

ÉDITIONS LM MÉDIAS

#51 | MARS 2022

**MENSUEL GRATUIT**

**25.000 EXEMPLAIRES**

RENNESSPORT.FR    

TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE



**JOURNAL RENNES SPORT**

# JRS

**CRMHB**

LES NOUVELLES  
AMBITIONS



# EN MARS VERS LES SOMMETS



**ETIENNE DIDOT  
LA VIE ENTRE  
PAIMPOL ET  
SANTIAGO**



Bénéficiez d'un interlocuteur unique  
pour la réalisation de vos projets de  
rénovation, d'extension, et d'aménagement



Ecouter



Proposer



Mettre  
en oeuvre



Garantir

**Activ**  
TRAVAUX Premium  
rénovation clé en main

David MONCHATRE  
06 28 05 41 67

rennes-dm.activ-travaux.com

The background of the entire page is a dark blue color. In the lower half, there is a semi-transparent image of two hands shaking, symbolizing agreement or partnership. The text is overlaid on this background.

**Intérim**  
**APA**

**PROCHAINEMENT**  
**Nouvelle agence à**  
**Cesson-Sévigné**

**[www.grouppaca.com](http://www.grouppaca.com)**

**f in**



**CONTACT**

JRS - Journal Rennes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

**RÉDACTION**

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert  
Rédacteur en chef : Julien Bouguerra  
Rédaction : Mathis Launay, Mélanie Durot, Marie Martel

**PHOTOS**

Julien Bouguerra

**PUBLICITÉ**

Vincent Ménard  
contact.rennesport@gmail.com

**SITE INTERNET**

www.rennesport.fr

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyer CV et lettre de motivation à l'attention de F-Xavier Lebert  
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO  
# 52 SORTIE PRÉVUE  
VENDREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL



Par Julien Bouguerra, rédacteur en chef

Le temps passe vite, très vite et le métier de photographe, à défaut de le ralentir, permet peut-être, parfois, de le capturer. Ou plutôt d'en prendre un fragment, nommé émotion... Petit coup d'œil dans le rétro, il y a trois ans de cela presque jour pour jour, le 7 mars 2019.

Le Stade Rennais reçoit Arsenal et ses stars, dans un Roazhon Park bondé, chaud comme jamais il ne l'a été auparavant. Sûrs de leur force, les Gunners ouvrent le score très tôt mais vont ensuite être réduit à dix puis prendre la foudre pendant près d'une heure. Depuis le sol, appareil photo en main, le sol tremble sous mes pieds sur le coup de canon de Benjamin Bourigeaud avant la pause. Cliché du but raté mais célébration, OK. Plus tard, le RCK s'embrase sur la tête contre son camp de Monreal puis celle, divine, d'Ismaïla Sarr, dans la boîte pour une photo où le temps suspend son vol. On aurait aimé que ce match ne s'arrête jamais côté rennais, moins côté anglais.

Les idoles d'alors sont Hatem Ben Arfa, Ramy Bensebaïni, Benjamin André et bien d'autres. Aujourd'hui, seuls Hamari Traoré et Benjamin Bourigeaud sont encore là, titulaires, pour raconter mais aussi transmettre cette folie à leurs partenaires le 17 mars prochain, pour un match retour à disputer contre Leicester que l'on rêve déjà décisif et brûlant.

Il y a trois ans, était aussi inaugurée la Glaz Arena, le 14, face à Istres, pendant que le Stade Rennais jouait et perdait le match retour à Londres. Ce soir-là, l'ambiance fut belle avant le match, dans une salle pleine. Sylvain

Hochet inscrivait le premier but de l'histoire de la Glaz. Là aussi, cliché dans la boîte... Bien moins réjouissante, l'issue de la soirée avec un énième revers dans une saison qui mènera les Irréductibles au purgatoire de la Proligue.

Depuis, le chemin parcouru est épataant et malgré les difficultés, Cesson a retrouvé sa place dans l'élite et cette année, fait même mieux en s'invitant à la table des grands en première moitié de tableau, tout en ayant fait de sa salle un antre imprenable. Le temps, les joueurs, les victoires et les défaites passent mais les émotions, elles, restent. C'est là toute la magie du sport, le pourquoi de l'irrationnel qui nous fait remettre les compteurs à zéro à chaque début de saison, voire à chaque début de match.

De nouveau, dès la venue d'Angers dimanche ou celle de Créteil samedi soir à la Glaz Arena, les masques vont retomber, les sourires être visibles et capturés par les photographes. Il faudra bien sûr être réactif en cas de nouvel exploit européen « Rouge et Noir » et prompt à enfermer l'émotion et ses conséquences en un cliché, pour l'éternité du supporter, à condition que les joueurs viennent célébrer cela du bon côté, avec nous... Oui, le jeu appartient aux joueurs, les enjeux à leurs employeurs mais le sport à tous ceux qui en font ce rassemblement si particulier où le partage des émotions est le seul enjeu vertueux qui ne vaille vraiment, pouvant résister au temps et offrant un répit à tous le temps d'un but, d'une victoire ou d'un sourire.

Place alors, en ce mois de mars, à de nouveaux clichés pour l'Histoire ! ■

**SOMMAIRE**

SRFC : En « mars » vers les sommets	4
SRFC : Tout sur le choc face à Leicester en coupe d'Europe	6
SRFC : Retrouvailles avec Etienne Didot, cœur « Rouge et Noir »	8
SRFC : Médias, ex-joueur, comique, Yannick Le Saux dit tout	10
CRMHB : Nouveaux objectifs en vue ?	16
CRMHB : Ludwig Appolinaire, le cœur à l'ouvrage	18
CRMHB : Entretien avec Julien Luciani, avenir-pivot !	20
SGRMH : A la découverte de Charlotte Satgé	24
CPB HAND : Hugo Bédel et Elodie Royer à l'honneur	26
REC RUGBY : Kévin Aparicio, la preuve par treize	30
STADE RENNAIS RUGBY : Interview avec Mélissa Bettoni	32
LE RHEU : Julien Marie, retour aux sources	34
BASKET : Bastien Demeuré fixe les objectifs finaux	36
VOLLEY : Julien Legrand : Philippe Tuitoga, déçu mais pas résigné	40
VOLLEY : Les filles pour une première en Play-Offs	42
CYCLISME : Arkea-Samsic démarre en trombes	44
EVENEMENT : Les Sports s'emm'Elles de retour	46

Du 28 Février au 20 Mars 2022

**COMMENT ÇA MARCHE ?**



**BAIN DE BRETAGNE  
GUICHEN  
ST GREGOIRE**

**RÉCYCLER  
C'EST ÉCONOMISER**



**ÉTAPE 1**  
Je tri mes chaussures



**ÉTAPE 2**  
Je les rapporte en magasin



**ÉTAPE 3**  
Je profite d'une remise immédiate sur ma nouvelle paire!

Conditions de l'offre en magasin.

# L'EUROPE DANS TOUTES LES TÊTES !

**3 MATCHS DE LIGUE 1 ET UNE DOUBLE CONFRONTATION AVEC LEICESTER, VOICI UN MOIS POUR LE SRFC CAPITAL ET EXCITANT POUR S'INSTALLER DE NOUVEAU TOUT EN HAUT DU CHAMPIONNAT ET VIVRE UNE NOUVELLE AVENTURE EUROPÉENNE. UNE NOUVELLE PAGE DE L'HISTOIRE DU CLUB PEUT S'ÉCRIRE EN MARS.**

Dans les travées du Roazhon Park et tout au long des contrées de bord de Vilaine, on ne rêve que de ça : vivre le « Bruno Mars », celui du coach rennais, avec des échéances de tout premier plan pour l'arrivée du printemps. Si quoi qu'il arrive, cette saison 2021-2022 restera gravée dans les annales quel qu'en soit le dénouement, il convient qu'elle soit une pierre à l'édifice d'une institution amenée à être installé dans la cour des grands. Pourquoi s'en priver ? Entre les avalanches de buts (déjà 51 inscrits contre 52 l'an passé sur toute la saison !), records de précocité (Mathys Tel cette année, Eduardo Camavinga avant lui), un tandem Gaëtan Laborde-Martin Terrier en verve et des émotions positives ou négatives au rendez-vous, tout y est ! Sauf que sans qualification européenne pour l'an prochain, ni titre, tout cela sera vite oublié et ça, les « Rouge et Noir » ne l'entendent



pas de la sorte. Cette fois, les choses sérieuses commencent pour de bon !

**UN CALENDRIER ABORDABLE AVANT LE SPRINT FINAL !**

Il faudra tout d'abord assurer (et assumer) les affaires courantes en Ligue 1. Après avoir gagné trois de ses quatre matchs de février, avec dix buts en trois matchs, et raté de peu un bon coup au Parc des Princes, les Bretons

doivent poursuivre sur leur lancée et reprendre leur bien, une place sur le podium. Cette équipe, en forme et efficace, est au-dessus de l'OM et de Nice, quoi qu'en disent les spécialistes. Spectaculaire, disposant d'un secteur offensif de feu et d'une défense solide, elle

peut aujourd'hui mettre au tapis n'importe quel adversaire, du moment que l'application et l'intensité sont au rendez-vous. Avec ses inamovibles titulaires (Gomis, Aguerd, Traoré, Omari, Bourigeaud, Laborde et Terrier) et ses interchangeable Truffert-Meling, Santamaria-Martin-Majer et Sulemana-Doku, le onze rennais peut offrir autant de combinaisons à son coach que poser de problématiques à ses adversaires. Son attaque de feu avec l'efficacité épatante du duo Terrier-Laborde porté par un Lovro Majer exceptionnel dans ses meilleurs jours, effraie tous les adversaires, laissant la place aux autres joueurs de performer. La doublette Omari-Aguerd derrière ne cessant de monter en régime et voilà Rennes en mode costaud à trois mois du terme de la saison. En ce premier dimanche de mars, Angers ne constitue pas un obstacle insurmontable au Roazhon Park, avant d'aller défier Leicester City chez lui, sans complexe. Autre match à dimension européenne dans la foulée, à Lyon, où le SRFC réussit historiquement plutôt bien et pourra s'appuyer sur son chef d'œuvre de l'aller. Place ensuite, au match retour face aux Foxes dans un Roazhon Park désireux de vibrer de mille feux, comme il y a trois ans face aux Gunners. Avant de boucler mars contre Metz, à la maison.

L'occasion est belle de marquer encore un peu plus les esprits par le jeu, mais aussi avec des points et une possible qualification historique pour les quarts de finale d'une compétition européenne. Bruno Genesio, qui retrouvera sa ville le 13 mars, tient une occasion, lui aussi, de rentrer pour de bon dans le cœur de l'histoire « Rouge et Noir » et au passage, dans celui des supporters qui doivent avoir à l'esprit qu'une année si spectaculaire et généreuse en moments collectivement géniaux n'est pas si fréquente, quel que soit le club.

Savourez et appréciez ces moments,

## CALENDRIER DE LA LIGUE 1 UBER EATS

J01 - RENNES - LENS	1-1
J02 - BREST - RENNES	1-1
J03 - RENNES - NANTES	1-0
J04 - ANGERS - RENNES	2-0
J05 - RENNES - REIMS	0-2
J06 - MARSEILLE - RENNES	2-0
J07 - RENNES - CLERMONT	6-0
J08 - BORDEAUX - RENNES	1-1
J09 - RENNES - PSG	2-0
J10 - METZ - RENNES	0-3
J11 - RENNES - STRASBOURG	1-0
J12 - TROYES - RENNES	2-2
J13 - RENNES - LYON	4-1
J14 - RENNES - MONTPELLIER	2-0
J15 - LORIENT - RENNES	0-2
J16 - RENNES - LILLE	1-2
J17 - ST-ETIENNE - RENNES	0-5
J18 - RENNES - NICE	1-2
J19 - MONACO - RENNES	2-1
J20 - LENS - RENNES	1-0
J21 - RENNES - BORDEAUX	6-0
J22 - CLERMONT - RENNES	2-1
J23 - RENNES - BREST	2-0
J24 - PSG - RENNES	1-0
J25 - RENNES - TROYES	4-1
J26 - MONTPELLIER - RENNES	2-4
J27 - Rennes - Angers	06/03
J28 - Lyon - Rennes	13/03
J29 - Rennes - Metz	20/03
J30 - Nice - Rennes	03/04
J31 - Reims - Rennes	10/04
J32 - Rennes - Monaco	17/04
J33 - Strasbourg - Rennes	20/04
J34 - Rennes - Lorient	24/04
J35 - Rennes - St-Etienne	01/05
J36 - Nantes - Rennes	08/05
J37 - Rennes - Marseille	14/05
J38 - Lille - Rennes	21/05

## CLASSEMENT LIGUE 1

1 PSG 62 pts ; 2- OM 47 ; 3- Nice 46 ; 4- Rennes 43 ; 5- Strasbourg 43 ; 6- Lens 40 ; 7- Nantes 39 ; 8- Lille 39 ; 9- Monaco 38 ; 10- Lyon 38 ; 11- Montpellier 37 ; 12- Brest 32 ; 13- Reims 31 ; 14- Angers 29 ; 15- Clermont 28 ; 16- Lorient 24 ; 17- Troyes 22 ; 18- Metz 22 ; 19- St-Etienne 22 ; 20- Bordeaux 22

sans tout jeter à la poubelle au moindre faux-pas.

Généreux et porté vers l'attaque, quand il ne joue pas contre-nature comme à Lens et Paris, pour la même punition, ce Stade Rennais-là n'est qu'émotion, talent au service du collectif, spontanéité et partage du plaisir de jouer et de gagner. Et cela, bien souvent, vaut beaucoup plus que trois points ou une place au classement, sans être pour autant incompatible avec les victoires. Celles-ci s'offrent très souvent à ceux qui osent, pour qui le résultat est la conséquence de jeu et non l'inverse ! Dans ce domaine, les Bretons ont une main de tout premier plan pour réussir un All-In exceptionnel d'ici à mai, à condition de se délester de la peur en certaines occasions et de croire en leurs moyens, épatants. Plus que jamais, l'histoire contemporaine du SRFC est en mars... ■

JULIEN BOUGUERRA

FEDERATION FRANCAISE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

# HAPKIDO

OPEN COMBAT ET TECHNIQUE  
DIMANCHE | 13 | MARS | 8:30  
DOJO REGIONAL // ALLEE PIERRE DE COUBERTIN - 35000 RENNES

Contact : benjamin.hapkido@gmail.com // 06.34.60.46.57



PROFITER  
D'UN RAYON  
DE SOLEIL



Montpellier,  
Marseille,  
Toulouse

à partir de  
**34€**  
TTC\*\*

Les destinations  
qui vous sont chères,  
moins chères.



**RENNES BRETAGNE  
AÉROPORT**



AIRFRANCE **KLM**  
GROUP

\*Étude BVA - Viséo CI - Plus d'infos sur [esca.fr](http://esca.fr). \*\*Prix disponible sur une sélection de billets aller simple au tarif Basic, au départ de Rennes. Plus d'informations sur [transavia.com](http://transavia.com) - 492791306 R.C.S. Créteil

# ÉCRIRE L'HISTOIRE ET MONTER DANS LE « QUART »



Ligue des Champions. Bon, la victoire 0-3 sans jouer à Tottenham pourrait équilibrer un peu ce ressenti bien que là encore, l'arnaque n'ait jamais semblée bien loin... Autant de rancœurs qui pourront offrir, si besoin, un petit surplus de motivation à Hamari Traoré et ses coéquipiers au moment de se confronter aux Foxes, nettement moins influents et visibles aux doux yeux des décideurs et instances européennes.

**BRUNO GENESIO :**  
« C'EST DU 50-50 ! »

D'ailleurs, au-delà d'appartenir à l'impressionnante Premier League, Leicester est-il un bon ou un mauvais client ? A l'évocation de ce club, le nom immédiatement associé est celui de Jamie Vardy. D'autres penseront à Claude Puel, nous non... L'attaquant anglais, sorte d'Alan Shearer local, star dans « son » club mais jamais exporté. Il est aussi

le fer de lance des Foxes depuis dix ans. Avec une moyenne d'un but tous les deux matchs depuis autant d'années, Jamie Vardy, passé entre les mailles des filets des gros du Royaume-Uni, connaît des pépines physiques cette saison avec notamment une blessure aux ischio-jambiers fin décembre, qui l'a longtemps tenu éloigné des terrains. Bien que de retour récemment, le serial buteur de 35 ans ne devrait pas être à 100% le 10 mars. Présent ou non sur la pelouse, Rennes ne doit pas se focaliser pour autant uniquement sur lui, surtout après avoir tenu la dragée haute aux Spurs d'Harry Kane ! Bruno Genesio dans l'Équipe, n'affiche pas de crainte mais de l'ambition : « Je pense qu'on a toutes nos chances, c'est du 50-50 sur les deux matches. C'est intéressant de se frotter à l'une des meilleures équipes du championnat anglais, même s'ils ne sont pas très bien classés. »

Et c'est peu de le dire. En effet, la saison de Leicester n'a rien à voir avec celle de 2015-2016, qui avait vu les Foxes remporter la Premier League à la surprise générale. Qu'il semble loin le temps des 68 buts et des trois petites défaites concédées dans la saison ! Cette année, les joueurs de Brendan Rodgers n'ont réussi qu'un seul enchaînement de deux victoires consécutives.

Avec 40 matchs dans les jambes entre le mois d'août et la fin de février, le secteur défensif tire la langue et les cleans sheet se font rares malgré le Danois, Kasper Schmeichel, dans les cages. L'absence de l'ex-Stéphanois Wesley Fofana depuis août explique

**CELA DEVIENT UNE HABITUDE, LE STADE RENNAIS, POUR POURSUIVRE SA ROUTE EUROPÉENNE, CROISERA LE FER AVEC SES COUSINS ANGLAIS. FINI LONDRES, PLACE AUX MIDLANDS ET À LEICESTER, PLUS CONNU POUR LE RUGBY QUE POUR LE FOOTBALL MAIS PURTANT VALEUR SÛRE DE PREMIER LEAGUE. S'IL VEUT PASSER, LE CLUB BRETON DEVRA RÉUSSIR DE GROSSES PERFORMANCES LES 10 ET 17 MARS, SANS NOURRIR DE COMPLEXE.**

**B**eaucoup de suiveurs du Stade Rennais l'avaient pronostiqué en amont du tirage au sort sur les réseaux sociaux. Dans les possibles adversaires, Leicester sonnait comme une évidence tant le club breton a le chic pour attraper le pire tirage possible, généralement anglais ! De quoi faire remonter à la surface les récentes confrontations du passé avec parfois, des moments difficiles à encaisser sur et en dehors du terrain. Petit florilège, l'inversion des matchs aller-retour contre Arsenal, tombant à pic pour les Gunners, la suspension annulée d'Alexandre Lacazette en dernière minute, de façon douteuse, comme la double sanction pénalty-exclusion de Dalbert à Chelsea en

capifrance  
L'atelier

**Vous avez un  
projet immobilier ?**

ATELIER CAPIFRANCE RENNES



**Contactez-moi !**

**Jennifer TRAVERS**

**06 31 15 08 44**

jennifer.travers@capifrance.fr

SAS CAPI - 839 rue du Mas de Verchant - Immeuble DIVERCITY 3 - 34170 Castelnaud-le-Lez  
Agent commercial - RSAC - 891 121 966 - RENNES

www.capifrance.fr

sans doute cela mais non, cette équipe n'a rien d'imprenable !

Le deuxième meilleur buteur de cette Europa League Conférence, Gaëtan Laborde (5 buts) devrait avoir des opportunités de briller au King Power Stadium comme au Roazhon Park, tout comme son coéquipier en feu depuis un mois, Martin Terrier. Éliminé de la FA Cup face à l'ancienne écurie de Sabri Lamouchi, Nottingham Forest, Leicester, pourtant tenant du titre, a bien du mal à se relever de cet affront et traîne sa peine. Vainqueur de la double confrontation contre les Danois de Randers pour se qualifier en huitièmes d'Europa League Conférence, le club anglais sort d'une campagne d'Europa Ligue

très moyenne et ne vit pas ses meilleures heures.

Ainsi, le Stade Rennais ne devra pas faire de complexe, sans pour autant enfiler le costume de favori et c'est tant mieux ! Plutôt challenger, il n'aura qu'à se remémorer son histoire récente et les exploits passés au Roazhon Park, au Stade de France comme du côté de Séville. La tenue d'outsider va si bien au onze « Rouge et Noir » et si la marche est haute sur le papier, elle est loin d'être inaccessible sur le terrain. Les coéquipiers



de Yuri Tielmanns ont du souci à se faire dans une saison au goût de « seum », loin des espérances de départ où une Coupe d'Europe pourrait « sauver » ce qu'il reste. Le Belge, passé deux ans par Monaco, sera l'un des éléments à surveiller aux côtés de l'International nigerien Wilfred Ndidi et de l'International anglais James Maddison. Une ligne de haut niveau mais cette dernière aura du répondant face au Stade Rennais ! Encore plus si Flavien Tait revient de blessure... Au complet, et avec un match

tous les trois jours, on sait Rennes capable d'accélérer et d'enchaîner et l'occasion semble parfaite pour ce faire !

Ces dernières semaines, le collectif brétillien a brillé au point d'exploser les records de buts sur les bords de Vilaine. L'attaque est en feu, le jeu léché et la confiance montent crescendo, après les doutes de l'hiver. S'il ne se renie pas en voulant jouer bloc bas et défensif, comme à Lens et Paris, et propose un football léché, rapide, à une touche de balle et vers

l'avant, le Stade Rennais version 2022 a les arguments pour prendre le « quart ». Les Foxes sont prévenus, Rennes n'entend pas laisser sa place dans une aventure idéale pour lancer un printemps inoubliable. Rendez-vous le 17 mars à 18h45 sur la pelouse du Roazhon Park, pour écrire un nouveau chapitre de l'histoire rennaise, avec en mire un premier quart de finale de compétition européenne. Et ce, Jamie Vardy ou pas ! ■

MÉLANIE DUROT

**BLUEGREEN**

**À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> AVRIL**

**GOLF**

**INITIATIONS**

**GRATUITES**

ouvertes à tous

**INSCRIVEZ-VOUS**  
sur **bluegreen.fr**

Distance entre les joueurs et gestes barrières respectés, matériel de prêt systématiquement désinfecté.

**LE TEMPLE DU CERISIER - 35136 SAINT JACQUES DE LA LANDE**

# ETIENNE DIDOT, DE SANTIANO

**VOUS L'APERCEVEZ OCCASIONNELLEMENT DANS LE COSTUME DE CONSULTANT SUR LE PLATEAU DE "L'ÉQUIPE DU SOIR", OÙ IL DÉFEND AVEC FERVEUR SON CLUB DE CŒUR, LE STADE RENNAIS. ETIENNE DIDOT, 38 ANS, N'EST POURTANT ALORS QUE DE PASSAGE À PARIS, LUI QUI VIT DÉSORMAIS DANS LE PAYS DE SON ÉPOUSE, AU CHILI. UNE VIE ENTRE PAIMPOL, PARIS ET SANTIAGO, OÙ COMME SUR LE TERRAIN À L'ÉPOQUE, LE GARÇON EST TOUJOURS EN MOUVEMENT !**

RECUEILLI PAR  
JULIEN BOUGUERRA

**D**eux ans après avoir raccroché les crampons, le foot ne te manque-t-il pas trop ? Comment se passe la vie « d'après » ?

Franchement, tout va très bien ! Je m'étais préparé à arrêter et je ne vais pas vous mentir, les entraînements, les déplacements et tout le reste, ça ne me manque pas une seule seconde ! Bien avant que je ne joue mon dernier match, nous avions déjà pensé et mis en place notre vie d'après, avec mon épouse et mes trois filles. L'idée était de revenir à une vie normale mais aussi de vivre un grand changement en partant vivre dans le pays de Maria, le Chili. Nous voulions que nos filles vivent leur culture chilienne, j'avais investi là-bas dans la restauration, tout était prêt. Du coup, au dernier coup de sifflet, tout s'est enchaîné, je n'ai jamais eu le temps de ressentir un vide.

**Tu connaissais déjà le pays et son rythme avant de t'y installer définitivement ?**

Bien sûr, nous y allions très régulièrement lors des vacances, depuis mes 23 ans. Nous avons nos copains là-



CRÉDIT PHOTOS ETIENNE DIDOT

bas aussi, les enfants connaissent et sont parfaitement bilingues. Elles l'ont d'ailleurs été bien avant moi mais maintenant, c'est naturel d'y rentrer. C'est un petit pays, magnifique où la diversité des paysages et de la nature est fascinante. Moi qui suis passionné par la terre, la nature, je me régale. Je viens cinq à six fois par an en France, où j'ai le temps de voir la famille, de venir à Paimpol, ma ville. Ce mode de vie me comble, vraiment.

**Es-tu reconnu parfois, au Chili ?**

C'est marrant de me demander ça mais ça m'est arrivé oui. Des touristes français, à l'aéroport de Santiago, sont venus une fois vers moi. Ils ont repéré un petit demi-chauve, perdu là-dedans et ils m'ont parlé foot, c'était marrant. Mais j'ai mieux ! En voyage en Patagonie, sur la Terre de Glace, j'ai croisé des Bretons ! C'était génial, nous sommes vraiment le plus grand peuple voyageur au monde !

**Quelle activité exerces-tu en Amérique du Sud ?**

Je voyage pas mal, entre l'Uruguay, l'Argentine, la Colombie pour repérer des joueurs, faire le lien avec des agents ou des clubs en Europe. Ma carrière me permet d'avoir une vraie connaissance des besoins pour évoluer en France, notamment, et j'essaie d'être le plus précis sur le potentiel de bons joueurs évoluant ici. Je ne suis pas agent, ne m'occupe pas de transferts mais je travaille en collaboration avec pas mal de clubs français. Ce boulot me permet de voir énormément de matchs, de vivre toujours dans ma passion tout en voyant plein de

choses autour. Quand je rentre en France, je suis invité, occasionnellement, sur le plateau de l'Equipe TV, dans un rôle que j'aime bien.

**Eric Blanc y a justement été virulent avec votre club. Te sens-tu l'âme d'un défenseur des « Rouge et Noir » sur la scène médiatique nationale face à ce genre d'avis négatif sur Rennes ?**

Chacun donne son avis, souvent tranché mais on ne se tapera jamais dessus en coulisses (rires) ! Quand je ne suis pas d'accord, je le dis, en argumentant. Ce qui est certain, c'est qu'on ne devient pas le PSG, Marseille ou même Lyon en quelques bonnes années, du moins à leurs yeux. Rennes doit encore frapper d'autres grands coups, au-delà d'Arsenal, de la coupe de France, pour être encore vu davantage. Cependant, dans les discussions, au moment d'évoquer qui pour le podium derrière Paris et l'OM, Rennes revient de plus en plus. Alors quand il faut défendre mon club, je suis là !

**Ton club, justement, réalise une année très intéressante avec une belle récompense finale possible, comme une nouvelle qualification en Ligue des Champions. Est-ce aussi ton avis ?**

Franchement, sur la qualité de jeu, dans un bon jour, Rennes peut rivaliser avec n'importe qui en Ligue 1. J'ai eu de la chance sur les deux matchs où je suis venu cette année, face à Lyon et Troyes. Je devrais venir plus souvent (rires) ! Plus sérieusement, je pensais début décembre qu'ils étaient armés pour terminer troisièmes. Les contre-performances de

« EN VOYAGE EN PATAGONIE, SUR LA TERRE DE GLACE, J'AI CROISÉ DES BRETONS ! C'ÉTAIT GÉNIAL, NOUS SOMMES VRAIMENT LE PLUS GRAND PEUPLE VOYAGEUR AU MONDE ! »

« DANS UN BON JOUR, RENNES PEUT RIVALISER AVEC N'IMPORTE QUI EN LIGUE 1 »

COUPE DE FRANCE HANDBALL

Cesson-Rennes Métropole Handball

## LES IRRÉDUCTIBLES REÇOIVENT AIX





MARDI 22 MARS | 20H30  
GLAZ ARENA

4ÈME TOUR LES IRRÉDUCTIBLES

f t i l y

# À SANTIAGO DU CHILI

l'hiver risquent de peser au final mais dans le contenu, l'état d'esprit qui anime l'équipe, j'aime beaucoup ce qui est réalisé et je les vois aujourd'hui placés, en embuscade, tout à fait capables d'aller chercher un gros classement en mai prochain !

**Qu'aimes-tu dans cette équipe et en quoi ressemble-t-elle à celle que tu as connue ?**

Franchement, il y a beaucoup de talent, à l'image de Lovro Majer, qui a ce truc en plus mais personnellement, j'adore les joueurs travailleurs, qui finissent le match en ayant tout donné à l'image de Birger Meling ou Gaëtan Laborde. Mon chouchou, c'est « Bourrig ». Il incarne parfaitement ce que l'on attend du Stade Rennais : le respect du maillot, le don de soi, le combat et du talent. Cette équipe a une identité de jeu, du caractère et ce qui me fait penser à l'équipe de 2006-2007 est surtout l'ambiance qui y règne. On sent qu'il y a une vraie solidarité, un projet com-

mun et cela peut mener haut !

**Près de quinze ans après ton départ de Rennes, éprouves-tu toujours quelques regrets de ne pas être resté plus longtemps ?**

Je l'ai toujours dit et répété, je n'ai jamais souhaité partir de Rennes. Je suis devenu « professionnel » le jour où j'ai rejoint Toulouse. Avant, j'étais un supporter du SRFC qui jouait sur le terrain ! C'était de la passion, du kif, un bonheur total. Sans Guy Lacombe, qui avait ses raisons, j'aurais peut-être fait toute ma carrière à Rennes, c'était mon envie, être le Maldini rennais, comme l'avait dit Frédéric De Saint-Sernin à l'époque. La vie en a décidé autrement, c'est comme ça, j'ai pu vivre d'autres belles aventures. Mais Rennes, c'est ma vie, mon histoire. Qui sait un jour, peut-être reviendrais-je ici...

**« JE VOYAGE PAS MAL, ENTRE L'URUGUAY, L'ARGENTINE, LA COLOMBIE POUR REPÉRER DES JOUEURS, FAIRE LE LIEN AVEC DES AGENTS OU DES CLUBS EN EUROPE. »**

**Trouves-tu que le club a beaucoup changé ?**

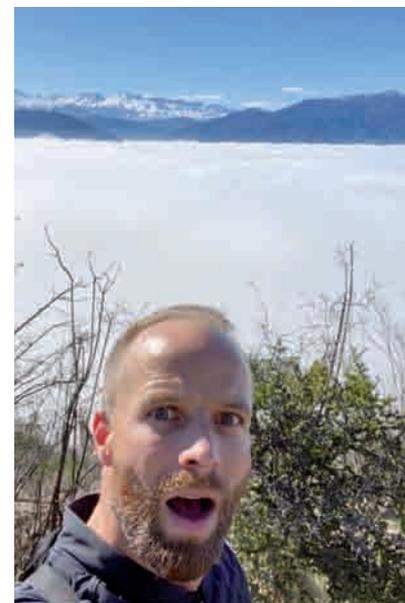
Dans les infrastructures, le fonctionnement, bien sûr, il a évolué mais l'essentiel, c'est qu'il n'a rien perdu de son ADN. Je retrouve l'ambiance et l'esprit qu'il y avait ici quand j'ai débuté. Nous avons la chance, à Rennes, d'avoir M.Pinault qui a permis au Stade Rennais, année après année, de devenir ce qu'il est aujourd'hui.

Il y a encore beaucoup de choses à vivre, à gagner mais il ne faut tout de même jamais oublier tout ce qui a été déjà fait et les années superbes que l'on vit actuellement. Ne jetons pas tout à la moindre défaite ou au moindre loupé devant le but et savourons que Rennes soit désormais bien installé sur la carte du foot français, dans les clubs qui comptent.

**On ne peut pas te laisser sans évoquer la Bretagne. Te manque-t-elle maintenant que tu es si loin ?**

La Bretagne est partout avec moi, elle

**« JE VOULAIS FAIRE TOUTE MA CARRIÈRE À RENNES »**



est en moi et fait partie de notre quotidien. La Bretagne nord, hein, mais je vais te dire une chose : paradoxalement, quand je jouais à Toulouse, je n'ai pu remonter dans le 22 qu'une à deux fois par an, maximum. Aujourd'hui, je viens cinq à six fois par an...

En étant bien plus loin, je suis ici plus souvent (rires) ! Un jour, nous reviendrons, peut-être, ce n'est pas exclu mais pour le moment, place au Chili et à tout ce que j'ai encore à y vivre avec les femmes de ma vie ! ■

**PASQUET**  
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

Ici, on parle surtout projet. **Le vôtre.**



Venez découvrir nos portes, fenêtres et fermetures dans notre salle exposition de Rennes

139 Route de Lorient - 35000 Rennes  
02 99 27 54 54

pasquet.fr



# YANNICK LE SAUX

## « MARQUER DES BUTS, JE NE SAVAIS FAIRE QUE ÇA ! »

**DÉJÀ BOUTE-EN-TRAIN LORSQU'IL ÉTAIT JOUEUR, YANNICK LE SAUX N'A RIEN PERDU SA GOUILLE D'ANTAN. AUJOURD'HUI, IL PROMET L'HUMOUR EN BRETAGNE À TRAVERS SON ASSOCIATION « RIRE EN BREIZH ». PRÉSENT SUR RENNES À LA PARCHEMINÉRIE TOUS LES PREMIERS JEUDIS DU MOIS AVEC LE « RENNES COMEDY CLUB », LE JRS EN A PROFITÉ POUR LE RENCONTRER !**

**C**omment avez-vous intégré le Stade Rennais ?

Au départ, je jouais à la JA Mordelles et j'ai été demandé par Jean-Paul Duval, qui s'occupait des cadets nationaux et du pré-centre de formation. Mon père a refusé car je n'avais pas de moyen de locomotion et il ne voulait pas m'emmener tous les soirs à l'entraînement. Je n'y suis pas allé cette année-là... mais la suivante. J'avais ma mobylette direction les cadets en deuxième année ! Sauf qu'au Stade Rennais, on me dit : « OK, mais nous, c'était l'année dernière » ! J'ai finalement joué dans la dernière catégorie de jeunes du club, en Cadets E, puis en juniors B, en première division de district, en PH, en DSR... Tout ça parce que je n'y suis pas allé l'année où ils m'ont demandé !



**Avez-vous toujours évolué au poste d'attaquant dans toutes ces catégories au club ?**

Ah oui ! De toute façon, je ne savais faire que ça ! C'est pour ça que je ne suis pas un entraîneur, ni un spécialiste. Je ne connais que le poste d'avant-centre, tactiquement, je suis nul ! Je ne suis pas pédagogue ! J'ai mis une trentaine de buts en D3 (National), quasi trente en D2 avec le Stade Briochin. Marquer des buts, c'est tout ce qui m'intéressait dans ce sport.

**Souhaitiez-vous devenir professionnel à ce moment-là ?**

Pas spécialement mais je voulais m'en servir. J'étais nul à l'école, j'ai un CAP d'employé de bureau mais je ne voulais pas bosser dans les bureaux ! Je savais qu'avec le foot, je pouvais gagner ma vie et avoir de bons jobs. C'est pour ça que je suis parti trois ans à St-Brieuc avec un boulot à côté.

Je marquais des buts et Noël Le Graët m'a pris stagiaire pro à Guingamp, histoire d'embêter St-Brieuc... Je n'ai pas joué la pre-

**« FINIR MEILLEUR BUTEUR DE LIGUE 2 MAINTENANT, C'EST UN CONTRAT À 200 000 € DERRIÈRE EN LIGUE 1 ! CE N'ÉTAIT PAS DU TOUT LE CAS À L'ÉPOQUE... »**

**Vous avez également été concierge au Stade Rennais lorsque vous étiez joueur. Racontez-nous ça !**

C'est Alain Quinton qui m'a pris sous sa coupe et m'a fait monter. Il voulait que je signe un contrat de stagiaire mais moi, je voulais arrêter. J'étais allé faire des vendanges, il fallait bien que je vive ! J'avais besoin d'argent et le Stade Rennais ne m'en donnait pas. Un jour, un de ses collègues, Yannick, se blesse en mobylette. Il fallait quelqu'un pour le remplacer à la conciergerie et Alain m'a proposé le poste. Côté terrain, je joue la coupe Gambardella mais malheureusement, je me blesse avec arrachement du ligament ! Ça a fini ma saison et j'ai aussi dû arrêter d'être concierge.

mière année, même en marquant plein de buts en D3 ! Quand Jean-Paul Rabier est arrivé sur le banc, il m'a intégré et je ne suis jamais ressorti du groupe pro. Là, je voulais signer professionnel mais Noël Le Graët ne m'a proposé que de rester stagiaire pro. Ça ne s'est pas bien passé entre nous mais il a fini par me laisser tranquille. Je signe un an à Orléans en D2 et après, je pars à Laval, qui venait de descendre.

**Vous restez deux ans à Laval avec un coach historique bien connu au Stade Rennais, Michel Le Milinaire mais tout ne s'est pas passé comme prévu...**

C'était un beau projet avec l'objectif remontée immédiate mais avec lui, ça



## ELA Software

LOGICIELS POUR LA MAITRISE D'OEUVRE

vous présente



www.ecibat.fr - 02 40 03 03 00

ne l'a pas fait. J'avais un style de jeu qu'il n'aimait pas. Quinze jours après ma signature, il recrute Tammy Had-daoui. Un attaquant, très grand, très rapide...mais qui ne marquait pas un but. Il y avait Frank Leboeuf aussi ! Une belle équipe mais avec Michel Le Millinaire, on s'est embrouillé. Il m'a dégoûté du milieu pro, j'ai fait ma dernière année et je suis retourné à St-Brieuc. Je suis parti fâché de Laval, je ne voulais même plus être un joueur professionnel. Attention, je n'ai pas dit que je ne voulais plus d'argent ! (rires) Quand je suis revenu au Stade Briochin, je n'avais plus le statut pro mais j'étais quand même payé et à côté, j'étais animateur radio à Europe 2. C'était parfait mais pas de bol, nous montons en D2 ! (rires) Je suis donc redevenu professionnel ! J'ai tout de même pu continuer de faire les deux activités, je marquais des buts, je m'entraînais bien... malgré les rumeurs et les légendes persistantes...

**A savoir que vous étiez un bon fêtard ?**

C'est ça ! La vérité, c'est qu'on ne faisait la fête que quand on gagnait... et on gagnait tout le temps ! (rires) J'aimais bien déconner déjà ! J'avais

commencé à faire des spectacles comiques avec Laurent Chandemerle (imitateur et humoriste). Même après ma carrière, quand je faisais des "bords terrain" à Canal+, on faisait des conneries et on déconnaissait bien avec les joueurs ! Aujourd'hui, il y a encore un peu de sincérité mais une fois rentrés dans le vestiaire, ils ont tous le même discours en ressortant.

**« PARTOUT OÙ JE VAIS, ON ME PARLE DU STADE RENNAIS »**

**Dans votre one man show « Y'a pas que le foot dans la vie », vous racontez le foot des années 90. Etes-vous nostalgique de ce foot d'avant ?**

Je pense qu'on a vécu des super moments. Après, niveau argent, j'aurais préféré jouer aujourd'hui ! Ce n'est pas le même monde. Finir meilleur buteur de Ligue 2 maintenant, c'est un contrat à 200 000 € derrière en Ligue 1 ! Ce n'était pas du tout le cas à l'époque...

**Des buts, vous en avez marqués beaucoup avec le Stade Briochin, notamment un contre le Stade Rennais lors de la saison 1993-1994, coaché à cette période par Michel Le Milinaire. Avez-vous eu un sentiment de revanche ?**

Non, je m'en foutais ! J'étais plus

heureux d'avoir fait un petit pont à Cyrille L'Helgoualch en revanche ! (rires) Ça oui ! Le coach, je m'en foutais, je l'ai ignoré ce jour-là.

**Vous étiez amis avec certains Rennais de cette génération ?**

Ce n'était pas des amis mais on se connaissait. Les clubs se rencontraient beaucoup lors des matchs amicaux du début de saison. Il y avait aussi les Oscars du foot, c'était une grosse teuf à Paris ! Nous étions ensemble par région, c'était la fête jusqu'au petit matin ! Sinon, Loïc Lambert restait souvent après les matchs à St-Brieuc, il venait boire une bière au foyer du Stade, c'était sympa.

**Le Stade Rennais n'a plus rien à voir avec ce qu'il était en 1993. Que pensez-vous de son évolution, trente ans plus tard ?**

C'est autre chose ! C'est un autre sport. J'ai connu le club avec un gros côté associatif, c'est plus une grosse entreprise maintenant. C'est un club avec une bonne image. Il est aimé, ce Stade Rennais ! Partout où je vais, même à l'étranger, on m'en parle. C'est la formation aussi, qui fait cela. Ils sortent des joueurs de nulle part !

**« JE SUIS NÉ À RENNES, J'ÉTAIS SUPPORTER DE LAURENT POKOU, JE SUIS LE STADE RENNAIS DEPUIS LES ANNÉES 70. »**

J'aime beaucoup le club. En revanche, je n'aime pas travailler dessus (ndlr : Yannick Le Saux travaille, en parallèle des One-Man-Show, pour la production de matchs sur la partie ralentis) car je ne peux pas vraiment suivre le match. Quand je bosse ailleurs, j'essaie de suivre leur match avec mon téléphone à proximité !

**Considérez-vous le Stade Rennais comme votre club de cœur ?**

Oh oui ! Enfin non, mon vrai, mon gros club, c'est Saint-Brieuc parce que j'y ai joué des années mais je suis né à Rennes, j'étais supporter de Laurent Pokou, je suis le Stade Rennais depuis les années 70. J'espère qu'ils termineront européens cette saison.

**Est-ce un regret ne jamais avoir évolué sous le maillot « Rouge et Noir » en professionnel ?**

Oui ! Ne pas jouer pro à Rennes et ne pas savoir parler anglais, ce sont mes deux regrets. J'aimerais bien parler anglais, ce n'est pas trop tard... Jouer au Stade Rennais, ce n'est pas trop tard non plus, si ? ■

RECUEILLI PAR MÉLANIE DUROT



**VOLTAVAN**  
VIVEZ PLUS QU'UN VOYAGE

**À partir de 99€ par jour**

**VOS VACANCES EN TOUTE LIBERTÉ !**

**www.voltavan.com**



# ZOOM SUR LE FOOT EN BROCÉLIANDE



## FC PLÉLAN -MAXENT

## US PAIMPONT -CONCORET

**ACTEUR DYNAMIQUE ET ACTIF DU SPORT LOCAL, LE SUPER U DE PLÉLAN-LE-GRAND ACCOMPAGNE LES CLUBS LOCAUX, DONT LE FC PLÉLAN-MAXENT (FCPM) ET DE PAIMPONT-CONCORET. L'OCCASION D'UN ZOOM SUR DEUX CLUBS DYNAMIQUES TOURNÉS VERS LA JEUNESSE ET LA FORMATION.**



**FC PLÉLAN-MAXENT**

Né en 1907, le FCPM a connu plusieurs vies soldées, en 1997, par la fusion des clubs de Plélan-le-Grand et de Maxent. Fort de plus de 250 licencié(e)s, le FCPM, c'est aujourd'hui une école de foot dynamique, une section féminine qui a été honorée en 2021 par le label argent de la FFF pour son école de foot féminine, une équipe féminine U18 qui évolue en district et enfin 2 équipes séniors évoluant en D1 et D3 de district 35. Le club poursuit la mise en place de son projet éducatif et sportif, fil conducteur pour les années 2020 à 2024 dont l'objectif principal est de construire pour et avec les jeunes garçons et filles. Tout cela passe par la mise en place d'un encadrement technique diplômé et la formation des accompagnants et dirigeants. Le FCPM, ce sont aussi les valeurs que sont le respect, la convi-

vialité et l'engagement de soi : « La ruralité est un facteur déterminant dans l'ancrage territorial même si cela constitue une difficulté à mobiliser, recruter et constituer des équipes à tous les niveaux », explique Christian

Caisso, président du club. Le football féminin, également, est ancré depuis plusieurs années dans les axes de développement du club permettant ainsi d'avoir des jeunes filles de très bonne qualité ballon au pied. « Notre fierté, c'est quand l'une d'entre elles - comme ça été le cas l'année dernière - est sélectionnée dans les équipes de Bretagne et part ensuite dans un grand club régional comme Saint-Malo ».

Sans oublier, bien sûr, de souligner le rôle prépondérant de tous ceux qui font vivre le club autour du rectangle vert : « Rien ne serait possible sans l'aide des parents et de nos partenaires fidèles qui permettent ainsi au FCPM de poursuivre son travail. A ce titre le Super U de Plélan le Grand nous accompagne depuis plusieurs années animé par la passion du football de David Perrier, son directeur et fervent supporter des Rouge et Noir!». L'avenir s'annonce serein au sein du FCPM, avec une jeunesse promise à grandir et porter au plus haut le futur du club. ■

**US PAIMPONT-  
CONCORET**

De son côté, l'Union Sportive Paimpont-Concoret regroupe environ 80 personnes avec la passion commune du ballon rond. Actuellement en troisième division de district, l'équipe fanion, leader, voit la montée en D2 se profiler à l'horizon pour ses séniors. Les jeunes sont également à l'honneur avec une équipe U9 et U11 ainsi qu'une section vétérans. Le 4 juin prochain, l'USPC fêtera ses 20 ans, née de la fusion entre Paimpont et Concoret. La journée sera festive avec des animations pour les jeunes et sans limite d'âge ! Soutenue par plusieurs partenaires dont le SUPER U de Plélan Le Grand, l'association propose à ses jeunes footballeurs et footballeuses des entraînements et des matchs les samedis et dimanches dans un esprit de partage, solidarité et respect.

Pour plus d'info, contactez : Jordann Gortais (co-président) au 06.80.17.51.64. ■



**SUPER U** Plélan-le-Grand

Commerçant autrement et partenaire du sport local

# TIFFANIE GESLIN, LA GARDIENNE QUI MONTE

**QUELQUES PIGES EN ÉQUIPE PREMIÈRE CETTE SAISON AU-RONT SUFFI AUX OBSERVATEURS DE BRÉQUIGNY POUR APPRÉCIER LE POTENTIEL DE TIFFANIE GESLIN. L'HABITUELLE GARDIENNE DES U19 TOQUE À LA PORTE DU VESTIAIRE DE R1 ET COMPTE BIEN Y FAIRE SA PLACE DANS LES PROCHAINES ANNÉES. POURQUOI PAS EN ACCOMPAGNANT SES COÉQUIPIÈRES VERS LES BARRAGES D'ACCESSION EN D2, AVEC UN BARRAGE QUI N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI PROCHE !**



*exemple sur eux pour m'améliorer. Ces séances spécifiques sont très bien encadrées et me permettent de progresser. C'est ce qui m'aide le plus aujourd'hui.* »

Du haut de son 1,60m, Tiffanie a su appuyer sur ses points forts pour contrer sa petite taille, « forcément handicapante » lors des sorties aériennes : « C'est compliqué d'être gardienne avec ma taille. Je sais que je suis battue dans les airs, par exemple sur les coups de pied arrêtés. Pour compenser, je joue assez haut sur le terrain et participe au jeu de l'équipe. *Changer la taille des buts ? Pourquoi ? Nous nous sommes toujours adaptées !* » Une gardienne dorénavant libéro, aussi à l'aise en un contre un que dans le jeu au pied. Capable d'aller au duel avec les attaquantes adverses, Tiffanie va au-devant du danger pour fermer les espaces : « *Au moins, on ne peut pas me lobber ! Je fonctionne aussi à l'instinct. Il m'arrive de plonger et de ne pas vraiment m'en rendre compte !* »

**« J'AIME LES RESPONSABILITÉS DU POSTE DE GARDIENNE »**

La répétition des exercices à l'entraînement compte pour une grande part dans la réussite. Pour le jeu au pied, la gardienne tire son aisance de

son passé, à l'époque où elle évoluait avec les garçons de La Guerche de Bretagne. Un poste qu'elle apprécie toujours et qu'elle n'hésite pas à reprendre pour s'amuser par exemple lors de matchs de Futsal. « *J'aime toujours ça mais gardienne, c'est un poste particulier. Nous avons toute la vision du jeu devant nous, nous aidons nos partenaires et chaque fin d'action d'un adversaire repose sur tes épaules. J'aime avoir cette responsabilité.* »

Titulaire lors du match de Coupe de France contre le Stade Brestois (Enora Ozon était blessée), Tiffanie a évidemment envie de rejouer avec l'équipe de R1. « *Je m'entends très bien avec le groupe Senior, c'est un plaisir de jouer avec elles et ce match contre Brest, malgré la défaite, reste un très bon souvenir.* » A bientôt 19 ans, la portière Rennaise va prochainement rejoindre « les grandes » et donc connaître la concurrence à son poste : « *Ça ne me gêne pas au contraire, ça me motive ! La Division 2 ? Bien sûr, ça donne envie ! Mais il faut d'abord se concentrer sur les barrages.* » La tête sur les épaules, Tiffanie Geslin ne s'enflamme pas mais aura sans aucun doute l'occasion de chauffer à blanc le fidèle public de Breq dans les années à venir ! ■

MÉLANIE DUROT

« *Si je pouvais m'entraîner tous les jours, ça serait super !* » Tiffanie Geslin a de nombreuses qualités à son poste et nul ne doute que le goût de l'effort en fait partie. Une bosseuse qui s'entraîne déjà cinq jours par semaine mais qui n'en a jamais assez : « *J'adore ça ! Encore plus lorsqu'il y a des entraînements spécifiques.* ». Aujourd'hui, le poste de gar-

dienne n'est plus délaissé comme se fut le cas dans les années 90. L'évolution du football féminin passe, entre autres, par l'amélioration de ces séances dédiées aux gardiennes, voir tout simplement par l'initiation au poste tôt dans les clubs ! A 18 ans, Tiffanie trouve un encadrement idéal au sein du CPB Bréquigny avec notamment, des entraînements spécifiques : « *J'essaie de prendre*

## LA RADIO DE LA RÉGION





99.5



NANTES

rcalaradio.com

f t i l n



**19 > 27  
MARS  
2022**

**RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DU MOIS DE MARS, LA FOIRE INTERNATIONALE SE DÉROULE CETTE ANNÉE DU 19 AU 27 AU RENNES PARC EXPO ET MET L'ANGLETERRE À L'HONNEUR. POUR CETTE 95<sup>E</sup> ÉDITION, SUR L'ENSEMBLE DU PARC, DEUX SONT DÉDIÉS AU SPORT, SOIT PRÈS DE 5.000 M<sup>2</sup>. CHAQUE JOUR, AU PROGRAMME, DES ANIMATIONS POUR DÉCOUVRIR DE NOUVELLES DISCIPLINES ET PRENDRE LE TEMPS DE PARLER SPORT AVEC DES PROFESSIONNELS DU SECTEUR.**

# LE SPORT AU CŒUR DE LA FOIRE INTERNATIONALE DE RENNES

THEMAFORTE (EXPO LONDRES — THEME DE L'ANGLETERRE)

**UNE MULTITUDE DE DISCIPLINES REPRÉSENTÉES**

La Foire Internationale de Rennes ouvre ses portes au public pendant 9 jours au Rennes parc expo. 400 exposants représentant les secteurs de la gastronomie, du bien-être, des loisirs, de l'habitat, du jardin, de l'international ou encore de l'agriculture sont présents. Chaque hall est dédié à l'un de ces sujets. Les halls 2 et 7 sont dédiés aux sports. Présent chaque année, le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne fait intervenir plus d'une vingtaine de disciplines sportives afin de former « le Village des Sports ». Parmi celles-ci, on retrouve le gouden (lutte bretonne), la gymnastique, le bowling, la boxe française, le cyclisme, la voile ou encore le handisport. Non loin, le hall 10A dédie un espace privilégié au foot. L'objectif de cette initiative est le suivant : s'essayer à une activité et éventuellement se découvrir une nouvelle passion.

**DES JOURNÉES THÉMATIQUES POUR SENSIBILISER**

Nouveauté de cette 95<sup>e</sup> édition, des journées thématiques. Le CROS Bre-



**LE COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE**

tagne organise le lundi 21 mars, une journée spéciale parasports. En partenariat avec la ligue handisport, la Ligue sport adapté, et enfin le comité paralympique sportif français, des conférences et animations sont proposées toute la journée.

Le handisport concerne les handicapés moteur, visuel ou auditif alors que le sport adapté concerne tous les types de handicap (mental ou psychique).

Des démonstrations de rugby fauteuil, basket adapté, danse ou encore gymnastique sont présentées afin de sensibiliser le plus grand nombre aux disciplines parasportives.

Parmi les dispositifs d'accompagnement aux sports présents sur la Foire, l'un d'entre eux aborde la prévention contre les violences sexuelles. Sébastien Boueilh a créé l'association « Colosse aux pieds d'argile » en juin 2013. En tant qu'ancien rugbyman victime de viols et désormais résilient, son objectif est le suivant : « Faire que la honte change de camp ».

Dans le milieu sportif, et notamment dans le haut niveau, à ce sujet, le silence est assourdissant. À travers ces actions, l'association se donne pour mission de sensibiliser, de former, ainsi que d'accompagner et d'aider les victimes. Des supports, réalisés en collaboration avec des psychologues victimologues, des avocats et des officiers de police judiciaire, sont mis à disposition des enfants, de leurs parents, des professionnels afin d'ouvrir le dialogue.

Présents en France mais aussi en Argentine, le but est maintenant d'ouvrir une antenne dans chaque région française, comme c'est le cas dans le Centre Val de Loire. Avant d'atteindre cet objectif, c'est à l'occasion de la Foire de Rennes, du 19 au 27 mars prochain, que l'association ira à la rencontre du grand public. ■



DAVID LEFORESTIER (GOUREN — CROS)

## INFORMATIONS

Du 19 au 27 mars  
De 10h à 19h  
Entrée à 1€ pour tous,  
tous les jours  
Plus d'infos sur :  
[www.rennesparcexpo.fr](http://www.rennesparcexpo.fr)

# FOIRE INTERNATIONALE DE RENNES

19 > 27  
MARS  
2022



# WELCOME\* AU PARC EXPO

AMEUBLEMENT/HABITAT/JARDIN/AUTOMOBILE  
GASTRONOMIE/AGRICULTURE...

suivez-nous sur    

\*BIENVENUE

# EN QUÊTE DE NOUVELLES AMBITIONS

**A CE NIVEAU-LÀ, ON NE PARLE PLUS DE SURPRISE OU D'ANOMALIE. FORT DE SON INVINCIBILITÉ À DOMICILE ET D'UN NIVEAU DE JEU OPTIMUM EN 2022, LES IRRÉDUCTIBLES S'INVITENT À LA TABLE DES PRÉTENDANTS EUROPÉENS, QU'ILS DÉFIERONT DANS LES PROCHAINES SEMAINES, TOUR À TOUR. SI LA ROUTE EST ENCORE LONGUE, À L'IMAGE DE LA DÉFAITE CONCÉDÉE À LIMOGES, LE CHEMIN SEMBLE ÊTRE LE BON !**



nait, fin janvier : « Réussir un gros match et pourquoi pas gagner, contre Nîmes, aurait ré-enclenché une grosse dynamique. »

**« ON JOUE ET ON VERRA OÙ CELA NOUS MÈNE »**

Nantes, Montpellier, Saran, Limoges, Chartres, Nancy, Toulouse, Istres et Nîmes. Ces neuf-là ont en commun d'être repartis bredouilles de la Glaz Arena, terre hier si "accueillante et généreuse" en don de points et de confiance. Ça, c'était avant et en 2021-2022, Cesson est la seule formation de Liqui Moly StarLigue invaincue en championnat sur ses bases. Si désormais, les Irréductibles gagnent aussi à l'extérieur, les rêves les plus fous deviennent permis...

La rentrée de février était attendue, les supporters n'ont pas été déçus. Sur le papier, Nîmes, puis les deux promus avant de se rendre à Limoges, voilà un programme avec son lot de questions et d'enseignements potentiels. Sébastien Leriche préve-

Si la victoire n'y fut pas, le contenu, très intéressant défensivement avec 23 buts seulement encaissés contre l'une des formations les mieux armées du championnat en attaque et un dénouement cruel pour les Cessonnais, rejoints au score sur le gong sur jet de sept mètres. La frustration et la déception découlant d'un match haletant montre l'évolution du CRMHB, mécontent de partager les points avec un européen. Pourtant, Cesson termina fort et passa devant en fin de match, preuve d'une réelle progression eu égard le mois de décembre frustrant dans les pertes de

points en fin de partie.

Impression confirmée une semaine plus tard à Saran, où les Irréductibles, à 5 buts des locaux à 15 minutes de la fin, renversaient l'affaire et s'imposaient 24-22 ! Du nouveau, donc, avec la possibilité de terminer fort qui s'ajoute à la bonne habitude de réussir le plus souvent les premières périodes. Ce Cesson-là a quelque chose de plus, qui lui a permis de dominer aisément Nancy.

Quatrième rencontre de février, le déplacement à Limoges rappela les manques encore présents pour rester en haut, serein. Trop de pertes de balles (18), une défense pour l'une des rares fois de la saison sérieusement bousculée (32-29) et un terrible passage à vide en fin de première période (10-2) avaient raison de la série en cours. Avec là aussi, des choses à retenir, négatives, oui mais pas que, avec une seconde période remportée de trois buts...



CALENDRIER  
DE LA LIQUI  
MOLY STARLIGUE

J01 - Cesson - Nantes	29-27
J02 - St-Raphaël - Cesson	28-21
J03 - Cesson - Saran	31-23
J04 - Paris - Cesson	45-22
J05 - Cesson - Montpellier	25-21
J06 - Nancy - Cesson	27-25
J07 - Cesson - Limoges	35-28
J08 - Créteil - Cesson	25-31
J09 - Cesson - Toulouse	27-27
J10 - Aix - Cesson	25-24
J11 - Cesson - Chartres	25-24
J12 - Chambéry - Cesson	31-27
J13 - Cesson - Istres	30-30
J14 - Dunkerque - Cesson	29-28
J15 - Cesson - Nîmes	24-24
J16 - Saran - Cesson	22-24
J17 - Cesson - Nancy	30-25
J18 - Limoges - Cesson	32-29
J19 - Cesson - Créteil	03/03
J20 - Montpellier - Cesson	12/03
J21 - Cesson - St-Raphaël	24/03
J22 - Chartres - Cesson	31/03
J23 - Cesson - PSG	07/04
J24 - Toulouse - Cesson	28/04
J25 - Cesson - Chambéry	06/05
J26 - Nantes - Cesson	19/05
J27 - Cesson - Aix	26/05
J28 - Istres - Cesson	01/06
J29 - Nîmes - Cesson	04/06
J30 - Cesson - Dunkerque	07/06

#### CLASSEMENT (18 MATCHES)

1- PSG, 36 pts (13) ; 2- HBCN, 29 ; 3- Aix, 29 ; 4- Montpellier, 21 ; 5- Chambéry, 20 (17) ; 6- Toulouse, 19 (17) ; 7- Cesson, 19 ; 8- Nîmes, 17 ; 9- St-Raphaël, 16 (16) ; 10- Chartres, 15 ; 11- Créteil, 15 ; 12- Limoges, 14 ; 13- Dunkerque, 12 ; 14- Saran, 8 ; 15- Istres, 8 (16) ; 16- Nancy, 4

Avec 19 points au classement, aux portes du Top 6 au moment de recevoir Créteil à la Glaz Arena, les Bretons se cachent de moins en moins sans pour autant bomber le torse : « Nous ne nous prenons pas la tête, prenons ce qui vient avec appétit, sans le moindre complexe, explique Sylvain Hochet, qui peut enfin vivre une saison sans l'épée de Damoclès

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

du maintien au-dessus de la tête. *Rester invaincus à domicile est un super challenge, nous nous sentons bien chez nous, avons le public, ne lâchons rien.* »

Rester dans le top 6 ? *« Bien sûr que l'Europe, on y pense, sans se prendre pour d'autres. Ce serait historique pour le club. Nous n'avons plus de pression négative, un groupe qui vit super bien et on joue, on donne tout. On verra jusqu'où cela nous mène, sans se prendre la tête »,* explique pour sa part Hugo Kamtchop-Baril. Avec Créteil puis Saint-Raphaël à la maison le 24, sans oublier la réception d'Aix en coupe de France, le programme monte d'un cran à domicile tout en restant très excitant à jouer. En déplacement, les Bretons iront défier Montpellier pour réussir l'exploit unique de battre les Héraultais deux fois dans la même saison, puis termineront mars à Chartres.

**SÉBASTIEN LERICHE  
PROLONGÉ JUSQU'EN 2025 !**

Pour accrocher une place historique dans le top 6, le meilleur classement cessonais datant de 2015 avec une septième place (avec 14 équipes à l'époque, et non 16), il faudra prendre les points sur ces rencontres-là aussi, les points « maintien » ayant été, eux, acquis avec brio.



L'avenir s'écrit aujourd'hui et la culture de la victoire, de l'exigence de résultat pour être en haut de tableau et non survivre, s'apprend au quotidien, surtout au cœur de saison comme celle vécue par le CRMHB. Pour continuer à progresser, le club a pu annoncer une excellente nouvelle avec la prolongation jusqu'en 2025 de Sébastien Leriche, au cœur du rebond d'un club moribond voire bien mal en point lors de sa prise de fonction, en novembre 2019. Sur le site officiel du club, celui-ci s'en réjouit : *« Je tiens à remercier le président Stéphane Clémenceau ainsi que l'ensemble de l'équipe diri-*

*geante pour la confiance qu'ils m'accordent. Je suis ravi de pouvoir continuer le travail que j'ai commencé à entreprendre depuis ma nomination à la tête de l'équipe professionnelle. Je me sens vraiment bien ici et j'espère qu'ensemble, nous continuerons à développer et faire avancer le projet du CRMHB. »* Epaulé depuis juin dernier par Yann Lemaire, entraîneur-adjoint et Thibault Minel, préparateur physique, le natif d'Octeville peut tracer les contours d'un avenir souriant. De quoi ravir son président, Stéphane Clémenceau, qui n'avait plus été à pareille fête dans les salles de hand

depuis de longues années : *« Nous sommes ravis de poursuivre l'aventure avec Sébastien. Nous travaillons ensemble depuis maintenant 3 ans et nous apprécions à la fois la qualité de son travail, son écoute et sa capacité à échanger notamment avec notre directeur sportif David Christmann. Sous sa coupe et celle de Mehdi Boubakar et désormais Yann Lemaire, notre équipe a retrouvé un niveau de performance en adéquation avec nos ambitions certes raisonnées mais malgré tout volontaristes. Nous sommes convaincus de la valeur travail et pour cela il faut absolument laisser du temps et de la sérénité à l'ensemble de notre staff pour pouvoir apprécier le fruit de cet investissement. Par ailleurs, j'ajouterais que Sébastien porte parfaitement les valeurs de notre club et nous continuerons donc à performer ensemble ! »* Difficile, donc, de voir un nuage à l'horizon même si c'est aussi quand tout va bien qu'il faut redoubler de prudence, corriger les fameux petits détails et s'appropriier de nouvelles ambitions à tous les niveaux. En prolongeant dès maintenant son coach tout comme Théophile Caussé il y a quelques semaines, le CRMHB montre que demain est déjà dans le quotidien de tous du côté de la Glaz Arena et de ses arcanes. ■

JULIEN BOUGUERRA



**AU BUREAU®**  
PUB & BRASSERIE  
*since 1989*

**HAPPY HOUR\*  
SPORT'S BAR**

\*Heures heureuses

ZAC DE LA RIGOURDIÈRE  
35510 CESSON-SÉVIGNÉ

**02 99 35 78 84**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.  
POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

# LUDWIG APPOLINAIRE DES BRAS ET DU CŒUR À TOUTE ÉPREUVE

**ARRIVÉ L'ÉTÉ DERNIER EN PROVENANCE DE PONTAULT-COMBAULT, LUDWIG APPOLINAIRE TIENT UN RÔLE PRÉPONDERANT AU SEIN DU GROUPE. « TONTON LULU » HARANGUE, MOTIVE, ENCOURAGE AUTANT QU'IL SE BAT, S'ARRACHE ET IMPACTE SUR LE PARQUET. PORTRAIT D'UN JOUEUR DESTINÉ À DEVENIR « IRRÉDUCTIBLE ».**

Qu'il soit en tenue de ville, encore convalescent, ou en short, il tient son rang, au milieu des copains, pour lancer les chants de victoires aux côtés de Sylvain Hochet au cœur de la Glaz Arena. Le chant « Tonton Lulu », le désigne et devient culte, victoire après victoire. De par son impact à chaque entrée en jeu, son travail la semaine à l'entraînement mais aussi sa facilité à emmener tout le monde avec lui, l'ancien joueur de Pontault et du PSG n'y est pas étranger !

« PAS ENVIE DE SORTIR DU LIT... »

Né à Kourou, en Guyane française, celui que Romaric Guillo nous définissait comme un cyborg en pré-saison par sa capacité à occuper tous les postes avec la même puissance et détermination débute le hand à 12 ans : « Avant, c'était le foot, même si le hand était bien présent dans ma famille. Mon père entraînait les filles dans le club local et je suivais déjà cela. Je m'y suis mis et j'ai éloigné le foot de mon quotidien. » Le talent se mêle au plaisir de jouer et le jeune joueur est repéré lors des inter-comités. Direction le pôle de Guadeloupe



puis, après une année, une détection se présente ! Direction à la Métropole, avec Nanterre, Ivry et le PSG intéressés. Ce dernier remporte la mise. Ludwig rejoint les U18 en 2011 : « Nous sommes très proches avec mes parents et ma petite sœur, qui avait 5 ans à l'époque. La décision de quitter la maison fut très dure à prendre. Je suis arrivé à Paris, à 16 ans, chez mon oncle. L'adaptation fut très compliquée. Paris, quand vous venez de Guyane, c'est violent... La météo, l'ambiance, la tension, tout cela me donnait parfois le matin l'envie de ne pas sortir du lit... »

Pourtant, le jeune Ludwig se met au boulot et progresse au fil des semaines, au gré de très longues journées : « Je me levais à 6h30 et rentrais parfois après 23 heures à la maison... Je donnais tout, trop peut-être, jusqu'au surrégime, à la fin de la pre-

mière année... » Si la tête répond présent, le corps, lui, lâche : rupture des ligaments croisés du genou et en bonus, une opération au cœur, sans danger, pour soigner une tachycardie détectée à l'issue de cette saison. Tout un monde s'écroule : « Ce fut une période très, très difficile. Cinq mois après ma blessure, j'ai été victime du syndrome du cyclope, avec mon genou qui gonflait, toujours et encore. Il y a eu mon opération au cœur... J'étais venu pour devenir pro et j'avais la crainte que finalement, tous mes efforts n'aient servi à rien et que tout s'écroule... J'ai été heureusement superbement accompagné par le staff, les docs et mon père est venu me soutenir sur place. J'avais ma famille tous les jours, via skype, mais ça ne remplace par leur présence réelle ».

Le calvaire des rééducations, remises en forme et tout ce qui va avec, dure deux ans, avant de retrouver les terrains et d'intégrer, malgré tout, le centre de formation du PSG. Régulièrement, Ludwig échange avec Philippe Gardent, alors coach d'une équipe qui monte en gamme année après année. Au contact de Patrice Annonay, Luc Abalo ou Didier Dinart pour ne citer qu'eux, Ludwig Appolinaire s'éclate aux entraînements, même si l'équipe première est encore loin. Le rêve se rapproche mais un certain Zvonimir Serdarušić prend place sur le banc en 2015 et ne rend pas vraiment la suite « funky ». Peu intéressé par les jeunes du centre de formation, parmi lesquels émergent tout de même les Dylan Nahi, Adama Keita, Axel Rosier, ou Benoît Koukoud, restés amis du Cessonnois, le Guyanais prend part aux entraînements avec les pros mais évolue surtout en N2 : « Honnêtement, avec ce coach, les jeunes n'étaient pas ou très peu considérés. A un moment, l'envie de jouer prend le dessus même si j'ai adoré côtoyer les grands joueurs.

S'entraîner avec Hansen, le chamberer, ce n'est pas rien ! Il était très cool. Il y eut clairement un PSG avant et après l'arrivée des Qataris. Le côté familial s'est dissipé pour laisser place à la machine que l'on sait... » Vient inéluctablement le chant du départ, qui mène à cinq années à Pontault-Combault, où le joueur devient véritablement pro, disputant quatre saisons en Proligue et une, inattendue, en Lidl Starligue : « Nous ne sommes pas prêts de voir notre « record » tomber : réussir à gagner les play-offs avec quatre nuls, il fallait le faire ! (rires). Je n'oublierai jamais le match contre Selestat. Rudy Séri était en face, demandez-lui, je pense qu'il s'en souvient (rires). Notre salle était petite, bondée, il y avait même des gens dans les couloirs qui se mettaient sur la pointe des pieds pour voir le match. Cette montée, les émotions, je ne l'oublierai jamais, sans doute mon meilleur souvenir à ce jour question handball. »

« QUEL JOUEUR SERAIT HEUREUX DE NE PAS JOUER ? »

Chez les « Bleu et Jaune », le numéro 54 cessonnois connaît de bons et moins bons moments, parfois indiscutable, parfois sur le banc. Son atout numéro 1 ? Une polyvalence à toute épreuve sur la base arrière, qui fait aussi un peu sa faiblesse : « Le fait de pouvoir évoluer à tous les postes fait aussi que je n'ai jamais été fixé sur un, en pouvant l'approfondir autant que possible. Cela m'oblige aussi à intégrer un maximum d'informations avant un match, car je dois connaître tous les enchaînements, que je sois en défense avancée, en poste 2, arrière ou demi-centre. Je ne peux pas tout retenir, bien sûr donc parfois, il faut anticiper, lire le jeu et s'adapter. C'est parfois dur, mais cela m'a aussi permis de rejoindre Cesson... »



## GAËTAN JAN AUTOMOBILES

EXPERT

de père en fils depuis 1955

Rendez-vous sur

www.ad.fr

- Vente de véhicules neufs et occasions • Mécanique
- Carrosserie • Peinture • Prêt de véhicules
- Voitures sans permis

www.gaetanjanautomobiles.fr

50, rue de la Rigourdière - CESSON-SÉVIGNE - 02 99 83 27 87



Car c'est bien cette polyvalence qui a convaincu Sébastien Leriche et le CRMHB de miser sur un garçon ayant jusque-là disputé une seule saison dans l'élite : « J'attends de Ludwig qu'il apporte ce qu'il sait faire sur le parquet, avec de grosses qualités sur de nombreuses configurations tactiques mais aussi qu'il prenne le leadership dans le vestiaire », annonçait Sébastien Leriche en pré-saison dans nos colonnes. Le coach des Bretons a été exaucé par un joueur adapté im-

médiatement à son nouvel environnement : « J'ai été très bien accueilli, dans une ambiance qui te donne l'envie de te dépouiller. Le stage au Bois-Guy fut une grosse réussite, l'osmose s'est faite naturellement. Notre chant est d'ailleurs né là-bas... Je savais qu'en venant ici, j'étais amené à compléter le 7 qui démarre à chaque défaillance, qu'elle soit courte ou de plus longue durée, amener ma polyvalence et prendre les minutes où elles seraient. Bien sûr que je peux

faire un peu la tronche si je ne rentre pas et ne joue pas, quel joueur serait heureux de ne pas jouer ? Mais une fois le match terminé, je suis dans la joie avec les copains quand on gagne, dans le réconfort si nous perdons. Ce leadership, je l'ai toujours eu en moi, je ne saurai pas l'expliquer. J'aime encourager, pousser les collègues, c'est comme ça et c'est ce côté humain, solidaire, qui me donne le sourire pour aller m'entraîner. Notre boulot, ce n'est pas juste le match de la semaine, c'est chaque entraînement, chaque contact avec les collègues et tous les gens qui travaillent pour nous mettre dans les meilleures dispositions. Nous vivons un super métier, il faut en être conscient et reconnaissant. »

« PRENDRE TOUT  
CE QUI SE PRÉSENTE ET  
NOUS VERRONS BIEN... »

Papa d'un petit garçon, Keyden et d'une petite fille, Amberly-Heaven, le solide Irréductible porte parfaitement les valeurs du CRMHB et entend bien continuer sur sa lancée en 2022. « Au-delà de la qualité technique et mentale évidente de l'équipe, notre secret réside dans le fait qu'il n'y a pas de starlettes chez nous, que des mecs sains. Si tu mets un égo surdimensionné, ou deux, dans un groupe,

tu peux tout gâcher. Ou alors il en faut 12... La base de la réussite, en sport co, c'est l'osmose entre tous ! À Pontault, nous n'étions pas les plus forts mais nous sommes montés grâce à cela. »

A des milliers de kilomètres de là, sa petite sœur, avec qui le lien est « très fort malgré la distance » et ses parents ne peuvent que savourer, eux-aussi, la réussite méritée, à force de courage et d'abnégation, de leur protégé. Avant de mieux le retrouver dans quelques années ? « Franchement, je ne sais pas, tout est ouvert. Je suis parti il y a douze ans, je n'ai jamais pu fêter les anniversaires de mes parents ou de ma petite sœur avec eux. C'est dur mais de ce manque, j'ai fait une force, qui me porte, tous les jours à donner toujours plus ».

D'ici-là, il y a encore à faire en Bretagne, où l'ambition s'invite semaine après semaine : « Tant que nous pourrions prendre les victoires à domicile, grappiller à l'extérieur, nous éclater, aucune raison que notre belle saison ne s'arrête. Nous prendrons tout ce qu'il y a à prendre, sans nous poser de questions et on verra bien où nous terminerons. Nous méritons d'être là où nous sommes à ce jour ! » Ludwig, incontestablement, aussi ! ■

JULIEN BOUGUERRA

## ENTREPRISES DU BÂTIMENT

Souscrivez  
une assurance  
Responsabilité  
Civile et Décennale  
**dès 829 € TTC\***  
et sécurisez vos chantiers

EXEMPLES :  
ÉLECTRICIEN,  
PEINTRE,  
PLÂTRIER,  
SERRURIER

Plus d'infos :  
[nicolas.ruel@april-partenaires.fr](mailto:nicolas.ruel@april-partenaires.fr)

\*ENTREPRISES  
DU 2<sup>ND</sup> ŒUVRE  
EN CRÉATION

  
L'ASSURANCE EN PLUS FACILE

# JULIEN LUCIANI : « LE PUBLIC AUTOUR DE NOUS, UNE SENSATION UNIQUE ! »

**ARRIVÉ IL Y A TROIS ANS EN BRETAGNE, LE SOLIDE TROISIÈME PIVOT DES IRRÉDUCTIBLES FAIT SON CHEMIN ET PROGRESSE À VUE D'ŒIL DEPUIS PLUSIEURS MOIS, GRATANT QUELQUES MINUTES EN STARLIGUE ET BOSSANT DUR CHAQUE JOUR À L'ENTRAÎNEMENT, AU POINT D'AVOIR SIGNÉ UN CONTRAT STAGIAIRE PRO POUR LA SAISON PROCHAINE. AMBITION ET PATIENCE SONT AU PROGRAMME D'UN COLOSSE PATIENT AUX AMBITIONS CLAIRES ET NETTES.**

**pourquoi avoir arrêté ? La table était trop petite ?**

Non, pas de soucis avec la table, en revanche, c'est vrai, je me débrouillais plutôt pas mal en tennis de table, jusqu'à mes 14 ans, ton info est vraie. J'avais déjà touché à pas mal de sports. Après, pourquoi j'ai arrêté ? Je ne sais pas trop. Ça ne me plaisait plus et mes parents ne sont pas du genre à me forcer, alors je suis passé au handball bien que mon père ait longtemps joué au foot, à Dieppe. Le foot, j'ai bien essayé mais ça ne le faisait pas complètement. Je pense avoir bien fait de changer (rires) !

**Ton parcours fut ensuite rapide et efficace avec la petite balle péguieuse. Pas de temps à perdre !**

J'ai toujours été compétiteur, je suis mordu de sport. J'étais un peu plus grand et costaud, on m'a mis arrière



**Qu'est ce qui te fait vibrer alors, et t'impressionne ?**

Le public, la ferveur, le bruit autour de nous. C'est quelque chose de fort, de voir tous ces gens qui nous encouragent, se lèvent, frappent des mains. C'est toujours un truc qui me transcende, me donne l'envie de tout donner. Franchement, c'est avant tout pour cela que je veux être pro, évoluer au haut niveau. C'est une sensation unique !

**Après ces premières apparitions, tu as été confirmé comme troisième pivot l'été dernier. Une vraie satisfaction ?**

Oui, clairement, déjà c'était très motivant et ensuite, le club m'a fait signer un contrat de stagiaire pro d'un an pour l'année qui arrive. C'est une grosse marque de confiance, que j'essaie de rendre dans un investissement total au quotidien. Je prends les minutes que l'on me donne pour

prendre, progresser, sachant que j'ai le bonheur d'avoir Hugo Kamtchop-Baril et Romaric Guillo devant moi, qui m'apprennent beaucoup sur le

poste. Ce sont des références, ils sont ultra-cools avec moi mais savent aussi me secouer et me recadrer quand c'est nécessaire. La remarque vaut aussi pour tout le groupe, dans lequel je me sens super bien. Même si je suis un « petit jeune » là-dedans, je n'hésite pas à l'ouvrir pour sortir quelques petites vanes bien placées ! On se sent vraiment bien ensemble et cela explique en partie nos résultats.

**Où dois-tu progresser, notamment l'an prochain, où Sébastien Leriche attend de toi que tu bouscules la hiérarchie avec Romaric Guillo et le nouveau venu, Tiago Rocha ?**

En défense avant tout, je dois mieux lire le jeu, gagner en anticipation et mieux communiquer. Je travaille tout cela, regarde tous les matchs que je peux voir, dès que possible. J'aime beaucoup le style Tournat offensivement et défensivement, celui de Fabregas. Ce sont des références exceptionnelles. Si je veux progresser, ce travail sur le jeu des autres est primordial. J'écoute aussi tous les conseils ici, je veux prouver que je peux réussir et j'ai un an, l'an prochain, pour cela. Je ne compte pas laisser passer ma chance et je donnerai tout ! ■

gauche mais vite, j'ai basculé en pivot et tant mieux (rires) ! J'ai d'abord joué à Dieppe puis j'ai rejoint le Pôle de Normandie, tout en évoluant à Vernon. J'avais 16 ans et je me suis retrouvé troisième pivot en Proligue. Ma première entrée fut avec Créteil. C'était impressionnant mais je ne me suis pas posé de questions. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à sérieusement envisager une carrière pro, d'autant que l'école, ce n'est pas forcément mon truc. Je me suis donné les moments de progresser, chaque jour. Petit, j'ai toujours rêvé de jouer une Ligue des Champions, une coupe d'Europe, quel que soit le sport.

**« JE N'HÉSITE PAS À L'OUVRIRE POUR SORTIR QUELQUES VANNES BIEN PLACÉES ! »**

**À la fin de tes années au Pôle, les centres de formation de Dunkerque, Cesson et Ivry s'intéressent à toi. Cesson fut un choix naturel pour un Normand rêvant de Normandie ?**

Evidemment mais je précise tout de suite que le Mont Saint-Michel est en Normandie (rires) ! Plus sérieusement, Cesson présentait le meilleur cadre, que ce soit hors handball ou sur le centre de formation du CRMHB, pour progresser et travailler en vue de devenir pro. La première saison ne fut pas aisée, car il fallait s'adapter, je quittais la maison pour la première fois et ce n'était pas simple de vivre seul, surtout avec la crise sanitaire. Sébastien Leriche était notre coach, au centre. Il n'a pas changé depuis, est resté la même personne. Je me suis accroché, et j'ai fini par trouver mes repères. Peu à peu, j'ai pris du temps de jeu, commencé à m'entraîner avec les pros. L'an passé, j'ai pu faire mes premiers pas en Première division et rentrer contre le PSG, à la Glaz Arena. Franchement, sur le coup, ça fait bizarre de se retrouver face à ces mecs-là. Mais ce n'est pas ça qui m'impressionne le plus...

**LES HALLES**  
SAINT-GRÉGOIRE

**"Passe moi le cahier des charges, et passe moi le sel aussi !"**

Les Halles, on y mange et on y bosse !

Profitez d'un espace dédié aux séminaires équipé des outils modernes liés aux instants professionnels



PENSEZ À RÉSERVER  
VOTRE ESPACE  
SÉMINAIRE

RESTAURANT DINER SEMINAIRE LOUNGE

Ouvert du lundi au samedi

Ex Restaurant Robiquette - 6, Boulevard de la Robiquette 35760 Saint-Grégoire  
www.leshalles-saintgregoire.fr - contact@leshalles-saintgregoire.fr

02 56 00 07 63



RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA



# THE 2 ACTIVE TOURER

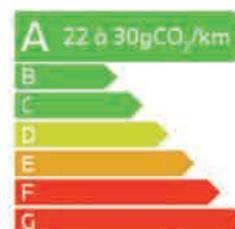


VOS ENFANTS VONT ÊTRE FIERs DE VOUS.

**HUCHET BMW RENNES**  
ZA la Brosse - Route du Meuble  
35760 SAINT-GRÉGOIRE  
02 99 25 06 06

**HUCHET BMW SAINT-MALO**  
3 rue de la Grassinaiis  
35400 SAINT-MALO  
02 99 82 35 45

BMW 230e xDrive : consommation combinée pondérée : 1,1-1,4 l/100 km, CO<sup>2</sup> valeur combinée pondérée : 22-30 g/km, consommation d'énergie électrique : 17,9-20 kWh/100 km. Autonomie en mode électrique : 69-80 km\* - Norme WLTP. Depuis le 01/09/2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de Co<sup>2</sup>, plus réaliste que le procédure NEDC précédemment utilisée. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000€ - 722 000 965 RCS Versailles - 5 rue des Hérons, 78180 Montigny-le-Bretonneux. \*Valeurs provisoires, les valeurs définitives seront disponibles auprès de BMW France dès la commercialisation desdits modèles.



Pensez à co-voiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

# NE PAS RATER LA « MARS » AVANT UN MOIS D'AVRIL CAPITAL

**LES REGRETS NE RAPPORTENT PAS DE POINTS, NI D'ÉNERGIE MAIS SONT POURTANT LÀ POUR LES FILLES DU SAINT-GRÉGOIRE MÉTROPOLE À LA SORTIE D'UN MOIS DE FÉVRIER CONTRASTÉ. SI RIEN N'EST JOUÉ POUR LE MAINTIEN, LES OCCASIONS DE PRENDRE DES POINTS NE DOIVENT PLUS ÊTRE MANQUÉES POUR PRENDRE UN PEU D'AIR DANS UN CLASSEMENT QUI POURRAIT VITE DEVENIR ÉTOUFFANT EN BAS DE TABLEAU.**



Si les Roses peuvent renverser des montagnes, c'est bien à la Ricoquais. Après avoir battu leurs adversaires directs pour le maintien à la maison, l'heure était venue en février de viser plus haut et de réussir des exploits. Noisy, alors quatrième, puis Sambre, troisième, étaient ciblés. Face aux Franciliennes, Olivier Mantès et ses joueuses s'en voudront longuement d'avoir laissé échapper un point longtemps dans l'escarcelle. Fortes en défense, ultra-déterminées et convaincantes offensivement, les Bretonnes comptèrent jusqu'à cinq buts d'avance à un quart d'heure de la fin. Cependant, la peur de gagner, une fébrilité croissant au fil des minutes puis une décision pour le moins étrange des arbitres aboutis-

saient à un partage des points aux effluves de défaite (24-24).

Dans sa seconde rencontre à la maison, il n'y eut en revanche pas photo, ni débat. Dépassées dans tous les domaines par de très solides Nordistes, expérimentées et capables de gérer le match à leur guise, les Grégoriennes ne réussirent pas à faire illusion et s'inclinèrent logiquement (19-28). Trois petits points sur six à la maison, un moindre mal fructifié en partie à l'extérieur, avec quatre points au travers d'une défaite logique et implacable il y a un mois chez le leader Saint-Amand mais surtout, un premier succès cette saison chez la lanterne rouge Cannes-Mandelieu : « Ce n'était pas gagné, pas simple car elles bataillent, défendent dur et

n'ont rien lâché », confie Olivier Mantès. Sur plusieurs rencontres chez elles, les scores furent très serrés et je suis très content des filles qui ont su mettre le dernier coup de collier pour s'arracher en fin de match et s'imposer ». Il faudra à l'évidence, pour éviter l'une des trois dernières places, réitérer cette performance à Octeville et Rochechouart, où les Brétiliennes se déplaceront lors de cette phase retour. Mais sera-ce suffisant ? Rien n'est moins sûr !

**DES POINTS À PRENDRE AVANT UN MOIS D'AVRIL DÉCISIF !**

Si elles furent dominatrices contre leurs adversaires directs, les Roses doivent désormais s'affranchir de tout

statut d'outsider et prendre des points quelles que soient les adversaires. A Bègles, dixième, les Roses peuvent espérer quelque chose, bien que battues à l'aller. Viendra ensuite la réception de Bouillargues, que Rochechouart avait vaincu.

Un exemple à suivre pour Juliette Guerrier et ses coéquipières avant un long déplacement en Alsace pour retrouver Sabrina Betzer et Achenheim. Un match à priori difficile à cocher mais pour lequel les Roses devront se remémorer la très grosse performance réussie à l'aller, ne s'inclinant que d'un petit but (26-27). Avec la montée en puissance du duo Karic-Herenger dans les buts et la quatrième buteuse du championnat en la personne de la capitaine Apolline Feuvrier, les Brétiliennes doivent engranger les points, en attendant avril avec des rencontres capitales à jouer contre Vaux-en-Velin et Clermont à domicile et un déplacement décisif à Rochechouart.

Si elles arrivent avec un peu d'avance sur leurs adversaires au 9 avril, un tournant décisif pourrait être pris en vue d'un maintien qui se jouera probablement, quoi qu'il arrive, en mai. D'ici là, les progrès de la défense étagée, nouveau cette année, devront être confirmés avec constance tandis que le réalisme en attaque devra être au rendez-vous à l'extérieur comme il le fut à plusieurs reprises à la Ricoquais. Après une phase aller parfois compliquée, des blessures à répétition (4 croisés D2 et N1 confondues) et des dénouements parfois cruels, les filles semblent avoir appris et gagné en maturité match après match, même si tout n'est évidemment pas encore parfait. Ce n'est d'ailleurs pas ce qui est demandé au plus jeune effectif du championnat : un maintien suffira largement et les Roses, portées par une Ricoquais toujours aussi bouillante, ont déjà prouvé par intermittence, qu'elles avaient les moyens de remplir cette mission. ■

JULIEN BOUGUERRA

 mRHq

**L'AGENCE MRHQ**

MES RESSOURCES HUMAINES AU QUOTIDIEN

(Re)placer l'humain au coeur des organisations.

**Quel que soit votre lieu de travail :**  
chez vous ou en entreprise.

**L'agence mRHq est là**  
pour vous accompagner dans vos projets RH,  
recrutement et com' interne.



 Le Rheu (35)

 02 99 33 95 12

 [www.mrhq.fr](http://www.mrhq.fr)



# LES JOURS COSY

JUSQU'À  
**300€**  
DE RÉDUCTION\*\*

**CANAPÉ D'ANGLE  
SANTIAGO**  
à partir de **3399€**  
**3099€**

Canapé d'angle Santiago composé d'un élément 2,5 places avec accoudoir et ottomane en tissu à partir de 3399€ 3099€ (dont 29,50€ d'éco-part). Ici photographié en tissu Toba 3849€ 3549€ (dont 29,50€ d'éco-part). En cuir à partir de 5899€ 5599€ (dont 29,50€ d'éco-part). Disponible dans diverses configurations, couleurs et sortes de tissus et de cuirs. Table basse Jardin 100x60cm 699€ 599€ (dont 3,90€ d'éco-part). \*\* Offre non cumulable, valable une fois par foyer, du 9 février au 20 mars 2022, hors promotions en cours. La réduction est calculée sur le montant de l'ensemble de la commande. Offre non valable sur les convertibles.

HETH.FR | OFFRE VALABLE DU 9 FÉVRIER AU 20 MARS 2022

**H&H RENNES** 62, RUE DE LA BESNERAYE  
ROUTE DU MEUBLE 35520 MELESSE



créateur de meubles

# CHARLOTTE SATGÉ

## VIT SON « PLUS BELLE LA VIE » MADE IN BRETAGNE !

SON MÈTRE SOIXANTE-TROIS DÉTONNE SUR LE POSTE DE DEMI-CENTRE OÙ CHARLOTTE SATGÉ, NÉE À MARTIGUES, FAIT LA PAIRE AVEC JULIETTE GUERRIER CETTE SAISON. ARRIVÉE EN BRETAGNE POUR POURSUIVRE SES ÉTUDES ET CONTINUER LE HANDBALL AVEC LA N1 DES ROSES, CETTE FAN ABSOLUE DE L'OM ET HABITUÉE DU VÉLODROME FAIT MIEUX EN S'ÉTANT PARFAITEMENT ADAPTÉE À SA NOUVELLE RÉGION TOUT EN PRENANT PLACE DANS LE GROUPE D2.



CALENDRIER  
DE LA  
DIVISION 2

J01 - NOISY - SGRMH	32-28
J02 - SGRMH - CANNES	27-20
J03 - AULNOYE - SGRMH	30-23
J04 - SGRMH - BÈGLES	19-24
J05 - NÎMES - SGRMH	31-24
J06 - SGRMH - ACHENHEIM	26-27
J07 - VAUX-EN-VELIN - SGRMH	23-22
J08 - SGRMH-ROCHECHOUART	31-24
J09 - CLERMONT - SGRMH	30-18
J10 - SGRMH - OCTEVILLE	30-26
J11 - STELLA - SGRMH	37-24
J12 - SGRMH - LE HAVRE	25-27
J13 - SAINT-AMAND - SGRMH	33-23
J14 - SGRMH - NOISY	24-24
J15 - CANNES - SGRMH	24-29
J16 - SGRMH - AULNOYE	19-28
J17 - Bègles - SGRMH	12/03
J18 - SGRMH - Nîmes	19/03
J19 - Achenheim - SGRMH	26/03
J20 - SGRMH - Vaux-en-Velin	02/04
J21 - Rochechouart - SGRMH	09/04
J22 - SGRMH - Clermont	30/04
J23 - Octeville - SGRMH	07/05
J24 - SGRMH - Stella	14/05
J25 - Le Havre - SGRMH	21/05
J26 - SGRMH - Saint-Amand	04/06

### CLASSEMENT

1- St-Amand, 44 pts ; 2- Stella St-Maur 40 ; 3- Aulnoye, 38 ; 4- Noisy-le-Grand 35 ; 5- Le Havre 34 ; 6- Achenheim 34 ; 7- Nîmes, 32 ; 8- Vaux-en-Velin 32 ; (10) ; 9- Clermont 31 ; 10- Bègles 29 ; 11- St-Grégoire, 25 ; 12- Rochechouart 22, ; 13- Octeville 21 ; 14- Cannes, 15.

À quelques minutes de la fin du match contre Sambre, alors que le score est acquis pour les visiteuses, la Ricoquais retient son souffle quand Charlotte Satgé, après s'être blessée, se relève puis s'écroule dans la foulée de nouveau, en larmes. Sortant du terrain aidée par le staff des « Roses », le diagnostic ne faisait guère de doute pour tous, la numéro 3 des « Roses » ayant déjà connu deux ruptures des croisés par le passé. Puis le lundi suivant, bonne nouvelle : « *Enfin, c'est simplement un bout de cartilage qui est parti. Je suis tellement soulagée... Nous pensions aux croisés mais non, et tant mieux. D'ici un petit mois, je devrais pouvoir revenir sur les terrains.* » Un soulagement individuel et collectif au moment où le club aura besoin de toutes ses forces vives jusqu'à la fin de saison.

FAN DE FOOT, DE L'OM  
ET DE CYRIL LIGNAC

Au début de celle-ci, Charlotte Satgé, 24 ans, était encore inconnue au bataillon et plus rare, méconnue du staff grégorien. Si d'habitude les contacts entre clubs sont à l'origine des mouvements de joueuses chaque été, cette fois-ci, c'est l'initiative personnelle de la Martégale qui a tout déclenché : « *Je voulais rejoindre une école et j'avais ciblé trois établissements, en prenant à chaque fois le temps de vérifier s'il y avait un club de hand au niveau Nationale Une à proximité. A ce petit jeu, Rennes, avec une D2 et une N1 à Saint-Gré-*

*goire, a remporté mes suffrages et j'ai ainsi contacté Olivier pour proposer mes services. Dans l'esprit, je voulais rejoindre la N1 et pouvoir éventuellement m'entraîner avec les filles de la D2... » On connaît la suite !*

La demi-centre à l'accent chantant qui évoluait à Aix-Bouc en N1 après être passée par Marignane, s'adapte à toute vitesse sur et en dehors du terrain lors du stage de présaison et prend place via une convention au sein des « Roses », tout en démarrant son école dans l'agroalimentaire et son alternance chez Baramel, à Saint-



Au service des professionnels  
depuis 1983

Votre spécialiste chauffage bois pour les professionnels

FUMISTERIE - APPAREILS BOIS et GRANULES - CONDUITS - ACCESSOIRES



5000 REFERENCES - 6000 M2 DE STOCK



www.sodico.eu

Partenaire Officiel du Handball Brétillien




Jacques : « C'est fou, tout s'est passé très naturellement, les filles m'ont superbement accueillie et je me suis sentie très bien. Dans le sud, j'avais connu jusque-là un handball différent, plus étagé avec de plus petits gabarits dans les équipes mais le style de Saint-Grégoire m'a permis une vraie remise en cause et une diversification bien venue de mon style de jeu. Après quelques tâtonnements, je me suis mise au diapason et j'essaie aussi d'apporter mes caractéristiques, qui étaient fondées sur les remontées très rapides et le jeu de vitesse. L'apport est réciproque ! »

Fille du sud, passionnée de foot et fervente supporter de l'OM, Charlotte hésita longtemps, petite, entre le foot et le hand avant de choisir la petite péguieuse au moment d'entrer au collège, sans pour autant renier de jouer avec les pieds : « Ici, j'ai réussi à convaincre Olivier de démarrer nos séances du lundi par un petit foot. J'adore ça et on a quelques filles qui se débrouillent plutôt bien. Maëlle Tracol par exemple ou Lili Herenger, notamment, qui envoie de sacrées frappes et assure. On ne peut pas en dire autant en revanche de Manon Sol et Emma Seddiki, qui me semblent connaître quelques problèmes

de coordination balle au pied (rires) ! Le Roazhon Park ? C'est sympa mais en tant qu'habituée du Vélodrome, j'avoue avoir été étonnée de voir beaucoup de monde assis en virage lors du derby contre Nantes mais je compte bien ré-essayer. » Mordue de sport, celle qui s'est réjouie de croiser les potes d'Istres lors de leur venue à la Glaz Arena en décembre dernier, ne loupe pas une occasion d'aller voir tous les sports ou d'en pratiquer dès que possible mais se passionne aussi pour un autre domaine, la cuisine : « J'adore ça, surtout la pâtisserie !

**"JE SUIS EN TRAIN DE TOMBER AMOUREUSE DE LA BRETAGNE"**

Pendant le confinement, avec ma grand-mère, je me suis lancé dans un projet de traiteur pour les événements sportifs, familiaux ou entreprises. Je concevais les menus, nous mettions tout ça sur internet puis le bouche à oreille à fonctionner. J'ai adoré cette expérience, mise de côté pour le moment mais que je garde dans un coin... ». La nourriture fut aussi au centre du quotidien de cette fan de Cyril Lignac, après avoir exercé le métier de diététicienne libérale. De

quoi ouvrir un maximum de routes pour l'après études : « Il y aura, de près ou de loin, un lien avec la nourriture, c'est certain. Dans la cuisine, il y a des valeurs de travail, d'efforts et de partage. C'est aussi la transmission familiale J'ai trois ans à effectuer ici et après on verra... »

Trois ans, donc, en Bretagne, loin des cigales, de l'odeur des pins et du rayon de soleil transperçant le volet le matin, comme elle le dire, trois ans avec un peu moins de soleil et un peu plus de pluie.

De quoi nourrir un spleen de la Méditerranée ? « Franchement, je vais vous faire une confidence qui, j'espère, passera inaperçue dans les Bouches du Rhône : je suis en train de tomber amoureuse de la Bretagne ! Franchement, les paysages sont superbes, j'adore Cancale et Saint-Malo et je n'ai pas encore pu aller explorer tout le reste. Rennes est une ville géniale, où il y a tout le temps quelque chose à faire. Ça bouge, les gens sont sympas même si plus réservé au premier abord. Vraiment je me plais ici et le climat n'est pas si affreux qu'on le dit dans le Sud. Chez moi, quand on est au-dessus de la Loire, on est dans le Nord. Petit à petit, j'intègre que non, que la Bretagne, c'est l'Ouest.

Alors oui, les cigales me manquent parfois, ma famille souvent, mais ce que je vis ici en vaut la peine et certaines s'évertuent à me transformer en Bretonne ! Je pense notamment à Anaëlle Fontaine, qui ne ménage pas ses efforts ! » Heureuse hors terrain, Charlotte Satgé l'est aussi sur le terrain où elle compte bien aller chercher le maintien avec ses coéquipières : « L'ambiance de notre salle est top, et tout ce qui est mis à notre disposition pour performer également. Nous sommes chouchoutées et devons tout donner. L'équipe manque peut-être un peu de maturité, d'expérience dans les moments chauds, mais nous apprenons et avons de la qualité. Avec la rigueur et la détermination, nous réussirons, j'en suis convaincue ! »

Un maintien sera alors à fêter, des petits fours à préparer et des anecdotes pour les prochaines vacances en dessous de la Loire à raconter. Gare cependant, pour la néo-bretonne, à force d'adopter sa nouvelle région, à ne pas oublier son accent en terres celtiques avant la prochaine visite en famille et chez les amis ! ■

JULIEN BOUGUERRA



*Du plaisir de l'eau au sport de glisse*

Photographie - Alain Clavier

**Cours de natation enfants & adultes**

Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités

Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr  
02 23 40 89 89

 spadium

La ricoquais  
35760 Saint-Grégoire



# VOUS SPORTIFS MARS 2022

samedi 12 mars à 20h  
J20 : Angers - Avenir Rennes  
samedi 19 mars à 20h

## RUGBY



### REC RUGBY

Stade du commandant Bougouin- Vélodrome.  
Siège : Rue du Pr Maurice Audin  
35000 Rennes  
www.rennes-rugby.com  
**Fédérale 1**  
J19 : Saint- Denis - REC  
dimanche 13 mars à 15h  
J13 en retard : REC - Beauvais  
samedi 19 mars à 18h30  
J19 : REC - Drancy  
samedi 26 mars à 19h30



### SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu  
Siège : Rue de Cintré - 35650 Le Rheu  
Internet : www.lerheu-rugby.fr  
**Fédérale 2**  
J19 : Amicale Sarcelles - Le Rheu  
dimanche 6 mars à 15h  
J20 : Le Rheu - Gennevilliers  
dimanche 13 mars à 15h  
J21 : Poitiers - Le Rheu  
dimanche 27 mars à 15h



### STADE RENNAIS RUGBY

Stade du commandant Bougouin- Vélodrome  
Siège : Rue du Professeur Maurice Audin, 35000 Rennes  
**Elite**  
J13 : Stade Rennais Rugby - Bobigny  
dimanche 6 mars à 16h

## VOLLEY



### REC VOLLEY MASCULIN

Salle Colette Besson  
12 Bd Albert 1er - 35200 Rennes  
**Ligue B Masculine**  
J20 : REC Volley - Saint Nazaire  
samedi 5 mars à 20h  
J21 : Martigues - REC Volley  
samedi 12 mars à 19h  
J22 : REC Volley - Mende  
samedi 19 mars à 18h30



### REC VOLLEY FÉMININ

Salle Colette Besson  
12 Bd Albert 1er - 35200 Rennes  
**Elite féminine poule A**  
Levallois - REC Volley  
samedi 5 mars à 18 h  
Istres - REC Volley  
le samedi 12 mars à 20 h.  
REC Volley - Harnes  
le samedi 19 mars à 21h  
Saint-Dié - REC Volley  
le samedi 26 mars à 19h10

**STADE VÉLODROME  
COMMANDANT BOUGOIN**  
10. RUE ALPHONSE GUÉRIN  
35000 RENNES

   
PASS SANITAIRE  
& MASQUE OBLIGATOIRES

**RENNES**  
VS  
**BEAUVAIS**

**SAMEDI**  
**19 MARS / 18H30**

MATCH ESPOIRS À 16H30

**RENNES**  
VS  
**DRANCY**

**SAMEDI**  
**26 MARS / 19H30**

MATCH ESPOIRS À 17H30

 REC RUGBY  
**RENNES**  
WWW.RENNES-RUGBY.BZH

SAISON 2021/2022

   
8€ PLEIN TARIF / 5€ TARIF RÉDUIT  
CARTE ABONNEMENT DISPONIBLE









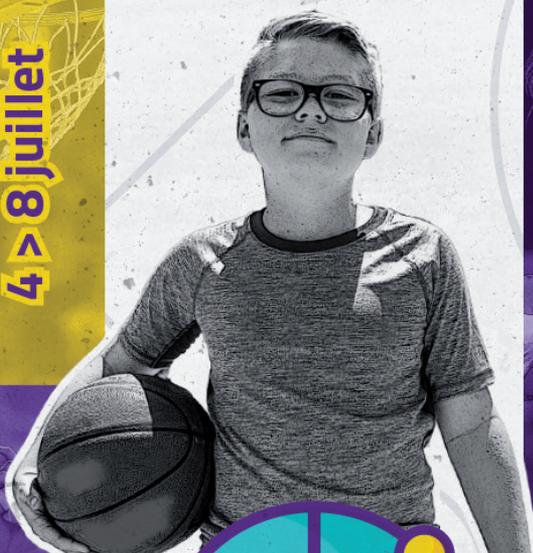




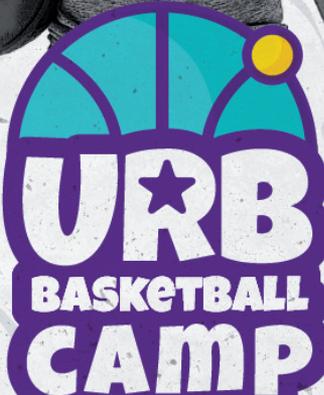


Photos : Dominique DEBASSE - © P&G Global Productions - Rennes (35) - www.p&gproduit.fr - 08-2021

**session 1**  
4 > 8 juillet



**session 2**  
11 > 15 juillet



**RENNES**  
2<sup>è</sup> édition

♀ ♂

9 > 18 ans

Demi-pension : 245 €  
Internat : 345 €  
(chèques vacances acceptés)

camp2022@planete-urb.com  
02 30 05 04 49

**URB**  
ACADÉMIE

LE SITE DÉDIÉ À 100% AU SPORT RENNAIS

RETROUVEZ LES CALENDRIERS  
ET CLASSEMENTS DE VOS ÉQUIPES SUR  
**WWW.RENNESPORT.FR**

# HUGO BEDEL : « JE NE M'ÉTAIS PAS FIXÉ D'OBJECTIFS PERSONNELS »

FORMÉ AU CRMHB, PASSÉ PAR BESANÇON (PROLIGUE) OU ENCORE VILLEURBANNE (N1), HUGO BEDEL SOUHAITAIT RETROUVER SA BRETAGNE ET SES PROCHES POUR VIVRE DE NOUVELLES AVENTURES. LE DEMI-CENTRE, AU CPB DEPUIS UN AN, VEUT DÉSORMAIS TRANSMETTRE AUX PLUS JEUNES SON VÉCU. TOUJOURS DANS LE DOUTE SUR SON FUTUR DANS LE HANDBALL ET CE QU'IL FERA LA SAISON PROCHAINE, IL COMPTE BIEN FINIR CELLE-CI LE PLUS HAUT POSSIBLE !

**J**uste derrière Lanester, vous occupez une belle deuxième place au classement. Ce parcours donne-t-il déjà un sentiment de saison réussie alors que les matchs retour viennent de démarrer ?

L'objectif que nous nous étions fixé en début de saison était de finir le plus haut possible. Je pense que nous y sommes pour le moment, mais qu'il sera difficile de dépasser Lanester, qui a un peu d'avance. Sur la fin de saison, nous ne jouons presque que des équipes réserves qui deviennent de plus en plus fortes au cours de la saison. Elles évoluent plus vite que nous mais je pense que nous fai-

sons tout de même une belle saison en ayant dû faire face à plusieurs blessures.

**Sur le plan individuel, quels étaient tes objectifs en revenant à Rennes ?**

Je ne m'étais pas fixé d'objectifs personnels. Ici, c'est le plaisir, le jeu. Je suis arrivé au CPB en prenant ce qu'il y avait à prendre. Mon but premier était surtout de pouvoir apporter mon expérience à l'équipe pour que nous puissions tous progresser ensemble. Nous avons intégré des jeunes en cours de saison, j'ai pu leur transmettre mes connaissances. C'était un vrai plus.



river... Aujourd'hui, je ne sais pas si je partirais aussi loin et aussi vite. Pour moi, ce n'était pas une fin en soi de devenir joueur professionnel mais je suis content d'avoir pu connaître cette expérience. Nous y sommes restés quelques années et nous nous étions créés un groupe d'amis. A Villeurbanne, c'était différent, j'ai connu les deux saisons Covid. Nous avons un peu moins de lien social et puis nous étions loin de tout le monde. Alors dès la deuxième saison Covid, nous avons cherché à rentrer sur Rennes.

**Toi qui a bien connu le CRMHB il y a dix ans, quel regard portes-tu aujourd'hui sur le club et la saison qu'ils réalisent ?**

Je reste un grand supporter de Cesson mais je savais très bien que la marche était trop haute pour moi. Je pense que le club a beaucoup changé entre mon passage et maintenant, surtout depuis l'entrée dans la Glaz. Via mon père, qui est bénévole,

je vois bien qu'il y a plus de monde qu'avant. Je connais certains joueurs, comme Robin Molinié, avec qui j'ai joué quelques mois. Je trouve qu'ils réalisent vraiment une très belle saison.

**Comment vois-tu ton avenir ici, au CPB, à la suite du championnat en cours ?**

Je ne sais pas trop. J'avoue que je vais aussi voir avec l'arrivée du bébé, si tout se déroule bien. Je vais avoir 30 ans, je suis donc le deuxième plus vieux de l'équipe ! Jean-Baptiste Laz, le plus vieux, arrête à la fin de la saison. J'avoue que cela me fait beaucoup réfléchir. Je ne sais pas trop. A la mi-saison, j'en ai discuté avec Pierre Le Meur, notre coach, et c'est vrai que pour l'instant, je reste indécis. Il y a beaucoup de jeunes qui ont intégré l'équipe et d'autres qui vont s'en aller pour évoluer plus haut. Je pense attendre la fin de la saison pour prendre ma décision. ■

**Revenir en Bretagne était une évidence pour toi ?**

Cela faisait presque dix ans que j'étais parti, j'ai fait toutes mes classes de handball à Cesson. J'ai connu mon point d'orgue en devenant Champion de France en U18, avec tous mes copains. Le CPB et Rennes étaient un choix logique pour moi, avec ma compagne. Tous nos amis, nos parents, sont ici et maintenant que nous allons être parents, nous voulions que tout le monde puisse en profiter. Je connais l'ambiance de Géniaux et beaucoup de joueurs, même si maintenant, il y a beaucoup de nouveaux avec nos jeunes. Ici, il y a un très bon niveau, très exigeant, ce n'est pas prise de tête mais nous travaillons beaucoup pour être là où nous sommes aujourd'hui.

« ATTENDRE LA FIN DE SAISON POUR PRENDRE MA DÉCISION »

**Tu as vécu une carrière bien remplie, en connaissant différents niveaux de jeu et différentes villes. Comment as-tu vécu ces années loin de « chez toi » ?**

Après l'année du titre de champion de France, je n'étais pas encore bien fixé à l'aile et Besançon arrive en me proposant ce poste en tant que joueur professionnel. A l'époque, j'ai pris l'opportunité sans me prendre plus la tête que cela. C'était vraiment cool, je me suis bien éclaté mais j'ai toujours continué mes études. Après, plein d'autres choses auraient pu ar-

01/2022 - Groupama Loire Bretagne

Groupama soutient des clubs sportifs amateurs et professionnels de la région

VIBREZ SPORTS #FanZoneGroupama

VIBREZ-SPORTS.FR

Groupama LOIRE BRETAGNE

# ELODIE ROYER « NOTRE ÉQUIPE EST VRAIMENT HOMGÈNE »

**APRÈS DEUX SAISONS STOPPÉES PAR LE COVID, LE CPB HANDBALL VOIT ENFIN SE DESSINER LA MONTÉE EN N1. LE RÊVE SECRET D'ELODIE ROYER, PIVOT DU CERCLE, VA ENFIN SE RÉALISER.**

CRÉDIT PHOTO RALLIER SPORT



Après votre titre en coupe de France et maintenant la montée en N1 qui se profile, les émotions ne manquent pas au CPB !

A l'époque où nous évoluions en N3, nous écrasions un peu le championnat. Nous sentons bien que nous pouvons aller plus haut et notre parcours en Coupe de France nous a compliqué un peu la tâche. Mais en attendant, nous sommes toujours tenantes du titre ! Dans la foulée, il y a eu la période

Covid, où il a fallu maintenir le cap et garder le lien grâce aux visios ou encore avec les entraînements en extérieur. La reprise n'a pas été simple, il a fallu retrouver le rythme. Je suis vraiment fière de cette équipe et de l'ambiance qui y règne.

**V**ous êtes leader de votre poule avec une saison presque parfaite. La récompense des dernières saisons s'approche ?

Oui. Les deux dernières saisons, nous avons été coupées dans notre lancée à chaque fois. Je pense que cela a soudé le groupe car nous avons eu très peu de changements, sauf pour des circonstances de vie ou de travail. Les plus jeunes ont pu prendre de l'expérience et évoluer dans le positif, et nous avons une bonne connaissance de la N2 en redémarrant en septembre dernier. Aujourd'hui, nous sommes premières avec une seule défaite et une revanche à prendre face à Paris, seule équipe qui nous a fait tomber (24-30).

**La montée en N1 était l'objectif incontournable de cette saison ?**

Non cela n'a pas été dit comme tel en début de saison, cela s'est plutôt dessiné au fil des matchs et des victoires que nous accumulions même si personnellement, j'étais convaincue que c'est cette année qu'il faut le faire.

**Comment l'expliques-tu ?**

Notre équipe est vraiment très homogène, sur le terrain comme sur le banc. Toutes les filles ont leur place et un vrai rôle à jouer, et ce petit quelque chose en plus. Nous posons beaucoup de problèmes aux adversaires, car habituellement, il y a une ou deux filles désignées comme plus fortes que les autres sur lesquelles les défenses adverses se concentrent mais chez nous, je pense que le danger peut venir de partout. Nous avons appris, peut-être grâce au Covid, à encore mieux jouer ensemble.

**Au regard de tes performances, as-tu l'envie d'aller voir plus haut ?**

J'aurais adoré essayer. Il y a 5 ou 6 ans en arrière, j'aurais dit oui tout de suite. Mais quand j'ai voulu y arriver, j'ai eu beaucoup de trop de pépins physiques et je n'ai pas ce fameux caractère qui te permet d'aller plus loin. Je souhaite monter en N1 pour revivre ce niveau très intéressant.

**Toucher ce niveau avant d'arrêter ?**

Au sein du CPB, je sais que je suis la plus vieille ! (rires) Je reste très concentrée sur ce que je fais et je sens bien que derrière moi, il y a des joueuses de talent. Mais attention, il est hors de question qu'elles me mettent dehors comme cela, elles devront prouver qu'elles peuvent prendre ma place ! Je travaille à côté, cela fait beaucoup de contraintes, c'est assez lourd mais je ne partirai pas tout de suite ! (rires)

**Que faut-il te souhaiter pour les semaines à venir ?**

J'ai surtout envie que personne ne se blesse mais la montée en N1, bien sûr, est notre souhait le plus cher. Il faut que l'on joue jusqu'au bout avec la même envie, le même sérieux et viendra alors une très belle fête à vivre, tous et toutes ensemble ! ■

RECUEILLI PAR MARIE MARTEL

# BOB+

## Litiges de transport Destockages

**+ Electroménager...**

**+ Bricolage... Peinture...**

**+ Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

# KÉVIN APARICIO LE 13 GRAVÉ DANS LE CŒUR ET LES JAMBES !

**PRÉSENT DEPUIS SEULEMENT TROIS ANS À RENNES, KÉVIN APARICIO, 28 ANS, EST L'UN DES ANCIENS DU REC RUGBY PARFAITEMENT ADAPTÉ À LA BRETAGNE OÙ SES RESTES D'ACCENT MARSEILLAIS AMÈNENT SOLEIL ET BONNE HUMEUR AU VESTIAIRE. ÉPANOUI AUTANT SUR LES PELOUSES DE FÉDÉRALE UNE À XV OU SOUS LE SOLEIL ESPAGNOL À XIII.**

**A** l'heure où d'autres sont en récupération ou au repos, à la maison, au chaud, lui boucle son ultime rendez-vous de la journée, avant de décrocher le téléphone via le kit mains-libres sur le chemin de retour pour nous répondre : « *Les journées sont longues mais riches, et j'aime vraiment ça, pose d'entrée* Kévin Aparicio, troisième ligne du REC et courtier immobilier chez Empruntis aux côtés de son coéquipier Timothée Massicot. « *C'est Tim qui m'a permis de rentrer ici cette année. J'avais déjà une expérience de la relation client dans mon ancien métier de préparateur et coach sportif, j'ai dû y ajouter les notions financières. Ce que j'aime, c'est accompagner un projet du début à la fin, c'est très in-*

*téressant et cela permet aussi de penser à autre chose qu'au rugby. Cet équilibre me va bien. »*

Pourtant joueur professionnel à temps complet lors de ses deux premières saisons, le natif de Marseille a changé de cap cette année et rejoint les pluriactifs du club : « *Etre pro, c'est bien, mais rester cinq ou six ans sans travailler dans un autre milieu pro, être un peu déconnecté du quotidien présentait à mes yeux un risque important. D'autant qu'on ne gagne pas les fortunes du foot dans le rugby et que tout peut s'arrêter d'un coup. Allier les deux, c'est kiffer le présent, assurer l'avenir et avoir la possibilité de basculer plus facilement après une défaite ou une mauvaise performance, tout en gardant la passion. »* Joliment dit !

« **TRADUCTEUR,  
PLAQUEUR,  
GRATTEUR** »

Les mots, le joueur passé par les jeunes au Stade Français, l'Angleterre ou encore Orsay (2015-2019) les manie à merveille, tant dans la langue de Molière que dans celle de Cervantes. Fils d'un père espagnol et d'une mère française, celui qui est aussi un fervent supporter de l'OM, - « *néanmoins admiratif du Stade Rennais, qui construit vraiment bien son équipe !* » - , a joué un rôle prépondérant dans l'adaptation rapide de Pedro Ortega. Le grand Argentin, arrivé en France sans en parler la langue, s'est très vite mis au français mais fut traduit, compris et accueilli par Kévin à son arrivée, sur et en dehors du terrain : « *Pedro, c'est devenu un ami, c'est de toute façon difficile de faire autrement avec lui ! Il est entraînant, ouvert d'esprit, drôle et vraiment accessible. Nous étions colocataires à son arrivée et ce fut plutôt très sympa !* »

Traducteur mais aussi plaqueur-gratteur de ballon hors-pair en troisième ligne, le gaillard repéré lors des affrontements en phase finales de F2 avec Orsay, a fait sa place à Rennes, avec une grinta et un mental à toute épreuve. Plus petit que ses camarades Téó Gazin et Vincent Wenger en troisième ligne, il compense par un centre de gravité plus bas permettant un impact souvent décisif au plaquage et une vision du jeu aiguisée, offrant aux à ses coachs de multiples combinaisons tactiques. Régulière-



ment aligné lors de sa première saison rennaise avant que le Covid ne vienne tout interrompre (7 titularisations en 10 feuilles de match, 2 en 3 la saison suivante, où 4 matchs seulement furent disputés), il joue néanmoins moins cette saison avec seulement quatre titularisations en sept apparitions sur la feuille, pour deux essais tout de même. De quoi nourrir un peu de frustration ? « *Bien sûr j'aimerais jouer plus, c'est toujours difficile de regarder le combat et de ne pas être au cœur de celui-ci mais en sport-co, c'est quelque chose qu'il faut savoir accepter. Tout le monde voudrait jouer tout le temps mais l'intérêt collectif et le projet de jeu posé par le staff priment. Le mec qui n'a pas compris ça n'a rien à faire là et peut partir faire un autre sport, tout seul !* »

Un état d'esprit irréprochable dans un groupe aux ambitions toujours élevées, malgré une saison où l'irrégularité vient brouiller la vue sur les possibilités réelles du REC d'accéder à la division Nationale : « *Nous sommes assez frustrés car nous savons que nous pouvons faire nettement mieux. C'est difficile à expliquer, nous avons manqué de rigueur à plusieurs reprises sur des points très précis. Nos manques sont identifiés et nous travaillons dur pour les corriger en vue des phases finales. Aujourd'hui, nous avons été capables de gagner chez le leader, de perdre d'un rien à Niort en regardant ces équipes dans les yeux. Nous sommes aussi capables de perdre contre l'avant-dernier et cela illustre bien cette inconsistance qui fait que notre saison n'est pas meilleure et qu'il faudra batailler pour rester dans les quatre jusqu'au bout.* »

Avant d'enchaîner, sur les surprises ne manquant pas cette saison : « *Le*



**C'est l'énergie de toute l'équipe  
qui donne les beaux résultats**

**net  
plus**

**LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS**

**www.net-plus.fr - 32 agences en France**



tient, rigoureux, de ne pas improviser ou chercher la solution individuelle. On a les facteurs X, un bloc solidaire, un état d'esprit irréprochable. A nous d'être appliqués et de respecter le plan de jeu. »

« LA SÉLECTION ESPAGNOLE, UNE GRANDE FIERTÉ »

En faisant cela, le REC se donnera une chance de rejoindre la division Nationale. Une ambition partagée par Kévin Aparicio ? « Aujourd'hui, rien n'est acté pour l'an prochain, ni dans un sens, ni dans l'autre. Bien sûr, j'aimerais rester ici, j'adore la Bretagne, je m'y sens très bien et j'ai mon équilibre ici. Maintenant, je veux savoir quel serait mon rôle, mes perspectives. On ne parle évidemment pas d'argent, mais de projet. Avoir l'éti-

quette Fédérale Une ou National, ce n'est pas ça qui me fait m'entraîner ou jouer. Moi, c'est le projet sportif, les copains, l'envie collective et le plaisir qui me guideront. » Une mentalité « Rec-Compatible », évidemment, qui ne posera pas d'embarras à des dirigeants qui peuvent, en attendant de se positionner, se réjouir de compter dans leurs rangs un international en la personne de leur troi-

sième ligne : « Depuis plusieurs saisons, j'évolue avec la sélection espagnole de rugby à XIII, pour le pays de mon père. C'est une grande fierté, un moment toujours à part et je suis ravi de prendre part au développement de ce sport en Espagne. Là-bas, le rugby à XV se développe très bien contrairement au rugby à XIII. Cependant, nous avons de bons résultats car nous sommes tenants du titre du championnat d'Europe B (l'équivalent du 6 nations B à quinze) La prochaine coupe du Monde en 2025 sera en France et représente un vrai objectif, ce serait vraiment génial de réussir à se qualifier, cela sera une façon de boucler la boucle avec la Roja sur un tel événement ». Très bon joueur de XIII, l'ancien joueur d'Orsay pourrait-il basculer pour de bon vers la discipline ? « J'adore le Treize, bien sûr, c'est assez différent, il y a moins de critères de taille ou de poids, car il n'y a pas de phases statiques comme la mêlée ou la touche donc moins de temps morts et plus de jeu. Ça va forcément plus vite et ça plaque à tout va. Aujourd'hui, je prends encore beaucoup de plaisir à XV et c'est sûr que j'aimerais y retourner avant la fin de ma carrière mais les années défilent ! » Pour les superstitieux horrifiés par le chiffre portant soi-disant malheur, le natif des Bouches du Rhône (13) international espagnol à XIII apparaît comme une belle thérapie, avec le sourire en prime, au meilleur taux. A tester sans hésiter ! ■

JULIEN BOUGUERRA

championnat est homogène et chaque défaite doit nous apprendre sur nous-mêmes. Notre chance, c'est que le groupe est lucide sur ce qu'il fait et peut faire et j'espère que nous saurons ne pas reproduire les erreurs de la phase régulière en phases finales. A ce niveau-là, nous n'avons pas le droit d'être approximatifs, nous devons être plus tueurs dans le camp adverse et plus propres dans nos sorties de camp. Pour cela il faut être pa-

CALENDRIER DU REC FÉDÉRALE UNE (POULE 1)

J01 - REC - Périgueux	20-34
J02 - REC - Langon	50-00
J03 - Beauvais - REC	26-27
J04 - REC - Marcq	18-15
J05 - Floirac - REC	22-29
J06 - REC - Chartres	25-17
J07 - Arcachon - REC	12-16
J08 - REC - Saint-Denis	62-14
J09 - Drancy - REC	09-18
J10 - REC - Limoges	23-25
J11 - Niort - REC	23-15
J12 - Périgueux - REC	17-19
J13 - Langon - REC	25-10
J14 - REC - Beauvais	27-26
J15 - Marcq - REC	03-39
J16 - REC - Floirac	17-20
J17 - Chartres - REC	12-30
J18 - REC - Arcachon	30-21
J19 - Saint-Denis - REC	13/03
J20 - REC - Drancy	27/03
J21 - Limoges - REC	03/04
J22 - REC - Niort	10/04

CLASSEMENT (APRÈS 18J.)

1 - Périgueux	74	18
2 - Niort	69	17
3 - Floirac	65	18
4 - Rennes	57	17
5 - Marcq en Bareuil	52	17
6 - Beauvais	44	17
7 - Bassin d'Arcachon	42	16
8 - Limoges	39	14
9 - Chartres	32	18
10 - Drancy	29	18
11 - Langon	26	18
12 - Saint-Denis	04	18

AVEC ERKRIAL GARDEZ L'AVANTAGE DU TERRAIN

Erkrial Réalisations est un bureau d'études basé près de Rennes. Spécialisé dans l'ingénierie du bâtiment mais pas que...

ERKRIAL RÉALISATIONS APORTE UNE VISION GLOBALE ET CRÉATIVE



www.erkrial.com

© C.Deblaise



# MÉLISSA BETTONI

## « LE RUGBY COLLE À MON ÉTAT D'ESPRIT »

**PILIER AU STADE RENNAIS RUGBY DEPUIS 8 ANS, MÉLISSA BETTONI A PLUS D'UNE CORDE À SON ARC. EN PLUS DE SES ENTRAÎNEMENTS, DE CEUX QU'ELLE DIRIGE POUR LES JEUNES ET DU SUIVI DES ÉDUCATEURS À L'ÉCOLE DE RUGBY, L'INTERNATIONALE ITALIENNE SILLONNE LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES DE LA RÉGION RENNAISE POUR TRANSMETTRE SA PASSION DU RUGBY. ENTRETIEN AVEC LA PLUS FRANÇAISE DE LA NAZIONALE DANS UN FRANÇAIS IMPECCABLE.**

**P**eux-tu nous détailler ta mission dans les établissements scolaires ?

Avec le REC et le Stade Rennais Rugby, nous proposons tous les ans en septembre « des cycles de balles ovales ». Cela se passe surtout dans les écoles primaires et un petit peu dans les collèges. Le but c'est de faire découvrir les règles de bases du rugby. Nous ne sommes pas sur « le plaquage », ça va être plutôt sur les passes en arrière par exemple. La Bretagne est une région très portée sur le football, ici c'est foot foot foot ! (rires) Nous voulons montrer que le rugby existe et que le rugby, c'est un sport bien ! (rires)

**Comment t'es-tu lancée dans cette aventure ?**

Moi je l'ai commencée il y a deux ans mais le programme existait déjà. Nous le portons avec les deux clubs

« NOTRE OBJECTIF, C'EST AUSSI DE MONTRER QU'IL Y A DES FILLES QUI VONT LOIN COMME JADE UTULULE ET CAROLINE DROUIN, QUI ONT RAMENÉ UNE MÉDAILLE D'ARGENT DES JEUX OLYMPIQUES. »

de rugby Rennais en tant qu'association. En plus de jouer avec les jeunes, nous allons également faire intervenir des joueuses et des joueurs du REC et du Stade Rennais pour discuter avec les élèves. Notre objectif, c'est aussi de montrer qu'il y a des filles qui vont loin comme Jade Utulule et Caroline Drouin, qui ont ramené une médaille

d'argent des Jeux Olympiques. Si les jeunes accrochent, ils peuvent ensuite venir s'inscrire à l'école de rugby mais ce n'est pas l'objectif premier.

**Toi-même, as-tu commencé très jeune le rugby ?**

Non, au contraire, je n'ai démarré qu'à 17 ans ! Ce qui est marrant, c'est que je m'y suis mise après une intervention dans mon école, exactement comme ce que je fais aujourd'hui ! Un entraîneur est venu pour nous proposer ce qu'on appelle un cycle de rugby. Il nous a fait découvrir ce sport et les règles de base. J'ai adoré ça ! Il a ensuite créé une équipe et nous avons pu jouer dans un championnat.

**Tu n'étais pas du tout intéressée par le rugby à ce moment-là ?**

Non parce que le rugby n'est pas très populaire en Italie, comme en Bretagne ! Je faisais déjà beaucoup de sport, comme de la natation et du ski. Je viens du nord de l'Italie donc il y avait de la neige pour pratiquer des sports d'hiver. Quand j'ai essayé le rugby avec cet entraîneur, ça été un

coup de cœur. C'est un sport qui colle à mon état d'esprit. J'aime cette idée de soutien entre coéquipières, d'être ensemble.

**Vous êtes Internationale depuis une dizaine d'années, votre ascension a donc été très rapide ?**

Oui mais c'est vrai qu'il y a moins de licenciées en Italie, ça reste plus facile d'y accéder. Aujourd'hui c'est en train de changer. Il y a de plus en plus de filles, le niveau est de mieux en mieux, ça commence à se développer. Par exemple, à la mi-février, il y a eu un match entre les U18 d'Italie et une équipe du sud de la France. Cette équipe de jeunes vient de se créer, c'est une bonne chose. La Fédération Italienne s'y intéresse en tout cas.

Nous le savons, si nous gagnons quelque chose, nous aurons beaucoup plus de visibilité ! Notre équipe d'Italie a fait de belles prestations dans le tournoi des 6 nations et nous nous sommes qualifiées pour la Coupe du Monde cette année. Nous nous améliorons, c'est ce qu'il faut retenir. Il faut garder le positif ! ■



CRÉDIT PHOTO: SPORT



50<sup>e</sup> anniversaire

Dessinez une nouvelle vie à deux !!



Elle a besoin de tendresse et souhaite tout simplement une vie faite de partage, de dialogue et de complicité. Agent de maîtrise, 57 ans, séparée, c'est une femme dynamique, volontaire et sociable qui ne veut que votre bonheur et le sien, bien sûr. Réf. 653733 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Douce, aimante, 68 ans, veuve, Marie est une femme charmante qui aime faire plaisir et qui a envie de se sentir aimée. Elle aime chanter, danser, cuisiner, recevoir, les week-ends improvisés, la littérature, le dessin. Tout l'intéresse. Elle désire rencontrer un homme positif, souriant, gentil, sérieux, sachant ce qu'il veut pour une relation basée sur le partage, le respect et surtout la bonne humeur. Réf. 653718 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Une allure svelte et dynamique, ne paraissant pas ses 71 ans, divorcé, c'est un homme très sociable, à l'écoute, s'intéressant à énormément de choses, comme créer des spectacles enfantins. Ecrivain à ses heures, il s'occupe d'associations culturelles, mais il sait aussi apprécier la simplicité de faire du vélo, de la rando, cuisiner, les balades à la mer, à la montagne. Il souhaite la rencontre d'une femme ayant élégance et distinction tout en restant simple, sensuelle, affectueuse, cultivée, il vous attend pour partager tendre retraite à deux. Réf. 653543 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Blonde aux yeux verts, dans le commerce, 61 ans, divorcée, elle est à la recherche de la complicité perdue. Moderne et active, féminine et séduisante, elle ouvrira son cœur à l'homme attentionné et galant qui saura la charmer avec romantisme et humour. Réf. 634213 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Amoureux de la nature, ce dynamique retraité de 68 ans, veuf, affectueux, souriant, souhaite profiter et surtout partager les plaisirs de la vie. Il vous désire sincère et respectueuse. Laissez vous tenter et appelez-le vite. Réf. 651381 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Il voudrait pouvoir se projeter dans l'avenir. Vous serez autant captivée par sa courtoisie que par ses valeurs morales. Homme dynamique et grand, divorcé, 63 ans, profession libérale, réservé et sensible, il saura sans nul doute vous rendre heureuse. Réf. 653179 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Se retrouver à nouveau à deux, se sourire comme si tous les jours étaient dimanche, s'emplir d'un bonheur simple... Oui, à 77 ans, veuve, retraitée, elle veut être heureuse, partager encore les plaisirs de la vie. Réf. 653194 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

Le charme, la décontraction et l'humour d'un homme de 67 ans bien dans sa peau, pilote de ligne retraité, divorcé. Élégance sport chic, il aime les sorties culturelles, les arts, piloter, voyager. Il donne la priorité à la complicité qu'il aimerait trouver avec vous madame féminine et gaie. Réf. 653594 Unicentre Tél. 06.42.40.11.15 - 02.23.22.80.34

UniCentre

81, Mail François Mitterrand  
35000 Rennes

www.unicentre.eu

Tel : 06.42.40.11.15  
02.23.22.80.34

# UN CADRE DE VIE UNIQUE

APPARTEMENTS  
MAISONS

Les  
**Clairières  
Boisées**

Opportunités  
**ACCESSION  
MAÎTRISÉE\*\***

Frais de Notaire  
**OFFERTS\***

**Nouveau à Chantepie : Bocage Citadin,  
un éco-quartier vivant avec 2 200 m<sup>2</sup> de jardin partagé**



## LES MAISONS INDIVIDUELLES

- Grandes maisons de 5 ou 6 pièces
- Terrasse et jardin paysager plein Sud
- Carport et local à vélos fermé



## LES APPARTEMENTS

- Appartements du 2 au 5 pièces duplex
  - Balcon, terrasse ou jardin
- Belles expositions et surfaces généreuses

**LAMOTTE**

PLUS D'INFORMATIONS ET RENDEZ-VOUS

**02 99 67 71 41 ■ LAMOTTE.FR**

5 boulevard Magenta - RENNES

# JULIEN MARIE - MARTIN LAGARDE RÉUNIS COMME AU BON VIEUX TEMPS !

**APRÈS 8 ANNÉES PASSÉES À COACHER AU SEIN DE LA FORMATION AU RC VANNES, L'ANCIEN JOUEUR RHEUSOIS JULIEN MARIE SOUHAITAIT UN NOUVEAU DÉFI. CELA TOMBE BIEN, LE SC LE RHEU ET SON COACH SONT RAVIS D'ACCUEILLIR SES COMPÉTENCES. RETOUR SUR DES RETROUVAILLES JUSTE ÉVIDENTES !**



**poles comme Nantes, Le Havre, Tours, Poitiers ou des clubs de banlieue parisienne, reste-t-il un cas vraiment à part ?**

Bien sûr, on ne va pas mentir, il y a ce petit côté village d'irréductibles gaulois...c'est une singularité qui nous porte et décuple certainement nos forces, à domicile notamment. Les valeurs rurales et familiales portées par le club serrent les liens entre nous tous et donne sans doute un supplément d'âme.

Il y a beaucoup de partage ici avec l'ensemble des acteurs du club, qu'ils soient bénévoles, supporters, dirigeants, joueurs ou joueuses des différentes équipes du club. Le terrain et les résultats sont le juge de paix mais ici, le collectif sur et en dehors du terrain est au-dessus de tout.

« L'IMPLICATION  
DANS LA VIE DE NOTRE  
COMMUNE EST PRIMORDIALE »

nos performances du dimanche. L'ambition demeure d'aller chercher une participation aux phases finales pour valider le travail réalisé et valoriser les progrès des garçons. On sait que le championnat est loin d'être terminé et nous aurons de vrais gros tests à l'extérieur notamment en allant à Poitiers, La Baule ou Tours. Il faudra être performant face à ces concurrents directs.

**Le Rheu, au milieu de grandes métro-**

**S**ixième de sa poule en Fédérale 2 avec une saison très intéressante, à l'image du gros match réalisé contre Nantes, votre équipe vous donne-t-elle satisfaction ?

Franchement, nous regardons toujours plus vers nos poursuivants directs à la 6e qualificative pour le match de barrage que vers le haut du classement. La dynamique des résultats nous permet de travailler sereinement la semaine et d'augmenter le niveau d'exigence dans le contenu de

Nous étions au début du premier confinement et c'était trop tôt. On en a rediscuté en janvier 2021 et cette fois, tous les voyants étaient au vert. Je viens en tant que co-entraîneur pour piloter avec Martin le projet senior. Sur le terrain, je suis en charge du secteur offensif et du jeu des lignes arrières. C'est ma première expérience avec un groupe senior masculin, même si j'ai eu la chance de commencer à entraîner au Stade Rennais Rugby au début des années 2010 avec un public senior mais féminin, superbe laboratoire d'expérimentation. Je vis toujours sur Vannes, je fais la route avec beaucoup de plaisir et de motivation et j'ai retrouvé ce que je recherchais ici.

**Tu connaissais bien la maison pour avoir été joueur au Rheu il y a une dizaine d'années. Quels sont les objectifs à court et moyen termes ici ?**

Pour cette saison, c'est avant tout de stabiliser l'équipe et le niveau de jeu, en conservant notre place dans le Top 6. Jouer un match de barrages cette année, validerait l'objectif fixé en début de saison. Ensuite, l'an prochain, c'est viser un match qualificatif pour une montée, et d'ici à trois ans, se donner les moyens de montée d'une division. Au-delà de cela, l'implication dans la vie collective de notre commune est primordiale. Lors de notre stage de pré-saison, les garçons ont mis en place, par groupe, des actions construites et menées qui rentrent dans le cadre de projets à but social, éducatif, environnemental. Nous sommes à la recherche de lien social, dépassant le cadre purement sportif. Il y a eu une collecte de jouets avant Noël, une action pour les restos du cœur avant le match contre Nantes. D'autres viendront bientôt. C'est aussi ça, le rôle d'un club de nos jours.

**A titre personnel, souhaitez-vous t'installer dans la durée en « Jaune et Noir » ?**

Nous sommes partis sur une saison, déjà, et nous ferons un premier bilan dans les semaines à venir. L'idée est bien sûr d'être dans la continuité de la construction de cette première année du projet. Professionnellement, j'entame bientôt une formation de coach professionnel en entreprise afin d'accompagner le particulier comme le professionnel, dans la gestion d'équipe, le Team-Building, les problématiques de gestion RH. L'objectif personnel est de créer mon entreprise en juin 2022 et d'intervenir à la fois auprès de publics du milieu sportif et privé. Les perspectives et les projets ne manquent pas. ■

REQUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

**EOS Expansion**  
L'Immobilier Professionnel

**Une Équipe à votre écoute pour votre développement en immobilier professionnel.**

06 25 76 21 80 - contact@eos-expansion.com  
2 rue Victor Hugo 35000 Rennes

**Tu es revenu cet été ici, après une longue aventure à Vannes notamment auprès des jeunes de la pré-filière de formation du RCV. Pourquoi ce choix ?**

Comme pour beaucoup de gens, la crise sanitaire et le confinement a eu un réel impact sur mon quotidien, mes habitudes. Ça m'a permis de « sortir la tête du guidon » et de faire mon bilan de vie. J'ai eu un second enfant, cela amène aussi à une remise en cause, à se recentrer. Le bien-être de ma famille a toujours été ma priorité. Forcément, les questionnements sont venus et j'ai eu la sensation d'avoir besoin de quelque chose de nouveau, d'un nouveau challenge. A Vannes, j'ai eu la chance de travailler sur l'ensemble des catégories Elite jeunes de M14 à M22, de collaborer avec des personnes qui m'ont beaucoup appris. Mais le métier d'entraîneur demande un engagement et un enthousiasme de chaque instant. Je ressentais une forme de lassitude, un manque d'entrain. Les déplacements aux 4 coins de la France et de Navarre ainsi que les horaires de travail tardifs ont été des points qui ont vraiment pesé dans mon choix. J'avais besoin de retrouver un équilibre entre vie pro et perso, j'ai donc répondu favorablement à la demande de Martin, que j'avais connu au centre de formation à Vannes quand nous étions joueurs.

**Quelle était cette demande ?**

A l'annonce du départ de Maxime Veyseyre qui partait pour son projet professionnel, Martin m'a contacté.

# SUPER MORDELLES

## Foire à la Beauté

DU 22 MARS AU 2 AVRIL

**UNIQUEMENT JEUDI 24 MARS**

# +20%

## DE REMISE IMMÉDIATE

### SUPPLÉMENTAIRES

SUR LES PRODUITS BEAUTÉ\*

(Hors diététique et textile)



\*Jeudi 24 mars 2022. Bénéficiaires de 20% de remise les produits cosmétiques pour l'usage de produits beauté disponibles en magasin et identifiés dans le prospectus « Les Instants Beauté, toutes offres toute la journée » daté du 22/03/2022 au 02/04/2022 dans les magasins participants et dans la limite des stocks disponibles.

Commerçants autrement

## JEUDI 31 MARS

**UN SAVON BIO  
AU LAIT D'ÂNESSE  
ET SON GANT DE  
TOILETTE  
OFFERTS  
DÈS 50€ D'ACHATS\***



FABRIQUE  
EN FRANCE

**NOUVEAU** : Recyclez vos collants, bas, mi-bas en fibres synthétiques dans notre espace recyclage !



# BASTIEN DEMEURÉ ASSISTANT COACH

## « UNE SEULE PRIORITÉ, SE MAINTENIR ! »

**ASSIS SUR LE BANC AUX CÔTÉS DE PASCAL THIBAUD ET AU MILIEU DES JOUEURS, DANS L'ENGRENAGE INFERNAL DES DÉFAITES, IL VIT UNE SAISON COMPLIQUÉE MAIS ENRICHISANTE QUI ABOUTIT DONC SUR UNE PHASE DE PLAYDOWNS. SI, À L'HEURE OÙ NOUS BOUCLIONS CES LIGNES, L'URB N'AVAIT PAS BOUCLÉ SA SAISON FACE À DAX ET NE CONNAISSAIT PAS SA FUTURE POULE DE PLAY-OFFS, C'EST DÉJÀ L'HEURE DU BILAN.**

**L**an passé, l'Union Rennes Basket avait pu vibrer jusqu'au bout en vue d'une place dans le top 6, régalant match après match, en jouant la montée à 3 journées de la fin. L'ambiance n'est plus tout à fait la même un an plus tard...

C'est vrai, ça ne rigole plus vraiment, même si c'est aussi cela, la loi du sport. Cette saison, nous connaissons toutes les difficultés possibles et celles-ci se sont enchaînées au fil des mois. Nous avons démarré d'abord avec un coup de massue en perdant

Rémi Dibo, qui était notre joueur fort sur le poste 4. Ensuite, Bryan Pamba et Cheick Condé sont arrivés sur le tard après leur participation à la Coupe d'Afrique. Ajoutez-y d'autres blessures, les incidences du Covid et les ingrédients étaient déjà en place pour vivre un championnat compliqué. Les blessures et éléments évoqués n'excusent pas nos nombreuses défaites mais rien n'a été simple.

**Il a déjà fallu digérer de revoir les ambitions à la baisse. Jamais facile pour**



**un groupe compétiteur !**

C'est vrai, à commencer par nous, le staff. C'est très difficile de se remettre en cause quand vous constatez que vous devez revoir la copie, que ce sera forcément moins bien que ce que vous souhaitiez, c'est dur. Pour autant, hors de question de s'apitoyer sur notre sort, nous nous sommes mis seuls dans cette situation et nous en sortirons par notre travail, en se vidant la tête et en gardant la tête froide sur nos fins de match, sur le banc comme sur le terrain. Nous avons perdu trop de points sur le quatrième quart temps par précipitation, manque de lucidité ou nervosité. Il n'est pas normal d'avoir été autant sanctionnés en termes de fautes techniques alors que l'an passé, nous en subissions beaucoup moins. Cela traduit beaucoup de choses. L'an passé, aux entraînements, nous avons très régulièrement des arbitres afin de nous entraîner en condition de match, d'apprendre à contrôler les réactions sur les décisions contraires. Il faut regagner la sérénité en la matière pour les matchs à venir.

**Peut-on imaginer un « Restart » et les esprits lavés pour ces Play-downs et la mission maintenant ?**

On ne peut pas effacer la saison et ces difficultés, ce qui est fait est fait. A nous d'en ressortir les enseignements négatifs et positifs et de se mettre en tête de maintenir l'équipe en N1M, notre unique objectif. C'est la seule priorité. Sur la seconde partie de saison, nous n'avons quasiment pas pris de raclées et nous avons été deux fois en prolongations, et accroché la majeure partie des équipes. La frustration était du coup encore très présente, comme lors de la phase

aller mais dans les contenus, nous savons qu'il y a eu de vrais progrès.

**« IL N'EST PAS TROP TARD POUR BIEN TERMINER ! »**

**Sur quel point de jeu faudra-t-il être meilleur pour réussir ?**

Nous avons retrouvé une bonne assise défensive, des bases et une solidité la majeure partie du temps. Il faut s'appuyer sur cela pour retrouver de la sérénité, notamment pour boucler positivement les moments-clés. En attaque, nous savons que nous avons un peu plus de difficultés, qu'un résultat dépend des dynamiques de match sur l'habileté et la réussite, mais soyons déjà bons sur ce que nous pouvons maîtriser et ensuite, lâchons-nous sans trop cogiter ! Même si la saison a été très compliquée, bien sûr, c'est le moment de reprendre du plaisir, un peu de confiance et d'être efficace. Nous avons de bons joueurs, mais nous avons eu du mal à être tous efficaces en même temps au cours de la saison. Il n'est pas trop tard pour bien terminer.

**La direction est-elle un soutien précieux et solidaire dans cette saison compliquée ?**

Nous sommes tous dans le même bateau, avec le même cap. Bien sûr qu'ils ont des attentes et sont tout à fait dans le droit d'attendre plus tant au niveau des résultats que des contenus mais ils connaissent le sport, nos problématiques et tout ce qui a animé la saison. Le dialogue est permanent, franc avec les mêmes constats et l'envie de sortir de cette saison avec le maintien. Nous, le staff, avons notre responsabilité.

OPTIQUE VISUAL CESSON, PARTENAIRE DE VOTRE SPORT

**VISUAL** ORTICIEN DEPUIS 1959

**CARRERA** EYEWEAR SINCE 1956

**BRUNO THIEULLET**  
**02 99 83 94 96**  
 8, Place de l'Église  
 CESSON-SÉVIGNÉ

f i



**Les sourires sont-ils toujours au rendez-vous la semaine et le week-end, malgré les résultats ?**

Je mentirais en disant que c'est la fête tous les jours. Les joueurs sont les premiers à souffrir des résultats, ils manquent de confiance, croient peut-être aussi un peu moins en nos choix

quand ceux-ci ne sont pas gagnants. C'est humain, c'est le sport mais pour autant, chacun reste déterminé et décidé à tout faire pour finir parmi les quatre premiers en Playdowns pour ne pas redescendre. L'an passé, il y avait de nombreux apéros, du sourire à chaque entraînement. Cette saison,

moins, c'est vrai mais pour autant, tout le monde bosse, il n'y a pas de tricheurs et nous savons que c'est ensemble que nous nous en sortirons, en restant soudés et plus sereins dans les têtes, sans calculer. Je suis certain que si nous enclenchons, une, deux voire trois victoires, tout pourrait re-

partir dans le bon sens, rapidement.

**Un maintien pour l'URB pourrait également permettre au Rennes PA de monter en N2...**

J'ai une pensée pour notre équipe réserve qui nous a bien aidé l'année dernière sur les entraînements. Quand nous n'étions pas montés en N1, la réserve n'avait pas pu monter alors qu'elle en avait gagné le droit sportivement. C'est aussi pour eux que nous devons nous maintenir, ils méritent cette montée.

**L'année prochaine est-elle déjà en préparation ou est-ce trop tôt pour l'évoquer ?**

Franchement, nous sommes pour le moment tous tournés sur les victoires qu'il va falloir aller chercher, au plus vite. Il y aura ensuite tout le temps de discuter, de regarder où nous en sommes et de se projeter sur la suite de l'histoire. Le club, au-delà des résultats, continue de grandir et de se construire dans son projet et cette saison nous aura permis, même en souffrant pas mal, d'apprendre beaucoup. A nous de nous mettre à l'abri de la meilleure des façons ! ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

# COMPAGNIE DE LA LITERIE

*Une autre façon de voir vos nuits !*



# LES JOURS de Vos NUITS

**-30%\***

\* Sur une sélection de literie en magasin.

RENNES NORD - La Robiquette - SAINT GREGOIRE  
RENNES SUD - Parc Rocade Sud - CHANTEPIE

Du 25 Février au 26 Mars 2022.

# LAURAINÉ TONY : « ON A MANQUÉ DE CONFIANCE EN NOUS »

**MARQUÉES PAR LES PETITES BLESSURES À RÉPÉTITION ET UN OBJECTIF STOPPÉ NET SOUS LE PANIER DEPUIS DEUX ANS, LES JOUEUSES DE L'AVENIR DE RENNES PENSENT MAINTENANT À ASSURER LE MAINTIEN POUR RE-PASSER ENSUITE À AUTRE CHOSE.**

**LAURAINÉ TONY, JOUEUSE ÉMBLÉMATIQUE, DÉTAILLE LES RAISONS D'UNE SAISON DIFFICILE.**

**L**es saisons passées, l'ambition était de monter. Pour le moment, cela ne fait plus partie du plan ?

En effet, c'est une saison avec une équipe assez jeune. Il a été difficile de trouver nos marques, cela s'est fait petit à petit et chaque match a été important pour créer une vraie cohésion au sein du groupe. Nous avons rapidement compris que la montée ne serait pas pour cette année. Nous avons dû faire face à plusieurs blessures,

notamment Déborah Lerouge, qui s'est fait les croisés et a terminé sa saison bien trop vite pour nous. Yulizh Theillere a aussi connu une très grosse entorse et pour ma part, j'ai repris en novembre après un problème à la hanche. Cela fait beaucoup.

**Que vous a-t-il manqué pour retrouver la première partie de tableau ?**

Nous avons manqué de confiance en nous car pour combler toutes ces blessures, nous avons intégré des jeunes joueuses. Elles ont bien bossé, joué, cela s'est très bien passé mais il a fallu du temps pour créer un climat d'assurance et gagner du métier. Et puis quand nous appliquons les consignes de notre coach, cela se passe mieux. Nous devons rester concentrées. Nous



CRÉDIT PHOTO AVENIR RENNES

sommes dans une poule très homogène. Nous nous connaissons toutes, entre les équipes, et aujourd'hui, tout le monde peut battre tout le monde. Alors chaque match est un vrai combat. Notre lancée de plusieurs victoires d'affilée nous a fait du bien, il aurait fallu continuer comme cela. Aujourd'hui, il nous faut encore quelques points pour assurer un bon maintien.

**Un petit mot sur la suite de ta carrière. Comment vois-tu ton avenir ?**

Je suis plutôt en fin de carrière (*rire*). Il y a deux ou trois ans, j'avais fait une coupure. J'ai eu l'envie de revenir mais avec la ferme intention de jouer pour prendre du plaisir. Aujourd'hui, c'est le cas et tant que ça le sera, je jouerai et je continuerai pour accompagner mes jeunes coéquipières et accompagner le club dans ses objectifs. ■

RECUEILLI PAR MARIE MARTEL

## HYPER

Combours - Châteaugiron

## SUPER

Plélan-le-Grand - Rennes Saint-Jacques - Tinténiac

# Utile

La Chapelle des Fougeretz

Commerçant autrement et partenaire du *sport local*

**DECATHLON**

nous rachetons  
votre vélo\*



et lui  
donnons une  
seconde vie

3, Rue du Moulin - 35135 CHANTEPIE  
02 99 41 03 03

Village la Forme - 35830 BETTON  
02 23 27 41 41

# PHILIPPE TUITOGA : « NOUS SOMMES ENCORE AU DÉBUT DE L'HISTOIRE »

**JOUEUR LE PLUS EXPÉRIMENTÉ DU GROUPE ET PAS LE MOINS AMBITIEUX POUR PORTER LE PROJET COLLECTIF DU REC VOLLEY SUR LE TERRAIN, PHILIPPE TUITOGA NE CACHE PAS SA DÉCEPTION SUR LA SAISON RÉALISÉE PAR LES SIENS MAIS GARDE POUR AUTANT ENVIE ET ESPOIR DE CONTINUER D'ACCOMPAGNER CETTE ÉQUIPE TOUTE NEUVE À GRANDIR, SANS RIEN S'INTERDIRE EN CAS DE PLAY-OFFS. ENTRETIEN SANS PIPEAU AVEC « PIPO » !**

**V**ous êtes bloqués à la neuvième place depuis de longues semaines, aux portes des Play-offs. Est-ce une grosse déception ?

Pour le moment, oui, la saison est décevante, surtout au vu de l'effectif construit et des possibilités qui sont les nôtres. J'imaginai en début de saison que nous pourrions faire mieux mais cette saison, ça reste difficile. L'équipe peine à reproduire en match ce qu'elle sait faire la semaine et nous manquons de régularité d'un match à l'autre et parfois même, au cours du même match. Les axes de progression sont identifiés mais désormais, le temps presse.

D'autant plus que si le Gazélec Ajaccio est juste devant, la septième place, elle sera plus difficile à atteindre en laissant trop de points en route !

Finir huitième est notre objectif minimal sur cette fin de saison. Jouer les phases finales, sachant qu'il n'y aura pas de descente, est ce qui doit nous tenir mobilisés, investis et motivés jusqu'à la fin du championnat. Franchement, c'est largement faisable si nous gagnons en constance et en consistance. En atteignant la 7ème place, nous pourrions éviter Saint-Nazaire, le leader, qui est très solide et peut-être rêver d'un exploit contre Saint-Quentin ou Nancy, qui - on l'a vu - sont jouables, même s'ils nous ont battu récemment. La question réside surtout sur notre possibilité à partir sur une nouvelle mentalité et une détermination différentes en phases finales de celle que nous avons affichée toute la saison.

Vous avez récemment perdu contre France Avenir 24, qui n'avait rem-



liation à titre personnel, même si j'accepte le verdict quand le contenu est bon. Mais pour revenir à la question, je préfère y répondre en étant positif. J'ai accepté de rester à Rennes pour être dans la construction de ce projet. Nous sommes au début de l'histoire, beaucoup de choses sont à faire et les imperfections sur le terrain et autour font partie de la progression de l'histoire. De plus je me plais ici, ma femme est entrée au bureau du club, nous privilégions aujourd'hui notre cadre de vie, un certain confort. Ce qui n'empêche pas l'ambition, évidemment.

**Ton ambition est-elle toujours compatible avec l'évolution du REC Volley ?**

porté qu'un match avant de vous rencontrer, puis gagné à Fréjus. Difficile de comprendre quelque chose...

Tout à fait et ça résume plutôt bien le yoyo de la saison. Nous perdons trop de matchs, dont certains de manière anormale. Je pense que face aux jeunes de France Avenir, nous avons probablement pensé que le match était gagné avant de le jouer. Ils ont pris confiance, nous ont mis le feu et ensuite, il était trop tard ! Ce n'est pas normal de laisser filer ce genre de match d'autant plus que nous avons su gagner dans la foulée à Fréjus. Il va falloir améliorer cela pour avoir des ambitions, c'est indispensable, faire preuve de plus d'orgueil et de combativité. On lâche trop facilement quand ça ne tourne pas pour nous et la jeunesse n'est plus une excuse.

« JE RESENS LA DÉFAITE  
COMME UNE HUMILIATION »

**Ce constat te pousse-t-il à regretter d'être resté à Rennes ?**

Non, pas un instant, ce n'est pas dans ma nature. Après, j'ai horreur de perdre, c'est quelque chose qui a toujours été comme ça avec moi. Je ressens la défaite comme une humili-

Bien sûr. Aujourd'hui, je suis convaincu que nous pouvons encore accrocher les Play-offs et progresser l'an prochain. Nous avons beaucoup appris cette saison, il faudra mettre en valeur tout cela. De mon côté j'attends de savoir ce que le club compte faire avec moi et avec quel projet. J'aimerais rester ici, sentir que l'on a encore envie que je sois là. Les dirigeants le savent, je suis un peu Breton d'adoption désormais et j'ai envie de continuer d'apporter mon expérience mais en revanche, je ne veux pas attendre juin pour savoir de quoi sera fait septembre.

**Un mot sur la qualification en Play-offs des filles du REC ?**

Je suis super content pour elles, c'est mérité, elles ont travaillé dur pour s'offrir cette troisième place. Elles vont pouvoir jouer ces Play-offs sans pression, l'esprit libre et c'est ce qui risque de les rendre très dangereuses pour leurs adversaires. Cette belle saison est bénéfique à tous, même si on sent que les partenaires reviennent au volley à Rennes, au-delà des résultats. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

**Billards, Baby-foot, Fléchettes,  
Réparations & Rénovations**  
1c rue Jean Lemaistre, Rennes  
02 99 54 39 96  
[www.francepoolshop.com](http://www.francepoolshop.com)

---

**Remise de 5%\* sur présentation de ce bon  
sur tous articles en magasin  
(\*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)**



# NOS RÉSIDENCES POUR VIVRE OU INVESTIR À RENNES ET DANS SON AGGLOMÉRATION

## LES JARDINS DE BEAUSOLEIL PACÉ Zac Beausoleil



Derniers T3 disponibles - À partir de 247 000€  
Livraison T1 2023

## AZURÉA LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ



Appartements du T2 au T4 - À partir de 187 000€  
Livraison T4 2023

## ASCENSION PAYSAGÈRE RENNES Ilot de l'octroi



Dernières opportunités  
Livraison courant 2022

## TERRA SIENA NOYAL-SUR-VILAINE



Appartements et maisons du T2 au T5  
Lancement commercial



## LE CAPITOLE CESSON-SÉVIGNÉ Via Silva Zac des Pierrins



Appartements du T2 au T5 - À partir de 250 000€  
Livraison T4 2023

## LE PALATIN CESSON-SÉVIGNÉ Via Silva Zac des Pierrins



Appartements du T2 au T6 - À partir de 242 000€  
Livraison S2 2023

Agence Giboire Rennes – 1 rue Jules Simon

02 99 78 00 00 ■ [giboire.com](http://giboire.com)

# LES FILLES DU REC S'OFFRENT LE PODIUM ET LES PLAY-OFFS !



**PAS FORCÉMENT PROGRAMMÉES POUR ATTEINDRE DÈS CETTE ANNÉE LES PLAY-OFFS D'ACCESSION AU PLUS HAUT NIVEAU FÉMININ, LES FILLES DE YANN CHUBILLEAU ONT DÉJOUÉ LES PRONOSTICS, POUR S'OFFRIR UN PRINTEMPS SANS PRESSION, NI COMPLEXE. LE MAINTIEN ASSURÉ, PLACE AU PLAISIR ET À LA DÉCOUVERTE !**

## CALENDRIER DU RENNES EC ÉLITE FÉMININE - POULE A

J01 - Levallois - REC	3-0
J02 - REC - Sens	3-2
J03 - Istres - REC	3-0
J04 - REC - Calais	3-1
J05 - Vitrolles - REC	0-3
J06 - Nîmes - REC	1-3
J07 - REC - Bordeaux	3-0
J08 - REC - Levallois	0-3
J09 - Sens - REC	3-2
J10 - REC - Istres	3-2
J11 - Calais - REC	1-3
J12 - REC - Vitrolles	3-0
J13 - REC - Nîmes	3-0
J14 - Bordeaux - REC	1-3

## CLASSEMENT (14 M.)

1- Levallois 35 pts ; 2- Istres 33 ; 3- REC 29 ; 4- Sens, 27 ; 5- Bordeaux 22 ; 6- Calais 11 ; 7- Vitrolles, 7 ; 8- Nîmes 4

**VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?**



**ZAC Cormiers Ouest  
35650 - Le Rheu**

**ENTREPOSEZ CHEZ NOUS  
COMME CHEZ VOUS !**

SELF-STOCKAGE  
**VOTRE-BOX**

**09.67.12.84.98**

**WWW.VOTRE-BOX.FR**

LOCATION DE BOX INDIVIDUELS

Quand nous avons évoqué un final idéal où elle et ses coéquipières iraient chiper la troisième place, la capitaine du REC Volley Féminin, Louise Narbonne, ne fanfaronnait pas : « *Franchement, il faudrait un sacré concours de circonstances mais surtout, un sans-faute pour réussir ce coup-là. Nous allons essayer de gagner nos matchs et nous verrons bien mais Bordeaux comme Calais seront dures à battre* ». Un mois plus tard, c'est fait et tel Hannibal Smith, les filles ont pu apprécier que le plan se déroule sans accroc !

UNE PREMIÈRE PARTICIPATION HISTORIQUE !

Pour réussir à s'assurer la troisième place, occupée depuis de très longues semaines par Sens, derrière Levallois et Istres, il fallait espérer un ou des faux-pas de Sens. La condition a ainsi été remplie, les filles de l'Yonne ayant été battues par Istres, déjà qualifié, lors de leur dernière sortie. Encore fallait-il gagner à la Stella Calais pour boucler l'affaire... Chose faite : 1-3, non sans difficulté. Place désormais, donc, après une saison pleinement réussie et ponctuée de 10 victoires, donc cinq de suite pour conclure, et quatre défaites, à une phase finale passionnante. Les Rennaises y retrouveront Levallois et Istres ainsi que les vieilles connaissances de Harnes-Saint-Dié déjà croisées en phase régulière par le passé et un adversaire inédit, Mougins. Trois saisons après avoir rejoint l'Elite en 2019, les Bretonnes vont donc vivre une première historique en

participant à ce tour final. Pour démarrer ce mini-championnat, Levallois et Saint-Dié, premiers de leur poule, partiront avec trois points, Istres et Mougins deux et Rennes et Harnes un point, avec dix matchs à jouer à partir du 5 mars, avec un premier déplacement à Levallois pour les Bretonnes. Rien ne va plus, faites vos jeux !

Mais bien au-delà, le maintien est assuré et l'objectif numéro un de la saison validé. Seconde raison d'avoir le sourire, les filles de Yann Chubilleau pourront jouer cette seconde phase sans pression, libérées, avec l'envie et la possibilité d'apprendre mais aussi de gagner du temps pour l'"après". Yann Chubilleau le disait dans nos colonnes, « *construire une équipe pour le plus haut niveau prend du temps, des années avec une progression constante* » mais induit également des structures et un environnement à la hauteur des performances sportives. En pleine progression, les coéquipières de Louise Narbonne donnent le ton pour aider le club à accroître son attractivité et confirmer qu'elles sont dans le vrai, sur la bonne voie.

Si retrouver Nantes en Ligue A féminine n'est pas encore d'actualité, le volley féminin rennais ne s'est plus aussi bien porté depuis longtemps. Cela mérite bien d'être savouré à l'orée d'un printemps sans pression avec un public attendu en nombre à Colette Besson pour les trois matchs de play-offs bonus à venir dans les prochaines semaines. ■

# L'ÉVÈNEMENT NATATION « TOUT RENNES NAGE » DE RETOUR LE 2 AVRIL !

**T**out Rennes Nage, de retour pour le mois d'avril 2022, est un événement porté par le Cercle Paul Bert en partenariat avec des associations utilisatrices du Complexe aquatique de Bréquigny au sud de Rennes. Celui-ci se déroulera le samedi 2 avril de 6h30 à 22h00 à la piscine de Bréquigny. L'événement, très attendu, est gratuit et ouvert à tous et a pour objectif de promouvoir les activités aquatiques en proposant aux rennais des initiations à la natation, à la nage avec palmes, au waterpolo, à la natation artistique et pleins d'autres. La prévention sera aussi au pro-

**LA PRÉVENTION  
SERA AUSSI AU  
PROGRAMME POUR  
SENSIBILISER LE  
GRAND PUBLIC  
AUX RISQUES  
DE NOYADES**

gramme pour sensibiliser le grand public aux risques de noyades notamment. Les personnes intéressées pourront aussi nager la distance de leur choix dans le bassin nordique entre 6 h 30 et 22 h pour l'association Myosotis et Eau et Rivières de Bretagne lors du challenge du Kilométrage de l'extrême ! Un spectacle en soirée, Aqua&Song, viendra ponctuer la journée en mettant en action les différentes disciplines aquatiques et leurs sportifs de haut niveau rennais. Seul, en famille ou entre amis, l'équipe de Tout Rennes Nage compte sur vous !



Événement Cercle Paul Bert

# TOUT RENNES NAGE

02.04.2022

**De 6h30 à 00h00**  
**À la piscine de Bréquigny, 12 Boulevard Albert 1er, 35000 Rennes**  
**Événement gratuit et ouvert à tous**



[www.cerclepaulbert.asso.fr](http://www.cerclepaulbert.asso.fr)



# ARKEA-SAMSIK BIEN LANCÉ DANS SON OBJECTIF DE REJOINDRE LE WORLD TOUR !

CRÉDIT PHOTOS FACEBOOK ARKÉA-SAMSIK

LA SAISON EST BEL ET BIEN LANCÉE POUR L'ÉQUIPE ARKEA-SAMSIK, QUI S'EST OFFERTE LE TOUR DES ALPES-MARITIMES ET DU VAR EN ÉQUIPE ET EN INDIVIDUEL, APRÈS AVOIR REMPORTÉ LE TOUR D'OMAN ET CELUI DE PROVENCE EN FÉVRIER AINSI QUE LE GRAND PRIX DE LA MARSEILLAISE FIN JANVIER. DE BON AUGURE POUR LA SUITE !

PAR JULIEN BOUGUERRA



## DK PROTECTION

22 Rue de la Rigourdière  
35510 Cesson Sevigne

[www.dkprotection.fr](http://www.dkprotection.fr)

SUIVEZ-NOUS

**ALARME, VIDÉOSURVEILLANCE, GÉNÉRATEUR DE BROUILLARD**

**JUSQU'AU 31 MARS**, en équipant votre maison ou entreprise\*, rejoignez-nous au coeur des courses bretonnes au sein de l'équipe Arkea-Samsic pour une immersion unique.

SPONSOR OFFICIEL

**ANTICIPEZ**  
**Protégez votre maison**

**02.99.83.53.83**



**ALARME, VIDÉOSURVEILLANCE, GÉNÉRATEUR DE BROUILLARD**

**JUSQU'AU 31 MARS**, en équipant votre maison ou entreprise\*, rejoignez-nous au coeur des courses bretonnes au sein de l'équipe Arkea-Samsic pour une immersion unique.



**D**ix-neuf podiums dont cinq sur la plus haute marche aux classements généraux, difficile de faire mieux ! 2022 démarre sur les chapeaux de roue pour la Team Arkea Samsic, toujours en division 2 Continental. L'équipe n'a pas traîné en ce début d'année dans son objectif de conquérir un maximum de points en vue d'accéder au World Tour.

Actuellement 15e au classement UCI, la formation basée à Bruz doit viser la 18e place pour intégrer sportivement le World Tour et éjecterait pour le moment Cofidis en division Continental. Un bon début dans une saison encore très longue qui verra les Bretons disputer deux des trois grands Tours cette saison : « 2022 est une saison capitale dans l'Histoire de l'équipe Arkéa-Samsic, et notre direction sportive a établi une stratégie pour atteindre notre objectif qui est d'accéder au World-Tour ».

**NAIRO QUINTANA  
DÉMARRE TRÈS FORT**

En février, le grimpeur et leader de l'équipe, Nairo Quintana, s'est largement illustré. En pleine forme, le Colombien de 32 ans s'est ainsi adjugé étape et classement final sur le Tour de Provence puis le Tour des Alpes-Maritimes et Var, devant Thibault Pi-

neau notamment, 3e de l'étape, en démontrant beaucoup de puissance, de maîtrise et de détermination : « Je suis content de gagner cette épreuve pour l'équipe. C'est vraiment une grande joie. J'ai une bonne forme, et quand c'est ainsi, j'essaie d'en profiter le plus possible. L'équipe Arkéa-Samsic a effectué un très bon travail, et nous sommes tous contents. Je connaissais les routes pour m'être entraîné souvent dessus, confiait le coureur sur le site du club. J'ai attaqué de loin, mais l'équipe a fait un superbe travail pour essequer Wellens afin que je puisse l'attaquer. Tout le monde est tourné vers cet objectif World-Tour à obtenir en fin de saison, et je sens que le groupe ne cesse de progresser année après année. Je vais travailler maintenant en vue de Paris-Nice afin de garder cette forme qui est la mienne et faire une belle course ».

Du côté d'Yvon Ledanois, directeur sportif, même satisfaction un peu plus tôt, à l'issue du Tour de Provence, première victoire du Sud-Américain : « Je pense qu'au-delà du succès de Nairo, c'est un très beau succès collectif. Je tiens à souligner le travail du staff et de ses coéquipiers sur l'ensemble de ce Tour de la Provence. Ces succès sont également les leurs. Ses coéquipiers ont effectué un travail extraordinaire aujourd'hui, ils ont su le rassurer, le mettre en

\*Offre limitée et soumise à conditions.



confiance et lorsque Nairo est dans de telles dispositions-là, il est quasiment imbattable ». Autre satisfaction de ce début de saison, la Marseillaise, remportée par Amaury Capiot grâce notamment au

gros travail réalisé par Maxime Bouet. Une première chez les pros pour celui qui officie depuis huit ans dans l'équipe et démontre par la même que les victoires ne sont pas réservées au trio Quintana-Barguil-Bou-

hanni. Le Breton, engagé sur la Faun Drôme Classique, a signé une neuvième place en préparation de la suite. La preuve aussi des nombreuses possibilités de l'équipe, qui va se présenter avec le plein de

confiance sur les échéances à venir dans les semaines qui viennent : le Paris-Nice à venir du 6 au 13 mars, mais aussi les classiques italiennes, avec la Strade Bianche, le Tierreno Adriatico et Milan San Remo.

**PARIS-NICE DU 6 AU 13 MARS, MAIS AUSSI LES CLASSIQUES ITALIENNES AU MENU**

Soit autant de courses révélatrices à venir des possibilités bretonnes comme le confiait chez nos confrères de Ouest France Yvon Caër, l'un des directeurs sportifs : « Il faut rester humble et mesuré. Nous savons que de nombreuses équipes ont démarré un peu plus tard que nous. Le calendrier des courses World Tour va s'intensifier. On connaît le barème des points UCI par cœur. On a un petit peu d'avance mais on sait aussi que nous avons beaucoup de coureurs ayant déjà beaucoup roulé. Il va falloir qu'ils récupèrent pour faire une saison pleine. Car dans le sport, tout va très vite. On veut aller en World Tour pour performer et pas seulement pour faire acte de présence. » Le message est d'ores et déjà plus que passé ! ■

JULIEN BOUGUERRA



# MÊME AUDACE MÊME MAILLOT

**ARKEA**  
ASSEMBLÉE COMMERCIALE DÉVELOPÉE EN COLLABORATION AVEC UNICREDIT BANQUE

Nos filiales partenaires


Suivez nos équipes sur  
[team-arkea-samsic.fr](https://www.team-arkea-samsic.fr) & [arkea-pro-cycling-team.fr](https://www.arkea-pro-cycling-team.fr)

\*Arkea, Société Anonyme au capital de 46 000 Euros. Siège social : 1, rue Saint Simon 35000 LE RENNES-METROPE - 029 973 230 RCS Rennes





# MATHIEU MACHEFERT : « TOUS LES MOYENS SONT MIS POUR AIDER LE SPORTIF À PERFORMER »

**AU SEIN DU CENTRE VIVALTO SPORT À SAINT-GRÉGOIRE, IL EST LE PRÉPARATEUR PHYSIQUE EN CHARGE DE LA RÉATHLÉTISATION ET DE LA PRÉPARATION PHYSIQUE, NOTAMMENT AUPRÈS DES SPORTIFS PROFESSIONNELS OU DE HAUT NIVEAU AMATEUR. AVANT DE REJOIN- DRE LE CENTRE EN 2019, MATHIEU MACHEFERT, 41 ANS, A EU « PLUSIEURS VIES » ENTRE RUGBY, NATATION ET PRÉPARATION DES ATHLÈTES. UN DESTIN ÉPATANT, ENTRE PASSION, ABNÉGATION, RÉSILIENCE ET TALENT, TOURNÉ VERS LES AUTRES.**

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

**V**ous croisez ici régulièrement les joueurs du REC Rugby, qui viennent effectuer leur récupération. Le contact avec le rugby, cela évoque forcément des souvenirs chez vous...

Oui, bien sûr. Le rugby, c'est une grande partie de ma vie ! J'ai débuté en école de rugby à La Rochelle et évolué jusqu'à l'équipe Une. J'étais partenaire d'entraînement des pros et j'évoluais le week-end en espoirs. Durant mes études, j'ai passé deux années en Fédérale Une à Angoulême puis une année en Fédérale 2 à Poitiers mais mon club, c'est La Rochelle que j'ai connu comme joueur, puis ensuite, comme préparateur physique.

**Votre carrière s'est brutalement arrêtée en 2007, suite à une entorse des cervicales, mais pas que...**

J'ai reçu un tampon contre Biarritz. Dans la foulée, je passe les examens qui révèlent une tumeur bénigne située entre la troisième vertèbre et le cerveau. Quelque part, cette blessure m'a peut-être sauvé car elle se posait là... J'avais les premiers signaux, avec



des fourmillements mais nous étions loin d'imaginer cela. Il a donc fallu opérer, avec des risques très élevés en raison de l'emplacement. Le chirurgien fut clair avec moi, c'était une chance sur deux... J'ai eu le bonheur de me réveiller, puis je suis parti en rééducation, durant sept longs mois. A force d'abnégation, j'ai retrouvé de la mobilité même si cet accident m'a forcément changé la vie puisque je suis devenu hémiplégique sur le côté droit du corps. J'étais droitier, je suis désormais gaucher (rires) !

**Vous avez ensuite embrassé la carrière de préparateur physique à La Rochelle ?**

Le club ne m'a jamais lâché. J'y suis revenu en tant que préparateur physique. J'ai vécu des moments fabuleux, beaucoup appris. Avant ce poste, j'avais obtenu les diplômes nécessaires à la préparation physique et déjà enseigné la physiologie du sport et l'anatomie. Parallèlement, j'ai débuté une carrière dans la natation handisport - étant devenu hémiplégique suite à mon accident - où j'ai atteint l'Elite pendant six ans et pu nager à côté de ce qui se fait de mieux en la matière en France. J'ai été deux fois vice-champion de France au 100m papillon et vice-champion de France par équipe. Je pratique toujours aujourd'hui, avec le club de Cesson, avec de nouveaux défis en vue.

**Ce vécu, très riche en rebondisse-**

**ments et en résilience, doit être précieux pour accompagner les sportifs que vous suivez aujourd'hui chez Vivalto ?**

C'est précieux, oui, cela permet de ressentir certaines choses avec les athlètes, où l'aspect mental est évidemment prépondérant pour une bonne préparation. Chez Vivalto Sport, j'ai trouvé des valeurs qui me correspondent. Etre au début de cette aventure et voir son évolution est une vraie satisfaction.

**Comment définissez-vous votre mission au sein du centre ?**

J'ai plusieurs types de « public », avec des athlètes de haut et très haut niveau qui préparent de grosses échéances, avec qui nous devons cibler les besoins et adapter les charges de travail. Il y a ensuite les sportifs de niveau amateur à la pratique assidue, qui ont un bon niveau et veulent encore l'améliorer dans une pratique très régulière, sur lesquels on va travailler des points très spécifiques. Enfin, il y a ceux qui sont sur du court terme, avec un marathon, une course bien ciblée ou un événement spécifique précis et qui veulent s'y préparer au mieux, en écartant au maximum le risque de blessure et en se préparant pour performer au mieux. Je dois optimiser la performance, les capacités et la réalisation des objectifs. Sur la partie réathlétisation, je travaille en étroite collaboration, pour les clubs (SGRMH, REC Rugby, URB Basket),

avec les préparateurs pour cibler au mieux les besoins des joueurs et joueuses, qui doivent être au cœur des synergies et des compétences.

**L'adaptation est-elle très importante dans votre rôle ?**

Il faut conseiller sur l'aspect physiologique, physique et également être à l'écoute. On voit les potentiels. Je pense au jeune golfeur Anis Lejeune, qui est déjà très en avance et aspire au circuit pro, ou Agathe Guillemot, très gros potentiel en athlétisme qui peut rêver des JO de Paris 2024. Victor Coroller ou Willy Sirope ont aussi préparé de très grosses échéances avec nous. Maintenant, j'obtiens tout autant de satisfaction avec le « pur amateur » qui aura réussi son objectif de course sur lequel nous aurons travaillé ensemble que sur le sportif professionnel qui remporte son match.

**Sur le plan équipement, en quoi le centre Vivalto se distingue-t-il des autres salles de sport ?**

Nous disposons du plateau technique, bien sûr, avec toutes les machines « classiques » mais possédons aussi deux autres outils qui complètent l'offre. D'abord l'isocinétique, qui permet de travailler sur la réathlétisation des genoux mais aussi sur d'autres parties du corps, afin de récolter des informations ultra-précises sur les capacités des membres meurtris. L'Alter G, tapis de course sur lequel, grâce à une combinaison et une sorte de « bulle » dans laquelle l'athlète est « enfermé » sur la partie basse du corps, permet de courir en apesanteur, en se délestant d'une partie de son poids. Cela a pour effet de gagner du temps sur une rééducation et de remarquer puis recourir plus tôt, en préparant le corps au mieux.

La thermo-training Room est aussi un vrai plus, avec du travail cardio et musculaire en sauna. Sans compter notre espace aquatique (piscine, sauna, hammam).

Tout est réuni pour performer, que l'on soit pro, amateur ou préparateur et les préparateurs physiques que nous sommes ont ainsi tous les outils pour bien travailler. Les moyens mis à disposition rendent mon métier encore plus passionnant ! ■



SPORT ETHIC

# REMPORTEZ PLUS QUE LA VICTOIRE !

Des bouteilles d'eau lancées sur les joueurs (quand ce ne sont pas des barres de fer), des athlètes de renommée mondiale dopés, des tonnes de déchets laissés dans les tribunes à la fin d'un match... Quelle alléchante perspective ! Mais peu importe les obstacles, le sport n'est pas du genre à s'avouer vaincu. Alors, relevons la tête ! Souvent l'occasion de rassembler les différents acteurs, les rencontres sportives font pleinement partie de la vie d'un club : on y participe tous d'une manière ou d'une autre. Et que ce soit en tant que spectateur des matchs de championnats, participant au déjeuner des partenaires ou bénévole pour encadrer les stages d'une semaine des plus jeunes pendant les vacances scolaires, ce sont aussi de très bons prétextes pour se retrouver autour de notre passion commune pour le sport. A nous d'en faire bon usage !

Pour assurer la réussite d'un événement, de nombreux aspects sont à anticiper : accueil du public, compétition, encadrement des jeunes, communication, mise en avant des partenaires, sécurité, etc. Mais au-delà de garantir le bon déroulé d'un événement, il est indispensable de tenir compte de l'impact sociétal notamment en raison des divers acteurs impliqués. Certes, il est impossible de tout maîtriser, mais en ayant une approche responsable, les dérives peuvent être anticipées et l'événement peut devenir une formidable caisse de résonance pour faire passer des messages. Le Marathon vert qui a pour vocation la protection de l'environnement (1km parcouru = 1 arbre planté) ou l'organisation du match de gala entre le Variétés Club de France et le Sporting Club Communal de Sérifontaine dont les bénéfices sont reversés à une association de lutte contre la mucoviscidose, sont de très bons exemples.

Comment savoir si l'événement que mon club organise est responsable ? Pourrions-nous faire mieux sans mul-



CRÉDIT PHOTO UNION RENNES BASKET

tiplier les coûts et le temps investi ? Les événements sportifs sont très encadrés : la réglementation impose la mise en place de certains éléments (surtout en termes de sûreté et de sécurité) et le bon sens permet souvent de prévenir des dérives, mais il faut aller plus loin !

Inscrire son événement dans une démarche RSO (Responsabilité Sociétale des Organisations) implique de s'interroger sur les objectifs de l'événement. Selon le public ciblé, les partenaires privés et/ou publics engagés, les activités proposées, et cetera, les ambitions seront logiquement différentes. L'important est donc de tenir compte des caractéristiques propres à l'événement, son contexte et son environnement, et de prendre les décisions appropriées.

**ENJEU IMPORTANT, LA COMMUNICATION PERMET AUJOURD'HUI DE FAIRE PASSER DES MESSAGES FORTS ET D'ENGAGER OUVERTEMENT UN ÉVÉNEMENT SPORTIF DANS LA DÉMARCHÉ RSO (RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS)**

Privilegier un prestataire local aux pratiques saines et respectueuses, impliquer divers publics et favoriser ainsi les échanges intergénérationnels et interculturels, provoquer la synergie entre les acteurs responsables avec des partenaires engagés : les exemples sont infinis. Enjeu important, la communication permet aujourd'hui de faire passer des messages forts et d'engager ouvertement un événement sportif dans la démarche RSO. Elle permet à une structure sportive de rayonner, et de démultiplier l'impact positif d'un événement, au-delà du stade ! Et c'est sans compter les retombées directes profitables à l'événement : visibilité, attractivité, image positive, etc. Lors d'un match organisé pendant Octobre Rose, l'Union Rennes Basket a par exemple soutenu l'association

Eau de Rose, grâce à Telsi, sponsor fidèle du club, qui a financé les maillots. Ces derniers ont ensuite été vendus aux enchères, au profit d'Eau de Rose. Cette opération a permis de mettre en avant une association locale, valoriser l'engagement sociétale d'une entreprise et d'inscrire encore davantage le club dans sa démarche RSO. Un match gagnant-gagnant-gagnant. Le FC Barcelone a quant à lui accordé une place de choix au logo de l'UNICEF sur les maillots des joueurs en plus d'un soutien financier annuel pendant une dizaine d'années, offrant à l'ONG une très grande visibilité en sensibilisant les supporters à la cause des droits des enfants. Afficher un label officiel, tel que Sport Ethic, qui atteste de votre engagement sociétal serait un formidable moyen d'attirer des sponsors, mais pas seulement. On vous laisse jeter un œil à l'article du mois de juillet, la communication était au cœur des débats ! ■

Ce sujet vous intéresse ? Discutons-en !  
debrief@sport-ethic.com

**SPORT DURABLE,  
SPORT RESPONSABLE,  
TOUS LES ACTEURS DU SPORT CONCERNÉS !**



# **SPORT ETHIC**

**LA RSO ENTRE EN JEU ! À VOUS DE JOUER**

**LE LABEL QUI VALORISE VOTRE DÉMARCHE**



# DÉCOUVREZ L'HAPKIDO LE 13 MARS À BRÉQUIGNY !

**SI TOUT LE MONDE CONNAÎT LE TAEKWONDO, LE KARATÉ OU ÉVIDEMMENT LE JUDO, L'HAPKIDO, ART MARTIAL MÉCONNU EN FRANCE VENU DE CORÉE, A SON LOT D'INITIÉS ET DE PASSIONNÉS À RENNES DEPUIS LE SIÈCLE DERNIER ! DÉCOUVERTE AVEC UN SPORT ENCORE MÉCONNU QUI TIENS SON PREMIER OPEN NATIONAL EN CE MOIS DE MARS À RENNES.**

La transmission n'est pas un vain mot, revenu à la mode pour certains dans un souci de quête identitaire de son propre soi. Quand certains papas n'ont d'yeux que pour le ballon rond et s'empressent d'emmener leur petit dernier dans les travées du Roazhon Park pour partager une bonne galette saucisse, quelques noms d'oiseaux et une passion débordante pour les « Rouge et Noir », d'autres ont choisi naturellement une toute autre voie.

**« PAS UNIQUEMENT DE L'AUTO-DÉFENSE »**

Dans la famille Luron, on devient Maître en Hapkido de père en fils. Art martial venu de Corée du Sud, celui-ci est arrivé à Rennes par l'initiative de Maître Kang Chul Goo. Venu en France pour étudier en informatique, celui-ci a créé, en 1991, une association pour faire découvrir sa discipline à ses hôtes. Au sein de l'ancien Dojo rue Vanneaux, l'histoire est en marche et parmi les plus assidus, Thierry Luron. Passionné par cette discipline mêlant l'immobilisation, la luxation, la torsion et la projection, le tout avec une partie pieds et poings, l'élève d'alors passe toutes les ceintures puis 5 DAN pour devenir à son tour Maître en 2015. Bien avant, il prend surtout la relève du club d'Hapkido de Rennes en 1995, quand son fondateur quitte la France. Depuis, pierre par pierre, l'Association rennaise d'Hapkido coréen, son entité, se structure, accueille petits et grands, de 5 à 70 ans (et plus !), pour faire découvrir un art martial entre démonstration et combats.

Des échanges entre la Bretagne et la Corée, des voyages, une évolution permanente... Parmi les accros de la discipline, Benjamin, fils de Thierry Luron : « J'ai baigné dedans depuis tout petit. Je suis passé par les sports



« DANS CERTAINS FILMS DE BRUCE LEE, C'ÉTAIT DE L'HAPKIDO ! »



plus classiques, foot, athlétisme ou gym mais j'ai approfondi mon apprentissage et développé mon corps avec ce sport. Forcément, l'influence de mon père a joué mais je trouve beaucoup de valeurs, de plaisir et d'intérêt dans cette pratique, où j'ai encore beaucoup à apprendre.»

S'il franchit lui aussi les étapes pour devenir Maître, le jeune homme, aujourd'hui représentant de cette discipline rattachée à la Fédération de Taekwondo, enseigne et transmet à son tour, au Dojo de Cleunay. Une centaine de licenciés vient s'adonner à cette licence portée sur l'auto-dé-

fense, mais pas que : « Historiquement, cet art martial arrive de l'armée coréenne mais ne consiste pas uniquement en l'auto-défense, comme on peut le voir lors des démonstrations. C'est un sport équilibré qui donne une connaissance pointue du corps, des points sensibles mais aussi vitaux, mais qui apprend aussi une maîtrise de soi, du corps et de son utilisation dans l'espace. Même si elle reste informelle en France et peu développée au-delà de la Corée, la pratique progresse et demeure très complète. Dans certains films de Bruce Lee, c'était de l'Hapkido ! »

Loin de l'univers du cinéma, les passionnés du genre, comme les non-initiés dans les tribunes du Dojo de Bréquigny, vont pouvoir découvrir la discipline.

**PREMIER OPEN NATIONAL ORGANISÉ À RENNES**

A partir de 8h30, dimanche 13 mars, place au tout premier Open national organisé par le club rennais et la Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées, qui réunira les pratiquants autour de démonstrations. En solo ou en famille, tous les fans d'Arts Martiaux sont invités à la découverte du club rennais : « Cet événement est une première. La transmission est une valeur ancrée et importante dans nos sports et l'envie de parler Hapkido et de répondre aux questions des curieux comme des passionnés est grande. Notre volonté

à la Fédération est de développer la visibilité et cet Open en est l'occasion, sans parler compétition ou résultat mais plutôt apprentissage et démonstration. Nous attendons les Rennais en nombre ! » ■

JULIEN BOUGUERRA

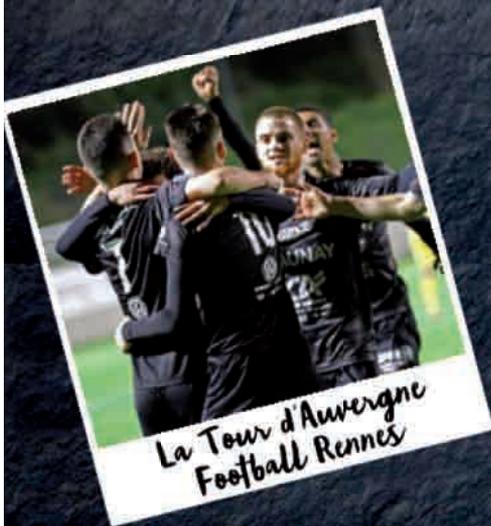
**RENDEZ-VOUS DE BOXE THAÏLANDAISE FÉMININE À LA MÉZIÈRE !**

Le 12 mars prochain, à partir de 20 heures, à la salle Antarès, à la Mézière, se tiendra le Nak Muay Fighting, compétition 100 % féminine de boxe thaï qui regroupe les meilleures bretonnes contre les meilleures boxeuses nationales.

Organisée par la Naga Team, club de boxe thaïlandaise de la commune du nord rennais, la compétition va voir plusieurs pensionnaires du club combattre à l'image d'Orane Miralles, Luna Pomarès, Kityana Joly et Danaé Cuvinot. Pour démarrer le gala, place aux jeunes filles de 13 ans en assauts à la touche puis place ensuite aux juniors puis adultes avec des combats par KO. Un événement unique à ne pas louper pour les passionnés du genre ou ceux qui souhaitent découvrir ces combattantes de haut vol !

**SUPER U** Rennes  
Sarah Bernhardt

Nous, on préférera toujours  
*aider le club sportif du coin*  
plutôt que donner de l'argent  
à un actionnaire très loin.



La Tour d'Auvergne Football Rennes

Cercle Paul Bert Rennes

USPSJ FOOT

Le Marathon Vert de Rennes

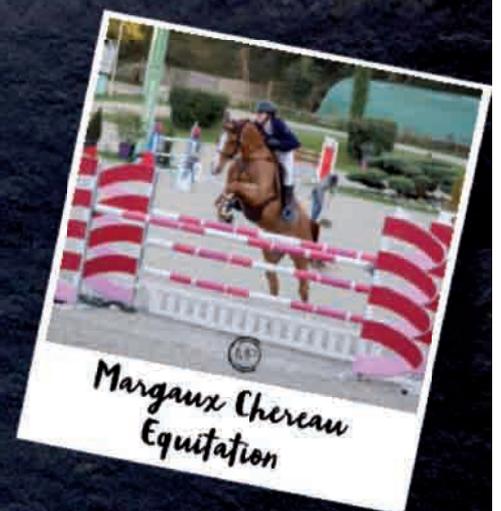
Moto cross Nathan Lochet

Lucas Letaconnoux BMX Rider

St Jacques Pétanque

REC Volley 35

Margaux Chereau Equitation



DU MARDI 1<sup>ER</sup> AU  
SAMEDI 19 MARS 2022

QUINZAINE  
COMMERÇANTE U

GRAND JEU

**NOUVELLE  
CHANCE  
DE GAGNER  
LE JACKPOT !**

Et encore plus de chances  
de gagner avec votre Carte U



Plus d'opportunités en magasin ou sur [www.magasins-u.com](http://www.magasins-u.com) à partir du 03/03/2022

Commerçants autrement



Rejoignez-nous  
sur les réseaux



**SUPER U** Sarah Bernhardt  
Proximité, fraîcheur, qualité, prix, services,...

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au samedi : 8h30 - 20h00  
Fermé le dimanche

U location

U traiteur

U BILLÉTERIE

le Sarah

U CASSE

U DRIVE



Commerçants  
autrement  
Sarah Bernhardt



Retrouvez notre catalogue en ligne : [www.magasins-u.com/superu-rennessud](http://www.magasins-u.com/superu-rennessud)



**DÉCOUVREZ  
LE TRADITIONNEL  
FISH & CHIPS  
AU CAFÉ DE RENNES !**

**RESTAURANT  
& SPORTS BAR**



**12 PLACE DE LA GARE,  
35000 RENNES**