

JOURNAL
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

»» DÉCEMBRE

WWW.RENNESSPORT.FR

N° 27



CRMHB

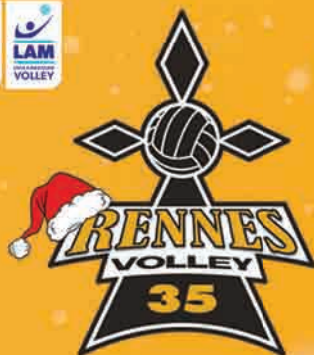
SÉBASTIEN LERICHE
ENTRETIEN AVEC LE
NOUVEAU COACH

RENNES
SPORT

MENSUEL



UN
DERNIER
CADEAU
AVANT
NOËL



CARTE CADEAU VIP

A NOËL OFFREZ
DU VOLLEY !



Toutes les informations sur :
rennesvolley35.fr > Onglet Billetterie



LIGUE A



À NOËL OFFREZ DU VOLLEY

Coffret Cadeau
de 2 places VIP à 129€
Retrouvez cette offre avec
les modalités sur notre site :
www.rennesvolley35.fr



Toutes les infos et tarifs sur www.rennesvolley35.fr

Conception // PHAZE GRAPHIK Communication



LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS

**SORTIE DU
PROCHAIN N°28**

**VENDREDI
10 JANVIER**



ÉDITO

Cher Père Noël,



« Cette année, j'ai bien été sage, enfin je crois, et il me semble légitime de te réclamer quelques petits cadeaux au pied du sapin. Tout d'abord, j'aimerais retrouver la folie douce et les exploits de mon Stade Rennais, éloigner le plus loin possible les tensions évoquées, les ressentiments et les jugements trop hâtifs sur une équipe en construction qui bien que pas encore tout à fait façonnée, reste dans le coup pour un gros cadeau en fin de saison. J'aimerais aussi que mon Cesson adoré retrouve son lustre d'antan, de la sérénité et le sommet de Proligue, division dans laquelle il est décidément dur d'être régulier.

J'aimerais déjà te demander un « pass » pour la Lidl StarLigue mais je sais que celui-ci ne se gagne pas simplement en le demandant... Pour la Team CPB, je serais quand même bien content que tu leur envoies une petite victoire, histoire de retrouver le moral pour un joyeux réveillon !

Pour mes copains du rugby, je veux aussi retrouver victoires et sourires. Les défaites n'ont pas entamé le moral des troupes mais les victoires deviennent indispensables pour vivre une belle année 2020. Avec le Rennes Volley 35 et l'URB, j'avoue que c'est un peu Noël tous les jours cette année. Qu'ils restent tout en haut de leur championnat jusqu'aux money-time du printemps et soient récompensés, ce serait bien plus qu'un cadeau, un juste retour des choses.

Après, si tu as le numéro de téléphone de Kamil Baranek pour qu'il m'offre son secret de jouvence, je suis preneur ! Je voudrais enfin, pour finir, que tu offres la santé, une immunité contre les blessures et un maximum de joie de vivre à nos sportifs, supporters et suiveurs du sport rennais, qui ont offert une année 2019 aussi riche et variée qu'un sapin bien décoré ! Père Noël, je compte sur toi, mais aussi sur eux ! »

Julien Bouguerra

CONTACT

Publication de
LM MEDIAS
Imprimé à Héric
(25.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra
Matthieu Giboire
Pierre Berendes
F.-Xavier Lebert

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
lmmédias.vm
@gmail.com
contact.rennessport
@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX



PHOTOS

Julien Bouguerra
Pierre Berendes

CONTACT RÉDACTION

redaction.rennessport
@gmail.com

SITE INTERNET

www.rennessport.fr

STADE RENNAIS : 2019 VUE PAR LES JOURNALISTES RENNAIS 4

STADE RENNAIS : DU LOURD POUR FINIR EN BEAUTÉ 8

STADE RENNAIS : COUPE DE LA LIGUE : POUR OU CONTRE ? 10

CRMHB : CRMHB, REMANIEMENT, MODE D'EMPLOI 12

CRMHB : LES PREMIERS MOTS DE SÉBASTIEN LERICHE 14

CRMHB : YOUENN CARDINAL À L'HEURE DU PREMIER BILAN 16

SGRMH : CLAIRE SHEID, L'ARTILLEUSE DES "ROSES" 18

CPB : JEAN BRIHAULT À L'HONNEUR 20

VOLLEY : GUSTAVO DELGADO CONFIAIT POUR LA SUITE 22

LE CALENDRIER DE TOUS LES MATCHES DE DÉCEMBRE 24

VOLLEY : LES PLAISIRS DE L'EUROPE 26

RUGBY : A LA RENCONTRE DE PATRICK TUUGAHALA 30

BASKET : LES DÉCOUVERTES DE LOUIS BERNARD 32

TENNIS DE TABLE : JULES ROLLAND, TALENT À SUIVRE 36

NOS IDÉES CADEAUX DE NOËL 46



GAËTAN JAN AUTOMOBILES

EXPERT

de père en fils depuis 1955

Rendez-vous sur
www.ad.fr

- Vente de véhicules neufs et occasions • Mécanique
- Carrosserie • Peinture • Prêt de véhicules
- Voitures sans permis

www.gaetanjanautomobiles.fr

50, rue de la Rigourdière - CESSON-SÉVIGNE - 02 99 83 27 87

L'ANNÉE DU STADE RENNAIS 2019

Il est l'heure de refermer la parenthèse enchantée vécue par le Stade Rennais dans sa propre existence au cours de douze mois faisant passer supporters, joueurs, staff et même journalistes par tous les états. Parce que le football va toujours plus vite, nous avons pris le temps, en compagnie de Mathieu Coureau (Chef des sports chez Ouest France) et Christophe Penven (Journaliste à TV Rennes) de nous poser, de contempler et de comprendre l'année vécue en 2019 avec les « Rouge et Noir », entre émotions et victoires.

Fermez les yeux un instant et repensez à cette année civile qui s'achève. Quelle image vous revient spontanément en évoquant le Stade Rennais ?

MATHIEU COUREAU (OUEST-FRANCE) : Sans la moindre hésitation, c'est le but de Ben-



de g. à dr. : Mathieu Coureau (Ouest-France - photo Mathieu Coureau), Christophe Penven (photo TV Rennes), et Julien Bouguerra (Rennes Sport, photo Christian Peoc'h)

jamin Bourigeaud face à Arsenal. Ce soir-là, il s'est passé un truc complètement dingue que je n'avais jamais vécu auparavant. L'ambiance était incandescente, électrique, il y avait tout dans le scénario du match. J'ai toujours eu une certaine froideur et une distance par rapport à un match, mon métier veut cela, mais ce soir-là, j'ai été submergé comme tout le monde. Quand « Bourig' » égalise, je me lève par réflexe, comme lorsque l'on remonte le genou suite au coup de marteau du docteur sur la rotule. Mon gamin de 10



ans était dans la tribune en face, là où les joueurs sont partis célébrer ce but. J'ai tout de suite pensé à lui, à ce qu'il pouvait ressentir et vivre et là, il y a eu une grosse émotion. L'autre image de l'année me vient aussi de cette soirée, à l'arrivée du bus. Je voulais saisir la concentration des joueurs, leurs expressions. J'aime le détail. Je les vois descendre un à un, les visages fermés puis arrive Hatem Ben Arfa... Il était totalement décontracté, souriant, plein d'une désinvolture et d'une envie rafraichissante avec un petit balluchon de pupille sur l'épaule. Cette soirée, au même titre que certaines étapes incroyables du tour de France que j'ai eu le bonheur de couvrir, restera marquée à vie dans ma mémoire et aussi dans mon cœur.

CHRISTOPHE PENVEN (TV RENNES) : Evidemment, la coupe de France et les milliers de rennais heureux, fous de joie ou en larmes, au Stade de France comme le lendemain en ville. Ce succès, le peuple rennais l'attendait depuis si longtemps... Quand N'Kunku tire son pénalty, je suis en train de filmer tout autour de moi, je veux saisir les réactions. Je suis détaché émotionnellement et en dehors de la dramaturgie qui se joue. Je filme alors des regards, des sourires, des pleurs. Vincent Simonneaux à ce moment-là, c'est le supporter qui s'exprime. Il y a les émotions de Katell Lagrée, d'Arnaud Benchetrit. Quand je vois Vincent pleurer, ça me fait d'abord rire parce que je pense à l'excès, au supporter puis rapidement, je suis aussi ému car je constate l'impact de cette coupe sur chacun d'entre nous, de la tribune de presse au kop. Je ne suis pas supporter du Stade Rennais ou d'une équipe en particulier, mais j'ai un affect pour les « Rouge et Noir », bien sûr. Pour ce qui est du match d'Arsenal, c'était incroyable, vraiment. Je n'avais jamais vécu ça, on se fait forcément embarquer dans une soirée pareille !

JULIEN BOUGUERRA (RENNES SPORT) : Pour avoir été en bord de terrain ce soir-là, je confirme l'incroyable sensation vécue lors du but de Benjamin Bourigeaud face à Arsenal. Je suis en plein réglage photo quand le tir part mais la vibration ressentie dans le sol et le KO sonore qui s'en suit, à un



petit mètre derrière et tout autour de moi, me paralyse quelques secondes. Le but, finalement, je ne le vois pas mais je peux dire que je le ressens ! Pour la photo, il n'y aura que « Bourig' » de dos face à la tribune Super U... Jamais je n'avais ressenti un tel truc au Roazhon Park et peut-être même dans un stade tout court. Je me souviens aussi de Pierre-Emerick Aubameyang, au moment de repartir du Roazhon Park, me glissant que personne à Arsenal ne s'attendait à ça, qu'ils avaient vécu une soirée terrible et qu'il faudrait un très gros match à Londres... Arsenal quasi à terre face au Stade Rennais, incroyable ! L'autre image marquante à mes yeux, c'est la présentation et l'incroyable accueil réservé à Hatem Ben Arfa. Ce dimanche, nous avons conférence de presse à midi, du bonheur au moment de repas de famille puis le show HBA en mode rock star avant le coup d'envoi. Ce jour-là, Rennes posait la première pierre d'une année qui ne pouvait pas être comme les autres...

Cette année est-elle la plus belle de l'histoire du club ?

MATHIEU COUREAU : Oui, sans hésitation possible. Je suis le Stade Rennais depuis quatre ans et tout au long de l'année, j'ai pensé aux collègues qui nous ont précédés et à ceux qui nous suivront, qui n'ont jamais eu le bonheur et n'auront peut-être plus la chance de vivre un tel truc ! Nous avons été très chanceux avec des matchs de coupe d'Europe incroyables, une coupe de France remportée avec des exploits au passage comme à Lyon et un groupe que l'on sentait capable de renverser n'importe quel adversaire, qui est allé au bout de son histoire et de tout ce qu'il pouvait faire. Il y a aussi eu le Stade de France, enfin, synonyme de victoire et de bonheur. Difficile de vivre une plus belle année pour un club qui jusque-là, comme son public, s'est aussi construit dans la souffrance et les déceptions.

CHRISTOPHE PENVEN : Rennes termine seulement dixième du championnat ? On s'en fout, mais alors... Jamais dans son histoire, le club n'a vécu tant d'émotions en quelques mois, jamais les médias nationaux n'ont autant parlé du SRFC. Le pu-



Sobhi sport / LA COURROUZE

RUNNING

TRAIL

FITNESS

TRIATHLON

RANDONNÉE

19 PLACE JEANNE LAURENT

02 23 44 12 88

@sobhisport_lacourrouze

@sobhisportlacourrouze

VUE PAR LES MÉDIAS RENNAIS

blic a montré ce qu'il sait faire, les victoires ont changé les mentalités dans le club et les regards autour.

La légitimité du club dans une notion de haut niveau s'est affirmée et l'équipe n'était plus celle qui perdait à chaque fois à la fin mais celle qui gagne là où on ne l'attend pas. 2019 dépasse par son intensité, ses moments forts et ses résultats un simple trophée remporté dans l'anonymat. Non, cette coupe de France, c'était à Paris contre Paris. Cette année marquera l'histoire du club bien au-delà d'un trophée.

JULIEN BOUGUERRA : Sur une base froide et mathématique, considérant que le championnat est le « pain quotidien », Rennes est loin d'avoir réussi sa plus belle année en 2019 en terminant dixième. Tout ne fut pas toujours parfait et nous avons eu quelques matchs bien fades. Oui, mais... Le football, ce sont avant tout des histoires d'hommes, des émotions.

Les incroyables tifos du RCK, l'ambiance générale positive et empreinte de bonheur dans les tribunes, les buts d'Adrien Hunou, passé de remplaçant à nouvelle idole d'un peuple, l'arrivée et le succès de Julien Stéphan, l'au-revoir à Romain Danzé



le joueur, dans un hommage parfait et à la hauteur du garçon, l'imprévisibilité de Ben Arfa, tout cela a contribué à faire de 2019 l'année sinon la plus belle, du moins la plus intense, la plus folle et la plus importante du Stade Rennais. La coupe de France et l'Europa Ligue renforcent bien sûr ce sentiment, celui d'avoir gagné le respect de tous. Il restera quoi qu'il arrive de 2019 un trophée dans les vitrines et une trace indélébile dans les cœurs, que l'on soit rennais ou non.

Quel a été le joueur de cette année si particulière ?

CHRISTOPHE PENVEN : Je pense immédiatement à Bourigeaud. Il incarne ce Stade Rennais dans son état d'esprit, fait d'humilité, de sincérité et d'implication. De plus, sportivement, il a été à mes yeux le plus régulier. J'aime aussi sa fraîcheur au retour de Paris quand il publie une vidéo sur les réseaux sociaux où il rentre à une heure avancée de la nuit, bien joyeux et explique

à sa femme qu'il était au marché... Dans le salon, Tomas Koubek et Adrien Hunou étaient là. J'aime cette fraîcheur. Il y a aussi eu, évidemment, Hatem Ben Arfa. Il a indéniablement apporté quelque chose en plus cette année mais c'était impossible d'enchaîner avec une seconde saison ici. Ce fut un kif de l'avoir mais on le sait imprévisible, inconstant et parfois ingérable dans un groupe, à l'image de sa sortie en fin de saison sur le coaching.

MATHIEU COUREAU : Je ressors le collectif, avant tout. La force du Stade Rennais en 2019 aura été son groupe, plus que tel ou tel joueur. Il y avait bien sûr le pied de Bourigeaud, les passes de Grenier, le volume de Bensebaini ou le génie de Ben Arfa. Tout cela assemblé a permis des matchs et des scénarios fous, des résultats inespérés et pourtant vaillamment obtenus, comme la victoire en demi-finale de la coupe de France à Lyon, incroyable de symboles. N'oublions pas non plus l'apparition et l'éclosion d'Eduardo Camavinga, qui s'il n'a pas connu les grandes victoires de 2019, impressionne semaine après semaine. C'est exceptionnel de s'imposer à son âge dans l'élite, face à des hommes « construits physiquement ». Julien Stéphan

Porte d'entrée Aluminium

AZUR

DEMARQUEZ-VOUS !

+ de 200 modèles - 4 matériaux

www.pasquet.fr

PASQUET
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

Ici, on parle surtout projet, **le vôtre.**



L'ANNÉE 2019 VUE PAR LES MÉDIAS RENNAIS

rappelait justement que sa croissance n'était pas achevée, qu'il ne faut pas aller trop vite. Pour autant, je suis convaincu que nous avons assisté à la naissance d'un vrai crack !

JULIEN BOUGUERRA : Plusieurs joueurs peuvent en effet symboliser le bon et le moins bon du Stade Rennais, au sein d'une équipe assez irrégulière mais dont les sourires dominent au moment du bilan. Hatem Ben Arfa symbolisait parfaitement l'irrégularité plus que l'état d'esprit qui a animé l'équipe tout au long de la saison. Parfois à côté, parfois génial. Mexer est un beau symbole en revanche. Jamais un mot plus haut que l'autre, une dernière année de contrat et la tentation de ne penser qu'à lui mais pourtant, il marque le but de l'égalisation en finale et réussit une saison en tous points remarquable. Il est parti la tête haute, dans le ciel du Stade de France mais aussi de Bretagne.

La fin de carrière de Romain Danzé reste également un moment fort, même si le numéro 29 rennais n'aura pas pu jouer une

dernière fois au Roazhon Park. Son émotion à Paris, puis à la maison, lors du dernier match, a marqué les esprits. On peut bien ajouter M'Baye Niang, retrouvé sous le règne de Julien Stéphan, qui n'a pas hésité à comparer son coach à Massimo Allegri lors d'un entretien. Rien que ça !

Le coach, justement, est-il toujours l'homme de la situation ?

MATHIEU COUREAU : Oui, laissons du temps. Je suis convaincu par son intelligence, ses analyses tactiques, son intellectualisation du poste, ses qualités oratoires au-dessus de la moyenne. C'est un jeune chez les professionnels, l'expérience ne s'achète pas mais je suis persuadé que nous rideons avec Julien Stéphan dans le paysage et c'est assez réjouissant.

CHRISTOPHE PENVEN : Sur la deuxième partie de l'année, c'est plus compliqué et cela permet à Julien Stéphan d'apprendre sans doute encore plus vite. Pour ses débuts, il a eu beaucoup de bonheur, de réussite aussi avec une coupe de France, chose que personne n'avait réussie depuis plus de 40 ans.

Je suis admiratif des compétences de ce jeune garçon, sa capacité à assimiler et avancer rapidement. A mes yeux, on s'en rendra peut-être compte plus tard, mais nous avons sur le banc du Stade Rennais un futur grand entraîneur.

JULIEN BOUGUERRA : La dictature du résultat fait que l'on menace ou remet en cause un coach après un mois de résultats difficiles ou contrariants, occultant qu'il faut parfois des années pour des victoires convaincantes lorsque l'on n'est pas le PSG, Barcelone ou le Bayern Munich. Après Christian Gourcuff et Sabri Lamouchi, je pense que le Stade Rennais doit accepter les passages plus compliqués comme celui de cet automne et en ressortir grandi. Le goût de la victoire est encore sur toutes les lèvres mais le football va vite et une autre histoire est déjà en cours d'écriture. Julien Stéphan apprend sans doute beaucoup plus aujourd'hui qu'en avril dernier mais n'en ressortira que plus fort. Le début de carrière, avec des victoires, donne le ton mais le plus compliqué a déjà commencé pour lui, à savoir confirmer et faire mieux, toujours et encore. Ce qui a été réalisé est déjà exceptionnel et personne ne doit désormais oublier d'où vient le club, ce qu'il a vécu pendant des décennies, ni le bonheur d'être aujourd'hui parmi ceux qui comptent et qui, logiquement, engendrent des exigences. Reste à régler le curseur.

Le public rennais est-il entré dans le top 5 français ?

MATHIEU COUREAU : Je n'aime pas faire de classement ou de podium. Ce qui est certain, en revanche, c'est que ce public est à part, authentique, il véhicule des choses qu'on ne trouve pas à Lens, à Marseille ou à Saint-Etienne. Nous parlons de supporters qui étaient en souffrance, depuis de longues années et qui ont, cette fois-ci, pu gagner, savourer, partager. C'est un public qui offre une image positive, chaleureuse, constituée de sensibilités et de beaucoup d'humanisme, comme l'a montré le documentaire d'Antoine Biard, avec pour terreau, la souffrance due à des années compliquées. Si on regarde une tribune de loin, façon Bobo, on voit une masse, lointaine mais en allant à sa rencontre, on réalise que ce petit monde fourmille de créativité, de courage, de générosité, avec des influences culturelles, télévisuelles ou musicales. J'aime l'intelligence et la culture, la créativité des supporters rennais. Les Tifos proposés, des déplacements parfaitement orchestrés sans incident, ce qui est à signaler de nos jours, il fait honneur à ses couleurs. Ne classons pas un tel ou un tel et faisons comme avec un bon thé, laissons infuser et savourons, en nous laissant porter. Ce public offre quelque chose d'unique.

CHRISTOPHE PENVEN : Les fans du Stade Rennais ont tellement souffert, été moqués... J'ai adoré, à Glasgow, où ils étaient encore venus en nombre, ces « Olé » descendus des tribunes pour chamberer gentiment l'équipe, menée 3-0 et tourner en autodérision la campagne européenne et qui, finalement, aboutissent à un but d'Adrien Hunou ! Parfois, ils me font marquer et ça fait du bien ! L'esprit est bon enfant. Leur boulot, tout au long de la saison, a été incroyable et salué de tous. Dans le contexte sécuritaire très compliqué que nous vivons aujourd'hui, c'est énorme. La coupe est avant tout pour eux, récompense un peuple « Rouge et Noir » atta-

chant, qui a toujours été là. Si l'année 2019 restera dans les annales, c'est aussi grâce à eux !

JULIEN BOUGUERRA : Créativité, sympathie, encouragement, passion pour aller supporter son équipe jusqu'à Astana... Ces mots me viennent en premier. Sécurité, également. Dans certains stades en France, lors de matchs importants ou de derby, vous entrez par une porte dérobée pour faire votre travail ou en traversant un cordon de 400 CRS. A Rennes, jamais je n'ai vu d'hélicoptère tourner au-dessus du stade en mode « Guerre Civile ». Ici, le foot, c'est la fête, c'est un moment de partage où l'on préfère gagner mais où on rigolera tout de même un peu une fois passées les premières gorgées amères de la défaite. Et cela fait du bien... Rien que pour ça, une coupe de France et les matchs du Bétis et d'Arsenal étaient amplement mérités. Le défi pour lui désormais, garder cette authenticité et ce sourire qui dénote dans un milieu de plus en plus sombre...

2019 s'achève mais la saison continue. Cette équipe peut-elle encore nous réserver quelques surprises pour le printemps ?

MATHIEU COUREAU : L'équipe est à ce jour sur un « copié-collé » ou presque, comptablement, de la saison passée en championnat mais déjà éliminée en Europa Ligue, quand celle-ci avait été un moteur la saison passée. Ce sera peut-être plus difficile cette année mais nous sommes imprimés par le contexte du moment. Méfiance, en foot, tout peut aller très vite.

CHRISTOPHE PENVEN : L'an passé, le SRFC a réussi une saison exceptionnelle avec un groupe construit depuis plusieurs saisons. Cette année, le club est reparti sur une nouvelle équipe. Il faut laisser du temps, même si dans le foot d'aujourd'hui, c'est rare. Je suis pour le moment sur la retenue sans être pessimiste. Laissons du temps à cette équipe, aux nouveaux d'écrire leur histoire. Dans ce championnat, tout est possible.

JULIEN BOUGUERRA : Un championnat où le SCO Angers parvient, avec ses valeurs de patience et de construction dans le temps, à passer de nombreuses semaines dans le top 5 peut effrayer mais aussi convaincre qu'un groupe et un projet ne doivent pas dépendre uniquement des résultats instantanés. C'est aussi un exemple qui montre que l'argent ne fait pas tout et qu'un budget ne fait pas un classement, à condition d'avoir des idées. Et ça, Julien Stéphan semble ne pas en manquer ! Toulouse a changé d'entraîneur récemment pour le résultat que l'on sait. Pas largué en championnat, le Stade Rennais a encore toutes ses chances d'accrocher un top 5 s'il gagne en régularité, et ce plus dans les contenus des matchs produits que dans les résultats bruts. Si l'on ne connaît probablement pas les mêmes moments qu'au printemps dernier, le prochain a encore les arguments pour entretenir une flamme qui ne demande qu'à repartir de plus belle !

Recueilli par Julien Bouguerra et Matthieu Giboire



FABIO QUARTARARO



NOUVELLE GAMME
de produits d'entretien et de
maintenance pour vos 2 roues :
MOTO / SCOOTER / VÉLO

Disponible dès maintenant
chez vos revendeurs

UEFA EUROPA LEAGUE

JEUDI 12 DÉCEMBRE À 18H40

RENNES



LAZIO



UEFA
EUROPA
LEAGUE



RMC
S T O R Y

EN EXCLUSIVITÉ EN CLAIR ET EN DIRECT SUR RMC STORY
DISPONIBLE SUR LE CANAL 23 DE LA TNT

TERMINER L'ANNÉE EN BEAUTÉ !

Les vérités d'un jour sont rarement celles du lendemain en Ligue 1. Julien Stéphan et ses hommes n'échappent pas à la règle et après avoir longuement douté d'octobre à fin novembre, non sans quelques remous, le sourire est enfin revenu avec deux succès de rang face à Saint-Etienne puis Metz. Le début d'un nouvel élan ?

La statistique est aussi étonnante qu'édifiante. En Ligue 1, le Stade Rennais est l'équipe qui a été menée le moins longtemps au score, seulement 117 minutes. La chose s'explique par des buts souvent inscrits en fin de partie lors des défaites rennaises et par des retournements de situations défavorables. Autre chiffre, défavorable cette fois-ci aux Bretons, le nombre de points perdus après avoir ouvert le score ou mené : 11 points ! Traduction ? Une incapacité à tenir un score ou à fermer les vannes face à des adversaires pourtant à portée des « Rouge et Noir » comme Nice, Monaco ou Dijon.

A côté de cela, les Bretons se sont aussi avérés capables de battre le PSG, de tenir tête à l'OM et Lille ou de battre Saint-Etienne et Montpellier, des concurrents directs. Pour autant, le football ne se résume pas aux chiffres. ...

Au-delà des statistiques, il y a ce que l'on voit. Cette saison, difficile de définir le style Stade Rennais et de dégager un onze

majeur, même si celui-ci se dessine tout de même depuis un petit mois. La paire Benjamin Bourigeaud-Edouardo Camavinga semble avoir poussé Clément Grenier et Jonas Martin, blessé, sur la touche.

UN ONZE TYPE ENFIN DÉGAGÉ ?

Raphina trouve peu à peu ses marques avec trois buts inscrits ces dernières semaines tandis que Romain Del Castillo (en attendant un regain de forme de Flavien Tait) s'épanouit sur les ailes. Devant, Adrien Hunou, par ses buts plein de flair, gagne une nouvelle fois ses galons de titulaires sans avoir été pour autant prolongé à ce jour (il sera en fin de contrat dans six mois) et constitue un complément idéal à M'Baye Niang, quelque peu émoussé en cette fin d'année mais qui demeure l'atout numéro 1 offensif.

En défense, les différentes combinaisons

n'ayant pas donnée satisfaction, surtout dans un système à trois ou à cinq, Julien Stéphan a décidé de revenir à une ligne de quatre plus adaptée et convaincante, même si le nombre de buts encaissés demeure trop élevé. Pour le onze-type, on se rapproche d'une vérité en 4-4-2 qui doit désormais trouver ses certitudes. L'an passé, le groupe qui rapporta « la coupe à la maison » était en place et affiné depuis deux à trois ans. Un nouveau cycle s'est depuis ouvert avec une demi-équipe renouvelée.

Toutes les recrues n'ont pour le moment pas encore trouvé rendement et efficacité mais le puzzle prend forme car au-delà du jeu, c'est la constance qui semble faire défaut.

NOËL SUR LE PODIUM...

La campagne européenne ratée, avec zéro victoire dans une poule que beaucoup imaginaient accessible en septembre, met une ombre au tableau qu'il convient d'effacer dans les mois à venir.

La rechute à Dijon, défaite à l'issue de laquelle Julien Stéphan poussa un coup de gueule retentissant et parla même de « honte », terme très rare chez lui, ne doit plus arriver !

A Metz, dans un match similaire et aussi terne, les Rennais ont cette-fois-ci su ne pas perdre et mieux, assurer en brisquard un succès aussi étriqué que précieux. Soutenu par son président, qui lui a re-manifesté après le succès face à Saint-Etienne son envie de construire à ses côtés, Julien Stéphan sait que la route est encore longue : « On a été pragmatiques et efficaces, assez consistants sur notre organisation défensive. On a capitalisé en première période sur une de nos seules occasions. On n'a pas eu beaucoup de situations défavorables. Cela faisait un moment que l'on n'avait pas gagné à l'extérieur; ni passé un match sans encaisser de but. Mais on peut encore faire mieux. On capitalise en termes de points, cela nous fait du bien au niveau de la confiance. Il y a eu beaucoup de générosité de la part des joueurs pour maintenir notre organisation. »



DEVENEZ UN IRRÉDUCTIBLE

RETROUVEZ TOUS LES ACCESSOIRES
DU SUPPORTER À LA BOUTIQUE
DU CESSON RENNES MÉTROPOLÉ HB !



Polo Kempa
40€



Mug
8€

Totbag
8€



Fanion
5€



Echarpe supporter 10€

Vente au secrétariat de la Glaz Arena
et à la boutique le soir des matches

Contact : 02 23 45 07 19 - communication@cesson-handball.com



#LesIrreductibles





Celle-ci, maintenue comme telle, pourrait permettre de passer Noël au chaud si la bonne série entamée face aux Verts et aux Lorrains se prolongeait encore un peu. Ce ne sera pas simple, avec trois équipes du haut de tableau au programme : Angers, Lyon puis Bordeaux, des adversaires qui réussissent pourtant bien aux Rennais ces dernières saisons. Avec deux réceptions au

Roazhon Park et la possibilité de passer la barre des 30 points à mi-parcours, le challenge est excitant !

Pour rappel, la saison passée, le Stade Rennais comptabilisait seulement 26 points à l'issue de la 19^{ème} journée (contre 25 aujourd'hui après 15 matchs) avec un changement d'entraîneur en cours de route et surtout neuf points arrachés dans le sprint

CALENDRIER

J01- MONTPELLIER – RENNES	0-1
J02- RENNES – PSG	1-0
J03- STRASBOURG – RENNES	0-2
J04- RENNES – NICE	1-2
J05- BREST – RENNES	0-0
J06- RENNES – LILLE	1-1
J07- NANTES – RENNES	1-0
J08- MARSEILLE – RENNES	1-1
J09- RENNES – REIMS	0-1
J10- MONACO – RENNES	3-2
J11- RENNES – TOULOUSE	3-2
J12- Nîmes – Rennes	reporté
J13- RENNES – AMIENS	3-1
J14- DIJON – RENNES	2-1
J15- RENNES – ST-ETIENNE	2-1
J16- METZ – RENNES	0-1
J17- Rennes – Angers	07/12
J18- Lyon – Rennes	14/12
J19- Rennes – Bordeaux	21/12

J20- Rennes – Marseille	11/01
J21- Nice – Rennes	25/01
J22- Rennes – Nantes	01/02
J23- Lille – Rennes	05/02
J24- Rennes – Brest	08/02
J25- Reims – Rennes	15/02
J26- Rennes – Nîmes	22/02
J27- Toulouse – Rennes	29/02
J28- Rennes – Montpellier	07/03
J29- Bordeaux – Rennes	14/03
J30- Rennes – Lyon	21/03
J31- Amiens – Rennes	05/04
J32- Saint-Etienne – Rennes	11/04
J33- Rennes – Metz	18/04
J34- Rennes – Strasbourg	26/04
J35- Angers – Rennes	02/05
J36- Rennes – Dijon	09/05
J37- PSG – Rennes	16/05
J38- Rennes – Monaco	23/05

1	PSG (-1 match)	36	6	MONTPELLIER	24	11	REIMS	21	16	DIJON	16
2	MARSEILLE	31	7	RENNES (-1 m.)	24	12	BREST	21	17	AMIENS	16
3	BORDEAUX	26	8	ANGERS	24	13	MONACO (-1 m.)	21	18	METZ	15
4	LILLE	25	9	NANTES	23	14	NICE	20	19	NIMES (-1 m.)	12
5	ST-ETIENNE	25	10	LYON	22	15	STRASBOURG	18	20	TOULOUSE	12

de décembre, ajoutés à une qualification en coupe de la Ligue contre Nantes et à une victoire décisive face à Astana sur la scène européenne. On signerait d'emblée pour le même emballage final, peu importera la manière. Si celle-ci sera à travailler pour 2020, l'améliorer avec un matelas de

points conséquent ne serait assurément pas une mauvaise idée, tout en devenant un superbe cadeau pour une communauté « Rouge et Noir » largement gâtée cette année.

Julien Bouguerra

L'ÉLECTRIQUE NE VOUS A JAMAIS FAIT AUTANT D'EFFET.



6 000 € DE PRIME BMW EN PLUS DU BONUS ÉCOLOGIQUE SOIT 12 000 € D'AVANTAGE SANS CONDITION DE RÉPRISE POUR L'ACHAT D'UNE BMW i3*.



Le plaisir de conduire

BMW HUCHET RENNES

ZA la Brosse - route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06 - www.huchet-sa.fr

BMW HUCHET SAINT-MALO

3 rue de la Grassinai
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45 - www.huchet-saintmalo.com

*Prime électrique BMW de 6 000 € TTC, valable pour tout achat d'une BMW i3 neuve commandée et livrée avant le 31/12/2019, dans la limite des stocks disponibles, chez BMW Huchet Rennes et Saint-Malo. Sans condition de reprise et sans condition de revenus. Consommation en cycle mixte de la BMW i3 : 0 l/100 km. Émission de CO₂ : 0 g/km selon la norme WLTP. BMW France, S.A au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3, avenue Ampère, 78180 Montigny-le-Bretonneux.



SUPPRESSION DE LA COUPE DE LA LIGUE BONNE OU MAUVAISE NOUVELLE ?

La petite sœur de la Grande Dame s'arrêtera à la fin de la présente saison, dans le but d'alléger les calendriers, ainsi en ont décidé les instances. L'absence de diffuseurs, le peu d'engouement suscité et le manque d'implication des clubs ont eu raison de la deuxième coupe nationale française. Est-ce une bonne nouvelle pour le Stade Rennais ? Pesons le pour et le contre !

Excellente nouvelle !

UNE FINALE, ET C'EST TOUT...

En 25 participations, le Stade Rennais n'a jamais fait mieux qu'une finale en 2013 perdue face à Saint-Etienne (1-0). Pour les « Rouge et Noir », peu à l'aise dans cette compétition, c'est une bonne nouvelle car sa suppression attribuera une place qualificative supplémentaire en Ligue 1. La quatrième et cinquième place du championnat seront donc synonymes d'accessits pour l'Europe. La sixième également, dans le cas où le vainqueur de la coupe de France



PROGRAMME DES 8^{ES} DE FINALE

Mardi 17 décembre	
Reims - Montpellier	18h45 sur C+
Monaco - Lille	21h05 sur Canal+ Sport
Mercredi 18 décembre	
Lyon - Toulouse	18h45 sur Canal+ Sport
Amiens - Rennes	21h05 sur Foot+
Nantes - Strasbourg	21h05 sur Foot+
Brest - Bordeaux	21h05 sur Foot+
Nîmes - St-Etienne	21h05 sur Foot+
Le Mans - PSG	21h05 sur C+ Sport et France 3

Quarts de finale les 7 et 8 janvier 2020
Demi-finales les 21 et 22 janvier
Finale au SDF le 4 avril

Bien dommage...

UN TROPHÉE POTENTIEL

Ce n'est pas comme si la Galerie des Légendes débordait de trophées et qu'une ou deux coupes de la Ligue n'y aurait pas trôné à des places de choix... Maigre en succès, le palmarès du Stade Rennais se serait bien accommodé de victoires dans une compétition qui a tout de même sacré des foudres de guerre comme Metz, Gueugnon, Sochaux ou Nancy ! Délaissée des favoris de Ligue 1, cette coupe donnait plus de chances aux équipes du second chapeau du championnat en raison d'un format plus court et du turnover des grosses écuries. Il faudra désormais miser uniquement sur la coupe de France pour profiter des occasions laissées hors championnat de briller.



**Offrez L'EXPÉRIENCE
CHUTE LIBRE
JUSQU'À 270 KM/H**



**NOS BILLETS CADEAUX
DE NOËL EN PROMO**



Faites (vous) plaisir avec nos BILLETS CADEAUX !

Et venez profiter de la + **INCROYABLE** des **EXPÉRIENCES** dans le simulateur Airfly Bretagne. Retrouvez les sensations d'une véritable **CHUTE LIBRE** !

Accessible dès 5 ans, offrez un **CADEAU ORIGINAL** pour toute la famille pour les fêtes de fin d'année.

COMMANDEZ SUR
www.airfly-bretagne.fr

CAP MALO - À 10 min de Rennes - 02 57 75 61 87

serait déjà qualifié par le biais du championnat. Le chemin en Ligue 1 est plus long mais bien moins aléatoire et plus méritant. Et comme Rennes n'a jamais vraiment brillé dans l'épreuve, on passe, sans regret !

CALENDRIER ALLÉGÉ

Pour atteindre le Stade de France, ce sont 4 à 5 matchs à jouer de plus, selon que l'on soit européen ou non, qui s'ajoutent à un calendrier déjà abondant avec l'Europa Ligue et la coupe de France. Avec les exigences et les séquelles d'un parcours européen où les titulaires ont été alignés la plupart du temps, l'économie de cette compétition, à terme, n'est pas une mauvaise nouvelle tant il est difficile d'être efficace et concerné sur tous les tableaux. Sa disparition permettra de faire souffler des effectifs souvent éprouvés à l'entrée de l'hiver.

STOP AUX STADES VIDES...

Un 12e homme n'est efficace que lorsqu'il donne de la voix. Or les soirs de coupe de la Ligue offrait souvent un vrai No Man's Land plus sinistre qu'enthousiasmant dans les stades aux quatre coins de l'hexagone. Matches en semaine, horaires décalés et improbables, l'organisation ne favorisait pas la venue et l'intérêt du public. Et pour cause, la saison dernière, la coupe de la ligue a enregistré une affluence moyenne de 8750 spectateurs, la plus basse depuis 1998. Ceci, même les télévisions l'ont remarqué et n'auront même plus à batailler pour s'octroyer les droits. L'issue était donc inéluctable et là non plus, le public breton ne devrait pas pleurer le saladier doré !

TURN-OVER

Depuis son origine, la coupe de la Ligue était un vrai laboratoire, y compris pour le Stade Rennais, en vue de faire tourner son effectif et de pouvoir donner du temps de jeu aux habitués pensionnaires du banc de touche. Les jeunes pouvaient ainsi se montrer, tout comme les gardiens remplaçants, souvent héros ou zéros de la compétition (n'est-ce pas Mickaël Landreau, auteur d'une panenka ratée avec Nantes en finale contre Sochaux). L'intérêt de la défunte CDL, c'était aussi de maintenir concerné un effectif large, voire pléthorique, comme a pu en compter le Stade Rennais. Les rotations devront désormais être organisées différemment.

SUSPENSE

Décriée, la coupe de la ligue nous a malgré tout offert, depuis 25 ans, des scénarios plus originaux les uns que les autres. La victoire face au rival nantais la saison dernière, la punchline d'Hatem Ben Arfa finalement heureux d'être éliminé, les séances de tirs aux buts interminables face à Monaco en 2018 ou celle face à Marseille en 2017... Quoiqu'on dise, ces matchs à éliminations ont aussi été parfois des matchs à émotions, comme lors de la demi-finale gagnée au Roazhon Park face à Montpellier en 2013, 2-0 avec des buts de Julien Féret et Mevlut Erding, synonyme de qualification pour la finale. 28 028 personnes étaient là, ivres de bonheur... Des aventures en coupe, cela peut parfois vous offrir une dynamique, souder un groupe. Ça, le Stade Rennais ne le sait que trop bien... Pour la beauté du geste, il conviendra donc de jouer à fond cette dernière édition et pourquoi pas, de la remporter, histoire d'être à jamais les derniers !

Julien Bouguerra

Matthieu Giboire

RENNES

RÉSIDENCE KER OUEST

51-59 RUE DE LORIENT



33 LOGEMENTS &
2 LOCAUX D'ACTIVITÉ

ELIGIBLE
LOI PINEL⁽¹⁾

(1) Le non-respect des engagements de location entraîne la perte du bénéfice des incitations fiscales. Investir dans l'immobilier comporte des risques. Sous réserve des stocks disponibles et d'éligibilité aux conditions prévues par la loi.

www.pigeaultimmobilier.com

0 800 807 007

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

PIGEAULT
IMMOBILIER

PIGEAULT
IMMOBILIER

RENNES - NANTES - ST MALO



**LA FRANÇAISE
IMMOBILIÈRE**

16 agences immobilières proches de vous

- ▶ ACHAT - VENTE
- ▶ LOCATION - GESTION
- ▶ PROGRAMMES NEUFS

- ▶ ENTREPRISES - BUREAUX
- ▶ Spécialiste
FONDS DE COMMERCE & CHR

GRUPE PIGEALT *Au Cœur des Relations*

PIGEALT
IMMOBILIER



parc expo rennes
aéroport
L'événement ensemble.

LES IRRÉDUCTIBLES CHANGENT DE TÊTE !



Après un début de saison aux résultats décevants, le directoire du Cesson Rennes Métropole Handball a tranché le mois dernier et choisi de « réorganiser » son staff, retirant la charge de l'équipe première à Christian Gaudin, remplacé par Sébastien Leriche. Retour sur une pièce en trois actes !

Lors de la venue de Valence à la Glaz Arena, début novembre, les regards, une fois n'est pas coutume, n'ont pas convergé vers le terrain, où le CRMHB a logiquement étrillé une faible formation drômoise. Non, ce soir-là, c'est du côté du banc cessonnois que

tout se passe. Devant celui-ci, Sébastien Leriche, arrivé l'été dernier en provenance de Valence pour s'occuper du centre de formation breton et de l'équipe réserve, donne ses consignes, anime les temps morts et coache les Irréductibles. Derrière lui, à chaque extrémité du banc, Mehdi Boubakar, en mode actif et de l'autre côté, Christian Gaudin, spectateur d'une bien étrange soirée : « Nous avons choisi d'amener du neuf dans le staff, avec l'arrivée de Sébastien auprès du groupe pour aider Christian et Mehdi. Nous réfléchissons encore à la meilleure organisation possible. Nous comptons sur Christian et son expérience reste précieuse », explique alors David Christmann, directeur sportif du club. Il n'est ce soir-là nullement question, officiellement, de sanction ou de licenciement, mais de remaniement du staff technique, qui jusque-

là, n'a pas donné satisfaction aux décideurs cessonnois : « Il fallait faire quelque chose, bouger les lignes. Nous n'étions pas satisfaits du début de saison, du contenu de certains matchs », ajoute Stéphane Clémenceau. Convaincants sur le terrain, à l'image d'un Robin Cantegrel auteur de son meilleur match avec 14 arrêts effectués, les joueurs montrent un tout autre visage que celui montré à Billère ou Strasbourg (défaites pas vraiment prévues au programme...) laissant à penser que le fameux choc psychologique escompté a bien eu lieu. La joie sera pourtant de courte durée... Quatre jours plus tard, pour son entrée en coupe de France, le club breton se rend à Caen, pensionnaire de Nationale Une au début



de saison raté. Avec huit buts d'avance à vingt minutes de la fin, le CRMHB semble se diriger vers une qualification facile. Sur le banc, Christian Gaudin est là, comme face à Valence, et Sébastien Leriche file vers son second succès de rang. Pourtant, à la surprise générale, son équipe s'écroule et voit le match lui échapper inexplicablement. Résultat, élimination sur un coup-franc à l'ultime seconde et grosse colère des suiveurs du club sur les réseaux sociaux... Non, tout n'est pas résolu, loin de là et Stéphane Clémenceau accélère le processus en internet : « Cette défaite nous a confortés dans l'idée qu'il était temps de tout clarifier, de sortir définitivement de cette période transitoire de réflexion. Il fallait accélérer », déclare-t-il dans les colonnes de Ouest France, le 26 novembre.

Sonnés, quelque peu ridiculisés par ce faux-pas totalement inattendu, les Irréductibles sont au pied du mur à Nancy, ex-aequo au classement. Sur le banc, la situation n'est toujours pas clarifiée mais Sébastien Leriche demeure aux commandes mais cette fois-ci, le coach Gaudin n'est plus là. Dans un match accroché, le CRMHB parvient à arracher la victoire grâce à un arrêt exceptionnel de Rubens Pierre, à son tour brillant et décisif dans le but cessonnois (13 arrêts sur 27 tirs, à 48,15 % contre 0 sur 10 ce soir-là pour Robin Cantegrel) et aux nombreux missiles de Mathieu Salou (8 buts), aussi décisif

que lors de la venue de Valence une semaine plus tôt. Reconnectés au podium, les Cessonnois semblent donc aller mieux. Règlement de la Ligue oblige, avec l'impossibilité d'avoir trois entraîneurs diplômés sur le banc, le club doit agir et le fait la semaine suivante, via le communiqué envoyé en début de semaine aux médias, signé du président Stéphane Clémenceau : « A compter de ce lundi 25 novembre, Christian Gaudin rejoint la direction sportive du club auprès de David Christmann. Il travaillera principalement sur le renouvellement des jeunes générations pouvant accéder au centre de formation. Il suivra l'évolution des jeunes talents français mais aussi étrangers. Cette mission doit permettre de continuer le virage observé depuis



ODYSSÉE
Design



Partenaire du Handball Bretillien



CALENDRIER

J01- NICE - CESSON	19-27	J14- Cesson – Limoges	07/02
J02- CESSON – PONTAULT	29-24	J15- Valence – Cesson	14/02
J03- CESSON – DIJON	25-22	J16- Cesson – Nancy	21/02
J04- LIMOGES – CESSON	24-21	J17- Cesson – Sélestat	28/02
J05- CESSON – CHERBOURG	26-26	J18- Besançon – Cesson	06/03
J06- BILLÈRE – CESSON	26-24	J19- Cesson – Strasbourg	11/03
J07- CESSON – BESANÇON	30-28	J20- Dijon – Cesson	20/03
J08- STRASBOURG – CESSON	23-17	J21- Cesson – Saran	27/03
J09- CESSON – VALENCE	35-24	J22- Cherbourg – Cesson	03/04
J10- NANCY – CESSON	24-25	J23- Massy – Cesson	10/04
J11- CESSON – MASSY	25-29	J24- Cesson – Nice	24/04
J12- Sélestat – Cesson	13/12	J25- Pontault – Cesson	01/05
J13- Saran – Cesson	19/12	J26- Cesson – Billère	08/05

1 LIMOGES	18	5 BILLÈRE	12	9 DIJON	10	13 VALENCE	6
2 MASSY	16	6 PONTAULT	11	10 STRASBOURG	10	14 BESANÇON	3
3 CHERBOURG	16	7 NANCY	11	11 NICE	9		
4 RENNES	13	8 SÉLESTAT	11	12 SARAN	8		

coach de Saint-Raphaël, écarté des pros en attendant de pouvoir rebondir ailleurs, comme le confirme le Président, toujours chez Ouest France : « On a essayé la formule avec Sébastien qui a pris l'entraînement en charge pendant une dizaine de jours. Sans être métamorphosé, le jeu proposé a sans doute libéré les énergies et a été plus en phase avec ce que l'on attend. Le message de Christian passait sans doute difficilement. Plus très bien. Maintenant, ce serait réducteur de dire que tout était dû à la personnalité de Christian. Je ne vais pas dire que Sébastien Leriche est le Julien Stéphan de Cesson-Rennes mais on voulait un électrochoc. On n'a pas réglé tous nos problèmes avec lui ni en mettant Christian sur une autre mission mais on a envoyé un signal. Je l'ai déjà dit, tout le monde a une part de responsabilité, les joueurs aussi. »

Quid, désormais, de l'avenir de l'ancien gardien des Bleus, époque barjots ? « Il sort complètement du pro. Il va prendre sa mobylette et aller voir des matchs, rencontrer des gens. Le but, c'est d'être présent là où on n'est pas du tout, sur les réseaux équipes de France de jeunes, clubs de N2, N1. On a aussi un accord : s'il est sollicité pour un poste d'entraîneur ou de manager général, on le libèrera sans problème. »

L'histoire, si le point final n'a pas été posé

FIN D'ANNÉE DÉCISIVE...

par les auteurs, semble pour autant aller vers une fin inéluctable. Les rôles et responsabilités de chacun désormais clairement définis, c'est aux joueurs de prendre en mains le destin du club et d'assumer le rôle de favori d'un championnat difficilement lisible, où tout est possible ou presque à chaque journée. Candidat déclaré au maintien, Cherbourg se loge pour le moment dans le premier tiers du classement tandis que Limoges et Massy, deux autres candidats désignés à la montée avec Cesson, ont eux aussi déjà laissé des plumes en route mais affichent une plus grande constance que les Brétilliens. Face aux banlieusards parisiens, les Cessonais ont une nouvelle fois alterné le chaud puis le très froid en concédant leur

première défaite de la saison à domicile en championnat, la sixième toutes compétitions confondues...

Lors d'un mois de décembre qui verra la phase aller se conclure avec deux déplacements à Sélestat puis Saran, pas une mince affaire, le CRMHB, qui n'a plus que le championnat à jouer, sait qu'il n'a plus le droit à l'erreur alors que l'équipage vient de changer de capitaine à la barre d'un navire encore bien secoué sur des eaux agitées. Plus de place pour les beaux discours et les belles intentions, la Glaz Arena et ses fidèles attendent des actes. Bien que la période de Noël ait commencé, le temps des cadeaux est révolu !

Julien Bouguerra



déjà quelques temps avec, de plus en plus, de jeunes bretons - mais pas uniquement - qui intègrent ou tapent à la porte de l'équipe première et ainsi remettre au cœur de notre projet l'ADN historique du club. De fait, c'est tout naturellement Sébastien Leriche et Mehdi Boubakar qui assureront désormais, entraînements et managérat de l'équipe de Proligue ».

S'il ne s'agit pas d'un renvoi, il ne s'agit pas non plus d'une promotion pour l'ancien



LES OCCASIONS ÉPHÉMÈRES BMW.

DU 17 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE, PROFITEZ D'AVANTAGES EXCEPTIONNELS SUR UNE SÉLECTION D'OCCASIONS RÉCENTES CERTIFIÉES HUCHET BMW.



FINANCIEMENT « SUR MESURE ».⁽¹⁾



3 ANS DE CONTRAT D'ENTRETIEN OFFERT.⁽²⁾



3 ANS DE GARANTIE BMW PREMIUM SELECTION POUR 1 € EN CAS DE FINANCIEMENT.⁽³⁾

BMW HUCHET RENNES
ZA la Brosse-route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 21

BMW HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinain
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

BMW PREMIUM SELECTION
VOITURES D'OCCASION CERTIFIÉES BMW.

Un crédit vous engage et doit être remboursé, vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

^{1/} Financement sur mesure sur 36 mois en Location avec Option d'Achat avec droit légal de rétractation. Sous réserve d'acceptation définitive par BMW Finance SNC au capital de 87 000 000 € - Siège social : Le Renaissance - 3 rond-point des Saules - 78280 Guyancourt - Établissement de Crédit Spécialisé agréé par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution sous le n°14670, site 4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09. Courtier en assurance - immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 006 883 (www.orias.fr). RCS Versailles 343 606 448. N° TVA Intracommunautaire FR 65 343 606 448. Offre valable pour toute commande du 17/11/2019 au 15/12/2019 d'une BMW ou BMW i (hors gammes BMW M) immatriculée depuis plus de 6 mois et de moins de 3 ans, dans la limite de 200 000 km et dans le réseau participant. Offre avec droit légal de rétractation. ^{2/} Contrat d'entretien Flex BMW Service de 36 mois ou 60 000 km pour les véhicules diesels et 36 mois ou 40 000 km pour les véhicules essence, hybrides rechargeables ou électriques au premier des deux termes atteint. Il inclut les opérations de vidange huile moteur (appoints compris), les contrôles périodiques, le remplacement du liquide de freins, du filtre à air, du filtre à carburant, du microfiltre de climatisation et des bougies d'allumage (moteurs essence uniquement). Prestation valable pour toute commande d'une BMW ou BMW i labélisés BPS (hors gammes BMW M), immatriculée depuis plus de 6 mois et de moins de 2 ans, dans la limite de 200 000 km. Offre valable du 17/11/2019 au 15/12/2019 dans le réseau participant. Offre réservée aux 600 premiers dossiers acceptés par BMW France. ^{3/} Une garantie BMW Premium Selection étendue à 3 ans pour 1 €, uniquement disponible dans le cadre d'un financement BMW Finance d'une durée de 36 mois. Cette prestation est liée à un financement BMW Finance, sous réserve d'acceptation par BMW Finance et consiste en une année de garantie au-delà de la garantie BMW Premium Selection initiale de 2 ans. L'extension de garantie BMW Premium Selection est proposée et gérée par BMW Financial Services, département de BMW Finance et est assurée auprès de MMA IARD Assurances Mutuelles, société d'assurance mutuelle à cotisations fixes, 775 652 126 RCS Le Mans, et MMA IARD, S.A. au capital de 537 052 368 €, 440 048 882 RCS Le Mans, ayant leurs sièges sociaux au 14 bld Marie et Alexandre Oyon, 72030 Le Mans Cedex 9. Sociétés régies par le Code des assurances, dénommées ensemble MMA et soumises à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 4 Place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09. Prestations d'assistance mises en œuvre par AWP France SAS, société par actions simplifiée au capital de 7 584 076,86 €, 490 381 753 RCS Bobigny, siège social : 7 rue Dora Maar, CS 60001, 93400 Saint-Ouen, société de courtage d'assurances immatriculée à l'ORIAS (www.orias.fr) sous le n° 07 026 669, et assurées par Fragonard Assurances, SA au capital de 37 207 660 Euros, 479 065 351 RCS Paris, siège social : 2 rue Fragonard - 75017 Paris, entreprise régie par le Code des Assurances. Les prestations d'assistance liées à l'extension de garantie BMW Premium Selection sont mises en œuvre par AWP FRANCE SAS - Société par actions simplifiée au capital de 7 584 076,86 € - 490 381 753 RCS Bobigny, siège social : 7 rue Dora Maar, 93400 Saint-Ouen - Société de courtage d'assurances - Inscription ORIAS 07 026 669 - (www.orias.fr) et assurées par FRAGONARD ASSURANCE, 2, rue Fragonard - 75017 Paris - Société Anonyme au capital de 37 207 660 € - 479 065 354 RCS PARIS - Entreprises régie par le Code des Assurances sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution. Offre valable pour toute commande du 17/11/2019 au 15/12/2019 d'une BMW ou BMW i (hors gammes BMW M) immatriculée depuis plus de 6 mois et de moins de 3 ans, dans la limite de 200 000 km et dans le réseau participant.

SÉBASTIEN LERICHE

“JE NE SUIS PAS UN MAGICIEN”

Il a pris la relève de Christian Gaudin au pied levé courant novembre. Sébastien Leriche, 35 ans, est le nouvel entraîneur du CRMHB et s'attèle à mettre les Irréductibles sur la bonne voie, menant à un retour en Lidl Starligue. Dès demain ou plus tard ? Le coach sait que le chantier est vaste et demandera du temps.

Après six mois à Cesson, vous voici à la tête de l'équipe Une du CRMHB. Auriez-vous imaginé pareil scénario à votre arrivée, en juin dernier ?

Sincèrement, non, je n'étais pas venu pour cela. Quand David Christmann, que je connaissais déjà bien, m'a contacté en début d'année, le projet était tout autre, à savoir diriger le centre de formation de Cesson, club qui comptait à mes yeux dans le paysage du hand français. Je prenais le risque de quitter Valence, qui voulait me conserver pour une nouvelle aventure, jamais vécue jusque-là. J'ai collaboré avec Mehdi Boubakar, Christian Gaudin et David afin d'établir une politique de formation, d'accompagner le passage en N1 de l'équipe réserve, propulsée à ce ni-

veau avec la réforme des divisions. Nous avons beaucoup souffert en début de saison, mangeant notre pain noir, il a fallu bosser mais cela paie et je suis très heureux que Benoît Jambry, qui a pris la suite, puisse poursuivre ce travail. Je suis certain que tout va bien se dérouler.

Avez-vous hésité au moment de prendre les rênes de l'équipe Une ?

Sincèrement, peu, alors que nous avions pris le temps avec mon épouse au printemps dernier avant d'accepter de rejoindre Cesson. En venant ici, je me rapproche de ma région (*il est originaire de Cherbourg, ndr*) et j'ai envie de m'inscrire dans la durée. Je n'ai pas l'envie de changer de club tous les deux ou trois ans, de mettre mes enfants dans un camion de déménagement et de les changer d'école tous les 36 du mois. C'est aussi ce que m'ont vendu les dirigeants pour me convaincre de rejoindre ce projet.

un match référence, on m'a demandé de rejoindre Mehdi et Christian avec l'équipe Une pour travailler avec eux. Bien que le coaching pendant le match m'ait été confié, nous avons travaillé ensemble pour préparer et gagner le match de Valence et nous étions de nouveau en trio à Caen, où Christian était bien présent. A Nancy, il n'était plus là puis a été nommé sur une autre mission la semaine suivante. Je profite d'ailleurs d'avoir l'attention des médias pour saluer son attitude à mon égard durant cette période.

« CHRISTIAN A EU LE RESPECT DE L'INSTITUTION, AU-DELÀ DE SON CAS PERSONNEL (...) IL A ÉTÉ TRÈS ÉLÉGANT ET DIGNE DANS UNE SITUATION TRÈS COMPLIQUÉE À VIVRE. SA GRANDE EXPÉRIENCE ET SON INTELLIGENCE M'ONT PERMIS DE POUVOIR INTÉGRER LE STAFF SIMPLEMENT, EN POUVANT COMPTER SUR SON AIDE, SES CONSEILS. »

C'est-à-dire ?

Il a été très élégant et digne dans une situation très compliquée à vivre. Sa grande expérience et son intelligence m'ont permis de pouvoir intégrer le staff simplement, en pouvant compter sur son aide, ses conseils. Il s'est en quelque sorte mis à disposition du groupe et du staff et il a pleinement contribué au succès contre Valence. J'ai un profond respect pour son attitude mais aussi pour l'homme qu'il est. Il a eu le respect de l'institution, du maillot au-delà de son cas personnel et tout le monde doit s'en inspirer. Encore une fois, merci à lui.

Vous comprenez d'autant mieux sa situation que vous avez vécu une situation comparable à Cherbourg, en 2016...

C'est vrai. A Cherbourg, ce fut plus une déception humaine qu'une blessure à l'égo du « technicien ». Un entraîneur très célèbre disait que l'on devient véritablement un entraîneur qu'une fois que l'on s'est fait remercier... A l'époque, on a dit que mon message ne passait plus, que je n'étais plus écouté de mon groupe. Vous savez, quand ça ne sourit pas sur le terrain, l'entraîneur est souvent le premier fusible. Ils m'ont viré avant Noël, après un match perdu en coupe de France. A Cherbourg, j'ai connu le gymnase avec 40 personnes, puis 3000... Cherbourg, c'était mon club, ma ville... La cicatrice a mis du temps à se refermer, il s'agissait d'affect et cela a fait mal. Je me suis fait avoir et j'ai compris que dans le monde pro, on ne peut faire confiance à personne. Je suis encore jeune mais ces expériences-là vous font gagner 10 ans !

Quel a été le premier message que vous avez délivré aux joueurs, une fois le groupe pris en main ?

Il s'agit de mettre tout le monde devant ses responsabilités. Les résultats ne sont pas uniquement le fait d'une tactique ou d'un coach et à ce jour, ils sont en-deçà des attentes. Il faut que tout le monde en prenne conscience. Sur notre maillot, le mot solidarité n'est pas à galvauder et je veux qu'il soit au centre de tout. J'attends de mes joueurs qu'ils donnent tout, ne trichent pas. Nous ne gagnerons pas à chaque fois mais je veux un investissement total. C'est par l'attitude sur le terrain, le combat et l'intensité dans ce que nous faisons que nous gagnerons des matchs et nous nous replacerons, pas dans des grands discours et ou en couchant de noms sur une feuille.

La situation est-elle critique après le quatrième revers en onze matchs face à Massy ?

Critique, non, pas plus qu'elle n'était idéale après la victoire à Nancy. Il faut rester serein, pondéré, dans les jugements comme dans l'attitude. Le club a besoin de temps pour se construire, dans le jeu, dans



Comment s'est déroulée cette folle quinzaine avec d'abord votre arrivée dans le staff face à Valence puis la nomination en entraîneur principal avant la venue de Massy ? Alors qu'avec la N1, nous venions de battre Lanester après



RESTAURANT - TRAITEUR

CUISINE TRADITIONNELLE FRANÇAISE ET MALGACHE

TEL : 06-59-36-84-77 / 09-53-88-26-53 9 RUE DU GUESCLIN - BRUZ



sa croissance et préparer au mieux son retour dans l'élite. Pour autant, nous n'avons aujourd'hui plus vraiment de joker. Perdre à Limoges, OK mais en revanche, il faut rattraper les points perdus à Billère et Strasbourg, où nous n'avions pas le droit de perdre ! Ces deux défaites, il va falloir les compenser, et vite, par deux victoires, pourquoi pas dès ce mois de décembre à Sélestat puis Saran. Face à Massy, ce fut encore autre chose...

C'est-à-dire ?

Après Nancy, j'aurais pu vous dire que le groupe avait été capable de répondre à l'une de mes attentes les plus importantes, celle de savoir prendre son destin en main, prendre l'initiative sur le terrain et faire preuve d'intelligence, d'autonomie dans les choix. Dans ces moments-là, j'indique le cap mais les garçons prennent la barre. Je sentais que nous allions pouvoir avancer vite sur ce plan. La deuxième mi-temps disputée face à Massy, avec un incroyable trou d'air, m'a indiqué qu'il restait encore beaucoup de travail. Et c'est uniquement par le biais d'un dur labeur que nous réussissons. L'objectif de la première place n'est pas à jeter mais il faudra de la patience et j'insiste, de la sérénité. Je suis entraîneur de handball, je ne suis pas magicien et pour ceux qui le pensaient, l'équipe ne va pas se mettre à tout écraser sur son passage en jouant un jeu de folie du fait de mon arrivée. Je n'ai pas de baguette magique.

A défaut de baguette, quelle sera votre recette ?

Je suis un pragmatique, qui essaie de comprendre le jeu et qui ne campe pas sur ses positions. Ma responsabilité, c'est de rendre les garçons meilleurs et de leur donner des tâches adaptées et calibrées sur leurs qualités. Nous avons différents profils dans cette équipe et il faut trouver l'équilibre permettant de tirer le meilleur de chacun. Nous sommes en retard sur le tableau de marche mais si nous gagnons nos deux derniers matchs de l'année, nous pourrions travailler sereinement pendant six semaines en janvier et février pour préparer au mieux 2020. Cette période de travail pendant la trêve hivernale sera capitale. J'aime les joueurs intelligents, capables d'écouter, de proposer et d'avancer. Je peux avoir une idée et en changer si on m'a convaincu de le faire, avec le désir d'être toujours à l'écoute. Aujourd'hui, en tant que coach, je pense qu'il faut rester en permanence en alerte de l'évolution de notre sport.

Le club est-il, pour vous, encore marqué par la descente de mai dernier ?

Forcément, après dix ans dans l'élite, il est difficile d'oublier ses repères et ses habitudes en six mois. C'est pour cela, au risque de me répéter, que j'appelle à la pa-

tience, à la mesure. Je n'ai pas sauté au plafond après la victoire à Nancy pas plus que je n'ai eu envie de nous enterrer après la défaite contre Massy. Les joueurs mouillent le maillot, ne font pas exprès de perdre et ne s'en foutent pas. Otez-vous cette idée-là... Cette équipe, parfois, vit et ressent le doute, force ses actions et perd ses qualités, il faut travailler sur le ressort mental du groupe. Il y a des joueurs d'expérience, je suis certain que nous pouvons y parvenir. La saison est encore longue et depuis mon arrivée nous travaillons au jour le jour, je le répète, nous essaierons véritablement de construire un socle en janvier prochain...

« LE CLUB A BESOIN DE TEMPS POUR SE CONSTRUIRE, DANS LE JEU, DANS SA CROISSANCE ET PRÉPARER AU MIEUX SON RETOUR DANS L'ÉLITE ! »

En cas de défaites à Sélestat ou (et) Saran, la montée serait-elle compromise ?

Par le biais de la première place, oui je le pense. Mais il restera les play-offs... Pour au-

tant, et c'est important de le dire aux supporters, aux partenaires, aux bénévoles : ne pas monter cette année ne serait pas pour autant synonyme de fin du club. Il y a désormais une salle grandiose ici, un public, du monde autour et dans le club fédéré autour d'un beau projet. Ce club a un vécu et doit se reconstruire, retrouver confiance et solidarité à tous les étages, au fil des semaines. D'autres grands noms du hand ont passé deux ans ou plus en Pro-ligue. A nous d'amener les victoires sur le

terrain mais il faut du temps pour construire les succès de demain et faire que si nous devons remonter, ce serait pour faire belle figure et être prêts pour cela. Ne tombons pas dans la sinistrose. Il y a une pression économique, une pression du résultat oui mais ne raisonnons pas uniquement dans l'instantané. Le projet et l'institution du CRMHB doit rester solide et pérenne. Il faut tirer profit de toutes les circonstances, peut être que la situation actuelle permettra d'être encore plus fort à moyen terme. Nous perdrons ensemble, nous gagnerons ensemble. Et cette saison s'il faut aller aux play-offs, nous irons avec un mental qui devra faire la différence, bien plus que les qualités handballistiques pures.

Vous inscrivez-vous dans le projet futur du CRMHB ?

Mon cas passe pour le moment au second plan. J'ai accepté de relever le challenge proposé par les dirigeants mais je leur ai aussi demandé de ne pas discuter avec eux de ma situation personnelle avant Noël. Au moment de la trêve, nous discuterons autour d'une table et on verra. Pour le moment, ma seule préoccupation, c'est de gérer le quotidien de cette équipe pour prendre des points. On doit terminer l'année civile de la meilleure manière avant de bien se préparer pour la phase retour, où nous aurons un peu plus de temps.

Recueilli par Julien Bouguerra

À la rencontre du Père Noël

Photo gratuite

du 13 au 15, 18, du 20 au 24 décembre



Centre commercial
**Rennes
Cesson**

MANGO



**MAISONS
DU MONDE**

Carrefour



YOUENN CARDINAL : "C'EST À LA FIN DU BAL QU'ON PAIE LES MUSICIENS"

Il est le meilleur buteur des Irréductibles et demeure irréprochable depuis le début de la saison à l'aile droite cessonaise. Pas vraiment accro aux lumières médiatiques et aux déclarations chocs, le Finistérien nous a tout de même livré son regard sur une première partie de saison qui n'a pas livré, selon lui, tout ce qu'il fallait savoir du groupe CRMHB version 2019.

Avec 69 % de réussite au tir et déjà 70 buts inscrits avec Cesson, tu es quatrième buteur du championnat. Es-tu satisfait de ton début de saison ?

J'ai ces chiffres-là ? Tu me l'apprends, je ne regarde pas les statistiques, je pensais même avoir de moins bonnes stats que l'an passé. Globalement, je pense qu'individuellement, je fais ce que l'on me demande et je réponds aux attentes, même si bien sûr, on peut toujours s'améliorer et



mieux faire. J'ai réussi à m'intégrer dans un groupe où je me sens bien, j'ai de bons ballons et c'est ensuite à moi de faire le boulot. Je suis assez content de la réussite

au pénalty, où tout se passe bien, si l'on excepte le dernier match face à Massy, où j'ai échoué deux fois.

Sur quel domaine travailles-tu le plus pour t'améliorer ?

Sur l'aspect défensif, je dois faire mieux et j'y travaille chaque jour à l'entraînement. Sur mon poste, je dois apporter plus.

« CE GROUPE N'A PAS ENCORE TOUT MONTRÉ »

Collectivement, où devez-vous progresser ? Les résultats sont aux yeux de l'ensemble des observateurs mitigés, voire décevants...

Sincèrement, j'écoute ce qui se dit mais je reste concentré sur notre boulot, au quotidien. Chacun est libre de juger les résultats ou le reste comme il l'entend. Nous sommes concentrés sur ce que nous avons à faire, voulons gagner tous les matchs. Le groupe a été fortement modifié l'été passé et il faut du temps pour créer les automatismes, se connaître et apprendre à jouer ensemble. Tout n'a pas été parfait jusqu'à maintenant et les dirigeants ont choisi de changer le staff récemment. Nous avons nos responsabilités dans cela et allons continuer de travailler, avec désormais de nouvelles méthodes.

Les critiques te paraissent dures ?

Je préfère bosser, être sur le terrain et ne pas parler. C'est à la fin du bal que l'on paie les musiciens, nous ferons le bilan en juin prochain. Ce que je peux dire, c'est que ce groupe a de la ressource mais qu'il n'a pas encore tout montré, j'en suis certain. Nous allons encore progresser et faire de belles choses, j'en suis certain.

Christian Gaudin a été remplacé par Sébastien Leriche. Quels sont les changements au quotidien ?

Ce sont deux approches différentes du hand. Aujourd'hui, avec Sébastien Leriche, nous prenons plus de risques en attaque,

essayons de jouer plus rapidement vers l'avant notamment sur les contre-attaques. Nous sommes passés à autre chose.

Sur le terrain, tu joues quasiment tous les matchs en intégralité mais les associations avec l'arrière droit sont multiples. Comment t'adaptes-tu ?

C'est vrai que nous avons différents profils, que ce soit en demi-centre ou au poste d'arrière. Je ne joue pas de la même façon avec Geir Gudmundsson, Florian Delecroix ou Mathieu Salou mais chacun a ses qualités et je m'entends bien avec chacun d'eux.

La venue de Cherbourg a-t-elle eu un goût particulier pour toi ?

Sincèrement, ce fut un match comme les autres, même si cela fait toujours plaisir de croiser les anciens collègues. Ils font une belle saison et méritent leur classement. Au cours du match, il y avait un défi sympa avec le gardien sachant que l'on se connaît par cœur. Nous verrons qui l'emporte au match retour mais je n'en fais aucunement une obsession.

« NOUS NE SOMMES PAS LES SEULS À VOULOIR GAGNER »

Quelles seront les recettes pour rebondir sur l'année 2020 ?

Nous parlons beaucoup entre nous, c'est un groupe de compétiteurs. Nous voulons réussir notre saison et il y a eu une vraie remise en cause sur le plan personnel pour chacun des joueurs ces dernières semaines. Nous assumons nos responsabilités mais désormais, place aux actes.

La montée directe est-elle toujours d'actualité ?

Je comprends que les partenaires, les supporters ou les médias attendent de nous des victoires à chaque match, nous les voulons aussi, bien sûr. Maintenant, il faut aussi comprendre que nous ne sommes pas les seuls à vouloir gagner, il faut être patients et regarder les matchs dans leurs contenus autant que sur le score final. Nous ferons les comptes à la fin avec les conclusions qui s'imposeront.

Tu as retrouvé Rennes, que tu connaissais déjà bien. Est-ce un vrai plaisir de retrouver la Bretagne ?

Ce qui m'a poussé à rejoindre Cesson n'est pas la région ou mes origines bretonnes mais le projet cessonais. Je suis ici pour le hand. Maintenant, évidemment, je me plais ici et j'ai mes repères. Je vais voir les copains jouer au CPB Hand également quand j'en ai l'occasion. J'en profite pour les encourager à ne rien lâcher et à faire tourner la chance de leur côté. Ils ont fait de très gros matchs en début de saison et peuvent basculer mentalement du bon côté, j'en suis sûr.

Recueilli par Julien Bouguerra

SUPERMARCHÉS

G20

PARTENAIRE DU SPORT

+ 7 jours sur 7

DÉPENSEZ MOINS SANS ALLER LOIN

02 99 83 13 83 supermarche.g20-cesson@orange.fr g20-cessonsevigne.com
CCial Beausoleil, 38 Rue du Muguet, 35510 Cesson-Sévigné



Pour habiter ou pour investir

Arboréal La Croix du Vivier - GEVEZÉ

Lancement commercial



PINEL RÉGULÉ :
Réduisez vos impôts*

20 appartements du T2 au T4
3 appartements en accession à la propriété à prix maîtrisé*



Rendez-vous sur giboire.com
pour découvrir la maquette 3D

02 99 78 00 00



* renseignements sur demande



CLAIRE SHEID

ARTILLEUSE EN CHEF, DÉSORMAIS LIBÉRÉE, DÉLIVRÉE !

Auteure d'une première moitié de saison impressionnante (septième buteuse de la division avec 42 buts en sept matchs, soit six par match), Claire Sheid, 22 ans, fait le bonheur des « Roses » cette saison pour sa seconde saison au Saint-Grégoire RMH. En pleine confiance, elle savoure cette excellente période mais ne compte pas s'arrêter en si bon chemin !



meilleurtaux.com

PARTENAIRE DE VOS PROJETS IMMOBILIERS



Rennes Nord -St Grégoire

☎ 02 23 40 02 10

1 rue vivier louis

35760 St Grégoire

rennesnord@meilleurtaux.com

Un crédit vous engage et doit être remboursé. vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Breilh conseil crédits, SARL au capital de 5000€ - 1 rue Vivier Louis 35760 St Grégoire - RCS RENNES 752 467 480 - Courtier en opérations de banque et services de paiement, Intermédiaire en assurance, ORIAS n° 12067611 (www.orias.fr) - Sous le contrôle de l'ACPR 4 place de Budapest 75436 Paris Cedex 09 (www.acpr.banque-france.fr) Franchisé indépendant, membre du réseau Meilleurtaux.com. Liste de nos partenaires disponible en agence. Aucun versement, de quelque nature que ce soit, ne peut être exigé d'un particulier avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. Pour tout prêt immobilier, l'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de 10 jours ; l'achat est subordonné à l'obtention du prêt, s'il n'est pas obtenu, le vendeur doit lui rembourser les sommes versées. En cas de réclamation, envoyez un courrier à l'attention de la Direction, nous nous engageons à en accuser réception sous 10 jours et à apporter une réponse dans un délai maximum de 2 mois. Médiateur : Devigny Médiation, 11 rue de l'Étang 49220 Thorigné-d'Anjou - www.devignymediation.fr - Les informations contenues dans ce message et toutes les pièces jointes (ci-après le « message ») sont confidentielles et peuvent être couvertes par le secret professionnel dont la divulgation est prohibée. Ce message est établi à l'intention exclusive des destinataires, si vous avez reçu ce message par erreur, nous vous remercions par avance de nous en informer et de le supprimer de votre système, ainsi que toutes ses copies.

Au moment où les calendriers des autres sports accélèrent avec des cadences infernales, vous voici au repos pour un mois. Cette trêve est-elle simple à négocier ?

Nous n'avons pas de matchs avant janvier mais pour autant, nous ne sommes pas en vacances ! Au contraire, nous profitons de ces deux mois de coupure pour faire beaucoup de foncier, de course et de travail physique. Il y a aussi de la musculation et tout cela va nous servir pour la suite de la saison. Nous touchons aussi pas mal le ballon même s'il n'est pas simple de trouver des adversaires de bon niveau qui puissent être disponibles, sans aller trop loin. L'adrénaline et le plaisir de la compétition manquent un peu mais nous bossons toujours autant.

Mentalement, cette coupure ne risque-t-elle pas de faire du mal et de couper la belle dynamique actuelle de l'équipe ?

Il faut rester dedans, être concernées. Sur le plan du double projet (ndlr : Claire termine ses études de mathématiques ap-

« ON M'A DEMANDÉ DE PRENDRE MA CHANCE, DE FRAPPER, D'Y ALLER. DÉSORMAIS, JE N'AI PLUS D'APPREHENSION, JE SAIS CE QUE J'AI À FAIRE ET JE M'Y ATÈLE. JE ME SUIS ENLEVÉ UNE PRESSION QUE JE ME METTAIS SANS DOUTE BEAUCOUP TROP LA SAISON PASSÉE. JE SUIS BEAUCOUP PLUS LIBÉRÉE QUE L'AN PASSÉ. »

pliquées et statistiques), cela permet de travailler un peu plus car avec les matchs le week-end, ce n'est pas toujours simple de se dégager suffisamment de temps pour approfondir niveau études. J'entre bientôt en période d'exams, j'en profite pour accélérer les révisions.

Tu es arrivée à Rennes en début de saison passée. As-tu définitivement adopté la région et ton nouvel environnement ?

Sincèrement, oui, je me sens vraiment très bien ici et j'ai l'envie de rester à Rennes. La ville me plaît, nous nous entendons bien avec les filles. Au départ, je suis quelqu'un de timide mais une fois que je connais bien, je ne laisse pas ma part pour rigoler ou participer à la vie du groupe. Le fait d'être beaucoup plus à l'aise cette année, de mieux connaître tout le monde, m'a libérée.

CALENDRIER

J01- SGRMH – ST-AMAND	17-23	J08- ST AMAND – SGRMH	25-18
J02- SAMBRE – SGRMH	27-30	J09- SGRMH – SAMBRE	36-28
J03- SGRMH – ACHENHEIM	23-19	J10- Achenheim – SGRMH	04/01
J04- HB OCTEVILLE – SGRMH	25-20	J11- SGRMH – HB Octeville	11/01
J05- SGRMH – LE HAVRE	24-20	J12- Le Havre – SGRMH	18/01
J06- SAINT MAUR – SGRMH	27-20	J13- SGRMH – Saint Maur	25/01
J07- SGRMH – BESANÇON	25-21	J14- Besançon – SGRMH	08/02

1 ST-AMAND	24	3 LE HAVRE	20	5 ACHENHEIM	17	7 SAMBRE	14
2 ST-MAUR	22	4 ST-GRÉGOIRE	19	6 OCTEVILLE	17	8 BESANÇON	10

Crédit photo Julien Bouguerra

L'an passé, on sentait que tu pouvais faire beaucoup mieux, impression confirmée avec ta grosse première moitié de championnat. Comment l'expliques-tu ?

Si j'ai de bonnes statistiques cette saison, je le dois déjà et avant tout à mes coéquipières, qui savent me mettre en bonne position au tir. Nous avons des enclenchements qui fonctionnent et qui me permettent d'être efficace, tant mieux. Maintenant, il a fallu aussi que je me fasse violence, que je sorte de ma coquille. J'ai discuté avec le staff, avec les filles et je sais désormais ce que l'on attend de moi. On m'a demandé de prendre ma chance, de frapper, d'y aller. Désormais, je n'ai plus d'appréhension, je sais ce que j'ai à faire et je m'y atèle. Je me suis enlevé une pression que je me mettais sans doute beaucoup trop la saison passée. Je suis beaucoup plus libérée que l'an passé.

Il te reste pour autant, on l'imagine, des domaines à perfectionner ?

Oui, je dois être meilleure dans l'appréhension de la distance de combat, réussir à m'engager plus offensivement, améliorer ma relation avec le pivot et travailler mes duels. Je suis une joueuse assez grande et je dois faire de cette particularité une force et non restreindre mon jeu à cause de cela.

Collectivement, estimes-tu cette première partie de championnat réussie ?

Nous sommes dans les clous de nos objectifs et avons réussi, dans l'ensemble, de belles prestations, hormis les matchs perdus à la Stella Saint-Maur et Saint-Amand. Il y a de la maturité dans notre équipe, une vraie solidarité et la capacité de réagir pendant les matchs mais aussi après une défaite. L'envie de gagner est omniprésente et nous a sans doute parfois joué des tours. A vouloir trop bien faire, nous nous sommes parfois égarées en privilégiant la

solution individuelle à la solution collective. Pour autant, ce groupe apprend et progresse. C'est très intéressant pour la suite.

Comment expliquer la dualité domicile/extérieur, avec quatre victoires et un revers à la maison et l'inverse en déplacement ?

Chez nous, nous avons un public exceptionnel qui nous pousse et joue un rôle très important. Nous aimons défendre, quitte à être une équipe chiante à jouer pour nos adversaires. Il y a beaucoup de solidarité et ce sera dur de venir prendre des points à la Ricoquais. A l'extérieur, nous nous préparons pourtant bien et tout est fait pour que nous soyons dans de bonnes dispositions mais ça sourit moins. Cela va venir !

Quelle ambition, entre vous, joueuses, entretenez-vous pour cette deuxième partie de championnat ?

Nous voulons désormais clairement terminer parmi les quatre premiers et rejoindre les play-offs. Le maintien serait ainsi assuré, quoiqu'il en soit et surtout, nous pourrions nous frotter aux meilleures équipes de la division. Ce serait une belle occasion d'apprendre, d'accumuler de l'expérience et de s'éclater sans pression.

Cesson avec la Proligue, le CPB en Nationale Une et l'actualité de l'équipe de France féminine au championnat d'Europe. Consommistu du hand en dehors des terrains, est-ce une vraie passion ?

Depuis petite, j'ai suivi ma grande sœur sur les parquets. Je suis mordue de ce sport, j'adore aller voir des matchs, masculin ou féminin. Je vais bien sûr suivre les Bleues et je suis convaincue que l'on peut réussir la passe de trois ! Ce serait énorme, et cela va nous faire quelques petites soirées bien sympas entre copines ! Concernant les garçons, j'avoue ne pas être au faite des classements des uns et des autres mais je ne loupe jamais une occasion d'aller les encourager !

Recueilli par Julien Bouguerra

Du plaisir de l'eau
au sport de glisse

Photographie - Alain Clavier

Cours de natation enfants & adultes

Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités
Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr
02 23 40 89 89

spadium

La ricoquais
35760 Saint-Grégoire

JEAN BRIHAULT À LA CONQUÊTE DE L'OUEST !

À l'occasion de belles rencontres organisées par le Cercle Paul Bert Handball, devant un parterre de chefs d'entreprises mais aussi les joueurs et joueuses du club, Jean Brihault, ancien joueur et arbitre au CPB et toujours licencié chez les « Noir et Vert », a livré une passionnante conférence sur le projet qu'il mène aujourd'hui : faire décoller le handball aux Etats-Unis. Un sacré défi !

Le temps ne semble pas avoir d'emprise sur lui, pas plus que les kilomètres à parcourir. Aujourd'hui fringant retraité débordant d'idées et d'envies, Jean Brihault ne s'arrête que rarement et ses arrêts sur les quais rennais sont des instants à saisir avec gourmandise. Le CPB Hand ne s'y est pas trompé en invitant l'un des siens à offrir un focus très intéressant sur le handball d'aujourd'hui en France et en Europe mais surtout, sur le projet pour lequel il a été « mandaté » par la Fédération Internationale de Handball, à savoir « développer le handball aux Etats-Unis en vue des Jeux Olympiques de 2028 à Los Angeles ». Certes, l'échéance n'est pas pour demain mais arrivera vite et nécessite bien du travail en amont !

Une heure durant, l'ancien président de la

Fédération Européenne de Handball (2012-2016) a répondu à nos questions avant de se livrer à un échange riche et intéressant avec l'auditoire. Ainsi, en préambule, Jean Brihault rappelait sur quelles bases la formation à la française s'est construite, au milieu des années 80 : « Il a fallu donner aux joueurs plus d'heures d'entraînement quotidien, prendre le chemin vers l'excellence et l'exigence. Daniel Constantini a apporté cela, avec le parcours que l'on sait par la suite. Il fallait une équipe de France qui performe, qui brille pour valoriser dans son sillage tout le travail déjà fait au quotidien dans tous les clubs ».

Aujourd'hui, si la victoire est presque devenue obligatoire dans les grandes compéti-

tions internationales de hand chez les garçons comme les filles, Rome ne s'est pas pour autant faite en un jour : « Il a fallu

beaucoup de travail, de structures pour aboutir au modèle qui est le nôtre aujourd'hui. D'autres fonctionnements

sont aussi en place ailleurs en Europe mais aujourd'hui, la pérennité du handball dans sa position actuelle, notamment vis-à-vis des JO, nécessite que l'on travaille et que l'on aille vers des pays où notre sport n'est pas encore suffisamment visible ou développé : la Chine, notamment, et les Etats-Unis. C'est pour les USA que l'on m'a confié cette mission, que j'ai acceptée car elle est aussi délicate et « casse-gueule » que passionnante à mener. A mon âge, je n'ai pas grand-chose à perdre et tout à faire gagner à mon sport. »

Le projet s'articule ainsi sur le long terme, avec l'importation non pas d'un savoir-faire européen mais tout simplement, d'une pratique du handball dans un pays qui ne compte à ce jour que 50 clubs et 5000 licenciés sur l'ensemble de son immense territoire. Dans cet objectif, Jean Brihault envisage avec ses collaborateurs de travailler autour des expatriés déjà pratiquants outre-Atlantique afin de développer le jeu par la masse mais aussi par d'autres accès comme l'élite avec des échanges USA-Europe déjà en route au travers de la formation de jeunes joueurs américains dans nos clubs ainsi que via les universités, où les bourses, sésame si dur à obtenir sont soumises pour certaines d'elles, au sport (notamment le basket et le foot US). Le handball viendrait ainsi prendre place sur l'échiquier du sport américain. Conscient de la dimension « entertainment » présente



Credit photo Wikipedia

dans les shows américains et à la culture de la gagne, ne tolérant que rarement l'à peu près ou l'esprit Coubertin, Jean Brihault a déjà articulé son projet et ses idées en vue d'arriver à maturité pour les JO de Los Angeles, dans huit ans et demi : « La Fédération attribuera une Wild Card aux Etats-Unis pour les championnats du monde de 2025 et 2027 afin de permettre à la sélection américaine d'arriver au haut niveau forte d'expérience toute récente des compétitions internationales. Nous n'allons pas tout révolutionner mais il faut installer progressivement la discipline, la rendre attractive en montrant les meilleurs gestes régulièrement sur les écrans ainsi qu'en inscrivant des matchs, peut-être en format raccourcis, entre un show basket et un concert. Si l'on montre quelque chose d'attrayant et d'excitant à ce public, friand et connaisseur de sport, il pourrait accrocher. Il ne s'agit pas d'un but unique, les JO, mais de donner un essor au hand Outre-Atlantique dans la durée. Si l'équipe nationale a les résultats, l'engouement suivra. »

La conférence terminée, la salle Noroit, jouxtant le gymnase Charles Géniaux, a pu prolonger le débat tard dans la soirée autour de Franck Roussel président du CPB Hand, d'Isabelle Daniel, président de Cercle Paul Bert et de Marc Fédris membre du bureau et responsable des partenariats. Jean Brihault, lui, devait déjà s'éclipser pour partir vers de nouvelles aventures. Prochain rendez-vous dans quelques mois lors des Belles Rencontres du CPB Hand avec Jean Galfione, ancien champion français du saut à la perche reconverti marin à la barre du bateau Serenis.

Julien Bouguerra

Nouvelle boutique à Rennes

Tous les ingrédients pour une bonne Pasta Party en famille ou entre amis !

PÂTES SÈCHES ARTISANALES

SAUCES DE QUALITÉ

VINAIGRE BALSAMIQUE D'EXCEPTION

HUILE D'OLIVE SÉLECTIONNÉE

USTENSILES POUR « PASTA »



Les Bonnes Pâtes

18 rue de Nemours - 35000 Rennes
www.les-bonnes-pates.fr
contact@les-bonnes-pates.fr
 Tél 02 99 53 71 19
 Instagram : lesbonnespatesrennes

HAND / NATIONAL UNE

J01- CPB RENNES – ANGERS SCO	28-24	J12- Angers SCO – CPBR	09/02
J02- GONFREVILLE – CPB RENNES	24-22	J13- CPBR – Gonfreville	16/02
J03- CPB RENNES – CAEN	29-18	J14- Caen – CPBR	22/02
J04- CPB RENNES – FRONTIGNAN THAU	25-24	J15- Frontignan Thau – CPBR	29/02
J05- VERNOUILLET – CPB RENNES	26-25	J16- CPBR – Vernouillet	14/03
J06- CPB – ST-MARCEL VERNON	25-28	J17- Vernon – CPBR	21/03
J07- PAU NOUSTY – CPB RENNES	31-29	J18- CPBR – Pau	28/03
J08- CPB RENNES – GRENOBLE	22-25	J19- Grenoble – CPBR	04/04
J09- BOULOGNE BILL – CPB RENNES	31-29	J20- CPBR – Boulogne Bill.	24/04
J10- CPB RENNES – SARREBOURG	27-29	J21- Sarrebourg – CPBR	02/05
J11- Amiens – CPB Rennes	14/12	J22- CPBR – Amiens	09/05

1 ST MARCEL	26	4 GRENOBLE	21	7 VERNOUILLET	19	10 RENNES	16
2 GONFREVILLE	25	5 SARREBOURG	20	8 FRONTIGNAN	19	11 PAU	14
3 ANGERS	24	6 CAEN	20	9 AMIENS	18	12 BOULOGNE	14

ALAN GAUVINEAU : "VALIDER NOTRE MAINTIEN LE PLUS VITE POSSIBLE"

Tous les voyants sont au vert chez les filles du CPB Handball. Victorieuses de la coupe de France régionale à Bercy en mai dernier et invaincues tout au long du championnat de N3 la saison passée, les Cerclistes boxent désormais en N2, sans complexe. Le coach, Alan Gauvineau, dresse le premier bilan de cette première partie de saison réussie.



Credit Photo Site CPB Hand

Après quatre mois de championnat, vous sentez-vous toujours dans la peau d'un promu ?

Pas totalement. Nous n'avons pas perdu un seul match l'année dernière, ce qui légitime notre place en Nationale 2. Cependant, sur ce début de saison, nous voyons des équipes avec plus d'agressivité et d'envie que nous sur certaines rencontres. A nous de hausser notre niveau de jeu dans tous les domaines. Arriver dans la division supérieure n'est pas simple mais

nous devons faire valoir nos armes de combat et d'abnégation à chaque sortie.

Vous n'avez toujours pas gagné loin de Génomieux. Cela vous inquiète-t-il ?

Pas du tout. Le calendrier n'a pas été en notre faveur avec quatre matchs à l'extérieur face à des équipes de la première partie de tableau. Ces rencontres-là, nous n'étions tout simplement pas en mesure

de les remporter. Cela montre aussi le chemin restant encore à parcourir. Les deux points du nul acquis contre Taulé et Rouen sont une satisfaction car il ne s'agissait pas de matchs simples...

La montée implique une adaptation du style de jeu rapide. Préférez-vous une défense solide ou une attaque très efficace ?

A choisir, je travaillerais sur la défense. L'année dernière c'était notre point fort, cette agressivité positive, nous devons la maintenir en N2. Une bonne défense va nous faire gagner des matchs fermés mais à plus long terme, offrira également des automatismes à conserver pour la suite.

« FRUCTIFIER NOTRE BELLE SAISON PASSÉE »

Les joueuses répondent-elles à vos attentes ?

Tout d'abord je veux souligner la bonne intégration de nos recrues sur le plan humain comme sur le terrain. Le groupe est homogène, tout le monde à sa part de responsabilités. Je tiens aussi à mettre en lumière Elodie Royer, qui est, à mes yeux, la

meilleure pivot de notre poule. Elle est un cran au dessus de ses adversaires, son aide est précieuse et cela ne peut que bénéficier au collectif, défensivement et offensivement.

Ressentez-vous toujours un certain engouement après votre folle saison passée, ponctuée de la montée et de la coupe de France remportée à Bercy ?

Evidemment, le parcours en coupe et notre belle saison en N3 nous ont apporté de la visibilité auprès des médias, des rennais et de la collectivité. Ce qui nous arrive est une très bonne chose pour le développement du handball rennais et la reconnaissance du handball féminin. Cette effervescence, il va falloir en profiter et la fructifier en gagnant un maximum de matchs à domicile pour obtenir le maintien le plus rapidement possible. C'est une année d'apprentissage de ce niveau mais pour autant, cela ne nous interdit pas de progresser et d'avoir l'envie de terminer le plus haut possible dès cette saison.

Propos recueillis par
Matthieu Giboire

Le Casier à Bouteilles
CAVE A VINS - SPIRITUEUX
CESSON - CHATEAUGIRON - RENNES
BRUZ - SAINT-AUBIN DU CORMIER
www.lecasierabouteilles.fr

A L'APPOCHE DES FÊTES, PENSEZ A VOS CADEAUX DE FIN D'ANNÉE !

CAVE A VINS - SPIRITUEUX - CADEAUX D'ENTREPRISES

5 ADRESSES

<p>CESSON-SÉVIGNÉ 10 Route de Fougères 02.23.20.05.05</p>	<p>BRUZ 21 Rue de la Noë 02.99.57.94.94</p>
<p>CHATEAUGIRON Centre Cial UNIVER 02.99.37.28.66</p>	<p>ST AUBIN DU CORMIER 24 Rue de Rennes 02.99.66.62.26</p>
<p>RENNES LA CRIÉE Bd de la Liberté 02.99.33.79.87</p>	<p>FRÉDÉRIC GUIBERT Commercial CHR et entreprises frederic.guibert@lecasierabouteilles.fr 06.87.75.46.68</p>

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, A CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Le Casier à Bouteilles

@casierabouteilles



GUSTAVO DELGADO

“AIDER LE CLUB À CONTINUER DE GRANDIR”

Désormais capitaine du Rennes Volley 35 pour sa deuxième saison au club, Gustavo Delgado savoure et apprécie à sa juste valeur l'excellent début de saison des Tigres sans oublier le petit goût de déjà vu de l'an passé. Ce qui est déjà fait est presque parfait mais ce qui arrive sera encore meilleur, à en croire l'Andalou, déjà très décidé à réussir des play-offs de premier plan !

Quelle série incroyable « Gus » ! Depuis la défaite en coupe de France, ce sont sept victoires d'affilée pour toi et tes coéquipiers. Quel est votre secret ? Sincèrement, il n'y a pas de secret. Cette série, c'est avant tout beaucoup de travail,

de concentration et de discipline, sur et en dehors du terrain. Nous commençons vraiment à bien nous connaître, à savoir ce que chacun va faire, il y a une vraie cohésion dans cette équipe, du métier et du talent. Le match de Paris a été douloureux à perdre mais quelque chose est né là-bas, un mélange de révolte et de prise de conscience. Ce groupe a un énorme mental même si tout n'est pas parfait.

Nous n'en sommes pas loin, il n'y a eu cette saison que trois défaites en douze matchs !

Ces deux défaites, on les a concédées après avoir eu les matchs en mains et même eu des balles de matchs pour les conclure

mais elles montraient aussi qu'il y avait encore du boulot. L'équipe gagne en régularité mais attention, nous ne sommes pas encore à la moitié du championnat (*interview réalisée avant Montpellier, ndr*).

Quel a été le tournant de ce début de saison à la base d'une telle embellie ?

Le match à Tourcoing est capital dans notre dynamique. Là-bas, nous

gagnons en quatre sets mais nous sommes dans le dur avec deux blessures de joueurs cadres, Kamil Baranek et Nikola Mijailovic. Sur le terrain, nous nous sommes regardés, les choses semblaient aller mal pour nous mais au mental, nous avons décidé qu'il fallait gagner, qu'on ne lâcherait rien. Au-delà d'un groupe, c'est un mental qui est né lors de cette septième journée, avec la conviction qu'avec n'importe quel joueur sur le terrain en lieu et place d'un autre, le collectif serait au-dessus. Cette force nous porte depuis un peu plus à chaque match.

Au-delà du collectif, il y a de sacrées individualités cette saison avec des recrues pour le moment au top !

Au volley, chaque année, les effectifs sont profondément remaniés, c'est ainsi. Quand j'ai vu les noms des joueurs qui arrivaient, j'ai tout de suite compris que nous allions avoir une grosse équipe. Après trois mois de compétition, on peut le voir. « Rafa » Araujo est un pointu ultra efficace, qui sait

varier ses coups en attaque et ne fait jamais ce que le block adverse attend. Défensivement, il est de plus très précieux et combatif, c'est un « Top Player ». Tiaguinho à la passe, c'est un international brésilien, excu-

sez du peu, cela pose le niveau et la qualité de son jeu, difficilement lisible pour l'adversaire. Leandro, enfin, est aussi imprévisible et sait tout faire avec talent et justesse. Même nous, nous ne savons pas ce qu'il va faire quand le ballon arrive. Ce doit être un cauchemar pour l'équipe adverse !

Vous connaissiez déjà Facundo Santucci, Pippo Tuitoga et Nikola Mijailovic ?

Oui, nous nous croisons depuis des années en Ligue A. Facundo, il vaut mieux l'avoir dans ton équipe que contre toi. C'est un libéro ultra performant, qui est sur tous les ballons, c'est l'enfer de l'affronter ! Pippo me surprend de jour en jour. C'était déjà un très bon joueur à Nantes notamment mais il est juste parfait depuis le début de saison dans tout ce qu'il réalise, affiche un gros état d'esprit et symbolise parfaitement la mentalité de l'équipe. Nikola, enfin, on ne le présente plus non plus, on sait ses qualités et son importance. Sa blessure nous pénalise mais le groupe est soudé pour parer au mieux à son absence. Nous sommes armés !

L'an passé, le Rennes Volley avait survolé la phase

UniCentre

La rencontre idéale commence par vous!

Prestance, séduisant... 63 ans, presque divorcé, libéral, secteur médical. Vous serez sensible à sa courtoisie, sa sensibilité et son charme. Envie de tendresse, convivialité, humour et franchise. Il veut transcender son quotidien, retrouver sa joie de vivre à vos côtés car la solitude lui pèse. Il pratique le golf, le théâtre, aime voyager tout en étant simple et ouvert à vos loisirs. Si vous envisagez un avenir riche d'échanges, avec la soif de vivre pleinement, alors n'hésitez plus. Son regard clair, doux et attentif, aura raison de vos derniers doutes. UniCentre Réf. 636323 Tél. : 0642401115

48^e année d'expérience

Reserve, souplesse et diplomatie, avec un esprit pratique. Françoise, 63 ans, retraitée de la fonction publique, divorcée. Une femme douce, sensible, cultivée et curieuse. Elle aime tout ce qui touche à la culture de l'esprit mais aussi, la nature et particulièrement la rando. Une vie saine d'où sa ligne svelte. Si son profil vous parle, venez rencontrer cette délicieuse femme qui ne demande qu'à être heureuse à vos côtés. UniCentre Réf. 636085 Tél. : 0642401115

Elle désire un homme sincère, protecteur, pour partager les plaisirs de la vie. **Sensible, affectueuse,** généreuse, cette charmante femme bientôt retraitée de 61 ans, veuve, aime les animaux, la nature et les promenades. Si vous êtes un homme affable, aimant les sorties en amoureux faites de complicité et d'amour partagé... UniCentre Réf. 645811 Tél. : 0642401115

Cet homme de 56 ans, séparé, chef d'entreprise, n'attend que vous pour construire des lendemains à deux ! Son bonheur rime avec **complicité et simplicité** ! Un regard bleu azur qui ne vous laissera pas indifférente. Charmant, doux et ouvert, il adore la nature, le jardinage, les sorties entre amis et saura être à l'écoute de vos envies. Un homme honnête, moderne et rassurant qui ne veut pas perdre de temps pour être heureux ! UniCentre Réf. 640045 Tél. : 0642401115

Un environnement impeccable, des fleurs, un jardin au cordeau, une maison bien tenue, à l'image du bonhomme volontaire, plein de bon sens, franc du collier et si attachant. Gilbert n'en peut plus de cette solitude ! Veuf, 68 ans, retraité, **il est drôle et rassurant,** aime les choses simples de la vie comme par exemple : les balades, la cuisine, et les soirées entre amis à jouer, à discuter. Vous accompagner au bal ? Il est partant. Il sera heureux d'être à vos côtés. UniCentre Réf. 619098 Tél. : 0642401115

Belle silhouette, jolie femme, intégrée et sentimentale, elle rêve de doux mots d'amour et souhaite vivre une belle relation amoureuse ! 65 ans, retraitée. Elle fait du fitness, de la peinture, adore danser, jardiner, jouer au tarot, voir ses amis et aussi avoir des moments de tranquillité. Elle sera charmée par un homme séduisant et authentique. UniCentre Réf. 644707 Tél. : 0642401115

Posé, rassurant, une grande maison, un confort de vie, des amis... mais seul. 60 ans, divorcé, Patron retraité, il souhaite la joie de votre main dans la sienne. Que diriez-vous d'un restaurant, d'une soirée au coin du feu, d'une journée dans une fête locale, d'un week-end en amoureux dans un coin de France ? Si comme lui, vous rêvez d'un duo sincère et harmonieux, tendez-lui votre main ! UniCentre Réf. 626688 Tél. : 0642401115

Directe et franche, tout en étant diplomate. Elle aime les choses claires et l'honnêteté. Employée de banque retraitée, veuve, 63 ans. Elle espère, à nouveau, le bonheur à partager au quotidien, fait de plaisirs simples. Vous êtes honnête, respectueux, affectueux et prêt pour un nouveau départ ? Rencontrez-la ! UniCentre Réf. 637763 Tél. : 0642401115

Consultez nos profils en ligne sur www.UniCentre.eu Célibataire, veuf(ves) ou divorcé(e)s, nous vous aidons à construire votre couple !

CALENDRIER											
	J01- NICE – RENNES	3-2		J14- Cannes – Rennes	14/01						
	J02- RENNES – PARIS	3-0		J15- Tours – Rennes	18/01						
	J03- NARBONNE – RENNES	1-3		J16- Rennes – Narbonne	21/01						
	J04- RENNES – CANNES	2-3		J17- Poitiers – Rennes	25/01						
	J05- TOULOUSE – RENNES	0-3		J18- Rennes – Toulouse	01/02						
	J06- RENNES – TOURS	3-0		J19- Rennes – Nice	04/02						
	J07- LILLE – RENNES	1-3		J20- Paris – Rennes	08/02						
	J08- RENNES – POITIERS	3-1		J21- Rennes – Nantes	15/02						
	J09- GAZ. AJACCIO – RENNES	1-3		J22- Chaumont – Rennes	22/02						
	J10- RENNES – MONTPELLIER	3-1		J23- Rennes – Lille	29/02						
	J11- Rennes – Sète	06/12		J24- Montpellier – Rennes	07/03						
	J12- Nantes – Rennes	14/12		J25- Rennes – Gaz. Ajaccio	21/03						
	J13- Rennes – Chaumont	21/12		J26- Sète – Rennes	28/03						

1	RENNES	26	5	CHAUMONT	16	9	CANNES	13	13	NICE	10
2	MONTPELLIER	21	6	PARIS	16	10	SÈTE	13	14	NARBONNE	6
3	TOURS	19	7	TOULOUSE	15	11	POITIERS	12			
4	TOURCOING	18	8	AJACCIO	14	12	NANTES	11			

UniCentre
Annie
81 Mail François Mitterrand
35000 Rennes
06.42.40.11.15

A découper et à renvoyer à l'adresse ci-contre

Oui, je suis intéressé(e) par l'annonce réf. et souhaite être contacté(e) pour un entretien gratuit d'informations

Monsieur Madame Mademoiselle

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Célibataire Veuf(ve)

Divorcé(e) Séparé(e)

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Email :



aller avant de piocher au retour. Craignez-vous le même deuxième « effet kisscool » ?

L'objectif, pour nous, est d'aller le plus loin possible mais on sait aussi qu'en volley, tout va très vite. Dans cette formule de championnat, certaines équipes commencent mal puis reviennent dans le coup ensuite. La vérité de décembre n'est pas toujours celle de mai. C'est aussi pour cela que je suis déjà focus sur les play-offs. Il faudra y arriver frais, déterminés et bien décidés à aller le plus loin possible. Nous sommes tous des compétiteurs et on veut faire mieux que l'an passé, atteindre le Final Four. Ensuite, nous verrons bien ce qui se passe mais nous devons être ambitieux et ne pas changer le cap.

Quelle sera la formule pour maintenir ce niveau en 2020 ?

Le groupe est très complet et nous avons plus de rotations possibles que l'an passé. Chacun de nous est compétiteur et n'aime pas être sur le banc mais pour autant, tout le monde est focalisé sur l'objectif collectif. L'ambiance est excellente entre nous et la régularité doit nous permettre d'arriver frais physiquement et mentalement au mois d'avril. Nous perdrons quelques matchs d'ici-là, bien sûr mais nous nous relèverons. L'expérience du groupe doit servir à ne pas paniquer quand ça tournera un peu moins bien.

La coupe d'Europe est de retour à Rennes, avec

un premier tour facile. Quel est l'objectif ?

On a été sortis de la coupe de France, cette coupe d'Europe doit être une parenthèse, des matchs différents qui vont nous permettre de prendre confiance, de progresser et d'affronter des équipes différentes. Si on peut aller le plus loin dans cette compétition, ce sera un vrai bonus. Après, on sait aussi que la vérité de ces matchs aller-retours est directe, sans retour en arrière.

A titre personnel, es-tu satisfait de ton début de saison ?

Je donne toujours le maximum et quand je rentre sur un terrain, c'est toujours pour gagner, rien

d'autre ne peut plus me motiver. J'adore cette équipe et sa mentalité, sa qualité et je suis très fier que l'on m'ait confié le brassard de capitaine. Que je l'ai ou non, je parle sur le terrain, encourage, donne des conseils et j'essaie de remplir mon rôle du mieux possible. Je me suis engagé à Rennes pour m'inscrire dans un projet qui est ambitieux et qui me plaît, avec l'idée de faire du RV35 une place forte de notre sport en France et peut-être au-delà. Je veux accompagner la croissance du club, l'aider à grandir. La ville, en plus, me plaît beaucoup et je suis très bien adapté, au point d'oublier presque complètement la météo ! (rires)

Le soleil d'Almeria et la « Roja »

ne te manquent donc pas ?

Mon deuxième enfant est né à Rennes, je me sens très bien ici et ma petite famille aussi. Pour le soleil, il y aura les vacances. Concernant la sélection, c'est fini pour moi, j'ai beaucoup donné pendant des années. J'ai donné un dernier coup de main l'été dernier pour aider et qualifier l'équipe pour les championnats d'Europe mais désormais, je ne veux me consacrer qu'à mon équipe.

Place aux jeunes !

Avec cet enchaînement de match, la trêve de Noël va faire du bien !

Oui, c'est sûr, il faudra bien se reposer, recharger les batteries. Avec un match tous les trois jours, nous travaillons peu la tactique ou la musculation à l'entraînement, c'est presque impossible et du coup, le risque de blessure est là. Pour autant, nous avons un staff exceptionnel qui nous accompagne, qui est à l'écoute et qui a une grande part dans nos résultats. Nous sommes beaucoup sur la récupération et l'entraînement invisible, l'hygiène de vie sont aussi très importants. Il va falloir s'y tenir toute la saison et si nous y parvenons, sans trop de bobos, nous avons les moyens d'être récompensés par quelque chose de beau en mai. Nous ferons en tous cas le maximum pour !

Recueilli par Julien Bouguerra

★ NOUVEL AN
★ MARCHÉ DE NOËL
★ REPAS DE FAMILLE
★ ARBRE DE NOËL

Pour des fêtes de fin d'année **UNIQUES,**

TRINQUEZ PERSONNALISÉ !

-10%
 AVEC LE CODE PROMO
RS122019

LE GOBELET RÉUTILISABLE :

- ✓ IMPACT ÉCOLOGIQUE RÉDUIT
- ✓ PERSONNALISÉ À VOTRE IMAGE
- ✓ PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

L'ATELIER DU
GOBELET

Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

▶▶ Plus d'infos sur www.atelierdugobelet.fr

LES RENDEZ-VOUS DE DÉCEMBRE



HANDBALL FÉMININ D2

SAINT-GRÉGOIRE RMH

2 matchs en Janvier !

SG RMH OCTEVILLE S/MER (76)
Samedi 11 Janvier • 20h30

SG RMH STELLA ST-MAUR (94)
Samedi 25 Janvier • 20h30

Salle de la Ricoquais à Saint-Grégoire
Pack 2 matchs : 10€ (au lieu de 14€)

Site & billetterie en ligne : www.rennesmetropolehandball.fr

Tarif : normal : 7€ / réduit : 3€ / Gratuit -16 ans

Sponsors: SODICO, Sojasun, KEOLIS, ConVivo, GRAND QUARTIER, CRAFT, rennes, MED, SODICO, Saint-Grégoire

CALENDRIER

2^{ème} PARTIE DE SAISON

BRETAGNE

VENDREDI 7 FÉVRIER
CRMHB VS LIMOGES

JEUDI 20 FÉVRIER
CRMHB VS NANCY

VENDREDI 28 FÉVRIER
CRMHB VS SELESTAT

MERCREDI 11 MARS
CRMHB VS STRASBOURG

JEUDI 26 MARS
CRMHB VS SARAN

VENDREDI 24 AVRIL
CRMHB VS NICE

VENDREDI 8 MAI
CRMHB VS BILLERE

Billetterie: cesson-handball.com
02 23 45 07 19

#LesIrréductibles

Cesson Rennes Métropole HANDBALL

PRO LIGUE

STADE RENNAIS FC

Roazhon Park
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes
Site officiel : www.staderennais.com

LIGUE 1 :

Journée 17 - Samedi 7 décembre
(20h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** - Angers
Journée 18 - Dimanche 15 décembre
(17h sur Bein Sport) : Lyon - **Stade Rennais**
Journée 19 - Samedi 21 décembre
(20h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** - Bordeaux

COUPE DE LA LIGUE (1/8 DE FINALE)

Mercredi 18 décembre
(21h05 sur Foot+) : Amiens - **Stade Rennais**

EUROPA LEAGUE (PHASE POULE - JOURNÉE 6)

Jeudi 12 décembre
(18h55 sur RMC Sport) : **Rennes** - Lazio Rome

COUPE DE FRANCE (32ÈME DE FINALE)

Match le 4 ou 5 janvier 2020
Tirage au sort non effectué

CPB HANDBALL

Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>

Journée 11 - Samedi 14 décembre
(20h) : Amiens - **CPB Hand**

CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

GLAZ ARENA,
9, Route de Paris, 35510 Cesson-Sévigné

Site officiel : www.cesson-handball.com/

CHAMPIONNAT PROLIGUE :

Journée 12 - Vendredi 13 décembre
(20 h) : Sélestat - **CRMHB**
Journée 13 - Jeudi 19 décembre
(20h) : Saran - **CRMHB**

ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Salle de la Ricoquais
Rond-Point de la Ricoquais,
35760 Saint-Grégoire
Site Internet : www.saintgregoire-rmh.fr

DIVISION 2 FÉMININE :

Journée 11 - Samedi 4 janvier
(20h) : Achenheim Truchtersheim - **SGRMH**

RENNES VOLLEY 35

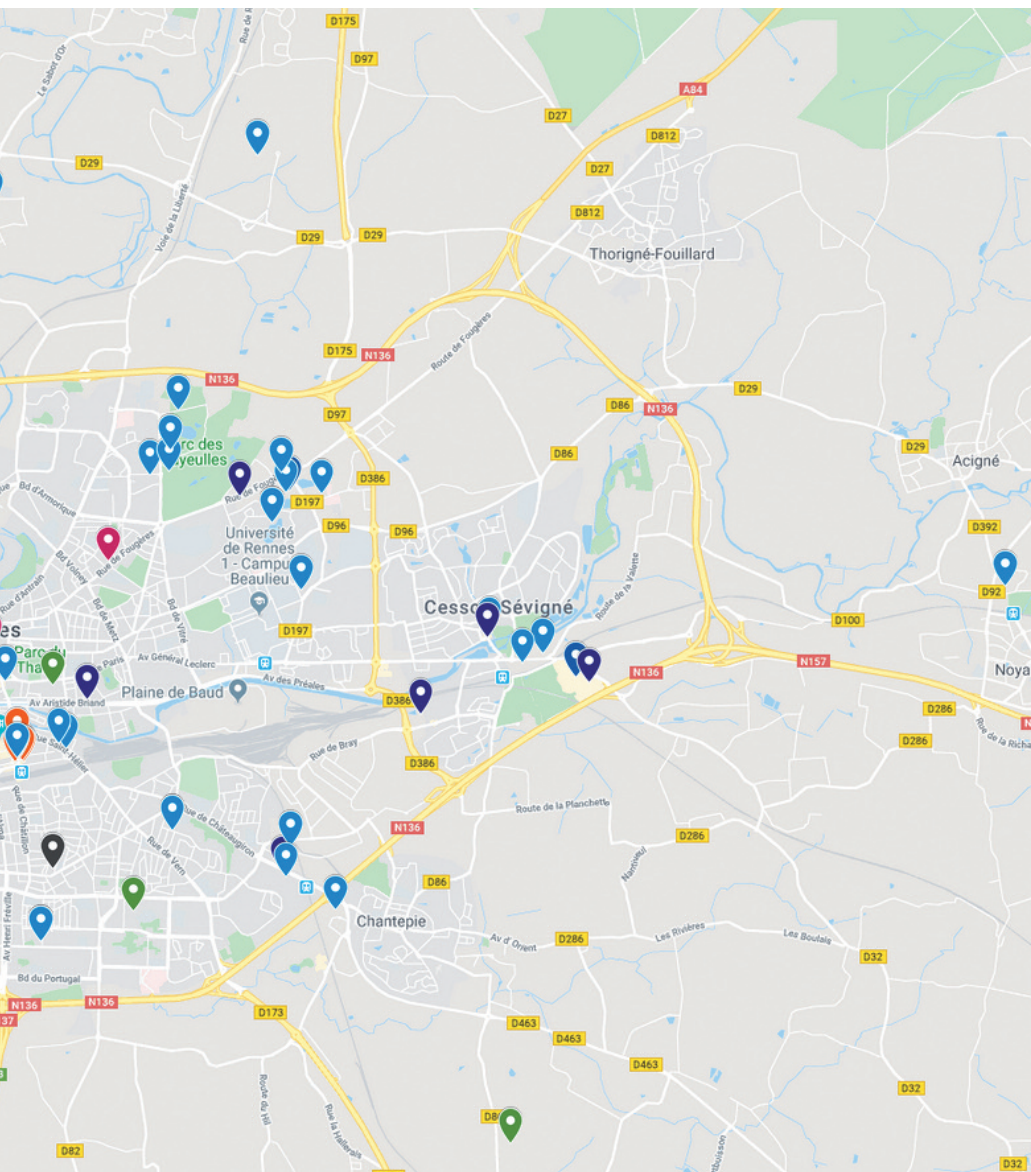
Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : www.rennesvolley35.fr/

Ligue A :

Journée 11 - Vendredi 6 décembre
(20h) : **Rennes Volley 35** - Arago de Sète
Journée 12 - Samedi 14 décembre
(20h) : Nantes Rezé - **Rennes Volley 35**
Journée 13 - Samedi 21 décembre
(20h) : **Rennes Volley 35** - Chaumont

CHALLENGE CUP EUROPE (16È FINALE) :

Aller : Mercredi 11 décembre
(20h) : **Rennes Volley 35** - Schönewerdt
Retour : Mercredi 18 décembre
(19h30) : Schönewerdt - **Rennes Volley 35**



REC VOLLEY FÉMININ

13, rue Zacharie Roussin
35700 Rennes. Site : www.recvolley.fr

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 8 - Samedi 7 décembre
(20h) : REC Volley - Evreux
Journée 9 - Samedi 21 décembre
(20h) : Quimper - REC Volley

STADE RENNAIS RUGBY

Stade du commandant
Bougouin- Vélodrome.
Siège : 10, Rue Alphonse Guérin.
Site : <https://www.staderennaisrugby.fr>

ELITE 1 FÉMININE

Journée 8 - Dimanche 8 décembre
(15h) : Villeneuve d'Ascq - Stade Rennais
Journée 9 - Dimanche 15 décembre
(15h) : Stade Rennais - Toulouse

UR BASKET

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : www.planete-urb.com

NATIONALE 2 – MASCULIN

Journée 11 - Samedi 7 décembre
(20h) : URB - Laval
Journée 12 - Samedi 14 décembre
(20h) : Fougères - URB

AVENIR RENNES

Salle : 45, Rue Papu - 35000 Rennes
Site : www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 10 - Samedi 7 décembre
(20h) : Orvault - Avenir Rennes
Journée 11 - Samedi 14 décembre
(20h) : Avenir Rennes - Mondeville

REC RUGBY

Stade du commandant Bougouin-Vélo-
drome. Siège : Rue du P^r Maurice Audin,
35000 Rennes. Site internet : [www.rennes-
rugby.com](http://www.rennes-
rugby.com)

FÉDÉRALE 1

Journée 11 - Dimanche 8 décembre
(15h) : REC Rugby - Nantes
Journée 12 - Dimanche 15 décembre
(15h) : Tyrosse - REC Rugby

SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu
Siège : Rue de Cintré - 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2 :

Journée 7 - Dimanche 8 décembre
(15h) : Chartres - Le Rheu
Journée 8 - Dimanche 15 décembre
(15h) : Le Rheu - Orléans

POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.RENNESSPORT.FR
RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

SAMEDI 7 DEC / 18H*

RENNES VS NANTES

Dates et horaires donnés à titre indicatif
Toutes les informations sur le site ou via la newsletter du club.

STADE VÉLODROME

COMMANDANT BOUGOUIN
10, RUE ALPHONSE GUÉRIN
35000 RENNES

8€ PLEIN TARIF
5€ TARIF RÉDUIT

CARTE ABONNEMENT
SAISON 2019/2020



REC RUGBY
RENNES
WWW.RENNES-RUGBY.BZH



Photos : Dominique DEBLAISE - © P'tit Gibus Productions - Rennes (35) - www.ptitgibusprod.fr - 08/2019

PROCHAINS MATCHS ...

Salle Colette Besson (Bréquigny)

VENDREDI 06 DÉCEMBRE
20H / RENNES VS SÈTE

MERCREDI 11 DÉCEMBRE
20H / RENNES
VS SCHÖNENWERD

SAMEDI 21 DÉCEMBRE
19H / RENNES
VS CHAUMONT



2019/2020
NOUVELLE
SAISON
NOUVELLES
ÉMOTIONS!

à Rennes, le VOLLEY aussi fait



[f](https://www.facebook.com/rennesvolley35) [i](https://www.instagram.com/rennesvolley35) [t](https://twitter.com/rennesvolley35) [in](https://www.linkedin.com/company/rennesvolley35) Billets en vente sur rennesvolley35.fr





COUPE D'EUROPE : QUE LA FÊTE CONTINUE !

Le 26 novembre, le Rennes Volley a retrouvé une compétition qui lui a tant manqué, sept années durant. Pour ces retrouvailles, Colette Besson avait fait le plein, avec en récompense une logique qualification pour les 16es de finale. Retour sur une soirée particulière, sur le terrain mais pas que...

Réalisé par **Matthieu Giboire**

C'est officiel, le rendez-vous est pris pour le second tour. Après avoir remporté le match aller (0-3) sur l'Île des Açores, à l'issue d'un voyage rocambolesque et non sans émotions, les Rennais, qui n'avaient besoin que d'un petit set pour composer leur billet pour les seizièmes, ont fini le job à la maison face aux portugais de Fonte Bastardo, quatrièmes du dernier championnat lusitanien.

PLACE AUX SUISSES

Une septième victoire de rang a sanctionné des débats plus équilibrés qu'à l'aller en raison des rotations opérées par Nikola Matijasevic. L'occasion était ainsi belle pour les jeunes Pierre Tolédo, Nathan Biteau et Gildas Prévert d'accumuler du temps de jeu et de la confiance, tout en reposant des

cadres ultra-sollicités depuis un mois. Le 10 décembre, les joueurs iront défier Schönenwerd, troisièmes du dernier championnat suisse. Loin des paysages maritimes des Açores, changement et place à une toute petite bourgade de 5000 âmes, entre Zurich et Aarau, qui accueillera les « Tigres » bretons de pied ferme.

Désormais outsider dans la compétition, le Rennes Volley 35 a les arguments pour enchaîner face à une équipe largement à sa portée, à condition de mettre les mêmes ingrédients que ceux utilisés face à Fonte Bastardo. Déjà présents au Portugal, les supporters et partenaires du club pourraient aussi être du voyage, constituant un précieux septième homme ! Le rendez-vous est d'ores et déjà pris pour continuer une aventure qui n'en est qu'à son introduction.

TÉMOIGNAGES D'UNE SOIRÉE PAS COMME LES AUTRES

GILDAS PRÉVERT (JOUEUR RENNES VOLLEY)

UN ACE POUR BOUCLER LE MATCH : TU NE POUVAIS PAS RÊVER MIEUX POUR TA PREMIÈRE EUROPÉENNE À DOMICILE ?

Le coach m'a accordé du temps de jeu sur ce match. J'ai essayé de lui rendre en faisant les bons choix. Je prends beaucoup de plaisir à jouer au sein de cette équipe quand l'opportunité m'a été donnée. Ce match était d'autant plus important que cela faisait sept ans que



Rennes n'avait plus goûté à l'Europe.

RENNES EST DANS LA PEAU DU FAVORI CETTE SAISON. COMMENT LE VIS-TU DANS LE GROUPE ?

Nous n'avons plus à nous cacher. Que se soit à l'entraînement ou en match, le groupe travaille pour défendre ce statut. Cette année, tous les postes ont été doublés ce qui fait vraiment la différence.

Nous sommes sûrs de notre force même si la saison est encore longue !

VALENTIN BOULEAU (PASSEUR BASTARDO, ANCIEN JOUEUR DU RENNES VOLLEY 35)

PARTI L'ÉTÉ DERNIER, TE VOILÀ DÉJÀ DE RETOUR, CHEZ L'ÉQUIPE VISITEUSE. COMMENT AS-TU VÉCU CE COME-BACK ?

C'est un plaisir de revenir dans cette salle. Après les belles années que j'ai vécu ici, c'est gratifiant d'être resté dans les mémoires et de retrouver des visages bien connus. Je suis parti dans les Açores pour trouver du temps de jeu et progresser mais je n'oublierai pas de sitôt le Rennes Volley 35 et Colette Besson.



Pour moi, venir à Rennes, c'est avant tout jouer dans une superbe ambiance. Ici, c'est une ville de volley, un lieu où on prend du plaisir même lorsque l'on est dans le camp adverse. J'ai encore pu le vérifier ce soir, malgré la défaite.

AUJOURD'HUI QU'AIMERAIS-TU RAMENER DU

RENNES VOLLEY 35 DU CÔTÉ DES AÇORES ? Son enthousiasme, son budget, sa salle car au Portugal, nous n'avons pas de telles infrastructures. Rennes a été très fort et peut, selon moi, aller loin dans cette coupe d'Europe. C'est le mal que je leur souhaite !

QU'AS-TU DIT À TES COÉQUIPIERS AVANT CE VOYAGE EN BRETAGNE SUR TON ANCIEN CLUB ?

**NOUVELLE
BOUTIQUE
À RENNES** **EXCLUSIVEMENT
DÉDIÉE
AUX PÂTES**



**L'ESSENTIEL
POUR
SE RÉGALER**



Les Bonnes Pâtes

18 rue de Nemours - 35000 Rennes

www.les-bonnes-pates.fr

contact@les-bonnes-pates.fr - Tél 02 99 53 71 19

Instagram : lesbonnespatesrennes



CARINE PHILIPPOT (MEMBRE DU KOP)

nous avons mis en place ce projet. Les joueurs m'envoient des messages pour me demander si je serai là à tel ou tel match. C'est toujours valorisant et encourageant d'être ainsi accompagnée dans notre démarche par les joueurs eux-mêmes. Tant que possible, j'essaie d'être là le plus souvent que mon emploi du temps me le permet.

COMMENT ENVISAGEZ-VOUS VOTRE DÉVELOPPEMENT FUTUR ?

On recherche toujours plus de supporters pour nous aider à pousser derrière l'équipe, à mettre l'ambiance, à chanter ou taper sur nos tambours ! A Rennes, il y a déjà une superbe ambiance et je suis convaincue que le kop peut apporter encore plus et se développer, notamment grâce aux excellents résultats actuels. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

DEPUIS QUAND DONNEZ-VOUS DE LA VOIX ET SUIVEZ-VOUS LE CLUB ?

Je supporte l'équipe depuis trois ans le club, mais c'est cette année que le « kop » s'est construit à la demande des joueurs. Avec l'appui de la direction, et ma volonté,



MATHIS HENRY (PÔLE COMMERCIAL)

RENNES EST DE RETOUR EN COUPE D'EUROPE SEPT ANS PLUS TARD. COMMENT AVEZ-VOUS PRÉPARÉ CE GRAND RENDEZ-VOUS ?

Nous avons enregistré 1900 entrées payantes, soit un taux de remplissage proche des 90%. Malgré le fait que ce soit un match en semaine, le public rennais a répondu présent et c'est une très grande satisfaction pour nous.

AU NIVEAU LOGISTIQUE, QUELLES SONT LES PRESTATIONS QUI DIFFÈRENT D'UN MATCH

DE CHAMPIONNAT ?

La CEV impose un cahier des charges stricte, différent de celui que l'on connaît en Ligue A. Nous avons dû préparer tout ce qu'il faut en conséquence. Concernant les partenaires, les prestations restent les mêmes. Sur les réglementations, nous avons accru notre vigilance sur les entrées, uniquement possible avec un badge pour les invités, partenaires, journalistes et officiels. Nous devons être au courant en amont des personnes présentes.



Créé en 2016 par des professionnels reconnus de la construction et du montage d'affaires, CORETECH est un bureau d'études spécialisé dans la conception, la réalisation et le montage de vos opérations.

Fort de ses partenariats, le Groupe CORETECH est aujourd'hui en intense développement.

La gestion clé en mains des projets permet d'activer l'ensemble des leviers nécessaires pour garantir le triptyque « Qualité / Coût / Délai » sur chaque chantier. Et ce, aussi bien en tant qu'investisseur que contractant général.

CORETECH

- ☎ • 02 23 05 04 56
- ✉ 33, av, Aristide BRIAND 35 000 Rennes
- 🌐 • accueil@groupe-coretech.com
- 🌐 • www.groupe-coretech.com

JUSQU'OUÙ IRA LE RENNES VOLLEY ?

On n'arrête plus les hommes de Nikola Matijasevic ! En feu depuis un mois et demi, les Rennais écrasent tout sur leur passage, dégageant une impression de force et d'invincibilité jamais vue en Bretagne. Pour autant, le plus compliqué est encore à venir, la faute à un format de championnat n'offrant pas la prime à la régularité. Alors pour l'instant, savourons...

Il y a des signes qui ne trompent pas... On joue depuis moins d'une heure lors du choc au sommet du championnat, dans une salle Colette Besson remplie aux trois quarts. Face aux Rennais, Montpellier, deuxième du championnat, qui reste également sur sept victoires de rang, est totalement groggy. C'est déjà la mi-temps et c'est un véritable chef d'œuvre que livrent les Bretons, en feu, portés par un Kamil Baranek toujours plus jeune et frais et un trio brésilien Aracaju-Tiaguinho-Araujo une nouvelle aussi spectaculaire qu'efficace, tant au block qu'au service ou à la conclusion. Olivier Lecat confie à Ouest France, après la partie : « *A l'issue du deuxième set, j'ai eu peur que nous prenions une véritable correction...* » Et pour cause : 25-17 dans le premier set, 25-15 dans le second avec une manche terminée par une série de six points consécutifs avec Rafael Araujo au service. C'est un fait, le Rennes Volley 35 pratique ce soir-là un volley parfait, laissant parfois son coach, qui avouait avoir rarement vu une telle expression collective que celle offerte lors de ce pre-

mier acte.

La suite ? Un regain héraultais, avec le gain de la troisième manche puis la supériorité et l'efficacité rennaise pour boucler l'affaire en quatre manches. Huit victoires de rang, toutes compétitions confondues et un capital confiance à bloc : ce Rennes-là est pour le moment injouable !

MAINTENIR LE RYTHME

Fin octobre, pourtant, beaucoup s'accordaient à penser que le club brétilien (qui venait de perdre trois rencontres en cinq sets, notamment après avoir mené 0-2 !) pouvait vivre un mois en enfer avec un calendrier totalement dément au cœur d'un automne de tous les dangers. Des matchs tous les trois jours, des cadors ou équipes en forme du moment à jouer en championnat (Toulouse, Tourcoing, Montpellier), un déplacement piège dans les Açores pour le compte de la coupe d'Europe, la mission s'annonçait périlleuse et décisive pour la suite de la saison, tant



Le plus dur commence pourtant pour Gustavo Delgado et ses partenaires ! Attendus sur tous les terrains de Ligue A, les Brétiliens deviennent, au fil des semaines et d'une invincibilité qui s'allonge, l'équipe à abattre. Dès ce vendredi, Sète viendra pour réussir l'exploit, dont rêverons également Nantes et Chaumont lors d'un mois de décembre encore bien chargé, avec deux nouvelles sorties européennes face à une formation suisse peu connue au bataillon, Schönenwerd, dont la première manche à la maison le mercredi 11 décembre prochain. Vidéo aidant, chaque futur adversaire décortique le jeu rennaise. Rafael Araujo, deuxième meilleur marqueur du championnat derrière Peter Michalovic (Nantes Rezé) avec 217 points, est de

plus en plus surveillé tandis que Kamil Baranek, leader au classement des aces avec déjà 21 services gagnants, va mobiliser l'attention des prochains réceptionnistes et libéros adverses. Leader avec désormais cinq points d'avance, les « Tigres » ont de la marge et seront, sauf improbable effondrement en 2020, au rendez-vous du printemps aux play-offs. L'an passé, Nice s'était offert le scalp des Bretons en quarts de finale, laissant beaucoup de regrets mais aussi une certaine fatalité dans le constat d'échec (relatif) au public de Colette Besson au regard d'un effectif épuisé. Cette saison, il faudra faire mieux, surtout au vu des promesses de l'automne : « *Ce qui compte, c'est d'être au top, d'être frais, au moment des play-offs*, rappelle Gustavo Delgado, le capitaine. *Une fois que nous y serons, ce sera pour gagner et rien d'autre !* »

COMMENT DURER ?

D'ici-là, Tours, passé à côté de son début de championnat, sera sans doute revenu au premier plan tout comme Chaumont, bête noire du Rennes Volley 35 depuis deux ans. Montpellier nourrit aussi de belles ambitions et une surprise s'invitera à la fête. Si beaucoup de moments de grâce mais surtout de plaisir ont déjà été offerts au public rennaise, le plus dur reste à faire et nul ne va s'enflammer alors que la moitié de la saison n'est pas encore atteinte. Les promesses sont là mais ne suffiront pas pour aller chercher un nouveau trophée rêvé de tous, le premier depuis la coupe de France 2012. Au vu de ce qui a été réalisé jusque-là, si les blessures et la fatigue épargnent la machine rennaise, voilà un rêve qui pourrait rapidement devenir réalité !

Julien Bouguerra

VOTRE PUB

DANS RENNES SPORT



25.000 EXEMPLAIRES

en dépôt dans **140** points sur Rennes
et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR
WWW.RENNESSPORT.FR

contact.rennessport@gmail.com

LAMOTTE

Pour vivre ou investir à Rennes Métropole



MORDELLES

GRAND LANCEMENT



Villa Lena

Avenue du Maréchal Leclerc.

28 appartements du 2 au 4 pièces
avec balcon, jardin, grande terrasse en dernier étage.

2 maisons de 4 pièces avec jardin et garage.

Prestations soignées et de qualité.



LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ

TRAVAUX EN COURS

Cœur Fougeretz

Rue Leclade.

28 appartements
du studio au 4 pièces.
Balcon, ascenseur
et stationnements
en sous-sol.

Prestations soignées.
Commerces à pied.

Co-réalisation Lamotte - Fimoren



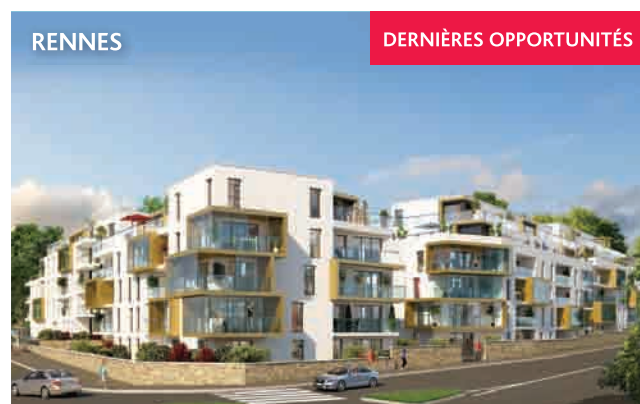
BETTON

NOUVEAU

Ondeline

Quartier résidentiel,
rue du Trégor.

Appartements
de 2 et 3 pièces
Balcon, terrasse ou jardin
à usage privatif.
Ascenseur et
stationnements.
Des expositions plein Sud.



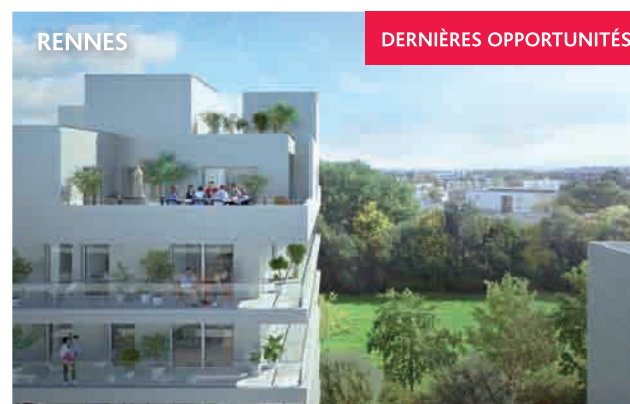
RENNES

DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

Parc du Ronceray

5 rue Saint-laurent,
330 av. du Général Patton.

Appartements de 4 pièces
au dernier étage
avec terrasse, ascenseur
et stationnements.
Magnifique parc
en cœur d'îlot.



RENNES

DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

Linéa Verde

Quartier La Poterie,
32 square Ludovic
Trarieux.

Appartements
de 2 et 3 pièces.
Balcon ou terrasse,
ascenseur et stationnements
en sous-sol.
Magnifique espace
paysager en cœur d'îlot.

0 800 741 721

Service & appel
gratuits



LAMOTTE - 5 bd Magenta - RENNES - www.lamotte.fr



PATRICK TUUGAHALA

LA PASSION DE L'OVALIE

DE PÈRE EN FILS !

Après dix ans au Racing 92, Patrick Tuugahala a posé ses valises cet au REC Rugby. Venu chercher à Rennes du temps de jeu pour poser les fondations d'une carrière prometteuse, il fait sa place dans le XV rennais dans une phase aller compliquée sur le plan des résultats. Le tout sous les yeux de Mikaele, son papa, ancien joueur pro de Mont de Marsan et du Racing et présent dans le staff récidiste depuis un an.

Patrick, tu baignes dans le rugby depuis petit. Comment se sont déroulés tes débuts ?

J'ai commencé à Mont de Marsan, à 5 ans. A cette époque, je suivais tout le temps mon père aux entraînements ainsi qu'en matchs, partout ! Lorsque ma famille et moi avons déménagé sur Paris, j'ai joué à Anthony puis j'ai intégré le centre de formation du Racing 92, pour une expérience qui aura duré 13 ans.

Comment s'est passée ton apprentissage ?

C'était une expérience très riche. Je suis passé par plusieurs entraîneurs qui ont amélioré mon jeu. Par exemple, en arrivant à Paris, je jouais trois quart centre

puis les coachs m'ont orienté vers le pack des avants en raison de mon physique. Désormais, je suis talonneur. Le fait d'avoir évolué sous le maillot « Ciel et Bleu » dans une institution comme le Racing fait que vous êtes constamment regardé donc jugé. C'est une école stricte, avec peu de liberté, un encadrement quasi-militaire mais c'est un enseignement très formateur. Je n'en serais pas là aujourd'hui si je n'étais pas passé par le Racing.

Les grands clubs sont parfois des usines à joueurs. T'es-tu senti parfois délaissé à Paris ?

Ce n'est pas facile d'arriver si jeune dans un club comme le Racing, car tout le

monde est exigeant, c'est ce qui fait la renommée du club. Pendant toutes ces années passées là bas, j'ai pu faire pas mal de rencontres. J'ai aussi eu le bonheur de recevoir des conseils de joueurs chevronnés, comme Dimitri Szarzewski, qui prenait sur son temps libre pour nous donner des conseils. A force de persévérance, j'ai retenu des coachs. L'année dernière, je suis même rentré quinze minutes dans un match de Top 14 face à Agen. Je n'oublierai jamais ce moment !

« QUINZE MINUTES DANS UN MATCH DE TOP 14 »

Ton père a joué à haut niveau, en Pro D2 mais aussi en Top 14. Est-ce un modèle pour toi ?

Il m'a transmis cet amour du rugby. Il a guidé mon enfance et m'a aidé à faire les bons choix. Malheureusement, il a dû arrêter sa carrière suite à une blessure il y a six ans. Ce moment à été très difficile à vivre pour moi. J'ai eu l'impression de perdre mes repères et suite à cet événement, j'ai coupé avec le rugby, je n'arrivais plus à regarder un match. J'ai pris un coup au moral.

Pourtant te voici en Bretagne. Pourquoi avoir posé tes valises ici, à Rennes ?

Mon père travaillait déjà dans le staff du REC l'année dernière. Il faisait souvent les allers-retours entre Paris et Rennes et me parlait du club. A la fin de la saison der-

nière, j'ai eu plusieurs propositions : Su-resnes, Aurillac ou Vannes, en Pro D2 mais ces clubs voulaient me faire jouer en espoirs avec de maigres rotations dans l'équipe première. C'était non. Mon souhait, en quittant Paris et le Racing, était d'intégrer un effectif sénior et de jouer. Rennes s'est manifesté en me promettant du temps de jeu, le feeling est passé avec les coaches et les dirigeants et pour moi, il n'y avait plus le moindre doute, le choix était fait !

Le REC traverse une mauvaise période avec sept matches sans victoire. Comment analyses-tu cette série ?

Certaines défaites sont amères car elles se jouent à un ou deux points comme le week-end dernier face à Anglet (17-15). Je pense qu'il nous manque un vrai buteur, capable de débloquer une rencontre. Il faut que l'équipe trouve un équilibre pour gagner de nouveau mais l'état d'esprit est là, tout le monde bosse. J'ai confiance en notre groupe et en notre staff. Personnellement, je reviens de blessure, c'est compliqué pour moi de vivre ça du banc. J'ai hâte d'apporter ma touche à l'équipe et de l'aider à retrouver la victoire et ce sera bien mieux en étant sur le terrain.

Le REC possède la quatrième attaque mais aussi la dixième défense du championnat. Comment expliques-tu cet écart ?

En attaque, nous sortons vite les ballons, les transitions sont rapides et vers l'avant,

CALENDRIER

J01- REC - TYROSSE	24-26
J02- REC - UCS	25-26
J03- ARCACHON - REC	06-22
J04- REC - MARMANDE	32-10
J05- NIORT - REC	16-15
J06- REC - DAX	00-37
J07- TRÉLISSAC - REC	12-11
J08- REC - ST JEAN DE LUZ	03-09
J09- BERGERAC - REC	17-17
J10- ANGLET - REC	17-15
J11- REC - Nantes	08/12

J12- Tyrosse - REC	15/12
J13- UCS - REC	12/01
J14- REC - Arcachon	19/01
J15- Marmande - REC	26/01
J16- REC - Niort	16/02
J17- Dax - REC	23/02
J18- REC - Trémissac	01/03
J19- Saint Jean de Luz - REC	15/03
J20- REC - Bergerac	22/03
J21- REC - Anglet	05/04
J22- Nantes - REC	19/04

1 COGNAC 38	4 DAX 26	7 ANGLET 24	10 RENNES 19
2 ST-JEAN-LUZ 34	5 NIORT 26	8 TYROSSE 21	11 ARCACHON 18
3 STADE NANT. 27	6 MARMANDE 26	9 TRÉLISSAC 21	12 BERGERAC 11

CHEF D'ORCHESTRE OU MAITRE D'ŒUVRE...

TOUT PART DU SOL.

Erkrial Réalisations est un bureau d'études basé près de Rennes. Spécialisé dans l'ingénierie du bâtiment mais pas que...

Erkrial Réalisations apporte une vision globale et créative.



www.erkrial.com

ERKRIAL
RÉALISATIONS



**« IL FAUT QUE L'ÉQUIPE
TROUVE UN ÉQUILIBRE
POUR GAGNER DE NOUVEAU »**

Tu as participé à la tournée du Seven cet été avec Wallis et Futuna. Une première ?

Oui, c'était très instructif. J'ai rencontré des joueurs des Iles Samoa, des Fidjiens, et j'ai découvert une autre culture du rugby, portée par ces joueurs. Une autre tournée est prévue l'année prochaine, j'espère y goûter de nouveau car j'ai encore plein de choses à apprendre. C'est une parenthèse dans le quotidien de la Fédérale Une mais une énorme source d'enrichissement personnel et sportif.

Quelles ambitions nourris-tu pour les années à venir ?

Mon but est d'acquérir du temps de jeu et de l'expérience avec le REC. Par la suite j'aimerais suivre les traces de mon père et jouer en Pro D2 voir en Top 14. Je suis jeune et j'ai encore le temps de progresser. Il faut se donner des objectifs élevés pour progresser, d'avancer chaque jour. Pour le moment, l'ambition est surtout de retrouver la victoire et d'aider au maximum mon équipe.

Recueilli par Matthieu Giboire

c'est un secteur qui fonctionne bien. En revanche, on peut mieux faire en défense. Trop de points sont donnés facilement aux adversaires. Lors du match à Bergerac (17-17), malgré le nul, nous avons réussi à tenir 15 minutes dans nos 40 mètres sans

encaisser de point. Cet équilibre, nous n'en sommes plus très loin, j'en suis sûr !

Comment se passe ton intégration à Rennes, en dehors des terrains ?

J'adore ! C'est une petite ville, ça change

de Paris. Je ne m'ennuie pas ici, hors des entraînements, on se voit beaucoup avec les collègues. Nous allons au cinéma, dans les bars, voir les autres clubs rennais ou nous balader en mode touristes. Je me plais vraiment bien ici.



**C'est l'énergie de toute l'équipe
qui donne les beaux résultats**

**net
plus**

LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS

Net Plus Rennes : 02 99 22 77 99 - www.net-plus.fr - 26 agences en France

LOUIS BERNARD : « JE VEUX ÊTRE

Il connaît Rennes comme sa poche. Louis Bernard, arrivé dans en Bretagne en 2010, est déjà bien connu des fans de basket rennais. Evoluant avec succès sous le maillot du Rennes Pôle Association Basket ces trois dernières années, le jeune joueur de 21 ans découvre cette saison la Nationale 2 et l'URB, la tête remplie de nouveaux défis.

La Coupe de France nous offre régulièrement des oppositions « intra-muros », entre clubs d'une même ville. Cette particularité propre au format coupe en place dans le basket à partir de la N1, s'est produit l'an passé à Rennes : d'un côté le cadreur URB et de l'autre l'outsider RPA, son club partenaire emmené par Louis Bernard. La belle histoire de Louis Bernard commence ici. Précis au shoot, doté d'une bonne détente, dynamique sur le parquet, Louis et son mètre 83 impressionne et tape dans l'œil du coach adverse, Pascal Thibaud. Tournant à une moyenne de 15 points par match, titulaire indiscutable et véritable créateur en Nationale 3, le rapprochement avec l'URB était inévitable : « En Nationale 3, j'avais la confiance du coach, Giampiero Lei, malgré mon jeune âge. J'ai pu progresser et prendre mes responsabilités. Suite à mes progrès, Pascal m'a proposé de venir assister aux entraînements de

l'URB, puis nous avons discuté de ma vision du basket et du projet du club. » La suite, c'est aujourd'hui...

« DÉVELOPPER NOTRE CULTURE BASKET »

Donner du rythme à son équipe, annoncer les combinaisons de jeu, non ce ne sont pas les missions du coach mais bien celles de la recrue estivale, Louis Bernard, pendant et suppléant naturel à Lucas Fontaine. Un poste à responsabilités qu'il connaît bien : « Depuis que je suis petit, je joue meneur. Cette année, je sors de ma zone de confort, le niveau est plus exigeant et les rotations sont importantes. » Si l'intégration dans un club est souvent une étape redoutée de tous les joueurs, ce ne fut pas le cas pour Louis, comme un poisson dans l'eau à Rennes : « Je connais-

sais certains joueurs avant de venir. Ils m'ont aidé à me mettre en confiance. De plus, les matchs amicaux cet été m'ont fait beaucoup de bien ».

Une confiance contagieuse et propagée à tout l'effectif grâce à un début de championnat parfait. Auteur d'un parcours presque parfait, l'URB est sur les bons rails pour rallier la Nationale 1, son objectif assumé. Une ambition corroborée par l'an-

ancien du PA Basket : « Le coach nous a tout de suite donné le cap, à savoir la montée en Nationale 1. Cela passe par l'implication de tout un groupe et des résultats réguliers ». La concurrence, l'exigence du haut de tableau et l'envie de progresser, voici autant de facteurs qui donnent à Louis la force de mettre du cœur à l'ouvrage. Actuellement engagé sur un double projet, il suit, en parallèle des parquets, un Master



ECO CUISINE

www.ecocuisine.fr

CONDITIONS IRRÉSISTIBLES
— SUR LA —
NOUVELLE COLLECTION*

AVANT - PREMIÈRE
2020 !

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2019

Route du meuble 02 23 46 00 58

www.ecocuisine.fr

ECO CUISINE
La cuisine tout compris !

CALENDRIER

J01- GRAVENCHON – URB	71-75	J14- URB – Gravenchon	18/01
J02- URB – CALAIS	64-60	J15- Calais – URB	01/02
J03- URB – CERGY PONTOISE	82-74	J16- Cergy-Pontoise – URB	08/02
J04- BERCK – URB	63-66	J17- URB – Berck	15/02
J05- URB – TOURCOING	84-76	J18- Tourcoing – URB	29/02
J06- LILLE – URB	69-74	J19- URB – Lille	07/03
J07- URB – LOON PLAGE	72-97	J20- Loon Plage – URB	14/03
J08- AMIENS – URB	67-105	J21- URB – Amiens	21/03
J09- URB – JUVISY	89-53	J22- Juvisy – URB	28/03
J10- BC LIÉVINOIS – URB	60-86	J23- URB – BC Liévinois	04/04
J11- URB – Laval	07/12	J24- Laval – URB	18/04
J12- Fougères – URB	14/12	J25- URB – Fougères	02/05
J13- URB – Poissy	11/01	J26- Poissy – URB	09/05

1 RENNES	19	5 BERCK	16	9 POISSY	14	13 TOURCOING	12
2 FOUGERES	18	6 CALAIS	16	10 GRAVENCHON	14	14 AMIENS	12
3 LOON PLAGE	18	7 LIÉVIN	15	11 LILLE	13		
4 LAVAL	17	8 CERGY	14	12 JUVISY	12		

RE ACTEUR DU PROJET URB

Finance à la faculté économique et sociale de Rennes. Des études prenantes auxquelles il tient : « *Je privilégierai toujours mes études car la chance de réussir à plus haut niveau dans le basket est infime. De plus, je suis né dans une famille de sportifs, qui m'encourage malgré tout à préparer mon diplôme. Tant que je peux faire les deux, je continuerai mais je sais qu'en cas de montée, ce sera beaucoup plus difficile pour moi.* » Pour autant, l'adaptation s'est faite jour après jour et s'avère être une belle réussite. Louis Bernard est désormais bien adapté à son nouvel environnement et a pris sa place dans le collectif rennais : « *Mon but en venant ici était de devenir un acteur à part entière du projet URB. J'ai beaucoup à apprendre dans tous les domaines et je dois désormais faire plus de sacrifices, comme ceux liés aux transports par exemple. On a beaucoup de kilomètres à par-*

courir, ce n'est pas toujours simple ». Dans son apprentissage, Louis peut compter sur un coach expérimenté et formateur : « *Pascal nous demande de nous ouvrir, de développer au maximum notre culture basket, de regarder les grands événements mais aussi de voir jouer d'autres équipes, de comprendre le jeu. Je suis un grand fan de NBA et du coup, c'est vrai que pendant les matchs je regarde avec attention les joueurs qui évoluent à mon poste.* » Intelligent, observateur et bosseur, Louis Bernard a fait sa place naturellement dans un groupe parfaitement composé, à qui tout sourit pour le moment cette saison. Entre victoires, déplacements et préparation de son diplôme, les objectifs ne vont pas manquer d'ici à juin 2020. Au meneur de jeu de l'URB d'accumuler les décisions gagnantes !

« JE SUIS UN GRAND FAN DE NBA ET DU COUP, C'EST VRAI QUE PENDANT LES MATCHS JE REGARDE AVEC ATTENTION LES JOUEURS QUI ÉVOLUENT À MON POSTE. »

Matthieu Giboire

Matthieu Giboire

L'HISTOIRE EST EN ROUTE !

Annouer des objectifs est une chose, s'y tenir une autre ! Depuis le début de saison, l'URB est attendue partout et répond pour le moment parfaitement présente. Emmenée par sa génération formée au club et installée dans le groupe fanion depuis trois saisons désormais, à l'image de Lucas Fontaine, Joffrey Sclear et Philippe Gautier, le cinq de Pascal Thibaud ne laisse que des miettes aux adversaires, avec huit victoires, déjà, en championnat pour une seule défaite et, le mois dernier, un ticket validé pour la coupe de France Nationale après s'être défait en finale région du voisin de Fougères. Lors de ce derby très attendu, les joueurs rennais n'ont laissé que des miettes à leurs voisins avec un cinglant 84-57 révélateur du potentiel actuel d'une équipe pour laquelle tout fonctionne à merveille. Hormis la blessure de Marinkovic, out depuis le début de saison en raison d'un problème au genou, tout semble aller pour le mieux

pour les joueurs du président Olivier Perez, désireux de s'offrir un long parcours en coupe avec, pourquoi pas, une finale à Bercy, tout en assurant le retour en Nationale Une. Si le chemin est encore long, la route semble bel et bien être la bonne !

Julien Bouguerra



Macadam Basket RENNES Centre

7 rue du Maréchal Joffre

t — 09 63 50 16 05

MACADAM BASKET — NBA SPECIALS

Centre Commercial Carrefour

La Rigourdière 35510 CESSON-SEVIGNÉ

dans la galerie commerciale Carrefour de Cesson-Sévigné



Retrouvez notre **sélection spéciale NBA** avec tous les articles de vos franchises favorites et les plus grandes marques. Textiles enfants et adultes Nike, jerseys vintage Mitchell & Ness, ballons Spalding, casquettes et bonnets New Era, sacs Herschel et tous les goodies Fanatics !

➔ Ouvert les **dimanches 15 et 22 déc.** de 10h à 19h et les **mardis 24 et 31 déc.** de 9h30 à 18h

www.macadambasket.com



BOB+

Litiges de transport Destockages

+ Electroménager...

+ Bricolage... Peinture...

+ Mobilier... Canapés... Literie...

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

RINK HOCKEY, LE CO VA "PACÉ" L'HIVER AU CHAUD



crédit photo Crédit Photo Marie Luce Salaraine

Ça roule pour le CO Pacé Rink hockey en ce début de saison ! Des buts, du spectacle et une solide place dans le haut de tableau, voilà une situation qui ravit son entraîneur, Vincent Couvé.

Avec quatre victoires et deux défaites, le début de saison va-t-il au-delà de vos attentes ?

Je suis très satisfait de l'équipe. Nous avons commencé la saison pied au plancher en décrochant des victoires loin d'être acquises sur le papier comme à Ergué, un prétendant à la montée. Dans un championnat aussi homogène que celui-là, tous les points comptent.

Le pari de la jeunesse semble prendre !

Je suis content que les jeunes se soient bien intégrés, c'est vrai. Guillaume Rault, Nolan Seymour et Emile Chevreau sont arrivés à l'intersaison pour gagner du temps de jeu. Leur fougue fait le spectacle, ils sont rapides et efficaces en contre-attaque et c'est tout bon pour nous tous.

Vos bons résultats apportent-ils un plus sur la santé économique du club ?

La réforme de la Nationale 2 nous ramenant à une seule et unique poule avait fait des dégâts il y a deux ans. Cette année, il est évident que les résultats se répercutent sur le développement du club : des partenaires nous rejoignent, la

presse ainsi que les spectateurs viennent plus nombreux. Depuis le début de la saison, nous comptons une moyenne de 200 spectateurs par match.

« JE SUIS CONTENT QUE LES JEUNES SE SOIENT BIEN INTÉGRÉS »

Ressortez-vous un match référence sur cette phase aller ?

Le match à domicile contre Roubaix. Ils mènent 0-4 dans notre salle mais les joueurs ont le mérite de ne rien lâcher

pour revenir au score en 10 minutes. Le match se termine à 5-5 mais avait un goût de victoire. Plus que le résultat, c'est l'état d'esprit qui a primé ce jour-là.

Il reste deux matchs pour achever cette phase aller. Quel est l'objectif ?

Il nous reste un match à l'extérieur face à Tourcoing et un avant les fêtes, à domicile face à Villejuif. L'objectif est de prendre des points contre ces deux équipes, en gagnant au moins un des deux pour faire le plein de confiance avant d'attaquer 2020.

Recueilli par Matthieu Giboire

EN BREF

LE CPB RENNES WATERPOLO RÉCOMPENSÉ PAR LE COMITÉ D'ILLE ET VILAINE DE NATATION

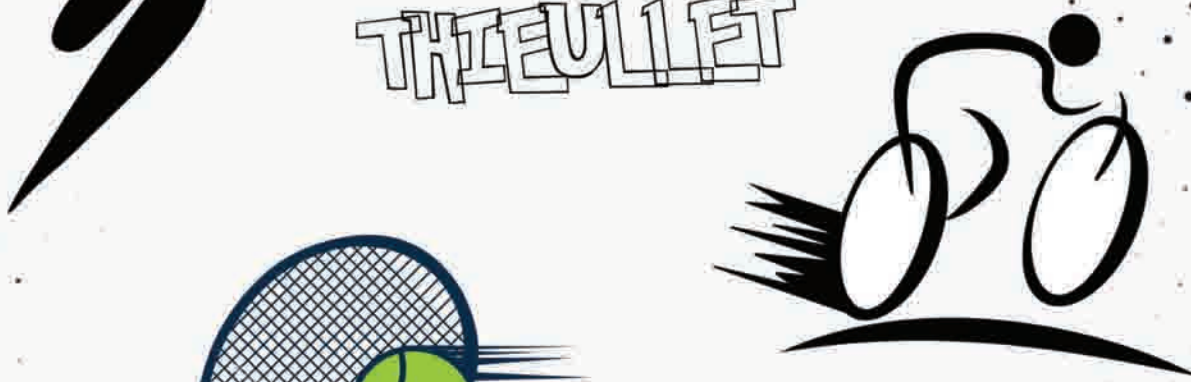
L'avenir de la natation française s'écrit à Rennes ! Avec sa structure de haut niveau, le CPB prépare ses champions ! La preuve en novembre dernier, où le comité d'Ille et Vilaine de natation tenait à récompenser ses jeunes. Thomas Palmer, Amine Pouteau, Adrien Séac'h, Matthieu Le Roux ainsi que Sophie Heng ont ainsi reçu leur médaille, sans oublier l'équipe du CPB Rennes Waterpolo, elle aussi gratifiée. Le président Gwen Rubeillon et son équipe se sont vus remettre le trophée David Launay pour la coupe de Bretagne empochée en juin dernier.

VISUAL
OPTICIEN LUNETIER

Optique
de Sport



Bruno
THIEULLET



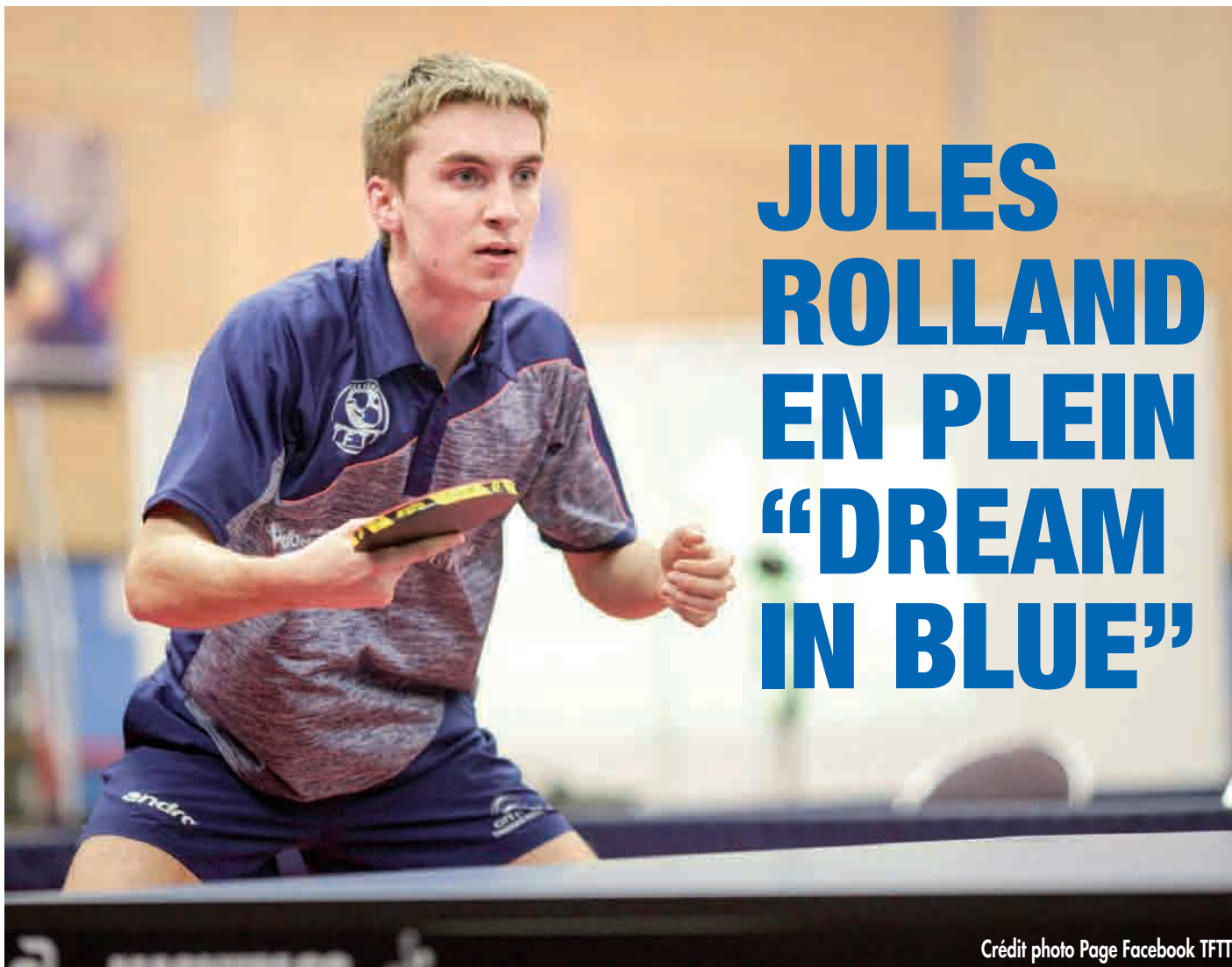
Partenaire
de votre vision



Optique
VISUAL
02 99 83 94 96



8 Place de l'église
Cesson Sévigné



JULES ROLLAND EN PLEIN "DREAM IN BLUE"

Crédit photo Page Facebook TFTT

core étudiant, Jules suit aujourd'hui les cours par correspondance et ne retourne à l'école que pour passer ses examens. Un rythme qui coïncide parfaitement avec sa vie faite de déplacements loin de chez lui : « Je suis une dizaine de jours par mois à l'étranger et je ne rentre chez moi que quelques jours. C'est beaucoup de sacrifices mais je m'y suis préparé ». Des sacrifices payants puisque le breton est passé professionnel il y a peu : « J'ai acquis ce statut de professionnel lors de la montée en Pro B avec Thorigné. Je rentre sur le grand circuit donc tout devient plus difficile : moins de titres, beaucoup plus d'engagement physique, c'est compliqué de faire sa place mais le challenge est aussi relevé qu'excitant ! »

OBJECTIF PARIS 2024 !

Désormais parmi les meilleurs joueurs français de sa génération, Jules rêve de bleu mais aussi de 2024, comme tout athlète français de haut niveau fraîchement arrivé proche des sommets de son art : « Mon objectif est de participer aux Jeux Olympiques de Paris avec l'équipe de France. C'est l'accomplissement de tout sportif, c'est pourquoi je jouerai ma chance à fond et compte bien tout donner pour cela ».

Trois pongistes par pays sont sélectionnés tous les quatre ans pour les jeux, un choix limité qui ne l'effraie pas. Pour continuer sa progression, le Thoréfoléen parcourt le monde sur le circuit mais reste fidèle à son club formateur avec qui il joue le championnat : « Le TFTT, c'est ma deuxième famille, ma maison. Dès que je le peux, je viens aider mes partenaires pour les rencontres de championnat. On s'entraîne beaucoup ensemble, chacun à un jeu différent ce qui nourrit notre ping. Nous avons une équipe de qualité et les qualités des uns et des autres servent chacun d'entre nous ». Son club, au début de saison réussi pour sa seconde saison en Pro B, verra le jeune homme de nouveau absent dans les semaines à venir : une escale dans un Open au Canada puis la préparation aux Jeux Olympiques 2020 : « D'habitude, en juniors, une grande compétition achevait la saison. Cette année, j'intègre le groupe France. Une bonne expérience avant de débiter 2020 ». S'il sera Sparring Partner pour ce stage, il s'agira déjà de prendre ses repères en vue d'être, dans quatre ans, celui que l'on prépare pour le rêve d'une vie, qui plus est au pays, lors d'un Paris 2024 déjà dans un coin de la tête.

Matthieu Giboire

COMMENT AIDER JULES ?

Partenaires, mécènes ou passionnés, vous souhaitez adhérer au projet de Jules et l'accompagner dans sa saison, ses voyages et sa progression sur le circuit, réalisez la majeure partie du temps à ses frais, n'hésitez pas à le contacter à l'adresse suivante :

Mail : rolland.jules@laposte.net

ibis

CONCERT GRATUIT
1^{ER} JEUDI DE CHAQUE MOIS
19H-21H

Crédits photos : ibis / Freepik

[ibisrennescesson](https://www.facebook.com/ibisrennescesson)
[ibiscessonlarigourdiere](https://www.facebook.com/ibiscessonlarigourdiere)

Hôtel Ibis Rennes Cesson
62 rue de la Rigourdière - Cesson Sévigné

Bienheureux celui qui peut se targuer d'avoir sillonné l'Europe entière à seulement 19 ans ! C'est loin de sa Bretagne que Jules Rolland mène depuis quelques années une vie de grand voyageur. Epaulé de ses proches, de ses amis et surtout de son club, qui l'a révélé, le jeune pongiste arpente les routes du haut niveau loin de chez lui. Attention, itinéraire de champion !

Vous rappelez-vous de vos 10 ans? Si cette entrée dans la préadolescence peut paraître floue pour certains, Jules Rolland, lui, s'en souvient très bien « A l'école primaire je venais m'entraîner sur ma pause du midi puis le soir après les cours, et ce, tous les jours ». Une enfance rythmée par le tennis de table, comme une évidence : « Mon père s'entraînait à Thorigné et quand j'étais jeune, je le suivais partout et du coup, j'allais le voir régulièrement. Je suis vite tombé dedans ».

Jules passe d'abord par le Pôle Espoir de Rennes puis par l'INSEEP, où il séjourne actuellement. Un changement de vie auquel il a mis du temps à s'adapter : « J'entame ma quatrième année à l'INSEEP. Les débuts ont été difficiles, j'ai dû quitter mes parents, mes amis pour continuer ma progression. A cet âge-là, ce n'est pas toujours simple mais je me suis accroché dans ce projet sportif et l'envie d'aller le plus haut possible ».

Un désir du joueur mais aussi de son club, réputé pour la formation de ses jeunes. En-

À NOËL,
OFFREZ LA JOIE DU SPORT

VÉLO 14 POUCES ARCTIC
BTWIN

80€



Decathlon France SAS, 4 Boulevard de Mons 59650 Villeneuve d'Ascq.

DECATHLON

DECATHLON

3, Rue du Moulin
35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03

Village la Forme
35830 BETTON
02 23 27 41 41

Rue René Collin
35700 ST-GREGOIRE
02 99 33 57 24

LE CRÉDIT MUTUEL DE BRETAGNE ARKÉA ET TOUT RENNES COURT RÉCOMPENSENT LEURS «VAIN(CŒURS)» !

Depuis cinq ans, à l'initiative du Crédit Mutuel Arkéa, la course Tout Rennes Court, par le biais du 10 km Crédit Mutuel, met à l'honneur trois associations représentées par les coureurs. L'association « Le rêve extraordinaire de Louise » a remporté la mise cette année, devant Merlinpinpin et la Maison des Citoyens.

Il s'agit désormais d'un événement incontournable pour les « Runners » de Rennes. Tout Rennes Court prenait ses quartiers les 12 et 13 octobre derniers dans la capitale bretonne et a, comme à son habitude, offert spectacle, émotions et dépassement de soi à tous côté sportif. A cette occasion, le Crédit Mutuel Arkea, partenaire historique de l'événement, était évidemment de la partie, tant sur le pavé que dans la générosité avec la course « 10 km Crédit mutuel de Bretagne », focalisée sur l'aide aux associations et œuvres de solidarité, comme chaque année. Le 6 novembre dernier, les locaux de la direction régionale du CMB Arkéa étaient ainsi investis pour la réception devenue traditionnelle, placée sous le signe du partage, de solidarité et de la convivialité avec la remise des trophées et médailles pour les heureux vainqueurs de l'épreuve.

PREMIER PRIX POUR « LE RÊVE EXTRAORDINAIRE DE LOUISE »

Voilà cinq ans déjà que le CMB propose ainsi aux associations bretonnes impliquées dans les domaines de la recherche et santé, l'aide humanitaire et l'insertion sociale et professionnelle de soumettre avant le 30 avril leurs différents projets. Un jury délibère ensuite parmi les candidats et en retient trois, avec une association par domaine. Celle-ci, au terme de la course, est ainsi récompensée grâce à ses actions au travers des choix des coureurs engagés.



Au moment de s'inscrire, les participants choisissent de porter les couleurs d'un des trois projets en course et déterminent le classement final au cumul des différentes performances.

Arrivée en tête au cumul des résultats sportifs, l'association « Le rêve extraordinaire de Louise » succède ainsi aux Blouses Roses. Créée le 11 novembre 2017 sous l'impulsion de l'association des parents d'élèves (APEL) et de la Kermesse (AFE) de l'école Sainte Croix, l'association, parrainée par Manuel Guinard, tennisman professionnel originaire de Saint-Malo, remporte un chèque de 3000 € pour mener à bien son projet. Celui-ci consiste à soutenir moralement et financièrement Louise et sa famille

face au syndrome Mowat Wilson et d'informer les familles concernées par cette maladie, les thérapies possibles et appareillages conseillés ainsi que de leur apporter leur soutien. Avec cette récompense, Louise pourra bénéficier en 2020 d'une thérapie intensive sur 15 jours en Pologne afin de pouvoir marcher un jour.

En seconde position, l'association Merlinpinpin repart avec un chèque de 2000 €. Son action ? Mettre en place sur l'Ille-et-Vilaine des projets favorisant la mixité entre enfants en situation de handicap ou atteints d'une maladie chronique et enfants valides

dans les lieux d'accueil de la petite enfance. L'association s'attache également à développer les groupes de paroles d'enfants et adolescents (âgés de 3 à 18 ans) issus d'une fratrie dont l'un des membres est atteint d'un handicap ou d'une maladie chronique. L'objectif est de leur offrir un espace d'écoute, de parole et un lieu pour partager leurs expériences dans un cadre sécurisant.

Troisième lauréate, cette fois-ci d'un chèque de 1000 €, La Maison des Citoyens Rennes et sa métropole. Le travail de ce projet de bagagerie vise des actions solidaires envers les personnes en grande précarité et les personnes en errance à Rennes. Celles-ci peuvent ainsi mettre en sécurité leurs affaires, le temps d'une journée, afin de d'effectuer leurs démarches administratives, se rendre sur le lieu de travail ou stocker ce qu'il rester de leur vie d'avant. Forts d'une nouvelle édition pleinement réussie sur tous les plans, le Crédit Mutuel Arkéa et Tout Rennes Court vous attendent d'ores et déjà pour l'édition 2020, que ce soit pour la performance sportive comme pour le partage et la générosité autour de cause méritant toujours plus d'attentions et de soutien.

Julien Bouguerra
Photos Laurent Herbette





Partenaires de tout ce qui nous réunit



**Crédit Mutuel
de Bretagne**

  cmb.fr

Crédit Mutuel Arkéa. S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances.
Siège social : 1 rue Louis Lichou, 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 RCS Brest. Orias 07 025 585. 10/2019.
ARKEA est composé du Crédit Mutuel Arkéa, des fédérations, notamment du Crédit Mutuel de Bretagne et du Sud-Ouest
et de leurs caisses locales adhérentes ainsi que de près de 30 filiales.

ARKEA
SERVICES FINANCIERS

Credit photo: Samir K. / Contrasto, Thomas Mahoux / Isack, 019991.

WOUPI AVEC UN GRAND OUI !



Non, il ne s'agit pas d'une garderie, encore moins d'un endroit où on laisse son petit pour s'en délester une heure ou un après-midi. Woupi, c'est toute autre chose, un lieu convivial, de partage et de moments familiaux à vivre ensemble, entre grands et petits. Philippe Tribout vous attend pour vous ouvrir les portes du paradis des petits !



Si les grands ont le loisir de s'amuser et de se dépenser au golf, au karting ou à l'Urban Soccer, la zone loisirs de Cap Malo n'en a pas pour autant oublié nos chères petites têtes blondes qui ont eux aussi leur lieu dédié : l'aire de jeux Woupi, en place depuis 2006.

« Le site est parmi les plus anciens de la zone Cap Malo Loisirs », précise Philippe Tribout, manager des lieux arrivé il y a deux ans sur le site. L'enseigne, née à Rouen en 2004, qui dispose de quatre aires en France (dont une autre à Cesson) appartient désormais au groupe « La boîte aux enfants », qui détient également l'enseigne Gulli Parc (8 sites en France).

PIRATES, COSMONAUTES, FÉES ET LUTINS, TOBOGGANS ET PINATA !

Sur place, une équipe de huit salariés accueille les enfants les mercredis, vendredis après-midis, samedis et dimanches tout au long de l'année puis tous les jours lors des vacances scolaires. Majoritairement étudiante, la team Woupi a pour avantage son sourire, son appétence pour l'animation et les enfants mais aussi un réel talent de conteur et d'acteur-studio : « Ici, nous demandons à nos animateurs d'être innovants, plein d'énergie, de se mettre dans

la peau des personnages habitant nos différents univers ».

Par exemple, pour les anniversaires. Avec neuf espaces « privatisables » simultanément, chacun son petit monde. Au programme, les dinosaures, les pirates, les stars, les fées et lutins, le sport, l'océan, le cirque, l'espace et le hip hop : « Il y en a pour tous les goûts et à chaque fois, nos équipes inventent des histoires, une course au dinosaure, une mission dans l'Espace. Nous voulons faire voyager les petits au travers des histoires, de l'univers choisi. »

Pour ces événements, comprenant table, boisson, gâteau, bonbons, trois formules sont à disposition, avec photos individuelles, collectives ainsi que des piñatas à fabriquer puis briser, le bonheur ! Selon les formules, allant de 12,90 € par enfant à 20,90€.

En individuel, il y a aussi matière à rigoler et s'occuper, au gré des nombreuses activités et structures disponibles sur le site. Un volcan géant bien difficile à escalader avec comme graal au sommet... un toboggan géant, une structure immense pour les ninjas en herbe, un espace foot, une chenille géante, un tapis éveil pour les moins de 3 ans aux multiples activités ou encore un parcours de mini motos et voitures à arpenter en toute sécurité.

Le prix ? Pour les moins de 3 ans, comptez

5,70 € pour une durée illimitée contre 10 € en illimité pour les plus de 3 ans ou 7,70 € pour une heure de bonheur. Les accompagnants, obligatoirement majeurs, peuvent aussi jouer gratuitement et participer pleinement à la fête : « Le but est aussi de créer un vrai moment familial entre les parents et leurs petits. On remarque d'ailleurs que souvent, les papas et mamans viennent avec les grands-parents ou cousins mais aussi avec leurs amis, profitez d'un vrai bon moment, où chacun peut se poser avec une boisson, discuter tout en ayant un œil sur son enfant. Nous avons voulu que notre aire de jeux soit aussi un centre de vie, que cela pétille. C'est un moment que l'on espère aussi agréable pour les petits que pour les grands ! »

Prochains événements à venir en cette fin d'année chargée : les arbres de Noël, multiples, organisés pour les entreprises qui peuvent contacter Woupi via le site internet pour toute demande sur mesure mais aussi la venue très attendue le 15 décembre prochain du Père Noël en personne, qui passera la journée avec les chanceux présents ce jour-là : « On essaiera de garer son traîneau sur le toit mais le Père Noël, lui, sera bien là pour de multiples activités et préparation de cadeaux avec les petits. Mardi Gras, Pâques, Halloween suivront dans l'année, faire la fête pour

les enfants, ça ne s'arrête jamais et c'est aussi pour cela que l'on aime ça ! », conclut Philippe Tribout.

Publireportage réalisé par Julien Bouguerra

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

Mercredi de 10h à 19h
Vendredi de 16h à 19h
Samedi de 10h à 19h 30
Dimanche de 10h à 19h

Ouvert tous les jours en période de vacances scolaires. Ouvert tous les jours fériés de l'année sauf le 25 décembre et le 1er janvier.

Informations entreprises, organisation d'événement : contact via le site Internet.

Tel : 02-99-66-10-20

Restauration sur place tous les midis : snacking, boissons

Avenue du Phare du Grand Jardin
35520 MELESSE

+ D'INFOS, TARIFS, RÉSERVATIONS SUR WWW.WOUPI.FR

FACEBOOK : WOUPI



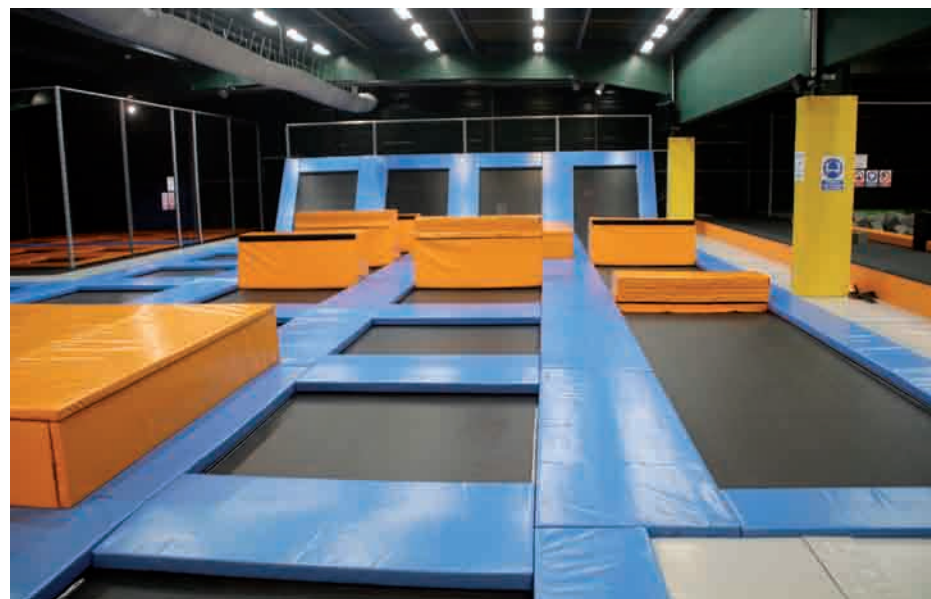


LE NEW JUMP POURSUIT SON ENVOL !

Ouvert début octobre, le New Jump, dernier né de la zone Cap Malo Loisirs, vit de prometteuses premières semaines et ne désespère pas. Si vous recherchez une sortie familiale ou entre amis originale en cette période de fêtes de fin d'année, l'occasion est idéale pour vous lancer !

Le partage, les rires ou le défi sportif. Au-delà des habituelles soirées entre collègues et amis, le New Jump accueillait mardi 3 décembre son premier événement, hautement symbolique, avec la venue de l'AFM de Montreuil le Gast dans le cadre du Téléthon. De 17 heures à 22 heures, des animations, courses en équipes et défis étaient au rendez-vous : « Nous souhaitons les accompagner dans leur cause et aussi aller dans le sens de notre état d'esprit d'entre-aide et d'implication locale », détaille Hervé Marissal, gérant des lieux. Sur toute la soirée, l'association a ainsi pu mettre sa boutique en place dans les locaux de New Jump et la moitié des recettes ont ensuite été reversées à l'AFM de Montreuil-le-Gast. « Il est pour nous primordial et évident d'accompagner une association et une cause comme celle portée par l'AFM. »

Premier événement de ce type qui en appelle d'autres, la soirée permet ainsi de lancer les multiples opérations à venir en vue du Téléthon 2019 en Ille-et-Vilaine. De son côté, le New Jump, lui, continue de grandir sereinement. Depuis deux mois, la curiosité amène le bouche à oreille et pour certains, l'addiction à un site riche et diversifié sur ses activités autour du jump et de l'équilibre : « Nous sommes plein tous les samedis après-midis et dimanche, les visiteurs reviennent et parlent de nous autour d'eux, cela fait plaisir. L'équipe a pris ses repères et les choses se déroulent pour le moment très bien pour nous », savoure Hervé Marissal, qui pour autant,



ne compte pas se reposer sur ces frais lauriers : « Aujourd'hui, nous recherchons toujours de multiples axes de développement et de collaboration. Nous sommes toujours à l'écoute des clubs de gym mais aussi de tous les clubs sportifs souhaitant utiliser nos installations pour travailler ou proposer des stages à leurs licenciés. Nous voulons nous ancrer dans l'écosystème rennais et y offrir la possibilité de partenariats privilégiés avec nos clubs. » Ceux-ci peuvent ainsi bénéficier de trampolines et tapis afin de parfaire les pratiques, type tumbling et préparer au mieux les compétitions à venir. Au-delà du sport, les entreprises sont également les bienvenues sur un site propice à les accueillir : séminaires, arbre de Noël, Team Building, vacances scolaires, tout est réuni pour passer un excellent moment dans une configuration adaptable sur mesure : « Les mercredis et vacances sco-

laire peuvent aussi offrir de vraies opportunités pour les centres de loisirs notamment. Certains viennent déjà de loin, de Guingamp, de St-Malo et même de Mayenne. Nous voulons continuer de travailler main dans la main avec ces établissements et offrir aux enfants des expériences uniques. Je les invite à nous contacter afin d'échanger et d'établir des programmes sur-mesure », ajoute Hervé Marissal.

Pour rappel, de nombreuses activités sont à disposition, une fois les vestiaires et les consignes de sécurité passées : à droite, la zone de trampolines afin d'apprendre à maîtriser et contrôler les sauts, gérer son équilibre avec la poutre de 10 cm de large, une slackline et les fameux cylindre puis à gauche, un terrain de Dodgeball, un autre de Cage Ball, unique en Bretagne ou encore des panneaux de baskets pour dompter le dunk. La zone expert pour les gymnastes



amateurs et pros, avec le mur de jump et une piste adaptée en longueur pour le tumbling les plus avertis des « jumpers ». Enfin, clou du spectacle, le parcours d'obstacles sur trampoline chronométré, unique en Bretagne et très prisé des visiteurs du site mêlant adresse, vitesse, saut et plaisir d'écraser le buzzer à l'arrivée. Si les enfants ont le loisir de s'éclater et de tout donner encadrés par les équipes du site, les parents et accompagnants sont invités à partager ce moment ou à venir découvrir le site de leur côté, entre « grands » : « J'invite vraiment tout le monde à profiter du moment avec les petits mais aussi entre amis, il y a de sacrés défis et challenges à relever et le trampoline est aussi ludique pour les adultes que pour les enfants. » Le message est passé, n'hésitez plus et faites le grand saut !

Publireportage réalisé
par Julien Bouguerra

Crédit photos : AMF Montreuil Le Gast

INFOS PRATIQUES

ZAC de Cap Malo
Rue du Phare de La Balue
35520 La Mézière

Mail : contact@newjumprennes.com

Tel : 06 77 94 42 21

AWELYS SPA : LA MEILLEURE DE



Besoin d'une parenthèse enchantée, d'un moment de détente, d'une bulle de relaxation ? Envie de faire un cadeau original ? Plus une seconde à perdre, venez à la découverte du spa Awelys aux Longchamps, à Rennes. Cosy, moderne et accueillant, le lieu vaut largement le détour !

Les bonnes idées sont faites pour être partagées ! Arrivé en Bretagne depuis le Nord pour le travail il y a quelques années, Pierrick, 30 ans, alors commercial, cherche en vain un lieu qui n'existe pas encore dans la capitale bretonne : « J'avais l'habitude d'aller dans les différents spa privés de ma région. A Lille, c'est très courant, il y en a de nombreux et c'est un moment de détente pour soi, en couple ou entre amis, pour fêter un évènement particulier ou simplement se détendre et se relaxer. J'ai réalisé qu'à Rennes, cela n'existait pas. L'idée était née ! »

Désireux de devenir entrepreneur, le jeune homme se lance alors et ouvre, il y a quasiment deux ans de cela, Awelys Spa, du côté des Longchamps au nord-est de Rennes.

DEUX SALLES POUR UNE BULLE DE DÉTENTE LIBÉRATRICE

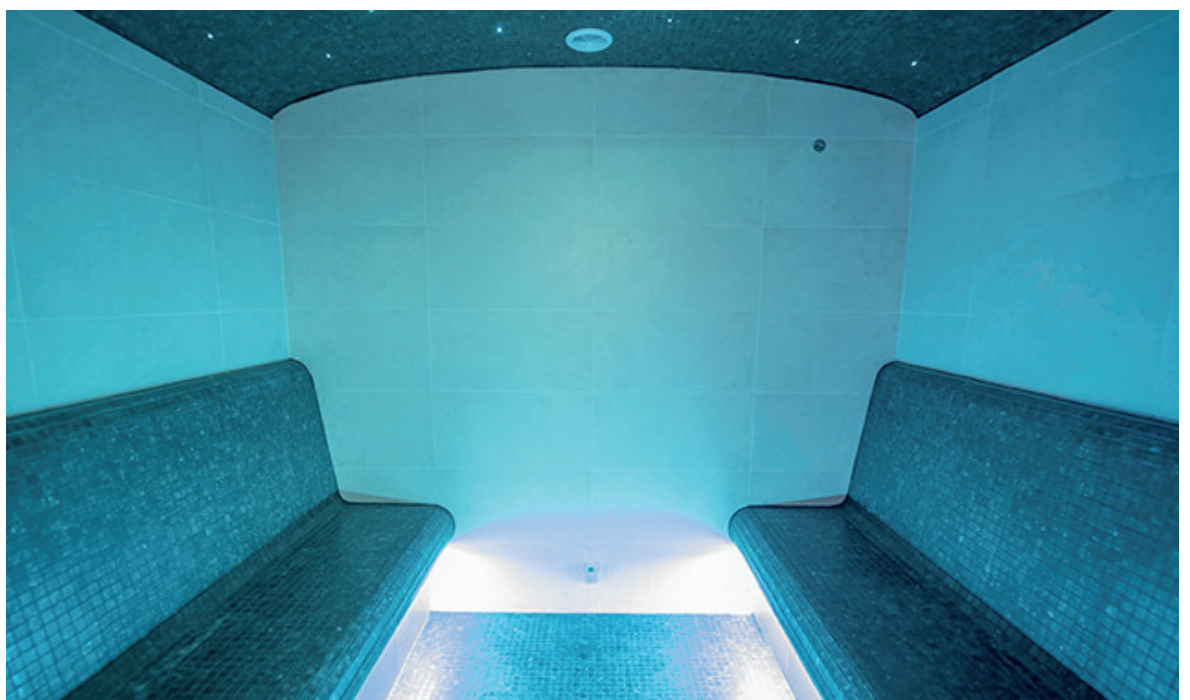
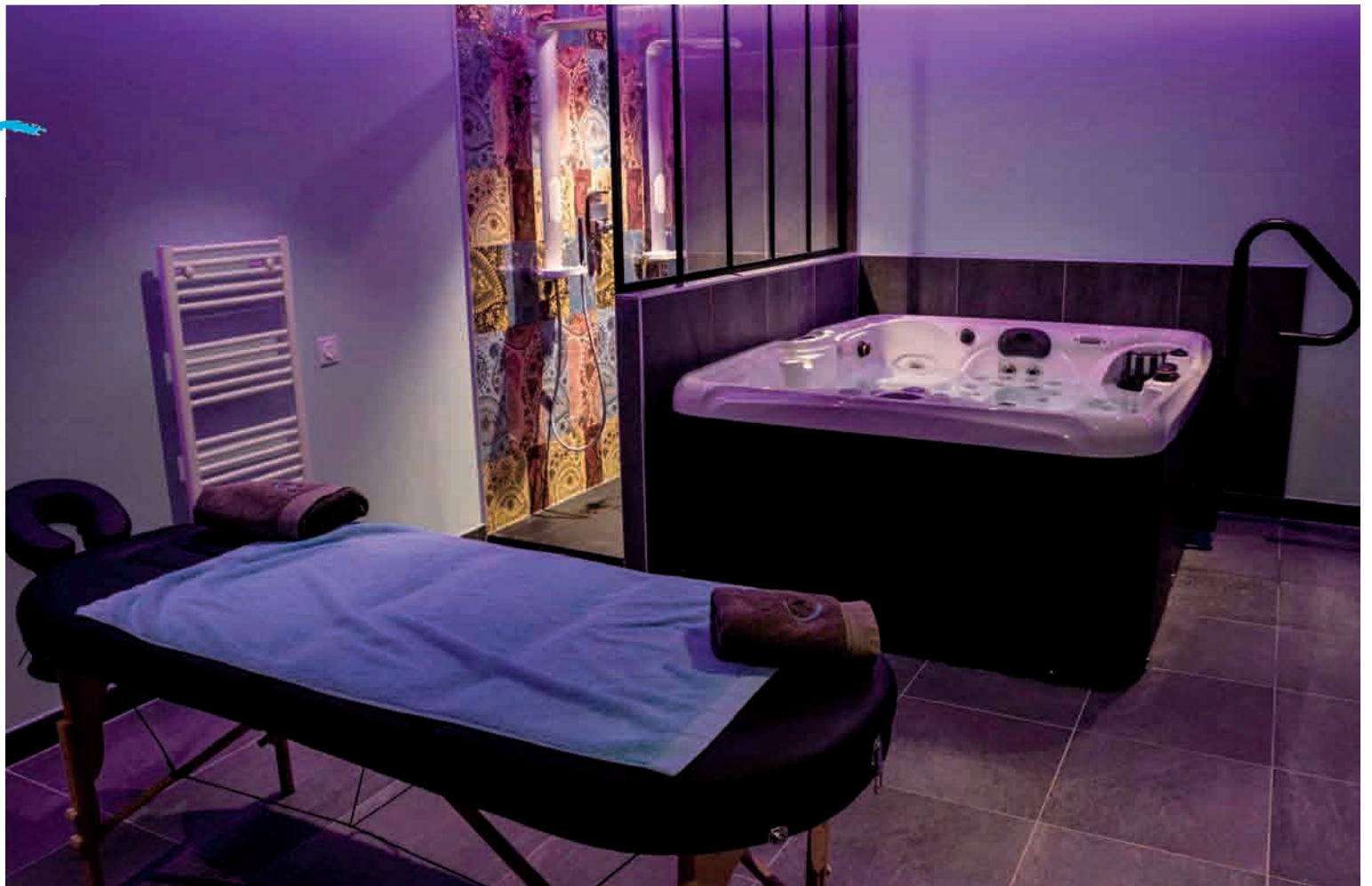
Le concept est simple, efficace et parfaitement réussi, avec à disposition, différents équipements de détente, le tout privatisable sur réservation via le site internet. Dans

une décoration épurée et moderne, réalisée et conçue par Natacha, compagne de Pierrick, le lieu est accueillant, chaleureux et propose plusieurs options ou durée de privatisation. Deux salles peuvent ainsi vous accueillir : la salle Émeraude et la salle Saphir.

Dans la première, 35 m² sont à disposition avec bains à remous et sauna. Dans la

seconde, 50 m² avec le hammam en plus du sauna et du spa. A chaque fois, une table de massage est également à disposition avec les huiles accompagnées des tutos nécessaires pour s'initier et aborder la détente avec un côté ludique, sans oublier une tablette à disposition pour choisir sa musique : Booba, Vivaldi ou Daft Punk, chacun peut trouver l'ambiance souhaitée tout

en savourant un café, thé, jus de fruit ou eau (une carte des boissons est aussi disponible) mis à disposition : « Les deux salles offrent des prestations égales, la différence réside dans la présence du hammam dans l'une des deux et la surface plus grande, explique Pierrick. Dans la grande salle, nous pouvons recevoir jusqu'à dix personnes, notamment à l'occasion des



LES IDÉES-CADEAUX POUR NOËL !

enterrements de vie de jeune fille ou anniversaires. Les réservations sont aussi pour diverses occasions (Saint-Valentin, cadeau de mariage) qui font plaisir à celui qui reçoit mais aussi celui qui offre ». Ça laisse à chacun le soin de réfléchir à l'occasion qui mériterait un bon cadeau chez Awelys. Sur place, venez simplement avec votre sourire et votre maillot de bain ! Les peignoirs, sandales, serviettes et même huiles de massages étant déjà à disposition dans les différents espaces.

RÉSERVATIONS EN LIGNE UNIQUEMENT

Pour se renseigner et réserver, inutile de se déplacer : « Nous avons souhaité informatiser la partie réservation et planning, pour une plus grande flexibilité. Nos différentes offres sont ainsi accessibles et la disponibilité des salles est mise à jour en temps réel. »

S'il est encore très présent au quotidien sur les lieux, que ce soit à l'accueil ou au nettoyage, pratiqué pendant une heure après chaque visiteur, Pierrick a su s'entourer depuis le début de l'aventure : « Mégane s'occupe de la partie communication et gestion au quotidien à mes côtés, tandis que Lucie est en charge de la partie modelages. Nous avons également cinq autres masseuses qui interviennent sur réservation. Ceux-ci sont à visée esthétique, je le précise et n'ont aucun caractère sexuel. »

L'avertissement pour les petits "coquins" aux idées mal placées est envoyé, on ne vient pas chez Awelys Spa pour batifoler : « Bien sûr, j'ai eu quelques demandes douteuses, pour être poli, mais ceux-ci



ont été gentiment renvoyé à leurs intentions initiales, sans aucune négociation possible. Il y a des lieux pour ça... », s'amuse le jeune gérant du site, très soucieux de la qualité et de la réputation de son centre : « Ici, c'est détente, hygiène et bien-être, pas autre chose. Le lieu est ouvert à tous (16 ans minimum) et je suis agréablement surpris de constater depuis l'ouverture une grande majorité de moins de trente ans parmi nos clients les plus fidèles. J'ai coutume de dire qu'il s'agit d'une bulle de détente pour se libérer du quotidien, une vraie relaxation.

Pour la partie concernant les modelages, elle vient s'ajouter aux forfaits classiques et les réservations en avance sont fortement conseillées, afin que nous puissions planifier au mieux la venue de nos intervenantes. »

Désormais bien ancré dans le paysage rennais, Awelys SPA privilégie de plus les artisans locaux, avec du café fourni par la maison Café Félix de Pacé, les pâtisseries venues des Gourmandises de Grégoire à Rennes et les produits cosmétiques bios

(parfums, huiles de massage, ...) venus de chez Noham à Rennes également. « J'apporte une grande importance à l'éthique et à l'importance de travailler avec des acteurs locaux. » Si vos cadeaux de Noël ne sont pas encore finalisés, voici une idée bienvenue. Vous laisserez-vous tenter ?

Publireportage de Julien Bouguerra
crédit photos Spa Awelys



OUVERT 7/7 DE 10H À 22H30 / PARKING GRATUIT // INFOS PRATIQUES, RÉSERVATIONS ET TARIFS SUR LE SITE

WWW.AWELYS-SPA.COM



@AWELYS.SPA

PRÊTS POUR LE BACHELOR MANAGEMENT DU SPORT ?



Publireportage de Julien Bouguerra
crédit photos IRSS-ESSCA

Dans les couloirs d'IRSS Sport Rennes, se côtoient des prépas sports, des stagiaires BPJEPS qui préparent un diplôme d'éducateurs sportifs, et depuis la rentrée des élèves Bachelor en management du Sport. Cette première promotion rennaise arrive après deux promos nantaises.

Oui, la famille IRSS-ESSCA s'agrandit, puisqu'après Nantes en 2018, Rennes et Tours ont ouvert leurs portes à ses nouveaux étudiants avides de découvrir l'écosystème du monde sportif. David Butin, Directeur du Bachelor Management du Sport souligne : « C'est vrai que nous sommes très bien implantés ici à Rennes, au cœur d'un site qui a déjà tissé son réseau, qui travaille au quotidien avec les acteurs sportifs du territoire breton depuis plus de quinze ans. »

Les étudiants ont déjà eu un planning bien chargé, outre les cours, ils ont déjà organisé la journée d'intégration, rencontré la marraïne d'IRSS Sport Rennes, Mélissa Bettoni (joueuse internationale italienne pour le Stade Rennais au Rugby), Monsieur Thomas, responsable des magasins Sport 2000 dans l'Ille et Vilaine.

D'autres rencontres sont déjà prévues avec différents professionnels du monde du sport. Afin de s'immerger dans la réalité

professionnelle, les élèves Bachelor travaillent sur de multiples projets : Open de Rennes, Tournoi étudiants, Course à pied. Il y a quelques jours, Vincent David, directeur Marketing Eurosport, membre du Comité de pilotage, est venu échanger avec eux, pour partager son expérience, sa vision du métier, et parler de son réseau. Renforcé par le partenariat ESSCA, le dispositif Bachelor en Management du Sport bénéficie du meilleur des apports entre le Sport et le Business. La structure pédagogique est novatrice et adaptée aux exigences de terrain, elle intègre des modules inédits sur le pilotage de la performance individuelle et collective.



professionnelle, les élèves Bachelor travaillent sur de multiples projets : Open de Rennes, Tournoi étudiants, Course à pied. Il y a quelques jours, Vincent David, directeur Marketing Eurosport, membre du Comité de pilotage, est venu échanger avec eux, pour partager son expérience, sa vision du métier, et parler de son réseau.

Renforcé par le partenariat ESSCA, le dispositif Bachelor en Management du Sport bénéficie du meilleur des apports entre le Sport et le Business. La structure pédagogique est novatrice et adaptée aux exigences de terrain, elle intègre des modules inédits sur le pilotage de la performance individuelle et collective.

LES TROIS ANNÉES DE BACHELOR SONT RYTHMÉES PAR DES IMMERSIONS PROFESSIONNELLES, EN FRANCE COMME À L'ÉTRANGER

Guidés par un comité de pilotage de haute volée, les étudiants bénéficient ici d'une pédagogie évolutive, d'une promotion sur l'autre. En prime, les trois années de ce Bachelor sont ponctuées par des immersions professionnelles, à la fois à l'échelle locale, mais aussi sur la scène internationale, puisque le 2e semestre de 2e année se tient sur l'historique campus ESSCA de Budapest, entre janvier et avril, où les cours sont dispensés à 100 % en anglais. Enfin, ultime étape : la troisième année se vit en immersion à l'étranger pendant cinq mois, ou en France, si une réelle opportunité se présente. « Nous ne sommes jamais fermés à ce choix, si ce dernier constitue une

/// RETOUR D'EXPÉRIENCE ///

ÉLOÏSE BOISBUNON

ÉTUDIANTE BACHELOR MANAGEMENT DU SPORT IRSS ESSCA RENNES



Eloïse, pourquoi avoir choisi cette formation en Management ?

J'avais le souhait de trouver une formation professionnalisante me permettant d'entrer sur le marché

du travail mais aussi me laissant la possibilité de continuer sur un master. Le Bachelor en management du Sport proposé par IRSS en partenariat avec l'ESSCA était donc un choix cohérent.

Pourquoi avoir choisi IRSS-ESSCA ?

Le choix s'est fait premièrement lors du premier contact. En effet, règne à l'IRSS une ambiance propice aux partages et au sport. D'un point de vue purement scolaire, l'IRSS étant à l'origine une école de sport et l'ESSCA de commerce, la création d'un Bachelor management du sport était cohérente et me donnait une image des cours que nous allions recevoir.

Comment se passe la vie sur le campus ?

Nous avons des profils différents mais néanmoins complémentaires. L'ambiance de classe est agréable. La plupart de nos projets sont

collectifs, permettant la cohésion d'équipe. En externe, nous avons constamment la possibilité de proposer des idées à notre responsable (ex: trophée des mers / terre). Certains de nos cours ou événements nous offrent l'opportunité d'échanger avec les BPJEPS (autres filières présentes dans notre établissement).

Quel est ton objectif à terme ?

J'ai comme projet de travailler dans le secteur de l'événementiel sportif. Je n'ai pas en tête un poste précis mais plutôt orienté vers la partie communication, recherche de sponsors dans le domaine de la voile, surf ou triathlon. J'ai conscience qu'il ne faut pas se focaliser

sur un secteur particulier du fait que le sport est un secteur professionnel en perpétuelle évolution. Pour travailler dans le secteur sportif, le réseau est très important. Lors de la première année nous avons un stage de 2 mois à effectuer mais également la participation à des événements tel que l'open de rennes et aussi des interventions de professionnels du sport. Il est aussi nécessaire de participer à titre personnel à des événements. J'ai pour ma part participé à la route du rhum 2018, L'open de Rennes 2019, le triathlon de Quiberon...

LE BACHELOR EN MANAGEMENT DU SPORT EN CHIFFRES



• 1 COMITÉ DE PILOTAGE

Constitué d'experts de premier plan (Jean-Willy Mosse, Directeur Marketing et sponsoring Monde de Nike, Laurence Delhommeau, Présidente du groupe Vinet, Intersport ; Didier

Tibaut, Président Fondateur de l'agence Derby spécialisée en hospitalité et événement sportif ; Pierre Samsonoff, Directeur Général adjoint de la Fédération Française de Football Amateur ou encore Vincent David, Directeur Marketing

d'Eurosport), ce comité est destiné à éclairer IRSS-ESSCA sur les besoins actuels et futurs des entreprises, en termes de compétences

• 1 SEMESTRE D'ÉTUDE À L'INTERNATIONAL (À BUDAPEST)
• RECONNAISSANCE DU DIPLÔME

• TITRE RNCP DE NIVEAU II

• 5 CAMPUS EN FRANCE
Bordeaux, Nantes, nouvelle-ment Rennes et Tours, bientôt Lyon !

• POSSIBILITÉ D'EFFECTUER SA 3^{ÈME} ANNÉE SUR UN DES SITES DE L'ESSCA à Paris ou Bordeaux, sous conditions

• UNE APPROCHE DU TRAVAIL EN MODE PROJET et un apprentissage progressif de l'autonomie

• 90% DES DIPLÔMÉS DANS LE DOMAINE SPORTIF ONT UN EMPLOI DANS LES 6 MOIS (selon l'enquête « Insertion des diplômés du sport », publiée par le Ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports en juin 2014)

• 120 HEURES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL proposées sur 3 ans, pour rendre les élèves autonomes sur leur projet professionnel, afin de présenter aux futurs recruteurs un projet ciblé et se tisser un réseau

• 450 HEURES DE COURS PAR AN EN FACE-À-FACE PÉDAGOGIQUE : le plus important nombre d'heures proposées sur le marché

• + DE 1150 H D'ENSEIGNEMENT AU TOTAL

expérience professionnelle de qualité, pouvant potentiellement déboucher sur un emploi.

Sans cesse en mutation, toujours dans l'innovation, le groupe ne cesse d'élargir les horizons. En témoigne la mise en place du Défi 9, outil pédagogique développé par Anne-Marie Gaignard, une coach conseil de dirigeants, afin de s'exprimer à l'écrit impeccablement.

Décidément, un sans-faute pour l'équipe de David Butin !



Début des épreuves



INFOS PRATIQUES

RENCONTREZ LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES ET LES ÉTUDIANTS :

L'école organise aussi sur les différentes villes, des réunions d'information. Toutes les informations sur le site, dans l'onglet "actu".

JOURNÉES PORTES OUVERTES À RENNES

le samedi 14 décembre de 9h à 16h
le samedi 8 février 2020 de 9h à 16h

RÉUNIONS D'INFORMATIONS

(s'inscrire en ligne
www.bachelormanagementsport.fr)
le mercredi 18 décembre à 18h30

(La plaquette et la fiche de candidature sont téléchargeables sur le site /
Tarif : 7500 euros par année scolaire)

IRSS – ESSCA
Le Nobel - 2, allée Antoine Becquerel
35700 Rennes
Tel : 02 99 22 88 12

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LE BACHELOR MANAGEMENT DU SPORT IRSS-ESSCA, RENDEZ-VOUS SUR :

WWW.BACHELORMANAGEMENTSPORT.FR



MANAGEMENTSPORT_IRSSESSCA



@BACHELORMANAGEMENTSPORT



HTTPS://TWITTER.COM/BACHELORSPO

Quelques jours avant Noël, voici nos bonnes idées cadeaux pour faire plaisir aux fans de sport en général, et aux supporters Rennais en particulier.

LIVRES

N'en déplaise à certains chroniqueurs adeptes de la polémique à tout va, le Stade Rennais a bien écrit et vécu son épopée au printemps dernier, avec un parcours historique (pour lui) en coupe d'Europe, stoppé en huitièmes de finale par Arsenal puis le gain de la coupe de France, un mois plus tard au stade de France, face à ce PSG si cher au monde média parisien. Comme pareil événement n'arrive pas tous les ans en terres bretonnes, il était impossible de ne pas graver dans le papier une année entrée à jamais dans les cœurs Rennais.

Yohann Hautbois propose ainsi chez Talent Sport « Stade Rennais, épopée 2019 ». Ce livre grand format, parfaitement illustré de clichés inoubliables retrace la folle saison Rennaise, bien au-delà des succès si médiatisés face au Bétis, Arsenal ou Paris. L'arrivée de Julien Stéphan en décembre, le cas Hatem Ben Arfa, les victoires mais aussi les doutes,



rien n'est oublié par notre confrère de l'Equipe, également supporter du Stade Rennais, dont la passion et l'émotion sont contagieuses au fil des pages. 160 pages qui entrent dans l'histoire contemporaine du SRFC et en font un ouvrage incontournable. Dans un autre registre, chez les Editions du coin de la Rue, Benjamin Keltz et Eudes offrent un regard décalé sur la folle saison Rennaise dans « Supporters du Stade Rennais - sur la route du paradis ». Photographe et dessinateur mais surtout supporters du club breton, les deux compères offrent un roman graphique mêlant textes, photos et dessins pour retracer l'incroyable saison « rouge et noir ». Avec humour, tendresse et la rock n'and roll attitude ressentie en ce printemps magique, nous voilà embarqués pour 272 pages de bonheur, de Jablonnec à Londres en passant par Séville et Paris, bien évidemment ! Un ouvrage indispensable pour tout fan du Stade Rennais qui se respecte !

rien n'est oublié par notre confrère de l'Equipe, également supporter du Stade Rennais, dont la passion et l'émotion sont contagieuses au fil des pages. 160 pages qui entrent dans l'histoire contemporaine du SRFC et en font un ouvrage incontournable. Dans un autre registre, chez les Editions du coin de la Rue, Benjamin Keltz et Eudes offrent un regard décalé sur la folle saison Rennaise dans « Supporters du Stade Rennais - sur la route du paradis ». Photographe et dessinateur mais surtout supporters du club breton, les deux compères offrent un roman graphique mêlant textes, photos et dessins pour retracer l'incroyable saison « rouge et noir ». Avec humour, tendresse et la rock n'and roll attitude ressentie en ce printemps magique, nous voilà embarqués pour 272 pages de bonheur, de Jablonnec à Londres en passant par Séville et Paris, bien évidemment ! Un ouvrage indispensable pour tout fan du Stade Rennais qui se respecte !

Stade Rennais, épopée 2019, de Yohann Hautbois, Edition Talent Sport. 24 €.

Supporters du Stade Rennais - Sur la route du Paradis. De Benjamin Keltz et Eudes. Editions du coin de la rue. 22 €.

Supporters du Stade Rennais - Sur la route du Paradis. De Benjamin Keltz et Eudes. Editions du coin de la rue. 22 €.

NOS IDÉES CADEAUX



JEUX VIDEOS

A défaut de découvrir la Ligue des Champions dans les travées du Roazhon Park, que diriez-vous de diriger les « Rouge et Noir » depuis votre clavier, pouvant à la fois porter la casquette de manager, d'entraîneur et de recruteur ? La prouesse n'est pas compliquée à réaliser, il vous suffit d'acquérir le dernier opus de Football Manager, édition 2020, et d'écrire votre propre histoire à la tête de votre club favori. Transferts, entraînements, causeries, gestion de crise avec un vestiaire de plus en plus réactif au moindre de vos choix, vous pourrez ainsi vivre la vie d'un

Julien Stéphan au quotidien et remporter titres et récompenses... à condition d'être efficace. En cas contraire, l'US Concarneau est aussi disponible pour accueillir vos talents et passer en quelques années du National à l'Europa Ligue ! **Football Manager 20, sur PC et MAC, éditeur : SEGA et Sport Interactive. Prix conseillé : 54,50 €, 39 € site en ligne**

Plus pragmatique et voulant contrôler vos joueurs sur le bout des doigts, e-football PES 20 et FIFA 20 seront évidemment au rendez-vous au pied du sapin comme chaque année. Toujours désireux de se démarquer l'un de l'autre, les deux jeux disponibles sur consoles comme sur PC se rapprochent toujours plus d'une réalité qui dépasse parfois la fiction. Petit bug, tout de même, sur FIFA 20, l'absence d'Eduardo Camavinga, corrigée depuis... Ouf, vous pouvez désormais choisir en tout état de cause ! **E-Football PES 20 sur PS4, PC et XBOX, éditeur : Konami. Prix conseillé : 50 €. FIFA 20 sur PS4, PC, XBOX et Switch. Editeur : EA Sports. Prix conseillé : 69 €.**

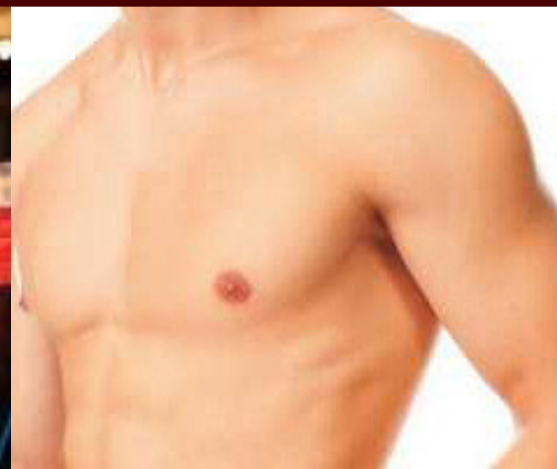


Men'LY

Institut de beauté pour homme

1, Route de Domloup CESSON-SEVIGNE

Du lundi au vendredi 10h-19h et samedi 10h-16h

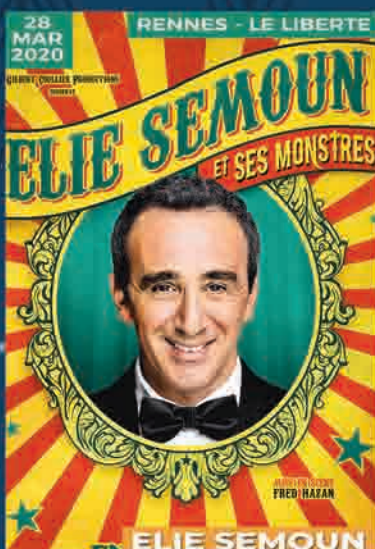
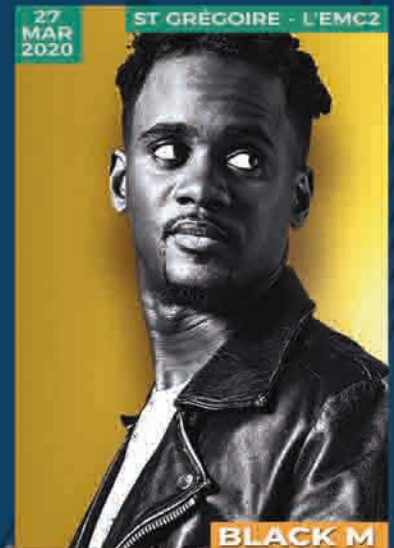
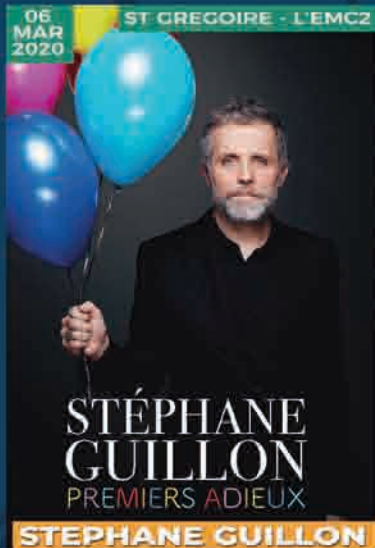
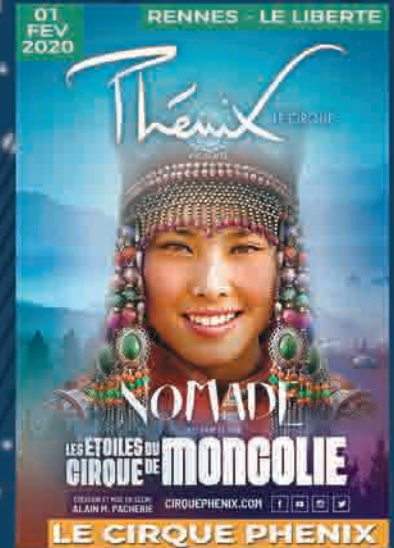
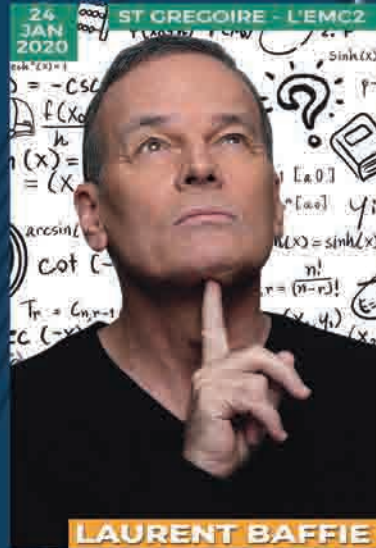


Prendre un rendez-vous,
Acheter nos produits,
Commander vos chèques-cadeaux,
rien de plus facile sur...

02 22 93 38 67 contact@menly-institut.fr www.menly-institut.fr



Pour Noël, offrez des spectacles !



LOCATIONS : 213 PRODUCTIONS - 02 99 94 50 18
213PRODUCTIONS.FR ET POINTS DE VENTE HABITUELS



SÉLECTIONNEUR
DE CADEAUX...
DISTRIBUTEUR
DE MAGIE DE NOËL

59,95€

~~100€~~ -40%

VESTE POLAIRE
HOMME



OPÉRATION NOËL • DU 4 AU 24 DÉCEMBRE 2019*

* Dans la limite des stocks disponibles dans les magasins participants, voir liste sur sport2000.fr. Prix maximum conseillé.
Voir conditions en magasin. Photo et coloris non contractuels. Sous réserve d'erreurs typographiques • OP.12/2019 •
RCS Évry 421 925 918 Sport 2000 FRANCE SAS • Crédit photos : Agence Cubriks • Imprimé en EU.

GUICHEN

BAIN DE BRETAGNE

SAINT-GRÉGOIRE