

JOURNAL
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

»»» **OCTOBRE**
WWW.RENNESSPORT.FR



**RENNES
VOLLEY 35**
C'est reparti !



MENSUEL

LE TEMPS DES QUESTIONS...

**UN MOIS
DÉCISIF POUR
LES AMBITIONS
DU CRMHB ET
DU STADE
RENNAIS**



 Rennes Sport

 @RennesSport

 Rennes Sport

www.rennessport.fr

**C'EST LA RENTRÉE, PLUS
UNE MINUTE À PERDRE !**

**RENDEZ-VOUS SUR NOS RÉSEAUX
SOCIAUX, PLACES DE MATCHS, JEUX
CONCOURS ET NOUVEAUTÉS
VOUS Y ATTENDENT !**



VIVEZ VOS
PASSIONS



AFFIRMEZ
VOTRE STYLE

LE MEILLEUR
DES MARQUES

EST ICI

SELECTIONNÉ
PAR VOTRE ÉQUIPE

SPORT 2000

Guichen - Bain de Bretagne - St Grégoire

WWW.SPORT-2000.FR



**SORTIE DU
PROCHAIN N°15
MERCREDI 7
NOVEMBRE**

STADE RENNAIS : UN SRFC DOUBLE FACE 4

SRFC : SABRI, L'HOMME DE LA SITUATION 6

STADE RENNAIS : MERCATO, LE PREMIER BILAN 10

BRÉQUIGNY : PAS D'AFFOLEMENT POUR GWEN CORNU 12

CRMH : L'IMPECCABLE JEF LETTENS 16

CRMH : LE BEST OF DE SYLVAIN HOCHET 18

CPB : PAUL SERINET, LE PLAISIR DE REJOUER 20

ROUTE DU RHUM : CAHIER SPÉCIAL AVANT LE DÉPART 26

VOLLEY : BRAM VAN DRIES, NOUVELLE ARME DU RV35 32

BASKET : BASTIEN, PARCOURS D'UN PASSIONNÉ 34

REC - KÉVIN COURTIES COCHE TOUS LES MATCHES 36

LE RHEU ; L'AMBITION MESURÉE DE RÉGIS LOUBÉRY 38

CAROLINE DROUIN JOUEUSE DE L'ANNÉE 40

**« POUR RAGGI,
JE PENSE QU'ON PEUT
PARLER D'UN EXCÈS
DE GÉNÉROSITÉ »**

de Christophe Josse,
Bein Sport, parlant de
l'uppercut du monégasque
adressé à Clément Grenier
lors d'AS Monaco - SRFC



LA PHRASE DU MOIS

EDITO

PATIENCE...

“ La dictature du résultat : tel est le nouveau scalp d'entraîneurs demandant moyen, patience ou temps pour mettre en place leur projet de jeu. Qu'elle que soit l'arène, le budget ou les hommes à disposition, la problématique demeure la même et les résultats qui s'empilent, quand ils sont négatifs, deviennent rapidement un mur entre les belles intentions initiales de patience réciproques de début d'aventures entre direction et technicien et les impératifs de points inhérents à la compétition. Le président qui renouvelle sa confiance est-il pour autant systématiquement en train d'ajuster la lame qui viendra trancher la tête d'un coach aux résultats jugés insuffisants ? Un silence total est-il meilleur présage ? Toujours est-il que le temps demeure l'allié le plus sûr pour mener à bien un projet et que Sabri Lamouchi au Stade Rennais comme Christian Gaudin au CRMHB ou Nikola Matijasevic au Rennes Volley 35 ont besoin de temps, de matches et aussi parfois de défaites pour construire les victoires de demain. Dans un monde du sport où la rentabilité a pris le dessus depuis trop longtemps sur les notions de partage, de plaisir et de passion, il faut réussir à garder raison là où les plus grands de ce monde deviennent fous. C'est aussi là la chance de nos clubs rennais, décidés à grandir sur le moyen ou long terme, en laissant le temps aux hommes de s'exprimer, qu'ils soient sur ou au bord du terrain. Une véritable chance, que tous n'ont pas, y compris à une centaine de kilomètres au sud de la capitale bretonne. Pourvu que cela dure ! ”

Par Julien Bouguerra

CONTACT

Publication de
LM MEDIAS
Imprimé à Héric
(20.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra
Marie Martel
Edouard Chevalier
F.-Xavier Lebert

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
Immedias.vm
@gmail.com
contact.rennessport
@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX



PHOTOS

Julien Bouguerra
Marie Martel

CONTACT REDACTION

redaction.rennessport
@gmail.com

SITE INTERNET

www.rennessport.fr

Sab
MENUISERIES IN & OUT

LIFFRÉ
RENNES
SAINT-MALO
FOUGÈRES



la meilleure façon de choisir

VOS MENUISERIES POUR LE NEUF OU LA RÉNOVATION

Notre métier : Être à votre écoute, vous proposer le produit adapté à votre projet parmi un large choix de fabricants.

Notre mission : Vous satisfaire car une belle menuiserie, c'est aussi une menuiserie bien posée.

C'est quand vous voulez www.sabouest.com 02 30 06 06 83



DOCTEUR JEKYLL ET MISTER HYDE...

A peine un mois est passé et déjà le sublime après-midi où Rennes domina Bordeaux tout en présentant Hatem Ben Arfa paraît très loin. En quête de repères, Sabri Lamouchi sait que son équipe est sur la bonne voie mais recherche encore la régularité et l'efficacité, afin de cesser de mener puis de concéder des points à portée. Le prix à payer pour retrouver le haut de tableau.

Dans le football, bien plus que dans la vie « normale », tout va très vite. Le Stade Rennais et ses fidèles supporters en savent quelque chose, eux qui avaient encore des frissons début septembre lors de la présentation d'Hatem Ben Arfa puis de la démonstration face à Bordeaux qui s'en suivi. Trois semaines plus tard, après un match compliqué, James Leasilik, Benjamin Bourigeaud et Benjamin André s'en vont « échanger » avec le Roazhon Kop, déjà en colère après un nul douloureux concédé face à des Toulousains réduits à dix depuis une mi-temps... « On a échangé avec les supporters rennais pour éviter une fracture », confiera le Calaisien, seul joueur avec Clément Grenier à passer devant la presse ce jour-là... S'il n'y a pas de crise, il y a de sérieuses interrogations, quelque peu soulagées après le succès précieux à Monaco une semaine plus tard.

UN ÉQUILIBRE DÉFENSIF ENCORE RECHERCHÉ...

Déjà battus à cinq reprises cette saison, toutes compétitions confondues, les joueurs du coach Lamouchi sont en proie au doute, avec trois victoires en Ligue 1 et une en Europa Ligue, sur le fil. Correct mais pas tout à fait dans les standards attendus. Fort d'un recrutement pourtant ambitieux et séduisant, l'équipe se cherche et ce, de plus en plus au fil des matchs. Incapables jusqu'à maintenant de fournir deux mi-temps d'une qualité identique et en difficulté lorsqu'ils mènent au score, chose faite à neuf reprises cette année, les Rennais n'ont pas encore optimisé leur potentiel à l'image d'un coach qui a déjà essayé plusieurs formules et qui avoue ne pas avoir encore trouvé la bonne formule. Pas un domaine plus qu'un autre n'est épargné : dans les buts, Tomas Koubek, auteur d'une très belle saison passée, n'est plus à la fête... En proie au doute,



l'international tchèque ne fait plus la différence. Ouest France le révèle : l'an passé, il avait encaissé 36 buts en L1 sur 131 tirs cadrés, soit 27,4 % d'entre eux. Pour cette saison, malheureusement, ce chiffre n'est plus du tout le même et monte à 52 % (23 tirs cadrés, 12 buts) ! Statistiquement, le portier rennais est le gardien qui effectue le moins d'arrêts depuis le début de saison, parmi ceux qui ont joué les sept premiers matches. Il a donc assez logiquement cédé sa place à Abdoulaye Diallo le temps de se remettre d'aplomb. Quelle sera la réaction des deux hommes, l'un étant amené à se remettre à l'endroit et repartir de l'avant tandis que le second

se voit offrir une chance unique de s'imposer dans son club formateur ? L'avalanche de matches à venir durant les huit semaines à venir vont donner à chacun l'occasion de répondre...

Devant le portier, il faudra retrouver la sérénité mais aussi un patron, mental et physique. Le vide laissé par Joris Gnagnon est aujourd'hui mesuré à chaque match. Ni Mexer, ni Jérémy Gélina ne sont des leaders physiques tandis que Damien Da Silva doit s'adapter et digérer le premier transfert de sa carrière. La prise de parole si souvent dédiée à Joris Gnagnon paraît moins évidente à ce jour et les latéraux, plutôt tranchants offensivement, n'ont pas toujours

été à la fête depuis le début de saison, que ce soit Hamari Traoré comme Ramy Bensabani. Au-delà de défaillances individuelles, logique dans tout club tout au long d'une saison, c'est l'ensemble du bloc défensif, attaquants y compris dans le repli, qui interroge. Les efforts semblent plus éparses et la couverture moins bien assurée. Les pressings, rarement dans le bon timing et peu synchronisés, illustrent à merveille le manque d'automatismes qui pénalise à ce jour l'équipe dans son animation défensive. En retrouvant une solidité, de la communication et une plus grande discipline individuelle, alliés à une constance plus importante, les choses



Domino's®

Vo er

02 99 83 03 03 - 9, RUE DE RENNES À CESSON-SÉVIGNÉ
02 99 31 01 01 - 90, RUE DE SAINT-BRIEUC À RENNES
02 99 41 96 17 - 34, RUE SULLY PRUD'HOMME À RENNES
02 99 79 76 79 - 3, RUE DE SAINT-MALO À RENNES

OFFRE SUPPORTER



Les soirs de matchs
sur présentation de votre billet
ou de votre carte d'abonné

2 pizzas medium
à emporter

12€*

*Offre non cumulable. Hors suppléments pâtes et ingrédients. Hors gamme Signatures, valable dans les magasins participants, le soir du match sur présentation du billet de match ou de la carte abonné en magasin, modifiable sans préavis. Dans la limite des stocks disponibles. S.A.S Domino's Pizza France, au capital de 4 011 594 € - RCS Nanterre B 421 415 903. Visuels non contractuels. Exemples de présentation.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

vont rentrer dans l'ordre, c'est une certitude. La qualité n'est pas remise en question et le temps sera un allié de poids dans la quête de l'équilibre. Même constat au milieu, où au-delà du vide laissé par Sanjin Prcic, le coach cherche toujours la bonne formule. Clément Grenier en numéro 10, en 8 ou en 6 ? L'interrogation est toujours de mise et la qualité de passe de l'ancien lyonnais devient autant un avantage qu'une problématique au moment de choisir où l'exploiter au mieux... A ses côtés, Benjamin André fait un bon début de saison mais doit souffler un peu. Jakob Johansson, lui, sera bientôt prêt et devrait permettre à Sabri Lamouchi d'avoir de nouvelles options. Après un début de championnat difficile, Benjamin Bourigeaud semble retrouver ses sensations de l'an passé. Son implication et son sérieux ne souffrent d'aucune contestation et une fois qu'il aura récupéré son efficacité d'hier, tout rentrera dans l'ordre.

TOUT POUR BEN ARFA ?

Reste une fois l'animation défensive retrouvée à développer du jeu et trouver une constance offensive qui fait défaut.

« Sans vrai numéro 9, Rennes vivra une saison compliquée... », déclarait Charles Biétry récemment sur TV Rennes. Sur le papier, Jordan Siébatcheu est celui-ci mais pour le moment, l'ancien rémois n'a pas encore trouvé le chemin des filets, malgré

des prestations plutôt honnêtes. Si Sabri Lamouchi soutient son joueur et sait qu'il faut un but voire plus pour libérer enfin son attaquant, l'urgence risque de rapidement se faire sentir. D'autant plus qu'aucun autre joueur n'endosse pour le moment le rôle de buteur. Sur les côtés, Ismaïla Sarr marque des buts sublimes (Angers, Jablonec) mais peut tout autant traverser un match sans exister ou peser sur le sort de la partie. Ultra rapide et capable de déposer n'importe quel défenseur de Ligue 1, il doit épurer son jeu et bonifier techniquement les différences effectuées athlétiquement. Mbaye Niang, arrivé sur le tard, n'est pas encore au point. La constance fait défaut et l'investissement doit être total pour devenir incontournable. Romain Del Castillo, lui, apprend la Ligue 1 et montre beaucoup de promesses mais ne peut avoir la charge du jeu offensif de l'équipe sur ses épaules. Les regards se tournent donc naturellement vers Hatem Ben Arfa, dont la montée en régime est là mais avec lequel il faut être patient. La technique est toujours là, impeccable et plusieurs slaloms et un but aussi soudain que superbe à Monaco ont déjà enchanté le public rennais. Après Jablonec, l'ancien milieu de terrain de Monaco déclarait : « J'ai rarement vu l'entrée d'un joueur déclencher autant de ferveur. A sa première entrée, je ne pensais pas qu'il ferait gagner son équipe. On sait qu'il peut se passer des choses à chaque fois qu'il touche le bal-

CALENDRIER

J01- LILLE - RENNES	3-1	J20- Nantes - Rennes	12/01
J02- RENNES - ANGERS	1-0	J21- Rennes - Montpellier	19/01
J03- MARSEILLE - RENNES	2-2	J22- PSG - Rennes	26/01
J04- RENNES - BORDEAUX	2-0	J23- Rennes - Amiens	02/02
J05- NICE - RENNES	2-1	J24- Rennes - Saint-Etienne	09/02
J06- RENNES - PSG	1-3	J25- Reims - Rennes	16/02
J07- AMIENS - RENNES	2-1	J26- Rennes - Marseille	23/02
J08- RENNES - TOULOUSE	1-1	J27- Nîmes - Rennes	02/03
J09- MONACO - RENNES	1-2	J28- Rennes - Caen	09/03
J10- Saint-Etienne - Rennes	20/10	J29- Bordeaux - Rennes	16/03
J11- Rennes - Reims	27/10	J30- Rennes - Lyon	31/03
J12- Caen - Rennes	03/11	J31- Angers - Rennes	06/04
J13- Rennes - Nantes	10/11	J32- Rennes - Nice	13/04
J14- Montpellier - Rennes	24/11	J33- Dijon - Rennes	20/04
J15- Rennes - Strasbourg	01/12	J34- Rennes - Monaco	28/04
J16- Lyon - Rennes	05/12	J35- Toulouse - Rennes	04/05
J17- Rennes - Dijon	08/12	J36- Rennes - Guingamp	11/05
J18- Guingamp - Rennes	15/12	J37- Strasbourg - Rennes	18/05
J19- Rennes - Nîmes	22/12	J38- Rennes - Lille	25/08

1	PSG	27	6	LYON	14	11	RENNES	11	16	DIJON	10
2	LILLE	19	7	BORDEAUX	14	12	NICE	11	17	REIMS	10
3	MARSEILLE	16	8	TOULOUSE	13	13	AMIENS	10	18	MONACO	6
4	MONTPELLIER	16	9	STRASBOURG	12	14	NIMES	10	19	NANTES	6
5	ST-ETIENNE	15	10	ANGERS	11	15	CAEN	10	20	GUINGAMP	5

lon. » Après Monaco, Clément Grenier évoquait « des pieds magiques » en parlant de son partenaire. A l'évidence, un tel joueur doit être mis dans les meilleures dispositions et ce ne sera pas à HBA de s'adapter au système offensif de son équipe mais à son coach et ses coéquipiers d'être au diapason pour en faire leur arme fatale. Tout le monde a à y gagner et l'ancien parisien doit devenir le facteur X de son équipe, comme il le fut à Nice. Le programme à venir, avec la double

confrontation face à Kiev en Europa Ligue et la réception de Reims en Ligue 1 ainsi que deux déplacements à Saint-Etienne et Caen en diront beaucoup plus sur les capacités d'un Stade Rennais pour qui rien n'est fini mais qui n'a plus de temps à perdre pour n'afficher qu'un seul visage, sur tout un match, si possible identique à celui si plaisant de la saison passée.

Julien Bouguerra



MINI CLUBMAN. ÉDITION KENSINGTON.

Inclus dans l'édition : Feux LED. Pack Connected avec écran de navigation 6,5". Toit ouvrant panoramique. Caméra de recul. Radars de stationnement avant et arrière avec Système de manœuvres automatiques. Climatisation automatique. Sellerie tissu & cuir.

À PARTIR DE 320€/MOIS.*

LLD 36 MOIS. SANS APPORT. ENTRETIEN INCLUS.

MINI STORE HUCHET RENNES
ZA la Brosse - Route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinai
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

Exemple pour un MINI CLUBMAN ÉDITION KENSINGTON 102 CH. *Loyer arrondi à l'euro supérieur. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km intégrant l'entretien** et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires : 319,99 €/mois. *Offre réservée aux particuliers exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer, valable pour toute commande d'un MINI CLUBMAN ÉDITION KENSINGTON 102 CH jusqu'au 30/09/2018 dans les MINI STORES participants. Sous réserve d'acceptation par MINI Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à FORIAS n°07 008 893 (www.orias.fr). Consommation en cycle mixte : 5,8 l/100 km. CO₂ : 131 g/km selon la norme européenne. NIDC, l'extérieur de ce véhicule comporte des équipements de série ou en option en fonction de la finition. **Hors pièces d'usure.



SABRI LAMOUCHI, L'HOMME DE LA SITUATION

Incroyable mais vrai, après seulement deux mois et demi de compétition, avec de nombreuses recrues à intégrer et un calendrier surchargé comme le Stade Rennais n'en avait plus eu depuis longtemps, certains imaginaient déjà un départ de Sabri Lamouchi comme solutions aux maux (passagers) rennais. Aussi absurde que prématuré, tant le franco-tunisien âgé de 46 ans est à l'évidence l'homme de la situation. Voici cinq bonnes raisons d'en être convaincu !

IL A L'ADHÉSION DU GROUPE

Le jeu peut être amusant et prendre beaucoup de temps, pour un résultat que l'on connaît déjà : cherchez un joueur actuel du Stade Rennais en rogne après son coach. Vous ne trouvez pas ? C'est normal !

Aujourd'hui, malgré des résultats moyens en ce début de saison, Sabri Lamouchi a toujours l'adhésion totale de son groupe mais aussi de sa direction, comme l'a confirmé Olivier Létang après le succès à Monaco. Pas un joueur, à ce jour, n'a évoqué publiquement de doutes ou envies de rébel-

lion envers un entraîneur qui cet été, a construit un effectif plus conforme à ses souhaits, même si tous n'ont pas été exaucés. Arrivé il y a un an dans un environnement quelque peu complexe, sans certitudes, l'ancien milieu de terrain auxerrois a convaincu tout son monde, à commencer par les joueurs eux-mêmes. Certains ont pu re-goûter aux joies du terrain tandis que d'autres se sont révélés, au point d'aller chercher la cinquième place. Si quelques tâtonnements jalonnent le début de saison, chacun à sa chance et croit au projet de jeu porté sur la possession et une projection en vitesse vers l'avant, avec une vraie rotation dans l'effectif faisant cas de l'état physique de chacun. Main de fer dans un gant de velours, Sabri Lamouchi, jeune entraîneur, est déjà très expérimenté dans la gestion humaine et sait allier le chaud et le froid, gardant une proximité avec ses joueurs notamment lors des entraînements qui entretient une confiance et un respect réciproque. Une aubaine dans un football pro soumis de nos jours aux desideratas des joueurs, pas toujours prompts à se remettre en cause !

responsabilités (n'est-ce pas Rudi Garcia...), Sabri Lamouchi fait preuve d'honnêteté, positive et assume quand il se trompe. Après le succès bienvenu à Monaco dans un match craint des deux équipes, le coach s'est ouvert à nos confrères de Ouest France, admettant un mois de septembre moyen et un redressement encourageant en cours : « *Ce soir (à Monaco, ndr), ils ont appliqué le plan à la lettre et ça a plutôt marché, ce qui n'a pas été le cas ce mois-ci, il faut le reconnaître. Il faut qu'on s'accroche, qu'on travaille et qu'on le fasse tous ensemble avec une grosse solidarité comme il y a eu ce soir, une grosse générosité. Ça nous sourira peut-être, mais il faudra continuer à travailler, à s'accrocher.* » Cette sérénité, réelle ou de façade, ne peut que rassurer et consolider un groupe jeune, qui a besoin de phare pour ne pas s'égarer sur les eaux agitées de l'exigence du résultat, instantané...

PAS DE PASSE-DROIT

Là encore, il est difficile de chercher des « noises » à Sabri Lamouchi ! Pour ceux qui le pensaient coupable et capable d'aligner certains « privilégiés » de façon systématique, difficile d'argumenter. Joueurs les plus utilisés ou presque lors de la superbe remontée rennaise de la seconde partie de saison passée, Tomas Koubeček, Jérémy Gélina et Benjamin Bourigeaud ont tous les trois, pour différentes raisons et à différents moments, effectué des séjours sur le banc. A l'inverse, d'autres joueurs parfois moins utilisés comme Mehdi Zeffane, Edson Mexer ou encore Denis Will Poha ont eu leur chance en fonction des rotations d'un effectif amené à enchaîner les matches. Arrivé avec un statut de star, Hatem Ben Arfa a pour autant du rester sur le banc à Nice, face à son ancien club et entrer en cours de jeu contre le PSG. Une gestion intelligente, raisonnable, où tout le monde a sa chance mais personne n'a le droit de tricher. La base d'une saine concurrence.

LE PILOTE
C'EST VOUS!



En famille, entre amis ou collègues,
venez découvrir une expérience
unique en pilotant un avion de ligne,
grâce à notre simulateur à taille
réelle.



www.aviasim.com - 3 allée des Saules - Les Landes d'Apigne
35650 Le Rheu - 02 57 67 55 80 - rennes@aviasim.fr - Permanence
téléphonique du mardi au samedi de 10h à 17h

UNE COMMUNICATION INTELLIGENTE

Loin de mettre des coups de pression par voie de presse interposée ou de se plaindre de ne pas avoir les fameux moyens financiers illimités, excuse bien facile en période de crise, Sabri Lamouchi ne communique que sur le match qui arrive, non sans avoir débriefé le précédent avec des mots et une vision souvent juste, jamais dans l'excès. Ses colères sont froides, et souvent réservées aux principaux intéressés et ses louanges ne montent pas dans le dithyrambe, permettant d'être crédibles. Cette mesure, en période de résultats compliqués, permet de ne pas ajouter d'huile sur le feu. Là où certains coaches n'hésitent pas à jeter leurs hommes en pâture à un parterre de médias pour mieux fuir leurs

IL A QUALIFIÉ L'ÉQUIPE POUR L'EUROPE

La dictature du résultat, aujourd'hui vécue dans le sport de haut niveau et exacerbée par les trop nombreux commentaires accompagnant chaque prestation, ne doit pas occulter le poids des performances réussies, surtout dans un passé récent. Il y a un an, au départ de Christian Gourcuff, les mêmes « génies » imaginant un renvoi de Sabri Lamouchi parlaient de maintien. La suite, on la connaît, avec la prise en main par le duo Létang-Lamouchi d'un Stade Rennais un peu perdu dans ses errances avec une qualification européenne aussi belle qu'inattendue au bout du chemin. Un stade fort d'une ambiance retrouvée, un kiff absolu pour le premier match d'Europa Ligue face à Jablonec dans les tribunes, des sourires et une fierté de ne plus être la risée du foot français, voilà autant d'arguments forts qui pèsent au moment de jeter un œil en arrière et de constater que Sabri Lamouchi est bel et bien toujours l'homme d'une situation où il a lui-même emmené le club. Suffisamment rare, une qualification pour la coupe d'Europe est un événement à part entière auquel peu de Rennais, ces cinquante dernières années, ont eu le loisir de prendre part et qui se doit d'être respecté, tout autant que les artisans qui l'ont façonné. C'est compris ?



IL N'A PAS EU PLEINE SATISFACTION

S'il y a une petite part d'échec dans le début de saison des « rouge et noir », il ne peut être en totalité imputé au coach. Ce serait là un procès injuste et malhonnête, car d'autres éléments viennent contrarier les desseins Rennais. Des blessures, d'abord, ont privé par intermittence le SRFC de

toutes ses forces en présence (Ludovic Baal, Jordan Siébatcheu, Ismaïla Sarr notamment, reprise pour Jakob Johansson). Le recrutement, ensuite, n'a pas été tout à fait celui souhaité par le technicien Rennais. S'il est à priori d'un très bon cru, le mercato 2018 (lire par ailleurs, en pages 10-11) n'a pas permis de remplacer des garçons comme Gnagnon, Prcic et Khazri, que Lamouchi souhaitait garder. S'il n'est pas le seul décideur quant aux mouvements possibles ou

non, l'entraîneur Rennais n'avait pas caché qu'avec ces éléments, la mission aurait été plus abordable d'entrée de jeu. Capable de s'adapter, ne comptez pas sur lui pour s'en plaindre mais ce paramètre ne peut pas être occulté au moment d'analyser le début de saison Rennais.

Julien Bouguerra

COMPAGNIE DE LA LITERIE

RENNES NORD - Saint Grégoire

RENNES SUD - Chantepie

Les Nuits Privilèges

**GRAND JEU
CONCOURS**

**3 LITERIES À GAGNER !!
ET DE NOMBREUX LOTS ... SANS OBLIGATION D'ACHAT !**



CLÉMENT GRENIER NOUVEAU

L'arrivée ultra-médiatique d'Hatem Ben Arfa a presque relégué au second plan ce qui demeure probablement l'excellent coup du mercato rennais à effet immédiat. Arrivé au cœur du mois de juillet, Clément Grenier, ancien « nouveau Juninho » ou « nouveau Gourcuff », c'est selon, est surtout un nouveau joueur et un homme épanoui et serein au contact de la Bretagne !



C'est promis, nous vous éviterons les jeux de mots faciles et déjà faits jusqu'à l'usure avec le patronyme de notre bon Clément! Le retour à la lumière de Clément Grenier, 27 ans, déjà entamé à Guingamp l'an passé, se confirme du côté du Roazhon Park. Hier aux oubliettes à Lyon, le milieu de terrain international savoure le simple plaisir d'être redevenu footballeur à temps complet, avec le bonus d'être parmi les joueurs les plus influents et importants de son équipe tout en laissant la sérieuse impression que le meilleur est à venir !

DE LYON À GUINGAMP, EN PASSANT PAR ROME

Un destin doré, c'est le minimum garanti à Clément Grenier au moment de ses premiers pas au centre de formation chez un Olympique Lyonnais alors dominateur sur la scène du football français. Arrivé en 2002 dans la pépinière des Gones, il a 11 ans et impressionne déjà, enchaînant les surclassements aux côtés des Lacazette et autres amis de promo. Très rapidement, il intègre la réserve pro puis, suite logique, rejoint l'équipe première en rentrant à 5 minutes de la fin d'une victoire à Gerland contre Toulouse (26 septembre 2009).

Spectateur des succès à répétition entre 2002 et 2008 de son club formateur, il observe et s'inspire notamment d'un certain Juninho, notamment pour frapper les coups de pieds arrêtés. A l'époque, il déclare à footmercato.com : « Chacun a ses qualités propres et vouloir imiter tel ou tel joueur serait une erreur. Mais en ce qui concerne les coups de pied arrêtés, j'ai eu la chance d'assister régulièrement aux séances de Juninho quand j'étais au centre. Sur cet aspect-là, c'est vrai, je me suis inspiré de lui, car cela restera le meilleur

TOUTE L'ANNÉE AU RBC

-10% ÉTUDIANTS

**2 SÉANCES COACHING
OFFERTES**

0€ DE FRAIS DE DOSSIER

RBC

WORKOUT

LE MERCATO RENNAIS ÉTAIT-IL BIEN LE MEILLEUR DE L'ÉTÉ ?

Estimé par le journal quotidien L'Equipe comme le mercato le plus prometteur, le marché rennais a rendu ses premières conclusions. Si nos confrères étaient convaincus fin août, le sommes-nous tous aujourd'hui ? Pas si sûr !

Sur le papier, bien évidemment, le Stade Rennais a frappé fort : deux anciens internationaux français Clément Grenier et Hatem Ben Arfa, un international sénégalais, buteur lors du dernier mondial, M'Baye Niang, un international suédois privé de coupe du monde pour cause de blessure, Jakob Johansson et deux internationaux espoirs français, Rafik Guitane et Romain Del Castillo.

Le tout a véritablement de la « gueule » comme on dit et déjà, beaucoup imaginent le Stade Rennais en mesure de rester campé dans le premier tiers du classement.

Oui mais voilà, du papier au carré vert, il y a un pas, parfois compliqué à franchir. Après deux mois de compétition, Sabri Lamouchi et le peuple rennais le vérifient déjà ...

LES NOUVEAUX CADRES SONT ATTENDUS...

Avant de parler des arrivées, faisons-nous mal une fois encore, en constatant que trois joueurs font aujourd'hui terriblement ressentir leur absence.

On le sait, Sanjin Prcic et Joris Gnagnon sécurisaient l'entrejeu et la défense tandis que Wahbi Khazri entraînait toute l'équipe avec lui mentalement comme techniquement en attaque. Les absents ayant toujours tort, selon le dicton, zoom désormais sur les nouveaux venus en lieu et place des partants.

Appelés à être les nouveaux membres de la colonne vertébrale de l'équipe, Damien Da Silva en défense, Clément Grenier au milieu et Hatem Ben Arfa en attaque ne sont pas encore installés dans ce rôle avec constance et consistance.

Le premier nommé gagne du temps de jeu en Ligue 1 mais ne rassure pas autant que ne le faisait Joris Gnagnon. Moins rapide,



il compense par une expérience et une lecture des courses qui permet de colmater les brèches mais doit encore passer un cap pour devenir un vrai leader en défense, que ce soit aux côtés de Mexer ou auprès de Jérémy Gélina. Son expérience du championnat l'y autorise. Un peu plus haut, Clément Grenier est lui dans une configuration différente.

Le talent est là, c'est incontestable. La condition physique, elle, semble être revenue et fiable mais on peine, du côté de l'ancien lyonnais, à trouver sa place et son rôle exact au milieu de terrain. Tantôt numéro 10 et de fait trop haut pour orienter le jeu, tandis que tantôt numéro 8 mais trop bas pour peser dans

les seize mètres adverses, il a été placé en sentinelle, à la Prcic, lors des dernières rencontres. Sa qualité de passe courte et de longues ouvertures doit alors faire merveille à condition que l'équipe ait un peu plus de profondeur dans son jeu.

Pour le moment, ce n'est pas le cas et le rayonnement espéré de l'ancien gône est encore trop intermittent pour donner pleine satisfaction.

Sur coup de pieds arrêtés, là-aussi, on attend beaucoup mieux d'un joueur comparé au maître en la matière à son apogée lyonnaise, M. Juninho s'il vous plaît. Pour autant, avec deux buts inscrits (lors des défaites à Lille et Amiens), son bilan reste très correct et

son importance dans le onze rennais ira à coup sûr crescendo au fil de la saison. Reste à trouver son meilleur placement.

UNE ATTAQUE À REPENSER

Devant enfin, trois nouveaux joueurs doivent changer la donne et offrir une nouvelle animation à Sabri Lamouchi. Hatem Ben Arfa, M'Baye Niang et Jordan Siébatcheu ont chacun autant à prouver sur différents points que de qualités sur le CV. Le premier nommé est LA star du mercato rennais, celui qui attire la lumière et soulève les foules. Absent des pelouses depuis un an



100% des matchs des «Rouge et Noir»

Supporter Rennais, suivez votre équipe au CACTUS et remportez deux places lors des diffusions des matchs à l'extérieur.

Diffusion également des matchs de Coupe d'Europe...



Place des Lices
3 rue Pontgérard - Rennes
Ouvert du mardi au samedi
de 19H à 3H

 Cactus Rennes

et demi, l'ancien parisien s'accroche et revient peu à peu physiquement dans le coup.

Ses accélérations font toujours aussi mal, sa technique reste impeccable mais le rythme fait pour le moment défaut, tout comme le positionnement idéal. A n'en pas douter, Sabri Lamouchi sait où il veut aller mais la patience sera de mise. Elle le sera aussi pour « Pefok », alias Jordy Siébatheu. Celui-ci, qui arrive de Ligue 2 où il cartonnait l'an passé (19 buts) à Reims, ne ménage pas ses efforts quand il est placé à la pointe de l'attaque mais il ne trouve pas le chemin des filets. Un premier but libérerait sans doute le garçon, pas avare d'effort mais la maladresse ou le talent des gardiens adverses en décide pour le moment autrement. Là encore, inutile de siffler le garçon ou de douter, les qualités sont là. S'il est uniquement à la réception des offrandes, sans avoir à bouger toute la défense et s'épuiser à longueur de match, son efficacité ne pourra que croître. Troisième larron de l'attaque, Mbaye Niang, prêté par le Torino. Arrivé en toute fin de mercato, l'international sénégalais semble bientôt prêt physiquement mais paraît peu à son aise sur l'aile, où Sabri Lamouchi l'a placé à plusieurs reprises. Aimant jouer dans l'axe, il montra deux visages dans le même match face à Toulouse, totalement différents et pas vraiment au goût de son coach qui le



sortit avant la fin alors qu'il était entré au bout de 25 minutes. Capable d'accélération tout en puissance, de gestes techniques mais aussi sûr de son fait, son assurance doit en faire un leader d'attaque et un buteur, qui a beaucoup à prouver à la Ligue 1 après des dernières saisons contrastées et irrégulières.

PATIENCE ET TRAVAIL !

Au-delà des renforts évoqués, restent quelques inconnues dans l'équation mercato. Romain Del Castillo, arrivé de Nîmes, a montré de vraies belles capacités et s'est montré irréprochable à chaque apparition.

Le potentiel est là et le garçon va apprendre et progresser au fil des mois. Lui a cependant eu la chance de pouvoir jouer.

Pour le moment, Jakob Johansson, de retour d'une longue blessure l'ayant tenu éloigné des terrains près de neuf mois et Rafik Guiltane, encore tendre pour la Ligue 1, n'ont pas eu la chance de se montrer sous les couleurs rennaises en championnat.

Milieu défensif et milieu offensif, ces deux garçons vont apporter des solutions complémentaires au coach, qui n'a pour le moment que rarement aligné le même onze de départ deux fois de suite.

Le mercato est-il ainsi le meilleur de Ligue 1 ? Rien n'est moins sûr au regard des résultats, même si le bilan doit être nuancé et analysé sur la durée, bien plus que sur deux mois compliqués comptablement avec une accumulation de matches auquel le club n'est plus habitué.

Les qualités sont là, la bonne volonté aussi avec des garçons pour la plupart revanchards, avec beaucoup de choses à prouver : autant d'ingrédients pour Sabri Lamouchi, druide en chef, pour trouver la potion magique du succès, si enivrante la saison passée !

Julien Bouguerra



CAP' 
MULTISPORTS

SOCCER - FITNESS - BEACH

**Le terrain de soccer le moins cher
de la région rennaise.**



90 min'

75€

Réservation en ligne sur
www.capmultisports.fr

CAP MULTISPORTS - ZA LA MONTGERVALAISE - 35520 LA MEZIERE 0223251680 (à coté de royal kart)

GWEN CORNU : "NOUS NE SOMMES PAS INQUIETS"

Avec cinq défaites en autant de rencontres, le CPB Bréquigny connaît un apprentissage de la D2 des plus compliqués qui soit sur le plan comptable. Pourtant, au-delà des résultats secs, existent plusieurs motifs de satisfaction et d'optimisme, même si le temps presse déjà d'ouvrir le compteur points, afin de ne pas être distancé et d'engranger un peu de confiance.

Au-delà du classement, la période actuelle offre-t-elle quelques perspectives d'amélioration ?

Oui, nous sommes toujours en apprentissage. L'équipe est constituée de filles qui

ont un vécu d'une année de R1 et certaines de bas de tableau de D2. Quand je regarde notre effectif, il est logique qu'on ne soit pas en tête ! Ce championnat, concrètement, se divise en deux parties : il y a six équipes qui voudront monter et six qui lutteront pour le maintien. Nous ne sommes pas inquiets malgré nos cinq défaites.

Pour quelles raisons êtes-vous si serein ?

Sincèrement, il y en a deux que nous aurions dû gagner, nos deux derniers à domicile. Contre Orléans, nous avons fait une très bonne mi-temps avant d'être déstabilisées après le repos par deux buts un peu « bizarres »... Contre Issy, nous loupons un pénalty, frappons deux fois la barre et trois fois les poteaux et perdons. Il y a pas mal de réglages et de petits détails à améliorer. Il faut être performant dans les deux



zones de vérité, offensives et défensives. Sans cela, même en jouant bien, le compteur point aura du mal à tourner.

As-tu identifié les manques et choses à améliorer dans l'équipe ?

Déjà, nous ne connaissons pas les adversaires car nous manquons d'éléments d'observations. Au niveau national, c'est compliqué d'avoir une personne qui va superviser les adversaires. Toute la phase aller aura cette composante. Après, nous avons des lacunes car nous sommes en phase d'apprentissage. Nous faisons encore des grosses bêtises en donnant des buts à l'adversaire. Tactiquement, il faut être un peu plus malines, notamment dans la gestion des moments clés. Avec la répétition des matches, ça va venir.

L'heure reste à la sérénité et hors de question de tout remettre en question, y compris ton poste ?

Moi je n'ai pas de pression, si demain j'arrête, j'ai aussi un autre métier (rires) ! Le foot, c'est une passion chez moi et ici, il n'y a pas ce genre de menace. Il y a une confiance réciproque avec les dirigeants, les joueuses. Si demain un milliardaire arrive au Cercle, et je ne parle pas du Stade Rennais, automatiquement, nous aurons toutes

les meilleures joueuses et nous monterons en D1, ce n'est pas plus compliqué que cela. A ce jour, le club fait avec ses moyens, les joueuses sont souvent étudiantes, formées ici pour pas mal d'entre elles. Il y a un travail qui prend du temps, un travail de fond et on sait tous que les résultats peuvent mettre un peu de temps à arriver. Pour autant, je trouve que nous ne sommes pas ridicules, au-delà de la lecture simple du classement. Contre Reims, nous essaierons d'aller chercher le nul là-bas. Une fois ce match passé, nous aurons joué toute la première partie de tableau et nous jouerons ensuite des équipes étant plus de notre niveau.

Il faut malgré tout prendre les points...

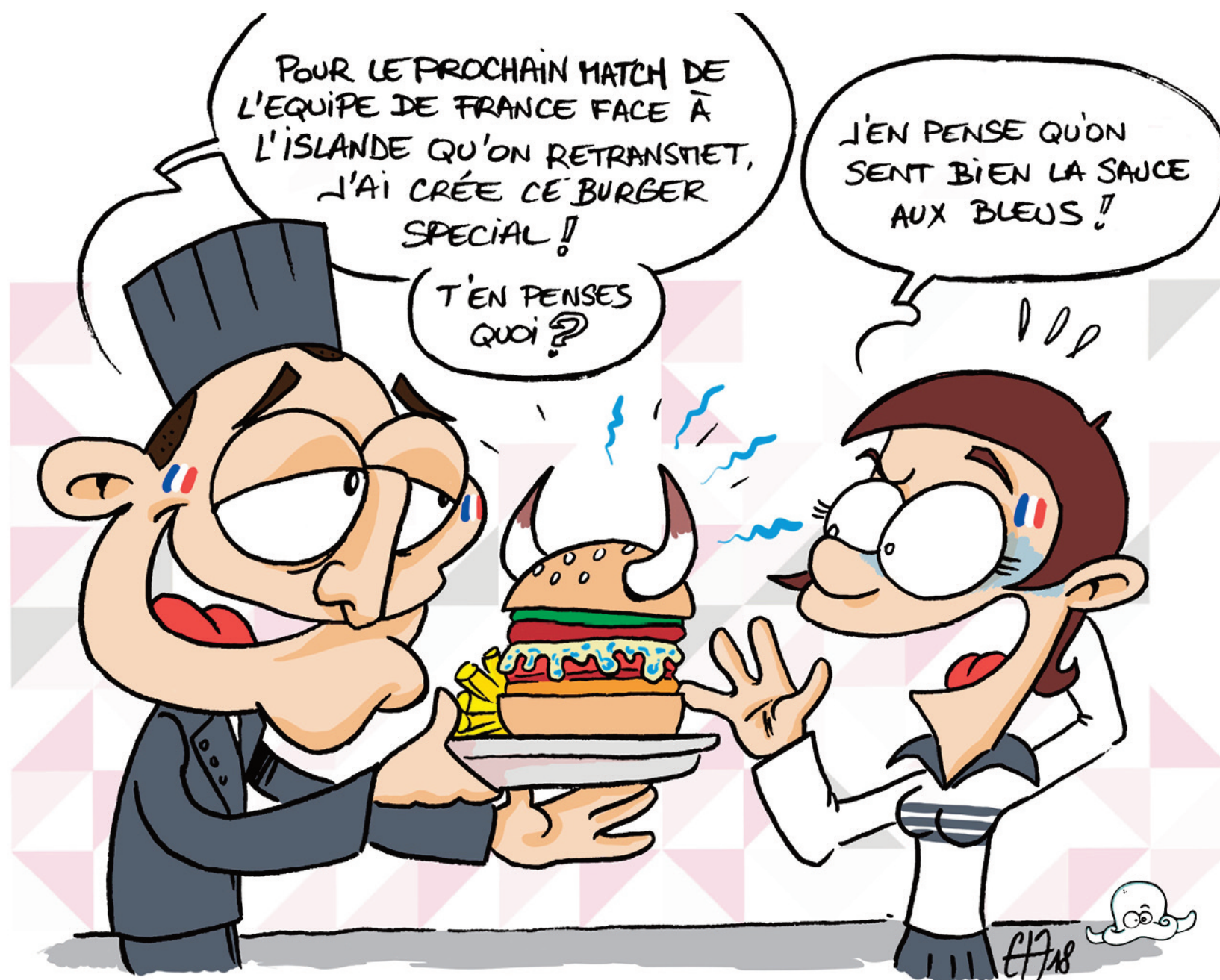
Oui, il faut débloquer le compteur et trouver l'équilibre entre des filles qui ont tout gagné l'an passé avec le CPB et d'autres qui étaient en bas de classement de D2 avec l'habitude de perdre. Nous essayons de calmer le jeu, de cadrer les choses et de prendre un peu de recul, de hauteur par rapport aux résultats, en nous concentrant sur le plan de jeu et tout ce qu'il faut appliquer pour faire le moins d'erreurs possibles.

Recueilli par Julien Bouguerra



**Billards, Baby-Foot
Fléchettes, Compétitions**
02 99 54 39 96
www.francepoolshop.com

LIGUE DES NATIONS DE FOOTBALL LE CAFÉ DE RENNES TOUJOURS SUPPORTER L'ÉQUIPE DE FRANCE



LE CAFÉ DE RENNES

SPORTSBAR

Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.

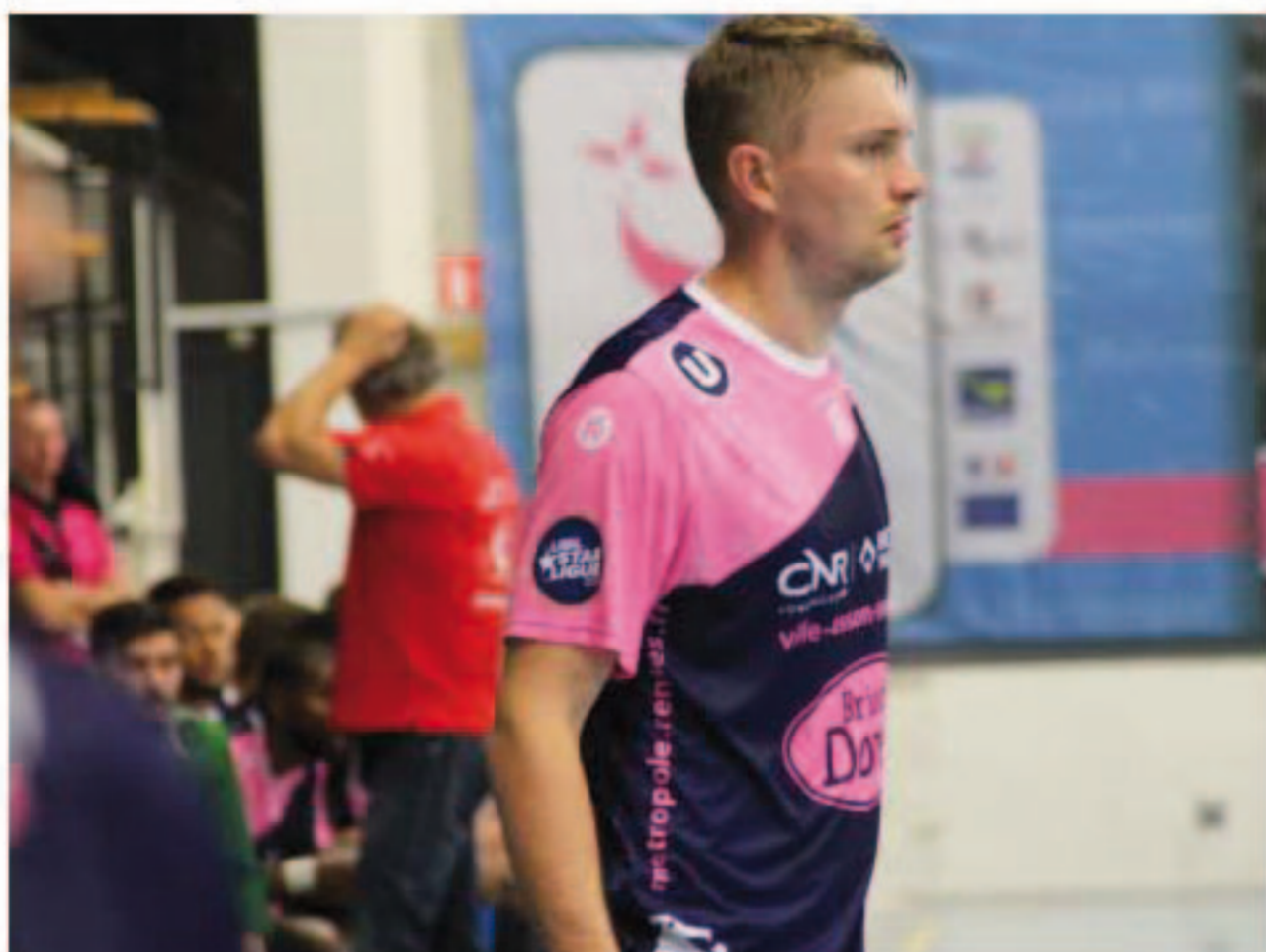
12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87

www.cafederennes.com





LE CHANGEMENT EST EN MARCHÉ !



Avec un début de saison encourageant, tant dans le contenu que sur le plan comptable, les Irréductibles semblent partis pour un championnat peut-être moins difficile à vivre pour les nerfs, même si de nombreux réglages sont encore à effectuer. Vainqueur à Istres, accroché contre Toulouse, surclassés par Saint-Raphaël, ils paraissent dans les temps à quelques mois de l'entrée au Glaz.

DU MIEUX À DOMICILE ?

Bien que soldées par deux revers (Tremblay et Saint-Raphaël) et un nul à l'arrachée (Toulouse), le bilan de ce début de saison à la maison montre quelques signes laissant à imaginer des jours meilleurs. Alors que le Palais des Sports fermera ses portes à la Starligue dans un gros trimestre, les vestiges des doutes accumulés lors des deux dernières saisons sont encore là mais se dissipent peu à peu. Certes, on peut voir, avec une mémoire de l'instant, que la dernière sortie face au dernier finaliste de la EHF, « Saint-Raph », s'est apparentée par moment à une leçon de réalisme mais plusieurs voyants passent peu à peu au vert. Souvent résignée l'an passé, l'équipe ne lâche plus en cours de route. Face à Tremblay, les Cessonnais ne furent jamais décrochés et défendirent autant que possible malgré trop de maladresses pour gagner. Contre Toulouse, ils remontèrent cinq buts de retard pour frôler la victoire au buzzer puis face aux Varois, malgré un écart allant jusqu'à -12, ils tentèrent tant que possible de réduire celui-ci, pour terminer à -9. Loin de nous l'idée d'être positif à tous prix, notamment en se souvenant du match contre Tremblay, mais les attitudes ont changé et des signes positifs sont là. Le refus de la défaite semble peu à peu s'inscrire de nouveau dans les coutumes locales et les visites à venir d'Ivry et Pontault-Combault doivent confirmer cet état d'esprit en partie retrouvé. Avec une seule victoire à domicile l'an passé, les Irréductibles doivent une revanche à leur fidèle public. Mehdi Boubakar, entraîneur adjoint, balait l'argument du blocage à domicile : « J'espère qu'on ne va pas psychoter par rapport à ça. Ce qui m'inquiète, c'est que l'on peut développer un jeu très attrayant puis retomber dans nos travers dans le même match. Les gars doivent faire preuve de caractère, dominer d'entrée et faire abstraction du reste. Ils étaient en ébec en attaque et sont un peu sortis du

match contre Saint-Raphaël mais ils se battent, et ça, c'est le plus important. Ils ne lâchent pas même si ça reste insuffisant. On manque parfois d'intensité, de jeu vers l'avant ».

Les fameux « petits détails » qui devront être réglés pour les deux réceptions à venir, face à des adversaires du « même championnat » que celui des Irréductibles.

RECRUTEMENT

Le bilan est globalement positif au moment de regarder l'apport des recrues cessonnaises. Incontestablement, la base arrière sort renforcée. À droite, l'international polonais Michal Szyba est une vraie satisfaction avec déjà 20 buts en cinq matches et une réussite à 64 % : « Il a réussi à s'adapter rapidement à la Starligue et progresse fortement en défense, sur le poste 2. Le retour de Geir Gudmunsson et la montée en puissance de Mathieu Salou va, de plus, lui permettre de souffler un peu. C'est un joueur très intéressant », explique Mehdi Boubakar. De l'autre côté, Jean-Jacques Acqueville est « le bras » de l'équipe, dixit l'entraîneur adjoint cessonnais. Auteur du même nombre de but mais avec un taux de réussite à 48 %, il doit encore ajuster la mire et « le jeu ne doit pas dépendre que de lui ».

Luka Mitrovic, malheureusement touché aux ligaments croisés du genou contre Istres, a sans doute déjà terminé sa saison. Ses débuts étaient pourtant très prometteurs, avec un rôle de depositaire du jeu que devra désormais endosser Allan Villeminot. Dominik Kalafut enfin et Alexandru Bucataru sont de jeunes joueurs, en découverte du championnat qui devront prendre le rythme de la Starligue. Si le portier roumain affiche déjà de belles promesses, le pivot venu d'Allemagne connaît des débuts plus compliqués : « Il faut un temps d'adaptation. Il peut peser dans l'avenir. A lui de progresser dans l'avenir, physiquement surtout, où il faudra être encore plus fort ».

DES CONCURRENTS DIRECTS À LA TRAÎNE

Ces deux dernières saisons, c'est un euphémisme que de dire que les portables ont souvent chauffé dans les tribunes cessonnaises. Deux maintiens obtenus au goal-average, des suspens insoutenables, les adversaires ont fortement contribué aux destinées brétilliennes. Cette saison, les deux promus Istres (1 pt) et Pontault-Combault (0 pt) semblent à la peine et moins armés que ceux de l'an passé (Tremblay et Massy). Les Provençaux ne surfent pour le moment pas sur leur superbe saison passée tandis que Pontault perd très largement chacun de ses matches. Ivry, à la peine l'an passé, ne paraît guère plus aimé tandis que Tremblay, pour sa part, s'est offert un meilleur début de saison que l'an passé mais demeure une équipe amenée à lutter pour le maintien. Invité surprise à la table des « petits », le Fenix de Toulouse, battu à quatre reprises lors des cinq premiers matches et en déplacement à Paris pour la sixième journée. Si les coéquipiers de Kévin Bön-



Boucherie traditionnelle ★ **Viande 100% française**
Race à viande ★ **Prix / Conseil / Service**



1 RUE DE LA CARRIÈRE • ZONE DE BRAY
CESSON-SÉVIGNÉ

Horaires d'ouverture
 Lundi - mardi de 9h à 13h30 et de 15h à 19h30
 mercredi au samedi de 9h à 19h30

02 99 51 36 52



nefois devraient remonter au classement, la saison « sans » guette tout de même et un couvert de plus semble dressé à la table des convives à la lutte pour rester en Starligue. Le combat s'annonce en tous cas tout aussi passionnant que la saison passée, si ce n'est plus. Avec on l'espère, une issue plus sereine pour les Irréductibles.

UNE ÉVOLUTION DANS LES TEMPS

Une victoire convaincante à Istres, un nul où les Cessonnais ont montré leurs ressources et leur refus d'abdiquer et trois défaites aux contenus divers, voici le premier bilan de la saison. « Le bilan est dans l'ensemble positif. Il y a une grosse progression de l'équipe, dans la façon de

jouer aussi. Il y a des petits détails à régler, notamment dans les temps faibles où l'on se met en difficulté, même contre Istres. Il faut les réduire, synthétise Mehdi Boubakar. Les blessures sont aussi un point négatif. Après, il faut aller vers un jeu plus direct, plus vers l'avant. C'est en train de venir, on le développe mais pas tout le temps. A certains moments, j'ai la sensation qu'on peut monter la balle mais on ne le fait pas par hésitation, par peur de la perdre. Il faut progresser aussi sur l'attaque placée, où il faut être pertinent et efficace. Tout est mis en place et maintenant, il faut marquer. » Le message est passé.

Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- CESSON – TREMBLAY	26-30
J02- NÎMES – CESSON	24-19
J03- CESSON – TOULOUSE	29-29
J04- ISTRES – CESSON	26-30
J05- CESSON – ST-RAPHAËL	21-30
J06- Nantes – Cesson	10/10
J07- Cesson – Ivry	17/10
J08- Dunkerque – Cesson	07/11
J09- Cesson – Pontault	14/11
J10- Montpellier – Cesson	21/11
J11- Cesson – Paris SG	28/11
J12- Cesson – Aix	05/12
J13- Chambéry – Cesson	19/12

J14- Ivry – Cesson	13/02
J15- Cesson – Nîmes	20/02
J16- Toulouse – Cesson	27/02
J17- Cesson – Istres	06/03
J18- Tremblay – Cesson	20/03
J19- Cesson – Nantes	27/03
J20- Cesson – Dunkerque	04/04
J21- Saint-Raphaël – Cesson	20/04
J22- Cesson – Chambéry	08/05
J23- Pontault – Cesson	15/05
J24- Aix – Cesson	22/05
J25- Cesson – Montpellier	29/05
J26- Paris SG – Cesson	05/06

1 NANTES	10	5 MONTPELLIER	8	9 DUNKERQUE	3	13 ISTRES	1
2 CHAMBÉRY	10	6 TREMBLAY	6	10 CRMHB	3	14 PONTAULT	0
3 PSG	9	7 AIX	4	11 IVRY	2		
4 NÎMES	9	8 ST-RAPHAËL	4	12 TOULOUSE	1		

ZOOM-ZOOM

MAZDA CX-3 2018

Jinba Ittai, connecter voiture et conducteur pour ne faire plus qu'un, c'est l'esprit Mazda.

DRIVE TOGETHER*



PORTES OUVERTES DU 12 AU 15 OCTOBRE 2018

À PARTIR DE
247€/mois⁽¹⁾ Après un 1^{er} loyer majoré⁽²⁾; entretien⁽²⁾, assistance et garantie⁽³⁾ inclus
Location longue durée sur 48 mois



*Faire appel à un spécialiste.
(1) Exemple de Location Longue Durée Mazda Finance sur 48 mois, dont un 1^{er} loyer majoré de 2300 € TTC (+140000 km pour un Mazda CX-3 ÉLÉGANCE 2.0L SKYACTIV-G 121 ch 4x2 BVM6 SKYACTIV-MT comprenant l'entretien⁽²⁾, l'assistance et la garantie⁽³⁾. Restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des frais de ramassage en état standard et des kilométrages supplémentaires. (2) Entretien en option précisions constructeur, hors pneumatiques, voir conditions et exclusions sur www.mazda.fr. (3) Garantie constructeur de 3 ans limitée à 100 000 km + 1 an d'extension d'assistance et de garantie. Offre non cumulée et réservée aux particuliers. Valable jusqu'au 31/12/2018, sous réserve d'acceptation par MAZDA Finance, département de CA Consumer Finance, SA au capital de 55 448 422 euros - 1 rue Victor Basch - CS 70001 - 91068 Massy Cedex, RCS Evry 542 097 522. Intermédiaire d'assurance inscrit sous le N° ORI AS : 07 308 079 (www.orias.fr). Ce financement en Location Longue Durée n'est pas soumis à la réglementation du crédit à la consommation.

Consommations mixtes (L/100 km) 6,2 - Émissions de CO₂ (g/km) 141. Valeurs de consommation de carburant et d'émissions de CO₂ en application du règlement 2017/1153. À partir du 1^{er} septembre 2018, les valeurs de consommation de carburant et d'émissions de CO₂ de certains véhicules neufs sont déterminées sur la base d'une nouvelle réglementation (WLTP), et les valeurs obtenues ont été converties en NEDC pour permettre la comparabilité.

Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-Laye, SAS au capital de 334 898 € - RCS Versailles 434 455 960.

Olivier MEREL | Léopold BREUX
07 67 66 68 82 | 06 52 35 85 38



LEGRAND BRETAGNE AUTO
46 rue de la Rigourdière - 35 510 Cesson-Sévigné
rennes.mazda.fr



À LA RENCONTRE DE L'IMPEC



Il est grand, gardien et ponctuel. Des qualités chevillées au corps d'un joueur à la carrière passée en vitesse accélérée depuis trois ans. Décrit comme très méthodique et plein de petites habitudes par ses proches et amis, Jef Lettens, 28 ans, continue de grimper avec l'envie de terminer en beauté l'aventure cessonnaise en juin prochain.

On le sait, pour être gardien au handball, il faut ce petit grain de folie, cette quasi-inconscience pour se jeter tête la première en opposition face à des colosses de 100 kilos obsédés par l'idée de marquer, quitte à transpercer le gardien qui est en face. A l'opposé de Vincent Gérard ou de Rémy Desbonnet, portiers de Starligue plus qu'expressifs et à la folie omniprésente, Jef Lettens, arbore sang-froid, maîtrise et calme : « Je suis très scolaire dans ma façon d'être, je reste plutôt tranquille et je suis toujours concentré, détaille-t-il. Je suis plus fort quand je suis serein dans les buts, c'est ma manière d'être. Je ne m'occupe pas trop de ce qui se passe autour ou de défier l'attaquant sur pénalty. Je préfère maitri-

ser ce que je sais faire. »

Véritable passionné de son sport et de son poste, il aborde la chose de manière quasi mathématique : « J'étudie mes adversaires mais ça ne me permet pas de tout arrêter ! C'est dans ma nature, dans ma préparation. Je regarde toujours des images avant le match, j'essaie de comprendre les systèmes. Ma mère m'a toujours dit quand tu étudies et apprends quelque chose, il ne faut pas l'apprendre une fois ou deux fois mais trois fois. C'est ainsi que l'on mémorise et retient les choses. Pour performer, je dois me sentir à l'aise, connaître mon adversaire. Je fais un gros travail en dehors des entraînements. »

Pourtant, l'actuel numéro 1 dans les buts

INTRONISÉ NUMÉRO 1 PAR LE NOUVEAU COACH ET ANCIEN GARDIEN CHRISTIAN GAUDIN, JEF LETTENS SAIT QU'IL EST ATTENDU POUR SA DERNIÈRE SAISON CESSONNAISE. RAVI DE TROUVER EN SON NOUVEAU COACH UN PALMARÈS INCROYABLE ET UN VRAI CONNAISSEUR DU POSTE, IL APPREND AUSSI DES NOUVELLES MÉTHODES INSTAURÉES.

cessonnais n'a pas toujours évolué dans les buts ! Originaire d'Hasselt, chef-lieu de la province de Limbourg près de la frontière hollandaise et de Maastricht, ne rejoint les cages qu'à dix ans, quand le coach demande si quelqu'un veut bien se sacrifier et y aller. Plutôt à l'aise entre les bois, le grand blond aux chaussures strapées n'en

ressortira plus. « Je devais avoir un petit quelque chose pour ça », s'amuse-t-il. A tel point qu'il va rapidement franchir toutes les étapes jusqu'au poste de numéro 1 dans son club formateur de l'Initia Hasselt : « Dès que j'ai commencé à m'entraîner et à jouer sérieusement, c'était mon objectif et je l'ai atteint dès que l'âge me l'a permis, à 16 ans. »

Avec sérieux et implication, il franchit les étapes, y compris avec les sélections jeunes belges. Malgré son âge, Jef Lettens sait qu'il devra faire plus que les autres pour répondre à ses ambitions : « Très tôt, j'ai compris qu'il fallait faire des sacrifices et travailler pour arriver tout en haut. Je suis quelqu'un qui avance en se fixant toujours des objectifs. Aujourd'hui encore je fonctionne encore comme ça. Quand j'étais jeune, mon objectif était d'intégrer l'équipe Une de mon club, puis ensuite, celle de la sélection belge, ainsi de suite... J'ai réussi et j'ai passé six ans en équipe première, comme gardien numéro 1. C'est mon fonctionnement qui va ainsi. »

Rapidement, la rencontre avec Yérime Sylla, nommé sélectionneur des Red Wolves, fait basculer les choses et accélère le mouvement : « Yérime m'a repéré et a fait de moi son numéro 2 en sélection. Puis ensuite,

lors d'un match international en Belgique, il a fait venir son ancien agent et ami, Yannick Gers. Grâce à Yannick et au « pari » de Fabien Courtial, j'ai pu rejoindre Saran. »

Engagé par Saran, Jef Lettens quitte sa Belgique

natale, emmenant avec lui celle qui va bientôt devenir sa femme, bien connue aujourd'hui du public du Saint-Grégoire Rennes Métropole Handball, Judith Franssen : « Nous nous sommes rencontrés à Hasselt, où elle est venue conjuguer sa pratique du handball avec ses études de kiné, comme moi. Nous avons 19 ans.



En période de travaux de voirie Rue de la Rigourdière, votre Centre Commercial Carrefour Cesson vous conseille cet itinéraire.

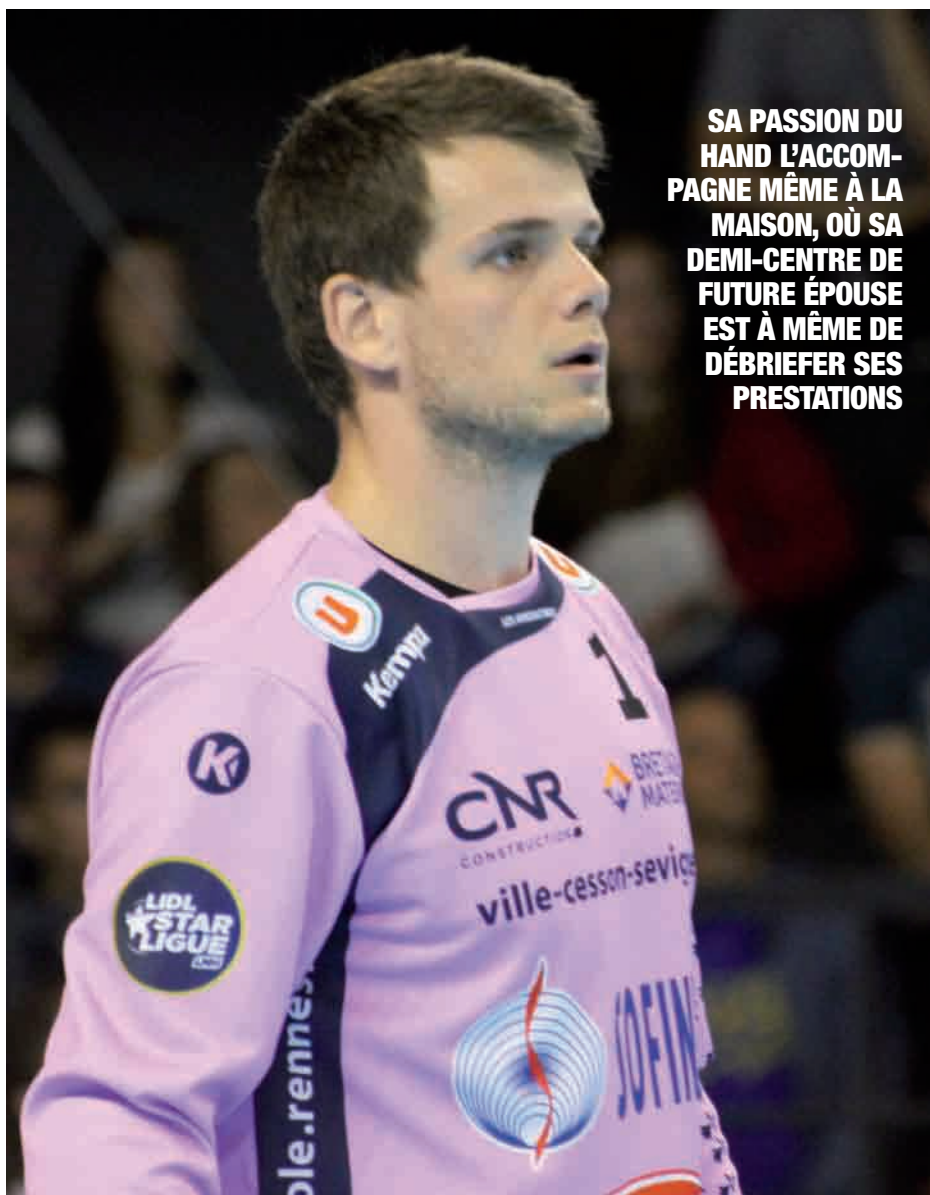


Vous arrivez en direction de Paris ou Caen :

- Ne pas sortir Porte de la Rigourdière,
- Continuer la route en direction de Rennes Sud,
- Sortir Porte 3 Beaulieu,
- Faire le tour complet du rond point,
- Reprendre la direction Le Mans,
- Prendre la sortie 2 Porte de la Valette.

A bientôt dans votre Centre Commercial Carrefour Cesson.

CABLE MONSIEUR LETTENS



SA PASSION DU HAND L'ACCOMPAGNE MÊME À LA MAISON, OÙ SA DEMI-CENTRE DE FUTURE ÉPOUSE EST À MÊME DE DÉBRIEFER SES PRESTATIONS

Intronisé numéro 1 par le nouveau coach et ancien gardien international Christian Gaudin, Jef Lettens sait qu'il est attendu pour sa dernière saison cessonnaise. « *Le coach est très exigeant. Il veut de la précision, de la concentration, de la rigueur. Il n'hésite pas à l'engueuler si ça ne va pas* ». Pour faire la paire cette saison, un nouveau gardien est arrivé, en la personne d'Alexandru Buçataru, « *un excellent choix et un garçon travailleur, calme, doté d'un gros potentiel* ». Les gardiens au hand, sont-ils concurrents, amis ou simples coéquipiers ? Amenés à être inter-changés au cours du même match, la concurrence est exacerbée mais nuit-elle à la concentration du joueur, au discernement sur sa propre performance ? Là encore, Jef Lettens se pose et analyse tranquillement les choses : « *La semaine, on donne le meilleur pour être le titulaire mais le jour du match, on ne forme plus qu'un ! Il faut être solidaire, s'encourager, montrer que l'on est là pour l'autre. Nous l'avons déjà dit, c'est un poste à part. Avec Alexandru, nous échangeons en anglais mais aussi dans les attitudes et les regards. Les bons résultats, c'est tous ensemble que nous les aurons, pas cha-*

cun de son côté. »

Une fois ceux-ci validés, l'ancien d'Hasselt s'en retournera pendant les fêtes retrouver sa famille en Belgique, retrouver ses deux petits frères (Ward et Juul) pour de longues soirées loin du hand : « *L'un est en médecine et sportif à sa manière... surtout pour la bière ! (rires). Le second est plus attiré par la culture, les voyages et étudie en communication. L'éloignement d'eux, de mes parents ? Je le vis bien mais j'ai besoin quand même d'être au contact avec eux, avec mes amis en Belgique. C'est dur de revenir ici en janvier mais il faut retourner au boulot. Un boulot cependant, qui, je ne l'oublie jamais, reste une passion !* ».

Une passion qui l'accompagne même à la maison, où sa demi-centre de future épouse est à même de débriefer ses prestations ! « *Nous ne parlons pas que de hand à la maison, heureusement, sinon, ça partirait de travers...* » Pas le genre de la maison pour autant, soyez en sûrs !

Julien Bouguerra

Cela fait plus de huit ans que nous sommes ensemble. »

Un chien, Lou, vient de se joindre à l'aventure, histoire de rassurer le couple notamment lors des déplacements : « *C'était rassurant pour nous deux et aujourd'hui, nous faisons d'immenses ballades avec lui. En Bretagne, les jolis coins ne manquent pas !* »

Le couple s'adapte sans souci à la vie française, vivant une superbe aventure humaine à Saran. Là-bas, bien plus qu'une année parfaite sur les parquets avec une montée en D1 (la 2e consécutive pour le club !), c'est un véritable groupe de potes qui reste dans le cœur et l'esprit de Jef : « *Je pense que c'est rare dans une carrière de tomber dans un groupe pareil. J'ai gardé six ou sept amis, bien au-delà du handball là-bas. Nous n'étions pas les meilleurs individuellement sur le terrain mais nous étions très forts tous ensemble. Ce fut une aventure formidable !* »

L'humain, Jef l'a retrouvé également en arrivant à Cesson il y a deux ans, en 2016 pour faire la doublette avec Kévin Bonnefoi. Après une première saison passée à observer, jouer et apprendre les exigences de la Starligue, l'ancien portier saranais trouve plus de temps de jeu avec la blessure de

son coéquipier (parti à Montpellier en juin dernier). L'arrivée de ses compatriotes et amis belges Thomas Bolaers, Simon Ooms et Arber Qerimi donne un petit accent belge à une équipe qui vit néanmoins une saison compliquée, avec un maintien obtenu au forceps. Malgré cela, ses prestations de haut vol à Nantes, Dunkerque ou face à Montpellier permettent de découvrir un Jef Lettens qui crève l'écran à l'automne et tape dans l'œil de nombreux clubs, au courant de sa fin de contrat en 2019. La sélection pour le All Star Game de février 2018, pour occuper la place de gardien de but chez les joueurs « étrangers » de Lidl Starligue, vient conforter le HBC Nantes de miser sur Jef Lettens à partir de la saison 2019-2020.

Avec la Champion's League, notamment, en ligne de mire, une nouvelle marche se présente devant un gardien au gabarit impressionnant 1.94 m qui a beaucoup travaillé pour en arriver là ! « *Je suis heureux de toujours réussir à passer un cap et j'en ai passé plusieurs depuis mon arrivée en France. Mais je suis exigeant avec moi-même et je vise toujours plus haut ! Je suis arrivé sur le tard et je sais que je dois beaucoup travailler pour continuer de progresser* ».

OFFRE PARRAINAGE VISUAL

Je RECOMMANDE mon opticien Visual à un ami ou à un parent

Je reçois 10% du montant de mon achat en CARTE CADEAU

Mon filleul reçoit 10% DE REMISE sur son achat

8, PLACE DE L'ÉGLISE CESSON SÉVIGNÉ

02 99 83 94 96



BRUNO THIEULLET

VISUAL

OPTICIEN LUNETIER



LE BEST OF DE SYLVAIN HOCHET

Présent au club depuis plus de dix ans, Sylvain Hochet, qui n'a connu que Cesson dans sa carrière professionnelle, a tout vécu au Palais des Sports de la Vallette. Celui qui avoue être pressé de découvrir la nouvelle salle a rembobiné le magnéto et évoqué ses souvenirs d'Irréductible.

LE PLUS BEAU BUT 8 AVRIL 2015 CHAMBÉRY - CESSON (17-18)

« Je m'en souviens parfaitement, ce n'était pas ici mais à Chambéry, en 2015, juste après la naissance de mon fils. J'ai réussi un kung-fu de « malade », en passant le bras droit derrière mon dos pour déposer le ballon sur la gauche de Yann Genty, côté fermé. C'est Jérémy Suty qui m'avait fait la passe. J'ai ensuite mis le pouce dans la bouche et dédicacé le but à mon petit ! Forcément inoubliable ! »

LE PLUS MAUVAIS MOMENT 22 NOVEMBRE 2017 CESSON - CHAMBÉRY (22-30)

« C'est aussi contre Chambéry mais cette fois-ci, à la maison, l'an passé. Nous avons été distancés en fin de match à force de vouloir revenir au score et l'écart s'agrandissait à chaque contre-attaque. Le public nous a alors copieusement sifflés et clairement, ça fait mal... d'autant plus qu'ils avaient quelque part raison de le faire. Ils ne viennent pas nous voir pour assister à ça même si en tant que compétiteurs, nous



n'apprécions pas non plus de perdre... »

L'IRRÉDUCTIBLE LE PLUS FORT ROMAIN BRIFFE

« Déjà, à l'époque, il avait tout. C'est celui qui avait le plus de talent, avec des grosses qualités physiques. Il n'était mentalement pas bon mais au fil des années, il a réussi à acquérir un gros mental qui en a fait un très très bon joueur. C'est mon pote avant

tout, c'était mon « petit ». Il a fait son chemin, je suis très content de ce qui lui arrive et je pense qu'il est le meilleur joueur aujourd'hui à Chambéry. »

LA PLUS GROSSE RACLÉE 7 FÉVRIER 2018 (COUPE) NANTES - CESSON (37-16)

« La défaite en coupe l'an passé à Nantes... C'est la première fois et seule fois dans ma

carrière où j'ai vécu ça. C'était terrible, ils étaient en feu et nous, nous n'avions aucune réussite sur nos tentatives. Un match comme ça, c'est rare. Franchement, il faut accepter la supériorité des mecs sur le match mais on sort de là bien dégouté »

LA PLUS GROSSE ERREUR DE CASTING

« Je ne pense même pas pouvoir te donner

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT



un nom... Tout le monde à ses défauts et ses qualités et c'est ensuite aux différents coaches de gérer et d'assembler tout cela. Ici nous avons eu des gars qui n'ont pas beaucoup joué en matchs alors qu'ils montraient beaucoup à l'entraînement et inversement. Certains avaient plus de mal que d'autres mais pourquoi, c'est ça la question qu'il faut se poser. Quand un gars est recruté ici, c'est qu'il a des qualités... »

LA PLUS BELLE SAISON INDIVIDUELLE

« Je dirais les deux dernières, même si collectivement, nous n'y étions pas... C'est con à dire mais je trouve que l'an dernier, j'étais vraiment efficace. Il faudrait peut-être que je me sente un peu moins bien cette année pour que collectivement, on fasse mieux (rires) ! Après, j'espère que ma

meilleure saison sera la prochaine »

LE COACH MARQUANT

« Je n'en ai pas eu beaucoup, il y en a eu trois et les trois ont compté. Ce sont trois personnalités très différentes. Pour ne parler que de l'actuel, Christian, on apprend à le connaître. Il est un peu à l'ancienne (rires) ! Dans sa façon de faire. Par exemple, la dernière fois il nous dit « mettez-vous en piston ». Mais personne n'a rien compris... Il répète et je lui demande si ce n'est pas un truc des barjots. Il me répond « si, c'est ça ! ». Tout se passe bien avec lui, nous avons tous le même objectif, gagner. Pour moi, le coach me donne un ordre, j'applique. Je suis joueur professionnel, je fais le travail et c'est le contenu de ce boulot qui fait que je joue ou pas. »

LE PLUS GRAND COMIQUE

« Maxime Derbier est quand même fort. Il fait continuellement des conneries... Je n'ai pas d'exemples, là, tout de suite mais il est toujours à l'affut. »

TON ADVERSAIRE FAVORI

« J'aime me frotter aux pseudos « grands joueurs », les défier et leur rentrer dedans. J'aime jouer les costauds qui ont une « répu-

tation », les internationaux. Tu te rends compte alors qu'il n'y a pas tant d'écart que cela. Beaucoup de joueurs en Starligue mériteraient d'avoir une, deux sélections. Aller au combat, j'aime ça. Le championnat a évolué de manière très spectaculaire, tout le monde s'est renforcé.

LE MEILLEUR CESSON

« Sans doute l'équipe qui termine à la septième place. Il y avait Romain, dans les buts c'était Yann Genty et Nicolas Lemonne, Romain Ternel était là aussi. Nous n'avions même pas une équipe de fous mais c'était cohérent, on se connaissait par cœur. La clé, ce n'est pas d'avoir les meilleurs mais ceux qui vont le mieux ensemble. Nous avons des valeurs communes et surtout celle du combat, que l'on a un peu perdu au fil du temps en voulant s'améliorer dans d'autres domaines. »

MON GESTE TECHNIQUE PRÉFÉRÉ

« Le Kung Fu. Ça reste technique et collectif, j'aime que le ballon soit lancé depuis le demi-centre où l'arrière-gauche. Je le mets en premier. Je n'en ai pas fait tant que ça dans ma carrière mais j'adore. »

Recueilli par Julien Bouguerra

NOUVELLE BMW X2.

DÈS 395 €/MOIS* AVEC APPORT.

L'AUDACE POUR SEULE RÉGLE





Le plaisir de conduire

BMW HUCHET RENNES
ZA la Brosse - Route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

BMW HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinai
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

* Exemple pour une BMW X2 sDrive 18i Lounge Plus. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km intégrant l'entretien** et l'extension de garantie. 35 loyers linéaires : 393,96 €/mois après un premier loyer majoré de 2 600 €. Offre réservée aux particuliers et aux professionnels (hors loueurs et flottes), valable pour toute commande jusqu'au 31/10/2018 dans les concessions BMW participantes. Sous réserve d'acceptation par BMW Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Versailles B 343 606 448 - TVA FR65 343 606 448 - Immeuble Le Renaissance, 3 rond-point des Saules, 78280 Guyancourt. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORAS n° 07 008 883 (www.orias.fr). Consommations en cycle mixte : 4,5 à 6,0 l/100 km. CO₂ : 118 à 137 g/km selon la norme européenne NEDC corrigée. ** Hors pièce d'usure. Modèle présenté : BMW X2 xDrive 20d M Sport X avec options. Loyer : 792,77 €/mois après un premier loyer majoré de 2 600 €. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3 avenue Ampère, 78180 Montigny-Le Bretonneux.

PAUL SERINET :

“NOS DÉBUTS SONT MITIGÉS MAIS JE CROIS EN CE GROUPE”



L'an passé apparu à plusieurs reprises en Starligue à Cesson, Paul Sérinet, 21 ans dans deux mois, a aussi connu les affres de la blessure et la flopée de doutes allant avec. Neuf mois plus tard, le revoici habillé de « Noir et Vert » sous les couleurs du CPB. Une renaissance et un simple retour au plaisir du jeu, non sans ambitions !

CALENDRIER

J01- CPBR – HAZEBROUCK 25-21
 J02- PARIS – CPB RENNES 29-28
 J03- CPB RENNES – ANGERS 24-31
 J04- CPBR – GONFREVILLE 26-25
 J05- VERNOUILLET – CPBR 29-22
 J06- CPB Rennes – Amiens 13/10
 J07- Nogent – CPB Rennes 20/10

J08- Hazebrouck – CPBR 03/11
 J09- CPB Rennes – Paris 17/11
 J10- Angers – CPB Rennes 24/11
 J11- Gonfreville – CPB Rennes 19/01
 J12- CPB Rennes – Vernouillet 26/01
 J13- Amiens – CPB Rennes 02/02
 J14- CPB Rennes Nogent 09/02

1	VERNOUILLET	15	3	ANGERS	11	5	AMIENS	9	7	HAZEBROUCK	8
2	GONFREVILLE	11	4	NOGENT	10	6	RENNES	9	8	PSG 2	7

Pour ceux qui ne te connaîtraient pas encore, comment ton histoire avec le hand a-t-elle commencé ?

J'ai toujours joué au hand, depuis mes six ans du côté de Chartres, en Eure et Loire. J'ai rapidement été placé sur un poste au cœur du jeu. J'ai toujours aimé mettre en avant mes partenaires, j'ai toujours préféré faire une bonne passe à un copain que d'aller marquer un but. J'ai joué dans toutes les catégories là-bas avant d'arriver en Bretagne il y a trois ans à Cesson.

Jouer demi-centre, c'est

une question de tempérament ?

Oui, j'ai toujours été quelqu'un qui est au centre d'un groupe, avec bienveillance, avec l'envie que les copains se sentent bien. Sur le terrain, je pense que c'est la même chose. Le poste de demi-centre est porté sur l'intérêt collectif. Si un joueur est dans un bon jour, il ne peut néanmoins pas gagner tout seul et a besoin des autres. A mon poste, le rôle est clairement de tout faire pour rendre les coéquipiers les plus efficaces possibles.

Tu as fait toutes tes classes à Chartres avant

de rejoindre la Bretagne en 2015. Pourquoi le choix de Cesson ?

Je suis arrivé ici après la terminale, tout en ayant achevé ma formation au pôle à Chartres. J'ai participé à quelques matches avec la D2 en fin de saison à Chartres puis Mirko Perisic m'a repéré lors des compétitions inter-Pôle. Le courant est bien passé et je suis arrivé ici en intégrant directement le centre de formation du CRMHB.

Comment se sont passées les choses à Cesson ?

J'ai joué une saison pleine avec Thierry Sarammito en équipe B à Cesson, où j'ai pu passer un palier. C'était la continuité du centre de formation, avec un groupe très intéressant et une grosse intensité. J'ai poursuivi en même temps mes études pour devenir professeur d'EPS. Au début, il a fallu prendre le rythme des deux entraînements quotidiens mais ça se fait.

Puis ce fut le groupe pro...

J'ai fait quelques apparitions avec les pros, avec quelques rentrées et mon premier but contre Pontault-Combault en coupe de la Ligue. Il y eut ensuite la préparation physique avec eux et j'ai participé au début du championnat avant d'être freiné par une fracture de fatigue au tibia. Je suis revenu ensuite en fin de saison puis j'ai effectué la préparation avec les pros la saison passée. J'étais dans le groupe tout allait

pour le mieux et puis bam...

Nouveau drame, avec une rupture des croisés au genou droit à Aix, en coupe de la ligue...

Oui. C'est dur à encaisser, tu as l'impression que tout s'effondre. Au début tu te demandes combien de temps ça va prendre, on sait que c'est long mais que beaucoup de joueurs en reviennent, même si d'autres ne reviennent pas. Je me suis accroché et j'ai foncé.



**« FRANCK PROUFF
PREND SON TEMPS AVEC
MOI, SAIT QUE JE DOIS
REVENIR PETIT À PETIT
ET ÇA SE PASSE SUPER
BIEN, L'ENTENTE EST
EXCELLENTE. IL Y A
VRAIMENT DE TRÈS
BELLES CHOSSES À VIVRE
ET À RÉALISER ICI. »**

Combien de temps as-tu mis à revenir et comment s'est déroulée la rééducation ?

C'est difficile. J'ai été opéré un mois après le traumatisme. Il s'en est suivi beaucoup de séances de kiné puis à la fin, un stage à Capbreton, durant trois semaines. Là-bas, c'est très dur, j'avais hâte que ça se termine

mais ça permet de se remettre dans la compétition. C'est l'« hosto », avec des soins du renforcement musculaire tous les jours, c'est hard ! Je m'y suis surpassé, je voulais revenir, être dans les meilleures conditions. Au moins, j'étais affûté en sortant de là-bas ! (rires).

Le CPB s'est alors présenté.

Comment s'est déroulée ton arrivée ici ?

Il y a eu une réunion entre Franck Prouff et Yérime Sylla, pour réfléchir à une année de transition où je pourrais retrouver du temps de jeu et un bon niveau au CPB. Tout a été mis en place pour que tout le monde s'y retrouve et j'en suis très heureux. J'ai l'espoir de retrouver Cesson l'année prochaine mais je ne sais pas si eux auront besoin ou envie que je revienne. Je garde ça dans un coin de ma tête mais je veux surtout retrouver le plaisir et un bon niveau.

Qu'attends-tu de la saison ?

Déjà, ça me fait plaisir de reprendre et la N1 propose un niveau de jeu très correct. J'ai retrouvé des coéquipiers que je connaissais déjà comme Manu Marty ou Maël Saul-

nier. Nous nous connaissions tous grâce à la EAC et cela a permis de vite s'intégrer. C'est un groupe super et l'ambiance y est excellente.

Comment juges-tu le début de saison ?

Nos débuts sont mitigés mais je crois en ce groupe. Nous avons de grosses ambitions, notamment les play-offs. On joue correctement mais on s'attendait à mieux. Nous ne sommes pas encore tout à fait au point. Nous pouvons mieux faire, il y a le groupe homogène et compétitif et je ne m'inquiète pas. Sur le plan personnel, je n'ai plus aucune appréhension au niveau de mon genou, je retrouve vraiment le plaisir simple de jouer !

Tu es un peu attendu, de par ton passé récent. Te sens-tu investi d'un rôle de leader ?

Je suis à un poste où il faut mener le jeu oui mais je reste jeune, avec une très courte expérience. Je vais surtout m'appuyer sur mes coéquipiers, dont la plupart ont beaucoup plus d'expérience que moi. Je reste très humble par rapport à tout ça. Franck Prouff, lui, prend son temps avec moi, sait que je dois revenir petit à petit et ça se passe super bien, l'entente est excellente. Il y a vraiment de très belles choses à vivre et à réaliser ici.

Recueilli par Julien Bouguerra

**NOUVEAU
SUV 5008**



PEUGEOT



À découvrir
chez votre agent

**GARAGE DE
L'ARRIVÉE
RENNES**

5, rue Bahon Rault - Z.I Rennes Nord
35000 RENNES

Tél. 02 99 27 28 29 - Fax 02 99 27 59 59

contact@garage-de-larrivee.com
www.garagedelarrivee.fr

**CARROSSERIE
du CENTRE VILLE**

CHOISISSEZ VOTRE CARROSSIER !



- 25%
SUR VOTRE FRANCHISE
DANS LA LIMITE DE 1250 TTC DE REMISE

**PROFITEZ
de notre OFFRE !**

9 T, rue de la Donelière • 35000 RENNES
Tél. 02 23 40 10 85
carrosserieducentreville35@gmail.com

HE-143-2114100 LA VOTRE PUBLI-CIE - © et ill. www.oparose.com/la-voiture-35 - 02 99 27 28 29 - 02 99 27 59 59



crédit photo René Le Bihan

LES ROSES, ÇA PROMET

Reléguées la saison passée, les filles du SGRMH sont attendues à chaque match. Après trois journées de championnat, les « Roses » réalisent de bons débuts avec deux victoires et un revers début octobre face à la réserve de Chambray, pensionnaire de première division. Privées de Marie Lachat, expulsée en début de partie en Touraine, les « Roses » sont un peu passées à côté de leur rendez-vous (27-20).

Dans le dur au moment de prendre les bonnes décisions, bien que revenues à -1 en seconde période, les coéquipières de Judith Franssen ont perdu là leur premier match de la saison face à l'un des favoris

de la division. Troisièmes au classement, les filles du SGRMH avaient, avant cette sortie manquée, dominé Val d'Orge 29-20 avec un spectacle de haute volée offert au public de la Ricoquais et s'étaient imposées lors de la journée initiale à Colombelles 23-31. Les ingrédients sont bien là, les recrues bien intégrées et le niveau de jeu très intéressant. Entre expérience et jeunesse, l'équipe semble sur le bon chemin, à l'image de la jeune demi-centre, Mathilde Melique, sélectionnée en équipe de France junior et arrivée de Beauvais cet été.

Confirmation attendue en octobre contre Alfortville le 14 octobre.

CALENDRIER

J01- COLOMBELLES – SGRMH	23-31
J02- SGRMH – VAL D'ORGE	29-20
J03- CHAMBRAY – SGRMH	27-20
J04- SGRMH – Alfortville	13/10
J05- Moncoutant – SGRMH	27/10
J06- SGRMH – Le Havre	10/11
J07- Palaiseau – SGRMH	17/11
J08- SGRMH Brest	24/11
J09- Fleury – SGRMH	12/01
J10- SGRMH – Hazebrouck	19/01
J11- Issy-Paris – SGRMH	26/01

J12- SGRMH – Colombelles	09/02
J13- Val d'Orge – SGRMH	16/02
J14- SGRMH – Chambray	02/03
J15- Alfortville – SGRMH	09/03
J16- SGRMH – Moncoutant	30/03
J17- Le Havre – SGRMH	06/04
J18- SGRMH – Palaiseau	27/04
J19- Brest – SGRMH	04/05
J20- SGRMH – Fleury	11/05
J21- Hazebrouck – SGRMH	18/05
J22- SGRMH – Issy-Paris	01/06

1 CHAMBRAY 9	4 SGRMH 7	7 MONCOUTANT 6	10 ISSY PARIS 4
2 ALFORTVILLE 9	5 VAL D'ORGE 7	8 COLOMBELLES 5	11 FLEURY 3
3 LE HAVRE 8	6 PALAISEAU 6	9 BREST 5	12 HAZEBROUK 3

LA COUPE, FINALEMENT, ÇA CONTINUE...

Pour le compte du troisième tour de la coupe de France, les joueuses d'Olivier Mantès avaient été surprises et battues par l'Entente Taulé-Plougonven-Morlaix-Carentec HB (N2) fin septembre (23-21). Cependant, le club finistérien n'a pas échappé à la patrouille et se retrouve disqualifié pour avoir aligné une joueuse non qualifiée pour cette partie.

Résultat, les Roses sont repêchées et rencontreront la Roche-Sur-Yon Vendée HB (Nat 1) le week-end du 20 octobre. Une belle occasion de se rattraper et de s'offrir une belle aventure en coupe pour sortir un peu du quotidien du championnat et laisser, en cas de long parcours, le costume de favorites de côté !

L'ACTU DES PARTENAIRES

Les membres du club Entrepr'Hand (partenaires du SGRMH) se retrouvent autour d'un déjeuner convivial chaque dernier jeudi du mois dans un restaurant partenaire. Prochain déjeuner « Entre Potes » jeudi 25 octobre au restaurant Océania à Saint Grégoire. Plus d'infos : 06.37.67.47.30

LES "ROSES" ASSOCIÉES À "EAU DE ROSE" !



photo DR SGRMH

A l'occasion de la quatrième journée de championnat, le dimanche 14 octobre à 16 heures, le SGRMH reçoit Alfortville. Au-delà d'une victoire, qui conforterait un bon début de saison, c'est un tout autre combat que les « Roses » mèneront aux côtés de l'association Eau de rose dans le cadre de l'événement Octobre rose. Le club s'associe en effet à l'association et 1€ sera reversé afin de financer les cours d'Aquabike pour les femmes en traitement du cancer du

sein. Pour tout billet adulte acheté, 1€ sera reversé à l'Association EAU de ROSE qui finance des cours d'aquabike pour les femmes en traitement du cancer du sein. Le coup d'envoi de la partie sera donné par Christèle Morel, de l'association Eau de Rose. Des urnes seront également disposées dans le gymnase destinées à recueillir vos dons à partir de 1€. Le club et Eau de Rose vous remercient à l'avance pour votre générosité.

DISPARITION DÉCÈS DU 1^{ER} PRÉSIDENT DU CLUB

Le tout 1^{er} Président du Rennes Métropole Handball s'en est allé. André ALAIN est décédé le samedi 29 septembre à Lorient à l'âge de 80 ans. Arrivé sur Rennes au début des années 1980, il avait inscrit son fils Bertrand à la section handball du CPB Cleunay que Gisèle Le Tuhaut (secrétaire au club) venait de créer. En tant que parent qui venait accompagner son fils à l'entraînement et aux matches, Gisèle s'est rendu compte qu'il connaissait bien le handball. Ancien handballeur, il avait même créé avec des copains, un club de handball à ST TROPEZ où il se trouvait alors pour son travail. Très rapidement, il commence à manager et à entraîner la première équipe mixte de la section, puis il prend en charge l'équipe minime garçon qu'il emmène jusqu'en cadet régional puis obtient le titre de Championnes de Bretagne avec une équipe filles ! (Ils/elles se reconnaîtront). Revenu sur Rennes en 2000 après un passage sur Paris pour raisons professionnelles, il a grandement contribué à la création du RENNÉS METRO-



POLE HANDBALL dont il est devenu le Président en 2001 et ce jusqu'en 2005 où il passe le témoin à l'actuel Président du club Vincent Guyomard. Habitant sur Lorient, resté proche du club, il prenait des nouvelles régulièrement auprès de Gisèle, de René Le Bihan (Vice-Président et co-fondateur du

RMH)... Nous avons eu l'occasion de voir André à plusieurs reprises dans les tribunes de la Ricoquais où il venait à chaque fois féliciter les bénévoles pour le travail accompli. Si le SG RMH existe aujourd'hui, c'est grâce à ce Monsieur qui a cru en un projet de handball féminin de haut niveau à Rennes en 2000. MERCI André! Les dirigeants du club, tes ami(e)s te rendront hommage dimanche 14 octobre lors du match à domicile de la Nat 1. Une minute d'applaudissements est prévue RIEN QUE POUR TOI ! Toutes nos condoléances à Danièle (son épouse) et ses enfants.

**Le Conseil d'administration
du Rennes Métropole Handball**



spadium
Saint-Grégoire
Bien plus qu'une piscine

www.spadium.fr
02.23.40.89.89

LES RENDEZ-VOUS D'OCTOBRE

STADE RENNAIS FC

Roazhon Park
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes
Site officiel : www.staderennais.com

LIGUE 1 :

Journée 10 – Dimanche 21 octobre 2018 (17h sur Bein Sport) : Saint-Etienne - **Stade Rennais**
Europa League – Jeudi 25 octobre 2018 (21h) : **Stade Rennais** - Dynamo Kiev (sur RMC Sport)
Journée 11 – Dimanche 28 octobre 2018 (15h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** – Reims (Bein Sport)
Journée 12 – Samedi 3 novembre 2018 (20h sur Bein Sport) : Caen – **Stade Rennais** (Bein Sport)

CPB BREQUIGNY

Complexe Sportif de Brequigny
12 rue Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site officiel : www.cpbbrequignyfoot.com

D2 :

Journée 6 : Dimanche 14 octobre 2018 (13h) : Stade Reims – **CPB Rennes**
Journée 7 : Dimanche 21 octobre 2018 (15h) : **CPB Rennes** – Saint-Malo
Journée 8 : Dimanche 28 octobre 2018 (15h) : Arras – **CPB Rennes**
Journée 9 : Dimanche 4 novembre 2018 (15h) : **CPB Rennes** – Angers.

CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Palais des Sports de Cesson
3 Allée de Champagne, 35510 Cesson-Sévigné
Site officiel : www.cesson-handball.com/

STARLIGUE

Journée 6 – Mercredi 10 octobre 2018 (20h20) : Nantes - **CRMHB**
Journée 7 – Mercredi 17 octobre 2018 (20h15) : **CRMHB** - Ivry
Coupe de la Ligue – Samedi 20 octobre 2018 : Toulouse - **CRMHB**
Journée 8 – Mercredi 7 novembre 2018 (20h) : Dunkerque – **CRMHB**

ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Salle de la Ricoquais
Rond-Point de la Ricoquais,
35760 Saint-Grégoire
Site Internet : www.saintgregoire-rmh.fr

NATIONALE 1 FÉMININE

Journée 4 – Dimanche 14 octobre 2018 (16 h) : **SGRMH** – US Alfortville
Coupe de France – Samedi 20 octobre ou dimanche 21 octobre : La Roche/Yon - **SGRMH**
Journée 5 – Samedi 27 octobre 2018 (19 h) : Moncoutant - **SGRMH**

CPB HANDBALL

Salle Charles Géniaux
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>



NATIONALE 1 – Saison Régulière

Journée 6 – Samedi 13 octobre 2018 (20h45) : **CPB Rennes** – Amiens Picardie Handball
Journée 7 – Samedi 20 octobre 2018 (20 h45) : Reveil de Nogent Handball – **CPB Rennes**
Journée 8 – Samedi 3 novembre 2018 (20h45) : Handball Hazebrouck – **CPB Rennes**

RENNES VOLLEY 35

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : <http://www.rennesvolley35.fr/>

Ligue A

Journée 1 – Vendredi 12 octobre 2018 (20h) : **Rennes** – Nice
Journée 2 – Mardi 16 octobre 2018 (20h) : Tourcoing – **Rennes**
Journée 3 – Vendredi 19 octobre 2018 (20h) : **Rennes** – Ajaccio
Journée 4 – Samedi 27 octobre (20h) : Cannes – **Rennes**
Journée 5 – Vendredi 2 novembre (20h) : **Rennes** - Poitiers

CPB VOLLEY FÉMININ

Salle Commandant Bougouin
30, Rue Alphonse Guérin 35000 Rennes
Site internet : www.cpb-volley.fr

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 4 – Dimanche 21 octobre 2018 (15 h) : Evreux Volley-Ball – **CPB Volley**
Journée 5 – Dimanche 28 octobre 2018 (14 h) : **CPB Volley** – Touquet A.C. Volley Ball
Journée 6 – Dimanche 4 novembre 2018 (15 h) : Quimper Volley – **CPB Volley**

REC VOLLEY FÉMININ

13, rue Zacharie Roussin
35700 Rennes
www.recvolley.fr

NATIONALE 2 – FÉMININE

SOCCER - BAR -SEMINAIRE

Retransmission de matchs sur nos 5 écrans géants

5 Terrains de grande dimension

Salle de séminaire et privatisation du centre (Club, entreprise, CE, associations...)

Restauration, club House / terrasse et bar 360° avec plus de 100 bières aux choix

Soccer Rennais

35 rue du Manoir de Sévigné Rennes

Tous les jours de 10h à minuit

Res : 02.99.12.17.40

www.soccer-rennais.com - contact@soccer-rennais.com

ROUTE DE LORIENT
RUE DE MANOIR DE SERVIGNÉ

SAMEDI 20 OCTOBRE
Stade Vélodrome Commandant BOUGOUIN

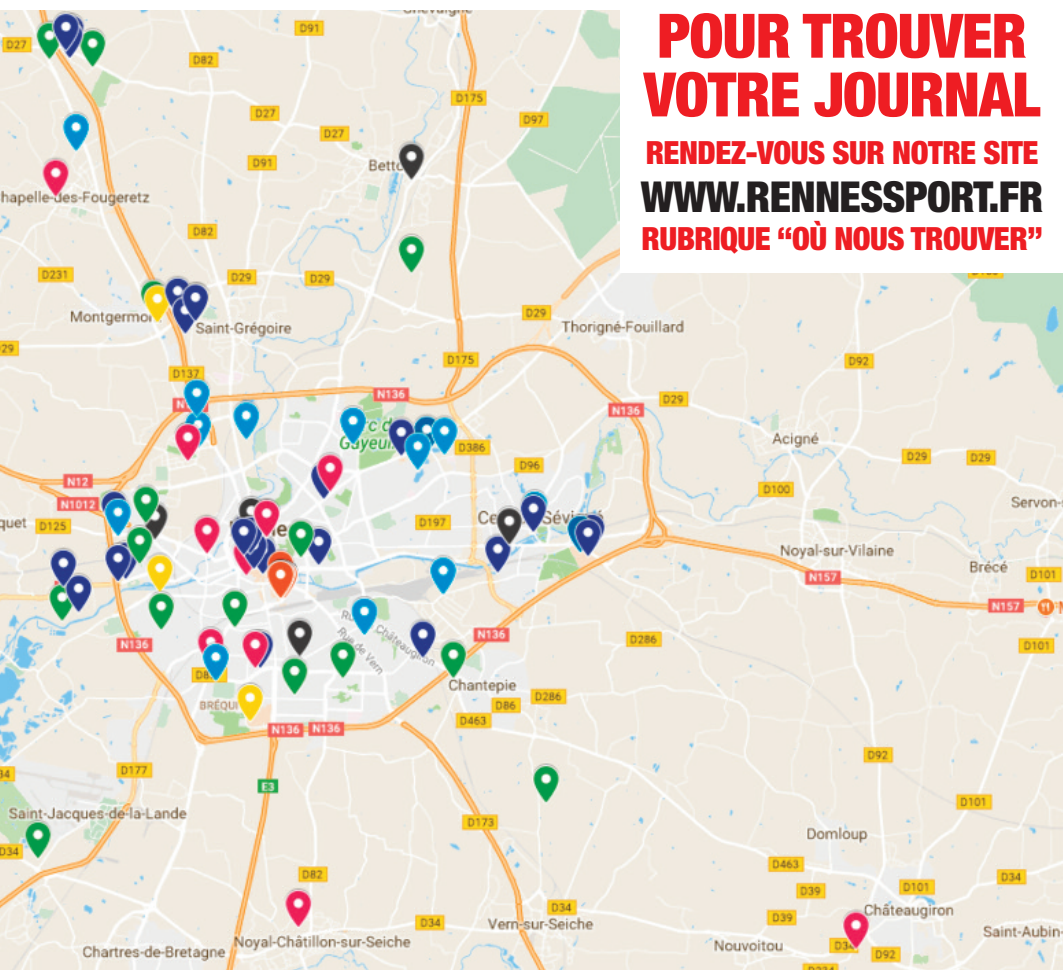
RENNES vs TRÉLISSAC
- Coup d'envoi à 20h15 -

SOUTENEZ LA MÉLÉE RENNAISE !

REC RUGBY RENNES
WWW.RENNES-RUGBY.COM

8€ LA PLACE
5€ EN TARIF RÉDUIT

FÉDÉRALE 1
CHAMPIONNAT DE FRANCE



POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.RENNESSPORT.FR
RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

Journée 4 – Dimanche 21 octobre 2018 (15 h) :
Volley-Ball club Cysoing – **REC Volley**

Journée 5 – Dimanche 28 octobre 2018 (16 h) :
REC Volley – Evreux Volley-Ball

Journée 6 – Dimanche 4 novembre (15 h) :
Touquet Volley-Ball – **REC Volley**

UR BASKET

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : <http://www.planete-urb.com/>

Nationale 2 – Masculin

Journée 6 – Samedi 13 octobre 2018 (20 h) :

Loon Plage AS – **UR Basket 35**

Journée 7 – Samedi 20 octobre 2018 (20 h) :

UR Basket 35 – Alerte Juvisy Basket

Journée 8 – Samedi 3 novembre 2018 (20 h) :

Calais Basket – **UR Basket 35**

AVENIR RENNES

Salle : 45, Rue Papu - 35000 Rennes
Site internet : www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 4 – Samedi 13 octobre (20h) :

Avenir de Rennes – JS Ruaudin

Journée 5 – Samedi 20 octobre 2018 (20h) :

Avenir Sportif d'Orly Basket – **Avenir de Rennes**

Journée 6 – Samedi 3 novembre (20h) :

Avenir de Rennes – Stade Rennais

REC RUGBY

Stade du commandant Bougouin- Vélodrome.
Siège : Rue du Professeur Maurice Audin,
35000 Rennes
Site internet : www.rennes-rugby.com

Fédérale 1

Journée 6 – Dimanche 14 octobre 2018 (15h) :

Rouen – **REC Rugby**

Journée 7 – Dimanche 21 octobre 2018 (15h) :

REC Rugby – Trélassac

Journée 8 – Dimanche 4 novembre 2018 (15h) :

Arcachon – **REC Rugby**

SC LE RHEU

Stade Beuffru - 35650 Le Rheu
Siège : Rue de Cintré – 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

Fédérale 2

Journée 5 – Dimanche 14 octobre 2018 (15h) :

Paris Université Club – **Le Rheu**

Journée 6 – Dimanche 21 octobre 2018 (15h) :

Le Rheu - Gennevilliers

Journée 7 – Dimanche 28 octobre 2018 (15h) :

Chartres – **Le Rheu**

STADE RENNAIS RUGBY

Stade Vélodrome
10, rue Alphonse Guérin – 35000 Rennes

ELITE 1 :

Journée 4 : Dimanche 14 octobre 2018 (15h) :

Rouen – **Stade Rennais**

Journée 5 : Samedi 20 octobre 2018 (18h45) :

Stade Rennais Rugby – Villelonguet

Journée 6 : Dimanche 28 octobre 2018 (15h) :

Romagnat – **Stade Rennais Rugby**

Journée 7 : Dimanche 4 novembre 2018 (15h) :

Stade Rennais Rugby – Lons RF Béarn Pyrénées

RINK HOCKEY PACÉ

Salle Emeraude -
Centre sportif Jean-Paul Chasseboeuf
54 bis, avenue le Brix - 35740 Pacé
Siège : 7, venelle de l'Arche -
35520 La Chapelle-des-Fougeretz
Site internet : www.coppacroller.fr/

NATIONALE 2

Journée 3 – Samedi 20 octobre 2018 (20h) :

HR-Aix les Bains - **CO Pacé**

Journée 4 – Samedi 27 octobre 2018 (20h) :

CO Pacé – Olympique Biarritz

Journée 5 - Samedi 3 novembre 2018 (20h) :

CO Pacé – Rac – Saint- Briec

1 BIÈRE = 1 DON*

Les 18-19 et 25-26 Octobre

AU PROFIT DE L'ASSOCIATION EAU DE ROSE



Octobre rose

V and B s'engage contre
le cancer du sein

Rennes Rue de Lorient - Rennes Longchamps
Rennes ZI Sud-Est - Vern-sur-Seiche



* découvrez la bière du moment auprès de notre équipe

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.






HANDBALLISSIME

NANTES PARC DES EXPOSITIONS - HALL XXL

30 NOV > 12 DEC 2018

TOUR PRÉLIMINAIRE : 4 ÉQUIPES – 6 MATCHS


DANEMARK


SERBIE


SUÈDE


POLOGNE

INFOS & BILLETTERIE | ehf-euro.com

TOUR PRINCIPAL : 6 ÉQUIPES – 9 MATCHS

Official Sponsors







EHF Partners







National Suppliers







Host territories






V AND B ET MAXIME SOREL EN COURSE CONTRE LA MUCOVISCIDOSE

©EASYPRIDE

Après avoir remporté la Transat Jacques Vabre en duo avec Antoine Carpentier, Maxime Sorel repart en mer début novembre pour l'incomparable Route du Rhum Destination Guadeloupe, lors de laquelle il bouclera son aventure aux commandes du V and B Sailing Team. Il y a quatre ans, il avait terminé la course à la 23ème place sur un Class 40 vintage et ambitionne cette année, avec son nouveau Mach 40.3, de finir plus haut dans le classement.

Bien au-delà du sport en lui-même, il est une cause pour laquelle Maxime Sorel prend la mer le 4 novembre prochain à l'occasion de la Route du Rhum Destination Guadeloupe 2018 : la lutte contre la mucoviscidose. C'est à la suite de sa rencontre avec Alexandre, patient greffé cœur-poumon, venu un jour apposer un drapeau Vaincre la Mucoviscidose sur son bateau que Maxime, alors ingénieur en génie civil dans la vie, s'empare du combat contre la maladie. Il inscrit le logo de l'association sur la voile de son bateau, comme pour revendiquer haut et fort les couleurs de ce combat pour les patients qui le touchent tant. Cette voile est alors décrite comme un porte-drapeau permettant d'exprimer le besoin de souffle qu'ont les patients, tel le besoin de vent qui lui est nécessaire pour avancer à travers les océans...

Au travers de Maxime et des courses à bord du bateau, c'est tout un réseau qui se mobilise pour donner toujours plus de sens au combat de l'association dont l'intérêt du

patient est au cœur des actions menées et basées sur des valeurs essentielles de solidarité, d'espoir, de combat et de transparence, partagées par Maxime et son mécène, V and B. C'est dans les moments durs qu'il pense aux patients auxquels il dédie d'une certaine façon ses victoires. Comme l'indique naturellement sa préparatrice Marine de La Rivière, jeune patiente, « il faut se battre en permanence pour garder son souffle, garder de l'énergie et gagner la bataille contre la mucoviscidose. »

Dans quelques semaines, c'est donc avec ambitions sportives et responsabilités auprès de l'association au côté de laquelle il combat la maladie que le skippeur malouin tentera de décrocher les étoiles. Sur le papier, les chances sont réelles. S'il arrive au bout du programme à bord du class 40 Mach 40.3, Maxime Sorel savoure ces trois années : « La victoire sur la Transat Jacques Vabre est non seulement la victoire du bateau mais c'est également



celle des partenaires techniques, du staff qui m'entoure et bien évidemment des sponsors sans qui rien n'aurait jamais pu être réalisé. Pour cette dernière année en Class 40, je me sens chanceux. Je regarde dans le rétroviseur et je me rends compte de la montée en puissance du projet V and B Sailing Team, de sa belle visibilité et de l'engouement de ceux qui ne sont pas des spécialistes de la voile et qui pourtant s'intéressent de plus en plus à nos courses.»

L'hiver dernier, après la course victorieuse avec Antoine Carpentier sur la Transat

Jacques Vabre (une course épique, avec une ligne d'arrivée franchie 17 minutes avant le deuxième duo, un record homologué de distance parcourue en 24 heures en Class40 : 377,7nm à 15,7 nds de moyenne !), le Mach 40.3 a souffert notamment sur les pièces d'accastillage. Remis en chantier au port du Légué à Saint-Brieuc, le bateau, construit par le chantier JPS à la Trinité sur Mer est de nouveau apte à en découdre dans l'océan atlantique avec de beaux arguments : palmarès, vitesse, fiabilité, solidité, rien n'est laissé au hasard (voir encadré).



Partenaire et soutien indéfectible du skipper, V and B est une cave à vins et bières reconnue qui compte 175 établissements dans toute la France. Co-fondateurs, Emmanuel Bouvet et Jean-Pierre Derouet expliquent : « En 2017, on a pris goût à la victoire d'abord sur la Rolex Fastnet Race puis sur la Transat Jacques Vabre. Maxime avait aussi fait des podiums en avant saison. On sait que ce n'est pas simple de gagner une course mais on y croit. C'est ça l'envie de croire qu'il peut gagner la Route du Rhum. Nous sommes sûrs d'une chose : c'est qu'il va se battre pour ça, il fait preuve de ténacité depuis le début ! Nous sommes très fiers de lui. Le projet voile apporte une belle visibilité à notre marque V and B et le réseau suivra de très près cette année 2018. »

Les « VandBistes » forment une communauté dans laquelle se mêlent les générations, les genres et les styles. L'esprit et l'ADN de V and B, c'est plus qu'un lieu de



© JEAN-MARIE LIOT / V and B

vente, c'est surtout un lieu de vie, d'échanges, de convivialité où l'on passe de bons moments de manière simple et responsable ! Le projet de sponsoring de voile est un projet d'entreprise porté par une autre communauté : celle des franchisés. Sans eux, cette aventure n'aurait pas de sens, et ne serait pas possible financièrement. A l'instar de la baseline « Partageur de bons moments », pour les remercier pour leur soutien au projet, Maxime Sorel a notamment accueilli des franchisés lors de sorties en mer et a rendu visite à de

nombreux magasins à travers la France. Sur la mer comme au départ et à l'arrivée, c'est donc tout V and B, son équipe et ses partenaires qui s'appêtent à conclure 4 années de voile riches en événements et en émotions, avec en ligne de mire, une cause vitale à servir de toutes ses forces. On ne peut souhaiter que bon vent et une superbe course à une équipe aussi douée que généreuse !

Julien Bouguerra



LE BATEAU EN CHIFFRES

Architecte :	Sam MANUARD
Chantier :	JPS (la Trinité sur Mer)
Longueur :	12.18 m
Largeur :	4.50 m
Tirant d'eau :	3.00 m
Tirant d'air :	19.00 m
Déplacement :	4500 kg
Voilure au près :	115 m ²
Voilure au portant :	270 m ²
Mise à l'eau :	août 2015
Numéro de voile :	FRA 144

© JEAN-MARIE LIOT / V and B

LAMOTTE - MODULE CR LUKE BERRY, UNIS POUR

Crédit photo Pierrick Confin



Depuis deux ans, tous travaillent fort et dur en vue d'un objectif commun, passionnant et exaltant: la Route du Rhum 2018, course transatlantique disputée tous les quatre ans, qui partira de Saint-Malo le 4 novembre prochain. Luke Berry, 31 ans, skippeur français du Class 40 Lamotte-Module Création, entend bien porter haut les couleurs breilliennes pendant trois semaines jusqu'à l'arrivée, prévue autour du 19 novembre en Guadeloupe à proximité de Pointe à Pitre.

C'est un véritable événement mondial qui réunit tous les passionnés de sport et d'aventure, de la mer mais pas que, au travers du monde. La Route du Rhum, mythique épreuve née en 1978, est un moment à part, une parenthèse enchantée sur les mers, faisant la part belle aux rêves de tout un chacun. Pensez donc : six catégories de bateaux en lice, de grandes figures de la navigation comme d'autres amateurs, une image planétaire et un émerveillement devant le rêve absolu de ces navigateurs en solitaire, traversant l'Atlantique dans une course contre la montre fabuleuse, et toujours incertaine.

Ce rêve, Jean-Marc Trihan, PDG du groupe Lamotte et Jean-François Hamon, co-dirigeant de Module Création, ont décidé de le vivre, côte à côte. Après quatre ans de travail, les deux initiateurs du projet, eux-mêmes navigateurs et passionnés de voile (ils avaient pris part à une course transatlantique en 2014), voient leurs efforts aboutir au travers de cette participation à la plus grande course transatlantique. Pour cela, il fallut réunir de nombreux partenaires (*lire ci-contre*) et fédérer autour d'un projet et d'une cause. En ce sens, Luke Berry enga-

Crédit photo Pierrick Confin



PALMARÈS

Les résultats de l'année du Class 40 Lamotte-Module Création :

- 1000 milles des Sables :
5ème sur 14
- Grand Prix Guyader :
7ème sur 14
et vainqueur
des runs de vitesse
- Normandy Channel Race :
5ème sur 27
- Drheam Cup - Destination Cotentin :
3ème sur 29
- Atlantique le Télégramme :
4ème sur 11

LE CLASS 40 EN CHIFFRES

Architecte :	Sam MANUARD
Chantier :	JPS (la Trinité sur Mer)
Longueur :	12.18 m
Largeur :	4.50 m
Tirant d'eau :	3.00 m
Tirant d'air :	3.00 m
Déplacement :	4500 kg
Voilure au près :	115 m ²
Voilure au portant :	270 m ²

ÉDITION ET "VICTOIRE"

gera son bras de fer avec les éléments pour gagner sportivement mais aussi ailleurs. La petite Victoire sera dans tous les esprits et 12% des gains à venir iront à la fondation éponyme.

Amis et collaborateurs de longue date, Jean-Marc Trihan et Hervé Maura, directeur de la fondation, choisissent d'associer le fonds de dotation au projet et donner ses couleurs au Class 40 afin de générer des fonds pour la recherche et l'accompagnement des familles et de sensibiliser le grand public à la maladie d'origine génétique de Victoire (toutes les informations sont présentes sur le site www.fonds-victoire.org/).

Cette édition de la Route du Rhum 2018 sera donc autant une course sportive qu'à objectif caritatif pour le Class 40 Lamotte-Module Création.

Techniquement, celui-ci s'affiche comme une vraie prouesse technique (*lire ci-contre*) avec une capacité d'atteindre aisément les 25 nœuds. Cet impressionnant navire sera accompagné au départ de 52 autres Class 40, catégorie reine de la course. Directeur du chantier JPS, Nicolas Groleau explique : « Le bateau est un Mach 40 V3,

à peu près le même que celui qui a gagné la dernière Transat Jacques Vabre, V&B, mais en mieux, c'est-à-dire que c'est un bateau construit en 2018. Il bénéficiera de toutes les améliorations qu'on aura pu mettre en point avec Aïna (2ème de la TJV 2017) mais aussi auxquelles on a réfléchies cet hiver. Ce bateau sera au tout premier plan de la Route du Rhum je pense. » Avec quatre autres bateaux sortis du chantier JPS, la concurrence va être d'autant plus rude.

Une promesse qui sera loin de déplaire au skipper Luke Berry, 2ème de la mini-transat en 2015, peu avare de compliment et d'admiration pour son équipe : « Je suis très heureux d'avoir tous ces partenaires autour du projet, j'ai la chance d'avoir des partenaires sympas en plus, des partenaires qui naviguent. Jean-Marc et Jean-François sont des grands navigateurs qui ont certainement plus de milles au compteur que moi. Ça va être un grand plaisir d'aller naviguer avec eux et avec tous les autres partenaires. Merci au chantier JPS qui a réussi à sortir le bateau en l'espace de 4 mois. » Humble, celui-ci, dont le pal-



marès force le respect, ajoute : « C'est la première fois que je vais faire du solitaire sur un bateau comme ça, on a des choses à apprendre, on va y aller étape par étape. On va essayer de faire du mieux qu'on peut sur ce projet et avant tout essayer d'en faire un bel outil de communication et un beau projet sportif. »

Après deux saisons en Mini 6.50 (de 2011 à 2015), Luke Berry revient en Class 40 avec un projet axé performance pour trois saisons. D'abord planchiste de haut niveau, il s'est ensuite exprimé quatre ans sur le circuit Mini 6.50, avec en point d'orgue une jolie deuxième place à la Mini Transat 2015 (dans la catégorie des prototypes). Le skipper qui a grandi dans la cité malouine ne boude pas son plaisir : « En Mini, on bricole un peu, on travaille tout

seul. Monter un projet plus conséquent en Class 40, en gérant une petite équipe autour de moi, est une suite logique. Pour la Route du Rhum, je me placerai en outsider, avec pour ambition le Top 5. »

Au départ début novembre depuis Saint-Malo, pour un spectacle grandiose, l'équipe au complet sera ainsi réunie pour une aventure sportive et humaine, où les muscles, les cerveaux et les cœurs seront mis à l'épreuve pour la beauté du sport mais aussi une superbe cause, Victoire, qui mérite bien de traverser vents et marées pour l'épauler elle et ses proches dans son combat. En cela aussi, le sport est présent, responsable et investi.

Julien Bouguerra



La mythique transatlantique en solitaire, au départ de Saint-Malo direction Pointe-à-Pitre, fêtera cette année son 40ème anniversaire. Unique en son genre, la course attire sur le village de départ de Saint-Malo et le site d'arrivée en Guadeloupe plusieurs millions de spectateurs autour d'une grande fête maritime et sportive. En 2018, 122 bateaux dont 50 Class 40 sont attendus sur la ligne de départ.

Chiffres clés de la Route du Rhum :
2,2 millions de spectateurs, 200.000 visiteurs le jour du départ 12.000 m² de village, 18.000 embarqués le jour du départ. 44h de diffusion télé, 50 h de radio, valorisation 50 M€ média.
Partenaires : 24 partenaires techniques et financiers.



Crédit photo Perrick Conhin

LES PARTENAIRES MOBILISÉS

JEAN-MARC TRIHAN, PDG du groupe Lamotte :

« Au-delà des passions et des amitiés, le Groupe Lamotte avait besoin, aussi bien sur le plan interne qu'externe, d'un projet fédérateur à image forte et authentique. La voile reste quasiment le dernier support où s'exprime une performance individuelle indissociable du travail d'une équipe d'experts de haut niveau, en cela elle se rapproche des enjeux de l'entreprise. La mer ajoute un parfum d'aventure et de rudesse qui nous exalte et nous sort de notre quotidien. »

JEAN-FRANÇOIS ET PATRICE HAMON, dirigeants de Module Création :

« Nous souhaitons renforcer notre image de marque et accroître notre notoriété à travers un projet sportif qui correspond aux valeurs de l'entreprise. Ce projet Class40 nous a été proposé par Jean-Marc Trihan. Il est parfaitement en adéquation avec notre stratégie de communication. Nous avons accepté de participer à ce projet en tant que partenaire/sponsor. Le Groupe Lamotte est sponsor principal et reste le maître d'œuvre du projet. Nos entreprises



sont complémentaires, nous travaillons parfois ensemble, mais notre relation est d'abord amicale. Notre association aux côtés de Luke Berry en Class40 est un gage de réussite. »

BRUNO COEURDRAY, dirigeant de Net Plus

« Le construction de notre bâtiment par le groupe Lamotte, ça crée des liens... Jean-Marc Trihan, son président, nous présente son projet de soutien sportif du jeune skippeur

Luke Berry. Performance individuelle indissociable du travail d'une équipe experte. Ces propos nous parlent. On se lance dans l'aventure. » Concernant le fond de dotation Victoire : « C'est notre collaboration au skippeur Luke Berry qui nous a conduit à soutenir le fond de dotation Victoire. La qualité des relations humaines est mise en exergue. Action d'intérêt général : améliorer les conditions de vie des enfants polyhandicapés. Une énergie déployée au quotidien pour porter un projet qui a fait écho. »

Crédit photo Pascal Duval

CALENDRIER 2019 POUR LAMOTTE ET MODULE CRÉATION

23 mars au 13 avril :

Défi Atlantique :
Transat retour Route du Rhum, en équipage, Guadeloupe - La Rochelle

18 au 26 mai :

Normandy Channel Race,
course en double, Caen

1er au 22 juillet :

Les Sables - Les Açores - Les Sables,
course en double avec
une escale aux Açores

18 au 22 août :

La Rolex Fastnet,
course en équipage. Cowes - Ile de Wight

3 au 30 novembre :

La Transat Jacques Vabre,
course en double,
Le Havre - Salvador de Bahia

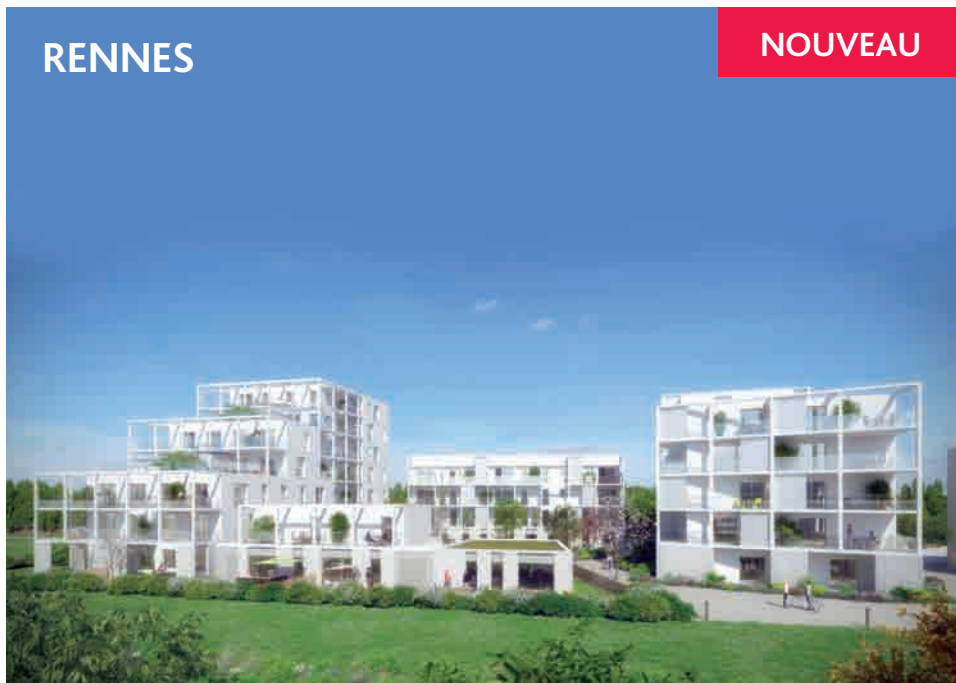


Crédit photo Perrick Conhin

LAMOTTE

PROMOTEUR IMMOBILIER

Nos nouveautés pour vivre ou investir à Rennes...



RENNES

NOUVEAU



Plein ciel

Rue Micheline Ostermeyer.

Appartements du 2 au 4 pièces.

3 maisons de 4 pièces.

Terrasse, balcon ou jardin d'hiver.

Environnement paysager unique.

Opportunités en accession à prix maîtrisé⁽⁵⁾.



RENNES

OPPORTUNITÉS EN TVA À 5,5 %⁽¹⁾

Sensea

Rue Erlangen, rue Henry Dunant.

33 appartements du 2 au 4 pièces.

Balcon, ascenseur et stationnements en sous-sol.

Double exposition.



NOYAL CHÂTILLON SUR SEICHE

2 PIÈCES À PARTIR DE 137 000 €⁽³⁾

4%) 5) 5 ()

Rue de Rennes.

31 appartements du 2 au 4 pièces.

Balcon, terrasse, loggia ou jardin à usage privatif.

Ascenseur, stationnements ou garages.



LE RHEU

MAISON 4 PIÈCES À PARTIR DE 260 200 €⁽²⁾

Les Allées Méliès

Le Chêne Vert.

17 maisons de 5 pièces.

Terrasse et jardin plein Sud, garage et stationnement extérieur.



LIFFRÉ

2 PIÈCES À PARTIR DE 127 000 €⁽⁴⁾

Arabesque

Domaine de la Prétais.

14 appartements du 2 au 4 pièces.

Balcon, terrasse sur jardin à usage privatif, stationnements ou garages.

0 800 741 721

Service & appel gratuits

Toutes nos réalisations sur www.lamotte.fr



LAMOTTE - 5 bd Magenta - Rennes



*Dispositif «logements connectés» uniquement pour la résidence Linéa Verte suivant conditions pour les appartements en accession libre. Informations et conditions sur www.lamotte.fr

(1) Certaines résidences en périmètre zone ANRU, bénéficient de la TVA à 5,5 % pour l'acquisition d'un logement neuf à titre de résidence principale selon conditions d'éligibilité au dispositif en vigueur. (2) Lot n°M04, maison 4 pièces de 84,85 m² avec jardins, terrasse et garage.

(3) Lot n°002, 2 pièces de 43,76 m² avec terrasse de 9,41 m² et stationnement en sous-sol – Prix en accession soumis à conditions. (4) Lot n°204, 2 pièces de 44,06 m² avec balcon de 6,65 m² et stationnement. (5) Soumis à conditions, plus d'informations sur www.lamotte.fr

BRAM VAN DRIES : “NOUS AVONS LE GROUPE POUR VISER LES PLAY-OFFS”



Pour revenir dans la première partie du classement cette saison, le Rennes Volley 35 mise sur un six majeur de haute-volée. A sa pointe, un géant, Bram Van Dries, 29 ans, arrivé de Toulouse et des championnats du monde disputés avec la Belgique. Puissant et très efficace, le nouveau pointu du RV35 est l'atout numéro 1 avant de débiter la saison face à Nice !

Après une intersaison où tu n'as pas coupé, avec les championnats du monde, comment te sens-tu physiquement ?

Je ne me sens pas vraiment fatigué. J'ai eu besoin de faire un peu plus de musculation à mon arrivée pour gagner en densité athlétique au cours de ma première semaine. Je me sens de mieux en mieux mais pas encore à 100 %. Je monte en régime et je suis content que l'équipe gagne nos derniers matches de préparation. Tout se passe très bien en termes d'intégration dans le quotidien. Sur le terrain, j'ai un bon feeling

avec Miguel Tavares, le passeur et on sait que cette relation sur le terrain est très importante pour la suite de la saison.

Tu as connu une saison dernière compliquée à Toulouse. Avec le recul, comment as-tu jugé ton retour en France ?

J'étais en Corée lors de la première partie de saison et je suis arrivé au cours de l'hiver à Toulouse complètement hors de forme. Je ne me sentais pas bien physiquement et nous perdions beaucoup de matches. Je n'y suis pas habitué, j'ai eu une autre blessure. Au final, sportivement, c'est une saison

“NOUS AVONS UN SIX MAJEUR COSTAUD, AVEC DES RÉFÉRENCES ET DES POSSIBILITÉS ET DES JEUNES DERRIÈRE QUI TRAVAILLENT DUR, AVEC UN GROS POTENTIEL. ILS NOUS POUSSENT CHAQUE JOUR À L'ENTRAÎNEMENT. IL Y A UN BON MIX ENTRE EXPÉRIENCE ET JEUNESSE.”

à oublier. Heureusement, il y a eu du positif...

Lequel ?

En dehors du volley, j'ai eu mon premier enfant, mon fils Noah, et ça, c'est si beau ! Sportivement, la saison était terminée en mars donc j'ai pris trois mois de repos pour travailler foncièrement afin d'être prêt et à fond avec l'équipe nationale.

Comment s'est déroulée ton arrivée à Rennes ?

J'étais déjà venu en juin pour les tests médicaux et tout s'était déjà bien passé. Ma femme a craqué sur Rennes, elle aime beaucoup, je ne sais pas pourquoi ! Ici ça ressemble un peu à Liège, c'est vrai, une ville dynamique, festive, où il fait bon vivre.

Tu es plutôt fêtard ?

Maintenant je suis à la maison et je m'occupe du bébé mais avant je sortais un petit peu, j'aimais aller avec mes amis boire une petite bière, sans non plus sortir tous les soirs pour autant. A Rennes, je devrais me plaire dans la ville que ce soit au club comme en dehors.

Quel est, selon toi, le niveau de la sélection belge ?

Nous avons une belle équipe, même si l'objectif est toujours de progresser, d'aller plus haut. Il y a les moyens de faire quelque chose de bien et nous espérons atteindre les Jeux Olympiques en 2020, ce serait un incroyable aboutissement. Ensuite, je verrais si je peux continuer, il faudra réfléchir à tout ça. C'est beaucoup d'énergie de dépenser et il faut penser à laisser la place aux jeunes.

A quand remonte les premiers



CALENDRIER

J01- Rennes – Nice	12/10	J13- Nice Rennes	18/01
J02- Tourcoing – Rennes	16/10	J14- Toulouse – Rennes	26/01
J03- Rennes – Gazélec Ajaccio	19/10	J15- Rennes – Tourcoing	02/02
J04- Cannes – Rennes	27/10	J16- Gazélec – Rennes	08/02
J05- Rennes – Poitiers	02/11	J17- Rennes – Chaumont	16/02
J06- Chaumont – Rennes	10/11	J18- Poitiers – Rennes	19/02
J07- Rennes – Toulouse	16/11	J19- Rennes – Sète	22/02
J08- Rennes – Montpellier	24/11	J20- Tours – Rennes	03/03
J09- Narbonne – Rennes	30/11	J21- Rennes – Cannes	15/03
J10- Sète – Rennes	07/12	J22- Rennes – Narbonne	30/03
J11- Nantes – Rennes	22/12	J23- Montpellier – Rennes	06/04
J12- Rennes – Tours	12/01	J24- Rennes – Nantes	13/04



contacts avec le Rennes Volley ?

Ils m'ont contacté très tôt. Nikola m'a expliqué le projet et j'ai adhéré à celui-ci. Je sortais d'une année difficile, il fallait me relancer et c'était l'idéal ici pour cela. Avec la naissance du petit, ma compagne et moi ne voulions pas être trop loin de la Belgique.

Avais-tu déjà joué ici, à Colette Besson ?

Il y a quatre ou cinq ans avec Beauvais, j'étais déjà venu ici. C'est une salle très agréable, avec une grosse ambiance. Dans les moments importants, j'aime prendre l'énergie de la salle. Je me souviens qu'ici, quand c'est plein, ça fait beaucoup de bruit et que nous remporterons sans doute des points cruciaux grâce au public.

Il y a deux ans, tu as explosé tous les compteurs avec les Spacers à Toulouse. Il s'agit de ta saison référence ?

Nous avons un groupe formidable, nous sommes restés très amis, tout marchait bien et nous sommes allées en finale des play-offs. Ça reste l'un des plus grands souvenirs de ma carrière et cela montre qu'une équipe, c'est avant tout une bonne complémentarité entre tous, plus que des individualités.

Comment juges-tu le potentiel de l'équipe cette année ?

Nous avons un six majeur costaud, avec des références et des possibilités et des jeunes derrière qui travaillent dur, avec un gros potentiel. Ils nous poussent chaque jour à l'entraînement. Il y a un bon mix entre expérience et jeunesse.

Quel est votre objectif ?

Nous voulons aller en play-offs, nous en avons le potentiel, surtout si nous sommes épargnés par les blessures. Après, finir quatrième ou sixième, peu importe mais l'essentiel sera d'aller dans cette seconde phase et après, d'être à 100 % et de jouer notre chance à fond.

Si tu dois te présenter en quelques mots, comment te définirais-tu ?

J'évolue au poste de pointu où je pense surtout faire valoir ma puissance. Je ne suis pas le meilleur technicien, j'essaie de jouer avec mes qualités physiques, d'en tirer le meilleur. Mentalement, j'ai un meilleur caractère qu'avant avec l'expérience, je relativise plus mais j'ai horreur de la défaite, ça, c'est certain.

Quelle est ta relation avec le coach ? Il y a un groupe complet à construire...

Tout se passe bien, nous pouvons discuter, échanger les idées. Nous travaillons bien à l'entraînement et le mélange expérience-jeunesse est enrichissant pour tout le monde. Nous partons sur de bonnes bases.

Recueilli par Julien Bouguerra

BRICE CHAMBOURG NOUVEAU PRÉSIDENT DU RENNES VOLLEY 35 !

Encore du changement à la tête du Rennes Volley 35 ! Intronisé président au printemps dernier, Jean-Yves Le Roux cède sa place à Brice Chambourg, 45 ans, patron de l'entreprise Coretech et partenaire du club depuis plus de deux ans.

Dans la foulée, le directoire fait aussi sa mue passant de 15 à 5 personnes : Jean-Yves Le Roux devient vice-président, Franck Mativet

le seconde tandis que Marc Quemener devient directeur sportif. Benjamin Roche, enfin, déjà adjoint de Nikola Matijasevic, devient directeur administratif. Après un recrutement XXL, le Rennes Volley 35 a poursuivi sa mue en coulisses et fait peau neuve à quelques jours du début du championnat face à Nice, vendredi 12 octobre.

ACE-ENERGIE.FR

ACE
Ambiance Confort Eco

- Poêles à bois
- Poêles à granulés
- Cheminées
- Cheminées au gaz
- Chaudières à granulés

02 99 85 41 54
Le Grand Gué
35510 Cesson Sévigné

UN POËLE ACHETÉ = UNE NINTENDO SWITCH OFFERTE

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE 2018

RIKA
Le poêle autrichien

RAIS
ART OF FIRE

FONDIS
être différent

ÖkoFEN
CHAUFFAGE À GRANULÉS

BASTIEN DEMEURÉ

DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

Issu d'une famille où le basket règne en maître, Bastien Demeuré, 23 ans, pense et vit basket depuis près de 20 ans. Aujourd'hui assistant de Pascal Thibaud, il a même suppléé son « mentor » le temps d'une partie en ce début de saison dirigeant son premier match en N2. Rencontre avec un passionné aux ambitions assumées.



« Parfois, les joueurs m'appellent Mini-Pascal... » Il faut dire que quelques gimmicks communs existent entre les deux hommes : le timbre de voix, une passion dévorante pour le basket et une capacité à soigner les détails, toujours, pour ne rien laisser au hasard : « Nous avons une vision assez proche du basket. Après, nos supposées similitudes, c'est plutôt logique car je m'inspire et j'apprends énormément de Pascal. »

Ce tandem, les habitués de Colette-Besson le croisent depuis trois ans. Depuis que Bastien Demeuré, jeune Brétilien passé par Saint-Gilles où sa maman était présidente du club local et Mordelles, où son frère coachait, y a posé son sac de sport. Dedans, point de short ou de straps, mais un ordinateur et des notes : « J'ai toujours été attiré par le coaching. J'aurais peut-être été un joueur correct de régionale mais pas au-delà, je jouais surtout avec la tête. Moi, je voulais entraîner. Depuis 14 ans, j'entraîne, dans toutes les catégories. Mes deux grands frères, Julien et Adrien, tous les deux coaches, m'ont transmis cette passion. Jean-Baptiste Le Crosnier, que j'ai connu à Pacé, a aussi beaucoup compté pour moi. »

Hors de question pour autant de laisser les études de côté. Bosseur, Bastien décroche un Bac STG puis un BTS Comptabilité tout en continuant à coacher du côté de Mordelles. Etudiant à Bréquigny, il file, le midi,

observer l'entraînement de l'URB : « Il y a prescription mais oui, j'ai dû sécher quelques cours ! », sourit le jeune tacticien avide d'apprendre. Petit à petit, une relation s'installe avec Pascal Thibaud : « Il recherchait quelqu'un pour faire un fichier Stats, assez poussé. J'étais intéressé et j'ai vu là l'occasion de faire mes preuves, de montrer que je pouvais apporter quelque chose. Ensuite, le club recherchait un service civique. J'ai postulé et eu le poste. » La curiosité et le travail paie et Bastien Demeuré devient assistant en Nationale Une, dans une saison où le club accède à une division très relevée : « Bosser avec Pascal, c'est impressionnant. De par son charisme, l'exigence qu'il a envers les autres mais surtout lui-même. Il a aussi un vécu important du monde pro. Je voulais aller à l'URB car c'est un formateur, tant pour les joueurs que pour un jeune éducateur comme moi. »

La saison, sportivement, ne sera pas couronnée de succès mais Bastien Demeuré, lui, accumule l'expérience et enrichit ses connaissances dans le staff rennais. Assistant le plus jeune de la division, il lui arrive de chercher sa place entre joueurs expérimentés et staff où il fait ses armes : « Lors des trois premiers mois, c'était compliqué de trouver mes repères, je ne savais pas où et comment intervenir. J'effectuais un travail important d'analyses, de statistiques mais il était difficile de me sentir

totallement en confiance. Puis lors de notre entretien à l'issue des trois premiers mois, Pascal m'a dit que j'étais la meilleure recrue de la saison ! Ce genre de propos, ça change tout, ça vous donne la confiance et l'envie de prendre place, d'être plus serein et surtout, digne d'une telle reconnaissance. »

L'assistant rennais est investi au fil des semaines de responsabilités supplémentaires, apportant son œil critique, supervisant les adversaires et regardant les matches effectués par son équipe pour analyser en profondeur. Au sein du projet URB dans la cité dont Bastien est aujourd'hui l'un des coordinateurs, chargé de « chapoter » les nouveaux entrants après y avoir beaucoup œuvré. Revenu en Nationale 2, l'URB garde toute sa confiance envers le duo et le jeune technicien s'affirme d'autant plus avec un groupe fortement rajeuni à l'intersaison : « Nous avons plus de repères générationnels en commun, le dialogue s'en trouve plus naturel. La confiance, de plus, placée par Pascal dans mon travail est étendue aux joueurs. »

Au point de diriger, face à Gravenchon, l'équipe pour la première fois en l'absence exceptionnelle du coach : « J'étais un peu stressé bien sûr mais j'ai essayé d'être le plus naturel possible. Pour l'approche tactique de la rencontre, la causerie, pas de souci. Je me suis plus remis en question sur les intonations. Étaient-elles les bonnes, ai-je mis assez d'intensité ? Ce que je sais, c'est que les joueurs ont tout donné pour me mettre dans les meilleures



dispositions. »

Après trois ans passés auprès de Pascal Thibaud, Bastien Demeuré arrivera en juin prochain en fin de contrat et espère d'ici là avoir validé son DE, afin de pouvoir exercer comme coach en Nationale ou assistant dans le monde pro. Si rien n'est acté pour le moment, le temps des questions devrait arriver avec le printemps : « Nous travaillons ensemble depuis trois ans, nous arrivons à la fin d'un cycle. Nous discutons régulièrement ensemble de tout cela, en toute simplicité. Je sens l'envie de découvrir de nouvelles missions, de prendre peut-être une équipe en charge. Nous verrons bien en temps voulu ». Histoire de ne plus être l'excellent « Mini-Pascal » mais un vrai Bastien, simple et efficace !

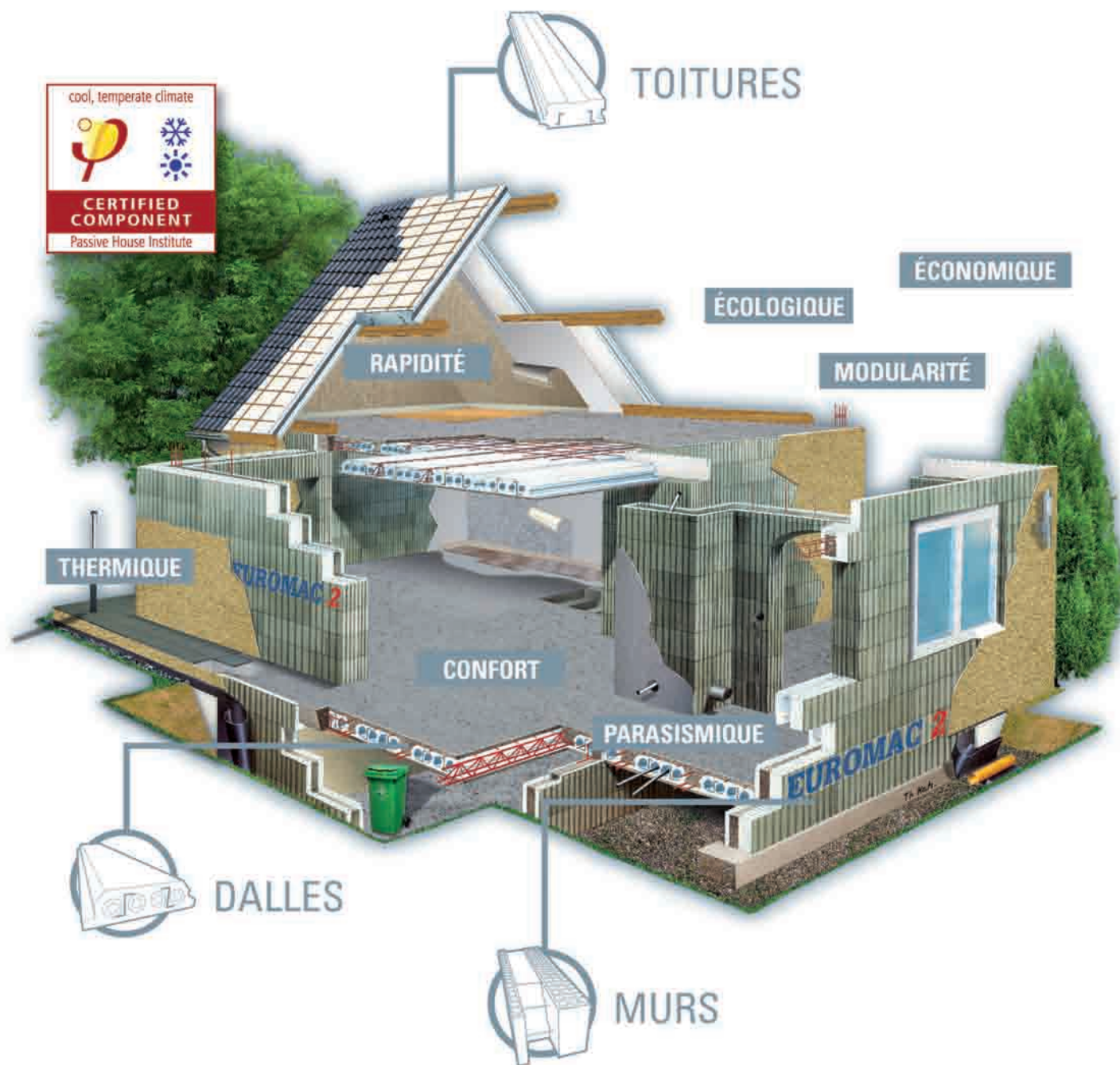
Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- RENNES – AMIENS	72-52	J14- Amiens – Rennes	12/01
J02- POISSY – RENNES	49-76	J15- Rennes – Poissy	19/01
J03- RENNES – GRAVENCHON	73-87	J16- Gravenchon – Rennes	02/02
J04- GENNEVILLIERS – URB	57-65	J17- Rennes – Genevilliers	09/09
J05- FOGÈRES - RENNES	69-65	J18- Fougères – Rennes	23/02
J06- Loon Plage – Rennes	13/10	J19- Rennes – Loon Plage	02/03
J07- Rennes Juvisy	20/10	J20- Juvisy – Rennes	09/03
J08- Calais – Rennes	03/11	J21- Rennes – Calais	23/03
J09- Rennes – Montivilliers	10/11	J22- Montivilliers – Rennes	30/03
J10- Vanves – Rennes	24/11	J23- Rennes – Vanves	06/04
J11- Rennes – Le Mans	01/12	J24- Le Mans – Rennes	13/04
J12- Laval – Rennes	08/12	J25- Rennes – Laval	20/04
J13- Berck – Rennes	15/12	J26- Rennes – Berck	27/04

1 LAVAL	10	5 RENNES	8	9 BERCK	7	13 CALAIS	5
2 GRAVENCHON	9	6 LOON PLAGE	8	10 POISSY	6	14 AMIENS	5
3 FOGÈRES	9	7 LE MANS	8	11 GENNEVILLIERS	6		
4 VANVES	8	8 MONTIVILLIERS	7	12 JUVISY	6		

LA MAISON PASSIVE EN EUROMAC 2, AVEC VOTRE RÉSEAU D'ARTISANS LOCAUX



EUROMAC 2
MAISONS BBC & PASSIVES



Rihet

EUROMAC 2
fabricant
bloc maison

GLET CONSTRUCTIONS
maçonnerie,
terrassement

DIDOME
Etudes thermiques
et tests étanchéité à l'air

RIHET
électricité, plomberie
chauffage

Contact / Tel : 02 99 52 61 43 - Mail : thibaut.morin@euromac2.com



KÉVIN COURTIES : “LA MEILLEURE INDIVIDUALITÉ CHEZ NOUS ? NOTRE COLLECTIF !”

Avec deux victoires à Suresnes et contre Langon au compteur, s'ajoutant à deux points de bonus ramenés lors des cinq premières journées, les Récistes connaissent un début de saison très correct. Kévin Courties, coach de l'équipe avec Yann Moison, nous offre un premier état des lieux déjà plein de promesses.



Avec deux victoires en cinq matches et deux défaites bonifiées, le bilan est très intéressant pour le REC. Est-il bon et au-delà des espérances ?

Il est bon et dans nos espérances d'avant-saison. Nous avons une pleine confiance dans la qualité de notre effectif. Le club a gardé ses ambitions et sa détermination dans le travail. Quand les gens se donnent les moyens de réussir, on peut avoir des ambitions et du coup, il n'y a pas d'étonnement à ne pas être spectateur en Fédérale Une.

C'était le risque après une année aussi réussie. Le cap était annoncé difficile à franchir. En ce sens, le match en amical face à Nantes, largement perdu, a-t-il permis une prise de conscience ?

Oui. Nous avons gagné contre les espoirs de Vannes, sans faire un gros match face à une équipe renforcée. Il y avait eu après cette victoire peut-être peu de raisons de se remettre en question. Contre Nantes, il y eut un gros écart, qui a permis de mettre

tout le monde en éveil sur les difficultés à venir.

L'adaptation de l'équipe semble plutôt rapide à la Fédérale Une. Comment l'expliques-tu ?

Un gros travail est à fournir sur l'aspect stratégique et technique. Il faut être beaucoup plus précis sur les enchaînements préparés comme les conquêtes-lancements. Il faut être plus concentrés, avoir de la maîtrise notamment dans les moments et actions clés et être plus précis dans nos mouvements. Les situations tactiques, nous avons les mêmes l'année dernière, avec les mêmes choix et cette année, il faut les faire avec plus de vitesse, plus de précision. Plus on monte de niveau, moins un écart de passe est tolérable. L'impact des erreurs sur le jeu à ce niveau-là est quasi instantané.

Certains garçons ont joué en Fédérale 3 il y a quelques années et semblent s'adapter à chaque nouveau défi. Es-tu surpris de cela et est-ce une grosse satisfaction ?

“SI NOUS AVIONS PRIS CINQ « BRANLÉES », JE NE TIENDRAIS SANS DOUTE PAS LE MÊME DISCOURS. NOUS SOMMES DANS UN CLIMAT DE TRAVAIL PLUS SIMPLE CAR LES GARS FONT LE BOULOT, LES JOUEURS SAVENT SE RESPONSABILISER.”

Nous arrivons à la mi-octobre et il y a déjà eu 7 matches, dont 6 de fédérale Une (en comptant les deux matches amicaux contre Vannes et Nantes, nldr). C'était obligatoire que tout le monde se mette au niveau. Nous avons des garçons travailleurs, qui ont progressé et pris le rythme, qui ont été mis devant le fait accompli. Pour des gars comme eux, rien ne vaut d'être mis face à plus forts pour progresser.

Les recrues donnent pleinement satisfaction ?

Sur l'état d'esprit, tout le monde et bien

sûr, les recrues également, sont au niveau de ce que l'on attendait d'eux. En Fédérale Une, il y a des bons joueurs dans tous les clubs. Ce qui est important, c'est que les joueurs qui arrivent du dessus amènent leur expérience, leur volonté et leur envie. On voulait une dynamique, un bon état d'esprit de travail et là, nous sommes très satisfait.

Les deux victoires à Suresnes et contre Langon étaient cochées sur le tableau de marche ?

Nous avons coché tous les matches. Cette saison, le parti pris est de tout jouer à fond, nous ne choisisons pas telle ou telle rencontre pour tout donner. Il faut toujours avoir l'ambition de faire quelque chose, ne nourrir aucun complexe. Il y a eu autant de sérieux dans la préparation de chaque match. On préfère perdre avec nos convictions que de renier ces principes.

Dans ce groupe, qui vois-tu au-dessus ?

Je pense que Rouen, Trémissac et Nantes seront au-dessus. Cognac a été très pragmatique lors de sa victoire chez nous, et j'avais trouvé Dax plus dangereux et capable de proposer plus de rugby.

Ces équipes-là seront à la lutte en haut de tableau. Sûres de leurs forces et sachant les utiliser. Nantes ? On connaît bien, il y a des liens entre les deux clubs, on sait ce qu'ils valent, la qualité des joueurs. C'est une équipe qui à mon sens n'a rien à faire là et Trémissac, avec sa stabilité depuis deux ans, travaille intelligemment et peut être dangereux dans beaucoup de secteurs.

Et pour vous, les coachs, une saison réussie ressemblerait à quoi ?

Sincèrement, si nous sommes maintenus à trois ou quatre journées de la fin, ce serait vraiment une saison réussie. Nous, notre objectif, c'est de ne rien lâcher. Nous ne parlons pas de maintien, mais de jeu, d'abnégation, d'envie de croquer à fond dans chaque partie. Le maintien sera une conséquence du travail et de l'ambition que l'on mettra au quotidien. Je pense que nous avons les moyens pour ça. Je ne veux pas parler de maintien mais de ne pas lâcher et de rester dans les valeurs de ce qui a été fait depuis deux ans.



Y'a-t-il une individualité qui sort du lot en ce début de saison ?

Oui, l'individualité que je veux mettre en avant c'est l'équipe. Nous sommes dans notre volonté, déjà en F2, d'allier l'expérience à la jeunesse. Nos trentenaires ont envie de s'envoyer et nos jeunes ont les dents longues. Dans le collectif, il doit y avoir 5 joueurs de 1996. De 1993 à 1996, nous ne sommes pas loin de la moitié de l'équipe. Ces gars-là, dans les six ou sept ans, seront peut-être encore là et seront à leur tour des joueurs d'expériences, qui permettront peut-être au club de passer un nouveau cap.

Sur le plan personnel, comment juges-tu la Fédérale Une et ses exigences ?

Il y a un travail plus pointu à fournir de notre part, avec plus de rigueur encore et de précision. Il faut aussi hiérarchiser les thématiques et les urgences. On ne peut pas tout corriger en même temps, il faut prendre les choses dans l'ordre, sereine-

ment. Sur notre manière de travailler, il n'y a pas eu de changement réel. Je prends bien sûr du plaisir, chaque jour je m'éclate et forcément, j'ai envie de continuer à ce rythme-là. Ensuite, avec des résultats positifs, ça aide. Si nous avions pris cinq « branlées », je ne tiendrais sans doute pas le même discours. Nous sommes dans un climat de travail plus simple car les gars font le boulot, les joueurs savent se responsabiliser.

Quand il y a autant d'expérience dans un groupe, il suffit de le cadrer, l'accompagner ?

C'est certain qu'avoir le lien avec les gars d'expérience et la formation des jeunes, c'est quelque chose de bien. Nous ne sommes pas des gourous. L'idée, c'est de travailler tous ensemble. On essaie d'aller vers nos objectifs communs tous ensemble.

Recueilli par Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- DAX – RENNES	34-27	J12- Rennes – Dax	09/12
J02- SURESNES - RENNES	19-20	J13- Rennes – Suresnes	06/01
J03- RENNES – COGNAC	09-31	J14- Cognac – Rennes	13/01
J04- BERGERAC – RENNES	27-23	J15- Rennes – Bergerac	27/01
J05- RENNES – LANGON	20-03	J16- Langon – Rennes	03/02
J06- Rouen – Rennes	14/10	J17- Rennes – Rouen	17/02
J07- Rennes – Trémissac	21/10	J18- Trémissac – Rennes	03/03
J08- Arcachon – Rennes	04/11	J19- Rennes – Arcachon	10/03
J09- Rennes – Niort	11/11	J20- Niort – Rennes	24/03
J10- St-Médard – Rennes	18/11	J21- Rennes – Saint-Médard	07/04
J11- Rennes – Nantes	02/12	J22- Nantes – Rennes	21/04

1 ROUEN	25	4 NANTES	18	7 RENNES	12	10 LANGON	6
2 COGNAC	21	5 DAX	16	8 NIORT	11	11 SURESNES	6
3 TRELISSAC	20	6 ARCACHON	14	9 BERGERAC	10	12 ST-MEDARD	3

BOB+

Litiges de transport Destockages

+ Electroménager...

+ Bricolage... Peinture...

+ Mobilier... Canapés... Literie...

5, rue Jean-Le-Hô
ZI ROUTE DE LORIENT
RENNES

TEL : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur *Le Bon Coin*

RÉGIS LOUBÉRY :

“FINIR 6^{ES}, CE SERAIT DÉJÀ TRÈS BIEN !”

Toujours à la tête d'une équipe qu'il a prise en charge en cours de saison passée, l'ancien capitaine vannetais, quasiment rangé des crampons, s'épanouit dans son rôle de coach à la tête des « Jaune et Noir ». Le début de saison, plutôt encourageant, est à confirmer pour des rheusois aux ambitions raisonnables mais bien affirmées, avec l'envie de durer sur le long terme.



Avec deux victoires au cours des trois premiers matches, es-tu satisfait du début de saison rheusois ?

Nous sommes en reconstruction avec un effectif fortement modifié cet été. Nous essayons d'avoir plus de jeu en mouvement, de mettre plus de vitesse. Il faut s'adapter au rugby d'aujourd'hui. Pour le moment, tout se passe bien et nous avançons dans ce que l'on veut faire, à savoir donner une nouvelle identité de jeu avec nos jeunes. Nous ne sommes pas encore au point mais sur la bonne voie. Il y a un

peu moins de « stars » mais nous misons sur la cohésion et l'état d'esprit du groupe, où chacun aura un rôle important à jouer.

Le projet change, avec une nouvelle ambition à moyen terme ?

Nous avons rajouté l'équipe pour essayer de voir un peu autre chose d'ici à deux ou trois ans. Nous étions obligés avec les mouvements dans l'effectif. Nous avons renforcé majoritairement notre effectif sur les trois quarts, nous voulons ajouter de la vitesse.

L'idée est de faire monter les jeunes ?

Nous avons promu des garçons qui étaient en équipe B, avec des profils qui manquaient en première. Nous en avons cinq qui sont montés et six ou sept joueurs de l'équipe ont aujourd'hui moins de 23 ans. Nous devons faire valoir notre qualité de club formateur et avancer dans ce sens.

Quel est l'ambition de la saison ?

L'objectif, c'est le maintien le plus rapidement possible. Si l'on termine dans les sept premiers, ce sera déjà une très belle performance. Après, nous verrons bien. Franchement, il y a aujourd'hui trois équipes assez nettement au-dessus, Chartres, Beauvais et Marcq-en-Bareuil. Après, pour notre part, nous essaierons de titiller les autres, en essayant d'être invaincus à la maison. Nous nous sommes jaugés contre Antony et contre Le Havre, avec pas mal d'essais. Il faudra faire la différence chez nous. Après il faudra faire attention cet hiver quand les terrains seront plus lourds, nous risquons de souffrir davantage.

Sur le plan personnel, te voilà désormais

uniquement coach, ou presque...

Je ne joue vraiment que si nous avons beaucoup d'absences, mais le moins possible. J'arrive à un âge où cela devient quand même très compliqué et désormais, nous avons tout ce qu'il faut sur le terrain. J'ai toujours mes coups de sang quand les joueurs n'écoutent pas, le caractère ressort un peu par moment mais pour le moment, tout se passe bien. Le passage sur le banc s'est passé en douceur, naturellement. J'avais commencé l'année dernière et je travaille beaucoup avec Damien Régnault et Vincent Hertz, l'entraîneur de la B. On communique beaucoup, on entraîne à trois, il y a beaucoup d'échanges sur le terrain comme au téléphone. Nous préconisons le même jeu avec le souci de toujours décider des choses ensemble. Nous travaillons aussi sur la vidéo. Je leur demande de jouer

et de toucher le ballon au maximum. On travaille beaucoup sur l'attaque, c'est l'envie et l'ambition de jeu.

Comment juges-tu ton groupe ?

Nous avons des recrues qui se sont bien intégrées. Il fallait remplacer des garçons comme Inaki Basauri ou Théo Platon mais nous avons choisi de faire monter des garçons de B et de responsabiliser d'autres joueurs, comme Martin Lagarde ou Julien Come. Il y a des garçons aussi qui se révèlent comme Vincent Robert. L'ensemble est rajeuni et cela permet d'avoir un avenir intéressant car nous n'avons que très peu de joueurs au-dessus de 25 ans. Je suis optimiste pour l'avenir.

Recueilli par Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- LE RHEU – ANTONY	27-17	J12- Antony – Le Rheu	16/12
J02- LE RHEU – LE HAVRE	32-19	J13- Le Havre – Le Rheu	13/01
J03- DRANCY – LE RHEU	23-13	J14- Le Rheu – Drancy	20/01
J04- LE RHEU – MARCQ	06-48	J15- Marcq – Le Rheu	27/01
J05- Paris UC – Le Rheu	14/10	J16- Le Rheu – Paris UC	10/02
J06- Le Rheu - Gennevilliers	21/10	J17- Gennevilliers – Le Rheu	17/02
J07- Chartres - Le Rheu	28/10	J18- Le Rheu – Chartres	03/03
J08- Le Rheu – Orsay	11/11	J19- Orsay – Le Rheu	10/03
J09- Plaisir – Le Rheu	18/11	J20- Le Rheu – Plaisir	24/03
J10- Le Rheu – Beauvais	25/11	J21- Beauvais – Le Rheu	07/04
J11- Arras – Le Rheu	09/12	J22- Le Rheu – Arras	21/04

1 MARCQ	22	4 DRANCY	15	7 LE RHEU	10	10 ARRAS	7
2 ORSAY	20	5 CHARTRES	13	8 ANTONY	8	11 LE HAVRE	6
3 BEAUVAIS	15	6 GENNEVILLIERS	11	9 PARIS UC	7	12 PLAISIR	3

HABITAT BRETON

isolation • traitement • protection



ISOLATION

TRAITEMENT
charpentes, murs, toitures

IMPERMEABILISATION
façades, toitures



VENTILATION

NETTOYAGE tous types
façades, toitures, bardages, cours...

PROTECTION INCENDIES



DECATHLON

UNE SEULE RÈGLE : PRENDRE DU PLAISIR

UN SPORT, UNE MARQUE !

Afin de répondre à vos exigences et besoins toujours plus précis et pointus, Décathlon s'adapte aujourd'hui, dès la conception, le savoir-faire de spécialistes de chacun des sports pour lesquels nous tâchons de vous offrir les meilleurs équipements qui soient. Désormais, le football a sa marque (Kipsta), tout comme le hand (Atorka), le basket (Tarmak), le rugby (Off Load) et le volley (All Six). Dans les autres pratiques, Quechua (Rando, camping) est désormais l'unique proposition en magasin, au regard de la qualité et de l'expertise portée au produit. Pour le tennis, vous faites confiance depuis longtemps déjà à Artengo. Du designer à la fabrication à notre équipier en rayon, qui viendra vous conseiller, c'est une équipe de spécialiste et de passionnés du sport qui se met à votre disposition pour optimiser et rendre plus parfaite encore la pratique de votre sport favori.



À CHACUN SON UNIVERS !

Vous recherchez le rayon chaussures pour la pratique du running ou une nouvelle paire de tennis mais vous ne trouvez plus le rayon chaussures ? Pas de panique ! Chez Décathlon, désormais, retrouvez les vêtements, chaussures et accessoires propres à une pratique dans le même rayon. Classés par univers, comme les sports collectifs, la rando, les cycles, chaque discipline trouve ensuite son espace pour les conseils, les produits et les accessoires adaptés à chacun. Plus intuitif, plus direct et surtout, toujours plus complet, cette organisation permet à chacun de retrouver les éléments propres à son univers sportif. Désormais, seules quelques marques, les plus attractives et compétentes sur le marché de chaque sport, dans un souci de ratio qualité prix, sont à votre disposition. Décathlon, c'est avant tout le choix de la qualité plus qu'une perte au milieu de la quantité.



DECATHLON

3, Rue du Moulin
35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03

Village la Forme
35830 BETTON
02 23 27 41 41

Rue René Collin
35700 ST-GREGOIRE
02 99 33 57 24

CAROLINE DROUIN

“RETROUVER RENNES RESTE TOUJOURS UN PLAISIR”

Tout va très vite pour la demi d'ouverture rennaise. Première sélection en mars 2017, troisième de la coupe du monde à XV en 2017, vainqueur du Grand Chelem 2018, finaliste de la coupe du monde en rugby à sept aux Néo-zélandaises, Caroline Drouin vit une année de folie récompensée le mois dernier par un titre de meilleure joueuse du TOP 8. Un honneur et une belle récompense pour la joueuse du Stade Rennais Rugby, qui ne compte pas s'arrêter là et entend bien porter haut et fort les couleurs bretonnes sur le toit de l'ovalie française.

Cette récompense est-elle une surprise pour toi à la sortie d'une saison mitigée en club ?

Je ne m'y attendais pas forcément car nous avons connu une saison pas toujours simple et n'avons pas participé aux phases finales ou été championnes de France mais je suis heureuse de voir qu'on ne tient pas uniquement compte du palmarès comme critère. Le parcours en équipe de France a aussi été pris en compte, c'est certain. Les gens ont pris la globalité de la saison, avec le VII, avec le XV, c'est l'ensemble de ma saison qui a été récompensé.

Apprécies-tu que le vote soit réservé aux actrices uniquement du rugby féminin ?

Oui, car aujourd'hui, il faut le reconnaître,

nous ne sommes pas encore assez vues, les matches ne sont pas diffusés donc il serait difficile pour le public de se faire un avis. Je pense que c'est un bon moyen de vote que de passer par les coéquipières, les adversaires où il y a une vraie connaissance des forces en présence, des équipes et joueuses. Les votes sont faits par les joueuses du championnat et les staffs.

Ce titre te confère-t-il de nouvelles responsabilités ?

Ça ne change rien au quotidien, même si bien sûr, cela m'a fait très plaisir et me donne l'envie de faire aussi bien voire mieux pour la suite. Je ne mets pas de pression supplémentaire. Là, on repart à zéro,



la saison vient de débiter et tout est remis en cause.

Tu n'as pas vraiment eu de coupure avec la coupe du monde à VII. Comment s'est déroulé ton été ?

Nous sommes rentrées de la coupe du monde fin juillet. Ce fut une expérience fantastique. Nous avons perdu en finale face aux « Blacks » en vivant une très belle expérience. Cela restera l'un de mes meilleurs souvenirs, à n'en pas douter. Nous avons fait une finale de coupe du monde, battu l'Australie pour la première fois et aussi le Canada, c'était exceptionnel. Il y a ensuite eu un petit mois de coupure dans la foulée puis une grosse préparation physique en septembre, où c'était vraiment chouette de retrouver mes coéquipières. Nous avons eu un stage intensif à Marrakech puis un tournoi amical contre la Russie, la Belgique et l'Espagne et là, nous décolons pour Denver, aux Etats-Unis, pour le week-end du 19 et 20 octobre. C'est le premier tournoi de la saison, qualificatif pour les JO de Tokyo dans deux ans. Ensuite, retour à Paris puis à Rennes, où j'espère jouer mon premier match cette saison contre Romagnat.

As-tu pensé à quitter le club cet été ?

Pour moi, il n'a jamais été question de quit-

ter Rennes. Je suis sous contrat avec la fédé, je ne me suis toujours pas entraînée cette saison avec le club et je ne me vois pas en changer. Le Stade Rennais est très compréhensif sur notre statut. Je suis attaché à rester ici.

L'envie reste la même quand on passe d'une finale de coupe du monde au quotidien du championnat ?

Ce qui motive, c'est de retrouver le groupe, les copines, de couper de l'équipe de France. Ça reste toujours un plaisir de retrouver Rennes, malgré un début de saison un peu compliqué. Cette année, nous serons là, avec les autres internationales, pour apporter notre expérience, être un vrai bonus pour aider aux objectifs du club qui pour parer à nos absences, a doublé les postes.

Que serait une saison réussie pour toi dans les mois qui viennent ?

Une qualification pour les phases finales avec Rennes, une qualification pour les JO et un nouveau Grand Chelem aux six Nations. En XV, j'aimerais une victoire face à la Nouvelle-Zélande, que l'on va rencontrer en novembre.

Recueilli par Julien Bouguerra



FORMULE DÉBUTANT

6 mois

Cours + Carte verte + Accès Parcours + Matériel

* voir conditions au Golf de La Freslonnière

Domaine de La Freslonnière 02 99 14 84 09

«Le Bois Briand» - 35 650 LE RHEU

www.golfdelafreslonniere.com

www.profreslo.fr



Et si vous allégiez vos charges de co-propriété ?



DOMEOS
SYNDIC LOCATION
GESTION LOCATIVE

La gestion maîtrisée de votre bien

Réalisez des économies sur vos charges de co-propriété.

,



Renseignez-vous auprès de votre
agence:

Domeos Syndic
123 Rue du Temple de Blosne,
35136 Saint-Jacques-de-la-Lande

Tel : 02.99.35.53.53
syndic@domeos.net

www.domeos-syndic.net
 **Domeos Syndic**

À LA DÉCOUVERTE DU RBC

L'histoire RBC (anciennement Raging Bull Club) a démarré en Septembre 2012. Elie Chevallier, éducateur sportif de métier, décide d'ouvrir sa salle de musculation à Rennes pour proposer son concept : une salle de musculation à l'ambiance urbaine avec du matériel fabriqué de ses propres mains.

C'est effectivement lui qui réalise à l'époque toutes ses machines, constituant un matériel robuste et massif ! L'activité grandissante, il s'associe à Terry Hubert et Florian Aubry pour continuer de développer le concept et embauche 2 éducateurs sportifs, Laurent et Benjamin.

UNE ÉQUIPE POLYVALENTE

L'équipe qui vous accueille est aujourd'hui composée de trois coaches : Florian (coach et associé), titulaire d'un BPJEPS AGFF mention D, est passionné par la musculation et le bodybuilding. Il prépare actuellement des athlètes pour le NFR (Natural Fitness Ratio - compétition de bodybuilding). Ce qui l'anime en tant que coach ? Encourager les gens à se dépasser à l'entraînement pour les faire progresser, que ce soit pour une compétition de bodybuilding, pour un objectif de perte de poids, de prise de masse ou autre.

Benjamin, lui, est titulaire d'une licence entraînement et préparation physique et d'une licence professionnelle métiers de la forme. Ancien joueur de basket, il s'est orienté vers la préparation physique. Il est le préparateur physique de l'équipe de basket de Fougères (Pays de Fougères Basket) qui évolue en nationale 2. C'est donc lui qui s'occupe des sportifs en phase de préparation à la salle. Il a à faire à différents profils sportifs tels que des footballeuses, des rugbymans, des golfeurs, des sprinteurs, des combattants en Jiu-Jitsu brésilien... Il propose des entraînements spécifiques adaptés aux besoins de l'athlète, le but étant la performance de celui-ci dans sa disci-



pline. Par ailleurs, Benjamin est aussi au fait de ce qui touche à l'haltérophilie, discipline qu'il intègre régulièrement lors des préparations pour travailler sur des qualités physiques telles que l'explosivité, la vitesse, la coordination.

Laurent, enfin, est titulaire d'un BPJEPS AGFF mention C et D. Passionné de musculation depuis plus de 10 ans, il a travaillé dans le milieu du fitness associatif auprès de différents publics (adultes, seniors) et sait donc s'adapter aux divers profils des adhérents. Il mise sur une approche simple et pédagogique en mettant un point d'honneur sur les techniques et placements.

DU COACHING POUR NOS ADHÉRENTS

A une époque où les nouveaux concepts ne cessent d'apparaître dans le monde de la musculation et du fitness, le RCG a décidé de se recentrer sur l'essentiel, l'accompagnement et le suivi des adhérents. Pour chaque nouvelle inscription, un adhérent a le droit à 2 séances de coaching gratuites

et un programme réalisé selon ses objectifs et son profil. Constatant que de plus en plus de pratiquants (de tous niveaux) souhaitaient être suivis, des services adaptés ont été mis en place :

Pack débutant : Composé de 10 séances avec un coach, il est destiné aux personnes démarrant la musculation. Le but est l'apprentissage des mouvements et des techniques afin d'acquérir de solides fonda-



WORKOUT DE RENNES !

tions.

Coaching individuel : Pour les personnes souhaitant être coachées sur une séance que ce soit pour voir des points en particulier ou tout simplement pour se dépasser physiquement.

Suivi personnalisé : D'une durée d'un mois, ce coaching est conçu pour les personnes souhaitant un suivi individualisé et adapté à leur(s) objectif(s) (prise de masse, perte de poids, amélioration de la composition corporelle). L'adhérent a accès à son programme personnalisé via une application sur smartphone où il a tout le détail de ses séances qui sont mises à jour chaque semaine. Il a également la possibilité d'échanger avec son coach via la messagerie instantanée de l'application et une fois par mois, il fera une séance en sa compagnie pour faire un point sur le mois écoulé.

Suivi préparation physique : sur le même principe que le suivi personnalisé, les sportifs en recherche d'une préparation physique pour leur saison sportive ont accès à l'application smartphone où, pour une durée de un mois, leur programme est réalisé par notre préparateur physique et mis à jour toutes les semaines. A la fin du mois, une séance de coaching est planifiée avec le coach pour faire le point sur le mois écoulé.

UN PARC MACHINE SIGNÉ RBC FABRICANT

Des machines fabriquées par leurs propres soins dans leur atelier, voilà un point qui fait l'originalité de la salle RBC Workout. Voici une vraie valeur ajoutée permettant de laisser libre cours à l'imagination des concepteurs et de créer des machines uniques en fonction des besoins des adhé-



rents et des idées que proposent les coaches. De plus c'est un domaine que nous exploitons avec RBC Fabricant, l'autre branche de la société qui est spécialisée dans la fabrication de machines et autres équipements de musculation.

L'ESPRIT RBC

Au-delà de la salle et des services proposés, RBC, c'est aussi une ambiance conviviale, des échanges entre les adhérents et les coaches, des amitiés qui se créent, du respect et de l'entraide à l'entraînement et en dehors. Ce fut encore le cas lors du Festival RBC, un événement sportif qui s'est déroulé le 15 Septembre à la salle, où nombre des adhérents étaient présents pour participer aux animations et n'ont pas hésité à retrousser leurs manches pour toute la mise en place.

Faire de la salle un espace où les gens se sentent à l'aise et les bienvenus quel que soit leur niveau, leur profil, leurs objectifs, voilà l'esprit RBC !

INFOS PRATIQUES

RBC WORKOUT

44 Rue Louis Kerautret Botmel
35000 Rennes
Tel : 02 23 30 37 72

OUVERTURE :

Lundi	9h - 22h
Mardi	9h - 22h
Mercredi	9h - 22h
Jeudi	9h - 22h
Vendredi	9h - 22h
Samedi	10h - 16h
Dimanche	10h - 16h



**VOTRE PUB
DANS "RENNES SPORT"**

**25.000
EXEMPLAIRES**

en dépôt dans **140** points sur Rennes
et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR
WWW.RENNESPORT.FR

Lmmedias.vm@gmail.com

TENNIS DE TABLE : LE TFFT À LA TABLE DES GRANDS !

Pour cette nouvelle saison, le club de tennis de table de Thorigné Fouillard (TFFT) prend une autre dimension. Une première fois « recalé » en 2017 lors des Play-off, le TFFT a pris sa revanche en juin 2018 à Vittef en terminant en tête et décrochant le titre de champion de France de Nationale 1 au terme d'une superbe compétition. Ce succès permet au club d'accéder à la division professionnelle et comble Sébastien Douaran, l'entraîneur du club et l'ensemble des supporters ayant effectué le long déplacement.



SHOK
KRAV MAGA

maîtrise de soi

Contrôle

www.shok.fr 06 64 52 01 48

Pour cette nouvelle saison, le club de tennis de table de Thorigné Fouillard (TFFT) prend une autre dimension. Une première fois « recalé » en 2017 lors des Play-off, le TFFT a pris sa revanche en juin 2018 à Vittef en terminant en tête et décrochant le titre de champion de France de Nationale 1 au terme d'une superbe compétition. Ce succès permet au club d'accéder à la division professionnelle et comble Sébastien Douaran, l'entraîneur du club et l'ensemble des supporters ayant effectué le long déplacement.

Le Thorigné-Fouillard Tennis de Table devient donc le quatrième club professionnel du département après le stade Rennais en Football, le Cesson Rennes Métropole en Handball et le Rennes Volley 35.

Pour être compétitif dès cette année à ce niveau, l'équipe s'est renforcée : les deux jeunes joueurs formés au club, acteurs de la montée et membres de l'INSEP sont bien sûr toujours là : Rémi Menand 19 ans (116ème au classement national et 56ème Français, champion d'Europe par équipes junior) et Jules Rolland, 18 ans, tout juste auréolé en juillet dernier des titres de champion d'Europe par équipes avec l'équipe de France et champion d'Europe double mixte pour la 2ème année consécutive (101ème au classement national et 46ème Français, Champion de France cadet et junior, champion d'Europe par équipes junior et 2 fois champion d'Europe en double mixte).

Pour compléter ce duo, le club de Thorigné pourra compter sur 2 recrues de choix : Thiago Monteiro, brésilien d'origine et naturalisé Français (33ème au classement national et 12ème Français, Champion du Brésil 2005 et champion d'Amérique latine en 2004 et 2008) qui a

évolué plusieurs années dans le championnat de France par équipes de PRO A et Thomas Lebreton, (62ème au classement national et 28ème Français, ½ finaliste du championnat de France senior en 2015), d'origine lorientaise et ravi de revenir « au pays » après une longue expérience en PRO A et B et notamment à Bruille et Issy les Moulineaux.

ASSURER LE MAINTIEN DE L'ÉQUIPE EN PRO B

Nul doute que la jeunesse de Rémi Menand et de Jules Rolland associée à l'expérience de Thiago Monteiro et Thomas Lebreton permettront d'atteindre l'objectif clairement affiché du TFFT cette année, le maintien.

Pour ce faire, le TFFT compte sur sa mascotte et sur de nombreux supporters pour encourager les joueurs du team Breizh-Ililien dans le « chaudron » du complexe de la Vigne. Pour sa première sortie en championnat à Roanne fin septembre, Thorigné s'est incliné face à une équipe solide mais n'a pas démerité et a affiché beaucoup de combattivité. La seconde journée, à la maison, malgré la présence de 350 spectateurs, n'a pas été plus fructueuse.

Le club breton s'est une nouvelle fois incliné face à l'un des favoris du championnat, Issy les Moulineaux. Deux premiers revers face à des formations de haut de tableau qui ne remettent pas en cause les belles choses déjà accomplies face à des équipes qui joueront le haut de tableau.

CANOË-KAYAK

LES POISSONS VOLANTS BOUCLENT LA SAISON SUR LES PODIUMS !

A l'occasion des championnats de France des clubs, tenue le week-end dernier à Cesson-Sévigné, qui concluait la saison nationale des slaloms sur le Stade d'eaux-vives de Cesson-Sévigné, le club brétillien s'est mis en évidence au milieu des onze meilleurs clubs français de la discipline. Le samedi, c'était place aux courses individuelles avant, dimanche, de voir les courses par équipes. L'intouchable team de Golbay Epinal Nabord, quintuple vainqueur de l'épreuve, s'impose de nouveau et Pau, après une grosse lutte tout au long des épreuves, termine second. Un classement, établi sur six catégories, qui offre pour la seconde année aux Cessonnais le troisième rang, confirmant ainsi la montée en puissance du club brétillien au niveau national. A signaler, sur les courses Kayak Hommes, la victoire pour Cesson grâce à Yves Prigent, Hugo Regnier et Mathis Souidi. Fort du succès populaire de l'événement et de la constance au haut niveau de ses athlètes, le club des Poissons Volants n'a pas fini de surfer sur la vague du succès !



VOLLEY FÉMININ

LE REC ET LE CPB DÉMARRENT TAMBOUR BATTANT !

Après avoir échoué au pied de la montée en N1 la saison passée, les deux formations rennaises sont reparties pour un coude à coude passionnant cette saison en N2. Pour les Récistes, désormais entraînés par l'ancien cercliste Yann Chubilleau comme pour les filles de Fanny Guéguen, la gagne est au rendez-vous de ces premières sorties de la saison.

Du côté du REC, déjà trois victoires en trois matches avec un panache et une détermination loin de déplaire au coach. Celui-ci, chez nos confrères de Ouest France, affiche sa satisfaction : « Je suis satisfait. Nous montrons une densité intéressante et nous sommes présents mentalement. La question était de savoir comment le groupe réagirait dans l'adversité ? Les joueuses ont répondu » (face à Malakoff, ndlr). Comptant parmi les favoris de la poule, les filles du REC ne

laissent pour le moment pas de miettes en route.

Chez les Violettes, le début de saison génère un peu moins de points, avec une défaite au compteur mais l'heure demeure à l'optimisme et aux ambitions. Fort d'un groupe plus jeune et quelque peu inexpérimenté à ce niveau, la coach cercliste dispose néanmoins de talents et d'atouts pour tirer son épingle du jeu et confirmer les deux belles saisons écoulées en N2, avec le maintien en objectif numéro 1, et pourquoi pas mieux ensuite. Toujours chez Ouest France, la coach n'affiche pas d'ambitions démesurées mais savoure le travail déjà effectué : « C'est un peu difficile de savoir où on va être. Ceci dit, comme a pris les points, ce sera mieux pour les têtes ».

VOTRE PUB DANS

“RENNES SPORT”
25.000 EXEMPLAIRES

en dépôt dans **140** points sur Rennes
et distribués les jours de match

INFORMATION ET LOCALISATION SUR WWW.RENNESPORT.FR

Lmmedias.vm@gmail.com

les Tops du mois

1

RENNES VOLLEY 35

Pour conclure sa préparation de saison, le Rennes Volley 35 organisait un tournoi chez lui, à Colette Besson, avec pour hôtes le Gazélec Ajaccio, l'équipe belge de Roeselare et le champion de France

en titre, Tours. Et le club brétillien n'a pas déçu ! Dominateur, autoritaire et par moments brillants, il a d'abord sorti la formation corse le vendredi en trois sets et une petite heure et quart de jeu avec de disposer de Tours le lendemain, sans

faire de détails ! Une victoire là aussi nette et sans bavure, sous l'impulsion de l'impressionnant pointu Bram Van Dries. Une chose est sûre, on a déjà hâte de voir la suite !

2

REC RUGBY

Ceux qui imaginaient les Récistes dans le dur et rapidement de retour en F2 en ont pour leurs frais ! Le REC est au niveau et assuré à l'étage du dessus, avec un début de saison très encourageant !

Après avoir ramené le bonus défensif de Dax lors de la première journée, les joueurs du président Trihan ont ensuite gagné à Suresnes puis, le week-end dernier, dominé largement Langon (20-3). Les défaites face à Cognac et Berge-

rac ont permis d'apprendre à un groupe qui a très vite pris ses marques. Qu'on se le dise, le REC ne lâchera rien et n'a pas fini de surprendre !

3

HATEM BEN ARFA

Sabri Lamouchi est encore celui qui en parle le mieux : « Il est loin d'être prêt. Mais j'ai toujours dit qu'il n'a pas besoin d'être prêt pour nous faire gagner un

match en L1. Il revient de loin. » Avec un véritable missile que Subasic n'a pu qu'accompagner dans les buts, un slalom dont il a le secret proche de faire mouche, on comprend mieux pourquoi Ben Arfa a toujours considéré comme

l'un des joueurs les plus doués techniquement de sa génération (1987), si ce n'est le meilleur. On se languit déjà, au Roazhon Park, des jours futurs où Hatem sera « prêt » avec un public prêt à se lever pour son nouveau chouchou !

LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU...

“



« On avait l'impression que c'était deux coaches qui s'affrontaient alors que c'était le Stade Rennais contre Monaco. J'ai été très surpris par la violence des choses cette semaine mais je ne suis habitué parce que je suis un jeune entraîneur. » **Sabri Lamouchi, Ouest France.**

dans les cinq premiers à la fin de la saison, on dira que c'était un bon choix. Si on finit dixième, on dira l'inverse. » **Wahbi Khazri, sur RMC.**

« Hatem ? Il a de l'or dans les pieds ! » **Clément Grenier, au micro de Bein Sport.**

« On a fait ce que l'on devait faire, on est sur la bonne voie. Dans l'ensemble, on a produit un jeu propre, même s'il ne faut pas se voir trop beau. » **Nikola Matijasevic, entraîneur du Rennes Volley 35 dans Ouest France.**

« On cherche, il faut étoffer notre base arrière, mais il ne faut pas prendre pour prendre. On cherche la perle rare, car ce n'est jamais très bon signe d'être libre au mois d'octobre quand on est joueur. Mais bon, on est actif. » **Christian Gaudin, coach du CRMHB dans Ouest France.**

« On a clairement vu l'écart qu'il pouvait y avoir entre une équipe qui joue le haut de tableau et une autre qui vise le maintien » **Régis Loubéry, entraîneur du Rheu après le revers face à Marcq en Bareuil, dans Ouest France.**

« On a beaucoup de compétences en internet et je suis ravi des hommes qui sont à mes côtés pour mener à bien ce projet » **Olivier Létang, Ouest France**

« A Sainté, j'ai senti tout un club qui me voulait, ce qui n'a pas été le cas à Rennes, même si je ne rejette la faute sur personne. Si Rennes s'était donné les moyens, j'aurais peut-être pu rester là-bas, mais c'est comme ça, ce sont des choix à faire. Si Saint-Étienne finit



”

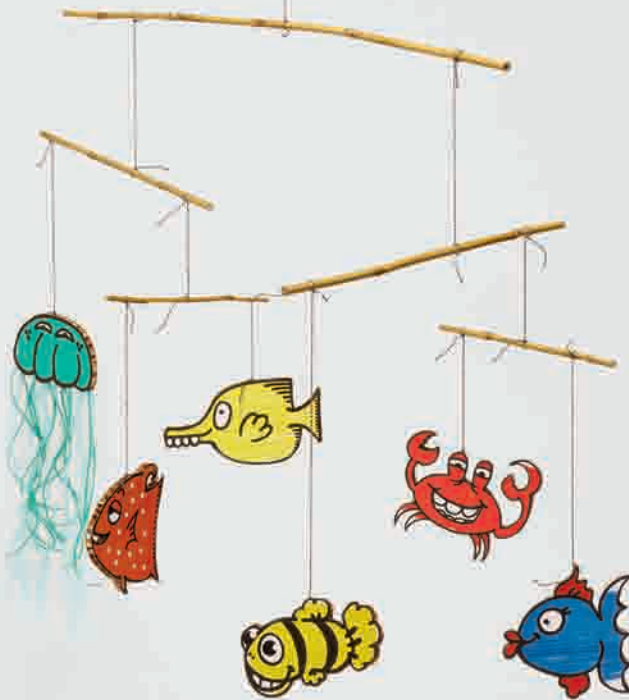
ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU...

LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU...

LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU...



UNEXPECTED* ÉVÉNEMENT



DU 20/10 AU 3/11
ANIMATIONS, EXPOSITION, DÉFIS...
EN PARTENARIAT AVEC



alma
— ★ ★ ★ ★ —

*ÉVÉNEMENT INATTENDU

speed  burger.com

livreur de burger !



**FAITES-VOUS
LIVRER
GRATUITEMENT**



RENNES TOUR D'AUVERGNE
69 BD DE LA TOUR D'AUVERGNE
02 99 33 08 08

SPEED-BURGER.COM