

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
#54 | JUIN 2022

**MENSUEL GRATUIT**

**25.000 EXEMPLAIRES**

RENNESPORT.FR    



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION

**JOURNAL RENNES SPORT**

# JRS



CRÉDIT PHOTO ARKEA SAMSIK

**TOUR DE  
FRANCE  
INTERVIEW  
EXCLUSIVE  
WARREN  
BARGUIL**

# LE PLEIN D'ÉMOTIONS

**REC RUGBY - STADE RENNAIS - CRMHB : MERCI POUR CETTE SAISON !**



# H&H

RELAX

DU 16 MAI AU 12 JUIN 2022



Fauteuil Minerva en tissu à partir de 2999€  
2549€ (dont 12,50€ d'éco-part). En cuir à partir  
de 3699€ à 3149€ (dont 12,50€ d'éco-part).  
Diverses options possibles contre supplément.

FAUTEUIL RELAX  
à partir de  
**1499€**



créateur de meubles

**H&H RENNES**  
RUE DE LA BESNERAYE  
35520 MELESSE

\*Cité en Hollande. Conception & fabrication : signature.com.com

# Réservez l'avion pour une destination royale

## LONDRES GATWICK

2 à 5 VOLS DIRECTS  
PAR SEMAINE  
AVEC EASYJET

[RENNES.AEROPORT.FR](http://RENNES.AEROPORT.FR)

Powered by : Activé par

  
**RENNES BRETAGNE  
AÉROPORT**



Powered by



JUIN 2022 / # 54



**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

**RÉDACTION / PAO**

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert  
 Rédacteur en chef : Julien Bouguerra  
 Rédaction : Mélanie Durot, Marie Martel, Pierre Berendes

**PHOTOGRAPHE**

Julien Bouguerra

**PUBLICITÉ**

Vincent Ménard  
 contact.rennessport@gmail.com

**SITE INTERNET**

www.rennessport.fr

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO**

sortie prévue jeudi 7 juillet

**L'ÉDITO**  
**LES ÉMOTIONS**  
**AU-DELÀ DES**  
**TROIS POINTS !**

**S**erhou Guirassy aujourd'hui, Hatem Ben Arfa hier. Symboles de ce qu'est le foot, mais aussi le sport de haut niveau de l'époque. Héros un jour, zéro le lendemain ou l'inverse... Dans les montagnes russes des émotions de ceux qui aiment parfois un peu trop leur équipe et leurs joueurs, le discernement n'est pas toujours le premier réflexe. Il se marie difficilement avec passion et raison et conduit parfois à de bonnes blagues, d'autres fois à des excès franchement nauséabonds... Moqué plus d'une fois par ses supporters, par certains médias, à juste titre ou non, le buteur rennais, joueur le plus souvent sur le banc cette saison tous clubs de Ligue 1 confondus, a, comme un symbole, offert l'Europa Ligue et une juste récompense à son club par son but de la dernière journée, à Lille. Cet état d'esprit démontre la versatilité du jeu et des mots qui en découlent, et appelle une humilité et un respect parfois perdu sur l'autel d'une exigence toujours plus forte et intransigeante envers les acteurs du sport. Trop ? Oui sans doute... Car au-delà de ce bon vieux Serhou, l'acceptation de la défaite, de l'échec, la possibilité de juger positivement un contenu pourtant sanctionné d'un zéro pointé comptablement doit exister et faire partie de la panoplie des passionnés.

Nous ne sommes pas toujours beaux parce que nous gagnons mais bien plus de par ce qui a été fait pour y parvenir. Le Stade Rennais, cette année, n'a pas tout réussi, a parfois été à côté mais n'a jamais renié ses principes et toujours fait preuve d'envie. Ceci s'applique aussi aux Irréductibles cessonais, là non plus pas toujours parfaits mais irréprochables dans



l'état d'esprit, quand bien même des limites sanctionnaient les verdicts de matchs par instants à portée. La beauté du sport offre des émotions dans la victoire, mais la défaite fait partie du jeu et apporte elle aussi son lot de sentiments, propres à chacun. Le sport rennais n'a pas été avare en la matière toute la saison et la (les) dernière(s) sortie(s) à venir du REC Rugby ne va (vont) pas contredire cela, avec un potentiel titre à célébrer ou une défaite en demi-finale au pied de la dernière marche à digérer. Dans les deux cas, une immense performance à saluer, tant le chemin pour parvenir jusque-là fut riche et positif. Une année réussie, avec des étincelles

**ÉRIGER RENNES ET LA BRETAGNE COMME TERRE DE SPORT ET D'ÉMOTIONS, ET NON DE FAITS DIVERS**

et des feux d'artifices, du Roazhon Park et de la Glaz Arena à Colette Besson en passant par Géniaux, La Ricoquais et le Vélodrome, sans incident avec pour seuls moteurs la passion, l'amour de ses couleurs et le partage. Pourvu qu'il en soit encore longtemps ainsi afin d'ériger haut et fort Rennes et la Bretagne comme terre de sport et d'émotions, et non de faits divers liés au sport. Voilà un vrai trophée à chérir précieusement ! ■

JULIEN BOUGUERRA

**À NE PAS RATER...**

SRFC : Bruno Genesio dresse le bilan	4
SRFC : Les trophées du JRS décernés	6
SRFC : Attention, mercato « chaud » à venir	8
OC CESSON : Montée historique pour le foot cessonais	12
CRMHB : Entretien avec le Président Clémenceau	16
CRMHB : Dernière séance pour cinq Irréductibles	20
SGRMH : Le maintien en cadeau d'anniversaire !	22
SGRMH : Manon Sol se livre sur son prochain retour	26
CPB HAND : Adieux réussis pour Jean-Baptiste Laz	28
CPB HAND : Les filles en N1, mission accomplie !	30
CPB HAND : Place au Sandball !	32
REC RUGBY : aux portes de l'exploit	34
CYCLISME : Entretien exclusif avec Warren Barguil	36
BASKET : Les camps d'été URB pour les joueurs de demain	38
VOLLEY : Le point sur l'effectif masculin	39
ATHLETISME : Les courses européennes s'invitent à Pacé	40
TENNIS : A la rencontre de Jennifer Travers, arbitre internationale	44



**FÊTE DES Pères**

Du 30 Mai au 19 Juin 2022

**LE POLO OXBOW**

**29,99€** ~~50€~~  
-40%

**RETROUVEZ LA SELECTION FETE DES PERES DANS VOS MAGASINS SPORT 2000**  
 BAIN DE BRETAGNE - GUICHEN - RENNES ST GREGOIRE

# BRUNO GENESIO

## « UNE 5<sup>E</sup> QUALIFICATION D’AFFILÉE EN EUROPE, ÇA COMMENCE À PARLER »

**AVANT DE PARTIR EN VACANCES, BRUNO GENESIO A ACCEPTÉ DE FAIRE UN BILAN DE FIN DE SAISON AVEC LA PRESSE LOCALE EN PETIT COMITÉ DANS LES SALONS DU DOMAINE DE CICÉ-BLOSSAC. L’OC-CASION POUR LE COACH RENNAIS DE RETRACER UNE SAISON UN PEU FOLLE ET DE SE PROJETER SUR LA SUITE, DÈS LE 28 JUIN PROCHAIN, DATE DE LA REPRISSE. VOICI DONC L’HEURE DES CONCLUSIONS D’UN EXERCICE RICHE D’ENSEIGNEMENTS.**

**Q**uelles conclusions tirez-vous de cette saison riche en couleurs, terminée à la quatrième place ?

Avant toute chose, nous avons ce que nous méritons. Sur 38 journées, notre place reflète la saison. Nous avons eu des moments exceptionnels. Nous avons battu un record de buts inscrits, de points, de victoires pour le club. Nous avons aussi sans doute un peu surperformé si l’on compare notre classement sportif et celui des budgets, où nous sommes septièmes. La saison reste très positive.

**Pouviez-vous faire encore mieux ?**

Nous pouvons toujours faire mieux, progresser. Nous avons eu des moments faibles qui nous ont empêché d’aller voir plus haut. On ne s’est jamais reniés, nous avons continué à jouer avec la même philosophie. C’est peut-être aussi ce qui a pu nous coû-

ter des points, parfois car il faut être capables de s’adapter, d’être plus solides. Sur les douze défaites que nous avons enregistrées, je reste convaincu qu’avec plus de maturité dans certaines situations, nous serions parvenus à en convertir au moins cinq en matchs nuls et nous aurions sans doute fini un peu plus haut au classement.

**« A NOUS DE LES CONVAINCRE QU’ILS ONT ENCORE UN RÔLE À JOUER AU STADE RENNAIS »**

**Le bilan serait-il le même si Serhou Guirassy avait trouvé la barre plutôt que marqué et l’équipe terminée à la cinquième place ?**

Sur le contenu, le jeu, oui, nous aurions eu les mêmes enseignements, très positifs avec beaucoup de satisfactions. En revanche, sur l’objectif d’être européen, non, nous aurions échoué. Or une saison est réussie si l’on atteint ce que l’on s’est fixé. C’est le juge de paix. Avec la manière, bien sûr, c’est encore mieux. Je reste convaincu que l’enjeu et les points sont et doivent être une conséquence du jeu et non l’inverse.

**Le manque de rotations sur certains postes est-il aussi l’une des causes de ces défaites, à regret ?**

Je ne sais pas si ce sont les rotations qui ont pesé. Je constate en revanche que nous avons enregistré nos meilleurs résultats lorsque nous jouions tous les trois jours, avec des onze de départ quasi-similaires. Derrière, oui, sans doute qu’il nous a manqué une rotation, notamment lorsque Nayef Aguerd a été absent.

**Classée première au classement du fair-play, votre équipe a-t-elle été trop gentille et l’a-t-elle payé sur certains matchs par manque de**

**vice ?**

Je ne pense pas que l’on puisse lier cette place au fair-play à un côté trop gentil, faisant perdre des points. Il s’agit peut-être plus d’une question de mentalité, d’être capable de se faire encore plus mal pour gagner un duel, batailler sur un ballon.

**Le mercato va agiter les semaines à venir. On vous imagine déjà au boulot avec Florian Maurice...**

Notre premier gros travail est de conserver nos meilleurs joueurs. Cela passe par des discussions avec ceux qui vont être sollicités. A nous de les convaincre qu’ils ont un rôle à jouer au Stade Rennais, qu’ils peuvent encore progresser ici et être heureux et épanouis plus qu’en signant ailleurs. En Angleterre, par exemple, il y a des managers qui ne connaissent même pas le nom des joueurs et les appellent par leur numéro. Dans un transfert, il y a trois parties : nous, le joueur et les éventuels clubs acquéreurs et tout le monde doit y trouver son compte. Il y a forcément des choses avec lesquelles on ne peut, ou ne pourra pas lutter mais à nous d’être convaincant, de prouver qu’être Rennes, ce n’est pas rien. Une cinquième qualification d’affilée en Europe, ça commence à parler, le club est dans une phase ascendante, en progression constante. Ce n’est pas toujours le meilleur choix de vouloir partir et il faut se dire que l’on peut toujours progresser, même en restant dans le même club. Surtout quand celui-ci aspire à aller encore plus haut.

**Le poste de gardien sera-t-il une priorité en vue du mercato ?**

Plusieurs secteurs et postes sont ciblés et une réflexion est en cours sur le poste de gardien. Sur d’autres postes aussi, cela fait partie de notre travail avec Florian d’anticiper sur ce que l’on peut faire ou améliorer pour l’équipe.

**« IL VAUT MIEUX ÊTRE AU MILIEU DES JOUEURS QU’AU-DESSUS, TOUT EN IMPOSANT DES RÈGLES À RESPECTER »**

**Vous avez apprécié votre trophée de meilleur entraîneur de Ligue 1 ?**

Je n’accorde pas plus d’importance qu’il ne le faut aux récompenses individuelles, ce n’est pas trop mon truc même si cela fait bien sûr plaisir mais pour moi, c’est avant tout le collectif qui est récompensé, du staff aux joueurs en passant par tous ceux qui œuvrent au quotidien auprès de l’équipe.



un Festival  
7 au 10 juillet

**LESTOMBÉES DE LA NUIT**  
RENNES

des Bonus  
24 juin  
au 16 juillet

Soutenu par  
MINISTÈRE DE LA CULTURE  
Ille & Vilaine  
Région Bretagne  
rennes  
VIVRE EN INTELLIGENCE

### DEMANDEZ LE PROGRAMME

Reprise fixée le 28 juin pour le groupe pro, qui attaquera par un stade à Dinard début juillet, le 3 ou 4 avant d’enchaîner sur cinq matchs amicaux, dont trois déjà fixés face à Caen à Michel d’Ornano, chez les Glasgow Rangers à Ibrox Park et contre Aston Villa le 30 juillet au Roazhon Park. Deux autres matchs seront également au programme, avec des adversaires non encore fixés, avant la reprise de la Ligue 1 le 6 août.

**Votre management est ainsi salué. Continuerez-vous à le dispenser de cette même manière, participative, avec les joueurs ?**

Il n'y a pas de raison de changer, nous avons bien fonctionné, tous ensemble. Je reste convaincu qu'il vaut mieux être au milieu des joueurs qu'au-dessus mais attention, cela induit des règles à respecter, sur lesquelles je suis intransigent. Personne n'a jamais lâché cette saison et les joueurs ont été capables de prendre leurs responsabilités, comme après Marseille où nous avons dialogué et où j'ai reconnu m'être trompé sur mes choix, mon approche. La réponse contre Clermont, avec des joueurs qui n'étaient pas forcément attendus, a lancé la dynamique que l'on sait. Le groupe porte les individualités, c'est comme cela que l'on peut réussir à durer.

**S'il jouera probablement de nouveau le Top 5 l'an prochain, le Stade Rennais va-t-il également nourrir des ambitions en Europa League ?**

J'ai toujours affirmé mon avis d'aller le plus loin possible en coupe d'Europe. Nous l'assumons, sereinement, et je reste convaincu que nous aurions pu aller plus loin cette saison, s'il y avait eu la VAR... Cette compétition a un format qui nous convient bien et nous



y serons ambitieux.

**Ce dernier but de la saison, signé Serhou Guirassy, avait tout de même des allures de symbole, celui d'un groupe ne lâchant rien, uni...**

C'est tout à fait cela. Serhou nous qualifie pour l'Europa League, nous offre cette récompense et cette quatrième place. Il est entré à une demi-heure de la fin, aurait pu faire la « tronche » ou se dire pourquoi tout donner avec un entraîneur qui ne m'aligne pas d'entrée... Non, il est entré avec son envie, sa gnaque, est allé mettre ce coup de tête avec détermination. Les joueurs dans ce groupe n'ont pas eu

d'états d'âme, ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Nous nous appuyerons sur ces valeurs, ce groupe pour poursuivre dans cette lignée la saison prochaine.

**Vous serez en fin de contrat en 2023. Où en êtes-vous de votre prolongation et y pensez-vous beaucoup ?**

Je suis encore sous contrat un an, je n'ai pas de raisons d'être plus préoccupé que cela. Je me sens très bien à Rennes, je l'ai déjà dit, je prépare la saison prochaine comme il se doit, en étroite collaboration avec Florian, avec qui nous avons le luxe d'avoir une ex-

cellente relation qui permet de travailler sereinement, en pouvant se dire les choses. J'ai le privilège de travailler dans un cadre très positif, avec beaucoup d'ambition, un club en pleine progression avec des propriétaires passionnés, à l'écoute et à nos côtés. Comme pour les joueurs, les sollicitations peuvent exister mais je sais aussi ce que j'ai ici. Je ne suis pas carriériste, le sportif et l'humain sont prioritaires pour mon épanouissement et je les ai ici. Démarrer la saison prochaine avec un an de contrat restant ne me dérange pas. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

\*conditions en concession.

**Évadez-vous avec Mercedes-Benz RENT !**

Offre\* -15% avec le code « RENNES22 »

Etoile 35 Rennes  
9 allée de la Cerisaie - 35760 SAINT-GRÉGOIRE  
02.99.87.40.56 / 06.86.38.83.99



# LES TROPHÉES JRS DU STADE

**LES ÉMOTIONS, MOMENTS DE GRÂCE ET DE CLASSE N'ONT PAS MANQUÉ CETTE SAISON. A L'HEURE DE DISTRIBUER LES POINTS, LA RÉDACTION DU JRS DÉCERNE SES RÉCOMPENSES HONORIFIQUES DE L'ANNÉE, FORCÉMENT SUBJECTIVES. SIGNE D'UNE SAISON RÉUSSIE, LES DÉBATS ONT ÉTÉ ANIMÉS !**

PAR JULIEN BOUGUERRA ET MÉLANIE DUROT

## LE MEILLEUR JOUEUR : BENJAMIN BOURIGEAUD

Qu'il fut très difficile de trancher ! Ils étaient cinq nommés sur la ligne de départ avec Nayef Aguerd, Martin Terrier, Hamari Traoré et Lovro Majer mais notre choix se porte sur « Bourig », véritable âme et cœur de l'équipe, au talent indéniable largement démontré cette saison.

Décisif par ses buts (11, tous inscrits à partir de décembre !), ses passes décisives (13), le milieu de terrain ch'timi est arrivé à son sommet et fut même joueur du mois d'avril.

Une juste récompense pour un garçon qui tient sa place dans le onze de l'année en Ligue 1 de nos confrères de L'Equipe et dont l'avenir reste très incertain à ce jour. S'il s'en va, il ne sera pas simple à remplacer, tant humainement que sportivement.

## LE PLUS BEAU BUT : LOVRO MAJER CONTRE MONTPELLIER

Vous avez le choix ! Entre les missiles de Martin Terrier (contre Saint-Etienne et Lyon), celui de Flavien Tait face à Lorient, l'exploit technique de Kamaldeen Sulemana contre Metz, les talonnades de Gaëtan Laborde (Metz) et Terrier (Saint-Etienne) et les bijoux collectifs d'Adrien Truffert face à Bordeaux ou Sulemana face à Clermont, comment trancher ? Il faut alors un but qui arrive à un moment décisif du match, une expression collective parfaite, une finition esthétique et une classe à tous les instants de l'action. L'heureux élu est donc le second but rennais face à Montpellier au Roazhon Park signé de l'international croate Majer, à l'issue d'une action exceptionnelle. Remontée de balle côté gauche orchestrée par Martin Terrier, pour Truffert, qui trouve en-



suite Flavien Tait au débordement. Le crochet du milieu de terrain envoie Junior Sambia vers la rocade puis son centre trouve au second poteau Martin Terrier, au début de l'action, qui remise de la tête pour Majer qui reprend en volée. Difficile de trouver plus beau, plus collectif et plus représentatif du Stade Rennais 2021-2022 à bien des égards.

## LE PLUS BEAU MATCH : STADE RENNAIS - LYON 4-1

Si le plus abouti des matchs du SRFC cette saison pourrait être face à Marseille (2-0), tant l'OM n'exista pas dans un match pourtant à très grand enjeu, ou la victoire insuffisante face à Leicester en coupe d'Europe, la note esthétique l'emporte et le chef d'œuvre réalisé contre Lyon restera très longtemps dans les mémoires, des Rennais mais aussi de tous les suiveurs de Ligue 1. Ce jour-là, Lyon fut dévoré, n'exista pas et réussissait un hold-up en n'étant mené que d'un but à la pause... Canardé du début à la fin, Anthony Lopes empêcha le 8-0 face au déferlantes rennais. Les moments de grâce aussi puissants sont rares, à l'échelle d'une décennie. Ce SRFC-OL en fait partie, incontestablement !

## LA PLUS GROSSE AMBIANCE : STADE RENNAIS - LEICESTER 2-1

Il fallait être en bord de terrain au moment où Benjamin Bourigeaud mystifiait Kasper Schmeichel pour redonner espoir à tout un stade... Du calibre de Rennes-Arsenal, avec une folie tout au long de la partie, du jeu, un bon esprit côté anglais et un scénario gardant tout le monde en haleine. Une standing ovation ensuite, malgré l'élimination et la confirmation qu'au-delà d'une équipe, c'est

tout un club qui s'est installé dans les hautes sphères du football français.

## LE COACHING GAGNANT : RENNES - CLERMONT 6-0

Bruno Genesio n'a pas hérité du trophée de meilleur entraîneur pour rien ! Si de nombreuses victoires sont la conséquence du jeu léché prôné par le coach, ce dernier a su tenter et réussir des paris au bon moment, à l'image du Rennes-Clermont en début de saison.

Dans l'obligation de battre le promu auvergnat après trois piteuses défaites (Angers, Reims, Marseille), Rennes est au pied du mur. Positionné en 4-4-2, Warmed Omari connaît sa deuxième titularisation en défense centrale, Lorenz Assignon et Jonas Martin leur première. Des choix forts, payants, avec en conclusion une écrasante victoire 6-0 et un vrai déclic. Jonas Martin, comme un symbole, est le premier à scorer. Gaëtan Laborde marque également son premier but. S'en suivra une incroyable série de 12 matchs sans défaite et une qualification en 8es de finale de Ligue Europa Conference !

## LE MATCH LE PLUS CHANCEUX : RENNES - NANTES 1-0

Une bonne étoile trône au-dessus du Roazhon Park le 22 août 2021 contre le FC Nantes. Avec deux matchs nuls en deux rencontres en Ligue 1, le Stade Rennais se doit de remporter le derby. Un derby qui aurait pu tourner court pour Hamari Traoré, fautif d'une grossière faute sur Marcus Coco dès la onzième minute...

Avec un simple carton jaune, le capitaine s'en sort bien. La domination rennais, sans occasion franche, est stérile. Les Canaris sont les plus dangereux ! Ludovic Blas frappe à l'entrée



**AFFICHE TA PASSION POUR LE STADE RENNAIS F.C. AVEC FIERTÉ !**




**PRODUIT SOUS LICENCE OFFICIELLE**

**SPORTALAFFICHE.COM**

# RENNAIS 2021-2022



de la surface, Alfred Gomis repousse sur son latéral Birger Meling et le ballon rebondit... sur la transversale ! En seconde période, enfin, Martin Terrier profite d'un bon travail de Baptiste Santamaria pour tirer au but. Un ballon est repoussé par le gardien Alban Lafont pour un poteau... rentrant ! Première victoire de la saison sur un petit 1 à 0. Ouf !

### LE JOUEUR LE PLUS EFFICACE : SERHOU GUIRASSY

Si Martin Terrier et Benjamin Bourigeaud ont été d'une efficacité redoutable, Serhou Guirassy est sans conteste le plus efficace en ratio avec son temps passé sur le terrain. Avec 2314 minutes de moins que « Bourig » et 1755 minutes de moins que le meilleur

leur buteur du club, l'attaquant Guirassy a su tirer son épingle du jeu malgré de nombreux matchs débütés sur le banc. Toutes compétitions confondues, Serhou Guirassy a marqué un but toutes les 135 minutes (11 au total). En ajoutant ses passes décisives (2), il atteint un ratio d'une action décisive toutes les 114 minutes ! Comme une récompense pour son abnégation et son état d'esprit irréprochable, c'est lui qui marque le dernier but de la saison. Un coup de tête ravageur à la 93e face à Lille, propulsant son équipe et tout le peuple « Rouge et Noir » en Ligue Europa !

### LA PLUS GROSSE BOULETTE :

Alfred Gomis en a commis quelques-unes. Sur la première contre Lens, Nayef Aguerd n'est pas exempt de tout reproche avec une remise ratée. A Angers, la faute est moins partagée. Peu à l'aise au pied, le portier sénégalais met Angers sur orbite pour une défaite (2-0). La palme revient cependant à ce relâchement de ballon contre Lille, lors de la dernière journée de Ligue 1. Dans un match à fort

enjeu, le gardien s'est raté, permettant aux Lillois de lancer leur match. Une histoire qui finit bien avec l'égalisation de Guirassy. Sans lui, Alfred Gomis aurait sans aucun doute mal dormi et probablement compromis son avenir de n°1 au SRFC.

### LE PIRE MOMENT :

Après avoir remporté la coupe de France en 2019, les « Rouge et Noir » comptaient bien aller loin cette saison dans ce qui reste le plus court chemin vers l'Europe. L'AS Nancy Lorraine, bon dernier de Ligue 2, fait figure de proie idéale. Après avoir éliminé le FC Lorient, l'ASNL doit être une formalité en 16es. Il n'en sera rien. Serhou Guirassy, en manque de confiance, envoie son pénalty à la demi-heure de jeu dans les tribunes de Marcel-Picot. Le début d'un terrible calvaire pour l'attaquant qui se rate sur cinq occasions nettes. Ses coéquipiers ne font pas mieux après le but de Jérémy Doku. Ils cèdent sur l'égalisation de Mickaël Biron en fin de match et passent complètement à côté de leur séance de tirs aux buts. Dogan Alemдар ne repousse aucune frappe quand Gaëtan Laborde, Loïc Badé et le jeune Mathys Tel se ratent dans l'exercice. Une élimination qui fait tâche dans une si belle saison. ■



VIVEZ PLUS  
QU'UN VOYAGE



À partir de  
**99€**  
par jour

VOS VACANCES EN TOUTE LIBERTÉ !

[www.voltavan.com](http://www.voltavan.com)

# UN MERCATO MOUVEMENTÉ S'ANNONCE POUR LE STADE RENNAIS !

AVEC SES RUMEURS, SES INFOS, SES INTOX, IL VA RYTHMER LES TROIS PROCHAINS MATCHS DES AMOUREUX DE FOOT. ATTENTION SUPPORTERS RENNAIS, REVOICI LE MERCATO ! LES « ROUGE ET NOIR » N'Y ÉCHAPPERONT PAS ET SERONT ACTIFS, AVEC DES OBJECTIFS TRÈS CIBLÉS CÔTÉ DÉPARTS COMME ARRIVÉES. PREMIER POINT À QUELQUES JOURS DE L'OUVERTURE DU MARCHÉ (10 JUIN).

PAR JULIEN BOUGUERRA

## ILS S'EN VONT

**Jonas Martin**, auteur d'une grosse saison, n'est pas conservé par le SRFC, désireux de faire de la place à **Lesley Ugochukwu**, formé au club. Le milieu de terrain à la mentalité irréprochable s'en va la tête haute malgré deux premières saisons pourries par les blessures. **Jérémy Gélina** a lui aussi vécu une saison blanche, suite à une lourde blessure au genou et quitte son club formateur. Son expérience (84 matchs, 1 but) avec les « Rouge et Noir » pourrait lui ouvrir quelques portes assez rapidement. **Pépé Bonet**

part libre, tandis que du côté des retours de prêts, seul **Mathis Abline**, très en vue au Havre (6 buts, 3 passes décisives), devrait trouver grâce aux yeux du staff rennais. **Yann Gboho**, **James Lea-Siliki**, **Franck Rivolier** et **Junior Kadile** devraient être invités à trouver un nouveau point de chute.

## ILS SERONT DIFFICILES À RETENIR

Arrivés il y a cinq ans, **Hamari Traoré** et **Benjamin Bourigeaud** sont peut-être arrivés à la fin de l'histoire et ne manquent pas de sollicitations. La



## ILS DEVRAIENT RESTER

Premier League (Brentford) et la Bundesliga (Dortmund, Francfort) font les yeux doux au capitaine de la sélection malienne encore sous contrat jusqu'en 2023.

Auteur d'une immense saison, **Benjamin Bourigeaud** a séduit la Roma et deux clubs espagnols (Bétis et FC Séville ?) déjà très chauds pour l'accueillir. Le chouchou du Roazhon Park, dont le contrat expire également dans un an, n'a pas encore tranché mais ne cache pas son envie de vivre une expérience à l'étranger. Le Stade Rennais souhaite négocier avec ses joueurs, dont l'avenir est LA priorité du moment. **Nayef Aguerd**, lui, vient de boucler sa deuxième saison rennaise en montant en grade. Très régulier avec le Maroc, il rayonne et la Premier League le suit de très près depuis déjà un an. West Ham est déjà revenu à la charge mais ne sera pas le seul. Une très grosse somme (40 M€ ?) sera indispensable pour faire flancher le SRFC, qui a prolongé son défenseur en début d'année passée.

Pour **Martin Terrier**, un intérêt de Tottenham a été évoqué et il faudra être fort pour résister, même si le joueur n'a, pour le moment, indiqué aucune velléité de départ. Attention néanmoins, nous ne sommes qu'aux prémices d'un été qui s'annonce très long...

Ils sont quelques-uns pour qui l'avenir, sauf grosse surprise, s'inscrit à Rennes. Dans cette catégorie, **Baptiste Santamaria**, devenu indiscutable et **Flavien Tait**, tout juste prolongé, sont des évidences. Les



SAMEDI 22 FÉMININE 5KM / COURSE 10KM  
Yves Rocher Lomotte

DIMANCHE 23 MARATHON / MARATHON DUO / MARATHON RELAIS  
McDonald's Ouest France

11<sup>È</sup> ÉDITION  
**LE MARATHON VERT® RENNES**  
Inscriptions sur [www.lemarathonvert.org](http://www.lemarathonvert.org)

22 & 23 OCTOBRE 2022

NOUVEAU SAM. 22 OCTOBRE COURSES NOCTURNES DANS RENNES 5 ET 10 KM

DIM. 23 OCTOBRE PARCOURS 100% RENNES

UN PARCOURS À L'ARBRE PLANTÉ

KONICA MINOLTA  LAUNAY   LAMOTTE  YVES ROCHER  LE DUFF  MCDONALD'S  VEOLIA 



jeunes formés au club **Warmed Omari**, **Adrien Truffert** et **Lorenz Asignon** ont également encore à apprendre avant d'aspirer à d'autres cieux. Ils devraient être aussi rennais l'an prochain.

Pour **Lovro Majer**, la porte est fermée, selon le club. **Gaëtan Laborde**, auteur d'une grosse saison malgré une fin difficile, est désireux de confirmer. **Dogan Alemdar**, **Birger Meling**, **Lesley Ugochukwu** ou encore **Kamaldeen Sulemana** devraient eux aussi être en « Rouge et Noir » la saison prochaine et chercher à gagner leur place dans le onze de Bruno Genesio. **Jérémy Doku**, après une saison quasi-blanche, sera revanchard et ne tient pas à bouger avec le Mondial en novembre tandis que **Loïc Badé** devra rebondir après une première saison compliquée. **Serhou Guirassy**, enfin, pourrait être candidat au départ, ne souhaitant pas redémarrer la saison en doublure mais ne partira pas n'importe où. **Alfred Gomis**, enfin, ne sera pas retenu en cas d'offre et sera mis en concurrence sur la place de numéro 1.

**DU LOURD EN RENFORT ?**

Bruno Genesio ne l'a pas caché, le poste de gardien fait partie des réflexions de l'état-major rennais. Dans cette lignée, **Benjamin Lecomte**, déjà en contact avec le club depuis plusieurs mois selon nos sources, est une piste très plausible.

Ayant côtoyé le nouveau président Olivier Cloarec à Dijon et Lorient, sans temps de jeu à l'Atlético, le gardien international, qui connaît parfaitement la Bretagne, connaît le haut niveau et s'annonce revanchard. Un prêt est envisageable, comme un transfert définitif, Monaco ne comptant pas sur lui. Autre piste venue du sud de la France, **Walter Benitez**, qui pourrait quitter Nice libre. Une affaire en or sur laquelle beaucoup sont déjà placés. Un profil connaissant la Ligue 1 devrait être privilégié.

En défense, du renfort est attendu dans l'axe, indispensable, surtout en cas de départ de **Nayef Aguerd**. **Jason Denayer** serait en contact avec le Stade Rennais, recruté à Lyon par Florian Maurice, et pourrait être le premier renfort du secteur

En fin de contrat à Dortmund, **Dan-Axel Zagadou** serait une superbe affaire, néanmoins coûteuse à la signature. Les relations Dortmund-Rennes pourront-elles aider ? (équipementier commun, transfert dans le passé d'Ousmane Dembélé). Au milieu de terrain également, le Stade Rennais s'affaire à trouver un profil puissant et technique.

Passé par Lyon à l'époque Genesio, **Corentin Tolisso** coche toutes les cases mais aspire encore à jouer la Ligue des Champions et dispose d'un

saire pour le moment hors de portée. La relation avec Bruno Genesio peut-elle faire pencher la balance ? **Morgan Sanson** fut évoqué mais n'a pas le profil « puissant » désiré par le club, au contraire de **Sekou Fofana** (Lens), s'il ne rejoint pas l'Angleterre, comme à un degré moindre, **Xeka**, libre et désireux de quitter Lille. En cas de départ d'**Hamari Traoré**, un latéral droit sera prioritaire. **Junior Sambia** (Montpellier) et **Kévin Malcuit** (Naples) sont libres, tout comme **Djibir Sidibé**. Faites vos jeux ! ■





ADMISSIONS  
OUVERTES  
RENTREE 2022

contact@cnj44.com  
02 55 59 93 19  
www.cnj44.fr

FORMATION BAC+3  
BACHELOR JOURNALISME

# CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

Accessible après bac  
Admissions parallèles post-bac  
Formation plurimédia : TV, radio, print, web  
Expériences concrètes : couverture d'événements, reportages, stages












# LA SAISON DES RECORDS EN CHIFFRES !

LE STADE RENNAIS A AFFOLÉ LES COMPTEURS TOUT AU LONG DE LA SAISON. ENTRE SES « MANITAS » À RÉPÉTITION, SES NOMBREUX BUTS OU ENCORE SON NOMBRE DE POINTS ACQUIS, LE JRS A PASSÉ À LA LOUPE LES CHIFFRES-CLÉ DE LA SAISON INCROYABLE DES ROUGE ET NOIR.

**66** – Le nombre de points récoltés en Ligue 1 cette saison, le nouveau record du club. Le précédent de 61 points datait de la saison 2008-2009. Avec un goal-average positif de +42, les hommes de Bruno Genesio font également tomber un autre record sur la différence de buts.

**82** – Le nombre de buts inscrits par le Stade Rennais cette saison, soit l'attaque la plus prolifique du championnat derrière le PSG (90) ! A noter que toutes compétitions confondues, les Rouge et Noir ont marqué 101 fois avec 20 buteurs différents ! Une première remarquable !

**20** – Le nombre de victoires en championnat (52,6% de victoires en Ligue 1), là aussi, le meilleur total rennais en la matière !

**20** – Le nombre de buts inscrits entre le 20 février et le 20 mars 2022, soit sur cinq matchs : 6 contre Metz, 4 contre Troyes, 4 contre Montpellier, 4 contre Lyon et 2 contre Angers ! Sacrée série.

**21** – Le nombre de buts inscrits par Martin Terrier, troisième meilleur buteur de Ligue 1 (ex-æquo avec le Lyonnais Moussa Dembélé), derrière Kylian Mbappé (28) et Wissam Ben Yedder (25). L'ancien Gône réalise sa saison la plus prolifique à laquelle n'ont manqué que les buts en coupe d'Europe. Avec 5 passes décisives toutes compétitions confondues avec Rennes, il bat là aussi son propre record (3 à Strasbourg et 3 à Lyon).

**30** – Le nombre de matchs démarrés sur le banc des remplaçants pour Serhou Guirassy en Ligue 1. Il est le joueur

de Ligue 1 ayant le plus haut total en la matière. Avec neuf buts inscrits (sans aucun penalty), le Guinéen a pourtant bien œuvré dans la réussite rennaise cette saison.

**12** – Le nombre de passes décisives de Benjamin Bourigeaud. Il est le troisième meilleur passeur de Ligue 1, derrière Kylian Mbappé (17) et Lionel Messi (14). Il bat cette année son record de la saison 2018-2019 et ses 10 passes pour 9 buts. Sur cette saison 2021-2022, il est décisif à 24 reprises en y ajoutant ses 12 buts toutes compétitions confondues.

**121** – Le nombre de passes clés de Benjamin Bourigeaud en Ligue 1, leader à ce classement. Une passe clé correspond à la dernière passe qui précède un tir d'un coéquipier. Le

Marseillais Dimitri Payet est deuxième au classement avec 20 passes clés de moins.

**6** – Le nombre de matchs nuls en Ligue 1, faisant de Rennes l'équipe qui partage le moins les points en championnat. Avec le jeu offensif de Bruno Genesio, les « Rouge et Noir » ont parfois péché en défense et ont perdu 12 matchs. Le revers de la médaille...

**2** – Le nombre de cartons rouges reçus cette saison. C'est l'équipe qui en a récolté le moins, à égalité avec le Stade Brestois. Avec seulement 56 cartons jaunes, le Stade Rennais est donc la moins sanctionnée de Ligue 1 et gagne ainsi, le trophée du fair-play pour la saison 2021-2022. ■

MÉLANIE DUROT



Bénéficiez d'un interlocuteur unique pour la réalisation de vos projets de rénovation, d'extension, et d'aménagement



Ecouter



Proposer



Mettre en oeuvre



Garantir

**Activ**  
TRAVAUX Premium  
rénovation clé en main

David MONCHATRE  
06 28 05 41 67

rennes-dm.activ-travaux.com

ORGANISÉE PAR LE

 **CARRÉ  
RENNAIS**

**MERCREDI  
29  
JUIN**

# LA GRANDE BRADERIE

• CENTRE-VILLE • RENNES •

**51<sup>ème</sup>  
édition**

**VILLAGE SPORTIF**  
  
**ANIMATIONS 19H**  
**AVEC LES CLUBS SPORTIFS  
RENNAIS**  
**9H**  
**PLACE DE LA MAIRIE**

**INITIATIONS  
SPORTIVES  
&  
SURPRISES  
GOODIES  
À GAGNER**

**like  
astar**  
**transports  
offerts**



CREATION LA RIVERAINE



# MONTÉE HISTORIQUE EN NATIONALE 3 POUR L'OC CESSON !

capifrance  
L'atelier

**Vous avez un  
projet immobilier ?**

ATELIER CAPIFRANCE RENNES



**Contactez-moi !**

**Jennifer TRAVERS**

**06 31 15 08 44**  
jennifer.travers@capifrance.fr

SAS CAPI - 639 rue du Mas de Verchant - Immeuble DIVERCITY 3 - 34170 Castelnaud-le-Lez  
Agent commercial - RSAC : 891 121 956 - RENNES

[www.capifrance.fr](http://www.capifrance.fr)

**POUR LA PREMIÈRE FOIS DE SON HISTOIRE, L'OC CESSON, EN TERMINANT PREMIER DE SA POULE EN RÉGIONALE, UNE VA ACCÉDER À LA N3. AVEC UN PARCOURS (QUASI) SANS FAUTE, FABIEN GRIGNON A PU SAVOURER LA FÊTE ET LE BONHEUR DE LA MONTÉE. MAIS LE COACH PLANCHE DÉJÀ SUR UNE PROCHAINE SAISON TRÈS EXCITANTE.**

**D**imanche 21 mai, à Pluvigner, Cesson s'est incliné, pour la première fois de la saison en championnat. Une défaite, oui, mais anecdotique face aux 16 victoires et 5 matchs nuls précédents pour boucler les 22 confrontations de la saison : « On aurait bien voulu finir invaincus mais de cette saison, nous retiendrons évidemment tout ce qui s'est passé avant, toutes ces émotions partagées avec les joueurs, le staff, le public et les bénévoles, actuels ou passés », se réjouit Fabien Grignon, le coach.

Au rayon des satisfactions, la force de frappe offensive et la solidité défensive sont à féliciter. Avec 56 pions inscrits et une moyenne de plus de 2,5 buts par match, les filets adverses ont tremblé, notamment grâce au meilleur buteur Emeric Leray. Le contraire de ceux du gardien local, Thomas

Yodo ! Titulaire indiscutable et issu de l'école de foot locale comme cinq autres de ses coéquipiers, il ne s'est incliné qu'à 19 reprises.

Pour Fabien Grignon, ces bonnes statistiques sont la résultante d'un état d'esprit collectif et irréprochable : « Nous avons toujours fonctionné en équipe avec un projet de jeu clair. Nous préférons avoir la possession, faire des transitions rapides et être agressifs à la perte. Grâce à la qualité et à la polyvalence des joueurs, nous avons pu mettre en place différents systèmes tactiques. D'une pour déstabiliser nos adversaires, de deux pour préparer la saison prochaine en N3 ».

**UN MAINTIEN  
« À LA CLERMontoISE »  
AMBITIONNÉ**

Loin de s'être privés de savourer la joie d'une montée historique, les dirigeants cessonais, aux côtés du staff, sont déjà plongés dans les réflexions pour construire l'année à venir : « La N3, c'est un vrai palier en terme de niveau. Nous y allons avec beaucoup d'humilité, avec pour objectif de se maintenir. Le président Cyril Delahaye est déjà très actif concernant notre budget, il devrait correspondre au budget d'une équipe moyenne de Nationale 3 ».

Le maintien sera l'objectif et les Cessonais entendent bien l'obtenir « à la Clermontoise », sans renier leur identité de jeu. Pour imiter la saison des Auvergnats en Ligue 1, l'ossature de l'effectif actuel va être conservée. L'idée est noble mais il faudra néanmoins recruter. Fabien Grignon l'assume : « C'est indispensable. Nous allons avoir plus de matchs et on va demander plus d'investissement à nos joueurs. Ne serait-ce qu'au niveau de l'intensité sur le terrain ! Nous cherchons à nous renforcer dans toutes les lignes. » Le staff lui, est déjà fourni avec un coach adjoint, un préparateur physique et un entraîneur des gardiens. Logique tant le projet de l'OC Cesson est cohérent et destiné à aller à l'échelon supérieur depuis déjà trois ans. Freiné dans ses ambitions par la pandémie, le rêve se réalise avec comme maître mot « l'anticipation ». Avec cinq descentes depuis la N3 suite à la refonte à venir des championnats, il n'y aura pas de place pour l'approximation ou un temps d'adaptation : « Il y aura de la découverte au départ mais il faudra apprendre vite. On se battra avec nos idées ! »

Des idées des plus productives qui soient, imitées par l'équipe féminine qui accède de son côté elle aussi pour la première fois à la R2, contribuant à la réussite globale du projet foot de l'OC Cesson cette saison, déjà mobilisé pour confirmer ces superbes dispositions dès la rentrée prochaine. ■

MÉLANIE DUROT

# AP ASCENSION PAYSAGÈRE

UN LIEU DE VIE UNIQUE À RENNES



**Journées Portes Ouvertes**  
*Visitez notre appartement témoin !*

Permanence sur site  
tous les vendredis  
du 3 juin au 8 juillet  
(sauf le 10 juin)

De 10h à 13h  
et de 14h30 à 18h

4 rue de la carrière  
**RENNES**



POUR PLUS D'INFORMATIONS :

**02 99 78 00 00** ■ [giboire.com](http://giboire.com)



# CES IRRÉDUCTIBLES-LÀ ONT GAGNÉ CETTE ANNÉE BIEN PLUS QU'UN TROPHÉE...



**COMME SI NOUS N'AVIONS PAS ENCORE ÉTÉ ASSEZ GÂTÉS... RESTANT SUR CINQ DÉFAITES DE RANG, ESSENTIELLEMENT FACE AUX GROS BRAS DU CHAMPIONNAT, LES IRRÉDUCTIBLES ONT MONTRÉ CONTRE AIX UN CONDENSÉ DE LEUR SAISON EN 60 MINUTES, SURTOUT À DOMICILE : MENTAL, GROSSE DÉFENSE, ÉMOTIONS ET SPECTACLE, SANS OUBLIER LE TALENT ET LES POINTS. QUELLE QUE SOIT L'ISSUE, LE BILAN EST DÉJÀ POSITIF !**

**L**e sport, ce sont des émotions, le plaisir et le partage, avant tout. C'est ce que l'on retient, c'est aussi ce qui reste, des années plus tard, au hasard d'une rencontre avec un compagnon de route. Ce qui lie aujourd'hui Théophile Caussé, Florian Delecroix, Robin Molinié ou les « anciens » Romain Briffe, Romaric Guillo et Sylvain Hochet, ainsi que toute la clique cessonnaise, ne fera que prendre de l'épaisseur au fil des années. Non, une année comme celle vécue par les Irréductibles ne se quantifie ou qualifie ni en points, ni forcément en trophée(s). Elle est plus que cela. Elle est une aventure humaine où chacun, à tour de rôle - ou parfois en même temps - a sorti le meilleur de lui-même, un dépassement de fonction pour la cause d'un club dont les lettres de noblesse sont redorées et arborées hautement et fièrement par tout un public conquis. Oui, Cesson était déjà un nom de l'élite handball française, il est cette année une référence de jeu, de plaisir et de folie. D'inconstance, aussi mais là n'est pas l'essentiel.

### LES STARS DE L'ÉQUIPE ? MENTAL, COLLECTIF ET SOLIDARITÉ !

Cette folie douce, initiée par un début de saison fantastique ponctuée de succès de prestige contre Nantes et Montpellier mais aussi de démonstrations de force pas forcément attendues et évidentes contre Saran, Nancy ou Limoges, se prolonge ainsi dans ces dernières semaines de compétition.

De doux effluves sont ainsi réapparus par intermittence dans le derby perdu avec les honneurs au HBC Nantes et sur le money-time d'un dernier quart de folie contre Aix. Un match aux nombreux visages qui montre à la fois la force de caractère des Irréductibles mais aussi leurs manques pour prétendre à mieux pour le moment, à l'image du trou d'air en début de seconde période.

Cette équipe, sur ce championnat riche en émotions, a su faire vibrer son public grâce à ses stars : mental, collectif et solidarité. Elle a aussi su pro-

## CALENDRIER DE LA LIQUI MOLY STARLIGUE

J01 - CESSON - NANTES	29-27
J02 - ST-RAPHAËL - CESSON	28-21
J03 - CESSON - SARAN	31-23
J04 - PARIS - CESSON	45-22
J05 - CESSON - MONTPELLIER	25-21
J06 - NANCY - CESSON	27-25
J07 - CESSON - LIMOGES	35-28
J08 - CRÉTEIL - CESSON	25-31
J09 - CESSON - TOULOUSE	27-27
J10 - AIX - CESSON	25-24
J11 - CESSON - CHARTRES	25-24
J12 - CHAMBÉRY - CESSON	31-27
J13 - CESSON - ISTRES	30-30
J14 - DUNKERQUE - CESSON	29-28
J15 - CESSON - NÎMES	24-24
J16 - SARAN - CESSON	22-24
J17 - CESSON - NANCY	30-25
J18 - LIMOGES - CESSON	32-29
J19 - CESSON - CRÉTEIL	30-29
J20 - MONTPELLIER - CESSON	33-26
J21 - CESSON - ST-RAPHAËL	32-29
J22 - CHARTRES - CESSON	33-31
J23 - CESSON - PSG	23-30
J24 - TOULOUSE - CESSON	34-27
J25 - CESSON - CHAMBÉRY	27-34
J26 - NANTES - CESSON	31-26
J27 - CESSON - AIX	28-25
J28 - Istres - Cesson (n.c.)	01/06
J29 - Nîmes - Cesson	04/06
J30 - Cesson - Dunkerque	07/06

### CLASSEMENT (27 MATCHES)

1- PSG, 54 pts ; 2- HBCN, 43 ; 3- Aix, 40 ; 4- Chambéry, 35 ; 5- Montpellier, 35 ; 6- Nîmes, 32 ; 7- Toulouse, 32 ; 8- St-Raphaël, 29 ; 9- Cesson, 25 ; 10- Créteil, 21 ; 11- Chartres, 20 ; 12- Dunkerque, 18 ; 13- Limoges, 16 ; 14- Saran, 12 ; 15- Istres 11 ; 16- Nancy, 9.

LE COMPTOIR DE  
**MATHILDE**  
CHOCOLATERIE - EPICERIE FINE

ET SI ON LE DISAIT AVEC DU CHOCOLAT ?



**RETROUVEZ-NOUS**

**CENTRE COMMERCIAL CLEUNAY, RENNES  
OUVERT 6J/7 DE 9H30 À 20H**

**CENTRE COMMERCIAL GRAND QUARTIER,  
SAINT-GREGOIRE,  
OUVERT 6J/7 DE 9H30 À 20H**

poser des scénarios de folie comme face à Chartres, Nantes ou Aix mais aussi le faire enrager, notamment au travers de son parcours à l'extérieur. Deux victoires (il restait, à l'heure où nous bouclions ces lignes, deux rencontres à Istres et Nîmes) seulement, onze défaites dont plusieurs rageantes concédées d'un rien ont ainsi limité puis stoppé les Cessonais dans leurs espoirs d'accrocher le top 6. L'ambition pouvait-elle tenir et être légitime, quand l'équipe était encore au contact fin mars ? « *Nous ne cherchons pas à grandir trop vite, nous aimons y aller étape par étape* », nous confie Stéphane Clémenceau ce mois-ci. « *Etre déjà capable de bouger les grosses équipes à domicile, mais surtout, créer une vraie relation avec notre public, c'est la plus importante des progression cette année.* » Comment donner tort à un président heureux ? Cette saison, neuf équipes sont reparties avec un mal de tête et les valises vides de points d'une Glaz Arena devenue terre quasi impenable. Mais l'inconstance en déplacement montre qu'il reste un bel axe de travail à Sébastien Leriche et Yann Lemaire en vue de la saison prochaine. Le problème n'est pas le bus, l'hôtel ou le restaurant mais peut-être la capacité, tout simplement, à croire en ses



moyens. Ce Cesson-là qui a souvent su mener lors de ses voyages n'est pas parvenu à tuer ses matches, à faire mal quand cela s'imposait et a trop souvent tendu la joue.

**« IL SE PASSE TOUJOURS QUELQUE CHOSE AVEC CESSON »**  
**THOMAS VILLECHAIZE (BEIN SPORT)**

L'an prochain, avec l'arrivée de joueurs expérimentés comme Arnaud Tabarand, habitué de LNH ou Tiago Rocha et Rune Schroder habitués des coupes d'Europe, un supplément d'expérience et de vécu, additionné à ceux des joueurs déjà expérimentés de l'effectif, sera une vraie chance

d'équilibrer un peu plus le bilan hors Bretagne des Irréductibles. Il faudra en passer par là pour stabiliser le CRMHB dans la première partie de tableau, étape essentielle pour valider le championnat actuel potentiellement bouclé à la 9e place. Il pourrait aussi être génial de poursuivre à domicile dans cette lignée, où la folie a souvent envahi parquet et terrain. Personne ne s'est ennuyé, Bein Sport a pris ses quartiers à maintes reprises, Thomas Villechaize répétant à l'envi qu'il « *se passe toujours quelque chose avec Cesson* » et les joueurs ont pris un plaisir de dingue. Comme un symbole, Hugo Kamtchop-Baril, blessé en cette fin de

saison, qui nous confiait, en marge du match d'Aix, se battre comme un fou pour pouvoir disputer quelques minutes face à Dunkerque, afin de vivre une dernière fois cette saison une communion jamais ressentie jusqu'à domicile avec un public enfin récompensé de sa patience et de sa résilience cumulée lors de dernières années si dures à vivre. Face à l'USDK, le 8 juin, il faudra être là, parmi les 4500 personnes potentiellement présentes, pour remercier ces joueurs, dévoués les uns pour les autres, qui s'ils ont leurs faiblesses, ont su se sublimer et s'élever collectivement, avec un staff au diapason. Vous ne trouverez personne pour faire la gueule, pas même celui qui ne joue pas, ou peu. L'heure sera aux remerciements, chaleureux, et aux départs pour certains. Ce championnat bouclé avec tant d'enseignements positifs doit devenir le socle d'un demain enthousiasmant et optimiste, où les nœuds à l'estomac, stigmates des luttes pour le maintien, ne seront plus qu'un lointain souvenir au fil des victoires. Gageons que celles-ci n'ont pas fini de s'accumuler dans une Glaz Arena déjà impatiente de retrouver ses combattants en septembre prochain, avec envie et ambition. Pour cela, merci à tous, Messieurs! ■

JULIEN BOUGUERRA



**AU BUREAU**  
 PUB & BRASSERIE  
*since 1989*

**HAPPY HOUR\***  
**SPORT'S BAR**

ZAC DE LA RIGOURDIÈRE  
 35510 CESSON-SÉVIGNÉ

**02 99 35 78 84**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

\*Heures heureuses

# STÉPHANE CLÉMENCEAU

## « NOUS AVONS VRAIMENT PRIS POSSESSION DE LA GLAZ ARENA »

VOILÀ DÉJÀ QUELQUES ANNÉES QUE LE PRÉSIDENT DU CRMHB N'AVAIT PAS PU SAVOURER UNE FIN DE SAISON DÉLESTÉ DE LA PRESSION DU MAINTIEN ET DU STRESS L'ACCOMPAGNANT. L'HEURE EST À SAVOURER LES DERNIÈRES SORTIES DE SES JOUEURS AVEC LE SOUCI DE FAIRE LE TRAVAIL JUSQU'AU BOUT AVANT DE PENSER, DÉJÀ, À LA SAISON PROCHAINE.

**A** quelques jours de la fin du championnat, êtes-vous un président heureux ?

Sincèrement, nous avons vécu une très belle saison mais celle-ci n'est pas encore terminée. Il reste encore deux victoires à aller chercher (entretien réalisé la veille de la réception d'Aix, ndlr) pour atteindre un total de points à la hauteur de ce qui a été

produit durant une bonne partie du championnat. Nous voulons terminer sur une bonne note, c'est pourquoi nous sommes intervenus auprès du groupe, avec David Christmann, pour appuyer le message du staff.

**La mauvaise passe en terme de résultat vous-a-t-elle agacé ?**

Agacé, non mais nous voulions réagir

et montrer aux garçons que nous sommes là, présents et désireux de les voir aller jusqu'au bout. Nous savons que personne ne triche, que ça bosse dur à l'entraînement et que tout le monde tire dans le même sens, malgré une fatigue bien légitime. Simplement, il fallait rappeler qu'un dernier coup de collier, un dernier effort valait le coup pour ponctuer en beauté le remarquable travail accompli jusque-là. Je suis convaincu que plus la parole du directeur sportif ou du coach est rare, plus elle peut apporter quelque chose. On a vu à Nantes que nos joueurs ont sorti une très belle rencontre, que nous aurions je pense remportée avec Hugo Kamtchop-Baril et Romain Briffe sur le terrain...

**« L'ENVIE DE CONSERVER UN GROUPE STABLE SUR DEUX À TROIS SAISONS »**

**Au-delà des derniers résultats à venir, cette saison est-elle d'ores et déjà la plus belle que vous ayez vécue ?**

Nous avons vécu d'autres belles saisons, comme celles où nous terminons septièmes en 2014 et 2015. C'était différent mais aussi de belles émotions, avec de grands moments. Cette saison, ce qui me plaît le plus, c'est que nous avons vraiment pris possession de la Glaz Arena, y avons été longtemps invaincus en proposant du très bon handball, en donnant du plaisir. Le public est aussi de moins en moins spectateur et devient supporter, une mue est en train d'opérer. L'objectif, l'envie, au-delà d'un classement ou d'un nombre de points, c'est de vivre l'ambiance vue contre Paris face à des Chambéry, Saint-Raphaël ou Chartres. Le groupe construit a donné pleine satisfaction, le staff, qui est tout jeune à ce niveau-là, également et tout cela est synonyme de beaucoup d'espoirs et d'optimisme pour la suite.

**Les deux victoires d'entrée face à Nantes puis Montpellier ont-elles**

**permis cette superbe première partie de saison ?**

Clairement, oui. Réussir un exploit d'entrée avec ce derby, c'était déjà grand mais enchaîner contre Montpellier... Cela a donné beaucoup de force et de confiance à l'équipe, qui a su fructifier sur la durée cette entame. Attention, néanmoins, nous ne réussissons pas cela tous les ans et si je retiens ces belles victoires, je n'oublie pas non plus les défaites à Nancy, Chartres et Limoges ou les nuls contre Istres et Toulouse par exemple. Ces matchs-là ont fait mal sur le moment mais sont peut-être aussi un mal pour un bien qui montre le chemin qui reste à parcourir pour continuer de grandir. Il faut prendre le temps de progresser, d'avancer. A l'avenir, j'espère que nous saurons gagner les matchs qui sont à notre portée, que battre les équipes hors top 4 du championnat ne sera plus considéré comme un exploit.

**Côté terrain, quelles sont vos satisfactions ?**

Je suis très heureux de la saison de Théophile Caussé, qui réalise chez nous peut-être la meilleure saison de sa carrière. C'était un pari et il est réussi. J'apprécie aussi beaucoup, sur le même poste, la seconde partie de saison de Youenn Cardinal. Il était dans le dur en début de saison mais est revenu sur le devant de la scène avec beaucoup de caractère, tordant le cou à l'image que certains lui donnent. L'impact de Ludwig Appolinaire, où qu'il soit aligné, m'a aussi plu, aussi. Ensuite, nos joueurs cadres Romain Briffe, Robin Molinié, Hugo Kamtchop-Baril et Romaric Guillo ont fait le boulot, guidant le groupe. Pour Robin, nous savions ce que nous faisions avec ce joueur, très intelligent et doué, que nous suivions depuis longtemps. Pour moi, il a été longtemps sous-coté et nous sommes très heureux de l'avoir chez nous. Chez les

**LES HALLES**  
SAINT-GRÉGOIRE

**"Passe moi le cahier des charges, et passe moi le sel aussi !"**

Les Halles, on y mange et on y bosse !

Profitez d'un espace dédié aux séminaires équipé des outils modernes liés aux instants professionnels



PENSEZ À RÉSERVER  
VOTRE ESPACE  
SÉMINAIRE

RESTAURANT D'INER SEMINAIRE LOUNGE

Ouvert du lundi au samedi

Ex Restaurant Robiquette - 6, Boulevard de la Robiquette 35760 Saint-Grégoire  
www.leshalles-saintgregoire.fr - contact@leshalles-saintgregoire.fr

02 56 00 07 63





jeunes, enfin, je suis bluffé par l'évolution de Mathéo Briffe. S'il est encore perfectible, comme en témoignent ses pertes de balles ou quelques loupés, ses buts, son impact et ses performances laissent entrevoir de très

belles choses. Nous serons ravis de le voir grandir chez nous l'an prochain, où il devrait prendre de la place dans les rotations.

**On vous sait sensible au poste de**

**gardien. Votre avis sur la paire d'aujourd'hui et celle de demain ?**

Jozé est un show-man, un gardien qui sort des arrêts très spectaculaires sur des moments décisifs, qui joue avec le public. C'est un énorme bosseur et

Miguel a du coup vécu un peu dans son ombre sa première année cessionnaire. Peut-être ne s'est-il pas encore assez affirmé mais le talent est là. Je reste d'ailleurs convaincu de sa très grande qualité technique, notamment sur les tirs lointains. Leurs styles sont opposés mais complémentaires et je suis convaincu que la saison prochaine peut être celle de Miguel. Arnaud Tabarand, qui nous rejoint, est dans un registre encore différent, avec beaucoup d'expérience, de personnalité, et notre paire de l'an prochain va être très intéressante à voir évoluer.

**« REVIVRE DES SAISONS  
COMME CELLE-CI  
CHAQUE SAISON »**

**Un mot sur les départs de joueurs ?**

Pour Jozé Baznik, nous n'avons pas pu lutter avec Nîmes, qui lui offrait des conditions qu'il ne pouvait refuser dans l'évolution de sa carrière. Il a beaucoup apporté par sa grinta, sa personnalité et nous lui souhaitons beaucoup de réussite. Hugo, c'est un cas différent. C'est un enfant du club, nous avons discuté avec lui depuis longtemps et les choses étaient claires : il souhaitait un nouveau challenge, connaître autre chose. Il le mé-

## ENTREPRISES DU BÂTIMENT



Souscrivez  
une assurance  
Responsabilité  
Civile et Décennale  
**dès 829 € TTC\***  
et sécurisez vos chantiers

**EXEMPLES :**  
ÉLECTRICIEN,  
PEINTRE,  
PLÂTRIER,  
SERRURIER

Plus d'infos :  
[nicolas.ruel@april-partenaires.fr](mailto:nicolas.ruel@april-partenaires.fr)

\*ENTREPRISES  
DU 2<sup>ND</sup> ŒUVRE  
EN CRÉATION



L'ASSURANCE EN PLUS FACILE

## « L'OBJECTIF, L'AN PROCHAIN : CONTINUER DE GRANDIR, DE CONSOLIDER TOUT CELA »

rite et a fait ce choix sportif que nous respectons. Rudy Séri s'en va sans avoir réellement réussi à trouver la régularité, étant arrivé avec un travail de remise en forme dû à trop de musculation en Espagne. Ce fut ensuite difficile de trouver sa place malgré quelques belles performances. Pour les prêts de Louis Despréaux et Marco Mengon, l'idée est de leur donner l'occasion de gagner du temps de jeu car nous continuons à être convaincus de leur potentiel. Nous croyons en eux et jouer 50 minutes par match doit les faire grandir pour revenir plus forts.

### Côté arrivées, il fallait déjà verrouiller certains joueurs...

C'est tout à fait cela ! Nous avons, dans cette optique, prolongé Youenn en cours de saison, puis Théophile Caussé et Robin Molinié. Aujourd'hui, les discussions et réflexions sont engagées avec Romaric Guillo et Romain Briffe. Le premier souhaite poursuivre ici et nous aussi. Pour Romain, c'est le corps qui parlera. Il est évident de notre côté que nous souhaitons continuer avec eux, offrant par la même occasion un socle stable, un effectif qui bouge peu au staff pour travailler sereinement sur deux à trois saisons. Nos recrues ont été ciblées avec des critères d'expérience,



## LESTOMBÉESDELANUIT

RENNES

### LES TROIS MOUSQUETAIRES [LA SÉRIE], L'INTÉGRALE



SAM. 09 & 16/07

Depuis quatre années, les Tombées de la Nuit sont abonnées à cette incroyable aventure théâtrale menée par Clara Hédouin, Jade Herbulot et Romain de Becdelièvre. Soit l'adaptation et l'interprétation contemporaine du classique d'Alexandre Dumas en mêlant, hors les murs, les codes de la série télévisée et du théâtre, de la culture populaire et du spectacle vivant. Pour la première fois, dans un véritable, explosif et talentueux marathon théâtral en immersion de dix-neuf épisodes, l'intégrale de ces *Trois Mousquetaires* se jouera sur deux journées, dans les cours des lycées Saint-Vincent et Bréquigny.

Samedi 09/07 • Collège-Lycée Saint-Vincent Providence, rue de Paris  
De 15h à 23h30 • Premier cycle

Samedi 16/07 • Lycée Bréquigny, 7 avenue Georges Graff • De 14h à 23h30 • Deuxième cycle  
20€ Tarif normal, 16€ Tarif réduit (groupe à partir de 4 personnes), 8€ Sortir !  
À partir de 8 ans • Petite restauration sur place

de connaissance du championnat pour trois des quatre joueurs qui nous rejoignent.

Arnaud Tabarand, on ne le présente plus, Tiago Rocha est un pivot très intéressant offensivement, qui marque beaucoup de buts et qui possède une très grosse expérience.

Rune Schroder, lui, nous a fait très forte impression en coupe d'Europe face à Aix mais nous l'observons au-delà de ce match depuis un an et demi et ce qu'il a fait ce jour-là, il le fait très régulièrement un championnat. C'est un arrière gauche qui tire et marque beaucoup, qui comprend le jeu et qui, s'il s'adapte bien à notre pays, peut être l'une des belles surprises du championnat.

Côté droit, enfin, un joueur expérimenté évoluant dans le championnat va nous rejoindre au poste d'arrière droit. Avec lui, nous savons où nous allons, c'est un habitué qui va compléter Florian Delecroix sur un poste où Ludwig Apollinaire et Théo Caussé pourront aussi évoluer.

### L'effectif fin prêt, le club l'est-il aussi hors terrain pour confirmer cette belle année ?

Nous avons connu une saison très satisfaisante hors parquet, c'est vrai. Nous avons atteint un total de près de 180 partenaires privés, ce qui est très encourageant surtout en période post-covid.

Nous avons été labélisés Argent par la Ligue, au regard de tout ce que présente le club en termes d'hospitalité, d'accueil des VIP, du public, d'animation et de communication, de fonc-

tionnement. Il nous manquait quelques salariés sur des postes clés pour obtenir le label Or, ce qui montre le beau travail accompli par tous. L'objectif, l'an prochain, sera de continuer de grandir, de consolider tout cela.

### Vous répétez depuis longtemps que président, c'est 10 % de plaisir et 90 % d'ennuis... Le ratio a enfin évolué dans le bon sens et vous voyez vous encore longtemps à la tête des Irréductibles ?

Oui, c'est vrai, il y a plus de plaisir quand les résultats suivent, évidemment. Il me reste deux ans sur mon mandat actuel et il est sûr qu'il faudra, quand on sera prêt pour cela, passer la main, apporter peut-être un souffle ou un regard nouveau. En 2019, c'est vrai, j'étais très fatigué, usé et vidé. J'ai pris du recul, je suis beaucoup moins présent au quotidien. Le recul est nécessaire sur cette fonction où il est important d'assurer le politique, le message vers l'extérieur du club, la représentation.

L'enthousiasme est revenu autour de ce staff, de ces joueurs, de ce public qui offrent une dynamique à tout un club. Désormais, l'envie est de revivre des saisons comme celle-ci chaque année et de progresser, faire encore mieux.

Et nous le pouvons ! L'expérience match à la Glaz Arena doit encore être améliorée, nous y travaillons déjà et cela laisse peu de temps pour réfléchir à son cas personnel. ■



HYBRID by MINI



# UNE NOUVELLE AVENTURE SURVOLTÉE.

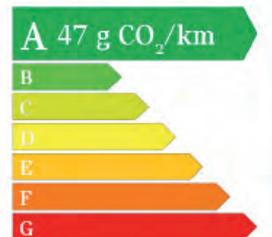
Pour vos trajets quotidiens en tout électrique ou vos envies d'évasion, partez en quête de nouveaux espaces. MINI Countryman Hybride Rechargeable, chargé à bloc pour l'aventure.



MINI STORE HUCHET RENNES  
ZA la Brosse - route du Meuble  
35 760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO  
3 rue de la Grassinai  
35 400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45

MINI Countryman Cooper SE ALL4 : consommation de mixte combinée (WLTP mixte) : 1,7 - 2,1 l/100 km ; émissions de CO<sub>2</sub> combinées (WLTP mixte) : 39 - 47 g/km. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour ceux-ci (WLTP) de sorte que la mesure de la consommation de carburant et d'émissions de CO<sub>2</sub> est plus réaliste que celle de l'ex procédure NEDC.



POUR LES TRAJETS COURTS, PRIVILÉGIEZ LA MARCHÉ OU LE VÉLO #SEDÉPLACERMoinsPOLLUER



HUGO KAMTCHOP-BARIL



MARCO MENGON



JOZÉ BAZNIK



LOUIS DESPRÉAUX



RUDY SÉRI

LORS DE LA VENUE DE L'US DUNKERQUE, LA GLAZ ARENA ESPÈRE BIEN VIVRE UNE DERNIÈRE SOIRÉE DE PLAISIR, DE JEU, AVEC LA VICTOIRE ET SURTOUT, DE L'ÉMOTION. CINQ IRRÉDUCTIBLES SERONT SOUS LES FEUX DES PROJECTEURS À L'ISSUE DE LEUR DERNIER COMBAT SOUS LES COULEURS CESSONNAISES POUR CETTE SAISON, S'EN ALLANT SOUS D'AUTRES CIEUX LA SAISON PROCHAINE, AVANT PEUT-ÊTRE, POUR CERTAINS D'ENTRE EUX, DE REVENIR, DANS UN AN OU PLUS...

**JOZÉ BAZNIK, GARDIEN,  
PART À NÎMES**

Ses célébrations, son jeu avec le public et évidemment, son jeu dans les buts cessonnois vont laisser un vide, considérable. Arrivé lors de la remontée du club en première division, « Pépé » a gagné d'abord sa légitimité de numéro 1 au bout de quelques mois au profit de Rok Zaponsek pour confirmer cette saison et réussir un championnat de haut vol. Leader incontestable au sein du groupe, il retourne dans un club où il avait été prêté par Aix mais était resté dans l'ombre de Rémy Desbonnet. Il fera la paire avec Alexandre Demaille (Saint-Raphaël) avec l'ambition de devenir numéro 1 dans le Gard comme il est parvenu à le faire en Bretagne. Une

grande perte pour le CRMHB dans le leadership et le professionnalisme qui donnera l'occasion à Miguel Espinha, sa doublure cette saison, de batailler pour s'imposer définitivement à Cesson et gagner en régularité, son vrai point faible cette saison.

**HUGO KAMTCHOP-BARIL, PIVOT,  
PART À NÎMES**

Il y a trois ans, alors que le club s'apprêtait à repartir en Proligue, il avait, usé, son envie de tout arrêter. Trop de douleurs, de blessures aux genoux venues polluer et pourrir un début de carrière pourtant chargé en promesses. Depuis, Hugo Kamtchop-Baril a connu la remontée, puis deux saisons pleines et ultra-réussies en Liqui Moly Starligue. Capable de contre-attaques éclairs, ultra-efficace au shoot, à plus de 100 buts deux saisons de suite, il toque à la porte du groupe France avec pour seul handicap une redoutable concurrence (Tournat, Fabregas, Karabatic, Monar...) et l'absence d'expérience du plus haut niveau européen. Une lacune appelée à être comblée via ce départ à Nîmes, où le Charentais vivra sa première expérience pro loin de sa Bretagne qu'il s'est promis de retrouver

plus tard. Celle-ci ne demandera pas mieux, le plus vite possible, tant l'empreinte laissée par « Bichop » à la Glaz Arena sera dur à ranger dans les souvenirs du passé. En attendant, peut-être un jour, de retrouver sa place dans « sa maison irréductible », on ne peut que souhaiter bonne chance et plein de succès à un vrai mec en or, sur comme en dehors du terrain.

**RUDY SÉRI, ARRIÈRE-GAUCHE,  
PART À PELISTER BITOLA**

Quand il est revenu en France, l'arrière-gauche formé à Sélestat était attendu tant son potentiel depuis de longues années était promis à exploser dans l'élite française. Ce ne fut malheureusement pas le cas, Rudy Séri étant majoritairement voué aux rôles défensifs et trop timide sur le plan offensif, malgré un bras ravageur une fois lancé. Son état d'esprit irréprochable est salué de tous mais un nouvel élan était appelé de toutes les parties pour relancer une carrière qui va se poursuivre en Macédoine du côté de Pelister Bitola, aux côtés d'un autre ancien cessonnois, Wylson Davies.

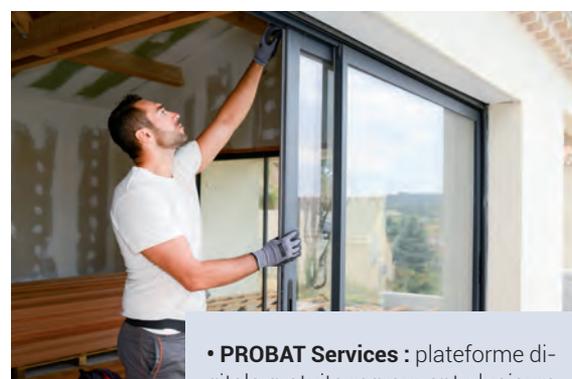
**LOUIS DESPRÉAUX, ARRIÈRE DROIT  
ET MARCO MENGON, ARRIÈRE GAUCHE,  
PRÊTÉS À SARREBOURG**

Ces deux-là ne diront pas définitivement au-revoir à la Glaz Arena, mercredi 8 juin, face à Dunkerque. Un simple « à bientôt », les deux arrières droit et gauche étant invités à aller s'aguerrir la saison prochaine en Proligue en prêt du côté de Sarrebourg, en Alsace. L'objectif ? Franchir ce cap pour bousculer les titulaires et offrir des rotations plus régulières à Sébastien Leriche, convaincu du potentiel de deux garçons devant gagner en temps de jeu. Arrivé du centre de formation du PSG pour Louis Despréaux, de celui de Montpellier en janvier 2020 pour Marco Mengon, les deux joueurs savent ce qu'ils auront à faire pour retrouver la Liqui Moly Starligue et les Irréductibles dans un an, ou changer définitivement d'horizon. Un gros défi qui au vu de certaines prestations de ces garçons, à Nantes pour Despréaux ou face à Istres ou Nancy pour Marco Mengon, s'avère réalisable ! ■



L'ASSURANCE EN PLUS FACILE

# CONSTRUCTION : ET SI VOUS VOUS LANÇIEZ DANS UNE ACTIVITÉ EN PLEIN ESSOR ?



Le BTP est un secteur résilient face à la conjoncture économique. Aussi, les entreprises et les artisans du bâtiment restent confiants quant à leur avenir malgré le contexte économique particulier. La CAPEB affiche une tendance très favorable dès la sortie de la crise sanitaire, avec une croissance de l'activité de 12,5 % en 2021 par rapport à 2020 et + 2,5 % par rapport à 2019 ainsi qu'une hausse de 2 à 3 % de croissance estimée en 2022.

Cette croissance est soutenue par la demande particulièrement importante sur le segment de la rénovation mais également par le gouvernement et le succès de son dispositif MaPrimeRenov'. Toutefois, prudence est de mise face aux difficultés d'approvisionnement, à la hausse des coûts des matières premières et à la pénurie de main d'œuvre qui impactent tant l'activité des professionnels que le pouvoir d'achat des particuliers.

## CHOISISSEZ UNE ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE ET DÉCENNALE ADAPTÉE À VOTRE ACTIVITÉ POUR SÉCURISER VOS OPÉRATIONS DE CONSTRUCTION

Toutes les sociétés, quel que soit leur statut, et tous les artisans qui interviennent dans le bâtiment ont pour obligation de souscrire une assurance Responsabilité Civile et Décennale, selon la loi Spinetta de 1978. Qu'est-ce que la RC Décennale ? Celle-ci protège l'entreprise et ses salariés lorsque

leur responsabilité est engagée en cas de dommages matériels et/ou corporels causés à des tiers, avant et après réception. La Garantie Décennale couvre le bon fonctionnement et le parfait achèvement de l'ouvrage qui a été réalisé, dès la réception du chantier et ce pendant 10 ans. Elle intervient si la solidité de l'ouvrage a été mise en cause ou si sa destination finale devient impropre. Comment souscrire alors auprès d'un partenaire de confiance ?

Dès 2010, APRIL Construction se positionne sur le marché de l'assurance construction, ciblant particulièrement les auto-entrepreneurs du BTP. En tant qu'expert, le groupe est présent sur tout l'écosystème lié à la maison individuelle : conception (Ingénierie), réalisation (RC Décennale) et maîtrise d'ouvrage (Dommages Ouvrage), proposant des solutions innovantes et adaptées à tous les corps de métiers ainsi qu'aux maîtres d'ouvrage.

Experts ou créateurs d'entreprise, avec ou sans antécédent d'assurance, de 0 à 2 M€ de chiffre d'affaires. APRIL Construction propose une gamme d'assurance RC Décennale complète et spécifique qui s'adapte aux risques de chaque métier (voir encadré). Des offres complémentaires pour plus de sérénité APRIL Construction va plus loin pour accompagner ses assurés au quotidien.

Avec la protection juridique en option dans tous ses contrats RC Décennale dès 93 € TTC mais également en pro-

posant une assurance Auto PRO adaptée au secteur du BTP. De plus, avec la création d'une assurance Dommages Ouvrage simplifiée par l'absence de contraintes et une gestion 100% digitale, APRIL Construction facilite aussi l'assurance des clients particuliers souhaitant faire construire ou rénover leur maison individuelle.

## POURQUOI CHOISIR L'EXPERTISE D'APRIL CONSTRUCTION ?

APRIL Construction garantit la fiabilité de ses contrats en sélectionnant avec rigueur ses partenaires assureurs, reconnus sur le marché, experts depuis plus de 20 ans dans leur domaine et d'une solidité financière avérée. Fervent acteur du digital, APRIL Construction fait évoluer ses offres en fonction de vos contraintes et dans un seul objectif : vous faciliter l'assurance RC Décennale avec un parcours simple, inédit, innovant et des services de proximité.

La Souscription est 100% digitale avec la signature électronique et Sécurité. Avec le QR Code sur l'attestation permettant de confirmer la validité du contrat RC Décennale Wallet, vous aurez la possibilité de télécharger votre attestation sur mobile via l'application. L'attestation est nominative, délivrable sur demande pour les chantiers jusqu'à 30 M€ avec un espace assuré facilitant l'accès aux documents contractuels tout en effectuant un paiement, une déclaration de sinistre. ■

- **PROBAT Services** : plateforme digitale gratuite regroupant plusieurs services vous permettant de gagner du temps et facilitant la mise en relation avec des experts du juridique, du recrutement, de la gestion des déchets sur les chantiers...

- **PROBAT pour les activités générales**, avec reprise du passé possible, à partir de 829 € TTC (Électricien, peintre, plâtrier, menuisier d'intérieur, serrurier, poseur de sol souple).

- **PROBAT Ingénierie** pour les professions intellectuelles du bâtiment jusqu'à 500 000 € de CA (BET, architectes intérieur, décorateurs, économistes...).

### Pour les activités spécifiques :

- **PROBAT Piscine** destiné aux installateurs de piscines, incluant toutes les activités liées à l'installation de piscines et l'entretien de leurs équipements.

- **PROBAT Ô Naturel** conçue pour les installateurs de piscines naturelles et bassins de baignade privés ou collectifs (campings, municipalités...).

- **PROBAT Véranda** dédié aux installateurs de vérandas, verrières, pergolas, carport... Pour les particuliers et les professionnels.

- **PROBAT Etanchéité** conçue pour les étancheurs expérimentés.

- **PROBAT Eco Energie** sécurise les activités liées aux énergies renouvelables et/ou à amélioration de l'habitat, pour les entreprises certifiées RGE (Reconnu Garant de l'Environnement).

# LE MAINTIEN EN CADEAU D'ANNIVERSAIRE !

**LE 4 JUIN, LORS DE LA RÉCEPTION DU CHAMPION, SAINT-AMAND, LES FILLES DU SAINT-GRÉGOIRE RMH POURRONT JOUER L'ESPRIT LIBRE, LE MAINTIEN VALIDÉ ET L'ENVIE, FORTE, DE PARTIR POUR QUELQUES VACANCES HANDBALL MÉRITÉES. DANS UNE SAISON LOIN D'ÊTRE DE TOUT REPOS, APRÈS ÊTRE PASSÉES PAR TOUS LES ÉTATS, LES « ROSES » ONT ASSURÉ L'ESSENTIEL ET REPARTIRONT POUR UNE QUATRIÈME SAISON EN D2 D'AFFILÉE, RECORD DU CLUB !**

La salle de la Ricoquais ne pouvait pas revivre cela. Être l'une des plus chaudes ambiances de D2F pour retomber en N1 aurait été une ineptie, une mauvaise blague. Pourtant, en décembre dernier, l'affaire d'un maintien serein était loin d'être assurée dans un championnat changeant une nouvelle fois (la dernière ?) de formule, pour augmenter son attractivité. Sur le plan-là, la Fédération, qui devrait passer la main à la Ligue Nationale de Handball féminin

pour cette division, peut être satisfaite. Une lisibilité accrue, de nouveaux adversaires et un championnat allant de septembre à juin, comme chez les garçons, sans calculs savants, c'est mieux, beaucoup mieux. Reste à soigner l'exposition, la promotion du championnat et sa visibilité et tout le reste. Cela, ce n'est pas l'affaire du SGRMH, qui, s'il devra se plier aux futurs nouveaux impératifs à venir, est focus sur son avenir et la construction d'un effectif de nouveau chamboulé.

**SIX SUR SIX FACE  
AUX RELÉGUABLES,  
UN MAINTIEN MÉRITÉ !**

Avant d'envisager enchaîner sa quatrième saison de D2 l'an prochain, les Grégoriennes ont dû cravacher. Après une phase aller très compliquée, les emmenant vers le bas dans une lutte acharnée face à Rochechouart et Octeville pour éviter l'une des trois places pour la descente - Cannes en ayant trusté une sans jamais espérer se maintenir - les Roses ont sorti les griffes au bon moment.

Après un début d'année civile 2022 très positif, sans avoir pour autant les points qu'elles auraient mérité (nuls contre Vaulx-en-Velin et Noisy, défaite in-extremis contre Bouillargues et Le Havre à domicile), Apolline Feuvrier et ses coéquipières ont su resserrer la vis au bon moment et gagner les matchs indispensables pour valider le maintien le printemps venu. D'abord avec des victoires autoritaires et sans contestation chez les concurrentes directes, Rochechouart et Octeville, puis en remportant un match capital à Achenheim et face à Clermont à la Ricoquais. L'affaire était alors réglée, avec une onzième place laissant presque quelques regrets : « Les matchs où nous n'avons pas concrétisé montrent que l'on a sans doute le potentiel, avec un peu plus de tout, pour aller batailler entre la 8ème et



11ème place. Mais une chose est sûre, avec six victoires face aux trois dernières, nous avons montré que notre place était au-dessus de la zone de relégation », nous confiait Olivier Mantès en mai.

**SEPT DÉPARTS POUR  
SIX ARRIVÉES AJOUTÉES  
À LA JEUNESSE FORMÉE AU CLUB**

Pour ce faire, dès la saison prochaine, le coach au club depuis dix-sept ans sait déjà avec quel groupe la suite se fera. Côté départs, trois joueuses rejoignent Bègles, en D2. Mathilde Mélique, au club depuis quatre ans, va poursuivre ses études du côté de Bordeaux et s'offre un nouveau départ handball. Emma Seddiki et Naïa Malharin, elles, arrivées l'an passé depuis le pôle de Talence, retournent dans leur région après une seule petite



**SODICO**  
Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

**PARTENAIRE OFFICIEL DU HANDBALL BRÉTILLIEN**

**VOUS CHERCHEZ UN GROSSISTE SPÉCIALISÉ  
DANS LE CHAUFFAGE BOIS ?**



**VENTE EXCLUSIVE  
AUX  
PROFESSIONNELS**

Au service des  
professionnels  
**1983**

**6 500 PRODUITS  
RÉFÉRENCÉS**  
-  
**7 500 m² DE  
STOCK**



**CONDUITS**  
-  
**ACCESSOIRES**

**FUMISTERIE**  
-  
**APPAREILS BOIS  
& GRANULÉS**



**CONTACTEZ-NOUS  
DÈS MAINTENANT !**

 @sodicorennnes

 Sodico SA

 [www.sodico.eu](http://www.sodico.eu)

Agence de Rennes - Z.A.C de la Touche Tizon - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Châtillon-sur-Seiche - 02 99 54 96 10  
 Agence de Nantes - Z.I. Nant'Est Entrepreneurs - 10 rue de la Gardie, 44300, Nantes - 02 40 52 18 79  
 Agence de Bordeaux - Z.A. du Courbaud - 4 avenue de Guitzyne, 33610, Canejan - 05 64 12 35 76





année en Bretagne. Si la seconde nommée n'aura finalement eu que peu d'occasions de se mettre en évidence, la première s'était installée au poste de pivot aux côtés de Camille Eude et souhaitait prolonger l'aventure en Bretagne. Le CA Bègles, avec ses « méthodes », en aura décidé autrement...

Apolline Feuvrier, capitaine après la blessure de Manon Sol, avait, elle, avisé le club de son départ dès l'hiver dernier pour raisons personnelles. Elle rejoint une autre formation de D2, Noisy, avec un passage au club de deux ans qui restera très apprécié de tous. Au rayon des arrêts, enfin, Lili Herenger choisit de retrouver les études et sa région dans l'Isère, après là aussi deux saisons en Rose, tandis que Meryl Crevet et Maëlle Tracol stoppent aussi le handball.

Pour remplacer ce beau monde, le club a d'ores et déjà annoncé trois arrivées. Laurine Chesneau, ailière droite âgée de 28 ans, arrive de Première division, où elle évoluait à Celles-sur-Belle. La Mancelle a participé à 26 matchs cette saison, inscrivant 32 buts à 38% de réussite.

De l'expérience et de l'efficacité pour remplacer Apolline Feuvrier et un vécu qui devrait beaucoup apporter aux Roses. Dans un profil différent, Marie Guillevic, pivot, arrive en prove-

nance de Rochechouart, relégué cette année en N1. Après deux saisons passées à Aunis La Rochelle pour 25 matchs disputés au total, la nouvelle « Rose » a connu une saison forcément difficile avec Rochechouart, parvenant tout de même à inscrire 22 buts à 71% de réussite. Coura Camara, elle, a connu une saison compliquée à Noisy. L'arrière gauche rejoint le SGRMH en provenance de Noisy avec l'envie de se relancer.

Trois autres joueuses rejoignent les rangs bretons pour la saison à venir et seront très prochainement annoncées : Divine Luzolo, 20 ans, arrière droite arrivant en provenance du centre de formation d'Issy Paris, Lise Thermet, ailière droite de 19 ans en provenance de Lanester et Jade Valadon, 18 ans en provenance de Chambray, évoluant au poste d'arrière gauche. Des joueuses en devenir, qui auront l'ambition de faire leur place dans un effectif qui a d'ores et déjà acté les renouvellements de Manon Sol, Anaëlle Fontaine et Eden Dumoulin pour un an de plus et Juliette Guerrier et Charlotte Satgé pour deux ans.

A vivre, si possible, bien au chaud dans le milieu de tableau d'une D2F qu'il n'est plus question de quitter ! ■

JULIEN BOUGUERRA

*Du plaisir de l'eau  
au sport de glisse*

Photographie - Alain Clavier

**Cours de natation enfants & adultes**  
 Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités  
 Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr  
 02 23 40 89 89

spadium

La ricoquais  
 35760 Saint-Grégoire



# LES TOMBÉES DE LA NUIT 2022

## DEMANDEZ LE PROGRAMME !

LE FOOTBALL ET LES AUTRES SPORTS BIENTÔT AU REPOS, PLACE AUX ARTS VIVANTS À RENNES AVEC LES TOMBÉES DE LA NUIT DU JEUDI 7 AU DIMANCHE 10 JUILLET. LE PROGRAMME, ÉCLECTIQUE ET VARIÉ, PROMET DE NOMBREUX MOMENTS DE GRÂCE ET DE PLAISIR AU CŒUR DE LA CITÉ RENNAISE.

CRÉDIT PHOTO : ©FANNY-GONIN



## ERRANCE EN SYLLOGOMANIE

Ce nouveau spectacle du mythique Théâtre Dromesko, sous-titré « Objets du désir », ressemble bien à un focus sur l'univers plastique de Lily Dromesko. Au fil d'une déambulation en errance dans un étrange cabinet de curiosités baroques et oniriques, le spectateur s'immerge dans cette accumulation d'objets délaissés (syllogomanie) qui deviennent les composantes de tableaux vivants.

On y croise les fantômes de Chagall, de Dalí, de James Ensor et des créations précédentes de la compagnie, des souvenirs et des émotions, des installations, des performances, des impromptus musicaux... Dans ce parcours poétique en compagnie des comédiens, danseurs et musiciens, les objets deviennent des tableaux vivants, drôlement graves ou grave-ment drôles.

Il suffit de se laisser glisser, de surprises en émotions, dans cet univers onirique peuplé de personnages diablement humains, de bêtes fabuleuses, d'images à la beauté sauvage, d'installations insolites.

Une nouvelle échappée belle dans la

magie du théâtre des Dromesko qui revient enchanter nos âmes et nos esprits. ■

## LA BANDE À TYREX

Neuf personnes jouant de la musique, sur des vélos qui roulent, s'entassent, s'empilent, accélèrent et dérapent... Réunis au sein du collectif cycliste circassien et musical, ces musiciens, acrobates et artistes complets de la piste inventent un spectacle suspendu et roulant autour d'une piste circulaire.

Avec ses figures insolites à en perdre les pédales, ses prouesses spectaculaires, sa générosité virevoltante et ses harmonies pleines de tendresse, La Bande à Tyrex nous offre un moment privilégié de partage en cirque, en danse et en musique. Un réjouissant ballet de deux roues qui occupera le Carré Duquesclin du Thabor.

C'est une joyeuse cohue roulante, un peloton débridé et d'un autre genre, avançant en un seul corps dans un manège de destriers à pédales. C'est une effervescence de pneus, un fourmillement de roues, un grouillement

de postures acrobatiques, se déclinant en une infinité de formes, d'équilibres et de déséquilibres, une déclinaison sans fin d'assemblages. C'est une échappée collective de rouleurs et rouleuses qui avancent en union dans la même direction, en équilibre sur une roue, debout sur le guidon ou en tenant un cadre à bout de bras.

Le collectif acrobatique La Bande à Tyrex aurait pu s'en tenir à un spectacle circassien autour du vélo. Mais, pour pimenter encore son propos, il a intégré de la musique, joue et chante en « live », à coup de batterie, de ukulélé, d'accordéon, de saxophone, de clarinette et de trompette...

Les as de la roue jouent du piston en quadrille sur des standards pop, soul et leurs propres compositions, et la fourmière roulante se transforme en harmonie chantante.

Le public est rassemblé autour de la piste circulaire, dans une ronde entourant cet effervescent ballet cycliste musical, pleine de vitalité, drôle et délurée, La Bande à Tyrex nous entraîne dans une heure de folie roulante, virevoltante et acrobatique.

Un joyeux partage de son périple à vélo, comme un instant de vie en suspension collective autour de l'agrès qui les réunit. ■

CRÉDIT PHOTO : ©PIERREBARBIER



# LES 3 MOUSQUETAIRES (LA SÉRIE)

CRÉDIT PHOTO : ©BENJAMIN LE BELLEC



Quatre années déjà que les Tombées de la Nuit se sont abonnées à cette incroyable aventure théâtrale en pari d'écriture, menée par Clara Hédouin, Jade Herbulot et Romain de Becdelièvre. Soit l'adaptation et l'interprétation contemporaine du classique d'Alexandre Dumas, en épisode et hors les murs, mêlant les codes de la série télévisée et ceux du spectacle vivant. Pour la première fois, l'intégrale des dix-neuf épisodes seront joués à

Rennes, en deux dates et deux cycles (Le temps de l'honneur et Le temps des assassins) de trois saisons, pour un véritable marathon théâtral immersif en extérieur, aux lycées Saint-Vincent d'abord, puis au lycée Bréquigny.

Le pari de ces Trois Mousquetaires est lancé en 2012 par cette bande de jeunes comédiens et metteurs en scènes, formés au Conservatoire national d'art dramatique de Paris et travaillant au Studio-théâtre de la ville

d'Asnières-sur-Seine. Dix ans plus tard, avec six saisons disponibles, soit six spectacles d'une heure trente à deux heures quarante, la boucle de ce passionnant travail hors-les-murs et hors-cadre, est bouclée.

On peut donc fabriquer du feuilleton sur un plateau de théâtre, jouer en épisode un blockbuster de la littérature, en concassant les codes de la série télévisée, de la culture populaire et du spectacle vivant, en entremêlant sans complexe, les esthétiques, les formes et les époques, pour rendre toute l'intensité de la polyphonie romanesque de l'œuvre d'Alexandre Dumas.

En plongeant Athos, Portos, Aramis et d'Artagnan dans cette mise en scène impétueuse, bourrée d'énergie, d'inventions débridées et d'humour insolent, le Collectif 49 701 pratique l'art subtil de la cure de jouvence et de la mise en perspective politique contemporaine. Ces drôles de héros, agissant souvent à la marge de la légalité, dessinent bien, en filigrane, une série d'actes de rébellion qui racontent notre époque.

Dans ce récit au long cours plaçant le spectateur au cœur d'un dispositif immersif hors-les-murs, le talent, la joie et l'énergie communicative de cette joyeuse bande renouent avec l'un des premiers plaisirs du spectacle vivant.

Celui de se plonger dans les émotions et les rebondissements d'une histoire, pour un marathon de théâtre explosif. ■

## LES BONUS

**Tout l'été à partir du 24 juin :**  
Cité Fertile, de la Compagnie Quignon sur rue. Création. *Gratuit.*

**Tout l'été jusqu'en septembre :**  
Métamorphées ou l'éloge de l'aube, d'Anne-Cécile Esteve. *Gratuit.*

**Vendredi et samedi 24 et 25 juin :**  
L'île sans nom Compagnie L'instant Dissonant. Création. 5€/2€ *Sortir !*

**Jeudi 30 juin, vendredi 1er et samedi 2 juillet :**  
Le Dédale Palace, Compagnie OCUS. Création. 5€/2€ *Sortir !*

**Jeudi 30 juin, vendredi 1er et samedi 2 juillet :**  
Dicklove Juglair. 5€/2€ *Sortir !*

**Samedi 2 juillet :**  
Grandeur Nature Anne-Sophie Turion. Création. *Gratuit sur réservation*

**Mardi 5 au Samedi 9 juillet :**  
Errance en Syllogomanie, Théâtre Dromesko. Création 5€/2€ *Sortir !*

## LE FESTIVAL

**Jeudi 7, vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
La Bande à Tyrex. 5€/2€ *Sortir !*

**Vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
Birdwatching 4x4, Benjamin Vandewalle. 5€/2€ *Sortir !*

**Vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
Au-delà de la peau, Les films du Macadam. Création. *Gratuit.*

**Vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
Jacques Nicolas Buysse, Greg Houben, Matthieu Van. Création. *Gratuit.*

**Vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
Sept samouraïs, Version 14. Création. *Gratuit.*

**Vendredi 8 juillet :**  
Halven, Goulven Hamel. *Gratuit*

**Vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 juillet :**  
Animaltroniek, Tristan Kruithof. Création. *Gratuit*

**Vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 juillet :**

I'm From la Nuit, Programmation musicale avec I'm From Rennes. *Gratuit*

**Vendredi 8 juillet :**  
Jean, solo pour un monument aux morts. Patrice de Bénédetti. *Gratuit.*

**Vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
La Grande Tablée, Compagnie. OpUS. *Gratuit*

**Vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
Swan Lake Solo, Olga Dukhovnaya. 5€/2€ *Sortir !*

**Vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
Molar, Quim Bigas. *Gratuit.*

**Vendredi 8 et samedi 9 juillet :**  
Heavy Motors, Société protectrice des petites idées. *Gratuit.*

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet :**  
Anima, Jordi Galí. Création. *Gratuit.*

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet :**  
Funny Business, Fraser Hooper. *Gratuit.*

**Samedi 9 et Samedi 16 juillet :**  
Les Trois Mousquetaires (La Série), Collectif 49 701. 20€. *Tarif plein, 16€ Tarif réduit,*

8€ *Carte Sortir!*

**Samedi 9 juillet :**  
We Can Be Heroes Kids, Groupenfonction. *Gratuit.*

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet :**  
Un week-end avec Stranded Horse. *Gratuit*

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet :**  
Underground, Romain Bertet / L'Œil ivre. *Gratuit.*

**Samedi 9 juillet :**  
Vous êtes ici, Patrice de Bénédetti.

**Samedi 9 juillet :**  
Mellano Soyoc. *Gratuit.*

**Samedi 9 juillet :**  
Una Bestia, Romain Dubois 5€/2€ *Sortir !*

**Dimanche 10 juillet :**  
Moshka. *Gratuit*

**Dimanche 10 juillet :**  
Michèle Patrice de Bénédetti. *Gratuit*

**Dimanche 10 juillet :**  
Ambassadeur Savon. *Gratuit*

## PARTENARIATS ET PROGRAMMATIONS AMIES

**Samedi et dimanche 2 et 3 juillet :**  
Marching Band Roazhon Project. Partenariat avec le Théâtre National de Bretagne. *Gratuit*

**Dimanche 3 juillet :**  
Tenebrae. Le Banquet Céleste / Damien Guillon. 5€/2€ *Sortir !* Partenariat avec l'Opéra de Rennes

**Dimanche 3 juillet :**  
Fest-Deiz. Partenariat avec Skeudenn Bro Roazhon et Les Champs Libres. *Gratuit*

**Dimanche 3 juillet :**  
Block Party. Partenariat avec Dooinit. *Gratuit*

**Vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 juillet :**  
Le Bal de Paris, Blanca Li. De 4€ à 14€.

**Vendredi 8, samedi 9 et dimanche 10 juillet :**  
Transat en ville. *Gratuit*

# MANON SOL, RETOUR À LA LUMIÈRE

**MISE SUR LA TOUCHE PAR UNE VILAINE RUPTURE DES LIGAMENTS CROISÉS ANTÉRIEURS DU GENOU LE 23 OCTOBRE, OPÉRÉE LE 17 NOVEMBRE À MONTPELLIER, MANON SOL, GARDIENNE ET CAPITAINE DES « ROSES », VOIT LE BOUT DU TUNNEL APRÈS SEPT MOIS D'EFFORTS ET DE TRAVAIL POUR RETROUVER LE CHEMIN DE L'ENTRAÎNEMENT COLLECTIF APRÈS AVOIR RESIGNÉ POUR UN AN AVEC LES ROSES.**



**L**e 20 juillet sera une date importante pour toi avec la reprise. Comment te sens-tu ?

Très bien, j'ai hâte ! Plus je travaille dans ma réathlétisation, mieux je me sens. J'attends cette reprise impatientement même s'il ne faut pas brûler les étapes. Je n'ai plus de douleurs au genou, bien qu'encore un peu raide. Je sens que ça tient mais plus je travaille et plus la douleur s'estompe. L'entraînement collectif va être la dernière étape, dans la sérénité.

**Quelles ont été les étapes de cette rééducation, la deuxième de ta carrière après une première en 2012 ?**

J'ai rapidement fait le deuil de ma saison. La « chance » d'avoir déjà connu cette blessure m'a permis de vite sa-

voir ce qui m'attendait. J'ai été opérée à Montpellier par le même chirurgien qu'il y a dix ans, ce qui m'a mis en confiance et permis de ne pas gamberger. Ensuite, j'ai eu un mois de rééducation à la clinique Ster, à Montpellier, avec un kiné que je connaissais. Là, ce sont tous les jours six heures avec marche, exercices de mobilisation, réveil du muscle, bain froid, électrodes et drainage. C'est aussi l'occasion de rencontrer et discuter avec d'autres sportifs blessés. On regarde les vidéos de nos blessures, on discute, on échange. Cela aide à surmonter le côté psychologique et difficile de la blessure. Depuis le deuxième mois, j'ai bossé avec Julien, notre kiné puis avec Vivalto, où Mathieu Machefert m'a pris en

charge, s'adaptant à mes possibilités et m'accompagnant parfaitement. On bosse les appuis, la musculation, les courses mais aussi le cognitif, les réflexes. Je le remercie chaleureusement pour ça, lui et l'ensemble de l'établissement qui a été top avec moi. Ils m'ont permis de vraiment travailler dans les meilleures conditions. Il me reste encore trois semaines de boulot puis ensuite, quelques vacances.

**« J'AI À RENNES LE CADRE IDÉAL POUR RETROUVER MES SENSATIONS »**

**Sur le terrain en septembre pour la reprise du championnat de D2 ?**

Oui, si tout va bien. Nous avons respecté les étapes, tout s'est très bien passé. Avec « Maki » (*Marijana Markota-Karic, qui sera en doublette avec Manon l'an prochain*), nous partons avec des certitudes et si j'ai déjà l'envie de rejouer, je sais aussi que les sensations reviendront petit à petit et qu'elle va faire le boulot. Le club ne me met pas de pression, m'a très bien accompagnée et je suis seraine pour la saison prochaine.

**C'est pour ça que tu as prolongé ?**

Je me plais à Rennes, j'aime beaucoup la Bretagne, même si le soleil me manque parfois mais surtout, j'avais ici le cadre idéal pour retrouver mes sensations, être utile et bien intégrée à un groupe humainement et sportivement. J'ai bien eu des contacts en D2 mais continuer avec le club, à qui j'ai encore à donner, était la meilleure solution.

**Tu as de plus, prouvé ta polyvalence hors terrain lors de cette coupure !**

J'ai été amenée à commenter les matchs sur nos réseaux sociaux, j'ai été invitée sur TV Rennes lors d'une diffusion d'un de nos matchs et j'ai même dû remplacer Maxime, notre speaker, le 17 mai au micro. Ce sont des expériences vraiment fun, que j'ai beaucoup appréciées. Cela m'a fait découvrir l'envers du décor : c'est vraiment passionnant.

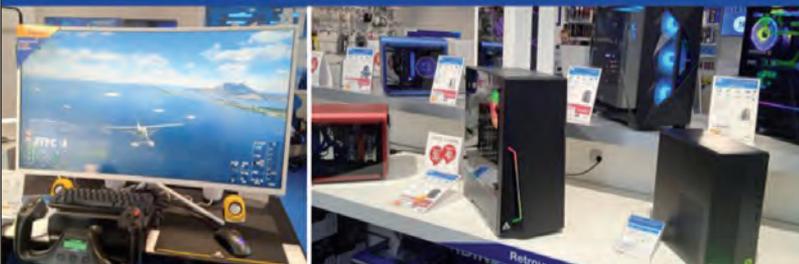
**Un dernier mot sur la saison, avec le maintien assuré sur la seconde partie de saison...**

Notre championnat a été mitigé, nous n'avons pas vraiment réussi à trouver les bons ajustements sur la

première partie de saison, les résultats étaient compliqués. Comme l'a dit Olivier, le déclin du match à Celles-sur-Belle a libéré les filles et l'intensité et la qualité aux entraînements s'est nettement améliorée, avec les matchs qu'il fallait gagner qui ont été remportés. C'est un beau maintien qu'il faut saluer, surtout à trois journées de la fin. L'an prochain, j'espère que nous réussirons à accrocher un même résultat et pourquoi pas un peu mieux en allant pourquoi pas aller chercher un classement un peu plus haut. Si on trouve notre équilibre assez tôt, on aura les qualités collectives et mentales pour y parvenir. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

## L'EXPERIENCE GAMING




LDLC, votre magasin de proximité,  
micro-informatique & high-tech, vente, dépannage,  
conseils pour les particuliers et les professionnels !



4 RUE DE LA LONGERAIE  
SAINT-GRÉGOIRE  
Tel : 02 23 06 24 65  
mail : rennes@ldlc.com

RENNES ST-GRÉGOIRE

## CALENDRIER DE LA DIVISION 2

J01 - NOISY - SGRMH	32-28
J02 - SGRMH - CANNES	27-20
J03 - AULNOYE - SGRMH	30-23
J04 - SGRMH - BÈGLES	19-24
J05 - NÎMES - SGRMH	31-24
J06 - SGRMH - ACHENHEIM	26-27
J07 - VAUX-EN-VELIN - SGRMH	23-22
J08 - SGRMH-ROCHECHOUART	31-24
J09 - CLERMONT - SGRMH	30-18
J10 - SGRMH - OCTEVILLE	30-26
J11 - STELLA - SGRMH	37-24
J12 - SGRMH - LE HAVRE	25-27
J13 - SAINT-AMAND - SGRMH	33-23
J14 - SGRMH - NOISY	24-24
J15 - CANNES - SGRMH	24-29
J16 - SGRMH - AULNOYE	19-28
J17 - BÈGLES - SGRMH	27-24
J18 - SGRMH - NÎMES	24-25
J19 - ACHENHEIM - SGRMH	25-29
J20 - SGRMH - VAUX-EN-VELIN	24-24
J21 - ROCHECHOUART - SGRMH	22-27
J22 - SGRMH - CLERMONT	26-21
J23 - OCTEVILLE - SGRMH	27-30
J24 - SGRMH - STELLA	22-26
J25 - LE HAVRE - SGRMH	30-16
J26 - SGRMH - Saint- Amand	04/06

### CLASSEMENT (25 MATCHES)

1- St-Amand, 68 pts ; 2- Stella St-Maur, 65 ; 3- Aulnoye, 63 ; 4- Nîmes, 56 ; 5- Le Havre 55 ; 6- Noisy-le-Grand, 54 ; 7- Clermont, 50 ; 8- Achenheim, 50 ; 9- Bègles 49 ; 10- Vaux-en-Velin, 47 ; 11- St-Grégoire, 43 ; 12- Octeville 38 ; 13- Rochechouart 37, ; 14- Cannes, 25

# DECATHLON

*Un montage si facile  
que c'est déjà un jeu  
d'enfant.*

# 40€

EASYSET BADMINTON  
ARTENGO



Matière Plastique 100% RECYCLABLE

Du 16 mai au 7 août 2022

3, Rue du Moulin - 35135 CHANTEPIE  
02 99 41 03 03

Village la Forme - 35830 BETTON  
02 23 27 41 41

# JEAN-BAPTISTE LAZ

## LES SOUVENIRS

### DU « PROFESSEUR »



TROIS ANS APRÈS SON GRAND FRÈRE OLIVIER, JEAN-BAPTISTE LAZ, 32 ANS CE MOIS-CI, A MIS FIN À SA CARRIÈRE DE HANDBALLEUR APRÈS DEUX ULTIMES SORTIES CONTRE GIEN À DOMICILE, NON SANS ÉMOTIONS, PUIS À BORDEAUX, DANS UN MATCH BEAUCOUP MOINS ÉMOUVANT. NOUS AVONS OUVERT LE LIVRE AUX SOUVENIRS DE « JB » MAIS AUSSI TENDU LE MICRO À DES PROCHES UNANIMÉS À SALUER LA BELLE CARRIÈRE DU « PROFESSEUR ».

#### LE BUT

Le but inscrit à Dunkerque avec Cesson, en 2011, sur le gong. Nous gagnons pour la première fois là-bas, chez un club qui était alors parmi les références du championnat. C'est un tir à l'aile comme je les aime, ras la « tronche » du gardien. Peut-être pas technique, mais efficace ! Nous gagnons sur ce shoot, le buzzer sonne et nous courons partout, comme des fous. C'était une grande joie. Vincent Gérard, en face, avait du mal à l'accepter et m'a dit : « Redescendez les mecs, vous n'avez pas gagné la Coupe du monde non plus ! » Non, et alors ?

#### LE MOMENT LE PLUS DUR

Nous perdons à Saint-Cyr et sommes sportivement relégués. On est bousculés, dominés dans leur salle. Nous savons qu'ils vont déposer le bilan mais personne n'est à l'abri d'un mécano qui arrive et sauve tout ça. Dans le vestiaire, franchement, c'était dur, très dur, nous n'en menions pas large ! A titre plus personnel, il y a aussi évidemment ma dernière avec Cesson. Je m'échauffe et à 20 minutes du début du match contre Toulouse, Mehdi Boubacar vient me voir pour me dire que je ne suis pas dans le groupe. J'étais totalement anéanti. David Christmann m'a mis en tri-

bunes pour ma dernière à Cesson, le soir des adieux. Mes parents étaient là... J'ai passé mon match derrière le banc, la tête ailleurs... Sur le plan personnel, ce fut le moment le plus dur de ma carrière.

#### LE GARDIEN INJOUABLE

Il n'y en a pas... Ou si, bien sûr, il y en avait un, et dès l'entraînement. Quand Nicolas Lemonne est arrivé à Cesson, je peux vous dire que l'on a peu marqué la semaine. Pour un jeune ailier comme moi à l'époque, c'était totalement déprimant, il arrêtait tout, était monstrueux. En compétition, je me souviens d'avoir été impressionné par Cyril Dumoulin, sur un jet de sept mètres. Arrivé devant lui, lui aux 4 mètres, moi au sept, je me suis dit qu'il prenait quand même pas mal de place !

#### LES PARTENAIRES LES PLUS FORTS

A Cesson, Romain Briffe est quand même, je parle au présent car il est encore très très bon, un joueur exceptionnel. C'est aussi mon pote. J'étais aussi admiratif de Romain Ternel, qui dégageait quelque chose de fort et avait beaucoup d'influence sur le groupe. Au CPB, il y a bien sûr eu Dragan Pechmalbec, dont le parcours exceptionnel montre combien le travail paie. Le petit Gautier Morvan, aussi, qui rejoint la Proligue, a de très grosses qualités. S'il passe le cap mentalement, il va faire mal !

#### LE COACH MARQUANT

Je ne peux pas ne pas citer David Christmann. La fin de l'histoire ternit tout le reste, évidemment, car on reste sur la dernière impression et cette sortie, ce fut si dur, mais si je suis honnête, je ne peux pas occulter qu'il est aussi celui qui a cru en moi, qui m'a donné ma chance et m'a permis d'évoluer quatre ans au plus haut niveau. Je n'étais pas prédestiné à être handballeur pro et si j'ai vécu cela, je lui dois également.

#### LA DERNIÈRE À GÉNIAUX

Ça a été une grosse émotion, bien sûr, beaucoup de bonheur de plaisir. Je savais que mon frère et que Mélou (Mélina Rolland, sa compagne) avaient préparé quelque chose pour moi et j'attendais ça sereinement. Je n'ai pas été déçu. Les copains étaient là, la famille tout était réuni. Je me suis laissé porter. En arrivant à Géniaux et en allant parler avec les gens, dans les tribunes, j'ai ressenti que c'était la dernière fois en tant que joueur mais pour le reste, j'ai vécu la soirée simplement, en me laissant porter. J'ai eu la chance de pouvoir partir après une saison pleine, terminée à la deuxième place. Bon, mon seul regret restera d'avoir pris une vraie taule à Lanester. Ça, c'est dur mais je suis heureux de terminer ainsi, surtout après les deux années COVID... ■

JULIEN BOUGUERRA (PHOTOS)  
PHILIPPE RIOU - WWW.HANDQUEST.BZH





## ELA Software

LOGICIELS POUR LA MAITRISE D'OEUVRE

vous présente



**BATI-C**

Bibliothèque  
CCTP TCE



**BIMDIGIT**

Récupération de vos  
maquettes IFC



**PLANNING**

Diagramme  
de Gantt



**MULTIDOC**



**QUANTIPLAN**

Mètres sur  
plans  
(PDF/DWG)  
et images



**ANALYSE D'OFFRE**

Consultation &  
comparatif des  
offres

www.ecibat.fr - 02 40 03 03 00

## LE BEL HOMMAGE DE SES PROCHES

### JB Laz :

« J'espère qu'on gardera l'image d'un combattant, d'un mec qui n'a joué que pour quatre clubs en 28 ans, tous en Bretagne. Je suis un joueur de club, quelqu'un qui ne triche pas et pour qui le maillot à une vraie valeur, se respecte. Je n'étais pas le plus doué, je n'ai jamais été un monstre sur mon poste, ni physiquement, ni tactiquement mais je me suis toujours investi à 200 %, j'ai bossé et j'ai toujours eu l'envie de partager avec les copains. Qu'il y ait affinités ou non, le groupe a toujours été ma priorité. Si ma carrière de joueur est terminée et qu'une pause s'impose, je reviendrai dans le hand, pour rendre tout ce qu'il m'a offert. »

### Mélina Rolland sa compagne :

« Comme image du joueur, je garderai celle d'un mec sans prétention, qui jouait avec le cœur et les tripes (et en courant les pouces en l'air) ! Il n'avait pas forcément des capacités physiques extraordinaires pour jouer au haut niveau mais son mental était sa plus grande force. Et j'en suis admirative ! Comment je le vois dans quelques mois ? Un papa gaga de ses filles, dévoué à leur faire découvrir la beauté et les valeurs du sport (quel qu'il soit même si Agathe a déjà bien pris goût aux salles de hand...), à prendre soin de nous mais aussi à avoir son temps à lui pour trouver un nouveau loisir ! Et bien sûr, retrouver les copains pour les apéros ! »

### Olivier Laz, son frère :

« Il a eu un beau parcours, avec quatre années en pro comme sommet où il aura côtoyé les sommets du hand. C'est le joueur avec qui j'aurais joué le plus longtemps, près de sept ans, un mec qui aura toujours tout donné, exemplaire pour les autres qui a su, avec un énorme mental, écrire son histoire sans avoir forcément les prérequis pour le très haut niveau. JB, c'est un mental de folie, je suis très fier de lui et de ce qu'il a réalisé. Il voulait arrêter après une année pleine, on ne peut pas faire mieux. Il reviendra dans le hand car il a cette envie de rendre tout ce qui lui a été donné. Je me souviendrais de cette mi-temps de folie à



l'époque à Morlaix contre Hazebrouck où il avait planté 11 buts. Ce jour-là, je me suis dit il y a quelque chose à faire. Et il l'a fait ! »

### Franck Roussel, président du CPB :

« Les joueurs, quels qu'ils soient, vous pouvez toujours trouver les solutions pour les remplacer. Les hommes, en revanche... et sur ce plan-là, JB va beaucoup nous manquer. Même arrivant du monde pro, il a toujours eu cette rigueur, cette discipline et ce goût du travail qui en ont fait un exemple. Il illustre à merveille l'ADN du CPB, avec ce plaisir et cette passion du jeu et la possibilité de s'épanouir à côté, professionnellement. Après son frère, avec son départ, c'est une génération qui s'en va du CPB. Il a toujours été un grand frère pour les gars du groupe et tout le club le remercie pour tout ce qu'il aura donné et offert au fil de ces dix années. Il est l'ancien pro resté le plus longtemps chez nous, ça veut dire beaucoup. »

### Romain Briffe

(ex-coéquipier au CPB) :

« il n'est pas connu pour ses qualités physiques mais il a été dans le top des ailiers droits grâce à ses qualités de shoot, son mental et sa combativité. Et il sait faire le show pour le public. L'homme est un ami fidèle sur qui tu peux compter, passionné de sport. C'est une bible sur beaucoup de disciplines et aussi le seul mec que j'ai vu lire L'Equipe de la première à la dernière ligne pendant les déplacements.

Niveau anecdote, ce qui me revient c'est quand on l'a oublié à l'hôtel après la montée mais aussi quand on était jeunes, on s'était fait un binge watching d'une série (How I met) toute la journée avant le match dans la chambre d'hôtel et on a fini complètement débiles. Nous avons toutefois fait un super match ! »

# BOB+

## Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

# LES FILLES S'OFFRENT LA MONTÉE DANS UNE SAISON MAÎTRISÉE !

**AVEC UNE SEULE DÉFAITE EN 22 MATCHS, LES FILLES DU CPB HANDBALL TERMINENT LOGIQUEMENT PREMIÈRES DE LEUR POULE ET ACCÈDENT À LA N1, L'OBJECTIF ASSUMÉ AU FIL DE LA SAISON. MISSION ACCOMPLIE DONC, ET DÉJÀ L'HEURE DU BILAN ET DES PERSPECTIVES D'AVENIR AVEC ALAN GAUVINEAU, UN COACH HEUREUX.**

**Le sentiment du devoir accompli est-il prédominant à la sortie d'une saison réussie de bout en bout ?**

La montée en N1 n'avait pas été annoncée comme objectif principal mais les filles l'ont eu en tête rapidement. Avec les deux années COVID, nous avons préféré rester modestes ! Nous ne connaissions pas le niveau des autres équipes, ni même où nous en étions. Nous voulions tout de même jouer le haut de tableau ! Nous avons eu un beau concurrent avec le

Roz'Hand'Du. Les joueuses de Ros-porden nous ont poussées à nous dépasser et à réaliser une belle saison. Nous n'avions pas le droit à l'erreur et au final, nous accédons à la N1 pour la première fois de notre histoire. C'est un grand bonheur !

**Le CPB possède la meilleure attaque et la meilleure défense de sa poule. Ce sont des chiffres qui parlent d'eux-mêmes !**

Ça prouve que les filles sont fortes dans tous les domaines. Le but, à



CRÉDIT PHOTO FACEBOOK CPB HAND

chaque match, est de gagner peu importe le score ou l'adversaire, pas forcément de faire des statistiques même si cela traduit aussi notre supériorité cette saison. Il faut dire que le CPB travaille depuis de nombreuses années pour arriver à ces résultats là sur le secteur féminin, comme avant mon arrivée avec Hervé Cartesse. D'ailleurs, les équipes seniors 2 et 3 montent aussi. Ce qui est intéressant, quand on regarde les chiffres, c'est que n'avons pas une seule et unique buteuse. Toutes les joueuses marquent et peuvent marquer. Notre collectif est fort et très homogène.

**la saison prochaine ?**

Le groupe va rester sensiblement le même. Une jeune joueuse des U17 va nous rejoindre, comme l'a fait Anouck Cassin cette année. Il y aura sans doute une ou deux arrivées sur des postes ciblés car nous allons avoir plus de matchs à jouer, avec moins de récupération. Le staff va être également un peu plus élargi avec un kiné présent à l'année et un nouveau préparateur physique. Il faut que la saison soit confortable pour les joueuses et nous devons être en cohérence avec l'investissement que nous leur demandons. ■

RECUEILLI PAR MÉLANIE DUROT

**« LE GROUPE VA RESTER SENSIBLEMENT LE MÊME POUR LA SAISON PROCHAINE »**

**Des joueuses se sont-elles révélées cette saison ?**

Je les entraîne depuis longtemps donc je ne parlerai pas de révélation car je les connais bien ! Mais nous avons des joueuses exceptionnelles, en attaque comme en défense, qui ont été épargnées par les blessures ! Je pense notamment à Elodie Royer et Loelia Troudet qui ont eu une saison pleine. Il y a bien sûr aussi notre capitaine et notre gardienne, Fanny Simon. Nous possédons de vraies leaders ! Elles partagent nos valeurs et nos principes de jeu. Elles n'hésitent pas à remettre le groupe dans le droit chemin, le tout dans l'exigence et la bienveillance. Camille De Sousa, de par son expérience, nous apporte beaucoup mais les plus jeunes aussi, comme Anouck Cassin.

**FRANCK ROUSSEL  
(PRÉSIDENT DU CPB HAND) :**

« Les filles ont réussi une grande saison et ont rempli l'objectif qu'elles se sont fixées elles-mêmes, en tant que compétitrices. Le projet du club est ainsi parfaitement en place, avec désormais les garçons et les filles en N1. C'est une vraie satisfaction qui tire l'ensemble vers le haut, avec des montées pour l'équipe B et C. Au-delà des équipes seniors, la belle nouvelle est l'attractivité renforcée pour recruter les jeunes rennais dans les équipes jeunes et leur offrir la perspective d'un haut niveau. C'est l'enjeu d'un club comme le nôtre. L'an prochain, nous viserons un bon maintien, avec des filles qui vont découvrir un niveau très différent. »

**Comment envisagez-vous**



**UniCentre**  
Trouver l'amour en vrai !

50%  
Dessinez  
nouvelle vie  
à deux !!



**Belle présentation, bonne moralité, bon confort de vie.** Hervé, 73 ans, veuf, ouvrier retraité est un homme chaleureux et sympathique. Grand cuisinier, il aime jardiner, se balader et chiner dans les brocantes. Si demain une compagne sincère et gaie pouvait mettre un peu de soleil dans la grisaille de ses journées sans fin, il en serait très heureux. Il lui manque le dialogue, l'affection. Vous aussi ? Alors rencontrez-le. Réf. 653946 UniCentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Tout en lui est doux et serein, il vous promet des jours heureux et affectueux. Lui, 59 ans, séparé officiellement, Chauffeur journalier. Cet épicurien et bon communicant, aime les sports mécaniques et belles voitures, le vélo, le cinéma, la nature, les animaux, mais aussi partir en week-end à la mer, très friand de soleil, faire les boutiques. Il attend de vous franchise, correction et romantisme. Réf. 645940 UniCentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Il choisit la route d'une relation sérieuse. Vous ne voulez de contact qu'avec un homme libre qui n'ait pas peur de s'engager ? Rencontrez Marc, divorcé de 65 ans, artisan d'art retraité. Il aime partir quelques jours sur son terrain de loisirs, danser, voyager, cuisiner, les brocantes, les fêtes locales, bricoler. Qualités qui le touchent : dialogue, douceur, sensualité, simplicité. Vous n'en manquez pas, faites le numéro qui a changé tant de vies. Réf. 654409 UniCentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Jean, 67 ans, veuf, retraité du BTP, ne cherche pas une "bobonne" pour sa maison, pour cela il sait faire, mais une femme pour lier une relation durable qui fasse chaud au cœur. Soigné, très sympathique et causant, il aime bricoler, jardiner, la forêt, les balades aux champignons, la mer, faire la cuisine, la pêche à la truite, les barbecues, jouer aux cartes. Il attend de vous franchise et simplicité. Réf. 645749 UniCentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Laissez-vous séduire par cette charmante secrétaire retraitée de 69 ans, divorcée. Toujours prête à faire plaisir, elle ne manque de rien côté matériel mais côté cœur, c'est le grand vide et les soirées, seule n'arrangent rien. Avec elle, retrouvez le moral et une seconde jeunesse, partez en voyages, en thalasso, allez au restaurant, profitez des moments du quotidien. Réf. 654009 UniCentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

De la sensibilité, elle en a, de la générosité aussi. Distinguée et élégante, cette employée administrative en pré-retraite, veuve, 58 ans, est une femme simple à vivre qui aime discuter. Elle aimerait que cet automne soit celui de l'épanouissement. Ce qu'elle apprécie : les loisirs créatifs, la danse, les concerts entre amis, le bricolage, la déco. Vous êtes un homme attentionné qui a envie de bouger et vivre. Alors venez cueillir le bonheur. Réf. 653914 UniCentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Elle possède la sensibilité des gens de cœur et une grande simplicité. C'est vraiment une belle femme, 62 ans, veuve, cadre administratif retraitée, elle aime entretenir son extérieur, la cuisine, le théâtre, le cinéma, les week-ends improvisés, partir en camping-car. Elle désire vivre avec un Homme agréable, cultivé, ayant l'esprit de famille, des moments de partages et de convivialité, des sorties et plus si affinés. Réf. 653763 UniCentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

En tailleur ou en jean's, des cheveux châtain, de beaux yeux noisette, charmante, pétillante, c'est une jolie femme que l'on a envie de prendre dans ses bras. 60 ans, célibataire ayant vécu maritalement, acheteuse. Équilibrée et bien dans sa peau, elle vous demande d'être convivial, tendre, franc, élégant, de bon dialogue avec le sens des responsabilités. Humour bienvenu. Réf. 653506 UniCentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

UniCentre

81, Mail François Mitterrand  
35000 Rennes  
www.unicentre.eu

Tel : 06.42.40.11.15  
02.23.22.80.34

# SUPER MORDELLES

DU MARDI 31 MAI AU SAMEDI 11 JUIN 2022

## GRATTEZ, GAGNEZ, PROFITEZ !



### Grand Jeu

**+4  
DE 4  
MILLIONS  
D'€ CARTE U  
À GAGNER\***

Rempportez jusqu'à **50€** Carte U au grattage et jusqu'à **100€** Carte U en ligne sur **magasins-u.com/jeu-jackpot**

En magasin et sur **magasins-u.com/jeu-jackpot** avec votre Carte U 

\*Montant total des euros Carte U mis en jeu. Voir conditions en magasin ou sur [magasins-u.com](http://magasins-u.com). Jeu, organisé en deux temps, avec obligation d'achat et sur présentation d'une Carte U valide, ouvert aux personnes physiques majeures résidant en France métropolitaine (Corse incluse) du 31/05/22 au 11/06/22. Règlement et liste des Magasins U et Drive participants disponibles sur [www.magasins-u.com](http://www.magasins-u.com). La participation au jeu vaut acceptation pleine et entière du règlement complet.

Commerçants autrement

Célébrons  
les producteurs  
de chez  
nous

## Le 17 & 18 juin

Échanges, dégustations,  
remises...

Venez à la rencontre  
de nos producteurs  
locaux !

## Commerçants autrement

# SANDBALL : LA DERNIÈRE À LA PRÉVALAYE

**DU 7 AU 11 JUIN 2022, LE SANDBALL EST DE RETOUR À LA PRÉVALAYE POUR LA 17ÈME FOIS. ÉVÈNEMENT INCONTOURNABLE DU MOIS DU SABLE, LE RENDEZ-VOUS DES AMOUREUX DU HAND SUR SABLE PROMET UN VRAI BEAU MOMENT DE CONVIVIALITÉ MAIS AUSSI D'INSTRUCTION SUR L'IMPORTANCE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES PETITS COMME LES PLUS GRANDS.**

Déjà deux ans que tout le monde attendait son grand retour... La faute au COVID, « Sandballez à Rennes » était forcé à l'arrêt et ne pouvait plus égayé le mois de juin des jeunes scolaires rennais mais aussi des grands, qu'ils soient pratiquants de hand sur sable ou collègues en entreprises bien décidés à venir se détendre dans le tournoi Entreprise Groupama, à quelques minutes du centre-ville de la capitale bretonne.

Revoici donc le mois du sable et avec lui, la semaine organisée par le Cercle Paul Bert Handball avec l'appui de ses partenaires pour organiser l'événement. Au programme, comme lors des éditions précédentes, une large place est faite aux scolaires de la Ville

de Rennes, à l'honneur le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9 h à 16 h 30. L'objectif ? Casser la sédentarité, éduquer à la nutrition avec de nombreux stands sur le site pour le « bien-manger » et favoriser la pratique du sport et la découverte du hand au travers des différents tournois. Une initiative toujours aussi prisée, à laquelle près de 1600 élèves rennais devraient prendre part.

Côté adultes, le tournoi loisirs le vendredi soir, l'Open adultes le samedi soir et le Challenge Interentreprises Groupama le jeudi soir donneront aussi à chacun l'occasion de s'amuser, se chamailler et surtout, passer un vrai bon moment de compétition en toute amitié. Cette édition aura d'ailleurs un goût particulier puisque, si



## LE PROGRAMME

**Mardi 7 juin :**

(9h-16h30) : Tournoi scolaires

**Mercredi 8 juin**

(9h-16h30) : Tournoi UNSS

**Jeudi 9 juin**

(9h-16h30) : Tournoi scolaires

(19h-23h) : Challenge Interentreprises Groupama

**Vendredi 10 juin**

(9h-16h30) : Tournoi scolaires

(19h-21h) : Tournoi Loisirs

**Samedi 11 juin**

(10h-13h) : Tournoi Open jeunes

(13h-20h) : Tournoi Open Adultes

pas de retard d'ici là, ce sera la dernière du côté de la Prévalaye. En effet, le Beach Park devrait être livré en fin d'année du côté de Géniaux et accueillera si tout va bien l'édition 2023 de l'événement. Une occasion supplémentaire de se joindre aux joueurs ou simples visiteurs de Sandballez à Rennes qui attend près de 5000 visiteurs sous le soleil breton. ■

JULIEN BOUGUERRA

## ENTRETIEN AVEC JULIEN DE ALMEIDA (DIRECTEUR INTERMARCHÉ ET PARTENAIRE)

**Julien, quel est votre rapport au handball ?**

25 ans de handball depuis mes 15 ans en tant que joueur jusqu'en pré nationale et en tant qu'entraîneur de catégories garçon U11 jusqu'au U15 région. Je suis aussi le mari d'une handballeuse qui a joué en N1. Pendant 20 ans, nous avons passé toutes nos soirées et nos week-ends dans des gymnases et nous avons adoré le faire pour les personnes que nous avons rencontrées, les valeurs de ce sport et l'ambiance générale.

**Pourquoi avoir choisi de soutenir le CPB et le Sandball ?**

Je suis partenaire de Tout Rennes Court et j'ai exprimé ma volonté à Jacques Honoré de rendre à ce sport tout ce qu'il a pu m'apporter. J'ai alors rencontré Franck Roussel, nous avons exposé nos attentes et notre vision du partenariat et l'aventure a commencé avec l'entente M17 féminine. Je me retrouve complètement dans l'engagement au quotidien du CPB. De plus, avec la mise en place du fonds de dotation, nous souhaitons via le groupement des Mousquetaires inscrire dans la durée notre soutien au CPB avec plusieurs objectifs : être un facilitateur aux missions du CPB à savoir donner les moyens au plus grand nombre de pratiquer un sport, encourager les talents, découvrir le monde professionnel, favoriser le lien entre le sport et l'uni-



vers de l'entreprise. Jouer pleinement notre rôle d'acteur local avec nos magasins de quartier. Par le sport Santé, offrir la possibilité à nos collaborateurs de se sentir mieux dans nos entreprises et enfin remplir notre rôle d'ambassadeur du « Mieux Manger ». Cet engagement permet aussi de recruter nos employés, responsables, dirigeants de demain. Bien entendu étant un passionné de handball, nous sommes partenaires du sandball mais pas que, le beach volley et tous les autres événements qui permettront aux enfants de découvrir un sport, de partager, et d'établir un lien social d'autant dans le contexte actuel.

**Comment voyez-vous l'évolution de cette discipline à l'avenir, notamment avec le futur Beach Park ?**

Toutes les initiatives pérennes qui vont dans le sens de ma fin de réponse à la question précédente sont importantes et le beach park en fait partie. Je salue l'approbation de cette structure. ■

17<sup>e</sup> édition  
**Sandballez**  
à Rennes

DU 7 AU 11  
JUIN  
2022

**Cercle Paul Bert** **Groupama** **Intermarché** **ADIM** **Crédit Mutuel de Bretagne** **Interaction** **rennes** VIVRE EN INTELLIGENCE



# JEAN-YVES PIERRE : « L'ENJEU D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN EST LA NATURALITÉ »

**PARTENAIRE HISTORIQUE DU HANDBALL BRETON, JEAN-YVES PIERRE, DIRIGEANT DE LA GALETTE DE BROONS, EST DE NOUVEAU DE LA PARTIE À L'OCCASION DU SANDBALL DU 7 AU 11 JUIN À RENNES. L'OCCASION DE FAIRE LE POINT SUR LA SITUATION DE CETTE ENTREPRISE EN PLEIN DÉVELOPPEMENT, TOUJOURS AUSSI ATTACHÉE À SES VALEURS D'ANCRAGE LOCALE, DE QUALITÉ DE PRODUCTION ET DE RESPECT DU CONSOMMATEUR.**

## **C**omment se déroule cette année 2022 chez La Galette de Broons ?

Le contexte pour les entreprises agro-alimentaires n'est pas très simple. Le prix des matières premières flambe, les délais d'approvisionnement se rallongent, les énergies voient leurs coûts s'envoler. Notre contexte est donc compliqué et on passe beaucoup de temps à approvisionner, juste à s'assurer que l'on va pouvoir produire. Ce qui était limpide et simple avant est devenu ardu et pénible. C'est un contexte bien particulier, spéculatif, duquel, je l'espère, nous allons sortir très vite. Néanmoins, l'environnement est non négociable et il faut faire face.

## **Quelles sont les nouveautés de ce printemps ?**

On poursuit notre marche en avant avec un programme riche : nous lançons des produits à base de sarrasin Terres de Sources, une filière mise en place sous l'égide des Eaux du Bassin Rennais. Nous allons commercialiser des Galettes ultra-fraîches avec ce blé noir-là mais également des Crakers Sarrasin Sésame et des Macarons 100% blé noir sous notre marque de produits transformés Be Good'n. Nous intégrons également dans notre gamme un Cidre brut pur jus issu de l'agriculture biologique, toujours sous la marque Be Good'n. Des travaux d'agrandissement sur notre site de Broons sont aussi prévus et nous avons lancé la Galette du Val de Seine à Rouen et un autre atelier en Vendée, la Galette de Chantonay.

## **Comment est née cette collaboration avec Terre de Sources ?**

Les Eaux du Bassin Rennais ont imaginé une marque, Terres de Sources, regroupant tous les acteurs d'une filière, de la terre à la fourchette. Les productions Terres de Sources répondent à un cahier des charges de pratiques agricoles visant à préserver l'eau et les nappes phréatiques. Concernant la filière Sarrasin, Luc Foucault, ingénieur agro-alimentaire dans la collectivité des Eaux du Bassin Rennais et Alain Reslou, agriculteur à Quédillac, sont venus me rencontrer. Et l'histoire est partie ! Un groupe d'une quinzaine d'acteurs s'est constitué : agriculteurs, minotiers, transformateurs, soutiens techniques du CETA 35, piloté par Luc.



Une vision commune sur l'agriculture et l'alimentation, de la sincérité et de la franchise ont permis d'avancer et de créer cette filière. Et on le voit dans le contexte récent, le sujet prend tout son sens. En France, l'offre de sarrasin est plus faible que la demande. Tout ce qui permettra de relocaliser ces cultures sur nos terres, qui plus est, avec cette qualité, fait du sens et crée de la valeur. Une valeur répartie équitablement entre les agriculteurs, minotiers et la Galette de Broons.

## **Accordez-vous de l'importance au problème de la nutrition et du sport chez les jeunes ?**

Oui, bien sûr, énormément ! Sans être des spécialistes, nous avons la conviction que l'enjeu d'aujourd'hui et de demain est la naturalité. Celle-ci passe par un allègement des listes d'ingrédients : pas d'additifs, pas de conservateurs, pas de colorants, pas d'arômes artificiels, pas d'exhausteurs de goût, d'acidifiants ou d'agents de textures ou autres... Une galette, c'est de la farine de blé noir, de l'eau et du sel. Et c'est tout ! Partant de là, nous souhaitons avoir les meilleurs ingrédients possibles par des filières tracées et de proximité, mais aussi par le circuit de distribution logistique court. Adopter

le flux le plus court entre le produit fini et le consommateur. Les circuits longs ont fait se rallonger les DLC (dates limites de consommation) et ont eu tendance à faire évoluer l'offre alimentaire en la dénaturant.

## **Vous êtes engagé aux côtés du Sandball, l'événement handball sur sable organisé par le CPB Handball. Comment définissez-vous votre relation avec ce club ?**

Jean-Marc Larhant m'avait fait rencontrer Franck Roussel et une relation d'amitié est née. Ancien handballeur moi-même, il y a fort longtemps, dans le Nord de la France, le parti pris de communication et de sponsoring que nous avons adopté tourne autour du Handball. Parce que c'est une passion et parce que le h a n d b a l l porte des valeurs remarquables. Nous soutenons le club Baie d'Armor Handball dans les Côtes d'Armor dans lequel je suis impliqué, mais aussi le CPB et Cesson depuis le début. Avec le CPB, notre soutien, à la hauteur de nos moyens, est financier mais aussi en dotations produits tout au long de l'année pour les matches de la N1 et pour le sand-

ball, nous offrons quelques 5000 crêpes pour tous les scolaires.

## **L'année handball fut riche. Quel regard portez-vous sur les performances du CPB et de Cesson ?**

Pour le CPB, une très belle année de « transition ». Avec malheureusement pas mal de blessés, et le départ annoncé de JB Laz et de Pierre Le Meur, le CPB s'est appuyé sur l'intégration progressive de jeunes et doit construire son futur sur un nouveau noyau de jeunes joueurs en devenir. Mais le fait marquant, selon moi, réside dans les très belles performances des filles (équipe fanion et réserves) qui montrent que le club a cette volonté de bâtir deux filières fortes tant masculines que féminines. Pour Cesson, je suis vraiment heureux, plus particulièrement pour Stéphane (Clémenceau) et David (Christmann) ! Ils le méritent tellement ! Quelle saison magnifique au niveau sportif bien sûr mais aussi pour le succès populaire ! Voir cette Glaz Arena vibrer comme cela avec des ambiances incroyables donne vraiment la chair de poule. Ce succès populaire est une somme d'émotions qu'a su transmettre le Cesson Rennes Métropole Handball. La Glaz est un bel écrin et Cesson commence à y écrire un très beau nouveau chapitre. ■

**« UNE GALETTE, C'EST DE LA FARINE DE BLÉ NOIR, DE L'EAU ET DU SEL. ET C'EST TOUT ! PARTANT DE LÀ, NOUS SOUHAITONS AVOIR LES MEILLEURS INGRÉDIENTS POSSIBLES PAR DES FILIÈRES TRACÉES ET DE PROXIMITÉ, MAIS AUSSI PAR LE CIRCUIT DE DISTRIBUTION LOGISTIQUE COURT. »**

# LE RC RUGBY FACE À SON DESTIN LE 4 JUIN

**VAINQUEURS DE LA DEMI-FINALE ALLER DES PHASES FINALES DE PLAY-OFFS DE FÉDÉRALE UNE FACE À PÉRIGUEUX, LES RENNAIS SONT À 80 MINUTES D'ALLER CONQUÉRIR LE BOUCLIER DE « FÉDÉRALE 1 » TOUT EN VALIDANT UNE MONTÉE DIRECTE EN NATIONALE UNE, TROISIÈME NIVEAU NATIONAL. UN INCROYABLE EXPLOIT PROCHE, SI PROCHE.**



périgourdin probablement remonté à bloc, décidé à faire mal d'entrée, la lucidité, la confiance en soi et le dépassement de fonction seront les piliers indispensables pour construire le plus gros exploit de l'histoire du club.

Car oui, le REC Rugby est aujourd'hui à un match d'intégrer le club fermé des 44 clubs meilleurs clubs de rugby français. Il deviendrait aussi, en cas de qualification, totalement profession-

nel et partirait ainsi d'une nouvelle page blanche avec les certitudes de cinq années écoulées à aller toujours plus haut mais aussi, tout à construire pour réussir son arrivée dans un monde pro aux exigences encore plus élevées que les actuelles.

Si les partenaires privés et publics sont déjà actifs et présents, d'autres seraient amenés à se greffer à un projet qui prend une épaisseur remarquable année après année sous la conduite du président Jean-Marc Trihan et de ses collaborateurs décideurs au club. Dans cet esprit, les infrastructures sont elles aussi en plein développement et tendant à aller vers l'excellence, même si le chantier demeure important.

Côté terrain, le staff technique jeune et performant, dont certains membres ont déjà été remarqués ou sollicités sans pour autant se détourner de l'objectif

commun, sera forcément conforté dans les idées et l'identité qu'il offre au XV rennais.

Un staff qu'il faudra garder, conforter et qui mérite déjà, quelle que soit l'issue samedi soir de la demi-finale, un grand bravo.

Côté terrain, enfin, les colosses Bretons n'ont jamais tremblé face à leurs différents adversaires, faisant aussi preuve à la fois d'un grand talent, d'une grosse détermination à l'image de la paire François-Algans en troisième ligne lors de la demi-finale mais aussi d'un très grand talent, avec le duo Botica-Oillon ou de la fusée Gaël Dréan à l'aile.

La vaillance ne suffit pas, elle s'allie à la compétence, aux qualités mais aussi au professionnalisme largement démontré à l'image d'individualités au sommet avant de partir, pour certaines d'entre elles. Si le club est déjà calibré pour viser la Nationale Une l'an prochain dans la Nationale 2 où il est d'ores et déjà invité à évoluer, sauter une case dans la fabuleuse histoire de son chemin vers le très haut niveau en allant directement dans l'antichambre de la Pro D2 serait une véritable performance et un épatant accélérateur à néanmoins appréhender avec vigilance et précision.

Un bouclier de Fédérale Une, contre Hyères ou Nîmes (les premiers se sont imposés chez les second 13-29) serait le plus beau des trophées pour orner les futures installations du club. L'histoire est en marche. ■

JULIEN BOUGUERRA

**S**i le rythme et l'enchaînement des matchs est au cœur des critiques aujourd'hui dans le quotidien de Fabien Galthié et des « Bleus » entre calendrier international et national quasi incompatibles, le monde amateur peut aussi constater un calendrier un peu dingue... Ce samedi 4 juin, le REC Rugby va ainsi disputer son 27e match de la saison, excusez du peu ! Un calendrier de folie, avec des joueurs ayant un métier à côté du rugby pour certains d'entre eux. Et pourtant, les Bretons sont toujours là, debout, vaillants et surtout, leur destin entre les mains pour un moment historique !

#### DES INDIVIDUALITÉS AU SOMMET AVANT DE PARTIR, POUR CERTAINES D'ENTRE ELLES

Le stade du Commandant Bouguin a en tout cas vu le rideau se baisser, le 28 mai dernier, sur un énième exploit de ses pensionnaires. Après avoir atomisé Fleurance en huitièmes de finale à l'aller puis dominé Saint-Jean-de-Luz en quarts, bien que s'inclinant à chaque fois lors des déplacements retours, les joueurs de Kévin Courties ont imposé le respect mais aussi leur domination à Périgueux (26-17). Avec, en prime, des regrets, avec un essai concédé sur les ultimes minutes permettant aux visiteurs de croire en leur chance pour le match retour.

Neuf points d'avance, voilà qui est bien peu mais aussi intéressant, surtout si les Rennais réussissent leur entame de match. Contre un adversaire



**Billards, Baby-foot, Fléchettes,  
Réparations & Rénovations**  
1c rue Jean Lemaistre, Rennes  
02 99 54 39 96  
[www.francepoolshop.com](http://www.francepoolshop.com)

---

**Remise de 5%\* sur présentation de ce bon  
sur tous articles en magasin  
(\*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)**

# UN CADRE DE VIE UNIQUE

APPARTEMENTS  
MAISONS

Les  
Clairières  
Boisées

Opportunités  
ACCESSION  
MAÎTRISÉE\*\*

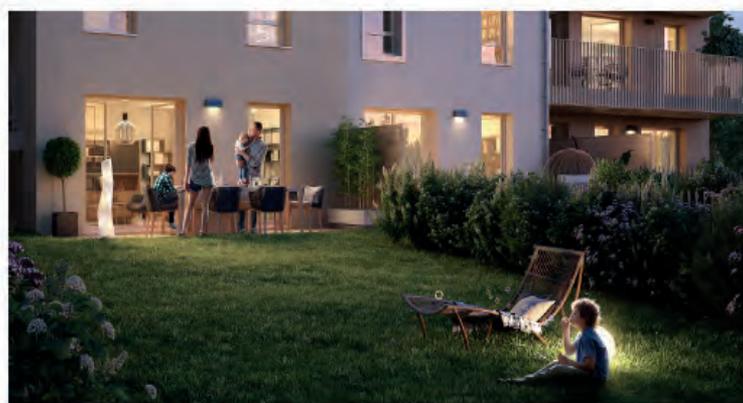
Frais de Notaire  
OFFERTS\*

Nouveau à Chantepie : Bocage Citadin,  
un éco-quartier vivant avec 2 200 m<sup>2</sup> de jardin partagé



## LES MAISONS INDIVIDUELLES

- Grandes maisons de 5 ou 6 pièces
- Terrasse et jardin paysager plein Sud
- Carport et local à vélos fermé



## LES APPARTEMENTS

- Appartements du 2 au 5 pièces duplex
  - Balcon, terrasse ou jardin
- Belles expositions et surfaces généreuses

LAMOTTE

PLUS D'INFORMATIONS ET RENDEZ-VOUS

02 99 67 71 41 ■ LAMOTTE.FR

5 boulevard Magenta - RENNES

# WARREN BARGUIL

## « EN MISSION POUR UNE VICTOIRE D'ÉTAPE SUR LE TOUR ! »

**A 30 ANS, LE COUREUR NATIF D'HENNEBONT, LEADER DE SON ÉQUIPE ARKEA SAMSIC AUX CÔTÉS DE NAIRO QUINTANA, ATTAQUE AVEC LE PLEIN DE CONFIANCE LES DERNIÈRES SEMAINES AVANT UN TOUR DE FRANCE 2022, SYNONYME D'AMBITIONS PERSONNELLES ET COLLECTIVES. AU CŒUR DE SA PRÉPARATION EN ESPAGNE, EN SIERRA NEVADA, AVANT LES COURSES BRETONNES LUI TENANT À CŒUR, IL S'EXPRIME SANS LANGUE DE BOIS.**

**C**omment juges-tu le début de saison, collectivement et individuellement ?

Il est très bon, l'équipe n'a jamais aussi bien marché. L'objectif commun d'accéder au statut de formation UCI World Tour nous porte tous et chacun met le meilleur de lui-même pour l'atteindre. Il n'y a pas de « petites courses » et nous sommes focus pour faire les meilleurs classements possibles sur chaque épreuve sur lesquelles on est engagés. Nous sommes tous très satisfaits de ces premiers mois de la saison 2022 mais il reste encore beaucoup à faire. Nous n'avons jamais été aussi près d'atteindre notre ambition, de toucher au but, c'est très stimulant.

**Le fait d'être arrivé au début de l'aventure, alors que beaucoup s'interrogeaient de ton choix initial, est**

**une fierté de plus aujourd'hui ?**

Oui mais pour moi, il n'y avait aucun doute. C'est très motivant, valorisant et passionnant d'être au début d'une aventure, d'en vivre toutes les évolutions. J'ai toujours eu confiance en Manu (*Emmanuel Hubert, ndlr*), dans le staff et le fait surtout de courir avec les couleurs de la Bretagne chevillées au corps, c'était énorme pour moi.

**« LE NIVEAU DES JEUNES QUI ARRIVENT, C'EST DU TRÈS LOURD ! »**

**Tes performances actuelles sont très bonnes, avec notamment deux victoires sur le GP Indurain et la Tirreno Adriatico. Quelle a été ta préparation et comment vois-tu la suite ?**

Nous réfléchissons toujours aux meilleures stratégies pour performer en fonction des capacités de chacun. Je suis d'habitude plus performant un peu plus tard dans la saison mais tant mieux si cela arrive tôt cette année. J'ai un peu changé de registre sur le plan individuel, où nous choisissons au mieux chaque course. Les deux victoires ont été acquises sur des courses d'une journée, qui sont très difficiles à remporter car dépendantes de nombreux paramètres. Il faut notamment être OK le jour J. La prépa physique a été importante et ces deux victoires donnent beaucoup de confiance. Sur la Flèche Wallonne, je fais 9e, un bon résultat mais je n'étais pas forcément bien. Sur Liège-Bastogne-Liège, j'ai eu des allergies tout au long du mois d'avril, j'espérais la pluie, en bon Breton, nous avons eu le soleil. Tout cela permet en tous cas de monter en régime.

**Avec la perspective, bien sûr, de l'objectif de l'année, le Tour de France ?**

C'est LA grande course, on ne peut pas le nier. Le plateau est exceptionnel, le niveau également. Il faut voir le niveau des jeunes qui arrivent aujourd'hui sur le circuit, c'est du très lourd. Gagner une étape n'est pas donné à tous, c'est un très gros objectif et nous le porterons en espérant l'atteindre, en donnant tout. Il faudra déjà passer les quatre premières



étapes sans casse et ensuite, viser une victoire. Nairo visera le général. Pour ma part, je serai en mission pour aller chercher une étape.

**Que penses-tu des nouvelles technologies ? Le cyclisme évolue à vitesse grand V...**

Il y a une évolution perpétuelle, il faut suivre le mouvement, c'est ainsi. C'est vrai que, pour avoir connu l'époque des courses sans oreillette, je peux avoir certaines préférences en termes d'émotions. Aujourd'hui, tous les jeunes sont équipés de capteurs, connaissent la moindre statistique de performance dès leurs premiers tours de roue. Je suis de ceux qui pensent que la technologie empiète sur le terrain de l'instinct, des émotions. Il faut que le cyclisme reste un plaisir, un jeu, qu'on ne soit pas obsédé par le résultat, qui est une conséquence du jeu et non pas uniquement l'objectif. Quand je vois mon petit frère évoluer, il prend encore le vélo comme un jeu mais tous ces outils dénaturent un peu le sport, quel qu'il soit. Rien ne remplacera jamais une course sans oreillettes, où la tactique du coureur et sa capacité à saisir l'instant offrent des émotions décapées. Je vis néanmoins avec mon temps, et toutes ces avancées sont dans l'intérêt des courses et du résultat, peut-être moins des émotions.

**Tu es sur le circuit depuis près de dix ans. L'envie et le plaisir sont-ils toujours des moteurs aussi inspirants ?**

Clairement, oui ! Je suis resté quelqu'un de très simple, qui aime le

DK

## PROTECTION

### ANTICIPEZ

### Protégez votre maison

02.99.83.53.83




### ALARME, VIDÉOSURVEILLANCE, GÉNÉRATEUR DE BROUILLARD



**Le générateur de brouillard de sécurité empêche physiquement les voleurs de localiser vos objets de valeur et les protège ainsi du vol. Vous pouvez même déjouer les intrusions domestiques et le vandalisme avant qu'ils ne se produisent.**

**Démonstration gratuite sur simple demande**

**SUIVEZ-NOUS**





22 Rue de la Rigourdière  
35510 Cesson Sevigne  
[www.dkprotection.fr](http://www.dkprotection.fr)

vélo, l'effort, le travail d'équipe mais aussi être avec les collègues en préparation, à refaire le monde autour d'un Uno ou un Monopoly le soir venu. J'ai une belle vie, un entourage qui me permet cet équilibre et je n'éprouve ni lassitude, ni fatigue. Le jour où l'envie et le plaisir ne seront plus là, il faudra réfléchir à ce que je veux vraiment... Moi, j'ai toujours autant le sourire et le bonheur d'être là où je suis, vraiment !

**« EN TANT QUE LEADER, POUR RECEVOIR, IL FAUT AVANT TOUT SAVOIR DONNER »**

**Tu es l'un des leaders de l'équipe mais pour autant, te mues-tu parfois en coéquipier ?**

Cela m'a été inculqué dès mes débuts où j'ai appris à passer d'un rôle à l'autre mais surtout, à le faire avec entraînement, détermination et l'envie d'aider les autres. Peu de leaders d'équipes acceptent cela, je pense mais j'ai toujours grandi avec ça, avant même d'être moi-même un leader. J'ai aidé Matis (Louvel) cette saison, je roule pour Nairo. C'est du donnant-donnant et pour recevoir de ses coéquipiers, il faut avant tout savoir donner.

**Après le Tour, viendra la Vuelta et peut-être, dans les années à venir, l'idée de t'aligner sur le Giro...**



Le programme de fin de saison n'est pas encore définitif. Le Giro, en revanche, reste un objectif, une envie très forte.

Je n'ai jamais eu l'occasion de le disputer et Emmanuel sait combien j'aimerais y prendre part. La victoire sur le Tirreno Adriatico m'a conforté sur mon envie de rouler en Italie et j'espère que nous pourrions nous y engager très bientôt.

**Quand tu dis « nous », tu sous-entends avec Arkea Samsic ? Etes-vous bien partis pour prolonger ?**

Il me reste encore un an de contrat, nous discutons et tout le monde semble tourné vers l'envie de continuer ensemble. Ici, je suis chez moi, en Bretagne, dont je représente les couleurs. Ce n'est pas rien pour moi, comme je le répète souvent, cette région, c'est mon pays, c'est toute ma vie. Je me

vois encore un bon moment dans le peloton alors nous verrons bien mais pourquoi changer quand on se sent bien ?

**En dehors du vélo, quelle place occupe le sport dans ton quotidien ?**

Je suis un grand passionné d'automobile, j'adore ça et j'ai démarré une petite collection. Je rêve aussi de disputer le Paris Dakar, de prendre part à des courses. Pour l'après-carrière, je me vois bien me lancer dans le triathlon. J'aime aussi beaucoup le foot, je ne rate pas une occasion d'aller encourager mon club de cœur, le FC Lorient mais j'ai été très impressionné et j'ai beaucoup aimé assister à Rennes - Monaco en avril dernier. Tout est top au Roazhon Park, l'ambiance, l'équipe et l'atmosphère autour de l'équipe. Ils ont réalisé une très belle saison et c'est une très belle nouvelle pour la Bretagne. En rugby, j'ai aussi forcément un œil sur ce que fait Vannes et enfin, j'ai pu rencontrer Franck Camas et l'emmener rouler avec moi. J'ai aussi pu me rendre sur le bateau de Luke Berry, Arkea Paprec. Je voue une grande admiration pour les navigateurs, ils sont très impressionnants ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



# ARKEA\*

PARTENAIRE COMMUNICATION ET SYNDICATS DES ÉQUIPES DU GROUPE CRÉDIT MUTUEL ARKEA

Nos filiales partenaires

Suivez nos équipes sur [team-arkea-samsic.fr](https://www.team-arkea-samsic.fr) & [arkea-pro-cycling-team.fr](https://www.arkea-pro-cycling-team.fr)

\*Arkea, Société Anonyme au capital de 40.000 Euros  
Siège social : 1 rue Louis Lichou  
29480 LE RELECQ-KERUON - 018 373 250 RCS Brest

# URB CAMP : JOUE-LA COMME UN PRO !

**SI CERTAINS ENFANTS VONT PROFITER DES VACANCES SCOLAIRES POUR VOYAGER OU SE REPOSER, D'AUTRES VONT CHOISIR DE S'ÉCLATER SUR LES TERRAINS DE BASKET ! POUR LA DEUXIÈME FOIS, L'URB CAMP PROPOSE DEUX SESSIONS DE PERFECTIONNEMENT AU MOIS DE JUILLET POUR LES JEUNES FILLES ET LES JEUNES GARÇONS ÂGÉS DE À 9 À 18 ANS.**

**A** la salle Colette Besson comme au gymnase de Bréquigny, les parquets vont chauffer quelques jours de plus ! Entre entraînements individuels et compétitions,

les apprentis basketteurs ne vont pas chômer à l'URB Camp. Qu'ils soient inscrits dans la première session, du 4 au 8 juillet ou à la seconde, du 11 au 15 juillet, le programme est le même : travail mais surtout plaisir ! L'objectif est de se perfectionner au basket mais aussi de s'amuser, le tout mené par des coachs diplômés et des joueurs de l'URB.

« Le but est de leur faire vivre une immersion dans le club de l'URB. Ils seront entraînés par des personnes qu'ils voient tous les weekends en bord terrain » raconte Elise Bouthémy, chargée de communication au club. Pascal Thibaut, coach de l'équipe première sera en effet présent sur les deux sessions. Son coach adjoint Bastien Demeuré et le préparateur physique Pierre Golven participeront chacun à une semaine d'entraînement. « Gilles Sero, le préparateur mental de l'URB, sera également présent. Les jeunes sont au courant qu'il faut beaucoup s'entraî-

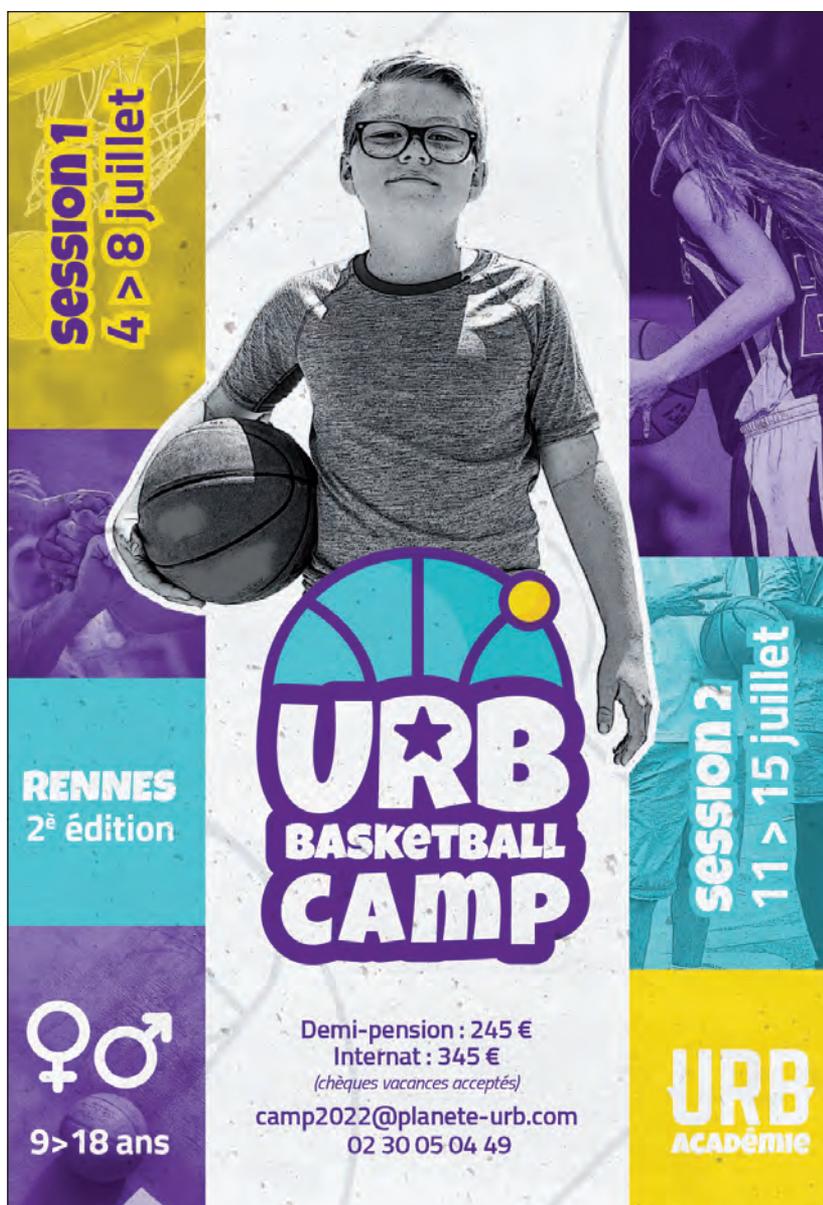
ner pour progresser mais la tête, c'est aussi très important ! Cela permet d'avoir un autre regard sur la pratique du basket, c'est intéressant qu'ils puissent y avoir accès dès le plus jeune âge », explique Elise Bouthémy.

Suite à la crise sanitaire, la première édition en 2019 n'avait pas connu de suite. Elle avait en tout cas été un franc succès avec notamment la présence de Treveon Graham, l'arrière des Nets. La chargée de communication se souvient : « Il avait participé aux deux sessions, c'était super d'avoir un joueur de NBA avec nous. Ça ne sera pas le cas cette année car avec la Covid, notre projet est un peu moins ambitieux. Nous souhaitons surtout repartir sur des bases solides ! Il y aura de la répétition des gestes aux entraînements comme les conseils des coachs. Hormis ceux de l'URB, il y a aussi plusieurs entraîneurs de la région Rennaise, bien connus par nos participants. »

Avec la demi-pension ou l'internat pour les joueuses et joueurs les plus éloignés, toutes les conditions sont réunies pour passer un moment unique et inoubliable : « Les jeunes qui n'habitent pas à Rennes sont prioritaires pour l'internat mais il y a aussi des Rennais ! C'est sympa pour eux de vivre cette expérience ! », ponctue Elise Bouthémy. En prime, une cérémonie de clôture sera organisée afin de terminer la semaine en beauté. Un diaporama de la session sera projeté sur l'écran géant de la salle de Colette Besson alors que les finales des compétitions organisées les jours précédents s'y joueront également.

Avec environ 80 places disponibles pour chaque session, il reste encore quelques places à l'URB Camp pour les intéressés. Pour s'inscrire, il suffit de se rendre sur le site de l'URB.

MÉLANIE DUROT



**session 1**  
4 > 8 juillet

**URB BASKETBALL CAMP**

**session 2**  
11 > 15 juillet

**RENNES**  
2<sup>e</sup> édition

**♀♂**  
9 > 18 ans

Demi-pension : 245 €  
Internat : 345 €  
(chèques vacances acceptés)

camp2022@planete-urb.com  
02 30 05 04 49

**URB**  
ACADÉMIE



## PREMIERS MOUVEMENTS À L'URB

Premiers mouvements à l'URB. La saison terminée et le maintien assuré, l'heure est désormais aux grandes manœuvres pour le club rennais. Et le premier départ n'est pas des moindres, le club se séparant de Bryan Pamba, qui rejoint Rouen, relégué en Nationale Une. Après deux saisons remplies d'émotions, le meneur de jeu international ivoirien s'en va en laissant une véritable empreinte dans l'histoire ré-

cente du club breton. A l'inverse, Cheick Sekou Condé, très courtisé, prolonge sous les ordres de Pascal Thibaut et continuera de martyriser panier et adversaire dans la raquette la saison prochaine, pour le plus grand plaisir de la salle Colette Besson. Un mercato qui ne devrait pas s'arrêter là pour vivre la troisième saison de rang de l'URB en Nationale Une, une première dans l'histoire du club.

# LE REC VOLLEY MASCULIN CHANGE DE VISAGES !

**LA SAISON TERMINÉE SUR LE TERRAIN, LA PRÉPARATION DU CHAMPIONNAT 2022-2023, EN LIGUE B, BAT SON PLEIN POUR LE REC VOLLEY QUI NE VOUDRA PAS REVIVRE UNE SAISON AUSSI IRRÉGULIÈRE. AVEC QUENTIN MARION À SA BARRE, LA FORMATION BRETONNE A DÉJÀ DESINÉ LES CONTOURS DE SON NOUVEAU VISAGE. LE TECHNICIEN RENNAIS FAIT LE POINT ET NOUS PARLE CEUX MOIS-CI DE CEUX QUI PARTENT ET RESTENT, AVANT LES ARRIVÉES LE MOIS PROCHAIN.**

## ILS S'EN VONT

**Baptiste Iotefa :** « Il n'a malheureusement pas réussi à montrer toute l'étendue de son talent cette saison. Un partenaire idéal, toujours souriant et volontaire, qui évoluera l'an prochain à Harnes, en Elite, en tant que numéro 1. Nous en sommes très heureux pour lui. »

**Nathan Biteau :** « Après être passé par le centre de formation et l'équipe professionnelle, il part pour un autre projet. Durant ces 2 dernières saisons, il aura beaucoup progressé. Toujours à fond, un joueur très agréable à entraîner. Il part sur un double-projet études-volley aux USA où il va s'éclater ! »

**Lionel Coloras :** « Un joueur de caractère avec un sourire très communicatif, capable d'emmener une équipe avec lui. Un gros compétiteur dont on peut souligner la belle carrière, qu'il achève donc chez nous, et il faut l'en féliciter ! »

**Thibaut Thorat :** « Malgré quelques petites blessures qui l'ont parfois éloigné des terrains Thibaut, joueur complet, nous a montré à quel point il était un grand compétiteur. Il évoluera la saison prochain à Nantes, en Ligue A. »

**Marc Zopie :** « Joueur d'expérience, a notamment su apporter son calme et sa lecture au bloc pour contribuer aux résultats de l'équipe. La question de continuer s'est posée et c'est un peu dur de se séparer d'un élément vraiment moteur du groupe. »



**Dimitri Walgenwitz :** « Après deux saisons au sein du club, Dimitri, qui a ardemment participé à la montée en ligue B, il s'envole pour de nouveaux horizons. Toujours à 100%, son professionnalisme et sa bonne humeur sauront être appréciées dans son futur club. A ce jour, sa future destination n'est pas connue. »

## ILS RESTENT

**Titouan Hallé :** « Titouan a fait une bonne première saison, il a les capacités de faire encore mieux. Il doit devenir un leader de terrain ! »

**Clément Castelnau :** « Clément était seulement à moitié avec le groupe cette saison car il était engagé avec le centre de formation. C'est un joueur discret et très agréable dans un groupe. Il a eu l'occasion de jouer trois fois cette année et a été de mieux en mieux. C'est logiquement qu'il intègre l'équipe professionnelle pour la saison prochaine. »

**Arto Viuti :** « Il a fait beaucoup de progrès depuis deux ans. Il a répondu présent quand l'équipe a eu besoin de lui. Arto est un joueur important dans la vie de groupe. Il doit maintenant se battre pour gagner du temps de jeu ! »

**Martin Djordjevic :** « Martin est un jeune joueur avec beaucoup de potentiel, il a bien travaillé mais malheureusement il a été écarté des terrains pour cause de blessure deux fois dans l'année. »

**Philippe Tuitoga :** « Pipo, on se connaît par cœur, nous sommes proches mais c'est avant tout pour la qualité du joueur que nous sommes heureux de continuer ensemble l'an prochain. Il sera le « grand frère » dans

Je suis convaincu du potentiel joueur, de ses qualités mais il faut qu'il se libère. Une fois à l'aise, il est très intéressant et a tout pour être l'une des grosses révélations de la saison prochaine. Il a acquis de l'expérience et je l'espère, plus de confiance en lui. Bien dans la tête, il va apporter beaucoup sur le terrain au poste si particulier de libéro. »

**Zahianne Quellec :** « Il monte depuis le centre de formation en qualité de second pointu. Il sera là pour apprendre, observer et fructifier les temps de jeu dont il bénéficiera. C'est un jeune qui m'a donné satisfaction à chacune de ses apparitions avec notre groupe à l'entraînement et il va progresser. »

**François Jacob :** « C'est un jeune qui arrive au Centre de formation en provenance de Saint-Brieuc pour être en concurrence avec les jeunes du centre sur le poste de passeur. » ■

JULIEN BOUGUERRA

**NOUVELLE FORMULE**

MENSUEL / 25 000 EXEMPLAIRES

# VOTRE PUB

## DANS RENNES SPORT

CONTACT.RENNESPORT@GMAIL.COM

 @rennesport

 @Rennes Sport

 @Rennes Sport

 @Rennes Sport

JOURNAL RENNES SPORT



**WWW.RENNESPORT.FR**

# SUCCÈS POUR LA PREMIÈRE COUPE D'EUROPE DU 10.000 MÈTRES À PACÉ !

ORGANISÉE À PACÉ CE SAMEDI, ET POUR LES DEUX PROCHAINES ANNÉES, LA COUPE D'EUROPE DU 10.000 MÈTRES A SU SÉDUIRE UN PUBLIC NOMBREUX POUR ENCOURAGER LES MEILLEURS ATHLÈTES CONTINENTAUX. UNE PREMIÈRE PROMETTEUSE POUR LA SUITE, AVEC LES ÉDITIONS 2023 ET 2024 DÉJÀ PROGRAMMÉES !

CRÉDITS PHOTOS ET TEXTES STADION / PACÉ AUX 10000

Entre les minima pour les Mondiaux de Eugene réalisés par Jimmy Gressier, et le titre collectif remporté par l'équipe de France hommes, nul doute que les spectateurs ont assisté à une magnifique fête du demi-fond. Également support des Championnats de France de la discipline, la compétition a couronné Jimmy Gressier (27'24"51) et Mekdes Woldu (32'11"72, minima pour Munich).

## LE RÉCITAL DE YASEMIN CAN

Alignées dans la finale A de cette Coupe d'Europe, Mekdes Woldu (temps de 32'11"72), Margaux Sieracki (33'09"80) et Mélody Julien (33'52"03) avaient elles aussi des regrets une fois la ligne d'arrivée franchie. « Je n'étais pas à la hauteur de ce que je voulais faire. Au début ça allait, mais c'est vite devenu très difficile, déplore Mekdes Woldu. Je pense que je n'ai pas récupéré de la semaine dernière aux Interclubs à Grenoble. Je voulais faire les minima pour les Mondiaux (fixés à 31'14"00), j'ai raté mais ce n'est pas mal quand



même, j'améliore mon record, donc je suis très contente, relativise l'athlète sacrée championne de France à Pacé, pour la deuxième année consécutive. C'était génial de courir ici avec tous ces fans, en plus j'ai fait les championnats de France ici en août dernier, c'est magnifique ».



Venue en Bretagne avec l'ambition de signer un chrono de 32'00, Margaux Sieracki devait se contenter d'un temps de 33'09"80. « J'ai mis un à-coup au début de la course, j'ai tout remonté d'un coup et ça m'a cassée, j'ai complètement explosé d'un coup. Pourtant, je suis partie un mois à

Font-Romeu, ça s'est super bien passé. Mon coach m'avait dit que j'allais faire les 32 minutes sans problème. Mais je suis partie trop vite, j'ai mis un à-coup et j'étais cuite au bout d'un tour, mais il fallait continuer à se battre jusqu'au bout, pour l'équipe ». Également en difficulté tout au long

PACÉ EN COURANT PRÉSENTE

# CORRIDA NATIONALE DE PACÉ (35)

LABEL ATHLÈTE NATIONAL

18 JUIN 2022

19H00 - LA BALLADE  PROGRAMME 19H30 - 5 KM  
20H30 - 10 KM DE L'HEXAGONE

RÉVEILLE LE COUREUR QUI SOMMEILLE EN TOI !

\*course pedestre, en circuit, en centre ville.

pace-10km.fr 

de la course, Mélody Julien termine au 27e rang d'une course dominée de la tête et des épaules par la favorite Yasemin Can. Au coude à coude avec l'allemande Alina Reh durant tout le début de course, la Turque double championne d'Europe (5000 m et 10 000 m) a porté l'estocade à l'entame du troisième kilomètre, et n'a ensuite cessé de creuser l'écart avec ses poursuivantes, pour finalement l'emporter en 31'20"18 (minima pour Eugene), avec près de 20 secondes d'avance sur l'Allemande Alina Reh, et plus de cinquante secondes sur une autre Allemande, Katharina Steinruck, troisième de l'épreuve. Au classement collectif, l'Allemagne l'emporte sur la Turquie et la Grande Bretagne, tandis que la France termine à une honorable sixième place.

**JIMMY GRESSIER FAIT SENSATION À LA MAISON**

Etonnant... Jimmy Gressier ne célèbre pas sa victoire aussitôt la ligne d'arrivée franchie. Que se passe-t-il ? Un temps passé, quelques secondes, et le voilà qui se lance dans une série d'acrobaties spectaculaires pour exprimer sa plus grande joie. La finale A des hommes a en effet été marquée par son récital. En tête dès les premiers mètres, le médaillé de bronze



aux championnats d'Europe de cross-country à Dublin s'est même payé le luxe de devancer le lièvre, sous les applaudissements d'un public venu en nombre pour l'encourager. « C'était une course assez « olé-olé », mais j'ai de la chance d'aimer un peu les surprises. Je suis quelqu'un qui est fait de surprises, j'arrive à les contrer, s'amuse-t-il. Après, c'est vrai que j'ai perdu peut-être un peu de jus, je suis à huit secondes du record de France (27'17"29 par Julien Wanders en 2019), je sais qu'ils auraient aimé que j'aie le chercher. Je pense qu'avec un peu moins de vent, je me serais rapproché de 27'19 et avec un lièvre, ça peut aller aux alentours des 27'10. Ça je le sais. »

Mais le Boulonnais de 25 ans a de

quoi se consoler. Grâce à un superbe chrono en 27'24"51 (4e performance française de tous les temps), il s'offre le titre individuel, la médaille d'or par équipes avec Bleus et les minima pour les Championnats du monde à Eugene (27'28). « Quand j'ai vu que ça ne suivait pas derrière, je me suis dit tant pis, il faut y aller maintenant, parce qu'avant de jouer la gagne, je voulais surtout assurer les minima. Et prendre la gagne, s'il fallait prendre la gagne bien sûr. Quand j'ai vu que Carlos Mayo ne suivait pas, je me suis dit que ça allait assez rapidement. » Une course pleine d'espoir pour le poulain d'Arnaud Dinielle et d'Adrien Taouji, plus habitué aux efforts plus courts. « Je ne trouve pas que ça soit une course difficile le 10 000 m, par

rapport au 5000 m. Ça n'a rien à voir. Je suis beaucoup moins dans la difficulté, faire 27'28, c'est quand même moins dur que de faire 13'09. Je me questionnais un peu avant la course, mais mes coachs sont toujours assez confiants. Pour eux, ça doit être qu'une étape, parce qu'eux, ils veulent que je brille dans les grands championnats. Je suis d'accord avec eux, ça doit être qu'une étape. Aujourd'hui, ce n'était qu'une étape, mais il fallait l'assurer. Quand j'ai vu le vent, j'ai un peu douté, mais on a bien vu au départ que j'ai des jambes de feu. Je ne sens pas l'allure. Courir en 2'42, j'avais l'impression d'être en 3 minutes, quand je fais la sortie du dimanche. Vraiment, sincèrement c'était limite les mêmes sensations. Ça a commencé à me faire mal un peu sur la fin de course. Mais honnêtement, je pense que bien préparé, dans un grand championnat, avec des mecs costauds et tout, je peux me surprendre. Parce que vraiment, par rapport au 5000 m, je ne finis pas cramé, et surtout, je prends beaucoup de plaisir. »

Au classement final, l'équipe de France conserve sa couronne acquise à Birmingham l'an passé et s'impose devant l'Espagne et l'Allemagne. Le rendez-vous est de nouveau pris pour l'année prochaine à Pacé avec un nouveau 10 000m européen ! ■

**LE 18 JUIN, RÉVEILLEZ LE COUREUR QUI SOMMEILLE EN VOUS À LA CORRIDA DE PACÉ !**

Les deux premières éditions de la corrida de Pacé version nocturne ces deux dernières années ont été une belle réussite, tant côté participation que sur le plan des performances. Les travaux qui ont lieu actuellement dans le centre-ville de Pacé nous oblige à changer à nouveau le parcours qui sera plus intéressant pour les participants mais aussi plus attractif. Cette fois-ci, le départ aura lieu devant le complexe sportif Chasseboeuf et l'arrivée sur la piste du stade d'athlétisme. Cette troisième édition de la Corrida se tiendra le samedi 18 juin prochain. Demandez le programme !

**19h00 : PETITE BOUCLE DÉGUISÉE**  
Place à la balade déguisée de Mc Donald's, réservée aux familles (équipes parents et leurs enfants). Tout le monde participe sur une petite boucle de 2 km (inscription gratuite pour la famille). Les meilleurs déguisements seront récompensés par des repas Mc Donald's.

**19h30 : 5 KM « INTERSPORT »**  
Départ devant le complexe sportif Chasseboeuf et arrivée sur la piste du stade d'athlétisme. Cette course est ouverte à toutes les catégories à partir des minimes (2008 et avant). L'inscription est fixée à 13 € sur le site



www.pace-10km.fr uniquement (il vous sera demandé une taxe supplémentaire pour la transaction bancaire). La date limite d'inscription est fixée au vendredi 17 juin à 19h00. Pour prendre part à la course, la présentation de la licence FFA est obliga-

toire pour les coureurs licenciés ou un certificat médical, daté de moins d'un an à la date de la course et portant la mention d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition. Récompenses : 1 tee-shirt technique et une médaille souvenir à tous les parti-

cipants passant la ligne d'arrivée. Les trois premiers hommes et les trois premières femmes seront récompensés et monteront sur le podium. Attention : participation maximum de 500 participants pour cette course.

**20h30 : « 10 KM DE L'HEXAGONE »**

Cette course est un parcours de trois boucles à effectuer dans les rues autour du complexe sportif de Chasseboeuf. Elle est réservée aux coureurs licenciés ou non, masculins et féminins à partir de la catégorie cadets (les minimes ne sont pas autorisés à participer à cette course mais peuvent cependant s'inscrire à la course de 5km).

Récompenses : comme pour la course de 5 km, tous les participants qui termineront l'épreuve recevront un tee-shirt technique et une médaille souvenir. L'inscription sera de 13 € par internet sur le site www.pace-10km.fr Date limite d'inscription le vendredi 17 juin à 19h00 Attention participation maximum de 1000 coureurs pour cette course. ■

Une série d'événements par



Sport Ethic soutient les

# RENCONTRES SPORT ENTREPRISES

**Que deviennent nos champions  
à la fin de leur carrière ?**

**Découvrez les Rencontres Sport Entreprises**

Comment accompagner les sportifs et le sport au XXI<sup>e</sup> siècle ?

Quels sont les enjeux pour les sportifs ?

Quelles sont les opportunités pour les entreprises ?

**Rencontrez les sportifs concernés**

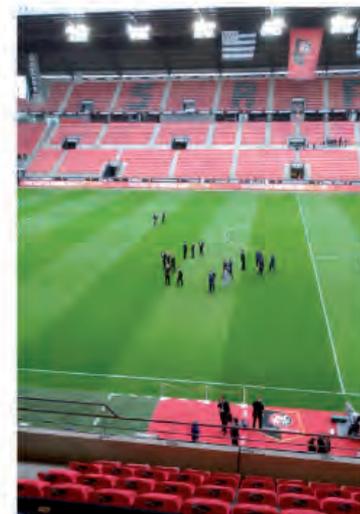
**dans des lieux emblématiques du sport**

Interventions de spécialistes engagés

Témoignages de sportifs

Echanges avec des professionnels référents

**En présence de Romain Danzé**



©Journal Rennes Sport



SPORT ETHIC

**DES MÉDAILLES... ET APRÈS ?**

**Rendez-vous le 17 juin  
au Roazhon Park**



**Rencontrons-nous !**  
50% de remise avec le code : RSE-50

**SPORT DURABLE,  
SPORT RESPONSABLE,  
TOUS LES ACTEURS DU SPORT CONCERNÉS !**



# **SPORT ETHIC**

**LA RSO ENTRE EN JEU ! À VOUS DE JOUER**

**LE LABEL QUI VALORISE VOTRE DÉMARCHE**



# JENNIFER TRAVERS

## DE L'ARBITRAGE À L'IMMOBILIER, UNE VIE À 200 À L'HEURE !

**INCONTOURNABLE SUR LE CIRCUIT OÙ ELLE OFFICIE DEPUIS PRÈS DE DIX ANS, JENNIFER TRAVERS FAIT PARTIE DES QUATRE ARBITRES FÉMININES INTERNATIONALES FRANÇAISES TOUT EN ARBITRANT AUSSI DES NÉGOCIATIONS SOUVENT PALPITANTES ET GAGNANTES SUR LE MARCHÉ IMMOBILIER BRÉTILLIEN. RENCONTRE AVEC UNE RENNAISE AU CŒUR DU JEU !**

**V**ous n'êtes que quatre Françaises arbitres internationales de tennis. Comment monte-t-on sur la fameuse chaise haute pour y faire carrière à si haut niveau ?

Il y a plusieurs « grades » à franchir, qui sont de plus en plus exigeants, bien sûr. D'abord, les grades nationaux : le A1 (niveau local), le A2 (niveau régional) et enfin le A3, le plus haut grade français. Ensuite, il y a les grades internationaux, sous la forme de « badges » : aujourd'hui, je suis Badge Bronze, ce qui constitue le deuxième niveau international (après le Badge Blanc, et avant l'Argent et l'Or), que j'ai validé à Hambourg en 2018, qui me permet d'arbitrer toutes les catégories de tournois, jusqu'aux grands chelems. Nous sommes à ce jour six arbitres français à ce grade-là. La formation française, sur le plan de l'arbitrage, est considérée comme la meilleure au monde et nous permet d'être très bien préparés à ce qu'implique le haut niveau. J'ai pu officier tant sur le circuit ITF que sur les « challengers » ATP, comme l'Open de Rennes par exemple au niveau local, et les tournois WTA (circuit féminin) ainsi que sur les tournois du grand chelem, à l'Open d'Australie et Wimbledon.

**« AUJOURD'HUI, J'OFFICIE JUSQU'AUX HUITIÈMES DE FINALES SUR LA CHAISE SUR DES ROLAND, WIMBLEDON... »**

**Quels sont les rapports entre les différents acteurs du tennis et arbitre-t-on sereinement ?**

Il y a toujours de l'enjeu, et très souvent de la pression, bien sûr, c'est une



composante du haut niveau mais aussi du respect, réel, entre joueurs et arbitres. Sur le circuit masculin comme sur le circuit féminin, il est tout de même rare de faire face à des manques de respect sur le court. À de très rares exceptions près, les rapports restent cordiaux. Nous parlons principalement en anglais et le tutoiement est employé dans les échanges, qui restent au service du jeu. Le tennis a aussi ses codes et ses règles : l'arbitre de chaise est là pour veiller à leur respect, tout en faisant en sorte que le match se déroule pour le mieux. La communication entre les différents acteurs est primordiale. Au tennis, le rapport à l'arbitre n'est pas du tout le même que dans le foot par exemple, que je suis de près.

**Quels sont vos plus grands souvenirs d'arbitrage ?**

Il y en a beaucoup, impossible d'en

ressortir un. Croiser tous ces sportifs de très haut niveau est un privilège. Les souvenirs, c'est aussi ce qui se passe autour des tournois, l'arrivée la veille à l'étranger, parfois seule à 22 heures, dans des pays que l'on ne connaît pas, comme par exemple en Pologne, ou des escalas mémorables dans les aéroports lors de longs déplacements comme au Japon ou en Australie. Il y a eu des moments parfois angoissants mais c'est aussi l'aventure du haut niveau. J'ai toujours aimé le voyage, rencontrer les gens et ce « métier passion » me l'a permis, bien plus que ce que j'aurais pu imaginer au départ !

**Etre une femme dans ce milieu est-il parfois compliqué ?**

Honnêtement, dans l'exercice des fonctions, non. Il y a du respect. Après,

lors de nombreuses semaines, je suis la seule femme de l'équipe et, quand cela est trop souvent le cas, cela peut être pesant, même lorsque tout se passe bien. Il peut parfois y avoir des remarques comme « tu as pu arbitrer ce match parce que tu es une femme » ou l'inverse, mais tout cela reste largement supportable et je ne laisse pas cela m'affecter.

**Un second métier anime votre quotidien depuis deux ans, avec le réseau immobilier Capifrance. Comment cette opportunité est-elle arrivée ?**

En parallèle de l'arbitrage, j'ai poursuivi mes études et obtenu un Master en Droit des affaires et j'ai toujours été très intéressée par l'immobilier. J'avais ce projet, qui a été mis au goût du jour plus tôt que prévu, notamment en raison de la crise sanitaire. J'ai décidé de me lancer en indépendante avec l'appui de Capifrance et l'aventure se déroule vraiment bien, avec un équilibre entre indépendance et autonomie de mon action et accompagnement et soutien, par des conseils ou supports, quand cela est nécessaire. C'est un travail d'indépendant en équipe, qui ressemble en bien des points à l'arbitrage.

**Quelles sont les qualités nécessaires pour y réussir ?**

Comme dans l'arbitrage, il faut de l'écoute, de la persévérance, de l'adaptabilité et aussi savoir prendre les décisions. Chez Capifrance, nous accompagnons nos clients du début à la fin, qu'ils soient vendeurs ou acquéreurs, avec des outils de grande qualité. Il faut comprendre et cerner précisément chaque projet, c'est un travail d'écoute et de partage avec le client. J'y retrouve d'ailleurs certaines valeurs du sport comme l'abnégation à toujours faire le maximum, l'honnêteté, la transparence et l'humilité. Une remarquable équipe de collègues m'aide précieusement dans le suivi de mes dossiers lorsque je dois m'absenter pour l'arbitrage.

J'espère mener les deux de front encore un bon petit moment avant, une fois la retraite des courts venue, de me tourner définitivement vers l'immobilier. ■

**« J'AI RÉALISÉ DES ÉTUDES DANS L'IMMOBILIER ET J'AVAIS CETTE AMBITION, QUI A ÉTÉ MISE AU GOÛT DU JOUR AVEC LA CRISE SANITAIRE. J'AI DÉCIDÉ DE ME LANCER EN INDÉPENDANTE AVEC L'APPUI DE CAPIFRANCE ET L'AVENTURE SE DÉROULE VRAIMENT BIEN »**

MAX



# RÉVEIL EXPRESS

DU LUNDI AU VENDREDI  
4:30 > 10:00

FABRICE



# ON CONNAÎT LA CHANSON

DU LUNDI AU VENDREDI  
10:00 > 13:00

SEVAN



# FLASHBACK

DU LUNDI AU VENDREDI  
15:00 > 19:30

# LA RADIO DE LA RÉGION



# ILLE-ET-VILAINE

# 87.7

[rcalaradio.com](http://rcalaradio.com)     



# LE DÉPAYSEMENT À DEUX PAS DE RENNES, DESTINATION CICÉ-BLOSSAC !

**A DIX MINUTES DE RENNES, VERDURE, NATURE ET VOLUPTÉ VOUS ATTENDENT CHAQUE ÉTÉ DEPUIS QUINZE ANS EN PRENANT VOS QUARTIERS À L'HÔTEL DU DOMAINE DE CICÉ-BLOSSAC. PLUS BESOIN DE PARTIR À 500 KILOMÈTRES DE LA CAPITALE DE LA PLUS BELLE RÉGION DU MONDE, PETITE VISITE DANS LA CAMPAGNE BRUZOISE DONT VOUS NE CONNAISSEZ SÛREMENT PAS TOUS LES SECRETS. PLUS UNE SECONDE À PERDRE, FONCEZ-Y DÈS CET ÉTÉ !**



## DES SUITES ET APPARTEMENTS COSY ET ATYPIQUES

Construits au milieu des eaux bucoliques, les différents bâtiments constituant l'hôtel du Domaine Cicé Blossac sont montés sur pilotis, dans une configuration atypique offrant à chacune des suites avec une vue unique et sublime sur l'environnement ver-

doyant. Chaque suite disposant de sa terrasse, le rendez-vous avec la nature et le calme est au rendez-vous et constitue un vrai bonheur, havre de paix idéal pour se ressourcer, décompresser et déconnecter grâce à un environnement apaisant. Si vous n'optez pas pour une suite, des chambres, des appartements, pour des séjours hebdomadaires ou plus, sont également

à disposition, pour les familles comme pour les nombreux visiteurs de passage. Un dépaysement assuré aux allures de Canada aux portes de la capitale bretonne.

## UNE PAILLOTE POUR SE DÉTENDRE ET SIROTER UN VERRE

Si la mer ne vient pas jusqu'à Cicé-Blossac, cela n'empêche pas une petite jetée de sable avec une paillole désormais ouverte de 16 heures à 22 heures sept jours sur sept pour se poser au fil de l'eau, les pieds nus avec un verre de votre convenance à la main, avec modération. Ouverte tout l'été, la paillole permet au cœur du site entre deux activités de prendre une petite pause, une respiration sans pour autant être entre les quatre murs du restaurant ou dans l'animation de la terrasse du bar du Domaine. Une nouveauté qui a déjà trouvé ses fidèles, entre détente et convivialité.

## IL SUFFIRA D'UN « CYGNE »

S'il fallait un animal pour emblème indémodable du Domaine, ce serait lui. Présents en nombre tout au long des rivages, le cygne blanc coule une existence tranquille et se reproduit allègrement sur un site naturel où sa présence amène un charme indéniable aux balades sur les canoës ou lors des footings les longs de rives. Ces animaux majestueux ne sont pas les

seuls, accompagnés d'oiseaux, écu-reuils et nombreuses autres races, en pleine liberté et tranquillité aux contacts des résidents d'un jour ou salariés du site. A Cicé-Blossac, la richesse est tout simplement la nature.

## DE QUOI SE BOUGER, POUR SE DÉTENDRE ET S'ENTRETENIR

Votre escale a pour but la détente, le repos mais aussi, si vous le souhaitez, l'activité zen, en plein air ou dans le SPA. La pratique du golf, du canoë-kayak, du tennis de table et du tennis, ou encore de vélo, disponibles à la location et des footings, sont là pour occuper petits et grands. Pour des moments plus « cocooning », le SPA met à disposition hammam, sauna, le bassin panoramique sensoriel ainsi que d'une machine dernière génération HUBER FIIT 360, destinée à la récupération et prisée des sportifs. Là aussi, tout est mis à disposition dans un souci de grande qualité pour que l'expérience soit la plus agréable possible. Pour les « moins sportifs », des ateliers culinaires sont proposés par le chef du restaurant, le brunch est de mise le dimanche et le restaurant et sa grande terrasse sont un choix judicieux pour partager d'excellents moments en toute convivialité. ■

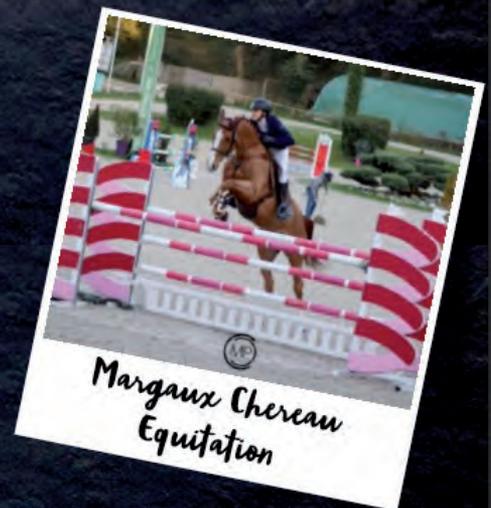
**Renseignements sur le site :**  
**www.domainedecice.com**  
**Tél. : 02 99 52 76 76**



Nous, on préférera toujours  
*aider le club sportif du coin*  
plutôt que donner de l'argent  
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne Football Rennes  
Cercle Paul Bert Rennes  
USPSJ FOOT  
Le Marathon Vert de Rennes  
Moto cross Nathan Lochet  
Lucas Letaconnoux BMX Rider  
St Jacques Pétanque  
REC Volley 35  
Margaux Chereau Equitation



DU MARDI 31 MAI AU SAMEDI 11 JUIN 2022

**GRATTEZ, GAGNEZ, PROFITEZ!**



Rempportez jusqu'à 50€ Carte U au grattage et jusqu'à 100€ Carte U en ligne sur [magasins-u.com/jeu-jackpot](https://magasins-u.com/jeu-jackpot)

En magasin et sur [magasins-u.com/jeu-jackpot](https://magasins-u.com/jeu-jackpot) avec votre Carte U



Du mardi 7 juin au samedi 20 août 2022

Rapportez votre collecteur de vignettes jusqu'au samedi 3 septembre 2022.



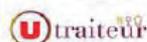
10 € D'ACHAT = 1 VIGNETTE OU 50 € D'ACHAT = 5 VIGNETTES



Dans la limite des stocks disponibles. Voir modalités de l'offre dans le collecteur de vignettes et à l'accueil de votre magasin. Liste des magasins participants sur [magasins-u.com](https://magasins-u.com). \*Hors gaz, carburant, livres, presse, services et cartes cadeaux.

**SUPER U Sarah Bernhardt**  
Proximité, fraîcheur, qualité, prix, services,...

**HORAIRES D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi : 8h30 - 20h00  
Fermé le dimanche



Commerçants  
autrement  
Sarah Bernhardt



Retrouvez notre catalogue en ligne : [www.magasins-u.com/superu-rennessud](https://www.magasins-u.com/superu-rennessud)



**IL FAIT BEAU,  
CE MIDI C'EST :  
SALADE BURRATA**

**LE CAFÉ DE RENNES**

RESTAURANT & SPORTS BAR  
12 PLACE DE LA GARE, 35000 RENNES

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)