

VIVALTO SPORT AU SERVICE DU SPORT, DE LA SANTÉ ET DE LA PERFORMANCE !

CONTACT

9, Boulevard de la Boutière
35760 Saint-Grégoire
Tel. : 02 99 23 34 10
Mail : contact@vivalto-sport.com
www.vivalto-sport.com



DIRECTEUR DU CENTRE VIVALTO SPORT DEPUIS LE MOIS DE JUIN 2021, DAVID RHÉE, 34 ANS, NOUS EN DIT PLUS SUR SON ÉTABLISSEMENT MAIS AUSSI SON IMPLICATION DANS LE SPORT LOCAL AUPRÈS DE SES ACTEURS, DES PROS AUX AMATEURS AVEC LA MÊME EXIGENCE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PERFORMANCE.

tique non médicamenteuse et complémentaire pour les patients atteints de maladies chroniques. Le Centre offre également un accès privilégié à nos experts santé présents sur place à savoir : médecins du sport, pôle kinés, ostéopathes, diététicienne, sophrologue, posturologue, cryothérapie.

UN SUIVI PERSONNALISÉ ADAPTÉ À TOUS

Vivalto est-il réservé aux sportifs de haut niveau ou confirmé ?

Non, le Centre est ouvert à tous, répondant aux exigences les plus élevées mais s'adaptant aussi à tous les niveaux, pour tous ! Nous sommes experts du suivi personnalisé et pouvons prétendre à accueillir tout type de profil, sans exclure aucun type de personnes voulant exercer une pratique physique ou sportive. Nous nous devons de nous adapter à chaque profil.

Quels sont les atouts de Vivalto Sport ?

Un suivi personnalisé unique qui s'adapte à tout type d'objectif (médical, sportif, ou simple remise en forme), des coachs experts dans leur domaine : coachs en activité physique adaptée, coach fitness, coach maître-nageur et coach Préparateur Physique. Vivalto, ce sont aussi des praticiens présents au cœur de la pratique du patient ou de l'adhérent. En termes d'infrastructures, enfin, ce sont des espaces variés : piscine (cours collectifs aquatiques), sauna, hammam, bain froid, salle de cours collectifs, plateau musculation, cardio, cross-training et piste extérieure. **Comment s'inscrit le suivi personnalisé chez Vivalto Sport. Quel est le**



fonctionnement ?

A votre arrivée, un bilan médical est effectué avec un de nos médecins du sport référents puis ensuite, un autre temps d'échange et d'évaluation d'une heure avec votre coach est au programme. Il se compose de tests cardio, souplesse, équilibre, musculaire et d'impédancemétrie. De là, un programme est établi, personnalisé, en fonction de vos objectifs sur six semaines. Par ailleurs, tout au long de votre parcours, un suivi plateau lors de vos séances est assuré par vos coachs, un bilan d'une heure toutes les 6 semaines avec tests et nouveau programme suit. Les appareils sont automatiquement réglés selon vos programmes et une application gratuite pour un suivi de vos résultats au sein du Centre et à l'extérieur est à disposition.

Vivalto Sport est aussi très présent au sein du sport local. Quelles sont vos actions ?

Un soutien financier est apporté aux clubs partenaires, ainsi que la mise à disposition de nos installations sur certains créneaux via du mécénat de compétences. L'idée est d'accompagner les clubs sur la préparation physique, la réathlétisation, et la récupération du sportif. Nous travaillons ainsi avec le Saint-Grégoire RMH, l'Union Rennes Basket et le REC Rugby pour les pros mais aussi le Flume-Ille-Badminton. Nous souhaitons être au plus près des clubs locaux en essayant d'être disponibles et de s'adapter à tous, des pros aux plus petits clubs. Nous sommes aussi engagés auprès du Marathon Vert et des Métropolitaines. Dans le domaine de la préparation physique, des sportifs comme Willy Sirope, Sandra Levenez, Victor Coroller, Adeline Lucas et Anis Le Goff travaillent avec nous. L'ancrage local est très important pour nous, avec l'ambition de contribuer à faire rayonner le sport brétilien au plus haut. ■

David, quelles prestations trouve-t-on en poussant la porte de Vivalto Sport ?

Vivalto Sport est un centre médico-sportif de 1700m². Il est inspiré du sport de haut niveau et le centre est ainsi dédié à l'activité physique et sportive. Plusieurs espaces sont proposés : musculation, fitness et cardio-training, aquatique et détente. Vivalto sport se décompose en trois domaines d'activités.

Pouvez-vous nous les détailler ?

Le volet SPORT FORME a pour objectif d'accompagner la personne dans sa pratique d'activité sportive. Le SPORT PERFORMANCE, lui, vise à assurer le suivi médical, la préparation, la récupération et la réathlétisation du sportif. Le SPORT SANTÉ, enfin, intègre au sein du parcours de soin, l'activité physique adaptée comme thérapeu-