

JOURNAL
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

JANVIER 2020

WWW.RENESSPORT.FR

N° 28



BRICE
CHAMBOURG

RV35

Entretien avec
le président leader
du championnat !



MENSUEL

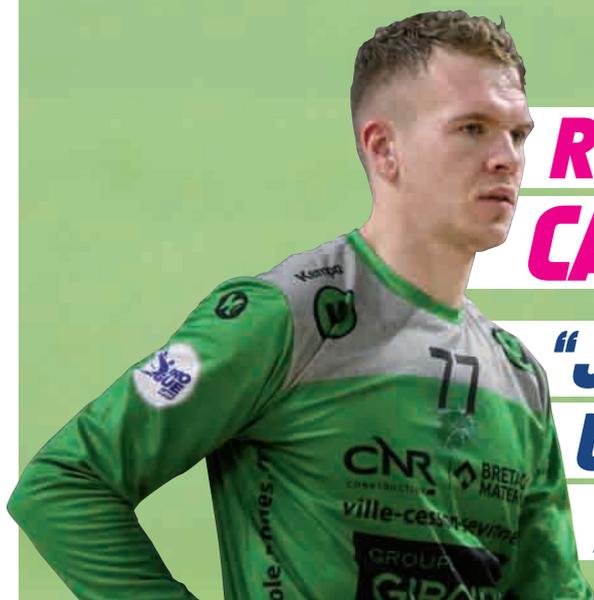
INTERVIEW EXCLUSIVE

BOURIGEAUD "POURQUOI J'AI PROLONGÉ"



ROBIN
CANTEGREL

"JE SUIS
UN GARDIEN
ATYPIQUE"



BACHELOR / MBA



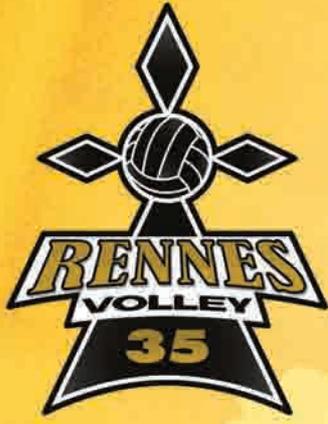
JOURNÉE
PORTES OUVERTES
SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER
DE 9H30 À 17H

Rennes > 23 rue Louis Kérautret-Botmel / 02 30 03 39 40
rennes@winsportschool.com

TITRES CERTIFIÉS PAR L'ÉTAT
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ



INITIAL / ALTERNANCE



LIGUE A



**VENEZ
SUPPORTER
VOTRE ÉQUIPE,
LEADER ACTUEL DU
CHAMPIONNAT DE FRANCE !**

**RENNES VOLLEY 35 /
NARBONNE VOLLEY**

**Mardi 21 janvier 20H
Salle Colette Besson
(Bréquigny)**

**Nous vous attendons
que ce soit en famille,
entre amis, entre collègues
ou avec des clients !
Réserver vos places sur notre site.**



Toutes les infos et tarifs sur www.rennesvolley35.fr



LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS

PHOTOMAN // PHAZE GRAPHIK - Communication

SOMMAIRE

**SORTIE DU
PROCHAIN N°28**

**VENDREDI
7 FÉVRIER**



CONTACT

Publication de
LM MEDIAS
Imprimé à Héric
(25.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra
Matthieu Giboire
Pierre Berendes
Pacôme Marquet
F.-Xavier Lebert

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
lmmédias.vm
@gmail.com
contact.renessport
@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX



PHOTOS

Julien Bouguerra
Pierre Berendes

CONTACT RÉDACTION

redaction.renessport
@gmail.com

SITE INTERNET

www.renessport.fr

STADE RENNAIS : RENNES-MARSEILLE, UN CHOC EN ENTRÉE 4

STADE RENNAIS : BENJAMIN BOURIGEAUD EN EXCLUSIVITÉ 6

STADE RENNAIS : UNE DÉCENNIE DANS LE RÉTRO 8

STADE RENNAIS : LE SRFC PEUT-IL GARDER CAMAVINGA ? 10

CRMHB : ROBIN CANTEGREL, « GARDIEN ATYPIQUE » 14

CRMHB : LES VÉRITÉS D'ALLAN VILLEMINOT 16

SGRMH : LES « ROSES » À L'AUBE D'UNE BELLE ANNÉE 18

CPB : FLORIAN BOULOGNE, GARDIEN EN NORD 20

VOLLEY : ENTRETIEN AVEC LE PRÉSIDENT CHAMBOURG 26

RUGBY : L'HEURE DU BILAN AVEC YANN MOISON 30

BASKET : RETOUR SUR UNE DÉCENNIE À L'URB 34

TENNIS : PLACE À L'OPEN BLOT DE RENNES 38

TENNIS DE TABLE : NOSHAD ALAMIYAN, STAR DU TFTT 40

ÉDITO

2020 sur les chapeaux de roue



2020 est là, ça y est. Si tous les cadeaux demandés au Père Noël ne sont pas forcément arrivés à destination, l'heure des résolutions pourrait réparer cela avec un peu d'huile de coude et les meilleures volontés du monde. S'il a échoué dans sa quête d'un second printemps européen de renom, le Stade Rennais ne s'est pourtant jamais aussi bien porté en Ligue 1 et pourrait vivre un semestre historique, avec le podium, pourquoi pas, en ligne de mire et une coupe à défendre en avril prochain au Stade de France. Il faudra, pour retourner à Saint-Denis, un jet privé mais aussi de la réussite au grattage sur le terrain et au tirage, où l'ogre PSG semble bien décidé à écraser quiconque se mettra sur son chemin. Les Rennais, déjà vainqueurs de deux des trois dernières confrontations entre les deux équipes, figurent probablement parmi les proies les plus convoitées du vestiaire de starlettes parisiennes. Avant d'appétissantes retrouvailles, place à l'Athlético Marseille, club au nom improbable face à qui tout autre résultat qu'une victoire ferait tâche. L'OM en revanche, premier visiteur de l'année au Roazhon Park en championnat, étalonnera les réelles possibilités Rennais en Ligue 1 d'entrée de jeu.

Côté volley, l'Europe reste au rendez-vous avec la visite pittoresque de la Slovaquie, à Nitra. Sympathique, mais le Tours-Rennes du 18 janvier écarte toute concurrence possible. L'heure de la reprise a également sonné pour le REC Rugby, avide de se refaire la cerise et l'URB, désireuse de fêter sa dixième année d'existence comme il se doit. L'Open Blot de Rennes, enfin, se mêle à cette foule d'événements du côté du Liberté, où vous pourrez, en plus du local Manuel Guinard, potentiel vainqueur, admirer les coups de raquettes VIP de Bob Sinclair, Benjamin Castaldi ou Pierre Menès, entre autres. Des paillettes dans les yeux, dès le mois de janvier, c'est ça, le sport à Rennes !

Julien Bouguerra

**SPORT
2000**

SPORT 2000
BAIN DE BRETAGNE - GUICHEN - ST GREGOIRE

SOLODES

*Selon étiquetage en magasin

-50% ~~110€~~ **54,95€**
AIR MAX SEQUENT 4 UTILITY





AVEC NOS MEILLEURS VŒUX...

Chaque début de nouvelle année comporte son lot de vœux pieux et de bonnes résolutions pour mieux faire ce qui a été entrepris, ou non, quelques mois en arrière. Le Stade Rennais, auteur d'une fin d'année 2019 canon, est déjà fixé sur ses belles résolutions à tenir pour son entrée dans les « Twenties » du 21ème siècle !

RÉUSSIR LA RENTRÉE !

Qui aurait pu penser que le Rennes-OM de ce vendredi 10 janvier serait un choc opposant le troisième au second en début de saison ? Peu de monde, soyons francs, tant les Olympiens mais aussi les Rennais ont mis du temps pour trouver la bonne carburation. Pour autant, les deux équipes en forme de l'hiver vont en découdre sur la pelouse abîmée du Roazhon Park avec un réel enjeu. Au-delà du classement, c'est surtout un décrochage important du wagon de poursuivants qui pourrait permettre aux Bretons de réussir la très

grosse opération en gagnant face aux Olympiens.

Dans un championnat où la moindre série positive peut propulser un club en Europe et à l'inverse, en cas de défaites répétées, l'envoyer aux enfers, les joueurs de Julien Stéphan restaient avant la trêve sur 7 victoires lors des 8 derniers matchs, excusez du peu ! Ce ne fut pas toujours brillant, certes, mais les points sont là et Rennes, en gagnant son match en retard à Nîmes, réussirait sur le plan comptable la meilleure phase aller de son histoire (potentiellement 36 points). Attention, la marge reste faible mais un bon mois de janvier viendrait un peu plus diminuer le côté aléatoire des choses et conforterait pour le reste de la saison les « Rouge et Noir » dans le top 5 de Ligue 1, garantie quasi assurée de figurer l'an prochain en coupe d'Europe. Pour cela, il faudra réussir à tenir face aux Marseillais plutôt à l'aise en Bretagne, où les Rennais ne se sont imposés qu'une fois lors des dix dernières oppositions (3-2 en 2017 avec cinq nuls et quatre défaites). Ensuite, le déplacement aux Costières doit être pris au sérieux face à des Crocos en perdition et sera suivi d'un tour sur la Côte d'Azur,

pour affronter Nice avant de retrouver l'ennemi préféré nantais début février pour la revanche d'un derby aller raté. Un calendrier auquel viendra s'ajouter la coupe de France, trophée à défendre. Du lourd pour autant loin d'être insurmontable pour une équipe de plus en plus sûre de ses forces.

PASSER LE MERCATO SANS ENCOMBRE

C'est l'actu de janvier sans en être toujours réellement une. Pendant trois semaines encore, les rumeurs et autres bruits de transferts, de négociations vont venir polluer le quotidien de Julien Stéphan et de son staff. Toujours aussi contestée, cette période de transferts est censée permettre de réajuster les effectifs mais est plus souvent synonyme de déséquilibres à venir, les meilleurs joueurs de la première partie de saison étant déjà prisés et approchés par des clubs aux moyens souvent supérieurs. Si dans le sens des arrivées, le président Olivier Létang explique être à l'affût des opportunités sans pour autant vouloir recruter à tour de bras et sans laisser fuiter le moindre nom - notre confrère David Thomas du Télégramme, évoquait des contacts avec Vincent Kozello tandis que Ouest France avance des idées et noms prestigieux tels Olivier Giroud ou Kévin Gameiro. Une certitude, un attaquant de rupture, un buteur et un latéral sont ciblés mais le club n'entassera pas les joueurs sans garantie de réel apport à l'équipe. Sur la case départ, attention. Plusieurs joueurs rennais sont ainsi observés et suivis de très près, depuis la France et l'étranger. On pense évidemment à Eduardo Camavinga, qui semble parti pour rester au moins une saison pleine de plus en « Rouge et Noir » mais

dont la cote et l'attractivité ne cesse de grimper. On ne peut nier non plus la possibilité d'un départ pour Clément Grenier, en difficulté lors des six premiers mois dont le profil expérimenté pourrait plaire en France notamment. La blessure de Jonas Martin pour trois mois vient cependant mettre du plomb dans l'aile à un départ, le Stade Rennais n'étant pas vraiment riche dans l'entrejeu et le président ayant officiellement fermé la porte à un départ de l'ancien lyonnais. Évoqué pour un prêt à Dijon, James Le-Siliki devrait terminer la saison au club mais pourrait être sollicité, tout comme Jérémy Gélina ou Jordan Siébatcheu, peu utilisés. Souleyman Doumbia a lui affirmé souhaiter trouver du temps de jeu qu'il n'a pas à Rennes mais ne devrait pas crouler sous les propositions. Benjamin Bourigeaud, enfin, a clôt les débats dans nos colonnes en affirmant son souhait de rester rennais malgré des intérêts supposés venus d'Allemagne dès cet hiver. Déstabilisation basique ou non d'avant match, l'OM aurait également évoqué un intérêt pour M'Baye Niang... Une idée aussi riche et irréalisable que celle de faire compter double les buts venus d'en dehors des 25 mètres. Sacré Monsieur Eyraud !

L'EUROPE EN MAI

La force de l'habitude. Depuis deux ans, le Stade Rennais se joint aux joutes européennes et offre des jeudis soirs contrastés à sa communauté. La première saison fut réussie, avec des poules chaotiques mais finalement passées et l'apothéose que l'on sait. Cette saison, ce fut l'opposé, avec une seule victoire en six matchs et une campagne globalement ratée face à des adversaires certes expérimentés mais paraissant tout de même accessibles. Le

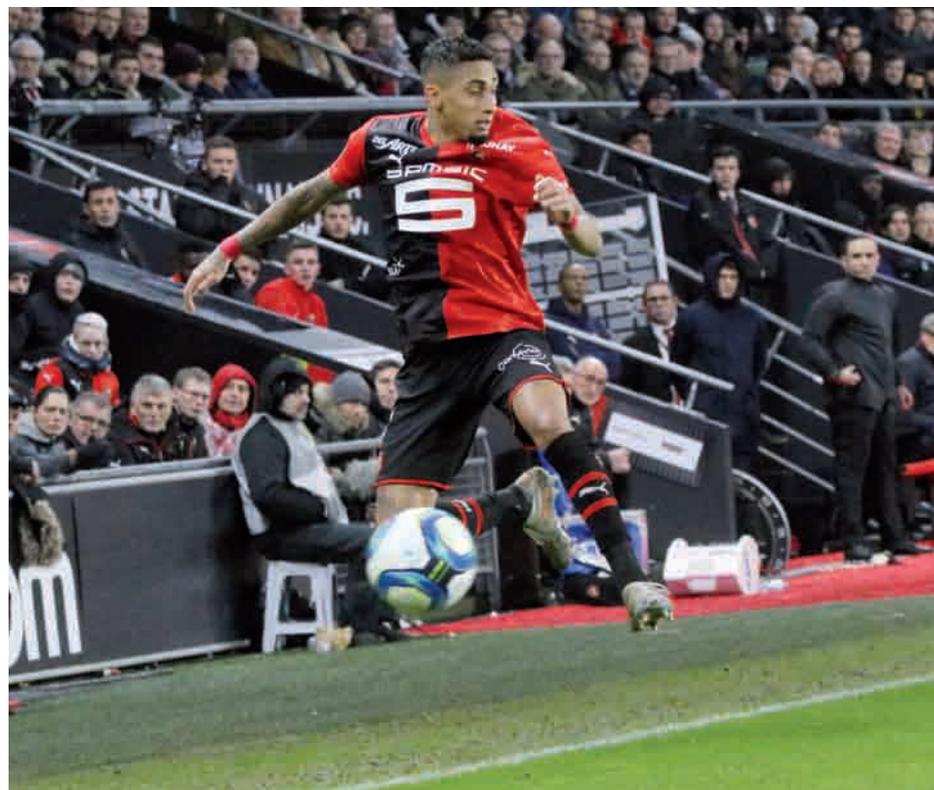
ECO CUISINE
www.ecocuisine.fr

SOLDES
= 50%
— OU LA —
POSE À 1€

100% QUALITÉ ALLEMANDE
7 ANS DE GARANTIE ESTRIUMENNAIS

ECO CUISINE
La cuisine tout compris !

Route du meuble 02 23 46 00 58
www.ecocuisine.fr





Stade Rennais reste un petit sur la scène européenne, qui apprend, découvre chaque année et comme le dit l'adage, jamais deux sans trois. Dans un championnat ouvert où plusieurs « mastodontes » sont clairement à la traîne, le SRFC doit pouvoir accrocher le bon wagon et pourquoi pas une quatrième place synonyme d'accès direct aux poules d'Europa Ligue, le meilleur chemin possible tant les barages disputés en juillet et en août peuvent laisser de mauvaises traces. Avec désormais le championnat et la coupe de France à mener avec un effectif solide et dense, les Bretons ont les moyens d'atteindre une ambition devenue raisonnable à force de travail et de régularité dans la performance depuis décembre 2018 et l'intronisation de Julien Stéphan.

UNE COUPE DE FRANCE À DÉFENDRE

Contre Amiens, un souffle, un cheveu, au choix, ont décidé du sort d'un match pourtant largement dominé par les « Rouge et Noir ». Comme face à Brest un an plus tôt, ce sont les tirs aux buts qui ont départagé les deux formations. Toute ressemblance avec une situation similaire dans un passé récent serait bien sûr fortuite... ou pas ! Au prochain tour, ce sera de nouveau un « petit », avec l'Athlético Marseille, équipe inconnue au bataillon de

CALENDRIER

J01- MONTPELLIER – RENNES	0-1	J20- Rennes – Marseille	11/01
J02- RENNES – PSG	1-0	J21- Nice – Rennes	25/01
J03- STRASBOURG – RENNES	0-2	J22- Rennes – Nantes	01/02
J04- RENNES – NICE	1-2	J23- Lille – Rennes	05/02
J05- BREST – RENNES	0-0	J24- Rennes – Brest	08/02
J06- RENNES – LILLE	1-1	J25- Reims – Rennes	15/02
J07- NANTES – RENNES	1-0	J26- Rennes – Nîmes	22/02
J08- MARSEILLE – RENNES	1-1	J27- Toulouse – Rennes	29/02
J09- RENNES – REIMS	0-1	J28- Rennes – Montpellier	07/03
J10- MONACO – RENNES	3-2	J29- Bordeaux – Rennes	14/03
J11- RENNES – TOULOUSE	3-2	J30- Rennes – Lyon	21/03
J12- Nîmes – Rennes	report 15/1	J31- Amiens – Rennes	05/04
J13- RENNES – AMIENS	3-1	J32- Saint-Etienne – Rennes	11/04
J14- DIJON – RENNES	2-1	J33- Rennes – Metz	18/04
J15- RENNES – ST-ETIENNE	2-1	J34- Rennes – Strasbourg	26/04
J16- METZ – RENNES	0-1	J35- Angers – Rennes	02/05
J17- RENNES – ANGERS	2-1	J36- Rennes – Dijon	09/05
J18- LYON – RENNES	0-1	J37- PSG – Rennes	16/05
J19- RENNES – BORDEAUX	1-0	J38- Rennes – Monaco	23/05

1 PSG	-1m	45	6 REIMS	-1m	28	11 STRASBOURG	27	16 DIJON	18
2 MARSEILLE		38	7 MONACO	-1m	28	12 LYON	26	17 METZ	17
3 RENNES	-1m	33	8 ANGERS		28	13 BORDEAUX	26	18 AMIENS	-1m 17
4 LILLE		31	9 MONTPELLIER		27	14 ST-ETIENNE	25	19 NIMES	-1m 12
5 NANTES		29	10 NICE		27	15 BREST	22	20 TOULOUSE	12

N3 dont il faudra tout de même se méfier. Avec un minimum d'optimisme et de réalisme, un nouveau 8e de finale, le 28 ou 29 janvier prochain, est envisageable. La majorité des Ligue 1 étant encore en course, la compétition s'annonce relevée et disputée et donnera un piment supplémentaire à la seconde partie de saison, avec une coupe à défendre, ne l'oublions pas. Viendront les quarts de finale en février, où le PSG et Lyon, notamment, s'ils sont en course, auront à faire avec la Ligue

des Champions. L'opportunité rêvée pour une nouvelle épopée jusqu'à Saint-Denis ? Quand on sait le bonheur qu'une telle aventure procure, s'y employer pour revivre cela est la moindre des résolutions à prendre pour des joueurs avides de trophées et de victoires sur la scène nationale, avant de rêver plus grand !

Julien Bouguerra

RENNES NORD - La Robiquette - St Grégoire
RENNES SUD - Parc Rocade Sud - Chantepie

SOULDES

COMPAGNIE DE LA LITERIE



Une autre façon de voir vos nuits !

Selon dates des soldes en vigueur et sur étiquetage spécifique en magasin.



BENJAMIN BOURIGEAUD

“JE NE SUIS PAS UN JOUEUR QUI TRICHE”

Il dispute sa troisième saison au club mais fait déjà figure d'ancien chez les « Rouge et Noir », où il a déjà connu trois entraîneurs sans pour autant perdre en temps de jeu. Moins décisif que l'an passé, Benjamin Bourigeaud demeure indispensable et aimé de la communauté « Rouge et Noir ». Pleinement épanoui en Bretagne, l'ancien lensois, fraîchement prolongé, analyse sans fioritures une saison déjà riche en événements.

Un début de saison canon, deux mois dans le dur puis une fin d'année 2019 quasi-parfaite. Comment expliques-tu le parcours en courant alternatif de l'équipe cette saison ?

La première partie de notre saison a été contrastée, c'est vrai mais reste satisfaisante, notamment sur le plan comptable. Nous avons démarré fort avec trois victoires de rang puis c'est vrai, ce fut plus difficile ensuite. Le groupe n'a cependant pas lâché et nous nous sommes réfugiés dans le travail, nous n'avons rien lâché même quand les résultats n'étaient pas là... Quand c'est plus difficile, je pense qu'il est important de faire front, d'être encore plus solidaire plutôt que de rechercher des solutions individuelles. Le coach nous a aussi soutenus pour sortir de cette passe, ses mots ont été importants et nous ont permis de ne pas perdre confiance, et de retrouver la victoire.

Il y a eu, parfois, peu d'écart dans les contenus entre une victoire et une défaite. Est-ce aussi ton avis ?

C'est bateau à dire, mais en Ligue 1, les matchs se jouent souvent à des détails. Parfois, on gagne sans être convainçants ou bons et à l'inverse, nous avons perdu des matchs où nous aurions mérité mieux. Ce qui est certain, c'est que nous n'aimons pas perdre et ne prenons aucun plaisir lorsque nous passons au travers d'un match, comme à Monaco. Nous en sommes les premiers dégoutés !

Sur le plan personnel, tes statistiques sont en retard sur tes standards des deux premières saisons rennaises. Comment l'expliques-tu ?

Je marque moins cette année et délivre moins de passes décisives, les chiffres le disent. Je ne me prends pas la tête pour autant avec cela car je sais que dans l'investissement quotidien, le travail, l'implication, je suis au même niveau d'intensité et de volonté qu'avant. Je donne tout, je ne suis pas un tricheur et dès que je suis un terrain, je ne calcule pas. Après, ce serait mentir que de dire que ça ne me pèse pas mais ça va tourner, j'en suis certain. C'est frustrant de ne pas marquer ou de ne pas faire de passes décisives mais je fais tout pour. J'ai la confiance du coach, qui m'offre beaucoup de temps de jeu. Cela compte et j'ai l'envie de lui rendre au cette confiance au maximum.

« JE VOIS MA PROLONGATION COMME UNE RÉCOMPENSE À MES DEUX PREMIÈRES SAISONS »

Jusqu'à-là, tous les coaches t'ont fait confiance, que ce soit sur le côté ou dans l'axe. Cela donne forcément quelques certitudes ?

Ne parlons pas de certitudes mais oui, c'est valorisant d'avoir eu la confiance des différents entraîneurs passés ici. J'ai surtout évolué sur le côté lors des deux premières saisons. Cette année, le staff souhaitait me fixer plutôt dans l'axe au milieu mais j'ai finalement pas mal varié sur les deux postes. Ce qui m'importe, c'est d'être sur le terrain et de tout donner, quel que soit mon rôle.

Comment définis-tu le coaching de Julien Stéphan, qui semble bénéficier de l'adhésion totale du groupe ?

Tout se passe bien avec lui, il a l'habitude de gérer les jeunes joueurs et cela tombe bien car nous avons un groupe avec quelques cadres et beaucoup de jeunesse. Il a prouvé qu'on peut lui faire confiance, nous a aidés à redresser la barre. Il a parfois des prédictions qui se vérifient dans la foulée et surtout, une confiance en ses idées, sait où il va et où il veut nous emmener. Son état d'esprit compétiteur se ressent même lors des petits matchs aux



entraînements, où il prend parfois part et déteste perdre. Le refus de la défaite que nous affichons depuis plusieurs semaines, c'est aussi le sien.

Tu as récemment prolongé ton contrat. Cela peut-il contribuer à te libérer pour la seconde partie de saison et vois-tu ton avenir à long terme à Rennes ?

Je ne me suis jamais pris la tête avec tout cela et j'ai laissé mes agents s'occuper de cela. De mon côté, je prends cette prolongation comme une récompense des deux premières années réalisées ici et cela m'encourage à toujours donner plus, à encore progresser.

Rennes joue l'Europe depuis deux saisons, tu y as forcément pris goût. L'absence éventuelle de compétition européenne l'an prochain pourrait-elle changer la donne ?

En arrivant à Rennes en 2017, très sincèrement, je n'aurais jamais imaginé vivre de telles émotions ou éliminer le Bétis Séville, battre Arsenal et remporter la coupe de France. J'ai appris à aimer ce club, à m'y sentir chez moi et tout cela, avec de vraies perspectives sur le terrain, une ambition et une exigence qui progressent semaines après semaines. Je suis très heureux au club, je me plais à Rennes et je ne suis pas du genre à changer d'avis ou à aller au bras de fer pour partir ici ou là. Après, dans le football, il ne faut jamais dire jamais mais si j'ai prolongé, c'est pour durer. L'été passé, j'ai eu des contacts mais à partir du moment où le club m'a affirmé son souhait de me conserver, les choses ont été simples pour moi.

Ce but contre Arsenal, qui a fait exploser le Roazhon Park un soir de mars, reste un souvenir incroyable pour tous ceux qui étaient présents. Toi, comment l'as-tu vécu ?

J'ai du mal à trouver les mots... Sincèrement, quand ce ballon part, tout se bouscule... Arsenal, c'est une équipe que j'ai toujours aimé, que je regardais gamin, à l'époque des Henry, Viera, Pirès. J'aimais beaucoup Arsène Wenger et la façon dont

GIGAFIT

LE N°1 DU SERVICE PREMIUM

DES TARIFS
POUR
SE FAIRE
PLAISIR

RENNES-BRUZ

Place de Bretagne
35170 Bruz

Tél. 06 20 34 42 96 / contact-rennes@gigafit.fr

« N'OUBLIONS PAS QUE LE STADE RENNAIS EST ENCORE UN CLUB EN APPRENTISSAGE SUR LA SCÈNE CONTINENTALE. L'EXPÉRIENCE DU CLUB EST RÉCENTE ET LE PARCOURS DE CETTE ANNÉE NOUS AURA BEAUCOUP APPRIS, DANS LA DIFFICULTÉ. IL FAUDRA S'EN SERVIR DÈS QUE NOUS Y REVIENDRONS. »

Après, n'oublions pas que le Stade Rennais est encore un club en apprentissage sur la scène continentale. L'expérience du club est récente et le parcours de cette année nous aura beaucoup appris, dans la difficulté. Il faudra s'en servir dès que nous y reviendrons.

Retrouver l'Europe est probablement un objectif parmi d'autre pour toi mais parle-t-on forcément de l'Europa Ligue ? Ne vois-tu pas encore plus haut ?

J'ai 26 ans, j'arrive à une sorte de maturité pour un footballeur, presque un vieux (*rires*) ! J'ai toujours fonctionné en me fixant des étapes. L'idée, c'est de toujours progresser, de me fixer des objectifs élevés et de bosser dur pour les atteindre. Si je n'y arrive pas, je n'aurais aucun regret si j'ai tout donné. Alors oui, la Ligue des Champions, j'y pense, c'est le rêve de tout joueur professionnel. La petite musique, les plus grands stades d'Europe... Si je la dispute un jour, sans doute sera-ce parce que je l'aurai mérité. Si je ne la joue pas, c'est qu'il y aura meilleur que moi. Même chose pour les Bleus. Je ne sais pas si j'atteindrai ces objectifs mais je sais que je donne tout chaque jour pour être meilleur.

Dernier mot sur la famille. Ton petit frère Alexis a disputé lui aussi les 32èmes de finales de coupe de France avec Fréjus. Tu suis de près sa carrière ?

« A 26 ANS, JE SUIS PRESQUE DÉJÀ UN VIEUX »

Nous sommes assez proches et échangeons beaucoup. Il n'a pas été gardé à Lens, ce fut difficile pour lui mais je l'encourage à persévérer, il ne faut pas lâcher et bosser. Il lui fallait un projet du même niveau que celui de l'équipe réserve de Lens et Fréjus pré-

Match le plus frustrant ?

Celui de la « non remontée », avec Lens. Nous gagnons 3-1 contre Niort mais nous ne montons pas (*Amiens passe devant à la 95' en gagnant à Reims, ndr*)... C'était très dur, je savais que c'était probablement mon dernier avec les « Sang et Or ». C'est mon club de cœur. Ce fut terrible, j'ai pleuré ce jour-là, c'était dur...

Ton pire moment de solitude ?

Ah... dois-je vraiment le dire ? L'an passé, on va dire que j'ai bien loupé une teinture de cheveux, qui a viré au roux violet... C'est passé inaperçu avec une coupe ultra-courte dans la foulée mais j'aurais aimé que personne ne voie ça !

Recueilli par J.B.

QUIZZ DÉCALÉ ...

Le joueur le plus fort avec lequel tu as évolué ?
Raphaël Varane, à Lens

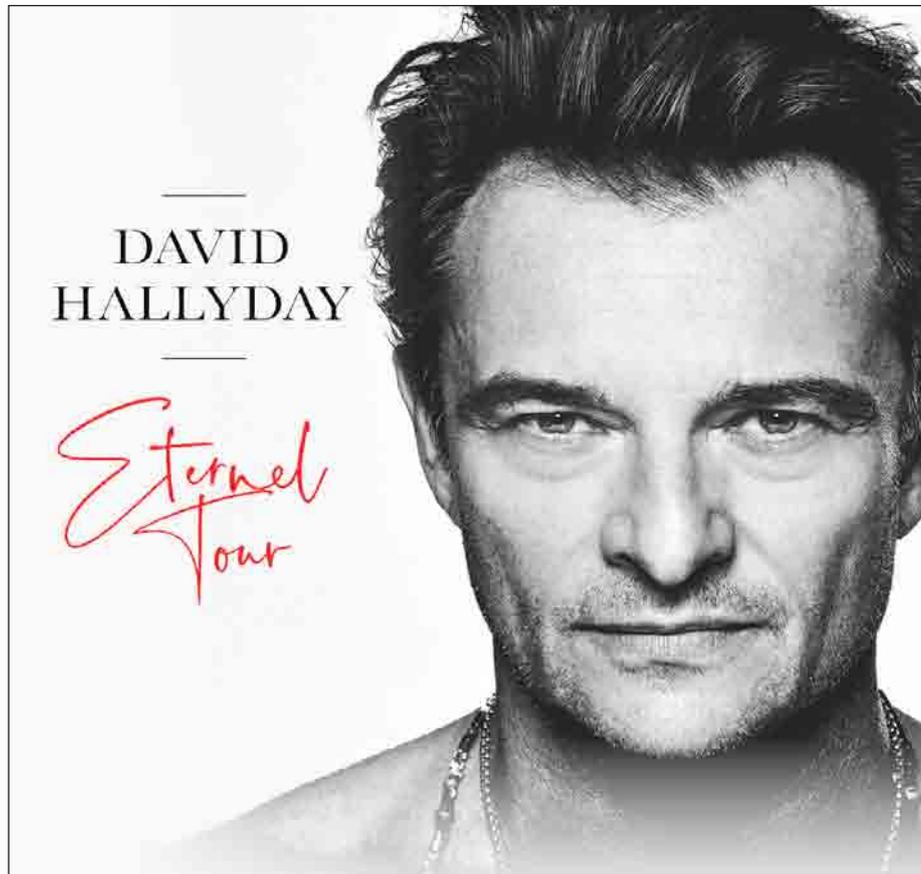
Le club le plus marquant ?
Liverpool sur sa série actuelle. C'est juste incroyable !

Le coach le plus marquant ?
Antoine Kombouaré, en bien et en moins bien... Il m'a forgé un certain caractère et m'a donné ma chance dans l'élite.

Match le plus kiffant ?
Non, ce n'est pas la finale de la coupe de France. La finale, c'était tout sauf kiffant ! On est menés 2-0, on stresse tout au long des pénos... Oui c'est kiffant quand le tir de N'Kunku s'envole et ensuite... Le plus kiffant, ça restera Arsenal.

sente de belles ambitions en N2. C'était un bon choix, pour lui, qui quitte le cocon pour la première fois. J'essaie de l'aider autant que je peux et je n'ai évidemment pas raté l'occasion de le voir jouer.

Recueilli par Julien Bouguerra

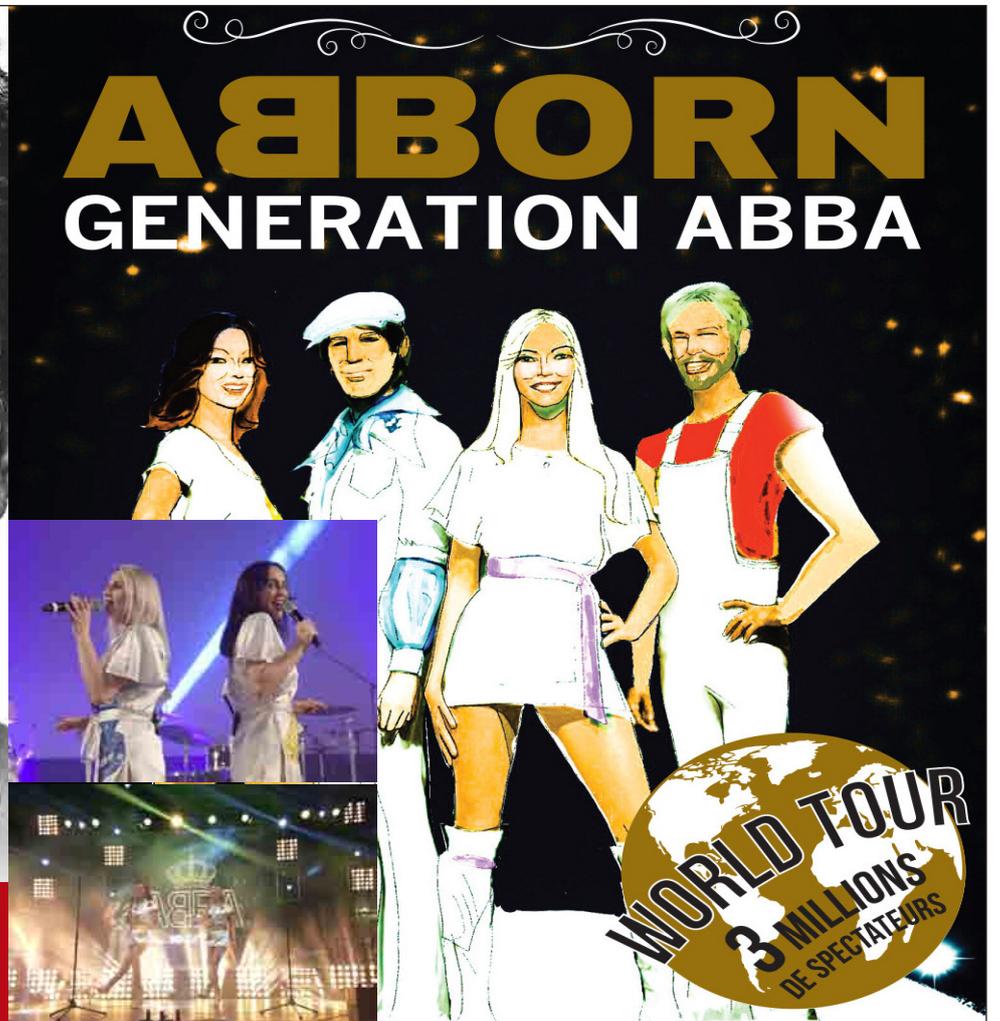


—
DAVID
HALLYDAY
—

*Eternal
Tour*

**RENNES – Cesson-Sévigné
GLAZ ARENA
JEUDI 16 JANVIER 2020
20 H 30**

Location points habituels : FNAC, CARREFOUR, LECLERC, GEANT, U...
Renseignements et vente (demandez votre code de paiement sécurisé à distance) :
ORCADE SPECTACLES : 02 97 84 88 25 / 06 81 83 38 79 / billetterie@orcade-spectacles.net



**ABBORN
GENERATION ABBA**

**RENNES – CESSON-SEVIGNE
GLAZ ARENA
VENDREDI 20 MARS 2020 A 20 H 30**

Location points de vente habituels : FNAC, CARREFOUR, LECLERC, GEANT...
Renseignements et vente : ORCADE SPECTACLES - 02 97 84 88 25 – 06 81 83 38 79
billetterie@orcade-spectacles.net



2010-2020 : RETOUR SUR DIX ANS

Parce qu'il est de bon ton en ce début 2020 de regarder en arrière sur la décennie passée à toute vitesse, nous avons sélectionné, avec la subjectivité que cela comporte, la meilleure équipe à nos yeux, les meilleurs moments et les chiffres d'une décennie de Ligue 1 du Stade Rennais. Conscients que chacun trouvera meilleur à mettre dans son onze, le jeu délivre malgré cela quelques évidences.



BENOIT COSTIL

Incontestable, Big Ben a marqué le club au-delà de son simple rôle de gardien. Nostalgique assumé de « sa » Bretagne, il toucha l'équipe de France au gré de ses belles performances chez les « Rouge et Noir ». Son retour, évoqué à chaque intersaison, apparaît désormais improbable mais son empreinte restera ancrée sur la décennie dans les buts.

ROMAIN DANZÉ

Comment ne pas titulariser « La Danze », auteur de 376 matchs avec les « Rouge et Noir » ? Il le dit lui-même, il n'était sans doute pas le meilleur mais de 2006 à 2019, il a fait honneur aux couleurs rennaises par un engagement à toute épreuve et une fiabilité totale, jusqu'à ce que ses genoux ne le lâchent. Capitaine et âme du SRFC, il est notre coup de cœur de cette équipe et récupère le brassard.

KADER MANGANE

Si sa présence n'a pas forcément été conjuguée avec les plus beaux succès du club, comment oublier le Roc qu'il était et sa complémentarité avec Petter Hansson. Ce duo a effrayé toutes les attaques de Ligue 1 et l'international sénégalais, à l'image de John Mensah quelques années plus tôt, symbolisa à merveille la solidité et la puissance défensive.

DAMIEN DA SILVA

Arrivé il y a deux ans désormais en provenance de Caen, Damien Da Silva ne devait pour certains n'être qu'un bon joueur de complément. Solide, malin dans son placement, rarement pris, il est devenu capitaine et rassure à lui seul la défense rennaise. Petit bonus, il marque également des buts décisifs, notamment lors des derbies. Cela suffit évidemment pour devenir titulaire dans notre onze.

RAMY BENSEBAÏNI

Sa dernière saison a mis tout le monde d'accord et changé l'agacement de certains sur les premières saisons en regrets éternels. Parti au Borussia Mochengladbach, l'international algérien, champion d'Afrique et buteur en demi-finales de la coupe de France, était venu en Bretagne pour jouer dans l'axe mais s'est finale-

ment épanoui sur le côté gauche où sa pugnacité, sa qualité technique mais aussi son jeu aérien et sa qualité de centre ont fait merveille.

EDUARDO CAMAVINGA

Certains diront qu'il n'a peu ou pas existé sur la décennie, soit, mais quelle arrivée et quelle classe ! Incontestablement, le Stade Rennais tient une pépite qu'il ne pourra pas conserver dans ses rangs bien longtemps. Alors savourons la classe, l'élégance

et la vista d'un gamin pas encore majeur, fraîchement naturalisé français à l'avenir doré devant lui. L'histoire retiendra que tout aura démarré du côté du Roazhon Park. Il prend la place pourtant méritée de Benjamin André dans notre onze-type.

BENJAMIN BOURIGEAUD

Avec déjà 22 pions à son actif depuis son arrivée, Benjamin Bourigeaud marque autant les esprits que les buts en « Rouge et Noir ». Joueur ultra combatif, régulier, tech-

nique et décisif, « Bourig' » a également acquis le statut de chouchou de la communauté rennaise. Incontournable depuis 3 ans, il l'est aussi dans notre onze.

OUSMANE DEMBÉLÉ

Champion du monde, champion d'Espagne, révélation de l'année en Bundesliga... et triple buteur lors d'un derby avec Rennes ! Et dire qu'à ses débuts, Ousmane Dembelé n'était pas désiré par Philippe Montanier... Aujourd'hui, celui-ci exerce à

LES 5 BIG MATCHS DE LA DÉCENNIE

1 // PSG – Rennes 2-2 (5-6 tab)

Finale de la coupe de France - 27 avril 2019

Les deux autres finales perdues au Stade de France face à Saint-Etienne puis Guingamp (2013 et 2014) sont balayées ! Quel pied de renverser l'Everest PSG, aux tirs aux buts qui plus est dans un scénario de fou. Ce match, au-delà de tout, est le match de la décennie... peut-être même de l'histoire du Stade Rennais. Avant, il y eut aussi le chef d'œuvre réussi à Lyon en demi-finale, l'élimination de Lille en huitièmes... Une épopée, une vraie, conclue en beauté. Il faudra un titre de champion de France au moins pour faire mieux !

2 // Rennes – Nantes 4-1

Ligue 1 - 29ème journée - 6 mars 2016

Ce jour-là est définitivement né le phénomène Ousmane Dembélé. Totalement en feu, celui qui devint par la suite champion du monde avec les Bleus explose à lui seul le rival Nantais, avec trois buts en une mi-temps. Vitesse, crochet, finition, tout y est, sauf les supporters nantais partis pour la plupart dès la mi-temps (4-0). Le derby le plus marquant de la décennie, assurément.

3 // Rennes – Arsenal 3-1

8ème de finale Europa Ligue - 7 mars 2019

LE grand frisson européen. Un cran au-dessus encore de l'exploit réalisé à Séville, le mois précédent, la victoire fait chavirer un Roazhon Park qui vit son heure de gloire face aux stars d'Arsenal venues tout en suffisance. Ismaïla Sarr à l'horizontale, Bourigeaud en mode canonier et Mehdi Zeffane mettent des paillettes, ce soir-là, dans la vie d'une communauté « Rouge et Noir » aux anges. Et

dire qu'Arsenal avait ouvert le score...

4 // Bétis Séville – Rennes 1-3

16e de finale Europa Ligue - 21 février 2019

A l'aller, le spectacle, les buts et le résultat final occultèrent un peu que la bonne affaire restait réalisée par le Bétis, qui aurait du même ce soir-là s'imposer largement au vu de sa maestria (3-3). Conscient de sa chance d'être encore en vie après le passage de la tornade verte et blanche, le Stade Rennais, suivi par une colossale armada de supporters (près de 3000), tient bon, marque deux fois avant d'encaisser un but qui fera trembler les Bretons jusqu'au bout, car à la merci des espagnols à 1-2. Pourtant, sur un contre en solo, Mbaye Niang ira boucler l'affaire au fond des arrêts de jeu pour le premier exploit de l'histoire rennaise sur la scène continentale.

5 // Marseille – Rennes 2-5

Ligue 1 - 31ème journée - 18 mars 2016

Impossible d'oublier cette déroutante victoire des Bretons face à des Olympiens en crise dans un stade quasiment vide occupé à siffler tout au long de la partie. Un match unique, étrange. Yoann Gourcuff d'une tête plongeante, Fallou Diagne, également de la tête puis Ousmane Dembélé marquent trois buts en un quart d'heure. Incroyable et trop beau pour être vrai, les Rennais se relâchent ensuite et voient l'OM revenir à 2-3 après le repos avec une belle boulette pour Benoît Costil. Pas de panique pour les joueurs de Roland Courbis avec un second but de Yoann Gourcuff à l'heure de jeu des 25 mètres puis un cinquième but signé Sio. La plus large victoire rennaise de l'histoire face à l'OM.



LE STADE RENNAIS



Lens. Deux trajectoires opposées même si l'international français marque le pas à Barcelone, peinant à passer le cap du top niveau. Rarement, pourtant, le Roazhon Park n'aura vu un tel trublion !

WAHBI KHAZRI

Il n'a passé qu'une saison à Rennes mais a indéniablement marqué le club de son empreinte. Un mental à toute épreuve, un côté briscard qui fait que l'on préfère l'avoir avec soi plutôt que contre. Si beaucoup regrettent son choix de ne pas jouer l'Europe avec Rennes à l'issue d'un exercice très réussi, son impact sur le jeu et le vent nouveau qu'il insuffla l'imposent dans notre équipe, en soutien de Niang.

HATEM BEN ARFA

Lyon, au début des années 2000, eut Sonny Anderson pour changer de dimension. Rennes aura eu Hatem Ben Arfa. Accueil de rockstar, gestes de génie, irrégularité chronique mais attention des adversaires et des médias sur lui constantes, HBA a amené le SR35 dans un autre monde, celui de l'attention permanente médiatique. S'il était impossible de le garder, son imprévisibilité manque aujourd'hui.

MBAYE NIANG

Et si le Roazhon Park était devenu son jardin, pour de bon ? Prêté il y a un an et demi, l'international sénégalais trouve en Bretagne la stabilité et le cadre qui lui ont

LES TOP STATS

réalisé par le site Rouge Mémoire



TOP 5 DES MEILLEURS BUTEURS DE LA DÉCENNIE

1- Adrien Hunou	(29)
2- Julien Féret	(27)
3- Mbaye Niang	(23)
4- Benjamin Bourigeaud	(22)
4- Victor Hugo Montano	(22)

TOP 5 DES CARTONS JAUNES

Benjamin André (36), Hamari Traoré (29), Gelson Fernandes (26), Romain Danzé (25) et Ramy Bensebaïni (24)

Joueur le plus expulsé :

Jean-Armel Kana-Biyik (4)

TOP 10 DES JOUEURS LES PLUS UTILISÉS

Romain Danzé (290), Benoit Costil (255), Benjamin André (184), Mexer (143), Jean-Armel Kana-Biyik (138), Yann M'Vila (133), Adrien Hunou (123), Sylvain Armand (121), Benjamin Bourigeaud (116) et Kévin Théophile-Catherine (113)

MATCHS DISPUTÉS

TOUTES

COMPÉTITIONS

CONFONDUES

(L1, Coupe de France, Coupe de la Ligue, Europa Ligue, Trophée des Champions)

178 victoires, 124 nuls, 160 défaites

608 buts marqués, 582 encaissés

En Ligue 1 : 139 victoires, 110 nuls,

130 défaites ; 466 buts pour, 457 contre

ENTRAÎNEURS (Pourcentage de victoires)

Julien Stéphan	(63 matchs, 45,2 %)
Frédéric Antonetti	(163 matchs, 40,5 %)
Sabri Lamouchi	(50 matchs, 38 %)
Rolland Courbis	(17 matchs, 35 %)
Philippe Montanier	(114 matchs, 34 %)
Christian Gourcuff	(55 matchs, 34,5 %)

tant fait défaut depuis le début de sa carrière. Avec déjà 23 buts inscrits, il est dans la forme de sa vie et porte l'attaque rennaise avec des progrès évident dans l'efficacité et la constance. Encore jeune, il possède une marge de progression laissant à penser que l'ancien Milanais a tout pour marquer l'Histoire du SRFC.

L'ÉQUIPE TYPE BIS

Nicolas Douchez – Hamari Traoré, Joris Gnagnon, Mexer, Sylvain Armand – Benjamin André, Yann M'Vila – Ismaïla Sarr, Julien Féret, Romain Alessandrini – Adrien Hunou

Réalisé par Julien Bouguerra



MINI CLUBMAN ÉDITION SURÉQUIPÉE

À PARTIR DE 340€/MOIS.*

SANS AUCUN APPORT. ENTRETIEN INCLUS.**

Avec ses deux portes arrière, ses feux Union Jack, son toit ouvrant, ses ouïes de clignotants Canonbury, le MINI Clubman Édition Suréquipée Canonbury est le break qui ne fait pas comme les autres. Cela le rend parfait pour les familles qui ne manquent pas d'originalité.

MINI STORE HUCHET RENNES

ZA la Brosse-route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 00
www.ministore-huchet-sa.fr

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO

3 rue de la Grassinai
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45
www.ministore-huchet-saintmalo.com



*Exemple de loyer d'un MINI Clubman 102ch Édition Canonbury. Location Longue Durée 36 mois et 30 000km intégrant l'entretien et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires : 340 €/mois. Sur 36 mois. Sans apport. Entretien & extension de garantie inclus. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'un MINI Clubman Édition Canonbury, jusqu'au 31/03/2020 dans les MINI STORES participants. Sous réserve d'acceptation par BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS N°07 008 883 (www.orias.fr). Consommation en cycle mixte du modèle présenté : 6,5 l/100km. CO₂ : 147 g/km, consommations Gamme Canonbury de 4,2 à 6,2 l/100km et émissions de CO₂ Gamme Canonbury de 110 à 147 g/km selon norme européenne NEDC Corrélé. Modèle présenté : MINI COOPER S CLUBMAN ÉDITION CANONBURY avec options : 545 €/mois.

**Hors pièces d'usure. Détails sur <https://www.mini.fr/conso>.



PEUT-ON GARDER EDUARDO CAMAVINGA



C'est le revers d'une médaille à peine brandie... L'éclosion XXL du dernier diamant brut issu de la formation rennaise pose déjà la question d'un transfert futur, probablement l'été prochain. Le Real Madrid serait aux aguets, 100 M€ ont été évoqués, les Anglais pourraient entrer dans la danse... De quoi faire tourner les têtes. Pour autant, le Stade Rennais peut-il conserver son joyau une saison de plus et ce dernier, garder la tête froide face à de telles sommes ?

OUI

LES JEUNES NE RÉUSSISSENT PAS À L'ÉTRANGER

Nombreux sont ceux ayant quitté le nid trop tôt pour finalement se brûler les ailes. Selon la CIES (Centre International d'Etude du Sport), le taux d'échec des français mineurs transférés à l'étranger s'élève à 90%. De quoi en avertir plus d'un, avec désormais un règlement interdisant un transfert pour un garçon n'ayant pas atteint la majorité ! Dernier exemple en date, Martin Odegaard. La pépite Norvégienne rejoint le Real Madrid à seulement 16 ans, avec la complicité d'une famille et de conseillers flairant le gros coup financier, pour ne disputer par la suite que trois matchs en quatre saisons, avec une succession de prêts, dont le dernier à la Real Sociedad enfin concluant. Edouardo Camavinga, bien qu'étincelant chez les Rouge et Noir aura fort à faire

pour s'imposer dans la Maison Blanche dès maintenant et peut encore beaucoup apprendre dans notre rude et indécise Ligue 1.

UN CADRE FAMILIAL

Fraîchement naturalisé français comme l'ensemble de sa famille, Eduardo Camavinga évolue comme à la maison en terres bretonnes. Mais outre sa famille, c'est tout un club qui œuvre dans le but de protéger un joueur de la surexposition médiatique et des convoitises. Epaulé par Julien Stéphan et Olivier Létang, le milieu de terrain « Rouge et Noir » est ainsi tenu à l'écart de la pression extérieure, des demandes d'interviewes et trouve au SRFC un deuxième cocon « sécurisé ». Attention à ne pas couper le cordon trop tôt, comme le rappelle le Julien Stéphan : « Il a un bon entourage, on l'accompagne bien au quotidien pour qu'il puisse gérer ça de façon sereine. On ne maîtrise pas ce qui se dit, on ne maîtrise pas les sommes. Ce qu'on maîtrise, c'est l'accompagnement qu'on aura avec lui au quotidien et le discours qu'on pourra lui tenir. On doit le protéger ».

ENCORE EN APPRENTISSAGE

Révéle au grand public cet été, le numéro 18 rennais a déjà battu moult records de précocité. Il est le plus jeune joueur à avoir délivré une passe décisive de Ligue 1, le plus jeune joueur né après 2002 à jouer dans l'un des cinq grands championnats européens et récemment le plus jeune buteur de l'histoire du Stade Rennais à 17 ans, un mois et cinq jours. Des performances de haut vol qu'il doit apprendre à gérer dans un environnement médiatique agressif. C'est aussi une forme d'intelligence d'avancer pas à pas, en acquérant du temps de jeu. Alors laissons-lui

le temps de grandir. Après tout il n'a que 17 ans !

Matthieu Giboire

NON

100 MILLIONS D'EUROS, VRAIMENT ?

Les plus beaux discours ne pourront rien y changer. Aujourd'hui, aucun club français, pas même le PSG en prise avec le fair-play financier depuis plusieurs saisons, ne peut refuser une offre à trois chiffres. Dans son business plan, le Stade Rennais fonctionne avec un savant équilibre entre ventes et achats. Soucieux de ne pas faire n'importe quoi en dépit de moyens importants, la famille Pinault n'est pas de ces propriétaires qui dépensent sans compter. Si une offre de 100 M€ venait en revanche à arriver pour un joueur formé au club, il serait tout simplement impossible de refuser, une telle manne permettant non seulement un gros pouvoir de frappe sur trois à quatre joueurs majeurs du marché mais également un investissement sur la structuration du club. Sans parler de la gestion d'un éventuel refus auprès du joueur sur le moyen et long terme...

DÉJÀ TROP FORT ?

Le dithyrambe est de mise avec le jeune milieu de terrain rennais, véritable « re-boot » à lui tout seul des statistiques bretonnes en Ligue 1. Très fort dans son placement, déjà arrivé chez les Espoirs en Bleu et auteur de performances remarquables, Eduardo Camavinga devrait être ciblé par d'autres clubs que le Real Ma-

drid, première piste évoquée. Sans parler tout de suite du top 3 européen, des cylindres comme Dortmund (dont l'équipementier, Puma, est commun avec Rennes), Leipzig, la Juventus, Tottenham ou Naples ont l'habitude de miser sur de jeunes pépites évoluant en Ligue 1, voire pas encore (Dembélé, Zagadou, Nkunku, Mukielé, Augustin, Lemina, Ndombélé, etc...) et risquent de frapper à la porte. Difficile de résister face à tant d'intérêts venus d'habités de la Ligue des Champions.

QUEL PROJET ?

Du côté de l'institution, on l'a compris, une vente XXL ne pourrait pas se refuser mais si l'on se place du côté du terrain, que penser à la place d'Eduardo Camavinga ? En pleine croissance, le jeune homme n'est pas encore un adulte mais déjà, suscite des convoitises qu'il n'imaginait peut-être pas dans ses rêves les plus fous il y a encore quelques mois... Aujourd'hui, le Stade Rennais devient une valeur sûre du top 10 français mais demeure pour autant loin de pouvoir batailler en Ligue des Champions, le rêve de tout joueur ambitieux. Eduardo Camavinga semble conscient qu'il lui reste bien des marches à franchir mais d'autres avant lui, jouant dans des clubs moins forts, ont directement enchaîné Ligue 1-C1. Dernier exemple en date, N' Golo Kanté, parti à Leicester en Premier League et champion dès sa première saison anglaise. Le talent et le génie n'attendent pas l'âge et les opportunités ne se présentent pas tous les ans. Le joueur pourrait ainsi, malgré son bon sens et son envie d'apprendre et de progresser à Rennes, choisir de le faire sous d'autres cieux.

Julien Bouguerra

FORME

Ma Box Résolution

#AQUATIQUE & FITNESS

#REPRISE SPORTIVE

#BIEN-ÊTRE & SANTÉ

POUR TOUT ABONNEMENT ⁽¹⁾

- 2 bilans d'impédancemétrie
- 1 séance de coaching
- 1 sac Aquatonic
- Vos frais d'inscription à 39€ au lieu de 69€ !

www.aquatonic.fr/rennes • 02 99 23 78 77

(1) Offre réservée à nos nouveaux clients, non abonnés en 2019, pour toute souscription à l'une de nos formules d'abonnement annuel avant le 31/01/2020. Voir conditions en club.
Photo : E. Margarita. © Création : Agence Bellecour Conseil.



AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME

CRMHB : 2019, UNE ANNÉE À OU

Ils étaient attendus, peut-être trop, tout en haut du classement de Proligue, destination retrouvée en juin dernier après dix ans sous les Sunlights de la Lidl Starligue. La réalité est toute autre et rien ne sera donné cette saison aux Irréductibles, quatrièmes à la trêve après une première partie de saison agitée. Retour en cinq moments clés sur 2019

13 FÉVRIER 2019 : LE DÉBUT DE LA FIN ?

Pour son retour aux parquets après deux mois de trêve, le CRMHB, nanti de sept points, voit l'avenir et l'entrée à la Glaz Arena sereinement. Au programme, un déplacement à Ivry des plus accessibles. Une victoire assurerait déjà, alors, une bonne partie du maintien breton... Quand on connaît la suite de l'histoire, on se dit que celle-ci est à la fois cruelle et inéluctable. Dominés de la tête et des épaules lors de



la première période (14-8 à la pause), les joueurs de Christian Gaudin sont dans le dur mais vont pourtant revenir aux forceps lors d'une seconde période marquée par la prestation euphorique (et sans lendemain) d'Alexandru Bucataru dans les buts (11 arrêts, 55 % de réussite). Hugo Kamtchop arrache le point du nul au buz-

zer (18-18) et Cesson possède alors huit points. Le club reste dans une certaine souffrance, certes, moins demeure loin d'imaginer la suite...

14 MARS 2019 : INAUGURATION GLACIALE POUR LA GLAZ...

Bouillante et quasiment complète, avec près de 4500 spectateurs, la Glaz Arena a connu un refroidissement XXL pour la première de l'histoire en Lidl Starligue après tant d'années d'attente... Après deux fessées reçues face à Nîmes puis à Toulouse, les joueurs de Christian Gaudin avaient, comme face à Ivry, l'occasion d'écarter définitivement ou presque, un rival direct pour le maintien. Istres, dernier, a tout de la victime idéale. Malheureusement pour le peuple cessonais, le sport est fait d'incertitudes et ne se joue pas sur du papier.

Dominés par les Provençaux et incapables de prendre les devants, malgré un retour à 16 partout en seconde période, Sylvain Hochet et ses coéquipiers s'inclinent piteusement 20-23 et s'enfoncent un peu plus dans la crise. La première à la Glaz Arena est gâchée, avant tout sur le terrain, quand tout avait été pourtant

réussi en amont avec générosité et grâce à un investissement total des salariés, bénévoles et supporters du club. Une plaie béante qui ne se refermera pas de la saison, encore vivace aujourd'hui.

15 MAI 2019 : PONTAULT, LE COUP DE GRÂCE

Chez un adversaire déjà quasiment condamné à la Proligue, Cesson a une énième « dernière chance » d'échapper à la descente. Accompagné de son état-major et de supporters, le groupe cessonais ne fait pourtant pas illusion, malgré un retour à deux buts à 10 minutes de la fin, et enterre ses derniers espoirs de maintien en s'inclinant 28-22. Le coup de massue est terrible et le sursaut attendu ne pourra intervenir, Aix, Montpellier et enfin, Paris étant au programme du CRMHB pour boucler la saison. Le coupe-ret, passé à quelques petits poils de nuque les deux saisons précédentes, tombe : Cesson est relégué après dix ans en Lidl Starligue, avec 9 points au classement, dont deux seulement obtenus sur la phase retour. Un bilan famélique et pourtant... Ivry, douzième et premier sauvé, boucle son exercice avec... 10 points. Des totaux terriblement faibles, qui laissent autant de regrets sur le petit but qui aurait pu faire tout basculer sur un match ou l'autre mais qui montrent surtout l'insuffisance globale des deux formations pour rester dans l'élite. Malheureusement pour le CRMHB, la pièce est cette fois-ci tombée du mauvais côté, au bonheur d'Ivry.

13 NOVEMBRE 2019 : CONTRE VALENCE, UN DRÔLE DE TRIO

La défaite à Strasbourg (la seconde face à cet adversaire après celle concédée en coupe de la Ligue) aura été fatale à Christian Gaudin. Reparti pour une seconde saison à la tête du groupe pro malgré la descente, l'ancien barjot ne sera pas parvenu à obtenir l'adhésion totale de son groupe.



DEVENEZ UN IRRÉDUCTIBLE

RETROUVEZ TOUS LES ACCESSOIRES
DU SUPPORTER À LA BOUTIQUE
DU CESSON RENNES MÉTROPOLE HB !



Polo Kempa
40€



Mug
8€



Totbag
8€



Fanion
5€



Echarpe supporter 10€

Vente au secrétariat de la Glaz Arena
et à la boutique le soir des matches

Contact : 02 23 45 07 19 - communication@cesson-handball.com



#LesIrréductibles

BLIER... OU PAS



Les résultats, malgré un gros recrutement, s'en ressentent vite. Son bilan chiffré à la tête du club breton pose alors l'obligation d'un changement à ses dirigeants : 7 victoires, 4 nuls et 26 défaites. Lors de la réception de Valence, une semaine plus tard, Sébastien Leriche prend place aux côtés de Mehdi Boubacar et Christian Gaudin.

Celui-ci, assis à l'extrémité du banc, vit sa dernière soirée avec le groupe pro dans le Glaz Arena. Il est officiellement écarté de la direction de l'équipe dix jours plus tard et rejoint la direction sportive, avec pour mission le repérage des jeunes dans la région et ailleurs.

CALENDRIER

J01- NICE - CESSON	19-27	J14- Cesson - Limoges	07/02
J02- CESSON - PONTAULT	29-24	J15- Valence - Cesson	14/02
J03- CESSON - DIJON	25-22	J16- Cesson - Nancy	21/02
J04- LIMOGES - CESSON	24-21	J17- Cesson - Sélestat	28/02
J05- CESSON - CHERBOURG	26-26	J18- Besançon - Cesson	06/03
J06- BILLÈRE - CESSON	26-24	J19- Cesson - Strasbourg	11/03
J07- CESSON - BESANÇON	30-28	J20- Dijon - Cesson	20/03
J08- STRASBOURG - CESSON	23-17	J21- Cesson - Saran	27/03
J09- CESSON - VALENCE	35-24	J22- Cherbourg - Cesson	03/04
J10- NANCY - CESSON	24-25	J23- Massy - Cesson	10/04
J11- CESSON - MASSY	25-29	J24- Cesson - Nice	24/04
J12- SÉLESTAT - CESSON	24-32	J25- Pontault - Cesson	01/05
J13- SARAN - CESSON	26-29	J26- Cesson - Billère	08/05

1 LIMOGES	21	5 PONTAULT	15	9 STRASBOURG	11	13 VALENCE	7
2 CHERBOURG	20	6 NANCY	14	10 NICE	11	14 BESANÇON	3
3 MASSY	18	7 BILLÈRE	14	11 SARAN	10		
4 RENNES	17	8 SÉLESTAT	11	12 DIJON	10		

19 DÉCEMBRE 2019 : L'EFFET LERICHE DÉJÀ PALPABLE ?

Sur le terrain, sous le commandement de Sébastien Leriche, Sylvain Hochet et ses coéquipiers semblent retrouver leur handball, avec quatre victoires et une défaite en championnat. Avant la trêve, deux déplacements s'offraient aux Irréductibles. Face à Sélestat puis Saran, les Brétiliens ont parfois tremblé mais ont assuré l'essentiel, avec quatre points ramenés en Bretagne. Un bilan idéal pour travailler durant janvier et repartir de plus belles sur 2020. Avec un mois de février déjà charnière, fort de trois réceptions, qui offrira l'ogre Limoges d'entrée à la Glaz Arena, un dé-

placement très abordable à Valence puis les réceptions de Nancy et Sélestat, le CRMHB saura rapidement s'il peut se replacer rapidement dans le duo de tête, objectif initial du club. Si rien n'est perdu dans la course à la montée directe, avec quatre unités de retard sur le leader limougeaud pouvant être ramenées à 2 en cas de victoire le 7 février prochain, les Cessonnais ont déjà brûlé des jokers à Billère, Strasbourg ou encore Cherbourg à domicile. Pour éviter de passer par les play-offs, véritable loterie sans la moindre certitude, le CRMHB n'a plus le droit à l'erreur.

Julien Bouguerra



Associez votre image et les émotions à la Magie du SPORT

REJOIGNEZ LA TEAM DES IRRÉDUCTIBLES

ET PARTICIPEZ À LA RECONQUÊTE !



Frédéric Dole avec Didier Dinart et Guillaume Gille, sélectionneurs de l'Equipe de France de handball

Avec Dole Atlantic, laissez-vous porter par l'ambiance et les émotions engendrées par des événements sportifs d'exception tout en développant vos affaires et vos relations commerciales ;

Hospitalité, sponsoring, partenariat avec des clubs de haut niveau, packages sur mesure quel que soit l'événement sportif (national ou international), séminaires, interventions de sportifs aux noms reconnus : plusieurs gammes de produits sont proposées aux entreprises afin de satisfaire au mieux les envies et goûts de chacun. Frédéric Dole, fondateur de Dole Atlantic, s'est naturellement tourné vers l'événementiel sportif après 20 ans de carrière en tant que joueur professionnel de handball afin de poursuivre sa passion et de la partager d'une autre manière.

« Mon expérience et l'exigence du haut niveau me servent aujourd'hui pour répondre au mieux aux demandes de notre clientèle et lui faire vivre des instants magiques, intenses et uniques »

Frédéric Dole
fondateur de Dole Atlantic

Dole Atlantic est un lien privilégié entre les clubs professionnels, les instances fédérales (Ligues, Fédérations) et les entreprises. "Nous conseillons et adaptions les demandes sur-mesure et offrons aux entreprises la possibilité d'avoir accès aux supports de communication et aux hospitalités tous événements confondus"

DÉVELOPPEZ VOTRE RÉSEAU DANS LES SALONS VIP DE L'ARENA



DOLE ATLANTIC accompagne le CRMHB dans son développement professionnel et économique en tant que régie commerciale depuis 2017

ABONNEMENTS VIP / FORFAIT DEMI-SAISON

VISIBILITÉ LOCALE ET NATIONALE

ÉVÉNEMENTS BUSINESS ANNEXES (AFTERWORK, PETIT DÉJEUNER, TOURNOI PARTENAIRES)



Régie commerciale



Contact : Frédéric Dole
frederic.dole@doleatlantic.fr / 06 09 56 28 67
Marie Leconte / marie.leconte@doleatlantic.fr

WWW.DOLEATLANTIC.FR

Le début de l'histoire ne fut pas de tout repos, pour lui comme pour le CRMHB mais l'eau a coulé sous les ponts et les regards sont désormais tournés vers l'aventure collective, la remontée et l'ambition de gagner chaque match. Robin Cantegrel, 23 ans, n'est plus amer ou désabusé mais simplement déterminé et heureux de vivre handball, prenant les choses au jour le jour, sans prise de tête.

ROBIN CANTEGREL "JE ME SENS DÉSORMAIS TRÈS BIEN À CESSON"



Près de cinq mois après ton arrivée à Cesson, avec tout ce qui a été évoqué autour de ta venue, comment te sens-tu ici ?

On me reparle souvent de tout cela mais désormais, c'est derrière moi. J'avance et j'ai appris de cet été et du début de saison, en tant que joueur comme en tant qu'homme. Tout n'a pas été simple pour moi mais je pense avoir évolué, mûri sans doute et je suis plutôt bien dans mes baskets aujourd'hui. Je me suis rapproché de ma petite amie, qui est à Angers et de mon cercle amical et familial, à Nantes. Je me sens désormais très bien à Cesson. J'ai appris de mes choix et je me dois de les assumer.

Et côté terrain ? Ton début de saison est-il conforme aux attentes ?

Sincèrement, ça n'a pas été facile mais le temps a œuvré et peu à peu, je me suis libéré et suis passé à autre chose. Lors des premières semaines, j'étais résigné, ça n'allait pas mais je devais sans doute passer par là dans mon évolution personnelle. Il faut savoir être autocritique et comprendre ses erreurs, sur le terrain comme en dehors. Depuis un petit moment, ça va beaucoup mieux et je retrouve mes sensations, même si je suis aussi capable de faire des matchs très faibles juste après un match plein. Je dois trouver la régularité, au cours d'un match mais aussi d'une semaine à l'autre. Concernant les attentes du staff, j'essaie d'y répondre au mieux.

Le changement d'entraîneur a-t-il un impact sur ton histoire cessonnaise ?

J'ai vécu moins longtemps que beaucoup d'autres dans le groupe sous la direction de Christian Gaudin pour pouvoir juger de l'impact de son départ. A titre person-

nel, je me suis peut-être dénaturé en voulant répondre à ses attentes mais aussi en allant contre ma nature de gardien. J'ai sans doute déjoué et me suis mis trop de pression.

C'est-à-dire ?

Je suis un gardien atypique. Ma base de formation reste classique mais je me suis toujours beaucoup inspiré des écoles de gardiens scandinaves, avec de l'explosivité, notamment pour aller au sol. Mon style n'est pas toujours académique et j'ai encore du travail sur les tirs en hauteur notamment. Christian avait une démarche probablement positive dans ce qu'il souhaitait me transmettre et améliorer chez moi mais je n'exprimais plus ce que je savais faire comme je le souhaitais.

Comment décrirais-tu la méthode apportée par Sébastien Leriche ?

La vision de Sébastien me plaît. Il aime le jeu, veut respecter le handball et souhaite que chacun puisse exprimer ses propres qualités. Il a pris le rebond de Christian mais n'a pas prôné pour autant une révolution. Il y a plus de place pour le dialogue, à l'image des séances vidéo qui sont participatives. Je dirais que c'est du 60-40 % en termes d'échange entre lui et nous, afin de parfaire ce qui n'a pas été et de trouver des solutions sur les adversaires à venir. Aujourd'hui, je suis totalement impliqué dans l'équipe et le projet de la remontée.

Es-tu toujours sensible aux critiques te concernant au-delà du parquet, notamment sur tes déclarations de l'été dernier ?

Je me concentre uniquement sur le jeu. Si après, les gens veulent parler, libre à eux.

SUPERMARCHÉS

G20

PARTENAIRE DU SPORT

+ 7 jours
sur 7



DÉPENSEZ MOINS SANS ALLER LOIN

02 99 83 13 83 supermarche.g20-cesson@orange.fr g20-cessonsevigne.com

CCial Beausoleil, 38 Rue du Muguet, 35510 Cesson-Sévigné



Je me suis isolé de tout ça. En revanche, demandez à tous ceux avec qui j'ai pu jouer depuis ma formation, coéquipiers ou autre, et vous verrez bien que je ne suis pas un garçon à problèmes. A Nantes, Pontault et même ici, cela s'est toujours bien passé.

Rubens Pierre est également arrivé cet été et complète votre binôme de gardiens. Parle-nous un peu de votre duo ?

C'est aussi un jeune gardien, avec des qualités différentes et complémentaires. Il a sorti aussi plusieurs grosses prestations. Je ne lui donne pas de conseils, je ne suis pas là pour ça et nous sommes tous les deux jeunes mais nous échangeons sur des situations, des arrêts en essayant de s'entraider au maximum. Au quotidien, c'est un coéquipier vraiment sympa et tout se passe très bien.

Vous terminez la phase aller à la quatrième place. Est-ce une petite déception ou malgré tout, un parcours réussi ?

Beaucoup pensaient que Cesson allait tout écraser mais il ne faut pas connaître le hand pour affirmer ça... C'est un championnat très spécial, ultra homogène. Il n'y a pas vraiment de logique et on ne peut présager de rien d'une semaine à l'autre. Je suis bien placé pour en parler puisqu'avec Pontault, nous étions montés en Lidl Starligue en terminant cinquièmes

puis en faisant quatre matchs nuls lors des Play-offs ! Si nous ne terminons pas premiers, nous ferons tout pour aller chercher la montée en play-offs. Aujourd'hui, je pense que nous sommes à notre place. Nous n'avons pas survolé le championnat ni proposé un jeu incroyable. Il n'y a pas de stars dans l'équipe et nous avons souvent gagné nos matchs avec un ou deux joueurs portant l'équipe. Quand nous avons perdu, nous étions souvent tous en dessous. Nous sommes encore perfectibles et devons gagner en régularité, moi le premier. Pour autant, tout est encore jouable.

« AUJOURD'HUI, NOUS SOMMES À NOTRE PLACE »

Tu sembles avoir retrouvé le sourire, au point de te projeter désormais sur le long terme en Bretagne ?

Sincèrement, je vis au jour le jour, sans me poser la moindre question. Je ne sais absolument pas de quoi demain sera fait.

Aujourd'hui, ma seule préoccupation est d'aider le CRMHB à retrouver la Lidl Star-



Ligue, rien d'autre ne compte. Nous verrons bien en juin ce qu'il en est. Mon état d'esprit d'aujourd'hui est focalisé uniquement sur notre objectif commun et une grosse trêve à réaliser sur le plan du travail collectif pour réussir une belle seconde moitié de championnat.

L'équipe de France, à laquelle tu as goûté l'an passé, reste dans un coin de la tête ?

Sincèrement, il faut être lucide et humble et aujourd'hui, il y a beaucoup de très bons gardiens devant moi, notamment en

Lidl Starligue. J'ai eu la chance de connaître une sélection, de découvrir un groupe exceptionnel avec de très grands joueurs. Je sais qu'avec Didier Dinart, la discussion reste ouverte si je frappe à sa porte mais pour le moment, les Bleus, cela reste loin. Chaque chose en son temps et pour le moment, l'unique priorité est de réussir notre opération remontée.

Recueilli par Julien Bouguerra



Le plaisir de conduire

NOUVELLE BMW SÉRIE 1.

DÈS 295 €/MOIS*, ENTRETIEN** ET EXTENSION DE GARANTIE INCLUS.

BMW HUCHET RENNES
ZA la Brosse-route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

BMW HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinais
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

* Exemple pour une BMW 118i Lounge. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km intégrant l'entretien et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires de 295 €/mois, avec majoration du premier loyer de 2 395 €. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une BMW 118i Lounge jusqu'au 31/03/2020 dans les concessions BMW participantes. Exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer. Sous réserve d'acceptation par BMW Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n° 07 008 883 (www.orias.fr). Ces informations sont données à titre indicatif et sous réserve de modifications ultérieures des conditions tarifaires. Elles n'ont donc pas de valeur contractuelle. Loyer du modèle présenté (BMW M135i xDrive avec options) : 765 €/mois avec majoration du 1^{er} loyer de 5 000 €. Consommations en cycle mixte de la nouvelle BMW série 1 selon motorisations : 3,8 à 6,9 l/100 km. Émissions de CO₂ : 100 à 157 g/km selon la norme européenne NEDC Corrélée. Émissions de CO₂, retenues par l'UTAC : 98 à 155 g/km selon la carte grise.** Hors pièces d'usure.*** Enquête réalisée par BearingPoint et Kantar en décembre 2018 auprès de clients/usagers d'entreprises/administrations, issus d'un échantillon de 4 000 personnes. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3 avenue Ampère, 78180 Montigny-le-Bretonneux.

ALLAN VILLEMENOT : « LA 1^{ÈRE} PLA

Sur le terrain comme en dehors, Allan Villeménot, depuis quatre saisons au CRMHB, n'est pas du genre à se cacher. Peu utilisé en début de saison, le numéro 26 cessonais retrouve plaisir et temps de jeu au cœur d'un hiver synonyme pour lui de renouveau. Sans langue de bois, il nous a livré ses vérités traduisant un vrai soulagement : celui du retour au jeu !

A mi-saison, quel regard portes-tu sur la performance collective de l'équipe en Proligue ?

Déjà, il faut rappeler qu'il y a eu de gros bouleversement au niveau de l'effectif l'été dernier. Beaucoup de joueurs sont partis ou ont arrêté, et d'autres, dont moi, découvrent la Proligue. Nous apprenons à nous connaître petit à petit et sommes sur de très bonnes bases depuis quelques semaines.

Quelques semaines... Fais-tu référence au changement sur le banc de touche ?



ARS - GUIDECOM

AGENCE RENNAISE DE SÉCURITÉ



urmet POINT FORT
FRANCE FICHET 

**VOTRE SÉCURITÉ
EN TOUTE SÉRÉNITÉ
À RENNES**

- Conseils et Devis Gratuits
- Présentation de matériel en showroom
- Entreprise de proximité
- SAV et Garanties sur nos installations

SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES

45, RUE SAINT HELIER - 35000 RENNES

TEL.: 02-99-30-35-00 / WWW.AGENCE-RENNAISE-SECURITE.COM

SERRURE
DE DÉFENSE

RIDEAU
MÉTALLIQUE

INTERPHONE

PORTE
D'ENTRÉE

COFFRE-FORT

BLOC-PORTE
BLINDÉ

PORTE DE
GARAGE

Oui. Personnellement, il faut savoir que pendant un an et demi, j'ai passé la pire période de ma carrière tant sur le plan sportif que sur le plan humain. Je suis le premier heureux de ce renouveau. Je peux de nouveau montrer ce que je vaudrais avec le temps de jeu que me donne Sébastien (Leriche, nouvel entraîneur, ndlr).

De ce fait, comment juges-tu ton début de saison ?

C'est assez compliqué puisque mon temps de jeu a été très faible mais j'ai retrouvé des couleurs depuis plusieurs semaines, tout simplement parce que je joue de nouveau. Je reprends du plaisir et le coach me donne des responsabilités que je prends bien volontiers et avec l'envie d'être le meilleur possible, ayant travaillé pour les avoir. Pendant de longues semaines, j'ai rongé mon frein et maintenant, je m'épanouis et revis enfin.

Tu évolues arrière gauche ou demi-centre. Comment te sens-tu dans le schéma instauré par le nouveau coach ?

Je me sens bien dans ces deux rôles et suis heureux, avant tout, de rejouer. Que ce soit moi ou un autre, les efforts et l'investissement consentis par chacun ne pourront être que bénéfiques à l'équipe et tout le monde veut rendre la pareille au coach. Il a eu le mérite de reprendre l'équipe dans une situation compliquée et de ne pas prétendre tout changer en un claquement de doigt. Tout n'était pas à jeter et Sébastien apporte peu à peu sa méthode et ses idées.

Comment décrirais-tu la méthode Leriche ?

Il a une approche simple, au bon sens du terme, du handball. Nous sommes sur un

dialogue possible et permanent, avec le droit de mal faire, du moment que les bonnes intentions sont là... Lors des séances vidéos, il y a de vrais échanges, avec une prise en compte de nos ressentis et ou idées de jeu. C'est un groupe mais aussi toute une salle qui revit, nous le sentons au quotidien.

**« J'AI RONGÉ
MON FREIN ET
MAINTENANT, JE
M'ÉPANOUIS ET
REVIS ENFIN »**

et ou idées de jeu. C'est un groupe mais aussi toute une salle qui revit, nous le sentons au quotidien.

A la reprise, vous affrontez le leader Limoges à la Glaz Arena. Ce match sera-t-il un tournant dans votre saison ?

Nous sommes tous les deux candidats à la montée mais nous aurons l'avantage du terrain. De plus, une grosse préparation est au programme en janvier pour la phase retour afin de recoller aux équipes de tête. La première place est toujours jouable ! Cette récolte de points commence contre Limoges. Attention cependant, tout ne se jouera pas sur un match, beaucoup d'équipes suivent derrière et ont le même objectif que nous. Ce sera serré jusqu'au bout.

En cas de play-offs, l'état d'esprit semble primer sur la qualité technique. Est-ce ton avis ?

Depuis plusieurs saisons, on peut voir que finir dans les cinq premiers est très difficile, voire plus difficile que de se maintenir en LIDL star ligue. Pour prétendre à être en play-offs, il faut être très régulier dans un championnat très serré. Si nous passons par les barrages, il ne faudra pas faire de détails et afficher un état d'esprit commando.

Quel sont les différences majeures entre la Lidl Starligue et la Proligue ?

Je constate que la Proligue est très dense et homogène, avec une incertitude totale

CE EST TOUJOURS JOUABLE !”

à chaque journée. Tout le monde peut battre tout le monde et rien ne nous sera offert sans un investissement total. Si certains pensaient que nous allions écraser nos adversaires, les résultats démontrent qu'ils se sont bien trompés. Aucun match n'est facile et personne, dans ce groupe, n'aime perdre. Nous sommes les premiers déçus par nos défaites mais préférons désormais regarder devant.

Quelles sont vos ambitions pour la fin de saison ?

L'objectif reste de remettre le club à sa place, dans l'élite, pour tous les dirigeants et bénévoles mais surtout pour notre formidable public qui retrouve le sourire depuis quelques semaines lui aussi. On sent un vent nouveau autour de nous et celui-ci doit nous pousser à enchaîner les bons résultats. Cette montée passera par le travail, le jeu et la régularité. Aujourd'hui, même si nos résultats depuis un an et demi ont dit le contraire, le

CRMHB n'est pas à sa place. A nous, sur le terrain, d'y remédier.

Tu es dans ta dernière année de contrat. As-tu entamé des discussions concernant ton avenir, ici ou ailleurs...

« EN PROLIGUE, TOUT LE MONDE PEUT BATTRE TOUT LE MONDE »

Cela fait 4 ans que je suis fait au club, je porte Cesson dans mon cœur et vis très bien ici. L'ambiance

reste très familiale et plaisante à vivre. Je le répète, mon objectif est avant tout collectif, avec la montée à aller chercher. Ensuite, nous pourrions parler de prolongation ou autre. J'ai toujours dit que mon rêve serait de jouer en pro avec mon frère à moyen ou long terme mais pour le moment, je me sens très bien ici et une rencontre avec les dirigeants pour évoquer tout cela est déjà planifiée.

Recueilli par Pacôme Marquet et Julien Bouguerra





1 AN de

shopping à gagner

Du 8 au 11 janvier 2020

Nous vous préparons plein de surprises !
















carrefour-cesson.fr
@cc_rennes_cesson








LES "ROSES" ONT DES AMBITIONS LÉGITIMES POUR 2020

Promues cette saison dans une division 2 nouveau format, les filles d'Olivier Mantès ont largement répondu présentes et semblent parties pour durer, avec une possible participation en vue aux play-offs. Si elles ne sont pas encore concernées par la montée à l'étage supérieur, le projet du SRGMH continue d'avancer et semble avoir mis loin derrière lui l'accroc de la descente il y a deux ans.

LA RICOQUAIS IMPRENABLE

Lors de la première journée, Saint-Amand, statut VAP et formation aux ambitions de montée assumées, les nordistes occupant à ce jour la première place du classement,

avaient dominé les coéquipières de Marie Lachat, sans pour autant les écraser. La première impression était la bonne : les « Roses » ont les arguments pour rivaliser, même avec les meilleures, dans une division qui s'annonçait déjà serrée. La suite des événements l'a confirmé avec des

écarts réduits entre les équipes, mis à profit par les Brétiliennes. Celles-ci ont ainsi fait de la Ricoquais un antre imprenable, où les adversaires repartent avec autant de courbatures que de buts « dans la musette » à l'image des favoris Havraises, largement dominées lors de leur venue en octobre dernier (24-20). Avec quatre victoires en domicile en cinq matchs (Achenheim, Le Havre, Besançon et Sambre), le SRGMH remplit parfaitement sa part du contrat et n'a pour le moment pas vraiment connu de creux dans ses résultats, s'appuyant sur un public toujours aussi chaud et nombreux à Saint-Grégoire et un club aux âmes bénévoles et dirigeantes toujours aussi dévouées pour encadrer une équipe où l'alliance expérience-jeunesse donne à ce jour pleine satisfaction. Avec deux dernières réceptions au programme, un plein de victoire assurerait à coup sûr ou presque une place dans le top 4. Une très belle performance !

REPRISE RÉUSSIE

Vainqueuses de leur premier match de 2020 en Alsace chez Achenheim, les Grégoriennes ont récolté deux points capitaux qui donnent une autre tournure au mois de janvier décisif se présentant à

elles. Marie Lachat, dans les colonnes de Ouest France, résumait : « On n'a pas fait une très bonne entame mais après, on a su se remobiliser pour revenir à égalité à la mi-temps. Notre bonne deuxième mi-temps nous a permis dès le début de mettre l'adversaire à +6. On a quand même su gérer plutôt bien la deuxième période. Cette victoire fait plaisir, on savait que si on s'imposait, on mettait cet adversaire derrière nous et que l'on s'accorderait un petit confort pour les play-offs. On savoure forcément encore plus. » Désormais troisièmes au classement avec 22 points à deux petites unités de la Stella Saint-Maur où elles s'étaient inclinées en livrant leur plus faible prestation de la saison, les « Roses » pourraient mettre un pied et demi en play-offs en battant Octeville le 11 janvier.

Un scénario n'ayant rien d'improbable, qui offrirait alors une avance suffisante pour appréhender les matchs suivants au Havre puis à la maison, pour une revanche attendue contre la Stella Saint-Maur. Deux rivaux directs pour le top 4, plus que jamais d'actualité avec un déplacement chez la lanterne rouge Besançon pour ter-



ODYSSEE
Design



Partenaire du Handball Brétilien



www.odyssee-design.fr

CALENDRIER

J01- SGRMH – ST-AMAND	17-23	J08- ST AMAND – SGRMH	25-18
J02- SAMBRE – SGRMH	27-30	J09- SGRMH – SAMBRE	36-28
J03- SGRMH – ACHENHEIM	23-19	J10- ACHENHEIM – SGRMH	20-23
J04- HB OCTEVILLE – SGRMH	25-20	J11- SGRMH – HB Octeville	11/01
J05- SGRMH – LE HAVRE	24-20	J12- Le Havre – SGRMH	18/01
J06- SAINT MAUR – SGRMH	27-20	J13- SGRMH – Saint Maur	25/01
J07- SGRMH – BESANÇON	25-21	J14- Besançon – SGRMH	08/02

1 ST-AMAND	27	3 ST-GRÉGOIRE	22	5 OCTEVILLE	20	7 SAMBRE	15
2 ST-MAUR	24	4 LE HAVRE	22	6 ACHENHEIM	18	8 BESANÇON	11



miner cette première phase. Ambitueuses, les joueuses n'attendent rien d'autre que de se frotter ensuite aux meilleures équipes de seconde division, les quatre autres premières de la poule B se joignant alors à elles pour une phase finale au règlement compliqué. Actuellement, Plan de Cuques et Celles-sur-Belles sont déjà assurées d'y figurer, tandis que Bouillargues possède une petite marge. Des adversaires déjà croisés il y a deux ans, auxquelles se joindra Clermont, Vaux-en-Velin ou Bègles. Pour le SGRMH, figurer dans ce tableau final serait une juste récompense aux efforts réalisés par le staff dans son accompagnement et par les joueuses, toutes en double projet faut-il le rappeler.

UN AVENIR REVU À LA HAUSSE ?

Au-delà des résultats de l'instant se pose déjà pour le SGRMH les questions de demain. Probablement renouvelées à l'échelon division 2, les « Roses » ne sont pour autant pas encore détentrices du statut VAP qui pourrait permettre une montée à terme dans l'élite. Celui-ci engendre bon nombre de nouvelles dépenses, d'adaptation de structures et d'installation et aussi une augmentation importante des partenariats publics et privés. Travaillant depuis des années sur le développement du club à tous les niveaux, Vincent Guyomard, le président et Olivier



Mantès, à la tête du projet sportif depuis de longues années, évoquent déjà probablement les avènements potentiels à offrir à l'aventure aux côtés de l'ensemble des équipes dirigeantes et bénévoles, ainsi qu'auprès des commerciaux et chargés de communication. Ne l'oublions pas, le SGRMH ne dispute que la troisième saison de son histoire dans l'antichambre de l'élite et présente un panel de partenaires et une salle de premier plan à ce niveau mais la première division requiert des res-

sources sur tous les plans nettement supérieures à celles de la seconde. Pour le moment uniquement concentrées sur leur avenir via le terrain, les « Roses » offrent un beau « chantier » à leurs dirigeants grâce à leurs belles performances, celui de fixer raisonnablement et sur le long terme le curseur des ambitions à la bonne place.

Julien Bouguerra

Sauna traditionnel, Sauna Japonais, Hammam



Entrez dans un monde de bien-être

Photographie - Alain Clavier

Douche scandinave, Patio, Espace détente, Fontaine à glace

www.spadium.fr
02 23 40 89 89


spadium

La ricoquais
35760 Saint-Grégoire

FLORIAN BOULOGNE

UN GARDIEN EN NORD

Arrivé en provenance du centre de formation de Cesson l'été dernier, le Chti'mi venu de Cucq a pris place dans les buts cerclistes et s'est adapté à vitesse grand V à la Greenteam. Tout ne fut pour autant jusque-là pas aussi simple pour un garçon qui a toujours gardé espoir et détermination et s'en voit récompensé aujourd'hui.

« Je commençais vraiment à avoir l'impression d'être le chat noir. Ce n'était pas possible cette série... » Peu avant Noël, Florian Boulogne, 22 ans le 22 janvier prochain, a pu respirer et retourner faire un tour dans son Pas-de-Calais natal pour passer les fêtes l'esprit libéré. Depuis son retour dans les buts en octobre après une longue blessure, le gardien cercliste avait enfilé les défaites comme des perles et commençait à gamberger : « Nous avons perdu beaucoup de matchs d'un ou deux buts, cela devenait dur mentalement. Cette victoire (à Amiens, ndlr) va nous faire un bien fou

et nous permettre de bien repartir en février. » Question rebond, le garçon en connaît un rayon !

Du côté de Cucq, charmante bourgade de la banlieue dunkerquoise, Florian découvre rapidement le hand après un essai infructueux au football. Après quelques matchs sur le terrain, le poste de gardien de but est très vite une révélation : «

Beaucoup de gens pensent qu'il faut être fou pour être dans les buts. Je pense l'inverse. Je préfère recevoir des ballons que

des joueurs de plus de 100 kg dans le buffet ! Dans ma surface, personne ne vient me casser les pieds, je suis bien ! »

Très vite, le plaisir s'allie à la performance et le garçon intègre les rangs des équipes jeunes de l'USDK. Plutôt en vue, les espoirs et le rêve d'une carrière en professionnel s'imisce dans une ville vibrant pour le handball qui connaît alors ses heures de gloire : « J'ai

intégré le pôle à Dunkerque et mené le lycée de front avec le hand. J'y croyais fort et j'avais l'objectif de rejoindre le centre de formation. Malheureusement, rien ne m'a été proposé. Ce fut difficile mais au cours d'une rencontre inter-zone, Cesson m'avait repéré. Stéphane Lebrun a été mon premier contact et ensuite, les choses sont allées vite. »

Désireux de tenter sa chance pour atteindre son graal, le jeune portier prend donc ses cliques et ses claques et met le cap sur la Bretagne : « Ce fut difficile. C'était mon vrai départ de la maison, je n'avais jamais quitté ma région, ni ma famille. Une sacrée aventure, avec l'appréhension et l'excitation qui vont avec. » A Cesson, Florian prend ses marques avec facilité, goûtant avec grand plaisir à sa nouvelle vie, sur et en dehors des terrains. Evoluant en

Nationale 2 avec la réserve cessonnaise, il est même le seul joueur de ce niveau appelé avec les U19 de l'équipe de France. En sa compagnie, du lourd : Kylian Villemillot, Noah Gaudin, Elohim Prandi, Valentin Kieffer ou encore Dylan Nahi entre autres sont les partenaires de chambre d'un garçon qui avoue savourer chaque instant passé avec l'équipe nationale : « Je suis un vrai privilégié d'avoir vécu cela. Nous avons disputé l'Euro en Croatie. Cela reste une expérience inoubliable, gravée en moi. »

Pour autant, à Cesson, tout n'est pas parfait, loin de là. S'il s'est bien adapté à la vie rennaise, Florian Boulogne peine à enchaîner les performances et joue des coudes avec Alexandre Luy puis Aristide Ewé dans les buts « Rose et Bleu » : « Je savais que je n'étais pas assez performant, je voulais donner plus. L'année suivante, ce fut mieux mais ce n'était pas encore ça. Je pense qu'il fallait aussi avaler le changement de vie, d'environnement. » La troisième année est enfin à la hauteur des espoirs placés dans le gardien chti. Sous la houlette de Mathieu Lanfranchi, qui trouve les mots et la connexion pour transcender son gardien, les performances de bon voire très bon niveau s'enchaînent : « Il m'a fait passer un cap, c'est grâce à lui que je suis rentré dans le rang, que j'ai atteint mon meilleur niveau. » Pourtant, cela ne suffira pas... Alors qu'il multiplie les entraînements avec le groupe de Lidl Starligue et touche du bout des doigts son rêve d'un premier contrat pro, tout s'écroule...

D'abord, dès le printemps, l'expectative s'installe quant à la suite des événements. Arrivé en fin de bail sur le centre de formation, personne ne se prononce sur un contrat pro ou non. Dans le même temps, le joueur, qui mène son double projet sur une licence Staps, connaît un gros coup dur, avec une hernie discale qui se déclenche au plus mauvais moment : « A 21 ans, c'est une terrible blessure... Sincèrement, cela a été très compliqué à vivre. J'étais entre deux eaux, avec l'envie de ne pas lâcher mon rêve du professionnalisme mais aussi la réalité du moment,

« JE N'AVAIS JAMAIS
QUITTÉ MA RÉGION
AVANT CESSON »



**Billards, Baby-foot, Fléchettes,
Réparations & Rénovations**
1c rue Jean Lemaistre, Rennes
02 99 54 39 96
www.francepoolshop.com

Remise de 5%* sur présentation de ce bon
sur tous articles en magasin
(*sauf sur baby-foot et articles hors promotions)



HAND / NATIONAL UNE

J01- CPB RENNES – ANGERS SCO	28-24	J12- Angers SCO – CPBR	09/02
J02- GONFREVILLE – CPB RENNES	24-22	J13- CPBR – Gonfreville	16/02
J03- CPB RENNES – CAEN	29-18	J14- Caen – CPBR	22/02
J04- CPB RENNES – FRONTIGNAN THAU	25-24	J15- Frontignan Thau – CPBR	29/02
J05- VERNOUILLET – CPB RENNES	26-25	J16- CPBR – Vernouillet	14/03
J06- CPB – ST-MARCEL VERNON	25-28	J17- Vernon – CPBR	21/03
J07- PAU NOUSTY – CPB RENNES	31-29	J18- CPBR – Pau	28/03
J08- CPB RENNES – GRENOBLE	22-25	J19- Grenoble – CPBR	04/04
J09- BOULOGNE BILL – CPB RENNES	31-29	J20- CPBR – Boulogne Bill.	24/04
J10- CPB RENNES – SARREBOURG	27-29	J21- Sarrebourg – CPBR	02/05
J11- AMIENS – CPB RENNES	27-34	J22- CPBR – Amiens	09/05

1	ST MARCEL	29	4	GRENOBLE	23	7	CAEN	21	10	AMIENS	19
2	GONFREVILLE	27	5	SARREBOURG	23	8	VERNOUILLET	20	11	PAU	16
3	ANGERS	27	6	FRONTIGNAN	21	9	RENNES	19	12	BOULOGNE	15

depuis septembre, Florian Boulogne est en contrat civique au club tout en préparant sa licence 2 Staps. Un travail consistant à accompagner les U15 et U11 de l'école de hand, à encadrer et aussi à participer activement à la mise en place d'événement comme le prochain Sandball ou récemment, le Macadam handball. Du bonheur en barre pour un garçon déjà adopté par ses coéquipiers et désormais de retour sur les terrains avec un mental tout neuf : « Je ne me prends vraiment plus la tête et retrouve le plaisir, même si nous avons eu une mauvaise série. Je me souviens

que cet été, les gars se foutaient de moi car je ne pouvais même pas faire mes lacets à cause de la douleur ! J'ai mangé mon pain noir et tous m'ont toujours soutenu ! Je suis épanoui comme jamais sur tous les plans, avec une vraie deuxième famille. Déjà, quand j'étais au centre, je venais dès que je le pouvais les voir jouer. Aujourd'hui, je fais partie de l'équipe et c'est une vraie fierté, avec en plus un niveau très relevé cette année en championnat. » Sorti d'interrogations tenaces sur son futur, Florian Boulogne peut désormais concilier passion au présent et avenir hors parquets au futur, comme chez lui. Un petit coin de « Ch'Nord » à Geniaux, que demandez de plus ?

Julien Bouguerra

où je devais sérieusement réfléchir à mon quotidien d'après centre de formation... Dans la foulée de la blessure, Mathieu et Stéphane Lebrun m'ont annoncé qu'on ne me gardait pas, sans m'en dire plus. Je n'ai eu aucune explication et mot des dirigeants. L'aventure s'est terminée nette, ce fut assez brutal... » La dure réalité du hand professionnel a raison des rêves du Nordiste et il faut alors trouver une autre voie, un nouveau projet. Attentif aux jeunes évoluant au centre de formation cesson-

nais, le CPB Hand, via Pierre Le Meur et Franck Roussel, entre rapidement en contact avec le joueur et le rassure. Au programme, un projet sportif intéressant et prometteur, dans la nouvelle version de la Nationale Une mais aussi un projet professionnel à mener de front avec les « Noir et Vert » : « Je vais être franc, le club m'a sorti d'une belle m... La seule chose que l'on m'a dit, c'est « on va t'aider ». J'étais blessé mais à aucun moment, on ne m'a mis la moindre pression. Le discours était clair, limpide, je

« LE CPB EST DEvenu UNE DEUXIÈME FAMILLE »

RÉUSSISSEZ SUR TOUS LES TERRAINS

Bachelor en Management du Sport

Une formation post bac en 3 ans, innovante et tournée vers l'action, qui prépare des managers opérationnels aux métiers du sport business

 Rennes



Réunions d'information et journées portes ouvertes sur : www.bachelormanagementsport.fr rubrique « act »

Suivez-nous



IRSS, Le Nobel, 2 allée Antoine becquerel, 35 700 Rennes


IRSS
Préparez-vous à réussir

En partenariat académique avec





À LA RENCONTRE DU DOCTEUR MARC QUEMENER

Depuis 2015, il soigne, répare et diagnostique les volleyeurs du Rennes Volley 35, avec une expertise et une disponibilité faisant du club breton l'un des mieux staffés en la matière en France. Marc Quemener, 40 ans, est avant tout un passionné de son sport mais aussi de son métier, docteur généraliste. Une consultation à savourer, sans ordonnance !

Un médecin généraliste cumule les heures, à longueur de journée toute l'année. Comment réussissez-vous à trouver le temps pour un club de volley professionnel ?

C'est avant tout une histoire de passion et de rencontres mais il est sûr que cela demande du temps en plus et de l'organisation. J'ai déjà pas mal de travail au cabinet mais ce rôle supplémentaire au sein du Rennes Volley 35 me comble pleinement. J'essaie de me rendre disponible au mieux possible et d'aller à la salle deux à trois fois par semaine. Après, le téléphone est actif quotidiennement, que ce soit avec les joueurs, le staff ou la direction !

Comment, justement, concilie-t-on les deux activités concrètement ?

J'ai surtout un rôle de « plate-forme », dirions-nous, entre le staff, le préparateur physique et les kinés notamment. Je collecte et redistribue les informations pour gérer au mieux la saison. J'exerce avec les joueurs le même rôle que dans ma profession où je diagnostique et soigne si possible dans un premier temps avant d'orienter vers les spécialistes si nécessaire. C'est un rôle totalement bénévole, très prenant où je ne compte pas mon temps consacré au Rennes Volley 35.

Cette passion pour le volley remonte à loin ?

Je suis avant tout un mordu de volley. J'y ai joué pendant près de 20 ans, essentiellement au Cercle Paul Bert en N2, avec une petite parenthèse quand j'étais en cinquième année de médecine chez les Pros, à l'époque au REC. J'étais venu en doublure du libéro de l'époque qui s'était blessé et j'avais pu jouer 7 matchs. Pour autant, je ne pense pas être passé à côté d'une carrière de haut niveau. Mon objectif a toujours été de devenir médecin et j'ai pris tout ce que je pouvais en plaisir au niveau amateur à côté au volley. Au beach, j'ai aussi affronté de nombreux pros, je m'éclatais plus en extérieur qu'en Indoor.

Votre arrivée au Rennes Volley se matérialise lors de la remontée du club en Ligue A ?



C'est à ce moment-là, en effet, que Bruno Coeurdray, alors président, m'a proposé de devenir médecin pour l'équipe pro suite à une proposition de Nikola Matijasevic, avec qui nous nous étions déjà croisés à de nombreuses reprises. A l'époque, celui qui est aujourd'hui médecin chez les Bleus, Eric Verdonck, était aussi en charge du Rennes Volley mais avait de moins en moins de temps disponible. J'ai rapidement accepté et ensuite, organisé auprès de moi une équipe médicale avec les kinés Arnaud Blandin et Pierre Le Naoures, que je connaissais bien. Nous formons une vraie équipe, renforcée cette année par l'arrivée de Tanguy Crestel à la préparation physique.

**« UN HONNEUR DE
POUVOIR DONNER
MON AVIS »**

Avec en plus pour vous des responsabilités dans le directoire du club...

C'est vrai, l'an passé, quand Brice Chambourg a pris la présidence du club, il nous a proposé à Benjamin Roche et moi-même d'intégrer l'équipe directoire aux côtés de Franck Mativet et Nikola Matijasevic pour l'accompagner dans sa mission. C'est un vrai honneur pour moi de pouvoir donner mon avis, participer et réfléchir avec les autres membres quant à l'orientation du club, les choix de joueurs, etc. Je peux parfois donner mon avis sur l'aspect médical quand un doute est là. Je me souviens notamment qu'il y avait eu des discussions concernant Bram Van Den Dries sur le plan physique. J'étais convaincu que nous pouvions y aller et le staff avait tenu compte de mon avis. Nous fonctionnons beaucoup

en consultation, en échange et c'est aussi ce qui fait la force du club aujourd'hui.

Quels sont vos rapports avec le président et le staff technique ?

Brice est quelqu'un qui s'investit beaucoup auprès de tout le monde au club, qui a beaucoup donné de son temps mais pas que. Il ne faut pas se voiler la face, s'il n'avait pas accepté de reprendre la présidence mais aussi de fédérer les partenaires, tout en investissant lui-même sur le club, il n'y aurait probablement plus de club professionnel à Rennes. Nous savons ce que nous lui devons. Me concernant, nous échangeons régulièrement sur la santé des joueurs, leurs

évolutions physiques. Avec le staff, c'est aussi un rapport fait de dialogues et d'observations. Je n'interfère pas dans la tactique même s'il peut arriver dans certains cas que je suggère, notamment à Quentin Marion, l'adjoint de Nikola, un éventuellement changement. Au match de retour de coupe d'Europe face à Fonte Bastardo, la cause était entendue, nous étions qualifiés et j'ai suggéré que nous laissons Rafa et son dos (Araujo) au repos.

Avec les joueurs, on imagine aussi une proximité différente de celle que peut avoir un coach avec son groupe ?

Les joueurs parlent plus facilement, c'est

CALENDRIER

J01- NICE – RENNES	3-2	J14- Cannes – Rennes	14/01
J02- RENNES – PARIS	3-0	J15- Tours – Rennes	18/01
J03- NARBONNE – RENNES	1-3	J16- Rennes – Narbonne	21/01
J04- RENNES – CANNES	2-3	J17- Poitiers – Rennes	25/01
J05- TOULOUSE – RENNES	0-3	J18- Rennes – Toulouse	01/02
J06- RENNES – TOURS	3-0	J19- Rennes – Nice	04/02
J07- LILLE – RENNES	1-3	J20- Paris – Rennes	08/02
J08- RENNES – POITIERS	3-1	J21- Rennes – Nantes	15/02
J09- GAZ. AJACCIO – RENNES	1-3	J22- Chaumont – Rennes	22/02
J10- RENNES – MONTPELLIER	3-1	J23- Rennes – Lille	29/02
J11- RENNES – SÈTE	3-2	J24- Montpellier – Rennes	07/03
J12- NANTES – RENNES	1-3	J25- Rennes – Gaz. Ajaccio	21/03
J13- RENNES – CHAUMONT	3-1	J26- Sète – Rennes	28/03

1 RENNES	34	5 TOURCOING	21	9 POITIERS	16	13 SÈTE	14
2 TOURS	28	6 PARIS	20	10 TOULOUSE	16	14 NICE	11
3 MONTPELLIER	26	7 CANNES	17	11 NANTES	14		
4 CHAUMONT	22	8 AJACCIO	17	12 NARBONNE	14		



vrai, aux kinés ou à moi-même, de leurs bobos, difficultés ou états d'âme. Il est de mon rôle de savoir les écouter, comprendre et réagir face à ce qu'ils peuvent me dire, de les entendre. Dans l'équipe médicale, nous sommes là avant tout pour leur bien-être, leur offrir les meilleures conditions pour être performants.

Comment vivez-vous les matchs ? Dans la peur du bobo, de la grosse blessure ou comme membre du staff, préoccupé et stressé par le score et son

évolution ?

Sincèrement, je ne pense pas aux blessures à chaque saut de nos joueurs, heureusement. Je suis bien sûr attentif aux signes qu'ils émettent, volontaires ou non, mais je suis surtout pris par l'évolution du score, le jeu. J'ai en revanche tout à disposition si une blessure d'un joueur, de chez nous ou aussi de l'équipe adverse, intervient. Le fait d'être présent sur les matchs à domicile permet

« KAMIL BARANECK EST À UN NIVEAU STRATOSPHERIQUE ! »

une réactivité directe aux pépins et peut faire gagner du temps dans les cas les plus importants.

Cette saison nous épate tous, tant par les résultats que la qualité du jeu produit. Est-ce la meilleure que vous ayez connue du Rennes Volley 35 ? Sans l'ombre d'un doute, oui. L'équipe est actuellement à un niveau impressionnant, tant dans la maîtrise technique que psychologique des événements. Il y a un col-

ectif aussi fort que le talent pur de nos individualités. A chaque poste, nous faisons des différences et souvent, tous en même temps. Kamil Baranek a un niveau stratosphérique cette année à 36 ans, avec une parfaite gestion de son corps. D'autres joueurs passent des caps et performant à chaque match. En comparaison avec la saison passée, où nous avons également fait une grosse poule aller, nous sommes à mes yeux plus régulier et consistant, avec plus de variétés dans nos possibilités. Tours reste le favori du championnat, avec des moyens et un effectif XXL mais si nous maintenons ce niveau-là, il ne sera pas simple de nous battre lors des play-offs.

Le titre de champion de France serait un véritable rêve éveillé. Vous y pensez ? Sincèrement, nous sommes compétiteurs, il est sans doute dans un petit coin de la tête mais nous connaissons aussi encore tout le chemin qu'il reste pour y parvenir. Nous progressons, oui, et avançons mais gardons cette fraîcheur, ce plaisir de gagner ensemble et nous verrons bien où cela nous mène, s'il y a une grosse récompense au bout, en championnat ou en coupe d'Europe. Soyons en revanche bien conscient au club et autour, qu'un titre serait un véritable exploit !

Recueilli par Julien Bouguerra

MARIAGES

BAPTÊMES

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

ANNIVERSAIRES

FESTIVALS

KERMESSES

CAMPINGS

CONGRÈS

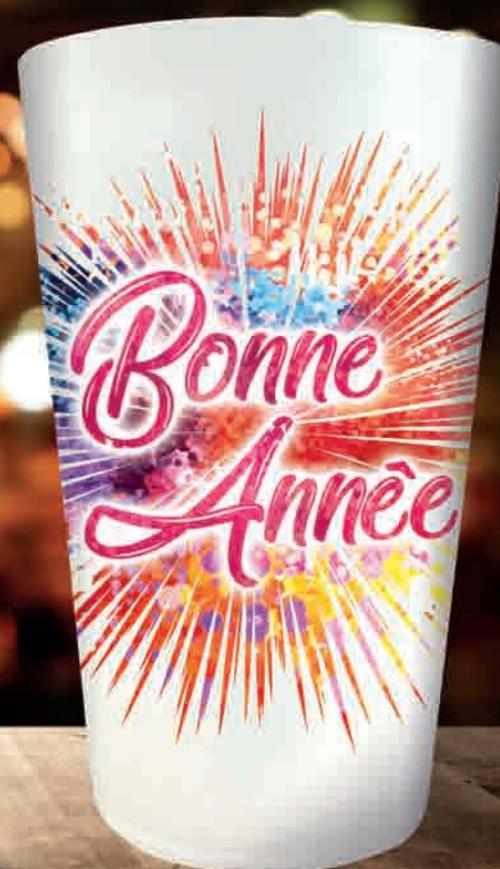
★ L'ATELIER DU GOBELET ★

vous souhaite une

BONNE ANNÉE

2020

-10%
AVEC LE CODE PROMO
RS012020



LE GOBELET RÉUTILISABLE :

- > impact écologique réduit
- personnalisé à votre image
- > plusieurs tailles disponibles



**L'ATELIER DU
GOBELET**

Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

►►► Plus d'infos sur www.atelierdugobelet.fr

PROCHAINS MATCHS ...

Salle Colette Besson (Bréquigny)

MARDI 21 JANVIER
20H / RENNES vs NARBONNE

SAMEDI 01 FÉVRIER
19H / RENNES vs TOULOUSE

MARDI 04 FÉVRIER
20H / RENNES vs NICE

MARDI 12 FÉVRIER
20H / RENNES
vs NITRA (Slovaquie)

SAMEDI 15 FÉVRIER
19H / RENNES
vs NANTES REZÉ

SAMEDI 29 FÉVRIER
19H / RENNES
vs TOURCOING



2019/2020
NOUVELLE
SAISON
NOUVELLES
ÉMOTIONS!

à Rennes, le VOLLEY aussi fait



VIBRER



Billets en vente sur rennesvolley35.fr



AGENDA / JANVIER 2020

LES RENDEZ-VOUS DE JANVIER



DIMANCHE 15 JANV / 15H*

RENNES vs BASSIN D'ARCACHON

* Dates et horaires donnés à titre indicatif.
Toutes les informations sur le site ou via la newsletter du club.

**STADE VÉLODROME
COMMANDANT BOUQUIN**
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN
35000 RENNES

8€ PLEIN TARIF
5€ TARIF RÉDUIT

CARTE ABONNEMENT
SAISON 2019/2020



REC RUGBY
RENNES
WWW.RENNES-RUGBY.BZH



Photos : Dominique DEBLAISE - Ptit Gibus Productions - Rennes (35) - www.ptitgibusprod.fr - 08/2019

STADE RENNAIS FC

Roazhon Park
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes
Site officiel : www.staderennais.com

LIGUE 1 :

Journée 20 - Vendredi 10 Janvier
(20h45 sur Canal+ Sport) : **Stade Rennais** - OM
Journée 12 (match en retard) - mercredi 15 janvier
(19h sur Bein Sport) : Nîmes - **Rennes**
Journée 21 - Samedi 25 Janvier
(20h sur Bein Sport) : Nice - **Stade Rennais**
Journée 22 - Samedi 01 Février
(20h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** - Nantes
Journée 23 - Mercredi 05 Février
(20h sur Bein Sport) : Lille - **Stade Rennais**

COUPE DE FRANCE :

16e de finale - Match le 18 ou 19 janvier 2020
Athlético Marseille (Nat. 3) - **Stade Rennais**
8e de finale - Match le 28-29 janvier 2020

CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

GLAZ ARENA,
9, Route de Paris, 35510 Cesson-Sévigné
Site officiel : www.cesson-handball.com/

CHAMPIONNAT PROLIGUE :

Journée 14 - Vendredi 07 Février
(20h) : CRMHB - Limoges

ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Salle de la Ricoquais
Rond-Point de la Ricoquais,
35760 Saint-Grégoire
Site Internet : www.saintgregoire-rmh.fr

DIVISION 2 FÉMININE :

Journée 12 - Samedi 11 janvier
(20h30) : SGRMH - HB Octeville Sur Mer
Journée 13 - Samedi 18 Janvier
(20h) : Havre Athletique Club - SGRMH
Journée 14 - Samedi 25 Janvier
(20h30) : Stella Saint Maur HB - SGRMH

CPB HANDBALL

Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>

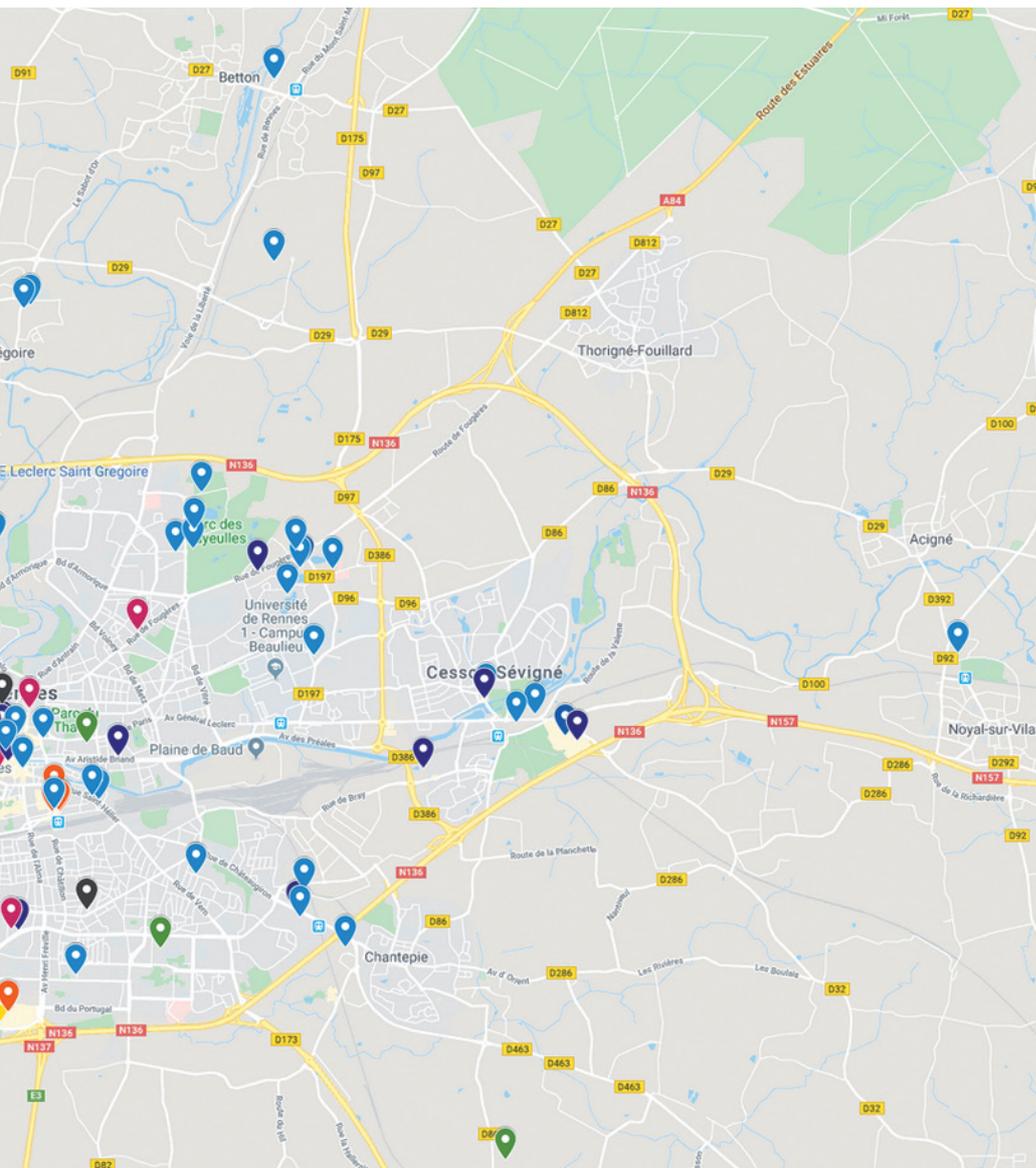
TRÈVE JUSQU'AU 9 FÉVRIER
ET LA REPRISSE À FRONTIGNAN

RENNES VOLLEY 35

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : www.rennesvolley35.fr/

Ligue A :

Journée 14 - Mardi 14 Janvier
(20h) : AS Cannes - **Rennes Volley 35**
Journée 15 - Samedi 18 Janvier
(19h30) : Tours - **Rennes Volley 35**
Journée 16 - Mardi 21 Janvier
(20h) : **Rennes Volley 35** - Narbonne
Journée 17 - Samedi 25 Janvier
(19h30) : Poitiers - **Rennes Volley 35**
Journée 18 - Samedi 1er Février
(19h) : **Rennes Volley 35** - Toulouse
Journée 19 - Mardi 4 Février
(20h) : **Rennes Volley 35** - Nice
CHALLENGE CUP EUROPE :
8es finale : Mercredi 29 Janvier
Aller : Nitra (SLQ) - **Rennes Volley 35**
Retour (12 février - 20h) - **Rennes Volley 35** - Nitra



REC VOLLEY FÉMININ

Salle Courtemanche : 13, rue Zacharie Roussin
35700 Rennes. Site : www.recvolley.fr

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 10 - Samedi 11 Janvier
(20h) : **REC Volley** - Levallois
Journée 11 - Samedi 18 Janvier
(20h) : **REC Volley** - Harnes

UR BASKET

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1^{er}, 35200 Rennes
Site internet : www.planete-urb.com

NATIONALE 2 – MASCULIN

Journée 13 - Samedi 11 Janvier
(20h) : **URB** - Poissy
Journée 14 - Samedi 18 Janvier
(20h) : **URB** - Gravenchon
Journée 15 - Samedi 01 Février
(20h) : Calais - **URB**

AVENIR RENNES

Salle : Colette Besson ou
Salle des Deux-Rives - Rennes
Site : www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 14 - Samedi 11 Janvier
(20h) : Douvres Basket - **Avenir Rennes**
Journée 13 - Samedi 18 Janvier
(20h) : **Avenir Rennes** - Le Havre
Journée 14 - Samedi 01 Février
(20h) : Tours - **Avenir Rennes**

REC RUGBY

Stade du commandant Bouguin-Vélocycle.
Siège : Rue du P^r Maurice Audin, 35000
Rennes. Site internet : www.rennes-rugby.com

FÉDÉRALE 1

Journée 13 - Dimanche 12 Janvier
(15h) : Cognac - **REC Rugby**
Journée 14 - Dimanche 19 Janvier
(15h) : **REC Rugby** - Arcachon
Journée 15 - Dimanche 26 Janvier
(15h) : Marmande - **REC Rugby**

SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu
Siège : Rue de Cintré - 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2 :

Journée 9 - Dimanche 12 Janvier
(15h) : **Le Rheu** - Plaisir Rugby Club
Journée 10 - Dimanche 19 Janvier
(15h) : **Le Rheu** - St-Denis Union Sports Rugby
Journée 11 - Dimanche 26 Janvier
(15h) : Marcq en Baroeul - **Le Rheu**

POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.RENNESSPORT.FR
RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

CALENDRIER 2^{ème} PARTIE DE SAISON

BRETAGNE

VENREDI 7 FÉVRIER
CRMHB vs LIMOGES

JEUDI 20 FÉVRIER
CRMHB vs NANCY

VENREDI 28 FÉVRIER
CRMHB vs SELESTAT

MERCREDI 11 MARS
CRMHB vs STRASBOURG

JEUDI 26 MARS
CRMHB vs SARAN

VENREDI 24 AVRIL
CRMHB vs NICE

VENREDI 8 MAI
CRMHB vs BILLERE

Billetterie: cesson-handball.com
02 23 45 07 19



Cesson Rennes Métropole
HANDBALL

#LesIrréductibles



HANDBALL FÉMININ D2

LES PLAYOFF
POUR OBJECTIF !



2 matchs en Janvier !

SG RMH
OCTEVILLE S/MER (76)
Samedi 11 Janvier • 20h30

SG RMH
STELLA ST-MAUR (94)
Samedi 25 Janvier • 20h30

Salle de la Ricoquais à Saint-Grégoire



Site & billetterie en ligne :
www.rennesmetropolehandball.fr
Tarifs : normal : 7 € / Réduit : 3€ / Gratuit : 16 ans





BRICE CHAMBOURG

“LES DEMIES DES PLAY-OFFS SERAIENT UNE BELLE RÉCOMPENSE”

Recueilli par Julien Bouguerra



Son équipe survole le championnat, avance sereinement sans trembler en coupe d'Europe et pourrait bien inscrire une nouvelle ligne à son palmarès en mai prochain en continuant sur sa lancée. Pourtant, la saison est comme souvent loin d'être de tout repos pour le Rennes Volley 35, dont l'avenir, s'il n'est pas menacé, n'apportent pas autant de certitudes que ses résultats ne pourraient le lui permettre. Sans langue de bois, le président Brice Chambourg fait le point.

Brice, vous dominez le championnat sur cette phase aller, avec six points d'avance sur Tours et 8 sur Montpellier. Quel sentiment prédomine à mi-parcours ?

Celui d'une belle première partie de saison, qui a offert grâce aux joueurs de belles émotions, du jeu et un bilan comptable quasiment parfait. Après, l'expérience de la saison passée fait que nous n'allons pas nous voir plus beaux que nous ne sommes. En janvier dernier, nous étions aussi tout en haut et nous avons vécu une deuxième partie de championnat très difficile puis échoué en quarts de finale des play-offs. Restons donc mesurés et savourons les résultats comme ils viennent.

L'appétit vient en mangeant. Le titre doit tout de même titiller un coin de votre tête ?

Nous mentirions si nous disions ne pas y penser mais encore une fois, restons calmes. Tours possède un budget et un effectif qui le placera en pole au printemps. Chaumont revient bien, Montpellier est là. Ces équipes restent les favoris et pourraient se renforcer. Notre priorité est plutôt de stabiliser le club sur tous les plans, sportifs, économiques et dans son développement. Les demies des play-offs seraient une belle récompense, où l'on s'autorisera d'aller encore plus loin même si cela ne nous offrira aucun privilège pour l'an prochain.

La coupe d'Europe est-elle un objectif ?

Non, sincèrement, nous la jouons avec plaisir mais elle coûte plus qu'elle ne rapporte même si elle permet une belle aventure humaine. Sachez-le, la remporter rapporte environ 50 000 € quand un tour coûte à un club 15 000 € environ... Si nous atteignons les quarts, où nous pourrions retrou-

ver Montpellier, ce sera déjà un beau parcours.

“ IL Y AURA TOUJOURS DES GENS POUR PARLER, MOINS POUR AGIR... ”

Quand vous parlez de garanties sur l'an prochain, vous parlez de la situation économique du club ?
Dans le volley, vous repartez chaque saison à zéro et il est impossible de fructifier vos résultats sportifs au travers de retombées économiques. Je dirais même que performer coûte encore plus, à l'image de la coupe d'Europe. C'est le lot des clubs de haut niveau mais pour y faire face, il faut continuer à structurer, à générer une économie notamment auprès des partenaires et des institutions. Pour exister et avoir de la visibilité, il faudra être dans les quatre clubs qui comptent. C'est une ambition de survie !

Pourquoi le terme de survie ?

Il faut se poser les bonnes questions, notamment celle de la place du volley au plus haut niveau. L'élite exige des ambitions et par conséquent, des moyens. Beaucoup de choses sont déjà réalisées, bien entendu, la mairie nous soutient et nous accompagne déjà mais il nous faudrait sans doute encore un peu plus d'accompagnement à tous les niveaux institutionnels pour pérenniser le club avec des ambitions. Les partenaires privés, également, ne sont à ce jour peut-être pas encore assez nombreux et je constate chaque jour la difficulté de les fédérer et les emmener avec nous mais nous ne sommes pas du genre à me décourager.

Reposez votre tablier.

Votre traiteur s'occupe de tout
Notre savoir-faire à votre service

Angau & Co
TRAITEUR CULINAIRE ET ÉVÉNEMENTIEL

Apéritif • Cocktail • Menu • Buffet • Boissons

En livraison ou avec service



Saint-Grégoire

02 30 96 21 00 - traiteur@angau-co.fr - www.angau-fr



Le chantier est important et l'évolution des clubs passera par là. L'équipe de France, par ses résultats, a aussi un rôle à tenir.

Pour revenir à Rennes, le danger sportif vous guettant, comme l'an passé, se situe sur les sollicitations dont vos joueurs sont sans doute déjà l'objet. Comment gérer cela ?

Avec nos performances, forcément, des bruits circulent, des coups de fils sont passés, nous le savons. Je ne suis pour autant pas inquiet car je sens un groupe de mecs sains, qui sont avant tout déterminés à faire la meilleure saison possible sur le terrain, à gagner les matches plus qu'à aller chercher un gros chèque en Corée ou à penser déjà à leur prochain contrat. L'an passé, c'était moins simple. Vous savez, c'est QFD : s'ils réussissent

un gros championnat jusqu'au bout, les propositions seront toujours là en mai prochain. Maintenant, j'aimerais conserver la majeure partie du groupe et le voir grandir et évoluer mais nous ne sommes pas seuls décideurs. La Pologne, l'Italie et la Russie offrent aujourd'hui une exposition et des conditions salariales que personne en France ne peut aligner. Il faut faire avec et travailler en conséquences.

Un dernier mot sur le staff. Nikola Matijasevic arrive en fin de contrat. Des discussions ont-elles commencées ?

Nous allons discuter prochainement de tout cela, tranquillement. Les résultats sont excellents, le boulot de Nikola et de son staff porte ses fruits et nous avons un rapport franc et une vision où le club est la priorité. Il y a encore du temps pour voir tout cela.

Recueilli par Julien Bouguerra

Soyons cash : les rumeurs et bruits de couloir vont bon train sur la supposée mauvaise santé financière du Rennes Volley 35. Que pouvez-vous nous en dire ?

Il y aura toujours des gens pour parler, moins pour agir et prendre des responsabilités, nous le savons et je le savais avant même de prendre la présidence. Nous travaillons dur depuis bientôt deux ans pour développer le club sur le terrain mais aussi en dehors. Il faut staffer chaque secteur, aller vers un professionnalisme à tous les niveaux. L'été prochain, le club passera en société, ce qui sera une nouvelle évolution dans l'histoire du volley rennais. Même cela, ce fut très complexe. J'ai envie que nous passions ce cap en bonne santé. Aujourd'hui, le club est en recherche quotidienne de partenaires et de nouvelles solutions mais n'est pas mourant pour autant ! Il faut garder raison et ne pas dire n'importe quoi. Nous sommes sur un budget annuel situé aux alentours des 1,6 € M. Notre masse salariale est encadrée et nous avons mis tout en œuvre pour répondre aux exigences de la DNACG en étant

accompagnés par des experts comptables et juridiques pour cette saison et les suivantes. Nous travaillons en toute transparence avec les interlocuteurs concernés.

On vous sent parfois touché, ce qui contraste avec la forme de l'équipe...

Il y a le terrain, où tout va bien, avec un super groupe de mecs sains et faciles à gérer, qui offrent beaucoup de bonheur et de plaisir à tout le monde, supporters, staff, dirigeants et bénévoles. J'aime être avec eux, partager les victoires, les admirer car ce qu'ils proposent dans le jeu est exceptionnel cette saison. Et il y a le reste... Croyez-moi, on se sent seul et tout cela prend beaucoup de temps et d'énergie. C'est le prix à payer pour vivre ensuite les émotions sur le terrain. Cette situation n'est pas propre à Rennes mais à un sport qui

« A CE JOUR, LE VOLLEY SOUFFRE D'UNE SOUS-EXPOSITION QUI N'AIDE PAS À SON DÉVELOPPEMENT. CE N'EST PAS SIMPLE D'AVANCER MAIS NOUS VOULONS QUE RENNES ET LA BRETAGNE PUISSE RAYONNER. LE VOLLEY DOIT GÉNÉRER UN INTÉRÊT DU GRAND PUBLIC ET AUSSI DES INVESTISSEURS. LE CHANTIER EST IMPORTANT ET L'ÉVOLUTION DES CLUBS PASSERA PAR LÀ. »

peine encore à faire sa place en France.

Vous évoquez ici les droits télévisés notamment et la mise en avant du volley ? Sport en France, une chaîne disponible sur tous les bouquets, vient d'acquiescer une vingtaine de matchs par an, c'est un bon début mais à ce jour, le volley souffre d'une sous-exposition qui n'aide pas à son développement. Cela risque d'occasionner de nouveaux frais pour mettre en place les diffusions, sans compensations. Ce sera aux clubs de trouver des solutions pour répondre aux exigences imposées. Ce n'est pas simple d'avancer mais nous voulons que Rennes et la Bretagne puisse rayonner. Le volley doit générer un intérêt du grand public et aussi des investisseurs.



Maison Familiale Rurale
La Jaroussaye - 35150 JANZE
de la 4^{ème} au Bac Pro

- 4^e 3^e Orientation Tous Métiers
- Bac Pro 3 ans CGEA
- Bac Pro Commerce et Vente

NOUVEAU

CAPa Métiers de l'Agriculture

Formations par alternance
Scolaire - Apprentissage - Formation Continue

PORTES OUVERTES SAMEDI 25 JANVIER 2020 - de 9h00 à 17h00



2020, L'HISTOIRE EST EN MARCHÉ

Au risque de se répéter, difficile de ne pas s'extasier devant la première partie quasi-parfaite réalisée par Nikola Matijasevic et ses hommes. Largement en tête du championnat, les Tigres affichent des temps de passages impressionnants. La preuve en quelques chiffres, même si l'histoire ne retiendra que les titres !

DES CHIFFRES QUI PARLENT

Depuis la mise en place de la Ligue A, seul le TVB a fait mieux en remportant 12 matchs sur 13 ! Avec 11 victoires en 13 matchs disputés, le Rennes Volley totalise 34 points avec 37 sets gagnés contre 15 perdus, dont six lors des deux tie-breaks perdant contre Nice et Cannes. Pour le reste, le bilan « comptable » est exceptionnel : 1229 points inscrits, 1125 concédés, sept victoires en quatre sets, trois en trois sets et une seule en cinq sets. A domicile, une petite défaite surprise concédée contre Cannes, dans un match pourtant maîtrisé où trois balles de matches furent loupées.

De l'autre côté, six victoires, dont de probantes démonstrations contre Tours (3-0), Montpellier (3-1) et Chaumont (3-1). Seule ombre au tableau, l'élimination prématurée en coupe de France du côté du Paris Volley (3-2) après avoir pourtant mené deux sets à zéro. En comparaison, la saison passée, le Rennes Volley 35 comptait 30 points « seulement » avec un parcours retour qui fut des plus compliqués.

DES INDIVIDUALITÉS AU TOP

L'an passé, Bram Van Den Dries avait été impressionnant au cours des trois premiers mois de la saison avant de baisser en efficacité au fil des mois. Recruté cet été pour le remplacer, Rafaël Araujo l'a supplanté avec des statistiques impressionnantes au poste de pointu : 284 points marqués en 13 matchs et 52 sets disputés, 21 aces (derrière Kamil Baranek en la matière auteur de 29 services gagnants).

Ajoutez-y d'immenses qualités défensives, avec 18 blocks et voilà un recrutement d'ores et déjà validé ! Leandro Aracaju, autre brésilien arrivé cet été au poste de central, est pour sa part sur le podium au nombre

de contres cette saison, avec 158 points marqués dont 30 au bloc avec une lecture de jeu exceptionnelle. Comment, enfin, ne pas souligner l'exceptionnelle saison de Kamil Baranek, monstrueux au service, impérial à l'attaque avec 178 points déjà inscrits et 22 % d'efficacité à la réception. Passeur imprévisible au toucher de balle aussi subtil que décisif, Tiaguinho n'a pas perdu de temps pour prendre ses marques et se rendre aussi indispensable que ses deux autres compatriotes brésiliens. Légèrement blessé à la main avant la trêve, il sera opérationnel dès la reprise.

CALENDRIER DÉMENTIEL

Le 14 janvier prochain, le Rennes Volley retrouve Cannes pour renouer avec la Ligue A, près d'un mois après avoir dominé Chaumont, l'une de ses bêtes noires ces dernières années. Face aux Azuréens, un double enjeu : démarrer l'année 2020 avec un quatorzième succès de rang face à la dernière équipe ayant réussi à faire tomber les Rennais ! A la lutte en milieu de tableau pour accrocher les play-offs, les Cannois, aujourd'hui à 17 points des bretons, représentent le parfait match piège à bien gérer.

Viendra dans la foulée le choc attendu par le volley français tout entier du côté de la salle Robert Grenon, le 18 janvier, pour le sommet de la saison. A l'aller, les joueurs d'Hubert Henno avait été balayés (3-0) et entendent sûrement prendre leur revanche sur un rival sans doute trop encombrant à leur goût... Sortir de là avec une nouvelle victoire donnerait le ton d'une saison partie pour être historique. Ensuite les réceptions à l'accent du sud-ouest de Narbonne puis Toulouse puis un déplacement à Poitiers entre les deux viendront ponctuer un nouveau mois de janvier au calendrier colossal, sans oublier le huitième de finale aller de coupe d'Europe à disputer à Nitra, en Slovaquie. Alors qu'ils ne sont qu'à mi-parcours, les organismes risquent bien de grincer un peu et une petite défaite ici ou là serait sans conséquences pour des Tigres qui ont bien fait d'empiler les points avant l'hiver. S'il est logique de se féliciter et de savourer un parcours jusque-là exceptionnel sur tous les plans, le plus dur reste à venir dans l'optique d'arriver frais et efficaces aux play-offs du printemps !

Julien Bouguerra

groupe
coretech
conception - réalisation - montage d'opérations



Créé en 2016 par des professionnels reconnus de la construction et du montage d'affaires, CORETECH est un bureau d'études spécialisé dans la conception, la réalisation et le montage de vos opérations.

Fort de ses partenariats, le Groupe CORETECH est aujourd'hui en intense développement.

La gestion clé en mains des projets permet d'activer l'ensemble des leviers nécessaires pour garantir le triptyque « Qualité / Coût / Délai » sur chaque chantier. Et ce, aussi bien en tant qu'investisseur que contractant général.

CORETECH

- ☎ • 02 23 05 04 56
- ✉ 33, av, Aristide BRIAND 35 000 Rennes
- 📧 • accueil@groupe-coretech.com
- 🌐 • www.groupe-coretech.com



HABITER EN PÉRIPHÉRIE DE RENNES

Découvrez nos programmes !

MELESSE - Les Hauts de la Chapelière
Appartements du T2 au T4
3 maisons T4 et T5

MELESSE - Les Jardins d'Anatolie
Appartements T3



OFFRE COMMERCIALE* : 1000 € à la réservation, le solde à la livraison !

* 1000 € à la réservation, 95% à l'achèvement, 5% à la remise des clés.
Offre valable jusqu'au 31 Janvier 2020. Offre applicable à ces quatre programmes.

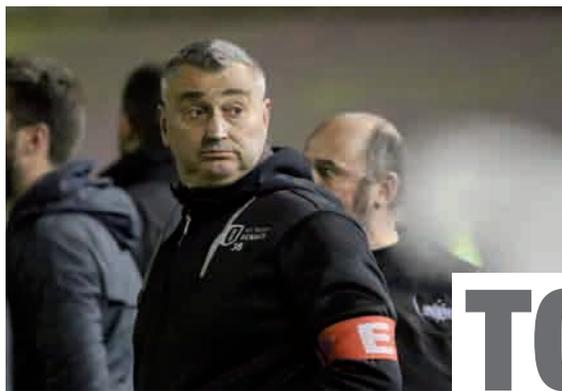
LIFFRÉ - Rivages
Appartements du T2 et T3

NOYAL-SUR-VILAINE - Le Clos du Prieuré
Appartements du T2 au T5



02 99 78 00 00

■ **giboire.com**



YANN MOISON : “LE TRAVAIL FINIT TOUJOURS PAR PAYER !”

La première partie de saison achevée après maintes contrariétés, place à 2020 et au renouveau pour le REC Rugby, auteur d'une première partie de saison loin des espérances. Tout n'est pour autant pas à jeter, loin de là, et Yann Moison, son coach, a toute confiance en son groupe pour continuer d'avancer.

Non, il ne faut pas s'y tromper ! Bien que beaucoup se soient déjà imaginés luttant pour le podium chez les supporters ou partenaires, le REC Rugby, monté l'an passé en Fédérale Une, est encore en phase d'apprentissage. Dès cet été, Yann Moison, le coach ainsi que l'état-major du club, avaient prévenu : « Nous le savions, la seconde année après une accession est toujours la plus compliquée. C'est la saison de la confirmation, il n'y a plus d'effet de surprise. »

Pas de surprise non plus quant au niveau d'une poule sans promu, avec pas moins de neuf équipes ayant disputé l'an passé les phases finales : « Nous étions préve-

nus, la poule serait dense et relevée. Nous ne sommes pas déçus, avec beaucoup de choses à en retirer. Les résultats s'expliquent aussi par le niveau de cette concurrence très élevée. »

« NOUS SOMMES DANS LE VRAI »

Les chiffres, parlons-en un peu. Imprenable sur ses terres en Fédérale 2, le REC avait fait du Vélodrome un antre impénétrable où chaque visiteur repartait avec des bleus et un gros mal de tête, sans gagner.

Cette saison, la donne n'est plus vraiment la même avec déjà quatre défaites en six matchs à la maison, dont deux d'un petit point d'écart en début de saison : « C'est vrai, nous avons perdu certains matchs d'un petit point ou deux, et les contenus auraient pu être ceux de victoires, confirme le coach récite. Cependant, si la pièce est tombée du mauvais côté, c'est aussi parce qu'il nous manque encore de la maîtrise. Cette lacune se manifeste notamment sur les ballons décisifs en money-time, sur des actions où nous devrions marquer, concrétiser nos dominations. C'est un axe de travail majeur pour la seconde partie de saison, au-delà du fond de jeu ».

Celui a d'ailleurs plutôt donné satisfaction, tant aux supporters qu'au technicien rennais : « Nous avons opté pour une philosophie basée sur le mouvement, le dynamisme, du jeu en mains. Il n'est pas question de renier notre philosophie, qui a offert de vraies satisfactions. Nous sommes dans le vrai. Simplement, il va falloir être plus tueur et concrétiser les temps forts. Notre progression au classement mais aussi à ce niveau-là passe par là. »

Avant la trêve, le magnifique combat livré lors du derby face au voisin nantais a de quoi reconforter des bretons souvent peu payés de leurs efforts. Ce jour-là, ce ne fut sans doute pas la meilleure partition récite de l'année mais pourtant, la récompense fut au bout : « Ce jour-là, on aurait

pu nous enlever un, deux ou trois joueurs, les gars auraient pu mourir sur le terrain pour empêcher nos adversaires de passer l'en-but sur la dernière possession. L'état d'esprit affiché ce jour-là, ce refus de la défaite, cette dévotion pour le coéquipier et la cause commune fut admirable. C'est évidemment une base de travail ultra intéressante pour la suite, même si nous n'avons aucun doute, même avant cette victoire, sur l'état d'esprit des garçons. »

LA BRETAGNE FACE AU SUD OUEST

Pour la phase retour, ceux-ci devront faire preuve donc d'initiative, de jeu et de réalisme, avec cinq matchs à la maison face à des adversaires à portée au classement dans un championnat dense et serré, en haut comme en bas de tableau.

Si les « Noir et Blanc » ont leur avenir entre les mains, tout ne dépend pas pour autant uniquement d'eux...

Au-delà des matchs, deux autres paramètres sont importants à considérer à l'heure du bilan à mi-parcours. D'abord, les forces en présence. On l'a dit, tous ont l'expérience de la Fédérale Une et des phases finales, mais sont également issus d'une terre de rugby incontournable, le sud-ouest. Tyrosse, par exemple, malgré son statut de petit village de 6000 âmes vit pour son club et possède une histoire

CALENDRIER

J01- REC - TYROSSE	24-26
J02- REC - UCS	25-26
J03- ARCACHON - REC	06-22
J04- REC - MARMANDE	32-10
J05- NIORT - REC	16-15
J06- REC - DAX	00-37
J07- TRÉLISSAC - REC	12-11
J08- REC - ST JEAN DE LUZ	03-09
J09- BERGERAC - REC	17-17
J10- ANGLET - REC	17-15
J11- REC - NANTES	14-10

J12- TYROSSE - REC	18-13
J13- UCS - REC	12/01
J14- REC - Arcachon	19/01
J15- Marmande - REC	26/01
J16- REC - Niort	16/02
J17- Dax - REC	23/02
J18- REC - Trémissac	01/03
J19- Saint Jean de Luz - REC	15/03
J20- REC - Bergerac	22/03
J21- REC - Anglet	05/04
J22- Nantes - REC	19/04

1 ST-JEAN-LUZ 44	4 STADE NANT. 35	7 MARMANDE 31	10 RENNES 26
2 COGNAC 44	5 NIORT 32	8 TYROSSE 31	11 ARCACHON 20
3 DAX 35	6 TRÉLISSAC 31	9 ANGLET 31	12 BERGERAC 14

CHEF D'ORCHESTRE OU MAITRE D'ŒUVRE...

TOUT PART DU SOL.

Erkrial Réalisations est un bureau
d'études basé près de Rennes.
Spécialisé dans l'ingénierie du
bâtiment mais pas que...

Erkrial Réalisations
apporte une vision globale
et créative.





riche d'un siècle de rugby, avec un passé en Pro D2 tout récent, au début des années 2000. Saint-Jean-de Luz est aussi un bastion de l'ovale, sans même parler des Dax, Cognac et autres. Cette culture rugby vient s'opposer à celle naissante en rugby et se retrouve également au niveau de la formation : « Là-bas, vous avez de nombreux joueurs qui auraient le niveau pour aller jouer en Top 14 ou Pro D2 mais qui n'y accèdent pas, la faute à une concurrence terrible. La plupart du temps, ils se tournent alors vers un métier et un double projet, venant renforcer au passage les formations de F1 qui n'en demandent pas tant. Le réservoir de talent dans cette région est incroyable. Regardez Vannes, ils ont près de dix ans à dompter ce niveau. »

FAIRE ÉVOLUER LES INSTALLATIONS POUR RESTER ATTRACTIF

Désormais installé en PRO D2, le club morbihannais, modèle breton par excellence, a cependant bénéficié d'un plus indéniable, le stade de la Rabine... Et c'est bien là que le bât blesse pour les Rennais, non par l'absence d'une enceinte

d'envergure, le Vélodrome remplissant au mieux son rôle mais par un déficit criant d'infrastructures adaptées au niveau actuel du club. Sans tirer sur l'ambulance, Yann Moison détaille : « Aujourd'hui, nos installations ne sont pas en adéquation avec la Fédérale Une. Nous sommes conscients que les collectivités font le maximum pour nous accompagner mais c'est très compliqué au quotidien. Nous partageons les murs actuellement avec le Stade Rennais Rugby, qui joue aussi au plus haut niveau et mérite aussi une structure adaptée. »

Les anecdotes relatives à ces conditions parfois très compliquées sont légions même si le staff rennais fait avec et se concentre sur ce qu'il peut faire : « Cet hiver, la salle de musculation était glaciale, les garçons ont travaillé à 2 degrés. Nous n'avons pas non plus de salle pour les séances vidéo, qui se font parfois dans les vestiaires, à même le carrelage au sol... Les garçons ont le grand mérite de ne jamais se plaindre et s'ils le font, ils tombent sur moi pour leur rappeler que d'autres font les trois huit et travaillent dans des conditions bien plus difficiles. Néanmoins, aujourd'hui, si l'on veut aspirer au professionnalisme à terme et pourquoi pas à la Pro D2, il

faut pouvoir accueillir des pros, demi-pros et futurs récidistes, ainsi que nos salariés dans des installations de niveau professionnel, adaptées aux besoins. Un projet est en cours et son aboutissement

sera indispensable pour continuer à progresser. En cas contraire, il sera très compliqué d'aller plus haut et de rester attractif. »

Un signal fort, envoyé avec à-propos au moment de repartir au combat et de s'offrir une belle poule retour : « Sportivement, nous ne fixons pas d'objectifs impossibles au garçon, simplement celui de continuer à produire du jeu et surtout, à refaire de notre stade un terrain imprenable ou très difficile à jouer. Être intraitable chez soi est indispensable pour espérer à terme d'aller plus haut. Les phases finales sont loin aujourd'hui, nous sommes déçus et espérons mieux mais il y a encore de nombreux matchs à jouer dans un championnat où il faudra rapidement assurer notre maintien puis travailler en vue de l'an prochain. Ce groupe n'a jamais triché et je sais qu'il ne lâchera rien en 2020. »

Janvier, avec des déplacements à Cognac et Marmande et la réception d'Arcachon, devrait déjà donner de probants éléments de réponse.

Julien Bouguerra

Nouvelle boutique à Rennes

Tous les ingrédients pour une bonne **Pasta Party** en famille ou entre amis !

PÂTES SÈCHES
ARTISANALES

SAUCES DE QUALITÉ

VINAIGRE BALSAMIQUE
D'EXCEPTION

HUILE D'OLIVE
SÉLECTIONNÉE

USTENSILES POUR « PASTA »



Les Bonnes Pâtes

18 rue de Nemours - 35000 Rennes

www.les-bonnes-pates.fr

contact@les-bonnes-pates.fr

Tél 02 99 53 71 19

Instagram : lesbonnespatesrennes





**VINCENT
HERBST
"JOUER
CHAQUE
MATCH
COMME UNE
FINALE"**

**« NOUS N'AVONS PLUS LE
CHOIX : IL FAUT GAGNER ! »**

Comment identifiez-vous ces fameux détails si souvent évoqués quand les résultats ne sourissent pas ?

Tout sportif vous le dira, une fois que la confiance n'est plus là, il est difficile de faire des résultats. Nous sommes dans ce cas. Quand il faut enfoncer le clou, les joueurs n'y arrivent pas. Le match face à Orléans en est l'exemple parfait. Nous menions 20 à 7 à la mi-temps avant de nous écrouler en seconde période et de perdre 26-31. Quand arrive la 50ème minute, le groupe panique, les pénaltouches deviennent dures à trouver, les ballons sont mal donnés. La machine, alors, s'enraye et nous perdons le fil du match.

Est-ce la première fois que vous traversez une série de défaites comme celle-ci ?

Pour moi, c'est une première. Je pense que pour les joueurs aussi, nous avons oublié ce que ça fait, c'est difficile à vivre mais un collectif se construit dans la difficulté. Je me remets perpétuellement en questions avec mon staff pour continuer d'avancer, car aujourd'hui nous n'avons plus le choix, il faut gagner !

Quand les résultats ne sont pas satisfaisants, l'entraîneur est toujours le premier coupable. Ressentez-vous une pression supplémentaire ?

Ce serait mentir de vous dire que je reste insensible à notre classement et nos résultats. Heureusement je peux compter sur le soutien du club mais aussi du bassin rennais. J'ai encore des relations avec l'encadrement du REC Rugby, nous échangeons régulièrement sur le pourquoi du comment et la gestion de ces moments-là. Ils connaissent aussi une saison difficile, comme nous. Pour autant, je ne suis pas inquiet pour le rugby brétilien. Des solutions existent et nous devons les trouver.

Vous n'avez pas non plus été épargnés par de longues blessures, lourdes de conséquences...

C'est vrai, à l'image de celle de notre capitaine, Julien Come, qui souffre d'une fracture du trapèze métacarpien et se retrouve éloigné des terrains depuis déjà deux mois. Il fera son retour en février prochain. C'est un coup dur car Julien est un leader sur le terrain comme dans le vestiaire, son absence handicape l'équipe. Au rugby, il y a des postes clés qui permettent de rassurer une équipe : demie de mêlée, demie d'ouverture. Aujourd'hui, nous sommes fébriles sur ces postes et les blessures n'aident pas.

Vous recevez à deux reprises pour entamer 2020. Considérez-vous ce changement d'année comme un nouveau départ et une deuxième chance ?

Il reste 11 matchs avec deux réceptions pour débiter l'année. Gagner face à Plaisir puis Saint-Denis s'avère vital. Nous n'avons plus le temps de gamberger, il faut jouer chaque match comme une finale. Sur la phase aller, nous avons produit de bonnes choses face à ces équipes, à nous de renverser la vapeur pour faire de ces rencontres, un déclic pour la suite de la saison.

Quitter la queue du classement, telle est la bonne résolution prise par Vincent Herbst et ses joueurs pour 2020. Lanterne rouge de Fédérale 2, les Rheusois ont vécu une phase aller compliquée, rythmée de malchance et de mauvais choix. Un nouveau départ s'impose avec des échéances (déjà) capitales.

Quel bilan tirez-vous de cette première partie de saison ?

Neuf défaites, un nul, une victoire, c'est le bilan comptable d'une équipe qui descend, tout simplement... A l'entame de la saison, il était question d'assurer le maintien le plus vite possible, mais aujourd'hui, force de constater qu'il faudra batailler pour s'en sortir. Nous ne sommes pas encore totalement décrochés mais il y a urgence de points. Je sais cependant que les joueurs vont se battre jusqu'au bout.

Le Rheu compte un seul succès à domicile et voyage mal avec six défaites en autant de matchs. Avez-vous identifié les causes de ce « mal des transports » ?

Effectivement et ces six revers coûtent cher ! Cependant, dans trois de ces matchs, nous avons également réussi à ramener le bonus défensif, ce qui démontre bien que nous n'étions pas loin du compte. C'est rageant car ces défaites se jouent sur des détails, nous perdons de trois points à Paris et à Saint Denis et de deux points au Havre. Les matchs nous échappent sur des faits de jeu et un manque de rigueur. Il ne manque vraiment pas grand-chose.

VOTRE PUB

DANS RENNES SPORT



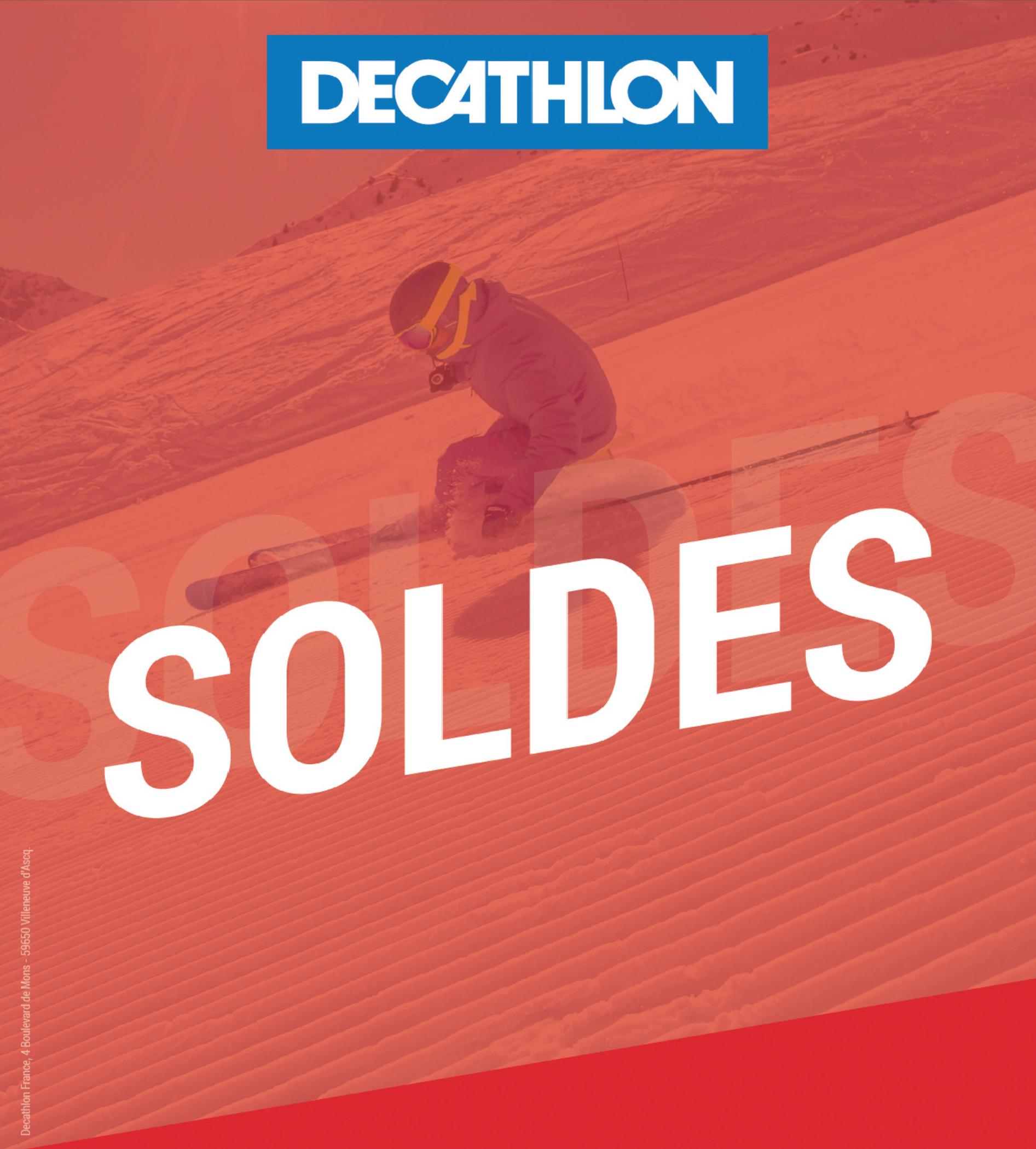
25.000 EXEMPLAIRES

en dépôt dans **140** points sur Rennes et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR
WWW.RENNESSPORT.FR

contact.rennessport@gmail.com

Recueilli par Matthieu Giboire



DECATHLON

SOLDDES

Decathlon France, 4 Boulevard de Mons - 59650 Villeneuve d'Ascq.

DECATHLON

3, Rue du Moulin
35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03

Village la Forme
35830 BETTON
02 23 27 41 41

Rue René Collin
35700 ST-GREGOIRE
02 99 33 57 24

SELON DATES LÉGALES, SUR PRODUITS SIGNALÉS
ET DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES.

DIX ANS... ET MAINTENANT ?

Avec un projet futur ambitieux et prometteur et un passé récent et déjà riche, l'Union Rennes Basket arrive en 2020 à la croisée des chemins. Olivier Perez, président depuis 2011 et Pascal Thibaud, coach et acteur majeur du projet URB depuis 2012, tournent les pages du livre tout en évoquant les chapitres futurs.

CHAMPIONS DE FRANCE 2011

Il s'agit du premier et à ce jour, seul titre national de l'histoire du club. En 2011, l'équipe U17 est championne de France. Une équipe de copains, avec pour force l'insouciance, l'amitié et une dose de talent, permettant de renverser des équipes aux moyens nettement supérieurs. Les débuts du projet et déjà, les premières récompenses : l'histoire est lancée. L'URB, fruit de la fusion du RPA Basket et de l'Avenir de Rennes en 2010 (l'Avenir avait connu la Pro B dans les années 90) découvrira la Nationale Une l'année suivante chez les seniors, en étant partie de la N3 deux ans plus tôt.

2012 : ARRIVÉE DE PASCAL THIBAUD

L'URB possède cet ADN de formation depuis toujours. Faire progresser les jeunes et accompagner leurs projets, est une mission qui collait au profil du coach Pascal Thibaud, arrivé en 2011 au club, alors en N2. « L'ancien président Yvan Galisson souhaitait construire une ossature capable d'accéder à la Nationale Une rapidement. C'est alors que le président, accompagné de l'entraîneur en place, Christophe Bouët, m'ont contacté. J'ai été réceptif au projet, car nous étions convaincus que mon expérience du plus haut niveau ferait passer un cap à l'équipe. »

Neuf ans plus tard, le charismatique Pascal est toujours en poste, la tête pleine de souvenirs. « Rester à la tête d'un groupe aussi longtemps créer des liens avec les joueurs, dirigeants mais aussi le public. Depuis toutes ces années je me force à respecter la finalité du club et le stabiliser au



plus haut niveau. »

Olivier Perez, son président actuel à l'époque déjà partenaire du club et membre actif du projet, se souvient : « Pascal réunissait tout ce que nous recherchions pour prendre la suite de Christophe Bouët. Il a joué au CPB, connaît le territoire, possède une grande expérience et connaissance du monde pro et voulait s'inscrire dans la durée sur le projet. Le travail accompli jusque-là permet d'avancer en toute confiance, au-delà du résultat brut de tel ou tel match ou d'une montée ou descente. C'est un bonheur de pouvoir compter sur lui depuis si longtemps. »

BERCY 2016

Comment oublier ce coin de Paradis ? La saison 2015-2016 reste à ce jour la plus belle, avec des résultats exceptionnels. Première de sa poule en N2, l'URB rajoute une couche de bonheur avec le gain de la Coupe de France de N2. « On a vécu une grande saison ! Après notre victoire face à Cognac en demi-finale (68-57), Bercy était dans toutes les têtes. Le 30 Avril, il restait un match, celui face à Kayserberg. Sur le papier, nous avions un léger avantage grâce à notre supériorité de taille sur tous les postes, mais très vite, ils ont fait le break avec une vingtaine de points d'avance à la mi-temps. Malgré une baisse de régime en seconde mi-temps des alsaciens, notre manque d'adresse ne nous a pas permis de revenir dans le match ». Les Rennais s'inclinent 85-65, mais gardent la tête haute. « Même si nous n'avons pas remporté le trophée, cela reste une expérience plus que positive. Ce parcours a soudé le groupe et nous a fait vivre de beaux moments. »

Olivier Pérez, lui, se remémore un engagement rennais et breton à Bercy, avec « quatre cars de partenaires et supporters » montés accompagner le cinq rennais avec ferveur : « Le souci avec cette finale, c'est que les garçons l'ont sans doute jouée dans les têtes avant d'entrer sur le terrain. Il y avait une grosse excitation, des maillots spéciaux avaient été faits, c'était exceptionnel pour nous. La défaite fut amère mais la fête belle, malgré tout, combinée à notre seconde montée en N1, avec une saison sportivement très aboutie. »

LA VICTOIRE FACE À MONACO EN NATIONALE UNE

Sans expérience en N1 en 2012, l'équipe rennaise se retrouve dans la zone rouge rapidement. L'euphorie des montées consécutives passées, les difficultés s'amoncellent et le parcours en championnat s'avère compliqué. Heureusement, grands soirs sont là pour égayer la saison comme cette victoire face à Monaco, actuel leader de Pro A. « Nous les avons reçus dès le début de saison. A l'époque, les monégasques lançaient leur projet. C'était une équipe dangereuse mais pas encore en possession de ses stars américaines. Dans un match accroché, nous nous imposons 63-60. Une grande satisfaction pour tout le monde, et un match que le club n'a pas oublié. »

TOURS, DOUBLE-CONFRONTATION INOUBLIABLE...

L'URB gagne son billet pour la Nationale une en 2015 grâce à une double confrontation face à Tours restée dans les annales. Le printemps est là, nous sommes en mai et les Rennais s'en vont défier leurs voisins sur les rives de la Loire. « Cette double-confrontation était cruciale et donc stressante. Sur le match aller, on s'appuie sur El Kabir Pene qui a inscrit plus de 30 points, un ratio assez incroyable. Tout était fou dans ce match, la victoire en



Championnat de France de Basket Nationale 1

Match NF1 à 17H00
AVENIR DE RENNES vs AUBERVILLIERS

Match NM1 à 20H00
URB 35 vs MONACO

Samedi 20 octobre 2012
Salle Colette Besson à Rennes

Réservez vos places sur www.klikego.com

Partenaires : METROPOLE Rennes, Keolis, IGA, Radiance, Crédit Mutuel de Bretagne, etc.





prolongations (98-97), tout comme l'agression de Vukan Zivkovic par l'ailier tourangeau Babacar Diouf. Malgré une hospitalisation, Vucan était présent la semaine suivante pour le match retour, et a largement contribué à la victoire et donc, la montée.»

UN CENTRE DE FORMATION DÉVELOPPÉ À L'ÉCHELLE LOCALE

Olivier Pérez tient à la notion de club formateur et lui-même satellite des autres clubs de la périphérie rennaise : « Aujourd'hui, c'est à nous, professionnels, de nous mettre au service des autres. Nos joueurs vont aider dans les autres clubs, participent aux événements URB dans la cité. Le club se développe grâce mais surtout avec ses « satellites ». Si nous voulons recevoir le meilleur de chacun, il faut d'abord donner. Cela vaut sur le terrain, mais pas que... » Aujourd'hui, l'URB travaille ainsi en collaboration avec la majorité des clubs brétiliens afin de fédérer un basket rennais au plus haut niveau. Cela passe aussi, évidemment, par la formation : « Evidemment, l'URB est visible par son équipe pro mais il y a un énorme travail sur la formation, la jeunesse et nous en avons récoltés les premiers fruits depuis plusieurs années. Philippe Gautier, Lucas Fontaine et Joffrey Sclar, pour ne citer qu'eux, foulent les parquets de Colette Besson depuis plusieurs années et symbolisent bien cela. » A l'URB on recrute peu, mais bien, avec des profils choisis autant pour leurs qualités sportives qu'humaines et on forme ! « Nous intégrons beaucoup de jeunes issus du bassin rennais. Pour nous c'est important, on voit évoluer les jeunes, on les voit s'épanouir » ajoute Pascal Thibaud. « Une de mes premières missions ici, a été de créer ces équipes élites et de mettre en place des centres de formations dans les lycées. Quand on voit aujourd'hui le centre de Bréquigny, nous n'avons rien à envier à personne. Nous en sommes fiers. » Avec son vivier de joueurs, l'URB a su créer une identité de club. « Une équipe doit être une équipe. L'objectif d'un joueur de NBA, de Pro A ou de Nationale 2 est le même, à savoir performer et gagner les matchs. » Former les jeunes au basket, mais aussi à un métier, grâce au double-projet qui s'est amélioré année après année, les joueurs de l'URB ne se contentent pas de ne penser qu'au ballon. Un vrai plus dans une vie de groupe saine faite d'émulation

et d'ambition, résume le coach : « Lucas Fontaine va devenir architecte, Philippe Gautier est ingénieur, ces parcours de vie nous donnent raison. En dix ans, on a été un accompagnement pour nos jeunes, une fidélisation qui apporte à tous. »

DERBYS ÉLECTRIQUES

Le mot « Derby » résonne fort, quel que soit le sport et s'en ressent sur les fréquentations des salles, souvent à guichets fermés pour ces moments rares comme à Fougères en décembre dernier. Il s'agit évidemment d'un incontournable de la vie de l'URB, qui a laissé de gros souvenirs. En janvier 2017, Vitré reçoit l'Union Rennes Basket en championnat. Les locaux traversent une série noire, les Rennais, eux cherchent à valider le maintien. Pascal Thibaud : « Il y a eu de l'ambiance, du stress, des fautes, un vrai derby en fin de compte. Longtemps au coude à coude, la fin de match a été rythmée par les expulsions de Créteaux, Hill, mais aussi Davis. Ensuite Vitré arrose à trois points pour sceller la rencontre. » Score final 80-67. Le mois dernier, après un premier round largement remporté par l'URB en coupe, le déplacement à Fougères offre un scénario de fou. Fougères l'emporte d'une courte tête grâce à un shoot dans les dernières secondes (89-87). La revanche ne sera que plus belle si possible en Nationale Une. Si Fougères n'y est pas, le retour du derby URB-Vitré contentera tout le monde.

AMBITIONS

Il n'est jamais facile de mêler de nos jours l'ambition, la détermination et l'envie. Olivier Pérez, lui, ne s'en cache pas, son URB doit aller plus haut. Tout en haut, même : « Une ville comme Rennes, avec son bassin de population, de pratiquants de basket mais aussi son rayonnement économique et ses acteurs de tous secteurs mérite un club en Pro A. C'est le cap que je nous fixe pour les dix ans à venir. La N2 et la N1, aujourd'hui, sont vécus avec bonheur et appétit mais ne suffiront pas à long terme pour pérenniser l'existence d'un club et d'un projet comme le nôtre. Au fil des années, nous structurons le club à tous les niveaux. Depuis quatre ans, Fabrice Tranchant nous apporte beaucoup dans notre développement économique, Sébastien Renault vient de nous rejoindre pour

CALENDRIER											
J01- GRAVENCHON – URB	71-75	J14- URB – Gravenchon	18/01								
J02- URB – CALAIS	64-60	J15- Calais – URB	01/02								
J03- URB – CERGY PONTOISE	82-74	J16- Cergy-Pontoise – URB	08/02								
J04- BERCK – URB	63-66	J17- URB – Berck	15/02								
J05- URB – TOURCOING	84-76	J18- Tourcoing – URB	29/02								
J06- LILLE – URB	69-74	J19- URB – Lille	07/03								
J07- URB – LOON PLAGE	72-97	J20- Loon Plage – URB	14/03								
J08- AMIENS – URB	67-105	J21- URB – Amiens	21/03								
J09- URB – JUVISY	89-53	J22- Juvisy – URB	28/03								
J10- BC LIÉVINOIS – URB	60-86	J23- URB – BC Liévinois	04/04								
J11- URB – LAVAL	71-61	J24- Laval – URB	18/04								
J12- FOUGÈRES – URB	89-87	J25- URB – Fougères	02/05								
J13- URB – Poissy	11/01	J26- Poissy – URB	09/05								

1 FOUGERES	22	5 CALAIS	19	9 GRAVENCHON	17	13 TOURCOING	14
2 RENNES	22	6 LAVAL	19	10 LIÉVIN	17	14 AMIENS	14
3 LOON PLAGE	21	7 POISSY	18	11 LILLE	16		
4 BERCK	20	8 CERGY	18	12 JUVISY	15		

la partie commerciale. Le derby que nous voulons vivre, à terme, c'est face à nos amis Nantais, et pourquoi pas en Pro A. L'adhésion des collectivités et des partenaires à ce projet doit nous pousser vers le haut et c'est un moindre mal que d'offrir une vraie ambition à tous nos supporters et sympathisants, qu'ils soient supporters, partenaires mais aussi clubs de la région investis auprès de nous. » Un discours ambitieux, un vrai !

FIDÉLITÉ

Au-delà de son fidèle public et d'un club partenaire dynamique, l'URB peut aussi se féliciter d'avoir su fédérer une superbe

équipe de bénévoles qui n'hésite pas à sacrifier un samedi sur deux pour prendre part à l'organisation des matchs. Restauration, billetterie, buvette, installation des bâches, des VIP, toutes ces actions prennent du temps et sont assurées au pied levé par des passionnés dévoués et toujours enclins à aider le club, et ce, depuis dix ans. S'il avance à vitesse grand V dans sa professionnalisation, le club rennais possède avec eux une force qui ne s'achète pas et perdurera, aujourd'hui ou demain, peu importe le niveau. Chapeau bas !

Matthieu Giboire
et Julien Bouguerra



Belle
Année
2020



Tous les sports à votre vue!

OPTIQUE
VISUAL
CESSON SÉVIGNÉ




Bruno THIEULLET opticien
www.optique-visual.fr

02 99 83 94 96

AGNÈS FÉBRISSEY

“GARDER LE RYTHME”



Credif photo Facebook Avenir de Rennes

Bien calé en haut de tableau, l'Avenir de Rennes est en forme. La régularité paie et les Rennaises ne perdent pas de vue leur objectif « Play-Offs ». Malgré une phase aller réussie, le plus dur reste à venir !

A mi-saison, vous êtes confortablement installées en haut de tableau. Etes-vous satisfaite de ces six premiers mois ?

Nous sommes premières ex-æquo avec Mondeville. La première partie de saison

est positive avec huit victoires pour seulement deux défaites, dont celle à Tours qui aurait pu être évitée. Nous menions pendant tout le match avant de nous incliner sur le money time. Depuis le début, les filles sont impliquées, bosseuses, je constate une vraie cohésion de groupe. Pourvu que ça dure !

Le souci de la salle se pose désormais pour vous après la destruction de Papu l'été dernier. N'est-ce pas là la plus grande difficulté de la saison ?

C'est inimaginable pour moi de quitter une salle sans retrouver la garantie d'une autre derrière. Nous ne jouons plus à Papu mais à cheval entre la salle des Deux-Rives et Colette Besson. Cela pose des problèmes de logistiques graves. Je donne aux filles le planning de la semaine le dimanche soir, et encore, il n'est pas toujours définitif. Ce n'est pas possible d'être en Nationale 2 et de ne pas avoir de salle attitrée. La ville de Rennes manque d'infrastructures et certains clubs en font les frais. C'est peut-être ce qui nous soude, allez savoir !

La capitaine, Deborah Lerouge déclarait il y a quelques semaines : “on gagne sans éclat”. Un paradoxe compte tenu de votre place au classement mais aussi la preuve d'une certaine exigence sur le contenu. Est-ce aussi votre avis ?

En début de saison, la mayonnaise a eu du mal à prendre. Entre le turnover, les absences de certaines filles et le rythme de la compétition, cela donnait des fins de matchs hachées dans lesquelles personne ne prenait du plaisir. Le déclic s'est opéré à Calais. Les filles ont rendu une copie parfaite, un match abouti qui nous a fait du bien à toutes et depuis, nous avons enchaîné par une victoire au buzzer à Mondeville. Les joueuses ont compris l'importance de se faire plaisir.

“ CE N'EST PAS POSSIBLE D'ÊTRE EN NATIONALE 2 ET DE NE PAS AVOIR UNE SALLE ATTIRÉE ”

Après dix journées, 6 équipes sont dans un mouchoir de poche. Est-ce la première fois

que vous rencontrez une poule aussi homogène ?

Effectivement, cinq à six équipes se tiennent dans le haut de tableau jusqu'à présent. C'est une première, les années passées, le dernier pouvait battre le premier et tout le monde avait sa chance. Cette saison les positions sont plus figées. Il y a une importante cassure entre le haut et le bas de tableau. Un groupe de tête s'est détaché, et sur le papier les plus faibles équipes sont identifiées. Nous devons garder le rythme pour espérer décrocher les play-offs.

Quelles sont les bonnes résolutions à tenir pour la suite de la saison ?

Il nous reste beaucoup de matchs pour atteindre notre objectif de fin de saison. Par le passé, cela nous a joué des tours, c'est pourquoi nous prenons les rencontres les unes à la suite des autres sans douter pour autant. On a un groupe capable de belles choses, la réalité du terrain viendra je l'espère le confirmer à l'issue de la saison.

Recueilli par Matthieu Giboire

UniCentre Juste un aperçu de notre important fichier, la personne qui vous correspond existe, rencontrez-la ! 49 ans d'expérience

UniCentre
Annie
81 Mail François Mitterrand
35000 Rennes
06.42.40.11.15

Une nouvelle année à deux !

Allure jeune, soigné, avec des valeurs, généreux de cœur, et sincère, il a beaucoup d'atouts pour vous rendre heureuse ! 58 ans, maçon et responsable d'une équipe, séparé. Il sait bricoler avec goût, aime la nature, les oiseaux exotiques et a très envie de voyager mais à Deux ! Il sera séduit par une femme tendre avec du tempérament souhaitant s'investir dans une belle relation. UniCentre Réf. 645768 Tél. 0642401115 - 0223228034

Tolérante, attentionnée et douce, elle est proche de la nature. 71 ans, veuve et retraitée. Elle souhaite rencontrer un homme de cœur, avec des valeurs. Toujours la ligne, elle garde la forme en faisant de l'aqua-gym, des danses bretonnes, aime aussi cuisiner pour les autres, les imprévisibles et voyager. Retraitée secteur bancaire, veuve. UniCentre Réf. 646315 Tél. 0642401115 - 0223228034

Courtois, aimant dialoguer, il sera être attentionné et à l'écoute pour Vous. Retraité divorcé de 68 ans, toujours de bonne humeur, avec un brin d'humour, il apprécie bricoler, jardiner cuisiner et les sorties à Deux. Il vous espère naturelle, féminine et sincère car il souhaite rencontrer la femme du reste de sa vie. UniCentre Réf. 646475 Tél. 0642401115 - 0223228034

Elle apprécie l'humour, la fantaisie, c'est une passionnée de lecture, adore également cuisiner, tout l'intéresse. 65 ans, divorcée et retraitée. Cette femme agréable fera le bonheur d'un homme ouvert avec un esprit partageur, une intelligence de cœur pour vivre une belle relation riche d'échanges, de gaieté, de tendresse, d'avis et de complicité. UniCentre Réf. 649805 Tél. 0642401115 - 0223228034

La convivialité, le sens de la famille et le dialogue sont des valeurs importantes pour cette dame de 62 ans, divorcée, secrétaire. Indépendante, organisée, c'est une femme d'aujourd'hui, dynamique, cultivée, charmante, souhaitant juste croiser le bonheur et pouvoir partager sa vie avec un homme agréable, aimant, comme elle, recevoir des amis, faire un ciné, une expo, la lecture, une bonne table ou voyager à la retraite. Une agréable rencontre en perspective... UniCentre Réf. 643700 Tél. 0642401115 - 0223228034

Un homme qui sait ce qu'il veut ! 49 ans, divorcé, une belle carrière dans le milieu de la restauration, il dit oui à une femme posée, sérieuse pour construire un nouveau nid douillet. Attentionné, doux, c'est un homme sérieux, oui, mais avec le sens de l'humour. UniCentre Réf. 649503 Tél. 0642401115 - 0223228034

Aimant la vie, douce avec du tempérament, elle a envie de s'investir en toute confiance dans une relation durable. Marie 47 ans, comptable célibataire, s'intéresse à tout, elle aime la rando, relaxation, gym, peinture... et souhaite rencontrer un homme ayant, éducation, humour et dialogue. UniCentre Réf. 648825 Tél. 0642401115 - 0223228034

Consultez nos profils en ligne sur www.UniCentre.eu Célibataire, veuf(ve)s ou divorcé(e)s, nous vous aidons à construire votre couple !

A découper et à renvoyer à l'adresse ci-contre

Oui, je suis intéressé(e) par l'annonce réf. et souhaite être contacté(e) pour un entretien gratuit d'informations

Monsieur Madame Mademoiselle

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Célibataire Veuf(ve)

Divorcé(e) Séparé(e)

Adresse :

Code Postal :

Ville :

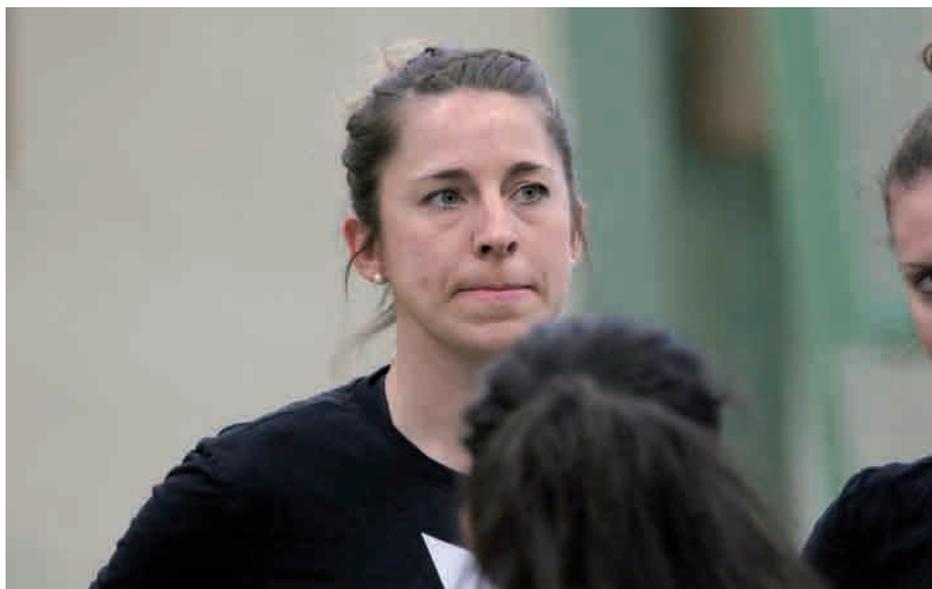
Téléphone :

Email :

L'an passé, elles dominaient sans partage, de la tête et des épaules, ne laissant que quelques miettes à des adversaires dépassées dans tous les compartiments. C'est un tout autre championnat qui s'offre en Elite à Chrystelle Chotard et ses coéquipières, à la lutte pour le maintien et en manque de points autant que de confiance. L'espoir reste pourtant de mise !

CHRYSTELLE CHOTARD

“C'EST UN AUTRE CHAMPIONNAT QUI DÉMARRE...”



Le sport de haut niveau est sans pitié. Dominatrices hier, vous voici en grande difficulté aujourd'hui. La marche était-elle si haute entre la N2 et l'Elite ?

Nous savions que ce serait difficile, nous avons eu des aperçus lors de matchs de coupe les années précédentes. La marche est haute, oui, c'est clair mais nous pouvons aussi faire mieux et nous sommes les premières déçues de cette première phase de championnat. Nous avons parfois loupé totalement nos sorties, d'autres fois moins. Il y a des choses à retirer de ce parcours.

Lesquelles ?

Déjà, et c'est important pour la suite, personne n'a lâché ou rejeté la faute sur une autre. Le groupe reste sain, content de se retrouver pour travailler aux entraînements même si l'accumulation des défaites pèse forcément sur l'ambiance et la vie du groupe. Avec le coach, nous continuons de chercher des solutions, nous travaillons et essayons malgré les résultats de retirer du positif dans les attitudes et sur certaines phases de jeu. Ce n'est pas toujours simple mais il y a tout de même matière à espoir. Nous retrouvons notre effectif quasiment au complet en ce mois de janvier et cela ne nous était pas arrivé depuis le début de saison. Lénaïg Le Moigne, notre libéro sera là pour la seconde partie de saison et chacune d'entre nous va retrouver son « vrai » poste. Nos recrues brésiliennes ne sont plus blessées. L'équipe ne va pas changer du tout au tout mais nous allons au moins pouvoir compter sur toutes nos forces.

La suite des événements se résume à une course

aux points pour le maintien. Comment l'abordez-vous ?

Nous allons retrouver les quatre autres équipes de bas de classement qui évoluent avec nous et les cinq autres équipes de l'autre poule élite en Playdowns. C'est ensuite parti pour une phase à dix équipes, avec quatre équipes qui descendent, sachant que le Pole de Toulouse, lui, est obligatoirement maintenu. Les points pris face à nos adversaires déjà rencontrés sont conservés, il y a donc encore à faire avant de démarrer cette phase en février. Il faudra prendre des points contre Toulouse, Calais et Levallois, qui sont aussi en difficultés. Nous visons neuf points d'ici-là, afin de partir avec un capital dans cette phase finale. Ensuite, il faut terminer impérativement dans les cinq premières pour renouveler notre bail en Elite. C'est un nouveau championnat qui démarre avec des cartes en partie rebattues.

« TANT QU'IL Y AURA UN ESPOIR, NOUS SERONS LÀ ! »

Le groupe croit encore au maintien ?

Oui, bien sûr, tant qu'il y a un espoir mathématique, nous n'avons aucune raison de renoncer. Le public nous suit, il y a du monde, le club se bat pour continuer son développement, nous savons que nous sommes engagés sur un projet à long terme et je suis convaincue que Rennes mérite et doit avoir une équipe de volley féminine au plus haut niveau. Nous savons tous et toutes que cela ne se ferait pas en un jour. La marche est très haute mais nous sommes

compétitrices et nous voulons inverser la tendance, croire en cet exploit qui reste possible.

Sur le plan personnel, comment as-tu vécu cette découverte de l'Elite ?

Le niveau est très relevé mais j'aime ça. Affronter des équipes de haut niveau, des joueuses plus grandes, qui frappent plus fort et qui nous poussent à nous dépasser, à progresser. C'est un très gros challenge mais c'est aussi ça qui nous donne l'envie

d'avancer. L'an passé, nous étions dans la position de celles qui gagnent, presque sans forcer parfois... Cette année, c'est beaucoup plus dur et nous apprenons à vitesse grand V, tant techniquement que mentalement. C'est enrichissant. L'apprentissage continue, dans la douleur des défaites, mais nous ne sommes pas finies !

Comment gères-tu ton rôle de capitaine au sein du groupe ?

Je suis un peu une ancienne dans le groupe mais pas pour autant la maman des autres joueuses. Le terme de grande sœur irait, à la rigueur et j'essaie d'apporter, en tant que capitaine, de parler, d'écouter mais au-delà des mots, ce qui nous fera gagner les matchs, ce sont les actes sur le terrain. Vous pouvez compter sur nous, tant qu'il y aura un espoir, nous serons là !

Recueilli par Julien Bouguerra

NOUVELLE BOUTIQUE À RENNES **EXCLUSIVEMENT DÉDIÉE AUX PÂTES**



L'ESSENTIEL POUR SE RÉGALER



Les Bonnes Pâtes

18 rue de Nemours - 35000 Rennes

www.les-bonnes-pates.fr

contact@les-bonnes-pates.fr - Tél 02 99 53 71 19

Instagram : lesbonnespatesrennes



L'Open des Scolaires va permettre à 1200 enfants des écoles primaires rennaises de venir sur le tournoi.

Chaque classe pourra assister aux matchs, interviewer un acteur du tournoi et bénéficier d'une initiation au tennis. Plus de 1000 collégiens sont également attendus pour assister aux matchs. L'Open en Quartiers s'organisera autour de 13 créneaux au sein des quartiers de la ville de Rennes pour initier le public au tennis. Chaque participant recevra ensuite une invitation pour se rendre au Liberté. Les étudiants auront leur tournoi de Touch-Tennis : l'Open Étudiants. Du lundi au jeudi, les rencontres se dérouleront en marge de l'Open BLOT de Rennes et la finale aura lieu le jeudi, sur le court central du Liberté. Les femmes ont également rendez-vous avec le tennis : elles participeront à l'Open Féminin pendant la semaine du tournoi.

Les enfants licenciés dans les clubs de tennis d'Ille-et-Vilaine se rendront au Liberté le mercredi 22 janvier. Au cours de cette journée, ils pourront assister aux matchs et rencontrer les joueurs pour leur poser toutes leurs questions.

Les clubs de tennis et les clubs professionnels régionaux (Stade Rennais, Saint-Grégoire Handball, REC Volley, Rennes Avenir Basket, REC Rugby et Rennes Volley) ont également pu bénéficier d'invitations obtenues lors de jeux-concours, pour venir assister aux matchs.

Un village des sports sera installé sur l'esplanade de Gaulle, devant le Liberté, pendant toute la durée de l'Open BLOT de Rennes. Différentes initiations sportives seront proposées, ainsi qu'une Fans Zone. Les supporters pourront également se retrouver au sein de la We Are Tennis Fans Academy (WATFA) by BNP Paribas. Ce KOP de supporters leur permettra d'assister à tous les matchs des joueurs français tout au long de la semaine, afin d'assurer l'ambiance au Liberté !

**GRANDS NOMS ET
ESPOIRS POUR UN TITRE**

Avec l'arrivée de l'ATP Cup, l'Open d'Australie, premier Grand Chelem de la saison, est décalé d'une semaine. Ce changement ne joue pas forcément en la faveur de l'Open BLOT de Rennes, puisque les joueurs sont à l'autre bout du monde à cette période : « De ce fait, le plateau est légèrement en deçà des éditions précédentes, mais au vu des premiers noms annoncés, le niveau tennistique sera au rendez-vous », souligne Marc Gicquel, le

directeur sportif du tournoi.

Le Polonais Jerzy Janowicz, ex-n°14 mondial ATP, finaliste à Paris Bercy et 1/2 finaliste à Wimbledon sera la tête d'affiche de l'Open Blot de Rennes. Plusieurs joueurs habitués du Top 100 seront également présents sur le central du Liberté : Mischa Zverev, ex-n°25 mondial ATP et 1/4 de finaliste de l'Open d'Australie en 2017, Sergiy Stakhovsky, ex-n°31 mondial ATP et vainqueur de Roger Federer à Wimbledon en 2013, ou encore Lukás Lacko, 44e mondial ATP en 2013.

Uladzimir Ignatik, vainqueur en 2017, tentera quant à lui de s'imposer une deuxième fois à Rennes.

Côté Français, Manuel Guinard, originaire de Saint-Malo, sera le local du tournoi, tandis que Constant Lestienne, Tristan Lamasine, Quentin Halys, ou encore Mathias Bourgue, auteur d'une belle prestation à Rennes en 2017 (1/2 finaliste) et d'une fin de saison prometteuse en 2019, défendront leurs chances au Liberté, du 20 au 26 janvier prochains. « L'édition 2020 promet encore une fois de découvrir de nouveaux jeunes talents, les Challengers permettant de révéler les grands noms de demain », souligne Marc GICQUEL.

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE DE LA SALLE

1 Esplanade Charles de Gaulle
35 000 RENNES

En métro :

Ligne A : station Charles de Gaulle
(2 min de la salle à pied)

En bus :

Lignes C1 / C2 / 11 : arrêt « Liberté TNB »
(2 min de la salle à pied)

Lignes C3 / 12 / 54 / 55 / 56 :

arrêt « Charles de Gaulle »

(2 min de la salle à pied)

Plus d'infos sur star.fr

En train :

Gare SNCF à proximité

En covoiturage ou en autopartage :

avec Citiz

Plus d'infos sur rennesmetropole.citiz.fr

En voiture :

Stationnement payant souterrain (Parking Colombier, Parking De Gaulle-Gare, Parking Arsenal).

Plus d'infos sur c-park.fr

PROGRAMME

(sous réserve de modifications) :

Horaires des matchs à définir en fonction de la programmation

Lundi 20 janvier 2020

Début des matchs à 10h00

(ouverture des portes à 9h30)

Qualifications - début et fin (lundi matin)

1er tour du tournoi de simple

Mardi 21 janvier 2020

Début des matchs à 10h00

(ouverture des portes à 9h30)

1er tour du tournoi de simple

1er tour du tournoi de double

Mercredi 22 janvier 2020

Début des matchs à 10h00

(ouverture des portes à 9h30)

Fin du premier tour et début des

8es de finale du tournoi de simple

Quarts de finale du tournoi de double

Jeudi 23 Janvier 2020

Début des matchs à 10h30

(ouverture des portes à 10h00)

Fin des huitièmes de finale

du tournoi de simple

Suite des quarts de finale

du tournoi de double

Vendredi 24 janvier 2020

Début des matchs à 11h00

(ouverture des portes à 10h30)

Quarts de finale du tournoi de simple

Première demi-finale tournoi de double

Samedi 25 janvier 2020

Début des matchs à 12h00

(ouverture des portes à 11h00)

Demi-finales du tournoi de simple

13h puis 15h30

Deuxième demi-finale

du tournoi de double - 16h30

Dimanche 26 Janvier 2020

(ouverture des portes à 12h00)

13h - Finale du tournoi de double

(en direct sur TV Rennes 35 Bretagne)

15h30 - Finale du tournoi de simple

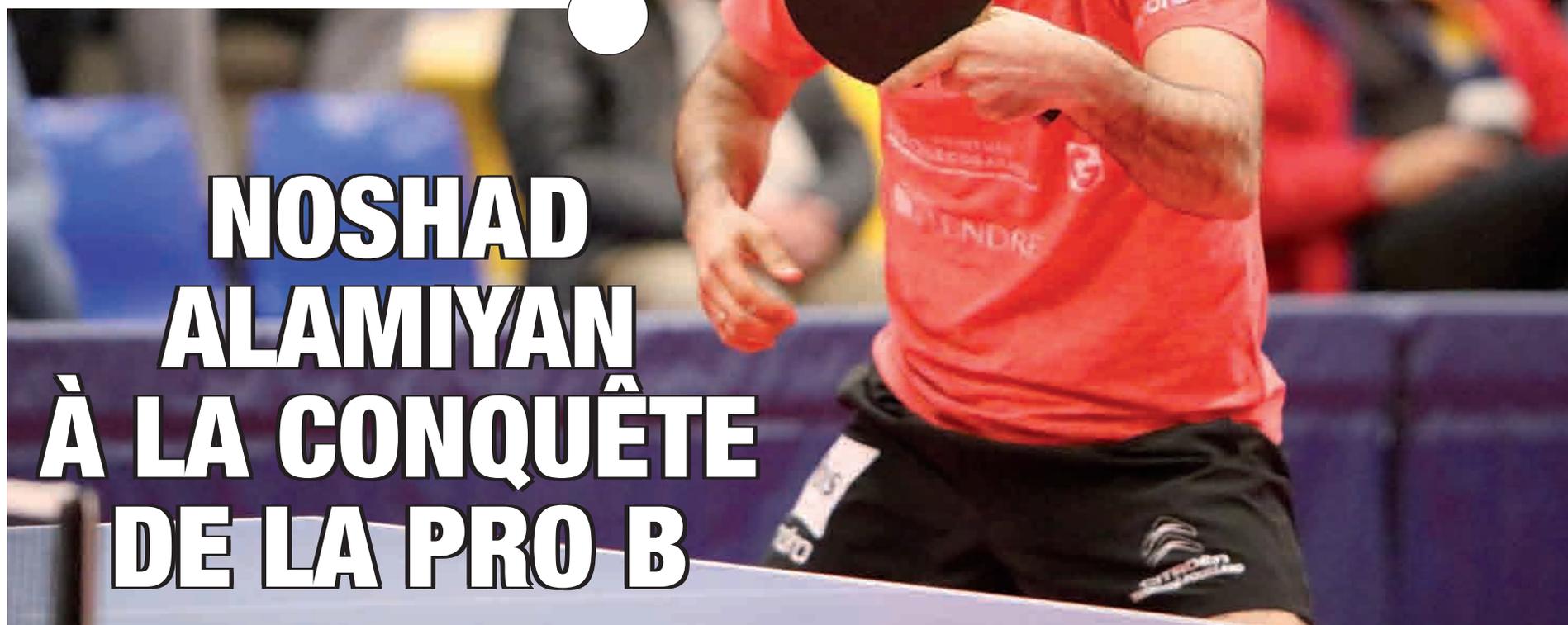
(en direct sur TV Rennes 35 Bretagne)

INFORMATIONS BILLETTERIE

<https://www.openderennes.org/billetterie>



Ne cherchez plus, l'attraction 2020 du tennis de table breton se trouve du côté de la salle de la Vigne. Arrivé cet été en France, Noshad Alamiyan vit sa première expérience européenne au TFFT. Capable de changer de main durant un échange, son jeu atypique et spectaculaire à conquis son club mais pas seulement... Rencontre avec une pointure de la discipline.



NOSHAD ALAMIYAN À LA CONQUÊTE DE LA PRO B

L'Iran est connu pour ses haltérophiles et lutteurs de haut niveau, mais peu pour ses pongistes. Comment es-tu tombé dedans ?

Chez moi, le tennis de table est une affaire de famille. Mon père et mon oncle étaient professionnels, j'allais souvent regarder leurs matchs et taper la balle avec eux. Après avoir arrêté leurs carrières, ils se sont reconvertis en tant que coachs pour mon frère et moi. Nima joue à Villeneuve, c'est aussi sa première expérience en France.

Tu vis ta première expérience européenne. Comment s'est déroulée ton intégration dans l'hexagone ?

Je suis venu en France pour trouver des bonnes conditions d'entraînements et me confronter à un championnat relevé. Je suis heureux de mes premiers mois ici, le club est aux petits soins avec moi, je leur rends en gagnant mes matchs et en travaillant au quotidien. Je passe beaucoup de mon temps en voyage, entre les Opens, le championnat par équipe et mon pied à terre en Hongrie, je suis finalement peu à Thorigné-Fouillard.

En Hongrie ?

Je vis et je m'entraîne à Budapest avec mon frère au centre national hongrois. L'entraîneur du centre m'a coaché plus jeune, nous sommes restés proches. Il y a également

une grosse communauté iranienne en Hongrie. Cela m'a aidé pour mon intégration européenne : la recherche du logement, les coutumes, et bien sûr le ping.

Tu portes le rôle de leader depuis le début de la saison. Est-ce facile à assumer ?

Je suis plus un leader sur la table que dans le vestiaire, où je parle peu. Je suis une personne réservée qui n'aime pas se mettre en avant, mais en match je suis un vrai guerrier. En arrivant ici, j'ai été surpris par le niveau de l'équipe, ainsi que des structures d'entraînements. Le club possède de bons joueurs, c'est pourquoi j'essaie d'apporter ma touche, gagner les matchs, faire la meilleure saison possible. Nous avons quelque chose de grand à réaliser.

Quelles sont tes ambitions dans les mois à venir ?

Je m'épanouis au TFFT. Le club est sur une bonne dynamique, nous sommes dans le haut du classement, il faut confirmer lors de la deuxième partie de saison. Personnellement, j'ai dans le viseur les jeux olympiques cet été à Tokyo. Je ne sais pas encore si je serai sélectionné mais je vais tout faire pour. Ce serait quelque chose de grand de pouvoir y représenter mon pays.

« J'AI ÉTÉ SURPRIS EN ARRIVANT PAR LE NIVEAU DE L'ÉQUIPE »

NOSHAD VU PAR SON PRÉSIDENT...

GERVAIS ROLLAND : «IL DÉVELOPPE UN JEU ATYPIQUE ET SPECTACULAIRE»

Président, comment avez-vous repéré puis recruté Noshad ?

Noshad nous a été proposé il y a un an déjà. Nous connaissons son niveau, son profil, seul le côté administratif nous freinait. Lorsque son frère Nima a été officialisé à Villeneuve, cela a facilité l'échange et les formalités. Nous nous sommes calqués sur son transfert pour régler les dossiers administratifs et la demande de Visa. Il n'y avait plus ensuite qu'à conclure tout cela et le convaincre de nous rejoindre.

Comment s'est passée son intégration ?

Noshad est une véritable attraction depuis son arrivée mais aussi quelqu'un de simple et discret. Le public en est fan tout comme nous d'ailleurs. Il était attendu ici, ce qui a rendu son intégration plus simple. Sur le sportif, il n'a perdu qu'un seul match sur la phase aller, il

nous fait du bien comptablement parlant. Sur l'humain, c'est une belle rencontre, une personne humble, réactive avec une attitude positive.

S'inscrit-il dans la durée avec Thorigné-Fouillard ?

C'est un garçon qui développe un jeu atypique et spectaculaire, il sera sans doute sollicité en fin de saison par des clubs étrangers ou de Pro A. Cependant, il se sent bien ici, et le feeling passe. C'est un gros travailleur, il fait

grandir le club, et je pense qu'il en est conscient. Nous parlons souvent de son avenir, c'est trop tôt pour se prononcer sur une prolongation ou un départ mais son apport est quoiqu'il advienne déjà une réussite pour tous.

« NOSHAD EST UNE VÉRITABLE ATTRACTION DEPUIS SON ARRIVÉE (...) LE PUBLIC EN EST FAN TOUT COMME NOUS D'AILLEURS. »

Recueilli par Matthieu Giboire

BADMINTON- SAINT-GRÉGOIRE

LE FIB PRÊT POUR L'ENVOL VERS LA NATIONALE 1

Deuxième meilleur club formateur en Bretagne, le Flume Ille Badminton a du talent et de l'ambition à revendre. Leader de Nationale 2, le FIB compte sur ses jeunes espoirs français et toute une communauté prête à pousser vers la montée. David Mispelaere, dirigeant au club, livre les ambitions de ce début d'année 2020.



Les meilleurs badistes de la région s'entraînent au FIB. Le club a-t-il toujours eu cette vocation basée sur la jeunesse ?

Oui. Nous avons cet ADN de formation depuis toujours. Malgré notre jeune âge, nous accueillons les meilleurs joueurs du territoire. :Romane Cloteaux-Foucault, championne de France simple dame junior ou encore Baptiste Labarthe, triple champion de France minimes. Quatre sont en équipe de France jeunes, ce qui nous gratifie aujourd'hui d'une place dans le haut de tableau. La Nationale 2 est dense, car il y a six poules de six équipes, et seulement deux montées par an. Il faudra jouer le coup à fond cette année pour espérer grimper d'un niveau.

Le club a-t-il les moyens de se développer ?

Bien sûr, ce développement passe par une accession à la Nationale 1. Notre souhait, dans quelques années, est de devenir le club fort du territoire rennais. Ce leadership passe aussi par des subventions et des rentrées d'argent plus conséquentes. Nous jouons la montée depuis deux ans, il nous manque un joueur d'expérience capable d'encadrer nos jeunes et de les faire progresser. Nous sommes d'ailleurs en phase de recrutement pour un entraîneur à temps plein capable d'encadrer plusieurs groupes des jeunes.



D'un point de vue économique, comment fonctionner vous sur le terrain des partenariats ?

Nous travaillons avec la ville de Saint Grégoire, le Crédit Agricole mais également des sponsors locaux qui nous soutiennent, mois après mois. Nous avons un partenariat avec le CHP de Saint Grégoire pour la réhabilitation des joueurs ayant subi un ByPass gastrique. Une collaboration dont nous sommes fiers car cela diversifie notre offre et notre champ d'action. Enfin, depuis cette année la marque Forza nous fournit matériels et équipements pour la saison. Nous avançons et sommes sur le bon chemin.

Recueilli par Matthieu Giboire

BOB+

Litiges de transport Destockages

+ Electroménager...

+ Bricolage... Peinture...

+ Mobilier... Canapés... Literie...

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin



CÉDRIC JOLY

CHAMPION DU MONDE 100% BREIZH

Sur les traces de Tony Estanguet, le Brétilien Cédric Joly ne cesse de s'affirmer sur les plans d'eaux et de faire résonner son patronyme au-delà des frontières françaises. A sept mois des Jeux Olympiques de Tokyo, Cédric rêve de bleu et le fait savoir.

Il est tombé dedans quand il était petit. Non, on ne parle pas ici d'Obélix et de la potion magique mais de Cédric Joly. A contre-courant, il commence le kayak « par hasard ». « Dans ce sport, le grand-père pratique, le père puis le fils. Moi à l'inverse, je ne viens pas d'une famille de kayakiste. J'ai essayé plusieurs sports, sans véritable conviction. J'ai toujours adoré l'eau, c'est pourquoi un jour, je me suis essayé au kayak, à Montfort, et j'y suis resté. Au-delà de l'image cascadeuse qu'on peut lui donner, le kayak est une école de vie, un endroit ludique où l'on passe du bon temps. »

Grimpant rapidement les échelons en catégorie junior avec notamment un titre de champion de France cadet, Cédric migre vers le canoë et expérimente le circuit sénior et ses premières blessures. « Je me suis blessé au ménisque lors de mon passage en sénior. Cette épreuve m'a autant fait mal qu'elle m'a renforcée. Dans notre discipline il y a beaucoup de blessures aux épaules à cause des gestes mais également au dos. Cela fait parti de l'apprentissage, il faut en ressortir plus fort, surtout sur le plan mental. »

5000 COMPÉTITEURS POUR UNE SEULE PLACE

Le canoë reste l'une des disciplines phares du paysage olympique. Pendant de nombreuses années, Tony Estanguet fut le fer de lance d'un sport en manque de modèles. Tout a changé et la discipline est aujourd'hui en France une véritable usine sortant chaque année de futurs champions. « Tous les ans, dix athlètes peuvent prétendre à l'équipe de France pour seulement une place aux JO. Le canoë est un sport qui a la côte, c'est une bonne chose car la relève de Tony est assurée. »

Celle-ci, Cédric Joly commence à l'illustrer à merveille. Après plusieurs mois sans résultats, le breton est au départ des championnats du monde sénior en Espagne. Pour sa première chez les grands, Cédric décroche le titre et peut ainsi légitimement rêver aux Jeux. « C'était tellement inattendu, je n'avais pas encore performé chez les grands et les sélections pour les jeux olympiques approchaient. En quelque sorte, je n'avais pas le choix de gagner pour continuer à y croire. » Ce titre de champion

du monde acquis en septembre dernier est un vrai coup de booster dans la carrière du jeune homme. Une performance qui a changé sa vie. « Etre titré avant Tokyo 2020, je ne pouvais pas rêver mieux. Suite à mon exploit, beaucoup de grands champions français m'ont félicité. J'ai rencontré des officiels, des partenaires, tout s'est enchaîné rapidement. »

« ON NE FAIT PAS DU SPORT TOUTE SA VIE »

Malgré cette notoriété soudaine, Cédric Joly garde la tête sur les épaules et pense déjà à son avenir. « J'ai dû arrêter les études pour m'entraîner davantage, mais on ne fait pas du sport toute sa vie, c'est pourquoi je prépare déjà mes arrières. Je m'intéresse beaucoup à la politique environnementale, c'est un sujet important dans le monde mais aussi dans notre sport. La fédération internationale crée de plus en plus de bassins artificiels aux dépens de bassins naturels, le tout pour un souci d'équité en compétition. Pour nous les coureurs c'est une grande frustration, j'espère jouer un rôle dans ce débat. C'est

pourquoi j'envisage de valider mon Master à la rentrée 2020. »

En attendant de retourner aux études, la prochaine échéance attendant le montfortais se situera lors des championnats d'Europe en mai. Une compétition qui le départagera des deux autres français en lice pour Tokyo (Martin Thomas et Denis Gargaud Chanut). Le meilleur ira au Japon représenter son pays. « C'est un système exigeant et difficile car cela laisse peu de place à la collaboration. J'adore la compétition, nous serons fixés dans très peu de temps. Je vais tout faire pour accomplir mon rêve. » Des rêves, Cédric en a plein la tête. Actuellement exilé à Paris pour ses entraînements, il rêve de revenir en Bretagne finir sa carrière. « Aujourd'hui les infrastructures en Bretagne ne sont pas à la hauteur du haut niveau mais la construction d'un grand pôle à Cesson devrait voir le jour dans quelques années. J'espère bien faire partie des premiers à le tester ! » Si possible avec une expérience olympique à partager avec ses futurs coéquipiers d'entraînement !

Matthieu Giboire



RESTAURANT - TRAITEUR

CUISINE TRADITIONNELLE FRANÇAISE ET MALGACHE

TEL : 06-59-36-84-77 / 09-53-88-26-53 9 RUE DU GUESCLIN - BRUZ



ARKÉA-SAMSIK REPART POUR UN TOUR

Crédit photo Facebook Arkéa-Samsic



L'année commence bien pour l'équipe cycliste Arkéa-Samsic qui a reçu confirmation de son invitation à prendre part au tour 2020, qui se déroulera du 27 juin au 19 juillet prochains.

L'équipe bretonne, très ambitieuse et forte d'un gros recrutement, sera emmenée par Warren Barguil, 10ème au général l'an passé ainsi que Nacer Bouhanni et Nairo Quintana, arrivés cet été pour apporter fougue, expérience et compétitivité sur la grande boucle. Les deux leaders de l'équipe, ainsi qu'Emmanuel Hubert, directeur sportif, ont réagi sur le site team-arka-samsic.fr à cette excellente nouvelle.

EMMANUEL HUBERT, DIRECTEUR SPORTIF :

« Notre recrutement 2020 a été clairement effectué afin de pouvoir disputer les plus grandes courses du calendrier. Nous nourrissons de fortes ambitions. Le renfort de Nairo Quintana, ajouté aux arrivées de Diego Rosa, de Nacer Bouhanni avait clairement pour ambition de démontrer nos intentions à ce niveau-là. Nous sommes désormais invités pour disputer Paris-Nice, le critérium du Dauphiné, et le Tour de France. Je tiens une fois encore à remercier les dirigeants d'ASO de nous avoir cette année encore accordés leur confiance pour ces trois épreuves, et notamment, le Tour de France, que nous disputerons pour la 7e fois de notre histoire ».

WARREN BARGUIL :

« Quel bonheur de savoir à cette période de la saison que nous sommes pris pour le Tour 2020, merci ASO pour la confiance accordée à mon équipe Arkéa-Samsic. Ce Tour de France 2020 est favorable aux grimpeurs avec une belle traversée dans les Pyrénées avec Loudenvielle et Pau, puis dans les Alpes avec l'inédit col de la Loze, le Grand Colombier et ce chrono sur la planche de Belles Filles, la veille de l'arrivée à Paris. Un col que je connais bien et une ascension qui me plaît. Un Tour qui fait d'ores et déjà envie »

NAIRO QUINTANA :

« Le Tour est comme chaque année l'un des grands objectifs de ma saison. Le disputer sous le maillot Arkéa-Samsic, équipe française, donnera encore plus de saveur et d'envie à ma participation à cette épreuve qui compte parmi les plus grandes compétitions sportives au monde. Je sais que les supporters de l'équipe Arkéa-Samsic seront au bord de la route pour nous soutenir et nous encourager. J'ai hâte, car ce Tour débute du Sud de la France, région que je connais bien.

Il est montagnoux et c'est bien pour moi, et Warren Barguil. On aura de belles choses à faire sur cette épreuve, et je remercie les organisateurs du Tour de France de leur invitation. »

LE JUDO CLUB DE GUICHEN À L'HEURE JAPONAISE !



Attention, accrochez-vous et préparez-vous au décollage ! Le Judo Club de Guichen met le cap sur le pays du soleil levant à la rencontre des maîtres de l'art. En attendant le départ prévu pour le printemps 2021, la présidente Marie Annick Burget et ses jeunes s'affairent pour récolter des fonds et ainsi concrétiser le rêve d'une vie.

Ce voyage est le début d'une grande aventure humaine. Comment s'y prépare le club ?

Partir aux sources de notre sport est un rêve que tout judoka a en lui. Aujourd'hui, nous avons la chance de le réaliser. En avril 2021, nous partirons avec huit jeunes de 13 à 18 ans, sélectionnés sur des critères de discipline, d'investissement et de motivation, accompagnés de quatre encadrants. Nous avons un budget de 22 000 euros à rassembler. Pour cela le club s'active en interne mais a également chargé les jeunes de participer à hauteur de 10% à la facture finale via différentes actions. Cette pédagogie les responsabilise, les éduque. Ce voyage, ça se mérite !

Par quelles actions allez-vous financer ce voyage ?

Le club est actif sur tous les fronts : vente de gâteaux, subventions de la municipalité, concours et récemment un financement participatif sur le net a été lancé. Un dossier de sponsoring vient de voir le jour pour permettre aux annonceurs de prendre part à notre projet. Il nous reste quelques mois pour récolter l'argent, tout le monde met le pied à l'étrier.

Quelles sont les retombées attendues d'un tel voyage pour le club ?

Partir au Japon, c'est avant tout initier les adhérents au code moral et aux valeurs de notre sport. Au-delà de réaliser notre rêve, nous cherchons à travers ce voyage à renforcer la cohésion du club. Les jeunes ont été choisis sur des critères de vie et non par rapport aux résultats sportifs, c'est important pour nous de véhiculer cette image. Ce projet bénéficiera à toute une ville : parents, enfants, élus, tout le monde se mobilise pour notre cause.

Recueilli par Matthieu Giboire

Annonceurs, clubs, collectivités, si vous souhaitez prendre part à ce magnifique projet et soutenir les judokas guichennais, n'hésitez pas à contacter le club à l'adresse suivante :

Mail : judoclub.guichen@gmail.com

CPB RENNES JUDO

50 CEINTURES DÉCERNÉES AUX JEUNES JUDOKAS EN HERBE

La réunion de fin d'année au gymnase Constant-Véron revêtait une importance particulière pour les jeunes judokas rennais. Ils se sont vus remettre une ceinture ainsi qu'un diplôme récompensant leur travail mais aussi leur progrès dans la discipline. Une belle reconnaissance pour le CPB Judo





REPORTAGE

Les Guichenais, pensionnaires de N3 en difficultés dans leur championnat, se seront offert une bien belle aventure en coupe de France, atteignant les 32^{ème} de finale. Une vraie performance qui trouvait son sommet avec la réception du Stade Malherbe de Caen, équipe de Ligue 2, au Stade Vélodrome du Commandant Bougouin. Au-delà du résultat, la fête fut réussie et le match riche d'enseignements.

Pour cette semaine de reprise, avec un soleil au rendez-vous le samedi après-midi venu sur Rennes, le FC Guichen avait deux matchs à livrer : l'un durant une semaine, avec une organisation à mettre en place, des bénévoles à recruter et une fête à réussir. Pari remporté. L'autre, sur le terrain, avec la venue d'un club professionnel désireux de prendre l'événement au sérieux, malgré une descente du bus tardive aux alentours de midi, soit à peine plus d'une heure avant le coup d'envoi de la partie !

Sur la pelouse, plus habituée au rugby, la hiérarchie fut respectée au terme d'un match aux deux périodes bien distinctes. La première, contrôlée par les Normands, vit deux corners faire mouche avec des réalisations de Gioacchini et Riverez (10' et 26') sur les deux seules vraies occasions caennaises. En face, les nombreux corners en faveur des « Rouge et Blanc » ne trouvaient pas d'issue favorable. A la pause, menés, les joueurs de Gwen Corbin sont encore en vie... et le démontrent avec



panache après le repos. Sans doute trop sûrs de leur fait, Prince Oniangué, le régional de l'étape et ses coéquipiers, se ménagent et n'offrent rien, se contentant de gérer. Sauf que pour ce faire, un minimum

de technique et de maîtrise est requis ! Résultat, Predea Manounou, tout en puissance, réduit le score à l'entame des dix dernières minutes offrant du suspens et un vrai final à une rencontre qui choisit

LE FC GUICHEN TOMBE... AVEC LES HONNEURS



finalement de s'offrir aux Normands. Pour Guichen, l'essentiel demeure ailleurs, comme le confiera à l'issue du match Gwen Corbin : « Pascal Dupraz me l'a confié, nous les avons gêné et leur avons posé des problèmes. C'est déjà en soit une petite victoire. J'ai juste le regret que nous n'ayons pas mieux utilisé nos nombreux corners. Nous en avons eu autant qu'eux mais eux ont su les fructifier. C'était une première à ce niveau mais nous espérons vraiment y revenir. »

Désormais, place au championnat de N3 pour lequel Guichen s'est prouvé, si besoin en était, qu'il a les arguments nécessaires pour réussir sa mission maintien.

Julien Bouguerra

LA FOLLE ÉPOPÉE

32 ^e :	Guichen-Caen (D2)	1-2
8 ^e tour :	Guichen-Le Rheu (R1)	2-1
7 ^e tour :	Guichen-St-Pierre de Milizac (R1)	2-1 a.p
6 ^e tour :	Vannes Mémimur (R2)-Guichen	1-3
5 ^e tour :	CPB Bréquigny (R2)-Guichen	2-2 (3-4 t.a.b)
4 ^e tour :	Bréteil-Talensac (R1)-Guichen	2-6
3 ^e tour :	Acigné (R3)-Guichen	0-1



OÙ VOUS PROCURER RENNES SPORT CHAQUE MOIS

(SORTIE CHAQUE 1^{ER} VENDREDI DU MOIS)



RENNES SUD

CENTRE ALMA
Restaurant le Continental
CENTRE ALMA
Restaurant Nachos
CPB RAPATEL POTERIE
3, Rue Rapatel
CPB BLOSNE SAVARY
4, Rue de l'Andorre
CPB BREQUIGNY
10, Boulevard Albert 1^{er}
CPB BLOSNE LANDREL
10, Chemin du Landrel
DOMINO'S PIZZA
34, Rue Sully Prudhomme
PISCINE BREQUIGNY
10, Boulevard Albert 1^{er}
SALLE COLETTE BESSON
12, Boulevard Albert 1^{er}
SUPER U
SARAH BERNHARDT
Boulevard de l'Yser

RENNES EST

HÔTEL IBIS RENNES BEAULIEU
1, Rue du Taillis/Rue de Rennes
U EXPRESS SAINT-HELLIER
75, Rue Saint-Hellier
WIN SCHOOL
23 rue Louis Kerautret Botmel

RENNES NORD

CPB LONGCHAMPS
60 Rue des Doyens Albert et Pierre Bouzat
CPB NORD OUEST
28, Rue Charles Géniaux
CPB GINGUENE
13 bis Rue Ginguéné
CPB GAYEULLES
12, Rue les Longs prés
DECATHLON ESSENTIEL
Rue René Collin
DOMINO'S PIZZA
3, Rue de Saint-Malo
INTERMARCHÉ LONGCHAMPS
Allée Morvan Lebesque
LES TROIS BRASSEURS
316 Rue de Saint-Malo
LOCAL RUGBY KROGIT
Rue du Prof. Maurice Audin
PISCINE DES GAYEULLES
16 Avenue des Gayeulles
SUPER U
Rue de Fougères

RENNES CENTRE

CPB SIEGE
30 bis rue de Paris
DIRECTION SPORTS MAIRIE
2, Rue Gambetta

GARE SNCF

Boulangerie, Kiosque
GROUPE LAMOTTE
5, Boulevard Magenta
HOTEL CAMPANILE
28, Avenue Janvier
LE CAFE DE RENNES
12, Place de la gare
LE CAFE NOIR
55, Avenue Janvier
LE PETIT CABOULOT
14, Place de la gare
LES SAVEURS DE JOSEPH
30 bis, Avenue Janvier
PISCINE SAINT-GEORGES
2, Rue Gambetta
SAN REMO
7, Place de la gare
SPEEDBURGER
Bd de la tour d'Auvergne
SURCOUF

13, Place de la gare
U EXPRESS HOCHÉ
Place Hoche
U EXPRESS RUE DE BREST
21, Rue de Brest

RENNES OUEST

BILLARD POOL SHOP
1c Rue Jean Lemaistre
BOB+
5, Rue Jean Le Ho
CARREFOUR MARKET
95 Rue de Lorient
CPB CLEUNAY
2, Boulevard de la Guérinais
CPB VILLEJEAN
4 bis Square du Berry
DOMINO'S PIZZA
90, Rue de Saint-Brieuc
HOTEL CAMPANILE CLEUNAY
120 Rue Eugène Pottier
LE VALY
148 Bis Route de Lorient
RESTAURANT FLUNCH
Centre Commercial Cleunay
SOCCER RENNAIS
35, Manoir de Servigné
SPACE LASER
12, Rue Jules Valles
TAVERNE MAITRE KANTER
Route de Lorient
U EXPRESS BEAUREGARD
14, Avenue Cucillé

LIFFRÉ

SUPER U
98, Rue de Rennes

L'HERMITAGE

SUPER U
Rue de Rennes, La Musse

MELESSE

ECO CUISINE
Rue de la Besneraye
KARTING CAP MALO
Av. du Phare du Grand Lejeon
SUPER U MELESSE
ZA de la Métairie, Quartier Libre
URBAN SOCCER CAP MALO
Avenue du phare du Grand Lejeon CC Cap Malo
WOUPI
Av. du Phare du Grand Jardin

MONTFORT SUR MEU

SUPER U
ZC Launay Quéro

MORDELLES

SUPER U
Avenue des platanes

NOYAL-CHATILLON

SUPER U
Avenue des Platanes

NOYAL-SUR-VILAINE

CENTRE LECLERC
ZAC Le Chêne Joli

PACÉ

CANADIAN STEAK HOUSE
Av. du phare du grand jardin
LE COQ EN PAT
Centre Commercial CORA
LE PACEEN
8, Place Sainte-Melaine

PONT-PEAN

U EXPRESS
31, Avenue du chemin Vert

SAINT-GREGOIRE

AQUATONIC
Centre d'affaires Alphas
BMW HUCHET
ZA Activité de la Brosse

GARAGE DE L'ARRIVEE

Rue Bahun Rault
CC GRAND QUARTIER
Route de Saint-Malo
GREG CAFE
CC Leclerc Saint-Grégoire
HOTEL RESTAURANT LE VILLENEUVE
6, Rue Saint-Vincent
ITGA BATIMENT U
Parc Edonia
LA COMPAGNIE DE LA LITERIE
Rd Point, La Robiquette
LES HALLES ST-GREGOIRE
La Robiquette
LES RELAIS D'ALSACE
Rue des Iles Kerguelen
SALLE DU SGRMH
La Ricoquais
SPADIUM
La Ricoquais
SPORT 2000
Galerie com. Grand Quartier

ST-JACQUES DE LA LANDE

GOLF DE RENNES
Le temple du cerisier
HOTEL CAMPANILE
5, Rue Frédéric Benoit
L'ATELIER DU BOULANGER
248 bis rue de Nantes
Saint-Jacques de la Lande
SAB OUEST
296, Rue de Nantes
SUPER U
256, Rue de Nantes

THORIGNE FOUILLARD

CARREFOUR MARKET
6, Allée des platanes

VERN-SUR-SEICHE

LEVEL 3 ET UPPER AVENUE
ZAC Val D'Orson
URBAN SOCCER
Le bois des oeuvres

VEZIN-LE COQUET

AQUA WELNESS
2, B Rue du Bourg Nouveau
AU COMPTOIR VENITIEN
3, Rue Maurice Fabre
U EXPRESS
26, Rue de Rennes

RENNES SPORT présent les jours de match *
au Roazhon Park, à la Glaz Arena, à Colette Besson et à la Ricoquais !

* à l'occasion du premier match du mois

ET RETROUVEZ AUSSI RENNES SPORT EN VERSION NUMÉRIQUE SUR NOTRE SITE INTERNET WWW.RENNESSPORT.FR



*vous souhaitez une
bonne année 2020
et remercie ses fidèles
annonceurs **

LE JOURNAL GRATUIT DU SPORT RENNAIS



**En 2020, RENNES SPORT encore plus
présent sur les réseaux sociaux**



*** Des vidéos exclusives
des places de match à gagner**

*** AU FAIT, UN JOURNAL GRATUIT
COMMENT
ÇA MARCHE ?**

En mai prochain, le journal RENNES SPORT fêtera ses trois ans d'existence, une belle performance dans ce milieu en crise qu'est la presse en général, et la presse "gratuite" en particulier, qui ne vit que par les recettes publicitaires.

La pérennité de notre journal totalement indépendant est due à une équipe tant rédactionnelle que commerciale bien rôdée désormais, qui a su apprivoiser le microcosme du sport rennais et trouver un écho auprès des entreprises locales, fidèles (80% de renouvellement des contrats), qui trouvent un intérêt réel à communiquer dans notre support.

Pour que notre journal puisse continuer de proposer une offre éditoriale riche qui traite de l'actualité fournie de tous les sports du secteur, avec un tirage et un rayonnement important (25.000 exemplaires mensuels, plus de 40.000 lecteurs par numéro), il faut pouvoir compter sur de nouveaux partenaires, qui voudront promouvoir leurs entreprises ou leurs événements par de la visibilité dans notre support. Comptez sur nous, on compte sur vous !

**POUR RECEVOIR LA PLAQUETTE ET NOS TARIFS
CONTACT.RENESSPORT@GMAIL.COM**

Cap
Malo[®]
LOISIRS

Tous les LOISIRS
pour
toute la FAMILLE
sont à CAP MALO

à 10 mn au nord de Rennes



Profitez d'UNE JOURNÉE
DÉTENTE et FUN exceptionnelle
à CAP MALO et d'un large choix
de RESTAURATION sur place !



www.cap-malo.com

CHAMPIONNAT D'EUROPE DE HANDBALL TOUS DERRIÈRE LES BLEUS



LE CAFÉ DE RENNES

SPORTSBAR

Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.

12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87

www.cafederennes.com

