

JOURNAL
GRATUIT

20.000 EXEMPLAIRES
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE

TOUS LES MOIS
AVRIL 2018



ENTRETIEN
VÉRITÉ
BRUNO
CŒURDRAY



N° 9

OBJECTIF EUROPE

INTERVIEW EXCLUSIVE
TOMAS KOUBEK



REC MONTÉE EN VUE

TOUTE L'ACTU DES SPORTS RENNAIS




APPART'CITY
CODE PROMO SITE INTERNET NSRS



BETCHOPPER ESPACE EXPANSION Fonds Marketing ALMA SAS - RCS 325 988 890 Paris - Capital 464 910 euros - 7, place du chancelier Adenauer 75016 PARIS.

UNEXPECTED* SHOPPING



PRINTEMPS
G-STAR RAW
I Z A C

alma
— ★ ★ ★ ★ —

*SHOPPING INATTENDU

**SORTIE DU
PROCHAIN N°10
MERCREDI
4 MAI 2018**

STADE RENNAIS : FAVORI POUR LA 5^E PLACE ? 4

STADE RENNAIS : SABRI EN CHIFFRES 9

STADE RENNAIS : INTERVIEW EXCLUSIVE AVEC KOUBEK 10

CRMHB : CE QUI A CHANGÉ EN 2018 12

CRMHB : INTERVIEW DE BOLAERS 14

CRMHB : 10 ANS DE STARLIGUE DANS LE RÉTRO 16

ST-GRÉGOIRE : LA MISE AU POINT DE JUDITH FRANSSSEN 20

CPBR HANDBALL : PECHMALBEC, MADE IN "TEAMCPB" 22

RENNES VOLLEY 35 : INTERVIEW DE BRUNO CŒURDRAY 26

REC RUGBY : LUC HOARAU DU PACK AU BLOC 30

URB : AUX COULEURS DU SÉNÉGAL 36

CHRISTOPHE REVEL : MON LIVRE SUR LES GARDIENS 42

JOURNÉE DU SPORT ET DU HANDICAP LE 21 AVRIL 44

**SI MES JOUEURS
LÂCHENT MAINTENANT,
C'EST QU'ILS N'ONT RIEN
COMPRIS**

Sabri Lamouchi,
en conférence de presse



EDITO

Aller plus haut

Et si les choses changeaient, enfin ? Jadis moqué, le Stade Rennais, dont l'irrégularité et le début de saison compliqué faisaient sourire les "spécialistes nationaux" il y a quelques mois fait désormais peur et presque figure de favori pour accrocher la 5^e place, synonyme de poules d'Europa Ligue ! Le peuple rennais le mérite, lui dont l'endurance dans la déception n'a d'égal que la fidélité et la ferveur au fil des années.

Cette fois, on ne plaisante pas, messieurs ! Une victoire dans le derby à Nantes et l'affaire sera alors probablement très bien engagée.

Du côté de Cesson, les joueurs de Yérime Sylla ont aussi un dernier coup de collier à mettre. Deux voire trois petits points supplémentaires valideraient pour de bon un maintien qui aura été long à entrevoir. Même objectif pour les filles de Saint-Grégoire, toutes proches de renouveler leur bail en D2.

Du côté du Rennes Volley 35, c'est un chantier sportif qui attend le nouveau président Jean-Yves Le Roux, successeur de Bruno Cœurdray. Celui-ci nous explique pourquoi il a dit stop tandis que ses joueurs, eux, prolongent la saison avec de "drôles" de playdowns. Jean-Marc Trihan et son REC, eux, en veulent encore, avec les play-offs en ligne de mire en mai et quatre matches cruciaux pour la montée tant attendue en Fédérale Une.

Au moment de l'emballage final, il faudra être fort et lucide, que la balle soit ronde, ovale ou petite. Parce que demain s'écrit aujourd'hui, plus que jamais !

CONTACT

Publication de
LM MEDIAS
Imprimé à Héric
(20.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Julien Bouguerra
Marie Martel
Edouard Chevalier
F.-Xavier Lebert

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
lmmédias.vm
@gmail.com
Frédéric Bresset

RÉSEAUX SOCIAUX



PHOTOS

Julien Bouguerra
Marie Martel

CONTACT REDACTION

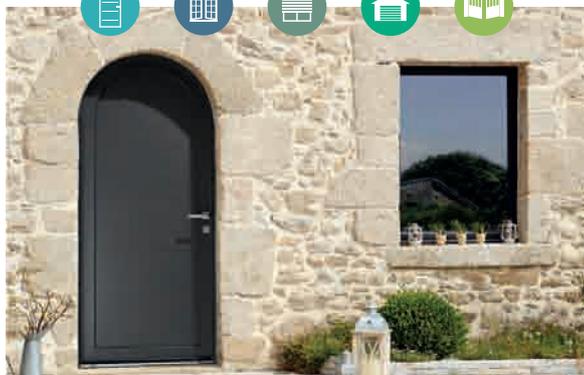
redaction.rennessport
@gmail.com

SITE INTERNET

www.rennessport.fr

Sab
MENUISERIES IN & OUT

LIFFRÉ
RENNES
SAINT-MALO
FOUGÈRES



la meilleure façon de choisir

VOS MENUISERIES POUR LE NEUF OU LA RÉNOVATION

Notre métier : Être à votre écoute, vous proposer le produit adapté à votre projet parmi un large choix de fabricants.

Notre mission : Vous satisfaire car une belle menuiserie, c'est aussi une menuiserie bien posée.

C'est quand vous voulez www.sabouest.com 02 30 06 06 83



LE STADE RENNAIS FAVORI À L'EUROPE, VRAIMENT ?

Auteur d'une excellente seconde partie de championnat (6ème place au classement) qui en ferait presque oublier une phase aller compliquée, le Stade Rennais est aujourd'hui en ballotage favorable pour retrouver l'Europe, 6 ans après. De là à être considéré comme le favori d'une course à cinq haletante ? Pas si sûr et peut-être aussi, pas idéal !



OUI

DYNAMIQUE

Huit matches d'affilée sans défaite, un vrai fond de jeu, des certitudes en défense centrale et dans l'animation offensive, comme dans les buts et à la récupération, Sabri Lamouchi peut voir l'avenir sereinement. Son équipe ne doute pas, quand bien même les éléments lui sont contraires (à Nice, contre Saint-Etienne) et le mental est là, avec une capacité à finir fort les matches. Avec un onze type désormais identifié à 85 %, le Stade Rennais a de l'allure et se retrouve de plus en plus crédible au costume de cinquième.

Si personne n'aurait imaginé une telle mue en octobre, celle-ci, logique, est le fruit du nouveau souffle injecté par le coach Lamouchi mais aussi des idées et de l'effectif construit par son prédécesseur, Christian Gourcuff, qui a sa part dans le succès actuel.

Avec en plus de la réussite (contre Lyon, Amiens, Saint-Etienne ou même Angers), les « Rouge et noir » peuvent rêver d'aller au bout !

EFFECTIF

Critiqué, parfois à juste titre, lors des six premiers mois de la saison, l'effectif XXL du Stade Rennais a été peu à peu réduit

pour arriver aujourd'hui à un groupe d'une vingtaine de joueurs concernés pour le sprint final. Là aussi, les Brétiliens ne peuvent plus se cacher, avec des joueurs qui auraient leur place chez tous les autres concurrents à l'Europe. Pensons en ce sens à un magnifique Wahbi Khazri, qui avait annoncé rappelons-le la possibilité de l'Europe dès septembre.

Ajoutons la révélation de la saison Benjamin Bourigeaud, encore décisif à Nice, le retour en grande forme de Sani Prsic, dont on espère que les discussions pour une prolongation ont repris. Dans les buts, Tomas Koubek a clairement pris le pouls de la Ligue 1 avec devant lui un tandem aussi étonnant de jeunesse que de complémentarité, Gélain-Gnagnon. Ismaïla Sarr, enfin, même s'il demeure pour le moment irrégulier, fait des différences fulgurantes et marque les buts qui comptent.

S'il termine la saison « entier », évitant les trop nombreux tacles destinés à ses chevilles, il pourrait être le Monsieur Plus du sprint final.

CALENDRIER

L'orage est passé, pourrions-nous dire, si ne se profilait pas un explosif derby à la Beaujoire dans dix jours ! Rendez-vous important de toute saison, il est capital cette année et pourrait permettre aux Rennais de mettre définitivement hors course le rival canari, actuellement en pleine déliquescence.

+ MANGER + BOIRE + VOIR SON SPORT + S'AMUSER
Service continu 11h-23h 7j/7
Retransmission sportive toute l'année



BDS
 RESTAURANT • BAR • CAFE
 www.bds-restaurant.fr
 BDSRestaurant

1, quai Lamennais - 35000 Rennes
 02 99 79 34 79

	J33 14/04	J34 21/04	J35 28/04	J36 06/05	J37 12/05	J38 19/05	VOTRE PRONO
5^e RENNES 47 PTS / +3	REÇOIT METZ	VA À NANTES	REÇOIT TOULOUSE	REÇOIT STRASBOURG	VA À PSG	REÇOIT MONTPELLIER	pts e
6^e MONTPELLIER 46 / +5	REÇOIT BORDEAUX	VA À NICE	REÇOIT ST-ETIENNE	VA À NANTES	REÇOIT TROYES	VA À RENNES	pts e
7^e NICE 46 PTS / -1	VA À ANGERS	REÇOIT MONTPELLIER	VA À STRASBOURG	VA À MARSEILLE	REÇOIT CAEN	VA À LYON	pts e
8^e NANTES 44 PTS / -4	REÇOIT DIJON	REÇOIT RENNES	VA À LYON	REÇOIT MONTPELLIER	VA À ANGERS	REÇOIT STRASBOURG	pts e
9^e ST-ETIENNE 43 PTS / -8	VA À STRASBOURG	REÇOIT TROYES	VA À MONTPELLIER	REÇOIT BORDEAUX	VA À MONACO	REÇOIT LILLE	pts e

ARRIVEE

Ensuite, trois réceptions et un déplacement chez un PSG qui sera déjà champion et probablement, au vu de ses dernières sorties, totalement démobilisés avec des joueurs surtout préoccupés par le fait de ne pas se blesser en vue de la coupe du monde.

Pour le reste, les réceptions de Metz, Toulouse, Strasbourg et Montpellier, qui pourrait être une petite finale à la maison, sont tout à fait abordables et jouables pour les Rennais, qui plus que jamais, semblent avoir les épaules pour conserver leur précieux classement actuel !

NON**EXPÉRIENCE**

Etre favori est souvent le fruit de plusieurs années à tutoyer le haut de tableau, savoir maîtriser l'émotion et le stress naissant de l'obligation de résultat. Si Sabri Lamouchi a pu se nourrir de ces moment-là durant toute sa brillante carrière de joueur, ce n'est pas le cas de son effectif, très jeune et inex-

périmenté quand il faut endosser le costume de patron.

Avec une jeunesse affichée et assumée (Gélin, Gnagnon, Sarr, Bourigeaud, Prcic) pleine de talent mais encore peu confrontée au quitte ou double pour les sommets, Rennes avance prudemment, bien que guidé par plusieurs joueurs confirmés dont l'apport sera précieux (Khazri, Gourcuff, Koubek).

En ce sens, Saint-Etienne et Nice sont les mieux armés avec leurs moyens financiers et leur effectif pour mener un sprint final à terme, sans trembler. Même si Rennes ne

donne pour le moment pas de signe de faiblesses.

MAUDIT

Si cela en amuse encore beaucoup, il est évident que le fantôme des dernières marches loupées in-extremis rode toujours sur le club breton. Deux finales de coupe de France perdue alors qu'elles tendaient les bras, une de coupe de la Ligue loupée face à Saint-Etienne, où encore ce diable de Nicolas Fauvergue qui surgit à la 93' pri-

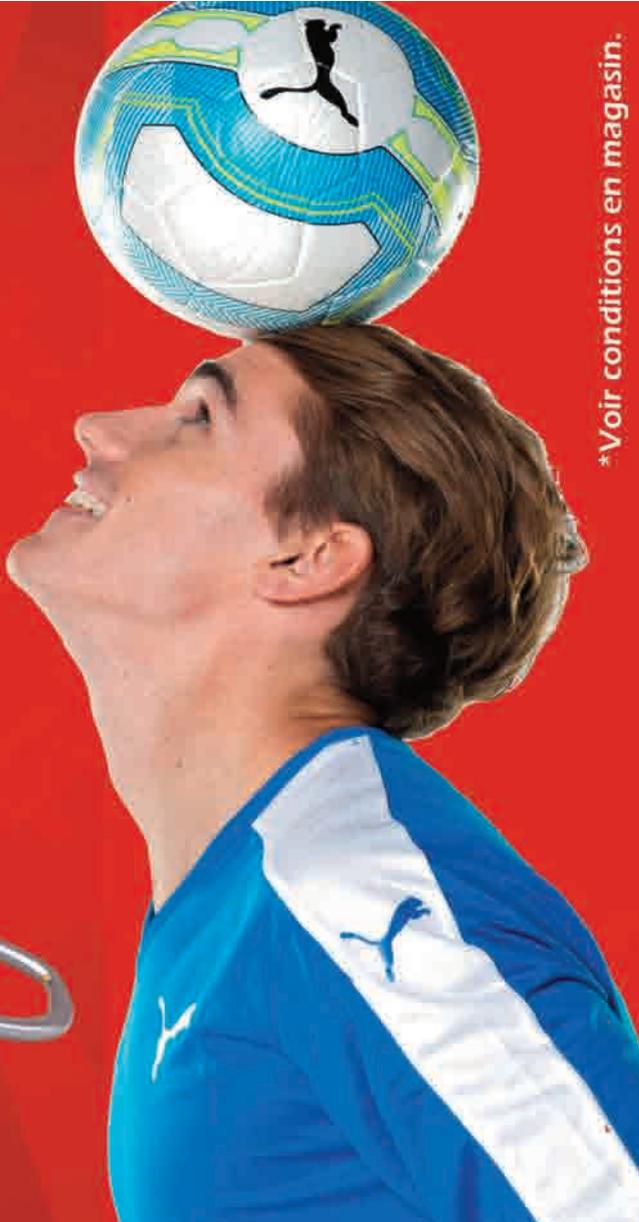
SPORT 2000
Guichen - Bain de Bretagne - St Gregoire

Le 2^{ème} article à

-50%

Jusqu'au samedi 21 Avril 2018





*Voir conditions en magasin.



vant le Stade Rennais de 3e place en 2007. Au cours du 21e siècle, le Stade Rennais n'a encore jamais su conclure. On ne peut donc pas l'ériger en favori, même si la version 2018 convaincante et solide a tout pour tordre le cou à ces mauvaises habitudes historiques.

PRESSION

Repousser tant que possible et le plus longtemps qui soit par les dirigeants, le coach et les joueurs, la pression est désormais là, tenant en un rêve du peuple Rouge et Noir, un rêve appelé Europe ! Si elle ne doit pas paralyser les joueurs, pas sûr que celle-ci ne les galvanise, la faute à une relative inexpérience des money-time disputés dans la peau du « chassé ». Avec la qualité de certains concurrents en pleine forme, à l'image des Verts de Saint-Etienne, elle pourrait faire déjouer le Stade Rennais au moment de l'emballage final. Une objection, donc, à un statut de favori... mais pas à une issue heureuse d'un championnat qui aura décidément réservé toutes les émotions possible au fidèle public du Roazhon Park.

Incontestablement, plusieurs dynamiques opèrent chez les concurrents du Stade Rennais pour la cinquième, voire sixième place. Si le FC Nantes semble avoir baissé pavillon, enchaînant les défaites en 2018, ce n'est pas le cas de l'OGC Nice, toujours toute proche au contact et de Montpellier, auteur d'un nul surprenant au Vélodrome contre toute attente. Si elle n'est pas brillante, loin s'en faut, l'équipe de Michel Der Zakarian est pénible à jouer et très difficile à prendre à défaut. Contre elle, elle a aujourd'hui un calendrier terrible, qui la verra défier tous les prétendants à l'Europe ou presque. Saint-Etienne, enfin, au fond du trou en décembre, s'est totalement métamorphosé au mercato au point de revenir dans la course, après avoir notamment accroché Paris, Lyon et Marseille lors de la phase retour, excusez du peu. Avec des joueurs de très haut niveau et une confiance retrouvée, les hommes de Gasset ont le profil de la grosse surprise de cette fin de saison, même si dans un passé récent, une cinquième place était devenue la norme pour eux. A surveiller de très près, même si leur marge de manœuvre demeure très réduite avec notamment deux déplacements compliqués à Montpellier et Monaco.

CHEZ LES AUTRES

Julien Bouguerra





livreur de burger |





**FAITES-VOUS
LIVRER
GRATUITEMENT**

RENNES GAYEULLES
233 RUE DE FOUGÈRES
02 99 27 78 04

SPEED-BURGER.COM

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

CALENDRIER					
J1	Troyes - Rennes	1-1	J20	Rennes - Marseille	0-3
J2	Rennes - Lyon	1-2	J21	Lille - Rennes	1-2
J3	Rennes - Dijon	2-2	J22	Rennes - Angers	1-0
J4	Toulouse - Rennes	3-2	J23	Dijon - Rennes	2-1
J5	Marseille - Rennes	1-3	J24	Rennes - Guingamp	0-1
J6	Rennes - Nice	0-1	J25	Lyon - Rennes	0-2
J7	St Etienne - Rennes	2-2	J26	Caen - Rennes	2-2
J8	Rennes - Caen	0-1	J27	Rennes - Troyes	2-0
J9	Guingamp - Rennes	2-0	J28	Amiens - Rennes	0-2
J10	Rennes - Lille	1-0	J29	Rennes - St Etienne	1-1
J11	Montpellier - Rennes	0-1	J30	Bordeaux - Rennes	0-2
J12	Rennes - Bordeaux	1-0	J31	Rennes - Monaco	1-1
J13	Strasbourg - Rennes	2-1	J32	Nice - Rennes	1-1
J14	Rennes - Nantes	2-1	J33	Rennes - Metz	14/04
J15	Angers - Rennes	1-2	J34	Nantes - Rennes	21/04
J16	Rennes - Amiens	2-0	J35	Rennes - Toulouse	28/04
J17	Metz - Rennes	1-1	J36	Rennes - Strasbourg	06/05
J18	Rennes - PSG	1-4	J37	PSG - Rennes	12/05
J19	Monaco - Rennes	2-1	J38	Rennes - Montpellier	19/05

1	PSG	84	6	Montpellier	46	11	Dijon	41	16	Strasbourg	34
2	Monaco	70	7	Nice	46	12	Bordeaux	40	17	Toulouse	30
3	Lyon	63	8	Nantes	44	13	Amiens	37	18	Troyes	29
4	Marseille	63	9	St Etienne	43	14	Angers	36	19	Lille	28
5	Rennes	47	10	Guingamp	41	15	Caen	35	20	Metz	22

U11, Seniors, Féminines toutes les équipes sur l'appli

Score n'co

MERCATO : LES PREMIERS FRÉMISSEMENTS !

Même si la saison est encore loin d'avoir livré ses conclusions, l'année 2018-2019 se prépare déjà en coulisses. A la tête d'un effectif qu'il n'a pas choisi mais dont il a tiré de grandes satisfactions, Sabri Lamouchi ne devrait pas révolutionner le groupe la saison prochaine. Dans les buts, Tomas Koubek sera là et devant lui, le club retient son souffle pour conserver les prometteurs Jérémy Gélina et Joris Gnagnon. Deux droitiers, jeunes, auxquels il faudra peut-être ajouter un défenseur central gaucher expérimenté. Sur les ailes, le nom du brésilien Junior Tavares revient avec insistance côté gauche. Une offre aurait d'ores et déjà été transmise selon Ouest France. Au milieu de terrain, les cas Sanjin Prcic et Yoann Gourcuff agitent l'actualité mercato. Si le premier brille de mille feux depuis son retour et ne manque sans doute pas de sollicitations et peut-être, d'une possibilité de prolongation revue à la hausse, le second serait, selon OF, sur le départ. La rumeur Guingamp enfle ces dernières semaines. A suivre...



Dans le sens inverse, Adrien Trebel, formé à Nantes et brillant avec Anderlecht serait sur les tablettes des « rouge et noir ». Pour Bourigeaud, Lea-Siliki et André, place, à priori, à la stabilité.

PAR QUI REMPLACER L'INDISPENSABLE KHAZRI ?

En attaque enfin, tout le monde rêve de conserver Wahbi Khazri (prêté par Sunderland) mais cette envie ne suffira sans doute pas face aux possibilités dont devrait disposer l'international tunisien, amené de plus à briller au mondial russe... Il faudra être très malin pour le remplacer et frapper fort. A ce jour, aucun nom n'a encore filtré en Bretagne, pas plus qu'en pointe où la priorité sera de mettre en concurrence Diafra Sakho au poste de pointe. Qu'on se le dit, l'été s'annonce très chaud !

Julien Bouguerra

Campanile

HOTEL



Hôtel Campanile
Rennes Centre - Gare
28, avenue Jean Janvier
35000 RENNES

Tel : 02 99 31 59 59



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Est - Atalante
Rue A. Becquerel
Atalante - Beaulieu
35700 RENNES

Tel : 02 99 38 37 27



Hôtel-Restaurant Campanile
Rennes Ouest - Cleunay
120, rue Eugène Pottier
ZAC de Cleunay
35000 RENNES

Tel : 02 99 30 45 45



Hôtel Campanile
Rennes Sud - St-Jacques
5, rue Frédéric Benoît
35136 ST-JACQUES
DE LA LANDE

Tel : 02 90 89 22 00

DÉCOUVREZ L'OFFRE WELCOMSPORT

Pour les groupes à partir de 10 chambres / 15 personnes, réserver au 01 70 96 10 00

- Chambres à partir de 36 €
- Collations sportives
- Prêt de salle sur disponibilité pour vos briefings

- Repas sportifs
- Rétrocession de 7% au club sportif porteur de la carte en fin d'année (sur les factures d'hébergement).

SABRI LAMOUCHI :

“L'EUROPE ? J'ESPÈRE QUE LES JOUEURS EN PARLENT ENTRE EUX !”

Dans la foulée du probant nul réalisé face à Monaco et juste avant le second point de la semaine obtenu à Nice, Sabri Lamouchi a livré quelques vérités sur la fin de saison. A décoder ou non, avec une vraie confiance en son groupe.

LE NUL FACE À MONACO

« Ce résultat n'est pas aboutissement en soi mais ce qui est certain, c'est qu'il y a une progression de l'équipe depuis novembre. De là à avoir une validation ou des certitudes, non, dans le football, il n'y en a jamais. J'attends

de mon équipe qu'elle confirme ce qu'elle a su faire face aux champions de France dans la durée même si sur ce match là, nous méritons la victoire et nous n'avons pas su l'obtenir. »

LA BELLE SÉRIE

« Depuis le match perdu face au PSG, nous sommes bien, vraiment. Certes, nous perdons dans les ultimes secondes contre Guingamp mais le contenu était bon. Mes joueurs ont une force mentale qui me surprend. A partir du moment où le collectif est fort, les individualités peuvent resurgir. Dans cette équipe, tout le monde est important, y compris sur le banc. C'est la notion de collectif qui permet à chacun de faire valoir ses qualités individuelles, pas l'inverse. »



JORIS GNAGNON

« Mon équipe a pris de la confiance et Joris illustre bien cela. Quand je suis arrivé, je ne comptais pas tout changer. La charnière Mexer-Gélin était en place puis peu à peu, Joris a regagné sa place. C'est un garçon intelligent, avec une forte personnalité et très apprécié du vestiaire. Il a su se remettre en cause et obtient aujourd'hui les fruits de son travail. »

L'EUROPE

« On sait que l'on doit redoubler d'efforts pour rester là où nous sommes. Nous avons mérité d'y être là mais il reste encore des matches, du travail, de l'implication. Jouer l'Europe ? Ce n'est pas mon discours mais j'espère bien que les joueurs en parlent entre eux. Nous allons aborder tous les matches pour les gagner. Pour que la belle série en cours continue, il va falloir mettre du travail, de l'abnégation, de la concentration. On espère tous être là où nous sommes aujourd'hui au soir de la 38ème journée. Après, gardons la lucidité. Il y a eu des victoires heureuses, je pense à Amiens, à Bordeaux, à Lyon. Tout n'est pas parfait loin de là et bien heureusement ! Il va falloir être encore plus déterminé et plus précis. Si mes joueurs se relâchent maintenant, c'est qu'ils n'ont rien compris !

ISMAÏLA SARR

Nous travaillons ensemble finalement depuis peu de temps au quotidien. Il a été

longuement blessé. C'est un garçon demandeur, qui veut progresser. Chaque fois qu'il accélère ou provoque balle au pied, il se passe quelque chose. Après, les coupures internationales sont toujours compliquées à gérer et ne facilite pas la continuité. Il est cependant un garçon décisif dès qu'il est en forme.

PRCIC ET GOURCUFF

Je ne m'occupe pas du cas personnel de chaque garçon à ce moment de la saison (ils sont tous les deux en fin contrats, ndlr). Je fais simplement jouer les meilleurs, sans me soucier du reste. Quand je vois l'implication au quotidien et en match et le professionnalisme dont ils font preuve, je ne peux qu'être satisfait. Après, concernant l'avenir, tous deux connaissent ma position.

LE DERBY À NANTES

Je suis surpris par la programmation du match. Ce match-là promettait l'une des plus grosses affluences de la journée... C'est dommage pour tout le monde. Nantes est un grand club qui fête ses 70 ans ce week-end-là et aurait mérité un autre respect. Là, à 19 h 30, ce sera compliqué pour nos supporters. Quand on sait toutes les contraintes pour accéder au stade à cette heure-là... Jouer le samedi aurait été une belle fête, mais les instances en ont décidé autrement. On subit ces choix mais quel que soit le jour ou l'heure, il faudra être prêt !

CHEF DE RANG
PÂTISSIER
COMMIS DE CUISINE
COMMIS DE SALLE
MAÎTRE D'HÔTEL
CHEF DE PARTIE
CUISINIER

I WANT YOU

Jeune diplômé ou professionnel confirmé, talentueux, tu veux relever un vrai challenge? Faire partie d'une équipe qui vise le top?

REJOINS-NOUS !
Contactez-nous : leparisbrest@orange.fr

Pour l'ouverture à Rennes en Septembre 2018 de la brasserie signée Christian Le Squer (chef triplement étoilé et chef du Georges V à Paris)

Si son son vécu et son aura lui valent des louanges mérités et légitimes, Sabri Lamouchi, ce sont aussi des chiffres. En voici quelques-uns révélateurs de la belle saison qui ne demandent qu'à être encore bonifiés d'ici à la mi-mai.

1.6. Le nombre de points par match

Depuis sa prise de fonction lors de la treizième journée, Sabri Lamouchi affiche une moyenne de 1,6 points par match. Avant lui, en début de saison, Christian Gourcuff avait moins de succès avec pour sa part 1,25 unités par rencontre. Avec cette moyenne, le Stade Rennais occuperait à ce jour la place de Bordeaux au classement, avec 40 points à la douzième place.

20. Le nombre de matches disputés par Sabri Lamouchi

Le bilan est largement positif, avec 9 victoires, 5 nuls et 6 revers. Au tableau de chasse du coach, des victoires probantes à Lyon, Bordeaux, Nantes ou en coupe contre Marseille ainsi que de beaux partages des points face à Monaco et Saint-Etienne.

18. Nombre de points à l'extérieur ...

... contre 14 à domicile seulement. Redoutable loin de ses bases, le Stade Rennais

LES CHIFFRES CLÉ



doit encore faire quelques progrès au Roazhon Park où il laissa filer trop de points cette saison, même si le contenu est bien meilleur à domicile en 2018.

8. Le nombre de matches sans défaite,

série en cours, pour les Rennais

Sur cette série, les Rennais ont remporté quatre matches et fait quatre nuls, soit une moyenne de deux points par matches, nettement supérieure au restant de la saison. Une accélération salvatrice au moment de

l'emballage final !

11. Le nombre de déplacements consécutifs en Ligue 1 où le Stade Rennais a au moins inscrit un but... loin de ses bases. Une série en cours impressionnante où l'on trouve 5 victoires, 3 nuls et 3 défaites avec 17 buts inscrits.

8. Le nombre de points gagnés par le Stade Rennais après avoir été mené... au score depuis l'arrivée du coach Lamouchi. Dotée d'un gros mental, l'équipe est capable de renverser les scores avec notamment deux victoires après avoir été mené contre Angers et Lille, à chaque fois à l'extérieur (1-2).

18. Le nombre de points gagnés en seconde période... d'où le dépôt du nouvel A.O.C Sabri Time, avec 12 buts sur les 27 inscrits cette saison dans le dernier quart d'heure et 20 en seconde période ! De là à imaginer des causeries musclées et efficaces auxquelles le groupe sait réagir, il n'y a qu'un pas...

5. Le nombre de rencontres achevées sans encaisser de but... sur les 20 matches dirigés par Sabri Lamouchi. A contrario, le Stade Rennais a terminé seulement deux de ses matches sans inscrire le moindre but. La faute à un jeu bien plus ouvert et offensif qu'auparavant, avec le risque de se découvrir un peu.

Événement Cercle Paul Bert
www.sandballez-a-rennes.org

Mangez, Bougez

Sandballez

5 > 10 juin 2018 à Rennes

La Prévalaye



Samedi et dimanche
Beach Handball
1^{ère} étape du
Breizh Beach Cup
Handball

Samedi
Village
Sport, Santé,
Nutrition

TOMAS KOUBEK : “IL Y A TOUT POUR RÉUSSIR ICI !”

En anglais malgré un français déjà performant mais qu'il préfère pour le moment ne pas utiliser en interview, Tomas Koubek nous raconte sa première saison rennaise accompagnée d'ambitions européennes. Une année pleine pour le géant tchèque, sur le terrain comme à la maison qui appelle des lendemains qui chantent.

Tomas, avant d'arriver en France, que connaissais-tu du pays et de la Ligue 1 ?

J'étais déjà venu jouer ici, avec le Slovan Liberec, face à l'OM en Europa Ligue. Le vélodrome était un grand souvenir. Je suis aussi venu pendant l'Euro 2016 avec la République Tchèque, où nous avons joué

à Saint-Etienne, Marseille, Toulouse et Lens, dans des ambiances vraiment fantastiques. Quand on se déplace avec la sélection ou en club, nous ne voyons souvent que le stade, l'hôtel mais tout l'environnement m'a plu et j'ai trouvé les français très accueillants. En termes d'ambiance, j'avoue



CL

COURTAGE

Laurent Coudert

/4 4 11 - /1 1
4 9.44 1 921 4 1



Deux agences

1 -
9 1 1 9 4
35000 RENNES

.9 1 - -4 - 4
35500 VITRÉ

/ /9 - 12
2 /1.99 /9 / /9 - 1
Tél : 06 07 36 24 12 - 02 23 55 21 64

que Marseille m'a vraiment marqué. Et c'est aussi là où j'ai joué mon premier match avec Rennes, avec la victoire !

Tu es arrivé en toute fin de mercato d'été. Comment s'est déroulée cette arrivée ?

Les premiers contacts remontaient à avril. Je savais que j'étais dans une liste de gardien suivis par le Stade Rennais, mon agent m'en avait informé mais rien n'a vraiment bougé durant l'été puis les choses se sont accélérées sur la fin du mercato. Quand Rennes s'est positionné clairement, les choses sont allées très vite et je n'ai pas hésité un instant.

Pourquoi ? Avais-tu d'autres propositions ?

Rennes, c'est la Ligue 1, l'un des meilleurs championnats d'Europe. Ici, il y a tout pour s'épanouir. Je souhaitais vivre une expérience à l'étranger, quitter la République Tchèque pour me mesurer au haut niveau. Ici à Rennes, il y a d'excellentes infrastructures, un beau stade et un bon public, et un effectif de très bon niveau. Je connaissais de nom Yoann Gourcuff, par exemple, je savais que j'arrivais dans un environnement qui me permettrait de progresser, de grandir dans un groupe de joueurs jeunes et prometteurs. Le projet m'a tout de suite plu.

Comment as-tu vécu la première partie de saison délicate et le départ de Christian Gourcuff ?

Sincèrement, je ne trouve pas que nous étions à la rue ! Il y avait de bons matches, je repense notamment à Saint-Etienne là-bas, à la réception de Nice, ce sont des matches que nous aurions dû gagner si on regarde le contenu. Nous faisons du bon football mais ça ne payait pas. La période

avec l'arrêt du président puis le départ du coach n'a pas été simple à gérer mais j'étais à ce moment-là retenu en sélection, et j'ai vécu tout cela d'un peu plus loin. J'ai tout de même été surpris par tout cela, tous ces changements. Quand le nouveau coach est arrivé, il m'a immédiatement parlé et m'a dit qu'il avait toute confiance en moi, m'a transmis de bonnes ondes.

Quelles sont tes relations avec Olivier Sorin, l'entraîneur des gardiens et sur quels points penses-tu devoir progresser ?

Nous travaillons vraiment dur, je trouve que la préparation physique, notamment en terme de fitness est optimale ici, supérieure à ce que j'ai connu avant. Avec Olivier, nous parlons beaucoup du terrain, des points à améliorer. J'ai beaucoup d'axes de travail, je dois gagner en régularité, travailler sur la lecture du jeu. Nous sommes toujours tournés vers l'excellence avec Abdoulaye et Edvinas. Pour les gardiens, c'est très important d'être solidaires, de bien travailler ensemble. Nous sommes une petite équipe dans l'équipe et nous essayons d'être le plus compétitifs possible.

Vous traversez une excellente période, avec cette cinquième place. Parlez-vous d'Europe entre joueurs ? On ne peut pas imaginer que ce ne soit pas votre objectif pour cette fin de championnat ?

Bien sûr que nous en parlons. A la sixième place, il y avait un peu moins d'exposition. Maintenant, nous sommes là et nous comptons bien y rester. Nous allons affronter Nantes, Montpellier et il faudra faire des résultats. Nous avons envie d'aller accrocher l'Europe. Nous avons bossé dur pendant neuf mois pour être là aujourd'hui,



nous n'allons pas lâcher maintenant. La motivation est au maximum.

Quand Wahbi Khazri avait parlé d'Europe, en septembre, nous l'avions tous regardé de travers. Il avait pourtant vu juste. Imaginais-tu une telle saison à ton arrivée ?

Sincèrement, à mon arrivée, j'étais surtout concentré sur mon jeu, mon adaptation ici, apprendre au plus vite mes premiers mots de français. Maintenant, les mots de Wahbi ont été une excellente chose. Sa détermination, sa motivation et son ambition ont entraîné le reste du groupe. C'est un leader et s'il a dit si tôt cela, c'est qu'il avait ressenti notre potentiel dès le début. Il a transmis un vrai message au groupe, une motivation et une capacité à croire en nous.

Tu es l'heureux papa d'une petite Sophie née ici il y a tout juste un mois, presque deux ans après la naissance de Julie. Te voilà bien entouré à Rennes. Comment se porte ta petite famille ?

Tout le monde va bien. C'est forcément quelque chose d'incroyable, d'inoubliable que d'être parent, d'agrandir la famille. Ma femme Jana se plait ici, nous commençons à avoir quelques amis. Ma grande elle, va à la crèche deux à trois fois par semaine. Elle apprend vite. C'est même elle qui aujourd'hui, me fait découvrir des mots en français ! Nous avons un peu visité la région, Saint-Malo et Dinard notamment.

Nous sommes aussi allés au zoo afin de voir en vrai des pandas ! C'est mon animal favori ! La Bretagne ? C'est une région superbe avec des gens chaleureux et très accueillants !

Tu sembles épanoui à Rennes, tant dans ta vie privée que sur le terrain. Ton avenir est-il à Rennes et comment l'envisages-tu ?

Clairement, oui, je suis très heureux ici. J'ai signé quatre ans, je suis ici pour durer. Je progresse, je travaille dur tous les jours et je continue d'apprendre la langue au quotidien avec un professeur de français à la Piverdière même si je cherche actuellement en complément un second enseignant tchèque pouvant m'expliquer les subtilités de votre langue de façon plus simple ! Mais pour ce qui est du terrain, que ce soit bien clair, je n'ai aucune envie de partir où que ce soit. Ma seconde fille est née ici, elle a un prénom français, ma famille se plait à Rennes et moi aussi. Tout cela a du sens à mes yeux. De plus, sur le terrain, l'équipe progresse de mois en mois et pourra ambitionner d'aller voir plus haut l'année prochaine si nous restons sérieux et impliqués. Pourquoi, dans ce cas, aller voir ailleurs ?



J'ai de grandes ambitions ici et je sais que le club en a également. Il y a tout pour réussir à Rennes et j'ai tout pour être heureux. Dans le vestiaire, je comprends de mieux en mieux la langue, et donc les blagues et vanes envoyées par les coéquipiers. J'ai hâte de pouvoir à mon tour en lancer, en français !

Recueilli par Julien Bouguerra

**NOUVEAU
SUV 5008**



PEUGEOT



À découvrir
chez votre agent

GARAGE DE
L'ARRIVÉE
RENNES

5, rue Bahon Rault - Z.I Rennes Nord
35000 RENNES

Tél. 02 99 27 28 29 - Fax 02 99 27 59 59

contact@garage-de-larrivee.com
www.garagedelarrivee.fr

CARROSSERIE
du CENTRE VILLE

CHOISISSEZ VOTRE CARROSSIER !



- 25%
SUR VOTRE FRANCHISE
DANS LA LIMITE DE 125€ TTC DE REMISE

**PROFITEZ
de notre OFFRE !**

9 T, rue de la Donelière

Tél. 02 23 40 10 85

carrosserieducentr

CE QUI A CHANGÉ EN 2018 CHEZ LES IRRÉDUCTIBLES !

Proche du précipice à l'entrée de l'hiver 2017, même si déjà, l'équipe allait un peu mieux, les Irréductibles affichent un tout autre visage lors de ce premier semestre 2018. S'il y a encore un coup de collier à donner pour assurer définitivement le maintien, l'horizon semble enfin s'éclaircir pour Cesson et l'anniversaire des dix ans en Starligue n'a jamais semblé aussi proche. Pour arriver à cela, certaines choses ont changé !

LA PIÈCE ENFIN DU BON CÔTÉ...

Massy égalise à quelques instants du terme, Dunkerque qui passe devant dans les ultimes secondes sans avoir jamais été devant durant une heure, Saran et Nîmes qui s'imposent au Palais de la Valette d'un but d'écart ou encore Maxime Derbier qui manque le cadre à trois secondes du gong à Toulouse (30-30)... En 2017, même s'il a aussi connu de gros loupés comme les matches à la maison contre Saint-Raphaël et Chambéry ou subi la domination des cadors Montpellier, Paris et Nantes, le CRMHB a joué de malchance et souvent manqué du petit brin de réussite qui fait parfois la différence. Quand nous l'avions interviewé en janvier pour notre numéro de février, Stéphane Clémenceau était optimiste, relativisant un nombre de points alors trop faible : « *Tout est très serré et rien n'est simple. Comptablement, on peut voir le verre à moitié vide ou à moitié plein : nous n'avons certes qu'une victoire et quatre matches nuls mais aussi quatre défaites d'un but d'écart. Avec un tout petit peu plus de réussite et de talent, nous pourrions avoir trois ou quatre points de plus, ce qui changerait totalement le jugement sur les choses sans pour autant avoir un fond très différent.* » Depuis début décembre, les Cessonnois sont enfin parvenus à faire la bascule du bon côté : victoire sur le buzzer à Aix, s'il vous plaît, grâce à un bras stratosphérique ce soir-là de Flo-

rian Delecroix en net regain de forme, nul arraché et mérité contre Ivry à la maison avant la trêve puis trois victoires en quatre matches contre les concurrents direct en février-mars : Ivry, Tremblay et Massy, cette fois-ci avec des écarts ne laissant pas le hasard choisir son camp. Si la défaite à domicile face à Aix fut catastrophique aux dires de tous, les débats très accrochés contre Saint-Raphaël (25-24) et Nantes (27-33) furent aussi de vrais points positifs indiquant une dynamique clairement repartie dans le bon sens. 58% de réussite aux tirs contre Ivry, 63% à Tremblay et 55% contre Massy, il n'y a pas de secret : avec une défense correcte, la 8e du championnat avec 27 buts encaissés en moyenne, les joueurs de Yérime Sylla doivent être précis devant pour remporter la mise. Douzième attaque, ils savent désormais sur quel point travailler d'arrache-pied sur cette fin de saison, afin d'entériner un maintien leur tendant les bras et de préparer l'année prochaine.

DAVID CHRISTMANN, LE RETOUR !

Incontestablement, retour de David Christmann a clairement eu un impact positif sur l'équipe depuis plus d'un mois. Dans de nombreux sport, la présence des anciens, joueurs ou coaches, dans un organigramme pose question, problème voire polémique. A Cesson, l'heure n'était pas aux questions

CALENDRIER					
J1	Cesson - Orléans	29-30	J14	St-Raphaël - Cesson	25-24
J2	Nantes - Cesson	38-30	J15	Cesson - Aix	16-19
J3	Cesson - Nîmes	23-24	J16	Ivry - Cesson	19-26
J4	Massy - Cesson	21-21	J17	Cesson - Nantes	27-33
J5	Cesson - Montpellier	23-28	J18	Tremblay - Cesson	29-32
J6	Dunkerque - Cesson	22-21	J19	Cesson - Massy	28-23
J7	Cesson - Tremblay	30-30	J20	Chambéry - Cesson	25/04
J8	Cesson - St-Raphaël	26-28	J21	Cesson - PSG	18/04
J9	PSG - Cesson	32-25	J22	Montpellier - Cesson	02/05
J10	Cesson - Chambéry	22-30	J23	Cesson - Dunkerque	09/05
J11	Toulouse - Cesson	30-30	J24	Orléans - Cesson	16/05
J12	Aix - Cesson	31-32	J25	Nîmes - Cesson	23/05
J13	Cesson - Ivry	26-26	J26	Cesson - Toulouse	30/05

1	Montpellier	33	5	Aix	24	9	Chambéry	17	13	Massy	6
2	PSG	31	6	Nîmes	22	10	Cesson	12	14	Orléans	6
3	Nantes	28	7	Dunkerque	22	11	Ivry	12			
4	St-Raphaël	24	8	Toulouse	19	12	Tremblay	10			

Résultats, classements, calendriers de tous les clubs sur **Score nco**

et aux états d'âmes et l'action primait sur tout autre sentiment. Désormais premier soutien technique mais aussi mental auprès du groupe pro, mais également œil et force de proposition pour l'ensemble de la politique sportive du club, avec une expertise et une connaissance des lieux incontestable, l'ancien coach des Irréductibles apporte sa pierre à l'édifice du regain cessonnois. Ses conseils n'ont pu qu'être précieux pour aller dominer Tremblay, son ancien club, dans sa salle et sa présence constitue une nouvelle source d'idées et de dialogue pour le staff comme pour les joueurs. Le vécu de celui qui fit monter les Irréductibles en Starligue lui octroie naturellement un crédit et une écoute, pouvant amener le petit plus qui manqua en pre-

mière partie de saison pour faire les différences dans les moments clés. Venu pour « *donner un coup de main* » à son club de toujours, les résultats lui indiquent déjà les prémices d'un pari réussi !

DES INDIVIDUALITÉS BRILLANTES !

Le hand a aussi besoin de ses « Monsieur Plus » pour faire des différences. Depuis mi-février, les Irréductibles peuvent s'appuyer sur plusieurs joueurs en feu ! Elu à deux reprises dans l'équipe type de Starligue, Allan Villemot fait des différences majeures dans le jeu et vit une très belle période, notamment sur le plan de l'effica-



GAËTAN JAN AUTOMOBILES



de père en fils depuis 1955

Rendez-vous sur
www.ad.fr

- Vente de véhicules neufs et occasions ● Mécanique
- Carrosserie ● Peinture ● Prêt de véhicules
- Voitures sans permis

www.gaetanjanautomobiles.fr

50, rue de la Rigourdière - CESSON-SÉVIGNE - 02 99 83 27 87



au-delà des chiffres, par l'importance de ses interventions à des moments-clés de la partie. Décisif et déroutant pour l'adversaire, à l'image du dernier match face à Massy où il écoeura les visiteurs en sortant les arrêts décisifs au bon moment. Le taux d'arrêt est bon (33,5%, le sixième en Star-ligue) et « Kéké », face à Massy, s'est même permis le luxe d'inscrire deux buts dans le but vide adverse. La classe... mais surtout le symbole d'une confiance retrouvée.

AMBITION RETROUVÉE

A l'heure où personne n'osera encore vous dire que le maintien est assuré, sans doute à juste titre, le principe de réserve valant sur trop de confiance en soi, les joueurs affichent une ambition, en off comme micro ouvert qui fait tout simplement plaisir. Finir à douze points sera peut-être suffisant mais nullement une fin en soi et la fin de saison s'annonçant est remplie de défis excitants et motivants. Certes, la venue de Paris au Palais des Sports et le déplacement en mai à Montpellier seront probablement très difficiles à cocher dans la liste des points potentiels mais affronter Chambéry, Nîmes, Toulouse ou Dunkerque donne l'envie aux Cessonnais de faire mieux que l'an passé (16 points) afin de clore une saison de tous les dangers sans une pression écrasante avant d'envisager une toute autre aventure l'an prochain !

Julien Bouguerra

cité. A plus de 50 % de réussite au tir depuis la 12^{ème} journée, son impact est visible dans le jeu cessonais où l'on trouve plus facilement les ailes, notamment le capitaine Sylvain Hochet. Celui-ci, véritable poumon et ADN du club cessonais, est une nouvelle fois moteur des victoires. Son entame de match énorme contre Nantes (6 buts au

total) et ses buts décisifs à Tremblay (5) montrent à quel point le capitaine tient encore un rôle prépondérant dans les résultats brétiliens. Irréguliers en première partie de saison, les arrières Florian Delecroix et Thomas Bolaers font parler leur puissance et leur efficacité, avec une régularité de plus en plus encourageante. Autre bonne

nouvelle, le retour à la compétition de « Gummi » Helgason, permettant d'offrir de nouvelles possibilités à Yérime Sylla. Dans les buts, enfin, Kévin Bonnefoi, qui rejoindra Montpellier en fin de saison, est tout simplement monstrueux ! S'il a réalisé trois fois 14 arrêts sur les six derniers matches, le dernier rempart cessonais brille surtout

Grand Jeu LE 21 AVRIL DE 10H à 18H
les Samedis WIN-WIN

400€
À GAGNER
en bons d'achat





THOMAS BOLAERS : “NOUS NOUS SOMMES TROP MIS LA PRESSION !”

Arrivé l'été dernier en compagnie d'Arber Qerimi et Simon Ooms, l'international belge Thomas Bolaers a pris ses marques en Bretagne et progresse au fil des mois, même s'il manque encore de constance. Avec beaucoup de lucidité et d'humour, il dresse un premier bilan de son aventure en Starligue, avec ses difficultés mais aussi ses ambitions et beaucoup de signes encourageants pour la suite. Sans oublier d'égratigner les copains du « plat-pays » !

Comment situes-tu le niveau global de ta première saison en Starligue ?

Je suis encore en apprentissage, il faut s'adapter. C'est un championnat qui est rude et tout ne se fait pas en deux jours. Je n'ai pas toujours été régulier dans mes performances, je sais que c'est ce qui m'est principalement reproché et je trouve cela justifié. La grosse satisfaction, c'est mon temps de jeu, on me donne ma chance. J'ai encore beaucoup de travail et je pense que les critiques sur cette irrégularité me poussent à donner encore plus, à travailler dur. Il faut notamment que j'augmente ma réussite au tir (45,68 % avec 37 buts inscrits cette saison, ndlr). Il y a des jours où ça rentre et d'autres pas...

On se souvient de gros matches de ta part à Nantes, à Ivry... Quand tu es en confiance, ça fait mal mais à contrario, nous t'avons vu parfois passer totalement au travers !

C'est vrai qu'il y a des matches où je ne frappe pas assez, où ça ne veut pas. Il faut que je trouve des situations de tirs en confiance. Pour un arrière, la confiance est primordiale. Avant, je tirais beaucoup plus mais il faut encore hausser mon niveau de jeu. Il faut aussi dire que nous sommes beaucoup d'arrières gauches. Dès que l'on est moins bien, les rotations s'effectuent et

c'est bien normal. Après il faut re-renter dans le match, avoir le rythme. Tout cela se travaille et Yérime m'accorde sa confiance, même si je suis en échec au tir.

Ton arrivée à Cesson a clairement été liée à la présence de Yérime Sylla, alors sélectionneur belge. As-tu, au même titre que tes compatriotes Simon Ooms, Arber Qerimi et Jef Lettens, une relation privilégiée avec le coach ?

Si tu me parles de favoritisme, alors là, clairement non ! Il est peut-être même encore plus exigeant avec nous. Il nous connaît bien, cela nous apporte certaines choses mais le fait de le connaître depuis des années ne nous offre pas de privilèges. Il sait tout de nous et où il veut nous amener, nous fait bosser là où c'est nécessaire. Il ne faut pas oublier que nous sommes des « rookies » en Lidl Starligue. Cela reste l'un des meilleurs championnats au monde avec l'Allemagne. C'est un gage de progression de travailler avec Yérime.

L'an prochain, pour toi comme les autres recrues, l'attente sera toute autre...

Oui, c'est certain. L'important déjà, est d'avoir montré des choses, chacun notre tour par séquences. Simon monte en puissance, Arber a fait de beaux débuts et Jef a

confirmé sa belle fin de saison passée. J'ai aussi eu de bons moments. Après oui, il va falloir passer un cap, c'est certain mais les anciens sont aussi là pour le rappeler chaque jour, en nous motivant et en nous poussant.

A l'image du capitaine Sylvain Hochet, qui n'hésite pas à te secouer !

Oui, c'est vrai, il m'encourage sans arrêt à tirer, encore et toujours plus ! A Toulouse, j'ai eu le déclic. Sissou est venu me trouver et m'a dit que l'on n'avait rien à perdre, qu'il fallait que je tire à vue. Nous n'avions pas encore gagné un match, je me suis lâché. Depuis ce match là, il y a encore eu des hauts et des bas mais le groupe a eu une prise de conscience et de confiance les uns en les autres. Le capitaine m'a dit que le groupe comptait sur moi, qu'il fallait foncer !

Sur l'équipe, la dynamique est bonne avec trois victoires en quatre matches, sur des rendez-vous décisifs. Sens-tu cette équipe libérée ?

Notre problématique, pour moi, c'est que nous avons trop pensé à l'année prochaine, avec notamment la nouvelle salle, aux ambitions du club. Inconsciemment, on s'est mis trop de pression, nous, les joueurs.

Désormais, on se focalise uniquement sur le plaisir, le jeu. A Tremblay, dans le cercle central, on s'est dit tous : les gars, on joue, on se fait plaisir. Et de suite, ça marche mieux ! Nous avons choisi de nous mettre moins de pression, abordant les matches minute par minute. Avant, dans les moments clés, comme contre Saran, à Dunkerque ou à Massy, nous nous sommes mis trop de pression. Il y avait cette peur de gagner, ce tremblement au moment de conclure. Mais nous y avons aussi puisé une source de confiance. Contre Aix, nous n'avons pris que 19 buts en faisant un match catastrophique ! Se dire que l'on est proches même si c'est très frustrant, que l'on en dort pas la nuit, cela permet d'avancer !

Depuis décembre, l'équipe a changé de visage. Est-ce aussi ton avis ?

Ce groupe a pris confiance et s'est stabilisé avec les victoires. Il nous reste sept matches et nous comptons bien en gagner encore quelques-uns, sans la pression d'être à la dernière place. Il y a pas mal de profils différents dans l'équipe, une polyvalence qui nous permet de nous adapter désormais avec un peu plus de confiance au fil des matches.

En sélection, c'est un peu l'inverse. Vous, les

Bientôt les vacances !

Stage individuel de 6 heures,
mêlant théorie et pratique sur simulateur de vol.
Encadré par un pilote professionnel.



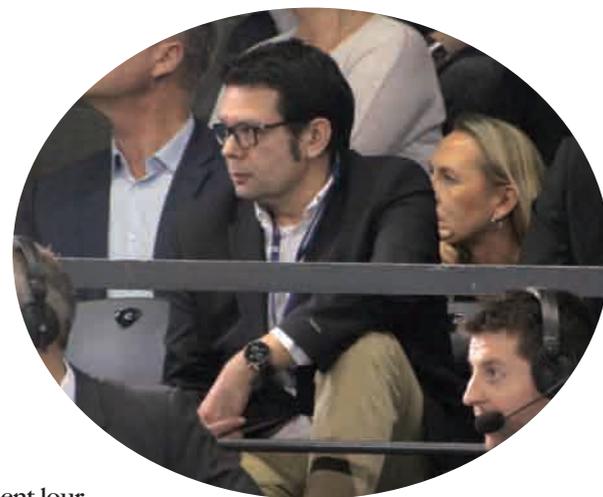
À Le Rheu !





10 ANS DE STARLIGUE DANS LE RÉTRO

Il y a neuf ans, le Cesson Rennes Métropole Handball rejoignait une élite encore loin d'être ce qu'elle est devenue. L'an prochain, à pareille période, dans la future salle, le club pourrait fêter ses dix ans de présence parmi l'élite. Retour sur quelques flashes d'une décennie déjà bien remplie avec un homme qui fut de tous les combats, le président Stéphane Clémenceau.



Cyr, les Irréductibles se maintiennent d'un cheveu.

LA PLUS GROSSE AMBIANCE

« Cesson – Montpellier, au Liberté, le 13 mai 2012 »

« Comment oublier notre 1^{er} match au Liberté. La salle était en fusion ce jour-là... Je me souviens que Ouest France titrait le lendemain : « CESSON renverse le Liberté !!! » Après que les dirigeants et bénévoles aient œuvré toute la nuit et même plus pour mettre la salle en mode « handball », les joueurs de David Christmann parviennent à infliger au ténor montpelliérain sa seconde défaite de la saison, dans une ambiance survoltée. 4000 personnes, du spectacle et même quelques larmes au moment de décompresser, un souvenir resté dans la tête de tous ceux l'ayant vécu!

JOUEUR LE PLUS MARQUANT

« Impossible d'en ressortir un... » Encore un choix très difficile mais globalement, je suis fier de tous les bretons que nous avons amené au haut niveau. Citons Pierre Le Meur, Sylvain Hochet, Benoît Doré, Romain Briffe, Jean-Baptiste Laz, Romaric Guillou, Léo Le Boulaire, Mathieu Salou, Hugo Kamtchop-Baril. Et ce n'est pas fini...

LE MEILLEUR CLASSEMENT

« Notre septième place en 2012 »

A cette occasion, les Irréductibles bouclent la saison sereinement, à une belle septième place. Autant de victoires, onze, que de défaites et quatre matches nuls habillent la saison cessonnaise. Avec un petit -26 en différence buts, les Brétiliens prouvent qu'ils ont le niveau. De cette équipe, quatre joueurs sont encore présents chez les « Bleu et rose » : Sylvain Hochet, Léo Le Boulaire, alors jeune pensionnaire du centre de formation, Mathieu Lanfranchi et Benoît Doré. Deux ans plus tard, avec Yérime Sylla, les Irréductibles bouclent également à la 7^{ème} place.

LE PLUS GRAND SOUVENIR

« Le match de l'accession à ST CYR SUR LOIRE »

Nous sommes le 15 mai 2009, en Indre-et-Loire. Les deux équipes sont à la lutte pour l'accession en LNH. S'il reste le gros chantier du budget à boucler pour les Irréductibles, gagner sur le terrain est la première condition pour rêver à l'accession. Ce sera chose faite, à l'issue d'un match historique. Avec panache, le CRMHB s'impose 30-32 grâce notamment à une grosse entame de match (7', 1-5). Peu à peu, Saint-Cyr revient mais à la pause, avec notamment Sylvain Hochet dans ses rangs, Cesson mène d'un but (16-17).

Après la mi-temps, Jacques Edjenguelé et surtout Alexis Bertrand sont en réussite

mais les locaux ne lâchent pas ! A un quart d'heure de la fin, il n'y a qu'un but d'écart puis Cesson vacille : Grégory Garnier bloque Hernandez Pola mais il ne peut empêcher le cubain de marquer ses 12^{ème} et 13^{ème} buts, donnant le premier avantage du match au SCT (30-29, 57^{ème}). Le premier et le dernier, Pola au bout du rouleau se sacrifie pour bloquer Rémy Deniault et est exclu. Dans la foulée, Romain Ternel transforme le 7 mètres.

Dans la foulée, Jacques Edjenguelé puis Pierre Le Meur concluent le match pour valider la montée ! Inoubliable !

LE MEILLEUR JOUEUR

« José Carlos Hernandez Pola »

L'international cubain, arrivé en provenance de Saint-Cyr après la liquidation du club d'Indre-et-Loire, n'aura passé que deux saisons à Cesson de 2011 à 2013, la seconde sans jouer. Capable de marquer dans toutes les positions, il ne pourra malheureusement pas briller de mille feux chez les Irréductibles, se blessant gravement à l'épaule. Il mettra en terme à sa carrière pro à l'issue de la saison, avec 64 buts inscrits en 26 matches et une moyenne à 63 % de réussite. A son sujet, le président ajoute : « C'est le premier joueur cessonnaise qui avait la capacité à faire la différence tout seul !! Il était fantasque mais avec un talent incroyable, un vrai show man ! »

LA PLUS GRANDE DÉCEPTION

« L'humiliation du match de coupe de France à NANTES cette année »

Pour rappel, les Irréductibles s'étaient lourdement inclinés du côté de la Trocardière en huitièmes de finale de la coupe de France sur le score de 37 à 16 ! Une claque terrible qui eut le mérite de mettre tout le monde face à ses responsabilités avec depuis, de bien meilleurs résultats.

LA PLUS BELLE HISTOIRE

« Celle que l'on écrira demain »

Le président le sait, malgré déjà bientôt dix ans passés dans l'élite du handball français, le plus dur mais aussi le plus beau démarre peut-être demain, avec la nouvelle salle. Les premières fondations sont posées (lire par ailleurs, ndlr) et les retombées du « Glaz », nom du nouveau palais cessonnaise, pourraient ouvrir de grandes perspectives et ambitions dans la décennie à venir.

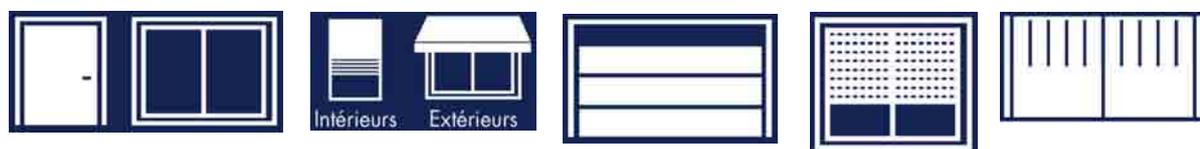
LA PIRE SAISON

« 2010-2011, 12^{ème} place... »

« A cinq matches du terme de la saison, il nous manquait un point... Et puis il y a eu des résultats très bizarres sur cette fin de saison. » Sur le fil, avec 17 petits points, les Irréductibles s'en sortent in-extremis avec un point de plus de Dijon, un goal-average particulier favorable face à Ivry et un petit point derrière un Paris qui n'est pas encore le PSG d'aujourd'hui. Celui-ci bat Tremblay lors de la dernière journée, tandis que Dijon domine Nantes... Etrange... Battu à Saint-

BATISOL

EXPERT RÉNOVATEUR DEPUIS 1973



MENUISERIES

STORES

PORTES DE GARAGES

VOLETS

PORTAILS

DEPANNAGE DE VOLET ROULANT

SHOWROOM

265, rue de Nantes - 35200 RENNES.

02.99.65.05.76.

contact@batisol35.fr

DEVIS GRATUIT

LAMOTTE

PROMOTEUR IMMOBILIER

Nos nouveautés pour vivre ou investir à Rennes...



RENNES

GRAND LANCEMENT

Linea Verde

Quartier La Poterie,
32 square Ludovic Trarieux.
Appartements du 2 au 4 pièces.
Balcons ou terrasses, ascenseurs,
et stationnements en sous-sol.
Magnifique espace paysager
en cœur d'îlot.



LE RHEU

NOUVEAU

Les Allées Méliès

Le Chêne Vert.

17 maisons de 5 pièces.
Terrasse et jardin plein Sud,
garage et stationnement extérieur.



LIFFRÉ

NOUVEAU À PARTIR
DE 99 500 €(1)

Armonia

Rue Louise Weiss, avenue de l'Europe.

18 appartements de 2 et 3 pièces.
Terrasses, balcons ou jardins à usage privatif.
Stationnements en rez-de-chaussée.

0 800 741 721

Service & appel
gratuits

Toutes nos réalisations sur
www.lamotte.fr



LAMOTTE - 5 bd Magenta - Rennes



LE GROUPE LEGENDRE LÈVE LE VOILE SUR LE GLAZ

Cette fois-ci, c'est parti ! Dans un peu moins d'un an, Le Glaz, couleur de la Bretagne et nouveau nom de la future grande salle Cessonnaise sera livré, pour le plus grand plaisir des amateurs de hand et de sport, mais pas que ! Visite guidée.



Le vendredi 6 avril dernier restera comme une date forte pour tous les amoureux du hand cessonnaise, avec la visite officielle du Glaz, nouvelle salle multi-activité de Cesson et future antre des Irréductibles. Les travaux ont débuté il y a quelques semaines seulement et déjà le squelette de la salle prend forme au Parc de la Monniais à Cesson-Sévigné. Guidés par le Groupe Legendre et Stéphane Clémenceau, les premiers visiteurs

ont eu la chance de découvrir l'intérieur du décor, aujourd'hui rempli de barrières, béton et engins de chantier mais demain véritable bijou de modernité propice au grand spectacle.

A l'origine du projet porté par Legendre XP, filiale d'exploitation du Groupe Legendre, on trouve plusieurs acteurs : le Cesson Rennes Métropole Hand-Ball (CRMHB), la Ville de Cesson-Sévigné, Rennes Métropole, le département d'Ille et Vilaine, la Région Bretagne et le Groupe Legendre. Devant le constat de la nécessité d'un nouvel écrin pour les Irréductibles, trop à l'étroit dans le Palais des Sports de la Valette, complet à chaque sortie, la ville de Cesson-Sévigné et Rennes Métropole ont engagé une réflexion sur l'évolution



BAR DE NUIT - TERRASSE
OUVERT TOUS LES JOURS DE 15H À 3H

8 place Saint Michel
35000 Rennes

LE PETIT VÉLO



de l'offre équipements. En ce sens, le groupe Legendre a su répondre aux attentes des différentes institutions, en proposant un bâtiment fonctionnel, esthétique et contemporain qu'il construirait et exploiterait. Dans le communiqué de presse rédigé à l'occasion de cette première visite, Albert Plouhinec, maire de Cesson, explique : « C'est un projet d'intérêt général et novateur dans son montage et sa conception dans la sphère publique. Je me réjouis de l'excellente collaboration avec le groupe Legendre et l'ensemble des collectivités porteuses du projet : Région, Département, Métropole et commune. »



@agence d'Architecture Unité

Déjà présenté en préambule de la saison, la nouvelle salle est donc en route, avec un cahier des charges précis, la nouvelle salle fait déjà rêver : esthétiquement parlant, Le Glaz multiplie les matières. Enveloppé d'un bardage acier profil ondes aléatoires, sur sa partie haute, l'ouvrage compte également une immense partie vitrée, un mur rideau, surtout toute la longueur de la façade de l'entrée. Le reste du bâtiment sera habillé de béton lasuré pour offrir un style des plus élégants ! L'accès, lui, se fera par deux grands escaliers, avec ensuite une plateforme haute qui desservira gradins et salons. Organisé sur deux niveaux, l'ouvrage compte de nombreuses salles et espaces dédiés au réceptif : salle principale, annexe, loges et salons d'accueil des partenaires,

espace VIP, espace Presse. Pour les joueurs, le vestiaire sera dernier cri avec une salle de musculation attenante. De quoi offrir un confort et un plaisir à évoluer à domicile indéniable pour les Irréductibles mais pas que ! Homologuée « salle multisports - niveau international » tous les sports de compétition pourront y être pratiqués grâce notamment à la présence de planchers sportifs amovibles.

4500 PLACES ASSISÉS !

Une fois terminé, l'ouvrage qui a « avant tout été pensée et organisée pour la pratique du handball et du sport » dicit le groupe Legendre, pourra s'appuyer sur une

modularité ultra moderne des espaces, pouvant passer de 800 à 4500 places. Conçue pour accueillir différentes manifestations, Le Glaz possède 3400 m² modulables et donc la possibilité d'héberger des shows sportifs comme des spectacles ou concert, afin de devenir un véritable lieu de vie cessonnois. La facilité d'accès au pied de la rocade est un autre atout tout comme le grand parking qui sera mis à disposition. A signaler également que la salle sera parfaitement desservie par les bus du réseau Rennes Métropole.

Cette infrastructure événementielle vient ainsi compléter l'offre de la Métropole en matière d'accueil de spectacles et permettra aux brétiliens de venir se divertir devant

différentes typologies de spectacles. Albert Plouhinec ajoute : « L'aboutissement de ce projet créera de la richesse sociale, sportive et économique au bénéfice des habitants de la commune, de la métropole et plus largement des territoires brétiliens et bretons. Il confortera également l'avenir du Cesson Rennes Métropole Handball. » En ce qui concerne les spectacles et événements d'entreprise, des réservations sont d'ores et déjà en cours. La livraison de l'ouvrage est prévue pour mars 2019. Une certitude, on a hâte d'y être !

Julien Bouguerra



C'est l'énergie de toute l'équipe qui donne les beaux résultats



LA PROPRETÉ, LA CONFIANCE EN PLUS

Net Plus Rennes : 02 99 22 77 99 - www.net-plus.fr - 26 agences en France

JUDITH FRANSSSEN

“NOUS JOUONS NOTRE AVENIR EN AVRIL”

Vaillante capitaine du SGRMH cette saison, Judith Franssen n'entend pas lâcher ses troupes et compte sur une mobilisation générale des « roses » pour aller chercher un maintien dépendant de bonnes performances en avril. Au programme, trois adverses du dernier quart du classement, dont deux qu'il faudra distancer pour de bon afin de vivre un mois de mai serein. En bonne capitaine, « Juud » montre le cap à suivre !

Plus que jamais, vous voici dans le Money Time. La capitaine que tu es est-elle sereine au moment d'aborder le sprint final où rien n'est joué ?

C'est désormais à nous de faire que tout se passe bien. Nous devons montrer nos valeurs et ne pas négliger le moindre détail. Nous savons ce dont nous sommes capables. Il va falloir réussir à gommer nos temps faibles en cours de match et ce sera tout bon. Je crois fort en notre groupe.

Si on regarde le classement, tout reste à faire même si vous avez encore un peu d'avance...

Aunis a réussi un exploit récemment, il y aura Octeville à la fin du mois... Ce cham-

pionnat est plein de surprises, tout le monde peut battre tout le monde. Contre Sambre, Bouillargues et Octeville, il va falloir gagner. Il ne faut pas aller là-bas en mauvaise posture. Yutz est condamné, désormais, cela va se jouer à trois avec nous. Et nous avons la chance d'être aujourd'hui devant. Il faut le rester.

Quel argument doit faire la différence en votre faveur dans cette lutte pour le maintien ?

Je pense que nous avons un effectif peut-être plus complet, avec un sept qui se dégage et d'excellentes joueuses sur le banc pouvant apporter leurs qualités et remplacer les titulaires, même si je n'aime pas ce terme, à tout moment. Notre force collective doit nous permettre de faire la différence, quand d'autres équipes dans le championnat se reposent surtout sur une ou deux individualités. C'est toute ensemble que nous nous maintiendrons.

Sens-tu la pression sur vos épaules ? Celle-ci est-elle compliquée à supporter ?

Nous avons la chance d'affronter nos concurrentes directes. Cela ne doit pas nous bloquer mentalement, ne doit pas nous faire peur, au contraire. Moi j'aime avoir la pression, de la tension, de l'enjeu.

Je vais essayer de transmettre cela à mes coéquipières.

Cela ne risque pas d'inhiber tes jeunes partenaires ?

Non j'ai confiance. Le groupe a évolué, on commence à toutes se connaître et je sais que nous sommes tournées vers l'objectif maintien avec détermination. Nous avons vécu une saison pleine de surprises, avec je pense le frein à main tout du long. Nous ne sommes pas parvenues à montrer le meilleur de nous-mêmes, à être libérées et réussir un match référence. Je l'attends encore mais après, il y a aussi des équipes en face, ce n'est pas toujours facile ou uniquement dépendant de nous.

Le niveau a-t-il augmenté depuis l'an passé ?

C'est à peu près équivalent. Certaines joueuses, qui ont évolué au-dessus amènent un plus, à l'image de l'internationale d'Audrey Bruneau (40 sélections en équipe

de France) à Mérignac. Cela élève un peu le niveau mais on voit bien que c'est très serré, qu'une série permet de passer d'une partie de tableau à l'autre. Il n'y a pas vraiment de régularité, beaucoup de surprises.

Sur quoi faudra-t-il appuyer pour se sauver ?

Il faut que l'on fasse preuve de plus d'intelligence, de caractère, montrer moins de

« A TITRE PERSONNEL, J'AI DÉCOUVERT DANS MON RÔLE DE CAPITAIN DE NOUVEAUX ASPECTS NÉCESSAIRES AU HAUT NIVEAU CETTE SAISON, APPRIS À ME METTRE MOINS DE PRESSION »

Ren'Sports
www.rensports.fr tél : 0 299 301 300

MAGASIN SPÉCIALISÉ DEPUIS PLUS DE 40 ANS SUR RENNES

Fosse de plongée de 5m et école de plongée

Matériel de plongée sous marine, pêche sous marine et natation



INFOS & ACCÈS

&*
Adresse : 102 rue Eugène Pottier
Tel : 02.99.30.13.00
Mail : info@rensports.fr
Lundi : 14h - 19h
Mardi au samedi : 9h - 12h30 | 13h30 - 19h

BON DE RÉDUCTION

5%

SUR LE MAGASIN*

* sauf promotion et électronique

**VOTRE PUB DANS
“RENNES SPORT”
20.000 EXEMPLAIRES
EN DÉPÔT DANS PRÈS DE
100 POINTS SUR RENNES
ET DISTRIBUÉS LES JOURS DE MATCH
Lmmedias.vm@gmail.com**



« respect » à nos adversaires, au bon sens du terme. Il faut faire preuve d'exigence, envers nous-mêmes, à tous les niveaux.

Cette saison vous aura beaucoup appris sur vous et sur la D2 ?

Oui, bien sûr, nous avons vécu beaucoup de choses cette année, des choses qui rendent plus fortes. A titre personnel, j'ai aussi découvert dans mon rôle de capitaine de nouveaux aspects nécessaires au haut niveau, appris à me mettre moins de pression, à savoir relâcher un peu la pression et rester cool sans trop se prendre la tête, à l'écoute de mes partenaires.

Ton avenir chez les Roses est-il

déjà en discussion ou en réflexion ?

Je n'ai pas encore trop réfléchi à la suite des choses. Tout est possible, bien sûr et nous verrons cela une fois les objectifs atteints.

On sait que Jef (son compagnon, ndlr) partira dans un an à Nantes. On peut imaginer que tu pourrais le suivre...

Nous avons le temps d'y penser, ce ne sera qu'en juin 2019. Nous sommes déjà très heureux sportivement parlant pour lui de cette opportunité et avons tout le temps de réfléchir à comment vivre tout cela.

Recueilli par Julien Bouguerra

CALENDRIER 					
J1	Rennes - Celles	23-22	J12	Celles - Rennes	23-18
J2	Yutz - Rennes	24-34	J13	Rennes - Yutz	24-22
J3	Rennes - Plan de Cuques	22-29	J14	Plan de Cuques - Rennes	23-18
J4	Valenciennes - Rennes	22-20	J15	Rennes - Valenciennes	20-22
J5	Rennes - Aunis	25-26	J16	Aunis - Rennes	35-32
J6	Sambre - Rennes	25-25	J17	Rennes - Sambre	31-26
J7	Rennes - Bouillargues	23-28	J18	Bouillargues - Rennes	14/04
J8	Vaulx-en-Velin - Rennes	30-23	J19	Rennes - Vaulx-en-Velin	21/04
J9	Rennes - Octeville	24-22	J20	Octeville - Rennes	28/04
J10	Noisy-le-Grand - Rennes	29-18	J21	Rennes - Noisy-le-Grand	12/05
J11	Rennes - Mérignac	22-28	J22	Mérignac - Rennes	19/05
1	Mérignac	42	4	Noisy-le-Gr...	40
2	Pan de C...	41	5	Vaulx-en-V...	38
3	Valenciennes	40	6	Aunis	37
7	Celles	37	10	Octeville	27
8	Sambre	33	11	Bouillargues	25
9	Rennes	28	12	Yutz	4

Les performances de vos clubs préférés sur l'appli **Score n'co**

ONCLE SCOTT'S
THE COUNTRY RESTAURANT

Bienvenue dans un monde de bois et de briques où se mélangent photos souvenirs et décoration atypique «made in USA»

Oncle Scott's vous propose une cuisine franco-américaine

Rue du Chesnay Beauregard, 35760 Saint-Grégoire
Tel : 02.23.20.06.00 Ouvert tous les jours de 12h à 14h et de 19h à 22h

DRAGAN PECHMALBEC

UN VERT LABÉLISÉ

“TEAMCPB”

CHEZ LES BLEUS !

Dragan Pechmalbec, 22 ans, vient d'être appelé pour la première fois de sa jeune carrière en équipe de France A. Une consécration pour le joueur du HBC Nantes mais aussi pour son club formateur, le CPB. Avec sa décontraction et son humilité habituelles, le néo-Bleu n'a pas oublié d'où il vient et illustre à merveille le travail de formation entamé depuis des années par Franck Prouff et ses collègues du côté du CPB.

Bravo Dragan, te voici international français. Comment as-tu reçu cette grande information ? Avais-tu déjà reçu une pré-convocation ?

Je sais que cela existe, que la Fédé en envoie mais je n'en avais pas eu. J'ai été le premier surpris ! Ni le coach, ni l'entourage du club ne m'en avait parlé.

Comment l'as-tu appris ?

Nous avions quatre jours de pause. J'étais rentré chez mes parents. Nous étions partis nous ballader avec mon père près de Montfort. Quand je suis rentré chez moi, j'ai allumé mon téléphone et j'ai vu qu'il y avait un paquet d'appels et de messages dans tous les sens. J'en ai regardé, un, deux, trois et j'ai commencé à comprendre. Pour être sûr, je suis allé vérifier sur le net mais oui, c'est bien vrai !

Tu te pinces pour y croire ?

Ce sont des joueurs que j'affronte régulièrement mais ça fait drôle de me retrouver avec eux.

C'est surtout quelque chose de pas du tout prévu et que je n'imaginais pas !

Tu as commencé le hand sur le tard. Passer de débutant il y a six ans à international aujourd'hui, c'est fort ! ...

J'ai progressé vite mais j'ai été aussi aidé par le pôle espoir. Nous avions des séances deux fois par jours, j'ai rapidement acquis les fondamentaux, les appuis et tout le reste puis il a fallu travailler et mettre beaucoup



Credit photo - Ludovic Codazzi.



- Maisons individuelles
- Bétons Décoratif
- Petits travaux extérieurs
- Batiment industriels
- Démolitions - Rénovations

BRUZ - 5 rue de l'éperon doré - 02 99 52 61 43

DU CÔTÉ DU CPB RENNES

Franck Roussel :

« Je ne suis pas surpris. C'est un handballeur neuf, il a commencé tard et sa marge de progression était supérieure à celle des autres. Il a progressé plus vite que les autres et la limite haute, on ne la connaît pas. C'est un féru de boulot. Franck Prouff me disait à son sujet que Dragan possède une formidable « entraînabilité ». Sur ce plan-là, c'est le meilleur passé par le CPB. Une capacité énorme à travailler, à bosser. S'il faut passer des années à défendre, il

va le faire. C'est le bon soldat par excellence. Tu ne remplaces pas par hasard Rock Felihou au H par hasard. Nous l'avons formé, fait évoluer puis le H a achevé superbement sa formation. Et ce n'est pas fini ! Sa maman l'a envoyé au Cercle après le pole. On a cru en lui. Il est arrivé au bout de deux mois, il avait un gabarit qui lui a permis de jouer en U18 nationaux directement. Franck ne l'a pas « cramé » et l'a intégré à la base arrière en N1. Il a fait des stages en équipes de France où il était em-

mené pour voir. Lui, quand on l'essaye, on le garde. Pour un entraîneur, c'est le joueur parfait, il fera tout ce que tu lui demande. Son état d'esprit ? Une anecdote le résume : le lendemain de l'annonce de sa sélection, il est venu payer son verre, le vendredi soir après l'entraînement alors que les gars partaient à Pau pour minuit. Pour le CPB, c'est une grande fierté de le voir en équipe de France. »

Romain Charrier :

« Comme je lui disais quand il a démarré avec nous au cercle en senior : « Dragan handball travail » avec un accent serbe. Je crois que le travail a payé et je suis très content et fier de son parcours. Il a su aussi garder ses valeurs et c'est presque ça que je trouve le plus beau. Srečno sa tekme V modri barvi. Bonne chance pour les matchs en Bleu !

d'application. J'ai travaillé dur mais j'ai aussi la chance d'assimiler ce que l'on m'apprend.

Que représente le CPB dans ton parcours ?

C'est mon club formateur, où j'ai presque tout vécu. J'ai passé quatre ans la bas, je n'en garde que des bons souvenirs, en 18 ans comme en Nationale 1. Je reviens souvent car la plupart de mes potes dans le handball y sont ou sont passés par le Cercle Paul Bert. Le « vert » m'a profondément marqué, tant humainement que sportivement. Nous vivions comme une famille et on se voyait aussi en dehors du handball, ce qui permet ensuite de garder le contact. C'est ce que l'on ne voit pas forcément dans les clubs pros aujourd'hui.

Certains garçons de ton équipe auraient-ils pu aller plus haut ?

Gwendal Thouminot, par exemple, pourrait sans doute jouer au-dessus mais le souci, c'est qu'il ne se pose même pas la question lui-même (sourire). Il est bien au CPB mais je le trouve efficace, il marque et est bon en défense. Je lui ai déjà dit, je le pense réellement, il faut peut-être que quelqu'un d'autre lui dise. Il y a aussi qu'Alexandre Vu a le niveau du dessus. Je cite Gwendal et Alex, mais d'autres aussi pourraient aller plus haut encore. Je n'oublie pas non plus les anciens, qui m'ont beaucoup aidé à mes débuts et par la suite. Les frères Laz, « Nico » Lemonne et Pierre Le Meur, notamment. Tous ces garçons m'ont donné beaucoup de conseils pour réussir, pour avancer.

Un maillot de l'équipe de France est-il déjà prévu pour honorer la salle Géniaux ?

J'ai déjà promis d'en donner un de Nantes cette année, ça va bientôt se faire (rire). En équipe de France je ne sais pas comment cela se passe, si je peux récupérer le maillot mais j'ai bien sûr ça dans un coin de ma tête !

A Nantes, comment juges-tu ton évolution ? Tu joues de plus en plus et fait preuve d'une belle polyvalence chez un cadreur européen !

Les choses se sont faites aussi assez rapidement. J'ai eu la chance d'être assez performant dès mon arrivée alors que je n'étais que stagiaire pro. Malgré ce statut, j'ai dû jouer plus d'une trentaine de match. Cela s'est bien passé donc j'ai été prolongé de trois ans pour un contrat pro. J'ai su saisir ma chance et être performant quand on faisait appel à moi. Le fait d'être polyvalent m'aide beaucoup, notamment pour défendre à plusieurs postes en défense.

Où as-tu le plus progressé ?

Au niveau tactique, sur tous les positionnements, sur les aspects défensifs. Aujourd'hui, il y a une grosse concurrence à Nantes. En attaque, il y a Nicolas Tournat en numéro 1 et Romaric Guillo qui vient d'arriver, en numéro 2. Cela fait du beau monde !

Que représente pour toi l'équipe de France sur le plan symbolique comme sportif ?

C'est quelque chose de fort ! Le choix de la France me paraissait naturel, même si j'aurais aussi pu jouer pour la Serbie. On me conseillait plutôt de jouer pour la Serbie pour connaître les compétitions internationales et pouvoir trouver des clubs tout au long de ma carrière, avec un statut international. Il y a encore très peu de temps, le chemin pour l'équipe de France était compliqué. Je me suis forcément posé un peu la question mais sans me la poser vraiment... J'ai grandi ici, je ne maîtrise pas totalement la langue serbe. Je passe mes vacances d'été là-bas, il y a mes racines mais j'ai tout vécu ici en France.

Pour ce premier appel, c'est la découverte ou déjà ton avenir qui se joue ?

Un peu des deux. Ce sera un nouveau monde, je ne connais pas du tout le fonc-

tionnement chez les Bleus. Vu que le groupe ira en Golden League sans les cadres, ce sera pour tout le monde l'occasion de marquer des points en vue des événements à venir.

Tu es le second breton appelé en équipe de France après Romain Lagarde. C'est une fierté supplémentaire ?

C'est une petite fierté, même si je ne suis pas totalement breton (*rires*) ! Cela me rappelle les années au pôle espoir avec Romain Lagarde, qui évoluait à Lanester. Jamais nous n'aurions imaginé partager le maillot du H et encore moins celui de l'équipe de France.

Pas de regrets de ne pas avoir percé dans le foot ?

Je jouais en défense centrale mais il y avait

vraiment trop de monde devant moi. Les gars de ma promotion étaient plus forts que moi. Avec certains anciens coéquipiers, on se voit toujours, eux viennent à Nantes et moi je vais en voir en Nationale 2. Je suis resté supporter du Stade Rennais. Si cela me pose souci au H ? Non, il n'y a pas vraiment d'amateurs du foot dans notre vestiaire et puis le foot, c'est le foot.

Le mot de la fin ?

Merci, tout simplement, au CPB, à tous ceux que j'ai côtoyés, que ce soit Franck Roussel, les dirigeants, le coach et bien sûr tous les joueurs. Ça, je ne l'oublierai pas !

Recueilli par Julien Bouguerra

LA VIE EN BLEU

Dragan, qui a remporté l'été dernier en sélection U21, une médaille de bronze mondial, retrouve ses potes chez les A : Julien Meyer, Yanis Lenne, Dika Mem et Melvyn Richardson. « Dragan Pechmalbec est un jeune joueur que l'on prépare. Il est athlétique et affiche un bon niveau défensif sur les postes 2 et 3. Il est aussi pertinent sur le jeu de transition » explique le sélectionneur français Di-

dier Dinart. Le jeune nantais sera encadré au poste de pivot par l'expérimenté Luka Karabatic, par son coéquipier nantais Nicolas Tournat et par le brillant Ludovic Fabregas de retour après une thrombose, excusez du peu. Du très lourd devant lui mais aussi l'occasion d'apprendre et d'élargir sa palette au contact de joueurs qu'il côtoie (Nicolas Tournat) ou affronte régulièrement en Starligue.

DANJOU
PEINTURE



Découvrez notre showroom de 300m²
40 personnes à votre service pour tous vos projets

DOMAINES D'EXPERTISE



DÉCORATION INTÉRIEURE



ISOLATION THERMIQUE PAR L'EXTÉRIEUR



SOLS



TRAITEMENT DE FAÇADE

3 Rue du Village de la Métairie 35131 Chartres-de-Bretagne - 02 99 41 21 26
Les horaires du showroom : Du lundi au vendredi 8h-12h / 13h30-18h30

TOUS LES RENDEZ-VOUS D'AVRIL 2018



STADE RENNAIS FC

Roazhon Park
111, Rue de Lorient, 35000 Rennes

LIGUE 1 :

Journée 33 - Sam. 14 avril (20h sur Bein Sport) :
Stade Rennais - Metz
Journée 34 - Vend 20 avril (19h30 sur Bein Sport) :
Nantes - Stade Rennais
Journée 35 - Samedi 28 avril 2018 (horaire et date
à fixer) : Stade Rennais - Toulouse

Site officiel : www.staderennais.com



CESSON RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Palais des Sports de Cesson
3 Allée de Champagne, 35510 Cesson-Sévigné

STARLIGUE :

Journée 21 - Mercredi 18 avril 2018 (20h) :
CRMHB - PSG
Journée 20 - Vendredi 25 avril (20h) :
Chambéry - CRMHB
Journée 22 - Mercredi 2 mai 2018 (20h) :
Montpellier - CRMHB

Site officiel :
<https://www.cesson-handball.com/>



ST-GRÉGOIRE RENNES MÉTROPOLE HANDBALL

Salle de la Ricoquais
Rond-Point de la Ricoquais,
35760 Saint-Grégoire

DIVISION 2 FÉMININE :

Journée 14 - Samedi 14 avril 2018 (20h15) :
Bouillargues - SGRMH
Journée 15 - Samedi 21 avril (20h30) :

SGRMH - Vaux en Velin
Journée 16 - Dimanche 29 avril (16h) :
Octeville - SGRMH

Site Internet : <http://saintgregoire-rmh.fr/>



CPB HANDBALL

Salle Charles Géniaux
30 Rue Charles Géniaux, 35000 Rennes

NATIONALE 1 - PLAYS DOWN - MASCULIN

Journée 1 - Samedi 14 avril 2018 (20h45) :
CPB Rennes - Vernouillet
Journée 2 - Samedi 21 avril 2018 (20h45) :
CPB Rennes - Val d'Oise
Journée 3 - Samedi 28 avril 2018 (20h) :
Saintes - CPB Rennes

Site internet : <http://www.cpbhand.com/>



RENNES VOLLEY 35

Salle Colette Besson
12 Boulevard Albert 1^{er}, 35200 Rennes

Ligue A - Playdowns

Quart de finale retour - 13 avril 2018 :
Lyon - Rennes Volley 35
Match d'appui éventuel : 17 avril 2018
à Rennes, à 20 heures.
Demi-finales éventuelles :
Match aller le 21 ou 22 avril,
retour le 25 ou 26.
Match d'appui éventuel : 29 avril.
Finale à Paris : 5 mai.

Site internet :
<http://www.rennesvolley35.fr/>

DIMANCHE 22 AVRIL
SOUTENEZ LA MÊLÉE RENNAISE !

**RENNES
VS BEAUVAIS**

**LE CHOC
AU SOMMET !**

STADE
VÉLODROME
COMMANDANT
BOUGOIN
10, RUE ALPHONSE GUERIN
35000 RENNES

REC RUGBY
RENNES

CHAMPIONNAT DE FRANCE
FÉDÉRALE 2 - POULE 1
ÉQUIPES ESPOIRS À 13h30

COUP D'ENVOI
15h

WWW.RENNES-RUGBY.COM

LAMOTTE PROMOTEUR IMMOBILIER
CA
L
GERINTER
L'ÉCLAIR
SNEG
VIVALTO SPORT
rennes

HANDBALL FÉMININ D2

2 matchs pour le maintien !

Saint-Grégoire
Rennes Métropole HB

SAM. 21 AVRIL **SAM. 12 MAI**

20h30 Réception de
LYON

20h30 Réception de
NOISY

Salle de la Ricoquais à St Grégoire (bus C2) • www.saintgregoire-rmh.fr



BRUNO CŒURDRAY

“J’ÉTAIS CONVAINCU QUE L’ON POUVAIT FAIRE MIEUX”

Il y a près d'un mois, Bruno Coeurdray, après deux ans et demi passés à la tête du Rennes Volley 35, a choisi de passer la main. Avec quelques regrets et aussi de grands souvenirs, il tourne la page d'une présidence qui lui aura fait vivre de nombreuses émotions et demeure partenaire du club via son entreprise Net Plus. L'occasion de mieux comprendre un choix qui en a surpris plus d'un !

Bruno, vous n'êtes plus président depuis une quinzaine de jours. Avez-vous réussi à décrocher et à couper du volley ?

Je me suis contraint à une pause. C'est pour cela que je n'ai pas assisté au match face à Lyon. Non, je ne boudais pas (*rires*) ! J'avais vraiment besoin de couper. Après le match, j'ai quand même envoyé un message à Nikola et un autre à Xavier pour les féliciter de la victoire. Avec Gérard Gallenne, nous ferons tout de même la « petite bouffe » avec les joueurs que nous avions prévue. Nous étions un duo et notre départ n'em-

pêche pas de vivre encore un moment comme celui-là.

Cette première semaine sans volley, comment l'avez-vous occupé ?

Je suis allé au Hand à Cesson, dont je suis partenaire, pour la première fois cette saison. Et ils ont gagné, cela fait plaisir ! Vous savez, j'ai été président de CGPME, de la fédération des entreprises de propreté pendant plus de six ans. J'ai la faculté de savoir m'adapter et de passer rapidement à autre chose. J'ai d'ailleurs toujours défendu le

fait que l'on ne peut pas être président pendant des années et des années, quelle que soit la discipline ou la structure. Le changement peut être nécessaire, pour tout le monde. Deux ans et demi, en revanche, c'est vrai que c'est rapide.

Pourquoi avoir arrêté si tôt ?

Pour plusieurs raisons. Tout d'abord le manque de temps, qui est la première des raisons. Manque de temps physique mais aussi psychologique. Il y a des choses qui étaient extrêmement difficiles à gérer, diverses et variées. On a réussi à faire quelque chose de bien dans ce club, avec Gérard, grâce aussi à Stéphane Elric. Nous sommes l'un des clubs en France à avoir le plus de partenaires avec Tours. J'ai voulu que le club soit le plus pro possible, avec notamment l'arrivée d'un manager général. Tout le monde n'était pas d'accord mais c'est la démocratie et ça, je le respecte.

Il y avait plusieurs courants de pensée au sein du bureau ?

Nous étions 15 personnes, et bien sûr, il est difficile que tout le monde soit d'accord. Sans que ce soit la guerre, il est toujours compliqué de mettre tout le monde d'accord.

Le club était divisé à votre arrivée ?

La première année, c'était très particulier. J'avais pris la présidence suite à la maladie et au décès de Thibault Mativet. J'avoue que je n'ai pas imprimé ma marque car le contexte était très particulier, j'ai observé. La seconde année, j'ai commencé à faire des choses, petit à petit. J'ai vraiment pris la main en cours de saison. Je peux simplement dire pour résumer tout cela qu'il y a un gros chantier.

Aujourd'hui encore ?

Oui, je le pense mais aussi dans le volley dans sa globalité. Si l'on veut que le volley rejoigne le hand ou le basket, il faut s'en donner les moyens. L'exemple à suivre, c'est Tours. Un club structuré comme une entreprise, avec un chef d'entreprise, le président, un directeur général et un commercial. Un club professionnel, c'est ça. Si l'on souhaite que le volley monte en

gamme et attire encore plus le public, même si à Rennes nous ne sommes pas à plaindre sur ce domaine, il faut faire beaucoup plus. Tout cela demande beaucoup de temps et c'est aussi pour cela que j'ai arrêté. Je le répète, c'est la première et principale raison.

Quelles sont les autres motivations ?

Il y a avait sans doute une divergence de vision mais je ne tiens pas à polémiquer. Moi je suis au croisement du chef d'entreprise et du passionné de volley que je suis devenu. Je n'ai jamais prétendu être un tacticien ou un fin connaisseur. Je ne me suis jamais immiscé dans la partie sportive. Nous parlions avec Nikola mais je ne suis jamais allé dans le vestiaire après un match, jamais avant non plus le jour du match. J'ai toujours fait

confiance au coach à 100 %. Il y a eu des discussions agitées, car nous avons tous les deux un gros caractère mais nous savions communiquer.

Comment jugez-vous la saison ?

Particulière ! Il y a eu de blessures mais aussi je pense un manque de cohésion dans le groupe. C'est mon ressenti. Concernant Nikola, il a été critiqué, des choix l'ont été mais à chaque fois, il m'a donné des explications crédibles, recevables. A Rennes, des personnes qui pourraient remplacer Nikola à priori il y en a plein, ceux qui ont le diplôme beaucoup moins... Il faut rester humble. Il y a un coach, qui sera là l'an prochain et à qui il faut faire confiance. Et puis Rennes est une ville de volley, attractive, il ne faut pas l'oublier, il y a matière à bien faire. Si Kamil Baranek prolonge ici, chose que j'ai apprise par la presse, cela veut bien dire quelque chose. A mon sens, c'est aussi grâce à l'attractivité du public, la présence de partenaire, le potentiel du club.

Aujourd'hui, qu'est ce qui prédomine : les regrets ou la satisfaction d'avoir ramené le club en Ligue A ?

Il y a ces deux sentiments, partagés. Celui de la mission malgré tout accomplie d'être de nouveau dans l'élite, évidemment. Nous sommes parvenus à le faire, pas moi tout seul, tout le club. Il y avait une grosse solidarité, il y avait eu un déjeuner avant la

Depuis 28 ans à Rennes
COMPAGNIE DE LA LITERIE
 Une autre façon de voir vos nuits !

Présent
 à la Foire
 de Rennes
 du 24 mars au
 2 avril 2018
 Hall 5
 Ameublement



COMPAGNIE DE LA LITERIE

> RENNES NORD - ST-GRÉGOIRE
 LA ROBIQUETTE
 02 99 54 91 11

> RENNES SUD - CHANTEPIE
 PARC DE LA ROCADE SUD
 02 99 41 07 07

www.compagnie-de-literie.com





finale, une vraie cohésion et je pense que cela a fonctionné. On gagne la finale car on est plus forts dans la tête. C'est peut-être cette cohésion là qu'il nous a manqué cette saison... Pour les regrets, je pense sincèrement qu'au niveau recrutement, nous n'avons pas été au top. J'ai aussi fait un choix budgétaire en ne prenant pas Ter Maat, le pointu de Paris. Il avait signé chez nous mais après avoir vu la DNACG, j'ai pris la décision de ne pas valider ce transfert. En budget ça ne passait pas ou alors il fallait tricher ! J'ai pris la décision, avec le trésorier, de ne pas tricher. Il était hors de question que le Rennes Volley 35 tombe dans ses méthodes, mon objectif était le club soit le plus propre possible. Le travail fait depuis trois ans allait dans ce sens. Sportivement, aussi, j'étais convaincu qu'on pouvait atteindre les play-offs, même avec neuf défaites en onze matches... Si on enchaînait en battant Chaumont, qu'on gagne à Nice ou qu'on fait basculer le match contre Tours à la maison... C'est ça que je n'aurais pas compris cette année ! L'équipe a été capable de sortir des matches énormes mais aussi des matches où ils n'étaient pas dedans du tout.

Aviez-vous une solution ? Notamment lors de l'enchaînement des défaites ?

J'avais proposé que l'on prenne un coach mental pour étoffer le staff mais Nikola me l'a refusé, il n'en voulait pas. Ce n'est pas dans sa culture. Je respecte. Mais je reste persuadé que la dimension psychologique

est aussi importante que la préparation physique et technique. Il y a en France un déficit sur ce plan là. Les trois aspects du sport de haut niveau, technique, tactique, mental, doivent être presque à égalité pour moi, des lacunes dans l'un des domaines pouvant tout casser.

Quand avez-vous acté votre décision ?

J'en avais parlé en octobre-novembre au bureau, nous étions quatre au courant. Je voulais que tout le monde ait le temps de se retourner. Le comité l'a appris en début d'année 2018. Pour être sincère, quand je démarre la saison, je sais déjà que ce sera la dernière. L'intersaison avait été fatigante, il y a eu des moments compliqués, les convocations à la DNACG, qui ont demandé psychologiquement et physiquement beaucoup de temps. Les recrutements, ce n'est pas simple. On pense et on respire volley, non-stop. Quand je démarre la saison, mon objectif est de continuer à structurer le club pour le sportif, pour mettre les joueurs dans les meilleures dispositions possibles. C'est aussi pour cela qu'un club comme le nôtre doit avoir un manager général, qui a un rôle de coordinateur, administratif et sportif. Force est de constater que notre choix l'an passé fut un échec, pas sur l'homme, mais dans le fonctionnement. Tous les clubs aujourd'hui en haut ont ce système-là.

« POUR MOI, LE PSYCHOLOGIQUE, LA PHYSIQUE ET LA TECHNIQUE SONT AU MÊME NIVEAU »

Qu'allez-vous faire de ce « nouveau » temps libre ? En famille ?

Je vais faire autre chose. Cela fait au moins quinze ans que j'aime m'impliquer dans différents domaines. Il y a une chose dans laquelle je ne suis pas encore venu, c'est le social et l'humanitaire. J'ai commencé mon expérience pro en travaillant dans le handicap et mon prochain investissement sera probablement dans ce domaine-là. C'est déjà quelque part, dans ma tête. Le temps libéré par le volley me permettra de faire tout cela.

Un mot au vice-président de la Ligue que vous êtes. Qu'en est-il de ce fameux vote de juin pour une Ligue à 14 qui sauverait tout le monde ...

Ce n'est réellement pas fait, je le répète encore et ce en tant que représentant de la Ligue. Je l'ai dit, ce vote arrive trop tard mais c'est ainsi. Il y a une majorité à obtenir à 13 sur 24 pour valider ce projet, en sachant que les clubs de Ligue A sont plutôt pour ainsi que Cannes et Narbonne. Le projet, attention, il ne consiste pas à sauver les deux derniers de la saison, c'est une vision large et approfondie visant à améliorer notre Ligue A, notre visibilité. Je n'ai pas défendu ce projet pour défendre le Rennes Volley, tout cela avait d'ailleurs démarré bien avant ! Avec Tours, Chaumont, Nantes, nous avons été locomotives du projet, avec le souhait que cette Ligue soit reconnue, professionnelle. Il y aurait le sol Taraflex bicolore, les challenges vidéo, il faut essayer de capter une télé plus importante. Il s'agit de rendre le championnat plus attractif, avec plus de match, augmenter les exigences.

Revenons à Rennes. Si vous deviez retenir un événement et une personne si l'on évoque pour vous le Rennes Volley 35 ?

Une personne cela va être dur... Un événement, c'est évidemment la finale à Paris l'année passée. Une personne... Je dirais que cette personne, ce sont les joueurs ! J'ai adoré la relation avec eux, les joueurs c'est un homme. C'était quelque chose de très fort, quel que soit le joueur. Ça a été dur pour moi de voir des joueurs partir, de m'en séparer. Je suis dans l'affect, je suis quelqu'un de fidèle dans la relation

humaine et c'était compliqué. Dans les personnes, il y a aussi bien sûr Gérard, avec qui nous avons tout partagé dans le volley. Quand nous invitons les joueurs, c'était avec notre argent, à notre initiative, car nous aimions notre relation avec eux. C'est mon compère, et avant tout un grand ami.

Il y a bien sûr aussi Stéphane Elric...

Au-delà du Rennes Volley 35, il y a évidemment Stéphane Elric. On se connaissait depuis très longtemps, c'était un ami, avec Gérard et un autre pote, nous avons vécu plein de choses ensemble. Quand on parle sportif, je ne pense pas à lui, lui c'était un ami. Son départ aura été et est encore très difficile pour moi. Le Rennes Volley 35 se rendra peut-être compte qu'il lui doit beaucoup. C'est aussi quand les gens sont partis que l'on s'aperçoit du manque. C'était quelqu'un de fabuleux, qui avait toujours le sourire. Il bossait beaucoup. Les gens qui le voyaient dans une soirée omettaient le fait qu'il travaillait. C'était quelqu'un de très bon humainement...

Dernier mot sur le sport rennais, qui s'est bien redressé après une première partie de saison compliquée dans plusieurs clubs. Cela doit satisfaire le passionné de sport que vous êtes !

Dans le sport, il faut avoir un peu de recul, une vision sur la durée. Quand on est dirigeant, il faut toujours voir plus loin, anticiper et avoir une longueur d'avance. A ce propos, un de mes autres regrets, c'est qu'à Rennes, on pourrait faire quelque chose de grand tous ensemble. J'avais rencontré le directeur général du Stade Rennais en ce sens mais nous ne sommes pas allés plus loin. Nous avions commencé à en parler, je suis convaincu qu'il y a quelque chose à faire, un grand club omnisport, une marque. Il faudrait une synergie des moyens, des compétences. Après évidemment, chaque club a sa culture, son identité, ce ne serait pas simple mais des villes comme Montpellier l'ont réussi. J'aurais aimé m'investir, travailler sur ce genre de projet. C'est aussi ça, ma vision du sport de haut niveau.

Recueilli par Julien Bouguerra



Nous recrutons !

02.99.14.24.34

info-rennes@fauche.com

www.fauche.com

Electricité industrielle - Courants Forts et Faibles



ÇA BOUGE AU RENNES VOLLEY 35 !



Alors que la saison n'est pas encore terminée, l'année prochaine est presque déjà là, avec de nombreux changements à venir. Petit état des lieux avec quelques informations déjà officialisées et largement commentées, tant dans le microcosme du volley rennais que dans les travées de Colette Besson.

décevante sur le plan des résultats, ne va pas échapper à la règle. Plusieurs départs sont ainsi déjà actés même si non encore officialisés : Sébastien Closter et Kert Toobal, le libéro et le passeur, connaissent déjà le nom de leurs remplaçants (lire ci-dessous) et ne seront probablement plus rennais la saison prochaine. Kévin Le Roux avait annoncé dès le départ qu'il venait simplement finir la saison et aider le club à se sauver. Il partira à l'étranger l'été prochain. Incertitude, également, pour Xavier Kapfer, Rodney Ha-Kong et Leo Meyer, annoncés partants dans les travées de Colette Besson mais pour lesquels aucune communication officielle n'a encore été faite. Bonne nouvelle cependant dans cette vague de changements, la prolongation de Kamil Baranek, qui ne manquait pourtant pas de proposition. Un moindre mal.

DES ARRIVÉES XXL !

UN EX-NOUVEAU PRÉSIDENT

Fin mars, quelques jours après l'annonce du retrait de Bruno Coeurdray et Gérald Gallenne, un nouveau bureau a été composé. Jean-Yves Le Roux, nouveau président, bien que connaissant déjà très bien les lieux et la fonction qu'il a déjà occupé de 1994 à 2008 est intronisé à la tête d'un bureau désormais composé de 14 membres dont Marc Quémener, médecin du club. Philippe Le Moigne est élu trésorier tandis que Philippe Pannetier récupère le secrétariat. Pour l'épauler, le nouveau président pourra compter sur Franck Mativet, fils de l'ancien président Thibault Mativet, qui devient vice-président. Un nouvel organigramme dont le mérite est de déjà connaître parfaitement la maison.

DE NOMBREUX DÉPARTS

Le monde du volley a cette spécificité de voir les effectifs chamboulés d'un été à l'autre, avec la plupart du temps, des contrats courts, d'un an, deux tout au plus. Le Rennes Volley 35, après une saison très

Si peu de joueurs de l'équipe actuelle devraient être de l'aventure l'an prochain, certains des petits nouveaux à venir sont déjà annoncés par nos confrères de Ouest France. La qualité est là ! Au premier rang, l'ancien joueur des Spacers de Toulouse, le Belge Bram Van Den Dries. Il y a deux ans, le pointu parti en Corée l'été dernier avait inscrit 466 points en 22 matches, excusez du peu ! Du haut de ses 2.07 m, la gâchette belge était revenue cet hiver pour aider, en vain, Toulouse à se maintenir. Dans son sillage, Miguel Tavares, en provenance de Tourcoing, a lui aussi validé son billet pour Rennes. Là encore une grosse pioche pour le Rennes Volley 35 au poste de passeur. Doté d'une vraie qualité de service smashé, il fait partie des valeurs sûres de Ligue A. Bryan Duquette, pour sa part, sans être libéro titulaire à Chaumont, d'où venait également Sébastien Closter, a déjà démontré de grosses qualités et apportera lui aussi ses qualités au collectif rennais. Pour les autres recrues à venir, on devrait en savoir plus à l'issue des playdowns, courant mai.

Julien Bouguerra

INFOS & RESERVATIONS

www.rennescape.com

02 99 12 17 40

contact@rennescape.com

ACCÈS

35, rue du Manoir de Servigné
35000 Rennes
Ligne 11 Arrêt Servigné





CALENDRIER					
J1	Paris - Rennes	3-0	J12	Montpellier - Rennes	3-1
J2	Rennes - Montpellier	0-3	J13	Rennes - Sète	3-1
J3	Sète - Rennes	3-1	J14	Tourcoing - Rennes	3-0
J4	Rennes - Tourcoing	1-3	J15	Toulouse - Rennes	1-3
J5	Rennes - Toulouse	3-1	J16	Rennes - Poitiers	3-1
J6	Poitiers - Rennes	3-1	J17	Chaumont - Rennes	3-2
J7	Rennes - Chaumont	1-3	J18	Rennes - Tours	1-3
J8	Tours - Rennes	3-1	J19	Nice - Rennes	3-1
J9	Rennes - Nice	3-0	J20	Rennes - Nantes	3-1
J10	Nantes - Rennes	3-1	J21	Ajaccio - Rennes	3-0
J11	Rennes - Ajaccio	1-3	J22	Rennes - Paris	2-3

1	Tours	49	4	Ajaccio	38	7	Tourcoing	33	10	Nantes	24
2	Chaumont	46	5	Poitiers	37	8	Sète	28	11	Rennes	20
3	Paris	43	6	Montpellier	36	9	Nice	25	12	Toulouse	17

PLAYDOWNS					
1/4 M1	Rennes - Lyon	3-1	1/4 M3	Rennes - Lyon	17/04
1/4 M2	Lyon - Rennes	13/04			

Suivez les matchs en Live de vos clubs préférés sur l'appli **Score n'co**

PLAYDOWNS SANS CONSÉQUENCE SUR LE MAINTIEN ?

Actuellement en ballotage favorable pour accéder aux demi-finales et retrouver Saint-Nazaire ou Le Plessis-Robinson, les Rennais devraient néanmoins sauf improbable scénario évoluer l'an prochain en Ligue A, quelle que soit l'issue du mini-championnat au maintien joué avec les huit premiers de Ligue B. La raison ? Le vote, mi-juin, de la

Ligue de passer la Ligue A de 12 à 14 équipes dès la saison prochaine, maintenant de fait Rennes et Toulouse dans l'élite. Pour cela, il faudra 13 votes sur les 24 clubs concernés pour entériner la décision. Sachant que les membres de l'élite sont déjà partants, et que Cannes et Narbonne, historiques de Ligue A, seraient aussi favo-

rables au changement, l'affaire semble en très bonne voie. Même si les joueurs assurent vouloir le maintien sur le terrain et non par le biais administratif, voici une garantie non négligeable pour envisager la saison prochaine un peu plus sereinement.

J.B.

DERNIÈRE DISPONIBILITÉ

TERRAIN + MAISON

Romillé

COMMUNE DE
METROPOLE
Rennes

MAISON 95 m² | TERRAIN 279 m²

Maison de **4** chambres
NON mitoyenne

à partir de
167 500 €



LUC HOARAU : UNE VIE DU PACK AU BLOC !



La précision et l'efficacité, dans sa vie de tous les jours comme sur les terrains de rugby, est un maître mot. La sérénité, également. A 27 ans, Luc Hoarau, arrivé de Tours en 2013, est l'un des artisans de l'excellente saison du REC en Fédérale 2, tout en achevant son doctorat en anesthésie-réanimation à Rennes. Calme et décisif, le numéro 7 rennais brille dans un collectif sans faille, sur comme en dehors du terrain.

« Pour l'instant tout se passe très bien mais après, tout peut basculer sur un match aller-retour, c'est ce qui fait la beauté ou la cruauté de notre sport et d'une saison. » Chacun le sait, monter en Fédérale Une serait une vraie belle récompense pour le groupe récite, qui vit sur une belle dynamique depuis 18 mois. Luc Hoarau, depuis la troisième ligne, le confirme : le graal

de la montée validerait les efforts consentis depuis de longues semaines : « Ce serait un aboutissement mais aussi le commencement d'autre chose. Ensuite, il faudrait pérenniser le club au-dessus. Serais-je de l'aventure ? Je ne le sais pas, j'ai beaucoup de boulot à côté... »

Un travail tout en contraste avec la dureté et l'impact de l'Ovalie :



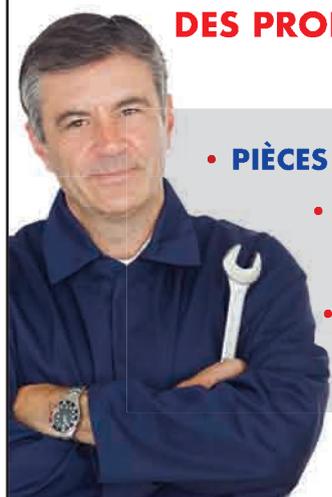
autodistribution
— AUTO PIÈCES ATLANTIQUE - CARMOINE

Distributeur de pièces détachées automobiles et poids lourds

LARGE CHOIX DE GAMME
Premium ou Budget

CONSEILS
DE PROFESSIONNELS

DISPONIBILITÉ IMMÉDIATE
DES PRODUITS



- PIÈCES MÉCANIQUES
- CARROSSERIE
- PEINTURE
- ÉQUIPEMENT & OUTILLAGE

DÉCOUVREZ NOTRE LARGE
GAMME DE PIÈCES AUTO !



Freinage Filtration Distribution
Liaison au sol et amortisseur
Balais essuie-glace
Liquides : refroidissement, lave-glace, huile, ...

4 MAGASINS OUVERTS AUX PARTICULIERS
ET PROFESSIONNELS

CESSON SÉVIGNÉ



18 rue des Charmilles
35512 CESSON SÉVIGNÉ
du lundi au vendredi :
8h00 - 12h30
13h30 - 18h00
samedi : 9h00 - 12h00

Tél : 02.99.86.11.15

FOUGÈRES



Zone de la Pilais
35133 LECOUSSE

du lundi au vendredi :
08H30 - 12H00
13H30 - 18H00

Tél : 02.99.94.86.12

ST GRÉGOIRE



ZA La Brosse
Route du meuble
35 760 SAINT GRÉGOIRE

du lundi au vendredi :
08H00 - 12H00
13H30 - 18H00

Tél : 02.99.84.11.35

VITRÉ



ZI La Ménardière
Rue Pierre et Marie Curie
35500 VITRÉ

du lundi au vendredi :
08H00 - 12H00
13H30 - 18H00

Tél : 02.99.75.50.15



CALENDRIER					
J1	REC - Le Rheu	21-18	J12	Le Rheu - REC	9-10
J2	Arras - REC	10-38	J13	REC - Arras	66-0
J3	REC - Saint-Denis	18-9	J14	Saint-Denis - REC	11-13
J4	REC - Gennevilliers	15-9	J15	Gennevilliers - REC	26-10
J5	OL Marcquois - REC	14-44	J16	REC - OL Marcquois	28-0
J6	REC - Versailles	36-0	J17	Versailles - REC	7-59
J7	Domont - REC	6-47	J18	REC - Domont	47-10
J8	REC - Chartres	55-13	J19	Chartres - REC	14-27
J9	Bobigny - REC	6-18	J20	REC - Bobigny	35-0
J10	REC - Drancy	33-15	J21	Drancy - REC	18-22
J11	Beauvais - REC	29-26	J22	REC - Beauvais	22/04

1	REC	86	4	Drancy	67	7	Saint-Denis	51	10	Versailles	25
2	Beauvais	71	5	Le Rheu	58	8	Gennevilliers	47	11	Arras	10
3	Bobigny	67	6	Chartres	55	9	OL Marcqu...	32	12	Domont	-6

L'appli communautaire pour suivre les pros et amateurs **Score n'co**

nouveau président, sont arrivés pour la suite que l'on connaît.

Celle-ci consiste à un huitième de finale perdu en mai dernier contre Orsay et à un groupe dans une dynamique impressionnante, qui empile les victoires. En troisième ligne dans un effectif bien plus fourni et riche que l'an passé, Luc s'épanouit : « C'est mon poste. J'aime bien plaquer, chasser, être en soutien. J'aime aussi prendre la touche au vu de ma taille. »

UN AVENIR EN POINTILLÉS

Une fonction adaptée à une personnalité plus réservée hors du pré : « Je suis quelqu'un de calme, posé. Il faut du sang-froid dans mon métier. Sur le terrain, je ne suis pas le plus explosif mais je n'ai pas peur d'aller au combat. Quand tu joues au rugby, il faut de la bargne, de l'envie. Cela me fait probablement du bien de me défouler, d'haranguer les gens et de faire sortir tout ce que je dois accumuler. » Un métier éprouvant, parfois compliqué à vivre : « Il est vrai que je ne vois pas que des choses drôles au quotidien. Anesthésier et réanimer, c'est particulier. En « réa », il y a des moments difficiles. Après, je pense qu'il ne faut pas trop repenser à toutes les choses que je vois. Le rugby

m'aide sans doute un peu à tout ça. »

Pas encore pro en Fédérale 2, le Réciste vit une « double-vie » qui demande sacrifices, efforts et investissement dans le temps pour exercer sa profession et être assidus aux entraînements, tout en étant performant en match : « Pour le moment j'arrive à en faire beaucoup même si je suis un peu moins à la musculation, faute de temps. Cela risque d'être mon gros frein pour la saison prochaine, où la suite pourrait devenir compliquée, de par l'investissement de temps en semaine et le week-end. J'arrive à la fin de mon internat, je vais avoir une thèse à écrire. Ensuite, je serais docteur anesthésiste. » Impossible, avec tout cela, de continuer à jouer tous les week-ends avec le REC ? « Si je ne peux plus concilier le travail et la compétition, je continuerai de jouer à un plus petit niveau, même si ce sera sans doute aussi un peu moins souvent. Cette année, il y a du monde, nous pouvons faire des rotations mais pour autant, il y a eu peu de week-ends libres et ça en fait râler une... (rires). » Sereinement, Luc Hoarau saura probablement trouver la meilleure solution, tout le monde peut en ce sens lui faire confiance !

Julien Bouguerra

interne en anesthésie et réanimation. Le monde de la médecine où la force devient dextérité, où le mental d'acier devient une psychologie et une sérénité aidant les patients à traverser des moments éprouvants psychologiquement et physiquement.

Natif de la Réunion, Luc arrive en métropole à deux ans et se met très rapidement à taquiner la balle : « Je pratique depuis tout gamin. Mon père en faisait un peu et cela a dû me plaire très tôt. J'ai une vingtaine d'années de rugby derrière moi. J'ai démarré à Chartres puis intégré le centre de formation à Tours, en parallèle aux études. J'ai toujours aimé ça, les duels, l'aspect collectif, les copains. »

Après avoir grandi dans le centre de la France, Luc pose ses bagages un peu plus haut, dans le plus beau pays du monde, la Bretagne ! Place à Rennes, non pas sur une

demande du REC mais par la force des choses : « Je suis venu ici pour poursuivre mes études en 2013, après avoir fait six ans à Tours. Ici, j'ai pu bouger entre Ponchaillou, l'Hôpital Sud et Vannes. »

La médecine a-t-elle ainsi toujours été une vocation pour le 3e ligne rennais ? « Pas vraiment, j'ai fait médecine, et j'ai aimé. Ma sœur était dedans aussi, ça a peut-être été joué. La spécialisation anesthésie m'a plu et j'ai poursuivi, jusqu'au bout. »

A Rennes, Luc s'installe en toute discrétion dans le collectif en reconstruction du REC. La rencontre est naturelle : « J'ai fait un entraînement, me suis présenté et tout s'est déroulé simplement. La première année s'est parfaitement déroulée, avec la remontée de Fédérale 3 en Fédérale 2 et le quart de finale de F3. La seconde saison fut plus compliquée puis les choses ont changé. Kevin et Yann, ainsi que le

Sorties de Vestiaire
By Rennes Rugby Club

SORTIES DE VESTIAIRE

LE RUGBY STYLE

DU TERRAIN A LA VILLE

WFXV
HIGH TECH RUGBY

GILBERT

CLASSIC
ALL BLACKS

8 RUE DE COETQUEN 35000 RENNES

09 72 87 90 98

CAMBERABERO

RUGBY HEROES

RUGBY
DIVISION

EQUIPEMENT INDIVIDUEL
POUR PETITS ET GRANDS

LE RHEU N'A PAS (ENCORE) DIT SON DERNIER MOT !

Longtemps installé dans le top 4 du groupe, le club rheusois connaît une période difficile et se retrouve bouté hors des clous pour participer aux play-offs dans moins d'un mois. Tout n'est néanmoins pas encore perdu pour les jaunes, qui doivent garder concentration et motivation pour les semaines à venir.



UNE SAISON COMPLIQUÉE

Début septembre, Eric Catinot, censé porter un projet ambitieux, claquait la porte du jour au lendemain, lâchant un groupe, un président et tout un club sans scrupules... Les joueurs, sans sourciller, parviennent à faire front et réussissent une très belle

phase aller, dirigés par deux des leurs, Régis Loubéry et Inaki Basauri aux côtés d'Olivier Chazaud. Comme si cela ne suffisait pas, Malek Latu, joueur venu avec Eric Catinot un an plus tôt, s'en va en octobre du jour au lendemain, sans donner de nouvelles. Joueur important de l'équipe, il ne sera pas remplacé, Le Rheu ne disposant pas de ressources et solutions à la carte !

En janvier, bis répéta avec le numéro 10

beaucoup de choses cette saison, des joueurs qui s'en vont, un coach aussi, mais dans la difficulté est né un groupe, des hommes et des joueurs se sont révélés et sont sortis grandis de tout cela. C'est le côté positif des différentes difficultés rencontrées, nous avons pu compter sur un groupe formidable, qui n'a jamais rien lâché ! »

Dani Faasen, qui profite de ses vacances en Italie pour signer en Roumaine, sans en aviser son club !

Meilleur buteur du club, véritable expert à la transformation, son départ déshabille un peu plus encore son équipe.

Difficile dans cette configuration, de maintenir un niveau de performance élevé et sans trou d'air : « Il est logique nous soyons aujourd'hui en difficulté, » tempère le président rheusois Stéphane Milanese. *L'équipe a vécu*

CALENDRIER

En Fédérale 2, faut-il le rappeler, les joueurs ne sont pas professionnels pour la très grande majorité et ont un travail à côté de leur saison. En ce sens, les « blocs », enchaînement de trois matches sur trois semaines d'affilée, sont mis en place de manière à laisser une semaine de récupération aux joueurs toutes les trois semaines.

Malheureusement pour Le Rheu, les cieux en ont décidé autrement et les grosses intempéries de l'hiver ont contraint les reports de deux matches, face à Plaisir et Chartres.

Résultat, sans appel : un bloc de huit matches, ni plus ni moins, pour les Rheusois, pas vraiment armé pour pareille épreuve : « Notre présence à ce niveau, ce n'est déjà pas rien, rappelle Stéphane Milanese. *J'aime nous comparer à Guingamp, en Ligue 1, un petit village au milieu de grandes villes. Nous sommes le dernier budget de la poule et en ce sens, nous ne pouvons pas avoir un effectif de 40 joueurs pour répondre aux exigences du calendrier chaque week-end. Nous avons eu une avalanche de blessure et face à Saint-Denis, c'est une bonne partie de l'équipe réserve qui était alignée. Ceci explique forcément un peu cela ! »*

Blessure, calendrier démentiel et baisse de régime au mauvais moment, sans oublier un arbitrage catastrophique lors de la réception de Beauvais et voilà le Rheu bouté hors du top 4, où se situe toujours Bobigny...

**HABITAT
BRETON**

isolation • traitement • protection



ISOLATION

TRAITEMENT
charpentes, murs, toitures

IMPERMEABILISATION
façades, toitures



VENTILATION

NETTOYAGE tous types
façades, toitures, bardages, cours...

PROTECTION INCENDIES





LA MONTÉE TOUJOURS POSSIBLE

Bien que désormais cinquième et distancé de Bobigny, quatrième, le Rheu peut garder l'espoir d'aller chercher les play-offs début mai. Pourquoi ? Pour des raisons financières... du côté de Bobigny. Déjà rétrogradé la saison passée pour un passif de

250 000 € en Fédérale 2, le club de la banlieue parisienne n'aurait non seulement pas comblé son déficit mais aurait même augmenté celui-ci.

Les instances l'ont donc condamné à un retrait de dix points et une retrogradation en Fédérale 3, qui permettrait ainsi aux Rheusois de reprendre leur place parmi le quator de tête, à condition de dominer Chartres ce dimanche à l'extérieur.

CALENDRIER					
J1	REC - Le Rheu	21-18	J12	Le Rheu - REC	9-10
J2	Le Rheu - Gennevilliers	23-17	J13	Gennevilliers - Le Rheu	0-19
J3	OL Marcquois - Le Rheu	28-28	J14	Le Rheu - OL Marcquois	18-8
J4	Le Rheu - Versailles	42-12	J15	Versailles - Le Rheu	17-19
J5	Domont - Le Rheu	0-31	J16	Le Rheu - Domont	27-0
J6	Le Rheu - Chartres	17-10	J17	Chartres - Le Rheu	15/04
J7	Bobigny - Le Rheu	33-18	J18	Le Rheu - Bobigny	28-17
J8	Le Rheu - Drancy	36-19	J19	Drancy - Le Rheu	24-9
J9	Beauvais - Le Rheu	16-18	J20	Le Rheu - Beauvais	12-14
J10	Saint-Denis - Le Rheu	17-13	J21	Le Rheu - Saint-Denis	12-20
J11	Le Rheu - Arras	57-5	J22	Arras - Le Rheu	22/04

1	REC	86	4	Drancy	67	7	Saint-Denis	51	10	Versailles	25
2	Beauvais	71	5	Le Rheu	58	8	Gennevilliers	47	11	Arras	10
3	Bobigny	67	6	Chartres	55	9	OL Marcqu...	32	12	Domont	-6

L'appli communautaire pour suivre les pros et amateurs **Score n'co**

« Si nous ne gagnons pas là-bas, nous ne méritons clairement pas de jouer les play-offs, repêchage ou non ! » précise le président. Mais il y a un hic... C'est à la Ligue d'Île de France de statuer de la sanction de Bobigny, qui a d'ores et déjà fait appel, et celle-ci ne pourrait rendre son verdict qu'après la fin de la saison régulière et après

avoir entamé les phases finales... Dans ce cas, il serait trop tard pour des Rheusois qui devront donc aller chercher la qualification par un dernier coup d'accélérateur à Chartres puis à Arras. Beaucoup de si mais un espoir qui malgré tout, subsiste.

Julien Bouguerra



NOTRE VOLONTÉ SERA TOUT TERRAIN.

FORMATION D'AVENIR
ESPRIT D'ÉQUIPE
CHALLENGES SPORTIFS

L'ARMÉE DE TERRE
**RECRUTE
ET FORME**
15 000 POSTES

SENGAGER.FR

VOTRE VOLONTÉ. NOTRE FIERTÉ.



Insign - Décembre 2015 - Crédit photo : © Lario Tus - stockadobe.com

POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTEZ VOTRE CENTRE DE RECRUTEMENT (CIRFA)

2, rue de la Mabilais - 35000 RENNES - Tél. 02 57 21 80 12



JADE LE PESQ

“MOINS DE REGRETS QUE LA SAISON PASSÉE...”

A quelques semaines de la conclusion de la saison, quel regard portes-tu sur la saison du Stade Rennais ? La cinquième place est-elle aussi décevante que celle obtenue l'an passé ?

C'est assez logique de terminer là mais cela reste une déception, moins douloureuse que la saison passée, où nous avons gagné tous nos matches de la phase retour pour échouer d'un rien lors de la dernière journée. Là, les résultats ont été plus mitigés et le début de saison avec quatre défaites en autant de parties nous a plombé, c'est certain, surtout avec deux matches perdus à la dernière seconde contre des concurrentes directes au top 4. Pour les internationales, françaises et italiennes, il y avait aussi le mondial à digérer. Il nous a bien fatigués. Pour nous les françaises, il y a eu un peu de vacances mais nous n'avons repris que depuis une semaine quand la

saison a démarré. Pour les repères, c'était court. Nous avons laissé trop de points en route pour avoir des regrets à l'issue de cette saison.

Était-ce difficile de passer la coupe du monde au top 8 ?

Non, quand on aime ce sport, on veut gagner tous les matches mais ce qui a été

compliqué, c'était d'enchaîner. Nous avons eu deux saisons à suivre non-stop ou presque, entre les JO, la coupe d'Europe à 7. Nous avons besoin de décompresser deux semaines après le retour de la coupe du monde. Il y a eu le contrecoup de la préparation, c'était logique que ça coince.

Cela donne moins de regrets avec

Vainqueur du tournoi des six nations avec les Bleues, avec un festival d'essais et des performances encore une fois remarquables, Jade Le Pesq espère finir sur une bonne note la saison avec le Stade Rennais, désormais condamné au mieux, à la cinquième place du Top 8 avant de viser plus haut dès l'année prochaine, toujours en rouge et noir. Sans oublier, auparavant, la coupe du monde à 7 l'été prochain.

JESSY TRÉMOULIÈRE :

“TOUT LE MONDE AGGROCHE”

Meilleure joueuse du Tournoi des VI Nations, meilleure marqueuse (61 points ; 5 essais dont un doublé décisif contre l'Angleterre), la Brivadoise a retrouvé le sourire avec le XV de France. Aujourd'hui à Rennes, l'ancienne Romagnatoise était présente en famille dans les tribunes du Michelin pour ASM-Stade Rennais malgré une petite inflammation.

Jessy, tu étais de retour en Auvergne pour ce match entre ton ancienne et ta nouvelle équipe. Voir un match du Top 8 au Michelin, c'est un événement ?

Je suis contente que les filles puissent jouer dans un stade emblématique comme le stade Marcel Michelin, tout le monde le connaît en Europe et ailleurs. Il y a eu un très beau match et le public était au rendez-vous : c'est super sympa. On voit que le rugby féminin devient populaire, prometteur. Tout le monde accroche.

Après une belle Coupe du Monde, le XV de France a confirmé durant ce Tournoi des VI Nations. Cela a aussi un impact ?

Oui. Même si ce n'est pas le même groupe. Les joueuses ont pas mal tourné, il y a des jeunes qui sont montées au sein du groupe. On a fait un très beau Tournoi avec un Grand Chelem à la clé. On avait un groupe qui vivait bien ensemble sur le terrain et en dehors et c'est ce qui a fait notre force. On est montées crescendo dans cette compétition. On a reçu l'Irlande : même si c'est une grande nation, elle avait eu des changements. Nous avons mis en place notre jeu et on savait que ce match contre les Anglaises, il ne fallait pas passer à côté. Il fallait être présentes à 100% et même à 120%. On l'a fait et c'était vraiment le match à retenir au niveau du jeu, de l'ambiance dans le stade, et au niveau de l'audience télé. On a fait 17 000 spectateurs à Grenoble et c'est plaisant de jouer avec un tel engouement. Ce match au Stade des Alpes, cela restera un moment extraordinaire,

tant sur le jeu qu'au niveau de l'émotion. La famille a pu venir nous voir sur un grand match qui nous permet de faire le Grand Chelem. C'est un match qui restera gravé.

Personnellement, tu t'es régalée par rapport à la saison dernière, tronquée par les blessures ?

Oui, exactement : la saison dernière a été compliquée et je rate la Coupe du Monde. J'avais pu faire un bon Tournoi 2017 malgré tout. Mais oui, cette année, je vois les choses différemment après une blessure, et si j'arrive à ce niveau-là, c'est aussi un peu grâce à ça. J'avais cumulé les pépins l'année dernière. Quand un sportif se blesse, parfois, c'est l'engrenage, des blessures arrivent ailleurs. Parfois on compense sur des points et on récolte des inflammations musculaires. Il faut encore du temps pour digérer tout ça car, mine de rien, cela ne fait pas si longtemps que je suis revenue sur les terrains. J'avais beaucoup joué avant la Coupe du Monde et nous ne sommes pas des machines, ni des robots.

Comment as-tu vécu toutes ces prix : meilleure joueuse, meilleure marqueuse ?

Oh tout ça, ce n'est qu'éphémère, il faut relativiser. Ce n'est pas en marquant un essai et des points au pied que l'on devient la meilleure joueuse. Il y a beaucoup de filles évoluant dans des postes de « l'ombre » que l'on ne mettra jamais en lumière mais elles le méritent plus que moi.

Comment se passe cette saison à Rennes, après quelques mois de recul ?

Malheureusement, on ne va pas se qualifier. Cette année, on a eu pas mal de blessures et les entraîneurs doivent s'adapter à ça. Malgré tout ça, on arrive à être cinquièmes, j'espère que l'on restera à cette place au moins. Il faut continuer car l'année prochaine il y aura de nouveaux challenges.

Recueilli par Guillaume Bonnaure

speed burger.com
livreur de burger |

FAITES-VOUS
LIVRER
GRATUITEMENT

RENNES TOUR D'AUVERGNE
69 BD DE LA TOUR D'AUVERGNE
02 99 33 08 08 | SPEED-BURGER.COM

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

le Stade Rennais que l'an passé ?

Le scénario est surtout moins cruel. L'année dernière, c'était compliqué de prédire que le Stade Toulousain nous priverait au bout du bout des demi-finales. Là, on savait depuis un moment qu'on ne pouvait plus se qualifier. Nous étions préparées.

Sur le plan personnel,

comment juges-tu ta saison ?

J'ai eu quelques petits pépins physiques, notamment lors de la coupe du monde, qui heureusement ne m'ont pas empêché de jouer. C'est une chance d'avoir été plutôt épargnée par les blessures cette saison, même si j'aurais aimé avoir un peu plus de temps de récupération entre la coupe du monde et le Top 8. Mais le calendrier est

ainsi fait avec une saison qui reprend très vite. Pour le terrain, c'est pour le moment plutôt positif. J'ai pris beaucoup de plaisir sur le terrain, où j'ai toujours eu beaucoup de temps de jeu que ce soit avec les Bleus ou avec le Stade Rennais. Mais il reste encore beaucoup de matches avec notamment la coupe du monde à 7 qui arrive...

Tous ces allers-retours altèrent forcément la compétitivité. Comment le gères-tu ?

Ce n'est pas évident, c'est une vie très particulière. On passe du 7 au 15, au club, on est un peu tout le temps sur la route mais c'est aussi un choix de rester dans nos clubs. Pour moi, c'est une manière de rendre la pareille au club qui nous a formées, permis de vivre tout cela. Cela nous tient à cœur (pour les joueuses pro à 7, ndlr).

Quel est ton avenir aujourd'hui dans le rugby ? S'inscrit-il toujours au Stade Rennais ?

A priori, ce sera la même configuration pour la saison prochaine. Cela a été vu avec le coach, nous souhaitons aller chercher au moins une demi-finale la saison prochaine. Nous avons envie de gagner quelque chose toutes ensemble avant peut-être de passer à autre chose.

Quels sont les axes de progression pour le rugby féminin et plus précisément le Stade Rennais ?

Cela a déjà beaucoup évolué avec des partenaires fidèles qui nous permettent d'évoluer, notamment sur le plan des infrastructures. Cela fait 20 ans qu'on se bat pour avoir un Club House que la ville va nous aider à mettre en place en novembre prochain. Il faut profiter aussi de la belle dynamique du REC Rugby pour faire connaître le SRR et faire avancer les choses. Pour l'Equipe de France, les choses avancent c'est sûr, avec le Grand Chelem, mais maintenant, il faut aussi permettre aux filles d'avoir de meilleures structures d'entraînement, de pouvoir progresser.

“J'AIME AUSSI ALLER FAIRE DU KAYAK POUR DÉCOMPRESSER, M'ÉVADER UN PEU”

Qui est Jade Le Pesq en dehors du terrain ?

J'aime passer du temps avec mon chéri, avec ma famille. C'est une vie un peu atypique. A Paris, je ne fais que du rugby, j'ai fait le choix de ne pas travailler à côté. Quand je rentre à Rennes, j'aime aussi aller faire du kayak pour décompresser, m'évader un peu, voir les amis, boire un verre avec les copines, c'est toujours agréable, on essaie de le faire. Le peu de temps off que l'on a est précieux.

Recueilli par Julien Bouguerra



SPACE-LASER.COM

TACTICAL GAME

SPACE LASER

RENNES - CLEUNAY

02.99.95.20.40



1^{ER} SITE DE JEU LASER EN BRETAGNE

PAS DE MINIMUM DE JOUEURS

PARTIES DE 20 MIN A PARTIR DE 6€

BAR / JEUX



L'URB AUX COULEURS DU SÉNÉGAL !

Dans un contexte pas toujours évident sportivement et administrativement parlant, l'URB a brillé par ses multiples actions dans les quartiers, via URB dans la Cité mais aussi grâce à l'action de l'un des siens, El Kabir Pene et de son association Ya'thi Breizh, mise à l'honneur le mois dernier à l'occasion de la venue de Pornic. L'occasion de découvrir cette « équipe » brillante qui collecte les bons points depuis quatre ans déjà !



pari est réussi avec une sensibilisation aux projets PSE (Plan Sénégal Emergent 2035, représenté par Ibrahim Wade), présent ce soir-là pour rencontrer les partenaires du club ainsi que l'association Ya Thi'Breizh, fondée en 2013 à Rennes. Comme chaque année, l'URB profite de l'occasion pour appuyer sa solidarité au projet et reverser deux euros par ticket d'entrée à destination de l'association.

PREMIÈRE PIERRE DE L'ÉCOLE CET ÉTÉ !

A n'en pas douter, la soirée du 7 avril dernier à Colette Besson restera dans les mémoires et dans les cœurs. Ce soir-là, l'ambiance est bouillante, un public venu nombreux au rendez-vous, les percussions et musiques du Sénégal et ses couleurs si chaleureuses qui ont amené soleil et espoir aux Rennais. Pascal Thibaud habillé d'un majestueux « boubou » reste d'une élégance implacable, tout comme son staff. Pour son premier match de basket à Colette Besson, Madame le Maire de Rennes, Nathalie Appéré, est gâtée. Au-delà de la victoire sur le terrain des Rennais, le

A l'origine de Ya Thi'Breizh, un homme, qu'il n'est plus nécessaire de présenter dans le milieu du sport rennais, ni dans son village natal au Sénégal où il jouit évidemment d'une très grande popularité : l'aïlier de l'URB, El Kabir Pene. Celui-ci fonde l'association avec Erwan Guillet, dirigeant de l'URB avec l'envie et l'objectif de créer un pont entre une Bretagne qu'il a adopté et son pays. L'association est à vocation humanitaire et culturelle, avec un soutien à l'enfance et à la jeunesse s'inscrivant dans le long terme. Les actions sont ainsi organisées autour de trois grands pôles : l'éducation, la santé et l'environnement. Un quatrième



À L'IMAGE DE NOS SPORTIFS,
L'ÉQUIPE DEFANCE SOUTIENT LE SPORT ETHIQUE

Defrance Automobiles 1 allée de Bray 35510 Cesson Sevigné

CALENDRIER

J1	Rennes - Vanves	78-61	J14	Vanves - Rennes	54-63
J2	Cherbourg - Rennes	93-77	J15	Rennes - Cherbourg	96-89
J3	Rennes - Fougères	78-75	J16	Fougères - Rennes	71-64
J4	Tours - Rennes	76-61	J17	Rennes - Tours	75-84
J5	Rennes - Gravenchon	72-50	J18	Gravenchon - Rennes	64-70
J6	Angers - Rennes	73-66	J19	Rennes - Angers	66-61
J7	Rennes - Berck	81-64	J20	Berck - Rennes	79-77
J8	Pornic - Rennes	84-87	J21	Rennes - Pornic	84-66
J9	Rennes - Poissy	84-74	J22	Poissy - Rennes	94-78
J10	Vitré - Rennes	72-55	J23	Rennes - Vitré	57-74
J11	Rennes - Calais	81-53	J24	Calais - Rennes	14/04
J12	Juvisy - Rennes	85-76	J25	Rennes - Juvisy	28/04
J13	Laval - Rennes	77-50	J26	Rennes - Laval	05/05

1	Vitré	43	5	Laval	35	9	Cherbourg	33	13	Pornic	29
2	Angers	41	6	Fougères	35	10	Rennes	32	14	Juvisy	26
3	Tours	41	7	Vanves	34	11	Poissy	31			
4	Berck	36	8	Calais	34	12	Gravenchon	30			

Résultats, classements, calendriers de tous les clubs sur

Score n'co



pôle s'attache à développer les relations politiques, institutionnelles et ainsi que le mécénat d'entreprises.

Pour promouvoir ces actions, sous la férule d'Adeline Morel, les actions ne manquent pas ! Au Sénégal, l'association a ses relais locaux, vecteurs de suivi et de diffusion des actions sur place. En ce sens, les actions sont nombreuses à Rennes pour fournir au maximum les locaux en denrées n'ayant en Bretagne plus d'utilité : collecte de manuels scolaires, livres mais aussi cahiers, cartables, stylo et tout ce que nos chères petites têtes blondes peuvent offrir. Les dons ne s'arrêtent pas là, le matériel informatique inutilisé, les anciens tableaux noirs, le mobilier sont aussi les bienvenus. Dans son projet éducatif, l'association est très efficace et a même acquis un terrain sur lequel sera bientôt construite une école, rien que ça ! La première pierre sera posée cet été et viendra récompenser les années d'efforts de nombreux bénévoles et donateurs, toujours plus nombreux à garnir les containers à destination du Sénégal. Mais ce n'est pas tout !

DES ÉCHANGES MÉDICAUX À VENIR

Si la partie éducation du projet fédère enfants et parents, la partie santé, gérée par Marie Dollé, avance aussi à grand pas notamment auprès des collectivités et

entreprises. La collecte est également de mise avec du petit matériel auprès des particuliers (pansements, attelles...) et du matériel médical auprès d'associations et d'entreprises partenaires spécialisées dans le médical (lits, fauteuils roulants, etc...) Sur place, il s'agit aussi de sensibiliser les enfants sur l'hygiène bucco-dentaire notamment, ainsi que l'hygiène des mains, lors des camps de basket. La distribution de matériel permet aussi d'équiper les clubs de basket en trousse de 1ers secours, les postes de santé et maternités en petit matériel et le CHR de Thiès en lits médicalisés. Par ailleurs, une convention entre la faculté de médecine de Rennes et le CHR de Thiès devrait permettre à partir de 2019 à des étudiants sénégalais de 4ème ou 5ème année de faire leur stage à Rennes et inversement. Là encore un grand enrichissement culturel des savoirs et méthodes de chacun. Des missions d'infirmières rennaises sont aussi à l'étude à Thiès lors du stade de basket qui aura lieu fin juillet. Enfin un déplacement d'une équipe médicale au complet est à l'or-

dre du jour pour les semaines à venir, incluant médecin, dentiste, ophtalmo.

Comme pour l'éducation, le projet à terme réside en la construction d'un centre de santé Ya Thi Breizh.

Enfin Hugo Perez enfin travaille à la création d'un partenariat entre l'école des métiers de l'environnement à Bruz et l'école polytechnique de Thiès, avec des réflexions menées sur l'eau, le traitement des déchets ou les constructions durables. Des actions sur place sont menées avec la sensibilisation aux déchets, au nettoyage et à la qualité environnementale. Le pôle environnement vient d'ailleurs se joindre au projet pédagogique de la construction de l'école, celle-



Julien Bouguerra



INFOS PRATIQUES

Renseignements, dons, mécénat :

Ya Thi Breizh
14 Rue Louis Pétri
35200 Rennes

@yathi.breizh@gmail.com

TEL : 06 98 53 93 28

Des plats à partir de 9,90€ ! Trip complet à 24,90€



Épicerie - Cave - pour savourer un repas typiquement canadien !

CANADIAN STEAK HOUSE

DEBORAH LEROUGE : “NOUS AIMONS NOTRE VIEILLE SALLE DE PAPU”



La saison se termine ce mois-ci pour les filles de l'Avenir de Rennes, à une belle quatrième place. Dans une saison destinée à souder et créer un nouveau groupe, les filles d'Agnès Fébrissy ont rempli leurs objectifs avec panache, dans un mélange de jeunes et d'anciennes. Auto-classée dans la seconde catégorie, Déborah Lerouge tire les enseignements d'une belle année riche de promesses pour la saison prochaine.

L'avenir a vécu une saison compliquée l'an passé et repartait avec une nouvelle organisation et un groupe tout neuf. En septembre dernier, la saison apparaissait risquée...

L'année dernière, individuellement, chacune avait ses qualités mais collectivement, cela n'avait pas pris. Cette année, je pense que ça a vraiment matché. Nous sommes devenues une équipe à part entière. Sans le collectif, impossible pour nous de gagner les matches !

Tu étais revenue l'an passé sur un projet de reconstruction. Cette seconde année en N2 a-t-elle été une réussite ? Beaucoup de nouvelles joueuses ont intégré le groupe. Dans le groupe, je dirais avec humour qu'il y a les « vieilles » et les jeunes. Parfois, cela peut porter préjudice à un équilibre d'équipe mais chez nous, ce ne fut pas le cas du tout. L'osmose s'est par-

faitement réalisée et cela s'est ressenti sur le terrain. Nous essayons de les guider sur le terrain, d'apporter notre expérience tandis qu'elles apportent leur dynamisme, leur fraîcheur. A l'image de Justine Soulard, qui nous a fait un bien fou, avec un jeu totalement différent de ce que l'on pouvait faire l'an passé.

“ NOUS SOMMES DEVENUES UNE ÉQUIPE À PART ENTIÈRE ”

Dans la performance, il y a une bonne entente, un groupe qui est né. Pour les résultats, y'avait-il de fait mieux à faire ?

Je pense que nous avons perdu certains matches que nous aurions dû remporter. Nous nous sommes parfois mis la pression toutes seules. Par exemple, notre premier match perdu à la maison était un peu une mise en place, c'est dommage, contre Ruaudin, que l'on a largement dominé chez elles. Quand on sait qu'on a su battre Trégueux ou le Stade Français, on peut nourrir quelques

regrets. Dans cette optique, le match contre Alençon laisse un goût d'inachevé. Nous jouions à Colette Besson, que nous ne connaissons pas assez...

Cela change beaucoup de choses ?

Oui, la salle est beaucoup plus grande, les distances au shoot peuvent être légèrement différentes, nous perdons nos repères habituels. Nous, nous aimons notre vieille salle de Papu. Ça glisse un peu, les paniers sont un peu tordus, c'est chez nous. Dès qu'on sort un peu de la maison, c'est plus compliqué.

Pour autant, vos résultats ont été plutôt convaincants, à la maison comme à l'extérieur et une belle série de victoires en 2018. La quatrième place est-elle satisfaisante ?

On ne s'était pas forcément fixé d'objectifs. Nous visions déjà le maintien et ensuite, l'appétit vient en mangeant, donc pourquoi ne pas atteindre les play-offs. Nous avons malheureuse-

ACE-ENERGIE.FR

1 POÊLE ACHETÉ = 1 TELE OFFERTE



**PORTES OUVERTES
LE 20 ET 21 AVRIL**

ACE
Ambiance Confort Eco

Poêles à bois
Poêles à granulés
Cheminées
Cheminées au gaz
Chaudières à granulés

02 99 85 41 54

Le Grand Gué
35510 Cesson Sévigné

RIKA
Le poêle autrichien

RAIS
ART OF FIRE

FONDIS
être différent

ÖkoFEN
CHAUFFAGE À GRANULÉS

ment perdu le match qu'il ne fallait pas contre Alençon. Nous avons beaucoup appris, en vue de la saison prochaine.

L'ambition sera de remonter en N1 ?

Pour l'année prochaine, on ne sait pas encore qui reste, qui arrête. Ce n'est jamais évident, parfois, les filles ont envie de faire autre chose, c'est un sport très prenant, qui nécessite un gros investissement de temps. Maintenant, je fais confiance au staff pour créer un groupe ayant suffisamment de gueule pour aller chercher les play-offs et la montée. Cette année, on a accroché le haut de tableau, nous sommes sur la bonne voie.

A titre personnel, comment juges-tu ta saison ?

J'ai essayé d'apporter le plus possible sur le terrain. A 27 ans, je transmets au maximum de mon vécu, je donne tout ce que je peux. Maintenant, ce ne fut pas toujours évident car j'ai ma vie de maman célibataire à côté et cela nécessite aussi beau-

coup de temps et d'organisation. L'an prochain, en fonction de l'effectif, nous verrons ce que nous ferons. J'évolue poste 4, nous verrons l'effectif à disposition d'Agnès. J'ai toujours envie de jouer, bien entendu, j'ai encore les crocs mais je ne sais pas si je pourrais être aussi disponible. J'ai demandé au club une solution fixe et stable pour garder ma petite quand je m'entraîne ou quand nous

« CRÉER UN GROUPE AYANT SUFFISAMMENT DE GUEULE POUR ALLER CHERCHER LES PLAY-OFFS ET LA MONTÉE. »

partons en déplacement le week-end. S'il n'y a pas d'autres possibilités, je me tiendrais à disposition pour donner un coup de main dès que cela sera nécessaire. Si l'on veut monter, il nous faudra plus de temps d'entraînement notamment, tout cela n'est pas simple à gérer.

Un dernier mot sur le sport féminin. Comment juges-tu

sa dynamique à Rennes ?

Nous sommes dans la bonne voie, je sais que les présidents ont des projets qui leur tiennent à cœur. Nous sommes allées voir le volley, que nous connaissons un peu moins que les filles du rugby que nous côtoyons depuis plus longtemps. Nous partageons toutes ensemble notre passion du sport collectif, on apprend des autres disciplines et des autres expériences. On essaye les sports les uns des autres, il y a un vrai échange. Inclure le volley a été cette année une très bonne idée, c'est un sport sans contact, avec une mentalité autre qui nous permet de découvrir autre chose. Même chose avec le foot féminin, qui a la possibilité de tirer tout le sport féminin vers le haut grâce à sa couverture médiatique.

Recueilli par
Julien Bouguerra





DOMAINE DE LA FRESLONNIÈRE

GOLF - RESTAURANT - SÉMINAIRES
CLUB ENTREPRISES GOLF



www.imagemecanique.com
 photo : simonbourcier.com



www.golfdelafreslonniere.com

Domaine de la Freslonnière «Le Bois Briand» - 35650 LE RHEU

contact@golfdelafreslonniere.com - 02 99 14 84 09

IZENAH XTREM !, LA COURSE D'ENFER

Deux ans après ses débuts sur l'Île-aux-Moines, IZENAH Xtrem, la course à obstacles bretonne, débarque du côté de Dinan le 24 juin. La cité médiévale offrira ainsi un cadre sublime et un programme de haut-vol aux nombreux concurrents de 15 à 77 ans, avec un parcours truffé d'obstacles funs mais aussi impressionnants avec notamment le toboggan de 11m de haut !



**LES INSCRIPTIONS
SONT DÉJÀ OUVERTES !**

Courir, ramper, glisser et sauter, rien que ça! Les épreuves à effectuer sont variées et peuvent être contournées, mais le but est bien de tenter de se dépasser avec le soutien de ses coéquipiers, dans la bonne humeur. À l'initiative de l'événement, on retrouve la même équipe menée par Yannick Eoche et Pascal Giffard. Après l'Île aux Moines, place à l'atypique et médiéval Dinan : « *Le feeling est passé rapidement avec la municipalité et la décision fut prise en fin d'année dernière, à leur demande. Il y a désormais beaucoup d'in-*

térêt et d'engouement autour de notre course, plusieurs sites nous ont contactés mais le paysage et la spécificité de Dinan, ses remparts, son viaduc, son centre historique nous ont tout de suite plu. »

Place donc à la mouture 2018 de l'IZENAH Xtrem, digne représentant d'un véritable phénomène en pleine expansion en France depuis cinq ans. Le principe de ces événements est simple : elles proposent dès 8h30 jusqu'à 16 heures, des départs toutes les 20 minutes, pour effectuer un parcours de 10 km parsemés de 20 à 30 obstacles à franchir, filets, toboggan, rampe ninja warrior, trou de boue...

Portés par de nombreux bénévoles, l'IZENAH Xtrem court pour des associations. Yannick Eoche détaille : « *L'histoire est simple. Je pratique les courses à obstacles et l'idée, avec Pascal, était de mettre en place une course qui offre des paysages atypiques. Nous adorons l'Île aux Moines et nous voulions offrir un beau cadre. C'était un vrai pari, surtout sur un site naturel ! Cela n'a pas été simple, et il faut concevoir les obstacles, les réaliser et les monter sur site avec une logistique terre/mer. Sur 2500 courses, nous avons été désignés la deuxième plus belle course d'obstacles de France par le site obstacle.fr.* »

Quitter l'Île et rejoindre la terre costarmoricaine constitue ainsi le nouveau défi du duo. Pour le 24 juin, tout sera prêt et pour cela, les bonnes volontés n'auront pas manqué : « *Nous faisons appel à de nombreux bénévoles sur l'événement, environ 350 dont un noyau dur d'une quarantaine de membres. Nous préparons sept week-ends avant nos obstacles, assurons la conception et la réalisation. C'est un très gros boulot!* » Résultat, l'épreuve comptera une trentaine d'obstacles sur les dix kilomètres de l'IZENAH Xtrem-Dinan.

« *Nos obstacles sont imposants, c'est du XXL ! Le plus grand atteint les six mètres de hauteur sur 12 m de large pour offrir de grande capacité de passage et garder la fluidité du parcours.* »

La ville de son côté, espère une participation autour des 2000 compétiteurs, tout en mettant en valeur ses commerces et son



dynamisme à l'occasion de cette première édition.

Dernier point, non-négligeable bien au-delà de la performance sportive, le côté ludique des choses : l'IZENAH Xtrem est ouverte à tous, comme le confirme Yannick Eoche : « *Tout le monde peut venir, à partir de 15 ans, de l'élite (premières vagues) aux loisirs. Le parcours mais aussi l'ambiance globale de l'événement est très fun. Il y a un obstacle tous les 500 mètres, il y a des anciens qui courent, c'est vraiment sympa. Certains pensent à une course très dur mais si c'est le cas en vague élites (8h30) ce n'est pas le cas pour les loisirs qui représentent 90% de la course. Les entreprises d'ailleurs sont très présentes pour faire de la cohésion d'équipes avec leurs collaborateurs.* »

Le rendez-vous est donc pris le 24 juin pour une journée de folie entre histoire médiévale, chutes dans la boue, escalade, sprints et crampes mais surtout rire, bonne humeur et dépassement de soi, au bonheur de tous pour démarrer l'été du bon pied !

* L'inscription comprend un maillot, bandana, médaille et photos...



**IZENAH
XTREM**

Courses à Obstacles

le 24 Juin 2018

DINAN

- ANIMATION
- RESTAURATION
- BONNE HUMEUR

Informations & Inscriptions izenah-xtrem.fr



Et si vous allégiez vos charges de co-propriété ?



DOMEOS

SYNDIC LOCATION
GESTION LOCATIVE

La gestion maîtrisée de votre bien

Réalisez des économies sur vos charges de co-propriété.

,

Renseignez-vous auprès de votre
agence:

Domeos Syndic
123 Rue du Temple de Blossne,
35136 Saint-Jacques-de-la-Lande

Tel : 02.99.35.53.53
syndic@domeos.net

www.domeos-syndic.net

 **Domeos Syndic**



CHRISTOPHE REVEL : SON LIVRE SUR LES GARDIENS

Ancien entraîneur des gardiens du Stade Rennais, parti du club fin août dernier, Christophe Revel n'en a pas pour autant fini avec sa passion du poste de gardien. Courant mars, il sort ainsi son premier livret, « Je suis Goal », autoédité, ainsi qu'un site internet www.jesuisgoal.fr. Un guide précieux tout autant pour les spécialistes du poste que pour le grand public. On recommande.



photo DR

Christophe, comment a germé ce livre consacré à l'entraînement des gardiens ?

J'ai commencé à penser à sa réalisation quand Edvinas Gertmonas est arrivé. Il venait de Lituanie, ne parlait qu'en anglais. Je me suis dit alors que faire des fiches et lui soumettre serait une bonne idée. Cela

s'est confirmé quand Rhais M'Bholi est arrivé. Il parlait français mais ne connaissait pas forcément les termes inhérents à mes méthodes. Avec des fiches, simples et intuitives, nous aurions gagné du temps pour une compréhension plus intuitive.

L'idée ne date donc pas d'hier !

Quand j'étais encore en poste à Rennes, j'avais ce projet en tête mais pas le temps de le mettre en place. Une fois parti, j'ai eu cette disponibilité, du temps devant moi, et nous avons mis le projet en œuvre avec un graphiste, mon voisin, Yann Sansom. Tout cela a été rapide, j'avais déjà le contenu, ensuite nous avons pensé la mise en page. Au départ, c'était un outil pour moi mais j'ai décidé de l'ouvrir au grand public. Quand les trois premières planches sont

sorties, je me suis dit que ce serait bénéfique pour tous. J'ai montré les premières feuilles à la Ligue de Bretagne, puis je suis monté à Paris, montrer cela à Franck Raviot, entraîneur des gardiens de l'équipe de France, et l'accueil a toujours été positif.

Qui est ciblé par cet ouvrage ?

Tout le monde, des débutants aux pros, des joueurs aux entraîneurs. Les formateurs ont vu les planches et apprécie l'idée de quelque chose de précis, concis, direct. C'est simple, quelques lignes pour chaque geste, une mise en situation simple. Il y a beaucoup d'entraîneurs qui travaillent la prise de balle après la mobilité. J'ai choisi de faire l'inverse, d'abord bosser la prise de balle, savoir maîtriser cela puis ensuite, ajouter le déplacement.

Ton expérience de joueur puis d'entraîneur des gardiens t'a permis de soigner ce livret.

Dans ma carrière de joueur, je n'ai pas forcément eu d'entraînements spécifiques par des puristes. J'ai eu Eric Blahic à Guingamp, à Vannes il n'y avait pas de spécifique, ni à Pontivy. J'avais démarré à Rennes où j'ai pu côtoyer Christophe Lollichon. Nous avons la même vision du poste. J'ai commencé ma formation de coach, à 24 ans, tout en jouant. J'ai toujours aimé entraîner. Quand je construisais un entraînement, je pensais au fait que le gardien doit aimer ce que je lui propose. Le vécu de joueur sert dans l'analyse et la conception du contenu des séances. Il faut savoir varier les exercices et aussi parfois, sortir du quotidien. Avec Ben Costil, nous sommes parfois partis faire de longues balades en vélo, il faut diversifier pour garder l'intérêt et l'attention de ses gardiens.

Pour ce livre, des gardiens t'ont-ils apporté leur contribution ?

Je n'ai eu que des bons retours. Dans le cadre du site internet, j'ai dû rencontrer une quinzaine de clubs et l'accueil fut bon. Des garçons comme Alban Lafont ont aussi accepté de témoigner, spontanément. Franck Raviot a écrit la préface. Mickael Landreau ou Petr Cech ont aussi vu les plaques et approuvé la démarche, cela fait plaisir. « Micka » a tout de suite dit : « c'est génial, ça n'existait pas ! »

Le petit format est simple, intuitif, on peut l'emporter partout, il peut être un vrai outil, peu importe le niveau. Pourquoi dix



fiches seulement ? Je voulais rester sur quelque chose de compact, aller à l'essentiel et conserver ce format-là, accessible en toute circonstance.

Quel est l'objectif, sur le plan personnel, de cette publication ?

Sur ce livret, je suis en autoédition. J'ai tout payé de ma poche : graphisme, distribution, communication, promotion... Je fais le pari de prendre le projet à zéro et de l'emporter au plus loin. J'ai refusé Amazon pour la diffusion car je sais ce que je veux. J'ai créé ce site pour donner la parole aux uns et aux autres. Le but n'est pas de faire ma promo. J'ai enfin du temps pour partager ma passion et mes connaissances via le livret ou le site et j'en profite. J'aimerais que ce soit les contributeurs qui fassent vivre le site, maintenant et aussi après moi.

L'idée est-elle aussi d'institutionnaliser ton modèle et de l'étendre aux autres sports ?

J'aimerais bien. J'ai voulu déposer la marque mais cela m'a été refusé car jugé trop généraliste. Cela prouve bien qu'il y a des passerelles entre les différents sports sur le poste de gardien. L'objectif n'est pas de créer une marque mais de dire je suis goal, que ce soit au hand, au foot ou au Rink. Le site, c'est une plate-forme d'échanges. On partage un maximum de vidéos de séances, d'informations, tout ce qui concerne la préparation des gardiens. L'idée, c'est de centraliser toutes les meilleures idées existantes. Le but est d'aussi de pouvoir relayer des annonces de stage, des recherches pour les gardiens.

Ton envie reste de revenir au terrain prochainement ?

Mon objectif reste de retrouver un club. Je ne souhaite pas devenir écrivain ou journaliste, mon métier, c'est au bord du terrain. Là, j'ai profité de faire plein de choses que tu n'as pas le temps de faire si tu n'es pas en poste. J'ai pu couper un peu. J'ai rencontré le gardien de l'équipe de France de Rink-Hockey, j'ai rencontré Thierry Omeyer et suis aussi allé observer comment on bossait ailleurs, au Chili par exemple. Ce n'est pas l'argent qui me motive pour revenir dans la foot. C'est la passion qui me guide et j'espère bien revenir dès que possible.

Recueilli par Julien Bouguerra

BRIT HOTEL

Découvrez
BRIT SPORT

Pour vos déplacements sportifs, votre chambre à :

à partir de **36€***

(par chambre, pour 1 ou 2 personnes)

CODE PROMO : SPORT

www.brithotel.fr

5 hôtels sur Rennes

BRIT HOTEL RENNES LE STADE (1)

BRIT HOTEL RENNES ST GREGOIRE (2)

BRIT HOTEL RENNES ATALANTE BEAULIEU (3)

BRIT HOTEL RENNES CESSON (4)

BRIT HOTEL RENNES LE CASTEL (5)



* Conditions sur www.britsport.fr

Contact & Devis : ✉ britsport@brithotel.fr ☎ 02 99 14 97 50

WWW.JESUISGOAL.FR

ÇA PLANE POUR AIR FLY BRETAGNE !

Vous avez toujours rêvé de vous jeter dans le vide? Vous aimeriez connaître la sensation de la chute libre ? Hélas, vous n'avez pas d'avion... Air Fly Bretagne est fait pour vous ! Tout nouveau tout beau, ce simulateur de vol en chute libre est désormais ouvert et accessible à tous depuis le 24 mars. Un nouvel incontournable rennais aussi fun qu'unique en Bretagne, à visiter au plus vite.



Du côté de Cap Malo à La Mézière, existaient déjà pour les sportifs le soccer, le karting et le golf. A quelques encablures, le cinéma ou le bowling sont aussi là pour se divertir entre amis sans oublier bien sûr de nombreux restaurants, magasins et même l'hôtel Oceania. Cette zone, développée par le Groupe Jeulin, accueillait en mars un petit nouveau : l'Air Fly Bretagne.

Le projet est né de la rencontre en janvier 2017 entre Michael Brooke et Arnaud et Céline Jeulin, codirigeants du groupe. Champion du monde de saut en parachute en chute libre et détenteur du record de vitesse à plus de 524 km/h, Mike, déjà présent à Caen avec son concept, recherchait un site en Bretagne susceptible d'offrir les conditions optimales. La réputation de Cap Malo faisait le reste, l'Air Fly débarque ainsi sur le parking d'Alinéa, bordant la rocade nord en direction de Saint-Malo.

DE LA VOLTIGE DE 5 À 77 ANS !

L'installation, elle, a vraiment de quoi impressionner ! Une fois sur place, se dresse face à vous une colonne d'air reproduisant

exactement les conditions et sensations de la chute libre. Un grand tube de six mètres de haut, sur une structure robuste et imposante bleue, dotée de la soufflerie d'Air Fly fait circuler l'air à des vitesses allant jusqu'à à 270 km/h dans la chambre de vol.

Un escalier pour monter sur la passerelle, une petite porte à ouvrir puis ensuite, le décollage. Penché vers l'avant, le téméraire visiteur présent dans la cabine est rapidement basculé à l'horizontale sous la puissance du souffle créé par les turbines placées sur toutes les parois internes du cylindre, le tout toujours accompagné par un opérateur présent dans la cabine pour assurer la sécurité et guider le voltigeur. Céline Jeulin, conquise, raconte : « *Quand Mike nous a contacté, nous avons tout de suite été curieux et sommes allés à Caen pour découvrir le Air Fly. Les sensations sont fortes, nous l'avons personnellement testé ici en décembre ! Avec J4 Events, nous cherchons toujours de nouveaux concepts et idées pour proposer toujours plus de loisirs et d'activités sportives variées. L'association avec Mike était alors une évidence.* »

Très vite, le projet est validé et l'association des compétences permet une mise en place rapide. Dès décembre, les réservations affluent pour l'ouverture officielle du Printemps. Existant depuis 2014 à Caen, le concept (une dizaine de machines existent en France et une trentaine dans le monde) plaît et fait rapidement du bruit « *On a même fait voler le Père Noël et ses lutins en décembre* », s'amuse Céline Jeulin. La clientèle, elle, est très variée : particuliers, entreprises, CE, grands comme petits, tout le monde caresse le rêve de voler. Grâce à Air Fly, de 5 à 77 ans, voilà qui est désormais possible à la portée de chacun : « *En dehors du saut de l'avion, les sensations sont similaires à ce que l'on vit en chute libre, précise Mike Brooke. Il y a quelques règles élémentaires à respecter, des codes pour communiquer quand le vent souffle et des postures à adopter mais rien de bien compliqué. Des plus petits au plus âgés, il y a la possibilité de vivre ce frisson en*



toute sécurité. » Ainsi le public peut venir découvrir la pratique, avec les conseils avisés de l'équipe.

Equipement orange, casque, consignes, rien n'est laissé au hasard et toute occasion est bonne pour s'adonner à la chute libre : enterrement de vie de garçon, séminaires, entraînement pour parachutistes professionnels et même anniversaires pour les plus petits : « *Les enfants sont les plus téméraires, ils n'ont pas peur du tout, au contraire ! Ce sont eux qui amènent leurs parents, qui veulent tester ! Et parfois, c'est plutôt drôle ! J'ai eu un petit garçon déguisé en Superman qui une fois rentré dans la cabine, a brandit le poing vers le haut ! C'était très drôle. Un autre, déguisé en Thor, a tout de suite moins bien décollé !* » S'il n'existe pas de contre-indications particulières pour la pratique de la chute libre pour le gabarit ou l'âge, quelques cas particuliers vous priveront du grand saut : être enceinte, avoir un souci de luxation d'épaule et bien entendu, d'éventuels problèmes cardiaques.

Unique en Bretagne, Air Fly Bretagne vous attend donc nombreux, d'avril à octobre



avec des réservations plafonnées à 50 personnes maximum simultanément. Plus de temps à perdre, c'est le moment de se jeter dans le vide... en toute sérénité !

INFOS PRATIQUES

Tableau d'équivalence des durées de vol équivalent à un saut en parachute en temps de chute libre : 3000 mètres = 33 secondes, 4000 mètres = 55 secondes, 5000 mètres = 80 secondes et 6000 mètres = 110 secondes.

Adresse : Complexe commercial Cap Malo ZAC Cap Malo Lieu dit de Tiercendre 35520 La Mézière

TEL : 02 57 75 61 87

WWW.AIRFLY-BRETAGNE.FR

JOURNÉE RENNAISE DU SPORT ET DU HANDICAP LE 21 AVRIL !

A l'initiative de trois jeunes étudiantes de Sciences Po Rennes en Master 1, Béatrice Caliani, Lise Naour et Fantine Tessereau et de deux étudiants de l'association Roazhon Staps, Irwin Le Chenadec et Louis Daniel, la journée rennaise du sport et du handicap prend ses quartiers du côté de l'Esplanade Charles de Gaulle à Rennes pour sa seconde édition.

Pas toujours mis à la lumière, le handisport aura la vedette le 21 avril prochain à Rennes. L'objectif est simple : offrir une vraie visibilité au handisport, que ce soit aux yeux des valides comme des non-valides.

De nombreux ateliers seront ainsi mis en place (lire encadré), des démonstrations de clubs locaux ainsi que des défis handisports et des ateliers découverte.

De 11 h à 19 h, le rendez-vous est donné à tous avec un objectif simple : promouvoir le handisport et le sport adapté encore largement méconnus, afin de changer le regard sur le handicap, mais également de lutter contre l'isolement social des personnes en situation de handicap grâce à la

pratique sportive. Autre intérêt de cette journée événement : donner une visibilité aux associations et clubs locaux auprès des non-valides. Chacun pourra ainsi présenter sa discipline et proposer un éventail des offres du département.

Le samedi 21, le rendez-vous est pris : venez encourager l'échange entre les différentes populations autour du sport. Si la journée sert à créer du lien entre les clubs et les personnes en situation de handicap, elle incite également au rassemblement entre « valides » et « non-valides » dans le but de

partager un moment d'échange et d'apprentissage. Afin que ces initiatives ne soient plus exceptionnelles mais de plus en plus régulières à l'avenir.



CLUB MED

VOTRE PLUS GRAND TERRAIN DE SPORT



Du 20 avril au 30 juin,
profitez d'une semaine riche en émotions
en compagnie de nos Champions et de nos
coachs physiques. Golf, Tennis, Voile...
les sports sont à l'honneur !

Information & Réservation

Club Med 
3 Rue nationale 35000 Rennes
☎ 02 99 79 12 12



JRSH

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

ESPACE COLLECTIFS

Terrain 1

11h – 12h30 : Athlétisme pour déficient visuel
 12h 30 – 14h : Multisports.
 14h – 16h : Hand fauteuil.
 16h – 18h : Basket fauteuil.

Terrain 2 :

11h – 12h30 : Flag fauteuil.
 12h30 – 14h : Parcours céci-foot.
 14h – 16h : Tennis fauteuil.
 16h – 18h : Football.

ESPACE SPORT DE COMBAT

Céci-Taekwondo

14h – 15h : Technique de base (coups de poings, coups de pied)
 15h – 15h45 : Démonstration de formes techniques.
 15h45 – 16h15 : Travail sur raquettes.
 16h15 – 17h : Pratique de self-défense.

champion paralympique de natation et Esteban Henriot, joueur de l'équipe de France espoir de basket fauteuil avec les thèmes suivants :

-Le handisport à l'Université : quels sont les moyens mis en œuvre pour adapter les activités sportives à l'université ?

-La vie d'athlète handisport de haut niveau.

-Médiatisation, bénévolat, équipements sportifs : quels sont les défis du handisport aujourd'hui ?

-Les bienfaits du sport pour les personnes en situation de handicap, avec un intervenant du Pôle Saint-Hélier.

15h30 – 17h30 :

Défi handisport – Participez aux activités pour remporter de nombreux lots !



ESPACE ANIMATION

12h30 – 13h30 : Atelier informatif sur le handisport : son histoire, ses sports, le matériel, le paralympisme.
 13h30 – 14h : Quizz handisport : venez tester vos connaissances !
 14h – 15h30 : Table ronde avec Eric Lindmann,



BOB+

Litiges de transport Destockages

 **Electroménager...**

 **Bricolage... Peinture...**

 **Mobilier... Canapés... Literie...**

5, rue Jean-Le-Hô
 ZI. route de Lorient
 Rennes

Tél : 02 99 59 13 48

Voir aussi notre boutique sur Le Bon coin

L'URBAN TRAIL 2^E ÉDITION ! LE 22 AVRIL

Ce n'est plus un succès, c'est un véritable plébiscite ! À peine ouverte, les inscriptions pour la seconde édition de l'Urban Trail de Rennes, qui se tiendra le dimanche 22 avril affichaient déjà complet... Une ruée vers le précieux sésame permettant de disputer trois courses (7, 14 et 24 km) en traversant Rennes mais surtout, en passant à l'intérieur de ses monuments et lieux historiques ! Près de 5500 coureurs se sont ainsi enregistrés bien avant la clôture officielle des inscriptions. Le challenge entreprise Legendre, lui, regroupe 243 équipes de 3 coureurs. Un franc succès !

Pour cette seconde édition, l'Urban Trail continue de faire de la ville de Rennes son terrain de jeu avec des parcours atypiques permettant de varier les allures et les terrains tout en explorant les richesses du

patrimoine urbain. La plupart des parcours rivalisent d'ingéniosité pour donner du fil à retordre aux adeptes de cette discipline : les difficultés peuvent ainsi être des zones d'escaliers à dévaler et à grimper, des passages techniques avec des obstacles peuvent aussi corser le parcours. La part belle est ainsi faite aux audacieux et l'occasion est belle de découvrir la ville et ses secrets sous une autre forme. À cet égard, des nouveaux sont au programme : la piscine et la caserne Saint-Georges, couvent des jacobins, Sobhi Sport, ouest France, Halle Martenot, Hôtel Isidore, Roazhon Park et la tour de la sécurité sociale. Présents l'an passé, Hôtel de Ville, Opéra, Roazhon Park, Jardin du Thabor, le Centre commercial Colombia, Couvent des Jacobins seront toujours au programme !



INFOS PRATIQUES : RETRAIT DES DOSSARDS :

Le 20 et 21 avril de 10h à 19h au centre commercial Colombia, sur la place centrale (en face de la FNAC). (carte d'identité obligatoire et pas de retrait des dossards le jour J). 3000€ de cartes cadeaux Colombia sont à gagner pour les coureurs en renseignant leur numéro de dossard sur l'une des bornes de jeux.

DÉPARTS / ARRIVÉES DES 3 PARCOURS :

sur le Mail François Mitterrand. Stand accueil infos à l'entrée de la zone d'arrivée. RAVITAILLEMENTS : • 14 km : au 6ème km au Vélodrome de Rennes • 24 km : au 8ème km et au 16ème km, à la Courrouze • A l'arrivée sur le Mail F. Mitterrand. Remise de trophées et récompenses sur le Mail F. Mitterrand à 11h00 pour le 7km & à 12h30 pour le 14km et 24km, le challenge entreprises et les meilleurs grimpeurs.

Véritable course ouverte à tous et prônant la convivialité, l'Urban Trail est organisée par l'association Urban Trail et sa présidente Anne Roux, la gestion de la course est confiée à la société événementielle J4Events. Pour cette seconde édition, les coureurs pourront compter sur plus de 600 bénévoles pour assurer le balisage, le contrôle des dossards, les ravitaillements, la sécurité mais aussi pour les encourager ! L'Urban Trail, enfin, c'est aussi l'engagement au profit des neurosciences. Pour cela, la course contribue à lutter contre les maladies de Parkinson, Alzheimer, la sclérose en plaque et l'épilepsie. Pour chaque inscription, l'association Urban Trail s'engage à reverser 2€ au profit des neurosciences pour faire avancer la recherche sur « des causes essentielles qui nous touchent tous ». En 2017, ce sont 7598 € qui ont été récoltés ! Pour 2018, l'objectif est de dépasser les 12 000€. Les dons sont affectés uniquement au financement de la recherche et particulièrement au recrutement de jeunes chercheurs spécialisés dans la recherche médicale. Ce financement va en premier à l'INCR, l'Institut des Neurosciences Cliniques de Rennes, qui travaille sur les maladies neurodégénératives.

CPB JUDO

Les demi-finales du championnat de France séniors de judo regroupant les ligues de Bretagne et des Pays de la Loire toutes catégories auront lieu le samedi 21 avril au stade Robert Poirier (situé à côté de la Faculté Rennes II) de 10 h à 17 heures. Organisé par le CPB Judo, elles seront effectives pour le compte des championnats de France de première division. L'entrée est gratuite.

ESCRIME

Première édition pour le Cesson Visual Challenge !

Ce dimanche 18 avril, l'Olympique Cesson Escrime organisait sa première édition du Cesson Visual Challenge, une compétition par équipe concernant les catégories jeunes. Ceux-ci, de 7 à 13 ans,

ont croisé le fer toute la matinée avec 80 inscrits venus de 7 clubs différents devant une belle assistance conquise par le spectacle offert. L'OCE souhaite faire de ce challenge un rendez-vous annuel et donne dès maintenant rendez-vous pour l'édition de l'année prochaine !



CHEF DE RANG PATISSIER
COMMIS DE CUISINE
COMMIS DE SALLE
MAÎTRE D'HÔTEL CHEF DE PARTIE
CUISINIER

I WANT YOU

Jeune diplômé ou professionnel confirmé, talentueux, tu veux relever un vrai challenge? Faire partie d'une équipe qui vise le top?

REJOINS-NOUS !
Contactez-nous : leparisbrest@orange.fr

Pour l'ouverture à Rennes en Septembre 2018 de la brasserie signée Christian Le Squer (chef triplement étoilé et chef du Georges V à Paris)

DECATHLON

BETTON

**NOUS AGISSONS
TOUS LES JOURS POUR
LES PRIX LES PLUS BAS !**

**VOUS N'IMAGINEZ PAS
CE QUI SE CACHE
DERRIÈRE
UN PRIX BAS
DECATHLON**



RECHERCHE



DESIGN



CONCEPTION



PRODUCTION



LOGISTIQUE



COMMERCIALISATION

Village La Forme - 35830 Betton

02 23 27 41 41

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h



TOUTE L'ANNÉE
7 JOURS SUR 7
PROFITEZ DE L'OFFRE

1 PIZZA
ACHETÉE

=

1 PIZZA
OFFERTE*

À EMPORTER



COMMANDEZ
EN LIGNE SUR
PIZZASPRINT.COM

RENNES CENTRE - 98, Rue Saint-Hélier

RENNES NORD - 194 Rue de saint-Malo

02 23 40 05 06

Toujours à votre service

02 99 33 00 00

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr

*Offre non cumulable valable sur les pizzas 2 pers/M et 4 pers/XL d'un montant égal ou inférieur à la pizza commandée. Commande en ligne valable dans les magasins participants.