

JOURNAL  
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES  
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

FÉVRIER

MENSUEL



CRMHB

Les ambitions de  
Florian Delecroix

RENNES  
**SPORT**



N° 29

INTERVIEW  
EXCLUSIVE

**PIERRE MÉNÈS**  
**JUGE LE SRFC**

**RAPHINHA**

**OBJECTIF  
LIGUE DES  
CHAMPIONS**



**CE QUE LE CHAMPION DU MONDE  
VA APPORTER AU STADE RENNAIS**

BACHELOR / MBA

INITIAL / ALTERNANCE



**MATINÉE  
PORTES OUVERTES**  
**SAMEDI 7 MARS**  
**DE 9H À 13H**

Plus d'infos sur WIN Rennes > page 45

TITRES CERTIFIÉS PAR L'ÉTAT  
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ

**WIN**  
ÉCOLE DE MANAGEMENT  
DU SPORT



à Rennes, le VOLLEY aussi fait

# VIBRER

## MATCHS DOMICILE | FÉVRIER SALLE COLETTE-BESSON



**MERCREDI**  
**12 FEV.**  
**20H**

**1/8 FINALE COUPE D'EUROPE**  
**RENNES vs NITRA**



**SAMEDI**  
**15 FEV.**  
**19H**

**DERBY :**  
**RENNES vs NANTES REZÉ**

**MERCREDI 26 FEV.**  
**20H**

**1/4 FINALE COUPE D'EUROPE**  
**SOUS RÉSERVE DE QUALIFICATION**



**SAMEDI**  
**29 FEV.**  
**19H**

**RENNES vs TOURCOING**



Billets en vente sur [rennesvolley35.fr](http://rennesvolley35.fr)



## SOMMAIRE

**SORTIE DU  
PROCHAIN N°30**  
**VENDREDI  
6 MARS**



**STADE RENNAIS : VOUS REPRENDRIEZ BIEN UN DERBY ? 4**

**SRFC: N'ZONZI, UN CHAMPION DU MONDE À RENNES 6**

**STADE RENNAIS : INTERVIEW DE PIERRE MENÈS 8**

**CRMHB : F. DELECROIX : « NOUS VOULONS TOUT CASSER » 14**

**CRMHB : JULIEN HARDÉ EST « THE VOICE » 16**

**SGRMH : JP SIGNAL, GUIDE DES GARDIENNES « ROSES » 18**

**CPB : À LA RENCONTRE DE L'INCONTOURNABLE « CAMBY 20**

**VOLLEY : INTERVIEW AVEC LE COACH NIKOLA MATIJASEVIC 26**

**VOLLEY : PIERRE TOLÉDO, LE PATIENT POINTU 28**

**RUGBY : THÉO PLATON : « J'AIMERAIS RESTER... » 32**

**BASKET : SAÏD BEN DRISS SE CONFIE 34**

**BASKET FÉMININ : JUSTINE SOULARD 38**

**TENNIS À RENNES : BRAVO L'OPEN BLOT 40**

**TENNIS DE TABLE : RÉMI, L'ATOUT DOUBLETTE DU TFFT 42**

## ÉDITO

### Le Stade des Émotions



« Les émotions. Ne sont-elles pas, au-delà d'une appartenance à une patrie, un drapeau ou un village, celles pour qui l'ont brave le froid, la pluie, les problèmes ? N'est-ce pas cela que chacun vient chercher en encourageant, au final, des gens qu'il ne connaît pas et dont les performances, bonnes ou mauvaises, n'ont pas d'incidences réelles et directes sur le quotidien ? En tout supporter vit une part d'irrationnel, de chauvinisme et de mauvaise foi et c'est aussi pour cela que l'on aime tant s'écharper, se chamber autour d'un ballon, d'un palais ou de chaque côté d'un filet. Au rayon des émotions, le Stade Rennais fait fort depuis un an et met à contribution le rythme cardiaque de ses fans. Contre Nantes, impossible d'imaginer pareille décharge d'adrénaline après le second but nantais, qui emmenait la communauté « Rouge et Noir » au sixième dessous avant la double-extase des arrêts de jeu, co-signée Bourigeaud-Raphinha-VAR.

L'émotion, chaque victoire au rugby, à l'issue de combats intenses et de discours d'après-match en distribue son lot à chaque rencontre. Côté handball, la Glaz Arena, qui ne demande qu'à vivre intensément l'opération remontée du CRMHB attend son lot de spectacle et de renversements courant février, tout comme le bouillonnant chaudron de Géniaux, désireux de vivre avec son CPB Hand une plus belle seconde partie de championnat. Puisque le derby sont fertiles en rebondissements, le Rennes Volley ira de son choc avec le voisin nantais afin d'asseoir pour de bon sa place sur le podium. Février se présente plus fringant que jamais pour le sport rennais, avec l'envie d'entrevoir déjà un printemps riche...en émotions, avec frissons garantis. N'en jetez plus, on y force ! »

Julien Bouguerra

### CONTACT

Publication de  
LM MEDIAS  
Imprimé à Héric  
(25.000 ex)

### RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra  
Matthieu Giboire  
Pierre Berendes  
F.-Xavier Lebert

### PUBLICITÉ

Vincent Ménard  
Immedias.vrn  
@gmail.com  
contact.rennessport  
@gmail.com

### RÉSEAUX SOCIAUX



### PHOTOS

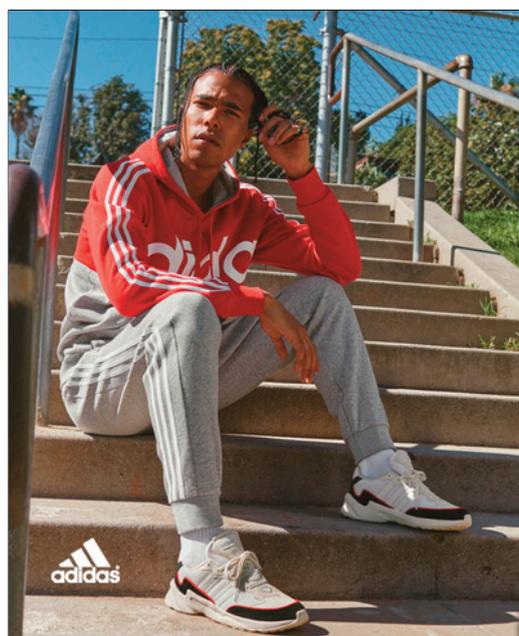
Julien Bouguerra  
Pierre Berendes

### CONTACT RÉDACTION

redaction.rennessport  
@gmail.com

### SITE INTERNET

www.rennessport.fr



Nouvelles Marques & Nouvelles Collections

# SPORT & MODE



Profitez d'avantages exclusifs grâce à la carte fidélité gratuite!

BAIN DE BRETAGNE  
Cidal ELECLERC

GUCHEN  
Cidal HYPER U

ST GREGOIRE  
Cidal Grand Quartier  
GRAND QUARTIER



# RENNES LANCE SES ÉPOPÉES !

Devenu un petit « théâtre des rêves » à l'instar d'Old Trafford à Manchester, le Roazhon Park devra de nouveau porter son équipe en ce mois de février où les Rennais vont devoir être également efficaces loin de leur bases. Un challenge à portée mais pas si simple, dont la réussite conditionnera grandement la suite du rêve « Champion's League ».

Ne comptez pas sur les joueurs pour vous en parler, ou l'évoquer ouvertement. Pas plus sur Olivier Létang, prudent en conférence de presse, qui invite à ré-aborder le sujet lors du money time fin avril. Sans être taboue, la Ligue des Champions est une noble reine vers qui l'on ne s'empresse pas d'aller demander les faveurs, sous peine de se prendre les pieds dans le tapis. Pourtant, l'idée saugrenue il y a quelques mois, prend de l'épaisseur aujourd'hui au vu du parcours Rennais mais aussi du surplace des prétendus concurrents pour celle-ci. De plus, une place sur



le podium en fin de saison renouvelerait automatiquement le prêt de Steven N'Zonzi, arrivé cet hiver en renfort. De là à penser que l'objectif est désormais prononcé secrètement... L'affiche face à l'OM devait permettre de trancher : Rennes peut-il rattraper l'OM, et distancer définitivement tous ses poursuivants ? Vainqueur chanceux, l'OM du grincheux André Villas-Boas (lire page 11) n'a

pas laissé trop de terrain aux Bretons, qui ont cédé un mois plus tard face à Lille, autre prétendant au haut de tableau, sur le même score (1-0). Entre temps, les supporters Rennais, décidément habitués aux émotions fortes depuis l'arrivée de Julien Stéphan, ont pu savourer un derby d'anthologie dans son déroulement mais

aussi de précieux succès, à défaut d'être brillants, à Nîmes ainsi qu'en coupe de France à l'Athlético Marseille puis à Angers, où une seconde période compliquée puis un match fou suivirent une première période quasi parfaite. « *Ce qui m'importe, ce n'est pas le classement, qui ne doit être qu'une conséquence du jeu que nous produisons*, rappelle Julien Stéphan en préambule du déplacement à Lille. *Nous ne sommes pas dans l'obligation, pour notre fonctionnement, de disputer la Ligue des Champions à l'inverse d'autres... On avance dans le projet de jeu avant tout, avec des joueurs concernés et tous impliqués, qui ont intégré l'interdiction de renoncer. C'est ça, bien plus que le classement, qui importe* ». Celui-ci, aujourd'hui permet de respirer, de voir (un peu) venir les adversaires directs des « Rouge et Noir », désormais, pour l'Europe : Lille, Montpellier, Lyon voire d'autres invités pouvant revenir dans la lutte au gré d'une belle série comme Monaco, Nice, Bordeaux ou Saint-Etienne, aujourd'hui dans le dur. « *Dans ce championnat, on le sait, nous n'avons pas de marge, nous gagnons avec un but d'écart. Une série peut propulser en haut ou en bas du classement. D'où l'importance de nous concentrer uniquement sur le jeu* », martèle Julien Stéphan.

Toujours est-il qu'avec 40 points en 23 journées, le Stade Rennais est en avance sur ses temps de passage avec sept points de plus que l'an passé à pareille époque (Lyon, 3ème l'an passé, comptait 43 points) et voit se présenter un calendrier piègeux. En championnat d'abord, avec deux déplacements à Reims et Toulouse, d'où un maximum de points doivent être ramenés pour nourrir une ambition européenne légitime. Bête noire des « Rouge et Noir », les Champenois ont perdu Rémi Oudin au mercato et semblent marquer le pas. De là à imaginer la partie facile, n'exagérons surtout pas ! A Toulouse, l'heure du réveil va bien finir par sonner, même si la Ligue 2 paraît inéluctable au fil des semaines. Attention que ce ne soit pas au détriment du Stade Rennais en fin de mois. A la maison, le derby face aux Bretons puis la venue de pâles crocos nîmois doivent offrir un maximum de points supplé-

mentaires. Il faudra ensuite, début mars, retrouver un « gros » avec la venue de Montpellier et son armada de bons joueurs offensifs que le Stade Rennais pourrait observer attentivement de plus près en vue de la saison prochaine. La Ligue 1 a donc, ce mois-ci, tout pour sourire, tout comme la coupe de France.

## « QUEL REMAKE EN COUPE DE FRANCE ? »

Si la belle épopée de l'an passé est toujours dans les mémoires, les similitudes avec celle de cette année se multiplient : tirs aux buts en 32èmes à la maison, petit adversaire en seizièmes à l'extérieur, match compliqué finalement gagné en huitièmes contre une Ligue 1 puis à nouveau, petit piège en quarts. Après Orléans à domicile l'an passé, Damien Da Silva et ses coéquipiers devront se défaire de Belfort, petit poucet surprise de la compétition qui n'aura rien à perdre mais qui ne jouera plus sur sa pelouse, déménageant pour l'occasion du côté de Sochaux et du stade Bonal. Gare au traquenard, même si les « Rouge et Noir » ont déjà prouvé qu'ils savaient éviter ce genre d'écueil ! En demi-finale, restera alors probablement le PSG, puis deux autres possibilités à choisir entre Marseille et Lyon, qui s'affronteront et le vainqueur d'Epinal - Saint-Etienne. Que ce soit en souvenir de 2013 et de la finale de coupe de la ligue perdue face aux Verts ou, plus fraîchement, en rappel du 27 avril dernier, voire des demies de l'an passé, il risque fort d'y avoir de la revanche dans l'air... et surtout l'incroyable perspective pour le coach Rennais d'une seconde finale en deux ans au Stade de France !

S'il se refuse à tirer la couverture à lui, force est de constater l'incroyable parcours de Julien Stéphan, depuis un peu plus d'un. Toujours passionnant à écouter dès qu'il s'agit de tactique et d'approche psychologique des matchs, abordable et agréable à questionner et efficace en terme de points, l'ancien coach de l'équipe réserve qui débutait a laissé place à un coach confirmé, de plus en plus respecté et observé. Un nouveau trophée ou une participation à la Ligue des Champions en mai prochain viendrait également placer le Stade Rennais dans le haut de la hiérarchie si mouvante d'une élite écrasée par le PSG où tout le monde, désormais, peut jouer les premiers rôles. Aux Rennais d'en profiter avec appétit comme jusqu'à ce jour. Messieurs, continuez, ne changez rien, plus que jamais, le rêve d'une grandeur encore jamais vue sur les bords de Vilaine n'est plus inaccessible et encore moins impossible. Pour ce faire, un mot d'ordre, désormais devise « Rouge et Noir » : tout donner !

Julien Bouguerra



Ouvert tous les jours - 15 minutes au sud de Rennes



**Restaurant bistronomique**  
Cuisine de saison issue  
des producteurs locaux

**Apéro-concerts**  
chaque premier jeudi du  
mois

Domaine de Cicé-Blossac  
Avenue de la Chaise - 35170 Bruz

tél. 02 99 52 98 98 - restaurant@domainedecice.com  
www.domainedecice.com

# LA FIÈVRE ROUGE ET NOIRE



Amis Rennais, amis Stadistes,

Attention Rennaises, Rennais, le SRFC virus gagne du terrain quand nos Rouges et Noirs séduisent sur le terrain avec un tel panache. Après l'opération « portes ouvertes au stade Raymond Kopa » face au SCO d'Angers en coupe de France (4-5AP) et surtout lors de ce derby Breton indécis avec un « money time kill the canaris » jubilatoire (3-2 dans les arêts de jeu) qui assoit définitivement notre suprématie régionale, « cette semaine sainte » restera dans les annales du club. « Gâteau sur la cerise », notre délire se clôture par un « mercato de haute gamme » avec l'arrivée de Steven N'Zonzi, un champion du monde « top



player de la 1ère relance », un Flavien Tait, recrue estivale à double effet différé et un Jérémy Gélén, notre « couteau suisse local » en pleine bourre. Que du bonheur de voir ces nouveaux joueurs !

## ... PAR JEAN-MARC MÉZENGE

\* Jean-Marc Mézenge est l'ancien adjoint de Raymond Kéruzoré à la tête du SRFC et aujourd'hui consultant sur France bleu Armorique

L'équipe se renforce, progresse et gagne en certitude. Sur le plan tactique, le « 4-4-2 des familles » est de rigueur et même si, comme dit le coach Julien Stéphane, « on prend trop de buts pour être sereins ! »

Le collectif reprend des couleurs après bien des doutes et beaucoup trop de performances ondulatoires. L'animation offensive est épanouie à l'instar de notre « Neymar à nous », Raphinha ou de notre « Hunou local », enfin reconnu par ses « pères ». L'équilibre est palpable, la stabilité est fiable et l'élan offensif rend les scénarios de matches « Hitchcockiens ».

Du bon stress, comme dirait l'autre. Aujourd'hui, venir au stade rend heureux. Les « happy faces », « le clapping » et « la fièvre du samedi soir » ou des autres jours sont contagieux. Et personne ne souhaite guérir.

Allez Rennes !

**L'ANIMATION OFFENSIVE EST ÉPANOUIE À L'INSTAR DE NOTRE « NEYMAR À NOUS », RAPHINHA OU DE NOTRE « HUNOU LOCAL », ENFIN RECONNU PAR SES « PÈRES ».**



Ici, on parle surtout projet, le vôtre.

**PASQUET**  
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

NEUF • RÉNOVATION



**SALLE EXPOSITION DE RENNES**

139 rte de Lorient  
35000 RENNES  
02 99 27 54 54

**SALLE EXPOSITION DE VITRÉ**

P.A. de la Baratière  
3 rue Gutenberg  
35500 VITRÉ  
02 23 55 35 10

**HABIT BOIS**

12 rue de la Rouelle  
35120 DOL DE BRETAGNE  
06 81 29 31 48

[www.pasquet.fr](http://www.pasquet.fr)



# STEVEN N'ZONZI : UN CHAMPION

Après Bernard Lama, Steven N'Zonzi est le 2e joueur champion du monde en titre à débarquer en Bretagne, Stéphane Guivarc'h et Ousmane Dembélé l'ayant été après avoir quitté l'Ille et Vilaine. Un cap franchi par le club, l'ambition de confirmer le bon classement actuel pour l'équipe et l'occasion de se relancer pour le joueur : un pari qui a tout pour être gagnant...

L'été dernier, déjà, le rendez-vous avait tout, sur le papier, pour être idyllique. D'un côté, un joueur expérimenté (plus de 300 rencontres en pro et 36 en ligue des Champions) revancharde, désireux de quitter l'AS Roma avec dans un coin de la tête l'Euro 2020, même s'il s'en défend aujourd'hui. De l'autre un Stade Rennais ambitieux à l'heure d'enchaîner une seconde saison en mode européen, avec l'envie de confirmer. Galatasaray empoche alors l'accord du joueur mais six mois plus tard, les cartes sont redistribuées et cette fois-ci, c'est en Bretagne que le champion du monde 2018 va découvrir la Ligue 1 : « Cet été, ce n'était peut-être pas le bon moment, tout simplement, détaille le président Olivier Létang. Aujourd'hui, tout est réuni, avec un alignement des planètes et surtout, la volonté totale de Steven de rejoindre notre projet pour nous aider à atteindre nos objectifs sur cette seconde partie de saison. »

Pour Julien Stéphan, le coach, cette arrivée de tout premier plan est une vraie bonne nouvelle, à la conclusion d'un mercato ultra calme partout en Ligue 1 : « Nous avons dit dès le début que nous ne cherchions pas à entasser les joueurs mais à nous renforcer. Avec son vécu, sa qualité et son expérience, Steven va parfaitement dans cette idée. Je suis évidemment ravi de l'accueillir parmi nous. » Quelques échanges ont-ils été nécessaires avec Guy, l'adjoint de "DD", papa champion du monde lui aussi il y a bientôt deux ans ? « Nous n'avons pas attendu la possible venue de Steven pour parler de lui avec mon père. Nous échangeons souvent sur tous les joueurs de l'équipe de France car je suis très curieux de savoir comment se comporte ce groupe, ces grands joueurs. Steven, je l'avais repéré depuis l'époque où il évoluait à Amiens et moi à Châteauroux. Il m'avait tapé dans l'œil et aurait sûrement percé en

Ligue 1 s'il avait été formé dans un club de l'élite à l'époque ! »

« C'ÉTAIT  
RENNES,  
ET RIEN  
D'AUTRE »

Milieu de terrain défensif, dans un registre de sentinelle, Steven N'Zonzi arrive pour se relancer en Bretagne après six mois compliqués en Turquie. Sur le sujet, en conférence de presse, l'impressionnant nouveau numéro 25 des « Rouge et Noir » ne s'est pas étendu : « En Turquie, il a une organisation différente, plein de petits détails qui font que sur la fin, ça ne s'est pas très bien passé. Sincèrement, je n'ai pas envie de parler de tout cela aujourd'hui. »

Soit, passons alors à ce choix de rejoindre la Bretagne, quand bien même plusieurs clubs anglais prêts à payer pour un prêt ont exercé un vrai forçage dans les dernières journées du mercato pour l'ancien des Blackburn Rovers : « Quand Rennes s'est présenté, j'ai tout de suite approfondi les discussions. Très vite, nous sommes tombés d'accord avec le président. Rennes est un club qui évolue positivement, dans le jeu, les résultats que dans son image. Le projet m'a tout de suite plu. Une fois Rennes choisi, c'était ça et rien d'autre. » Une détermination confirmée par le président : « Oui, il y a eu d'autres offres pour Steven, sans doute plus intéressantes financièrement mais il voulait à tout prix nous rejoindre. C'est une marque d'estime et de confiance forte, venant d'un garçon aux grandes qualités humaines. C'est aussi pour cela que l'on a choisi avec Julien de foncer et de tout faire pour valider sa venue dès cet hiver. »

Contractuellement, voilà le champion du monde 2018 engagé pour cinq mois en prêt, avec un prêt d'un an en option si le Stade Rennais vient à terminer sur le podium. De là à parler d'un objectif désormais avéré pour le club breton ? « N'allons pas trop vite, tempère Olivier Létang. Aujourd'hui, le terme du prêt et l'option sont ceux-ci mais cela ne signifie pas pour autant qu'il est impératif pour nous d'être dans les trois premiers. Dans ce championnat tout va vite. Nous souhaitons être européens l'an prochain, oui après dans quelle coupe ? Pour cela, nous ferons le point à cinq journées de

la fin mais si nous étions parmi les trois premiers, Steven serait avec nous l'an prochain. » Sportivement, où désormais, imaginer l'ancien sévillan dans le onze de départ ? S'il n'a plus joué depuis début décembre, le joueur s'est pour autant entretenu et n'aura pas besoin de trois mois pour retrouver ses sensations, tout au plus quelques semaines. Compétitif, il est déjà intégré au groupe dans l'esprit du coach : « Steven va travailler avec notre staff pour être opérationnel à 100 % mais je n'ai aucun doute sur sa présence très prochaine avec nous, glisse Julien Stéphan. Il va venir apporter des solutions complémentaires et différentes avec un profil que nous n'avions pas au milieu de terrain. Nous pourrions continuer de jouer à deux, ou même passer à trois. Avoir de multiples choix et de la concurrence dans un effectif, c'est un « problème » que tout entraîneur pro rêve d'avoir ! C'est un joueur qui va apporter sa connaissance du haut niveau, sa dimension athlétique et sa qualité technique et tactique. »

**N'ZONZI : « CAMAVINGA EST TRÈS PROMETTEUR POUR SON ÂGE »**

L'association avec le prometteur Eduardo Camavinga arrive ainsi comme une évidence dans la tête des observateurs et offrirait un mélange de style intéressant, pas pour déplaire au nouveau joueur rennais, admiratif de son jeune nouveau coéquipier : « Faire ce qu'il fait à 18 ans seulement, c'est assez impressionnant. A son âge, je galérais en CFA et c'était dur. J'ai regardé avec beaucoup de curiosité ce qu'il faisait, mais aussi ce qu'a produit l'équipe ces derniers temps. C'est très intéressant et j'ai aussi hâte de découvrir enfin la Ligue 1, que j'ai toujours suivi depuis l'étranger. Je voulais jouer dans mon pays. »

Comme entrée en matière, l'ancien romain aura donc pu savourer depuis les tri-



« POUR MES PRÊTS ET MES IMPÔTS,  
MON COACH FINANCIER,  
C'EST AG CONSEIL »

**AG CONSEIL RENNES**  
8 RUE DU LOUIS D'OR  
35000 RENNES  
T. 02 99 83 27 35  
rennes@agconseil.fr



PRÊTS IMMOBILIERS  
CONSEIL DE GESTION  
DECLARATIONS FISCALES LMNP  
INVESTISSEMENTS EN SCI

**AG Conseil**  
www.agconseil.fr  
Conseil - Finance - Assurance

AGRÉÉ

**ORIAS**

Aucun versement, de quelque nature que ce soit, ne peut être exigé d'un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifier vos capacités de remboursement avant de vous engager. Lorsqu'une opération de crédit entraîne une déduction du montant des mensualités, celle-ci peut entraîner un allongement de la durée de remboursement du crédit et majorer son coût total. Délai de rétractation de 14 jours à réception de l'offre. Sous réserve de l'acceptation de votre dossier par l'un de nos partenaires bancaires.

# DU MONDE EN RENFORT !



bunes après avoir été présenté en avant-match un derby totalement fou et pourrait faire ses premières foulées lors d'un second tout aussi attendu, face à Brest, en excellente position au classement qui plus est, avec un statut de champion du monde collé aux basques : « *Ce statut, c'est vrai, change un peu la donne car on attend toujours plus de toi. Maintenant, ce n'est pas un fardeau pour autant, loin de là.* »

A Rennes, tout semble réuni pour que l'histoire soit réussie et peut-être prolongée d'été prochain, en cas de podium final et peut-être même d'un retour en Bleu pour l'Euro. Une perspective ayant comptée au moment de choisir Rennes ? : « *Non, ça n'a pas conditionné mon choix, je me concentre sur le moment présent. Pour l'instant, ce n'est pas important, je suis concentré sur l'équipe, sur l'idée de progresser, de retrouver ma meilleure condition physique.* »

Ensuite alors, le temps des récompenses, pour le joueur comme pour son club, viendra. On le sait bien : tout vient à point à qui sait attendre, même en matière de football...

**Julien Bouguerra**

Né le 15 décembre 1988 à Colombes. 1,96m

#### Sa carrière en chiffres

7 clubs pros (Amiens, Blackburn, Stoke City, Séville, As Roma, Galatasaray, Rennes), 445 matchs disputés en professionnel, 22 buts inscrits 23 passes décisives, 69 cartons jaunes, 3 cartons rouges. *Ligue des Champions* : 34 matchs, 1 but. *Europa Ligue* : 7 matchs. *Equipe de France* : 14 sélections (dont quatre en tant que titulaire), 512 minutes de jeu.

#### Palmarès

Champion du monde en 2018, vainqueur de l'Europa Ligue en 2016 avec Séville.



## OFFRE SPÉCIALE

20€

### 3 PIZZAS MEDIUM

— Pâte Pan ou Classic —



UNIQUEMENT À EMPORTER

**COMMANDEZ SUR**

PIZZAHUT.FR

**TÉLÉCHARGEZ L'APP**



Télécharger dans l'App Store



DISPONIBLE SUR Google Play

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS - WWW.MANGERBOUGER.FR

**PIZZA HUT MITTERRAND**

38 MAIL FRANÇOIS MITTERRAND

**02 99 59 37 74**

**PIZZA HUT RENNES MAGINOT**

2 BOULEVARD VILLEBOIS MAREUIL

**02 99 38 46 71**

Offre non cumulable. Valable pour l'achat de 3 pizzas Medium Pâte Pan ou Classic commandées en même temps. À préciser lors de votre commande. Dans les 1500 points de vente.

**INTERVIEW  
EXCLUSIVE**

# PIERRE MENÈS

## “LE STADE RENNAIS PEUT TERMINER TROISIÈME... COMME DIXIÈME !”

Présent à l'Open Blot Rennes pour y disputer le tournoi des célébrités, Pierre Menès nous a accordé une demi-heure exclusive pour apporter son éclairage sur la saison rennaise, la relation président-entraîneur au SRFC ou encore Camavinga. Le tout en mode « Pierrot », sans langue de bois !

L'année 2019 vient de s'achever, avec de vraies belles émotions.

Avez-vous vibré avec les « Rouge et Noir » ?

Sincèrement, le match retour à Séville reste un truc incroyable. A l'aller, on ne peut pas être amnésique, ils prennent une leçon de foot et tout le monde, moi y compris, imagine un carnage au retour à Séville. Pourtant, les joueurs sortent un

match incroyable avec des ressources qu'on ne leur connaissait pas. Avant Rennes, c'était un peu un effet ah, ah ah, ah non... C'est en train de changer avec Olivier Létang. Il déteste la défaite comme je l'ai rarement vu.

Avez-vous travaillé avec lui lors de votre passage au Stade de Reims ?

A l'époque, il n'était pas beaucoup là, il terminait ses études. Ce n'est pas là que nous avons appris à nous connaître mais par la suite, quand il a travaillé du côté du PSG.

Des bruits ici et là parlent de tensions et des désaccords entre le coach et son président. Quel est votre avis sur la question ?

J'ai la sensation d'un binôme différent avec deux caractères très distincts et je pense que c'est un gage de réussite. Je connais les deux. Julien, je l'ai rencontré quand il était avec les U19 et j'avais décelé un vrai potentiel. Que Thierry Henry ait



crédit photo Julien Bouguerra

« CAMAVINGA ? TU LUI DONNES DES BRIQUES, IL T'ENVOIE DES FLEURS ! »

voulu le prendre à Monaco voulait dire quelque chose... Le président Létang, je vous défie de trouver quelqu'un qui déteste autant perdre. Il a une vision, un tempérament avec des résultats déjà visibles à Rennes. A Strasbourg, on peut difficilement faire plus différent que Thierry Laurey et Marc Keller et les résultats du club alsacien prouvent que cela peut marcher. Concernant les désaccords ou tensions, il ne faut pas se leurrer : jamais il n'a été question une seule seconde dans la tête d'Olivier Létang de se séparer de Julien Stéphan. Nous en avons parlé et d'autres personnes au club me l'ont confirmé. On ne peut pas empêcher les journalistes de fantasmer. Rennes est tout de même troisième du championnat en ayant fait dix matchs sans victoire, ce qui montre qu'il ne faut pas être trop impatient.

Ce classement peut-il tenir dans le temps ?

Oui, cela reste possible. A mes yeux, le Stade Rennais peut terminer troisième comme dixième et ça, c'est le lot cette année de tous les clubs. C'est aussi cela la magie de notre Ligue 1...

Le jeu déployé vous plait-il ?

Sincèrement, non. Je considère que cette équipe s'est affaiblie offensivement et se montre bien moins spectaculaire et dangereuse que l'an passé. Raphinha est encore en apprentissage, Sarr était un joueur très performant et, comme Ben Arfa, n'a pas été remplacé. Si tant est qu'Hatem puisse être remplacé...

N'aurait-il pas fallu insister un peu pour le garder ?

Tu as déjà essayé d'insister sur quelque chose avec Hatem ? Non ? Et bien voilà ! Hatem, c'est le plus gros gâchis de l'histoire du foot français et je pèse mes mots. C'est un génie mais il n'a pas le mental, le caractère et la constance pour être celui qu'il aurait pu ou dû être. C'est très dommage. Pour Rennes, c'est déjà bien de l'avoir eu un an et d'avoir recueilli un trophée avec et aussi un peu grâce à lui.

Aimez-vous la méthode et la personnalité de Julien Stéphan ?

C'est un garçon très intelligent, qui a un avenir prometteur dans le métier et réussit

LE COMPTOIR DE  
**MATHILDE**  
CHOCOLATERIE - EPICERIE FINE

ET SI ON LE DISAIT AVEC DU CHOCOLAT ?



RETROUVEZ-NOUS

CENTRE COMMERCIAL CLEUNAY, RENNES  
OUVERT 6J/7 DE 9H30 A 20H

CENTRE COMMERCIAL GRAND QUARTIER,  
SAINT-GREGOIRE,  
OUVERT 6J/7 DE 9H30 A 20H

de très beaux débuts. Le foot, c'est de l'humain et il l'a déjà compris. Il ne va pas apprendre à Niang à marquer ou à Bourigeaud comment tirer un coup franc. Lui, il est dans la psychologie, l'accompagnement et il tire le meilleur de chacun. Thiago Motta me racontait qu'à Paris, Unay Emery lui avait expliqué comment faire une passe lors d'un entraînement. A Thiago Motta... Julien Stéphan ne ferait pas une connerie pareille ! Il sait responsabiliser ses joueurs et c'est important. Il est prometteur c'est sûr, après est-ce un futur grand coach ? Laissons-lui le temps.

**Vous étiez venu faire un média training au club l'an passé. Qu'en avez-vous retenu et est-ce une voie possible de diversification auprès des clubs pour vous, à terme ?**

J'essaie de le faire avec l'UNFP mais cela n'a pas l'air si facile à mettre en place. J'en ai fait deux, à Rennes et à Strasbourg, c'était intéressant. Ce que j'ai retenu de mon passage à Rennes ? Eduardo Camavinga...

**C'est-à-dire ?**

J'avais les douze jeunes devant moi, le coach était à côté, on fait la conférence pendant deux heures et à la fin, et je vais voir Julien et je lui demande ce qu'il pense d'Eduardo. Il me répond « il a le niveau Ligue des Champions ». Ça ne m'a pas étonné. Je retrouve chez Eduardo le même gène que chez Kylian M'Bappé. Le regard, la détermination, un calme peut-être encore plus important chez Eduardo que



crédit photo @ Canal+

chez Kylian et une maturité dans l'expression et le recul par rapport aux choses.

**Le Stade Rennais pourra garder ce joueur ?**

Je pense que s'il a un plan de carrière intelligent et un bon entourage, il sera encore là l'année prochaine mais ensuite, ce sera très compliqué.

**Peut-on déjà l'imaginer en Bleu ? N'est-ce pas trop tôt ?**

Quand c'est l'heure, c'est l'heure, pour quoi attendre ? Mbappé a mis 5 buts en phases de Ligue des Champions en ayant 17 ans et demi. Cristiano Ronaldo ou Messi ont aussi démarré très jeune. Le ta-

lent n'attend pas les années. Quand tu tiens un phénomène, tu ne vas pas lui dire "sois calme, ne t'enflamme pas". C'est son problème à lui de ne pas s'enflammer, pas celui des clubs. Eduardo, je le regarde jouer. Tu lui donnes une brique, il t'envoie des fleurs. Son match à Lyon, c'est prodigieux Il ne s'affole jamais, il voit juste. Il est titulaire indiscutable et quand il n'est pas là, ça se voit. Une fois qu'il aura pris quelques kilos en plus sur le plan musculaire, il sera injouable ! Ça peut passer devant Pogba ou autre assez vite. Je me dis que s'il y a une avalanche de blessés au milieu, ce n'est pas impossible qu'il soit à l'Euro !

**« ON NE PARLE PAS ASSEZ DU PUBLIC RENNAIS ! »**

**Vous êtes un habitué du Roazhon Park depuis de longues décennies. Trouvez-vous que l'ambiance à Rennes a passé un cap ?**

Sincèrement, oui, et je trouve que l'on n'en parle pas assez au niveau national. Les tifos, l'ambiance, les chants, le Roazhon Park n'a aujourd'hui rien à envier aux autres en Ligue 1. On parle toujours de Lens, Saint-Etienne, Strasbourg... On ne souligne pas assez l'ambiance générale pendant le match à Rennes. On en fait des caisses avec Liverpool mais une fois le "You'll never walk Alone" passé, on est au théâtre ! Je suis venu dernièrement plusieurs fois à Rennes et vraiment, c'est un super stade avec pour ne rien gâcher, des supporters qui ne font pas de vagues ou de gros titres avec des attitudes inappropriées. Pourvu que cela dure ! Le succès appelle aussi parfois les excès et un nouveau terrain de jeu pour certains qui ont besoin d'exprimer leur bêtise, leur colère, leur révolte...

**Votre tiercé pour la Ligue 1 ?**

Je vois le PSG, Marseille plus Lyon. Ils vont être rapidement débarrassés de la Ligue des champions. Monaco a le meilleur effectif sur le papier mais pour le moment, cela reste sur le papier. Derrière, il y a un wagon avec Rennes, Montpellier ou Lille. Ce sera indécis et serré jusqu'au bout.

Recueilli par Julien Bouguerra

JOURNAL OFFICIEL // JANVIER 2020

**INTERDICTION DU GOBELET PLASTIQUE JETABLE**

MISEZ TOUT sur le **GOBELET RÉUTILISABLE**

TAPIS !

Impact écologique réduit

Personnalisé à votre image

Plusieurs tailles disponibles

Réutilisable

**-7%** AVEC LE CODE PROMO **RS022020**

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

Plus d'infos sur [www.atelierdugobelet.fr](http://www.atelierdugobelet.fr)

Vos gobelets réutilisables et écologiques

IMPRIM'VERT



# LES 5 CHIFFRES RECORD DU STADE RENNAIS 2019-20 !

Le Stade Rennais ne s'est jamais aussi bien porté en Ligue 1. Troisièmes à mi-parcours, les « Rouge et Noir » ont une coupe de France à défendre, mais aussi une troisième participation à l'Europa Ligue, à minima, à vue. Pour aller au bout d'objectifs évoluant au fil des victoires, voici quelques points sur lesquels s'appuieront sans doute staff et dirigeants, où supporters, avec le doux rêve du grand soir.

## MBAYE NIANG EN FEU

Prêté dans un premier temps par le Torino, l'avant-centre rennais s'est définitivement engagé avec le Stade Rennais cet été. Un transfert qui a « déjà » propulsé le sénégalais, dans l'histoire du club breton

sur le plan de l'indemnité consentie pour l'acquérir, la plaçant au quatrième rang en la matière. Un investissement rentabilisé sur le pré. Niang est tout simplement impliqué dans plus de la moitié des buts de son équipe et seuls Kylian Mbappé, Neymar et Moussa Dembélé ont fait mieux en France. Face à Bordeaux, en décembre dernier, il inscrivait son 18e but en ligue 1 en 35 matchs. Le deuxième meilleur total dans l'histoire des Rouge et Noir sur une année civile complète derrière l'inoubliable Alexander Frei fort de ses 22 buts en 2004. Un record qui ne demande qu'à tomber !

## UN DÉPART CANON

A mi saison, le Stade Rennais est un solide troisième de Ligue 1, à la surprise générale il faut bien l'avouer, surtout au regard d'une longue série de matchs sans victoires au début de l'automne. Une performance remarquable au regard des

nombreux départs estivaux.

Statistiquement, les « Rouge et Noir » réalisent la meilleure performance de son histoire avec 37 points au bout de 21 journées, dont 36 acquis à la trêve. Les joueurs de Julien Stéphan égalent marchent ainsi sur les pas de la saison 2008/2009 où ils comptaient un nombre de points similaires après 23 journées, pour finalement finir la saison à la 7e marche. On attend déjà bien mieux cette année !

## UNE FORMATION DE RETOUR AU TOP !

Le centre de formation rennais a déjà prouvé, dans un passé récent, ses qualités et son savoir-faire. Bon nombre de garçons passés par la Piverdière (Wiltord, Silvestre, Dabo, Gourcuff notamment) ont ainsi même porté les couleurs bretonnes jusqu'à l'équipe de France. Aujourd'hui, le Stade Rennais continue d'exceller et de

faire émerger un maximum de jeunes en équipe pro et fait partie des cinq meilleurs clubs en la matière en Europe. Julien Stéphan a ainsi titularisé Sacha Boey, Yann Gboho, Lucas Da Cunha aux côtés de l'inévitable Edouardo Camavinga, pilier de l'équipe à seulement 17 ans.

Un effectif rajeunit, loin de déplaire au tacticien rennais : « Certes, ils ne sont pas expérimentés mais il faut bien commencer un jour ». Pour l'épauler et faire ses choix, coach Stéphan peut compter sur le nouveau dirigeant du centre de formation, Denis Arnaud, ancien joueur du Mans et de Reims. Il a également fait ses gammes chez les U19 du SCO d'Angers et prend ses fonctions en lieu et place d'Eric Assa-dourian. Avec une mission, simple : l'excellence et la performance !

## DIX À LA SUITE ?

Déjà neuf et probablement dix, sauf accident, du côté de Belfort dans une semaine.



Gagnez en **productivité** !

Gestion électronique des documents, dématérialisation, numérisation, signature électronique, nous avons les solutions !

Rendez-vous sur [inovera.fr](http://inovera.fr)

**inovera?**

6, Rue Rose Dieng-Kuntz 44300 NANTES  
02 40 49 28 85 - [contact@inovera.fr](mailto:contact@inovera.fr)

**inovera?**  
Ensemble,  
allons plus haut !  
We make a good team



Partenaire de la LEAGLE CUP  
[www.leaglecup.fr](http://www.leaglecup.fr)

## CALENDRIER

J01- MONTPELLIER – RENNES	0-1
J02- RENNES – PSG	1-0
J03- STRASBOURG – RENNES	0-2
J04- RENNES – NICE	1-2
J05- BREST – RENNES	0-0
J06- RENNES – LILLE	1-1
J07- NANTES – RENNES	1-0
J08- MARSEILLE – RENNES	1-1
J09- RENNES – REIMS	0-1
J10- MONACO – RENNES	3-2
J11- RENNES – TOULOUSE	3-2
J12- NÎMES – RENNES	0-1
J13- RENNES – AMIENS	3-1
J14- DIJON – RENNES	2-1
J15- RENNES – ST-ETIENNE	2-1
J16- METZ – RENNES	0-1
J17- RENNES – ANGERS	2-1
J18- LYON – RENNES	0-1
J19- RENNES – BORDEAUX	1-0

J20- RENNES – MARSEILLE	0-1
J21- NICE – RENNES	1-1
J22- RENNES – NANTES	3-2
J23- LILLE – RENNES	1-0
J24- Rennes – Brest	08/02
J25- Reims – Rennes	15/02
J26- Rennes – Nîmes	22/02
J27- Toulouse – Rennes	29/02
J28- Rennes – Montpellier	07/03
J29- Bordeaux – Rennes	14/03
J30- Rennes – Lyon	21/03
J31- Amiens – Rennes	05/04
J32- Saint-Etienne – Rennes	11/04
J33- Rennes – Metz	18/04
J34- Rennes – Strasbourg	26/04
J35- Angers – Rennes	02/05
J36- Rennes – Dijon	09/05
J37- PSG – Rennes	16/05
J38- Rennes – Monaco	23/05

1 PSG	58	6 LYON	33	11 NANTES	32	16 METZ	27
2 MARSEILLE	46	7 REIMS	33	12 BORDEAUX	31	17 DIJON	24
3 RENNES	40	8 NICE	33	13 ANGERS	30	18 NIMES	21
4 LILLE	37	9 STRASBOURG	33	14 BREST	29	19 AMIENS	20
5 MONTPELLIER	34	10 MONACO	32	15 ST-ETIENNE	28	20 TOULOUSE	13

Julien Stéphan, coach du SRFC, est vaincu en Coupe de France depuis sa prise de ses fonctions le 3 décembre 2018. Une première stressante aux tirs aux buts contre Brest, un sans-faute face à Lille et Orléans, et des moments historiques vécus à Lyon et au Stade de France. Cette année, ce n'est pas plus simple mais tout aussi excitant ! Une nouvelle séance de pénalités face à Amiens, une victoire sérieuse chez l'Athlético Marseille dans un contexte hostile et lamentable puis un

scénario de fous furieux en terres angevines ! Les quarts de finale sont de nouveau là et pourquoi ne pas pousser encore plus loin l'histoire ? Julien Stéphan, habitué des records et de la précocité dans la performance, signerait là un nouveau coup d'essai !



Il donne l'impression d'être là depuis 10 ans mais n'est arrivé qu'en 2017 en Bretagne. L'infatigable Hamari Traoré a déjà parcouru 2301 minutes dans son couloir avec le Stade Rennais, ce qui fait de lui le joueur le plus utilisé depuis le début de saison. Auteur de son premier but (et quel but !) à l'Athlético Marseille en Coupe de France, l'international malien de 28 ans aura eu be-

## VILLAS-BOAS (OM) RANCUNIER OU PEUREUX ?

Visiblement, André Villas-Boas ne porte ni le Stade Rennais, ni son président Olivier Létang dans son cœur. En conférence d'avant-match de l'OM à Saint-Etienne, celui-ci en a profité pour régler ses comptes, de manière assez impromptue, revenant sur le match de son équipe début janvier à Rennes mais aussi sur le derby gagné face à Nantes : « L'histoire du week-end, ce sont les hors-jeux de Rennes-Nantes plutôt que Tuchel-Mbappé. Et ça m'inquiète un peu. Il n'y a pas eu de communiqué ou de déclaration de Létang cette fois (en référence au communiqué de Rennes après le match face à l'OM). Ces deux hors-jeux limites, plus le temps additionnel alors que Rennes va fêter le 2-2... Le révélateur sur le troisième, c'est à n'y rien comprendre. C'est peut-être un problème d'image, avec le moment de la frappe de Mbaye Niang qui n'est pas coordonné avec les lignes du révélateur. C'est quoi ça ? De la géométrie ? On ne comprend pas. Le deuxième but, il m'est ar-

rivé pareil avec le Zénith contre le Spartak. Rondon avait sauté et ils ont donné hors-jeu. Là, Niang est un peu plus loin du ballon mais il est sur la ligne de Lafont. Que ça ne sorte pas, je ne comprends pas, a-t-il souligné. C'est peut-être un hors-jeu. Mais l'arbitre a eu une bonne note, Létang n'a pas fait son communiqué comme après OM-Rennes. Le mec de la VAR était le même. Donc les complots des Portugais, hein... Ça fait un bon livre de John Le Carré (auteur de romans d'espionnage, ndr). » Avant de conclure, sur le président rennais : « Les déclarations qu'il a fait après le match contre l'OM, dire ce qu'il a dit, là c'est sorti dans la presse. Je pense que ce sont des décisions importantes dont il faut débattre. Mais visiblement, Nantes n'a pas été très intéressé d'en faire un débat. » Alors André, on a du mal à supporter la pression exercée par le Stade Rennais, qui menace dangereusement l'OM au classement ? **J.B.**

### HAMARI TRAORÉ, L'INDISPENSABLE !

soin de 9500 minutes (soit près de 105 matchs ou 65 journées d'affilée...) pour enfin faire trembler les filets. Un missile qui mis sur orbite son équipe et qui pourrait donner confiance dans le domaine le plus perfectible de l'ancien rémois depuis son arrivée en Bretagne. Sous contrat jusqu'en juin 2021, il lui reste une saison pour augmenter un peu plus encore ses chiffres très impressionnants et faire grimper une cote de plus en plus élevée, notamment en Angleterre.

Matthieu Giboire

# SALON & SPECTACLES DE L'ÉROTISME

## EROS EXPO.FR

# RENNES

## 15-16 FEV

PARC DES EXPOSITIONS  
SAM : 14H-1H DIM : 14H-20H

INTERDIT AUX MOINS DE 16 ANS

PlaceLibertine.com  
Rencontres pour adultes libérés

intimes-plaisirs.fr

-16

EROS EXPO  
LES NOUVEAUX SALONS  
DE L'ÉROTISME PRÉSENTE



# FUN4CAM.COM

# OPÉRATION RECONQUÊTE

2020 dans le rétro, l'heure est à la reprise pour les Irréductibles, de retour sur leur parquet de la Glaz Arena ce vendredi pour un choc au sommet face à Limoges. Attention, cependant, ce choc n'est pas l'unique échéance d'un mois capital à venir pour les « Rose et Bleu », plus que jamais concernés sur l'objectif remontrée.

« On peut dire tout et n'importe quoi, une seule vérité viendra répondre à toute question, c'est celle du terrain. » Sébastien Leriche n'est pas de ceux à tirer des plans sur la comète. Le terrain et les résultats viendront valider, ou non, la grosse trêve hivernale achevée en ce début février : « Nous avons d'abord travaillé physiquement, puis avons pu mettre en place de nouvelles tactiques, des schémas, des circuits. L'idée, c'est d'avoir le plus d'outils pour affronter les problèmes à venir », synthétise le nouveau coach cessonais, en place depuis novembre.

**« CE N'EST PAS UN MAIS TREIZE MATCHS QUE NOUS VOULONS GAGNER ! »**

Mis à la tête d'un groupe en grosse difficulté tant dans le jeu que moralement, l'ancien coach de Cherbourg est plutôt satisfait du comportement de ses joueurs : « Ils ont faim de ballon, envie de retrouver la compétition. Les entraînements, les amicaux, ça ne remplacera jamais l'adrénaline du championnat. » Lors de ces rencontres de préparation, des enseignements plutôt positifs avec une large revue d'effectif et des rencontres disputées contre Pontault (nul), Chartres (victoire) et Caen (défaite). Des résultats



anecdotiques mais permettant de garder un peu de compétition au lieu d'une longue trêve, dangereuse en plein milieu de saison sur le plan du rythme. Un souci qu'aura aussi à gérer le premier adversaire du mois à la Glaz Arena, Limoges, renforcé par deux nouveaux joueurs – Mike Brasseur et Juan Del Arco, tous deux en provenance de l'élite (Nîmes et Tremblay) et clairement favori désigné à la montée : « On le sait, Limoges veut monter, a mis l'investissement pour et se place sur un gros projet. Ils auront la pression en venant chez nous et ça ne nous va pas si mal », glisse Sébastien Leriche.

Le choc tant attendu arrive ainsi peut-être au meilleur moment pour des Cessonais au complet face à une formation qui sera encore en phase d'intégration de ses nouveaux joueurs et sans doute également soumise au poids des ambitions de montée très lourdement affirmées sur le mercato d'été à venir. L'occasion sera belle aussi pour le public cessonais de retrouver deux de ses chouchous d'antan, époque Palais des Sports, Romain Ternel et Jérémie Suty, brillants sous les couleurs cessonaises à l'époque où David Christmann, aujourd'hui directeur sportif, était encore leur entraîneur.

**« MON AVENIR ? SINCÈREMENT, POUR LE MOMENT, C'EST LOIN D'ÊTRE LA PRÉOCCUPATION PRINCIPALE. LES DISCUSSIONS, IL Y EN A MAIS NOUS EN PARLONS EN TEMPS VOULU. »**

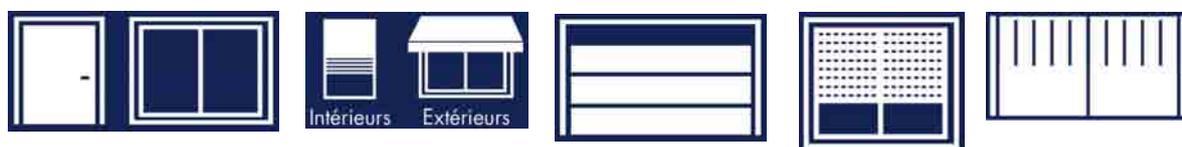
**SÉBASTIEN LERICHE**

Ce choc face au leader limougeaud, « idéal pour créer quelque chose avec un public que l'on veut fidéliser, récompenser avec un maximum de spectacle », comme le note Sébastien Leriche, lance une phase retour où les droits à l'erreur seront minimes pour les Irréductibles. Deux équipes en perdition au classement seront au programme en déplacement (Valence le 14 et Besançon et le 6 mars) tandis que Nancy puis Sélestat viendront défier les Bretons à la maison les 21 et 28 février prochains. Deux rencontres à ne surtout pas sous-estimer selon le coach : « Tout le monde parle de Limoges, ok mais attention, ce sont 13 matchs à gagner qui se présentent devant nous ! Si nous perdons contre Limoges, je pense que nous dirons probablement au-revoir à la première place. Un nouveau championnat commencera alors et il faudra y être ultra-performants pour aller en play-offs et continuer de croire en la montée. Nancy, qui viendra, sera un adversaire direct ! Attention, cette équipe mérite mieux que son classement actuel et avait offert une très belle opposition à l'aller, où nous avons réalisé à un de nos meilleurs matchs de la saison. Sélestat ensuite, comme Valence, Besançon ou tous les autres ne va pas nous offrir les points. Ceux qui notent les deux points avant de jouer les matchs se trompent lourdement ! »

Cesson, troisième au moment de reprendre la saison au bénéfice des deux points perdus administrativement par Massy, doit consolider sa place sur le podium et si

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT



possible aller déloger le plus rapidement possible Cherbourg, afin d'accumuler confiance et dynamique positive. Voilà en tous cas un effectif prévenu, bien décidé à reprendre là où il s'était arrêté en décembre dernier, sur quatre victoires en cinq matchs de championnat sous la coupe du nouveau coach. Sébastien Leriche, décrit de tous comme un pragma-

tique, sachant s'adapter aux qualités de ses joueurs et également aux tactiques de ses adversaires, fait à ce jour l'unanimité dans le vestiaire. Fort de son expérience de la Proligue, ne comptez pas sur lui pour prendre à la légère un adversaire et laisser une place au hasard : « Il n'y a pas de secret, le travail sera notre chance et notre force. Ensuite, il faudra reproduire en

CALENDRIER									
J01- NICE - CESSON	19-27	J14- Cesson - Limoges	07/02						
J02- CESSON - PONTAULT	29-24	J15- Valence - Cesson	14/02						
J03- CESSON - DIJON	25-22	J16- Cesson - Nancy	21/02						
J04- LIMOGES - CESSON	24-21	J17- Cesson - Sélestat	28/02						
J05- CESSON - CHERBOURG	26-26	J18- Besançon - Cesson	06/03						
J06- BILLÈRE - CESSON	26-24	J19- Cesson - Strasbourg	11/03						
J07- CESSON - BESANÇON	30-28	J20- Dijon - Cesson	20/03						
J08- STRASBOURG - CESSON	23-17	J21- Cesson - Saran	27/03						
J09- CESSON - VALENCE	35-24	J22- Cherbourg - Cesson	03/04						
J10- NANCY - CESSON	24-25	J23- Massy - Cesson	10/04						
J11- CESSON - MASSY	25-29	J24- Cesson - Nice	24/04						
J12- SÉLESTAT - CESSON	24-32	J25- Pontault - Cesson	01/05						
J13- SARAN - CESSON	26-29	J26- Cesson - Billère	08/05						

1 LIMOGES	21	5 PONTAULT	17	9 STRASBOURG	11	13 VALENCE	10
2 CHERBOURG	20	6 NANCY	15	10 NICE	11	14 BESANÇON	7
3 RENNES	17	7 BILLÈRE	14	11 SARAN	11		
4 MASSY	16	8 SÉLESTAT	14	12 DIJON	10		

Massy -2 pts pour non-respect des engagements budgétaires 2019

match les phases intéressantes que nous produisons aux entraînements. J'ai un groupe de garçons réceptifs, qui ont faim de victoire. 2020 est une nouvelle année, les gars sont passés à autre chose et sont focus sur nos objectifs. Nous allons prendre match après match, en s'investissant tous au maximum dans le projet du club.»

Concernant son avenir personnel, le coach cessonais préfère balayer la question, sans langue de bois : « Mon avenir ?

Sincèrement, pour le moment, c'est loin d'être la préoccupation principale. Les discussions, il y en a mais nous en parlerons en temps voulu. Pour le moment, place au terrain, c'est là où tout se décidera pour tout le monde. Les joueurs sont déjà très concentrés sur nos objectifs et moi aussi.» Tout est dit, place à un mois de février de choc(s) !

Julien Bouguerra

## Des packages sur mesure autour d'événements sportifs en France ou à l'étranger

### FINAL4 DE LA LIGUE DES CHAMPIONS

week-end du 30 et 31 MAI 2020

Vivez cet événement incontournable du Handball européen dans la célèbre Lanxess Arena de Cologne et ses 19 000 places.

Transport, hébergement, places de match, hospitalité... : contactez-nous !

#### HANDBALL

Lidl Star Ligue - Pro Ligue  
Equipe de France  
Compétitions EHF

#### FOOTBALL

Ligue 1  
Ligue des Champions  
Championnats européens

#### GOLF

Création de séjours autour des plus beaux golfs du monde

### DÉVELOPPEZ VOTRE RÉSEAU DANS LES SALONS VIP DE L'ARENA

@ Philippe Riou www.handouest.bzh

DOLE ATLANTIC accompagne le CRMHB dans son développement professionnel et économique en tant que régie commerciale depuis 2017

- ABONNEMENTS VIP DEMI-SAISON
- VISIBILITÉ LOCALE ET NATIONALE
- ÉVÉNEMENTS BUSINESS ANNEXES (AFTERWORK, PETIT DÉJEUNER, TOURNOI PARTENAIRES)

\* Réservez votre table pour un dîner d'après match aux côtés de tous les acteurs économiques du club

### REJOIGNEZ LA TEAM DES IRRÉDUCTIBLES ET PARTICIPEZ À LA RECONQUÊTE !

**Régie commerciale**

Contacts :  
[frederic.dole@doleatlantic.fr](mailto:frederic.dole@doleatlantic.fr) / 06 09 56 28 67  
[marie.leconte@doleatlantic.fr](mailto:marie.leconte@doleatlantic.fr)  
[guillaume.dubourg@doleatlantic.fr](mailto:guillaume.dubourg@doleatlantic.fr) / 06 07 47 19 86

[f](https://www.facebook.com/doleatlantic) [i](https://www.instagram.com/doleatlantic) [in](https://www.linkedin.com/company/doleatlantic)

**WWW.DOLEATLANTIC.FR**

## “La Passion des émotions, notre leitmotiv !”

# FLORIAN DELECROIX : « LE GROUPE

Il avait visité la Glaz Arena dans sa dernière ligne droite de travaux, lors de l'hiver 2019, signant au passage son retour dans la foulée pour les Irréductibles pour la saison actuelle. Alors encore à distance de la zone rouge, les Cessonnais ont plongé et quitté la Lidl Starligue. Pas de quoi renier ses principes et son contrat pour Florian Delecroix. En toute honnêteté, ce jeune papa depuis quelques semaines livre un entretien sans ambiguïté, chargé d'ambitions !

**Vous êtes troisièmes à la trêve avec quatre points de retard au moment d'affronter l'ogre Limoges. Le bilan est-il positif à mi-parcours ?**

Il y a eu du bon, du très bon mais aussi du mauvais. Je pense que nous sommes à notre place même si bien sûr, nous attendons mieux lors de la seconde partie de saison. Nous devons nous montrer ambitieux et sans complexes et réussir une grosse série, laisser beaucoup moins de



**« JE N'AI JAMAIS ENVISAGÉ DE NE PAS VENIR »**

points derrière nous que lors des matchs aller. On a parfois lâché trop facilement et trop de rencontres n'ont souvent tenu qu'à un joueur au-dessus du lot enquillant les buts ou à un gardien en feu. Nous devons gagner en régularité, en même temps au cours du même match si possible.

**Sur le plan individuel, es-tu satisfait ?**

Sincèrement, moyennement. J'avais bien démarré la saison mais ensuite, j'ai petit à petit perdu dans la constance. Je sais que je dois bosser dur là-dessus et que c'est mon gros point à améliorer. J'ai aussi été blessé et l'ambiance générale n'a pas toujours été idéale pour rester serein. Aujourd'hui, c'est vrai que cela va mieux. Je dois aussi beaucoup travailler sur l'aspect défensif, où je pense qu'il me reste à faire de gros progrès. Sur la vision du jeu, il y a du mieux et je pense avoir prouvé que je ne suis pas qu'un tireur, que je peux aussi combiner, notamment dans la liaison avec l'ailier.

**Attribues-tu ton irrégularité à cette découverte d'une division pour laquelle tu n'avais pas signé ?**

Non, cela n'a rien à voir. Je suis quelqu'un qui honore toujours ses contrats et si j'ai signé en janvier en pensant vraiment rester en Starligue, je n'ai jamais envisagé, même pas une seconde, de ne pas venir. De plus, je connais la maison, je suis heureux d'être revenu et je me sens bien dans ce groupe. S'il y a montée à l'issue de la saison, nous pourrions dire que cette année aura été réussie malgré tout. En cas contraire, nous aurons beaucoup appris, sur le terrain et en dehors.

**Le changement d'entraîneur a-t-il eu un impact pour toi ?**

Je l'ai vécu un peu bizarrement, c'est arrivé à un moment où je voyais le groupe pas vraiment bien dans ses baskets mais pour ma part, j'étais blessé, je ne jouais pas à ce moment-là. En toute sincérité, je pense néanmoins que ce changement a été un soulagement pour le groupe, l'occasion de repartir sur d'autres bases.

**Quelles sont les différences entre Sébastien Leriche et Christian Gaudin ?**

Christian avait un schéma en tête, un système et n'en changeait pas, peu importe les joueurs. Sébastien est pour le moment plus dans un dogmatisme où il adapte chacun des systèmes aux joueurs en présence. Plus que le poste, c'est le profil du joueur qui définit la tactique et chacun peut ainsi s'appuyer sur ses qualités propres. Je ne suis aujourd'hui pas capable de jouer comme Geir ou de frapper d'aussi loin que Mathieu.

**Tes deux partenaires sur le poste, justement, qu'en penses-tu ?**

Mathieu est un jeune joueur prometteur, tout le monde a déjà pu apprécier et constater son talent incroyable au tir de loin. Avec ce potentiel, il peut marquer 10 buts par match sans souci à ce niveau-là ! Il faut simplement qu'il travaille désormais tactiquement, apprenne à être patient, notamment face à des défenses qui vont monter de plus en plus sur lui. Geir, je le connais déjà depuis mon premier passage. C'est un guerrier, plus explosif, qui joue aussi à l'aile cette saison pour soulager un peu Youenn. Notre entente à tous les trois est excellente.

**Un mot sur Youenn Cardinal, que tu connais de longue date et qui est lui aussi arrivé cet été ?**  
On se connaît depuis longtemps, nous

**SUPERMARCHÉS**

**G20**

**PARTENAIRE DU SPORT**

**+ 7 jours sur 7**

**DÉPENSEZ MOINS SANS ALLER LOIN**

02 99 83 13 83    supermarche.g20-cesson@orange.fr    g20-cessonsevigne.com  
CCial Beausoleil, 38 Rue du Muguet, 35510 Cesson-Sévigné



# E A ENVIE DE TOUT CASSER !”

étions ensemble en équipe de France de jeunes. Youenn, c'est un pote, un super mec. Pour ce qui est de son talent, tout le monde le constate à chaque journée ! C'est un ailier qui a sa place sans le moindre souci chez un gros de Lidl Starligue. Ses stats parlent pour lui et pour moi, il peut jouer en Ligue des Champions. J'ai vu moins bon que lui à ce niveau...

**Un mot sur la trêve et le mois de janvier. Comment et sur quoi avez-vous travaillé ?**

Tout s'est bien déroulé !

Nous avons travaillé physiquement, bien sûr mais aussi sur de nombreuses tactiques. L'idée est de pouvoir proposer plusieurs visages et de gêner au maximum nos adversaires. Il faudra être prêt dès la reprise. En terme d'ambiance, il y a une autre atmosphère, c'est une réalité et on sent que le groupe a envie de tout casser en 2020 mais nous sommes prudents et nous savons que dans ce championnat, tout est possible et aucun match ne sera simple. Ni pour nous, ni pour les autres concurrents à la montée.

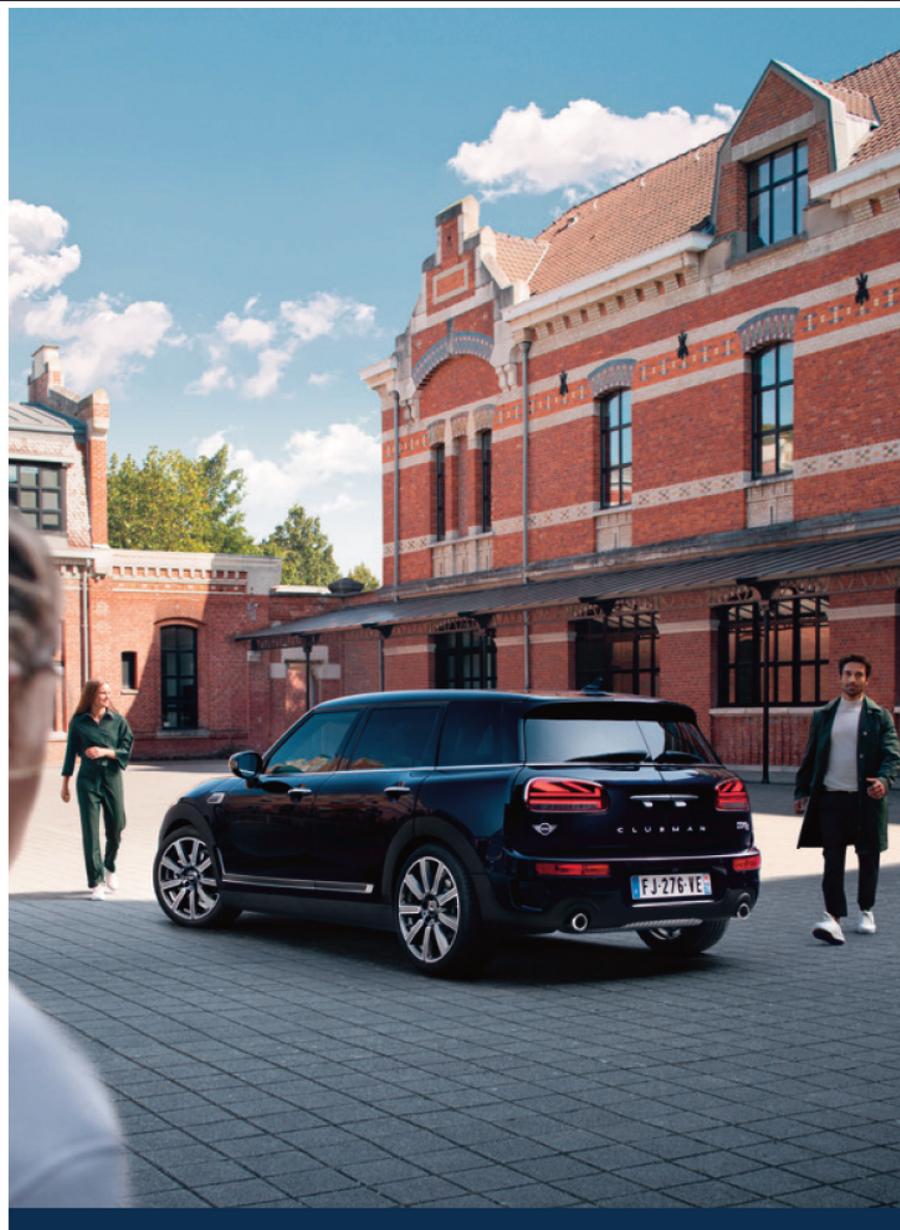
**« JE SUIS RENTRÉ DU MATCH AMICAL DE CHARTRES À 23 HEURES, JE ME SUIS COUCHÉ À 1 H ET À 3 HEURES DU MATIN, NOUS PARTIONS À LA MATERNITÉ... »**

**Ton début d'année a été marqué par un événement unique, qui va peut-être changer définitivement l'homme que tu es ...**

C'est vrai, je suis papa d'un petit Simon et cela change la vie. On a du mal à réaliser, même quand on l'a dans les bras... Je suis rentré du match amical de Chartres à 23 heures, je me suis couché à 1 h et à 3 heures du matin, nous partions à la maternité... C'est quelque chose de fabuleux. On m'a toujours dit qu'avoir un enfant était ce qu'il y a de plus beau, je confirme. Je me sens désormais

mais avec une autre responsabilité et cela va probablement me libérer sur le terrain. Pendant la grossesse de ma compagne, j'ai beaucoup cogité, je l'ai vécu intensément et sans se chercher d'excuse, cela a sans doute joué sur la régularité. J'ai désormais plus de confiance en moi et j'ai hâte de tout donner, pour le public, mes coéquipiers et ma petite famille.

Recueilli par Julien Bouguerra



## MINI CLUBMAN ÉDITION SURÉQUIPÉE

À PARTIR DE 340€/MOIS.\*

SANS AUCUN APPORT. ENTRETIEN INCLUS.\*\*

Avec ses deux portes arrière, ses feux Union Jack, son toit ouvrant, ses ouïes de clignotants Canonbury, le MINI Clubman Édition Suréquipée Canonbury est le break qui ne fait pas comme les autres. Cela le rend parfait pour les familles qui ne manquent pas d'originalité.

### MINI STORE HUCHET RENNES

ZA la Brosse-route du Meuble  
35760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00  
www.ministore-huchet-sa.fr

### MINI STORE HUCHET SAINT-MALO

3 rue de la Grassinais  
35400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45  
www.ministore-huchet-saintmalo.com



\*Exemple de loyer d'un MINI Clubman 102ch Édition Canonbury. Location Longue Durée 36 mois et 30 000km intégrant l'entretien et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires : 340 €/mois. Sur 36 mois. Sans apport. Entretien & extension de garantie inclus. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'un MINI Clubman Édition Canonbury, jusqu'au 31/03/2020 dans les MINI STORES participants. Sous réserve d'acceptation par BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS N°07 008 883 (www.orias.fr). Consommation en cycle mixte du modèle présenté : 6,5 l/100km. CO<sub>2</sub> : 147 g/km, consommations Gamme Canonbury de 4,2 à 6,2 l/100km et émissions de CO<sub>2</sub> Gamme Canonbury de 110 à 147 g/km selon norme européenne NEDC Corréé. Modèle présenté : MINI COOPER S CLUBMAN ÉDITION CANONBURY avec options : 545 €/mois.

\*\*Hors pièces d'usure. Détails sur <https://www.mini.fr/conso>.

# JULIEN HARDÉ, "THE VOICE"

Depuis 2014, il est au micro à chaque journée ou presque de championnat du CRMHB. Lui qui vient pourtant du basket, s'est finalement pris au jeu. Rencontre avec Julien Hardé, micro et sono fermés.

L'idée était souvent lancée à la volée et en était presque devenue une boutade entre nous, avant chaque match du CRMHB. « Ma vie, mon œuvre », raconte celui qui raconte, match après match, d'une salle à l'autre. Dans un rôle peu souvent mis en avant, où sévissent pourtant depuis de longues années des experts de la profession dans les salles et stades rennais comme Alain Rousseau (Stade Rennais), Jacky Sourget au Rennes Volley, Thierry Eon à l'Union Rennes Basket ou encore Maxime à Saint-Grégoire, Julien Hardé tient sa place, avant tout par passion : « J'ai toujours eu ce côté à mettre l'ambiance, à être un meneur depuis petit. Aujourd'hui, à chaque match, mon envie est de faire chanter le public, le faire danser, vibrer. Pour autant, ils ne viennent pas pour moi mais pour les équipes mais il faut les accompagner, sans les

saouler ! » Un sacré défi, à la croisée des métiers de commentateur sportif, DJ et animateur : « C'est vrai, il y a un peu de plusieurs métiers bout à bout mais il faut surtout être passionné, aimer ce que l'on fait. Si l'on devient supporter quand on « speake » ? Inévitablement, oui, c'est presque obligatoire ! »

Sa passion, Julien, comme beaucoup, la tient d'une jeunesse passée dans la bonne humeur dans les salles de basket, sa passion, avec une gouaille qui ne passe pas inaperçue. Plutôt boute-en-train, il est envoyé au « casse-pipe » lors d'un match de l'Avenir de Rennes, club au sein duquel il entraîna durant sa jeunesse : « Un soir de match, il fallait quelqu'un, je crois que c'était en Nationale 3, pour présenter les équipes au



micro. C'était le protocole. Ma pote Nolwen Locquen, entraîneur à l'époque, vient me voir et me dit : « Ptitju », tu as du bagout, tu peux nous dépanner ? ». Je n'ai évidemment pas dit non et j'ai finalement gardé le micro, tout le match, puis toute la saison... » Fan du ballon orange, Julien devient même arbitre après avoir arrêté de jouer et cumule avec son activité de speaker. Sur le tas, il apprend : « Au début, j'y allais un peu à l'arrache. Je n'avais ni préparation, ni pression, nous étions un peu entre nous. Puis j'ai commencé à intégrer la musique quand des joueuses me disaient qu'elles aimeraient avoir tel ou tel titre à l'échauffement, à l'entrée des équipes. De fil en aiguille, j'ai commencé à travailler les enchaînements sons-commentaires et à y prendre goût. »

La greffe prend. Alors qu'il entame sa carrière pro d'expertise pour les assurances dans le domaine des transports de marchandises, le jeune speaker vit son premier grand moment : « Denis Faucheux, joueur de Laval à l'époque en N3, me permet de pouvoir animer lors du tournoi Pro Star, organisé par Angers, avec des équipes pro française et étrangères, le tout devant une salle blindée à 3000 personnes. Là, ce fut peur et excitation et une fois lancée, c'était parti. » Au point de choisir l'animation plutôt que l'arbitrage en 2008 et de multiplier les collaborations en dehors du basket, notamment avec le waterpolo et la natation, puis le handball : « Le hand, sincèrement je ne connaissais pas au départ. J'ai tout de suite accroché, en étant bluffé par l'intensité et l'impact physique que mettent les gars ! C'est ultra-vivant, spectaculaire et j'ai rapidement accroché. »

C'est à Cesson, en 2014, qu'il démarre aux côtés de Jacky Sourget, alors au micro au Palais des Sports : « Hugo Andrieux, rencontré lors des Championnats de France Elite de Natation à Rennes, me met en contact avec Christophe Fradin. Les choses se sont faites simplement et j'ai beaucoup appris aux côtés de Jacky, qui est un monument du métier à Rennes. Il

m'a donné beaucoup de conseils, d'astuces et j'ai pris beaucoup de plaisir à bosser avec lui. Nous bossions en tandem, c'était un bonheur pour moi, en tant que bénévoles. Deux ans plus tard, je me suis retrouvé seul au micro. »

La tchatche est alors au point, les protocoles parfaitement gérés et l'ambiance souvent au rendez-vous au Palais des Sports. Même quand les résultats se font plus difficiles à commenter : « Quand on est au micro, on doit essayer d'avoir le bon timing mais ce n'est pas toujours facile. A Cesson, je me suis toujours senti soutenu, accompagné par le club et les bénévoles, qui sont devenus une vraie bande de potes. Il y a bien parfois des petits loupés sur la prononciation de tel ou

tel nom mais on ne m'en tient pas rigueur. L'important, c'est de bien sentir une salle, de s'adapter au public en fonction de l'identité d'un club, mais aussi du déroulement d'un match ».

Au rayon des souvenirs, de nombreux matchs déjà, « la puissance Mathieu Lanfranchi, joueur pas très grand mais capable d'aplatir n'importe quel adversaire » ou encore la vitesse de Sylvain Hochet. Ses rapports aux joueurs ? « Aujourd'hui, nous sommes dans un monde professionnel, à enjeux. Cela réduit les rapports directs avec les joueurs mais le peu que nous avons sont très bons. Les stars, ce sont eux, j'essaie juste d'apporter une dimension sonore au spectacle qu'ils nous offrent chaque saison. »

Présent au CRMHB cette saison également, au sein de la Glaz Arena, Julien Hardé est aussi le speaker de l'équipe de Nationale 2 de Fougères, ainsi que celui des grandes compétitions de natation ayant lieu sur le bassin rennais : « J'ai beaucoup travaillé pour maîtriser les sports pour lesquels je commente. Le waterpolo, que je suis aujourd'hui avec l'équipe de France, je n'y connaissais rien au départ. Du coup, j'en ai regardé, j'ai appris. C'est ma manière de fonctionner, avec passion et aussi un peu de recul. Cela reste du sport, un show et il faut que cela reste un super moment. Les autres speakers ? Il n'y a pas forcément de concurrence entre nous, chacun à sa signature, son style et il en faut pour tout le monde. Je suis toujours content d'en croiser un, d'échanger et d'apprendre d'eux. Rennes regorge de talent en la matière. »

Avec trois réceptions lors des quatre prochains matchs, Julien Hardé devra utiliser le sien d'emblée pour accompagner les Irréductibles pour cette phase retour. Avec, espérons-le, des clapping à répétitions et des après-matches aphones, gages de victoires retentissantes !

**Julien Bouguerra**

## DEVENEZ UN IRRÉDUCTIBLE

RETROUVEZ TOUS LES ACCESSOIRES  
DU SUPPORTER À LA BOUTIQUE  
DU CESSON RENNES MÉTROPOLE HB !



Polo Kempa  
40€



Mug  
8€



Totbag  
8€



Fanion  
5€



Echarpe supporter 10€

Vente au secrétariat de la Glaz Arena  
et à la boutique le soir des matches

Contact : 02 23 45 07 19 - communication@cesson-handball.com



#LesIrréductibles





# HABITER EN PÉRIPHÉRIE DE RENNES

## Découvrez nos programmes !

**MELESSE - Les Hauts de la Chapelière**  
Appartements du T2 au T4  
3 maisons T4 et T5

**MELESSE - Les Jardins d'Anatolie**  
Appartements T3



**OFFRE COMMERCIALE\* : 1000 € à la réservation, le solde à la livraison !**

\* 1000 € à la réservation, 95% à l'achèvement, 5% à la remise des clés.  
Offre valable jusqu'au 31 Mars 2020. Offre applicable à ces quatre programmes.

**LIFFRÉ - Rivages**  
Appartements du T2 et T3

**NOYAL-SUR-VILAINE - Le Clos du Prieuré**  
Appartements du T2 au T5



**02 99 78 00 00**



**[giboire.com](http://giboire.com)**



# JEAN-PAUL SAGNAL ET LA VIE EN "ROSE"

Sur le banc, il est incontournable et là depuis treize ans déjà, aux côtés d'Olivier Mantès. Lui-même gardien à une époque que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître, Jean-Paul Sagnal, 61 ans, n'a rien perdu de sa verve et de sa passion du handball, de son poste et du plaisir de transmettre son vécu et ses conseils. Coach des gardiennes, le Titi devenu breton ne manque pas d'anecdotes.

« Le jour où je n'aurai plus l'envie d'aller à l'entraînement, de faire la route, de préparer mon sac, pas de soucis, j'arrêterai ! » Non, Jean-Paul Sagnal n'est pas de ceux qui s'accrochent désespérément à la branche. Sa longévité dans le handball, c'est avant tout une histoire d'amour avec le petit ballon jaune, démarrée il y a presque un demi-siècle, du côté de la région parisienne. Gamin, Jean-Paul n'est pas du genre calme et effacé : « J'étais un petit turbulent, j'avais pas mal d'énergie à canaliser et on m'a emmené au hand. J'ai accroché puis investi les buts à 14 ans, pour ne plus les quitter ! »

De sa jeunesse en région parisienne, restent les copains, la fête, la joie de vivre et une vraie progression sur le terrain dans le « hand d'hier » : « J'ai grimpé les éche-

lons en toute quiétude et j'ai même pu jouer quelques matchs en première division avec Ivry. Mais attention, le band d'alors n'avait rien à voir avec la Lidl Starligue d'aujourd'hui. » Vient le service militaire et un départ aux Antilles, pour une année de bonheur, loin des parquets. De retour, Jean-Paul s'engage avec Alfortville mais subit une lourde blessure à la cuisse, qui marque un arrêt dans la carrière du gardien.

Le chant du départ ne tarde pas, sur et en dehors du terrain et l'appel de la terre « sainte » se fait entendre : « J'ai rejoint la Bretagne pour suivre ma femme et je n'ai eu aucun regret de ne pas poursuivre le band au haut niveau. Je n'étais pas fait pour ça ! Les entraînements, la pression, les matchs à gagner avec la ten-

sion et tout cela, non. Moi, le band, c'était les copains, le plaisir, mon défouloir ! »

A côté des gymnases, Jean-Paul fait carrière en centre de tri chez la Poste et adopte la Bretagne. Il est alors contacté par des collègues pour rejoindre l'équipe corpo du Celar (centre électronique de l'armement) en 1980. Au détour d'un match contre la BNP, ces derniers réussissent un beau braquage et plusieurs joueurs évoluant au CPB attirent Jean-Paul dans leurs filets ! Démarre alors une belle histoire d'amour avec les « Vert et Noir » où il côtoie notamment sur les terrains Franck Roussel et Marc Fédrix. Évoluant à un haut niveau départemental, il s'éclate :

« Plus que le club, ce sont les gens présents auxquels je me suis attaché. L'équilibre boulot-hand était idéal et je me suis vraiment senti bien là-bas, pendant une douzaine d'année ». A l'issue de celle-ci, intervient la rencontre décisive avec Olivier Mantès, qui termine sa saison durant quelques mois lui aussi du côté de Géniaux : « Après ma carrière de joueur, quand Olivier arrive au CPB, je suis à l'entraînement des jeunes gardiens. Il prenait en main dans la foulée les filles du RMH d'alors et m'a proposé de l'accompagner, pour entraîner les gardiennes. 13 ans plus tard, je suis toujours là ! ». Le décor lui, a pas mal changé !

## « AVEC OLIVIER, NOUS AVONS TISSÉ UNE VRAIE COMPLICITÉ »

Aujourd'hui entraîneur spécifique des gardiennes la semaine comme les jours de matchs, Jean-Paul Sagnal parle « d'histoire d'amour » au moment d'évoquer son engagement auprès des Roses : « C'est ma deuxième maison, une famille. J'ai toujours fonctionné à la passion, je ne touche pas un euro et du reste, je n'en veux surtout pas ! Mon plaisir, c'est d'accompagner, d'apporter ce que je peux



apporter au club, au groupe. Tant que je prends du plaisir, je continuerais. C'est un bonheur.»

Au départ, à la fin des années 2000, Jean-Paul évolue dans un club qui évolue alors près de la Poterie, où les prestations sont totalement différentes de celles d'aujourd'hui : « Le VIP, les partenaires, ce n'est pas forcément mon domaine mais l'évolution sur ce plan du club est incroyable. J'ai connu les tables avec les paquets de chips et charcuterie posés là, à la bonne franquette. Il y avait déjà la convivialité, ce plaisir d'accueillir et de partager. En dix ans, nous y avons ajouté la forme, la structure, le professionnalisme. Je suis toujours impressionné par l'évolution du club. »

Changement de salle, d'identité et de couleur, il est de toute l'évolution du club et accompagne les gardiennes, toutes plus différentes les unes que les autres. Au petit jeu de la boîte à souvenir, impossible pour lui d'en mettre une au-dessus de l'autre : « On tisse forcément des liens sur un poste aussi spécifique, concède-t-il. Certains m'ont sans doute plus marqué que d'autres mais il y a toujours eu beaucoup de respect, d'admiration et d'affection avec mes gardiennes. J'ai un peu un rôle paternel avec elles même si je suis aussi et surtout là pour les amener à progresser, travailler toute la semaine et évoluer. » Son travail ? Simple, efficace, limpide en collaboration avec le coach, sans pour autant outre-passer les prérogatives de l'un



# ODYSSÉE

Design



Partenaire du Handball Bretilien



www.odysee-design.fr

## CALENDRIER

J01- SGRMH – ST-AMAND 17-23  
J02- SAMBRE – SGRMH 27-30  
J03- SGRMH – ACHENHEIM 23-19  
J04- HB OCTEVILLE – SGRMH 25-20  
J05- SGRMH – LE HAVRE 24-20  
J06- SAINT MAUR – SGRMH 27-20  
J07- SGRMH – BESANÇON 25-21

J08- ST AMAND – SGRMH 25-18  
J09- SGRMH – SAMBRE 36-28  
J10- ACHENHEIM – SGRMH 20-23  
J11- SGRMH – HB OCTEVILLE 29-32  
J12- LE HAVRE – SGRMH 24-19  
J13- SGRMH – SAINT MAUR 21-23  
J14- Besançon – SGRMH 08/02

1	ST-AMAND	35	3	LE HAVRE	31	5	ST-GRÉGOIRE	25	7	SAMBRE	20
2	ST-MAUR	31	4	OCTEVILLE	27	6	ACHENHEIM	23	8	BESANÇON	15



et de l'autre : « Avec Olivier, au fil des années, nous avons développé une vraie complicité. Nous fonctionnons avec chacun ses prérogatives. Je prépare les filles toute la semaine aux entraînements, en avant-match puis lui choisit qui joue et fait ses choix pendant le match. Jamais

je n'interfère au moment d'un changement ou d'un choix, ce n'est pas mon rôle. Les filles apprennent qui joue à la fin de l'échauffement ou presque et c'est à Olivier que revient ce choix. »

Avec le duo Marie Lachat-Manon Sol cette saison, Jean-Paul Sagal confie disposer

d'une paire ultra-complémentaire, aux qualités différentes mais permettant une rotation très intéressante qui n'affaiblit jamais l'équipe. L'état d'esprit est aussi au rendez-vous et les bonnes performances des derniers remparts « Roses » valident un travail de longue haleine. Mais Jean-Paul, entraîner les garçons ou les filles, est-ce si différent ?

### « LES FILLES AIMENT QU'ON LEUR EXPLIQUE LE POURQUOI DU COMMENT »

Longtemps auprès des garçons, l'ancien gardien d'Alfortville et d'Ivry répond à la question : « Avec les filles, il faut expliquer le pourquoi du comment, ce qui fait que l'on choisit tel ou tel exercice. Les garçons ont un tempérament plus foncéur tandis que les filles aiment réfléchir au jeu, à la tactique. Les exercices sont souvent avec ballons, plus ludiques et concrets. C'est très enrichissant, j'essaie de m'adapter aux caractères et aptitudes que j'ai face à moi. Chaque gardienne est unique, avec ses qualités et il s'agit de les faire ressortir en match autant que possible. Il faut pour cela nouer une relation de confiance, où le dialogue est primordial. » Ce dialogue, il est aussi de mise lors des temps mort, où la dimension mentale et confiance prend une grande

part mais également en semaine, avec des séances de vidéos basées sur l'échange et l'analyse : « Leur ressenti est essentiel pour comprendre ce qu'il faut travailler. C'est un poste aussi essentiel que compliqué à vivre, à gérer, mais c'est aussi ce qui le rend unique ! »

Un poste pour une vie, gardien, une famille drapée de Rose, le SGRMH et une passion intacte, celle de la transmission, Jean-Paul est toujours là et plutôt fier de la belle saison des promues brétiliennes dans la nouvelle D2 cette saison : « La marche était sans doute un peu haute pour les play-offs, il n'y a pas de regrets à avoir. Ce qu'on fait les filles, c'est déjà très positif et nous allons nous en servir pour continuer de construire, sur le terrain et autour. Mon cas personnel ? Il importe peu. Aujourd'hui, j'ai l'envie, un immense plaisir à travailler avec Olivier, le staff et le groupe. Le jour où le club désire un souffle nouveau, je laisserai ma place sans souci, c'est la logique des choses. Si je n'ai plus envie, je saurai aussi dire stop, pour ne pas faire l'année de trop. Ce n'est pas le cas, loin de là, aujourd'hui. ». Ou comment pouvoir continuer de voir la vie en Rose.

Julien Bouguerra

## Sauna traditionnel, Sauna Japonais, Hammam



Douche scandinave, Patio, Espace détente, Fontaine à glace

www.spadium.fr  
02 23 40 89 89

spadium

La ricoquais  
35760 Saint-Grégoire

# OLIVIER MANTÈS

## “FINIR PREMIÈRES ET PRÉPARER DEMAIN”

Alors qu'elles n'étaient vraiment plus très loin de réussir l'exploit d'atteindre les play-offs pour leur retour en seconde division, les « Roses » de Saint-Grégoire ont connu un mois de janvier compliqué avec trois défaites les condamnant à aller disputer les playdowns. Non sans ambitions, comme l'explique le coach Olivier Mantès.

**Jusqu'au bout, vous y avez cru. Être déçu de ne pas aller en play-offs n'est-il pas en soi une satisfaction ?**

Si, complètement, cela prouve la compé-

titivité du groupe et son envie de gagner. Si on nous avait dit que l'on lutterait les yeux dans les yeux en début de saison avec des équipes aux budgets bien supérieurs au nôtre pour aller en play-offs, croyez-moi, nous aurions signé de suite ! Les filles ont joué sans complexe, réalisé de très belles performances et sont passées proches d'un vrai exploit. Il est dommage que nous n'ayons pas réussi à mieux gérer ce mois de janvier mais nous allons en retirer beaucoup de choses.

**Comment expliquez-vous ces trois défaites ?**

Sur l'ensemble de la saison, l'équipe a été cohérente. Nous avons hélas raté notre double confrontation avec Octeville qui nous coûte la place dans les quatre pre-

miers. A l'aller, nous étions passées à travers en concédant notamment deux expulsions. Au retour, je pense que notre approche tactique, mentale et émotionnelle, ne fut pas la bonne. Pour autant, au-delà de ces deux matches, je n'oublie pas que nous n'avons gagné qu'un de nos huit matches face aux quatre premières, ce qui me laisse penser que nous terminons cette première partie de saison à notre place. Les filles ont beaucoup appris et progresser, cela reste positif et nous attaquons la phase de playdowns avec un gros capital point, en tête de la poule (18 points si les filles s'imposent ce samedi à Palente Besançon, avec potentiellement 5 à 8 points d'avance sur les cinquièmes du futur playdowns, ndlr).

**« LA GRANDE MAJORITÉ DE L'EFFECTIF SERA RECONDUIT »**

**Quel sera l'objectif dans cette phase de playdowns ?**

Avant tout, le maintien ! Attention de ne pas se voir trop belles, c'est le piège à éviter. L'an passé, Cannes est passé en poule basse au goal-average et a ensuite été relégué en Nationale Une ! Nous sommes prévenues, cela peut arriver mais j'ai un groupe qui me laisse penser que nous devrions bien figurer dans un groupe qui va nous faire grandir, avec les équipes du sud de la France qui jouent un tout autre handball que le nôtre. Cela va être très intéressant à tous les niveaux et permette à l'effectif, encore jeune, d'étendre un peu plus sa palette. Question classement, nous souhaitons conserver la première place et préparer demain.

**Comment les voyez-vous, ces**

**lendemains ? Du côté de l'élite ?**

N'allons pas trop vite mais restons ambitieux. Le club continue sa mue et sa structuration, les partenaires répondent présent et le club entreprise se développe, au point de compter bientôt une salariée. Les choses avancent et une réflexion est déjà engagée sur l'avenir et l'idée d'aller vers le statut VAP qui pourrait nous permettre d'envisager et d'ambitionner d'aller plus haut. Attention, cependant, il faut être prêt pour cela et calculer tous les risques et les besoins nécessaires. Un gros travail s'opère pour y réfléchir mais nous sommes sur le bon chemin.

**Peut-on imaginer un objectif de montée fixé d'ici 3 à 5 ans ?**

Ce sera peut-être même plus rapide, tout dépend de l'avancée du club dans sa structuration. Nous travaillons déjà sur la saison prochaine où la grosse majorité de l'effectif sera reconduit, avec l'envie d'accompagner la croissance de cette équipe qui a encore une marge importante. Le plus important, c'est de ne pas se précipiter et de ne pas se tromper dans les choix, l'organisation. Cette première année pour le retour en D2 a offert un bon résultat sportif, à nous de le fructifier et de continuer à progresser, ce dès les playdowns.

**Un mot sur l'équipe de N2.**

**Es-tu satisfait de son parcours ?**

Clairement, oui. Valentin a fait du bon boulot avec nos jeunes qui se rapprochent du haut niveau. Les générations 2001 et 2003 vont continuer de progresser et seront rejointes l'an prochain par nos U18, auteurs également d'une belle saison avec Pierre. Le club doit s'appuyer sur sa formation, cela reste indispensable dans notre développement.

**Un rapprochement pour la formation est-il envisageable avec le CPB Hand féminin, qui évolue au même niveau ?**

Cela fait partie des réflexions actuellement menées, pour essayer à terme de réunir les forces, à l'image de ce qui est fait chez les garçons entre Cesson et le CPB via l'ARCCH. Il y a de très belles choses à construire à terme et tout cela est actuellement sur la table avec la perspective de renforcer le hand féminin sur notre territoire.

Recueilli par Julien Bouguerra

**ECO CUISINE**  
www.ecocuisine.fr

JUSQU'À  
**4000€\***  
DE REMISE SUR  
VOTRE CUISINE

QUALITÉ ALLEMANDE  
100%  
MONTÉE USINE

7 ANS  
DE GARANTIE  
ÉLECTROMÉNAGER

**ECO CUISINE**  
La cuisine tout compris !

JUSQU'AU 28 FÉVRIER 2019

Route du meuble 02 23 46 00 58  
www.ecocuisine.fr



ON N'A PAS INVENTÉ LA NEIGE,  
MAIS L'ÉQUIPEMENT POUR EN PROFITER

**45€**

VESTE DE SKI 180  
WEDZE

Illustration : Eric Esau et Decathlon France SAS, 4 Boulevard de Mans 59650 Villeneuve d'Ascq

**DECATHLON**

VOTRE CARTE  
DANS VOTRE APPLI



APPLICATION  
DECATHLON  
Disponible gratuitement



**DECATHLON**

3, Rue du Moulin  
35135 CHANTEPIE  
02 99 41 03 03

Village la Forme  
35830 BETTON  
02 23 27 41 41

Rue René Collin  
35700 ST-GREGOIRE  
02 99 33 57 24

# STÉPHANE CAMBARRAT

## UNE VIE EN VERT

Aux 70000 kilomètres qu'il parcourt chaque année au gré de ses impératifs professionnels, il en ajoute près de 20 000 pour son plaisir. Lui, c'est Stéphane Cambarrat, « Camby » pour les intimes, fidèle parmi les fidèles du Cercle Paul Bert aujourd'hui adjoint de Pierre Le Meur. Un de ceux qui offrent sans compter et dont la passion reste intacte année après année.

Discret et présent à chaque sortie du Cercle Paul Bert, Stéphane Cambarrat, 53 ans, fait partie « des meubles » du côté de la salle Géniaux. De ceux solides et indispensables depuis plus de quarante ans : « J'ai commencé à jouer ici en 1977, j'étais ado et je suis toujours là, s'amuse-t-il. C'est mon club et un bout de ma vie, incontestablement. » La passion de l'entraînement, de la tactique mais aussi de l'accompagnement des joueurs, Stéphane la cultive depuis longtemps déjà, lui qui commence à entraîner à l'âge de 16 ans sur la section CPB du Blois.

Demi-centre, il ne s'estime pas comme « un grand joueur » et préfère rapidement donner les consignes. « Jacques Blanchard, qui entraînait les filles, m'a donné le goût du coaching et j'ai rapidement eu l'envie de le suivre. J'ai entraîné les U18 à l'époque en régionale avec Denis Calo. Nous étions sur la section féminine. Côté jeu, j'ai arrêté vers mes 17 ans. C'était amusant car mes joueuses étaient pour la plupart plus âgées que moi ! Le coaching, pour moi, a vite été une évidence. J'aime la mise en place, comprendre un système, trouver les points forts et faibles de l'adversaire ».

Le CPB réunit ensuite l'ensemble de ses pôles pour se regrouper au nord-ouest de Rennes et constituer le CPB Handball tel qu'on le connaît aujourd'hui. Place à Géniaux, puis à une équipe pour soi. Denis Calo prend la N2 à sa charge tandis que « Camby », lui, gère l'équipe d'honneur régionale. L'histoire est lancée mais connaît un vrai coup d'arrêt. Commercial dans le domaine du papier peint, il quitte Rennes et sa Bretagne pour la région parisienne en 1994 avant de rejoindre le Nord en 1998. Une première rupture totale avec le handball : « Je n'ai pas cherché de club là-bas et je me suis mis au tennis de table. J'y accompagnais mon fils et plutôt que de passer une heure dans la voiture à l'attendre, je me suis dit qu'il serait plus sympa de jouer moi aussi et j'y ai pris goût. Je suis même devenu accro mais c'est un peu moi, ça. Quand je me mets à quelque chose, c'est toujours à fond ! »

La vie parisienne et de famille l'éloigne du handball mais Stéphane continue de se rendre régulièrement aux matchs du PSG à Coubertin et de dévorer les nombreux sports proposés dans la capitale : « J'adore ça, que ce soit le foot, le basket... ! » En toute logique, lorsque le travail lui propose de revenir dans l'Ouest, du côté de Cha-

teaubourg en 2008, le premier réflexe est une évidence : retour à Géniaux !

D'abord en tant que supporter puis petit à petit, avec un rôle au sein d'un club qui n'oublie jamais les siens : « J'ai retrouvé toute la belle équipe, les copains et copines, comme si nous ne nous étions jamais quittés. Il suffit de voir nos anciens joueurs aujourd'hui, à l'image de Dragan Pechmalbec, pourtant au très haut niveau avec le HBC Nantes aujourd'hui. Géniaux, on y revient toujours dès que l'on peut, ça ne peut pas s'oublier. »

Très vite, il reprend du service dans un club qui a beaucoup évolué à l'orée des années 2010. Manquant d'un officiel représentant le CPB à la table de marque en championnat, le rôle est proposé et accepté à l'ancien coach adjoint des filles, qui le tient avec plaisir à domicile comme à l'extérieur aux côtés du binôme Franck Prouff-Pascal Fourreau. Commencent alors de nombreux déplacements avec l'équipe, les amitiés et les souvenirs pas toujours racontables qui se forment.

Manu Marty devient « mon pote, celui chez qui je reste quand je dors à Rennes », Olivier Laz et sa folie marque son esprit, « un gardien capable de monter et de tirer mais surtout, un mec fou dans un vestiaire, cette folie qui fait rire tout le monde, qui fédère un groupe, en plus d'un talent certain ! Et comment oublier la classe et le niveau d'un Nicolas Lemonne, un gars capable de rentrer dans la tête des attaquants même à l'entraînement... »

Evoluant en Nationale Une après être parti de la N3, la Greenteam version Franck Prouff s'installe dans un championnat de très bonne facture. Quand Pascal Fourreau quitte le banc, Stéphane Cambarrat est alors naturellement invité à secondé le technicien rennais : « J'ai été très heureux de m'investir dans ce rôle. Ma mission était de m'occuper de toute la partie administrative, en déplacement comme à la maison. Remplir les feuilles de match, noter les numéros sur les petites bouteilles d'eau, gérer la table de marque à l'extérieur, être disponible. Avec lui, j'ai découvert et appris le haut niveau et l'exigence allant avec. » En revanche, hors de question d'intervenir ou de se mêler de tactique ou de terrain : « Ce n'était pas et n'est pas mon rôle. Je ne mélange pas et ne cherche pas à être un entraîneur. »

Le rôle de Stéphane va au-delà, cependant, de l'administratif ou du « porteur de ballon ». Grand frère, oreille attentive, il est très précieux dans la vie du groupe cercliste : « Camby, c'est un mec extra, généreux, qui n'a jamais compté quoi que ce soit pour le club, explique le président Franck Roussel. Son rôle est primordial, il est aussi en quelque sorte un tampon entre les joueurs et le coach, que ce soit à l'époque de Franck Prouff ou aujourd'hui avec

Pierre. Il est souvent invité aux anniversaires des gars quand les coaches ne le sont pas forcément. Il y a une vraie amitié avec eux, et il est toujours attentif à eux. C'est un garçon qui est à l'image de notre club, tourné vers l'autre. »

L'hommage est saisissant... et réciproque : « Franck, c'est un président extraordinaire, qui sait vous rendre important alors que vous n'estimez pas forcément l'être ! J'ai rarement vu quelqu'un d'aussi dévoué n'attendant rien en retour et étant même gêné quand on lui offre quelque chose. Quand j'ai dû déménager, ou être au cœur des aléas de la vie, il a toujours été là... Pour le club, avec Marco Fédrix, son travail est colossal. Les réunions, les recherches de partenaires, il se met en quatre ! Le terme famille au CPB, ce n'est pas qu'un mot, c'est une réalité ! » De l'amitié et de l'amour en barre, on vous le dit, autour d'une équipe aux résultats ultrasensitifs et en progrès année après année. Cette montée en puissance, l'adjoint, sur le banc depuis sept ans, la savoure et la



« kiffe », humblement, sans modération : « J'ai en moi le rêve secret de vivre un jour la Proligue avec le CPB mais j'avoue que cette saison, même si ça n'en a pas le nom, il y a le goût. Le niveau est très élevé et on se régale, même si on perd des matchs. Avec Pierre, que j'ai aussi connu joueur chez nous, notre fonctionnement est déjà rodé. On parle de tout ensemble, de nos vies, de hand mais sur le terrain, c'est lui qui décide de tout évidemment. Il m'implique, me demande parfois mon avis. J'aime le coach qu'il devient, guerrier, gagnant avec cette haine de la défaite, du match jusqu'au tarot dans le bus ! »

Adjoint incontournable au fil des années, Stéphane Cambarrat continue ainsi de vivre sa passion, bien que résidant aujourd'hui à Laval. Non, définitivement, les kilomètres et les sacrifices ne sont pas faits pour lui faire peur : « Certains ne comprennent pas mon plaisir à être là... mais je m'en fous ! J'ai la passion, l'envie et tant qu'ils seront là, peu m'importe. J'ai pleuré sur le banc quand nous avons remonté trois buts à Lanester en moins de deux minutes, j'étais à Bercy avec les filles où ma filleul, Charline Mons, fille de ma pote Chantal, ont gagné la coupe de France. Et comment oublier ce match au palais des Sports face au HBC Nantes en décembre 2016 ? C'est ma Starligue à moi, ma coupe d'Europe. A terme, mon objectif est de me rapprocher de Rennes, une fois la carte de commercial raccrochée. » Avec inévitablement, le CPB Handball au cœur d'une vie en vert.

Julien Bouguerra

### HAND / NATIONAL UNE

J01- CPB RENNES – ANGERS SCO	28-24	J12- Angers SCO – CPBR	09/02
J02- GONFREVILLE – CPB RENNES	24-22	J13- CPBR – Gonfreville	16/02
J03- CPB RENNES – CAEN	29-18	J14- Caen – CPBR	22/02
J04- CPB RENNES – FRONTIGNAN THAU	25-24	J15- Frontignan Thau – CPBR	29/02
J05- VERNOUILLET – CPB RENNES	26-25	J16- CPBR – Vernouillet	14/03
J06- CPB – ST-MARCEL VERNON	25-28	J17- Vernon – CPBR	21/03
J07- PAU NOUSTY – CPB RENNES	31-29	J18- CPBR – Pau	28/03
J08- CPB RENNES – GRENOBLE	22-25	J19- Grenoble – CPBR	04/04
J09- BOULOGNE BILL – CPB RENNES	31-29	J20- CPBR – Boulogne Bill.	24/04
J10- CPB RENNES – SARREBOURG	27-29	J21- Sarrebourg – CPBR	02/05
J11- AMIENS – CPB RENNES	27-34	J22- CPBR – Amiens	09/05

1 ST MARCEL	29	4 GRENOBLE	23	7 CAEN	21	10 AMIENS	19
2 GONFREVILLE	27	5 SARREBOURG	23	8 VERNOUILLET	20	11 PAU	16
3 ANGERS	27	6 FRONTIGNAN	21	9 RENNES	19	12 BOULOGNE	15

Le Crédit Mutuel de Bretagne soutient les associations

# “Courons Solidaires”

Inscrivez votre association pour lui permettre de gagner jusqu'à **3000 €\*** !

TOU  
RENNES  
COURT

Inscription par mail ou courrier avant le 10/05/2020 :  
[courons.solidaire@cmb.fr](mailto:courons.solidaire@cmb.fr)  
Crédit Mutuel de Bretagne  
30 Bd de la Tour d'Auvergne  
35000 RENNES

Crédit Mutuel  
de Bretagne

Construire chaque jour  
la banque qui va avec la vie.

Crédit photos : Gettyimages



[cmb.fr](http://cmb.fr)

\* Règlement gratuit disponible dans votre agence. Inscriptions ouvertes aux associations au service de la Recherche et Santé, de l'Aide Humanitaire et de l'Insertion Sociale et Professionnelle / Mieux vivre au quotidien. Crédit Mutuel Arkéa. S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. Siège social : 1, rue Louis Lichou. 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 RCS Brest. Orias 07 025 585. 01/2020.

BRETAGNE®

# NOUS AURONS L'ALSACE & LA LORRAINE


-


**JEUDI 20 FÉVRIER - 20H30  
CRMHB VS NANCY**


-


**VENDREDI 28 FÉVRIER - 20H30  
CRMHB VS SELESTAT**

Billetterie: [cesson-handball.com](http://cesson-handball.com) / 02 23 45 07 19


#LesIrreductibles






## PROCHAINS MATCHS ...

Salle Colette Besson (Bréguigny)

**MERCREDI 12 FÉVRIER**  
20H / RENNES VS NITRA (Coupe d'Europe)

**SAMEDI 15 FÉVRIER**  
19H / RENNES  
VS NANTES-REZÉ

**SAMEDI 29 FÉVRIER**  
19H / RENNES  
VS TOURCOING

**SAMEDI 21 MARS**  
19H / RENNES  
VS AJACCIO



2019/2020  
NOUVELLE SAISON  
NOUVELLES EMOTIONS!



à Rennes, le VOLLEY aussi fait

# VIBRER

Billets en vente sur [rennesvolley35.fr](http://rennesvolley35.fr)











# AGENDA / FÉVRIER 2020

## LES RENDEZ-VOUS DE FÉVRIER



**STADE RENNAIS FC**  
Roazhon Park  
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes  
Site officiel : [www.staderennais.com](http://www.staderennais.com)

**LIGUE 1 :**  
Journée 24 – Samedi 8 Février  
(20h sur Bein Sport) : Stade Rennais - Brest  
Journée 25 – Dimanche 16 Février  
(17h sur Bein Sport) : Reims - Stade Rennais  
Journée 26 – Dimanche 23 Février  
(17h sur Bein Sport) : Stade Rennais - Nîmes  
Journée 22 – Samedi 29 Février  
(20h sur Bein Sport) : Toulouse - Stade Rennais

**COUPE DE FRANCE :**  
Quarts de finale – Mardi 11 février  
(20h55 sur Eurosport 2) : ASM Belfort - Rennes  
Demi-finales les 3 et 4 mars 2020

**CESSON RENNES  
MÉTROPOLE HANDBALL**  
GLAZ ARENA,  
9, Route de Paris, 35510 Cesson-Sévigné  
Site officiel : [www.cesson-handball.com/](http://www.cesson-handball.com/)

**CHAMPIONNAT PROLIGUE :**  
Journée 14 – Vendredi 07 Février  
(20h30) : CRMHB - Limoges  
Journée 15 – Vendredi 14 Février  
(20h) : Valence - CRMHB  
Journée 16- Vendredi 21 Février  
(20h30) : CRMHB - Nancy  
Journée 17 – Vendredi 28 Février  
(20h30) : CRMHB - Sélestat  
Journée 18- Vendredi 6 mars  
(20h) : Besançon - CRMHB

**ST-GRÉGOIRE RENNES  
MÉTROPOLE HANDBALL**  
Salle de la Ricoquais  
Rond-Point de la Ricoquais,  
35760 Saint-Grégoire  
Site Internet : [www.saintgregoire-rmh.fr](http://www.saintgregoire-rmh.fr)

**DIVISION 2 FÉMININE :**  
Journée 14 – Samedi 8 Février  
(20h30) : Palente Besançon - SGRMH

*Le calendrier des phases de Playdowns auxquels prendront part les « Roses » n'était pas connu à l'heure où nous bouclions ces lignes.*

**CPB HANDBALL**  
Salle Charles Geniaux  
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes  
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>

**NATIONALE UNE :**  
Journée 11 – Dimanche 9 Février  
(16h) : Angers SCO - CPB Hand  
Journée 12 – Samedi 15 février  
(20h45) : CPB Hand - Gonfreville  
Journée 13- Samedi 22 Février  
(18h) : Caen - CPB Hand  
Journée 14- Samedi 29 Février  
(20h30) : Frontignan - CPB Hand

**RENNES VOLLEY 35**  
Salle Colette Besson  
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes  
Site internet : [www.rennesvolley35.fr/](http://www.rennesvolley35.fr/)

**Ligue A :**  
Journée 20 – Samedi 8 février  
(20h) : Paris Volley - Rennes Volley 35



## POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE  
**WWW.RENESSPORT.FR**  
 RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

Journée 21 – Samedi 15 Février  
 (19h) : **Rennes Volley 35** - Nantes -Rezé  
 Journée 22 – Samedi 22 février  
 (20h) : Chaumont - **Rennes Volley 35**  
 Journée 23 – Samedi 29 février  
 (19h) : **Rennes Volley 35** - Tourcoing

### CHALLENGE CUP EUROPE :

8ème Retour : Mercredi 12 février  
 (20h) : **Rennes Volley 35** - Nitra (SLQ)  
 Quart de finale : Mercredi 26 février  
 (20h) : (sous réserve de qualification)

## REC VOLLEY FÉMININ

Salle Courtemanche : 13, rue Zacharie Roussin  
 35700 Rennes. Site : [www.recvolley.fr](http://www.recvolley.fr)

### NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 14 – Samedi 15 Février  
 (20h) : Sens - **REC Volley**

*Le calendrier des phases de Playdowns auxquels prendront part les « Récistes » n'était pas connu à l'heure où nous boucions ces lignes.*

## UR BASKET

Salle Colette Besson  
 12 Boulevard Albert 1<sup>er</sup>, 35200 Rennes  
 Site internet : [www.planete-urb.com](http://www.planete-urb.com)

### NATIONALE 2 – MASCULIN

Journée 16- Samedi 8 Février  
 (20h) : Cergy-Pontoise - **URB**  
 Journée 17 – Samedi 15 Février  
 (20h) : **URB** - Berk  
 Journée 18 – Samedi 29 Février  
 (20h) : Tourcoing - **URB**

## AVENIR RENNES

Salle : Colette Besson ou  
 Salle des Deux-Rives - Rennes  
 Site : [www.avenir-rennes-basket.com](http://www.avenir-rennes-basket.com)

### NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 15 – Samedi 8 Février  
 (20h) : **Avenir Rennes** - Rezé  
 Journée 16 – Samedi 15 Février  
 (20h) : Trégueux- **Avenir Rennes**  
 Journée 17 – Samedi 29 Février  
 (20h) : **Avenir Rennes** - Cholet

## REC RUGBY

Stade du commandant Bouguin-Vélodrome. Siège : Rue du Pr Maurice Audin, Rennes. Internet : [www.rennes-rugby.com](http://www.rennes-rugby.com)

### FÉDÉRALE 1

Journée 16 – Dimanche 16 Février  
 (15h) : **REC Rugby** - Niort  
 Journée 17 – Dimanche 23 Février  
 (15h) : Dax- **REC Rugby**  
 Journée 18 – Dimanche 1 Mars  
 (15h) : **REC Rugby** - Tréllissac

## SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu  
 Siège : Rue de Cintré – 35650 Le Rheu  
 Site internet : [www.lerheu-rugby.fr](http://www.lerheu-rugby.fr)

### FÉDÉRALE 2 :

Journée 16 – Dimanche 16 Février  
 (15h) : **Le Rheu** – Le Havre  
 Journée 17 – Dimanche 23 Février  
 (18h) : Genevilliers – **Le Rheu**  
 Journée 18 – Dimanche 1 Mars  
 (15h) : **Le Rheu** – Beauvais

# DIMANCHE 16 FEV / 15H\*

# RENNES VS NIORT

# DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MARS / 15H\*

# RENNES VS TRÉLISSAC

\* Dates et horaires donnés à titre indicatif.  
Toutes les informations sur le site ou via la newsletter du club.

**STADE VÉLODROME  
 COMMANDANT BOUGOUIN**  
 10, RUE ALPHONSE GUERIN  
 35000 RENNES

8€ PLEIN TARIF  
 5€ TARIF RÉDUIT

CARTE ABONNEMENT  
 SAISON 2019/2020

FFR CHAMPIONNAT FÉDÉRALE 1

REC RUGBY  
**RENNES**  
[WWW.RENNES-RUGBY.BZH](http://WWW.RENNES-RUGBY.BZH)

Photos : Dominique DEBLAISE - P'tit Gibus Productions - Rennes (35) - [www.ptitgibusprod.fr](http://www.ptitgibusprod.fr) - 01/2020

2009 - 2019 : L'HISTOIRE DE...

RETROUVEZ UNE  
 AMBIANCE UNIQUE

URB BASKETBALL

molten

Design © pierre-krolois.fr - Photo © Benoît Rozec

## VEND. 14 FÉV. ★★ SAM. 07 MARS

VS BERCK 20H ||||| VS LILLE 20H

SALLE COLETTE BESSON



# NIKOLA MATIJASEVIC

## “NE ME PARLEZ PAS DE TITRE AVANT UNE ÉVENTUELLE FINALE !”

Le coach du Rennes Volley 35 en a vu d'autres et n'est pas du genre à s'enflammer, sans pour autant minimiser l'exceptionnelle saison de ses ouailles. Tout reste à faire pourtant, dans un championnat où les récompenses ne sont distribuées qu'après les play-offs au mois de mai. Si le Rennes Volley y sera, reste à voir dans quelle position et dans quel état physique. Nikola Matijasevic le sait, rien n'est encore fait !

Le Rennes Volley 35 semble marquer un peu le pas ces dernières semaines, tout en prenant malgré tout des points. Comment expliques-tu ce moins bien ?

Plusieurs paramètres peuvent l'expliquer, notamment la fatigue accumulée lors de la première partie de saison. Celle-ci a été pleinement réussie et tout le monde s'est donné à 100 %. La trêve a été de courte durée et la coupure nous a un peu freinés dans notre élan. Les différents scénarios que nous avons rencontrés livrent plusieurs vérités : à Cannes, nous gagnons logique-



### Maison Familiale Rurale La Jaroussaye - JANZE

Formations par alternance  
de la 4ème au Bac Pro

- 4ème 3ème Orientation Tous Métiers
- BAC PRO 3 ans Métiers Commerce & Vente
- CAPA Métiers de l'Agriculture **NOUVEAU**
- BAC PRO 3 ans Conduite Gestion d'une Entreprise Agricole

SCOLAIRE  
APPRENTISSAGE  
FORMATION CONTINUE



**PORTES OUVERTES**  
**Samedi 07 Mars 2020**

de 9h00 à 17h00

**93,5%**  
de réussite  
aux examens\*



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE ET  
DE LA SUPPLÉMENTAIRE



MINISTÈRE  
DE L'AGRICULTURE  
ET DE LA PÊCHE



41, rue du bois rougé - La Jaroussaye - 35150 JANZE  
Renseignements sur [www.mfr-janze.fr](http://www.mfr-janze.fr) ou au 02.99.47.04.52



ment, sans pour autant être virevoltant. Il y a ensuite eu une petite cassure à Tours, où les événements contraires à un set partout nous ont fait perdre le fil puis le match. Contre Narbonne, qui a réussi tout ce qu'il a entrepris ce soir-là, nous avons eu un jeu quelque peu délité, avec un manque de régularité tour à tour de nos jours. Enfin, contre Toulouse, nous avons eu cinq balles de match pour gagner 3-0 et nous perdons le match en perdant totalement le fil de la partie après un challenge défavorable. Ces événements sont instructifs.

« C'EST UN PLAISIR  
D'ENTRAÎNER  
CE GROUPE »

En quel sens ?

Cela montre qu'il nous reste encore du travail, qu'il reste une marge de progression à ce groupe. Dans la défaite, on apprend beaucoup, sans doute plus que dans la victoire. Dans ce championnat, je ne dirais pas que tout le monde peut battre tout le monde mais en revanche, on peut être gêné et bousculé partout. A nous d'en tirer les leçons.

La première partie de saison a frisé la perfection. Est-ce aussi ton avis et quel a été votre secret ? Clairement, nous avons vécu une phase



aller incroyable, vraiment réussie. Gagner 11 matchs sur 13, c'est assez rare et exceptionnel. Le club n'avait jamais réussi cela et je ne suis pas sûr que beaucoup d'équipe l'ait fait en Ligue A, en dehors de Tours. Tout a fonctionné comme nous l'avions espéré et programmé lors de la conception de l'effectif, tous les joueurs ont donné satisfaction. C'est une grande satisfaction, avec des points forts identifiés au service smashé et sur la liaison passeur pointu.

**La régularité de ton équipe est-elle liée à la maturité globale de l'effectif ?**

Il est vrai que nous avons construit un effectif avec des garçons ayant déjà un certain vécu et cela aide, évidemment. Les garçons ont la connaissance du haut niveau, se connaissent bien et ont vite pris des repères collectifs les uns par rapport aux autres. Il y a aussi une intelligence collective permettant d'adapter le rythme et les choix en fonction du déroulement du match. C'est réellement un plaisir d'entraîner ce groupe, avec des jeunes qui sont aussi au niveau dès que l'on fait appel à eux.

**Est-ce le groupe le plus fort avec lequel tu as travaillé et quelles sont ses différences avec celui de l'an passé, auteur également d'une grosse phase aller avant de piocher ?**

L'an passé, nous étions partis très fort également mais le souffle était retombé en deuxième partie de saison en grande raison par la faute d'un certain manque de rotation et aussi de la baisse de régime de Bram Van Den Dries, qui avait évolué diminué alors qu'il avait survolé le championnat en première partie de saison. Cette année, nous avons plus de solutions, des rotations avec plusieurs joueurs expérimentés par poste à l'image de la triplette Aracaju, Tuitoga, Mihajlovic en central ou la possibilité d'entrer Gary Chauvin en passeur pour faire souffler Tiaguinho. Tout cela contribue évidemment à faire de ce groupe, je pense, le meilleur que j'ai eu à entraîner.

**Comment s'est déroulée l'intégration des trois brésiliens, avec notamment la barrière de la langue ?**

Rafa et Tiaguinho avaient déjà évolué en Europe et parlait anglais, ce qui a facilité les choses. Aujourd'hui, grâce aux cours pris avec un professeur de français pendant six mois, ils ont fait de gros progrès et comprennent la plupart des consignes. Ils insistent d'ailleurs pour que je les donne en français, leur adaptation est remarquable.

Pour Leo Aracaju, c'est un peu plus compliqué car il ne parlait pas du tout anglais en arrivant. Sur l'attitude, ils sont irréprochables tous les trois et se sont parfaitement fondus dans le groupe. C'est un bonheur d'avoir des garçons comme eux à gérer.

**Un mot sur le libéro, Facundo Santucci, très important dans les résultats cette saison...**

C'est vrai mais je tiens à souligner qu'au-delà de la technique pure et dure, Facundo apporte au groupe une personnalité qui nous a parfois manqué l'an passé. C'est un aboyeur, quelqu'un qui déteste la défaite et refuse toujours de lâcher. Sa personnalité fait un grand bien au groupe et il est un vrai relais pour nous, le staff, quand il faut insuffler de la révolte. Comme, en plus, c'est aussi un joueur assez complet techniquement, nous sommes très heureux de ce qu'il réalise avec nous. Je le connaissais, je ne suis vraiment pas déçu !

**Il est difficile pour les jeunes d'exister cette année. Est-ce un souci ?**

Un souci, je ne sais pas. Les jeunes progressent et répondent présents dès que l'on fait appel à eux, à l'image de Pierre Tolédo qui a de plus, changé de poste. Son entrée à Ajaccio, combinée à celle de Gary Chauvin, avait permis de gagner, tout simplement. C'est plus difficile pour Gildas Prevert cette saison, la faute à une grosse concurrence sur son poste. Tous sont motivés, déterminés et permettent aussi grâce à leur investissement en semaine d'être toujours dans la compétition pour les titulaires. C'est très important et leur place dans le groupe ne se résume pas qu'au terrain, loin de là.

**« IL FAUDRA ÊTRE FRAIS, DÉTERMINÉS »**

**Visez-vous ouvertement le titre de champion de France ?**

Un de tes confrères de l'équipe m'a posé la question, après la victoire contre Tours affirmant que l'on ne pouvait pas se cacher. Je lui ai simplement répondu qu'une saison, c'est très long et qu'il y a encore trois mois avant une éventuelle finale de play-offs. Je ne parlerai de viser le titre qu'à la veille de celle-ci, si nous avons le bonheur de l'atteindre. Nous ne savons pas à quelle place nous finirons cette saison, premier, deuxième ou troisième et on le sait, la vérité des play-offs n'est pas toujours celle de la saison régulière. Il faudra être frais, déter-

minés. Maintenant, nous sommes tous des compétiteurs, les joueurs les premiers et évidemment, nous avons l'envie de réussir quelque chose de fort. Maintenant, nous ne sommes pas les seuls dans ce cas. J'assume les classements, on ne se limite pas et on ne s'interdit rien. Nous verrons bien où tout cela nous mène.

**La coupe d'Europe reste un objectif malgré l'accumulation de match qu'elle induit ?**

Cette compétition est intéressante et les longs voyages ont aussi créé des liens et un groupe. Nous avons un vrai avantage sur Nitra avant le match retour et nous devrions retrouver Montpellier en quarts, si tout se passe bien mais attention, il reste le match retour à jouer tout de même. Si nous passons, ensuite, ce sera ouvert et particulier, car nous jouerons aussi Montpellier lors de la semaine du match retour. Nous visions initialement les quarts de finale mais évidemment, si nous passons, nous aurons l'envie de nous frotter aux meilleurs et pourquoi, d'aller au bout. Je connais peu de compétiteurs qui n'ont pas envie de gagner en trophée quand ils arrivent dans le dernier carré.

**Tu seras en fin de contrat en juin prochain. As-tu déjà discuté de la suite avec ton président, Brice Chambourg ?**

Pour l'instant, nous gardons le contenu de nos discussions pour nous. Ce sera quoi

qu'il arrive au président de décider, c'est lui le patron. Aujourd'hui, tout se passe bien et je m'imagine mal ne pas avoir de continuer avec la saison que l'on vit, historique en tous points pour le club. J'ai l'envie de m'inscrire dans le projet de développement du club et dans son ambition de compter parmi les meilleurs du championnat. Mon envie est de continuer, oui.

**Un dernier mot sur le drame qui a touché la famille du Rennes Volley 35 avec la disparition de Manon, bénévole au club et fidèle supportrice du club...**

A côté d'un tel drame, quelle importance de gagner ou perdre tel ou tel match... Sincèrement, c'est difficile de trouver les mots. Je n'imagine pas un instant quelle peut être la douleur des parents, de la famille, des proches. C'est un drame, une immense perte pour nous. Nous perdons une membre de l'équipe. Nous avons quatre supporters avec nous à Poitiers, le mois dernier, dont elle. Il y a eu beaucoup de silence, de tristesse avant la venue de Nice. Les joueurs, le staff, le club a été profondément marqué. Nous avons perdu l'une des nôtres, si jeune, si brutalement... Nous sommes vraiment de tout cœur avec sa famille, avec la plus grande sincérité.

**Recueilli par Julien Bouguerra**

**Billards, Baby-foot, Fléchettes,  
Réparations & Rénovations**  
1c rue Jean Lemaistre, Rennes  
02 99 54 39 96  
[www.francepoolshop.com](http://www.francepoolshop.com)

---

**Remise de 5%\* sur présentation de ce bon  
sur tous articles en magasin  
(\*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)**



# PIERRE TOLEDO

## “SIGNER PRO PASSERA PAR DE BONNES PERFORMANCES”

Leader du championnat, le Rennes Volley 35 accumule les succès depuis le début de la saison. Non épargné par un calendrier chargé, Nikola Matijasevic n'hésite pas à faire tourner son effectif et à donner du temps de jeu aux jeunes du club. Pierre Toledo est l'un d'eux régulièrement amené à soulager Rafael Araujo au poste de pointu. En attendant de faire encore plus, toujours plus haut.

Ton équipe sort d'une série historique de 14 victoires consécutives. Comment l'as-tu vécu de l'intérieur ?

C'est exceptionnel ! Je ne pense pas qu'une telle série se soit déjà produite dans l'histoire du championnat. Enchaîner les victoires de la sorte nous a permis de prendre confiance, à tel point que même les situa-

tions les plus mal embarquées ne nous faisaient pas peur. On s'est battu tous ensemble pour y arriver. Je crois même que personnellement, j'ai pu me rapprocher des autres joueurs, c'est formateur.

Vous disputez de véritables marathons entre le championnat et la Coupe d'Europe. Est-ce le meilleur

leur moyen de gagner du temps de jeu pour les jeunes ?

Nous jouons près de deux matchs par semaine. Avec les déplacements, la récupération, cela nous fait des semaines intenses. Ce rythme use l'équipe, c'est pourquoi j'ai pu entrer dans les rotations. J'accumule les rentrées en championnat et en coupe d'Europe, c'est gratifiant d'avoir la confiance du coach. Cela me permet également de mieux me connaître et de me tester face à la pression.

Comment se décharge-t-on de la pression quand on rentre en cours de match ?

C'est propre à chacun. Ma meilleure rentrée, c'était à Ajaccio en championnat. Je suis assez vite passé au service au vu de ma position sur le terrain. Je me suis directement senti à l'aise avec plusieurs bons enchaînements. Ce jour-là, l'équipe a fait une belle remontée, je crois que tout le monde était dans un bon jour.

Cette saison, tu joues au poste de pointu. Un poste non naturel pour toi...

Effectivement, mon rôle change cette année, et les responsabilités aussi. Lors de mes saisons en junior, j'ai toujours alterné entre le poste de central et celui de pointu sans que cela ne me dérange. A mon arrivée à Rennes, j'étais central, puis cet été, Nikola Matijasevic m'a proposé de changer de poste. J'ai longtemps réfléchi, puis j'ai accepté, car ça peut me faire progresser dans ma polyvalence.

Tu évolues au même poste que Rafael Araujo. Comment vis-tu ce rôle de doublure dans l'ombre du

meilleur scoreur du championnat ?

Rafa et moi n'avons pas les mêmes profils, nous avons chacun à apporter pour l'équipe. Il est plus vieux et plus expérimenté que moi, j'ai beaucoup à apprendre de lui. Il me parle souvent de comment me placer au

service, au bloc, ou dans d'autres secteurs du jeu. La seule barrière est celle de la langue, on discute en anglais et beaucoup avec les gestes. En clair, c'est une concurrence saine et un vrai bon mec.

Tu joues ta deuxième saison chez les Or et Noir. As-tu la sensation d'avoir progressé ?

Je suis actuellement sur un double projet dans l'informatique, en alternance. Concilier études et vie sportive n'est pas simple mais



## VOTRE PUB

### DANS RENNES SPORT



## 25.000 EXEMPLAIRES

en dépôt dans **140** points sur Rennes et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR  
**WWW.RENNESSPORT.FR**

**contact.rennessport@gmail.com**



# L'HOMMAGE DU RENNES VOLLEY 35 À MANON



Manon, 16 ans, fervente supportrice et bénévole engagée du Rennes Volley 35 depuis plusieurs années, nous a quitté brutalement le week-end dernier. Tous les joueurs, le staff, le Kop, les bénévoles présentent leurs sincères condoléances à sa famille et ses proches. Pour lui rendre hommage, nous avons choisi de relayer l'émouvant message de Valentin Bouleau, joueur du Rennes Volley 35 présent la saison passée, posté sur ses réseaux sociaux personnels :

« A tous les potes qui ont un peu percé. Mecs, meufs, qui jouent dans des salles où des gens se déplacent pour venir les voir, les applaudir, les encourager. A chaque match, ils sont là, ces gens. Du noyau dur de fidèles absolus à la foule plus ou moins nombreuse et anonyme. On joue tous les week-ends, voire plusieurs fois dans la semaine. On s'habitue à eux, on en connaît certains. Pour eux, chaque match, c'est une sortie, un truc prévu entre potes, en famille, un truc qu'ils ont payé aussi. Pendant le match, ce sont des bruits, des cris d'encouragements, de déception parfois. Mais ils sont là. Après le match c'est des « Bonjour », des « Bravo », des « Ah ! dommage, hein ! » des « On peut faire une photo ? Ah merde attends



c'est une vidéo », et des crayons tendus vers un poster ou un tee-shirt. Quand ils sont nombreux à te sauter dessus après le match, ça peut être un peu relou, c'est vrai. Mais quand la salle est vide, on se plaint. Parfois t'as pas le temps, tes potes t'attendent pour sortir, tes

parents sont là, faut que tu traces. Parfois t'as la flemme, t'as pas envie. Parfois t'es déçu, énervé, t'as perdu, t'as mal joué, t'as pas joué. Mais eux ils s'en foutent, ils viennent te voir. Ça peut paraître prétentieux mais y en a qui t'admirent, pour qui tu symbolises un truc. Pas que toi personnellement (t'es pas Kendrick Lamar mon pote), mais ton « statut » surtout. Parce que, tout comme toi à l'époque, ils vont s'entraîner le mercredi soir, dans un gymnase sans chauffage en béton ciré, mal éclairé. Sauf que toi maintenant, tu le fais tous les jours dans une belle salle et le samedi devant des centaines de personnes, en étant payé pour ça. Bref, pour la plupart on a été ce p'tit, timide, qui demande une photo, un autographe. Bref. Prenez le temps, les potes. Signez ce tee-shirt. Prenez ce selfie, même si on est moche dessus. Filez ce maillot qui ne vous servira plus jamais. Dites bonjour, dites merci. C'est rien. Mais ça peut être beaucoup. Parfois on le sous-estime.

Pensées pour MANON et sa famille, Pensées au Rennes Volley 35, Pensées à tous les p'tits et leurs crayons. »

je pense privilégier le Volley après avoir passé mon bac. J'aimerais beaucoup signer professionnel dès que possible, mais cela passe par de bonnes performances.

Vous êtes au sein de l'un des meilleurs clubs du bassin rennais. Sens-tu que le Rennes Volley est reconnu à sa juste valeur en ville ?

Oui, le public rennais est fidèle et fait beaucoup de bruit. On le sent lors des matchs, le Kop, les partenaires, les bénévoles, et les supporters nous donnent ce supplément d'âme nécessaire. C'est un club de haut niveau, où il est agréable d'évoluer. Nous sommes fiers de porter haut les couleurs de Rennes.

Es-tu sensible aux interrogations et rumeurs que suscite le club ?

Je sais que le club a récemment changé de statut, ce qui a entraîné pas mal de changements et donc, des discussions. En interne, tout se passe bien, le groupe est soudé et personnellement, je ne m'inquiète pas pour les dirigeants, ils font tout pour

faire évoluer le club et l'amener le plus haut possible. Nous ne faisons vraiment pas attention aux « on dit », nous jouons et faisons un maximum pour répondre aux attentes.

Recueilli par Matthieu Giboire

## Domaine de Cicé-Blossac

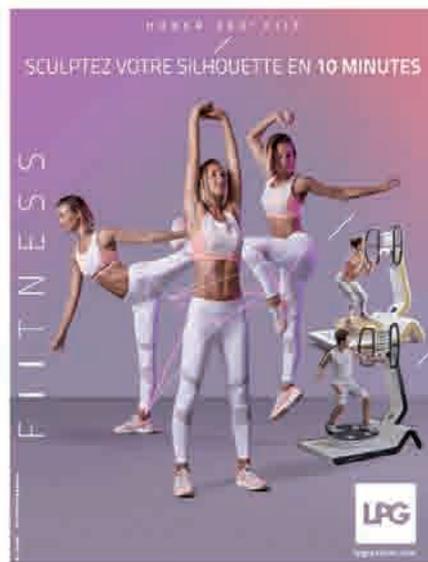
— Resort - Spa - Golf —

### LE NOUVEAU RENDEZ-VOUS DES SPORTIFS !

Le Domaine de Cicé-Blossac nouvellement Spa Phytomer, cultive au quotidien l'art du bien-être au cœur de nature à 15 minutes au sud de Rennes. Ce lieu dédié au bonheur de l'esprit et du corps, est toujours en recherche constante d'innovation en matière de protocoles de soins.

Le Spa s'est doté récemment de la dernière technologie LPG Huber Fiit 360°, une exclusivité à ce jour sur le bassin rennais !

Cet appareil fitness high tech réconcilie les sportifs de tous niveaux grâce à des programmes d'exercices alliant efficacité et sécurité. Entre



le jeu vidéo et la séance de sport, tout le corps est sollicité. Haut et bas, gainage, cardio... 10 minutes suffisent pour un entraînement complet.

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent sculpter leur silhouette de façon efficace

et durable mais sans risque, Huber Fit 360° propose une nouvelle expérience sportive directement inspirée du HIIT : High Intensity Interval Training.

L'équipe d'expertes au spa vous accueille pour une séance découverte. Un bilan initial et fonctionnel est réalisé avant d'expérimenter Huber Fiit 360°. Elles établiront un programme personnalisé adapté à votre niveau de condition physique et en corrélation avec vos objectifs.

Selon l'activité que vous pratiquez : football, tennis, ski, golf... Des entraînements de renforcement, ou un travail de souplesse, d'équilibre et résistance seront

conçus pour optimiser votre performance et favoriser une meilleure récupération.

Une fois votre séance de sport terminée !

Rien ne vous empêche de prolonger votre détoxification par un moment détente à l'espace bien-être avec le bassin multi-sensoriel, hammam, sauna et goûter à l'expérience spa par des soins corps de la gamme Phytomer.

Domaine de Cicé-Blossac

Avenue de la Chaise -  
35170 Bruz  
tél. 02 99 52 77 78

[www.domainedecice.com](http://www.domainedecice.com)



# SUR TOUS LES FRONTS EN FÉVRIER !

Comme c'était plus ou moins attendu, le Rennes Volley 35 lâche un peu de lest en ce début 2020 mais pour autant, ne chute pas comme il le fit l'an passé. Bien campé sur ses certitudes, il voit un printemps fleurissant s'annoncer et ses objectifs se préciser à l'aube d'un mois capital.

## TOUJOURS EN TÊTE DE LIGUE A

Cette équipe a de la ressource, qu'on se le dise ! Non, le Rennes Volley 35 ne compte pas lâcher son trône de sitôt et s'accroche à chaque sortie. Vainqueurs logiques à Cannes, où leur supériorité technique a eu raison des Dragons azuréens, les joueurs de Nikola Matijasevic se sont ensuite frottés à leur poursuivant direct et favori du cham-

ionnat, Tours. A la clé, un premier set remporté avec panache mais ensuite, quelques décisions d'arbitrage contraire et une défaite, la première depuis quatorze matchs en quatre sets pour clore les débats. Un premier coup d'arrêt suivi d'un second lors de la venue de Narbonne, pourtant englué en seconde partie de classement.

Pour la première fois de la saison, les « Or et Noir » passent à côté et s'inclinent 1-3 après avoir pourtant remporté le premier set 25-19. Victime de l'euphorie visiteuse par la suite, ce match troubla quelque peu les Rennais : « Narbonne a voulu la victoire beaucoup plus que nous », confiera Philippe Tuitoga à *Ouest France*.

Heureusement, derrière, les Bretons se reprennent en gagnant à Poitiers (1-3) dans un match plus conforme à la dimension de leader. Viennent ensuite deux réceptions, avec Toulouse et Nice. Deux fois, le Rennes Volley mène 2 sets à zéro avec la possibilité de conclure en trois sets. Face aux Spacers, cinq balles de matchs sont



loupées et Toulouse en profite pour revenir fort et réussir l'exploit de s'imposer 2-3. Contre Nice, pas de blague, avec une affaire bouclée logiquement face au dernier de la classe (3-0). Toujours en tête avec désormais Tours et Montpellier collés aux basques au nombre de points, les Rennais savent qu'ils ont grillé deux jokers précieux. Avec Les réceptions de Nantes, équipe plutôt en forme du moment puis Tourcoing à la fin du mois, et deux déplacements délicats à Paris puis Chaumont, février devrait peser lourd avant l'emballage de mars d'avant play-offs.

## LA COUPE D'EUROPE, UN OBJECTIF ?

La Challenge Cup a fait voir du pays aux Rennais jusque-là ! Les Açores, puis la Suisse et la Slovaquie. Une avalanche de matchs à disputer depuis novembre qui n'ont finalement pas tant handicapé que cela la

course des résultats mais qui risquent de peser au final. Vainqueurs trois sets à un côté de Nitra, les coéquipiers de Gustavo Delgado n'ont plus qu'à finir le travail mercredi face à Nitra pour accéder aux quarts de finale et retrouver, probablement, Montpellier. Un adversaire bien connu du Rennes Volley 35, que les Tigres vont aussi retrouver le 7 mars prochain pour le compte du championnat. Ensuite, ce sera peut-être un adversaire polonais en demies, d'un calibre à priori supérieur sur le papier. Désormais aux portes du Final Four en cas de qualification face à Nitra, les Bretons, boulimiques de victoires, ont peut-être devant l'occasion d'un grand frisson et d'une ligne supplémentaire au palmarès. Difficile de ne pas y penser, même si le club continue d'avancer sans pression sur la scène continentale. Pour autant, une certitude, les choses sérieuses vont commencer !

Julien Bouguerra



FABIO QUARTARARO



**NOUVELLE GAMME**  
de produits d'entretien et de  
maintenance pour vos 2 roues :  
**MOTO / SCOOTER / VÉLO**

Disponible dès maintenant  
chez vos revendeurs

## CALENDRIER

J01- NICE – RENNES	3-2	J14- CANNES – RENNES	1-3
J02- RENNES – PARIS	3-0	J15- TOURS – RENNES	3-1
J03- NARBONNE – RENNES	1-3	J16- RENNES – NARBONNE	1-3
J04- RENNES – CANNES	2-3	J17- POITIERS – RENNES	1-3
J05- TOULOUSE – RENNES	0-3	J18- RENNES – TOULOUSE	2-3
J06- RENNES – TOURS	3-0	J19- RENNES – NICE	3-0
J07- TOURCOING – RENNES	1-3	J20- Paris – Rennes	08/02
J08- RENNES – POITIERS	3-1	J21- Rennes – Nantes	15/02
J09- GAZ. AJACCIO – RENNES	1-3	J22- Chaumont – Rennes	22/02
J10- RENNES – MONTPELLIER	3-1	J23- Rennes – Tourcoing	29/02
J11- RENNES – SÈTE	3-2	J24- Montpellier – Rennes	07/03
J12- NANTES – RENNES	1-3	J25- Rennes – Gaz. Ajaccio	21/03
J13- RENNES – CHAUMONT	3-1	J26- Sète – Rennes	28/03

1 RENNES	44	5 NANTES	28	9 POITIERS	26	13 NARBONNE	20
2 TOURS	43	6 TOURCOING	28	10 CANNES	24	14 NICE	13
3 MONTPELLIER	37	7 TOULOUSE	27	11 PARIS	24		
4 CHAUMONT	34	8 AJACCIO	26	12 SÈTE	22		

# LAMOTTE

## Pour vivre ou investir à Rennes Métropole



MORDELLES

NOUVEAU



### Villa Lena

Avenue du Maréchal Leclerc.

28 appartements du 2 au 4 pièces.

2 maisons de 4 pièces avec garage.

**Prestations de qualité.**



LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ

HYPER CENTRE

### Cœur Fougeretz

Rue Lechlade.

28 appartements

du studio au 4 pièces.

Balcon, ascenseur

et stationnements

en sous-sol.

Commerces à pied.

**Prestations soignées.**

Co-réalisation Lamotte - Fimoren



BETTON

DERNIÈRES  
OPPORTUNITÉS

### Ondeline

Quartier résidentiel,  
Rue du Trégor.

21 appartements  
du studio au 4 pièces.

Balcon, terrasse ou jardin  
à usage privatif.

Ascenseur et stationnements.

**Des expositions plein Sud.**



BETTON

DERNIÈRES  
OPPORTUNITÉS

### Ô Naturel

Rue de Rennes.

32 appartements  
de 2 au 3 pièces.

Balcon ou loggia, ascenseur  
et stationnements.

Cave ou cellier pour certains  
appartements.

**Cœur d'îlot paysager.**



RENNES

TRAVAUX EN COURS

### Linea Verde

Quartier La Poterie,  
32 square Ludovic  
Trarieux.

Appartements  
du 2 au 4 pièces.

Balcon ou terrasse,  
ascenseur et stationnements  
en sous-sol.

**Magnifique espace  
paysager en cœur d'îlot.**

0 800 741 721

Service & appel  
gratuits

LAMOTTE - 5 bd Magenta - RENNES - [www.lamotte.fr](http://www.lamotte.fr)



Arrivé en provenance du Rheu la saison dernière, Théo Platon a pris place dans les lignes arrières récistes. Passé par Biarritz, Vannes ou encore Rouen, cet amoureux du ballon ovale trouve aujourd'hui récompense à son abnégation sur les terrains de Fédérale Une.

Nombreux sont les petits qui rêvent de devenir professionnel et de tutoyer les sommets du rugby mondial. Théo Platon en fait partie et n'a pas hésité à partir à la conquête de ses rêves, malgré les conseils de ses entraîneurs : « Gamín, lors de mes stages rugby, les entraîneurs étaient honnêtes sur la réussite dans le rugby professionnel. Ils nous répétaient qu'un quart seulement des inscrits au Pôle Espoir entrevoyaient une carrière professionnelle. »

Une mise en garde qui n'effraie pas le jeune homme. Enchaînant les bons résultats au Pôle Espoirs de Tours puis en équipe de France B, Théo se révèle et les premiers contacts affluent : « Tout s'est enchaîné très vite. Grâce à mes résultats, plusieurs clubs m'ont contacté pour me permettre de continuer et d'évoluer. J'ai choisi Biarritz et La Rochelle par rapport aux projets des clubs, leur notoriété et bien sur le feeling. Lorsque j'ai visité les deux infrastructures, le discours de Biarritz m'a tapé dans l'œil. Les dirigeants assuraient de me garder une place en Espoirs à mes 18 ans. A l'époque, beaucoup de centres de formation respectaient les catégories d'âge. Là, j'avais l'opportunité de me montrer très vite ».

**« JE M'ENTRAÎNAIS AVEC GAËL FICKOU, JEFFERSON POIROT, PAUL JEDRAZIAK »**

Biarritz, grosse écurie de TOP 14, déborde de jeunes talentueux, ceci entraînant une concurrence rude et féroce. Pour autant,

Théo se fraye un chemin jusqu'aux sélections nationales U20 : « Quand j'ai appris ma sélection pour l'Équipe de France U20, c'était un premier rêve réalisé. Je m'entraînais avec Gaël Fickou, Jefferson Poirot, Paul Jedraziak, qui aujourd'hui, enchaînent les sélections. Je suis arrivé en plein milieu du tournoi des VI nations, les joueurs m'ont tout de suite accueilli dans une bonne ambiance. »

Après avoir disputé les six nations ainsi que deux matchs de Coupe du monde, Théo Platon est prêt à passer chez les professionnels, une autre réalité : « L'année où je suis passé professionnel, Biarritz est descendu en Pro D2, ce qui a chamboulé pas mal de choses. Je n'ai pas été gardé et mon agent n'a rien fait pour m'aider. Je devais retrouver un autre club. » Les contacts se sont établis en Bretagne, à Vannes. Un club à l'époque en Fédérale Une : « Quand je suis arrivé à Vannes, le club n'avait pas encore le projet de monter mais voulait plutôt se stabiliser. C'est pourquoi j'ai rejoint les lignes arrières avec beaucoup de plaisir. »

Un plaisir de courte durée, puisque Théo après cinq matchs seulement, est victime des ligaments croisés. Une blessure qui l'a tenu hors des terrains durant plusieurs mois : « Cette blessure a été dure à avaler. Malgré la compassion des dirigeants, j'étais d'aucun apport alors que je venais d'arriver. Malheureusement, quand je suis revenu, c'était l'année de la montée, et je faisais partie du mauvais wagon. Je n'ai pas été gardé, un nouvel échec dur à encaisser ». Optimiste de nature, il part à la recherche d'un nouveau

# THÉO PLATON

## “AUJOURD'HUI, JE M'ÉPANOUIS SUR LE TERRAIN ET EN DEHORS”

club pour entretenir son rêve du haut niveau : « J'expérimente Rouen, où, là aussi, le sort ne m'a pas épargné. L'entraîneur a mis six mois à me faire jouer mais c'était trop tard pour faire mes preuves. Les absents ont toujours tort, alors malgré le titre de champion de France, je suis à nouveau remercié... »

Ce nouveau revers encaissé par Théo provoque le déclic : « J'en avais marre, car plus j'avancés dans la vie, plus ma situation devenait précaire. Rouen a été la goutte d'eau qui a fait déborder le vase. J'ai pris à ce moment-là, la décision d'entrer en double-projet, de stabiliser ma carrière professionnelle tout en jouant au rugby. » Grâce aux contacts noués à Vannes, il débarque au Rheu, club aux liens alors installés avec le RCV. Il y prend un nouveau départ : « J'ai commencé par m'occuper de mon double-projet et d'un secteur qui me passionne, l'immobilier. J'ai trouvé une agence indépendante dans laquelle je commençais mon CDD. Côté sportif, néanmoins, la situation du Rheu et son projet ne correspondaient pas à ma vision du rugby. J'ai donc choisi de migrer vers le REC ».

Un brin perfectionniste, le néo-Réciste continue sa progression dans l'immobilier, sans délaisser le REC, un club où il se sent bien : « Je suis investi et heureux au REC. Le groupe s'entend bien, et nous avons tous la même vision du rugby et sommes motivés par le projet collectif ».

**« RENNES EST UNE VILLE QUI ME CORRESPOND, JE VAIS TOUT FAIRE POUR Y RESTE »**

Sur le terrain, le REC connaît une saison difficile, celle de la confirmation, dans un championnat très relevé. Une situation loin de déprimer Théo et ses coéquipiers, bien décidés à y remédier le plus rapidement possible : « Nous avons raté le coche en début de saison. C'est dommage car dans ce club tout le monde bosse, et se donne à fond. Chacun a un rôle à jouer, ça faisait longtemps que je m'étais pas senti aussi utile dans un groupe. Il y a une énergie positive autour du club, à nous de la saisir pour inverser la tendance ».

Heureux sur tous les plans, l'arrière se projette : « Aujourd'hui je m'épanouis sur le terrain et dans mon travail. J'ai trouvé le compromis que je souhaitais à force de travail, car être pris chez Lamotte c'est gratifiant. C'est une bonne entreprise, avec de belles valeurs. Je termine mon contrat fin juin, nous ferons le point avec tout le monde pour la suite. Je souhaite m'installer avec ma compagne durablement quelque part. Rennes est une ville qui nous correspond, je vais tout faire pour y rester. » Le message est passé.

Matthieu Giboire

## CALENDRIER

J01- REC - TYROSSE	24-26	J12- TYROSSE - REC	18-13				
J02- REC - UCS	25-26	J13- COGNAC - REC	38-20				
J03- ARCACHON - REC	06-22	J14- REC - ARCACHON	21-15				
J04- REC - MARMANDE	32-10	J15- MARMANDE - REC	26-23				
J05- NIORT - REC	16-15	J16- REC - Niort	16/02				
J06- REC - DAX	00-37	J17- Dax - REC	23/02				
J07- TRÉLISSAC - REC	12-11	J18- REC - Trémissac	01/03				
J08- REC - ST JEAN DE LUZ	03-09	J19- Saint Jean de Luz - REC	15/03				
J09- BERGERAC - REC	17-17	J20- REC - Bergerac	22/03				
J10- ANGLET - REC	17-15	J21- REC - Anglet	05/04				
J11- REC - NANTES	14-10	J22- Nantes - REC	19/04				
<b>1</b> COGNAC	54	<b>4</b> NIORT	41	<b>7</b> ANGLET	37	<b>10</b> RENNES	31
<b>2</b> ST-JEAN-LUZ	50	<b>5</b> STADE NANT.	41	<b>8</b> TRÉLISSAC	37	<b>11</b> ARCACHON	29
<b>3</b> DAX	48	<b>6</b> MARMANDE	40	<b>9</b> TYROSSE	35	<b>12</b> BERGERAC	16

## 5 QUESTIONS À... JEAN-MARC TRIHAN, PRÉSIDENT DU REC RUGBY

# “NOUS AVONS GAGNÉ LE RESPECT DE NOS ADVERSAIRES”

### L'absence de play-offs très probable cette saison est-elle un coup de frein au projet du club ?

Sincèrement, non, nous savions que cette saison, celle de la confirmation, serait compliquée et pleine d'embûches. La poule est très relevée, sans promu, et l'effet de surprise ne joue plus, nous sommes aussi attendus et respectés.

Nous avons peut-être un peu moins d'enthousiasme et de fraîcheur que l'an passé mais les contenus sont bons, souvent très intéressants et auraient pu être un peu plus valorisés au compteur points. Vraiment, ce que nous produisons n'est pas déconnant du tout, il y a de l'engagement. Je ne suis pas inquiet.

### Pourtant le maintien est pas encore assuré ?

C'est vrai, mathématiquement, ce n'est pas fait. Nous ne sommes, comme beaucoup d'équipes de cette poule, pas à l'abri d'une mauvaise surprise consécutive à une série négative. Je pense que trois victoires d'ici à la fin du championnat seront suffisantes pour renouveler notre bail à cet échelon. Nous avons beaucoup souffert cette année dans les résultats mais aussi beaucoup appris. Ce sera à prendre en considération dans la préparation de notre effectif et dans notre projet de jeu à venir.



### Le groupe va-t-il beaucoup changer la saison prochaine ?

Nous étions sur un cycle de deux saisons avec un groupe retouché ici et là. L'an prochain, il devrait y avoir pas mal de mouvement. Il est important de régénérer un groupe, d'apporter des retouches. Nous y travaillons, avec cette

envie de poursuivre le développement du club à tous les étages, de la formation au senior, tout en restant attentif aux évolutions des infrastructures.

### Le président que vous êtes est-il toujours heureux d'être à la tête du REC ?

Sincèrement, oui, je vois ce rôle comme celui d'un animateur d'équipe qui amène de la structuration et doit avoir aussi une action de représentation auprès des instances, des partenaires. J'y ai pris goût même si tout n'est pas toujours facile, loin de là. Il y a parfois des tensions, des angoisses, même si bien sûr, tout est fait pour que tout se passe correctement. Le club a bien évolué grâce au travail de tous mais nous pouvons encore faire mieux.

### L'objectif reste d'installer l'équipe en Fédérale Une sur la durée ?

C'est exactement cela, n'allons pas trop vite. Vannes a mis dix ans à accéder à la Pro D2, le projet est sur le moyen et long terme. Nous avons gagné le respect de nos adversaires, nous sommes désormais, on le ressent chez nos adversaires, une équipe sérieuse de Fédérale Une et c'est déjà un beau chemin de parcouru en quatre ans. L'équipe a pris sa place, en numéro 2 du rugby breton et tout le monde bosse dur et dans le bon sens. Nous continuerons sur cette voie l'an prochain avec le même staff et les acquis de notre seconde saison à ce niveau.

Recueilli par Julien Bouguerra

## AVEC ERKRIAL GARDEZ L'AVANTAGE DU TERRAIN

*Erkrial Réalisations est un bureau d'études basé près de Rennes. Spécialisé dans l'ingénierie du bâtiment mais pas que...*

**ERKRIAL RÉALISATIONS  
APPORTE UNE VISION  
GLOBALE ET CRÉATIVE**

**ERKRIAL**  
RÉALISATIONS

[www.erkrial.com](http://www.erkrial.com)

© C. Deblaise



# SAÏD BEN DRISS : «VIVRE UNE QUATRIÈME ANNÉE DE BASKET»

Pilier de l'Union Rennes Basket, Saïd Ben Driss a vécu les plus belles heures du club mais aussi ses plus belles émotions de basketteur. Le « grand frère » de la jeune team rennaise a tout vécu : Bercy, les blessures, la paternité, mais ne s'interdit pas un dernier petit plaisir avec une montée supplémentaire.

**Déjà 20 ans passés dans le basket pour toi. Te souviens-tu du début de l'histoire ?**

J'ai intégré le centre de formation de Cholet en 2000. Malgré mon jeune âge, tout s'est très bien passé, car dans le basket, il y a cette tradition d'intégrer les jeunes progressivement. J'ai fait mes débuts en Pro A et participé à l'Euro U20 où j'ai côtoyé des joueurs comme Nando De Colo et Ian Mahinmi (joueur des Washington Wizards en NBA). Une expérience très riche à mon âge.

**Ta progression est stoppée net à l'époque par**



**UniCentre**  
vous offre

*Joyeuse St Valentin !*

6 mois GRATUITS\*  
de rencontres !

\*Offre valable 10 jours à la date de réception pour un abonnement d'une durée de 6 mois : 6 mois d'abonnement payants + 6 mois gratuits = 12 mois de rencontres.

[www.UniCentre.eu](http://www.UniCentre.eu)

**Homme volontaire et ambitieux...** Cuisinier, cadre, 38 ans, célibataire. Déterminé et direct, c'est assurément un battant qui se donne les moyens de ses ambitions. Dans l'intimité, il est attentif, protecteur et tendre. Il vous apportera sécurité et confiance dans un duo en harmonie. Si comme lui vous voulez rompre avec ce vide qui vous affecte tant, rêvez autant que lui, de projets, de partage dans la sérénité et la sécurité que procure de vivre à deux ? N'attendez plus ! UniCentre Réf. 645487 Tél. : 0642401115 - 0223228034

**C'est un bel homme, grand, dynamique, élégant.** 48 ans, divorcé il est directeur administratif et financier. Il aime les activités de plein air, les week-ends détente improvisés. Il a une vie professionnelle très riche et intense, il aimerait que sa vie sentimentale soit équivalente. Il pratique la salsa et la danse de salon, danse très bien le rock. Vous êtes vive et spontanée, vous êtes prête à vivre intensément ? Appelez, il sera ravi de vous proposer une jolie vie à deux. UniCentre Réf. 647161 Tél. : 0642401115 - 0223228034

**De par son charisme, on ne peut que le remarquer : sveltesse, classe, assurance...** 56 ans, il assume de manière remarquable son métier de médecin. Il est professionnellement comblé, ce qui n'est pas le cas dans sa vie affective. Il souhaite rencontrer une ravissante femme, pétillante et ayant le sens de la famille pour partager sa passion des voyages, l'étranger et pour vivre un échange parfait. UniCentre Réf. 649368 Tél. 0642401115 - 0223228034

**Un homme attachant, généreux et attentionné.** Bonne présentation, 71 ans, veuf, retraité, il souhaite partager les bons moments de la vie avec une femme qui comme lui recherche une tendre complicité. Il aime sortir se promener, les restaurants, mais aussi s'occuper de sa maison et de son jardin. Vite rencontrez-le ! UniCentre Réf. 648601 Tél. 0642401115 - 0223228034

**Partager de vraies valeurs. Il est généreux, tendre et sentimental.** Divorcé, 74 ans, retraité. Sincère, le sens de l'écoute, il a envie de bousculer le quotidien et de rendre heureuse une femme qui comme lui ne supporte pas d'être seule.

**Vivre le bonheur d'une complicité, d'un partage et s'offrir une qualité de vie** qui n'existe que lorsqu'on est deux. UniCentre Réf. 645828 Tél. 0642401115 - 0223228034

**Dans le cœur un grand vide à combler,** pourtant sa beauté attire bien des regards. Elle sera sensible au charme d'un homme doux, gentil et attentionné, à celui qui redonnera une nouvelle dimension à ses projets de femme épanouie dans une vie de famille positive. Pour la rencontrer, contactez-nous. Divorcée, 43 ans, assistante RH. UniCentre Réf. 622144 Tél. 0642401115 - 0223228034

**Blonde aux yeux bleus, charmante, romantique, divorcée,** 53 ans, AVS, elle attend beaucoup d'une sincère rencontre. Motivée pour de tendres moments en duo, soyez celui qu'elle attend tant ! Jovial, gentil, doux et sérieux ! Vite une rencontre s'impose ! UniCentre Réf. 648548 Tél. 0642401115 - 0223228034

**Posée, réfléchie, moderne.** Cadre, 57 ans, célibataire ayant vécu maritalement. Des goûts variés comme les voyages, la nature, la lecture, le tout avec beaucoup de simplicité. Joyeuse et bienveillante de nature, elle sait qu'elle peut à nouveau donner, aimer, vous rendre heureux et l'être en retour. Elle vous attend vous qui êtes joyeux, sincère, tendre et prêt à vivre une belle histoire d'amour, donnez un vrai sens à votre vie. UniCentre Réf. 650121 Tél. 0642401115 - 0223228034

**Pétillante, enjouée, pleine de vie,** jeune retraitée profession libérale de 67 ans, divorcée, elle souhaite faire LA rencontre qui donnera du peps à sa vie. Vous êtes joyeux, dynamique et sincère, alors n'attendez plus pour la rencontrer ! UniCentre Réf. 645641 Tél. 0642401115 - 0223228034

**Un quotidien plein de tendresse...** c'est ce qu'aimerait vous offrir cette élégante dame de 63 ans, veuve, retraitée commerçante. Elle rayonne par son énergie et son optimisme. Elle s'intéresse à bien des choses, sortir, aller danser, partir en weekend, en voyage, rien ne l'arrête, vous aurez envie de l'accompagner dans ses projets de vie. Monsieur, vous voulez une relation harmonieuse ? UniCentre Réf. 650117 Tél. 0642401115 - 0223228034

Consultez nos profils en ligne sur [www.UniCentre.eu](http://www.UniCentre.eu) Célibataire, veuf(ves) ou divorcé(e)s, nous vous aidons à construire votre couple !

**UniCentre**  
Annie  
81 Mail François Mitterrand  
35000 Rennes  
06.42.40.11.15

**À découper et à renvoyer à l'adresse ci-contre**

Oui, je suis intéressé(e) par l'annonce réf. \_\_\_\_\_ et souhaite être contacté(e) pour un entretien gratuit d'informations

Monsieur  Madame  Mademoiselle

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Célibataire  Veuf(ve)

Divorcé(e)  Séparé(e)

Adresse : \_\_\_\_\_  
Code Postal : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_

**une grosse blessure. Comment as-tu réagi ?**

A 21 ans, je me romps les ligaments croisés. C'est alors ma première blessure, qui fait forcément mal au moral. Quand on est jeune, on a tout à prouver et pas vraiment le droit à l'erreur. Le fait d'être éloigné des parquets aussi longtemps a été dur à vivre. Comme un malheur n'arrive jamais seul, juste après ma reprise, une blessure au ménisque puis une entorse s'ajoutent à la liste. En tout, je reste un an et demi sans jouer, un enfer. Pendant ma rééducation, je

me pose pas mal de questions sur la suite et notamment l'idée de changer de club. Dans une structure aussi prestigieuse que Cholet, le turn-over est rapide, je n'avais malheureusement plus ma place. J'ai alors décidé de faire une pige à Saint-Vallier en Pro B. En trois ans, se blesser autant, ce n'est pas anodin.

« J'AI PRIS MON TEMPS  
POUR REVENIR »

**As-tu retrouvé le plaisir et le goût du jeu en arrivant à l'URB ?**

Après toutes ces blessures, j'ai changé ma façon de voir le basket. Je voulais recommencer doucement et être plus réaliste sur mes objectifs et mes capacités. C'est pourquoi j'ai rejoint l'URB en milieu de saison 2009. Le but était de retrouver des sensations, les entraînements et la compétition. Les deux premières saisons ont été incroyables, j'ai participé à la montée en Nationale Deux puis en Nationale Une. J'ai retrouvé un certain confort dans mon jeu, peut-être mes meilleures saisons en seniors.

**Quels souvenirs marquants te reviennent directement à l'esprit ?**

Quand nous sommes allés gagner au Mans en 2011, par exemple. A l'époque, les duels entre Le Mans et Rennes étaient toujours disputés, et là, c'était le match pour la montée en N2. Le match retour se jouait dans la petite salle de la Jalt, deux cars de supporters avaient fait le déplacement pour donner de la voix. Et ils ont eu raison, puisque nous nous sommes imposés 81-72, une victoire synonyme de montée. Je me souviens aussi de la finale du trophée Coupe de France à Bercy. La saison 2016

## QUIZ DÉCALÉ AU CŒUR DU VESTIAIRE

**Qui est le plus timide ?**

Parce que vraiment je dois en choisir un, Philippe Gautier. Disons que c'est plutôt le plus raisonné.

**Qui est le mauvais perdant de l'équipe ?**

Nous le sommes tous ! Mais celui qui est le plus impacté, je pense qu'il s'agit de Nemanja Marinkovic. Il a horreur de perdre.

**Qui est le plus sur son 31 ?**

Sans hésiter Mourad El Khir ! C'est la Fashion Week à chaque match avec lui.

**Qui est le plus dragueur ?**

Roger Zaki !

# RIÈME MONTÉE SERAIT INCROYABLE”

nous a pleinement réussi, nous jouons les premières places et en parallèle, notre aventure en coupe nationale va au bout, ou presque. En battant Maubeuge puis Cognac, nous validons notre billet pour Bercy. Le cadre, l'ambiance, le parquet, c'était une première pour beaucoup de jouer un tel match. Enormément de supporters sont déplacés pour nous, hélas nous avons perdu. Difficile de blâmer quelqu'un, nous étions tous responsables, la marche était trop haute. La saison s'est bien terminée malgré cela avec la montée en Nationale Une.

**Tu enchaînes ensuite de bonnes saisons mais tu te blesses à nouveau. Cette rechute arrive dans un contexte différent mais fait tout aussi mal. Comment as-tu réagi ?**

Elle intervient en début de saison 2017. Un temps d'arrêt qui coïncidait avec la naissance de mon fils. J'ai mieux digéré cette blessure car je me mettais moins de pression, je prenais mon temps pour revenir, en m'occupant à côté de mes projets. C'est pendant cette période que j'ai commencé le label « Sports-Compétences ». Ce partenariat avec l'URB a pour but d'aider le sportif à repérer ses compétences et qualités, dans le but de les transposer dans le milieu de l'entreprise. J'ai fait la formation, puis je suis passé devant un jury pur valider les acquis. Par la suite, je me suis initié à l'immobilier, une expérience enrichissante mais le milieu commercial n'était pas fait pour moi.

**« NOUS AVONS LES ARMES POUR PASSER À L'ÉCHELON SUPÉRIEUR »**

Depuis ton retour, tu es en concurrence avec Briec Belloir et Roger Zaki sur le même

**poste. Comment le vis-tu ?**

Il est clair que ce n'est pas évident de faire une rotation à trois, mais ça, c'est plus le problème du coach. Je le vis bien, on s'entend très bien tous les trois et puis on peut discuter des performances de chacun. Tout le monde en tire du positif !

**Envisages-tu une quatrième montée avec l'URB ?**

Une quatrième montée, ce serait incroyable. Objectivement nous avons les armes pour l'échelon supérieur. On le voit cette année, nous arrivons à serrer le jeu en fin de rencontre, ne pas laisser revenir l'adversaire et les déplacements les plus compliqués, nous les gérons plutôt bien. De plus, c'est un niveau que l'on a déjà côtoyé, on sait à quoi s'attendre. Il reste une dizaine de matchs à jouer, il faudra être forts jusqu'au bout. Sans oublier la Coupe de France, dans laquelle nous sommes encore en lice. Le plateau fin février peut nous faire accéder aux quarts de finale et donc rapporter un point au classement, ce qui ne sera pas sans importance en fin de saison.

**Tu es le plus ancien au club. Constates-tu une progression de la notoriété du club sur l'ensemble de la ville ?**

Oui, l'attractivité du club augmente progressivement. Nous atteignons les 1000 spectateurs de moyenne, ce qui est une très bonne affluence pour un club de Nationale Deux. Le public apporte des bonnes ondes, ce n'est que du plaisir pour nous. A chaque fin de match, l'équipe reste communier avec les supporters, c'est une ambiance familiale. Nous attirons sans cesse du monde, le club travaille pour cela et j'espère que ça va durer.



## CALENDRIER

J01- GRAVENCHON – URB	71-75	J14- URB – GRAVENCHON	93-61
J02- URB – CALAIS	64-60	J15- CALAIS – URB	73-80
J03- URB – CERGY PONTOISE	82-74	J16- Cergy-Pontoise – URB	08/02
J04- BERCK – URB	63-66	J17- URB – Berck	15/02
J05- URB – TOURCOING	84-76	J18- Tourcoing – URB	29/02
J06- LILLE – URB	69-74	J19- URB – Lille	07/03
J07- URB – LOON PLAGE	72-97	J20- Loon Plage – URB	14/03
J08- AMIENS – URB	67-105	J21- URB – Amiens	21/03
J09- URB – JUVISY	89-53	J22- Juvisy – URB	28/03
J10- BC LIÉVINOIS – URB	60-86	J23- URB – BC Liévinois	04/04
J11- URB – LAVAL	71-61	J24- Laval – URB	18/04
J12- FOUGÈRES – URB	89-87	J25- URB – Fougères	02/05
J13- URB – POISSY	86-74	J26- Poissy – URB	09/05

1 FOUGERES	30	5 LAVAL	24	9 GRAVENCHON	21	13 TOURCOING	18
2 RENNES	28	6 POISSY	23	10 LIÉVIN	21	14 AMIENS	18
3 BERCK	26	7 CERGY	23	11 LILLE	19		
4 LOON PLAGE	26	8 CALAIS	23	12 JUVISY	18		

**Un mot sur la disparition de Kobe Bryant il y a une dizaine de jours de cela. Que représentait-il pour toi ?**

C'est une disparition tragique ... Kobe c'était un modèle de travail et d'abnégation. Je commençais le basket pendant que lui arrivait en NBA. C'est assez abstrait de se

dire qu'il n'est plus là. En tant que père, je ne peux m'empêcher de penser au reste de la famille, leur vie ne sera plus la même, c'est un événement horrible.

Recueilli par Matthieu Giboire

**VOLVO XC40 HYBRIDE RECHARGEABLE**

À PARTIR DE **460€/MOIS**  
EN LLD 36 MOIS<sup>(1)</sup>  
1<sup>er</sup> loyer de 4500 €

ENTRETIEN ET GARANTIE INCLUS<sup>(2)</sup>  
SOUS CONDITION DE REPRISE<sup>(3)</sup>

400 ch et finition R-Design  
400 km d'autonomie  
Malus écologique 0 €  
Bonus 3 000 €

VOLVOCARS.FR

(1) Exemple de Location Longue Durée pour un XC40 Business Recharge T5 pour 30 000km, 1<sup>er</sup> loyer 4 500 € puis 35 loyers de 460 €. (2) Prestations de Arval Service Lease Entretien-Maintenance et extension de garantie un an au-delà garantie constructeur incluses. (3) Offre valable dans le cadre de la reprise de votre véhicule par votre concessionnaire suivant l'évaluation proposée. Offre réservée aux particuliers dans le réseau participant, valable jusqu'au 31/03/2020, sous réserve d'acceptation par Arval Service Lease, 352 256 424 RCS Paris. N° ORIAS : 07 022 411 (www.orias.fr). Détails sur www.volvocars.fr. Modèle présenté : VOLVO XC40 R-Design Recharge T5 avec options, 1<sup>er</sup> loyer 4 500 €, suivi de 35 loyers de **510€**.

Volvo XC40 : Consommation Euromix (L/100 km) : 1.9-7.1 - CO<sub>2</sub> rejeté (g/km) : 44-164.

DEFRANCE AUTOMOBILES  
ROND POINT DE BRAY - 35 CESSON-SÉVIGNÉ  
02 99 22 75 80 - www.volvo-rennes.com

# FINALE RÉGIONALE DU CHALLENGE BENJAMIN(E)S À SAINT-AVÉ LE 29

La Fédération Française de basket-ball et le programme Junior NBA lancent la 13e édition du Challenge Benjamin(e)s. Ce Challenge permet aux garçons et aux filles, âgés de 11 à 12 ans, de participer à des tests d'adresse et de dextérité organisés par la FFBB sur tout le territoire. Les 2 gagnants (1 fille et 1 garçon) de la finale à l'AccorHotels Arena remportent un voyage aux Etats-Unis ! L'an dernier, ce sont plus de 27 000 enfants qui ont participé au Challenge Benjamin(e)s.

La phase départementale prend actuellement fin, et les trois meilleurs garçons et les trois meilleures filles de chaque comité s'opposeront lors de la finale régionale qui aura lieu le dimanche 29 mars à Saint-Avé à partir de 9h15 et jusqu'à 12h. A l'issue de cette journée le jeune breton et la jeune bretonne qui finiront premiers du Challenge seront qualifiés pour la Finale nationale qui aura à l'AccorHotels Arena le samedi 11 mai en marge des Finales de Coupe de France. Un rêve au bout des épreuves pour chacun des participants : assister à un match de NBA aux Etats-Unis.

## EN QUOI CELA CONSISTE ?

Quatre épreuves qui portent chacune le nom d'un joueur ou d'une joueuse (Marine JOHANNES, Nicolas BATUM, Sandrine GRUDA et Evan FOURNIER) basées sur l'évaluation des fondamentaux techniques qui doivent être acquis sur la catégorie : épreuves de dextérités, de tirs, de passes, de dribbles... la panoplie du petit basketteur ! Ces épreuves sont chronométrées et le nombre de réussites (paniers, passes,...) dans ce temps défini permet d'établir le classement.



Crédit Photo Ligue de basket de Bretagne

## LA FINALE RÉGIONALE

Porte d'accès pour évoluer aux milieux des finalistes venus de toutes les Ligues de France dans l'AccorHotels Arena, 12 jeunes garçons et 12 jeunes filles (né(e)s en 2007 et 2008) vont s'affronter pour entrevoir d'accéder à leur rêve. Après les 4 épreuves passées dans la salle Le Nouail de Saint-Avé, les jeunes basketteurs et leurs parents pourront assister à une rencontre de Championnat de France U15F entre l'ES Saint Avé Basket et la CTC Nantes Erdre Carquefou.

## LES ASSISES DE L'ARBITRAGE SE SONT TENUES LE 25 JANVIER À PLOUFRAGAN



Le Président de la Ligue de Bretagne de Basketball, Mickaël LEBRETON, en a fait une priorité : il faut régler le problème des incivilités sur, mais surtout, autour des terrains. C'est donc un séminaire d'une journée qui s'est tenu le samedi 25 janvier afin de dresser un état des lieux, partager les expériences et proposer des solutions pour endiguer ces comportements qu'on ne souhaite plus voir dans une salle. Dirigeants, bénévoles de clubs, arbitres, entraîneurs, joueurs et parents de joueurs se sont ainsi réunis pour débattre de quatre thématiques :

- Les relations entre les différents acteurs :

comment échanger paisiblement entre les joueurs, les coaches et les arbitres.

- Le rôle du délégué de club : bénévole du club aux fonctions indispensables lors d'une rencontre mais dont le rôle est méconnu
- La formation des arbitres : comment l'améliorer ?

- Comment accompagner des joueurs expérimentés vers l'arbitrage ?

Ces échanges ont permis à chacun de mieux comprendre l'autre. Un bilan de ces Assises sera fait et des propositions seront mises en action dès cette saison. Ce bilan sera communiqué dans chaque comité et d'autres moments d'échanges pourront avoir lieu.

## AGENDA

Un grand événement de Basket 3x3 aura lieu à Rennes au début du mois de mai, la Ligue de Bretagne et le Comité d'Ille-et-Vilaine vous donneront plus d'informations très prochainement concernant les lieux et horaires définitifs.



LA FFBB ET LA NBA PRÉSENTENT

CHALLENGE

BENJAMIN(E)S

2019  
2020

13ÈME ÉDITION

PARTOUT  
EN FRANCE

Inscris-toi aux épreuves  
dans ton club !



Création graphique : G. Derivas - hyperdesign.fr - Cadeau photos : FFBB / Julien BACOT

LA FINALE À PARIS

LES VAINQUEURS AUX USA POUR UN MATCH NBA

TU ES NÉ(E) EN 2007 OU 2008 ET TU JOUES DANS UN CLUB DE LA FFBB ?

Fais comme Florent Puech (Uzes Basket Club / Ligue Occitanie)  
et Stella Kessler (FC Lyon Basket Féminin / Ligue Auvergne-Rhône-Alpes),  
vainqueurs du Challenge en 2019 et inscris-toi auprès de ton club.



INFOS : [WWW.FFBB.COM](http://WWW.FFBB.COM) ET [FACEBOOK.COM/FFBASKETBALL](https://FACEBOOK.COM/FFBASKETBALL)



# BOB+

## Litiges de transport Destockages

**+ Electroménager...**

**+ Bricolage... Peinture...**

**+ Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

## JUSTINE SOULARD "NOUS SOMMES NOS PIRES ENNEMIES"

*Elle remonte les ballons vers le camp adverse, mène l'attaque et savoure la belle saison de l'Avenir avec les copines. Arrivée à l'été 2017, Justine Soulard a connu la lutte pour le maintien avec ses coéquipières avant de passer, aujourd'hui, à la lutte pour les play-offs. Tout sourire, elle assume le statut de favori du championnat, sans complexe et nous expose ses ambitions de montée et d'évolution personnelle.*



**Vous tenez les rênes de la Nationale 2. Pensez-vous pouvoir garder ce siège de leader jusqu'au bout de la saison ?**

Le club joue les premières places depuis peu. Nous pouvons être fières de notre classement aujourd'hui, même si la saison est loin d'être finie. Entre les blessures, les problèmes de salle, les déplacements, cette place va être dure à assumer. Aujourd'hui, nos pires ennemies, c'est avant tout nous-mêmes. Toutes les équipes veulent nous déloger, c'est pourquoi nous devons rester vigilantes.

**« IL Y A UNE GRANDE FAMILLE BASKET À RENNES »**

**Tu es au club depuis 3 ans. Est-ce le meilleur groupe avec lequel tu as joué ?**

Difficile à dire. Depuis mon arrivée, je constate une progression du groupe et du niveau de jeu. L'équipe est jeune, dynamique, mais pour nous canaliser, le retour de joueuses d'expérience comme Lauraine Tony fait du bien. La saison dernière, nous étions déficientes au rebond et dans le money-time, aujourd'hui nous ne reproduisons plus les mêmes erreurs, le classement en atteste.

**Personnellement, comment juges-tu ta progression ?**

Mon rôle évolue dans l'équipe. Quand on reste plusieurs saisons dans un club, on gagne la confiance du coach et l'on progresse. Cette année, mes responsabilités sont plus importantes, j'ai plus de temps de jeu, je suis au cœur des combinaisons et c'est gratifiant pour une jeune joueuse comme moi.

**d'une division à l'autre. Pensez-vous être armées pour l'échelon supérieur ?**

Effectivement, on le voit avec le REC Volley, monter d'une division n'est jamais simple. Entre les déplacements plus long, le financement de la saison, il y a beaucoup de paramètres qui rentrent en compte. De toute façon, si l'on monte à l'issue des play-offs qu'il faudra gagner, ne l'oublions pas, il y aura ce statut d'outsider qui peut nous enlever un peu de pression. Attention, nous n'en sommes pas encore là, pour l'instant nous prenons match après match avec l'objectif d'aller chercher le titre. Tout le monde a envie de bien faire.

**En parallèle des terrains, tu mènes tes études. Peux-tu nous parler de ton double projet ?**

Je suis à l'INSA, l'école d'ingénieurs de Rennes. J'aime beaucoup ma formation, les cours sont intéressants et la direction fait tout pour aménager mon emploi du temps avec le basket. Il me reste deux ans d'études, sans oublier les parquets bien sûr.

**L'URB cartonne également cette saison et truste le haut de tableau. Entretenez-vous des liens avec eux ?**

L'URB est dans une superbe forme et fait la course en tête dans son championnat, comme nous. On se voit toute la semaine à l'entraînement du fait de notre salle commune. On parle beaucoup avec eux que ce soit du basket, ou de la vie en générale. Ils nous soutiennent, c'est une grande famille basket à Rennes.



spécialisés afin de mettre en place des animations. Elles ont pour but de sensibiliser les jeunes et les différents publics. Par exemple, je suis intervenu il y a peu dans un collège à Romillé, il y a eu aussi un partenariat de fait avec le Stade Rennais pour la Roazhon Ball Academy. A venir, la Coupe de France de Ceci-Foot qui aura lieu le 25 et le 26 avril 2020. C'est la première fois qu'il y a une compétition comme celle-ci. On prévoit une vingtaine d'équipes, avec plusieurs stands pour rendre l'événement vivant et attractif.

#### Quelles sont les prochaines échéances dans le monde du Ceci-Foot ?

A court terme il y a bien évidemment les Jeux Paralympiques de Tokyo, mais aussi le championnat et la coupe de France. Enfin des tournois internationaux sont prévus en Mars à Tokyo, en juillet à Madrid... Le calendrier est bien chargé.

Recueilli par Matthieu Giboire

# JÉRÉMY SAUFFISSEAU "JE NE PRÊTE PLUS ATTENTION AU HANDICAP"

Vice-président du club de football du Rheu, Jérémie Sauffisseau est aussi gardien de but de l'équipe de France de Ceci-Foot. Seul voyant de l'équipe, il a pour mission d'épauler ses joueurs sur et en dehors du terrain. L'aventure est détonante et rendez-vous est pris pour les prochains Jeux Paralympiques de Tokyo.

#### Comment êtes-vous arrivé dans le Ceci Foot ?

Ce sont les rencontres de la vie. Quand je suis parti vivre à Bordeaux, j'ai commencé à pratiquer le soccer. L'équipe de Ceci-Foot s'y entraînait également, et recherchait un gardien pour compléter son effectif. J'ai toujours eu cette sensibilité vis-à-vis du handicap, combiné au goût de la discipline, c'est pourquoi j'ai accepté de leur rendre service.

#### Quelles qualités faut-il avoir pour devenir gardien dans votre discipline ?

La surface de jeu du Ceci-Foot se rapproche de celle du soccer. Le terrain est divisé en trois zones : zone offensive, zone médiane, et zone défensive où je donne les ordres à mes défenseurs pour protéger au mieux les cages. Par ailleurs, j'évolue dans une petite surface de réparation, propice aux réflexes. Il faut donc avoir une bonne lecture du jeu et une adaptation rapide car on est amené à faire plusieurs choses en même temps.

#### Quelles relations entretenez-vous avec vos coéquipiers ?

J'adore passer du temps avec eux. Personnellement, le handicap, je ne le vois plus. Ce sont des personnes qui prônent leur normalité. Ils ont une vie sociale agréable et surtout, ils n'échangeraient leurs vies pour rien au monde. Un des footballeurs que je connais avait l'occasion de se faire opérer pour retrouver la vue : il a refusé.

#### Vous parlez d'intégration sociale. Vos coéquipiers ont-ils une activité professionnelle hors foot ?

La plupart des joueurs sont étudiants ou jeunes diplômés. Une partie se dirige vers les métiers du toucher, à savoir kinésithérapeute ou ostéopathe. Ils possèdent énormément de qualités, transposables dans beaucoup de secteurs d'activités.

#### Le Ceci-Foot peut-il s'inscrire dans le cahier des charges de la FFT ?

C'est notre souhait ! La communauté du Ceci-Foot prône l'association à la Fédération Française de Football. Des conventions ont été signées, c'est plutôt encourageant. La coupe du monde 2014 avait fait bonne impression et le développement passe aussi par les médias. France Télévisions s'était intéressé à la discipline pour en faire le premier match de Ceci-Foot diffusé en direct à la télévision, où j'avais pris le micro de consultant aux côtés de Patrick Montel.

#### Quelles sont les actions mises en place pour développer la discipline ?

Pour faire connaître la pratique, on essaye de se rapprocher un maximum des centres

## VOTRE PUB

### DANS RENNES SPORT



## 25.000 EXEMPLAIRES

en dépôt dans **140** points sur Rennes et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR  
**WWW.RENNESSPORT.FR**

**contact.rennessport@gmail.com**



# LES PIRATES À L'ABORDAGE



Relégués l'an passé après une saison cauchemar en Nationale Une, les Pirates du Rec Roller Hockey sont désormais partis sur un nouveau projet à moyen terme sous la direction du président Louis Fossey. Avec le retour des anciens, le souhait de collaborer avec les clubs voisins et l'envie de développer structures et partenariats.

## UN GROUPE EN RECONSTRUCTION

Montés il y a deux ans au deuxième niveau national, en Nationale Une, les Pirates ont dû faire face à une véritable fuite des talents la saison passée. Les joueurs de l'équipe

réserve, alors pensionnaires de N3, ont ainsi été sollicités pour faire le nombre mais l'écart de niveau avec les autres formations de N1 n'a pas pardonné, pour un verdict sans appel : 14 défaites pour autant de matchs : « C'était trop compliqué l'an passé. Il a fallu reconstruire notre effectif,

en s'appuyant sur le réseau », explique Louis Fossey, président et fringant quinquagénaire toujours sur le terrain, autant pour rendre service que pour le plaisir : « Le Roller Hockey c'est avant tout une histoire de copains. Il faut retrouver le plaisir, l'envie de se battre pour les autres et bien sûr, celui de gagner. »

Exit Chris Ferland, coach-président des années N1 et précédentes, place à Benoît Vettier au poste d'entraîneur-joueur et à un nouveau projet : « On repart de zéro, sur le plan sportif comme en dehors, en essayant de nous appuyer sur un noyau dur de joueurs qui ont tous ou presque déjà connu le club. Nous sommes aujourd'hui en milieu de tableau, avec, à priori, une petite marge sur la zone rouge et la possibilité, si nous réussissons une grosse série, d'accrocher les play-offs. Mais ce n'est pas la priorité cette année. Il y a beaucoup à faire en amont de cet objectif. » Avec notamment les arrivées et retours en début de saison de Charles Simon, le capitaine revenu de Nantes, Maxime Le Calvé revenu de Brest, Thomas et Julien Benoit, Yoann Daniel, Alex Bouchard, ou encore Bertrand Ducroz, les Pirates ont reconstitué un équipage prêt à naviguer auquel se greffe une jeunesse désireuse d'apprendre et de progresser avec Lounès Lucas, jeune aux portes de l'EDF U20 et les arrivées de Baptiste Gourdon de Chateaubriant N2 et Johann Le Moine de Bourges N2. En construction cette année, le groupe devrait continuer à évoluer l'an prochain, dans sa constitution comme dans ses ambitions.

## INFRASTRUCTURES ET PARTENARIATS À DÉVELOPPER

Aujourd'hui domicilié au gymnase du Châlet, près du centre Alma, les Pirates disposent d'une salle aux possibilités contradictoires : « Nous disposons aujourd'hui de quatre vestiaires, plus deux pour les arbi-

## ROLLER HOCKEY

tres, ce qui répond parfaitement aux exigences de la Ligue. En revanche, nous devons nous même monter les balustrades avant les matchs et les démonter après. Chacune d'elle pèse près de 50 kilos, autant dire que nous sommes échauffés au coup d'envoi ! détaille Louis Fossey. Par ailleurs, notre sol pourrait être meilleur. Le Stilmat utilisé à Vannes par exemple, serait idéal pour la pratique de notre sport. Les filets blancs également, sont aussi un obstacle à la bonne visibilité du jeu pour nos supporters ou partenaires. Nous avons demandé à la municipalité à ce qu'ils soient changés et passer sur des filets noirs mais nous attendons toujours. Il y a dix-huit mois, j'ai eu un rendez-vous avec la municipalité, on m'a dit qu'on pourrait espérer quelque chose d'ici à cinq ans. Nous n'avons donc plus que trois ans et demi à attendre... »

Côté partenaires, il y a aussi un sacré chantier : « Beaucoup sont partis à l'issue de la première saison N1, et pas en raison du résultat sportif... Aujourd'hui, nous reprenons là-aussi à zéro, avec plusieurs partenaires nous ayant déjà rejoints, à l'image de Nachos, à Alma, Mr Joe ou encore l'agence locale Arkea qui nous aide à renouveler nos maillots. Districto-ture est aussi de l'aventure mais nous voulons bien sûr continuer d'amener de nouveaux partenaires et mécènes. Pour cela, il faut aussi revoir notre accueil, même si le spectacle est là ! Aujourd'hui, deux marches de béton font office de tribune dans notre gymnase. On passe pour des rigolos, les gens viennent mais ne reviennent pas forcément. Il faut réfléchir à mettre notre sport en valeur et pour cela, nous ne pourrions pas tout faire tout seuls ! » Le message est lancé.

## LA FORMATION

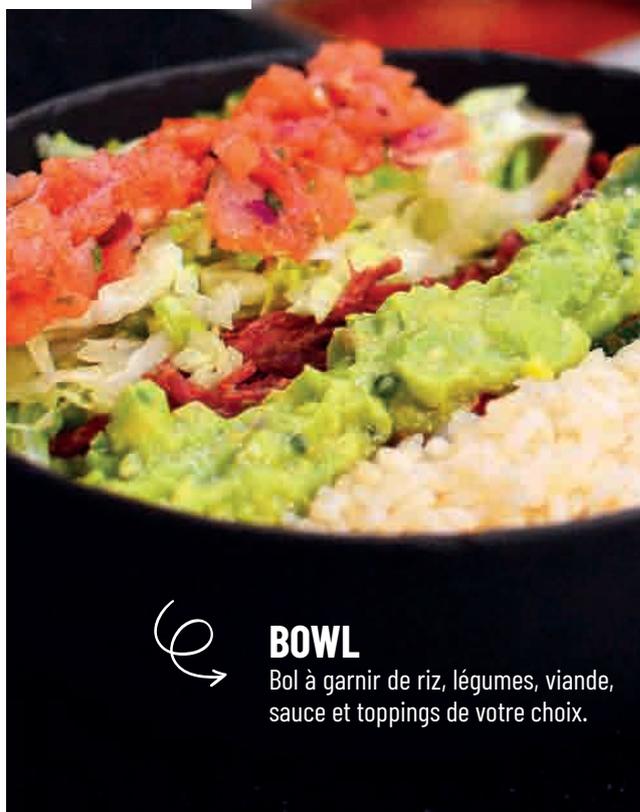
Si le club compte à ce jour près de 85 licenciés, il reste encore du travail à faire pour développer la partie formation. Dans l'ambition de travailler communément avec les clubs environnants, le président des Pirates souhaite renforcer les liens autour de la jeunesse : « L'idée, ce n'est surtout pas d'aller piquer les meilleurs dans les clubs voisins mais de travailler ensemble. Notre équipe doit permettre aux meilleurs jeunes, s'ils le souhaitent, de nous rejoindre pour évoluer à un bon niveau. Les clubs Damgan, Malestroit ou Saint-Armel travaillent très bien et l'idée est plutôt de créer des alliances pour permettre aux enfants de jouer un maximum de matchs, de travailler tous ensemble pour développer notre sport. Aujourd'hui, la licence est fixée à 95 €, sachant que nous fournissons l'équipement. Cela reste abordable et c'est un sport un peu à part, très intéressant pour le développement de l'enfant. Nous invitons d'ailleurs tous les parents à venir à notre rencontre s'ils veulent essayer le roller hockey. Le renouveau du club passera par la formation et le travail commence dès aujourd'hui. »

Julien Bouguerra

# NACHOS

## 10% DE RÉDUCTION\* SUR LES MENUS

\* SUR PRÉSENTATION DE CE BON



**CENTRE ALMA**  
5, RUE DU BOSPHORE  
35200 RENNES



### BOWL

Bol à garnir de riz, légumes, viande, sauce et toppings de votre choix.



Cap  
Malo<sup>®</sup>  
LOISIRS

Tous les **LOISIRS**  
pour  
toute la **FAMILLE**  
sont à **CAP MALO**

à 10 mn au nord de Rennes



Profitez d'**UNE JOURNÉE**  
**DÉTENTE** et **FUN** exceptionnelle  
à **CAP MALO** et d'un large choix  
de **RESTAURATION** sur place !



[www.cap-malo.com](http://www.cap-malo.com)

## OPEN BLOT DE RENNES

PREMIÈRE EXCEPTIONNELLE  
RÉUSSIE AU LIBERTÉ

## PLACE AUX ESPOIRS

Cette année, l'Open d'Australie se déroulait aux mêmes dates que l'Open Blot de Rennes. Marc Gicquel, le directeur sportif du tournoi, appréhendait de ce fait un tableau un peu en deçà des éditions précédentes. Les joueurs présents à l'Open Blot de Rennes ont clairement démenti, proposant un spectacle de haut vol toute la semaine. La FFT et l'organisation ont joué la carte de la jeunesse en attribuant des Wild Cards à Valentin ROYER et Kyrian JACQUET, tous deux âgés de 18 ans, à Dan ADDED (20 ans) et au Breton Evan Furness (21 ans).

Entre jeunesse et anciens cadors du circuit mondial, les surprises ne se sont pas faites attendre. Le Polonais Jerzy JANOWICZ et l'Allemand Mischa ZVEREV sont battus au 2e tour respectivement par le Français Constant LESTIENNE et le Russe Alexey VATUTIN. La tête de série n°1, l'Ukrainien Sergiy STAKHOVSKY échoue quant à lui en 8e de finale face à Tobias KAMKE.

La première surprise de l'Open Blot de Rennes est incontestablement Kyrian JACQUET. Du haut de ses 18 ans, le Clermon-

*Pour sa 14e édition, l'Open Blot de Rennes prenait ses quartiers au Liberté, en plein cœur de Rennes. Un réel défi pour l'organisation, qui peut se réjouir d'avoir offert aux joueurs, au public et à ses partenaires, un tournoi d'une grande qualité.*

*Crédit photos RIVACOM*



**SUCCÈS POPULAIRE**



Avec plus de 25.000 spectateurs tout au long de la semaine, l'Open Blot de Rennes est également un succès auprès du jeune public. En effet, pas moins de 4.000 enfants invités par l'organisation, ont pu rencontrer les joueurs et assister aux matchs. Les différentes animations proposées en marge de l'Open Blot de Rennes, telles que l'Open en Quartiers, l'Open Étudiants, l'Open Féminin, le Village des Sports, etc. ont rencontré un franc succès, avec de nombreux participants.

Pierre Ménès, Bob Sinclair, Grégory Ascher et Benjamin Castaldi, membres de la Team Llodra, Camille Lacourt, Jean Galfione, Arnaud Tsamère et Hugo Philip, associés à Marc Gicquel, ont divertifié le public lors du Tournoi des Personnalités, du mercredi au samedi. Les entreprises partenaires ont également pu profiter de la vitrine qu'offre l'Open Blot de Rennes et ont convié pas moins de 6.000 personnes tout au long du tournoi. Un succès apprécié à sa juste valeur par Matthieu Blesteau,

directeur du tournoi : « Nous sommes très heureux que le pari imaginé il y a maintenant 3 ans soit aujourd'hui réalisé et très bien réussi. Je tiens à remercier particulièrement la Ville de Rennes d'avoir cru au projet, ainsi que tous nos partenaires, qui ont accompagné cet Open Blot de Rennes 2020 pour lui permettre de prendre cette nouvelle dimension. Nos équipes ont fait un travail remarquable et ont permis un parfait déroulement de l'Open Blot de Rennes dans ce nouvel endroit qu'est le Liberté. Nous allons maintenant travailler afin de pérenniser l'évènement au Liberté et essayer de renforcer le plateau sportif. Nous réfléchissons déjà à un changement de dates, tout en restant dans la même période. »  
La première édition de l'Open Blot de Rennes au Liberté peut être qualifiée d'exceptionnelle. Cela a été rendu possible notamment grâce à l'organisation et aux 150 bénévoles. Du côté sportif, plusieurs joueurs ont estimé qu'il s'agissait d'un des plus beaux Challengers d'Europe, tandis que l'affluence de cette première année a dépassé les attentes. L'Open Blot de Rennes vous donne d'ores et déjà rendez-vous en 2021, pour une nouvelle édition !

**LA SENSATION  
ARTHUR RINDERKNECH**

Arthur RINDERKNECH a lui aussi impressionné. Dimanche, en finale, il dispose de James WARD, vainqueur de la Coupe Davis en 2015 avec la Grande Bretagne, en deux sets (7/5 6/4). Le Varois, qui s'entraîne à Rennes avec Sébastien Villette (également coach de Manuel Guinard) depuis le début de l'année ne pouvait rêver mieux devant son public. 3.000 personnes sont venues assister à la finale, qui s'est jouée à guichets fermés. « Ce fut une victoire très dure à aller chercher, témoigne Arthur Rinderknech. Je pense que j'ai poussé James WARD dans ses retranchements, grâce au public que j'avais avec moi. La salle ici est optimale pour le tournoi, c'est un évènement fantastique, le central est incroyable, tout est organisé à la perfection. C'est une ambiance de folie, je n'ai jamais joué dans une telle atmosphère et c'est un super titre qui me conforte dans mes choix et ma façon de travailler. Ça me prouve que je suis capable de jouer et de gagner des matchs de ce niveau. »

En double, ce sont l'Autrichien Tristan-Samuel WEISSBORN et le Croate Antonio SANCIC qui l'emportent.

tois atteint les quarts de finale. Il s'incline en 3 sets (7/5 3/6 6/3) face à James WARD, le finaliste. Nul doute que ce jeune joueur sera à suivre dans les prochains mois. Marc GICQUEL, directeur sportif de l'Open Blot de Rennes, fait le bilan : « Cette première de l'Open Blot de Rennes au Liberté fut un succès tennistique. Nous avons assisté

à des matchs très disputés chaque jour de la semaine, avec des Français qui ont brillé sur les terres bretonnes. Nous avons aussi découvert de beaux espoirs, comme le jeune Kyrian JACQUET, seulement âgé de 18 ans, quart de finaliste de son premier Challenger. Les joueurs ont pu évoluer sur un magnifique central et

le public breton a répondu présent tout au long du tournoi. La cerise sur le gâteau fut évidemment la victoire d'Arthur RINDERKNECH. Arthur a montré beaucoup de solidarité durant sa semaine rennaise, tant tennistiquement que mentalement. »

**NOUVELLE BMW SÉRIE 1.**  
DÈS 295 €/MOIS\*, ENTRETIEN\*\* ET EXTENSION DE GARANTIE INCLUS.

**BMW HUCHET RENNES**  
ZA la Brosse-route du Meuble  
35760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 06

**BMW HUCHET SAINT-MALO**  
3 rue de la Grassinai  
35400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45

\* Exemple pour une BMW 118i Lounge. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km intégrant l'entretien et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires de 295 €/mois, avec majoration du premier loyer de 2 395 €. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une BMW 118i Lounge jusqu'au 31/03/2020 dans les concessions BMW participantes. Exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer. Sous réserve d'acceptation par BMW Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n° 07 008 883 (www.orias.fr). Ces informations sont données à titre indicatif et sous réserve de modifications ultérieures des conditions tarifaires. Elles n'ont donc pas de valeur contractuelle. Loyer du modèle présenté (BMW M135i xDrive avec options) : 765 €/mois avec majoration du 1<sup>er</sup> loyer de 5 000 €. Consommations en cycle mixte de la nouvelle BMW série 1 selon motorisations : 3,8 à 6,9 l/100 km. Émissions de CO<sub>2</sub> : 100 à 157 g/km selon la norme européenne NEDC Corrélée. Émissions de CO<sub>2</sub> retenues par l'UTAC : 98 à 155 g/km selon la carte grise. \*\* Hors pièces d'usure. \*\*\* Enquête réalisée par BearingPoint et Kantar en décembre 2018 auprès de clients/usagers d'entreprises/administrations, issus d'un échantillon de 4 000 personnes. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3 avenue Ampère, 78180 Montigny-le Bretonneux.

# RÉMI MÉNAND

## “LE TFTT, C’EST MA DEUXIÈME MAISON”

Joueur expérimenté de double, Rémi Ménand est le joker de luxe du Thorigné Fouillard Tennis de Table. Auteurs d’un début de saison tonitruant, les thoréfoléens ont déjà assuré le maintien et peuvent déjà rêver plus grand, bien campés à la seconde place du classement.

**Le tennis de table, c’est une affaire de famille chez les Ménand ?**

Effectivement, mon oncle et mon père ont inculqué ça à toute la famille. Avant, déjà, je m’intéressais beaucoup à la discipline et je suivais mon père sur les matchs. J’ai vite voulu grimper les échelons, c’est pourquoi dès la sixième, je suis rentré en Pôle Espoirs. Soutenu par mes parents, j’ai passé mes années juniors là-bas avant de rejoindre

le Pôle France de Nantes. Une expérience enrichissante qui m’a ouvert des portes.

**Tu es à Thorigné-Fouillard depuis tes 11 ans. Quel regard portes-tu sur ton évolution ?**

Thorigné-Fouillard, c’est ma deuxième maison ! Le club a toujours eu des équipes me permettant de progresser. Au départ, j’évoluais en catégorie Régionale puis Nationale et enfin en Pro B. L’évolution et la progres-



crédit photo Julien Bouguerra

sion interne sont de gros atouts ici. Être aujourd’hui dans les tops joueurs du club, c’est une immense fierté, je donne le meilleur de moi-même à chaque rencontre.

**Les pongistes mènent souvent une carrière individuelle en parallèle de celle en équipe. Est-ce ton cas ?**

J’ai très bien commencé avec une sélection en Équipe de France Cadet 2 et plusieurs tournois internationaux, mais aujourd’hui, la donne est différente. J’ai délaissé les Opens Internationaux pour me concentrer sur la Pro B et mes études. En grandissant, je suis plus concerné par le club que par mes performances individuelles.

**Tu es actuellement le remplaçant numéro un en Pro B. Comment vis-tu cette position ?**

Je la vis bien. Aujourd’hui, il y a trois joueurs plus forts et plus expérimentés que moi, c’est normal qu’ils soient alignés prioritairement. Noshad est notre numéro un, Thiago se sent de plus en plus à l’aide et remporte des matchs, et Jules est le meilleur espoir du club. Je suis utile dans les rotations et en double lors du point décisif. Parallèlement, je joue en Nationale Une pour les aider dans leur championnat.

**Tes études prennent-elles le pas sur le ping ?**

Je suis rentré cette année en école de kinésithérapeute à Paris, une formation qui me tenait à cœur. L’emploi du temps est beaucoup plus chargé, je dois m’adapter entre la vie dans la capitale, en Bretagne, les déplacements. Bien sûr la qualité des entraînements n’est plus la même, je joue moins et ça se voit dans mon jeu. C’est évidemment possible de concilier études et tennis de table, mais pas en Pro B, je n’ai pas le temps pour.

**Un départ est-il envisageable en fin de saison ?**

Quitter une famille c’est difficile, du moins ce n’est pas au programme. Cette

ambiance, ce sentiment de bien-être, je suis convaincu que je ne retrouverais ça nulle part ailleurs. 10 ans que je suis au club, je me vois bien rester encore quelques saisons. Tout va dépendre des études mais aussi du club, on échange souvent sur ces questions.

**Deuxième du championnat, le TFTT surclasse ses attentes du début de saison. Es-tu surpris du départ canon de ton équipe ?**

Évidemment ! Déjà à l’intersaison, c’était inespéré que Noshad rejoigne nos rangs. Avec le niveau qu’il a et les demandes de clubs qui se multipliaient, nous n’étions pas optimistes quant à sa venue. Heureusement pour nous, il est à Thorigné et démontre déjà l’étendue de son talent. Je pense que sa venue a dynamisé un peu tout le monde, le fait d’avoir une star dans l’équipe augmente inconsciemment l’envie de jouer de chacun. Il y a quelques mois nous nous maintenions à la dernière journée, et aujourd’hui on est dans le haut de tableau avec un matelas d’avance sur la zone de relégation, il faut continuer comme ça !

**Comment vois-tu l’évolution du club et du tennis de table en général ?**

Depuis que je suis au club, il n’a cessé de se développer. Aujourd’hui, des gens de toute l’Ille et Vilaine viennent assister aux matchs. La salle fait 300 à 400 spectateurs lors des rencontres, ça nous pousse, nous les joueurs, à donner le maximum. D’un point de vue global, le tennis de table se porte bien en Bretagne. Il y a un bon vivier de jeunes qui jouent crânement leur chance à haut niveau. De plus, c’est une année olympique, j’espère que les joueurs français rayonneront à Tokyo.

**LES HALLES**  
SAINT-GRÉGOIRE

"Passe moi le cahier des charges, et passe moi le sel aussi !"

Les Halles, on y mange et on y bosse !

Profitez d’un espace dédié aux séminaires équipé des outils modernes liés aux instants professionnels.



PENSEZ À RÉSERVER  
VOTRE ESPACE  
SÉMINAIRE

RESTAURANT DINER SEMINAIRE LOUNGE

Ouvert du lundi au samedi

Ex Restaurant Robiquette - 6, Boulevard de la Robiquette 35760 Saint-Grégoire  
www.leshalles-saintgregoire.fr - contact@leshalles-saintgregoire.fr

02 56 00 07 63



Recueilli par Matthieu Giboire



# DEVENEZ UN WINNER !

Alors que les filières de formation classiques saturent, les métiers du sport eux, ne cessent d'attirer de nouveaux étudiants. A l'heure où les manifestations sportives se multiplient, de nouveaux métiers seront à pourvoir dans les années à venir, en France, et à l'étranger. Un an après l'ouverture du Bachelor Management du Sport, l'école WIN accueillait en septembre 2019, sa 1ère promotion du MBA, destiné à former de futurs managers du sport.

## INFORMATIONS PRATIQUES

23, rue Louis Kérouart Botmel  
35067 Rennes  
Tel : 02.30.03.39.40  
Mail : rennes@winsportschool.com

diants ont le choix entre la formation en alternance en France ou étudier à l'international dans le cadre d'un échange universitaire. Les années de MBA constituent une véritable expérience de pré-embauche pour transformer son contrat de professionnalisation, d'apprentissage, en CDI. Pour faciliter la recherche d'alternance, de stages longue durée, l'école WIN est partenaire de plusieurs entreprises et clubs (Stade Rennais, Saint-Grégoire Rennes Métropole Handball, le Comité de Bretagne de Cyclisme, Décathlon, Récréa...). Travailler avec ces structures est un excellent moyen d'accéder à un métier tout en facilitant l'intégration dans le monde professionnel : l'employabilité est le moteur du programme. Corentin, alternant chez Décathlon nous fait part de son évolution sur le marché sportif : « Footballeur amateur, j'ai mené un projet en sollicitant les clubs sportifs des milieux ruraux pour leur proposer de tester les produits développés en magasin. Cette expérience a confirmé mon envie de poursuivre mes études à l'école WIN de Rennes, pour me permettre de développer mes compétences en lien avec mon projet professionnel. A terme, je souhaiterais obtenir un poste dans un club sportif de niveau national pour l'aider dans son développement. »

pour les particuliers : « J'interviens chez WIN pour transmettre aux étudiants ma vision du sport telle qu'elle est aujourd'hui : rigueur, partage, et bien être. Le sport rassemble, crée de la cohésion et de la solidarité entre pratiquants ».

## UN MARCHÉ PORTEUR

Le format pédagogique de l'école WIN est organisé selon un rythme alterné, sous la forme d'un contrat de professionnalisation ou d'apprentissage. Camille, stagiaire chez LeaderFit, nous fait part de son expérience : « Dès mon inscription au sein de l'école, j'ai été encadrée toute l'année. La direction ainsi que les intervenants suivent l'évolution des élèves, nous accompagnent et sont disponibles à tout moment. J'ai réalisé mon stage chez LeaderFit, dans l'événementiel sportif. J'ai pu mettre en application ce que j'apprends à l'école, et une fois de plus, nos tuteurs nous suivent lors de notre passage en entreprise. » Accessible de Bac à Bac+4, les étudiants de l'école WIN y suivent une formation initiale pendant les deux premières années de Bachelor pour se familiariser avec les différents univers du sport business. À partir de la 3ème année et jusqu'à Bac+5, les étu-

## MATINÉE PORTES OUVERTES

Vous souhaitez en savoir plus ? Alors rendez-vous le **samedi 7 mars** prochain à WIN Rennes ! L'occasion vous sera offerte de découvrir au plus près le cursus management du sport. Des étudiants seront disponibles pour vous témoigner leurs expériences et vous faire visiter les locaux. L'équipe encadrante sera aussi sur place pour répondre à vos questions et vous présenter les tenants et aboutissants de la formation. En attendant, n'hésitez pas à contacter l'école pour connaître les dates des prochaines **sessions d'admission** pour la rentrée 2020.

## AU PLUS PRÈS DU MONDE PROFESSIONNEL

Appliquer ses acquis en entreprise n'est pas toujours simple. Chez WIN, les étudiants sont préparés dès la sortie du Bac et ce, jusqu'à la 2ème année du MBA à devenir des plus-values pour les entreprises qui les recrutent. Grâce aux cours pratiques de management de projet, et aux cours théoriques de sponsoring sportif, Jean-Baptiste, étudiant WIN en stage au Rugby Club de Redon a su s'intégrer facilement au monde

professionnel : « Je suis chargé de développer la présence du club sur les réseaux sociaux mais aussi d'organiser des événements de team building rassemblant dirigeants et partenaires du club de Redon. J'ai trouvé beaucoup de liens entre mes cours et le monde de l'entreprise ; c'est formateur et enrichissant pour le club autant que pour moi. » Les intervenants de l'école n'hésitent pas à prendre sur leur temps libre pour transmettre leur passion et donner les clés aux futurs managers du sport, comme Alexandre, coach sportif et préparateur physique

« Je suis chargé de développer la présence du club sur les réseaux sociaux mais aussi d'organiser des événements de team building rassemblant dirigeants et partenaires du club de Redon. J'ai trouvé beaucoup de liens entre mes cours et le monde de l'entreprise ; c'est formateur et enrichissant pour le club autant que pour moi. »

BACHELOR / MBA

INITIAL / ALTERNANCE



## MATINÉE PORTES OUVERTES SAMEDI 7 MARS DE 9H À 13H

Rennes > 23 rue Louis Kérouart-Botmel / 02 30 03 39 40  
rennes@winsportschool.com

TITRES CERTIFIÉS PAR L'ÉTAT  
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ





## ACCROS À L'ACRO

### FINLEY COLLEY ET BASTIEN VIDAL-NICOLAS

L'un est porteur et l'autre voltigeur. Finley et Bastien se sont retrouvés associés par hasard. « J'aimais beaucoup faire des saltos et autres acrobaties et un jour j'ai été repéré. On m'a rapproché de Bastien qui cherchait un porteur, c'est ainsi que l'on a commencé à travailler ensemble. » Une paire qui n'avait pourtant pas prévu d'aller aussi haut. « Finley et moi n'avions pas de base ces ambitions, mais au fur et à mesure que le temps passait, on a pris conscience des moyens que l'on avait pour viser plus haut ». Un entraînement qui a porté ses fruits puisque le duo a récemment été médaillé de bronze lors des championnats d'Europe en Israël, une performance inattendue. « La France possède moins de moyens que les autres pays dans notre sport, c'est pourquoi il y a un écart de niveau sur la scène européenne et internationale. C'est une fierté d'avoir décroché ce podium sous nos couleurs », déclarent-ils. Actuellement blessé, Finley a dû stopper ses entraînements, Bastien, quant à lui passe porteur, ce qui marque hélas, pour l'heure, la fin d'un duo brillant.

### MAELLE DUMITRU-MARIN

Championne de France 2018, et vice-championne en 2019, Maelle est ce qui se fait de mieux aujourd'hui dans le tumbling ren-



Au pôle France de Bréquigny, chaque semaine, s'entraîne la crème du tumbling et du trampoline français. Malgré un palmarès déjà bien garni, les entraîneurs, bénévoles, et athlètes ne ménagent pas leurs efforts. Présentation des Cerclistes qui n'en finissent pas de monter !

nais. Évoluant à l'origine en gymnastique artistique, elle bifurque vers l'acrobatique et le tumbling. Prometteuse en junior, la jeune femme de 19 ans accède à l'échelon supérieur, pas sans conséquences. « J'ai dû beaucoup m'entraîner pour en arriver là, le tumbling ça représente trois à quatre heures d'entraînements par jour ». Un emploi du temps surchargé dans lequel elle doit insérer ses études : « Je suis en école de kinésithérapeute à Villejean, en licence. On ne vit pas du Tumbling en France donc c'est important pour moi de préparer mon avenir. Je compte continuer la gym acro encore cinq, six ans puis m'orienter vers un autre métier. »

### REDOUAN AZIAN

Non la gymnastique acrobatique n'est pas réservée aux filles. Redouan a commencé à virevolter en 2008, une carrière débutée jeune qui lui a réservé beaucoup de blessures : « Je me suis cassé les deux tendons d'Achille à la sortie de ma carrière junior. Une blessure qui m'a beaucoup handicapé. Mais à chaque fois j'ai su revenir ». Alors que les garçons manquent dans la discipline, Redouan souhaite justement les encourager à venir s'entraîner : « J'ai passé mon diplôme d'entraîneur pour partager et apprendre ma passion. Je ne me ferme pas de portes, car il y a beaucoup de voies d'après carrière possibles. En France, à l'étranger, tant que cela touche au sport je serais intéressé. »

### EMMA LEGEUNE

Jeune espoir de sa discipline, Emma a commencé le trampoline à 10 ans, grâce à sa maman : « Elle m'a transmise l'amour du trampoline. Un jour, j'ai fait un test puis on m'a décelé les capacités pour en faire en compétition. » A seulement 13 ans, Emma a déjà terminé deux fois dans le Top 5 français, des performances qui lui ouvrent les sélections pour les championnats d'Europe dans quelques mois. Encore évasive sur son avenir, la jeune athlète est cependant bien entourée et se donne déjà les moyens de prendre les bonnes décisions, tout en menant de front sa scolarité. Un espoir de la discipline, à surveiller de près.

### EMILIE WAMBOTE

A 22 ans, elle est l'un des grands noms du Tumbling. Médaillée aux derniers championnats du monde et championnats d'Europe, la rennaise a su gravir les échelons pour finalement trouver sa place : « Nous étions une dizaine pour quatre places pour être sélectionnée en équipe de France. C'est la première année depuis 20 ans qu'il y a autant de candidates. » Le turn-over dans le tumbling est fréquent, car c'est une discipline qui use rapidement le corps. Alors après une belle carrière, Emilie se sent prête à transmettre le flambeau : « J'ai vécu des moments inoubliables qui m'ont fait grandir. Je prépare les prochains

championnats d'Europe en anticipant dans un même temps, mon avenir à l'école de Police de Saint-Malo. »

### SANDRINE BOUVET, COACH

Arrivée en 1987 à Rennes après avoir achevé une carrière d'athlète, Sandrine a assisté à la genèse du club rennais. Prenant le trampoline comme base, elle a, avec les autres acteurs du CPB, développé les activités acrobatiques. « Depuis 30 ans, le CPB acrobatique à vocation de répondre au secteur formation, loisir mais aussi de rayonner sur la scène nationale comme internationale ».

Athlètes, entraîneurs mais aussi bénévoles font la réputation du club : « Notre modèle économique est fragile, on nous accorde peu de financement, et ce sont les bénévoles qui maintiennent d'une certaine manière le club. Côté sportif, le CPB brille sur la scène européenne avec à venir, les championnats d'Europe junior et sénior en mai prochain. Plusieurs de nos athlètes seront en lice pour ramener une nouvelle distinction à Rennes ». La gymnastique acrobatique est un sport à maturité précoce, les athlètes pratiquent à haut niveau jusqu'à 25-30 ans et deviennent par la suite, des acteurs du club : « Ici nos jeunes restent au club après leur carrière. Dans l'encadrement, l'associatif, c'est ainsi que le club se pérennise. »

Matthieu Giboire



RESTAURANT - TRAITEUR

CUISINE TRADITIONNELLE  
FRANÇAISE ET MALGACHE

TEL : 06-59-36-84-77 / 09-53-88-26-53 9 RUE DU GUESCLIN - BRUZ



# RENNES

## RÉSIDENCE KER OUEST

51-59 RUE DE LORIENT



**LANCEMENT COMMERCIAL**

33 LOGEMENTS &  
2 LOCAUX D'ACTIVITÉ

ELIGIBLE  
LOI PINEL <sup>(1)</sup>

[www.pigeaultimmobilier.com](http://www.pigeaultimmobilier.com)

**0 800 807 007**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

**PIGEAULT**  
IMMOBILIER

(1) Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. Investir dans l'immobilier comporte des risques. Sous réserve des stocks disponibles et d'éligibilité aux conditions prévues par la loi.

**PIGEAULT**  
IMMOBILIER

RENNES - NANTES - ST MALO



**LA FRANÇAISE  
IMMOBILIÈRE**

# 16 agences immobilières proches de vous

- ▶ ACHAT - VENTE
- ▶ LOCATION - GESTION
- ▶ PROGRAMMES NEUFS

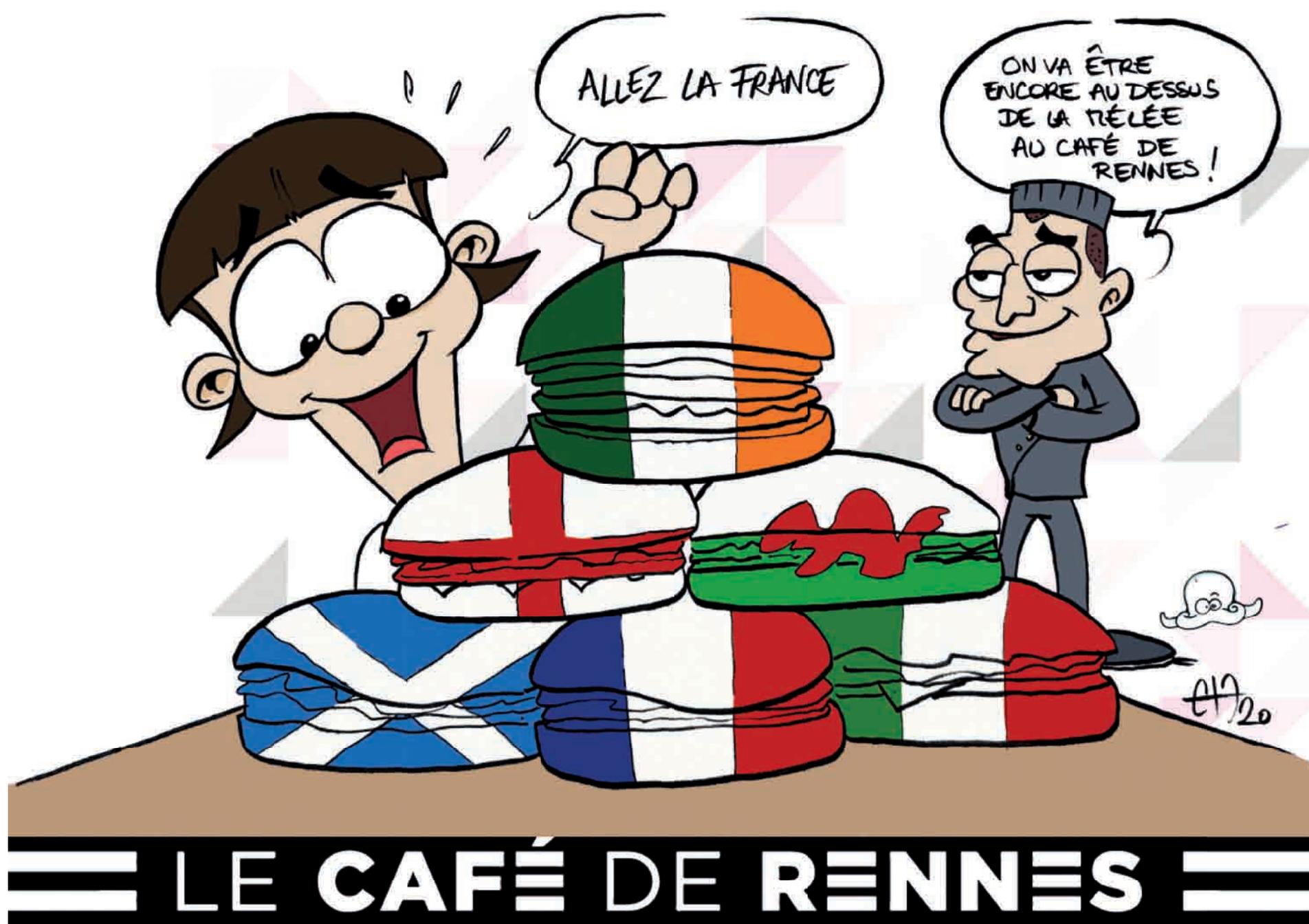
- ▶ ENTREPRISES - BUREAUX
- ▶ Spécialiste  
FONDS DE COMMERCE & CHR

**GROUPE PIGEALT** Au Cœur des Relations

**PIGEALT**  
IMMOBILIER



# TOURNOI DES 6 NATIONS !



LE CAFÉ DE RENNES

SPORTSBAR

Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.

12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87

[www.cafederennes.com](http://www.cafederennes.com)

