

JOURNAL
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

SGRMH



HAND (F) : D2
MODE D'EMPLOI

SEPTEMBRE

WWW.RENESSPORT.FR

N° 24

RENNES
SPORT

MENSUEL

UNE SAISON
QUI PROMET

C'EST LA
ENFIN
RENTRÉE



 groupe domino

RECRUTEMENT EN INTERIM CDD et CDI

Bâtiment - Industrie - Transport - Tertiaire - Médical & Social

 dominointerim.com

 200 rue de Saint-Malo 35000 RENNES

 02 22 91 03 45





VOS PROCHAINES RENCONTRES AU ROAZHON PARK

JEUDI
19
SEPT
18H55



DIM
22
SEPT
15H00



DIM
06
OCT
17H00



JEUDI
24
OCT
21H00



INFORMATIONS & BILLETTERIE SUR STADERENNAIS.COM

#TOUT
DONNER

**SORTIE DU
PROCHAIN N°25**

**MERCREDI
9 OCTOBRE**

CONTACT

Publication de
LM MEDIAS
Imprimé à Héric
(25.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra
Matthieu Giboire
Pierre Berendes
F.-Xavier Lebert

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
lmmédias.vm
@gmail.com
contact.rennessport
@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX



PHOTOS

Julien Bouguerra
Pierre Berendes

CONTACT RÉDACTION

redaction.rennessport
@gmail.com

SITE INTERNET

www.rennessport.fr

STADE RENNAIS : PRÉSENTATION DES 9 NOUVEAUX RENNAIS 4

STADE RENNAIS : M'BAYE NIANG, ENTRETIEN EXCLUSIF 8

STADE RENNAIS : EUROPA LIGUE, MODE D'EMPLOI 10

CRMHB : LE CESSON NOUVEAU EST ARRIVÉ 12

CRMHB : CHRISTIAN GAUDIN : L'INTERVIEW DE RENTRÉE 16

CRMHB : IGOR ANIC II, LE RETOUR 18

CPB : A LA RENCONTRE DE PIERRE LE MEUR 20

SGRMH : RETOUR EN D2 : OLIVIER MANTÈS FIXE LE CADRE 22

RENNES VOLLEY 35 : PIPPO TUITTOGA, NOUVEAU CENTRAL 28

RUGBY : LES RÉCISTES LES YEUX DANS LES BLEUS 32

BASKET : BASTIEN DEMEURÉ FAIT LES PRÉSENTATIONS 38

À LA DÉCOUVERTE DES ÉCURIES DU LAUNAY 40

GOLF : CA SWING AU GOLF CAP MALO 44



ÉDITO

**LA RENTRÉE
POUR TOUS !**

“ Fini les diplômes, bonnets d'âne et autres promesses de juin dernier, les compteurs sont remis à zéro et nous voici repartis pour une troisième saison consécutive aux côtés des clubs rennais.

Espérons pour cette rentrée que le panache, sur la scène européenne comme nationale, soit toujours l'apanage de la communauté « Rouge et Noir » chère à son président Olivier Létang. Julien Stéphan, le coach-magicien qui monte en Ligue 1, a encore de nombreux tours dans sa manche et sans doute, l'envie d'en montrer encore plus, sans pour autant révéler ses secrets, comme l'exige sa confrérie.

Du côté de Cesson, place à une équipe revancharde, emmenée par Christian Gaudin et Capt'ain Anic, chargée de faire oublier les affres de la descente et la défaite, trop souvent invitée à la Glaz Arena.

Stop et place, désormais, à la reconquête, aux victoires et au retour du plaisir pour le peuple Irréductible, qui, des bureaux aux tribunes, n'a jamais lâché son équipe. Un tout autre challenge attend les filles de Saint-Grégoire RMH et celles du REC Volley, toutes deux promues au second niveau national avec ambitions mais aussi prudence.

Le CPB Handball, lui se frottera aux meilleurs dans une « Super N1 », tout comme le REC Rugby, désormais outsider redouté de tous en Fédérale Une.

L'ambition aura aussi sa place dans une classe d'élèves rennais studieux, ayant envie de passer en classe supérieure, à l'image de l'Union Rennes Basket, renforcée en qualité cet été et désireuse de passer la seconde ou du Rennes Volley 35, de retour sur la scène européenne. Dernier défi, de taille, le nôtre, tout simplement, consistant à poursuivre l'aventure avec vous supporters, partenaires et clubs de Rennes et sa métropole, en gardant l'optimisme, l'envie de découvrir et faire découvrir les sportifs et de porter haut et fort les couleurs rennaises, sur les stades comme dans les salles.

Les vacances terminées, le plaisir de vous retrouver et de regagner tribunes et pelouses est là, intact et intense. Vivement la suite ! Va y avoir du sport ! ”

#LesIrréductibles **SOYEZ ACTEURS
DE LA RECONQUÊTE**

VEN. 20 SEPT. **PCHB**
PONTAULT-COMBAULT HB
20H30 / GLAZ ARENA

VEN. 27 SEPT. **DIJON**
20H30 / GLAZ ARENA

BRETAGNE HB

www.cesson-handball.com / 02 23 45 07 19



LES 9 RECRUES À LA LOUPE

Sur le marché des transferts, le Stade Rennais s'est montré très actif notamment dans les ultimes heures du mercato, en changeant une bonne partie du visage de l'équipe vainqueur de la coupe de France en avril dernier. Présentation des petits nouveaux !

RAPHINA

Le poids des chiffres ?

Avant de gagner des titres sur le terrain, le jeune ailier brésilien que la communauté « Rouge et Noir » découvrirra après la trêve, remporte déjà celui de joueur le plus cher de l'histoire du club : « C'est un joueur d'élimination, de percussion, de dribbles, capable de faire les dernières passes et de marquer des buts, en gagnant des un contre un. Il complète les caractéristiques de nos autres joueurs offensifs et il peut jouer en deuxième attaquant axial », détaille le président. Reste à savoir si le poids du transfert ne pèsera pas sur les épaules d'un joueur spectaculaire, vif et décisif, prêt à « saigner sur le terrain », selon ses propres termes et déjà ultra motivé pour apprendre le français. Bonne pioche ?

Un CV déjà solide

Encore jeune, l'ailier brésilien a déjà connu les joutes européennes avec le



crédit photo stoderrenais.fr

Sporting l'an passé, où il joua quatre matchs avec une passe décisive et un but à son actif, mais aussi avec Guimares, son

club précédent (6 matchs). Sur la scène nationale portugaise, le CV prend de l'épaisseur avec 141 matchs disputés, 36 buts inscrits et 18 passes décisives.

CV : 22 ans - 1,75m - 68kg - Ailier droit - Club précédent : Sporting CP. Durée du contrat et indemnité de transfert : 4 ans, jusqu'en 2023 ; 20 M€

M'BAYE NIANG

Un leader, un vrai

Nul besoin de présenter l'attaquant international sénégalais, véritable fer de lance de la formation rennaise dans cette année civile 2019. Désireux de s'installer durablement dans le projet breton, M'Baye Niang tord les unes après les autres les idées reçues sur sa « réputation » antérieure : leader mental et technique, apaisé sur le terrain, régulier, généreux dans l'effort, spectaculaire et efficace, il justifie pleinement la confiance placée par le

Stade Rennais au moment de lever l'option d'achat en mai dernier.

3ème meilleur buteur en 2019

A ce jour, avec 12 réalisations toutes compétitions confondues en 22 matchs, M'Baye Niang se place juste derrière Kylian Mbappé (20) et Moussa Dembélé (14) au classement des buteurs en France sur l'année civile. Une sacrée performance, véritable gage de l'efficacité et de la régularité retrouvées de l'international sénégalais.

CV : 24 ans - 1,84m - 75kg - Ailier droit - Nationalités : Sénégalais (15 sélections/4buts). Club précédent : Torino. Durée du contrat et indemnité de transfert : 4 ans, 15 M€

EDOUARD MENDY

Révéle sur le tard

Incroyable mais vrai ! Ultra performant et brillant pendant deux saisons avec Reims et déjà, après quelques semaines, au Stade Rennais, le géant sénégalais a pourtant découvert le monde professionnel il y a peu ! Agé de 27 ans, il est d'abord passé par le national, à Cherbourg (2011-2015) avant d'être repéré par Marseille, qui ne lui offrira cependant pas sa chance dans l'élite. Ce n'est qu'en 2016 que Reims le choisit et lui permet de débiter en Ligue 2. La saison suivante, il est titulaire avec la suite que l'on sait !

Un cousin au Real !

Si vous ne le saviez pas encore, sachez qu'Edouard Mendy dispose de quelques relations prestigieuses dans le milieu du foot international ! En effet, le nouveau gardien du SRFC, priorité des dirigeants une fois le départ de Tomas Koubek acté, n'est autre que le cousin de Ferland Mendy, nouveau joueur du Real Madrid



COMPAGNIE DE LA LITERIE

Une autre façon de voir vos nuits !



Esr. 1986

COLUNEX®

Tailored Comfort

RENNES SUD - Chantepie
RENNES NORD - Saint Grégoire

depuis juin dernier. Pour se retrouver sur la scène européenne, il faudra néanmoins attendre un peu, à moins d'une Ligue des Champions désastreuse du Real. Qui sait...

CV : 27 ans - 1,97m - 86 kg - Gardien - Nationalité : Sénégalais (5 sélections). Club précédent : Reims. Durée du contrat et indemnité de transfert : 4 ans, 4 M€.

FLAVIEN TAIT

Déjà repéré...

Du temps où il coachait les U15 à Châteauvieux, Julien Stéphan avait déjà repéré le garçon : « C'est un joueur que je connais depuis très longtemps, j'ai suivi son parcours. Quand j'étais à Châteauvieux, Flavien jouait à Rodez, dans le même groupe que nous. Un dimanche matin, il nous avait tapés dans l'œil. C'est quelqu'un pour qui j'avais une affection à ce moment-là. Son parcours refléchi est l'éloge de la patience. » Capable d'évoluer sur tous les postes du front de l'attaque, sa qualité technique puis sa polyvalence devrait en faire l'un des atouts majeurs du Stade Rennais.

Rouge d'entrée...

Hommage ou non à ses nouvelles couleurs, l'ancien angevin a vu rouge d'entrée cette saison à Montpellier, où une mauvaise réaction l'a ensuite condamné à sui-



JÉRÉMY MOREL

Retour à la maison

Après être passé par Marseille et Lyon, le latéral devenu arrière central rentre en Bretagne, lui qui fut formé à Lorient à l'époque Christian Gourcuff. Si le coach de ses débuts évolue désormais à une centaine de kilomètres au sud, Jérémy Morel retrouvera famille et amis dans la région. La meilleure des manières de boucler la boucle, avec déjà deux buts inscrits, soit la moitié de ceux marqués en 8 ans avec

vre ses coéquipiers depuis la tribune pendant trois matchs. Une terrible punition pour le joueur, qui s'est immédiatement excusé de ce geste d'humeur, promettant qu'on ne l'y reprendrait pas. Aucune raison de ne pas le croire, ce rouge restant le premier de sa carrière.

CV : 26 ans - 1,75 m - 70kg - Ailier droit - Nationalité : Français. Club précédent : Angers. Durée du contrat et indemnité de transfert : 4 ans, 9 M€

l'OM puis l'OL !

Néo-international !

Non Didier Deschamps n'a pas craqué et enfin appelé celui qui compte aujourd'hui 443 matchs en Ligue 1 et Ligue 2 et 43 en coupe d'Europe. C'est avec Madagascar, où est né son père, que Jérémy Morel a découvert les joies des compétitions internationales cet été (6 sélections au total) avec une CAN magistrale, la première des Malgaches, achevée en quarts de finale. Une belle histoire, assurément !

CV : 35 ans - 1,72m - 71kg - Défenseur central - Nationalité : Malgache (5 sélections). Club précédent : Lyon. Libre, engagé sur un an.

ROMAIN SALIN

Premier match en Ligue 1...

Fort d'une carrière pro de quinze ans, Romain Salin a pour autant connu son premier match avec club formateur... en août dernier, à Montpellier ! Non content de l'aubaine, le grand blond s'est même permis le luxe d'arrêter le pénalty d'Andy Delort. Il n'y a pas d'âge pour une première !

Traducteur attiré !

Après plus de dix ans passés au Portugal, inutile de préciser que l'ancien portier du Sporting maîtrise parfaitement la langue

Le Département,
**mon meilleur
sponsor**



**COUPON
SPORT35**

**Jusqu'à 40
pour t'inscrire à
un club de sport***

Pour en savoir plus :
ille-et-vilaine.fr/coupon-sport35

* Pour les jeunes Bretonnes de 11-15 ans
bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS)



Ille-et-Vilaine, **la vie
à taille humaine**



lusophone et sera un précieux atout dans la communication avec Raphina, recrue star de l'intersaison. Bonus, les deux hommes se connaissent et s'apprécient depuis l'année commune passée chez les « Vert et Blanc » l'an passé. Déjà un taulier du vestiaire, ce Romain, assurément !

CV : 35 ans - 1,89m - 84kg – Gardien - Nationalités : Français. Club précédent : Sporting Lisbonne. Libre, engagé sur 2 ans.

JONAS MARTIN

Cette fois-ci, c'est la bonne

Il était écrit que le joueur formé à la Pailade à Montpellier rejoindrait un jour le Stade Rennais. Déjà suivi à l'époque de son éclosion en Ligue 1, il avait alors préféré rejoindre le Bétis Séville en 2016, avant de revenir à Strasbourg se refaire une santé après une année compliquée en Liga. Là-aussi, le choix de rejoindre la Bretagne s'était offert à lui mais le milieu de terrain relayeur avait préféré l'Alsace. La troisième fois aura donc été la bonne pour un joueur confirmé de Ligue 1 acquis à un prix exceptionnel au vu du marché et des qualités proposées !

Une histoire de « pénos » !

Très adroit techniquement, Jonas Martin n'a jamais rechigné à tirer un pénalty. A Strasbourg, il se partagea la tâche avec



réussite en compagnie de Kenny Lala. Dans ses victimes l'an passé, notamment, le Stade Rennais : Déjà corporate ou non, l'ex-Strasbourgeois s'est déjà en partie rachaté auprès du peuple « Rouge et Noir » en manquant sa tentative lors de la troisième journée (0-2).

CV : 29 ans - 1,84m - 72kg – Milieu de terrain - Nationalités : Français. Club précédent : Strasbourg. Durée du contrat et indemnité de transfert : 3 ans, 4 M€.

METEHAN GÜÇLÜ

Bon goût...

Forcément, le garçon est très peu connu et ne possède guère de référence au niveau professionnel et pour cause : dans l'effectif du PSG, difficile de se faire une place ou de gagner du temps de jeu. Pourtant, la saison passée, Metehan Güçlü est sorti de l'anonymat en s'offrant son premier but en Ligue 1... à Nantes, malgré la défaite du PSG (3-2). Marquer face aux Canaris, voilà une idée qui ne devrait pas déplaire aux supporters rennais !

CV : 20 ans - 1,82m - 77kg – Attaquant - Nationalité : Franco-Turc. Club précédent : PSG. Engagé sur 4 ans.

JORIS GNAGNON

Retour à la maison

Parti pour 13 M€ environ la saison passée au FC Séville, Joris Gnagnon a pu se frotter aux difficultés de la LIGA sans parvenir à tirer définitivement son épingle du jeu. Alors qu'il était au « top » sous Sabri Lamouchi, il revient avec une place à gagner auprès d'un coach qui l'a connu et révélé chez les jeunes, avec une relation très forte liant les deux hommes.

Pas un échec

Pour le journal L'Equipe, Joris Gnagnon est revenu sur son passage sévillan : « Je pense que si ça n'a pas marché, tout est de ma faute, j'aurais dû prendre peut-être les choses d'une autre manière. Mais ce fut une expérience très enrichissante, je pense être quelqu'un d'autre aujourd'hui. Je ne considère pas ce passage comme un échec. Je n'ai pas réussi à faire mon trou, malheureusement. » Reste à se refaire une place dans le onze-type « Rouge et Noir ».

CV : 22 ans - 1,82m – 85 kg. Défenseur central - Nationalité : Franco-Ivoirien. Club précédent : Séville. Prêt pour une saison

Encore une utilisation astucieuse du

GOBELET REUTILISABLE !

Avant de devenir un pot à crayon, ce gobelet a été utilisé lors d'un événement

BIÈRE ESSE THE TAIL CONCERT FESTIVAL

100% MADE IN FR

GÉNIE EN HERBE

JE RÉUTILISE, TU RÉUTILISES, IL RÉUTILISE, NOUS RÉUTILISONS...

-10%
AVEC LE CODE PROMO
RS092019

LE GOBELET RÉUTILISABLE :

- ✓ IMPACT ÉCOLOGIQUE RÉDUIT
- ✓ PERSONNALISÉ À VOTRE IMAGE
- ✓ PLUSIEURS TAILLES DISPONIBLES

L'ATELIER DU GOBELET vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

Plus d'infos sur www.atelierdugobelet.fr

L'ATELIER DU GOBELET
Vos gobelets réutilisables et écologiques

QUAND LA MUSIQUE EST BONNE...

La douce mélodie des chants du Roazhon Park sur des airs de victoires concoctés au printemps a accompagné l'été indien du Stade Rennais. A peine échaudé par un revers inattendu contre Nice, le club de la capitale bretonne semble parti pour convaincre, à l'orée d'un mois de septembre aussi excitant que dangereux. Trois gros challenges s'offrent d'ores et déjà au coach Stéphane !

GARDER LE TEMPO

Avec neuf points sur douze lors du premier mois de compétition, le Stade Rennais a mis la barre haute et fait naître ambition et rêve chez ses supporters. A eux de ne pas entrer dans la démesure, ces trois succès comportant chacun d'excellents enseignements positifs mais aussi quelques fausses notes incitant à la retenue. La preuve ? Le revers face à Nice venant ramener tout le monde à la réalité. Non, le Stade Rennais n'est pas devenu le rival du PSG au titre, pas plus qu'il n'est condamné à retrouver le ventre mou après une défaite malheureuse face aux Azuréens. Tempérer, jauger, analyser seront les maîtres-mots pour le coach rennais au cours d'une trêve avec des constats simples. D'abord l'équipe ne s'est pas affaiblie, comme beaucoup le craignaient, au contraire...

Avec les départs d'Hatem Ben Arfa et d'Ismaila Sarr, elle retrouve même un certain équilibre et ne dépend plus d'individualités pour semer le danger. Pour preuve, des buteurs inédits tels Jérémie Morel ou Clément Grenier montrent que le danger vient de partout. Ensuite, elle voit plusieurs de ses « oubliés » d'hier se mettre évidence, comme Jérémie Gélina, Faitout Maouassa ou Jordan Siébathe, peu à peu de retour lui



aussi dans les onze de départ. Enfin, elle possède en Edouard Mendy un gardien de tout premier plan, aussi impressionnant que rassurant dans ses sorties, décisif à Strasbourg et adapté à la vitesse de l'éclair, le tout doublé d'un Romain Salin à la mentalité parfaite, capable de répondre présent comme face à Montpellier et Paris. Avec cet état d'esprit collectif concentré et généreux, ce Stade Rennais peut voir loin, mais surtout, longtemps !

INCORPORER LES ARTISTES

Recrutés en fin de mercato, quatre joueurs n'ont pas encore pris part aux joutes rennaises : Joris Gnagnon, Raphina, Jonas Martin et Metehan Güclü. Si ce dernier devrait dans un premier temps apprendre et se contenter de quelques brèves apparitions, barré sur son poste d'avant-centre par M'Baye Niang, Jordan Siébathe et Adrien Hunou, les trois autres arrivants seront probablement du voyage à Brest dès la reprise.

Deux derbies bouillants sont au programme, dans lesquels l'intensité, l'agressivité et l'envie seront des valeurs primordiales, au-delà de la tactique ou technique de chacun. Alignés ensemble lors des quatre premiers matchs dans une association convaincante, Jérémie Morel, Damien Da Silva et Jérémie Gélina voient Joris Gnagnon bousculer les certitudes pour le bien du collectif. Devant, Flavien Tait, de retour de suspension et Raphina, impatient de débiter, devraient permettre à Benjamin Bourigeaud de réintégrer l'axe où le duo Grenier-Camavinga excelle. Jonas Martin, arrivé de Strasbourg, n'en pense sans doute pas moins mais envisage lui aussi de débiter très rapidement en « Rouge et Noir ». Une concurrence accrue, des recrues phares qui connaîtront aussi le banc : beaucoup appellent cela un problème de riche. Selon nous, il s'agira simplement d'une gestion aigüe et intelligente à mener pour Julien Stéphane, qui en dépit de sa toute jeune expérience sur un banc pro, a déjà prouvé qu'il excellait en la matière !

QUELLE PARTITION ?

Depuis la reprise, la composition n'a pas changé pour le maestro Stéphane, parti sur une symphonie en 3-5-2 altérable en 5-3-2 selon les circonstances. Avec un effectif désormais complet et l'envie de mieux maîtriser le jeu, à défaut de parfaitement annihiler les possibilités ad-

verses comme face à Montpellier, Paris et Strasbourg, il pourrait proposer rapidement une défense à quatre, avec un milieu à trois ultra séduisant et une attaque toute en technique et vivacité. Si Hamari Traoré est le gardien du couloir droit, Faitout Maouassa et Jérémie Morel seront en balance à gauche, tandis que Damien Da Silva, capitaine, devrait continuer de faire la paire avec Jérémie Gélina avant que Joris Gnagnon n'entre dans les rotations avec l'Europe à venir. Au milieu, un trio Clément Grenier-Jonas Martin-Benjamin Bourigeaud a tout pour séduire, permettant à la pépite Eduardo Camavinga de souffler un peu et de laisser retomber la tempête médiatique orchestrée autour de ses prestations haut de gamme. Reste l'animation offensive, avec M'Baye Niang de plus en plus impressionnant en pointe, avec Raphina et Flavien Tait (ou Benjamin Bourigeaud), à terme, pour le servir... On le voit, l'abondance est une denrée dont Julien Stéphane va pouvoir jouir dans les semaines à venir, avec en réserve de la nation, James Leasiliki, Adrien Hunou, Jordan Siébathe ou Romain Del Castillo. Avec Brest, le Celtic Glasgow, la réception de Lille, trois déplacements successifs à Nantes, Marseille puis Rome le 3 octobre, avant de conclure par la venue de Reims le 6, les musiciens de qualité ne seront pas de trop pour prolonger le tube de l'été rennais !

Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- MONTPELLIER – RENNES	0-1	J20- Rennes – Marseille	11/01
J02- RENNES – PSG	1-0	J21- Nice – Rennes	25/01
J03- STRASBOURG – RENNES	0-2	J22- Rennes – Nantes	01/02
J04- RENNES – NICE	1-2	J23- Lille – Rennes	05/02
J05- Brest – Rennes	14/09	J24- Rennes – Brest	08/02
J06- Rennes – Lille	21/09	J25- Reims – Rennes	15/02
J07- Nantes – Rennes	25/09	J26- Rennes – Nîmes	22/02
J08- Marseille – Rennes	28/09	J27- Toulouse – Rennes	29/02
J09- Rennes – Reims	05/10	J28- Rennes – Montpellier	07/03
J10- Monaco – Rennes	19/10	J29- Bordeaux – Rennes	14/03
J11- Rennes – Toulouse	26/10	J30- Rennes – Lyon	21/03
J12- Nîmes – Rennes	02/11	J31- Amiens – Rennes	05/04
J13- Rennes – Amiens	09/11	J32- Saint-Etienne – Rennes	11/04
J14- Dijon – Rennes	23/11	J33- Rennes – Metz	18/04
J15- Rennes – Saint-Etienne	30/11	J34- Rennes – Strasbourg	26/04
J16- Metz – Rennes	04/12	J35- Angers – Rennes	02/05
J17- Rennes – Angers	07/12	J36- Rennes – Dijon	09/05
J18- Lyon – Rennes	14/12	J37- PSG – Rennes	16/05
J19- Rennes – Bordeaux	21/12	J38- Rennes – Monaco	23/05

1 PSG	9	6 REIMS	7	11 BORDEAUX	5	16 ST-ETIENNE	4
2 RENNES	9	7 NANTES	7	12 BREST	5	17 STRASBOURG	3
3 NICE	9	8 MARSEILLE	7	13 NIMES	4	18 AMIENS	3
4 ANGERS	9	9 TOULOUSE	7	14 MONTPELLIER	4	19 MONACO	2
5 LYON	7	10 LILLE	6	15 METZ	4	20 DIJON	0

LA RECONQUÊTE PASSE PAR LA GLAZ

BRETAGNE[®]

Abonnement 2019-2020

#LesIrréductibles

cession-handball.com
02 23 45 07 19



MBAYE NIANG : "J'AI ENCORE BEAUCOUP DE CHOSES À RÉALISER ICI"

Prêté la saison passée avec option d'achat par le Torino, M'Baye Niang s'est imposé non sans un temps d'adaptation lors des premiers mois. Aujourd'hui buteur attendu du Stade Rennais, l'international sénégalais, qui n'a pas vraiment coupé cet été avec la CAN et une finale perdue face à l'Algérie, nourrit de grandes ambitions pour le Stade Rennais. En France mais aussi en Europe !

QUEL FUT LE SECRET DE TA SECONDE PARTIE DE SAISON PLEINEMENT RÉUSSIE L'AN PASSÉ ?

Le travail. C'est l'unique chemin quand les choses n'avancent pas forcément comme

on le souhaite. J'ai beaucoup bossé en compagnie du staff technique mais aussi de Thomas, notre responsable performance. Ces efforts ont ensuite porté leurs fruits en seconde partie de saison, où tout s'est plutôt bien enchaîné pour moi et aussi pour l'équipe.

" JULIEN STÉPHAN ME FAIT PENSER À ALLEGRI "

Y'AVAIT-IL UN SOUCI AVEC SABRI LAMOUCHE ?

Bien sûr que non. C'est lui qui m'a voulu et qui m'a fait venir à Rennes. Je n'étais juste pas encore prêt physiquement sous ses ordres. Je me suis remis en question et les choses se sont ensuite mieux passées pour moi. C'est un coach que j'apprécie beaucoup.

L'APPORT DE JULIEN STÉPHAN A-T-IL ÉTÉ DÉCISIF ?

J'ai vraiment le plaisir d'avoir une relation particulière avec le coach. Dès son arrivée, il m'a mis dans les meilleures dispositions, pouvant tout me dire et fonctionnant avec une franchise totale. Quand j'étais à côté de la plaque, il me l'a dit mais quand c'est bien, il le dit aussi. Il me fait penser à Massimo Allegri, que j'ai connu au Milan AC.

MASSIMO ALLEGRI, RIEN QUE ÇA ?

Oui, il sait mettre ses joueurs dans les meilleures dispositions possibles, il a une qualité humaine exceptionnelle, au-dessus de la moyenne et sait quand il faut nous rentrer dedans ou non. Pour moi, il a tout d'un très grand entraîneur et est encore très jeune. C'est un vrai plaisir de travailler avec lui et sa vision tactique et sa lecture des matchs est au-dessus de la moyenne.

COMME DÉCRIRAIS-TU TA LIAISON DE L'ÉPOQUE AVEC HBA ET ISMAÏLA SARR MAIS AUSSI L'AMBIANCE GÉNÉRALE DU GROUPE L'AN PASSÉ ?

Sincèrement, nous avons vécu une saison de fous ! Nous avons passé des moments exceptionnels, avec des hauts mais aussi de bas, mais le groupe avait une force et des ambitions collectives qui nous ont offert les résultats que l'on sait. Pour ce qui est de ma relation sur le terrain avec Isma et Hatem, elle était naturelle, comme avec les autres joueurs. Nos qualités se complétaient bien et chacun cherchait à donner le meilleur pour l'autre.

LE DÉPART D'ISMAÏLA T'A-T-IL TOUCHÉ ? TU PERDS UN « PETIT FRÈRE » ?

Je suis content pour lui, sincèrement, si le choix qu'il a fait était le meilleur à ses yeux. Il va découvrir un nouveau championnat, avec de grandes équipes et des ambiances exceptionnelles. Il n'est plus au club mais nous continuerons de nous croiser en sélection. Il reste un petit frère !

LE CLASSEMENT FINAL DE L'ÉQUIPE EN LIGUE 1 DEMEURE-T-IL UNE DÉCEPTION ?

Nous n'étions pas les seuls à nourrir des ambitions, tout simplement. Le championnat de Ligue 1 est beaucoup plus relevé que certains le pensent, parmi les plus compliqués en Europe ! Sur le terrain, c'est très compliqué de gagner un match et en fin de saison. Nous aurions pu terminer un peu plus haut, autour de la sixième place mais pour autant, nous avons remporté la coupe de France et vécu un beau parcours européen. Pour moi, la saison est réussie.

QUATRE MOIS PLUS TARD, QUE GARDES-TU EN MÉMOIRE DE LA COUPE DE FRANCE ?



C'est un titre qui fait évidemment plaisir sur le plan personnel mais ce sont surtout l'impact et la résonance auprès du public qui nous ont marqué ! On a la sensation d'avoir libéré les supporters d'un fardeau en gagnant enfin. La foule au Stade de France puis le lendemain, sous la pluie, à Rennes, c'était fantastique, tout simplement. Depuis, il y a vraiment quelque chose de spécial que l'on ressent au stade comme en ville.

" LE CLUB EST VRAIMENT AU TOP ! "

CE MOMENT FORT A-T-IL PROVOQUÉ LE COUP DE FOUDRE POUR TOI AVEC LA BRETAGNE ?

Sincèrement, je me sens super bien ici. Les gens sont très gentils, accueillants et j'ai rencontré des personnes formidables, sur et en dehors des terrains. Il y a une vraie qualité de vie en ville et au club, il y a des structures ultra professionnelles comme j'en ai peu connues jusqu'ici. J'insiste vraiment sur le fait que tout est vraiment réalisé pour nous mettre dans les meilleures dispositions possibles, le club est vraiment au top !

AU POINT DE NE PAS RÉPONDRE AUX AVANCES CHINOISES LORS DU MERCATO ?

Il y a eu une approche réelle, c'est vrai, avec des montants face auxquels n'importe quel joueur réfléchit et analyse les choses. Avec mes conseillers, nous avons regardé tout cela et j'ai fait le choix de rester ici au Stade Rennais, où une belle histoire a démarré. J'ai encore beaucoup de choses à réaliser. Je ne pouvais pas partir comme cela, même pour des sommes très importantes.

UN MOT SUR TON BUT VAINQUEUR À SÉVILLE ET PLUS LARGEMENT, LE PARCOURS EUROPÉEN DE L'AN PASSÉ ?

Ce fut une très belle soirée, comme celle au Roazhon Park face à Arsenal. Il y a eu un engouement très fort, un public omniprésent et de la passion. Il s'est passé quelque chose dans et autour du club et indéniablement, cela nous a donné des ailes, y compris quand il nous manquait un peu d'essence en fin de championnat.

LA DIGITOPUNCTURE VOUS AIDE A RETROUVER LA LIGNE ET LA FORME !

BILAN GRATUIT
sur votre 1^{er} RDV

ENERGY-SLIM La minceur au bout des doigts

issue de la **médecine traditionnelle chinoise**, cette méthode de soin par pression des doigts, sur les points d'acupuncture, consiste à harmoniser l'**énergie** de votre corps

MINCEUR ENERGIE BIEN-ETRE

Claire GUILLEUX
1 Rue du Louis d'Or
35000 RENNES
Tél : 06 42 11 31 04
uniquement sur rendez-vous



www.energy-slim.net



porter. Sur le plan personnel, je n'ai certes peut-être pas été aussi efficace que l'attendaient les observateurs mais dans un autre rôle, j'ai beaucoup donné pour aider l'équipe. C'est l'entraîneur qui juge et a jugé mes performances, dans un registre peut-être différent de celui auquel j'évolue habituellement.

L'ABSENCE DE VACANCES PEUT-ELLE T'ÊTRE PRÉJUDICIALE ?

Sincèrement, je fais confiance au coach et au staff pour gérer tout cela et je ne doute pas de leur intelligence pour ça. Quand ça n'ira pas ou qu'il faudra souffler, il n'y aura aucun problème. L'entraînement invisible, avec la récupération et le repos est aussi primordial mais je suis en pleine forme, focalisé sur nos objectifs.

QUELS SONT-ILS JUSTEMENT, INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT ?

J'ai pour habitude de ne pas parler de mes objectifs personnels. Pour ce qui est du collectif, nous de-

IL Y EUT ENSUITE LA CAN, AVEC LA DÉCEPTION D'UNE DÉFAITE EN FINALE. QUEL REGARD PORTES-TU SUR CELLE-CI ?

Porter le maillot de son pays, c'est unique, c'est avant tout une fierté. Nous sommes allés jusqu'à la finale en perdant contre une belle équipe d'Algérie qui mérite son sacre. Nous n'avons pas à rougir pour autant car nous avons tout tenté pour l'em-



vons garder le cap sur ce que nous réalisons depuis plusieurs mois, avec humilité et solidarité. Le début de saison a été plutôt abouti, avec des enseignements très intéressants.

PRÉFÈRES-TU JOUER DANS L'AXE OU À GAUCHE ?

Je joue là où le coach juge bon de me placer, peu importe. Ce qui m'importe, c'est de m'épanouir dans le projet collectif et d'apporter le maximum.

EN PRIVÉ, QUE FAIS-TU DE TES JOURNÉES, EN DEHORS DU FOOT ?

Je suis quelqu'un de tranquille, j'ai ma femme et ma fille avec moi et j'essaie, quand nous ne sommes pas partis en coupe d'Europe ou en déplacement en championnat, d'en profiter au maximum. La vie de famille est très importante pour toi et demande du temps. Je le prends dès que notre calendrier le permet.

Recueilli par
Julien Bouguerra



NOUVEAU MINI CLUBMAN.

OPEN MORE DOORS.*

6 portes, 5 vraies places et jusqu'à 1250 litres de coffre : le Nouveau MINI Clubman s'adapte à toutes les situations, à toutes les perspectives.

À bord de la MINI la plus raffinée, la plus polyvalente et la plus spacieuse jamais conçue, vous laissez libre cours à votre imagination. Votre voyage ne fait que commencer.

MINI STORE HUCHET RENNES

ZA la Brosse-route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 00
www.ministore-huchet-sa.fr

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO

3 rue de la Grassinais
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45
www.ministore-huchet-saintmalo.com



*Plus de portes. Plus de perspectives.

Modèle présenté : MINI Clubman Cooper S, consommation cycle mixte NEDC : 6,5 L/100km, émissions de CO₂ : 147 g/km.



EUROPE : UNE CHANCE AU TIRAGE

L'an passé, le tirage au sort n'avait pas été des plus sexy pour les Bretons envoyés au Kazakhstan, en Ukraine et en République Tchèque. Cette année, place au prestige et à la découverte, dans un groupe abordable !

LAZIO ROME



Huitième de Série A la saison passée, la Lazio de Rome s'avance en Ligue Europa dans un costume d'outsider dont il est bien difficile de savoir s'il lui ira ou non comme un gant ! L'équipe dirigée par Simone Inzaghi s'est montrée trop inconsistante la saison passée pour accrocher son accessit européen par le biais du championnat mais a pu sauver la mise en remportant la coupe d'Italie face à la surprise de l'année, l'Atalanta Bergame (2-0). La formation laziale dispose d'une base solide en 3-5-2 mais l'ensemble manque quelque peu de panache et d'expérience. Loin de son époque dorée du début des années 2000, elle trouve cette saison sur la scène européenne l'opportunité de grandir et de poursuivre sa mue, sans la richesse des effectifs XXL de la Juventus, Naples ou de la Roma, son éternelle rivale nationale.

La chance des Rennais :

Le Calcio, dense et toujours plus serré au fil des ans, reste la priorité laziale et il y a très peu de chances de voir l'Olympico plein le jeudi soir. Dans un contexte quelque peu désintéressé et dénué de passion, les Rennais auront une carte à jouer face à une équipe très irrégulière. Au Roazhon Park, après avoir bougé le Bétis et dominé Arsenal l'an passé, le Stade Rennais n'aura aucun complexe à nourrir.

Attention danger :

Deux joueurs sortent du lot côté laziale : Sergej Milinkovic-Savic, proche de rejoindre Manchester United cet été et véritable métronome et meneur de jeu, talentueux et décisif, nommé meilleur milieu de terrain de Série A la saison passée. En attaque,

l'infatigable **Ciro Immobile**, véritable buteur dans la pure tradition italienne, empile les buts saisons après saisons. Auteur en moyenne d'une trentaine de buts par saison toutes compétitions confondues depuis son retour à la Lazio en 2016, il sera un poison pour la défense rennaise.

L'équipe-type : Strakosha – Radu, Acerbi, Luiz Felipe – Lulic, Luis Alberto, Milinkovic-Savic, Leiva, Lazzari – Correa, Immobile.

CELTIC GLASGOW



Titre à 50 reprises et pour la huitième fois consécutive lors de la saison 2018-2019, le Celtic Glasgow, en dépit de résultats continentaux pauvres et rares, demeure une institution du Vieux Continent.

Plus que son équipe et ses résultats, c'est le Celtic Park qui fait la force et le rayonnement du club « catholique » de Glasgow. 60 000 « choristes » de très haut niveau, hurlant leur amour 90 minutes durant pour une équipe souvent perdante face aux cadors européens. Déjà opposé au Celtic il y a huit ans, le Stade Rennais avait reçu la foudre au Celtic Park (3-1) et partagé les points à domicile. Mieux armé sur le papier, le Stade Rennais devra répondre à l'engagement total écossais pour exister. Un défi européen, un vrai !

La chance des Rennais :

Le faible niveau du championnat d'Ecosse ne fera trembler personne et certainement pas des Bretons décidés à vivre de nouvelles émotions, semblables à la saison passée. Pour le public, le déplacement à

Glasgow est déjà le plus prisé de la communauté « Rouge et Noir », sûre et certaine d'en avoir pour son argent au nord de l'Europe.

Attention danger :

Un attaquant français, dans la lignée de Moussa Dembélé, se montre aujourd'hui à son avantage sans avoir jamais pu se montrer en France : **Odsonne Edouard**, formé à Toulouse. Auteur de 31 buts en deux ans au Celtic, sa progression est suivie de près par la Premier League notamment et son parcours européen pourrait bien donner des idées au-delà du Royaume-Uni.

L'équipe-type : Forster – M'Bombo, Bittm, Julien, Elhamed – Mc Gregor, Brown, Johnson, Christie, Forrest – Edouard

CFR CLUJ



« C'est le déplacement le plus fun de la saison ! » Telle fut la réaction de la plupart des supporters aux abords du Roazhon Park, quelques jours après le tirage au sort. Pourtant, aller défier les « Grenats » de Cluj dans sa petite bourgade de Cluj-Napoca n'aura rien d'une formalité. Champion de Roumanie à cinq reprises, vainqueur de la coupe à quatre reprises et participant à la Ligue des Champions l'an passé, avec de belles prestations, le club roumain est devenu un habitué des campagnes européennes. A l'image d'un football roumain en plein renouveau, il sera à prendre au sérieux, au risque de connaître une grosse désillusion dans un groupe plus ouvert qu'il n'y paraît !

La chance des Rennais :

Le Stade Rennais, sur le papier, est supérieur dans tous les domaines à Cluj. Sur place, l'ambiance aura un petit goût de déjà vu pour des Rennais ayant triomphé l'an passé à Jablonec aux forçeps. Le type d'expérience bienvenue pour la double confrontation à venir avec la formation roumaine.

Attention danger :

Plus que des individualités, c'est un collectif expérimenté et cosmopolite, aux qualités homogènes, qui va défier le Stade Rennais. L'individualité ? Le coach, l'ancien international Dan Petrescu, notamment passé par Chelsea, buteur en 8ème de finale de coupe du monde en 1994, avec la génération dorée roumaine. Une idole au pays qui a plus d'un tour dans son sac.

L'équipe-type : Vatca – Camora, Cestor, Burca, Peteleu – Paun, Hoban, Itu – Pereira, Traoré, Costache.

Julien BOUGUERRA

PROGRAMME

JOURNÉE 1 : 19/09 À 18H55
RENNES - CELTIC

JOURNÉE 2 : 3/10 À 21H
LAZIO - RENNES

JOURNÉE 3 : 24/10 À 21H
RENNES - CLUJ

JOURNÉE 4 : 7/11 À 18H55
CLUJ - RENNES

JOURNÉE 5 : 28/11 À 21H
CELTIC - RENNES

JOURNÉE 6 : 12/12 À 18H55
RENNES - LAZIO



RESTAURANT - TRAITEUR

CUISINE TRADITIONNELLE
FRANÇAISE ET MALGACHE

TEL : 06-59-36-84-77 / 09-53-88-26-53 9 RUE DU GUESCLIN - BRUZ



ACE

Ambiance Confort Eco

RIKA[®]
Le poêle autrichien

FONDIS
être différent

RAIS[®]
ART OF FIRE

ÖkoFEN
CHAUFFAGE À GRANULÉS

OFFRE DE LA RENTRÉE

CHEMINÉES

POÊLES À BOIS

POÊLES À GRANULÉS

CHEMINÉES AU GAZ

CHAUDIÈRES À GRANULÉS

0%
TVA
offerte
pour l'achat
d'un poêle

* Offre valable sur une sélection de produits en magasin, du 20 Septembre 2019 au 20 Octobre 2019 (Hors TVA 20%)

02 99 85 41 54
ace-energie.fr

Za de Bellevue, Le Grand Gué 35510 CESSON-SÉVIGNÉ

LE CESSON NOUVEAU EST

De retour en Proligue dix ans après l'avoir quitté, le CRMHB affiche la couleur et vise la remontée immédiate, avec un effectif largement renouvelé, avec un peu de jeunesse injectée depuis le centre de formation à un groupe de 14 joueurs pros. Christian Gaudin accompagne les présentations.

GARDIENS

ROBIN CANTEGREL

né le 13/02/95. 1,93m ; 87 kg. Au club depuis 2019. Club précédent : Pontault-Combault.

Auteur d'une saison très convaincante avec Pontault malgré la descente, il a connu malgré cela le bonheur d'être appelé chez les Bleus. S'étant engagé avec Cesson en janvier, il repart de l'étage de dessous pour mieux rebondir et s'affirmer parmi les meilleurs espoirs au poste du pays. Tonique, très rapide et spectaculaire, il doit sécuriser



un poste en souffrance l'an passé.

L'AVIS DU COACH :

« C'est un gardien que je suivais depuis Nantes, qui possède beaucoup de qualités. Ce poste est exigeant et les responsabilités et la pression qui seront assorties à son rôle cette saison devrait le rendre encore meilleur. C'est un garçon qu'il faut parfois freiner dans son envie de travailler à l'entraînement, bien décidé à remonter en Lidl StarLigue. »

RUBENS PIERRE

né le 14/05/99. 2,03m ; 98 kg. Au club depuis 2019. Prêté un an par Montpellier

Recruté pour remplacer Alexandru Bucataru, peu convaincant l'an passé, il en impose avec un physique impressionnant à plus de deux mètres et l'envie de bousculer la hiérarchie établie. Avec quelques sélections en équipe de France jeune, il sait que son prêt en Bretagne est une opportunité unique de grappiller du temps de jeu.

L'AVIS DU COACH :

« J'attends de Rubens qu'il chatouille Robin et bouscule la hiérarchie, qui le place pour le moment numéro 2. C'est un jeune gardien qui a du talent, peu avare lui aussi d'efforts à l'entraînement. »

la plénitude de ses qualités tout au long de la saison. Joueur très intéressant, percutant et n'hésitant pas à aller au duel, il arrive gonflé à bloc sur une saison qui doit lui permettre de s'affirmer sur le poste de demi-centre derrière Luka Mitrovic ou en arrière-gauche, où ses prestations en fin de saison passée furent très convaincantes malgré les mauvais résultats.

L'AVIS DU COACH :

« Nous connaissons tous Allan et j'attends de lui l'envie de tout casser cette saison, de gagner en régularité et de s'imposer comme un leader technique. Il sera très intéressant de le revoir au poste d'arrière-gauche, où je le trouve très intéressant. »

LUKA MITROVIC

(SRB), né le 17/05/87. 1,92m ; 85 kg. Au club depuis 2018. Club précédent : Celje

L'histoire, chacun la connaît. Un début de saison prometteur, une rupture des ligaments croisés et un retour sur le tard, avec des limites physiques bien légitimes n'empêchant pas la descente... Depuis, le leader mental mais aussi tactique des Irréductibles s'est refait une santé et attaque la saison surmotivé à l'idée de ramener le CRMHB à sa place, en Lidl StarLigue. Si son physique le laisse tranquille, c'est un joueur de très haut niveau qui devrait régaler la Glaz Arena mais aussi la Proligue.

L'AVIS DU COACH :

« Il sera l'un de mes relais sur le terrain, notamment dans l'organisation offensive. Luka, avec une condition physique optimale, est un très bon joueur, moteur pour le groupe. Il sera prépondérant dans le bon déroulement de notre saison. »

DEMI-CENTRES

ALLAN VILLEMENOT

né le 24/05/95. 1,87m ; 82 kg. Au club depuis 2016. Club précédent : Montpellier

Perturbé la saison passée par des pépins physiques, Allan Villeménot n'a pu donner



www.ecocuisine.fr

JUSQU'À
3000€
d'électro
OFFERTS !*







JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2019

Route du meuble 02 23 46 00 58

www.ecocuisine.fr

ARRIVÉ !

HUGO LIMA

(POR), né le 21/04/93, 1,85m ; 94 kg. Au club depuis 2019. Club précédent : Madeira

Arrivé fin juillet en Bretagne, il complète l'effectif sur le poste de demi-centre avec l'envie de découvrir le haut niveau français et pourquoi pas, la Lidl StarLigue l'an prochain. Joueur d'impact, créatif et dur au mal, il devrait apporter sa pierre à l'édifice dans les rotations exigées par le poste.

L'AVIS DU COACH :

« Il est costaud, va au combat et a déjà montré de belles dispositions lors de la préparation. Il dispose d'un style et d'un impact adaptés à la Proligue. Il complète parfaitement le poste dans un registre différent de Luka ou Allan. »

Arber Qerimi, Simon Ooms et Jef Lettens) mais aussi un pion précieux, notamment dans le secteur défensif dont il sera l'un des patrons. En pleine forme, avec les pépins physiques derrière lui, il a les cartes pour réaliser une grosse saison et retrouver l'élite dès l'an prochain.

L'AVIS DU COACH :

« Thomas est un garçon à l'état d'esprit irréprochable, doublé d'un bon joueur, sur qui je vais m'appuyer en défense mais aussi en attaque. Il doit encore se libérer sur ce domaine car il possède de réelles qualités offensives. »

SAJAD ESTEKI

né le 23/04/90. 1,90m ; 90 kg. Au club depuis 2019. Club précédent : CSM Bucarest

Premier iranien de l'histoire du club, le puissant arrière-gauche arrivé de Roumanie devrait rapidement se faire remarquer avec un style très spectaculaire et une puissance phénoménale au shoot. Légèrement en retard dans la préparation physique en raison de complications administratives cet



ARRIÈRES GAUCHE

THOMAS BOLAERS

né le 18/02/90. 1,94m ; 93 kg. Au club depuis 2017. Club précédent : Billière

Il est l'unique survivant des « quatre mousquetaires belges » d'il y a deux ans (avec

Job Dating



Le 25 septembre 2019
De 10h à 19h



Zone d'Activité la Rigourdière, 35510 Cesson-Sévigné

Retrouvez nous sur   et sur carrefour-cesson.fr



que l'on écoute pour un groupe dont il devient le capitaine. Un retour vers le futur qui est aussi un argument de poids pour le CRMHB dans la course à la montée.

L'AVIS DU COACH :

« Igor est un leader naturel, qui n'a pas besoin de beaucoup parler pour être compris et entendu. Je suis vraiment ravi qu'il ait accepté de nous rejoindre. C'est un vrai pro, très exigeant avec les autres mais avant tout avec lui-même, avec un comportement irréprochable dans l'approche des matchs. Il sera un exemple à suivre, notamment pour nos jeunes. »

HUGO KAMTCHOP-BARIL

né le 12/11/96. 1,83m ; 93 kg. Au club depuis 2017. Formé au club

Il entame sa troisième année chez les pros avec l'envie d'une saison pleine sans pépin physique et la possibilité d'accélérer son apprentissage du haut niveau aux côtés d'un joueur du calibre d'Igor Anic. Travailleur, gros défenseur, il sera précieux pour faire souffler le capitaine et apporter de la profondeur aux rotations défensives.

L'AVIS DU COACH :

« Hugo fut le plus performant l'an passé au poste de pivot. C'est un bon garçon sur qui je peux compter, qui va progresser aux côtés d'Igor. Il sera intéressant de voir son évolution tout au long de la saison. »

JOUEURS DU CENTRE DE FORMATION INTÉGRÉS AU GROUPE PRO :

ALEXANDRE ABILY

né le 11/03/00. 1,96m ; 92 kg

STANISLAS ZMUDA

né le 20/10/99. 1,92m ; 92 kg

MATHIEU SALOU

né le 26/05/00. 2,02m ; 95 kg

L'AVIS DU COACH :

« Les garçons intégrés au groupe pro, Stanislas, Mathieu et Alexandre seront là pour permettre des rotations plus régulières mais surtout pour apprendre et s'enrichir sur des postes où les « anciens » sont expérimentés et rodés au plus haut niveau. A eux de saisir cette chance et de tout faire pour bousculer la hiérarchie à l'entraînement et sur le temps de jeu qu'ils auront en compétition. Le jeune Tanguy Le Fur a aussi démontré de belles choses en préparation et pourrait intégrer les rotations, afin d'apporter sa fraîcheur et pour apprendre, lui-aussi, auprès des plus anciens. »

Réalisé par Julien Bouguerra

**ICI, ON AVANCE
TOUS AVEC LES
MÊMES CHANCES.**

ÉLODIE
OPÉRATION SENTINELLE / FRANCE

L'ARMÉE DE TERRE
**RECRUTE
ET FORME**
15 000 POSTES



SENGAGER.FR

VOTRE VOLONTÉ. NOTRE FIERTÉ.

POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTEZ LE CENTRE DE RECRUTEMENT (CIRFA)

2, rue de La Mabilais - 35000 RENNES - Tél. 02 98 64 78 50



CHRISTIAN GAUDIN

“L’INSTITUTION DOIT RESTER AU-DESSUS DE TOUT !”

Marqué et très déçu par la descente en juin dernier, c'est un Christian Gaudin remonté et déterminé, bien décidé à laisser le passé derrière, qui nous a livré ses ambitions et sensations à l'issue d'une préparation globalement positive, avec une ambition affichée et assumée, sans fioritures.



AVEC TROIS MOIS DE REcul, AVEZ-VOUS IDENTIFIÉ AVEC LE STAFF ET LES DIRIGEANTS LES RAISONS DE LA DESCENTE EN PROLIGUE ?

Sincèrement, je n'ai pas envie de revenir sur la saison passée. Tout a été dit, le bilan a été fait en interne et les dirigeants ont communiqué, notamment dans vos colonnes. Passons à autre chose.

L'ENTRAÎNEUR QUE VOUS ÊTES A FORCÉMENT TIRÉ QUELQUES CONCLUSIONS ?

Je suis arrivé à Cesson en juillet avec un groupe que je n'avais pas choisi. Comme cela a été dit par le président, c'était un groupe en « fin de vie », avec tout ce que

cela comporte. J'ai pris cela en pleine face. Le bilan, comme je viens de le dire, a été fait avec tout le monde et bien sûr, dans la construction de cette saison, nous avons pris en compte tout ce qui s'est passé. Une chose est sûre : l'institution doit rester au-dessus des hommes... La mémoire est le meilleur des outils de prédiction. Maintenant, je veux tourner la page, pour de bon.

COMMENT LE GROUPE CONSTITUÉ POUR CETTE ANNÉE A-T-IL ÉTÉ PENSÉ ?

Nous avons travaillé avec David Christmann sur sa constitution, avec le temps imparti pour cela mais aussi, au fil des semaines,

l'incertitude liée à notre classement au printemps dernier. Plusieurs joueurs avaient déjà signé à la trêve puis il y eut cet été des opportunités, que nous avons tâché de saisir au mieux. Au final, ce groupe me semble cohérent.

LES MATCHS AMICAUX VOUS ONT-ILS DONNÉ SATISFACTION ?

Il y a eu de bonnes choses durant la préparation, des signes encourageants et de bons enchaînements mais cela n'est pas la compétition. Depuis six semaines, l'état d'esprit et les ressentis sur l'ambiance entre les gars qui se dégagent sont bons. Il y a de l'engouement et de l'implication aux entraînements, une écoute et de la motivation. Maintenant, il faut du temps pour mettre en place les choses tactiquement. Nous sommes en pleine construction d'un groupe, mais aussi d'une équipe.

« BIEN LE DIRE FAIT RIRE, BIEN LE FAIRE FAIT TAIRE ! »

COMMENT JUGEZ-VOUS LE NIVEAU DE LA PROLIGUE ?

Comme la Lidl StarLigue, c'est un championnat en perpétuels progrès. Les équipes montent en gamme et nous serons plusieurs à viser les play-offs. Pour ma part, j'estime que nous devons avoir pour objectif le top 3. Limoges est le grand favori du championnat et ensuite, nous serons là avec des rivaux comme Pontault-Combault, Saran, Dijon ou Nancy.

EN TANT QUE RELÉGUÉ, VOUS SEMBLEZ ÊTRE DÉ-



SIGNÉS COMME LE FAVORI POUR LE TITRE... PAR LES AUTRES ?

Il faut digérer cette descente, mettre le groupe en place dans son fonctionnement mais aussi sur le terrain. Ceux qui pensent que coucher des noms sur une feuille ou aligner les CV suffit pour gagner se trompent. Il y a un statut à assumer, nous ne nous cachons pas mais il faut aussi être prudent et mesuré. Saran, l'an passé, voulait remonter et n'a même pas pris part aux play-offs. Cela prouve aussi la difficulté de la tâche. Pour les ambitions, comme le disait Claude Onesta, bien le dire fait rire, bien le faire fait taire...

TACTIQUEMENT, AVEZ-VOUS DÉJÀ QUELQUES IDÉES ET PROJETS EN TÊTE ?

Mon travail, en collaboration avec Mehdi (Boubakar, son adjoint, ndr), consiste à anticiper, réfléchir et mettre en place le maximum de configuration possible. Avec les nouveaux joueurs, nous avons aussi de



GAËTAN JAN AUTOMOBILES

de père en fils depuis 1955



Rendez-vous sur
www.ad.fr

- Vente de véhicules neufs et occasions ● Mécanique
- Carrosserie ● Peinture ● Prêt de véhicules
- Voitures sans permis

www.gaetanjanautomobiles.fr

50, rue de la Rigourdière - CESSON-SÉVIGNE - 02 99 83 27 87



Entraîneur ou joueur, nous sommes salariés pour jouer au handball mais avant tout pour gagner ! L'état d'esprit se travaille et l'institution doit passer avant tout, que ce soit les états d'âmes, les soucis personnels ou autre. Nous travaillons dans l'humain, les mauvais passages, cela arrive mais il y a un club qu'il faut respecter, des salariés qui se mettent en quatre pour nous, staff et joueurs, chaque jour. Nous leur devons de tout donner, de ne pas tricher et de nous remettre en cause à chaque match. Cette exigence, je veux la transmettre à mes joueurs, c'est mon rôle. Nous sommes là pour bien jouer, oui, mais surtout pour gagner.

VOUS SEMBLEZ AUSSI REMONTÉ QU'AMBITIEUX AU MOMENT D'ATTAQUER CETTE SAISON. C'EST UN PEU ÇA ?

Je n'ai pas digéré cette première saison et j'entends bien remettre les pendules à l'air et par la même, l'équipe là où elle doit être, en Lidl StarLigue pour l'institution et tous ceux qui la servent, salariés, bénévoles et supporters. Je regarde devant et suis uniquement focalisé sur notre objectif sportif, que nous devons atteindre coûte que coûte. Nous avons le groupe pour atteindre le top 3 mais si nous pouvons prendre la première place, nous ne nous en priverons certainement pas !

Recueilli par Julien Bouguerra

nouveaux profils et donc, d'autres possibilités et options. Tout cela est mis en place depuis la reprise et prend forme. Nous essayons aussi d'échanger avec les joueurs, via notamment Luka Mitrovic pour l'attaque ou Igor Anic et Thomas Bolaers pour la défense. Les discussions ne sont jamais fermées, nous échangeons et essayons de trouver les meilleures combinaisons et solutions possibles. Après, les automatismes ne vont pas tomber du ciel et demande du travail, de la répétition.

« SI NOUS POUVONS PRENDRE LA PREMIÈRE PLACE... »

PEUT-ON POUR AUTANT S'ATTENDRE À UN CRMHB PLUS SPECTACULAIRE QUE LA SAISON PASSÉE ?

Vous savez, je ne suis pas ici pour faire le spectacle mais pour gagner et prendre des points. Si le « spectacle », comme vous le

dites, est au rendez-vous, c'est encore mieux mais aujourd'hui, il est impératif de gagner de nouveau, d'accumuler les points qui engendreront la confiance et de fait, permettront sans doute aux joueurs de se lâcher plus facilement. Je suis conscient, bien sûr, de l'importance du « show » que l'on doit présenter, surtout dans un si bel outil que la Glaz Arena mais je suis aussi conscient qu'il faut revenir à la base, aux fondamentaux, et gagner les matchs, coûte que coûte. Et puis l'an passé, il y eut quand même une première partie de saison correcte et quelques bonnes choses de réussies qu'il faut aussi considérer quand on regarde dans le rétro. Défensivement, ce n'était pas si mal...

SUR LE PLAN PERSONNEL, QU'AVEZ-VOUS CHANGÉ POUR CETTE SAISON ?

Je ne change pas les choses ou mes idées d'une saison à l'autre, mais chaque jour ! C'est le propre du métier qui veut cela.

CALENDRIER

J01- Nice - Cesson	13/09	J14- Cesson - Limoges	07/02
J02- Cesson - Pontault	20/09	J15- Valence - Cesson	14/02
J03- Cesson - Dijon	27/09	J16- Cesson - Nancy	21/02
J04- Limoges - Cesson	04/10	J17- Cesson - Sélestat	28/02
J05- Cesson - Cherbourg	11/10	J18- Besançon - Cesson	06/03
J06- Billère - Cesson	18/10	J19- Cesson - Strasbourg	11/03
J07- Cesson - Besançon	01/11	J20- Dijon - Cesson	20/03
J08- Strasbourg - Cesson	08/11	J21- Cesson - Saran	27/03
J09- Cesson - Valence	13/11	J22- Cherbourg - Cesson	03/04
J10- Nancy - Cesson	22/11	J23- Massy - Cesson	10/04
J11- Cesson - Massy	29/11	J24- Cesson - Nice	24/04
J12- Sélestat - Cesson	13/12	J25- Pontault - Cesson	01/05
J13- Saran - Cesson	19/12	J26- Cesson - Billère	08/05

UniCentre

La rencontre idéale commence par vous !





Profitez de l'été à 2

Charmant et responsable, dynamique et sensible. Un physique de sportif tout à son avantage ! Des yeux bleus à vous couper le souffle... 43 ans, divorcé, un bon job dans le transport. Il aime les voyages, le shopping, cuisiner, recevoir. Son souhait le plus cher : rencontrer une femme simple, sincère pour former un vrai couple amoureux et complice pour la vie ! UniCentre Réf. 632880 Tél. : 0642401115

Cet homme de 56 ans, séparé, chef d'entreprise, n'attend que vous pour construire des lendemains à deux ! Son bonheur rime avec complicité et simplicité ! Un regard bleu azur qui ne vous laissera pas indifférente. Charmant, doux et ouvert, il adore la nature, le jardinage, les sorties entre amis et saura être à l'écoute de vos envies. Un homme honnête, moderne et rassurant qui ne veut pas perdre de temps pour être heureux ! UniCentre Réf. 640045 Tél. : 0642401115

Un environnement impeccable, des fleurs, un jardin au cordeau, une maison bien tenue, à l'image du bonhomme; volontaire, plein de bon sens, franc du collier et si attachant, Gilbert n'en peut plus de cette solitude ! Veuf, 68 ans, retraité, il est drôle, rassurant, aime les choses simples de la vie comme par exemple, les balades, la cuisine, et les soirées entre amis à jouer, à discuter. Vous accompagner au bal ? Il est partant. Il sera heureux d'être à vos côtés. UniCentre Réf. 619098 Tél. : 0642401115

Posé, rassurant, une grande maison, un confort de vie, des amis... Mais seul, 60 ans, divorcé, Patron retraité, il souhaite la joie de votre main dans la sienne. Que diriez-vous d'un restaurant, d'une soirée au coin du feu, d'une journée dans une fête locale, d'un week-end en amoureux dans un coin de France ? Si comme lui, vous rêvez d'un duo sincère et harmonieux, tendez-lui votre main... ! UniCentre Réf. 626688 Tél. : 0642401115

Réserve, souplesse et diplomatie, avec un esprit pratique. Françoise, 63 ans, retraitée de la fonction publique, divorcée. Une femme douce, sensible, cultivée et curieuse. Elle aime tout ce qui touche à la culture de l'esprit mais aussi, la nature et particulièrement la rando. Une vie saine d'ou sa ligne svelte. Si son profil vous parle, venez rencontrer cette délicieuse femme qui ne demande qu'à être heureuse à vos côtés. UniCentre Réf. 638085 Tél. : 0642401115

Rayonnante, jolie, blonde au regard azur, esprit et look jeune. 44 ans, célibataire, Cadre supérieur, Intelligente et cultivée, elle sera séduite par votre humour, simplicité, optimisme et soif de vivre une histoire d'amour sans limites. Elle est entière et donnera sans compter à celui qui la fera craquer. Elle s'intéresse à tout, aime échanger, partager... Si comme elle, vous voulez sincèrement vous investir dans une belle histoire, Venez la rejoindre. Elle n'attend plus que vous ! UniCentre Réf. 637046 Tél. : 0642401115

Simplicité, fraîcheur et douceur vous séduisent dès que vous êtes en présence de cette femme dynamique et pleine d'humour. Auxiliaire de vie, 46 ans, divorcée, aimant les enfants, les échanges d'idées, les moments conviviaux et complices. Elle recherche surtout un homme chaleureux, réconfortant, physiquement sécurisant, plein de vie, d'humour et de tendresse ; qui aime les animaux ! Elle vous démontrera que vivre dans un cocon de rires, d'amour et de moments câlins. UniCentre Réf. 632744 Tél. : 0642401115

Directe et franche, tout en étant diplomate. Elle aime les choses claires et l'honnêteté. Employée de banque retraitée, veuve, 63 ans. Elle espère à nouveau, le bonheur à partager au quotidien, fait de plaisirs simples. Vous êtes honnête, respectueux, affectueux et prêt pour un nouveau départ ? Rencontrez la ! UniCentre Réf. 637763 Tél. : 0642401115

Consultez nos profils en ligne sur www.UniCentre.eu Célibataire, veuf(ves) ou divorcé(e)s, nous vous aidons à construire votre couple !

UniCentre
Annie
81 Mail François Mitterrand
35000 Rennes
06.42.40.11.15

A découper et à renvoyer à l'adresse ci-contre

Oui, je suis intéressé(e) par l'annonce réf : et souhaite être contacté(e) pour un entretien gratuit d'informations

Monsieur Madame Mademoiselle

Nom :
Prénom :
Date de naissance :

Profession :

Célibataire Veuf(ve)

Divorcé(e) Séparé(e)

Adresse :
Code Postal :
Ville :
Téléphone :
Email :



IGOR ANIC PIVOT AUX MAINS D'ARGENT

Revenu dans le club qui l'a fait « roi » d'Europe et du monde avec les Bleus, Igor Anic, 32 ans, retrouve Cesson gonflé à bloc. Entre famille, curiosité, handball mais aussi créativité, écriture et dessin, le nouveau capitaine des Irréductibles se dessine jour après jour un destin pas comme les autres.

« Je suis vraiment heureux qu'Igor soit là. Pour l'anecdote, j'ai affronté son père Zeljko, et été sous ses ordres quand j'étais encore joueur, à Saint-Raphaël. Le temps passe... ». L'anecdote de Christian Gaudin le rappelle d'emblée, le hand est une histoire de famille chez les Anic. Igor, né à Mostar, en Bosnie-Herzégovine en 1987, porte cette tradition familiale au plus haut niveau depuis plus de dix ans, du sud de la France à la Slovénie, en passant par l'Allemagne et la France. Un destin forgé avec conviction, travail, talent et dépassement de soi.

ÉCRITURE, DESSIN ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Le papa, Zeljko, brillant demi-centre, débarque avec son épouse et Igor « sous le bras » et un baluchon sur l'épaule pour tenter la grande aventure en 1989, chez les Girondins de Bordeaux. Direction ensuite l'OM Vitrolles et le sud de la France. Avec une maman basketteuse et un papa qui deviendra le premier capitaine de l'équipe nationale de Bosnie, le petit Igor baigne d'entrée de jeu dans le sport, loin du KO régnant dans les Balkans : « La guerre, je ne l'ai vue et connue que de très loin. Mon petit frère et moi avons été épargnés et protégés de tout ça par nos parents. Aujourd'hui, je ne cache pas à mes enfants que de mauvaises choses se passent dans le monde. La vie n'est pas rose tout le temps ».

Pas de doute, Igor Anic est un acteur et spectateur attentif de son époque sociétale mais aussi de son sport : « Le hand a beaucoup changé depuis mes débuts. Quand il a signé en France, mon père touchait un salaire autour des 10000 francs alors qu'il était un joueur confirmé. Aujourd'hui, il s'agit du salaire minimum

ou presque d'un jeune. Les mentalités aussi, sont différentes. Avant le bizutage, même si ce n'était pas toujours glorieux ou intelligent, faisait partie du truc. C'est inconcevable aujourd'hui... »

Rapidement à l'aise sur un terrain de hand, Igor Anic évolue dans un premier temps sur la base arrière son premier amour. Au fil des années, il passe pivot : « Les coachs m'ont mis là car j'étais plus costaud, plus grand... »

Plutôt doué de ses mains, Igor est un élève qui « peut faire mieux » tout en développant une personnalité créative et manuelle : « J'ai toujours aimé dessiner, bricoler, utiliser mes mains. Aujourd'hui, je pense qu'elles sont ma plus grande richesse ! En ce moment, je confectionne une banquette de jardin avec des palettes », confie-t-il dans un sourire. « Ma mère a conservé des classeurs entiers de dessins. Au début, je recopiais. Au fil du temps, j'ai pris goût aux croquis, aux caricatures. » Des talents rarement exprimés et assumés publiquement par nos sportifs : « J'ai écrit un livre, l'ABC du hand. Je pourrais le dire à mes enfants, plus tard. Ils m'avaient sollicité non pas pour les dessins mais pour l'écriture. J'y ai pris goût, j'adore ça et j'en ai besoin. Depuis près d'un an, j'ai même mon Day Book, où j'écris en anglais tout ce qui se passe dans mon quotidien. C'est devenu un besoin un réflexe de tous les jours, encouragé par mon épouse. Je lis aussi beaucoup de livres consacrés au développement personnel et à la psychologie. Toutes ces choses-là me passionnent. »

Une tête bien remplie et un physique impressionnant, avec un joueur ayant aussi une longue histoire à raconter : « J'ai été formé à Montpellier, où j'ai pris conscience des possibilités et de ma détermination à devenir pro. En quatrième, j'ai choisi allemand car dans ma tête, je voulais jouer en Bundesliga ! » L'opportunité arrivera plus vite que prévu avec

Kiel, grand d'Europe : « J'étais un pari pour eux, je n'y allais pas en numéro 1, c'est sûr, mais Kiel, impossible de refuser ! J'ai passé quatre saisons là-bas, vécu le quotidien d'un très grand club. C'était incroyable, avec un rôle décisif en finale du Final Four en 2010 contre Barcelone. Le coach nous rentre, plusieurs coéquipiers et moi, qui étions restés sur le banc toute la demie. Il y avait moins six au score mais en un quart d'heure, nous les avons renversés pour gagner avec deux buts d'avance. Un scénario dingue et la sensation d'avoir joué un rôle important dans ce titre ! »

FRANCE OU CROATIE, L'ÉTERNEL CHOIX...

Fort d'un apprentissage vitesse grand V chez les géants allemands mais aussi de la rencontre d'Anyu en 2009, qui deviendra sa femme et la mère de ses deux garçons, Igor reste en Bundesliga et rejoint Gummersbach en 2010, où il gagne en temps de jeu pendant deux saisons et remporte la coupe des coupes.

Ses performances sont de plus en plus observées et le joueur choisi alors de rentrer en France pour taper dans l'œil du sélectionneur national. L'équipe de France, un choix du cœur ? « En 2009, une délégation croate m'approche et me fait part de son souhait de m'intégrer à la sélection. J'ai réfléchi mais je ne me voyais pas arriver à Zagreb ne connaissant ni la culture, ni les codes de ma génération qui avait grandi là-bas. Le choix de la France me paraissait plus naturel sportivement parlant, dans ma croissance et mon expérience handball, même si mon père, croate, aurait été le plus heureux des hommes si j'avais endossé le maillot



croate. »

Consolation pour le papa, que le fiston appelle après chaque match encore aujourd'hui pour débriefer, ce sera le maillot Bleu qui permet à Anic fils d'écrire son prénom en lettres d'or dans le palmarès mondial du hand. Il est appelé chez les Bleus en 2013 après une première année convaincante à Cesson. Chez les « Rose et Bleu », il termine le championnat 7ème à quelques points de l'Europe. Résultat, il se retrouve de l'aventure au championnat d'Europe puis au championnat du monde : « J'étais en Bleu pour compléter le groupe et j'ai essayé à chaque fois que l'on a fait appel à moi de tout donner, d'apporter ma pierre. J'ai été plutôt performant au shoot quand je suis rentré mais j'ai surtout côtoyé un groupe fantastique. »

Avec les Karabatic, évidemment : « Nous sommes un peu comme des frères, on se connaît depuis nos 4 ans. Vous savez, c'est propre à notre génération, de l'après-guerre de 92. Peu importe que nous soyons Croates, Bosniens, Serbes... Avant et après le match, nous avons cette fraternité, ces langues si proches qui nous rapprochent. Si tous les pays d'ex-Yougoslavie étaient aujourd'hui unifiés, l'équipe serait injouable tant il y a de qualité ! »

En Bretagne, lors de sa deuxième saison, Igor performe avec une vraie équipe de copain. L'ambiance, l'aspect familial et le temps de jeu sont autant de voyants au vert

Temporis

Le rouge et noir
est synonyme
de victoire !

www.temporis.fr



Intérim CDI

Temporis
Consulting

L'expert Tertiaire

RENNES-EST

67, rue de Rennes - Cesson Sévigné

02.99.35.45.55

02 23 05 20 29



L'emploi nouvelle génération



mais le succès entraîne la convoitise puis la fin d'une époque. Nantes en profite et le recrute : « Il s'agissait d'une vraie oppor-

tunité, sur un gros projet. Mon premier fils, Zack, venait de naître ici mais nous avons accepté. Malheureusement, l'expé-

rience ne fut pas aussi concluante. »

A Nantes, Igor Anic est rapidement un second choix et ne s'épanouit pas pleinement dans un club à l'ambiance différente. Malgré la naissance de Mark, son second enfant, l'expérience tourne court. Kiel revient à la charge pour une pige en joker médical : « Pas d'hésitation, j'ai foncé, je savais où j'allais ».

Sportivement, tout fonctionne mais sans lendemain. Retour en France, à Saran, promu dans l'élite : « C'était un challenge, que je n'avais jamais connu jusque-là, en arrivant dans une équipe jouant le maintien. Nous y sommes parvenus de justesse mais j'ai réalisé sur le plan statistique l'une de mes toutes meilleures saisons. Après le deal était d'un an... »

Les valises sont de nouveau sur le quai, direction la Slovénie et Celje : « Ce fut magnifique car ma femme est slovène et a pu se rapprocher de sa famille, travailler de nouveau et moi, m'éclater sur le terrain. C'est là-bas que j'ai notamment connu Luka qui a beaucoup compté dans mon choix de revenir à Cesson. »

Ce retour, acté en avril, devrait faire le plus grand bien aux Irréductibles, qui tiennent là un leader de vestiaire, capable d'être suivi et compris sans élever la voix. Pour ce faire, quel secret ? Une discipline de fer, chaque jour : « Je pense que nous devons nous fixer nous-même afin de toujours repousser les limites. Je ne me suis jamais senti

aussi bien physiquement, je suis affûté et en pleine possessions de mes moyens, avec l'envie de ramener Cesson dans l'élite. »

A l'image de Senjamen Buric, finalement parti à Nantes, a-t-il hésité à faire chemin arrière au moment où le CRMHB s'enfonçait inexorablement au classement ? « Un contrat est un contrat et je n'ai qu'une parole. J'avoue m'être senti mal, très mal en suivant le match de Pontault sur le live du site de la LNH. J'étais KO, groggy mais nous sommes tout de suite repartis de l'avant. Dans la vie, il y a ceux qui regardent le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide. J'en fais partie. »

Avec un capitaine déterminé et attentif à la vie du groupe dans le vestiaire mais aussi en dehors, le CRMHB peut avancer vers son objectif remontée : « Nous avons réalisé une bonne préparation mais ce qui compte, c'est la compétition. L'objectif, c'est de remonter. Après, nous verrons bien. J'ai signé deux ans mais aujourd'hui, j'aspire à la stabilité. J'ai 32 ans, deux petits garçons et une femme et l'envie de penser aussi à demain et à l'après. Partir sans trouver mieux ? Non. A nous de faire le boulot. »

Au néo-capitaine cessonnois d'habiller de succès sa plume pour écrire les premiers chapitres d'une nouvelle histoire.

Julien Bouguerra

Plaisir
Partage
Passion
Flexibilité
Sincérité
Conseil
Le Casier à Bouteilles
Découverte
Écoute

Venez Découvrir Notre

FOIRE AUX VINS

DU 17 AU 28 SEPTEMBRE

DISPONIBLE EN CAVES ET SUR 



CESSON - CHATEAUGIRON - RENNES - BRUZ - ST AUBIN DU CORMIER

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, A CONSOMMER AVEC MODÉRATION

SAINT-GRÉGOIRE A RETROUVÉ SA PLACE !



Reléguées après deux saisons en D2, les « Roses » n'auront mis qu'une année à retrouver l'antichambre de l'élite. Celles-ci ont plutôt bien abordé le championnat avec une défaite et une victoire et devront rester vigilantes dans une nouvelle formule de championnat loin de faire l'unanimité.

UN EFFECTIF RENFORCÉ

Lors d'une montée, le plus important, au-delà des individualités, l'essentiel est de pérenniser un état d'esprit et une ambiance de groupe. Les ambitions de chacune pouvant rapidement prendre le dessus sur un projet collectif, c'est là que guette le plus gros danger pour tout promu. Au Saint-Grégoire RMH, cette saison, la menace semble d'ores et déjà écartée, grâce à un stage de pré-saison parfaitement réussi à Dinard et une entame de championnat convaincante. Pour ce faire, Olivier Mantès et son staff avaient cherché avant tout à se renforcer, plus qu'à recruter ! Pour parer au départ de Judith Franssen, demi-centre expérimentée et influente de ces trois dernières saisons, Laure Bulucua arrive de Mérignac, forte d'une expérience de deux montées en première division successives à Chambray puis à Mérignac. Pour Olivier Mantès, c'était une priorité, tout simplement : « On avait besoin d'une fille d'expérience. Elle défend et on avait besoin d'une rotation supplémentaire, notamment dans le secteur central. Elle est aussi capable de jouer sur les trois postes d'attaque », confie-t-il dans Ouest France. « Au niveau de la mentalité, je savais qu'il n'y avait pas de difficultés, c'est une bosseuse très investie dans l'aspect des rôles de l'ombre. »

A l'aile, la jeune et prometteuse Eden Dumoulin remplace Awa Kanté et a déjà marqué les esprits lors de la seconde journée de championnat en marquant huit fois à Sambre. Joueuse à fort potentiel, elle a rejoint Saint-Grégoire pour passer un palier. Dans les buts, Eglantine Rousseau a laissé sa place à Manon Sol, qui pour le moment, assiste comme à ses côtés au début fracassant de championnat de la capitaine

Marie Lachat, 13 arrêts dans le Nord lors de la seconde journée, excusez du peu ! Avec un effectif complet sur tous les postes, alliance d'expérience mais aussi de jeunesse, mais surtout un ciment et une ambiance ayant pris la saison passée au gré des victoires et des longs déplacements, les filles du président Vinent Guyomard peuvent déjà avancer avec de belles certitudes.

UNE FORMULE HALLUCINANTE...

Jamais à court d'idées pour réformer, les instances passent parfois à côté de l'essentiel avec des cheminements bien difficiles à comprendre... Celle de la division 2 féminine, cette année, atteint des sommets ! Prenez un stylo, et notez bien : deux poules de huit équipes démarrent le 31 août, soit très (trop) tôt dans l'année. Jusque-là, tout va bien. Début février, à l'issue des 14 matchs disputés (7 à domicile et 7 à l'extérieur), les deux poules sont scindées en deux pour donner vie à deux autres championnats : les play-offs pour les quatre premiers de chaque poule et les playdowns pour les quatre derniers. Vous êtes toujours là ? Très bien, c'est maintenant que les affaires se corsent.

Afin de garder une « pseudo » équité, les résultats obtenus face aux équipes classées entre 1 et 4 pour les équipes reversées en playdowns et contre les équipes 5 à 8 pour les équipes classées en play-offs sont purement et simplement effacés et chacun repart avec les points obtenus face aux équipes de « sa catégorie ». Autrement dit, un cinquième qui aurait eu le mérite de gagner trois fois contre des équipes du Top 4 voit ses points supprimés et repart avec le pécule obtenu face à ceux de son


SODICO

 Au service des
professionnels
1983

Votre spécialiste chauffage bois pour les professionnels

FUMISTERIE - APPAREILS BOIS et GRANULES - CONDUITS - ACCESSOIRES



5000 REFERENCES - 6000 M2 DE STOCK


www.sodico.eu

Partenaire Officiel du Handball Brétillien



CALENDRIER

J01- SGRMH – ST-AMAND	17-23	J08- St Amand – SGRMH	02/11				
J02- SAHB – SGRMH	27-30	J09- SGRMH – SAHB	09/11				
J03- SGRMH – Achenheim	14/09	J10- Achenheim – SGRMH	04/01				
J04- HB Octeville – SGRMH	21/09	J11- SGRMH – HB Octeville	11/01				
J05- SGRMH – Le Havre	05/10	J12- Le Havre – SGRMH	18/01				
J06- Saint Maur – SGRMH	12/10	J13- SGRMH – Saint Maur	25/01				
J07- SGRMH – Besançon	19/10	J14- Besançon – SGRMH	08/02				
1 OCTEVILLE	6	3 ST-MAUR	4	5 ST-GRÉGOIRE	4	7 LE HAVRE	3
2 ST-AMAND	5	4 ACHENHEIM	4	6 BESANÇON	4	8 SAMBRE	2

rang... Idem pour le haut de tableau ! Conséquences ? Inévitablement, au fil de la saison, certains matchs seront bien plus « cochés » que d'autres et de drôles de scénarios pourraient s'écrire lors du dénouement... Tout ça pour au final, quelle issue ? Si en poule haute, seule les équipes ayant le statut VAP pourront accéder à l'élite, en poule basse, ce sont quatre équipes (sur huit !) qui seront relégués en N1, soit la moitié de ce deuxième championnat où les équipes issues de la même poule ne se ré-affronteront pas ! Huit nouveaux matchs, donc, au programme, dont on ne sait ni où, ni quand ils se joueront ! Pratique et bien pensé par les instances, qui mettent les clubs face à la difficulté d'organiser en amont déplacements, « location » de salles, accueil et prestations auprès des partenaires... Pour plus d'informations, essayez éventuellement de contacter une Fédération qui n'a pas vraiment gâté ses clubs avec une réforme quelque peu fouillée...

DE L'AMBIANCE ET DU JEU !

Pour ses retrouvailles avec la division 2, le SGRMH n'a pu faire mieux que résister face à Saint-Amand, l'un des favoris à la montée, relégué de l'élite avant de s'incliner. Longtemps au coude à coude dans leur antre de la Ricoquais, toujours aussi bouillante et chauffée à blanc par les infatigables musi-



ciens de Sagazic et l'excellent Maxime Neveu au micro, les Roses ont tenu jusqu'à la 45' (15-15) avant de concéder trois buts en 120 secondes et de perdre le fil d'un match accroché, qui a offert de bons enseignements au staff. Lors de la seconde journée, ceux-ci furent mis à profit lors du déplacement toujours compliqué à Sambre (8 heures de bus !) dont les filles ont ramené leurs premiers points de la saison (27-30). Une réelle performance dans une salle toujours très hostile et compliquée à

jouer, qui n'a pas manqué de satisfaire le coach Olivier Mantès : « On a connu un excellent moment au cœur de la seconde période où l'on marque six fois d'affilée et l'on se met à l'abri. Ensuite, malgré quelques petits trucs à régler, on a bien géré », expliquait au lendemain du succès le coach dans les colonnes de Ouest France. La suite des réjouissances offrira aux Roses la réception de Archenheim-Truchtersheim à la Ricoquais le 14 septembre prochain puis un déplacement à Octeville pour bou-

cler septembre le 22, avant la coupe de France le 29 puis la reprise du championnat le 5 octobre face au Havre. L'occasion est belle d'enclencher une vraie belle dynamique et de prendre quelques points précieux, sans pour autant savoir s'ils compteront en février prochain... Le charme du sport, vu par une Fédération loin de faire l'unanimité sur ce coup-là...

Julien Bouguerra

*Du plaisir de l'eau
au sport de glisse*

Photographie - Alain Clavier

Cours de natation enfants & adultes
Bébés nageurs - Jardin aquatique - Familiarisation - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Multi-activités
Aquaconfiance - Apprentissage - Approfondissement - Perfectionnement - Palmes

www.spadium.fr
02 23 40 89 89

spadium

La ricoquais
35760 Saint-Grégoire

PIERRE LE MEUR : “LE PLAISIR DOIT ÊTRE NOTRE GUIDE !”

Hier joueur au CPB Handball après une belle carrière pro, notamment du côté de Cesson, Pierre Le Meur est passé de l'autre côté de la ligne de touche pour prendre cette saison la succession de Franck Prouf, après plusieurs saisons à la tête de l'équipe réserve. Dans une Nationale Une révisée et bien plus excitante, il est le guide d'une équipe bien décidée à s'éclater.



LES SOURIRES ET LA VICTOIRE SONT AU RENDEZ-VOUS POUR VOTRE PREMIÈRE SORTIE EN TANT QUE NUMÉRO 1. QUEL SENTIMENT VOUS HABITE DANS L'INSTANT ?

Avant tout de la fierté. Non pas celle d'avoir gagné un match en tant que coach mais celle d'avoir reçu l'approbation et la confiance de mes joueurs sur le projet de jeu que nous partageons. Sincèrement, après un très gros mois de travail, je ne voulais surtout pas qu'ils soient en difficultés ou perdent ce premier match chez nous, devant notre public. C'est la récompense des efforts et du travail qu'ils ont fourni. J'ai une grande admiration pour mes joueurs !

POURQUOI UNE ADMIRATION ? LEURS TALENTS, LEURS ATTITUDES ?

N'oublions pas une chose, primordiale : mes garçons ont un travail à côté et sont tous bénévoles quand on parle handball ! Il faut du courage, un état d'esprit exceptionnel et beaucoup de valeurs pour venir se « mettre sur la tronche » le soir après une journée de boulot et jouer un match aussi intense et plein après 35 heures de boulot toute la semaine. Je suis et resterai toujours admiratif de cela. Les gars sont là pour le plaisir, de gagner oui, mais aussi de jouer, de tenter des trucs. C'est l'âme du CPB.

LA CONFIGURATION “DOUBLE-ACTIVITÉ” MODIFIE-T-ELLE LA DONNEE VIS-À-VIS DU MODÈLE PRO ? VOUS ÊTES PASSÉ PAR LÀ...
C'est évident, oui. Quand il n'y a pas d'argent, les choses sont rendues plus simples. Nous,

joueurs ou entraîneurs, sommes moins dans la parano, il est plus facile, même si ça ne l'est jamais vraiment, de se dire les choses, de se remettre en cause. Il n'y a plus tous les à-côtés, les impératifs, les enjeux économiques. L'argent existe ici mais dans un rayon plus vaste, celui du développement du club, de la formation. Cette équipe du CPB, qui performe depuis si longtemps, c'est une bande de potes, des copains heureux de se retrouver ensemble, qui donnent tout sans compter. J'admire cela. Quand on revient chez les amateurs, on retrouve l'essence même de ce pourquoi nous avons choisi d'aimer ce sport un jour.

« JE FONCTIONNE À L'HUMAIN, AU SENTIMENT »

VOUS PARLIEZ DE PROJET DE JEU. COMMENT S'ARTICULE-T-IL VOUS CONCERNANT ?

La priorité pour moi, c'est le plaisir. Par rapport à tout ce que nous venons d'évoquer, je sais que les garçons donneront tout... quand ils en auront les capacités physiques et mentales. Contrairement à d'autres équipes, ex-pro ou aspirant à le devenir, mes gars n'ont pas que le handball à penser alors que la performance et la régularité exigent un grand investissement sur tous les plans. Il y aura fatalement des moments difficiles mais cela fera partie de la saison. Tactiquement parlant, j'ai beaucoup échangé durant la préparation, nous avons débattu ensemble et tous adhèrent à l'idée directrice. C'est un honneur, un plaisir et une base idéale pour travailler.

CETTE NATIONALE UNE NOUVEAU FORMAT VOUS OFFRE QUELLES PERSPECTIVES ?

Sincèrement, j'ai de la chance d'arriver en même temps qu'elle ! Nous aurons le plaisir de jouer de grosses équipes comme Caen, Vernon ou Grenoble, qui ont l'ambition de retrouver la Proligue. Depuis trois ans, ce groupe était privé de play-offs pour quelques buts ou un point manquant... Là, c'est la récompense avec une grosse adversité et la fierté d'être dans la poule « haute ». Il n'y a pas d'objectif chiffré et fixé, juste cette envie de prendre les matchs avec beaucoup d'envie et de tout donner chaque semaine même si parfois, nous serons amenés à souffrir ! Sur la durée, ce sera compliqué de rivaliser mais nous allons faire quelques coups, c'est certain !

VOUS VOICI DÉFINITIVEMENT COACH. PLUS AUCUNE ENVIE DE RENTRER SUR LE TERRAIN ET « D'ENVOYER » ?

Sincèrement, non, c'est bon. Désormais, je les regarde, ça comporte sa part d'impuissance mais le plaisir est là également. Je retrouve l'adrénaline du terrain, différente. Je fonctionne beaucoup à l'humain et je souffre quand je dois mettre des garçons de côté. Faire des « choix », c'est la partie très dure du métier, je déteste. Le jour où ça ne me fera plus « ch... », je serais devenu un vieux con et là, j'arrêtera !

UN DERNIER MOT SUR JEAN-MARC LARHANT, DÉCÉDÉ IL Y A QUELQUES JOURS, À QUI UN SUPERBE HOMMAGE FESTIF ET SOU-

CARNET



“Un hommage a été rendu, samedi 7 septembre à la salle Charles Géniaux de Rennes, à Jean-Marc LARHANT, décédé le

26 Août 2019 à l'âge de 47 ans. Handballeur au CPB depuis son adolescence puis bénévole ces dernières années, il était un homme passionné de Handball ! Profondément aimé et respecté pour ses qualités humaines, sa joie de vivre, son humour, sa disponibilité, Jean-Marc avait un charisme naturel qui lui permettait de fédérer toutes les générations. Il avait également œuvré pour le rapprochement des clubs du CPB, de Chantepie et Cesson-Sévigné en créant l'ARCCH, afin que les jeunes handballeurs de moins de 18 ans évoluent au plus haut niveau National.

Samedi, le public venu nombreux, a pu honorer sa mémoire, avec une volonté farouche de conserver son esprit et de le faire vivre longtemps !”

Franck Roussel

RIANT, À SON IMAGE, A ÉTÉ RENDU EN DÉBUT DE MATCH ?

C'était chouette, et à son image. Nous ne voulions pas de minute de silence, ou d'un moment pesant, solennel. Ça n'aurait pas été lui ! Cela faisait quatre ans qu'il m'accompagnait avec la réserve. Je voulais cette victoire pour lui, lui faire ce cadeau. Il aurait été heureux de l'hommage que nous avons essayé de lui rendre. Il incarnait l'humour et la gentillesse. Il est entré dans ma vie comme un ovni, quelqu'un dont on ne sait pas comment il arrive là et qui prend une vraie place dans les coeurs. C'était un ami et il sera là avec nous toute la saison, je n'en doute pas !

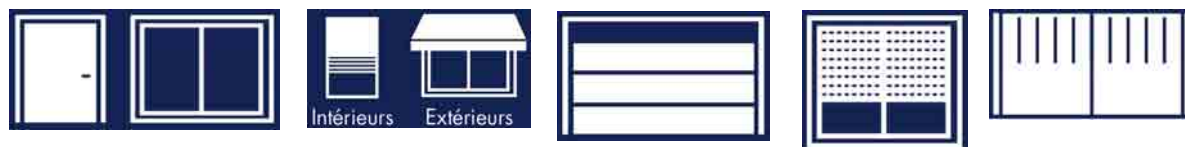
Julien Bouguerra

HAND / NATIONAL UNE

J01- CPB RENNES – ANGERS SCO	28-24	J12- Angers SCO – CPBR	09/02
J02- Gonfreville – CPB Rennes	14/09	J13- CPBR – Gonfreville	16/02
J03- CPB Rennes – Caen	21/09	J14- Caen – CPBR	22/02
J04- CPB Rennes – Frontignan Thau	28/09	J15- Frontignan Thau – CPBR	29/02
J05- Vernouillet – CPB Rennes	05/10	J16- CPBR – Vernouillet	14/03
J06- CPB Rennes – Saint-Marcel Vernon	19/10	J17- Vernon – CPBR	21/03
J07- Pau Nousty – CPB Rennes	02/11	J18- CPBR – Pau	28/03
J08- CPB Rennes – Grenoble	09/11	J19- Grenoble – CPBR	04/04
J09- Boulogne Billancourt – CPB Rennes	23/11	J20- CPBR – Boulogne Bill.	24/04
J10- CPB Rennes – Sarrebourg	30/11	J21- Sarrebourg – CPBR	02/05
J11- Amiens – CPB Rennes	14/12	J22- CPBR – Amiens	09/05

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

Les 12 et 13 octobre 2019
Participez au 10 km
de Tout Rennes Court

TOU
RENNES
COURT

Partenaire
de tout ce qui nous
Réunit!

Crédit Mutuel
de Bretagne

Construire chaque jour
la banque qui va avec la vie.



cmb.fr

Crédit Mutuel Arkéa. S.A. coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances.
Siège social : 1, rue Louis Lichou. 29480 Le Relecq-Kerhuon. Siren 775 577 018 RCS Brest. Orias 07 025 585. 08/2019.

#LesIrréductibles **SOYEZ ACTEURS DE LA RECONQUÊTE**

VEN. 20 SEPT. **PCHB**
PONTAULT-COMBAULT HB
20H30/ GLAZ ARENA

VEN. 27 SEPT. **DIJON**
20H30/ GLAZ ARENA

www.cesson-handball.com / 02 23 45 07 19



STADE RENNAIS FC

Roazhon Park
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes
Site officiel : www.staderennais.com

Journée 1 – Vendredi 13 septembre (20h30) : Nice - **CRMHB**
Journée 2 - Vendredi 20 septembre (20h30) : **CRMHB** – Pontault-Combault
Journée 3 - Vendredi 27 septembre (20h30) : **CRMHB** – Dijon
Journée 4 – Vendredi 4 octobre (20h30) : Limoges - **CRMHB**

LIGUE 1 :

J5 – Samedi 14 septembre (20 h sur Bein Sport) : Brest – **Stade Rennais**
J6 – Dimanche 22 septembre (15h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** - Lille
J7- Mercredi 25 septembre (19 h sur Bein Sport) : Nantes – **Stade Rennais**
J8 – Dimanche 29 septembre (21h sur Canal +) : Marseille – **Stade Rennais**
J9 – Dimanche 6 octobre (15h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** – Reims

EUROPA LEAGUE :

Phase Poule – J1 – Jeudi 19 septembre (18h55) : **Stade Rennais**- Celtic Glasgow
Phase Poule – J2 – Jeudi 3 octobre (21h) : Lazio Rome - **Stade Rennais**

CPB HANDBALL

Salle Charles Géniaux
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>

CHAMPIONNAT :

Journée 2- Samedi 14 septembre (20h30) : Gonfreville – **CPB Hand**
Journée 3 – Samedi 21 septembre (20h45) : **CPB Hand** – Caen
Journée 4 – Samedi 28 septembre (20h45) : **CPB Hand** – Frontignan

CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

GLAZ ARENA,
9, Route de Paris, 35510 Cesson-Sévigné
Site officiel : www.cesson-handball.com/

PROLIGUE :

ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Salle de la Ricoquais
Rond-Point de la Ricoquais,
35760 Saint-Grégoire
Site Internet : www.saintgregoire-rmh.fr

DIVISION 2 FÉMININE :

Journée 3 – Samedi 14 septembre (20h30) : **SGRMH** – Achenheim Truchtersheim
Journée 13 – Samedi 21 septembre (20h) : Octeville – **SGRMH**
Journée 14 – Samedi 5 octobre (20h30) : **SGRMH** – Le Havre

RENNES VOLLEY 35

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : www.rennesvolley35.fr/

PRÉSAISON

11/09 - Rennes Volley 35 - St-Nazaire, à St-Malo
19/09- Rennes Volley 35 - Poitiers, à Rennes
24/09 - St-Nazaire - Rennes Volley 35, à St-Nazaire
25/09- Poitiers - Rennes Volley 35, à Poitiers
01/10- Nantes - Rennes Volley 35, à Nantes
08/10- Rennes Volley 35 - Nantes, à Rennes

Ligue A :

Reprise le 11 octobre à Nice

REC VOLLEY FÉMININ

13, rue Zacharie Roussin
35700 Rennes

2009 - 2019 HISTOIRE DE...

URB BASKETBALL

itga

★★★

SAM. 14 SEPT. ★ ★ ★ SAM. 21 SEPT.
vs GALAIS 20H vs CERGY
SALLE COLETTE BESSON



POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.RENESSPORT.FR
 RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

www.recvolley.fr

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 1 – Samedi 5 octobre (18h30) :
 Evreux – REC Volley

UR BASKET

Salle Colette Besson
 12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
 Site internet : www.planete-urb.com

NATIONALE 2 – MASCULIN

Journée 2 – Samedi 14 septembre (20 h) :
UR Basket 35 – Calais
 Journée 3 – Samedi 21 septembre (20h) :
UR Basket 35 – Cergy Pontoise
 Journée 4 – Samedi 5 octobre (20h) :
 Berk – **UR Basket 35**

AVENIR RENNES

Salle : 45, Rue Papu - 35000 Rennes
 Site internet : www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 2 – Samedi 14 septembre (20 h) :
Avenir Rennes - Douvres
 Journée 3 – Samedi 21 septembre (20h) :
 Le Havre – **Avenir Rennes**
 Journée 4 – Samedi 5 octobre (20h) :
Avenir Rennes – Tours

REC RUGBY

Stade du commandant Bouguin-Vélodrome.
 Siège : Rue du P^r Maurice Audin, 35000 Rennes.
 Site internet : www.rennes-rugby.com

FÉDÉRALE 1 :

horaires sous réserve de modifications

Journée 2 – Dimanche 15 septembre (15h) :

REC Rugby – Cognac Saint-Jean d'Angély

Journée 3 – Dimanche 22 septembre (15h) :

Arcachon – **REC Rugby**

Journée 4 – Dimanche 6 octobre (15h) :

REC Rugby – Marmande

SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu
 Siège : Rue de Cintré – 35650 Le Rheu
 Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2 :

Journée 1 – Dimanche 15 septembre (15h) :
 Plaisir – **Le Rheu**
 Journée 2 – Dimanche 22 septembre (15h) :
 Saint-Denis – **Le Rheu**
 Journée 3 – Dimanche 29 septembre (15h) :
Le Rheu – Marq en Bareuil

STADE RENNAIS RUGBY

Stade Vélodrome
 10, rue Alphonse Guérin 35000 Rennes

ELITE 1 :

Journée 1 – Dimanche 15 septembre (15h) :
Stade Rennais – Lille Villeneuve d'Asq
 Journée 2 – Dimanche 22 septembre (15h) :
 Stade Toulousain – **Stade Rennais**
 Journée 3 – Dimanche 29 septembre (15h) :
Stade Rennais – Lyon OL U

POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.RENESSPORT.FR
 RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

SAMEDI 15 SEPT / 18H

RENNES VS COGNAC

ST-JEAN-D'ANGÉLY

SAMEDI 5 OCT / 18H

RENNES VS MARMANDE*

* Dates et horaires donnés à titre indicatif.
 Toutes les informations sur le site ou via la newsletter du club.

STADE VÉLODROME
COMMANDANT BOUGOIN
 10, RUE ALPHONSE GUÉRIN
 35000 RENNES

€ PLEIN TARIF
 5€ TARIF RÉDUIT

CARTE ABONNEMENT
 SAISON 2019/2020

REC RUGBY
RENNES
WWW.RENNES-RUGBY.BZH

P) (tit Gibus Productions - Rennes (35) - www) (

HANDBALL FEMININ D2

SG RMH
ACHENHEIM ⁽⁶⁷⁾

Sam. 14 sept. • 20h30

SG RMH
LE HAVRE ⁽⁷⁶⁾

Sam. 5 oct. • 20h30

Salle de la Ricoquais à Saint-Grégoire
 Site & billetterie en ligne : www.rennesmetropolehandball.fr

DANS LES STARTING BLOCKS

Après une longue trêve avec sa litanie de matchs internationaux, la reprise de l'entraînement et, dans un mois, de la compétition, agite le Rennes Volley 35, européen et bien décidé à confirmer sa belle saison passée.

Dans un mois, ce sera déjà une «revanche» pour le Rennes Volley 35, qui retrouvera Nice, son bourreau du printemps dernier en quarts de finale du championnat. Un rendez-vous qui donnera le ton d'une saison attendue comme celle de la continuité pour un club qui continue, en coulisses, son travail de structuration à tous les niveaux.

UN EFFECTIF PLUS DENSE

Comme chaque année, c'est avec un effectif en partie remanié que chaque équipe du championnat s'aligne sur la grille de départ. Le Rennes Volley n'y déroge pas mais semble avoir trouvé un bon compromis en gardant plusieurs joueurs clés de la saison pas-

sée tout en y ajoutant de nouveaux éléments. Bram Van Den Dries, Miguel Tavares et Krasimir Georgiev partis, place à une paire pointu-passeur brésilienne, avec Thiago Veloso (25 ans) et Rafael Araujo (27 ans). Champions du monde U23 en 2013, les deux joueurs arrivent en provenance du SESC Rio de Janeiro et de l'ONICO Varsovie et devront parfaire leur relation à Rennes pour faire oublier l'un des tout meilleurs duos de la saison passée. Gary Chauvin, lui, arrive en provenance de Nancy et apportera son expérience au poste de passeur, offrant une vraie concurrence à Thiago Veloso.

Au poste de central, Philippe Tuitoga arrive en provenance de Nantes, fort d'une longue expérience en Ligue A. Il fera la paire à ce poste avec Gildas Prévert mais aussi Leandro Aracaju, lui aussi en provenance du Brésil, et présenteront une qualité de block de tout premier plan. Le serbe Nikola Mijailovic est lui aussi un habitué des salles françaises. Passé par Montpellier, Tourcoing, Ajaccio et Chaumont, il vient, à 29 ans, renforcer le poste de réceptionneur-attaquant aux côtés des « restants » de tout premier plan, Kamil Baranek et Gustavo Delgado, nou-

veau capitaine cette saison. Bryan Duquette reparti, c'est l'argentin Facundo Santucci qui sera à la baguette et tentera de faire aussi bien et même mieux que son compatriote Sebastian Closter, passé par Rennes il y a deux ans. Complété par une jeunesse toujours aussi ambitieuse, à l'image de Gildas Prévert ou Pierre Le Gars, bien décidés à se faire une place au « soleil », l'effectif rennais version Amérique du sud semble cette année moins dépendant de ses individualités mais avec une plus grande profondeur de banc. Prometteur au vu du copieux programme à venir !



ENGOUEMENT POPULAIRE

Tous les joueurs de Ligue A vous le diront, Colette Besson n'est pas le déplacement le plus simple à appréhender, même si le respect et la convivialité y sont toujours au rendez-vous. Très fair-play, le public rennais n'en est pas pour autant moins chaud et l'ambiance assurée au micro par Jacky Sourget contribue à faire de la salle rennaise un petit Chaudron difficile à prendre. Cette année encore, les joueurs de Nikola Mati-

jasevic pourront compter sur ce septième homme pour aller chercher des points décisifs et faire craquer l'adversité dans les moments difficiles. Avec une possible épopée européenne, qui démarrera dans les Açores en novembre prochain, le show promet d'être au rendez-vous. D'ici-là, pas moins de sept matchs amicaux sont au programme (à retrouver en page 25) afin d'être prêt, le 11 octobre prochain.

Julien Bouguerra

Et si vous allégiez vos charges de co-propriété ?



DOMEOS
SYNDIC

La gestion maîtrisée de votre bien.



Réalisez des économies sur vos charges de co-propriété.

Renseignez-vous auprès de votre agence:

Domeos Syndic 2 Rue Pierre-Joseph Colin, 35000 Rennes.

Tel : 02.99.35.53.53 syndic@domeos.net www.domeos-syndic.net Domeos Syndic



Billards, Baby-Foot
Fléchettes, Compétitions

02 99 54 39 96

www.francepoolshop.com

LAMOTTE

Pour vivre ou investir à Rennes Métropole



BETTON

NOUVEAU



Ondeline

Quartier résidentiel, rue du Trégor.

21 appartements du studio au 4 pièces.

Balcon, terrasse ou jardin à usage privatif.

Ascenseur et stationnements.

Des expositions plein Sud.



LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ

HYPER CENTRE

Cœur Fougeretz

Rue Lechlade.

28 appartements
du studio au 4 pièces.

Balcon, ascenseur
et stationnements
en sous-sol.

Prestations soignées.
Commerces à pied.

Co-réalisation Lamotte - Fimoren



BETTON

DERNIÈRES
OPPORTUNITÉS

Ô Naturel

Rue de Rennes.

32 appartements
de 2 au 3 pièces.

Balcon ou loggia, ascenseur
et stationnements.

Cave ou cellier pour
certains appartements.

Cœur d'îlot paysager.



RENNES

2 PIÈCES À PARTIR DE 182 000 €⁽¹⁾

Plein ciel

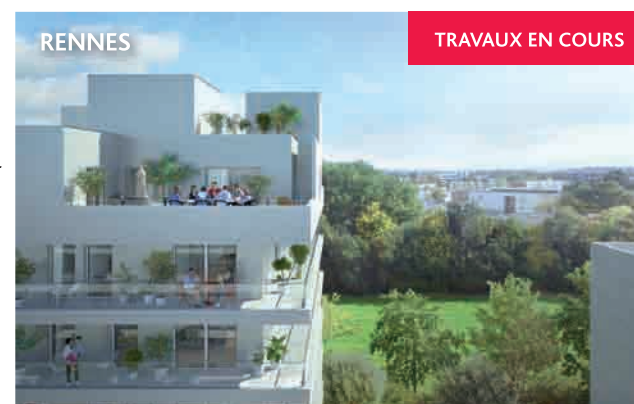
Quartier rue de Lorient.

Appartements
du 2 au 4 pièces et
3 maisons de 4 pièces.

Terrasse ou balcon, ascenseur
et stationnements.

Magnifique espace paysager
en cœur d'îlot.

Dernière opportunité en
accession à prix maîtrisé ⁽²⁾.



RENNES

TRAVAUX EN COURS

Linea Verde

Quartier La Poterie,
32 square Ludovic
Trarieux.

Appartements
du 2 au 4 pièces.

Balcon ou terrasse,
ascenseur et stationnements
en sous-sol.

Magnifique espace paysager
en cœur d'îlot.

0 800 741 721

Service & appel
gratuits

LAMOTTE - 5 bd Magenta - RENNES - www.lamotte.fr

PHILIPPE TUITTOGA : “LE PROJET RENNAIS M’A VITE CONVAINCU !”

Celui que l'on surnomme « Pippo » dans les milieux autorisés du volley a fait un choix déjà aimé des supporters du Rennes Volley 35. Après deux années réussies à Nantes, il rejoint la capitale Bretonne pour retrouver la Coupe d'Europe et s'imposer chez les « Noir et Blanc ». En toute simplicité.

LE TOUR DE FRANCE CONTINUE POUR TOI, APRÈS LA RÉGION PARISIENNE, LE SUD-OUEST PUIS LE SUD-EST, TE VOICI EN BRETAGNE !

L'avantage, c'est que l'on connaît déjà mes probables futurs clubs ! Il faudra penser à l'est, pourquoi pas Chaumont puis le nord, avec Tourcoing (rires) !

PLUS SÉRIEUSEMENT, TE VOICI RENNAIS, APRÈS DEUX ANS PASSÉS AU NRVB. COMMENT ES-TU ARRIVÉ ICI ?

J'étais en fin de contrat à Nantes où j'ai vécu deux belles saisons, avec notamment une première partie de championnat énorme l'an passé avant de baisser un peu

collectivement. Rennes s'est présenté à moi et le fait de déjà connaître Quentin Marion et Benjamin Roche (tous deux adjoints du coach Nikola Matijasevic, ndlr) a bien évidemment pesé dans la balance. J'ai rapidement choisi Rennes. Xavier Kapfer, qui s'occupe de mes intérêts, m'a aussi dit beaucoup de bien du club et le projet m'a très vite convaincu.

LE VOLLEY, C'EST UNE PASSION DEPUIS L'ENFANCE ?

Non, pas du tout ! (rires). Quand j'étais petit, j'étais surtout branché handball. J'ai débuté dans les buts puis ensuite, je me suis éclaté

sur le terrain, à l'aile. J'y ai joué de 11 à 14 ans à Ivry et j'allais souvent encourager l'équipe première ! Nous avions un petit pass et la place à deux euros, c'était une grosse ambiance et j'adorais ça. Je suis toujours leurs résultats aujourd'hui...

UN TOURNOI DE BEACH QUI DÉCLENCHÉ TOUT...

POURQUOI NE PAS AVOIR PERSÉVÉRER DANS LE HAND ?

J'avais de bonnes dispositions, j'étais grand mais à partir de 15 ans, j'ai surtout passé du temps sur ma console de jeux. J'étais très « gamer », notamment sur les FPS, des jeux dans la lignée de Call of Duty. J'y passais des heures et puis dans la famille, je suis le seul sportif de haut niveau... et peut-être même sportif tout court. Nous sommes cinq enfants, certains font de la musculation mais ce n'est pas du sport ça, c'est de l'entretien (rires) !

ET LE VOLLEY DANS TOUT ÇA ?

Je l'ai découvert à la fin du lycée. J'étais plus grand que les autres, je sautais bien et haut et j'y ai pris goût car je progressais vite. Je fonctionne à l'affectif et pour m'investir dans quelque chose, j'ai besoin d'aimer ce que je fais.

COMMENT SE SONT ENCHAÎNÉES LES CHOSES AU POINT DE DEVENIR PRO ?

J'ai joué une première année à Ivry, qui était au plus bas niveau départemental puis j'ai pris part à un tournoi de beach-volley en fin de saison. J'ai joué avec Stéphane Viala en deux contre deux et là, j'ai eu un déclic, un vrai kiff. Il coachait la N3 de Charente et m'a invité à venir faire un essai, avec la perspective, à terme, d'évoluer en N1. J'y suis allé et les choses se sont enclenchées rapidement. Je suis passé au bout d'un an en N1, apprenant au fil du temps les rudiments technico-tactiques. J'ai passé trois ans à ce niveau puis à la sortie du Bac, une autre rencontre a tout fait basculer, avec Benjamin Roche.

QUE S'EST-IL PASSÉ ?

Il coachait la réserve de Paris, que nous avons affronté et il m'avait « repéré ». Il m'a proposé de rejoindre le Paris UC et j'ai dit oui, car j'arrivais au bout des études et je ne savais pas vraiment vers quoi aller.



Un contrat même stagiaire pro, alors, était une aubaine. Cela représentait 800€ nets par mois mais j'habitais tout près. Ensuite, tout s'est bien enchaîné avec une saison en N1 puis ensuite, un contrat pro comme troisième central et un temps de jeu allant crescendo.

TU FINIS PAR T'IMPOSER EN ÉQUIPE PREMIÈRE AU POSTE DE CENTRAL ?

Je n'étais pas titulaire indiscutable, plutôt numéro 2 ou 3 mais je jouais quand même régulièrement et j'ai eu le bonheur de sortir quelques gros matchs. En 2013, je fais de beaux matchs et je m'éclate vraiment. Nous allons en finale du championnat de France et la coupe de France mais perdons. Pourtant, l'année est inoubliable. Nous disputons la finale de la coupe d'Europe face à Novgorod. Je dispute le match retour alors que nous avons perdu l'aller 3-0. Nous renversons la vapeur et gagnons le « Golden set » décisif. C'était énorme, le meilleur souvenir de ma carrière. En 2013, je rencontre surtout Aude, avec qui je me fiance dans deux mois.

TOULOUSE ET NICE, SOUVENIRS MITIGÉS

TU QUITTES PARIS DANS LA FOULÉE DE CES JOIES, POUR REJOINDRE TOULOUSE. POURQUOI ?

C'est un peu la vie d'un volleyeur, les contrats excèdent rarement deux ans. Toulouse proposait un beau projet avec une équipe jeune. Là-bas, il y a eu l'Europe mais aussi des hauts et des bas. La première année fut top mais j'ai eu quelques galères lors de la seconde, à cause de mon genou. J'ai découvert les premières galères liées à mon métier !

PLACE APRÈS LE SUD-OUEST, AU SUD-EST, À NICE...



Angau & Co
TRAITEUR CULINAIRE ET ÉVÉNEMENTIEL

Apéritif • Cocktail • Menu • Buffet • Boissons

En livraison ou avec service



Saint-Grégoire

02 30 96 21 00 - traiteur@angau-co.fr - www.angau-fr



suis casanier mais ce n'est pas l'éclate quand vous vous retrouvez dans 10 m²...

UN NOUVEAU DÉPART S'IMPOSAIT DONC, VERS NANTES CETTE FOIS-CI ?

Oui et là, en revanche, tout s'est bien passé. Fulvio Bertini m'avait « repéré » et souhaitait m'avoir pour encadrer un groupe en construction. J'ai vécu deux belles années là-bas sur mais surtout en dehors de la salle, avec une ville qui m'a beaucoup plu, où j'ai pu m'épanouir et profiter beaucoup plus que par le passé de tout ce qui m'entourait.

AVEC LE RENNES VOLLEY 35 ?

Nous disputons l'Europe et le club à l'ambition de confirmer son bon championnat de la saison passée. C'est autant de matchs passionnants à jouer dans une ambiance que je sais toujours chaude et sympathique. Je suis aujourd'hui dans l'équipe des «vieux», j'essaie de transmettre tant que possible aux jeunes mon expérience mais j'en ai encore dans les jambes. Si nous pouvions remporter une coupe, l'histoire serait belle !

QUEL EST TON OBJECTIF AUJOURD'HUI

Recueilli par Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- Nice – Rennes	11/10	J14- Cannes – Rennes	14/01
J02- Rennes – Paris	16/10	J15- Tours – Rennes	18/01
J03- Narbonne – Rennes	19/10	J16- Rennes – Narbonne	21/01
J04- Rennes – Cannes	26/10	J17- Poitiers – Rennes	25/01
J05- Toulouse – Rennes	01/11	J18- Rennes – Toulouse	01/02
J06- Rennes – Tours	09/11	J19- Rennes – Nice	04/02
J07- Lille – Rennes	16/11	J20- Paris – Rennes	08/02
J08- Rennes – Poitiers	19/11	J21- Rennes – Nantes	15/02
J09- Gaz. Ajaccio – Rennes	23/11	J22- Chaumont – Rennes	22/02
J10- Rennes – Montpellier	30/11	J23- Rennes – Lille	29/02
J11- Rennes – Sète	06/12	J24- Montpellier – Rennes	07/03
J12- Nantes – Rennes	14/12	J25- Rennes – Gaz. Ajaccio	21/03
J13- Rennes – Chaumont	21/12	J26- Sète – Rennes	28/03

Là-bas, ce fut très compliqué. J'étais éloigné de ma compagne, de ma famille et très seul là-bas, où je n'ai pas vraiment réussi à

m'adapter. De plus, il a fallu baisser nettement le salaire et évoluer dans un contexte pas simple, sur et en dehors du terrain. Je



BLUEGREEN

GOLF

6 SEPT AU 20 OCT 2019

INITIATIONS GRATUITES

INSCRIVEZ-VOUS sur bluegreen.com et surtout amusez-vous !

ouvert à tous

GOLF BLUEGREEN RENNES SAINT-JACQUES

02 99 30 18 18

Le Temple du Cerisier - 35136 ST-JACQUES DE LA LANDE

rennes@bluegreen.com

YANN CHUBILLEAU : “RENDRE LE TERRITOIRE RENNAIS ATTRACTIF”

Ce n'est pas un secret, Yann Chubilleau est un amoureux de la Bretagne. Ses expériences passées l'ont mené à Saint Brieuc puis au Cercle Paul Bert et enfin, l'année dernière, au REC Volley. L'entraîneur des « Noir et Blanc » mènera cette année « ses filles » en Elite, après une année rondement menée ponctuée de la montée en mai dernier, avec des objectifs entre mesure et ambition.

IL Y A QUATRE ANS, VOUS ENTRAÎNEZ LES GARÇONS DE SAINT BRIEUC. QUE RETENEZ-VOUS DE CETTE EXPÉRIENCE ?

J'ai découvert à Saint-Brieuc un centre de formation prometteur mais surtout, une équipe compétitive. Nous avons fait de bonnes choses avec de bonnes performances mais la gestion du club en a décidé autrement. Des problèmes de trésorerie ont précipité mon départ. Malgré cette conjoncture, j'ai vécu de belles années à Saint Brieuc qui ont formé mon caractère de coach.

VOUS PASSEZ ENSUITE CHEZ LES FÉMININES. COMMENT S'EST OPÉRÉE CETTE TRANSITION ?

Etant sans club à la fin de mon expérience dans les Côtes-D'armor, je souhaitais continuer le volley tout en conjuguant cela à mon activité professionnelle. C'est ainsi que j'atterri au CPB Volley, en N2. Le club cherchait un entraîneur pour son équipe féminine et proposait un contrat qui correspondait à mes attentes et projet de vie. L'année suivante, j'ai quitté le club pour rejoindre l'autre club rennais, le REC Volley. Aujourd'hui je suis heureux ici. Ces

deux clubs sont animés par des valeurs communes, il n'y a pas de différence à proprement parler entre ces structures. La fusion, longtemps évoquée, n'a pas pu se réaliser mais il faut continuer d'avancer, ce que nous tâchons de faire

QUELLE DIFFÉRENCE Y'A-T-IL ENTRE L'ÉCOLE MASCULINE ET FÉMININE ?

Le volley masculin se base sur un jeu de rupture alors que dans le volley féminin, nous sommes dans un jeu de continuité où la patience est le maître mot. Les deux écoles sont performantes et se rejoignent en termes de technicité. De même, pour le management d'équipe, on retrouve les mêmes valeurs de travail et d'esprit d'équipe, que ce soit chez les hommes ou chez les femmes.

« C'EST UNE SAISON À ENJEUX, SUR ET EN DEHORS DU TERRAIN »

AU-DELÀ D'UNE DIFFÉRENCE DE GENRE, C'EST ÉGALEMENT UNE DIFFÉRENCE STRUCTURELLE QUI SE PRÉSENTE À VOUS ?

A Saint Brieuc, je travaillais au sein d'un groupe professionnel avec toutes les exigences et moyens qui vont de pair. Quand je suis arrivé à Rennes, que ce soit au CPB ou maintenant au REC, il y a des réalités différentes. Les joueuses sont étudiantes ou travaillent à côté, avec les impératifs et impondérables que cela comporte. C'est un projet différent mais tout le monde s'y retrouve.

VOUS PARLIEZ D'EXIGENCE. LE CHEMIN VERS LE PROFESSIONNALISME EST-IL ENVISAGÉ POUR LES FILLES DU REC ?

Le championnat Elite autorise l'accès aux



contrats professionnels mais ce n'est pas le but recherché chez nous. Comme je l'ai signalé, tout le monde est satisfait de sa situation aujourd'hui. Nous nous entraînons deux fois par jour mais nous sommes conscients du défi qui nous attend. En fin de saison dernière, sur les quatre équipes montées en Elite, trois sont redescendues. Ce sera une année exigeante où le rapport de force sera plus intense. L'objectif est le maintien dans l'Elite, mais aussi de rendre le territoire rennais attractif, car le volley à toujours très bien vécu ici. Ce serait une fierté pour tout un groupe.

ÊTRE ATTRACTIF, CELA PASSE AUSSI PAR LA MÉDIATISATION ET L'ENGOUEMENT ?

Evidemment, nous comptons sur nos supporters pour nous porter à domicile comme à l'extérieur. Pour la médiatisation, le but sera d'orienter l'objectif sur la belle école rennaise, ouvrir les horizons du REC comme ont pu le faire « les Sport s'en mêlent » ainsi que de bien figurer dans les coupes nationales. Deux à trois opérations auprès des écoles de volley sont également prévues pour promouvoir le territoire. C'est une saison à plusieurs enjeux, sur et en dehors du terrain.

Recueilli par Matthieu Giboire



www.shok.fr 06 64 52 01 48

À RENNES ET CESSON-SÉVIGNÉ

CALENDRIER ÉLITE

J01 - Evreux – REC	05/10	J08 - REC – Evreux	07/12
J02 - REC – Quimper	12/10	J09 - Quimper – REC	21/12
J03 - Levallois – REC	26/10	J10 - REC – Levallois	11/01
J04 - VC Harnesien – REC	02/11	J11 - REC – VC Harnesien	18/01
J05 - REC – Institut Fédéral	09/11	J12 - Institut Fédéral – REC	25/01
J06 - Calais – REC	23/11	J13 - REC – Calais	01/02
J07 - REC – Sens Olympique	30/11	J14 - Sens Olympique – REC	15/02



ABONNEMENTS AQUATIQUE ET FITNESS

#AQUASPORTS #YOGA #PILATES

25€⁽¹⁾

**SEMAINE
EXPÉRIENCE**
TESTEZ LES COURS DE
VOTRE CHOIX

1 MOIS OFFERT !

**& VOS FRAIS D'INSCRIPTION
39€ au lieu de 69€⁽²⁾**

www.aquatonic.fr/rennes • 02 99 23 78 77

(1) Offre réservée à nos nouveaux clients, non abonnés en 2019. Déductible de votre abonnement. Votre Pass Semaine Expérience est valable pour 2 cours de votre choix. (2) Pour toute souscription à l'une de nos formules d'abonnement annuel avant le 30/09/19. Voir conditions en club.
Photo : E. Margarita, TMSM. © Création Agence Bellecour Conseil.



AQUATONIC

PARCOURS • SPA • FORME



“VENIR À RENNES DOIT DEVENIR TRÈS COMPLIQUÉ POUR NOS ADVERSAIRES !”

Fédérale Une, acte II ! C'est reparti pour le REC qui, après avoir découvert les play-offs l'année dernière, doit confirmer les espoirs placés en lui cette saison. Ryan Dubois, Arnaud le Berre et Gaëtan Béraud évoquent les ambitions à venir mais aussi le mondial au Japon en octobre prochain, avec leurs regards croisés sur les Bleus.



Arnaud Le Berre

RYAN DUBOIS : L'année dernière, il y avait clairement un leader et une lanterne rouge. Cette saison, tout le monde va rivaliser avec tout le monde. Nous nous attendons à des gros matchs tous les week-ends, il faudra être solides à la maison et prendre le moindre point à l'extérieur, y compris les bonus, comme l'an passé.

L'ACTUALITÉ RUGBY DE CET AUTOMNE, C'EST LA FÉDÉRALE UNE MAIS AUSSI LA COUPE DU MONDE ! QUEL PARCOURS VOYEZ-VOUS POUR LES BLEUS ?

GAËTAN BÉRAUD : Je suis impatient comme tout le monde que ça commence. Je suis partagé entre réalisme et chauvinisme. A mes yeux, passer les poules serait déjà une bonne performance même si tout le monde souhaite que la France aille le plus loin possible. Une demi-finale, ce serait magnifique.

ARNAUD LE BERRE : Une coupe du monde, c'est toujours spécial. Je leur souhaite d'aller le plus loin possible, même si sortir des poules ne sera déjà pas simple avec deux gros clients au programme mais on peut s'attendre à tout avec cette équipe. Un évènement majeur comme celui-ci c'est aussi l'occasion de promouvoir le rugby dans l'hexagone.

RYAN DUBOIS : Notre poule, c'est vraiment du costaud ! L'Argentine et l'Angleterre vont tenir leur rang. Les Bleus n'ont pas le droit à l'erreur et le parcours ne sera pas simple. Il faut aussi se méfier également des Etats-Unis et des Tonga qui peuvent créer la surprise. Ces équipes sont outsiders et à prendre très au sérieux !

VOUS HÉRITÉZ D'UNE FORTUNE ET INVESTISSEZ AU REC. QUEL JOUEUR DU XV DE FRANCE RECRUTEZ-VOUS ?

GAËTAN BÉRAUD : Je recrute Antoine Du-

AU MOMENT DE DÉMARRER CETTE SECONDE SAISON EN F1, QUEL EST LE MOT D'ORDRE ?

GAËTAN BÉRAUD : La saison passée a été plus que réussie mais cette année, il faudra faire aussi bien. Nous sommes dans une poule très dense où tout le monde peut battre tout le monde. Certaines équipes sont dangereuses comme Cognac, Dax ou Saint Jean de Luz. Le mot d'ordre, c'est tout simplement d'assurer le maintien car notre épopée dans l'élite n'est que récente. Accrocher les play-offs cette année encore serait une très belle performance.

ARNAUD LE BERRE : Dans cette poule, nous allons découvrir certaines formations. Le niveau paraît homogène avec deux ou trois clubs qui vont se partager les premiers rôles, dont le nôtre car l'objectif est de finir dans le Top 5. Faire mieux que l'année précédente, se maintenir, ce sera aussi important comme le fait d'être solide à domicile. Nous sommes des Bretons, jouer chez nous doit être un atout et devenir un déplacement très compliqué pour nos adversaires.



Entre amis, familles ou collègues, venez vous affronter et vous amuser grâce à nos animations (Cap'Lanta, Défis en folie, Quiz'Cap') uniques pour TOUS.



Jeux adaptés
à TOUS

Team Building



Durée 1H30

Unique à Rennes

A découvrir également le QUIZ' CAP' !!
#nouveau

WWW.CAPMULTISPORTS.FR

ZA la montgervalaise 35520 LA MEZIERE
02 23 25 16 80

CALENDRIER

J01- REC – TYROSSE	24-26	J12- Tyrosse – REC	15/12
J02- REC - UCS	15/09	J13- UCS – REC	12/01
J03- Arcachon – REC	22/09	J14- REC – Arcachon	19/01
J04- REC – Marmande	06/10	J15- Marmande – REC	26/01
J05- Niort – REC	13/10	J16- REC – Niort	16/02
J06- REC – Dax	20/10	J17- Dax – REC	23/02
J07- Trélassac – REC	03/11	J18- REC - Trélassac	01/03
J08- REC – Saint Jean de Luz	10/11	J19- Saint Jean de Luz – REC	15/03
J09- Bergerac – REC	17/11	J20- REC – Bergerac	22/03
J10- Anglet – REC	01/12	J21- REC – Anglet	05/04
J11- REC – Nantes	08/12	J22- Nantes – REC	19/04



Ryan Dubois

pont, le demie de mêlée des Bleus. C'est un joueur complet, capable de faire des différences à n'importe quel moment. Son placement au Stade Toulousain est très intéressant car il alterne entre différents postes sans sourcilier.

ARNAUD LE BERRE : Moi je prends Damien Penaud. Du haut de ses 22 ans, il m'impressionne. Ses qualités, sa polyvalence et son expérience en font un grand rugby-man. Il possède un impact qui dynamiserait notre équipe à coup sûr !

QUELLE NOTE METTEZ-VOUS AUX BLEUS VERSION 2019 ?

GAËTAN BÉRAUD : 11/20. C'est une équipe capable du meilleur comme du pire. Nous avons vu les deux visages cette année

avec le mauvais notamment, lors des six nations. Je compte sur leur orgueil de champions pour faire un beau mondial.

ARNAUD LE BERRE : Pour moi c'est un 13 ! Il faut être supporter et faire preuve de clémence. Ils n'ont pas eu une année facile aussi bien sur le terrain qu'en dehors mais la marge de progression est énorme. Beaucoup de jeunes ont intégré l'effectif et produisent déjà du beau jeu. Une fois les automatismes trouvés, nous serons un client sérieux pour les autres nations.

RYAN DUBOIS : Je mets la moyenne, 10/20, à l'image de leur année en demi-teinte. Des matchs non aboutis à l'image des six nations où ils ne jouent que 15-20 minutes avant de perdre le fil puis du mieux en

matchs de préparation mais cela laisse planer le doute avant le mondial.

UN POTENTIEL FRANCE – NOUVELLE ZÉLANDE SE DESSINE. QUEL EST VOTRE MEILLEUR SOUVENIR RELATIFS AUX CONFRONTATIONS AVEC LES BLACKS ?

GAËTAN BÉRAUD : J'en ai plusieurs en tête... Le premier, c'est pendant la coupe du monde 1999, à Londres. Nous sommes en demi-finale, à Twickenham. Richard Dourthe et Olivier Magne tournent le dos au Haka, puis s'en suit un fabuleux match au cours duquel l'équipe de France est menée à la mi-temps puis renverse la vapeur en s'imposant 43-31. Le second est plus récent, en 2007. Peut-être un des exploits les plus retentissants du rugby français. Les Bleus gagnent en quarts de finale, de deux petits points. Un match fou qui se sera joué sur et en dehors du terrain.

ARNAUD LE BERRE : Pour moi, c'est incontestablement l'année 2007, où les Bleus martyrisent les Blacks à Cardiff. Je me souviens encore du tête contre tête lors du Haka, de la performance de Dusautoir ou du KO de Serge Betsen. Ce match est gravé dans l'histoire du rugby français. La finale 2011 est aussi un grand moment, même si l'issue n'était pas la bonne.

Une finale avec seulement 15 points inscrits qui laisse un goût amer car nous étions à deux petits points de d'être champions du monde (victoire 8-7 des Blacks).

Recueilli par
Matthieu Giboire



Gaëtan Béraud



C'est l'énergie de toute l'équipe
qui donne les beaux résultats

net
plus

LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS

Net Plus Rennes : 02 99 22 77 99 - www.net-plus.fr - 26 agences en France



JEAN-MARC TRIHAN : “TOUT LE MONDE VEUT RETROUVER LES PLAY-OFFS”



Au moment de débiter sa quatrième saison à la tête du REC Rugby, c'est un Jean-Marc Trihan ambitieux mais aussi conscient de la difficulté de la tâche qui attend son équipe qui nous a livré ses objectifs et attentes pour cette saison. Attendus, les Rennais savent que faire aussi bien que l'an passé serait déjà très belle performance mais leur président n'en attend pour autant pas moins.

APRÈS TROIS MOIS DE TRÊVE, LE CHAMPIONNAT REPREND SES DROITS. COMMENT APPRÉHENDEZ-VOUS CETTE DEUXIÈME SAISON EN FÉDÉRALE UNE ?

Avec beaucoup d'envie, un peu d'appréhension et beaucoup de questions. La phase découverte puis apprentissage est désormais terminée, nous sommes une équipe de Fédérale Une et l'effet de surprise du promu n'existera plus. Rennes sera attendu et les combats n'en seront que plus relevés. Il faudra être au taquet, répondre présent et je ne doute pas des capacités du staff et des joueurs pour cela. L'année de la confirmation est rarement la plus simple, surtout dans une poule comme celle-ci.

LA POULE VOUS PARAÎT-ELLE PLUS FORTE QUE L'ANNÉE PASSÉE ?

Elle est plus homogène, c'est une certitude. Il y a toujours de très belles équipes, comme Cognac ou Dax mais il n'y aura plus de promu. Toutes les formations engagées ont un vécu de Fédérale Une qui fera de chaque match un combat. Ce sera très serré et il y aura beaucoup de moins d'écart d'une équipe à l'autre.

PARLONS DE VOTRE ÉQUIPE ? A-T-ELLE ÉTÉ RENFORCÉE ET SERA-T-ELLE PLUS FORTE ?

Nous avons mené un beau recrutement, avec un mélange entre joueurs expérimentés ayant déjà un vécu du niveau, voire plus haut, et de jeunes espoirs en quête de temps de jeu, notamment en provenance du Racing, grâce à nos bonnes relations avec eux et l'arrivée de Mikael Tuugahala dans notre staff. Notre équipe est mieux armée que l'an passé mais pour autant, il faut rester prudent. Nous avons quelques manques sur le poste de deuxième-ligne, seul secteur où nous n'avons pas pu apporter de plus-value au groupe. Après, n'oublions pas notre réalité, avec la pluriactivité des garçons. Chez nous, 8 joueurs sur 35, soit un peu plus de 20 %, sont professionnels. Les autres travaillent à côté du rugby et peuvent payer physiquement cela à un moment ou un autre de la saison.

QU'ATTENDEZ-VOUS DU TERRAIN, DU CONTENU PRODUIT PAR VOS JOUEURS ?

Nous avons prouvé l'an passé que l'on pouvait avoir des résultats en proposant du jeu. J'aimerais que nous gardions cette volonté d'aller de l'avant, de jouer et de n'avoir peur de personne tout en respectant tout le monde. On sait néanmoins cette saison que les bonus défensifs ou offensifs seront plus compliqués à aller chercher. Ce sera très serré mais le spectacle doit aussi être là, les gens viennent aussi pour cela ici : la convivialité, passer un bon moment et voir du beau rugby.

« POUR LE MOMENT, LA PRO D2 EST IMPOSSIBLE »

L'AMBITION RESTE-T-ELLE A RENDEZ-VOUS POUR AUTANT ?

Bien sûr, nous les dirigeants, avons des ambitions pour ce groupe mais celui-ci n'a pas besoin de nous pour en avoir également. Les garçons sont des compétiteurs, qui ont déjà envie d'aller plus haut, de faire mieux que l'an passé. Ce ne sera pas simple, car la saison passée fut une belle réussite mais nous avons l'objectif d'aller chercher une place en play-offs, dans le top 5. Nous avons mis les moyens pour cela et je ne doute pas que nous pouvons le faire.

ALLER PLUS HAUT, EN PRO D2, EST UNE VISION À COURT TERME ?

Aujourd'hui, nous n'en avons pas les moyens, c'est impossible, tout simplement, pour des raisons d'infrastructures, de terrain, de structures. Nous avançons doucement mais sûrement avec les collectivités sur ce plan-là, avec l'éclairage installé à Crubillé, l'amélioration progressive de nos structures mais pour aller plus haut, cela demeure pour le moment insuffisant, eut égard au cahier des charges de la Pro D2.

LE CLUB SERAIT PRÊT, ÉCONOMIQUEMENT, À PASSER CE PALIER ?

Financièrement, nous savons que l'engouement autour du rugby et de notre projet ne se dément pas et pourrait, avec des victoires sur le terrain, s'accroître encore. Pour autant, il faudra travailler sur le terrain et autour pour continuer de gran-


OUVERT
7/7J

BIEN DANS VOS BASKETS ?

sain dans votre assiette !



PRODUITS FRAIS,
ÉQUILIBRÉS ET SAINS



PITA ROULÉE SOUS VOS YEUX
ET GARNIE SELON VOS ENVIES



UNE LARGE GAMME DE PROTÉINES :
CARNIVORES, VÉGÉTARIENNES ET VÉGANES



TOUS NOS EMBALLAGES
SONT BIODÉGRADABLES



1 OPTION
GOURMANDE
OFFERTE

POUR TOUT ACHAT D'UNE PITA ORIGINALE

Offre valable jusqu'au 31/10/19 sous présentation de ce coupon et uniquement dans le restaurant indiqué. La pita originale achetée est transformée, grâce à ce coupon, en pita gourmande.*
*Pita gourmande = double dose de protéine

PITA PIT • 8 RUE DE LA VISITATION • 35000 RENNES



dir. Les partenaires, eux, sont fidèles et leur nombre augmente régulièrement. Nous bénéficions pour cela, c'est vrai, d'un bassin économique très dynamique. C'est une chance d'être ici à Rennes.

QUEL SERA LE BUDGET POUR CETTE SAISON 2019-2020 ?

Nous partons sur un budget semblable à la saison passée, aux alentours des 1,3M€, ce qui nous place dans la moyenne de la division, autour du sixième de la poule. Nous avançons, sereinement, et cela passe aussi par l'accueil, la prestation que nous offrons à nos partenaires lors des matchs. Nous essayons d'améliorer tout cela au fil

des mois et disposons désormais d'un vrai espace réception. Toutes ces choses-là contribuent à la croissance du club.

« NOTRE DUO DE COACHS EST IDÉAL DANS CE PROJET »

LA CROISSANCE DU CLUB VOUS DONNE-T-ELLE SATISFACTION ?

Oui, pleinement. Aujourd'hui, le club continue de grandir. Le terrain, c'est une chose mais autour, nous mettons les choses en place pour aller vers le professionnalisme dans notre fonctionnement. Nous avons mis en place un partenariat avec Vivalto Sport notamment, qui met ses installations à la disposition de nos joueurs, notamment pour la récupération physique, les étapes de rééducation. Tout cela contribue au bien être des joueurs.

VOUS GARDEZ ÉGALEMENT TOUTE CONFIANCE EN VOS COACHS ?

Bien sûr. Pour moi, le duo Yann Moison - Kévin Courties est idéal dans ce projet, il fonctionne à merveille. Autour d'eux, le staff est complet et compétent, avec dans chaque domaine une rigueur et une implication totale, permettant d'encadrer au mieux les garçons. Sur ce plan-là, nous sommes déjà à un très bon niveau.

HORS ÉQUIPE PREMIÈRE, OÙ EN EST-ON DE LA FORMATION, TRÈS IMPORTANTE POUR LA PÉRENNITÉ DU CLUB ?

Sur le plan des jeunes, nous continuons de bien travailler avec les clubs de la région. L'idée est de tirer les bénéfices du vivier régional au maximum, en amenant nos jeunes à évoluer ensemble et d'aider au mieux chacun des clubs bretonnais, afin que tous bénéficient du travail commun. La collaboration avec nos voisins de Bruz et du Rheu est très intéressante et nous aurons cette saison des catégories communes en U14 et U16. Notre équipe cadet, qui évolue au niveau régionale, va avoir très belle allure ! L'intérêt du rugby breton est de travailler tous ensemble et dans ce sens, j'ai la chance d'avoir d'excellentes relations avec les autres présidents de club. Nous allons dans la bonne direction.

Recueilli par Julien Bouguerra

groupe
coretech
conception - réalisation - montage d'opérations

Créé en 2016 par des professionnels reconnus de la construction et du montage d'affaires, CORETECH est un bureau d'études spécialisé dans la conception, la réalisation et le montage de vos opérations.

Fort de ses partenariats, le Groupe CORETECH est aujourd'hui en intense développement.

La gestion clé en mains des projets permet d'activer l'ensemble des leviers nécessaires pour garantir le triptyque « Qualité / Coût / Délai » sur chaque chantier. Et ce, aussi bien en tant qu'investisseur que contractant général.

CORETECH

- ☎ • 02 23 05 04 56
- ✉ 33, av, Aristide BRIAND 35 000 Rennes
- 🌐 • accueil@groupe-coretech.com
- 🌐 • www.groupe-coretech.com

Conception: atelier / GRDF - PACE

20 ANS, LE BEL ÂGE

Troisième club de rugby féminin le plus suivi sur les réseaux sociaux, quart de finaliste du championnat Elite la saison passée, vice-champion de France de Rugby à 7, le Stade Rennais Rugby a le vent en poupe ! Pour autant, le plus dur se présente aux Rennaises : confirmer, pour les 20 ans du club !



UN ÉTÉ DYNAMIQUE !

Si certains se la coulent douce pendant la trêve, le SRR n'a pour sa part pas chômé, avec un été pas vraiment de tout repos. Tournois amicaux, le Challenge Open mais également l'Urban Rugby, autant d'événements qui ont rythmé les semaines des « Noir et Rouge ». A l'occasion de ce dernier, la ministre des Sports Roxane Maracineanu ainsi que Nathalie Appéré, Maire de Rennes et Tony Estanguet, président du comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques, avaient fait le déplacement, excusez du peu, pour une journée festive. Au cours de celle-ci, les jeunes du collège Rosa Parks

de Villejean ont pu s'initier au ballon ovale. L'occasion était également belle de partager le terrain pour les filles et les garçons afin de rappeler la possible mixité de ce sport jusqu'à 14 ans, symbolisée par la bonne entente avec le REC Rugby, avec pour ADN commun la formation. Une initiative saluée et couronnée de succès qui ne restera pas sans lendemain.

100 % BACHELOR !

Sur les 21882 licenciées en 2018 que compte la FFR côté filles, 58% ont moins de 18 ans. Ce chiffre, le club breton en a fait sa force !

Au SRR, les joueuses travaillent sur un double-projet études-sport leur permettant de s'épanouir et de grandir avec des bagages solides, sur le terrain comme en dehors. « Cette année nous avons fait un 100% de réussite au Bac, c'est une fierté qui prouve que ce double projet fonctionne », déclare Vincent Brehonnet, entraîneur de l'Equipe Elite. Pour sa sixième saison consécutive dans l'Elite, la formation Rennaise s'avance avec du muscle, mais pas que !

DE LA JEUNESSE EN RÉSERVE

Le Stade Rennais Rugby et le REC Rugby ont mis en place une convention commune l'an passé dans laquelle interventions dans les écoles et entraînements s'enchaînent, dans un souci d'optimisation et de mutualisation des compétences. Des éducateurs spécialisés et diplômés, fille comme garçons, se chargent d'initier vos enfants à la pratique du ballon ovale. La grande famille du rugby, c'est aussi cela et les jeunes filles de 5 à 14 ans sont ainsi invitées à venir dé-

couvrir le rugby tous les mercredis et samedis de 14h à 16h (hors vacances scolaires) au Stade Alain Crubillé à Rennes. A 14 ans passés, elles sont alors dirigées vers les équipes féminines U15 puis U18 en parallèle à leurs études, puis accompagnées par la suite sur leurs choix. Une formation de A à Z.

OBJECTIF PLAY-OFFS !

Auteur d'un championnat abouti la saison passée, le SRR essaiera de faire au moins aussi bien cette saison. Pour ce faire, il y aura une quatrième place à défendre dans une poule dense et compliquée, composée des favoris Toulouse et Romagnat mais aussi de Blagnac, oustider en chef ou nouveau venu, le Lou (Lyon).

Pour mener à bien sa mission, Vincent Brehonnet, le coach, compte cette année encore sur l'expérience de ses joueuses internationales de Rugby à VII (et à XV) Caroline Drouin et Jade Le Pesq : « Le Seven est une bonne école, car la tactique y est différente, il travaille des sec-teurs du jeu qui renforcent vraiment nos joueuses », précise le coach. Si les deux compères restent, il n'en est pas de même de la « meilleure joueuse du monde 2018 », Jessy Trémoulière, qui rentre au pays à l'ASM Romagnat.

Sur le banc, le club enregistre l'arrivée de Mikaél Tuugahala qui apportera toute son expertise sur le secteur de la mêlée fermée. « C'est une véritable plus-value pour le club car en Elite la lutte est rude, et les matchs se jouent sur des détails ». L'expérience de l'ancien du Racing ne sera pas de trop dans la saison qui s'annonce palpitante.

Matthieu Giboire



CALENDRIER D1 FÉMININE

J01- Rennes – Lille	15/09	J08- Lille – Rennes	07/12
J02- Toulouse – Rennes	21/09	J09- Rennes – Toulouse	14/12
J03- Rennes – Lyon	28/09	J10- Lyon – Rennes	21/03
J04- Rennes – Bordeaux	12/10	J11- Bordeaux – Rennes	28/03
J05- Blagnac – Rennes	19/10	J12- Rennes – Blagnac	11/04
J06- Rennes – Caen	26/10	J13- Caen – Rennes	18/04
J07- Rennes – Romagnat	30/11	J14- Romagnat – Rennes	25/04

 **Domino's**

Vo er

02 99 83 03 03 - 9, RUE DE RENNES À GESSON-SÉVIGNÉ
02 99 31 01 01 - 90, RUE DE SAINT-BRIEUC À RENNES
02 99 41 96 17 - 34, RUE SULLY PRUDHOMME À RENNES
02 99 79 76 79 - 3, RUE DE SAINT-MALO À RENNES

OFFRE
SUPPORTER



Les soirs de matchs
sur présentation de votre billet
ou de votre carte d'abonné

2 pizzas medium
à emporter

12€

*Offre non cumulable. Hors suppléments pâtes et ingrédients. Hors gamme Signatures, valable dans les magasins participants, le soir du match sur présentation du billet de match ou de la carte abonné en magasin, modifiable sans préavis. Dans la limite des stocks disponibles. SAS Domino's Pizza France au capital de 4611 584 4 - RCS Nanterre B 421 416 913. Meuses non contractuelle. Exemples de présentation.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

DECATHLON

**CHAUSSURES
AGILITY 900 JR
KIPSTA**



DECATHLON

3, Rue du Moulin
35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03

Village la Forme
35830 BETTON
02 23 27 41 41

Rue René Collin
35700 ST-GREGOIRE
02 99 33 57 24



10.000 KILOMÈTRES VERS LA N1



DEMETZ

URB

www.optique-visual.fr

02 99 83 94 96
Bruno THIEULLET
opticien

Tous les sports à votre vue!

OPTIQUE
VISUAL
CESSON SÉVIGNÉ

CALENDRIER

J01- GRAVENCHON – URB	71-75	J14- URB – Gravenchon	18/01
J02- URB – Calais	14/09	J15- Calais – URB	01/02
J03- URB – Cergy Pontoise	21/09	J16- Cergy-Pontoise – URB	08/02
J04- Berck – URB	05/10	J17- URB – Berck	15/02
J05- URB – Tourcoing	12/10	J18- Tourcoing – URB	29/02
J06- Lille – URB	26/10	J19- URB – Lille	07/03
J07- URB – Loon Plage	02/11	J20- Loon Plage – URB	14/03
J08- Amiens – URB	09/11	J21- URB – Amiens	21/03
J09- URB – Juvisy	16/11	J22- Juvisy – URB	28/03
J10- BC Liévinnois – URB	30/11	J23- URB – BC Liévinnois	04/04
J11- URB – Laval	07/12	J24- Laval – URB	18/04
J12- Fougères – URB	14/12	J25- URB – Fougères	02/05
J13- URB – Poissy	11/01	J26- Poissy – URB	09/05

Fort de leur deuxième partie de saison tonitruante l'an passé (11 victoires pour 2 défaites), l'Union Rennes Basket envisage sa rentrée avec optimisme et envie, malgré de nombreux et lointains déplacements. Bastien Demeuré, assistant de Pascal Thibaud, décrypte pour nous forces et faiblesses des adversaires se dressant sur la route de la N1, objectif avoué du club.

LES DIRIGEANTS ONT ANNONCÉ LA COULEUR, AVEC L'AMBITION DE RETROUVER LA N1 À COURT TERME. CÔTÉ STAFF, CETTE AMBITION EST-ELLE PARTAGÉE ?

Notre bonne phase retour la saison passée nous a permis d'avancer. Il faut être prêt pour monter, et le recrutement estival devait accompagner notre message. Nous avons pris des joueurs d'expérience qui viennent compléter un groupe talentueux. Si nous sommes épargnés par les blessures et pépins physiques, le groupe se positionne dans les favoris de la poule avec Berck, Loon Plage, Cergy, Fougères et Laval. Ce sera une belle bataille !

QUELLES SONT LES PRINCIPALES FORCES DE L'URB CETTE SAISON ?

L'URB, c'est un collectif et des automatismes. Nos joueurs qui sont restés cet été connaissent l'environnement et la tactique, ils devront retrouver des automatismes avec les nouveaux pour que le groupe soit homogène. L'année passée, nous avions du mal à gérer le Money Time et les shoots à 3 points. Nous avons solutionné le problème par un recrutement intelligent.

“ C'EST UNE ORGANISATION DIFFÉRENTE ET COMPLIQUÉE MAIS TOUT SE FERA DANS LA BONNE HUMEUR ”

VOUS AUREZ 10.350 KM À PARCOURIR CETTE SAISON. QUELS MOYENS LOGISTIQUES RÉPONDENT À CES EXIGENCES ?

Pour les déplacements, nous aurons besoin de l'aide de tout le monde : bénévoles, salariés, etc. Les jours de match, nous partirons tôt le matin pour revenir dans la nuit. C'est pourquoi nous nous déplacerons en car-couchettes quand ce sera possible. Dans les autres cas, nous comptons sur les minibus. C'est une organisation différente et compliquée mais tout se fera dans la bonne

humeur. Le groupe vit bien, le temps passe plus vite et ces longs voyages offrent de sacrés moments !

OUTRE LE CHAMPIONNAT QUI DÉBUTE, LE PROJET URB DANS LA CITÉ POURSUIT SA ROUTE. QUEL EST LE PROCHAIN ÉVÉNEMENT PRÉVU ?

Nous effectuons beaucoup de journées

ET LES ADVERSAIRES ALORS ?

US LAVAL

Distance de Rennes : 72 Km

Durée du voyage: 52 minutes

Points forts : Equipe forte à domicile et habile au shoot à 3 points.

Points faibles : Rotations limitées sur le poste 5.

FOUGÈRES

Distance de Rennes: 50 km

Durée du voyage: 39 minutes

Points forts : Capable de mettre de l'intensité. Equipe plus homogène que la saison dernière. De vrais renforts au mercato.

Point faible : Quelques difficultés à tenir sur la durée dans l'engagement physique.

POISSY

Distance de Rennes: 344 km

Durée du voyage: 3h18

Points forts : Beaucoup de qualité dans le jeu de transition. Fort dans le un contre un.

Points faibles : Quelques manques dans le jeu collectif. Adaptation à prévoir avec le changement de coach.

JUVISY

Distance de Rennes: 337 km

ATIONALE UNE !

L'AVIS DE BASTIEN DEMEURÉ SUR LES NOUVEAUX

Louis Bernard :

« Issu du Rennes Pôle association Basket (N3), Louis est un joueur offensif connu de la N3, auteur d'une saison remarquable avec une moyenne de 15 points par match. Du haut de son mètre 83, il possède une bonne détente et renforcera le collectif. »

Nemanja Marinkovic :

« Nemanja vient du Mans. Il va apporter son expérience de 3 années passées en N1. Très fort au shoot, il sera un élément moteur cette saison »

Mourad El Khir :

« Mourad arrive en provenance de Dax. Elu meilleur poste 4 (ailier) de la poule B la saison passée, il sera très important dans notre jeu cette saison. »

Roger Aboubacar Zaki :

« Roger a connu le haut niveau et la Pro B avec Roanne. Faisant partie intégrante du turnover, il possède cette expérience nécessaire dans les money-time. »

Recueilli par Matthieu Giboire

« Basket Ecole » appelées « URB dans la cité ». Le but est d'initier les jeunes à la pratique du basket et de les faire adhérer à ses valeurs. Dans la bonne humeur et avec les joueurs de l'équipe fanion, nous dribblons le temps d'une journée dans différents quartiers rennais. Le prochain rendez-vous est programmé le 16 octobre au Playground Savary.

Recueilli par Matthieu Giboire

EFFECTIF 2019-2020

Philippe Gautier, Lucas Fontaine, Brieuc Belloir, Joffrey Sclar, Saïd Ben Driss, Nikola Djurasovic, Louis Bernard, Nemanja Marinkovic, Mourad El Khir et Roger Aboubacar Zaki.

Durée du voyage: 3h16

Points forts : Equipe athlétique. Difficile à jouer dans sa salle.

Points faibles : Vulnérable à l'extérieur.

GRANVENCHON

Distance de Rennes: 280 km

Durée du voyage: 2h54

Points forts : Le coach. Le meneur arrière, au club depuis 8 ans.

Points faibles : La perte de joueurs d'expériences

CERGY

Distance de Rennes: 403 km

Durée du voyage: 4h12

Points forts : Equipe athlétique. Gros Budget

Point faible : Un turnover important dans l'effectif ainsi que le départ du coach.

LONGUEAU

Distance de Rennes: 441 km

Durée du voyage: 4h14

Points forts : Un meneur de jeu très intéressant.

Point faible : L'organisation de l'effectif.

BERCK

Distance de Rennes: 465 km

Durée du voyage: 4h32

Points forts : Effectif fortement renforcé.

Point faible : La jeunesse du poste 1 pour tenir une équipe taillée pour la montée.

LIÉVIN

Distance de Rennes: 549km

Durée du voyage: 5h16

Points forts : Equipe à fortes qualités physiques.

Point faible : Un effectif juste en expérience.

CALAIS

Distance de Rennes: 528 km

Durée du voyage: 5h02

Points forts : Equipe forte à domicile, leader de la poule.

Point faible : Beaucoup de départs lors de cette intersaison.

LOON PLAGE

Durée du voyage: 5h19

Points forts : Profondeur du collectif avec 10 joueurs de Niveau N2 voire mieux.

Point faible : Avec un tel effectif, satisfaire tout le monde en temps de jeu...

LILLE

Distance de Rennes: 563 km

Durée du voyage: 6h03

Points forts : Equipe Reserve de Pro B. Joueurs qui effectuent des rotations avec le haut niveau.

Point faible : Formation d'un 5 majeur compliquée avec les rotations.

TOURCOING

Distance de Rennes: 579 km

Durée du voyage: 6h18

Points forts : Imprévisible.

Point faible : Imprévisible...

BOB+

Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

ÉCURIES DU LAUNAY : LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ

On dit généralement qu'un bon professeur fait un bon élève. A la Beucherais, en pays de Chateaugiron, on ne déroge pas à la règle. Ludovic Leygue, gérant des Ecuries du Launay, est un ancien cavalier international passé par l'équipe de France. A la tête du centre équestre breton depuis 2017, sa reconversion lui permet de communiquer sa passion en proposant une multitude d'activités et d'évènements.



question trouvant sa réponse grâce à une grande disponibilité et une véritable écoute des encadrants, toujours prompts à rassurer les petites têtes blondes. Depuis 2018, un Baby-Poney a même été lancé pour les plus jeunes ! Ceux-ci évoluent sur des manèges (pistes couvertes) et sur une carrière (piste extérieure) au rythme des cours donnés par les quatre éducateurs. A 14 ans révolus, vient l'heure d'abandonner ce bon vieux petit poney pour de majestueux chevaux non moins attachants !

SECTION SPORT ETUDE : PLACE AUX AMBITIEUX !

Le virus équin contracté, celui-ci reste sans aucune contrindication au quotidien et



Crédit photos : Ecuries du Launay

L'AVIS DE RAPHAËLLE 17 ANS, MEMBRE DU SPORT ÉTUDE

« Je suis arrivée aux écuries il y a deux ans après avoir vu une annonce sur Facebook. Je finis le lycée à 16h puis un moniteur nous emmène sur le centre. J'effectue deux heures d'entraînement pour me préparer aux compétitions. C'est un rythme de vie soutenu car il y a les devoirs à faire après les entraînements, mais je m'y plais. Monter tous les jours me fait progresser et le cadre de vie est superbe. Il faut s'accrocher, c'est parfois dur, mais cela en vaut la peine. »



Plus qu'un sport, l'amour d'une vie ! Qui-conque amoureux des chevaux vous le dira : cette passion n'a ni âge, ni limites dans le temps ! Ceci, les Ecuries du Launay, à Corps-Nuds, l'ont bien compris et proposent ainsi de multiples activités aux plus jeunes comme aux plus anciens auprès de leurs amis à crinière ! Ouvert au loisir pour les enfants et adultes, le centre propose également des sorties scolaires, des centres aérés ainsi que de nombreuses compétitions à poney et à cheval. Suivez le guide :

POUR VOS PETIT(E)S !

Le Poney-Club accueille vos enfants de 3 à 14 ans. Que ce soit en débutant, loisir mais également compétition, les enfants découvrent et se familiarisent avec le monde équestre en compagnie d'une monitrice diplômée d'état, comme l'ensemble des équipes du centre. En petit effectif, les enfants sont pris en charge et accompagnés en toute sérénité, chaque





peut demeurer une passion à vie. Pour d'autres, il en faut encore plus ! La section sport-études s'impose alors aux jeunes rêvant de compétitions et de trophées sur le dos de leur monture tout en poursuivant leurs études. Le centre propose aujourd'hui cette voie, en alternative aux spécialisations d'antan uniquement proposées par les lycées agricoles.

Aujourd'hui, Ludovic Leygue travaille ainsi en étroite collaboration avec le collège de Janzé ainsi que les lycées de Bréquigny et Saint-Vincent, à Rennes. Depuis 2 ans les Ecuries du Launay, l'objectif est fixé pour les cavaliers inscrits à cette section : les championnats de France Jeunes chaque été, voire, pour certains, les championnats d'Europe.

Le programme est ainsi d'abord sur focalisé sur le scolaire avec des sessions quotidiennes à partir de 17 heures. Pour les élèves « expatriés », pas de panique, le centre équestre dispose d'un internat. Seule

condition pour accéder à la formation : les jeunes cavaliers doivent être en possession du Galop 7, qui correspond au niveau à partir duquel, les compétitions en amateur commencent.

Au-delà du palmarès de son gérant, les écuries du Launay sont labélisées Sport Etude « Excellence » par la Fédération Française d'Équitation. Une marque

qui témoigne le professionnalisme de l'établissement puisqu'un cahier des charges contraignant et précis est requis, de la qualification des instructeurs aux références dans le coaching international, etc... Tous les efforts consentis en ce sens depuis 2017 sont ainsi récompensés puisque le centre fait désormais partie des douze rares élus en France possédant cette distinction !

FORMATION DES CAVALIERS... MAIS AUSSI DES CHEVAUX !

Si la formation des élèves demeure le cœur d'activité de l'établissement, la structure va aussi plus loin, en recevant de jeunes chevaux élevés et formés jusqu'à devenir de vrais chevaux de compétition. Ceux-ci courent en CSO (Concours saut d'obstacles), spécialité du centre. Les jeunes du Galop 7 sont autorisés à participer aux compétitions amateurs organisées dans cette catégorie.

INFOS PRATIQUES

Les Ecuries du Launay
La Beucherai
35150 Corps-Nuds

Tel : 02.99.44.15.34
Port : 06.61.84.42.39

Tarifs STAGES

Semaine (5 jours) :	210 €
Journée :	55 €
½ journée :	40 €
Galops 6 et 7 (semaine) :	260 €

CONCOURS

(Engagement à la compétition, location équidé, coaching)

1er tour :	40 €
2ème tour :	30 €
Participation aux frais de transport :	
< rayon de 40 km :	25 €
< rayon de 80 km :	50 €
> rayon 80 km < 200 km :	0,50 €/km
> rayon de 200 km :	0,40 €/km

INTERNAT

Pension / mois Internat :	
Pré :	260 €
Jour :	30 €
Pension :	
2 cours / semaine + coaching :	510 €
Travail :	25 € / séance
Demi-pension Sport :	
2 cours / semaine + coaching :	310 €
Sortie au marcheur (4 x / semaine) :	90 €

FORFAIT ANNUEL

du 16/09/2019 au 27/06/2020

(sauf vacances Noël et Pâques, vacances Toussaint et Hiver y compris) :

Nés avant 2007 :	791 €
Nés en 2007 et après :	711 €

FORFAIT TRIMESTRIEL

Automne (du 16/09/19 au 21/12/19)

nés avant 2007 :	310 €
Nés en 2007 et après :	280 €

Hiver (du 07/01/2020 au 06/04/2020)

Nés avant 2007 :	310 €
Nés en 2007 et après :	280 €

Printemps (du 23/04/20 au 27/06/20)

Nés avant 2007 :	220 €
Nés en 2007 et après :	200 €

Assurance rattrapage : 39 €

Licence fédérale :

-18 ans :	25 €
+18 ans :	36 €

Carte de 10 heures : 255 €

Carte 1 heure : 29 €

Cours particulier 3/4 h

Moniteur (BEES1) : 38 €

(-50% pour les pensionnaires)

Avec M. LEYGUE (BEES2) : 65 €

DÉCOUVERTE

Baptême poney : 10 €

1 heure : 29 €

Groupe (10 pers et +, px unité) 15 €

3 QUESTIONS À / LUDOVIC LEYGUE * : "L'AMBITION DE DEVENIR UN LIEU DE COMPÉTITION DE HAUT NIVEAU"

* gérant des écuries Launay



LUDOVIC, D'OÙ VIENT VOTRE PASSION POUR L'ÉQUITATION ?

J'ai commencé tout jeune, au club hippique de Vendôme, où j'ai grandi. C'est dans ce cadre privilégié aux abords de la forêt, que j'ai nourri cette passion. En tant qu'ancien cavalier international puis récemment gérant des Ecuries du Launay, j'aime partager ma passion.

QUELS SONT LES ENSEIGNEMENTS TIRÉS DE VOTRE CARRIÈRE QUI VOUS AIDENT AUJOURD'HUI AU QUOTIDIEN EN TANT QU'ÉDUCATEUR ?

Le monde équestre est à l'image de celui du sport : il ne faut jamais baisser les bras ! Ensuite l'ambition et l'humilité sont des caractéristiques qui m'ont aidé dans mon parcours et c'est avant tout ce que je souhaite transmettre aujourd'hui.

"LE CÔTÉ LOISIR ET DÉCOUVERTE EST ÉGALEMENT UN AXE DE TRAVAIL DANS LA POLYVALENCE DES ACTIVITÉS"

LE CENTRE EST EN PLEIN ESSOR. QUELS SONT SES AXES D'INNOVATIONS POUR LES MOIS À VENIR ? LES BONNES RAISONS D'Y INSCRIRE SES ENFANTS ?

Le centre a l'ambition de devenir un lieu de compétition de haut niveau pour les plus chevronnés. Le côté loisir et découverte est également un axe de travail dans la polyvalence des activités. Pour les enfants,

une équipe d'enseignants compétents et complémentaires est à leur disposition. Ensuite notre infrastructure est dotée d'une cavalerie adaptée, tous les moyens sont mis en œuvre pour progres-

ser et s'épanouir dans la bonne humeur. Enfin, d'un point de vue logistique, les écuries sont situées à 10 minutes seulement de la bouche de métro "La Poterie".

Recueilli par Matthieu Giboire

QUINTANA ROULE POUR SAMCIC !

La rumeur enflait depuis des semaines et s'était confirmée lors du dernier tour de France : Nairo Quintana, 29 ans, rejoint bel et bien l'équipe bretonne Arkea-Samsic, en bonne compagnie. Non sans ambitions !

Ceux qui avaient cru à une blague ou un coup de com' peuvent ravalier leurs quolibets ! A partir de la saison prochaine, et ce pour trois ans, le grimpeur colombien, déjà vainqueur de deux grands Tours, défendra les couleurs de la formation bretonne accompagné de son frère Dayer, Diego Rosa et Winner Anacona.

Depuis mi-juillet, l'information circulait et Yvon Ledanois, directeur sportif, qui a dirigé pendant deux ans le jeune Quintana chez Movistar, à 21 ans, quand il débutait sa carrière, ne peut que se féliciter de ce joli coup : « Nairo est toujours dans le match. Il n'a pas fini d'inscrire des résultats à son palmarès. Nous souhaitons nous afficher comme l'une des meilleures équipes mondiales et gagner un grand Tour ».

Jusqu'à-là, le coureur colombien avait passé toute sa carrière professionnelle - huit ans - au sein de Movistar. Un mal-être et des relations compliquées ont pourtant conclu l'histoire, sans proposition à la hauteur des attentes du coureur



de 29 ans : « Je cherchais une équipe dans laquelle j'allais être heureux. Je crois que c'est la clé pour s'épanouir pleinement professionnellement », a déclaré Quintana, dans un communiqué d'Arkea-Samsic.

Vainqueurs du Tour d'Italie en 2014 et d'Espagne en 2016, le grimpeur a aussi régulièrement brillé sur le tour de France et conduira l'équipe l'été prochain sur la Grande Boucle aux côtés de Warren Barguil. Un duo qui a déjà de quoi faire saliver et donner des idées de grandeur à une équipe ambitieuse. Celle-ci n'a pas oublié de recruter des « fidèles » de Nairo Quintana, dans l'idée d'optimiser au maximum les performances à venir : « La direction sportive a fait le choix de recruter des coureurs dont je suis proche, explique Nairo Quintana. Pour moi, c'est très important. Ils sont comme ma famille, c'est comme ça dans notre culture, on est porté par nos proches. »

Dans sa quête d'obtention d'une licence World Tour, la formation d'Emmanuel Hubert se dote d'un coureur de choix dans ses rangs. Celui-ci ne boude pas son plaisir : « C'est une fierté et un honneur pour toute notre équipe, car Nairo est l'une des stars mondiales de notre sport, et une star planétaire en Amérique du Sud ».

Campanile HOTEL



Hôtel Campanile
Rennes Centre - Gare
28, avenue Jean Janvier
35000 RENNES

Tel : 02 99 31 59 59



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Est - Atalante
Rue A. Becquerel
Atalante - Beaulieu
35700 RENNES

Tel : 02 99 38 37 27



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Ouest - Cleunay
120, rue Eugène Pottier
ZAC de Cleunay
35000 RENNES

Tel : 02 99 30 45 45



Hôtel Campanile
Rennes Sud - St-Jacques
5, rue Frédéric Benoît
35136 ST-JACQUES
DE LA LANDE

Tel : 02 90 89 22 00

DÉCOUVREZ L'OFFRE WELCOMSPORT

Pour les groupes à partir de
10 chambres / 15 personnes,
réserver au 01 70 96 10 00

- Chambres à partir de 36 €
- Collations sportives
- Prêt de salle sur disponibilité pour vos briefings

- Repas sportifs
- Rétrocession de 7% au club sportif porteur de la carte en fin d'année (sur les factures d'hébergement).

LUKE BERRY S'OFFRE LA "ROLEX" !

Cet été, le 5 août au soir, l'équipage du Class40 Lamotte - Module Création franchissait la ligne d'arrivée de la Rolex Fastnet Race en 1ère position après 2 jours, 11 heures et 13 minutes de course et une belle remontée sur Beijaflora, arrivant 3 minutes avant ce dernier à Plymouth. Une performance de haut niveau propice à mettre en confiance pour la suite de la saison et la Transat Jacques Vabre.



Luke Berry, Corentin Douquet, Frederic Denis et Arnaud Berland peuvent savourer la victoire : « C'est une super course, nous sommes très heureux de cette victoire. Cela nous a permis de valider le nouveau mât et les réglages associés. C'est un bon entraînement pour la Transat Jacques Vabre car nous avons eu un vent relativement soutenu et au travers pour la montée et la descente au Fastnet », confirme le skipper du Class40 Lamotte-Module Création. Après un très bon départ au milieu des Imocas, l'équipe sort second du Solent. Assez vite en tête de la course jusqu'à la zone de transition sans vent, les éléments semblent s'associer à l'équi-

page. Pourtant, quelques difficultés, avec un mélange de manque de réussite et quelques erreurs de notre part, viennent troubler la belle échappée. « Nous avons perdu pas mal de places et de terrain jusqu'à la pointe de l'Angleterre » raconte le skipper. « C'était ensuite une course de vitesse pour réussir à rattraper les autres, mais nous nous en sortons pas trop mal. Au pas-

sage du Phare, nous sommes 2èmes après Beijaflora suite à une route dans l'Est un peu plus abattue. »

Après le passage du mythique rocher, quelques petits soucis, notamment l'enrouleur de genak qui a lâché, viennent compliquer la course. La voile part sous le vent : « J'ai eu une sueur froide car cela m'a rappelé quelques mauvais souvenirs.

Le temps de réparer, nous avons perdu encore du terrain. De 4 milles d'écart au premier au passage du Fastnet, nous sommes passés à 10 ! Ça devenait délicat de jouer la victoire d'autant plus que Beijaflora, à la carenne puissante, ne lâchait rien ! »

À noter que l'expérimenté Marc Guillemot faisait partie de l'équipage avec William Mathelin Moreo et Amaury François.

En fin d'après-midi, Luke et ses compères passent en tête mais rien n'est gagné : « Au portant VMG jusqu'à l'arrivée, ils sont revenus très proche ! Nous arrivons finalement 3 minutes avant eux. C'était un super match ! »

C'est la 3ème victoire de la saison pour Luke Berry avec la Plastimo Lorient Mini en double avec Frédéric Denis en avril et la Cowes - Dinard avec Tanguy Le Turquais il y a quelques semaines. « C'est top ! L'ambiance à bord était excellente, un grand merci à mes équipiers Corentin, Fred et Arnaud. On a bien tiré sur le bateau et on a validé beaucoup de chose. Je suis très satisfait ! »

Deux jours après la victoire, le Class40 rentrait à Saint-Malo où il passa trois semaines, le temps pour l'équipe de prendre un peu de repos avant de reprendre les navigations partenaires fin août. Luke Berry enchaînera ensuite avec le Tour de Bretagne en figaro 3 avec Tanguy Le Turquais et les 40' Malouines.



Le plaisir de conduire

NOUVELLE BMW X1 FINITION xLINE

À PARTIR DE 350 €/MOIS.*
AVEC MAJORATION DU PREMIER LOYER DE 3500€*
ENTRETIEN** ET EXTENSION DE GARANTIE INCLUS.

BMW HUCHET RENNES
ZA la Brosse - route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06 - www.huchet-sa.fr

BMW HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinai
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45 - www.huchet-saintmalo.com

*Exemple pour une BMW X1 sDrive18i xLine. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km intégrant l'entretien et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires de 350 €/mois, et avec majoration du premier loyer de 3451 €. Offre réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une BMW X1 sDrive18i xLine jusqu'au 30/09/2019 dans les concessions BMW participantes. Exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer. Sous réserve d'acceptation par BMW Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € - RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n°07 008 883 (www.orias.fr). Consommations en cycle mixte : 5,5 l/100 km. Émissions de CO₂ : 125 g/km selon la norme européenne NEDC corrélée. **Hors pièces d'usure. Modèle présenté : BMW X1 sDrive20i xLine avec options à 780 €/mois avec majoration du premier loyer de 4693 €. *** Enquête réalisée par BearingPoint et Kantar en décembre 2018 auprès de clients/usagers d'entreprises/administrations, issus d'un échantillon de 4 000 personnes.

10³ ÇA "SWING" POUR LES ANS DU GOLF CAP MALO !



A quelques contrées de Rennes, sur la route de Saint-Malo dans une verdure adossée à Saint-Grégoire, trône la zone loisirs Cap Malo, à Melesse. Magasins, centre de loisirs pour enfants, boutiques de bricolage ou d'aménagement et pour les sportifs, soccer, karting, simulateur de chute libre Airfly Bretagne et bien sûr, le Golf Cap Malo ! Celui-ci vous offre restauration, convivialité, compétition mais aussi esprit d'équipe et d'entreprendre pour tous dans un cadre verdoyant unique. Découverte d'un lieu de la vie rennaise pas comme les autres !



Le 22 septembre prochain, le Golf Cap Malo soufflera sa dixième bougie, lui qui vit le jour en avril 2009. Fruit de la rencontre entre Daniel Jeulin, président fondateur du groupe éponyme et Jean-Marie Carret, directeur du site et ex-entraîneur professionnel de golf qui eut notamment sous son aile Damien Perrier et François Delamontagne, l'établissement continue son développement et propose de nombreuses activités, modernisant dans son fonctionnement l'approche de ce sport si exigeant physiquement et mentalement : « Au départ, M. Jeulin recherchait un poumon vert dans le cadre de son aménagement du territoire. L'idée du golf est née, avec un cadre verdoyant à proximité directe de la zone commerciale. L'occasion était alors belle de proposer un parcours à deux pas de la ville, moins contraignant en accès et fonctionnel pour tous, selon les besoins et possibilités de chacun avec la possibilité de s'adapter aux demandes », précise Jean-Marie Carret.

Celui-ci se décompose en plusieurs parties distinctes. Le Golf d'abord, d'une surface exceptionnelle de 21 hectares adaptée à tous les joueurs selon leur niveau sur une longueur de 2028 mètres et d'un practice de 20 postes couverts et 5 postes sur herbe. Caractérisé par son thème botanique, ce neuf trous, pouvant également être joué en 18, s'étend à perte de vue offrant détente, sport et dépaysement, le tout à quelques kilomètres de la ville : « Le par-



cours est pensé pour tous les niveaux, que vous soyez expert ou débutant. Il y a le practice où chacun peut s'exercer mais aussi le parcours, accessible selon les niveaux choisis. Le but pour nous est de nous adapter au maximum aux golfeurs plutôt que l'inverse. Cette idée, nous la retrouvons dans chacune des activités du lieu. »

La compétition ? « Nous avons fait le choix de ne pas dédier le site aux compétitions le week-end mais au contraire, de le laisser totalement accessible au public », détaille

Jean-Marie Carret. « Les compétitions ont lieu le vendredi, sur la journée ». Elle se joue surtout entre amis, dans des parties souvent jouées à quatre mélangeant experts

“ NOUS AVONS UNE MOYENNE D'ÂGE DE NOS ADHÉRENTS DE 48 ANS, QUAND LA MOYENNE NATIONALE SE SITUE À 56. ”

**JEAN-MARIE CARRET
DIRECTEUR DU SITE**

et novices, jeunes et anciens. Avec parfois, de belles histoires à la clé : « Il y en a eu quelques-unes ! Je me souviens de deux copains d'école qui ne s'étaient pas vus depuis 30 ans et qui se sont retrouvés au départ d'un parcours ! J'ai aussi eu un joueur au chômage qui a force de parties disputés avec un chef d'entreprise a pu

retrouver un travail. Sans oublier quelques belles histoires d'amour nées le long de notre parcours... »

Pour autant, l'école de formation, Génération Golf, interne au site, travaille dur et bien afin de former de jeunes golfeurs, qui vont ensuite exercer leurs talents à l'extérieur.

Elle est d'ailleurs en forte progression, la plus importante en Bretagne, et fournie, permettant de constituer un vrai réservoir de talents rennais. « C'est une sorte de fierté que de les aider à progresser puis de les voir, ensuite, briller loin de chez nous tout en valorisant le travail réalisé lors des cours ». Toujours dans cette optique, le Golf Cap Malo fonctionne ainsi main dans la main avec plusieurs autres établissements bretonnais, avec des tarifs communs : « Nous travaillons en bonne intelligence, chacun ayant sa « personnalité » et son identité. L'axe commun, c'est de rendre le golf accessible et simple à tous, tout en respectant l'identité de ce sport et des codes qui l'accompagnent. »

Loin de se contenter d'offrir un terrain impeccable et entretenu quotidiennement, dont « on repart le pantalon aussi propre que lorsque l'on est arrivé », le Golf Cap Malo propose aussi un restaurant, des salles de séminaire mais aussi l'organisation temporaire d'événements majeurs. A table, c'est cuisine traditionnelle au programme, avec des prix s'articulant sur une fourchette allant de 8 € pour une salade à 23 € pour



INFOS PRATIQUES

Ouvert 7 jours sur 7, de 8h à 20 h.
Horaires extensibles pour adhérents
via un pass.

Golf Cap Malo
Avenue du Phare du Grand Jardin
35520 MELESSE

Tél: 02 99 13 10 10

Site : le-golf-cap-malo.com

l'entrée-plat-dessert. Un compromis tout à fait correct permettant de manger en terrasse notamment, au calme, sans pour autant taquiner le club avant ou après les festivités : « *Golfeurs comme non-golfeurs se retrouvent à la table du restaurant* », ajoute Jean-Marie Carret. Les pauses café ou rendez-vous professionnels viennent s'ajouter au paysage du restaurant, situé face à la boutique dédiée aux golfeurs. En montant l'escalier du hall, place aux salles de séminaires, ultra-modernes et pensées pour le confort des entreprises souhaitant « s'exiler » le temps d'une journée, ou plus. Tout a été pensé et prévu pour : « *Nous disposons de quatre salles, allant d'une capacité de réception de 2 à 120 personnes. Elles sont équipées de technologies modernes, avec écran digital, ordinateurs*

connectés, afin que tous puissent travailler selon leur besoin et méthode. La vue sur la verdure et le calme du site ne peut qu'aider à la concentration et au plaisir de travailler. »

“ C'EST UNE FIERTÉ D'AIDER NOS JEUNES À PROGRESSER ”

Pour autant, ces deux activités annexes sont-elles rentables ? « *Elles représentent aujourd'hui 56 % du chiffre d'affaire global* », répond le directeur de l'établissement. Probat et encourageant, notamment pour ouvrir les horizons d'activités pouvant facilement s'intégrer au cadre unique du Golf Cap Malo.

La preuve par l'exemple ? Le 25 mai der-

nier, s'est tenu le salon de l'Automobile en extérieur. Un franc succès avec 33 marques présentes, près de 2000 visiteurs : « *Les vendeurs et les visiteurs ont pu échanger en toute simplicité, dans la convivialité. Il y avait des animations, des initiations, le tout sous le soleil. 95 % des concessions de la place étaient présentes mais au-delà de cela, j'ai aimé créer de l'humain, faire le lien entre tous autour du golf. Ce sport peut aussi être un moyen, un support pour faire se rencontrer des gens qui n'y seraient peut-être pas venus sans une occasion. C'est aussi pour cela que nous avons réalisé cette opération, qui en appellera d'autres.* »

Sans doute l'une des futures voies de développement du Golf Cap Malo, qui propose en outre du foot-golf, des tournois de

palets, de pétanque afin de diversifier et de satisfaire un maximum de demandes. Avec un abonnement pour un mois illimité à 56 € et la possibilité pour chacun d'y trouver son compte, sans tomber dans la vulgarisation, le Golf Cap Malo tend lui aussi à une démocratisation du golf à Rennes : « *Bien sûr que ce sport véhicule bon nombre de clichés, comme l'équitation ou le tennis. Certains sont justifiés, d'autres non... Oui il y a une tenue vestimentaire, des « codes » propres au monde du golf mais ceux-ci ne sont pas uniquement réservés aux chefs d'entreprises ou retraités. La preuve, nous avons une moyenne d'âge de nos adhérents de 48 ans, quand la moyenne nationale se situe à 56.* »

Pour découvrir le golf, s'entraîner et se perfectionner, ou tout simplement pour déjeuner entre collègues le midi dans un havre de verdure et de calme puis enchaîner avec une journée de travail collective dans les salles de séminaires, de 7 à 77 ans et plus, il n'y a plus de doute, vous connaissez désormais le chemin !

LE GOLF CAP MALO, C'EST AUSSI...



QUELQUES CHIFFRES :

420 à 445 membres ; 127 élèves de Génération Golf, plus importante école de golf de Bretagne, plus forte progression de licences golf en Bretagne ; Practice 20 postes couvert + 5 postes ouverts
Équipements : Encadrement diplômé par

l'Académie Génération Golf, équipement Trackman, outil à la pointe de la technologie au service de l'enseignement.

SÉMINAIRES :

3 salles ; 1 salon VIP ; Réunions de 2 à 120 personnes assises. Cocktails jusqu'à 200 per-

sonnes debout, initiations golf, footgolf. 3 salles équipées (écran, paper board, vidéoprojecteur, wifi), accès terrasse extérieure, bar-restauration au club house, hébergement hôtel Oceania à Cap Malo, à 900 m, tarif sur mesure.

Demande via le site Internet
www.le-golf-cap-malo.com

RESTAURANT :

Terrasse, accueil tous publics, individuels, séminaires, afterworks, mariages, fêtes de famille, menu à partir de 16 €, carte brasserie à partir de 8 €. Brunch tous les dimanches, chaque dimanche midi : buffet à volonté pour seulement 22 € par personne.

Réservation au 02 99 13 10 10





LE JOURNAL GRATUIT DU SPORT RENNAIS

*vous souhaitez
une bonne rentrée
et une super saison*



25.000 exemplaires / mois

Nouvelle boutique à Rennes

Tous les ingrédients pour une bonne Pasta Party en famille ou entre amis !

- PÂTES SÈCHES ARTISANALES
- SAUCES DE QUALITÉ
- VINAIGRE BALSAMIQUE D'EXCEPTION
- HUILE D'OLIVE SÉLECTIONNÉE
- USTENSILES POUR « PASTA »

Les Bonnes Pâtes

18 rue de Nemours - 35000 Rennes
www.les-bonnes-pates.fr
contact@les-bonnes-pates.fr
 Tél 02 99 53 71 19
 Instagram : lesbonnespatesrennes

AU FAIT, UN JOURNAL GRATUIT COMMENT ÇA VIT ?

Le 30 mai 2019, le journal RENNES SPORT a fêté ses deux ans d'existence, une belle performance dans ce milieu en crise qu'est la presse en général, et la presse "gratuite" en particulier, qui ne vit que par les recettes publicitaires. La pérennité de notre journal totalement indépendant est due à une équipe tant rédactionnelle que commerciale bien rodée désormais, qui a su apprivoiser le microcosme du sport rennais et trouver un écho auprès des entreprises locales, fidèles (80% de renouvellement des contrats), qui trouvent un intérêt réel à communiquer dans notre support.

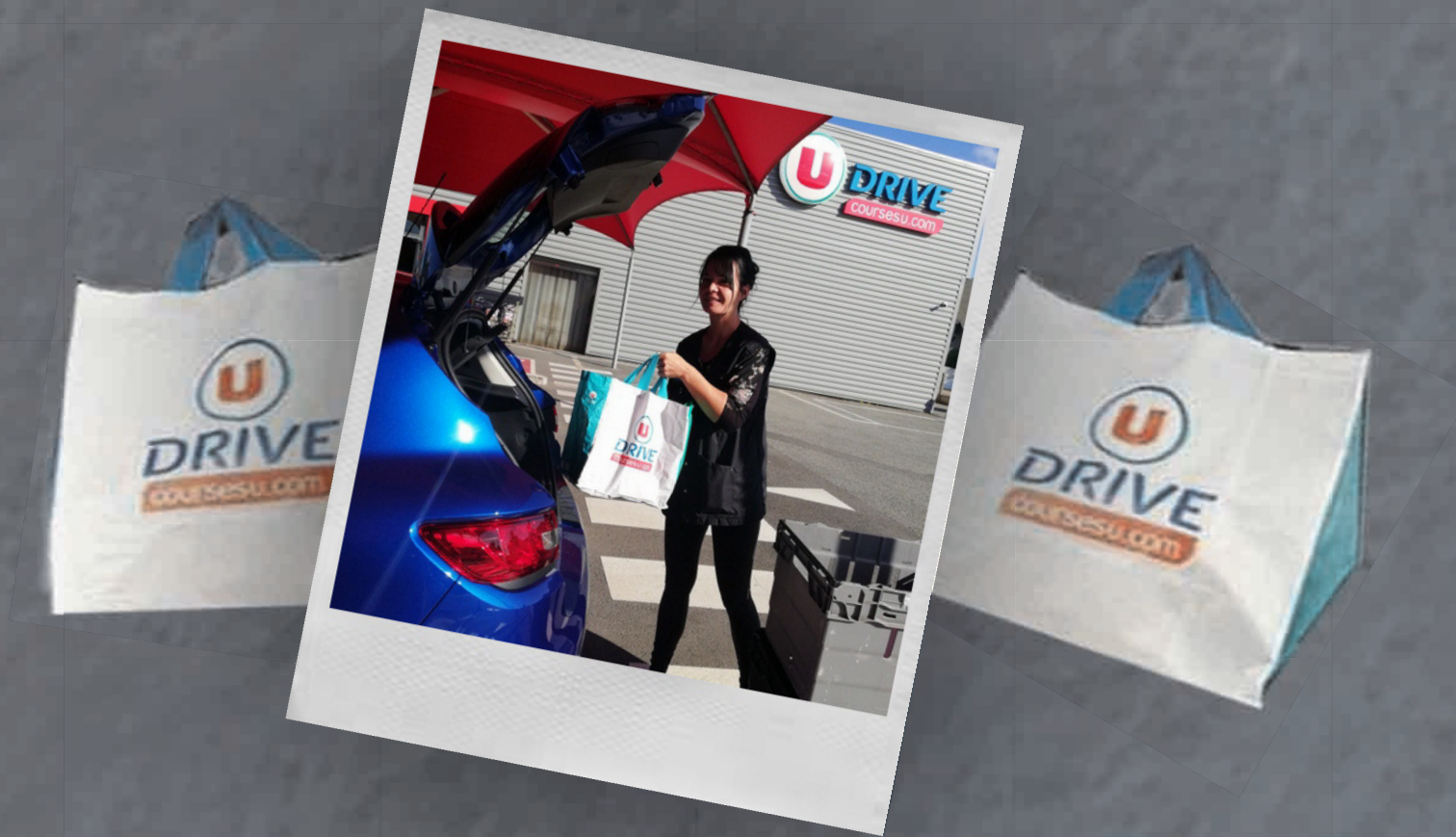
Pour que notre journal puisse continuer de proposer une offre éditoriale riche qui traite de l'actualité fournie de tous les sports du secteur, avec un tirage et un rayonnement important (25.000 exemplaires mensuels, plus de 40.000 lecteurs par numéro), il faut pouvoir compter sur de nouveaux partenaires, qui voudront promouvoir leurs entreprises ou leurs événements par de la visibilité dans notre support. Comptez sur nous, on compte sur vous !

POUR RECEVOIR LA PLAQUETTE ET NOS TARIFS
CONTACT.RENNESPORT@GMAIL.COM

ET RETROUVEZ AUSSI RENNES SPORT EN VERSION NUMÉRIQUE AINSI QUE TOUS LES POINTS DE DÉPÔT SUR NOTRE SITE INTERNET **WWW.RENNESPORT.FR**



Nous faisons vos courses en tenant compte de vos préférences...



Plus de temps pour vous
& vos activités !

15€ OFFERTS

sur votre 1ère commande avec le code **DECOUVERTE**

Dès 80€ d'achat, jusqu'au 23 septembre 2019, sur l'application ou le site :

coursesu.com

Commerçants **autrement**



GUICHEN BAIN DE BRETAGNE ST GREGOIRE



GRAND
QUARTIER



~~45€~~

19,95€

**OPERATION
RENTREE DES SPORTS**

Jusqu'au 22 Septembre 2019
Dans vos magasins SPORT 2000

Dans la limite des stocks disponibles.