

JOURNAL
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

» NOVEMBRE
WWW.RENNESSPORT.FR



RV 35
Interview
du capitaine
TAVARES



MENSUEL

**LE MOIS
CAPITAL**



Rennes Sport



@RennesSport



Rennes Sport

www.rennessport.fr

C'EST BIENTÔT NOËL !

DES CADEAUX ET PLACES DE MATCHS
VOUS ATTENDENT EN LIKANT NOS
PAGES, RENDEZ-VOUS SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX.





SPORT 2000

GUICHEN - BAIN DE BRETAGNE - ST GREGOIRE

Suivez-Nous!



Actualité, Promotions,
Jeux, Concours,...



GRAND
QUARTIER



OFFRE RESERVEE AUX LECTEURS DE RENNES SPORTS



ÇA MATCHE !

Guichen • Bain-de-Bretagne • St-Grégoire

-15%

SUR TOUT LE MAGASIN !

*Offre valable sur les rayons textile et chaussure. Hors matériel.
Dès 60 € d'achat. Non cumulable avec d'autres promotions.

Valable jusqu'au 30 Novembre 2018



ÇA MATCHE !

Guichen • Bain-de-Bretagne • St-Grégoire

-20%

SUR TOUT LE MAGASIN !

*Offre valable sur les rayons textile et chaussure. Hors matériel.
Dès 80 € d'achat. Non cumulable avec d'autres promotions.

Valable jusqu'au 30 Novembre 2018

SORTIE DU PROCHAIN N°16 MERCREDI 12 DÉCEMBRE

STADE RENNAIS : LA CRISE ? QUELLE CRISE ? 4

SRFC : UN DERBY CAPITAL 8

STADE RENNAIS : MERCATO, LES PREMIÈRES PISTES 10

CRMH : L'HEURE DES RENFORTS 14

CRMH : LES ANNÉES DORÉES DE BENOÎT 16

CRMH : INTERVIEW MICHA SZYBA 18

CPB : OLIVER KRUMBHOLZ EN VISITE 20

CPB : OLIVIER LAZ, UNE DERNIÈRE POUR LA ROUTE 22

SGRMH : A LA RENCONTRE DE JEAN-LUC BOSSE 26

VOLLEY : ENTRETIEN AVEC LE CAPITAINE TAVARES 30

RUGBY : REC MARTIN BERTRAND DROIT DEVANT 36

BASKET : PHILIPPE GAUTIER, MONSIEUR 3 POINTS 38

MARATHON VERT : SUCCÈS POUR L'ÉDITION 2018 44

CONTACT

Publication de
LM MEDIAS
Imprimé à Héric
(25.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra
Edouard Chevalier
F.-Xavier Lebert

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
Immedias.vm
@gmail.com
contact.rennessport
@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX



PHOTOS

Julien Bouguerra

CONTACT RÉDACTION

redaction.rennessport
@gmail.com

SITE INTERNET

www.rennessport.fr

EDITO

UN AN PLUS TARD...



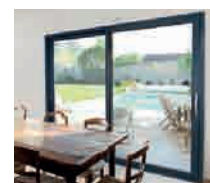
“ Pour certains, la sensation de déjà vu : un an plus tard, le Stade Rennais possède le même nombre de points et s'apprête à appréhender l'hiver en attaquant par un derby à la maison, lourd d'enjeu pour la suite. Un an plus tard, le CRMHB est parti sur de meilleures bases pour son maintien en Lidl Starligue mais doit de nouveau faire face aux blessures et se renforcer en cours de route, avec les moyens du bord. A la différence que cette année, le CRMHB compte déjà deux victoires... Un an plus tard, l'URB alterne toujours les victoires et défaite, restant à l'affût. De son côté le CPB Hand vise les mêmes play-offs qui lui avaient échappé pour quelques buts l'an passé.

Pour d'autres, en revanche, les choses ont changé ! Le REC a déjà remporté quatre matches de Fédérale Une, excusez du peu, s'assurant déjà un pied ou presque l'an prochain au même niveau. Le Rennes Volley 35, abonné à la défaite, est désormais leader de la Ligue A et peut rêver de de meilleurs lendemains, tout comme le SGRMH, visiblement remis de sa descente et déjà en bonne voie pour retrouver la N2. A moins de deux mois de la nouvelle année, les résolutions n'ont pas attendu pour certains et l'ambition de porter le sport rennais au plus haut est intacte, voire décuplée. Comme une promesse, déjà, pour l'an prochain.

Par Julien Bouguerra

Sab
MENUISERIES IN & OUT

LIFFRÉ
RENNES
SAINT-MALO
FOUGÈRES



la meilleure façon de choisir

VOS MENUISERIES POUR LE NEUF OU LA RÉNOVATION

Notre métier : Être à votre écoute, vous proposer le produit adapté à votre projet parmi un large choix de fabricants.

Notre mission : Vous satisfaire car une belle menuiserie, c'est aussi une menuiserie bien posée.

C'est quand vous voulez www.sabouest.com 02 30 06 06 83



LA CRISE ? QUELLE CRISE ?

L'an passé, à pareille époque, le Stade Rennais en était à quelque chose près au même point en championnat. Quelque peu scotché au milieu de tableau, il ne cède pour autant cette fois-ci pas à la panique et garde foi en de meilleurs lendemains, probablement à raison. Dans une Ligue 1 où l'irrégularité fait rage, une série relancerait la machine rennaise. Voici quelques raisons d'y croire.

Le mois dernier, Jocelyn Gourvennec. Ce mois-ci, Rémi Garde... Le mois prochain, Laurent Blanc ? A chaque défaite ou série de matchs négatifs du Stade Rennais, le même refrain résonne autour du Roazhon Park. Sabri Lamouchi serait menacé, le club en grand danger... Et si l'on regardait tout simplement avec calme une situation loin d'être alarmante, même si évidemment, le SRFC espérait mieux en ce début de saison. Tout n'est pas parfait, loin de là mais pour autant, le Stade Rennais sait aussi montrer de bonnes choses, pas toujours soulignées.

UN GROUPE SOLIDAIRE

La première image est toute récente, mais ô combien révélatrice de la vérité d'un groupe : tout le monde se précipitant sur Sabri Lamouchi lors de l'ouverture du score d'Adrien Hunou, de retour de blessure, à Caen. Comme un symbole, c'est l'homme de la fin de saison qui a débloqué une situation un peu compliquée en Normandie, dans une semaine où Sabri Lamouchi était annoncé en grand danger par le journal *L'Equipe*. Titularisé à la pointe de l'attaque rennaise, le joueur formé au club a mis les siens sur la route d'un succès qui donne un peu d'air à son équipe une semaine après un cuisant revers à la maison contre Reims, où il manqua tout à des Rennais à côté de leur sujet. La régularité, la fameuse, c'est elle qui fait aujourd'hui défaut à une équipe capable d'aller chercher un nul à Saint-Etienne et d'accrocher Paris pendant une mi-temps mais aussi de baisser les armes sans avoir épuisé toutes ses cartouches contre Amiens, Reims ou encore Nice. Inconstance, difficultés à gérer l'Europa Ligue, intégration compliquée des nouveaux joueurs, les explications sont légion mais un fait demeure : ce groupe est solidaire ! Pas de déclarations tapageuses, une union



sacrée autour du coach et du staff et voici des « Rouge et noir » désireux de vivre les bons, comme l'an passé mais aussi les moins bons moments ensemble, soudés.

UNE DÉFENSE À SOLIDIFIER, EN ATTENDANT LE MERCATO...

Comme il le fit à Monaco après le précieux succès obtenu par ses joueurs alors mal en point au classement, Olivier Létang a réitéré toute sa confiance en son coach

chez nos confrères de Ouest France : « *Je ne vais pas redire toutes les semaines la même chose, je l'avais dit à Sabri (Lamouchi) et au staff avant le match à Monaco, je l'ai redit après la défaite contre Reims. On a fait une fin de saison dernière fantastique, le début de saison de celle-ci est plus poussif et il y a de la déception chez tout le monde. Mais il y a une volonté de s'installer dans le temps et de laisser le staff travailler* ». Le message présidentiel est clair, l'union sacrée est prononcée !

Au-delà des mots, cependant, des solutions

restent à trouver. Certes, l'équipe n'était pas la plus médiocre après le revers contre Reims pas plus qu'elle ne vise le titre de champion de France après avoir dominé un faible Stade Malherbe. A chaque match son histoire. Deux problématiques majeures se posent aujourd'hui à Sabri Lamouchi et son staff : trouver une assise défensive plus convaincante et efficace et parvenir à exploiter au mieux le potentiel réel de l'attaque, pourtant non dépourvue de qualité sur le papier. Aujourd'hui, le Stade Rennais subit trop de dégâts sur les attaques adverses.



Domino's

Vo er

02 99 83 03 03 - 9, RUE DE RENNES À CESSON-SÉVIGNÉ
02 99 31 01 01 - 90, RUE DE SAINT-BRIEUC À RENNES
02 99 41 96 17 - 34, RUE SULLY PRUDHOMME À RENNES
02 99 79 76 79 - 3, RUE DE SAINT-MALO À RENNES



OFFRE SUPPORTER

Les soirs de matchs
sur présentation de votre billet
ou de votre carte d'abonné

**2 pizzas medium
à emporter**

12€

*Offre non cumulable. Hors suppléments pizzas et ingrédients. Hors gamme Signatures, valable dans les magasins participants le soir du match sur présentation du billet de match ou de la carte d'abonné en magasin, modifiable sans préavis. Dans la limite des stocks disponibles. SAS Domino's Pizza France au capital de 4 511 594 € - RCS Nanterre B 421 415 903. Visuels non contractuels. Exemples de présentation.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR



A deux reprises seulement cette saison, les Rennais sont parvenus à garder leurs buts inviolés, face à Angers et Bordeaux. Un bilan insuffisant, avec 23 buts encaissés toutes compétitions confondues. Les tirs cadrés font mouche trop souvent, à

l'image de l'incroyable stat en Europa Ligue, avec cinq tirs cadrés pour cinq buts encaissés !

S'il n'est pas question d'incriminer Tomas Koubek et Abdoulaye Diallo, pas irréprochables pour autant, c'est tout un ense-

CALENDRIER

J01- LILLE – RENNES	3-1	J20- Nantes – Rennes	12/01
J02- RENNES – ANGERS	1-0	J21- Rennes – Montpellier	19/01
J03- MARSEILLE – RENNES	2-2	J22- PSG – Rennes	26/01
J04- RENNES – BORDEAUX	2-0	J23- Rennes – Amiens	02/02
J05- NICE – RENNES	2-1	J24- Rennes – Saint-Etienne	09/02
J06- RENNES – PSG	1-3	J25- Reims – Rennes	16/02
J07- AMIENS – RENNES	2-1	J26- Rennes – Marseille	23/02
J08- RENNES – TOULOUSE	1-1	J27- Nîmes – Rennes	02/03
J09- MONACO – RENNES	1-2	J28- Rennes – Caen	09/03
J10- ST-ETIENNE – RENNES	1-1	J29- Bordeaux – Rennes	16/03
J11- RENNES – REIMS	0-2	J30- Rennes – Lyon	31/03
J12- CAEN – RENNES	1-2	J31- Angers – Rennes	06/04
J13- Rennes – Nantes	11/11	J32- Rennes – Nice	13/04
J14- Montpellier – Rennes	25/11	J33- Dijon – Rennes	20/04
J15- Rennes – Strasbourg	02/12	J34- Rennes – Monaco	28/04
J16- Lyon – Rennes	05/12	J35- Toulouse – Rennes	04/05
J17- Rennes – Dijon	08/12	J36- Rennes – Guingamp	11/05
J18- Guingamp – Rennes	15/12	J37- Strasbourg – Rennes	18/05
J19- Rennes – Nîmes	22/12	J38- Rennes – Lille	25/08

1	PSG	36	6	MARSEILLE	19	11	BORDEAUX	15	16	CAEN	11
2	MONTPELLIER	25	7	STRASBOURG	17	12	RENNES	15	17	DIJON	11
3	LILLE	25	8	REIMS	17	13	NÎMES	14	18	AMIENS	10
4	LYON	21	9	NICE	17	14	TOULOUSE	14	19	MONACO	07
5	ST-ETIENNE	20	10	NANTES	15	15	ANGERS	12	20	GUINGAMP	07

ble qui est à repenser, du repli défensif des attaquants à la vélocité dans le duel et la concentration des défenseurs. Des manques sont là et l'équilibre est encore recherché. Mexer-Gélin, puis Da Silva-Gélin avant Mexer-Da Silva ? Le coach ren-

nais a tenté plusieurs systèmes axiaux sans trouver la solidité qu'incarnait Joris Gnagnon, aujourd'hui au mieux remplaçant à Séville. Devant eux, Clément Grenier placé en six durant de longue semaine, n'assure pas

... suite page 6



**BUSINESS
DRIVE.**

Dynamisez votre entreprise.

MINI COUNTRYMAN HYBRIDE RECHARGEABLE.

À PARTIR DE 495€/MOIS SANS APPORT*.
ENTRETIEN ET PERTE FINANCIÈRE INCLUS**.

MINI STORE HUCHET RENNES
ZA la Brosse - Route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 00

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinais
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

*MINI Countryman Cooper SE ALL4 Finition Business 224ch (136+88ch) BVA6 avec peinture métallisée. 36 loyers linéaires : 495 €/mois. Consommations en cycle mixte : 2,4 l/100km. Consommation électrique : 13,2 kWh/100km. CO₂ : 55 g/km. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km incluant l'Entretien et l'Assistance 24/24 et la Garantie Perte Financière. Offre réservée aux entreprises pour toute commande de MINI Countryman Cooper SE ALL4 dans les concessions participantes avant le 31/12/2018 sous réserve d'acceptation de votre dossier par Alphabet France Fleet Management SNC - 1 Avenue Edouard Belin - 92500 Rueil-Malmaison - au capital de 38 125 € - RCS Nanterre B 338 708 076. **Prestations souscrites auprès d'Alphabet France Fleet Management - N°ORIAS : 13009206. Vérifiable sur www.orias.fr. Certificat d'immatriculation non inclus. Le véhicule présenté comporte des équipements en option : MINI Countryman Cooper SE ALL4 Finition Business 224ch (136+88ch) BVA6 avec peinture métallisée. 36 loyers linéaires : 536,27 €/mois. Consommations en cycle mixte : 2,5 l/100km. Consommation électrique : 13,2 kWh/100km. CO₂ : 55 g/km. Montants TTC dont TVA 20 %.

le même rendement en couverture et en harcèlement sur l'adversaire que Benjamin André, placé plus haut. Avec le retour en forme de Jakob Johansson, une solution nouvelle semble s'offrir et convaincre. Sur les côtés, Hamari Traoré comme Ramy Bensebaini vont de l'avant mais accusent parfois un manque de fraîcheur au moment d'empêcher les centres d'arriver. Des réglages, toujours plus de rigueur mais aussi un maximum de concentration peuvent redonner un meilleur relief aux performances défensives en attendant le mercato d'hiver, au cours duquel le club devra probable agir dans ce secteur.

OÙ PLACER HATEM BEN ARFA ?

Devant, il s'agit plus à ce jour de trouver le bon système que de changer les hommes. Hatem Ben Arfa, s'il revient peu à peu à un niveau de forme satisfaisant, n'a pas encore trouvé sa place. En soutien d'une pointe, en pointe lui-même ou un peu plus décroché, il sera probablement la clé en attaque tant sa qualité technique crée des différences. Autour de lui, reste à trouver les meilleures complémentarités. Ismaïla Sarr a gagné en efficacité cette saison et s'avère indiscutable. Reste à trouver comment positionner tout ce petit monde. Revenu de blessure, Jordan Siébathe court toujours après son premier but en Ligue 1. Son abnégation est saluée de tous mais ne suffira pas dans une équipe possédant le nouveau standing du Stade Rennais. Mbaye Niang, lui, commence à interroger, avec des performances peu convaincantes. Novice à ce niveau, Romain Del Castillo est un pari à long terme plus qu'un messie ! N'oublions pas non plus Adrien Hunou, auteur d'une série de quatre buts lors de ses quatre derniers matches de Ligue 1, qui pourrait à la surprise générale coiffer ses concurrents sur le poteau. Titularisé par Sabri Lamouchi à Caen, sa dévotion au collectif et son aptitude à se trouver au bon endroit au bon moment compensent une maladresse parfois rédhibitoire dans la finition. Travailleur, le joueur peut aussi dépanner sur tous les autres postes offensifs. Un cou-



teau Roazhon suisse fine lame, permettant une vraie alternative.

Le placement de Clément Grenier, enfin, est aussi une problématique à analyser. Bas sur le terrain avec un maximum de ballons touchés mais une importance limitée dans la surface adverse ? Plus haut avec la possibilité d'apporter buts et passes décisives, tout en étant délivré de certaines tâches défensives ? Tout demeure une question d'équilibre, à laquelle pourrait ré-

pondre le retour en forme de Johansson. La semaine en cours, avec le déplacement à Kiev puis la réception d'un Nantes en pleine bourre pour le derby pourrait donner bien des indications sur la suite des événements.

S'ils parviennent à rester en vie dans une Europa Ligue qu'ils jouent à fond, les Rouge et Noir pourraient aussi revenir dans le bon wagon de la Ligue 1 en remportant le derby. Comme l'an passé, c'est

face au voisin nantais que l'occasion est donnée au SRFC de basculer du bon côté, après de nombreux atterrissements depuis le début de saison. On vous le dit, même en cas de résultats négatifs avant la trêve internationale, la crise attendra, parole de président.

Julien Bouguerra



**COMMERCIAL CONFIRMÉ
ET PASSIONNÉ DE SPORT,
CE POSTE EST POUR VOUS!**

Pour accompagner son développement, le journal RENNES SPORT se renforce et recherche un commercial pour la commercialisation de ses espaces publicitaires.

ENVOYEZ VOTRE CANDIDATURE À : LMEDIAS.VM@GMAIL.COM

DECATHLON

UNE SEULE RÈGLE : PRENDRE DU PLAISIR

UN SPORT, UNE MARQUE !

Afin de répondre à vos exigences et besoins toujours plus précis et pointus, Décathlon s'adapte aujourd'hui, dès la conception, le savoir-faire de spécialistes de chacun des sports pour lesquels nous tâchons de vous offrir les meilleurs équipements qui soient. Désormais, le football a sa marque (Kipsta), tout comme le hand (Atorka), le basket (Tarmak), le rugby (Off Load) et le volley (All Six). Dans les autres pratiques, Quechua (Rando, camping) est désormais l'unique proposition en magasin, au regard de la qualité et de l'expertise portée au produit. Pour le tennis, vous faites confiance depuis longtemps déjà à Artengo. Du designer à la fabrication à notre équipier en rayon, qui viendra vous conseiller, c'est une équipe de spécialiste et de passionnés du sport qui se met à votre disposition pour optimiser et rendre plus parfaite encore la pratique de votre sport favori.



UNE ÉQUIPE DE SPORTIFS RIEN QUE POUR VOUS

DU 14 NOVEMBRE AU 24 DÉCEMBRE
**OFFREZ LA JOIE
DU SPORT**

**Vélo 500 14 pouces
B'TWIN**

AVANT 99€
APRÈS 95€

PRIX EN BAISSE

Baisse de prix définitive le 1er octobre 2018.

#ENTRE/DANSLADANSE

DECATHLON



NOTRE EXPORTE PROS *Frédérique*

“ Traileuse depuis quelques années, je suis une passionnée des défis et du grand air ! Mon rôle en tant que responsable de la Cellule Club est de faciliter et fluidifier les projets des clubs, associations, mairies, écoles et entreprises. L'avantage pour le client, c'est qu'il n'a qu'un interlocuteur, alors que pour ma part, je sollicite les spécialistes du magasin pour trouver les produits les plus adaptés à sa demande. Nous voulons ainsi que Décathlon Chantepie soit un réflexe pour tous les sportifs de la région rennaise et même au-delà ! Les demandes sont variées, outre le matériel, il est souvent question de créer des textiles aux couleurs du club ou de l'entreprise, nous avons tout ce qu'il faut pour ça ! Avec decathlonpro.fr, nous pouvons créer des maillots personnalisés pour les équipes sportives (football, handball, volleyball, rugby, athlétisme...). Pour les entreprises il y a aussi l'atelier du magasin ou l'atelier régional qui nous permet de floquer ou broder les logos sur tout type de tissus ! Pour faire appel à notre savoir-faire, rien de plus simple, un petit mail à frederique.daoulas@decathlon.fr et on lance le projet ! Pour consulter notre catalogue de produits : decathlon.fr (ce sont les produits disponibles en magasin) ou decathlonpro.fr (les produits sont aux normes et adaptés aux clubs, écoles, centre de loisirs...) ”

DECATHLON

3, Rue du Moulin
35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03

Village la Forme
35830 BETTON
02 23 27 41 41

Rue René Collin
35700 ST-GREGOIRE
02 99 33 57 24



DERBY RENNES - NANTES :

L'an passé, sous des trombes d'eau, Wahbi Khazri avait délivré les siens et offert une victoire au Stade Rennais dans un match disputé jusqu'au bout. Première victoire pour Sabri Lamouchi, ce succès a compté dans l'exceptionnelle seconde partie de saison rennaise. Bien des similitudes sont là cette saison, même si beaucoup de choses ont changé depuis des deux côtés.

RENNES-NANTES 2017 : 2-1

Difficile pour les supporters rennais d'oublier un match pourtant largement oubliable, notamment sur le plan du jeu. Le dernier derby joué au Roazhon Park, le 25 novembre dernier, a marqué les esprits des supporters rennais, alors pas très sereins en Ligue 1 et en plein flou après le renvoi du tandem Ruello-Gourcuff. En ce dimanche gris et pluvieux, dans un stade plein, Sabri Lamouchi, défait pour son entrée en matière à Strasbourg la semaine précédente, sait qu'il passe un examen de passage crucial avec un public qui depuis, a toujours été à ses côtés. Onzièmes avec seulement deux points d'avance sur Strasbourg, alors 18ème, les Rouge et Noir doivent s'imposer afin de respirer. Nantes, de son côté, réalise un gros début de saison et truste une surprenante cinquième place. Relâchés, les joueurs de Claudio Ranieri sont cependant peu entreprenants et restent campés en défense, sans ambition offensive lors du premier acte. Celui-ci se résume à une bataille rangée avec deux petites occasions rennaises pour Adrien Hunou et Benjamin Bourigeaud. Au retour des vestiaires, Yoann Gourcuff s'arrache et fonce au contact avec Diego Carlos. Wahbi Khazri, pourtant en position de hors-jeu sur ce contact, récupère le cuir et croise magnifiquement pour l'ouverture du score. Ce but a le mérite de déridier la partie, dans laquelle Nicolas Pallois, tout en finesse, disjoints en six minutes et découpe le buteur du jour. C'est le rouge, logique (57'). A onze contre dix, paradoxalement, les Nantais, qui crieront à l'injustice en après-match, se rebiffent et reviennent au score grâce à Emiliano Sala sur un pénalty transformé en force, suite à une faute de Mexer sur Thomasson (65').

Alors que tout semble conduire à un partage des points frustrant, Wahbi Khazri s'offre un doublé, sur un gros travail de Benjamin André, qui récupère le ballon dans les pieds de Luigi Sala. Le Roazhon Park chavire tandis que le club bascule dans la première partie de tableau, qu'il ne quittera quasi-

ment plus pour la suite que l'on connaît. Au retour, dans un match très décevant, les deux équipes se quitteront sur un résultat nul, les Nantais finissant une nouvelle fois à dix avec l'expulsion de Sala. Thomasson ouvrira le score pour une égalisation logique en seconde période de James Leasiliki. Malgré une grosse seconde période, les Rennais ne parviendront pas à réussir le « doublé des derbies ». Pour mieux réussir ce délicieux pari cette saison ?

PERSPECTIVES

Aujourd'hui à égalité de points au classement, Rennais et Nantais abordent le derby avec des temps de passage certes identiques mais des ambitions initiales différentes. Si les voisins de l'Atlantique étaient encore au fond du trou il y a un mois avant de rappeler Vahid Halilhodzic, les Rennais, eux, sont branchés sur alternatif depuis le début de la saison. Avec la coupe d'Europe à gérer en plus, les joueurs de Sabri Lamouchi peinent à enchaîner les performances et se retrouvent aujourd'hui dans le ventre mou du classement, avec un temps de passage identique à la saison passée. Olivier Létang, conscient de la difficulté d'apprivoiser ce nouveau tempo Ligue 1-Ligue Europa, a d'ores et déjà rappelé que lier les deux était toujours très compliqué lors de la première saison mais ne perd pas pour autant son ambition initiale de qualifier le plus régulièrement possible le Stade Rennais pour les joutes continentales. Dans un championnat plus ouvert que jamais avec les défaillances (à long terme ou non) de Monaco et de l'OM, voire de Nice et Bordeaux, des places sont à prendre parmi les accessits européens. Lille et Montpellier ont déjà pris de l'avance tandis que Saint-Etienne, autre prétendant, est dans les temps. Pour Rennes, il n'y a donc plus de temps ni de points à perdre, surtout à domicile. Une victoire, avant un calendrier loin d'être simple (déplacements à venir à Montpellier puis Lyon d'ici au 5 décembre) serait ainsi fortement bienvenue pour rester dans la course !



SOCCKER - BAR - SEMINAIRE

Retransmission de matchs sur nos 5 écrans géants

5 Terrains de grande dimension

Salle de séminaire et privatisation du centre (Club, entreprise, CE, associations...)

Restauration, club House / terrasse et bar 360° avec plus de 100 bières aux choix

 **Soccer Rennais**

35 rue du Manoir de Servigné Rennes

Tous les jours de 10h à minuit

Res : 02.99.12.17.40

www.soccer-rennais.com - contact@soccer-rennais.com





REMETTEZ-NOUS ÇA !

ÉTAT DE FORME

Incontestablement, les Canaris possèdent en la matière un vrai plus. Quatre victoires lors des cinq derniers matches officiels, 14 buts inscrits, un seul encaissé, le FC Nantes marche sur l'eau avec son nouveau coach et un état d'esprit bien plus conquérant que sous les ordres de son ancien coach portugais, Cardoso, déjà oublié par une grande partie du peuple Jaune et Vert.

Alors que l'an passé, la révolution de palais était rennaise au moment de croiser le fer pour la suprématie régionale, c'est cette fois-ci du côté de l'Erdre que les choses ont été chamboulées. Avec un Emiliano Sala en feu, auteur de dix buts cette saison, que ce soit de la tête de la cuisse ou d'ailleurs, les coéquipiers de Valentin Rongier ont le vent en poupe face à des Rennais qui, en revanche, semblent marquer le pas depuis le retour de la trêve internationale. Nul à Saint-Etienne, défaite contre Reims puis en Ligue Europa contre Kiev, les coéquipiers de Benjamin André ont enfin regoûté à la victoire, à Caen, un mois après leur succès en terres monégasques. A la maison, en revanche, la victoire en Ligue 1 se fait attendre depuis le 2 septembre et le brillant succès validé contre Bordeaux (deux défaites et un nul depuis...). S'ils voudront avant tout se rassurer, notamment défensivement où les certitudes manquent, les Brétiliens devront enflammer ce derby et ne pas faire de cadeaux à des Nantais qui n'ont actuellement pas besoin de cela pour faire très mal à leurs adversaires. Les Rouge et Noir sont prévenus !

VAHID, LE POINT COMMUN

Il est le Roland Courbis bosnien (en moins drôle !), le Sam Allardyce des Balkans, celui que l'on appelle lorsqu'il y a le feu à la maison ! En 2002, il avait été celui qui avait été chargé de redresser un Stade Rennais alors à la dérive, en queue de Ligue 1. Prié de faire ses valises, Philippe Bergeroo s'en va et Coach Vahid arrive, en mode com-

mando. Les leviers de l'époque sont les mêmes que ceux d'aujourd'hui entendus chez le voisin Canari depuis quelques semaines : « *La situation est grave* », « *l'équipe est malade* », « *je suis fatigué, nous travaillons beaucoup* », sont déjà des rengaines à la mode dans la bouche du coach bosnien. Bénéfices directs du discours ? Des lauriers quand les choses s'améliorent vite, comme c'est le cas aujourd'hui au FCN. S'il n'a pas laissé un souvenir impérisable en Ille et Vilaine, loin de là, « Coach Vahid » a tout de même laissé quelques punchlines dont il a le secret. Vincent Simonneaux, journaliste à TV Rennes, se souvient d'une phrase, notamment, visant à expliquer qu'il n'avait pas les moyens dont il estimait devoir bénéficier : « *La famille Pinault m'a donné carte blanche, pas carte bleue* », rappelle celui qui présente Pleine Lucarne, tous les lundis. Il y a un an, dans un entretien réalisé par 20 Minutes, le coach raconte son passage rennais et son lien particulier avec la famille Pinault : « *Quand j'étais entraîneur du Stade Rennais, on avait gagné un match très important pour le maintien face au PSG (1-0, le 15 décembre 2002). Je me souviens que Monsieur Pinault et son fils François-Henri avaient couru pour nous féliciter. Je ne les ai pas tout de suite reconnus (sourire)* ». Un peu gros, cette anecdote, Coach, non ? Toujours est-il que celui-ci embraye, en mode égo-trip, au moment d'évoquer sa décision de ne pas poursuivre l'aventure, un an plus tard : « *Je le regrette toujours, oui... M. Pinault m'avait accordé une confiance aveugle. Même ma famille ne m'a « jamais pardonné » (sourire), elle aussi voulait que je reste à Rennes. Après avoir réussi à sauver le club, M. Pinault m'avait dit : « On a les moyens de construire une équipe compétitive et viser l'Europe ». Mais mon ami Francis Graille arrivait à cette époque à la présidence du PSG, et il était difficile de refuser Paris pour l'entraîneur ambitieux que j'étais. C'est l'une des décisions les plus difficiles que j'ai prises, sportivement parlant. Je me suis senti un peu bon-*

teux vis-à-vis de M. Pinault et sa famille... même s'il ne faut pas oublier qu'après avoir quitté Lille, un club qui jouait l'Europe, j'avais pris la « folle décision » de rejoindre le Stade Rennais, qui n'avait que 5 % de chances de se maintenir au moment où je suis arrivé ».

Ce dimanche, pour le derby Vahid, ce héros si modeste, devra donc choisir entre ce

club où il aurait tant voulu rester et celui où il a toujours rêvé d'entraîner et dont il est désormais le guérisseur attiré. Un match dans le match entre une seule et même personne, tout un programme !

Julien Bouguerra

Et si vous allégiez vos charges de co-propriété ?



La gestion maîtrisée de votre bien



Réalisez des économies sur vos charges de co-propriété.

Renseignez-vous auprès de votre agence:

Domeos Syndic 123 Rue du Temple de Blossne, 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande
Tel : 02.99.35.53.53 syndic@domeos.net www.domeos-syndic.net Domeos Syndic

MERCATO D'HIVER : ÇA COMMENCE MAINTENANT...

L'heure du mercato n'a pas encore sonné mais déjà, les besoins se font sentir aux grés des performances irrégulières de l'équipe. S'il ne s'agit pas de rumeurs, voici cinq idées de renforts pour les « Rouge et noir », à cogiter dès ce mercato d'hiver. Plusieurs joueurs en fin de contrat en juin prochain seraient en ce sens, d'excellentes pioches.

DU RENFORT EN DÉFENSE

En début de saison, la paire Gnagnon-Gélin devait être celle qui allait confirmer et s'épanouir, notamment sur la scène européenne. Force est de constater qu'avec les multiples rotations faites, notamment avec Mexer et Damien Da Silva, Sabri Lamouchi n'a pas encore ce patron leader de défense, qui fit défaut à plusieurs reprises cette année. En ce sens, plusieurs profils pourraient être adaptés aux besoins lors de ce mercato d'hiver. Certes, il ne s'agirait pas de « jeunesse » mais de joueurs expérimentés connaissant parfaitement la Ligue 1. En ce sens, l'ancien Marseillais Lucas Mendes, exilé au Qatar, serait un bon renfort, faisant notamment valoir une vraie polyvalence. Pouvant évoluer latéral, il avait fait son trou à Marseille au point de devenir titulaire et redouté des attaquants adverses. Plus malin qu'athlétique, sa bonne maîtrise technique ferait cependant du bien. À 28 ans, il a probablement encore beaucoup à prouver et quelques belles années devant lui.

Dans un registre beaucoup plus physique, Bruno Ecuele-Menga présente de belles références, lui qui fit les beaux jours de Lorient en Ligue 1. Véritable « armoire » difficile à bouger, dur dans les duels et souverain dans les airs, il réalise une saison très correcte avec le promu gallois de Cardiff mais sera en fin de contrat en juin prochain. À hauteur de 3 M€, un bon de sortie est envisageable. Dans le même registre, Younès Kaboul, désormais à Watford, arrive aussi en fin de bail avec l'une des surprises du début de saison en Premier League. Passé par l'équipe de France (5 sélections), le rugueux défenseur formé à Auxerre a croisé Sabri Lamouchi quand il était encore sur les terrains et à en commun avec le coach rennais le club auxerrois sur son CV. Le salaire serait probablement un sacré frein



Capelle (SCO)



Bong (Brighton)



Ecuele-Menga (Cardiff)



Kaboul (Watford)

mais l'affaire serait tout de même intéressante, le joueur ayant prouvé sa valeur depuis près de dix ans en Premier League. Dans le couloir gauche, les blessures à répétition de Ludovic Baal obligent le Stade Rennais à réfléchir sérieusement à un renfort. Thomas Delaine, du Paris FC, fut longtemps évoqué mais il serait plus un pari qu'une garantie. Gaëtan Bong (Brighton), ancien joueur de Valenciennes, connaît bien la Ligue 1 et s'est remarquablement adapté. En fin de contrat, il est une belle affaire, qui sera cependant difficile à saisir dès cet hiver. Moins loin de nous, à Bordeaux, Théo Pelletier, lancé par Willy Sagnol, a depuis bien du mal à exister chez les Girondins. Doté de qualités réelles et intéressantes, il en

couterait 2 millions pour le rapatrier dès cet hiver en Bretagne. Là aussi, le garçon sera libre au 30 juin prochain. Ultra polyvalent, buteur et battant, Pierrick Capelle a tout de la bonne pioche du côté d'Angers. Même s'il a déjà 31 ans, son arrivée tardive en Ligue 1 en fait un joueur frais et déjà expérimenté.

DES OPPORTUNITÉS DEVANT

S'ils ont fait les efforts en attaque pour offrir à Sabri Lamouchi des solutions, le vrai numéro 9 espéré par les dirigeants ne s'est à ce jour pas encore révélé. Prêté par le Torino, Mbaye Niang n'a pas encore saisi

sa chance et semble être plus utilisé par le coach rennais sur le côté gauche. Jordan Siébatcheu, dans l'axe, n'a pas plus été efficace quand il fut épargné par les blessures. De retour de blessure, Adrien Hunou n'est pas un avant-centre de métier. Ce poste pourrait donc être l'un des axes de recherches du staff rennais pour se renforcer, dès cet hiver. Dans les joueurs au profil buteur amenés à trouver un club cet hiver sous peine de partir libres, trois profils assez différents pourraient être à explorer. Le premier mène à Saint-Etienne en la personne de Robert Beric. Agé de 27 ans, l'international slovène était candidat au départ et fut proche de rallier le Dynamo Kiev cet été mais fut retenu par Jean-Louis Gasset



100% des matchs des « Rouge et Noir »

Supporter Rennais, suivez votre équipe au CACTUS et remportez deux places lors des diffusions des matchs à l'extérieur.

Diffusion également des matchs de Coupe d'Europe...



Place des Lices
3 rue Pontgérard - Rennes
Ouvert du mardi au samedi
de 19h à 3h

 Cactus Rennes

speed  burger
.com

livreur de burger !



**FAITES-VOUS
LIVRER
GRATUITEMENT**



RENNES TOUR D'Auvergne
69 BD DE LA TOUR D'Auvergne
02 99 33 08 08

SPEED-BURGER.COM

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

au dernier moment. Problème, le temps de jeu est depuis famélique pour celui qui contribua pourtant à la belle seconde partie de saison stéphanoise l'an passé (7 buts en 12 matches), barré par un certain Wahbi Khazri et Loïs Diony, revenu en grâce dans le Forez. Si l'ASSE ne veut pas voir son buteur partir gratuitement en juin prochain, il lui faut vendre cet hiver un joueur au profil intéressant. Plutôt lent et peu adapté au jeu en profondeur, l'attaquant stéphanois devient intéressant dans une équipe possédant la balle et étant capable de jouer haut, comme doit pouvoir l'être le Stade Rennais avec des artificiers du calibre de Ben Arfa, Bourigeaud ou Grenier à la passe. Le Stade Rennais pourrait-il être tenté et les relations avec le club stéphanois, après l'épisode Khazri, permettront-elles un rapprochement ? Rien n'est moins sûr mais l'idée n'est pas si saugrenue.

Autre profil, plus en vivacité et en puissance, celui de Youssef El Arabi, parti faire fortune à Al Dunhail, comme Lucas Mendes. Agé aujourd'hui de 31 ans, l'international marocain qui fit les beaux jours de Caen puis Grenade a continué d'empiler les buts mais ne serait pas contre un retour en Ligue 1, à un an de la fin de son contrat. Sa valeur, autour de 4 M€, reste raisonnable mais reste à savoir dans quel état de forme physique se trouve le joueur, jadis très vélocité et efficace mais doté d'un sacré caractère. Le caractère, c'est justement ce qui permit l'an passé à un certain Wahbi Khazri d'emmener tout le monde avec lui. Si El Arabi n'est probablement pas un leader du même calibre, son CV et surtout ses buts parlent pour lui : 62 buts en 51 matches dans son dernier club, 16 en 27 à Al Hilal et 44 en 134 matches de Liga à Grenade. En sélection, c'est un total de 15 buts en 41 sélections qui s'inscrit sur le relevé de buts de l'ancien caennais. Le garçon sait marquer et peut probablement encore rendre de grands services.

En Ligue 1 enfin, plusieurs joueurs semblent être des pistes à explorer. A Nîmes, Umut Bozok n'a pas prolongé son contrat et sera en fin de contrat en 2020. Les courtisans, déjà nombreux en août dernier, reviendront probablement toquer à la porte, même si

MERCATO D'HIVER : ÇA COMMENCE MAINTENANT...

Beric (ASSE)



El-Arabi (Al Dunhail)



Umut Bozok (Nîmes)



les débuts en Ligue 1 sont quelques peu poussifs pour l'ex meilleur buteur de Ligue 2. Aujourd'hui plus abordable qu'hier, il est un profil très intéressant à suivre, du fait de son jeune âge (22 ans) et de sa polyvalence très intéressante.

A Nice, Mickael Le Bihan en fin de contrat en juin prochain, a connu bien des pépins et voudra changer d'air l'été prochain. Breton, le morbihannais formé à Lorient a su montrer, quand les blessures le laissaient tranquille, qu'il avait tout d'un très bon avant-centre de Ligue 1. Pourquoi ne pas tenter là aussi un coup ?

Si le mercato demeure une histoire de gros sous, avec des tarifs ayant rarement été aussi élevés, les bonnes affaires existent encore, notamment pour les clubs capables d'anticiper leurs besoins d'aujourd'hui et de demain. En ce sens, le Stade Rennais sait qu'il devra s'atteler à la tâche dès que possible, les bonnes affaires réelles demeurant très brièvement sur le marché...

Julien Bouguerra



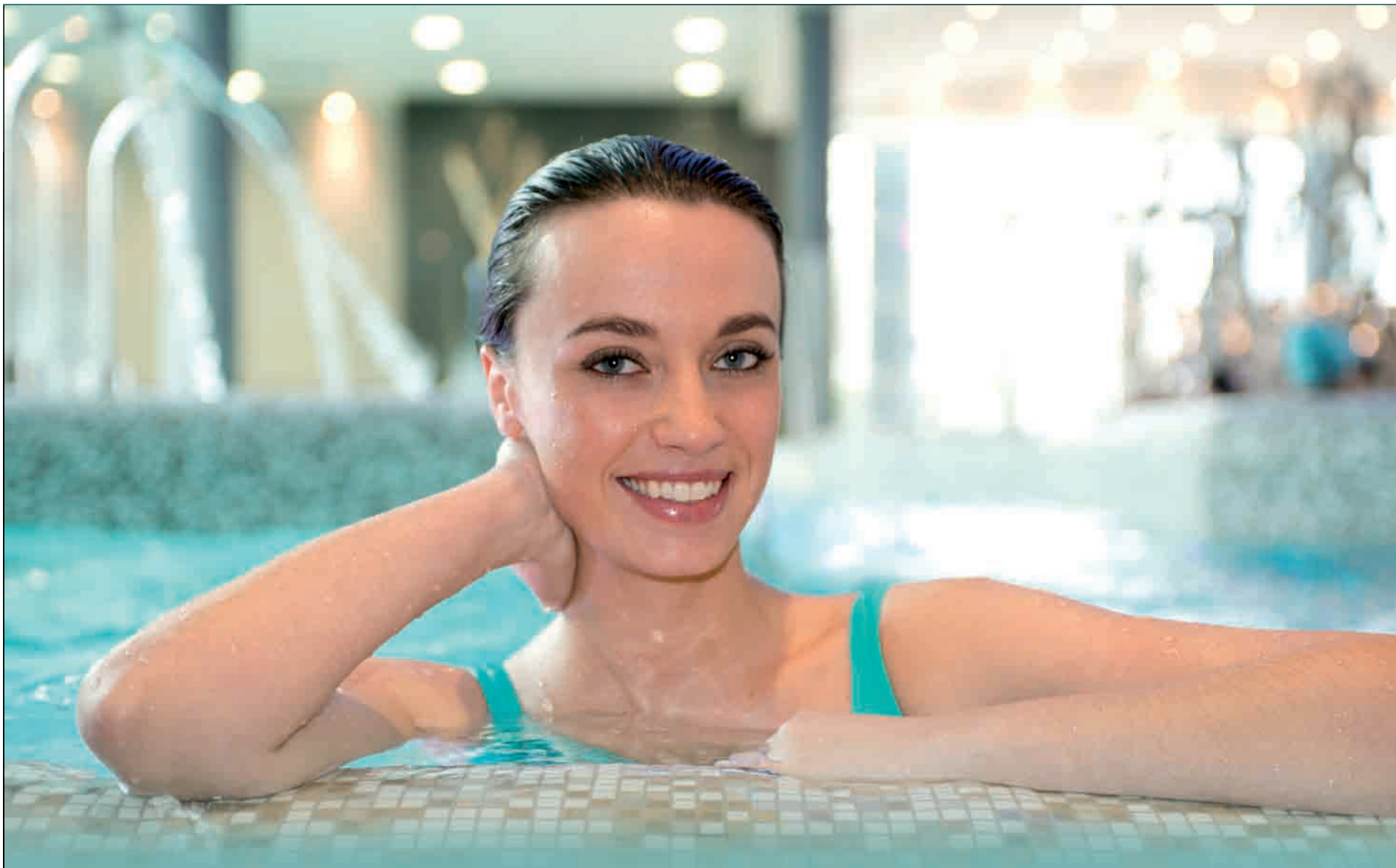
TOUTE L'ANNÉE AU RBC

-10% ÉTUDIANTS

2 SÉANCES COACHING
OFFERTES

0€ DE FRAIS DE DOSSIER

 www.rbc-workout.com 



SAVOIR (SE)
FAIRE PLAISIR

#DÉTENTE #BIEN-ÊTRE #ZEN #NOËL AVANT NOËL


**IDÉES
CADEAUX**
À PARTIR DE 26€


PARCOURS AQUATONIC
HAMMAM, SAUNA
SOINS CORPS ET VISAGE

BOUTIQUE e-Bon Cadeau !
chez vous en quelques clics !

RENNES SAINT-GRÉGOIRE • 02 99 23 78 77
www.aquatonic.fr/rennes





NOAH GAUDIN ARRIVE, GUILHERME GAMA BIENTÔT À L'ESSAI

Comme l'an passé, les Irréductibles n'ont pas été épargnés par les blessures et il faudra donc de nouveau passer par la case joker ! Noah Gaudin sera ainsi le joker de la saison tandis que Guilherme Gama, actuellement au Brésil, sera mis à l'essai mi-novembre en vue d'une arrivée comme joker médical. Pour lui, rien n'est en revanche acté.

A chaque problème une solution... même si celle-ci, bien évidemment, n'est jamais simple. Habitué à gérer des situations parfois compliquées en cours de saison, Stéphane Clémenceau, le président cesson-nais, a ainsi de nouveau dû se creuser la tête en compagnie de David Christmann et de Christian Gaudin pour répondre à la problématique cuvée 2018 du CRMHB. Après la rupture des ligaments croisés de Luka Mitrovic, recruté cet été et « out » pour le reste de la saison ou presque, puis la blessure aux adducteurs de Frédéric Beauregard, c'est toute la base arrière et le cœur du jeu qui se sont retrouvés affaiblis. Pourtant convaincante depuis le début de saison avec une doublette en demi-centre Ville-

minot-Mitrovic qui s'avérait des plus prometteuses, celle-ci nécessitait donc un renfort aux côtés du prometteur meneur de jeu formé à Montpellier. Rapidement, le nom de Noah Gaudin a filtré avant d'être confirmé par le président. Pour ceux qui imagineraient le raccourci facile entre le papa coach, et l'un de ses trois fils, peu utilisé à Aix, Stéphane Clémenceau met les choses au clair : « David Christmann était sur Noah Gaudin depuis février dernier. Ça n'avait pas pu se faire la saison passée pour diverses raisons et là, nous avons réactivé cette piste. David en a parlé à Christian qui n'était pas chaud du tout, non pas sur la qualité du joueur mais sur le fait que ce soit son fils, avec tous

les commentaires qui auraient pu être fait. Nous avons décidé de faire fi de tout ce qui serait dit. C'est un joueur intéressant, qui joue pour les autres, c'est un vrai demi-centre. David s'est ré-approché de Aix, qui a dit oui. Christian a validé et nous y sommes allés. A cette heure (ndlr : la CNACG doit valider le mouvement), ce n'est pas encore officiel mais Noah nous a rejoints dès cette semaine pour prendre ses marques. »

Agé de 19 ans, Noah Gaudin est le troisième et dernier d'une fratrie de dignes héritiers de Christian, tous les trois professionnels. Si Thomas, ailier gauche et Clément, gardien de but, évoluent respectivement en Pro Ligue à Sélestat et Nice, Noah, désormais

Le Bœuf Tricolore
BOUCHERIES
★ ★ ★

1 RUE DE LA CARRIÈRE • ZONE DE BRAY
CESSON-SÉVIGNÉ
Horaires d'ouverture
lundi - mardi de 9h à 13h30 et de 15h à 19h30
mercredi au samedi de 9h à 19h30
02 99 51 36 52



cadre de l'équipe de France U19, opérait jusque-là en Lidlstarligue du côté d'Aix-en-Provence au poste de demi-centre. Joueur cadre chez les Bleuets, il va de nouveau travailler avec son père, comme ce fut le cas du côté de Sélestat entre 2015 et 2017, avant de rejoindre le sud de la France. Finaliste du dernier euro cet été avec les U20, il n'a pas trouvé dans les rangs de Jérôme Fernandez l'occasion d'exprimer sur la durée son potentiel. Avec cinq apparitions seulement cette saison pour 5 buts inscrits, le longiligne néo-cessonnais saison (1.96 m pour 73 kg) est prêt jusqu'à la fin de voudra augmenter son temps de jeu et croquer dans un championnat où il n'a pour le moment disputé que 30 matches pour 25 buts inscrits et une réussite à 56,82%. Proche de Robin Dupont-Marion, son partenaire en sélection, le joueur ne devrait pas connaître de problèmes d'adaptation pas plus qu'il ne recevra de traitement de faveur de la part du coach. A l'image des Mathieu Salou, Alexandre Abily, Robin Dupont-Marion, Jotham Mandiangu et Stanislas Zmuda, il représente une jeunesse pleine de promesses sur laquelle le coach pourra compter au besoin dans ses rotations.

CESSON PRÉPARE DÉJÀ DEMAIN

L'arrière gauche brésilien Guilherme Valadao Gama, âgé de 27 ans, annoncé un peu rapidement comme néo-cessonnais, n'est pour sa part pas encore un joueur de Lidl-Starligue. Actuellement joueur de Taubaté, club phare brésilien, il a disputé ces dernières semaines le Super Globe au Qatar. Concerné actuellement par les phases finales du championnat brésilien, il sera en fin de contrat à l'issue de celles-ci, dans quelques jours. « Le joueur sera mis à l'essai courant novembre, dès que son championnat sera terminé. C'est un joueur que nous voulons d'abord voir à l'œuvre ici avant de s'engager avec lui. Il possède de vraies belles qualités que nous voulons valider ici. Nous avons revisionné de nombreux matches avec le Brésil, avec son club. Arriver en Bretagne l'hiver quand on vient du Brésil, cela demande un petit



temps d'adaptation. Si l'essai est concluant, on lui fait passer la batterie d'examens nécessaires. Si tout est ok, nous ferons une demande de joker médical pour remplacer Luka Mitrovic. Il ne sera, s'il signe, probablement pas opérationnel avant l'année prochaine. Mais c'est clair, il n'y a rien d'officiel », précise le président. Petit bémol, le joueur, comme beaucoup, a souffert d'une rupture du ligament croisé du genou droit début 2016, le faisant manquer le Final Four de la coupe EHF avec son club et les Jeux Olympiques à domicile avec sa sélection. En cas d'accord, l'international brésilien s'engagerait jusqu'à la fin de saison avec une seconde en option. Réponse probable en cette fin novembre. Dernière indiscretion enfin, issue du site Handnews.fr, Youenn Cardinal, actuellement à Cherbourg en Pro Ligue où ses performances sont loin de passer inaperçues, rejoindra le CRMHB l'an prochain. Ailier droit et MVP la saison passée de la division, il s'est engagé pour les deux prochaines saisons avec une troisième en option et cherchera à franchir un palier. Meilleur buteur de Pro Ligue la saison passée avec

163 buts, le finistérien a confirmé dans les colonnes de La Manche Libre, tout en assurant qu'il continuera de tout donner pour aider les « Mauves » à se maintenir dans l'antichambre de l'élite : « Oui, je continuerai à donner le maximum, comme je le fais à chaque match. Si je m'en vais, c'est

pour me rapprocher de la Bretagne et pour goûter à nouveau au plus haut niveau. Je vais voir si je peux m'y faire une petite place. »

Julien Bouguerra

Le dimanche de 10h à 13h
sur réservation
au plus tard le dimanche à 9h

Formule solo 12
Formule duo 23

Hôtel Ibis Rennes Cesson
62 rue de la Rigourdière - 35510 Cesson Sévigné
02.99.83.93.93 h0471@accor.com

ibiscessonlarigourdiere ibisrennescesson

CALENDRIER

J01- CESSON – TREMBLAY	26-30
J02- NÎMES – CESSON	24-19
J03- CESSON – TOULOUSE	29-29
J04- ISTRES – CESSON	26-30
J05- CESSON – ST-RAPHAËL	21-30
J06- NANTES – CESSON	29-28
J07- CESSON – IVRY	26-23
J08- Dunkerque – Cesson	07/11
J09- Cesson – Pontault	14/11
J10- Montpellier – Cesson	21/11
J11- Cesson – Paris SG	28/11
J12- Cesson – Aix	05/12
J13- Chambéry – Cesson	19/12

J14- Ivry – Cesson	13/02
J15- Cesson – Nîmes	20/02
J16- Toulouse – Cesson	27/02
J17- Cesson – Istres	06/03
J18- Tremblay – Cesson	20/03
J19- Cesson – Nantes	27/03
J20- Cesson – Dunkerque	04/04
J21- Saint-Raphaël – Cesson	20/04
J22- Cesson – Chambéry	08/05
J23- Pontault – Cesson	15/05
J24- Aix – Cesson	22/05
J25- Cesson – Montpellier	29/05
J26- Paris SG – Cesson	05/06

1 NANTES	14	5 MONTPELLIER	10	9 AIX	6	13 TOULOUSE	1
2 CHAMBÉRY	13	6 ST-RAPHAËL	7	10 CRMHB	5	14 PONTAULT	0
3 PSG	11	7 DUNKERQUE	7	11 ISTRES	2		
4 NÎMES	11	8 TREMBLAY	7	12 IVRY	2		



LES ANNÉES DORÉES DE BENOÎT...

trop peu de buts à mon goût. Je suis allé tester le hand et je ne l'ai plus quitté ensuite. J'ai fait toutes mes classes à Lanester, avec une bande de potes de 7 à 17 ans, notamment avec Benoît Jambry, qui s'occupe des moins de 18 ans cette année.

ARRIVÉE À CESSON

Je suis arrivé à 15 ans ici au pôle en étant toujours licencié à Lanester. Je faisais ma semaine ici puis je m'entraînais le vendredi et jouais le samedi avec mon club, pendant trois ans. J'ai fait une première année avec Pascal Bourget puis ensuite avec David Christmann, que j'ai eu en deuxième et troisième année de Pôle. Il nous entraînait pour donner un coup de main à la Ligue. C'est lui qui s'est occupé de moi lors des deux dernières années au pôle puis il m'a proposé de venir jouer à Cesson.

PREMIER CONTRAT

Je m'en souviens parfaitement. C'était 200 francs par mois, je l'ai signé sur le capot de la Volkswagen de David Christmann, en bas, sur le parking. L'équipe était alors en D2, se maintenait ric-rac chaque année. Nous devions être en 2003. Je ne suis pas sûr qu'un jeune signerait aujourd'hui pour la même somme son premier contrat ! Après, franchement, je venais d'avoir le BAC, je continuais mes études en IUT Génie civil et licence pro conduite de travaux et je jouais au hand à côté. Je ne regardais pas plus loin, je n'imaginais pas un instant faire une carrière, si longue, dans le hand. J'aurais pu partir dans un centre de formation de D1 à l'époque mais j'ai privilégié les études et je n'ai aussi pas eu, il faut le reconnaître, les propositions pour le faire. Jusqu'à mes 24 ans, j'ai toujours eu un boulot à côté du handball.

LE HANDBALL

J'ai grandi dans le Morbihan, à Lanester. J'ai eu le coup de cœur quand j'avais environ 7 ans. Mon grand frère faisait du foot mais je n'accrochais pas, c'était trop froid, avec

IVRY

Quand je rejoins Ivry, je deviens handballeur professionnel même si je continue malgré tout de travailler à côté du hand la

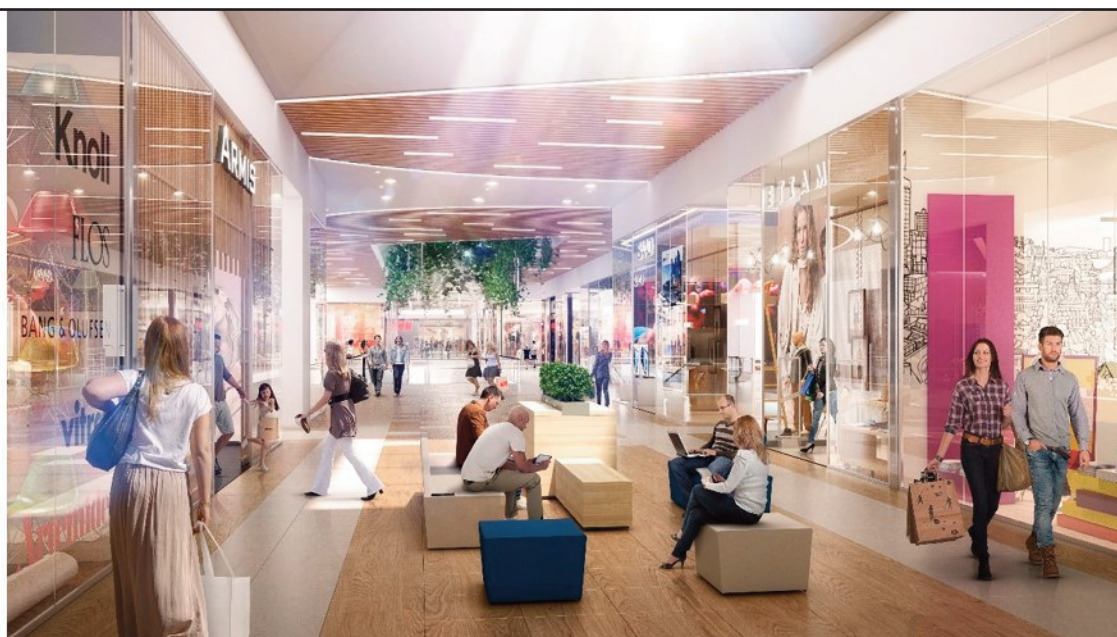
Il est l'ancien du vestiaire, celui qui a tout connu, y compris les francs, au Cesson RMH. Benoît Doré, 34 ans, tient toujours un rôle important dans le groupe mais aussi sur le terrain. En fin de contrat en juin prochain, il évoque avec le sourire une carrière déjà longue de près de 20 ans qu'il était loin d'imaginer au temps du lycée.



PROCHAINEMENT

**VOTRE CENTRE
COMMERCIAL CARREFOUR
CESSON S'AGRANDIT**

27 NOUVELLES BOUTIQUES



première année. Ce furent deux années superbes, dans un club à l'époque en Ligue des Champions, très réputé, avec de grands joueurs. J'ai énormément kiffé et appris là-bas, ce fut une superbe expérience sportive. Au bout des deux ans, nous ne sommes pas parvenus à un accord et Cesson, qui était monté entre temps, m'a proposé un projet que je n'avais plus à l'USI. Je suis rentré chez moi, en Bretagne.

LA VIE PARISIENNE

C'était génial mais je me demande encore comment on peut vivre avec un enfant à Paris ! Les transports en commun, tout ça, c'était dur ! C'est aussi pour cela que quand Cesson m'a proposé en 2010 de signer. Ma femme était enceinte et nous n'avons pas hésité longtemps !

LE CRMHB

Le club évolue et change depuis des années et je pense qu'il va prendre une vraie nouvelle dimension avec la nouvelle salle. Normalement il n'y a que les murs qui ne bougent pas et là, nous avons fait bouger les murs... Les hommes changent, personne n'est indispensable. Le club restera à part dans mon cœur, j'y ai fait l'essentiel de ma carrière. Je n'oublierai pas non plus Lanester et Ivry, qui m'ont forgé. Nous sommes un peu dans la même situation que le HBC Nantes il y a dix ans, avec la nouvelle salle et tout ce qui ira avec.

DAVID CHRISTMANN

Nous avons une relation coach-joueur mais cela ne va pas au-delà du handball. Certains ont raconté qu'on se voyait, qu'on mangeait ensemble à une certaine période mais non. Nous sommes toujours restés en contact, comme il le fait avec tous ses anciens joueurs. Même que j'étais à Ivry, nous échangeons.

LES SACRIFICES

C'est difficile de parler de sacrifices quand on vit de sa passion, qu'on fait un tel métier. Le plus gros sacrifice, aujourd'hui, c'est de partir trois jours, loin de ma femme, de mes deux enfants. Ça, ça commence à être un peu dur. Physiquement, je n'ai pas eu trop de pépins mais je commence à avoir des douleurs récurrentes que je n'avais pas à 30 ans.

BENOÎT DORÉ

J'essaie d'être toujours à fond, à 300 %, de donner le meilleur. J'essaie de ne pas tricher, de ne pas me mentir et de me remettre en question. Surtout à mon âge, c'est indispensable. J'arrive à un moment où ma carrière est plus derrière que devant moi. Cette saison, mes performances individuelles ne sont pas transcendantes. Je travaille pour

faire plus. Ce n'est pas parce que tu as 35 ans qu'il ne faut pas bosser. Je prends plus de plaisir à défendre, j'adore ça et je ne lâche jamais rien. Je suis à fond sur le terrain et oui, parfois, je mets des coups. Mais je me suis calmé. Si tu m'avais vu il y a dix ans...

SYLVAIN HOCHET

Quand lui avait 20 ans et moi 25, j'étais plus devant et lui plus derrière. On sait clairement ce que vaut l'autre. On s'est plus souvent retrouvés ensemble sur le terrain que l'un derrière l'autre. On se connaît depuis dix ans, la concurrence est saine. On joue sur le même poste, avec une mentalité de gagneur. Il n'y a pas de soucis entre nous.

CAPITANAT

Sincèrement, ce n'était simplement pas fait pour moi. L'an passé, j'ai appris pendant mes vacances par Yérime que je le devenais et à la reprise, Sylvain n'était pas au courant. Je pense que la manière de faire n'a pas été la meilleure, tout simplement. Ce n'était pas à moi d'en avertir Sylvain. Dans ce rôle, Yérime m'a demandé de remonter des infos comme un capitaine doit le faire. Je l'ai fait pendant trois mois et visiblement, certaines n'ont pas plu et j'ai perdu le brassard. Je n'ai pas dû être un bon capitaine... Sissou, en revanche, est un très bon. Je ne me considère pas comme un leader, je suis plus un instinctif. Taper les gars dans le dos et leur dire « allez les gars, il faut gagner ce soir », ce n'est pas mon truc.

LES COACHS

David était plus un meneur d'hommes, quelqu'un qui te hérissé les poils avant le match. On pouvait partir à la guerre avec lui et même à l'entraînement, parfois, ça partait en cacahuètes ! Mais c'était l'esprit Cesson, avec de très belles saisons. Yérime était plus cérébral, sur les statistiques, très cartésien. Humainement, il y a eu des hauts et des bas. Christian, lui, nous demande quelque chose de précis, strict et nous ne sortons pas du rôle attribué. Chacun a son rôle et c'est cadré ainsi ! Il a son style à lui et pour le moment, tout se passe très bien. Il est exigeant, très précis dans ce qu'il veut et c'est tout ce que l'on attend d'un coach. Pour l'anecdote, j'avais même joué contre lui.

AVENIR

Je suis en réflexion et le club aussi. Pour le moment, il n'y rien de concret et il va falloir bientôt que l'on s'appelle, pour savoir un peu vers où je vais. L'avenir ? Je ne sais pas encore, il y a bien sûr des projets hors handball mais tant que je suis dedans, je suis focus sur le hand. Si demain on me dit c'est terminé, il n'y aura pas d'amertume et je saurais passer à autre chose. Je ne sais pas

si je continuerais de jouer au hand, je ne veux pas forcément faire l'année de trop. Je voulais continuer au moins jusqu'à cet âge-là pour que mes enfants m'aient vu jouer. C'est un p'tit truc particulier, une fierté. En tous j'aurais besoin de couper quelques temps je pense, faire le deuil de la carrière. Mais quand madame me verra bouillonner à la maison, elle me poussera sans doute dehors, vers un terrain de foot ou de hand...

ENTRAINEUR

Ah non, absolument pas pour moi. J'aurais du plaisir à aller voir des matches mais coacher, non. Je n'ai pas les diplômes, je n'ai pas l'envie et sincèrement, je ne suis pas sûr d'avoir envie d'entraîner des « connards » comme moi. Le principe du coach adjoint, qui va plus intervenir sur l'instant T m'attirerait un peu plus.

FOOTBALL

Je suis un passionné de foot, vraiment. Je suis de très près Rennes et j'avais un malin plaisir à bomber le torse quand Lorient était en Ligue 1. L'autre jour, je l'avoue, j'ai réussi à voir la fin du match de coupe de la Ligue des Merlus à Toulouse, sur France

3. Ils ont gagné 0-1, j'étais super content ! Depuis qu'ils sont descendus, je fais moins le malin ! Après je ne suis pas pour supporter des clubs, genre le Real Madrid alors que l'on a jamais mis les pieds à Madrid... Par exemple, à Ivry, il y avait quand même deux gardiens de la salle supporters de l'OM ! Tu le crois, ça ?

INOUBLIABLE

La victoire à Montpellier d'un but, avec Titi Omeyer dans les buts en face notamment. C'était déjà la grosse équipe. Chez nous il y avait Igor Anic, Benjamin et Romain Briffe, Yann Genty. On fait un match de malades mais je me souviens surtout de la veille. On part de Cesson à 7 h du matin, on est arrivés à 20 h et nous sommes partis faire un footing car on savait qu'on allait déguster le lendemain, que l'on n'aurait même pas de terrain d'entraînement ! On trotinait dans les rues de Montpellier, à 20 heures, de notre propre initiative et on a gagné le lendemain. Par contre, le retour en bus, dur... Le coach, David, n'était même pas au courant ! C'était aussi ça, l'esprit Cesson de l'époque...

Julien Bouguerra



ROUTE DU RHUM
DESTINATION GUADELOUPE
SAINT-MALO / GUADELOUPE

BRUNO THIEULLET
8, PLACE DE L'ÉGLISE
CESSON SÉVIGNÉ

02 99 83 94 96

VISUAL
OPTICIEN LUNETIER



MICHAL SZYBA :

“JE SUIS AU MEILLEUR ÂGE D'UNE CARRIÈRE”

Arrivé cet été au CRMHB, Michal Szyba, international polonais de 30 ans a déjà convaincu son petit monde au poste d'arrière-droit où il n'a pas tardé à trouver ses marques (29 buts sur 44 tirs, soit 4 buts par match). S'il travaille dur pour maîtriser la langue de Molière, son langage handball est universel et promet des jours qui chantent aux Irréductibles. Rencontre, en anglais dans le texte !

MICHAL, LA PLUS GROSSE DIFFICULTÉ POUR TOI DEPUIS TON ARRIVÉE N'EST-ELLE PAS LA BARRIÈRE DE LA LANGUE ?

Oui, c'est tout à fait cela. C'est un gros défi pour moi d'apprendre le français. Dans l'équipe, je m'en sors. Le coach parle très bien allemand, Dominik également et je peux parler en anglais aussi avec plusieurs joueurs. Parler français est surtout un problème dans ma vie de tous les jours, plus que sur le parquet où nous parvenons à nous comprendre.

AU QUOTIDIEN, COMMENT TE DÉBROUILLES-TU ?

Ce n'est pas évident ! Je dis toujours en premier « *Je ne parle pas français* », mais ça ne suffit pas toujours. Je montre beaucoup les choses, avec les mains ou le regard et sinon, j'arrive à trouver des interlocuteurs



« JE TROUVE QUE L'ÉQUIPE MONTE EN RÉGIME. IL EST JUSTE DOMMAGE QUE NOUS AYONS PERDU LUKA ET « BOBO » SUR BLESSURES. »

parlant anglais.

C'est un sacré exercice, il faut dire que je parle aussi bien français que mon petit garçon de 6 mois... (*rires*) ! Nous avons commencé à apprendre le français avec ma fiancée, ce n'est pas simple !

TU ES ICI DEPUIS JUILLET. COMMENT S'EST ORCHESTRÉE TON ARRIVÉE ?

C'est mon agent qui m'a proposé de rejoindre le club. Il m'a expliqué que c'était une belle opportunité, un bon club dans l'un des meilleurs championnats du monde. Il

y a un très haut niveau et ici, il a la nouvelle salle et tout le projet qui va avec. J'ai tout de suite dit oui. Je voulais tenter ce challenge. J'ai joué en Slovénie, en Suisse mais ce n'est pas comparable avec le niveau de la LidlStarligue. C'est au-dessus !

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

QUE SAVAIS-TU DE LA FRANCE AVANT DE VENIR ?

Peu de choses, pour être franc, j'étais passé ici avec la sélection polonaise, en stage mais jamais en « touriste ». Je ne connaissais que les aéroports ! Pour ce qui est du hand, évidemment que la France est réputée, c'est la meilleure sélection au monde depuis plus de vingt ans, impossible de ne pas les connaître... En Champion's League, ils ont placé 3 équipes sur 4 au Final Four. J'ai parlé du pays avec mon compatriote Rafal Przyblski qui joue à Toulouse et qui m'a dit le plus grand bien du pays et du championnat. Je suis allé à Saint-Malo, voir le Mont Saint-Michel. Quand nous avons un peu de temps, nous aimons nous promener. Ici, nous sommes bien situés, la ville est agréable et ma petite famille se plaît bien.

QUE PENSES-TU DE VOTRE DÉBUT DE SAISON ?

Nous aurions aimé gagner contre Tremblay, c'est le raté, pour le moment, dans notre parcours. Nous aurions pu le faire mais nous n'avions pas encore nos repères, ce n'était pas facile. Il y avait la place, c'est certain et ce fut une grosse déception pour nous de commencer comme ça. A Nantes, nous avons montré à l'inverse que nous sommes capables de grandes choses, même si au final, ce fut zéro point. Lors des autres matches, les résultats furent logiques et je trouve que l'équipe monte en régime. Il est juste dommage que nous ayons perdu



« JE SUIS UN JOUEUR QUI AIME ALLER VITE, ALLER AU DUEL, JOUER DES UN CONTRE UN MAIS AUSSI DÉFENDRE. »

Luka et « Bobo » sur blessures.

SUR LE PLAN PERSONNEL, COMMENT JUGES-TU CES PREMIERS MOIS ?

Je souhaite faire mieux. Je suis satisfait car ce n'est pas évident d'arriver dans un nouveau championnat mais il faut toujours ambitionner d'aller plus haut. Je peux le faire, je travaille pour cela chaque semaine et je pense que nous devons avoir l'objectif de toujours progresser, à chaque entraîne-

ment. Il faut le temps de trouver les repères. J'ai travaillé défensivement notamment, je me sens mieux y compris dans la relation aux partenaires et dans la prise de décision. Mon premier match n'avait pas été abouti défensivement, j'ai pu travailler là-dessus et les choses vont de mieux en mieux. Je suis un joueur qui aime aller vite, aller au duel, jouer des un contre un mais aussi défendre, car en France, les attaques sont souvent très bien orchestrées. Il y a tout

pour progresser ici.

QUELS SONT TES OBJECTIFS ?

Je suis au meilleur âge d'une carrière, je pense, ni trop jeune, ni trop vieux. Je veux construire les choses tranquillement. J'ai joué en Champion's League quand j'étais en Suisse mais j'ai aussi connu des blessures. Aujourd'hui, je veux surtout aider l'équipe et être décisif dans le rôle que l'on me donne. Je suis investi à 100 % pour Cesson, sans penser à autre chose.

L'ÉQUIPE NATIONALE FAIT-ELLE ENCORE PARTIE DE TES PLANS ?

J'ai été en équipe nationale pendant trois à quatre ans. J'ai joué le championnat d'Europe et je compte 69 sélections. J'ai connu les jeux Olympiques, la coupe du monde au Qatar, qui était une belle expérience mais pour le moment, si je suis honnête, jouer en sélection n'est pas le plus important. Je veux avant tout jouer ici, pour Cesson. L'équipe nationale a changé, il y a une nouvelle génération qui est arrivée. Actuellement, l'équipe est en difficulté, ne va pas très bien. Je suis encore trop jeune pour dire non et c'est toujours un honneur de représenter mon pays. S'ils ont besoin de moi et que l'on m'appelle, je serai là.

Recueilli par Julien Bouguerra

NOUVELLE BMW i3 ÉDITION 360.

ET SI L'ÉLECTRIQUE VOUS EMMENAIT ENCORE PLUS LOIN ?



Le plaisir de conduire



- PRÈS DE 360 KM D'AUTONOMIE*
- JUSQU'À 30 000 KM DE RECHARGE OFFERTS**
- JUSQU'À 12 300 € D'AIDES GOUVERNEMENTALES ET D'AVANTAGES CLIENTS BMW i***
- CHARGE RAPIDE INCLUSE

BMW HUCHET RENNES
ZA la Brosse - Route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

BMW HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinais
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

* Autonomie de la nouvelle BMW i3 120 Ah selon la norme NEDC corrigée.

** Correspond à un bon d'achat de 1 215 € TTC valable sur vos consommations facturées dans le cadre de votre abonnement ChargeNow Flex, selon un coût moyen au kWh de 0,31 € constaté sur le réseau ChargeNow (hors bornes en Courant Continu et Belib). Les recharges CA (courant alternatif), les recharges CC (Courant Continu/charge rapide) et les frais d'utilisation variables sont facturées sur la base des coûts de recharge des opérateurs de bornes électriques et des frais de transaction. Abonnement résiliable à tout moment sur votre espace client ChargeNow. Bon d'achat, valable pendant 3 ans à partir de sa date d'activation et à activer au plus tard 3 mois après la date de 1^{ère} immatriculation telle qu'elle figure sur la carte grise de votre BMW i3 Édition 360, non remboursable en cas de résiliation anticipée de votre abonnement ChargeNow. ChargeNow est un service de Digital Charging Solutions GmbH, Lyonel-Feininger-Straße 26, 80807 Munich, Allemagne.

*** Aides gouvernementales jusqu'à 8 500 € comprenant 6 000 € de bonus écologique et 2 500 € de prime à la conversion sous condition de reprise et retrait de la circulation aux fins de destruction d'un véhicule particulier ou véhicule utilitaire léger diesel mis en circulation avant le 01/01/2001 (01/01/2006 pour les ménages non imposables) ou essence mis en circulation avant le 01/01/1997 (selon articles D251-1 et D251-3 du code de l'Énergie). Avantages clients BMW i jusqu'à 3 800 € comprenant la prime éco mobilité BMW Group de 2 000 € (en cas de reprise d'un véhicule particulier ou véhicule utilitaire léger diesel ou essence mis en circulation avant le 31/12/2010) ainsi que 1 800 € d'équipements offerts sur le Pack iLife. Offre réservée aux particuliers et professionnels valable pour toute commande d'une BMW i3 entre le 28/09/2018 et le 20/11/2018 auprès d'un distributeur BMW agréé en France métropolitaine ou principauté de Monaco. Consommations de la Nouvelle BMW i3 Édition 360 en cycle mixte : 0 l/100 km. CO₂ : 0 g/km. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3, avenue Ampère, 78180 Montigny-Le Bretonneux.

OLIVIER KRUMBHOLZ

“LE MOTEUR DE L’ACTION DOIT ÊTRE LA RÉUSSITE”

Sa simplicité et son franc-parler contrastent avec son statut de double champion du monde. L’auditoire, conquis, n’a pu qu’apprécier le retour à Rennes d’Olivier Krumbholz, à un mois et demi du début de l’Euro féminin de Handball qui aura lieu en France, avec des étapes à Brest et Nantes. Du côté de la salle Néroït, collée à l’antre « Geniaux » du CPB Handball, la soirée, à l’initiative du Crédit Mutuel de Bretagne Arkea, fut un succès, avec une passionnante conférence sur le management, le sport et aussi un peu d’anecdotes savoureuses, en toute décontraction. Un régal !

VOUS REVOICI EN BRETAGNE. C’EST UNE TERRE QUI SEMBLE VOUS PLAIRE !

J’aime venir ici. Rennes est une ville carrefour sur l’organisation de l’Euro, à mi-chemin entre Brest et Nantes. Il y a une dynamique handball en Bretagne avec un engouement réel et des structures, masculines ou féminines, qui travaillent bien. J’aime venir dans des clubs autres que ceux de l’élite, comme le CPB, où j’avais déjà été bien accueilli il y a quelques semaines. Nous avons pu rencontrer des élèves dans plusieurs écoles, c’est toujours un échange très enrichissant. Il faut aller à la rencontre des jeunes, faire vivre notre sport et susciter des vocations. Je crois que la ligue de Bretagne recense près de 50 % de féminines. C’est énorme et cela démontre que c’est une terre de hand.

QUELLES SERONT VOS AMBITIONS LORS DU PROCHAIN CHAMPIONNAT D’EUROPE ?

L’enjeu dépasse le cadre de la simple équipe de France féminine. Il faut une mobilisation de tout le monde au travers de l’événement, que ce soit des acteurs quotidiens de notre sport mais aussi des partenaires, des villes et bien entendu, du public. La compétition doit aussi être une ouverture au grand public, permettre la découverte, l’attrait pour que les jeunes aient l’envie d’aller s’inscrire, de pratiquer. Il y a là un vrai challenge notamment sur la notion de parité. Nous devons toucher un public différent, pas forcément licencié dans le hand.



crédit photos CPBRH

L’OBJECTIF EST-IL DE DEVENIR CHAMPIONNES D’EUROPE ?

Nous sommes championnes du monde en titre donc on ne peut qu’être ambitieuses pour cette compétition, qui se joue, de plus, à la maison ! Les filles ont une énorme envie de réussir mais elles ne seront pas les seules... En championnat d’Europe, la

moindre défaite lors du premier tour peut avoir des conséquences. Beaucoup d’équipes auront de grandes ambitions, comme la Roumanie, la Hongrie, la Pologne et le Danemark, sans parler de la Suède et de la Norvège. De plus, le vainqueur de chaque groupe est directement qualifié pour les Jeux Olympiques de Tokyo. La

motivation, les filles l’auront d’elles-mêmes. Nous, le staff, serons là pour les mettre dans les meilleures dispositions. Après, nous ferons tout pour gagner mais je le dis souvent, le résultat est une chose et le contenu une autre. On peut avoir réussi une compétition et terminer 4e mais c’est souvent le résultat qui définit les jugements...



DU SPORT À L'ENTREPRISE, UN PETIT PAS



Devant un parterre constitué de collaborateurs du Crédit Mutuel Arkea mais aussi de nombreux chefs d'entreprises partenaires du CPB Handball, le sélectionneur national a dispensé un passionnant exposé sur le management d'une équipe de haut niveau, au cours duquel les nombreuses analogies avec le monde de l'entreprise n'ont pas manqué de titiller et d'éveiller la curiosité mais aussi les acquis des nombreux décideurs présents. Si le vétéran d'Olivier Krumbholz est celui d'un entraîneur de haut niveau, les difficultés rencontrées sur le chemin sont celles de nombreux dirigeants d'aujourd'hui, amenés à tirer la quintessence de leurs équipes pour parvenir, grâce aux qualités individuelles de chacun, à un objectif de réussite collective. En quelques points, le coach des Bleues a remarquablement fait avancer le débat mais aussi les idées et visions de chacun.

PRISE DE DÉCISION

«La joueuse est soumise à la fulgurance décisionnelle, c'est-à-dire qu'elle a une fraction de seconde pour décider. Pour l'aider, il faut déjà avoir compris ce qui lui permettra de faire le bon choix. Dans le sport-co, on peut se tromper mais on ne peut pas hésiter. Tout le monde fait des erreurs et surtout ceux qui pensent qu'on ne peut pas se tromper. La pire des erreurs, c'est de penser qu'on ne peut en faire aucune. Les seuls qui prennent la meilleure décision sont ceux qui sont devant leur télé...»

POTENTIEL

«Nous sommes les meilleurs au monde pour détecter mais pas pour les faire progresser, notamment sur les très gros potentiels. Il y a en revanche de grosses réussites sur des filles qui n'étaient pas des forts potentiels mais qui ont progressé. Quelqu'un qui a des qualités énormes

mais qui ne progresse pas, ce n'est pas un potentiel.»

MANAGEMENT POUR TOUS

«Il y a quatre catégories chez les handballeurs : les absents, ceux qui disparaissent quand ça devient important, les moins bons en compétition qu'à l'entraînement. Ensuite, les laborieux, qui sont globalement en difficulté. La troisième catégorie, ce sont les artisans. Des joueuses qui lorsqu'on leur donne une tâche dans leur domaine de compétence, la réalise avec efficacité. Puis il y a les artistes. Ils ont un don, du talent. Ils n'exploitent pas l'entraînement de la même manière, ils s'amuse car sont au-dessus. Le coaching des plus doués est souvent le plus compliqué. La première règle, c'est que le charisme va se construire beaucoup sur la capacité à gérer ce talent. Les artisans attendent de vous que vous ailliez chercher la quintessence de ces talents. Quand on manage, il est très facile d'être fort avec les faibles et d'être faible avec les forts. Il faut un coaching performant avec les meilleurs pour avoir le respect de tous.»

MOTIVATION

«Voilà trois éléments pour agir : la motivation. Premier carburant la passion, ensuite l'ambition et enfin, la conviction. Je vous conseille, si vous êtes amenés à recruter, d'avoir toujours ça à l'esprit. L'idée qui est proche de celle-là, c'est que nous regardons toujours la personne avant de regarder la joueuse. Il faut une endurance psychologique. L'ambition permet aussi la résistance, notamment aux moments difficiles. Le moteur de l'action doit être la réussite. La conviction, elle, est essentielle. Il faut une grande confiance en ses moyens et en l'équipe sans quoi, on ne peut pas agir. Enfin, il faut l'enthousiasme. Il est indispensable à la réussite.»

3 QUESTIONS À...

PASCAL COTINIAUX

ORGANISATEUR DE L'ÉVÉNEMENT (CRÉDIT MUTUEL ARKÉA)
CONJOINTEMENT AU CPB HANDBALL



“NOUS NE SOMMES PAS LÀ UNIQUEMENT POUR GAGNER MAIS POUR RÉUSSIR”



UN PUBLIC RAVI, UN SÉLECTIONNEUR AFFABLE, VOICI UNE SOIRÉE QUI EST BIEN RÉUSSIE ?

Oui, nous avons souhaité faire le lien entre le management au haut niveau sportif et celui que nous connaissons en entreprise. Nous en tirons des conclusions simples et très instructives : sans enthousiasme, on ne peut pas aller loin. Il faut de l'ambition, de la passion et des convictions. En sport comme dans le monde entrepreneurial, nous ne sommes pas là uniquement pour gagner mais pour réussir. C'est en cela le message le plus important.

SUR UN PLAN PERSONNEL, QU'AVEZ-VOUS APPRIS CE SOIR ?

Je n'ai pas « appris » quelque chose mais en revanche, pu remettre de l'ordre dans ce que je savais déjà. Il ne faut pas confondre ambition et objectif. J'ai pu reposer le socle des acquis de mon métier. Olivier a permis d'expliquer au travers du sport c'est que le management, tout simplement.

UN MOT SUR L'HOMME ?

L'attachement qui s'opère auprès de l'homme est inverse à la première impression que l'on peut avoir avec lui, qui garde toujours ses distances lors des premiers échanges. Il a beaucoup de charisme, et même un côté théâtral dans tout ce qu'il nous a expliqué qui le rend forcément sympathique et passionnant. On retrouve de plus, par moment, le même homme que celui que l'on peut voir sur le bord du terrain. Je sais que notre cinquantaine de clients et nos managers présents ce soir ont fortement apprécié la soirée et j'en profite pour remercier, par la même occasion, le CPB Hand de nous avoir permis d'organiser tout cela. Tout le monde y a pris beaucoup de plaisir.

Recueilli par Julien Bouguerra

L'OBJECTIF

«Il doit toujours être ambitieux et réalisable. On ne peut pas systématiquement demander la victoire. Il faut rester vigilant sur la fixation des objectifs. Ce qui est le plus exaspérant, ce n'est pas l'impossible mais le possible non atteint. L'objectif doit être corrélé aux moyens sinon nous ne sommes plus dans la réalité. Les Américains ont une phrase simple : pour réussir il faut faire trois choses, fixer l'objectif, évaluer le prix à payer, puis payer. Ce n'est pas dans la troisième partie que nous sommes les plus forts.»

MAÎTRISE ÉMOTIONNELLE

« Il est très important en sports co de l'avoir,

de gérer ses émotions. Le plus grand stress, c'est d'être piégé car on est mal préparé. Quand on joue un plus faible, si on ne le respecte pas, on va être en difficulté et on va stresser. Quand on est bien préparé, on peut vivre le scénario plus sereinement.»

L'ANGOISSE

«C'est l'anticipation d'événements négatifs qui la plupart du temps n'arrivent jamais. L'homme vit à peine 100 ans et se fait du souci pour 1000... L'homme, mais surtout la femme. C'est un sentiment très féminin. Dans les qualités de la femme, il y a la notion de perfection. L'homme n'a pas ce degré d'exigence. Mais quand on est perfectionniste, on est plus sensible au sentiment d'angoisse. Quand on fait ce qu'on peut, on fait ce qu'on doit.»

OLIVIER LAZ

“JE NE VEUX PAS PARTIR SUR UNE FAUSSE NOTE”

Il est l'une des figures emblématiques du Cercle Paul Bert Handball et nous a fait l'honneur de nous annoncer que cette saison, sa huitième dans les buts des « Verts », serait sa dernière. Pour conclure l'histoire en beauté, le portier cercliste entend bien réussir avec ses partenaires une phase retour de haute volée. Le prix à payer pour espérer vivre les play-offs, objectif assumé du club.

CHALLENGER ANNONCÉ ET CANDIDAT ASSUMÉ AUX PLAY-OFFS, LE CPB CONNAIT UNE PHASE ALLER COMPLIQUÉE. EST-CE AUSSI TON SENTIMENT ?

Nous nous étions fait une montagne de cette poule et finalement, tout le monde est moins fort que ce que l'on pensait, nous y compris. Tout le monde peut battre tout le monde, avec Vernouillet qui surprend. Nous sommes en embuscade au classement mais avec le début de saison chaotique que nous avons réalisé, on regarde derrière aussi. Nous n'avons pas la marge nous autorisant à ne pas y prêter gare.

LE DÉPART DE NICOLAS LEMONNE A-T-IL PESÉ DANS CE DÉBUT DE SAISON ?

Nico, c'était quelqu'un de très important dans le vestiaire. Un Monsieur, quinze ans de D1, une grosse personnalité, un vécu et une vision du hand de haut niveau. Son départ laisse bien sûr un vide mais la vie continue et toutes les bonnes choses ont une fin. Nous avons su avancer et continuer sans lui. Nous étions préparés à son départ. L'arrivée de Tony Delourmel dans ce sens amène des garanties, nous savions que nous n'étions pas démunis au moment de démarer la saison.

COMMENT SE PASSE TA COLLABORATION AVEC TONY ? C'EST DÉSORMAIS TOI L'ANCIEN !

C'est vrai même si Tony est aussi un gardien

expérimenté. Il y a tout un mode de fonctionnement à remettre en place. C'est un peu une nouvelle histoire d'amour, avec une communication et des échanges à vivre. Avec lui, ça se passe très bien comme avec le reste du groupe.

FRANCK PROUFF INSISTAIT EN DÉBUT DE SAISON SUR LA RESPONSABILISATION DE CHACUN DANS LE VESTIAIRE. AVEZ-VOUS AVANCÉ EN CE SENS ?

Chacun sait ce qu'il doit faire dans le groupe, les attentes placées en lui. Nous sommes assez grands et assez copains pour nous dire les choses. Quand ça ne va pas, on se dit les choses et ensuite, on avance. Là-dessus, nous avançons bien.

SUR LE PLAN PERSONNEL, APRÈS UN DÉBUT DIFFICILE, COMMENT JUGES-TU TA SAISON ?

Le diesel est parti ! Une fois que je suis en marche, c'est bon. Je ne peux pas faire des préparations pleines à cause du travail. Au lieu de faire 30 séances, tu n'en as qu'une quinzaine, et ça fait la différence. Il me manquait le rythme et l'expérience ne peut pas toujours compenser. Mon déclencheur, ça a été de ne pas jouer ou presque du début de saison. Là c'est reparti comme en 40. J'ai la sensation d'être utile sur le terrain et aussi en dehors pour le groupe et ça, ça

n'a pas de prix. J'essaie d'amener mon expérience en tant qu'ancien.

MÊME EN TANT QUE GRAND FRÈRE ! C'EST DÉSORMAIS TOI LE PLUS VIEUX !

Oui et de loin ! (rires). J'essaie d'être là, présent et de faire que ma parole ait un sens, un poids. Après, je n'ai pas besoin d'un brassard pour être un capitaine de groupe. Je suis le vieux, je parle, on m'écoute mais attention, je suis aussi plus jeune que certains dans la tronche. Je suis un sale gosse comme tout le monde, même pire que les autres par moments.

L'AMBIITION DU CPB CETTE ANNÉE RESTE D'ATTEINDRE LA PHASE HAUTE DE PLAY-OFFS ?

Il faudra déjà pen-

ser à se sauver et garder notre place en N1. Cette année, on s'est clairement mis l'objectif d'atteindre les play-offs et quelque part, cela a été néfaste et nous a fait déjouer et aborder les matches différemment. On s'est mis trop de pression et nous avons perdu notre identité et notre jeu. Nous nous sommes parlés depuis et sommes repartis sur notre fonctionnement habituel.

L'ENVIE EST-ELLE TOUJOURS LÀ, MÊME SI LA FIN APPROCHE ?

Oui, bien sûr. C'est comme une drogue, une fois qu'on y a goûté. La pression, les moments décisifs, les entraînements et l'adrénaline des matchs. Je l'aurais toujours en moi. Maintenant, je m'approche de la fin, c'est sûr et on savoure d'autant plus chaque match, chaque instant. On sait ce qui compte et importe.

CELA SIGNIFIE QUE LA FIN DE TA CARRIÈRE EST DÉJÀ PROGRAMMÉE ?

Oui, je peux t'en faire la pri-meur : j'arrêterais à la fin de cette saison. Je ne veux pas partir sur une fausse note, avec des regrets. J'arrête pour raison familiales. Ici nous ne sommes pas pros, il y a un travail à côté, une famille. Il arrive un moment où il faut faire un choix et pour moi, l'heure est arrivée. Ma décision est définitive. Je préférerais arrêter sur un play-off et se faire plaisir plutôt de de jouer un play-down sans intérêt. Quand je suis arrivé il y a huit ans, l'objectif était de pérenniser le club en N1. Je pense que nous avons réussi. Si j'ai un avenir au CPB ? Je ne sais pas, il est trop tôt. Ici, c'est ma maison, je suis cercliste. J'interviendrais avec plaisir, si on me le demande, avec ces valeurs du bénévolat propre au club. J'arrête de jouer mais il y aura encore d'autres manières de participer à la progression du club comme m'occuper des jeunes. Je sais que ma fille veut déjà jouer au hand, ce serait top un jour de coacher mes propres enfants !

Recueilli par Julien Bouguerra

CALENDRIER

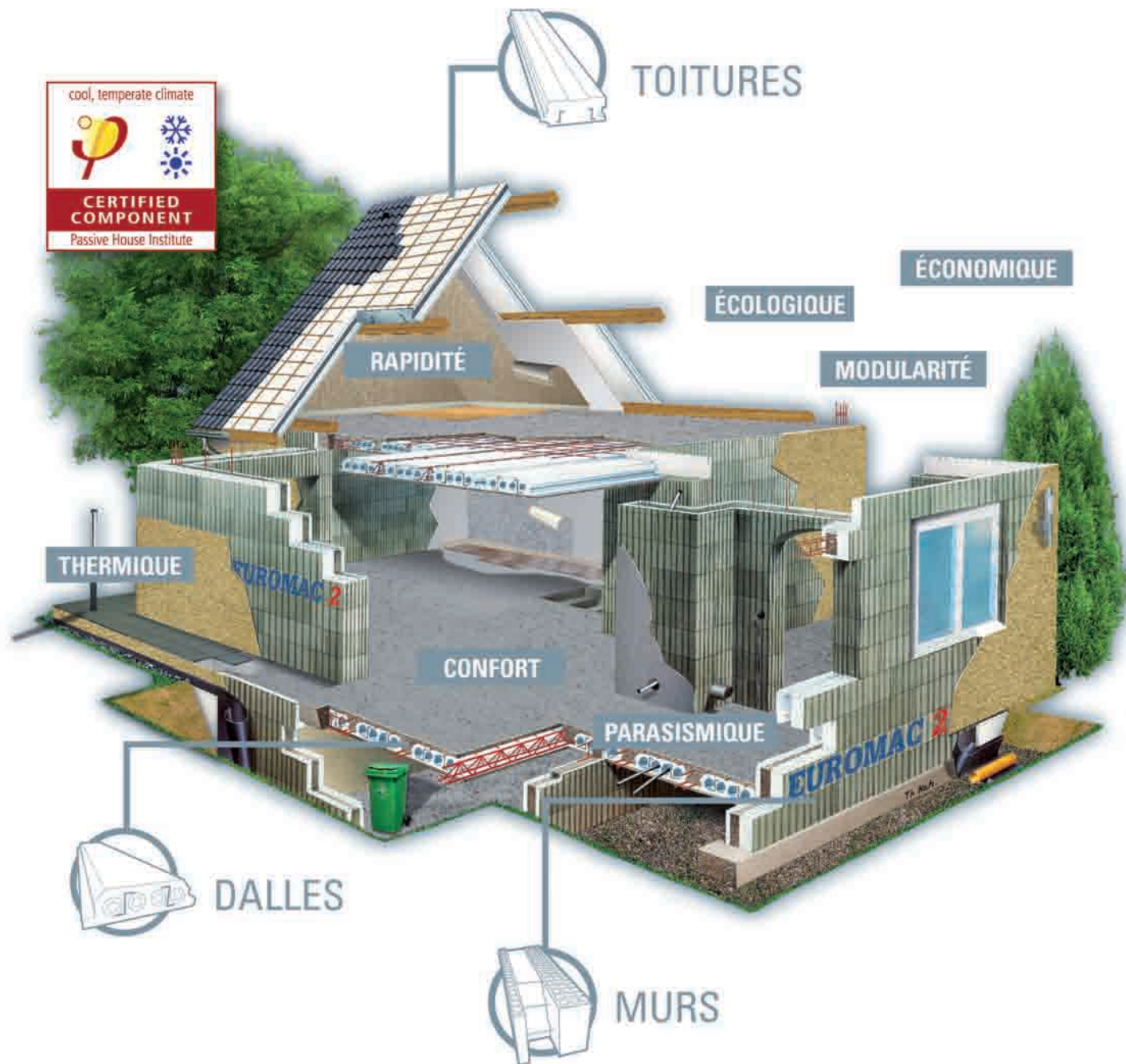
J01- CPBR – HAZEBROUCK	25-21
J02- PARIS – CPB RENNES	29-28
J03- CPB RENNES – ANGERS	24-31
J04- CPBR – GONFREVILLE	26-25
J05- VERNOUILLET – CPBR	29-22
J06- CPB RENNES – AMIENS	28-27
J07- NOGENT – CPB RENNES	24-26

J08- HAZEBROUCK – CPBR	17-22
J09- CPB Rennes – Paris	17/11
J10- Angers – CPB Rennes	24/11
J11- Gonfreville – CPB Rennes	19/01
J12- CPB Rennes – Vernouillet	26/01
J13- Amiens – CPB Rennes	02/02
J14- CPB Rennes Nogent	09/02

1 VERNOUILLET	24	3 RENNES	18	5 PSG 2	14	7 AMIENS	13
2 ANGERS	18	4 GONFREVILLE	15	6 NOGENT	13	8 HAZEBROUK	13



LA MAISON PASSIVE EN EUROMAC 2, AVEC VOTRE RÉSEAU D'ARTISANS LOCAUX



EUROMAC 2
MAISONS BBC & PASSIVES



Rihet

EUROMAC 2
fabricant
bloc maison

GLET CONSTRUCTIONS
maçonnerie,
terrassement

DIDOME
Etudes thermiques
et tests étanchéité à l'air

RIHET
électricité, plomberie
chauffage

Contact / Tel : 02 99 52 61 43 - Mail : thibaut.morin@euromac2.com

HANDBALL FEMININ N1 **DEFI SALLE COMBLE**
Plus que 2 matchs en 2018

SAM. 10 NOV - SAM. 24 NOV

20h30 Réception de LE HAVRE **20h00 Réception de BREST**

Salle de la Ricoquais à St Grégoire (bus C2) • www.saintgregoire-rmh.fr

LES RENDEZ-VOUS DE NOVEMBRE

STADE RENNAIS FC

Roazhon Park
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes
Site officiel : www.staderennais.com

LIGUE 1 :

EUROPA LEAGUE :

Poule Journée 4 - Jeudi 8 novembre
(18h55) : Dynamo Kiev - Stade Rennais
Poule Journée 5 - Jeudi 29 novembre 2018
(21h sur RMC Sport) : Jablonec - Stade Rennais

LIGUE 1 :

Journée 13 - Dimanche 11 novembre 2018
(17h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** - Nantes
Journée 14 - Dimanche 25 novembre 2018
(15h sur Bein Sport) : Montpellier - **Stade Rennais**
Journée 15 - Dimanche 2 décembre 2018
(17h sur Beinsport) : **Stade Rennais** - Strasbourg
Journée 16 - Mercredi 5 décembre 2018
(19h sur Beinsport) : Lyon - **Stade Rennais**
Journée 17 - Samedi 8 décembre 2018 :
Stade Rennais - Dijon

CPB BREQUIGNY

Complexe Sportif de Brequigny
12 rue Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site officiel : www.cpbbrequignyfoot.com

D2 :

Journée 10 : Dimanche 18 novembre 2018
(14h30) : Saint-Denis - **CPB Rennes**
Journée 11 : Dimanche 2 décembre 2018
(14h30) : Saint-Maur - **CPB Rennes**

CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Palais des Sports de Cesson
3 Allée de Champagne, 35510 Cesson-Sévigné
Site officiel : www.cesson-handball.com/

STARLIGUE

Journée 9 - Mercredi 14 novembre 2018
(20h15) : **CRMHB** - Pontault Combault
Journée 10 - Mercredi 21 novembre 2018
(20h15) : Montpellier - **CRMHB**
Journée 11 - Mercredi 28 novembre 2018
(20h15) : **CRMHB** - Paris
Journée 12 - Mercredi 5 décembre 2018
(20h15) : **CRMHB** - Aix

ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Salle de la Ricoquais
Rond-Point de la Ricoquais,
35760 Saint-Grégoire
Site Internet : www.saintgregoire-rmh.fr

NATIONALE 1 FÉMININE

Journée 7 - Samedi 10 novembre (20h30) :
SGRMHB - Le Havre
Journée 8 - Samedi 17 novembre 2018 :
Palaiseau - **SGRMHB**
Journée 9 - Samedi 24 novembre (20h) :
SGRMHB - Brest



CPB HANDBALL

Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>
NATIONALE 1 - Saison Régulière
Journée 9 - Samedi 10 novembre
2018 (20h45) : **CPB Rennes** - Lanester
Journée 10 - Samedi 17 novembre
2018 (20h45) : **CPB Rennes** - Paris
Journée 11 - Dimanche 25 novembre
2018 (16h) : Anger - **CPB Rennes**

RENNES VOLLEY 35

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : <http://www.rennesvolley35.fr/>

Ligue A

Journée 6 - Samedi 10 novembre 2018 :
Chaumont - **Rennes**
Journée 7 - Vendredi 16 novembre (20h) :
Rennes - Toulouse
Journée 8 - Samedi 24 novembre (20h) :
Rennes - Montpellier
Journée 9 - Vendredi 30 novembre 2018 :
Narbonne - **Rennes**
Journée 10 - Vendredi 7 décembre (20h) :
Sète - **Rennes**

CPB VOLLEY FÉMININ

Salle Commandant Bouguin
30, Rue Alphonse Guérin 35000 Rennes
Site internet : www.cpb-volley.fr

NATIONALE 2 - FÉMININE

Journée 7 - Dimanche 18 novembre 2018 (15h) :
CPB Volley - Chaville Sevres
Journée 8 - Dimanche 25 novembre 2018 (14h) :
CPB Volley - Caen
Journée 9 - Dimanche 2 décembre 2018 (16h) :
REC Volley - **CPB Volley**

REC VOLLEY FÉMININ

13, rue Zacharie Roussin
35700 Rennes
www.recvolley.fr
NATIONALE 2 - FÉMININE

CHAMPIONNAT DE FRANCE / Ligue A Masculine
SAISON 2018 / 2019

RENNES VOLLEY 35

VS TOULOUSE
VENDREDI 16 NOVEMBRE / 20H

VS MONTPELLIER
SAMEDI 24 NOVEMBRE / 20H

SALLE COLETTE BESSON
www.rennesvolley35.fr

Logos: net plus, GIBOIRE, net plus, Ile de France, LNH, LAM, Bretagne, METROPOLE rennes, rennes



POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.RENNESSPORT.FR
RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

Journée 7 – Dimanche 18 novembre (16h) :
REC Volley - Quimper
Journée 8 – Dimanche 25 novembre (14h) :
Chaville-Sevres- **REC Volley**
Journée 9 – Dimanche 2 décembre (16h) :
REC Volley – CPB Volley

UR BASKET

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : <http://www.planete-urb.com/>

Nationale 2 – Masculin
Journée 9 – Samedi 10 novembre 2018 (20h) :
UR Basket 35 - Montivilliers
Coupe de France - Samedi 17 novembre (20h) :
Rennes PA – **UR Basket 35**
Journée 10 – Samedi 24 novembre 2018 (20h) :
Stade de Vanves – **UR Basket 35**
Journée 11 – Samedi 1er décembre 2018 (20 h) :
UR Basket 35 – Le Mans
Journée 12 – Samedi 8 décembre 2018 (20h) :
Laval – **UR Basket 35**

AVENIR RENNES

Salle : 45, Rue Papu - 35000 Rennes
Site internet : www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 – FÉMININE
Journée 7 – Samedi 10 novembre (20h) :
Avenir de Rennes – Rezé
Journée 8 - Samedi 24 novembre 2018 (17h15) :
Mondeville Espoirs – **Rennes Avenir**
Journée 9 – Samedi 1er décembre (20h) :
Rennes Avenir – Trégueux
Journée 10 - Samedi 8 décembre (17h15) :
Elorn Olympique Landerneau – **Rennes Avenir**

REC RUGBY

Stade du commandant Bougouin- Vélodrome.
Siège : Rue du Professeur Maurice Audin,
35000 Rennes
Site internet : www.rennes-rugby.com

Fédérale 1
Journée 9 – Dimanche 11 novembre 2018 (15h) :
REC Rugby - Niort
Journée 10 – Dimanche 18 novembre (15h) :

Saint Médard en Jalles - **REC Rugby**
Journée 11 – Samedi 1er décembre 2018 (18h) :
REC Rugby – Stade Nantais
Journée 12- Samedi 8 décembre 2018 (18 h) :
REC Rugby - Dax

SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu
Siège : Rue de Cintré – 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

Fédérale 2
Journée 8 – Dimanche 11 novembre (15h) :
Le Rheu -Orsay
Journée 9 – Dimanche 18 novembre (15h) :
Plaisir - **Le Rheu**
Journée 10 – Dimanche 25 novembre (15h) :
Le Rheu – Beauvais
Journée 11 – Dimanche 9 novembre (15h) :
Arras – **Le Rheu**

STADE RENNAIS RUGBY

Stade Vélodrome
10, rue Alphonse Guérin – 35000 Rennes

ELITE 1 :
Journée 8 : Samedi 1er décembre (20h) :
Stade Rennais - Blagnac
Journée 9 : Dimanche 9 décembre (13h) :
Montpellier - **Stade Rennais**

RINK HOCKEY PACÉ

Salle Emeraude -
Centre sportif Jean-Paul Chasseboeuf
54 bis, avenue le Brix - 35740 Pacé
Siège : 7, venelle de l'Arche -
35520 La Chapelle-des-Fougeretz
Site internet : www.coppaceroller.fr/

NATIONALE 2
Journée 6 – Samedi 10 novembre (20h) :
SAGC - Cestas - **CO Pacé**
Journée 7 – Samedi 24 novembre (20h) :
RH Gleize - **CO Pacé**
Journée 8 - Samedi 1er décembre (20h) :
CO Pacé – Roc Vaulx en Velin
Journée 9 – Samedi 8 décembre (20h) :
CP Roubaix – **CO Pacé**

LE CALENDRIER DE L'AVENT



24 Bons Moments
100% Bières !!!

59,90 €



Suivez nos actus , événements ...

V and B Rennes	V and B	V and B Rennes	V and B Rennes
Route de Lorient :	Vern-sur-Seiche :	Longchamps :	Z.J. Sud-Est :
VandB	VandB	VandB Rennes 2	VandB
rue de Lorient	Vern sur seiche	Longchamps	Rennes sud-est
02.99.54.48.29.	02.99.62.79.39.	02.99.87.05.81.	02.23.62.36.57.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Stade Vélodrome Commandant BOUGOUIN

RENNES vs STADE NANTAIS
SAMEDI 1^{ER} DÉCEMBRE à 18h

RENNES vs US DAX
SAMEDI 8 DÉCEMBRE à 18h



SOUTENEZ LA MÊLÉE RENNAISE !



8€ LA PLACE
5€ EN TARIF RÉDUIT



REC RUGBY
RENNES

WWW.RENNES-RUGBY.COM



JEAN-LUC BOSSE : “JE NE FONCTIONNE QU'À L'AFFECTIF”

Chaleureusement surnommé « Jean-Jean » par « ses » filles depuis des années, Jean-Luc Bosse, bénévole et tenant le rôle d'intendant au SGRMH, grimpe d'un cran et est devenu, courant octobre, co-président du club. La voix roque, le tutoiement obligatoire et avec le sourire, il nous livre ses ambitions pour demain, avec l'objectif de voir les Roses au plus haut d'ici cinq ans.

JEAN-LUC, COMMENT L'HISTOIRE A-T-ELLE DÉBUTÉ AVEC LE SGRMH ?

C'est ma huitième saison que partenaire du club (il est le directeur de l'entreprise Sodico, spécialisé dans le chauffage bois pour les professionnels, ndlr). J'étais auparavant partenaire du Stade Rennais mais je voulais arrêter. Un ami est venu me demander un coup de main car le club cherchait des sponsors et j'ai accepté. J'y suis allé, j'ai été voir quelques matchs puis j'ai fait un déplacement à Pessac et ce fut le coup de cœur. J'ai aimé l'ambiance, c'est très familial. Et puis il y a eu le contact avec Olivier Mantès. C'est quelqu'un qui a un beau passé de joueur pro mais qui est resté très simple. Comme il dit, il n'y a pas de questions idiotes et avec lui, on peut apprendre, échanger. Je ne connaissais pas grand-chose au hand et il m'a beaucoup appris.

TU AS CONNU L'AMBIANCE DE RAPATEL, C'ÉTAIT QUELQUE CHOSE !

Oui, c'était une petite salle, avec environ 250 personnes. À la fin du match, on mettait les tables sur le terrain avec les casse-croûtes. Ce n'était pas idéal pour accueillir les partenaires mais c'était une bonne ambiance.

COMMENT T'ES-TU RAPPROCHÉ PETIT À PETIT DE L'ÉQUIPE FANION ?

Je me suis intéressé peu à peu au terrain, à suivre tout ça de près. À ma quatrième saison, j'ai accompagné les filles à la maison et à l'extérieur et aussi les préparations de matchs, en occupant un peu le rôle d'intendant. Je n'interviens pas du tout sur la partie sportive mais plutôt logistique et j'adore ça.



A CE TITRE, TU FAIS PARTIE DE L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES ?

Oui, sur tous les matches à la Ricoquais. Je suis aussi présent lors des déplacements, nous sommes souvent à quatre. Olivier Tchérépoff et moi, nous sommes sur la partie coordination, sur les repas, tout ce qui est autour du terrain. Je ne veux pas me mêler du terrain, je n'y connais rien. Olivier Mantès et Pierre Dubois sont là pour ça.

Désormais en N1, nous partons le jour même.

TU ES UN PEU UN « PAPA » POUR LES FILLES ?

Elles ont 18 à 24 ans, j'en ai 54 donc il y a ce lien, c'est sûr. Je fonctionne à l'affectif, je suis comme ça. Si je me suis engagé aussi de cette manière, c'est pour elles. J'aime m'investir pour les jeunes, les aider, les écouter, avoir ce côté papa poule. C'est la

dimension humaine qui me donne l'envie de m'investir, dans mes sponsorings comme dans mon rôle de bénévole. Et là, je suis servi, j'essaie d'apporter tout ce que je peux, surtout du positif, à nos joueuses.

TU AS AUSSI UN RÔLE POUR MAINTENIR LE GROUPE EN BON ÉTAT DE MARCHÉ ?

J'ai aussi l'œil sur l'ambiance et sur ce qui se passe dans le groupe, c'est très important. Pour qu'une saison soit réussie, il faut que les filles aient envie de jouer les unes pour les autres. L'an passé, ce fut compliqué, nous le savons tous. Chez les garçons, on se met une baffé, on boit une bière et ça repart. Chez les filles, les rancœurs et les états d'âmes sont plus tenaces et c'est aussi notre rôle d'être attentif à cela.

TE VOILÀ CO-PRÉSIDENT. EN QUOI CONSISTERA VOTRE TÂCHE ?

Depuis quatre à cinq ans, on monte un petit palier à chaque fois. Cela fait beaucoup de travail pour une seule personne, à savoir Vincent, qui était seul à la présidence. Il est bénévole et passe beaucoup de temps sur son rôle. Il m'en avait déjà parlé et j'ai accepté.

En ce sens, Je m'occuperai un peu plus de Entrepr'hand, dont Murielle s'occupe aussi. Eric Ribaut est arrivé en tant que manager général, pour la partie commerciale. Murielle s'occupera plus de la partie marketing. Je dois les accompagner sur leurs tâches dans l'organisation et dans les relations partenaires.

Vincent, lui, est plus sur la partie exécutive, financière et sportive. Il connaît toutes les joueuses, les tenants et aboutissants, le championnat. Nous devrions bien nous compléter.

Sportivement, je me limite à un enrichissement personnel en écoutant Olivier quand j'ai la chance d'être sur le banc, d'observer au plus près ce qui se passe.

CETTE SAISON SEMBLE PARTIE SUR D'EXCELLENTE BASES. EST-CE AUSSI TON AVIS ?

Oui, le groupe est vraiment revigoré et très intéressant. Les filles se disent les choses, se prennent en main et sont solidaires et tournées vers le même objectif. Nous avons une belle équipe, en défense, comme toujours mais cette année, nous sommes plus fortes en attaque. Nous avons de vrais arguments et je trouve le niveau proche entre le haut de tableau N1 et la D2.



UNE SAISON RÉUSSIE PASSERA-T-ELLE OBLIGATOIREMENT PAR LA REMONTÉE ?
Il le faut avant tout pour les filles. Elles ont été déçues de descendre et veulent prouver que l'année dernière était un accident, que nous avons le niveau. Il y a aussi ce public, c'est de la folie. Je n'ai vu ça nulle part ail-

leurs dans les autres salles de D2 ou N1.
A TERME, POURRAIS-TU DEVENIR PRÉSIDENT ?
Aujourd'hui l'objectif est d'être AVEC Vincent et non de le remplacer. Avec l'expérience du hand, la connaissance de la gestion d'un club qu'il a, je ne lui arrive même

CALENDRIER

J01- COLOMBELLES – SGRMH 23-31
J02- SGRMH – VAL D'ORGE 29-20
J03- CHAMBRAY – SGRMH 27-20
J04- SGRMH – ALFORTVILLE 33-25
J05- MONCOUTANT – SGRMH 22-29
J06- SGRMH – Le Havre 10/11
J07- Palaiseau – SGRMH 17/11
J08- SGRMH Brest 24/11
J09- Fleury – SGRMH 12/01
J10- SGRMH – Hazebrouck 19/01
J11- Issy-Paris – SGRMH 26/01

J12- SGRMH – Colombelles 09/02
J13- Val d'Orge – SGRMH 16/02
J14- SGRMH – Chambray 02/03
J15- Alfortville – SGRMH 09/03
J16- SGRMH – Moncoutant 30/03
J17- Le Havre – SGRMH 06/04
J18- SGRMH – Palaiseau 27/04
J19- Brest – SGRMH 04/05
J20- SGRMH – Fleury 11/05
J21- Hazebrouck – SGRMH 18/05
J22- SGRMH – Issy-Paris 01/06

1	CHAMBRAY	13	4	PALISEAU	12	7	MONCOUTANT	10	10	HAZEBROUCK	7
2	SGRMH	13	5	LE HAVRE	11	8	COLOMBELLES	9	11	FLEURY	6
3	VAL D'ORGE	13	6	ALFORTVILLE	11	9	BREST	9	12	ISSY PARIS	6

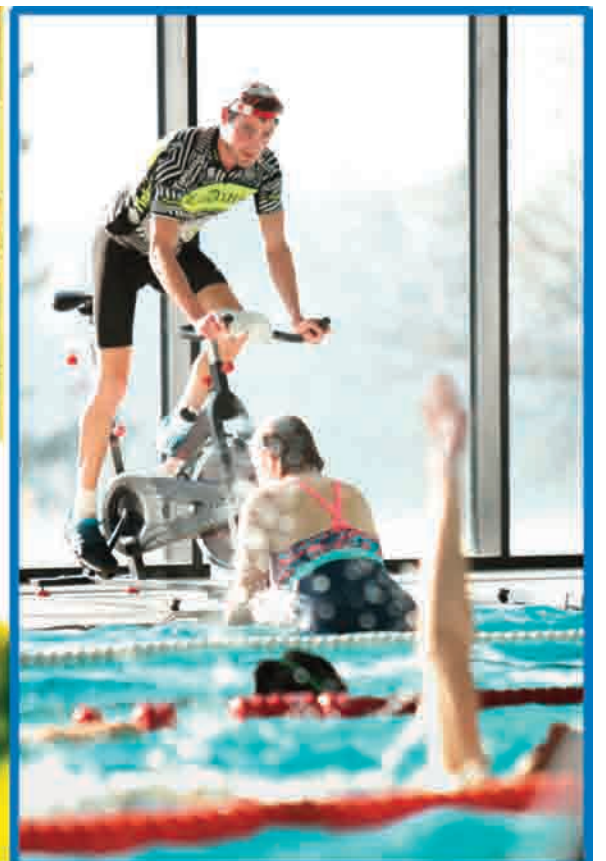
pas à la cheville. L'idée est de lui libérer un maximum de temps sur les autres tâches de la présidence.

QUELLES SONT LES AXES DE TRAVAIL POUR STABILISER LE CLUB PLUS HAUT ? QUELLE EST L'AMBITION À TERME ?

On aimerait augmenter encore notre budget, c'est important pour la suite. Nous avons désormais un VIP plus adapté, où l'on peut recevoir avec plus d'espace dans la salle qui jouxte le terrain. Dans le sens du développement, il faudra que les clubs brétilliens travaillent ensemble, avec un pôle garçon à Cesson et un pôle fille à Saint-

Grégoire. L'ambition, à cinq ans, serait de rejoindre la première division. Nous travaillons en ce sens, nous dépendons beaucoup du privé, il faut donc aller chercher du monde, fournir de belles prestations. Nous sommes sur la bonne voie. Il y a du spectacle sur le terrain, le hand féminin est impressionnant, avec des duels, du jeu. L'ambiance avec Max à l'animation et le kop sont aussi là. Il y a tout pour réussir. A nous, dirigeants et partenaires, de continuer à ramener du monde et à fédérer autour du club, du projet.

Recueilli par Julien Bouguerra



spadium
Saint-Grégoire
Bien plus qu'une piscine

www.spadium.fr
02.23.40.89.89

DE NOUVELLES AMBITIONS POUR LE RENNES VOLLEY 35 !



Les changements ne manquent pas que ce soit en coulisses ou sur le terrain pour le Rennes Volley 35 depuis des semaines. Véritable institution du panorama sportif rennais, celui-ci tend à retrouver les sommets d'hier et pourrait même passer à l'heure européenne l'an prochain. Mais pour cela, la route est encore très longue pour les hommes de Nikola Matijasevic.



venu Miguel Tavares, au poste de passeur est explosive et porte l'équipe, solidaire d'un duo qui supporte la pression d'un match sans broncher. Meilleur passeur du championnat l'an passé à Tourcoing, l'international portugais fait l'unanimité et impressionne à chaque sortie. Kamil Baranek, rescapé de la saison passée, est aussi au rendez-vous, libéré de la pression par Bram Van Den Dries et plus incisif dans son volley. Lui aussi présent la saison passée, Gildas Prévert confirme tous les espoirs placés en lui et justifie l'œil attentif des équipes de Laurent Tillie à son sujet. Au centre, Krasimir Georgiev prend le rythme de la Ligue A à vue d'œil tandis que Bryan Duquette, le libéro, confirme les espoirs placés en lui depuis l'an passé à Chaumont. A la réception, enfin, Gustavo Delgado, déjà brillant avec Montpellier l'an passé, n'est pas une surprise et justifie pleinement le choix rennais porté sur sa personne. Avec cette base-là à disposition, Nikola Matijasevic peut envisager un avenir serein !

PLAY-OFFS

Le format du championnat volley possède ceci de particulier : comme au rugby, vous pouvez parfaitement être champions de France en ayant terminé la saison très loin de la première place ! Le cas est rare, tours ayant remporté l'an passé saison régulière et play-off, mais possible néanmoins. Autre particularité signée de la Ligue cette saison, le championnat, « grâce » aux Wild Car attribuées cet été pour passer à 14, se jouera à... 13, Paris ayant été sanctionné définitivement, sans surprise, d'une relégation pour « problèmes » financiers. En avril prochain, ce seront donc, si rien ne change d'ici-là, les huit premiers du championnat qui se

retrouveront pour les phases finales, jusqu'à la mi-mai.

Au programme des quarts de finale aller-retour entre le 1er et le 8ème, le second et le 7ème, ainsi de suite... Avec ce format, tout est possible pour tous, y compris pour le Rennes Volley 35, invité l'année passée à sauver sa peau dans un Play-down finalement disputé pour du beurre, après avoir terminé à la onzième place au terme d'une saison chaotique.

Avec déjà 13 points, soit seulement 7 de moins que sur l'ensemble de la saison passée (6 victoires pour 16 défaites), les Bretons devraient être de la partie mais à quelle place, c'est surtout en cela que réside le suspense.

EFFECTIF

Le choix est tranché, net. Cette saison, le Rennes Volley 35 affiche la couleur avec six joueurs clairement titulaires et huit autres entrants dans les rotations et prêts à parer à toute éventualité. Au contraire des années précédentes où l'effectif était plus fourni en joueurs expérimentés, le club brétillien a fait le pari d'un six de départ haute-gamme, qui pour le moment, justifie toute la confiance placée en lui. Au poste de pointu, si décrié l'an passé, Bram Van Den Dries fait pour le moment parler sa force et son talent avec une régularité ayant balayé tous les doutes sur sa condition physique. Décisif, sa liaison avec le nouveau

JEUNESSE

Le capitaine rennais le souligne dans nos colonnes (lire en pages 30-31), le vivier de jeunesse à disposition du staff rennais bonifie et permet une vraie cohérence pour des titulaires qui n'ont pour le moment que très peu soufflé. Emmenés par Valentin Bouleau, Pierre Tolédo ou Baptiste Iotefa notamment, pour les plus utilisés en match, les jeunes pousses brétilliennes montrent les crocs et l'envie de grappiller quelques minutes ici et là, forçant les « titulaires » à ne pas se reposer sur leur statut. Avec un investissement total à l'entraînement et la possibilité d'apprendre à vitesse grand V avec les joueurs internationaux et expéri-

mentés présents dans l'effectif, le deal est gagnant-gagnant et la saison sera longue, avec le besoin de toutes les forces vives. Sans oublier, effet bénéfique du projet, la part belle qui est faite à la formation rennaise et la possibilité de continuer à progresser avec la N2 du REC Volley. L'avenir du Rennes Volley passera aussi par sa formation, au-delà de toute réalité économique et sportive.

ADVERSITÉ

Avec la disparition de Paris Volley, demi-finaliste du championnat la saison passée, dominé par Chaumont, champion sortant, les cartes ont été quelque peu redistribuées cette saison.

Si Tours s'est emparé logiquement de la couronne de champion et semble de nouveau au-dessus de tout sur le papier cette année et que Montpellier, quart de finaliste l'an passé, s'est offert un gros effectif et jouera un cran au-dessus du reste des autres, derrière, tout semble plus ouvert que jamais !

Chaumont, champion et vice-champion sortant, a toujours de solides arguments, au même titre que Poitiers, fortement renforcé cet été et auteur d'un début de saison parfait avec un joli 4 sur 4 agrémenté d'une victoire à Rennes début novembre.

Un cran en dessous, Rennes s'intercale au

milieu d'équipes capables d'exploits mais aussi habituées des joutes de Ligue A telles le Gazélec Ajaccio, Sète ou encore Tourcoing.

Nantes, auteur également d'un excellent début de saison, vise les play-offs et Toulouse s'annonce très revanchard, après une saison passée catastrophique. Paraissant moins armés, Nice, Narbonne et Cannes viseront le maintien avant tout mais ne seront pas pour autant des victimes expiatoires, comme l'a prouvé l'étonnant succès cannois face à Montpellier.

RENOUVEAU

Tous le savent au club, comme chez les supporters du club. Il faudra du temps et beaucoup de travail à la nouvelle équipe du RV35 pour assurer et pérenniser l'avenir d'un club soumis à de nombreux soubresauts en cette année 2018 et en quête de ressources financières supplémentaires. Le nouveau président, Brice Chambourg, 45 ans, sait le travail se présentant à lui et sera entouré comme il se doit pour ramener le Rennes Volley sur le devant de la scène française avant d'imaginer, pourquoi pas, une petite épopée européenne.

Avec Marc Quemener, nommé directeur sportif et Benjamin Roche, directeur administratif, les hommes de terrain seront proches du nouveau président. Jean-Yves

CALENDRIER

J01- RENNES – NICE	3-0
J02- TOURCOING – RENNES	0-3
J03- RENNES – AJACCIO	3-0
J04- CANNES – RENNES	0-3
J05- RENNES – POITIERS	2-3
J06- Chaumont – Rennes	10/11
J07- Rennes – Toulouse	16/11
J08- Rennes – Montpellier	24/11
J09- Narbonne – Rennes	30/11
J10- Sète – Rennes	07/12
J11- Nantes – Rennes	22/12
J12- Rennes – Tours	12/01

J13- Nice Rennes	18/01
J14- Toulouse – Rennes	26/01
J15- Rennes – Tourcoing	02/02
J16- Gazélec – Rennes	08/02
J17- Rennes – Chaumont	16/02
J18- Poitiers – Rennes	19/02
J19- Rennes – Sète	22/02
J20- Tours – Rennes	03/03
J21- Rennes – Cannes	15/03
J22- Rennes – Narbonne	30/03
J23- Montpellier – Rennes	06/04
J24- Rennes – Nantes	13/04

1 RENNES	13 5 NANTES	8 9 CHAUMONT	4 13 CANNES	2
2 POITIERS	11 6 TOULOUSE	6 10 TOURCOING	4	
3 MONTPELLIER	11 7 NICE	6 11 NARBONNE	3	
4 TOURS	10 8 AJACCIO	6 12 SÈTE	3	

Le Roux, qui a assuré la transition d'avril à octobre et Franck Mativet, seront pour leur part vice-présidents. Ce club des cinq s'est également adjoint les services l'agence Deuce (déjà en charge de l'Open de Tennis) à ses côtés pour développer ses partenariats et relations publiques et repartir ainsi de l'avant.

Des partenaires plus nombreux à Colette Besson, un public toujours aussi fidèle et chaud comme lors de la réception à guichets fermés de Poitiers, une équipe dirigeante resserrée à l'image de l'effectif : qu'on se le dise, les ingrédients sont tous là pour une saison réussie !

Julien Bouguerra



NOUVEAU SUV 5008



PEUGEOT



À découvrir
chez votre agent

GARAGE DE
L'ARRIVÉE
RENNES

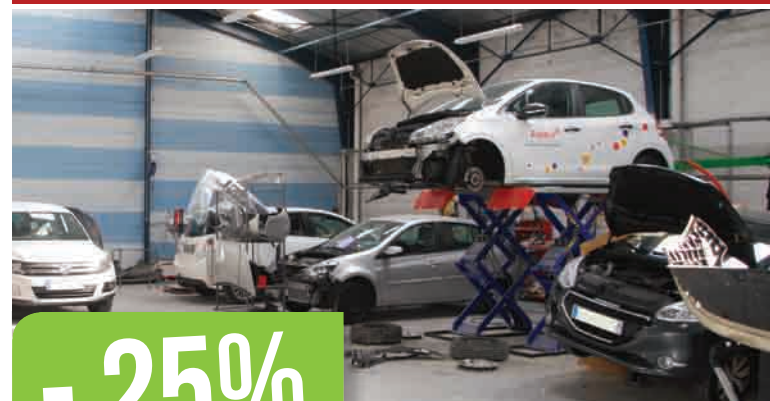
5, rue Bahon Rault - Z.I Rennes Nord
35000 RENNES

Tél. 02 99 27 28 29 - Fax 02 99 27 59 59

contact@garage-de-larrivee.com
www.garagedelarrivee.fr

CARROSSERIE du CENTRE VILLE

CHOISISSEZ VOTRE CARROSSIER !



- 25%
SUR VOTRE FRANCHISE
DANS LA LIMITE DE 125€ TTC DE REMISE

PROFITEZ
de notre OFFRE !

9 T, rue de la Donelière

Tél. 02 23 40 10 85

carrosserieducentr

MIGUEL TAVARES : “NOS JEUNES SONT AUSSI IMPORTANTS QUE NOS TITULAIRES”

A la sortie de la première défaite de la saison concédée au bout du suspense contre Poitiers, dans un match de titans, Miguel Tavares, nouveau capitaine du Rennes Volley 35, ne s'est pas dérobé et a évoqué l'excellent début de saison de son équipe, sans occulter le travail restant à charge pour confirmer au fil des semaines.



VOUS PERDEZ CONTRE POITIERS VOTRE PREMIER MATCH EN CINQ SETS MAIS VOUS AVEZ LIVRÉ UN SUPERBE COMBAT. LA SATISFACTION EST-ELLE MALGRÉ TOUT DE MISE ?

Non, on ne peut jamais être satisfait de perdre, d'autant plus que Poitiers n'est pas un favori du championnat. Ils vont batailler comme nous pour jouer les play-offs et sont du même niveau que des équipes comme Tourcoing par exemple. C'est une belle équipe oui mais nous aurions pu mieux faire. Nous, nous avons beaucoup de choses à mettre au point, même si nous avons bien commencé. Ce n'est que le début. C'est plus facile de jouer quand les victoires s'enchaînent mais face à Poitiers, nous étions dans un jour « moins bien ».

COMMENT JUGES-TU CE DÉBUT DE SAISON CANON, AVEC QUATRE VICTOIRES D'AFFILÉE ?

Nous avons encore beaucoup de choses à travailler mais oui, c'est satisfaisant. Nous réussissons à trouver les forces mentales et physiques pour revenir dans des sets qui

sont mal engagés. Ce fut le cas contre Ajaccio, où nous avons souffert. A Tourcoing, il y eut toujours deux points d'écart, pas beaucoup plus. Nous n'écraisons pas nos adversaires, chaque match est un combat, une vraie lutte. Rien ne sera facile, vraiment. Contre Poitiers, nous sommes revenus dans le quatrième au mental. Si on continue à bosser autant, nous aurons des résultats.

TU ES ARRIVÉ CET ÉTÉ À RENNES DEPUIS TOURCOING. LA BRETAGNE TE PLAÎT ? COMMENT SE PASSE TON ADAPTATION ?

Pour le moment, ça se passe bien. Rennes est une jolie ville avec la mer pas très loin, ce qui est un vrai plus. J'aime bien le centre-ville, son ambiance. Avec les coéquipiers, nous faisons pas mal de choses ensemble, nous allons manger dans le centre, nous essayons de nous retrouver en dehors des entraînements. Il y a une vraie belle ambiance entre nous.

LE GROUPE SEMBLE SE CONNAÎTRE

DEPUIS DES ANNÉES...

Il y a un bon groupe et cela nous aide beaucoup pendant les matches. Quand un joueur est en difficultés, tous les autres l'aident et sont avec lui. C'est important, ça donne beaucoup de confiance en soi mais aussi dans le fait de pouvoir compter sur les partenaires.

LE BRASSARD, C'EST UNE BELLE MARQUE DE CONFIANCE DE LA PART DU STAFF ?

Oui, en effet, je ne suis pas le plus vieux, au contraire et j'essaie de remplir au mieux mon rôle, de parler sur le terrain, d'encourager, tout le temps. J'essaie de ne pas trop penser à ça, je joue mon jeu et je reste moi-même. Si je fais ainsi, ça devrait bien marcher.

TON RETOUR À TOURCOING A ÉTÉ REMARQUÉ DANS LE NORD, AVEC UN ACCUEIL TRÈS CHALEUREUX. CE DUT ÊTRE UN MATCH PARTICULIER POUR TOI ?

Oui, vraiment. J'ai passé deux saisons là-

bas et ce fut vraiment génial. Ce n'était pas une équipe mais une famille pour moi. Tous les joueurs qui sont restés, le public, ce fut vraiment émouvant de les retrouver, c'était un peu comme si je rentrais à la maison.

L'OBJECTIF CETTE SAISON, CE SONT LES PLAY-OFFS, POUR LES JOUEURS COMME POUR LE CLUB ?

Tous les joueurs sont ambitieux, oui, et le club aussi, bien entendu. Mais il ne faut pas penser à ça pour le moment. L'objectif, c'est de travailler, chaque jour, à chaque entraînement sans relâcher en donnant tout. C'est une mentalité, chaque match doit être abordé avec la soif de gagner, que ce soit un amical, un match de championnat ou une finale. J'essaie de transmettre cet état d'esprit en tant que capitaine.

TOUT LE MONDE PARLE DU SIX DE DÉPART MAIS QUE PENSES-TU DE LA JEUNESSE QUI VOUS ACCOMPAGNE ?

Ce six-là ne serait peut-être pas avec les



résultats que l'on connaît si nous n'avions pas la superbe opposition que nous proposent les jeunes à l'entraînement toute la semaine. Si nous n'avons pas Valentin, Baptiste, Pierre, Paul ou Julien qui nous pous-

“JE JOUE TOUJOURS AVEC FIERTÉ POUR MON PAYS, LE PORTUGAL. JE FAIS TOUT POUR AIDER MON ÉQUIPE NATIONALE”

sent dans nos retranchements, ce n'est pas la même. Ils sont très importants au quotidien, autant que les titulaires. C'est le choix du coach et du club d'avoir constitué ce groupe.

UN MOT SUR LE PUBLIC ?

Je suis désolé que nous ayons perdu contre Poitiers. Ici, le public est chaud, ils nous permettent de gagner des points. J'étais très déçu d'avoir perdu contre Poitiers avant tout pour eux ! La salle était pleine, l'ambiance énorme. Ils méritaient qu'on leur offre la victoire.

QUELS SONT TES OBJECTIFS AVEC LA SÉLECTION ?

Nous sommes qualifiés pour la Nation League. Ensuite, nous visons une qualification pour les championnats d'Europe. Il y a deux matches à jouer contre la Croatie et l'Albanie. Pour le moment, nous sommes premiers du groupe devant l'Autriche et nous avons de bonnes chances de nous qualifier. Je joue toujours avec fierté pour mon pays, je fais tout pour aider mon équipe nationale. Petit à petit, le volley grimpe au Portugal et je fais tout pour apporter ma contribution à cela.

Recueilli par Julien Bouguerra

Campañile

HOTEL



Hôtel Campanile
Rennes Centre - Gare
28, avenue Jean Janvier
35000 RENNES

Tel : 02 99 31 59 59



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Est - Atalante
Rue A. Becquerel
Atalante - Beaulieu
35700 RENNES

Tel : 02 99 38 37 27



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Ouest - Cleunay
120, rue Eugène Pottier
ZAC de Cleunay
35000 RENNES

Tel : 02 99 30 45 45



Hôtel Campanile
Rennes Sud - St-Jacques
5, rue Frédéric Benoît
35136 ST-JACQUES
DE LA LANDE

Tel : 02 90 89 22 00

DÉCOUVREZ L'OFFRE WELCOMSPORT

Pour les groupes à partir de
10 chambres / 15 personnes,
réserver au 01 70 96 10 00

- Chambres à partir de 36 €
- Collations sportives
- Prêt de salle sur disponibilité pour vos briefings

- Repas sportifs
- Rétrocession de 7% au club sportif porteur de la carte en fin d'année (sur les factures d'hébergement).



VOLVO PREND LA ROUTE DU RHUM

Hubert et Laurent Defrance, dirigeants de Defrance Automobiles, concessionnaire Volvo à Rennes - Cesson Sévigné, sont connus pour leur soutien au SC Le Rheu Rugby et à l'Union Rennes Basket entre autres, mais le sont aussi pour leurs divers partenariats techniques avec des skippers de la course au large. En effet, pas moins de quatre skippers, François Gabart Ultime MACIF, Samantha Davies Imoca Initiatives Cœur, son compagnon Romain Attanasio Imoca Pure Famille Mary et Maxime Sorel

Class 40 V and B se sont élancés le dimanche 4 novembre dernier pour cette fabuleuse Route du Rhum édition 2018. Cerise sur la gâteau, pour cette vieille société rennaise, un class 40 au couleur de Volvo, sponsorisé par Volvo Belgique fait partie des grands favoris pour cette course, tout comme Maxime Sorel en class 40. Sam Davies sera outsider en Imoca et Romain Attanasio outsider mais en catégorie, officielle, des « Imoca sans foils ».



LAURENT DEFRANCE : "TOUTE L'ÉQUIPE DE VOLVO RENNES EST FIÈRE D'ACCOMPAGNER CES HOMMES ET CES FEMMES"

« Tous les marins savent que la course au large se déroule parfois dans des conditions extrêmes où tout risque doit être calculé, appréhendé et anticipé, comme dans le monde de l'automobile. Pour ces Femmes et ces Hommes, sportifs de haut niveau, avoir un partenaire technique comme Volvo Rennes, représente leur mode de vie, c'est-à-dire évoluer en milieu hostile mais toujours en sécurité. Notre Société partage, sans aucun doute, ces valeurs et toute l'équipe de Volvo Rennes est fière de les accompagner dans leurs défis. De plus, notre marque a été très impliquée dans la fameuse course au large autour du monde, en équipage, la Volvo Océan Race. »

HUBERT DEFRANCE : "LA VOILE EST UN SPORT COLLECTIF NON VISIBLE"

« L'intérêt de notre marque pour le sport ? Tout cela est lié, le rugby ou le basket sont des sports collectifs, contrairement, ou a priori, à un skipper en solitaire de la course au large. En fait, le skipper, son bateau et son staff technique font que cela est un sport collectif non visible, un peu comme les 24 heures du Mans, car sans une équipe, le skipper n'est rien. Mais le lien essentiel, c'est l'esprit d'un sport, son éthique, ses règles, des valeurs fortes, nos divers partenariats rassemblent tous ces critères très importants pour nous. Nous soutenons un projet, qui est en phase de construction voire sur le point d'aboutir, qui s'appelle « Sport Ethic », un nom qui veut tout dire ! Et la voile, en fait partie bien entendu. »



À L'IMAGE DE NOS SPORTIFS,
L'ÉQUIPE DEFRANCE SOUTIENT LE SPORT ETHIQUE

Defrance Automobiles 1 allée de Bray 35510 Cesson Sevigné

LAMOTTE

PROMOTEUR IMMOBILIER

Nos nouveautés pour vivre ou investir à Rennes...



RENNES

3 PIÈCES À PARTIR
DE 159 000 €⁽¹⁾



Plein Ciel

Quartier rue de Lorient.

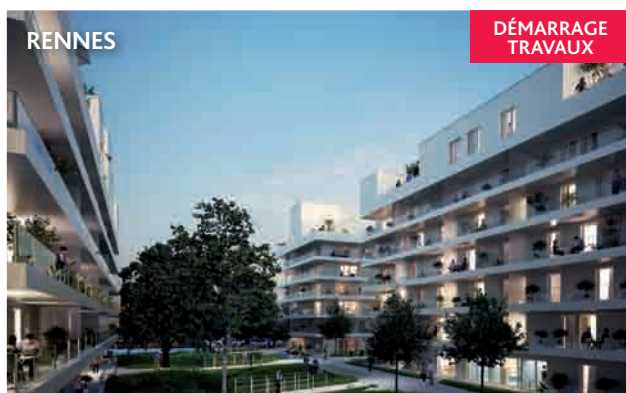
Appartements du 2 au 4 pièces et 3 maisons de 4 pièces.

Terrasse ou balcon et stationnements en sous-sol.

Magnifique espace paysager en cœur d'îlot.

Opportunités en accession à prix maîtrisé.

> Maquette 3D sur www.lamotte.fr



RENNES

DÉMARRAGE
TRAVAUX

Linea Verde

Quartier La Poterie,
32 square Ludovic
Trarieux.

Appartements
du 2 au 4 pièces.

Balcon ou terrasses,
ascenseur et stationnements
en sous-sol.

Magnifique espace paysager
en cœur d'îlot.



NOYAL CHÂTILLON
SUR SEICHE

2 PIÈCES À PARTIR
DE 129 500 €⁽²⁾

Rive de l'Ise

Rue de Rennes.

31 appartements
du 2 au 4 pièces.

Balcon, terrasse, loggia
ou jardin à usage privatif.
Ascenseur, stationnements
ou garages.

Livraison 2019.



LE RHEU

MAISON 4 PIÈCES
À PARTIR DE 260 200 €⁽³⁾

Les Allées Méliès

Le Chêne Vert.

17 maisons de 5 pièces.

Terrasse et jardin plein Sud,
garage et stationnements
extérieur.



BETTON

NOUVEAU À PARTIR
DE 139 000 €⁽⁴⁾

Ô Naturel

Rue de Rennes.

32 appartements
de 2 au 3 pièces.

Balcon ou loggia et
stationnements.

Cave ou cellier pour
certains appartements.
Cœur d'îlot paysager.

0 800 741 721

Service & appel
gratuits

Toutes nos réalisations sur
www.lamotte.fr



LAMOTTE - 5 bd Magenta - Rennes



*Dispositif «logements connectés» pour les résidences Linea Verde et Rive de l'Ise suivant conditions pour les appartements en accession libre. Informations et conditions sur www.lamotte.fr

(1) Lot n°B-001M, 3 pièces de 59,59 m² avec terrasse de 32,66 m² et stationnement en sous-sol - prix soumis à conditions. (2) Lot n°A003R, 2 pièces de 45,53 m² avec terrasse de 8,89 m² et stationnement en sous-sol. (3) Lot n°M06, maison 4 pièces de 84,93 m² avec jardin, terrasse et garage. (4) Lot n°101, 2 pièces de 41,61 m² avec balcon de 4,88 m² et stationnement.



OPTIQUE VISUAL CESSON AU DÉPART DE LA ROUTE DU RHUM !

crédit photo Optique Visual



On le sait passionné de sport, présent sur tous les événements ou presque de sa commune. Bon pied bon œil, Bruno Thieullet, opticien Visual installé place de l'église à Cesson-Sévigné, n'a pas raté l'occasion de s'éloigner un peu pour prendre part à l'aventure en mer d'Erwan Thibouméry en tant que partenaire pour la onzième édition de la Route du Rhum, démarrée depuis le 4 novembre.

Pour trouver la trace de l'opticien cesson-nais, inutile de chercher sur la coque ou sur la voile de l'embarcation. Non, il suffira simplement de jeter un œil sur le nez du skippeur malouin pour y voir les montures biodégradables fournies par Bruno Thieullet. Celles-ci ont une spécificité : « Elles sont biodégradables et dans le temps, elles se désagrègent. Elles sont fabriquées à base d'éléments naturels, comme de l'huile de ricin. L'équipe milite pour réconcilier la nature et l'économie et voit beaucoup au travers du bio-util. Ces lunettes-là sont en plein dans cet esprit. L'idée est d'être associé à la nature et de faire attention à ce qui se passe autour de nous ».

Comment les deux hommes ont ainsi pu allier leurs compétences à l'orée de la plus belle course en solitaire au monde ? L'opticien raconte : « Je l'ai rencontré tout à fait par hasard sur une inauguration. Je suis allé le voir. Il avait ses lunettes Costas sur la tête. Nous avons discuté ensemble et son projet orienté sur le bio-mimétisme m'a tout de suite interpellé. Nous avons les mêmes valeurs. C'est du sport, j'ai foncé. Je travaillais déjà avec la marque Costas, qui est très cotée dans l'univers de la mer, essentiellement pour la qualité des verres dans le milieu marin. Erwan est accompagné d'une équipe de cinq personnes, j'ai proposé de les équiper. L'idée est partie comme ça. J'ai commandé un kit complet et nous avons fait la remise officielle avant le départ de la course sur le bateau d'Erwan. » De son côté, sur sa page officielle (Erwan Thibouméry- Route du Rhum

2018), le skippeur affiche ses convictions : « J'aime particulièrement tout ce que véhicule le monde de la mer, avec sa vie sauvage magnifique, la grande nature qu'il représente. En effet, je veux participer à cette route du rhum pour avoir la chance d'être en communion avec cet univers, réussir le challenge de mener à bon port mon bateau, lui faire prendre la meilleure trajectoire qui se présentera, et trouver avec lui les meilleures sensa-

LE SKIPPER EST ÉQUIPÉ PAR LES LUNETTES COSTA ET VISUAL APPARAÎT AINSI SUR LA COURSE LA PLUS PRESTIGIEUSE AU MONDE, UN PARTENARIAT GAGNANT-GAGNANT

Guadeloupe 2018 a pour but principal de sensibiliser le grand public aux valeurs immuables de la biodiversité et de son respect si essentiel à notre équilibre fondamental. En portant les valeurs de mes partenaires ainsi que leurs engagements face à la bio-économie, je souhaite générer ainsi une forte dynamique autour

d'un projet d'avenir commun, incarné ici par le challenge de cette course au large mythique ! »

Le skipper est équipé par les lunettes Costa et Visual apparaît ainsi sur la course la plus prestigieuse au monde, un partenariat gagnant-gagnant : « Je suis cette course tous les 4 ans mais je suis partenaire pour la première fois. C'est une course emblématique, qui part de chez nous ou presque, à Saint-Malo. J'ai pu visiter le bateau, je suis très impressionné. Ce qu'ils vont traverser en solitaire sur ce type d'épreuve, ça force le respect ».

Huit jours avant, Bruno Thieullet était sur le bitume, sponsorisant une voiture de la célèbre Team JAN de Cesson sur une course au Mans : « C'est ma politique, j'aime être là où il y a du sport, mettre les sportifs et leurs performances en valeur, que ce soit à Cesson ou ailleurs » ! Bon pied, bon œil, on vous l'a déjà dit !

Julien Bouguerra

crédit photo BMW



marque. C'est évidemment un très grand nom de ce sport et nous étions ravis de pouvoir permettre la rencontre avant le départ avec Luke. Les deux skippeurs, qui ne se connaissaient pas forcément, étaient ravis de pouvoir échanger quelques instants autour de leur passion commune.» Place désormais pour eux à la compétition, mélange de sport, de dépassement de soi, d'aventure et de projet collectif. Autant de valeur collant à BMW Huchet, dans son envie d'accompagner des projets aussi passionnants qu'ambitieux.

Julien Bouguerra

BMW AUX CÔTÉS DE LUKE BERRY

À l'instar de plusieurs autres entreprises rennaises, BMW Huchet a rejoint le team Lamotte-Module Création sur l'aventure Route du Rhum 2018 aux côtés du malouin Luke Berry. « Nous faisons partie des partenaires qui accompagnent Luke sur l'aventure. C'est un partenariat financier, qui permet d'aider l'équipe à vivre l'aventure mais aussi l'envie pour nous de soutenir un jeune skippeur malouin plein de talent » explique Anthony Mouysset, responsable marketing chez BMW Huchet. « Quand Luke nous a présenté son projet, nous avons réfléchi et rapidement dit oui. BMW est partenaire officiel de la Fédération Française de Rugby et de Golf, les deux partenariats majeurs de la marque. Mais la voile fait également partie de l'ADN depuis longtemps. » Le skippeur malouin qui s'appuie sur un fort tissu local

solidaire et investi dans son aventure, a ainsi pu prendre le départ le 4 novembre pour une solitaire qui lui réserve bien des moments inoubliables : « Sur le départ, il y a des sourires, des gestes de la main, les navigateurs paraissent presque décontractés. Mais comment ne pas penser à tout ce qu'ils vont vivre, sept jours seuls en mer ? C'est une performance sportive et humaine exceptionnelle ! »

BMW renforce ainsi son vécu avec le nautisme, déjà riche de nombreuses aventures comme celle de l'Oracle, notamment, sur la coupe de l'Amérique. À Saint-Malo, la marque a ainsi pu croiser l'un de ses prestigieux ambassadeurs, également présent au départ de la solitaire : « Loïck Peyron est ambassadeur BMW France. Dans le développement de l'image de BMW dans la voile, il est celui qui représente notre



HABITAT BRETON

isolation • traitement • protection



ISOLATION

TRAITEMENT
charpentes, murs, toituresIMPERMEABILISATION
façades, toitures

VENTILATION

NETTOYAGE tous types
façades, toitures, bardages, cours...

PROTECTION INCENDIES





MARTIN BERTRAND :

“JOUER À MON ÂGE EN FÉDÉRALE 1, JE NE L'AURAIS PAS IMAGINÉ IL Y A TROIS ANS !”

Il est l'un des fleurons de la formation rennaise, l'un de ceux qui a connu, il y a trois ans, la Fédérale 3. Aujourd'hui régulièrement dans le groupe récite, le troisième ligne Martin Bertrand ne boude pas son plaisir et continue d'apprendre, au contact d'une division plus physique, plus rapide. Heureux et épanoui, il ne compte pas s'arrêter en si bon chemin et nourrit de belles ambitions.

BEAUCOUP D'OBSERVATEURS SAVAIENT LE REC CAPABLE D'OFFRIR UNE BELLE RÉSISTANCE EN FÉDÉRALE UNE MAIS PEU IMAGINAIENT UN TEL DÉPART. EN ÊTES-VOUS LES PREMIERS SURPRIS ?

Surpris non, mais satisfaits, oui. Nous faisons de bons matches qui viennent récompenser le travail que l'on fournit au quotidien et cela depuis mi-juillet. Après, oui, il y a de la surprise sur certains résultats où nous prenons des points qui sur le papier, étaient loin d'être prévus par les

observateurs. Ramener un point de Rouen, on ne s'y attendait pas forcément. Battre Tréllissac, c'était fort, nous avons offert un match plein, sans rater notre entame, ce qui nous faisait défaut jusque-là.

A QUOI ATTRIBUES-TU CES DÉBUTS DE MATCHS COMPLIQUÉS ?

C'est un manque de rigueur de notre part sur des principes généraux. On se retrouve rapidement en difficulté sur les sorties de camp, sur des coups d'envois, comme à Rouen. Pour ma part, ce fut le cas là-bas.

On se met dans la panade assez rapidement sur des zones que l'on doit gérer beaucoup mieux. A ce niveau-là, chaque détail compte et surtout, coûte très cher.

LA VICTOIRE FACE À L'UN DES FAVORIS DU GROUPE, TRÉLISSAC, EST-ELLE LE MATCH RÉFÉRENCE ?

Oui, je pense que l'on peut le qualifier ainsi, surtout dans la manière dont nous l'avons abordé. Dans l'intensité et l'engagement, nous étions bien, dans la défense de maul aussi. Nous savions que Tréllissac était fort

ACE-ENERGIE.FR

ACE
Ambiance Confort Eco

- Poêles à bois
- Poêles à granulés
- Cheminées
- Cheminées au gaz
- Chaudières à granulés

02 99 85 41 54
Le Grand Gué
35510 Cesson Sévigné

UN POËLE ACHETÉ = UNE NINTENDO SWITCH OFFERTE

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE 2018



CALENDRIER

J01- DAX – RENNES	32-27	J12- Rennes – Dax	09/12
J02- SURESNES - RENNES	19-20	J13- Rennes – Suresnes	06/01
J03- RENNES – COGNAC	09-31	J14- Cognac – Rennes	13/01
J04- BERGERAC – RENNES	27-23	J15- Rennes – Bergerac	27/01
J05- RENNES – LANGON	20-03	J16- Langon – Rennes	03/02
J06- ROUEN – RENNES	28-23	J17- Rennes – Rouen	17/02
J07- RENNES – TRÉLISSAC	33-23	J18- Tréllissac – Rennes	03/03
J08- ARCACHON – RENNES	17-18	J19- Rennes – Arcachon	10/03
J09- Rennes – Niort	11/11	J20- Niort – Rennes	24/03
J10- St-Medard – Rennes	18/11	J21- Rennes – Saint-Médard	07/04
J11- Rennes – Nantes	02/12	J22- Nantes – Rennes	21/04

1 ROUEN	39	4 TRÉLISSAC	25	7 RENNES	21	10 BERGERAC	13
2 NANTES	28	5 NIORT	25	8 ARCACHON	19	11 LANGON	8
3 DAX	25	6 COGNAC	22	9 SURESNES	16	12 ST-MEDARD	4



devant, avec beaucoup d'essais inscrits sur maul. Nous avons bien travaillé là-dessus. En première période, à chaque fois que nous sommes rentrés dans les 22, nous sommes ressortis avec des points. Nous nous sommes un peu fait peur en fin de match mais nous avons joué notre rugby, sans s'adapter à l'adversaire. On a joué libéré et ça a marché.

IL Y A UNE PRISE DE CONSCIENCE DE LA QUALITÉ DU GROUPE.

QUELLES SONT SES CAPACITÉS POUR CETTE SAISON ?

L'objectif principal reste le maintien du club à ce niveau-là. Les recrues nous apportent énormément de par leur expérience et leur vécu du plus haut niveau. Le fait qu'il n'y ait pas de disparités dans le groupe et que l'ambiance soit excellente fait que ça marche sur le terrain. La concurrence entre joueurs est saine et amène les uns et les autres à se dépasser, sans jalouser celui qui joue. Il y a une ambition et une envie très collective qui permet d'avancer.

SUR LE PLAN PERSONNEL, QUE RETIENS-TU DE CES TROIS PREMIERS MOIS EN FÉDÉRALE UNE ?

J'ai connu la montée en Fédérale 2 puis l'arrivée de Yann et Kevin. J'ai énormément bossé, il y a beaucoup d'exigence. En F1, ça joue beaucoup plus, c'est physique avec des impacts très impressionnants. Il y a plus de jeu, on porte plus le ballon et c'est plus intéressant. À titre personnel, je suis content. J'ai pu enchaîner plusieurs matches, avec trois matches à suivre, Dax, Suresnes et Cognac. Cela met en confiance, montre que le travail paie. Il y eut ensuite un peu

de repos puis un match à Rouen. Je pense que j'ai réalisé mon meilleur match contre Cognac. J'ai beaucoup porté le ballon, j'ai aussi beaucoup défendu et malgré la défaite, sur le plan personnel, ce fut le match le plus enrichissant, même s'il faut progresser dans le domaine aérien, sur les touches défensives et offensives. Je dois continuer de travailler sur le jeu offensif, sur les détails et bien faire mon travail en défense.

AUJOURD'HUI, TU N'ES PEUT-ÊTRE PLUS LE PETIT JEUNE PROMETTEUR MAIS UN JOUEUR DE L'EFFECTIF QUI A DÉJÀ UNE BELLE EXPÉRIENCE. C'EST AUSSI LÀ, TON OBJECTIF ?

“ PERSONNELLEMENT, JE DOIS PROGRESSER SUR LE JEU AÉRIEN, OÙ J'ÉTAIS DÉFAILLANT À ROUEN. JE DOIS METTRE UN PEU PLUS MON INDIVIDUALITÉ AU SERVICE L'ÉQUIPE ET ÊTRE TOUJOURS PLUS PERFECTIONNISTE SUR LES PHASES OFFENSIVES. ”

Aujourd'hui, la priorité est de prendre du temps de jeu, de m'imposer et de continuer à prendre autant de plaisir ainsi que de continuer à travailler dans un groupe où l'ambiance est réellement bonne. Jouer à mon âge en Fédérale Une, je ne l'aurais peut-être pas imaginé il y a quelques années. Avoir un tel groupe avec soi,

cela donne vraiment envie de tout donner, de « s'envoyer ».

LE PROFESSIONNALISME EST AUJOURD'HUI UNE RÉALITÉ DU REC. CELUI-CI N'A RIEN CHANGÉ DANS LES RAPPORTS ENTRE JOUEURS ?

Il y avait forcément des interrogations sur le fait que le groupe prenne entre les joueurs arrivant sous contrat pro et ceux n'ayant pas de contrat mais tout s'est parfaitement déroulé. Tout le monde a mis en avant les valeurs du club, avec l'envie de partager nos ambitions et objectifs, au-delà des statuts d'untel ou untel. C'est comme ça que l'on peut avancer, nous sommes une bande de potes, on sort ensemble, il y a

cette complicité entre nous qui rend les choses très intéressantes. Nous sommes là pour jouer notre rugby, s'amuser et prendre du plaisir. Après, savoir combien gagne l'un ou l'autre, on s'en fout. Ce qui compte, c'est

le jeu, le plaisir, les victoires.

QUELLES SONT LES LIMITES DE CE REC VERSION 2018. PEUT-ON VOIR D'AUTRES AMBITIONS QU'UN BON MAINTIEN ?

Nous prenons les matches les uns après les autres et on verra bien l'évolution de notre saison. Potentiellement, il est sûr que si l'on peut accumuler les victoires et qu'on se retrouve à portée des play-offs en fin de saison, ce serait juste extraordinaire. Mais nous serons peut-être aussi avec d'autres ambitions moins glorieuses donc, vraiment, nous ne nous fixons pas de limites, dans un sens comme dans l'autre. Nous prenons les matches avec appétit, en voulant nous imposer à chaque fois. Déjà nous maintenir, conserver l'envie et le jeu que l'on propose pour s'installer à ce niveau-là, c'est ça, notre ambition.

Personnellement, je dois progresser sur le jeu aérien, où j'étais défaillant à Rouen. Je dois mettre un peu plus mon individualité au service l'équipe et être toujours plus perfectionniste sur les phases offensives.

Recueilli par Julien Bouguerra

BRIT HOTEL

UN DÉPLACEMENT SPORTIF ?
VOTRE CHAMBRE À PARTIR DE 36€*

CODE PROMO : SPORT

Decouvrez
BRIT SPORT

WWW.BRITHOTEL.FR

5 HÔTELS * SUR RENNES**

- BRIT HOTEL Rennes Le Stade
- BRIT HOTEL Rennes Le Castel
- BRIT HOTEL Rennes Cesson
- BRIT HOTEL Rennes Atalante Beaulieu
- BRIT HOTEL Rennes Saint-Grégoire

* Par chambre, pour 1 ou 2 personnes, conditions sur www.britsport.fr

CONTACT & DEVIS

britsport@brithotel.fr 02 99 14 97 50

PHILIPPE GAUTIER : “FAIRE AUSSI BIEN QUE L'AN PASSÉ, VOIRE MIEUX !”

Au cœur d'une formation au début de saison plutôt encourageant, Philippe Gautier, pur produit du PA Rennes est devenu un titulaire incontournable du cinq majeur de Pascal Thibaud cette saison. Plus adroit au shoot, investi avec réussite de responsabilités sur le terrain, il assume et nourrit de belles ambitions et entend bien confirmer le bel élan pris la saison passée pour viser plus haut.

PHILIPPE, ÊTRE L'UN DES ANCIENS DE L'ÉQUIPE EN ÉTANT ENCORE JEUNE (23ANS), VOILÀ UN SACRÉ PARADOXE !

C'est vrai, cela fait désormais un bail que je suis ici. Je suis né à Rennes et j'ai toujours vécu ici. L'URB, c'est mon club ! En jeune, je suis d'abord passé par les Cadets de Bretagne puis j'ai rejoint à l'adolescence le PA Rennes. Déjà à l'époque, je jouais contre Lucas Fontaine et Joffrey Scler, qui jouaient à Mordelles et Dinard.

QUI GAGNAIT ?

Je ne gagnais jamais contre «Joff», jamais ! Lucas, en revanche, je gagnais contre lui mais il n'y était pas pour grand-chose ! Il a un an de moins, on se croisait une saisons sur deux.

LE FAIT DE VOUS ÊTES CROISÉS JEUNES ET DE JOUER ENSEMBLE DÉSORMAIS VOUS DONNE-T-IL UN VRAI PLUS ?

Oui, Joffrey je jouais avec lui en sélection d'Ille et Vilaine puis à partir des séniors, nous avons joué ensemble. Lucas, j'ai moins joué contre lui mais tout minimes et cadets,

nous étions ensemble en club, au Rennes PA. Il est certain que notre histoire commune nous permet aujourd'hui de nous comprendre très rapidement sur le terrain.

COMMENT SE SONT DÉROULÉS TES PREMIERS PAS À L'URB ?

Nous avons commencé les entraînements avec le groupe senior en 2011, l'année où Pascal est arrivé. Nous venions de monter en nationale 2. Pendant cette saison-là, j'ai eu la chance, entre guillemets, de profiter des blessures des titulaires de l'équipe une. J'ai joué pile la moitié des matches de la saison, j'avais 16 ans. Nous avons vécu notre première montée en Nationale 1. J'ai eu cette expérience-là.

ENSUITE CE FUT PLUS COMPLIQUÉ ?

Nous avons continué sur ce schéma, avec une présence et beaucoup d'expérience accumulée aux entraînements et la possibilité de profiter des matches dès que nécessaire en équipe Une. Il y avait un bon groupe mais j'ai à mon tour connu une blessure, pendant trois mois. Nous sommes redescendus de N1 en N2 une première fois avant de nous stabiliser trois ans en N2 puis de nouveau, de remonter puis redescendre en 2017.

LA SAISON PASSÉE, VOUS ÊTES REPARTIS EN NATIONALE 2 AVEC UN NOUVEAU PROJET. CE FUT UNE PLEINE RÉUSSITE, PARTAGES TU CET AVIS ?

Nous sommes redescendus et le club a décidé de s'appuyer sur la jeunesse. J'avais eu la chance de faire une bonne saison l'année de la montée en Nationale 1 mais l'année dernière, ce fut vraiment bien. J'ai réussi à prendre mes responsabilités, à monter d'un cran comme les autres jeunes restés au club. Nous avons réalisé quelque chose de vraiment intéressant.

ON SENT UNE ÉQUIPE ET UN PROJET NEUF QUE VOUS VOUS ÊTES APPROPRIÉ, CEUX QUI SONT RESTÉS. CE FUT LE CAS ?

Il ne restait que Lucas, Joffrey et moi de la saison en N1 dans l'équipe de départ. Nous nous sommes révélés et avons assumés. Nous avons essayé de transmettre les valeurs que les aînés nous ont données, comme Kabir, Saïd. Nous n'avions pas le même statut mais pour autant, nous avons essayé de relayer les valeurs URB. Les nouveaux ont aussi apporté leur pierre à l'édifice et nous voilà repartis de l'avant.

GARDEZ-VOUS DES REGRETS DE NE PAS AVOIR FINI PLUS HAUT ET D'ALLER CHERCHER LES PLAY-OFFS ?

Sincèrement, je ne pense pas que nous étions du même niveau que les trois qui ont fini devant. Ils étaient plus forts et il y a peu de regrets. Nous aurions peut-être pu faire mieux sur certains matches mais je pense que notre place reflétait notre niveau. Moi je ne retiens que du positif de



À L'IMAGE DE NOS SPORTIFS,
L'ÉQUIPE DEFRANCE SOUTIENT LE SPORT ETHIQUE

Defrance Automobiles 1 allée de Bray 35510 Cesson Sevigné

CALENDRIER

J01- RENNES – AMIENS	72-52	J14- Amiens – Rennes	12/01
J02- POISSY – RENNES	49-76	J15- Rennes – Poissy	19/01
J03- RENNES – GRAVENCHON	73-87	J16- Gravenchon – Rennes	02/02
J04- GENNEVILLIERS – URB	57-65	J17- Rennes – Genevilliers	09/09
J05- FOUGÈRES – RENNES	69-65	J18- Fougères – Rennes	23/02
J06- LOON PLAGE – RENNES	80-65	J19- Rennes – Loon Plage	02/03
J07- RENNES JUVISY	87-66	J20- Juvisy – Rennes	09/03
J08- CALAIS – RENNES	73-70	J21- Rennes – Calais	23/03
J09- Rennes – Montivilliers	10/11	J22- Montivilliers – Rennes	30/03
J10- Vanves – Rennes	24/11	J23- Rennes – Vanves	06/04
J11- Rennes – Le Mans	01/12	J24- Le Mans – Rennes	13/04
J12- Laval – Rennes	08/12	J25- Rennes – Laval	20/04
J13- Berck – Rennes	15/12	J26- Rennes – Berck	27/04

1 VANVES	15	5 LE MANS	14	9 BERCK	11	13 POISSY	9
2 LAVAL	15	6 GRAVENCHE	13	10 JUVISY	11	14 GENNEVIL.	9
3 FOUGÈRES	14	7 CALAIS	12	11 MONTIVILLIERS	10		
4 LOON PLAGE	14	8 URB	12	12 AMIENS	9		



notre saison.

COMMENT JUGES-TU LE DÉBUT DE SAISON ACTUELLE ?

C'est correct. Ce n'est pas hallucinant non plus. J'aurais aimé que nous comptions une victoire de plus, contre Gravenchon par exemple. Cela reste plutôt positif dans l'ensemble, même lors de la défaite à Fougères où les choses auraient aussi pu basculer en notre faveur. Les points pris nous permettent d'être dans les temps et nous sommes dans la continuité de l'an passé. Cela donne un peu d'avance pour travailler sur les automatismes, le fond de jeu. Après le risque demeure de prendre ça pour

acquis et de moins faire les efforts, notamment sur les détails. Mais pour cela, Pascal veille et ne laisse rien passer, vous pouvez compter sur lui pour ne pas nous lâcher !

QUELLES SONT VOS AMBITIONS ?

Nous voulons faire mieux que l'an passé ou au moins aussi bien ! Le but, c'est surtout de bien aborder les matches un à un, de jouer pour gagner, sans se poser de questions, en continuant de travailler. Après nous sommes tous ambitieux et bien sûr, à terme, nous avons l'envie de regoûter à la Nationale Une. Cependant, chaque chose en son temps, continuons de travailler et les résultats viendront d'eux-mêmes.

SUR QUOI AS-TU PROGRESSÉ ET OÙ SE SITUENT TES PROGRÈS À ACCOMPLIR ?

L'année dernière, j'ai franchi un palier dans le jeu offensif. Défensivement, j'ai toujours eu la confiance du coach. La base de mon jeu part de là et j'adore défendre sur les meilleurs joueurs adverses. Pour moi, le jeu commence en défense, c'est là où les équipes construisent leur succès. Je me suis d'abord appuyé sur ce domaine et ensuite, j'ai passé un cap au niveau de l'adresse et du tir à trois points.

COMMENT TRAVAILLE-T-ON CE SHOOT SI PARTICULIER ?

Il faut être en confiance. Si on commence à en mettre un, deux, cela s'enchaîne en match. Le tir se joue là-dessus, combiné avec le rythme. Désormais, dès que j'ai une position de tir, je sais que je vais tirer, surtout dans une bonne dynamique de confiance. L'an passé, c'était plutôt pas mal dans l'ensemble. J'essaie de continuer dans ce sens. J'essaie de m'entraîner et de faire en sorte que le maximum de shoots rentre le samedi. A domicile, c'est vrai qu'il y a aussi des repères visuels, une salle que l'on connaît par cœur, qu'elle soit vide ou pleine. L'adresse, une fois que le boulot est fait en défense, c'est presque un plus.

EST-CE TON MEILLEUR DÉBUT DE SAISON ?

Oui, je suis dans la lignée de l'année passée, où la confiance des autres me porte, m'amène beaucoup de positif. Après j'ai

aussi eu des matches difficiles mais c'est le lot d'une saison.

TU AURAS PU QUITTER LE CLUB CET ÉTÉ, POUR RAISONS PROFESSIONNELLES. POURQUOI ES-TU RESTÉ ?

J'ai terminé mes études et je recherchais un poste, prioritairement à Rennes. L'incertitude était là tant que je n'avais pas trouvé. Si je n'avais pas trouvé ici, je serais parti mais j'aurais sans doute arrêté le basket, tout simplement. Je suis aujourd'hui ingénieur dans une société de services en informatique, c'est tout frais. La réflexion menée, c'était basket ou pas basket. Ce sport, c'est un investissement, beaucoup de temps dévolu aux entraînements, je le fais à 100 % et il faut être dedans. Je ne fais pas les choses à moitié.

QUEL EST TON OBJECTIF POUR CETTE SAISON ?

Confirmer, et si je peux faire encore mieux, et l'équipe aussi, tant mieux !

UN DERNIER MOT SUR TES « POTOS » DE DIX ANS, LUCAS ET JOFFREY ?

Ils sont les meilleurs joueurs de l'équipe, sans doute même du championnat sans hésitation ! Je les trouve extraordinaires et c'est grâce à eux que je brille, sans eux je ne serais sans doute rien. Les lumières de l'URB, ce sont eux (*rires*) !

Recueilli par Julien Bouguerra

 **LE PILOTE C'EST VOUS!**



Bientôt Noël, pensez au cadeau idéal, à partir de 99 euros ! 



En famille, entre amis ou collègues, venez découvrir une expérience unique en pilotant un avion de ligne, grâce à notre simulateur à taille réelle.

JESSY MÉRITAIT BIEN UN OSCAR



photo DR

Jessy Trémoulière, l'arrière internationale du Stade Rennais ne pourra pas disputer les deux rencontres qui s'annoncent avec le XV de France féminin à Toulon puis à Grenoble contre la Nouvelle-Zélande. L'Auvergnate ne pourra pas affronter les Black Ferns, les championnes du monde à cause d'une blessure. Dommage.

Avec l'équipe de France à XV, en 2018, elle a remporté son 2^e Tournoi des VI Nations et signé un premier Grand Chelem dans sa jeune carrière déjà très riche, à 26 ans seulement. Blessée, elle avait raté le Mondial en Irlande en 2017 mais elle est revenue encore plus forte. Les Bleues ont profité à plein de son retour en forme l'hiver dernier avec un titre de meilleure marqueuse du Tournoi (61 points et 5 essais dont un doublé décisif contre l'Angleterre) et de joueuse du match face à l'Italie (22 points). L'année 2018 aura été une belle revanche avant ce pépin qui la prive d'une fin royale

contre la Nouvelle-Zélande. Mais Jessy Trémoulière a aussi brillé avec le VII et s'illustrer sur les deux tableaux c'est une belle performance. En cette fin d'année, elle n'a pas été oubliée par le monde du rugby puisqu'elle a été nommée pour le prix de la meilleure joueuse de l'année par World Rugby aux côtés de trois Françaises, Safi N'Diaye, Pauline Bourdon et Gaëlle Hermet et de la Néo-zélandaise Fiaa'o Fa'Amasili. En attendant de recevoir ce prix de portée mondiale, l'ancienne joueuse de l'ASM Romagnat a reçu l'Oscar Féminin de la part du Midi Olympique, l'hebdomadaire de

référence dans le monde de l'ovalie. « On travaille tous les jours pour être la meilleure au niveau personnel puis collectivement, a-t-elle déclaré. Toutes les joueuses ne reçoivent pas un oscar, je suis la plus heureuse. Mais on ne peut pas briller sans les autres. » Aux côtés de l'international irlandais Conor Murray (Munster), de Mathieu Babilot (Castres), de Mathieu Bastareaud (Toulon) et de Yannick Nyanga (Racing 92, la Rennaise Jessy Trémoulière avait largement sa place dans cette brochette de joueurs de renom.



Billards, Baby-Foot
Fléchettes, Compétitions
02 99 54 39 96
www.francepoolshop.com



**VOTRE PUB
DANS "RENNES SPORT"**

**25.000
EXEMPLAIRES**

en dépôt dans **140** points sur Rennes
et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR
WWW.RENNESSPORT.FR

Lmmedias.vm@gmail.com

ATLAS PAX AMER RICANA, LE “NET PLUS” ULTRA !

Difficile de le manquer, lui, comme tous les symboles qui l'accompagnent. Depuis la mi-octobre, il trône sur le parking du siège de Net Plus, rue de la Rigourdière. Voici donc Atlas Pax Amer Ricana de son petit nom, statue de bronze imposante érigée par Loïc Bodin et mise en valeur par Bruno Coeurdray et Pierre Moussion, co-dirigeants de Net Plus mais aussi passionnés d'art et toujours partants au moment de croiser des mondes opposés aux yeux de tous.

« Installer une galerie au sein de Net Plus, c'est cultiver l'audace. » La formule signée de Pierre Maussion, co-directeur de l'entreprise, fait mouche et résume à la perfection l'état d'esprit des lieux, dédiés à l'art et à la mise en valeur des artistes locaux comme venus de plus loin. En ce sens, l'association « Les ailes de Caius », est ainsi hébergée dans les locaux du groupe avec ses deux salariés, dont Loïc Bodin, son directeur artistique.

A son actif, la programmation et le suivi des expositions de la galerie mais également la participation à des livres d'art, la programmation de résidences et d'ateliers d'artistes ainsi que l'aide à la production d'œuvres, d'expositions de films et la collaboration avec de nombreux autres mécènes comme le Groupe Lamotte ou Arkéa. La galerie, située au rez-de chaussée du siège social de l'entreprise, trouve sa raison d'exister dans l'ouverture à la Culture, qu'elle met en valeur. Depuis 2017, cette dernière dans les nouveaux locaux de la société offre aux artistes des conditions optimales pour exposer leurs œuvres. Avec 200 m² de surface, elle est aussi un lieu de rencontre, de découverte. « A nos yeux, le mécénat est une source d'enrichissement mutuel, explique Bruno Coeurdray. Nous pourrions dire qu'il s'agit d'un investissement citoyen en cohérence avec la stratégie RSE et les activités de l'entreprise et ce serait vrai. Mais le point de toutes nos actions tient en deux mots : rencontre humaine. Nos soutiens incarnent ce que nous sommes : des chefs d'entreprise ouverts sur leur environnement, sensibles au foisonnement des talents. L'engagement de mécénat est désintéressé mais notre entreprise y trouve son intérêt : les qualités portées par l'art contemporain sont celles que l'on prône : créativité, diversité, aptitude au défi. »

Les salariés du quotidien sont ainsi entourés d'œuvres contemporaines, tout comme le



crédit photos Net Plus

public, les scolaires, les étudiants ou associations et peuvent ainsi découvrir la genèse de celles-ci. La dernière en œuvre, celle de Loïc Bodin, Atlas !

Depuis le 4 octobre et jusqu'au 30 novembre prochain, le géant de bronze est au centre des attentions. La galerie explique le processus opéré par Loïc Bodin pour réaliser l'œuvre, étape par étape. Au programme, 60 dessins originaux de l'artiste, au feutre et à l'encre de Chine (ci-contre). Ceux-ci seront d'ailleurs regroupés dans l'ouvrage éponyme à la sculpture qui paraîtra en décembre aux éditions de Juillet.

Mais qui est donc ce mystérieux personnage, sujet aux multiples interprétations ? Loïc Bodin, directeur artistique des Ailes de Caius, nous éclaire : « Si l'on constate en second temps, c'est bien à un acéphale que nous avons affaire et cet Atlas a bel et bien perdu la tête. De l'invention des super héros aux dictateurs en tous genres, c'est aussi de la chute de la conscience de notre mort dont il est question ici. »

Mais pourquoi donc ce corps sculpté, aux

NET PLUS

60 A, Rue de la Rigourdière (siège)
35510 Cesson-Sévigné

ENTRÉE LIBRE PENDANT LES HEURES OUVRABLES

deux sens du terme, sans tête, comme si la raison et le bon sens avaient abandonné cette montagne de muscles saillants moulée selon l'image d'Arnold Schwarzenegger ? « Perdre la tête est inscrit dans notre histoire et nous replace, nous Français, dans une analyse critique de la Pax Americana, une paix imposée par la force à condition d'accepter un mode de vie qui mène la planète à sa perte », ajoute Loïc Bodin.

Le culte du corps propre à notre société nous rapproche du monde du sport. Mais par la mise au pinacle de la musculature synonyme de force et de puissance, voire de domination, l'œuvre interroge aussi sur le sérieux d'un tel état de fait et sur l'intérêt de privilégier la plastique à une tête bien faite... Celle manquante, remplacée par Mickey, symbolise un capitalisme américain forcené, aussi cynique qu'arrogant et loin d'être installé uniquement pour distraire. Notre interprétation n'est qu'une possible parmi les milliers pouvant exister et aucunement celle qui fera foi. Afin de vous forger la vôtre, et de découvrir l'histoire et le présent d'Atlas, rendez-vous sur le terrain, zone la Rigourdière, au rez de chaussée de Net Plus, histoire d'en avoir le cœur... net.

Julien Bouguerra



IRSS-ESSCA : LE SPORT BUS



David Butin, Directeur Général Associé du Groupe IRSS

LE BACHELOR EN CHIFFRES :

- **1** comité de pilotage. Constitué d'experts de premier plan (Jean-Willy Mosse, Directeur Marketing et sponsoring Monde de Nike, Laurence Delhommeau, Présidente du groupe Vinet, Intersport ; Didier Tibaut, Président Fondateur de l'agence Derby spécialisée en hospitalité et événement sportif ; Pierre Samsonoff, Directeur Général adjoint de la Fédération Française de Football Amateur ou encore Vincent David, Directeur Marketing d'Eurosport), ce comité est destiné à éclairer IRSS-ESSCA sur les besoins actuels et futurs des entreprises, en termes de compétences.

- Possibilité d'effectuer **1** semestre d'étude à l'international (à Budapest)

- **2** accréditations prestigieuses pour une reconnaissance internationale du diplôme (AACSB, EQUIS)

- **5** campus en France : Bordeaux, Nantes, Rennes, Lyon, Tours

- **9** grandes matières étudiées en 3 ans dans le programme pédagogique

- **90%** des diplômés dans le domaine sportif ont un emploi dans les 6 mois (selon l'enquête « Insertion des diplômés du sport », publiée par le Ministère des Droits des femmes, de la Ville, de la Jeunesse et des Sports en juin 2014)

- **120** heures de développement personnel proposées sur 3 ans, pour rendre les élèves autonomes sur leur projet professionnel, afin de présenter aux futurs recruteurs un projet ciblé et se tisser un réseau

- **450** heures de cours par an en face à face pédagogique : le plus important nombre d'heures proposées sur le marché

- + de **1150** heures d'enseignement au total

Alors que le Roazhon Park sera le théâtre d'un derby en ce mois de novembre, l'axe Rennes-Nantes va clairement tourner à plein régime dans les prochains mois ! Animés par la volonté de s'implanter au cœur de villes attrayantes et dynamiques, IRSS et l'ESSCA ont coché la case « Rennes » (Tours et Lyon sont également concernées) comme futur bastion du sport business. Le sport d'un côté (IRSS), le management de l'autre (ESSCA, basée à Angers, reconnue à l'international dans les 1% des meilleures écoles de management au monde !) : ces deux institutions chacune spécialisée et experte dans leur domaine d'activité se sont associées pour créer et délivrer en finalité un diplôme commun : le Bachelor en Management du Sport. Un partenariat unique, qui surfe déjà sur la vague Atlantique...

Sites pilotes en cette rentrée 2018, Nantes (2 promotions) et Bordeaux (1 promotion) ont vu une première forte affluence d'étudiants répondre à l'invitation de cette première édition ! Encadrés par une équipe professionnelle composée de Docteurs en marketing, finance et de professionnels du secteur, les étudiants post-bac (majoritairement issus des filières S et ES), ont depuis intégré deux notions à leur vocabulaire : exigence et compétence(s) ! « *L'institut de Pédagogie avancée de l'ESSCA assure un suivi pédagogique pour que le programme réponde aux exigences internationales en la matière. Pour que chaque étudiant puisse atteindre un bon niveau, tous les 2 cours des évaluations sont mises en place, de façon à effectuer un suivi personnalisé de l'acquisition des compétences par les élèves* », atteste David Butin, Directeur Général Associé du Groupe IRSS. « *Notre démarche repose avant tout sur la qualité de la formation car l'objectif est de mettre nos étudiants face à des cas concrets d'entreprise, dès la première année, de manière à les rendre autonomes rapidement mais avec une mission majeure en perspective : favoriser l'employabilité de nos jeunes.* » Entre deux projets tournés vers « *la compétence professionnelle* », distillés dans des locaux (450m² flambant neufs sur l'île de Nantes) qui dégagent un parfum de campus américain, Joël Justin, Responsable péda-

En octobre dernier, IRSS, établissement spécialiste des formations aux métiers du sport et de la santé, a créé et lancé en partenariat avec ESSCA School of Management un Bachelor en Management du Sport, inauguré à Nantes et Bordeaux. Bonne nouvelle pour les mordus de sport (et de compétences) : la formule s'exporte sur les bords de La Vilaine, à la rentrée prochaine ! Alors, étudiants ascendants sportifs, soyez dans les starting-blocks...

gogique du Bachelor, corrobore : « *On apporte du savoir certes, mais ce qui nous anime avant tout c'est le savoir-faire et le savoir-être de nos étudiants. On leur donne donc des outils qu'ils mettent en application dans le cadre de projets réels ou fictifs pour les faire monter en compétences. On les place en situations réelles dans des jeux d'entreprises baptisés « business games », ce qui leur permet de se projeter et de se confronter aux réalités du fonctionnement d'une entreprise sur des marchés concurrentiels. Avec pour seule devise dans notre Bachelor : « N'arrivez pas avec des problèmes, venez avec des solutions. » Un adage qui s'appliquera dans quelques années, au moment où ils investiront l'univers professionnel... »*

LA « COMPÉTENCE PROFESSIONNELLE » COMME MAÎTRE-MOT

Dans cette formation, l'approche opérationnelle se positionne au cœur de l'enseignement, et le programme a été taillé sur mesure : Battle en anglais sur des thèmes

comme le dopage avec un « *pur British* » comme professeur, cours de handball destinés à diriger son équipe et à apporter des actions correctives (pour développer des aptitudes managériales) ou encore vidéos de 120 secondes réalisées en équipe pour stimuler la créativité. La trame du programme a été tissée finement pour faire des étudiants les acteurs de leur formation. L'apprentissage progressif de l'autonomie passe aussi par l'élaboration de projets concrets. En ce sens, les promotions nantaises interviendront sur la prochaine édition de « *Sentez-Vous Sport* », un rendez-vous annuel coordonné par le CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français), ou encore sur la journée départementale du Sport Adapté intitulée « *Casquettes & Crampons* ».

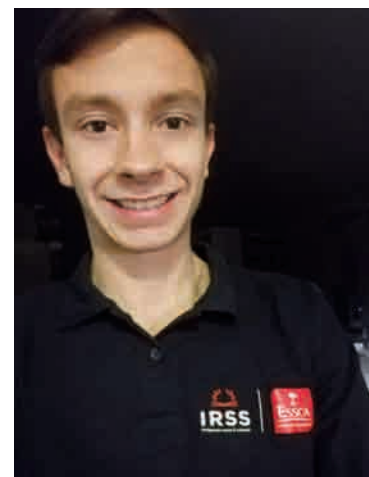
On touche là, l'essence même de ce Bachelor : sur place, on ne forme pas des étudiants, mais bien des futurs professionnels qui deviendront les managers citoyens de demain, directement impliqués dans le tissu économique local. Et dès la rentrée 2019, avec l'ouverture de l'antenne rennaise, la métropole sera un nouveau terrain de jeu grandeur nature !

LE REGARD DE... JEAN (19 ANS, ÉTUDIANT À IRSS-ESSCA NANTES)

Début octobre, Jean Dureuil a intégré le Bachelor en Management du Sport, au cœur de l'île de Nantes. Deux semaines plus tard, ce footballeur à la ville a été élu délégué de la toute première promotion du nom ! Depuis la rentrée, il mesure déjà les avantages d'une approche de travail en mode projet, puisqu'il planche quotidiennement sur des cas concrets avec ses camarades. Le cursus est à peine entamé, mais le voilà déjà plongé dans le vif du sujet !

JEAN, POURQUOI AVOIR OPTÉ POUR CETTE FORMULE BACHELOR EN MANAGEMENT DU SPORT, UNE FOIS TON BACCALaurÉAT EN POCHÉ ?

Tout d'abord, il faut savoir que mon parcours est atypique. Contrairement à la grande majorité des élèves de ma promo, je n'ai pas suivi de filière générale au lycée, puisque j'ai passé un baccalauréat professionnel, spécialisé dans les services à la personne. A l'origine, je me destinais à devenir éducateur sportif, donc j'ai entamé des démarches pour trouver une formation de type BPJEPS, et c'est là que je me



suis penché sur IRSS. Par hasard, en surfant sur le site web de l'école, j'ai découvert qu'IRSS lançait ce Bachelor en Management du Sport, alors j'ai voulu creuser la question. Je me suis rendu à des portes ouvertes, sur des salons étudiants aussi, et j'ai adhéré au discours tenu. Ce que j'ai apprécié, c'est que l'équipe pédagogique ne nous vendait pas du

INESS S'INVITE À RENNES !



INFOS PRATIQUES

Pour plus d'informations sur le Bachelor Management du sport IRSS-ESSCA, RDV sur le site www.bachelormanagementsport.fr

- Facebook : @bachelormanagementsport
- LinkedIn : <https://www.linkedin.com/school/bachelor-en-management-du-sport-irss-essca/>
- Twitter: <https://twitter.com/BachelorSport>

Rencontrez également les équipes pédagogiques :

- **Prochains rendez-vous sur les salons :**
• Le 17/11 : Salons L'Etudiant à Rennes

et Lyon, Salons Studyrama à Nantes et Tours.

• Les 30/11 et 1^{er} déc. : Salons Studyrama à Angers et Bordeaux et Salon L'Etudiant à Nantes

L'école organise sur les différentes villes, des réunions d'information. Toutes les informations sur le site, dans l'onglet « actu »

- **Portes ouvertes :**

• Le 24/11 : Tours et Rennes

• Le 8/12 : Nantes

(La plaquette est téléchargeable sur le site, tarif : 7500 euros par année scolaire)

rêve, mais bien la réalité ! D'entrée, les encadrants ne nous ont pas fait croire qu'avec ce diplôme en poche nous allions devenir illico le futur entraîneur du PSG, mais plutôt être amenés à manager des équipes, dans un univers qui nous parle. L'avantage de cette formule, c'est que l'on peut acquérir des bases solides en management, en marketing, en commerce... A mes yeux, c'était également essentiel de m'engager sur un cursus en 3 ans, pour me présenter sur le marché du travail avec un véritable bagage professionnalisant. Et puis, évidemment, le fait qu'IRSS soit en partenariat avec l'ESSCA a fini de me convaincre. Sur un CV, c'est parlant...

COMMENT TON EMPLOI DU TEMPS S'AMÉNAGE-T-IL, DEPUIS QUE TU AS PLONGÉ DANS LE GRAND BAIN ?

C'est exactement cela : nous sommes déjà en pleine immersion (*rires*) ! Nos plannings sont évolutifs, mais notre journée-type se décline en deux temps : 3h de cours le matin, idem l'après-midi, sur deux matières différentes. Quelques jours seulement après la rentrée, nos professeurs nous ont proposé un « business game », pour vivre une première expérience pratique. Cela permet de souder la promo, de jouer collectif (*sourire*), mais surtout de coller rapidement à la philosophie de l'école. Certes, on doit passer au préalable par une approche

théorique de nos 9 modules, mais c'est surtout l'application concrète qui prime. Dès cette première année, on sera en charge d'intervenir sur des événements sportifs citoyens, sur le volet opérationnel (Sentez-vous Sport et Casquettes & Crampons). C'est forcément formateur d'être acteurs !

SAIS-TU DÉJÀ VERS QUEL HORIZON PROFESSIONNEL SOUHAITES-TU TENDRE ?

Rien n'est aujourd'hui arrêté dans mon esprit, et cela tombe bien d'ailleurs ! Je baigne dans le sport, et c'est déjà un élément solide, car cet écosystème me stimule, alors je reste ouvert à toutes les opportunités. A travers ce Bachelor, on emmagasine des compétences transversales, qui permettent d'affiner notre projet professionnel, au fil des semestres. Les stages que l'on aura l'occasion de réaliser devraient aussi nous aiguiller pour tracer notre chemin. Je me verrais bien intégrer en stage une fédération ou un club sportif, un pôle marketing ou événementiel aussi... En fait, ce qui m'anime c'est de faire parler ma créativité et dans ce registre je pense être servi avec ce Bachelor ! Aujourd'hui, j'entame surtout mon cursus avec l'idée de m'investir. J'ai par exemple participé avec l'équipe pédagogique à un salon, cette fois pour répondre aux questions... des futurs étudiants !

RÉUSSISSEZ SUR TOUS LES TERRAINS

Bachelor en Management du Sport





NOUVEAU GRAND SUCCÈS POUR LE MARATHON VERT !

Dimanche 28 octobre 2018, c'était l'événement à Rennes, avec la huitième édition du Marathon Vert Rennes Konica Minolta. Devenu un événement incontournable du paysage sportif dans son domaine à l'échelle nationale, le marathon est depuis 5 ans le plus rapide de France après le Marathon de Paris.

Sous le soleil, ce sont 7700 coureurs qui se sont élancés depuis Beaulieu et de Cap Malo (Melesse), pour rallier l'Esplanade Charles de Gaulle (Rennes). Cette année encore, les cinq épreuves proposées par le Marathon Vert ont attiré en nombre grâce à leur diversité, avec des distances accessibles à tous jusqu'aux coureurs les plus chevronnés. Au mythique marathon de

42,195 km, réservé à un public averti et entraîné, s'ajoutent les désormais bien connus Marathon Relais Ouest France (600 équipes de 5 coureurs), Marathon Duo McDonald's (325 duos), et Marche Nordique Lamotte Promoteur (250 marcheurs). L'épreuve de la Féminine Yves Rocher a de nouveau conquis les participantes en totalisant 2100 femmes qui couraient ou mar-

chaient sur les 7,5 km, traversant notamment le Parc du Thabor. Des performances saluées et un podium breton aux anges. Les élites ont fait s'envoler les compteurs avec un podium sous les 2h09'30". Vainqueur du marathon de Stockholm cette année et de celui de Lyon l'an dernier, le kényan Lawi KIPTUI a remporté l'épreuve reine du marathon en 2h08'30". Il était suivi de près par l'éthiopien Chala DECHASE qui s'est emparé de la 2ème place avec un chrono de 2h09'15". Le podium sera complété par un autre kényan, Dominic LETTING, qui franchit la ligne d'arrivée en 2h09'30".

Côté régional, le morbihannais Florian LE VIGOUROUX maintient son titre de champion de Bretagne en s'illustrant à la 8ème place en 2h23'52", aux côtés de ses concurrents et amis du CIMA Pays d'Auray, Christian DREAN (2h27'59") et Christophe OLLIERO (2h30'23"). Le CIMA remporte également le classement par équipe sur 4 coureurs. C'est Lénéaïc CHOLLET-HADO (Queven) qui remporte le titre régional chez les féminines avec un chrono en 2h56'33".

A côté du majestueux plateau d'élites, le Marathon Vert offre aussi l'opportunité à des personnes en situation de handicap de participer à la course. Cette édition, quatre associations, avec le concours de nombreux relayeurs, ont permis à 7 enfants et 3 adultes de prendre le départ de la course. C'est entre autres le cas de l'association DEFI qui a concouru grâce au soutien de la Fondation Konica Minolta. Le Marathon Vert se veut ainsi fédérateur autour des valeurs qui lui sont chères et qui font aujourd'hui son succès : défi sportif, solidarité. Ce sont ces mêmes valeurs qui mobilisent chaque année les entreprises autour de l'événement et notamment sur le Marathon Relais Ouest France. Cette année, parmi les 350 équipes du challenge entreprises, c'est l'équipe des sapeurs-pompiers de Rennes / ASSPR qui monte sur la 1ère marche du podium en 2h39', suivie des équipes Lamotte, 2h51'31" et SNCF Gare & Co, 2h51'36".

RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ENTREPRISES ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

A noter que dans leur sillage, 5 coureurs sont descendus sous la barre des 2h10. Au total, 135 marathoniens ont fini en dessous des 3h00, faisant du Marathon Vert de Rennes un marathon rapide où les meilleurs chronos peuvent se disputer les records. Les femmes n'ont pas été en reste : l'éthiopienne Almaz NEGEDE a bouclé l'épreuve en 2h29'38", suivie de la kényane Hellen JEPKURGAT en 2h31'11" et d'une autre éthiopienne Ayelu ABEBE en 2h34'13".





COURONS POUR LA PLANÈTE !

Le slogan 1 km parcouru = 1 arbre planté est toujours bien ancré dans l'ADN de ce marathon puisque ce seront près de 119 406 arbres plantés en Inde, en Allemagne et en France, au côté de la Fondation Yves Rocher - Institut de France. De nombreux bénévoles et partenaires sont fidèles, d'année en année. Il faut évidemment rappeler qu'aux côtés des organisateurs, le soutien

indéfectible des partenaires est indispensable pour mener à bien un tel événement. L'engagement renouvelé des bénévoles est une véritable chance pour l'association sportive Rennes Cap-Malo. À travers des missions plus que variées (signaleurs, préparation des ravitaillements, mise en place des parcours, préparation des sacs vestiaires, restauration...) ceux sont plus de 1400 bénévoles qui s'affairent pendant plusieurs semaines avant cette grande manifestation sportive. C'est aussi grâce à eux que cette édition fut une réussite.

MARATHON EN CHIFFRES

**1 403 FINISHERS
SUR 1 700 INSCRITS**

**5 COUREURS SOUS
LA BARRE DES 2H10**

**135 ONT TERMINÉ LE MARATHON
EN MOINS DE 3H (RECORD NA-
TIONAL BATTU)**

**7 070 FINISHERS
119 406 KM PARCOURUS**

**= 119 406 ARBRES PLANTÉS
GRÂCE À LA PARTICIPATION DES
COUREURS**

**SOIT UN TOTAL DE 724 988
ARBRES PLANTÉS EN 7 ANS**

**1400 BÉNÉVOLES ET
PLUS DE 85 PARTENAIRES**

BOB+

Litiges de transport Destockages

+ Electroménager...

+ Bricolage... Peinture...

+ Mobilier... Canapés... Literie...

**5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes**

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

3^{ÈME} ÉDITION DU CROSS NATIONAL DE PACÉ RENNES MÉTROPOLE (17-18/11)



Le traditionnel rassemblement nature de la métropole rennaise aura lieu une nouvelle fois sur le site de l'étang de Pacé avec un programme très alléchant où chacun pourra trouver sa course du plus petit au plus grand.

La fédération française d'athlétisme l'a très bien compris puisqu'elle a une nouvelle fois attribué le label national à l'épreuve MNT (marche nordique tour compétition) qui sera disputé sur la distance de 12 km suivi d'une marche nordique loisir ouverte à tous.

Les compétitions de nuit seront ensuite disputées à partir de 18h00 avec la pittoresque épreuve de canicross contre la mon-

tre et les deux trails nature de 10 km et de 20 km "Groupe LEGENDRE".

Cette dernière épreuve a été rajoutée au programme elle pourra être courue individuellement ou en relais duo chaque coureur effectuant chacun 10 km (un tour de circuit). Le lendemain dimanche aura lieu à partir de 13h00 les épreuves de canicross pour les enfants et les adultes et le cross-country traditionnel avec en final les courses de relais-cross par équipes pour les enfants et les adultes qui avaient connues l'an dernier un énorme succès.

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS sur le site de l'évènement www.crossrennes-metropole.fr



VOTRE PUB DANS "RENNES SPORT"

25.000
EXEMPLAIRES

en dépôt dans **140** points sur Rennes
et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR
WWW.RENNESSPORT.FR

Lmmedias.vm@gmail.com

BÊTISE HUMAINE...

Le fait est passé hélas quasiment inaperçu, fut à peine relevé par des médias, éloignés, il est vrai, du lieu du crime. Le cinquième arbitre, lui, si inutile à 90 % du temps, a en revanche eu tout à loisir d'entendre, pendant 90 minutes, s'exprimer une bêtise aussi profonde qu'intolérable. Lors de la venue de Kiev, en Europa Ligue, les « supporters » ou « abrutis », c'est selon, ukrainiens, ont ainsi cru bon d'accompagner de cris de singes chaque touche de balle d'Hamari Traoré, Ismaïla Sarr et Mbaye Niang. Du racisme, aussi violent qu'ordinaire, aussi lamentable que sanctionnable. Car oui, c'est aujourd'hui une terrible réalité du monde du football : cette pratique, très répandue malheureusement dans certains clubs et championnats, n'est pas sanctionnée, à peine relevée ! L'UEFA, si elle était un minimum cohérente avec les messages qu'elle communique à coup de sponsors et spots TV contre le racisme, doit arrêter les matches et sanctionner, sévir ! Certes, il s'agit d'une minorité mais celle-ci n'a pas pour autant le droit d'agir de la sorte...

La connerie humaine se manifeste souvent dans la société, sous différentes formes et les stades de foot n'y échappent, présentant un écrin idéal pour vomir sa bêtise en toute impunité. Pour autant, les faits similaires sont extrêmement rares dans les salles de hand, de volley ou autour des terrains de rugby. Un tel spectacle, si affligeant, ne pourra que faire un peu plus mal à un sport déjà décrié pour tant d'autres écarts de conduite. Sport le plus populaire au monde, le football gagnerait à se remettre en cause et à soigner les maux qui le rongent de l'intérieur. Si l'arbitre est censé protéger l'intégrité physique des joueurs, n'a-t-il pas un rôle sur le plan moral, dicté ou non par un règlement ? La même histoire se reproduira hélas probablement dans les semaines à venir mais pour avoir vécu 45 minutes avec 200 abrutis dans le dos, racistes et imbéciles, il était impossible de passer un moment si pathétique et scandaleux sous silence. Ça ne changera hélas probablement rien, mais ça soulage !

EHF

EHF
EURO 2018

HANDBALLISSEME

NANTES PARC DES EXPOSITIONS - HALL XXL

30 NOV > 12 DEC 2018

TOUR PRÉLIMINAIRE : 4 ÉQUIPES – 6 MATCHS



DANEMARK



SERBIE



SUÈDE



POLOGNE

INFOS & BILLETTERIE | ehf-euro.com

TOUR PRINCIPAL : 6 ÉQUIPES – 9 MATCHS



INTERSPORT



infront

Gerflor

SPORT TRANSFER

SALMING

SELECT

franceinfo

RENAULT

franceinfo

franceinfo

franceinfo

Nantes Métropole

Ligue Atlantique

PAYS DE LA LOIRE

Ligue de la Loire

CABARET MOUSTACHE



Acidulée
NOUVELLE REVUE



DEJEUNER & DINER SPECTACLE OUVERT TOUTE L'ANNÉE

C'est une douzaine d'artistes dans un spectacle
haut en couleurs que vous présente
LE CABARET MOUSTACHE.

Un lieu magique pour fêter la fin de l'année
et vos plus beaux événements.

DATES DES SPECTACLES
BON-CADEAUX
RESERVATIONS

www.cabaret-moustache.fr

TEL : 02 23 07 70 18
PARC DE L'ECOTAY 35410 NOUVOITOU / RENNES
À 10 MINUTES DE RENNES

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE FOOTBALL LE DERBY RENNES - NANTES



LE CAFÉ DE RENNES
SPORTSBAR

Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.

12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87

www.cafederennes.com

