

SÉBASTIEN LERICHE - YANN LEMAIRE - THIBAUT MINEL

« NOUS AVONS AFFAIRE À UN GROUPE AUSSI INVESTI QU'INTELLIGENT »

LEUR ASSOCIATION RIME AVEC COMPÉTENCE, COMPLICITÉ, RESPECT ET ÉCHANGE. LES TROIS ONT LA CONFIANCE D'UN GROUPE AUSSI INTELLIGENT QUE DÉTERMINÉ ET VOILÀ LE CRMHB TOUT SOURIRE. SÉBASTIEN LERICHE, YANN LEMAIRE ET THIBAUT MINEL ONT ACCEPTÉ DE NOUS OUVRIR LEUR BUREAU ET LEUR QUOTIDIEN ET L'ON COMPREND MIEUX, APRÈS UNE HEURE D'ÉCHANGE, POURQUOI CE CESSON-LÀ RÉUSSIT AUSSI BIEN !



Avec 13 points sur les 11 premiers matchs (entretien réalisé avant Chambéry-Cesson, ndlr), le CRMHB file vers le meilleur début de saison de son Histoire. Est-ce un motif de fierté pour vous trois ?
Sébastien Leriche : Tout ce que l'on vit actuellement, avant de nous rendre fiers, nous conforte dans ce que nous voulions mettre en place avec ce groupe. Si fierté il y a, elle est là, dans le fait d'avoir réussi à emmener les garçons où nous souhaitions le faire en juillet dernier. Ce groupe a du répondant, du talent, travaille dur et ne triche pas. Maintenant, il reste un bloc de trois matchs avec Chambéry, Istres et Dunkerque, qui indiquera si oui ou non, ce que nous faisons est historique. Si nous arrivons à 15 points à la trêve, je qualifierai vraiment cette première partie de saison d'exceptionnelle, tout en ouvrant des perspectives plutôt sympathiques pour 2022.

Votre travail se divise en plusieurs secteurs bien distincts. Comment vous répartissez-vous les tâches ?

S.L. : Un seul homme ne peut plus répondre à toutes les compétences demandées pour gérer un groupe. A vouloir être partout, on est nulle part ! Les arrivées de Yann et Thibault répondent à cette idée et au souhait d'être le plus performant possible pour mettre les joueurs dans les meilleures dispositions possibles. De plus, un message à plus de chance d'être reçu et maintenu s'il est incarné par plusieurs têtes. Au bout d'un moment, quand ça ne tourne plus rond, un joueur peut facilement se braquer contre un coach qui incarne tout. Les joueurs sont ceux qui détiennent prioritairement la vérité, la réussite ou non d'un match. Là, chacun son domaine !

YANN LEMAIRE :
 « ÊTRE UNIS DANS LE MESSAGE TRANSMIS, UN PEU COMME DES PARENTS »

Thibault, tu es chargé de la préparation physique. Comment organises-tu ton travail avec les joueurs ainsi qu'avec le staff ?

Thibault Minel : Mon rôle est de préparer le joueur à la performance pour qu'il puisse être capable de répéter les efforts. Je dois répondre à toutes les problématiques athlétiques en semaine ou en cours de match. Il faut aussi surveiller que les charges de travail soient parfaitement distribuées pour que les joueurs se retrouvent en condition optimale pour performer. Je suis aussi en lien permanent avec le staff médical pour travailler sur les joueurs en réathlétisation ou rééducation même si mon rôle reste de préparer au mieux chaque gars pour jouer, être à son écoute.

S.L. : Je suis très agacé lorsque l'on résume l'efficacité d'un préparateur

physique au nombre de joueurs blessés... Si nous en avons huit ou dix, bien sûr, on va demander des comptes à Thibault mais il est très réducteur de penser que le préparateur physique ne s'occupe que de ça. Si nous gagnons des matchs sur les money-time, que les joueurs sont encore aptes à répondre athlétiquement, surtout avec notre projet de jeu énergivore, le mérite en revient à Thibault. Préparateur physique est un vrai métier, qui requiert de grosses compétences, que l'on n'apprend pas en quinze jours, ni en allant chercher des choses toutes faites sur Internet.

Yann Lemaire : Le rôle de Thibault est primordial et nous lui faisons pleine confiance quand il nous conseille sur le temps de jeu d'un joueur ou pour en économiser un autre à l'entraînement, notamment lorsque l'on prépare un bloc de matchs, avec des temps de jeu qui vont varier pour les



GAËTAN JAN AUTOMOBILES

de père en fils depuis 1955



Rendez-vous sur
www.ad.fr

- Vente de véhicules neufs et occasions
- Mécanique
- Carrosserie
- Peinture
- Prêt de véhicules
- Voitures sans permis

www.gaetanjanautomobiles.fr

50, rue de la Rigourdière - CESSON-SÉVIGNE - 02 99 83 27 87