

JOURNAL
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

RENNES VOLLEY 35

COUPE D'EUROPE
ANKARA EN
1/2 FINALE

MARS 2020

WWW.RENNESSPORT.FR

N° 30

RENNES
SPORT

MENSUEL

**MARS
ET ÇA
REPART !**

DU 4 AU 22 MARS 2020
RECYCLER, C'EST GAGNER !

* Conditions de l'offre sur www.sport2000.fr



JUSQU'À
-30€
POUR L'ACHAT
D'UNE NOUVELLE PAIRE
DE CHAUSSURES
EN RAPPORTANT TES VIEILLES
CHAUSSURES

En partenariat avec **LE RELAIS**

**SPORT
2000**

GUICHEN
BAIN DE BRETAGNE
ST GREGOIRE



MATCHS À DOMICILE

MARS

à Rennes, le VOLLEY aussi fait

VIBRER

1/2 FINALE
COUPE D'EUROPE

25ème JOURNÉE
LIGUE A



— SPOR TOTO
TENNIS • BASKETBALL



**RENNES VOLLEY 35
vs ANKARA**

JEUDI 19 MARS - 20H
SALLE COLETTE-BESSON

**RENNES VOLLEY 35
vs AJACCIO VOLLEY**

SAMEDI 21 MARS - 19H
SALLE COLETTE-BESSON



Billets en vente sur rennesvolley35.fr



LA PROPRETE. LA CONFIANCE EN PLUS

SOMMAIRE

**SORTIE DU
PROCHAIN N°31**

**MERCREDI
1^{ER} AVRIL (SI, SI...)**



SRFC : ATTENTION AU DÉPART POUR LE SPRINT FINAL 4

SRFC : LE DUO CAMAVINGA-N'ZONZI, PARTI POUR DURER ? 6

SRFC : LE CAS RAPHINHA À LA LOUPE 8

SRFC : LES ENSEIGNEMENTS D'UNE COUPE PERDUE 10

CRMHB : THOMAS BOLAERS PRÉPARE SA SORTIE 14

CRMHB : MEHDI BOUBAKAR, DANS LA CONTINUITÉ 16

SGRMH : A LA DÉCOUVERTE DE MATHILDE MÉLIQUE 18

CPB HAND : RECONVERSION VERSION GALETTE DE BROÛNS 22

CPB HAND : LES BELLES RENCONTRES AVEC JEAN GALFIONE 26

VOLLEY 35 : KAMIL BARANEK, L'ACE-MAN 28

REC RUGBY : L'INTERVIEW DU CAPITAINE 32

URB : LE SPRINT FINAL EST LANCÉ 34

CYCLISME : ARKEA SAMSIK, DÉBUTS HISTORIQUES 38

THIBAUT TRICOLE, N°1 FRANÇAIS DE FLÉCHETTES 42

LES SPORTS S'EMM'ELLES SONT DE RETOUR 44

ÉDITO

**Les beaux jours
arrivent...**



Le peuple « Rouge et Noir » ne retournera pas cette année au Stade de France. Tout le monde s'y voyait déjà, en haut de l'affiche, à tutoyer de nouveau Neymar et Compagnie et si possible, à ré-écrire l'Histoire et faire basculer le peuple breton dans une folie à laquelle il n'avait jamais autant goûté depuis un demi-siècle. Le breuvage est un tel délice que l'addiction n'aura pas besoin de mille et une dégustations pour devenir vital.

Les fameuses émotions, mêlées au souvenir, rappellent aussi aux Cessonnais du CRMHB les chocs d'antan face aux voisins Nantais, aux monstres Parisiens ou aux historiques Montpelliérains. Bien sûr, la route est encore semée d'embûches, tout aussi dures à surmonter les unes que les autres à l'image des très poussives victoires face aux équipes très moyennes de Sélestat et Besançon. Comme leurs collègues du Stade Rennais, les Irréductibles n'ont pas de marge et ne peuvent pas se permettre le moindre relâchement. Pour le moment, le minimum suffit mais gare, le danger guette...

Celui-ci est également tapi dans l'ombre pour le Rennes Volley 35 et l'Union Rennes Basket, tous deux auteurs d'une très grosse saison régulière et bientôt face au défi aussi excitant qu'angoissant des play-offs et de leur vérité de l'instant, qui efface d'un trait le travail d'une saison sur un résultat brut. En haut de l'affiche ce mois-ci, les filles sont là avec le désormais traditionnel événement des « Sports s'emm'Elles » : rugby, volley, foot, hand, basket et même foot américain et gaélique sont au programme pour mettre en valeur des Rennaises aux résultats, ambitions et avenir contrastés. Si la sortie de l'hiver est imminente, tout le monde n'est pas encore au chaud et fixé sur les beaux jours. Pour ce faire, le travail commence dès maintenant !

Julien Bouguerra

CONTACT

Publication de
LM MEDIAS
Imprimé à Héric
(25.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra
Matthieu Giboire
Pierre Berendes
F.-Xavier Lebert

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
lmmédias.vm
@gmail.com
contact.rennessport
@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX



PHOTOS

Julien Bouguerra
Pierre Berendes

CONTACT RÉDACTION

redaction.rennessport
@gmail.com

STAGES

afxl@orange.fr

SITE INTERNET

www.rennessport.fr



**RECEVEZ TOUS LES MOIS
LE JOURNAL EN LIGNE**

**abonnez-vous sur
RENNESSPORT.FR**

C'EST FACILE ET GRATUIT !



ET SI NOUS N'AVIONS PAS ENCORE TOUT VU ?

Longtemps similaire à un « panier de crabes » où tout le monde se tenait en trois points, la Ligue 1 se décante enfin. Le Stade Rennais, troisième après 28 journées, attaque le sprint final en position idéale et semble armé pour une passe de trois qualifications européennes d'affilée historique. L'incroyable show réalisé contre Montpellier laisse même envisager la Ligue des Champions !

La fameuse histoire du chasseur et du chassé, marotte du printemps footballistique, revient chaque année et toujours cette sempiternelle question : quelle est la position la plus avantageuse ? Selon le côté où l'on se trouve, la dynamique, l'histoire, la réponse varie, inévitablement. Pour le Stade Rennais, rares, mais pas uniques, ont été les occasions dans l'histoire du club de bomber le torse et d'avoir tant d'équipes derrière lui. Attendu au virage après l'élimination en coupe de France à Saint-Etienne, les Rennais ont envoyé un véritable déluge de buts en guise de réponse, en explosant un concurrent direct, Montpellier, 5 à 0, repoussé à 10 points au général et 10 buts de différence de buts le temps d'un match fou ! Après la rencontre, le coach breton, qui avait laissé Raphinha, Niang et Bourigeaud sur

le banc, tentant un gros coup de poker, ne boudait pas son plaisir : « C'est notre match référence, le plus abouti. On a maîtrisé la quasi-totalité de la rencontre, c'est très costaud. Les gens ont dû prendre du plaisir. Après une déception, il fallait positiver notre situation. Ils ont apporté la meilleure des réponses. » Et lui un nouveau tour de force !

CALENDRIER INFERNAL POUR L'OM, ABORDABLE POUR LE STADE RENNAIS

Pourtant, nous ne sommes presque même plus étonnés... Depuis son arrivée à la tête du club, Julien Stéphan a pris une habitude : celle de monter toujours plus haut le curseur des émotions, des coups ga-

gnants. En amour, il faut surprendre et pour cela, le jeune entraîneur sait y faire ! De la terrible désillusion stéphanoise, on imaginait des séquelles, peut-être même une cassure. Ce fut tout le contraire, avec une démonstration sans trembler et une troisième place renforcée, mettant même la grosse pression sur les poursuivants Lille et Lyon, qui s'affrontaient un peu plus tard ce dimanche soir 8 mars.

En coupe d'Europe, l'an passé, au pied du mur, les Rennais avaient déjà renversé adversaires et pronostics pour s'offrir l'épopée que l'on sait. Même chose en coupe de France où après Lille et Lyon, Paris avait aussi été retourné propre et net par les « Rouge et Noir » ! L'euphorie gagne le microcosme rennais, faisant disparaître d'un coup de baguette magique le scepticisme redouté au retour du Forez. Comptez ce-



pendant sur le coach breton pour garder tout son petit monde les pieds sur terre. A l'orée du sprint final, tous les rêves sont permis... y compris une deuxième place ! Si l'obsession de surveiller Lille, en embuscade juste derrière les Brétilliens, perdure, Marseille n'est plus qu'à six petits points et aura un calendrier terrible à gérer d'ici à la fin du championnat. Les Phocéens, qui ne sont pas à l'abri d'une disqualification pour la prochaine coupe d'Europe pour avoir explosé le fair-play financier (-230 millions sur les trois derniers exercices), n'auront que des déplacements très compliqués au menu : Montpellier, Brest, Lyon, Strasbourg et Reims, pas de quoi voyager l'esprit tranquille !

Au Vélodrome, où ils ont actuellement les plus grandes difficultés, ils recevront Paris, Dijon, Nice, Monaco et Metz. Le Stade Rennais, pour sa part, accueillera Lyon, Metz, Strasbourg, Dijon et Monaco et se déplacera du côté de Bordeaux, Amiens, Saint-Etienne, Angers et Paris. Sur le papier, le club breton possède un petit avantage

Fenêtres

Portes

Volets

Stores

Portails

Vérandas

Portes de garage



B'Plast Rennes

ZA Confortland, rue du Val
35520 MELESSE

02.23.25.60.00
rennes@bplast.fr

www.bplast.fr



CONSEILLER
FABRICANT
POSEUR





Edouard Mendy est le gardien tant attendu depuis le départ de Benoît Costil. La charnière Damien Da Silva-Joris Gnagnon tient la route et multiplie les matchs côte à côte. L'ancien Sévillan a retrouvé son rayonnement physique et complète idéalement le capitaine rennais, qui a retrouvé la grande forme du printemps dernier. Si la fébrilité sur coups de pied arrêtés reste une réalité, ce bloc défensif, bien aidé par le tandem N'Zonzi-Camavinga (lire par ailleurs) tient la route, avec des latéraux à l'apport offensif indéniable.

PAS DE NIANG-DÉPENDANCE

Si Hamari Traoré a souvent été loué pour ses qualités défensives et son envie d'aller de l'avant, que dire de la forme étincelante actuelle de Faitout Maouassa ? Alors qu'il avale les kilomètres à longueur de match sans sourcilier, le voici désormais régulièrement buteur (à Toulouse et contre Montpellier) et de plus en plus tranchant sur ses montées. Un atout supplémentaire, un danger de plus dans une équipe où l'attaque, qui sembla longtemps dépendante à l'unique M'Baye Niang, paraît capable de faire mal de partout. Pour preuve, au-delà des dix buts de l'international sénégalais, Adrien Hunou (8), Raphinha (5) marquent également, tandis que Romain Del Castillo et Flavien Tait (2 buts chacun cette saison) confirment leurs progrès à chaque sortie.

Julien Stéphan se trouve donc en passe de réussir l'impensable : confirmer et même faire mieux que la saison passée, saison pourtant la plus forte en émotions de l'Histoire du club. Pour réaliser ce tour de force, il faudra aller au bout d'un sprint désormais lancé et finir sur le podium, du jamais-vu au classement final : « *Il reste 10 matchs et 30 points en jeu. Des rencontres difficiles arrivent et il faut que l'on s'occupe de nous et on verra où cela nous mènera en fin de championnat. Il ne faut pas être bons seulement sur les trois-quarts du championnat pour être européens, il faut être bon toute la saison. Nous sommes sur une bonne dynamique avec trois victoires de rang. A nous de poursuivre.* » Pour la plus grande joie d'une communauté « Rouge et Noir » qui oubliera alors bien volontiers l'élimination précoce en Europa Ligue cette année ou même cette demi-finale perdue à Saint-Etienne. Au « classement du kif », du derby gagné face à Nantes ou la victoire face au PSG, en passant par le trophée des champions en Chine ou les huit buts inscrits dans le dernier quart d'heure en championnat, avec des money-time de folie, peu de doutes possibles, le Stade Rennais a déjà offert son lot d'émotions et gâté ses supporters, sans compter la qualité de jeu, ce qui n'est pas du luxe. Et si nous n'avions pas encore tout vu...

Julien Bouguerra

même si les Olympiens disposent de deux jokers au minimum, au vu du matelas de points d'avance. Une deuxième place, si ambitieuse soit-elle, enverrait donc directement le SRFC en poules de Ligue des Champions. Une troisième, en revanche, proposerait un tour préliminaire, avec son lot d'incertitudes sur une participation aux poules lucratives de la compétition.

Le LOSC, qui vient de goûter à la C1, entend bien lui aussi se mêler à la fête. Dans la qualité de jeu, il a des armes indéniables mais son parcours à l'extérieur depuis le début de saison et une certaine inconstance en font un concurrent imprévisible. Plus que des autres, c'est de lui-même que doit se méfier le Stade Rennais ! Dans le jeu, les certitudes sont pourtant là.

CALENDRIER

| | | | |
|---------------------------|-----|-----------------------------|-------|
| J01- MONTPELLIER – RENNES | 0-1 | J20- RENNES – MARSEILLE | 0-1 |
| J02- RENNES – PSG | 1-0 | J21- NICE – RENNES | 1-1 |
| J03- STRASBOURG – RENNES | 0-2 | J22- RENNES – NANTES | 3-2 |
| J04- RENNES – NICE | 1-2 | J23- LILLE – RENNES | 1-0 |
| J05- BREST – RENNES | 0-0 | J24- RENNES – BREST | 0-0 |
| J06- RENNES – LILLE | 1-1 | J25- REIMS – RENNES | 1-0 |
| J07- NANTES – RENNES | 1-0 | J26- RENNES – NÎMES | 2-1 |
| J08- MARSEILLE – RENNES | 1-1 | J27- TOULOUSE – RENNES | 0-2 |
| J09- RENNES – REIMS | 0-1 | J28- RENNES – MONTPELLIER | 5-0 |
| J10- MONACO – RENNES | 3-2 | J29- Bordeaux – Rennes | 14/03 |
| J11- RENNES – TOULOUSE | 3-2 | J30- Rennes – Lyon | 21/03 |
| J12- NÎMES – RENNES | 0-1 | J31- Amiens – Rennes | 05/04 |
| J13- RENNES – AMIENS | 3-1 | J32- Saint-Etienne – Rennes | 11/04 |
| J14- DIJON – RENNES | 2-1 | J33- Rennes – Metz | 18/04 |
| J15- RENNES – ST-ETIENNE | 2-1 | J34- Rennes – Strasbourg | 26/04 |
| J16- METZ – RENNES | 0-1 | J35- Angers – Rennes | 02/05 |
| J17- RENNES – ANGERS | 2-1 | J36- Rennes – Dijon | 09/05 |
| J18- LYON – RENNES | 0-1 | J37- PSG – Rennes | 16/05 |
| J19- RENNES – BORDEAUX | 1-0 | J38- Rennes – Monaco | 23/05 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|------------|----|----|-------------|----|----|--------------|----|----|------------|----|
| 1 | PSG (-1) | 68 | 6 | NICE | 41 | 11 | STRASBG (-1) | 38 | 16 | DIJON | 30 |
| 2 | MARSEILLE | 56 | 7 | LYON (-1) | 40 | 12 | BORDEAUX | 37 | 17 | ST-ETIENNE | 30 |
| 3 | RENNES | 50 | 8 | MONTPELLIER | 40 | 13 | NANTES | 37 | 18 | NIMES | 27 |
| 4 | LILLE (-1) | 46 | 9 | MONACO | 40 | 14 | BREST | 34 | 19 | AMIENS | 23 |
| 5 | REIMS | 41 | 10 | ANGERS | 39 | 15 | METZ | 34 | 20 | TOULOUSE | 13 |

LA RECONQUÊTE PASSE PAR L'ALSACE

EPISODE 2

BRETAGNE®



MERCREDI 11 MARS - 20H30
CRMHB vs STRASBOURG

Billetterie: cesson-handball.com
02 23 45 07 19



#LesIrréductibles





N'ZONZI-CAMAVINGA, UN DUO PA

L'un est international espoir et révélation de la saison du Stade Rennais. Le second est champion du monde, excusez du peu, arrivé prêté en fin de mercato d'hiver après six premiers mois passés en Turquie à Galatassaray. Le duo verrouille aujourd'hui le milieu de terrain du Stade Rennais avec autorité et talent, et semble incontournable. Sur la durée ? Rien ne peut l'assurer, mais personne ne serait contre !



Il y a quinze mois de cela, alors que cette époque paraît déjà dater d'une éternité, Julien Stéphan prenait les commandes de l'équipe première du Stade Rennais. Ni l'un ni l'autre n'était là, titulaire dans le onze rennais. Steven N'Zonzi arpenteait les stades de Série A avec l'AS Roma tandis que le jeune Eduardo Camavinga, certes prometteur, enchaînait encore les matchs en équipe réserve. En Ligue 1, Clément Grenier et Benjamin André régnaient sur l'entre-jeu. Désormais, on imagine mal le champion du monde 2018, arrivé fin janvier et le néo international espoir, déjà évoqué pour les A, sortir du onze de départ.

COMPLÉMENTAIRES MAIS PAS INFALLIBLES

Arrivé pour renforcer la couverture défensive axiale, notamment sur les montées des latéraux et les montées du bloc en position haute, Steven N'Zonzi, qui n'avait jusque-là jamais évolué en Ligue 1, n'a pas traîné à trouver ses marques, même si certains lui reprochent déjà dans les travées du Roazhon Park un manque de vitesse et de spontanéité dans son jeu. Ce serait mal connaître l'ancien sévillan dont la vitesse et l'explosivité n'ont jamais été les premières qualités. Avec lui, comptez plutôt sur une technique assurée et limpide avec le ballon, dont il se sépare toujours avec délicatesse, prenant systématiquement soin de ne pas mettre le receveur de l'offrande dans l'embarras. Joueur à la tête levée, ses choix sont toujours faits dans l'optique de faire avancer le jeu, verticalement ou latéralement, le plus simplement possible à défaut de mettre de la vitesse. Dans le domaine aérien, peu de monde viendra lui contester un ballon, grâce à une taille qui limite d'office la concurrence et un timing intelligent, permettant d'orienter les remises avec aisance. Son influence, enfin, est déjà évidente, avec beaucoup de mots sur le terrain et l'obsession de guider et replacer ses camarades en permanence, sereinement. A ses côtés, un relais parfait est là pour bonifier ce travail de l'ombre. Pour que cela marque tactiquement, il fallait du peps, de la fougue et une capacité à renouveler les courses, les projections et les pressing. Eduardo Camavinga regroupe tout cela, malgré son jeune âge. Harceleur de première, même s'il fait encore un peu trop de fautes au moment de gratter les ballons, le prodige rennais s'il doit peut-être courir un peu plus qu'avec Benjamin Bourigeaud à ses côtés, récupère une liberté émancipatrice devant lui offrir plus de présence offensivement. Plus à avoir peur de monter porter le danger dans la surface adverse pour le numéro 18, le grand Steven ferme la porte en retrait. S'il faut colmater et aider face à un attaquant plus

rapide, le champion du monde peut aussi compter sur son jeune partenaire.

Complémentaire au possible, le duo a cependant quelques points faibles à améliorer : peu avare en efforts, Eduardo Camavinga pourrait souffrir physiquement avec une densité et un nombre de courses plus important qu'auparavant. Le risque de perdre en lucidité et d'être plus souvent sanctionné par les arbitres arrive alors logiquement et altère quelque peu la complémentarité du tandem. Autre point négatif, quand son alter ego n'est pas là, Steve N'Zonzi peut se trouver en difficulté sur phase de contre-attaque, en un contre un. Avec le jeu face à lui, l'ancien métronome andalou est difficilement « éliminable » et constitue une tour de contrôle mais aussi un repère pour son équipe. Pris en vitesse dos au jeu, c'est une autre histoire et Eduardo Camavinga, désormais plus haut sur le terrain, ne pourra pas toujours venir en soutien. Aux défenseurs centraux d'anticiper la chose et de permuter quand cela s'imposera avec le champion du monde. Offensivement, enfin, on attend plus de l'un comme de l'autre, au vu de leurs qualités respectives. Sur les coups de pieds arrêtés, le jeu de tête de N'Zonzi doit être un réel atout pour le SRFC, à condition de le trouver lancé au bon endroit. Eduardo Camavinga, pour sa part, a la qualité technique pour attraper le cadre et marquer des buts comme il le fit à Lyon, tout en touché. Le dépassement de fonction pour apporter ce petit plus devant le but adverse sera un vrai plus qui pourrait être décisif dans le sprint final.

CHAMPION'S LEAGUE L'AN PROCHAIN, OUI, MAIS OÙ ?

Au-delà de l'instant, si l'on regarde demain, quelle est la pérennité de ce duo aussi improbable hier qu'évident aujourd'hui ? S'il donne pour le moment entière satisfaction et verrouille le milieu de terrain, plusieurs facteurs laissent pour le moment planer l'interrogation sur un renouvellement de ce choix sur le long terme. Contractuel, d'abord, en rappelant que Steven N'Zonzi n'est que prêté par l'AS Rome jusqu'à la fin de saison, avec un renouvellement automatique d'un an en cas de place sur le podium. Un cas de figure loin d'être assuré, rimant avec un retour assez probable du champion du monde en Italie en juin prochain. S'il doit être convaincu par la viabilité sur le moyen terme du projet rennais au travers de cette clause, le joueur a aussi à prouver qu'il mérite, malgré ses 31 printemps, qu'on lui confie les clés du camion sur la durée. Son salaire n'est pas négligeable et la perspective d'un nouveau prêt bloquerait l'arrivée d'un joueur plus jeune ayant un potentiel



Cabinet de soins et de
massages issus de
méthodes naturelles

Digitopuncture
Soins énergétiques
Energy Slim Concept
Harmonisation Globale

Claire GUILLEUX
Energie et Soins du Corps

13 rue Irène Joliot-Curie
35136 St Jacques de la Lande
06 42 11 31 04 sur rdv
www.les-soins-de-claire.fr



RTI POUR DURER

de revente à terme. Autre hypothèse, un départ d'Eduardo Camavinga cet été. Le jeune milieu de terrain affole l'Europe du foot, ce n'est un secret pour personne. Récemment, le Borussia Dortmund a été annoncé comme un prétendant des plus sérieux qui soit avec le projet d'en faire le dépositaire de l'entre-jeu, Emre Can étant amené à reculer d'un cran. Par le passé, Ousmane Dembélé avait déjà emprunté ce chemin avant de se perdre au Barça mais on le sait, les liens unissant les deux clubs sont solides, avec un équipementier commun, Puma, pouvant faciliter l'envie de travailler ensemble. Tremplin idéal et équipe de Champion's League solide au jeu et environnement (public de folie, Bundesliga) excitant, le BVB a les arguments et l'argent pour s'offrir sa cible numéro 1. D'autres mastodontes, dont le Real Madrid, sont également aux aguets sur un joueur que le club pourra difficilement retenir en cas d'offre record. En coulisses, on parle au bas mot d'une offre minimale de 60 M€ pour commencer à discuter, même si l'on devrait tutoyer un montant à trois chiffres avec les sommes vues depuis des mois pour des joueurs bien moins talentueux. Valeur sûre du marché pour N'Zonzi et joueur à très fort potentiel

identifié des plus grands pour Camavinga, on imagine aisément ces deux-là entendre la fameuse petite musique qui fait tant rêver quoi qu'il advienne l'an prochain, à Rennes ou ailleurs...

Reste l'aspect contextuel de l'installation définitive du duo, au delà de tout classement définitif ou transfert hypothétique. Avec le trophée du championnat en Chine, l'Europa Ligue, la campagne de coupe de France et la Ligue 1, sans oublier un match de coupe de la Ligue, le Stade Rennais a déjà disputé cette saison 41 matchs alors que dix matchs restent à jouer. Un calendrier surchargé qui pèse, on le voit régulièrement, depuis quelques semaines sur le numéro 18 du SRFC, utilisé à 35 reprises alors qu'il n'a pas encore soufflé son dix-huitième anniversaire. Ménagé régulièrement depuis plusieurs semaines par son coach, le jeune international espoir devrait entrer en rotation avec Clément Grenier, bientôt de nouveau opérationnel et probablement très bon complément de Steven N'Zonzi au milieu, même si un troisième « harceleur » ayant plus de « caisse » viendrait alors s'associer au binôme (Bourigeaud ou Lea-Siliki ?) pour offrir un nouveau schéma en 4-3-3 à Julien Stéphan. Un re-

tour de Jonas Martin dans cette rotation reste possible, tout comme un remplacement au milieu de Jérémy Gélina si besoin. Si Julien Stéphan n'est pas dans l'optique aujourd'hui de changer un duo ayant équilibré l'équipe dans sa solidité et sa capacité à récupérer et ressortir les ballons, les alternatives et la concurrence sont tou-

jours là et vont amener une émulation bénéfique à tous au moment de lancer le sprint final où, c'est une évidence, le Stade Rennais aura besoin de tout le monde à 100 %.

Julien Bouguerra



NOUVELLE MINI ELECTRIC. PASSIONNÉMENT SURVOLTÉE.

Une silhouette iconique, un tempérament survolté, un plaisir de conduire à couper le souffle...

La nouvelle MINI Electric, enrichie des équipements les plus complets, vous ouvre la voie d'un futur passionnant. Êtes-vous prêt à redécouvrir la ville ?

À partir de 360€/mois.⁽¹⁾ Modèle tout équipé.
Sans aucun apport.⁽²⁾ Entretien inclus.⁽³⁾

MINI STORE HUCHET RENNES

ZA la Brosse-route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 00

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO

3 rue de la Grassinai
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45



(1) Exemple pour une MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES Finition Greenwich. Loyer arrondi à l'euro supérieur. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30000 km intégrant l'entretien(3) et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires : 359,99 €/mois. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une MINI COOPER SE HATCH 3 PORTES Finition Greenwich jusqu'au 31/03/2020 dans les MINI STORES participants. Sous réserve d'acceptation par MINI Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n°07 008 883 (www.orias.fr). Consommations électrique en cycle mixte : 15,2 à 15,9 kWh, émissions de CO2 : 0 g, autonomie électrique : de 225 à 234 km selon le nouveau cycle européen d'homologation WLTP. (2) Après déduction du bonus écologique d'un montant de 6 000 €, applicable pour les particuliers et dans la limite d'un prix inférieure à 45 000 € TTC, et sous réserve de maintien des conditions décrites dans le décret du 30/12/2019. (3) Hors pièces d'usure.

 MINI ELECTRIC



NACHOS

10% DE RÉDUCTION*
SUR LES MENUS

* SUR PRÉSENTATION DE CE BON



BOWL

Bol à garnir de riz, légumes, viande, sauce et toppings de votre choix.



CENTRE ALMA
5, RUE DU BOSPHORE
35200 RENNES

RAPHINHA LE MEILLEUR EST ENCORE À VENIR

Deuxième transfert le plus onéreux de l'histoire du Stade Rennais, Raphinha a débarqué dans la capitale bretonne avec la mission de faire oublier Ismaïla Sarr mais aussi de chasser la malédiction des brésiliens à Rennes. L'Auriverde, après une acclimatation pas si simple que cela, contribue à la belle saison rennaise, même s'il reste encore des progrès à faire.

« C'est un joueur d'élimination, de percussion, de dribbles, capable de faire les dernières passes et de marquer des buts, en gagnant des un contre un ». Julien Stéphane, lors de son arrivée à Rennes fin août, annonçait la couleur. Révélé à Guimarães puis au Sporting Portugal, Raphael Dias Belloli dit Raphinha arrivait au Roazhon Park auréolé d'une belle réputation mais aussi avec la lourde tâche d'animer un couloir déserté par Ismaïla Sarr. Le talent du jeune homme, sur le papier, séduit mais l'adaptation en Ligue 1, toujours en cours, empêche à ce jour toute unanimité.

RENNES ET LE BRÉSIL, UNE ALCHEMIE COMPLIQUÉE

L'ailier de 23 ans rejoint le contingent brésilien à avoir évolué en Ille et Vilaine. Des

couleurs qui ont malheureusement peu porté chance à ses prédécesseurs cariocas. C'est un fait, en dehors de rares exceptions, ayant à peu près fait le travail à défaut de marquer les esprits, les Brésiliens ne réussissent pas à Rennes ! L'évocation de plusieurs noms, notamment onéreux, corrobore cet état de fait : en 2000, Sévérino Lucas fait tourner les têtes des dirigeants rennais. De par son transfert (21,3 millions) puis son rendement (11 buts en 84 rencontres), le « nouveau Ronaldo » n'a en commun avec « El Fenomeno » que la nationalité, et c'est à peu près tout. Résultat, il ne s'éternise pas dans la capitale bretonne. Même constat pour celui qui deviendra l'une des légendes de Sao Paulo et du FC Séville, Luis Fabiano. Auteur de 12 matches, dont quatre titularisations, il n'a jamais débloqué son compte en Ligue 1 avant d'atomiser durant sa carrière bon nombre de défenses de Liga.

Incapable de changer son style de jeu, il baissa trop vite les bras, peut-être bridé et contrarié dans sa progression par Paul Le Guen puis Christian Gourcuff, coaches d'alors. D'autres passeront, avec plus ou moins de réussite, comme Cesar, Dudu ou Pedro Henrique, dernier exemple en date. Pas toujours inspiré sur le terrain, il a surtout marqué les esprits par son dévouement total et son refus de rejoindre le FC Nantes lors du mercato hivernal en 2016. Pour Raphinha, transparent lors de ses deux premiers mois, l'histoire semblait partie pour bégayer une nouvelle fois jusqu'au déclin un soir de novembre. Après son élimination prématurée en Europa League, Rennes reçoit Amiens en Ligue 1. Une soirée spéciale pour le numéro 7 rennais qui y inscrit son premier but sur un pénalty, généreusement offert par M'Baye Niang en fin de match. Un déclin pour l'ailier brésilien qui marque ensuite cinq buts et trois passes décisives en Ligue 1. Une montée en puissance dont Romain Salin, le second portier rennais et ex-coéquipier du joueur au Sporting, n'a jamais douté. Dans les colonnes de Ouest France, il expliquait en décembre : « Je vous ai trouvé dur avec Raphinha en début de saison. Il y a un truc qu'il ne faut pas oublier, c'est que quand tu es Brésilien, ou que tu ne parles pas la langue, il y a un temps d'adaptation. Là, c'est le joueur que je connais. Il est parti sur ce rendement, j'en suis ravi. Mais s'il en est là, c'est que l'adaptation a été

super rapide. Normalement, un Brésilien, c'est un an ou six mois plus, plus... Il a performé avec nous au Sporting alors que c'était sa première année, et il était jeune dans un groupe avec beaucoup de concurrence et de personnalité. Ce n'était pas facile de faire sa place, il a réussi. À 21 ans, arriver à faire sa place dans un grand club, ce n'est pas un hasard... J'espère qu'il va continuer comme ça parce que c'est agréable »

TITULAIRE INDISPUTABLE DANS L'ESPRIT DE JULIEN STÉPHAN

Après une fin d'année décomplexée, Raphinha tire enfin son épingle du jeu pour être aujourd'hui un titulaire indiscutable du onze rennais. Le derby face à Nantes en est la preuve évidente. Sans inspiration et mené au score, le Stade Rennais s'en est remis à son brésilien, auteur d'un double capital lors d'arrêts de jeu irrespirables. Quelques jours plus tard, il est le détonateur



de la victoire bretonne face à une valeureuse équipe de Belfort en Coupe de France. Intenable sur son couloir et dans l'animation offensive, il ouvre le score et lance son équipe sur la voie de la qualification. Pour autant, la marge de progression est encore importante, avec de vilains défauts à gommer, notamment sur sa gestion des émotions durant les matchs (ainsi que lors des remplacements, à l'image de son agacement à Toulouse) et son obsession du but ou du geste décisif, même dans son propre camp, un peu trop prononcé. « Au Sporting, il faisait toujours le même type de mouvements, de gestes techniques, qui l'ont rendu prévisible. Pour progresser encore il faut qu'il améliore son physique. Mais aussi sa prise de décision : il a tendance à tirer lorsqu'il devrait passer la balle, et vice-versa », souligne son ancien coéquipier Junior Tallo dans les colonnes de France Football. En effet, son petit gabarit lui permet de se projeter rapidement vers l'avant, mais l'impact physique de la

Ligue 1 n'est pas à négliger et les fautes, commises (18) et subies (32), ont trop tendance à s'accumuler.

Avec 46 % de centres réussis, 14 duels remportés au sol et 13 dans les airs, 15 occasions créées et 15 tirs cadrés sur 42 frappes en 22 apparitions, trois passes décisives et enfin, cinq buts, le bilan comptable est très encourageant, avec 1688 minutes de jeu effectives et 2,3 dribbles par match. Pour autant, la discipline tant comportementale (déjà quatre cartons jaunes, souvent dus à l'énerverment) que tactique reste l'axe majeur de progression pour un joueur apprécié du groupe.

À l'heure où le sprint final pour l'Europe est lancé, l'ailier brésilien doit tenir un rôle prépondérant et redorer les couleurs brésiliennes dans la capitale bretonne. Lui qui ne voulait pas quitter Portugal l'été dernier est désormais face à un destin européen en position de titulaire qu'il est dans l'esprit de Julien Stéphan.

Désormais acclimaté et déjà initié à l'histoire du Stade Rennais, sous tous ses aspects, il tient au bout de ses crampons l'opportunité d'y écrire ses exploits, à condition de canaliser puis dispenser avec rigueur un talent indéniable, au-delà de tout montant de transfert, si lourd fut-il à porter. Pour une unanimité totale avant de rêver plus grand, pourquoi pas, à un maillot « Or » orné de vert.

Matthieu Giboire

Ici, on parle surtout projet, le vôtre.

PASQUET
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

NEUF • RÉNOVATION



SALLE EXPOSITION DE RENNES

139 rte de Lorient
35000 RENNES
02 99 27 54 54

SALLE EXPOSITION DE VITRÉ

P.A. de la Baratière
3 rue Gutenberg
35500 VITRÉ
02 23 55 35 10

HABIT BOIS

12 rue de la Rouelle
35120 DOL DE BRETAGNE
06 81 29 31 48

www.pasquet.fr





CETTE FOIS-CI, LE PLAN N'A PAS MARCHÉ

Comme l'an passé (une similitude de plus), c'est en Rhône-Alpes que le Stade Rennais devait aller chercher son sésame pour défier le PSG à Saint-Denis. Cette fois-ci, le plan concocté par Julien Stéphan a connu des accros pour la première défaite en coupe de France du technicien breton, après dix victoires de rang. Au-delà du résultat sec, plusieurs enseignements sont à retirer de cette grosse désillusion.

L'ivresse de l'exploit au Groupama Stadium un an plus tôt, ajoutée aux effluves éternelles d'un soir de 27 avril au Stade de France étaient encore là, perceptibles, dans le microcosme rennais qui se rêvait déjà preux chevalier à l'assaut de l'imprenable citadelle PSG. Il fallait pour cela briser en mille éclats de « verts » une armada stéphanoise, soldat de papier déconfit et à la rue en championnat. La vérité stéphanoise d'un soir, celle d'un derby totalement raté le dimanche précédent, n'était pas celle d'un jeudi soir manqué pour des Rennais qui, au-delà des apparences, ont peut-être appris beaucoup de choses à Geoffroy-Guichard.

D'abord, et ce n'est pas rien, sur leurs propres limites du moment. Si l'euphorie a gagné depuis un bon moment déjà les tra-

vées du Roazhon Park, la lucidité elle, n'a jamais perdu le chemin de l'esprit de Julien Stéphan. Rappelant à l'envie depuis des mois que son groupe n'a « pas de marge en Ligue 1 », le technicien breton voit ses propos trouver écho à l'issue d'un match couperet où ses protégés furent dépassés dans l'envie et la hargne par une équipe sans doute moins solide mais plus déterminée.

PAS DE «STEPHAN TIME»...

Le « Stephan Time » évoqué ici et là depuis quelques semaines s'est habillé de vert et montre qu'un résultat sanctionne souvent un combat sans toujours prendre en compte les coups portés et reçus pendant 90 minutes. En difficulté sur le plan offen-

sif, les « Rouge et Noir » n'ont pas su forcer une décision pourtant à leur portée avec plus de justesse et de tranchant sur le plan offensif et une concentration supérieure défensivement.

Ensuite, ce groupe a changé depuis l'année dernière, bien que beaucoup aiment à comparer voire confondre les deux équipes. Julien Stéphan le rappelait après la demi-finale à Saint-Etienne, « seuls quatre jours étaient présents lors de la finale au Stade de France un an plus tôt ». Un groupe est né cette année avec un parcours fait de réussite, de talent et de détermination avant de chuter dans le Chaudron. La jeunesse s'émancipe à l'image des Camavinga, Maouassa ou encore Ghobho et Da Cunha, arrivés en cours de saison dans le groupe pro, mais doit encore s'enrichir des contextes hostiles. Encore en progression et dotée d'une grosse marge de progression, cette équipe évolue au fil des victoires mais aussi des revers, constructifs pour avancer et ne pas reproduire les erreurs. Le manque de pressing, d'appels vers la profondeur, des joueurs fatigués de l'accumulation des matchs depuis août et les lacunes dans le réalisme offensif constatées à Saint-Etienne corroborent le fameux « manque de marge » tant évoqué depuis des mois. Parfois limite dans ses contenus depuis quelques semaines, malgré les points enquillés et les victoires à l'arrachée, le SRFC semble tout à fait apte à réagir sur la durée. Une troisième qualification européenne reste plus que d'actualité, fait unique dans l'Histoire du club qui ne se réjouit plus de participer ou d'exister mais ne se rassasie désormais que de victoires... Enfin la « coupe » n'est pas terminée, si l'on en croit les joueurs rennais, qui parlent désormais de véritables « finales à venir » en championnat. La saveur ne sera pas celle d'un défi face au PSG au Stade de France mais le programme s'avère tout aussi passionnant et relevé : déplacement à Bordeaux, réception de Lyon puis deux nouveaux voyages à Amiens puis Saint-Etienne. Mi-avril, on en saura beaucoup plus sur la possibilité rennaise de jouer le podium et/ou l'Europe. Celle-ci demeure fragile au vu du retour en force des retardataires lillois et lyonnais, de nouveau sur le bon chemin. Passé ce cap resteront Metz, Strasbourg Angers, Dijon puis deux nouvelles « finales » à Paris puis contre Monaco... Désireux de progresser dans les matchs couperets, le Stade Rennais va encore grandir, d'ici au 23 mai prochain.

Julien Bouguerra,
envoyé spécial à St-Etienne

MOTS (MAUX) DE VESTIAIRES APRÈS L'ÉLIMINATION



Damien Da Silva : « C'est une très forte déception car on sait ce que l'on rate. Nous n'avons pas joué ce match comme une vraie demi-finale avec le supplément d'âme nécessaire sur ce type de match. Il y avait quelque chose d'extraordinaire à aller chercher. Jusqu'à maintenant, nous avons souvent fait la différence en seconde mi-temps en finissant très bien les matchs. Cette fois, ça n'a pas tourné dans le bon sens. Nous avons peut-être fait moins d'efforts sur la fin et on l'a payé cash. Il fallait faire plus. Une finale, ça se paie cher. Cette défaite fait très mal au moral, ne le cachons pas. Maintenant, il y a encore des choses importantes et même très importantes à jouer. On va relever la tête mais là nous avons mal. »



Edouard Mendy : « On a connu le scénario qu'ils ont connu face à nous à l'aller. C'était un match couperet mais leur qualification est méritée, il n'y a rien à dire. Nous n'avons pas fait le match que l'on devait faire pour aller au stade de France, surtout en coupe de France, où l'on est puni directement. Nous privons nos supporters et tout le club d'une seconde finale consécutive, c'est vraiment dommage. Il reste de belles choses à vivre en championnat mais il faudra s'en donner les moyens, avec dix matchs de coupe à jouer. Nous n'avons pas été bons dans le pressing, ils sont revenus trop vite nous mettre en danger sur les côtés et dans l'axe. Nous n'avons pas été un bloc compact et ils ont su trouver les connexions. On s'est créé trop peu d'occasions pour les mettre en danger. »

Julien Stéphan : « C'est cruel de prendre ce but à la dernière seconde mais je reconnais que nous n'avons pas fait le match que l'on avait imaginé. Chuter à une marche du stade de France, on sait que c'est rare de pouvoir jouer ces matchs-là. Saint-Etienne a davantage mérité la qualification. On aurait préféré le perdre dans d'autres conditions. nous avons souvent profité depuis le début de saison de ces victoires à l'arrachée. Les défaites permettent d'avancer et de poursuivre l'apprentissage. On doit se servir de cette expérience-là pour avancer et progresser. On ne s'est pas lâchés comme je l'aurais imaginé. On sort ainsi, c'est cruel et décevant mais nous aurons fait en deux ans un parcours assez remarquable et remarquable. »

Recueilli par J.B.



Entre amis, familles ou collègues, venez vous affronter et vous amuser grâce à nos animations (Cap'Lanta, Défis en folie, Quiz'Cap') uniques pour TOUS.

Entreprises - Famille

EVA



Jeux adaptés à TOUS

Team building

Unique à Rennes

1 H 30 avec animateurs

WWW.CAPMULTISPORTS.FR

ZA la montgervalaise 35520 LA MEZIERE

02 23 25 16 80

PODIUM !



Amis Rennais, amis Stadistes,

« C'est un bel objectif de fin de saison pour nos « Rouge et Noir ». Éliminés en Coupe de France, tournons la page et passons à autre chose : la « Champions League ». Et pourquoi pas rêver encore plus fort qu'une deuxième victoire en finale face à un PSG, trop puissant ? Rennes doit rebondir, vite, et finir en boulet de canon (de beauté) et spéculer sur ses forces et non ses faiblesses (ancestrales). Même si les « Dogues » Lillois affamés, comme des morts de faim, vont nous



... PAR JEAN-MARC MÉZENGE

* Jean-Marc Mézenge est l'ancien adjoint de Raymond Kéruzoré à la tête du SRFC et aujourd'hui consultant sur France bleu Armorique

IL SE PROFILE UNE DOUCEUR BIEN PLUS « JOUISSIVE » QUE TOUTES LES CRITIQUES NÉGATIVES TEINTÉES DE JALOUSIE : LA PETITE MUSIQUE DE LA CHAMPIONS LEAGUE.

mordre les mollets jusqu'au bout, les hommes de Julien Stéphan sont armés par des certitudes collectives et individuelles solides : le binôme N'Zonzi-Camavinga en pleine révélation, mais aussi l'efficacité retrouvée d'un M'Baye Niang épaulé par les Raphinha, Bourigeaud et consorts ou pas. « Supporter, sois positif et ta vie en Rouge et noir sera positive ». Il se profile une douceur bien plus « jouissive » que toutes les critiques négatives teintées de jalousie : la petite musique de la Champions League. »



OFFRE SPÉCIALE



3 PIZZAS MEDIUM

Pâte Pan ou Classic

UNIQUEMENT À EMPORTER



Offre non cumulable. Valable pour l'achat de 3 pizzas Medium pâte Pan ou Classic commandées en même temps. À présenter lors de votre commande. Dans les Pizza Hut participants.

PIZZA HUT MITTERRAND
38 MAIL FRANÇOIS MITTERRAND
02 99 59 37 74

PIZZA HUT RENNES MAGINOT
2 BOULEVARD VILLEBOIS MAREUIL
02 99 38 46 71

COMMANDEZ SUR
PIZZAHUT.FR

DES IRRÉDUCTIBLES DEVENUS INDESTRUCTIBLES !

L'idée peut faire sourire mais pourtant, les chiffres sont là, implacables ! En 2020, c'est un CRMHB méconnaissable qui fait la loi sur les parquets de Proligue, profitant au passage des défaillances de ses rivaux, Limoges en tête, méconnaissable depuis la reprise. Une embellie partie pour durer ? Nous parions que oui avec de bonnes raisons d'y croire !



Ne comptez sûrement pas sur lui pour s'enflammer, ou se voir plus beau que les autres. Sébastien Leriche, arrivé aux commandes mi-novembre d'un groupe alors en plein doute, sait à quel point les vents peuvent être changeants et contrariants en un rien de temps sur la planète handball. A l'issue de la victoire face à Sélestat, il ne comptait pas d'ailleurs tomber dans

l'euphorie : « Je ne vais pas parler à chaud, là, maintenant, je vais laisser passer le week-end. Mais nous ne pourrions pas gagner nos matchs en jouant ainsi et les joueurs le savent... » L'exigence au-delà des deux points ou un pied de nez qui fait du bien à cette fameuse dictature du résultat ! Celle-ci fait la pluie et le beau temps dans le sport sans prêter

l'oreille à ce que disent (ou hurlent parfois) les défaillances dans le jeu, vues de tous sur le terrain.

Face aux Alsaciens, la victoire fut courte, presque stressante et remportée dans un faux-rythme qui ne laisse aucune marge : « Ce sont deux points moches, mais deux points quand même », commentait de son côté le capitaine Igor Anic. En manque

d'idées et de vitesse offensivement, les Bretons s'en sortent cette fois-ci notamment grâce à une défense toujours aussi fiable mais savent qu'il faudra plus pour conforter une première place récupérée au gré d'un mois de février rêvé ! Trois victoires à domicile, dont la plus importante qui soit face à Limoges, puis deux succès chez Valence et Besançon, pensionnaires du bas de tableau, voilà dix points et une jauge confiance remplie à bloc ! Pourtant, le chemin reste long vers la Lidl Starligue comme le rappelle le coach : « Ce n'est pas cinq matchs qu'il faudra gagner pour remonter, mais sans doute onze, douze voire treize », nous rappelait-il le mois dernier. Voilà un cap, ambitieux, d'ores et déjà fixé !

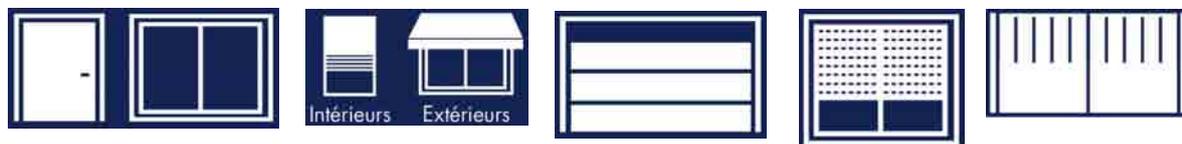
« IL FAUT SENTIR LES JOUEURS AVEC VOUS »

Comment donc, un fragile quatrième de Proligue a-t-il pu se transformer en machine à gagner en l'espace de quelques semaines ? Le recul et un regard objectif et conçois sur l'évolution de l'équipe apportent une première réponse : la confiance et l'adhésion. Mehdi Boubakar, entraîneur adjoint de Christian Gaudin et désormais, de Sébastien Leriche, ne dit pas autre chose : « Dans le sport collectif de haut-niveau, il n'y a pas de secret. Si vous voulez réussir, il vous faut l'adhésion du groupe à un projet, sentir les joueurs avec vous. Avec Sébastien, pour le moment, les résultats aidant, tous sont dans la même direction. »

Au-delà de l'affect et de l'évidente belle ambiance régnant entre le staff et ses joueurs, d'autres aspects sont néanmoins

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

à l'étude : « Nous avons les bases et de belles performances en défense. Nos gardiens sont en progression et même s'ils doivent encore gagner en constance, sont plutôt en forme ! C'est en attaque que nous avons choisi de proposer d'autres choses aux garçons, détaille l'adjoint cessonais. Nous souhaitons désormais être plus dynamique et fort sur la base arrière, trouver plus souvent les ailes et être capable de jouer à deux pivots quand cela s'impose. Les remontées de balle rapides sont aussi désormais beaucoup plus exploitées et on sent que les joueurs aiment ce qui est proposé aujourd'hui, en match comme aux entraînements. »

Il reste du travail mais les premiers effets de cette mentalité différente montrée par les joueurs sur le terrain invite à l'optimisme. La montée en régime de Florian Delecroix et Thomas Bolaers n'échappe à personne depuis un mois, tandis que le tandem Igor Anic-Hugo Kamtchop Baril, sur le poste de pivot régale en défense comme en attaque, avec une efficacité impressionnante et un niveau de jeu très intéressant. Buteur invétéré, Youenn Cardinal doit donner beaucoup de regrets à bon nombre de club de l'élite de ne pas l'avoir recruté sur le poste d'ailier droit, tant sa régularité et sa qualité donnent le sourire à la Glaz Arena à chaque sortie, en

même temps que des maux de têtes insolubles aux gardiens et défenseurs de Pro-ligue. Seule ombre au tableau, la récente blessure d'Allan Villeminot aux ligaments croisés, alors que l'ancien montpelliérain, libéré et retrouvé, montait en régime à vue d'œil, comme le confirme Mehdi Bouba-kar : « C'est le coup dur de ce début d'année. Nous soutenons Allan et espérons qu'il va revenir rapidement. Il affiche la détermination pour et peut compter sur tout le club à ses côtés. » Souvent blessé, Sajad Esteki devrait retrouver le chemin des terrains et apportera son envie sur un poste d'arrière-gauche qui a connu son lot de pépins cette saison !

LA BÊTE NOIRE STRASBOURGEOISE ENFIN VAINCUE ?

Fort de ses sept victoires de rang, une performance qu'il sera difficile de trouver dans les archives bretonnes à moins de remonter à plus d'une décennie, le CRMHB se sait aussi désormais attendu et chassé. Au moindre faux-pas, Limoges, seul équipe capable à ce jour de tenir la distance et le rythme, espère reprendre un fauteuil de leader qualificatif directement pour l'élite. La meilleure solution pour assurer un avenir qui retrouve quelques teintes d'optimisme, qui passeront par un mois de mars

| CALENDRIER | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------|--|--|--|--|--|--|
| J01- NICE - CESSON | 19-27 | J14- CESSON - LIMOGES | 21-20 | | | | | | |
| J02- CESSON - PONTAULT | 29-24 | J15- VALENCE - CESSON | 24-27 | | | | | | |
| J03- CESSON - DIJON | 25-22 | J16- CESSON - NANCY | 33-28 | | | | | | |
| J04- LIMOGES - CESSON | 24-21 | J17- CESSON - SÉLESTAT | 25-24 | | | | | | |
| J05- CESSON - CHERBOURG | 26-26 | J18- BESANÇON - CESSON | 25-26 | | | | | | |
| J06- BILLÈRE - CESSON | 26-24 | J19- Cesson - Strasbourg | 11/03 | | | | | | |
| J07- CESSON - BESANÇON | 30-28 | J20- Dijon - Cesson | 20/03 | | | | | | |
| J08- STRASBOURG - CESSON | 23-17 | J21- Cesson - Saran | 27/03 | | | | | | |
| J09- CESSON - VALENCE | 35-24 | J22- Cherbourg - Cesson | 03/04 | | | | | | |
| J10- NANCY - CESSON | 24-25 | J23- Massy - Cesson | 10/04 | | | | | | |
| J11- CESSON - MASSY | 25-29 | J24- Cesson - Nice | 24/04 | | | | | | |
| J12- SÉLESTAT - CESSON | 24-32 | J25- Pontault - Cesson | 01/05 | | | | | | |
| J13- SARAN - CESSON | 26-29 | J26- Cesson - Billère | 08/05 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------|----|-------------|----|---------------|----|--|---|
| 1 RENNES | 27 | 5 PONTAULT | 21 | 9 NICE | 17 | 13 VALENCE | 7 |
| 2 LIMOGES | 25 | 6 CHERBOURG | 20 | 10 SÉLESTAT | 17 | 14 BESANÇON | 6 |
| 3 MASSY | 24 | 7 BILLÈRE | 19 | 11 DIJON | 14 | Massy -2 pts pour non-respect des engagements budgétaires 2019 | |
| 4 NANCY | 22 | 8 SARAN | 18 | 12 STRASBOURG | 13 | | |

piégeux à assurer face à des adversaires de la seconde partie de tableau : réception de Strasbourg, bête noire déjà vainqueur deux fois des Irréductibles cette saison sans pour autant avoir brillé, déplacement chez le décevant Dijon puis réception de Saran, autre équipe en forme de cette phase retour de nouveau postulant aux play-offs. Les Limougeauds, dans le même temps, iront défier Dijon et Besançon, deux déplacements encadrant la venue du

troisième Massy. De quoi laisser quelques plumes en route. Aux Irréductibles, désormais indestructibles, d'en tirer profit pour s'offrir un printemps ambitieux au plus proches des ambitions annoncées l'été dernier d'un retour rapide parmi l'élite. Aujourd'hui, enfin, l'idée prend corps et appartient plus au domaine du possible que du rêve. Un pas immense à confirmer !

Julien Bouguerra

LE SPORT AU CŒUR DE VOS ÉVÉNEMENTS ENTREPRISE



DOLE
Atlantic Development

un consultant sportif,
coach, journaliste...
UNE VALEUR AJOUTÉE
À VOTRE ÉVÉNEMENT



Accédez à leur expertise et à leur expérience de vie en les faisant intervenir lors de vos séminaires d'entreprise pour transmettre votre message, développez l'esprit d'équipe, motivez le personnel, mieux gérer son stress ou apprendre à se dépasser

Consultants Dole Atlantic, Guillaume Gille, sélectionneur de l'Équipe de France de handball, et Bertrand Gille, consultant sur BeIN SPORTS, deux anciens joueurs internationaux

« Nous mettons en œuvre notre réseau d'ambassadeurs sportifs et notre savoir-faire pour vos événements »

Frédéric Dole
fondateur de Dole Atlantic

SOYEZ UN ACTEUR DE LA REMONTÉE DU CRMHB EN LIDL STARLIGUE



DOLE ATLANTIC accompagne le CRMHB dans son développement professionnel et économique en tant que régie commerciale depuis 2017

DÉBUT DU SPRINT FINAL POUR LES PLAY OFF !

7 VICTOIRES EN 8 MATCHS (NOTAMMENT FACE AU LEADER ET À UN OUTSIDER À LA MONTÉE)...
UNE 1^{ÈRE} PLACE À CONFIRMER



@Philippe Riou
www.handouest.bzh

REJOIGNEZ LA TEAM
DES IRRÉDUCTIBLES

ET PARTICIPEZ À LA
RECONQUÊTE !

Régie
commerciale

Contacts :

frederic.dole@doleatlantic.fr / 06 09 56 28 67

marie.leconte@doleatlantic.fr

guillaume.dubourg@doleatlantic.fr / 06 07 47 19 86



WWW.DOLEATLANTIC.FR

“La Passion des émotions, notre leitmotiv !”

THOMAS BOLAERS

“RAMENER LE CRMHB LÀ OÙ JE L’AI TROUVÉ, EN LIDL STARLIGUE”

De retour dans le groupe et sur les terrains depuis février, Thomas Bolaers, 30 ans, se montre à son avantage et prend une part prépondérante dans la belle série cessonnaise du moment. Après trois ans en Bretagne, il prendra pourtant le train du retour pour la Belgique, en juin prochain. Non sans l’ambition d’un dernier objectif à remplir d’ici à juin...

Six buts contre Sélestat, deux face à Nancy et une sensation de plaisir et de force qui se dégage. Le grand « Bols » (ndlr : son surnom) est de retour ? Je suis surtout très heureux de retrouver le terrain, les sensations, le plaisir de jouer, tout simplement. Depuis trois ans et mon arrivée à Cesson, je n’ai pas été épargné,

j’ai rarement pu évoluer à 100 %. Cette fois-ci, enfin, je me sens vraiment bien, sans douleur. J’espère pouvoir donner le meilleur jusqu’au bout de la saison, sans être de nouveau contrarié.

Sur le poste d’arrière-gauche, nous t’avons vu très

à l’aise, notamment face à Sélestat, avec de l’initiative, des shoots lointains et une vraie rudesse dans le duel...

C’est toujours plus simple quand on se sent bien physiquement. J’ai un jeu où je dois avoir de la caisse, être à 100 %. Là, je me sens bien, en confiance alors je tente. Tant mieux quand ça fonctionne. J’en profite pour avoir une pensée pour Allan Villemot, blessé pour le reste de la saison, qui était en pleine bourre et contribuait à nos bons résultats ces dernières semaines. Qu’il ne lâche rien, il va revenir fort, je n’en doute pas !

Quel rôle tient Sébastien Leriche dans ce retour en forme ?

Franchement, un rôle prépondérant ! Sébastien est très important pour le groupe et l’a aussi été à titre personnel. C’est quelqu’un qui ne laisse personne sur le bord de la route, qui emmène tout son groupe avec lui. Même quand je ne jouais pas, il était là, prenait des nouvelles, suivait l’évolution physique mais surtout, morale de la situation. Je te donne deux exemples qui le résument parfaitement. D’abord, en janvier, on ne se connaissait peu ou pas du tout, je revenais juste dans le groupe. Il est venu me voir pour discuter, me demander ce que j’attendais de lui, de ce que j’aimais et voulais faire sur le terrain... Il veut toujours faire avancer les choses, donner confiance au joueur et le rendre acteur

du projet, et non simple exécutant. Le soir même, je l’ai appelé pour le remercier. Autre exemple, après la victoire contre Limoges où je n’ai pas joué car j’étais trop juste pour participer. Geir a aussi peu joué ce soir-là. Le lundi, au débrief, il s’est d’abord adressé à nous deux en nous encourageant à ne rien lâcher, expliquant que nous aurions à notre tour du temps de jeu, l’occasion de jouer et demandant

« SÉBASTIEN REND LE JOUEUR ACTEUR DU PROJET »

aux autres joueurs de considérer ceux qui ne jouent pas. C’est fort !

Comment définis-tu cette méthode ?

Il est dans la construction mentale, en permanence. Il s’intéresse à l’homme avant de s’appliquer à offrir ce qu’il y a de mieux au joueur. C’est quelqu’un qui construit plutôt que détruit, même quand nous ne sommes pas bons, comme ce soir face à Sélestat. Il est toujours positif, dans l’échange. Les entraînements, les séances vidéos sont participatives, positives, nous avons envie d’être dans l’action, tout le temps, que l’on soit titulaire ou non. Tactiquement, c’est très intéressant. Il n’a pas un schéma fixé en tête mais plutôt la capacité à s’adapter en permanence aux qualités des joueurs qui sont sur le terrain. J’ai vu pas mal de coaches dans ma carrière mais Sébastien, c’est vraiment très fort et prometteur.

Au-delà du coach, les joueurs ont aussi leur part, tant dans la première partie de saison mitigée que dans la série actuelle. Comment expliques-tu ce changement ?

Nous avons notre part de responsabilités, quand cela va mal et quand ça va bien, for-

cément. Aujourd’hui, la différence principale réside dans le fait que nous jouons libérés, nous osons, nous n’avons plus peur de mal faire. De ma carrière, je retire un enseignement capital, évident : le hand, c’est à 90 % dans la tronche ! Le mental d’un joueur conditionne toute performance à suivre. Nous sommes aujourd’hui tournés vers demain, n’avons plus envie de revenir sur telle ou telle mauvaise pé-

SUPERMARCHÉS

G20

PARTENAIRE DU SPORT

+ 7 jours sur 7

DÉPENSEZ MOINS SANS ALLER LOIN

02 99 83 13 83 supermarche.g20-cesson@orange.fr g20-cessonsevigne.com
CCial Beausoleil, 38 Rue du Muguet, 35510 Cesson-Sévigné





« JE GARDERAI D'ICI DES AMITIÉS POUR LA VIE »

riode. Nous sommes leaders de Proligue, nous cravachons pour le rester et ne comptons pas nous arrêter en si bon chemin, même si rien ne nous sera donné, à l'image de cette victoire poussive contre Sélestat.

De retour dans l'équipe, comment vois-tu ton avenir à Cesson ?

Je l'ai déjà annoncé au groupe et au club, et je profite de cette interview pour annoncer que je ne serai plus cessonnais l'an prochain. J'arrête le hand professionnel, le moment est venu, tout simplement, après huit ans passés en France. Je suis jeune papa d'un petit Tim et j'ai envie qu'il profite de sa famille. Valentine, ma compagne, a fait beaucoup de sacrifices pour me suivre et il est temps de lui rendre la pareille. Je vais reprendre mon métier initial de kiné et j'espère pouvoir continuer à jouer en Belgique, près des miens. Avec mon frère ? Pourquoi pas, ça serait sympa, mais avant, j'ai quelque chose à finir ici : ramener le CRMHB dans l'élite, là où je l'ai trouvé !

Que retiendras-tu de ton histoire

ici en Bretagne ?

Beaucoup d'amitiés, de bons moments. J'ai découvert un club accueillant, où j'ai certes connu pas mal de blessures et une descente, mais aussi un maintien, il ne faut pas l'oublier ! Ici, il y a tous les ingrédients pour rapidement retrouver la Lidl Starligue qui est, à mes yeux, le meilleur cham-

« DE MA CARRIÈRE, JE RETIRE UN ENSEIGNEMENT CAPITAL, ÉVIDENT : LE HAND, C'EST À 90 % DANS LA TRONCHE ! LE MENTAL D'UN JOUEUR CONDITIONNE TOUTE PERFORMANCE À SUIVRE. NOUS SOMMES AUJOURD'HUI TOURNÉS VERS DEMAIN »

pionnat du monde, ne l'oublions pas ! J'ai beaucoup de regrets de ne pas avoir été toujours au top mais cela m'a beaucoup appris. Je garderai aussi des amitiés pour la vie avec des garçons comme Hugo Kamtchop-Baril, Sylvain Hochtet ou Allan Villeminot.

En Belgique, envisages-tu de retrouver la sélection, avec laquelle l'histoire a un petit goût d'inachevé ?

A force de blessure, je n'ai plus été appelé, logiquement, avec les Red Wolves. J'aimerais, si l'occasion m'en ait donnée, apporter mon expérience, aider, si l'on fait appel à moi. Ce serait aussi l'occasion de retrouver Jef Lettens et Simon Ooms, mes potes, et de boucler l'histoire.

Recueilli par Julien Bouguerra

Le plaisir de conduire

NOUVELLE BMW SÉRIE 1.
DÈS 295 €/MOIS*, ENTRETIEN** ET EXTENSION DE GARANTIE INCLUS.

BMW HUCHET RENNES
ZA la Brosse-route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

BMW HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinain
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

* Exemple pour une BMW 118i Lounge. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km intégrant l'entretien et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires de 295 €/mois, avec majoration du premier loyer de 2 395 €. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une BMW 118i Lounge jusqu'au 31/03/2020 dans les concessions BMW participantes. Exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer. Sous réserve d'acceptation par BMW Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n° 07 008 883 (www.orias.fr). Ces informations sont données à titre indicatif et sous réserve de modifications ultérieures des conditions tarifaires. Elles n'ont donc pas de valeur contractuelle. Loyer du modèle présenté (BMW M135i xDrive avec options) : 765 €/mois avec majoration du 1^{er} loyer de 5 000 €. Consommations en cycle mixte de la nouvelle BMW série 1 selon motorisations : 3,8 à 6,9 l/100 km. Emissions de CO₂ : 100 à 157 g/km selon la norme européenne NEDC Corrélée. Emissions de CO₂ retenues par l'UTAC : 98 à 155 g/km selon la carte grise.** Hors pièces d'usure.*** Enquête réalisée par BearingPoint et Kantar en décembre 2018 auprès de clients/usagers d'entreprises/administrations, issus d'un échantillon de 4 000 personnes. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3 avenue Ampère, 78180 Montigny-le Bretonneux.

MEHDI BOUBAKAR : “POUR RÉUSSIR, IL FAUT L’ADHÉSION DU GROUPE”

Revenu à Cesson il y a un an et demi pour épauler Christian Gaudin, Mehdi Boubakar, déjà au club de 2009 à 2014, vit sa deuxième expérience dans le groupe pro cessonais. Désormais adjoint de Sébastien Leriche, son regard sur l'évolution positive de l'équipe depuis trois mois est riche d'enseignements mais appelle aussi à ne pas oublier l'essentiel : travail et adhésion du groupe.

Après une première partie de saison mitigée, les Irréductibles ont réattaqué pied au plancher cette phase retour. Comment expliques-tu ces deux visages ?

Le plus important, dans les résultats comme dans le quotidien, c'est la dynamique du groupe, du club. Nous n'avons pas non plus vécu une première partie de saison où tout était à jeter. Il y a eu des défaites oui, mais aussi des victoires, des points pris, de bons moments. En défense, nous avons tout de même réalisé du bon boulot et offert une vraie base de travail à l'équipe, comme on le voit aujourd'hui à chaque sortie. Un changement est néanmoins apparu nécessaire aux yeux du groupe et des dirigeants et une évolution, c'est incontestable, a eu lieu depuis.

En quoi a-t-elle consisté ?

Pour tout entraîneur, le plus important reste d'avoir l'adhésion des joueurs, au hand encore plus lorsque l'on parle de projet offensif. Avec Christian, le problème résidait sur l'attaque, où nous n'avons pas su trouver les mots ou les systèmes pour faire adhérer le groupe. Celui-ci n'était pas épanoui et n'était plus réceptif et il a fallu apporter un nouvel élan, de nouvelles idées. Les dirigeants ont choisi de le faire au travers de la nomination de Sébastien.

As-tu vu venir ce changement ?

Sincèrement oui, même si je ne pensais pas que tout cela irait aussi vite. Après, je n'ai pas à me prononcer sur les choix, ce sont ceux du club. De mon côté, je m'attache à remplir au mieux les missions qui me sont confiées. Avec Christian, nous avons toujours été franc l'un avec l'autre même si pas toujours d'accord. Je trouve que le club a trouvé une bonne issue pour tous à la situation.

As-tu craint pour ton poste ?

La question n'était pas mon avenir, celui de Christian ou d'un autre. L'institution doit être au-dessus de tout, joueurs comme coachs. Je suis sous contrat jusqu'en 2023 avec des prérogatives désormais élargies et je donnerai toujours tout pour le club. Quand les résultats ne sont plus là, il faut des solutions. On connaît les règles dans le sport de haut niveau et les résultats donnent aujourd'hui un sens au changement qui a été décidé.

Tes prérogatives sont-elles les mêmes aujourd'hui aux côtés de Sébastien Leriche ?

J'ai toujours le rôle d'adjoint et j'ai égale-



ment eu en plus la direction du centre de formation, jusque-là occupé par Sébastien. Je travaille pour cela en collaboration avec Benoit Jambry et David Christmann au développement de nos jeunes joueurs et à la bonne saison de l'équipe en N1, à qui il manque je pense encore trois victoires pour assurer son maintien. Avec Sébastien, nous échangeons beaucoup et travaillons en binôme, avec un partage permanent des tâches mais aussi des idées et construction de jeu. L'idée est de travailler ensemble et d'avoir l'adhésion et les idées des joueurs pour construire le projet tous ensemble.

Comment définirais-tu sa méthode ?

Je dirais qu'il met l'homme au centre de tout, avec une politique participative nécessitant l'adhésion mais aussi le plein in-

« JE SUIS SOUS CONTRAT JUSQU'EN 2023 AVEC DES PRÉROGATIVES DÉSORMAIS ÉLARGIES ET JE DONNERAI TOUJOURS TOUT POUR LE CLUB. QUAND LES RÉSULTATS NE SONT PLUS LÀ, IL FAUT DES SOLUTIONS. NOUS CONNAISSONS LES RÈGLES DANS LE SPORT DE HAUT NIVEAU ET LES RÉSULTATS DONNENT AUJOURD'HUI UN SENS AU CHANGEMENT QUI A ÉTÉ DÉCIDÉ. »

vestissement des joueurs. C'est intéressant et cela donne pour le moment raison car les victoires sont au rendez-vous. Nous saurons aussi dire non quand les joueurs seront moins réceptifs aux propositions faites car le partage et l'échange n'excluent pas que nous prenons les décisions in-fine. Cela reste plus simple quand le groupe aime ce qu'on lui propose et veut se dépouiller pour son coach.

Vous voilà désormais chassés alors que vous étiez chasseurs avant Noël. Quelle position préférez-vous ?

A titre personnel, je préfère nettement être chassé car notre destin ne dépend plus que de nous. Il ne s'agit pas d'attendre le résultat de nos adversaires mais

d'endosser un costume dont, je pense, nous sommes dignes, à condition de rester solidaires, impliqués et investis dans le projet de jeu.

Un retour en Starligue est-il déjà sur toutes les lèvres ou encore tabou dans le vestiaire ? Comment le préparer et seras-tu de l'aventure ?

Nous prenons les matchs les uns après les autres, même si c'est bateau de dire cela. Pour autant, c'est vraiment avec l'envie de nous améliorer, de progresser à chaque sortie que nous travaillons quotidiennement. Evidemment, la Starligue, nous voulons y revenir. La salle, le travail réalisé par le club, tout nous porte vers cet horizon mais il reste encore beaucoup de travail. La victoire difficile obtenue contre Sélestat dans une période très positive nous montre que nous devons rester impliqués, vigilants et investis, car nous n'avons pas la marge nécessaire pour nous reposer sur le classement. Et si cela peut nous pousser vers le haut, ce n'est pas plus mal !



HABITER EN PÉRIPHÉRIE DE RENNES

Découvrez nos programmes !

MELESSE - Les Hauts de la Chapelière
Appartements du T2 au T4
3 maisons T4 et T5

MELESSE - Les Jardins d'Anatolie
Appartements T3



OFFRE COMMERCIALE* : 1000 € à la réservation, le solde à la livraison !

* 1000 € à la réservation, 95% à l'achèvement, 5% à la remise des clés.
Offre valable jusqu'au 30 Avril 2020. Offre applicable à ces quatre programmes.

LIFFRÉ - Rivages
Appartements du T2 et T3

NOYAL-SUR-VILAINE - Le Clos du Prieuré
Appartements du T2 au T5



02 99 78 00 00



giboire.com



MATHILDE MÉLIQUE

“DANS LE JEU, J'AIME PIÉGER L'ADVERSAIRE !”

Elle est la benjamine d'une équipe déjà jeune à ce niveau exigeant qu'est la division 2. Demi-centre de talent, découverte la saison passée par le grand public, Mathilde Mélique, 19 ans, croque avec appétit dans un temps de jeu de plus en plus conséquent au fil des semaines, avec l'envie d'assurer le maintien au plus vite avec les « Roses ».

Vous avez démarré la deuxième phase de championnat leader des playdowns mais cherchez toujours votre première victoire dans cette compétition. Comment l'expliques-tu ?

Je pense que nous nous compliquons souvent la tâche nous-mêmes. Nous faisons des erreurs très importantes à ce niveau-là et peinons à être régulières sur l'ensem-

ble d'une partie. Nous avons l'envie de bien faire et un gros travail mental a été fait avant d'attaquer cette phase pour ne pas se croire déjà maintenues. Il va falloir gagner des matchs pour cela car notre réalité aujourd'hui, malgré notre belle première phase de championnat, est le maintien.

Avez-vous digéré le fait de louper de peu l'exploit d'atteindre des play-offs en janvier ?

Nous avons réussi une très belle première phase, c'est sûr, avec de très belles performances mais aussi quelques loupés. Nous regrettons

notamment cette double défaite contre Octeville, qui a été notre bête noire. Nous n'étions pas loin de finir quatrièmes mais c'est du passé. Aujourd'hui, même si nous avons acquis des points qui ont permis d'attaquer en tête, il faut gagner nos matchs, tout simplement.

« MON ÂGE PERSONNE N'Y PRÊTE ATTENTION »

Sur le plan personnel, comment juges-tu ta seconde saison dans le groupe ?

Je suis entrée la saison passée dans une équipe de N1 qui m'a superbement ac-

cueilli, avec beaucoup de bienveillance. Cette montée, ce parcours vécu ensemble, c'est une chance et une aventure forte partagée. Cela nous a offert complicités et aussi quelques automatismes. Après la découverte l'an passé, je joue plus cette année, je me sens investie de plus de responsabilités, notamment en attaque, où le coach me donne de plus en plus de temps de jeu. J'apprécie énormément d'avoir des responsabilités et de ressentir la confiance de mes partenaires. J'apprends chaque jour et j'essaie de progresser, d'être à l'écoute.

Tu évolues malgré ton jeune âge à un poste



SODICO

Au service des professionnels
1983

Votre spécialiste chauffage bois pour les professionnels

FUMISTERIE - APPAREILS BOIS et GRANULES - CONDUITS - ACCESSOIRES



5000 REFERENCES - 6000 M2 DE STOCK



www.sodico.eu

Partenaire Officiel du Handball Brétillien



CALENDRIER D2 (phase 1)

| | | | |
|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
| J01- SGRMH - ST-AMAND | 17-23 | J08- ST AMAND - SGRMH | 25-18 |
| J02- SAMBRE - SGRMH | 27-30 | J09- SGRMH - SAMBRE | 36-28 |
| J03- SGRMH - ACHENHEIM | 23-19 | J10- ACHENHEIM - SGRMH | 20-23 |
| J04- HB OCTEVILLE - SGRMH | 25-20 | J11- SGRMH - HB OCTEVILLE | 29-32 |
| J05- SGRMH - LE HAVRE | 24-20 | J12- LE HAVRE - SGRMH | 24-19 |
| J06- SAINT MAUR - SGRMH | 27-20 | J13- SGRMH - SAINT MAUR | 21-23 |
| J07- SGRMH - BESANÇON | 25-21 | J14- BESANÇON - SGRMH | 19-25 |

| | | | |
|---------------|------------------|----------------|---------------|
| 1 ST-AMAND 38 | 3 ST-MAUR 34 | 5 OCTEVILLE 28 | 7 SAMBRE 21 |
| 2 LE HAVRE 34 | 4 ST-GRÉGOIRE 28 | 6 ACHENHEIM 24 | 8 BESANÇON 16 |

PLAYDOWNS

| | | | |
|------------------------|-------|------------------------|-------|
| J01- AUNIS - SGRMH | 30-26 | J05- SGRMH - Aunis | 18/04 |
| J02- SGRMH - LE POUZIN | 30-30 | J06- Le Pouzin - SGRMH | 02/05 |
| J03- Vaux - SGRMH | 14/03 | J07- SGRMH - Vaux | 09/05 |
| J04- SGRMH - Bègles | 04/04 | J08- Bègles - SGRMH | 23/05 |

| | | | |
|------------------|------------------|----------------|------------------|
| 1 ST-GRÉGOIRE 19 | 3 VAULX-EN-V. 17 | 5 SAMBRE 11 | 7 LA ROCHELLE 11 |
| 2 BÈGLES 18 | 4 ACHENHEIM 15 | 6 LE POUZIN 11 | 8 BESANÇON 9 |



demandant de l'expérience et de la maturité. Te sens-tu écoutée de tes partenaires ?

Oui totalement, l'âge n'est pas un souci, personne n'y prête attention. C'est par mon jeu et ce que je produis sur le terrain que je peux gagner la confiance des partenaires, pas par mon âge ou autre. Ça se passe bien, vraiment et je ressens cette saison de plus en plus de confiance venue de l'équipe.

Quels sont tes axes d'amélioration et les points sur lesquels tu penses avoir déjà progressé ?

L'an passé, j'avais peut-être tendance à trop vouloir faire la décision, avec les passages en force, à vouloir faire des différences. J'ai appris à temporiser, à mettre mes arrières dans les meilleures dispositions pour tirer, à faire les bons choix. J'aime donner les orientations tactiques, dicter le rythme, c'est le vrai plaisir de ce poste. C'est comme les penalties, ce jeu avec la gardienne, ce défi. J'aime, d'une manière générale dans le jeu, piéger l'adversaire. Quand j'y arrive, c'est top ! D'un autre côté, je dois encore progresser en défense, m'imposer. Aujourd'hui, je partage le poste avec Laure, qui est une pure défenseure, expérimentée. La rotation est ainsi faite et permet à chacune d'avoir du temps de jeu, de s'exprimer au mieux.

Quelles sont tes ambitions pour cette fin de saison ?

Déjà, nous devons nous mettre à l'abri rapidement, gagner de nouveau pour valider le travail que nous effectuons la semaine. Tout se passe très bien entre nous et le maintien est le minimum que nous pouvons faire avec tous les efforts consentis jusque-là. Face au Pouzin, nous avons beaucoup de regrets de ne pas avoir gagné, c'était un match à notre portée. Le groupe est encore jeune et doit gagner les matchs pour continuer à progresser.

« C'ÉTAIT ICI ET NULLE PART AILLEURS »

En dehors du hand, tu es aussi très investie dans tes études. Arrives-tu à mener les deux de front ?

Ce n'est pas toujours simple, pour être franche, mais j'aime autant le hand que les études que je mène. Je souhaite devenir ingénieure en biochimie et suis actuellement en prépa pour cela. J'avais commencé par médecine mais le niveau était vraiment très relevé...

Tu es venue seule en Bretagne, éloignée de tes parents, n'est-ce pas trop compliqué à gérer, si jeune ?

J'ai été habituée à vivre seule loin de mes parents depuis l'âge de quinze ans, quand je suis partie au pôle espoir, d'abord à Amiens puis à Tourcoing. J'ai eu la chance d'avoir des formateurs au top, qui m'ont

permis de réussir à m'adapter à chaque fois. Ces voyages m'ont sans doute permis de murir avant d'arriver en Bretagne. Je suis arrivé suite aux interpoles au cours des quels j'ai été repérée puis appelée en équipe de France U20. Ce fut une superbe expérience. Ensuite, j'aurais pu signer à Vaulx-en-Velin ou Strasbourg, avec deux projets D2 mais j'ai de suite opté pour Rennes. C'était ici, et nulle part ailleurs, dès le départ, j'ai accroché.

Aujourd'hui, te sens-tu toujours aussi bien à Rennes ?

Sincèrement, oui, j'aime beaucoup cette ville, c'est très dynamique, sympa, il y a tout et j'ai rencontré beaucoup de gens, avec qui je sors, que ce soit les collègues de l'école ou celles du hand. Mes parents viennent de plus très souvent me voir et font 500 kms à chaque match pour venir. Rien que pour cela, je me dois de tout donner et de réussir ici. Leur soutien est précieux.

Un petit secret de vestiaire, pour terminer ?

Il n'y a pas grand-chose de particulier, si ce n'est que c'est moi qui fais les tresses de l'ensemble des joueuses avant le match. C'est devenu comme un petit rituel et j'adore ça !

Recueilli par Julien Bouguerra

Sauna traditionnel, Sauna Japonais, Hammam



Entrez dans un monde de bien-être

Douche scandinave, Patio, Espace détente, Fontaine à glace

www.spadium.fr
02 23 40 89 89

spadium

La ricoquais
35760 Saint-Grégoire

OLIVIER MANTÈS :

“CE SERAIT UNE TERRIBLE ERREUR DE NOUS PENSER DÉJÀ MAINTENUES”

Lucide et toujours vigilant face à un quelconque relâchement, Olivier Mantès, le coach des « Roses », n'est pas encore inquiet mais appelle son équipe à rapidement retrouver le chemin de la victoire par les acquis et les qualités démontrés lors de la première partie du championnat, afin d'éviter toute frayeur inutile.

Depuis le début de l'année 2020, on peine à reconnaître ton équipe...

Je suis assez d'accord, nous déjouons un peu et nous éparpillons un peu trop. Nous essayons des choses qui ne sont pas celles que nous maîtrisons. Nous avons construit nos résultats avant tout sur une grosse défense, un impact et un investissement total derrière. N'essayons pas de jouer comme d'autres, travaillons sur nos valeurs.

Le problème n'est pas relatif à l'investissement et au sérieux des filles ?

Pas du tout. A l'entraînement, toute la semaine, elles bossent bien, très bien même. Le groupe est concerné, motivé mais en match, on ne parvient pas, sur la durée, à être constantes ou à tuer les matchs quand on en a la possibilité, à l'image du dernier match à la maison contre Le Pouzin. Nous devons revenir à des choses plus simples, directes et faire avec nos forces en présence. A notre décharge, les blessures actuelles de Claire Scheid ou passée comme celle de Camille Da Sousa, changent nos plans. A nous de savoir nous adapter.



marge de progression, qu'il doit encore avancer. Ne cherchons pas à être magiques ou spectaculaires, juste efficaces. On ne peut pas improviser en cours de match, nous ne savons pas faire. Restons sur ce que l'on maîtrise, avec de la rigueur et le même investissement que celui mis depuis des semaines par les filles aux entraînements.

« JE SUIS TRÈS ATTENTIF, CELA PEUT ALLER TRÈS VITE »

Le fait de démarrer cette phase de play-downs avec un matelas confortable de points contribue-t-il à ce ralentissement ?

Ce serait une terrible erreur de croire que nous sommes déjà maintenues... Non, il va falloir cravacher pour aller assurer définitivement le maintien. Oui, la première phase était belle mais n'oublions pas que se qualifier pour les play-offs aurait été un véritable exploit. Aujourd'hui, on est à notre place, clairement ! Nous avons joué à Aunis contre, à mes yeux, la meilleure équipe du groupe, dont je me demande comment elle a pu atterrir en poule basse ! Sincèrement, elles ont le niveau pour être plus haut. Il faut se remettre en mode compétition, conquérante, et vite.

La situation actuelle t'inquiète-t-elle ?

De l'inquiétude, non mais je suis très attentif, cela peut aller très vite. Nous concernant, j'estime qu'au-delà de notre entame de play-downs, notre mois de janvier avait déjà donné quelques indications, comme à Palente Besançon où nous gagnons sans avoir été au niveau attendu à mes yeux. Nous avons surtout su profiter du scénario du match plus qu'imposé notre jeu. J'attends de mon équipe qu'elle retrouve ses qualités à elle. Nous ne jouons plus la même compétition.

Par quoi passera l'amélioration souhaitée ?

Nous devons être plus stables au cours d'un même match, être tueuses et ne pas se poser trop de question. Ces difficultés montrent aussi que le groupe a une vraie

Un mot sur le départ du président Vincent Guyomard, qui fait suite à celui de son épouse Murielle, en janvier ?

Ça fait bizarre, évidemment. Nous travaillons ensemble depuis treize ans, je ne peux bien sûr pas être indifférent. C'est triste de les voir partir comme ça, nous étions proches, forcément, après toutes ces années passées à travailler pour faire progresser le club. Maintenant, le SGRMH doit continuer à exister au-delà des joueuses, entraîneurs ou dirigeants. Mais c'est sûr que je ne les oublierai pas.

Recueilli par Julien Bouguerra

meilleurtaux.com

PARTENAIRE DE VOS PROJETS IMMOBILIERS



Rennes Nord -St Grégoire

02 23 40 02 10

1 rue vivier louis

35760 St Grégoire

rennesnord@meilleurtaux.com

Un crédit vous engage et doit être remboursé. vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Breizh conseil crédits, SARL au capital de 5000€ - 1 rue Vivier Louis 35760 St Grégoire - RCS RENNES 752 467 490 - Courtier en opérations de banque et services de paiement, Intermédiaire en assurance, ORIAS n° 12067611 (www.orias.fr) - Sous le contrôle de l'ACPR 4 place de Budapest 75436 Paris Cedex 09 (www.acpr.banque-france.fr) - Franchisé indépendant, membre du réseau Meilleurtaux.com. Liste de nos partenaires disponible en agence. Aucun versement, de quelque nature que ce soit, ne peut être exigé d'un particulier avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. Pour tout prêt immobilier, l'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de 10 jours ; l'achat est subordonné à l'obtention du prêt, s'il n'est pas obtenu, le vendeur doit lui rembourser les sommes versées. En cas de réclamation, envoyez un courrier à l'attention de la Direction, nous nous engageons à en accuser réception sous 10 jours et à apporter une réponse dans un délai maximum de 2 mois. Médiateur : Devigny Médiation, 11 rue de l'Étang 49220 Thorigné-d'Anjou - www.devignymediation.fr - Les informations contenues dans ce message et toutes les pièces jointes (ci-après le « message ») sont confidentielles et peuvent être couvertes par le secret professionnel dont la divulgation est prohibée. Ce message est établi à l'intention exclusive des destinataires, si vous avez reçu ce message par erreur, nous vous remercions par avance de nous en informer et de le supprimer de votre système, ainsi que toutes ses copies.

CHANGEMENT DE TÊTE À LA PRÉSIDENTIE

Non, le Stade Rennais n'a plus l'exclusivité du changement de présidence avant le printemps. Après avoir pris acte du départ de Murielle Guyomard, responsable marketing et partenaires du club, en janvier dernier, ce fut au tour de son mari, Vincent, fin février, de quitter la présidence du club quatre mois avant le terme de son mandat expirant en juin. Le club, en bonne voie pour renouveler son bail en D2 malgré les difficultés actuelles à gagner, élira son nouveau président à l'issue de l'assemblée générale en juin prochain. En attendant, le vice-président Gilbert Le Fur assurera l'intérim jusqu'au terme de la saison, épaulé de Jean-Luc Bosse, manager général du club.

LAMOTTE

Pour vivre ou investir à Rennes Métropole



MORDELLES

VOTRE APPARTEMENT
À PARTIR DE 157 000 €⁽¹⁾



Villa Lena

Centre-ville, avenue du Maréchal Leclerc.

28 appartements du 2 au 4 pièces.

2 maisons de 4 pièces avec garage.

Arrêt de bus à quelques pas de la résidence.

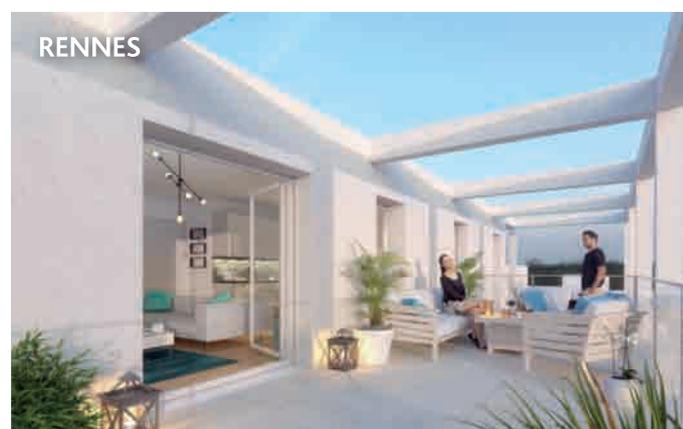
Les Villas Fougeretz
Centre-ville, rue de la Métairie.
Appartements du studio au 4 pièces.
Terrasse ou balcon.
Commerces et services à pied.
Prestations de qualité.



LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ



CENTRE-VILLE



RENNES



QUARTIER RÉSIDENTIEL

Plein Ciel

Rue Micheline Ostermeyer.

Appartements du 2 au 4 pièces.

3 maisons de 4 pièces.

Terrasse, balcon ou jardin d'hiver.

Environnement paysager unique.

**Opportunités en accession
à prix maîtrisé⁽²⁾.**

02 99 67 71 41 ■ LAMOTTE.FR



LAMOTTE - 5 boulevard Magenta - RENNES

LA GALETTE DE BROÛNS ET MAXIME DERBIER : LE PARI GAGNANT !

Ils étaient faits pour se rencontrer et mettre en commun un destin pas comme les autres : Jean-Yves Pierre et Pascal Enault, co-dirigeants de la Galette de Broöns d'un côté et Maxime Derbier, ancien irréductible et désormais joueur du CPB Rennes, de l'autre. Zoom sur un coup de cœur réciproque valant le détour dans le monde pas toujours aussi impitoyable qu'il n'y paraît de l'entreprise !

Sa trajectoire, début 2019, ressemblait à s'y méprendre à cette si chère action qu'il exécuta des milliers de fois tout au long de sa carrière. L'attente d'un ballon, d'une opportunité, s'offrant à lui, sur son côté droit, une impulsion, un saut, un regard, pour valider un choix, puis un tir armé qui fait mouche, puis un rebond pour retomber sur ses pieds. Aujourd'hui commercial pour la Galette de Broöns, Maxime Derbier, 33 ans, a bondi vers un nouvel horizon, observé attentivement ce qui se présentait à lui puis transformé l'essai proposé avec efficacité, prenant un rebond que lui-même juge inattendu : « *Aujourd'hui, c'est une joie mais surtout une immense chance que m'ont offert Jean-Yves et Pascal en m'accueillant dans leur entreprise. Franck Roussel m'avait dit, au moment de nous mettre en contact, que j'étais un vrai commercial mais que je ne le savais pas encore... Il avait raison !* »

Le président du Cercle Paul Bert, à l'initiative de la rencontre entre les deux parties, ne dit pas mieux : « *Maxime a la détermination et le contact facile, et j'ai tout de suite senti qu'il était fait pour ça. Au Cercle Paul Bert, nous n'offrons pas de contrat pour jouer au handball, les mecs s'entraînent quatre fois par semaine avant tout pour le plaisir et la passion de leur sport. En revanche, nous faisons tout pour les aider dans leurs projets de vie, en essayant d'activer nos réseaux et de les impliquer dans des doubles projets correspondants à leurs aspirations.* »

Une fois de plus, à l'instar de nombreux autres joueurs avant lui, l'ancien ailier droit passé par Chambéry, Ivry, Montpellier, Nîmes, Istres et Cesson illustre à merveille l'ADN du Cercle Paul Bert et de ses partenaires, désireux d'offrir un projet sportif de haut niveau mais aussi, de permettre à chacun de s'émanciper professionnellement.

Direction Broöns, donc, pour Maxime Derbier désormais membre d'une maison à l'histoire authentique, forte de valeurs humaines et d'histoires fortes. L'amitié, avant tout, est la pierre angulaire d'un projet mis en route en 2013 : « *Nous avons repris l'entreprise en septembre 2013... une petite fabrique de crêpes et galettes fondée en 1977, restée dans son jus* », introduit Jean-Yves Pierre, codirigeant actionnaire avec Pascal Enault. « *Nous avons déjà travaillé ensemble antérieurement* (ndlr : ex directeur commercial et marketing et ex directeur administratif et financier chez



Stalaven) et nous souhaitons vraiment mener un projet entrepreneurial, qui fasse du sens. C'est avant tout une histoire de copains et nous avons déjà en tête l'histoire que nous souhaitons écrire, avec des partis stratégiques forts et avec nos convictions en terme de valeurs et de partage. »

Rapidement, les résultats de la politique mise en place donnent écho aux idées et efforts des deux

« C'EST AVANT TOUT UNE HISTOIRE DE COPAINS ET NOUS AVONS DÉJÀ EN TÊTE L'HISTOIRE QUE NOUS SOUHAITONS ÉCRIRE, AVEC DES PARTIS STRATÉGIQUES FORTS ET AVEC NOS CONVICTIONS EN TERME DE VALEURS ET DE PARTAGE. »

**JEAN-YVES PIERRE,
CODIRIGEANT ET
LA GALETTE DE BROÛNS**

gérants avec des principes clairement énoncés : l'ultra-fraicheur, avec des dates courtes qui garantissent la meilleure saveur aux consommateurs, la qualité avec les meilleures recettes et ingrédients, la proximité avec les clients et les fournisseurs et la notion d'ancrage territorial, avec une action sociale et économique contribuant au développement autour des lieux d'implantation. La Galette de Broöns réussit

sa mue et voit ses « petites sœurs » éclore, avec La Galette d'Alençon (2015) et La Galette du Val de Loire (2016).

Les deux associés sont ensuite rejoints par Jean-Marc Larhant : « *Avec Jean-Marc, c'est une longue et belle histoire. Je l'ai recruté en 2003 en tant que directeur régional Sud France chez Stalaven. Il est devenu un pilier de mon équipe, créant sans cesse de la convivialité et de la simplicité dans les relations, et un grand professionnel. Nous sommes devenus de grands amis. Peu près le rachat par un groupe coopératif, il quitte l'entreprise et revient en Bretagne chez un industriel de la charcuterie. Là, ça ne se passe pas très bien et il se retrouve sur le carreau. Nous sommes en 2015. Je lui propose de nous rencontrer. Avec Pascal, nous lui expliquons notre projet autour des crêpes et des galettes. Rapidement, après avoir expliqué notre projet dans toutes ses dimensions, comme une évidence, il allait nous rejoindre dans l'aventure en tant que directeur commercial associé... Il a tout de suite dit banco mais à la condition d'être actionnaire, ressentant le devoir moral de prendre également des risques à nos côtés* », raconte Jean-Yves Pierre.

Une passion commune également : Le Handball. « *Nos gamins respectifs y jouent et ont été ou sont licenciés au CPB Rennes. Chaque lundi matin, nous avons un petit rituel ; celui de refaire les matches du week-end, du CPB Rennes, de Cesson Rennes Métropole et de Plérin-Saint-Brieuc. Nous avons toujours travaillé dans cette ambiance détendue, avec sérieux et compétences mais aussi dans l'amitié et l'humour. En novembre 2018, malheureusement, la maladie s'est déclarée... On attendait son retour, on était persuadés qu'il allait gagner ce match, qu'il allait nous revenir. Pas une seconde, il a été question de le remplacer. Nous avons joué en infériorité numérique pendant 10 mois. Au sein de l'entreprise, tout le monde s'est serré les coudes et a essayé de l'accompagner dans son combat. En vain... Sa disparition en août dernier nous a laissé orphelin d'un homme exceptionnel, généreux, unique, de notre ami, de mon meilleur ami.* »

Depuis cet été, l'entreprise continue son chemin en serrant les coudes et en gardant en mémoire un homme également aimé du handball breton. Ce handball, véritable « terrain » d'accomplissement de la

Galette de Broons, fait partie du quotidien de l'entreprise.

Celle-ci est ainsi présente aux côtés des Irréductibles Cessonais depuis 2010 et du CPB Handball depuis 2016, à l'initiative de Jean-Marc Larhant : « C'est lui qui m'a présenté Franck Roussel, qui est aussi devenu un ami. Nous avons tout de suite accroché et avons foncé vers un partenariat avec le club, notamment au travers du Sandball. Le handball, c'est une passion personnelle de longue date », explique Jean-Yves Pierre, qui entretient aussi avec Cesson une relation privilégiée : « Avec David Christmann et Stéphane Clémenceau, c'est encore une belle histoire, de dix ans. Au départ, nous avions peu de moyens mais nous voulions être de l'aventure cessonnaise dans l'élite. Nous avons proposé d'être placés sur les polos du staff. Nous étions très visibles, puisqu'au palais des Sports, le staff était dos au public ! Depuis, l'histoire continue, avec beaucoup d'affect et de passion, quels que soient les résultats ».

Anciennement vice-président du club costarmoricain du Baie d'Armor Handball Plérin-Saint-Brieuc, Jean-Yves Pierre, ancien joueur lui-même, offre crêpes et galettes (environ 5000) à tous les enfants se présentant sur l'événement du Sandball, ainsi que des tee-shirts lors de la Youth Summer Cup.

Au-delà des partenariats, c'est aussi de par ses ressources humaines que se distingue la structure : « Ici, nous accompagnons la croissance de l'entreprise par un recrutement à dimension humaine. Nous privilégions la constitution de binômes « inter-générationnels » : un collaborateur de moins de 26 ans et un de plus de 50 ans. Chacun apprend de l'autre. Pour recruter, je préférerais toujours une belle personne à un beau CV. Nous regardons d'abord leurs passions et regardons ensuite où tout le monde peut se retrouver. Philippe, un ancien boulanger à son compte de 55 ans nous avait rejoints alors qu'il déposait timidement un CV à l'accueil. Passionné de cyclisme (en championnat de France vétérans), il a dû stopper son activité à la boulangerie suite aux problèmes de santé de sa femme. Il avait besoin de travailler. Il a fait un bout

de chemin avec nous comme livreur. A Angers, Sabri, un jeune originaire du Kosovo en qui l'école ne croyait pas vraiment qui s'est parfaitement intégré chez nous comme conducteur de ligne parallèlement à sa passion de la boxe. Il va d'ailleurs disputer son premier match pro très bientôt... Ici, l'humain et l'histoire de chacun est au centre de tout. »

Et la rencontre avec Maxime Derbier ? « Franck Roussel nous a calé un rendez-vous et ça a rapidement collé entre nous, comme si nous nous connaissions de longue date. J'ai eu envie de bosser avec lui tout de suite, c'est quelqu'un de structuré, déterminé et ouvert aux autres. J'ai été séduit par sa curiosité, sa soif d'ap-



prendre et au bout d'un mois, nous lui avons proposé un CDI, bien avant la fin de son stage pro réalisé avec le CLPS. »

L'ex Irréductible abonde : « Le feeling est tout de suite passé. J'ai découvert un métier, une structure, des équipes pour lesquelles on a envie de tout donner. Il y a évidemment de grandes similitudes avec le sport de haut niveau, notamment sur la notion de challenge. Je dois aujourd'hui gérer le portefeuille client, la

présence et mise en valeur de nos produits et optimiser les déplacements des livreurs. C'est un travail de proximité et j'aime cela. Je ne remercie jamais assez le CPB de m'avoir permis d'abord de poursuivre encore un peu le hand et de m'avoir mis en contact avec La Galette de Broons, l'une des plus belles rencontres de ma vie. Franck est quelqu'un d'exceptionnel et trouve son bonheur et sa satisfaction dans l'épanouissement et la réussite des autres. C'est rare ! Quand je suis arrivé ici, j'ai été voir les salariés, les gars dans les labos, les livreurs

et tout le monde m'a dit : « Tu as de la chance d'être là ». Je suis d'accord avec eux et je profite d'avoir la parole pour remercier tout le monde, ainsi que ma femme, mes enfants et ma mère et mon beau père. On oublie trop souvent de le faire quand l'occasion est offerte de le faire ».

Le bonjour est passé, mais le hand dans tout ça ? « Aujourd'hui, je n'ai plus beaucoup de temps libre entre le travail et les entraînements, je réfléchis encore quant à la suite. Initialement, je pensais arrêter, terminer sur cette superbe note qu'est le CPB avec un club unique, me rappelant mes débuts quand j'allais voir les gars de mon village à Bellay. Ils étaient des

truffes mais surtout mes idoles ! Nous verrons bien en juin... »

Ce goût de l'enfance retrouvé sur les parquets l'est aussi là aujourd'hui dans un quotidien remplis de crêpes, partagées avec bonheur et gourmandise, avec l'ap-

pétit de croquer dans une nouvelle vie aux côtés de nouveaux coéquipiers tout aussi précieux. Une vraie belle histoire d'hommes, on vous dit !

Julien Bouguerra

Crêpes & Galettes Ultra-fraîches



SANS COLORANT . SANS CONSERVATEUR

SANS ADDITIF . FARINE 100% FRANÇAISE

La Galette de Broons,
partenaire du handball breton !

10 rue de l'Avenir - 22250 BROONS - 02 96 84 67 15 - www.jaimelagalette.com

FACE A FACE
LES IRRÉDUCTIBLES VS LES SEPTORS

BRETAGNE




JEUDI 26 MARS - 20H30
CRMHB VS SARAN

Billetterie: cesson-handball.com
02 23 45 07 19

f i t y

#LesIrréductibles



AGENDA / MARS 2020



HANDBALL FÉMININ D2
Saison 2019-2020



SAINT-GRÉGOIRE RMH

SG RMH reçoit
CA BÈGLAIS HB (33)

Samedi 4 avril • 20h30

Salle de la Ricoquais à Saint-Grégoire
À 18h00, la N2 reçoit CPB Rennes HB (35)

Photographie : Damien Lemoine

Site & billetterie en ligne : www.rennesmetropolehandball.fr
Tarifs -> normal : 7 € / réduit : 3€ / Gratuit -16 ans










STADE RENNAIS FC

Roazhon Park
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes
Site officiel : www.staderennais.com

LIGUE 1 :

Journée 29 – Dimanche 15 mars
(15 h sur Bein Sport) : Bordeaux – **Stade Rennais**
Journée 30 – Samedi 21 mars
(17 h sur Canal+) : **Stade Rennais** – Lyon
Journée 31 – Dimanche 5 avril
(20 h sur Bein Sport) : Amiens – **Stade Rennais**
Journée 32- Samedi 11 avril
(Date et horaire à fixer) : Saint-Etienne – **Rennes**

CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

GLAZ ARENA,
9, Route de Paris, 35510 Cesson-Sévigné
Site officiel : www.cesson-handball.com/

CHAMPIONNAT PROLIGUE :

Journée 19 – Mercredi 11 mars
(20h30) : **CRMHB** - Strasbourg
Journée 20 – Vendredi 20 mars
(20h) : Dijon – **CRMHB**
Journée 21 – Jeudi 26 mars
(20h30) : **CRMHB** - Saran
Journée 22 – Vendredi 3 avril
(20h) : Cherbourg – **CRMHB**
Journée 23 – Vendredi 10 avril
(20h) : Massy - **CRMHB**

ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Salle de la Ricoquais
Rond-Point de la Ricoquais,

35760 Saint-Grégoire
Site Internet : www.saintgregoire-rmh.fr

DIVISION 2 FÉMININE :

Journée 3- Samedi 14 mars
(20h45) : Vaulx-en-Velin – **SGRMH**
Journée 4- Samedi 4 avril
(20h30) : **SGRMH** – Bègles

CPB HANDBALL

Salle Charles Géniaux
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>

NATIONALE UNE :

Journée 15- Samedi 14 mars
(18h) : **CPB Hand** – Vernouillet
Journée 16- Samedi 21 mars
(18h) : St Marcel Vernon – **CPB Hand**
Journée 17- Samedi 28 mars
(18h) : **CPB Hand** – Pau
Journée 18- Samedi 4 avril
(18h) : Grenoble – **CPB Hand**

RENNES VOLLEY 35

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : www.rennesvolley35.fr/

Ligue A :

Journée 25 – Samedi 21 mars
(20h) : **Rennes Volley 35** – Ajaccio
Journée 26- Samedi 28 mars
(20h) : Arago de Sète – **Rennes Volley 35**

COUPE D'EUROPE :

Demi-finale aller : Jeudi 19 mars
(20h) : **Rennes** – Ankara
Demi-finale retour : le 26 mars (20h)
Ankara – **Rennes**



POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.RENESSPORT.FR
 RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

REC VOLLEY FÉMININ

Salle Courtemanche : 13, rue Zacharie Roussin
 35700 Rennes. Site : www.recvolley.fr

NATIONALE 2 – FÉMININE - PLAYDOWNS

Journée 2 – Samedi 14 mars
 (20h) : **REC Volley** – Vitrolles Marseille
 Journée 3 - Samedi 21 mars
 (18h) : Villejuif– **REC Volley**
 Journée 4- Samedi 4 avril
 (20h) : **REC Volley** – Stade Laurentin

UR BASKET

Salle Colette Besson
 12 Boulevard Albert 1^{er}, 35200 Rennes
 Site internet : www.planete-urb.com

NATIONALE 2 – MASCULIN

Journée 20- Samedi 14 mars
 (20h) : Loon Plage – **URB**
 Journée 21- Samedi 22 mars
 (14h30) : **URB** – Longueau
 Journée 22- Samedi 28 mars
 (20h) : Juvisy – **URB**
 Journée 23- Samedi 4 avril
 (20h) : **URB** – Liévin

AVENIR RENNES

Salle : Colette Besson ou
 Salle des Deux-Rives - Rennes
 Site : www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 19 – Samedi 14 mars
 (20h) : **Avenir Rennes** – Calais
 Journée 20 – Samedi 21 mars
 (20h) : Gravelines – **Avenir Rennes**
 Journée 21 – Samedi 28 mars

(20h) **Avenir Rennes** – Orvault
 Journée 22 – Samedi 4 avril
 (20h) : Mondeville – **Avenir Rennes**

REC RUGBY

Stade du commandant Bougouin-Vélodrome. Siège : Rue du P^r Maurice Audin, Rennes. Internet : www.rennes-rugby.com
FÉDÉRALE 1

Journée 19 – Dimanche 15 mars
 (15h) : Saint Jean Luz – **REC Rugby**
 Journée 20 – Dimanche 22 mars
 (15h) : **REC Rugby** – Bergerac
 Journée 21 – Dimanche 5 avril
 (15h) : **REC Rugby** – Anglet

SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu
 Siège : Rue de Cintré – 35650 Le Rheu
 Site internet : www.lerheu-rugby.fr
FÉDÉRALE 2 :

Journée 18 – Dimanche 15 mars
 (15h) : Sarcelles – **Le Rheu**
 Journée 19 – Dimanche 22 mars
 (15h) : **Le Rheu** – Paris Université

STADE RENNAIS RUGBY

Stade du commandant Bougouin - Vélodrome. Siège : 10, Rue Alphonse Guérin.
 Site Internet : www.staderennaisrugby.fr
ELITE 1 FÉMININE :

Journée 10 – Samedi 21 mars
 (18h) : Lyon – **Stade Rennais**
 Journée 11– Dimanche 29 mars
 (15h) : Stade Bordelais – **Stade Rennais**

SAMEDI 21 MARS / 18H30 RENNES VS BERGERAC DIMANCHE 5 AVRIL / 15H* RENNES VS ANGLÈT

* Dates et horaires donnés à titre indicatif.
 Toutes les informations sur le site ou via la newsletter du club.

STADE VÉLODROME
 COMMANDANT BOUGOUIN
 10, RUE ALPHONSE GUÉRIN
 35000 RENNES

8€ PLEIN TARIF
 5€ TARIF RÉDUIT

CARTE ABONNEMENT
 SAISON 2019/2020



REC RUGBY
RENNES
WWW.RENNES-RUGBY.BZH



Photos : Dominique DEBLAISE - © P'tit Gibus Productions - Rennes (35) - www.ptitgibusprod.fr - 01/2020

RETROUVEZ UNE AMBIAANCE UNIQUE

2009 - 2019 & HISTOIRE DE...

URB BASKETBALL

itoa

Design © pierck-crolias.fr - Photo © Benoit Rozès

DIMANCHE 22 MARS LONGUEAU AMIENS 14H³⁰

SALLE COLETTE BESSON
WWW.PLANETE-URB.COM

LE CPB OFFRE LA BELLE RENCONTRE DE **JEAN GALFIONE** AUX CHEFS D'ENTREPRISE RENNAIS

Les épaules sont là, l'allure aussi et le sourire est, comme la coiffure impeccable ! Non les années n'ont pas eu prise sur lui. L'éloquence et l'aisance pour exprimer la complexité des sujets abordés sont pour ne rien gâcher au même niveau que son exceptionnelle carrière. Pas de doute possible, Jean Galfione a fait forte impression à l'occasion des Belles Rencontres, événement organisé par le Cercle Paul Bert.

crédit photos CPB Hand



cun de projeter ses objectifs au niveau de ses capacités : « En sport, l'importance du coach est déterminante, c'était mon mentor: On croit en soi, on se motive au fur et à mesure du travail que l'on accomplit, comme au sein des entreprises. On apprend aussi de ses concurrents : il faut observer sans forcément se comparer. Accepter ses échecs, les digérer et les analyser pour repartir encore et encore en étant honnête avec soi-même. » Pour Jean Galfione, cette même honnêteté doit amener à la notion d'échec, qu'il convient de dédramatiser : « Douter est positif : il ne faut pas rester sur ses acquis et apprendre d'une défaite, d'un raté pour repartir, et progresser. »

Après avoir fait ses preuves, et beaucoup plus, à la perche et travaillé dur pour revenir physiquement après plusieurs grosses blessures afin de s'offrir la sortie qu'il souhaitait en 2005, Jean Galfione choisit de se reconverter dans la voile, d'abord un homme d'équipage puis ensuite, en skipper : « La reconversion à la voile pour devenir skipper Class 40 est une opportunité que j'ai saisie à 34 ans. Il a fallu prouver, de nouveau, que j'avais ma place. Je devais trouver des partenaires et en 2014, Marc Le Bras, Dirigeant et Fondateur de Serenis Consulting, m'a fait confiance dès la première rencontre, ce fut une force pour moi et un partage d'émotions. »

L'abandon lors de la dernière route du Rhum dans des conditions dantesques, les projets futurs, la confiance réciproque des deux hommes devenus amis ponctuée une conférence de haut vol, aussi conviviale qu'enrichissante pour tous. La venue sur scène de Jean-Yves Pierre, dirigeant de la

« UNE SIMPLICITÉ ET UNE HUMILITÉ À TOUTE ÉPREUVE »

MARC LE BRAS, DIRIGEANT
DE SERENIS CONSULTING,
AU SUJET DE JEAN GALFIONE

Partie intégrante du « Hall Of Fame » de l'athlétisme, aventurier des temps modernes de la famille des skippers, qui traversent l'Atlantique comme vous prendriez un train, Jean Galfione a offert pendant une heure et demie à un public de chefs d'entreprises, partenaires et licenciés du Cercle Paul Bert Handball notamment, une riche conférence. Au programme, la réussite et l'échec, transposables au possible du monde du sport à celui de l'entreprise et tout ce qui en découle de positif, comme négatif.

Dans « une simplicité et une humilité à toute épreuve », que n'a pas manqué de souligner Marc Le Bras, dirigeant et fondateur de Serenis Consulting, sponsor de son Class40 engagé sur la dernière route du Rhum, l'ancien champion olympique (1996, Atlanta) et multiple recordman de France a d'abord retracé les contours d'une carrière lancée à l'INSEP, voire un peu plus tôt : « J'étais un élève moyen, le système scolaire ne me convenait pas : le sport m'a sauvé. C'est une leçon de vie, cela aide à franchir les obstacles, les entraînements, la rigueur, la motivation à entretenir et toujours se dépasser. Le sport m'a amené au scolaire : si je voulais évoluer dans ce domaine de la perche, à l'INSEP, il fallait que je m'accroche également scolairement. Les victoires, qui « se construisent jour après jour », se sont succédé au fil des années, grâce à un travail et une remise en cause permanente mais aussi à un cadre parfaitement fixé, fait de confiance, de transmission et de dépassement avec un coach, Marcel Houvion, et des partenaires d'entraînements de haut-vol. L'analogie avec le monde de l'entreprise est simple, évidente et a pu permettre à cha-

Galette de Broöns pour raconter la reconversion de Maxime Derbier dans son équipe (lire en page 22) ponctuait une soirée parfaite, terminée comme il se doit par les remerciements de Franck Roussel, président du CPB Handball et Isabelle Daniel, présidente du Cercle Paul Bert. Place ensuite au traditionnel buffet et verre de l'amitié pour prolonger l'échange et le plaisir. Apprendre en toute décontraction, au contact des champions, une fois de plus et permettre l'échange et l'enrichissement entre partenaires, le succès était une nouvelle fois au rendez-vous.

Julien Bouguerra

SERENIS
CONSULTING

Un nouveau regard

Skipper Serenis Consulting



6, parc de Brocéliande
35760 Saint-Grégoire

02 99 23 60 60

serenis-consulting.fr

UN AVENIR EN NATIONALE 1 EN QUESTIONS...

Le CPB Rennes attendait cela depuis longtemps, il est servi ! Désormais au contact des statuts VAP et des meilleures formations de Nationale Une, la formation coachée par Pierre Le Meur joue des coudes pour se maintenir dans un championnat accroché et difficile, avec des questions en suspens sur l'issue d'une saison quoi qu'il arrive très enrichissante.



LE COMPTE EST (PRESQUE) BON

Au regard du classement, évidemment, les grincheux penseront que le CPB, habitué du premier tiers du classement lors des saisons précédentes, n'y est pas et rate sa saison. Pareille conclusion serait bien réductrice et éloignée d'une réalité tenant beaucoup plus à quelques détails pénalisant sur la durée d'un championnat. Disposant d'un effectif exclusivement amateur, à l'inverse de la majorité des formations de la poule disposant de pros ou semi-pros, le Cercle Paul Bert continue de s'appuyer sur ses valeurs qui ont fait sa force, convivialité, amitié, passion mais aussi sa faiblesse. Difficile d'enchaîner quatre entraînements par semaine à haute intensité quand vous avez une journée de travail dans les jambes. Plusieurs éléments clés ont ainsi eu des coups de mou tout au long de la saison, sans parler des blessures (lire par la suite). Le coach n'a donc que rarement pu bénéficier d'un groupe à 100 % en même temps, s'appuyant sur des individualités parfois au top tandis que d'autres ne pouvaient tout donner. Cette problématique, étouffée par la force humaine du groupe les saisons précédentes dans des poules moins relevée, s'avère fatale comptablement cette saison, inévitablement. A son tableau de chasse, le CPB compte pourtant plusieurs épouvantails de la poule, signe de son réel potentiel et de ses capacités : Angers à l'aller, Frontignan ou encore Gonfreville (trois des

quatre premiers) sont ainsi tombés à Géniaux, sans qu'il n'y ait de contestation possible !

Avec cinq victoires et dix défaites en quinze matchs, la balance reste pourtant dans le négatif. Franck Roussel, le président, rappelle cependant que « de nombreux matchs se sont joués à un ou deux buts, d'un rien, avec de bons contenus ». Fronti-

gnan et Angers au retour, Boulogne, Pau, Vernouillet ou Gonfreville corroborent la précision et donnent à la saison cercliste bien plus de motifs de satisfaction que d'inquiétudes. Pour autant, il faudra encore cravacher pour assurer un maintien dans cette poule haute (les relégués de ce groupe ne descendront pas en N2 mais dans l'une des deux autres poules de N1) qui pourrait se jouer sur le terrain... mais pas que...

DES BLESSURES QUI PÈSENT

C'est le lot de toute saison au haut niveau, bien entendu mais force est de constater que le Cercle n'aura pas été épargné cette saison par les pépins physiques. En début de saison Nicolas Busson dans les buts ne pouvait compter sur son alter-égo Florian Boulogne, blessé au dos et revenu à l'automne dans les buts. Ce fut ensuite le tour de l'expérimenté Romain Charrier de devoir réfléchir à la suite de sa carrière, en raison de problèmes récurrents à la cheville. Un coup dur terrible pour « Chichi », membre incontournable de la Team CPB depuis des années ! Comme si cela ne suffisait pas, l'indispensable guerrier-défenseur Alexandre Vu vient d'être à son tour victime d'un mauvais sort avec une blessure sérieuse au genou. Si les examens sont en cours et qu'une rupture des ligaments croisés semble évitée, une absence d'un bon mois environ est fortement envisagée ! Ajoutez-y quelques semaines d'absence pour Maxime

Derbier et voilà une infirmerie bien remplie pour un effectif déjà limité en nombre !

LA RÉFORME DE LA FÉDÉ CHANGE TOUT

Pas évident pour le CPB de savoir dans quelle poule, voire dans quelle division il évoluera la saison prochaine. Avec les réformes en cours de la Fédération de Handball, la Nationale Une pourrait exiger la saison prochaine au minimum un joueur sous contrat pro par équipe pour avoir le droit d'évoluer à ce niveau. Club entièrement amateur fonctionnant avec des licenciés non rémunérés et des bénévoles à tous les étages, le CPB se voit confronté à un virage, qui passera par un accroissement du budget (partenariats privés ou apport des collectivités territoriales supplémentaires) pour rester à ce niveau. Un non-respect du nouveau cahier des charges » imposé par la Fédération à compter de la saison 2020-21 pourrait envoyer l'équipe en N2...

Sportivement, le maintien dans la « poule haute » n'est pas non plus acquis, en raison du nombre de descentes qui seront dictées par le nombre de clubs aux statuts VAP l'an prochain ! Ainsi, les cinq derniers du championnat pourraient bien laisser leur place dans ce groupe aux ambitieux des autres poules. Les statuts VAP actuels connaissant déjà des difficultés financières pour entrer dans les clous du cadre fixé, de nouveaux clubs « VAP » sont envisageables mais d'autres ayant tenté l'aventure pourraient y renoncer. Si les victoires pourraient permettre de se maintenir sportivement, l'avenir des « Noir et Vert » en Nationale Une a de fortes chances de se jouer, hélas, hors des parquets.

LES FILLES AU RENDEZ-VOUS

Elles étaient attendues au tournant et répondent parfaitement ! Promues en Nationale 2 cette saison, les filles d'Alan Gauvineau sont au rendez-vous et vont tranquillement assurer leur maintien à l'étage supérieure, forte de nombreuses performances très intéressantes, à l'image des deux nuls accrochés face au leader Rouen cette saison. Sixièmes ex-aequo au classement à trois petits points des voisines du Saint-Grégoire RMH, troisième avec 35 points, les Cerclistes savent pour autant que la saison la plus compliquée sera la prochaine. L'apprentissage se passe bien et demandera confirmation avec des ambitions qui pourraient être revues à la hausse.

Julien Bouguerra

HAND / NATIONAL UNE

| | |
|-----------------------------------|-------|
| J01- CPB RENNES – ANGERS SCO | 28-24 |
| J02- GONFREVILLE – CPB RENNES | 24-22 |
| J03- CPB RENNES – CAEN | 29-18 |
| J04- CPB RENNES – FRONTIGNAN THAU | 25-24 |
| J05- VERNOUILLET – CPB RENNES | 26-25 |
| J06- CPB – ST-MARCEL VERNON | 25-28 |
| J07- PAU NOUSTY – CPB RENNES | 31-29 |
| J08- CPB RENNES – GRENOBLE | 22-25 |
| J09- BOULOGNE BILL – CPB RENNES | 31-29 |
| J10- CPB RENNES – SARREBOURG | 27-29 |
| J11- AMIENS – CPB RENNES | 27-34 |

| | |
|----------------------------|-------|
| J12- ANGERS SCO – CPBR | 22-21 |
| J13- CPBR – GONFREVILLE | 24-23 |
| J14- CAEN – CPBR | 29-26 |
| J15- FRONTIGNAN – CPBR | 29-27 |
| J16- CPBR – Vernouillet | 14/03 |
| J17- Vernon – CPBR | 21/03 |
| J18- CPBR – Pau | 28/03 |
| J19- Grenoble – CPBR | 04/04 |
| J20- CPBR – Boulogne Bill. | 24/04 |
| J21- Sarrebourg – CPBR | 02/05 |
| J22- CPBR – Amiens | 09/05 |

| | | | | | | | |
|---------------|----|---------------|----|----------|----|-------------|----|
| 1 ST MARCEL | 40 | 4 FRONTIGNAN | 34 | 7 AMIENS | 29 | 10 PAU | 22 |
| 2 GONFREVILLE | 35 | 5 SARREBOURG | 32 | 8 CAEN | 28 | 11 BOULOGNE | 21 |
| 3 ANGERS | 35 | 6 VERNOUILLET | 30 | 9 RENNES | 25 | 12 GRENOBLE | 17 |

ARS - GUIDECOM

AGENCE RENNAISE DE SÉCURITÉ



VOTRE SÉCURITÉ EN TOUTE SÉRÉNITÉ À RENNES

- Conseils et Devis Gratuits
- Présentation de matériel en showroom
- Entreprise de proximité
- SAV et Garanties sur nos installations

SERRURE DE DÉFENSE

RIDEAU MÉTALLIQUE

INTERPHONE

VIDÉO SURVEILLANCE

PORTE DE GARAGE

PORTE D'ENTRÉE

COFFRE-FORT

BLOC-PORTE BLINDÉ

BOITES AUX LETTRES

SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES

45, RUE SAINT HELIER - 35000 RENNES

TEL.: 02-99-30-35-00 / WWW.AGENCE-RENNAISE-SECURITE.COM



KAMIL BARANEK

L' "ACE-MAN"

RENNAIS, ATOUT DU SPRINT FINAL !

Joueur d'expérience et serveur redoutable, Kamil Baranek, 36 ans réalise l'une de ses meilleures saisons en championnat de France et montre un visage aussi conquérant que celui de son club, au top de la Ligue A. Aussi froid et précis que déterminé à gagner, l'ex-international tchèque est décidé à aller le plus loin possible avec le Rennes Volley 35, qu'il a rejoint il y a trois ans avec l'objectif de gagner des titres dans un club alors promu. Le temps semble prêt à donner raison à l'insatiable Kamil !

Les chiffres sont implacables et parlent pour toi : tu es le joueur qui réalise le plus d'aces en Ligue A. Quel est ton secret ?

Être un bon serveur demande beaucoup d'entraînement, beaucoup de travail, et surtout, de la confiance en soi. Depuis le début de la saison, nous sommes dans une

superbe forme et avons appris à gérer les fins de match, les moments chauds et cela me met forcément dans les meilleures dispositions pour servir au mieux. Je parviens souvent à débloquer les matches de cette façon, comme récemment contre Tourcoing en fin de partie, tant mieux pour

« DU HAUT DE MON ÂGE ET DE MON EXPÉRIENCE, JE PRENDS MES RESPONSABILITÉS POUR AMENER DE LA TRANQUILLITÉ, DE LA SÉRÉNITÉ. »

l'équipe. Beaucoup de facteurs rentrent en jeu et j'essaie d'allier vitesse, force, précision et tactique. Cela sourit mais il faut continuer à travailler, c'est la répétition à l'entraînement qui permet d'être performant en match.



L'ATELIER DU GOBELET PRÉSENTE

LES GOBELETS RÉUTILISABLES FONDUS DE **SKI**

QUAND TE REVERRAAAAAI-JEEE BOISSON MERVEILLEUUUSE...

LE GOBELET RÉUTILISABLE :

- IMPACT ÉCOLOGIQUE RÉDUIT
- PERSONNALISÉ À VOTRE IMAGE
- PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

-7%
AVEC LE CODE PROMO
RS032020

CHOCOLAT, CAFÉ, THÉ, VIN CHAUD : votre gobelet personnalisé accompagnera toutes vos boissons chaudes de l'hiver. Réutilisez-le toute l'année et revivez ainsi votre planté du bâton... de cannelle !

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

►► Plus d'infos sur www.atelierdugobelet.fr

L'ATELIER DU GOBELET
Vos gobelets réutilisables et écologiques



Tu joues ta troisième saison ici.
Est-ce la meilleure ?

La saison n'est pas encore finie, nous ferons les comptes à la fin. Personnellement je me sens bien à Rennes. Je suis arrivé en tant que joker après la préparation estivale 2017 et aujourd'hui, j'ai la confiance du coach

et la reconnaissance de tous mes coéquipiers. J'ai le sentiment d'apporter à l'équipe, c'est important. Ce sera ma meilleure saison ici si les résultats comptables dépassent ceux de l'année passée, tout simplement. Nous devons nous concentrer pour bien finir la Challenge Cup mais aussi aller le plus loin possible en Play-Offs.

Le calendrier de Ligue A couplé à la coupe d'Europe impose de nombreux matches avec un temps de récupération minimale. Est-ce que vous ressentez le contrecoup physique en cette fin de saison ?

Oui, certains moments sont plus difficiles que d'autres. Nous avons fait une série de victoires historique fin 2019 mais hélas, c'est compliqué de rester impérial ou invincible toute une saison. S'en sont suivies les blessures de Nikola Mijalovic et maintenant celle de Gustavo Delgado, sans compter les longs déplacements en Suisse, au Portugal, à Nitra, etc... Il faut faire avec, malgré le contrecoup subi en février. L'équipe est prête pour aborder le sprint final et je crois en notre potentiel.

Rennes n'a jamais dépassé les quarts de finale de Play-Offs en Ligue A. Comment ton expérience peut servir l'équipe à passer ce cap ?

La fin de championnat est très indécise. Nous connaissons notre adversaire au der-

nier moment, ce qui va nous laisser peu de préparation. Du haut de mon âge et de mon expérience à Tours ou même à l'étranger, je prends mes responsabilités pour amener de la tranquillité, de la sérénité. Passer le cap des quarts de finale est un objectif atteignable avec le groupe qui est le notre aujourd'hui. Je le rappelle à mes coéquipiers régulièrement, si tout le monde joue son meilleur volley, alors nous irons loin.

La zone de turbulences que traverse le Rennes Volley en extra-sportif a-t-elle des répercussions sur le groupe au quotidien ?

Les dernières semaines n'ont pas été simples pour le club. Entre les points de pénalité, la pétition signée par les autres clubs de Ligue A et les problèmes administratifs, ces événements ont pesé lourd au sein du club. Heureusement, nous sommes un groupe soudé, on nous demande à nous les joueurs de gagner les matches, ce qui se passe en extra-sportif, ce ne sont pas nos affaires. Le président œuvre pour corriger tous ces problèmes, et surtout, nous rassure quant à notre avenir et celui du Rennes Volley. A nous d'être concentrés et efficaces sur le terrain.

« PASSER LES QUARTS DE PLAY-OFFS EST UN OBJECTIF ATTEIGNABLE »

Recueilli par Matthieu Giboire

1/2 FINALE DE COUPE D'EUROPE

EN ROUTE POUR L'HISTOIRE

Ce qui ne devait finalement être qu'une petite parenthèse au milieu des impératifs du championnat s'est transformé au fil des semaines en épopée. Débutée dans les Açores, la belle aventure du Rennes Volley 35 est ensuite passée par la Suisse, la Slovaquie et enfin Montpellier, en quarts de finale, avec une incroyable démonstration ponctuée d'un double 3-0 sans appel !

Aujourd'hui en demi-finale pour la première fois de son Histoire - quart de finaliste de la C3 en 2011-12 contre les Polonais de Czestochowa, futurs vainqueurs (1-3, 3-1, 11-15 au set en or) -, le club breton affronte mi-mars les Turcs d'Ankara pour une double confrontation à la portée des Tigres, désireux désormais d'accrocher un titre impensable à son palmarès il y a un an de cela, au moment où se terminait difficilement une saison pourtant parfaitement menée en phase aller.

Une épopée reste dans les cœurs, les titres eux, dans l'Histoire. Pour réussir cela, les « Noir et Blanc » auront besoin de vous dès le jeudi 19 mars à Colette Besson !

Campanile HOTEL



Hôtel Campanile
Rennes Centre - Gare
28, avenue Jean Janvier
35000 RENNES

Tel : 02 99 31 59 59



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Est - Atalante
Rue A. Becquerel
Atalante - Beaulieu
35700 RENNES

Tel : 02 99 38 37 27



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Ouest - Cleunay
120, rue Eugène Pottier
ZAC de Cleunay
35000 RENNES

Tel : 02 99 30 45 45



Hôtel Campanile
Rennes Sud - St-Jacques
5, rue Frédéric Benoît
35136 ST-JACQUES
DE LA LANDE

Tel : 02 90 89 22 00

DÉCOUVREZ L'OFFRE WELCOMSPORT

Pour les groupes à partir de 10 chambres / 15 personnes, réserver au 01 70 96 10 00

- Chambres à partir de 36 €
- Collations sportives
- Prêt de salle sur disponibilité pour vos briefings

- Repas sportifs
- Rétrocession de 7% au club sportif porteur de la carte en fin d'année (sur les factures d'hébergement).

QUEL ADVERSAIRE IDÉAL POUR LES PLAY-OFFS ?

Chahuté ces dernières semaines sur et hors terrain, le Rennes Volley 35 reste cependant, confortablement installé sur le podium. Dans un sprint final haletant, les Rennais préparent les play-offs, épreuve dans laquelle ils n'ont jamais su briller. Pour le moment... En attendant l'officialisation de l'adversaire à venir, petit casting des forces en présence.

Impérial sur la période hivernale, les hommes de Nikola Matijasevic ont aligné 14 victoires de rang avant de connaître une rentrée 2020 plus compliquée. Pénalisé par la DNACG de trois points pour « équité sportive et communication d'informations inexactes », le Rennes Volley 35 reste tout

de même en course pour le titre de champion de France, malgré la pétition orchestrée par la quasi-intégralité des clubs de Ligue A pour contester cette sanction jugée « insuffisante ». Si l'on connaît déjà quatre clubs qui accompagneront les Rennais en phase finale à savoir, Tours, Montpellier, Chaumont et Nantes, la lutte pour les trois derniers tickets fait rage. Tout va très vite en volley, à l'image de Paris, champion de France 2017 et évoluant en Ligue B la saison dernière, Rennes, 11e avec seulement 20 points il y a deux ans et désormais favori au titre ou encore Nice, demi-finaliste l'an passé et tombeur de Rennes en quarts de play-offs, aujourd'hui relégué en Ligue B. Après cinq échecs en quarts de finale, il est venu le temps de rectifier le tir, mais contre qui ? Pour s'ouvrir le chemin du carré final, qui « serait » le meilleur adversaire ? A vous de juger !

CANNES GÉNÉRATEUR D'ÉMOTIONS 6^{ÈME}, 34 POINTS

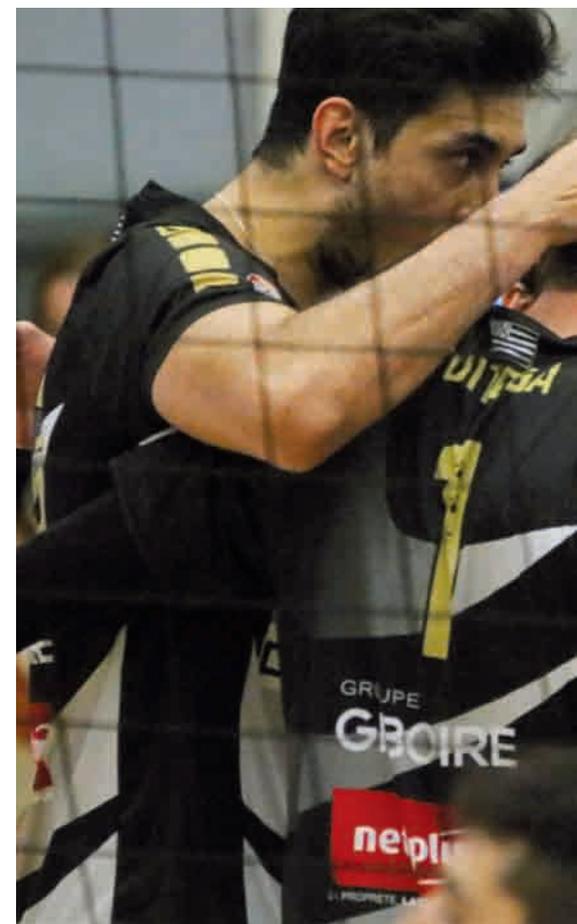
Au Palais des Victoires, impossible de s'ennuyer ! Entre les supporters, le speaker bouillant et jeu proposé par les Dragons de Cannes, il est difficile de ressortir stoïque d'un tel volcan. Avec un groupe rebâti à l'intersaison, Luc Marquet a chargé ses hommes d'accrocher le Top 8 du championnat. Emmené par la doublette d'attaque Russel-Accibanitei, les Cannois sont de redoutables adversaires, surtout chez eux lorsque bouillonne l'arène de 4000 places. Les dragons ont disputé 39% de leurs matches au tie-break, signe d'un caractère accrocheur. Rennes en avait d'ailleurs fait les frais à la maison malgré plusieurs balles de match... et une défaite au final. Un adversaire des plus piégeux qui soit !

POITIERS LA FORCE COLLECTIVE 7^{ÈME}, 34 POINTS

Ne vous fiez pas au début de saison des Poitevins rempli de moments difficiles : transfert avorté, problèmes administratifs, coach hospitalisé et une équipe encore en rodage et sans repère. Depuis janvier, une autre histoire est en marche : le Stade Poitevin, club mythique du volley français, est reparti de zéro. Grâce à un collectif soudé et des systèmes tactiques aussi variés que bien rodés, le coach Brice Donat réussit à instaurer un jeu agressif avec une pression mise dès le service pour faciliter le bloc-défense. Poitiers est en ce sens, l'une des meilleures équipes au bloc direct. Alimenté par un état d'esprit conquérant, les Poitevins comptent sur leur joueur phare, Zouheir El Graoui, pour faire pencher la balance. Dans le coup pour disputer les Play-Offs, le Poitiers Volley a son destin en mains lors du dernier match face à Tourcoing, de valider son billet éventuel pour le grand huit, surtout après sa victoire surprise à Tours lors de la 24^{ème} journée !

TOULOUSE ADVERSAIRE AUX DEUX VISAGES 8^{ÈME}, 34 POINTS

Résumer la saison des Spacers de Toulouse viendrait à dire, une équipe forte à la maison et faible à l'extérieur. Les Sudistes ont affirmé en début de saison vouloir se frayer un chemin en Play-Offs, et pour l'instant, sont dans le coup. Portée par son passeur d'expérience Toafa Takaniko, l'ancien libéro rennais Sébastien Closter, l'équipe est jeune avec trois joueurs de vingt ans sur les ailes. C'est une formation irrégulière, capable de



coups de génie comme à Rennes début février avec une victoire 3 sets à 2 après avoir concédé 5 balles de matches ! Depuis plusieurs mois, les Toulousains ont pris l'habitude de s'entraîner la veille dans la salle de leur adversaire pour prendre un maximum de repères possibles. Sollicité en fin de saison sur tous les plans, les jeunes Spacers auront en plus du championnat, le Final Four de Coupe de France à disputer mi-mars contre Poitiers, avant une éventuelle finale face à Tours ou Paris. Voilà qui fait des Haut-Garonnais un adversaire jouable mais à prendre très au sérieux.

PARIS UN AIR DE REVANCHE... 9^{ÈME}, 33 POINTS

Promu cette année après une saison passée au purgatoire, le Paris Volley est de retour dans l'élite et s'est offert un parcours type montagne russe. D'excellents moments, à l'image de la victoire en coupe de France face à Rennes, ont agrémenté un championnat néanmoins irrégulier laissant peu d'espoirs quant au résultat final. La blessure du pointu néerlandais Robin Overbeeke, bourreau des Rennais l'an passé sous les couleurs niçoises, jusqu'à la fin de saison, vient noircir le tableau et altérer les espoirs parisiens. Le calendrier, en revanche, pourrait permettre une incursion in-extremis dans les huit premiers, avec la réception de Tourcoing, adversaire direct. Là encore, le Rennes Volley aura les moyens de dominer un club encore en reconstruction et monopolisé mi-mars par le Final Four de coupe de France.

AJACCIO L'OUTSIDER 10^{ÈME} AVEC 31 POINTS (-1 MATCH)

Le Gazélec Ajaccio reste un mauvais souvenir pour les Rennais. En finale de la Coupe de France 2016, les Corses s'étaient imposés en cinq sets face au Rennes Volley



Angau & Co
TRAITEUR CULINAIRE ET ÉVÉNEMENTIEL

Apéritif • Cocktail • Menu • Buffet • Boissons

En livraison ou avec service



Saint-Grégoire

02 30 96 21 00 - traiteur@angau-co.fr - www.angau-fr



35. Une expérience pas si lointaine sur laquelle le Gazélec peut s'appuyer dans le cas où il retrouverait Rennes sur sa route. Dans leur sulfureuse arène du Palatinu, où Chaumont s'est cassé les dents cette saison, le voyage est souvent compliqué. Ajaccio base son jeu sur la combinaison d'un central fort avec un bon pointu. Gilles Lomba, Ben Tara font eux, partie de la richesse du

banc, l'atout majeur des Gaziers cette saison. Avant de potentiellement les jouer en quarts, le Rennes Volley croisera la route des Corses pour un dernier "échauffement" le 21 mars à Colette Besson.

**Matthieu Giboire
et Julien Bouguerra**

J25

20 et 21 mars 2020

Tours - Cannes -
Nice - Poitiers -
Tourcoing - Paris -
Rennes - Ajaccio -
Montpellier - Nantes -
Chaumont - toulouse -
Narbonne - Sète -

J26

28 mars 2020

Ajaccio - Montpellier -
Sète - Rennes -
Cannes - Chaumont -
Toulouse - Nice -
Paris - Tours -
Poitiers - Tourcoing -
Nantes - Narbonne -

CALENDRIER LIGUE A

| | | | |
|----------------------------|-----|----------------------------|-------|
| J01- NICE - RENNES | 3-2 | J14- CANNES - RENNES | 1-3 |
| J02- RENNES - PARIS | 3-0 | J15- TOURS - RENNES | 3-1 |
| J03- NARBONNE - RENNES | 1-3 | J16- RENNES - NARBONNE | 1-3 |
| J04- RENNES - CANNES | 2-3 | J17- POITIERS - RENNES | 1-3 |
| J05- TOULOUSE - RENNES | 0-3 | J18- RENNES - TOULOUSE | 2-3 |
| J06- RENNES - TOURS | 3-0 | J19- RENNES - NICE | 3-0 |
| J07- TOURCOING - RENNES | 1-3 | J20- PARIS - RENNES | 0-3 |
| J08- RENNES - POITIERS | 3-1 | J21- RENNES - NANTES | 1-3 |
| J09- GAZ. AJACCIO - RENNES | 1-3 | J22- CHAUMONT - RENNES | 3-1 |
| J10- RENNES - MONTPELLIER | 3-1 | J23- RENNES - TOURCOING | 3-0 |
| J11- RENNES - SÈTE | 3-2 | J24- MONTPELLIER - RENNES | 3-1 |
| J12- NANTES - RENNES | 1-3 | J25- Rennes - Gaz. Ajaccio | 21/03 |
| J13- RENNES - CHAUMONT | 3-1 | J26- Sète - Rennes | 28/03 |

| | | | | | | | |
|---------------|----|------------|----|--------------|----|-------------|----|
| 1 TOURS | 49 | 5 NANTES | 37 | 9 PARIS | 33 | 13 NARBONNE | 28 |
| 2 MONTPELLIER | 48 | 6 CANNE | 34 | 10 AJACCIO | 31 | 14 NICE | 16 |
| 3 RENNES | 47 | 7 POITIERS | 34 | 11 SÈTE | 31 | | |
| 4 CHAUMONT | 43 | 8 TOULOUSE | 34 | 12 TOURCOING | 30 | | |

**playoffs
Ligue A**

1/4 finale
Aller : 4 ou 5/4 / Retour : 11 ou 12/4 / Appui : 15 ou 18/4
1/2 finale
Aller : 22/4 / Retour : 25 ou 26/4 / Appui éventuel : 29/4
finale
Aller : 6/5 / Retour : 10/5 / Appui éventuel : 13/5

GOOLF

27 MARS AU 10 MAI 2020

INITIATIONS GRATUITES

ouvertes à tous

INSCRIVEZ-VOUS
sur bluegreen.fr

et surtout amusez-vous !

**GOLF BLUEGREEN
RENNES ST-JACQUES**



BLUEGREEN



GAËTAN BÉRAUD : "DEPUIS MON ACCIDENT EN OCTOBRE, JE VEUX PROFITER DE CHAQUE INSTANT SUR LE TERRAIN COMME SI C'ÉTAIT MON DERNIER MATCH..."

Leader technique et mental d'une formation bien partie pour assurer son maintien, Gaëtan Béraud fixe le cap de la dernière ligne droite pour terminer une seconde saison en Fédérale Une plus compliquée que prévue, tant collectivement qu'individuellement. Une année qui aura définitivement changé la vie du capitaine rennais, à plus d'un égard.

Au moment d'attaquer le sprint final, le REC semble avoir son destin en mains quant à son maintien. Est-ce également ton avis ?

Nous sommes actuellement dans une dynamique plutôt positive, sur plusieurs plans : les résultats mais aussi les conte-

nus. Nous sommes de nouveau efficaces à domicile depuis le derby juste avant les fêtes et affichons une très grosse densité défensive. Si nous continuons à mettre ces ingrédients-là, avec les quatre rencontres à venir, je suis optimiste. Au vu de tout ce que nous avons fait cette année, du boulot fourni, nous méritons de renouveler notre bail à ce niveau dans un championnat vraiment difficile.

Une tâche d'autant plus abordable que vous allez affronter Bergerac et Anglet, deux équipes à priori à votre portée...

On ne parle pas dans ce championnat d'équipe à portée ou de favori. On le voit chaque week-end, c'est très serré, tout le monde peut battre tout le monde. Il y a un dernier gros déplacement à Saint-Jean de Luz, qui a longtemps été dans le haut de

tableau. Nous aimerions accrocher une grosse équipe du sud-ouest dans notre saison, pour bonifier les bons matchs que nous avons fournis malgré les défaites, à l'image de notre première période à Dax. Ensuite, nous recevons deux fois de suite, Bergerac, le dernier puis Anglet, qui nous avait battus l'an passé lors des play-offs. Enfin il restera Nantes et nous savons que lors d'un derby, il n'y a ni logique, ni réel pronostic possible. Finir la saison sur une victoire là-bas, ce serait génial.

La possibilité de bien conclure cette saison est donc concrète ?

Clairement, oui, même si les play-offs sont désormais trop loin, à moins d'un improbable concours de circonstances. Nous souhaitons déjà terminer invaincus à domicile sur cette année 2020, ce serait une vraie performance. Il y a aussi le souhait de bien terminer la saison en assurant au plus vite le maintien et ensuite, se faire plaisir. Depuis mon accident en octobre dernier, je veux profiter de chaque instant sur le terrain comme si c'était mon dernier match...

Que s'est-il passé ?

Nous sommes à la fin du match face à Marmande, dans les vestiaires. Je reviens de mon petit speech habituel auprès des partenaires et m'installe dans le vestiaire. Je suis avec Pierre-Louis Piot, notre kiné, et je veux lui demander une paire de ciseaux mais aucun mot ne sort... J'essayais de parler mais je n'y arrivais pas, j'ai commencé à paniquer un peu, encore plus du fait d'être lucide et de me rendre compte

que je ne pouvais pas sortir de mot. Heureusement, le kiné a rapidement compris, appelé le docteur Patrice N'Gassa et j'ai été rassuré puis pris en charge, rapidement. Au bout de dix minutes, j'ai pu parler de nouveau, comme s'il ne s'était rien passé ou presque. Je suis quand même parti aux urgences faire des examens, approfondir les tests et savoir ce qu'il s'était passé. Le lundi, le verdict tombait : à l'IRM, on m'a dit que j'avais fait un AVC. J'ai passé la semaine à l'hôpital, à multiplier les vérifications et attendre de savoir si je pourrais continuer à jouer.

Comment as-tu réagi à ce diagnostic ?

Tout bascule, évidemment... On doute, on se dit que tout est peut-être terminé alors que j'ai choisi, il y a un an, de devenir joueur professionnel. J'ai été heureusement très soutenu par ma famille, mes amis, le club. Je ne voulais pas me morfondre, j'ai vite rebondi et je me suis dit que je pourrais, si tout devait s'arrêter, faire autre chose. Puis on ne me disait pas si je pourrais reprendre ou devait arrêter... J'ai alors réattaqué le sport en douceur, d'abord le vélo avant de pouvoir revenir à l'entraînement, une fois que le feu vert m'a été donné. Ce fut une vraie libération.

As-tu aujourd'hui un traitement spécifique ?

Non, je n'ai pas de contre-indication, aucune séquelle. Il y a en revanche une vigilance accrue sur moi, je suis suivi de près par les médecins du club mais aussi les équipes qui se sont occupées de moi à l'hôpital. J'ai des capteurs sur moi afin de vérifier le rythme cardiaque ou toute ano-



UniCentre
Au printemps, il fait beau aimer



Vivre au gré du temps auprès d'un compagnon tel est son rêve. Veuve, 70 ans, retraitée, cette gentille dame souffre trop de ne rien partager, de ne pas parler, de ne pas être écoutée, de ne pas être cajolée. Elle recherche chez vous sentiments, gentillesse et dynamisme pour partager une retraite ensoleillée à deux. UniCentre Réf. 648748 Tél. 0642401115 - 0223228034

Romantique, souriante, subtile, divorcée de 58 ans, elle a envie d'être heureuse, amoureuse et de s'investir en toute confiance dans une relation durable avec un homme bien dans sa peau, posé et authentique. UniCentre Réf. 648438 Tél. 0642401115 - 0223228034

Dame coquette, simple dans sa façon de vivre, joyeuse, câline... Divorcée de 67 ans. Elle ne demande pas la lune, simplement pouvoir partager affection, sorties et dialogue avec un homme tendre, dynamique et agréable. UniCentre Réf. 650710 Tél. 0642401115 - 0223228034

Cette femme coquette de 73 ans, veuve, employée retraitée, aime la vie simple : les brocantes, les lotos, les balades, cuisiner, jardiner... Marcelle est facile à vivre, simple, romantique, généreuse, sociable, elle aime recevoir et s'amuser. Elle a envie de retrouver une vie de couple stable avec un homme à son image. UniCentre Réf. 649472 Tél. 0642401115 - 0223228034

La vie pour lui n'est pas faite sans partage et tendresse. La solitude n'est pas une amie. Alors si vous comprenez ce veuf, retraité chef d'entreprise de 69 ans, ne restez pas dans votre coin, rencontrez-le ! Des goûts simples, aimant la nature, la mer, les sorties diverses. UniCentre Réf. 650775 Tél. 0642401115 - 0223228034

Il vous attend pour vivre la plus belle aventure de la vie, partager l'amour ! Allure moderne, à 60 ans il s'entretient en faisant du vélo et de la marche. Il vous espère joyeuse et dynamique pour avancer et avoir des projets ensemble. UniCentre Réf. 647329 Tél. 0642401115 - 0223228034

Vivre à deux des moments de bonheur, se rendre des services, se soutenir, recevoir de l'affection, de la tendresse... une sortie au bal ou une balade, voilà ce que vous propose ce retraité de 71 ans, divorcé, homme simple, gentil, sobre, non-fumeur... UniCentre Réf. 646588 Tél. 0642401115 - 0223228034

Convivial et chaleureux, 65 ans, cadre retraité, divorcé, c'est un homme de contact, particulièrement rassurant, qui va de l'avant. Grand, belle allure, il aime culture, musique, théâtre, opéra... Il vous imagine féminine, sensuelle et avec de la personnalité pour redonner un nouveau sens à sa vie. UniCentre Réf. 650429 Tél. 0642401115 - 0223228034

Consultez nos profils en ligne sur www.UniCentre.eu Célibataire, veuf(ves) ou divorcé(e)s, nous vous aidons à construire votre couple !

UniCentre
Annie
81 Mail François Mitterrand
35000 Rennes
06.42.40.11.15

À découper et à renvoyer à l'adresse ci-contre

Oui, je suis intéressé(e) par l'annonce réf. _____ et souhaite être contacté(e) pour un entretien gratuit d'informations.

Monsieur Madame Mademoiselle

Nom _____
Prénom _____
Date de naissance _____

Profession _____

Célibataire Veuf(ve)

Divorcé(e) Séparé(e)

Adresse _____
Code Postal _____
Ville _____
Téléphone _____
Email _____

CALENDRIER

| | | | |
|----------------------------------|--------------|------------------------------|--------------|
| J01- REC – TYROSSE | 24-26 | J12- TYROSSE – REC | 18-13 |
| J02- REC – UCS | 25-26 | J13- COGNAC – REC | 38-20 |
| J03- ARCACHON – REC | 06-22 | J14- REC – ARCACHON | 21-15 |
| J04- REC – MARMANDE | 32-10 | J15- MARMANDE – REC | 26-23 |
| J05- NIORT – REC | 16-15 | J16- REC – NIORT | 13-06 |
| J06- REC – DAX | 00-37 | J17- DAX – REC | 31-06 |
| J07- TRÉLISSAC – REC | 12-11 | J18- REC – TRÉLISSAC | 22-03 |
| J08- REC – ST JEAN DE LUZ | 03-09 | J19- Saint Jean de Luz – REC | 15/03 |
| J09- BERGERAC – REC | 17-17 | J20- REC – Bergerac | 22/03 |
| J10- ANGLET – REC | 17-15 | J21- REC – Anglet | 05/04 |
| J11- REC – NANTES | 14-10 | J22- Nantes – REC | 19/04 |
| 1 COGNAC | 68 | 4 NANTES | 57 |
| 2 DAX | 60 | 5 TRÉLISSAC | 50 |
| 3 ST-JEAN-LUZ | 59 | 6 NIORT | 48 |
| 7 MARMANDE | 44 | 10 RENNES | 40 |
| 8 ANGLET | 42 | 11 ARCACHON | 31 |
| 9 TYROSSE | 41 | 12 BERGERAC | 16 |



malie sur la durée. A ce jour, nous n'avons pas identifié de cause mais il faut savoir que 40 % des AVC restent inexplicables. Ce que je tiens à dire, c'est que j'ai surtout eu beaucoup de chance, déjà de pouvoir reprendre le rugby mais tout simplement, d'être aujourd'hui là, en pleine santé.

Tu n'as aucune appréhension aujourd'hui au moment d'aller au combat ?

Sincèrement non, cet épisode est derrière moi, fait partie de mon histoire. C'est ainsi, c'est arrivé et s'il y avait eu le moindre risque à poursuivre le rugby, j'aurais arrêté

car j'ai aussi beaucoup d'autres choses dans ma vie. Ce qui m'importe aujourd'hui, c'est de continuer à prendre du plaisir à chaque rencontre, à tout donner mon équipe et mes coéquipiers.

Y'a-t-il un changement dans les regards autour de toi ?

Non, l'attitude de mes coéquipiers n'a pas

« ON LE SAIT, IL Y AURA PAS MAL DE MOUVEMENTS DANS L'EFFECTIF EN VUE DE L'ÉTÉ PROCHAIN ET NOUS AVONS UNE SUPERBE HISTOIRE HUMAINE À FINIR TOUS ENSEMBLE »

changée. Je ne veux pas de compassion ou de pitié. Je dirais juste que certains de mes mots en tant que capitaine, à des moments précis ont peut-être plus d'impact qu'auparavant. Pour ma part, je continue de tout donner, d'essayer de donner l'exemple et de ne pas calculer.

Revenons au jeu. Tu évoquais le derby. Celui remporté à l'aller a-t-il été le tournant de la saison ?

Ce n'était pas notre meilleur match en terme de jeu, évidemment, mais il y eut ce

jour-là solidarité, combat, jusqu'à l'épuisement et la qualité tactique pour tenir le match à 14 contre 15 durant plus d'une heure. Ce jour-là, les choses ont enfin basculé du bon côté alors que nous avons eu beaucoup de désillusions cette saison dans les ultimes secondes. Depuis, nous avons enchaîné de bons contenus et retrouver la confiance. Cette année, c'est plus difficile oui, mais nous avons énormément appris et saurons nous servir de tout cela l'an prochain, je n'en doute pas.

Que retiendras-tu de ce groupe, avec qui tu as passé deux années en Fédérale Une très chargées en émotions ?

On le sait, il y aura pas mal de mouvements dans l'effectif en vue de l'été prochain et nous avons une superbe histoire humaine à finir tous ensemble. La saison passée, la chance nous a régulièrement accompagnés. C'est moins vrai cette année mais l'état d'esprit a toujours été là, à l'image du travail défensif que nous avons toujours fourni. Aujourd'hui, le REC est un groupe de super mecs qui compte bien boucler la saison en beauté.

Seras-tu toujours Réciste l'an prochain ?

J'ai encore une année de contrat ici et je compte bien poursuivre l'aventure, tant que l'on comptera sur moi !

Recueilli par Julien Bouguerra

NOUVEAUTÉS 2020

OFFRES IMMANQUABLES !

RENNES NORD
Saint-Gregoire
RENNES SUD
Chantepie

Voir conditions en magasin - articles signalés en magasin - Du 21 Février au 21 Mars 2020.

COMPAGNIE DE LA LITERIE

Une autre façon de voir vos nuits !



ENJEUX À TOUS LES ÉTAGES POUR

Alors que le dénouement approche, l'URB rassemblait ses troupes et partenaires chez l'un d'eux, Flunch, pour dresser l'état des lieux d'une saison rondement menée : partenariats, play-offs, bénévoles et formation des jeunes, l'Union Rennes Basket est d'attaque sur tous les fronts.

NATIONALE 2, PLAY-OFFS EN VUE !

Ambitieuse d'entrée de jeu cette saison, l'Union Rennes Basket offre un final palpitant. Engagés dans un match à quatre, les Rennais vont jouer leur montée mais surtout leur place en play-offs dans les semaines à venir, comme le précise le coach Pascal Thibaud : « Le classement du championnat se dessine au fur et à mesure des journées. Il y a clairement deux parties : ceux qui joueront le maintien avec des équipes comme Tourcoing et Juvisy et ceux qui nous accompagnent, Berck, Loon Plage et Fougères, pour les deux tickets en play-offs. Le challenge sur cette



fin de saison est d'être les plus réguliers possible dans nos résultats car nous n'avons plus de marge d'erreur.» Deux points séparent Loon Plage (4e) de Fougères (1er), un maigre écart qui en dit long sur la tension existante sur cette fin de championnat. « Pour finir premier, il faudra faire l'exploit à Loon, équipe invaincue chez elle cette saison mais aussi aller s'imposer à Laval avant une réception capitale face à Fougères, qui scellera favorablement ou non notre saison dans un derby brétilien de haut vol. » Une vraie belle, chacune de deux formations comptant une victoire cette année (en championnat pour Fougères, en coupe de France pour l'URB).

« NOUS NE SOMMES PAS ASSEZ DÉCISIFS SOUS LE CERCLE »

Outre la Nationale 2, l'URB est encore en lice en coupe de France, compétition lui tenant à cœur notamment depuis la finale disputée à Bercy en 2016. « La prochaine étape, ce sera les quarts de finale qui auront lieu dans le Nord, à Lens. L'objectif est évidemment d'y récolter un second point qui sera décisif dans le sprint final en championnat mais aussi d'aller le plus loin possible dans cette épreuve. » Pour afficher un niveau compétitif et enflammer la fin de saison dans ces deux compétitions, l'URB travaille encore plus ces dernières semaines sur un secteur du jeu qui a fait défaut par le passé, le rebond : « Le secteur du rebond est notre principal axe de travail pour la fin de saison. Une équipe qui prend les rebonds offensifs à deux fois plus de chance de marquer. C'est la dessus que se fait la différence, nous ne sommes

pas assez décisifs sous le cercle. » Indépendamment du sportif, des activités pour la cohésion de groupe sont en planification avec pour but d'améliorer les automatismes et d'impliquer tous les joueurs : « Le capitaine Saïd Ben Driss est le garant de cette cohésion de groupe. Il est ici depuis de nombreuses années et est le mieux placé pour partager le projet URB. Nous réfléchissons sur une soirée entre joueurs pour travailler la sphère psychologique interne ! », ajoute Pascal Thibaud.

LA FORMATION

Élément charnière d'un club possédant des ambitions, la section jeune est un des atouts majeurs de l'URB au point même de devenir une référence dans l'hexagone. Bastien Demeuré corrobore cet état de fait : « La section U15 Elite fait partie des trente meilleures équipes de France, en lice pour le Final Four cette saison. 95% des membres passent leur temps à s'entraîner au Pôle Espoir sur Rennes. Nous les encadrons finalement peu à l'URB. Cette section jeune est aujourd'hui une plaque tournante du basket français. Nous enregistrons des départs à Levallois, au Portel, dans les meilleures équipes françaises. » Malheureusement, les plus hauts potentiels sont compliqués à garder, ayant tous ce rêve légitime d'aller jouer dans de grosses écuries : « L'an dernier, nous n'avons gardé qu'un jeune en U18... »

Pour retenir ses éléments les plus prometteurs, le club n'hésite pas à offrir du temps de jeu, notamment en Nationale 3, grâce au partenariat existant avec le Rennes Pôle Association (RPA). Sans oublier la présence dans l'effectif actuel de plusieurs joueurs

02 99 83 94 96
Bruno THIEULLET
opticien

Tous les sports à votre vue!

OPTIQUE
VISUAL
CESSON SÉVIGNÉ

www.optique-visual.fr

LE PRINTEMPS !



passés par la formation rennaise tels Philippe Gautier, Lucas Fontaine, Joffrey Sclar ou Louis Bernard. La jeunesse, une inévitable promesse d'avenir mais surtout, un pilier indispensable pour durer.

URB DANS LA CITÉ : 1400 À 1600 JEUNES CONCERNÉS

Plusieurs fois dans l'année, le club rennais va à la rencontre des jeunes de quartier grâce aux actions « URB dans la cité » : « Nous ciblons trois principaux quartiers pour déployer nos actions, à savoir Le Blosne, Maurepas, et Villejean, détaille Pascal Thibaud. Par le biais des associations de quartiers, nous organisons une à trois demi-journées d'initiation consacrées à l'apprentissage du Basket et à ses valeurs.

Le but est de créer du lien, on peut dire que c'est une réussite sociale car chaque année, 1400 à 1600 jeunes sont concernés par ces actions. » La prochaine opération se déroulera en mars sur le thème du sport au féminin.

LE NOMBRE DE PARTENAIRES EN PROGRESSION !

28 nouveaux partenaires ont rejoint le club rennais cette saison. Ayant des affinités avec le basket, développeur d'affaires, ou connaissances, ce sont des renforts précieux pour l'URB comme l'explique Fabrice Tranchand, en charge du développement des partenariats : « L'Union Rennes Basket a toujours eu cette envie de développer de nouveaux partenariats. La gamme d'offre s'étoffe saison après saison,



CALENDRIER

| | | | |
|---------------------------|--------|---------------------------|-------|
| J01- GRAVENCHON – URB | 71-75 | J14- URB – GRAVENCHON | 93-61 |
| J02- URB – CALAIS | 64-60 | J15- CALAIS – URB | 73-80 |
| J03- URB – CERGY PONTOISE | 82-74 | J16- CERGY-PONTOISE – URB | 61-77 |
| J04- BERCK – URB | 63-66 | J17- URB – BERCK | 69-77 |
| J05- URB – TOURCOING | 84-76 | J18- TOURCOING – URB | 50-91 |
| J06- LILLE – URB | 69-74 | J19- URB – LILLE | 85-54 |
| J07- URB – LOON PLAGE | 72-97 | J20- Loon Plage – URB | 14/03 |
| J08- AMIENS – URB | 67-105 | J21- URB – Amiens | 22/03 |
| J09- URB – JUVISY | 89-53 | J22- Juvisy – URB | 28/03 |
| J10- BC LIÉVINOIS – URB | 60-86 | J23- URB – BC Liévinois | 04/04 |
| J11- URB – LAVAL | 71-61 | J24- Laval – URB | 18/04 |
| J12- FOUGÈRES – URB | 89-87 | J25- URB – Fougères | 02/05 |
| J13- URB – POISSY | 86-74 | J26- Poissy – URB | 09/05 |

| | | | | | | | |
|--------------|----|----------|----|--------------|----|--------------|----|
| 1 RENNES | 36 | 5 LAVAL | 30 | 9 GRAVENCHON | 26 | 13 AMIENS | 24 |
| 2 FOUGERES | 35 | 6 CERGY | 29 | 10 LILLE | 25 | 14 TOURCOING | 23 |
| 3 BERCK | 34 | 7 POISSY | 27 | 11 JUVISY | 25 | | |
| 4 LOON PLAGE | 34 | 8 CALAIS | 27 | 12 LIÉVIN | 25 | | |

c'est une vraie satisfaction. Ces partenaires sont attendus pour pousser l'équipe fanion en Coupe de France, pour la montée en Nationale 1 mais aussi pour les Camps Basket de cet été. »

En plus des entreprises fidèles, 21 clubs de basket ont rejoint la planète URB pour une nouvelle aventure et un travail collégial autour du développement du basket bretonnais : « 21 clubs viennent s'ajouter aux six déjà présents l'an dernier. Chaque club partenaire bénéficie de dix places gratuites les jours de match. Le but étant de fédérer un maximum de supporters. En échange, les joueurs de l'équipe de Nationale 2 se rendent aux entraînements dans les différents clubs pour jouer et parler basket aux plus jeunes. » Du donnant-don-

nant gagnant pour tous ! Historiques et indispensables, tout autant que les nombreux partenaires, que serait un club de sport sans ses bénévoles ?

A l'URB, ils sont une centaine à œuvrer chaque week-end : « L'IGR (Institut de gestion de Rennes, ndlr) est notre principal fournisseur de bénévoles. Les étudiants sont déployés en VIP pour assurer un service avant et après le match. Ensuite, les secteurs les plus demandeurs sont les officiels, les animations, la restauration et la boutique. Nous les remercions encore pour leur dévouement car sans eux, nous ne serions pas là aujourd'hui. »

Matthieu Giboire



VOLVO XC40 HYBRIDE RECHARGEABLE

À PARTIR DE
460€/MOIS
1^{er} loyer de 4500 €
EN LLD 36 MOIS⁽¹⁾

ENTRETIEN ET GARANTIE INCLUS⁽²⁾
SOUS CONDITION DE REPRISE⁽³⁾



400 ch et finition R-Design
400 km d'autonomie
Malus écologique 0 €
Bonus 3 000 €

VOLVOCARS.FR

(1) Exemple de Location Longue Durée pour un XC40 Business Recharge T5 pour 30 000km, 1er loyer 4 500 € puis 35 loyers de 460 €. (2) Prestations de Arval Service Lease Entretien-Maintenance et extension de garantie un an au-delà garantie constructeur incluses. (3) Offre valable dans le cadre de la reprise de votre véhicule par votre concessionnaire suivant l'évaluation proposée. Offre réservée aux particuliers dans le réseau participant, valable jusqu'au 31/03/2020, sous réserve d'acceptation par Arval Service Lease, 352 256 424 RCS Paris. N° ORIAS : 07 022 411 (www.orias.fr). Détails sur www.volvocars.fr. Modèle présenté : VOLVO XC40 R-Design Recharge T5 avec options, 1er loyer 4 500 €, suivi de 35 loyers de **510€**.

RCS Nantes n° 479 807 141.

Volvo XC40 : Consommation Euromix (L/100 km) : 1.9-7.1 - CO₂ rejeté (g/km) : 44-164.

DEFRANCE AUTOMOBILES
 ROND POINT DE BRAY - 35 CESSON-SÉVIGNÉ
 02 99 22 75 80 - www.volvo-rennes.com

LE 3X3 À L'HONNEUR EN MAI ESPLANADE CHARLES DE GAULLE

Nouveau sport olympique ultra-attendu aux prochains jeux olympiques de Tokyo, le basket 3 contre 3 poursuit son développement et offrira pour la première fois un gros rendez-vous sur l'Esplanade Charles de Gaulle du 6 au 9 mai prochain. Présentation avec une discipline en plein essor, mêlant show et convivialité.

Dans le cadre de la Super League 3x3 FFBB la Ligue de Bretagne et le Comité d'Ille-et-Vilaine de Basket-ball s'offrent un vrai événement avec la venue d'un Open Plus à Rennes les 8 et 9 mai prochain, sur l'Esplanade Charles de Gaulle. A cette occasion, certains des meilleurs joueurs et joueuses de cette discipline seront présents pour se défier à trois contre trois. Cette étape-tournoi, une parmi les 18 dates du circuit 2020, entre dans la volonté du projet de développement du basket sur le territoire : « *Aujourd'hui, cette discipline est en constante progression, explique Mickaël Lebreton, président de la Ligue de Bretagne. Les clubs organisent des tournois, le Comité en propose aussi, ainsi qu'un championnat. Cette discipline trouve sa place dans le paysage*

UNE ÉTAPE IMPORTANTE SUR LA ROUTE DE L'OPEN DE FRANCE, LE 17 JUILLET À NANTES

sportif breton, mais aussi à l'échelon national. L'événement à venir va donner une résonance au travail accompli par tous, en attendant la première du 3X3 aux prochains JO.»

L'esplanade Charles De Gaulle accueillera deux terrains de 3x3 avec un village animations et partenaires ainsi que de nombreuses activités autour du basket. L'événement, qualificatif pour l'Open de France qui se tiendra en juillet réunissant les meilleurs joueurs du pays, n'est pas qu'une compétition mais aussi un vrai moment de rassemblement autour du sport, au travers du basket bretonnais : « *La Ville de Rennes nous a beaucoup aidé dans l'organisation et la réalisation de l'événement, détaille à son tour Christophe Burguière, président du Comité d'Ille et Vilaine de Basket. Ce sont quatre jours de basket, entre les tournois jeunes (tournois Sections Sportives Scolaires, des quartiers rennais, des écoles primaires), un tournoi des étudiants et des entreprises. Des animations autour de la culture urbaine permettront de vivre un moment très valorisant pour notre sport et ses valeurs.»*

Spectaculaire, basé sur la vivacité, le 3x3 peut-il pour autant concurrencer le basket traditionnel, à l'image du Soccer (5 contre 5, joué entre amis en soir de semaine), en pleine expansion au détriment du foot à

onze ? : « *Non, ce sont deux activités complémentaires, détaille Mickaël Lebreton. La plupart des joueurs de 3x3 évoluent en 5x5 en club. Il n'y a pas de concurrence entre les deux disciplines, bien au contraire. Cette nouvelle offre permet de mettre notre sport en avant.»*

Avec un public de tous horizons attendu nombreux, l'Open Plus de Rennes débu-

tera le vendredi par un tournoi qualificatif masculin pour un ticket pour le tournoi final. Le samedi 9 mai, l'Open Plus rassemblera 12 équipes masculines et 12 équipes féminines. Les vainqueurs engendront des points pour augmenter leur place au ranking, et leur permettront peut-être d'accéder à l'Open de France, le 17 juillet à Nantes.



Crédit Photos Ligue de basket de Bretagne

PROGRAMME DE LA SEMAINE

Mercredi 6 mai :

Tournoi des Sections Sportives Scolaires du Comité 35 de Basketball avec le Pôle espoirs de Bretagne et en parallèle tournoi des quartiers rennais avec L'URB dans la Cité.

Judi 7 mai :

Tournoi réservé aux Ecoles primaires de Rennes.
Tournoi universitaire coorganisé avec la Ligue de Bretagne du Sport Universitaire.
Tournoi réservé aux entreprises.

Vendredi 8 mai :

Finale OpenStart organisée par le Comité d'Ille-et-Vilaine de Basket-ball.
Tournoi qualificatif à l'OpenPlus.

Samedi 9 mai : OPENPLUS de Rennes

Autour des terrains, de nombreuses animations fidèles à la culture urbaine du 3x3 seront organisées. Il s'agit du premier tournoi du circuit Open Plus organisé en France cette année et du premier tournoi qualificatif organisé en Bretagne !

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS : WWW.3X3FFBB.COM

LA FFBB ET GRDF PRÉSENTENT

OPEN PLUS DE RENNES

3X3



9 MAI 2020 - ESPLANADE CHARLES DE GAULLE

TOURNOI DE QUALIFICATION : 8 MAI 2020

SUIVEZ-NOUS SUR



PLUS D'INFO SUR WWW.3X3FFBB.COM



BOB+

Litiges de transport Destockages

+ Electroménager...

+ Bricolage... Peinture...

+ Mobilier... Canapés... Literie...

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

ARKEA-SAMSIK DÉBUT DE SAISON HISTORIQUE !



Crédit photo Site ARKEA SAMSIK

Évoluant dans l'antichambre de l'élite mondiale du cyclisme, Arkea-Samsic occupe en ce début d'année, la neuvième place mondiale toutes catégories confondues. L'équipe française réalise le meilleur début de saison de son histoire, notamment grâce à sa recrue star estivale Nairo Quintana.

Il y a quelques mois, l'équipe bretonne Arkea-Samsic était au centre de toutes les attentions. Et pour cause, le vainqueur de la Vuelta, du Giro et de grandes étapes sur le Tour de France, Nairo Quintana, 30 ans, s'engageait pour trois saisons avec la formation d'Emmanuel Hubert. Dans le rôle de leader d'équipe avec Warren Barguil, il a pour mission de faire rayonner l'équipe sur le plan mondial. Rejoint par son frère Dayer mais aussi le sprinter français Nacer Bouhanni, la formation bretonne tutoie le gratin, en attendant le prochain Tour de France 2020 auquel elle est invitée pour la seconde année consécutive.

NOUVELLES AMBITIONS

Avec ce recrutement détonant, le rendement sur les courses tant espéré ne s'est pas fait attendre ! Alignée sur le Tour de Provence, l'équipe Arkea-Samsic a survolé la semaine de compétition en remportant deux étapes et le classement général. Nacer Bouhanni s'est imposé au sprint puis Nairo Quintana, dans son registre, a assommé ses concurrents sur les pentes du Mont Ventoux. Une première victoire sous ses nouvelles couleurs pour le colombien, qui remporte en solitaire, une étape de prestige. Des performances qui ont ravi son manager, via le site officiel de l'équipe : « Nairo Quintana a remporté une étape et le classement général. Et cette semaine, sur les autres fronts sur

lesquels nous étions engagés, mes coureurs ont obtenu des résultats. A commencer par Thibault Guernelec à Murcie, puis Diego Rosa, 3e du Trofeo Laigueglia, tandis que Thomas Boudat termine 10e de la Clasica Almeria. » Emmanuel Hubert est un directeur heureux en ce début de saison 2020. Avec la victoire sur le Tour de Provence, le Saudi Tour, et un podium sur le Trophée Laigueglia, la formation Arkéa-Samsic est en forme. Poussé par ces résultats, il évoque de nouvelles ambitions : « Je sens que l'ensemble de la formation Arkéa-Samsic est poussé vers le haut par ses leaders que sont Nairo Quintana, Warren Barguil et Nacer Bouhanni. L'objectif de l'équipe est de remporter cette année le classement Europe Tour, un succès qui, s'il est acquis en fin de saison, nous permettrait de pouvoir disputer toutes les grandes courses du calendrier. Notre bon début de saison permet aujourd'hui d'être classés parmi les toutes meilleures équipes cyclistes professionnelles. On est dans une bonne dynamique, et nous allons continuer à travailler fort afin d'obtenir ce que nous souhaitons avoir en fin d'année. Je salue l'implication et le professionnalisme dont fait preuve toute mon équipe depuis le début des compétitions. » La saison, des plus prometteuses, est bel et bien lancée !

Matthieu Giboire

GERVAIS ROLLAND : “FINIR LA DEUXIÈME PARTIE DE SAISON INVAINCUS”

Équipe en pleine forme en ce début d'année 2020, Thorigné-Fouillard est solide deuxième de Pro B. Derrière la réussite des joueurs, il y a aussi celle des dirigeants. Gervais Rolland, responsable des équipes, fixe le cap sur la fin de saison et prépare déjà la rentrée prochaine.



Thorigné est sur une série impressionnante de six victoires consécutives. Cela suffira-t-il pour la montée en Pro A ?

Nous sommes satisfaits du début d'année 2020, même si l'on peut nourrir des regrets lors de notre victoire chez le leader Chartres. Nous aurions pu nous éviter le double et ainsi gagner plus facilement car Jules (Rolland, ndlr) a eu une balle de match en simple. Au début de la saison, la montée devait se jouer entre trois à quatre équipes et aujourd'hui, force est de constater que nous sommes avec Chartres, deux prétendants sérieux. L'objectif est de prolonger notre bonne série actuelle pour finir invaincus la deuxième partie de saison. Dans le même temps, nous guettons un revers du leader qui serait le bienvenu.

Le club est-il armé à ce jour pour monter au niveau supérieur ?

Oui, au tennis de table, il n'y a pas d'instance dirigeante qui approuve notre montée sur des règles financières comme matérielles. Thorigné-Fouillard est aujourd'hui en capacité d'évoluer en Pro A, aussi bien au niveau de la structure qu'au niveau de la qualité des joueurs.

La fin de saison se rapproche. Y a-t-il du mouvement en prévision au niveau de l'effectif ?

La première bonne nouvelle, c'est que notre

« L'INAUGURATION DU CLUB-HOUSE, LE 28 AVRIL FACE À TOURS, EST UNE AVANCÉE CONSIDÉRABLE DANS LA VITRINE QUE NOUS OFFRONS. »

numéro un, Noshad, jouera pour Thorigné la saison prochaine. C'était bien évidemment la priorité si nous voulions rester compétitifs dans les mois à venir. Concernant le reste de l'équipe, Jules a été sollicité par des clubs de Pro A et nous sommes en pleine réflexion. Les discussions sont également en cours avec Rémi Ménand qui souhaite plus de temps de jeu et Thiago Monteiro. Pour les arrivées, nous avons l'accord sur le principe d'un jeune joueur français de la génération de Jules. C'est un grand espoir du tennis de table...

Votre fils Jules évolue en équipe Une. Quelle relation entretenez-vous sur et hors des terrains ?

Avec Jules, nous avons toujours été proches du fait de notre passion commune. Il y a six à sept ans, ça été plus compliqué car il n'était pas toujours à l'écoute, mais aujourd'hui, le fait qu'il soit moins à la maison bonifie notre relation. Je n'interviens pas sur le côté technique avec lui mais plus sur des réflexions de comportement, des choix qu'il peut être amené à faire comme celui de jouer en Pro A par exemple. S'il a une opportunité où il retrouve des conditions similaires à Thorigné, ce sera bénéfique pour lui. Sinon, rester au club est plus sage.

Le club se démarque par son niveau de jeu. En

est-il de même côté business et budget ?

La priorité reste le développement de partenaires institutionnels. Aujourd'hui, ce domaine stagne et c'est pourquoi nous recherchons des partenaires privés pour nous soutenir. L'inauguration du club-house, le 28 avril face à Tours, est une avancée considérable dans la vitrine que nous offrons. Sur cette journée, nous prévoyons des animations avec les joueurs, un repas convivial et surtout, une grande rencontre dans la foulée. Faire venir le spectateur au match est le plus dur, car une fois qu'il rentre dans la salle, on sait qu'il reviendra.

Nous sommes dans une année olympique, où la discipline bénéficiera de visibilité. En local, avez-

vous prévu des événements particuliers ?

Tous les ans, au mois de juin, le club organise une journée initiation et découverte. Elle prendra tout son sens cette année dans l'actualité liée aux Jeux Olympiques. Ensuite, nous avons potentiellement deux chances d'avoir un représentant de Thorigné à Tokyo cet été. Thiago mais surtout Noshad, ont de bonnes chances d'y aller. Ce serait une formidable vitrine pour le TFTT, sur laquelle nous ne manquerons pas de communiquer.

Recueilli par Matthieu Giboire

"Passe moi le cahier des charges, et passe moi le sel aussi !"

Les Halles, on y mange et on y bosse !

Profitez d'un espace dédié aux séminaires équipé des outils modernes liés aux Instants professionnels

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE ESPACE SÉMINAIRE

RESTAURANT / DINER / SÉMINAIRE / LOUNGE

Ouvert du lundi au samedi

Ex Restaurant Robiquette - 6, Boulevard de la Robiquette 35760 Saint-Grégoire
www.leshalles-saintgregoire.fr - contact@leshalles-saintgregoire.fr

02 56 00 07 63

ADRIEN PODEVIN : "J'ESPÈRE ÊTRE DE RETOUR LE PLUS VITE POSSIBLE"

Deuxième meilleur buteur du championnat de N2, Adrien Podevin est devenu un pilier du CO Pacé, aussi décisif qu'influent dans le jeu. Dans une fin de saison où les cartes sont redistribuées, le meneur de jeu fait le point et compte sur ses coéquipiers pour conclure en beauté une saison terminée pour lui en raison d'une grosse blessure au genou.



crédit photo Grégory Soupard

Le CO Pacé démarre le sprint final sur une belle dynamique. Comment vous, les joueurs, vivez-vous ce sprint à venir ?

Nous occupons le podium depuis de nombreuses semaines et c'est plutôt plaisant. En Nationale 2, il est difficile de tenir une série de victoires sur la durée. La preuve en est, nous perdons sur le mois de février deux matches de suite pour la première fois cette saison. Contre Saint Briec nous nous inclinons à la dernière seconde. Et face à Ergué, on passe tout simplement à côté, ce qui nous coûte la première place. Nous avons cependant bien identifié les raisons de ces défaites.

Tu évoques les retournements de situation dans les dernières secondes. C'est un scénario récur-

rent en Rink. Comment l'expliques-tu ?

Nous sommes dans un sport de transitions rapides. Quand une équipe veut revenir au score, tout le groupe est plus haut donc automatiquement, des espaces se libèrent et c'est là que les buts arrivent. Comme je le disais, en Nationale 2, aucune équipe n'est en mesure de tenir cette régularité tout au long de la saison. D'un côté c'est ce qui rend attrayant ce sport et offre des fins de match à suspense.

Pour finir la saison, vous retrouverez deux clubs contre qui vous vous êtes inclinés lors de la phase aller, à savoir Saint Sébastien et Arguenon Crehen.

Ressentez-vous une pression particulière sur ces matches ?

Pas spécialement. Les défaites construisent un groupe et permettent surtout de rectifier les erreurs. Contre ces deux adversaires nous savons sur quoi travailler. Nous sommes surtout motivés car la fin de championnat est pleine d'enjeux.

Tu es deuxième meilleur buteur du championnat dans une équipe jugée très forte défensivement. Quelle stratégie faut-il adopter ?

Effectivement, la défense a toujours été notre point fort et je dois avouer que c'est paradoxal d'avoir ces statistiques en

attaque. Pour la troisième année consécutive, je suis sur le podium des meilleurs scoreurs de la saison (2e en 2018-2019, 3e en 2017-2018). C'est dû à ma position sur le terrain. Je suis meneur de jeu, cette liberté peut me permettre de tirer d'un peu partout et c'est pour ça que je marque souvent. Tant mieux si ça continue de sourire !

Cette fin de saison se déroulera malheureusement sans toi, à cause d'une sérieuse blessure...

Je me suis blessé aux ligaments croisés antérieurs il y a quelques semaines. Une des blessures les plus importantes qui soit, on le sait... Je serai éloigné des terrains de longs mois, jusqu'à la saison prochaine. Je commence ma rééducation qui va durer six mois. C'est un coup dur pour moi car c'est la première fois que je me blesse aussi gravement. J'espère être de retour le plus vite possible, même s'il ne faudra pas brûler les étapes.

Comptes-tu rester à Pacé malgré ce coup dur ?

Quand un joueur est blessé, il n'est pas le plus sollicité sur le marché des transferts... De toute manière, je n'ai nullement l'intention de changer de club. Je fais partie de la restructuration du COP; je veux m'affirmer comme un leader sur le terrain dans les saisons à venir. Avec un bon recrutement et de la persévérance, les ambitions de montée vont se concrétiser.

Le Rink Hockey sera sous les feux des projecteurs cet été avec le championnat d'Europe en France, au Vendéspace. Que penses-tu de l'évolution et de l'engouement du Rink ?

C'est une superbe nouvelle. Il y a quelques années les mondiaux n'étaient pas retransmis, et là l'événement sera commenté et hébergé par plusieurs médias. J'espère que cette compétition va démocratiser notre sport et attirer de nouveaux joueurs.

Recueilli par Matthieu Giboire



RESTAURANT - TRAITEUR

CUISINE TRADITIONNELLE FRANÇAISE ET MALGACHE

TEL : 06-59-36-84-77 / 09-53-88-26-53 9 RUE DU GUESCLIN - BRUZ





“PACÉ AUX 10000” TOURNÉ VERS L'EUROPE !



crédit photo Loïc Rapinel

Pour la quatrième année consécutive, le club Pacé en courant, section locale du stade Rennais athlétisme, s'est vu confié par la fédération française d'athlétisme l'organisation des championnats de France des 10000m et des 30' cadets et cadettes. Une belle reconnaissance pour le fameux duo Loïc Rapinel - Gaëlle Houitte, chevilles ouvrières du demi-fond et du fond du club pacéen qu'ils ont créés en 2003 et surtout grands animateurs de la Métropole Rennaise sur le plan des organisations sportives avec les 10 km de l'hexagone en juin, le Cross national de Pacé Rennes Métropole en novembre et depuis 4 ans, les championnats de France des 10000m et les fameux Klaxoon Relais 10X1000m, rien que ça !

«Les 10000m étaient en train de végéter lorsque nous nous sommes déplacés, Gaëlle et moi en 2016 au stade de Charléty à Paris, pour assister au championnat de France, raconte Loïc Rapinel. Pas

de spectateurs, aucune ambiance et les performances se faisaient ressentir. En quittant Paris nous avons donc décidé de postuler pour l'organisation de ces championnats et de créer des animations autour de ces courses de 10000 m.»

Des relais 10X1000m sont créés en 2018, ouverts aux entreprises et à tous les clubs FFA, les associations, les collectivités et les familles. Ils connaissent dès la première année un gros succès, la fédération donnant le coup de pouce nécessaire en créant les épreuves de durée pour les jeunes et un championnat de France réservé aux vétérans. De plus, l'instance décide d'ouvrir ces courses aux coureurs étrangers et aux coureurs non licenciés, les minimas n'étant plus nécessaires pour participer : « C'était le succès assuré avec la participation de plus de 500 coureurs. »

En 2018, les championnats de France des 30' pour les cadets et les cadettes voient le jour en plus des 4 courses de 10000m

ENTREPRISES, ENGAGEZ UNE ÉQUIPE AUX KLAXOON RELAIS 10X1000M !

Depuis 2016, année de leur création, les relais 10X1000m sont toujours aussi prisés avec la participation de nombreux club FFA mais aussi des associations, des collectivités, des écoles, des équipes familiales ou d'amis ainsi que des entreprises.

Nous vous rappelons qu'il est facile de monter une équipe ! Il suffit pour cela de trouver dix personnes capables de courir pendant un kilomètre (deux tours et demi sur la piste de

400m du stade d'athlétisme de Pacé) et de se passer un relais.

Prévoyez si possible un même maillot représentatif et rendez-vous pour une ambiance assurée et un esprit d'équipe de rigueur : « Dépêchez-vous de vous inscrire car il n'y aura que 30 équipes maximum au départ des deux courses de relais au programme. Nous comptons sur vous tous pour la réussite de l'événement. »

déjà courues. Afin d'améliorer encore l'organisation, le duo se rend en 2018 et en 2019 à Londres pour apprendre auprès des Anglais, déjà organisateurs de la coupe d'Europe des 10000m : « Nous avons pris goût à tel point que l'on s'est dit pourquoi ne pas faire en sorte de permettre à la Bretagne et à notre région d'organiser cette belle épreuve. La fédération nous a suivis et a postulé officiellement pour qu'on l'organise. La décision finale concernant le lieu des 3 prochaines années (2021, 2022 et 2023) sera officiellement proclamée le 24 mars. Nous croisons les doigts ».

PROGRAMME DU SAMEDI 11 AVRIL

(complexe sportif de Chasseboeuf à Pacé)

De 10h à 12h : Epreuves de durée jeunes et championnats de France des 30' cadets et cadettes

De 14h à 16h : Les KLAXOON RELAIS
A partir de 18h : Les championnats de France des 10000m masters, élites femmes et élites hommes séries A et B.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR LE SITE DE L'ORGANISATION
HTTP://FRANCE10000.FR

THIBAUT TRICOLE

CIBLE LE CIRCUIT PRO

Véritable institution au Royaume-Uni mais aussi en Scandinavie où il est capable de remplir un stade sur les gros événements, le monde des fléchettes reste méconnu en France, sans doute à tort. Dans ce contexte, Thibault Tricole, 30 ans, porte haut et fort les couleurs de la Bretagne et de la France et méritait que l'on s'attarde sur une passion proche de devenir profession.

Ne vous y trompez pas ! Non, le monde des fléchettes n'est pas chasse gardée des bars ou fin de soirée. Ce monde-là, Thibault Tricole l'a connu, le côtoie encore, par le biais de sa compagne patronne d'un établissement à Malguénac, au cœur de la Bretagne. Pour autant, les « Darts », comprendre fléchette en Anglais, ont pris une autre dimension pour lui : « *Je ne renie pas, bien sûr, la convivialité et le jeu de fléchettes avec les copains, en soirée mais aujourd'hui, pour moi, c'est tout autre chose.* » Et comment ! Timide et d'une humilité à toute épreuve, le garçon énumère son colossal palmarès du bout des lèvres, presque gêné : triple champion de France, sélectionné à onze reprises avec les Bleus pour les compétitions internationales et possédant une belle marge de progression, au point d'envisager d'intégrer le très fermé circuit pro...

« DANS LES PAS DU PAPA »

L'histoire démarre comme souvent dans la relation père-fils. Gamin, Thibault aime suivre puis imiter un papa plutôt « *pas mal* » aux fléchettes. Quand celui-ci, conducteur de train, obtient sa mutation de Paris à la Bretagne, une licence est prise dans le club de Pluvigner. Le fiston en fait de même et la passion s'embrase : « *J'ai rapidement accroché et très vite, les gens ont estimé que j'avais des prédispositions. Je me suis pris au jeu et les résultats sont rapidement arrivés.* » Au départ, le jeu et le plaisir prédominent mais l'inévitable adrénaline et tension générée par la compétition : « *La fléchette demande de l'habileté, de la dextérité, une adresse et beaucoup de concentration, c'est un fait. Ensuite, ce qui fait la différence, c'est la capacité à gérer ses*

émotions. En jeunes, les premières années, j'échouais souvent en finale, parfois dépassé par mes émotions. J'ai beaucoup évolué là-dessus... » Rapidement, Thibault progresse passant des compétitions du comité à celles de la Ligue puis à la Fédération. Une trajectoire, tel un tir, rectiligne, allant droit dans le mille : celui du niveau international, aujourd'hui intégré au quotidien du jeune homme avec notamment l'équipe de France, qu'il intègre à 20 ans et dont il est aujourd'hui un élément incontournable. Avec elle, il joue deux championnats d'Europe ainsi que deux coupes du monde, disputées aux Etats-Unis et à Kobé, au Japon, excusez du peu ! « *Ce sont des moments magiques, uniques. On entre dans la salle sur une musique que l'on choisit, un peu comme pour les combats de boxe. Aux Pays-Bas, il peut y avoir jusqu'à 25 000 personnes dans la salle ! C'est un spectacle que l'on vient voir en famille, un véritable show ! Aux Etats Unis et au Japon aussi, c'était exceptionnel !* »

JUSQU'À 25.000 FANS DANS LA SALLE AUX PAYS-BAS

En parallèle à sa progression en fléchettes traditionnelles (pointe acier) et occasionnellement électroniques (il est également champion de France de la catégorie), le Morbihannais suit des études d'architecte paysagiste, monde dans lequel il souhaite évoluer professionnellement à l'époque. Pour ce faire, il doit rejoindre la Belgique à 20 ans afin d'y concilier sa pratique du haut niveau de fléchette et une formation qui le mène jusqu'au master. Une expérience de vie riche et une confirmation, le rêve du professionnalisme peut devenir réalité. Aujourd'hui à la tête de sa structure, il se sait à la croisée des chemins, avec en lui une évidence : « *Aujourd'hui, j'ai été jusqu'à numéro 5 mondial sur le circuit semi-pro, je suis tout près du circuit pro, où de nombreux joueurs peuvent vivre des compétitions qu'ils jouent partout dans le monde. Il y en a chaque week-end, organisées par de gros sponsors, ce n'est pas ce qui manque mais plutôt de pouvoir y participer, régulièrement. A Hanovre, très récemment en Allemagne, j'étais tout près du compte mais j'ai échoué au dernier jour, d'un rien. Cela me montre que je touche à mon rêve, de très près. Etre joueur professionnel, ce*

serait incroyable, un aboutissement. A 30 ans, c'est le bon moment pour essayer, avec l'appui de mes proches. »

Pour réaliser son rêve, Thibault Tricole, déjà passé par un crowfunding gagnant il y a quelques années, compte sur des partenaires actuels et à venir susceptibles d'offrir des moyens et des possibilités pour progresser encore et gravi les dernières marches le séparant du plus haut niveau. Le monde des fléchettes, riche de shows XXL, familiaux, avec une vraie bonne ambiance et des affrontements de haut niveau, offre en cela une image nouvelle et innovante, un argument de point pour tout annonceur. Vincent Noël, gérant du Billard Pool Shop de Rennes, n'a pas longtemps hésité : « *Quand j'ai rencontré Thibault, je ne connaissais pas grand-chose aux compétitions internationales de fléchettes même si je constate depuis déjà un bon moment une forte hausse de la vente des cibles et fléchettes. Ce sport est en plein boom en France. On m'avait parlé de lui et j'ai immédiatement accroché lors de notre rencontre : un homme plein d'humilité, de talent, qui n'ose peut-être même pas encore trop s'affirmer alors qu'il mérite qu'on l'aide ! C'est un bon ambassadeur pour une entreprise de par les valeurs qu'il véhicule et son attitude irréprochable et investie dans sa passion. C'était une évidence pour moi de l'aider, à la hauteur de ce que je peux faire.* »

Pris dans un fonctionnement où participer à une compétition peut parfois plus coûter que rapporter, même en cas de victoire finale, Thibault Tricole sait déjà ce qu'il ferait d'éventuels gros gains, pouvant aller jusqu'à un million d'euros par un an pour un numéro Un mondial ou une prime de 600.000 € pour un gain de championnat du monde professionnel : « *Aujourd'hui, je ne rêve pas d'être pro pour m'acheter une grosse voiture ou flamber mais j'aimerais démocratiser mon sport, réfléchir à un complexe où tout le monde pourrait venir jouer en famille, des plus petits au plus grands, à l'image des pistes de bowling. J'aimerais aussi développer l'accès aux handicapés aux fléchettes, en adaptant piste et cible. C'est un projet qui me tient à cœur, depuis longtemps.* » Une tête bien remplie, de l'agilité, une détermination à toute épreuve et un gros cœur, voilà un champion qui tape dans le mille !

Julien Bouguerra



crédit photo Thibault Tricole

**Billards, Baby-foot, Fléchettes,
Réparations & Rénovations**
1c rue Jean Lemaistre, Rennes
02 99 54 39 96
www.francepoolshop.com

Remise de 5%* sur présentation de ce bon sur tous articles en magasin
(*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)

Entreprises, patrons, dirigeants, intéressés pour accompagner Thibault ? N'hésitez pas à le contacter par mail pour plus de renseignements thibault.tricole@hotmail.fr



VOTRE ÉVÉNEMENT D'ENTREPRISE SUR MESURE !

Cap Malo est très connu pour ses boutiques, mais en plus d'être une zone commerciale dynamique et reconnue, est aussi un lieu adapté pour le tourisme d'affaires et les activités de loisirs, sous toutes ses formes : Incentive et team-building, réunions en salles de séminaires tout équipées de 2 à plus de 1000 personnes, soirées privatisées, arbres de Noël pour les comités d'entreprise, repas et cocktails dans des restaurants variés et hébergement sur place avec l'hôtel 3 étoiles. Une unité de lieu pour toutes ces prestations sur mesure !

crédit photo Cap Malo



DES ÉQUIPEMENTS DE LOISIRS VARIÉS

Dans le cadre du Team-Building et des sorties entreprises, les possibilités de sports et loisirs sont multiples : l'Urban Soccer et son « championnat entreprise », doté de six terrains indoor, deux outdoor et de son bar-snacking autour duquel refaire le match et regarder les rencontres de Ligue 1, Ligue des Champions. A deux pas, le Karting Cap Malo et de son parcours unique en Bretagne, agrémenté d'un pont, est idéal pour les défis et compétitions entre collègues, favorisant la cohésion d'équipe.

Une préférence pour le calme et la verdure ? Direction le golf Cap Malo. Retrouvez-y la qualité d'un parcours agréable adapté aux novices comme aux experts. Très physique, le New Jump allie le ludique au sport avec des trampolines, tapis de sauts, parcours Ninja et poutres. Envie de rester dans les airs, le premier simulateur de chute libre en Bretagne, AirFly, offre des sensations fortes garanties et souvent jamais vécues jusqu'ici !

Moins aérien, le bowling et ses vingt-cinq pistes, billards et bar n'est plus à présenter. A ses côtés, le Méga CGR et ses douze salles, dont la salle ICE équipées des dernières technologies, propose un écrin idéal pour

une expérience haut de gamme. Celui-ci peut également être privatisé et devenir un amphithéâtre de travail, propice aux conventions d'entreprises, comme l'ensemble de ses voisins, selon vos demandes et besoins.

RESTAURATION : DU CHOIX POUR TOUS !

Besoin de se restaurer ? Le site Cap Malo vous laisse l'embarras du choix au moment de convier collaborateur ou invités autour d'un repas d'affaires, dans le cadre d'une réunion ou d'une soirée festive d'entreprise. De nombreuses propositions sont à disposition : la crêperie Epi de Blé et ses galettes ou les viandes de l'Atelier, la cuisine traditionnelle du restaurant le Côté Green du Golf Cap Malo, la viande de bison et les spécialités canadiennes du Canadian Steak House, les saveurs asiatiques au Wok Malo, la pizzeria Tablapizza, jouxtant le bowling. Mac Donald's et Buffalo Grill, à l'entrée de la zone, ponctuent ce large éventail de choix.

Envie de boire un petit verre en préambule ? Le bar Chope et Compagnie accueille ses convives dans la bonne humeur, avec une large variété de choix de boissons et la diffusion des événements sportifs.

DES SALLES DE RÉUNION DE QUALITÉ

Pour chacun des établissements, il vous est possible d'organiser vos événements d'entreprise dans des conditions idéales : convention, réunions, conférence de presse, présentation de produits, avec les équipements adaptés en fonction des effectifs et des besoins. D'autres événements entreprises plus festifs comme les arbres

des équipements et restaurants pour une efficacité optimale. S'il ne s'agit pas de formules clé en mains mises à disposition, chaque établissement gérant son planning et ses offres, la mise en relation avec les acteurs du site facilitera grandement les échanges et la concrétisation de votre projet. Si vous ne l'avez pas encore testé, Cap Malo Séminaires Incentive vous attend, via sa plate-forme sur Internet pour une expérience loisirs-séminaire-restauration complète et variée.



crédit photo Cap Malo

TOUS LES RENSEIGNEMENTS SUR :

WWW.CAP-MALO.COM/SEMINAIRES

Un moteur de recherche est à votre disposition pour trouver la solution adaptée sur mesure à vos besoins

ZONE COMMERCIALE CAP MALO À RENNES VOIE EXPRESSE SAINT-MALO - SORTIE LA MÉZIERE - MELESSE

LES SPORTS S'EMM'ELLES UN MOIS AU RYTHME DU SPORT FÉMININ RENNAIS

A Rennes, le sport de haut niveau amateur se conjugue au féminin dans de nombreuses disciplines. Du 13 Mars au 18 Avril, préparez-vous à vivre un mois au rythme du sport féminin avec « Les Sports s'emm'Elles », événement unique réunissant les sportives de haut niveau rennaises et invitant à découvrir les pratiques des unes et des autres.

L'Avenir de Rennes Basket, le REC Volley féminin, le Stade Rennais Rugby et le Cercle Paul Bert Bréquigny Football sont de

nouveau au rendez-vous et remplissent pour une 5ème édition ! Pour celle-ci, les handballeuses du Cercle Paul Bert et les joueuses de football américain de l'Ankou de Rennes (football américain) rejoignent les premières nommées, sans oublier la présence renouvelée des footballeuses de l'AS Futsal ainsi que les joueuses de football gaélique du Rennes GAA, arrivée l'année passée dans l'événement. De 13 Mars à 18 Avril 2020, vous avez rendez-vous avec elles sur tous les terrains rennais ! L'occasion est belle de venir découvrir et soutenir ces sportives qui ont à cœur de partager leur passion au travers de ce rendez-vous devenu incontournable. Celui-ci est un avant tout un projet collectif, porté initialement par trois clubs (Stade Rennais

Rugby, REC Volley et Avenir de Rennes Basket), ayant pour but de faire connaître leur sport auprès de la population rennaise.

Un événement sportif commun de promotion du sport féminin de haut niveau amateur rennais, né en Mars 2016. Grâce au soutien des institutionnels et des partenaires privés, « Les Sports s'emm'Elles » souhaite non seulement continuer à mettre en lumière leurs sports grâce aux matchs de haut-niveau amateur, mais aussi proposer des initiations multisports dans différentes structures (clubs, collèges, prison...). Ce projet vise à valoriser les femmes sportives, à initier à la pratique sportive et susciter des vocations chez les jeunes filles et femmes. L'organisation d'un événement commun permet également de favoriser les rencontres entre les joueuses, les dirigeants, les bénévoles et les spectateurs des différents sports.

pour ces patients. Cap Ouest propose des entraînements réguliers pour des activités nautiques, de la marche nordique, du renforcement musculaire, de l'aisance aquatique et de la boxe.

Les Dragon Ladies de l'association "Roz'Es-kell" et les Pink Malova'a basées à Saint Suliac Les Dragon Ladies naviguent sur un Dragon Boat qui est une embarcation ancestrale chinoise de 20 places. Le mouvement de pagaie, au rythme du tambour, permet un drainage lymphatique naturel. Le bienfait de cette activité sportive encadrée par des coachs formés est autant physique que psychologique. Allez à la rencontre des membres de cette association lors de l'événement « Les Sports s'emm'Elles », elles seront présentes à chaque rencontre pour échanger, informer et partager leurs expériences.

À PROPOS DES ORGANISATEURS

ÉCHANGES AVEC ROZ'ESKELL ET LES PINK MALOVA'A

Au-delà du sport, l'événement « Les Sports s'emm'Elles » soutiennent l'association Cap Ouest et les Dragon Ladies Pour cette 5ème édition et renouvellent leur soutien à l'association rennaise Cap Ouest, CANCER ET ACTIVITE PHYSIQUE OUEST. Il s'agit d'une association fondée en 2013 par un collègue de professionnels impliqués dans le parcours de soin de patients traités pour un cancer et convaincus de l'intérêt de l'activité physique adaptée

En partenariat avec la Ville de Rennes, le Mois du Sport Féminin est organisé par 4 clubs rennais. Club créé en 1946, au sortir de la seconde guerre mondiale, par Eugène Malapert et quelques amis assidus des bancs universitaires, les sections féminine et masculine accèdent au niveau national en 1952 et ne le quitteront jamais ensuite. Le REC volley, qui s'est toujours inscrit dans la formation des joueuses et joueurs de haut niveau et fait de la compétition son ADN, se place dans le top 3 des clubs formateurs en France (60



FELICITA

INSTANTS D'ITALIE

PIZZERIA GRILL GLACIER

25, RUE DE L'ETANG AU DIABLE
ST-GRÉGOIRE LE CENTRE





02 99 36 81 87

lundi-mardi : 8h30-20h / mercredi au samedi : 8h30-22h



LES SPORTS S'EMM'ELLES, MODE D'EMPLOI

8 sports, 6 matches et 1 initiation de haut niveau amateur à découvrir. Vous aurez la possibilité d'assister à différentes rencontres en Mars et Avril. Demandez le programme !

13 rue Zacharie Roussin
35700 Rennes

Dimanche 12 Avril 2020 – 13h
Stade Rennais Rugby - Blagnac RF, Élite 1
Stade Vélodrome
10 rue Alphonse Guérin
35000 Rennes

Samedi 18 Avril 2020 - 18h30
CPB Handball - Dreux AC, Nationale 2
Salle Charles Géniaux
30 Rue Charles Géniaux - Rennes

COMMENT PARTICIPER À L'ÉVÉNEMENT ?

Pour assister aux rencontres, rendez-vous directement sur place le jour du match :

- Entrée gratuite pour le CPB Bréquigny Football,
- 2 € pour le REC Volley
- 4 € pour l'Avenir de Rennes
- 6 € pour le Stade Rennais Rugby.
- Comme tout bon match de sport rennais qui se respecte, vous pourrez retrouver les jours de match : animations, buvettes et stands de restauration sur place.
- Malgré l'existence de parkings aux abords des différents lieux de match, n'hésitez pas à emprunter les transports en commun ou à utiliser le covoiturage pour venir assister aux rencontres

Vendredi 13 Mars 2020 – 21h :
AS Rennes Futsal - Saint-Brieuc
Complexe de Ker Lann
Rue Maryse Bastié - 35170 Bruz

Samedi 14 Mars 2020 – 20h
Avenir Rennes Basket - Calais, Nat. 2
Salle Colette Besson
12 boulevard Albert 1^{er}
35200 Rennes

Dimanche 29 Mars 2020 – 15h30
CPB Football Bréquigny - Mordelles
Régionale 1
Plaine de jeux Bréquigny
35200 Rennes

Samedi 4 Avril 2020 – 14h00
Démonstration et initiation par
l'Ankou de Rennes & Rennes GAA
Stade André Fresnais
Rue Michel Gérard
35200 Rennes

Samedi 4 Avril 2020 – soir
REC Volley - Stade Laurentin, Elite
Salle de Courtemanche



phases finales de Coupe de France jeunes depuis l'année 2000, de nombreux internationaux dont 5 jeunes encore cette saison). Fort de 300 licenciés, le REC volley est représentatif de la parité H/F. La section masculine évolue au plus haut niveau français depuis la fin des années 80. La section féminine, après avoir évolué au plus haut niveau au tout début des années 90, s'est restructurée depuis 3 ans pour tenter de revenir au premier plan d'ici à 4 ans. L'Avenir de Rennes, association omnisports de plus de 90 ans, s'inscrit dans l'histoire de la Ville de Rennes, tant par son implication dans la ville que par les disciplines pratiquées (Gymnastique, Tennis de table, Musculation, Badminton, Multi-sports, Basket-ball). Forte de ses 270 licenciés dans la section basket, l'Avenir de Rennes, qui a toujours eu pour maître-mot la formation des joueuses et joueurs de Haut Niveau (création de l'URB avec le RPA), est un vecteur d'attraction de sport de Haut Niveau. Aujourd'hui, 24 équipes sont engagées en championnat, avec notamment les équipes fanions qui évoluent

au niveau national (NF2, NF3, U18F France, U15F et U15M Nation). La section "amateur" regroupe une vingtaine d'équipes évoluant au niveau régional et départemental.

Fondé en 1999, le Stade Rennais Rugby est un club de rugby féminin. Composé de plus d'une centaine de joueuses réparties en 3 équipes : Elite 1 (1er niveau français), Fédérale 1 et Cadettes (-18 ans) engagées dans des championnats régionaux et nationaux de rugby à VII et à XV et d'un pôle jeunes, le SRR est à la lutte pour participer aux phases finales dans chacune des catégories et compte cette saison 10 internationales (France à XV, France à VII, France U20, Italie à XV et Italie à VII) dans son effectif. Le Cercle Paul Bert Bréquigny est l'une des dix sections du Cercle Paul Bert, association d'éducation populaire, présente dans les territoires depuis 110 ans. Il existe 6 clubs de football au Cercle Paul Bert, dans 5 quartiers prioritaires. C'est plus de 2000 licenciés qui sont en action chaque semaine sur les terrains. Une section féminine a été créée en 1995 au CPB

Bréquigny, l'une des premières de Bretagne. Le club a su se structurer et se développer pour jouer plus d'une dizaine de saisons en division 2 Nationale. Sur les 3 dernières saisons, le club connaît une augmentation de 120% des effectifs féminins.

Au-delà des terrains (voir programme), vous pourrez également rencontrer les joueuses dans les centres commerciaux Rennais, notamment le Samedi 4 Avril de 11h à 16h au centre commercial Grand Quartier. Venez à leur rencontre et tentez de gagner des places pour toutes les rencontres et échanger avec vos championnes brétiliennes, afin de poser vos questions, découvrir de nouveaux sports et susciter des vocations. Un incontournable du riche paysage du sport rennais à ne pas louper !



DU 13 MARS AU 18 AVRIL 2020

LES SPORTS S'EMM'ELLES

// CONTACT :
LSE.RENNES@GMAIL.COM
// BILLETTERIE SUR PLACE

// BASKET NATIONALE 2
SAMEDI 14 MARS
Avenir de Rennes Vs Calais
20h
Salle Colette Besson

// FOOTBALL RÉGIONALE 1
DIMANCHE 29 MARS
CPB Bréquigny Vs Mordelles
15h30
Plaine de jeux Bréquigny

// FOOT US // FOOT GAÉLIQUE
SAMEDI 4 AVRIL
Démonstration et initiation
Rennes GAA et Ankou de Rennes
Terrain synthétique de la Poterie
14h-17h

// VOLLEY ÉLITE
SAMEDI 4 AVRIL
Play-Down
REC Volley Vs Stade Laurentin
Salle Courtemanche

// RUGBY ÉLITE 1
DIMANCHE 12 AVRIL
Stade Rennais Rugby Vs Blagnac RF
13h
Stade Vélodrome

// HANDBALL NATIONALE 2
SAMEDI 18 AVRIL
CPB Handball Vs Dreux AC
18h30
Salle Charles Géniaux

// FUTSAL
VENDREDI 13 MARS
AS Rennes Vs Saint-Brieuc
21h
Campus de Ker Lann

Cercle Paul Bert, AS Rennes, Avenir de Rennes, Cercle Paul Bert, Stade Rennais Rugby, REC Volley, CPB Bréquigny, Dreux AC, Blagnac RF, Stade Vélodrome, Salle Charles Géniaux, Stade Laurentin, Salle Courtemanche, Terrain synthétique de la Poterie, Salle Colette Besson, Campus de Ker Lann.

rennes
VIVRE EN INTELLIGENCE

OÙ VOUS PROCURER RENNES SPORT CHAQUE MOIS

(SORTIE CHAQUE DÉBUT DU MOIS)

RENNES SUD

CENTRE ALMA
Restaurant le Continental

CENTRE ALMA
Restaurant Nachos

CPB RAPATEL POTERIE
3, Rue Rapatel

CPB BLOSNE SAVARY
4, Rue de l'Andorre

CPB BREQUIGNY
10, Boulevard Albert 1^{er}

CPB BLOSNE LANDREL
10, Chemin du Landrel

PISCINE BREQUIGNY
10, Boulevard Albert 1^{er}

SALLE COLETTE BESSON
12, Boulevard Albert 1^{er}

SUPER U
SARAH BERNHARDT
Boulevard de l'Yser

RENNES EST

HÔTEL IBIS RENNES BEAULIEU
1, Rue du Taillis/Rue de Rennes

U EXPRESS SAINT-HELLIER
75, Rue Saint-Hellier

WIN SCHOOL
23 rue Louis Kerautret Botmel

RENNES NORD

CPB LONGCHAMPS
60 Rue des Doyens Albert
et Pierre Bouzat

CPB NORD OUEST

28, Rue Charles Géniaux

CPB GINGUENE
13 bis Rue Ginguéné

CPB GAYEULLES
12, Rue les Longs prés
DECATHLON ESSENTIEL
Rue René Collin

INTERMARCHÉ
LONGCHAMPS
Allée Morvan Lebesque

LOCAL RUGBY KROGIT
Rue du Prof. Maurice Audin

PISCINE DES GAYEULLES
16 Avenue des Gayeulles

SUPER U
Rue de Fougères

RENNES CENTRE

CPB SIÈGE
30 bis rue de Paris

DIRECTION SPORTS MAIRIE
2, Rue Gambetta

GARE SNCF
Boulangerie, Kiosque

GROUPE LAMOTTE
5, Boulevard Magenta

HOTEL CAMPANILE
28, Avenue Janvier

LE CAFE DE RENNES
12, Place de la gare

LE CAFE NOIR
55, Avenue Janvier

LE PETIT CABOULOT
14, Place de la gare

LES SAVEURS DE JOSEPH
30 bis, Avenue Janvier



PISCINE SAINT-GEORGES
2, Rue Gambetta

SAN REMO
7, Place de la gare

SPEEDBURGER
Bd de la tour d'Auvergne

SURCOUF

13, Place de la gare

U EXPRESS HOCHÉ
Place Hoche

U EXPRESS RUE DE BREST
21, Rue de Brest

RENNES OUEST

BILLARD POOL SHOP
1c Rue Jean Lemaistre

BOB+
5, Rue Jean Le Ho

CARREFOUR MARKET
95 Rue de Lorient

CPB CLEUNAY
2, Boulevard de la Guérinais

CPB VILLEJEAN
4 bis Square du Berry

HOTEL CAMPANILE CLEUNAY
120 Rue Eugène Pottier

LE VALY
148 Bis Route de Lorient

RESTAURANT FLUNCH
Centre Commercial Cleunay

SOCCER RENNAIS
35, Manoir de Servigné

SPACE LASER
12, Rue Jules Valles

TAVERNE MAITRE KANTER
Route de Lorient

U EXPRESS BEAUREGARD
14, Avenue Cucillé

GOLF CAP MALO

CC Cap Malo

NEW JUMP
ZAC de Cap Malo,
Avenue du Phare de la Balue

LIFFRÉ

SUPER U
98, Rue de Rennes

L'HERMITAGE

SUPER U
Rue de Rennes, La Musse

MELESSE

ECO CUISINE
Rue de la Besneraye

KARTING CAP MALO
Av. du Phare du Grand Lejeon

SUPER U MELESSE
ZA de la Métairie, Quartier Libre

URBAN SOCCER CAP MALO
Avenue du phare du Grand
Lejeon CC Cap Malo

WOUPI
Av. du Phare du Grand Jardin

MONTFORT SUR MEU

SUPER U
ZC Launay Quéro

MORDELLES

SUPER U
Avenue des platanes

NOYAL-CHATILLON

SUPER U
Avenue des Platanes

NOYAL-SUR-VILAINE

CENTRE LECLERC
ZAC Le Chêne Joli

PACÉ

CANADIAN STEAK HOUSE
Av. du phare du grand jardin

LE COQ EN PAT
Centre Commercial CORA

LE PACEEN
8, Place Sainte-Melaine

PONT-PEAN

U EXPRESS
31, Avenue du chemin Vert

LA MEZIERE

CANADIAN STEAK HOUSE
ZAC de Cap Malo

CAP MULTISPORTS
ZA de la Montgervalaise

GO SPORT
CC Cap Malo

SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC
Centre d'affaires Alphas

BMW HUCHET
ZA Activité de la Brosse

CC GRAND QUARTIER

Route de Saint-Malo

GREG CAFE
CC Leclerc Saint-Grégoire

HOTEL RESTAURANT LE VILLENEUVE
6, Rue Saint-Vincent

LA COMPAGNIE DE LA LITERIE
Rd Point, La Robiquette

LES HALLES ST-GREGOIRE
La Robiquette

LES RELAIS D'ALSACE
Rue des Iles Kerguelen

SALLE DU SGRMH
La Ricoquais

SPADIUM
La Ricoquais

SPORT 2000
Galerie com. Grand Quartier

ST-JACQUES DE LA LANDE

GOLF DE RENNES
Le temple du cerisier

HOTEL CAMPANILE
5, Rue Frédéric Benoit

L'ATELIER DU BOULANGER
248 bis rue de Nantes

Saint-Jacques de la Lande

SUPER U
256, Rue de Nantes

THORIGNE FOUILLARD

CARREFOUR MARKET
6, Allée des platanes

VERN-SUR-SEICHE

LEVEL 3
ZAC Val D'Orson

URBAN SOCCER
Le bois des oeuvres

VEZIN-LE COQUET

AQUA WELNESS
2, B Rue du Bourg Nouveau

AU COMPTOIR VENITIEN
3, Rue Maurice Fabre

U EXPRESS
26, Rue de Rennes

RENNES SPORT présent les jours de match *
au Roazhon Park, à la Glaz Arena, à Colette
Besson et à la Ricoquais !

* à l'occasion du premier match du mois

**ET RETROUVEZ AUSSI RENNES SPORT EN VERSION NUMÉRIQUE
SUR NOTRE SITE INTERNET WWW.RENNESSPORT.FR**



DECATHLON

REPRISE

**DECATHLON RACHÈTE
VOTRE VÉLO
POUR L'ACHAT
D'UN VÉLO NEUF**



INSCRIPTION
SUR [OCCASIONS.DECATHLON.FR](https://occasions.decathlon.fr)

DECATHLON

3, Rue du Moulin
35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03

Village la Forme
35830 BETTON
02 23 27 41 41

Rue René Collin
35700 ST-GREGOIRE
02 99 33 57 24

6 NATIONS

TOUS DERRIÈRE LES BLEUS

MA CUISINE EST COMME
ANTOINE DUPONT... EN
CONSTANTE ÉBULLITION...
ALLEZ LA FRANCE!



LE CAFÉ DE RENNES

SPORTSBAR

Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.

12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87

www.cafederennes.com

