

# ION M'A MANQUÉ ! »

centre de formation. Nous avons beaucoup échangé au sujet du projet, voir ce qu'ils me proposaient et ce que je pouvais leur apporter. Je me suis toute très vite reconnue dans le projet, dans l'état d'esprit mais aussi l'ambition ! Ce qu'on attendait de moi m'a donné toute la motivation dont j'avais besoin après ces arrêts de championnat ! Vers le mois de mai, je me suis décidée à venir à Rennes. J'avais d'autres propositions mais celle du SGRMH est celle qui me plaisait le plus.

## Tu passeras par le Centre de Formation. Qu'attends-tu des moments que tu y passeras ?

Nous sommes suivies par Valentin sur le suivi scolaire et nous avons également des entraînements personnalisés notamment sur la musculation. Le groupe du centre de formation est greffé à la D2, c'est une vraie chance pour nous.

La rentrée a été un peu compliquée justement, il y a eu quelques retards mais tout devrait rentrer dans l'ordre.

## Comment s'est déroulée ton intégration au sein du groupe ?

« LES DÉBUTS N'ONT PAS ÉTÉ SIMPLES POUR MOI CAR LA PREMIÈRE SEMAINE, JE ME SUIS ARRACHÉ LES LIGAMENTS DU DOIGT ET J'AI DÛ ÊTRE PLÂTRÉE. CELA A ÉTÉ DUR POUR MOI CAR JE N'AI JAMAIS ÉTÉ VRAIMENT BLESSÉE ET LÀ, J'AI MALHEUREUSEMENT LOUPÉ UNE PARTIE DU DÉBUT DE LA PRÉPARATION. »

Les débuts n'ont pas été simples pour moi car la première semaine, je me suis arraché les ligaments du doigt et j'ai dû être plâtrée. Cela a été dur pour moi car je n'ai jamais été vraiment blessée et là, j'ai malheureusement loupé une partie du début de la préparation. Je n'ai pas pu jouer les matchs amicaux mais je suis toujours restée avec le groupe,

pour m'intégrer au mieux malgré tout. Les filles ont été vraiment géniales avec moi !

## Le hand et toi, c'est une histoire qui a

## commencé quand et comment ?

J'avais environ 10 ans et je touchais un peu tous les sports. Et puis un jour, un éducateur m'a repéré et m'a invité à découvrir le hand. J'y suis allée une première fois puis j'y suis retournée avec mes copines. J'ai joué à Tyrosse pendant quelques années puis après j'ai évolué avec Anglet avant de rejoindre le Pôle d'Excellence de Talence.

## En dehors des terrains, qui est Emma ?

Je suis beaucoup dans ma bulle, je ne me prends pas la tête et profite tranquillement de la vie. Depuis que je suis arrivée à Rennes, je passe pas mal de temps à découvrir la ville. Je viens du Sud alors là, pour moi, Rennes, c'est pratiquement le Nord (rire). J'essaie de m'occuper simplement mais surtout, de me concentrer sur le handball pour continuer de progresser. ■

RECUEILLI PAR MARIE MARTEL



## CALENDRIER DE LA DIVISION 2

J01 - Noisy - SGRMH	32 - 28
J02 - SGRMH - Cannes	27-20
J03 - Aulnoye - SGRMH	30-23
J04 - SGRMH - Bègles	19-24
J05 - Nîmes - SGRMH	02/10
J06 - SGRMH - Achenheim	23/10
J07 - SGRMH - Vaux-en-Velin	30/10
J08 - SGRMH - Rochechouart	06/11
J09 - Clermont - SGRMH	20/11
J10 - SGRMH - Octeville	08/01
J11 - Stella - SGRMH	15/01
J12 - SGRMH - Le Havre	22/01
J13 - Saint-Amand - SGRMH	05/02
J14 - SGRMH - Noisy	12/02
J15 - Cannes - SGRMH	19/02
J16 - SGRMH - Aulnoye	26/02
J17 - Bègles - SGRMH	12/03
J18 - SGRMH - Nîmes	19/02
J19 - Achenheim - SGRMH	26/02
J20 - SGRMH - Vaux-en-Velin	02/04
J21 - Rochechouart - SGRMH	09/04
J22 - SGRMH - Clermont	30/04
J23 - Octeville - SGRMH	07/05
J24 - SGRMH - Stella	14/05
J25 - Le Havre - SGRMH	21/05
J26 - SGRMH - Saint-Amand	04/06

# flunch Traiteur

le traiteur de tous vos événements !

Demandez votre carte en restaurant ou rendez-vous sur [flunch-traiteur.fr](http://flunch-traiteur.fr)



flunch Rennes  
Centre commercial Leclerc Cleunay  
02 23 42 00 88



SAS flunch au capital de 30 893 760 - 4 rue de l'Espoir 59260 LEZENNES - RCS Lille n°201772510.  
Conception et réalisation : Conjoncture S.A. Crédits photos : Adobestock - studio Contrôleur. Photos non contractuelles.  
Dans la limite des stocks disponibles. Labus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.