

JOURNAL
GRATUIT

25.000 EXEMPLAIRES
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

TOUS LES MOIS
SEPTEMBRE 2018



ENTRETIEN
Timothée
MASSICOT
(REC)

RENNES
SPORT N°13



**ET C'EST PARTI
POUR LE SHOW**
UNE RENTRÉE PLEINE DE PROMESSES

Rennes Sport
 @RennesSport
 Rennes Sport
www.rennessport.fr

C'EST LA RENTRÉE, PLUS
UNE MINUTE À PERDRE !

RENDEZ-VOUS SUR NOS RÉSEAUX
SOCIAUX, PLACES DE MATCHS, JEUX
CONCOURS ET NOUVEAUTÉS
VOUS Y ATTENDENT !



UNEXPECTED* RUNNING

RIEN NE SERT
DE COURIR,
IL FAUT PARTIR
À PLEIN.

SESSIONS RUNNING GRATUITES,
UN MARDI SUR DEUX À 18 H 15
DEVANT LE MAGASIN GO SPORT

EN PARTENARIAT AVEC

GO
SPORT

**l'Orange
bleue**
TOUTES LES FORMES DE LA FORME

alma
— ★ ★ ★ ★ —

*COURSE INATTENDUE

**SORTIE DU
PROCHAIN N°14
MERCREDI
10 OCTOBRE**

STADE RENNAIS : LA FOLIE BEN ARFA 4

STADE RENNAIS : JÉRÉMY GÉLIN SE LIVRE 6

STADE RENNAIS : OUI À L'EUROPE ! 10

STADE RENNAIS : RETOUR SUR LE MERCATO 12

CRMH : MAXIME DERBIER, L'INTERVIEW 14

CRMH : A LA RENCONTRE DE JJ ACQUEVILLO 20

CPB : FRANCK PROUFF FIXE LES AMBITIONS 22

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 24

SGRMH : MAUREEN RACZ, L'HISTOIRE BELGE 26

VOLLEY : LA RENTRÉE DE NIKOLA MATIJASEVIC 28

RUGBY : TIMOTHÉE MASSICOT, NOUVEAU RÉCISTE 30

RUGBY : LE RHEU PASSE LA TROISIÈME 36

MULTISPORTS - EN BREF 40

**JE DISAIS À HATEM :
"LE FOOTBALL
A BESOIN DE TOI !"**



de Olivier Létang
à Hatem Ben Arfa

LA PHRASE DU MOIS

EDITO

UNE RENTRÉE XXL !

« Même si tous les sportifs ont bien évidemment droit de cité que ce soit dans la presse ou sur la place publique, comment réussir à subtiliser un peu de lumière à un Stade Rennais resplendissant comme rarement il ne l'a été dans son histoire ce mois-ci ?

Entre une mi-temps de rêve (bien aidé par de faibles bordelais) sur le terrain, la présentation en grandes pompes d'Hatem Ben Arfa star XXL et la coupe d'Europe qui toque à la porte mi-septembre, avec en plus un mercato parfaitement mené et un coach prolongé, difficile d'être plus heureux et optimiste qu'aujourd'hui pour n'importe quel grincheux drapé de « rouge et noir ».

Le club avance à vitesse grand V et le duo Lamouchi-Létang a les armes pour baliser une route néanmoins parsemée de dangers. Ceux-ci seront aussi sur la route des Irréductibles Cessonais, arrivés à un tournant de leur histoire avec l'entrée prochaine dans la grande salle. Nouveau staff, nouveaux joueurs et nouvelle ère, le club doit bien réussir son entame. Le REC, lui, savoure encore un peu les effluves de son printemps euphorique et compte bien enchaîner à l'étage du dessus, comme l'a montré sa belle victoire à Suresnes. Qu'on se le dise, un doux parfum de nouveauté et d'ambition flotte sur le sport rennais.

L'automne arrive mais sans mélancolie ni amertume, avec des promesses qui pleuvent de partout comme tombent les feuilles. Alors régalez-vous, sans modération ! »



CONTACT

Publication de
LM MEDIAS
Imprimé à Héric
(20.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra
Marie Martel
Edouard Chevalier
F.-Xavier Lebert

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
lmmédias.vm
@gmail.com
contact.rennessport
@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX



PHOTOS

Julien Bouguerra
Marie Martel

CONTACT REDACTION

redaction.rennessport
@gmail.com

SITE INTERNET

www.rennessport.fr

 **Sab**
MENUISERIES IN & OUT

LIFFRÉ
RENNES
SAINT-MALO
FOUGÈRES



la meilleure façon de choisir

VOS MENUISERIES POUR LE NEUF OU LA RÉNOVATION

Notre métier : Être à votre écoute, vous proposer le produit adapté à votre projet parmi un large choix de fabricants.

Notre mission : Vous satisfaire car une belle menuiserie, c'est aussi une menuiserie bien posée.

C'est quand vous voulez www.sabouest.com 02 30 06 06 83



HATEM BEN ARFA, LE CASSE DE L'ANNÉE !

Qui l'eut cru ? Sincèrement, personne ! Pourtant, en ces dernières heures de mercato, c'est bien Hatem Ben Arfa qui a rejoint le Stade Rennais pour une saison plus une avec option, après un an et demi au placard du côté du PSG. Un incroyable scénario évoqué mais jamais réellement imaginé comme concret et pourtant devenu réel, pour le plus grand plaisir du peuple « rouge et noir ».

« Je me soubatte un bon anniversaire ! » Il y a quelques mois, Hatem Ben Arfa, 31 ans, ne manquait pas d'humour et d'auto-dérision, se postant sur les réseaux sociaux soufflant sur un gâteau à une bougie, symbolisant son année passée au placard au PSG. Invité à partir par son ancienne direction, le joueur a tenu bon et est allé au bout de son contrat de deux ans. Annoncé depuis un peu partout en Europe, de Séville à Dortmund, il n'a finalement pas trouvé de club qualifié pour la Ligue des Champions. Même Karim Benzema aurait soufflé son nom à l'oreille de Florentino Perez...

Mieux que le Real Madrid, Hatem Ben Arfa a finalement choisi Rennes, où la persévérance et le « professionnalisme » du président l'ont convaincu.

Le dimanche midi, à l'heure du repas familial, Hatem Ben Arfa s'est ainsi présenté dans sa nouvelle demeure du Roazhon Park devant la presse, avant d'être présenté au public quelques heures plus tard avant une superbe victoire de ses nouveaux coéquipiers face à Bordeaux.

LAMOUCHI-LÉTANG DUO DÉCISIF !

Plusieurs arguments ont ainsi pu expliquer son choix : *« Je suis vraiment content d'être ici. C'est un projet très ambitieux. J'ai été convaincu par le président. Nous avons déjà parlé en janvier, puis petit à petit, c'est devenu un choix qui s'est fait. J'ai eu beaucoup de sollicitations. Il fallait que j'étudie toutes les*

propositions. Je voulais prendre mon temps et que j'aie dans un projet qui me corresponde à tous les niveaux », détaillait-il en conférence de présentation. Sa relation avec Olivier Létang, qui avait contribué à le faire venir au PSG, a bien évidemment pesé : *« Le président a été persévérant. Il a été le plus professionnel et n'a jamais rien lâché. Il a toujours cru à ses ambitions. Il a rentré dans ma tête tout ce qu'il pensait pour le Stade Rennais. Je l'apprécie beaucoup, il y a eu une relation professionnelle, amicale et désormais de nouveau pro. Il a l'humain, et c'est rare dans le foot d'aujourd'hui. Le Stade Rennais a beaucoup de chance d'avoir un président comme lui. La rencontre avec le coach a aussi été déterminante dans mon choix. Il aime le jeu et*

*cela a compté. Je les remercie pour leur confiance ». L'opiniâtreté et l'abnégation du boss rennais ont payé, rapidement rejointes par le discours et la force de persuasion de Sabri Lamouchi. Un technicien de haut vol voire un magicien, à ses meilleures heures, arrive donc au Stade Rennais. Il n'est évidemment plus besoin de présenter l'enfant prodige du foot français, sorti de Lyon en même temps que son ancien partenaire Karim Benzema, issu de la fameuse génération 87. Inutile de rappeler un parcours cabossé passant par Newcastle, l'OM, Hull, Nice... Aujourd'hui, c'est un Ben Arfa gonflé à bloc qui débarque en Bretagne : *« Physiquement, je suis bien. J'ai beaucoup travaillé. On a parlé avec le coach et les préparateurs. J'ai un programme, je vais**



MINI CLUBMAN. ÉDITION KENSINGTON.

Inclus dans l'édition : Feux LED. Pack Connected avec écran de navigation 6,5". Toit ouvrant panoramique. Caméra de recul. Radars de stationnement avant et arrière avec Système de manœuvres automatiques. Climatisation automatique. Sellerie tissu & cuir.

À PARTIR DE 320€/MOIS.*

LLD 36 MOIS. SANS APPORT. ENTRETIEN INCLUS.

MINI STORE HUCHET RENNES
ZA la Brosse - Route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

MINI STORE HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinais
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

Exemple pour un MINI CLUBMAN ÉDITION KENSINGTON 102 CH. *Loyer arrondi à l'euro supérieur. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km intégrant l'entretien** et l'extension de garantie. 36 loyers linéaires : 319,99 €/mois. *Offre réservée aux particuliers exclusion faite des montants relatifs aux bonus ou malus écologiques susceptibles de s'appliquer, valable pour toute commande d'un MINI CLUBMAN ÉDITION KENSINGTON 102 CH jusqu'au 30/09/2018 dans les MINI STORES participantes. Sous réserve d'acceptation par MINI Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 87 000 000 € RCS Veneux-les-Eaux B 343 606 448 TVA FR 65 343 606 448. Courtier en Assurances immatriculé à TORIAS n°07 008 883 (www.orias.fr). Consommation en cycle mixte : 5,8 l/100 km. CO₂ : 131 g/km selon la norme européenne NEDC. L'extérieur de ce véhicule comporte des équipements de série ou en option en fonction de la finition. **Hors pièces d'usure.

travailler. Je suis à un bon niveau. Je veux débiter dès que possible.»

La réalité, elle, dit autre chose. L'ancien Parisien n'a plus été titulaire depuis le 7 février 2017, soit près d'un an et demi. C'était face à Lille, avant de s'asseoir pour de bon sur le banc et de vivre une saison totalement blanche l'an passé. A Paris, il avait participé à 23 matches de Ligue 1 sans s'imposer, n'inscrivant ses trois buts parisiens qu'en coupe de France, dont un à Rennes ! Le garçon est donc très frais mais aura besoin de temps. Sans pour autant nourrir un quelconque esprit de revanche vis-à-vis de son club précédent : « C'est une aventure avec beaucoup de points positifs. J'ai beaucoup appris, ça fait partie de mon histoire. Je n'ai pas de rancune ni d'envie de revanche. Dans la vie on apprend tous les jours, surtout dans la difficulté. J'ai été content de faire ces deux années à Paris. Ce fut un cheminement intérieur, la dernière année fut compliquée. On chute, on se relève et on apprend de toutes les expériences. Mon parcours a fait que je devais passer par là et ça contribue à faire de moi ce que je suis aujourd'hui. »

Avant de retrouver la terreur de la Ligue 1, le PSG, Hatem Ben Arfa aura refoulé les pelouses de Ligue 1 en démarrant par Nice, la terre de ses plus beaux exploits : « C'est le destin, c'est incroyable non ? » Pourquoi ne pas y être retourné ?

S'il avoue avoir été approché et avoir discuté avec son ancien club, là-aussi, pas de fioritures et tout est résumé en quelques

OLIVIER LÉTANG : « C'EST QUELQU'UN DE TRÈS AFFECTIF »

« Il est très affuté ! Tous les retours qui m'ont été fait m'indiquent qu'il est bien préparé et très déterminé à faire une très grande saison. On a la volonté ensemble d'être très performants. Hatem, c'est quelqu'un de très affectif. Il y a le visage extérieur mais quand on rentre dans sa bulle, c'est une personne extraordinaire. Il était gêné de faire une présentation au public. Il est un excellent camarade, qui va entrer dans un groupe pour apporter toutes ses qualités. Le plus important, ce sera ce que l'on va faire sur le terrain. Ici, beaucoup de gens sont ravis de la venue d'Hatem. On m'a dit "vous avez réussi à rendre possible quelque chose que l'on pensait impossible." Mais désormais, place au travail. Je lui disais « le football a besoin de toi ! ». Je suis très heureux qu'il y revienne ici, qui plus est à Rennes, mais surtout en France. La Ligue 1 a besoin de talents comme lui. »

mots : « C'est toujours difficile de retourner avec une ex ! » Le public du Stade Rennais, fin connaisseur, n'a lui pas oublié, le phénomène niçois d'il y a trois ans, à qui il avait réservé une standing ovation lors de la démonstration azurée en Bretagne (1-4). Hatem n'a pas oublié lui non plus : « C'est grand de vivre cela. Ici, il y a un vrai public, des passionnés. J'ai toujours aimé jouer ici et j'ai hâte de le faire en rouge et noir ! »

OÙ LE SITUER SUR LE TERRAIN ?

Reste désormais à trouver la position idéale du futur chouchou du Roazhon Park. A l'aise sur les côtés où il a la possibilité de rentrer dans le jeu pour décrocher de lourdes frappes, il apparait pour autant au maximum de son potentiel en position axial, juste derrière l'attaquant de pointe. A Nice, il fut un régal à voir jouer dans cette position d'électron libre, où ses permutations avec les attaquants firent un malheur ! Au Stade Rennais, le sujet a déjà été abordé mais nous n'en saurons pas plus : « Nous n'allons pas vous dévoiler tous nos secrets » s'amuse Olivier Létang. « La discussion avec le coach fut aussi primordiale dans mon choix » précise le nouveau numéro 18 rennais. Sabri Lamouchi, lui, parle d'un « magicien. Je sais qu'il va nous apporter énormément mais je sais aussi que ce groupe le mettra en valeur notre collectif. Il faut qu'il soit dans le cœur du jeu, là où il est le plus déstabilisant. » Voici désormais le coach confronté à une abondance bienvenue, tant en qualité qu'en quantité. 4-2-3-1, 4-3-3, 4-4-2 soit autant de schémas possibles pour le coach qui dispose d'un potentiel offensif des plus intéressants. Très

aimé à Nice par tout un club et un public pourtant difficile, apprécié du vestiaire au PSG, Hatem Ben Arfa, jeune trentenaire, fut même chroniqueur pour nos confrères de France Football durant la coupe du monde : « Ce qui est important, c'est de faire et d'écrire les choses comme on le pense, aller au bout de son idée. C'est ce que j'ai connu cet été dans mon expérience de consultant. Journaliste, c'est un métier difficile. J'ai été critiqué mais je suis resté dans ma pensée. J'apprécie les médias qui vont au bout de leur façon de penser ». Souvent décrit comme un garçon au fort égo, capricieux et individualiste, Hatem Ben Arfa version rennaise nous est apparu serein, épanoui et rafraichissant, avec l'envie de revenir fort au premier plan. A coup sûr, le Stade Rennais vient de réussir le coup de l'été. A Hatem d'écrire le tube de l'année, et plus si affinités : « L'an prochain ? Nous verrons bien en temps voulu. Il faut vivre le présent et tout donner. » Une certitude, avec un groupe sain ravi de l'accueillir, Hatem Ben Arfa pourra souffler de nombreuses bougies sur son prochain gâteau en excellente compagnie, au plus grand bonheur du peuple « rouge et noir », encore épaté de compter HBA parmi les siens.

Julien Bouguerra



 **Domino's®**

Vo er

02 99 83 03 03 - 9, RUE DE RENNES À CESSON-SÉVIGNÉ
02 99 31 01 01 - 90, RUE DE SAINT-BRIEUC À RENNES
02 99 41 96 17 - 34, RUE SULLY PRUDHOMME À RENNES
02 99 79 76 79 - 3, RUE DE SAINT-MALO À RENNES

OFFRE SUPPORTER



Les soirs de matchs
sur présentation de votre billet
ou de votre carte d'abonné

2 pizzas medium
à emporter

12€

*Offre non cumulable. Hors suppléments pâtes et ingrédients. Hors gamme Signatures, valable dans les magasins participants, le soir du match sur présentation du billet de match ou de la carte abonné en magasin, modifiable sans préavis. Dans la limite des stocks disponibles. SAS Domino's Pizza France, au capital de 4 811 594 € - RCS Nanterre B 421 415 903. Visuels non contractuels. Exemples de présentation.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR



JÉRÉMIE GÉLINA

**“JE JOUE
AVEC MA
TÊTE AVANT
TOUT !”**

Sans faire de bruit, il s'est imposé sereinement au point de devenir le vrai leader tactique de la base arrière de Sabri Lamouchi. Associé à Edson Mexer en ce début de saison, il a aussi pu faire valoir ses qualités en sentinelle si besoin, à Marseille. Jérémie Gélina, formé chez les « Rouge et noir », fut la vraie révélation de la saison passée et n'attend qu'une chose de 2018-2019 : confirmer !

Si l'on regarde dans le rétro, il y a un an, tu n'avais pas encore joué en pro. Depuis, il y a eu l'Europe, une présence continue dans le onze de départ et même l'équipe de France espoirs. Que de chemin parcouru !

Pour moi, ce fut une belle année, c'est certain. J'ai joué, j'ai pu me révéler au grand public. J'ai encore des regrets de n'avoir pas pu faire une saison pleine mais tout cela va me servir pour cette année. Je veux voir sur une saison entière ce que je suis

capable de faire.

As-tu douté la saison passée, notamment en début de championnat, où tu n'étais pas dans le groupe ?

Oui, forcément. J'ai saisi ma chance lors d'un amical face à Brest lors d'une trêve internationale. J'ai fait le match entier, de bonnes choses et Christian Gourcuff m'a alors appelé dans le groupe. Avant, j'étais avec la CFA, dont je fus même capitaine.



**Billards, Baby-Foot
Fléchettes, Compétitions**
02 99 54 39 96
www.francepoolshop.com

C'était compliqué pour le club de miser sur un jeune, avec l'effectif pléthorique qui était en place. Après Brest, je suis arrivé dans le groupe. J'ai fait le banc contre Guingamp puis j'étais dans le groupe à Montpellier puis pour la réception de Bordeaux, où je débute au Roazhon Park, en remplacement de Joris. Ensuite, Sabri Lamouchi est arrivé...

Depuis son arrivée, tu n'as pas loupé un match !

Je suis resté une fois sur le banc, contre Paris. Sinon, j'ai effectivement joué tous les matches. Ça se passe plutôt bien avec lui, c'est vrai. Le coach me passe des messages que j'arrive à comprendre puis appliquer. Il est proche de nous. A titre personnel, il m'a beaucoup apporté, sur et en dehors du terrain. Il est garant de tout ce qui se passe dans le vestiaire et sur le terrain. Et puis il a ce petit truc en plus : il a été joueur il n'y a pas longtemps et est encore joueur, fait parfois les toros avec nous. Cela rapproche, tout en gardant tout le respect et le professionnalisme nécessaire. Et il restera celui qui m'a lancé, qui m'a fait confiance.

Quelle est ta vraie position ?

Je suis défenseur central. En CFA, j'ai joué au milieu de terrain, où je peux toujours évoluer. Derrière, l'an passé, avec Joris nous avons bien fonctionné. Le positionnement, c'est avant tout une complémentarité. Que l'on soit derrière ou au milieu, c'est comme ça que cela fonctionne.

Peut-on dire que tu aimes avoir le jeu devant toi ?

Oui, c'est vrai. Je réfléchis toujours à la bonne utilisation des espaces, toujours trouver la bonne passe et essayer de valoriser les qualités de mes coéquipiers par une bonne transmission, un bon placement. Je n'ai pas des qualités physiques énormes mais je compense par autre chose. J'essaie de mettre en avant la perception, l'utilisation des espaces. Je joue avec ma tête avant tout, même si bien sûr, il y a aussi du travail physique et j'essaie de progresser dans ce domaine.

Tu as un côté scientifique dans ton approche du jeu !

J'ai fait un BAC S, du coup, il y a peut-être de ça (rires) ! J'aime analyser une situation et réfléchir au meilleurs choix s'offrant à moi sur le terrain, c'est vrai. Je ne suis pas un passionné de foot, qui va connaître tous les joueurs qu'il affronte sur le bout des doigts mais j'observe et analyse très vite les informations que l'on me donne, que ce soit sur notre système ou sur l'adversaire. J'aime aussi aller voir le handball, le volley afin d'en tirer des enseignements, des comparaisons pour mieux comprendre mon sport.

Comment cela se passe-t-il quand on passe de la CFA à l'équipe pro ? La première au Roazhon Park, est-ce impressionnant ?

J'ai fait abstraction du contexte. J'étais concentré sur mon rôle, mon jeu, ce qui n'empêche pas de savourer. Il y a une sensation impressionnante. Je me souviens



bien de mon entrée contre Bordeaux à la place de Joris. A ce moment-là, on est heureux. Devenir footballeur pro n'est pas de tout repos, il faut de la patience, du travail et de la chance. J'ai saisi ma chance quand il y a eu une place à prendre dans le groupe mais j'avais fait le travail en amont pour cela. Pour certains coaches, la patience, c'est deux ans quand pour un joueur, c'est deux semaines.

Te voilà désormais presque patron. Cela représente-t-il une pression ?

C'est une marque de confiance, après je ne suis pas quelqu'un qui joue avec la pression. Je donne le meilleur quand je suis sur le terrain, je m'applique à tout donner pour rendre la confiance que l'on m'a donnée. Je ne suis pas quelqu'un qui parle beaucoup. J'essaie de diriger et d'échanger car je suis derrière les autres et je vois plus de choses. Dans les vestiaires, je suis plutôt discret.

L'Europa Ligue et l'équipe de France espoirs sont au programme. Comment vois-tu la saison ?

Il faut être déjà concentré sur l'entame du championnat. Bien sûr jouer l'Europa Ligue sera une très belle expérience, que l'on va aborder avec appétit. Mais chaque chose en son temps. Les Bleus, c'est encore autre chose. Je vais attendre les listes et donner le meilleur si l'on fait appel à moi. C'est une superbe marque de confiance, je vais tout faire. J'ai prévu de donner un maillot au coach, le nouveau tant qu'à faire, l'ancien est un peu démodé !

SHOK
KRAV MAGA

maîtrise de soi

contrôle

www.shok.fr 06 64 52 01 48

LE SRFC S'EST-IL AFFAIBLI?

Après les premiers tours de piste, les enseignements sont bien entendus aussi fragiles qu'intéressants à analyser mais la question brûle toutes les lèvres : ce Stade Rennais version 2018-2019 est-il supérieur à celui de la saison passée ? Une première tendance se dégage, au-delà des résultats secs en eux-mêmes !



OUI

UNE COLONNE VERTÉBRALE TOUCHÉE

On le sait, une équipe et surtout, sa solidité, se base sur ce que l'on nomme la colonne vertébrale : gardien - patron de la défense - patron du milieu et leader d'attaque. Cet été, en dehors de Tomas Koubek, le Stade Rennais a perdu trois de ces quatre maillons essentiels. Exit Joris Gnagnon, patron de la défense malgré son jeune âge, avec un déficit athlétique incontestable, sans faire injure aux centraux présents. Au milieu, Sanjin Prcic avait pris une dimension impressionnante et laissera un vide dans la conception et l'orientation du jeu. Yoann Gourcuff, lui aussi parti, ne jouait pas beaucoup mais était très écouté dans le vestiaire, de par son vécu et son expérience. Devant, enfin, le départ de Wahbi Khazri laisse un grand vide...

KHAZRI...

Oui, Hatem Ben Arfa est à l'évidence un joueur de « classe européenne », voire mondiale. Oui, son arrivée va faire oublier, du moins le temps de l'effervescence, le manque laissé par l'international tunisien dans le jeu offensif rennais. Néanmoins celui-ci a marqué de son empreinte la belle saison passée et sa non-venue définitive en Bretagne reste au travers de la gorge de bon nombre de supporters. Onze buts avec les « rouge et noir » mais surtout une influence sur le jeu offensif de l'équipe, un caractère teigneux et accrocheur sur le terrain et une influence positive dans la haine de la défaite transmise à ses coéquipiers, voilà un garçon bien compliqué à remplacer. Sans lui, même si Jordan Siébatheu montre de belles choses et que Niang est un vrai renfort, le domaine offensif demeure une interrogation.

NON

LA JEUNESSE AU POUVOIR

Si elle ne possède pas l'expérience dite indispensable pour briller en Europa Ligue, la « pouponnière » du Stade Rennais affiche cependant une santé rayonnante et offre bien des promesses à l'aube de ce nouvel exercice. Jérémy Gélín, Romain Del Castillo, James Lea-Siliki, Ismaïla Sarr, Rafik Guitane, tous âgés de moins de 22 ans et même, bien qu'un peu plus âgé, Jordan Siébatheu, Ramy Bensebaïni et Benjamin Bourigeaud sont autant de garçon qui veulent continuer de grandir et de progresser en rouge et noir. Derrière eux, le jeune Denis-Will Poha va pointer le bout de son nez, tout comme les promesses Yann Gboho ou Georginio Rutter (16 ans et demi). Qu'on se le dise,

la jeunesse rennaise est là et va concurrencer des joueurs plus confirmés qui n'auront pas le droit de se reposer sur leurs acquis. Faiblesse pour les uns, la fougue et la très basse moyenne d'âge du SRFC pourraient bien être de sacrés avantages et permettre au Stade de passer un cap cette saison. On y croit et avec un an de plus, les Gélín, Bourigeaud, Sarr et Lea-Siliki vont probablement passer ce cap qui devrait maintenir le Stade Rennais dans le premier tiers du classement.

CLÉMENT GRENIER, MONSIEUR PLUS

S'il fut longtemps annoncé comme le successeur d'un Yoann Gourcuff décevant et trop souvent blessé à Lyon, et le fut, durant deux saisons, l'ancien lyonnais n'a pas pour autant retrouvé son ancien « jumeau » dans l'effectif rennais cet été. Il devient, de nouveau, son successeur sur le plan technique au milieu de terrain, où il aura la charge d'alimenter les attaquants et mener le jeu de son équipe. Jouera-t-il haut derrière l'attaquant de pointe ? Plus bas avec le jeu devant lui et la possibilité de distribuer à sa volonté le jeu ? En tous cas, son arrivée est une vraie belle affaire et le garçon ne manque pas d'ambition et d'expérience, deux paramètres très précieux pour briller en Ligue Europa mais aussi en Ligue 1. Revanchard, il espère retrouver l'équipe de France et a montré qu'il avait retrouvé la plénitude de ses moyens lors des six derniers mois à Guingamp. Son association avec Ismaïla Sarr, Benjamin Bourigeaud et Hatem Ben Arfa fait déjà saliver et au vu d'une telle ligne offensive sur le papier, difficile de trouver le onze de Lamouchi version 2018-2019 inférieure à celui de l'an passé !

LE GROS "COUP" BEN ARFA !

Ce n'était donc pas un fantôme, un serpent de mer ou une hérésie... Hatem Ben Arfa, « dragué » de longue date par Olivier Létang, a finalement dit oui au Stade Rennais (lire page 4-5). Un coup incroyable ou un tour de force, c'est selon, pour le Stade Rennais, qui dispose désormais d'une vraie star dans son effectif, propice à mettre le club en lumière médiatiquement mais surtout d'un garçon au niveau exceptionnel, qui retrouvera la coupe d'Europe qu'il n'a plus fréquenté depuis longtemps et dans laquelle il aura à cœur de briller. Libéré de la pression parisienne, au centre des attentions et des futures affections du Roazhon Park, l'ancien lyonnais aura forcément à cœur de réitérer ses belles performances niçoises d'il y a deux ans. Nous avons tous envie d'y croire, du staff au public. Sportivement, un Ben Arfa au top améliore à lui seul le potentiel de l'équipe qu'il porte par son talent. Si la mayonnaise prend, le Roazhon Park n'a pas fini de vibrer !

Julien Bouguerra



SOCCER - BAR - SEMINAIRE

Retransmission de matchs sur nos 5 écrans géants

5 Terrains de grande dimension

Salle de séminaire et privatisation du centre (Club, entreprise, CE, associations...)

Restauration, club House / terrasse et bar 360° avec plus de 100 bières aux choix

 Soccer Rennais

35 rue du Manoir de Servigné Rennes

Tous les jours de 10h à minuit

Res : 02.99.12.17.40

www.soccer-rennais.com - contact@soccer-rennais.com



speed  burger.com

livreur de burger !



FAITES-VOUS
LIVRER
GRATUITEMENT

*Pour votre zone de livraison, renseignez-vous auprès de votre magasin ou sur speed-burger.com
Speed Burger SARL - RCS Angers 401020516 - CS 100 000 € - Benoit Martin - Photos non contractuelles

RENNES GAYEULLES
233 RUE DE FOUGÈRES
02 99 27 78 04

SPEED-BURGER.COM

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR



UN GRAND OUI À L'EUROPE ?

Jamais dans son histoire, le Stade Rennais n'a remporté de match de poule en coupe d'Europe. Cette fois-ci, l'aubaine semble trop belle avec un tirage au sort déroutant. Doit-on pleurer l'absence de cadors en visite au Roazhon Park ou au contraire, se réjouir de la possibilité réelle d'un printemps européen ? Il semblerait que le choix soit vite fait!

Alors que les deux premières boules de chaque groupe étaient tirées, les joueurs rennais avaient probablement noté la possibilité de rejoindre Arsenal et le Sporting Lisbonne dans le groupe E ou encore le Milan AC et l'Olympiakos dans le groupe F. Existait aussi la possibilité de tomber dans le groupe du voyage au bout du monde, avec Kiev et Astana... Bingo ! Le Stade Rennais, pour son retour sur la scène européenne, va voir du pays ! Un programme tout à l'est avec le Dynamo Kiev (Ukraine),

Astana (Kazakhstan) et Jablonec (République Tchèque) soit avouons-le, un groupe pas très sexy mais très abordable !

**SEIZIÈMES DE FINALE
EN VUE !**

Côté supporter, bien évidemment, la déception semble prédominer ! Ceux qui imaginaient déjà Chelsea, Arsenal, Séville ou le

Milan AC au Roazhon Park en ont eu pour le frais. Pas même un petit retour du côté de Glasgow ou pourtant le Celtic et les Rangers auraient pu être des adversaires offrant une vraie belle histoire aux fidèles des « rouge et noir ». Une fois passée la déception du prestige, place au pragmatisme. Certes le Dynamo Kiev est loin de sa splendeur d'antan mais demeure un vrai nom du football européen. Bouté hors de la ligue des Champions en barrages par l'Ajx Amsterdam, l'équipe entraînée par

Aliaksandr Khatskevich n'a plus vraiment les arguments pour faire valoir son prestige en Europe. Avec une forte majorité de joueurs ukrainiens constituant l'ossature de la sélection et quelques brésiliens, n'ayant pas atterri au Shaktar Donetsk, les arguments ne seront pas nombreux pour ce monument en péril, néanmoins « favori du groupe » selon le président Olivier Létang.

Deux fois plus loin géographiquement, le FK Astana (situé à 5054 km de Rennes) sera un sacré « Road Trip » pour la bande de Sabri Lamouchi. Parfaitement inconnue du football européen il y a encore quelques années, cette ville kazakhe abrite le caduc du championnat, titré en 2014, 2015, 2016 et 2017, excusez du peu ! Fondé en 2000, le club est renommé FK en 2011 et participe pour la première et unique fois de son histoire aux poules de Ligue des Champions en 2015-2016. Invaincu à la maison contre l'Atlético Madrid, Benfica et Galatasaray, le club gagne le respect à défaut d'aller plus loin mais confirme la saison suivante en Europa Ligue en accrochant une place en seizièmes de finale ! Pas de quoi néanmoins s'écrouler de peur face à l'équipe dirigée par l'ancien international du foot bulgare Stanimir Stoilov et menée




100% des matchs des « Rouge et Noir »

Supporter Rennais, suivez votre équipe au CACTUS et remportez deux places lors des diffusions des matchs à l'extérieur. Diffusion également des matchs de Coupe d'Europe...



Place des Lices
3 rue Pontgérard - Rennes
Ouvert du mardi au samedi
de 19H à 3H

 Cactus Rennes

par le buteur congolais Junior Kabananga, passé par la Belgique et le Cercle Bruges. Dernier rival, moins lointain mais tout aussi inconnu, la formation tchèque de Jablonec et son « mini chaudron » de 6000 places. Club au palmarès vierge en dehors de deux coupes nationales (comme le Stade Rennais), le petit poucet du groupe est un total inconnu sur la scène européenne, où ses rares apparitions n'ont pas laissé un souvenir impérissable. Pour autant, gare à l'excès de confiance même si clairement, personne, dans ce groupe n'a autant de talents et d'internationaux d'hier ou aujourd'hui dans son effectif. S'il est sérieux, le Stade Rennais doit sortir de sa poule, en dépit lui aussi d'un fâcheux bilan sur la scène européenne. Qu'on se le dise : il est temps d'écrire l'histoire !

VERS UN PRINTEMPS DE FEU ?

Si tout se passe bien, Benjamin André et ses coéquipiers verront donc le printemps européen avec la possibilité, cette fois-ci, d'en découdre avec le gratin européen. Entre les cadors déjà présents sur le plateau Europa Ligue et les futurs reversés de Ligue des Champions, il pourrait y avoir l'embaras du choix.



Le club sera-t-il à ce moment-là en mesure de jouer sur tous les tableaux ? Espérons-le ! Si la coupe de la Ligue et la coupe de France sont la propriété exclusive du PSG depuis quatre ans, le championnat lui entrera dans la ligne droite qui fut favorable la saison passée aux Rennais et on espère ceux-ci de nouveau bien placés. Toute victoire ou tour passé deviendrait clairement du bonus pour une formation novice sur la scène européenne et en soit d'apprendre, de grandir. L'expérience accumulée en poule et, si qualification il y a, au second

tour, permettrait sans doute de servir les desseins de Sabri Lamouchi en Ligue 1. Cette poule d'Europa Ligue, décevante pour les futures affluences et pour le côté spectaculaire de la coupe d'Europe mais totalement jouable sur le plan sportif, est donc l'opportunité d'accélérer la croissance de l'équipe, de prendre les responsabilités incombant à un club issu du championnat des champions du monde mais aussi d'accroître son attractivité sur le plan national. Une véritable aubaine qui pourrait offrir un printemps de feu aux supporters

mais aussi aux joueurs, avides de challenges. Gare cependant à l'excès de confiance et aux effets catastrophiques que pourraient avoir de mauvaises performances le jeudi. Gérer l'enchaînement et endosser la tunique du favori, du moins face à Astana et Jablonec, le Stade Rennais devra l'apprendre et vite. En cela, Sabri Lamouchi et son vétéran international XXL ainsi que les expérimentés Ben Arfa, Grenier ou encore Johansson ne seront pas de trop pour permettre de mener une saison bien partie pour devenir historique.

Julien Bouguerra

LISTE POUR L'EUROPA LIGUE

GARDIENS :

A. Diallo, Gertmonas, Koubek

DÉFENSEURS :

Baal, Bensebaini, Da Silva, Danzé, Gélén, Mexer, H. Traoré, Zeffane

MILIEUX :

André, Bourigeaud, Del Castillo, Grenier, Guitane, Hunou, Johansson, Léa Siliiki

ATTAQUANTS :

Ben Arfa, M. Niang, I. Sarr, Rutter, Siebatcheu



CAP' MULTISPORTS

SOCCER - FITNESS - BEACH

Le terrain de soccer le moins cher de la région rennaise.



90 min'

75€

Réservation en ligne sur www.capmultisports.fr

CAP MULTISPORTS - ZA LA MONTGERVALEISE - 35520 LA MEZIERE 0223251680 (à côté de royal kart)



UN MERCATO DE FOU !

Avec l'arrivée dans les dernières heures du mercato d'Hatem Ben Arfa, Olivier Létang aimait à rappeler que le club venait de finaliser le 28ème mouvement de l'intersaison ! S'il a tenu à féliciter ses équipes pour le travail effectué, le président rennais sait que la mutation de son effectif est encore en cours. Pour autant, l'effectif 2018-2019 a clairement fière allure !

GARDIENS

**TOMAS KUBEK,
ABDOULAYE DIALLO,
EDVINAS GERTMONAS**

Incontestablement, la hiérarchie est là : Tomas Koubek est le numéro 1, devant Abdoulaye Diallo et Edvinas Gertmonas. Régulier et efficace, le gardien tchèque, qui doit encore progresser après sa première saison en Ligue 1, est attendu au tournant cette saison. En coupe, Abdoulaye Diallo devrait avoir du temps de jeu, comme la saison passée.

DÉFENSEURS

**HAMARI TRAORÉ,
ROMAIN DANZÉ,
MEHDI ZEFFANE,
JÉRÉMY GÉLIN,**



**EDSON MEXER,
JARZINO NYAMSI,
RAMY BENSEBAÏNI,
DAMIEN DA SILVA,
LUDOVIC BAAL,
NAMAKORO DIALLO**

Deux options s'offriront au coach : une défense classique à quatre ou un système à trois axiaux. Pour la première option, la ligne Traoré-Gélin-Mexer-Bensebaïni semble avoir pour le moment une petite longueur

d'avance avec tous les postes doublés et des garçons pouvant s'intégrer à tout moment dans le onze de départ. Si Joris Gnagnon n'a pas été remplacé dans le registre qui était le sien, l'arrivée de Damien Da Silva apporte une solution expérimentée et solide au coach en cas de pépin dans l'axe. Sur les côtés, la polyvalence de Mehdi Zeffane et l'expérience de Romain Danzé à droite et Ludovic Baal à gauche, sécurisent un ensemble défensif cohérent et polyvalent.

LE TABLEAU DES 28 TRANSFERTS RENNAIS

DÉPARTS :

Joris Gnagnon (Séville),
Sanjin Prcic (fdc, Levante),
Wahbi Khazri (rp, Sunderland),
Diafra Sakho (Bursaspor, p),
Faitout Maouassa (Nîmes, p),
Yoann Gourcuff (fdc, Dijon),
Nicolas Salles-Lamonges (La Corogne),
Firmin Mubélé (Toulouse, td),
Alfonso Figueiredo (Rio Ave),
Tomas Brandon (Osasuna),
Clément Chantôme (Libéré, Red Star)
et Morgan Amalfitano (résiliation),
Séga Coulibaly (Nancy),
Sofiane Diop (Monaco)
Wilson Isidor (Monaco),
Arnaud Laurienté (Orléans),
Sabri Toufik (Le Havre),
Jordan Tell (Orléans, p).

ARRIVÉES :

Hatem Ben Arfa (PSG, fdc),
Damien Da Silva (Caen, fdc),
Clément Grenier (Guingamp),
Romain Del Castillo (Lyon),
Jakob Johansson (AEK Athènes, fdc),
Mbaye Niang (Torino, p),
Jordy Siébatheu (Reims),
Gerzino Nyamsi (Châteauroux, rp),
Denis-Will Poha (Orléans, rp)
et Jordan Tell (Valenciennes, rp).

rennais dispose de nombreuses solutions.

ATTAQUANTS

**M'BAYE NIANG,
ISMAÏLA SARR,
HATEM BEN ARFA,
JORDAN SIEBATHEU,
ROMAIN DEL CASTILLO**

Voilà très longtemps, peut-être depuis l'époque bénite des Frei, Monterrubio et consort, que le Stade Rennais n'avait plus eu une telle ligne d'attaque ! Sur le papier, Ben Arfa, Sarr, Niang voire Siébatheu, clairement, cela a de la gueule ! De la technique, de la puissance, un point de fixation, de la vitesse, tous les ingrédients sont réunis pour dynamiser n'importe quelle défense, à condition de trouver la bonne recette ! Petit bémol cependant, beaucoup de paris ont été fait sur les profils avec des parcours et vécus très différents, voire opposés. Tout ce petit monde va-t-il trouver son rythme et exprimer ses qualités ensemble ? C'est surtout en cela que réside le pari pour Sabri Lamouchi !

Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- LILLE – RENNES	3-1	J20- Nantes – Rennes	12/01
J02- RENNES – ANGERS	1-0	J21- Rennes – Montpellier	19/01
J03- MARSEILLE – RENNES	2-2	J22- PSG – Rennes	26/01
J04- RENNES – BORDEAUX	2-0	J23- Rennes – Amiens	02/02
J05- Nice – Rennes	14/09	J24- Rennes – Saint-Etienne	09/02
J06- Rennes – PSG	23/09	J25- Reims – Rennes	16/02
J07- Amiens – Rennes	26/09	J26- Rennes – Marseille	23/02
J08- Rennes – Toulouse	30/09	J27- Nîmes – Rennes	02/03
J09- Monaco – Rennes	07/10	J28- Rennes – Caen	09/03
J10- Saint-Etienne – Rennes	20/10	J29- Bordeaux – Rennes	16/03
J11- Rennes – Reims	27/10	J30- Rennes – Lyon	31/03
J12- Caen – Rennes	03/11	J31- Angers – Rennes	06/04
J13- Rennes – Nantes	10/11	J32- Rennes – Nice	13/04
J14- Montpellier – Rennes	24/11	J33- Dijon – Rennes	20/04
J15- Rennes – Strasbourg	01/12	J34- Rennes – Monaco	28/04
J16- Lyon – Rennes	05/12	J35- Toulouse – Rennes	04/05
J17- Rennes – Dijon	08/12	J36- Rennes – Guingamp	11/05
J18- Guingamp – Rennes	15/12	J37- Strasbourg – Rennes	18/05
J19- Rennes – Nîmes	22/12	J38- Rennes – Lille	25/05

1 PSG	12	6 RENNES	7	11 REIMS	6	16 NANTES	4
2 DIJON	9	7 MONTPELLIER	7	12 CAEN	5	17 NICE	4
3 TOULOUSE	9	8 LYON	6	13 MONACO	4	18 ANGERS	3
4 LILLE	7	9 ST-ETIENNE	6	14 AMIENS	4	19 BORDEAUX	3
5 MARSEILLE	7	10 NIMES	6	15 STRASBOURG	4	20 GUINGAMP	0

MILIEUX

**BENJAMIN ANDRÉ,
JAMES LEA-SILIKI,
BENJAMIN BOURIGEAUD,
CLÉMENT GRENIER,
JAKOB JOHANSSON,
DENIS-WILL POHA,
RAFIK GUITANE**

Avec les départs conjugués de Yoann Gourcuff et Sanjin Prcic, Sabri Lamouchi a perdu deux leaders techniques. Les arrivées de Clément Grenier et Rafik Guitane viennent compenser et équilibrer un milieu où Benjamin André, James Lea-Siliki et Jakob Johansson, une fois à 100%, auront la responsabilité de récupérer le ballon et orienter le jeu depuis le camp rennais. Benjamin Bourigeaud, aussi à l'aise pour défendre qu'attaquer, pourra occuper un poste axial ou excentré, selon les besoins. Clément Grenier, lui, pourrait reculer un peu pour offrir précision et profondeur au jeu rennais. A trois avec un trident à pointe basse ou haute, ou à deux éléments, l'entrejeu

RENNES MÉTROPOLE

Choisissez votre **CADRE DE VIE**

APPARTEMENTS NEUFS POUR HABITER OU INVESTIR



À DÉCOUVRIR DÈS MAINTENANT

CHANTEPIE • WESTWOOD

- Architecture contemporaine
- Cœur d'îlot végétal
- Appartements du 2 au 5 pièces

CESSON-SÉVIGNÉ • INKY

- Nouveau quartier des Hauts de Sévigné
- Terrasses généreuses
- Du 2 au 4 pièces



BRUZ • UTOPIA

- À 130 m de l'église
- Terrasses et jardins d'hiver privés en rooftop
- Du 2 au 4 pièces



RENNES • AGORA

- Quartier résidentiel du Landry
- Belles expositions
- Du 2 au 3 pièces



CHANTEPIE • COSY GARDEN

- Environnement verdoyant
- Espaces extérieurs exposés sud
- Maisons 5 pièces



Contactez notre service commercial

Du lundi au vendredi : 8h30-12h30 / 14h-18h

19 bd de Beaumont • 35000 Rennes



02 99 350 800

GROUPE-LAUNAY.COM

Retrouvez-nous sur   



SE FAIRE MOINS PEUR !

Après deux années où le maintien se joua d'un rien, le CRMHB, qui entrera dans sa nouvelle salle au printemps prochain, rêve d'une saison plus sereine, avec le retour des valeurs de combativité et du spectacle à la maison. Un beau programme que devra mener Christian Gaudin avec un effectif renouvelé, battu d'entrée par Tremblay lors de la première journée faite de réalisme. La saison est encore longue... mais elle peut aussi être courte ! Etat des lieux !

PRÉPARATION

Avec quatre victoires pour autant de revers lors de la longue préparation estivale, les Irréductibles ont alterné le chaud et le froid. Difficile, toutefois, de tirer quelque conclusion, alarmiste ou trop positive, les matches amicaux étant surtout destinés à la mise en place tactique et aux ajustements, avec des conditions physiques souvent disparates. Néanmoins, un jeu plus direct et plus plaisant s'est clairement dégagé, avec le retour au premier plan de joueurs disparus des radars l'an passé comme Thomas Bolaers et Maxime Debier. Plus variée dans ses possibilités sur la base arrière, disposant de deux demi-centres de premier plan, la formation brétillienne s'est notamment adjugé la troisième place du Challenge Caraty face à Toulouse.

Anecdotique pour certains mais aussi révélateurs de vraies possibilités.

EFFECTIF

Disposant d'un effectif avec tous les postes doublés, voire triplés, Christian Gaudin est satisfait de la préparation effectuée par ses joueurs mais sait que le temps sera nécessaire pour tirer la quintessence des qualités différentes de chacun : « J'ai installé une hiérarchie à chaque poste, où il y aura un numéro 1, un numéro 2 voire un trois. Tous les joueurs doivent savoir quelle est leur place et se battre pour la garder ou progresser dans la hiérarchie. Chacun sait ce qu'il doit faire que ce soit en défense, en attaque ou en remontée de balle. Après, je leur laisse les clés sur la créativité. Il



Boucherie traditionnelle ★ **Viande 100% française**
Race à viande ★ **Prix / Conseil / Service**



1 RUE DE LA CARRIÈRE • ZONE DE BRAY
CESSON-SÉVIGNÉ

Horaires d'ouverture
 lundi - mardi de 9h à 13h30 et de 15h à 19h30
 mercredi au samedi de 9h à 19h30

02 99 51 36 52



faut être précis sur les systèmes de jeu. Le niveau de la Lidl Starligue l'exige. On ne peut plus être approximatif. Il y a une grande volonté et une grosse détermination chez les joueurs. Si l'on fait un kung-fu, je serais le premier heureux mais travaillons déjà toutes les notions de bases, offensives comme défensives. Ce que l'on connaît, on ne doit pas pour autant le négliger. J'espère que notre jeu plaira au public, on va revenir à des choses basiques. Le hand, ça doit être simple. Il faudra un peu de temps, et être indulgent. On ne va pas faire des miracles, tout le temps et tout de suite. Tout ne sera pas forcément parfait, il faut du temps.»

PLAISIR

Si cette notion passe après le résultat dans le sport pro, elle ne doit pas pour autant être galvaudée. Si les supporters ne sont que trop rarement régalarés l'an passé, les joueurs semblaient eux-aussi avoir perdu la flamme. Si l'on n'en croit le président Stéphane Clémenceau en conférence de presse, celle-ci est de retour, dès les entraînements : « Quand je suis rentré de congés, un truc m'a vraiment fait plaisir : à peine rentré dans le ball du Palais des sports, j'entendais crier, rigoler. Une vraie cour d'école ! Ce n'est pas anodin. On avait perdu tout ça. J'ai retrouvé des gens qui avaient envie, étaient motivés. Sur l'état d'esprit, avec un groupe fortement renouvelé, ça fait du bien. Il y a une première victoire. Le côté un peu sinistrose et Caliméro des deux dernières années est peut-

être déjà derrière nous. On sent un nouvel élan. Le comportement et l'attitude n'ont plus rien à voir, je revois des mecs heureux d'être ensemble. Ce n'est pas que ça ne se passait pas bien l'an dernier, ça ne se passait plus. Là, il se passe de nouveau quelque chose. »

PALAIS DES SPORTS

Depuis deux ans, les chiffres sont là et font mal à la tête : six petites victoires en deux ans à la maison, dont une seule l'an passé, face à Massy, le tout en 26 matches. Jadis citadelle imprenable, le Palais des Sports de la Valette, qui vit ses derniers mois au plus haut niveau, n'inspire plus la crainte des adversaires. Pour le président Clémenceau, retrouver les résultats et la gnaque à domicile est important : « Je n'avais jamais été sifflé en treize ans de présidence et c'est arrivé deux fois l'an passé. C'est dur à vivre. Il est clair que l'on ne veut pas revivre ça. Si nous sommes irréprochables, ça ne se reproduira pas. Ce qui va compter, c'est le contenu. Nous travaillons aussi pour le territoire, on veut du partage avec les gens qui viennent, qui nous soutiennent. Nous devons retrouver cette combativité qui nous a longtemps caractérisés à domicile. »

Découvrant le Palais des Sports en tant que coach des Irréductibles face à Tremblay, Christian Gaudin n'en pense pas moins : « On a senti que le public a envie de s'enflammer. C'est là où c'est décevant car nous n'avons pas pu leur offrir cette chance de monter en puissance eux aussi.

On sent que derrière il y a une envie, de l'attente, celle de se faire plaisir. Ce sera plus simple de le vivre avec la victoire. Quand on joue à domicile, il faut montrer que l'on a pas envie de perdre et tout donner pour cela ».

DÉBUTS

Contre Tremblay, pour l'ouverture de la Starligue, tout ne fut pas mauvais, loin s'en faut.

Avec une base arrière efficace en attaque (cinq buts pour Thomas Bolaers et Michal Szyba) et un Sylvain Hochet impeccable (5 buts sur six tirs), les Cessonais ont montré un jeu direct vers l'avant qui donne des motifs d'espoirs. Néanmoins, trop d'imprécisions, de petites erreurs et un manque d'agressivité par instants ont précipité la chute face à la Yellow Army, opportuniste et efficace. « Il y a eu des choses intéressantes. On fait ce métier pour gagner et il y avait la place... Devant le but, on a loupé des immanquables, des penalties, des face à face. Les situations sont là, oui, mais il faut les convertir. On s'entraîne tous les jours pour ça. Ce sont des situations favorables où il faudra être plus efficace encore. La confiance ? Il faut changer de refrain. On sera sujet à la dictature du résultat. Il faudra prendre du plaisir oui, bien sûr, mais aussi des points ! » Voilà

les Irréductibles prévenus, tenus désormais de faire honneur à leur surnom glané de haute lutte il y a déjà quelques années de cela.

Julien Bouguerra





bolle
SPORT PROTECTIVE

Offre exceptionnelle

SPÉCIAL RENTRÉE

LUNETTE ENFANT
CONÇUE POUR LE SPORT

~~149,99 €~~
À LA VUE
99,99 €

PRIX PUBLIC CONSEILLÉ

La gamme Sport Protective offre la possibilité aux jeunes sportifs de pratiquer tout en gardant l'assurance de bien voir, sans risquer de se fatiguer ni de se blesser !

BRUNO THIEULLET OPTICIEN
8, PLACE DE L'ÉGLISE CESSON SÉVIGNÉ
02 99 83 94 96

VISUAL

OPTICIEN LUNETIER

CALENDRIER

J01- CESSON – TREMBLAY 26-30	
J02- Nîmes – Cesson	12/09
J03- Cesson – Toulouse	19/09
J04- Istres – Cesson	26/09
J05- Cesson – Saint-Raphaël	03/10
J06- Nantes – Cesson	10/10
J07- Cesson – Ivry	17/10
J08- Dunkerque – Cesson	07/11
J09- Cesson – Pontault	14/11
J10- Montpellier – Cesson	21/11
J11- Cesson – Paris SG	28/11
J12- Cesson – Aix	05/12
J13- Chambéry – Cesson	19/12
J14- Ivry – Cesson	13/02
J15- Cesson – Nîmes	20/02
J16- Toulouse – Cesson	27/02
J17- Cesson – Istres	06/03
J18- Tremblay – Cesson	20/03
J19- Cesson – Nantes	27/03
J20- Cesson – Dunkerque	04/04
J21- Saint-Raphaël – Cesson	20/04
J22- Cesson – Chambéry	08/05
J23- Pontault – Cesson	15/05
J24- Aix – Cesson	22/05
J25- Cesson – Montpellier	29/05
J26- Paris SG – Cesson	05/06



MAXIME DERBIER : “ARRÊTONS D'ÊTRE DE GENTILS GARÇONS !”

Il est l'un des plus expérimentés de l'équipe et ne manque pas de talent. Mais depuis un an et demi, on avait presque fini par l'oublier, tant il fut mis sous l'éteignoir puis abonné au banc de touche sans ménagement avec l'ancien staff. Depuis juillet, Maxime Derbier, 32 ans, revit et retrouve avec appétit un rôle important dans un collectif cessonais qui aura bien besoin de sa hargne cette saison !

jeune. Moi, j'ai été formé comme ça, avec cette génération-là de coach, des mecs comme Daniel Narcisse, Bruno Martini, Stéphane Stoecklin et consort. Aucun sur le terrain n'était un tendre et ça, ça me plaît. Je suis heureux que le coach nous apporte ça.

montrer au niveau dès que l'on fera appel à moi. Je redécouvre la sensation d'être un joueur à part entière, sur qui l'on compte. Il faut que je me réapproprie mon poste, mes repères, le feeling. Cela prend un peu de temps mais j'ai la fraîcheur et une envie énorme de faire une très grosse saison.

Tu as vécu une saison difficile, étant peu ou pas utilisé l'an passé. Comment revient-on à l'entraînement le 23 juillet dernier après une année aussi difficile ?

Avec beaucoup d'appétit et l'envie d'un gamin qui débute et les dents qui rayent le parquet. L'an passé, c'est vrai, je n'avais pas la confiance du coach, comme on dit. Il ne comptait pas sur moi, c'est un euphémisme. C'est difficile à vivre mais en même temps, on se fait vite une raison. C'est ma sixième saison ici, j'ai connu des moments extraordinaires dans ma carrière, la Ligue des Champions mais ici, j'ai retrouvé des choses que je n'avais pas ailleurs. Cesson est la meilleure chose qui me soit arrivé. J'ai pourtant connu beaucoup de choses dans ma carrière mais ici, j'ai eu l'envie de me poser, de m'investir sur et en dehors du terrain. Depuis juillet, je fais tout pour que cette saison ne soit pas la dernière...

Le coach t'avait-il expliqué quelque chose sur ses choix ?

Non, nullement, je n'ai eu aucune explication. Ce qui est évident, c'est que ma blessure au poignet n'a pas contribué à me

faire revenir plus vite. J'ai perdu trois mois. Mais bien au-delà de ça, le courant ne passait pas entre nous et n'est jamais passé...

**« LE COACH ?
IL EST IMPARTIAL ! »**

As-tu eu des explications ?

Sincèrement, je n'ai pas envie de polémiquer, ça ne servirait à rien. Je me dis qu'il m'aura au moins appris à être plus patient...

L'arrivée de Christian Gaudin t'a, en ce sens, soulagé ?

Je fais partie des trois ou quatre joueurs l'ayant rencontré en premier. Je l'ai aussi affronté sur le terrain il y a longtemps (*rives*). Je me souviens de lui dans les buts, il était impressionnant, comme habité ! C'est quelqu'un d'entier. A son arrivée, j'étais sur la réserve, avec l'envie de voir, de travailler de nouveau normalement avec un entraîneur qui compte sur moi. Nous nous découvrons au fil des semaines. C'est un coach impartial, qui a le même comportement avec un ancien qu'avec un

Il est temps de redonner un sens au surnom d'Irréductibles ?

Oui, il faut arrêter d'être des gentils garçons ! Chacun doit prendre conscience que rien ne sera facile. A ce jour, toutes les équipes qui reçoivent ou viennent à Cesson se disent : « on va prendre les deux points et on n'en parle plus... ». Je voudrais qu'ils se disent maintenant on prendra peut-être les deux points mais il va falloir les mériter, au risque de repartir avec des bleus et quelques bobos... On ne peut pas manquer d'agressivité, d'envie, sur toute la durée du match. Quel que soit l'adversaire cette année, ce sera payé cash. Tout sera compliqué, on doit prendre des points, donc cela passera par un gros mental. Nous sommes peut-être passés pour des « branloux » pendant deux ans mais nous voulons changer ça. Il faudra vraiment se faire mal pour nous prendre les points ! C'était ça, la marque de fabrique du club.

Sur le plan personnel, comment juges-tu ta préparation ?

J'ai la confiance du coach et je fais tout pour ne pas le décevoir. Je fais le boulot, comme tous les copains et j'espère me

Comment t'es-tu senti sur le premier match ?

J'ai retrouvé des gestes de hargne que je n'avais plus, le point levé après un but, la rage en moi après un bon mouvement de l'équipe ou une défense réussie, ou un but encaissé...

Tu les avais perdus ?

L'année dernière, nous n'étions plus dans le partage. Aujourd'hui, c'est marche ou crève, l'envie est commune, nous sommes tournés vers un objectif commun. Il ne faudra pas que les vieux démons ressurgissent, en se disant ça ira mieux la prochaine fois. Non ! Nous n'aurons pas le temps et nous nous le sommes dit en préparation. Contre Tremblay, nous avons brûlé un joker, d'entrée. Certains disent une saison c'est long mais une saison, c'est court aussi ! Ce qui m'embête, c'est qu'on laisse filer les deux derniers buts alors que cela peut faire la différence. Le banc de Tremblay hurlait « goal-average »... Il faut prendre conscience de l'importance de chaque but...

Il y a des motifs de satisfaction sur ce premier mois et demi ?



**IL Y A DE
LA CLASSE
POUR LA RENTRÉE !**





Oui, bien sûr, sur le plan des individualités comme du collectif. Les recrues sont très intéressantes et je parie qu'Alexandru va être une révélation dans les buts, il a un très gros potentiel et m'impressionne beaucoup.

Notre base arrière tient la route, elle est très intéressante. On a la qualité, pas de doute là-dessus. Il faut qu'on bosse la mentalité, la gagne.

**« CESSON SERA
QUOI QU'IL ARRIVE MON
DERNIER CLUB PRO »**

**A titre personnel, que serait
une belle saison pour toi ?**

Que l'on s'épanouisse collectivement, c'est l'essentiel. Je ne suis pas en recherche de statistiques ou de distinctions perso. Je

veux que l'on s'éclate, tous ensemble.

Et ton avenir ?

J'ai été très clair avec le club. Mon avenir professionnel s'inscrit à Cesson, les choses sont dites. Je l'ai dit depuis que je suis arrivé. Je me sens très bien ici, je suis très heureux. Je ne veux plus bouger, j'aime la Bretagne, la région, les gens d'ici. Mes enfants sont nés ici, nous avons acheté une maison, nous avons nos amis donc les choses sont claires. Si le hand

s'arrête, je resterai ici. Je ne sais pas de quoi demain sera fait mais l'envie de continuer est encore là. Mon corps me suit, je suis frais. L'arrivée de Chrisitan apporte un nouveau souffle et j'avais une hantise...

Laquelle ?

Celle de finir sur ces années galère. Je ne voulais surtout pas ça ! Quoi qu'il arrive,

cette saison, même si ça termine, j'aurais réussi. J'ai juste demandé une deadline à Christian et Mehdi. Etant donné qu'on ne parle pas de signer ailleurs ou d'une fin de carrière, et que j'ai besoin d'organiser l'après, s'il arrive bientôt, elle est fixée à Noël.

Que feras-tu après ?

J'aurai beaucoup donné au hand et il m'aura beaucoup pris. Je pense que changera d'univers. J'aimerais travailler dans le social, être auprès des gens. Par ailleurs, je suis un solitaire, j'adore aller à la pêche, faire de la chasse sous-marine, j'aime me balader à détecter les métaux. J'avais aussi parlé avec mon pote Jérémy Suty, qui a été ici pendant des années et qui reviendra sans doute un jour par ici, de racheter une cidrerie ensemble et produire notre propre cidre et d'en vivre.

Mais avant tu veux mettre quelques buts...

Oui et pas qu'un peu... et si possible régulièrement un de plus que l'adversaire. On doit retrouver la haine de la défaite et je veux qu'on se fasse respecter, quitte à être un déplacement moins sympa qu'aujourd'hui pour nos adversaires. Notre progression et le maintien passeront par là.

Recueilli par Julien Bouguerra

NOUVELLE BMW X2.
DÈS 395 €/MOIS* AVEC APPORT.

L'AUDACE POUR SEULE RÉGLE

BMW HUCHET RENNES
ZA la Brosse - Route du Meuble
35760 Saint-Grégoire
02 99 25 06 06

BMW HUCHET SAINT-MALO
3 rue de la Grassinai
35400 Saint-Malo
02 99 82 35 45

*Exemple pour une BMW X2 sDrive18i Lounge Plus. Location Longue Durée sur 36 mois et pour 30 000 km intégrant l'entretien** et l'extension de garantie. 35 loyers linéaires : 393,96 €/mois après un premier loyer majoré de 2 600 €. Offre réservée aux particuliers et aux professionnels (hors loueurs et flottes), valable pour toute commande jusqu'au 31/10/2018 dans les concessions BMW participantes. Sous réserve d'acceptation par BMW Financial Services - Département de BMW Finance - SNC au capital de 67 000 000 € RCS Versailles B343 606 448 - TVA FR 65 343 606 448 - Immeuble La Renaissance, 3 rond-point des Saules, 78280 Guyancourt. Courtier en Assurances immatriculé à l'ORIAS n° 07 008 883 (www.orias.fr). Consommation en cycle mixte: 4,5 à 6,0 l/100 km. CO₂: 118 à 137 g/km selon la norme européenne NEDC corrigée. ** Hors pièce d'usure. Modèle présenté : BMW X2 xDrive 20d M Sport X avec options. Loyer : 792,77 €/mois après un premier loyer majoré de 2 600 €. BMW France, S.A. au capital de 2 805 000 € - 722 000 965 RCS Versailles - 3 avenue Ampère, 78180 Montigny-Le Bretonneux.



JEAN-JACQUES ACQUEVILLO

NOUVELLE ARME FATALE DES IRRÉDUCTIBLES !

Cet été, il est le seul joueur français recruté par le CRMHB, au nez et à la barbe de Dunkerque. Auteur d'une saison pleine à Saran l'an passé, l'arrière-gauche martiniquais arrive avec appétit et ambition à Cesson, bien décidé à confirmer des promesses laissant entrevoir de beaux jours en Bretagne.

Après la Bourgogne, l'Isère puis le Loiret, cap sur la Bretagne. A 6500 kilomètres de son Lamentin natal, sur l'île de Martinique, Jean-Jacques Acquevillo a posé ses bagages et son quasi double mètre cet été à Cesson-Sévigné et retrouve ainsi une proximité avec la mer, certes un peu plus froide qu'en Outre-Mer : « Je ne me suis pas encore baigné mais j'ai trempé les pieds, et mon fils aussi ! » se marre ce jeune papa d'un petit Nolan, âgé d'un an. « La région est vraiment belle, il y a tout pour se sentir bien ici. »

Pour autant, le puissant arrière-gauche, classé l'an passé parmi les dix meilleurs buteurs de Starligue malgré la descente à Saran, n'est pas venu en Bretagne pour faire du tourisme, loin de là. Il sait que cette nouvelle aventure s'offrant à lui est une véritable occasion de confirmer tout le bien pensé à son sujet. En la matière, son dernier entraîneur, Fabien Courtail (Saran) n'est pas avare d'éloges sur le site Inh.fr : « C'est une pépite. C'était un arrière-gauche avec plein de qualités, qui avait besoin de passer dans une structure plus cadrée, plus professionnelle. Il avait besoin de vivre le handball de façon complètement professionnelle, avec deux entraînements par jour, du travail en musculation, des choses qu'il n'avait jamais vraiment faites. » Saran, un passage important pour Jean-Jacques Acquevillo, arrivé avec sa com-

pagne Maëva en métropole il y a huit ans, à l'âge de 19 ans. Point d'atterrissage, la Bourgogne et Longvic, en Nationale 3 puis rapidement en Nationale 2. « La première année, ce ne fut pas simple mais grâce notamment à Fayçal Kiour, le coach, l'acclamation s'est faite, tranquillement. » Tranquille, le garçon l'est. Timide aussi, malgré un sourire et un rire communicatif, dans la générosité : « Je suis quelqu'un de cool, je ne me prends pas la tête. » Tout ne fut pourtant pas toujours simple...

**“J'ÉTAIS UN PEU
PETIT VOYOU”**

Gamin, Jean-Jacques est comme tous les garçons de son âge plus intéressé par le foot, où il montre de belles dispositions : « J'étais défenseur central, je me débrouillais pas trop mal mais à quatorze ans, à force d'aller voir ma grande sœur Monique jouer au Hand, j'ai choisi de me lancer. Cela m'a tout de suite plu, il y avait plus de contact, d'impact et de duels. Le foot aujourd'hui, c'est pour s'amuser. Ici à Cesson, il y a plusieurs joueurs qui se débrouillent vraiment bien. Avec une mention particulière pour « Bobo » ! (rires) »

De son adolescence, le néo-cessonnais garde de beaux souvenirs mais aussi celui



BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

d'un caractère « mi-ange, mi-démon. Ça bagarrait un peu, j'étais un peu « petit voyou » mais avec l'âge, j'ai changé puis la famille a fait ce qu'il fallait. Je suis le petit dernier de trois enfants, même si je suis le plus grand par la taille. Je ne comprends pas pourquoi d'ailleurs ! (rires). » Ses belles performances lui offrent le grand saut. Et même s'il fait des études dans l'électronique, la porte du monde du hand en métropole s'ouvre, malgré un petit loupé : « J'ai raté l'entrée pour le pôle à Fort de France. Je suis arrivé en retard en sélection et c'était terminé... Maintenant j'essaie d'être carré, ponctuel. C'était une leçon. »

En Bourgogne, pas de retard pour le numéro 27 cessonnois Fayçal Kiour m'a beaucoup aidé, sur tous les plans. Déterminé, Jean-Jacques Acqueville grimpe et passe les échelons.

Il signe à Grenoble deux ans après son arrivée. L'Isère et son ambiance parfois difficile à vivre ne refroidit pas les ardeurs du colosse qui confirme ses belles dispositions et tape dans l'œil de Andy Sekiou, proche de Fabien Courtail, coach de l'ambitieux Saran, alors en N1. Celui-ci le recrute et les « Bleu et blanc » passent en deux ans de la Nationale Une à la Starligue. Le coach, toujours le site de la LNH, évoque un joueur « dans les top 3 des plus simples à gérer. Jean-Jacques tout le monde l'adore ! Quand tu es gentil c'est facile de se faire

aimer, mais quand tu es super bon, tu fais rapidement l'unanimité. C'est quelqu'un qui est trop humble, qui ne va pas chercher à se mettre en avant. Il est finalement un peu trop gentil avec tout le monde. Il ne dit jamais non, il se marre tout le temps. C'est quelqu'un qui est tellement humble, tellement altruiste, que ses objectifs personnels passent au second plan. »

CESSON PLUTÔT QUE DUNKERQUE !

Difficile de douter du bon choix des dirigeants cessonnois sur leur nouvel arrière-gauche, qui garde un grand souvenir de son ancien coach : « Fabien, c'est forcément quelqu'un de particulier avec moi, qui est devenu un ami. Il m'a beaucoup aidé à progresser, à être toujours plus exigeant. »

Très logiquement, à l'issue d'une saison ponctuée de 112 buts sur 211 tirs (53 % de réussite), Jean-Jacques Acqueville se devait de rester en Starligue malgré la descente des siens. Avec une pointe d'amertume quant au destin de ses anciens coéquipiers : « C'est difficile de savoir ce qui a manqué l'an passé pour se maintenir. Nous avons vécu quatre superbes années, passant de la N1 à la Starligue. Nous

avons loupé des matches à ne pas rater la saison passée à l'inverse de Cesson, qui a su faire ce qu'il fallait pour se maintenir. La loi du sport nous a renvoyé à l'étage du dessous, et il faut le respecter mais nous avons fait honneur aux couleurs du club durant deux saisons au plus haut niveau. »

La Pro Ligue, Jean-Jacques la suivra de loin. Cesson mais aussi Dunkerque ont frappé à la porte mais le club breton a remporté les suffrages : « J'ai aimé le projet proposé par le club. Il y a ici beaucoup d'ambitions, l'arrivée d'un nouveau staff, d'une nouvelle salle. Je connaissais aussi très bien Bobo (Frédéric Beaugregard, ndr) et sa présence ici a compté au moment du choix. Tout comme celle de Jef, que j'ai côtoyé à Saran. Et puis la Bretagne est une jolie région, même si je n'ai pas encore eu le temps de beaucoup visiter. » Qu'on se le dise, après la Bourgogne et l'Isère, le nouveau numéro 27 des Irréductibles avait le droit de découvrir la plus belle région de France !

Depuis début juillet, le sourire du géant venu du Lamentin ensoleille le Palais des Sports de la Valette. Plutôt à son avantage contre Dunkerque en amical, il fut ensuite ménagé contre Chartres avant de revenir et de terminer en force sa préparation, notamment face à Toulouse lors du challenge Caraty. Bosseur, investi et déjà parfai-

tement intégré, ce bras droit surpuissant doit néanmoins régler un petit problème, soulevé par son ancien coach : « Il faudrait qu'il commence à tirer dans les 48 heures qui précèdent le match à l'entraînement... »

Chambrage ? Réalité ? Le néo-Cessonnois ne se défile pas et élucide le mystère, dans un éclat de rire : « Le lundi je ne tire pas beaucoup, c'est vrai, je fais beaucoup de passes. C'est un peu devenu une habitude, au fil des années, sans être pour autant voulu. Il faut que je corrige cela quand même ! Plus on approche du match, plus je frappe au but... En fait, la vérité, c'est que je dois sûrement garder les cartouches pour les matches ! »

Celles-ci ne seront pas de trop pour faire feu de tout bois et faire vibrer un public quelque peu frustré lors des deux dernières saisons à la maison avec de trop rares victoires.

A défaut de se jeter dans l'eau fraîche de la Manche, Jean-Jacques Acqueville va déjà plonger tout sourire et plein d'envie dans sa nouvelle odyssée chez les Irréductibles, avec espérons-le, une arrivée à bon port, celui du maintien en Starligue, dans le nouveau vaisseau cessonnois du Glaz !

Julien Bouguerra



Persévérance et détermination
Il y a des valeurs qu'on ne veut pas balayer

net
plus

LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS

Net Plus Rennes : 02 99 22 77 99 - www.net-plus.fr - 26 agences en France

FRANCK PROUFF :

“ÊTRE IRRÉPROCHABLE, C'EST S'ENGAGER !”



Avec un effectif renforcé par de jeunes espoirs et un nouveau gardien en lieu et place de Nicolas Lemonne, Franck Prouff et ses hommes abordent la nouvelle saison avec appétit et ambition. S'il faudra être au top dans une poule très relevée, c'est avant tout de l'intérieur même du groupe que viendront les solutions et axes de progression pour hisser le niveau de jeu et les exigences allant avec. Franck Prouff le sait et a déjà averti ses joueurs : le plus dur est devant eux.

chable sur le terrain. Être irréprochable, c'est s'engager.

La poule paraît très forte !

Cette année, oui, ce seront des play-offs avant l'heure ! Il y a trois poules de bisounours et la nôtre... Nous retrouvons plusieurs équipes présentes dans la phase finale Haute l'an passé comme Angers, Amiens, Gonfreville, Vernouillet qui échoue de peu comme nous, Hazebrouck qui est une belle équipe et le PSG qui a marché sur tout le monde à partir de novembre... Tous les matches vont être durs. Ce que l'on a fait contre Hazebrouck, ce sera le minimum syndical à produire pour la suite.

Un mot sur ton effectif et les petits nouveaux ?

Tony Delourmel est au niveau et je sais que je peux aussi compter à tout moment sur Olivier Laz. La forme du moment décide de qui joue. Il doit rester ultra-concentré sur ce qu'il fait. Paul Sérinet revient bien, est heureux de rejouer et va beaucoup apporter. Il est la preuve du très bon fonctionnement avec Cesson. D'un accord commun, il vient un an chez nous C'est un vrai renfort.

L'entente avec les Irréductibles est une bonne nouvelle pour le hand rennais ?

Nous avons été très heureux de recevoir, avec Franck Roussel et Pierre Le Meur, un PassVIP chacun à l'année pour venir à Cesson. Ça se passe super bien avec eux et il

y a beaucoup de choses à faire, même sur les prochaines années. Nous devons bosser ensemble, permettre à des joueurs de trouver un projet chez nous et à contrario, le prochain Dragan Pechmalbec devra aller à Cesson, il faudra travailler dans ce sens.

Chez les jeunes, tu as des petits nouveaux très intéressants !

Gautier Morvan est un joueur qui le profil pôle, avec de grosses qualités. Il a 19 ans, ira vers le haut niveau sans problème. C'est un vrai renfort pour nous. Il ne sera peut-être que de passage chez nous au vu de ses possibilités. Antoine Le Berre a eu des soucis physiques et va revenir tranquillement. Max Suzeau, lui, est intégré depuis l'équipe 2. Il a bien travaillé avec Pierre et mérite sa chance. Je sais qu'il donnera tout, en doublette avec Yann.

Est-ce le groupe le plus fort que tu aies eu entre les mains ?

Nous avons globalement un groupe complet, vraiment homogène, et plus important en quantité et qualité qu'auparavant. Il n'y a pas de stars ou de mecs à 15 buts et c'est très bien, cela permet à tout le monde d'exister. Les joueurs jouent les uns pour les autres, nous aurons besoin d'être à 150 % pour sortir d'une poule pareille.

Recueilli par Julien Bouguerra

La préparation n'a pas été couronnée de succès. Quel était ton état d'esprit au moment d'attaquer le championnat ?

J'étais inquiet. Nous n'avions pas la bonne carburation. Il n'y avait pas d'engagement, défensivement, nous n'étions pas bien. Je me disais que les garçons étaient encore en mode préparation et pas encore compétition. J'avais un doute sur ce premier match, j'attendais de voir comment nous serions, notamment physiquement et derrière. Il y avait de la frustration, de l'énerverement chez les garçons mais nous n'avons pas une équipe pour jouer là-dessus à tous les matches. Heureusement, j'ai été un peu rassuré, même s'il reste encore tout à faire.

La victoire contre Hazebrouck a apporté les réponses attendues ?

Nous n'avons aucune garantie mais la première réponse est favorable. J'ai demandé aux garçons de se concentrer à 100 % sur le jeu, d'arrêter de penser à des choix tactiques. Le garant de la tactique, c'est moi et j'en assume la responsabilité quand je me plante. Je veux qu'ils soient à 100 % et ne se dispersent pas. Ce qui a permis cela aussi, c'est de pouvoir faire des rotations, faire sortir les joueurs pour que chacun garde sa lucidité.

Il y a un gros challenge cette année et une ambition renforcée d'aller encore plus haut...

Ce ne sont pas les dirigeants qui ont annoncé les play-offs, ce sont les joueurs. En réunion, 90% d'entre eux m'ont dit qu'ils veulent aller chercher cette phase. Cela fait deux ans que l'on échoue de peu. Je leur ai dit OK mais pour cela, il y a des caps à passer, de la rigueur en plus, de l'investissement personnel à tous les niveaux. Si l'on reste dans ce que l'on a fait jusque-là, on sait que ce sera trop juste. Il faudra être à 110 % à tous les matches et parvenir à progresser dans l'autorégulation. Il faudra être capable d'enchaîner tout le temps.

C'est-à-dire ?

Je demande aux garçons, qui sont tous potes entre eux, d'être capables de se rentrer dedans quand c'est nécessaire. Depuis toujours ici, c'est moi qui aie ce rôle, il faut que les gars soient capables de se dire les choses quand ça ne va pas, quand il n'y a pas assez d'implication dans le rôle de chacun. Il faut se rentrer dans le lard entre joueurs sinon c'est moi qui suis toujours dans ce rôle et cela créé une routine. Si c'est un partenaire qui te reprend, ça n'a pas le même effet... Les garçons l'ont compris, ont essayé pendant la préparation. Il y a eu des prises de paroles qui ont eu des effets, c'est intéressant. Il y a parfois plus de sens quand ce sont les partenaires qui font un reproche ou un recadrage qu'un coach, même si cela induit d'être irrépro-

CALENDRIER

J01- CPBR – HAZEBROUCK	25-21	J08- Hazebrouck – CPBR	03/11
J02- Paris – CPB Rennes	15/09	J09- CPB Rennes – Paris	17/11
J03- CPB Rennes – Angers	22/09	J10- Angers – CPB Rennes	24/11
J04- CPB Rennes – Gonfreville	29/09	J11- Gonfreville – CPB Rennes	19/01
J05- Vernouillet – CPB Rennes	06/10	J12- CPB Rennes – Vernouillet	26/01
J06- CPB Rennes – Amiens	13/10	J13- Amiens – CPB Rennes	02/02
J07- Nogent – CPB Rennes	20/10	J14- CPB Rennes Nogent	09/02



GUICHEN - BAIN DE BRETAGNE RENNES/ ST GREGOIRE

-50%

SUR LE

TEXTILE ENFANT

LA MOITIÉ DE
VOS ACHATS
TEXTILE ENFANT*
REMBOURSÉE EN
2 BONS D'ACHAT**



**OFFRE SPÉCIALE RENTRÉE !
DU 1^{ER} AOÛT AU 23 SEPTEMBRE 2018**

* Le remboursement se fera sous la forme de 2 bons d'achat d'une valeur équivalente à la moitié de la somme dépensée à valoir sur 2 périodes distinctes, à savoir : 1 bon valable du mercredi 26 septembre au mardi 16 octobre 2018 et 1 bon valable du mercredi 17 octobre au mardi 6 novembre 2018. Les produits éligibles au remboursement sont les produits textile enfant (filles et garçon : bébé, cadet et junior), hors promotion, hors produit catalogue et dans la limite de 200€ d'achat. ** Bon d'achat utilisable sans minimum d'achat sur tous les produits du magasin (hors promotion, équipement/mobilier et carte cadeau). Dans la limite du seul de revente à perte. Bons non fractionnables, non remboursables, ne permettent pas le rendu de monnaie. Non cumulables avec d'autres bons, un seul bon utilisable par passage caisse et par jour. Pas d'avoir émis sur les produits achetés avec les bons. Non cumulables avec toute autre offre promotionnelle (par ex. : 2ème à -50%). OP 08/2018. RCS Evry 421 925 918 Sport 2000 FRANCE SAS.

LE CPB ET GROUPAMA ASSURENT À CLEUNAY !



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Pour le week-end de rentrée, début septembre, à l'initiative de l'un de ses sponsors majoritaire et historique, Groupama, le CPB Hand était en démonstration dans la galerie commerciale Cleunay dans le cadre du forum des associations. Concours de tirs, parcours, photos et bons moments étaient au rendez-vous pour une vraie rencontre entre joueurs, enfants mais aussi parents !

« Hé petit, viens tenter ta chance ! Tu fais du foot ? Pas de problème ! Il faut essayer quand même ! » Emmanuel Marty, arrière du CPB Handball, n'hésite pas : il appelle et « rameute » les petites têtes blondes à la sortie des caisses, en compagnie pour l'occasion d'Olivier Laz, gardien au CPB. Pas timide, le petit handballeur novice s'essaie puis se prend au jeu dans la fan-zone érigée par Groupama et le CPB Handball pour l'occasion, sous les yeux de sa maman. Tout l'esprit de ce week-end découverte, organisé en marge du forum des associations dans la galerie du centre Cleunay, est ainsi résumé.

**“VENIR À LA RENCONTRE
DES RENNAIS EST PRIMORDIAL”**

Depuis dix ans, Groupama vient à la rencontre de la population rennaise lors du forum des associations tenu à Cleunay, ce



signer des contrats mais offrir des informations simples. Venir à la rencontre des rennais, cela est primordial. »

Sur la fan-zone, des ateliers avec cerceaux au sol, but et cibles à atteindre étaient mis en place ainsi qu'un espace dédié aux autographes où joueurs et joueuses du CPB se sont succédés tout au long du week-end. Les joueurs du CPB, en nombre, ont partagé rire et bonne humeur avec les enfants parfois intimidés, mais aussi sans crainte au moment de défier Olivier Laz, emblématique et impressionnant portier cercliste ! A ses côtés, Emmanuel Marty puis Gautier Morvan, Jean-Baptiste Laz et bien d'autres, ainsi que les filles de la Nationale 3 se sont succédé le vendredi et le samedi, appréciant tous ce vrai moment de partage et de découverte auprès d'un public différent de celui de Géniaux.

“GROUPAMA EST UN PARTENAIRE HISTORIQUE DU CPB HAND DEPUIS DIX ANS ET CE TYPE D'ACTION NOUS AMÈNE À ALLER VERS L'EXTÉRIEUR, DÉCOUVRIR DE NOUVELLES MÉTHODES DE COMMUNICATION ET AUSSI, CONTRIBUER À LA DÉCOUVERTE DU HAND POUR LE GRAND PUBLIC.”

Manu Marty, en charge cette année de la coordination avec Groupama coté CPB pour l'organisation de l'événement, résumait bien l'état d'esprit général : « C'est super plaisant de faire jouer des gamins qui ne connaissent pas du tout notre sport. Ils s'intéressent, posent des questions, ce sont des moments vraiment sympas ! Tous apprécient le partage, permettant de faire découvrir le hand. Pour nous les joueurs, rien n'est imposé et nous venons sur la base du volontariat et aussi des disponibilités de chacun. Ce n'est pas comme une soirée où l'on vient juste pour faire acte de présence. Là, il y a de l'échange et à titre personnel, j'adore ça et nous sommes dans notre élément ».

Franck Roussel, président du CPB Handball, souligne pour sa part l'initiative d'un de ses plus anciens partenaires : « Au-delà d'un chèque, Groupama est un partenaire historique du CPB Hand depuis dix ans et ce type d'action nous amène à aller vers l'extérieur, découvrir de nouvelles

conformément à sa quête et son souhait de proximité. », comme l'explique Alexandre Garnier, responsable secteur de Rennes : « Comme le dit notre slogan, nous sommes assureurs de la vraie vie. Nous soutenons des principes très simples comme la proximité, l'écoute et l'accompagnement. Les couleurs et les valeurs sont les mêmes qu'au CPB et il est important pour nous d'organiser ce type d'événement, de même que de s'associer depuis des années au Sandball, qui fut une belle réussite encore l'été dernier ». Avec des conseillers sur place pour renseigner et rencontrer les clients de la galerie, le but n'est pour autant de vendre ou d'assommer les gens de propositions commerciales en tous genres : « Nous ne venons pas ici pour





méthodes de communication et aussi, contribuer à la découverte du band pour le grand public. Le mérite en revient à Groupama qui nous a permis de mettre en valeur notre club mais aussi notre sport.»

Pendant que les petits jouent, les grands peuvent ainsi échanger avec les équipes Groupama, découvrir les différentes activités du groupe comme l'assurance auto, santé, habitation mais aussi la prévoyance ou l'épargne. Sur place, aucun ordinateur ni contrat, des mots, de l'échange et de la découverte pour chacun : « *La difficulté de notre métier, aujourd'hui, est souvent de rencontrer les gens. Il y a beaucoup de concurrence et différentes façons de faire dans notre métier. Chez Groupama, nous avons une bonne image mais c'est un travail de tous les jours de la respecter et de l'entretenir. L'aspect pédagogique et convivial vaut autant pour les ateliers où les joueurs échangent avec les visiteurs que pour nous dans notre activité d'accompagnement et de conseil auprès des sociétaires.* »

Avec quatre agences à Rennes* et près de 65 sur le département, l'enseigne n'a plus besoin de se présenter mais toujours de se renouveler, notamment dans les manières de communiquer : « *Avec le service communication, nous souhaitons renouveler ce type d'expérience. Nous avons consulté également les sociétaires de la caisse locale en ce sens. Nous sommes une mutuelle d'assurance, les sociétaires prennent ainsi part aux réflexions et actions que nous menons.* »

Prochain rendez-vous commun sportif pour le CPB et la mutuelle d'assurance, la reprise du championnat de Nationale Une avec des ambitions revues à la hausse pour les Cerclistes, clairement déterminés à aller chercher pour la première fois de leur histoire les play-offs de Nationale Une. Pas de doute, pour cela, et avec l'aide de leur partenaire historique, il faudra « assurer » !

(*) Agence Centre Colombier, Rue Tronjolly, Agence Rue de Fougères, Agence Rue Henri-Fréville et Agence Rue de Vern.



PORTES OUVERTES DU 14 AU 18 SEPTEMBRE

ZOOM-ZOOM

NOUVELLE MAZDA 6

UNE CERTAINE IDÉE DU RAFFINEMENT

Son design KODO allié à ses technologies innovantes SKYACTIV et i-ACTIVSENSE, créent un lien unique entre la voiture et son conducteur. Cette connexion, nous l'appelons Jinba Ittai. C'est l'esprit Mazda.

DRIVE TOGETHER*



* Faire corps avec sa voiture.

Gamme nouvelle Mazda6 : consommations mixtes (L/100 km) de 4,5 à 6,8 - Émissions de CO₂ (g/km) de 119 à 156.

Valeurs de consommation de carburant et d'émissions de CO₂ en application du règlement 2017/1153. À partir du 1^{er} septembre 2018, les valeurs de consommation de carburant et d'émissions de CO₂ de car les véhicules neufs sont déterminées sur la base d'une nouvelle réglementation (WLTP), et les valeurs obtenues ont été converties en NEDC pour permettre la comparabilité.

Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de fer - 78100 Saint Germain-Laye. SAS au capital de 304 898 € - RCS Versailles 434 455 960



Olivier MEREL
07 67 66 68 82

Léopold BREUX
06 52 35 85 38



46 rue de la Rigourdière - 35 510 Cesson-Sévigné

LEGRAND BRETAGNE AUTO
rennes.mazda.fr

Stade Vélodrome Commandant BOUGOUIN

RENNES vs RAC ANGÉRIEN

SAMEDI 15 SEPTEMBRE à 18h

RENNES vs LANGON

DIMANCHE 7 OCTOBRE à 15h



SOUTENEZ LA MÊLÉE RENNAISE !



WWW.RENNES-RUGBY.COM



8€ LA PLACE
5€ EN TARIF RÉDUIT

FÉDÉRALE 1
CHAMPIONNAT DE FRANCE



24 AGENDA / SEPTEMBRE 2018

LES RENDEZ-VOUS DE SEPTEMBRE

POUR TROUVER VOTRE JOURNAL

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.RENESSPORT.FR
RUBRIQUE "OÙ NOUS TROUVER"

STADE RENNAIS FC

Roazhon Park
111, Rue de Lorient
35000 Rennes
Site officiel : www.staderennais.com

LIGUE 1 :

Journée 5 – Vendredi 14 septembre 2018
(19 h sur Bein Sport) : Nice - **Stade Rennais**
Europa League – Jeudi 20 septembre 2018
(18 h55 sur RMC Sport) : **SRFC** - FK Jablonec
Journée 6 – Dimanche 23 septembre 2018
(15h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** – PSG
Journée 7 – Mercredi 26 septembre 2018
(19 h sur Bein Sport) : Amiens – **Stade Rennais**
Journée 8 – Dimanche 30 septembre 2018
(15 h sur Bein Sport) : **Stade Rennais** – Toulouse
Europa League – Jeudi 4 octobre 2018
(16h50 sur RMC Sport) : FK Astana – **SRFC**
Journée 9 – Dimanche 7 octobre 2018
(17h sur Bein Sport) : Monaco- **Stade Rennais**

CESSON RENNES METROPOLE HANDBALL

Palais des Sports de Cesson
3 Allée de Champagne, 35510 Cesson-Sévigné
Site officiel : www.cesson-handball.com

STARLIGUE :

Journée 2 – Mercredi 12 septembre 2018 (20 h) :
Nîmes - **CRMHB**
Journée 3 – Mercredi 19 septembre (20 h15) :
CRMHB- Toulouse
Journée 4 – Mercredi 26 septembre 2018 (20 h) :
Istres – **CRMHB**
Journée 5 – Mercredi 3 octobre 2018 (20h15) :
CRMHB – Saint-Raphaël

ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Salle de la Ricoquais
Rond-Point de la Ricoquais
35760 Saint-Grégoire
Site Internet : www.saintgregoire-rmh.fr

NATIONALE 1 FÉMININE

Journée 1 – Dimanche 16 septembre 2018 (16h) :
Entente Colombelles /Troarn - **SGRMH**
Journée 2 – Samedi 22 septembre 2018 (20 h30) :
SGRMH – Val d'Orge



Journée 3 – Samedi 6 octobre 2018 (19 h) :
Chambray Tourraine – **SGRMH**

CPB HANDBALL

Salle Charles Geniaux
30 Rue Charles Géniaux
35000 Rennes
Site internet : <http://www.cpbhand.com/>

NATIONALE 1 – SAISON RÉGULIÈRE

Journée 2 – Samedi 15 septembre (18h) :
Paris - **CPB Rennes**
Journée 3 – Samedi 22 septembre 2018 (20 h45) :
CPB Rennes – Angers
Journée 4 – Samedi 29 septembre 2018 (20h45) :
CPB Rennes – Gonfreville
Journée 5 – Samedi 6 octobre 2018 (horaire non déterminé) : Vernouillet – **CPB Rennes**

RENNES VOLLEY 35

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
<http://www.rennesvolley35.fr>

Ligue A

Reprise de la compétition
le vendredi 12 octobre

CPB VOLLEY FÉMININ

Salle Commandant Bougouin
30, Rue Alphonse Guérin 35000 Rennes
Site internet : www.cpb-volley.fr

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 1 – Dimanche 23 septembre 2018 (14 h) :
CPB Volley – Marcq Baroeuil
Journée 2 – Dimanche 30 septembre 2018 (14 h) :
Malakoff – **CPB Volley**
Journée 3 – Dimanche 7 septembre 2018 (14 h) :
CPB Rennes – CYSOING



REC VOLLEY FÉMININ

13, rue Zacharie Roussin
35700 Rennes
www.recvolley.fr

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 1 – Dimanche 23 septembre (16 h) :
REC Volley – ACBB
Journée 2 – Dimanche 30 septembre (14 h) :
Marcq Baroeuil - **REC Volley**
Journée 3 – Dimanche 7 octobre (16 h) :
REC Volley – Malakoff

UR BASKET

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1er, 35200 Rennes
Site internet : www.planete-urb.com

NATIONALE 2 – MASCULIN

Journée 2 – Samedi 15 septembre 2018 (20 h) :
Poissy basket association – **UR Basket 35**
Journée 3 – Samedi 22 septembre 2018 (20 h) :
UR Basket 35 – Gravenchon
Journée 4 – Samedi 29 septembre 2018 (20 h) :
Gennevilliers – **UR Basket 35**
Journée 5 – Samedi 6 octobre 2018 (20h) :
UR Basket 35 - Fougères

AVENIR RENNES

Salle : 45, Rue Papu
35000 Rennes
Site internet : www.avenir-rennes-basket.com

NATIONALE 2 – FÉMININE

Journée 1 – Samedi 15 septembre 2018 (20h) :
Orvault – **Avenir de Rennes**
Journée 2 – Samedi 22 septembre 2018 (20h) :
Avenir Rennes – Douvres
Journée 3 – Samedi 29 septembre (20h) :
Cholet -**Avenir Rennes**

REC RUGBY

Stade du commandant Bougouin- Vélodrome.
Siège : Rue du Professeur Maurice Audin,
35000 Rennes
Site internet : www.rennes-rugby.com

FÉDÉRALE 1

Journée 3 – Samedi 15 septembre 2018 (18h) :
REC Rugby – Union Cognac / Saint-Jean d'Angély
Journée 4 – Samedi 23 septembre 2018 (15h) :
Bergerac – **REC Rugby**
Journée 5 – Dimanche 7 octobre 2018 (15h) :
REC Rugby – Stade Langonnais

SC LE RHEU

Stade Beuffru
35650 Le Rheu
Siège : Rue de Cintré – 35650 Le Rheu
Site internet : www.lerheu-rugby.fr

FÉDÉRALE 2

Journée 2 – Dimanche 16 septembre 2018 (15h) :
Le Rheu – Le Havre
Journée 3 – Dimanche 23 septembre 2018 (15h) :
Drancy – **Le Rheu**
Journée 4 – Dimanche 7 octobre 2018 (15h) :
Le Rheu – Marcquois Rugby

RINK HOCKEY PACE

Salle Emeraude
Centre sportif Jean-Paul Chasseboeuf
54 bis, avenue le Brix ; 35740 Pacé
Siège : 7, venelle de l'Arche
35520 La Chapelle-des-Fougeretz
Site internet : www.coppaceroller.fr

NATIONALE 2

Journée 1 – Samedi 29 septembre (20h) :
Villejuif - **CO Pacé**
Journée 2 – Samedi 6 octobre 2018 (20h) :
CO Pacé – Nantes








HANDBALLISSE

NANTES PARC DES EXPOSITIONS - HALL XXL

30 NOV > 12 DEC 2018

TOUR PRÉLIMINAIRE : **4 ÉQUIPES** – 6 MATCHS


DANEMARK


SERBIE


SUÈDE


POLOGNE

TOUR PRINCIPAL : **6 ÉQUIPES** – 9 MATCHS

Official Sponsors







EHF Partners







National Suppliers







Host territories






MAUREEN RACZ : “REGARDER DANS LA MÊME DIRECTION”

A 22 ans, Maureen Racz, ailière internationale belge débarque à Saint-Grégoire et fait le grand saut dans le projet remontée des Roses. Déjà bien intégrée au collectif d'Olivier Mantès, la nouvelle ailière droite du SGRMH qui portera le numéro 21 ne manque pas d'ambition et entend faire honneur au statut de favorites des Grégoriennes à ce niveau. Elle qui a déjà remporté deux fois le championnat belge et quatre fois la coupe nationale a tout pour être l'une des bonnes pioches de l'intersaison.

Maureen, tu fais partie des nouvelles têtes du SGRMH. D'où arrives-tu ?

J'étais au Fémina Vizé, en Belgique, en première division, où je suis arrivée à l'âge de 7 ans. J'ai toujours joué là-bas et remporté notamment le doublé championnat-coupe en 2014.

Comment es-tu venue au hand ?

Cela fait 13 ans que je fais du hand. On m'y a amené un peu de force car moi, j'ai toujours voulu faire du foot mais mes parents ne voulaient pas et disaient que c'était un jeu pour les garçons. Du coup, ils m'ont inscrit au handball...

Pourtant le hand est aussi très physique, avec beaucoup de contacts...

C'est certain, mais c'est comme ça... pour eux ça a toujours été comme ça (rires) !

A quel poste as-tu évolué et aujourd'hui, où te sens-tu le mieux sur le terrain ?

Quand j'étais jeune, je jouais demi-centre et arrière droite puis quand j'ai intégré l'équipe première à quinze ans, j'ai joué à l'aile droite. Ensuite, par le concours de circonstance et une blessure, je suis resté derrière avant de retrouver récemment mon poste sur l'aile. C'est vraiment là que je peux le mieux m'exprimer.

Comment es-tu arrivée à Rennes ?

Je suis internationale belge et mon sélectionneur, Linde Panis, connaît très bien Olivier Mantès. Ils ont échangé, il y avait Céline Le Boulc'h à remplacer à droite et les choses se sont faites simplement. Nous



avons beaucoup parlé, le feeling est directement passé et me voici à St-Grégoire !

Quel est le niveau du handball belge féminin, en sélection comme en club ?

Il y a un vrai écart avec ici, c'est certain. Au niveau physique, ce n'est pas la même chose. En Belgique, il n'y a pas de séance de musculation. Du coup l'intensité est moindre... Je dirais que la première division belge équivaut à la Nationale Une ici. Pour l'équipe nationale, c'est un peu plus compliqué. Nous sommes un peu nulle part, nous n'avons fait aucune compétition officielle. C'est un peu comme les hommes il y a quelques années... Nous sommes deux joueuses à être parties à l'étranger pour apporter aussi notre expérience à l'équipe nationale.

Quel est ton objectif ici à Saint-Grégoire ?

Je suis déjà très heureuse de retrouver mon poste à l'aile. Je prends beaucoup de plaisir à ce poste-là. L'objectif, lui, collectivement,

Je suis préparatrice en pharmacie et j'ai été diplômée en juin. Je travaille au CHP à Saint-Grégoire ce qui est vraiment bien de par la proximité entre le club et mon travail. Il y a tout pour s'épanouir et réussir une très belle année sur tous les plans. La vie rennaise me plaît vraiment bien. Ici, il fait bon vivre et l'ambiance dans l'équipe m'aide à bien m'adapter. Nous mangeons régulièrement tous ensemble, l'intégration s'est bien passée. C'est une belle ville et une belle région.

Y'aurait-il une petite confrérie du hand belge du côté de Rennes ?

Je suis allée les voir mes compatriotes Jef et Thomas à Cesson, contre Chartres. On se connaît un peu et nous avons un peu papoté et je suis aussi proche de Judith Franssen (compagne de Jef Lettens, gardien de Cesson et international belge, ndr), ce qui me permet de m'intégrer encore plus vite.

Une saison réussie, ce serait quoi ?

La montée en D2 et un groupe sans blessure où tout le monde reste soudé, avec beaucoup de réussite. Sur le plan personnel, j'espère apporter mon expérience et mon savoir-faire. Le coach me fait confiance, il veut que je continue sur la lancée de la préparation. S'il y a des soucis, il faudra que l'on se parle, que l'on regarde tous dans la même direction. Avec un groupe soudé, du travail et de l'ambition, nous pourrions remplir nos objectifs. Nous sommes favorites et attendues, à nous de justifier ce statut et de montrer que nous pouvons retrouver le niveau supérieur.

Recueilli par Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- Colombelles – SGRMH	16/09	J12- SGRMH – Colombelles	09/02
J02- SGRMH – Val d'Orge	22/09	J13- Val d'Orge – SGRMH	16/02
J03- Chambray – SGRMH	06/10	J14- SGRMH – Chambray	02/03
J04- SGRMH – Alfortville	13/10	J15- Alfortville – SGRMH	09/03
J05- Moncoutant – SGRMH	27/10	J16- SGRMH – Moncoutant	30/03
J06- SGRMH – Le Havre	10/11	J17- Le Havre – SGRMH	06/04
J07- Palaiseau – SGRMH	17/11	J18- SGRMH – Palaiseau	27/04
J08- SGRMH Brest	24/11	J19- Brest – SGRMH	04/05
J09- Fleury – SGRMH	12/01	J20- SGRMH – Fleury	11/05
J10- SGRMH – Hazebrouck	19/01	J21- Hazebrouck – SGRMH	18/05
J11- Issy-Paris – SGRMH	26/01	J22- SGRMH – Issy-Paris	01/06

DU 10 AU 16 SEPTEMBRE



COUP *d'essai...* COUP DE CŒUR !

25 €⁽¹⁾

POUR BIEN CHOISIR
VOTRE ABONNEMENT
PASS DÉCOUVERTE



**1 MOIS D'ABONNEMENT
OFFERT !** ⁽²⁾

www.aquatonic.fr/rennes • 02 99 23 78 77

(1) Déductible de votre abonnement pour toute souscription avant le 30/09/18. Votre Pass est valable pour 2 cours de votre choix. (2) Pour toute souscription avant le 30/09/18 à l'une de nos formules d'abonnement Aqualib'. (1)(2) Offres réservées aux nouveaux clients, non abonnés en 2018. Photos : E. Margarita. Création Agence Bellecour Conseil.



NIKOLA MATIJASEVIC : “NOUS VISONNONS LES PLAY-OFFS”

Un an après, tout a changé, ou presque... Entre une onzième place en partie rattrapée par des playdowns remportés à Paris, un changement de présidence, puis un renouvellement total ou presque de l'effectif, il ne reste plus grand-chose du Rennes Volley 35 de septembre dernier. Nikola Matijasevic, lui, est toujours là, prêt à en découdre, à un mois de la reprise du championnat. Non sans ambition.

Dans un mois, c'est reparti pour le Rennes Volley 35, avec un effectif tout neuf. Quel premier regard portez-vous sur votre effectif ?
Nous ne sommes pas encore au complet mais ce que je vois jusqu'à maintenant me plaît bien. Nous attendons encore le retour de Bram Van Dries, qui est actuellement en sélection avec la Belgique. Miguel Tavares est rentré il y a une dizaine de jours et a

commencé le travail foncier. Nous démarrons une nouvelle aventure, il ne reste que deux joueurs de l'an passé, Gildas Prévert et Kamil Baranek.

Comment ce groupe new-look prend-il forme à l'entraînement ?

Aujourd'hui, je distingue plusieurs petits groupes à l'intérieur du groupe : il y a les joueurs d'expérience, Kamil Baranek, Gustavo Delgado et Miguel Tavares, qui ont connu l'an passé une belle année sur le plan individuel. Ensuite, il y a les plus jeunes, avec les recrues Bryan Duquette et Krasimir Georgiev et des garçons ayant déjà une expérience du haut niveau, Gildas Prévert, Valentin Bouleau ou encore Julien Bernard. Et puis il y a nos jeunes, qui complètent l'effectif. Je sens une vraie volonté de tous de progresser, une ambiance de travail se créé, il y a de bonnes ondes. Les jeunes vont progresser au contact des joueurs plus expérimentés, le cocktail me plaît. Ils sont très motivés.

Etait-ce un choix délibéré de tout changer ?

Nous avons fait ce choix de façon réfléchi. Le groupe me plaît beaucoup et je vois de très bons signes, meilleurs que l'an passé. Nous sommes dans la période où les choses sont simples, nous n'avons qu'à nous entraîner, il n'y a pas le stress de la compétition mais celui-ci va vite devenir notre moteur et révéler les capacités de ce groupe. Pas de risques de désunion pour le moment mais la vérité du championnat arrivera vite. Je pense que cet effectif est plus fort que l'an passé avec le pari qui est le nôtre d'avoir misé gros sur six joueurs et de faire confiance à la jeunesse pour relayer, si besoin, les titulaires en puissance. Il faut juste espérer ne pas connaître de graves pépins physiques ou de blessures de longue durée. C'est un risque mais on ne gagne jamais dans la vie si l'on ne prend jamais de risques.

Quelles sont les qualités du RV35 nouvelle version ? Ses limites ?

Dans l'équipe de départ, par rapport à l'an passé, il y a une différence fondamentale : nous aurons six joueurs qui servent

smashé. C'est une solution pour faire beaucoup plus mal à l'adversaire et développer un jeu service attaque plus rapide et plus agressif. Offensivement, nous devrions être bons, avec l'arrivée de Miguel Tavares, meilleur passeur du championnat l'an passé, doté d'un excellent sens tactique. Notre bulgare Krasimir Georgiev a aussi un réel potentiel, avec de grosses qualités physiques. Van Dries, on ne le présente plus et l'arrivée de Gustavo Delgado apporte aussi une expérience qui sera une vraie arme. Côtés limites, je sais qu'il faudra du temps pour trouver la complémentarité, notamment dans le secteur de la réception. Sur le papier, c'est très bon mais sur le terrain, il nous faut trouver les automatismes. La jeunesse, est, elle aussi, parfois un potentiel déjà, même si elle est aussi gage de promesses. Au contre, nous avons une moyenne d'âge basse mais je ne m'inquiète pas, nous allons apprendre rapidement.

Quelle ambition portez-vous cette saison ?

L'an passé, l'unique ambition était le maintien, et rien d'autre. Au bout de trois bons





résultats, j'entendais parler de play-offs mais il faut rester sérieux. Cette saison, en revanche, eut égard à la posture prise sur le recrutement notamment, nous visons une place dans les huit pour les play-offs. Nous avons l'équipe pour. Certes, il y a beaucoup de nouveaux, il faut que cela prenne mais nous avons nos chances. Dans ce championnat, Tours et Montpellier sont armés comme rarement des équipes l'ont

déjà été en France. Mais après ces deux-là, nous pouvons rivaliser avec tout le monde. Une fois en play-off, si nous y parvenons, nous verrons bien. Tout sera alors possible, en fonction du tableau final.

Quelles sont vos relations avec le nouveau président ? Tous les changements au sein du club ont-ils eu un impact sur le groupe ?

Avec Jean-Yves, nous nous connaissons

CALENDRIER

J01- Rennes – Nice	12/10	J13- Nice Rennes	18/01
J02- Tourcoing – Rennes	16/10	J14- Toulouse – Rennes	26/01
J03- Rennes – Gazélec Ajaccio	19/10	J15- Rennes – Tourcoing	02/02
J04- Cannes – Rennes	27/10	J16- Gazélec – Rennes	08/02
J05- Rennes – Poitiers	02/11	J17- Rennes – Chaumont	16/02
J06- Chaumont – Rennes	10/11	J18- Poitiers – Rennes	19/02
J07- Rennes – Toulouse	16/11	J19- Rennes – Sète	22/02
J08- Rennes – Montpellier	24/11	J20- Tours – Rennes	03/03
J09- Narbonne – Rennes	30/11	J21- Rennes – Cannes	15/03
J10- Sète – Rennes	07/12	J22- Rennes – Narbonne	30/03
J11- Nantes – Rennes	22/12	J23- Montpellier – Rennes	06/04
J12- Rennes – Tours	12/01	J24- Rennes – Nantes	13/04

déjà et les relations sont bonnes. Nous étions sur la même longueur d'onde au moment de préparer la saison, de choisir un groupe restreint complété par les jeunes. Il ne compte pas ses heures, est présent tous les jours au club et passe beaucoup de temps sur les différentes tâches à mener. Il y a eu du changement à tous les niveaux c'est vrai mais le groupe, lui, est concentré sur son travail et sur le terrain. Ce groupe est tout neuf et avance donc sans souci.

Vous avez également pris en charge la sélection macédonienne. Un mot sur ce nouveau challenge ?

On m'a demandé de donner un coup de main pour essayer de qualifier l'équipe pour le championnat d'Europe. Le prési-

dent m'a autorisé à aider la sélection, les matches ayant lieu sur les trêves internationales et ne dérangeant pas au bon déroulement de la saison ici. Pour moi, c'est du bonus, j'ai accepté pour rendre service mais pas pour l'argent. Il n'y a pas de contrat avec la Macédoine. J'essaie d'apporter mon expérience à cette nation qui n'a encore jamais connu de phase finale de grande compétition. Pour le moment, nous avons eu deux victoires pour autant de défaites avec 20 sets disputés en dix jours ! L'hiver prochain, nous essaierons d'aller chercher la qualification et je pense que nous avons nos chances.

Recueilli par Julien Bouguerra

**NOUVEAU
SUV 5008**



PEUGEOT



À découvrir
chez votre agent

GARAGE DE
L'ARRIVÉE
RENNES

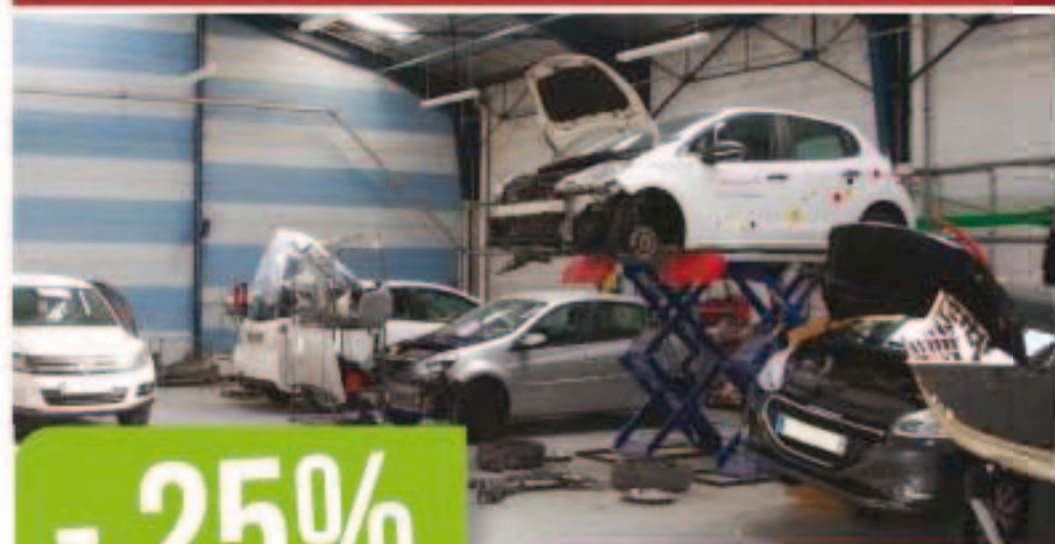
5, rue Baho Rault - Z.I Rennes Nord
35000 RENNES

Tél. 02 99 27 28 29 - Fax 02 99 27 59 59

contact@garage-de-larrivee.com
www.garagedelarrivee.fr

CARROSSERIE
du CENTRE VILLE

CHOISISSEZ VOTRE CARROSSIER !



- 25%
SUR VOTRE FRANCHISE
DANS LA LIMITE DE 125€ TTC DE REMISE

**PROFITEZ
de notre OFFRE !**

9 T, rue de la Donelière • 35000 RENNES

Tél. 02 23 40 10 85

carrosserieducentreville35@gmail.com

L'URB CONTINUE SUR SA LANCÉE

Heureuse et fière d'une belle 4^e place l'an passé, avec un groupe très rajeuni, l'Union Rennes Basket repart sur les parquets avec la même ligne de conduite et des objectifs légèrement supérieurs. Avec un renfort pour compenser le départ de Kabir Pene, les joueurs de Pascal Thibaud peuvent nourrir de belles ambitions. Leur première victoire en championnat pour la reprise contre Amiens en témoigne, les coéquipiers de Lucas Fontaine sont prêts !



EFFECTIF

Pour repartir sur sa deuxième saison en Nationale 2, l'URB n'a pas chamboulé un effectif ayant donné majoritairement satisfaction. Au rayon des départs, Jarod Rousseau et Tony Houeix s'en vont, tout comme El Kabir Pene, qui raccroche les baskets pour se consacrer à ses nombreux projets au travers de YaThi' Breizh. De l'autre côté, Briec Belloir est de retour et Yanis Tackeboust, 22 ans, arrive en provenance de Juvisy. Polyvalent, il évolue plutôt en poste 2 mais peut aussi être utilisé en poste 3 et 1, avec une vraie polyvalence. Au-delà des parquets, il s'inclura pleinement dans le projet URB dans la Cité et correspondait au profil recherché : « Il a un profil humain très intéressant, c'est un garçon qui va nous apporter beaucoup sur et en dehors du terrain », précise Pascal Thibaud. Sur son effectif, le coach ne cache pas sa satisfaction : « Nous avons tablé sur la continuité, en gardant pour moteur de notre projet la formation. 80 % des garçons étaient déjà là l'an passé et tous ont mûri. Ils seront les locomotives de l'effectif cette saison. Avec eux, on regarde toujours plus loin. Nous devons continuer de grandir, en nous appuyant sur les notions de fidélité, d'investissement pour l'autre et construire notre jeu, notre identité, avec pour base tout ce qui a déjà été réalisé l'an passé. »

Très convoités cet été, Nikola Djurasovic et Bojan Pelkic, étincelants la saison passée et déjà en forme pour la 1^{ère} journée (22 points pour Nikola) sont restés, avec la même volonté d'implication et de transmission d'un vécu inestimable à ce niveau-là : « Leur présence est évidemment bénéfique à tous, et ce bien au-delà de leurs pures qualités techniques. Ils sont irréprouables, là avant tout le monde à l'en-

traînement et montrent à un groupe jeune ce qu'est un joueur pro, avec tout ce que cela implique. C'est un plaisir de les retrouver. »

OBJECTIFS

Avec quatre valeurs fondamentales au centre de tout, l'URB ne veut pas déroger à ses principes : convivialité, ambition, respect et fidélité.

Marqué au fer rouge dans l'état d'esprit de l'effectif en place, ces priorités visent à asseoir l'éthique et la qualité du club sur la durée. Sur le parquet, pour autant, les objectifs sont aussi là et clairement identifiés par le coach : « Nous voulons faire aussi bien et même mieux que la saison passée. Cela signifierait que nous serions à la lutte pour le podium. Mais au-delà de ça, il s'agit aussi de faire évoluer notre jeu, sur le plan tactique et technique. J'ai à ma disposition des ailiers forts, que ce soit Nikola, Bojan ou Geoffrey et je veux les aider à progresser encore. » Sur le schéma de jeu, l'architecte du projet URB sait ce qu'il veut : « Aujourd'hui, nous évoluons dans une structure classique, avec deux arrières, un pivot et deux ailiers. Je veux développer de nouveaux systèmes et augmenter la qualité de la passe. La passe, c'est le symbole mais aussi la base de tous les sports collectifs. Elle représente beaucoup, c'est le don, dans les meilleures conditions, de ce qu'il y a de plus précieux. Nous devons encore et toujours travailler cet aspect et aussi mieux défendre. Si l'on travaille bien et que cela se matérialise par les victoires en match, ce sera le jeu qui définira de lui-même les objectifs. »

CHAMPIONNAT

Cette saison, l'URB retrouvera la plupart



de ses adversaires de la saison passée. Il faudra voyager mais quelques derbies courte et moyenne distance seront au programme, notamment face à Fougères, Laval ou Le Mans.

Pour autant, Pascal Thibaud ne s'attend pas à un championnat facile : « Cette année, nous serons attendus. L'an passé, tout le monde nous plaçait d'office dans la charrette et finalement, nous avons terminé à une belle quatrième place. Cela doit nous alerter sur le fait que rien n'est acquis, ni dans un sens, ni dans l'autre. Nous devons faire autant d'efforts et peut-être même plus car il y a le danger de la suffisance pouvant nous guetter par moments et le regard de nos adversaires. Cependant, j'ai confiance en mon groupe, mes joueurs sont de bons mecs, bosseurs et intelligents. »

URB DANS LA CITÉ

Véritable succès et projet ayant porté ses fruits l'an passé, avec de nombreuses actions entreprises dans les quartiers et les écoles de la ville, "URB dans la cité" repart de plus belle avec de nombreuses initiatives déjà au programme. Toujours pilotée par Patrick Morel, la petite équipe accueille cette année une nouvelle membre, Marine Gastel. Joueuse du RPA, elle rejoint Bastien Demeuré, qui devrait être plus impliqué encore à la coordination des projets, Pierre Golvan, Antoine Pesquerel et le nouveau venu Yanis Tackeboust. Le projet qui tient tant à cœur au coach rennais mais aussi à Olivier Perez, le président, n'a donc pas fini d'apporter sourire, soutien et sport dans les contrées rennaises. Oui, c'est aussi cela, le basket !

Julien Bouguerra

CALENDRIER

J01- RENNES – AMIENS	72-52	J14- Amiens – Rennes	12/01
J02- Poissy – Rennes	15/09	J15- Rennes – Poissy	19/01
J03- Rennes – Gravenchon	22/09	J16- Gravenchon – Rennes	02/02
J04- Gennevilliers – Rennes	29/09	J17- Rennes – Genevilliers	09/09
J05- Rennes – Fougères	06/10	J18- Fougères – Rennes	23/02
J06- Loon Plage – Rennes	13/10	J19- Rennes – Loon Plage	02/03
J07- Rennes Juvisy	20/10	J20- Juvisy – Rennes	09/03
J08- Calais – Rennes	03/11	J21- Rennes – Calais	23/03
J09- Rennes – Montivilliers	10/11	J22- Montivilliers – Rennes	30/03
J10- Vanves – Rennes	24/11	J23- Rennes – Vanves	06/04
J11- Rennes – Le Mans	01/12	J24- Le Mans – Rennes	13/04
J12- Laval – Rennes	08/12	J25- Rennes – Laval	20/04
J13- Berck – Rennes	15/12	J26- Rennes – Berck	27/04

LAMOTTE

PROMOTEUR IMMOBILIER

Nos nouveautés pour vivre ou investir à Rennes...



RENNES

NOUVEAU



Linea Verde

Quartier La Poterie, 32 square Ludovic Trarieux.

Appartements du 2 au 4 pièces.

Balcons ou terrasses, ascenseurs, et stationnements en sous-sol.

Magnifique espace paysager en cœur d'îlot.



RENNES

OPPORTUNITÉS EN TVA À 5,5 %⁽¹⁾

Sensea

Rue Erlangen, rue Henry Dunant. 33 appartements du 2 au 4 pièces. Balcon, ascenseur et stationnements en sous-sol. Double exposition.



NOYAL CHÂTILLON SUR SEICHE

2 PIÈCES À PARTIR DE 137 000 €⁽³⁾

Rive de l'Isle

Rue de Rennes. 31 appartements du 2 au 4 pièces. Balcon, terrasse, loggia ou jardin à usage privatif. Ascenseur, stationnements ou garages.



LE RHEU

MAISON 4 PIÈCES À PARTIR DE 257 400 €⁽²⁾

Les Allées Méliès

Le Chêne Vert. 17 maisons de 5 pièces. Terrasse et jardin plein Sud, garage et stationnement extérieur.



LIFFRÉ

NOUVEAU À PARTIR DE 119 000 €⁽⁴⁾

Arabesque

Domaine de la Prétais. 14 appartements du 2 au 4 pièces. Balcon, terrasse sur jardin à usage privatif, stationnements ou garages.

0 800 741 721

Service & appel gratuits

Toutes nos réalisations sur www.lamotte.fr



LAMOTTE - 5 bd Magenta - Rennes



*Dispositif «logements connectés» uniquement pour la résidence Linea Verde suivant conditions pour les appartements en accession libre. Informations et conditions sur www.lamotte.fr

(1) Certaines résidences en périmètre zone ANRU, bénéficient de la TVA à 5,5 % pour l'acquisition d'un logement neuf à titre de résidence principale selon conditions d'éligibilité au dispositif en vigueur. (2) Lot n°M04, maison 4 pièces de 84,93 m² avec jardins, terrasse et garage.

(3) Lot n°002, 2 pièces de 43,76 m² avec terrasse de 9,41 m² et stationnement en sous-sol - Prix en accession soumis à conditions. (4) Lot n°104, 2 pièces de 44,07 m² avec balcon de 6,65 m² et stationnement.



REGARDER VERS LE HAUT

Après une saison réussie en Nationale 2 et une confiance retrouvée, par le biais d'un parcours impeccable dans sa salle de Papu, l'Avenir de Rennes repart de l'avant avec un groupe rajeuni et des ambitions raisonnables pour cette saison, en attendant mieux.

Il y avait des larmes et de l'émotion en mai dernier, pour la fin de saison des filles de l'Avenir. Auteures d'une belle année en N2, où elles ont terminé à la quatrième place après avoir approché de près de le podium, celles-ci savaient le groupe programmé à perdre plusieurs « historiques ». Quatre joueuses ont ainsi stoppé leur carrière : la capitaine Loraine Tony, Tiphaine Léon, Anne Gaudin et Charlotte Perrin. Expérimentées, elles laissent la place à la jeunesse, symbolisée par l'arrivée de Chloé Fébrissy et Clara Frammery, 18 ans tout juste toutes les deux, Clara en provenance de Chartres, où elle côtoya le groupe de Pro D2. Pouvant compter aujourd'hui sur huit joueuses, Agnès Fébrissy espère encore une arrivée : « Aujourd'hui, nous avons un effectif jeune avec lequel je veux construire quelque chose sur le moyen terme. Les filles sont jeunes, puisque Deborah Lerouge, 28 ans, est désormais la plus âgée... », explique la coach rennaise. « J'aimerais avoir une joueuse supplémentaire afin de pouvoir travailler parfaitement sur notre projet mais je sais aussi qu'il n'est pas facile aujourd'hui de trouver les profils recherchés. »

Sportivement, si l'on considère qu'il faut toujours faire mieux d'une année à l'autre, on se veut beaucoup plus prudent à l'Avenir de Rennes. Audrey Le Goc, la Présidente, explique : « Je pense qu'il faut d'abord continuer à apprendre et faire progresser le groupe cette année encore en N2 avant de viser plus haut la saison prochaine. Le

club continue de se développer, nous travaillons bien et le terrain va forcément suivre. Nous visons un bon maintien, de la progression pour nos filles et développer le club, avec de nombreux projets et une collaboration toujours plus productive avec l'URB notamment sur le projet URB dans la Cité. »

Côté terrain, Agnès Fébrissy est tout aussi mesurée : « Les objectifs viendront d'eux-mêmes. L'an passé, en y croyant peut-être un peu plus, nous aurions pu accrocher les play-offs, cela ne s'est pas joué à beaucoup de choses. Cette année, le groupe vait-il prendre ? Je ne le sais pas encore. La qualité est là mais il faut un collectif, une alchimie pour que cela tourne dans le bon sens. Nous garderons la même philosophie de basket, les mêmes bases, reste à les assimiler. L'équipe, je le répète, est très jeune et cela peut être une force comme parfois, une difficulté ».

Lors de la préparation, les filles de l'Avenir ont ainsi remporté deux matches contre quatre défaites, avec de nombreux signaux positifs : « Ces matches nous ont permis de bien travailler. Maintenant, la compétition va livrer rapidement les premiers enseignements. Nous avons vraiment l'envie de bien travailler et de progresser ensemble. »

Plus que jamais le club porte ainsi à merveille son nom !

Julien Bouguerra



BRIT HOTEL

UN DÉPLACEMENT SPORTIF ?
VOTRE CHAMBRE À PARTIR DE 36€*

CODE PROMO : SPORT

Découvrez
BRIT SPORT

WWW.BRITHOTEL.FR



5 HÔTELS * SUR RENNES**

- 1 BRIT HOTEL Rennes Le Stade
- 2 BRIT HOTEL Rennes Le Castel
- 3 BRIT HOTEL Rennes Cesson
- 4 BRIT HOTEL Rennes Atalante Beaulieu
- 5 BRIT HOTEL Rennes Saint-Grégoire

* Par chambre, pour 1 ou 2 personnes, conditions sur www.britisport.fr

CONTACT & DEVIS

✉ britsport@brithotel.fr

☎ 02 99 14 97 50

Et si vous allégiez vos charges de co-propriété ?



DOMEOS
SYNDIC LOCATION
GESTION LOCATIVE

La gestion maîtrisée de votre bien

Réalisez des économies sur vos charges de co-propriété.

,



Renseignez-vous auprès de votre
agence:

Domeos Syndic
123 Rue du Temple de Blosne,
35136 Saint-Jacques-de-la-Lande

Tel : 02.99.35.53.53
syndic@domeos.net

www.domeos-syndic.net
 **Domeos Syndic**



TIMOTHÉE MASSICOT : “PRENDRE CONSCIENCE DE NOS FORCES !”

Formé à Nantes et fleuron de la formation des « vert et rouge », le jeune demi d'ouverture, « sosie officiel » de Philippe Lacheau, rejoint le REC Rugby. Nouvelle division pour le club, nouveau challenge pour le numéro 9, les défis sont au rendez-vous et le néo-rennais, âgé de 23 ans, affiche une grande détermination à l'heure d'enchaîner sa troisième saison consécutive en Fédérale Une.

Le voilà, le premier départ, le grand saut loin de ton club formateur. Désormais, te voici Rennais !

J'ai passé 17 ans à Nantes, où je suis passé par toutes les catégories jusqu'aux seniors. J'ai très vite évolué en Fédérale 2 suite à plusieurs départs puis en Fédérale Une. J'ai été freiné par de grosses blessures qui m'ont arrêté un an et demi. Puis j'ai choisi de changer de cap au printemps dernier.

Pourquoi avoir quitté ta "maison" nantaise ?

J'avais envie de quelque chose de nouveau, de différent, qui soit plus en relation avec ce que je recherchais, avec l'humain au centre des choses. J'étais aussi en recherche de temps de jeu. Le projet du REC m'a tout de suite séduit. L'entretien avec Yann Moisson et le staff, mais aussi avec le président m'ont beaucoup plu. J'ai tout de suite adhéré au projet du club.

Les deux clubs sont proches et évolueront dans la même poule : sont-ils rivaux ou amis ?

Sportivement, ce sont des rivaux, il le faut. J'ai suivi de près la saison du REC l'an passé et je me suis très vite intéressé au projet. Les premiers contacts remontaient à janvier-février et je m'étais positionné rapidement. Ensuite, comme tout le monde se connaît très bien entre les deux clubs, pas question de faire des cachoteries, les choses se sont faites tout naturellement.

Tu fais partie des sept pros engagés cet été par le REC. Ton quotidien ne sera donc « que rugby » ?

En ce sens, j'ai demandé ici à faire une formation pour des cours d'anglais, quinze heures par semaine avec un partenaire du REC, afin de ne pas rester inactif hors rugby.

Quelles sont tes qualités et tes défauts sur le terrain ?

Si je viens ici, c'est pour avoir du temps de jeu. J'ai la capacité à buter et à être polyvalent entre neuf et dix. Mon défaut, ce serait de parfois vouloir jouer trop tout, à fond. Il faut que j'apprenne à me canaliser, à faire de meilleurs choix. Je manque encore de discernement, également dans mes mots. Je parle beaucoup aux joueurs et je pense qu'il faut que je m'adapte avec des mots clés, donner moins d'informations mais être plus efficace dans ma communication. Je dois parler mieux.

Quels sont tes objectifs personnels ?

Jouer un maximum de matches, avant tout.

L'an passé j'ai moins joué, j'étais à un nouveau poste, il a fallu un temps d'apprentissage, performer et il y avait de la concurrence. Ici je serai aussi en concurrence avec plusieurs joueurs mais je viens ici pour être en numéro 9, même si je peux dépanner en numéro 10.

Que penses-tu de l'équipe après ces premières semaines passées ici ?

Il faut prendre conscience de nos forces. On parle beaucoup de l'adversaire mais peu de nous. Il y a un groupe assez jeune, il y a eu beaucoup de recrues, il faut que tout cela prenne. Nous avons un groupe pour nous maintenir et pourquoi pas plus et il faut en prendre conscience.

Y'a-t-il des similitudes avec le groupe que tu as connu à Nantes il y a deux ans lors de l'arrivée des Eléphants en F1 ?

Oui, même en mieux car il y a et de l'expérience, et de la jeunesse, le tout de qualité. Je trouve que si l'on compare, à Rennes il y a un groupe soudé et les nouveaux ont été parfaitement intégrés.

J'imagine qu'il y eu un petit bizutage en règle...

Nous devons nous déguiser par équipe et faire des jeux, circuits type parcours du combattant et répondre à des questions sur la Bretagne... Savoir combien de bandes il y avait sur le drapeau...

En quoi étais-tu déguisé ?

En Lala des Téléubbies. J'espère que le surnom ne va pas me rester sur le dos toute la saison !

Découvrez
La gamme HYBRIDE SUZUKI
Pendant les JOURNÉES PORTES OUVERTES
Du 14 au 18 septembre

A partir de
13 740€⁽¹⁾

RESERVEZ VOTRE ESSAI SUR www.suzuki.fr

Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme échu.

Julien Tassotti
06 32 81 40 40

Legrand
SUZUKI Rennes

LEGRAND BRETAGNE AUTO
46 rue de la Rigourdière - 35 510 Cesson-Sévigné
www.legrand-bretagne-auto.fr

CALENDRIER

J01- DAX – RENNES	32-27	J12- Rennes – Dax	09/12
J02- SURESNES - RENNES	19-20	J13- Rennes – Suresnes	06/01
J03- Rennes – Cognac	15/09	J14- Cognac – Rennes	13/01
J04- Bergerac – Rennes	23/09	J15- Rennes – Bergerac	27/01
J05- Rennes – Langon	07/10	J16- Langon – Rennes	03/02
J06- Rouen – Rennes	14/10	J17- Rennes – Rouen	17/02
J07- Rennes – Tréllissac	21/10	J18- Tréllissac - Rennes	03/03
J08- Arcachon – Rennes	04/11	J19- Rennes – Arcachon	10/03
J09- Rennes – Niort	11/11	J20- Niort – Rennes	24/03
J10- St-Medard – Rennes	18/11	J21- Rennes – Saint-Médard	07/04
J11- Rennes – Nantes	02/12	J22- Nantes – Rennes	21/04



Il y a un monde entre la Fédérale 2 et la Fédérale Une. Comment l'appréhendez-vous, maintenant que l'euphorie de la montée est passée ?

La défaite en amical contre Nantes, par exemple, nous a montré le travail à accomplir face à une équipe qui joue le haut de tableau. Je pense que nous avons notre place dans cette division. Nous pourrions même viser plus qu'un simple maintien.

Ce n'est que mon avis mais je suis optimiste quand je vois le groupe que nous avons.

Passer de Nantes à Rennes, pour un pur nantais comme toi, ce n'est pas trop compliqué ? Comptes-tu aller découvrir le Roazhon Park à tes heures perdues ?

Ah non, ça pas de risque ! Pas d'Europa Ligue non plus, au mieux, j'irai voir Rennes-Nantes (*rites*) ! Je suis amateur de sport en général, à Nantes, il y avait beaucoup de

choix avec le hand masculin, féminin, le volley... En sports études, j'avais une pote qui jouait au NLAH (handball féminin, en 1ère division) donc j'ai suivi ça de près.

Et l'acclimatation à la ville ?

J'ai déménagé à Rennes avec ma copine. C'est une ville sympa, il y a plein de choses à faire et je pense pouvoir m'y plaire.

Une saison réussie ?

Ce serait avant tout un bon maintien, direct et de disputer une vingtaine de matches.

En cas de qualification pour une phase finale, pourrais-tu relever le défi d'aller au Roazhon Park avec un beau maillot rouge ?

Ah non, non, c'est impossible ça ! Le maillot rouge hein, aller au stade, bon, je ne dis pas mais le maillot, impossible ! (*rites*)

Recueilli par Julien Bouguerra

LES UNIVERSITAIRES SUR LE TOIT DE L'EUROPE À 7 !

On le sait, le Portugal est la destination branchée pour de belles vacances depuis quelques années. D'irréductibles Rennais et Rennaises y ont aussi connu un été inoubliable, ballon en mains et tête baissée, objectif la ligne d'en-but.

Les Universitaires de Rennes II, garçons et filles, ont ainsi ramené en France le titre de champions d'Europe Universitaires en rugby à 7.

Du côté de Coimbra, les garçons, dont la grande majorité évoluent au REC ont ainsi mis au tapis Parme 10 à 5 dans une finale très serrée, un an après s'être inclinés du côté de Milan, terminant avec le bronze.

Ce titre intervient après celui de champions de France (2016 à Vannes et 2017 à Teste-de-Buch) et confirme le potentiel, si besoin en était, d'une génération dorée drivée pour l'occasion par Vincent Bréhonnet sous l'œil de Yann Moison, professeur de rugby et entraîneur des Récistes depuis deux ans. Les filles, elles, n'ont pas fait de détail face à Séville (41-0).

L'équipe féminine de Rennes 2, coachée par Yann Moison, n'a pas encaissé un seul essai sur toute la compétition ! Avec une majorité de filles évoluant en Top 8 au Stade Rennais Rugby, dont Valentine Lothoz et Yolaine Yengo, récemment sacrées championnes du monde avec l'équipe de France Universitaire. Cette dernière termine meilleure joueuse de la compétition avec un total de 91 points marqués.

Rennes est bel et bien une ville tout aussi sportive qu'étudiante, qu'on se le dise !

Immergez-vous dans un univers où la quiétude est reine

Entrer dans la tradition du Hammam, c'est vivre une expérience unique. C'est un lieu d'échanges et de détente. C'est un véritable bain de vapeur associé à des senteurs d'eucalyptus favorisant la détente musculaire, améliorant l'élasticité de la peau, éliminant les toxines en purifiant l'épiderme, et libérant les voies respiratoires.

Un lieu envoûtant à l'atmosphère élégante, propice à la détente, qui contribue à la recherche du bien-être, du repos du corps et de l'esprit.



Ouvert du Lundi au Dimanche

www.spadium-saint-gregoire.fr / Tel : 02.23.40.89.89

Complexe aquatique de l'Océan

La Ricoquais -

Rue de l'abbé Pierre

35760 Saint Grégoire



LE RHEU PASSE LA TROISIÈME !

Pour sa troisième saison en Fédérale 2, le petit poucet de la division veut continuer de s'inviter à la table des grands, avec un appétit et une ambition mesurée. Conscient de ses possibilités mais aussi de ses limites, le club rheusois attaque cette saison avec moins de certitudes que l'an passé mais tout autant d'envie. Et celle-ci, on le sait, du côté de Breffu, déplace souvent des montagnes !

INTERSAISON

Après une fin de championnat compliquée, les Rheusois ne sont finalement pas parvenus en Play-offs, la faute à un effectif diminué par de nombreuses blessures. L'heure est donc à la reconstruction d'un effectif modifié en profondeur, du banc au terrain. Aux commandes de l'équipe, Régis Loubéry continuera le travail entamé en cours de saison l'an passé, mais sans Inaki Basauri, parti du club. Désormais, l'ancien vannetais sera accompagné de Damien Régnauld, de retour en équipe Une après une année passée à la tête de la réserve. Bien connu des locaux pour avoir participé à l'ascension du club de la Fédérale 3 vers la Fédérale 2,

il constituera un binôme complémentaire, Régis Loubéry s'occupant des avant et lui des trois quarts. Cette promotion permet également aux joueurs de la réserve promus en équipe Une de trouver une continuité, une aubaine pour un groupe pas mal chamboulé l'an passé notamment après le départ d'Eric Catinot. Autre retour, celui du médecin du club, Alain Paris, qui apportera son expertise. L'équipe B, pour sa part, est reprise par Vincent Herbst.

MERCATO ET AMBITIONS

Plusieurs départs sont à signaler au Rheu lors de cette intersaison : Juan Takosi et Inaki Basauri ont arrêté et Thibault Le Monnier et Kévin Setiano ont rejoint le Stade Nantais tandis que Théo Platon, David Mettier et Anthony Quemerais rejoignent eux, le Rec. Stéphane Milanese, président du club, ne cache pas avoir été pris au dépourvu : « Ce sont des départs de joueurs cadres de l'équipe qui n'étaient pas prévu, du moins lors des entretiens individuels au printemps. Il a fallu rapidement se retourner et ce n'était pas simple. » Dans l'autre sens, Antoine Giraud, Daniel Ford (Grenoble), Mehdi Gribhi et Benjamin Bau (Marmande) rejoignent l'équipe avec l'apport de nombreux joueurs de l'équipe B. « Nous avons fait confiance à nos jeunes



CALENDRIER

J01- LE RHEU – ANTONY	33-19	J12- Antony – Le Rheu	16/12
J02- Le Rheu – Le Havre	16/09	J13- Le Havre – Le Rheu	13/01
J03- Drancy – Le Rheu	23/09	J14- Le Rheu – Drancy	20/01
J04- Le Rheu – Marcq en B.	07/10	J15- Marcq en B. – Le Rheu	27/01
J05- Paris UC – Le Rheu	14/10	J16- Le Rheu – Paris UC	10/02
J06- Le Rheu - Gennevilliers	21/10	J17- Gennevilliers – Le Rheu	17/02
J07- Chartres - Le Rheu	28/10	J18- Le Rheu – Chartres	03/03
J08- Le Rheu – Orsay	11/11	J19- Orsay – Le Rheu	10/03
J09- Plaisir – Le Rheu	18/11	J20- Le Rheu – Plaisir	24/03
J10- Le Rheu – Beauvais	25/11	J21- Beauvais – Le Rheu	07/04
J11- Arras – Le Rheu	09/12	J22- Le Rheu – Arras	21/04

HABITAT BRETON

isolation • traitement • protection



ISOLATION

TRAITEMENT
charpentes, murs, toitures

IMPERMEABILISATION
façades, toitures



VENTILATION

NETTOYAGE tous types
façades, toitures, bardages, cours...

PROTECTION INCENDIES





comme Jérémy Levet, Sébastien Queval, Elian Guinic et Narcisse Rimbault. Avec l'arrivée des jeunes de l'équipe 2, le cocktail pourrait détonner.

CULTURE CLUB

Avec une équipe fortement remaniée, le travail effectué depuis deux ans n'est pas pour autant remis en cause. Les bases sont là, solides et la structure est en place. Néanmoins, l'identité rheusoise se retrouve quelque peu mise à l'épreuve, comme l'explique le président : « Cette intersaison nous aura appris qu'il ne faut pas juger quelqu'un, dans un sens ou dans l'autre. Quand les Vannetais qui ont signé en nombre l'an passé sont arrivés, beaucoup de gens ont parlé de mercenaires mais finalement, tous ou presque sont restés et ont pour cela consentis de vrais efforts. A l'inverse, certains rheusois sont partis, parfois très rapidement. La culture du club a ainsi été un peu bousculée, mais c'est aussi le niveau Fédérale 2 qui fait cela. Il n'y a jamais de certitudes, je le répète, il ne faut pas juger trop vite et éviter de critiquer avant de connaître les gens ».

qui ont montré l'an passé beaucoup de qualités et l'apport des quatre joueurs qui arrivent doivent nous permettre, si nous sommes épargnés par les blessures, d'éviter une saison galère ». En ce sens, le club dispose de bases solides : les anciens du club en place depuis longtemps aux côtés des anciens vannetais Julien Côme, Jérémy Malzieu et Marc Le Gars, irréprochables et investis dans leur mission au club depuis leur arrivée. D'autres joueurs du cru ont aussi fait le pari de poursuivre l'aventure, avec de vrais efforts à la clé

Julien Bouguerra



Insign - Décembre 2015 - Crédit photo : © Lario Tus - stockadobe.com

NOTRE VOLONTÉ SERA TOUT TERRAIN.

FORMATION D'AVENIR
ESPRIT D'ÉQUIPE
CHALLENGES SPORTIFS

L'ARMÉE DE TERRE
**RECRUTE
ET FORME**
15 000 POSTES

SENGAGER.FR

VOTRE VOLONTÉ. NOTRE FIERTÉ.



POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTEZ VOTRE CENTRE DE RECRUTEMENT (CIRFA)

2, rue de la Mabilais - 35000 RENNES - Tél. 02 57 21 80 12



AGIR POUR LA PLANÈTE EN FAISANT LA COURSE

Venez participer à la huitième édition du Marathon Vert Rennes Konica Minolta, fin octobre. Pour la bonne cause, puisque chaque kilomètre parcouru, c'est un arbre qui est replanté. Cette course, au départ de Cap Malo, est devenue une véritable référence. 8.000 coureurs sont attendus, ce qui nécessite une sacrée organisation. *Crédit Photos Facebook Marathonvert*

Cette année encore, le Marathon Vert Rennes Konica Minolta revient et continue d'agir pour la planète : 1km parcouru et c'est un arbre planté. Chacun peut donc donner de sa personne pour soutenir la fondation Yves Rocher le 28 octobre prochain.

**1KM PARCOURU
= 1 ARBRE PLANTÉ**

En six ans, l'événement et donc les coureurs ont déjà permis de replanter 605 582 arbres. Lors de la 7ème édition du Marathon Vert en 2017, 117 278 kilomètres ont été parcourus par les 7500 participants aux 5 épreuves soit 117 278 arbres à planter en Inde, au Portugal et en France. 80 partenaires et plus de 1 400 bénévoles le jour de l'événement ont contribué à la réussite

de l'an passé. Pour cette nouvelle édition le Marathon Vert Rennes Konica Minolta est toujours basé sur 4 axes : le sport, le développement durable, la solidarité et la responsabilité sociétale des entreprises. Plusieurs courses sont proposées : le marathon dont le départ sera donné à Cap Malo à partir de 9h le dimanche 28 octobre. Les coureurs emprunteront les routes des communes Melesse, La Mézière, la Chapelle des Fougeretz, Montgermont, Pacé, Saint-Grégoire, Cesson avant d'entrer dans Rennes pour la dernière ligne droite. Le marathon Duo McDonald's offre la possibilité de courir à 2 avec une arrivée commune (Cap Malo - Saint Grégoire et Saint-Grégoire - Rennes). Le marathon Relais Ouest France se dispute avec 5 relayeurs par équipes, la « Féminine Yves Rocher » exclusivement féminine, offrira aux participantes la traversée des lieux historiques de Rennes : le

parc du Thabor, la Mairie, l'Opéra ou encore les quais de la Vilaine et enfin la marche nordique Lamotte Promoteur constitue une manche du Challenge Nordique Bretagne 2018.

Un village marathon sera installé sur l'Esplanade Charles de Gaulles à Rennes, il permettra aux coureurs de venir récupérer leurs dossards et de découvrir les stands des partenaires. S'en suivra un village entreprise autour duquel toutes les entreprises participantes pourront se retrouver. Comme chaque année, le marathon vert accueillera les Championnats de Bretagne afin de décerner les titres aux champions de Bretagne.



INFOS TARIFS

Marathon : 54 €.
Offre clubs et association : 10 inscriptions au marathon = 1 dossard offert
Marathon Duo : 58 € pour 2 personnes
Marathon Relais : Association, clubs, privés : 100€ / Entreprises 290€ / Etudiants 50€.
Féminine Yves Rocher : 12€
Marche Nordique Lamotte : 10€

**INSCRIPTIONS JUSQU'AU 24 OCTOBRE SUR
WWW.LEMARATHONVERT.ORG**





L'AQUATONIC DONNE DU SOUFFLE À VOTRE RENTRÉE

L'Aquatonic RENNES Saint-Grégoire, vos 3 sources de Bien-être (Forme, Parcours, Spa) est un concept unique et innovant, né du savoir-faire des Thermes Marins de Saint-Malo. 1500 m² dédiés à la détente, à la vitalité et à la beauté dans une ambiance cosy.

FORME : NE RANGEZ PAS VOS MAILLOTS !

En cette rentrée 2018, place au sport ! Quelques soient vos objectifs et motivations, l'Aquatonic vous propose des activités sportives variées, dans un environnement de qualité. Ouvert tous les jours, Aquatonic Rennes, c'est plus de 110 cours aquatiques et de remise en forme. Dans un bassin à 31°, vous pourrez entretenir votre forme de façon ludique et efficace en pratiquant l'Aquabodybike, l'Aquagym, ou encore l'Aquaboxing. N'hésitez

pas à découvrir la nouveauté de cette rentrée : L'Aquadynamic ! Programme Les Mills, ce cours en musique, complet et sans impact, vous apporte renforcement musculaire et endurance en utilisant la résistance de l'eau.

Côté remise en forme, l'Espace Fitness ne manque pas d'arguments ! Une salle de cardio-training / musculation, équipée d'appareils Technogym saura vous satisfaire. Si vous préférez l'entraînement en groupe, optez pour les cours collectifs. BodyPump, RPM, Tone, BodyBalance, Pilates ou yoga ... à chaque objectif ... sa séance. Et pour ceux qui veulent parfois prendre l'air, que vous soyez débutant ou confirmé, vous avez envie de courir ? Rejoignez le Club Run'in Aquatonic !

En septembre, profitez du Pass Découverte et des offres de la rentrée.

PARCOURS : RESTEZ [DÉ]CONNECTÉE

Grâce au Parcours Aquatonic, déclinaison urbaine de la thalassothérapie, vous bénéficiez des plaisirs de l'eau, de l'intensité des bouillonnements et des massages procurés

par les multiples jets. Composé de 12 ateliers, 120 jets massants et relaxants : cols du cygne, marche à contre-courant, transats immergés, bains bouillonnants, alcôves, dans une eau entre 31 et 34 degrés, le parcours Aquatonic apporte une détente physique et mentale, un bien-être général, une diminution des tensions musculaires, une sensation de légèreté et d'équilibre intérieur.

Poursuivez votre parcours de détente grâce à la douce chaleur du hammam, à la chaleur sèche et purifiante du sauna et à l'expérience vivifiante de la fontaine à glace. Une agréable façon de récupérer après l'effort, de régénérer son corps en savourant les bienfaits de la relaxation.

SPA : PROLONGEZ LES BIENFAITS DE L'ÉTÉ

Dans un univers doux et raffiné, découvrez l'une des 10 cabines (dont 2 en duo) du Spa Aquatonic et la diversité des soins proposés, issus des protocoles des Thermes Marins.

Le plus ? La personnalisation des soins. Selon les saisons et les types de peau, les

professionnels du Spa vous suggèrent les soins les mieux adaptés à vos besoins et à vos envies. Soins visage essentiels, modelages visage ou corps relaxants, modelage énergétique chinois, balinais ou ayurvédique, seul ou à deux, le Spa multiplie les pauses sensorielles.

Pour retrouver son équilibre, pour transporter son corps et son esprit vers d'apaisantes échappées belles, l'Aquatonic a créé pour vous des escales bien-être, combinant soins, modelages, et Parcours Aquatonic. La sérénité de l'instant est prolongée dans l'espace détente, où il vous est proposé de savourer l'après soin en toute quiétude autour d'un thé ou d'une tisane. Sous les mains expertes des esthéticiennes du Spa Aquatonic, offrez-vous un voyage unique.

QUE VOUS SOYEZ SPORTIF, EN QUÊTE DE RÉCUPÉRATION OU À LA RECHERCHE D'UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE, L'AQUATONIC RENNES VOUS FAIT LA PROMESSE D'UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ...

IDÉES CADEAUX, BILLETTERIE, SOINS, ABONNEMENT, TOUTES LES OFFRES ET INFORMATIONS PRATIQUES SUR : **WWW.AQUATONIC.FR/RENNES**

**AQUATONIC RENNES
SAINT-GRÉGOIRE**
ESPACE
PERFORMANCE
02 99 23 78 77



NOUVEAU SUCCÈS POUR LE RALLYCROSS DE LOHÉAC

Année après année, le Rallycross de Lohéac ne cesse de progresser et d'aller toujours plus haut dans la hiérarchie des courses automobiles mondiales.

**RECORD D'AFFLUENCE
AVEC 80.000 SPECTATEURS
SUR LE WEEKEND**

L'année 2018 ne déroge pas à la règle avec un nouveau record d'affluence, fort de 80.000 spectateurs sur le weekend. Un carton populaire, qui garde le côté accessible et simple avec notamment des paddocks ouverts au grand public, des pilotes disponibles se mêlant parfois à la foule et une intensité et un spectacle permanent.

Pour cette nouvelle édition, il y avait du beau monde dans les allées du rallye. Après une parade de deux rafales, Alain Bernard, invité d'honneur, s'est fait un petit plaisir. Le double champion olympique de natation s'est offert une descente en rappel depuis un hélicoptère de la gendarmerie, étant lui-même gendarme.

Dans la catégorie des coureurs locaux, plusieurs se sont montrés à leur avantage en terres lohéacaise dont notamment Maximilien Eveno, passé cette année tout près d'une place en finale. Cela s'est joué à quelques millièmes de secondes. Le Morbihannais avait fini 2ème l'année dernière dans la catégorie Super 1600. C'est finalement Yvonnick Jagu qui s'impose à la 5ème de la finale avec Skoda Fabia.



LES RÉSULTATS

WORLD RX

Classement général après 8 étapes :

- 1-J. Kristoffersson : 224 pts
- 2-A. Bakkerud : 165 pts
- 3-P. Solberg : 160 pts

EURO SUPERCAR

Classement général après 4 étapes :

- 1-R. Nitiss : 106 pts
- 2-C. Raymond : 80 pts
- 3 A. Marklund : 76 pts

SUPER 1600

Classement général

- 1 O.Eriksson : 154 pts
- 2 G. De Ridder : 140 pts
- 3 H. Krogstad : 108 pts



À 10 min du centre-ville de Rennes - À 90 min de Paris en TGV
Ouvert 7/7/7



Refuge de bien-être au cœur de la nature, le Domaine est le lieu idéal pour les mises au vert et stages de pré-saison des clubs sportifs.



Nos services et prestations :

- 9 salles et salons de réunions,
- Une salle de réception
- Un Hôtel 4 étoiles et Restaurant,
- Un Spa agréé « 5 Mondes »,
- Un studio Pilates et Yoga,
- Une salle fitness et un parcours santé,
- Un atelier culinaire,
- Un golf 18 trous.
- Un terrain de football



Informations et Réservations



Domaine de Cicé-Blossac -
Golf, Resort & Spa



02 99 52 76 76



accueil@domainedecice.com



domainedeciceblossac



www.domainedecice.com



Avenue de la Chaise - 35170 BRUZ

LE KRAV MAGA, C'EST QUOI ?



Besoin d'apprendre à vous défendre, à vous maîtriser ou tout simplement envie de découvrir un nouvel univers ? Le Krav Maga est fait pour vous !

Inventée et utilisée à l'issue de la seconde guerre mondiale, cette méthode d'entraînement apprend à se défendre et se défaire de situations problématiques. Accessible à tous, elle permet, dans la lignée des arts martiaux, la maîtrise de soi et l'auto-défense. Faite de tactiques, de techniques et mises en situations elle est enseignée par un instructeur diplômé, François Ladasic (4ème DAN / Expert 5).

« C'est ouvert à tous. Nous avons des enfants et ados qui en sont très friands, avec les parents qui peuvent rester lors des cours et voir ce que leurs petits apprennent, détaille le coach. Sportivement, c'est une discipline complète. Il y a un bénéfice sur le plan physique, avec

une réelle dépense énergétique, accessible à tous. Physiquement, on respecte tout le monde et on s'adapte aux possibilités de chacun.

Il ne s'agit pas de casser les uns et les autres mais au contraire, que les gens viennent aux entraînements sans crainte et progressent à leur rythme. De plus, cela permet aussi de changer son état d'esprit. On pense différemment les choses, et cela amène une maîtrise des émotions et une vision des événements du quotidien différente. »

Pour les femmes souhaitant s'entraîner entre elles, un cours non-mixte est désormais ouvert le vendredi soir de 19H00 à 20H15. « Nous sommes le seul club qui

effectue des cours pour toutes les catégories, à partir de 6 ans, de 6 à 9, de 10 à 13, de 14 à 15 ans puis catégorie 16-17. Il existe des tarifs spéciaux étudiants », précise François Ladasic.

L'année, qui démarre en septembre, s'articule autour de créneaux d'entraînement le soir. Trois séances d'essai gratuit permettent également à chacun d'essayer et de découvrir la discipline. Cette année en complément et pour la première fois, d'autres

cours seront ouverts au public : Pilates, stretching et autres programmes qui sont déjà mis en place par un professeur diplômé.

Renseignements :

Tel : 06 64 52 01 38

Site : www.shok.fr



Le pilote c'est vous !

Premier simulateur
d'avions de ligne
en Bretagne



Le cadeau idéal à
partir de 99€

AviaSim Rennes - 02.57.67.55.80 - rennes@aviasim.fr

D2 FÉMININE - FOOTBALL

APPRENTISSAGE DIFFICILE POUR LES FILLES DE BREQ !

Tout auréolées de leur montée en D2, les filles du CPB Bréquigny connaissent des débuts compliqués à l'étage du dessus. Consciente de la marche à franchir avant même l'entame du championnat, elles ont pu vérifier que la saison sera bien moins facile à vivre et à mener que l'an passé, où elles avaient tout raflé ou presque sur leur passage.

Pour l'entrée en matière à la maison face à Havre, les filles de Gwen Cornu se sont ainsi inclinées 0-4 face aux Havraises. Lors de la seconde journée, en déplacement chez l'un des favoris à la montée, La Roche sur-yon, elles se sont inclinées 6-2 après être revenues à 3-2. Chez nos confrères de 20 minutes, Sara Vranic expliquait, à l'issue de la première défaite de la saison, en quoi les différences d'un club à l'autre pouvaient peser, sans pour autant chercher d'excuses

: «*Au coup d'envoi, il y avait des Américaines, des Anglaises. On ne peut pas rivaliser. Le lundi, elles faisaient un décrassage sur la côte. Nous, on avait déjà repris notre vie normale*».

Au CPB, aucune joueuse n'est en effet salariée du club et celles-ci ne touchent que des primes de match. Le projet, lui, est tourné vers la formation, toujours et encore et la qualité du club est reconnue en la matière. Avec l'aboutissement du projet d'une tribune couverte, crédibilisant un peu plus si besoin en était, la qualité d'accueil et d'installations du club, le CPB, au-delà des résultats, conti-



ner d'avancer. Et avec le travail, les filles, malgré deux premiers résultats compliqués, ont toutes leurs chances de bien figurer

dans une seconde division où elles n'affronteront pas tous les dimanches de telles adversaires.

Campanile

HOTEL



Hôtel Campanile
Rennes Centre - Gare
28, avenue Jean Janvier
35000 RENNES

Tel : 02 99 31 59 59



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Est - Atalante
Rue A. Becquerel
Atalante - Beaulieu
35700 RENNES

Tel : 02 99 38 37 27



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Ouest - Cleunay
120, rue Eugène Pottier
ZAC de Cleunay
35000 RENNES

Tel : 02 99 30 45 45



Hôtel Campanile
Rennes Sud - St-Jacques
5, rue Frédéric Benoît
35136 ST-JACQUES
DE LA LANDE

Tel : 02 90 89 22 00

DÉCOUVREZ L'OFFRE WELCOMSPORT

Pour les groupes à partir de
10 chambres / 15 personnes,
réserver au 01 70 96 10 00

- Chambres à partir de 36 €
- Collations sportives
- Prêt de salle sur disponibilité pour vos briefings

- Repas sportifs
- Rétrocession de 7% au club sportif porteur de la carte en fin d'année (sur les factures d'hébergement).

PASSIONNÉS DE BILLARD ?

RDV CHEZ BILLARD POOL SHOP !



ACE-ENERGIE.FR

ACE

Ambiance Confort Eco

Poêles à bois

Poêles à granulés

Cheminées

Cheminées au gaz

Chaudières à granulés

02 99 85 41 54

Le Grand Gué

35510 Cesson Sévigné

NOUS VOUS AIDONS
À PRÉPARER L'HIVER

1 Poêle acheté

=

1 Palette de granulés
OFFERTE*

PORTES OUVERTES LE 21 ET 22 SEPTEMBRE

RIKA
Le poêle autrichien

RAIS
ART OF FIRE

FONDIS
être différent

ÖkoFEN
CHAUFFAGE À GRANULÉS

* pour la période du 15 septembre au 15 octobre 2018

Situé à deux pas du Roazhon Park, dans la zone de la route de Lorient, Billard Pool Shop vous accueille depuis plus de 25 ans du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 et le samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

La-bas, vous trouverez tous les styles de Billards (anglais, tables, américains, snooker, français), des Baby-foot de professionnels, des jeux de fléchettes électroniques et traditionnels ainsi que plus de 2 000 accessoires se rattachant à ces jeux.

Le sérieux et la passion de l'équipe Billard Pool Shop font de l'entreprise un leader sur son marché, lui offrant ainsi une notoriété qui n'est plus à faire dans le monde du billard. La qualité du savoir-faire de l'entreprise y est pour beaucoup.

Par ailleurs, Billard Pool Shop n'est pas seulement vendeur des plus grandes marques, mais c'est l'entreprise qui s'occupe de l'entretien de vos billards et accessoires grâce à son service « réparation et entretien » qui propose de nombreux services dans sa boutique à Rennes. Changement de votre tapis, remplacement des bandes mais aussi de vos baby-foot, queues de billards ou encore l'installation et la pose de billard à domicile dans un rayon de 120 km autour de Rennes, vous garantissent un service client de grande qualité.

Choisir Billard Pool Shop c'est choisir un produit de qualité sélectionné par des experts, mais aussi un service de professionnel pour tous.

1c rue Jean Lemaistre
35000 RENNES

02 99 54 39 96
contact@francepoolshop.com

www.francepoolshop.com

RUGBY - HONNEUR : CHALLENGE AMBITIEUX POUR LE ROC BRUZOIS



Le Rugby Olympic Club Bruzois retrouve le pré ce dimanche 16 septembre lors d'un premier déplacement à Quimper et recevra Dinan à domicile le 23 septembre à 15h. Après une saison 2017-18 historique pour le club, avec une 3ème place en championnat Honneur et une qualification en 32ème de finale du championnat de France, les objectifs du ROC Bruzois restent élevés pour la saison qui débute.

Afin de concrétiser son ambitieux projet sur les années à venir, le ROC Bruzois s'est attaché les services d'un entraîneur reconnu sur la région : Olivier Lacaille. Arrivé cet été des espoirs du RC Vannes, l'ancien joueur du Racing Club de France et sélectionné chez les Barbarians français, a intégré le staff sportif déjà composé de Jean-Marc Arrou, Christophe Jourdin et Sylvain Cabal.

Dotés de belles infrastructures et d'un

réseau de partenaires fidèles, les rugbymen bruzois peuvent également compter sur un staff médical complet dont le partenariat reconduit avec l'école d'ostéopathie du campus de Ker Lann (IO Rennes) et le cabinet de kinésithérapie KDS de Chartres de Bretagne.

Toujours en cours, la campagne de recrutement reste ouverte ! Si vous souhaitez renforcer les rangs du ROC Bruzois,

CONTACTEZ SYLVAIN CABAL :

Tel : 06 61 82 23 26

Mail : seniors@rocbruz.org

ENTRAÎNEMENTS DÉCOUVERTE :

mercredi et vendredi à 19h30

au Stade Siméon Bélliard

Rue Pierre de Coubertin

35170 Bruz

BOB+

Litiges de transport Destockages

+ Electroménager...

+ Bricolage... Peinture...

+ Mobilier... Canapés... Literie...

5, rue Jean-Le-Hô
ZI. route de Lorient
Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

les Tops du mois

1

OLIVIER LÉTANG

Avec l'arrivée de l'un des joueurs français les plus doués vus depuis quinze ans, le président rennais a réussi un véritable tour de force. Les supporters sont convaincus, les joueurs adhèrent et le coach est prolongé. Sur le terrain, l'im-

pression laissée contre Bordeaux confirme que les arrivées de Clément Grenier, Romain Del Castillo et Jordy Siébatheu sont aussi pleines de certitudes pour le premier et de promesses pour les deux autres. Le tube de cette fin d'été, c'est clairement le président du côté du Stade Rennais. Une aubaine

et un peu de temps de quiétude pour continuer l'impressionnant travail entamé il y a bientôt un an pour faire avancer le Stade Rennais.

2

REC RUGBY

Le coach Yann Moison avait prévenu, la Fédérale Une sera un autre monde ! Battu par Dax, encore en top 14 il y a quatre ans de cela, les Récistes ont réussi le tour de force de s'imposer à Suresnes dès la seconde journée. Le premier succès historique du REC à ce

niveau-là n'aura donc pas mis longtemps à tomber, à l'issue d'un match intense et serré que les Rennais ont eu le mérite de jouer jusqu'au bout. La botte de Jean Forgue à la pénalité restera comme celle offrant un succès historique certes, mais surtout la prise de conscience des possibilités de l'équipe

à ce niveau-là. Si chaque match sera un terrible combat, les joueurs du REC auront leur mot à dire et c'est déjà là une belle victoire qui en appelle d'autres. Ce superbe coup réussi en région parisienne méritait bien un coup de chapeau !

3

UNION RENNES BASKET

Au-delà de sa première victoire de la saison, méritée malgré quelques imperfections dans plusieurs domaines du jeu, l'Union Rennes Basket, qui retrouvait son public de Colette Besson, a brillé grâce à sa stabilité durant l'intersaison et son souhait de maintenir un

projet basé autour de la jeunesse de la formation et de l'action dans les quartiers rennais. Symbole des ambitions d'Olivier Perez et Pascal Thibaud, Bojan Pelkic et Nikola Djurasovic sont restés malgré d'autres possibilités, plus lucratives. Leur investissement au quotidien à l'entraînement mais aussi dans les

projets extra-sportifs du club symbolise parfaitement projet mis en place au club. L'URB dans la cité continue son déploiement et agrandit son équipe tandis que le label Sport Ethic continue de grandir. A l'image de son travail collectif et de sa sérénité sur le terrain, l'URB démarre sa saison sur de belles bases.

LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU...

“

Je ne veux pas faire aussi bien qu'à Nice, je veux et je sens que je peux faire mieux. » **Hatem Ben Arfa, Stade Rennais en conférence de presse.**

« La Fédérale Une, c'est un marathon. Gagner ce soir, c'est bien, on pourra boire une bière mais dès lundi, on repart à zéro. » **Victor Paquet, Twitter Rec Rugby.**

« M'Baye il est trop fort ! Je ne sais pas comment le décrire, il est trop fort ! » **Ramy Bensebaini en zone mixte après Rennes-Bordeaux.**

« C'est un magicien, un génie, très amoureux du football. Il connaissait tout sur notre équipe » en zone mixte. » **Sabri Lamouchi sur l'arrivée d'Hatem Ben Arfa, en zone mixte après Rennes-Bordeaux.**

« Est-ce qu'on a mis tous les ingrédients pour qu'ils soient en notre faveur ? Je ne pense pas. Ça me fout la rage, mais on va continuer à travailler, à rester dedans. » **Sylvain Hochet dans Ouest France, après la rencontre Cesson - Tremblay.**

« Le championnat sera très dur mais je n'ai pas envie de parler de maintien que cela serait réducteur pour mes filles ». **Gwen Cornu, entraîneur CPB Foot féminin dans Ouest France.**

« On a les armes pour monter en puissance et décrocher un des deux billets pour accéder aux plays-off. » **Thomas Ruellan, site officiel du CPB Handball.** ”

ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU...

LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU... LU, VU, ENTENDU...

**Ouvert**

Mardi 12h-14h et 19h-22h30
Mercredi 12h-14h et 19h-22h30
Jeudi 12h-14h et 19h-22h30
Vendredi 12h-14h et 19h-22h30
Samedi 12h-14h et 19h-22h30
Dimanche et fériés * 12h-14h
Fermé le lundi

* les horaires peuvent être modifiés



25, rue St-Melaine - Rennes

02 99 38 75 11



Creperie Les Betises



DECATHLON

UNE SEULE RÈGLE : PRENDRE DU PLAISIR

UN SPORT, UNE MARQUE !

Afin de répondre à vos exigences et besoins toujours plus précis et pointus, Décathlon s'adapte aujourd'hui, dès la conception, le savoir-faire de spécialistes de chacun des sports pour lesquels nous tâchons de vous offrir les meilleurs équipements qui soient. Désormais, le football a sa marque (Kipsta), tout comme le hand (Atorka), le basket (Tarmak), le rugby (Off Load) et le volley (All Six). Dans les autres pratiques, Quechua (Rando, camping) est désormais l'unique proposition en magasin, au regard de la qualité et de l'expertise portée au produit. Pour le tennis, vous faites confiance depuis longtemps déjà à Artengo. Du designer à la fabrication à notre équipier en rayon, qui viendra vous conseiller, c'est une équipe de spécialiste et de passionnés du sport qui se met à votre disposition pour optimiser et rendre plus parfaite encore la pratique de votre sport favori.



NOTRE EXPERTE NATATION *Edeline*



“ J’ai commencé la natation en club à l’âge de 10 ans. Je continue de nager en compétition avec le club de l’Esp. Chartres Natation avec lequel j’ai participé cette année aux championnats de France Masters. J’ai été médaillée sur le 100 mètres brasse et vice-championne de France en relais. Je me ferai un plaisir de vous conseiller sur la tenue la plus adaptée à votre pratique mais je serai également ravie de vous partager quelques conseils techniques quel que soit votre niveau ! ”

À CHACUN SON UNIVERS !

Vous recherchez le rayon chaussures pour la pratique du running ou une nouvelle paire de tennis mais vous ne trouvez plus le rayon chaussures ? Pas de panique ! Chez Décathlon, désormais, retrouvez les vêtements, chaussures et accessoires propres à une pratique dans le même rayon. Classés par univers, comme les sports collectifs, la rando, les cycles, chaque discipline trouve ensuite son espace pour les conseils, les produits et les accessoires adaptés à chacun. Plus intuitif, plus direct et surtout, toujours plus complet, cette organisation permet à chacun de retrouver les éléments propres à son univers sportif. Désormais, seules quelques marques, les plus attractives et compétentes sur le marché de chaque sport, dans un souci de ratio qualité prix, sont à votre disposition. Décathlon, c'est avant tout le choix de la qualité plus qu'une perte au milieu de la quantité.

DU 22 AOÛT AU 30 SEPTEMBRE

UNE SEULE RÈGLE : PRENDRE DU PLAISIR

Chaussure de football
Agility 500 FG
KIPSTA

23€

DECATHLON

DECATHLON

3, Rue du Moulin
35135 CHANTEPIE
02 99 41 03 03

Village la Forme
35830 BETTON
02 23 27 41 41

Rue René Collin
35700 ST-GREGOIRE
02 99 33 57 24

MONDIAL DE VOLLEY-BALL 2018 LE CAFÉ DE RENNES SUPPORTER DE L'ÉQUIPE DE FRANCE



LE CAFÉ DE RENNES

SPORTSBAR

Le plaisir de regarder un événement sportif en famille ou entre amis accompagné d'un large choix de burgers au pain maison.

12, Place de la Gare, 35000 Rennes - 02 99 30 29 87

www.cafederennes.com

