identifier les apports qui nous paraissent nécessaires pour le*

projet de jeu du coach. Je discute avec les agents, identifie les faisabilités et propose ensuite à Sébastien. Très souvent, nous tombons en accord. Il y eut un cas où nous ne l'étions pas mais la suite sur le terrain avait validé le choix. »

LA FORMATION À LA FRANÇAISE EN DANGER

Pour la partie financière, David Christmann travaille en étroite relation avec Stéphane Clémenceau, son président. Et ce, même en plein été : « *J'étais en vacances, tranquille, en Corse et David m'appelle, pour me faire part du profil d'un joueur. Il était 9 h, sous le soleil, en vacances... Franchement, si ça n'avait pas été David et que je ne le connaissais pas depuis longtemps, je ne pense vraiment pas que j'aurais répondu...*, se rappelle le président, avant d'enchaîner : « *La réalité, c'est qu'aujourd'hui, l'effectif de la saison prochaine est déjà quasiment construit. L'effet est immédiat, nous n'avons même pas le temps de savourer le présent, une belle série de résultats, comme actuellement. Il*

faut être constamment dans l'anticipation, avec une part d'inconnue, inévitablement. Les joueurs choisissent sans garantie concrète du niveau de l'équipe l'année suivante mais construisent aussi leur carrière et assurent un contrat. Parfois, on se trompe, c'est arrivé, bien sûr mais parfois, également, nous sommes critiqués, car n'ayant pas prolongé untel ou untel. Il y a toujours des choix à faire et quand ceux-ci sont faits au détriment du joueur, celui-ci, s'il n'est pas en sa faveur, le fera toujours savoir, d'une manière ou d'une autre. » Le joueur, donc, au cœur du jeu, tant sur le terrain qu'en dehors, sait qu'il entre en position de force, souvent à un an de la fin de son contrat, même si les négociations peuvent aussi démarquer encore plus tôt, de manière à écarter toute concurrence trop prématurée mais aussi, de laisser l'esprit libre à un joueur pouvant avoir la tête ailleurs et voir ses performances altérées. L'appel de sirènes convaincantes peut parfois être fatal au bon déroulement d'une carrière, notamment pour les jeunes joueurs partant trop tôt. La confiance, le bon sens et l'hon-

nêteté sont alors des atouts, ainsi qu'une vraie relation joueur-entraîneur-agent-club. Chacun ayant ses intérêts à défendre, l'équilibre demeure fragile mais rodé.

Un vrai danger, cependant, se pose, à l'échelle nationale, avec la formation. En Starligue, de moins en moins de jeunes Français trouvent une place dans les 7 de départ, voire sur la feuille de match. La faute à l'attractivité du championnat, bombardé de joueurs venus de tous horizons proposés à tour de mains par des agents toujours plus inspirés au moment de placer leurs éléments mais moins regardants quant à la valorisation de la formation à la française, si ce n'est pour exporter les meilleurs talents à l'étranger. Les résultats de l'équipe nationale pourraient rapidement en pâtir. Avant de prendre l'iceberg, pourtant bien en vue, en pleine face, une réforme concernant les joueurs sortant des centres et leur place dans les effectifs ne serait pas de trop... Du bon sens, en soi, mais est-ce là vraiment le sens de l'histoire ? ■

JULIEN BOUGUERRA

ENTREPRISES DU BÂTIMENT

Souscrivez
une assurance
Responsabilité
Civile et Décennale
dès 829 € TTC*
et sécurisez vos chantiers

EXEMPLES :
ÉLECTRICIEN,
PEINTRE,
PLÂTRIER,
SERRURIER

Plus d'infos :
Arnaud.BALAGUER@april-partenaires.fr

*ENTREPRISES
DU 2ND ŒUVRE
EN CRÉATION

april

L'ASSURANCE EN PLUS FACILE

BRIFFE PRÉNOM MATHÉO



DANS LA FAMILLE BRIFFE, JE DEMANDE MATHÉO ! PETIT FRÈRE DE ROMAIN ET BENJAMIN, L'ARRIÈRE GAUCHE DE 21 ANS COMPTE BIEN PERPÉTUER LA TRADITION FAMILIALE. DE SON PAPA, ANCIEN JOUEUR PUIS ENTRAÎNEUR, À SES DEUX GRANDS FRÈRES, JOUEURS PROFESSIONNELS, TOUT PRÉ-DESTINAIT MATHÉO À SUIVRE LE MÊME CHEMIN.

Tout commence dans le Morbihan pour Mathéo et plus précisément à Arradon, à côté de Vannes. Dès l'âge de quatre ans, il effectue, avec son frère jumeau Martin, ses premiers pas sur les parquets. Il n'est d'ailleurs pas le petit dernier de la fratrie : « Théoriquement je ne suis pas le benjamin de la famille puisque Martin est né trois minutes après moi (rires) ». Alors qu'il découvre à peine les joies du handball, ses deux grands frères commentent eux à entrevoir le haut niveau. Quasiment tous les week-ends sont consacrés au handball : « Quand mes grands frères jouaient, nous allions les voir et s'ils ne jouaient pas, mon père entraînait à côté. On peut dire que l'on a grandi dans les salles de hand ». Mathéo fait toutes ses gammes à Arradon puis à Vannes avant de rejoindre Cesson-Sévigné après la Terminale.

Forcément, pour se construire humainement et sportivement, il peut compter sur son entourage. Les discussions pendant les repas de famille tournent autour du handball et la famille partage une vision commune de ce sport. Le cadet, Romain, qui joue lui aussi au CRMHB, ne tarit pas d'éloges sur son petit frère : « C'est un arrière qui a de grosses qualités physiques et qui progresse rapidement des deux côtés du terrain. Il travaille beaucoup pour atteindre ses objectifs. C'est un vrai perfectionniste. Il est aussi parfois un peu borné et râleur mais ça, c'est de famille (rires) ». Quoi de plus logique quand on partage la même vision et un mimétisme qui interpelle, notamment sur les jumps sans élan, vraie marque de fabrique familiale. L'attitude, l'allure, le poste : on voit du Romain en Mathéo et si tout le monde, à la Glaz Arena, s'efforce de dissocier les deux, les ressemblances sont frappantes. Le but inscrit à Nantes par Mathéo des douze mètres en dit long sur la qualité du joueur, son potentiel et son talent. Jouer avec son grand frère, qui est aussi un modèle, est forcément exceptionnel et dingue et celui-ci, qui prend un coup de vieux au passage,

n'oublie pas que Mathéo doit aussi se faire son propre chemin : « En tant que grand frère, j'essaie simplement de lui transmettre ma petite expérience mais sans être trop sur son dos. L'important, c'est qu'il sache que je suis là s'il a besoin de quoi que ce soit ». La transmission tout simplement et un air de déjà vu, Romain ayant déjà évolué avec son aîné Benjamin.

« AVOIR UN VRAI RÔLE À JOUER DANS CETTE ÉQUIPE »

Après avoir taillé la route avec le groupe de Sébastien Leriche la saison passée en prenant temps de jeu (24 participations avec l'équipe fanion des Irréductibles pour 24 buts, à 52 %), Mathéo a engrangé de l'expérience. Suffisant pour être de nouveau là cette saison, dans une rotation sur le poste d'arrière-gauche.

De retour d'une blessure à la cheville lors du derby à Nantes, Mathéo veut maintenant enchaîner avec son club

et confirmer sa place dans l'effectif, pour y empiler un temps de jeu que n'hésitera pas à lui confier le staff. Pour cela, du travail et de l'écoute, encore et encore. Le joueur le sait et ne fait pas de plan sur la comète. Non, ce n'est pas le genre de la maison :

« J'aspire simplement à m'améliorer, continuer ma progression et être le plus performant possible. Si je le suis, j'aurai la possibilité d'avoir un vrai rôle à jouer dans cette équipe. » Avant d'ajouter : « Je ne suis pas du genre à me projeter trop loin. On ne sait jamais comment une carrière peut se dérouler. Je veux juste bien démarrer la mienne avec un contrat professionnel et ensuite on verra. »

Un discours déjà mature comme tout droit venu d'un partage d'expérience, sans avoir besoin d'être briefé, dans une lignée où le talent et le travail ont toujours fait bon ménage. Une fratrie encore là et représentante de l'ADN Cesson, au plus grand bonheur d'un club fier de ses garçons formé à la maison et prêts à perpétuer « l'Empire Briffe » sur la Starligue pendant de longues années encore ! ■

ADRIEN MAUDET



UNE ÉQUIPE ! À votre écoute



Déterminée et efficace, notre équipe Empruntis l'agence Saint-Grégoire trouve la meilleure solution pour votre financement !

Assurance de prêt

Rachat de Crédit

Achat Revente

Résidence Secondaire

Travaux Construction

Investissement locatif

Résidence Principale

Sur présentation de ce coupon, nous vous offrons **15%** sur nos honoraires

empruntis
Expert crédits et assurances
SAINT-GRÉGOIRE



T H E N E W

ix1



DÈS 590 €/MOIS*
SANS AUCUN APPORT

100% ÉLECTRIQUE

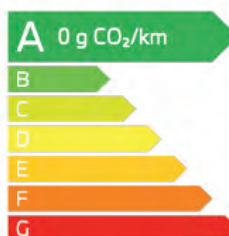
BMW HUCHET RENNES
ZA la Brosse - route du Meuble
35 760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

BMW HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinais
35 400 Saint-Malo
02 99 82 35 45



SPONSOR OFFICIEL DE LUKE BERRY
- Skipper de la Route du Rhum 2022 -

*Exemple pour une BMW iX1 xDrive xLine + Pack Premium. 36 loyers linéaires : 590 €/mois. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km incluant l'extension de garantie. Assurance perte financière à souscrire par l'intermédiaire de BMW Finance ou auprès de l'assureur de votre choix, sous réserve d'en justifier auprès de BMW Finance. Offre réservée aux particuliers pour toute commande d'une BMW iX1 xDrive xLine + Pack Premium dans vos concessions HUCHET avant le 31/12/2022 sous réserve d'acceptation par BMW Finance, SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles 343 606 448, inscrit à l'ORIAS sous le n°07 008 883. Consommation d'énergie électrique : 18.8 kWh/100km. Autonomie en cycle mixte : 456 km ; autonomie en ville : 567 km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. ³Après déduction du bonus écologique de 2000 €, sous réserve d'éligibilité conformément au décret en vigueur. Modèle présenté : BMW iX1 xDrive30 xLine avec options à 740 €/mois sans apport. LLD 36 mois. 30 000 km.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

LES MONTAGNES RUSSSES VERSION SGRMH...

ALORS QUE LA TRÊVE INTERNATIONALE VA PERMETTRE AUX FILLES D'OLIVIER MANTÈS DE RECHARGER LES BATTERIES PUIS DE RETRAVAILLER LES FONDAMENTAUX ET LA CONDITION PHYSIQUE, UN PREMIER REGARD SUR LE DÉBUT DE SAISON DES ROSES VIENT POINTER DE VRAIES PERSPECTIVES POSITIVES MAIS AUSSI DES LACUNES À COMBLER AU PLUS VITE !

ÊTRE SOLIDE SUR LES MOMENTS CLÉS

La caractéristique colle souvent comme une résine au ballon aux équipes jouant le maintien. Être fort sur le money-time, bien démarrer ses matchs ou soigner une entame de seconde période.

Autant de moments-clés qu'il est indispensable de maîtriser, totalement ou en partie, pour prétendre à une petite tranquillité comptable au classement. A Vaux et Achenheim, les filles d'Olivier Mantès ont ainsi ruiné leurs espoirs de victoire en à peine un quart d'heure. Face à Toulouse, elles ont perdu le fil dans les cinq dernières minutes dans un match qu'elles auraient dû remporter. Contre Bègles,

après une épatante remontée, elles manquent la balle d'égalisation à trois minutes de la fin avant de céder dans la foulée.

Problème mental dans l'appréhension du stress ? Incapacité à gérer le ballon avec métier, dans une équipe très jeune ? Mise en route non assimilée avec l'échauffement ? Les pistes de travail et de réflexion sont posées et le coach et son staff travaillent dur pour permettre aux « Roses » de ne plus cultiver les regrets sur des temps forts des matchs qu'elles devront mieux gérer pour s'épargner une saison difficile dans la lutte pour le maintien, où l'expérience sera l'une des cartes les plus importantes à posséder.

Aux Bretonnes d'avoir retenu les enseignements de ce début de championnat.

A L'EXTÉRIEUR, LES « ROSES » SAVENT PIQUER. A DOMICILE, IL VA FALLOIR RÉAGIR, ET VITE !

A Palente-Besançon, adversaire direct pour le maintien, les filles n'avaient pas fait de détails malgré une entame de match difficile. Vainqueuses, les filles d'Olivier Mantès sont passées proches de récidiver à Vaux, malgré là aussi, une entame chaotique (8-1 au bout de 8 minutes !) en ne s'inclinant qu'au bout d'une remontée épuisante et finalement infructueuse (31-29). Au Havre, Charlotte Satgé et ses coéquipières, en tête une bonne partie du match, se sont logiquement imposées, malgré une frayeur en fin de match (22-23).

Contre Achenheim, en revanche, il n'y eut pas photo face à un favori aux premières places (30-20). Le bilan reste donc plutôt positif loin de la Ricoquais mais malheureusement, diamétralement opposé à la maison. Battues par Bègles (28-30) et Toulouse (22-23), deux équipes amenées à être dans la même zone au classement, les Bretonnes se sont tiré deux balles dans le pied qu'il ne faudra pas regretter en fin de saison.

Si l'on y ajoute la défaite face Bouillargues en coupe de France, le bilan à domicile est pour le moment de trois défaites, malgré le soutien d'un public et de partenaires toujours présents et capables d'accompagner l'équipe dans chaque scénario.

Reste à se débloquer à la maison pour lancer définitivement une saison où la formation grégorienne a les moyens de surprendre si elle gagne en constance et en réalisme.



UN EFFECTIF ENFIN QUASIMENT AU COMPLET... À LA REPRISE

Elle était revenue d'abord à l'entraînement cet été, pleine d'enthousiasme. L'envie de renouer avec la compétition, les sensations et le goût du handball, que ce soit à l'entraînement ou en match, le week-end. Après un premier match, remporté à Palente-Besançon, Manon Sol démarre dans le but contre Bouillargues, en coupe de France, dans un match qui n'est pas vraiment la priorité du SGRMH. Sur un appui, c'est cette fois-ci le genou droit de la capitaine qui se dérobe totalement et rompt, huit ans après une première rupture des ligaments croisés. Un an, surtout, après celle du genou gauche, qui valut de gros efforts et une longue rééducation à la capitaine des « Roses ». Un coup de massue terrible pour la joueuse mais aussi toutes ses coéquipières, très affectées par ce sort qui s'acharne sur une battante déjà opérée et déterminée à revenir.

D'autres joueuses, comme Melissa Delalande, Divine Luzolo, Cidgie Leroux ont également été touchées et ont manqué quelques matchs tandis que Claire Scheid, Camille Eude ou Juliette Guerrier ont évolué avec divers pépins physiques les empêchant d'être à 100 %. Si la trêve vient couper l'élan de la saison, elle devrait aussi permettre à tout ce petit monde de se remettre sur pied, prêt au combat pour le 26 novembre et la venue de Noisy à la Ricoquais. Avec peut-être le

SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

PARTENAIRE OFFICIEL DU HANDBALL BRÉTILLIEN

**VOUS CHERCHEZ UN GROSSISTE SPÉCIALISÉ
DANS LE CHAUFFAGE BOIS ?**

**VENTE EXCLUSIVE
AUX
PROFESSIONNELS**

Au service des
professionnels

1983

**6 500 PRODUITS
RÉFÉRENCÉS**

**7 500 m² DE
STOCK**

CONDUITS

ACCESSOIRES

FUMISTERIE

**APPAREILS BOIS
& GRANULÉS**

**CONTACTEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT !**

@sodicorennnes

Sodico SA

www.sodico.eu

Agence de Rennes - Z.A.C de la Touche Tizon - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Châtillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10

Agence de Nantes - Z.I Nant Est Entreprises - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79

Agence de Bordeaux - Z.A du Courneau - 4 avenue de Guityne, 33610, Canejan - 05.64.12.35.76



soutien de leur capitaine en tribunes, déjà prête mentalement pour un nouveau long chemin avant de retrouver les terrains.

DEUX JOUEUSES INTERNATIONALES QUI NE VONT PAS COUPER

Retenue avec le Sénégal, pays hôte, pour la coupe d'Afrique des Nations, Coura Camara ne coupera pas en novembre et représentera la formation bretonne avec sa sélection à partir du 9 et, espérons-le, jusqu'au 19 novembre.

L'arrière arrivée de Noisy cet été ne sera pas la seule puisque Melissa Gouali, promue en équipe première après la blessure de Manon Sol, a été retenue pour le stage de préparation par la sélection algérienne. Deux aventures à vivre à fond pour les deux « Roses » qui, si elles s'avèrent positives, ne pourront que bénéficier à un groupe preneur d'expériences internationales. ■

JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER DE LA DIVISION 2

J01 - BESANÇON - SGRMH	28-37
J02 - SGRMH - BÈGLES	28-30
J03 - VAULX-EN-VELIN - SGRMH	31-29
J04 - LE HAVRE - SGRMH	22-23
J05 - SGRMH - TOULOUSE	20-21
J06 - ACHENHEIM - SGRMH	30-20
J07 - SGRMH - Noisy-le-Grand	26/11
J08 - Lille - SGRMH	03/12
J09 - SGRMH - Fleury	17/12
J10 - Nîmes - SGRMH	07/01
J11 - SGRMH - Clermont	14/01
J12 - Sambre - SGRMH	21/01
J13 - SGRMH - Saint-Maur	04/02
J14 - SGRMH - Besançon	11/02
J15 - Bègles - SGRMH	18/02
J16 - SGRMH - Vaulx-en-Velin	25/02
J17 - SGRMH - Lille	11/03
J18 - Fleury - SGRMH	18/03
J19 - SGRMH - Achenheim	25/03
J20 - Noisy-le-Grand - SGRMH	02/04
J21 - Saint-Maur - SGRMH	22/04
J22 - SGRMH - Sambre	29/04
J23 - Clermont - SGRMH	06/05
J24 - SGRMH - Nîmes	13/05
J25 - SGRMH - Le Havre	18/05
J26 - Toulouse - SGRMH	27/05

Classement (après 6 matches)

1- St-Maur, 18 pts ; 2- Achenheim-Truchtersheim, 16 ; 3- Clermont, 13 ; 4- Sambre, 13 ; 5- Noisy, 12 ; 6- Le Havre, 12 ; 7- Bègles, 12 ; 8- Nîmes, 12 ; 9- Toulouse, 10 ; 10- Vaulx, 10 ; 11- St-Grégoire, 10 ; 12- Lille, 9 ; 13- Fleury, 9 ; 14- Besançon, 8.

VOUS RECRUTEZ OU CHERCHEZ UN EMPLOI DANS LE TRANSPORT OU LA LOGISTIQUE ?

1 SEUL RÉFLEXE



Profils recherchés (H/F) :

- ✱ Conducteurs VL/PL/SPL
- ✱ Agents de quai
- ✱ Agents de tri de colis
- ✱ Préparateurs de commandes

N'HÉSITEZ PLUS, CONTACTEZ-NOUS !

START PEOPLE RENNES

105 avenue Henri Fréville - 35200 Rennes
rennes@startpeople.fr / 02.99.22.62.40

ANAËLLE FONTAINE, BATTANTE AU SERVICE DU SGRMH !

ARRIVÉE AU CENTRE DE FORMATION DE SAINT-GRÉGOIRE EN 2018, ANAËLLE FONTAINE EST DEVENUE TITULAIRE EN PUISSANCE DANS LE SYSTÈME D'OLIVIER MANTÈS. CAPABLE D'ÉVOLUER ARRIÈRE OU AILIÈRE GAUCHE, ELLE N'ÉTAIT POURTANT PAS SPÉCIALEMENT DESTINÉE AU HANDBALL. RETOUR SUR UN PARCOURS ATYPIQUE.



Née à Pontivy, c'est à Loudéac qu'Anaëlle grandit, issue d'une famille de sportifs bien qu'aucun de ses membres ne baigne dans le handball. Parents ceinture noire de judo, grand frère boxeur, ce n'est pas vraiment la même chose même si le combat, notion indispensable au hand, est au cœur du sujet.

A sept ans, elle découvre ce qui deviendra son sport : « Mon autre frère a commencé à faire du hand et mes

copains d'école en faisaient aussi. C'est comme ça que je m'y suis mise également. » D'abord pour son club de village pendant plusieurs années, ne passant pas par le cursus classique : « Je n'ai pas fait de Pôle espoir. J'ai bien participé aux sélections Côtes-d'Armor, puis dans la foulée j'ai fait un seul stage Ligue, mais je n'ai pas été retenue. J'ai ensuite postulé au Pôle espoirs mais là non plus, je n'ai pas été sélectionnée ». Sans regret à l'époque, ni amertume.

intéressant dans la rotation d'Olivier Mantès. La saison suivante, une dizaine de feuilles récompensent sa progression puis l'an passé, une saison pleine avec la D2 en font une membre à part entière du groupe, avec 19 buts inscrits en D2.

UN TRAVAIL EN ALTERNANCE EN TANT QU'ÉDUCATRICE SPÉCIALISÉE

Si côté hand, la réussite est enfin au rendez-vous, le STAPS prend fin au bout de deux ans, et la décision de changer de voie avec un nouveau projet, totalement différent : des études d'éducatrice spécialisée. Un choix assumé et confirmé encore à ce jour puisqu'Anaëlle travaille en alternance en tant qu'éducatrice. Un rythme soutenu avec le hand lui convenant parfaitement : « C'est évidemment intense mais je suis quelqu'un qui n'aime pas s'ennuyer et ne rien faire donc ça me va. C'est un rythme à prendre et il faut bien s'organiser. »

Un métier qui lui apporte beaucoup au quotidien et qui l'a fait mûrir : « Je suis quelqu'un de très joyeuse car je relativise avec mon métier. J'ai vu des choses pas forcément simples et ça m'a beaucoup fait grandir. » Une maturité qu'elle souhaite maintenant mettre à profit du SGRMH. Sans brûler les étapes, l'ailière gauche espère simplement continuer sa progression avec son club et décrocher un nouveau maintien à la fin de saison, avec un rôle déterminant à jouer dans cette quête. Une certitude, Olivier Mantès pourra compter sur une vraie battante qui, à l'image de son parcours, ne lâchera jamais rien. ■

ADRIEN MAUDET

L'EXPERIENCE GAMING





LDLC, votre magasin de proximité, micro-informatique & high-tech, vente, dépannage, conseils pour les particuliers et les professionnels !

LDLC

4 RUE DE LA LONGERAIE SAINT-GRÉGOIRE
Tel : 02 23 06 24 65
mail : rennes@ldlc.com

RENNES ST-GRÉGOIRE

PIERRE GUILLOUX (DIRECTEUR)

« LE RESPECT DE LA PLANÈTE EST UNE PRIORITÉ POUR NOUS »



PIERRE GUILLOUX, DIRECTEUR DU SPADIUM DE SAINT-GRÉGOIRE, ABORDE CETTE ANNÉE 2022-2023 AVEC LE SOURIRE, MALGRÉ UN CONTEXTE GÉNÉRAL LOIN D'ÊTRE SIMPLE. UNE HABITUDE POUR LUI, ENTRÉ EN FONCTION LORS DU COVID LOIN DE SE DÉPARTIR DE SON SOURIRE ET DE SES NOMBREUSES IDÉES POUR PROPOSER LE MEILLEUR À SES VISITEURS.

Depuis un an à la tête du Spadium de Saint-Grégoire, vous n'avez pas été épargné par les contraintes et les événements. Etes-vous toujours un directeur heureux ?

Je suis quelqu'un de positif ! Nous avons tous tiré des enseignements, appris des choses de cette période, il est vrai, complexe. Aujourd'hui, nous revenons quasiment à la normale. Le Pass vaccinal a « bousculé » pas mal d'usagers, dire que c'était facile serait mentir. Il y avait beaucoup de contraintes et directives que nous avons appliquées, qui ont pu user salariés comme clients mais nous avons réussi à maintenir malgré ça une relation de confiance, un respect du cadre fixé tout en répondant aux protocoles drastiques imposés. Nous étions déjà un lieu propre avant la crise sanitaire mais nous avons « profité » de cette situation pour aller encore plus loin dans la qualité du site sur ce plan-là. Du côté de mon métier à proprement parler, ce fut beaucoup d'administratif, de gestion des plannings, de casse-tête et peu de temps au bord du bassin. On sort forcément « rincé » d'un tel passage mais on apprend beaucoup, avec désormais, l'esprit tourné vers demain.

Une nouvelle problématique se pose avec le sujet épineux des économies d'énergies touchant notamment les établissements



aquatiques. Comment y répondre ?

Là-aussi, au Spadium, nous n'avons pas attendu la période actuelle pour être acteur d'une action environnementale pertinente. Depuis plusieurs années déjà, nous réduisons nos coûts mais aussi nos consommations dans notre intérêt mais aussi, bien sûr, celui de la planète. C'est une priorité pour nous. Cet été, avec la canicule, nous avons ainsi baissé la température du bassin sportif de 28 à 27 degrés. Nous disposons de panneaux solaires et pouvons ainsi chauffer l'eau des douches et une partie des bassins sportifs. Ainsi, l'été, nous ne consommons que 2.700 m³, contre 7.000 l'hiver. C'est un gain très important. Pour l'eau, l'ARS recommande 50 litres par baigneur, par

jour. En 2017, nous étions à 62 mais aujourd'hui à 50,68, grâce aux nombreux protocoles mis en place. Nous avons aussi installé des récupérateurs sur les bassins ludiques et patageoires. Les pédiluves, eux, sont équipés de robinets quand ils étaient en continu auparavant. Dès que le bassin est vide, notamment sur les heures de fermetures, de pause, plus rien ne coule. Nous sommes aussi, sur la lumière, passés progressivement au fil des années sur des LED. Nicolas Baylé, mon prédécesseur, avait commencé ce travail bien en amont de mon arrivée. Enfin, quand il fait beau dehors, nous essayons d'allumer un minimum d'éclairage intérieur. La qualité de l'établissement, son importante surface vitrée nous permet

aussi cette économie-là.

Côté activités, quelles sont les possibilités offertes par le Spadium ?

Nous sommes ouverts tous les jours, avec des horaires dédiés, en loisirs ou en cours. Cela commence par les bébés nageurs, le samedi matin avec un créneau d'une heure et demie. Ensuite, dès 4 ans, on peut passer sur le jardin aquatique. A partir de 5 ans, les cours sont en place, selon les niveaux puis à partir de 16 ans, nous proposons des cours adultes, que ce soit de

l'Aqua Confiance pour combattre les phobies de l'eau ou les perfectionnements souhaités par les nageurs confirmés. De nombreux cours, d'Aquagym, Aquabike ou même de Paddle sont aussi à dis-

position. Pour tous ceux-ci, il faut réserver les créneaux en ligne après souscription, permettant ainsi une autonomie collective facilitant l'accès pour tous. L'espace détente, enfin, est composé d'un sauna traditionnel qui chauffe à 90°C, un sauna "japonais" avec lumière infrarouge à 50°C, d'un Hammam et de la salle de repos. Deux jacuzzis sont également disponibles auprès des bassins.

Un mot sur vos équipes et le métier : quelles évolutions constatez-vous depuis un an ?

Aujourd'hui, au Spadium, nous sommes une équipe de 19 personnes entre maîtres-nageurs, agents d'accueil et agents d'entretien, avec des renforts d'étudiants, et trois contrats

d'apprentissage. Le métier de maître-nageur, lui, a évolué. Il faut faire preuve de beaucoup de polyvalence, être pédagogue, ce n'est pas juste rester assis sur une chaise et attendre, loin de là ! On dispense des cours de tous niveaux, il faut maîtriser la remise en forme, être patient, savoir s'adapter à tout public et être autonome, mettre la main à la pâte sur le nettoyage d'une surface que l'on vient d'utiliser. Il y a dans le groupe la perspective aussi d'évoluer, j'en suis la preuve puisque j'ai démarré ici en 2014 comme maître-nageur avant de passer chef de bassin puis directeur. C'est un métier passion qui doit être en phase avec son temps et son environnement, en constante mutation.

Quels sont les événements au Spadium sur cette fin d'année ?

Nous avons participé à « Octobre Rose » le 27 octobre, avec une soirée ou une heure d'Aquagym payante à 10 € dans un bassin coloré pour l'occasion... en rose ! Nous avons reversé l'intégralité des recettes à la lutte contre le cancer. Le vendredi 2 décembre, nous aurons également une soirée pour le Téléthon avec une distance maximale à nager en relais sur une heure chrono, par équipe. Là aussi, la moitié du billet d'entrée, fixé à 15 €, sera reversée au Téléthon. Un Aquarock est aussi au programme, avec la venue d'un guitariste et d'un batteur sur place pour faire bouger tout le monde dans l'eau. Nous n'attendons plus que vous ! ■

EMMANUEL MARTY

« ON EST EN CONSTRUCTION »

INTRONISÉ À LA TÊTE DE L'ÉQUIPE FANION CET ÉTÉ, EMMANUEL MARTY VIT AVEC SES JOUEURS UN DÉBUT DE SAISON COMPLIQUÉ, LOIN DE SES ATTENTES. REMISE EN CAUSE, RÉFLEXION SUR SA MÉTHODE ET DÉCOUVERTE D'UN NOUVEAU MÉTIER À TEMPS PLEIN, LE COACH CERCLISTE N'ÉVITE AUCUN SUJET ET RESTE DÉTERMINÉ À RÉUSSIR !

Le CPB est à la peine en début de saison alors que l'on attendait l'équipe plutôt en première partie de tableau. T'attendais-tu à ce démarrage compliqué ?

La prise de poste cet été s'est bien déroulée, les premiers résultats lors des amicaux étaient bons, nous avons tenu tête de belles équipes et l'ambiance générale était bonne. Ensuite, en championnat, nous avons enchaîné une série difficile. Plusieurs matches se sont joués à un petit but mais n'ont pas basculé du bon côté. D'autres ont été perdus plus nettement.

Quelles sont les premières explications à ces résultats ?

Les gars travaillent bien, et je n'oublie jamais qu'ils ont eu leur journée de boulot avant, c'est une de nos spécificités, qu'il faut toujours garder en tête. J'attendais mieux en termes de résultat mais je suis le premier fautif. Il est de mon devoir de donner des réponses aux problématiques, que ce soit la semaine à l'entraînement mais surtout en match, face à ce que propose l'adversaire. Les joueurs doivent trouver en moi des réponses, des solutions, y compris quand nous sortons de notre projet de jeu. Il y a des satisfactions, comme l'apport de mes gar-

diens, souvent décisifs, l'investissement des gars mais nous devons faire mieux. Nous en avons les moyens.

« RESTER SOI-MÊME, C'EST LE PLUS DIFFICILE »

Tu es en plein apprentissage du métier d'entraîneur d'une équipe fanion senior masculine. Comment situes-tu ton évolution ?

Apprentissage, c'est le terme, nous sommes en plein dedans. J'entraîne depuis trois ans des seniors, et c'est évidemment ma première année à ce niveau. Impossible de me cacher derrière ça, on m'a fait confiance, proposé ce challenge et je me fais un



devoir d'honorer la confiance du club, de mes présidents. Une fois ce constat fait, je vois bien que je n'ai pas encore trouvé le juste milieu à beaucoup d'égards. Sur la proximité et la distance avec les joueurs, sur ma patience pendant un match et le recul nécessaire pour être le plus lucide possible. Ce n'est pas qu'une question d'âge. A mes yeux, la relation entraîneur-entraîné n'est jamais simple, beaucoup de paramètres entrent en ligne de compte et trouver la stabilité sur ce rapport humain-là demande du temps, des victoires et aussi des défaites. Je m'attendais à plus simple, peut-être, mais je n'ai jamais pensé que ce serait facile.

« JE M'ATTENDAIS À PLUS SIMPLE, PEUT-ÊTRE, MAIS JE N'AI JAMAIS PENSÉ QUE CE SERAIT FACILE. »

Où dois-tu progresser pour accélérer ton apprentissage ?

Je dois bosser sur moi, cela prend du temps, en tant qu'entraîneur ou qu'homme. Rester soi-même, c'est le plus difficile. Aujourd'hui, j'ai la chance d'exercer un métier passion mais le prix à payer, c'est que le travail ne te quitte jamais. Tu rentres chez toi, tu manges, tu te couches, les joueurs ne sont plus là mais toi, tu continues de cogiter, de réfléchir, de tout retourner dans tous les sens. Parfois, j'ai l'impression d'être à la troisième personne à l'entraînement. Une défaite, ça me bouffe, ça me ronge, et il n'y a que les victoires qui te permettent d'effacer un peu ce goût-là, et de retrouver plus de tranquillité. Quand on



Billards, Baby-foot, Fléchettes,
Réparations & Rénovations
 1c rue Jean Lemaistre, Rennes
 02 99 54 39 96
www.francepoolshop.com

Remise de 5%* sur présentation de ce bon sur tous articles en magasin
 (*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)

CALENDRIER DE LA NATIONALE 1

J01 - CPB - MASSY	28-25
J02 - CPB - CESSON	25-27
J03 - GIEN - CPB	29-28
J04 - CPB - BOULOGNE	31-33
J05 - VERNON - CPB	32-24
J06 - CPB - SAVIGNY-SUR-ORGE	30-27
J07 - SAINT-CYR - CPB	26-24
J08 - NANTES - CPB	34-35
J09 - CPB - Rezé	12/11
J10 - Chartres - CPB	19/11
J11 - CPB - Poitiers	26/11
J12 - Hennebont-Lochrist - CPB	10/12
J13 - CPB - Pouzauges	17/12
J14 - Massy - CPB	21/01
J15 - Cesson - CPB	04/02
J16 - CPB - Gien	11/02
J17 - Boulogne-Billancourt - CPB	18/02
J18 - CPB - Vernon	11/03
J19 - Savigny-sur-Orge - CPB	18/03
J20 - CPB - Saint-Cyr	25/03
J21 - CPB - Nantes	01/04
J22 - Rezé - CPB	08/04
J23 - CPB - Chartres	15/04
J24 - Poitiers - CPB	06/05
J25 - CPB - Hennebont-Lochrist	13/05
J26 - Pouzauges - CPB	20/05

Classement

1- Vernon, 21 pts ; 2- Boulogne-Billancourt, 21 ; 3- CRMHB, 20 ; 4- Gien, 19 ; 5- Chartres, 17 ; 6- HBC Nantes, 17 ; 7- Rezé, 16 ; 8- Poitiers, 16 ; 9- St-Cyr, 15 ; 10- CPB, 14 ; 11- Massy, 14 ; 12- Pouzauges, 12 ; 13- Hennebont, 12 ; 14- Savigny, 10.



perd, j'en suis le premier affecté mais aussi encore plus déterminé à trouver la bonne formule.

« NOUS SORTIRONS GRANDIS ET MAINTENUS DE CETTE SAISON »

Côté terrain, cela passera-t-il par un handball un peu moins beau ?

Je vais être très clair là-dessus, s'il faut être moches pour gagner des matchs, nous n'hésiterons pas un instant à l'être. Aujourd'hui, il faut gagner ! Je suis dans un club où j'ai la chance de ne pas avoir une pression négative sur la tête. Le projet est établi sur plusieurs années, avec de la continuité, un fil conducteur mais pour moi, descendre en N2 est interdit, ce serait un drame et c'est hors de question ! Nous avons identifié des axes précis de travail et allons accentuer les efforts sur certains points. L'effectif a été fortement renouvelé, il faut trouver les bons dosages. Parfois, à l'entraînement, je choisis un exercice en pensant faire plaisir aux joueurs et ceux-ci me disent ensuite qu'ils n'en ont pas saisi l'intérêt. Bien que les mecs aient le boulot à côté, ils sont demandeurs, compétiteurs et c'est à moi de trouver le bon dosage. Ce groupe a de la qualité et la victoire appelant la victoire, à nous d'enclencher une belle série.

Avoir joué avec certains de tes joueurs et n'avoir que 26 ans est-il finalement plus un handicap qu'une chance pour ce rôle de coach ?

Connaître les mecs, avoir joué avec, c'est un avantage, bien sûr mais pas que. Si chacun respecte le rôle des uns et des autres, ce n'est pas toujours simple non plus pour avoir les mots justes mais c'est l'évolution logique des choses. Il ne reste finalement pas tant de joueurs que cela avec qui j'ai joué mais parfois, je peux aussi me questionner sur ma légitimité à recadrer, ou « allumer » un gars qui aurait joué en pro ou centre de formation pro. Ce n'est pas simple de s'identifier comme coach, comme celui qui décide ou juge, et tranche. Comme je l'ai dit, je suis encore en phase d'apprentissage de tout cela, au-delà du jeu, et il faut faire tout cela en même temps. C'est difficile, oui, mais passionnant et motivant, encore plus. Mon plus grand souhait, c'est que mes gars, qui ne trichent pas et jouent, donnent tout, soient récompensés par des victoires, des sourires. Je suis pleinement convaincu que nous y parviendrons et que même si cette année ne sera pas facile, nous en sortirons grandis et maintenus ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

LA RADIO DE LA RÉGION

RCA
LA RADIO

ILLE-ET-VILAINE
87.7

rcalaradio.com f t i y r

GROUPE A

 SÉNÉGAL  QATAR
 PAYS-BAS  EQUATEUR

QATAR   EQUATEUR
dimanche 20/11 à 17h  

SÉNÉGAL   PAYS-BAS
lundi 21/11 à 17h 

QATAR   SÉNÉGAL
vendredi 25/11 à 14h 

PAYS-BAS   EQUATEUR
vendredi 25/11 à 17h 

EQUATEUR   SÉNÉGAL
mardi 29/11 à 16h 

PAYS-BAS   QATAR
mardi 29/11 à 16h 

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE B

 ANGLETERRE  IRAN
 ETATS-UNIS  PAYS DE GALLES

ANGLETERRE   IRAN
lundi 21/11 à 14h 

ETATS-UNIS   PAYS DE GALLES
lundi 21/11 à 20h  

PAYS DE GALLES   IRAN
vendredi 25/11 à 11h 

ANGLETERRE   ETATS-UNIS
vendredi 25/11 à 20h  

PAYS DE GALLES   ANGLETERRE
mardi 29/11 à 20h  

IRAN   ETATS-UNIS
mardi 29/11 à 20h 

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE C

 ARGENTINE  MEXIQUE
 ARABIE SAOUDITE  POLOGNE

ARGENTINE   ARABIE SAOU.
mardi 22/11 à 11h 

MEXIQUE   POLOGNE
mardi 22/11 à 17h 

POLOGNE   ARABIE SAOU.
samedi 26/11 à 14h 

ARGENTINE   MEXIQUE
samedi 26/11 à 20h  

POLOGNE   ARGENTINE
mercredi 30/11 à 20h  

ARABIE SAOU.   MEXIQUE
mercredi 30/11 à 20h 

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE D

 FRANCE  AUSTRALIE
 DANEMARK  TUNISIE

DANEMARK   TUNISIE
mardi 22/11 à 14h 

FRANCE   AUSTRALIE
mardi 22/11 à 20h  

TUNISIE   AUSTRALIE
samedi 26/11 à 11h 

FRANCE   DANEMARK
samedi 26/11 à 17h  

AUSTRALIE   DANEMARK
mercredi 30/11 à 16h 

TUNISIE   FRANCE
mercredi 30/11 à 16h  

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

HUITIÈME DE FINALE 49

samedi 3/12 à 16h

  *

1er groupe A

2ème groupe B

HUITIÈME DE FINALE 52

dimanche 4/12 à 20h

  *

1er groupe B

2ème groupe A

HUITIÈME DE FINALE 50

samedi 3/12 à 20h

  *

1er groupe C

2ème groupe D

HUITIÈME DE FINALE 51

dimanche 4/12 à 16h

  *

1er groupe D

2ème groupe C

QUART DE FINALE 58

vendredi 9/12 à 20h

  **

vainqueur match 49

vainqueur match 50

QUART DE FINALE 60

samedi 10/12 à 20h

  **

vainqueur match 51

vainqueur match 52

DEMI-FINALE 61

mardi 13/12 à 20h

vainqueur match 57

vainqueur match 58

FINALE 64

dimanche 18/12 à 16h

vainqueur match 61

vainqueur match 62



A COUPE DU MONDE 2022

GROUPE E



ALLEMAGNE ○ ○ JAPON
mercredi 23/11 à 14h

ESPAGNE ○ ○ COSTA RICA
mercredi 23/11 à 17h

JAPON ○ ○ COSTA RICA
dimanche 27/11 à 11h

ESPAGNE ○ ○ ALLEMAGNE
dimanche 27/11 à 20h

JAPON ○ ○ ESPAGNE
jeudi 1/12 à 20h

COSTA RICA ○ ○ ALLEMAGNE
jeudi 1/12 à 20h

CLASSEMENT PTS

1		
2		
3		
4		

GROUPE F



MAROC ○ ○ CROATIE
mercredi 23/11 à 11h

BELGIQUE ○ ○ CANADA
mercredi 23/11 à 20h

BELGIQUE ○ ○ MAROC
dimanche 27/11 à 14h

CROATIE ○ ○ CANADA
dimanche 27/11 à 17h

CROATIE ○ ○ BELGIQUE
jeudi 1/12 à 16h

CANADA ○ ○ MAROC
jeudi 1/12 à 16h

CLASSEMENT PTS

1		
2		
3		
4		

GROUPE G



SUISSE ○ ○ CAMEROUN
jeudi 24/11 à 11h

BRÉSIL ○ ○ SERBIE
jeudi 24/11 à 20h

CAMEROUN ○ ○ SERBIE
lundi 28/11 à 11h

BRÉSIL ○ ○ SUISSE
lundi 28/11 à 17h

CAMEROUN ○ ○ BRÉSIL
vendredi 2/12 à 20h

SERBIE ○ ○ SUISSE
vendredi 2/12 à 20h

CLASSEMENT PTS

1		
2		
3		
4		

GROUPE H



URUGUAY ○ ○ CORÉE DU SUD
jeudi 24/11 à 14h

PORTUGAL ○ ○ GHANA
jeudi 24/11 à 17h

CORÉE DU SUD ○ ○ GHANA
lundi 28/11 à 14h

PORTUGAL ○ ○ URUGUAY
lundi 28/11 à 20h

CORÉE DU SUD ○ ○ PORTUGAL
vendredi 2/12 à 16h

GHANA ○ ○ URUGUAY
vendredi 2/12 à 16h

CLASSEMENT PTS

1		
2		
3		
4		

HUITIÈME DE FINALE 53

lundi 5/12 à 16h

*

1er groupe E

2ème groupe F

HUITIÈME DE FINALE 55

mardi 6/12 à 16h

*

1er groupe F

2ème groupe E

HUITIÈME DE FINALE 54

lundi 5/12 à 20h

*

1er groupe G

2ème groupe H

HUITIÈME DE FINALE 56

mardi 6/12 à 20h

*

1er groupe H

2ème groupe G

QUART DE FINALE 57

vendredi 9/12 à 16h

**

vainqueur match 53

vainqueur match 54

QUART DE FINALE 59

samedi 10/12 à 16h

**

vainqueur match 55

vainqueur match 56

DEMI-FINALE 62

mercredi 14/12 à 20h

vainqueur match 59

vainqueur match 60

MATCH 3E PLACE 63

samedi 17/12 à 16h

perdant match 61

perdant match 62

VAINQUEUR 2022

DES DÉBUTS CONTRARIÉS ET CONTRARIANTS POUR LE REC

ELLE PARAÎT DÉJÀ LOIN, L'EUPHORIE DU TITRE DE CHAMPION DE FÉDÉRALE 1. LE RETOUR EN OCCITANIE LORS DE LA DÉFAITE À BLAGNAC A RAPPELÉ L'AVENTURE VÉCUE EN JUIN DERNIER QUAND LE REC DOMINAIT HYÈRES À VALENCE D'AGEN MAIS LE DÉCORUM N'A PLUS RIEN À VOIR. L'URGENCE DE POINTS COMMENCE À SE FAIRE SENTIR. DANS LA RUDESSE DES JOURS D'HIVER DEVRA SE CONSTRUIRE L'ÉCLAIRCIE DE DEMAIN. DÈS NOVEMBRE.

C'est devenu une habitude, presque, hélas, un art. La culture des regrets est de mise en ce début de saison mais n'offre guère en récolte des points dont aurait pourtant bien besoin le REC, dans le dur pour sa découverte du National. Une victoire arrachée au courage et à la détermination contre Cognac, dans le match des mal-classés et pour le reste, sept défaites, déjà, aux profils différents et variés. Pour le moment, comptablement, le bilan est clairement insuffisant mais les Réalistes savaient la difficulté du défi de la « double-montée » validée en juin dernier.

La lecture bête et disciplinée des chiffres, qu'ils soient statistiques ou

scores de match, devrait laisser place à un jugement net et sans appel, indiquant une formation rennaise en très grande difficulté, peut-être pas encore au niveau. Il y a de la vérité dans cela mais aussi de la nuance, comme l'explique Alexandre Guérault, l'un des capitaines : « A ce niveau-là, c'est vrai, il y a plus de vitesse. Dans le combat, nous sommes au niveau, nous parvenons à défendre mais notre souci, c'est de faire des erreurs converties immédiatement en points par nos adversaires. La moindre petite approximation est payée cash et à l'inverse, nous ne parvenons pas à en faire de même à nos adversaires. Il faut apprendre et vite, et arrêter d'offrir les points de la sorte. Ce



que nous faisons aux entraînements, il faut réussir à le valider en match ». La phase d'apprentissage se prolonge avec un effectif qui apprend à se connaître au quotidien, mais aussi dans la difficile vie de groupe lorsque les résultats ne sont pas au rendez-vous. La bonne ambiance, elle, demeure, malgré cela, avec une union peut-être encore plus forte que lors des play-offs, guidée par la fierté et l'envie de prouver que l'on veut mieux, plus forte encore que l'adrénaline des victoires : « Bien sûr que nous sommes les premiers dégoûtés par ces défaites. Nous sommes des compétiteurs, c'est la gagne qui nous anime, nous fait avancer. Dans ce groupe, malgré ces revers à répétition, personne ne baisse la tête et il y en a toujours un pour lancer la révolte et emmener tout le monde à y retourner. On ne va pas lâcher comme ça car les qualités, nous les avons ! »

« CE QUE NOUS FAISONS À L'ENTRAÎNEMENT, IL FAUT LE VALIDER EN MATCH »

Quelles solutions alors trouver pour fermer les vannes en défense, limiter les approximations, les fameux détails et surtout, réussir à inscrire plus d'essais, quitte à privilégier le jeu direct ? Kévin Courties et Vincent Bréhonnet n'ont aucunement envie de renier l'ADN du club, porté sur le jeu, la possession, le plaisir du jeu plus que de longs coup de pied. Cela tombe bien, les joueurs non plus : « Notre style,

c'est le jeu et paradoxalement, cette saison, on nous a notifié que nous avions à plusieurs reprises joué contre-nature, sans attaque, en poussant le ballon et manquant peut-être de confiance pour le porter loin. Il y a eu ce match à Tarbes, où nous avons surjoué, qui nous a sans doute refroidis, avec les trois essais pris en contre. L'exigence doit être plus forte en chacun de nous, le soin du détail et cela va finir par sourire. Nous savons jouer au rugby, nous sommes présents dans le défi physique. Les résultats vont finir par venir. »

Le plus vite sera le mieux ! Avec un programme encore copieux en novembre, constitué d'un déplacement périlleux à Dax avant de recevoir Hyères puis Nice, deux mal classés, hors de question pour celui qui a connu la Fédérale 3 à Rennes de dramatiser une situation qui frustre déjà suffisamment les colosses rennais : « On continue de bosser, l'ambiance reste très positive et bonne entre nous mais il est certain que ces deux matchs au vélodrome, il faut les gagner. Sera-ce un tournant, oui, surtout si l'on enchaîne et que l'on recolle un peu au classement en prenant les points. Il restera encore beaucoup de matchs après ceux-là mais nous n'avons plus de temps à perdre. » Le rendez-vous est pris pour le REC, bien décidé à ne rien lâcher ! ■

JULIEN BOUGUERRA



ERKRIAL
RÉALISATIONS
Maîtrise d'œuvre

Erkrial Réalisation est un bureau d'étude basé près de Rennes, spécialisé dans l'ingénierie du bâtiment mais pas que...

AMO - Management de projets de construction



Conception

Expertises



Ordonnancement, pilotage et coordination

Maître d'œuvre d'exécution



Erkrial, fier d'être partenaire du REC Rugby
www.erkrial.com

CARNET DE REC AVEC... PIERRE ALGANS

VOYAGE AU CŒUR DE LA TEAM TAROT !

Chaque mois, un membre du REC Rugby a feuille blanche pour vous raconter le quotidien du club, ou ce qui lui passe par la tête. Un inside pas comme les autres dans un club pas comme les autres !

« Bon, qui fait quoi à manger ? » C'est souvent comme ça que commence le rituel de la « Team tarot » ! Nous avons un groupe WhatsApp, bien évidemment, pour communiquer sur la quantité de nourriture à prévoir pendant le déplacement. Baptiste Le Jallé va nous faire son légendaire far breton (préparé par sa femme, bien évidemment), Gaëtan Beraud va amener sa boîte bleue remplie de cookies (préparés par sa femme, aussi). Ils sont à tomber par terre ! Yoan Carnot, lui, achètera les viennoiseries tandis que Gabriel Quesmel nous dira qu'il a déjà préparé le retour. Pour ma part, j'apporte un tiramisu ou une crème aux œufs. J'ai failli oublier le meilleur : Alexandre Gueroult, qui nous fait croire qu'il prépare des cakes salés alors qu'il les achète par lots de trois à Super U, le comble pour un « cuisto ». Pas besoin de vous faire de dessin, il ne fait pas

bon être de la nourriture dans la « Team tarot ». Pour notre confort, et grâce à nos talents d'ingénieurs, on a construit une table, qui passe dans tous les bus, avec une encoche pour qu'elle se glisse entre les sièges au milieu de l'allée. A été rajouté à ceci un tapis vert de jeu pour le confort des joueurs.

Les horaires de jeu sont simples : le bus démarre, on commence à jouer, le bus s'arrête, on a fini de jouer ! Enfin presque, par ce qu'on continue quand on arrive à l'hôtel après manger. L'ambiance est bonne, on joue des heures, les parties s'enchaînent entrecoupées par des répliques de films (OSS117, Le dîner de cons, Dikkenek...). Le Jallé et Yoan s'insultent, je crie sur Gabriel par ce que c'est un épicier et qu'il vient de me faire perdre, et c'est comme ça pendant des heures ! Yoan vient de prendre sa huitième étoile, une étoile, c'est une faute de jeu.

A l'aller, celui qui a le plus d'étoiles paie les cafés pour tout le monde. Au retour, ce sont les glaces Magnum. Il faut le dire, les règles du tarot sont assez compliquées, surtout pour Gabriel et moi ! Nous avons joué 1000 parties et nous ne connaissons toujours pas la règle de l'Excuse ! Désolé,

mais du coup, je ne pourrais pas vous l'expliquer...

Ah oui, j'ai failli oublier mes amis de la team Wizaard (enfin si on peut appeler ça une team). Ils jouent une heure et on ne les entend plus, mais ils arrivent quand même à venir manger la nourriture sur notre table... Il faut bien évidemment compter les points, comme pour tout jeu de cartes, Baptiste Le Jallé est souvent premier... Yoan a gagné une seule partie dans sa vie, il avait marqué plus de 3.000 points, ce qui est énorme et on entend encore parler alors que cette partie a été jouée quand le REC était en Fédérale 3... » ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER DU REC NATIONAL

J01 - REC - SURESNES	19-29
J02 - ALBI - REC	10-06
J03 - REC - VALENCE-ROMANS	03-34
J04 - TARBES - REC	44-17
J05 - REC - BOURG-EN-BRESSE	12-13
J06 - CHAMBÉRY - REC	30-15
J07 - REC - UNION COGNAC	14-13
J08 - BLAGNAC - REC	21-03
J09 - Dax - REC	05/11
J10 - REC - Hyères	20/11
J11 - Narbonne - REC	26/11
J12 - REC - Nice	04/12
J13 - Bourgoin - REC	10/12
J14 - Suresnes - REC	17/12
J15 - REC - Albi	15/01
J16 - Valence-Romans - REC	21/01
J17 - REC - Tarbes	29/01
J18 - Bourg-en-Bresse - REC	11/02
J19 - REC - Chambéry	19/02
J20 - UCS - REC	05/03
J21 - REC - Blagnac	12/03
J22 - REC - Dax	26/03
J23 - Hyères - REC	02/04
J24 - REC - Narbonne	09/04
J25 - Nice - REC	15/04
J26 - REC - Bourgoin	30/04

CLASSEMENT

1- Valence-Romans, 36 pts ; 2- Dax, 29 ; 3- Bourg-en-Bresse, 29 ; 4- Blagnac, 24 ; 5- Albi, 24 ; 6- Tarbes, 22 ; 7- Bourgoin, 21 ; 8- Suresnes, 20 ; 9- Chambéry, 19 ; 10- Hyères, 19 ; 11- Narbonne, 16 ; 12- Nice, 16 ; 13- REC, 8 ; 14- Cognac, 6.



ARMORIC MENUISERIE

**La qualité & le savoir-faire
au meilleur prix**



30, rue Jean-Marie David
35740 PACÉ

02 99 54 10 02



16, rue Prunus
22100 DINAN

02 96 27 20 14

armoric-menuiserie.com

KÉVIN COURTIES : « IL NE S'AGIT PAS DE FAIRE ENCORE PLUS, MAIS MIEUX ! »

LE MANAGER DU REC RUGBY N'EST PAS HOMME À BAISSER LA TÊTE ET RESTE CONVAINCU DES CAPACITÉS DE SES JOUEURS, QU'IL SOUHAITE BIENTÔT VAINQUEURS ET RÉCOMPENSÉS DE LEURS EFFORTS. ENTRE LES PROBLÈMES RÉCURRENTS D'INFRASTRUCTURES, L'APPRENTISSAGE DE LA DIVISION ET LA CONVICTION QUE LES JOURS (ET LES RÉSULTATS) MEILLEURS VONT ARRIVER, KÉVIN COURTIES FAIT LE POINT, SANS LANGUE DE BOIS.

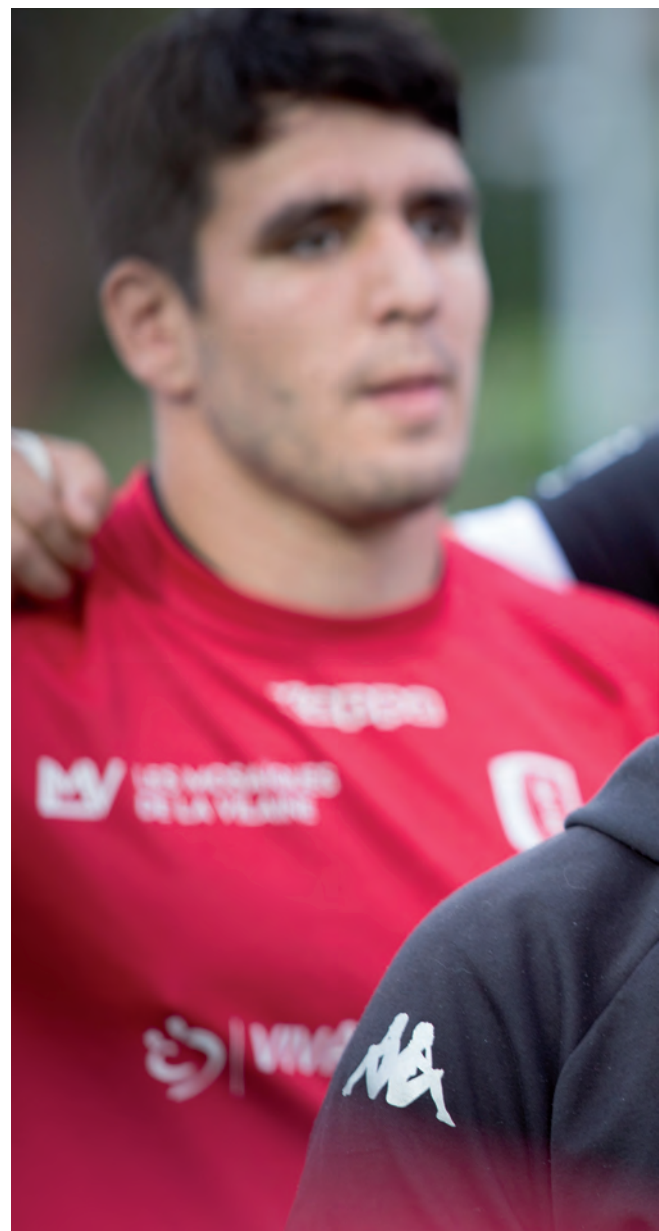
Le second bloc de la saison s'achève par un déplacement compliqué à Dax... Le bilan comptable est pour le moment insuffisant. L'équipe est-elle en grande difficulté ?

En grande difficulté, non ! En apprentissage, oui, encore ! Nous avons tous l'envie que les choses s'accélèrent mais ce n'est pas simple. Cependant, dans la plupart des matchs, nous ne

sommes pas largués, ni archi-dominés. Il y a eu une première phase où l'on a dû se mettre au rythme du championnat, hausser le curseur sur la vitesse, de la première défaite à Suresnes à celle concédée face à Valence-Romans. Ensuite il y a eu, de Tarbes à Chambéry, la mise à niveau sur le plan stratégique, où la réflexion collective a pu évoluer. Et enfin, à l'image du match contre Blagnac,

l'obligation d'être désormais beaucoup plus efficaces et précis, notamment ballon en mains...

Les regrets sont nombreux, que ce soit contre Suresnes, Albi ou Bourg-en-Bresse. Les partages-tu ?



Sincèrement, nous n'avons pas été forcément dominés lors de nos premiers matchs sur la mêlée, les contacts ou la touche. Nous répondons présent, on réussit à se mettre au niveau de la Division mais après, on peine à concrétiser nos temps forts ou les bonnes séquences et c'est ce sur quoi il va falloir progresser, et vite. Après, il faut aussi être conscient que nous avons eu un calendrier compliqué, avec un premier match contre Suresnes, où nous avons eu un mérite fou de faire ce que nous avons fait au vu du contexte, puis des réceptions de Valence et Bourg, équipes candidates aux play-offs. Ce n'est pas rien et on voit que voyager dans ce championnat est très compliqué pour nous mais pas que, loin de là !

« NOUS NE CHANGERONS RIEN À L'ADN DU CLUB, IL FAUT TROUVER LE JUSTE MILIEU »

Tu évoques le match de Suresnes et le mérite de tes joueurs.

Quelles étaient ces conditions ?

Tout le monde sait aujourd'hui que nos conditions de préparation de la saison ont été mauvaises, pour ne pas dire plus. Nous n'avons jamais pu nous entraîner deux jours de suite sur le même site en phase de préparation, puis, depuis le début de la saison, pas deux fois de suite sur la même surface. Tout cela a forcément coûté

CRÉDIT PHOTO DOMINIQUE DEBLAISE



des essais, et probablement des matchs. Pour tout athlète, quel que soit le sport, on sait que l'alternance de surfaces de jeu est un vrai problème et qu'elle entraîne blessures et méformes. Nous comptons ainsi déjà cinq déchirures depuis le début de la saison, des tendinites, et j'en passe... Franchement, ces conditions pour s'entraîner nous ont coûté ce match contre Suresnes, joué comme une rencontre à l'extérieur. Pour bien réparer et préparer les voitures, un garagiste a besoin d'un bon pont, le boulanger a besoin d'un four pour faire du bon pain. Pour nous, c'est un terrain qui est indispensable. Nous sommes promus, le niveau est élevé alors si nous rencontrons des difficultés en plus en amont des matchs...

Le dialogue existe-t-il pour améliorer la situation et des solutions sont-elles envisagées ?

La livraison du synthétique prévu a déjà pris du retard, nous avons dû déplacer cet été nous-mêmes notre local de musculation et tout ce qu'il comporte. Nous avons des personnes dépêchées sur le terrain qui font de leur mieux pour nous aider à trouver des solutions au quotidien, qui multiplient les efforts et apportent leur aide. Néanmoins, j'y reviens, il faudrait que l'on puisse avoir de la continuité sur nos conditions d'entraînement. Quand nous pouvons nous entraîner

le mercredi soir au vélodrome, c'est très bien mais irrégulier. Je le connais bien, ce stade, j'ai habité cinq ans en face et je sais comment il est utilisé, fréquenté. La vérité, c'est qu'il sert autant à la pratique du sport de haut-niveau qu'aux pique-niques entre amis. On peut même y retrouver fourchettes et couteaux...

« LA VICTOIRE CONTRE COGNAC, C'EST AUSSI CELLE DU PUBLIC »

Pour revenir au terrain, le mois de novembre s'annonce capital, avec deux réceptions d'adversaires de la seconde partie de tableau, Hyères et Nice. Peut-on parler de tournant ?

La moitié de la saison ne s'est pas encore écoulée mais il n'y a plus de temps à perdre, c'est clair. Le calendrier n'était pas facile mais aucun match n'était prévu comme simple, nous étions prévenus. L'an passé, Bourgouin n'avait remporté qu'un seul match de toute la phase aller et est parvenu à se sauver malgré tout. Rien n'est impossible mais il faut que les points et résultats arrivent le plus vite possible.

Cela passera-t-il par une modification de l'ADN du club, porté sur le jeu ?

Nous n'avons rien modifié à la philo-

sophie du club, elle lui appartient. En revanche, notre rôle, dans le staff, est de réguler, d'adapter et de travailler pour mettre en place le plus vite et le mieux possible un plan de jeu avec moins d'erreurs, plus d'efficacité. Le temps est compté, il faut se réveiller le plus vite possible. Cela demande du travail. Il y a deux mois, avec le staff, nous en avons demandé plus aux joueurs, à l'encadrement, à nous-mêmes, à tout le monde. Personne ne triche, tout le monde donne tout. Aujourd'hui, il ne s'agit plus de donner toujours plus, qui ne rime pas toujours avec faire bien, mais de faire mieux. Je sais que nous sommes soutenus pour cela et c'est très important.

A l'image du public du vélodrome, qui répond présent au-delà des résultats ...

Sincèrement, j'avais évoqué il y a deux mois le fait que nous avions le besoin d'être encouragés. Ce que nous avons vécu contre Bourg ou Cognac, c'est fantastique. Nous nous sommes sentis poussés par nos supporters, portés. La victoire contre l'UCS, c'est aussi la leur, ils nous ont amené jusqu'à cette

possibilité de prendre cette pénalité. Le vélodrome avec cette ambiance, ce soutien, c'est fort et nous voulons les récompenser avec des victoires et des moments heureux.

Plus que jamais, on te sent investi de la mission maintien et surtout, convaincu de son accomplissement...

Je le répète, on va le faire ! Mes joueurs ont l'envie, ce sont des compétiteurs, nous voulons rester dans cette division, nous avons l'énergie pour. Les kinés, les docteurs, les bénévoles, qui posent des jours de congés pour nous accompagner, les partenaires, tout le monde est avec nous ! Tant que j'aurai avec nous mes gars qui ont connu la Fédérale 3 ou la Fédérale 2, nous serons un peu plus qu'une équipe. Nous savons ce que nous avons traversé, d'où l'on vient et où on veut aller. Je crois en ces mecs et nous allons réussir ! Maintenant, j'aimerais vraiment que cela démarre le plus vite possible... ■

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA

TRANSFORMEZ L'ESSAI AVEC CENTURY 21. REINE IMMOBILIER

TRANSACTION | GESTION | ENTREPRISE | COMMERCE

27, boulevard René Laennec - 35 000 RENNES - Tél. 02 23 50 00 00 - reine.immobilier@century21.fr
www.century21-reine-rennes.com
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 19 H. LE SAMEDI DE 9 H À 12 H. SUR RENDEZ-VOUS APRÈS 12 H.

JACQUES THOMAS-GUENÉ

« JE N'AURAIS JAMAIS IMAGINÉ VIVRE TOUT ÇA ! »

DEPUIS QUELQUES ANNÉES, LE REC ACCUEILLE DES JOUEURS AYANT CONNU LE HAUT NIVEAU MAIS NE S'ÉLOIGNE PAS POUR AUTANT DE SON ADN : LA FORMATION. LA RENNES RUGBY SKOL TRAVAILLE BIEN ET LES PREMIERS FRUITS SONT RÉCOLTÉS DEPUIS PLUSIEURS SAISONS PAR L'ÉQUIPE FANION. JACQUES THOMAS-GUENÉ, 21 ANS, EN EST ISSU ET ENTEND BIEN POURSUIVRE SA PROGRESSION CETTE SAISON, AU SEIN DE SON CLUB DE CŒUR.

Tu es de retour dans les pré-tendants au groupe après une blessure qui t'a tenu éloigné des terrains en ce début de saison. Comment te sens-tu ?

J'ai été privé du début de saison, en effet mais ça va beaucoup mieux. Je m'entraîne normalement avec le groupe, le niveau est élevé et intense et j'ai pu aussi prendre part aux matches avec les Espoirs à Massy et face à Rouen. J'ai encore l'âge pour évoluer avec eux et cela permet de retrouver le rythme ! Le niveau est très élevé, ça va vite, ça tape fort et sincèrement, il y a un énorme écart avec la saison passée. Cela permet aussi d'être prêt à affronter le défi en National, si on fait appel à moi. Le curseur a clairement été mis encore plus haut et il faut suivre !

Comment abordes-tu cette saison et avec quelles ambitions ?

Sincèrement, être là, aujourd'hui, dans mon club de cœur, m'entraîner et jouer avec des mecs comme Mathieu Brignonen ou Arnaud Le Berre que j'encourageais il y a quelques années quand j'étais ado et que j'ai démarré, alors que l'équipe était en Fédérale 3, c'est dingue ! Je mesure ma chance. Je savoure mais je travaille aussi beaucoup, avec l'envie d'apporter tout ce que je peux sur le temps qui m'est offert. Il y a beaucoup de monde en Troisième ligne, j'ai la chance de pouvoir apprendre auprès de mecs qui partagent leurs expériences, qui sont bienveillants. Le club et les gars peuvent compter sur moi pour m'arracher et tout donner, que ce soit pour 2, 10 ou 80 minutes.

« LE REC, C'EST MON CLUB ET JE DONNERAI TOUT POUR LUI ! »

Tu es formé au REC Rugby, où tu franchis toutes les étapes, jusqu'à la Fédérale Une l'an passé. Quel est ton rapport au club ?

Le REC, c'est mon club et je donnerais tout pour lui ! Je suis né en région parisienne et suis arrivé avec mes parents qui voulaient rentrer en Bretagne. J'avais 11 ans et j'avais déjà commencé le rugby. J'ai rejoint les équipes jeunes du REC puis j'ai intégré l'Académie, devenue la Rennes



« J'AI BASCULÉ SUR UNE FORMATION EN DISTANCIEL EN NUTRITION. C'EST UN DOMAINE QUI M'INTÉRESSE BIEN, QUI A BEAUCOUP DE POINTS DE RENCONTRE AVEC LE SPORT ET QUE JE PEUX TRAVAILLER TOUT EN PARTICIPANT À TOUS LES ENTRAÎNEMENTS DE RUGBY »

Rugby Skol. Kévin Courties en était alors directeur, il a cru en moi et m'a toujours accompagné, fait progresser. Avant le Covid, j'ai eu la chance, avec d'autres jeunes comme Gaël Dréan ou Mathis Le Viviant d'intégrer les entraînements de Fédérale Une. Je n'ai plus quitté le groupe pour m'entraîner notamment lors de « l'année Covid » où nous n'avons joué que quatre matches mais nous nous sommes entraînés toute l'année. Aujourd'hui, je veux forcément jouer le plus haut possible, mais dans mon club. D'avoir déjà évolué en Fédérale 2, puis en Fédérale 1, c'était énorme pour moi. Je ne rêve pas de Top 14 ou autres, il faut être lucide mais de jouer le plus haut possible avec mon club !

Le titre a dû, en ce sens, être un incroyable moment la saison passée...

Clairement, oui ! J'ai eu le bonheur de participer aux phases finales, avec l'aller et le retour contre Fleurance en huitièmes puis face à Périgueux, en demies au Vélodrome, devant la famille.

J'ai obtenu l'an passé ma Licence en Histoire et aujourd'hui, j'ai basculé sur une formation en distanciel en nutrition. C'est un domaine qui m'intéresse bien, qui a beaucoup de points de rencontre avec le sport et que je peux travailler tout en participant à tous les entraînements de rugby. Aujourd'hui, je ne me prends pas la tête et donne tout pour répondre présent si on fait appel à moi. L'avenir, je n'y pense pas trop pour le moment. Je veux rester le plus longtemps possible au REC, jouer autant que possible. Ensuite, nous verrons bien...

Comment vois-tu la suite d'une saison au démarrage compliqué...

Sur nos six défaites, franchement, je reste convaincu que nous étions proches au moins à deux reprises, à Albi et contre Bourg. Nous devons encore nous améliorer sur pas mal de secteurs, à ce niveau-là, les choses se jouent sur des détails, nous devons apprendre de ces matches-là. Maintenant, c'est derrière nous et le championnat est encore long. Je suis convaincu du potentiel de ce groupe et nous ne lâcherons rien. Quelle que soit l'issue de la saison, nous nous devons de tout donner pour faire exister le REC dans cette division vraiment relevée ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



LUKE BERRY

06-11-22

**ROUTE
DU RHUM**
SAINT-MALO
> GUADELOUPE



LAMOTTE PARTENAIRE TITRE

LAMOTTE.FR

LAMOTTE



**MODULE
CREATION**

BASTIEN LE PICAUT : LE PAPA N'A PAS DIT SON DERNIER MOT !

IL RESTERA CELUI QUI A VRAIMENT RÉVÉLÉ LE TUBE « C'ÉTAIT LOLI, C'ÉTAIT LOLA » ET UN GUITARISTE GAGNANT À ÊTRE CONNU. CE JEUNE PAPA DE 31 ANS EST SURTOUT UN EXCELLENT PILIER GAUCHE, CAPABLE DE JOUER À DROITE, QUI APRÈS QUATRE ANNÉES DE BONHEUR ET DE VICTOIRES AU REC, A REJOINT LE RHEU CET ÉTÉ POUR PROLONGER LE PLAISIR TOUT EN BOUCLANT LA BOUCLE.

CRÉDIT PHOTO OVAL'IMAGE



VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?

**ZAC Cormiers Ouest
35650 - Le Rheu**

**ENTREPOSEZ CHEZ NOUS
COMME CHEZ VOUS !**

**SELF-STOCKAGE
VOTRE-BOX**

09.67.12.84.98

WWW.VOTRE-BOX.FR

LOCATION DE BOX INDIVIDUELS

Trouvée dans un bar de l'arrière-pays de Périgueux, un soir de fête, la jolie guitare aura tenu quelques jours avant de finir dans un feu de joie en bord de Vilaine. La communion de tout un groupe de potes, bien décidés à fêter comme il se doit un titre inattendu mais mérité de Fédérale Une. Au cœur, du groupe, Bastien Le Picaut, 31 ans, chanteur à ses heures perdues mais aussi (et surtout) pilier sur le terrain mais aussi en dehors du XV récite, avec lequel il passa en quatre ans de la Fédérale 2 à la Nationale, jusqu'à l'été dernier. Une division qu'il ne découvrira cependant pas sur le terrain, le garçon ayant choisi de rejoindre Le Rheu.

**FORMÉ AUX CÔTÉS
DES TRINH-DUC,
OUEDRAOGO, FALL...**

Le Breton aurait sans doute pu poursuivre l'aventure dans la capitale bretonne en National. Mais son choix, simple, honnête, loin d'un quelconque critère sportif, était fait, bien avant la conclusion heureuse du championnat : l'arrivée d'Eliott, son premier enfant, à la sieste au moment de notre entretien : « La donne était simple pour mon couple. Nous voulions ce bébé et à partir du moment où il serait avec nous, le rugby deviendrait tout simplement secondaire. Je ne me voyais pas faire les déplacements, tous les sacrifices qu'engendre le niveau auquel nous arrivions, tout en ayant un nouveau-né à la

maison. Je me souviens que l'annonce de la nouvelle aux gars, en janvier, avant un match, avait été un moment fort en émotion. Ma décision n'a jamais été liée de près ou de loin au résultat final de la saison. »

ELIOTT A TOUT CHANGÉ

C'est donc un champion de France de Fédérale Une qu'ont accueilli cet été Martin Lagarde et Julien Marie. Ça tombe bien pour un effectif fort d'une saison passée réussie et souhaitant confirmer, avant d'aller voir plus haut. Pour Bastien, déjà revenu aux sources en 2017 en rejoignant le REC, Le Rheu est probablement la dernière étape d'une carrière riche en expérience et en titres.

Originaire de Pontivy, le joueur y débute avant d'être repéré puis recruté par Vannes, pour le centre de formation. Il y apprend, progresse et finit par être repéré sur des sélections par Montpellier. En 2014, dans l'Hérault, il côtoie les Trinh-Duc, Ouédraogo, Fall et consorts. Il prend même part à une rencontre de Top 14, à Clermont : « Nous avons perdu mais franchement, ça reste un souvenir dingue. A la fin du match, tu serres la main à d'immenses mecs, forcément, c'est inoubliable. J'ai énormément appris là-bas, même si la marche était sans doute trop haute. » Trop de concurrence, beaucoup d'appelés, peu d'élus, Bastien regarde tout cela avec lucidité : « Il y a les top joueurs, les mecs sur qui il n'y a aucun doute,

CRÉDIT PHOTO OVAL'IMAGE



dont on sait qu'ils seront tout en haut, restant à savoir où. Et ensuite, il y a plein d'autres, de très bons joueurs et tout se joue sur le moment, les personnes qui sont là, le contexte. Une carrière tient à peu de choses. Après, les meilleurs savent aussi saisir la chance et durer. »

L'aventure Montpellier terminée, le pilier gauche rejoint l'ambitieux Périgueux, mais n'y reste qu'un an, le club échouant dans ses ambitions. Cap ensuite sur Rouen, avec madame, rencontrée à Montpellier. Moins de soleil mais bien plus de sourires, avec deux belles années ponctuées d'un titre, déjà, de Fédérale Une, venu après un titre de champion de France en Jeunes : « Il y avait un super groupe, nous vivions tous dans le même coin, c'était vraiment sympa. » Pour autant, l'aventure s'arrête au moment où le club accède à la Pro D2. Rennes arrive avec la possibilité de lier le rugby à un projet professionnel : « J'ai toujours mené mes études en même temps que je jouais et j'avais obtenu un BTS de technicien en électronique. Quand Rennes m'a contacté, la perspective était de jouer à bon niveau, avec l'ambition de monter en Fédérale Une mais aussi de préparer la reconversion. Tout s'est passé comme prévu, nous sommes montés, avec une saison énorme et j'ai, par le biais d'un partenaire de l'époque, pu démarrer dans le dépannage d'ascenseurs, métier que j'exerce toujours aujourd'hui dans une autre entreprise. »

« MA COMPAGNE M'A DIT : « IL FAUT QUE TU CONTINUES ! »

Posé pour de bon en pays rennais, où il a installé sa petite famille, le colosse pontivien ne s'interdit rien dans un avenir partagé entre famille, travail et rugby : « La question de continuer s'est forcément posée à l'issue de la

saison passée. C'était fort, je voulais terminer avec ce titre, qui est très fort émotionnellement, sentimentalement. Ces mecs-là sont mes frères d'armes, on a vécu une aventure incroyable tous ensemble et le moment était parfait pour mettre le point final. Puis le Rheu, où je connaissais déjà la moitié de l'équipe avec qui j'ai joué à Rennes, s'est présenté. Ici, il y a des potes de rugby, d'autres d'enfance, comme Marc Le Gras, qui est un ami très proche de mon grand frère. Je connaissais aussi un peu Martin. Tout s'est fait naturellement et ma compagne m'a elle-même dit : « il faut que tu continues, tu en as encore envie, encore besoin. »

Et pour cause ! Leader de sa poule de Fédérale 2, Le Rheu régale et s'est offert le scalp de costauds, à l'image du Havre, dernier visiteur reparti cabossé de Beuffru : « Ici, c'est compliqué pour les adversaires de venir faire un résultat et on compte vraiment perpétuer cela toute l'année ! Ce club est à part vraiment, il y a une super ambiance entre nous, autour de nous. Nous jouons bien, on se fait plaisir sur le terrain, l'équipe a beaucoup de qualités et nous ne nous prenons pas la tête, tout en étant ambitieux. Tout sourit pour le moment et nous travaillons pour que cela dure mais ça ne s'arrête pas au terrain. Il y a nos vendredis soirs, également, au foyer, où tout le monde essaie de rester un moment, de passer, de partager autour des galettes saucisses. Il y a les jeunes, les anciens, les bénévoles. Question ambiance, convivialité et fous dans le vestiaire, il y a vraiment match avec les copains du REC, qui passent d'ailleurs nous voir régulièrement et que nous allons aussi encourager dès que possible. »

Ambiance, résultat, plaisir, les ingrédients pour continuer encore long-

temps ? « L'avenir le dira. Aujourd'hui, mon critère de décision est le plaisir. Je donne le max à chaque entraînement, j'essaie d'apporter expérience et sérénité sur le terrain. Tant que tout est réuni, qu'on s'éclate et que tout le monde s'y retrouve, pourquoi pas. J'ai encore les jambes mais je ne veux pas me projeter trop loin. Il sera bien le temps d'y penser... »

Et de fêter un nouveau titre en juin prochain, en poussant de nouveau la chansonnette ? « Si je trouve une nouvelle guitare, rien d'impossible, surtout ici ! Ou peut-être trouvera-t-on autre chose ? », s'amuse-t-il. Le Rheu, de son côté, espérera forcément ne pas avoir à remplacer un pilier déjà parfaitement fondu dans son nouveau cadre, qui mérite déjà ce statut sur comme en dehors du terrain. ■

JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER DE LA FÉDÉRALE 2

J01 - LE RHEU - ANTONY	36-15
J02 - ACBB BOULOGNE-LE RHEU	20-22
J03 - LE RHEU - COURBEVOIE	27-26
J04 - STADE DOMONT - LE RHEU	28-57
J05 - LE RHEU - RIS-ORANGIS	25-20
J06 - LE RHEU - LE HAVRE	22-13
J07 - Orsay - Le Rheu	06/11
J08 - Le Rheu - Saint-Malo	13/11
J09 - Plaisir - Le Rheu	27/11
J10 - Le Rheu - Versailles	04/12
J11 - Amiens - Le Rheu	11/12
J12 - Antony - Le Rheu	18/12
J13 - Le Rheu - ACBB Boulogne	15/01
J14 - Courbevoie - Le Rheu	22/01
J15 - Le Rheu - Stade Domontois	29/01
J16 - Ris Orangis - Le Rheu	12/02
J17 - Le Havre - Le Rheu	19/02
J18 - Le Rheu - Orsay	05/03
J19 - Saint-Malo - Le Rheu	12/03
J20 - Le Rheu - Plaisir	26/03
J21 - Versailles - Le Rheu	02/04
J22 - Le Rheu - Amiens	16/04

Classement (après 6j.)

1- Le Rheu, 28 ; 2- Plaisir, 27 ; 3- Ris-Orangis, 25 ; 4- Orsay, 21 ; 5- Le Havre, 21 ; 6- Versailles, 15 ; 7- St-Malo, 15 ; 8- Courbevoie, 15 ; 9- RCA Rugby, 8 ; 10- Boulogne-Bil., 8 ; 11- Antony, 7 ; 12- Stade Domontois, -1.


EOS Expansion
L'Immobilier Professionnel



**Une équipe à votre écoute pour votre
développement en immobilier professionnel.**

☎ 02 30 96 01 48

✉ contact@eos-expansion.com

📍 2 rue Victor Hugo, 35000 Rennes

LEADER DE SON GROUPE DE NATIONAL 1, L'URB VEUT PROFITER ET CONFIRMER !



SI LE REBOND ÉTAIT ATTENDU, DIFFICILE D'IMAGINER QU'IL IRAIT SI HAUT... DANS LE DUR LA SAISON PASSÉE AVEC UN MAINTIEN VALIDÉ LORS DES PLAYDOWNS, LES JOUEURS DE PASCAL THIBAUD MARCHENT SUR LA NATIONALE UNE EN CE DÉBUT DE SAISON. RESTANT SUR SEPT VICTOIRES CONSÉCUTIVES, LES RENNAIS ENGRANGENT LES POINTS ET LA CONFIANCE. JUSQU'À QUAND ? POURQUOI S'IMPOSER DES LIMITES QUAND RIEN NE VOUS Y OBLIGE ?

ture collective ». Même son de cloche chez Rémi Dibo, convaincu de faire partie « d'un collectif très intéressant, avec énormément de qualité, ayant simplement le besoin de prendre conscience de ses capacités et de son potentiel, travailleur, investi, et qui ne devra rien s'interdire ».

La confiance habite ce groupe, savant mélange entre joueurs expérimentés et toujours très ambitieux, comme Sébastien Cape, Cheik Sekou Condé et Rémi Dibo, des jeunes François Matip et Guillaume Eyango et de ses inamovibles soldats Joffrey Sclear, Lucas Fontaine et Clément Poncet-Leberre. Ajoutez-y Leo Berhend et Ibrahima Sidibé, arrivés cet été et de plus en plus à l'aise dans le cinq rennais et voilà une large palette à la disposition du tandem Pascal Thibaud-Bastien Demeuré, qui n'attendait sans doute pas non plus pareil départ : « Nous étions déjà très contents du recrutement cet été mais celui-ci a confirmé dans les matchs, et c'est très encourageant pour la suite, confie Bastien Demeuré. Le groupe a pris de suite. Notre cinq majeur est fort, très complémentaire avec des profils collant au projet de jeu que Pascal souhaitait mettre en place. Et comme les rotations sont très efficaces, avec des garçons ultra-impliqués et décisifs à tour de rôle, tout nous sourit pour le moment ! »

C'est peu de le dire, l'URB vivant le meilleur début de saison de son histoire ! Avec sept victoires en huit matchs, dont une à Poitiers, l'un des gros bras du championnat et donc ce duel au sommet face à Chartres, les Bretons engrangent, capitalisent, tant sur la confiance dans le jeu qu'au classement : « Forcément, l'ambiance n'est pas la même quand vous gagnez autant. L'an passé, nous avions tous vécu une saison difficile, il y avait

encore de la tension à la reprise mais là, la dynamique s'est totalement inversée, savourez le coach assistant rennais. Les joueurs ont déjà fait plus de soirées d'après-match en deux mois qu'au cours de la saison passée entière. Néanmoins, nous n'avons pour le moment rien gagné, ni ne sommes arrivés nulle part. Ce classement est savoureux mais anecdotique, il faut continuer de prendre les

P lutôt triste et mélancolique, le 1er novembre rime rarement avec festivité et sourires. Pourtant, ce mardi 1er novembre à Colette-Besson, c'est une toute autre ambiance qui a agité les supporters venus en nombre, à près de 2.000, pour ce choc du début de saison entre l'URB, leader, et son dauphin, Chartres. Un sommet dans une arène rennaise en feu, avec une victoire au bout des prolongations pour l'URB, 101-99, sur un dernier shoot de Sébastien Cape, l'un des grands artisans du renouveau rennais.

Comme un symbole ! Il y a deux ans, déjà, l'URB s'était invitée dans le haut du panier en cours de saison, enfilant les victoires comme des perles, semaine après semaine. Cette saison, l'impression est différente, plus en maîtrise et surtout, plus impressionnante, dans un championnat ayant clairement pris de l'épaisseur. Sept victoires de rang avant de se rendre à Rueil, une moyenne de 94 points inscrits par match, avec quatre succès avec 100 points ou plus inscrits, voilà qui vous pose un leader inattendu mais totalement légitime, amené pourtant à progresser. Après le derby face à Vitry, Sébastien Cape nous confiait « voir toute la marge de progression d'une équipe encore au début de son aven-

« FORCÉMENT, L'AMBIANCE N'EST PAS LA MÊME QUAND VOUS GAGNEZ AUTANT. (...) LES JOUEURS ONT DÉJÀ FAIT PLUS DE SOIRÉES D'APRÈS-MATCH EN DEUX MOIS QU'AU COURS DE LA SAISON PASSÉE ENTIÈRE. NÉANMOINS, NOUS N'AVONS POUR LE MOMENT RIEN GAGNÉ, NI NE SOMMES ARRIVÉS NULLE PART. »

VOLVO

CETTE VOLVO D'EXCEPTION EST DISPONIBLE RAPIDEMENT.

VOLVO XC60 | SÉRIE SPÉCIALE

RCS 559 200 563

A
B
C
D 160g CO₂/km
E
F
G

*Dans la limite des stocks disponibles.
Modèle présenté : XC60 Edition Plus B4 Micro-hybride Diesel Chrome.
Cycle mixte WLTP Volvo XC60 Micro-hybride :
Consommation (L/100 km) : 6 - 6,8
CO₂ rejeté (g/km) : 158 - 179.
Conditions sur volvocars.fr

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO RENNES - DEFRANCE AUTOMOBILES
1, allée de Bray - 35510 Cesson Sévigné
02 57 87 75 32 • volvo-rennes.com

À L'ISSUE DE LA PHRASE RÉGULIÈRE, UN CLASSEMENT QUI, DANS LES QUATRE PREMIERS, ENVERRAIT LES RENNAIS EN POULE HAUTE DES PLAY-OFFS

matches avec l'intention d'imposer notre jeu, de proposer un beau basket et de gagner. Contre Chartres, nous pouvons aussi parfaitement perdre de deux points. Cette année, la pièce a tendance à tomber du bon côté... » Au point de faire naître des ambitions précoces ?

Désireux de rejoindre la Pro B à moyen terme, l'Union Rennes Basket ne veut surtout pas brûler les étapes et sait la construction nécessaire pour monter, d'abord sur le terrain mais aussi en coulisses. Bastien Demeuré préfère rester pour le moment focus sur le présent, avec des matches qui s'enchaînent à une vitesse folle : « La chose que je peux dire, c'est que nous, le staff, comme les joueurs, avons surtout envie de gagner chaque match. Pour autant, on ne va pas se mettre de pression ou se prendre la tête à parler de montée au mois de novembre. La saison est encore très longue, la fatigue pourra nous jouer des tours et notre staff médical associé à nos préparateurs ne pourront rien faire quand quelques blessures viendront



inévitavelmente nous contrarier. De plus, le calendrier était plutôt clément avec les équipes de milieu de tableau ou les promus et de gros morceau comme Challans, Toulouse ou Tours, qui sont les favoris à la montée, arrivent. Nous allons continuer de nous jauger et espérer de prendre le

plus de points mais aussi de plaisir possible. »

Avec, à l'issue de la phrase régulière, un classement qui, dans les quatre premiers, enverrait les Rennais en poule Haute des Play-offs et entre 5 et 8, en poule moyenne : « Nous ajusterons l'objectif au moment où il faudra

conclure mais pour le moment, il y a une grosse fin d'année à gérer, et une dynamique à maintenir. » Sans oublier, pourquoi pas, un fauteuil de leader auquel les Bretons pourraient prendre goût à conserver ! ■

JULIEN BOUGUERRA



AU BUREAU®
PUB & BRASSERIE
since 1989

**HAPPY HOUR*
SPORT'S BAR**

ZAC DE LA RIGOURDIÈRE
35510 CESSON-SÉVIGNÉ

02 99 35 78 84

*Heures heureuses

SÉBASTIEN CAPE : « JE DOIS RÉPONDRE AUX ATTENTES »

LE MENEUR DE JEU BASQUE DE 29 ANS, ORIGINAIRE DE BAYONNE, OÙ IL COTOYA NOTAMMENT GAÉTAN BÉRAUD, CAPITAINE DU REC RUGBY, A DÉCIDÉ DE POSER SES VALISES À RENNES POUR POURSUIVRE SA CARRIÈRE. AUTEUR D'UN EXCELLENT DÉBUT DE SAISON AVEC L'URB « SPEEDY CAPE » A DÉJÀ FAIT HONNEUR À SON SURNOM, QUI LUI COLLE À LA PEAU PARTOUT OÙ IL EST PASSÉ.

Tu es originaire du Sud-Ouest de la France, qui est plutôt une terre d'ovalie. Comment en es-tu venu au basket ?

C'est vrai qu'en règle générale on pense instinctivement au rugby

quand on parle du Sud-Ouest. De mon côté, j'ai vécu à Capbreton où il y avait aussi beaucoup de surf... C'est notre mère qui nous a mis au basket, mon frère, ma sœur et moi. J'ai suivi le rythme de la famille. Mis à part

deux années d'athlétisme, j'ai fait du basket durant toute mon enfance.

Même si tu es encore jeune, quel regard portes-tu sur le chemin déjà accompli ?

Je trouve que j'ai une carrière aboutie. Quand j'étais plus jeune, il n'y avait pas grand monde qui pariait sur moi à cause de mon gabarit. J'étais le plus

petit, le plus maigre et on considérait que je n'avais pas forcément le physique pour devenir basketteur. Je n'ai pas lâché, j'ai continué de travailler et de croire en moi.

Je suis très content du parcours que j'ai réalisé jusqu'ici et j'ai encore de grandes ambitions pour la suite. J'aime continuer à faire mentir ceux qui n'ont pas cru en moi.



Trouvez l'amour en vrai !

RENCONTREZ VOTRE RAYON DE SOLEIL !

53 ans, célibataire, il aimerait rencontrer une femme pour construire une vie de couple stable et durable. Souriant et chaleureux, il aime sortir au cinéma, au restaurant, aller à des concerts, voyager, les expositions, les musées, danser. Sa rencontre vous tente ? Réf. 654755 Unicentre 06-42-40-11-15 et 02-23-22-80-34

Des cheveux poivre et sel, une allure moderne et décontractée, **sportif, 61 ans, divorcé, formateur**, il adore les balades en mer, cuisiner, aller au ciné, au resto, les sorties entre amis, voyager, il imagine sa future partenaire féminine, naturelle, ayant comme lui le sens de la famille et souhaitant partager une retraite à deux remplie de complicité. Réf. 653963 Unicentre 06-42-40-11-15 et 02-23-22-80-34

Des cheveux argentés, allure jeune et soignée, fort sympathique, ouvert au dialogue, divorcé, 74 ans, son métier en tant que chauffeur de car touristique lui a fait connaître plein de pays, **il adore voyager mais aussi jardiner, bricoler, danser, aller au resto, écouter de la musique**, il souhaite faire la rencontre d'une femme naturelle, féminine, douce, ayant affinités profiter de moments unie et harmonieux. Réf. 653798 Unicentre 06-42-40-11-15 et 02-23-22-80-34

Mesdames ! vous souhaitez une belle rencontre avec un homme sérieux et sincère. André, 66 ans, divorcé, artisan retraité, a le désir d'un bonheur à deux. Il aime bricoler et jardiner, la marche et le vélo, les visites du patrimoine, les documentaires, bouquiner. **C'est un homme qui a l'esprit de famille et l'amitié fidèle**, sans exigence particulière à part d'être heureux !! Rencontrez-le !! Réf. 654490 Unicentre 06-42-40-11-15 et 02-23-22-80-34

De jolis yeux verts pleins de tendresse. **Moderne, souriante, féminine, câline**, Hélène, 55 ans, conseillère clientèle, divorcée, offrira un bonheur sans nuage à un homme possédant franchise et douceur, appréciant les week-ends en bord de mer, des moments de partages simples à deux et les tendres tête-à-tête. Pour son bonheur et le vôtre, rencontrez-la. Réf. 602828 Unicentre 06-42-40-11-15 et 02-23-22-80-34

Une féminité éclatante, de beaux yeux bleus, petite et menue, Paulette secrétaire médicale retraitée de 68 ans, divorcée, veut à nouveau s'investir et rendre un Homme heureux. Bonne vivante et romantique, équilibrée et serene, elle désire à nouveau être le complément d'un Homme cultivé, élégant et dynamique, sachant mettre de la fantaisie dans le quotidien. Réf. 654255 Unicentre 06-42-40-11-15 et 02-23-22-80-34

La solitude est difficile... Bernadette, 71 ans, veuve, intendante retraitée, elle aime beaucoup se balader autour des lacs, le cinéma, cuisiner, partir deux ou trois jours en France. Vous qui êtes dans nos cas, prenez aussi votre destin en mains, venez l'y rejoindre et lui apporter gentillesse et bienveillance, en retour elle vous donnera **douceur et tendresse**. Elle vous attend ! Réf. 654703 Unicentre 06-42-40-11-15 et 02-23-22-80-34

Élégance et raffinement pour cette retraitée cadre, 63 ans, divorcée, **femme de goût et de passion**, sensible à la musique, au théâtre, à toutes formes d'art. Femme de cœur, elle n'est pas faite pour la solitude et veut tout recommencer avec un homme responsable, bonne présentation, cultivé aimant la vie et les joies qu'elle peut nous donner. Réf. 653724 Unicentre 06-42-40-11-15 et 02-23-22-80-34

81, Mail François Mitterrand
35000 Rennes

Tel : 06.42.40.11.15
02.23.22.80.34

WWW.UNICENTRE.EU



« MIS À PART CEUX QUI JOUENT EN NBA, TOUS LES JOUEURS ASPIRENT À VISER PLUS HAUT »

Quel est ton meilleur souvenir ?

Mon meilleur souvenir en tant que professionnel, c'est le titre de Nationale 1 avec Caen. Même si ce n'était pas ma saison la plus prolifique, ça reste un titre. Nous jouons au basket pour vivre ce genre de moments. Quand tu as la chance de gagner un trophée, ça récompense tous les efforts consentis pendant la saison et ça valorise tout le travail effectué. En regardant un peu en arrière, ce sont des souvenirs qui restent gravés. J'espère que d'autres viendront.

« RENNES EST UNE MÉTROPOLÉ QUI BOUGE BEAUCOUP DONC JE N'AI PAS LE TEMPS DE M'ENNUYER »

Tu n'as joué qu'une saison à l'échelon supérieur en Pro B, avec Caen. Est-ce pour toi un objectif de rejouer à ce niveau ?

Oui ça l'est, je me le suis fixé. Je considère que, mis à part ceux qui jouent en NBA, tous les joueurs aspirent à viser plus haut. Tous ceux qui sont en « EuroLigue » essaient d'aller en NBA, tous ceux qui sont en « Pro A » essaient d'aller en « EuroLigue » et ainsi



de suite. Tant quand je jouerai, j'essaierais de m'améliorer pour pouvoir prétendre jouer au-dessus. On reste des joueurs de haut niveau et même à 35, 36 ou même 40 ans, car j'espère aller jusque-là (rires), mon objectif restera d'élever mon niveau de jeu et d'essayer de jouer dans les catégories supérieures. Jouer en « Pro B » reste

toujours dans un coin de ma tête.

Tu rentres dans ton « prime » et le confirme, en réalisant un excellent début de saison en Bretagne. Quels sont tes objectifs pour cette saison ?

À titre individuel, mon souhait est de rester le plus performant possible. Je

suis dans une équipe où j'ai beaucoup de responsabilités et je dois répondre aux attentes. Je veux emmener l'URB le plus loin et le plus haut possible dès cette saison. En tant que meneur de jeu, c'est mon rôle de guider l'équipe et de faire en sorte que tout se passe bien sur le terrain. Les objectifs individuels sont souvent liés à l'intérêt collectif et on veut réaliser la meilleure saison possible.

Tu viens d'arriver à Rennes après un passage à Lorient, comment se déroulent tes premiers mois dans la capitale bretonne ?

Tout se passe très bien. Rennes est une ville très sympa et très accueillante. C'est une Métropole qui bouge beaucoup donc je n'ai pas le temps de m'ennuyer. C'est l'avantage quand nous avons des jours off, nous pouvons aller nous balader ou profiter des restaurants. Tous mes coéquipiers sont cools et nous avons l'avantage d'avoir des joueurs qui sont là depuis un moment. Certains viennent même de la ville de Rennes et ils peuvent nous conseiller sur les endroits à visiter. Je découvre aussi un club très familial et c'est très agréable de jouer pour l'URB. Je suis très heureux de ces premiers mois à Rennes. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

Du plaisir de l'eau au sport de glisse



Photographie - Alain Clavier

Cours de natation enfants & adultes

Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités
Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr
02 23 40 89 89



spadium

La ricoquais
35760 Saint-Grégoire

REC VOLLEY : SUR COURANT ALTERNATIF

TOUT N'EST PAS PARFAIT, LOIN DE LÀ, MAIS DES ESPOIRS POINTENT À L'HORIZON. C'EST AINSI QUE POURRAIT SE RÉSUMER LES DÉBUTS DE SAISON DES GARÇONS ET DES FILLES DU REC VOLLEY. QUE CE SOIT POUR QUENTIN MARION COMME POUR YANN CHUBILLEAU, LES PISTES D'AMÉLIORATIONS NE MANQUENT PAS !



les deux favoris annoncés à la montée, le REC doit maintenant s'affirmer face aux autres équipes du championnat, notamment les prétendantes aux play-offs : « Nous pouvons prétendre aux six premières places. Nous avons prouvé que nous pouvons rivaliser avec les meilleurs. Mais ce que je dis aussi c'est que ces matches face aux « gros » sont des matches faciles. Dans le sens où nous n'avons rien à perdre et tout à gagner. C'est plus simple de jouer libérés. Là où il va falloir être performants dorénavant, c'est dans les autres confrontations face à des équipes dites de même niveau ». Et

en regardant le calendrier de novembre, le REC Volley va être servi !

Il n'est jamais facile d'enchaîner après une saison passée au-dessus des espérances. À l'exception d'une nette victoire contre Clamart, les joueuses du REC Volley sont encore loin d'avoir réglé la mire dans ce début de saison. Yann Chubilleau avait lui-même émis des doutes quant au début de championnat de son équipe, notamment dû à une préparation tronquée. C'est un fait, le coach rennais ne s'est pas trompé. Avec trois défaites, dont deux à domicile, sur les cinq premières rencontres, la prudence est de mise côté Récistes.

Un constat confirmé par son entraîneur : « C'est un début de saison un petit peu douloureux. Nous avons dû effectuer des réorganisations tactiques qui ont pas mal perturbé notre équilibre collectif. Nous pouvons faire bien mieux notamment offensivement ». Même si cette entame de championnat est délicate, les motifs d'espérance existent : « Au vu de notre préparation et des aléas de ce début de saison, c'est normal de mettre un petit peu de temps à l'allumage. Nous allons trouver des solutions. J'ai vu un vrai signal positif face au leader. Nous avons été stables en réception et plus globalement, nous avons montré un bon volume défensif. Ce match m'a rassuré malgré la défaite. Si nous arrivons à maintenir ce niveau de jeu, nous pouvons vraiment faire de belles choses ». Avec un équilibre qui commence à prendre forme et un collectif qui émerge, novembre n'attend plus qu'une chose, la confirmation sur le terrain. ■

ADRIEN MAUDET

Les « bookmakers » doivent se tirer les cheveux tant il est difficile d'y comprendre quelque chose ! Capables d'aller bouger Cannes, archi-favori à la montée et d'aller ensuite disposer de Saint-Quentin, leader invaincu, les garçons du REC sont surprenants et c'est peu de le dire. Inexistants lors du premier match de la saison, les joueurs de Quentin Marion ont ensuite redressé la barre de fort belle manière, tout en ayant parfois des trous d'air comme face à Lyon. Une irrégularité qui ne permet pas, à ce jour, de déterminer où se situe véritablement le REC Volley dans cette Ligue B. Le mois de novembre va sans doute permettre de lever les dernières interrogations quant au niveau réel de cette équipe. Quentin Marion

LES FILLES EN DIFFICULTÉ DANS LE JEU MALGRÉ DEUX VICTOIRES

se veut plutôt optimiste : « Je suis content mais pas satisfait. C'est un début de saison qui est assez cohérent par rapport à la préparation que nous avons faite. Nous avons le potentiel pour être une belle équipe. Nous commençons encore trop de fautes, notamment au service, mais nous allons régler ça. » Et d'ajouter : « Concernant notre irrégularité, c'est aussi à moi de faire monter notre niveau d'exigence. Je dois réussir à garder l'équipe sous pression, même lors des matches considérés plus abordables ». Et c'est l'un des axes majeurs du mois qui arrive. Après avoir affronté Cannes et Saint-Quentin,



Bénéficiez d'un interlocuteur unique
pour la réalisation de vos projets de
rénovation, d'extension, et d'aménagement



Ecouter



Proposer



Mettre
en oeuvre



Garantir

Activ
TRAVAUX Premium
rénovation clé en main

David MONCHATRE
06 28 05 41 67

rennes-dm.activ-travaux.com



EMPLACEMENTS DE QUALITÉ ET PRESTATIONS SOIGNÉES :

NOTRE ENGAGEMENT AU SERVICE DE VOTRE PATRIMOINE
QUARTIER VIA SILVA À CESSON-SÉVIGNÉ

Situé à 15 minutes du centre-ville de Rennes, et parfaitement connecté à ce dernier
(ligne B du métro à 10 minutes à pied),
le quartier Via Silva offre un cadre de vie privilégié, pour vivre ou investir.



Un parfait compromis entre le calme et la vie citadine !

Agence Giboire Rennes – 1 rue Jules Simon

02 99 78 00 00 ■ giboire.com



LE SPORT FÉMININ BRILLE AU PAYS DE LA SEICHE !

AVEC LE SOUTIEN DE SUPER U DE NOYAL-CHÂTILLON, TRÈS ENGAGÉ, LE SPORT FÉMININ CONTINUE DE SE STRUCTURER AU SUD DE RENNES. VECTEUR PRIMORDIAL D'INTÉGRATION ET DE SANTÉ, LA CAUSE VAUT D'ÊTRE ACCOMPAGNÉE COMME IL SE DOIT, QUE CE SOIT À L'ESPÉRANCE CHARTRES BASKET (ECB) OU À L'USNC FÉMININE. ZOOM SUR DEUX CLUBS TRAVAILLANT DUR POUR OFFRIR LE MEILLEUR AUX FILLES.

« Un club, une équipe, un sport, c'est avant tout une activité que l'on pratique avec les amis, amies, où l'on se dépense pour l'autre. Ce sont des valeurs, des efforts, du partage. Le cœur de notre métier, de notre vocation, est là ! » Les mots sont efficaces, tapent juste et doivent résonner dans bien des têtes de milliers d'éducateurs qui, comme Julien Bouffort, entraîneur et coach à Chartres-de-Bretagne des féminines U18 de basket, s'investissent à fond auprès d'une jeunesse qui ne doit pas s'oublier au fond du canapé, la tête penchée sur les écrans : « Bien sûr c'est une question sociétale, d'intégration, d'éducation mais le sport devient aussi de plus en plus, une question prioritaire de santé. Notre but est de proposer les solutions et les formats les plus adaptés aux nouvelles générations. »

Ainsi le club chartrain, victime d'un vrai creux générationnel, relance sa section féminine, l'équipe U18, du côté d'Orgerblon, au sein de la CTC (Coopération territoriale de clubs) du Basket Brétilien de la Seiche, mais aussi une école de basket au diapason, avec toutes les catégories jeunes fournies en féminines dans l'optique à moyen et long termes, de présenter de nouveau une équipe senior.

Mais au-delà de la compétition, l'action et l'objectif résident ailleurs : « Pour la compétition, bien sûr, il y aura toujours des candidates, un public. Mais avant cela, il faut le plaisir, l'envie de venir s'entraîner, de jouer, de se dépasser. On le sait, les ados, notamment, fonctionnent beaucoup par affinités, petits groupes. Nous proposons ainsi des camps de basket l'été, et des stages durant les vacances pour présenter le basket de façon ludique. Des initiations, des for-



mats simples, jouables afin de faire accrocher à notre sport, et au sport en général. »

Associés depuis 2 ans au sein de la CTC du Basket Brétilien de la Seiche (BBS), l'Espérance Chartres Basket avec les clubs d'Orgerblon et de Noyal-Châtillon-sur-Seiche, avec des équipes dépendant selon les niveaux et nombre de joueuses d'un club ou de l'autre, les jeunes basketteuses savent désormais qu'un projet est là

pour elles, avec la volonté et l'envie de durer dans le temps.

DÉBUT CANON POUR LES FILLES DE L'US NOYAL-CHÂTILLON FOOTBALL !

Un souhait également partagé pas très loin de là, du côté de l'US Noyal-Châtillon Football et de sa section féminine. Formée la saison passée avec Richard Roc pour coacher les filles, la section a connu une première saison

parfaite, avec la montée de départementale 2 en départementale 1 et le gain de la Coupe du District. Un parcours presque parfait, ayant permis au club d'accélérer son développement et de pouvoir aujourd'hui aligner une seconde équipe senior en D2, pour une quarantaine de filles licenciées environ, ainsi qu'une bonne dizaine chez les jeunes : « Le projet avance bien, avec des filles qui sont assidues aux entraînements, en fonction de leurs possibilités. Il y a trois entraînements par semaine, plutôt équipe B le lundi et équipe A le mardi, et toutes ensemble le jeudi, ce qui permet d'avoir du nombre et à chacune de progresser », explique le coach « Bleu et Blanc », qui évoque aussi les objectifs : « Nous sommes toujours au début de l'aventure. Cette saison, nous savons que ce sera plus difficile, mais l'idée est d'être bien placés au classement au printemps pour se mêler à la lutte pour monter en Régionale. L'équipe travaille bien, nous sommes parvenus à sortir La Gacilly en Coupe de France et à atteindre le quatrième tour. De plus, l'entente avec les garçons est excellente, nous jouons même à l'occasion en lever de rideau, ce qui montre bien la destination commune prise par le club dans le but de faire avancer la section féminine. Avec l'apport, en plus, de partenaires à l'image de Super U Noyal-Châtillon, qui nous a toujours soutenus, le projet peut continuer d'avancer sereinement. »

Et la cause du sport féminin par la même, avec cet objectif d'amener - quel que soit le sport - les ados aux parquets et terrains mais surtout, de les y garder ensuite. Un beau défi, un vrai ! ■

JULIEN BOUGUERRA

SUPER U Noyal Châtillon-sur-Seiche

Commerçant autrement et partenaire du sport local

LES MAGASINS



PARTENAIRES DU

JOURNAL RENNES SPORT
JRS

Nous, on préférera toujours
aider le club sportif du coin
plutôt que de donner de l'argent
à un actionnaire très loin.



US Noyal-Châtillon
Football



SUPER U Châteaubourg
HYPER U Châteaugiron
HYPER U Combourg
SUPER U L'Hermitage
SUPER U Liffré
SUPER U Mordelles
SUPER U Noyal-Châtillon
SUPER U Plélan
SUPER U St Aubin d'Aubigné
SUPER U Tinténiac



CTC Basket Bretillien
de la Seiche



J'ai tellement Plus à y gagner

Tous les jours

20%
EN €
CARTE U

**SUR AU MOINS
220 PRODUITS U
DU QUOTIDIEN***

Toutes les semaines

**PRIX
COÛTANT**

**SUR UNE SÉLECTION
DE FRUITS ET
LÉGUMES**

Tous les Mercredis

20%
EN €
CARTE U

**AUX RAYONS BÉBÉ
SOIN, HYGIÈNE ET
ALIMENTATION***

*Voir conditions en magasin.

Commerçants **autrement**

JULES ROLLAND

« ENVIE DE VIVRE TOUTE MA CARRIÈRE ICI, CHEZ MOI, À THORIGNÉ »

APRÈS ÊTRE MONTÉ EN PRO A ET AVOIR DÉCOUVERT L'ÉLITE FACE À SAINT-DENIS LE MOIS DERNIER AVEC SON CLUB FORMATEUR DU TFFT, JULES ROLLAND A AUSSI DÉCOUVERT L'ÉQUIPE DE FRANCE ! A 22 ANS, « JULOT », COMME LE SURNOMMENT SES SUPPORTERS, NE VEUT PAS S'ARRÊTER EN SI BON CHEMIN. RENCONTRE.

Le club de Thorigné est monté pour la première fois de son Histoire en Pro A, devenant le troisième club professionnel de la Métropole au plus haut niveau...

C'est une belle récompense pour le club mais aussi pour le département. C'est la première fois qu'un club de tennis de table d'Ille-et-Vilaine évolue dans l'élite. Comme tout promu, notre seul objectif est de se maintenir à cet échelon, où les matchs seront forcément très compliqués. Nous découvrons un tout autre niveau et la Pro A fait partie des meilleurs championnats au monde. Cela promet forcément de grands moments.

À titre individuel, comment abordes-tu cette saison de toutes



les découvertes ?

Je ne me suis pas fixé d'objectifs précis. Je découvre aussi ce niveau donc il est difficile de se projeter, sur un

pourcentage de victoires par exemple. Mon objectif principal va être celui de l'équipe, qui est de se maintenir. Je vais essayer de rapporter un maximum de points à l'équipe et faire de mon mieux à chaque match. En tant que nouveau venu dans cette division, on fera preuve de beaucoup d'humilité, nous allons apprendre. Nous savons aussi que toutes les rencontres seront importantes, chaque point va compter, même lors des défaites (ndlr : au tennis de table, en Pro A, chaque match comptabilise un point à son équipe).

« UNE FOIS QUE TU AS GOÛTÉ À L'ÉQUIPE DE FRANCE, TU N'AS PLUS ENVIE D'EN SORTIR »

Tu es encore jeune, t'es-tu fixé un plan de carrière ?

Au niveau club, mon souhait est de jouer toute ma carrière ici, chez moi, à Thorigné ! C'est le club dans lequel j'ai commencé et ça représente beaucoup pour moi. Je n'ai jamais songé à un départ et tant que le club reste ambitieux, il n'y a aucune raison que cela arrive. Sur le plan individuel, l'objectif est de revenir régulièrement en équipe de France et de monter au classement mondial. Une fois que tu as goûté à l'équipe de France, tu n'as plus envie d'en sortir.

En parlant de l'équipe de France tu as récemment disputé le championnat du monde par équipes, avec une défaite en quarts de finale. Une sacrée expérience...

Déjà, je ne devais pas faire partie de l'aventure. J'ai finalement été convoqué en tant que numéro 4. Normalement, dans ce rôle de quatrième homme, tu ne joues pas beaucoup mais on m'a donné ma chance. J'ai

joué trois matches très importants en étant notamment titulaire en huitièmes et en quarts de finale. Ça va beaucoup me servir pour la suite. Nous sommes un peu déçus d'avoir été éliminés après avoir mené 2-0 mais si on nous avait dit avant la compétition qu'on irait jusque-là, nous aurions signé immédiatement.

L'objectif est-il désormais d'être présent aux Jeux Olympiques de Paris 2024 ?

C'est un objectif, bien sûr, mais ce sera difficile jusqu'au bout. Il n'y aura que trois joueurs en équipe de France pour cet événement. C'est assez restreint au vu de la concurrence qu'il y a et beaucoup de joueurs peuvent y prétendre. Maintenant il reste deux ans pour se préparer, ça passe vite. Je dois d'abord bien figurer avec mon club et ensuite on verra. ■

RECUEILLI PAR ADRIEN MAUDET

LES HALLES

SAINT-GRÉGOIRE

"Passe moi le cahier des charges, et passe moi le sel aussi !"

Les Halles, on y mange et on y bosse !

Profitez d'un espace dédié aux séminaires équipé des outils modernes liés aux instants professionnels

PENSEZ À RÉSERVER
VOTRE ESPACE
SÉMINAIRE



RESTAURANT D'INER SEMINAIRE LOUNGE

Ouvert du lundi au samedi

Ex Restaurant Robiquette - 6, Boulevard de la Robiquette 35760 Saint-Grégoire
www.leshalles-saintgregoire.fr - contact@leshalles-saintgregoire.fr

02 56 00 07 63



TFFT : COMPTEUR DÉBLOQUÉ

Promu en Pro A à l'issue d'une superbe saison passée, le Thorigné-Fouillard Tennis de table connaît des débuts compliqués dans l'élite. Après un premier revers net concédé à Angers (3-0), les Thoréfoléens ont retrouvé leur complexe de la Vigne face à Rouen devant près de 500 personnes. Face à l'un des gros bras du championnat, les Bretons ont laissé passer leur chance lors des deux premiers simples joués par Noshad Alamiyan (1-3) et Jules Rolland, qui menait pourtant deux manches à zéro face à Gardos (n°3 du championnat) avant que Vincent Picard ne cède lui aussi (1-3). Pour leur troisième sortie, la deuxième de rang à domicile face à Saint-Denis, les joueurs du TFFT ont pu récompenser le soutien sans faille de leurs supporters et sponsors, en s'imposant 3-2 au bout du suspense et en remportant la première victoire historique dans l'élite du TFFT. De bon augure pour la suite qui sera relevée mais pas pour autant insurmontable. Impossible n'est pas thoréfoléen !

ROMANE CLOTEAUX-FOUCAULT RÊVE DES JEUX OLYMPIQUES... EN 2028 !

LA JEUNE BADISTE RENNAISE DE 21 ANS, QUI A REJOINT LE CLUB DU « VOLANT AIROIS » DANS LE NORD DE LA FRANCE, AVANCE AVEC BEAUCOUP D'AMBITIONS. FORMÉE À SAINT-GRÉGOIRE, ELLE DÉCOUVRE L'EXIGENCE DU HAUT NIVEAU DANS SON NOUVEAU CLUB ET VISE DÉSORMAIS LES JEUX OLYMPIQUES DE 2028 !

« Sur le terrain, je suis une combattante et une joueuse assez technique. » C'est ainsi que Romane Cloteaux-Foucault se décrit. Des qualités qui lui seront nécessaires pour atteindre ses objectifs. La native de Betton, qui a vite rejoint le club de Saint-Grégoire en Nationale 2 pour faire ses gammes, sait ce qui l'attend. Au « Volant Airois » depuis maintenant deux ans, elle se frotte quotidiennement à ce qui se fait de mieux en France : « J'ai rejoint un gros club. C'est un vrai changement par rapport à ce que j'ai connu à Saint-Grégoire, avec beaucoup plus de pression et des enjeux qui ne sont pas les mêmes. »

L'apprentissage passe aussi par là. Bien intégrée dans sa nouvelle équipe où elle joue une fois par mois (elle s'entraîne le reste du temps à Rennes), c'est un immense défi qu'elle se fixe à plus long terme.



ROMANE ET L'UN DE SES SPONSORS
BRUNO THIEULLET,
DE VISUAL OPTIQUE CESSON

les détails. Pour cela, Romane est bien entourée : « Plusieurs personnes qui me suivent : j'ai un entraîneur particulier et un préparateur physique qui m'accompagnent quand je suis à Rennes. Enfin, quand j'en ressens le besoin, j'ai aussi un préparateur mental. »

**« MULTIPLIER LES TOURNOIS
INTERNATIONAUX POUR
INTÉGRER LE TOP 100 »**

Mais pour se qualifier aux Jeux Olympiques, il faut d'abord améliorer son classement mondial : « Je dois multiplier les tournois internationaux pour intégrer le top 100 ». Une organisation qui a un coût, pour la jeune badiste : « Je participe au minimum à un tournoi par mois et ça monte en général à 500€ par événement. Comme je suis sortie des structures fédérales, les coûts sont à ma charge. Le club m'aide mais je cherche activement des sponsors pour m'aider à atteindre mes objectifs. Je m'entraîne dur chaque jour pour aller aux Jeux Olympiques. »

En 2028, Romane aura 27 ans et le jeu pourrait bien en valoir la chandelle ! Le rendez-vous est pris et les futurs sponsors sont les bienvenus pour l'accompagner lors de ses prochaines années vers les prochains Jeux Olympiques de Los Angeles ! ■

ADRIEN MAUDET

S'il est maintenant trop tard pour tenter de participer aux JO de Paris 2024, c'est avant tout un choix de la part de l'athlète bretonne : « Après la Terminale, j'ai pris la décision de poursuivre mes études. En plus, c'était une pé-

riode où il y a eu le Covid donc je n'ai aucun regret. »

Un choix qui lui permet aujourd'hui de bien se préparer. Car pour espérer être de l'aventure à Los Angeles, aux Jeux post-Paris, il va falloir peaufiner

SUIVEZ NOUS SUR INTERNET !

JOURNAL RENNES SPORT



www.rennessport.fr



JEUX-CONCOURS, ACTUALITÉS, INTERVIEWS, EXCLUSIVITÉS...



FORCÉMENT, L'AMBITION SERA DE MISE. TREIZIÈME DE LA DERNIÈRE ROUTE DU RHUM ET QUATORZIÈME SUR LE DERNIER VENDÉE GLOBE, ROMAIN ATTANASIO, ACCOMPAGNÉ PAR SON PARTENAIRE TECHNIQUE VOLVO RENNES DEFRANCE AUTOMOBILES, ATTAQUE LE DÉPART DE LA ROUTE DU RHUM LE 6 NOVEMBRE, À BORD DE SON IMOCA FORTINET BEST-WESTERN, AVEC SÉRÉNITÉ ET DÉTERMINATION.

ROMAIN ATTANASIO À LA CONQUÊTE DE LA GUADELOUPE !



C'est toujours le même enthousiasme, la même volonté de progresser, de se surpasser et de tout donner. Habitué des départs pour les Transats mais aussi d'autres courses, Romain Attanasio va pouvoir se frotter au large à bord de son nouveau bateau, un IMOCA dernière génération ayant terminé cinquième du dernier Vendée Globe avec Boris Hermann à sa barre. Il a donc fallu s'approprier ce vaisseau des mers, comprendre et se familiari-

ser avec ce bijou à la pointe de la technologie, pour espérer en tirer le maximum en ce mois de novembre 2022 : « C'est un bateau qu'il faut savoir tenir, confie le navigateur. Les premiers mois, il a fallu s'adapter. Quand il retombait dans les vagues, ça faisait l'effet d'un ascenseur qui descendait brutalement et qui provoquait des sortes de haut-le-cœur. »

UNE ÉQUIPE TRÈS SÉRIEUSE, CONSCIENCIEUSE ET ATTENTIONNÉE

Après une première année de découverte et de prise en main en 2021, le skipper a emmagasiné de l'expérience en solitaire cette saison : la transat Jacques Vabre avec Sébastien Marsset en co-skipper l'an passé, la Vendée Arctique en juin dernier avec des conditions particulièrement rudes : une année riche en enseignements ! Pour que le corps s'y adapte, pour déterminer l'ensemble des réflexes à avoir et ainsi assurer la maîtrise du bateau, le Haut-Savoyard issu d'une famille de skieurs mais très vite rattrapé par le virus de la mer savait qu'il faudrait naviguer sans relâche, se confronter encore et toujours aux conditions offertes par le grand large : « Forcément, j'appréhendais un peu ce passage en solitaire. La « Vendée

Arctique » (ndlr : première course de qualification pour le Vendée Globe 2024) a été très dure, le résultat n'a pas été à la hauteur (17e) mais ça m'a permis d'être formaté pour être seul sur le bateau. »

Après la course jusqu'en Islande et un été studieux, sa participation au Défi Azimut a esquissé le début d'une montée en puissance (8e des 48H Azimut Solo). Peu de modifications ont été effectuées sur le bateau, hormis l'ajout d'un jeu de voiles neuves. « L'équipe est très sérieuse, consciencieuse et attentionnée. À titre d'exemple, on ne va pas changer de pièces au dernier moment pour privilégier la fiabilité. »

Cette capacité à veiller à chaque détail technique s'est alliée à une grosse préparation mentale avant LE grand rendez-vous de l'année, indispensable pour partir, mais surtout durer sur l'océan, être lucide et prendre les meilleures décisions : « Entre l'agitation au village et les incertitudes qui sont liées à la météo, il est important de maîtriser tout ce qui peut l'être. L'équipe fait beaucoup pour aborder la Route du Rhum avec le maximum de sérénité. »

Désormais face aux ultimes préparatifs au moment du départ à bord du Fortinet - Best Western, le skipper est

passé en mode compétition et va pouvoir se frotter à un plateau relevé pour réussir un beau classement : « D'un côté, on savoure le fait de retrouver tout le monde, de participer à cette grande fête et d'un autre côté, il y a beaucoup d'aspects à gérer et la course qui est là, devant soi. »

Pour l'épauler, ses partenaires titres, bien sûr, seront là et la concession Volvo Rennes DeFrance Automobiles aussi, fidèle à ses côtés depuis 2012 en qualité de partenaire technique. François Schumacher, le PDG, ne tarit pas d'éloges et d'admiration sur celui qu'il accompagne sur route, quand il n'est pas en mer : « L'aventure de la Route du Rhum est évidemment porteuse de nombreuses valeurs qui nous sont chères, comme l'abnégation, le don de soi, être le plus précis possible dans les choix et les décisions et bien sûr, le plaisir de la compétition et de la gagne. Hubert et Laurent DeFrance ont initié ce partenariat et il me paraissait évident de le poursuivre, dans une aventure humaine formidable et inspirante. »

Dimanche 6 novembre, 13h02, s'écrit une nouvelle page de la formidable aventure entre l'océan et le plus breton des Haut-Savoyards ! ■

FABRICE PAYEN « MÊME DIFFÉREMMENT, ON PEUT RÉALISER SES RÊVES ! »

UN DÉFI PERSONNEL MAIS AUSSI COLLECTIF, POUR PORTER LA CAUSE DU HANDICAP AU PREMIER PLAN, AU SEIN D'UNE COURSE MYTHIQUE. FABRICE PAYEN, SEUL COUREUR ÉQUIPÉ D'UN GENOU PROTHÉTIQUE, REPART À L'ABORDAGE DE L'ATLANTIQUE POUR SA DEUXIÈME ROUTE DU RHUM, SEREIN ET DÉTERMINÉ, DANS LA CATÉGORIE MULTICOQUES À LA BARRE DU BATEAU « ILLE-ET-VILAINE CAP VERS L'INCLUSION ».

Quatre ans après votre première participation à cette course mythique, vous voici de nouveau sur le pont. Dans quel état d'esprit êtes-vous ?

Je me sens plutôt bien. Ma femme me dit que je suis moins stressé qu'il y a quatre ans et j'avoue avoir hâte que cela démarre, d'être en mer. Nous avons travaillé dur pendant trois ans pour remettre le bateau en état de marche, la « Team vent debout » s'est impliquée, a beaucoup travaillé que ce soit techniquement mais aussi autour du projet, dans la communication, les recherches de sponsors. L'association est née après la première Route du Rhum, avec un noyau dur de six personnes. Au fur et à mesure que s'approche le départ, l'impatience est là. Le Village prend du temps, de l'énergie, c'est l'occasion de rencontrer tout le monde, c'est une vitrine importante, mais l'appel de la mer se fait sentir.

Le fait de repartir sur un bateau que vous connaissez, remis à neuf, plutôt que sur un nouveau bateau est-il un avantage ou un inconvénient ?

Je pense qu'il s'agit plutôt de quelque chose de positif. Je connais les forces et les faiblesses de l'embarcation, nous avons pu retravailler perfectionner des choses à bord et je gagne du temps en terme d'adaptation à la conduite à adopter. C'est un bateau

de qualité, qui peut aller vite sans faire souffrir la structure.

Quelles sont vos ambitions sur cette édition ?

Nous avons l'ambition d'arriver intacts en Guadeloupe, et d'y retrouver les copains. Nous ne voulons pas revivre un abandon comme il y a quatre ans. Beaucoup de beau monde se présente dans notre catégorie, comme Philippe Poupon, qui navigue sur le bateau de la regrettée Florence Arthaud, Roland Jourdain, Marc Guillemot et tellement d'autres ! L'ambition, c'est de boucler cette transat et de montrer à tous que malgré un handicap, on peut réaliser de grandes choses.

Au quotidien en mer, qu'avez-vous adapté dans votre technique de navigation depuis votre accident ?

Etre seul au milieu de l'Atlantique, sur « une seule jambe », est déjà en soi une performance. Les appuis ne sont pas les mêmes, on va moins vite et on a moins de force, bien sûr. Cela contraint à anticiper, à réfléchir à la meilleure solution pour résoudre ce qui se présente au bon moment, à avoir un temps d'avance et à ne pas foncer tête baissée mais la navigation reste possible. Le but est aussi de bouger les lignes, le regard sur le handicap et de décrocher autant que possible ceux qui se sentent ou qui sont enfermés dans une case. Il faut savoir

que le handicap est la première cause de discrimination en France et qu'il touche près de 12 millions de personnes en France.

Votre démarche de prendre le départ de cette course est, en ce sens, un message fort !

Oui, il est important ! (ndlr : victime d'un accident en 2012 et perdant le droit d'exercer son métier, Fabrice fait le choix en 2016 de l'amputation pour retrouver sa mobilité et son autonomie). La vraie victoire, ce serait qu'on ne souligne pas le handicap en parlant de la performance mais d'être un concurrent lambda parmi les autres. Au-delà de la course, il faut prendre conscience que ce thème concerne tout le monde, que l'on perdra tous d'une manière ou d'une

autre en autonomie ou mobilité au fil des ans. Il faut prendre en compte les différences, préparer son avenir et être bien conscient que le handicap n'arrête ni les projets, ni les envies. Nous avons tous en nous cette résilience qui peut permettre de faire des choses les plus difficiles d'autres devenant positives, ou exceptionnelles. Même différemment, on peut réaliser ses rêves !

Un mot sur votre principal partenaire, le Département, qui n'a pas hésité à vous accompagner dans l'aventure !

Je suis très fier d'afficher le département, ma région sur le bateau. C'est en cohérence avec la politique menée par l'Ille-et-Vilaine sur la cohésion, l'in-

clusion. C'est dans leur ADN et ils ont de suite accepté de nous accompagner pleinement, de porter cette cause. Cela montre le dynamisme du 35 pour qui ce thème est une priorité et cela fait forcément très plaisir ! Pour eux aussi, je veux réaliser la meilleure course possible et boucler la boucle, quatre ans après notre première aventure. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



CRÉDIT PHOTO JÉRÔME SEVRETTE

LE DÉPARTEMENT FAVORISE L'INCLUSION

Tous et toutes derrière Fabrice Payen !

Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine

ille-et-vilaine.fr

Suivez-nous sur



Cesson-Rennes Métropole Handball

LES IRRÉDUCTIBLES

RECOIVENT

AIX



SAMEDI 3 DÉCEMBRE | 20H
GLAZ ARENA

J12

www.cesson-handball.com



**RETROUVEZ LES ROSES
EN NOVEMBRE
À SAINT-GRÉGOIRE - LA RICOQUAIS !**

NOISY-LE-GRAND (93)

SAM. 26 NOV.
20h30

rennesmetropolehandball.fr



VOS RENDEZ- DU MOIS

FOOTBALL

STADE RENNAIS FC



Roazhon Park
111, Rue de Lorient
35000 Rennes
Site : www.staderennais.com

LIGUE 1 UBER EATS

J14 : Lille – Rennes
le 06/11 à 17 h 05 sur Canal + Foot
J15 : Rennes – Toulouse
le 12/11 à 17 h sur Amazon Prime

HANDBALL

CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL



Glaz Arena- Chemin
du Bois de la Justice
35510 Cesson-Sévigné
Site : www.cesson-handball.com
Matches diffusés sur Beinsport ou
le site de la LNH via Handball TV.

LIQUI MOLY STARLIGUE

J9 : Toulouse - CRMHB
le 10/11 à 20 h 30 sur Handball TV
J10 : CRMHB - Créteil,
le 22/11 à 20 h 30 sur Handball TV
J11 : Dunkerque - CRMHB
le 25/11 à 20 h sur Handball TV

COUPE DE FRANCE

8es de finale : CRMHB - Ivry
le 15/11 à 20h30

SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL

La Ricoquais- Complexe sportif de
la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire
Site officiel :
www.rennesmetropolehandball.fr
Matches diffusés sur le Facebook du
club.



DIVISION 2

J7 : SGRMH - Noisy-le-Grand
le 26/11 à 20h30

CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux
35000 Rennes
Site : <http://www.cpbhand.com>
Matches diffusés sur CPB TV,
accessibles par le Twitch du CPB

NATIONALE 1 MASCULINE

J9 : CPB Hand - Rezé
le 12/11 à 20h45
J10 : Chartres - CPB Hand
le 19/11 à 20h
J11 : CPB Hand - Poitiers
le 26/11 à 20h45

NATIONALE 1 FÉMININE

J8 : Alfortville - CPB Hand
le 26/11 à 20h30

BASKET

UNION RENNES BASKET 35



Salle Colette Besson- 12, Boulevard
Albert 1er - 35200 Rennes
Internet : www.planete-urb.com

NATIONALE 1 - MASCULIN

J9 : Rueil - URB
le 04/11 à 20 h
J10 : URB - Toulouse
le 18/11 à 20h.
J11 : Tours - URB
le 23/11 à 20 h
J12 : URB - Challans
le 29/11 à 20 h

VOUS SPORTIFS DE NOVEMBRE



AVENIR RENNES

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er
35200 Rennes
Site internet :
www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 - FÉMININE

J7 : Mondeville - Avenir Rennes
le 05/11 à 15 h 15
J8 : Avenir Rennes - Landerneau
le 12/11 à 20 h
J9 : Calais - Avenir Rennes
le 19/11 à 20 h

RUGBY

REC RUGBY



Stade du commandant Bougouin-
Vélodrome, Rue du Professeur
Maurice Audin 35000 Rennes
Site internet :
www.rennes-rugby.com

NATIONAL

J9 : Dax - REC
le 5/11 à 19h
J10 : REC - Hyères
le 19/11 à 18h
J11 : Narbonne - REC
le 26/11 à 18h30

SC LE RHEU



Stade Beuffru
Rue de Cintré, 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2

J7 : Orsay - Le Rheu
le 06/11 à 15h
J8 : Le Rheu - Saint-Malo
le 13/11 à 15h
J9 : Plaisir - Le Rheu
le 27/11 à 15h

STADE RENNAIS RUGBY



Stade du commandant Bougouin-
Vélodrome. Siège : 10 Rue Alphonse
Guérin, 35000 Rennes
Site : www.staderennaisrugby.fr

COUPE DE FRANCE FÉMININE

Stade Rennais Rugby - Romagnat
le 06/11 à 13h
Lille - Stade Rennais Rugby
le 20/11 à 15h

VOLLEY-BALL

REC VOLLEY FÉMININ



Salle Colette Besson, 12 Boulevard
Albert 1er, 35200 Rennes

LIGUE B

J6 : Mende - REC, le 5/11 à 20h30
J7 : Fréjus - REC Volley, le 12/11 à 20h
J8 : REC - Avignon, le 19/11 à 19h
J9 : REC - Gaz. Ajaccio, le 26/11 à 19h

ÉLITE FÉMININE

J6 : REC - Evreux, le 05/11 à 19h
J7 : Institut Féd. - REC, le 19/11 à 17h30
J8 : Quimper - REC, le 26/11 à 20h
J9 : REC - Halluin, le 03/12 à 19h

TENNIS DE TABLE



THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE

Complexe de la Vigne -
Thorigné Fouillard

PRO A

J4 : La Romagne - TFTT, le 8/11
J5 : TFTT - Cergy, le 13/11 à 19h30
J6 : Jura Morez - TFTT, le 22/11
J7 : TFTT - Chartres, le 27/11 à 19h30

CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE • SAISON 2022/2023

ÉVOLUTION DU SCORE
SUR TWITTER
@RennesRugby

RENNES VS HYÈRES
DIMANCHE 20 NOVEMBRE - 15H

NOVEMBRE BLEU
50%
DE LA RECETTE
REVERSÉE À LA LUTTE
CONTRE LE CANCER

10€ PLEIN TARIF
5€ TARIF RÉDUIT
CARTE ABONNEMENT

STADE VÉLODROME COMMANDANT BOUGOUIN
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN • 35000 RENNES

Photo : Dominique DEBLAISE - © Studio PGP - Rennes (35) - www.studiopgp.fr - 08/2022

URB BASKETBALL

PROCHAINS MATCHS
A COLETTE BESSON

18 NOV. VS TOULOUSE
20:00

29 NOV. VS CHALLANS
20:00

#AJUSTERLECAP PLANETE-URB.COM

bpi france IBDO GENDROT itga Ile & Vilaine Ville de RENNES

OÙ VOUS PROCURER "JRS" CHAQUE MOIS

**SORTIE
CHAQUE
DÉBUT
DU MOIS**

RENNES SUD

CENTRE ALMA
Restaurant le Continental
CENTRE ALMA
Restaurant Nachos
CPB RAPATEL
POTERIE
3, Rue Rapatel
CPB BLOSNE SAVARY
4, Rue de l'Andorre
CPB BREQUIGNY
10, Boulevard Albert 1er
CPB BLOSNE LANDREL
10, Chemin du Landrel
PISCINE BREQUIGNY
10, Boulevard Albert 1er
SALLE COLETTE BESSON
12, Boulevard Albert 1er
SUPER U SARAH BERNHARDT
Boulevard de l'Yser

RENNES NORD

CPB LONGCHAMPS
60 Rue des Doyens
Albert et Pierre Bouzat
CPB NORD OUEST
28, Rue Charles Géniaux

CPB GINGUENE

13 bis Rue Ginguéné
CPB GAYEULLES
12, Rue les Longs près
INTERMARCHÉ
LONGS CHAMPS
Allée Morvan Lebesque
INTERMARCHÉ LEGAST
Pl. Lucie et Raymond Aubrac
PISCINE DES GAYEULLES
16 Avenue des Gayeulles
SUPER U
Rue de Fougères

RENNES CENTRE

CPB SIÈGE
30 bis rue de Paris
GARE SNCF
Boulangerie, Kiosque
GROUPE LAMOTTE
5, Boulevard Magenta
LE CAFE DE RENNES
12, Place de la gare
LES SAVEURS DE JOSEPH
30 bis, Avenue Janvier
PIGEAULT IMMOBILIER
25, rue de la monnaie

SPEEDBURGER

Bd de la tour d'Auvergne
SURCOUF
13, Place de la gare
U EXPRESS RUE DE BREST
21, Rue de Brest

RENNES OUEST

BILLARD POOL SHOP
1c Rue Jean Lemaistre
BOB+
5, Rue Jean Le Ho
CARREFOUR MARKET
95 Rue de Lorient
CPB CLEUNAY
2, Bd de la Guérinais
CPB VILLEJEAN
4 bis Square du Berry
LEVALY
148 Bis Route de Lorient
RESTAURANT FLUNCH
Centre Comm. Cleunay
SOCCER RENNAIS
35, Manoir de Servigné
TAVERNE MAÎTRE KANTER
Route de Lorient
U EXPRESS BEAUREGARD
14, Avenue Cucillé

LIFFRÉ

SUPER U
98, Rue de Rennes

L'HERMITAGE

SUPER U
Rue de Rennes, La Musse

MELESSE

H ET H RENNES
Route du Meuble
KARTING CAP MALO
Av. Phare du
Grand Lejeon
SUPER U MELESSE
ZA de la Métairie
Quartier Libre
URBAN SOCCER
CAP MALO
Av. du phare du Grand Le-
jeon, CC Cap Malo
WOUPI
Av. Phare du Grand Jardin

MONTFORT SUR MEU

SUPER U
ZC Launay Quéro

MORDELLES

SUPER U
Avenue des platanes

NOYAL-CHATILLON

SUPER U
Avenue des Platanes

NOYAL-SUR-VILAINE

CENTRE LECLERC
ZAC Le Chêne Joli

PACÉ

CANADIAN
STEAK HOUSE
Av. Phare du grand jardin
LE COQ EN PAT
C. Cial CORA
BOUCHERIE
HAUTE BERTHAULT
1 Avenue Brizeux

PLÉLAN-LE-GRAND

SUPER U
Rue de la Vallée du Cast

PONT-PEAN

U EXPRESS
31, Avenue du
chemin Vert

SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC
Centre d'affaires Alphasis
BMW HUCHET
ZA Activité de la Brosse
CC GRAND QUARTIER
Route de Saint-Malo
SUPER U
GRAND QUARTIER
Route de Saint-Malo
GREG CAFE
CC Leclerc Saint-Grégoire
FELICITA RESTAURANT
CC Leclerc Saint-Grégoire
LA COMPAGNIE
DE LA LITERIE
Rd Point, La Robiquette
LES HALLES
ST-GREGOIRE
La Robiquette
SALLE DU SGRMH
La Ricoquais
SPADIUM
La Ricoquais
SPORT 2000
Galerie Grand Quartier
VIVALTO SPORT
9, bd de la Boutière

ST-JACQUES DE LA LANDE

GOLF DE RENNES
Le temple du cerisier
SUPER U
256, Rue de Nantes

THORIGNE FOUILLARD

CARREFOUR MARKET
6, Allée des platanes

TINTÉNIAC

SUPER U
Rue du Papegault

VERN-SUR-SEICHE

LEVEL 3
ZAC Val D'Orson
URBAN SOCCER
Le Bois des œuvres

VEZIN-LE-COQUET

AQUA WELNESS
2B, Rue du
Bourg Nouveau
AU COMPTOIR
VENITIEN
3, Rue Maurice Fabre
U EXPRESS
26, Rue de Rennes



ACIGNÉ

CARREFOUR CITY
Cial les Clouères

BAIN DE BRETAGNE

CENTRE LECLERC
27, Rue des Estuaires,
P.A. Château Gaillard
SPORT 2000
29, rue des Estuaires

BETTON

DECATHLON BETTON
Village Sport

BRUZ

BREIZH PADEL
Les Perruches – Le Reynel
SUPER U
12, Place de Bretagne
INTERMARCHÉ
Cial Cap-Vert
2, Place du Vert-Buisson

CESSON SEVIGNÉ

CARREFOUR CESSON
Route de Domloup
TOTEM FORMATION
35, avenue des Peupliers
CHOPE ET COMPAGNIE
1 rue de la carrière
G20
C.Cial Beau- Soleil,
38 Rue du Muguet

GLAZ ARENA

Parc de la Monniais
IBIS PRO
La Rigourdière
LE COSY
9B Rue de Paris
NET PLUS
60 A Rue de
la Rigourdière
VISUAL OPTIC
8, Place de l'église

GULLI PARC

13, rue du Rocher
GLAZ ARENA
Chemin du Bois
de la Justice

CHANTEPIE

DECATHLON
CHANTEPIE
3, Rue du Moulin

CHARTRES DE BRETAGNE

CARREFOUR
MARKET
Rue de la Croix
aux Pottiers

CHATEAUGIRON

HYPER U
Le Petit Launay

CHATEAUBOURG

SUPER U
Avenue de la Bretonnière

COMBOURG

HYPER U
7, Avenue des Erables

GEVEZE

CARREFOUR MARKET
31, Rue de Rennes
Centre Com. La Flume

GUICHEN

SPORT 2000
ZA Les Grès Madame
SUPER U
ZA Les Grès Madame

LAILLÉ

CARREFOUR MARKET
Rue du Point du jour

LE RHEU

U EXPRESS LE RHEU
Rue de Cintré
SUPER U
Avenue des Acquêts

LA CHAPELLE DES FOUGERETS
UTILE
1, rue de la Mairie

LA MEZIERE

CANADIAN
STEAK HOUSE
ZAC de Cap Malo
CAP MULTISPORTS
ZA de la Montgervaise
GO SPORT
CC Cap Malo
GOLF CAP MALO
CC Cap Malo
NEW JUMP
ZAC de Cap Malo,
Av. du Phare de la Balue

RENNES SPORT présente les jours de match (à l'occasion du premier match du mois) au Roazhon Park, à la Glaz Arena, à Colette-Beson et à la Ricoquais !

RETROUVEZ NOTRE CARTE INTERACTIVE SUR WWW.RENNESPORT.FR

Nous, on préférera toujours
aider le club sportif du coin
plutôt que donner de l'argent
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne Football Rennes
Cercle Paul Bert Rennes
USPSJ FOOT
Le Marathon Vert de Rennes
Moto cross Nathan Locht
Lucas Letaconnoux BMX Rider
St Jacques Pétanque
REC Volley 35
Margaux Chereau Equitation



DU MARDI 25 OCTOBRE AU SAMEDI 3 DÉCEMBRE 2022



COLLECTEZ VOS VIGNETTES
DU MERCREDI 2 NOVEMBRE AU SAMEDI 31 DÉCEMBRE 2022
RAPPORTEZ VOTRE COLLECTEUR DE VIGNETTES JUSQU'AU 14 JANVIER 2023

HÉLÈNE DARROZE
SITRAM
POUR 10 VIGNETTES
COLLECTÉES
JUSQU'À
-50%
DE REMISE
IMMÉDIATE

10€ D'ACHAT* = 1 VIGNETTE
Ou avec ma carte U
10€ D'ACHAT* = 2 VIGNETTES

U
Commerçants autrement

Dans la limite des stocks disponibles. Votre magasin de toutes les marques de produits alimentaires et à l'exception de votre magasin. Liste des magasins participants sur magasin.u.com. * Hors prix, carburant, taxes, services, livraison et autres services.



ENEZ
SUPPORTER
LES **BLEUS**

LE CAFÉ DE RENNES

RESTAURANT & SPORTS BAR
12 PLACE DE LA GARE, 35000 RENNES