

# EMMA SEDDIKI : « LA COMPÉTIT





## SODICO

Au service des professionnels  
1983

Votre spécialiste chauffage bois pour les professionnels

FUMISTERIE - APPAREILS BOIS et GRANULES - CONDUITS - ACCESSOIRES



5000 REFERENCES - 6000 M2 DE STOCK



www.sodico.eu

Partenaire Officiel du Handball Brétillien




**APRÈS PRÈS DE DEUX ANS SANS JOUER, EMMA SEDDIKI RESSSENTAIT LE BESOIN D'UN NOUVEAU CHALLENGE ET SURTOUT, DE RETROUVER LA COMPÉTITION. POUR CELA, ELLE A REJOINT LES ROSES POUR CETTE SAISON, AVEC L'AMBITION DE S'IMPOSER. QUITTER LE SUD ET SE RETROUVER EN D2, LE DÉFI EST RELEVÉ POUR LA NÉO-GRÉGORIENNE !**

**L**e début de championnat est plutôt compliqué, avec 1 victoire et 3 défaites initiales. Comment sens-tu la suite de la saison ?

Je pense qu'il faut se concentrer sur les matchs qui arrivent sans se poser trop de questions, se libérer. Il n'y a pas avoir peur mais je ne dis pas non plus que ce sera simple. Il ne faut pas cocher les matchs, choisir tel ou tel adversaire et y aller à chaque fois pour gagner, ne pas rechigner au combat. Chaque point aura son importance en fin de saison.

**Tu n'as pas choisi la facilité en quittant ta région pour prétendre au niveau supérieur. Pourquoi ce choix ?**

C'est un grand défi pour moi. Je sors tout juste du pôle de Talence puis j'ai évolué à Côte Basque en N1 mais tout s'est arrêté avec le Covid. J'arrive à Saint-Grégoire en intégrant à la fois le centre formation et le groupe D2. Quand j'ai commencé à dialoguer avec Olivier, il m'a expliqué que j'allais un peu galérer au début, qu'il faudrait que je travaille plus que les autres mais aussi que j'aurais également rapidement des responsabilités

dans le groupe. C'est très motivant et je suis prête à faire tous les efforts nécessaires pour y arriver. C'est aussi un grand défi après les deux années que nous venons de vivre avec la crise sanitaire, il n'y a plus rien eu. J'ai pu m'entraîner grâce au Pôle mais au niveau de mon ancien club, il n'y avait plus d'entraînement, plus de match. Ça a été vraiment long. La compétition m'a manqué.

**« LES FILLES ONT VRAIMENT ÉTÉ GÉNIALES AVEC MOI »**

**Quel type de joueuse es-tu ?**

J'évolue au poste de pivot et j'aime défendre. Je pense être une bouseuse, j'ai envie d'y arriver et je suis hyper compétitrice. Quand je suis déterminé à réussir quelque chose, je donne tout, toujours à fond. J'ai une très grande motivation.

**Comment as-tu vécu ton arrivée à Rennes ?**

J'étais en contact avec Olivier Mantès depuis janvier et également avec Valentin Boulaire, le responsable du