

JOURNAL  
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES  
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

OCTOBRE 2020

WWW.RENNESSPORT.FR

N° 35

RENNES  
**SPORT**

MENSUEL



CRMHB  
LE MOIS DÉCISIF



**LE GRAND SAUT**  
**C'EST PARTI POUR LA C1 !!!**

**Régalade À VOLONTÉ**

NOUVELLES RECETTES  
**Menu flunchy**  
**4€45**  
Légumes à volonté

MSC

Restaurant | Café | Traiteur | Sur place | À emporter | Chez vous



# HABITER EN PÉRIPHÉRIE DE RENNES

## Découvrez nos programmes !

**BETTON - Le Jardin d'Iris**  
32 appartements du T2 au T4

Lancement commercial



### GÉVEZÉ - Arboréal

Appartements du T2 au T4  
dont 1 en accession à prix maîtrisé

### CHAVAGNE - Coeur Village

9 appartements du T2 au T4

Travaux en cours



Démarrage des travaux



02 99 78 00 00



[giboire.com](http://giboire.com)

**SORTIE DU  
PROCHAIN N°36**

**VENDREDI  
6 NOVEMBRE**



**STADE RENNAIS : LEADER APRÈS 6 JOURNÉES, LE SRFC EST LÀ 4**

**STADE RENNAIS : ROMAIN DEL CASTILLO, L'INTERVIEW 6**

**STADE RENNAIS : UN MERCATO DE DINGUE ! 8**

**CRMHB : GLAZ ARENA, CHAUDES RETROUVAILLES 10**

**CRMHB : LA DOLCE VITA DE MARCO MENGON 12**

**CRMHB : ALLAN VILLEMINOT, LE RETOUR 14**

**SGRMH : ENTRETIEN AVEC PIERRE DUBOIS 16**

**SGRMH : CAMILLE EUDE, NOUVELLE PIVOT 18**

**CPB : LE CAPITAINE JB LAZ FIXE LES OBJECTIFS 20**

**CAHIER SPÉCIAL LIGUE DES CHAMPIONS 23**

**RUGBY FÉM : CAROLINE DROUIN, L'AMBITIEUSE 30**

**REC RUGBY : PORTRAIT DE MATHIEU BRIGNONEN 32**

**RHEU RUGBY : RENCONTRE AVEC ANTHONY QUEMERAIS 36**

**BASKET: BRYAN PAMBA, UN MENEUR XXL À L'URB 38**

**VOILE : SÉBASTIEN SIMON À L'ASSAUT DU VENDÉE GLOBE 44**

### CONTACT

Publication de  
LM MEDIAS  
Imprimé à Héric  
(25.000 ex)

### RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra  
Marie Martel  
Pierre Berendes  
F.-Xavier Lebert  
Cyril Gonet (CNJ)  
Paul Boiteau (CNJ)

### PUBLICITÉ

Vincent Ménard  
lmmédias.vm  
@gmail.com  
contact.rennessport  
@gmail.com

### RÉSEAUX SOCIAUX



### PHOTOS

Julien Bouguerra  
Pierre Berendes

### CONTACT RÉDACTION

redaction.rennessport  
@gmail.com

### STAGES

afxl@orange.fr

### SITE INTERNET

www.rennessport.fr

## En haut de l'affiche

« Absorbant - à juste titre - une bonne partie des lumières médiatiques, le Stade Rennais, leader de notre bonne vieille Ligue 1, met au premier plan la Bretagne à l'échelle nationale, une fois n'est pas coutume. Ce n'est pas près de s'arrêter avec la Ligue des Champions et les affrontements à venir contre Krasnodar, Séville et Chelsea. Mais le sport rennais, en ce début d'automne, se conjugue sur tous les terrains et salles avec réussite et optimisme, malgré les inquiétudes et restrictions inhérentes à la situation sanitaire. Le rugby est à l'honneur avec le REC vainqueur avec la manière de ses deux premières sorties et prétendant solide aux play-offs. Au Rheu, avec une équipe remaniée l'ambition a également fait son retour tout comme du côté des filles du Stade Rennais, étincelantes avec trois cartons réussis en quatre matchs !

A l'abri des premiers froids, dans les gymnases, la tendance est aussi aux belles perspectives : Saint-Grégoire a convaincu contre Aunis avant d'être battu au buzzer chez la Stella tandis que le CPB, après un loupé initial, s'est bien repris. Cesson, pour son retour dans l'Elite, a retrouvé ses vertus contre Saint-Raphaël, avant une très douloureuse piqure de rappel au PSG, comme pour rappeler les exigences imposées en Lidl Starligue.

L'URB, de retour en Nationale Une, a déjà des certitudes malgré un revers initial à Dax. Les filles de l'Avenir, elles, voient le leur en rose avec trois victoires en autant de matchs. Les émotions sont là et mettent en avant l'excellence de la cité rennaise sur les terrains de sport, partout en France. Le sport, cette activité que chacun peut vivre à son niveau, qui mérite, encore plus aujourd'hui, le respect et l'attention, mais aussi investissement et accompagnement de tous, pour continuer de nous faire vibrer.

## AU FAIT, UN JOURNAL GRATUIT COMMENT ÇA MARCHÉ ?

Le journal RENNES SPORT a fêté ses trois ans d'existence en mai dernier. Une belle performance dans ce milieu en crise qu'est la presse en général, et la presse "gratuite" en particulier qui ne vit que par les recettes publicitaires. Pour que notre journal puisse continuer de proposer une offre éditoriale riche qui traite de l'actualité fournie de tous les sports du secteur, avec un tirage et un rayonnement important (25.000 exemplaires mensuels, plus de 40.000 lecteurs par numéro), il faut pouvoir compter sur de nouveaux partenaires, qui voudront promouvoir leurs entreprises ou leurs événements par de la visibilité dans notre support, encore plus en cette période de relance. Comptez sur nous, on compte sur vous !

**POUR RECEVOIR LA PLAQUETTE ET NOS TARIFS  
CONTACT.RENNESSPORT@GMAIL.COM**



**SPORT 2000**  
GUICHEN - BAIN DE BRETAGNE - ST GREGOIRE



LE **2ÈME**  
ARTICLE À

**- 50 %**

\*Du 7 au 18 Octobre 2020. Voir conditions de l'offre en magasin.



# DES DÉBUTS QUI PROMETTENT

Les « Rouge et Noir » sont invaincus après six journées de championnat, une première, et la communauté rennaise a déjà eu plusieurs scénarios renversants à savourer, même depuis sa télé à défaut de garnir le Roazhon Park. Les résultats et l'optimisme sont là, avant un mois d'octobre XXL et passionnant !

« Quand on fait un demi-match, on a un demi-résultat. » L'art de la formule, le timing des mots ! Ne comptez pas sur Julien Stéphan pour s'enflammer après le partage des points rennais face à Reims, qui permet à ses ouailles de rester en tête de Ligue 1, à la faveur d'une meilleure différence de buts que Lille.

Contre leur bête noire (quatre victoires rémoises lors des quatre dernières oppositions entre les deux équipes), les Rennais, toujours invaincus en championnat, ont paru un peu essoufflés et à court d'idées, notamment après le repos. Avant, ils avaient, comme contre Lille et Monaco, renversé le cours des événements, d'abord mal engagés puis favorables. Cette fois-ci, le poteau a refusé à N'Zonzi son second but et au Stade Rennais un cinquième succès d'affilée.

**« C'EST DANGEREUX D'ÉCOUTER TROP DE LOUANGES »**

Le mental de cette équipe, ce n'est pas un scoop, est au-dessus de la moyenne. Sa capacité à se mobiliser, à faire front et à se dépouiller est également là. Ce début de saison a amené son petit lot de nouveautés, avec une véritable sérénité dégagée dans la gestion des temps forts et temps faibles et une capacité à piquer et à faire mal aux adversaires à tous moments. Le léger accroc contre les Champenois ne remet en rien tout cela en cause, mais appelle à la vigilance et l'exigence que demandera le défi de rester sur le podium tout au long de la saison : « C'est dangereux d'écouter trop de louanges. Je



trouve qu'il y en a trop ces derniers temps. Ce n'est pas significatif, on est qu'en tout début de saison. Il faut rester tranquille même si on ne peut pas contrôler ce qui se dit à l'extérieur; nous, on reste focalisés sur ce qu'on produit et ce qu'on essaie de dégager. Mais oui, il y a un danger à trop écouter les louanges, de s'endormir et d'en faire un petit peu moins. Ce qui est important c'est de garder notre ambition et notre humilité quel que soit le contexte. »

Celle-ci sera naturelle le mardi 20 octobre prochain, au moment où le Stade Rennais s'avancera pour la première fois de son histoire sur sa pelouse sur les notes de la Ligue des Champions, face à Krasnodar. Un adversaire à l'histoire quasi-inexistante mais aux qualités concrètes et à respecter. Non, dans cette compétition, rien ne sera simple et le moindre détail comptera. Avant de disputer cette grande première, les Rennais seront allés défier Dijon, lanterne rouge du championnat, sur une pelouse qui ne leur réussit guère ces dernières saisons où tout autre résultat qu'une victoire serait une contre-performance.

## 3-5-2 OU 4-3-3 ?

Ensuite, dans la foulée de la Ligue des Champions, en guise de décompression, place à la venue d'Angers au Roazhon Park, adversaire coriace au possible relativement imprévisible. Le mercredi suivant, ce sera l'heure des retrouvailles avec Séville face à l'ogre andalou du groupe de C1, pour le premier grand choc en Ligue des Champions.

Retour à Rennes puis derby dans la foulée, cette fois face aux Brestois. On le voit, le programme à la reprise, après une trêve internationale dont seront exemptés Steven N'Zonzi et Eduardo Camavinga, à nouveau appelés chez les Bleus, s'annonce colossal avec en cerise sur le gâteau, un nouveau choc cette fois-ci au Parc des Princes contre le PSG. Comment gérer un tel enchaînement ?

D'abord avec un effectif aux contours désormais clairement définis. Deux systèmes de jeu semblent se dégager au vu des joueurs à disposition : un 3-5-2 muable en 5-2-3 en cours de match et le 4-3-3. S'il faut défendre, avec désormais la possibilité d'associer Rugini-Da Silva-Aguerd et deux latéraux offensifs, Traoré et Dalbert, la première solution paraît intéressante. Le duo N'Zonzi-Camavinga s'impose au milieu à deux et la triplette Bourigeaud-Terrier-Guirassy pourrait faire des ravages, sans exclure évidemment Del Castillo et le nouveau venu Jérémy Doku. La chance du coach Rennais ? Posséder des joueurs interchangeables, à l'état d'esprit irréprochable, pouvant tous intégrer ce système de jeu. En 4-3-3, le trio N'Zonzi-Camavinga-Bourigeaud est aujourd'hui incontournable. Mais sera-ce la vérité de demain ? En attaque, Serhou Guirassy, à chacune de ses sorties, déploie la panoplie d'un attaquant moderne de tout premier plan : déviation intelligente, altruisme, dévouement pour le repli défensif et habileté dans la finition, à Nîmes et à Saint-Etienne, l'ancien amiénois est une excellente prise. Son remplaçant, Adrien Hunou, a déjà marqué deux fois avec peu de temps de jeu et saura ré-



**PETIT MEURTRE ENTRE AMIS**

BRETAGNE<sup>®</sup>



Cesson Rennes Métropole



**JEUDI 15 OCTOBRE - 20H30**

**CRMHB VS LIMOGES**

Billetterie: [cesson-handball.com](http://cesson-handball.com)  
02 23 45 07 19

LIDL STAR LIGUE

#LesIrréductibles





pondre présent. Reste enfin à trouver une certaine stabilité défensive, où Alfred Gomis a tout à prouver et une carrière à lancer pour de bon. Devant lui, il faudra faire sans Maouassa, blessé pour plusieurs mois mais l'effectif à disposition doit permettre d'encaisser moins de buts. Daniele Rugini sera là pour cela, fort de sa grosse expérience au plus haut niveau avec la Juventus et la Squadra Azzura. Oui, c'est l'un des rares bémols de ce début de saison, où les Rennais n'ont gardé leur cage inviolée qu'à une reprise, à Saint-Etienne.

Une certitude, au moment de défier le PSG, avec cinq matchs de plus au compteur (3 en Ligue 1, 2 en C1) on en saura beaucoup plus sur les aptitudes au plus haut niveau d'une formation qui n'en finit

plus de murir et de s'affirmer comme l'un des nouveaux patrons de la Ligue 1. Un statut qui demande expérience, solidité et capacité à prendre les coups et contre-coups. La lumière médiatique aidant, tout est désormais remarqué, vu, disséqué et l'approximation n'a plus sa place. C'est le prix à payer pour continuer cette si délicate embellie, d'autant plus que les prétendus costauds de Ligue 1, Marseille, Lyon et Monaco, sont pour le moment loin, très loin d'être au rendez-vous et n'ont guère de certitudes d'y être un peu plus dans un mois.

Des décennies de douleurs, d'inconstances, parfois de D2 ou au mieux, de ventre mou, ont rythmé la vie des plus anciens supporters Rennais. L'exigence

CALENDRIER			
LIGUE 1 UBER EATS			
J01- LILLE - RENNES	1-1	J20- Brest - Rennes	20/01
J02- RENNES - MONTPELLIER	2-1	J21- Rennes - Lille	24/01
J03- NÎMES - RENNES	2-4	J22- Marseille - Rennes	31/01
J04- RENNES - MONACO	2-1	J23- Rennes - Lorient	03/02
J05- ASSE - RENNES	0-3	J24- Lens - Rennes	07/02
J06- RENNES - REIMS	2-2	J25- Rennes - ASSE	14/02
J07- Dijon - Rennes	16/10	J26- Montpellier - Rennes	21/02
J08- Rennes - Angers	23/10	J27- Rennes - Nice	28/02
J09- Rennes - Brest	31/10	J28- Lyon - Rennes	07/03
J10- PSG - Rennes	08/11	J29- Rennes - Strasbourg	14/03
J11- Rennes - Bordeaux	22/11	J30- Metz - Rennes	21/03
J12- Strasbourg - Rennes	29/11	J31- Reims - Rennes	04/04
J13- Rennes - Lens	06/12	J32- Rennes - Nantes	11/04
J14- Nice - Rennes	13/12	J33- Angers - Rennes	18/04
J15- Rennes - Marseille	16/12	J34- Rennes - Dijon	24/04
J16- Lorient - Rennes	20/12	J35- Bordeaux - Rennes	02/05
J17- Rennes - Metz	23/12	J36- Rennes - Paris	09/05
J18- Nantes - Rennes	06/01	J37- Monaco - Rennes	16/05
J19- Rennes - Lyon	10/01	J38- Rennes - Nîmes	23/05

1 RENNES	14	6 MONACO	10	11 BREST	9	16 NANTES	6
2 LILLE	14	7 ST-ETIENNE	10	12 ANGERS	9	17 LORIENT	4
3 LENS	13	8 NICE	10	13 NIMES	8	18 STRASBOURG	3
4 PSG	12	9 BORDEAUX	9	14 LYON	7	19 REIMS	2
5 MONTPELLIER	10	10 MARSEILLE	9	15 METZ	7	20 DIJON	1

d'aujourd'hui est à la hauteur des performances sur le terrain mais il s'agit de ne pas oublier d'où vient ce Stade Rennais, qui avale les marches une à une vers le sommet.

Il y aura forcément, parfois, quelques loups mais qui seront pardonnés dès la semaine suivante. La victoire est enivrante, rend dépendant mais il est important d'en connaître le prix et les sacrifices réalisés

pour la goûter. Savourons, tous ensemble, sans oublier que le plus dur n'est pas d'arriver proche du sommet, voir tout en haut, mais d'y rester. Point d'inquiétude, tout le monde au club, Julien Stéphan et son staff en tête, le savent déjà !

**Julien Bouguerra**

# Ici, on parle surtout projet, le vôtre.

**PASQUET**  
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

NEUF • RÉNOVATION



**SALLE EXPOSITION DE RENNES**

139 rte de Lorient  
35000 RENNES  
02 99 27 54 54

**SALLE EXPOSITION DE VITRÉ**

P.A. de la Baratière  
3 rue Gutenberg  
35500 VITRÉ  
02 23 55 35 10

**HABIT BOIS**

12 rue de la Rouelle  
35120 DOL DE BRETAGNE  
06 81 29 31 48

[www.pasquet.fr](http://www.pasquet.fr)





# ROMAIN DEL CASTILLO

## “AUCUNE RAISON DE NOUS FIXER DES LIMITES”



*Dans une formation où il y a, dixit Julien Stéphan, une équipe qui démarre et une autre qui termine le match, Romain Del Castillo est aussi efficace dans l'une que l'autre des deux situations. A quelques heures du tirage au sort de la Ligue des Champions, il livre ses impressions et ambitions sur le début de saison parfait des siens.*

**Leader du championnat, très convaincant dans ses contenus, le Stade Rennais réussit un début de saison parfait. Quel est votre secret ?**

Notre secret, je ne vais pas le donner, il reste entre nous (*rives*) ! Plus sérieusement, s'il en est un, c'est surtout le travail, la confiance que nous avons les uns vis-à-vis des autres. Nous avons toujours cette soif de gagner chaque match, jusqu'au bout, avec l'obsession de ne jamais renoncer. Tant que cela sourit, c'est tout bon pour entretenir la dynamique, tant sur le contenu que dans les résultats.

**La sensation, avec cette équipe, est que quelle que soit la composition initiale, chaque joueur est un titulaire en puissance et jamais mis de côté. Est-ce ressenti ainsi au sein du groupe ?**

Bien évidemment, chaque joueur a toujours l'envie de démarrer un match titulaire, nous sommes compétiteurs et jamais heureux de nous asseoir sur le banc. Pour autant, hors de question pour ce qui me concerne de faire la gueule ou de ruminer. Je me prépare, à chaque échauffement, que ce soit en début de match ou en cours de partie, avec le but d'être décisif pour l'équipe, que ce soit avec une passe ou un but. Il n'y pas de statut ici, tout le monde a sa chance et doit la saisir.

**Est-ce grâce à cela, notamment, que vous parvenez à renverser des situations compromises ?**

Sans doute oui, chacun se connaît par cœur, on sait comment chaque joueur évolue et comment le faire briller. On ne lâche rien et tout le monde est concerné par le coach.

**Quelle est ta relation avec lui ?**

Quand on rentre en jeu, il sait trouver les mots pour nous convaincre que l'on va

être important dans le scénario du match. Il demande d'oser, de jouer libéré et cela donne évidemment confiance. Notre relation est excellente, c'est un très bon coach qui sait concerner tout le monde, rendre chacun important, qu'il soit titulaire ou sur le banc.

**Trouves-tu, comme lui, que la règle des cinq changements modifie beaucoup les choses ?**

Sur le plan personnel, je ne trouve pas. Tu as toujours l'envie de démarrer un match, comme je le disais précédemment mais il est sûr qu'avec deux entrées en plus, logiquement, tes chances de rentrer augmentent. Pour ma part, je me prépare exactement de la même manière, que je débute ou entre en cours de match. En revanche, pour le coach, il est certain que cela offre de réelles cartouches supplémentaires et peut vraiment influencer sur la dernière partie d'un match.

**Sur le plan personnel, comment juges-tu ton évolution au Stade Rennais ?**

Cela fait trois ans que je suis arrivé et j'essaie de progresser à chaque entraînement, de me donner un maximum de chances de jouer. J'ai beaucoup appris ici, j'ai évolué et j'essaie vraiment d'apporter ma pierre à l'édifice. Je pense que je dois encore progresser dans le dernier geste. La saison passée, j'ai réussi huit passes décisives, j'ai pris confiance sur ce geste-là. Maintenant, il faudrait que je marque plus, que je tente. Il faudra un déclic sans doute, frapper de loin ou de près. Les buts appellent les buts et je pense que je dois devenir encore plus décisif, c'est un axe majeur de progression pour moi.

**Hors football, on imagine que tu as bien pris tes marques à Rennes ?**

Je me plais ici. La ville est sympa, si j'ai besoin d'un resto ou d'une adresse, j'appelle Adrien Hunou, c'est notre guide ici, pour cela. Notre groupe s'entend bien, nous sortons un peu quand cela est possible et les supporters sont toujours bienveillants. Bon, la météo, on m'avait dit que ce serait dur, ce n'est pas si mal... Pour moi, en Bretagne, tant qu'il ne pleut pas, il fait beau ! (*rives*).

**Nous vivons dans une période particulière, et très compliquée. Comment as-tu vécu le confinement puis les incertitudes d'aujourd'hui ?**

Le confinement, je l'ai vécu ici à Rennes. C'était évidemment compliqué de réussir

**Cap Malo RESTO**

Tous les RESTOS pour VOS DE JEUNERS PRIVÉS ET PROFESSIONNELS sont à **CAP MALO** à 10 mn au nord de Rennes.

OPEN CLOSE

TABLA PIZZA WOK MALO McDonald's

BUFFALO GRILL CANADIAN STEAK CHOPE & COMPAGNIE

le golf CAP MALO L'épi de blé L'ATELIER

www.cap-malo.com



à s'entraîner seul, c'était dur mais tout le monde a fait l'effort. Il le fallait pour rester dans notre dynamique. Nous avons aussi eu la chance d'être les seuls, avec Strasbourg je crois, à pouvoir reprendre quinze jours l'entraînement par petits groupes avant les vacances. Il s'agissait plus de retrouver la cohésion de groupe, les copains que de travailler le jeu mais je pense que cela a compté dans les bons résultats d'aujourd'hui. Désormais, nous nous entraînons à peu près normalement, malgré évidemment, tous les protocoles en place.

Il y a les tests, les distanciations, nous faisons le maximum pour respecter au mieux toutes ces règles.

**L'absence de public pèse-t-elle lourd dans les résultats ?**

Ce supplément d'âme que nous offrent les supporters, évidemment, est un vrai manque. Si l'on se réfère à certains matchs disputés l'année dernière, nous les avons gagnés avec le public, poussés par leurs chants,

leurs encouragements. Récemment, nous avons gagné 0-3 à Saint-Etienne et nous avons bien vu la différence entre un Chaudron vide et celui plein du mois de mars dernier. A l'évidence, cela influe sur tous les résultats de ce championnat mais il faut malheureusement apprendre à faire sans. Les matchs devant 5000, 1000 ou 0 spectateurs n'ont évidemment plus du tout la même saveur mais tout le monde doit s'adapter au mieux à cette

**« PAS ONZE TITULAIRES AU STADE RENNAIS MAIS UN VRAI GROUPE »**

nouvelle donne. En espérant revoir du monde au stade le plus vite possible !

**Au moment de regarder dans le rétro, ce but contre le PSG, de la tête s'il vous plait, est-il ton meilleur souvenir en « Rouge et Noir » ?**

Non, pas le meilleur. Ça reste un grand moment, évidemment, une grosse émotion mais qui vient après la finale de la coupe de France. Ça, c'est un titre, rien, pour le moment, ne peut l'égaliser. Juste après, je dirais le derby de l'année dernière, au vu des circonstances dans lequel nous sommes allés l'arracher. C'était la folie dans le stade. Les meilleurs souvenirs sont souvent bien plus collectifs qu'individuels.

**Leader du championnat, engagés en Ligue des Champions, en pleine confiance : vous fixez-vous des limites ?**

Pourquoi le faire ? Sincèrement, nous profitons pleinement de la belle période que nous vivons, prenons les matchs un à un en ayant l'objectif de gagner à chaque fois. Il n'y a pas onze titulaires au Stade Rennais mais un vrai groupe avec chacun au sein de celui-ci prêt à tout donner dès qu'il est sur le terrain. L'ambition vient avec les résultats et nous n'avons aucune raison de craindre un tel ou un tel. Evidemment, en Ligue des Champions, il n'y aura que du lourd à affronter mais cela sera une expérience énorme, dont il va falloir profiter, en apprenant de chaque rencontre.

Recueilli par Julien Bouguerra

# COMPAGNIE DE LA LITERIE

Une autre façon de voir vos nuits !

**DAVILAINE**  
La literie où l'on s'aime !

# -30%

Sur votre literie  
**100% BRETONNE**

Voir conditions en magasin - Du 02/10 au 31/10/2020



[WWW.COMPAGNIE-DE-LITERIE.COM](http://WWW.COMPAGNIE-DE-LITERIE.COM)

**RENNES NORD**  
La Robiquette  
35760 Saint Grégoire

**RENNES SUD**  
Parc Rocade Sud  
35135 CHANTEPIE



Fabriqué en  
Bretagne



# L'INFERNAL MERCATO D'ÉTÉ S'ACHÈVE EN BEAUTÉ !

*Qu'on aime ou non la chose, ce mercato 2020-2021 restera totalement atypique et illisible, avec la Covid 19 en acteur principal. Des dates désarticulées, d'un pays à l'autre, une paralysie quasi-totale, fermetures et réouverture sans oublier des montants délirants pour un paquet de joueurs moyens, partout en Europe. Les rumeurs font le mercato, plus que l'inverse, et dans cet état de fait, le Stade Rennais fut l'un des acteurs principaux. Respirez, c'est enfin terminé !*



comme Serhou Guirassy ont renvoyé les felleux à leurs préjugés.

Nayef Aguerd, dont l'arrivée fut accompagnée de quolibets sans intérêt et d'un mépris mal venu d'éminents spécialistes du foot, marque déjà les esprits en défense centrale, ajoutant à ses qualités défensives deux buts inscrits, soit plus que Daniel Moreira dans toute sa carrière rennaise. Martin Terrier, lui, ne fut guère chahuté, offrant expérience, vitesse et qualité, à 23 ans, et donnant l'impression d'avoir toujours été là.

Serhou Guirassy, ensuite, critiqué de nombreux consultants ou même supporters, met déjà tout le monde d'accord après seulement quelques apparitions. Là aussi, les « haters » en sont pour leurs frais. L'international guinéen a déjà inscrit trois buts, tous aussi remarquables les uns que les autres, délivré des passes décisives, court intelligemment, sert le collectif et allie parfaitement humilité et ambition.

## VOUS MANQUEZ D'ESPACE ?



ZAC Cormiers Ouest  
35650 - Le Rheu

## ENTREPOSEZ CHEZ NOUS COMME CHEZ VOUS !

SELF-STOCKAGE  
ABX VOTRE-BOX

09.67.12.84.98

WWW.VOTRE-BOX.FR

LOCATION DE BOX INDIVIDUELS

On a eu de tout, donc, question annonce pour les "Rouge et Noir" : « Niang va signer à Marseille, c'est fait » selon certains, « Camavinga au Real » pour les plus tapageurs ou encore « Giroud bientôt Rennais ! ». La réalité rennaise, elle, a d'abord reposé sur un trio homogène, Holveck-Maurice-Stéphan, une ligne directrice et surtout, d'excellentes idées devenues des choix parfaitement illustrés sur le terrain jusque-là. Alors oui, recruter à Amiens, Dijon ou sur le banc de Lyon a pu en faire glousser certains, prompts aux jugements hâtifs dénués d'arguments pertinents et plus réactifs pour faire du buzz. Les premières performances réussies par Nayef Aguerd

### UN SECTEUR DÉFENSIF RENFORCÉ ET REMANIÉ

Deux qualités qui collent aussi à la peau d'Alfred Gomis, nouveau gardien du temple arrivé de Dijon avec seulement 24 matchs de Ligue 1 dans les gants et une saison en Série A avec la Spal. S'il n'avait pas encore joué sous les couleurs rennaises début octobre le gardien international sénégalais fait déjà l'unanimité au quotidien. A 27 ans, ce grand gardien (1,96 m, 83 kg) au profil très proche de celui de son prédécesseur Edouard Mendy ne demande qu'à éclater au plus haut niveau et





crédit photo staderennais.com

## 5 CHOSES À SAVOIR SUR ALFRED GOMIS



**1** Né à Ziguinchor au Sénégal, Gomis apprend à jouer au football en Italie. En tant que gardien de but, il porte les couleurs de 7 clubs différents de Serie A et Serie B (Torino, Crotone, Avellino, Cesena, Bologne, Salernitana, SPAL). 76,2% : Son pourcentage d'arrêts réalisé en

**2** Ligue 1 la saison dernière avec Dijon. Cela représente la 4e valeur la plus élevée du championnat. Avec 20 buts encaissés en 19 rencontres, dont 6 clean sheets, le géant d'1m96 a rapidement impressionné tous les observateurs.

**3** Le 19 octobre 2019, les Dijonnais se déplacent au Groupama Stadium pour affronter l'Olympique Lyonnais. Dominés dans le jeu, ils parviennent à rentrer en Bourgogne avec le point du match nul (0-0) grâce à un Gomis en état de grâce. Intraitable dans sa surface de réparation, le portier éceuvre les attaquants rhodaniens avec pas moins de 10 arrêts.

**4** Le gardien sénégalais a grandement contribué au parcours héroïque des Lions de la Teranga lors de la Coupe d'Afrique des Nations 2019, qui se sont hissés jusqu'en finale de la compétition. En 5 matchs disputés, il n'a encaissé qu'un seul but. Il a d'ailleurs reçu la distinction d'homme du match à l'issue de la demi-finale victorieuse contre la Tunisie.

**5** Gomis a été élu joueur dijonnais de l'année 2020 par les supporters du DFCO, devançant Bruno Ecuele Manga et le néo-Rennais Nayef Aguerd.

Cyril Gonet

entre bien mieux dans le projet rennais que ne l'auraient fait Stéphane Ruffier, Rui Silva ou Alphonse Aréola, cités au gré des semaines de mercato.

Autre grosse satisfaction, les prolongations de contrat de Faitout Maouassa (malheureusement blessé depuis) et d'Hamari Traoré (jusqu'en 2022 et 2023), deux joueurs convoités et capitaux pour le projet Stéphan. Vint enfin le fameux « D-Day » soit la dernière journée folle du mercato. En amont de celle-ci, le samedi, Daniele Rugani (27 ans, international italien) arrivait en prêt en provenance de la Juventus, tout comme Henrique Dalbert, en provenance de l'Inter Milan pour un prêt également, cette fois avec option d'achat. Du très lourd, plutôt expérimenté, ce ne sera pas de trop en vue de la Ligue des Champions mais ce n'était pas tout. Lundi, Rennes a officialisé l'arrivée de son transfert record, à près de 26 M€, en la personne de Jérémy Doku, international belge évoluant à Anderlecht et annoncé comme une véritable « pépite », explosive, capable de dribbles affolants et très efficace à la passe comme face au but. Le très prometteur ailier belge a signé pour cinq ans à Rennes.

Côté départs, celui, surprise, de Raphinha était encore en pleine négociations dans les dernières heures du mercato. Le Brésilien devait s'engager avec Leeds, promu en PL et entraîné par Marcelo Bielsa, avec une belle enveloppe à la clé pour le Stade Rennais avoisinant les 18 M€. Avant lui, Jérémy Morel (Lorient), Joris Gnagnon (Séville) et Jakob Johansson (Göteborg) sont partis en début de mercato. Edouard Mendy, lui, a accepté l'offre d'une vie, venue de Chelsea, tandis que le club breton récupérait 24 M€ pour un joueur

acheté à 4 M€ un an plus tôt. Les retrouvailles sont d'ores et déjà prévues en Ligue des champions, en phase de poules ! Ce fut ensuite le tour d'Armand Laurienté de partir (Lorient) suivi de Jordan Siébathe et Rafik Guitane, en échec depuis deux ans, qui trouvèrent preneur en prêt, en Suisse (Young Boys Berne), et au Portugal (Maritimo). Dans la dernière ligne droite du mercato, Jérémy Gélina a été lui prêté à Antwerp (D1 Belge) tandis que Sacha Boey continuera son apprentissage du haut niveau, en prêt à Dijon tout comme Lilian Brassier du côté de Brest. Ce mercato pas comme les autres est désormais terminé, au plus grand bonheur du staff rennais qui peut enfin travailler avec un groupe définitivement constitué. Ri-deau !

Julien Bouguerra

crédit photo staderennais.com



**Sib Ouest**  
Solutions Informatiques & Bureautiques

Partenaire @informatique des PROFESSIONNELS

MEMBRE La FRENCH TECH ALLIANCE

Contactez-nous : 02 99 23 46 96  
13 Parc de Brocéliande - 35760 Saint-Grégoire  
contact@sib-ouest.fr

# RETROUVAILLES RÉUSSIES À LA GLAZ ARENA

Plus de six mois sans compétition sans ces instants uniques, mélange d'adrénaline, de tension et de joie. Comme tous leurs amis d'une Lidl Starligue retrouvée un an après, les Irréductibles ont repris le chemin de la compétition, avec la manière et un peu de public, malgré tout. Si ce n'est pas encore tout à fait l'ambiance dont on rêve, c'est déjà mieux que rien et cela se savourait. Nous y étions !



Sur le papier, Saint-Raphaël, cela n'a rien d'un cadeau ! De retour en Lidl Starligue, les Cessonais, qui ont passé dix ans à ce niveau-là, le savent bien mais pour autant, ne comptent pas baisser les yeux. Avec l'envie, l'optimisme et la détermination de celui qui n'a strictement rien à perdre, les hommes de Sébastien Leriche veulent, ce jeudi 24 septembre, marquer les esprits et emmener avec eux les 1500 fidèles ayant eu « droit de présence » en dépit d'un contexte rendu encore plus tendu par les annonces du ministre de la santé la veille.

Celles-ci ne concernaient pas, pour le moment, le sport professionnel quant à une fermeture de la Glaz Arena...

## CES IRRÉDUCTIBLES-LÀ SONT D'UNE AUTRE VEINE...

À 19 heures, aux alentours de la Glaz Arena, le retour d'un joyeux ralentissement routier général est pour une fois accueilli avec le sourire. Peu importe de faire

la queue pour entrer sur le parking VIP, cette fois-ci, on y est, le sport reprend ses droits. Ça vit enfin sur le parvis de l'édifice inauguré il y a un an et demi face à Istres, en mars 2019. Orpheline de match de haut niveau depuis la venue de Sélestat le 28 février dernier, rencontre où les Irréductibles avaient joué à se faire peur en s'imposant d'un petit but, la salle n'accueille évidemment pas de fan zone, ni de buvette. L'atmosphère n'est pas celle d'antan en ce jour de reprise mais peu importe, après tout : le kop est là, bien en

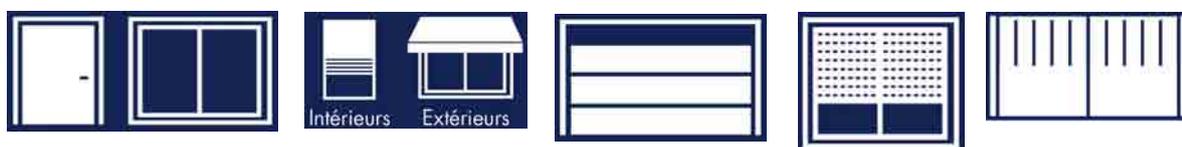
place, la fanfare aussi sans oublier Julien Hardé au micro, prêt à enflammer la Glaz. Sur le parquet, l'échauffement des Cessonais se déroule dans la concentration. Ils y sont déjà, investis et portés sur la mission de faire de leur salle un enfer pour tout visiteur. Ceux-ci sortent d'ailleurs relativement tard, alors que les gradins se remplissent au compte goûte. Pour une capacité maximale de 4500 places, l'écrin cessonais n'en accueillera que 1500 pour cette première sortie de la saison. Sens de circulation, restauration fermée, distanciation de rigueur en tribune entre chaque groupe venu (au maximum 10 personnes), tout est parfaitement orchestré et organisé. La sono, elle, ambiance peu à peu le lieu ravi de revêtir de nouveau son habit de lumière. Jadis les deux équipes entraînent ensemble sur le terrain. Pour cette fois-ci, c'est chacun son côté, le centre pour Saint-Raphaël et l'entrée des artistes pour les résidents des lieux.

La « nouvelle » musique de la Lidl Starligue, changée la saison passée, résonne pour la première fois dans la Glaz Arena. Côté photographes, nouveauté du jour, il faudra être derrière les filets. Pas vraiment pratique... mais personne ne doit être sur le parquet. Passons, c'est parti...

Comme dans un rêve, Cesson écrase le début de partie. Fini la formation bretonne qui recevait ses hôtes il y a deux ans encore en regardant timidement vers le bas après avoir vu trois tirs échouer. Ces Irréductibles-là sont d'une autre veine, à l'image d'un Romaric Guillo intraitable et souverain en défense, bloquant toute velléité visiteuse. Johan Marescot, qui réussira une énorme seconde période, est sous l'éteignoir tandis qu'en face, Mihai Popescu est canardé, notamment en contre-attaque. À la sixième minute, avec quatre des cinq premiers buts, comme un symbole, inscrits par la jeunesse cessonaise notamment (Marco Mengon (2), Mathieu

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOILETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

Salou et Tanguy Le Fur), le public est déjà sous le charme. Saint-Raphaël, de son côté, est sous l'éteignoir, avec un très efficace Jozé Baznik, virevoltant face aux attaquants vêtus de jaune. L'ambiance monte, l'intensité également et Youenn Cardinal enfila les buts comme des perles. 18ème minute : Cesson a six buts d'avance (11-5). Malheureusement, une petite baisse de régime vient contrarier les locaux et à la pause, le SRVHB est encore dans le coup (15-12) malgré un but sans gardien marqué depuis son camp par Marco Mengon juste avant le buzzer de la pause.

### CONFIRMER CONTRE TREMBLAY ET LIMOGES

La suite se complique néanmoins un peu pour les Irréductibles. Au retour des vestiaires, Romaric Guillo regagne le banc avec une atèle au genou. Touché en fin de première période, le « Menhir » n'est pas de la partie et son « copain » du jour, Johannes Marescot, n'en demandait pas tant. Le pivot arrivé cet été de Chambéry à Saint-Raph' va martyriser l'arrière-garde cessonnaise avec cinq buts inscrits lors du second acte. Igor Anic est ensuite exclu injustement par un arbitre pas vraiment à la hauteur d'une si belle rencontre, laissant à Rudy Séri le plaisir de découvrir le poste de pivot en Lidl Starligue. L'ancien joueur d'Irun s'en sort plutôt bien et le money-

time est terriblement accroché, avec des promus ne lâchant rien et restant à une longueur de Varois passés devant pour la première fois à la 38' (16-17).

A la baguette, Romain Briffé réalise un match exceptionnel et plein pour son retour à la maison. Au contact au score, les Irréductibles semblent partis pour s'incliner sur la dernière possession des visiteurs à 30 secondes de la fin mais heureux coup du sort, Xavier Barrachet, l'un des joueurs les plus expérimentés sur le terrain dans le camp cessonnois, fait une faute d'anti-jeu improbable et offre un dernier pénalty aux Cessonnois, susceptible d'offrir un point...

Excellent tout au long de la partie, efficace à 100 % au jet de sept mètres, Youenn Cardinal ne tremble pas et libère toute une salle, avec un point à la saveur victorieuse. Pour preuve, la célébration des joueurs et la communion avec le public, debout et heureux de sa soirée. Dans les coursives, les avis sont unanimes : « Nous n'avions pas vu un tel match depuis plusieurs années », « ils nous ont fait vibrer », « cette équipe ne lâche rien ». Pragmatique, en salle de presse, Sébastien Leriche regrettera un passage à vide en début de deuxième mi-temps ayant permis à Saint-Raphaël de se remettre dedans mais soulignera l'attitude irréprochable de ses joueurs. Les deux points n'étaient pas si loin mais celui récolté aux forceps et avec détermination en appelle à l'évidence d'autres, à commencer par les venues en

## CALENDRIER

J01- CESSON - ST-RAPHAËL	27-27
J02- PARIS SG - CESSON	39-21
J03- Cesson - Tremblay	06/10
J04- Chartres - Cesson	09/10
J05- Cesson - Limoges	15/10
J06- Dunkerque - Cesson	23/10
J07- Cesson - Chambéry	29/10
J08- Montpellier - Cesson	13/11
J09- Cesson - Aix	22/11
J10- Nantes - Cesson	27/11
J11- Cesson - Créteil	03/12
J12- Istres - Cesson	11/12
J13- Cesson - Nîmes	16/12
J14- Toulouse - Cesson	18/12
J15- Cesson - Ivry	04/02

J16- Aix - Cesson	12/02
J17- Cesson - Istres	18/02
J18- Saint-Raphaël - Cesson	26/02
J19- Cesson - Toulouse	18/03
J20- Cesson - Nantes	25/03
J21- Tremblay - Cesson	02/04
J22- Cesson - Chartres	08/04
J23- Limoges - Cesson	16/04
J24- Nîmes - Cesson	23/04
J25- Cesson - Montpellier	09/05
J26- Ivry - Cesson	14/05
J27- Cesson - Dunkerque	20/05
J28- Chambéry - Cesson	28/05
J29- Cesson - Paris	02/06
J30 - Créteil - Cesson	04/06

1 PSG	4	5 TOULOUSE	2	9 CHAMBÉRY	2	13 CRÉTEIL	0
2 NIMES	4	6 MONTPELLIER	2	10 DUNKERQUE	1	14 AIX	0
3 NANTES	4	7 ST-RAPHAËL	2	11 IVRY	1	15 CHARTRES	0
4 ISTRES	3	8 LIMOGES	2	12 CRMHB	1	16 TREMBLAY	0

octobre de Tremblay et Limoges, deux concurrents directs au maintien. Le show handball terminé, place aux hospitalités, avec des réceptifs un peu différents, eux-aussi, d'avant mais tout aussi conviviaux, assis, avec le service à table. L'occasion de refaire le match, de parler d'autre chose que de cette maudite crise sanitaire et de rêver déjà, à une grande saison cessonnaise. L'heure de quitter la Glaz Arena arrivée, aux alentours des 23 heures, un sentiment de bonheur domine, entre un match ébouriffant et plein, un résultat tout de même positif et la joie d'avoir retrouvé le terrain pour vivre sa passion, même masqué.

A cet égard, n'oublions pas non plus de saluer le parfait respect des consignes d'un public, tant dans les distances tenues que pour le port du masque ou les « non-poignées de mains ». Espérons désormais que l'histoire puisse se poursuivre et évoluer enfin positivement dans les semaines à venir. Bien que cela en dérange certains, le sport, c'est aussi cela, dans une période si compliquée : du bonheur, des émotions et un civisme à toute épreuve pour des moments de partages importants et vitaux pour chacun d'entre nous. A méditer !

Julien Bouguerra

**LE GOBELET REUTILISABLE**

IMPACT ÉCOLOGIQUE RÉDUIT  
PERSONNALISABLE À VOTRE IMAGE  
PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

ON PEUT LUI JETER UN SORT  
MAIS ON NE LE JETTE PAS!

MÊME PAS PEUR

**-7%**  
AVEC LE CODE PROMO  
**RS102020**

**L'ATELIER DU GOBELET**  
 Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

Plus d'infos sur [www.atelierdugobelet.fr](http://www.atelierdugobelet.fr)

IMPRIM'VERT



# MARCO MENGON VIT SA DOLCE VITA CESSONNAISE

Les charmes de l'Italie ont débarqué à Cesson avec Marco Mengon mais ne vous fiez pas à son sourire, le nouvel Irréductible compte bien faire sa place en force cette saison en Lidl Starligue. De Trento à Cesson, en passant par Montpellier, retour sur le parcours du premier italien de l'histoire du club breton.

En Italie, le football écrase tout. A peine reste-t-il une petite place pour le volley, voire le rugby... Le handball, inconnu au bataillon ? Chez les Mengon, non. Marco, ce sont des bras, musclés, une tête bien faite, un accent qui chante quand il s'exprime parfaitement en français et la passion du hand, partagée avec son frère jumeau, Simone, entre plaisir et ambition. Dans la cour d'école de Trento, petite ville du nord de l'Italie, à la frontière autrichienne, les jumeaux sont déjà plus intéressés par le ballon couvert de résine que par le Calcio : « Nous avons toujours tout

fait ensemble et le hand n'a pas échappé à la règle », se remémore Marco. « Le hand nous a plu, très vite, nous faisons aussi du ski et de la natation. Ces sports là nous ont forgé, c'est ce que l'on aimait. » Avec une scolarité rondement menée, la passion devient peu à peu une aptitude, un talent et bientôt un destin, d'abord international : « Nous avons été repérés et intégrés à l'équipe nationale pour disputer le Mondialito. Nous avions 17 ans. Lors de la compétition, nous avons affronté la France en demi-finales. Nous perdons mais après avoir fourni

un gros match, qui nous a valu d'être repérés par Montpellier. »

## EN CONCURRENCE AVEC SON FRÈRE JUMEAU

Tous les deux demi-centres, les frangins Mengon vivent un premier départ du cocon familial : « Ce fut difficile pour nos parents, bien sûr mais le fait que nous partions ensemble a permis à tout le monde de vivre cela plus sereinement : pour nous, car nous pouvions compter l'un sur l'autre et pour nos parents, qui savaient qu'ensemble, nous serions bien, en sécurité. »

A Montpellier, les jumeaux intègrent l'académie Montpellier Handball, structure interne au club où ils avanceront sous les ordres de Jérôme Diaz notamment, aux côtés de l'ancien cessonnois, Rubens Pierre. S'ils sont complices dans la vie de tous les jours, ils sont en concurrence sur le terrain. En cours, ils apprennent le français puis intègrent le lycée en première, où l'un suit des études d'économie et le second des sciences techniques de laboratoires. A leur arrivée, les deux ne parlent pas français mais apprennent très vite, jusqu'à le maîtriser parfaitement aujourd'hui : « Nous avons appris ici. Pour s'intégrer à Montpellier, ce fut tranquille. Nous n'avions que le hand à penser, et les cours. Nous étions internes au CREPS. Nos parents sont venus nous voir régulièrement, ce sont aussi fait des amis ici en France. Le fil n'a jamais été rompu et nous avons pu avancer sereinement. »

Après une première année consacrée à l'apprentissage du hand « made in Montpellier » et à la langue, les frères Mengon commencent à jouer en réserve lors de la seconde saison dans le sud. Les promesses sont là mais la concurrence est rude. Quand l'un est sur le terrain, le second est souvent sur le banc. Invités, au fil des mois, à s'entraîner avec les pros, les internationaux italiens découvrent un nouveau monde, se frottent aux exigences du très haut niveau et à la personnalité de Patrice Canayer. De quoi avoir un réel aperçu du plus haut niveau ! Avec quelques apparitions sur le banc et une entrée contre Ivry en Lidl Starligue, Marco sent qu'il n'est plus très loin du compte. Mais pour exister, il faudra partir : « Même si nos styles et

nos personnalités sont différents, ce n'était pas simple d'être en concurrence. Lui joue plus collectif, est très investi dans le collectif, dans la passe. J'ai de mon côté plus le tempérament attaquant, buteur. Nous savions que nous allions être amenés à être séparés et que cela serait aussi une bonne chose pour nos évolutions personnelles, sur et en dehors du terrain. »

L'hiver 2019 venu, c'est donc Marco qui va avoir, le premier, l'occasion de gagner du temps de jeu. Suite à la blessure d'Allan Villemillot, le staff cessonnois se penche sur le cas du jeune italien rarement utilisé du côté de l'Hérault. Les discussions, d'abord avec David Christmann puis ensuite avec Sébastien Leriche ne tardent pas à le convaincre de dire oui : « On en a parlé avec mon frère et mes parents, le choix du départ s'est imposé. A Cesson, j'avais la perspective d'intégrer le groupe, de jouer. Finalement, cette première séparation a été naturelle. »

Le temps de signer son contrat en Bretagne, de poser fièrement avec son nouveau maillot et le confinement est annoncé ! Dans un contexte sanitaire exceptionnel et totalement inédit, Marco re-traverse la France dans l'autre sens et retrouve son frère.

## « LA GASTRONOMIE ITALIENNE RESTE DEVANT, QUAND MEME... NON ? »

Confinés ensemble à Montpellier, les deux garçons s'entraident pour garder la forme, faire les exercices, avec une prise de muscle de 5 kg, mais aussi à garder le moral et prendre un maximum de nouvelles de la famille dans une Italie ultra-touchée par l'épidémie : « Nous avons eu la chance de n'avoir personne dans nos proches ou amis, touchés par l'épidémie. Nous suivions tout cela de près. Pour ce qui est de nos entraînements, c'était intense. Quand on « bastonne » avec mon frère, c'est sans retenue, on veut toujours repousser nos limites. Autant dire que c'était costaud ! »

Au regard des épaules et de la carrure du garçon, parfaitement intégré au groupe cessonnois depuis la reprise, il n'y a pas à en douter, en voilà un qui est au point physiquement : « Avant mon frère était le

**SUPERMARCHÉS**

**G20**

**PARTENAIRE DU SPORT**

**+ 7 jours sur 7**



**DÉPENSEZ MOINS SANS ALLER LOIN**

02 99 83 13 83    supermarche.g20-cesson@orange.fr    g20-cessonsevigne.com

CCial Beausoleil, 38 Rue du Muguet, 35510 Cesson-Sévigné





plus costaud, désormais, je lui ai pris un kilo d'avance ! ». Lors de la présentation des Irréductibles, son coach, Sébastien Leriche, l'appelait même parfois à « freiner un peu, prendre le temps de considérer les options, être un tout petit peu moins tout le temps à fond ».

Cette mentalité, Marco la cultive, comme il disperse sa bonne humeur à tous ses interlocuteurs, moins à ses adversaires : « J'ai

travaillé dur pour intégrer le groupe, rentrer dans les rotations. Je suis très content de mon temps de jeu, nous avons une équipe très intéressante, avec des joueurs qui transmettent leur vécu, leur expérience. C'est vraiment top, nous avons les moyens de faire de belles choses. » En dehors du terrain, est-ce aussi idyllique, pour une première escapade en solo ? « Franchement, j'ai été très bien ac-

cueilli, tout le monde est très gentil avec moi. Je n'ai pas encore le permis, je me déplace à vélo dans Cesson, qui est une belle petite ville. J'habite le même bâtiment que Mathieu Salou, du coup, il m'emmène un peu partout pour aller boire un verre, voir du hand, comme à Saint-Grégoire récemment. En échange, je fais à manger, j'adore cuisiner et varier les plaisirs. J'avoue, Mathieu mange

beaucoup, alors j'essaie d'être à la hauteur ! » Question cuisine, l'Italie reste-t-elle devant la France ? « Je pense qu'on reste un peu devant quand même, non ? Après j'avoue, la nourriture française, c'est top mais l'Italie, quand même ! » Sur le mode de vie des jeunes de son âge, le joueur remarque aussi des différences entre les deux pays : « En Italie, les jeunes restent longtemps à la maison, avec la famille. Ici, j'ai l'impression que beaucoup de jeunes habitent seuls, tôt. Sinon, pour ce qui est de sortir, de la vie collective, tout roule. On se voit pas mal avec Rudy notamment, qui est arrivé aussi cet été, ainsi qu'avec l'ensemble de l'effectif. On est soudés sur et en dehors du terrain, je pense que cela est ressorti lors du premier match de championnat. »

Heureux et épanoui, Marco Mengon n'oublie pas son équipe nationale, qu'il rejoindra en janvier prochain pour disputer l'Euro Espoirs avant ensuite, de retrouver la A « avec lesquels ça fait quelque chose de chanter l'hymne national ». La perspective de briller avec son pays et de s'imposer en Lidl Starligue, sans oublier d'en parler tous les jours par téléphone avec son frère Simone, prêté en Prologie à Billère, voilà de quoi remplir l'année à venir de Marco Mengon. Histoire aussi de rappeler à ses compatriotes qu'il n'y a pas que le foot dans la vie...

Julien Bouguerra

## BMW SÉRIE 1 ÉDITION SPORT DÈS 295 €/MOIS\*

AVEC MAJORATION DU 1<sup>ER</sup> LOYER DE 2600 €  
ENTRETIEN\*\* ET EXTENSION DE GARANTIE INCLUS.



Le plaisir de conduire.



**BMW HUCHET RENNES**  
ZA la Brosse-routé du Meuble  
35760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 06

**BMW HUCHET SAINT-MALO**  
3 rue de la Grassinai  
35400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45

LLD 36 MOIS

\* Exemple pour une BMW 116i Edition Sport. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km intégrant l'entretien et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires de 294,29 €/mois, et avec majoration du premier loyer de 2505,71 €. Modèle présenté : BMW 116i Edition Sport avec options. Loyer : 300,00 €/mois, et avec majoration du premier loyer de 2600,00 €. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une BMW 116i Edition Sport jusqu'au 31/12/2020 dans les concessions BMW participantes. Exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer. Sous réserve d'acceptation par BMW Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles B 343 606 448 - TVA FR 65 343 606 448, Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n°07 008 883 [www.orias.fr]. Consommation en cycle mixte : 5,8 l/100 km. C.O<sub>2</sub> : 132 g/km selon la norme européenne WLTP. \*\* Hors pièces d'usure.

# ALLAN VILLEMENOT : “IL M’A DIT QUE C’ÉTAIT INCROYABLE QUE JE SOIS LÀ...”

De retour après une rupture des ligaments croisés du genou à Valence opérée début mars, Allan Villeménot a regoûté à la Lidl Starligue en entrant face à Saint-Raphaël. Un tour de force qui ne doit rien au hasard, explique l’ambitieux demi-centre du CRMHB, à l’aube de sa 4e saison chez les Irréductibles.

**Les pronostics les plus optimistes t’attendaient en novembre, d’autres en janvier. Tu es revenu à la compétition dès la reprise. Surpris ?**

Surpris, non, car je sais le chemin qu’il a fallu parcourir pour cela, très heureux oui, évidemment. Je n’ai pas grillé d’étapes, j’ai été parfaitement accompagné par mes proches, ma copine, Bianca, que je remercie encore pour son soutien tout au long de la convalescence ainsi que Stéphane Perez, qui a été un peu mon “ange-gardien”, très précieux qui m’a permis de retrouver confiance en mon genou et ne m’a jamais abandonné. Leurs forces à tous m’ont permis de m’acrocher quand c’était

plus difficile, quand je voulais faire deux pas mais que la douleur et les séquelles de la blessure ne m’en permettaient qu’un seul... J’ai beaucoup, beaucoup travaillé pour revenir le plus vite possible, sans me fixer de date. Je sais tout ce qu’il a fallu mettre, ne rien lâcher. Quelque part, le confinement a été une chance individuellement, pour me laisser le temps de travailler mais surtout pour relativiser « mon malheur ». Il y avait bien pire que ma situation, vraiment. Aujourd’hui, je me dis simplement qu’avoir déjà regoûté à la compétition montre que le travail a payé, paie et paiera...

**Que t’as dit le coach Sébastien Leriche avant de te faire entrer en jeu ?**

Il m’a dit que c’était incroyable que je sois là, opérationnel et m’a ensuite dit de jouer, de faire ce que je savais faire. S’il m’a fait rentrer, ce n’était pas pour me faire plaisir mais pour apporter quelque chose à l’équipe. De mon côté, j’ai ressenti une forte émotion sur les premières secondes mais dès que le premier ballon t’arrive dans les mains, on ne pense plus qu’à l’équipe, à ce qui pourrait être bien à faire pour apporter et être décisif. J’ai pu jouer une bonne vingtaine de minutes, cela m’a fait beaucoup de bien même si, bien sûr, il me reste encore beaucoup de travail pour retrouver ma plénitude. Je n’avais que quatre à cinq entraînements « normaux » avec l’équipe avant de reprendre contre Saint-Raphaël, il y a beaucoup de réglages et l’intensité physique à regagner, au fil des semaines.

**Cette année, enfin, as-tu la sensation de pouvoir vivre une belle saison avec Cesson, sans galère ?**

J’aimerais, c’est vrai. Jusque-ici, j’ai connu des années compliquées avec un maintien in-extremis puis la descente et une saison en Proligue. Sans faire injure à ce niveau, j’espère ne jamais y rejouer et reprendre le cours de ma carrière. Quand on a goûté à l’élite, on veut y rester pour le jeu, les adversaires de haut niveau. Cela dit, la Proligue nous a, à tous, beaucoup appris. Pour ce qui est du groupe de cette année, j’ai la sensation qu’il est armé et très équilibré, avec des polyvalences très intéressantes et des rotations qui vont permettre, je le pense sincèrement, de faire une très belle saison. Nous voulons avant tout assurer le maintien mais nous essaierons de grappiller des points dès que cela se présentera. Il n’y aura aucun complexe à nourrir !

**Sur le plan personnel, comment appréhendes-tu la concurrence avec Romain Briffé, Marco Mengon, Rudy Séri ou encore Sajad Esteki ?**

Sincèrement, c’est une excellente nouvelle que d’avoir autant de possibilités sur le poste de demi-centre et d’arrière-gauche. La saison va être très intense, nous allons avoir besoin de tout le monde. Le fait de pouvoir intervertir les postes permet plus de choix pour le coach, à nous d’être efficaces et importants pour l’équipe quand Sébastien fera appel à chacun d’entre nous. Je suis heureux également de voir que, comme Christian Gaudin, Sébastien Leriche compte aussi



sur moi en défense. J’ai énormément travaillé pour rentrer dans les rotations sur ce secteur là également, j’ai pris six kilos de muscle et j’ai envie d’aller au combat pour les supporters, pour mes potes. Je suis prêt !

**Octobre sera le révélateur de vos possibilités avec des adversaires de “votre championnat” ?**

Sincèrement, nous ne craignons personne, l’idée est d’être, passez-moi l’expression, chiants à jouer pour tout le monde ! Nous sommes promus mais le club et la majorité des joueurs connaissent la Lidl Starligue, nous voulons regarder tout le monde droit dans les yeux. Cesson à sa place à ce niveau et à l’image de ce que nous avons fait lors de la première journée, où nous aurions, je pense, gagné sans la blessure de Romaric Guillo, nous comptons bien tout donner à chaque rendez-vous. Tremblay, Chartres, Limoges ou Dunkerque, ok, ce sera important, mais pas plus que Toulouse, Chambéry, Nîmes ou Nantes. Le championnat va être serré, nous ne calculerons rien et nous sommes prêts !

Recueilli par Julien Bouguerra

## VIVE LES VACANCES !

LE 24 ET 28 OCTOBRE – 11H ET 16H



SPECTACLES DE MARIONNETTES



LE 24 OCTOBRE – 11H À 19H

QUI POURRA OUVRIR LE TRÉSOR ?

LE 30 ET 31 OCTOBRE – 11H À 19H



CHASSE AUX MONSTRES



PLEINS DE CADEAUX À GAGNER !



**ZA La Rigourdière**  
CESSON-SÉVIGNÉ 35510

**carrefour-cesson.fr**  
@ccrennescesson

# KER OUEST

— RENNES —



**DERNIÈRES OPPORTUNITÉS**  
POUR HABITER OU INVESTIR  
APPARTEMENTS T2  
BALCONS  
QUARTIER LORIENT



PERFORMANCE ENERGETIQUE



ELIGIBLE LOI PINEL

25, Rue de la Monnaie  
35000 - RENNES  
02 99 31 58 44  
[rennes@pigeaultimmobilier.fr](mailto:rennes@pigeaultimmobilier.fr)  
[www.pigeaultimmobilier.fr](http://www.pigeaultimmobilier.fr)

**PIGEAULT**  
IMMOBILIER

# PIERRE DUBOIS : « NOS JOUEUSES SONT TRÈS PROFESSIONNELLES »

Prévention des blessures, remise en forme ou encore travail physique pendant le confinement, Pierre Dubois, préparateur physique du SGRMH, explique comment il a pu et dû gérer la condition athlétique des « Roses ». Au cœur du « réacteur » au moment de remettre tout le monde sur pied, avec un rôle de prévention, de préparation et d'anticipation, il délivre un témoignage édifiant sur la difficulté à être sportif de haut niveau en octobre 2020.

**Impossible de passer à côté de l'arrêt de la saison dernière, brutal, tombé sans prévenir. Comment l'as-tu vécu ?**

C'était brutal. Nous avons dû gérer les événements très rapidement. Le but, pour les filles, était de pouvoir continuer à s'entretenir à la maison, avec le matériel qu'elles avaient à disposition. Dès que nous avons su que nous pouvions aller un peu dehors, les filles sont allées courir. Ce sont des joueuses très professionnelles. Elles sont retournées en salle de sport ou avec des professionnels dès la fin du confine-

ment. Nous n'avons pas eu besoin d'être derrière elles, nous avons juste besoin de nous adapter à leur disponibilités et besoin. Je pense notamment à Anne-Gaëlle Chevalier, qui est retournée à la Réunion, et qui s'est retrouvée en quatorzaine. Elle m'a demandé des exercices à faire depuis son hôtel.

**Pour Claire Scheid, aujourd'hui encore convalescente, comment les choses se sont-elles déroulées ?**

Elle a été opérée du genou la veille de la

prise de parole du gouvernement concernant le confinement. Nous pouvons dire qu'elle a eu de la chance que cela se passe comme ça. Elle a pu tout de suite enchaîner directement sa rééducation dans le Finistère, auprès de ses parents. Elle a trouvé

un très bon kiné, une excellente chose, car les mois juste après l'opération sont très importants, il ne faut pas les louper. Elle a été très demandeuse de travail, de conseils ou d'exercices, nous l'avons suivie au maximum. Claire a toujours voulu bosser dur de son côté, notamment pour se muscler le haut du corps. Elle a souhaité rattraper les séances auxquelles elle n'a pas pu participer.

**« PRIORITÉ À LA PRÉVENTION. IL FALLAIT RECONSTRUIRE LES CORPS AVANT DE JOUER ET DE COURIR À TRÈS HAUTE INTENSITÉ. »**

**La reprise avec le groupe a eu lieu le 22 juillet dernier. C'était le début d'une préparation peu habituelle ?**

Oui, en effet, les filles avaient envie de jouer alors cette année, pour la première fois, nous avons fait une reprise d'activité dès la première semaine de préparation. Les filles ont fait du 4 contre 4, un mode de jeu proposé aujourd'hui par la Fédération de Handball. Elles jouaient sur la moi-



**SODICO**

Au service des professionnels  
1983

Votre spécialiste chauffage bois pour les professionnels

FUMISTERIE - APPAREILS BOIS et GRANULES - CONDUITS - ACCESSOIRES



5000 REFERENCES - 6000 M2 DE STOCK



www.sodico.eu

Partenaire Officiel du Handball Brétilien



tié de terrain avec beaucoup d'intensité. Il fallait mettre beaucoup de plaisir dans le travail que nous faisons. Comme Olivier Mantès a pu le rappeler plusieurs fois, nous devons profiter de chaque instant car cela peut s'arrêter à tout moment.

**Au niveau physique et musculaire, il fallait éviter les blessures avant le début de saison ?**

Il a fallu faire beaucoup de prévention, notamment autour des tendons et des ligaments. Il fallait reconstruire les corps avant de jouer et de courir à très haute intensité. Nous avons également empilé un maximum de travail de prévention autour des épaules et des genoux. Ensuite, il a fallu mettre l'accent sur le cardio à la fin de la préparation, ce qui n'est pas forcément habituel. Nous avons prévenu les filles qu'il faudra un peu plus de temps que d'habitude pour retrouver la condition physique qu'elles avaient avant le confinement.

**Cette intersaison a été l'occasion d'intégrer les nouvelles recrues. Ce groupe te semble-t-il avoir bien pris ?**

Les nouvelles se sont très bien intégrées, elles ont compris l'ambiance du groupe. Elles sont rigolotes et savent mettre la bonne humeur quand il faut. La présentation que Manon Sol a pu faire dans vos colonnes est parfaite, et très complète. Elle a tout dit ! (ndlr : à retrouver dans Rennes Sport n°34 de septembre, téléchargeable

sur [www.rennessport.fr](http://www.rennessport.fr)).

**Les matchs de préparation sont très vite arrivés. Vos joueuses étaient prêtes ?**

Avec Olivier Mantès, très à l'écoute durant la prépa, nous nous étions mis d'accord pour ne pas dépasser 15 à 20 min de jeu par joueuse durant les 1<sup>er</sup> matches amicaux. Nous avons rencontré quelques petits problèmes physiques, des choses normales mais nous devons remettre les filles rapidement sur pieds. Nous devons gérer les petits aléas d'une préparation. Les filles ont manqué de pratique pendant presque cinq mois sans jouer, c'est long. Les filles sont très investies et veulent comprendre ce qu'elles font pour le sport. Nous devons ménager les joueuses avec des pépins physiques pour qu'elles ne se blessent pas, afin d'être prêtes pour la reprise.

**« NOUS NE SAVONS PAS TROP À QUELLE SAUCE NOUS POUVONS ÊTRE MANGÉS. ON DOIT TOUJOURS AVOIR EN TÊTE UN PLAN B, ET MÊME UN PLAN C »**

**Aujourd'hui, comment arrives-tu à gérer la condition des filles, en ayant toujours en tête que tout peut s'arrêter de nouveau ?**

Nous devons être très pros dans notre fonctionnement. Nous devons toujours

CALENDRIER		DIVISION 2 FÉMININE	
J01- SGRMH – AUNIS	38-23	J08- Aunis – SGRMH	29/01
J02- STELLA – SGRMH	24-23	J09- SGRMH – Stella	05/02
J03- SGRMH – Achenheim	10/10	J10- Achenheim – SGRMH	12/02
J04- HB Octeville – SGRMH	25/10	J11- SGRMH – HB Octeville	19/02
J05- SGRMH – Le Havre	31/10	J12- Le Havre – SGRMH	27/02
J06- Sambre - SGRMH	07/11	J13- SGRMH – Sambre	05/03
J07- SGRMH – Noisy le Grand	15/01	J14- Noisy-le-Grand – SGRMH	12/03
<b>1 LE HAVRE</b> 6	<b>3 ST-GRÉGOIRE</b> 4	<b>5 ACHENHEIM</b> 4	<b>7 SAMBRE</b> 2
<b>2 ST-MAUR</b> 6	<b>4 NOISY-LE-GD</b> 4	<b>6 OCTEVILLE</b> 4	<b>8 AUNIS</b> 2

avoir en tête un plan B, et même un plan C. Il faut toujours proposer de nouvelles séances pour que les joueuses puissent être en autonomie, s'il le faut. Les séances individuelles, c'est bien, elles s'y tiennent mais elles ont avant tout envie de jouer. Pour qu'elles soient toujours motivées, nous mettons en place des challenges. En tout cas, c'est ce que nous avons fait pendant le confinement, cela fonctionne bien. Il faudra y repenser sûrement, si nous devons encore une fois être confinés. Aujourd'hui, nous ne savons pas trop à quelle sauce nous pouvons être mangés.

**Le plus dur, on le ressent au travers de différents témoignages, reste d'être privé du plaisir de jouer ?**

Oui en effet, c'est ce que nous nous répé-

tons chaque jour : « profitons, c'est peut être le dernier ». Nous avons de la chance de pouvoir être sur les terrains de handball. Si les gymnases sont fermés ou qu'un reconfinement était imposé de nouveau, il faudrait peut-être penser à d'autres solutions pour pouvoir continuer à jouer comme retourner en extérieur ou encore sur le sable. Il ne faudrait pas que les interdictions éventuelles durent trop longtemps car les joueuses ont fourni un énorme travail. Je ne voudrais pas qu'elles soient déçues ou encore trop longtemps privées de leur passion, le jeu.

Recueilli par Marie Martel

**Les activités forme de votre Spadium**

**Pass Spadio Liberté**  
Bénéficiez de 17 cours variés du lundi au samedi.

**Pass Spadio Intense**  
Bénéficiez de 11 cours du lundi au vendredi.

**3 abonnements disponibles**  
10, 20, 30 séances  
réservation sur internet

[www.spadium.fr](http://www.spadium.fr)  
02 23 40 89 89

spadium

La ricoquais  
35760 Saint-Grégoire

Photographie et conception graphique - Alain Clavier [www.polychroma.fr](http://www.polychroma.fr)



# CAMILLE EUDE : LE ROSE LUI VA SI BIEN !

Déjà vêtue de Rose à Fleury, son ancien club, Camille Eude rejoint d'autres « Roses », celles de Saint-Grégoire, pour cette saison 2020-2021. En binôme avec Anne-Gaëlle Chevalier sur le poste de pivot, elle ne manque pas de personnalité et d'ambition à l'orée de cette nouvelle aventure en Bretagne.

« La première fois où j'ai joué au hand ? J'étais en sixième, et ça m'a tout de suite plu... », introduit Camille Eude, nouvelle pivot du SGRMH arrivée cet été en terre grégorienne. Ses premières classes, la nouvelle numéro 20 du SGRMH les réalise dans le Nord, au sein du club de Bousbecque. Place ensuite, au cœur de l'adolescence, à un départ vers la Charente Maritime, à Saint-Jean-d'Angély avant de rallier pour quelques années Nantes, au

Pôle Espoir.

Après cet avant-gout du handball made In Ouest, place au Centre de Formation de Fleury pour deux saisons : « Je suis une joueuse déterminée, j'ai toujours la rage de gagner, je donne tout pour mon équipe. Quand je suis sur le terrain, j'encourage toujours mes coéquipières, que ce soit depuis ma zone ou sur le banc ». Une vraie battante, voilà comment la nouvelle recrue se définit. A Saint-Grégoire,



Camille Eude n'arrive pas en terres inconnues. Elle retrouve Eden Dumoulin, avec qui elle a joué au Pôle Espoir de Nantes : « C'est vrai que cela aide un peu pour s'intégrer, surtout que nous étions restées amies », souligne-t-elle. L'intégration et la préparation réussis sans sourcilier, place au plaisir et à l'envie de jouer, encore plus du côté du Chaudron du SGRMH : « J'ai hâte de jouer à la Ricochais, que j'ai déjà connue comme adversaire, même s'il y aura moins de spectateurs qu'habituellement. Je suis certaine, néanmoins, que l'ambiance sera au rendez-vous. Elle est assez indescriptible. Je n'ai vu jamais vu ça ailleurs, dans aucune autre salle de hand », s'enthousiasme Camille, arrivée pour remplacer Alice Barrès, partie à Cannes après trois saisons au SGRMH.

## L'ENVIE D'ATTEINDRE LES PLAY-OFFS ET DE TITILLER LES FAVORIS !

Agée de 20 ans, l'ancienne pivot de Fleury jouera pour la première fois cette au second niveau national, et nourrit de belles ambitions, individuelles comme collectives : « Je souhaite continuer à progresser individuellement pour donner le meilleur de moi-même pour l'équipe. Je vais devoir également mener mon double projet à bien ». Après un DUT GEA (Gestion des Entreprises et des Administrations), place désormais à un Bachelor Marketing - Communication par correspondance. « Je me sens soutenue par le club. Ici, tout est fait pour m'aider à trouver un stage, notamment auprès des partenaires. Je sais que je pourrais adapter mes heures de cours en fonction des entraînements, c'est aussi l'avantage des cours par correspondance ». Avec sa nouvelle équipe, les objectifs sont tournés vers le haut : « Je pense que nous pouvons atteindre les play-offs et aller le

plus loin possible. Nous nous devons de titiller les équipes ayant le statut VAP mais aussi de contrarier la logique les matchs où nous sommes outsiders. Nous avons un effectif de qualité, complet et nous jouerons notre carte à fond ».

Celles-ci sont clairement rabattues dans un groupe de division 2 ouvert et d'autant plus incertain avec le contexte sanitaire actuel. La « pause » de six mois imposée par la COVID 19 n'a évidemment pas laissée indifférente la néo-grégorienne, marquée par cette période. Séparée d'un groupe avec lequel elle vivait au quotidien, elle n'a pas pu dire « Au Revoir » à ses anciennes coéquipières : « C'était brutal et un peu bizarre ». Le confinement ? « C'était long et il fallait maintenir le rythme avec un travail individualisé, en solitaire... »

La reprise des entraînements a donc eu de quoi redonner le sourire à Camille Eude, heureuse de découvrir un nouveau groupe et un nouveau staff pour travailler dur en vue de la reprise. Néanmoins, le Coronavirus reste dans un coin de la tête de la numéro 20 des « Roses » : « Nous devons jouer les matchs à fond, comme si c'était le dernier du championnat. On le sait, avec le contexte actuel, tout peut s'arrêter à nouveau ».

Les gestes barrières, les normes d'hygiène et le nombre de spectateurs réduits rappellent que cette nouvelle situation générale est loin d'être terminée et sans doute partie pour durer plusieurs mois. « En sachant cela, à nous de prendre le plus de points le plus rapidement possible ». Avec le sport pour continuer de voir malgré tout à la vie en Rose.

Marie Martel

**UniCentre** vous offre *Rencontrer, c'est bien...  
Y être préparé, c'est mieux !*

**6 mois GRATUITS\***  
de rencontres !

\*Offre valable 10 jours à la date de réception pour un abonnement d'une durée de 6 mois : 6 mois d'abonnement payants + 6 mois gratuits = 12 mois de rencontres

**Une gentille personne**, pas compliquée, sans prétention, la seule attente de ce doux Monsieur est votre compagnie, oui il s'ennuie, il aimerait se promener, faire une soirée en amoureux, un restaurant, échanger dans nos conversations, l'actualité... Il a 63 ans, veuf retraité. Un appel...  
UniCentre Réf.652858  
Tél. 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

**Actif, très avenant, élégant, beaucoup de charme**, sincère, son souhait avoir à ses côtés une personne qui partage son dynamisme, son envie de toujours être dans la course du savoir, il souhaite partager un amour sincère. Il est divorcé, 60 ans, profession libérale.  
UniCentre Réf. 68597  
Tél. : 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

**Il aime tant faire plaisir...** 76 ans, retraité, veuf, il vous emmènera en balade, au restaurant ou ailleurs... Il recherche une dame de son âge pour partager des moments de tendresse et de sorties car les soirées et les dimanches lui semblent bien longs...  
UniCentre Réf.651781  
Tél. 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

**Bel homme, distingué, courtois, du savoir-vivre...** Il vous plaira si vous aimez les chefs d'entreprise actifs et ambiteux. 66 ans, divorcé, il vous offrira tout ce qu'il y a de beau et de bon pour vous. Il vous imagine plutôt grande, sveltes, les yeux clairs et de bon niveau intellectuel. Vous correspondez à ses attentes, venez faire sa connaissance.  
UniCentre Réf.623005  
Tél. 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

**Chamante, épatante, coquette, joyeuse, fatiguée de sa solitude**, elle est prête à partager avec monsieur gentil et sobre les petits riens du quotidien. Retraitée cadre supérieure, divorcée, 73 ans, elle saura vous rendre la vie douce et heureuse... Le bonheur est au bout du fil.  
UniCentre Réf.649510  
Tél. 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

**Elle mérite vraiment d'être heureuse !** 65 ans, veuve, retraitée, elle souhaite profondément trouver le bonheur auprès d'un homme franc, ouvert au dialogue et rempli de tendresse. Vous apprécierez sa gentillesse, sa sensibilité et sa délicatesse.  
UniCentre Réf.652120  
Tél. 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

**Posée, réfléchie, moderne.** Cadre, 58 ans, célibataire ayant vécu maritalement. Des goûts variés comme les voyages, la nature, la lecture, le tout avec beaucoup de simplicité. Joyeuse et bienveillante de nature, elle sait qu'elle peut à nouveau donner, aimer, vous rendre heureux et l'être en retour. Elle vous attend vous qui êtes joyeux, sincère, affectueux et prêt à vivre une belle histoire d'amour, donnez un vrai sens à votre vie.  
UniCentre Réf.650121  
Tél. 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

**Douceur, dynamisme, élégance et générosité** définissent la personnalité de cette retraitée, veuve. A 71 ans, elle veut profiter de la vie en parfaite compagnie. Elle se verrait bien partager le quotidien d'un homme aimant profiter des bons moments de la vie. Monsieur, vous souhaitez connaître un bonheur pur, alors rencontrez-la...  
UniCentre Réf.650706  
Tél. 06 42 40 11 15 - 02 23 22 80 34

Consultez nos profils en ligne sur **www.UniCentre.eu**  
Célibataires, veuf(ves) ou divorcé(e)s, nous vous aidons à construire votre couple !

**Contactez Annie votre conseillère 02 23 22 80 34**  
UniCentre - 81 Mail François Mitterrand - 35000 RENNES

**Faisons connaissance**

**OUI** je suis intéressé(e) par l'annonce  
réf. : ..... et je souhaite être contacté(e)  
pour un entretien gratuit d'informations.

Monsieur  Madame  Mademoiselle

Nom .....  
Prénom .....  
Date de naissance .....

Profession .....

célibataire  veuf(ve)  divorcé(e)  séparé(e)

Adresse .....

Code postal .....  
Ville .....

Téléphone .....

Email .....

A découper et renvoyer à l'adresse ci-dessus

# JEAN-BAPTISTE LAZ : "ON EST TOUJOURS DANS LE FLOU"

Une fin de préparation compliquée, un premier match tout aussi tendu et les incertitudes dues au contexte général, Jean-Baptiste, alias « JB », livre ses impressions sur le début de saison du CPB, avec la simple ambition pour le capitaine des « Vert et Noir » de jouer toute cette saison 2020-2021 en intégralité.

## Le championnat a repris depuis peu après une préparation plus que tronquée. Comment l'as-tu vécue ?

Notre avant-saison s'est plutôt bien passée sur le plan collectif, nous avons pu nous entraîner normalement et ensemble, dans le respect des différentes étapes des protocoles sanitaires. C'est plutôt au niveau des matchs que l'organisation a été compliquée. Nous avons changé plusieurs fois d'adversaire ou de lieu de match. Nous avons quand même pu faire quatre matchs amicaux, ce qui n'a pas été le cas de toutes les équipes. D'autres ont été annulés. En fin de préparation, nous n'étions pas encore au niveau mais cela ne nous a pas inquiétés plus que ça, car souvent, nous sommes la pire équipe à ce moment-là de la saison mais nous faisons notre championnat plutôt correctement quand même.

## Le fait de ne pas être totalement prêt s'est fait sentir lors de la première journée à Amiens...

Clairement, oui. Nous sommes allés à Amiens pour notre premier match mais personne n'était vraiment dans le match. L'état d'esprit et les valeurs que nous avons montrées sur le terrain n'étaient pas celles que nous portons au CPB. Le jeu que nous avons produit n'était vraiment pas beau, ni bon. Je ne sais pas trop comment expliquer cette situation. Peut-être la Covid car on ne sait pas trop où l'on va. Il y a peut-être une forme de lassitude ce soir-là, avec un contexte qui n'aide pas trop. Je ne sais pas trop, ce n'est pas vraiment explicable, mais le plus important est que tout soit revenu dans le bon sens.

## Face à Paris, on a retrouvé un CPB plus conforme aux attentes. C'est aussi ton avis ?

Oui, nous avons pris le temps de discuter, tous ensemble. Nous nous sommes tous remis en question individuellement. Il fallait se dire que nous jouons au handball, ok, mais que pour cela, il faut respecter les consignes et le plan de jeu, mais il faut aussi trouver du plaisir sur le terrain. Nous avons bien bossé la semaine avant le match et dès l'entame de la rencontre, nous nous sommes rassurés en prenant de l'avance, en défendant dur, comme nous aimons le faire. Dans le vestiaire, à la mi-temps, on s'est dit « enfin on rejoue au hand, tous ensemble ». Nous avons envie de produire quelque chose de beau et de prendre du plaisir.

**« JE PRENDS ENCORE BEAUCOUP DE PLAISIR MÊME SI JE SUIS LE SEUL TRENTENAIRE ET LE SEUL PAPA DE LA BANDE, JE ME MARRE TOUJOURS AUTANT AVEC EUX. »**



## Quelles sont les ambitions pour l'équipe sur cette saison 2020-2021 ?

Nous n'avons pas trop d'ambitions de classement, il faut dire les choses comme elles sont. Le championnat est déjà un peu faussé car nous savons déjà qu'elles sont les équipes qui pourront monter c'est-à-dire Caen et Villeurbanne car ce sont les deux statuts VAP. Il est difficile de se motiver, les différences entre les équipes sont parfois trop marquées. De notre côté, avec nos dirigeants, nous voulons nous maintenir de manière confortable. Nous avons toujours cette envie d'aller embêter les grosses équipes. Mais d'un autre côté, c'est compliqué car nous ne savons pas trop où nous allons en cette année particulière. Il faut se recentrer sur le plaisir et prendre tout ce qu'on peut nous donner car tout peut s'arrêter d'un coup, nous l'avons vu en mars...

## Quel peut être l'état d'esprit lorsque l'on est joueur et que l'on a cette perspective d'un arrêt total du jour au lendemain ?

C'est très difficile à verbaliser. Tu t'engages dans un projet collectif pour mettre en

## tes ambitions personnelles ?

C'est vrai que je suis plus près de la fin que du début de ma carrière. Je prends encore beaucoup de plaisir même si je suis le seul trentenaire et le seul papa de la bande, je me marre toujours autant avec eux. Tant que le plaisir est là, tant que mon corps me le permet et tant que ma femme le veut bien, je vais continuer encore un peu. Bon, je n'en ai pas pour cinq ans encore, mais je ne veux pas arrêter sur une saison tronquée ! Je pense que mon rôle de capitaine est important pour moi aussi, je suis un peu comme le grand frère de cette équipe pleine de jeunesse.

## En dehors des terrains, tu es prof d'EPS en lycée. Comment se passe le quotidien pour toi ?

La situation est particulière, nous portons le masque en permanence. Les élèves peuvent l'enlever pendant la pratique, je sens que c'est libérateur pour eux. Je sens également qu'ils prennent plus de plaisir malgré tout. Le fait d'avoir été enfermés pendant plusieurs mois, ils sont davantage motivés pour faire du sport. Nous faisons ce qu'on peut, nous avons arrêté la moitié de nos activités. C'est vrai que nous privilégions les activités extérieures comme la course ou le renforcement musculaire. Nous devons respecter les règles sanitaires et les élèves sont vraiment très respectueux. Ils sont assez grands pour comprendre tous seuls, nous sommes agréablement surpris de leur comportement.

Recueilli par Marie Martel

place des plans de jeu mais tu te dis que peut-être, tu ne joueras pas le samedi. Tu essayes de ne pas trop y penser mais les nouvelles sont là, de jours en jours. On ne sait pas jusqu'à quel niveau le gouvernement considère le haut niveau en termes de sport. Nous sommes toujours dans le flou, mais ça sera comme ça toute l'année.

## Dans ce contexte, quelles sont

## CALENDRIER

NATIONALE UNE

J01- AMIENS – CPB RENNES	30-22	J12- CPB – Elite Val d'Oise	06/02
J02- CPB RENNES - PSG	25-25	J13- Villeurbanne - CPB Rennes	13/02
J03- CPB RENNES – GONFREVILLE	29-23	J14- CPB Rennes - Pau	20/02
J04- Mulhouse –CPB Rennes	11/10	J15- Caen – CPB Rennes	20/03
J05- CPB Rennes - Vernouillet	17/10	J16- CPB Rennes – Frontignan	27/03
J06- CPB Rennes – Amiens	24/10	J17- Elite Val d'Oise - CPBR	03/04
J07- PSG – CPB Rennes	14/11	J18- CPB Rennes – Bruges	10/04
J08- Gonfreville - CPB Rennes	21/11	J19- Pau – CPB Rennes	17/04
J09- CPB Rennes – Mulhouse	05/12	J20- CPB Rennes – Villeurbanne	24/04
J10- Vernouillet – CPB Rennes	12/12	J21- Frontignan– CPB Rennes	08/05
J11- Bruges – CPB Rennes	30/01	J22- CPB Rennes – Caen	22/05

1 PSG2	8	4 AMIENS	6	7 PAU NOUSTY	4	10 VERNOUILLET	3
2 FRONTIGNAN	7	5 CPB HAND	6	8 CAEN	3	11 VILLEURBANNE	2
3 E. VAL D'OISE	7	6 MULHOUSE	6	9 GONFREVILLE	3	12 BRUGES	1

# CHAMBERY SAVOIE MONT BLANC UNE RENCONTRE AU SOMMET

BRETAGNE®



JEUDI 29 OCTOBRE - 20H30  
**CRMHB vs CHAMBERY**

Billetterie: [cesson-handball.com](http://cesson-handball.com)  
02 23 45 07 19



#LesIrréductibles



## AGENDA / OCTOBRE 2020

# LES RENDEZ-VOUS D'OCTOBRE



### STADE RENNAIS FOOTBALL CLUB

Roazhon Park  
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes  
Site officiel : [www.staderennais.com](http://www.staderennais.com)

#### LIGUE 1 UBER EATS :

Journée 7 - Vendredi 16 octobre (Téléfoot)  
(19h) : Dijon - **Stade Rennais**  
Journée 8 - Vendredi 23 octobre (Téléfoot)  
(21h) : **Stade Rennais** - Angers  
Journée 9 - Samedi 31 octobre (Téléfoot)  
(17h) : **Stade Rennais** - Brest

#### LIGUE DES CHAMPIONS :

Journée 1 - Mardi 20 octobre (21h sur RMC Sport-  
Téléfoot) : **Stade Rennais** - Krasnodar  
Journée 2 - Mercredi 28 octobre (21h sur RMC  
Sport-Téléfoot) : Seville FC - **Stade Rennais**  
Journée 3 - Mercredi 4 novembre (21h sur RMC  
Sport) : Chelsea FC - **Stade Rennais**

### CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

GLAZ ARENA,  
9, Route de Paris, 35510 Cesson-Sévigné  
Site officiel : [www.cesson-handball.com/](http://www.cesson-handball.com/)

#### LIDL STARLIGUE :

Journée 3 : Mardi 6 octobre  
(20h30) : **CRMHB** - Tremblay  
Journée 4 : Vendredi 9 octobre  
(20h30) : Chartres - **CRMHB**  
Journée 5 : Jeudi 15 octobre  
(20h30) : **CRMHB** - Limoges  
Journée 6 : Vendredi 23 octobre  
(20h30) : Dunkerque - **CRMHB**  
Journée 7 : Jeudi 29 octobre  
(20h30) : **CRMHB** - Chambéry

### ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Complexe sportif de la Ricoquais  
35763 Saint Grégoire  
Site : <https://www.rennesmetropolehandball.fr/>

#### DIVISION 2 FÉMININE :

Journée 3 - Samedi 10 octobre  
(20h30) : **SGRMH** - Achenheim  
Journée 4 : Samedi 24 octobre  
(20h) : Octeville - **SGRMH**  
Journée 5 : Samedi 31 octobre  
(20h30) : **SGRMH** - Le Havre

#### COUPE DE FRANCE

Samedi 17 octobre (20h30) :  
Stella Saint-Maur - **SGRMH**

### CPB HANDBALL

Salle Charles Geniaux  
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes  
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>

#### NATIONALE UNE :

Journée 4 : Dimanche 11 octobre  
(14h15) : Mulhouse - **CPB Hand**  
Journée 5 : Samedi 17 octobre  
(20h45) : **CPB Hand** - Vernouillet  
Journée 6 : Samedi 24 octobre  
(20h45) : **CPB Hand** - Amiens

### REC VOLLEY MASCULIN

Salle Courtemanche :  
13, rue Zacharie Roussin - 35700 Rennes.

#### Elite Masculine :

Journée 3 - Samedi 10 octobre  
(20h) : Calais - **REC VOLLEY**  
Journée 4 - Samedi 24 octobre  
(20h) : **REC VOLLEY** - Monaco  
Journée 5 - Samedi 31 octobre  
(20h00) : **REC VOLLEY** - Epinal

## SAINT-GRÉGOIRE RMH reçoit

SAM. 10 OCT.  
20H30



ACHENHEIM-  
TRUCHTERSHEIM (67)

Salle la Ricoquais  
à Saint-Grégoire

SAM. 17 OCT.  
20H30



STELLA SPORTS  
SAINT-MAUR (94)

Salle Beauséjour  
à Mordelles

SAM. 31 OCT.  
20H30



LE HAVRE ATHLÉTIQUE  
CLUB (76)

Salle la Ricoquais  
à Saint-Grégoire



Site & billetterie en ligne :  
[www.rennesmetropolehandball.fr](http://www.rennesmetropolehandball.fr)  
Tarifs : 7 € / Gratuit -16 ans





**FC SÉVILLE - CHELSEA - KRASNODAR  
LES CHANCES DU SRFC**



UEFA  
**CHAMPIONS  
LEAGUE**

**C'EST  
PARTI !**



**SUIVEZ-NOUS SUR INTERNET ! ACTU, SCORES, CLASSEMENTS, JEUX CONCOURS,  
RÉACTIONS ET JOURNAL À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT EN LIGNE :  
RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE ET SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX**



**WWW.RENNESSPORT.FR**





Univers Nature & Bio



Bienvenue !



Kiosque à Sushi



Pâtisserie Trad.

# Découvrez votre nouveau magasin



Accueil / Bijouterie



L'île aux fleurs



Cave à Bières



Espace U Technologie

**SUPER U MORDELLES**

OCTOBRE  
ROSE



Du 1er au 31 octobre 2020

**1 DON  
= 1 NOEUD ROSE  
OFFERT**

Dons reversés au centre Eugène Marquis de Rennes.  
(Dons déductibles d'impôts)

Du 6 au 24 octobre



Des bons d'achat et de nombreux lots à gagner !

# UNE CHANCE AU TIRAGE...

Beaucoup en rêvaient secrètement mais peu, finalement, avaient osé associer les mots Stade Rennais et Champion's League. Le rêve devient réalité le mardi 20 octobre, où tout un Stade et un club seront aux couleurs de la plus prestigieuse des compétitions, face à Krasnodar. Un moment qui ne doit pas être qu'historique, mais aussi une nouvelle étape dans la progression du club.

Venir et prendre six valises comme l'OM (2013), non merci. Partir avec une dernière place mais beaucoup de regrets, faute d'avoir su saisir les occasions comme Lille l'an passé, un peu plus. Réussir à accrocher la troisième place au minimum, j'achète !!!

Attendu depuis début août de tous, le tirage au sort de la Ligue des Champions a permis, déjà, de vibrer quand Didier Drogba, légende du foot des années 2000 et buteur, jadis, au Roazhon Park, a ouvert la boule avec le petit papier à l'intérieur, où « Stade Rennais » apparaissait pour la première fois.

Ensuite, ce fut un peu la déception, soyons francs, pour la lettre du groupe. Ok, Séville comme Chelsea sont parmi les grandes équipes habituées à la compétition mais le groupe G abritait les deux recordmans absolus du ballon d'Or, Messi et Ronaldo (Barcelone et Juventus) tandis que le groupe D, lui, offrait Liverpool, l'Ajax Amsterdam et l'Inter Milan.

Sans doute injouables sur le terrain, ces groupes-là n'auraient, quel que soit le résultat, laissé que peu de regrets. Ce qui ne sera pas le cas de la poule offerte aux Rennais, qui doivent croire en leur chance.

Nicolas Holveck, le président, ne pense pas autre chose dans la foulée du tirage sur Téléfoot : « C'est notre première en Ligue des Champions. On savait que ce serait compliqué, on est content d'être dans ce groupe, on va être ambitieux, on va essayer de bien représenter la France et la Bretagne. Quand on participe à une compétition, c'est pour bien y figurer. On tire quand même le vainqueur de l'Europa League, Séville, qui a failli battre le Bayern en Supercoupe d'Europe, et Chelsea, qui a réalisé le plus gros mercato de l'été. Krasnodar, qui est une belle équipe, sera notre rival pour la troisième place. On va évidemment essayer d'embêter Séville et Chelsea ».

A froid, sur les antennes de Canal+ à la mi-temps de Rennes-Reims, le président rennais parlait même de « la meilleure équipe espagnole du moment », au sujet du FC Séville : « J'aurais préféré tirer le Real Madrid... » Libre à chacun d'approuver cet avis mais toujours est-il que l'équipe bretonne, à 100 % de ses qualités, semble avoir sa chance !

Les joueurs, connaissant leurs adversaires, vont désormais devoir appréhender leurs propres limites et possibilités. Cette exploration intérieure reste la plus difficile pour tout sportif de haut niveau mais aussi la plus excitante. Leader du championnat avant le début de la compétition et équipe au collectif le plus homogène et efficace depuis la reprise, la formation « Rouge et Noir » n'a évidemment pas la marge de manœuvre d'un PSG qui a pu se permettre de perdre ses deux premiers matches avant de revenir dans la course. Le moindre relâchement coutera des points, Julien

Stéphan le sait et a déjà averti avant et après Reims que son groupe ne devait pas tomber dans la douce somnolence amenée par les compliments et louanges à répétition.

Cette Ligue des Champions, il l'attend, même si la priorité était donnée au championnat : « On est ravis bien sûr, on va retrouver Edouard. On s'était dit qu'on se retrouverait très vite pour la Ligue des champions. Ensuite il y a Séville le dernier vainqueur de la Ligue Europa. Et puis il y a Krasnodar qui a réussi à se qualifier. C'est un très bon tirage. On veut prendre de l'expérience, on essaiera de voler un maximum de points à ces équipes. On jouera avec bravoure et générosité pour ne pas avoir de regret et on verra où cela nous mènera ».

Peut-être à l'Europa Ligue, compétition disputée lors des deux dernières saisons par les Rennais, en cas de troisième place voire mieux si exploit. Le FC Krasnodar, où Marcus Berg et Rémy Cabella seront les deux vedettes, n'apparaît pas insurmonta-

ble même s'il serait mal placé de penser le Stade Rennais favoris face à l'un des désormais cadors du championnat russe. Ceci associé à un exploit chez l'un des cadors du groupe et pourquoi ne pas rêver ?

Avec un effectif fourni et des options variées, Julien Stéphan a probablement déjà un plan précis et quoi qu'il advienne de cette saison en C1, a aussi déjà amené un club là où jamais il n'était arrivé avant. Que ce soit sur la scène européenne, avec une potentielle épopée ou dans le quotidien du cham-

pionnat, le Stade Rennais ressortira plus fort et plus mature d'une expérience qui risque malheureusement de se vivre sans ou avec peu de public, si les orientations locales actuelles des autorités restent en l'état.

Raison de plus pour tout donner, avec, en ligne de mire, un printemps où le public sera peut-être revenu au Stade, pour y vivre, bonheur suprême, un nouveau printemps européen.

Julien Bouguerra

**« KRASNODAR, QUI EST UNE BELLE ÉQUIPE, SERA NOTRE RIVAL POUR LA 3<sup>E</sup> PLACE. ON VA ÉVIDEMMENT ESSAYER D'EMBÊTER SÉVILLE ET CHELSEA »**

**JULIEN STÉPHAN**



## LES POULES

**Groupe A**  
Bayern Munich  
Atletico Madrid  
FC Salzburg  
Lok. Moscou

**Groupe E**  
FC Séville  
Chelsea  
Krasnodar  
Rennes

**Groupe B**  
Real Madrid  
Shakhtar  
Inter Milan  
Mönchengladbach

**Groupe F**  
Zenith  
Borussia  
Lazio Rome  
Bruges

**Groupe C**  
FC Porto  
Manch. City  
Olympiakos  
Marseille

**Groupe G**  
Juventus Turin  
FC Barcelone  
Dynamo Kiev  
Ferencváros

**Groupe D**  
Liverpool  
Ajax  
Atalanta  
Midthylland

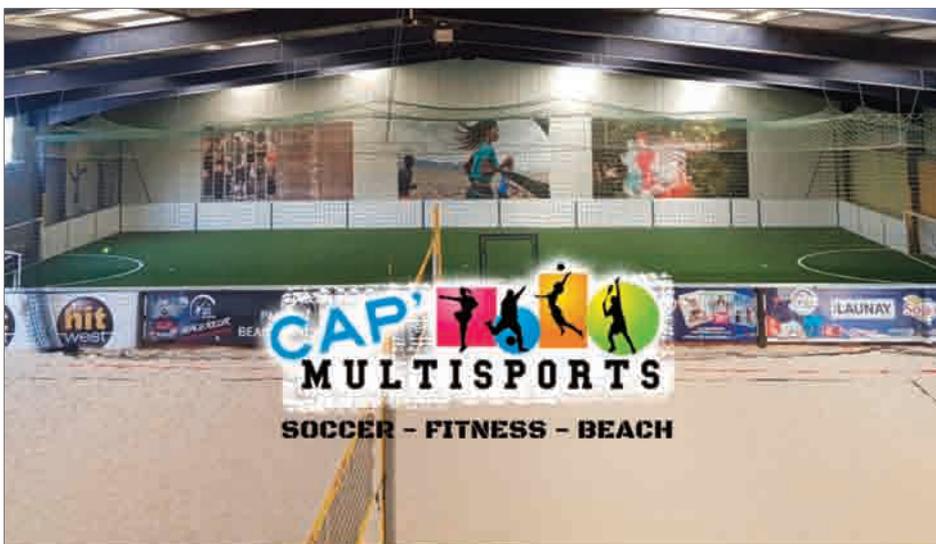
**Groupe H**  
Paris-SG  
Manchester U.  
RB Leipzig  
Istanbul Bas.



**LE SOURIRE CHEZ NET PLUS**

ÇA SE VOIT  
EN TOUTES CIRCONSTANCES ;)

**net plus** LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS



# Terrain de soccer 90 min' / 75€

**+ Offre supporter  
victoire du SRFC =  
1 conso offerte/pers \***

\*offre non valable si vous portez un maillot du FC Nantes 🤔

Réservation en ligne sur [www.capmultisports.fr](http://www.capmultisports.fr)

CAP MULTISPORTS - ZA LA MONTGERVALAISE - 35520 LA MEZIERE 0223251680 (à coté de royal hart)

## LIGUE DES CHAMPIONS / CALENDRIER

JOURNÉE	Date	Match	1	2	3	4
1	Mardi 20 octobre - 21h	CHELSEA <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FC SÉVILLE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		RENNES <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KRASNODAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Mercredi 28 octobre - 18h55	KRASNODAR <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CHELSEA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		FC SÉVILLE <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RENNES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Mercredi 4 novembre - 21h	CHELSEA <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RENNES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		FC SÉVILLE <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KRASNODAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Mardi 24 novembre - 18h55	RENNES <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CHELSEA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		KRASNODAR <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FC SÉVILLE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Mercredi 2 décembre - 18h55	KRASNODAR <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> RENNES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		FC SÉVILLE <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CHELSEA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Mardi 8 décembre - 21h	RENNES <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FC SÉVILLE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		CHELSEA <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> KRASNODAR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# DOUCH' AUTO



Portique  
haute pression  
sans contact

Partenaire de vos clubs : URB Basket, Stade Rennais, REC Rugby, CPB Handball, Cormorans Hockey, Golf de Cesson, Open de Rennes.

238, rue de Saint Malo - Rennes  
ZA des Longs Champs - Rennes  
ZA des Peupliers - Cesson Sévigné  
ZA du Bordage - Cesson Sévigné



Tel : 06.78.19.64.92 / [www.douchauto.com](http://www.douchauto.com) / [pgehannin@douchauto.com](mailto:pgehannin@douchauto.com)



## INFOS PRATIQUES

### Le calendrier

Phase à élimination directe  
16/2/2021 - 17/3/2021 : 8es de finale  
6/4/2021 - 14/4/2021 : Quarts de finale  
27/4/2021 - 5/5/2021 : Demi-finales  
29/5/2021 : Finale, Stade olympique Atatürk, Istanbul

### Les dates des tirages

14/12/2020 : Tirage des 8es de finale  
19/03/2021 : Tirage des quarts et des demi-finales

### Diffuseur

La Ligue des champions 2020-2021 est diffusée à la fois sur Téléfoot et RMC Sport.

### Finances

Prime de participation aux poules : 15,25 M€ par club  
Chaque victoire en phase de poule : 2,7 M€  
Match nul : 0,9 M€  
Qualification en 8es de finale : 9,5 M€  
Qualification en quarts : 10,5 M€ en plus  
Qualification en demies : 12 M€ en plus  
Finale : 15 M€ supplémentaires  
Vainqueur : 4 M€ en plus  
Il faut ajouter une part variable selon le coefficient du club (585 M€ à se répartir) ainsi qu'une part variable sur les droits télévisuels (292 M€).

### Palmarès

Le Real Madrid est le club le plus titré dans l'histoire de la compétition avec treize victoires, devant le Milan AC (7) et le Bayern Munich (6 / tenant du titre) et Liverpool (6, vainqueur en 2019). Au total, 22 équipes ont inscrit leur nom au palmarès. L'Espagne compte 18 victoires, devant l'Angleterre (13) et l'Italie (12), devant l'Allemagne (8) et les Pays-Bas (6).

### Trophée

Le trophée actuel est en argent massif, orné de la dénomination initiale de la compétition, inscrite en français : Coupe des Clubs Champions Européens. Il mesure 73,5 centimètres de haut et pèse 7,5 kilos

### L'hymne

L'hymne de la Ligue des champions est commandé par l'UEFA en 1992 au compositeur Tony Britten. C'est un arrangement de l'hymne Zadok the Priest composé par Georg Friedrich Haendel en 1727 pour le couronnement du roi de Grande-Bretagne George II.

### Records

- Le Real Madrid détient le record de participations consécutives en Ligue des champions avec 23 apparitions, de 1997-1998 à 2019-2020 (série en cours).
- La Juventus est le club ayant échoué le plus en finale, avec 7 échecs.
- La rencontre la plus disputée de l'histoire de la Ligue des Champions est Bayern-Real (25 fois).
- Le Bayern est le seul club à avoir remporté la compétition en gagnant tous ses matchs (11 victoires en 2019-2020).
- Le Real Madrid est le seul club à être parvenu en demi-finales de la Ligue des champions 8 fois consécutivement, de 2011 à 2018
- Iker Casillas est le joueur ayant disputé le plus grand nombre de matches de C1 : 152 avec le Real, 29 avec le FC Porto, soit 181. Il devance Cristiano Ronaldo (174, pour 131 buts, record, devant les 115 de Messi en 143 matches) et Xavi (FC Barcelone, 157). Alex Ferguson est l'entraîneur le plus capé en C1 (209 matches, 2 trophées). Il devance Arsène Wenger (201 ; 0) et Carlo Ancelotti (172 ; 3).

**speed burger**  
Créateur de burger | .com

**LE BON PLAN DU MIDI**  
**4.90€**  
LE BURGER\* + FRITES

**5.50€**  
LE BURGER\* + FRITES AVEC BOISSON\*\*

Le fish and chips, Double Cheese, Le 3 fromages, Le chicken savoyard

**SPEED BURGER RENNES  
TOUR D'AUVERGNE**  
69 BD DE LA TOUR D'AUVERGNE  
35 000 RENNES

**02 99 33 08 08**  
**SPEED-BURGER.COM**

SPEED BURGER DIFFUSION - RCS Angers 431 020 150 - C3 300 0000 - 0800 50 50 50 - Offre non cumulable avec promotions. \*Valeur réglementaire de vente au détail. \*\*Boisson sans alcool.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)



## NOUVEAU SUV MINI COUNTRYMAN. PLACE À L'INSPIRATION.

Doté d'un nouveau design, de teintes de carrosserie inédites, de ses mythiques feux arrière Union Jack revisités et d'un nouveau tableau de bord digital, le nouveau MINI COUNTRYMAN a tout pour vous inspirer. SUV compact et spacieux, modulable pour s'adapter à la vie urbaine ou encore conquérir les grands espaces...  
Il ne vous reste plus qu'à trouver les idées d'évasion.  
Rendez-vous dans votre MINI Store ?

Édition suréquipée à partir de 370€/mois<sup>(1)</sup>. Sans aucun apport.  
Entretien inclus. Disponible en thermique et hybride rechargeable.

**MINI STORE HUCHET RENNES**  
ZA la Brosse-route du Meuble  
35760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00

**MINI STORE HUCHET ST-MALO**  
3 rue de la Grassinai  
35400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45



(1) Exemple pour un MINI COOPER COUNTRYMAN Édition Northwood. Loyer arrondi à l'euro supérieur. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km intégrant l'entretien\*\* et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires : 369,99 €/mois. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'un MINI COOPER COUNTRYMAN Édition Northwood jusqu'au 31/12/2020 dans les MINI STORES participants. Exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer. Sous réserve d'acceptation par MINI Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n°07 008 883 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Consommation en cycle mixte : 6,3 - 7,0 l/100 km. CO2 : 142 - 158 g/km selon le cycle d'homologation WLTP. Modèle présenté : MINI COOPER S COUNTRYMAN Édition Northwood : Loyer : 544,99 €/mois. Consommation en cycle mixte : 6,4 - 7,2 l/100 km. CO2 : 145 - 163 g/km selon le cycle d'homologation WLTP. Les valeurs d'émission de CO2 et de consommation d'énergie mesurées sur la base du cycle d'homologation WLTP correspondent à des valeurs européennes. Renseignez-vous auprès de votre concessionnaire pour connaître les valeurs de consommation et d'émission de CO2 correspondant aux véhicules configurés pour le marché français pour les modèles sur lesquels se porte votre intérêt. Retrouvez plus d'informations sur WLTP sur le site [mini.fr](http://mini.fr). \*\*Hors pièces d'usure. Plus d'informations sur la norme WLTP

# LES ADVERSAIRES À LA LOUPE

## KRASNODAR, L'AUTRE POUCE



Le FK Krasnodar est un habitué des pelouses européennes. Ce jeune club fondé en 2008 par l'entrepreneur russe Sergéï Galitsky, toujours président aujourd'hui, fait preuve d'une belle régularité. Il participe à sa septième campagne européenne d'affilée. Mais comme Rennes, le club des bords du fleuve Kouban dans le sud de la Russie, participera à sa première phase de poule de la Ligue des Champions. Les deux équipes se rencontrent d'ailleurs dès la première journée au Rhoazon Park, le 20 octobre, avec déjà en perspective la course à la 3e place qualificative pour l'UEFA.

### CABELLA ENTRE DANS L'HISTOIRE DES RUSSES

Les Byki (taureaux en russe) sont actuellement 7e du championnat russe après 9

journées. Pour accéder à ces phases de groupe, ils se sont défaits du PAOK Salonique en barrage (deux victoires 2-1) avec à chaque fois un but d'une veille connaissance de la Ligue 1, Rémy Cabella. Agé de 30 ans, le milieu offensif français retrouve la Ligue des Champions, huit ans après l'avoir découverte avec Montpellier. Également passé par Marseille et Saint-Etienne, Cabella a rejoint le club russe en 2019 où il est devenu le transfert le plus cher de l'histoire du club (12M €). Avantage pour les Byki, il n'est jamais facile d'aller s'imposer en Russie. Les Sévillans y ont été défaits il y a deux ans en Europa League.

Paul Boiteau

### L'INFO EN +

Le club du sud de la Russie, proche de la Mer Noire (3.700 km de Rennes pour les courageux...) a connu une ascension fulgurante : créé en 2008, il a vu son stade imposant de 34.000 places sortir de terre en 2016.

## SÉVILLE, ROI D'EUROPE



Ah les retrouvailles avec la ville berceau de la nouvelle ère rennaise. C'est face aux Verts du Bétis que la communauté « Rouge et Noir » a construit ses plus beaux souvenirs, ses premières amours européennes il y a un an et demi. Séville et ses rues, sa chaleur, son bonheur de vivre, bien qu'écrasé depuis par le contexte sanitaire.

### AVEC PLUSIEURS EX DE LIGUE 1

Ce sera un Sanchez Pizjuan vide que visiteront probablement les Rennais, lieu du fameux France-Allemagne de 82. Forcément un vrai moins pour les Espagnols, qui néanmoins, ne manquent pas d'atouts pour être les favoris de ce groupe, devant Chelsea ! Le dernier vainqueur de l'Europa Ligue (et recordman de la compétition) est un ambitieux qui ne sort pas les muscles au premier regard mais qui constitue un candidat très sérieux aux quarts de finale de la compétition, voire plus ! Avec un effectif ultra complémentaire

et solide, avec plusieurs vieilles connaissances de Ligue 1 (Diego Carlos, Jules Koundé, Lucas Ocampos) et le retour du stratège Ivan Rakitic cet été, les Andalous ont tout de l'outsider dans cette compétition. Equipe joueuse, dotée d'une grosse qualité technique et aimant avoir le ballon, la formation entraînée par Julen Lopetegui aura comme handicap un possible complexe de supériorité, face à Rennes ou Krasnodar notamment, prétendument moins forts qu'elle. A force d'entendre louanges et dithyrambes à son sujet, cette équipe oublie parfois d'être besogneuse ou de savoir tuer un match, comme récemment en Liga où sa toute petite victoire contre Levante notamment, n'a en rien laissé l'empreinte d'un géant dans les esprits. Face au Barça en revanche, elle se montra forte et sûre de son sujet. Plus forte oui, inaccessible certainement pas, voilà comment appréhender aujourd'hui la tête de série d'un groupe qui reste loin d'être intouchable.

### L'INFO EN +

Séville c'est surtout six Ligue Europa en 6 finales disputées (2006, 2007, 2014, 2015, 2016, 2020), dont la dernière le 21 août (3-2 face à l'Inter Milan).



## CE SI CHER CH€LS€A...

Sur le papier, il s'agit de l'épouvantail de ce groupe, du fameux « gros » médiatique attendu, même s'il n'est ni le Bayern question niveau sportif, ni le Real Madrid question prestige. Pour autant, défier les Blues, vainqueurs de la Ligue des Champions (2012) et désormais entraînés par une légende du club, Franck Lampard, reste un Everest à arpenter. Avec 250 M€ dépensés cet été sur le marché des transferts, le club londonien boxe parmi les poids lourds. Les Rennais ont-ils leurs chances de les faire trembler ? Oui pour Frédéric Happe, de l'AFP Londres : « Il y a toujours moyen de prendre des points et on peut compter sur Julien Stephan et le staff pour décortiquer les faiblesses des Blues et avoir des idées pour les exploiter. Chelsea laisse encore trop d'espace dans le dos des latéraux. Sur les coups de pieds arrêtés aussi il y a des failles persistantes. L'appui du public au Roazhon n'aurait pas été de trop pour aider au retour, mais Rennes aura une équipe joueuse en face, qui prendra des risques, donc qui lui convient a priori mieux. Le fait que la double confrontation soit au milieu du calendrier du groupe fait en tout cas que ce sera un tournant dans l'avenir européen du SRFC. » Optimisme donc de rigueur pour les Bre-

tons qui avaient réussi, dans un passé récent, à faire tomber Arsenal ou le PSG, estampillés « géants européens ». Frédéric Happe ajoute : « Devant, on est clairement sur du 5 étoiles, derrière, c'est du 3 étoiles, au mieux. L'intégration de Thiago Silva sera la clé, pour moi. S'il arrive à s'adapter et en devenir rapidement le patron, il bonifiera la défense centrale et Chelsea pourra viser haut. Sinon, ce sera compliqué. Le milieu a peu bougé, et c'est très solide. Quant à l'attaque, il n'y a qu'à regarder l'effectif, ça va vite, c'est technique, sur le banc il y a des plans B des plans C qui peuvent faire mieux que dépanner ».

Les « Rouge et Noir » sont au parfum mais auront à coup sûr leur mot à dire à Stamford Bridge comme lors du retour à la maison.

### L'INFO EN +

Un recrutement à plus de 248 millions d'euros : les attaquants allemands Kai Havertz (ex Bayer Leverkusen, 80 millions) et Timo Werner (ex-Leipzig, 53 M€) ; l'ailier Hakim Ziyech (ex-Ajax, 40 M€), l'arrière gauche de Leicester Ben Chilwell (50 M€), le défenseur brésilien Thiago Silva (ex-PSG, libre), et l'ex-défenseur de Nice Malang Sarr (libre) et... Edouard Mendy (ex-Rennes, 25 millions).

3 MOIS OFFERTS\*

VENEZ, VOUS SEREZ S'COACHÉ.E

L'AQUASPORT BIEN ACCOMPAGNÉ

\* OFFRE NON CUMULABLE AVEC UNE OFFRE EN COURS ET VALABLE JUSQU'AU SAMEDI 31 OCTOBRE 2020 SUR LES ABONNEMENTS GREEN, GOLD ET AQUA D'UNE DURÉE D'UN AN.

VIVALTO-SPORT.COM

VIVALTO SPORT

VOTRE CENTRE SPORTIF À SAINT-GRÉGOIRE | 02 99 23 34 10

**“J’AIME BIEN  
RENNES ET ILS  
ONT DAMIEN  
DA SILVA,  
ET ÇA, ÇA  
COMPTE !”**



<b>PSEUDO</b>	<b>FL14</b>
---------------	-------------

🏆 France - Ligue 1 UberEats® - NÎMES - RENNES  
13/09/2020  
Vainqueur : Rennes

MISE	COTE	GAINS
500 €	2,30	1 150,00 €

🏆 France - Ligue 1 UberEats® - NÎMES - RENNES  
13/09/2020  
Résultat : Score exact : 2-4

MISE	COTE	GAINS
10 €	85	850,00 €

*Normalement, le Stade Rennais et le Stade Malherbe de Caen ne sont pas vraiment “copains-copains”. Pourtant, FL14, lui, parvient à faire cohabiter les deux pour son plus grand bonheur et celui de sa Bankroll en s’offrant un superbe gain à 2000 € pour 510€ de mise sur Nîmes – Rennes, avec le score et exact et la victoire rennais. De quoi virer « Rouge et Noir » pour de bon ?*

**Quand on est Normand et fan de foot, logiquement, on devrait plutôt miser sur des défaites des voisins bretons, non ?**

Pas forcément ! Je suis un peu le Stade Rennais depuis quelques temps. Je trouve que c’est une bonne équipe avec des dirigeants compétents et un projet de club plutôt intéressant. En plus, leur capitaine est un ancien de chez nous, Damien Da Silva, et ça, ça compte. C’est un gars très fiable, nous l’aimions beaucoup ici, à Caen. J’aime aussi beaucoup le petit Camavinga, qui est épatant, du coup, j’aime jouer sur Rennes, qui reste une équipe très joueuse qui marque souvent.

**Du coup, le Nîmes – Rennes a du te faire passer par tous les états ?**

Clairement, oui, un peu. Je savais aussi que Nîmes ouvre toujours le jeu et reste porté sur l’offensif chez lui. Cela risquait d’offrir un match spectaculaire et j’ai misé sur le 2-4. Je voyais Rennes gagner, c’était mon match référent. J’ai suivi le match avec mes alertes buts. J’étais serein en fin de match, j’avais joué trois scores (1-3, 2-3 et 2-4). A part une égalisation nîmoise qui m’aurait tout planté, ça sentait très bon pour moi.

**Tu as porté une sacrée mise à 500 € sur la victoire rennais. Joues-tu régulièrement de telles mises et ce gain est-il le plus important jusqu’alors pour toi ?**

Je m’appuie sur ma Bankroll, en rejouant à partir de ce que j’ai

déjà gagné. Parfois, je mets un peu plus de ma poche, parfois, je me couvre. Il faut savoir prendre quelques risques. J’ai déjà réussi à gagner plus, avec un record à 4081 € en jouant tous les matchs sur un dimanche après-midi. J’avoue que le plaisir de jouer me rend la Ligue 1 beaucoup plus excitante et passionnante à suivre et permet de vibrer. Après, il faut aussi accepter de perdre, c’est le jeu. Entre les Mymatch ou les Cash Out, les possibilités sont multiples sur Winamax.

**Ton cœur réside actuellement en Ligue 2.**

**Joues-tu un peu sur Malherbe ?**

J’avoue que j’ai un peu abandonné nos « Rouge et Bleu » depuis quelques temps et perdu de vue leurs performances, même si je crois à un renouveau avec Pascal Dupraz. Il va secouer tout ça, à priori, non ? Il faudrait que je m’y remette, j’avoue... Je joue parfois sur eux en couplant avec Le Havre. C’est mon pari « touche locale » et j’ai déjà gagné grâce à eux aussi...

**On sent pourtant que tu pourrais basculer du côté breton, non ?**

Je suis déjà allé voir Rennes, c’est vraiment un stade et une équipe sympa, j’avoue. Bon ça reste un peu loin de chez moi, quand même mais il y a un petit affect. Et avec des matchs comme celui réalisé à Nîmes, forcément, il y a de bonnes chances pour l’augmenter !

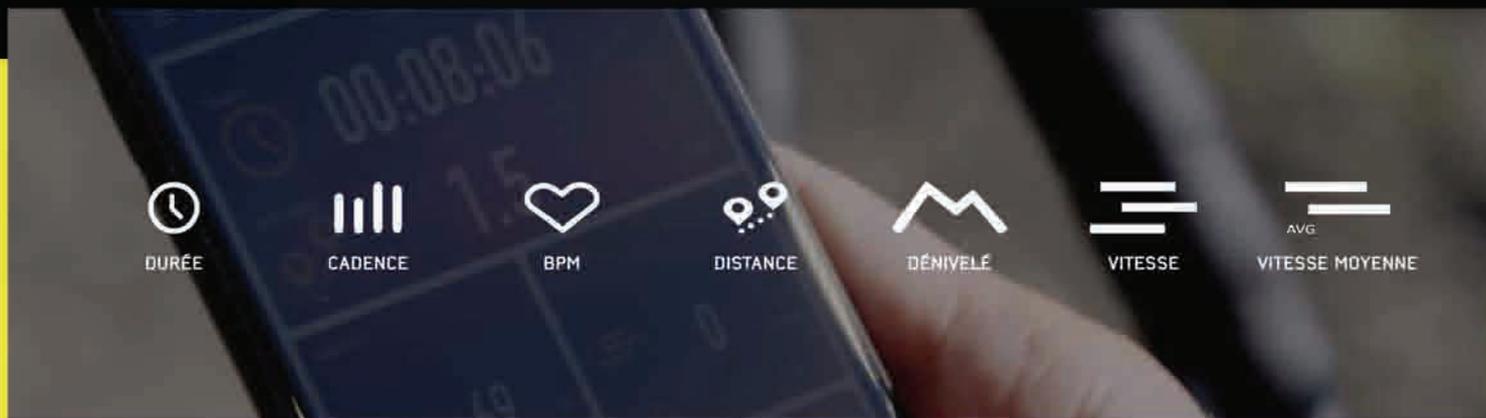
# EVAD-1

LIVE SPORT!\*



SPORTS CONNECTED EYEWEAR™

Powered by ActiveLook®



## Vos données en live pour une nouvelle expérience sportive

V I S U A L

Bruno THIEULLET  
OPTICIEN

02 99 83 94 96

EXCLUSIVITÉ  
CESSON SÉVIGNÉ



**POUR TROUVER  
VOTRE JOURNAL**  
RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE  
**WWW.RENESSPORT.FR**  
RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

## REC VOLLEY FÉMININ

Salle Courtemanche :  
13, rue Zacharie Roussin  
35700 Rennes. [www.recvolley.fr](http://www.recvolley.fr)

### NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 3 - Samedi 10 octobre  
(20h) : **REC VOLLEY** - Saint-Laurent du Var  
Journée 4 - Samedi 24 octobre  
(20h) : Nîmes - **REC VOLLEY**  
Journée 5 - Samedi 31 octobre  
(20h) : **REC VOLLEY** - Saint-Dié

## UNION RENNES BASKET 35

Salle Colette Besson  
12 Boulevard Albert 1<sup>er</sup>, 35200 Rennes  
Site internet : [www.planete-urb.com](http://www.planete-urb.com)

### NATIONALE 1 – MASCULIN

Journée 3 - Samedi 10 octobre  
(20h) : Stade Rochelais - **URB 35**  
Journée 4 - Vendredi 16 octobre  
(20h) : **URB 35** - Tours  
Journée 5 - Mardi 20 octobre  
(20h) : **URB 35** - Vitry  
Journée 6 - Vendredi 23 octobre  
(20h) : Tarbes - **URB 35**  
Journée 7 - Vendredi 30 octobre  
(20h) : **URB 35** - Angers  
Journée 8 - Mardi 3 novembre  
(20h) : Bordeaux - **URB 35**

### COUPE DE FRANCE - 32<sup>ÈME</sup>

Mardi ou Mercredi 13 ou 14 octobre  
(20h) : **URB 35** - Le Portel

## AVENIR RENNES

Salle : Colette Besson ou  
Salle des Deux-Rives - Rennes  
Site : [www.avenir-rennes-basket.com](http://www.avenir-rennes-basket.com)

### NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 1 - Samedi 10 octobre  
(17h) : CES Tours - **Avenir Rennes**  
Journée 2 - Samedi 17 octobre  
(20h) : **Avenir Rennes** - Landerneau  
Journée 3 - Samedi 31 octobre  
(17h15) : Rezé - **Avenir Rennes**

## REC RUGBY

Stade du commandant Bouguin-Vélodrome. Siège : Rue du Pr Maurice Audin,  
Rennes. Internet : [www.rennes-rugby.com](http://www.rennes-rugby.com)

### FÉDÉRALE 1

Journée 4 - Samedi 10 octobre  
(18h) : **REC** - Beauvais  
Journée 5 - Samedi 17 octobre  
(15h) : Marcq en Bareuil - **REC**

## SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu  
Siège : Rue de Cintré - 35650 Le Rheu  
Site internet : [www.lerheu-rugby.fr](http://www.lerheu-rugby.fr)

### FÉDÉRALE 2 :

Journée 4 - Dimanche 11 octobre  
(15h) : Le Havre - Le Rheu  
Journée 5 - Dimanche 18 octobre  
(15h) : Le Rheu - Orsay  
Journée 6 - Dimanche 25 septembre  
(15h) : Le Rheu - Genevilliers

## STADE RENNAIS RUGBY

Stade du commandant Bouguin -  
Vélodrome. Siège : Rue du Professeur  
Maurice Audin, 35000 Rennes  
Site Internet : [www.staderennaisrugby.fr](http://www.staderennaisrugby.fr)

### ELITE 1 FÉMININE :

Journée 5 - Dimanche 11 octobre

**STADE VÉLODROME  
COMMANDANT BOUGUIN**  
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN  
35000 RENNES

MASQUE OBLIGATOIRE  
ET GEL HYDROALCOOLIQUE  
DISPONIBLE À L'ACCUEIL

**SAMEDI  
10 OCT / 18H30**

**RENNES  
VS  
BEAUVAIS**

MATCH ESPOIRS  
À 16H30

RETRANSMISSION  
**TVR**  
EN DIRECT SUR

REC RUGBY  
**RENNES**  
[WWW.RENNES-RUGBY.BZH](http://WWW.RENNES-RUGBY.BZH)

SAISON 2020/2021

FFR CHAMPIONNAT FÉDÉRAL 1  
8€ PLEIN TARIF / 5€ TARIF RÉDUIT  
CARTE ABONNEMENT DISPONIBLE

LAMOTTE | RENAULT RENNES | CREDIT MUTUEL ARKEA | GERINTER | rennes  
E.Leclerc | LEGAL | TOUTYMEYER | ANGEVIN GROUPE | VIVATO LIGHT | METROPOLIS | ILE-DE-VILAINE

SAINT-MARTIN • THABOR • LE BLOSNE • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE • SAINT-HELLIER

MATCH DE NATIONALE 1

**DERBY!**

TOUSRENNAIS • LES CHAMPS LIBRES • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE • SAINT-HELLIER

URB BASKETBALL

20:00

**MARDI  
20 OCT.**

L'URB AFFRONTA VITRÉ  
SALLE COLETTE BESSON  
RENCONTRE DIFFUSÉE SUR VOTRE CHAÎNE LOCALE TVR

LE BLOSNE • MAUREPAS • CLEUNAY • BRÉQUIGNY • SUD GARE • BEAULIEU • BEAUREGARD • LA BELLANGERAIS • LA POTERIE • SAINT-HELLIER



# CAROLINE DROUIN : "ON DOIT ASSURER NOTRE PLACE PARMIS LES DEUX PREMIERS"

Elue meilleure joueuse du Top 8, en 2018, l'internationale française Caroline Drouin commence la saison sous ses couleurs rennaises. Crise sanitaire oblige, les rendez-vous internationaux sont moins nombreux. L'occasion de retrouver son club et des envies décuplées de victoires en rouge et noir.

**Cela faisait longtemps que tu n'avais pas fait la préparation avec ton club du Stade Rennais. Quelles sont tes impressions ?**

C'est vrai, cela faisait bien deux ou trois saisons au moins que je ne m'étais pas préparée avec les filles ici, à Rennes. J'étais souvent avec le rugby à 7 à cette époque de l'année. Je suis contente d'être avec mon club, il y a une bonne dynamique et le collectif qui se dégage de ces premières semaines de travail est très intéressant. A titre personnel, le début de saison est complètement différent quand tu démarres avec ton club plutôt qu'avec les sélections. Je me sens très concernée par le club, heureuse d'accueillir les nouvelles recrues. C'est un cheminement complète-

ment différent.

**Le Seven est un peu mis entre parenthèses pour ce début de saison du coup...**

Pour l'instant, il n'y a aucune compétition avant avril. Nous préparons les Jeux Olympiques de 2021, s'ils ont lieu... Les stages sont prévus à la dernière minute, il faut savoir s'adapter au changement de situation et de programme à tout moment. La situation est très particulière, c'est certain ! Ce petit creux nous permet de passer plus de temps avec notre club mais aussi d'essayer de postuler pour l'équipe de France à 15.

**Rejouer en compétition avec le Stade Rennais, cela te fait quoi ?**

Beaucoup de bien ! Ce n'est pas du tout la même pression que l'équipe de France, et porter le maillot Bleu, ce n'est pas toujours évident. C'est un certain poids à porter sur les épaules, pas toujours simple. Après, en club, il est vrai aussi que les autres joueuses attendent beaucoup de nous, de nos capacités ou du vécu international. Nous devons prendre nos responsabilités pour montrer la voie à nos coéquipières que nous sommes là pour elles, notamment pour les jeunes. Par moment, il y a un peu de frustration quand on ne peut pas enchaîner les matchs, notamment après une belle victoire. C'est le manque de continuité dans le travail qui est le plus dur à gérer. Par moment, nous devons rattraper certaines choses qui ont été bossées la semaine à l'entraînement. Nous avons juste l'échauffement du match pour nous mettre au point. Comme nous sommes plusieurs à partir en sélection, les automatismes reviennent assez vite et l'envie de gagner avec notre club tout autant.

**Un mot sur l'effectif du Stade Rennais Rugby cette saison ?**

Il est complet et bien fourni et va pouvoir aller loin. Il y a un nombre conséquent de joueuses pour pouvoir pallier aux absences et aux éventuelles blessures, ce qui n'était pas forcément le cas sur les dernières années. J'ai l'envie d'aller très loin dans ce championnat de France, en sachant que je vais jouer d'avantage avec le club.

**Le Stade Rennais Rugby fait un très bon début de saison. Une place en finale est-elle envisageable ?**

Nous allons avancer étape par étape. Nous avons commencé sur deux très bonnes victoires face à Stade Français et Rouen. C'est vrai qu'il y a un petit « stop » face à Toulouse mais nous accrochons quand même les finalistes des années dernières. Il n'y a rien d'inquiétant dans cette première défaite. Il faut assurer une place dans les deux premières places pour pouvoir atteindre la poule haute sur la deuxième partie de saison. Sinon, ce pourrait être la poule basse et une bataille pour nous maintenir dont personne n'a envie.

**Comme beaucoup de sportifs cette saison, as-tu, toi aussi, cette crainte que tout s'arrête ?**

Effectivement, on se pose la question tous les weekends. On s'entraîne pour jouer et pour la compétition. Tout le monde a en tête de savoir s'il y aura des cas chez nous ou chez les adversaires. On avance de jour en jour et on prend les matchs les uns après les autres pour ne pas trop se déconcentrer. Cette phrase prend tout son sens dans le contexte actuel. Nous avons une belle saison devant nous, espérons qu'elle puisse se poursuivre.

Recueilli par Marie Martel

**FELICITA**  
INSTANTS D'ITALIE  
PIZZERIA GRILL GLACIER

25, RUE DE L'ETANG AU DIABLE  
ST-GRÉGOIRE LE CENTRE



**02 99 36 81 87**

lundi-mardi : 8h30-20h / mercredi au samedi : 8h30-22h



crédit photo Hugo Pfeiffer / Facebook SPR

## CALENDRIER

D1 FÉMININE (PHASE 1)

J01- STADE FRANÇAIS - RENNES	00-68	J04- RENNES - ST. FRANÇAIS	57-05
J02- STADE RENNAIS - ROUEN	64-03	J05- Rouen - Rennes	11/10
J03- TOULOUSE - RENNES	23-14	J06- Rennes - Stade Toulousain	06/12

1 RENNES	10	2 TOULOUSE	9	3 ST. FRANÇAIS	5	4 ROUEN	0
----------	----	------------	---	----------------	---	---------	---



# DECATHLON

## RESTEZ AU CHAUD



KIPSTA  
COLLANT KEEPDRY 100  
JUNIOR

4.65/5  
★★★★★

10€

DECATHLON

3, Rue du Moulin  
35135 CHANTEPIE  
02 99 41 03 03

Village la Forme  
35830 BETTON  
02 23 27 41 41

Rue René Collin  
35700 ST-GREGOIRE  
02 99 33 57 24



# MATHIEU BRIGNONEN DES EMIRATS À LA FÉDÉRALE UNE !

Son style de jeu reflète en partie sa philosophie de vie, où l'ailier du REC Rugby a toujours su dévorer les espaces se présentant à lui avec appétit et efficacité. De Paris à Rennes, en passant par une longue histoire à Abu Dhabi, Mathieu Brignonen est, malgré ses 25 ans, un ancien du XV rennais. Le rencontrer ? Une invitation au voyage et à la spontanéité, où rien ne paraît impossible.

Il est des destins pas tout à fait comme les autres, forgés par les voyages familiaux, les aventures humaines, la découverte de nouveaux horizons et les rencontres ou les amitiés. Il y a un peu de tout cela dans l'histoire de Mathieu Brignonen, réciste depuis près de neuf saisons. Un coup de foudre, une évidence, entre un jeune homme rentré des Emirats Arabes Unis pour suivre son frère dans ses études en horlogerie en France, à Rennes et un club à l'époque 100 % amateurs, rassemblant, comme son nom l'indique encore, les étudiants rennais. Le cadre a changé depuis

mais l'esprit est resté.

**« ON SURFE, ON FAIT DU SKATE,  
C'ÉTAIT LA BELLE VIE ! »**

Quand certains jeunes, à 18 ans, choisissent le cursus Erasmus pour partir en Angleterre ou en Espagne, vivre la fameuse "aventure à l'étranger", l'ailier du REC Rugby a fait bien plus fort. Originaire de la région parisienne, il quitte la capitale française avec ses parents et son frère

pour une destination très lointaine, objet de bien des fantasmes, hier comme aujourd'hui : Abu Dhabi, aux Emirats Arabes Unis. Son père muté dans la capitale, voilà le gamin, six ans alors, face à un monde immense, différent et pluriculturel : « Je ne garde que d'excellents souvenirs de cette époque, j'ai eu une enfance géniale, riche de rencontres. Là-bas, j'étais dans une école française, mes parents ont ensuite regretté d'ailleurs que l'on ne soit pas dans une école anglaise mais malgré cela, nous rencontrons plein d'autres nationalités, d'autres langues comme l'anglais, l'arabe, le philippin, le pakistanais. C'était très enrichissant et loin des clichés relatifs à ces pays. » Celui qui parle ne sait pas, celui qui sait ne parle pas ? Peut-être un peu de cela tant les expériences, au fil des années, lie le joueur rennais à son pays d'adoption : « Bien sûr qu'il faut faire attention à ne pas faire n'importe quoi là-bas mais il ne s'agit pas non plus du pays décrit parfois par

certains qui parlent parfois sans savoir, loin de là. Les gens sont ouverts d'esprit, c'est une capitale ultra-moderne. A l'adolescence, c'est sûr, c'est plus compliqué pour faire les « conneries » propres à l'âge, comme on peut les voir en France mais les centres d'intérêts et d'activités sont autres : on va à la plage, on surfe, on fait du skate, c'était la belle vie, vraiment ! » Côté rugby, les choses se déroulent aussi plutôt bien.

A son aise ballon en main, Mathieu Brignonen s'éclate avec la « sélection anglaise » officiant sur place. Ado, il est là, au milieu des seniors dont Jeremy Manning, ancien du Munster, ou encore plusieurs anciens internationaux Néo-Zélandais de rugby à XIII. De plus en plus à l'aise et performant dans son sport, il apprend des plus vieux, s'améliore tout en prenant les choses avec la légèreté permise par son âge. Jouant pour le plaisir, le Parisien de naissance va pourtant tenter une petite escapade avec le rugby en ligne de mire : « J'ai eu la pos-



RÊVES DE VOYAGES



**EXPÉRIENCE - CONSEIL - PERSONNALISATION - ÉCOUTE**

Voyage à 2 (voyage de noces, anniversaire de mariage), en famille (club, itinéraire privé), entre amis (Formule 1, match de Rugby, pêche, yoga, culture)

En fonction de vos envies !

**VOTRE AGENCE DE VOYAGES  
DE BRUZ SE DÉPLACE AUSSI**

**LÀ OÙ VOUS LE SOUHAITEZ,  
QUAND VOUS LE SOUHAITEZ**

Uniquement sur rendez-vous

Rejoignez la page Facebook de l'agence Rêves de Voyages : Grand jeu concours début avril

**06.10.47.92.24**

veronique.guyomard@revesdevoyages.fr





sibilité de rentrer en France, pour vivre une saison à Clermont avec les cadets de l'ASM. Sincèrement, je ne l'ai pas très bien vécu. Sur le plan humain, c'était difficile, les gens étaient beaucoup moins ouverts et cools dans la vie de tous les jours. C'était très dur ! Je voulais rentrer aux Emirats, dès que possible. C'est ce que j'ai fait au bout d'un an. Le retour loin de Paris se passe bien mais un nouveau départ arrive, cette fois-ci pour suivre le grand frère : « Il me l'a proposé, voulait m'emmener avec lui, j'ai dit pourquoi pas, allons-y. Nous sommes arrivés à Rennes. Depuis, que je ne suis plus reparti ! »

### DE LA FÉDÉRALE 3 À LA FÉDÉRALE UNE SANS TREMBLER !

Dans la capitale bretonne, l'ailier récite s'inscrit à la FAC et découvre le club de rugby rennais, alors en Fédérale Trois. Arnaud Le Berre, notamment, est déjà là, tout comme Lilian Cailliet ou Sébastien Fasquel. Alex Guéroult, plus tard, sera aussi de l'aventure. Le premier devient son meilleur ami, avec qui le rugby rime avec les 400 coups, l'amitié et la convivialité. L'ambiance est cool, joueuse, avec le plaisir de se retrouver et de faire du sport, au-delà, à ce moment d'une ambition professionnelle : « J'en garde des souvenirs évidemment énormes ! Les sandwiches sur le parking avant de partir, à l'arrache, les entraînements où on était à peine dix, parfois. Toujours les mêmes ! Néanmoins, quand arrivait le match, on voulait gagner, et maintenir le club. Cette ambiance a créé de gros souvenirs, ça gueulait dans le car, ça chantait, ça faisait parfois n'importe quoi et c'est aussi ça qui était bon. » Les années vont passer. Mathieu s'inscrit en STAPS : « J'ai mis cinq ans pour avoir mon diplôme, j'ai pris le temps... », s'amuse-t-il. Dans le même temps, le REC change. Yann Moison et Kévin Courties arrivent à la tête du groupe, alors en Fédérale 2, tandis que Jean-Marc Trihan prend la présidence. Le club change, évolue et se structure à vitesse grand V, à tous les niveaux. Des joueurs s'en vont, d'autres arrivent, et les premiers contrats pros arrivent. Après avoir frisé la montée en F1, perdant en barrages contre Orsay, le REC récidive et monte en 2018. Depuis, la croissance se poursuit. Mathieu, comme ses camarades

Arnaud Leberre ou Alex Guéroult, est toujours là : « C'est vrai, nous avons vécu la mue du club, les évolutions, les changements et nous sommes toujours là. Chaque année, nous avons sorti le bleu de chauffe, nous avons bossé pour avoir le niveau, être à la hauteur d'un groupe qui n'a cessé de progresser. C'est une joie et une fierté de voir que nous avons réussi à franchir les étapes, à répondre présent aujourd'hui encore ».

### UN TOUR DU MONDE ET DU GOLF AVEC LES COPAINS EN VUE !

Des performances justement récompensées l'été dernier par un premier contrat pro, qui fait de l'ailier polyvalent, pouvant aussi jouer en 15, un homme heureux : « Je prends cela avec beaucoup de plaisir, de bonheur. C'est une motivation supplémentaire pour tout donner sur le terrain, s'arracher, bosser aux entraînements. Si le club est de plus en plus pro, il a gardé tout son ADN avec la convivialité. Ça rigole toujours même si l'exigence n'est bien sûr plus la même qu'en F3. Cela pousse tout le monde vers le haut et rend l'aventure toujours plus excitante. Désormais, nous voulons encore repousser les limites et aller chercher la division Nationale. Nous devons être ambitieux ! »

Auteur d'un bon début de saison, avec un essai éclair réussi contre Arcachon et un temps de jeu important, celui qui peut évoluer en 14, 11 et 15 s'éclate plus que jamais dans un groupe où la polyvalence, la jeunesse et l'ambition font bon ménage, au service du collectif. L'avenir ? Mathieu Brignonen ne se prend pas la tête avec ! Pas le genre de la maison : « Ce que je sais, ce que j'aime jouer au rugby, je me plais ici et je continuerais tant que cela sera possible et désiré, de part et d'autres. Après mon kiff, ce serait de faire un tour du monde, je re-voyagerai un jour. D'ailleurs, j'aimerais emmener avec moi Arnaud Le Berre, Jacob Botica et Romain Laboudigue et jouer avec eux au golf lors de ce voyage. Je ne veux rien m'interdire et en attendant ce grand moment, je vais continuer à apprécier chaque semaine qui passe sur les terrains ». Auparavant, la Nationale de Rugby reste en ligne de mire !

Julien Bouguerra

# BOB+

## Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin



# LES "BLACKS" DU REC SONT DÉJÀ AU POINT !

Après une saison passée plus compliquée que prévue, le REC était attendu pour cette reprise et sa troisième saison en Fédérale Une. Une certitude, les joueurs de Kévin Courties, manager de l'équipe, sont déjà au rendez-vous avec un carton presque plein (neuf points sur dix possibles) gage de premières certitudes et d'espoirs légitimes pour la suite !



Certes le bloc de trois matchs introduisant cette saison 2020-2021 a été amputé d'une rencontre très intéressante à Langon, reportée à décembre en raison d'un cas de Covid 19 dans l'équipe girondine. Néanmoins, en dominant successivement Trélissac puis le Bassin d'Arcachon, deux habitués de la Fédérale Une, le REC Rugby a déjà démontré qu'il faudra compter avec lui pour accéder cette saison aux phases finales du printemps. Au-delà des résultats bruts, plusieurs enseignements très positifs sont déjà posés.

Tout d'abord, dans la conquête du ballon, les Récistes affichent une force et une puissance qui risquent de faire bien des ravages tout au long de la saison. Malgré la perte de son pilier Boyadjis, parti à Toulon, le XV rennais affiche une puissance supérieure à la saison passée, que ce soit à la mêlée ou aux impacts. L'apport des nouveaux, comme Pedro Ortega, Fred Hickes ou Pierre Algans viennent apporter leur puissance et leur hargne aux premières lignes avec les forces vives déjà à l'an passé, Baptiste Le Jallé, Antonio Ulutuipalei, Pierre Algans et Alex Gueroult. Pour faire mal défensivement au REC, cette saison, il faudra un investissement total des adversaires qui vont trouver à qui parler. Devant à la pause 16-3 contre le Bassin d'Arcachon, les Rennais n'ont jamais été déséquilibrés et ont paru maîtriser leur partition parfaitement, accélérant à chaque fois pour faire mal et aller chercher les points, tout en faisant mal aux visiteurs. Si la seconde période fut beaucoup plus décousue et moins pétil-

lante, cette sérénité en mode briscard a de quoi laisser une grosse impression, tempérée par le coach Kévin Courties sur le plateau de TV Rennes : « J'espère que ce point ne nous manquera pas en fin de saison, je ne pense pas. Les joueurs ont produit un rugby correct mais qui aurait pu être meilleur en seconde mi-temps. Tout va compter. J'espère que les joueurs prennent conscience de leurs compétences et que la dynamique va durer ».

## OBJECTIF NATIONALE 3 !

L'exigence est là, logique, comme elle fut à Trélissac où les Récistes, après une première période accrochée mais terminée en tête (13-16) avaient terrassé leurs adversaires avec trois essais en cinq minutes, au cœur du second acte. Car au-delà de sa défense redoutable, le REC possède de solides arguments offensifs. Pour preuve, déjà, l'apport incontestable de sa recrue venue du Pays de Galles, « Jacke » Botica, en charge des pénalités et des transformations. Depuis le début de saison, le Néo-Zélandais réalise un quasi-perfect au pied, faisant preuve d'un sang-froid et d'une adresse redoutables. A Trélissac comme face au Bassin d'Arcachon, le numéro 10 rennais a transformé 7 pénalités et 3 essais

pour 27 points à lui seul. Des stats mais aussi une intelligence et une combativité dans les constructions offensives qui en font une arme de premier plan. A l'ouverture, le staff rennais dispose de plusieurs options, Lucas Oillon ayant parfaitement rempli son rôle contre Arcachon tandis que Mathieu Brignonen était aligné en 15 face à Trélissac. Dans les deux cas, le jeu Réciste fut convaincant. Et c'est bien là que l'optimisme est de mise, avec la poly-

valence des éléments à disposition et leur capacité à s'investir dans un projet qu'ils semblent s'être déjà appropriés.

Domage, avec tous ces feux au vert, que la rencontre de Langon, second au classement et bastion du rugby aquitain, n'ait pas pu se tenir mais ça ne sera que partie remise en ce mois d'octobre, riche en nouveaux tests pour les Rennais. Au programme pour le REC Rugby, les promus, avec Beauvais à la maison, puis un déplacement chez un ambitieux assumé dans la banlieue lilloise, Marcq en Bareuil, également promu en Fédérale Une. Début novembre, avant d'affronter Périgueux et avec quatre matchs dans les jambes, il sera temps d'estimer le premier temps de passage d'une équipe qui ne cache pas ses ambitions, à savoir rejoindre la division Nationale (D3), à l'image de son coach, toujours sur le plateau de TV Rennes : « Le club et la ville de Rennes peuvent prétendre accéder à ce niveau-là. Nous allons tout faire pour y aller. Tout le monde, dirigeants comme bénévoles, structurent le club d'année en année. Après, c'est à nous sur le terrain de bonifier tout cela par les résultats sur le terrain. » Pour le moment, cela semble en tous cas sur les bons rails !

Julien Bouguerra

## CALENDRIER

FÉDÉRALE UNE MASCULINE



J01- TRÉLISSAC - REC	13-36	J11- REC - Trélissac	10/01
J02- REC - ARCACHON	19-09	J12- Arcachon - REC	17/01
J03- Langon - REC	reporté	J13- REC - Langon	24/01
J04- REC - Beauvais	10/10	J14- Beauvais - REC	07/02
J05- Marcq - REC	17/10	J15- REC - Marcq	20/02
J06- REC - Périgueux	08/11	J16- Périgueux - REC	14/03
J07- Niort - REC	15/11	J17- REC - Niort	21/03
J08- REC - Floirac	22/11	J18- Floirac - REC	28/03
J09- Limoges - REC	06/12	J19- REC - Limoges	11/04
J10- REC - Marmande	13/12	J20- Marmande - REC	25/04

1 NIORT	10	4 LANGON	5	7 MARCQ	5	10 TRÉLISSAC	0
2 RENNES EC	9	5 PÉRIGUEUX	5	8 FLOIRAC	1	11 ARCACHON	0
3 MARMANDE	8	6 BEAUVAIS	5	9 LIMOGES	1	12	

Fenêtres

Portes

Volets

Stores

Portails

Vérandas

Portes de garage



**B'Plast Rennes**

ZA Confortland, rue du Val  
35520 MELESSE

02.23.25.60.00  
rennes@bplast.fr

[www.bplast.fr](http://www.bplast.fr)



**CONSEILLER  
FABRICANT  
POSEUR**



**LAMOTTE**

MAISONS INDIVIDUELLES

En partenariat avec :



# OFFRE SPÉCIALE VOTRE CUISINE OFFERTE !

du 1<sup>er</sup> septembre au 30 novembre 2020

Un intérieur  
qui vous  
ressemble

Dans le cadre de notre opération, pour toute signature  
d'une maison Lamotte Maisons Individuelles  
**jusqu'au 30 novembre 2020,**

nous vous offrons une cuisine intégrée d'**une valeur de 2 500**

**02 99 33 95 96 ■ LAMOTTE-MAISONS.FR**

LAMOTTE MAISONS INDIVIDUELLES - 2 Avenue des Peupliers - CESSON-SÉVIGNÉ



RCS 414 979 054



Document publicitaire non contractuel. Illustrations librement interprétées par l'artiste comportant des options non incluses dans le modèle de base. Les visuels mettent en scène des exemples d'agencements non contractuels. \*Dans le cadre de notre opération, pour tout contrat de maison signé entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 30 novembre 2020, nous avons le plaisir de vous offrir un bon d'une valeur de 2 500 sur l'achat d'une cuisine Raison Home. Le choix de la cuisine se fait à la mise au point avec votre conducteur de travaux. Détails de l'offre sur [www.lamotte-maisons.fr](http://www.lamotte-maisons.fr)

# ANTHONY QUEMERAIS : “CETTE FOIS-CI, CE DOIT ÊTRE LA DERNIÈRE...”

Depuis plus de dix ans, Anthony Quemerais arpente les pelouses brétiliennes de rugby, en ayant connu les trois divisions fédérales du Rheu au Rec Rugby avec une saison à Saint-Malo. Revenu chez les Jaune et Noir, il compte bien apporter son expérience à un groupe revanchard après une saison passée compliquée.

Te voilà de retour au Rheu, après deux belles saisons passées au REC. Pourquoi avoir choisi de revenir du côté de Beuffru ?

J'étais parti il y a deux ans du côté de Rennes, où Yann Moison, que je connais depuis la FAC, m'avait demandé de le rejoindre. J'ai vécu de grands moments en Fédé-

rale Une, je n'avais jamais connu ce niveau-là mais je pense que c'était la meilleure décision à prendre. La saison passée déjà, la concurrence était rude, je jouais moins et le poids des années commençait à se faire sentir. Ce niveau qui demande une très grande exigence et où il y aura, à l'ave-

nir, de moins en moins de place pour mener une vie professionnelle à côté du rugby. Etant professeur d'EPS, je sentais que je touchais aux limites de cette double activité et j'ai choisi d'arrêter, d'autant que le REC choisissait aussi d'autres options sportives à mon poste et dans sa politique globale.

L'ambition annoncée par les dirigeants pointe un maintien confortable. On imagine qu'entre vous, joueurs, le curseur est placé un peu plus haut ?

Le club sort d'une saison très difficile, avec un maintien finalement obtenu après l'arrêt du championnat. L'humilité est de mise, bien sûr, y compris pour nous les joueurs mais celle-ci n'empêche pas d'être ambitieux. Nous savons que nous avons les capacités d'être au niveau de la Fédérale 2 et pourquoi pas, d'être bien placés après Noël pour aller chercher les play-offs. Clairement, si nous gagnons tous nos matchs à domicile en réalisant des perfs à l'extérieur, nous serons sur podium. Avec une majorité de succès uniquement à domicile, les phases finales seront proches également. Nous savons ce que nous avons à faire, à nous de profiter de notre public et de nos repères à la maison pour prendre un maximum de points.

Le choix du Rheu s'imposait ?

Sincèrement, en mars, avant le confinement, je voulais terminer la saison en beauté, nous étions sur une belle dynamique puis ensuite, arrêter là. J'en avais parlé avec ma compagne, j'ai deux enfants, cela me paraissait être le bon moment... Et puis il y a eu l'arrêt des compétitions, la difficulté de s'arrêter là-dessus sans doute puis mes amis du Rheu, déjà présent dans l'équipe, le coach, Martin, les dirigeants et ensuite, les Rennais venus ici cet été qui m'ont demandé de remettre ça, une année encore. Après concertation avec Madame, et une longue réflexion, je suis reparti pour un tour.

La présence de Martin Lagarde, avec qui tu as joué, a pesé dans ta décision ?

Bien sûr, Martin y est pour beaucoup, c'est un pote avec qui j'ai joué, qui a eu le courage mais aussi les épaules pour reprendre l'équipe et qui va, j'en suis sûr, excellé dans ce rôle de coach avec l'équipe fanion. Il entraîne depuis longtemps, avec les jeunes notamment, vit et respire rugby et va apporter ses idées. C'est un gars du cru, il a le club dans la peau et sait où le club peut et doit aller. Nous pouvons le suivre en toute sérénité.

Le début de saison est intéressant avec deux victoires en trois matchs. Le groupe, fortement renouvelé à l'intersaison, semble avoir déjà pris de bons repères !

Il y a pas mal d'expérience dans l'équipe, nous sommes quelques trentenaires et pas mal d'anciens d'ici ou de Rennes. Cela permet de rapidement mettre les automatismes en place. Le premier bloc s'est bien passé, c'est vrai, avec ces deux victoires, qui nous mettent dans de bonnes dispositions avant d'affronter de grosses formations comme Orsay, Le Havre et Genevilliers qui vont nous donner du fil à retordre !

**“ EN MARS, AVANT LE CONFINEMENT, JE VOULAIS TERMINER LA SAISON EN BEAUTÉ, NOUS ÉTIIONS SUR UNE BELLE DYNAMIQUE PUIS EN-SUITE, ARRÊTER LÀ. J'EN AVAIS PARLÉ AVEC MA COMPAGNE, J'AI DEUX ENFANTS, CELA ME PARAISSAIT ÊTRE LE BON MOMENT... ”**

Cette fois, ce sera ta dernière saison ?

Normalement, oui, maintenant, il ne faut jamais dire jamais... L'idée est en effet d'arrêter là, de laisser ensuite la place aux jeunes qui poussent, à l'image de Florian Ollivier, un jeune espoir très prometteur. Cette saison, je suis en charge, avec le staff, de la préparation physique. Je res-

terai probablement l'an prochain au club dans ce rôle, qui vient parfaitement s'intégrer avec ma vie professionnelle.

Justement, pour toi qui est professeur d'EPS, comment se sont déroulés tes derniers mois ?

Je dois passer mon concours cette année pour être titularisé. Pour le moment, je suis maître auxiliaire au collège Assomption à Rennes. Les élèves ont un masque, les collègues aussi et certaines pratiques sont devenues compliquées ou injouables. C'est ainsi, nous devons nous adapter et respecter au mieux les consignes données. Maintenant, la crise sanitaire a aussi révélé, notamment pendant le confinement, l'importance du sport au quotidien. Je pense qu'il faut prendre conscience de l'impor-

## VOTRE PUB

### DANS RENNES SPORT



**25.000 EXEMPLAIRES**

en dépôt dans **140** points sur Rennes  
et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR  
**WWW.RENNESSPORT.FR**

**contact.rennessport@gmail.com**



crédit photo Oval Images

tance d'une activité physique et ce, dès le plus jeune âge. S'il est un lieu où tous y ont accès, à égalité, c'est bien l'école.

As-tu l'impression que le sport en France souffre encore d'un déficit d'attention et qu'il n'est pas suffisamment valorisé ?

Je suis toujours très surpris que le sport ne soit pas une priorité dans l'esprit de nos décideurs. Il apporte beaucoup sur tous les plans : physiquement évidemment, mentalement, où il constitue une soupape, où une pratique régulière limite et diminue bien des pathologies et socialement, où son rôle d'intégration et de développement n'est plus à prouver. Et

**« JE DOIS PASSER MON CONCOURS DE PROFESSEUR D'EPS CETTE ANNÉE POUR ÊTRE TITULARISÉ. POUR LE MOMENT, JE SUIS MAÎTRE AUXILIAIRE AU COLLÈGE ASSOMPTION À RENNES. LES ÉLÈVES ONT UN MASQUE, LES COLLÈGES AUSSI ET CERTAINES PRATIQUES SONT DEVENUES COMPLIQUÉES OU INJOUABLES. »**

face à ça, nous avons entendu parler il y a quelques mois d'une éventuelle réduction des heures d'EPS au collège et au lycée... Il y a un vrai déficit de culture sportive en France où l'on ne doit pas résumer l'activité physique, la vie des clubs au fait de célébrer et brandir un trophée au balcon. Le sport, c'est bien plus et j'espère qu'il gagnera en importance dans un avenir proche comme plus lointain.

Recueilli par Julien Bouguerra

## CALENDRIER

FÉDÉRALE 2 MASCULINE



J01- LE RHEU - DOMONT	37-29	J12- Domont - Le Rheu	10/01
J02- SC SURGERIEN-LE RHEU	24-23	J13- Le Rheu - SC Surgerien	17/01
J03- LE RHEU - METRO 92	28-09	J14- Le Rheu - Métro 92	24/01
J04- Le Havre - Le Rheu	11/10	J15- Le Rheu - Le Havre	07/02
J05- Le Rheu - Orsay	18/10	J16- Orsay - Le Rheu	21/02
J06- Le Rheu - Genevilliers	25/10	J17- Genevilliers - Le Rheu	07/03
J07- Poitiers - Le Rheu	08/11	J18- Le Rheu - Poitiers	14/03
J08- Le Rheu - Chartres	15/11	J19- Chartres - Le Rheu	21/03
J09- Courbevoie - Le Rheu	22/11	J20- Le Rheu - Courbevoie	28/03
J10- Le Rheu - Plaisir	06/12	J21- Plaisir - Le Rheu	11/04
J11- La Baule - Le Rheu	13/12	J22- Le Rheu - La Baule	25/04

1 LE RHEU	10	4 CHARTRES	9	7 SC SURGÉRIEN	6	10 DOMONT	4
2 GENEVILLIERS	10	5 POITIERS	8	8 PLAISIR	6	11 COURBEVOIE	3
3 LE HAVRE	10	6 ORSAY	8	9 LA BAULE	5	12 MÉTRO 92	2



**REJOINGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX DE RENNESSPORT**

**Jeux-concours, actualités, interviews, exclusivités...**



# L'URB DÉJÀ SOUS LE CHARME DE "BLACK PAMBA" !

Fan absolu de Black Mamba, alias Kobe Bryant, icône du basket NBA disparu le 26 janvier dernier, Bryan Pamba a posé son baluchon déjà chargé de nombreux souvenirs sur les bancs de Colette Besson. Meneur de jeu talentueux, habitué de la Pro B, il vient relever le challenge d'un bon maintien avec les Rennais avant de viser mieux, le tout avec le plaisir au centre de tout.



Son sourire a déjà conquis, tout au long de la campagne des matchs amicaux, l'ensemble de la planète URB. Son talent, lui, est manifeste et va très certainement offrir un visage très séduisant à une formation rennaise new-look.

Au centre du jeu, Bryan Pamba, 28 ans, a changé de braquet après un parcours aussi mouvementé qu'un ballon dans la raquette, au moment du rebond : « J'ai pas mal bourlingué, c'est vrai. Je me suis posé beaucoup de questions, j'ai connu pas mal de clubs. Aujourd'hui, je n'aspire plus qu'à apporter aux autres, autour de moi et à prendre du plaisir sur le terrain, m'éclater, tant que mon corps me le permettra. Je suis encore jeune, j'ai envie de jeu et de victoires ! » En voilà un qui sait ce qu'il veut, après avoir avalé quelques couleuvres lors de la décennie écoulée...

Tout débute en région parisienne pour Bryan Pamba, plutôt branché foot dans ses jeunes années. Son grand frère basketteur essaie bien de l'amener sur les parquets mais le jeune Bryan s'éclate au milieu de terrain, balle au pied. Fan du PSG, qui a déjà occulté de sa mémoire la finale de la coupe de France 2019, il rêve d'être pro : « Je voulais en faire mon métier, vraiment, mais tout a basculé en 2006, quand Djibril

Cissé se blesse gravement en amical contre la Chine. La violence des images a fait peur à mes parents, qui n'étaient plus du tout « chauds » pour que je persiste là-dedans. J'ai, du coup, bifurqué vers les gymnases... »

Avec de belles prédisposition et une aisance immédiate ballon en mains, Bryan Pamba prend très vite ses aises et rêve en grand : « J'ai rapidement évolué en basket, j'ai tout de suite aimé et été bien sur le parquet. La NBA me faisait kiffer, quitte à renoncer au foot, je voulais jouer aux Etats-Unis, c'était mon rêve suprême. J'ai décidé de tout faire pour réussir ». Avec abnégation, beaucoup de travail et un investissement total, il rejoint Pau-Orthez et progresse à vue d'œil au sein de centre de formation palois, après un premier passage par Epinal. Celui qui deviendra international ivoirien va aller très loin sur la voie de son destin rêvé, et arriver près, tout près des étoiles : « Je faisais partie des bons espoirs du club, tout aller bien. Au bout de trois ans, j'ai

**« HÉLAS, L'OUVERTURE QUE JE POUVAIS ENTREVOIR AVEC D'ABORD LES DRAFTS UNIVERSITAIRES ET PEUT-ÊTRE ENSUITE, LA NBA, S'EST REFERMÉE. C'EST LE RÉEL REGRET DE MA VIE DE BASKETTEUR... »**

continué dans mon idée : si dois être basketteur pro, ce sera aux Etats-Unis et nulle part ailleurs ! Je suis parti aux Etats Unis à 18 ans pour intégrer un camp universitaire, c'était à Chicago. Les matchs et tests se sont super bien passés, j'avais environ 50 facs où je pouvais aller à l'issue du camp. Malheureusement, on m'a conseillé de rentrer en France et de tenter ma chance en D1 ou en D2. J'ai écouté les mauvaises personnes... Hélas, l'ouverture, à terme, que je pouvais entrevoir

avec d'abord les drafts universitaires et peut-être ensuite, la NBA, s'est refermée. C'est le réel regret de ma vie de basketteur... »

Après être passé si près de son rêve, forcément, le retour en France est difficile. Il faut se remettre dedans, se réadapter à un basket différent. Ce sera à Orléans, équipe de Pro A à l'époque (qui deviendra la Jeep Elite en 2018). Une seule condition est posée par Bryan Pamba : s'entraîner avec les pros. Ce sera le cas sous la houlette de François Peronnet et Philippe Hervé, au point d'intégrer le groupe A et de découvrir l'élite en 2012,

contre Roanne : « Je me souviens de cette première apparition chez les pros. C'était comme un soulagement, la sensation d'avoir la première récompense pour tous les efforts fournis pour en arriver là. Une réponse, aussi, à l'interrogation sur ma possibilité d'arriver en première période. J'y étais enfin et je voulais y rester. »

Avec plusieurs apparitions avec Orléans, Bryan Pamba découvre le plus haut niveau et le métier, en côtoyant de grands joueurs puis part vers Evreux, alors en Pro B, afin de gagner du temps de jeu et des responsabilités qu'incombent son poste de meneur de jeu. La saison n'est pas des plus réjouissantes mais Bryan continue d'apprendre : « Ce fut ma première saison en tant que basketteur pro à temps complet, je n'étais plus un espoir mais un joueur de l'équipe, comme une année de transition. Nous nous sommes arrêtés à un an. » Un nouveau départ s'en suit, cette fois-ci dans le Nord, à Lille, toujours en Pro B. Une période de stabilité, enfin, s'offre au meneur de jeu de l'URB, qui joue et s'épanouit. Il rencontre le coach serbe-autrichien Nedeljko Aščerić qui lui offre sa confiance, entre 2015 et 2017 et l'emmène ensuite avec lui du côté de l'Hermine de Nantes. Là-bas, malheureusement, l'idylle tourne court, tant pour le coach que pour Bryan Pamba, rapidement mis de côté : « La ville était très agréable, plaisante, ça faisait du bien de retrouver une grande métropole. Niveau basket, en revanche, ce fut une saison où rien ne va. Il y a des saisons comme ça mais néanmoins, on y apprend beaucoup. On a frôlé la descente alors que nous avions une équipe qui visait la montée... J'ai encore été amené à partir à l'issue de la saison. » Direction cette fois-ci le Forez et la Chorale de Roanne, club historique de d'élite tombé alors en Pro D2. L'ambiance des tribunes, du vestiaire et une bonne dynamique sportive sont là. Bryan passe quelques mois dans la Loire et repart, cette fois-ci pour un renouveau enfin : les qualifications pour la coupe du monde avec la sélection de Côte d'Ivoire : « Sincèrement, cette expérience est arrivée au bon moment. Je me posais la question de continuer, ou non, ma carrière. J'étais fatigué de changer si souvent de club et de retrouver toujours le même schéma. Mon rêve, c'était les USA donc pour moi, Pro A, Pro B ou N1, cela était sensiblement pareil pour moi. Avec la sélection, j'ai retrouvé d'autres notions, celles du partage, d'un vrai plaisir d'être sur le terrain, il y a eu un déclic. Nous sommes allés au Mondial, où il fut dur néanmoins d'aller loin dans la compéti-



**« J'AI ENVIE D'EMMENER  
TOUT LE MONDE AVEC  
MOI ET DE KIFFER, TOUT  
SIMPLEMENT ! »**

tion mais l'aventure dans son ensemble a changé ma vision des choses. Je suis revenu à beaucoup plus de simplicité dans mon approche du basket. » Très bon avec sa sélection, Bryan est de nouveau demandé sur deux pages, à Caen puis à Poitiers. Avant la crise du Covid, une signature au Pontet, où il est partenaire d'entraînement, est dans les tuyaux mais n'aboutit pas, pas plus que le contrat engagé avec Pont-de-Chéruy (N1), non homologué.

Rennes se présente alors : « Je cherchais plutôt une nouvelle histoire à l'étranger mais la crise sanitaire a compliqué beaucoup de choses. Les choses sont allées vite. Pascal Thibaud a coaché Philippe Hervé, qui fut mon coach. Cela a évidemment facilité les échanges. J'ai rapidement adhéré au projet URB, qui me permettait d'avoir les responsabilités mais aussi une stabilité à laquelle j'aspire. Tout s'est rapidement et bien goupillé, dès les premiers échanges. Je veux désormais apporter le meilleur sur le terrain, à mes partenaires et au public et j'ai l'envie de m'éclater,

<b>CALENDRIER</b>		<b>NATIONALE 2</b>	
<b>J01- DAX – URB</b>	<b>64-62</b>	J14- URB – Dax	11/12
J02- URB – Rueil	06/10	J15- Rueil – URB	15/12
J03- La Rochelle – URB	10/10	J16- URB – La Rochelle	19/12
J04- URB - Tours	16/10	J17- Tours - URB	08/01
J05- URB – Vitré	20/10	J18- Vitré – URB	12/01
J06- Tarbes – URB	23/10	J19- URB – Tarbes	16/01
J07- URB – Angers	30/10	J20- Angers – URB	22/01
J08- Bordeaux – URB	03/11	J21- URB – Bordeaux	26/01
J09- URB – Toulouse	07/11	J22- Toulouse – URB	29/01
J10- CEP Lorient – URB	10/11	J23- URB – CEP Lorient	02/02
J11- URB – Pays d'Olonnes	14/11	J24- Pays d'Olonnes – URB	06/02
J12- Challans – URB	20/11	J25- URB – Challans	13/02
J13- URB – Vanves	05/12	J26- Vanves – URB	27/02

<b>1</b> LORIENT	2	<b>5</b> RUEIL	2	<b>9</b> ANGERS	1	<b>13</b> VANCES	0
<b>2</b> CHALLANS	2	<b>6</b> LA ROCHELLE	1	<b>10</b> LES SABLES	1	<b>14</b> TARBES	0
<b>3</b> TOURS	2	<b>7</b> URB	1	<b>11</b> BORDEAUX	0		
<b>4</b> DAX	2	<b>8</b> VITRÉ	1	<b>12</b> TOULOUSE	0		

de kiffer le basket avec ce groupe. » A la veille de débiter son championnat, l'URB avance avec de belles promesses et son meneur de jeu devra guider ses partenaires vers un maintien rapide avant, pourquoi pas d'imaginer mieux. Joueur explosif, alliant intensité technicité. Ses premières impressions sont bonnes : « Je préfère ne pas m'avancer pour le moment, nous n'avons pas encore assez joué en championnat mais les premières indications des matchs amicaux sont très encourageantes. Il y a une belle équipe, avec des joueurs confirmés et de la jeunesse. Si

nous nous éclatons sur le terrain, que l'ambiance est bonne et que ça bosse, les résultats suivront. J'ai envie d'emmener tout le monde avec moi et de kiffer, tout simplement ! » Un défi attend néanmoins ses partenaires : un petit tour au Roazhon Park afin de faire découvrir la Galerie des Légendes et la coupe de France remportée en 2019 qui y trône, voire convertir au SRFC cet inconditionnel de Paris et du PSG... Chiche ?

**Julien Bouguerra**

**Pizza Hut**

**OFFRE TRIO**

**3 PIZZAS MEDIUM**

**25€**

**VALABLE EN LIVRAISON**

Pizza Medium : pâte Pan ou Classic

**PIZZA HUT MITTERRAND**  
38 MAIL FRANÇOIS MITTERRAND  
02 99 59 37 74

**PIZZA HUT RENNES MAGINOT**  
2 BOULEVARD VILLEBOIS MAREUIL  
02 99 38 46 71

**COMMANDEZ SUR**  
**PIZZAHUT.FR**

# YULIZH THEILLER : "JE ME SENS UTILE POUR LE CLUB"

Bretonne exilée à Franconville pour les études, Yulizh Theiller avait hâte de revenir en Bretagne pour retrouver le basket sur ses terres. Papu, l'ancienne salle des « Bleus », elle connaissait mais place désormais à Colette Besson pour partager une saison riche en ambition avec l'Avenir de Rennes.

## Avant de parler basket et ambitions pour cette saison 2020-2021, parles-nous un peu de toi et de ton parcours. Quel est-il ?

J'ai commencé le basket au Centre de Formation de Pleyber Christ et Landerneau, où j'ai vécu sept années merveilleuses. En parallèle, je menais mes études en Sport Etude. Ensuite, je suis partie en BTS Tourisme à Saint-Brieuc et j'ai rejoint le club de Trégueux en N2. L'année dernière, enfin, j'étais à Franconville pour ma Licence Pro en Management du Sport. Celle-ci terminée, il était temps de rentrer à Rennes.

## Comment s'est déroulé ton retour ici ?

Je connaissais déjà l'équipe de l'Avenir de

Rennes car, en équipe jeune, je suis venue à de nombreuses reprises comme adversaire. Il était d'ailleurs difficile de gagner à Papu, je m'en souviens bien ! Agnès Fébrissy m'a appelée pour me parler du projet du club et c'est vrai que j'ai tout de suite adhéré avec le projet et les envies du club. Le jeu me correspond, c'est un jeu qui va vite et fort en défense, cela permet de trouver un vrai rythme en attaque. Avant même d'arriver à Rennes, je savais que l'identité du club allait me correspondre. J'avais envie de revenir pour me rapprocher de mes proches, ma famille est à Lannion. Ils pourront venir me voir, et moi rentrer plus facilement chez eux, le temps d'un week-end.

C'était vraiment la meilleure option pour moi.

## Tu as découvert tes nouvelles coéquipières cet été. Ton intégration s'est bien passée ?

Oui, tout s'est fait de manière super naturelle. C'est vrai que pendant la crise sanitaire, l'attente a été longue. J'ai regardé beaucoup de vidéos de basket sur mon téléphone mais l'envie de jouer était encore plus grande. J'avais hâte de retrouver les parquets, les paniers, mes nouvelles coéquipières mais aussi les adversaires, de retourner au combat.

## Quel sera ton rôle, cette année, dans ta nouvelle équipe ?

Je suis meneuse de jeu, donc c'est à moi que revient le rôle d'annoncer les systèmes de jeu. Ce qui est agréable, c'est que je peux inverser avec Chloé et Justine quand elles sont également sur le terrain avec moi. Je dois prendre mes responsabilités au sein de l'équipe et cela va me permettre de continuer à progresser.

## As-tu eu d'autres approches par d'autres clubs ?

Oui, il y en a eu. Un club de Nationale Une est venu vers moi mais l'équipe jouait plutôt le maintien. Mon ambition était plutôt de jouer une montée potentielle avec l'Avenir plutôt qu'un maintien. Je ne sais pas si c'est la bonne décision mais c'est la mienne, avec je le répète, ce plaisir de me rapprocher de ma famille.

## Quels sont tes objectifs personnels pour ta

## première saison en terres Rennaises ?

Je m'inscris totalement dans le projet ambitieux du club qui est d'être dans les deux premières au classement et d'aller jouer les play-offs. Je suis une compétitrice alors je veux aller le plus loin possible. Je dois encore travailler à l'entraînement pour trouver ma place dans le groupe et apprendre encore à jouer avec les filles. Par moment, je sens que je ne suis pas encore dans le bon rythme, ce qui est normal mais cela va venir à force de travailler.

## Quelles sont tes relations aujourd'hui avec Agnès Fébrissy ?

Agnès est au top ! Elle est vraiment très agréable humainement. Elle comprend quand nous ne sommes pas forcément dedans. C'est dernières années, j'étais surtout coachée par des hommes et je me rends compte qu'entre femmes, c'est différent. Ce n'est pas mieux ou moins bien mais l'approche n'est pas du tout pareille et cela change pas mal de choses.

## Avec ton arrivée à Rennes, tu continues de mener ton double projet ?

J'ai commencé cette année un Service Civique au sein du club. J'ai terminé ma Licence Pro dans le management sportif. Je suis salariée, comme Lorraine Tony. Je touche à tout dans l'organisation, aussi bien dans la communication, que la gestion des effectifs ou encore la recherche de sponsors. Je veux mettre au service du club tout ce que j'ai appris ces dernières années et me sentir utile pour le club.

Recueilli par Marie Martel



crédit photo Avenir de Rennes

## CALENDRIER

### NATIONALE 2 FÉMININE

J01- RENNES - ANGERS	82-48	J12- Angers - Rennes	09/01
J02- DOUVRES - RENNES	45-68	J13- Rennes - Douvres	16/01
J03- RENNES - TRÉGUEUX	83-61	J14- Trégueux - Rennes	30/01
J04- CES Tours - Rennes	10/10	J15- Rennes - CES Tours	06/02
J05- Rennes - Landerneau	17/10	J16- Landerneau - Rennes	13/02
J06- Rezé - Rennes	31/10	J17- Rennes - Rezé	27/02
J07- Rennes - Saumur	07/11	J18- Saumur - Rennes	06/03
J08- Le Chesnay - Rennes	14/11	J19- Rennes - Le Chesnay	13/03
J09- Rennes - Moulin-Nantes	21/11	J20- Moul.Nantes - Rennes	20/03
J10- Le Havre - Rennes	05/12	J21- Rennes - Le Havre	10/04
J11- Mondeville - Rennes	12/12	J22- Rennes - Mondeville	17/04

1 MONDEVILLE 6	4 TREGUEUX 5	7 CES TOURS 4	10 LANDERNEAU 3
2 AV. RENNES 6	5 SAUMUR 5	8 LE HAVRE 4	11 ANGERS 3
3 LE CHESNAY 6	6 ALPCM NANTES 4	9 DOUVRES 3	12 REZÉ 2

## EN BREF

RINK HOCKEY  
PACÉ DÉMARRE  
DIFFICILEMENT

Engagés en championnat de D2 pour la troisième saison de rang, les hommes de Vincent Couvé ont démarré difficilement leur championnat, avec deux défaites de rang lors des deux premières journées, Gleizé (6-3) puis à la maison contre Villejuif (2-5). Après la longue interruption ayant empêché les Pacéens de se préparer physiquement et le retour progressif à la compétition d'Adrien Poidevin, son meilleur élément, pas encore revenu à son meilleur niveau, les explications sont là pour le coach Vincent Couvé, qui se confie chez nos confrères de Ouest France : « *On perd face à Villejuif, une grosse équipe de notre championnat, donc pas de soucis mais la défaite face à Gleizé me pose plus de problèmes. On joue sur la réaction et non sur l'action, il faut régler ça ! On manque de rigueur et le match face à Quintin (24 octobre) est déjà crucial.* » Crucial, non pour une place dans le top 3, mais pour être tout de suite remis dans le bon sens en vue de confirmer la belle saison passée.

HOCKEY SUR GLACE  
UNE PREMIÈRE IDÉALE POUR  
LANCER LA SAISON

Malheureusement habitué du bas de tableau depuis des saisons, la formation de Cormorans de Rennes, dirigée par Yven Sadoun, entraîneur-joueur, a ravi son public en démarrant victorieusement son cham-

pionnat face aux Albatros de Brest. Une victoire nette, 9-5, qui met du baume au cœur. Lors de la seconde journée, ce fut plus difficile avec un revers net du côté de Tours, 8-2, leader du championnat. Rendez-vous le 11 octobre au Blizz pour les « Vert et Noir » face à Anglet avant de se déplacer le 17 à Orléans puis de recevoir La Roche/Yon le 24 octobre prochain.

CESSON À L'HONNEUR  
EN POLOGNE

**LA JEUNE CESSONNAISE CAMILLE CASTRYCK A FAIT HONNEUR À SES COULEURS (CSCK LES POISSONS VOLANTS/PÔLE FRANCE CESSON) LORS DE L'EURO SLALOM U18 DAME. LORS D'UNE COURSE DOMINÉE PAR LA TCHÈQUE TERESA KNEBLOVA QUI REMPORTE L'OR, LES DES DEUX AUTRES MARCHES DU PODIUM ÉTAIENT CONVOITÉES PAR DEUX FRANÇAISES QUI ONT JOUÉ DES COUDES JUSQU'AU BOUT. C'EST FINALEMENT DORIANE DELASSUS QUI DÉCROCHE L'ARGENT ET LAISSE LA JEUNE CESSONNAISE À 19 CENTIÈMES DERRIÈRE ELLE. MEWEN DELBLIQUY, LUI, REMPORTE L'OR EN C1H U18 SLALOM. IL S'AGIT D'UNE TRÈS BELLE PERFORMANCE POUR CE JUNIOR PREMIÈRE ANNÉE AVEC UN CHRONO QUI LUI AURAIT PERMIS DE RIVALISER AVEC LES MEILLEURS DE LA CATÉGORIE U23.**



Gagnez en **productivité** !

Gestion électronique des documents,  
dématérialisation, numérisation,  
signature électronique,  
nous avons les solutions !

Rendez-vous sur [inovera.fr](http://inovera.fr)

**inovera**  
Ensemble,  
allons plus haut !  
We make a good team

**inovera**

6, Rue Rose Dieng-Kuntz 44300 NANTES  
02 40 49 28 85 - [contact@inovera.fr](mailto:contact@inovera.fr)

Partenaire de la LEAGLE CUP  
[www.leaglecup.fr](http://www.leaglecup.fr)

# QUENTIN MARION : “L'ÉQUIPE EST TAILLÉE POUR JOUER LA MONTÉE”

*Il était la saison dernière l'adjoint de Nikola Matijasevic au Rennes Volley 35 et s'est vu confier les rênes de l'équipe masculine du REC Volley en août. Quentin Marion, 36 ans, vit sa première expérience de n°1 à la tête de l'équipe pensionnaire d'Elite, troisième niveau national, avec l'ambition de rejoindre la Pro B en fin de saison. Un objectif accessible même s'il faudra le prouver chaque samedi sur le terrain.*

**Avec deux succès pour la reprise du championnat, le REC a remis le jeu au centre des débats après six mois très chargés. Comment les as-tu vécus, entre la crise sanitaire et la disparition du Rennes Volley 35 ?**

En effet, cela ne fut pas de tout repos. Il y a d'abord eu l'interruption du championnat de Ligue A avec l'arrivée de la Covid 19. Ce fut une grosse frustration de voir

toute une saison s'arrêter net de la sorte, alors que les échéances les plus excitantes se présentaient à nous avec les play-offs à venir du championnat et les demi-finales de la coupe d'Europe à disputer. Maintenant, la situation sanitaire, l'exigeait et il a fallait se plier aux décisions prises. Nous sommes toujours aujourd'hui contraints par le contexte sanitaire, avec une reprise

de la saison ayant eu lieu très tard, des lieux d'entraînements pas toujours connus à l'avance et une préparation tronquée mais nous pouvons rejouer et c'est bien là l'essentiel.

**Côté Rennes Volley 35, dont tu étais salarié, ce fut également éprouvant...**

Dire le contraire serait mentir. Quand je

suis revenu à Rennes, il y a un an, je n'aurais certainement pas imaginé vivre tout cela. Au fur et à mesure de la saison, des indicateurs nous montraient que cela allait être compliqué. Je n'étais pas forcément rassuré au fil des semaines, pour l'issue que l'on sait. Comme d'autres, j'y ai cru, à un moment donné, j'ai cru que le club pourrait être sauvé d'une manière ou

## VOTRE PUB

### DANS RENNES SPORT



## 25.000 EXEMPLAIRES

en dépôt dans **140** points sur Rennes  
et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR  
**WWW.RENNESSPORT.FR**

**contact.rennessport@gmail.com**



d'une autre mais ce ne fut pas le cas. J'étais salarié du Rennes Volley 35, ne sachant pas ce que serait mon avenir et à un moment donné, pour être franc, j'ai pensé à rentrer à la maison, à Saint-Nazaire puis la proposition du Rec Volley est arrivée.

#### Certains te reprocheront d'être passé de l'un à l'autre ...

J'ai accepté l'offre qui m'a été faite de prendre l'équipe. Une en charge au mois d'août comme j'aurais considéré et accepté une offre ou un projet de tout autre club. En arrivant à Rennes l'an passé, je suis venu pour travailler avec le Rennes Volley 35, sans aucune animosité ni antériorité avec le REC. Je n'en ai pas plus un an plus tard dans l'autre sens, je me sens extérieur aux différents qui ont été exposés pendant des semaines. Ma seule préoccupation, c'est le terrain et le reste ne me concerne pas. Je suis désolé et très triste de la situation mais mon travail à moi est sur le terrain, et je vais tenter de mener à bien la mission qui m'est confiée.

#### Quels sont les contours de celles-ci ?

L'objectif est simple : monter en Ligue B et continuer de développer le club en nous appuyant sur les résultats obtenus sur le terrain. Nous avons aujourd'hui un effectif qui nous permet de viser la mon-

tée, qu'il a fallu constituer en urgence au mois d'août. J'ai la chance de pouvoir m'appuyer sur Pippo (Philippe Tuitoga, ndlr) qui a accepté de relever le challenge et, de par sa présence, amené d'autres joueurs pros et expérimentés à nous rejoindre : Théo Josserand et Antonin Rouleau (ex-Nantes), respectivement réceptionneur-attaquant et central et Dimitri Walgenwitz (ex-Plessis Robinson, passeur).

#### « JE VEUX OBTENIR LA MONTÉE SUR LE TERRAIN AVANT TOUT »

Associés à nos jeunes, nous disposons d'une belle équipe mais pour autant, aucun point ne nous sera offert et il faudra assumer notre statut sur le terrain. Je suis content de pouvoir m'appuyer sur un groupe inscrit dans un projet à long terme et très à l'écoute, composé c'est assez rare pour être signalé, même à ce niveau, uniquement de joueurs français, et même bretons pour certains. C'est forcément un gain de temps dans la communication auprès des joueurs et la mise en place des tactiques.

#### Quelle sera ta philosophie de jeu, l'identité que tu souhaites donner à l'équipe ?

J'attends de mon équipe qu'elle soit propre techniquement, à l'image de ce que dégage notre équipe de France. L'idée est de proposer du jeu, d'être fort en défense et propre techniquement en attaque et de réussir à avoir une certaine mainmise sur

les événements. Si l'on peut ajouter un peu de folie à tout cela, la base de travail sera la bonne pour remplir nos objectifs de la saison mais aussi, imprimer une identité sur le long terme pour les années suivantes.

#### Une Wild-Card a été évoquée cet été pour « inviter » le REC en Ligue B l'an prochain.

Cela donne-t-il une sécurité pour la saison ? Il n'y a rien d'officiel, ni d'écrit et sincèrement, en tant que coach, ce qui m'intéresse, c'est d'aller chercher cette montée sur le terrain avant tout.

Pour monter, le club devra être en conformité avec

#### un certain nombre de critères imposés pour évoluer en pro. Est-ce réalisable à ce jour ?

Le club travaille en ce sens pour, oui. Il faut quatre joueurs professionnels, nous les avons. Pour le diplôme d'entraîneur requis, je dois le valider via un dernier stage de pratique et ce sera bon aussi. Pour le reste, hors terrain, le club est au début de sa structuration pour pouvoir évoluer chez les pros dans la durée. Tout le monde est au boulot et à nous, sur le terrain, d'imprimer une certaine dynamique.

Recueilli par Julien Bouguerra

CALENDRIER		ELITE MASCULIN		REC VOLLEY	
J01- AMIENS - RENNES	2-3	J11- Rennes - Amiens	23/01		
J02- RENNES - VILLEJUIF	3-0	J12- Villejuif - Rennes	30/01		
J03- Calais - Rennes	10/10	J13- Rennes - Calais	06/02		
J04- Rennes - Monaco	24/10	J14- Monaco - Rennes	20/02		
J05- France Avenir - Rennes	31/10	J15- Rennes - France Avenir	27/02		
J06- Rennes - Epinal	07/11	J16- Epinal - Rennes	13/03		
J07- Halluin - Rennes	21/11	J17- Rennes - Halluin	20/03		
J08- Rennes - Bellaing	28/11	J18- Bellaing - Rennes	27/03		
J09- Arles - Rennes	05/12	J19- Rennes - Arles	10/04		
J10- Rennes - Reims	19/12	J20- Reims - Rennes	17/04		
<b>1</b> CALAIS	6	<b>4</b> REIMS	2	<b>7</b> ARLES	1
<b>2</b> RENNES	5	<b>5</b> MONACO	2	<b>8</b> VILLEJUIF	1
<b>3</b> BELLAING	3	<b>6</b> AMIENS	1	<b>9</b> EPINAL	0
				<b>10</b> FRANCE AV.	0
				<b>11</b> HALLUIN	0

**BLUEGREEN**

EN CE MOMENT  
**GOLF**  
**INITIATIONS**  
**GRATUITES**  
ouvertes à tous

INSCRIVEZ-VOUS  
sur [bluegreen.fr](http://bluegreen.fr)

**RENNES ST-JACQUES**

# SÉBASTIEN SIMON FACE À SON DÉFI RÊVÉ DU VENDÉE GLOBE 2020

En bon Vendéen qu'il est, Sébastien Simon, qui vit aux Sables d'Olonne, trépigne déjà à un mois du départ du Vendée Globe, aventure pour laquelle il a activement participé à la conception de son embarcation en compagnie de Vincent Riou. Représentant fièrement ses partenaires Arkea et Paprec sur son Imoca, il compte bien exister dans une course exceptionnelle à compter du 8 novembre prochain.



Cédric photos - Eloi Stichelbaur / ARKEA PAPREC

C'est un peu comme une veillée de Noël, où l'on sait que le plus beau des cadeaux que l'on a commandé va arriver mais cela ne doit pourtant rien à un quelconque Père Noël. Sébastien Simon, né à la Roche-sur-Yon en Vendée il y a 30 ans et ayant grandi aux Sables, attend depuis maintenant près de deux ans ce moment, si précieux, du départ. En 2017, Jean-Pierre Denis, président du groupe Arkea, l'appelle et pose de simples mots : « On va y aller ».

Quelques mots qui viennent concrétiser le rêve du jeune marin, dont ce sera la première sur cette course légendaire : « Avoir un bateau neuf pour lequel j'ai participé à la construction, c'est la première moitié de mon rêve qui se réalise. Etre au départ du Vendée Globe le 8 novembre, ce sera la seconde... », confie-t-il.

Sur le ponton au moment du départ d'une course nécessitant endurance, vitesse et caractère à toute épreuve, il y aura de l'émotion : « Je redoute énormément les premiers jours de course, il y aura forcément beaucoup d'émotions, de stress, d'appréhensions. Se dire que l'on va passer 80 jours sur le bateau, ce

n'est pas anodin, il faut du temps pour se mettre dans le bain. J'ai toujours eu une boule au ventre au moment de partir, un petit coup de stress mais au bout de quelque jour, ça se dissipe et c'est parti. » Mais il y aura aussi de l'ambition.

Face à lui, 32 concurrents dont 6 femmes, 17 récidivistes et 12 skippers étrangers, au départ de cette 9<sup>ème</sup> édition du Vendée Globe. Avec du lourd en face : « Les plus gros clients à la victoire sont, selon moi, Jérémie Beyou, Alex Thomson, Charlie Dalin et Thomas Ruyant. Ils ont des bateaux de dernière génération très per-

formants. Jérémie et Alex ont beaucoup d'expérience sur cette course et Jérémie a prouvé qu'il avait su fiabiliser son bateau. Charlie, de son côté, a montré une belle régularité. En outsiders, je vois Boris Herman, Kévin Escoffier et Sam Davies. On peut compter sur eux pour être devant et on n'est pas à l'abri d'un podium. »

Au-delà d'une course, c'est une aventure collective fabuleuse qui va trouver sa récompense dans un mois. Le projet, soutenu par le groupe Arkea et la société de recyclage Paprec, est d'envergure et la construction du bateau a nécessité temps et rigueur, pour un résultat de tout premier plan : « C'est un bateau que l'on a construit avec une très belle équipe. Ma plus grande fierté, c'est d'avoir réuni des femmes et des hommes autour de ce projet, d'avoir construit un groupe avec des expertises différentes, un groupe qui s'est

très bien e n t e n d u durant toute cette phase de construction », confie ainsi Vincent Riou.

Avec ce dernier, notamment vainqueur du Vendée Globe en 2004, Sébastien a choisi de maîtriser toutes les phases de la construction de son Imoca. Après réception des plus grosses pièces, comme la coque et le pont, construites chez CDK et C3 Technologies, l'équipe a procédé à l'assemblage en interne au sein de la structure de Vincent Riou. « J'ai dessiné le cockpit et géré cette partie du bateau jusqu'à ce qu'on construise la maquette. Il est doté de plusieurs fenêtres. Je voulais m'y sentir en sécurité, voir devant et pouvoir observer mes concurrents. Sur les 60 pieds de la

génération précédente, ce n'était pas forcément possible. Cela équivalait à conduire une voiture en ville, les yeux fermés ! »

Démarrée en septembre 2018 et jusqu'au départ de la Rolex Fastnet Race le 3 août 2019, la construction fut menée tambour battant. Depuis, le bateau a connu quelques ajustements dans les diverses courses, qui seront précieuses pour performer au mieux sur ce Vendée Globe.

Le voyage épuisant attendant Sébastien Simon nécessite une vraie préparation, mentale notamment : « Avant, j'étais toujours dans la comparaison aux autres, constamment. Cela devenait presque maladif, confie-t-il. Mais ça, c'était avant : « La préparation mentale mise en place m'a aidé à me concentrer sur moi et non plus les autres. J'ai aussi pris confiance et essayé de faire en sorte que les choses ne me touchent pas personnellement. J'arrive aujourd'hui à prendre plus de recul mais je suis toujours accompagné par Anne-Julie Briend sur cet aspect de ma préparation. »

Autre aspect important à maîtriser une fois en mer, outre l'importante préparation physique à mettre en place, la gestion du sommeil. Là aussi, le Sablais a ses idées : « Il faut que je sois en train de dormir quand le soleil se lève. C'est un moment où je suis très fatigué et si je rate ce moment pour aller dormir, j'aurais du mal à récupérer. » Les plages de sommeil ? « Environ 30, 40 ou 50 minutes maximum d'affilée. Il faut toujours alors vérifier que tout se passe bien. »

Que tout se passe bien, c'est évidemment tout le mal souhaité à la Team Arkea Paprec et son skipper, au départ d'une nouvelle aventure exceptionnelle, tant sportivement qu'humainement. Une grande bouffée d'air,

de voyage et d'aventure à partager sans restriction, à distance, aux côtés de l'un des plus prometteurs skippeurs de sa génération, déjà vainqueur d'étape sur la Solitaire du Figaro en 2015, de la Solitaire Urgo Le Figaro et Champion de France Elite de course au large en 2018. Bientôt une ligne de plus au palmarès et à la belle histoire ?

**Julien Bouguerra**

## L'IMOCA ARKEA-PAPREC EN DÉTAILS

Architecture : Juan Kouyoumdjian  
Lieu de construction : CDK Technologies à Port-La-Forêt et assemblage en interne dirigé par Vincent Riou.  
Date de lancement : 19/07/2019.  
Longueur : 18,28 m Largeur : 5,70m  
Tirant d'eau : 4,50 m Tirant d'air : 29 m Surface de la grande-voile : 150 m<sup>2</sup>.  
Surface de voilure au près : 260 m<sup>2</sup>.  
Surface de voilure au portant : 600 m<sup>2</sup>.  
Sources de production d'énergie à bord : hydro-génératrices et moteur diesel.  
Surface de la zone de vie et du cockpit : 20 m<sup>2</sup>.  
36000 heures de travail  
Plus de 10 matériaux différents utilisés  
120 heures de cuisson pour la coque et le pont  
1250 heures de travail par semaine  
1600 mètres de cordage  
50 fournisseurs  
Plus de 30 personnes impliquées



Photo : Eloi Stichelbaut

# OÙ VOUS PROCURER RENNES SPORT CHAQUE MOIS

(SORTIE CHAQUE DÉBUT DU MOIS)

**RENNES SUD**

**CENTRE ALMA**  
Restaurant le Continental

**CENTRE ALMA**  
Restaurant Nachos

**CPB RAPATEL POTERIE**  
3, Rue Rapatel

**CPB BLOSNE SAVARY**  
4, Rue de l'Andorre

**CPB BREQUIGNY**  
10, Boulevard Albert 1<sup>er</sup>

**CPB BLOSNE LANDREL**  
10, Chemin du Landrel

**PISCINE BREQUIGNY**  
10, Boulevard Albert 1<sup>er</sup>

**SALLE COLETTE BESSON**  
12, Boulevard Albert 1<sup>er</sup>

**SUPER U**

**SARAH BERNHARDT**  
Boulevard de l'Yser

**RENNES EST**

**HÔTEL IBIS RENNES BEAULIEU**  
1, Rue du Taillis/Rue de Rennes

**U EXPRESS SAINT-HELLIER**  
75, Rue Saint-Hellier

**RENNES NORD**

**CPB LONGCHAMPS**  
60 Rue des Doyens Albert et Pierre Bouzat

**CPB NORD OUEST**  
28, Rue Charles Géniaux

**CPB GINGUENE**

**BAIN DE BRETAGNE**

**CENTRE LECLERC**  
27, Rue des Estuaires, Parc Activités Château Gaillard

**SPORT 2000**  
29, rue des Estuaires, Parc Activité Château Gaillard

**BETTON**

**DECATHLON BETTON**  
Village Sport

**BRUZ**

**SUPER U**  
12, Place de Bretagne

**CESSON SEVIGNE**

**CARREFOUR CESSON**

13 bis Rue Ginguéné

**CPB GAYEULLES**  
12, Rue les Longs prés

**DECATHLON ESSENTIEL**  
Rue René Collin

**INTERMARCHÉ LE GAST**  
1 Rue Alexandre Lefas

**INTERMARCHÉ LONGCHAMPS**  
Allée Morvan Lebesque

**LOCAL RUGBY KROGIT**  
Rue du Prof. Maurice Audin

**PISCINE DES GAYEULLES**  
16 Avenue des Gayeulles

**SUPER U**  
Rue de Fougères

**RENNES CENTRE**

**CPB SIÈGE**  
30 bis rue de Paris

**DIRECTION SPORTS MAIRIE**  
2, Rue Gambetta

**GARE SNCF**  
Boulangerie, Kiosque

**GROUPE LAMOTTE**  
5, Boulevard Magenta

**HOTEL CAMPANILE**  
28, Avenue Janvier

**LE CAFE DE RENNES**  
12, Place de la gare

**LE CAFE NOIR**  
55, Avenue Janvier

**LE PETIT CABOULOT**  
14, Place de la gare

**LES SAVEURS DE JOSEPH**  
30 bis, Avenue Janvier



**PISCINE SAINT-GEORGES**  
2, Rue Gambetta

**SAN REMO**  
7, Place de la gare

**SPEEDBURGER**  
Bd de la tour d'Auvergne

**SURCOUF**

13, Place de la gare

**U EXPRESS HOCHÉ**  
Place Hoche

**U EXPRESS RUE DE BREST**  
21, Rue de Brest

**RENNES OUEST**

**BILLARD POOL SHOP**  
1c Rue Jean Lemaistre

**BOB+**  
5, Rue Jean Le Ho

**CARREFOUR MARKET**  
95 Rue de Lorient

**CPB CLEUNAY**  
2, Boulevard de la Guérinais

**CPB VILLEJEAN**  
4 bis Square du Berry

**HOTEL CAMPANILE CLEUNAY**  
120 Rue Eugène Pottier

**LE VALY**  
148 Bis Route de Lorient

**RESTAURANT FLUNCH**  
Centre Commercial Cleunay

**SOCCER RENNAIS**  
35, Manoir de Servigné

**SPACE LASER**  
12, Rue Jules Valles

**TAVERNE MAITRE KANTER**  
Route de Lorient

**U EXPRESS BEAUREGARD**  
14, Avenue Cucillé

**SPORT 2000**  
ZA Les Grès Madame

**SUPER U**  
ZA Les Grès Madame

**LE RHEU**

**U EXPRESS LE RHEU**  
Rue de Cintré

**LA CHAPELLE DES FOUGERETS**

**UTILE**  
1, rue de la Mairie

**LA MEZIERE**

**CANADIAN STEAK HOUSE**  
ZAC de Cap Malo

**CAP MULTISPORTS**  
ZA de la Montgervalaise

**GO SPORT**

CC Cap Malo

**GOLF CAP MALO**  
CC Cap Malo

**NEW JUMP**  
ZAC de Cap Malo, Avenue du Phare de la Balue

**LIFFRÉ**

**SUPER U**  
98, Rue de Rennes

**L'HERMITAGE**

**SUPER U**  
Rue de Rennes, La Musse

**MELESSE**

**ECO CUISINE**  
Rue de la Besneraye

**KARTING CAP MALO**  
Av. du Phare du Grand Lejeon

**SUPER U MELESSE**  
ZA de la Métairie, Quartier Libre

**URBAN SOCCER CAP MALO**  
Avenue du phare du Grand Lejeon CC Cap Malo

**MONTFORT SUR MEU**

**SUPER U**  
ZC Launay Quéro

**MORDELLES**

**SUPER U**  
Avenue des platanes

**NOYAL-CHATILLON**

**SUPER U**  
Avenue des Platanes

**NOYAL-SUR-VILAINE**

**CENTRE LECLERC**  
ZAC Le Chêne Joli

**PACÉ**

**CANADIAN STEAK HOUSE**  
Av. du phare du grand jardin

**LE COQ EN PAT**  
Centre Commercial CORA

**LE PACEEN**  
8, Place Sainte-Melaine

**PONT-PEAN**

**U EXPRESS**  
31, Avenue du chemin Vert

**SAINT-GRÉGOIRE**

**AQUATONIC**  
Centre d'affaires Alphas

**BMW HUCHET**

ZA Activité de la Brosse

**CC GRAND QUARTIER**  
Route de Saint-Malo

**GREG CAFE**  
CC Leclerc Saint-Grégoire

**HOTEL RESTAURANT LE VILLENEUVE**  
6, Rue Saint-Vincent

**LA COMPAGNIE DE LA LITERIE**  
Rd Point, La Robiquette

**LES HALLES ST-GREGOIRE**  
La Robiquette

**LES RELAIS D'ALSACE**  
Rue des Iles Kerguelen

**SALLE DU SGRMH**  
La Ricoquais

**SPADIUM**  
La Ricoquais

**SPORT 2000**  
Galerie com. Grand Quartier

**ST-JACQUES DE LA LANDE**

**GOLF DE RENNES**  
Le temple du cerisier

**HOTEL CAMPANILE**  
5, Rue Frédéric Benoit

**L'ATELIER DU BOULANGER**  
248 bis rue de Nantes

Saint-Jacques de la Lande

**SUPER U**  
256, Rue de Nantes

**THORIGNE FOUILLARD**

**CARREFOUR MARKET**  
6, Allée des platanes

**VERN-SUR-SEICHE**

**LEVEL 3**  
ZAC Val D'Orson

**URBAN SOCCER**  
Le bois des oeuvres

**VEZIN-LE COQUET**

**AQUA WELNESS**  
2, B Rue du Bourg Nouveau

**AU COMPTOIR VENITIEN**  
3, Rue Maurice Fabre

**U EXPRESS**  
26, Rue de Rennes

ET RETROUVEZ AUSSI RENNES SPORT EN VERSION NUMÉRIQUE SUR NOTRE SITE INTERNET [WWW.RENNESSPORT.FR](http://WWW.RENNESSPORT.FR)

**SUPER U**  
Sarah Bernhardt

Nous, on préférera toujours  
*aider le club sportif du coin*  
plutôt que donner de l'argent  
à un actionnaire très loin.

Commerçants autrement

La Tour d'Auvergne Football Rennes

Cercle Paul Bert Rennes

Union Rennes Basket 35

Le Marathon Vert de Rennes

Moto cross Nathan Lochet

Lucas Letaconnoux BMX Rider

St Jacques Pétanque



DU MARDI 6 AU SAMEDI 24 OCTOBRE 2020



**1 MILLION  
DE GAGNANTS\***  
**POUR VOUS,  
U DÉPASSE  
LES BORNES.**



VOITURE HYBRIDE

50€  
EN BON D'ACHAT

15€  
EN BON D'ACHAT

\*Voir conditions en magasin ou sur www.magasins.com. Les axes d'obligation à activer, ainsi que les personnes physiques majeures résidant en France métropolitaine (code postal de départ 95170 au samedi 24/10/20, 94 pour les U de Martinique et 974 pour les U de Guadeloupe) et les bénéficiaires de prestations sociales (U) www.magasins.com. La participation au jeu est acceptation pleine et entière du règlement complet.

Commerçants autrement



6

fruits & légumes à prix coûtant\*  
chaque semaine

Commerçants autrement

\*Voir modalités et liste des magasins participants sur www.magasins.com. \*Le prix coûtant correspond au coût de revient à partir d'un investissement de 1,10 € par fruit et légume.

**SUPER U** Rennes  
Sarah Bernhardt

Horaires d'ouverture :  
Du lundi au samedi : 08:30 - 20:00  
Dimanche : Fermé



# CHAMPIONS LEAGUE LE CAFÉ DE RENNES DERRIÈRE LE STADE RENNAIS



**LE CAFÉ DE RENNES**

SPORTSBAR

Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.

12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87

[www.cafederennes.com](http://www.cafederennes.com)

PLACE  
DE LA GARE  
Rennes