

mettre tout le monde sur le même pied d'égalité et de faire des choix pour les matchs à venir.

Quelle est l'importance des statistiques aujourd'hui dans un match de basket ?

Elles nous aident à faire des points précis à chaque fin de quart temps. Nous avons les données du match en temps réel grâce aux deux statisticiens officiels du club présents dans les tribunes. Nous savons quel joueur a fait quoi sur les paniers, les rebonds... Cela permet des réajustements tactiques. On communique aux joueurs leurs chiffres et on fait des changements si nécessaire. Il peut également y avoir des réajustements en fonction du jeu des adversaires. Nous les analysons en amont, nous savons leurs forces et faiblesses et le jeu mis en place mais nous ne sommes pas à l'abri de modifications.

« CHAQUE JOUEUR DOIT LUI-MÊME ANALYSER SON ADVERSAIRE DIRECT ET EXPLIQUER SON JEU À SES COÉQUIPIERS »

Comment se passe concrètement l'analyse d'un adversaire ?

Tout se passe par la vidéo. Je prends une dizaine d'heures par semaine pour regarder les matchs, prendre des notes et faire des montages. Le but, c'est de comprendre la tactique, quel joueur est un bon shooter, quel joueur est bon dans la raquette, etc. Je regarde les trois derniers matchs de notre adversaire et je fais un compte rendu à Pascal. Cette année, j'ai progressé dans mon analyse vidéo et notamment sur la maîtrise de l'outil car j'ai eu la chance d'être formé sur une matinée par Yoann Cabioch. C'est un entraîneur breton qui, aujourd'hui, est coach NF1. Il vient de gagner la WNBA avec Chicago en tant que responsable vidéo. Sa réussite est une vraie source de motivation !

Est-ce que les joueurs ont également des visionnages vidéo ?

Oui. Cela peut être un peu lourd pour eux alors nous les impliquons entièrement dans cette analyse. Chaque joueur récupère un montage de son adversaire direct, il doit analyser lui-même son jeu et expliquer ses forces et faiblesses à ses coéquipiers. De mon côté, j'ajuste ou développe quelques points mais certains sont vraiment très bons et n'ont pas besoin de moi ! Avec Pascal, nous essayons d'innover pour que l'implication soit maximale. Comme le fait que lui et moi, nous sommes toujours au milieu du banc pendant un match. Généralement, les coaches sont en bout de banc. C'était un souhait de Pascal, cela montre que nous aussi nous sommes complètement

impliqués et c'est plus facile pour donner des indications aux joueurs quand ils sortent du terrain. Comme ça, ils sont aussi au fait de nos échanges stratégiques pendant le match.

Peuvent-elles avoir un rôle motivationnel, ces séquences vidéo ? Par exemple, les utilisez-vous pour rebooster un joueur en mal de confiance ?

Eh bien, c'est exactement ce que nous avons fait l'avant-veille de notre victoire à domicile face à Tarbes ! Nous étions sur six défaites consécutives, il fallait trouver quelque chose pour inverser la tendance. Les joueurs sont venus le mercredi après-midi pour regarder des vidéos où justement, ils font de bonnes séquences. Le lendemain soir, nous avons organisé une réunion avec le préparateur mental et toute l'équipe. Nous avons donné les points forts de chacun et les axes d'amélioration. Certains râlaient un peu avant de venir, ce qui est normal ! Généralement, on essaie de « couper » la veille d'un match. Ça nous semblait malgré tout nécessaire et au final, ils étaient tous ravis en sortant ! Le but était de les rebooster et derrière, nous reprenons notre première victoire à domicile ! Est-ce grâce aux montages ? Peut-être bien ! (rires) ■

RECUEILLI PAR MÉLANIE DUROT



CALENDRIER DE L'UNION RENNES BASKET NATIONALE 1

J01 - La Rochelle - URB	79-81
J02 - URB - Toulouse	78-80
J03 - Challans - URB	93-74
J04 - URB - Rueil	75-78
J05 - Bordeaux - URB	60-68
J06 - URB - Poitiers	71-76
J07 - CEP Lorient - URB	84-57
J08 - URB - Vitré	67-70
J09 - Angers - URB	103-83
J10 - URB - Les Sables	72-83
J11 - Cergy - URB	78-69
J12 - URB - Tarbes	79-64
J13 - Dax - URB	82-89
J14 - URB - La Rochelle	03/12
J15 - Toulouse - URB	10/12
J16 - URB - Challans	17/12
J17 - Rueil - URB	11/01
J18 - URB - Bordeaux	14/01
J19 - Poitiers - URB	21/01
J20 - URB - CEP Lorient	25/01
J21 - Vitré - URB	28/01
J22 - URB - Angers	01/02
J23 - Les Sables - URB	04/02
J24 - URB - Cergy	08/02
J25 - Tarbes - URB	11/02
J26 - URB - Dax	18/02



Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin