

JOURNAL  
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES  
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

CRMHB

TOUT POUR  
LE MAINTIEN

» MAI 2019

WWW.RENNESSPORT.FR



MENSUEL

MERCI !



**COUPE** LES "IMPRÉVISIBLES"  
ENTRENT DANS L'HISTOIRE



VAINQUEUR 2019

27 avril 2019

# **UNEXPECTED\* SHOPPING**

**EN MAI,  
SHOPPEZ QUAND  
ÇA VOUS PLAÎT.**

**OUVERTURES EXCEPTIONNELLES  
LES MERCREDI 8 ET JEUDI 30 MAI  
DE 10H À 19H**

**alma**  
— ★ ★ ★ ★ —

\*SHOPPING INATTENDU

# SORTIE DU PROCHAIN N°22 MERCREDI 12 JUIN

STADE RENNAIS : LES IMPRÉVISIBLES RENNAIS 4

STADE RENNAIS : VOS SOUVENIRS, VOS PHOTOS DE LA FINALE 6

STADE RENNAIS : COUPE DE FRANCE, LES RÉACTIONS 8

CRMHB : UN SIÈGE ÉJECTABLE POUR TROIS 14

CRMHB : SYLVAIN HOCHET APPELLE AU COMBAT 16

CPB : LE SANDBALL EST DE RETOUR 22

VOLLEY : ENTRETIEN AVEC UN PRÉSIDENT COMBLÉ 26

VOLLEY : LES NOUVEAUX VISAGES DE 2019-20 26

RUGBY : RETOUR SUR LA SAISON AVEC 3 « EXPERTS » 32

RUGBY LE RHEU : RÉGIS LOUBÉRY QUITTE LE RHEU 34

BASKET : OBJECTIF N1 À 2 ANS POUR OLIVIER PEREZ 36

NATATION : SUCCÈS POUR LES "FRANCE" 42

## CONTACT

Publication de  
LM MEDIAS  
Imprimé à Héric  
(25.000 ex)

## RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra  
Pierre Berendes  
F.-Xavier Lebert

## PUBLICITÉ

Vincent Ménard  
lmmedias.vm  
@gmail.com  
contact.rennessport  
@gmail.com  
Matthieu Giboire

## RÉSEAUX SOCIAUX



## PHOTOS

Julien Bouguerra  
Gaëlle Louis

## CONTACT RÉDACTION

redaction.rennessport  
@gmail.com

## SITE INTERNET

www.rennessport.fr



## ÉDITO

### ENFIN...



Enfin, elle est là ! Tant attendue depuis de trop nombreuses années, la « Vieille Dame » redécouvre l'une des plus belles régions de France. Terminé l'ennui au milieu d'autres trophées aseptisés dans les quartiers de Saint-Germain, la coupe de France prend place dans la capitale bretonne, où l'amour qu'elle reçoit est à la hauteur du « potentiel passion » qu'elle engendre. Le Stade Rennais, comme à Séville ou face à Arsenal, est arrivé là où on ne l'attendait pas. Le PSG s'est noyé dans la vague de volonté et de solidarité rennaise et c'est un torrent de sympathie venu de France et d'Europe qui permet à Julien Stéphan et ses hommes de surfer sur une douce euphorie au crépuscule d'une saison exceptionnelle. On en redemande déjà pour l'an prochain, avec de nouvelles aventures continentales d'ores et déjà au programme. Pour le Rennes Volley 35, la conquête européenne sera aussi d'actualité, un an après avoir frôlé une toute autre destinée. Reste à confirmer, avec un effectif renouvelé à 70 %. Au rayon des joies, les filles de Saint-Grégoire en handball et celle du REC Volley ont aussi fait le job, grim pant chacune de leur côté dans l'antichambre de l'élite avec panache ! Enfin, Rennes est une ville de sport... qui gagne, à l'image du REC Rugby, qui remporte son premier match de challenge Yves du Manoir, se permettant au passage le luxe d'avoir terminé devant le voisin nantais, s'il vous plaît. Il ne reste plus que nos « Irréductibles » cessonnois à la table des festivités pour que la fête soit totale, avec un maintien en ligne de mire dans un mois de mai capital et dantesque en Lidl Starligue. Impossible n'est pas rennais !

Julien Bouguerra

 **Domino's**

Vo er

02 99 83 03 03 - 9, RUE DE RENNES À CESSON-SÉVIGNÉ

02 99 31 01 01 - 90, RUE DE SAINT-BRIEUC À RENNES

02 99 41 96 17 - 34, RUE SULLY PRUDHOMME À RENNES

02 99 79 76 79 - 3, RUE DE SAINT-MALO À RENNES

OFFRE  
SUPPORTER



Les soirs de matchs  
sur présentation de votre billet  
ou de votre carte d'abonné

2 pizzas medium  
à emporter

12€

\*Offre non cumulable. Hors suppléments pâtes et ingrédients. Hors gamme Signatures, valable dans les magasins participants. Le soir du match sur présentation du billet de match ou de la carte abonné en magasin, modifiable sans préavis. Dans la limite des stocks disponibles. SAS Domino's Pizza France au capital de 4811 591 € - RCS Nantes B 471 419 832. Membre non cotisé de l'Association des Pizzerias de France.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR



# APPELEZ-LES "LES IMPRÉVISIBLES" !

*Non, il ne s'agit pas du dernier Marvel ou du nouveau surnom de l'équipe de France de handball, qui pourrait pourtant le revendiquer après la claque reçue au Portugal ! Les Imprévisibles, ce sont nos « Rouge et Noir », auteurs d'une saison rocambolesque, faite de bas, de très bas, puis de sommets et d'ivresse ! De l'adrénaline, des sensations dignes des montagnes russes, avec en point d'orgue une finale hitchcockienne remportée aux tirs aux buts face au PSG : ce Stade Rennais fut IN-CRO-YABLE !*

Il y eut la fameuse pointe de vitesse de Kylian Mbappé lors de la dernière coupe du monde au milieu d'Argentins médusés et dépassés ! Désormais, la référence du genre revient à Tomas Koubek dans le rôle du sprinteur, lancé « comme un frelon » vers le virage rennais du Stade de France. Dans le même temps, le tir au but de Christopher N'Kunku n'est pas encore retombé et aurait été localisé il y a quelques heures du côté de la Marne... Les rythmes cardiaques et cœurs rennais, eux aussi, se sont envolés haut, très haut dans le ciel de la nuit parisienne. Sourires, cris, chants et larmes de bonheur, le peuple rouge et noir

a retrouvé la fierté de pouvoir regarder le foot français droit dans les yeux. Cette nuit du 27 avril 2019, c'est tout Rennes qui n'est pas près de l'oublier et semble, près de quinze jours plus tard, toujours en lévitation !

## LE CŒUR PLUS FORT QUE LE TALENT !

Cette finale n'avait pourtant pas démarrée sous les meilleurs auspices, sur un fond de samba vouée à briser les oreilles et les cœurs. La volée d'Alves puis le piqué su-

blime de Neymar face à Koubek, semblaient avoir plié l'affaire avant même que le combat n'ait commencé. La terrible frustration pour les 40 000 Rennais ultrabruyants commençait à poindre puis, comme par magie, à partir de la 35e - comme un symbole- le Stade Rennais démarre son match. Sur son banc, Julien Stéphan avait déjà tout compris... Mbaye Niang toucha du bois avant qu'Hamari Traoré ne contraigne le frère jumeau du champion du monde Kimpembé à marquer contre son camp. Le scénario est en marche, le PSG s'étirole, incapable de mettre le minimum d'investissement et d'humilité face à la détermination et la solidarité bretonne. La causerie décrite par Clément Grenier chez nos confrères de Ouest France en atteste, les mots choisis par Stéphan étaient les bons. On connaît la suite ! Mexer de la tête, fait chavirer les supporters rennais, tout comme Koubek décisif et efficace face à l'armada parisienne. La tentative d'Hatem Ben Arfa frise la lucarne durant la prolongation avant le pétage de plomb de Kylian Mbappé, décidément pas dans ses crampons face aux Rennais (deuxième expulsion, ndlr). Le genou et la cheville de Damien Da Silva ont eu chaud, mais pas autant que le peuple rennais à l'orée des tirs aux buts. Insoutenable, irrespirable, cette séance tourne en faveur de Bretons incroyables de sang-froid et de maîtrise. Coup de canon de N'Kunku dans les étoiles et c'est parti pour une incroyable fête qui voit tour à tour Julien Stéphan sprinter sur la pelouse du Stade de France, François Pinault père, invité par les joueurs, monter sur le podium lors de la remise de la coupe et Benjamin André inviter son capitaine Romain Danzé, dont il a pris le relais, à brandir la coupe. Les histoires, ensuite, se multiplient dans un après-match incroyable : Neymar invectivé, qui craque bêtement, Edinson Cavani, le regard perdu, qui semble déjà parti loin de la capitale, Hatem Ben Arfa d'abord en pleurs, puis rancunier, réglant ses comptes avec son ancien employeur ou encore le coach dansant tout habillé dans la piscine des vestiaires. Le lendemain ? Fête version XXL ! Esplanade Charles De Gaulle, mairie, réception, communion avec un peuple « rouge et noir » au rendez-vous, cela valait le coup d'attendre. La pluie ? Une identité, une amie qui est là dans les bons comme les mauvais moments, bien loin de refroidir les ardeurs ! Du kiffe, à l'état pur, tout simplement ! Cette fois-ci, non, la fête du foot n'était pas à Paris, à Lyon, Saint-Etienne ou Marseille. Non, messieurs

dames, elle était dans la capitale bretonne, devenue l'espace de quelques jours, capitale du football hexagonal et entrée pour de bon dans l'estime et la bienveillance des fans de foot de tous horizons, au-delà des frontières. Dave Appadoo, journaliste à France Football, déclarait ainsi récemment sur L'Equipe TV : « Qui aurait cru, cette année, que la seule équipe à faire vibrer la France en coupe d'Europe, serait Rennes ? » Qui, en effet ? Peu importe, mais le résultat est là, retentissant !

## ET MAINTENANT ?

48 ans après, les Rennais ont réouvert l'armoire à trophée. Celui-ci figure déjà en bonne place, en qualité de première relique de l'ère moderne du foot business, qui laisse si peu de places aux aventures sportives, à l'homme... La suffisance et les millions parisiens n'auront pas eu raison de la fougue bretonne. Epiphénomène ou inspiration à suivre pour la suite ? L'avenir le dira mais cette cassure inattendue dans les habitudes du palmarès du foot français doit donner idées et fil conducteur pour construire les fondations du grand Stade Rennais de demain. Celui-ci a prouvé, cette saison, qu'il des arguments pour s'inviter régulièrement à la table des grands. En Europa Ligue, les Rennais ont dominé Arsenal et le Bétis, même si le match retour à Londres laissera des regrets éternels. En coupe de France, l'équipe a sorti le trio de tête du championnat, excusez du peu, après avoir pourtant frisé la correctionnelle contre Brest en janvier. Les plus belles épopées naissent souvent de débuts laborieux... En championnat, enfin, les joueurs de Julien Stéphan furent capables de coups, comme la victoire à Lyon ou celle, probante, contre Saint-Etienne mais la régularité fit défaut. Le constat est là : sous Sabri Lamouchi, l'équipe s'est rapidement égarée, perdant de sa superbe mais aussi, balbutiant son football. La ligne était coupée entre un technicien pourtant adulé quelques mois plus tôt et l'histoire tourna court... La prudence reste donc de mise, en dépit de la douce euphorie ambiante, si rafraichissante. L'ère Stéphan a quelque chose de différent. S'il y eut bien quelques loupés sur les pelouses de L1, l'ensemble est ultra cohérent, le discours convaincant, les idées nombreuses, le tout dans un emballage impeccable. Le retour au premier plan de plusieurs joueurs comme Mexer, Ben Arfa, Niang, Bourigeaud voire l'explosion de Damien Da Silva sont évidemment liés à la relation

Changement d'enseigne, votre fleuriste HAPPY devient ...



**ARTISAN FLEURISTE**

RENNES · CLEUNAY



personnelle entretenue avec un coach qui, s'il donne sa confiance, sait aussi exiger de ses garçons une réciprocité jusqu'ici reçue, au-delà même des espérances. S'il sait aussi trouver les solutions tactiquement à de nombreuses problématiques, le coach rennais excelle dans le rapport humain, maniant pour le moment à la perfection le va-et-vient entre exigence et proximité.

Un très grand technicien se révèle, bien plus qu'il ne voit le jour. La médiatisation et sa lumière pernicieuse ne sont pas gages absolus de réussite, et parfois ennemis de la parcimonie et de la justesse dans les choix, le jugement. Ça, Julien Stéphan l'a parfaitement compris, et son groupe avec lui. Si le chemin parcouru est épatant, celui restant à accomplir demeure

long et sinueux.

Cela passera aussi par la Ligue 1, en dépit des avis pensant que la saison est d'ores et déjà réussie. Pour cela, l'équipe veut retrouver un rang plus conforme aux espérances initiales.

### RETROUVAILLES AVEC LE PSG À SHENZHEN LE 3 AOÛT

Que l'on ne s'y trompe pas : même si le Stade Rennais a enfin remporté un trophée tant attendu, le président Olivier Létang ne se satisfera pas d'une place en seconde partie de tableau. Pas le genre de la maison, non, et on ne peut que l'en féliciter ! Place, désormais, à un objectif au classement entre six et dix, toujours acces-

sible à condition de ne plus laisser filer de points. Le budget de l'an prochain dépend de cette position finale mais aussi, l'image d'une saison où les émotions fortes ont pris le pas sur la régularité, où plusieurs prestations de haut vol ne doivent

pas totalement masquer des moments plus difficiles, tout aussi riches d'enseignements pour la suite. L'an prochain, la saison démarrera le 3 août par un long déplacement en Chine, à Shenzhen pour retrouver le PSG et disputer le premier trophée des champions de l'histoire du club. Ensuite, il y aura le championnat et les poules d'Europa Ligue, pour la seconde saison consécutive. Une performance, une vraie, avec un public désormais respecté et regardé avec envie parfois ailleurs en France. Ces bonheurs, ces moments, ils sont aussi au Peuple rouge et noir ! L'effectif, lui, devrait évoluer, comme chez tout challenger ayant dépassé les espoirs les plus secrets. Hatem Ben Arfa sera au centre de nombreuses

discussions, Mbaye Niang, prêté et auteur d'une très belle seconde partie de saison, est désiré au club, tandis que Mexer et Mehdi Zeffane sont en fin de contrat et Ismaïla Sarr courtisé (lire page 10). Les rumeurs ne vont pas manquer et ce, dès aujourd'hui.

Le poker menteur, ou le jeu d'échec, au choix, s'annonce passionnant. Le stratège Julien Stéphan s'avancera dans la partie la plus compliquée qui soit à mener, qui plus est à Rennes, la confirmation !

Loin d'être fou, aujourd'hui Roi, celui qui fut longtemps l'un des plus fidèles cavaliers de la formation rennais doit mener sa « Rennes » au pays de la constance et de la régularité ! Avec, pour exemple de réussite, l'abnégation, la solidarité et le mental affichés ce 27 avril historique, qui loin d'être un aboutissement, devient la borne de départ d'une nouvelle ère rennais. MERCI, les Imprévisibles !

Julien Bouguerra




# Rennes

**7 JUIN - 7 JUILLET**

## COUPE DU MONDE FÉMININE DE LA FIFA™

**7 MATCHES À RENNES**

**DÈS 9€ SUR FIFA.COM**






COUPE DU MONDE FÉMININE  
**FRANCE 2019**

PARTENAIRES FIFA














SUPPORTEURS MAJORETÉS

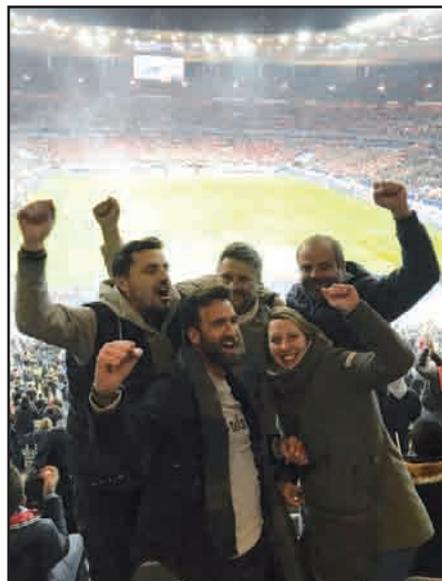






# CETTE VICTOIRE, C'EST AUSSI LA VÔÔÔÔÔTRE !

Dans la foulée du succès rennais en finale de la coupe de France, nous vous avons demandé à vous, amis supporters, d'un jour ou de toujours, de nous faire parvenir vos clichés de la finale. Depuis le Stade de France, sur l'Esplanade Charles De Gaulle ou dans vos salons, nous avons reçu de nombreuses contributions et vous en remercions. Merci à tous pour ces moments inoubliables partagés, que l'on soit joueur, dirigeant, journaliste ou supporter. En rouge et noir, tout simplement !



**À NE PAS MANQUER !**  
à 10 min de Rennes à CAP MALO



## AIRFLY

Vivez **L'EXPÉRIENCE**  
de la **CHUTE LIBRE**  
JUSQU'À 270 KM/H

- ✓ Un maximum de **SENSATIONS**
- ✓ Une **EXPÉRIENCE** incroyable
- ✓ À partir de 5 ans
- ✓ Activité originale
- ✓ Réservation groupe

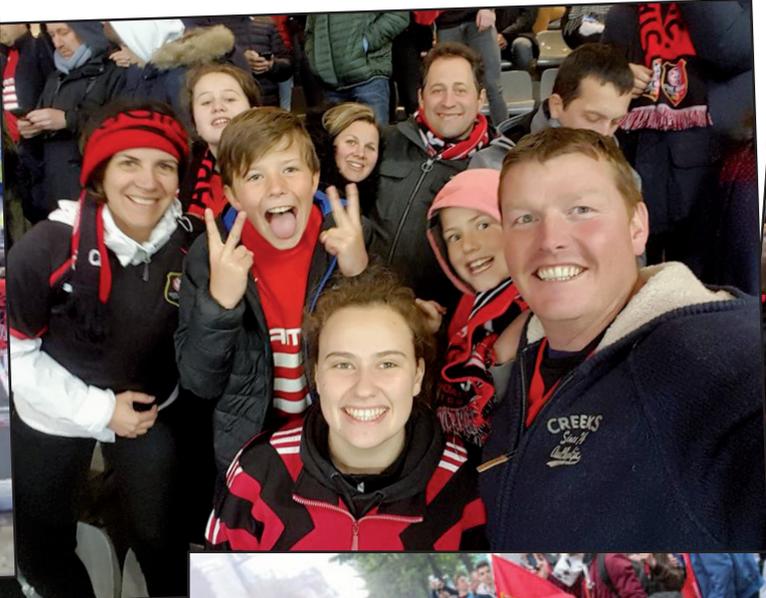
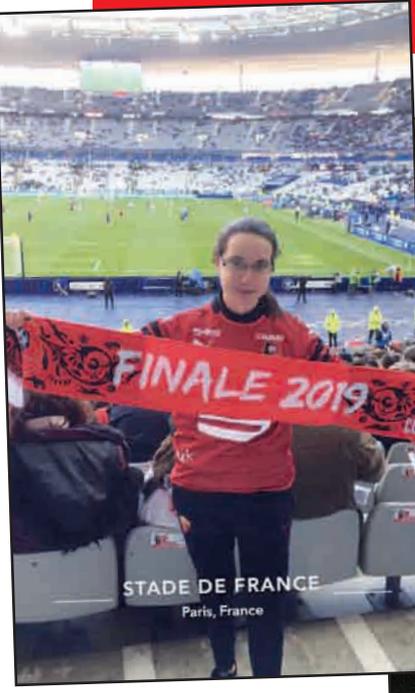
Pensez à réserver  
pour vos  
**EVG**  
**EVJF**

**OFFRE**  
**EVG/EVJF**  
**VIDÉO OFFERTE**  
**20%\***  
de temps  
de vol en +

Le simulateur de vol qui vous permet de vivre la + **INCROYABLE** des **EXPÉRIENCES** en récrétant les sensations d'une véritable chute libre !

**RÉSERVATION SUR**

[www.airfly-bretagne.fr](http://www.airfly-bretagne.fr)



BLUEGREEN

# GOLF

10 MAI AU 16 JUIN 2019

## INITIATIONS GRATUITES

ouvert à tous

INSCRIVEZ-VOUS sur [bluegreen.com](http://bluegreen.com) et surtout amusez-vous !

GOLF BLUEGREEN RENNES SAINT-JACQUES  
02 99 30 18 18

Le Temple du Cerisier - 35136 St-Jacques de la Lande  
[rennes@bluegreen.com](mailto:rennes@bluegreen.com)



MEDIAPILOTE - Club de Golf de Rennes - Golf Rennes



La victoire rennaise en finale de la coupe de France aux tirs aux but face au PSG n'a pas manqué de faire réagir les acteurs de cette finale, mais pas que ! Petit tour d'horizon des réactions à Rennes et dans le monde entier après ce véritable séisme dans le monde du football français.



« CELA FAIT 21 ANS QU'ON S'INVESTIT AU STADE RENNAIS ET C'EST NOTRE PREMIER TROPHÉE. C'EST LONG MAIS C'EST BEAU. ON AVAIT FAIT ÇA POUR RENDRE À LA BRETAGNE CE QU'ELLE AVAIT DONNÉ À NOTRE FAMILLE ET ON VOULAIT LEUR DONNER UN TROPHÉE. J'Y ÉTAIS EN 1971, TOUT GAMIN, C'EST D'AUTANT PLUS BEAU. C'EST MAGNIFIQUE ! JE SUIS TRÈS FIER DES JOUEURS. ILS AURAIENT PU BAISSER LES BRAS MAIS ILS SONT REVENUS. C'EST UN CLUB QUI PROCURE PLEIN D'ÉMOTIONS EN CE MOMENT. »

FRANÇOIS-HENRI PINAULT,  
SUR EUROSPOUR



**HATEM BEN ARFA**

« J'AI PLEURÉ CAR C'ÉTAIT TROP FORT. L'ÉMOTION EST MONTÉE. TOUT EST REMONTÉ. ÇA A ÉTÉ TRÈS COMPLIQUÉ (AVEC LE PSG). BIEN SÛR QUE C'EST PARTICULIER (DE GAGNER FACE AU PSG, SON ANCIEN CLUB). SURTOUT VIS-À-VIS DU PRÉSIDENT NASSER. IL NE FAUT JAMAIS SOUS-ESTIMER SON ADVERSAIRE, IL REVIENDRA TOUJOURS PLUS FORT. »

**“ON A FAIT UNE RENNES-MONTADA MAIS BON, ILS ONT L'HABITUDE !”**

« J'AI ATTAQUÉ KYLIAN SUR LE RECORD DE VITESSE, NON ? »

Tomas Koubek, en zone mixte au sujet de son sprint vers les supporters



« C'est incroyable. On attendait ce trophée depuis tellement longtemps. Battre Paris au Stade de France en étant mené 2-0 c'est incroyable... Cela nous va bien, on est capable de tout. On a très bien défendu. On a eu la réussite qu'il fallait pour que ça tourne en notre faveur. C'est un travail qui a été entamé il y a longtemps et qui porte ses fruits cette année. »

BENJAMIN ANDRÉ, FRANCE TV

« C'est quelque chose d'exceptionnel. Le public attendait ça depuis longtemps. C'est mérité, on a su faire preuve de caractère. En étant mené 2-0, tout le monde pensait que c'était mort, moi le premier j'ai compris que ça allait être très compliqué. Mais on a su revenir et c'est exceptionnel. »

MBAYE NIANG, FRANCE TV

« Julien (Stéphan) nous a dit qu'il fallait qu'on n'ait aucun regret à la fin du match. Dès qu'on a marqué le premier but, on les sentait un peu moins dedans. Il fallait appuyer sur les duels et la bataille. Ils ne jouaient plus le même football. On a senti énormément de nervosité chez eux. »

BENJAMIN BOURIGEAUD, BREAKING FOOT SUR RMC

« JE RESTE PERSUADÉ QUE C'EST LE PSG QUI A LOUPÉ SA FINALE ET QUI N'A PAS ÉTÉ À LA HAUTEUR. JE NE SUIS PAS CERTAIN QUE LE CAP SOIT FRANCHI PAR RENNES. »

Olivier Rouyer, sur L'Equipe TV

« ON NE SE MOQUE PLUS DE RENNES. MOI QUI SUIS SUPPORTER DE GUINGAMP, J'AI AIMÉ CE QU'ILS ONT MONTRÉ CETTE ANNÉE, J'AI AIMÉ CETTE FINALE. JE NE ME MOQUE PLUS D'EUX. IL Y A DE L'AMOUR DÉSORMAIS ENVERS CE CLUB ET ÇA, CE N'EST PAS ANODIN ! »

Yoann Riou, sur L'Equipe TV

« VALENTIN RONGIER, QUE DIRE... JE T'AVAIS OUBLIÉ. JE NE VOULAIS PAS T'ACCORDER D'IMPORTANCE MAIS IL EST VENU À MES OREILLES QU'EN CAS DE DÉFAITE, TU ALLAIS M'ALLUMER... PFFFF, PEUT-ÊTRE QUE C'ÉTAIT TROP TARD POUR TOI, ÇA A ÉTÉ AUX TIRS AUX BUTS ET AU FINAL, ON L'A REMPORTÉ. GROS BISOUS MON POUSSIN. »

Mbaye Niang sur Twitter

LE CHAMPION D'EUROPE À LA GLAZ ARENA

BRETAGNE

Cesson Rennes Métropole HANDBALL

MHB montpellier méditerranée métropole 1982

MERCREDI 29 MAI - 20H30  
CRMHB VS MONTPELLIER

Billetterie : cesson-handball.com / 02.23.45.07.19

LIDL STAR LIGUE

#LesIrréductibles

« @STADERENNAIS EST UNE ÉQUIPE QUI A DONNÉ UN PLAISIR FOU AU FOOTBALL FRANÇAIS, AU-DELÀ DE SES SUPPORTERS. »

Pierre Menès sur Twitter

« QUEL RÉSULTAT DU STADE RENNAIS EN FINALE DE LA COUPE DE FRANCE QUI A REMONTÉ DEUX BUTS AUX PSG POUR S'IMPOSER AUX TIRS AUX BUT. TOUTES MES FÉLICITATIONS. »

Gary Lineker sur Twitter

FÉLICITATIONS @STADERENNAIS ET @KOUBEKTOM QUELLE VICTOIRE MAGNIFIQUE EN COUPE DE FRANCE !!! Petr Cech sur Twitter

« RENNES, C'EST UNE VRAIE VILLE DE FOOT »

Christophe Lollichon,  
Late Football Club (C+)

« APRÈS AVOIR VÉCU ÇA, JE PEUX MOURIR TRANQUILLE MAIS BON, PLUS TARD SI POSSIBLE ! »

Jacky Sourget, ancien speaker du Roazhon Park

« FAIRE TOMBER LE PSG, QUI AVAIT RÉCUPÉRÉ QUASIMENT TOUTES SES RESSOURCES, C'EST UN GRAND EXPLOIT. CELA VIENT PONCTUER UN PARCOURS EN COUPE DE FRANCE DE TRÈS BONNE FACTURE. C'EST MÉRITÉ SUR L'ENSEMBLE DE LA COMPÉTITION. JE SUIS HEUREUX POUR LA FAMILLE PINAULT, LES SUPPORTERS ET LES SALARIÉS DU CLUB QUI ATTENDAIENT CELA DEPUIS LONGTEMPS. SUR LE SCÉNARIO ? JE N'AI PAS EU PEUR. PAR RAPPORT À NOTRE PLAN DE JEU, JE TROUVAIS QU'ON ÉTAIT PLUTÔT BIEN. À PARTIR DE LA DEMI-HEURE, ON A COMMENCÉ À SORTIR ET JE ME SUIS DIT QUE ÇA POURRAIT TOURNER SI ON MARQUAIT AVANT LA MI-TEMPS. » JULIEN STÉPHAN, EUROSPORT ET FRANCE TV

« Je vis tout cela avec énormément d'émotions et de joie partagée avec tous les Rennais, mais aussi toute une région. Cela a d'abord été un moment incroyable au Stade de France, qui était très largement rouge et noir, samedi (...) Après 48 ans d'attente, cette fois, on ramène la coupe de France à la maison. Et aujourd'hui... c'était magique ! On avait jamais vu l'esplanade de Gaulle aussi remplie, sous une pluie battante. Au point qu'on se demandait s'il y aurait aussi du monde sur la place de l'Hôtel-de-Ville... et à nouveau je ne l'ai jamais vu aussi pleine ! J'ai un immense sentiment de reconnaissance vis-à-vis du Stade rennais. Je suis heureuse. On savait déjà qu'on avait les plus beaux tifosi d'Europe, les meilleurs clubs de supporters. On sait aujourd'hui qu'on a toute une ville derrière ses joueurs et des habitants fiers d'être Rennais. C'est magnifique. Quand je vois cette équipe, jeune, avec beaucoup de talents, pleine d'envie, guidée par une vraie cohésion... et quand je vois la personnalité de Julien Stéphan, un garçon d'une immense humilité, d'une très grande détermination, animé par le sens du travail et de la passion, je me dis que ça ressemble beaucoup à ce qu'est aussi cette ville. »

Nathalie Appéré,  
Marie de Rennes  
dans Ouest France

« BEAUCOUP EN FRANCE ONT DÉCOUVERT LE STADE RENNAIS CETTE SAISON. J'AI CONNU UNE CINQUANTAINES DE MATCHES DE CHAMPIONS LEAGUE, MAIS L'AMBIANCE CONTRE ARSENAL A ÉTÉ L'UNE DES PLUS BELLES QUE J'AI PU VIVRE » OLIVIER LÉTANG, OUEST FRANCE

« On va essayer de rester en haut, ne plus faire rire le monde du foot. Mon fils préside le club depuis un an. Il a eu la main plus heureuse que moi. On a l'intention d'investir sans rentrer dans le cirque du foot européen. »

François Pinault, RTL

« Il ne faut pas oublier ceux qui sont passés avant Olivier Létang. Je pense notamment à René Ruello, un président actif et bénévole. Je pense à Sabri Lamouchi qui a préparé cette saison. Il ne faut pas oublier ceux qui ont labouré le terrain avant vous... » François Pinault, Ouest France

« Il fallait valider toutes les belles performances en Europa Ligue et une victoire contre un grand comme le PSG, si ça ce n'est pas un marqueur de l'histoire, je n'y connais plus rien ! »

Dave Appadoo, sur l'Equipe TV



## MINI COUNTRYMAN HYBRIDE RECHARGEABLE.

Le MINI Countryman Hybride Rechargeable, c'est le silence de l'électrique et la liberté du thermique. SUV sur le CV, électrique par passion, il fera de votre plaisir son leitmotiv avec ses 224 chevaux cumulés et ses 40km d'autonomie en 100% électrique. Aucun détour, aucune crainte : lorsque la batterie s'épuise, il suffit de continuer à rouler pour la recharger. C'est ça, l'Hybrid by MINI.\*

MINI STORE HUCHET RENNES  
ZA la Brosse-Route du Meuble  
35760 Saint-Grégoire  
02 99 25 06 00  
www.ministore-huchet-sa.fr

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO  
3 rue de la Grassinai  
35400 Saint-Malo  
02 99 82 35 45  
www.ministore-huchet-saintmalo.com

HYBRID by MINI

\*L'hybride par MINI.

Modèle présenté, MINI Cooper S E e-ALL4 Countryman, consommations et émissions de CO2 en cycle mixte selon la norme européenne NEDC Corrélaté : 2.5l/100km et 55 g/km.



# UN ÉTÉ AGITÉ À VENIR

Rumeurs de transferts, fins de contrats, révélations à venir, remaniements à la formation et au recrutement, le Stade Rennais, qualifié pour l'Europa Ligue, va vivre un été agité. En voici les premières tendances.



## DES FINS DE CONTRAT SUR LE DÉPART ?

Ils sont sept à être en fin de bail : Ludovic Baal, Hatem Ben Arfa, Romain Danzé, Aboulaye Diallo, Edvinas Gertmonas, Edson Mexer et Mehdi Zeffane. Combien seront-ils à la reprise du championnat en août prochain ? Sans doute peu ! Ludovic Baal, blessé une majeure partie de la saison ne devrait pas être prolongé. Pour l'historique capitaine rennais, Romain Danzé, encore convalescent, toute la communauté rennaise, chère au président Olivier Létang, espère une réflexion pour prolonger le capitaine historique des « Rouge et Noir » dans un rôle à préciser, peut-être hors des terrains où son expérience serait précieuse. Chez les gardiens, aucune des deux doublures n'aura su profiter des difficultés de Tomas Koubek en première partie de saison. Ils ne devraient donc pas être prolongés. Edson Mexer, lui, sort d'une saison très aboutie avec en point d'orgue, ce fameux but en finale face au PSG. Si le club désire le conserver, les offres ne manquent pas, en France comme à l'étranger. La tentation d'un gros contrat à l'étranger pourrait convaincre le Mozambicain de quitter la Bretagne cinq ans après son arrivée. Mehdi Zeffane, lui, a d'ores et déjà fait part

de son souhait de quitter Rennes pour vivre une aventure à l'étranger, après avoir connu Lyon et la Bretagne depuis le début de sa carrière pro. Avec une trentaine d'apparitions en Ligue 1 cette année et un but inscrit, l'international algérien va donc quitter les « Rouge et Noir ». Reste le cas Hatem Ben Arfa, sur lequel tout le monde, y compris le principal intéressé, reste évasif. Interrogé par Christophe Dugarry sur RMC, le président a expliqué que « le plaisir et l'envie du joueur seraient décisifs » dans la proposition, ou non, d'une année supplémentaire en Bretagne. Langue de bois ou réelle interrogation, les doutes seront probablement levés au soir de la 38ème journée après l'ultime journée contre Lille au Roazhon Park le 25 mai.

## UN EFFECTIF ATTAQUÉ ?

Forcément, une telle saison ne peut pas laisser les recruteurs de France et de Navarre indifférents ! Peu importe le classement final en championnat, plusieurs joueurs rennais seront courtisés, bien que sous contrat. Hamari Traoré et Ramy Bensabaini, très performants dans leur couloir respectif, ont leurs fans Outre-Manche, sé-

duits par la qualité offensive de joueurs en nets progrès ! Au milieu de terrain, la deuxième partie de saison pleine de Benjamin Bourigeaud réveillera également les ambitieux mais le prix pour démarrer les négociations devrait dissuader les plus téméraires. Clément Grenier, totalement relancé avec une saison très réussie, a le profil pour rejoindre un club de premier plan. Pour y être titulaire ? Pas si sûr, alors que l'ancien lyonnais a l'occasion et le cadre à Rennes pour rejouer l'Europe et continuer d'enchaîner les matchs, son souhait le plus cher il y a neuf mois, à son arrivée en Ile-et-Vilaine. Ismaïla Sarr, enfin, est annoncé depuis de longues semaines en Angleterre, avec une indemnité dépassant les

20 M€, lui qui avait été recruté pour 17 millions en provenance de Metz. Si une telle offre arrivait sur le bureau du président, la réflexion sera de mise, même si le club n'est pas aujourd'hui dans l'obligation de vendre, grâce à une gestion intelligente et rigoureuse. Attention, enfin, à protéger et rapidement verrouiller la dernière pépite découverte par la Ligue 1, Eduardo Camavinga, épatant de maturité et de talent pour ses premiers pas en Ligue 1, à 16 ans et demi ! L'Europe le suit déjà de près et ne traînera pas pour passer à l'offensive.

## DU NOUVEAU EN COULISSES

Cette fin de saison n'est pas agitée que sur le pré, mais aussi dans les coulisses. En ce sens, le journal L'Equipe nous apprenait début mai les probables départs à venir à la formation de Landry Chauvin et au recrutement de Jean-Luc Buisine. Au club depuis de longues années, les deux hommes ne devraient plus être rennais l'an prochain. Le premier était en charge de l'équipe réserve, après la promotion de Julien Stéphan avec l'équipe Une. Agé de 50 ans, il devrait pouvoir rebondir à un poste

de numéro 1 ou en charge de la formation, une autre de ses spécialités, où son profil peut faire des merveilles. Jean-Luc Buisine, pour sa part, a été reçu par le président Létang et devrait quitter le club. L'ancien défenseur du LOSC était arrivé en 2013 à Rennes.

## PREMIERS NOMS... ET INTOX

Ce sera probablement le serpent de mer de l'été sur le marché des transferts. Retour ou non pour Benoît Costil, pas vraiment épanoui du côté de Bordeaux ? L'intéressé a botté en touche au micro de Bein Sport, parlant de « conneries » au sujet d'un éventuel retour. S'il se dit « à fond dans le projet girondin et motivé à l'idée de rester devant Paul Bernardoni de retour l'an prochain en Gironde », on imagine mal l'ancien numéro 3 français végéter plus longtemps dans le pathétique marasme du club au scapulaire, quand bien même Bordeaux passé sous pavillon américain a annoncé mettre le paquet au prochain mercato ! Selon plusieurs sources, les décideurs rennais chercheraient un gardien numéro 1 l'an prochain. Tomas Koubek appréciera, lui qui a fortement contribué aux parcours brillant en Coupe de France et en Europa Ligue. Autre secteur de jeu, l'attaque. M'Baye Niang, prêté par la Torino avec une option d'achat à 15 M€, pourrait s'engager définitivement avec les « Rouge et Noir ». Auteur d'une grosse seconde partie de saison, pesant sur les défenses en permanence et efficace comme jamais, l'international sénégalais a tout pour être le premier gros coup du mercato d'été rennais. De retour d'un prêt réussi à Nîmes et courtisé par Saint-Etienne en France et plusieurs clubs espagnols, Faitout Maouassa pourrait avoir une seconde chance et s'installer dans un couloir gauche ne demandant pas mieux. Christopher N'Kunku, enfin, parisien le plus aimé de toute la Bretagne, a été évoqué il y a quelques semaines mais serait désormais sur les tablettes d'Arsenal.

Julien Bouguerra

**Temporis**



Intérim  
CDI

**Temporis**  
Consulting

Cette année, le rouge et noir est synonyme de victoire

[www.temporis.fr](http://www.temporis.fr)



**RENNES-EST**

67, rue de Rennes - Cesson Sévigné

02.99.35.45.55

02 23 05 20 29





Le Crédit Mutuel de Bretagne est fier d'être  
partenaire officiel du Stade Rennais.



Credit photo: Stade Rennais.

Partenaire  
de tout ce qui nous  
**RÉUNIT!**

**Crédit Mutuel  
de Bretagne**

Construire chaque jour  
la banque qui va avec la vie.



# “CETTE FOIS, LA COMPÉTITION



La Française Stéphanie Frappart, figurant parmi les 27 arbitres retenues par la FIFA, va vivre sa première Coupe du Monde Féminine à domicile, après celle au Canada en 2015. Avec envie et l'ambition d'en faire un facteur de développement à toutes les échelles du monde du football.

Stéphanie Frappart (Archives FFF)



## LE MONDIAL EN CHIFFRES :

**1,3** MILLION DE BILLETTS

**8<sup>ÈME</sup>** ÉDITION DE LA COUPE DU MONDE FÉMININE DE LA FIFA

**9** VILLES

**24** ÉQUIPES

**52** MATCHES

**552** JOUEUSES

**2.500** VOLONTAIRES (DONT 280 À RENNES)

Elle sera l'autre représentante tricolore. À 35 ans, Stéphanie Frappart a été sélectionnée par la FIFA pour arbitrer les rencontres de la Coupe du Monde Féminine 2019™ (7 juin-7 juillet). Première femme à officier en Ligue 2 en 2014, elle est également devenue le 28 avril 2019 la première femme à arbitrer un match de Ligue 1 (Amiens-Strasbourg). La Française a déjà participé à l'édition précédente de la Coupe du Monde, au Canada, quatre ans plus tôt. Elle a également pris part au Mondial Féminin U-20 organisé l'été dernier en Bretagne. Une compétition dont Frappart a même dirigé la finale, l'Équipe de France ayant été éliminée en demi-finales. Un an plus tard, figure toujours à ses côtés le même visage : celui de Manuela Nicolosi, retenue parmi les 48 arbitres assistantes pour œuvrer durant le tournoi. Comme les 24 équipes participantes, le corps arbitral peaufine sa préparation. Avec une nouveauté, l'introduction de l'assistance vidéo.

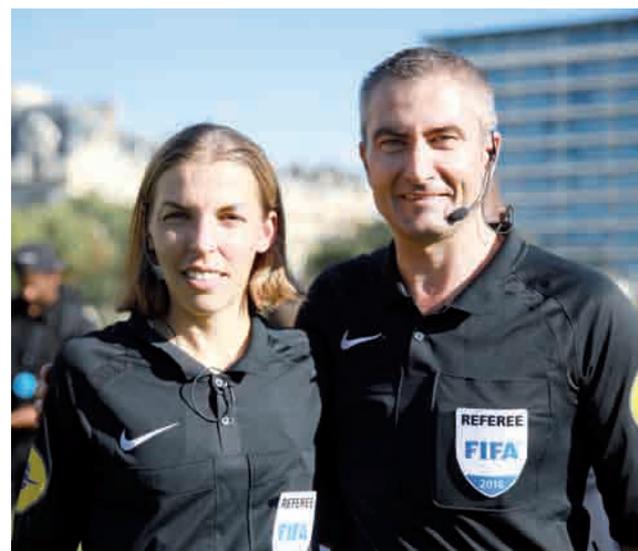
**« LA COUPE DU MONDE FÉMININE, FRANCE 2019™ SE TIENDRA À DOMICILE LE MOIS PROCHAIN. COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS À L'APPROCHE DE CET ÉVÈNEMENT ?**

Cette année, la compétition a une saveur particulière. Elle se déroule chez nous. Toute notre famille sera présente ainsi que nos collègues. Ils peuvent enfin venir nous voir sur un match, ça change par rapport aux précédentes fois ! C'est une fierté que d'avoir été retenue ensemble avec Manuela. On se sent à la maison mais dans une compétition internationale.

**EN UN AN VOUS AUREZ CONNU DEUX COUPES DU MONDE. QU'EN AVEZ-VOUS TIRÉ ?**

**« IL FAUT AVOIR QUELQUES QUALITÉS, ÊTRE PASSIONNÉE ET UNE ATHLÈTE PARCE QU'UN ARBITRE COURT PEUT-ÊTRE PLUS QU'UNE JOUEUSE ! »**

Pour nous, c'était une vraie expérience, vraiment importante. Parce qu'on savait très bien que c'était un tremplin pour la Coupe du Monde 2019. La sélection n'avait pas encore eu lieu donc c'était l'occasion de montrer qu'on avait des compétences et des qualités pour y être. C'est ce qu'on a démontré jusqu'au bout et nous a permis d'être sélectionnées pour la finale.



# A UNE SAVEUR PARTICULIÈRE !”

## QUEL SOUVENIR GARDEZ-VOUS DE CETTE FINALE, ESPAGNE-JAPON (1-3) ?

C'est un souvenir qui restera à jamais gravé dans notre mémoire. Une finale, on l'arbitre souvent une seule fois dans sa vie. On a reçu une médaille par le président Gianni Infantino, face à des milliers de spectateurs. Ce sont des émotions importantes, qu'on ne ressentira peut-être jamais autrement.

## POUVEZ-VOUS REVENIR SUR LE PARCOURS QUI VOUS A CONDUIT À L'ARBITRAGE ?

J'ai commencé à jouer au foot à l'âge de 10 ans et après, à 13 ans, j'ai voulu apprendre les règles du jeu. Je me suis donc tournée vers mon district pour recevoir mes premiers cours théoriques. Ensuite, c'était le grand saut, je suis allée directement sur le terrain arbitrer des jeunes. Je me suis passionnée pour cette pratique. À 18 ans, j'ai fait le choix d'arrêter de concilier le fait de jouer et d'arbitrer pour me consacrer uniquement à ce dernier. Ce choix était peut-être plus facile à l'époque car le football était moins développé que maintenant. Mais je ne regrette pas.

## VOUS AVEZ DÉBUTÉ EN 2014 AU HAUT NIVEAU EN DEVENANT ARBITRE DE L2. LE REGARD DE LA GENTE MASCULINE SUR VOUS ET SUR LA PROFESSION A-T-IL ÉVOLUÉ DEPUIS VOS DÉBUTS ?

Non car j'ai toujours été bien accueillie aussi bien par les clubs que les joueurs, les dirigeants et mes homologues masculins. J'avais atteint ce niveau par mes compétences, pas parce que j'étais une femme et qu'il fallait valoriser la place de la femme. Je suis arrivée en Ligue 2 la même année que Corinne Diacre (nommée entraîneuse du Clermont Foot). Au bout d'un ou deux mois, on a arrêté de parler de nous pour notre statut de femme. On était simplement coach et arbitre.

## AUJOURD'HUI, LES PETITES FILLES PEUVENT ACCÉDER PLUS FACILEMENT À LA PRATIQUE DU FOOTBALL. MAIS COMMENT LEUR DONNER AUSSI ENVIE DE SE TOURNER VERS L'ARBITRAGE ?

Il faut qu'elles essayent. La barrière, c'est



justement de ne pas essayer. Ensuite, il faut bien sûr avoir quelques qualités. Il faut être passionnée de foot, parce que c'est plus simple pour comprendre le jeu. Ensuite il faut être une athlète, parce qu'une arbitre court peut-être plus qu'une joueuse. Ensuite on enfle le maillot et on devrait adorer !

## LA FIFA L'A ANNONCÉ IL Y A QUELQUES SEMAINES, L'ASSISTANCE VIDÉO (VAR) SERA UTILISÉE POUR LA PREMIÈRE FOIS POUR UNE COUPE DU MONDE FÉMININE. QU'EST-CE QUE CELA CHANGE POUR VOUS ?

En tant qu'arbitre, on a un objectif : continuer d'arbitrer. La VAR est là pour modifier des décisions qui sont clairement erronées. On a été très bien formées grâce aux trois stages effectués avec la FIFA, deux concernant

Manuela. Nous avons arbitré des matches en situation réelle, à savoir prendre la décision d'aller visionner ou non la vidéo. On a été testées sur ce sujet et

en juin, on sera prêtes. Les stages nous ont permis de travailler sur l'uniformisation des décisions et la coopération avec l'assistance vidéo.

De plus, on sait qu'on travaillera avec des assistants vidéo expérimentés et compétents.

## VENEZ VOIR LE TROPHÉE

Le trophy tour démarre dans chacune des neuf villes hôtes de la Coupe du Monde. Après une étape à Paris, au Havre, Reims et Valenciennes, il sera présenté à Rennes le 20 mai. Il sera acheminé par la SNCF, supporteur national du Mondial et sera notamment visible dans le train. Prêts pour un avant-goût du Mondial ?



crédit photo FIFA / Getty Images

## QUI SERONT LES "SPARRING PARTNERS" ?

La FIFA et le Comité d'Organisation Local se sont appuyés sur le District 94 – Val de Marne pour trouver et organiser les rencontres entre sparring partners. 11 équipes ont été choisies et s'affronteront à partir du 3 juin. Elles permettront aux 27 arbitres et 48 arbitres assistantes de la Coupe du Monde de s'entraîner en vue de la compétition. Elles encadreront des équipes masculines, allant des catégories U15 à U19 et issues de sept clubs du département.

entraîner ou être organisatrice, volontaire etc. Tout le football féminin en bénéficiera, en France et dans le monde. Vu le nombre de billets déjà vendus et le nombre d'étrangers qui vont venir, ça va être une belle réussite. »

**À VOS PLACES ! LA VENTE DE BILLETS À L'UNITÉ EST OUVERTE DEPUIS LE 7 MARS, AVEC DE PREMIÈRES PLACES À PARTIR DE 9€.  
LE MATCH DE L'ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE FACE AU NIGERIA, LE LUNDI 17 JUIN AU ROAZHON PARK, EST D'ORES ET DÉJÀ  
À GUICHETS FERMÉS. DES BILLETS SONT TOUJOURS DISPONIBLES POUR LES SIX AUTRES RENCONTRES.**

**PLUS D'INFOS SUR [HTTP://FR.FIFA.COM/FIFAWWC/TICKETS](http://fr.fifa.com/fifawwc/tickets)**

# LUTTE POUR LE MAINTIEN : 1 FAUTEUIL (ÉJECTABLE) POUR 3

Comme lors des deux précédentes saisons, les hommes du président Stéphane Clémenceau joueront leur maintien jusqu'à la dernière journée dans une lutte intense avec Ivry, aujourd'hui un point devant et Istres, un point derrière. Avec un programme costaud, les Irréductibles n'ont plus le temps de calculer ou de cocher des matchs, il faut gagner et retrouver la confiance égarée depuis le retour de la trêve en février. Si la situation est inquiétante, elle n'est guère plus réjouissante chez ses concurrents. Etat des lieux au moment d'entamer le sprint final !

## IVRY : UNE SEULE VICTOIRE POURRAIT SUFFIRE...

S'ils savaient qu'ils allaient souffrir cette année, les « Rouge et Noir » ne s'attendaient sans doute pas à un championnat aussi compliqué ! Champions de France en 2007, les Ivryens peuvent remercier leur gardien Mate Sunjic, 180 arrêts et 30 % de réussite cette saison et Morten Vium, auteur de 97 buts à 70% de réussite. Deux éclaircies dans une brume épaisse où les défaites se sont empilées au fil des semaines. Avec deux victoires lors de la phase retour, dont un exploit retentissant à Montpellier (30-32), les joueurs de Rastko Stefanovic (qui sera remplacé la saison prochaine par Sébastien Quintallet, entraîneur actuel de... Pontault-Combault !) ont leur destin en mains



et auront besoin de remporter au moins un, voire deux matchs pour se sauver. Le derby à Tremblay et la réception de Dunkerque pourraient permettre à Ivry de s'éviter un dernier match décisif à Istres, à l'issue potentiellement dramatique...

## EN CAS D'ÉGALITÉ AVEC CESSON...

...les Bretons seraient devant, grâce à leur victoire de l'aller et au nul arraché au retour en février dernier. Si égalité à trois, Cesson sera également devant.

## CESSON : OBJECTIF 3 POINTS...

Cette fois-ci, l'équation semble ardue pour les Bretons, obligés de prendre au moins trois points pour se sauver dans ce sprint final. Si deux victoires en cinq matchs ne représentent pas un sommet infranchissable en temps normal, les obtenir avec le calendrier proposé aux Brétilliens s'avère être une tâche des plus ardues ! Un retour victorieux de Pontault apparaît aujourd'hui totalement indispensable pour se sauver mais ensuite, il faudra grappiller lors des matchs à domicile contre Chambéry et Montpellier. À Aix, Sylvain Hochet et ses partenaires s'étaient imposés à la dernière minute l'an passé, grâce à un missile de Florian Delecroix, qui retrouvera le CRMHB dans quelques semaines. Gagner dans les Bouches du Rhône, ce serait assurément le coup parfait pour assommer la concurrence et laisser Ivry et Istres en découdre lors de la dernière journée. Dominer Chambéry auparavant serait aussi une brillante idée même si les Savoyards ne réussissent plus vraiment aux Irréductibles depuis de trop longues saisons. Restera ensuite les deux cadors, Montpellier et Paris, quelque peu groggy tous les deux par des saisons agitées (remous internes à Montpellier, claque en Ligue des Cham-

	SPRINT FINAL	JOURNÉE 22 8 mai	JOURNÉE 23 15 mai	JOURNÉE 24 22 mai	JOURNÉE 25 29 mai	JOURNÉE 26 5 juin
11	<b>IVRY</b> 10 pts	IVRY <input type="checkbox"/> DUNKERQUE <input type="checkbox"/>	TREMBLAY <input type="checkbox"/> IVRY <input type="checkbox"/>	IVRY <input type="checkbox"/> ST-RAPHAËL <input type="checkbox"/>	IVRY <input type="checkbox"/> TOULOUSE <input type="checkbox"/>	ISTRÉS <input type="checkbox"/> IVRY <input type="checkbox"/>
12	<b>CESSON</b> 9 pts	CRMHB <input type="checkbox"/> CHAMBÉRY <input type="checkbox"/>	PONTAULT <input type="checkbox"/> CRMHB <input type="checkbox"/>	AIX <input type="checkbox"/> CRMHB <input type="checkbox"/>	CRMHB <input type="checkbox"/> MONTPELLIER <input type="checkbox"/>	CRMHB <input type="checkbox"/> PSG <input type="checkbox"/>
13	<b>ISTRÉS</b> 8 pts	ISTRÉS <input type="checkbox"/> ST-RAPHAËL <input type="checkbox"/>	TOULOUSE <input type="checkbox"/> ISTRÉS <input type="checkbox"/>	ISTRÉS <input type="checkbox"/> PONTAULT <input type="checkbox"/>	NÎMES <input type="checkbox"/> ISTRÉS <input type="checkbox"/>	ISTRÉS <input type="checkbox"/> IVRY <input type="checkbox"/>



## GAËTAN JAN AUTOMOBILES

de père en fils depuis 1955



Rendez-vous sur  
[www.ad.fr](http://www.ad.fr)

- Vente de véhicules neufs et occasions ● Mécanique
- Carrosserie ● Peinture ● Prêt de véhicules
- Voitures sans permis

[www.gaetanjanautomobiles.fr](http://www.gaetanjanautomobiles.fr)

50, rue de la Rigourdière - CESSON-SÉVIGNE - 02 99 83 27 87



pions pour Paris). Seront-ils à fond fin mai alors que le titre ne doit plus échapper au PSG ? Seule certitude dans ce halo de « si », les cœurs cessonais vont battre très fort jusqu'au bout, les téléphones chauffer et le dénouement, positif ou non le 5 juin à Coubertin, sanctionnera une saison bien

plus compliquée qu'elle n'aurait dû l'être après une phase aller plutôt encourageante et réussie.

Plus que jamais, c'est le moment d'être guerrier pour le CRMHB, habitué malgré lui à sauver sa tête sur le gong. Jamais deux sans trois ?

## CALENDRIER

J01- CESSON – TREMBLAY	26-30	J14- IVRY – CESSON	18-18
J02- NÎMES – CESSON	24-19	J15- CESSON – NÎMES	23-30
J03- CESSON – TOULOUSE	29-29	J16- TOULOUSE – CESSON	36-26
J04- ISTRES – CESSON	26-30	J17- CESSON – ISTRES	20-23
J05- CESSON – ST-RAPHAËL	21-30	J18- TREMBLAY – CESSON	32-26
J06- NANTES – CESSON	29-28	J19- CESSON – NANTES	23-34
J07- CESSON – IVRY	26-23	J20- CESSON – DUNKERQUE	22-22
J08- DUNKERQUE – CESSON	25-17	J21- ST-RAPHAËL – CESSON	29-27
J09- CESSON – PONTAULT	22-17	J22- Cesson – Chambéry	08/05
J10- MONTPELLIER – CESSON	34-29	J23- Pontault – Cesson	15/05
J11- CESSON – PARIS SG	19-29	J24- Aix – Cesson	22/05
J12- CESSON – AIX	21-28	J25- Cesson – Montpellier	29/05
J13- CHAMBÉRY – CESSON	31-22	J26- Paris SG – Cesson	05/06

1 PSG	41	5 CHAMBÉRY	31	9 TOULOUSE	17	13 ISTRES	8
2 NANTES	35	6 AIX	22	10 DUNKERQUE	15	14 PONTAULT	4
3 MONTPELLIER	33	7 ST-RAPHAËL	19	11 IVRY	10		
4 NÎMES	32	8 TREMBLAY	18	12 CESSON	9		

### ISTRES RÊVE D'UNE FINALE LORS DE LA DERNIÈRE JOURNÉE

Après une embellie remarquable et remarquable ponctuée de trois succès de rang contre Aix, Cesson puis Dunkerque, les joueurs de Gilles Dérot semblent de nouveau dans le dur, notamment après s'être inclinés en toute fin de match à Tremblay. Un vrai tournant dans la « remontada » entamée par les Provençaux sous l'impulsion de leur joker, Théo Dérot, apport précieux dans la lutte au maintien.

Avec les réceptions de Pontault puis d'Ivry lors de la dernière journée, deux victoires semblent à portée des « Mauves » à condi-

tion de ne pas trembler dans le geste final dans des matches où les promus seront « presque favoris ». Pas vraiment un cadeau pour une équipe plus à l'aise dans le costume d'outsiders et promus cette année en Lidl StarLigue.

#### EN CAS D'ÉGALITÉ AVEC CESSON...

... En cas d'égalité avec Cesson, vainqueur avec quatre buts d'avance à l'aller et battu par trois buts d'écart au retour, les Bretons seront également devant au classement.

Julien Bouguerra

24 & 25 MAI

CRÉEZ VOTRE  
MESSAGE VIDÉO



Dites à votre  
maman que  
vous l'aimez



Retrouvez-nous sur



carrefour-cesson.fr





# SYLVAIN HOCHET : “NOTRE SEUL OBJECTIF, SAUVER LE CLUB !”

Capitaine et au club depuis ses débuts pros et ceux, dans l'élite, des Irréductibles, Sylvain Hochet sait mieux que quiconque les ingrédients nécessaires en cette fin de saison pour sauver sa place en Lidl StarLigue. Encore au-dessus de la ligne de flottaison, les Cessonnais n'ont plus le choix, les victoires seront impératives pour s'en sortir ! Sylvain Hochet en appelle à la mobilisation générale !

**ON DIT SOUVENT QUE DANS LA DIFFICULTÉ, AU BOUT D'UN MOMENT, LES MOTS SONT INUTILES. PLACE AUX ACTES EN CETTE FIN DE SAISON POUR LE CRMHB ?**

Oui, il est sûr qu'aujourd'hui, les grands discours, ce n'est pas ce qui nous sortira d'affaire. Il va falloir des guerriers en cette fin de saison, mettre du cœur et tout donner pour aller arracher des exploits et des points. Nous n'avons plus d'autre choix.

**LE CALENDRIER À VENIR N'EST PAS DES PLUS SIMPLES, AVEC CHAMBÉRY, AIX, PONTAULT, PARIS ET MONTPELLIER AU PROGRAMME...**

Peu importe l'adversaire, sincèrement ! Aujourd'hui, nous sommes dans un contexte où tous les matchs seront difficiles et incertains pour tout le monde, que ce soit pour nous, Ivry ou Istres. Chacun doit lutter avec ses armes, son envie et il y aura forcément un déçu. A nous de réussir à prendre des points, nous sentons bien que nous ne sommes vraiment plus loin du compte. Cela se joue sur des détails.

**CONTRE DUNKERQUE (22-22) AVANT CE MOIS DE COUPURE PUIS À SAINT-RAPHAËL (29-27), VOUS ÉTIEZ TRÈS PROCHES DE LA VICTOIRE MAIS NE PRENEZ QU'UN POINT. QU'A-T-IL MANQUÉ ?**

Oui, c'est vrai mais nous étions aussi proches de la défaite contre Dunkerque, faute d'avoir su tuer le match. A Saint-Raphaël, nous avons réalisé un gros match mais voilà, cela n'a pas suffi. Aujourd'hui, c'est une banalité de dire cela mais les rencontres basculent sur des petits détails. Nous sommes très frustrés sur ces deux matchs-là car le contenu y était. Défensivement, nous défendons beaucoup mieux, avec l'agressivité qu'il faut. Notre manque



de réussite au shoot nous fait mal.

**LE MATCH À PONTAULT S'ANNONCE COMME UN TOURNANT, AVEC UN DUEL À GAGNER INDISPENSABLE POUR SE MAINTENIR. LE CLUB SEMBLE L'AVOIR COCHÉ DEPUIS DE LONGUES SEMAINES !**

Il n'y a pas un match à cocher plus qu'un autre, Pontault ou pas, ils le sont tous ! Nous devons être impliqués, croire en nous et ne pas avoir de complexes. L'an

passé, les fameux matchs « cochés », nous les avons gagnés mais ça n'avait pas été simple pour autant. À Pontault, il ne faut

**« IL N'Y A PAS UN MATCH À COCHER, ILS LE SONT TOUS ! »**

pas rêver, ce ne sera pas facile et le combat sera terrible ! Gagner là-bas serait une vraie performance, ils s'accrochent et veulent bien terminer leur saison. Nous devons gagner là-bas, comme contre nos quatre autres adversaires. Je le répète, hors de question de baisser la tête face à Chambéry, Aix,

## ROBIN DUPONT-MARION S'EN VA

Formé à Cesson, l'ailier droit Robin Dupont-Marion, 19 buts en 18 apparitions cette saison, a choisi de quitter le club breton et de l'annoncer via ses réseaux sociaux et ceux de son nouveau club, Cherbourg, où il remplacera numériquement Youenn Cardinal, qui arrive lui... à Cesson. Pourvu de trois ailiers en début de saison, le staff cesson nais va devoir repenser un secteur de jeu déplumé à l'orée de la saison prochaine.

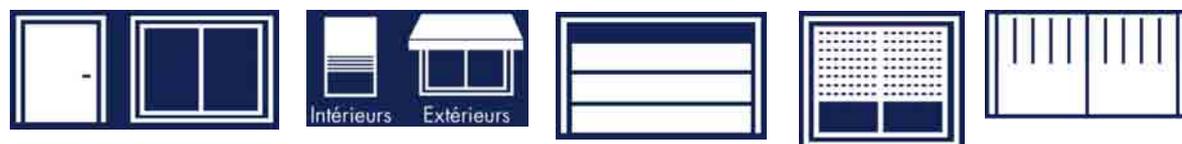
Montpellier ou Paris, même si bien sûr, nous sommes conscients des nombreuses qualités de ces adversaires. Les exploits sont possibles, Ivry l'avait montré à Montpellier. Jouons à fond pour n'avoir aucun regret.

**SUR LE PLAN PERSONNEL, TA SAISON EST-ELLE CONFORME À TES ATTENTES ?**

Sincèrement, parler de moi dans notre situation actuelle, je ne vois pas trop ce que je pourrais dire si ce n'est que j'essaie d'apporter le maximum dès que je suis sur le terrain. Le coach demande un état d'esprit guerrier, c'est aussi ce que je donne à chaque instant passé sur le parquet. Cette année, c'est particulier puisque j'ai aussi évolué, en plus de mon poste d'ailier, en demi-centre. Ça c'était plutôt bien passé et ça ne m'a pas posé de problème. Peu importe où je joue, je veux avant tout apporter le maximum à l'équipe.

# BATISOL

## EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

## SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

# BENOIT DORÉ DIT STOP

**UN PETIT PLAISIR PEUT-ÊTRE DANS CETTE SAISON DIFFICILE : TU AS MARQUÉ LE PREMIER BUT DE L'HISTOIRE DANS LA GLAZ ARENA. A-T-IL UNE SA-VEUR PARTICULIÈRE POUR TOI ?**

Sincèrement, pendant le match, je n'y ai prêté aucune attention particulière. Il y aura une saveur si nous nous maintenons au bout du compte mais pour le moment, vraiment, je n'y prête pas attention. C'est mon premier entraîneur, qui était présent ce soir-là, qui m'en a parlé à la sortie du match, me disant que ce premier but devait être pour moi, vu qu'il y avait eu cinq tentatives avant... On en a rigolé un peu mais rien de plus.

**CETTE NOUVELLE SALLE JUSTEMENT, EST-ELLE UN VRAI PLUS DANS CE SPRINT FINAL ?**

Sincèrement cette ambiance et ce public, c'est assez énorme, cela nous pousse à tout donner. Nous avons hélas loupé l'entame contre Istres mais nous pouvons encore nous rattraper.

**LE MOT D'ORDRE, DÉSORMAIS, C'EST LE MAINTIEN, ET RIEN D'AUTRE ?**

Clairement, oui. Le coach appuie sur les notions de rigueur, d'exigence et d'attention, nous devons régler ce qui aujourd'hui nous coûte des points. Les ambitions per-

Il est l'un des totems de l'équipe et même du club, présent depuis 2006. Pour autant, les combats de Lidl StarLigue ont eu raison de son enthousiasme et de son « Fighting Spirit » à toute épreuve. De son intégrité physique aussi, le joueur ayant rarement donné moins que le maximum à chacune de ses sorties ! Benoît Doré, 35 ans, a décidé de mettre fin à sa carrière professionnelle le 5 mai prochain à l'issue du dernier combat à Paris, ce, quelle qu'en soit l'issue. Sur le site officiel du club, « Bendo » s'explique : « Au pôle espoir, j'ai vu le Palais des Sports se construire et en pro j'ai pu voir la Glaz Arena sortir de terre, on pourrait presque dire que la boucle est bouclée. Tu sais qu'à un moment donné, ta carrière va se terminer. Je n'avais pas envie de faire l'année de trop ». En chiffres, le numéro 35 brétilien, c'est plus de 260 matchs en pro (Cesson et Ivry) avec un total de 606 buts marqués. Ajoutez-y un cumul

de 240 minutes d'exclusions (120 fois deux minutes) et 74 avertissements gages d'un investissement et d'un combat de tous les instants et jugez plutôt de la qualité du joueur, qui laissera forcément un vide, à l'image des « joueurs-clubs » de plus en plus rares dans le handball d'aujourd'hui.

**STÉPHANE CLÉMENCEAU :  
"BENOIT FERA POUR TOUJOURS  
PARTIE DE CE SOCLE D'IRRÉDUCTIBLES  
QUI A CONSTRUIT L'HISTOIRE DU CLUB"**

Son président, Stéphane Clémenceau, a lui aussi commenté ce choix sur le site officiel du CRMHB : « Cette décision est sans aucun doute difficile à prendre, mais je considère que c'est une forme d'intelligence que d'être en capacité à le faire !! Benoit fera pour toujours partie de ce socle d'Irréductibles qui a construit l'histoire

du Club à l'instar des Pierre Le Meur, Romain Briffe, Jean Baptiste Laz et tant d'autres évidemment !! Je pense que Benoit est l'archétype du joueur cessonnois dans toutes ses valeurs de combat et d'abnégation qu'il a toujours exprimé au fil de toutes ces années passées sous nos couleurs. Ne parler que de cela serait réducteur, car Benoit fut avant tout un joueur talentueux qui eut la bonne idée de partir 2 ans à Ivry avant de revenir « à la maison » et d'apporter toute son expérience acquise dans la région parisienne. Je lui souhaite le meilleur dans sa vie « d'après » et je n'ai d'ailleurs pas d'inquiétude quant à sa capacité à bien vivre ses nouveaux projets professionnels notamment, mais pas seulement car un garçon comme Benoit aura bien sûr toute sa place au CRMHB. Je serai à titre personnel très fier de pouvoir compter sur lui Kenavo Benoit et bon vent ! »

sonnelles des uns ou des autres doivent passer au second plan, la seule ambition, c'est de sauver le club. Nous devons nous dépouiller pour tous les salariés, les bénévoles, les gens qui travaillent dur pour le club, qui ont œuvré pour cette salle. Le club

doit rester en Lidl StarLigue et nous allons tout donner jusqu'à la dernière minute contre Paris s'il le faut pour se sauver ! Quand on voit la belle saison réussie dans sa globalité par le sport rennais, nous nous devons nous aussi de faire le boulot

jusqu'au bout !

Recueilli par Julien Bouguerra

NOUVELLE BMW SÉRIE 3.  
CONDUIRE L'INNOVATION.



Le plaisir  
de conduire



ÉGALEMENT DISPONIBLE EN VERSION HYBRIDE RECHARGEABLE.  
PRÉ-COMMANDEZ DÈS MAINTENANT LA NOUVELLE BMW SÉRIE 3 HYBRIDE RECHARGEABLE  
EN SCANNANT CE QR CODE OU RENDEZ-VOUS SUR [www.bmwbethefirst.fr](http://www.bmwbethefirst.fr)

**BMW HUCHET RENNES**  
ZA la Brosse - route du Meuble  
35760 SAINT-GRÉGOIRE  
02 99 25 06 06  
[www.huchet-sa.fr](http://www.huchet-sa.fr)

**BMW HUCHET SAINT-MALO**  
3 rue de la Grassinais  
35400 SAINT-MALO  
02 99 82 35 45  
[www.huchet-saintmalo.com](http://www.huchet-saintmalo.com)

Consommations en cycle mixte de la Nouvelle BMW Série 3 : 1,7 à 6,1 l/100 km. Emissions de CO<sub>2</sub> : 39 à 139 g/km selon la norme européenne NEDC corrigée.  
BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3 avenue Ampère, 78180 Montigny-le-Bretonneux

# LE BULLETIN DES CHAMPIONNES !



*Championnes de Nationale Une avec une seule défaite au compteur, les filles du Saint-Grégoire RMH n'ont pas fait de détail cette saison et retrouveront logiquement la division 2 la saison prochaine. Le coach, Olivier Mantès, a accepté de se prêter pour nous à une évaluation en quelques mots de ses championnes. Avec, déjà, des axes de progressions en vue pour l'an prochain.*

## MARIE LACHAT

### ANECDOTE :

Son carton rouge à Chambray, lors de la phase aller.

### AXE DE PROGRESSION :

Elle a toujours un peu de difficultés sur les tirs haut de loin.

### SATISFACTION :

C'est une leader par l'exemple au quotidien. De plus, elle a fait preuve de régularité sur la saison.

## EGLANTINE ROUSSEAU

### AXE DE PROGRESSION :

Il faudra travailler sur l'aspect stratégique du poste.

### SATISFACTION :

Elle a parfaitement épaulé Marie durant l'année et, par moment, a été vraiment au niveau.

## KLERVI BERGOT

### ANECDOTE :

Je retiens sa capacité à se faire remplacer par sa sœur jumelle !

### AXE DE PROGRESSION :

Il faut apprendre à gérer l'échec.

### SATISFACTION :

Il y a eu beaucoup de motivation et d'implication.

## LAURA VILLEGER

### AXE DE PROGRESSION :

L'aspect physique, dû à sa jeunesse.

### SATISFACTION :

Elle a fait de nets progrès au tir.

## MAUREEN RACZ

### ANECDOTE :

Je me souviens du match de Palaiseau, où l'on a cru qu'elle s'était fait une fracture de la jambe tellement elle criait...mais en fait rien !

### AXE DE PROGRESSION :

L'aspect physique est à travailler.

### SATISFACTION :

Elle s'est bien intégrée et fait preuve d'une sûreté technique intéressante.

## HAWA KANTÉ

### ANECDOTE :

La perte de sa perruque à Redon en préparation contre Aunis.

### AXE DE PROGRESSION :

La capacité à rester concentrée, quelles que soient les circonstances.

### SATISFACTION :

Ses grandes capacités sur les grands espaces.

## MATHILDE MÉLIQUE

### ANECDOTE :

Son oubli de pharmacie au premier déplacement.

### AXE DE PROGRESSION :

Jouer simple et vite. Elle doit gagner en sobriété et en efficacité.

### SATISFACTION :

Ses progrès physiques pour se mettre au niveau et pouvoir s'y exprimer.

## CAMILLE DE SOUSA

### AXE DE PROGRESSION :

Elle doit exploiter son potentiel de manière plus constante.

### SATISFACTION :

Elle a fait preuve de beaucoup d'efficacité, en attaque comme en défense.

## ALIZÉE GÉRARD

### AXE DE PROGRESSION :

Elle doit être capable de devenir une leader sur le terrain.

### SATISFACTION :

Son état d'esprit, son écoute et sa défense.

## JUDITH FRANSEN

### ANECDOTE :

Le jour où elle m'a dit qu'elle faisait une semaine « Végan »...pour ceux qui la connaissent....

### AXE DE PROGRESSION :

Elle doit être capable de marquer des buts de manière régulière.


**SODICO**
**35 ans**  
1983-2018

Votre spécialiste chauffage bois pour les professionnels

FUMISTERIE - APPAREILS BOIS et GRANULES - CONDUITS - ACCESSOIRES



5000 REFERENCES - 6000 M2 DE STOCK


[www.sodico.eu](http://www.sodico.eu)

Partenaire Officiel du Handball Brétillien





**SATISFACTION :**

Un peu plus à l'écoute que l'an dernier... Elle a une vitesse de jeu qui nous a mis dans de bonnes dispositions.

**SABRINA BETZER**

**ANECDOTE :**

Sa journée en Paddle alors qu'en rentrant, elle m'a dit qu'elle avait peur de l'eau.

**AXE DE PROGRESSION :**

Elle doit rester concentrée et ne pas se disperser.

**SATISFACTION :**

Une leader par l'exemple et la voix. Offensivement et défensivement, c'est la joueuse de base de l'équipe.

**ANAËLLE FONTAINE**

**ANECDOTE :**

Le jour où elle a failli tout plaquer pour retourner à Loudéac...

**AXE DE PROGRESSION :**

Elle doit continuer ses immenses progrès pour s'imposer dans l'équipe.

**SATISFACTION :**

Elle a été capable de passer d'un niveau région à un niveau D2 en 6 mois.

**CLAIRE SHEID**

**AXE DE PROGRESSION :**

Elle doit gagner en agressivité dans tous les domaines.

**SATISFACTION :**

Elle s'est montée capable de nous inscrire des buts à longues distances. Précieuse par moments.

**ANNE-GAËLLE CHEVALIER**

**AXE DE PROGRESSION :**

Il faut continuer son travail physique suite à sa lourde blessure. C'est une silencieuse, travailleuse et précieuse.

**SATISFACTION :**

Ses progrès physiques et techniques.

**ALICE BARRÈS**

**ANECDOTE :**

Le moment où le groupe lui a dit qu'elle ne parlait pas assez... et qu'elle en a pris conscience.

**AXE DE PROGRESSION :**

Elle doit continuer à travailler sa mobilité en défense.

**SATISFACTION :**

Son efficacité aux tirs et son leadership.

**MARIE JAULIN**

**AXE DE PROGRESSION :**

Elle devra récupérer au plus vite de sa grosse blessure (fracture de la cheville).

**SATISFACTION :**

Sa polyvalence et son état d'esprit.

HANDBALL FEMININ N1

Venez fêter la montée en D2 !

DIM. 12 MAI

16h00 Réception de FLEURY LOIRET

SAM. 1<sup>ER</sup> JUIN

20h30 Réception de PARIS 92

Salle de la Ricoquais à Saint-Grégoire • Bus C2, arrêt Ricoquais

Site & billetterie en ligne : [www.saintgregoire-rmh.fr](http://www.saintgregoire-rmh.fr) • Tarifs : normal : 6 € / réduit : 3 € / Gratuit -18 ans

# CHANGEMENT DE "CAP" AU CPB HANDBALL



Billards, Baby-Foot  
Fléchettes, Compétitions  
02 99 54 39 96  
[www.francepoolshop.com](http://www.francepoolshop.com)

Après une saison qui a vu l'équipe atteindre les huitièmes de finale de la coupe de France et échouer une nouvelle fois aux portes des play-offs, le CPB Handball, maintenu en N1, va connaître un vrai virage cet été, avec l'arrivée de Pierre Le Meur en lieu et place de Franck Prouff à la tête de l'équipe de N1.

« Quand il est arrivé au CPB en tant qu'emploi-jeune, en provenance d'Acigné, Franck avait tout à prouver. Nous avons depuis grandi ensemble et si le club est aujourd'hui à ce niveau-là de performance, installé en haut de tableau de Nationale Une, il le lui doit en grande partie ». Franck Roussel, président du CPB, sait ce qu'il doit à celui qui ne sera plus le coach de l'équipe première l'an prochain mais qui reste au club : « Franck Prouff reste coordinateur sportif chez nous. Il s'occupe aussi bien des jeunes, de la formation, des féminines comme il peut aussi donner un coup de main quand il y a un encadrant absent ou qu'il nous faut quelqu'un à la table de marque. C'est quelqu'un d'intègre, très exigeant avec les autres mais encore plus avec lui-même. Je ne peux que lui dire merci pour tout le travail accompli même si ce n'est pas pour autant un au revoir. Il poursuit bien entendu sa mission au club, et continuera aussi de travailler avec la Ligue de Bretagne, pour laquelle il a mis en place il y a deux ans, pour les jeunes garçons, un centre labélisé élite à Bréquigny ». Passionné de sport, le coach rennais per-

pétue une vraie tradition familiale de la transmission et du plaisir d'entraîner. Parti de pré-nationale avec le Cercle Paul Bert, il a atteint la Nationale Une et sa qualité a dépassé les frontières bretonnes, la fédération ayant fait appel à lui pour intégrer le staff de l'équipe de France féminines chez les jeunes. Discret, l'homme n'est pas du genre à tirer la couverture à lui ou à chercher la lumière mais son travail est unanimement reconnu. Pour autant, il était temps de passer la main : « Je pense que nous arrivions, les joueurs comme moi-même, au bout de l'histoire, qu'il fallait peut-être passer à autre chose avant de ne plus avoir ce plaisir; cette union dans nos projets communs. J'arrive à un moment de ma carrière où je souhaite désormais m'occuper des jeunes et de la formation. Je sais qu'avec Pierre, l'équipe est entre de bonnes mains », confirme l'intéressé. Pierre ? C'est Pierre Le Meur, ancien joueur professionnel notamment capitaine des Irréductibles Cessonnais quand ceux-ci montaient en première division (2009), passé ensuite par Billières et venu terminer sa carrière de joueur au CPB durant deux ans avant de démarrer un cursus pour devenir éducateur puis entraîneur.

Coach de l'équipe 2, il doit assurer la transition auprès d'un groupe qui se connaît parfaitement et qui aura l'ambition de poursuivre sur la dynamique des deux dernières saisons.

Franck Roussel détaille : « Pierre est un garçon reconnu et apprécié, jusqu'à la Ligue de Bretagne où il est élu en étant sur la liste de la présidente. C'est l'un des symboles bretons du hand au niveau pro. Il avait le profil pour prendre la suite, c'était une vraie opportunité car lui avait l'envie de progresser dans son cheminement d'entraîneur et nous souhaitons aussi pouvoir lui donner cette chance. Il a passé ses diplômes, un à un, depuis qu'il est arrivé chez nous et possède cette légitimité technique du coach mais aussi celle de l'ancien pro. C'est un pari sur l'avenir, avec une construction pour l'équipe et pour son bagage personnel, qui doit s'opérer dans le même temps. » Doit-on pour autant, s'attendre à de grandes différences dans l'approche des matchs et du coaching ? « Ils ont la même passion pour le métier mais ont une approche différente. Pierre sera peut-être plus rigide sur la semaine, notamment sur les aménagements de planning pour les entraînements en période d'examen ou autre, ce qui ne signifie pas que Franck ne l'était pas. Dans l'optique du double-projet, il tâchait de permettre aux joueurs d'être le plus sereins possible vis-à-vis de ça.



*Pierre sera différent là-dessus, en raison notamment de son vécu chez pros. Ce sera intéressant de voir comment le groupe s'adapte à d'autres méthodes.»*

Pierre Le Meur, c'est aussi une liaison importante et enrichissante avec le voisin cessonnois, notamment pour la formation. Deux jeunes Cerclistes vont ainsi rejoindre le centre de formation du CRMHB la saison prochaine, tandis que le CPB va toujours accueillir ou relancer des « Bleu et Rose » n'entrant plus dans le projet Irréductibles.

La vision du CPB, elle, garde donc le même cap avec un nouveau capitaine à la barre du navire. L'an prochain, il faudra faire sans Olivier Laz, qui a choisi de raccrocher après huit années pleines de souvenirs et de grosses performances dans les buts rennais. Après Nicolas Lemonne, c'est un autre « monument » du Cercle qui tire sa et révérence. Franck Roussel le sait, il ne sera pas simple à remplacer : « Olivier a lui aussi largement contribué à cette progression de l'équipe jusqu'à s'installer en haut de

*tableau de N1. C'était un peu notre « Papa Nounours », un gardien imprévisible capable des plus grands exploits mais aussi de passer à travers. Au-delà du gardien, je retiens surtout l'homme, pour qui le mot générosité résume parfaitement ce qu'il est, sur comme en dehors du terrain. »*

Si une page se tourne bel et bien au CPB, l'histoire continue...

**Julien Bouguerra**

## LES FILLES DU CPB CHANTEPIE À BERCY !

Promues en Nationale 2 après une saison rondement menée, les filles d'Alan Gauvineau vont vivre un événement XXL avec les finales de coupe de France régionale à Bercy le 25 mai prochain. Déjà championnes et invaincues dans leur poule, les Cerclistes, qui jouent en entente avec le club de Chantepie, font honneur aux couleurs bretonnes et remplissent surtout l'objectif fixé en début de saison de grimper d'un niveau. Pour cette finale contre Saint-Julien Denice Gleize, véritable cerise sur le gâteau, c'est tout le club qui se rendra à Paris pour encourager une section féminine en plein essor !

**NOTRE ANNIVERSAIRE  
& VOS BONNES AFFAIRES**

**ÇA MATCHE !**





GUICHEN  
BAIN DE BRETAGNE  
ST GREGOIRE

**9,95€**

**LE T-SHIRT\***

OFFRES ANNIVERSAIRE - DU 8 AU 26 MAI 2019

\*Offre valable pour l'achat de 3 T-Shirts dans la sélection anniversaire. Conditions en magasin

# SANDBALLEZ À RENNES : TOUJOURS INCONTOURNABLE !

L'incontournable événement sable du pays Rennais arrive ! Pour la seizième édition, le Sandball ouvre ses portes du 4 au 8 juin prochain, avec un programme toujours aussi varié et innovant, permettant aussi bien aux enfants qu'au monde de l'entreprise de partager un vrai moment de convivialité, dans le sable de la Prévalaye. Tout simplement incontournable !

Les années passent et il ne prend pas une ride ! Nous ne parlons pas ici d'une personne mais bel et bien de l'événement sable de l'année à Rennes avec le Sandball, organisé par le CPB Handball avec l'appui de ses nombreux partenaires. Seize ans, déjà, depuis la première édition et les premières moutures de l'événement, devenu une véritable institution Rennaise du loisir d'été : « Quand nous avons présenté l'idée de jouer sur du sable à la Prévalaye il y a quinze ans avec Daniel Dutay et Franck Roussel, tout le monde a souri », rembobine Marc Fédrix, l'un des organisateurs de l'événement. Aujourd'hui, le sourire n'a plus la même nuance, passant de l'amusement et la curiosité

à l'excitation de se retrouver pour une semaine de plaisir et de convivialité sur des tonnes de sable à Rennes même, s'il vous plaît ! « Nous étions tous les trois à l'origine du projet et on a pu accompagner une évolution constante et spectaculaire au fil des années. Au départ, il y avait le Roazhon Hand, une réunion des anciens du CPB qui affrontait l'équipe fanion. L'événement était un peu trop fermé et avec l'épopée des barjots, nous avons eu l'idée d'amener le Sandball à Rennes, Aujourd'hui, notre événement est devenu le premier du genre en France. En quinze ans, nous sommes passés de trois à dix terrains ! »

**« LE SAND, C'EST PLUS DE 5000 PARTICIPANTS, ENFANTS ET ADULTES COMPRIS, DONT S'OCCUPENT 50 À 100 BÉNÉVOLES PAR JOUR. »**

Disputé chaque année au moment où le soleil prend ses quartiers en Bretagne - où contrairement aux idées reçues loin de nos bases, il ne pleut pas toujours -, le Sandball (qui se joue à quatre contre quatre) possède son public, ses adeptes et son rythme mais surtout, tient à respecter ses valeurs et ses fondamentaux.

Pour illustrer cela, de nombreux rendez-vous autour des matchs ont lieu avec pour

ment était un peu trop fermé et avec l'épopée des barjots, nous avons eu l'idée d'amener le Sandball à Rennes, Aujourd'hui, notre événement est devenu le premier du genre en France. En quinze ans, nous sommes passés de trois à dix terrains ! »

Disputé chaque année au moment où le soleil prend ses quartiers en Bretagne - où contrairement aux idées reçues loin de nos bases, il ne pleut pas toujours -, le Sandball (qui se joue à quatre contre quatre) possède son public, ses adeptes et son rythme mais surtout, tient à respecter ses valeurs et ses fondamentaux.

Pour illustrer cela, de nombreux rendez-vous autour des matchs ont lieu avec pour



Le Sandball, sport collectif aux belles valeurs, est une véritable source d'inspiration pour le Groupe Interaction. Nous avons mis en place dans notre entreprise une charte d'éthique correspondant complètement aux valeurs du Sport: le sens du défi, la quête de performances, l'engagement individuel et collectif, la cohésion et l'esprit d'équipe, la volonté de progresser sans cesse tout en favorisant le mieux-être et la qualité de vie au travail, le respect de chaque individualité dans les équipes... Nous sommes pour la deuxième année Partenaire de « Sandballez à Rennes », c'est juste une évidence pour nous, car nous partageons avec ses organisateurs bien plus qu'un moment de sport. Nous sommes engagés dans un Partenariat Officiel de l'événement, avec un moment fort, celui du Challenge Inter Entreprises. 80 équipes pour cette belle soirée, c'est une vraie satisfaction, une soirée pleine de rencontres. A ce titre est lancé pour cette 16ème édition, le challenge de l'équipe qui a le plus de supporters. Alors venez tous encouragez vos équipes pour cette très belle soirée.

**“LE SPÉCIALISTE DE L'EMPLOI À VOTRE SERVICE DEPUIS PLUS DE 25 ANS”**

**INTERACTION,  
C'EST PLUS DE 80 AGENCES :**

- C'est l'exigence et la qualité, la proximité et l'innovation en solutions RH.
- Des solutions adaptées aux exigences économiques et fonctionnelles.
- Un réseau d'experts spécialisés par secteur d'activité.

[WWW.INTERACTION-INTERIM.COM](http://WWW.INTERACTION-INTERIM.COM)

Loïc Gallerand

thèmes l'information sur la nutrition, le sport pour tous et l'échange autour du hand, le tout, bien entendu, dans une ambiance détendue autour d'un seul mot d'ordre : la convivialité. Événement d'envergure, l'équipe organisatrice s'appuie sur les licenciés du CPB Handball mais aussi sur de nombreux bénévoles, qui n'hésitent pas à mobiliser leur temps et énergies dans l'objectif de réussir la fête : « Le sand, c'est plus de 5000 participants, enfants et adultes compris, dont s'occupent 50 à 100 bénévoles par jour. Pour les installations, le groupe Lafarge et la Ville de Rennes installent 2200 tonnes de sable. Tout cela nécessite trois semaines de travail en amont, pour offrir l'un des plus gros événements de la ville de Rennes ! » Sur le plan pédagogique, l'écho socio-édu-

catif est retentissant sur la ville de Rennes. Dans le cadre de cette véritable fête du hand, 34 écoles publiques de la ville de Rennes sont ainsi concernées.

Sur trois mois, un programme d'apprentissage est effectué par les éducateurs dans l'établissement, le Sandball en juin venant récompenser la théorie : « *L'idée est de capter l'attention des jeunes. Il faut les attirer autour du hand, qu'ils connaissent désormais un peu mieux avec une méditation en progrès. Tout cela se fait aussi dans la mixité et le respect de l'autre, avec l'importance de la notion du collectif.* »

Il y a sept ans, une BD sous forme de roman-photo fut réalisée et éditée : « *Dans le premier tome, nommé « mon rêve de devenir champion », on expliquait à un jeune comment s'entraîner, sans oublier de bien manger, s'hydrater et de s'échauffer. La seconde fut sur le Sandball en lui-même avec la notion de bien manger et bien être. Depuis seize ans, nous essayons d'innover chaque année pendant l'événement.* »

Au travers de cela, le CPB Hand et l'événement Sandball cherchent à offrir un outil à but pédagogique. Le mardi, le jeudi et le vendredi matin et après-midi sont ainsi réservés aux enfants au travers de tournoi sans vainqueurs ou vaincus. « Ici, tout le monde est gagnant et pour nous l'essentiel est que les enfants puissent repartir avec le sourire » ajoute Marc Fédrix, sans oublier d'apprendre aussi comment bien se nourrir notamment grâce à la présence du stand village sport nature nutrition bien être, présent depuis sept ans.

Premier challenge entreprise à attirer près de 80 entreprises (lors de la deuxième édition, il y en avait 32), se disputant cette année le jeudi soir, le Sandball permet une approche différente des relations professionnelles, entre les différents participants mais aussi au sein même des équipes engagées : « *De nos jours, nous n'avons plus le temps de nous parler entre collègues, c'est à chacun sa tâche, c'est devenu compliqué et compartimenté. Au Sand, nous avons l'occasion de pouvoir échanger, sans barrière ni hiérarchie, juste autour du plaisir de jouer ensemble et de partager un vrai bon moment. Certains se découvrent aussi, au travers de l'effort sportif, du dépassement de soi pour l'équipe.* »

A l'heure où le bien être en entreprise devient une priorité, le Sand propose une



## “GROUPAMA SE RECONNAÎT DANS LES VALEURS ET LES ACTIONS MISES EN AVANT À CETTE OCCASION”

« Depuis l'édition 2010, Groupama accompagne l'opération Sandballez organisée par la section Hand-Ball du cercle Paul Bert.

Groupama se reconnaît dans les valeurs et les actions mises en avant à cette occasion. Découverte d'une activité pour les plus petits et les plus grands dans un cadre ludique, qui fait la part belle à la prévention santé notamment autour du bien manger dans le village Santé et nutrition.

La prévention est au cœur de notre métier d'assureur. L'activité physique et l'alimentation sont indispensables au bien-être. S'associer à une

action qui valorise ces démarches est une évidence pour Groupama. La qualité de l'organisation et les relations tissées avec le Cercle Paul Bert Hand-Ball, dont nous sommes également sponsors, nous invitent à reconduire chaque année notre partenariat. Nos collaborateurs qui s'engagent dans le tournoi entreprises du jeudi en ont fait un événement incontournable avec la présence de 3 à 4 équipes Groupama chaque année.

Groupama accompagne également le club du CPB Rennes Handball depuis plusieurs années. Ce partenariat nous permet de mener de nom-

breuses actions sur le territoire tout au long de l'année. Nous souhaitons d'ailleurs le meilleur à l'équipe féminine qui s'est brillamment qualifiée pour la finale de la Coupe de France qui aura lieu le samedi 25 Mai à Bercy !

Nous fiers et heureux de prendre à cette nouvelle 2019. Bon Sandballez à tous.

**Patricia BELIER, présidente de la caisse locale de Rennes et Gérard LEHUGER, président de la caisse locale de Pacé et de la Fédération d'Ille et Vilaine**



vraie bouffée d'air, aussi bien pour les hommes que les femmes : « *Il n'y a pas de contact, du jeu collectif et un côté plage, de belles rencontres humaines et un repas équilibré ou l'échange et les discussions sont de mise. Tout cela crée du liant et donne le sourire !* »

Le tournoi entreprise « INTERACTON » du

jeudi soir et le challenge Groupama du samedi, vont permettre aux jeunes licenciés et aux seniors de prendre du plaisir. Les sourires et les effluves estivales devraient ainsi être de nouveau de mise sous le soleil de la Prévalaye, dans une manifestation coûteuse : « *Organiser tout cela à un coût pour le CPB Hand. Nous remer-*

*cions énormément en ce sens la ville de Rennes, nos partenaires institutionnels et surtout nos Partenaires Privés. Le rendez-vous est donc pris sur les « plages rennaises » dès le 4 juin prochain !*

**Julien Bouguerra**

**PARTICIPANTS ET PARTENAIRES, RENDEZ-VOUS SUR LE SITE : [WWW.SANDBALLEZ-A-RENNES.ORG](http://WWW.SANDBALLEZ-A-RENNES.ORG)**



# LE HAUT DU PANIER EUROPÉEN À LA GLAZ ARENA !

Ouverte depuis un peu plus de deux mois, la Glaz Arena va sortir ses plus beaux effets pour accueillir l'équipe de France de basket féminin. Au programme, un tournoi organisé par la Ligue de Bretagne de Basket-Ball et le Comité Départemental d'Ille-et-Vilaine en collaboration avec la Fédération Française de Basket-Ball.



Valérie Garnier, Marine Johannes et Olivia Epoupa (de g. à dr.)

Le 14, 15 et 16 juin 2019, place nette au basket à la Glaz Arena de Cesson-Sévigné ! En marge de l'Euro de Basket, les filles de Valérie Garnier retrouvent la Russie, la Turquie et la Serbie dans un tournoi préparatoire des plus relevés.

Les Françaises, vice-championnes d'Europe en 2013, 2015 et 2017, sont en quête d'un nouveau sacre européen, le dernier remontant à 2009, en Lettonie. Les Tricolores Valériane AYAYE, Olivia EPOUPA, Sandrine GRUDA, Marielle AMANT et la talentueuse Marine JOHANNES auront à cœur de réaliser le meilleur résultat possible en faisant vibrer le public breton. Pour ce faire, les « Bleues » seront en Ille-et-Vilaine à partir du mardi 11 juin 2019 pour leur stage de préparation avant de disputer ce tournoi exceptionnel dans la toute nouvelle salle de 4 500 places. Au programme, une ren-

contre face à la Turquie le vendredi 14 juin, une nation toujours bien placée lors des dernières compétitions internationales et 5ème à l'Euro 2017. Le lendemain, changement de style avec la Russie, une des nations favorites au podium pour l'Euro 2019. Pour clore le spectacle, les Françaises se frotteront à la Serbie le dimanche 16 juin, championne d'Europe en 2015 et 3ème aux Jeux Olympiques de Rio en 2016. Du lourd qui devrait ravir les fans de basket, sevrés de rencontres internationales depuis 30 ans à Rennes ! L'opportunité est donc belle pour les connaisseurs mais aussi les novices de découvrir les Bleues au complet pour ce tournoi amical. Ensuite, les filles de Valérie Garnier rejoindront la Lettonie et la Serbie pour disputer les championnats d'Europe du 27 juin au 7 juillet.

## LE PROGRAMME DU WEEK-END

### - VENDREDI 14 JUIN

18h : Serbie-Russie  
20h30 : France-Turquie

### - SAMEDI 15 JUIN

18 h : Turquie-Serbie  
20h30 : France-Russie

### - DIMANCHE 16 JUIN

16h : Russie-Turquie  
18h30 : France-Serbie

### INFORMATIONS PRATIQUES :

- Evénements à venir sur la page Facebook de la FFBB
- Retransmission sur RMC Sport
- Glaz Arena, Chemin du Bois de la Justice, 35510 Cesson-Sévigné
- Restauration et animations sur place

+ d'informations et réservations : [www.billetterie.ffbb.com](http://www.billetterie.ffbb.com)

**+ D'INFOS : WWW.BASKETBRETAGNE.COM**

Création graphique © Illustrapost - Credits photos : Hervé Bétegnier/FFBB



# WE CAN BE EURO

MATCHES DE PRÉPARATION EURO BASKET 2019

**VEN. 14 JUIN 2019**

18H00 SERBIE - RUSSIE  
20H30 FRANCE - TURQUIE

**SAM. 15 JUIN 2019**

18H00 TURQUIE - SERBIE  
20H30 FRANCE - RUSSIE

**DIM. 16 JUIN 2019**

16H00 RUSSIE - TURQUIE  
18H30 FRANCE - SERBIE

## RENNES

GLAZ ARENA (CESSON)

INFOS ET RÉSA : [BILLETTERIE.FFBB.COM](http://BILLETTERIE.FFBB.COM)



SUIVEZ-NOUS SUR [FFBB.COM](http://FFBB.COM)     

Partenaires Événement



Fournisseurs Officiels



Partenaires Officiels





# BRICE CHAMBOURG : “L'AN PROCHAIN, NOUS SERONS ATTENDUS”

Un an après son intronisation à la tête du Rennes Volley 35, Brice Chambourg est un président heureux. Demi-finaliste de la coupe de France, quatrième de Ligue A, le Rennes Volley 35 a retrouvé le sourire sur les parquets, au point de se qualifier pour l'Europe l'an prochain. Un nouveau cap pour la formation rennaise, qui attaque la seconde phase de son développement hors terrain tout en pérennisant sa belle santé sportive.

LA VICTOIRE DE TOURS FACE À NICE EN DEMI-FINALES DES PLAY-OFFS OFFRE AU RENNES VOLLEY 35 UN ACCESSIT POUR LA CHALLENGE CUP. QUEL EST VOTRE SENTIMENT SUR CE RETOUR EN EUROPE ?

C'est une vraie joie pour tout un club et notre public qui a été fidèle toute l'année à Colette Besson. Notre ville aime le volley,

des supporters viennent de très loin pour nous encourager, c'est une belle nouvelle. Le club, lui, a vécu une première partie de saison au-delà de toutes espérances, où tout nous a souri. Nous savions que la suite serait un peu plus difficile avec un effectif qui allait être soumis à rude épreuve physiquement. Le bilan final reste positif, avec beau-

coup d'émotions et une vraie cohérence sportive. Le plus difficile commence, avec l'Europe l'an prochain qui vient s'ajouter au calendrier et le fait que nous serons attendus. Nous voulons confirmer, avec l'ambition de faire un peu mieux !

FINANCIÈREMENT, LE CLUB EST-IL REMIS DES DIFFICULTÉS ÉVOQUÉES EN DÉBUT DE SAISON PASSÉE ?

Le club termine l'exercice à l'équilibre et le travail réalisé toute l'année paie. Nous avons acquis de nouveaux partenaires mais il reste bien sûr encore beaucoup de travail pour développer et renforcer le club. De nombreuses idées sont à l'étude, sur le plan structurel, marketing et du développement mais si l'on prend la problématique dans l'ensemble, tout ceci s'accompagnera aussi de l'évolution du volley au niveau national.

VOUS PARLEZ ICI DES DROITS TV ET DÉVELOPPEMENT À VENIR DE LA LIGUE A ?

Aujourd'hui, il est certain que le fait de ne pas avoir de diffuseur pour le championnat pénalise tout le monde. On ne maîtrise pas la performance de la Ligue pour vendre le volley aux chaînes mais pour rejoindre les autres sports médiatisés, cela passera par une plus grande visibilité. Entre clubs, nous allons essayer de continuer à réfléchir et à proposer des idées pour faire avancer tout cela. Les conformités de la salle ? Nous tâchons de nous mettre au diapason de ce qui est demandé, tout en réfléchissant aussi avec l'URB qui occupe aussi Colette Besson.

« RENFORCER L'ÉQUIPE, SUR ET EN DEHORS DU TERRAIN »

LES DEUX CLUBS TRAVAILLENT AINSI MAIN DANS LA MAIN ?

J'ai de très bons rapports avec Olivier Perez, qui est un homme que j'apprécie. Nous réfléchissons aux meilleures options pour rationaliser et optimiser la salle, de manière à ce que les installations et possibilités de la salle profitent aux deux clubs. Notre vision du sport de haut niveau et de son développement se rapproche sur beau-

coup de points mais également sur le développement du club-partenaires, de l'installation de prestations supérieures. Il faut mutualiser cette salle et offrir des prestations supérieures à nos partenaires.

POUR CE QUI EST DU TERRAIN, QUEL BILAN FAITES-VOUS ?

Les joueurs ont bien fonctionné ensemble et ont donné satisfaction. Il y a eu certains matchs remportés en cinq sets qui ont prouvé un gros mental, d'autres où, en revanche, il nous a parfois manqué un petit quelque chose pour faire mieux, comme lors des play-offs contre Nice où je suis convaincu qu'il y avait mieux à faire lors du troisième match. Chez les jeunes, Gildas Prévert, Pierre Tolédo et Valentin Bouleau ont donné satisfaction. Nos autres jeunes ont aussi fait ce que l'on attendait d'eux. L'effectif pour autant, bougera l'an prochain (lire page 28).

« VOIR PLUS LOIN, AU-DELÀ DU TERRITOIRE »

COMMENT VA S'ARTICULER LE PROJET RENNES VOLLEY 35 ANNÉE 2019-2020 ?

Nous allons redécouvrir l'Europe, passer à une autre étape de notre développement. Être européen, ce sera des impératifs et aussi un budget supplémentaire à intégrer. Il faut confirmer la dynamique sportive et ne pas regarder ou envier les autres clubs, mais penser à stabiliser et renforcer la base de tout ce qui a été fait. Pour cela, il faudra passer un cap en régularité.

NIKOLA MATIJASEVIC A ÉTÉ PROLONGÉ MAIS SERA DÉSORMAIS SECONDÉ PAR UN NOUVEL ADJOINT...

Oui, Benjamin Roche, de par son activité professionnelle, ne sera plus l'adjoint de Nikola. Il reste directeur administratif au sein du directoire. Sur le banc, il sera remplacé par Quentin Marion, qui coachait à Saint-Nazaire et qui a joué à Rennes. Il va pouvoir faire ses armes auprès du coach et apporter un œil neuf. Il y aura également, en cours de saison, l'apport d'un préparateur mental. Je reste convaincu que ce poste

## Nouvelle boutique à Rennes

Tous les ingrédients pour une bonne Pasta Party en famille ou entre amis !

PÂTES SÈCHES ARTISANALES

SAUCES DE QUALITÉ

VINAIGRE BALSAMIQUE D'EXCEPTION

HUILE D'OLIVE SÉLECTIONNÉE

USTENSILES POUR « PASTA »



Les Bonnes Pâtes

18 rue de Nemours - 35000 Rennes  
[www.les-bonnes-pates.fr](http://www.les-bonnes-pates.fr)  
[contact@les-bonnes-pates.fr](mailto:contact@les-bonnes-pates.fr)  
 Tél 02 99 53 71 19  
 Instagram : lesbonnespatesrennes

est primordial au plus haut niveau, notamment quand les matchs s'enchaînent ou quand il y a méforme. Pour moi cela à un sens, même si les choses ne sont pas encore fixées. Il faut renforcer l'encadrement autour de l'équipe, du terrain. Nous avons commencé cette année, nous continuerons l'an prochain.

**EN DEHORS DU TERRAIN, COMMENT SE TRADUIRA CETTE ÉVOLUTION ?**

On a retrouvé une bonne dynamique avec l'apport de nouveaux partenaires. L'an prochain, nous allons rationaliser tout l'extra-sportif. Un commercial nous rejoint à temps plein et travaillerons en pleine harmonie avec les services marketing et commerciaux, ainsi qu'avec la communication. Une équipe de quatre personnes va travailler sur ce développement, indispensable pour pérenniser le club dans un fonctionnement optimal. Il faudra aller chercher des partenaires nationaux, étendre la visibilité du club et ne pas fonctionner par copinage, voir plus loin, au-delà du territoire. L'idée, c'est aussi que le club partenaires fonctionne par lui-même au sein même du club, qu'ils permettent à ses adhérents de s'entre-aider et de s'apporter réciproquement solutions et propositions. Les modèles économiques évoluent dans le sport en général et l'apport et la satisfaction des partenaires privés sera primordiale dès

demain, l'étant déjà fortement aujourd'hui. Nous devons vendre un produit, une visibilité et une mise en valeur à ceux qui nous feront confiance, au-delà du simple spectacle du match qui est proposé. Les choses doivent être rationnelle, faites de passion mais aussi de retour sur investissement pour tous. Pour cela, la symbiose doit être totale entre le terrain et les bureaux. Dans cet état d'esprit, La Fontaine aux Perles, nouveau partenaire, privatisera ses locaux pour notre soirée de fin de saison en juin, permettant une prestation de premier plan pour nous mais aussi pour les partenaires présents. C'est un exemple de la dynamique que nous allons imprimer.

**SUR LE PLAN PERSONNEL, LA PRÉSIDENTE, ÇA CHANGE LA VIE ?**

Je commence mes journées un peu plus tôt et les termine un peu plus tard, c'est vrai ! C'est un peu un mi-temps ajouté à mon temps plein mais avec beaucoup de plaisir. Les résultats aidant, j'ai vécu une belle année où j'apprends beaucoup sur ce rôle. Ma compagne est aussi venue quasiment à tous les matchs et se prend au jeu et les petits aussi. Je retire beaucoup de positif de cette saison.

Recueilli par Julien Bouguerra



cm | CREATION  
cadres & déco

MIROIRS,  
CADRES PHOTO,  
TABLEAUX,  
DÉCO

PRIX DESTOCKAGE

Grande  
VENTE D'USINE

14 · 15 · 16 Juin 2019

DE 9H A 19H - P.A LES GRANDES LANDES/GUICHEN



ARAUJO



MIJALOVIC



SANTANUCCI



THIAGO PONTES



TUITOGA

photos DR

# LES GRANDES MANŒUVRES

C'est le propre du volley moderne, les joueurs vont et viennent d'un club à l'autre, souvent sans rester plus d'un an. Le Rennes Volley n'échappe pas à la règle cette intersaison, qui plus est avec le bel exercice réussi. Départs-arrivées, le grand chambardement est lancé !

## TAVARES-VAN DEN DRIES : LA PAIRE S'EN VA

Ils ont constitué l'axe fort de l'équipe, se montrant irrésistibles en début de saison. Ce fut ensuite un peu plus difficile même si Bram Van Den Dries a terminé très fort tandis que Miguel Tavares, lui, affichait plus

de difficultés. Toujours est-il que l'international belge ne sera plus le pointu de Rennes Volley 35 l'an prochain tandis que son comparse portugais, lui, n'en sera plus le passeur si efficace et adoré de tout Colette Besson. Le premier, âgé de 30 ans, choisit de tenter sa chance sur les «drafts» en Corée du Sud pour un nouveau challenge. Auteur d'une saison exceptionnelle,

il termine deuxième marqueur du championnat derrière le pointu niçois Robin Overbeeke (560 points inscrits). Sans le capitaine Miguel Tavares, arrivé de Tourcoing l'été dernier, une pareille performance n'aurait pas été possible. Elu meilleur joueur du championnat à mi-saison, passeur exceptionnel sur ce laps de temps, l'international portugais s'en va lui aussi du côté de la Pologne, où il évoluera à Lubin. L'axe fort des offensives rennaises s'en va, tout comme Krasimir Georgiev, inconstant, dont la destination n'est pas encore connue. Bryan Duquette, arrivé en provenance de Chaumont où il était doublure au poste de libéro, quitte également la Bretagne après un an seulement. Chez les jeunes, les réflexions sont menées sur plusieurs cas. Julien Besnard, lui, devrait rejoindre la Ligue B dans les semaines à venir.

un groupe plus élargi numériquement, où les rotations seront plus régulières avec des joueurs pros aussi sur le banc. Avec l'Europe, nous aurons besoin de tout le monde», détaille le président rennais Brice Chambourg. C'est ainsi une paire brésilienne qui aura pour tâche de bonifier les attaques rennaises. Le pointu international Rafaël Araujo, 27 ans et Thiago Pontes Veloso, passeur, seront les nouvelles gâchettes offensives du RV35. Le premier (2.06 m, 93kg) arrive de Pologne (ONICO Warszawa) et fut champion du Brésil en 2010. Pour le servir, son compatriote, âgé de 26 ans, arrive lui de Sesc, au Brésil. Coéquipiers en équipe nationale, les deux joueurs auront un sacré défi à relever. Pour ce faire, le serbe Nikola Mijailovic, réceptionneur-attaquant, passé par Ajaccio et Chaumont et habitué des terrains de Ligue A. Agé de 30 ans, il était sans club et apportera toute son expérience en vue des joutes européennes. Autre arrivée, celle du central Philippe Tuitoga, 29 ans, joueur du Nantes Rezé MV la saison passée. Formé et révélé à Toulouse, son arrivée s'inscrit dans la recherche de profils expérimentés capables de s'adapter rapidement au Rennes Volley 35. Restait enfin à identifier un nouveau libéro, poste clé et souvent décisif dans le money-time. Pour remplacer Bryan Duquette, le staff rennais a jeté son dévolu sur l'international argentin Facundo Santucci, joueur confirmé de 32 ans. Passé par les Spacers de Toulouse, il avait démarré la saison passée du côté de Poitiers mais quitta le club en janvier pour Liva, en Italie, où évolue Swan Ngapeth. Il retrouve donc la France et un nouveau défi, avec l'ambition cette fois-ci de s'inscrire dans une belle dynamique de victoires. Après Sebastian Closter il y a deux ans, c'est un nouvel argentin qui débarque ainsi au Rennes Volley. Fort de ces cinq arrivées, le club ne devrait pour autant pas s'arrêter là : « Nous recherchons encore quelques joueurs, dont un central et un réceptionneur-attaquant. Avec le calendrier qui nous attend, ce ne sera pas de trop ! » conclut Brice Chambourg.

## UN DUO BRÉSILIEN POUR CONFIRMER

Un recrutement, c'est aussi garder ses forces vives. Si plusieurs départs majeurs ont été décidés par le club rennais, plusieurs cadres poursuivent l'aventure ! Ce sera le cas du réceptionneur-attaquant Gustavo Delgado, auteur d'une belle saison et de Kamil Baranek, auteur d'une très grosse fin de saison, qui a prolongé d'une saison l'aventure. Gildas Prévert, lui, a signé son premier contrat pro et sera aussi un membre à part entière de l'effectif rennais la saison prochaine. Valentin Bouleau, enfin, réfléchit actuellement entre un poste de doublure proposé par le club et du temps de jeu ailleurs, la première solution étant tout de même dans l'air du temps. Côté arrivées, le Rennes Volley 35 n'a évidemment pas perdu de temps et avait anticipé les mouvements intervenus à l'issue du championnat : « Sans aucune prétention de notre part, je tiens à dire que nous n'avons pas « subi » les départs des joueurs mais choisi de nous en séparer, limitant au maximum les prises de risques. L'an prochain, nous misons sur

Julien Bouguerra

**SOCCER - BAR - SEMINAIRE**

Retransmission de matchs sur nos 5 écrans géants

5 Terrains de grande dimension

Salle de séminaire et privatisation du centre (Club, entreprise, CE, associations...)

Restauration, club House / terrasse et bar 360° avec plus de 100 bières aux choix

Soccer Rennais

35 rue du Manoir de Sévigné Rennes

Tous les jours de 10h à minuit

Res : 02.99.12.17.40

[www.soccer-rennais.com](http://www.soccer-rennais.com) - [contact@soccer-rennais.com](mailto:contact@soccer-rennais.com)

ROUTE DE LORIENT  
RUE DE MANOIR DE SEVIGNE

# LAMOTTE

PROMOTEUR IMMOBILIER

## Nos nouveautés pour vivre ou investir à Rennes...



RENNES

3 PIÈCES À PARTIR DE 165 000 €<sup>(1)</sup>



### Plein Ciel

Quartier rue de Lorient.

Appartements du 2 au 4 pièces et 3 maisons de 4 pièces. Terrasse ou balcon, ascenseur et stationnements en sous-sol. Magnifique espace paysager en cœur d'îlot. Opportunités en accession à prix maîtrisé. > Maquette 3D sur [www.lamotte.fr](http://www.lamotte.fr)



RENNES

TRAVAUX EN COURS

### Linea Verde

Quartier La Poterie, 32 square Ludovic Trarieux. Appartements du 2 au 4 pièces. Balcon ou terrasses, ascenseur et stationnements en sous-sol. Magnifique espace paysager en cœur d'îlot.



NOYAL CHÂTILLON SUR SEICHE

DERNIÈRES OPPORTUNITÉS 2 PIÈCES À PARTIR DE 142 000 €<sup>(2)</sup>

### Rive de l'Isle

Rue de Rennes. 31 appartements du 2 au 4 pièces. Balcon, terrasse, loggia ou jardin à usage privatif. Ascenseur, stationnements en sous-sol ou garages. Livraison 2019.



LA CHAPELLE-DES-FOUGERETZ

NOUVEAU

### Cœur Fougeretz

Rue Lechlade. 28 appartements du studio au 4 pièces. Balcon, ascenseur et stationnements en sous-sol. Prestations soignées.



BETTON

2 PIÈCES À PARTIR DE 139 000 €<sup>(3)</sup>

### Ô Naturel

Rue de Rennes. 32 appartements de 2 au 3 pièces. Balcon ou loggia, ascenseur et stationnements. Cave ou cellier pour certains appartements. Cœur d'îlot paysager.

0 800 741 721

Service & appel gratuits

Toutes nos réalisations sur [www.lamotte.fr](http://www.lamotte.fr)



LAMOTTE - 5 bd Magenta - Rennes



(1) Lot n°A-205M, 3 pièces de 61,96 m<sup>2</sup> avec balcon, jardin d'hiver et stationnement en sous-sol. Prix sous conditions d'éligibilité à l'accession à prix maîtrisé, plus d'informations sur [lamotte.fr](http://lamotte.fr). (2) Lot n°A003R, 2 pièces de 45,53 m<sup>2</sup> avec terrasse de 8,89 m<sup>2</sup> et stationnement en sous-sol. (3) Lot n°101, 2 pièces de 41,61 m<sup>2</sup> avec balcon de 4,88 m<sup>2</sup> et stationnement.



# 4<sup>e</sup> BAIN DE FOULE POUR LA COURSE

Pour sa quatrième édition, la course à obstacles la plus déjantée de l'Ouest retrouve l'écrin si particulier de l'Île aux Moines. Unique manifestation de ce type se déroulant sur une île en France, l'événement se déroulera le 28 septembre prochain. Obstacles, organisation, fun et sensations fortes : demandez le programme !

Par Julien Bouguerra et Edouard Chevalier

Depuis 2016, l'histoire ne cesse de gagner en qualité, en reconnaissance et de convaincre les amateurs du genre. Obstacles géants, parcours démentiel et dépassement de soi, l'IZENAH XTrem ne manque pas de piquant dans des décors tantôt splendides, comme l'Île aux Moines, tantôt historiques comme à Dinan l'année passée. Une course largement saluée par les experts et officiellement reconnue pour sa qualité, avec le gain du titre de meilleure course à obstacles fun et sportive de France pour l'année 2018. Au passage, ce rendez-vous s'est également adjugé « l'Obstacle d'Or » du meilleur obstacle fun et sportif : le XXL gonflable. Un succès traduit également par 7500 participants et 12000 visiteurs : de quoi faire de l'événement un incontournable du genre !

## TITRE DE MEILLEURE COURSE À OBSTACLES FUN ET SPORTIVE DE FRANCE POUR L'ANNÉE 2018

À l'origine de ce pari un peu fou, 4 amis férus de sensations ont imaginé la formule en mai 2015, sur leurs terres. Vannetais d'ori-

gine, le quatuor a immédiatement pensé à ce bout de littoral : « On a participé en 2013 à une première course en équipe, et on a tout de suite accroché », se souvient Yannick Eoche, responsable d'IZENAH XTrem. « Au fil des années, on a vu l'explosion de l'attractivité de ce concept en France, avec une participation en progression de 78% rien que sur 2016. C'est très en vogue, le public adhère par l'esprit sportif et par la nécessaire solidarité complice des coureurs. Alors, on a foncé. » En plein boom dans le paysage anglo-saxon, la recette détone, et s'exporte à merveille. Alors les régionaux de l'étape l'adaptent, la modèlent à leur territoire, à couper le souffle. « Le cadre de la course est magique sur l'Île-aux-Moines, c'est à la fois mythique et unique. La Bretagne est une région solidaire et innovante, alors on a voulu préserver ces attributs », poursuit celui qui s'affaire déjà en coulisses pour être opérationnel le Jour J.

Idyllique et ludique, le site de l'Île aux Moines est encadré par des normes strictes, préservation de l'environne-



ment oblige. Cette île, d'une beauté exceptionnelle, compte parmi les plus belles baies du monde, c'est la "Perle du Morbihan" qui s'est vue attribuer trois étoiles par le guide vert Michelin et protégée par Natura 2000. Autres spécificités locales : l'acheminement du matériel n'est pas une mince affaire, surtout lorsque l'on transborde 90 tonnes de bois pour la réalisation des obstacles ! Extrême, jusque dans son aspect opérationnel, on vous dit ! Hors obstacles physiques (structures gonflables et obstacles géants en bois), les inévitables trous creusés et remplis d'eau pour l'occasion ne manqueront pas, pour le plaisir des « jumpers » rapidement douchés à réception. Idéale pour la peau, la boue ne manquera pas, elle non plus, au rendez-vous et assurera, associée au sourire, un teint parfait, une fois la nuit venue !

Le site, au-delà de sa splendeur naturelle, permet une véritable mise en valeur de l'événement. « Les infrastructures sur l'Île aux Moines offrent un accueil événementiel de qualité, plusieurs restaurants dont un gastronomique, et pour les plus gourmets, la ville de Vannes propose plusieurs restaurants étoilés. La situation géographique permet d'organiser des croisières (qui peuvent être entièrement privatisées) jusqu'à 200 personnes, pour des embarquements à la découverte du Golfe du Morbihan », détaille Yannick Eoche. Après avoir grimpé, escaladé, rampé, sauté, nagé... l'« After » est prévu et chacun pourra danser en soirée DJ jusqu'à 23h30, sur le port de l'Île-aux-Moines (bateau jusqu'à 23h30). Mais avant d'arriver à la fête, il faudra l'avoir bien mérité !

Le principe de la course à obstacles est simple, mais plein de pièges : il faut courir





# E À OBSTACLES LA PLUS DÉJANTÉE



une distance de 8 ou 13 km, le long d'un parcours où sont disposés 30 obstacles à franchir. Les coureurs partent en groupes toutes les 20 à 30 minutes. Les obstacles sont inspirés des parcours du combattant où vous devez grimper, ramper, nager, faire preuve d'équilibre ou porter des charges. Ici, pas question de chrono ou de record, simplement de plaisir, de fun et de dépassement de soi !

## ÉLITE ET LOISIRS, DEUX COURSES AUX OBJECTIFS DIFFÉRENTS

Pour que chacun puisse s'y retrouver, la course s'exécute à votre vitesse selon vos capacités, le seul impératif étant d'arriver avant la nuit ! Les franchissements de ces « mastodontes de bois » ne sont pas obligatoires mais certains contournements peuvent occasionner des pénalités physiques (burpees avec pompes, sauts à la corde, squats...). Une dimension sportive et une préparation pour la course sont de mise et deux approches peuvent être envisagées au moment de s'engager : la recherche de la performance pour une élite, concernant le plus petit nombre. Autre alternative, plus répandue : une vraie course loisir, pour les sportifs en quête de convivialité. Yannick Eoche, président de l'IZENAH XTrem, précise : « Nombreuses sont les entreprises à s'engager avec leurs collaborateurs dans ces défis où la cohésion de groupe et le soutien mutuel prennent tout leur sens.

*En termes de communication, la course à obstacles offre aux entreprises une image à forte audience, sportive, dynamique et joyeuse. C'est aussi une image authentique liée au déroulement de l'événement dans un site d'exception ».*

Les élites, pour la plupart, sont des habitués des salles de fitness et autre Crossfit et pourront accentuer leur entraînement sur de la course à pied, fractionnée par des sessions rampe et pompes. Pour ce qui est des loisirs, dont l'objectif sera avant tout de ne pas avoir trop mal le lendemain, ils pourront faire un footing par semaine durant les 4 semaines précédentes et tenter d'arriver à réaliser entre 3 et 10 pompes pour réveiller les muscles oubliés !

Une précaution de rigueur car la course s'avère ne pas être de tout repos ! Illustration dès l'installation des obstacles, une épreuve de force à elle seule...! 35 charpentiers, 17 compagnons se sont démenés sur 17 week-ends de travail et passeront trois semaines à monter ces assemblages et montages dantesques, soit 90 tonnes de bois. 375 bénévoles sont mobilisés autour de l'équipe organisatrice. Les courses à obstacles, elles, alternent course à pied et exercices fonctionnels. En ce sens, travailler le cardio s'avère plus que nécessaire, la course à pied représentant la grande partie de l'effort à fournir. S'y préparer est une idée judicieuse, voire précieuse ! Une fois dans les starting-blocks, vous pourrez vous lancer à l'assaut des obstacles, placés tous les 500m environ et goûter à l'authenticité

caractéristique de l'île, à sa végétation paradoxalement méditerranéenne et à son calme légendaire. Un petit paradis insulaire qui va chavirer dans l'euphorie, 24 heures durant. Le 28 septembre, on ne va plus investir l'îlot morbihannais pour se prélasser ou rêvasser, mais bien pour grimper, glisser, sauter et même ramper !

Attachée à la dimension environnementale, la course accompagne différentes associations lors de chacune de ses éditions. Cette année, la SNSM, les Pompiers solidaires et Momo Le Singe seront à l'honneur. « L'IZENAH XTrem est ouverte à tous, grands comme petits, sportifs ou non », conclut

Yannick Eoche : « Tout le monde peut venir, à partir de 16 ans, de l'élite (premières vagues) aux loisirs. Le parcours mais aussi l'ambiance globale de l'événement sont très fun. Il y a des anciens qui courent, c'est vraiment sympa. Certains s'imaginent attaquer une course très dure, mais si c'est vrai pour la vague élitée (8h30), ce n'est pas le cas pour les loisirs, qui représentent 90% du contingent ! » 100 %, en revanche : voici le taux certifié de satisfaction et de plaisir, à l'issue d'un rendez-vous pas comme les autres, à ne manquer sous aucun prétexte pour boucler l'été en beauté !

## IZENAH XTREM



Les inscriptions classiques et les inscriptions « entreprises » sont ouvertes en ligne sur le site officiel de la course. Deux parcours, 8 et

## MODE D'EMPLOI

13 km : le parking, le vestiaire, la collation, la course et bien sûr la soirée de clôture DJ au bord de l'eau sont compris.

Pour la traversée en navette bateau de Port-Blanc à l'île-aux-Moines (dernier embarquement à 23h30), renseignements sur le site.

### TARIFS

Jusqu'au 31/05 :

45 € pour le 13 km, 39€ pour le 8 km

Jusqu'au 31/08 :

52 € pour le 13 km, 45€ pour le 8 km

Jusqu'au 28/09 :

60 € pour le 13km, 52€ pour le 8 km

Facebook : @izenahxtrem

+ D'INFOS SUR [WWW.IZENAH-XTREM.COM](http://WWW.IZENAH-XTREM.COM)



# LE REC RUGBY SUR LES TRACES

Tout au long de la saison, les Récistes n'ont cessé de surprendre et de repousser leurs limites, s'adaptant sans trembler à la Fédérale Une. Trois témoins de cette évolution, Thierry Aussilous, entraîneur des espoirs, Lilian Caillet, capitaine de l'équipe qui arrête sa carrière en mai et Ryan Dubois, arrivé l'été dernier, livrent leur regard sur le REC version 2018-2019.

Recueilli par Julien Bouguerra

## THIERRY AUSSILOUS (ENTRAÎNEUR DES ESPOIRS)

### QUEL REGARD PORTEZ-VOUS SUR LA SAISON ÉCOULÉE DU REC À LA CINQUIÈME PLACE ?

Je suis au club depuis le début des années 2000, autant dire que j'ai un peu tout connu ici, du comité directeur à l'équipe première en passant, aujourd'hui, par les espoirs. Voir le club à ce niveau-là, c'est quelque chose d'exceptionnel, surtout quand on sait d'où nous sommes partis !

L'état d'esprit étudiant, avec ceux qui s'entraînaient quand ils le pouvaient, ce n'est plus du tout d'actualité. Aujourd'hui, le club tutoie le professionnalisme. Ce qui est mis en place depuis trois ans, en hissant l'exigence année après année, c'est du haut niveau. La mue s'opère et sincèrement, je suis très impressionné de voir tout cela arriver si rapidement. On a basculé dans le rugby professionnel même s'il reste bien sûr encore des choses à faire. Mais sur le point du médical, de l'analyse des matchs et adversaires, de l'implication des joueurs,

du staff et de la qualité des entraînements, nous n'avons rien à envier aux « cadors » de F1.

### CHEZ LES ESPOIRS, L'ÉVOLUTION EST-ELLE AUSSI PALPABLE ?

Bien sûr ! J'ai aussi à ma disposition un staff médical, des moyens de développer et travailler avec nos jeunes joueurs. Aujourd'hui, ils viennent avec ambition à Rennes, y compris chez les jeunes. Rennes est une ville étudiante et les garçons ont aussi la perspective d'un club de rugby de très bon niveau. Cela renforce la base du projet même si on doit encore renforcer l'assise sur les jeunes, attirer plus de joueurs, dès le plus jeune âge puis rivaliser droit dans les yeux avec Vannes ou Nantes, pour avoir les meilleurs jeunes du cru chez nous. Il faut aussi travailler avec les clubs environnants, devenir un club qui rayonne et qui permet à tout le monde d'en profiter.

### COMMENT VOYEZ-VOUS LE REC DE DEMAIN ?

Le plus dur commence, confirmer et réussir à progresser encore, petit à petit. Quand on voit que Nantes, club historique, n'a jamais dépassé la quatrième place en F1 ou que Nevers, malgré un budget important, a mis 10 ans à monter... Il faut s'inspirer de ce qu'a fait Vannes, en prenant le temps de structurer l'ensemble et de travailler en profondeur. Notre projet repose aussi sur notre président Jean-Marc Trihan et son équipe ainsi que sur le staff ultra performant organisé autour de Yann Moisan et Kévin Courties. Avec la nouvelle équipe dirigeante, les partenaires et le budget du club ont changé de dimension et le club progresse à tous les niveaux, avec un crédit aux yeux de tous, partenaires, ins-



titutionnels et autres clubs grandissant. Nous devons marquer le territoire. Mon rôle à moi dans ce REC de demain ? J'ai ce club dans la peau et j'aime travailler avec les jeunes. Je suis ravi de faire partie de cette famille.

## RYAN DUBOIS, JOUEUR DU XV DU REC ARRIVÉ AU CLUB CETTE SAISON

### CINQUIÈMES EN F1 ! SI ON TE L'AVAIT DIT EN SEPTEMBRE DERNIER, TU L'AURAS CRU ?

Je suis venu à Rennes pour me rapprocher de ma famille (il est originaire de Lanester, ndlr) mais aussi prendre part à ce projet ambitieux et mesuré, de devenir une équipe solide de Fédérale Une. Quand j'ai rejoint le club, c'était avec l'ambition de réussir une très belle saison. Le mélange entre joueurs déjà présents et nouveaux a parfaitement opéré et on sent une adhésion collective aux objectifs et aux valeurs du club. Celui-ci évolue et change, y compris dans les regards venus du monde du rugby. On le sent, la Bretagne ne se résume plus uniquement à Vannes quand on parle rugby. Il y a une notoriété naissante.

### POUR TOI QUI AS CONNU LE TOP14, SUR QUELS POINTS LE CLUB PEUT ENCORE SE RAPPROCHER DU MONDE PRO ET DE TOUTES SES EXIGENCES ?

Sincèrement, dans la qualité des entraînements, de ce qui est proposé et de l'encadrement, nous n'avons pas grand-chose à envier aux autres. Maintenant, je sais que le club travaille dur pour développer les structures, notamment pour les installations dédiées aux entraînements et c'est aussi cela qui mènera vers le plus haut niveau.

### COMMENT VOIS-TU TON AVENIR ICI. RENNES N'EST QU'UNE ÉTAPE AVANT DE REVENIR DANS L'ÉLITE OU T'INSCRIS-TU DANS LA DURÉE AU REC ?

Je suis venu pour apporter mon vécu mais aussi mon envie de jouer régulièrement,



de progresser. J'ai déjà 23 ans, c'est jeune et pas tant que cela à la fois. Bien sûr, j'aimerais retrouver un jour le niveau au-dessus mais pour le moment, je me plais totalement dans le projet réciste et j'ai très envie de continuer à avancer avec ce groupe. Sincèrement, l'osmose entre nous est au top et l'ambiance n'y est pas pour rien lorsque l'on regarde nos résultats, notamment à l'extérieur. J'ai l'envie de grandir avec le club et je sais que tout est mis en place ici pour que les joueurs puissent s'épanouir et avancer. Si nous pouvons à moyen terme atteindre les phases finales, ce serait vraiment génial mais prenons aussi le temps, déjà, de savourer tout ce qui a été réalisé cette saison.



# AUTOSHOW

le golf  
CAP MALO

24 - 25  
MAI 2019



EXPOSITION  
EXCEPTIONNELLE

de la FORMULE 1  
Mc LAREN M 29  
pilote par Alain Prost  
en 1980/81

## SALON DE L'AUTOMOBILE

AU GOLF DE CAP MALO

Avenue du Phare du grand Jardin - 35520 Melesse - 02 99 13 10 10

autoshow-golfcapmalo.fr

NOMBREUSES ANIMATIONS GRATUITES

- Initiations golf
- Démonstration de matériel de golf
- Animation enfants

Entrée gratuite

Ouvert à TOUS !

EN PARTENARIAT AVEC



# DU COUSIN VANNETAIS !

## LILIAN CAILLET, CAPITAINE HISTORIQUE AU CLUB DEPUIS SIX ANS

### UNE CINQUIÈME PLACE EN F1, UNE PARTICIPATION AU CHALLENGE YVES DU MANOIR. VOILÀ UN BEAU FINAL POUR LE REC !

C'est que c'est une vraie bonne surprise, surtout quand on regarde d'où l'on vient mais nous avons mis ce qu'il fallait pour en arriver là ! Je suis au club depuis six ans, c'est peu et beaucoup à la fois. Depuis l'arrivée de Jean-Marc Trihan et de nos coaches, tout a changé !

Le club bosse très dur, l'approche la semaine est très proche de celle que l'on a chez les pros et je constate que nous bossons probablement beaucoup plus que les autres clubs de ce niveau, à l'exception de ceux dont les structures sont totalement professionnelles, comme Rouen par exemple. C'est aussi cette exigence et cet investissement au quotidien qui ont amené ces résultats sur le terrain.

Quand on voit tout ce qui a été fait et mis à notre disposition à nous, les joueurs, impossible de tricher ou de ne pas tout donner lors des matchs !

### RECONNAIS-TU LE CLUB OÙ TU ÉTAIS ARRIVÉ EN 2012 ?

Sincèrement, il a beaucoup changé et évolué. J'ai connu l'époque où l'on mangeait notre « casse-croûte » au bord du terrain où nous allions jouer deux heures plus tard, des déplacements où nous prenions nos voitures. Les entraînements, parfois, on oubliait ou il y avait autre chose à faire. Le rugby-étudiant à l'ancienne, entre potes, avec beaucoup d'histoires inoubliables, forcément. Aujourd'hui, nous commençons même à être reconnus dans la rue ! Une anecdote à ce propos : l'autre jour, je me ballade en ville avec le haut de survêtement du club et on m'a arrêté en me disant « hé, tu joues au REC, etc... ». C'est juste dingue et ça aurait été totalement inimaginable, il y a quatre ans de cela !

### C'EST AUSSI LA PROFESSIONNALISATION ET L'ARGENT QUI AMÈNE CELA ?

Bien sûr. L'argent change la donne et c'est normal, ce n'est pas un gros mot. Nous

avons une responsabilité par rapport à tout ce qui est mis en place et l'exigence doit être au minimum à la hauteur des investissements réalisés. Le rugby évolue et le club aussi, avec des dirigeants à qui l'on doit énormément. Le club doit s'inspirer de ce qui est réalisé à Vannes tout en essayant de garder ses valeurs propres, même si avec le professionnalisme, ce n'est pas une mince affaire. Aujourd'hui, des joueurs pros viennent ici, sans attachement particulier à la région mais dans un plan de carrière, c'est, je le répète, une évolution tout à fait logique. Le plus difficile, c'est d'intégrer ce modèle mêlant sport et business tout en conservant son âme, son identité et en faisant primer l'intérêt collectif sur le personnel. Pour cela, j'ai pleine confiance en nos dirigeants !

### TU ARRÊTES TA CARRIÈRE CETTE ANNÉE SUR UNE EXCELLENTE NOTE. AVEC AMERTUME OU SANS REGRET ?

Tu sais, j'ai commencé le rugby à 4 ans et je ne connais pas une semaine ou un week-end sans le ballon ovale... Ce sera un vrai deuil, j'appréhende cela. Pour autant, terminer là-dessus, c'est énorme ! Le REC c'est



mon club de cœur (*il a aussi évolué à Lyon, Vienne, Macôn, ndlr*) et franchement, battre Nantes pour boucler la saison, même si je n'y étais pas, c'est comme un symbole. Année après année, on essayait de passer des paliers mais au début, nous prenions des « branlées » contre tout le monde. Deux victoires dans la saison, c'était presque beau ! Puis nous avons réussi à battre Chartres, puis Bobigny, Le Rheu, ensuite Niort... Aujourd'hui, voir le club là où il est, c'est fort et encore plus avec des garçons comme Arnaud Leberre, Martin Bertrand ou Mathieu Brignonen que j'ai connus tout gamin, à qui j'ai mis quelques tartes pour les faire avancer ! (*rires*). Je n'échangerais pas mes années passées le nez dans la m... car des amitiés incroyables ce sont construites. Mais être arrivé là aujourd'hui, quel plaisir ! J'aurais aimé continuer un peu mais ma vie professionnelle me demandera trop de temps. Si je resterai autour du club ? Sincèrement pas trop près du terrain, j'aurais bien trop de difficultés à ne pas y retourner tête baissée !

*Sauna traditionnel, Sauna Japonais, Hammam*



*Entrez dans un monde  
de bien-être*

Photographie - Alain Clavier

*Douche scandinave, Patio, Espace détente, Fontaine à glace*

www.spadium.fr  
02 23 40 89 89

  
spadium

La ricoquais  
35760 Saint-Grégoire

# RÉGIS LOUBÉRY : “FIERS DE MES JOUEURS ET DU TRAVAIL ACCOMPLI”

L'histoire de 2018-2019 se termine bien, à l'image du dernier match de la saison à domicile et ses 132 points inscrits. Avec ce succès, le SC Le Rheu clôture son championnat avec le sourire malgré plusieurs soubresauts en cours de saison. Sur le terrain, l'objectif maintien est atteint par Régis Loubéry et ses hommes, avec une septième place prometteuse pour la structuration du club Rheusois dans les années à venir, qui se joueront sans l'ancien vannetais à la tête de l'équipe.

AVEC LE MAINTIEN FINALEMENT ASSURÉ ET UN GROUPE DE JOUEURS DE PLUS EN PLUS AMBITIEUX AU FIL DES MATCHS, PEUT-ON PARLER DE SAISON RÉUSSIE ?

En tant que coach, je tire un bilan positif de cette saison. Il faut rappeler que nous étions dans une année de reconstruction et que le maintien était l'objectif initial. Aujourd'hui, l'équipe termine à la septième place et nous pouvons être fiers du parcours réalisé. Nous finissons à quelques points des phases qualificatives, il y a même un petit goût d'amertume mais il ne faut pas négliger le chemin qui a été parcouru dans cette saison parsemée d'obstacles.

EN EFFET, VOUS AVEZ RÉUSSI DE TRÈS BONS MATCHS, NOTAMMENT À ORSAY (3E) OU ANTONY (5E) MAIS VOUS AVEZ BUTÉ SUR LES LEADERS. QUE MANQUE-T-IL FACE À CES ÉQUIPES ?

Nous avons changé notre plan de jeu cette année mais aussi la philosophie de jeu. C'est aussi cela qui nous a offert des victoires précieuses. Nous pratiquons un jeu avec plus de mouvements, plus de volume où l'objectif est d'aller scorer et marquer le plus d'essais. Cela demande un combat physique intense d'où nos carences face aux leaders, car nous perdons ces matchs autour de l'heure de jeu, à cause

« JE NE SERAI PLUS L'ENTRAÎNEUR DU RHEU LA SAISON PROCHAINE »

d'un manque de profondeur de l'effectif et donc, de rotations.

QUELLES ONT ÉTÉ LES RÉVÉLATIONS DE LA SAISON ? DE NOUVEAUX JOUEURS SE SONT-ILS RÉVÉLÉS ?

Trois potentiels se sont dégagés cette année : Guillaume Renault, Antoine Giraud et Romain Cadoret. Ces joueurs ont gagné leur place dans l'effectif à force de travail et d'abnégation. Ils ont tous les trois moins de 23 ans et possèdent une marge de progression énorme. Je les ai utilisés ces joueurs sur les dix derniers matchs et ont répondu aux attentes, au point devenir titulaires. C'est une belle illustration aussi du travail effectué en profondeur, y compris avec l'équipe espoirs.



VOUS FINISSEZ LA SAISON SUR UN CARTON HISTORIQUE FACE À ARRAS. EST-CE LE RÉSULTAT D'UNE PROGRESSION POUR L'ÉQUIPE ?

Certes Arras était mal en point mais les 132 points, il faut les mettre ! Les joueurs ont fait peu de fautes techniques, il y a eu peu de déchet, c'est pourquoi nous avons réussi cette performance. J'ai prévenu les garçons de ne surtout pas tomber dans la facilité, de rester collectif et à l'écoute. En division fédérale, nous sommes la seule équipe à avoir inscrit plus de 100 points sur une rencontre.

L'ÉCOLE DE RUGBY A TOUJOURS REPRÉSENTÉ L'ADN DU CLUB. QUELLE EST VOTRE VISION SUR SON DÉVELOPPEMENT ?

C'est l'avenir ! Nous avons des « tournois jeunes » qui dynamisent le club. Nous aurons en Juin prochain la 20e édition du Challenge André Lebas qui rassemble 1500 jeunes provenant d'une trentaine de clubs. À côté de ça, nous avons le Beach Rugby, les Super Challenges qui complètent l'offre Ecole de Rugby. Le club compte sur sa jeunesse et doit se développer autour de la formation, c'est primordial.

QUELLES SONT LES SATISFACTIONS ET LES ENSEIGNEMENTS À TIRER DE CETTE SAISON DANS LE COSTUME D'ENTRAÎNEUR ?

Personnellement, j'ai vécu une saison mouvementée et j'ai choisi de quitter le club fin mai, à l'issue de mon contrat. Entre la perte de points au niveau administratif, le manque de dirigeants et les résultats sportifs, je sors d'une année riche en émotions. Cependant, je suis fier de mes joueurs, ils ont été professionnels toute la saison sans se soucier de l'extra-sportif. Nous avons su tenir le cap, c'est une satisfaction. Néan-

moins, je constate un manque d'accompagnement à l'extérieur qui a pesé dans la balance au final. La suite ? On verra où le vent me portera...

LE RUGBY ÉVOLUE ET ON CONSTATE UNE DÉFIANCE GÉNÉRALE FACE AUX MAUVAIS RÉSULTATS DU XV DE FRANCE AINSI QUE LES NOMBREUSES BLESSURES ET DRAME LIÉS À VOTRE SPORT. QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Il est vrai que l'effet coupe du monde de Football joue auprès du grand public mais on compte beaucoup sur l'effet coupe du monde de Rugby à notre tour. Elle arrive prochainement. On espère augmenter le nombre de licenciés. Quant aux blessures et drames survenus ces derniers temps, la Fédération planche sur de nouveaux règlements pour les éviter. Aujourd'hui, nous ne sommes plus dans le rugby d'évitement, c'est pourquoi il y'a autant de soucis.

LE RUGBY PREND DE PLUS EN PLUS DE PLACE EN BRETAGNE. OÙ SITUEZ-VOUS LA PLACE DU RHEU DANS L'OVALIE BRETONNE ?

La Bretagne devient une terre de Rugby, c'est vrai ! Vannes est en D2, en lice pour les play-offs. Sur le territoire rennais, le REC comme le Stade Rennais Rugby Féminin font de bons résultats. Nous sommes là ensuite, en tant que troisième club masculin breton en termes de performances. C'est une fierté qui récompense notre belle saison. Les joueurs ont été peu blessés et ont également affiché des comportements exemplaires. Le plaisir de jouer nous anime et j'espère que cela continuera ainsi l'an prochain.

Recueilli par Matthieu Giboire

Et si vous allégiez vos charges de co-propriété ?



La gestion maîtrisée de votre bien



Réalisez des économies sur vos charges de co-propriété.

Renseignez-vous auprès de votre agence :  
Domeos Syndic 2 Rue Pierre-Joseph Colin, 35000 Rennes.  
Tel : 02.99.35.53.53 syndic@domeos.net www.domeos-syndic.net Domeos Syndic

**DECATHLON**

**MASQUE  
EASYBREATH JUNIOR**

**SUBEA**

**25€**



*3, Rue du Moulin  
35135 CHANTEPIE  
02 99 41 03 03*

*Village la Forme  
35830 BETTON  
02 23 27 41 41*

*Rue René Collin  
35700 ST-GREGOIRE  
02 99 33 57 24*

# OLIVIER PEREZ : “NOUS VISIONS LA MONTÉE DANS LES DEUX ANS !”

Ils ont échoué à un petit point, perdu ici ou là, dans la course aux play-offs. Pour autant, la saison de l'UR Basket 35 est tout sauf un échec, bien au contraire. En pleine croissance, l'équipe de Pascal Thibaud est montée d'une place au classement final et continue de consolider les bases d'un projet très ambitieux, avec un président, Olivier Perez, qui affiche ambition et vision pour son club, à court et long terme.

**TROISIÈME DU CHAMPIONNAT, QUART DE FINA-LISTE DE LA COUPE DE FRANCE, UNE AFFLUENCE AU RENDEZ-VOUS, VOTRE ÉQUIPE A RÉGALÉ. VOUS DEVEZ ÊTRE UN PRÉSIDENT HEUREUX ?**

Nous avons réussi une belle saison, conforme aux objectifs fixés. La deuxième partie du championnat, notamment, fut parfaitement réussie, avec une vraie qualité de jeu. Sur la phase retour, nous sommes premiers, nous avons offert du spectacle, mis plus de vingt points d'écart aux deux premiers et appuyé notre développement autour de l'équipe, en renforçant les structures. Un garçon comme Philippe Gautier a explosé, comme Lucas Fontaine l'avait fait l'an passé. L'objectif initial n'était pas de jouer les play-offs mais les joueurs, surtout, se prennent au jeu quand ils enchaînent les victoires et finissent tout près. À

titre personnel, c'est une des plus belles années que j'ai vécu au club. En coupe de France, nous avons aussi offert un match de folie et passant tout près de la demie, c'est dommage mais l'essentiel est ailleurs.

#### OÙ EST-IL ?

Nous sommes dans une vision de club à terme. L'idée et le projet, qui ont été mis en place l'an passé, sont de structurer le club en y allant étape par étape et de l'installer dans un fonctionnement optimal, au-delà des hommes en place. Il fallait reconstruire l'équipe autour d'un noyau dur issu du club, qui a largement confirmé sa belle saison passée, à savoir Philippe Gautier, Lucas Fontaine et Joffrey Sclar. Ces garçons-là ont muri et sont au cœur du projet, qui est dans les temps et avance bien. Il y

a ensuite Pascal et son staff, dont le travail est toujours aussi qualitatif et quantitatif et qui s'inscrit en phase avec l'idée directrice du bureau. Ensuite, les résultats doivent nous permettre d'être dans le premier tiers du classement. Hors parquet, le développement du club dans toutes ses sphères est primordial. Aujourd'hui, on voit parfois des clubs pros au plus haut niveau évoluer avec des conditions de clubs amateur. Je préfère l'inverse, avoir des structures et infrastructures dignes des pros et une équipe à un plus petit niveau.

#### PAR QUELLES ACTIONS CELA PASSE-T-IL ?

Nous avons ouvert une boutique, avec des produits dérivés. C'est une contribution directe à la fidélisation et l'identification au club en dehors du terrain. Sur la communication et le marketing, nous essayons aussi de développer l'image URB tandis que sur le plan des partenaires, nous réfléchissons et travaillons pour améliorer l'accueil, la prestation, le spectacle et l'après-match. Il y a aussi les rencontres URB Business, permettant les échanges au-delà de la salle. C'est tout cet ensemble, avec un fil conducteur commun à tous ces secteurs, qui permet le développement du club à terme. Il faudra aussi faire rayonner les avancées à tous les clubs alentours du basket brétillien. De l'équipe première à la formation dans son ensemble, c'est une vision qui doit permettre à tout le monde d'être gagnant.

#### SPORTIVEMENT, QUEL OBJECTIF FIXEZ-VOUS À VOTRE STAFF ET VOS JOUEURS ?

C'est assez linéaire. Si l'assise est là, les joueurs n'ont pas de préoccupations en dehors de celle de gagner leurs matchs. À deux ans, nous voulons monter en N1 et cette fois-ci, y rester, ne pas faire l'ascenseur. Nous aurons l'assise pour cela, sur tous les plans. Ensuite, il faudra rester ambitieux et aller découvrir le professionnalisme et la Pro B. Dans dix ans au maximum, Rennes doit avoir son club de basket dans l'élite, c'est un vrai bel objectif, mesuré, raisonnable, qui doit être un fil directeur aux actions à venir et au développement du club.

#### PENSEZ-VOUS RENNES CAPABLE D'ACCUEILLIR UNE ÉQUIPE DE BASKET DE HAUT NIVEAU ?

Bien entendu. Si les résultats sont là, nous savons que nous serons suivis, autant par les institutionnels que les partenaires privés. Le basket est très populaire, les jeunes y jouent dans la rue, à l'école, un peu partout, comme pour le foot. La culture basket urbaine peut parfaitement s'insérer au pay-

sage rennais et nous travaillons aussi en ce sens avec URB dans la cité pour apporter notre pierre à l'édifice dans les quartiers, les écoles, aller à la rencontre de notre public et rencontrer ceux qui ne sont pas des habitués des salles. Aujourd'hui, nous sommes l'une des plus grosses affluences de notre championnat, avec une moyenne à 1400 spectateurs. C'est un indicateur très encourageant pour la suite.

**« UN GARÇON QUI ARRIVE DOIT NOUS APPORTER SUR ET EN DEHORS DU PARQUET »**

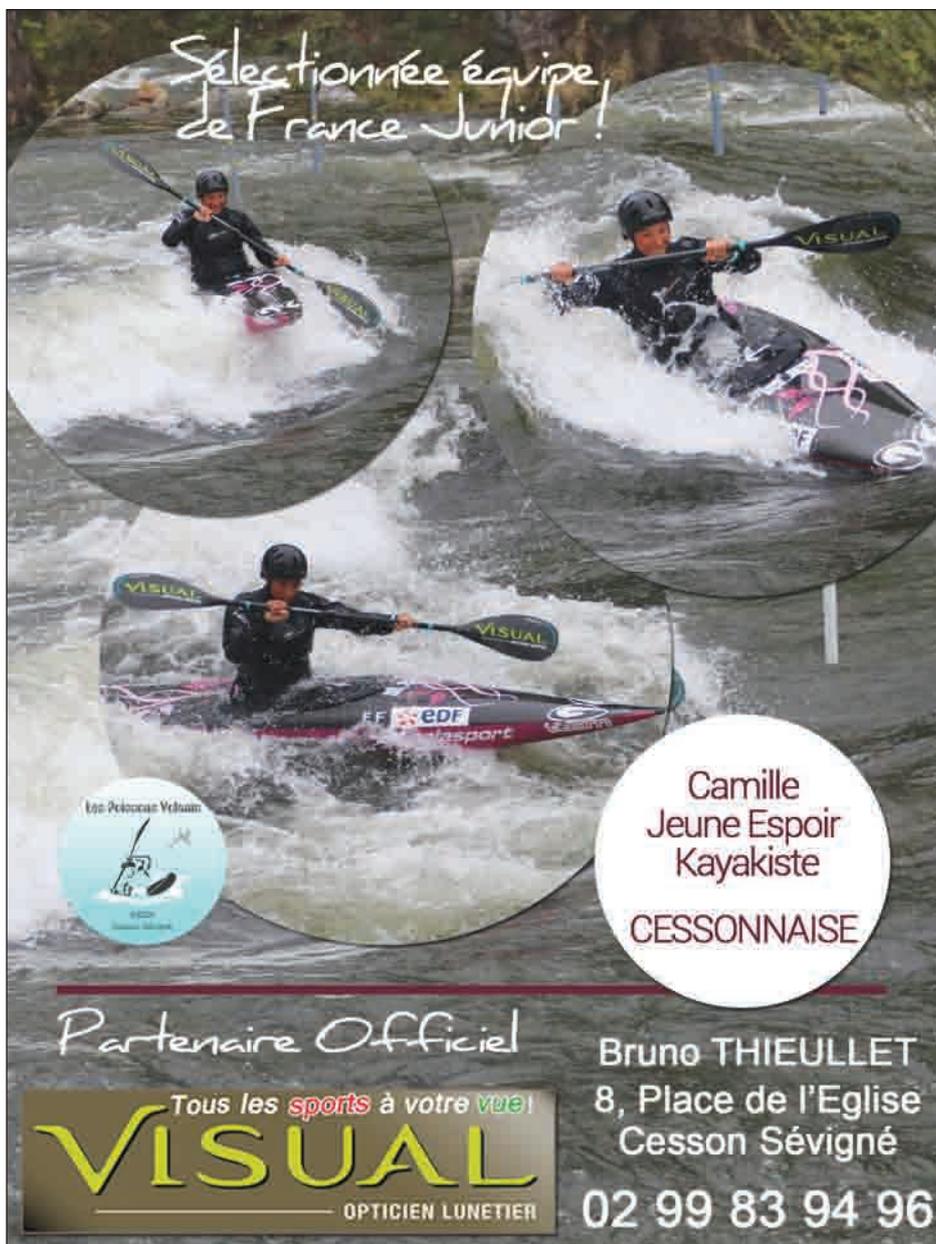
Avant de parler Pro A, à quoi ressemblera l'équipe l'an prochain ?

Pour le moment, il y a des discussions et réflexions menées avec l'ensemble des joueurs. Le staff demeurera inchangé et Bastien Demeuré, adjoint de Pascal Thibaud, aura en plus de son rôle d'adjoint la charge d'une équipe de jeunes. C'est une évolution logique car il a les qualités pour répondre à ce défi. Pour les joueurs, nous avons quelques certitudes : Philippe Gautier, Lucas Fontaine et Joffrey Sclar seront toujours là. Louis Trohel arrête sa carrière et se tourne vers le métier d'agent. Pour autant, il restera au club dans le cadre du développement des camps d'été pour les jeunes. Saïd Ben Driss, qui a pu reprendre la compétition et qui symbolise à merveille les valeurs du club, sera aussi là. L'idée, c'est de garder 60 à 70% de notre effectif, du cœur de notre projet.

#### QUELS SONT LES PROFILS RECHERCHÉS POUR VOUS RENFORCER ?

Il faut toujours amener du sang neuf, régénérer un groupe. Aujourd'hui, il ne s'agit pas pour autant d'empiler les joueurs ou de courir après des mercenaires indifférents au projet et à la culture club. Nous souhaitons des garçons capables de s'inscrire dans le projet, comme le sont depuis deux ans Nikola Djurasovic, Bojan Pelkic, Antoine Pesquerel ou Yanis Tackerboust, et ce, que ce soit sur mais aussi en dehors du terrain, dans des projets et actions diversifiés et notamment URB dans la cité. Un garçon qui signe chez nous doit apporter sur et en dehors du terrain. C'est aussi ça, la vision du club, une sorte de garde-fou qui doit aider à nous préserver de mauvaises surprises.

#### FINANCIÈREMENT, L'URB TERMINE-T-ELLE LA SAISON DANS LE POSITIF ?



Selectionnée équipe de France Junior!

Camille Jeune Espoir Kayakiste  
CESSONNAISE

Partenaire Officiel  
Tous les sports à votre vue!  
**VISUAL**  
OPTICIEN LUNETIER

Bruno THIEULLET  
8, Place de l'Eglise  
Cesson Sévigné  
02 99 83 94 96



crédit photo site officiel URB

Oui, c'est le cas, et peut-être même un peu mieux que cela. Le club a appris du passé, nous sommes aujourd'hui parfaitement en conformité avec les exigences de la Fédération. L'idée est de ne pas dépenser plus que ce que l'on a. J'en profite pour tordre, au passage, le cou à une idée reçue : lors des actions URB dans la Cité, nous contribuons à des actions civiques, sociales ou éduca-

tives, mais en aucun cas, n'en tirons un avantage financier quelconque. Au contraire, ce serait plus une « dépense » pour nous. Il n'y a aucun profit sur ces actions mais des engagements qui nous tiennent à cœur.

**QUEL EST VOTRE REGARD SUR LES PERFORMANCES DU SPORT**

#### RENNAIS CES DERNIÈRES SEMAINES ?

Le Stade Rennais a apporté une électricité et a montré comment créer une euphorie autour de lui. Le potentiel-ferveur est là, c'est évident et le public ne demande qu'à s'enflammer ! De plus, les supporters rennais ont été salués et appréciés partout où ils sont allés, faisant la fête, se comportant sportivement sans le moindre débordement

et dans le sport d'aujourd'hui, cela compte. Le volley a, lui aussi, réussi une saison pleine et tout cela ne peut que porter notre discipline.

#### LE PA RENNES, AUTEUR D'UNE ÉNORME SAISON EN N3, DOIT AUSSI VOUS RAVIR ?

Tout à fait, je me réjouis de leurs performances et n'en suis pas étonné car le travail qui y est réalisé est important. Nous connaissons bien Giampiero et le félicitons chaleureusement. Nous sommes ravis de la belle santé de l'équipe et du club. Cela s'inscrit dans la belle année du basket rennais. Ils font évidemment partie de la famille.

#### UN DERNIER MOT SUR LE LABEL SPORT ETHIC. OÙ EN EST-ON ?

Nous avançons et continuons de travailler, avec les Fédérations, les Ligues et certains clubs. Aujourd'hui, nous sommes présents dans le rugby, le volley, le basket, le foot, l'athlétisme et le cyclisme. Ce label est un outil qui doit permettre au sport de protéger son écosystème, à commencer par le joueur lui-même. L'idée d'une certaine éthique doit devenir une priorité, quel que soit le sport et le niveau où il est pratiqué.

Recueilli par Julien Bouguerra

groupe  
**coretech**  
conception - réalisation - montage d'opérations



Créé en 2016 par des professionnels reconnus de la construction et du montage d'affaires, CORETECH est un bureau d'études spécialisé dans la conception, la réalisation et le montage de vos opérations.

Fort de ses partenariats, le Groupe CORETECH est aujourd'hui en intense développement.

La gestion clé en mains des projets permet d'activer l'ensemble des leviers nécessaires pour garantir le triptyque « Qualité / Coût / Délai » sur chaque chantier. Et ce, aussi bien en tant qu'investisseur que contractant général.

## CORETECH

- ☎ • 02 23 05 04 56
- ✉ 33, av, Aristide BRIAND 35 000 Rennes
- 📧 • accueil@groupe-coretech.com
- 🌐 • www.groupe-coretech.com

Conception: atelier φ / GRDF - PACE

Troisième à l'issue d'une saison pleine, l'Avenir de Rennes continue sa progression sous la houlette d'Agnès Fébrissy. Deux ans seulement lui ont suffi pour remettre debout une équipe en difficulté et fixer le cap d'une reconstruction faite d'étapes à respecter. Formation, exigence tactique et technique, la coach dresse le bilan.

# L'AVENIR TOURNE LA PAGE PAPU ET REGARDE VERS DEMAIN !



**LE CHAMPIONNAT EST TERMINÉ, BOUCLÉ À UNE ENCOURAGEANTE TROISIÈME PLACE. ETES-VOUS SATISFAITE ?**

Oui, le bilan est satisfaisant avec comme regret, de trop nombreuses défaites (8) dont certaines que l'on aurait pu éviter, celles-ci ne s'étant pas jouées à grand-chose. Pour illustrer cela, il y a le dernier match que l'on perd d'un point face au leader Alençon.

Nous aurions pu finir secondes mais je suis fière de mes joueuses. La course à la montée, ce n'est jamais facile. Nous avons atteint l'objectif initial qui était de se mettre à l'abri rapidement et de bien figurer dans le haut du classement.

**LA DYNAMIQUE EST BONNE, EN FINISSANT DANS LE TOP 5 DEUX ANNÉES CONSÉCUTIVES. PEUT-ON PARLER D'ÉVOLUTION POSITIVE DU CLUB ?**

À mon arrivée, le club était dans la zone de relégation avec un maintien qui s'éloignait match après match. Aujourd'hui, il paraît assuré sur le long terme. J'en profite pour remercier quatre de mes anciennes joueuses d'expérience qui nous ont aidées avant de quitter les parquets. Ces filles dégageaient une confiance dont je me suis servie pour nourrir ensuite notre collectif. Ensuite, la gestion de groupe s'est construite avec le temps. J'ai des jeunes joueuses athlétiques qui complètent l'expérience des plus anciennes. C'est un



mélange qui a pris et qui reflète notre identité de jeu : défendre fort pour se projeter vite vers le panier.

**LA MOYENNE D'ÂGE DE L'ÉQUIPE EST DE 21 ANS. PASSER PAR LA FORMATION EST-IL UN CHOIX ?**

On est un club formateur. Notre souhait, à Rennes, est que nos U15 aient un éventail de choix quant à leur avenir. Les filles se construisent dès le plus jeune âge avec un double-projet, qu'elles suivent avec un cursus scolaire tout en exerçant une passion. À l'aise à l'école, elles peuvent ensuite évoluer au club, rejoindre les U18 puis jouer chez nous en Régionale ou Nationale. C'est une filière interne qui nous tient à cœur.

**UNE DIZAINE D'ÉQUIPES FÉMININES DE HAUT NIVEAU AMATEUR SONT PRÉSENTES DANS LE GRAND OUEST. L'AVENIR DE RENNES SOUHAITE-T-IL DEVENIR LA RÉFÉRENCE RÉGIONALE ?**

Oui et non. Nous avons des filles qui viennent de l'extérieur de la Bretagne, de Nantes ou de Chartres par exemple, car elles adhèrent au projet. C'est important. Il faut savoir que les centres de formation ont des limites d'âge. Quand les joueuses rentrent dans la vingtaine, elles doivent quitter le nid. Notre but est d'attirer ces potentielles joueuses chez nous.

**QUE PENSEZ-VOUS DE LA PRÉSENCE DES CENTRES DE FORMATION DE CLUBS PROS DANS VOTRE POULE ?**

Il existe des différences de budgets, de structures au sein du championnat mais cela ne nous préoccupe pas. Il ne faut pas se comparer à Alençon, par exemple. Les joueuses s'entraînent huit fois par semaine, le triple de nous. J'avance avec mon groupe autour du projet sportif qui est de continuer à grandir et d'être en mesure de bien figurer à terme, en Nationale 1.

**VOUS ENTRAÎNEZ VOTRE PROPRE FILLE. COMMENT LE GÉREZ-VOUS ?**

Dans la famille, ce n'est pas une première ! (rires) J'ai joué avec ma sœur, j'ai été coachée par mon mari, donc ça ne me fait rien. C'est une joueuse comme les autres, au service du collectif. Je connais ma fille, faisant ses études à Rennes, j'ai su qu'elle pouvait adhérer au projet et à la structure du club.

**VOUS TOURNEZ LA PAGE EN CHANGEANT DE SALLE. Y'A-T-IL UNE ÉMOTION PARTICULIÈRE ?**

Bien sûr ! Cela fait 27 ans que je connais la salle rue Papu. Elle sera détruite pour nous permettre de continuer notre progression. Recevoir les équipes dans des infrastructures plus adaptées mais aussi comme vous le dites, de tourner la page et de foncer vers nos objectifs. Une nouvelle salle, une montée ? Réponse d'ici peu de temps, c'est une autre page de l'Avenir de Rennes qui va s'écrire.

**LE RIDEAU EST BAISSÉ SUR LE CHAMPIONNAT. QUEL EST LE MENU DE LA PÉRIODE ESTIVALE À VENIR ?**

Hormis nos carences sur les lancers francs lors des deux derniers matches, nous finissons la saison régulière d'une très bonne manière. Pour ce qui est du programme, certaines filles vont venir passer des journées de détection pour intégrer la N2 et la N3. Dans notre logique de formation, il est important de donner la chance aux plus jeunes. Personnellement, je vais me rendre sur la demi-finale des championnats de France avec mon équipe des U15. Je suis fière d'avoir une équipe à ce niveau, qui plus est de jeunes filles prometteuses qui assureront l'avenir du club.

**NOUVELLE  
BOUTIQUE  
À RENNES**

**EXCLUSIVEMENT  
DÉDIÉE  
AUX PÂTES**



**L'ESSENTIEL  
POUR  
SE RÉGALER**



*Les Bonnes Pâtes*

18 rue de Nemours - 35000 Rennes  
[www.les-bonnes-pates.fr](http://www.les-bonnes-pates.fr)  
 contact@les-bonnes-pates.fr - Tél 02 99 53 71 19  
 Instagram : lesbonnespatesrennes

# CO PACÉ RINK : C'EST DÉJÀ DEMAIN



Le CO Pacéen termine sa saison dans la première partie de tableau. Une vraie satisfaction pour un groupe jeune qui grandit saison après saison, avec la passion comme fil conducteur. Ce courant, Vincent Couvé l'alimente en renforçant dès que possible l'ADN du club avec la préparation des générations futures, amenées à prendre le relais.

#### VOUS CONFIRMEZ LA BONNE DYNAMIQUE DU CLUB EN CETTE FIN DE SAISON. QUELS ONT ÉTÉ LES INGRÉDIENTS DE LA RÉUSSITE CETTE ANNÉE?

Après avoir frôlé la catastrophe les années passées, nous sommes arrivés préparés et armés cette saison. On peut dire que l'année est réussie car nous avons très vite accroché le bon wagon pour ne jamais le quitter. Malgré un trou d'air en janvier et février, l'équipe rend une copie générale prometteuse. Les joueurs sont passionnés, c'est ce qui fait notre force.

#### UNE IDENTITÉ NOUVELLE DE CLUB EST-ELLE EN TRAIN DE S'INSTALLER ?

L'apparition express en Nationale 1 nous a fait grandir. Le groupe a beaucoup appris de cette expérience puis a su rebondir plus fort. Nous avons axé notre jeu sur la défense, ce qui demande un autre état d'esprit. Nous comptons également beaucoup sur la formation de nos jeunes. En 2018, les U12 ont été champions de Bretagne et cette année, ce sont les U16 qui sont sous la lumière. D'ici trois ans, j'espère créer ce lien entre seniors et jeunes pour pérenniser cette identité de club qui prend forme.

#### SUR LE PLAN ÉCONOMIQUE, COMMENT ÉVOLUE LE COP ?

Notre principale difficulté, aujourd'hui, est la confiance des partenaires. Lors de la descente, certains sont partis et c'est toute la problématique pour les finances du COP. L'enjeu est d'aller chercher de nouveaux partenaires qui nous feront confiance, et cela passe par de bons résultats. En revanche, nous sommes un club de passionnés ! Ici, tout le monde est bénévole, nous surfons sur cette dynamique et l'investissement des adhérents pour grandir.

#### UN MOT SUR LA MIXITÉ DES CHAMPIONNATS ?

Au niveau N1, il n'y a pas de femmes et il y en a très peu en N2 car elles ne sont pas assez performantes. Par manque de candidates, on ne peut constituer une équipe d'où ces problèmes de temps de jeu et de confiance. C'est un secteur à travailler dans les années à venir.

#### LA MÉDIATISATION DU RINK-HOCKEY EST UN MOTEUR PRIMORDIAL POUR GRANDIR ?

Bien sur ! Après l'arrêt de la plateforme Dartfish qui retransmettait nos matchs, certains clubs ont lancé leurs chaînes Youtube. Au niveau local, TV Rennes suit nos équipes et nos performances. En juin 2020, les championnats d'Europe Seniors seront retransmis. Nous avançons progressivement avec cet outil.

#### UN PARCOURS EUROPÉEN EST-T-IL DANS LES PETITS PAPIERS ?

C'est trop tôt pour l'envisager. Nous avons mis quatre ans à monter, et nous l'avons expérimenté c'est difficile de rester au Top niveau. C'est pour ça qu'aujourd'hui, on se structure pour s'appuyer dans quelques années sur le bon cru que représentent les jeunes du club. C'est leur génération qui pourra nous aider à arriver à ce niveau-là.

#### SUR LE PLAN PERSONNEL, QUID DE VOTRE AVENIR AU CLUB ?

C'est ma neuvième année en tant que président. J'ai l'envie de continuer car nous mettons beaucoup de choses en place comme dernièrement le tournoi international U16. Ces moyens que nous nous donnons pour faire progresser la discipline et le club porteront leurs fruits un jour. Je suis fier de ma place à l'heure actuelle.

Recueilli par Matthieu Giboire

# BOB+

## Litiges de transport Destockages

**+** Electroménager...

**+** Bricolage... Peinture...

**+** Mobilier... Canapés... Literie...

5, rue Jean-Le-Hô  
ZI. route de Lorient  
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

# URBAN TRAIL 2019 : UNE ÉDITION



Le 28 avril dernier, a eu lieu la 3ème édition du Rennes Urban Trail. L'événement de course à pied atypique et ludique à Rennes, a rassemblé plus de 7150 participants et 800 bénévoles. Un franc succès et une véritable institution en devenir, qui n'a pas déçu malgré une pluie anecdotique en ce dimanche de fête !

Au lendemain d'un tel événement, l'ambiance ne pouvait être que survoltée, suite à la victoire du Stade Rennais en finale de Coupe de France la veille au soir. La bonne humeur générale des coureurs, bénévoles et partenaires de l'événement, les très nombreuses animations proposées ont contribué au véritable succès de cet Urban Trail 2019, disputé entre les gouttes sous un ciel gris impuissant face au soleil présent dans

les cœurs Rennais !

Ainsi, 6420 finishers se sont illustrés sur les 3 parcours proposés. Ce sont 1800 coureurs qui ont pris le départ du 7 km à 9h, Mail François Mitterrand, à Rennes. De nouveaux lieux traversés ont également ravi les coureurs : l'Hôtel de Courcy (Hôtel de la Région Bretagne), paré pour l'occasion de son et lumière, le Délirium Café, la station de métro St Germain, sur un parcours comptabilisant 950 marches environ. De quoi endurcir les mollets et renforcer les cohésions, qu'elles soient entre amis ou collègues !

Le second départ a été donné à 9h45 pour les 2600 urban trailers, sur le 14km, pour un parcours comptant 2300 marches. Ils ont pu, notamment découvrir la future station Colombier et traverser les Champs Libres. Pour finir, 2750 adeptes du trail urbain se sont élancés à 10h30 sur le dernier départ pour l'épreuve de 24km. Sur cette course aux 2600 marches, DJ's, Bagad, troupes de danseurs, sonneurs, jeux, bal

des pompiers... auront animé le parcours. Ceux-ci ont également relevé le défi d'être le premier homme et la première femme à franchir l'enceinte de la Piverdière (centre d'entraînement du Stade Rennais), pour remporter un maillot du SRFC dédié par l'ensemble des joueurs ! Un bel honneur en ce lendemain de victoire pour Hamza El Ouardi et Elodie Wanherdrick. Les coureurs se sont offerts le passage dans plusieurs lieux atypiques et emblématiques du patrimoine Rennais : la Fabrique Digitaleo, les Ateliers du Vent, le Couvent des Jacobins, le Jardin du Thabor et la Caserne St-Georges.

Pour la 2ème année consécutive, les parcours du 14km et du 24km défiaient les trailers avec la montée et la descente de la tour de la Sécurité Sociale avec ses 16

étages. Ce challenge a été remporté par les meilleurs grimpeurs masculins et féminins Julien Guille et Bérénice Barbé sur le 14km et Christophe Perrin et Elise Caillet sur le 24km.

Même si certains coureurs se souciaient peu du chrono, quelques athlètes et favoris se sont illustrés au travers de belles performances : Alexis Verdier (CPB RENNES) - 30 min 03" et Solène Moisan (Team Trail Bretagne) - 35 min 44" qui remportent la 3ème édition du 7 km. Kristen Guillamet

(Quimper Athlétisme) - 59 min 32" et Elsa Delauney (S/LTARENNES) - 1h11"49 remportent le 14km. Hamza EL OUARDI (Bruz Athlétisme) - 1h34"49 et Elodie Wanherdrick (S/LCOURIRA STAVE) 1h51"52 remportent la 1ère place du 24 km.

Le challenge entreprises Groupe Legendre a également été un véritable succès avec

**CETTE TROISIÈME ÉDITION A PERMIS DE RÉCOLTER PLUS DE 16 000€, QUI SERONT REVERSÉS À BRETAGNE ATLANTIQUE AMBITION POUR SOUTENIR LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DU CERVEAU**



# UNE NOUVELLE FOIS RÉUSSIE !



ses 246 trios engagés sur chacune des courses. La 1<sup>ère</sup> place a été remportée par l'équipe du Groupe Legendre (Jordan Auf-ray, Julien Guillois et Jérôme Morisset) avec un temps cumulé de 3h18'58" !

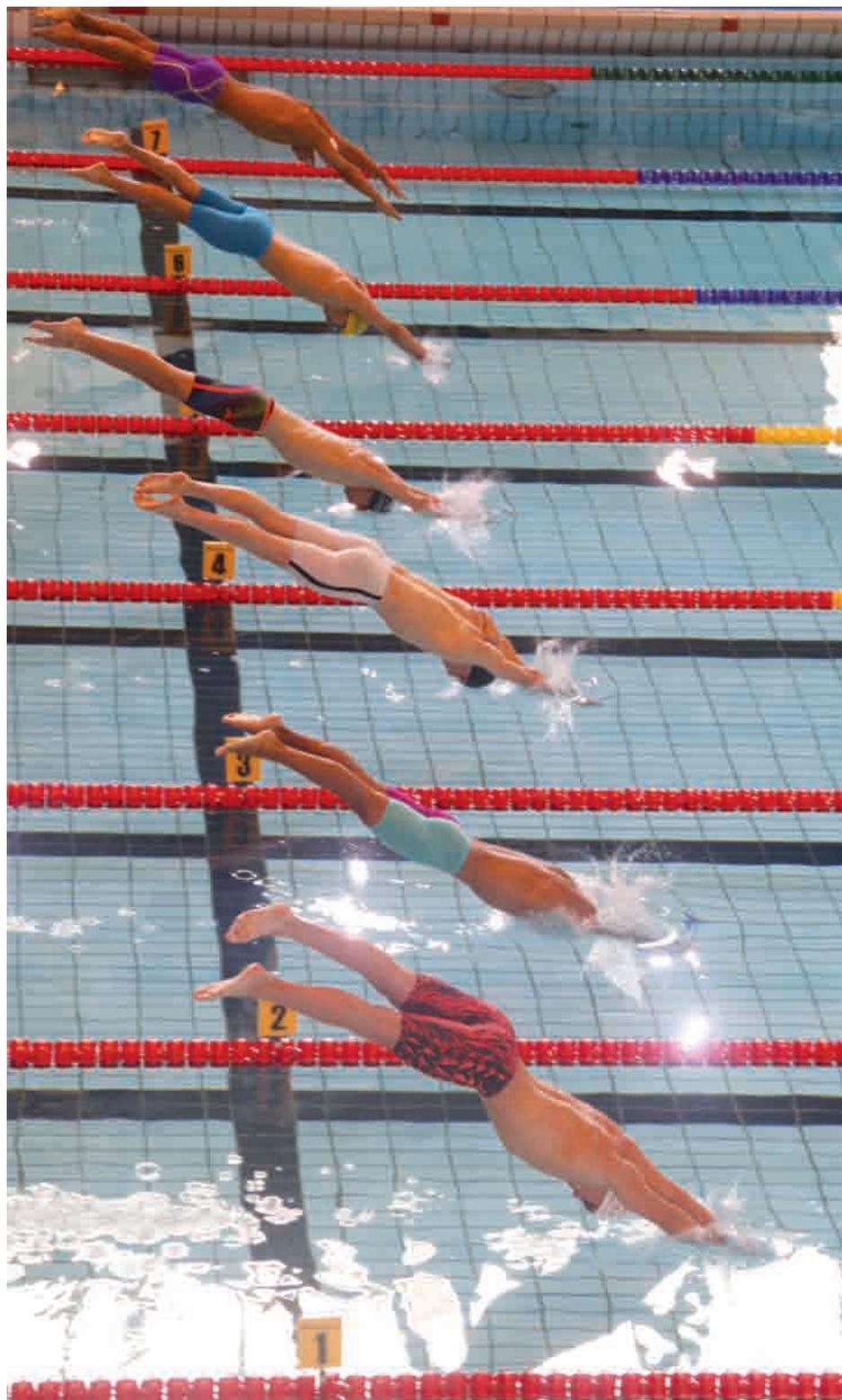
Cette 3<sup>ème</sup> édition confirme un succès reconnu et a rempli encore une fois ses objectifs : offrir une découverte inédite de la ville de Rennes, proposer un défi sportif ouvert à tous, animer et promouvoir la capitale de la Bretagne et créer un événement solidaire. En effet, en mettant en avant l'alliance de la tête et des jambes, cette troisième édition a permis de récolter plus de 16 000€, qui seront reversés à Bretagne Atlantique Ambition pour soutenir la recherche sur les maladies du cerveau. Un dimanche pluvieux mais surtout, plus que tout, un dimanche heureux sur toute la ligne !

**Julien Bouguerra**



# CHAMPIONNATS DE FRANCE : SUCC

L'événement n'est pas passé inaperçu ! Un an après l'arrivée du bassin nordique de Bréquigny, la piscine a offert un spectacle XXL avec les championnats de France qualificatifs pour les championnats du monde qui se disputeront en Corée du Sud en juin prochain. Une réussite illustrée par l'affluence exceptionnelle, qui renforce le statut de ville de natation de tout premier plan pour Rennes.



Non, il n'y a pas que le Stade Rennais, loin de là, même si les « Rouge et Noir » viennent d'écrire une page mémorable de l'histoire du sport breton le 27 avril dernier ! Pendant cinq jours, une semaine plus tôt, c'est toute la natation française qui avait rendez-vous à la piscine de Bréquigny, amenée à vibrer et à surveiller les chronos au rythme des séries puis finales hommes et messieurs sur tous les types de nages. Succès populaire, avec des tribunes remplies et un engouement des novices comme des initiés, ainsi qu'une retransmission télé via Bein Sport s'avérant être une réussite, ces championnats de France ont été une belle vitrine pour le complexe sportif rennais, auteur d'une copie parfaite.

## LA DÉCEPTION DU RELAIS DAMES, LE RECORD DE FRANCE POUR AUBRY !

Sur le plan sportif, le bilan est en revanche quelque peu mitigé, avec 11 qualifiés pour l'équipe de France (sept garçons et quatre filles) qui prendront part aux prochains championnats du monde l'été prochain, du 21 au 28 juillet à Gwangju, en Corée du Sud. Initialement, la Fédération, via Richard Martinez, son patron, parlait plutôt sur quinze à 20 nageurs pour défendre les couleurs tricolores en juillet prochain de l'autre côté de la planète. C'est deux de plus qu'en 2017, lors des Mondiaux de Budapest. L'ensemble homogène, porté par les stars Mehdy Metella, qualifié sur 100 m papillon, 100 m et 4x100 m, Jérémy Stravius 50 m dos et 4x100 m ou encore Charlotte Bonnet, qualifiée sur 100 et 200m chez les filles. Il pourra aussi compter sur une jeunesse prometteuse et avide de faire ses armes, en vue des JO 2020 mais surtout 2024 à Paris, où l'émergence des jeunes espoirs sur le relais féminin, promet un bel avenir. Celui-ci, pourtant très attendu, est étonnement passé à la trappe pour 9 centièmes et non repêché, comme ce fut le cas par le passé dans d'autres cas. Néanmoins, la Fédération a décidé d'instaurer de nou-

veaux critères et chronos minimums... et de s'y tenir fermement. Chez les garçons, David Aubry, sur 800 mètres, s'est offert le record de France, détenu depuis 2010 par Sébastien Rouault, avec deux secondes de mieux s'il vous plaît, fendant l'eau en deux secondes de moins (7'46"30).

## DU SPECTACLE DANS LE BASSIN, MAIS PAS QUE...

En Corée, c'est au 1500 m ainsi qu'au 10 km en eau libre qu'il défendra les chances tricolores. Les yeux écarquillés, l'oreille attentive et des questions plein la tête, la jeunesse rennaise n'a pas ménagé son invité de prestige d'un jour. Alain Bernard, l'un des plus gros palmarès du sport français, notamment double médaillé d'Or Olympique mais aussi champion du Monde et d'Europe est là, devant eux, le regard bienveillant et les mots choisis pour répondre aux diverses interrogations lancées de gauche à droite. Le message, lui, est limpide, et adressé à une jeunesse où le courage et la détermination sont souvent nommés comme les atouts de demain : « *Au début, j'étais complexé, je me sentais moins fort, moins costaud que les autres garçons de mon âge. Puis j'ai arrêté de me poser des questions, j'ai réalisé que je pouvais rivaliser et même faire mieux et j'ai travaillé, toujours, encore, avec en ligne de mire, l'envie de repousser mes objectifs toujours un peu plus loin.* »

Sur le dépassement de soi, l'homme en connaît un rayon et a toujours su aller plus loin dans l'excellence, jusqu'au jour où l'on dit stop : « *J'ai arrêté tôt mais je sentais que je ne pouvais plus aller plus loin, au-delà des limites qui devenaient les miennes.* » Heureux de partager et d'échanger avec les petits rennais âgés de 6 à 12 ans, le champion français eut aussi à répondre à des questions sur les combinaisons, la préparation ou encore la peur face au chrono. Une véritable conférence de presse grandeur nature, sans langue de bois et stress. Un peu plus tard, comme si cela ne suffisait pas, débarque Jérémy Stravius, à peine séché de ses qualifications disputées quelques minutes plus tôt ! « *Vous connaissez sans doute Jérémy Stravius ?* », lance Alain Bernard. Authentique et sans filtre, l'un des privilégiés avoue, en toute franchise « *Non, c'est qui ?* ». Les présentations sont rapidement faites et dans une ambiance détendue, celui qui participera aux prochains championnats du monde et qui constituera également une vraie chance de médaille pour le JO de Tokyo l'année prochaine, raconte son destin. Le Niçois, chaleureusement accueilli et chambré par son aîné, n'élude aucun sujet et évoque entraînement, préparation, appréhension mentale de la compétition. Un délice d'échange, dans l'esprit de championnats de France où l'excellence et la proximité ont prouvé une cohabitation tout à fait possible et enrichissante, tant pour les cham-

## LES QUALIFIÉS AUX MONDIAUX

### DAMES :

Bonnet	100 m, 200 m
Gastaldello	100 m dos, 100 m
Lesaffre	400 m 4 nages
Wattel	100 m papillon

### MESSIEURS :

Aubry	1500 m
Joly	1500 m
Grousset	4x100 m
Metella	100 m, 4x100 m et 100 m papillon
Mignon	100 m, 4x100 m
Pedroni	4x100 m
Stravius	50 m dos, 4x100 m

**MAX**emploi

RECRUTER À MOINDRE COÛT !  
OFFRES D'EMPLOIS / STAGES / BÉNÉVOLATS



www.max-emploi.fr

# ÈS POPULAIRE À TOUS LES NIVEAUX



pions sur et en dehors de l'eau que pour des enfants désireux d'apprendre, de rêver mais aussi de découvrir un sport chargé de valeur comme la générosité et le dépassement de soi.

## LE CPB PAS EN RESTE

Avant les enfants de Villejean invités par la Municipalité le vendredi matin, 77 "ados" du CPB de 10 à 14 ans, accompagnés d'une dizaine d'éducateurs, étaient de la partie le mercredi. Six pôles du CPB étaient pré-

sents et les enfants ont pu découvrir le monde de la natation professionnelle, suivant étape par étape le parcours des nageurs, de l'entrée dans l'enceinte jusqu'aux podiums. Programme copieux : la préparation physique avec les tables de kiné, la salle du contrôle anti-dopage obligatoire avant chaque course puis place à la chambre d'appel pour la « préparation mentale » et l'entrée officielle des athlètes. Une fois au bord du bassin, ils ont pu découvrir le système médiatique de caméras et les jeux de lumière mis en place. Les enfants

ont donc pu se mettre réellement dans la peau des nageurs et découvrir comment ceux-ci se préparent juste avant la course. Après cette découverte « inside », les enfants ont pu se baigner dans le bassin olympique aux couleurs des championnats, avec des ateliers aquatiques mis en place par les animateurs. Un parcours de lignes d'eau, des objets au fond de la piscine à aller chercher, des tirs dans un but de water-polo, un atelier sur un plongeur de 3 m... Une fois séchés, les enfants ont eu leur dernière surprise - de taille ! - de la journée :

ils ont pu rencontrer quatre nageurs du CPB qualifiés aux championnats de France ELITE - Quentin Courcelle (adhérent et entraîneur), Thaïs Bideau, Angeline Trégoat et Victor Michel, ainsi que le champion Mehdy Metella. Clap de fin après une séance de questions-réponses et dédicaces avec les athlètes qui ont pris le temps pour les rencontrer. Un souvenir qui devrait rester longtemps gravé dans les mémoires des jeunes rennais !

**Julien Bouguerra**

Événement Cercle Paul Bert  
www.sandballez-a-rennes.org

Samedi  
**Village**  
Sports, Santé,  
Nutrition

Mangez, Bougez

**Sandballez** 16<sup>e</sup> édition

**4 > 8 juin 2019** à Rennes  
*La Prévalaye*

f i t y t u t

# AMOS, PLUS QUE JAMAIS PRÊTE À

Pour sa deuxième année d'existence, AMOS, l'école de commerce spécialisée dans le sport business, s'est définitivement intégrée dans le microcosme nantais. Avec de superbes projets sur les rails, à commencer par l'ouverture d'un site rennais, le directeur Eric Alard et son équipe préparent déjà activement la rentrée 2019.

## UN NOUVEAU DIRECTEUR, UNE PHILOSOPHIE INTACTE

Arrivé en tant qu'intervenant sur les cours de management, cohésion d'équipe et leadership, Eric Alard - ancien athlète olympique (Albertville 1992 - Nagano 1998) et entraîneur de l'équipe nationale Suisse championne olympique de bobsleigh en 2014 à Sotchi (RUS) - a pris, lors du départ de Vivien Cenker vers Bordeaux, les rênes du site nantais. « Mes fonctions avaient déjà évolué pour cette deuxième année puisque j'avais accepté de devenir référent des Bachelors, en plus de mes heures de cours. C'était un gros challenge », reconnaît le néo-directeur. « Je ne l'aurais peut-être pas fait si je ne connaissais pas

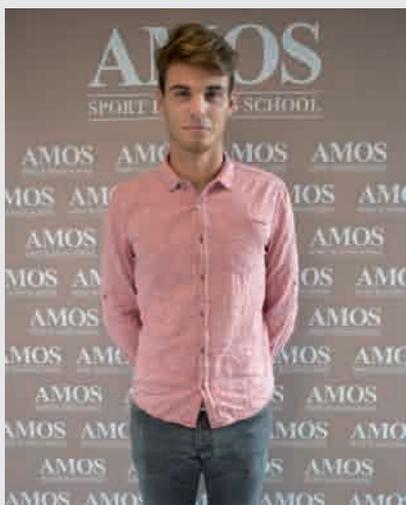


bien l'équipe en place. Il faut trouver le temps de prendre ses marques, mais les projets déjà lancés l'avaient été de fort belle manière et l'école était très bien menée : cela facilite les choses.»

S'inscrivant ainsi dans la continuité, épaulé par Julie Launay (responsable pédagogique) et Candice Lachal (chargée de développement), il a pu constater que le campus de Nantes grandissait bien.

« Nous avons une capacité d'accueil avoisinant les 300 étudiants. Lors de la première année nous étions 69, pour la dernière rentrée 185. Nous avons vocation à continuer de grandir tout en gar-

## RETOURS D'EXPÉRIENCES



**FLORENTIN, MASTER 1  
SPÉCIALISATION ÉVÉNEMENTIEL**

« Après trois années de licence STAPS à l'IFEPSA (Angers) et une année de césure des plus bénéfiques en Nouvelle-Zélande, Florentin a fait le choix d'une formation professionnalisante et d'AMOS Nantes, l'été dernier. « Je voulais trouver la formation qui me permettait autant d'acquérir des compétences que de me tester sur le terrain », explique ce passionné de sport, originaire de Blois. « J'avais

réalisé ma troisième année de licence management des organisations sportives avec l'un des désormais élèves de Master 2 (en alternance au Nantes Basket Hermine) et qui termine donc son cursus ici. J'ai donc pu longuement échanger avec lui durant son année de Master 1 et ainsi aiguiller mon choix plus facilement. Pouvoir découvrir d'autres aspects des métiers du sport dans toutes ses facettes a été déclencheur. » Une année où il a pu multiplier les expériences et se lancer dans un projet des plus concrets avec, en support de la Fédération et de Ligue régionale de volley-ball, l'organisation du premier Open Nantes Beach Volley 2019.

« Cela m'a vraiment permis de toucher à tout : la communication, le partenariat, la gestion financière, l'événementiel. Même si nous sommes très loin d'être spécialisés partout, nous en tirons énormément d'enseignements et nous voyons aussi où nous sommes plutôt bons. Cela veut dire également beaucoup de leçons à en tirer en aval et la possibilité d'affiner véritablement les axes pour mon Master 2. » Et c'est donc vers le sponsoring-partenariat au sein d'une marque que Florentin espère trouver une alternance.

« La cartographie étendue du groupe est d'ailleurs l'une des forces du réseau AMOS car cela offre une multitude d'options. »



**VIOLETTE,  
BACHELOR 1**

En quittant sa région, son cocon familial et sportif pour un choix déjà très appuyé dans ses volontés professionnelles, Violette ne regrette aujourd'hui pas de s'être éloignée du Limousin... et de ses chevaux, pour lancer sa nouvelle vie à Nantes. « Lorsque je cherchais une école sur internet

qui puisse allier à la fois un métier m'intéressant et le monde du cheval, je me suis rapidement rendu compte que m'enfermer dans un BTS allait me limiter. Je souhaitais impérativement rester dans le milieu équin, mais j'ai pris goût à tout ce qui touche à l'événementiel, grâce aux expériences vécues cette année, par le biais de l'école. » Cette compétitrice chevronnée a d'ailleurs même pu poursuivre sa discipline du concours complet - « j'ai pu monter quasiment tous les jours durant cette première année de Bachelor et participer à des compétitions » - mais aussi découvrir les fonctionnements des clubs de haut niveau nantais. « Cela m'a vraiment donné envie, à terme pourquoi pas, de travailler à la Fédération. Je vais avoir besoin d'acquérir encore de nombreuses compétences mais cela a été très stimulant. Lors de ma deuxième année, dont un semestre s'effectuera à Londres, je vais pouvoir travailler mon anglais, un atout de plus pour la suite. » Avec la proximité du Jumping de Nantes et, bien évidemment, de l'excellence du rendez-vous baulois, Violette espère grandir encore dans sa quête d'un nouveau galop. « Je pense avoir beaucoup changé, mûri durant ces quelques mois. Je m'y suis plu car l'école reste à taille humaine, les intervenants accessibles. Cette année post-bac a été profitable à tous points de vue. »

# RAYONNER DANS L'OUEST

**AMOS**  
SPORT BUSINESS SCHOOL



*d'en tirer des forces, une synergie, plutôt que chacun grignote la part du voisin », assurent à l'unisson Eric Alard et Candice Lachal, « car chaque territoire a également ses spécificités et ses appétences en termes de sport. »*

Très bien accueillie lors de son arrivée dans le grand bain des écoles post-bac de la cité des ducs, AMOS a su efficacement trouver sa place auprès des acteurs référents du sport nantais. « Il y a pléthore de clubs et d'institutions qui ont de vrais besoins et nous espérons leur offrir de nouvelles solutions, un regard neuf grâce à nos étudiants de B1 à M2 aux diverses compétences : tout le spectre de profils est représenté avec ces cinq années d'étudiants », rappelle Eric Alard.

## DEUX BOUGIES POUR UN GÂTEAU TOUJOURS PLUS SAVOUREUX

Des partenariats solides, tels ceux réalisés avec le Marathon de Nantes, le meeting du Nantes Métropole Athlétisme, l'Open international de Squash de Nantes, le Mini-

## LES DATES DES CONCOURS D'ENTRÉE

### RENNES

Les 9 mai, 23 mai, 13 juin,  
27 juin et 11 juillet :

Jury d'admission 13h30  
Réunions d'information 18h30

### NANTES

Les 14, 21 et 28 mai et 4 juin 2019 :

Jury d'admission 14h00  
Réunions d'information 18h30

mondial d'Orvault et de Montaigu ou encore le prestigieux Jumping international de La Baule pour ne citer qu'eux : AMOS fait valoir ses forces et n'a pas fini d'en développer de nouvelles.

Gaëlle Louis

dant une proximité avec nos étudiants que ce soit avec le staff administratif ou le corps enseignant », explique celle qui, au gré des différents salons, a pu rencontrer bon nombre de profils différents.

## OUVERTURE À RENNES, PILOTAGE NANTAIS

Et la réussite nantaise a évidemment donné de l'appétit dans l'ouest puisque c'est le voisin rennais qui verra fleurir une nouvelle branche AMOScienne ! Pour l'instant, seule une classe de Bachelor 1 est mise sur pied (lire par ailleurs pour les dates de concours), avant d'ouvrir à la rentrée 2020 tous les niveaux. « Le campus va être extrêmement bien situé, puisque dans un bâtiment neuf, au pied de la nouvelle ligne de métro, dans le quartier Mabilais ».

Deux territoires proches qui permettront une gestion double pour l'équipe nantaise sur 2019-2020. « L'objectif est vraiment

## TROIS QUESTIONS À...

### SYLVESTRE LOUIS, PRÉSIDENT D'AMOS

## “UNE ÉVIDENCE DE S'INSCRIRE SUR LE TERRITOIRE RENNAIS”

**Après Nantes en 2017, Rennes en 2019 :  
Amos part à la conquête de l'Ouest !**

Ouvrir une école à Rennes a été une décision très simple à prendre, encore plus dans une ville où la vie étudiante bat son plein ! Après Nantes, en effet, c'était une porte ouverte sur la Bretagne et, surtout, une évidence, dans notre cartographie, de s'inscrire sur le territoire rennais.

Il n'est en rien question d'opportunité mais tout simplement d'une concrétisation après des réflexions sur plusieurs années, confortée par une étude montrant la forte dynamique sportive et entrepreneuriale.

En atteste, comme quoi le hasard du calendrier fait bien les choses, l'ouverture toute récente de la magnifique Glaz Arena !

**Deux villes, donc, pleines de ressources  
et relativement proches mais, finalement  
très différentes...**

Complètement, la culture, le bassin économique



et les enjeux n'ont pas les mêmes demandes les mêmes problématiques. Déjà car nous sommes très ancrés dans une culture bretonne à Rennes. Ensuite, car nous sommes dans une

réinvention de l'occupation du territoire avec des vagues démographiques réelles qui modifient évidemment les pratiques, notamment le sport santé, et engendrent également des questions fortes sur le développement durable. On ne parle pas que du sport de haut niveau.

**L'ouverture de cette première classe  
de première année de Bachelor  
n'est donc que le début ?**

C'est un projet que l'on veut lancer et accompagner de façon très qualitative. Septembre 2019 n'est donc que le tout début, car nous souhaitons prendre le temps afin de pouvoir ouvrir dès 2020 une classe dans chaque niveau du Bac +1 à Bac +5.

Il est essentiel pour nous de clarifier auprès de tous les acteurs du sport rennais notre identité, d'appréhender toutes leurs spécificités et, évidemment, d'aller à leur rencontre avec humilité. On souhaite être dans l'enrichissement de leurs projets et l'apport de compétences avant tout.

## INFOS PRATIQUES

Sur Facebook : @academie.amosport  
Twitter : @AMOS\_Nantes  
Instagram : amosportbusiness

+ D'INFOS SUR

**WWW.AMOS-BUSINESS-SCHOOL.EU/CAMPUS-NANTES**

# PREMIÈRE HISTORIQUE POUR LE RENNES CELTA FUTSAL !

Le club de Futsal de Cesson est champion de Régionale ! Une prouesse pour cette équipe qui monte d'année en année autour de coachs dévoués, d'un collectif soudé et de la bienveillance de nombreux acteurs. Tout en humilité, Arnaud Gardey, s'est exprimé sur les échéances sportives et administratives à venir du club rennais.

Crédit photo breizh images (inside)



**VOUS VOICI SACRÉS CHAMPIONS. C'EST UN ÉVÉNEMENT QUI SE FÊTE, NON ?**

Evidemment, cette performance réalisée est avant tout collective. L'humain comme le sportif ont participé à ces bons résultats. Dès le début de saison, l'équipe s'est placée sur le podium, avec l'envie de bien faire. Il y a eu la hargne des jeunes, une régularité tout au long de la saison et une équipe qui a su aussi être brillante... C'est ce qui nous offre le titre. Je tiens à féliciter la

famille Celta pour cette première place.

**VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR LES PLAY-OFFS D'ACCÉSSION À LA D2. QUEL EST L'OBJECTIF DANS CE MOMENT NOUVEAU POUR LE CLUB ?**

Effectivement, ce sera une première pour nous tous. Une autre aventure que l'on appréhende comme une expérience positive pour la croissance du club. Il faut rester humble et bien préparer ces affrontements pour que l'on aboutisse à quelque chose.

**VOUS FINISSEZ PREMIERS MAIS UNE SAISON RESTE PONCTUÉE DE HAUTS ET DE BATS. LES AVEZ-VOUS IDENTIFIÉS ?**

Du côté positif, j'ai beaucoup aimé l'état d'esprit. Les joueurs répondent sur le terrain, adhèrent au discours car ils s'y retrouvent. Ce côté humain nous uni. Concernant les moins bien, je pense qu'il est question de nos parcours en coupes. En coupe nationale, nous avons manqué de rigueur sur certains matchs. Quelquefois, ce sont des problèmes de logistique et de transport qui ont eu raison de notre concentration et cela nous coûtait les premières mi-temps. Les différences d'âge sont une difficulté à gérer car c'est un sport amateur et une personne de 30 ans n'a pas les mêmes responsabilités qu'un jeune de 20 ans, sur et en dehors du terrain.

**« ICI, À CESSON, NOUS FAISONS LES CHOSSES BIEN, AVEC PEU DE MOYENS. NOUS SOMMES EN SURPERFORMANCE CAR NOUS SOMMES CHAMPION RÉGIONAL AVEC UNE STRUCTURE DÉPARTEMENTALE. »**

**VOUS L'ÉVOQUEZ, ON ASSISTE À BEAUCOUP DE PROBLÈMES STRUCTURELS MAIS AUSSI DANS L'ORGANISATION DE TOUS LES JOURS DANS LE SPORT AMATEUR. COMMENT GÉREZ-VOUS CELA ?**

Les déplacements sont plus compliqués car nous sommes encore dans le sport amateur. Des retards des adversaires, des oublis de matériel et autre sont fréquents mais on essaie de rester dans notre bulle car l'homogénéité des performances prime. Il est évident qu'il est plus simple de jouer à domicile où les supporters sont aussi plus nombreux.

**LE FUTSAL DEVIENT UN VRAI SPECTACLE SPORTIF. VOUS RÉJOUISSEZ-VOUS DE CET ENGOUEMENT ?**

Petit à petit les choses avancent. L'ambiance détendue, les codes différents, les bénévoles, tous ces paramètres rendent le Futsal différent des autres disciplines. La Fédération aide beaucoup le club à grandir. En effet, deux décideurs à la ligue de Bretagne nous suivent régulièrement et portent des avis positifs à notre égard, c'est encourageant.

**DANS LE FOOTBALL LA PRESSION EST LOURDE SUR LES COACHS. EST-CE LA MÊME CHOSE DANS LE FUTSAL AVEC UN AVENIR POUR LE COACH DÉPENDANT DES RÉSULTATS ?**

Nous sommes plus dans une réflexion de clubs que d'individus. On veut avancer tous ensemble pour développer le sport. Venant du foot à 11 comme mes joueurs, nous sommes cohérents dans nos avancées. C'est pourquoi je ne suis pas encore en position d'être sur la sellette aujourd'hui (rires) !

**LA PROFESSIONNALISATION DU FUTSAL : VRAIE OU FAUSSE BONNE IDÉE ?**

Les performances des joueurs du Celta sont une source d'avenir comme les

apports de la Fédération. Si tout le monde met le pied à l'étrier, nous avancerons. Ici, à Cesson, nous faisons les choses bien, avec peu de moyens. Nous sommes en surperformance car nous sommes champion régional avec une structure départementale. L'objectif est donc de passer à une structure plus adaptée, plus grande,

pour continuer à progresser. Nous sommes actuellement en négociation avec deux clubs rennais de foot à 11 par rapport à ce projet. Une réponse positive serait décisive pour nous.

Recueilli par Matthieu Giboire

**Boucherie traditionnelle** ★ **Viande 100% française**  
**Race à viande** ★ **Prix / Conseil / Service**

**1 RUE DE LA CARRIÈRE • ZONE DE BRAY**  
**CESSON-SÉVIGNÉ**  
 Horaires d'ouverture  
 lundi - mardi de 9h à 13h30 et de 15h à 19h30  
 mercredi au samedi de 9h à 19h30  
**02 99 51 36 52**

Cap  
Malo®  
LOISIRS

Tous les LOISIRS  
pour toute la FAMILLE  
sont à CAP MALO

à 10 mn au nord de Rennes



Profitez d'UNE JOURNÉE  
DÉTENTE et FUN exceptionnelle  
à CAP MALO et d'un large choix  
de RESTAURATION sur place !



[www.cap-malo.com](http://www.cap-malo.com)

# LE CAFÉ DE RENNES CÉLÈBRE LA VICTOIRE DU STADE RENNAIS EN COUPE DE FRANCE



**LE CAFÉ DE RENNES**

SPORTSBAR

**Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.**

**12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87**

**[www.cafederennes.com](http://www.cafederennes.com)**

