

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
#55 | ÉTÉ 2022

**MENSUEL GRATUIT**

**25.000 EXEMPLAIRES**

RENNESPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

**JOURNAL RENNES SPORT**

# JRS



**STADE RENNAIS 2022-23**  
6 QUESTIONS POUR  
UNE GRANDE SAISON

# REC CHAMPION DE F1 À JAMAIS LES PREMIERS !



CRÉDIT PHOTO D. DEBLAISE



**SOLDES ET PROMOS**  
JUSQU'À -50% SUR UNE  
SÉLECTION D'ARTICLES  
DANS VOTRE MAGASIN



CANAPÉ MODULABLE  
**DUBLIN**  
Élément 1 place à partir de 999€  
**799€**

ROUTE DU MEUBLE - MELESSE



# VIVRE AU CŒUR DE LA VILLE JARDIN

## NOS RÉSIDENCES AU SEIN DU NOUVEAU QUARTIER VIA SILVA À CESSON-SÉVIGNÉ

Situé à 15 minutes du centre-ville de Rennes, et parfaitement connecté à ce dernier (future ligne B du métro à 10 minutes à pied), le quartier Via Silva offre un cadre de vie privilégié, pour vivre ou investir.

### LE CAPITOLE



20 logements du T2 au T6

### L'AVENTIN



18 logements du T2 au T6

### LE QUIRINAL



17 logements du T2 au T6

### LE PALATIN



58 logements du T2 au T6

*Un parfait compromis entre le calme et la vie citadine !*

Agence Giboire Rennes – 1 rue Jules Simon

02 99 78 00 00 ■ [giboire.com](http://giboire.com)

ÉTÉ 2022 / # 55



**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

**RÉDACTION / PAO**

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert  
 Rédacteur en chef : Julien Bouguerra  
 Rédaction : Mélanie Durot  
 Marie Martel  
 Pierre Berendes

**PHOTOGRAPHE**

Julien Bouguerra

**PUBLICITÉ**

contact.rennessport@gmail.com

**SITE INTERNET**

www.rennessport.fr

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert [afxl@orange.fr](mailto:afxl@orange.fr)

**PROCHAIN NUMÉRO**

sortie prévue jeudi 1<sup>er</sup> septembre



**L'ÉDITO**

**VIVEMENT LA RENTRÉE DES CHAMPIONS !**

Un titre de champion de France, peu importe qui l'on est et où l'on joue, ce n'est jamais anodin. C'est une empreinte, un drapeau planté à l'instant T, symbole de la victoire remportée dans une compétition que l'on a souvent mené de longues semaines durant, sans être épargné par les coups de mou, de doute ou de Trafalgar. On laisse en route des forces, des convictions, parfois des joueurs mais la destination en vaut la peine. Ces émotions, le REC Rugby a eu le bonheur de les vivre, le 12 juin dernier, devenant la première équipe senior masculine bretonne titrée nationale ! Pas une mince performance, sur laquelle il convenait de revenir, en saluant les héros, pas toujours vainqueurs, pas toujours en bonne position mais auteurs d'un final exceptionnel et héroïque, avec la conviction en fil conducteur, depuis le début, de parvenir à ce sacre. Bravo messieurs, de porter haut et

fort les couleurs du rugby rennais et de montrer qu'il ne suffit pas d'avoir l'accent du sud-ouest pour exister sur une planète Ovalie qui vient de découvrir qu'on pouvait se faire « destromper », pour reprendre le terme d'Alexandre Guéroult lors de sa désormais célèbre causerie, au-dessus de la Loire.

**« BRAVO MESSIEURS, DE PORTER HAUT ET FORT LES COULEURS DU RUGBY RENNAIS ET DE MONTRER QU'IL NE SUFFIT PAS D'AVOIR L'ACCENT DU SUD-OUEST POUR EXISTER SUR LA PLANÈTE OVALIE »**

Rennes, terre de champions, également du côté du Roazhon Park, où deux champions du monde 2018 devraient, sauf retournement de dernière minute, poser leurs bagages remplis d'expérience, de vécu, de Ligue de Champions et de très haut niveau.

Steve Mandanda et Samuel Umtiti, voilà qui a de la « gueule » et qui pourrait permettre, si tout se passe bien, au Stade Rennais de passer ce fameux cap et de s'installer sur le podium de Ligue 1, s'il conserve la même fougue et efficacité offensive que l'an passé.

Confirmer reste le plus difficile mais avec autant de promesses sur le pa-

pier, le onze de Bruno Genezio a les arguments pour réussir et pour « casser » la démarche des pseudos-géants de Ligue 1 !

Bravo également au Thorigné-Fouillard Tennis de Table, qui assure une montée historique dans l'élite, devenant le troisième club de la Métropole rennaise à évoluer au plus haut niveau ainsi qu'aux U16 du CO Pacé Rink, sacrés champions de France et promesses d'avenir pour leur club !

S'ils n'ont pas été champions ou championnes, Cesson, Saint-Grégoire et le CPB

Hand chercheront aussi à réitérer leurs belles performances, chacun à son niveau, sur des championnats à venir où les exigences seront encore revues à la hausse. Les ambitions, grâce à de bonnes constructions d'effectifs, pourraient bien être aux rendez-vous, avec en première ligne, celle de ne pas vivre de frayeurs printanières au moment du sprint final. Côté basket, l'heure sera au rebond pour l'URB et l'Avenir de Rennes, auteurs de saison en-deçà de leurs ambitions et possibilités.

Là aussi, tout est fait pour y parvenir, quand le REC Volley, lui, mettra sur la stabilité des ambitions pour poursuivre son développement. Arkea-Samsic, enfin, engagé sur le Tour, en saura plus en septembre sur la réalisation ou non de son objectif, intégrer le World Tour et remporter au passage une étape du Tour 2022 mais au vu de sa première partie de saison, a de bonnes raisons d'y croire ! Rennes est une ville sportive, où la performance s'installe avec de plus en plus de constance. C'est tant mieux et espérons que la saison qui arrive ne fera que confirmer et même amplifier l'empreinte laissée en 2021-2022, imposant l'évidence par les résultats ! ■

JULIEN BOUGUERRA

Jusqu'au 19 Juillet 2022

**Dernière Démarque**



— SOLDES\* —

-50%

Sur tous les articles soldés!

ÇA MATCHE !

\*Offre valable du 13 au 19 Juillet 2022 dans vos magasins SPORT 2000 BAIN DE BRETAGNE - GUICHEN - RENNES ST GREGOIRE dès deux articles soldés achetés. Conditions de l'offre en magasin.

# CHAMPION DE FÉDÉRALE 1, LA NOUVELLE ÈRE !

ÉPATANT, REMARQUABLE, IMPRESSIONNANT ! LES SUPERLATIFS N'ONT PAS MANQUÉ LE 12 JUIN À L'ISSUE DE L'EXCEPTIONNELLE PERFORMANCE DU REC RUGBY, CHAMPION DE FÉDÉRALE UNE À L'ISSUE D'UNE PHASE FINALE MAÎTRISÉE AVEC TALENT ET FOLIE. UNE CONCLUSION AU PAROXYSMES DE LA FIERTÉ ET DE L'EFFORT, QUI FAIT DU CLUB RENNAIS LE PREMIER TITRÉ DE BRETAGNE EN OVALIE. ET CONTRAIREMENT AUX IDÉES REÇUES, C'EST TOUT SAUF UNE SURPRISE !

PAR JULIEN BOUGUERRA



**ERKRIAL**  
RÉALISATIONS  
Maîtrise d'Oeuvre  
www.erkrial.com

**AVEC ERKRIAL, GARDEZ L'AVANTAGE DU TERRAIN**

Erkrial Réalisations est un bureau d'études basé près de Rennes.  
Spécialisé dans l'ingénierie du bâtiment mais pas que...  
Erkrial réalisations apporte une vision globale et créative.



Erkrial, fier d'être partenaire du REC Rugby,  
champion de France de Fédérale 1  
www.erkrial.com

Ils se l'étaient promise, cette conclusion. Aussi folle qu'elle puisse paraître, aussi inaccessible, aux yeux des « experts », qu'elle fut. Tout cela, Alexandre Guéroult, Gaëtan Béraud et leurs coéquipiers n'en ont eu cure. L'avis parfois réducteur ou condescendant de certains, les « cailloux dans les gaudasses » d'autres, ce n'était pas leur souci. Ils savaient, se l'étaient promis en préparation estivale, de la confiance même de leur coach, Kévin Courties : « Personne au club ne leur a imposé cet objectif. Ce titre, c'était leur envie, leur but. Ils se le sont fixés eux-mêmes ». La preuve par les mots, sans se cacher, de très grands compétiteurs au mental impressionnant. Ainsi, en avril, Pierre Algans déclare, dans nos colonnes, alors que le REC vient de verrouiller sa quatrième place : « Nous avons bossé dur pour vivre cela, arriver en force sur avril avec notre objectif toujours en tête de livrer tous les combats à fond pour essayer d'atteindre la finale et donc, la Nationale Une. L'objectif Nationale 2 est validé, c'est déjà une très bonne chose pour le club qu'il faudra savourer en temps et en heure, le club n'ayant jamais évolué aussi haut. Mais pour le moment, nous restons focus sur la compétition et les matchs à venir, avec cette envie d'en faire encore plus. »

Dans le même ordre d'idées, quelques semaines plus tôt, son compère Téo Gazin allait dans la même direction en décembre : « On peut faire beaucoup mieux, gagner en constance, marquer plus... Etre exi-

geant, c'est aussi s'offrir la possibilité de progresser. Nos ambitions sont claires : atteindre les phases finales. A ce moment-là, il faudra être au point tactiquement pour aller au bout de nos ambitions, la montée en Nationale. Cette équipe en a les capacités et je ne doute pas que nous allons encore monter en régime. » Avec ces gars-là, il ne fallait pas juste suivre et analyser à chaud le « chemin », tirer des conclusions d'une sortie de route à Langon ou à la maison contre Limoges, mais comprendre surtout que, eux, avaient arrêté pour de bon la destination !

## UN BOUCLIER DEVENU PLANCHE DE PALETS, UN FURET POUR LE PRÉSIDENT

Le 12 juin dernier, sur les coups de 17 heures, place à l'effusion, sans filtre ! Comme un symbole, au cours de dix dernières minutes irrespirables, Gaël Dréan, le futur Toulonnais, « atomise » l'ancien « Rouge et Noir » David Smith sur un raid « label top 14 » grâce à un plaquage XXL. Pour ceux qui en doutaient, la fusée bretonne est aussi devenue un vrai défenseur ! Quelques minutes plus tard, alors que le chrono du stade avait rendu l'âme, plongeant le peuple breton dans l'angoisse, le pack rennais emmenait définitivement hors du terrain et de la finale l'attaque d'Hyères-Carqueiranne-La Crau en touche. La jeunesse de Guillaume Cazette et Baptiste Beaujouan, le métier et la grinta de Téo Gazin et Pedro Ortega ont symbolisé à merveille ce combat gagné, en y ajoutant



évidemment l'inoxydable Baptiste Le Jallé ou le capitaine Alexandre Guéroult l'impact, le combat et la solidarité. Emballez le tout avec un Jacob Botica chirurgical, auteur des 15 points de la partie au pied, dont un drop inspiré et le REC concrétise son rêve, pour de bon (15-11) ! Kévin Courties s'écoule à genou au sol, la casquette dans les mains puis envoyée au loin. Son staff s'enlace, les joueurs exultent. Des larmes aussi, comme celles de Lucas Ollion ou l'émotion des frangins Romuald et Alexis François, rejoints par leur papa qui avait lui aussi connu une finale, jadis, perdue. L'effusion est forte. Proches, familles et les nombreux supporters ayant parcouru près de 500 km pour rallier Valence d'Agen communiant sur la pelouse avant la remise du fameux trophée...

L'aboutissement est là, symbolisé par un Bouclier d'abord brandi et dorloté par les colosses bretons, avant d'être

reconverti un peu plus tard dans la soirée en planche à palets, histoire de marquer de l'Armorique la si prisée « planche de bois », qui n'avait jamais eu pour destination la plus belle région de France. Plus d'un an d'efforts, près de 30 matchs disputés en comptant les amicaux et des efforts consentis à longueur de semaines. Quand l'adversité n'était pas le weekend sur les terrains, elle pouvait se cacher dans un quotidien parfois en décalage avec la réalité sportive imposée par les talentueux récidistes : « *Nous nous sommes parfois entraînés sur des terrains de foot, sans lignes tracées* », confie Kévin Courties. Les critiques aussi, quand les résultats peinaient à tomber et que le classement indiquait des manques pouvant priver les Rennais de leur destin. Les joueurs, eux, en ont décidé autrement, parfaitement guidés et accompagnés par un staff aussi solidaire et uni que compétent, avec des diri-

geants au diapason, à l'image du président Jean-Marc Trihan, très ému et fier de ses joueurs à l'issue de la remise du titre. Libéré et heureux au point d'accepter une petite séance barbier avec un « mulet » éphémère comme signature d'une année folle, qui déjà, le plonge dans la préparation de la suite, tout aussi vertigineuse et passionnante que le travail accompli depuis cinq ans.

#### UNE MÊLÉE ORGANISÉE EN PLEIN CŒUR DU CENTRE LECLERC DE SAINT-GRÉGOIRE

S'ensuivit une semaine de célébrations pour les joueurs, avec une petite baignade dans la Vilaine pour le Bouclier et Vincent Wenger, une soirée animée placée sous le signe de la chanson au Mem, une réception à la Mairie pour être célébrés comme il se doit par une Municipalité déjà au fait des aménagements et aides à apporter dans les prochains mois ainsi que

plusieurs visites chez de fiers partenaires, à l'image d'une mêlée organisée en plein cœur du Centre Leclerc de Saint-Grégoire.

Pour le reste, c'est qui se passe entre Récistes reste récidiste et l'histoire de la saison 2021-2022 peut ainsi se refermer de la plus belle des manières, ouvrant un été des plus prometteurs. Aller au bout de ce que l'on s'est promis, se donner les moyens d'y arriver et n'avoir finalement été « éliminés » que lors des neuf premières minutes des phases finales contre Fleurance, appelez cela comme vous voudrez mais ne nous parlez pas d'exploit ou de surprise, simplement de l'accomplissement d'un groupe de joueurs devenus frères d'armes au fil des combats remportés. Parfois avec talent et brio, parfois grâce à l'amitié, la solidarité. Jamais par hasard, pour aller toucher l'Eden au bout d'un chemin dessiné et choisi. Chapeau messieurs ! ■

# flunch Traiteur

le traiteur de tous vos événements !

Demandez votre carte en restaurant ou rendez-vous sur [flunch-traiteur.fr](http://flunch-traiteur.fr)



flunch Rennes  
Centre commercial Leclerc Cleunay  
02 23 42 00 88



Traiteur officiel du REC Rugby, champion de Fédérale Une !

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR.

[WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)

# LA PAROLE AUX CHAMPIONS

A L'ISSUE DE LEUR HISTORIQUE VICTOIRE, LES ACTEURS DU TITRE RENNAIS ONT EU LE LOISIR DE FÊTER LA VICTOIRE MAIS AUSSI DE REVENIR SUR LE SCÉNARIO D'UNE SAISON DINGUE, FORTE ET RICHE EN REBONDISSEMENTS. NOUS AVONS RECUEILLI LES RÉACTIONS TERRAIN ET HORS TERRAIN.

CRÉDIT PHOTOS D.DEBLAISE



**Alexandre Guérout,**  
Capitaine du REC :

« Il y a beaucoup de fierté, c'est l'aboutissement de tout ce que l'on s'était dit l'été dernier et encore, je dirais même que ça remonte à l'avant-Covid pour ceux qui étaient déjà là. Je ne pense pas que nous ayons douté, malgré quelques défaites, lors desquelles nous avons appris. Le match contre Niort a donné l'impulsion des Play-Offs. Ils étaient venus avec la grosse équipe pour assurer la première place et nous avons réussi à les « cabosser », on s'était prouvés qu'on pouvait bouger un très gros morceau. Le groupe s'est resserré, une grosse solidarité nous a animés et une fois que les terrains étaient meilleurs, nous avons aussi pu mieux développer notre jeu, tout le monde élevant son niveau. Cette victoire, c'est vraiment quelque chose de grand. Mon discours d'avant-match ? Comme je vous l'avais déjà dit, c'est un ressenti, il n'y avait rien de préparé, c'est avec le cœur, les tripes. J'improvise, ça doit sortir brut, sans filtre et j'ai aimé les réactions que j'ai vues, voir les copains prêts à tout donner les uns pour les autres. Le défi à venir de la Nationale ne me fait pas peur. J'ai connu la Fédérale 3, alors arriver là, ce n'est que du bonheur. Je vais bosser, encore et toujours, et c'est un gros

challenge, que je vais aborder sans pression, au contraire. On a tous hâte d'y être ! »

**Gaëtan Béraud, capitaine du REC blessé et absent une grosse partie de la saison**

« Cette saison est assez atypique, nous avons eu des hauts, des bas et des moments de remise en question mais nous n'avons jamais cessé de travailler. Au stage de début de saison, entre joueurs, on s'était donné comme objectif le titre et tout le monde a travaillé dans ce sens. On a su créer un groupe et une cohésion qu'aucun de nous n'avait connue et cela s'est vu sur le terrain et encore plus sur les phases finales... Après la causerie qui a tant fait le buzz, j'ai eu le sentiment que nous serions intouchables durant le match, et avec la victoire, ça s'est confirmé. Ensuite c'est juste du bonheur, l'accomplissement d'années d'efforts depuis que l'on joue, depuis qu'on est au club, du travail de toute l'année, la fierté de pouvoir marquer encore plus l'Histoire de ce club et d'être à jamais les premiers seniors masculins bretons à glaner un titre. On se marque nous aussi, ce groupe formidable dont je parlais, car avec le titre, on a un merveilleux souvenir en commun et cela va nous unir pour la vie. A titre



personnel, j'ai loupé toute la phase retour et les phases finales mais j'ai essayé de coller au groupe autant que possible aux entraînements, avant les matchs, sur les analyses vidéos de l'adversaire... Evidemment je suis frustré de ne pas avoir pu participer autant que je l'aurais voulu à la fête mais c'est ainsi et avec le titre au bout, je ne changerais en rien le déroulé de la saison, sauf pour les douleurs ! Pour la suite, on a bien fêté le titre, il faut maintenant couper et se régénérer pour revenir frais physiquement et mentalement pour le gros défi qui nous attend. Nous avons gagné sportivement le droit de jouer à ce niveau, maintenant il faudra l'assumer. La saison va sans doute être difficile. Nous serons un peu les petits poucets de la Nationale alors on va s'attacher à accueillir les nouveaux comme il se doit, les intégrer au mieux pour créer un nouveau groupe, capable de faire également des grandes choses. Personnellement, j'ai hâte de retrouver l'entraînement puis la compétition et le plaisir de jouer. »

**Romuald François et Alexis François, joueurs au REC :**

« C'est une grosse émotion, bien sûr, de gagner avec son frère. Nous voulions jouer ensemble et avons passé ici 7 et 10 ans, ce n'est pas rien. Le REC,



c'est notre club, à nous qui sommes devenus bretons d'adoption. Nous sommes très proches, issus d'une famille rugby où papa avait joué une finale mais l'avait perdue. C'était normal de partager la remise du trophée avec lui. Etre reçus à la mairie ? Sincèrement on ne l'aurait jamais imaginé, c'est à la hauteur de ce que le groupe a réalisé. Pour nous, à 30 et 27 ans, c'est un peu une apothéose même si rien n'est terminé et que l'on compte bien s'arracher la saison prochaine pour gratter du temps de jeu, des points, des victoires. Les défis, c'est l'essence même de notre sport et nous avons hâte d'y être ! »

**Yoann Carnot, préparateur physique du REC :**

« Je suis très fier de ce que l'on a réussi. Les gars s'étaient dit qu'ils iraient au bout, c'est beau de l'avoir fait, qui plus est dans le berceau du rugby. Au-delà de la compétition, je suis très fier que nous ayons gagné le respect de ces bastions de l'Ovalie. Nous n'avons pas été ménagés cette année par les pépins, qui se sont souvent mal enchaînés au niveau des rotations. Tout l'effectif a su travailler et aller très haut dans ses capacités. Les mecs ont été épatants. Nous sommes heureux mais attention, très vite, on va s'y remettre. Il faudra bosser encore

**FAUCHÉ**  
Unissons nos énergies.

## Nous recrutons !

Installations  
électriques

Process et  
Automatismes

Maintenance et  
Services

Fabrication et  
distribution

Fauché Electricité félicite le REC Rugby pour son titre de champion de France de Fédérale Une !

Agence Fauché Bretagne - 7, Rue Jean Le Hô, 35920 RENNES  
Tel : 02 99 14 24 34 - info-rennes@fauche.com

[www.fauche.com](http://www.fauche.com)

plus la saison prochaine et dans mon champ d'action, individualiser encore plus la préparation, les exercices, comprendre au mieux les besoins de chacun tout en s'adaptant en termes de structures à ce que l'on a. Nous allons continuer de grandir. Avec le staff, nous sommes rôtés. Kévin a beaucoup d'idées, c'est aussi sa victoire, il sait impulser la dynamique aux équipes, des coaches aux joueurs. Il a aussi appris à ne pas tout contrôler et sait faire preuve d'analyse et de remise en cause, ce qui rend le boulot à ses côtés encore plus passionnant. »

**Téo Gazin, joueur du REC :**

« C'est un accomplissement de tout le travail qui a duré un an depuis la reprise en juin 2021, et la promesse que l'on s'était faite en début de saison au stade de cohésion à Agon Coutainville : être champions ! Nous l'avons fait ! C'est quelque chose de tout simplement incroyable... Au sujet des festivités, honnêtement, les seules choses que j'ai en termes de dossiers resteront confidentielles (rires) ! »

**Simon Piaud, ancien joueur du REC, désormais au Rheu :**

« Je suis surtout très fier pour mes anciens coéquipiers, dont certains sont des amis très proches. Ils ont eu des périodes très difficiles, des périodes de doute. Ils ont fait énormément de sacrifices et c'est la plus belles des récompenses. Je suis aussi très content pour les dirigeants, les bénévoles, le staff qui voient encore leur travail récompensé. C'est une superbe chose pour le rugby breton et particulièrement rennais. Cet exploit a mis un gros coup de projecteur. Maintenant, la marche va être très haute sur le plan sportif et structurel mais la dynamique ne peut pas être plus positive pour atteindre un maintien. »

**Baptiste Le Jallé, joueur du REC :**

« Quand on fait une rétrospective de l'année, on se dit que c'était vraiment improbable qu'on en arrive là ! On était vraiment dans le dur durant l'hiver et à un moment, on voyait presque la quatrième place nous échapper ! On a pris les matchs de phase finale les uns après les autres, sans se poser de questions en partant du principe que c'était que du bonus. On a réussi à se forger un groupe hyper solide en s'appuyant sur ce qu'on savait faire : défendre. »

**Paul Rey, Dirigeant :**

« Je suis forcément heureux pour les gars, le club et le rugby breton en général. Cela concrétise 7 ans de boulot initié par Raphaël Favier et quelques autres (Franck Calvet, Paul Rey ...) vite rejoints par Jean Marc Trihan qui a apporté la structuration et le professionnalisme. Il reste à structurer totalement le club mais on va s'y atteler. »



**Guillaume Cazette, joueur du REC issu des espoirs, intégré à l'équipe Une cette saison :**

« C'est quelque chose d'incroyable quand on voit par où on en est passé cette année, des émotions fortes. Ce sont des sensations vraiment spéciales, quelque chose dont on se souviendra toute notre vie. L'intégration c'est très bien passée, ça c'est fait naturellement, les gars m'ont vite accueillis. Des souvenirs de joies, quelque chose de fou... Là, je pense au coup de sifflet final et à la fête qui a suivi... Ça restera, je pense... »

**Mathieu Brignonen, joueur eau club depuis de longues années, ayant connu la Fédérale 3 :**

« C'est évidemment quelque chose d'incroyable, surtout que personne ne nous voyait en Nationale 1. Mais de là à gagner la finale, c'était inimaginable ! Même moi, pour être honnête, je n'y croyais pas ! Lors des phases finales, il y a eu un déclic quand on a battu Fleurance à la maison. Même si au match retour, on a failli tout perdre. Ça nous a renforcés, mais nous sommes devenus des chiens sur le terrain, surtout le premier rideau. Personnellement, je suis à l'arrière sur le dernier rideau et je me suis préparé dans ma tête mais devant, ça « cabossait terrible » et je ne peux qu'être impressionné par ces mecs ! »

**Sébastien Leriche, entraîneur du Cesson RMHB :**

« Je tiens à féliciter l'ensemble des joueurs et du staff pour cette montée en Nationale 1. Le parcours était très compliqué pour y arriver, ils ont su faire preuve de courage et de ténacité. La formule n'était pas évidente, ils ont été les meilleurs et méritent leur accession. Ce sont des moments qui restent gravés dans l'histoire d'un club et dans la tête des acteurs. Je leur souhaite plein de bonnes choses pour la suite. »

**Laurent Frétygné, chef des sports 35 à Ouest France :**

« Ce titre, c'est une superbe émotion, un second club breton arrive dans le monde pro. Pour l'ancien rugbyman breton que je suis, c'est fort et démontre la progression du rugby sur nos terres. Je suis le REC depuis dix ans, mon fils y joue en espoirs, il y a évidemment un affect qui s'est développé au fil des années. La proximité

avec les joueurs, dirigeants, avec Kévin et son staff font aussi que l'on vibre avec eux, surtout sur une telle performance. Pour moi, le moment le plus fort fut la montée à Périgueux. Là-bas, la gorge s'est nouée, les yeux embrumés... Le cochon grillé était déjà prêt chez eux, ils ne pensaient faire qu'une bouchée du REC et voilà... Ce qu'ont réussi les gars était énorme. En seconde période, en tribune de presse, je n'hésitais pas à afficher mon parti pris (rires) ! Pour la finale, j'étais sur un reportage et j'ai peut-être moins été dans l'émotion, même si j'ai bien sûr savouré la performance avec pas mal de stress.

Sportivement, les gars ont mérité leur montée. Il y a une série de 8 victoires, à ce niveau, ce n'est pas rien et les play-offs ont été exceptionnels ! De plus, le REC a battu les 3 leaders des autres poules qu'il a affrontés, dont Périgueux trois fois sur quatre. L'année prochaine, en Nationale, il faudra franchir une marche importante sur tout ce qui est autour du match. L'accueil des supporters, partenaires, les

infrastructures... Le club passe un cap important. Je suis sûr que les garçons sauront s'adapter. »

**Dominique Deblaise, photographe suiveur du club :**

« Cette saison les gars ont déjoué tous les pronostics. A la fin de la saison régulière, il ne devait pas y avoir beaucoup de monde à penser les voir brandir le Bouclier ; les voir vendre chèrement leur peau, oui, mais le lever, je ne pense pas ! Mais eux, ils y ont cru. Je remercie le staff et les joueurs pour m'avoir ouvert les portes et m'avoir permis de vivre ces moments rares dans l'intimité du vestiaire dont le fameux discours de Gaétan Béraud et Alexandre Gueroult lors la finale. Sur ce dernier match où le petit poucet affronte le favori désigné de Fédérale 1, je suis admiratif de la défense, en particulier celle des centres : Ryan Dubois et Alexis François ont été infranchissable, et que dire des 2 « gamins » Guillaume Cazette et Baptiste Beaujouan qui ont découpé à tour de bras ? Vivement la saison prochaine. » ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

CENTURY 21 REINE IMMOBILIER REMERCIE LE REC POUR CETTE SAISON ET LE TITRE DE FÉDÉRALE UNE I

**TRANSFORMEZ L'ESSAI AVEC CENTURY 21. REINE IMMOBILIER**

TRANSACTION | GESTION | ENTREPRISE | COMMERCE

27, boulevard René Laënnec - 35 000 RENNES - Tél. 02 23 50 00 00 - reine.immobiler@century21.fr  
www.century21-reine-rennes.com  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 19 H. LE SAMEDI DE 9 H À 12 H. SUR RENDEZ-VOUS APRÈS 12 H.

# KÉVIN COURTIES

## « ÇA DEMANDERA UN PEU DE TEMPS ET ON VA FAIRE MIEUX »

MANAGER À LA TÊTE D'UNE BANDE DE COSTAUDS AUTEURS D'UNE FORMIDABLE ÉPOPÉE, KÉVIN COURTIES, 34 ANS, A VÉCU UNE ANNÉE DES PLUS ENRICHISSANTES ET HEUREUSE QUI SOIENT. POUR AUTANT, APRÈS AVOIR DISTRIBUÉ LES REMERCIEMENTS ET POSÉ UN REGARD SUR LE TRAVAIL ACCOMPLI, PAS DE PLACE AU CONTENTEMENT. LE REGARD EST DÉJÀ TOURNÉ VERS L'AVENIR. AVEC L'ENVIE DE FAIRE ENCORE MIEUX !

**Q**uel sentiment prédomine chez toi quelques semaines après ce titre historique ?

Après ces événements, le sentiment d'apaisement commence à laisser la place à l'impatience du nouveau défi qui nous attend. C'est une réussite, cette saison, mais ce n'est pas une fi-

nalité et personnellement, je ne suis pas rassasié !

**Quels ont été les ingrédients pour parvenir à ce résultat sur la saison ?**

Les gars ont fait preuve d'une solidarité et d'une clarté entre eux forte. Le collectif s'est serré au fur et à mesure.

Tout ceci piloté par un staff hyper investi et je les en remercie. Lorsque la saison a été dure cet hiver et que l'environnement devenait néfaste, ils se sont soudés autour du projet et des idées pour le bien de l'équipe. Le staff médical et la préparation physique a été uniquement orienté vers la capacité qu'a le joueur d'être à son maximum pour le match et nous avons composé avec ça sur le terrain. Ils ont fait un travail remarquable. Enfin nos bénévoles ont fourni un dernier « rush » énorme, notamment sur les phases finales, car ils se sont investis à 150 % en plus de leur travail à côté et ça, 14 semaines d'affilée pour 12 matchs. Merci beaucoup à eux !

**« J'AI VRAIMENT EU DES PILIERS AUTOUR DE MOI, CHACUN À LEUR MANIÈRE MAIS ESSENTIELS »**

**Quel match fut le tournant ?**

Sur la saison, je pense que le match retour à Marcq-en-Baroeul a été hyper bénéfique. Les joueurs auraient pu jouer quatre heures de suite et ont fait preuve d'une énorme force collective avec du jeu en prime. Sur les phases finales, il y a eu deux matchs : Fleurance, à l'aller, où nous réussissons presque tout et Saint Jean-de-Luz là-bas. Sur ce match, ils ont mis le niveau d'intensité très haut et ils ont passé 80 minutes la tête haute dans un environnement très (trop) hostile.

**Comment gère-t-on un groupe comme celui-ci ?**

Ce n'est pas facile tous les jours ! Ils sont suffisamment coquins entre eux pour me cacher des anecdotes et à la fois, ils restent très à l'écoute des conseils qu'on leur donne. Le vocabulaire devient commun, ils s'approprient nos idées et ensuite, on compose ensemble. Sur les trois derniers matchs de la saison, ils se sont quasiment gérés eux-mêmes. Nous nous sommes appliqués à leur don-



ner des retours réguliers et apporter des solutions à d'éventuelles problématiques. Nous aurons le temps, sur cette présaison, pour reprendre les choses en main et remettre le joueur dans son plaisir, sans trop de responsabilités.

**Tu restes un jeune entraîneur. Sur quoi as-tu le plus appris cette saison, tant dans les bons que les mauvais moments ?**

J'ai appris que l'on ne pouvait pas mettre toutes les idées en place dans notre dispositif actuel. Il me faut donc simplifier certains points et en clarifier d'autres. Tant sur le jeu que sur le management. J'ai appris beaucoup sur moi-même et là-dessus, l'accompagnement de Benoît Moneuse m'a été très bénéfique. Je connais mieux



**VOTRE SOCIÉTÉ DE SÉCURITÉ  
À RENNES ET EN BRETAGNE**

**TEL : 09.50.83.45.20**




**SOCIÉTÉ DE SÉCURITÉ  
SÉCURITÉ INCENDIE-GARDIENNAGE**

**PROTECTIONS DES BIENS ET DES PERSONNES  
VIDÉOSURVEILLANCES**




**ASB Sécurité félicite le REC pour son titre de champion !**



CRÉDIT PHOTO D.DEBLAISE



« ON DOIT ENCORE RETROUVER DU PÂTÉ, DU SAUCISSON, DES CARTES ET DES GLACES DANS LE BUS. PAR CONTRE PLUS DE MYLÈNE FARMER... »

mes faiblesses mais aussi mes forces et ce dont j'ai besoin. J'ai eu après ces résultats beaucoup de confirmations. Notamment celle d'être bien entouré et l'ensemble du staff a été top sur ce point. Notamment sur l'aspect sportif. J'ai vraiment eu des piliers autour de moi, chacun à leur manière mais essentiels. J'ai eu aussi la confirmation que les joueurs ont des savoirs et des compétences et que le management doit s'adapter à ça. Ils ne sont pas ignares mais ils ne sont pas capables non plus d'être seuls aux commandes. Il faut savoir se positionner en fonction de chaque moment. Parfois, j'ai su le faire et parfois non. J'apprends encore ! J'ai aussi une grosse pensée pour Gonzo, dans mon accompagnement au quotidien. Il a été précieux, décisif ! Son regard exté-

rieur, son expérience et sa justesse dans les discussions ont été ultra bénéfiques pour moi.

**Quel est ton sentiment personnel sur ce titre et tes émotions vécues ?**

Personnellement, j'ai une immense fierté, une satisfaction en moi que je n'arrive pas encore à expulser pleinement. J'avais parlé aux gars avant un match. Je leur avais dit qu'à chaque fois qu'ils se faisaient mal au cours de la saison, c'était pour se maintenir en haut du championnat et leur permettre d'aller au bout de leur objectif. Leur objectif n'était pas seulement d'être champion mais de voir la lueur de fierté dans les yeux de leurs proches, ceux qui comptent. Ça, c'est indescriptible comme sentiment. Plus fort que la fierté. Maintenant, comme je l'ai déjà dit, je n'en ai pas assez, on peut faire mieux encore. Ça demandera un peu de temps et on va faire mieux.

**« SUR L'EXTRA RUGBY, IL FAUDRA CONTINUER D'ÊTRE NOUS-MÊMES ET NE PAS NOUS DÉNATURER. »**

**L'an prochain, c'est un gros défi qui vous attend. Sur quels points faudra-t-il être encore plus forts et que faudra-t-il garder à tout prix ?**

Rugbystiquement, il faudra gagner en précision technique, en maîtrise stratégique et être très disciplinés. Nous avons la chance de bien travailler avec les arbitres fédéraux du 35 sur ce point et nous allons optimiser ce travail. Merci à eux. Il nous faudra aussi être précis sur les conditions de déplacement et de récupération pour limiter la fatigue. Enfin, la fraîcheur mentale sera décisive. Sur l'extra rugby, il faudra continuer d'être nous-mêmes et ne pas nous dénaturer. Les recrues ont un premier défi sur ce sujet et je suis sûr qu'ils vont vite se fondre dans la masse. On doit encore retrouver du pâté, du saucisson, des cartes et des glaces dans le bus. J'espère juste que l'on n'aura pas Mylene Farmer avant chaque match comme on a pu avoir dans le bus pour la finale... Enfin, il faudra que l'on continue d'être un club, en structuration, et qui progresse de semaine en semaine. Qui œuvre dans un projet commun. Et surtout qui forme ! Parce que les espoirs qui ont matché sur les phases finales ont été fantastiques. Une pensée pour Mathis Le Viavant d'ailleurs, qui n'a pas pu avoir son opportunité mais qui est resté irréprochable à l'entraînement. Je sais que ça va s'ouvrir pour lui aussi la saison prochaine et je sais que derrière nous, chez les jeunes, ça travaille dur pour que l'on en découvre encore d'autres. Ils sont encore six à être invités sur la présaison avec nous malgré l'augmentation du niveau. La formation doit rester l'ADN de notre club. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

CRÉDIT PHOTO D.DEBLAISE



NOUVELLE  
**RENAULT MEGANE E-TECH**  
100% électrique

RENAULT RENNÉS, partenaire officiel du REC Rugby, champion de France de Fédérale 1!

jusqu'à 470 km d'autonomie<sup>(1)</sup> 26 systèmes avancés d'aide à la conduite<sup>(2)</sup> 300 brevets déposés, nouvel écran openR de 774 cm<sup>2</sup> avec système openR link connecté à Google<sup>(3)</sup>

grâce à Mobilize charge pass, accédez à plus de 260 000 stations de charge en Europe, incluant 1710 stations de charge rapide Ionity

0g CO<sub>2</sub>/km

assemblée en France dans notre manufacture de Douai

(1) Jusqu'à 470 km d'autonomie wtp (worldwide harmonized light vehicles test procedure), selon version et équipements. ce protocole permet de mesurer les consommations et autonomies très proches de celles constatées en conditions réelles d'utilisation. (2) selon version. (3) selon version. Google, Google Play et Google Maps sont des marques de Google LLC. gamme nouvelle Renault megane e-tech 100% électrique : consommations min/max (wh/km) (procédure wtp) : 155/170. émissions co<sub>2</sub> (g/km) (procédure wtp) : 0 0 l'usage, hors pièces d'usure. © c. noltekuhlmann

pensez à covoiter #SeDéplacerMoinsPolluer

**RENAULT RENNÉS**

LONGCHAMPS  
300 Rue de Fougères

ALMA  
15 Rue du Bosphore

# LES RECRUES AU CRIBLE

POUR SA PREMIÈRE SAISON À L'ÉTAGE DU DESSUS, LE REC RUGBY DOIT RENFORCER UN EFFECTIF QUI A PERDU PLUSIEURS JOUEURS IMPORTANTS MAIS SE RENFORCE AVEC UNE DIZAINE DE NOUVEAUX VISAGES. KÉVIN COURTIÉS NOUS LES PRÉSENTE EN ATTENDANT DE LES DÉCOUVRIR DÈS SEPTEMBRE SUR LA PELOUSE DU VÉLODROME.



GONZALO BONTEMPO



LUCA DI SALVATORE



SAM LEEMING



CARLOS MUZZIO



GRÉGORY QUÉRIN



PEDRO SOTO



« C'est un véritable combattant, Argentin, très très dur au mal et qui a hâte d'apporter son expérience du très haut niveau avec nous (il a joué les meilleures nations du Sud dernièrement). Il a un projet de reconversion en construction avec le club, nous sommes heureux de pouvoir l'accompagner sur ce point. J'espère qu'il est bon cuisinier ou du moins meilleur que Gonzo sur ce point-là (rire) ! »

#### Victor Fromenteze

**26 ans, Français, arrive du Stade Dijonnais (Nat), Deuxième ligne :**

« Il est en pleine progression que je suis aussi depuis trois ou quatre saisons. Il est puissant sur les phases statiques et a tous les outils du joueur de rugby. Il est présent sur la ligne d'avantage. »

#### Luca Di Salvatore

**22 ans, Français, arrive de Grenoble (Pro D2), deuxième ligne**

« C'est un jeune joueur, qui est loin d'avoir fini sa progression. Aujourd'hui, il va nous amener de la hauteur sur l'alignement et il sera présent sur la ligne d'avantage en défense. Demain, ce sera un très bon joueur, en deuxième ou troisième ligne,

peut-être au niveau supérieur s'il reste investi à l'entraînement. »

#### Matéo Jeune Joly

**20 ans, Français, arrive de Perpignan (Pro D2), demi de mêlée**

« C'est un jeune qui colle au ballon. Il a les arguments sur le jeu au poste de demi de mêlée et d'après son coach, Florian Cazenave, il a un vrai leadership. On aura 3 jeunes joueurs sur ce poste mais si on veut un peu de peps dans notre jeu, c'est nécessaire ! »

#### Sam Leeming

**24 ans, Anglais (Jersey, D2 anglaise), demi d'ouverture**

« Pas facile pour Sam de passer derrière Jacob. C'est pourquoi nous n'avons pas voulu recruter une copie conforme. Sam est un peu plus incisif sur la ligne d'avantage balle en main, avec un peu plus de vitesse. On attend de Sam qu'il fasse du Sam et qu'il s'éclate avec nous. Nous avons affaire à un 10 de grande qualité là aussi ! »

#### Gonzalo Lopez Bontempo

**22 ans, Argentin, arrive de Limoges (F1), demi d'ouverture**

« C'est un jeune de 22 ans à fort caractère. Nous souhaitons avoir des mecs

dans cette mentalité. Capable de jouer 10, cela va ajouter une option non négligeable à notre jeu. Gonzalo aime l'adversité et quand il faut porter le ballon, il n'est pas facile à jouer. Défensivement, il va devoir se mettre au niveau d'intensité des gars qui sont déjà là mais je n'ai pas d'inquiétude sur ce point. »

#### Siokhivaa Maafu

**arrive de Plabennec (N3), ailier**

« Il évoluait à Plabennec. C'est un garçon qui est très vélocité. Il a besoin de quitter la Fédérale 3 et ses contraintes de règlement pour s'exprimer. Il possède beaucoup de qualités d'explosivité, de très bonnes mains et est très à l'aise sur le jeu à VII. »

#### Pedro Soto

**27 ans, Argento-lituanien, arrive de Limoges (F1), arrière :**

C'est un élément complet, avec un gros coup de rein. Il a une bonne maîtrise du jeu au poste d'arrière et fait partie des joueurs à qui il ne faut pas laisser trop d'opportunités car balle en main ou face aux perches, il saisit les opportunités. ■

RECUEILLI PAR

JULIEN BOUGUERRA

## SUIVEZ NOUS SUR INTERNET !

JOURNAL RENNES SPORT

**JRS**

[www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)



@ Rennes Sport



@rennessport



@rennessport



@RennesSport

JEUX-CONCOURS, ACTUALITÉS, INTERVIEWS, EXCLUSIVITÉS...



## **Fournisseur & Partenaire Engagé**

Fournisseur officiel du REC RUGBY avec la marque KAPPA, **SPORT 2000** (St Grégoire - Guichen - Bain de Bretagne) est heureux d'annoncer la prolongation du partenariat avec le **REC RUGBY** jusqu'en **2027**.

**"CE QUE LES JOUEURS ONT FAIT SUR LE TERRAIN VA RAISONNER AU DELA DE LA BRETAGNE ET DU RUGBY!"**

"Nous allons mettre en place de nouveaux outils et actions car nous souhaitons que ce partenariat soit profitable à l'ensemble des licenciés et partenaires du REC Rugby. C'est une grande famille que nous avons plaisir à accompagner. Ce que les joueurs ont fait sur le terrain va raisonner au delà de la Bretagne et du rugby. Le travail que font les dirigeants pour pérenniser le club est remarquable. J'encourage tous les amoureux de sport à suivre cette belle bande de copains... en tout cas moi, ils m'ont converti!"

**Camille THOMAS** - Dirigeant SPORT 2000



**DECOUVREZ LA NOUVELLE E-BOUTIQUE**  
[www.maboutiqueclub.fr](http://www.maboutiqueclub.fr)

# LODIGROUP

LE SENS DE L'HUMAIN

## ALEXIS LOCKMAN « ÊTRE SÉRIEUX SANS SE PRENDRE AU SÉRIEUX »

**DU 7<sup>E</sup> ET DERNIER ÉTAGE DE L'IMMEUBLE OÙ EST INSTALLÉ LE SIÈGE DE SON GROUPE, ALEXIS LOCKMAN PEUT VOIR LES TRAINS PARTIR ET ARRIVER GARE DE RENNES, AVEC UNE VUE IMPRENABLE. COMME AUTANT DE VOYAGES FAITS PAR LE PASSÉ ET ENCORE D'ACTUALITÉ AUJOURD'HUI ET DEMAIN À LA TÊTE DE LODIGROUP MAIS AUSSI AU TRAVERS DE SES PASSIONS POUR LA MER ET LE RUGBY !**



**P**armi les sponsors historiques du REC Rugby, figure Lodigroup. Qui êtes-vous et quelle est votre activité ?

Je suis Alexis Lockman, PDG de l'entreprise. Je suis entré dans la société tenue par mon père en 1995 et l'ai rachetée en 2004. Nous fabriquons des produits d'hygiène et de biosécurité, d'utilité publique, visant à réguler les flux et présence des rats, insectes et autres populations nocives pour l'homme. Nos objectifs sont de protéger l'hygiène publique et la santé animale, les denrées agricoles et entretenir les bâtiments. Nous travaillons avec le professionnel en qualité de prestataire de service et existons depuis 40 ans. Aujourd'hui, nous comptons 600 homologations à travers le monde, deux brevets et une molécule. La société, qui réalise 50 M€ de CA, emploie 150 salariés, répartis entre Rennes, les sites du Grand Fougeray, l'usine historique et récemment un nouveau site à Caen, ainsi que quatre entités, au Royaume-Uni, au Maroc, en Russie et aux États-Unis. 80 % de notre production est assurée ici, en Bretagne et nous travaillons à l'échelle mondiale.

**Avez-vous toujours eu en tête de prendre part à l'histoire entrepreneuriale familiale en intégrant Lodigroup ?**

Pas du tout, je me destinais plus à des

métiers d'animation, du style G.O au club Med ! A l'école, j'étais un peu celui qui avait des capacités mais pas toujours adaptées (*rires*) ! Sincèrement, les cours, ce n'était pas mon truc. Quand j'ai intégré Lodigroup, en 1995, j'étais sur un tout autre projet d'achat de toboggans et d'une paillote, pour monter ma petite affaire en Guadeloupe. J'aime quand ça bouge et que ça rigole, je suis comme ça, aujourd'hui encore. Je rentrais de Belgique où je venais de faire une saison en restauration et il fallait se refaire un peu. Mon père m'a proposé de bosser sur l'export au sein de Lodigroup et j'y ai pris goût. Vingt-sept ans plus tard, je suis toujours là. J'ai voyagé pendant quinze ans, ce qui faisait partie, avec l'animation, de mes deux objectifs de vie. On a quitté la région parisienne en 1997 pour arriver au Grand Fougeray. J'ai de suite aimé la Bretagne, j'y ai rencontré ma femme, mes filles y sont nées et il y a la mer. Il n'y a pas un week-end où je ne suis pas au contact de l'eau, j'en ai besoin, je l'ai dans le sang.

**Quelles sont les valeurs portées par Lodigroup auprès de ses clients et collaborateurs ?**

Nous apportons une importance primordiale à l'humain, avec un esprit collectif, dans la bonne humeur. Tout le monde est professionnel et compétent, chacun dans son rôle. Dans

l'idée, ici, on tâche d'être sérieux sans se prendre au sérieux. Tout le monde doit se sentir à l'aise avec tout le monde, il y a une vraie bonne ambiance et j'y tiens. Nos effectifs sont stables, il y a des évolutions au sein de l'entreprise mais ma grosse satisfaction, c'est de voir des collaborateurs nous ayant rejoints s'être stabilisés, venir au boulot avec le sourire. Il y a la barbecue de fin d'année et la fête de Noël de fin d'année, qui est une sacrée fiesta. Nous y tenons !

**Vous êtes sponsor maillot du REC Rugby et étiez présent à Valence d'Agén pour la finale. Quel est votre lien au club ?**

J'y ai joué, déjà, et c'est un souvenir fort. C'était au début des années 2000, je jouais centre mais une rupture des ligaments croisés a eu raison de ma carrière, faute de temps pour vraiment revenir... Nous évoluons à un tout autre niveau alors imaginez ma joie après ce titre, c'était dingue ! Le REC, c'est mon club, j'y ai tout connu. Y devenir sponsor était une évidence même si quand j'ai commencé, c'était avec de petits moyens. Je n'attends pas de retour, je participe avec mes possibilités à l'aventure, avec l'envie d'aider au développement du club. Là, j'ai vibré comme jamais avec ce titre et ce qu'ont montré les gars ! C'est un sport qui rassemble des valeurs qui me

parlent : dépassement de soi, don pour l'autre, esprit collectif, plus encore que la victoire en elle-même. Vous pouvez être le plus doué du monde, sans les copains à côté, vous n'existez pas... Le REC a totalement illustré cela cette année avec un état d'esprit inoxydable, qui a mené l'équipe au bout. Je suis fier des gars et d'être partenaire du club !

**Ce n'est pas tout, question sport puisque vous serez aussi au départ de la prochaine Route du Rhum avec Loïc Escoffier !**

C'est vrai ! Avec Lolo, c'est une histoire d'amitié, tout simplement et cette aventure sportive est partie d'une soirée prolongée tard, très tard. Je sentais qu'il avait encore la flamme, l'envie d'y retourner, de participer de nouveau à une longue transat. Ce mec-là, au-delà de son activité de pêche, déjà admirable, connaît la mer par cœur, la ressent. Nous avons décidé de porter ce projet seuls, avec Lodigroup, de vivre cette aventure humaine porteuse de valeurs là-aussi exceptionnelles que sont celles de la voile. Nous engagerons un catamaran 50 pieds, qui peut aller à une vitesse de 30 nœuds. Le bateau a bien répondu sur les premières sorties, et les employés ont tous le droit à leur petit tour en mer. Ces actions avec le sport doivent profiter à tout le monde, c'est un minimum et un plaisir partagé qui nous soude un peu plus encore. Entre le Nationale pour le REC et la Route du Rhum en novembre, les émotions et grands moments de sport ne vont pas manquer ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

+ D'INFOS

WWW.LODI-GROUP.FR



# LUKE BERRY

06-11-22

ROUTE  
DU RHUM  
SAINT-MALO  
> GUADELOUPE

Credit photos : Pierre Bourras



LAMOTTE PARTENAIRE TITRE

LAMOTTE.FR

LAMOTTE



MODULE  
CREATION

# 6 QUESTIONS POUR UNE GRANDE SAISON

## QUELLE PLACE POUR LES JEUNES ?

Bruno Genesio l'affirme, tous les postes seront doublés. Entre le recrutement et les jeunes prometteurs, il faudra cependant trouver la bonne combinaison pour allier performance et temps de jeu intéressant. Si Andy Diouf et Loum Tchaoua tendent vers un prêt en Ligue 2, rien n'est acté pour autant, pour eux comme pour les autres formés au club. Dans les potentiels titulaires en devenir, Lesley Ugochukwu et Mathis Abline sont les mieux armés pour frapper à la porte du onze « Rouge et Noir ». Le premier a participé à 22 matchs pour 4 titularisations. Deuxième plus jeune joueur professionnel du SRFC derrière Eduardo Camavinga, le milieu défensif de 18 ans possède un gros potentiel et doit sans doute franchir un cap cette saison pour obtenir plus régulièrement la confiance de son coach. Le départ de Jonas Martin œuvre en ce sens. De son côté, Mathis Abline a



fructifié son prêt hivernal au Havre. A l'instar de Lorenz Assignon à Bastia il y a deux ans, le jeune attaquant a eu une place importante dans le dispositif de Paul Le Guen. Titulaire à 14 reprises pour 16 matchs joués, il a scoré

6 fois pour 3 passes décisives. Une arme offensive supplémentaire dont Bruno Genesio ne doit pas se priver. Mathys Tel ? Attaquant puissant et auteur d'un Euro U17 de haute volée, le meilleur buteur de la sélection donne envie d'en voir plus ! Agé de 17 ans, le néo champion d'Europe n'a pour le moment que 89 minutes de jeu sous le maillot Rouge et Noir en équipe première mais déjà, le potentiel pour jouer beaucoup plus. Ses coéquipiers internationaux Désiré Doué (0 minute) et Jeanuel Belocian (12 minutes) sont encore novices ou presque en L1 mais devraient eux aussi entrer dans les rotations l'an prochain. A moins qu'un recrutement plus important que prévu ne vienne contrarier l'essor d'une jeunesse ne demandant qu'à éclore.

## QUELLES AMBITIONS EN L'EUROPA LEAGUE ?

Bruno Genesio n'a pas manqué d'annoncer la couleur, en point presse d'après-saison : « L'Europa League est la compétition qui nous correspond le mieux pour l'instant et qui va nous permettre encore de grandir et de nous améliorer. Que ce soit dans l'équipe où le développement du club. » Faire mieux que de figurer sera un objectif concret, avec un plafond de verre pour le moment situé en 8es de finale (Arsenal, Leicester). Si une élimination dès les phases de groupe ne serait pas la bienvenue, le club peut-il voir plus loin ? Probablement chapeau 2, le tirage au sort l'épargnera d'une poule très compliquée et les hommes de Genesio ne doivent rien s'interdire pour continuer de faire vibrer leurs supporters aux quatre coins du vieux continent. Plusieurs vieilles connaissances seront de la partie, comme le Betis Séville, Arsenal

ou la Lazio, déjà venus au Roazhon Park depuis 2018. Ajoutez-y l'AS Roma, la Real Sociedad, l'Union Berlin, le SC Fribourg, Braga, Feyenoord et Manchester United et voilà une compétition séduisante et excitante à jouer ! Pour confirmer ses progrès vos notamment face à Leicester la saison passée, Rennes doit passer la vitesse supérieure et, pourquoi pas, prendre le « quart ». Qui sait jusqu'où cela pourra mener, surtout au regard de la finale de cette saison Eintracht Frankfurt - Glasgow Rangers (1-1 ; 5-4 tab)...

## COMMENT INTÉGRER JÉRÉMY DOKU ET KAMALDEEN SULEMANA AU ONZE DE DÉPART ?

C'est l'énigme tactique de la saison prochaine. Comment les détonateurs Sulemana et Doku pourront-ils être intégrés à un schéma plutôt rodé qui semble difficile à bouger ? La défense à quatre ayant plutôt fait ses preuves, c'est au milieu qu'il faudra compenser avec un profil box to box tout en puissance afin d'équilibrer la présence des deux feu-follets en même temps, avec pourquoi pas, Lovro Majer en soutien axial de Gaëtan Laborde ou Martin Terrier. Petit hic, les deux joueurs, sur leurs prestations, n'ont pas montré d'énormes capacités défensives et les seuls Benjamin Bourigeaud, s'il reste, et Baptiste Santamaria ne pourront pas tout compenser au milieu. D'autre part, comment sortir aujourd'hui Lovro Majer, autour duquel l'animation est construite, Benjamin Bourigeaud s'il reste, Martin Terrier et même Gaëtan Laborde, probablement requinqué par la trêve, du onze de départ ? S'ils retrouvent 100 % de leurs moyens, les deux joueurs ont largement le niveau pour être titulaires mais devront déjà prouver qu'ils méritent plus de l'être que les héros d'une saison écoulée très aboutie offensivement. Un pari loin d'être gagné.

## FAUT-IL ROUVRIRE LES ENTRAÎNEMENTS AU PUBLIC ?

A l'évidence, pour nous, c'est un grand oui, ne serait-ce qu'une fois par semaine si vraiment, la passion et l'amour de la communauté « Rouge et Noir » pour ses héros était si « encombrants » que cela. Si la raison sanitaire semble avoir vécu, même si la prudence reste de mise avec une crise qui n'a cessé de surprendre et de rebondir depuis deux ans et demi, les supporters ont ce besoin, cette envie d'accompagner leurs joueurs, comment c'était encore le cas il y a

**UniCentre** 50% de réduction  
*50% de réduction*  
*Dessinez nouvelle vie à deux !!*

Une silhouette agréable, un très joli sourire, Marie allie générosité, tendresse, gentillesse. Elle apprécie les voyages pour découvrir, les sorties culturelles, la lecture et la musique. Elle a gardé toute sa confiance en la vie et souhaite rendre heureux un homme dynamique, aimant aussi la tranquillité. Retraitée, 69 ans, divorcée. Réf. 651160 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Très active, jolie femme, séparée, 56 ans, commerçante, elle veut repartir pour une nouvelle vie au côté d'un monsieur ouvert, tendre et dynamique, sachant apprécier les sorties et voyages. N'attendez plus, venez la rencontrer. Réf. 654058 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

60 ans, veuve, jeune retraitée, venez partager un peu de bon temps avec moi, je ne souhaite plus rester seule! J'aime visiter notre belle région, cuisiner, lire, le cinéma, je suis ouverte à toutes les sorties en général pourvu qu'il y ait de la bonne humeur ! Réf. 654113 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Elle aime la vie de famille, c'est la raison pour laquelle elle ne veut pas rester seule plus longtemps. Divorcée, 71 ans, cette toute douce dame, assistante maternelle, se fera un plaisir de recevoir vos proches car elle est généreuse. Monsieur vous vivez seul, vous recherchez tendresse, dynamisme et simplicité, un appel. Réf. 608544 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Être deux et ne faire qu'un pour aller plus loin, c'est ce que désire retrouver ce sympathique retraité divorcé. A 68 ans, il est prêt à reconstruire sa vie avec une femme douce et affectueuse. Vous vous sentez prête ? Alors rencontrez-vous... Réf. 653677 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

60 ans, divorcé, c'est un homme simple et sympathique. Il aime aller au cinéma, au restaurant mais aussi au théâtre, jardiner, partir en voyage, bricoler, visiter des musées et faire du shopping. Il souhaite rencontrer une femme à son image, qui aime la simplicité de la vie dans la bienveillance et le respect de l'autre. Sa recherche principale : retrouver l'amour ! Réf. 654180 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

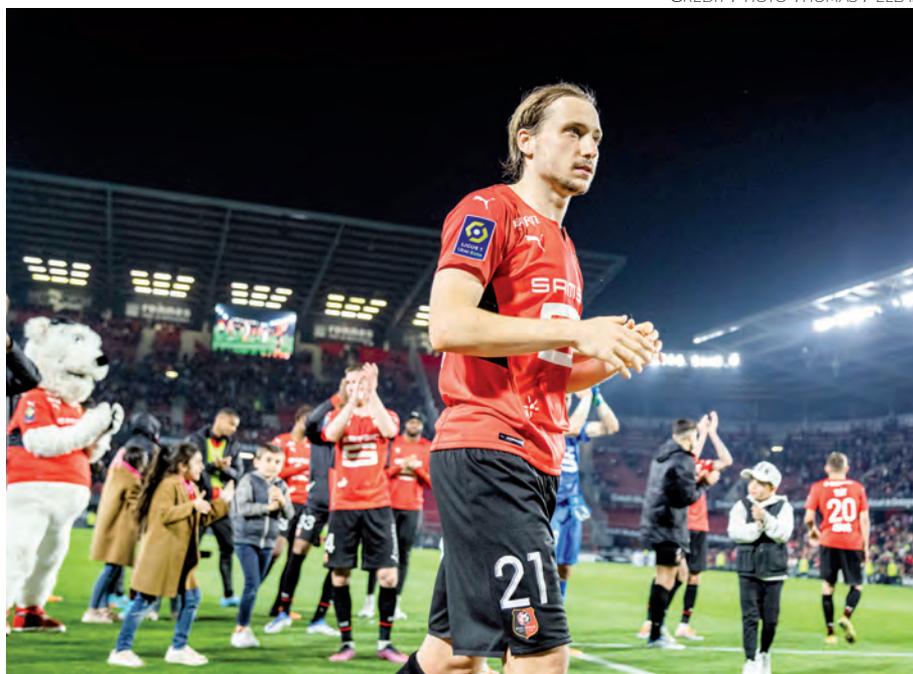
Grand, bel homme aux cheveux poivre et sel, il ne se résout pas à vivre seul et n'aspire qu'à partager. 55 ans, célibataire, fonctionnaire, il vous attend Madame, pour profiter des moments de bonheur que la vie peut offrir. Réf. 653947 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Tout le monde le dit "c'est un homme qui a du cœur". Se retrouver seul est difficile à supporter quand on est un grand sentimental. Ce fonctionnaire de 59 ans, divorcé aime la nature, les randonnées, les voyages, les sorties en général, il espère la rencontre d'une femme comme lui : soignée, simple, dynamique qui appréciera autant une fête dans un village qu'un voyage lointain au soleil. C'est vous ? Appelez ! Réf. 642336 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

**UniCentre**

81, Mail François Mitterrand  
35000 Rennes Tel : 06.42.40.11.15  
02.23.22.80.34  
www.unicentre.eu

CRÉDIT PHOTO THOMAS PELLAN



quelques années... Côté club, on défend le souhait de vouloir travailler, tranquillement, sans regard sur ce qui pourrait se préparer ou se dire en interne. Les réseaux sociaux sont une menace, peut-être, mais menace de quoi ? Le groupe vit bien et même s'il vient parfois à être sous pression, n'est-ce pas là le propre de tout groupe d'individus, quel que soit le milieu ? Si le cas du Stade Rennais n'est pas unique en France, loin s'en faut, cela n'en fait pas une bonne raison pour poursuivre dans une direction éloignant supporters et joueurs... Le lien, le partage et l'ancrage sont les maîtres mots du club, désireux d'afficher fièrement sa culture, son terroir. Cela commence peut-être par un partage plus régulier qui n'a jamais empêché, dans le passé, le club de bien travailler sous les yeux de ses plus fidèles supporters.

**LOVRO MAJER ET MARTIN TERRIER VONT-ILS CONFIRMER ?**

Désormais adapté à sa nouvelle région sur le terrain comme à la ville, le milieu de terrain croate est la révélation de la saison côté « Rouge et Noir » et a séduit tout le monde. S'il sera évidemment très attendu sur chaque terrain, son style étant désormais

identifié, sa qualité technique restera une problématique des plus difficiles à résoudre pour ses adversaires, souvent réduits à la faute pour l'empêcher d'influer sur le jeu. Si le Stade Rennais parvient à le conserver et ensuite, à l'accompagner encore un peu plus dans sa progression, nous tiendrons-là un joueur XXL qui risque d'affoler les plus grands clubs en juin 2023. A moins que ce ne soit déjà le cas...

Martin Terrier, lui, a déjà connu la

Ligue des Champions avec l'OL du temps où les Gones tutoyaient les sommets, il y a désormais un bon bout de temps. Intelligent, le meilleur buteur rennais de la saison sait qu'il doit confirmer cette année pleine pour ambitionner peut-être l'étranger et les Bleus. Ce ne sera pas le plus simple mais la qualité du joueur, son bien-être dans la capitale bretonne et sa relation technique sur le terrain avec Laborde-Majer et Tait ainsi qu'avec Bruno Genesio sont autant

de signaux au vert pour une belle confirmation !

**QUI POUR CONCURRENCER RENNES POUR LE TOP 5 ?**

Si le Paris SG est l'ultra-favori à sa succession pour le titre, derrière lui, la lutte s'annonce ouverte et passionnante ! Sur la ligne de départ, les élus de la saison écoulée, évidemment, l'OM et Monaco et le Stade Rennais. Sans grande surprise, ces trois-là seront de la partie pour lutter de nouveau pour accéder à la Ligue des Champions. Nice, où l'avenir sportif demeure nébuleux, et Strasbourg, que l'on imagine difficilement

faire aussi bien, avec la possibilité de perdre plusieurs cadres, pourraient bien laisser leur place à deux revanchards passés à côté de leur saison, Lyon et Lille. Avec ces cinq-là, Nice, Strasbourg, Lens et l'habituel invité surprise, les challengers seront sans doute là même si, dans une saison si particulière que celle-ci, avec quatre descentes, aucun match ne sera simple. ■

MÉLANIE DUROT ET JULIEN BOUGUERRA

# STADE RENNAIS : DEMANDEZ LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ !

LES VACANCES SONT TERMINÉES ET LES « ROUGE ET NOIR » ONT REPRIS LE CHEMIN DE L'ENTRAÎNEMENT DEPUIS LE MARDI 28 JUIN. NOUVEAU MAILLOT, NOUVEAU PRÉSIDENT, MATCHS AMICAUX ET REPRISE DU CHAMPIONNAT DÉBUT AOÛT, PETIT TOUR D'HORIZON DE CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE RETROUVER LE ROAZHON PARK !



CRÉDIT PHOTO : STADE RENNAIS.COM

## MATCHS AMICAUX

Comme à son habitude, le Stade Rennais a pris ses quartiers à Dinard pour le début de sa préparation estivale. Six jours après le retour à la Piverdière, les entraînements se sont poursuivis dans la station balnéaire sur le terrain du Cossec pour une semaine, le tout quasiment intégralement à huis clos. Un choix assumé qui est loin de faire l'unanimité auprès des supporters... S'en suivra un retour à la Piverdière avant un premier match amical fixé à Fribourg le 16 juillet à 17h30.

Place ensuite à la Normandie pour y affronter le Stade Malherbe de Caen à d'Ornano le mercredi 20 juillet à 18 h, pensionnaire de Ligue 2. Non satisfait d'avoir déjà découvert la Forêt Noire, les Bretons retourneront Outre-Rhin pour défier le samedi 23 juillet Augsburg et Tomas Koubek à la WWK Arena, à 15h30. La montée en puissance voulue par le staff dans ses oppositions se traduira enfin, en dernière semaine de préparation, par un derby contre Nantes, à Saint-Nazaire le mercredi 27 juillet à 17 heures puis une affiche de gala contre Aston Villa au Roazhon Park le 30 juillet, à 18h.

## L'ÉQUIPE RÉSERVE MONTE D'UN CRAN !

Avec ces six matchs amicaux, de nombreux jeunes vont être intégrés dans la rotation comme Mathys Tel, Désiré Doué et Jeanuel Belocian pour les plus souvent nommés à entrer dans les rotations chez les pros cette saison. Pour les deux derniers, cette saison au palmarès, une remarquable montée en N2 arrachée lors de la dernière rencontre à Guipry, au nez et à la barbe naissante de Mizilac. Une performance qu'il faudra confirmer dans un championnat plus complexe mais aussi plus formateur la saison prochaine pour les joueurs de Pierre-Emmanuel Bourdeau. Un écart resserré entre la Ligue 1 et l'équipe réserve qui ne pourra être que bénéfique à Bruno Genesio et son staff pour faire émerger des jeunes qui ont néanmoins eu quelques difficultés à se faire une place au soleil la saison passée.

## LE MAILLOT LE PLUS RAPIDE DU MONDE !

Comme chaque année, le petit show marketing du nouveau maillot est de sortie. Disponible à la vente depuis mi-mai, le nouveau maillot des « Rouge et Noir » change peu, en gardant son écrasante dominante de rouge tout en intégrant les hermines en relief pour la touche locale. L'historique bande noire est stoppée elle sous le blason, pour un résultat global plutôt sobre et sympa ! Puma, équipementier depuis maintenant 16 ans, présente à cette occasion une matière de maillot novatrice avec une technologie révolutionnaire : l'Ultra-weave ou « le maillot de football le plus rapide du monde », selon son descriptif. Le maillot en polyester recyclé dry CELL sèche rapidement et réduit la rétention d'eau, ce qui garantit des performances optimales, qu'il soit humide ou sec. Espérons tout de même qu'il permettra de savoir, à la sortie des 90 minutes, qui a vraiment mouillé le maillot ou non !

## OLIVIER CLOAREC NOUVEAU PRÉSIDENT DU SRFC

Le 24 mai dernier, le Stade Rennais a annoncé la nomination au poste de président exécutif du Stade Rennais d'Olivier Cloarec. Ce même communiqué du club indique que le président exécutif du Stade Rennais F.C. depuis 2020, Nicolas Holveck, a souhaité se mettre momentanément en retrait pour se consacrer au traitement de la maladie qu'il a lui-même annoncée en mars 2021. Directeur Général Adjoint depuis avril 2021, Olivier Cloarec devient Président Exécutif – Directeur Général du Stade Rennais F.C. Breton de naissance, Olivier Cloarec exerce depuis plus de 20 ans des fonctions de direction au sein du football professionnel français, d'abord au RC Strasbourg, puis au Stade Brestois, au Vannes OC, au FC Lorient et plus récemment au Dijon FCO. Jacques Delanoë reste président du Conseil d'administration et c'est donc un nouveau triumvirat Cloarec-Maurice-Genesio qui mènera un mercato démarré sur un tout petit tempo mais amené à s'activer très bientôt !

## BRUNO GENESIO PROLONGÉ DE DEUX ANS !

L'information n'était plus un secret pour personne mais désormais officielle : Bruno Genesio, en fin de contrat dans un an, est prolongé de deux saisons à la tête de l'effectif pro-



## T'ES PLUTÔT SOCCER, PADEL, SQUASH OU ESCAPE GAME ?



**SOCCER**

**PADEL**

**SQUASH**

**ESCAPE GAME**

**INFOS ET TARIFS ICI**



35 rue du Manoir de Servigné, 35000 Rennes 02.99.12.17.40

CRÉDIT PHOTO ; STADE RENNAIS.COM



me sentais bien à Rennes pour de multiples raisons, sportives et extra-sportives. J'ai échangé avec François et François-Henri Pinault, comme je le fais très régulièrement avec eux. C'est très important pour moi d'avoir une relation de confiance avec les propriétaires, Florian et Olivier. L'une des grandes raisons pour lesquelles j'ai souhaité continuer, c'est le fonctionnement clair, défini avec des gens avec qui je suis en phase professionnellement et humainement. C'est très important de nos jours dans les clubs, ce n'est pas si évident. Chacun est dans son rôle, c'est un vrai confort pour travailler en tant qu'entraîneur. Ça veut dire que l'on s'inscrit dans la durée. Je sais aussi que tout est remis à zéro. Si la saison dernière a été très bonne, la nouvelle qui arrive va être difficile. Il va falloir encore faire beaucoup d'efforts pour être au même niveau voire plus. J'ai eu l'occasion de me ressourcer pendant la trêve car la saison a été longue et difficile. Je reviens avec beaucoup d'énergie. » Il en faudra pour une saison où, si l'ambition est de faire toujours mieux, le challenge s'annonce relevé pour le coach élu coach de l'année 2021-22 et attendu sur le terrain de la confirmation. ■

fessionnel du Stade Rennais. Arrivé en mars 2021 en remplacement de Julien Stéphan, démissionnaire, l'ancien coach de Lyon et de Beijing (Chine)

avait déjà manifesté à plusieurs reprises son souhait de poursuivre le projet entamé en Bretagne aux côtés de Florian Maurice son directeur sportif

et ami de longue date. Sur le site officiel du club, le technicien de 59 ans a livré ses premières impressions : « J'avais déjà dit par le passé que je

JULIEN BOUGUERRA ET MÉLANIE DUROT

# COMPAGNIE DE LA LITERIE

*Une autre façon de voir vos nuits !*

RENNES NORD - 35760 Saint Grégoire - La Robiquette

RENNES SUD - 35135 Chantepie - Parc Rocade Sud



Du 22 Juin au 19 juillet 2022 - Sur articles désignés en magasin.

**SOLDDES SOLDDES SOLDDES**

# CHAMPION DU MONDE, CE MERCATO !

Alors qu'il a perdu Nayef Aguerd suffisamment tôt dans ce mercato pour pouvoir travailler à son remplacement, le SRFC est en mission pour recruter son axe défensif, avec deux joueurs ainsi qu'un gardien expérimenté pour remplacer Alfred Gomis. Trois priorités qui ne seront pas les seuls mouvements d'un mercato qui risque d'être plus agité qu'il n'y paraît...

Si vous n'aimez pas le côté business et foire d'empoigne du football contemporain et de son fameux mercato, éteignez le poste ou passez à la page suivante... De juin à août, on ne parle plus tactique, ballon, résultat ou objectifs sportifs mais prime à la revente, signatures, contrat, clause et rumeurs. Les économistes en herbe sont de sortie et les supporters s'enflamment pour des joueurs inconnus au bataillon avant d'avoir été évoqués comme arrivants, se chamaillent sur le « bénéfice » sur la revente de tel ou tel joueurs, devenant comptable d'un

club pourtant armé en la matière... Ainsi va le foot. Une fois le constat établi, allons-y et voyons que les choses commencent à s'animer fortement dans la capitale bretonne !

## MANDANDA ET UMTITI POUR L'EXPÉRIENCE

Jusque-là, en dehors des joueurs laissés libres (Jonas Martin a d'ailleurs rallié le Nord et son ancien président Olivier Létang à Lille), un seul départ est acté, avec le transfert record et attendu de Nayef Aguerd, qui évoluera l'an prochain en Premier League à West Ham, pour un montant avoisinant



les 35 M€ avec bonus. Une bascule exceptionnelle pour un joueur déniché à Dijon pour moins de 5 M€... D'autres joueurs sont attendus sur le quai des départs ou verront les propositions à leur sujet être étudiées avec attention.

C'est le cas d'Alfred Gomis, invité à trouver un nouveau point de chute après un échange avec Bruno Genesio et Florian Maurice. Le gardien international sénégalais devrait être remplacé par Steve Mandanda qui a accepté de rejoindre le club et pour qui ne manquait encore qu'un accord contractuel entre le Stade Rennais et l'OM au 5 juillet. Si l'affaire se conclut, voilà une très grosse pioche, avec un gardien qui si il n'est peut-être plus le même qu'il y a cinq ans mais garant d'une expérience exceptionnelle du très haut niveau, tant avec les Bleus qu'avec l'OM, notamment sur la scène européenne. Oui, el « Phenomeno » ne représente pas l'avenir mais sa qualité actuelle ne peut être qu'une excellente nouvelle pour le Stade Rennais et pour la progressivité d'un Dogan Alemdar !

En défense, Warmed Omari sur le flanc pour la première partie de saison (retour espéré en octobre mais trêve en novembre...) devra être remplacé, tout comme son compère international marocain. C'est LE chantier de cette première partie de mercato, comme l'a confirmé Bruno Genesio et les décideurs rennais s'activaient fortement début juillet.

Désireux de se séparer de son champion du monde, le FC Barcelone ouvre la porte à un départ de Samuel Umtiti, 28 ans et deux dernières saisons passées essentiellement à l'infirmerie ou sur le banc Blaugrana. Le buteur de la demi-finale face à la Belgique connaît depuis le sacre mondial avec les Bleus des années difficiles mais semblerait parfaitement rétabli physiquement et prêt à relever un nouveau défi. Les relations avec Bruno Genesio, qu'il connut à Lyon tant en jeunes que chez les pros, auraient été décisives et l'ancien Lyonnais était sur le point de rallier lui aussi la Bretagne. Libre, en cas de ré-

siliation de son contrat en Catalogne ou sous forme de prêt, avec une prise en charge partielle du Barça, c'est là que résidait toute la question mais l'affaire semblait très bien engagée au 5 juillet. S'il est opérationnel physiquement, le Stade Rennais frappe un très coup, couplé à Mandanda dans les buts, engageant deux champions du monde, s'il vous plait. Ceux-ci rejoindraient alors Stéphane Guivarc'h, Bernard Lama, Ousmane Dembélé et Steven N'Zonzi dans le faible contingent de ceux passés par le Stade Rennais ayant touché le graal du football. Ce ne sera pas tout pour autant ! Ambitieux, le Stade Rennais doit compter quatre défenseurs centraux dans ses rangs, afin de ne pas revivre pareil scénario que la saison passée. En pole position et très apprécié par Florian Maurice, l'international sud-coréen Kim Min Jae, 40 sélections pour trois buts, est suivi de près. Pour s'adjuger ses services, compter à minima 18M€ ! Très imposant physiquement (1,90m), puissant et excellent balle au pied, le défenseur âgé de 25 ans a évolué sous les ordres de Bruno Genesio au Beijing Guoan avant de rejoindre la Turquie la saison passée où il disputa 31 matchs de Süperlig. Un joueur également repéré et prisé de Naples, Milan, Marseille ou encore Séville qui pourrait formé avec « Big Sam » un duo compliqué à bouger ! Epilogue éminent sur cette piste tout comme sur les cas d'Hamari Traoré et Benjamin Bourigeaud. Si la tendance était à un départ selon les dernières indiscretions pour le capitaine rennais, rien n'est encore acté, tout comme pour Benjamin Bourigeaud, que l'on imagine de plus en plus remplir pour un bail supplémentaire avec les « Rouge et Noir » quand la tendance était à un départ il y a quelques semaines. Les arrivées, si elles se finalisent, de Mandanda et Umtiti pourraient être de nature à convaincre le chouchou du Roazhon Park de rester encore un peu, pour confirmer son exceptionnelle saison écoulée. Qu'on se le dise, le mercato ne fait que démarrer... ■

JULIEN BOUGUERRA

capifrance  
L'atelier

Vous avez un  
projet immobilier ?



ATELIER CAPIFRANCE RENNES

Contactez-moi !

Jennifer TRAVERS

06 31 15 08 44

jennifer.travers@capifrance.fr

SAS CAPI - 639 rue du Mas de Verchant - Immeuble DIVERCITY 3 - 34170 Castelnaud-le-Lez  
Agent commercial - RSAC : 891 121 956 - RENNES

www.capifrance.fr



# CLAUDE GUINARD

## « CE QUI M'ANIME, C'EST DE SURPRENDRE, FAIRE UN PAS DE CÔTÉ »

**CLAUDE GUINARD EST LE DIRECTEUR ARTISTIQUE DES TOMBÉES DE LA NUIT, VÉRITABLE INSTITUTION DU MONDE DE LA CULTURE ET DES SPECTACLES VIVANTS RENNAIS. IL EST AUSSI INTARISSABLE SUR LE SPORT ET LE STADE RENNAIS, SA PASSION NÉE DÈS SES PREMIÈRES ANNÉES ET RESTÉE INTACTE.**

**Le spectacle produit avec Massimo Furlan « Le cauchemar de Séville » a connu un beau succès en mai dernier. L'occasion de prouver que sport et culture sont compatibles ?**

Les deux mondes n'ont pas à être mis dos à dos, ils apportent chacun à tous et peuvent aussi fonctionner ensemble. Etre fan d'opéra n'empêche pas d'être dans un kop et inversement. Il y a beaucoup de parallèles entre deux mondes que certains veulent opposer mais qui de par leur importance de nos jours, montrent qu'ils viennent régulièrement l'un chez l'autre. Pour "Cauchemar à Séville", croyez-moi, au-delà du scénario, il y a eu une vraie performance sportive des acteurs. Et pour certains matches, parfois, cela relève de la dramaturgie pure...

**Le sport est un fil rouge (et noir) dans votre vie depuis longtemps !**

J'ai toujours baigné dedans. Je suis originaire des Côtes d'Armor et suis arrivé à Rennes à 4 ans. Petit, mon père m'emmenait aux réunions de vélo sur le vélodrome du commandant Bougouin. J'y ai vu le premier titre de Champion de Bretagne de Bernard Hinault. Mon papa a été notamment réparateur de cycles, le vélo était très présent, le foot aussi. J'ai évolué à l'ASPTT Rennes, participé à la création et au développement de l'ASLC (Association sports et loisirs collectifs), sans doute mon côté militant, avant d'évoluer jusqu'en PH au Rheu et au CPB Cleunay. J'étais milieu défensif, avec une affection pour Tigana et Giresse. Et pour le Stade Rennais...

**« PATRICK DELAMONTAGNE, C'ÉTAIT UN POÈTE... C'EST AUSSI LUI QUI M'A VENDU MA MAISON ! »**

**C'était quoi, votre Stade Rennais ?**

Une culture différente d'aujourd'hui sans doute, faite de petites victoires, de joies et aussi de belles déceptions, d'un peu de loose aussi. Nantes, notamment, dans les années 90 était fort, très fort et nous corrigeait régulièrement tout en forçant le respect de par la qualité de son jeu. C'était compliqué, ça... Néanmoins, nous profitons de chaque petite euphorie



CREDIT PHOTO: LES TOMBÉES DE LA NUIT

pour espérer, rêver, aimer cette équipe et ce club. C'était la voisine qui nous emmenait tous au stade, c'était chouette, même dans le chambrage quand nous étions plus en bas qu'en haut. J'ai aussi le souvenir d'avoir fait un lever de rideau en sélection départementale, inoubliable. Mon Stade Rennais, jeune, c'était Raymond Kéruzoré puis Patrick Delamontagne. Lui, c'était un poète balle au pied, et pour la petite histoire, c'est lui qui nous a vendu la maison où je vis encore aujourd'hui, alors qu'il était devenu agent immobilier. Les supporters d'aujourd'hui ne réalisent pas à quel point le Stade Rennais nous régale, à quel point ses performances sont exceptionnelles et un privilège de jouer l'Europe, de défier les Arsenal et autres Séville. On vit une époque dorée, il faut savoir le savourer !

**Avez-vous toujours le même affect pour le club aujourd'hui, à l'heure du football business ?**

Je vais être très franc, le foot ne me passionne plus vraiment. L'équipe de France, par exemple, je ne regarde plus, je ne m'y retrouve pas. La célébration de Pogba contre la Suisse, avant de se faire reprendre, ça ne me parle pas... Tous les excès non plus, à l'image de la prochaine coupe du monde au Qatar, que je n'ai aucune envie de regarder, pour tout ce qu'elle représente et qui va à l'encontre de mes valeurs. C'est de la folie pure... Mais le Stade Rennais, c'est différent. Lui est épargné par ce désamour, je ne me l'explique pas, ça reste mon équipe, mon club, mon stade. Je ne regarde que lui, bien conscient qu'il n'échappe pas à ce qu'est devenu le foot mais ça reste intact dans mon

cœur et dans mes yeux. Ce côté perfectible, des défaites contre les petits et des victoires inattendues contre les gros, ça permet de vibrer, positivement ou négativement. Ce sont les émotions que l'on retient, peut-être au-delà des titres.

**Les émotions sont aussi présentes dans votre travail. Le public a-t-il un rôle capital dans la notion de plaisir dans votre quotidien ?**

Clairement, oui. Au sein des Tombées de la nuit (une équipe de 8 personnes), j'ai la charge de choisir les spectacles. Nous avons la spécificité de ne pas avoir de salle attitrée et de pouvoir produire des spectacles partout dans Rennes. Le terrain de jeu est formidable et infini, d'un parc à un cimetière, en passant par un trottoir, un parking, un immeuble. Une fois le cadre fixé, j'aime que le spectateur ait un rôle, actif ou passif, dans l'expérience qu'il va vivre. Le spectacle est vivant pour tous, sur scène comme dans le public. Mettre un groupe de transe ukrainien dans l'Opéra, ce n'est pas rien et quand cela fonctionne, déroute le public, c'est que l'on a réussi notre coup.

**Le spectateur est ainsi au cœur de vos choix et de vos objectifs ?**

Je veux lui trouver la meilleure place, c'est le sens de mon rôle. Qu'il devienne complice, soit surpris, investi. J'aime aussi que cela soit accessible, souvent gratuit en plein air ou sur l'espace public, tous doivent pouvoir accéder à ce que l'on veut offrir. Ce qui m'anime, c'est de surprendre, faire un pas de côté, changer le point de vue et la perspective. Le côté très décalé des Tombées de la nuit, c'est aussi cela. Le sport, comme la culture, sont des terrains de partage où l'on prône le collectif, la communauté et parfois, le vivre ensemble dans des moments improbables. C'est notre mission de service public, de rester accessible et de toujours surprendre, d'être protagonistes, artistes et activistes, bien plus que simples programmeurs ou organisateurs d'événements. ■

# 10 MOMENTS INOUBLIABLES AU CŒUR D'UNE SAISON FORMIDABLE !

LE CRMHB AURA PASSÉ LA QUASI-TOTALITÉ DU CHAMPIONNAT DANS LE TOP 8, UNE PREMIÈRE DEPUIS 2014-2015 POUR DES BRETONS PLUS HABITUÉS À SE SAUVER SUR LES ULTIMES SECONDES CES DERNIÈRES SAISONS. PASSÉS PAR DE GRANDES ÉMOTIONS MAIS AUSSI DES MOMENTS PLUS COMPLIQUÉS MAIS TOUT AUSSI IMPORTANTS, LES IRRÉDUCTIBLES ONT MARQUÉ LES ESPRITS. RETOUR SUR LES MOMENTS FORTS DU CHAMPIONNAT 2021-2022 !



Saint-Raphaël entre les deux, Cesson s'avance à Coubertin sans complexe ni prétention face au PSG. Néanmoins, à l'arrivée, ce fut un brutal retour sur terre, avec un terrible 45-24 traîné toute la saison sur le plan des stats. Consolation, les 15 autres formations du championnat auront aussi perdu, avec plus ou moins d'écart, face au monstre PSG, Cesson réussissant même au retour à ne concéder « que » 30 petits buts face à l'invincible champion...

## MONTPELLIER MIS AU TAPIS !

Après s'être offert le scalp du HBC, les Irréductibles ont dominé Montpellier, cette fois-ci sans même trembler lors de la dernière minute ! Une victoire maîtrisée de bout en bout, avec une très grosse défense (21 buts encaissés) et un réalisme permettant à l'équipe de conclure avec un impressionnant +4. La confirmation d'un derby qui était tout sauf un coup de chance !

## UN HOLD-UP ÉXTATIQUE !

Ce jour-là, clairement, le CRMHB n'y est pas vraiment... Face à Chartres, Cesson n'a pas son rayonnement habituel siglé Glaz Arena. Et pourtant... Derrière au score tout au long de la partie, comptant même plusieurs fois dans la partie quatre buts de retard, les Cessonais parviennent à recoller au score à la 58' (24-24). S'ensuit une dernière minute dingue où Jozé Baznik arrête la tentative d'Onufriyenko juste avant le dernier temps mort (59'40"). Dans la foulée, Cesson bafouille son ultime attaque mais obtient un tir aux 9 mètres. Le temps est écoulé, Florian Delecroix fait face au mur chartrain, qu'il transperce, tout comme Julien Meyer, battu sur sa gauche. Cesson prend les devants pour l'unique fois dans une rencontre qui illustrera la mentalité de ne jamais s'avouer vaincu des Irréductibles.

## VICTOIRE AU CARATY

Ça ne paraît rien, à première vue. Un simple tournoi amical... Pourtant, c'est lors du Challenge Christophe Caraty, qu'ils ont remporté en dominant Limoges aux tirs aux buts en finale après avoir sorti Dunkerque en demies que les Irréductibles ont posé les premières pierres de l'édifice solidarité et abnégation, admiré par la suite. Dans leur préparation, les Cessonais ont empiilé les victoires, sur le parquet comme lors de tournois de pétanque endiablés au château du Bois-Guy. De quoi lancer la dynamique.

## UN DERBY D'ENFER D'ENTRÉE !

Quand le calendrier était sorti, il y avait une unanimité autour du début de saison très compliqué qui attendait le CRMHB. A commencer par la 1ère journée, offrant Nantes à la Glaz Arena. Et pourtant... Dans un match de très haute volée, avec des temps forts pour chaque équipe, les joueurs de Sébastien Leriche allaient scotcher tout le monde avec un succès 29-27 et une dernière minute de folie, voyant Jozé Baznik repousser une tentative de Lazarov tandis que Florian Delecroix, l'ex du HBC, marquait sur l'attaque suivante pour le KO définitif et la folie qui s'ensuivit. La folle aventure à domicile était lancée !

## À COUBERTIN, L'ESSENTIEL EST DE PARTICIPER...

Après avoir battu Nantes, Nancy en coupe et Saran, avec un seul revers à

## GUIGOU SUR LE GONG EMPÊCHE NÎMES DE CHUTER À LA GLAZ !

Comme Nantes et Montpellier, Nîmes, l'un des épouvantails du championnat bien que passé

Cesson-Rennes Métropole Handball

**REJOINS  
LE 8ÈME HOMME !**



**ABONNEMENT  
2022-2023**

[www.cesson-handball.com](http://www.cesson-handball.com)



partiellement à côté de sa saison, est tout proche de chuter à la Glaz Arena. Il s'en fallu de quelques secondes, les dernières. Sur leur ultime possession, les joueurs de Franck Maurice vont chercher le jet de sept mètres sur un gros impact de Quentin Minel sur Romain Briffe. Passage en force ou faute du Cessonnois ? Les arbitres tranchent côté USAM et le jet de sept mètres de Mickaël Guigou, qui inscrit son dernier but en Bretagne, offrent le nul aux Gardois. Etre déçu après avoir fait un nul avec Nîmes, c'est aussi ça, le niveau du CRMHB 2021-2022 à la maison !

**UNE « VICTOIRE » MALGRÉ TOUT, CONTRE LE PSG**

Bien sûr, comptablement, comme tout le monde, le CRMHB n'a rien récolté face au PSG. Pas plus au retour qu'à l'aller... Pourtant, lors de la venue du champion de France à la Glaz Arena, les Cessonnois ont définitivement forcé le respect de tous, n'encaissant « que » 30 buts (seul Nantes et Cesson ont réussi cela cette saison) et revenant à deux petites unités de Nikola Karabatic et ses coéquipiers à 10 minutes de la fin avant de céder (18-20, 50'). Un match de folie, avec une salle en jauge complète et 4500 supporters déchaînés, faisant un boucan d'enfer. Si le CRMHB avait besoin



d'un match référence question ambiance, très clairement, il le tient !

**CESSON FAIT ENFIN CHUTER AIX ET S'OFFRE UN TROISIÈME CADOR À LA MAISON !**

Un but d'écart à l'aller, un but d'écart l'an passé... C'est peu de dire que les duels avec Aix sont accrochés et souvent joués à rien. Dernier « gros » à visiter la Glaz Arena avec son armada d'internationaux et un Accambroy de gala (8 buts), les Irréductibles sortent un dernier quart d'heure de folie venu d'on ne sait où pour dominer finalement leurs adversaires 28-25 et donner un dernier gros frisson à un public une nouvelle fois conquis !

**IL RESTE ENCORE DU TRAVAIL MAIS...**

Ce match était vital pour Istres, sans enjeu pour Cesson, qui connut tellement par le passé la posture de celui qui joue sa vie... Les Provençaux s'imposent, d'un but, face à des Irréductibles qui prouvent une dernière fois en perdant un treizième match en quinze déplacements, qu'ils n'ont pas encore la stature d'un costaud du top 6, qui se doit de remporter ce type de rencontre. Rien de grave, juste le constat d'une équipe sortie du doute de plusieurs années compliquées dans l'élite, devenue intraitable à domicile mais devant encore progresser à l'extérieur. Surtout, dans la gestion des temps forts où il faut terrasser

l'adversaire mais surtout de ses temps faibles, où les éclats constatés à Limoges, Chartres, Chambéry notamment, ne doivent plus se reproduire avec plus de maturité et de rotations.

**SOIR DE DERNIÈRE**

Face à Dunkerque, le deal est simple : il faut finir en beauté le travail ! Dernière sortie à la Glaz Arena, soir d'adieux pour les partants, dernière soirée à monter et démonter le parquet pour les bénévoles, derniers partages en salons VIP. Pour que tout cela soit le plus agréable possible, il faut une victoire. Celle-ci mettra environ 40 minutes à se dessiner et comme face à Aix, un final de feu voit Cesson faire exploser son adversaire, sous l'impulsion de Miguel Espinha, libéré et déterminant (6/13 à 48%). Tout comme Robin Molinié, élu quelques jours auparavant meilleur arrière gauche du championnat de l'autre côté du terrain. La fête est complète, la douzième victoire de la saison validée et les Cessonnois peuvent enfin partir sur une belle note pour des vacances pleinement méritées. Gageons que tous auront envie de remettre ça avec autant de plaisir l'an prochain pour un nouveau Top 10 inoubliable de la saison 2022-2023 !

JULIEN BOUGUERRA



**AU BUREAU**  
PUB & BRASSERIE  
*since 1989*

**HAPPY HOUR\***  
**SPORT'S BAR**

ZAC DE LA RIGOURDIÈRE  
35510 CESSON-SÉVIGNÉ

**02 99 35 78 84**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

# LES IRRÉDUCTIBLES EN CHIFFRES

**UNE SAISON, CE SONT DES MATCHS, DES ÉMOTIONS, DES BUTS. CE SONT AUSSI DES JOIES ET DES DÉCEPTIONS, DES COLÈRES, DES COUPS DU SORT. CE SONT ENFIN DES CHIFFRES, IMPLACABLES, QUI VIENNENT TRADUIRE TOUT CELA. VOICI CEUX QUI ONT COMPTÉ.**

23

Le nombre de points glanés par les Cessonnais à la Glaz Arena, sur 30 possibles ! Seuls Chambéry et Paris, victorieux à Cesson, ainsi que Toulouse, Istres et Nîmes sont repartis avec un ou deux points de l'autre breton. Une performance globale qui fait de Cesson la quatrième équipe de la saison à domicile derrière l'invincible PSG (30 victoires en 30 matchs), Nantes (24 points) et Montpellier (23 points également mais une meilleure différence de buts) !

80

Le pourcentage de réussite au tir d'Hugo Kamtchop-Baril, soit le plus élevé de l'équipe bretonne. En championnat, seuls Gabriel Nyembo (88,9 %, Dunkerque), Dragan Pechmalbec (87,7 % Nantes) et Arthur Lenne (83,9 %, Montpellier) ont fait mieux !

2

Seuls deux joueurs, Florian Delecroix et Robin Molinié, ont pris part à l'intégralité des rencontres de Liqui Moly Starligue cette saison.

164

Le nombre de buts inscrits par Robin Molinié pour sa première saison à Cesson, dont 56 jets de sept mètres. Une très grosse performance pour l'ancien Cristolien, élu meilleur arrière-gauche du championnat et auteur de sa plus grosse saison en terme d'efficacité en six ans dans l'élite.



19

Romaric Guillo est un roc, un menhir, compliqué à bouger qui ne veut de personne dans sa zone, quitte à fauter. Il a ainsi été exclu à 19 reprises cette saison, pour une exclusion. Juste derrière lui à ce classement, Sylvain Hochet (17) et Ludwig Appolinaire (15).

4

Comme le classement final de la défense cessonnaise, derrière le trio Nantes, Aix et Chambéry. Les Irréductibles ont encaissé 856 buts, soit 28,53 par match, contre 818, 840 et 855 pour les trois leaders de ce classement. Côté attaque, en revanche, le CRMHB ne pointe qu'à la 14e place, avec 817 buts inscrits (27,23 / match).

249

Les parades de Jozé Baznik, avec un pourcentage à 31,96% d'efficacité sur les 779 tirs subis. Ajoutez-y 21 arrêts sur 97 jets de sept mètres, soit moins d'arrêts que la saison passée (280/878) mais un meilleur ratio d'efficacité. A noter, trois buts inscrits par l'international slovène, qui évoluera l'an prochain à Nîmes.



15

Le nombre de points pris lors de la phase aller (6 victoires, 3 nuls et 6 défaites) qui ont permis au CRMHB d'être à l'abri d'une lutte pour la descente relativement rapidement. Si la phase retour, avec un calendrier face à tous les cadors du championnat en avril-mai, fut moins fructueuse, elle n'en demeure pas moins très correcte (6 victoires, 9 défaites) avec un coup d'éclat contre Aix notamment, et de belles victoires face à Saint-Raphaël et Dunkerque, habitués à repartir de Bretagne avec les deux points ces dernières années mais cette fois-ci bredouilles.

4

C'est peu, trop peu. Le bilan à l'extérieur des Irréductibles est comptablement famélique, avec les deux seules victoires à Créteil et Saran. Le ou les points furent parfois très proches, comme à Istres (29-28), Chartres (33-31), Dunkerque (29-28) ou Nancy (27-25) mais il aura manqué trop d'ingrédients aux Bretons pour réitérer leurs exceptionnelles performances réalisées à domicile. Avec ce

total, Cesson termine dernier sur le classement du championnat à l'extérieur.

57

Robin Molinié fut l'artilleur chef des Irréductibles mais aussi celui qui a perdu le plus de ballons. Il est suivi à ce classement de Romain Briffe (45) et Florian Delecroix (43), preuves d'une certaine prise de risque sur une base arrière joueuse, parfois trop...

70

S'il a connu un début de saison canon, Théophile Caussé a été rejoint en seconde partie de saison par son acolyte à l'aile droite, Youenn Cardinal. Les deux joueurs terminent avec le même nombre de buts, s'étant parfaitement complétés dans un registre différent. De l'autre côté, moins de réalisations, en raison notamment du rôle désormais plus défensif de Sylvain Hochet et de l'absence pendant plusieurs semaines de Junior Tuzolana. Les deux ailiers gauches terminent avec 35 et 48 buts inscrits. ■

JULIEN BOUGUERRA



**Bénéficiez d'un interlocuteur unique pour la réalisation de vos projets de rénovation, d'extension, et d'aménagement**

  
Ecouter

  
Proposer

  
Mettre en oeuvre

  
Garantir



**David MONCHATRE**  
06 28 05 41 67  
rennes-dm.activ-travaux.com



HYBRID by MINI



# UNE NOUVELLE AVENTURE SURVOLTÉE.

Pour vos trajets quotidiens en tout électrique ou vos envies d'évasion, partez en quête de nouveaux espaces. MINI Countryman Hybride Rechargeable, chargé à bloc pour l'aventure.



MINI STORE HUCHET RENNES  
ZA la Brosse - route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO  
3 rue de la Grassinai  
35 400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45

MINI Countryman Cooper SE ALL4 : consommation de mixte combinée (WLTP mixte) : 1,7 - 2,1 l/100 km ; émissions de CO<sub>2</sub> combinées (WLTP mixte) : 39 - 47 g/km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour ceux-ci (WLTP) de sorte que la mesure de la consommation de carburant et d'émissions de CO<sub>2</sub> est plus réaliste que celle de l'ex procédure NEDC.

A 47 g CO<sub>2</sub>/km



POUR LES TRAJETS COURTS, PRIVILÉGIEZ LA MARCHÉ OU LE VÉLO #SEDÉPLACERMOINSPOLLUER

**1** DIMANCHE 7 AOÛT

RENNES	LORIENT
CLERMONT	PSG
OM	REIMS
LYON	AJACCIO
STRASBOURG	MONACO
TOULOUSE	NICE
LILLE	AUXERRE
ANGERS	NANTES
MONTPELLIER	TROYES
LENS	BREST

**2** DIMANCHE 14 AOÛT

AJACCIO	LENS
AUXERRE	ANGERS
MONACO	RENNES
LORIENT	LYON
NANTES	LILLE
NICE	STRASBOURG
PSG	MONTPELLIER
BREST	OM
REIMS	CLERMONT
TROYES	TOULOUSE

**3** DIMANCHE 21 AOÛT

MONACO	LENS
ANGERS	BREST
CLERMONT	NICE
LILLE	PSG
MONTPELLIER	AUXERRE
LYON	TROYES
OM	NANTES
STRASBOURG	REIMS
RENNES	AJACCIO
TOULOUSE	LORIENT

**4** DIMANCHE 28 AOÛT

AJACCIO	LILLE
AUXERRE	STRASBOURG
LORIENT	CLERMONT
NANTES	TOULOUSE
NICE	OM
PSG	MONACO
LENS	RENNES
BREST	MONTPELLIER
REIMS	LYON
TROYES	ANGERS

**5** MERCREDI 31 AOÛT

MONACO	TROYES
ANGERS	REIMS
LILLE	NICE
MONTPELLIER	AJACCIO
LYON	AUXERRE
OM	CLERMONT
LENS	LORIENT
STRASBOURG	NANTES
RENNES	BREST
TOULOUSE	PSG

**6** DIMANCHE 4 SEPTEMBRE

AJACCIO	LORIENT
AUXERRE	OM
CLERMONT	TOULOUSE
NANTES	PSG
MONTPELLIER	LILLE
NICE	MONACO
LYON	ANGERS
BREST	STRASBOURG
REIMS	LENS
TROYES	RENNES

**7** DIMANCHE 11 SEPTEMBRE

AJACCIO	NICE
MONACO	LYON
ANGERS	MONTPELLIER
LORIENT	NANTES
OM	LILLE
PSG	BREST
LENS	TROYES
STRASBOURG	CLERMONT
RENNES	AUXERRE
TOULOUSE	REIMS

**8** DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

AUXERRE	LORIENT
CLERMONT	TROYES
NANTES	LENS
LILLE	TOULOUSE
MONTPELLIER	STRASBOURG
NICE	ANGERS
LYON	PSG
OM	RENNES
BREST	AJACCIO
REIMS	MONACO

**9** DIMANCHE 2 OCTOBRE

AJACCIO	CLERMONT
AUXERRE	BREST
MONACO	NANTES
ANGERS	OM
LORIENT	LILLE
PSG	NICE
LENS	LYON
STRASBOURG	RENNES
TOULOUSE	MONTPELLIER
TROYES	REIMS

**10** DIMANCHE 9 OCTOBRE

ANGERS	STRASBOURG
CLERMONT	AUXERRE
LILLE	LENS
MONTPELLIER	MONACO
NICE	TROYES
LYON	TOULOUSE
OM	AJACCIO
BREST	LORIENT
RENNES	NANTES
REIMS	PSG

**11** DIMANCHE 16 OCTOBRE

AUXERRE	NICE
MONACO	CLERMONT
LORIENT	REIMS
NANTES	BREST
PSG	OM
LENS	MONTPELLIER
STRASBOURG	LILLE
RENNES	LYON
TOULOUSE	ANGERS
TROYES	AJACCIO

**12** DIMANCHE 23 OCTOBRE

AJACCIO	PSG
ANGERS	RENNES
CLERMONT	BREST
LILLE	MONACO
MONTPELLIER	LYON
NICE	NANTES
OM	LENS
REIMS	AUXERRE
TOULOUSE	STRASBOURG
TROYES	LORIENT

**13** DIMANCHE 30 OCTOBRE

AUXERRE	AJACCIO
MONACO	ANGERS
LORIENT	NICE
NANTES	CLERMONT
LYON	LILLE
PSG	TROYES
LENS	TOULOUSE
STRASBOURG	OM
BREST	REIMS
RENNES	MONTPELLIER

**14** DIMANCHE 6 NOVEMBRE

AJACCIO	STRASBOURG
ANGERS	LENS
CLERMONT	MONTPELLIER
LORIENT	PSG
LILLE	RENNES
NICE	BREST
OM	LYON
REIMS	NANTES
TOULOUSE	MONACO
TROYES	AUXERRE

**15** DIMANCHE 13 NOVEMBRE

MONACO	OM
NANTES	AJACCIO
LILLE	ANGERS
MONTPELLIER	REIMS
LYON	NICE
PSG	AUXERRE
LENS	CLERMONT
STRASBOURG	LORIENT
BREST	TROYES
RENNES	TOULOUSE

**16** MERCREDI 28 DÉCEMBRE

AJACCIO	ANGERS
AUXERRE	MONACO
CLERMONT	LILLE
LORIENT	MONTPELLIER
NICE	LENS
OM	TOULOUSE
PSG	STRASBOURG
BREST	LYON
REIMS	RENNES
TROYES	NANTES

**17** DIMANCHE 1<sup>ER</sup> JANVIER

MONACO	BREST
ANGERS	LORIENT
NANTES	AUXERRE
LILLE	REIMS
MONTPELLIER	OM
LYON	CLERMONT
LENS	PSG
STRASBOURG	TROYES
RENNES	NICE
TOULOUSE	AJACCIO

**18** MERCREDI 11 JANVIER

AJACCIO	REIMS
AUXERRE	TOULOUSE
CLERMONT	RENNES
LORIENT	MONACO
NANTES	LYON
NICE	MONTPELLIER
PSG	ANGERS
STRASBOURG	LENS
BREST	LILLE
TROYES	OM

**19** DIMANCHE 15 JANVIER

MONACO	AJACCIO
ANGERS	CLERMONT
LILLE	TROYES
MONTPELLIER	NANTES
LYON	STRASBOURG
OM	LORIENT
LENS	AUXERRE
RENNES	PSG
REIMS	NICE
TOULOUSE	BREST

**CLASSEMENT MATCHS ALLER**

01	11
02	12
03	13
04	14
05	15
06	16
07	17
08	18
09	19
10	20

RECEVEZ TOUS LES MOIS LE JOURNAL EN LIGNE !

JOURNAL RENNES SPORT



Abonnez vous !



sur [www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)

C'EST FACILE ET GRATUIT !

# A SAISON 2022-23



**20** DIMANCHE 29 JANVIER

AJACCIO	LYON
AUXERRE	MONTPELLIER
CLERMONT	NANTES
LORIENT	RENNES
NICE	LILLE
OM	MONACO
PSG	REIMS
STRASBOURG	TOULOUSE
BREST	ANGERS
TROYES	LENS

**21** MERCREDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

MONACO	AUXERRE
ANGERS	AJACCIO
NANTES	OM
LILLE	CLERMONT
MONTPELLIER	PSG
LYON	BREST
LENS	NICE
RENNES	STRASBOURG
REIMS	LORIENT
TOULOUSE	TROYES

**22** DIMANCHE 5 FÉVRIER

AJACCIO	NANTES
AUXERRE	REIMS
CLERMONT	MONACO
LORIENT	ANGERS
OM	NICE
PSG	TOULOUSE
STRASBOURG	MONTPELLIER
BREST	LENS
RENNES	LILLE
TROYES	LYON

**23** DIMANCHE 12 FÉVRIER

MONACO	PSG
ANGERS	AUXERRE
CLERMONT	OM
NANTES	LORIENT
LILLE	STRASBOURG
MONTPELLIER	BREST
NICE	AJACCIO
LYON	LENS
REIMS	TROYES
TOULOUSE	RENNES

**24** DIMANCHE 19 FÉVRIER

AUXERRE	LYON
LORIENT	AJACCIO
NICE	REIMS
PSG	LILLE
LENS	NANTES
STRASBOURG	ANGERS
BREST	MONACO
RENNES	CLERMONT
TOULOUSE	OM
TROYES	MONTPELLIER

**25** DIMANCHE 26 FÉVRIER

AJACCIO	TROYES
MONACO	NICE
ANGERS	LYON
CLERMONT	STRASBOURG
LORIENT	AUXERRE
NANTES	RENNES
LILLE	BREST
MONTPELLIER	LENS
OM	PSG
REIMS	TOULOUSE

**26** DIMANCHE 5 MARS

MONTPELLIER	ANGERS
NICE	AUXERRE
LYON	LORIENT
PSG	NANTES
LENS	LILLE
STRASBOURG	BREST
RENNES	OM
REIMS	AJACCIO
TOULOUSE	CLERMONT
TROYES	MONACO

**27** DIMANCHE 12 MARS

AJACCIO	MONTPELLIER
AUXERRE	RENNES
MONACO	REIMS
ANGERS	TOULOUSE
CLERMONT	LENS
LORIENT	TROYES
NANTES	NICE
LILLE	LYON
OM	STRASBOURG
BREST	PSG

**28** DIMANCHE 19 MARS

AJACCIO	MONACO
MONTPELLIER	CLERMONT
NICE	LORIENT
LYON	NANTES
PSG	RENNES
LENS	ANGERS
STRASBOURG	AUXERRE
REIMS	OM
TOULOUSE	LILLE
TROYES	BREST

**29** DIMANCHE 2 AVRIL

AUXERRE	TROYES
MONACO	STRASBOURG
ANGERS	NICE
CLERMONT	AJACCIO
NANTES	REIMS
LILLE	LORIENT
OM	MONTPELLIER
PSG	LYON
BREST	TOULOUSE
RENNES	LENS

**30** DIMANCHE 9 AVRIL

AJACCIO	AUXERRE
ANGERS	LILLE
LORIENT	OM
NANTES	MONACO
MONTPELLIER	TOULOUSE
NICE	PSG
LYON	RENNES
LENS	STRASBOURG
REIMS	BREST
TROYES	CLERMONT

**31** DIMANCHE 16 AVRIL

AUXERRE	NANTES
MONACO	LORIENT
CLERMONT	ANGERS
LILLE	MONTPELLIER
OM	TROYES
PSG	LENS
STRASBOURG	AJACCIO
BREST	NICE
RENNES	REIMS
TOULOUSE	LYON

**32** DIMANCHE 23 AVRIL

AJACCIO	BREST
AUXERRE	LILLE
ANGERS	PSG
LORIENT	TOULOUSE
NANTES	TROYES
MONTPELLIER	RENNES
NICE	CLERMONT
LYON	OM
LENS	MONACO
REIMS	STRASBOURG

**33** DIMANCHE 30 AVRIL

MONACO	MONTPELLIER
CLERMONT	REIMS
LILLE	AJACCIO
OM	AUXERRE
PSG	LORIENT
STRASBOURG	LYON
BREST	NANTES
RENNES	ANGERS
TOULOUSE	LENS
TROYES	NICE

**34** DIMANCHE 7 MAI

AJACCIO	TOULOUSE
AUXERRE	CLERMONT
ANGERS	MONACO
LORIENT	BREST
NANTES	STRASBOURG
NICE	RENNES
LYON	MONTPELLIER
LENS	OM
REIMS	LILLE
TROYES	PSG

**35** DIMANCHE 14 MAI

MONACO	LILLE
CLERMONT	LYON
MONTPELLIER	LORIENT
OM	ANGERS
PSG	AJACCIO
LENS	REIMS
STRASBOURG	NICE
BREST	AUXERRE
RENNES	TROYES
TOULOUSE	NANTES

**36** DIMANCHE 21 MAI

AJACCIO	RENNES
AUXERRE	PSG
LORIENT	LENS
NANTES	MONTPELLIER
LILLE	OM
NICE	TOULOUSE
LYON	MONACO
BREST	CLERMONT
REIMS	ANGERS
TROYES	STRASBOURG

**37** SAMEDI 27 MAI

ANGERS	TROYES
CLERMONT	LORIENT
LILLE	NANTES
MONTPELLIER	NICE
LYON	REIMS
OM	BREST
LENS	AJACCIO
STRASBOURG	PSG
RENNES	MONACO
TOULOUSE	AUXERRE

**38** SAMEDI 3 JUIN

AJACCIO	OM
AUXERRE	LENS
MONACO	TOULOUSE
LORIENT	STRASBOURG
NANTES	ANGERS
NICE	LYON
PSG	CLERMONT
BREST	RENNES
REIMS	MONTPELLIER
TROYES	LILLE

**CLASSEMENT MATCHS RETOUR**

01	11
02	12
03	13
04	14
05	15
06	16
07	17
08	18
09	19
10	20



## CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

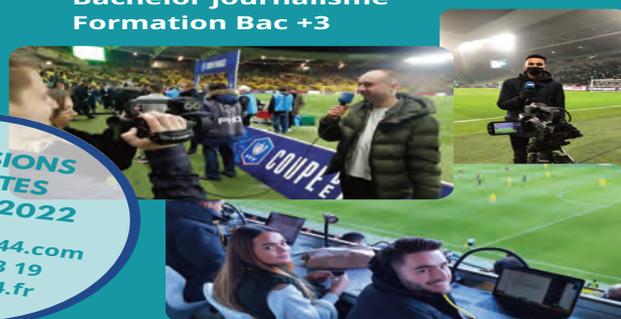
Quartier Nantes Paridis

- Accessible après bac
- Admissions parallèles post-bac
- Formation plurimedia : TV, radio, print, web
- Expériences concrètes : couverture d'évènements, reportages, stages



**ADMISSIONS OUVERTES RENTRÉE 2022**  
 contact@cnj44.com  
 02 55 59 93 19  
 www.cnj44.fr

Bachelor journalisme  
Formation Bac +3



# SÉBASTIEN LERICHE :

## « NOUS REVIENDRONS L'AN PROCHAIN AVEC AUTANT D'ENVIE, SINON PLUS ! »

**C'EST UN ENTRAÎNEUR ÉPUIÉ MAIS SURTOUT HEUREUX ET FIER DE SES JOUEURS QUI A TIRÉ LES ENSEIGNEMENTS D'UNE SAISON PAS COMME LES AUTRES DANS LA FOULÉE D'UNE DERNIÈRE RÉUSSIE CONTRE DUNKERQUE (26-23). REGARD DANS LE RÉTRO, AMBITIONS ET PERSPECTIVES, LE COACH FAIT LE BILAN !**

**Quels mots te viennent au moment de refermer le livre de la saison 2021-22 ?**  
On s'était promis de faire de belles choses mais on savait que celles n'arriveraient que si l'on parvenait à construire un socle humain, avec de belles valeurs vraiment très fortes. J'ai le sentiment d'avoir passé une saison sportive exceptionnelle qui est avant tout le mérite d'une aventure humaine très forte. Celle-ci a opéré entre un staff et ses joueurs, entre les

joueurs, avec le public. On a traversé des moments difficiles, on a aussi vécu de supers moments chez nous et je pense que nous avons gagné le respect de l'ensemble des clubs. Nous sommes identifiés comme une équipe difficile à jouer mais ce que je retiens aussi, ce sont tous ces souvenirs qui sont gravés. On se rendra compte un peu plus tard que cette saison, sportivement, est extraordinaire pour un club comme le nôtre et qu'elle donne envie d'avancer et de

développer encore ce club qui le mérite et qui a un très bon potentiel.

**« NOUS SOMMES APPROPRIÉS CETTE GLAZ ARENA. AVEC DU PLAISIR PARTAGÉ »**

**Terminer neuvième, c'est une performance pour Cesson mais au-delà du classement, on retiendra surtout les émotions. Est-ce là que vous avez gagné le plus ?**

Neuvième, c'est notre place. Nous avons comme objectif de nous maintenir le plus vite possible, d'éviter le stress en fin de saison, c'est réussi. Pour les émotions, il y en a eu, c'est clair, mais du caractère aussi. Le dernier match disputé face à Dunkerque fut un peu un condensé de notre saison avec une équipe très surprenante, très compliquée à contrer dans ses temps forts mais qui peut aussi être très irrégulière. Il y a du Docteur Jekyll et Mister Hyde, avec des visages pouvant être opposés parfois dans le

même match.

**Le caractère fut décuplé à domicile notamment, avec l'appui du public ?**

Je pense en effet que l'appui de nos supporters a forcément joué. Nous nous sommes appropriés cette Glaz Arena, le jeu produit était aussi enthousiasmant et le plaisir a pu être partagé. Ça a été difficile de prendre place dans cette très belle salle mais il ne faut pas se fixer de limites. On y retournera la saison prochaine avec autant d'envie sinon plus, même si faire aussi bien sera très compliqué.

**En parlant de la saison prochaine, le plus difficile ne commence-t-il pas maintenant ? Cesson va être attendu et la barre a été placée haute...**

On va tout faire pour confirmer tout cela mais des saisons où l'on bat Nantes, Montpellier et Aix à domicile, presque Nîmes, ça ne va pas être sim-



un Festival 7 au 10 juillet

**LESTOMBÉES DE LA NUIT**  
RENNES

des Bonus 24 juin au 16 juillet

**LES TROIS MOUSQUETAIRES [LA SÉRIE]  
L'INTÉGRALE - COLLECTIF 49 701**

**SAM. 09 & 16/07**

MINISTÈRE DE LA CULTURE  
Ille & Vilaine  
rennes  
VIVRE EN INTELLIGENCE



ple. Après, l'appétit vient en mangeant et quand on sort d'une saison comme celle-ci on a envie d'aller voir encore plus haut, de revivre tout cela. On sait aussi que le championnat va être encore plus fort l'année prochaine. Nous aurons de nouveaux joueurs qu'il va falloir intégrer le plus vite possible sur le terrain et dans la vie du groupe. Les gars sont déjà très mobilisés en cela. Tout le monde va se renforcer. Une saison démarre par une dynamique, nous l'avons illustré, à nous de trouver la bonne d'entrée.

**Ce parcours à l'extérieur laisse-t-il des regrets ?**

Avec trois ou quatre victoires de plus à l'extérieur, oui, nous aurions peut-être flirté avec l'Europe mais si nous ne les avons pas eus, il y a bien une raison. Nous avons travaillé la vidéo, décortiqué mais voilà, nous n'avons pas réussi à résoudre ce souci. Nous tâcherons de faire beaucoup mieux sur ce plan-là l'an prochain, trouver les solutions en discutant aussi avec tout le monde. Pour l'instant, l'heure est surtout au repos, tant physiquement qu'émotionnellement.

**« LE GROS TRAVAIL QUE J'AI EU À FAIRE SUR MOI, C'EST DE LAISSER DE LA PLACE AUX AUTRES... »**

**Un mot sur les partants ?**

Marco et Louis sont inscrits dans un projet du club qui compte sur eux, il y a une vraie stratégie avec eux. Ils ont fait de très bons matchs sur la fin de saison car ils ont joué libérés, sans doute parce que le ballon était un peu « moins lourd ». Le poids du ballon, ça ne s'achète pas, ça se vit et ils ont besoin de jouer, d'accumuler l'expérience et le prêt en Proligue est idéal pour cela. Ils vont avoir des responsabilités, ils vont prendre tout cela et nous allons les suivre de près toute la saison, que ceci soit une étape et que tout le monde en tire profit ensuite. Jozé Baznik, c'est Jozé Baznik ! C'est un garçon que l'on peut appeler « attachant », il a ce côté pénible, râleur, caractériel, c'est un compétiteur, un mec entier, mais surtout sincère, vrai, intègre et honnête. Il mérite un profond respect de tout le monde, il est devenu un vrai gardien de Starligue, inter-

**JAVIER BORRAGAN ET AXEL OPPEDISANO, LES DERNIÈRES RECRUES**

**A**vec le prêt de Louis Despréaux et le seul Florian Delecroix comme arrière droit de métier dans l'effectif pour la saison prochaine, Ludwig Apollinaire pouvant y dépanner mais n'étant pas un choix automatique à droite, le recrutement d'un nouveau joueur sur la base arrière côté droit était une évidence pour le CRMHB. Les occasions étant très rares sur le marché des gauchers, les Bretons ont dû patienter mais sont finalement parvenus à leurs fins en recrutant Javier Borragan, arrière droit espagnol qui évoluait à Nancy cette saison et à Créteil lors des deux précédentes. Agé de 32 ans, ce natif d'Oviedo présente un gabarit solide (1,98 m pour 90 kg) et des références intéres-

santes. Avant d'évoluer en France (Nancy 2017-2018, Créteil 2018-2021 puis de nouveau Nancy 2021), il est passé par l'Helvetia Anaitasuna (2011-2014) avant de rejoindre Benfica (2014-2016).

**GROS TIREUR, EXPÉRIMENTÉ BORRAGAN A INSCRIT 220 BUTS EN 54 MATCHS AVEC L'USC PUIS 97 BUTS EN 28 RENCONTRES CETTE SAISON**

Gros tireur, expérimenté, il a inscrit 220 buts en 54 matchs avec l'USC puis 97 buts en 28 rencontres cette saison (3,46 en moyenne / match à 48 % de réussite) avec le relégué nancéien.

Dernier renfort, en remplacement de Julien Luciani, finalement parti, Axel Oppedisano, 25 ans, formé à Nice et élu meilleur pivot de Proligue la saison passée. Avec ses 169 buts, excusez du peu, dont un exceptionnel 16/18 contre Dijon (avec un 9/9 aux jets de 7 mètres), ce beau gabarit (1,86 m, 100 kg) entrera dans la rotation avec Romaric Guillo et Tiago Rocha et découvrira l'élite avec appétit et détermination. Gros travailleur et combattant, il offrira une palette différente à Sébastien Leriche dans les rotations et sera à surveiller de près au regard de son parcours qui lui offre une belle occasion de s'imposer dans l'élite. Au plus grand bonheur du CRMHB ! ■

JULIEN BOUGUERRA

national quand il était arrivé avec une étiquette de numéro 2. Il a explosé et je lui souhaite d'être bon dans son futur club.

**Concernant Rudy Séri et Hugo Kamtchop-Baril ?**

Rudy, c'est une vraie énigme. On aurait tellement aimé réussir ce pari. Il n'avait pas beaucoup attaqué ces dernières saisons, il a été gêné par des pépins et nous n'avons pas su le relancer. J'ai toujours pu compter sur lui, même dans les positions les plus ingrates. Je pense qu'il était nécessaire pour lui d'avoir un nouvel élan, il est encore jeune et je lui souhaite, de joue, il le mérite. Hugo, c'est quelqu'un que j'affectionne. Quand vous prenez une équipe en cours de route comme je l'ai fait, il y a des regards, des gestes qui sont plus forts que des mots. Il m'a tout de suite mis en confiance, montré qu'il me suivrait. Je ne peux que le remercier. On dit souvent que l'entraîneur doit mettre en confiance ces joueurs mais dans cette situation, l'inverse prévaut... Quand je vois le parcours d'Hugo, qui a failli arrêter et qui a un tel niveau. Pour moi, il est sous coté, il est dans les tous meilleurs pivot de notre championnat et Nîmes ne doit être qu'une étape à mes yeux. Il a le potentiel pour aller dans le top 3 français.

**Comment vois-tu le coach Sébastien Leriche un an après ?**

Fatigué, très fatigué. Ma première expérience en D1 l'an passé a été difficile, ça s'est joué sur la fin, ce fut très éprouvant. Cette saison m'a apporté plein de choses car j'ai eu face à moi des joueurs très honnêtes, très sincères, très vrais qui ont su me dire les choses sans forcément prendre le pouvoir, que j'ai gardé, mais ils m'ont fait grandir. J'ai eu la chance aussi, d'avoir un staff avec moi, de le choisir. Je crois qu'on ne s'est pas planté avec

Yann Lemaire et Thibault Minel. Le gros travail que j'ai eu à faire sur moi, c'est de leur laisser de la place, chose que je n'avais pas su faire lors de mes précédentes expériences. J'avais un vrai travail à faire là-dessus, un pari vis-à-vis de moi-même. Je pense que c'est réussi car je les ai vus réussir, ga-

gner en compétence, prendre du plaisir et être totalement crédibles vis-à-vis des joueurs. Nous avons un fonctionnement très collégial, carré, un modèle qui marche et c'est peut-être la chose dont je suis le plus fier. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

HYGIÈNE & BIOSÉCURITÉ

**LODIGROUP**

LE SENS DE L'HUMAIN

PRÉSERVER

PROTÉGER

SÉCURISER

ENTREtenir

LODIGROUP  
Parc d'Activités des Quatre Rôlites  
35390 Grand Fougeray, FRANCE  
+33 (0)2 99 08 48 59 / contact@lodi.fr

Découvrez LODIGROUP!



# LE SPORT GRANDEUR NATURE À CESSON SÉVIGNÉ !

**ENVIE D'UNE ACTIVITÉ SPORTIVE NAUTIQUE OU TERRESTRE ? LA VILLE DE CESSON-SÉVIGNÉ PROPOSE UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS, POUR PETITS ET GRANDS, ET S'ATTACHE À PROPOSER DES ACTIVITÉS LIBRES, ENCADRÉES OU D'APPRENTISSAGE. CET ÉTÉ, LA BASE SPORTS NATURE, LA PISCINE ET LE GOLF MUNICIPAL VOUS ACCOMPAGNENT DANS VOS LOISIRS.**

Délocalisée, pendant la saison 2022, sur le site de Dézerseul, dans un cadre naturel, la Base Sports Nature invite à profiter du grand air à la découverte d'un large panel d'activités. Canoë ou stand-up paddle raviront les fervents d'activités nautiques. Ceux préférant rester les pieds sur terre peuvent profiter des VTT, du tir à l'arc, du golf ou encore de la course d'orientation. Plusieurs formules sont possibles en location ou lors d'activités encadrées le week-end et en soirée. Un événement à fêter ? Une surprise ? Réservez votre activité au choix et profitez d'une session privée encadrée par un éduca-



LA BASE SPORTS NATURE OFFRE UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS POUR PETITS ET GRANDS, AMATEURS OU CONFIRMÉS

teur. Sur le même site, vous pouvez aussi profiter du parcours de golf 9 trous très technique et placé sous le signe de l'eau.

Le nouveau practice couvert permet, par tous les temps, l'initiation ou de travailler son swing ! Avec une large amplitude d'ouverture de 8h30 à 18h

ou en ouverture automatisée de 18h à 21h, il est possible d'accéder au parcours sur réservation à l'accueil du golf ou sur la billetterie en ligne : [www.prima.golf/cesson-sevigne](http://www.prima.golf/cesson-sevigne) Enfin, la piscine, ouverte tout l'été, propose un bassin sportif et un bassin ludique et son bain bouillonnant. On peut y pratiquer la natation, profiter des animations ou se détendre à l'extérieur. Ouverte du lundi au vendredi de 11h à 19h et le week-end et jours fériés de 9h à 13h et de 14h30 à 19h.

## LES STAGES DE L'ÉTÉ POUR LES ENFANTS

La Base Sports Nature propose également des stages sur 3 demi-journées pour les enfants à partir de 10 ans autour d'une ou deux activités par après-midi en fonction des conditions météo et des envies.

À la piscine, vous avez le choix entre les stages multisports (pour les 7-12 ans) entre 2 et 5 jours (athlétisme, course d'orientation, base-ball, futsal, handball, basket-ball, tennis de table,

badminton, tchouk-ball, hockey, ultimate) et les stages de natation pour les enfants dès 5 ans. Les inscriptions se font directement à l'accueil de la piscine. Toutes les informations sur le site : [www.ville-cesson-sevigne.fr](http://www.ville-cesson-sevigne.fr) ■

## + D'INFOS

### Base Sports Nature & Golf

43, Bd de Dézerseul  
35 510 Cesson-Sévigné  
Tél : 02 23 45 18 18  
base-sports-nature  
@ville-cesson-sevigne.fr

### Piscine

Esplanade Hôtel de ville  
02 99 83 52 10  
piscine@ville-cesson-sevigne.fr



LA PISCINE DE CESSON-SÉVIGNÉ, OUVERTE TOUT L'ÉTÉ, PROPOSE DIFFÉRENTS BASSINS, UN TOBOGGAN, ESPACES DÉTENTE...





ILLE-ET-VILAINE

**87.7**

[rcalaradio.com](http://rcalaradio.com)    

SAINT-NAZAIRE 100.1  / NANTES 99.5  / CHÂTEAUBRIANT 99.7 / BAIN-DE-BRETAGNE 87.7  
LES SABLES-D'OLONNE 106.3 / LA ROCHE-SUR-YON  / LA ROCHELLE 

# JEAN-LUC BOSSE

## « LA PRIORITÉ SERA DÉJÀ DE POUVOIR BIEN S'ENTRAÎNER... »

SAUVÉES LA SAISON PASSÉE À QUATRE JOURNÉES DE LA FIN DU CHAMPIONNAT, LES ROSES REPARTIRONT EN SEPTEMBRE POUR UNE QUATRIÈME SAISON DE RANG DANS L'ANTICHAMBRE DE L'ÉLITE, DÉSORMAIS RATTACHÉE À LA LIGUE FÉMININE DE HANDBALL. POUR BIEN Y FIGURER, CEPENDANT, CELA NE PASSERA PAS QUE PAR LES PERFORMANCES LE WEEK-END. EXPLICATIONS AVEC LE PRÉSIDENT, JEAN-LUC BOSSE.

**O**nzièmes du dernier championnat, vos joueuses ont assuré un bon maintien assez tôt dans la saison. Avec le recul, comment jugez-vous la saison écoulée ?

C'est un beau résultat, avec un objectif, le maintien, rempli à quatre journées de la fin, ce qui n'est pas rien dans un championnat compliqué. Cela ne nous était jamais arrivé. La première partie de saison a été compliquée pour différentes raisons, dont celle d'un effectif jeune avec des joueuses qui n'avaient pas évolué en compétition depuis un an pour celles

arrivant de centres de formation. Il a fallu s'adapter au rythme de la D2, à l'intensité physique demandée et cela a pris du temps. Ensuite, la rencontre remportée en amical à Celles-sur-Belle, équipe de D1, a sans doute décomplexé les filles qui ont réussi une belle seconde partie de saison. Avec quelques victoires de plus, nous aurions pu accrocher le Top 10, qui sera peut-être une ambition l'an prochain, une fois le maintien assuré.

**Comment expliquez-vous le nombre important de départs ?**

Il y a différentes raisons. Maëlle Tracol

et Lili Herenger font le choix d'arrêter le handball pour se recentrer sur leurs projets professionnels et d'études. Meryl Crevel, elle, arrête un an afin de couper un peu et de récupérer de ses nombreuses blessures. Elle reste néanmoins à Rennes. Concernant Apolline Feuvrier, elle souhaitait initialement arrêter et rejoindre Paris pour convenances personnelles et professionnelles. Noisy lui a fait une offre qui ne se refuse pas et nous la retrouvons en D2 cette saison.

Pour nos trois joueuses parties à Bègles, ce sont des cas différents. Mathilde Mélique a passé quatre ans chez nous et avait le choix entre trois villes pour la poursuite de ses études : Lyon, Bordeaux et Rennes. Elle a choisi la Gironde. Pour Naïa Malharin et Emma Seddiki, en revanche, elles étaient sous contrat chez nous mais Bègles n'a pas été très élégant dans l'histoire. Je n'en dirai pas plus mais quand ils nous ont demandé un match amical pour cet été, nous avons gentiment décliné... Arrivées toutes les deux en post-formation chez nous, elles ont gagné en temps de jeu, en expérience mais nous n'en tirerons aucun bénéfice l'an prochain alors que nous avons investi sur elles. Elles voulaient partir et se rapprocher de chez elles, ok, mais nous leur avons aussi rappelé qu'un contrat, ça se respecte, ça ne se casse pas comme ça. Maintenant, garder quelqu'un contre son gré n'est jamais une bonne idée...

**« NOUVEAUTÉ, CETTE SAISON, LA RÉSINE SERAIT INTERDITE... »**

**Quelles ont été les directives sur les nouvelles venues et la construction du nouveau groupe ?**

Il fallait sans doute amener un peu d'expérience et de muscle, tout en continuant à nous concentrer sur des jeunes joueuses issues du centre de formation. C'est ainsi que nous avons construit l'effectif pour la saison à venir, où les joueuses déjà présentes chercheront à confirmer ce qu'elles ont montré en 2022 et les nouvelles auront à prouver et apporter. J'ai pleine confiance en Olivier et son staff pour construire les meilleures complémentarités. La D2F sera relevée, avec a priori cinq à six équipes

déjà candidates au statut VAP. A nous de tirer notre épingle du jeu dans la seconde partie de tableau.

**Le statut VAP, justement, semble loin des préoccupations, plus portées sur la quête d'une salle dédiée au SGRMH...**

Exactement. Question budget, nous sommes dans les clous mais c'est sur la partie infrastructures qu'il va falloir rapidement avancer si le club veut évoluer. La priorité sera déjà de pouvoir bien s'entraîner... L'an passé, les filles se déplaçaient sur trois sites différents : la Ricoquais le lundi soir, Robert-Poirier pour la musculation le mercredi soir et Bréquigny les mardis, jeudis et vendredis soirs. Seulement, le terrain est là-bas moins grand que celui que nous pratiquons le week-end en compétition (38X18 au lieu de 40X20), ce qui contrarie le travail des ailières.

Et nouveauté cette saison, la résine serait interdite... La salle de Bréquigny est gérée par le lycée, sous la coupe de la Région. Nous allons avoir des réunions dans cette première quinzaine de juillet, afin de trouver des solutions qui puissent satisfaire tout le monde. Les contraintes, aujourd'hui, nous éloignent trop de la compétition et cela risque de se payer dans les résultats. L'idéal, à terme, reste d'avoir notre salle, dont nous pourrions disposer à tout moment. Si une fille veut faire du spécifique un après-midi, aujourd'hui, nous n'avons pas de salle pour l'accueillir. Le projet numéro un du club, avant de parler de VAP ou d'accession, c'est ça. Avoir nos installations, notre centre de vie. Ensuite, oui, nous pourrions attaquer les autres thèmes...

**Des dossiers sont-ils en cours à ce sujet ?**

Nous discutons, multiplions les réunions et entretiens. Au niveau du département, Roger Morazin se démène pour nous aider à trouver la meilleure solution. Des idées sont sur la table. Nous en saurons plus à la sortie de l'été, je l'espère.

**Le passage sous l'égide de la LFH de la D2F va-t-il changer quelque chose dans votre quotidien ?**



# SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

**PARTENAIRE OFFICIEL DU HANDBALL BRÉTIILLIEN**

**VOUS CHERCHEZ UN GROSSISTE SPÉCIALISÉ DANS LE CHAUFFAGE BOIS ?**



6 500 PRODUITS RÉFÉRENCÉS  
7 500 m<sup>2</sup> DE STOCK

**VENTE EXCLUSIVE AUX PROFESSIONNELS**

DEPUIS **1983**

Au service des professionnels



**FUMISTERIE APPAREILS BOIS & GRANULÉS**

**CONDUITS ACCESSOIRES**





**CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT !**

 @sodicorennnes
 Sodico SA
 www.sodico.eu

Agence de Rennes - Z.A.C de la Touche Tizon - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Châtillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10  
 Agence de Nantes - Z.I. Nant'Est Entreprises - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.82.18.79  
 Agence de Bordeaux - Z.A. du Coumeau - 4 avenue de Guisayne, 33610, Caméjan - 05.64.12.35.76



Pour cette année, les changements devraient être légers. La Ligue laisse le temps aux clubs de se mettre à niveau, de se structurer pour ceux qui en ont le plus besoin. Il y a aura des choses à modifier, améliorer sur le

côté infrastructure, accueil en jour de match mais tout cela va s'opérer en douceur. Nous devons transmettre des bilans chaque mois à la CNACG pour la partie financière.

**A ce sujet, quelle est la santé du club ?**

Le bilan financier de la saison 2021/2022 sera négatif car nous n'avons pas encore récupéré le montant total de nos partenariats privés

d'avant COVID. Nous avons été 18 mois sans véritable service commercial mais depuis 6 mois, Laure l'a pris en main et les partenariats privés sont à nouveau en hausse, même si tout cela prend beaucoup de temps et demande de la patience, afin de proposer les meilleures offres à nos partenaires. Nous travaillons bien et cela permet d'être au moins serein sur ce terrain-là. La priorité, je le répète, est vraiment de trouver un « chez nous » pour avancer. Si nous voulons passer VAP à l'avenir, nous devons avoir trois filles minimum à temps plein. Dans ce cas-là, il faudra bien une salle pour leur permettre de s'entraîner toute la semaine...

**En parlant terrain, pour finir, quel est le programme de la reprise ?**

Nous reprenons le 21 juillet pour l'entraînement. Nous disposerons de la Ricoquais tout l'été et avons calé à ce jour six matchs amicaux : le 13 août à Pessac, le 14 à Rochechouart, il y aura ensuite une double confrontation avec Le Havre, à la maison et chez elles, et nous terminerons sur le dernier week-end d'août, les 27 et 28, avec la Venus Cup à Lille. Ensuite, place à la compétition, à partir du 3 septembre ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

*Du plaisir de l'eau au sport de glisse*

Photographie - Alain Clavier

**Cours de natation enfants & adultes**

Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités  
Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr  
02 23 40 89 89

 spadium

La ricoquais  
35760 Saint-Grégoire

# EMMANUEL MARTY

## « JE NE VAIS PAS RÉVOLUTIONNER LE CPB HANDBALL ! »

POUR PARER AU DÉPART DE PIERRE LE MEUR VERS NANTES, OÙ IL S'OCCUPERA DE LA RÉSERVE (N1), LE CERCLE PAUL BERT HANDBALL A FAIT LE CHOIX DE LA PROMOTION INTERNE ET A AINSI MISÉ SUR EMMANUEL MARTY, JUSQUE-LÀ COACH DES SENIORS FÉMININES 2 ET 3 ET ANCIEN MEMBRE INCONTOURNABLE DE LA GREENTEAM. A SEULEMENT 26 ANS, VOILÀ UN BEAU DÉFI POUR « MANU », PARFAIT CONNAISSEUR DE LA MAISON GÉNIAUX.

**A** quelques semaines de la reprise, comment prépares-tu la prochaine saison ?

Nous reprenons le premier août avec un championnat qui commence le 3 septembre. Au haut niveau, généralement, il faut entre cinq et six semaines de préparation en amont du début de la compétition. Là, nous allons avoir moins de temps donc j'ai

travaillé un programme de six séances pour les joueurs, à faire avant leur retour. Ça va leur permettre de se remettre en route de plus en plus intensément et de ne pas perdre de temps sur le mois de préparation. Nous sommes surtout sur du travail d'endurance, de vitesse et de prévention des blessures.

**Vas-tu transposer tes méthodes travaillées avec les féminines à la N1 masculine ?**

Je m'adapte aux personnes que j'ai face à moi mais je pense que tout entraîneur a ses convictions. J'ai envie d'approfondir sur certains points car le niveau va être plus élevé. J'ai envie de mettre ma patte !

**Que souhaites-tu mettre en place cette saison ?**

J'ai des volontés de changement sur certaines choses, par exemple, sur les jeux d'échauffement. Le projet de jeu ne sera pas si différent, je ne vais pas révolutionner le CPB Handball ! Dans les grandes lignes, le projet de jeu va s'appuyer sur trois axes. D'abord sur l'aspect défensif. Quand on regarde nos statistiques, on voit que nous marquons beaucoup plus de buts mais malheureusement, nous en encaissons aussi beaucoup ! Il faut retrouver une défense agressive. Ensuite, je veux continuer de dévelop-



per le jeu de transition. Le dernier point c'est le jeu extérieur. Il faut une grosse amélioration sur nos ailes, à la création et à la finition.

**« ENTRAÎNER, C'EST CE QUI ME TRANSCENDE »**

**Tu es arrivé en tant que joueur au CPB en juillet 2016. Comment as-tu basculé sur vers le banc alors que tu es en pleine force de l'âge pour un joueur ?**

Lorsque je jouais au CRMHB, j'avais passé mon Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport. Je suis arrivé au CPB en tant que joueur mais aussi en tant qu'éducateur salarié. Mon rôle était de rendre accessible le sport pour tous, notamment dans les quartiers. J'ai ensuite évolué du côté du « hand per-

**NOUVELLE FORMULE**

MENSUEL / 25 000 EXEMPLAIRES

**VOTRE PUB**

**DANS RENNES SPORT**

CONTACT.RENNESPORT@GMAIL.COM

 @rennessport

 @Rennes Sport

 @Rennes Sport

 @Rennes Sport

JOURNAL RENNES SPORT

**JRS**

WWW.RENNESPORT.FR



CRÉDIT PHOTO CPB HAND



formance » mais être coach, c'est ce que j'ai toujours voulu. J'ai dû prendre mon mal en patience car ce n'est pas facile de trouver des financements pour créer un poste. Entraîner, c'est ce qui me transcende, j'y prends beaucoup de plaisir ! Le terrain me manque malgré tout. J'ai fait quelques entraînements l'année dernière avec la N1, ça fait du bien de retoucher le ballon.

**Comment as-tu vécu ta nomination ?**

Ça été une surprise ! Les dirigeants savaient depuis quelques temps que Pierre Le Meur allait partir mais nous les salariés, nous ne l'avons pas su tout de suite. En tout cas, ça s'est fait assez naturellement. Pierre a appuyé, Franck Prouff aussi. Il y a de bons retours sur mon travail au sein du club.

J'ai des objectifs, je sais où je vais. Mais je ne pensais pas que ça allait arriver aussi vite.

**D'autant plus que tu n'as que 26 ans ! Que penses-tu de la confiance que les dirigeants t'accordent ?**

Le CPB est un club qui ne ment pas, qui fait confiance. J'ai de la chance ! A moi maintenant de donner satisfaction. Je ressens de l'excitation mais aussi un peu de pression, je l'admets !

**« LE CPB EST UN CLUB QUI NE MENT PAS, QUI FAIT CONFIANCE. J'AI DE LA CHANCE ! A MOI MAINTENANT DE DONNER SATISFACTION. JE RESSENS DE L'EXCITATION MAIS AUSSI UN PEU DE PRESSION, JE L'ADMETS ! »**

**Tu vas coacher des joueurs avec qui tu as évolué. Comment appréhendes-tu cela ?**

C'est difficile de répondre à cette question tant que je ne l'ai pas vécu. En tout cas, je n'appréhende pas. Je me demande quand même où je vais m'asseoir dans le bus ! (rires). Il y a une hiérarchie entre nous maintenant et j'espère qu'elle sera respectée. Les garçons sont intelligents, ça devrait bien se passer. J'ai quelques fois été dur avec les Seniors féminines cette saison, ça sera pareil avec eux. Je dois réussir à trouver ma place.

**Le recrutement a-t-il déjà commencé ?**

J'arrive dans un monde que je ne connais pas mais nous allons déjà faire confiance aux jeunes du club. Geoffrey Minel va nous rejoindre, Grégoire Guégan, du club d'Hennebont, aussi. Je peux aussi vous dire qu'il y aura 7 départs, soit un tiers de l'équipe. Si je peux passer en même temps une annonce, nous sommes à la recherche d'un gardien pour la N2 !

Il sera le 3e dans la hiérarchie en N1.

**Le message est passé ! Comme, il n'y pas de montée à l'échelon supérieur en N1, comment motiver les troupes ?**

C'est une frustration pour tout le monde mais nous ne sommes pas capables de monter financièrement. On ne peut pas trouver la motivation dans cet objectif impossible. Ce qui est sûr, c'est que les jeunes ont la dalle ! Ils veulent jouer, ils vont arriver aux entraînements en ayant faim et ça va donner une bonne dynamique ! C'est tout de même dommage qu'il n'y ait pas de Coupe de France. Après, même sans montée, il faudra déjà assurer le maintien ! Cette saison, il y aura plus de descentes. Cinq clubs sur quatorze ne vont pas se maintenir, il ne faut donc pas se loupier.

**Il va y avoir dans le futur l'obligation d'avoir un joueur pro dans l'effectif et ce dans tous les clubs de N1. Comment comptes-tu gérer cela ?**

Nous allons avoir deux joueurs professionnels mais ils seront à mi-temps. Le contraire m'aurait embêté ! Pour moi, c'est une plus-value d'avoir un professionnel dans l'effectif mais à 35 heures, c'est compliqué. La question c'est : mais qu'est-ce que je peux lui faire faire ? Je n'ai pas plus de temps

à lui consacrer et s'entraîner seul, c'est limitant. Les deux joueurs ont donc un contrat de 17,5 heures et vont pouvoir faire les entraînements, des séances de musculation et les matchs. Il y a un joueur de l'extérieur et un joueur en interne à avoir ce statut. Nous avons déjà fait une réunion avec tous les joueurs pour leur dire, nous avons été très transparents avec eux. Ils le prennent bien, ils sont bien conscients que c'est une obligation de la Fédération, ce n'est pas de notre fait. Professionnels ou pas, il n'y aura pas de différences entre eux et tout le monde participera aux temps conviviaux de la même façon.

**Quel est l'objectif du CPB à terme ?**

Le statut VAP va a priori disparaître de la N1 Elite. Nous verrons si nous pouvons y accéder, si budgétairement ça peut le faire. On doit être patients. La D2 est envisageable pour une association comme le CPB. En plus, on pourrait se marcher dessus avec Cesson au niveau des partenaires et ce n'est pas le but ! Retourner en N1 Elite, c'est l'objectif que l'on peut se fixer et c'est notre plafond de verre. Aujourd'hui, ce que l'on peut nous souhaiter ce sont de bons résultats bien sûr, mais aussi prendre du plaisir ! ■

RECUEILLI PAR MÉLANIE DUROT



CRÉDIT PHOTO CPB HAND

**ELA Software**  
LOGICIELS POUR LA MAITRISE D'OEUVRE

vous présente

- BATI-C**
- BIMDIGIT** - Récupération de vos maquettes IFC
- PLANNING** - Diagramme de Gantt
- MULTIDOC**
- ANALYSE D'OFFRE** - Consultation & comparatif des offres
- QUANTIPLAN** - Mètres sur plans (PDF/DWG) et images

www.ecibat.fr - 02 40 03 03 00

# 3X3 : L'URB, IMPITOYABLE À LA MAISON, ADEPTE DE LA PREUVE PAR TROIS !

CRÉDIT PHOTOS PLANÈTE URB



## VISUAL

OPTICIEN DEPUIS 1959

OPTIQUE VISUAL CESSON, PARTENAIRE DE VOTRE SPORT



BRUNO THIEULLET

02 99 83 94 96

8, Place de l'Église  
CESSON-SÉVIGNÉ

**CARTON PLEIN POUR LE RENNES URB À L'OPEN PLUS DE LA CAPITALE BRETONNE ! LE SAMEDI 11 JUIN DERNIER, LES ÉQUIPES FÉMININE ET MASCULINE ONT TOUTES LES DEUX REMPORTE LEUR TOURNOI RESPECTIF. L'OCCASION DE FAIRE UN POINT AVEC CLÉMENT PAYEN, LE RESPONSABLE DES DEUX SECTIONS ET JOFFREY SCLEAR, JOUEUR DE L'ÉQUIPE DE NATIONALE 1 DE L'URB ET ENGAGÉ SUR L'ÉVÈNEMENT.**

section masculine. Clément Payen explique : « Les Open se déroulent de mai à début juillet. Cela fonctionne par un système de points. Plus nous en avons, plus nous avons une chance de participer à l'Open de France. C'est là qu'il est possible de devenir champion de France. »

Être champion, c'est l'objectif de l'URB et ce, pour ses deux catégories. Les Rennaises et Rennais sont parmi les meilleurs de l'hexagone et ce n'est pas un hasard pour leur responsable : « Pour le moment, peu d'équipes sont encore structurées, contrairement à nous. La base du projet est solide, c'est ce qui nous permet d'avoir des résultats ».

### LE 3X3, UN SPORT INTENSIF ET SPECTACULAIRE

Pour ce faire, le recrutement est primordial. Les féminines ont notamment dans leurs rangs Maud Stervinou, joueuse en Équipe de France de 3x3. Côté garçon, on s'appuie entre autres sur des visages bien connus des habitués de la salle Collette Besson : Bryan Pamba et Joffrey Sclear.

Une façon de s'entretenir pour ce dernier : « Il y a moins d'entraînements au 3x3 qu'au 5x5 mais cela permet de s'entretenir tout en prenant du plaisir. Il y a moins de pression et moins d'enjeu aussi, même si au moment des compétitions, on se prend complètement au jeu ! Nous avons envie de gagner tous nos matchs ! »

Cette pratique différente du basket, sur petit terrain, demande de grosses

Depuis sa présence aux Jeux olympiques de Tokyo l'année dernière, le basket à trois contre trois s'est démocratisé et connaît un véritable essor. Rapide, intuitif, ne nécessitant que six joueurs et un panier pour s'offrir un bon moment entre potes, cette discipline est en vogue ! L'URB n'a pourtant pas attendu les Jeux pour lancer sa section, en janvier 2021.

L'équipe féminine a remporté le championnat de France dès sa première saison et vit sa seconde à parcourir les Open, comme pour la

capacités physiques, de l'explosivité, de l'initiative et de la rapidité. Joffrey Sclar confirme : « *Il faut réagir beaucoup plus vite mais c'est complémentaire du 5x5. Sur un grand terrain, ça m'a aidé dans le jeu à 2 ou encore dans le jeu sans ballon. J'ai commencé à jouer au deux dès la Fac où je participais aux compétitions universitaires. La pratique des deux permet de s'améliorer dans chacune de ces disciplines.* »

Si le numéro 11 de l'URB est déjà licencié au club, l'une des particularités du 3x3 est l'intégration de basketteurs de divers horizons. Clément Payen : « *Il n'est pas nécessaire de faire partie de l'URB à l'année pour rejoindre notre équipe. C'est vraiment une section à part avec des compétitions qui se déroulent pendant l'été. Cela complique les entraînements puisqu'il n'est pas possible de faire une pré-saison par exemple mais nous sommes habitués à ce fonctionnement.* »

**« QUELQUE CHOSE DE POSITIF ET DE CONVIVAL ! »**

Du 21 au 23 juillet se déroule l'Open de France à Reims. Avec deux jours d'entraînement prévus avant la compétition, les joueuses et joueurs de

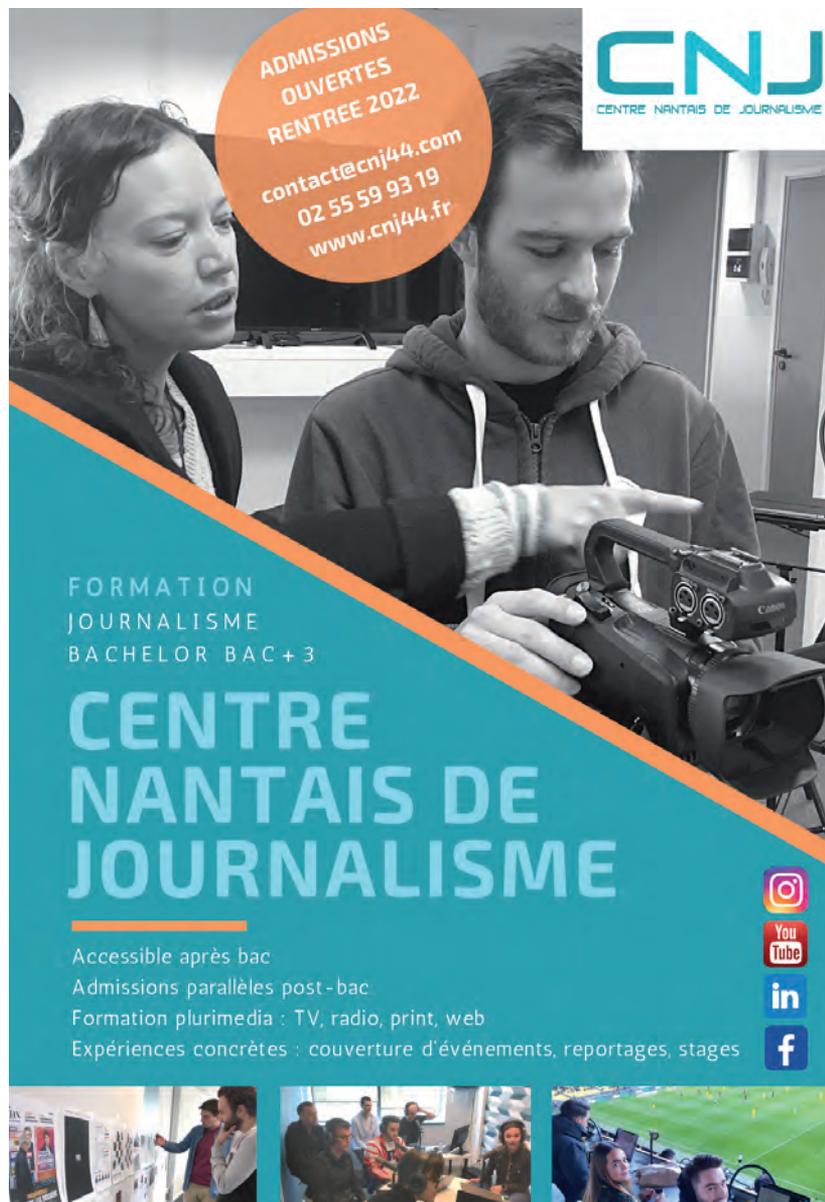
Rennes URB de 3x3 auront un peu de temps pour parfaire leurs automatismes. Encore faut-il y accéder en empochant le plus de points aux différents Open en amont, afin d'être dans les neuf meilleures équipes françaises. Sésame obligatoire pour participer à cet Open « final ».

Au vu des précédents résultats, cela devrait être le cas avec en ligne de mire, un deuxième titre de champion de France pour l'équipe féminine et pourquoi pas, le premier pour l'équipe masculine !

Viendra ensuite le temps d'un repos bien mérité pour les joueuses et les joueurs ! « *Habituellement, la pause d'été est assez longue entre deux saisons. Là, je n'aurai que trois semaines de vacances avant la reprise avec l'URB le 10 août prochain mais cela me convient. Personnellement, je le vis comme quelque chose de positif et de convivial !* » sourit Joffrey Sclar. Pour le moment, les compétitions n'ont lieu que l'été mais la Fédération Française de Basket-Ball tend à faire évoluer la pratique du 3x3.

Avec l'engouement provoqué par ce véritable show, pas de raison de s'en priver ! ■

MÉLANIE DUROT



**ADMISSIONS OUVERTES RENTRÉE 2022**  
 contact@cnj44.com  
 02 55 59 93 19  
 www.cnj44.fr

**CNJ**  
 CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

FORMATION JOURNALISME BACHELOR BAC + 3

**CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME**

Accessible après bac  
 Admissions parallèles post-bac  
 Formation plurimédia : TV, radio, print, web  
 Expériences concrètes : couverture d'événements, reportages, stages

**MAUD STERVINOU : « ON NE PEUT PAS SE CACHER AU 3X3 ! »**

**Bretonne d'origine, l'internationale Française de 3x3 officie du côté de Rennes entre deux saisons de basket à 5x5. A Calais l'année dernière, elle découvre à la rentrée l'Elite du basket féminin à Saint-Amand. En progression constante, son rôle est prépondérant au moment de se lancer pour la conquête d'un second titre de champion de France avec l'URB.**



**Vous avez remporté l'Open Plus de Rennes avec l'URB. Etait-ce un objectif de gagner à domicile ?**

Notre objectif, c'est de tout gagner mais ça nous tenait vraiment à cœur de l'emporter chez nous, chez les filles comme chez les garçons. Le public était à fond derrière nous et nous gagnons, c'est génial ! J'ai fait beaucoup d'Open et j'ai rarement vu une compétition aussi bien organisée.

**L'équipe féminine de Rennes URB a été championne de France l'année dernière. Il faut confirmer !**

Carrément ! Nous voulons garder ce titre. Je n'étais pas dans l'équipe l'année dernière mais j'ai envie d'apporter ma pierre à l'édifice. Nous le savons, la concurrence est élevée et le niveau va monter crescendo. Certaines équipes ne sont pas encore rentrées dans le circuit et sont composées d'internationales mais c'est bien de se confronter au plus haut niveau !

**Pourquoi avoir choisi l'URB ?**

Clément Payen m'a contactée sur les réseaux au mois de mars pour savoir si j'étais intéressée. Quand il m'a présenté le projet, j'ai tout de suite été partante. Être dans une équipe composée uniquement de joueuses bretonnes avec un projet aussi ambitieux, ça m'a convaincue ! Nous avons pour le moment participé à trois Open : nous avons été éliminées en demi-finales, puis en finale et enfin, nous avons gagné l'Open Plus de Rennes. Il y a déjà une belle progression dans l'équipe.

**Comment et quand avez-vous commencé le 3x3 ?**

J'ai connu cette discipline avec des amies qui jouaient en Equipe de France A mais c'est surtout grâce à mon coach, lorsque j'évoluais du côté de Toulouse. Il trouvait que j'avais le profil et comme il connaissait le sélectionneur de l'Equipe de France, il l'a contacté. Il a aimé mon jeu et j'ai in-

tégré l'Equipe de France en U23. C'était en 2019. Ensuite il y a eu un arrêt des compétitions à cause du COVID mais j'ai continué d'être appelée pour aller en Equipe de France A. C'est une belle continuité dans ma carrière et une grande fierté de jouer pour mon pays. Ça m'apporte dans le 5x5. L'intensité est différente, plus élevée quand nous jouons à 3 et nous sommes obligées de prendre des responsabilités offensives. On ne peut pas se cacher !

**Avez-vous une préférence entre le basket 5 à celui à 3 ?**

C'est difficile à dire ! Aujourd'hui, ma saison se divise quasiment en deux avec ces deux disciplines : le basket en professionnel au 5x5 couplé à des stages et des compétitions au 3x3. En tout cas, il faut être capable de switcher entre les deux. Par exemple, le 3x3 demande une certaine rapidité d'exécution puisque nous n'avons que 12 secondes pour shooter. Quand je rejoue au 5x5, je ne dois pas autant me précipiter, je dois savoir temporiser. Il faut s'adapter et pour le moment j'y arrive. Je ne suis pas encore confrontée au fait de devoir faire un choix entre les deux et c'est tant mieux !

**Comment arrivez-vous à enchaîner toutes les compétitions ?**

C'est un rythme dans lequel je suis totalement épanouie ! Mon été est pas mal pris avec le 3x3 mais je ne ressens pas le besoin de couper. Il faut dire aussi que j'ai été blessée au mois de février puis au repos forcé pendant six semaines. Je suis revenue affamée comme jamais ! (rires) Mon corps est reposé, mon esprit aussi. Je prends beaucoup de plaisir. Je voyage, je rencontre plein de gens. Je sais que ma carrière n'est pas éternelle, j'ai fait des études en management et en commerce pour préparer justement cet « après ». En attendant, je veux jouer ! ■

RECUEILLI PAR MÉLANIE DUROT



## TOURNÉE D'ÉTÉ 3X3 LIGUE DE BRETAGNE DE BASKET

La Ligue de Bretagne de Basketball organise pour la seconde année consécutive la Tournée d'Été 3x3 dans le but de prolonger la saison auprès des licenciés du territoire breton et permettre la découverte du basket à un public non-initiés. Par ce biais, La Ligue souhaite diversifier la pratique du basket en faisant la promotion du 3x3 sur l'ensemble de la Bretagne : les Comités départementaux des Côtes d'Armor, du Finistère, d'Ille et Vilaine et du Morbihan sont associés à l'organisation de ces Opens Start, en étroite collaboration avec la Ligue de Bretagne de Basketball, les clubs aux alentours des lieux choisis, et leurs mairies respectives. Au programme, retrouvez des tournois U13-U15-U18 et U23 / Seniors ainsi que diverses animations sur les structures gonflables 3x3 ! Alors n'hésitez pas et venez profiter de ces événements ! ■

# RÉUSSITE COLLECTIVE POUR L'OPEN PLUS 3X3 DE RENNES

**Pour la première fois, le circuit Superleague 3x3 de la Fédération Française de Basketball a fait étape en plein cœur de Rennes. Une initiative qui a fait la joie des fans de basket, des joueurs et d'une Ligue de Basket de Bretagne satisfaite de la tenue de l'événement.**

Du 8 au 11 juin, chaque journée a été rythmée par plusieurs animations illuminant l'Esplanade Charles de Gaulle, dont l'accueil des jeunes des quartiers rennais, animées par la team Planète URB avec une séance de dédicaces des joueurs de l'URB et d'Hortense LIMOUZIN (joueuse bretonne qui fait partie de l'équipe de France de 3x3), la rencontre sur les terrains 3x3 entre l'IME de Bruz et le Pôle Espoirs Breton ou bien par le tournoi des universités avec 19 équipes pour la première jour-

née. Les deux journées suivantes ont permis d'accueillir 350 mini-basketteurs des écoles des environs.

Le jeudi soir, ce sont les entreprises rennaises qui ont pris place en soirée et qui ont eu l'opportunité de vivre un moment de partage unique et inoubliable rythmé par la voix de Vincent ROYET et la musique de DJ LASS, qui n'est autre que le DJ ayant officié lors des Jeux de Tokyo ! La Ligue de Bretagne de basket remercie les huit équipes présentes sur le tournoi en-

treprises : Breizh Cola, CDOS d'Ille-et-Vilaine, ID PUB, Orange, Terres et Céréales - Petit déjeuner bio.

Dès le vendredi soir, il était l'heure d'entrer de plain-pied dans le cœur de cet Open Plus 3x3 en laissant place au tournoi qualificatif qui a offert une chance à une équipe féminine et une équipe masculine de se qualifier pour le lendemain. Le samedi 11 juin, dès 9h00, l'Esplanade a commencé à se remplir laissant place aux mains expertes des meilleur(e)s joueuses et joueurs de France et à de nombreux

stands des partenaires de l'événement. Les équipes présentes se sont affrontées sous un magnifique soleil au cours d'un tournoi ou la première place accède à la qualification pour l'Open de France de Reims qui aura lieu le 23 juillet. Avec une immense fierté pour la qualification de deux équipes rennaises. (lire en pages 34-35) ! ■

## LA FRANCE À L'HONNEUR LORS DE LA COUPE DU MONDE DE 3X3

Quinze jours après la fin de cet événement, les Bleus ont brillé lors de la Coupe du Monde de 3x3 en Belgique. La délégation française repart avec des médailles : championne du Monde pour l'équipe féminine avec la présence d'Hortense Limouzin et une médaille de bronze pour l'équipe masculine. L'occasion pour la Ligue de Bretagne de basket de remercier l'ensemble de ses partenaires, le soutien de la ville de Rennes, les bénévoles et l'ensemble des participants pour la réussite de cet événement. ■



# TOURNÉE D'ÉTÉ 3x3



Organisée par la Ligue de Bretagne de Basket-Ball  
et les Comités Départementaux

- 📍 Ploërmel : 02-03 juillet 2022
- 📍 Quimper : 04-05 juillet 2022
- 📍 Yffiniac : 06-07 juillet 2022
- 📍 Vannes : 09-10 juillet 2022
- 📍 Lannion : 13 juillet 2022
- 📍 Saint-Malo : 16-17 juillet 2022



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !



# LES NOUVELLES TÊTES DU REC VOLLEY SONT CONNUES

COMME CHAQUE ÉTÉ DANS LE MONDE DU VOLLEY, LES EFFECTIFS SONT RENOUELÉS ET CHAMBOULÉS, SOUVENT MASSIVEMENT. DU CÔTÉ DU REC VOLLEY, LES ÉQUIPES MASCULINES ET FÉMININES ONT BOUCLÉ LA CONSTRUCTION DE LEUR EFFECTIF EN VUE DE LA SAISON 2022-2023. LE POINT AVANT LA REPRISE EN LIGUE B POUR LES GARÇONS ET EN ÉLITE POUR LES FILLES.

CRÉDIT PHOTOS REC VOLLEY



GEORGE HOBERN



VALENTIN BOULEAU

N ombreux seront les nouveaux visages à découvrir à Colette Besson en septembre prochain, pour la rentrée du REC. L'un de ceux-ci sera néanmoins connu, et son retour enchante déjà les habitués des lieux. Valentin Bouleau fait en effet son grand retour à Rennes. Passé à deux reprises par le Rennes Volley 35 (2015-2017 et 2018-2019), il sera le passeur titulaire cette saison. Après une pige au Portugal, il retrouve Quentin Marion et ses joueurs en provenance de Saint-Jean d'Ilac, également en Ligue B. Le Briochin François Jacob va l'épauler dans sa mission en provenance des Côtes d'Armor et de Cesson Saint-Brieuc (Elite).

Le joueur de 19 ans est promis à un bel avenir. La suite du recrutement des garçons, lui, nous envoie hors des frontières hexagonales, une première pour le club récite.

**UN RECRUTEMENT VENU DU CANADA ET D'AUSTRALIE, UNE PREMIÈRE POUR LE REC MASCULIN !**

Premier de cordée, en provenance du Canada : Georges Hubern. Le central

de 25 ans évoluait jusque-là en République Tchèque, après avoir connu une expérience en Autriche. Un nouveau départ pour le joueur de 2,03 mètres, blessé à la mi-saison, venu à Rennes avec l'espoir de se relancer. Il aura la lourde tâche de palier le départ de Marc Zopie, non conservé pour raisons budgétaires. Cap plein sud-est, ensuite, avec l'arrivée de l'international Australien, Ethan Garrett. Agé de 21 ans, il a connu le volley danois et hongrois avant d'atterrir en Arabie Saoudite.

L'attaquant-réceptionneur remplace Thibaut Thorral, parti à Nantes en Ligue A. Dernière arrivée avec la venue de l'Espagnol Angel Rodriguez. Prévu pour être numéro 1 au pointu, le joueur de 27 ans aura un rôle prépondérant dans les futurs objectifs du REC. Souhaitons-lui la même réussite qu'à Gustavo Delgado, dernier Espagnol venu exercer ses talents à Colette Besson avec le feu Rennes Volley 35. Dans l'optique des rotations, plusieurs jeunes du centre de formation seront également intégrés à la rotation comme Zahianne Quellec et Peter Jack. Clément Castelnau devrait, comme la saison passée, avoir du

temps de jeu. Ils auront un rôle à jouer pour compenser les départs de Lionel Coloras, Baptiste Iotefa, Nathan Biseau et Dimitri Walgenwitz. Après une

année en-deçà malgré la présence de l'équipe in-extremis en play-offs, les nouveaux venus devront rapidement s'intégrer pour permettre aux Brétil-



CRÉDIT PHOTO FACEBOOK ISTRES



liens de viser plus haut et de continuer à développer le projet masculin.

**LA STABILITÉ PRIORISÉE POUR CONTINUER DE PROGRESSER**

Côté féminin, moins de mouvements comme l'explique le coach, Yann Chubilleau : « *Nous avons le souhait de garder le maximum de joueuses. Le groupe reste donc stable avec nos joueuses clés* ». En effet, seulement trois joueuses quittent le REC volley cet été. La Péruvienne Mabel Olemar

retourne au pays et sera remplacée par une autre Sud-Américaine, Noel Ruba. Cette Uruguayenne de 26 ans évoluait la saison passée à la Stella Calais, en attaquante réceptionneuse. Un renfort expérimenté donc, combative et explosive dans le jeu. Autre réceptionneuse-attaquante partie, Safiatou Zongo. Son départ est compensé par l'arrivée d'Adriana Darthuys : « *Elle était à Istres cette saison. C'est un petit gabarit, assez jumpeuse. Elle vient à Rennes chercher du temps de jeu, c'est un projet porteur pour elle* », explique son nouvel entraîneur.

Concernant les autres postes, seule Laura Boisselier, la troisième centrale, s'en va pour le CPB Rennes. Elle est remplacée numériquement par Constance Plat. En provenance d'Evreux, club de Ligue A, elle avait pleinement participé à la montée du club en Première division. Barrée par la concurrence des joueuses étrangères, elle signe au REC Volley pour jouer plus régulièrement.

Dernière arrivée, celle de Clara Le Bozec : « *C'est une jeune joueuse bretonne, elle vient de Quimper en N2. Elle aura du temps de jeu en tant qu'attaquante-réceptionneuse* » détaille Yann Chubilleau. Un coach satisfait, qui s'appuiera sur un groupe stable et auteur d'une très belle saison l'an passé. Une bonne nouvelle pour tenter de faire encore mieux en Elite et retrouver les Playoffs au printemps prochain. ■

MÉLANIE DUROT

**BOB+**

**Litiges de transport Destockages**

**+ Electroménager...**

**+ Bricolage... Peinture...**

**+ Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

# YVON CAER

## « REMPORTEZ UNE ÉTAPE UN JOUR SUR LE TOUR, C'EST NOTRE CHEMIN »

C'EST L'ÉVÉNEMENT MAJEUR DE LA SAISON, SURTOUT QUAND ON EST UNE ÉQUIPE FRANÇAISE, EN PLEINE ASCENSION, BIEN DÉCIDÉE À INTÉGRER À L'ISSUE DE LA SAISON LE WORLD TOUR. YVON CAER, DIRECTEUR TECHNIQUE, NOUS RÉVÉLAIT FIN JUIN COMMENT PRÉPARER SES COUREURS ET SURTOUT, QUELLES AMBITIONS PORTER SUR LA GRANDE BOUCLE, DÉMARRÉE DEPUIS LE 1ER JUILLET.



CRÉDIT PHOTO : ARKEA SAMSIC / AUBIN LIPKE

jour J. Il n'y pas de surprises, ou rarement, simplement les imprévus inhérents au sport de haut niveau. Cette année, nous sommes privés d'Elie Gesberg, victime d'une fracture du bassin et de Nacer Bouhanni, victime lui d'une fracture aux cervicales. Il a fallu s'adapter mais c'est aussi cela, une saison. Tout le monde doit se tenir prêt, surtout avec la menace du Covid qui reste présente. Nous choisissons aussi les profils en fonction de leur capacité mentale, technique et physique à résister et performer au cours d'un tel événement. Tout le monde n'en est pas capable et c'est à nous, au quotidien, d'amener nos coureurs à pouvoir prétendre à la Grande Boucle. On les pousse, on les accompagne mais on ne prend aucun risque. S'il y a le moindre doute physique ou mental avant le départ, on change car cette épreuve ne supporte pas le moindre pépin ou la moindre insuffisance. Ça, les gars le savent !

**A** lors que l'été démarre, Arkea-Samsic est 9e au classement UCI sur la saison et 13ème sur le classement sur trois ans. Etes-vous satisfait de ce temps de passage ?

Bien sûr, même s'il reste encore du chemin avant de valider notre objectif d'intégrer le World Tour en octobre. L'équipe réalise à ce jour une première partie de saison exceptionnelle, en étant l'équipe française la mieux classée et aussi celle qui a remporté le plus de courses. Nous avons parié sur un gros début de saison et les gars ont répondu présents. Depuis mi-mai, il y a un peu moins de performances mais c'est tout à fait normal, le mois précédent le Tour étant surtout destiné à préparer chacun au mieux pour cela. Ceux qui ne font pas le Tour pourront se reposer et ré-attaquer ensuite pour continuer sur notre lancée.

**« LE TOP 5 POUR NAIRO QUINTANA, UN VRAI OBJECTIF »**

**Comment avez vous choisi vos huit coureurs et ceci était-il fait bien en amont de juillet ?**

Bien entendu. Toute notre saison est réfléchiée et organisée autour des grandes courses dont la plus grande, le Tour de France. Il y a nos leaders, Nairo Quintana et Warren Barguil et ensuite, nous organisons autour d'eux la meilleure équipe possible qui va se dévouer corps et âmes pour eux mais aussi pour l'équipe, selon la spécialité de chacun. En conséquence, nous préparons les garçons tout au long des semaines pour arriver au top au

**Sur ce Tour 2022, que peut ambitionner Arkea-Samsic ? Nairo Quintana peut-il être très ambitieux ?**

S'ils ne connaissent pas de chute ou d'autres événements contraires, je pense que Pogacar et Roglic seront très difficiles à déloger ou à bousculer. Il faut être réaliste, ils sont sur une autre dimension. Pour Nairo, un place sur le podium serait une performance exceptionnelle, et un top 5 un vrai objectif. Nous visons aussi bien sûr une ou des victoires d'étapes. Warren Barguil sera en ce sens, prêt et dédié à cela. Il l'a déjà fait et arrive sur ce Tour en pleine forme, avec beaucoup d'appétit. Nous sommes ambitieux et gourmands ! Nous ne sommes plus très loin de remporter une étape, cela arrivera un jour, c'est notre chemin, le travail que nous fournissons à tous les étages est voué à cela. J'espère que ce moment n'est plus très loin de nous mais nous avons rendez-vous !

**A titre personnel, comment vivez-vous cette épreuve mythique ?**

Comme une aventure humaine, toute simplement. Nous sommes dans une bulle, pendant près d'un mois. Il est important de relativiser, de garder en tête que nous pratiquons un sport mais l'implication est totale, à chaque instant. Il faut être régulier et savoir aussi prendre un peu de recul et de hauteur par rapport aux événements, à l'instant T. C'est notre rôle, dans le staff, que de maintenir le fil conducteur pour tous. Après, il y a aussi pen-

# DK

22 Rue de la  
Rigourdière  
35510  
Cesson Sevigne

[www.dkprotection.fr](http://www.dkprotection.fr)

SUIVEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK



JUSQU'AU 31 AOÛT,  
en équipant  
votre maison ou  
entreprise\*,  
rejoignez-nous en  
salon VIP du Stade  
Rennais pour  
le match de Ligue 1  
de votre choix.

## PROTECTION

### ANTICIPEZ

### Protégez votre maison

02.99.83.53.83



### ALARME, VIDÉOSURVEILLANCE, GÉNÉRATEUR DE BROUILLARD



\*Offre limitée et soumise à conditions.

CRÉDIT PHOTO : ARKEA SAMSIC / AUBIN LIPKE



**Warren Barguil mentionnait le mois dernier dans nos colonnes son goût très modéré pour l'oreillette. Côté directeur sportif, comment voyez-vous la chose ?**

Je suis totalement d'accord avec lui, je trouve que cela dénature de plus en plus notre sport, tue l'instinct et réduit la part de prise de responsabilité, de décision des coureurs. Certains attendent désormais l'information à l'instant quand à une époque, les gars allaient en reconnaissance terrain, connaissaient un parcours avant d'avoir pris le départ. Je pense que les coureurs ressentent les choses, qu'il faut leur laisser leur instinct. J'aime laisser faire les choses et j'apprécie qu'un de mes gars prenne des initiatives, même si elles ne sont pas couronnées de succès. C'est l'envie de faire, quitte à se tromper, qui pour moi, doit prévaloir, bien plus que la supposée certitude de ne pas faire d'erreur. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

dant le Tour des petits moments rien qu'à nous, où l'on passe avec les autres membres de collègues à copains, quand la journée de boulot est terminée. On sait aussi rigoler, heureusement...

**Quel est votre rôle précis ?**

Yvon Ledanois est en charge d'accompagner Nairo. Avec Arnaud Girard, nous sommes plus portés sur l'échappée où nous essaierons de diriger et d'accompagner au mieux les coureurs. Je suis aussi là pour être aux

côtés de Warren Barguil, avoir la vue et la réflexion sur les gruppettos, indiquer aussi aux gars quand y aller et quand, au contraire, conserver un maximum de ressources. Néanmoins, une fois sur le vélo, la course appartient aux joueurs.

**Les 8 coureurs sur le Tour de France : Nairo Quintana, Warren Barguil, Maxime Bouet, Amaury Capiot, Hugo Hofstetter, Matis Louvel, Lukasz Owsian et Connor Swift**

Partenaire de tout ce qui nous Réunit!



Crédit Mutuel de Bretagne

    | [cmb.fr](http://cmb.fr)

# LE THORIGNÉ-FOUILLARD TENNIS DE TABLE VALIDE SA MONTÉE HISTORIQUE !

**PAS BESOIN DE VOUS PINCER POUR Y CROIRE, NON ! OUTSIDER DÉSIGNÉ EN DÉBUT DE LA SAISON EN PRO B, LA TROUPE DE SÉBASTIEN DOUARAN A RÉUSSI L'IMPOSSIBLE : TOUT ÉCRASER SUR SON PASSAGE POUR OBTENIR UNE MONTÉE DANS L'ÉLITE DU TENNIS DE TABLE ! PROFESSIONNEL DEPUIS SEULEMENT QUATRE ANS, LE CLUB RÉALISE UN VÉRITABLE EXPLOIT.**



CRÉDIT PHOTO TFFT

nois : « Jules Rolland a été incroyable sur ce match. Bien sûr, notre top player, Noshad Alamiyan, aussi. Il est très solide et depuis son arrivée, c'est grâce à lui que nous jouons le haut de tableau. Les jeunes derrière ont été épatants. Vincent Picard s'est adapté à la perfection, c'est une belle surprise ! », illustre le coach. Avec seize victoires en dix-huit rencontres, dont 11 sur 3-0, la première place et le titre de champion de France de Pro B est largement mérité pour les Thoréfoléens et ne souffre d'aucune contestation !

Reste à savoir avec quels joueurs l'équipe brétilienne découvrira l'élite française la saison prochaine. Ce sera sans Léo de Nodrest, qui ne prolonge pas l'aventure et rejoint

La prudence était de mise en début de saison, lors de nos premiers échanges avec le coach thoréfoléen. La Pro A n'était à l'époque qu'un doux rêve, un peu lointain, quand d'autres équipes semblaient mieux armées pour monter dans l'élite. Istres et Tours, par exemple. Thorigné, de son côté, commençait sans Jules Rolland.

Après cinq victoires consécutives, les Brétiliens perdent sèchement face à Tours 3-0. Le premier couac au mois de décembre, à ne pas réitérer pour s'accrocher à cette improbable première place du classement. Deux mois plus tard, c'est Istres qui malmène Noshad Alamiyan et ses coéquipiers. De quoi mettre le doute dans la tête des joueurs mais pas de leur entraîneur, Sébastien Douaran : « Je savais que ça se jouerait contre les grosses équipes comme Amiens et Tours et j'avais confiance. J'avais pris un risque contre Istres en faisant rentrer Jules Rolland, de retour de blessure. Mais ici, on gagne ensemble et on perd ensemble ! J'y ai toujours cru. » À raison ! Une conviction fondée, et pas qu'un peu : le TFFT ne perdra plus, infligeant même un étourdissant 3-0 aux Tourangeaux.

La Romagne (Pro A) : « Le mercato se fait très tôt au tennis de table, dès le mois de février. Léo avait donc décidé de partir à ce moment-là mais nos trois autres joueurs restent. Pour le remplacer, nous avons recruté Enzo Angles. Il était le numéro 1 de Tours, il est dans le top 15 des joueurs français et est classé à la 77e place au niveau mondial. A 27 ans, il a l'expérience du haut niveau et connaît la Pro A », explique l'entraîneur thoréfoléen. Une bonne nouvelle avant de se frotter aux armadas de la division supérieure.

**ENZO ANGLES (TOURS),  
77E MONDIAL, EN RENFORT POUR  
LA SAISON PROCHAINE !**

Une division où l'objectif est clair pour Sébastien Douaran : « Avant tout, il s'agira de se maintenir ! On sait que le niveau va être très élevé mais les joueurs ont tout fait pour y aller, à eux de jouer ! En tout cas, ils ont les crocs ! Les meilleurs joueurs du monde vont venir jouer à Thorigné, c'est extraordinaire pour nous, notre ville, nos bénévoles, nos partenaires et tous nos supporters. »

Des supporters très présents à domicile comme à l'extérieur. Un soutien précieux, loin d'être anodin dans les performances du TFFT. La même passion sera nécessaire pour aider les Brétiliens dans leur future conquête avec pourquoi pas, un autre exploit à la clé et une belle récolte de brillants succès à la salle de la Vigne. ■

MÉLANIE DUROT

**LES HALLES**  
SAINT-GRÉGOIRE

**"Passe moi le cahier des charges, et passe moi le sel aussi !"**

Les Halles, on y mange et on y bosse !

Profitez d'un espace dédié aux séminaires équipé des outils modernes liés aux instants professionnels



PENSEZ À RÉSERVER  
VOTRE ESPACE  
SÉMINAIRE

RESTAURANT D'INER SEMINAIRE LOUNGE

Ouvert du lundi au samedi

Ex Restaurant Robiquette - 6, Boulevard de la Robiquette 35760 Saint-Grégoire  
www.leshalles-saintgregoire.fr - contact@leshalles-saintgregoire.fr

02 56 00 07 63



**« LES MEILLEURS JOUEURS DU MONDE  
VONT VENIR JOUER À THORIGNÉ »**

Le déclin ? Il est arrivé plus tôt, lors d'un renversant 3-2 contre Amiens. Menés 2 à 0, les pongistes bretons avaient su puiser dans leurs ressources pour venir à bout des Amié-

# Un été sans limites



**DECATHLON**

Faire bouger le sport

3, Rue du Moulin - 35135 CHANTEPIE

02 99 41 03 03

Village la Forme - 35830 BETTON

02 23 27 41 41

# LES FRÈRES PAILLER EN CONQUÊTE À LOHÉAC !

**GRANDS HABITUÉS DU RALLYCROSS NUMÉRO 1 EN FRANCE, FABIEN ET JONATHAN PAILLER SERONT PARMI LES FAVORIS À LA VICTOIRE SUR LE CIRCUIT BRÉTILLIEN DÉBUT SEPTEMBRE. UNE HISTOIRE FAMILIALE EXCEPTIONNELLE QUI PERDURE AU FIL DES DÉCENNIES AVEC UN INVESTISSEMENT ET DES AMBITIONS INTACTES, SANS PERDRE DE VUE L'ESSENTIEL : LA PASSION AUTO.**

Passé de la catégorie championnats du monde aux championnats d'Europe en quittant par la même la FIA par sa volonté, le Rallycross de Lohéac n'en perd pas pour autant de sa superbe, loin de là. Une partie de son ADN est même de retour en force, avec un plateau offrant près de 30 % de coureurs issus de l'Ecurie Bretagne, une vraie fierté pour Patrick Germain, patron de l'épreuve. Parmi les pilotes, deux experts incontournables du circuit, Fabien et Jonathan Pailier et leur écurie, Pailier Compétition, d'ores et déjà prêts à en découdre et à ajouter une ligne à un palmarès collectif déjà fourni !

Dans la famille Pailier, je demande le père. Pour les non-initiés, petite présentation des matricules et des permis de conduire : Jean-Luc, aujourd'hui âgé de 68 ans et toujours présent au sein de l'écurie éponyme, champion d'Europe en 1993 de rallycross, seul Français ayant réussi

pareille performance et titré à onze reprises champion de France, entre autre. D'autres lignes figurent au palmarès de cette légende de la discipline qui laisse forcément admiratif le cadet de la famille, Jonathan, 34 ans : « Il est une source d'inspiration, forcément, qui est encore là et nous donne beaucoup de conseils. Il aime échanger, parler, il debriefe même s'il a pris un peu de recul. Pour autant, quand nous étions petits, il n'a absolument pas forcé pour qu'on le suive... »

Dans un monde où la passion du volant se transmet souvent de génération en génération, Fabien (36 ans) et son petit frère n'étaient pas forcément bibelonnés à la conduite mais ont tout de même attrapé ce virus d'as du volant, greffé à vie : « Au contraire, il a tout fait pour qu'on ne conduise pas. Nous suivions sa carrière mais il n'a rien forcé. Nous étions branchés simulations de conduite sur PC, on jouait à Mario Kart et on se tirait déjà la

bourre. On s'amusait beaucoup et, sans le savoir, nous avons sans doute construit la suite à cette époque-là. Dès le moment où nous sommes entrés dans une voiture pour piloter, naturellement, il s'est passé ce qui devait se passer. Nous avions 19 ans, le permis de conduire normal et tout s'est enchaîné... »

Au plus « grand bonheur » d'une maman loin d'être dans le délire des garçons de la famille : « Elle n'est pas du tout sport auto ! Quand elle a épousé mon père, elle savait où elle mettait les pieds, a accepté mais n'est vraiment pas fan de voiture ou rallye. Aujourd'hui, elle peut venir sur une course mais elle met ses écouteurs et joue à Candy Crush pour passer le temps ! Quand on termine notre course et qu'on la retrouve, elle demande simplement si tout s'est bien passé. Un oui suffit en réponse et on passe à autre

**« C'EST UN PRIVILÈGE, UN BONHEUR ABSOLU DE CONDUIRE CES BOLIDES ! LA VOITURE PASSE DE 0 À 100 KM/H EN 1,9 SECONDES... »**

**« LOHÉAC ? C'EST NOTRE RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE. DEPUIS QUE JE COURS, ET MÊME AVANT, JE N'AI PAS RATÉ UNE ÉDITION, QUE CE SOIT EN PISTE OU EN SPECTATEURS. »**

**JONATHAN PAILIER**

chose ! », rigole Jonathan.

D'un homme de sa vie risquant la sienne à chaque virage, Madame Pailier a donc dû composer avec trois, Fabien et Jonathan s'invitant rapidement sur les circuits, avec des performances de tout premier plan. Le don pour le pilotage, est-ce génétique ? « Franchement, nous n'avons jamais éprouvé les courses de notre père, ou autre... Pour le coup, c'est du resenti, du feeling, du travail. Les simulateurs sur lesquels nous jouions ont aussi pesé. » Du virtuel à la réalité, les

courses et les titres s'enchaînent. Champion de France en 2017 et vice-champion d'Europe en 2021, Fabien travaille au quotidien dans un tout autre domaine, la menuiserie, dans le Finistère. Jonathan, 4ème aux derniers championnats d'Europe, est lui à temps plein la tête dans la mécanique au sein de l'écurie familiale, qui loue et restaure également des véhicules : « Aujourd'hui, je travaille dans notre écurie, où je suis sur la mécanique et la partie technique. Nous sommes deux à travailler à temps complet sur Pailier Automobiles. Mon père est encore là, nous donne des coups de main. Aujourd'hui, nous nous développons et vivons grâce aux sponsors et partenariats privés, nous ne sommes pas dans les configurations d'autres écuries à gros budgets. Nous sommes ainsi impactés par les difficultés extérieures, comme le contexte actuel qui rend le coût du carburant très élevé notamment ce qui nous a forcés à faire des choix, à renoncer à certaines courses. Nous nous déplaçons avec un seul camion en essayant de tout mettre dedans ! La structure reste familiale dans son fonctionnement. »

Avec la passion comme moteur et la compétence et l'expérience en pilote





et co-pilote, le Team Pailler a toutes les cartes en main pour réussir un Rallycross de Lohéac de haute volée, avec ses deux 208 WRX, venues de chez un certain Sébastien Loeb, qui disputa le championnat du monde 2016 au volant de bolides aux performances dingues : « C'est un privilège, un bonheur absolu de conduire ces bolides !

Pour vous donner un ordre d'idée, la voiture passe de 0 à 100 Km/h en 1,9 secondes... Autant dire que cela vous scotche au siège, que ça remue sérieusement mais une fois en main, cette voiture se conduit super bien ! » Podium en vue, donc pour les frangins, toujours heureux de courir ensemble, qui plus est à Lohéac : « C'est

une chance de partager ma passion avec mon frangin, on se challenge, on se défie. Avec en plus notre père encore dans l'entourage des courses, c'est génial. Lohéac ? C'est notre rendez-vous de l'année. Depuis que je cours, et même avant, je n'ai pas raté une édition, que ce soit en piste ou en spectateurs. On y a notre famille, nos

potes, le plus de spectateurs et d'ambiance. Gagner là-bas, c'est à part et clairement, nous comptons bien être le plus proches possibles du podium, tant qu'à faire ensemble ! » Une belle histoire à venir partager sans modération du 2 au 4 septembre ! ■

JULIEN BOUGUERRA

## UN PROGRAMME ALLÉCHANT

Le Rallycross de Lohéac est de retour, pour sa 46ème édition. Après 2020 sans organiser, 2021 avec une jauge spectateur réduite, la compétition vous attends nombreux du 1er au 4 septembre prochains. La compétition devrait compter 140 engagés dont 30 à 35 super Car et 24 Legends.

Cette année, François Delecour, 4 victoires en championnat de France des rallyes, sera l'invité d'honneur d'une compétition où environ 30 % des concurrents seront issus de l'écurie Bretagne !

11 h : Première manche  
19 h : Clôture  
**Dimanche 4 septembre :**  
8 h : Warm Up  
9 h : Troisième manche  
14 h : Finales  
17 h : Clôture

### TARIFS :

Vendredi :	Gratuit
Samedi :	25 €
Dimanche :	35 €
Pass Week-end (samedi + dimanche) :	50 €

### LE PROGRAMME :

**Jeudi 1er septembre :**  
9h15 - 18h : Vérifications SuperCar  
**Vendredi 2 septembre :**  
14h30 : Parade des pilotes dans le Village de Lohéac  
17h30 : Legends Show  
**Samedi 3 septembre :**  
8 h30 : Essais

Groupe particulier (12 personnes), comités d'entreprise, pilotes  
Samedi : 20 €  
Dimanche : 29 €  
Pass Week-end : 43 €

Supplément tribune Ligne départ :  
Samedi : 15 €  
Dimanche : 25 €  
Weekend : 30 €

# 2-4 SEPTEMBRE 2022 LOHEAC



BRETAGNE<sup>03</sup>



Groupe B  
**RALLYCROSS**  
Legends

**VENDREDI 2 SEPTEMBRE**

**PARADE DES PILOTES 15H**

**GRATUIT -16 ans**

RÉSERVATIONS  
[www.rallycrossloheac.com](http://www.rallycrossloheac.com)

# LE NEW JUMP A VALIDÉ SON GRAND SAUT !



**OUVERT EN OCTOBRE 2019, LE NEW JUMP CONTINUE DE SE DÉVELOPPER AVEC NOTAMMENT, DE BELLES INITIATIVES, VÉRITABLES « PASSERELLES » ENTRE LOISIR ET SPORT DE HAUT NIVEAU, DEUX UNIVERS PAS SI ÉLOIGNÉS L'UN DE L'AUTRE COMME L'ONT PROUVÉ THOMAS EDERY ET REDOUANE AZIAR, CO-FONDATEURS DE GYMESA. INTERVENANTS SUR LE SITE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, ILS ONT CONTRIBUÉ À UN SUCCÈS QUI NE DEMANDE QU'À ÊTRE CONFIRMÉ.**

Casser les préjugés sur le monde de la gymnastique, acrobatique ou artistique, changer les codes, démocratiser et populariser des disciplines parfois moquées ou pire, ignorées... Le défi était de taille en avril 2021, quand Hervé Marissal, gérant du site New Jump Trampoline Park zone cap Malo et le duo Edery-Aziar ont choisi d'unir leurs forces. L'idée est simple, efficace : offrir de vrais cours de saut mais aussi de gym aux petits mais aussi aux plus grands, par petits groupes, dispensés par de vrais champions de la discipline, par ailleurs créateurs

avec Baptiste Serret du programme Gymesa, disponible en ligne pour s'entraîner chez soi sans matériel sur les gymnastiques artistiques, acrobatique, tumbling, avec un accès également destiné au crossfit.

Redouane Aziar, 25 ans, a déjà pour lui un palmarès éloquent en tumbling, discipline consistant à enchaîner huit figures aériennes d'affilée à toute vitesse sur une distance de 25 mètres. Ultra-spectaculaire, ce sport a son pôle à Rennes du côté du CPB TSA où brille également Maëlle Dumitru, marraine des cours et venue sur le site d'Hervé Marissal pour se détendre et partager ses acquis.

**« JE SUIS EN RECHERCHE ACTIVE DE CEUX QUI SUCCÈDERONT À THOMAS ET REDOUANE »**

Le jeune homme, arrivé à Rennes depuis Dunkerque en 2014, a longtemps évolué en équipe de France, et a été champion au niveau national et finaliste des championnats du monde junior, excusez du peu. Un vécu de haut niveau mais aussi les mots pour raconter sa discipline, et transmettre : « A 25 ans, je me sens plus dans la transmission, je suis un vieux (rires) ! On se rend compte que des enfants qui viennent ici pour s'amuser prennent aussi goût à travailler une figure, un mouvement. Si pour beaucoup, il y a la découverte et l'aspect ludique qui prime, d'autres ont développé des vraies aptitudes et un beau potentiel. »

A ses côtés, Thomas Edery, 25 ans



également, excelle dans une autre discipline, peut-être encore moins mise en avant, le Cheerleading. Si le premier réflexe est de penser aux fameuses animations des mi-temps NBA, la discipline présente bien d'autres visages, avec des portés, des jetés et des acrobaties très spectaculaires, née d'un travail immense en amont faisant de cette pratique un sport très complet : « J'ai participé aux championnats du monde Cheerleading en équipe mixte. Plusieurs disciplines de gym composent cette pratique, ultra exigeante. Nous sommes très heureux d'avoir pu proposer aux Rennais une approche novatrice dans la préparation, la pratique et la progression sur ces disciplines. »

Les interventions du binôme, qui rejoindra Montpellier à la rentrée pour

la suite de son aventure entrepreneuriale, ont été un véritable succès pour Hervé Marissal, bien décidé à poursuivre dans cette voie, avec la volonté de nouer des collaborations autour du sport, du trampoline et de la gym : « L'erreur, ce serait de penser que nous sommes concurrents entre clubs, associations et site de loisir comme le nôtre. Bien au contraire, j'y vois de nombreux points et avantages où les forces et possibilités, structurelles ou humaines de chacun, pourraient être alliées dans une synergie très intéressante, au plus grand bénéfice des enfants et jeunes venant pratiquer. La frontière entre le loisir et le sport est mince, et parfois, dans le monde de la compétition, pouvant être redoutable, la notion de plaisir, de jeu, s'égare... L'an prochain, je souhaite poursuivre les cours et je suis en recherche active de ceux qui succéderont à Thomas et Redouane, à qui je souhaite sincèrement le meilleur pour la suite. Ils ont donné une vraie dynamique à ces cours et je compte bien poursuivre dans cette lignée. » Le message est passé, avis aux amateurs qui veulent faire le grand saut ! ■

JULIEN BOUGUERRA



**INFOS PRATIQUES**

[WWW.NEWJUMPRENNES.COM](http://WWW.NEWJUMPRENNES.COM)



Nous, on préférera toujours  
*aider le club sportif du coin*  
plutôt que donner de l'argent  
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne Football Rennes  
Cercle Paul Bert Rennes  
USPSJ FOOT  
Le Marathon Vert de Rennes  
Moto cross Nathan Locht  
Lucas Letaconnoux BMX Rider  
St Jacques Pétanque  
REC Volley 35  
Margaux Chereau Equitation



**RECETTE du Chef**  
**TANABATA**

**9,90€**

15 PIÈCES

2 SUSHI SAUMON, 3 CRISTAL SAUMON, 6 CRUNCH THON MAYONNAISE, 4 MAKI FROMAGE CIBOULETTE

**SUSHI MARKET**

« Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. [www.mangerbouger.com](http://www.mangerbouger.com) »

MERCI À TOUS NOS PRODUCTEURS LOCAUX

Rejoignez-nous sur les réseaux

f Instagram

**Plus d'économies au quotidien**  
AVEC L'APPLICATION MON MAGASIN U

Scannez-moi

Téléchargez dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

**ma Carte**

J'ai tellement **Plus** à y gagner

Commerçants autrement

**SUPER U Sarah Bernhardt**  
*Proximité, fraîcheur, qualité, prix, services,...*

**HORAIRES D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi : 8h30 - 20h00  
Fermé le dimanche

location  
traiteur  
BIBLIOTHÈQUE

le Sarah  
LE MOUSSE GARDIAN  
Libre Eats  
PRESSE

**U**  
Commerçants autrement  
Sarah Bernhardt

PRODUIT LOCAL  
U  
bio  
U DRIVE  
Livrison à domicile

Retrouvez notre catalogue en ligne : [www.magasins-u.com/superu-rennesud](http://www.magasins-u.com/superu-rennesud)

# Réservez l'avion pour des réunions importantes

LYON, NICE, PARIS, MARSEILLE, TOULOUSE,  
AMSTERDAM, FRANCFORT, LONDRES, GENEVE

VOLS DIRECTS AU DEPART DE RENNES  
ET PLUS DE 150 DESTINATIONS EN CORRESPONDANCE

[RENNES.AEROPORT.FR](http://RENNES.AEROPORT.FR)