

**PARTENAIRE**



# L'AQUATONIC DONNE DU SOUFFLE À VOTRE RENTRÉE

*L'Aquatonic RENNES Saint-Grégoire, vos 3 sources de Bien-être (Forme, Parcours, Spa) est un concept unique et innovant, né du savoir-faire des Thermes Marins de Saint-Malo. 1500 m<sup>2</sup> dédiés à la détente, à la vitalité et à la beauté dans une ambiance cosy.*

## FORME : NE RANGEZ PAS VOS MAILLOTS !

En cette rentrée 2018, place au sport ! Quelques soient vos objectifs et motivations, l'Aquatonic vous propose des activités sportives variées, dans un environnement de qualité. Ouvert tous les jours, Aquatonic Rennes, c'est plus de 110 cours aquatiques et de remise en forme. Dans un bassin à 31°, vous pourrez entretenir votre forme de façon ludique et efficace en pratiquant l'Aquabodybike, l'Aquagym, ou encore l'Aquaboxing. N'hésitez

pas à découvrir la nouveauté de cette rentrée : L'Aquadynamic ! Programme Les Mills, ce cours en musique, complet et sans impact, vous apporte renforcement musculaire et endurance en utilisant la résistance de l'eau.

Côté remise en forme, l'Espace Fitness ne manque pas d'arguments ! Une salle de cardio-training / musculation, équipée d'appareils Technogym saura vous satisfaire. Si vous préférez l'entraînement en groupe, optez pour les cours collectifs. BodyPump, RPM, Tone, BodyBalance, Pilates ou yoga ... à chaque objectif ... sa séance. Et pour ceux qui veulent parfois prendre l'air, que vous soyez débutant ou confirmé, vous avez envie de courir ? Rejoignez le Club Run'in Aquatonic !

En septembre, profitez du Pass Découverte et des offres de la rentrée.

## PARCOURS : RESTEZ [DÉ]CONNECTÉE

Grâce au Parcours Aquatonic, déclinaison urbaine de la thalassothérapie, vous bénéficiez des plaisirs de l'eau, de l'intensité des bouillonnements et des massages procurés

par les multiples jets. Composé de 12 ateliers, 120 jets massants et relaxants : cols du cygne, marche à contre-courant, transats immergés, bains bouillonnants, alcôves, dans une eau entre 31 et 34 degrés, le parcours Aquatonic apporte une détente physique et mentale, un bien-être général, une diminution des tensions musculaires, une sensation de légèreté et d'équilibre intérieur.

Poursuivez votre parcours de détente grâce à la douce chaleur du hammam, à la chaleur sèche et purifiante du sauna et à l'expérience vivifiante de la fontaine à glace. Une agréable façon de récupérer après l'effort, de régénérer son corps en savourant les bienfaits de la relaxation.

## SPA : PROLONGEZ LES BIENFAITS DE L'ÉTÉ

Dans un univers doux et raffiné, découvrez l'une des 10 cabines (dont 2 en duo) du Spa Aquatonic et la diversité des soins proposés, issus des protocoles des Thermes Marins.

Le plus ? La personnalisation des soins. Selon les saisons et les types de peau, les

professionnels du Spa vous suggèrent les soins les mieux adaptés à vos besoins et à vos envies. Soins visage essentiels, modelages visage ou corps relaxants, modelage énergétique chinois, balinais ou ayurvédique, seul ou à deux, le Spa multiplie les pauses sensorielles.

Pour retrouver son équilibre, pour transporter son corps et son esprit vers d'apaisantes échappées belles, l'Aquatonic a créé pour vous des escales bien-être, combinant soins, modelages, et Parcours Aquatonic. La sérénité de l'instant est prolongée dans l'espace détente, où il vous est proposé de savourer l'après soin en toute quiétude autour d'un thé ou d'une tisane. Sous les mains expertes des esthéticiennes du Spa Aquatonic, offrez-vous un voyage unique.

**QUE VOUS SOYEZ SPORTIF, EN QUÊTE DE RÉCUPÉRATION OU À LA RECHERCHE D'UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE, L'AQUATONIC RENNES VOUS FAIT LA PROMESSE D'UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ...**

IDÉES CADEAUX, BILLETTERIE, SOINS, ABONNEMENT, TOUTES LES OFFRES ET INFORMATIONS PRATIQUES SUR :  
**WWW.AQUATONIC.FR/RENNES**

**AQUATONIC RENNES  
SAINT-GRÉGOIRE**  
ESPACE  
PERFORMANCE  
02 99 23 78 77