

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#57 | OCTOBRE 2022

MENSUEL GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES

RENNESSPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL RENNES SPORT



REC ET SGRMH
DES RAISONS D'Y CROIRE

PARTIS POUR DURER ?



NOUVELLE COLLECTION

DU 10 OCTOBRE AU 27 NOVEMBRE 2022



H&H RENNES

62 RUE DE LA BESNERAYE, ROUTE DU MEUBLE, 35520 MELESSE



CANAPÉ 4 PLACES
MARSEILLE
à partir de 2299€
1 999€

Canapé Marseille 4 places à partir de 2299€ 1999€ (dont 27€ d'éco-part). Ici présenté en tissu Karee 2799€ 2399€ (dont 27€ d'éco-part). Disponible dans diverses configurations, sortes et couleurs de tissus.
*Créé en Hollande. Conception & réalisation : signature-com.com



PORSCHE



Macan GTS PDK 2020, 15 902 km, Vert Mamba métallisé, Toit ouvrant panoramique, Pack Sport Chrono, BOSE® Surround Sound System, Phares à LED teintés avec PDLS +, prix : 113800 €



911 Carrera S (992) PDK 2020, 37980km, Système d'échappement sport, Servotronic Plus, Réservoir de carburant de 90 litres, Sièges chauffants à l'avant, Régulateur de vitesse adaptatif, prix : 144800 €



718 Cayman (982) PDK 2017, 47 328 km, Rouge Indien, Intérieur de série simili cuir / alcantara Gris Quartz, Servotronic Plus, Sièges chauffants, BOSE® Surround Sound System, prix : 66800 €



Cayenne E-Hybrid Automatique 2020, 18201 km, Bleu Moonlight métallisé, Toit ouvrant panoramique, Servotronic Plus, Jantes RS Spyder Design 21 pouces, BOSE® Surround Sound System, Régulateur de vitesse adaptatif, prix : 109900 €



911 Carrera 4 (992) PDK 2020, 20 612 km, Blanc avec Intérieur tout cuir Rouge Bordeaux Système d'échappement sport, Servotronic Plus, prix : 138500 €



Cayenne S Automatique 2018, 86 960 km, Phares matriciels à LED avec PDLS +, Toit ouvrant panoramique, Réservoir 90 litres, Pack Sport Chrono, Burmester® High-End Surround Sound System, prix : 74800 €



Porsche Macan PDK 2020, 46 943 km, Gris Volcano métallisé, Toit ouvrant panoramique, Porsche Active Suspension Management (PASM), Réservoir 75 litres, BOSE® Surround Sound System, Jantes Sport Classic 21 pouces, prix : 78800 €



Taycan 4S Automatique 2020, 40 580 km, Pack SportDesign, Pack Sport Chrono, Jantes Mission E Design 21 pouces, Phares à LED teintés avec PDLS, Porsche Electric Sport Sound, prix : 102800 €



911 Carrera S Cabriolet (992) PDK 2020, 18585 km, Servotronic Plus, Sièges sport Plus, Sièges chauffants à l'avant, Eclairage d'ambiance, prix : 161800 €



Centre Porsche Nantes

Avenue de la Pentecôte

44800 Saint-Herblain

Tél. : 02 40 94 82 50

www.nantes.centreporsche.fr

Centre Porsche Rennes

13 Rue des Mesliers

35510 Cesson-Sévigné

Tél. : 02 99 83 19 19

www.rennes.centreporsche.fr



OCTOBRE 2022 / # 57



CONTACT

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS.
Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

RÉDACTION / SITE INTERNET

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert
Rédacteur en chef : Julien Bouguerra
Rédaction : Adrien Maudet
Pierre Berendes

PHOTOGRAPHE

Julien Bouguerra

PUBLICITÉ

contact.rennessport@gmail.com
Vincent Ménard
Tel : 06.61.93.63.84

SITE INTERNET

Marie Martel
www.rennessport.fr

DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO

sortie vendredi 4 novembre

L'ÉDITO

THE BEAUTIFUL GAME



Convaincre et prêcher pour sa paroisse, assurer que le jeu en vaut la chandelle avec mout valeurs défendues et moments délicieux à vivre, en harmonie avec effusions de joie partagées dans la bonne humeur. Qu'il est devenu compliqué pour l'amateur de sport de se faire entendre aujourd'hui à ceux qui réduisent le sport à ses affaires judiciaires, de mœurs, d'argent ou d'éthique, généralisant un fait, une affaire, aussi grave ou sordide soient-ils, pour mieux cataloguer tout ce petit monde sous l'égide du « tous pourris ». Raccourci aussi fallacieux qu'injuste...

Avec cette rentrée et son lot d'actualités négatives, comme dans tout autre domaine l'accompagnant, les pourfendeurs et philosophes opportuns d'un monde meilleur sans ces « jeux du cirque » modernes s'en donnent à cœur joie, méprisant au passage acteurs comme spectateurs, sans le moindre discernement : le footballeur est donc pour ces gens-là une « petite frappe » mal éduquée, trop payée et pas invité d'avoir un avis sur la politique ou la société. Notre ministre des Sports, à ce sujet : « Il faut bien laisser les joueurs au bon niveau, ni trop, ni trop peu. Les joueurs de l'équipe de France ne sont pas des hommes politiques. Ce ne sont pas non plus des fonctionnaires du Quai d'Orsay et diplomatiques. Ils sont là pour jouer, donc "élever" leur niveau de conscience en ayant des éléments d'informations dans le contexte dans lequel ils vont évoluer, ça me semble souhaitable parce qu'on ne peut pas en appeler au discernement, à la maturité dans d'autres situations et ne pas les informer, contribuer à leur ouverture sur ces sujets-là. Ce n'est pas leur job, ce n'est pas leur métier,

ce n'est pas leur responsabilité. »

Edifiant. Merci Thomas Monconduit d'avoir osé une réponse directe, sans filtre. Le monde du rugby, lui, suivrait le même chemin, les sports de salle seraient trop énergivores, les sports individuels en proie au dopage, etc, etc. Rien que ça ! Désolé mais de l'autre côté de la rive, celle des amoureux du sport, nous constatons un vecteur essentiel d'intégration, de respect des différences dans la majeure partie des cas, un ascenseur social possible, pas uniquement destiné à s'acheter ensuite de grosses berlines polluantes mais à rendre sa vie et celles d'autres meilleures, un lieu d'échange et de joie entre différentes catégories socio-professionnelles en tribunes, qui deviennent le temps d'un soir supporters avant tout et surtout, un terrain où les émotions sont possibles, pour tous, permettant d'échapper le temps de quelques heures à la difficulté d'un contexte actuel bien peu réjouissant.

La colère fait partie de ces émotions et canaliser celle-ci reste un combat à mener, déjà engagé. L'injustice serait de réduire ces stades, ces salles ou ces pistes à des lieux infréquentables, immoraux et mal « famés ». Combattre ce qui s'y passe d'illégal ou pire, d'innommable, est un devoir mais mettre tout le monde dans le même panier, celui de l'horreur et de l'immoralité, malhonnête.

Notre sport rennais, si riche en émotions depuis de long mois, où la Glaz s'embrase devant ses héros restés accessibles, ou le Roazhon Park vibre pour un SRFC toujours plus ambitieux, en est l'illustration. N'en déplaise aux bien-pensants, continuons d'aimer ce « Beautiful Game » ! ■

JULIEN BOUGUERRA

SOMMAIRE

SRFC : Un derby, puis enchaîner !	4
SRFC : La bonne histoire belge Arthur Theate	6
SRFC : Xeka la bonne affaire ?	8
CRMHB : Cesson au presque parfait !	14
CRMHB : Molinié-Briffe, demi-centres en question	16
CRMHB : A la rencontre d'Axel Oppedisano	18
SGRMH : Entretien avec le président Jean-Luc Bosse Juliette Guerrier : « On va réussir ! »	20
Loelia Troudet, le CPB dans la peau	24
REC RUGBY : Vincent Bréhonnet débrie le début de saison	28
REC RUGBY : Fau-Wenger : le tandem décalé	30
UNION RENNES BASKET : Entretien vérité : Rémi Dibo	38
VOLLEY : Valentin Bouleau de retour à la maison	40
VOLLEY : Yann Chubilleau ambitieux avec ses filles	41
ROUTE DU RHUM : Jean-Marc Trihan, côté voile, prêt pour la Route du Rhum	42
La passe de deux pour Yoann Richomme ?	44
JSB Déménagements au départ de l'aventure !	46
La belle aventure de Lodigroup	47
RINK : Le CO Pacé en vision internationale !	48
FOOT : La TA Rennes dans une nouvelle ère	50

LE 2^{ÈME} Du 3 au 16 Octobre 2022

ARTICLE À

EXCLUSIVITÉ MAGASIN



SPORT 2000
Bain de Bretagne - Guichen - St Grégoire

*Conditions de l'offre en magasin

UN DERBY QUI LANCE VRAI



APRÈS UNE ENTAME DE SAISON HÉSITANTE, AGRÉMENTÉE DE QUELQUES CONTRE-PERFORMANCES, LE STADE RENNAIS SEMBLE ENFIN AVOIR LANCÉ LA MACHINE. QUATRE VICTOIRES ET TROIS NULS SUR LES SEPT DERNIERS MATCHS, LES HOMMES DE BRUNO GENESIO ATTAQUENT OCTOBRE EN CONFIANCE, BIEN DÉCIDÉS À LANCER UNE PREMIÈRE REMONTADA.

CALENDRIER LIGUE 1 - UBER EATS

J01 - RENNES - LORIENT	0-1
J02 - MONACO - RENNES	1-1
J03 - RENNES - AJACCIO	2-1
J04 - LENS - RENNES	2-1
J05 - RENNES - BREST	3-1
J06 - TROYES - RENNES	1-1
J07 - RENNES - AUXERRE	5-0
J08 - OM - RENNES	1-1
J09 - STRASBOURG - RENNES	1-3
J10 - Rennes - Nantes	09/10
J11 - Rennes - Lyon	16/10
J12 - Angers - Rennes	23/10
J13 - Rennes - Montpellier	30/10
J14 - Lille - Rennes	06/11
J15 - Rennes - Toulouse	13/11
J16 - Reims - Rennes	28/12
J17 - Rennes - Nice	01/01
J18 - Clermont - Rennes	04/01
J19 - Rennes - PSG	15/01
J20 - Lorient - Rennes	29/01
J21 - Rennes - Strasbourg	01/02
J22 - Rennes - Lille	05/02
J23 - Toulouse - Rennes	12/02
J24 - Rennes - Clermont	19/02
J25 - Nantes - Rennes	26/02
J26 - Rennes - OM	05/03
J27 - Auxerre - Rennes	12/03
J28 - PSG - Rennes	19/03
J29 - Rennes - Lens	02/04
J30 - Lyon - Rennes	09/04
J31 - Rennes - Reims	16/04
J32 - Montpellier - Rennes	23/04
J33 - Rennes - Angers	30/04
J34 - Nice - Rennes	07/05
J35 - Rennes - Troyes	14/05
J36 - Ajaccio - Rennes	21/05
J37 - Rennes - Monaco	27/05
J38 - Brest - Rennes	03/06

Classement :

1- PSG, 25 ; 2- Marseille, 23 ; 3- Lorient, 22 ; 4- Lens, 21 ; 5- Monaco, 17 ; 6- Rennes, 15 ; 7- Lyon, 13 ; 8- Lille, 13 ; 9- Clermont, 13 ; 10- Montpellier, 12 ; 11- Troyes, 11 ; 12- Toulouse, 11 ; 13- Nice, 8 ; 14- Auxerre, 8 ; 15- Angers, 8 ; 16- Nantes, 7 ; 17- Reims, 7 ; 18- Brest, 6 ; 19- Strasbourg, 5 ; 20- Ajaccio, 4.

Un club breton était attendu et annoncé à la lutte pour voire sur le podium mais sans doute pas celui-ci. Dans une douce euphorie entre talent et réussite, le FC Lorient de Régis Le Bris, ayant fait ses classes de technicien au SRFC, trône ainsi la lumière à un souffle du PSG et de l'OM avec à son tableau de chasse le Stade Rennais, Lyon et Lille notamment. A 155 kilomètres mais surtout 7 points de là, après neuf journées, le Stade Rennais a passé la seconde, bien décidé à rapidement rattrapper les points perdus contre les Merlus, justement, mais aussi à Monaco et Troyes. S'il réussit comptablement un bon début de saison, le SRFC fait face à un quatuor lancé à un train d'enfer !

PAS LE MOMENT DE RELANCER DES ADVERSAIRES MAL EN POINT !

La différence avec la saison dernière est d'ailleurs bien là, avec deux locomotives déjà au rendez-vous et deux outsiders, le FCL et Lens, ne lâchant rien. Si les deux premiers devraient probablement occuper le podium en juin prochain, leurs dauphins, la faute à un effectif manquant de profondeur et potentiellement impacté par le prochain mercato d'hiver si les choses continuent de la sorte, marqueront inévitablement le coup.

Aux Rennais, mais aussi Monégasques, Lyonnais et autres prétendants, d'être là, en embuscade, pour s'emparer de l'un des cinq strapontins de tête ! Le calendrier semble inviter le club breton à enchaîner et ce n'est pas le moment de relancer des adversaires mal en point ! Après s'être défait de Strasbourgeois toujours en quête d'une victoire, au bénéfice d'une nouvelle supériorité numérique mais aussi grâce aux premiers éclats du duo Kalimuendo-Gouiri, les « Rouge et Noir » vont enchaîner avec un derby capital au Roazhon Park face à des Nantais en grand mal de points, puis face à un autre grand malade de LI, l'Olympique Lyonnais le 16 octobre. De quoi entretenir la série en cours de

LE COMPTOIR DE
MATHILDE
CHOCOLATERIE - EPICERIE FINE

CHOCOLATERIE

EPICERIE FINE

LE COMPTOIR DE MATHILDE
CC CLEUNAY - 13 RUE JULES VALLES - 35 000 RENNES
T.02 23 44 20 08 - OUVERT 6J/7 DE 9H30 À 20H
CC GRAND QUARTIER - ROUTE DE ST-MALO - 35 760 SAINT-GREGOIRE
T. 02 99 45 47 01 - OUVERT 6J/7 DE 9H30 À 20H

MENT LA SAISON

quatre succès consécutifs en Ligue 1... Le tout avant d'enchaîner chez un autre voisin « malade », Angers. Il faudra ensuite boucler le mois en recevant l'imprévisible Montpellier ! La série se profilant est appétissante, avec un carton plein tout à fait imaginable au vu des forces en présences mais surtout, des dynamiques d'adversaires n'ayant nullement à faire trembler Bruno Genesio et ses hommes.

Ajoutez-y la double confrontation avec Kiev pour boucler l'affaire, ou pas, en Europa League et un gros déplacement en Turquie en fin de mois à Fenerbahçe et vous avez là un mois palpitant et abordable, à condition d'être sérieux, impliqué et réaliste.

DEUX SYSTÈMES MAIS UNE FOULE DE COMBINAISONS POSSIBLES

Pour cela, le 4-4-2 semble apporter pas mal de satisfactions au coach rennais même si le 4-3-3 garantit son lot de certitudes. Plus stable, ce dernier permet une couverture défensive offrant plus de sécurité au duo Theate-

Rodon, en net progrès mais sacrifie forcément l'un des éléments de devant, à choisir entre Bourigeaud, Kalimuendo, Gouri et Terrier.

Ces quatre-là, dont les combinaisons ont de quoi séduire, prennent le tempo de la saison et vont devenir difficiles à sortir pour Bruno Genesio. Au détriment de Lovro Majer, à l'aise dans un 4-2-3-1 ? On le voit, le staff breton a de quoi se faire des cheveux blancs au moment de coucher les noms les plus adaptés sur la feuille de match, où les cinq postes défensifs semblent plus simples à gérer. La défense à quatre est en place, devant Steve Mandanda, avec la rotation à gauche entre le néo-international Adrien Truffert et Birger Meling, fraîchement prolongé jusqu'en 2026. Au milieu, le débat est plus ouvert entre Flavien Tait, Lesley Ugochukwu, Lovro Majer, Désiré Doué et désormais, Xeka. Quelle association pour défendre au mieux, pour organiser, pour attaquer ?

Avec l'embarras du choix et un effectif d'une richesse impressionnante, notamment devant, avec Jérémy Doku, Kamaldeen Sulemana et Mathis Abline pour le moment condamnés

au banc devant tant de richesse et de complémentarité tactique, le Stade Rennais risque bien de rapidement retrouver les hauteurs d'une Ligue 1 pour laquelle il semble taillé.

Le tout en s'offrant une belle histoire sur la scène continentale, dans un groupe où deux victoires sur les quatre matchs à venir devraient suffire pour un printemps européen. Après une fin d'été orageuse, l'au-

tomne semble annoncer une belle récolte à venir et la promesse de points tombant comme des feuilles. Reste ce qu'il a de plus difficile, le confirmer sur le terrain dès ce premier derby d'octobre, face à des Canaris déployés en Ligue 1 n'ayant gagné qu'un seul de leur neuf premiers matchs de Ligue 1 et proches de la zone rouge. Hamari Traoré et ses coéquipiers savent ce qu'il leur reste à faire. Qu'on se le dise, ce Stade Rennais pourrait bien être lancé pour de bon ! ■

JULIEN BOUGUERRA



PASQUET
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

Ici, on parle surtout projet. **Le vôtre.**



Venez découvrir nos portes, fenêtres et fermetures dans notre salle exposition de Rennes

139 Route de Lorient - 35000 Rennes
02 99 27 54 54

pasquet.fr



BOIS



MIXTE



ALU



PVC

ARTHUR THEATE

LA BELLE HISTOIRE BELGE DU DÉBUT DE SAISON



ARRIVÉ CET ÉTÉ EN PROVENANCE DE BOLOGNE POUR 20 M€ D'EUROS BONUS COMPRIS, LE DÉFENSEUR CENTRAL BELGE MONTE EN PUISSANCE. VENU AVEC LA LOURDE TÂCHE DE REMPLACER NAYEF AGUARD PARTI À WEST HAM, IL S'IMPOSE PETIT À PETIT COMME LE TAILLIER DE LA DÉFENSE BRETONNE. À SEULEMENT 22 ANS, ARTHUR THEATE CONNAÎT UNE ASCENSION FULGURANTE ET AVANCE AVEC BEAUCOUP D'AMBITION. PRÉSENTATION.

LE DÉFENSEUR BELGE LE PLUS CHER DE L'HISTOIRE

Pas encore connu du grand public, excepté des suiveurs de la Jupiler Pro League et de Serie A, le numéro 5 des « Rouge et Noir » est en train de mettre tout le monde d'accord. Florian Maurice ne s'y est d'ailleurs pas trompé quand il a fallu sortir le porte-feuille pour s'attacher les services du défenseur belge. Acheté à prix d'or par le Stade Rennais, il est devenu le défenseur central le plus cher de l'histoire du football belge, devançant Thomas Vermaelen lors de son transfert au FC Barcelone et Toby Alderweireld lors de son passage à Tottenham.

En l'espace de deux saisons, il a connu ses débuts professionnels avec le club d'Ostende, ses premières sélections avec les « Diables Rouges » et découvre maintenant la coupe d'Europe avec le Stade Rennais. Une ascension éclair pour un joueur encore en apprentissage et dont la marge de progression est importante.

UN PROFIL RECHERCHÉ

Sachant Nayef Aguerd en partance pour l'Angleterre, le Stade Rennais s'était mis à la recherche d'un joueur capable de prendre l'axe gauche de la défense. Un bon jeu de tête, une bonne vision du jeu et un bon pied gauche à la relance, Arthur Theate co-chait toutes les cases. Même s'il a principalement évolué dans des défenses à trois dans ses deux clubs précédents mais aussi en sélection, le n°5 rennais s'est très vite adapté à la défense à plat de Bruno Génésio.

Il a notamment beaucoup appris lors de son passage en Italie sous les ordres de Siniša Mihajlović, lui-même ancien défenseur, dans un championnat réputé pour sa rigueur tactique. Seul gaucher dans la rotation (Christopher Wooh, Warmed Omari et Joe Rodon sont tous les trois droitiers), il semble être l'indéboulonnable

du système défensif des « Rouge et Noir ». Tout comme son prédécesseur marocain, il a aussi démontré une belle faculté à se montrer dangereux sur phases arrêtées en étant déjà décisif à plusieurs reprises avec déjà deux buts inscrits cette saison.

OBJECTIF COUPE DU MONDE

Apparu pour la première fois avec l'équipe de Belgique fin 2021, le défenseur rennais ne cache pas son ambition de participer au prochain Mondial. Celui qui a déjà fait plusieurs apparitions dans le groupe belge et qui compte 3 sélections avec les « Diables Rouges » a une belle carte à jouer.

Dans une charnière vieillissante composée de Jan Vertonghen et Toby Alderweireld, ainsi que de Dedryck Boyata, lui aussi au-dessus de la trentaine, ou Jason Denayer en manque de rythme, le défenseur central breton peut légitimement espérer grappiller des minutes au Qatar. Pour voir à plus long terme, ce secteur de jeu va bientôt vivre un renouveau et il y aura des places à prendre.

L'opportunité est belle de se montrer auprès de Roberto Martinez et l'expérience acquise pendant une coupe du monde n'est jamais négligeable, notamment quand l'heure des choix sera venue.

RENNES, LA SUITE LOGIQUE

Désireux de rejoindre le club « Rouge et Noir », Arthur Theate a débarqué sur les bords de Vilaine avec la ferme intention de continuer sa progression. Après l'Italie, le joueur poursuit donc son ascension avec la découverte de la coupe d'Europe dans un club qui semble correspondre à ses ambitions. Dans son choix, la présence de Jérémy Doku ne fut pas anodine et démontre la visibilité du SRFC dans le Plat pays.

Dans un contexte où il aura des responsabilités au sein de la défense bre-

Cesson-Rennes Métropole Handball

**REJOINS
LE 8ÈME HOMME !**



**ABONNEMENT
2022-2023**

www.cesson-handball.com





UNE ADAPTATION RÉUSSIE

Après un peu plus de deux mois de compétition, Arthur Theate s'est parfaitement intégré au sein de l'effectif et a rapidement convaincu la plupart des observateurs, malgré des débuts hésitants. Aligné aux côtés de Joe Rodon, qu'il a croisé en sélection lors d'un savoureux Galles - Belgique lors du dernier rassemblement, l'ancien Bolognais a vite trouvé ses marques dans le onze de Bruno Génésio. Buteur malheureux contre son camp lors de la première journée face à Lorient, le défenseur rennais a par la suite démontré toutes ses qualités défensives mais aussi son apport sur phases offensives. Déjà buteur en Ligue 1 et en Europa League, il va représenter un danger supplémentaire au sein d'un effectif au potentiel offensif déjà important. La prudence est mère de sûreté et ce n'est encore que le début de saison mais avec une telle entame, il nous tarde forcément de voir la suite qui a tout pour être une vraie bonne histoire belge ! ■

ADRIEN MAUDET

tonne mais aussi auprès des jeunes de l'effectif breton, tout est réuni pour son épanouissement. Malgré son jeune âge, son expérience

internationale et son franc-parler seront des atouts indéniables. Dans une saison chargée avec des matches tous les trois jours et une coupe du

monde en plein milieu, tout est réuni pour grandir en accéléré et prendre une stature internationale à laquelle le joueur semble promis.



VIVEZ PLUS QU'UN VOYAGE



À partir de

99€

par jour

VOS VACANCES EN TOUTE LIBERTÉ !

www.voltavan.com

XEKA EST-IL LE RENFORT IDÉAL ?

SANS CLUB DEPUIS LA FIN DE SON CONTRAT AVEC LILLE, XEKA, MILIEU DE TERRAIN PORTUGAIS PASSÉ PAR DIJON, S'EST ENGAGÉ POUR DEUX SAISONS AVEC LE STADE RENNAIS POUR REMPLACER NUMÉRIQUEMENT BAPTISTE SANTAMARIA, BLESSÉ POUR DE LONGS MOIS. UN CHOIX RATIONNEL QUI DEMANDE VALIDATION DÈS LES PROCHAINES SEMAINES.

La question se pose, inévitablement. Champion de France avec Lille en 2021, où, il fut utilisé à 33 reprises (17 fois titulaire) par Christophe Galtier au milieu de terrain, pourquoi le milieu de terrain expérimenté, notamment sur la scène européenne, se trouvait-il sans club, alors que fin septembre approchait ? Personne, en Ligue 1, n'avait ainsi coché son nom ou tenté le coup ? L'opacité et le poker menteur entourant le fameux marché des transferts empêchera quiconque de poser avec vérité les vraies raisons alors passons, Xeka est désormais joueur du Stade Rennais, et aussi nouvelle solution pour Bruno Genesio sur un secteur quelque peu affaibli : le milieu de terrain.

BUTEUR AU ROAZHON PARK... CONTRE RENNES !

Au départ, fort d'un secteur offensif très garni et d'un système résolument tourné vers l'offensive, le coach des « Rouge et Noir » optait pour la confiance en Baptiste Santamaria et Flavien Tait, avec le renfort de Lesley Ugochukwu ou Désiré Doué au besoin ou la possibilité de redescendre un peu plus bas Lovro Majer ou Benjamin Bourigeaud, même s'il préfère ces deux-là sur les postes offensifs. Très vite, le constat est pourtant unanime chez les suiveurs du Stade Rennais : il manque au moins un joueur expérimenté d'impact dans l'une des zones clés du terrain. Evoquée pendant le mercato, la piste Xeka ne dépasse pas le stade des renseignements mais revient naturellement directement quand Baptiste Santamaria sort blessé face à Ajaccio, fin août. Il faut agir et vite, et le milieu de terrain portugais apparaît comme une évidence sur le papier : polyvalent, car pouvant dépanner en défense centrale, joueur pouvant jouer en sentinelle comme en box to



CRÉDIT PHOTO STADERENNAIS.FR

box, avec un gros volume de jeu, il coche les bonnes cases. Celle aussi du joueur capable de marquer, comme lors du trophée des Champions où son enroulé parfait offre le titre aux Dogues, ou face à... Rennes, la saison passée, au Roazhon Park. Tout semble donc parfait, d'autant que le joueur est libre, avec seule la prime à la signature à négocier et un salaire de joueur entrant en rotation et non comme titulaire indiscutable. Pourtant, des questions subsistent. D'abord sur la condition physique du Portugais. Non prolongé par le LOSC, où il était arrivé en 2017 avant d'être prêté à Dijon puis de revenir s'imposer dans le Nord, le joueur n'a pas joué depuis avril et une blessure à la cheville, l'ayant mis forfait pour le sprint final du championnat. Son choix de partir était cependant murement réfléchi, comme expliqué à la Voix des Sports : « Je voulais partir. Jocelyn

Gourvennec m'a proposé de m'entraîner, de travailler, et de laisser faire mon agent. Il m'a précisé que si j'étais disponible, je pouvais aider le club, et jouer. Je réponds OK car cela pouvait me permettre de gagner un trophée. Je me dis même que si je joue bien, je peux prendre de la valeur. Et finalement, je suis titulaire et je marque le but. Après le Trophée des champions, j'ai eu une conversation avec Olivier Létang. On a évoqué la prolongation ou partir libre dans un an. Je me suis dit que la seconde option était la bonne. » Pourquoi ne pas avoir voulu prolonger dans un club auteur d'un exploit retentissant ? Le caractère du joueur serait, prétendument, explosif. Le 17 juillet 2021, peu avant le trophée des champions, le joueur se chauffe sérieusement sur le chemin du retour aux vestiaires avec son coéquipier Tiago Djalo, obligeant l'arbitre à expulser les deux coéquipiers ! Xeka s'ex-

cusera mais une réputation est vite construite. Avec 35 cartons jaunes en six ans de Ligue 1 sans la moindre expulsion, le joueur est parfois rugueux mais jamais en dehors des limites : « Tous les gens qui me connaissent savent bien que je ne suis pas du tout agressif. Je peux avoir une personnalité forte mais j'ai toujours de bonnes intentions. »

Celles-ci devront être là, ajoutées à un niveau de performance élevé pour se faire une place dans le onze de Bruno Genesio qui monte en régime au fil des semaines. Baptiste Santamaria était incontournable mais désormais out jusqu'au début d'année prochaine à minima. Flavien Tait est le relayeur désigné du coach, l'accélérateur de jeu et doit trouver son binôme.

En laissant partir Jonas Martin libre, le club avait argumenté vouloir faire la place à Lesley Ugochukwu dans un registre athlétique. L'arrivée de Xeka va-t-elle rebattre les cartes et mettre la jeunesse sur le banc ? Pour cela, il faudra retrouver une condition physique optimale, rapidement, afin d'être là dans le sprint avant la coupe du monde à venir, avec un enchaînement de matchs importants et intenses qui donneront le ton de la seconde partie de saison et des possibilités pour le Stade Rennais d'atteindre ses objectifs.

Un impératif collectif, marquer un maximum de points. Pour Xeka, un maximum de temps de jeu, afin de valider le choix du club et du joueur en pari gagnant. ■

JULIEN BOUGUERRA



Bénéficiez d'un interlocuteur unique pour la réalisation de vos projets de rénovation, d'extension, et d'aménagement



Ecouter



Proposer



Mettre en oeuvre



Garantir

Activ
TRAVAUX Premium
rénovation clé en main

David MONCHATRE
06 28 05 41 67

rennes-dm.activ-travaux.com

LORRIE CASTEL-LEVEIL : « JE NE LÂCHERAIS MERCEDES POUR RIEN AU MONDE ! »

LE PLUS BEAU JOUR D'UNE VIE. POUR LES Y CONDUIRE, LORRIE ET YOANN LEVEIL NE POUVAIENT ÊTRE QU'AU VOLANT D'UNE MERCEDES, LA "CLASSE A" DE LORRIE ÉTAIT CENSÉE ÊTRE LE CARROSSE DES FUTURS MARIÉS. OUI, MAIS... RÉCIT D'UNE HISTOIRE À PART OÙ LA RELATION CONCESSION-CLIENT A SUBLIMÉ LA FÊTE AU-DELÀ DE TOUTE ESPÉRANCE.



CREDIT PHOTOS WWW.KAZIAPHOTOGRAPHIE.COM



Pour célébrer votre mariage cet été, vous avez eu le plaisir de mener votre cortège et d'arriver sur le lieu de réception au volant d'un GLC coupé. Pourquoi ce choix ?

A vrai dire, nous n'avons pas « choisi » ce modèle mais il nous a été gracieusement mis à disposition par la concession Mercedes Etoile 35, où je suis cliente. Ce fut un magnifique cadeau de Julien et de ses équipes, vraiment !

Pourquoi ce cadeau ?

Je suis un cas particulier (*rires*) ! J'avais déjà une Classe A mais celle-ci a été endommagée, alors même que je n'étais pas dedans. Il y en avait pour 19 000 € de réparations et deux mois de garage, ceci à une semaine du mariage, où nous comptons l'habiller de beaux rubans et mener le convoi... Pour les affaires courantes, une Smart m'a d'abord été prêtée puis l'équipe de Mercedes Etoile m'a gâtée en mettant à ma disposition pour le jour du mariage un GLC Coupé. C'est un geste de grande classe, qui nous a beaucoup touchés.

Quelles ont été vos sensations au volant de ce modèle ?

Sincèrement, au premier abord, au vu des dimensions de la voiture, j'ai dit à Yoann qu'il conduirait, que je ne m'y collerais pas et puis il a insisté et a bien fait. Les sensations de conduite sont vraiment grandioses, avec un sentiment de sécurité, de confort. On

s'y sent bien et le côté hybride a permis de quitter la mairie dans le silence !

Quelle a été la réaction des convives en vous voyant tous les deux au volant ?

Nous étions les premiers à partir et tout le monde nous a suivis. La voiture a fait son petit effet et était parfaitement à notre goût. Si nous avions du en louer une, nul doute qu'une Mercedes aurait raflé les suffrages ! C'est un magnifique cadeau que nous a fait la concession, avec qui nous entretenons déjà d'excellentes relations, renforcées après cela !

Vous voici donc mariée à vie à Yoann mais aussi à Mercedes Etoile ?

Oui, on peut le dire comme ça (*rires*) ! Le service client a été très réactif ! A 11 heures, ma voiture était endommagée, à 14 heures, j'avais un véhicule de prêt et les travaux de réparation démarrés. Tout a été réglé administrativement dans la journée, avec un prêt d'une Classe B après le mariage. Vraiment, je n'échangerais contre rien au monde cette relation clientèle ! ■

CONTACT SERVICE LOCATION :

Tel : 02 99 87 40 56

Site internet :

<https://www.etoile35-rennes.fr/service-location-mercedes/>



LA PAC HYBRIDE, C'EST LE MIX ÉNERGÉTIQUE À LA MAISON !

Lorsqu'on a un projet de construction de maison neuve, il faut penser à tout, à l'aménagement des espaces, à l'isolation, aux revêtements, ... mais aussi au mode de chauffage ! Mais alors, quel chauffage choisir pour une maison neuve ?

Aujourd'hui, de nouvelles solutions apparaissent sur le marché pour répondre à la nouvelle Réglementation Environnementale RE2020. Une des solutions est l'hybridation de son système de chauffage avec la Pompe à Chaleur Hybride (PAC Hybride). Découvrez tout ce qu'il y a à savoir sur cet équipement dernière génération !



La PAC hybride diminue votre facture d'énergie !

La pompe à chaleur hybride associe deux technologies très économes en énergie : la pompe à chaleur air/eau et une chaudière très haute performance énergétique. En fonction des températures extérieures et du rendement de la pompe à chaleur,

le système choisit la technologie la plus performante en termes de consommation d'énergie. Résultat : vous réalisez jusqu'à 40 % d'économies d'énergie par rapport à une chaudière ancienne génération.



Elle utilise les énergies renouvelables

Puisant, grâce à la pompe à chaleur, les calories présentes dans l'air pour chauffer votre eau chaude sanitaire et votre maison, la pompe à chaleur hybride limite le recours à l'électricité et au gaz. À ce titre, elle permet de répondre aux exigences de la nouvelle Réglementation Environnementale RE2020.

Un confort optimal en toute saison

Pratique et discrète, la pompe à chaleur hybride est compatible avec tous les systèmes de diffusion et s'adapte à toutes les configurations d'aménagements. Elle vous permet d'assurer en toute période un confort optimal pour votre eau chaude et votre chauffage.

Le saviez-vous ?

Le module chaudière de la PAC hybride, qui prend le relais lorsqu'il n'y a plus assez de calories dans l'air, peut aussi fonctionner avec du gaz vert, une énergie 100 % renouvelable, bas carbone et produite près de chez vous à partir des déchets.

En Bretagne, la production locale de gaz vert représente déjà l'équivalent de 10 % des consommations résidentielles de la région. A horizon 2030, la Bretagne a le potentiel pour injecter plus de 30 % de gaz vert dans les réseaux de distribution pour la consommation locale.



Vous souhaitez des devis, être mis en relation avec des constructeurs locaux qui commercialisent ce produit ?
Contactez votre expert énergétique GRDF

Perrine VIENNET
06 64 14 85 59
perrine.viennet@grdf.fr



LE STADE CASTELBOURGEOIS POURSUIT SON AMBITIEUSE MUE

Fruit de la fusion entre l'historique CSMFA, 25 ans d'existence et du Chateaubourg FC (6 ans), le Stade Castelbourgeois FC, promu en R3, regarde l'avenir avec optimisme mais aussi raison, en pleine consolidation de ses fondations nouvelles, ne s'interdisant rien, encore moins pour la saison à venir.

Si au Nord du département, Tinténac fut le tube de l'année en district, à l'Est, en direction du pays Vitréen, le SCFC n'a pas été en reste ! Fondée l'an passé, l'équipe du président Grégory Le Lièvre n'a pas fait de détails l'an passé en remportant 19 de ses 22 matchs de championnat avec trois nuls mais surtout, trois petits buts encaissés ! : « Nous avons réussi une très belle saison, avec une dynamique très intéressante autour des jeunes et d'un noyau de garçons de la commune chez les seniors. Ceux-ci doivent représenter environ 90 % de l'effectif. Certains sont passés à l'AS Vitry puis revenus au club, avec à la clé une saison très réussie. Il fallait retrouver le niveau régional et désormais, le travail de consolidation commence vraiment. » Seule petite déception la saison passée, une défaite contre les joueurs plus expérimentés de Combours en demi-finales de la coupe départementale, privant les « Marine et Blanc » d'une finale face à... Tinténac !

LA FORMATION AU CŒUR DU PROJET

Né d'une fusion devenue obligatoire par la force des choses, le projet repose sur 4 axes essentiels : relancer une dynamique football sur la commune, fédérer autour de l'associatif, la formation et l'encadrement (former les jeunes au rôle d'éducateurs et d'arbitres), retrouver le lustre



CRÉDIT PHOTO SCFC



d'antan sur le plan sportif à un bon niveau régional et travailler l'aspect éducatif (sensibilisation à l'arbitrage, actions PEF, sujets d'éthique et de citoyenneté).

Pour ce faire, le Stade Castelbourgeois affiche de beaux effectifs aux alentours des 400 licenciés, soit une belle fréquentation d'après-Covid et l'ambition, sous ses nouvelles couleurs « Marine et Blanc ». La formation, une question centrale à traiter pour le président Grégory Le Lièvre : « Nous avons à ce jour une équipe à minima dans chaque catégorie d'âge, avec un fonctionnement en groupement pour les équipes de U14 à U18 avec

Servon et Marpiré, le groupelement GJ Corbière. Nous travaillons en vue de labelliser notre école de foot féminine et nos jeunes, et comptons deux salariés, Emmanuel Trovalet et Johanne Piquet, ainsi que trois contrats d'apprentissage. La structuration du club est essentielle avant même les résultats, même si ceux-ci sont déjà au rendez-vous pour l'équipe Une. » Côté infrastructures et public, le club n'a déjà rien à envier à ses camarades de R3, avec une tribune qui ne désemplit pas et une affluence d'environ 300 personnes à chaque match, ravie du spectacle proposé la saison passée. Pour autant, les installations vont évoluer : « Il y a le projet d'un synthétique, sur lequel la Municipalité est ok pour nous suivre. L'an passé, ils nous avaient dit qu'en cas de montée, nous aurions notre terrain mais j'avais souligné que celui-ci était un outil avant tout pour développer le club, et pas seulement l'équipe fanion. Les choses vont dans le bon sens et c'est de bon augure pour la suite. »

Avec une équipe B en D2 et une équipe de copains en C en Troisième division, le SCFC veut prendre le temps de grandir et de se staffer, se renforcer, sous l'impulsion de

l'équipe première. A sa tête, Emmanuel Trovalet, longtemps à l'AS Vitry, impulse identité et projet de jeu, au plus grand bonheur de son président : « Les joueurs adhèrent, prennent du plaisir à s'entraîner et les résultats sont forcément positifs quand l'envie et l'ambiance sont là aux entraînements. »

Hors terrain, tout va également pour le mieux côté partenaires, où les sponsors sont là, fidèles et investis auprès du club dont la nouvelle histoire inspire et motive : « Il y a une dynamique incroyable dans le club, avec des bénévoles en augmentation et des partenaires au soutien précieux. L'idée est aussi de rendre à chacun du lien, d'offrir des moments de convivialité et de bien-vivre ensemble. Tant que cela se passe ainsi, nous allons surfer sur la vague et travailler d'arrache-pied pour que chacun s'y retrouve. »

Vainqueur de son premier match en championnat contre Guipry 2-0, le SCFC ne compte pas s'enflammer : « La priorité est et restera un bon maintien, le plus rapidement possible. Après, nous verrons bien et il ne faudra rien s'interdire, tout en profitant d'avoir déjà retrouvé le niveau régional. » Pour le reste, du plaisir et rendez-vous en mai prochain ! ■

JULIEN BOUGUERRA

SUPER U Châteaubourg

Commerçant autrement et partenaire du sport local

LES MAGASINS



PARTENAIRES DU

JOURNAL RENNES SPORT
JRS

Nous, on préfèrera toujours
aider le club sportif du coin
plutôt que de donner de l'argent
à un actionnaire très loin.



SUPER U Châteaubourg
HYPER U Châteaugiron
HYPER U Combourg
SUPER U L'Hermitage
SUPER U Liffré
SUPER U Mordelles
SUPER U Noyal-Châtillon
SUPER U Plélan
SUPER U St Aubin d'Aubigné
SUPER U Tinténiac



J'ai tellement Plus à y gagner

Tous les jours

20%
EN €
CARTE U

**SUR AU MOINS
220 PRODUITS U
DU QUOTIDIEN***

Toutes les semaines

**PRIX
COÛTANT**

**SUR UNE SÉLECTION
DE FRUITS ET
LÉGUMES**

Tous les Mercredis

20%
EN €
CARTE U

**AUX RAYONS BÉBÉ
SOIN, HYGIÈNE ET
ALIMENTATION***

*Voir conditions en magasin.

Commerçants **autrement**

QUELS DÉBUTS !

AVEC DÉJÀ QUATRE SUCCÈS EN CINQ MATCHS OFFICIELS, LE CRMHB RÉALISE UN DÉBUT DE SAISON CANON ET PLEIN DE PROMESSES. TOUS LES VOYANTS SONT AU VERT POUR SÉBASTIEN LERICHE ET SES JOUEURS, EN DROIT DE SAVOURER MAIS AUSSI AVEC LE DEVOIR ET L'EXIGENCE DE CONFIRMER, AVEC UN MOIS D'OCTOBRE PALPITANT À VIVRE !



salvatrice. Pourtant, en juin 2021, le CRMHB en était là... C'était il y a moins de deux ans. Le temps du sport n'est pas toujours celui de la vie et tout va si vite... Forcément, Sébastien Leriche s'en souvient, le sait et ne va pas raconter ou imaginer n'importe quoi, pas plus qu'un club fier d'être peut-être enfin installé à une table confortable chez les gourmets de Liqui Moly Starligue mais lucide quant aux efforts et au travail restant à faire pour y rester durablement.

« Ce début de saison avait tout du calendrier piégeux », confiait Sébastien Leriche, chez Ouest

France, après le succès probant contre Istres. On peut partager l'avis du technicien cessonais.

Avec Ivry et Sélestat (1ère et 5ème journées), les deux promus, au pro-

gramme, et les réceptions de Saint-Raphaël, en reconstruction et Istres, candidat au maintien, Cesson pouvait aussi envisager de capitaliser, fort de sa très belle saison passée. Le déplacement à Montpellier, pour sa part, pouvait être un bon curseur pour se jauger, face à l'un des cadors du championnat. Le bilan est clair, sans équivoque, avec trois victoires, chacune convaincante à sa manière, et un revers, tout à fait honorable (24-20), dans l'Hérault. Avec, s'il vous plaît, du spectacle à tous les étages. En défense tout d'abord, où les Cessonais affichent l'épatante moyenne de 23,5 buts par match encaissés. Grâce à une très bonne charnière autour de Romaric Guillo le leader défensif, où Ludwig Appolinaire, Romain Briffe et Sylvain Hochet martyrisent tous ceux qui essaient de s'approcher du but breton. Dans celui-ci, un véritable OVNI officie, en la personne d'Arnaud Tabarand. Celui que nous vous présentons le mois dernier, véritable « Double-Face » sur le terrain et en dehors, est en mode cyborg et écœure pour le moment tous ceux qui s'approchent de ses 9 mètres ! Avec 48 % d'arrêts contre son ancien club d'Istres, il a touché les étoiles, dans un début de saison où chacune de ses prestations s'est conclue au-delà des 40 % d'arrêts !

UN DERBY À LA H ARENA POUR L'EXPLOIT MAIS SURTOUT, SANS PRESSION, POUR LE PLAISIR DU JEU !

Des performances phénoménales réalisées grâce à sa défense, elle-même rendue plus forte par la confiance et l'efficacité de son dernier rempart. Ancré dans l'ADN cessonais, ce secteur défensif impressionne et conforte le reste de l'équipe, où le travail reste le plus important à accomplir. Si l'attaque fut en feu face à Istres (33 buts), ce fut moins le cas à Montpellier, dans un match où la base arrière bretonne ne trouva pas de solution pour véritablement gêner une équipe bien organisée. Contre Saint-Raphaël et Ivry, l'impulsion lancée en mode remontada, avec une défense en feu ans le dos, offrit la victoire. Des ajustements sont encore à trouver mais la montée est régime est évidente, palpable sur chacun des postes où chacun progresse et ajuste la mire. Pour une confirmation rapide ?

Celle-ci a tout pour intervenir lors des prochaines sorties des Irréductibles. D'abord à Sélestat, promu surprise

CALENDRIER DE LA LIQUI MOLY STARLIGUE

J1 - Ivry - CRMHB	23-27
J2 - CRMHB - SAINT-RAPHAËL	28-24
J3 - MONTPELLIER - CRMHB	24-20
J4 - CRMHB - ISTRES	33-22
J5 - Sélestat - CRMHB	07/10
J6 - Nantes - CRMHB	21/10
J7 - CRMHB - Chartres	28/10
J8 - CRMHB - Limoges	04/11
J9 - Toulouse - CRMHB	11/11
J10 - CRMHB - Créteil	18/11
J11 - Dunkerque - CRMHB	25/11
J12 - CRMHB - Aix-en-Provence	02/12
J13 - Paris - CRMHB	09/12
J14 - CRMHB - Nîmes	16/12
J15 - Chambéry - CRMHB	21/12
J16 - CRMHB - Sélestat	10/02
J17 - Créteil - CRMHB	17/02
J18 - CRMHB - Toulouse	24/02
J19 - Istres - CRMHB	03/03
J20 - CRMHB - Nantes	17/03
J21 - Nîmes - CRMHB	24/03
J22 - CRMHB - Dunkerque	31/03
J23 - Saint-Raphaël - CRMHB	07/04
J24 - CRMHB - Paris	14/04
J25 - Chartres - CRMHB	21/04
J26 - CRMHB - Montpellier	05/05
J27 - Aix-en-Provence - CRMHB	19/05
J28 - CRMHB - Chambéry	26/05
J29 - CRMHB - Ivry	02/06
J30 - Limoges - CRMHB	09/06

Classement (4 matches)

1- HBCN, 8 pts ; 2- Montpellier, 6 ; 3- PSG, 6 ; 4- Cesson, 6 ; 5- Aix, 6 ; 6- Chambéry, 6 ; 7- Nîmes, 4 ; 8- Limoges, 4 ; 9- Dunkerque, 4 ; 10- Ivry, 4 ; 11- Toulouse, 4 ; 12- Créteil, 2 ; 13- Saint-Raphaël, 2 ; 14- Chartres, 2 ; 15- Sélestat, 0 ; 16- Istres, 0.

battu déjà à quatre reprises, que visitent les Cessonais le vendredi 7. Ensuite lors d'un derby qui s'annonce palpitant le dimanche 23 octobre prochain à la H Arena. Leader du championnat, le H voudra effacer le revers de l'an passé à la Glaz Arena et si possible, « remettre le CRMHB » à distance.

Sylvain Hochet et ses coéquipiers, eux, n'auront rien à perdre et l'envie de s'offrir un exploit retentissant, qui plus est à l'extérieur, face à un adversaire qu'ils avaient battu en journée inaugurale l'an passé avant de le bousculer au retour.

Viendront ensuite deux réceptions à la maison, dans cet antre imprenable de la Glaz Arena, contre Chartres, mal parti mais pourtant bien armé, puis Limoges, assez imprévisible.

A la sortie de cette série de quatre matches, le CRMHB pourrait bien être rentré dans le rang comme installé dans un top 5 face auquel il ne présente plus de complexe, tout en gardant une humilité précieuse pour continuer de grandir. Au point d'atteindre les quinze points dès la trêve ? Il y a un an et demi, Cesson n'en comptait que 8 à mi-parcours... Qu'on se le dise, les temps ont changé du côté des Irréductibles. ■

JULIEN BOUGUERRA



UNE ÉQUIPE À votre écoute



Déterminée et efficace, notre équipe Empruntis l'agence Saint-Grégoire trouve la meilleure solution pour votre financement !



Assurance de prêt
Achat Revente
Résidence Principale
Résidence Secondaire
Travaux Construction
Investissement locatif
Rachat de Crédit



Sur présentation de ce coupon, nous vous offrons **15%** sur nos honoraires



empruntis
Expert crédits et assurances
SAINT-GRÉGOIRE



NOS RÉSIDENCES POUR INVESTIR DANS L'AGGLOMÉRATION DE RENNES



Dernière ligne droite
pour profiter du dispositif Pinel à taux plein !



Agence Giboire Rennes – 1 rue Jules Simon

02 99 78 00 00 ■ giboire.com

BRIFFE - MOLINIÉ : PAROLES



A L'INITIATIVE ET L'ORIGINE DES COMBINAISONS, DES TACTIQUES ET DES INSPIRATIONS OFFENSIVES, LES DEMI-CENTRES SONT AU HANDBALL CE QU'ÉTAIENT LES NUMÉROS 10 AU FOOTBALL. POURTANT, LEUR RÔLE COMME LEUR MORPHOTYPE ONT ÉVOLUÉ AVEC LES ANNÉES. TRENTENAIRES TOUS LES DEUX, ROMAIN BRIFFE ET ROBIN MOLINIÉ, TOUR À TOUR DEMI-CENTRE ET ARRIÈRE GAUCHE, DÉCRYPTENT AVEC NOUS LES TENDANCES D'HIER ET AUJOURD'HUI.

Vous vous partagez le poste de demi-centre à Cesson depuis un peu plus d'un an. Quel est votre rapport au poste depuis vos débuts ?

Romain Briffe : A mes débuts, on m'avait collé à l'aile, pensant que je n'étais pas assez costaud sur ce poste. Après, il est vrai qu'en D2, il y a un peu plus de dix ans, tu te faisais découper, c'était un poste où tu allais souvent au casse-pipe !

Robin Molinié : On m'avait dit, de mon côté, qu'il valait mieux faire 100 Kg pour être sur ce poste ! A l'époque, j'étais encore arrière et pas dans cette norme. Le jeu a évolué, les gabarits aussi et je pense qu'aujourd'hui, il y a moins de coups violents, nous sommes mieux protégés.

Quels sont les aspects du poste qui vous ont attiré ?

R.B : J'aime organiser, distribuer les

passes, avoir d'une certaine façon des responsabilités dans le jeu. J'ai été attiré par le côté collectif du poste.

R.M : Romain a résumé ce qui nous y attire. J'y ajoute à titre personnel que je suis très attiré par le but et que ce positionnement permet des initiatives, des shoots différents de ceux d'arrière. J'aime marquer, j'avoue avoir besoin de cela pour être pleinement satisfait. Ce petit côté égoïste fait partie du jeu et de la palette, mais

tous ne l'ont pas. Si nous gagnons mais que je n'ai mis qu'un ou deux buts, j'avoue qu'il me manque un petit quelque chose pour être satisfait.

R.B : Récemment, on m'a encore reproché de ne pas shooter assez. Peut-être que ce n'est pas mon obsession et je n'ai pas la même qualité dans l'exercice que Robin par exemple. J'avoue ne pas être obsédé par le fait de marquer, très loin de là, une très belle passe me donne autant de plaisir. Après, quand je suis au poste d'arrière gauche et de fait, que je n'ai plus la responsabilité du jeu, le shoot vient sans doute un peu plus naturellement mais je suis plus dans la création de l'espace, du décalage.

ROBIN MOLINIÉ :
« CE QUE FAIT ROMAIN EN DÉFENSE, C'EST UNIQUE OU PRESQUE EN STARLIGUE ! »

On constate l'arrivée de petits gabarits sur ce poste. Que pensez-vous de cette évolution ?

R.M : Je suis admiratif de ce que fait Luc Steins. Je ne peux évidemment pas reproduire cela, nous sommes trop différents mais c'est très intéressant à regarder. J'ai toujours voulu être demi-centre, j'ai été formé là-dessus et c'est vrai qu'on voit que le poste change, se diversifie et c'est forcément une source de progression pour tous.

R.B : Balenciaga à Toulouse, Lambroso à Limoges ou Skube à Montpellier sont des gabarits également plus petits, très vifs. Je ne pense pas qu'il s'agisse d'une mode mais plutôt d'une palette qui se diversifie avec l'apport des joueurs et coaches étrangers dans notre championnat. Le défi physique reste la clé mais on voit aussi que cela va très vite.

R.M : Avant, les matchs à plus de 30 buts pour une équipe étaient plutôt rares. Force est de constater que cela a bien changé.

 **BATISOL**

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

DE DEMI-CENTRES !

Sur le terrain, comment définissez-vous votre rôle et votre impact ?

R.M : Il y a un côté impact mental, leadership, qui est nécessaire pour évoluer sur ce poste. On donne les consignes sur les combinaisons, on replace au besoin les coéquipiers et on doit aussi se fier à notre instinct. Des circuits préférentiels sont définis avec le coach la semaine, et même pour la saison, nous les connaissons tous par cœur, demi-centres comme tous les autres joueurs mais c'est au demi-centre que revient de choisir, en quelques secondes, la solution adaptée à l'instant mais aussi à l'adversaire. Tu es l'acteur de tes décisions et tu dois aussi rebondir rapidement quand cela rate.

R.B : Tu dois amener les enchaînements, surprendre l'adversaire et être acteur du match, de la stratégie adoptée. C'est agréable quand ça marche, c'est clair. Il y a un panel de possibilités et on y va. Il faut de la lucidité, une vraie lecture de jeu et je pense, de l'expérience. Corentin Lorvellec, par exemple, ne doit pas avoir peur avec nous de l'ouvrir, de replacer des mecs plus vieux que lui comme

nous, sans que personne ne râle. C'est là que les jeunes demi-centres, à Cesson ou ailleurs, ont le plus gros du boulot.

ROMAIN BRIFFE :
« L'ÉCHANGE PERMANENT
AVEC LE STAFF EST
TRÈS ENRICHISSANT »

Sur le rôle défensif, le demi-centre reste-il proactif ?

R.B : Pour ma part, oui. Sébastien Leriche m'implique pleinement dans le projet défensif. J'aime beaucoup cela mais il est vrai que cela peut parfois coûter un peu de lucidité ou de puissance en attaque. Il faut switcher rapidement. L'an passé, je défendais surtout en 1-2 mais cette saison, j'ai beaucoup plus de responsabilités, comme c'était le cas à Chambéry.

R.M : Il est modeste (*rire*) ! Franchement, ce que fait Romain en défense et en attaque, c'est unique ou presque en Starligue ! Je ne vois pas beaucoup de demi-centres capables de défendre et d'attaquer avec une telle intensité, avec cette efficacité. Il défend en numéro 3 et cela demande

une intensité dingue. Pour ma part, c'est plus facile de pouvoir être efficace à mon poste en attaque car je joue moins en défense, même si j'aime cela et que je l'ai fait l'an passé, en 1 ou 2. J'attaque avec moins de puissance si je suis en défense juste avant alors que les 30 secondes que tu peux avoir en break sur le banc permettent un échange avec le staff, les joueurs, pour adopter la bonne stratégie au retour sur le terrain.

La relation avec le staff est primordiale pour performer au mieux ?

R.B : Oui, forcément, nous échangeons sur les ressentis, personnels, mais aussi ceux des partenaires, en semaine comme lors du match. Nous avons aussi des séances vidéo supplémentaires pour identifier les meilleures tactiques possibles. Cet échange permanent est très enrichissant.

R.M : Le staff va aussi échanger avec Romaric et Sylvain, pour la partie défensive. Dans ma carrière, je n'avais jamais connu un management aussi « participatif », où l'avis et la sensibilité du joueur pouvaient être prise en

compte de la sorte. C'est un réel plaisir de vivre notre poste dans ces conditions.

Un dernier mot l'un sur l'autre. Concurrents, coéquipiers, potes ?

R.B : Nous sommes de la même génération, on s'entend très bien sur et en dehors du terrain et l'échange comme le partage du poste, avec Corentin, est très sain, positif, avec la victoire de l'équipe comme unique objectif. Robin, c'est un shooter de très haut niveau, on l'a vu la saison passée mais aussi un vrai leader.

R.M : Franchement, je nous vois bien plus complémentaires que concurrents. On s'entend très bien, à l'image d'un groupe qui marche très bien ensemble. Si l'assise est là défensivement, comme le montrent les résultats, à nous de trouver plus de solutions et de résultats sur le jeu offensif. Nous avons une grosse marge de progression bien que les résultats soient encourageants et c'est très positif pour la suite ! ■

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA

ENTREPRISES DU BÂTIMENT

Souscrivez
une assurance
Responsabilité
Civile et Décennale
dès 829 € TTC*
et sécurisez vos chantiers

Plus d'infos :

Arnaud.BALAGUER@april-partenaires.fr

*ENTREPRISES
DU 2ND ŒUVRE
EN CRÉATION

EXEMPLES :
ÉLECTRICIEN,
PEINTRE,
PLÂTRIER,
SERRURIER

april

L'ASSURANCE EN PLUS FACILE

AXEL OPPEDISANO L'AIGLON VENU FAIRE SON NOUVEAU NID EN BRETAGNE !

NÉ À NICE, COMME SON PAPA, AVEC DES GRANDS-PARENTS CALABRAIS, AXEL OPPEDISANO, INTERNATIONAL ITALIEN, A REJOINT LE CRMHB CET ÉTÉ AVEC AMBITION ET SOIF D'APPRENDRE. JOVIAL, SPECTACULAIRE À VOIR JOUER ET DÉJÀ PARFAITEMENT INTÉGRÉ, LE MEILLEUR PIVOT DE PROLIGUE LA SAISON PASSÉE A TOUT POUR SURPRENDRE !

JULIEN BOUGUERRA



Depuis petit, il rêve d'être pompier mais ce destin de héros du quotidien peut bien attendre. Avant de devenir peut-être un jour soldat du feu, il est devenu, avec le handball, un soldat pour tout coach n'ayant aucune hésitation à aller au feu ou mettre le feu ! A l'inverse de Brice, de Nice, tout comme lui, personnage fictif incarné par Jean

Dujardin au cinéma, en attente de sa vague, Axel Oppedisano, 25 ans, n'a pas hésité à surfer fin juin sur une saison parfaitement réussie en Proligue. À la clé, un premier envol pour cet amoureux de « Nissa la bella » pour une terre où il n'a pas encore côtoyé la plage. Passer de la Méditerranée à l'Atlantique ne s'improvise pas et nécessite un temps d'adaptation, sem-

blant néanmoins peu nécessaire au jeune pivot de 25 ans, en dehors du domaine de la baignade : « Nous avons été magnifiquement accueillis ici par tout le monde, du boulanger aux bénévoles du club et aux partenaires. Je suis venu ici avec ma compagne Pauline et sincèrement, la Bretagne nous a ouvert les bras, avec bienveillance et gentillesse. Pour le

moment, l'adaptation ne pose pas le moindre souci ! »

Il y a forcément du soleil dans le phrasé de l'ancien capitaine du Cavigal Nice, quatrième du dernier championnat de Proligue mais relégué en raison de lourds problèmes financiers. Une issue difficile au moment où le club concluait son meilleur parcours achevé en Play-Offs pour la montée : « Ce fut une saison contrastée, car sportivement, nous avons vraiment bien tourné. Individuellement, j'étais capitaine, c'était ma troisième saison sous contrat et j'ai vraiment pu m'éclater, marquer beaucoup de buts et kiffer avec notre public. Mais à côté de ça, nous n'avons pas été payés entre mars et mai, cela était très compliqué pour certains garçons qui étaient dans le rouge ! Paradoxalement, sur cette période, nous n'avons pas perdu un match... »

Issue incontournable pour le club azuréen, dépôt de bilan et « Restart » en N2. Un niveau inconcevable pour Axel Oppedisano, 169 buts l'an passé, repéré et très vite rapatrié par Sébastien Leriche : « Le coach m'a expliqué, lors des remises des récompenses à la LNH où nous avons pu longuement échanger, qu'il souhaitait avoir plusieurs cartes à son jeu sur le poste de pivot. Tout s'est fait très vite, Cesson travaillant fort avec Nice pour pouvoir me récupérer. De mon côté, il n'y a pas eu d'hésitation même si quitter ma ville n'était au départ ni prévu, ni simple. »

« QUAND TU FAIS DEUX MÈTRES, C'EST PLUS DIFFICILE D'ALLER CHERCHER UN BALLON AU SOL... »

Cette ville, le numéro 22 cesson nais la tient collée au cœur. Aîné d'une fratrie de trois garçons, Axel est d'abord branché foot, où il joue défenseur, jusqu'à ses quinze ans, avant un coup de cœur devant un match des « Experts » : « C'est une action de Mickael Guigou en solo qui m'a créé l'électrochoc. J'étais conquis, je suis allé voir mon père et je lui ai dit "je veux essayer le hand, stop le foot". J'étais abonné à l'époque du stade du Ray, j'allais au match, je buvais une petite bière avant la rencontre, puis chantais, durant 90 minutes. Hors de question d'être assis, il y avait les copains, l'OGCN. Les idoles de l'époque sont Eric Bauthéac ou Hugo Lloris. Je suis pote avec Alexy Bossetti depuis notre enfance, par exemple, mon lien aux Aiglons est fort. Mais le hand est passé par là... »

Parfaitement novice à 15 ans, ce pivot au gabarit rappelant inévitablement à Cesson un certain Mathieu Lafranchi a pour référence au poste Bertrand Gilles ou plus récemment Cédric Sorhaindo pour son côté « taureau » : « Au départ, je jouais un peu là où il y avait besoin. Moi j'avais envie de me dépasser, de jouer avec les copains, de perdre un peu de poids. Puis je me suis pris au jeu. Arrivé en senior,



Le réseau N°1 d'agences automobiles

100 % de nos transactions sont sécurisées sur un compte séquestre



Comme une agence immobilière, nous nous occupons de A à Z de la transaction de votre automobile - étude personnalisée et gratuite

EWIGO VOUS APPORTE :

- EXTENSION DE GARANTIE « OPTIVEN » JUSQU'À 4 ANS
- Reprise de votre véhicule
- Financement
- Paiement sécurisé
- Garantie mécanique
- Historique d'entretien
- Livraison



Bénéficiez de la dynamique du réseau : plus de 100 agences

 **2A Rue du Bordage - CESSON SEVIGNÉ - 02 23 45 06 40 - www.ewigo.com** 



Eduard Fernandez Roura a repris l'équipe et m'a installé pivot. J'ai gratté du temps de jeu, aux entraînements, j'ai bossé dur puis on m'a donné ma chance en N1 à l'époque, avant le COVID. Ensuite, j'ai pris place dans l'équipe et le retour d' Eduard Fernandez l'an passé m'a permis de franchir les paliers. »

Au point de tout casser en Proligue, avec un physique atypique, que certains lui présentaient comme un handicap. D'un sourire, l'idée est balayée : le néo-Breton, engagé au CRMHB

pour trois ans, en a fait une force : « Quand tu fais deux mètres, c'est plus difficile d'aller gratter un ballon au sol... Moi, j'ai un centre de gravité très bas, je suis un aspirateur à ballons, je suis là pour les ramasser, vite et fort. Pour frapper, je flashe au plus vite la position du gardien et après, c'est parti... »

Appelé il y a un an en équipe d'Italie, où il rejoint un certain Marco Mengon et réapprend la langue de ses grands-parents, même s'il la pratiquait petit, le nouveau pivot des Irréductibles est

un joueur et un homme heureux.

« J'ADORE RIGOLER ET DÉCONNER MAIS IL Y A UN TEMPS POUR TOUT »

A Cesson, son profil vient parfaitement compléter les options à disposition de Sébastien Leriche, avec le combat défensif pour Romaric Guillo, leader derrière et le jeu à glissement, très expérimenté, de Tiago Rocha : « Je suis venu ici apporter ma pierre à l'édifice, sachant que nous sommes

tous les trois amenés à jouer régulièrement. Je n'aurais rien compris si je n'étais pas ici avec l'envie d'apprendre de ces deux grands joueurs, très expérimentés, qui m'apprennent chaque jour beaucoup de choses et, en plus, dans une très bonne ambiance. » Détonateur lors de la victoire à Ivry, Axel Oppedisano remplit déjà parfaitement son rôle, avec ses qualités et sa fraîcheur mais aussi l'humilité, alliées à une envie de gagner permanente : « J'adore déconner, rigoler mais il y a un temps pour tout. Sur le terrain, je me moque de qui est en face, je veux gagner, que ce soit le PSG ou une N1. A l'entraînement, c'est la même chose. On s'envoie, on bosse dur, très dur et après, on rigole. Mais seulement si on a tout donné... »

Tout donner...voici une devise déjà entendue chez d'autres « Rouge et Noir » du coin, des couleurs parlant plutôt bien au numéro 22 cessonnois, impatient de visiter la région : « Pour le beurre, j'étais déjà sur le demi-sel, donc pas de souci mais je découvre et goûte la cuisine, visite les jolis coins avec ma compagne. Certains partenaires m'ont même déjà proposé d'aller faire de la pêche sous-marine et franchement, j'ai hâte de vivre tout cela. » Pendant ce temps, à Nice, Brice attend toujours sa vague... ■



AU BUREAU
PUB & BRASSERIE
since 1989

HAPPY HOUR*
SPORT'S BAR

ZAC DE LA RIGOURDIÈRE
35510 CESSON-SÉVIGNÉ

02 99 35 78 84

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

*Heures heureuses

JEAN-LUC BOSSE

« SI ON N'AIDE PAS LA LOCOMOTIVE, TOUT LE MONDE RESTERA À QUAI »

IL Y A UN MOIS, LE SAINT-GRÉGOIRE RMH ÉTAIT FACE À UN MUR, AVEC L'ABSENCE DE SOLUTION DE SALLE POUR S'ENTRAÎNER ET AINSI, HONORER SA SAISON EN DIVISION 2F. APRÈS AVOIR REMUÉ CIEL ET TERRE, IL DISPOSE DÉSORMAIS D'UNE SOLUTION, VENUE DU PRIVÉ AVEC LE GROUPE LEGENDRE LUI PERMETTANT, GRÂCE À UN ACCORD AVEC BRÉQUIGNY, DE DISPUTER SA SAISON. MAIS APRÈS ? LE PRÉSIDENT JEAN-LUC BOSSE ALERTE SUR UN AVENIR QUI RESTE EN SUSPENS...

Annoncé sur le point de s'arrêter il y a un mois, faute de salle pour s'entraîner, où en est aujourd'hui le SGRMH ?

Il n'est plus question d'arrêter et nous

allons disputer notre saison, avec nos armes et l'objectif de nous maintenir une quatrième année d'affilée mais ceci dans des conditions qui ne vont pas être simples. Pas plus tard que

lundi 3 octobre, nous avons reçu un courrier du département mentionnant que l'accord qui nous laissait la salle de Ker Lann deux soirs par semaine était annulé... Nous avons donc désormais la Ricoquais le lundi, Bréquigny pour nos U17 et N1, avec qui un accord a été trouvé sur l'utilisation de la résine sur la base d'une prise en charge partielle du nettoyage à notre charge et le Groupe Legendre, avec qui nous allons signer une convention jusqu'à la fin de saison.

Vous allez donc vous entraîner à la Glaz Arena ?

La solution est venue du privé, avec le groupe Legendre et le club de Cesson. Nous allons verser un loyer mensuel qui n'était pas prévu du tout dans notre budget initial et qu'il faudra absorber, pour trois soirs d'entraînement par semaine, quand la salle sera disponible. S'il y a une manifestation, un salon ou un match du CRMHB, nous nous rabattons sur Bréquigny, avec les contraintes d'un terrain plus petit que l'on sait. Rien qu'en novembre, nous avons déjà une dizaine de dates non disponibles mais c'est notre unique solution et nous sommes heureux de pouvoir compter dessus.

« POUR NOUS DÉVELOPPER, AVOIR NOTRE SALLE D'ENTRAÎNEMENT EST INDISPENSABLE »

Le problème de fond n'est pour autant pas réglé, notamment en vue du développement du club vers le statut VAP et des ambitions plus élevées à termes...

Clairement, et c'est bien là le problème. Je n'arrive pas à comprendre pourquoi il y a une telle objection de la Métropole à voir des clubs de sports à haut niveau. Je parle de cela au-delà de notre cas. Frédéric Bourcier, l' élu aux Sports de la Ville de Rennes, dans les colonnes de *Ouest-France*, a men-

« LA SOLUTION EST VENUE DU PRIVÉ, AVEC LE GROUPE LEGENDRE ET LE CLUB DE CESSON. NOUS ALLONS VERSER UN LOYER MENSUEL QUI N'ÉTAIT PAS PRÉVU DU TOUT DANS NOTRE BUDGET INITIAL ET QU'IL FAUDRA ABSORBER. NOUS SOMMES HEUREUX DE POUVOIR COMPTER SUR CETTE SOLUTION. »

tionné que celle-ci préférerait prioriser le sport de masse et les nombreux clubs amateurs, qu'ils étaient prioritaires. Très bien mais pour ce sport de masse, comme il le dit, il faut une vitrine, une locomotive, qui est le sport professionnel. Si l'on n'aide pas la locomotive à avancer, les wagons n'avanceront pas non plus et tout le monde restera à quai.

Y compris votre projet d'ambitionner à terme de lutter pour monter en Ligue Butagaz Energie ?

Pour prendre le statut VAP, la salle où l'on s'entraîne n'entre pas en ligne de compte, il faut présenter un budget, et avoir un nombre minimum de joueuses professionnelles à temps plein. Sauf qu'aujourd'hui, comment occuper à temps plein des joueuses qui ne pourraient s'entraîner que le soir ? Pour développer le club, avoir notre salle pour nous entraîner, sans courir à droite et à gauche est indispensable. Aujourd'hui, entre Bréquigny pour les jeunes et en solution de repli pour la D2 quand nécessaire, la Glaz Arena, la Ricoquais, Vivalto Sport, pour la musculation et la préparation physique et enfin, nos bureaux au sud de Rennes où sont nos administratifs, il y a cinq lieux de vie du club. C'est trop et très compliqué pour avoir une unité performante et efficace.

Quelle solution voyez-vous à moyen et long termes ? Ne risquez-vous pas, en tant que président, de vous lasser ?

Me lasser, non, je ne fais pas cas de ma situation personnelle. L'objectif,



SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

PARTENAIRE OFFICIEL DU HANDBALL BRÉTILLIEN

VOUS CHERCHEZ UN GROSSISTE SPÉCIALISÉ DANS LE CHAUFFAGE BOIS ?



VENTE EXCLUSIVE AUX PROFESSIONNELS

Au service des professionnels

1983

6 500 PRODUITS RÉFÉRENCÉS

7 500 m² DE STOCK




CONDUIITS

ACCESSOIRES



FUMISTERIE

APPAREILS BOIS & GRANULÉS



CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT !

 @sodicorennnes  Sodico SA  www.sodico.eu

Agence de Rennes - Z.A.C de la Touche Tizon - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Châtillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
 Agence de Nantes - Z.I Nant'Est Entreprises - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
 Agence de Bordeaux - Z.A du Courneau - 4 avenue de Guityne, 33610, Canejan - 05.64.12.35.76



c'est de trouver des solutions, à court, moyen et long termes. Je suis surtout très frustré de cette situation, pour

nos partenaires, nos joueuses, nos salariés, nos bénévoles, tous ceux qui œuvrent au quotidien pour la réussite

du club. La solution est simple, et passera, comme pour Cesson il y a quelques années, par le privé. La Ville de Rennes ne dispose pas de salle à ce jour. Aujourd'hui, nous avons fait une demande de prix au département au sujet de la salle de Ker Lann, qu'on refuse de mettre à notre disposition mais qui est en vente. En fonction de leur réponse, nous allons nous positionner. Il faudra ensuite trouver des solutions, avec nos partenaires publics et privés, pour financer son éventuel achat et disposer ensuite enfin de notre propre salle, qui sera destinée aux entraînements, à la musculation avec un petit club house. Les matchs, eux, auront toujours lieu à Saint-Grégoire, avec la perspective d'une nouvelle salle prévue, jouxtant la Ricoquais, dans laquelle nous évoluerons peut-être dans le futur, nous verrons. Mais la priorité, c'est d'offrir aux filles la possibilité de s'entraîner dans de bonnes conditions, sans changer de sol trois fois par semaine et de risquer ainsi les blessures. C'est LA condition pour aller vers le plus haut niveau, si tant est qu'on ne soit pas les seuls à le souhaiter. J'espère que nous pourrions en discuter tous ensemble, collectivités, décideurs et même membres de la Fédé lors de la venue de l'équipe de France de hand féminine, championne olympique en titre, à la Glaz Arena. Nous en serions vraiment ravis. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

CALENDRIER DE LA DIVISION 2

J01 - BESANÇON - SGRMH	28-37
J02 - SGRMH - BÈGLES	28-30
J03 - VAULX-EN-VELIN - SGRMH	31-29
J04 - Le Havre - SGRMH	12/10
J05 - SGRMH - Toulouse	16/10
J06 - Achenheim - SGRMH	23/10
J07 - SGRMH - Noisy-le-Grand	26/11
J08 - Lille - SGRMH	03/12
J09 - SGRMH - Fleury	17/12
J10 - Nîmes - SGRMH	07/01
J11 - SGRMH - Clermont	14/01
J12 - Sambre - SGRMH	21/01
J13 - SGRMH - Saint-Maur	04/02
J14 - SGRMH - Besançon	11/02
J15 - Bègles - SGRMH	18/02
J16 - SGRMH - Vaulx-en-Velin	25/02
J17 - SGRMH - Lille	11/03
J18 - Fleury - SGRMH	18/03
J19 - SGRMH - Achenheim	25/03
J20 - Noisy-le-Grand - SGRMH	02/04
J21 - Saint-Maur - SGRMH	22/04
J22 - SGRMH - Sambre	29/04
J23 - Clermont - SGRMH	06/05
J24 - SGRMH - Nîmes	13/05
J25 - SGRMH - Le Havre	18/05
J26 - Toulouse - SGRMH	27/05

Classement (après 3 matches)

1- Saint-Maur, 9 ; 2- Clermont, 7 ; 3- Noisy-le-Grand, 7 ; 4- Le Havre, 7 ; 5- Achenheim-Truchtersheim, 7 ; 6- Nîmes, 7 ; 7- Bègles, 7 ; 8- Fleury, 6 ; 9- Vaulx-en-Velin, 5 ; 10- Sambre, 5 ; 11- St-Grégoire RMH, 5 ; 12- Toulouse, 5 ; 13- Lille, 4 ; 14- Besançon, 3.

Photographie - Alain Clavier

Du plaisir de l'eau au sport de glisse



Cours de natation enfants & adultes

Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités
Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr
02 23 40 89 89



spadium

La ricoquais
35760 Saint-Grégoire

JULIETTE GUERRIER : « JE SUIS CONVAINCUE QUE CELA VA TOURNER POUR NOUS »

ALORS QU'ELLE DÉMARRE SA 3E SAISON AVEC LES « ROSES », JULIETTE GUERRIER EST DÉSORMAIS L'UNE DES TAULIÈRES DU GROUPE D'OLIVIER MANTÈS. DEMI-CENTRE OU ARRIÈRE GAUCHE AU GRÉ DES DIFFÉRENTES ANIMATIONS ET ABSENCES DANS L'ÉQUIPE, ELLE JETTE UN PREMIER REGARD SUR LE DÉBUT DE SAISON DU SGRMH.

A lors que vous aviez parfaitement démarré à Palente Besançon, vous restez sur trois défaites de rang. Y a-t-il un peu d'inquiétude ?

Non, mais on a envie de rapidement faire basculer les choses de notre côté. Nous rencontrons depuis le début de la préparation le même problème, celui des entames de match. Nous cherchons les solutions, nous réfléchissons aux origines de ce mal, à comment changer les choses mais pour le moment, n'avons pas encore trouvé les solutions. Nous discutons, on a changé notre échauffement mais pour le moment, nous cherchons encore. Nous n'en sommes

qu'au tout début du championnat, la saison va être longue et je suis convaincue que cela va tourner pour nous mais il faut remédier rapidement à cela. Personnellement, j'ai encore en travers de la gorge notre entame à Vaux, avec ce 8-0. On ne peut pas gagner un match en démarant de la sorte, même si ensuite, nous faisons une très belle remontée et ne passons pas loin de réussir l'exploit. A Palente, nous n'étions pas non plus parties du bon pied mais elles n'avaient pas su en profiter. Bègles, Bouillargues ou Vaulx ont l'expérience de la D2 et n'ont pas laissé passer l'occasion.

Vous n'êtes pas non plus épargnées par les blessures avec notamment la perte de votre capitaine, Manon Sol, out pour la saison et d'autres joueuses encore absentes...

Clairement, quand Manon s'est blessée face à Bouillargues, nous avons toutes accusé le coup, ce fut très dur, et encore plus pour celles qui se sont déjà « fait » les croisés... On sait ce que cela représente, c'est tellement dur à vivre, à surmonter, encore plus quand ce n'est pas la première fois... Nous sommes à ses côtés, et allons la soutenir tout au long de son chemin. Divine, qui est arrivée cet été, ou Melissa, n'ont pas encore joué et seront précieuses à leur retour. Cidgie, notre arrière droite titulaire, a été elle aussi blessée, Claire est diminuée et je joue même avec des douleurs au coude. La mini-trêve de quinze jours va nous faire beaucoup de bien pour nous remettre collectivement en forme.

« ON DIRAIT QUE LES NOUVELLES SONT LÀ DEPUIS DES ANNÉES »

Vous allez affronter coup sur coup Le Havre, en semaine puis Toulouse le 15 octobre, avec un possible rebond au classement...

Avec Besançon, Bègles et Vaux, je pense que nous avons des adversaires face à qui nous pouvions et devons prendre des points. Cette saison, nous affrontons les équipes de notre partie de classement d'entrée et jouerons ensuite les plus grosses équipes. A nous de saisir l'occasion d'enchaîner deux matchs en trois jours pour faire de ce début de saison un bon départ en gagnant une voire les deux parties. Face au Havre, en préparation, nous avons fait jeu égal et réussi à gagner. Toulouse est promu. Cet enchaînement se présente parfaitement pour être ambitieuses et lancer pour de bon notre saison. Je suis convaincue que nous avons les moyens de le faire, en gagnant en régularité au sein du même match et en ne loupant pas notre entame.



Les recrues semblent parfaitement intégrées et le groupe vivre plutôt bien ensemble !

C'est le cas ! On dirait que les nouvelles sont là depuis des années, elles ont très vite pris leurs repères, leurs responsabilités. Ce qui est très intéressant, c'est que l'on parle ensemble, anciennes ou nouvelles, de handball. On débat, on échange sur le jeu, la tactique et cela dégage une énergie et une solidarité qui va forcément se retrouver en match, apporter ce supplément d'âme. Je suis certaine que nous allons réussir, la qualité est là !

Un dernier mot sur vos conditions d'entraînement depuis la reprise ?

Sincèrement, il est usant de courir aux quatre coins de Rennes pour s'entraîner. Un coup une salle, un autre coup une autre, cela coûte pas mal d'énergie et occasionne une fatigue supplémentaire et un vrai risque d'amplification de blessure avec les changements permanents de sol. Nous avons un confort exceptionnel avec le parquet à la Glaz Arena mais passer ensuite sur le dur amplifie les risques, comme des tendinites ou aponévroses. Aujourd'hui, malgré la route, on s'adapte, on reste positives. On voit que tout le monde se démène pour nous, se bat pour nous offrir les meilleures conditions et nous avons vraiment à cœur de leur rendre sur le terrain, en gagnant. Et ce, le plus vite possible ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

LDLC, LE CHOIX, LE PRIX

On est là pour vous accompagner !



• Lenovo V15 G2 – écran 15.6" Full HD
• i3 (1115G4) – mémoire 8Go. 80 – SSD 256Go – USB-C – RJ45



Windows 11

599€⁰⁰
449€⁹⁵

LDLC, votre magasin de proximité,
micro-informatique & high-tech, vente, dépannage,
conseils pour les particuliers et les professionnels !

LDLC
RENNES ST-GRÉGOIRE

4 RUE DE LA LONGERIE
SAINT-GRÉGOIRE
Tel : 02 23 06 24 65
mail : rennes@ldlc.com

ABONNEMENT

LE *sport* EN APESANTEUR



JUSQU'AU 31 OCTOBRE

VOS DROITS D'ENTRÉES
+
VOTRE BILAN SANTÉ FORME
OFFERTS

Nos offres sur aquatonic.fr



AQUATONIC
RENNES SAINT-GRÉGOIRE

*Offres valables jusqu'au 31/10/2022. Voir conditions en club.
©Photo : E. Ductos - Easy Ride Vidéos. ©Création : Agence Bellecour Conseil.

LOELIA TROUDET

« SI ON M'AVAIT DIT QUE JE JOUERAIS EN N1, JE N'Y AURAIS JAMAIS CRU »

A LA BAGUETTE AU CŒUR DU JEU DANS UNE FORMATION DU CPB HANDBALL ABONNÉE AU SUCCÈS DEPUIS TROIS ANS, LOELIA TROLLET, 21 ANS, SAVOURE LES DÉBUTS RÉUSSIS DE SON ÉQUIPE EN NATIONALE ET CONJUGUE AMBITION ET PLAISIR AU SEIN D'UNE FORMATION OÙ ELLE S'ÉCLATE, TOUT EN PRÉPARANT SON AVENIR DE PROFESSEUR D'EPS.

« J e suis née dedans ! Toute la famille pratique ou a pratiqué. Je dois avoir, de base, un gène handball. ». C'est peu de le dire ! Chez Loelia Troudet, numéro 26 de l'équipe fanion féminine du Cercle Paul Bert Handball, évoluant désormais en Nationale Une, la passion du hand est viscérale, intense

et le Cercle un club à part : « Ma maman y a joué ! Les gymnases, j'y vais depuis que je suis petite et j'ai naturellement commencé à jouer, déjà au poste de demi-centre. J'ai toujours aimé être au cœur du jeu. » La Rennaise s'y épanouit aujourd'hui, avec les copines : « Le succès de notre équipe, c'est cette unité, cette amitié

qui nous lie, sur et en dehors du terrain. »

« DES ANNIVERSAIRES DES COPINES LOUPÉS POUR ALLER AU HAND »

Loelia débute le handball au club « Handball détente », au sud de Rennes, où le principe du plaisir de jouer passe avant la performance ou la compétition. Une vision essentielle dans la construction sportive des jeunes qui permet de développer le jeu, l'instinct et le partage. Rapidement, le handball occupe les moments libres et parfois, occasionne de joyeuses filouteries : « Il m'est arrivé pas mal de fois de louper les anniversaires des copines pour aller jouer un match ! » Faute avouée, faute pardonnée avec un départ ensuite vers Chantepie et un niveau plus en adéquation avec les possibilités de la Cercliste.

Sous la houlette d'un certain Alain Gauvineau, elle franchit les étapes. Une relation est née entre le coach alors à Chantepie et désormais au CPB, qui accompagne sa joueuse à chacune de ses étapes de joueuse : « Je le connais depuis presque dix ans, donc forcément, on se comprend bien. Il n'y a pas besoin de dix mille mots pour analyser une consigne ou se comprendre sans pour autant qu'il n'y ait un quelconque favoritisme. » Pas de ça au CPB, qu'elle rejoint après avoir fait ses classes au CLE, le centre de formation de Bréquigny, sans avoir ambitionné une carrière professionnelle : « J'étais déjà très heureuse de rejoindre la N3 au CPB. Dans ma tête, le projet professionnel et le hand ont toujours été deux choses distinctes. J'ai l'envie de devenir professeur de sport depuis longtemps et je fais aujourd'hui des études dans ce sens. Jouer en N1, déjà, si on me l'avait dit il y a quelques années, je n'y aurais jamais cru ! »

Le sac bleu et rouge Dima attend



donc la Rennaise à l'issue du cursus, en parallèle d'une carrière qui lui a offert deux montées en quatre ans et une inoubliable finale de coupe de France de N3 remportée à Bercy : « C'était incroyable, tout le monde était venu nous voir au club, nous avons joué détendues, bien plus que lors de la demi-finale. Il y avait un véritable mur vert et la finale s'était déroulée comme dans un rêve. C'est forcément le plus grand moment sportif de ma carrière. »

UNE FIERTÉ D'ALLER JOUER POUR RENDRE HOMMAGE À SON PÈRE DISPARU, BÉNÉVOLE AU CPB ET PRÉSENT À LA TABLE DE MARQUE À CHAQUE RENCONTRE DES CERCLISTES

Dans les autres moments clés non pas de sa carrière, mais de sa vie, Loelia eut aussi la douleur de perdre son papa, bénévole au CPB et présent à la table de marque à chaque rencontre des Cerclistes : « C'est devenu une fierté d'aller jouer pour lui. L'équipe m'a soutenue, les filles ont été très proches pour m'accompagner dans ce moment, tout comme le club. La dimension familiale du club est bien réelle et tout le monde me l'a prouvé. Cette épreuve change forcément beaucoup de choses, mon regard sur la vie, le quotidien. Aujourd'hui, je ne vais pas m'énervier ou me prendre la tête pour du handball. Je relativise beaucoup plus, et joue plus libérée, avec l'envie de prendre du plaisir avec mes coéquipières, qui sont aussi mes amies. » Une amitié forcément renforcée.

T'ES PLUTÔT SOCCER, PADEL, SQUASH OU ESCAPE GAME ?

**SOCCER
PADEL
SQUASH
ESCAPE GAME**

INFOS ET TARIFS ICI

35 rue du Manoir de Servigné, 35000 Rennes 02.99.12.17.40



CRÉDIT PHOTO PATRICE ROTURIER

cée également durant la période du Covid, avec des visios pour s'entraîner et des moments à se retrouver pour les entraînements rares et complexes à organiser !

De ces épreuves, la numéro 26 des Cerclistes est sortie plus forte, bien décidée à vivre une grosse saison. Celle qui aime aller au duel, distribuer le jeu et qui préfère donner un ballon à sa pivot que marquer, savoure le début de saison parfait du promu breton au plus haut niveau amateur féminin : « Nous avons attaqué cette saison en N1 avec beaucoup de légèreté, d'envie et de tranquillité, sans se prendre la tête. Bien sûr, l'ambition est de se maintenir mais nous n'allons pas nous interdire de le faire sans pression, en essayant d'aller plus haut dans le jeu, le classement, les ambitions. L'an passé, nous n'étions pas programmées ni destinées à aller chercher la montée mais l'appétit est venu en mangeant. Alors profitons ! » Avec l'amitié comme essence pour faire tourner le moteur à victoires, « Loé », son surnom, et ses coéquipières sont parfaitement lancées sur une nouvelle saison intense à partager, sans prise de tête, avec les victoires à partager à Géniaux. ■

JULIEN BOUGUERRA

**les
comptoirs
de la bio**

Groupement de magasins indépendants



... Des animations et plein d'autres surprises à découvrir dans votre nouvelle épicerie !

Les comptoirs de la bio Rennes - Anatole France vous propose des produits bio, locaux, de saison, pour consommer sainement, avec plaisir et convivialité, au prix juste.

Notre offre de restauration tout au long de la journée vous propose de découvrir nos produits, préparés et cuisinés par nos soins et en partenariat avec les artisans locaux de notre belle région (plats du jour, planche apéro et brunch le dimanche).

Spécialistes du bien-être, nous vous proposons de rencontrer notre naturopathe pour répondre à vos questions et vous conseiller.

Les Comptoirs de la bio Rennes - Anatole France
53 boulevard de Verdun, Rennes

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ

TM Alimentaire International - RCS Paris 341 192 277 - SAS au capital de 149 184 € - Siège social : 24, rue Auguste Chabrière 75 257 Paris Cedex 15 - Annonceur : Les Comptoirs de la bio Rennes RCS : Rennes 902 904 820 - Conception : ARISTID - snc - Après lecture, ne pas jeter sur la voie publique



Cesson-Rennes Métropole Handball

LES IRRÉDUCTIBLES REÇOIVENT CHARTRES



MERCREDI 26 OCTOBRE | 20H30
GLAZ ARENA

J7

www.cesson-handball.com



SAINT-GRÉGOIRE RMH D2F

RETROUVEZ LES ROSES
EN OCTOBRE
À SAINT-GRÉGOIRE - LA RICOQUAIS !

TOULOUSE
SAM. 15 OCT.
20h30

rennesmetropolehandball.fr @ f in y t

Logo: REGION BRETAGNE, Ile & Vilaine, METROPOLE RENNES, Saint-Grégoire, SODICO, ODYSSEE, KLM, CRAFT, VIVALTO SPORT

VOS RENDEZ- DU MOIS

FOOTBALL

STADE RENNAIS FC



Roazhon Park
111, Rue de Lorient
35000 Rennes
Site : www.staderennais.com

EUROPA LEAGUE

EL - J3 : Rennes - Dynamo Kiev
le 6/10 à 21h sur W9
EL - J4 : Dynamo Kiev - Rennes
le 13/10 à 18h45 sur RMC Sport
EL - J5 : Fenerbahçe - Rennes
le 27/10 à 18h45 sur RMC Sport

LIGUE 1 UBER EATS

J10 : Rennes - Nantes
le 9/10 à 17h sur Canal +
J11 : Rennes - Lyon
le 16/10 à 15h sur Amazon
J12 : Angers - Rennes
le 23/10 à 13h sur Amazon
J13 : Rennes - Montpellier
le 30/10, horaire à définir

HANDBALL



CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL

Glaz Arena- Chemin
du Bois de la Justice
35510 Cesson-Sévigné
Site : www.cesson-handball.com
Matches diffusés sur Beinsport ou
le site de la LNH via Handball TV.

LIQUI MOLY STARLIGUE

J5 : Selestat - CRMHB
le 07/10 à 20h30 sur Handball TV
J6 : Nantes - CRMHB
le 23/10 à 17h sur Bein Sport
J7 : CRMHB - Chartres
le 26/10 à 20h30 sur Handball TV

SAINT GRÉGOIRE RENNES METROPOLE HANDBALL



La Ricoquais- Complexe sportif de
la Ricoquais, 35763 Saint Grégoire
Site officiel :
www.rennesmetropolehandball.fr

DIVISION 2

J4 : Le Havre - SGRMH
le 12/10 à 20h
J5 : SGRMH - Toulouse
le 15/10 à 20h 30
J6 : Achenheim - SGRMH
le 22/10 à 20 h 30

CPB HANDBALL



Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux
35000 Rennes
Site : <http://www.cpbhand.com>
Matches diffusés sur CPB TV,
accessibles par le Twitch du CPB

NATIONALE 1 MASCULINE

J6 : CPB Hand - Savigny
le 8/10 à 20h45
J7 : Saint-Cyr - CPB Hand
le 22/10 à 20h30
J8 : HBC Nantes - CPB Hand
le 29 octobre à 19h

NATIONALE 1 FÉMININE

J4 : Palaiseau - CPB Hand
le 8/10 à 19h
J5 : CPB Hand - Rouen
le 15/10 à 20h45
J6 : Nantes- CPB Hand
le 22/10 à 17h
J7 : CPB Hand - Harnes
le 29/10 à 19h

BASKET

UNION RENNES
BASKET 35



REC VOLLEY

URB

BASKETBALL

PROCHAINS MATCHS

À DOMICILE

20:00

11 OCT.

VS VITRÉ

DERBY

ESPACE DES 2 RIVES - RENNES

20:00

21 OCT.

VS POLE FRANCE

COULETTE BESSON

[f](#)
[i](#)
[t](#)
[v](#)
[y](#)
[u](#)
[t](#)
[b](#)
[n](#)
[e](#)
[t](#)

#AJUSTERLECAP PLANETE-URB.COM

bpifrance

mba
MUTUELLE

IBDO
INSTITUT BOURGEOIS DU DÉVELOPPEMENT OLIMPIQUE

BLUE

GENDROT

LAMOTTE

itga

rennes
MÉTROPOLIS DU BASKET

ille & Vilaine
1880

VOLVO
DÉVELOPPEMENT DURABLE

SPORT ETHIC

VINCENT BRÉHONNET : « NOUS AVONS LES CAPACITÉS DE FAIRE ENCORE BIEN MIEUX ! »

AVEC QUATRE DÉFAITES EN AUTANT DE RENCONTRES ET D'ENSEIGNEMENTS, LE REC RUGBY CONNAIT DES DÉBUTS COMPLIQUÉS EN NATIONAL QUI NE VONT PAS POUR AUTANT ABATTRE LES RENNAIS ET LEUR COACH, VINCENT BRÉHONNET. DÉDIÉ AUX LIGNES ARRIÈRES, LE TECHNICIEN SAIT QUE LES JOURS MEILLEURS VONT ARRIVER EN POURSUIVANT LES EFFORTS.

Avec un petit point en quatre rencontres, quel regard portez-vous sur l'entame de votre équipe ?

Nous arrivons à bien structurer notre jeu. A Tarbes, nous marquons sur un bon franchissement. Nous avons une identité de jeu, on arrive par séquences à mettre en difficulté nos adversaires, même Valence quand ils sont venus chez nous, mais nous n'allons pas au bout de nos idées. Nous devons être plus efficaces et plus pragmatiques, oser le jeu vertical et moins nous enfermer dans les possessions, avec des passes latérales. Contre Tarbes, nous avons fait une séquence avec 28 temps de jeu, près de deux minutes, ce qui est très rare, même en Top 14. Sans que cela ne nous rapporte...



Votre équipe est-elle trop joueuse et de fait, punie sévèrement, comme à Tarbes ?

Nous aimons avoir le ballon, progresser en cumulant les temps de jeu avec aussi l'intention d'amener de la verticalité au jeu, sans attente permanente sur les latéraux. Il est important de garder des profils latéraux rapides dans les couloirs mais l'identité est aussi d'avoir trois étages dans l'axe du porteur de ballon, de manière à créer des surnombres. Maintenant, avoir le ballon, c'est aussi s'exposer et c'est cela que l'on paie. Quand on attaque et que l'on perd un ballon, nous ne sommes pas forcément en place défensivement et le jeu de transition est toujours compliqué à contrer du fait d'un déséquilibre défensif. Comme à Tarbes, encore une fois... Là-bas, nous nous sommes fait autant de passes que sur les trois premiers matchs mais nous repartons avec zéro point... Ne pas être efficace au bout d'une minute de possession, ça n'arrive pas qu'au REC ! Nous n'allons pas nous renier en évoluant ou en changeant notre style quand cela s'impose. L'identité, c'est bien mais être efficace, c'est surtout être pragmatique.

« NOUS ALLONS NOUS MAINTENIR ! »

Est-ce à dire qu'il faut laisser le ballon à l'adversaire ?

Il faut alterner, ne pas se borner dans la possession. Aujourd'hui, on le voit au plus haut niveau. Beaucoup d'équipes laissent le ballon pour mieux perferer en contre-attaque. On est plus sereins et moins en danger, paradoxalement, quand on défend, surtout avec des lignes denses et effi-

caces. L'occupation et l'appréhension des espaces est aussi capitale. Il faut aller là où il y a le moins de monde, trouver le bon espace, le bon décalage. L'apprentissage continue mais le groupe est demandeur et très concerné. Nous voulons désormais conclure.

Comment abordez-vous le second bloc de la saison ?

Nous sommes remontés. Pendant la pause, nous avons eu des échanges et discussions en interne, tout le monde s'est parlé, les échanges ont été constructifs. Il a eu de bons contenus et nous avons des choses à creuser. On ne va pas encore au bout de nos idées mais je suis convaincu que nous avons les capacités de faire bien, et mieux. On défend bien ? Nous prenons des essais, c'est qu'il y a des choses à améliorer mais l'attaque et la défense sont liées, l'un ne va pas sans l'autre. Ce qui nous met en difficulté, c'est la conduite du jeu mais nous sommes en apprentissage, deux niveaux au-dessus de l'an passé mais il faut accélérer et vite. Nous avons identifié pas mal de choses. Ce second bloc va révéler d'autres aspects, mentaux et techniques, notamment dans nos ressources. Que ce soit contre Bourg-en-Bresse, Chambéry, Cognac à la maison ou Blagnac, il faudra prendre des points. Il n'y a pas à choisir tel ou tel match, nous sommes focus sur le maintien et celui-ci se jouera au moindre résultat près. Nous, le staff, en sommes convaincus et on le répète aux joueurs : nous allons nous maintenir ! ■

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA

MAXI MARDI
TOUTES LES PIZZAS MEDIUM
SEULEMENT 7,95€

DES PIZZAS QUI ONT DU GOÛT, LIVRÉES CHEZ VOUS

TÉLÉCHARGEZ L'APP

DISPONIBLE SUR

COMMANDEZ SUR
PIZZAHUT.FR

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - WWW.MANGERBOUGER.FR

CARNET DE REC AVEC... YOANN CARNOT (PRÉPARATEUR PHYSIQUE)



Chaque mois, un membre du REC Rugby a feuille blanche pour vous raconter le quotidien du club, ou ce qui lui passe par la tête. Un inside pas comme les autres dans un club pas comme les autres !

“**A** fin d'inaugurer cette sympathique rubrique dont on me fait l'insigne honneur d'être le premier rédacteur, je vais m'efforcer de répondre à une question essentielle que, peut-être, vous vous posez : « *Pourquoi venir au stade ? Je n'y comprends rien au rugby !* ». Rassurez-vous, en simple joueur de volley-ball que je suis, moi non plus. Ceci

étant, en le prononçant « rubis », vous devenez déjà à moitié spécialiste paraît-il. Cette astuce primordiale dans votre poche, vous pourrez ainsi évoluer sereinement en tribune, gonflé par une confiance totale en votre nouveau statut de connaisseur. Ajoutez-y une ou deux bières (à convenance) et ce sera comme pour les langues étrangères, vous deviendrez parfaitement bilingue en rugby.

« T'es mignon mais je t'ai dit que je n'y comprenais rien ! ». Et je vous répondrais qu'heureusement pour vous, le rugby (rappel : « rubis ») reste spectaculaire la plupart du temps. Vous y trouverez des gros qui cognent, des petits qui courent, des gros qui courent et des petits qui cognent. De plus, ne vous êtes-vous jamais ennuyé à mourir (*ndlr : formulation, on ne peut pas être vulgaire dans la presse*) devant une activité que vous connaissez par cœur ? Non ? menteurs ! « Bon admettons que je veuille voir du rugby, pourquoi ne pas aller à Vannes dans le sublime département du Morbihan ? Ils jouent au-dessus, non ? »

Argument n°1 : Vous ne pouvez pas y

aller en bus / métro / vélo / à pied.

Argument n°2 : La planète, vous y avez pensé ?

Argument n°3 : Le prix de l'essence.

Argument n°4 : Vous verrez de grands clubs cette année à Rennes tels que Bourgoin, Albi, Bourg-en-Bresse...

Contre-argument : Si vous allez à Vannes, faites un crochet par Josselin.

« J'aime être surpris et qu'il y ait une bonne ambiance. » Le stade du Commandant Bougouin est fait pour vous. Comme nous le disais un charmant Albigeois d'un âge avancé lors d'une promenade le week-end dernier : « Ouh là, vous savez ici Rennes et rugby (« rubis ») ça va pas ensemble ». Notre présence à ce niveau est déjà une surprise, vous voilà comblés. Concernant l'ambiance, elle est à l'image du club : sur la bonne voie mais encore à développer et à construire, vous pouvez y aider à la faire grandir alors n'hésitez pas ! Enfin, si cela ne vous a pas convaincu, sachez que vous pourrez y voir l'incroyable Vincent Bréhonnet (*ndlr 2 : un homme délicieux*). Rendez-vous est pris, nous vous attendons... ■ ”

CALENDRIER DU REC NATIONAL

J01 - REC - SURESNES	19-29
J02 - ALBI - REC	10-06
J03 - REC - VALENCE-ROMANS	03-34
J04 - TARBES - REC	44-17
J05 - REC - Bourg-en-Bresse	09/10
J06 - Chambéry - REC	16/10
J07 - REC - UCS	23/10
J08 - Blagnac - REC	30/10
J09 - Dax - REC	05/11
J10 - REC - Hyères	20/11
J11 - Narbonne - REC	26/11
J12 - REC - Nice	04/12
J13 - Bourgoin - REC	10/12
J14 - Suresnes - REC	17/12
J15 - REC - Albi	15/01
J16 - Valence-Romans - REC	21/01
J17 - REC - Tarbes	29/01
J18 - Bourg-en-Bresse - REC	11/02
J19 - REC - Chambéry	19/02
J20 - UCS - REC	05/03
J21 - REC - Blagnac	12/03
J22 - REC - Dax	26/03
J23 - Hyères - REC	02/04
J24 - REC - Narbonne	09/04
J25 - Nice - REC	15/04
J26 - REC - Bourgoin	30/04

CLASSEMENT

1- Valence-Romans, 19 pts ; 2- Bourgoin, 16 ; 3- Bourg-en-Bresse, 15 ; 4- Dax, 13 ; 5- Tarbes, 11 ; 6- Albi, 11 ; 7- Suresnes, 10 ; 8- Chambéry, 8 ; 9- Narbonne, 8 ; 10- Blagnac, 8 ; 11- Nice, 6 ; 12- Hyères, 5 ; 13- Cognac, 2 ; 14- Rennes, 1

COMPAGNIE DE LA LITERIE

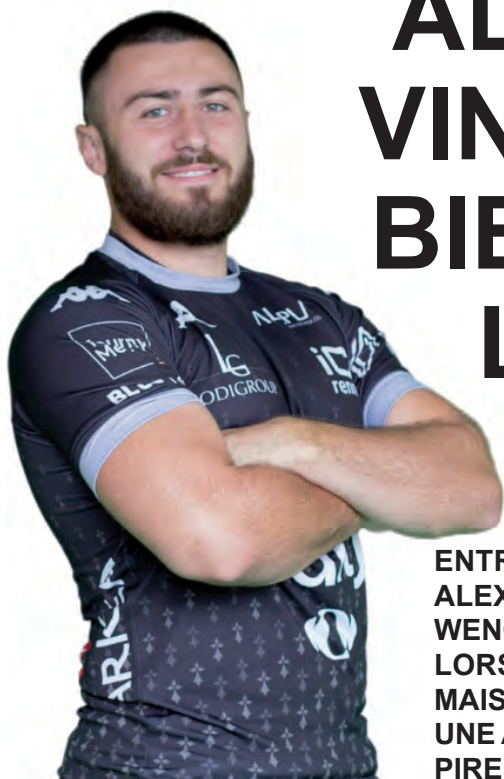
Une autre façon de voir vos nuits !



Sur articles désignés en magasin et stock disponible - Du 03 Octobre au 29 Octobre 2022.

RENNES NORD - La Robiquette - 36760 Saint - Grégoire
RENNES SUD - Parc Rocade Sud - 35135 Chantepie

ALEXANDRE FAU VINCENT WENGER BIENVENUE DANS LE VESTIAIRE DU REC !



ENTRE LE TALONNEUR CORSE AU CASQUE BLEU ALEXANDRE FAU ET LE TROISIÈME LIGNE VINCENT WENGER, IL Y A UNE HISTOIRE COMMUNE DÉMARRÉE LORS DE LA PREMIÈRE SAISON EN FÉDÉRALE UNE MAIS AUSSI UN RESPECT MÊLÉ À UNE COMPLICITÉ ET UNE AMITIÉ ÉVIDENTE. POUR LE MEILLEUR ET POUR LE PIRE, AVEC DES PETITS SECRETS DÉVOILÉS !

Alexandre, Vincent, dans le vestiaire, qui a le meilleur look ?

Vincent Wenger : J'ai un faible pour Théo Platon et son petit costard bien ajusté et surtout, ses chaussettes cac-

tus ou dragons exceptionnelles !

Alexandre Fau : Le charme des copains pluriactifs, qui sortent du boulot, c'est la tenue. Alexis François est pas mal mais je le soupçonne parfois d'arriver à l'entraînement en retard et

de se justifier genre je sors du boulot, en costume, alors qu'il sort juste de la sieste...

Qui est le meilleur DJ ?

V.W : Yvan Leroyer, direct. C'est meilleur sur les années 80, 2000, 2020 et même 2040 !

A.F : Théo Platon a très bon goût, sur sa musique électro pop, je valide !

... le plus mauvais perdant ?

V.W : Alex Fau est vraiment pas mal, surtout sur les Fitness Games, où il peut bouter très fort !

A.F : Moi je vote Pierre Algans, même à l'entraînement, ou un jeu de société. Il est impressionnant !

... le plus gros tricheur ?

V.W : Atonio Ulutuipalelei, sans hésitation !

A.F : Je valide. Il est exceptionnel ! Avant même que l'on commence un exercice ou même un jeu de société, il est déjà en train de chercher à trouver un moyen détourné ou une triche pour gagner. Un phénomène !

... le meilleur en troisième mi-temps ?

V.W : et **A.F :** Là aussi, unanimité, avec le duo Lucas Ollion-Yvan Leroyer, complémentaire et efficace ! C'est du très haut de gamme, qui ne déçoit jamais !

... le meilleur chanteur ?

V.W : Yvan Leroyer a une superbe voix, vraiment et un petit côté chanteur de variétés.

A.F : Le coach, Kévin Courties, envoie plutôt bien quand il nous chante du Johnny.

... Le plus incompris ?

V.W : Gaby Quesmel, c'est un génie.

Il faut le saisir au vol, c'est un artiste de haut vol !

A.F : Le même... Parfois on promène mon chien, on est voisins. Il est un peu fou, dans son monde, c'est parfois déroutant. Il se fait des blagues à lui-même et tant pis si tu la loupes.

... le plus costaud ?

V.W : Gab', de nouveau, il est taillé dans la roche. C'est Action Man ! Carlos Muzzio, aussi, c'est du très costaud, il pourrait tordre un chiffon !

A.F : Gab', bien sûr. Greg Querin, qui vient d'arriver, aussi, ce n'est pas mal. Il soulève pas loin de 200 kg, ça situe le potentiel...

... le plus mal habillé ?

A.F : Matéo Jeune Joly, ce n'est pas qu'il est mal habillé, c'est juste qu'il s'en fout totalement. Rien n'est

accordé mais il le vit très bien !

V.W : Guillaume Cazette est exceptionnel. Il s'habille comme s'il avait 50 ans, avec un polo moulant, un pantalon tiré à quatre épingles. Je suis sûr qu'il met de l'eau de Cologne !

... le plus déroutant ?

V.W : Hypolite Cornu, il est fou, lunaire ! C'est un de nos jeunes et on sent que rien ne l'atteint, il est détaché et capable de sorties verbales totalement dingues.

A.F : Dans nos jeuns, Clément Fontaine est pas mal aussi. Il vient aux entraînements avec nous parfois, est très volontaire, super intéressant mais aussi parfois ailleurs... Je me souviens d'une touche à l'entraînement, qu'il met plus d'une minute à déclencher, bloqué. C'est long, une minute... ■

NOUVELLE
**RENAULT
MEGANE E-TECH
100% ELECTRIQUE**

renouveau
renault
portes ouvertes 13-17 oct'

RENAULT RENNES, partenaire officiel du REC Rugby

A 0g CO₂/km

*ouverture exceptionnelle dimanche 16 octobre selon autorisation. données wtp : consommations min/max (wh/km) : 155/170, émissions CO₂ (g/km) : 0 à l'usage, hors pièces d'usure. © e.nottekuhlmann

assemblée en France dans notre manufacture de Douai

pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

RENAULT RENNES

LONGCHAMPS
300 Rue de Fougères

ALMA
15 Rue du Bosphore

ALEXANDRE - VINCENT, DU TAC AU TAC

LES DEUX COÉQUIPIERS SE CONNAISSENT PAR CŒUR. SÉQUENCE CHAMBRAGE - DÉBORDEMENT.

SON CARACTÈRE :

V.W : Alex est rigoureux, exigeant des autres et de lui-même. C'est un mec qui motive les autres de par tout ce qu'il fait et il faut gagner son respect. Réussir cela est ensuite gage de beaucoup de belles choses.

A.F : Il est observateur, dans l'analyse de ce qui l'entoure et sait s'adapter. Il donne toujours le maximum.

SA QUALITÉ :

V.W : C'est un mec direct, généreux, qui fait les choses avec franchise.

A.F : Vince est généreux, donne beaucoup, à tous. On peut compter sur lui !

SON DÉFAUT :

A.F : Comme sa qualité, sans doute trop généreux ou trop gentil. Il doit être capable de dire non et de penser à lui.

V.W : Il peut être un peu buté. Je dirais même qu'il est buté !

SON RITUEL :



ça se voyait un peu !

SON TIC VERBAL :

V.W : Ce n'est pas verbal, c'est physique (*rires*) ! Quand il s'apprête à se marrer, il hausse les épaules et affiche un immense sourire avant même de rigoler. C'est peu commun, unique et très marrant.

A.F : Vince appelle tout le monde « Frérot ». C'est chaleureux, remarque !

SON GESTE TECHNIQUE :

V.W : Son crochet inter, c'est quelque chose ! Quand il va percuter le buste droit, tête baissée, on dirait un bélier et clairement, ça ne donne pas envie d'être en face.

A.F : Vince a inventé le mouvement du cassage de nuque. Quand il démarre la tête en arrière, c'est un style unique, à breveter ! Plus sérieusement, c'est un super porteur de ballon, très puissant avec un bas du corps énorme. Il est très difficile à arrêter ! ■

A.F et V.W : A nos débuts, nous étions ensemble, en chambre et avions le rituel d'avant match, on achetait du MyTea et on le liquidait en refaisant le monde ! Ah oui, Vince crie fort aussi avant les matchs, se frappe de partout. Moi, j'ai plutôt besoin d'être détendu avant de partir au combat.

touche ses affaires. Cette saison, à l'entraînement, quelqu'un lui a planqué ses chaussures et la blague a duré jusqu'à ce qu'il parte pieds nus. Il s'est vengé un peu plus tard en verrouillant tous les sacs, chaussures avec du serflex. Un récidiviste en plus, il l'avait déjà fait lors des play-offs.

A.F : Il avait cogné sa caisse contre une glissière mais ne voulait pas que ça se sache. Sa belle 206 Bleu électrique. Bon, la portière ne fermait plus,

SON TRUC INAVOUABLE :

V.W : Alex n'aime pas trop que l'on

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA



LA RADIO DE LA RÉGION



ILLE-ET-VILAINE

87.7

rcalaradio.com







LE REC AURA FORT À FAIRE AU BAL DES AMBITIEUX !

PAS DE COMPLEXE D'INFÉRIORITÉ À AVOIR POUR LE REC POUR VISER LE MAINTIEN EN NATIONAL, MÊME SI LE PEDIGREE DES ADVERSAIRES RENNAIS EST IMPRESSIONNANT, ENTRE ANCIENNES GLOIRES ET PROJETS AMBITIEUX.

LES GROS BRAS

Ils sont plusieurs à avoir d'ores et déjà annoncé la couleur, avec la montée comme objectif numéro 1. Dans cette catégorie, inévitablement, **Bourg-en-Bresse**, relégué de Pro D2 et peu désireux de s'attarder en National malgré un effectif fortement remanié. Coaché par Fabrice Estebanez, ancien international tricolore, le club bressan pourra s'appuyer sur ses ultras et une ambiance énorme pour retrouver l'étage supérieur, à condition de ne pas laisser trop de points en route. Car les joueurs de l'Ain ne sont pas les seuls à briguer le titre ! **Valence-Romans**, venu dominer le REC en septembre avec autorité, est l'un des favoris avec un gros projet, tant financier que sportif. Avec l'ancien Rennais Tim Menzel en 9 et une flopée de joueurs pros, le club né en 2016 de la

fusion de Valence et Romans était en demi-finale l'an passé et en finale de Fédérale Une en 2019. Autant dire que les Damiens sont bien décidés à conclure. **Bourgouin-Jallieu**, historique membre, jadis, du TOP 14 dont grand nombre de joueurs sont sortis comme Morgan Parra et surtout Sébastien Chabal, court après son histoire. Autour d'un gros travail de structuration en s'appuyant sur une formation efficace et un public toujours fidèle, les Grenats emmenés par Sébastien Tillous-Borde sont de très sérieux candidats à la montée. **Albi**, enfin, rêve de retrouver son lustre d'antan et vit avec la pression permanente du passé mais aussi les limites de son présent. Pour l'instant en quête de confiance et de régularité, les coéquipiers de l'ancien Rennais Kévin Brou sont en capacité d'aller arracher un play-off et plus si affinités, à



l'image de **Suresnes**, autre ambitieux déjà affronté par le REC et fortement renforcé, notamment à l'arrière cet été.

DES OUTSIDERS BIEN COSTAUDS !

Relégué de Pro D2, **Narbonne** nourrit forcément de hautes ambitions mais sait qu'il doit d'abord, après avoir frôlé la catastrophe économiquement, se reconstruire, se stabiliser avant de repartir vers le haut. Trouver son nouvel équilibre, tel est l'objectif numéro 1 de l'ancien club d'Alexis François, Pierre Algans et Téo Gazin, bastion du rugby français désireux de retrouver un peu de lumière le plus tôt possible.

Dans cet ordre d'idée, **Dax** ne s'empêchera pas l'ambition, fort de son histoire colossale certes en sommeil mais ne demandant qu'à être réveillée. Très bien en place, ultra solide et dur à bouger chez lui, le club d'acquois a une bonne tête de pénible, tout comme **Chambéry**, autre ambitieux dont la structuration est à la hauteur des ambitions avec un vrai projet et l'envie d'aller rapidement se frotter à la Pro D2.

Martin Bertrand, enfant du REC, sera ravi d'accueillir en Savoie ses anciens coéquipiers. **Nice**, enfin, fort d'un projet économiquement très ambitieux, a loupé son début de championnat, avec trois défaites de rang mais n'entend pas rester en seconde partie de tableau. Le retard accumulé sera néanmoins peut-être rédhibitoire pour viser haut dès cette saison. **Tarbes**, enfin, au cœur des Pyrénées, sait que son bastion sera dur à prendre, comme ont pu le vérifier les Ren-

nais lors de la quatrième journée. Equipe très solide, joueuse, Tarbes a les arguments pour jouer les trouble-fêtes. Jusqu'au play-offs ? Et pourquoi pas...

UNE SECONDE PARTIE DE TABLEAU ET LE MAINTIEN À ASSURER

Le **REC Rugby** sait déjà qu'il devra lutter pour sa première saison à ce niveau, avec ses valeurs, ses armes et son envie de croquer dans un destin construit l'an passé à force de talent et de solidarité. Avec lui, **Hyères**, qu'il a vaincu en finale de F1, sait qu'il faudra aussi batailler pour valider le maintien, malgré l'arrivée notamment de Dylan Sage et la présence de David Smith à l'aile. Plus habitués à la division, **Cognac** et le **Blagnac** de Frédéric Michalak (actionnaire majoritaire) ne semblent pas assez armés pour aller se mêler à la lutte aux play-offs mais possèdent l'expérience, la rugosité - surtout à domicile - et la puissance pour s'épargner le plus longtemps possible le stress des dernières places, même si le championnat s'annonce aussi très difficile et serré pour eux.

Avec une telle densité, le REC sait que chaque bonus comptera et qu'il faudra, quoi qu'il en coûte, éviter l'une des deux dernières places renvoyant vers la Nationale 2. Ce groupe a déjà montré qu'il pouvait renverser des montagnes, à lui de le prouver cette année encore dans un championnat qui s'annonce sans contestation possible homogène et passionnant ! ■

JULIEN BOUGUERRA

HYGIÈNE & BIOSÉCURITÉ

LODIGROUP

LE SENS DE L'HUMAIN

PRÉSERVER



PROTÉGER



SÉCURISER



ENTREtenir



LODIGROUP
Parc d'Activités des Quatre Routes
35390 Grand Fougeray, FRANCE
+33 (0)2 99 08 48 59 / contact@lodi.fr

Découvrez
LODIGROUP !



LUKE BERRY

06-11-22

**ROUTE
DU RHUM**
SAINT-MALO
> GUADELOUPE



LAMOTTE PARTENAIRE TITRE

LAMOTTE.FR

LAMOTTE



**MODULE
CREATION**

DÉBUTS CONVAINCANTS POUR LE RHEU, REÇU TROIS SUR TROIS !

CRÉDIT PHOTO FABRICE SUDAKA

MARTIN LAGARDE, DANS NOS COLONNES, ÉVOQUAIT LE MOIS DERNIER SON ENVIE DE MORDRE DANS UNE SAISON INTÉRESSANTE À DÉBUTER EN LANÇANT LES HOSTILITÉS DU MIEUX POSSIBLE. LE TECHNICIEN RHEUSOIS A ÉTÉ PARFAITEMENT ENTENDU PAR SES JOUEURS, AUTEURS D'UN SANS-FAUTE EN SEPTEMBRE.



CALENDRIER DE LA FÉDÉRALE 2

J01 - LE RHEU - ANTONY	36-15
J02 - ACBB BOULOGNE-LE RHEU	20-22
J03 - LE RHEU - COURBEVOIE	27-26
J04 - Stade Domontois - Le Rheu	09/10
J05 - Le Rheu - Ris Orangis	16/10
J06 - Le Rheu - Le Havre	23/10
J07 - Orsay - Le Rheu	06/11
J08 - Le Rheu - Saint-Malo	13/11
J09 - Plaisir - Le Rheu	27/11
J10 - Le Rheu - Versailles	04/12
J11 - Amiens - Le Rheu	11/12
J12 - Antony - Le Rheu	18/12
J13 - Le Rheu - ACBB Boulogne	15/01
J14 - Courbevoie - Le Rheu	22/01
J15 - Le Rheu - Stade Domontois	29/01
J16 - Ris Orangis - Le Rheu	12/02
J17 - Le Havre - Le Rheu	19/02
J18 - Le Rheu - Orsay	05/03
J19 - Saint-Malo - Le Rheu	12/03
J20 - Le Rheu - Plaisir	26/03
J21 - Versailles - Le Rheu	02/04
J22 - Le Rheu - Amiens	16/04

Classement

1- Le Havre, 14 pts ; 2- Ris-Orangis, 13 ; 3- Le Rheu, 13 ; 4- Plaisir, 10 ; 5- St-Malo, 7 ; 6- RCA Rugby, 6 ; 7- Courbevoie, 6 ; 8- Orsay, 6 ; 9- Boulogne-Bil., 5 ; 10- Versailles, 5 ; 11- Stade Domontois, 1 ; 12- Antony Métro, 0.

Beuffru est une terre de générosité, d'accueil, de partage et de convivialité, où l'on rigole, où l'on trinque à l'amitié, au plaisir du vivre ensemble. Cela, cependant, uniquement avant et après les 80 minutes de jeu où chaque point sera défendu ardemment par ses gardiens, pas peu fiers de défendre les couleurs de la plus petite commune de la Poule, voire de toute la Fédérale 2. Près de 9000 âmes conquises par l'Ovalie, reine des sports rheusois, une fois n'est pas coutume, devant le traditionnel ballon rond et gâtées en ce début de saison.

Avec un recrutement basé sur la jeunesse avec des éléments formés en Bretagne rentrant en bercail et l'apport d'un duo expérimenté du REC pour diriger la ligne avant avec Bastien Le Picaut et arrière avec Timothée Massicot, le XV rheusois a fière allure. Et les résultats, déjà, en attestent ! Une victoire inaugurale contre Antony Metro 92, 36-15, sans fioritures, avec un match plein, un duel remporté aux forceps à Boulogne-Billancourt (20-22) grâce à une grosse performance défensive puis un succès épique contre Courbevoie, arraché sur un drop très inspiré de Jean Fogue sur le fil (27-26), voilà les « Jaune et Noir » au plus haut du classement, déjà bien lancés !

L'ancien Rennais, toujours aussi habile au pied (déjà 50 points inscrits en trois matchs) répond déjà présent tandis qu'Etienne Lesacher réussit ses débuts avec 24 points inscrits. Seul

petit nuage dans le ciel rheusois, néanmoins prévu de longue date, le départ pour l'Australie, pour raisons professionnelles, d'Antoine Forget, précieux troisième ligne des Rheusois dont l'épaisseur va manquer au bloc breton.

LE PODIUM AU PROGRAMME D'OCTOBRE

Au vu du classement d'Antony et Boulogne, et de celui de Domont, prochain déplacement à venir, on peut imaginer que le calendrier était des plus cléments pour les Brétiliens mais en Fédérale 2, il n'existe pas de match facile.

Et mi-octobre, coup sur coup, Martin Lagarde et ses hommes recevront tour à tour Ris-Orangis puis Le Havre, à égalité au classement avec les Rheusois avec trois succès en autant de matchs. A la sortie de ce deuxième bloc, vraisemblablement, on en saura définitivement plus sur les réelles possibilités bretonnes pour cette saison lancée sous les meilleurs auspices.

Les ambitions annoncées sont celles d'accrocher un top 4, et donc de faire mieux que la sixième place de l'an passé. S'il est trop tôt pour juger de la possibilité de réaliser ce dessein, le plaisir, lui, est déjà au rendez-vous et les raisons de bomber le torse pour le peuple de Beuffru nombreuses. Peut-être plus d'ici une trentaine de jours ? Réponse début novembre pour les Rheusois, après les sommets. ■

JULIEN BOUGUERRA

VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?

ZAC Cormiers Ouest
35650 - Le RheuENTREPOSEZ CHEZ NOUS
COMME CHEZ VOUS !SELF-STOCKAGE
VOTRE-BOX

09.67.12.84.98

WWW.VOTRE-BOX.FR

LOCATION DE BOX INDIVIDUELS

LA SECONDE VIE chez DECATHLON

seconde vie

JUSQU'À -40% DU PRIX NEUF



Pré-déposez vos produits sur occasions.decathlon.fr
Rapportez ensuite votre produit en magasin

DECATHLON
RENNES - BETTON

VILLAGE

DECATHLON
CHANTEPIE



SE RASSURER AVANT DE RÊVER PLUS GRAND !

APRÈS UNE SAISON PASSÉE ÉPROUVANTE, L'URB A REPRIS LE CHEMIN DES PARQUETS FIN SEPTEMBRE EN DONNANT DE TRÈS BONS SIGNAUX QUANT À LA COHÉSION DE SON GROUPE ET SES QUALITÉS DE JEU. SI TOUT CELA DEMANDE CONFIRMATION, LES VOYANTS SONT AU VERT ET LES AMBITIONS RAISONNABLES, VOIRE PLUS SI AFFINITÉS.

Disputer une phase play-downs, malgré la satisfaction d'en sortir « vivant », n'a rien d'une partie de plaisir. Cet état de fait, les joueurs de l'URB l'ont vécu au printemps dernier, à l'issue d'une saison galère. Depuis, plusieurs joueurs sont partis : Bryan Pamba, le meneur, vers Rouen, Tyron Minfir vers les espoirs de Limoges sans avoir pu réellement s'installer durablement dans son club formateur ou encore Guillaume Mérie, ayant arrêté sa carrière. Exit également Mohammad Diop et Mo Faye ainsi que Maël Lebrun, pour laisser place à une nouvelle dynamique.

DES RECRUES DÉJÀ TRÈS BIEN INTÉGRÉES

Celle-ci se met en place, doucement mais sûrement, toujours conduite par l'indéfectible tandem Pascal Thibaud-Bastien Demeuré. Le binôme, toujours aussi complémentaire, a déjà pu apprécier les prémices, au cours de la préparation et des deux premières sorties en championnat, beaucoup de voyants paraissent être au vert. A la baguette, d'abord, le duo Sébastien Cape - Lucas Fontaine semble offrir la garantie d'un jeu fluide et très rapide. L'ancien meneur du CEP Lorient, qui rêvait de Pro B et l'assume pleinement, était la priorité rennaise sur le poste et apporte déjà ce pour quoi l'URB est allée le chercher : vitesse, précision au shoot, percussion et perforation dans la raquette. Lucas Fontaine, toujours aussi fiable et efficace notamment en sortie de banc, donne le change et les Rennais peuvent voyager. Ibrahima Sidibé, recruté lui aussi cet été, évolue poste 2 mais peut aussi venir prendre le jeu à son compte. Contre Tarbes, son match XXL (16 points) entre dunks, défense et habileté dans toutes les positions a, là aussi, donné de bonnes indications du potentiel d'un joueur déjà parfaitement intégré au collectif rennais. Comme pour Lucas Fontaine, Clément Poncet-Leberre, en duo sur le poste, est au rendez-vous avec son agressivité et son envie si précieuses. En 3, Leo Berhend continue de prendre ses marques tandis que Guillaume Eyango a fourni, lui, une très grosse partition face à Tarbes, pro-

metteuse pour la suite. En 4, Rémi Dibo, très attendu après sa grosse blessure l'ayant privé de l'intégralité de la saison passée, s'est offert une prestation XXL à Lorient, avec un festival à trois points avant d'être un peu moins en vue face à Tarbes. L'influence de l'ancien international français de 3X3 est néanmoins incontestable et son apport dans le leadership et le refus de la défaite va offrir beaucoup de caractère à une équipe qui s'annonce difficile à bouger les jours où tous les astres seront alignés. Derrière lui, Joffrey Sclear a l'envie de confirmer sa grosse seconde partie de saison passée et va donner le change sans sourciller. En pivot, enfin, Cheik Sekou Condé, malgré une entame compliquée au rebond contre Tarbes, est monté en régime pour prouver qu'il n'a rien perdu des qualités qui en avaient fait le meilleur joueur de la saison passée. En doublure, François Matip a lui l'occasion de démontrer que son apport sera précieux, quand le boss du poste, Cheick, devra souffler. Forte de ces bases saines et positives, avec des recrues visiblement déjà bien intégrées, l'URB va s'avancer dans cette saison avec, avant tout, une place dans le Top 8 à assurer avant, pourquoi pas, d'imaginer mieux... « *L'appétit viendra en mangeant* », expliquait Bastien Demeuré le mois dernier dans nos colonnes, conscient de l'impact d'un objectif annoncé sur un groupe quand celui-ci peine à le remplir. Place, donc, au fameux match après match, qui pour le coup, prend sens dans un calendrier dingue voyant les équipes enchaîner tous les trois jours. En fonction des blessures, d'une dynamique positive ou négative, tant de choses peuvent changer sur une saison qui s'étirera, en cas de phases finales jusqu'à mai... Tout vient à point à qui sait attendre et l'URB, dans son projet de Pro B à cinq ans, sait que le temps joue pour elle tout en renforçant son socle économique, au travers des partenaires clubs, financiers privés et public, et d'une formation elle aussi au centre des priorités, avec une équipe réserve désormais en N2 et des U18 chapotés de près par le staff de l'équipe fanion. ■

JULIEN BOUGUERRA

LES HALLES
SAINT-GRÉGOIRE

"Passe moi le cahier des charges, et passe moi le sel aussi !"

Les Halles, on y mange et on y bosse !

Profitez d'un espace dédié aux séminaires équipé des outils modernes liés aux instants professionnels



PENSEZ À RÉSERVER
VOTRE ESPACE
SÉMINAIRE

RESTAURANT / DINER / SEMINAIRE / LOUNGE

Ouvert du lundi au samedi

Ex Restaurant Robiquette - 6, Boulevard de la Robiquette 35760 Saint-Grégoire
www.leshalles-saintgregoire.fr - contact@leshalles-saintgregoire.fr

02 56 00 07 63





À vos côtés, pour vendre et acheter juste à côté.

Appelez-nous, on est du quartier.
Avec nos 16 agences de
proximité, on vous accompagne
pour vendre, acheter, louer ou
gérer vos biens.

Découvrez nos 16 agences
la-francaise-immobiliere.fr |  



**la française
immobilière®**

 | **Groupe Pigeault®**

RÉMI DIBO : « JE ME CONSIDÈRE PLUS COMME ARTISTE QUE SPORTIF »



REMIS SUR PIED APRÈS UNE ANNÉE BLANCHE LA SAISON PASSÉE, CONSÉCUTIVE À UNE TRÈS GRAVE BLESSURE (FRACTURE DU TIBIA PÉRONÉ SUBIE LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2021), L'AILIER ORIGINAIRE DE LA RÉGION PARISIENNE ATTAQUE PLUS MOTIVÉ QUE JAMAIS SA DEUXIÈME SAISON À L'URB. RETOUR SUR LE PARCOURS D'UN JOUEUR PAS COMME LES AUTRES !

côté du centre de formation du Mans. Le basket a-t-il toujours été essentiel ?

Je me suis toujours intéressé à beaucoup de choses, au monde qui m'entoure. J'ai la chance d'avoir des parents avec qui nous avons toujours dialogué de la vie, de tout ce qui se passe autour de chacun. En revanche, ça a toujours été un

objectif, oui. Petit, j'étais plutôt foot et je voulais devenir professionnel mais très vite, mon gabarit m'a amené vers le basket. À 10-11 ans, je mesurais déjà près d'1,90m ! J'ai pris ma première licence au Red Star Montreuil et la bascule s'est faite. J'avais des aptitudes, un physique et très vite, je suis rentré dans les radars, j'ai participé aux sélections départementales puis régionales. La suite, ce fut un tour de France des centres de formation et j'ai intégré celui du Mans, avec la proximité de Paris et la possibilité de pouvoir rentrer si besoin.

« PERSONNE NE PRÉPARE LES JEUNES À CE QU'ILS VONT VIVRE »

Ce premier déracinement fut-il compliqué ?

Oui, clairement, ce fut même le plus dur. Quand on a 14 ans, c'est très difficile d'être séparé des parents, de ne plus dormir à la maison, même si on n'est pas très loin. Pour moi, le basket était une passion, j'adorais Kobe Bryant et Allen Iverson puis j'ai découvert le business du basketball. J'avoue aimer le jeu, moins ce qui l'entoure... J'ai été déçu de ce qu'est le milieu.

C'est-à-dire ?

Peu de joueurs, une fois pros, osent le dire mais la vérité, c'est qu'on nous met de suite dans des cases. Personne ne prépare les jeunes à ce qu'ils vont vivre. On me demandait juste d'être un objet physique, de sauter ou mettre de l'impact, et c'est tout. Moi j'étais grand, costaud et ils m'ont limité tout de suite. J'ai été catalogué et j'ai senti qu'on ne voulait pas forcément me permettre de briller. Pour le shoot, le tir, les dribbles, je me suis formé moi-même avec les vidéos. Croyez-moi, il y a de quoi en décourager plus d'un, surtout à cet âge-là. Soit tu rentres dans le moule et tu te tais, soit non et ça devient plus compliqué.

Tu pars ensuite aux Etats-Unis où tu vas vivre six ans. Qu'en retires-tu ?

J'ai participé à un Camp organisé par Adidas, regroupant une dizaine de joueurs français ou franco-africains. Il y eut d'abord des dates au Sénégal et au Mali puis ensuite, un tournoi à Los Angeles où nous avons affronté d'autres sélections continentales. À l'issue de cette compétition, j'ai été recruté pour évoluer en Californie. J'avais 17 ans, j'ai ensuite vécu deux années de lycée. Ensuite, dans le cursus universitaire, je suis passé par la Virginie occidentale, l'Ohio puis de

Brillant contre Lorient malgré la défaite, plus en retrait lors de la victoire contre Tarbes, comment vis-tu ton retour sur les parquets avec l'URB ?

Le plus important, c'est de rejouer, retrouver les sensations avec mes partenaires, le plaisir de jouer, de gagner ! À 31 ans, je ne me prends plus la tête si je fais un match moyen mais que nous gagnons même si ce serait mentir de dire que je me satisfais de matches où je ne performe pas assez. Tous les joueurs aiment avoir la lumière sur eux, être celui qui fait gagner. Cela fait partie de la gagne et de l'exigence que l'on peut avoir dans la performance.

Cette exigence de stats, de jeu, est de nouveau possible après une longue absence. C'était comment ?

J'ai été très soutenu et accompagné par le club, mes coéquipiers, qui ne m'ont jamais lâché. Sur le moment, j'ai forcément compris que c'était grave et je n'avais qu'une envie, que l'on me soulage, ne plus souffrir. C'est l'un des pires moments de ma vie, évidemment mais très vite, je me suis tourné vers l'avenir. L'opération a eu lieu six semaines après une longue période sans poser le pied au sol, en fauteuil. Cela aide à relativiser. Ensuite ce fut Capbreton, pendant trois semaines puis une longue période à Vivalto Sport, où j'ai été parfaitement pris en charge avec Mathieu Machefer, qui m'a accompagné, une écoute et un soutien idéaux aux différents moments que j'ai traversés. Fin mai, je reprenais la course...

Ce n'est pas le seul moment compliqué de ta carrière, entamée il y a déjà plus de quinze ans du



Entre amis, familles ou collègues, venez vous affronter et vous amuser grâce à nos animations (Cap'Lanta, Défis en folie, Quiz'Cap') uniques pour TOUS.

Entreprise - Famille

EVJ



Jeux adaptés à TOUS

Team building

Unique

1 H 30 avec animateurs

WWW.CAPMULTISPORTS.FR

ZA la montgervalaise 35520 LA MEZIERE
02 23 25 16 80

nouveau, la Virginie. Là-bas, c'est « no gain, no pain ». Tu bosses dur, tu t'arraches, tu performs, tu as ta chance et on te laisse libre de tes inspirations. Si en revanche, tu n'y arrives pas, pas de pitié. C'est le côté pervers de la compétition, avec une concurrence exacerbée. J'ai du caractère mais aussi un côté tranquille qui ne se retrouvait pas totalement là-dedans. En revanche, j'ai aimé cette culture urbaine, musicale des USA, la possibilité de taper un basket avec n'importe qui dans la rue. Gamin, j'écrivais des textes de rap où je m'imaginais à LA. Pour autant, après six ans là-bas, à 23 ans, j'ai souhaité rentrer. J'étais dans une grosse Université, avec des perspectives mais c'était le moment.

A ton retour en France, c'est la douche froide : pas de proposition...

Sincèrement, je pense que je n'ai pas été apprécié à ma juste valeur. J'ambitionnais la Pro A mais je n'ai eu que des propositions en Pro B. C'était clairement un manque de respect à ce que je venais de faire. Aux USA, j'ai évolué avec des gars qui ont ensuite joué en NBA, je performais et quasiment connaît notre sport sait l'investissement et ce qu'il faut pour pouvoir jouer ou performer là-bas. Je voulais la Pro A, point. Je ne l'ai pas eu et je suis parti en Angleterre, pour être visible, au top et être drafté ensuite en

NBA. Sauf que là non plus, les choses ne se sont pas passées ainsi. Passer de Los Angeles ou Paris à Birmingham, ce fut trop compliqué. Etre en colocation avec quatre gars là-bas, je n'étais pas venu pour ça et je suis donc revenu, de nouveau en France.

S'en suivit une longue période, faite de petits contrats, de doutes puis de Pro B à Evreux puis Rouen. Pourquoi cette instabilité ?

J'ai vécu de bons moments aux Get Vosges, pendant trois à quatre mois puis à Rueil où j'étais partenaire d'entraînement avant de rallier Evreux, alors en Pro B. Là-bas, ce fut top pendant une saison, avec des play-offs perdus en demies. Pareil la saison suivante à Rouen, avec la même issue. Des contrats d'un an, qui n'ont pas eu de suite. Pourquoi ? Des choix peut-être. Ensuite, j'ai peiné à trouver de nouveaux contrats. J'ai sans doute payé plus une réputation qu'un caractère réel, payé au prix fort d'être un homme qui assume, s'assume et dit ce qu'il pense, que ça plaise ou non.

Ce caractère ou cette réputation, au choix, a-t-il été fatal pour exister dans le « business du basket » ?

Je pense que certains coaches ou staff ont parfois eu des problèmes d'égo, ne voulaient pas de têtes qui dépassent. Ils étaient prêts à me prendre

pour mes qualités de joueur mais craignaient sans doute de devoir ensuite avoir affaire à mon caractère tel qu'il était vendu. Pourtant, je n'ai jamais eu de souci dans un vestiaire. Cela s'est toujours bien passé avec mes coéquipiers mais peut-être que me gérer fait peur. Je ne me considère pas comme un sportif mais plutôt comme un artiste, du moins dans la liberté de faire ce que je veux, quand je veux. Je sais qu'il y a des contraintes, des consignes à respecter mais j'ai aussi besoin d'une certaine liberté. Je ne suis pas du genre à me renier pour entrer dans une case.

A l'occasion de tes périodes sans club, tu as rejoint l'équipe de France de 3X3, avec du succès. Mais une blessure t'ayant freiné, que gardes-tu de cette période ?

Franchement, ce fut un kiff de jouer en 3X3, je me suis régalé ! Nous nous étions qualifiés pour la coupe du monde mais je me suis malheureusement blessé et je l'ai manquée. C'est comme ça... Ensuite, j'ai eu le plaisir et le bonheur de créer un tournoi chez moi, à Montreuil. M'investir sur un projet, convaincre les gens et donner aux jeunes de chez moi l'occasion de faire du basket, de découvrir cette discipline, ce fut une expérience très enrichissante qui m'a comblé.

L'URB a donc su trouver les mots et le projet pour t'offrir le meilleur terrain pour t'exprimer, à 31 ans. Qu'ambitionnes-tu pour cette saison et pour la suite ?

Depuis le début, nos échanges avec Pascal ou le reste du staff ont toujours été francs, directs. Même si il y a un désaccord, il n'y a aucun souci pour en parler. Au moins, je n'ai pas la sensation de voir les gens face à moi me parler en marchant sur des œufs ! Alors oui, j'ai envie de kiffer avec mes coéquipiers, qui sont d'abord des super mecs mais aussi, de très bons joueurs de basket. Je vous le promets, nous avons une très belle équipe, où notre cohésion, quand elle sera totale, avec tout le monde à 100 % en même temps, va faire mal ! Je crois en ces mecs, qui ont aussi cru en moi et aujourd'hui, qui comptent sur moi. Je veux rendre tout ce que l'on m'a donné, prendre du plaisir et aider le club dans son projet que je trouve très bien construit. Ici, je peux être moi-même, on m'accepte pour ce que je suis ou celui que je serais, si l'on en croit le milieu du basket. Alors, on ne va rien s'interdire et aller le plus loin et le plus haut possible. La suite ? Il sera bien assez tôt pour y penser ! ■

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA

DU 2 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE

INITIATIONS
GRATUITES
SUR PRÈS DE 100 GOLFS

INSCRIVEZ-VOUS !

initiationgolf.com / 02.99.30.18.18



LE TEMPLE DU CERISIER, 35136 ST JACQUES DE LA LANDE



BLUEGREEN
St Jacques de la Lande

UGOLF

VALENTIN BOULEAU : « JE VOULAIS REVENIR ET ÊTRE TITULAIRE ICI, À RENNES »

APRÈS PLUSIEURS EXPÉRIENCES EN FRANCE ET UNE À L'ÉTRANGER, VALENTIN BOULEAU EST DE RETOUR EN BRETAGNE. LE PASSEUR DE 27 ANS REVIENT DANS LA PEAU D'UN TITULAIRE ET DE JOUEUR AGUERRI AU SEIN D'UN EFFECTIF TRÈS JEUNE. AMBITIEUX, IL REVIENT SUR SON PARCOURS ET LIVRE SES AMBITIONS.

Te voici de retour au REC Volley, après y avoir joué de 2015 à 2017 et durant la saison 2018/19, mais cette fois-ci dans la peau d'un titulaire. Comment abordes-tu ce nouveau rôle ?

Lors de mes deux passages précédents, j'étais là comme doublure. Ce n'était pas la même structure que maintenant, il y avait beaucoup de concurrence et un effectif très fourni. J'ai effectué la fin de ma formation au REC et j'ai toujours gardé dans un coin de ma tête de revenir et de m'im-

poser comme passeur titulaire. Je suis très heureux de revenir, c'est mon club même si je ne suis pas de Rennes.

Tu vas faire partie des anciens avec Philippe Tuitoga. C'est un rôle de « taulier » qui te plaît ?

Ça me fait un peu bizarre car je suis le deuxième joueur le plus vieux de l'effectif et ce n'était pas forcément le cas dans mes clubs précédents. De par mon poste et mon ancienneté, je vais avoir un statut différent à assumer



une grosse structure avec beaucoup de partenaires. Que ce soit en Ligue A ou en Ligue B, il y avait un gros budget. L'idée est de se reprofessionnaliser petit à petit. Le club fonctionne avec beaucoup de bénévoles, que je remercie au passage. Même si cela ne fait pas partie de mes compétences, il va falloir retrouver de nouveaux partenaires. Avec Pipo qui a été international, nous sommes là pour apporter toute notre expérience sur le terrain.

Quels sont tes objectifs pour cette saison ?

À titre personnel, je veux assumer mon rôle de leader auprès de ce groupe encore très jeune. Techniquement j'ai des joueurs différents qui m'entourent, il va falloir que je m'adapte. Au niveau de l'équipe, j'aimerais que l'on termine dans le top 5 à la fin de la saison régulière, ce qui signifiera de jouer les play-offs. La coupe de France est aussi un objectif. C'est l'occasion de jouer des équipes de Pro A. Certaines équipes peuvent parfois galvauder la compétition mais moi, en tant que joueur, je joue tous les matches pour les gagner. Je vois ça comme une opportunité, un apprentissage plutôt qu'une contrainte. Après, ça reste difficile de se jauger avant de commencer la saison. Individuellement, nous avons des joueurs très forts mais collectivement, il va falloir trouver des repères. Ça va nous demander beaucoup de travail et de répétitions pour trouver la bonne formule. Il faudra aussi être épargné par les blessures car la saison est longue.

cette saison. C'est un vrai défi pour moi qui suis plutôt introverti mais je vais devoir montrer l'exemple et forcer ma nature. Je vais aussi devoir me faire le relais de "Pipo" (ndlr, Philippe Tuitoga) qui évolue à un poste qui demande pas mal de rotations au cours d'un match.

Tu as découvert l'étranger et le Portugal au Fonte do Bastardo. Qu'as-tu retenu de ton expérience lusitanienne ?

Ça été une expérience hyper enrichissante personnellement car c'était ma première fois à l'étranger, qui plus est dans un contexte particulier (*le club de Fonte do Bastardo se situe aux Açores, un Archipel au large du Portugal*). Il y avait beaucoup de longs déplacements. Je suis vraiment sorti de ma zone de confort. Sportivement, il a fallu refaire ses preuves. En France, j'étais connu dans le circuit, là, j'ai dû montrer qui j'étais. J'ai souvent joué avec des joueurs étrangers lors de mes expériences précédentes et cette fois-là, c'était moi l'étranger du club. C'était aussi ma première fois en tant que titulaire à la passe. On a fait une bonne saison en allant jusqu'en demi-finale du championnat.

« C'EST TRÈS DIFFÉRENT DE CE QUE J'AI VÉCU IL Y A QUELQUES ANNÉES »

Le Rennes Volley 35 n'est plus, c'est ainsi un nouveau club que tu retrouves. Comment vois-tu cette restructuration du REC Volley ?

C'est très différent de ce que j'ai connu il y a quelques années. C'était

L'ambition est-elle de retrouver la Ligue A dans les années à venir ?

C'est tellement loin pour l'instant... Il ne faut pas brûler les étapes même si la ville a un vrai potentiel. Il va falloir se professionnaliser. Ça me paraît encore un peu tôt. Nous allons déjà chercher à performer en Ligue B, qui est un championnat très homogène avec beaucoup d'équipes de qualité. Dès la première journée, il faudra être compétitif avec le match face à Saint-Jean d'Ilac. C'est un club que je connais bien pour y avoir joué la saison dernière et qui avait fait demi-finaliste. Ce serait bien de pouvoir battre les copains d'entrée de jeu ! ■

PROPOS RECUEILLIS PAR
ADRIEN MAUDET



RENCONTREZ VOTRE RAYON DE SOLEIL !

Rendre sa vie plus douce ? C'est sûrement d'être deux ! C'est bien ce que pense notre **charmante retraitée de 64 ans, divorcée**. Coquette et agréable, très dynamique, elle sourit à la vie, a le sens du contact et surtout le besoin d'une tendre chaleur, d'aimer et d'être aimée. Alors, Monsieur, venez donc à sa rencontre et changez votre vie. UniCentre 06-42-40-11-15 / 02-23-22-80-34 **Réf.654799**

Son désir, plus que tout ? Profiter de la vie ! Le bonheur, dans une belle et tendre complicité à vos côtés. Curieuse, déterminée et positive, avec des qualités morales, elle vous attend pour découvrir vos passions et partager les siennes : **voyages, marche, bord de mer, golf...** Elle a 74 ans, veuve, retraitée profession libérale. UniCentre 06-42-40-11-15 / 02-23-22-80-34 **Réf.654777**

Naturelle, un visage rayonnant de sympathie, c'est une femme affectueuse qui a beaucoup d'atouts ! Seulement, elle ne veut pas se tromper et veut être sûre de la sincérité de l'homme qui va partager sa vie. Agent hospitalier, 51 ans, divorcée, curieuse et ouverte d'esprit. Elle vous attend, attentionnée, tolérante et d'une grande douceur. Uni-Centre 06-42-40-11-15 / 02-23-22-80-34 **Réf.654744**

Chaleureuse et souriante, féminine et gracieuse, 62 ans, séparée, assistante commerciale, elle organise parfaitement sa vie mais l'affection d'un homme, bricoleur, un brin sentimental et respectueux lui manque... Une jolie rencontre sous le signe de gaieté et la bonne humeur vous attend ! UniCentre 06-42-40-11-15 / 02-23-22-80-34 **Réf.648172**

Après une très belle carrière, il est temps de penser à un bonheur partagé ! Cet homme charmant ne fait pas du tout son âge. A son compte, 61 ans, divorcé, il recherche la compagne de cette nouvelle vie... Improviser des **sorties culturelles ou sportives, des concerts, des balades ou des voyages**. Vous êtes moderne, dynamique, féminine et pétillante... UniCentre 06-42-40-11-15 / 02-23-22-80-34 **Réf.653759**

Il vous tend la main : 77 ans, veuf, retraité, il veut partager avec vous voyages, sorties, spectacles avec une jeune femme douce et sincère. **Réservé et gentil, il est simple et sociable**. Il sera un rempart contre la solitude et vous apportera joie, chaleur et générosité. UniCentre 06-42-40-11-15 / 02-23-22-80-34 **Réf.654783**

D'un abord calme, veuf de 62 ans, retraité, il est prêt à tout pour vous rendre heureuse. C'est un homme **chaleureux et sensible** qui sera partant pour toutes sortes de loisirs à deux. Il souhaite vivre une vraie vie à 2 avec de la complicité et du bonheur. UniCentre 06-42-40-11-15 / 02-23-22-80-34 **Réf.654779**

Il est **sociable, calme et agréable**, il vous emmènera vous promener au bord de mer, prendra votre main, et là le bonheur sera total. Retraité de 73 ans, veuf, il vous chérira, partagera avec vous un restaurant, un voyage, et tant d'autres choses : la vie sera un tourbillon de bonheur ! UniCentre 06-42-40-11-15 / 02-23-22-80-34 **Réf.654423**

**81, Mail François Mitterrand
35000 Rennes**

**Tel : 06.42.40.11.15
02.23.22.80.34**

WWW.UNICENTRE.EU

YANN CHUBILLEAU : « ENCORE EN PHASE D'APPRENTISSAGE »

APRÈS UNE SAISON PASSÉE TERMINÉE AU-DELÀ DES ESPÉRANCES AVEC LES PLAY-OFFS POUR LA MONTÉE DISPUTÉS, L'ENTRAÎNEUR DU REC VOLLEY FÉMININ YANN CHUBILLEAU ENTAME UNE QUATRIÈME SAISON À LA TÊTE DE L'ÉQUIPE. ENTRE BILAN ET PROJECTION SUR LA NOUVELLE SAISON, IL LIVRE UN CONSTAT LUCIDE SUR SON EFFECTIF.

Quel bilan tires-tu de la saison dernière ?

Nous n'étions pas programmés pour jouer les play-offs. Nous avons eu un début de saison compliqué, sur le papier, mais qui nous a permis d'attaquer le championnat sans pression. Sur les six premières journées, nous avons joué quatre fois à l'extérieur. On termine cette phase avec quatre victoires, ce qui nous a mis sur de bons rails pour la suite. Nous avons aussi profité de la défaillance de certaines écuries dites plus fortes. Lors de la dernière journée, les résultats nous ont été favorables et nous sommes passés par la petite fenêtre qui nous a été offerte pour nous qualifier en play-offs. Même si cela a été plus compliqué par la suite, ça reste une belle récompense pour ce groupe encore jeune.

« OBLIGÉES D'ÊTRE PERFORMANTES D'ENTRÉE »

Tu entames ta quatrième saison sur le banc du REC Volley, comment s'est passée la préparation ?

Ça n'a pas forcément été une préparation optimale. Nous avons eu pas mal de blessures, des entorses. Sol Piccolo, l'une de nos attaquantes les plus performantes, a encore un peu de mal à récupérer de sa blessure contractée la saison dernière. Elle reprend petit à petit ses marques mais ça prend du temps. Nous avons aussi eu des problèmes dans le recrutement, notamment celui des centrales, et j'ai dû faire quasiment toute la préparation avec une seule centrale. Nous restons une équipe jeune à ce niveau et nous sommes encore en phase d'apprentissage. Nous entamons cette nouvelle saison avec pas mal d'inconnues.

Quels sont les objectifs



pour cette année ?

Nous allons avoir un démarrage un peu en trompe l'œil. Au contraire de la saison passée, nous débutons la saison avec trois matches à domicile sur les quatre premières rencontres, qui plus est face à des équipes à fort potentiel qui se sont bien renforcées. Le fait de commencer avec des rencontres à domicile oblige les filles à être performantes d'entrée. Ça sera pour nous un vrai révélateur de notre niveau. L'autre objectif de la saison est de bien intégrer les nouvelles recrues pour qu'elles prennent vite leurs marques.

Le club a connu pas mal de changements ces dernières années, quelle est la vision à plus long terme ?

Ce qu'il faut savoir, c'est que le Rennes Volley 35 était une cellule à part du REC Volley avant sa liquidation. Avec l'arrêt de cette structure, elle a été récupérée par le REC. Forcément ça a modifié beaucoup de choses au niveau de la structuration du club. Il a fallu programmer l'arrivée de forces vives pour la construction d'un projet professionnel (marketing, médical, commercial et sportif). C'est aussi une métamorphose pour le REC Volley qui était structuré pour le monde amateur. Les choses avancent au fil des mois. Le REC Volley est maintenant le seul club en France avec deux équipes professionnelles à ce niveau-là. Réussir ce challenge, c'est un vrai défi de la part des dirigeants. ■

RECUEILLI PAR
ADRIEN MAUDET

ARMORIC MENUISERIE

La qualité & le savoir-faire au meilleur prix

30, rue Jean-Marie David
35740 PACÉ
02 99 54 10 02

RGE
QUALIBAT
Vos experts de confiance

16, rue Prunus
22100 DINAN
02 96 27 20 14

armoric-menuiserie.com

JEAN-MARC TRIHAN

« UN TOP 5 SERAIT UNE GRANDE PERFORMANCE »

DEPUIS 2017, JEAN-MARC TRIHAN, VIT UNE AVENTURE RICHE EN ÉMOTIONS AVEC LE TEAM SAILING LA-MOTTE-MODULE CRÉATION, DRIVÉ PAR LUKE BERRY. À L'HEURE D'ATTAQUER SA DEUXIÈME ROUTE DU RHUM, CELUI QUI NAVIGUE ÉGALEMENT DÈS QU'IL LE PEUT, SE LIVRE SUR SA PASSION DE LA VOILE ET SES AMBITIONS SUR L'ÉDITION 2022 DE L'ÉVÉNEMENT MONDIAL DE LA VOILE.

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



CRÉDIT PHOTO ANTOINE DUJONCQUOY

A quelques semaines du départ de votre deuxième Route du Rhum, comment vous sentez-vous ? Le Team et Luke sont-ils prêts pour ce grand défi ?

Nous abordons la course avec beaucoup d'ambitions mais aussi l'humilité qu'exige ce sport. Nous avons très bien travaillé, en construisant un nouveau bateau, fruit d'un projet sur plusieurs années. C'est un Class 40 dernière génération, construit par Sam Manuard. Nous sommes dans la course avec 50 bateaux sur notre catégorie mais nous comptons bien performer. Une place dans le Top 5 serait une grande et très belle performance car de très grands noms seront au départ, comme Yoann Richomme ou Corentin Douguet, sur des bateaux très performants.

Comment jugez-vous l'évolution de Luke, qui attaque sa deuxième Route du Rhum à vos côtés ?

Il est en pleine maturité, de plus en plus expérimenté et je pense, arrive à un niveau pouvant lui permettre d'aller chercher très haut. Notre entente est toujours aussi bonne et c'est un réel plaisir de l'avoir à la barre. C'est un athlète très complet mais aussi un homme très réfléchi et investi dans le projet, sur la conception, la promotion du projet, le rapport aux partenaires et la cause défendue au travers de l'association que nous portons avec nous sur cette course.

Pouvez-vous nous en dire plus au sujet de celle-ci ?

Nous accompagnons l'association « Le Rire Médecin », qui apporte aux



CRÉDIT PHOTO ANTOINE DUJONCQUOY

enfants hospitalisés et leur entourage des rencontres personnalisées assurées par des clowns professionnels, intégrés dans la communauté de soins. L'un des parrains de l'association, l'acteur Reda Kateb, sera aussi celui du bateau et nous apporte tout son soutien. Samantha Davies sera la marinière et c'est un honneur de les avoir à nos côtés. Nous espérons pouvoir porter loin et fort cette cause qui touche et peut toucher chacun d'entre nous.

« LUKE EST PROFESSIONNEL, NOUS DES PASSIONNÉS ÉCLAIRÉS ! »

Votre rapport à la voile est fort et vous naviguez vous-même. Le fait de prendre aussi la mer vous rapproche-t-il un peu plus de Luke ?

Je navigue depuis mes 20 ans, cela fait donc un petit moment mais je ne suis pas le seul parmi le club partenaires, loin de là. Jean-François Hamon, de Module Création, a aussi fait quatre ou cinq transats quadra,

comme moi. Nous sommes tous des passionnés, à différents degrés, mais cela donne encore plus de sens à cette belle histoire avec l'amour de la navigation qui nous unit. Pour ce qui est de notre relation avec Luke, nous ne faisons pas du tout le même sport (rires) ! Lui est un professionnel et nous,

des passionnés éclairés. On partage beaucoup de choses et notre petite expérience nous permet de comprendre mieux ses mots, les difficultés qu'il peut rencontrer mais nos vécus ne sont absolument pas comparables !

Pour le Groupe Lamotte, quelles sont les répercussions d'une telle aventure ?

Etre engagé sur les courses que nous faisons contribue à consolider notre image de marque, à renforcer les liens en interne comme avec l'extérieur. Nous sommes acteurs du territoire, du sport breton et cette aventure est un véritable outil d'insertion, de communication, porteur de valeurs de dépassement de soi, de compétition et aussi de solidarité, avec l'association que nous mettons en avant.

Cette année, une nouveauté que vous serez les seuls, parmi les 50 engagés en Class 40, à proposer : le Kit Pédagogique. Qu'est-il et quel est son objectif ?

Ce kit imaginé par l'équipe de Luke et ses partenaires, va permettre aux élèves de découvrir la course au large, l'environnement marin mais aussi de se transformer en petits reporters, le tout en soutenant l'association « Le Rire Médecin ». Il se compose de 12 fiches thématiques dédiées aux élèves de CE et CM. Les domaines traités sont variés : découverte du projet de Luke Berry, de son bateau et de la mythique Route du Rhum ; apprentissage de notions comme la latitude et la longitude ; informations sur les lieux de départ (Saint-Malo) et d'arrivée (Guadeloupe) ; sensibilisation à l'environnement à travers les animaux que le skipper croquera durant sa course, etc. Les élèves qui suivront le kit pédagogique apprennent aussi des notions de journalisme et sont invités à faire des articles sur les sujets qui leur tiennent à cœur, afin de réaliser un magazine. Peut-être des vocations naîtront-elles mais cette initiative étend le projet aux enfants, qui auront aussi une part de rêve à dévorer tout au long de la course. ■

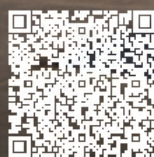
LE BATEAU EN CHIFFRES

- Architecte : Sam Manuard
- Chantier : JPS Production
- Année : 2022
- Longueur : 12,19 m
- Largeur : 4,50 m
- Poids : 4,5 T
- Hauteur du mât : 19 m
- Voile au portant : 300 m²
- Numéro de voile : 185



T H E N E W

IX1



100% ÉLECTRIQUE

BMW HUCHET RENNES

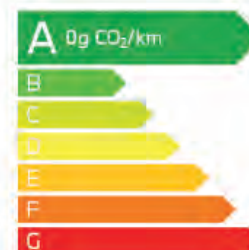
ZA la Brosse - route du Meuble
35 760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

BMW HUCHET SAINT-MALO

3 rue de la Grassinais
35 400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

Consommation d'énergie électrique de la BMW iX1: 17,3 – 18,4 kWh/100 km. Autonomie en mode électrique: 413 – 438 km*. Depuis le 1er septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 5 rue des Hérons, 78180 Montigny-le-Bretonneux.

***Valeurs provisoires, les valeurs définitives seront disponibles auprès de BMW France dès la commercialisation desdits modèles.**



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



YOANN RICHOMME ET PAPREC ARKEA TEAM VOIENT DOUBLE !

LE DERNIER VAINQUEUR DE LA ROUTE DU RHUM 2018 SUR LA FLOTTE DES CLASS 40 EST PRÊT À DÉFENDRE SON TITRE ! AU DÉPART NON PRÉVUE, CETTE AVENTURE AVEC UN BATEAU FLAMBANT NEUF SERA L'OCCASION D'UN PREMIER GRAND DÉFI AVANT, DANS DEUX ANS, DE RELEVER CELUI DU VENDÉE GLOBE, AVEC UNE VISION À LONG TERME INÉDITE ET TRÈS APPRÉCIÉE PAR LE NOUVEAU SKIPPEUR PU PAPREC ARKEA TEAM.

Dans quel état d'esprit arrive-t-on sur un tel événement en tant que tenant du titre ?

J'arrive en mode assez combatif, avec l'envie de bien faire et évidemment, la gagne en tête. Nous sommes concentrés sur l'objectif, à savoir rendre la meilleure copie possible. Le moindre détail compte et il faut laisser le moins de place possible au hasard ou aux éléments. Ensuite, statistiquement, on sait qu'il est compliqué de la gagner deux fois. Être arrivé premier est déjà un souvenir génial, l'aboutissement d'un projet dingue de la conception au financement en passant évidemment par la course. J'avais il y a quatre ans un bateau optimisé pour la Route du Rhum, très rapide avec une bonne première semaine de course idéale puis de la gestion sur la seconde. Une solitaire, c'est toujours très spécifique, on est là, à la barre, avec l'envie de valider tout le travail fait par les équipes

et tous les collaborateurs en amont. Grâce à eux, 50 % de la course sont souvent faits avant le départ !

Ambitionnez-vous de nouveau la victoire ?

Faire un top 5, au vu de la qualité des bateaux avancés sur la ligne de départ, serait déjà une très belle performance. La course peut aussi être belle en terminant huitièmes, il y a tellement de paramètres qui entrent en ligne de compte. Nous nous sommes en tous cas parfaitement préparé pour faire du mieux possible tout en gardant également en ligne de mire que cette course prépare aussi nos objectifs futurs.

« DU TEMPS POUR CONSTRUIRE LES COURSES DE DEMAIN »

Quels sont-ils ?

Quand j'ai rejoint le Paprec-Arkea Team en juin 2021, pour le projet Vendée Globe 2024, avec la construction

d'un IMOCA pour ce Tour du Monde, qui devrait être mis à l'eau en janvier prochain puis il a été décidé de construire également un bateau pour cette Route du Rhum, les bateaux d'occasions se faisant très rares. Celui-ci est aussi très performant et intéressant. Il y aura aussi la Jacques Vabre en novembre 2023, autant d'événements que nous voulons vivre pour performer et s'améliorer de mois en mois.

Votre rôle au sein du Paprec Arkea Team dépasse la seule partie sportive ?

Je suis ravi d'être impliqué et partie prenante à la conception, la construction et d'être présent sur toutes ces étapes tout en pouvant faire une confiance aveugle aux techniciens et ingénieurs mobilisés sur ces constructions. Arkea-Paprec a pris la mesure des exigences, professionnelles, de la course en mer et a staffé ses équipes pour la réussite. L'équipe possède son

propre hangar pour travailler, à Lorient et connaît bien la voile et ses exigences. Il y a une approche très intéressante des événements à venir et c'est de mon côté la première fois que je me suis engagé pour trois ans. Avant, ce n'était des contrats que d'un an, renouvelables, ou non. La continuité permet une sérénité et offre du temps pour construire les courses de demain.

Sur quel type de Class 40 allez-vous naviguer ?

J'ai le bonheur, comme sept autres participants, de concourir sur un Class 40 dernière génération, dans la lignée de celui avec lequel j'avais gagné en 2018 avec des évolutions exceptionnelles et des capacités vraiment impressionnantes. Nous avons pu l'utiliser notamment lors de la course des 40 Lamotte ou du trophée Lodi-group, où nous avons fait seconds puis premier. Il y a encore de petits réglages à peaufiner mais les sensations sont excellentes. A moi, désormais, de performer pour être à la hauteur du travail réalisé sur le sol par toutes les équipes ! ■

RECUEILLI PAR
JULIEN BOUGUERRA



CREDIT PHOTO : CREDIT JULIEN CHAMPOLLION



Crédit Mutuel de Bretagne



Partenaire de tout ce qui nous RÉUNIT !

LE TEAM JSB DÉMÉNAGEMENTS LA GRANDE AVENTURE !



IL Y A CEUX QUI VEULENT LA GAGNE, UN PODIUM, UN TOP 5 ET CEUX QUI SE SONT FIXÉS DE TERMINER LA COURSE EN UN TEMPS DONNÉ, DE RELEVER UN DÉFI PASSIONNANT ET INTENSE ET FÉDÉRER UNE ÉQUIPE ET SES PARTENAIRES. JEAN-SÉBASTIEN BIARD EST DE CEUX-LÀ ET PRENDRA LE DÉPART, LE 6 NOVEMBRE DE SA PREMIÈRE ROUTE DU RHUM, SOUS LA BANNIÈRE JSB DÉMÉNAGEMENTS.

Né à Saint-Malo en novembre 1971, comme la Route du Rhum, avec tout juste sept années d'écart, Jean-Sébastien Biard ne pouvait pas échapper à la mer. Les sorties dominicales sur le voilier familial, le virus rapidement attrapé et même une présence, enfantine, au départ de la première édition, le 5 novembre 1978 : « Il faisait un temps bien gris et il pleuvait au moment où les concurrents empruntèrent l'écluse du Naye, synonyme de libération après ces jours d'exposition au grand public dans le bassin de Port Vauban à Saint-Malo. Il n'y avait pas la foule comme par la suite, et il y régnait même une ambiance calme, presque inquiétante. J'ai encore cette image en tête du Manureva d'Alain Colas, sortant de cette écluse emportant avec lui son destin tragique. » Les souvenirs sont là, tenaces et ancrés au corps. Dans un mois tout pile, celui qui a déjà navigué prendra la place de ceux qu'il admirait, jadis : « Cela faisait des années que j'y pensais, et à 50 ans, après avoir assisté aux 11 départs et à cette magie opérée sur Saint-Malo, j'ai décidé de me lancer dans cette aventure très personnelle, mais impliquant les proches bien entendu. »

SUR LA LIGNE DE DÉPART EN CATÉGORIE "MONO RHUM"

Une équipe est constituée, entre collaborateurs et partenaires, et la Team JSB Déménagements, l'entreprise basée à Vern-sur-Seiche, dirigée par Jean-Sébastien Biard, montée pour l'occasion.

Un projet collectif nécessitant une organisation et un travail d'équipe, des



partenaires techniques, des partenaires professionnels et bien sûr des sponsors, indispensables alliés pour mener à bien la transformation du bateau mais aussi celle de l'habituel plaisancier au coureur : « J'ai voulu mettre toutes les chances de mon côté en réalisant ma qualification dès le mois de janvier 2022, j'ai parcouru les 1 200 milles nautiques en huit jours et neuf nuits de navigation, validé par l'organisation, dans le Golfe de Gascogne, en remontant vers l'Irlande. J'ai eu affaire à des conditions variées, dont du vent très soutenu. »

Le résultat est au rendez-vous et le Malouin sera ainsi sur la ligne de départ le 6 novembre, en catégorie



"Mono Rhum", à la barre du Série Beneteau 42S7, sur lequel des modifications ont été réalisées pour l'occasion. Nouveau mat, nouvelles voiles, installation de nouveaux matériels électroniques, à un mois du départ, la grande aventure peut enfin démarrer : « Techniquement, nous sommes prêts. Il nous reste maintenant à accueillir avec plaisir et besoin de nouveaux partenaires, avec cette incroyable expérience d'échanges et d'entraide autour d'un projet, d'un homme et d'un bateau, qui embarquent avec eux tous ceux rendant possible cette aventure commune exceptionnelle ». Envie de rejoindre une aventure unique, à dimension humaine et territoriale ?

Plus d'hésitation à avoir : « Nous comptons sur nos partenaires et ceux à venir pour que la fête à St Malo sur le village, sur notre stand ne soit encore plus belle ! » La Team JSB Déménagements compte sur vous pour faire un carton ! ■

JULIEN BOUGUERRA

Pauline JOUANNIC / 06 69 26 06 97
pauline.jouannic@jsbevenementiel.com



OPTIQUE VISUAL CESSON, PARTENAIRE TECHNIQUE

OPTIQUE VISUAL CESSON, PARTENAIRE DE VOTRE SPORT

V I S U A L

OPTICIEN DEPUIS 1959

**ROUTE
DU RHUM**
DESTINATION GUADELOUPE

BRUNO THIEULLET

02 99 83 94 96

8, Place de l'Église
CESSON-SÉVIGNÉ



LOÏC ESCOFFIER ET LODIGROUP DÉJÀ UNE VICTOIRE !

AVANT MÊME LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION, LOÏC ESCOFFIER ET TOUTE L'ÉQUIPE DE LODIGROUP ONT DÉJÀ VIBRÉ ET CONNU DES SENSATIONS FORTES ! VICTIME D'UNE CASSE À QUATRE MOIS DU DÉPART, L'ÉQUIPE EST PARVENUE À REMETTRE L'OR50 ENDOMMAGÉ À FLOT, RÉUSSISSANT DÉJÀ UN IMMENSE DÉFI. AVANT D'ENCHAÎNER SUR L'ATLANTIQUE ?

Au départ, c'est une histoire d'amitié. Deux potes qui, au terme d'une soirée à deviser et à refaire le monde, abordent une passion commune : la mer. Alexis Lockman, PDG de Lodigroup, entreprise spécialisée dans l'hygiène et la biosécurité, addict au surf, et Loïc Escoffier, petit frère de Kévin et grand frère de Yannig, ancien rugbyman, navigateur confirmé et fils de Franck-Yves, triple vainqueur de la Route du Rhum et légende de la voile. Le défi est lancé par Alexis à Loïc de refaire la mythique course déjà effectuée dans le passé. Aujourd'hui à la tête d'une flotte de quatre bateaux de pêche dans la Cité des corsaires, le Malouin relève le challenge ! C'est parti pour une histoire exceptionnelle !

Lodigroup, entreprise bretonne mettant l'humain au cœur de ses actions, s'engage dans une aventure visant à performer sur les flots mais aussi, à fédérer ses effectifs, collaborateurs, et donner du sens à ses actions, notamment au travers de sorties en mer pour tous les salariés du groupe mais aussi, les clients.

Mais pour cela, il faut LE bateau. Après avoir prospecté sans dénicher la perle rare, Alexis Lockman et Loïc Escoffier décident de faire construire l'embarcation. Les chantiers Marsaudon Composite, à Lorient, se collent à la tâche et donnent vie à l'ORC 50 Lodigroup. Ce catamaran de 50 pieds, habituellement destiné à des navigations de plaisance avec des équipements derniers cris, est réduit à l'essentiel. Point de gadget ou de superflu, seules les toilettes sont conservées en vue des sorties en mer futures pour le groupe. Le chantier, démarré en septembre 2021, est mené tambour battant dans un temps très rapide pour une livraison en avril 2022.

Mis à l'eau et parrainé par Robert Lockman et Franck-Yves Escoffier, les « papas », le bateau vit ses premières



navigations pour les relations publiques et fédère l'ensemble des équipes. Une quinzaine de sorties sont ainsi programmées par groupe de huit, d'abord au départ de Lorient puis depuis le port d'attache à Saint-Malo. Journée sur l'eau, déjeuner en mer, la veste, la casquette et hashtag qui va bien, chacun s'approprie un peu de cette aventure collective et humaine.

L'ORC 50 LODIGROUP RENAÎT DE SES LOURDES BLESSURES EN UN TEMPS RECORD, EN 4 MOIS, PRÊT À PRENDRE LE DÉPART LE 6 NOVEMBRE

La mascotte, IDOL (LODI à l'envers), voit même le jour et les identités visuelles développées autour du projet dynamisent tout ce petit monde. Sommet de cette synergie interne, un baptême et une grande fête organisés à Saint-Malo. Jusque-là, tout se

présente parfaitement mais...

Place à la compétition, avec la Dream Cup. Départ depuis la Trinité puis carton plein pour « Lolo Escoffier » qui vire en tête de sa catégorie. Rooté depuis la Terre par son frère Kévin, le Malouin de 40 ans va néanmoins vivre, comme son aîné il y a quelques mois, un accident. Au sud de l'Irlande, sur le passage du Fast Net, phare mythique, le bateau se soulève avant de se retourner complètement... Par chance, le navigateur parvient à rester hors de l'eau, sur la coque et le filet, mais doit patienter sept heures avant d'être secouru. Une éternité, mais sans blessures majeures, une chance mais aussi, la connaissance de la mer et des bons réflexes. Le bateau, lui, a moins de « chance ». Le mat est cassé en deux, l'électronique hors service et la grande voile également...

Nous sommes le 20 juillet, moins de quatre mois avant le départ de la

course. Pourtant, pas le temps de douter pour Alexis Lockman qui l'affirme à Loïc Escoffier : « Tu auras un bateau pour prendre le départ ! » La course contre la montre est lancée et la restauration du bateau décidée. Les assureurs répondent présents, les fournisseurs également, tout le monde met la main à la pâte et l'ORC 50 Lodigroup renaît de ses lourdes blessures en un temps record, prêt à prendre le départ le 6 novembre prochain. Une performance exceptionnelle, due à l'acharnement du trio Escoffier- Lockman- Champanhac avec la bienveillance du monde de la voile, sous l'œil expérimenté de Franck-Yves. Si les sorties sont suspendues pour les collaborateurs et remises à plus tard, la phase de test et les qualifications auxquelles Loïc Escoffier va prendre part sont là, prêtes à valider pour de bon ce défi de copains, devenu un vrai feuilleton à rebondissement ayant soudé au-delà du navigateur et de son équipe technique, tout Lodigroup.

Engagé en Rhum Multi, l'ORC 50 Lodigroup visera le podium ou tout près, et ne manquera pas de fêter cette formidable aventure humaine, quoi qu'il advienne, du côté de la Guadeloupe aux côtés des fidèles clients locaux du groupe. Avec forcément beaucoup de souvenirs à partager dans les années à venir, sur terre ou en mer où le bateau continuera de naviguer pour partager et vivre courses et sorties de plaisance où le collectif primera, au nom du partage et de l'humain. Avant un prochain défi ? ■

JULIEN BOUGUERRA



CRÉDIT PHOTO "CO PACÉ RINK"

APRÈS UNE ANNÉE QUASIMENT PARFAITE OÙ LES U17 DU CLUB PACÉEN ONT TOUT RAFLÉ (COUPE DE BRETAGNE, CHAMPION DE BRETAGNE ET CHAMPION DE FRANCE) AVEC SEULEMENT UNE DÉFAITE AU COMPTEUR, IL EST TEMPS DE SE FROTTER AU GRATIN EUROPÉEN.

NOUVELLE FORMULE

MENSUEL / 25 000 EXEMPLAIRES

VOTRE PUB DANS RENNES SPORT

CONTACT.RENNESPORT@GMAIL.COM

JOURNAL RENNES SPORT

JRS

WWW.RENNESPORT.FR

@rennessport
 @Rennes Sport
 @Rennes Sport
 @Rennes Sport

LES JEUNES DE PACÉ AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE !

Du 6 au 9 octobre, le CO Pacé représentera la France aux prochains championnats d'Europe à Blanes en Espagne. Vainqueur du championnat de France en battant La Roche-sur-Yon en finale, c'est un tout autre défi qui se présente au club de la métropole rennaise. Une compétition composée de 16 équipes représentant 8 nations européennes. Trois pays, l'Espagne qui accueille l'événement, le Portugal et l'Italie font figure de favoris. Des nations avec des structures professionnelles pour une tâche qui s'annonce ardue mais palpitante.

Preuve de cette année exceptionnelle et de l'évolution du CO Pacé, la convocation pour le premier rassemblement de l'équipe de France U17 du gardien de but Mathis Hervé et du capitaine Mélio Couvé (non conservé par la suite mais une juste récom-

pense pour le travail accompli). Après trois participations à la finale des championnats de France, il faut dorénavant apprendre à se confronter aux équipes européennes et continuer l'apprentissage.

La participation à un tel événement est aussi une aubaine pour le club pacéen. L'idée de poursuivre sa progression tout en s'imprégnant d'une

identité forte auprès des différentes catégories d'âges (le club compte au minimum une équipe par catégorie) avec l'objectif d'alimenter l'équipe première qui évolue

en Nationale 2. Un défi de taille mais avant tout une belle expérience à vivre pour les jeunes et pour le club. Rendez-vous donc à Blanes en Catalogne pour représenter la France, le CO Pacé Rink-Hockey et le sport rennais. ■

ADRIEN MAUDET

VIVALTO SPORT POURSUIT SON ANCRAGE DANS LE SPORT RENNAIS

Désireux d'accompagner les sportifs amateurs ou novices comme confirmés ou évoluant au plus haut niveau, le centre Vivalto Sport de Saint-Grégoire redémarre tambour battant cette saison 2022-2023 avec l'ambition de continuer de servir la performance, notamment auprès des clubs rennais qu'il continue d'accompagner, densifiant même ses partenariats.

Au détour d'un passage entre le plateau technique et l'espace balnéo de Vivalto Sport, il n'est pas rare de croiser un rugby-man du REC Rugby ou l'une des « Roses » du Saint-Grégoire RMH. Possible également, de croiser les basketteurs de l'Union Rennes Basket comme ceux de l'Aurore Vitry. Tous ces sportifs de haut niveau ont en effet pris leurs quartiers dans l'établissement géré depuis deux ans par David Rhée tout en croisant les pratiquants novices, occasionnels ou réguliers du centre : « Depuis l'ouverture du centre, ce mélange entre les différents usagers était une volonté appuyée. Je veux que chacun puisse se sentir bien, pratiquer son sport, à son niveau avec les exigences inhérentes à ses possibilités et besoins. Les échanges entre chacun sont aussi une richesse et rarement une gêne, chacun apprenant de l'autre. »

Désireux de « devenir le pôle de référence des athlètes rennais », Vivalto Sport a pour cela son pôle performance avec trois axes principaux : la préparation physique, la récupération et la réathlétisation. Ces trois thèmes



Crédit Photos Vivalto Sport

forts sont les priorités données pour servir l'athlète avec une équipe de coaches et de préparateurs physiques ayant chacun leur domaine dédié.

COLLABORATION INTÉGRALE SUR LA PRÉPARATION PHYSIQUE AVEC LE SGRMH

A ce jour, quatre clubs ont ainsi noué avec Vivalto Sport un partenariat et une relation privilégiée : le REC Rugby, l'URB et le Stade Rennais Rugby viennent ainsi au centre pour la récupération d'après-match, profitant du sauna, du hammam et des bains froids. Les joueurs en convalescence ou en rééducation sont aussi des pensionnaires actifs du centre, profitant d'installations dernier cri à l'image de l'Alter G.

Avec le Saint-Grégoire RMH, le part-

nariat va même plus loin, avec une préparation physique intégralement réalisée en collaboration avec Mathieu Machefert, préparateur physique accompagnant les filles d'Olivier Mantès la semaine mais aussi lors des matches, afin d'optimiser au mieux la performance et la préparation athlétiques des handballeuses évoluant en Division 2. Vivalto Sport soutient également l'association Rennes Triathlon et le comité handisport 35 ou des événements tels les Métropolitaines et le Marathon Vert. Côté sport individuel, l'accompagnement est aussi une priorité pour Vivalto Sport avec des résultats probants et une fidélité saluée par le directeur du site : « Certains athlètes sont avec nous depuis le départ, nous ont témoigné une confiance dans le temps qui est une vraie satisfaction

et pour nous une preuve d'un travail bien fait, surtout quand on connaît l'exigence de ces champions ».

Willy Sirope, qu'on ne présente plus, Sandra Levenez et Séverine Eraud, ayant participé au dernier Tour de France féminin, Adeline Lucas (Duathlon), Anis Le Jeune, en route pour un destin de golfeur professionnel ou encore les nouveaux fidèles de la salle, spécialistes du 800 et 1500 m, Agathe Guillemot et Maël Gouyette. Autant de profils succédant à ceux de Nicolas Badet, champion de Swim-Run ou Victor Coroller, finaliste des derniers championnats d'Europe cet été.

Avec un plateau réorganisé et une mise à disposition toujours pensée pour allier performance et confort, Vivalto Sport s'avance en cette rentrée fort d'une place prépondérante dans l'accompagnement du sport rennais, sans renier son ADN et ses autres adhérents. Y compris du côté des gens atteints de pathologies lourdes, également pris en charge sur le site avec un parcours individualisé en Activités Physiques Adaptées sur 3 mois. Quel que soit le challenge, l'équipe de Vivalto Sport sera là pour répondre aux besoins de chacun, dans une convivialité maître-mot de l'établissement : « Nous réfléchissons toujours aux meilleures solutions pour accueillir nos adhérents, offrir les meilleures options le tout dans une ambiance positive, souriante et dynamique. Aujourd'hui, nous avons la chance d'avoir beaucoup de sportifs ou de clubs venant à nous et ceci implique d'être toujours sur le qui-vive, de réfléchir à l'avenir et aux développements futurs. Les idées et projets ne devraient pas manquer ! »

Vivalto Sport, un centre de haut niveau adapté à tous les niveaux ! ■



LA TA RENNES ENTRE CHANGEMENT ET CONTINUITÉ

APRÈS UN MAINTIEN ACQUIS LORS DE LA DERNIÈRE JOURNÉE DANS UN SCÉNARIO DE DINGUE, LA TA RENNES ESPÈRE VIVRE UNE SAISON PLUS TRANQUILLE. AVEC LE DÉPART DE JACQUES LE NORMAND, À LA TÊTE DE L'ÉQUIPE PREMIÈRE DEPUIS 19 ANS, C'EST UNE PAGE DE L'HISTOIRE DU CLUB QUI SE TOURNE AVEC UNE NOUVELLE S'OUVRANT SUR L'OBJECTIF MAINTIEN EN NATIONAL 3.

ADRIEN MAUDET



CRÉDIT PHOTOS PHILIPPE LE BRECH

C'est un nouveau visage qu'ont découvert les supporters de la TA Rennes sur le banc de l'équipe fanion. Ludovic Royer, après onze ans passés au Stade Rennais et une saison du côté de Guipry-Messac, est le nouvel entraîneur du club rennais, heureux de relever un nouveau challenge : « Il a profil de formateur qui nous convient très bien », précise Jacques Aubry, le président du club. « Nous l'avons choisi avec la validation de Jacques Le Normand », rajoute-t-il. Car l'historique coach des « Noir et Blanc » reste dans la maison, avec un rôle de directeur technique au sein du club.

ÉVITER LES 5 DESCENTES

Cette année, la première d'une nouvelle ère, sera forcément particulière et le club s'avance avec prudence : « L'objectif est clair, se maintenir. Avec la nouvelle réforme, il y aura 5 descentes et tous les matches seront importants. Pour un club de quartier comme le nôtre, le but est de rester en National 3 », précise Jacques Aubry. Le club ne se prend pas pour un autre et souhaite continuer à se pérenniser à cet échelon. La coupe de France sera aussi un objectif sans être une priorité. Éliminé deux années de suite au quatrième tour, le tirage n'a pas été plus clément cette année avec un déplacement du côté de Fougères au même stade de la compétition. Pour le même résultat, avec une défaite (1-2) et une nouvelle sortie prématurée. Pour le club rennais, la formation est tout aussi primordiale.

Avec des équipes seniors en National 3, R2, R3 et en D2, il y aura de la place pour les jeunes de la Tour d'Auvergne. « Évidemment nous accordons beaucoup d'importance à la formation. Nous aspirons à ce que le plus grand nombre de nos jeunes joueurs puissent alimenter les différentes catégories seniors », ajoute le président. Une évidence pour le club et sa direction et qui explique aussi en partie le choix de Ludovic Royer, formateur dans l'âme et habitué à travailler auprès de la jeunesse.

Pour cette nouvelle saison le président de la TA Rennes n'oublie pas ses partenaires, indispensables au bon fonctionnement du club et sa structuration mais aussi la pérennité à ce niveau : « On a la chance de pouvoir compter sur des partenaires très présents et très fidèles à la Tour d'Auvergne. Même si les budgets de National 2 sont inaccessibles, leur soutien nous permet d'évoluer en N3 qui ne cesse d'augmenter en qualité et nous permet de vivre de très beaux moments de foot, ensemble. C'est aussi pour eux que l'on se doit de réussir notre saison et de nous maintenir à cet échelon. »

Ajoutée au soutien de ses supporters, cette présence sera précieuse en vue d'une nouvelle saison palpitante du côté de Roger Salengro avec pour quoi pas, un bail renouvelé sans trop de frayeurs et peut-être, un futur Warmed Omari amené à briller chez le voisin « Rouge et Noir » au plus haut niveau. Le graal d'un club ayant incontestablement la formation dans la peau ! ■



ELA Software

LOGICIELS POUR LA MAÎTRISE D'OEUVRE

vous présente



BATI - C
Bibliothèque
CCTP TCE



BIMDIGIT
Récupération de vos
maquettes IFC



PLANNING
Diagramme
de Gantt



MULTIDOC



QUANTIPLAN
Mètres sur
plans
(PDF/DWG)
et images



ANALYSE D'OFFRE
Consultation &
comparatif des
offres

www.ecibat.fr - 02 40 03 03 00

Nous, on préférera toujours
aider le club sportif du coin
plutôt que donner de l'argent
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne Football Rennes
Cercle Paul Bert Rennes
USPSJ FOOT
Le Marathon Vert de Rennes
Moto cross Nathan Lochet
Lucas Letaconnoux BMX Rider
St Jacques Pétanque
REC Volley 35
Margaux Chereau Equitation



DU MARDI 4 OCTOBRE 2022 AU DIMANCHE 2 AVRIL 2023

Votre carte
Traiteur
Automne - Hiver

Commandez et dégustez !



LA
FOIRE
AUX
VINS

Voyagez au cœur
de nos vignobles



DU MARDI 4 AU SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

QUINZAINE
COMMERÇANTE
GRAND JEU

+ DE 4 MILLIONS D'EUROS
À GAGNER EN BONS D'ACHAT ET CADEAUX*



Casque filaire pliable
avec micro intégré SONY



50€
en bons d'achat



Crep'party
colormania TEFAL



2€ et 5€
en bons d'achat

*Montant total des dotations mises en jeu. Voir conditions en magasin ou sur www.superu.com. Les bons d'achat d'achat, excepté des personnes physiques majeures résidant en France métropolitaine du mardi 4/10/2022 au samedi 22/10/2022. Réglement et liste des Magasins U et Centre participants disponibles sur www.magasins-union.com. La participation est soumise à inscription préalable et soumise au règlement en vigueur.



Território

Food & more

55 AVENUE JEAN JANVIER, À RENNES
@TERRITORIO_RENNES

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR