

DANS LE BUREAU DU STAFF AVEC MIKAELE TUUGAHALA ET VINCENT BRÉHONNET

MIKAELE TUUGAHALA ET VINCENT BRÉHONNET SONT LES DEUX LES COACHS ADJOINTS DE KEVIN COURTIES, MANAGER GÉNÉRAL, AU RENNES ETUDIANTS CLUB DE RUGBY. DE LEUR RÔLE SUR ET EN DEHORS DU TERRAIN EN PASSANT PAR L'ÉVOLUTION DE LEUR SPORT AU FIL DES ANNÉES ET LEUR PASSÉ DE JOUEUR, LES DEUX RÉCISTES SE LIVRENT SUR LEUR QUOTIDIEN.

Pouvez-vous nous expliquer quel est votre rôle au sein du staff du REC ?

VINCENT : Kevin m'a confié la partie offensive. Je suis en charge de l'animation et des trois quarts. Je m'en occupe lors des entraînements mais aussi pendant les matchs, par exemple lorsque que nous faisons des retours à la mi-temps. Nous pouvons avoir parfois une vision différente, même si cela reste proche, de ce qui se passe sur le terrain donc nous échangeons beaucoup. Nous avons aussi un œil dans la tribune avec Jordy qui analyse le match avec plus de hauteur. Il nous apporte également sa vision et nous adaptons le coaching pour la seconde période. Le plus gros du management se fait à ce moment-là.

MIKAELE : Je suis entraîneur des



avants, plus spécialement sur la mêlée et les mauls. J'interviens sur le collectif en étant responsable de la défense. Après, on travaille tous en même temps sur la partie technique, comme le jeu au sol. On se partage les tâches entre les différents coaches. Nous nous entraînons et sommes complémentaires.

Comment se passe la communication entre vous trois ainsi qu'avec vos joueurs ? Par exemple, vous êtes à chaque fin de rencontre sur le terrain en cercle. Que vous vous dites dans ce moment-là ?

VINCENT : C'est une petite discussion à chaud pour debriefer mais le plus gros du travail se fait la semaine. Nous travaillons sur des retours avec la vidéo. Ça commence dès le lundi soir avec Kevin et l'équipe. Le lendemain il y a des retours spécifiques par ligne avec pour ma part, un retour sur le jeu des trois quarts. Le dernier visionnage se fait le vendredi, c'est généralement basé sur l'adversaire à venir. Kevin arrive à récupérer régulièrement des images des autres équipes. Nous travaillons tous dessus, joueurs y compris, pour mettre en place une stratégie spécifique pour le match suivant.

MIKAELE : C'est un debrief' qui n'est pas définitif, on parle de ce qui est positif et négatif mais l'important, c'est en début de semaine, à froid et avec le recul. Les images nous aident à être plus précis. Pendant les matchs, chacun va être plus attentif à

la partie qu'il travaille à l'entraînement. Personnellement, je vais avoir un regard plus avisé sur le collectif par rapport à la défense, la mêlée et les mauls. A la mi-temps, il y a un retour par thème puis collectivement. Nous élaborons ensuite une nouvelle stratégie si besoin. Ça nous arrive aussi de croiser nos avis, ce n'est pas fermé. Si quelque chose m'a échappé en défense, les autres coaches peuvent me le dire.

« MA CONNAISSANCE DU MONDE PROFESSIONNEL M'APPORTE UN PLUS »

M. TUUGAHALA

Votre passé de joueurs pros vous sert-il aujourd'hui dans votre quotidien de coach ?

MIKAELE : Oui, je pense que ça m'aide beaucoup mais ça ne remplace pas le diplôme d'entraîneur. Avoir été pro ne suffit pas pour devenir coach ! Rien ne remplace la formation. D'avoir fait les deux, la formation et ancien pro, ça m'aide beaucoup car j'ai cette connaissance du monde professionnel. Ça apporte un plus sur les entraînements.

VINCENT : J'ai évolué en Pro D2 mais à cette époque, certains joueurs de mon équipe n'avaient pas le statut qu'ont aujourd'hui les joueurs du REC. Je n'ai pas eu une grande carrière. J'ai eu la chance de faire quelques matchs mais il y avait des joueurs qui étaient meilleurs que moi, avec plus d'expérience. Je n'ai pas eu

TRANSFORMEZ L'ESSAI AVEC CENTURY 21. REINE IMMOBILIER

TRANSACTION | GESTION | ENTREPRISE | COMMERCE

27, boulevard René Laënnec - 35 000 RENNES - Tél. 02 23 50 00 00 - reine.immobilier@century21.fr
www.century21-reine-rennes.com
 du lundi au vendredi de 9 h à 19 h et le samedi de 9 h à 17 h